

№53
(465)

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№1
в продаже
с 6 ЯНВАРЯ

Рождественская
ТВ-программа
**с 4 по 10
января**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 11

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ЯНВАРЬ**

стр. 12

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2021 ГОД**

стр. 24-25

**ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ
О СНЕГУРОЧКЕ?**

стр. 21

**15 ЗАТЕЙ,
ЧТОБЫ НЕ СКУЧАТЬ
НА КАНИКУЛАХ**

стр. 4

**ПОЛИНА
ЦВЕТКОВА**

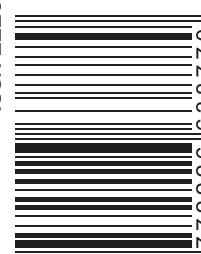
**УМЕЙТЕ ДУМАТЬ ВСЕГДА О ХОРОШЕМ
И ОБЯЗАТЕЛЬНО МЕЧТАЙТЕ** стр. 7

Фотограф Семён Пленков

ISSN 2226-6380



2 0 0 5 3



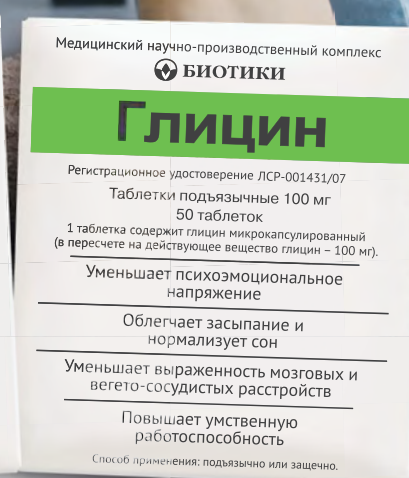
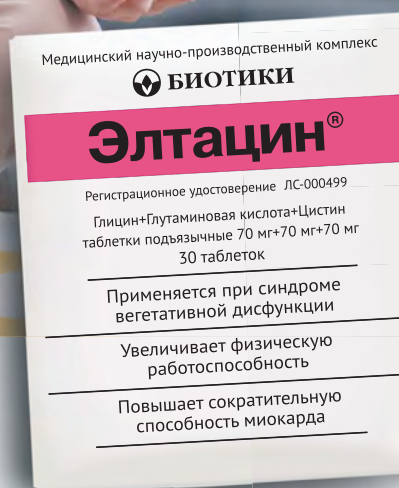
9 1772226 638770

12+

Новогоднее настроение никак не приходит?

Когда проблемы и заботы наваливаются, как снежный ком, трудно радоваться празднику. Успокоиться и восстановить силы могут помочь Глицин и Элтацин.

Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует успокоению, а **Элтацин** может помочь справиться со слабостью, паническими атаками, головокружением, апатией и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии.



БИОТИКИ
системный подход



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499 реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В преддверии Нового года так хочется поговорить с самым важным новогодним персонажем, самым волшебным и самым сказочным!

Дед МОРОЗ:

// Желаю вам счастья, здоровья, удачи, исполнения желаний!»

Который обязательно поддержит: твердо скажет, что все у нас будет хорошо. Который не просто преподнесет важные подарки, а поможет поверить в чудо. Ведь в новогоднюю ночь загадывается все самое желанное – чтобы оно потом сбылось! Мы очень боялись, что в нынешнем году наша встреча с главным российским Дедом Морозом не состоится – помешает коронавирус. Но оказалось, что самому волшебному дедушке никакой ковид не страшен! И мы смогли душевно пообщаться с нашим любимым волшебником.

Трудности переживём!

– Дедушка, первый вопрос, который волнует и многих детей, и взрослых. Как в современных реалиях дети будут получать от вас подарки? Коронавирус не помешает вам всем доставить их в срок?

– Без подарков никого не оставлю, мои хорошие! (Смеется.) Подарки разнесу всем вовремя. Каждый получит свою новогоднюю награду.

– Учитывая все жизненные обстоятельства, как вы справляетесь с трудностями?

– Как обычно. Ведь жизнь без трудностей – она неинтересна, и любой человек проявится тогда, когда он преодолевает препятствия, в этом и есть жизнь. И если ты успешно преодолеваешь препятствия, то ты можешь сказать, что ты успешный чело-

овек. Любые препятствия – это всего лишь повод для того, чтобы проявить себя.

Поддержка для детей

– Что бы вы сказали ребятам, которые учатся в дистанционном режиме?

– Дорогие мои, главное – берегите своих учителей! На самом деле ваши педагоги совершают настоящий подвиг: учить дис-

танционно крайне сложно. Я знаю это по себе: я общаюсь сейчас с ребятами посредством интернет-конференций. Поэтому – постарайтесь быть хорошими учениками. Если вам задают домашнее задание – выполняйте его качественно. Мои юные друзья, я вас очень прошу в это непростое время поддерживать учителей,

поддержать родителей и приложить максимум стараний к тому, чтобы научиться всему. Это непросто, но вы уже большие, и вы обязательно справитесь!

– Какие подарки чаще всего просят в письмах дети? И приходят ли на вашу почту письма от взрослых?

– Да, каждое десятое письмо, которое поступает ко мне на почту, – от взрослых. Но довольно сложно определить, какие подарки ребята просят чаще всего. Мне пишут иногда: хотим компьютерный или смартфон, игру какую-то электронную...

Но на самом деле не это надо моим друзьям – им надо дать понять, что я рад их успехам, что я горжусь ими. Бывает так, что просят какую-то новую игрушку, а я дарю гантели или эспандер, чтобы ребята не забывали заниматься спортом. И ребята рады этому подарку. Ведь я их помню и не забываю о них.

Семейный праздник

– Как лучше проводить новогодние праздники, чтобы не устать от дышать?

– Самое главное – всегда помнить, что

Новый год – это праздник семейный. Ведь можно с родными собраться за праздничным столом – с учетом того, что сейчас происходит, – даже по интернету. И чем больше таким способом родственников соберете, тем лучше. Тем меньше шансов сделать что-то нехорошее. Новый год – это не время для какого-то своеволия или извините за плохое слово, разгильдяйства. Новый год – это время, когда исполняются главные желания, главная мечта. Просто нужно быть готовым к тому, чтобы правильно загадать желание, ведь от этого зависит весь будущий год.

– Вся страна загадывает желания Деду Морозу. А у Деда Мороза есть свое желание?

– У меня уже давно одна единственная мечта: научить вас понимать друг друга. Это очень большая проблема. Это вам только кажется, что вы говорите на одном языке, но даже в этом случае вы иногда не понимаете друг друга. Например, дети не понимают, когда родители приходят с работы уставшие и не хотят играть. А родители часто не понимают, почему мои юные друзья вернулись из школы в слезах, а плачут они потому, что поссорились с кем-то из друзей. Вот этого понимания я от вас хочу...

Пожелание Деда Мороза

– Заключительный даже не вопрос, а просьба: новогоднее пожелание для всех от Деда Мороза.

– Дорогие мои друзья, уходящий 2020 год для всех нас был действительно непростым. Это был год некой стагнации. Даже номер года – 2020 – это как некое

топтанье на месте. Но наступающий год имеет номер 2021. Это небольшой, но шаг вперед. У меня к вам большая просьба: не отставайте от времени, сделайте шаг вперед вместе со временем! Для этого нужно, во-первых, сделать хорошее пожелание на Новый год: загадать что-то действительно важное, действительно для вас очень ценное – и тогда я с радостью помогу вам, исполню ваше заветное желание. Во-вторых – большая просьба к моим юным друзьям: не забывайте поздравлять бабушек, дедушек, родителей, учителей ваших. С этого начинается чудо! Вы многие мечтаете стать волшебниками, как я. Так вот, чудеса начинаются с того, чтобы сказать другому: «Я тебя поздравляю!» – и вы увидите, как в ответ загорятся улыбки. Это и есть маленькое чудо. Поэтому, друзья мои, я поздравляю вас с наступающим 2021 годом! Желаю вам счастья, здоровья, удачи, исполнения желаний! Искренне ваш – российский Дед Мороз из Великого Устюга!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



ПОДРОБНОСТИ

Сказки и маски

– В прошлые годы вы активно ездили по стране, поздравляли ребят. Сейчас тоже приходится быть разъездах – или ушли в онлайн?

– Ездить приходится. Бывают встречи на безопасном медицинском расстоянии – они проходят на открытом воздухе, не в помещениях. Но в основном встречи проходят

в дистанционном формате, в формате онлайн-общения, и этих встреч стало больше. Общаюсь даже с жителями других стран: Чехии, Франции, Испании, Австралии и так далее. В этом году очень большой разброс географический. В остальном же у меня в вотчине мало что изменилось. Гости идут постоянно. Но мы соблюдаем

все меры безопасности. Теперь приезжают не классами и группами, а семьями. Соблюдается социальная дистанция, стоит множество санитайзеров.

– Вы сами в связи с распространением коронавируса носите маску?

– Я должен вам признаться, что заразиться этой болезнью я не могу. Так вот полу-

чается, что я не могу заразиться ни одним вирусом. Но маска у меня всегда с собой. Почему? Если я приезжаю, например, в детский дом или на какую-то встречу с ребятами и вижу на входе надпись: «Без перчаток и масок вход воспрещен!» – то я достаю маску, надеваю, и только потом захожу в помещение. Почему я так делаю? Очень важно, чтобы все соблюдали принятые правила, и я их тоже поддерживаю.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Что такое цифровой детокс?

Соцсети, мессенджеры, цифровые сервисы – всё это серьёзная нагрузка для мозга. Люди, которые осознают, что подавлены информационным потоком, устраивают себе цифровой детокс – передышку, временный отказ от гаджетов. Как организовать цифровой детокс?



ПОСТАВЬТЕ В ИЗВЕСТНОСТЬ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Перед тем, как хотя бы на день уйти в офлайн, поставьте в известность родных, друзей, коллег, чтобы они не тревожились и не разыскивали вас по больницам и в полиции.

НАЧНИТЕ С МАЛОГО

Для начала отключите ненужные уведомления в телефоне и вычистите списки друзей в соцсетях, чтобы не реагировать на ненужные сообщения. Полезны при этом будут умные часы или фитнес-браслет: они помогут не пропустить что-то важное.

НАЗНАЧЬТЕ ДЕНЬ ЦИФРОВОГО ДЕТОКСА

Конечно, лучшие дни, чтобы устроить себе отдых от интернета, – выходные. Назначьте день, отключите сеть и все устройства и заполните время интересными делами офлайн.

НАПОЛНИТЕ ЖИЗНЬ СОБЫТИЯМИ

Если ваша жизнь будет наполнена делами и событиями, вам будет некогда предаваться интернет-серфингу. Гуляйте, танцуйте, занимайтесь спортом, играйте с питомцем и т.п.

ПОИГРАЙТЕ В ИГРУ «КТО ДОЛЬШЕ БЕЗ ТЕЛЕФОНА?»

Пришел на встречу с друзьями – сдай телефон. Первый, кто воспользуется «запретным плодом», – проиграл! Пользуйтесь гаджетами с умом, и цифровой детокс вам не понадобится!

Чтобы не заскучать, когда долгожданные новогодние каникулы наконец наступят, лучше подумать заранее, чем занять себя и близких. Например...

1 Налепите пельмешек

Домашние пельмени – вкуснейшее блюдо, а их приготовление – отличный повод собрать всю семью вместе. Не забудьте слепить «счастливые» пельмешки, положив внутрь дольку чеснока – на счастье!

2 Слепите снежные постройки

Слепите что-то монументальное: снежную крепость, ледяную горку, персонажей мультфильма... Раскрасьте постройки водой, тонированной красками.

3 Заморозьте мыльные пузыри

Чтобы увидеть чудо – замороженные мыльные пузыри, нужно учесть несколько моментов. Важно, чтобы температура за окном была ниже 10 градусов, а надувать пузыри нужно не теплым дыханием, а размахивая рамкой в морозном воздухе.

4 Нарисуйте силуэтные портреты

Закрепите лист бумаги на стене, сядьте напротив листа, направьте свет от настольной лампы так, чтобы на лист падала четкая тень, обведите профиль. Профиль можно раскрасить, вырезать или перенести на черную бумагу.

15 занятий, чтобы не скучать в праздники



9 УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА. На забудьте сходить на каток, лыжную прогулку или снежную горку с семьёй или с друзьями!

5 Объявите день шопинга

Посвятите целый день прогулкам по магазинам. Выбирайте не торопясь, наслаждайтесь процессом.

6 Закатите новогоднюю вечеринку

Организируйте шумный праздник для друзей. Продумайте угощение, развлечения, маленькие сюрпризы и зовите самых дорогих сердцу людей! Такой праздник вы будете вспоминать весь год.

7 Станьте Дедом Морозом для соседей

Вместе с детьми разложите в ящики от крышки с новогодними пожеланиями и сувенирами или просто украсьте подъезд к Рождеству.

8 Сделайте карту желаний

Подумайте, чего бы вы хотели добиться в следующем году, и попробуйте визуализировать свои желания.

11 Мини-огород на подоконнике

Организируйте на подоконнике мини-огород: зелень, зеленый лук и пряные травы отлично растут в наших квартирах. Приобретите недорогую фитолампу, чтобы растения не испытывали дефицита света.

12 Пишите письма

Напишите письма от руки родственникам и друзьям из другого города. Увлекателен и сам процесс, забытый с детства, и предвкушение реакции тех, кому письма адресованы.

13 Устройте «Школу ремонта»

Выбросьте старые и надоевшие вещи, переставьте мебель, сделайте своими руками оригинальные предметы и декорируйте ими дом.

14 Посетите соседний город

В этом году дальние поездки под вопросом. Но не обязательно ехать далеко – посетите соседний город, можно и остаться там с ночевкой. Перемена мест – это всегда хорошо.



15 Устройте чемпионат по настольным играм

Соберите все настольные игры, которые найдете в доме и у друзей, и устройте чемпионат.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Поцелуй вместо тостов

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Микронезии на одном из островов его жители каждый Новый год меняют имя. Делается это для того, чтобы сбить с толку нечистую силу. Выглядит это так: утром 1 января, просыпаясь, родственники шепчут друг другу на ушко свое новое имя, а кто-то бьет в бубен, чтобы злой дух никак не смог подслушать.

В Японии обязательным является обычай проводов старого года. В это время организуют приемы и посещают рестораны. А в первые минуты наступления нового года в Японии принято смеяться. По японским поверьям, смех приносит удачу.

В Болгарии с последним ударом часов старого года во всех домах на несколько минут выключается свет: это время для новогодних поцелуев, которые в Болгарии заменяют тосты.



Детектив Агата приглашает на ТВЦ и в Лондон

Особенным подарком для любителей английского детектива станет эксклюзивный показ на телеканале ТВЦ (премьера в России) детективной трилогии, основанной на биографии известной писательницы Агаты Кристи (2 января – «Агата и правда об убийстве», 3 января – «Агата и проклятие Иштар», 4 января – «Агата и смерть Х»).

У молодой писательницы Агаты кризис в личной жизни и в профессии: муж хочет с ней развестись, а новая книга не пишется. Во время попыток найти альтернативный путь развития сюжета

для романа и отвлечься от семейных неурядиц, Агате выпадает шанс раскрыть настоящее преступление.

Обретая известность в писательских кругах, Агата разводится с мужем и отправляется в Ирак, чтобы присоединиться к своим друзьям на археологических раскопках и найти вдохновение для написания новых книг. Разумеется, и там тоже находится повод для расследования. Телезрители получат возможность погрузиться в потрясающую ат-

мосферу археологических раскопок, а после перенестись на улицы Лондона 1940 года.

Фото предоставлены пресс-службой ТВЦ



Уходящий год показал, насколько мы все уязвимы и насколько нужны друг другу. Взаимная поддержка, добрые пожелания, позитивные мысли и хорошее настроение действительно помогают и вселяют надежду на то, что всё в конце концов сложится хорошо.

Получите заряд бодрости от наших любимых звезд и передайте дальше, тем, кто в этом нуждается!

Екатерина Тышкевич:

«Учитесь жить в настоящем моменте»

– Этот год не был похож на предыдущие, так как он был полон домом, обустройством своего «гнезда». Дело в том, что мы с мужем приобрели новую квартиру с большой террасой на крыше. И не только. Я благодарна 2020 году за многое: за то, что снялась в «Женском докторе» для Домашнего, за то, что подарил достаточно времени для общения с родными и близкими, мы устраивали незабываемые вечеринки по Facetime с друзьями. И мне бы очень хотелось сохранить возможность «жить в моменте» и дальше, получать максимум удовольствия от пребывания «здесь и сейчас». Нет ничего лучше настоящего момента. Поэтому желаю читателям «Телека» уметь вот так на время остановиться, проанализировать, что происходит, и идти дальше по жизни с улыбкой и вдохновением. С Новым годом, друзья!



ПУСТЬ ЧУДО ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛУЧИТСЯ!

Андрей Барило:

«Любите и будьте любимыми»

– Уважаемые читатели «Телека»! Желаю, чтобы в новом году наступило время, когда мы не будем бояться ходить в театр, кино, пожимать друг другу руки, обнимать, целовать. Но помните: любить вы можете всегда! Поэтому любите друг друга и будьте любимыми.



Анна Ардова:

«Гармонии и любви!»

– Дорогие читатели газеты «Телек»! Здоровья вам! Счастья! Благополучия! Гармонии и любви. Берегите себя!



Эдгард Запашный:

«Будьте здоровы и свободны от разных боязней»

– Из года в год мы желаем друг другу здоровья, счастья, любви. Но этот Новый год отличился, и ко всем извечным пожеланиям добавилось еще одно – поскорее бы закончился ужас под названием пандемия. Поскорее бы все вернулись к нормальной жизни, где нет места страху и болезням. Так что берегите себя! Будьте здоровы и свободны от разных тревог.



Ольга Павловец:

«Пока мы верим в чудеса, они случаются»

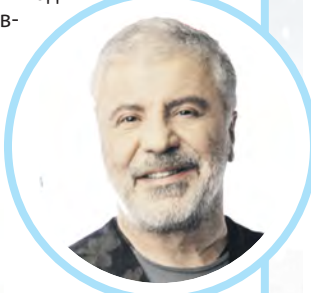
– Пусть уходящий год унесет с собой все волнения, переживания, страхи, нестабильность. Несмотря ни на что, для многих он стал поучительным: что-то важное для себя люди поняли, открыли, переоценили заново, что уже хорошо. Хорошо, когда душа трудится. Что касается предстоящего года, всем желаю быть здоровыми. Когда нет здоровья, ничего не нужно. Наверное, это хорошо, что наша жизнь разделена на этапы. Уходит один, на смену приходит другой. И всякий раз с началом нового этапа мы верим, что в предстоящем году все будет хорошо. И это предощущение нового, предощущение того, что все будет на позитиве, – и есть то самое чудо, которого с нетерпением ждем. И пока мы верим в чудеса, они случаются!



Сосо Павлиашвили:

«Не забываете, что жизнь – это кайф!»

– От всего сердца я присоединяюсь ко всем тостам и поздравлениям в честь Нового года. Пусть 2021 год принесет нам душевного спокойствия, Божией благодати, вдохновения, здоровья, много любви. И не забывайте, что жизнь – это кайф! С Новым годом!



Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа? КЛАРЕОЛ за 1 руб.*

*У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?
Елена С., 43 года*

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.
Через несколько дней от папилломы не останется и следа!**



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*»

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – КЛ161

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ Эл ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

для ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

Полина Цветкова работала креативным продюсером спутникового канала «Поехали!» (Первый канал. Всемирная сеть). Продюсер части кино шоу «Док-ток» на Первом канале.

ПОЛИНА ЦВЕТКОВА:

КСТАТИ Кулинарные путешествия

– Что-нибудь вкусное привозили из путешествий? Какой кухне отдаёте предпочтение? Как относитесь к экзотической еде?

– Это моя страсть – привозить вкусное из путешествий. Из Латинской Америки я банками привозила вареную сгущенку – дульсе дель лече. Обожаю манго и папайю, шоколад. Из Ирана привозила фантастические финики... Экзотическую кухню я приветствую со стороны, совсем экзотика мне не по душе. Особенно это чувство обостряется в Китае, Корее... Надо быть очень бдительным при выборе блюда (улыбается). Я больше люблю европейскую кухню, нравится кухня Грузии. Даже сложно выделить что-то конкретное. А самая любимая кухня, как я уже сказала, традиционно русская.

С начала этого года Полина – ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале.

Кофе с молоком и омлет с овощами

– Не секрет, что программа «Доброе утро» начинается в 5 утра. Успевает ли ведущая позавтракать? И какой он, любимый завтрак Полины Цветковой?

– Стараюсь обязательно завтракать. Получается не всегда. Мой любимый завтрак – кофе с молоком, омлет с овощами, бутерброд с рыбой и сыром или с авокадо.

– Как вы относитесь к еде – как к удовольствию или как к топливу для активной жизни?

– Лично я отношусь к еде как к удовольствию, которое одновременно является топливом. В силу графика не всегда получается насладиться этим процессом в полном смысле слова, иногда просто нужно дать мозгу глюкозу. А готовлю я по настроению и по наличию времени.

– Вы сами любите готовить?

– Если есть время и настроение, готовлю с большим удовольствием.

Самая любимая кухня – наша, родная»

Хорошая фигура начинается со здоровья

– Как вам, обладательнице хорошей фигуры, удаётся следить за весом? Разрешите вечный спор: хорошая фигура – это всё-таки гены или большой труд?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Умейте думать всегда о хорошем и обязательно мечтайте. А когда ваши мечты станут вашей реальностью – не забудьте поблагодарить небо за это.

БЛИЦ

Если я хочу чего-то особенно вкусного, то я покупаю/готовлю... сырники.

Если у меня свободное время, то я потрачу его на... семью.

Если романтический ужин, то самое правильное блюдо – это... что-то изысканное, но главное – приготовленное с любовью.

– Спасибо за комплимент, это приятно слышать. Спор я точно не разрешу, так как по моему опыту важно все в комплексе. Конечно, гены – это наш фундамент, они определяют наш путь к результату, поэтому к каждому организму нужен свой подход. Точно, что могу сказать, что хорошая фигура начинается с общего здоровья организма, когда налаживаются процессы на уровне клетки, тогда и держать вес гораздо проще. А так, конечно, нужно питаться здоровой пищей, но, к стати, тут тоже важно, что именно подходит вам, а что нет. Могу сказать универсальную вещь: фастфуд никому не подходит!)) Еще

один важный нюанс: нельзя пить вместе с едой, я только кофе за завтраком совмещаю с питанием. А так не пьем за полчаса до еды и через час после.

Самое главное – не переждать

– Сейчас много модных словосочетаний: правильное питание, здоровое питание, сбалансированное питание, диетическое питание... Вам какое ближе? Может, просто питание должно быть хорошим, и всё?

– Что такое здоровое питание? Это продукты, которые нам выгодны. Это значит, что они приносят

нашему организму пользу: микроэлементы, аминокислоты, правильные и полезные белки и т.д. Поэтому лучше молоко натуральное, фермерское. Картофель и булочки не сделают фигуру лучше... А вот тыква, цветная капуста, яйца, цикорий, фасоль, брокколи, морепродукты, папайя – супер-полезны. Опять, если нет личной непереносимости. Кто-то не переносит углеводы, например. Кому-то что-то очень полезное может быть вредно, если нет ферментов в организме для переработки. В этом случае нужно заняться своим здоровьем и после уже добавлять продукты.

– Что входит в топ-10 обязательных продуктов, которые всегда есть у вас дома? Существует ли табу на какие-то продукты?

– Десять обязательных продуктов у меня дома: яблоки, козье фермерское молоко, яйца фермерские, гречка, шоколад горький, лук, оливковое масло, авокадо, бездрожжевой хлеб, индейка. Табу на фастфуд, свинину, майонез. А так самое главное – не переедать.

Светлана ИВАНОВА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Фирменные сырники

– Что готовите для праздничного стола? В вашей семье есть любимое, «фирменное» блюдо? Поделитесь рецептом?

– Праздничный стол у нас чаще всего традиционно русский. Самая любимая кухня – наша, родная: борщ, пельмени, оливье, котлеты с гречкой, пироги с вареньем и присыпкой сверху по рецепту бабушки... классика! Фирменное семейное блюдо – сырники. Рецепт мамы: 2-3 столовых ложки муки на полкило творога. Муку взять наполовину пшеничную, наполовину полезную цельнозерновую. Чайная ложка соды, погашенной лимоном, или разрыхлитель. Два яйца, сахар, соль по вкусу. Сначала растереть сахар и соль с яйцами, потом добавить творог, муку и все смешать. Добавить соду, изюм по вкусу. Можно на сковороде, а можно в духовке готовить. Пропорции чаще всего на глаз. Приятного аппетита!



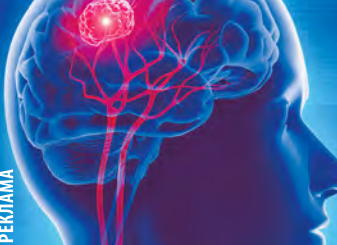
Фото из личного архива Полины Цветковой

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ -30%

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*



Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной



средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66 ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

Его жизнь и работа так тесно и давно переплелись в единое целое, что трудно сказать, где начинается одно и заканчивается другое.

Потому что, в принципе, в его жизни нет четких разделений – тут дом, тут работа. Как любит говорить сам Мурад: «Найдите любимое дело, и вы никогда не будете работать». Он такое дело нашел и бесконечно в нем счастлив.

«Я влюблён в своё дело»

– *Мурад, вы так давно работаете дрессировщиком компании Росгосцирк, что, кажется, забыли мажорские дела. На самом деле начало вашей трудовой биографии не было связано с цирком...*

– Я был диджеем на дискотеке, когда познакомился с артистом цирка. Мы стали общаться, и однажды он сказал: «Ты шустрый парень, не хочешь попробовать себя в цирке?» Мне было 19 лет, и первый мой выход в качестве коверного клоуна случился в Брянске. А тут вернулся из Голландии народный артист СССР дрессировщик лошадей Давлет Хаджибаев и стал набирать группу. Я позвонил ему, мы оказались земляками (оба из Ашхабада), и уже через три месяца я самостоятельно сделал самый легкий и очень опасный трюк – пролез под животом лошади. Давлет после этого перевел меня в артисты, так началась моя работа с лошадьми. Я занялся джигитовкой – делал акробатические трюки на движущейся лошади.

– *Для этого нужна не просто хорошая, а отличная физподготовка...*

– Согласен. Оказавшись в цирке, я понял, что подготовлен слабо, и стал

КСТАТИ О детях

– *У вас двое детей. Не рвутся в цирк?*
– Старшая дочь точно нет, она хочет учиться в Китае. Сын пока не знает, ему 12 лет. Но на арену цирка и дочь и сын выходили. Кем бы ни стали дети, я всегда буду уважать их выбор.

Мурад ХАДЫРОВ:

Мечтаю о Монте-Карло и дальних странах»

ежедневно бегать по 12 километров, заниматься в спортзале. И делаю это до сих пор. Расписание у меня такое: приезжаю в цирк в 7.00 утра, с 8.00 до 10.00 занимаюсь с животными на манеже. Затем минимум часа два-три провожу в спортзале.

– *Нет ощущения усталости? Каждый новый номер с нуля...*

– Не раз задавался вопросом: зачем мне это надо, если тут болит и там ломит?.. Работа с животными травмоопасная. Каждый день меня тянет на манеж, потому что очень люблю свое дело. Ну, какой человек без любви будет добровольно

вставать каждый день в 5.30 утра и бежать на репетицию? А мне это нравится. Я влюблен в свое дело. Без этого жить не могу, хотя терпение с животными нужно невероятное. Бывает, день репетируешь, два, ну, не понимает тебя животное. Вечером дома нервничаешь, не можешь заснуть. Потом часа в три ночи вскакиваешь – осенило! Понял свою ошибку. Понимаете, даже во сне в подсознании все это живет. С нетерпением ждешь утра, чтобы бежать на репетицию.

Обезьяны – это хобби

– *Насколько я знаю, вы шесть лет отработали в группе Хаджибаева, потом стали трудиться самостоятельно. Где приобрели первого коня?*

– Под Пензой у татарина. Из-за того, что конь хромал, его продали по заниженной цене. Но через год лечения хромота ушла. Потом на фестивалях получали с этой лошадей призы. Сегодня у меня восемь лошадей. Они исполняют вальсы и пируэты, ходят на задних ногах, что только не делают!

– *Умные животные?*

– Чтобы животное тебя понимало, в него надо вкладываться. Чем больше отдаешь, тем больше получаешь, тем больше шансов, что оно будет понимать тебя с полуслова. Естественно, у каждого животного свой характер. Например, у меня головной конь – лидер по натуре, он бежит впереди. Я не хотел его ставить головным, он бежал вторым, но он себе это место выбил. И я согласился с ним.

Есть у меня еще одна любимица. Не поверите – очень тщеславна, любит аплодисменты больше сахара. Надо уже с манежа уходить, а она все ходит на задних ногах, ждет, когда ей поаплодируют.

– *Видела ваши выступления – лошади платят взаимностью. Но пока притирались друг к другу, травмы же случались?*

– Было всякое... Однажды лошадь сломала мне челюсть. Потерял три зуба... Работа такая...

КСТАТИ

И кроссовки для Микки

– *Кроме лошадей, вы дрессируете ещё обезьян. Кто появился раньше?*

– Лошади. Это мое все. Обезьяны – всего лишь хобби.

– *Ваши номера пользуются большой популярностью. Как она у вас оказалась?*

– Жила у наших друзей и разобрала у них полквартиры. Так что ребята от нее с радостью избавились.

– *И она принялась разбирать вашу квартиру?*

– Нет, я взялся ее дисциплинировать. Для этого пришлось находиться с Микки 24 часа в сутки. Я месяц не мог к лошадям на репетицию попасть. Мы выясняли с Микки, кто будет старший. Микки хотел эту роль взять себе. Дело в том, что у прежних хозяев он шкурничал как хотел – таскал конфеты, обувь. К порядку я его приучил. Но характер у Микки остался. Однажды он такой скандал затеял, когда я принес домой своим детям мороженое, а ему – нет! Потребовал и себе лакомства.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке. У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– *Долго Микки жил у вас?*

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке.

У него даже есть свой фан-клуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Всегда и всем повторяю: занимайтесь только любимым делом, и тогда жизнь будет вам в радость!*



Фото предоставлены пресс-службой Большого Московского государственного цирка

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Озеро для калибровки приборов спутников Благодаря большому размеру, особо ровной поверхности после дождей и ряду других особенностей озеро-солончак Уюни в Боливии работает, в том числе, и во благо космической техники. Одно из самых больших в мире естественных зеркал используется для тестирования и калибровки приборов дистанционного зондирования на орбитальных спутниках. Чистое небо и сухой воздух Уюни позволяют провести калибровку в пять раз лучше, чем если бы использовалась поверхность океана.

Мудрость в подарок

Поговорим ещё немного о новогодних традициях.

У вьетнамцев в праздничную ночь сидеть дома не принято. Они жгут яркие костры на улицах, угощают друг друга блюдами из риса. Одна из традиций – выпустить живого карпа в естественный водоем. Обязательным подарком является веточка персика. А самым долгожданным гостем становится человек старше 70 лет. Считается, что его мудрость перейдет к окружающим, если встретит праздник в его компании.

Всем по свитеру

Ещё в Средние века появились первые прообразы свитера – блуза из тёплой шерсти с разрезами по бокам и кольчуга.

Немного позже стали изготавливаться и сами свитера. Для их производства мастера применяли шерсть английских овец породы шевииот. А само слово «свитер» образовалось от английского sweat – потеть. Изначально эта одежда была популярна у рыбаков и моряков, но позже свитера стали использовать спортсмены – предшественники зимних видов спорта. В наше время свитера есть у всех: как же без них пережить холода?

Вспомним про «спасибо»

Так уж вышло, что мы живём в мире, где все постоянно куда-то торопятся. В таком темпе мы часто не замечаем труд людей и все реже испытываем искренние эмоции. Именно для того, чтобы мы научились останавливаться и выделять минуты для искренней благодарности, был создан Международный день спасибо. Он отмечается 11 января. В Индии благодарность проявляется восхищением, в Японии словами и жестами, а в Китае благодарность выражается постукиванием двумя пальцами по столу.

Светлана СИДОРЧУК

Быть самой красивой и неотразимой хочется и в Новый год, и в обычные дни.

Мы хотим помочь вам подобрать такой наряд, в котором все ваши достоинства будут максимально подчеркнуты и вашу красоту будет просто невозможно не заметить.

Наверняка вы уже знаете, что какой-то цвет идет вам больше, а какой-то меньше. Это не обман зрения и не капризы вкуса. Действительно, есть люди, которым противопоказан, например, зеленый цвет, и есть те, кто в зеленом буквально расцветает.

В большой степени это зависит от цветотипа человека. Каждый цветотип «дружит» с определенными цветами и выглядит неважно в других.

Всего цветотипов четыре: «весна», «лето», «осень» и «зима». Названы они по временам года не случайно, ведь в каждом сезоне свои краски, как и в цветотипе.

Для того чтобы подобрать наряд, в котором вы будете совершенно неотразимы, нужно лишь определить свой цветотип и выбрать наиболее подходящий для него оттенок.

Выбираем наряды

по цветотипу



Кстати

Весна

Это нежный, прозрачный, акварельный, но при этом теплый цветотип. Все краски очень легкие, пастельные, никаких резких контрастов: серые, небесно-голубые или светло-зеленые глаза, кожа нежного персикового оттенка с легким румянцем, часто с веснушками, волосы с мягким золотистым, медовым или карамельным отливом. Для «весны» лучше выбирать такие же акварельные оттенки: коралловый, персиковый, карамельный, медовый, песочный, эсрю, салатный, небесно-голубой, фисташковый, зеленовато-желтый, бледно-бирюзовый, бледно-сиреневый, разбеленные фиалковый и алый.

Лето

Это самый спокойный и самый распространенный у нас цветотип. Его краски как бы приглушенные, припыленные, с преобладанием серых оттенков: глаза серые, серо-голубые, ореховые, бледно-зеленые; кожа с бежевым или легким оливковым оттенком, волосы всех возможных холодных тонов, кроме очень темных. «Лето» очень красят сложные насыщенные цвета: богатые оттенки серого (графитовый, жемчужный, пепельный, цвет голубой ели), горького шоколада, сиреневый, вишневый, бордо, какао, черного кофе, мятный, нефритовый, васильковый, топаз.

Осень

Самый теплый цветотип. Все оттенки очень теплые и при этом сочные, насыщенные: кожа цвета слоновой кости или смуглая, с выраженным румянцем и веснушками, медные или рыжие волосы, часто вьющиеся; глубокие оттенки глаз: бархатно-карие, серо-зеленые, цвета морской волны. «Осень» особенно прекрасна в теплых красках и различных оттенках зелени: оранжевый, золотой, янтарный, медовый, оттенки коричневого, терракота, корица, бронза, бирюза, цвет морской волны, изумруд, оливковый, цвет топленых сливок.

Зима

Самый яркий и самый контрастный цветотип. Внешность «зимы» настолько эффектна, что спутать ее с каким-то другим цветотипом просто невозможно. Кожа очень холодного тона: чаще всего фарфорово-белая, но может быть и оливковой; волосы темные, почти черные и очень выразительные глаза: ярко окрашенная радужка и ослепительно-белые, до легкой синевы, белки. При этом цвет глаз может быть любым – синим, зеленым, карим – но всегда очень глубокий, чистый, насыщенный. Этот цветотип ничем не испортить, но особенно подчеркнут его красоту яркие краски: фуксия, рубин, черника, фиолетовый, индиго, изумруд, антрацит, канаречно-желтый, холодный белый.

Кроме цвета, праздничный наряд должен отличаться от будничного материалом. Для встречи Нового года идеально подойдут шелк, шифон, атлас, парча и бархат – эти ткани выглядят наиболее эффектно.

Подберите красивые украшения и аксессуары (блестящий клатч, нарядные туфли), не забудьте о прическе, макияже и маникюре, нанесите на запястье каплю любимых духов – и вы станете настоящей звездой новогодней ночи!



В школе дети пишут сочинение на тему «Что я попросил бы у Деда Мороза на Новый год?». Один из учеников написал: **«Дорогой Дедушка Мороз! Сделай, пожалуйста, так, чтобы нас не заставляли писать эти сочинения!»**

Светлана ИВАНОВА

Раскройте секрет отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»

Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китай-

ские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императо-

ра». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

+1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

Реклама

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»



8 (800) 100-55-60

100%
конфиденциальность

Акция действует с 01.12.2020 по 30.04.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья». БАД. СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Один из самых любимых и долгожданных праздников во всём христианском мире – это Рождество. В каждой семье накрывают красивый обильный стол, на который стараются поставить только самое лучшее.

И конечно, есть особенные блюда, которые готовят именно к Рождеству. В каждой стране такое кушанье свое, но есть у них и общее – эти блюда всегда и всюду готовят с искренней любовью.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ рецепты для праздничного стола



– Я обычно готовлю мясо строго по рецепту, без импровизаций.
– Я обычно тоже не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый проверенный рецепт достался мне от папы!



Кстати Подарки от трёх сестёр

В Европе на Рождество дети всегда получают от святого Николая подарки, для которых вешают специальные носки. Дело в том, что, согласно преданию, святой Николай отличался редкой скромностью и предпочитал делать добро незаметно. Однажды он услышал о трёх сестрах, которые жили на окраине города в страшной нищете, но были очень добродетельны. И тогда святой Николай бросил в их печную трубу три золотых монетки, да так ловко, что они попали в носки, которые девушки повесили сушить на печку. Даритель очень не хотел, чтобы монетки затерялись в печной золе.

Детали

В старину в некоторых губерниях России в праздник Рождества Христова обильно посыпали снегом большой стол и ставили на него 12 блюд – по числу апостолов. Дни от Рождества до Крещения считались днями радости, это время принято было посвящать помощи ближним и дальним, милосердию, благотворительности.

Сбитень

Русская кухня.



На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 мл меда, пучок свежей мяты, 1 ч. л. сушеного имбиря, 2-3 бутона гвоздики, 1 палочка корицы.
Калорийность (на 100 г): 58 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мятю мелко нарубить.
- 2 Подогреть в кастрюле 1,2 л воды, добавить мед, размешать до его растворения.
- 3 Добавить мяту и пряности, довести до кипения, варить на минимальном огне, снимая пену, 15 минут.
- 4 Готовый сбитень процедить.



Индейка, запечённая с яблоками и овощами



Американская кухня. На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка индейки, 1 луковица, 2 моркови, 2 яблока, 2-3 веточки тимьяна, пучок петрушки, 100 г топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 101 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь нарезать соломкой, лук – перьями, яблоки – небольшими дольками, розмарин и петрушку мелко порубить, все смешать.
- 2 Индейку натереть снаружи и изнутри солью и перцем, начинить полученной смесью, отверстие зашить кулинарной нитью.
- 3 Выложить индейку на противень, полить 30 г растопленного масла.



Порchetta



Итальянская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 кг свиного окорока (с кожей), 200 г ветчины, 5-6 зубчиков чеснока, 2 веточки розмарина, небольшой пучок петрушки, 1 лимон, 1 апельсин, 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик), 1 ст. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 268 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке.
- 2 Остальные ингредиенты нарезать произвольно,



- 3 переложить в блендер вместе с цедрой, посолить, взбить до пастообразного состояния.
- 3 Окорок распластать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
- 4 Кожу натереть солью.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 градусов, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
- 6 Готовую porchetta извлечь из духовки, дать постоять полчаса, нарезать тонкими ломтиками.

Светлана ИВАНОВА

– Дорогой, я сделала чечевичные котлетки. Скажи мне, как повар повару, что в них надо добавить, чтобы они не рассыпались?
– Мясо!



Баварское жаркое «Зауербратен»



Немецкая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: кусок говядины (~1,7 кг), 1 луковица, 1 крупная морковь, 1,5 стакана красного винного уксуса, 5-6 бутонов гвоздики, 2 лавровых листа, 10-12 ягод можжевельника, 1 ч. л. семян горчицы, растительное масло, 70 г сахара, 90 г изюма кишмиш, 130 г



имбирного печенья, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук и морковь крупно нарезать.
- 2 В кастрюлю налить 500 мл воды, добавить уксус, лук, морковь, гвоздику, можжевельник, лавровый лист, семена горчицы, 1 ст. л. соли, довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 10 минут, дать остыть до 35-40 градусов.
- 3 Мясо натереть солью и маслом, обжарить со всех сторон.
- 4 Положить мясо в керамическую емкость,

залить маринадом, убрать в холодильник на трое суток.

- 5 Затем мясо переложить в форму для запекания, в маринад добавить сахар и залить мясо.
- 6 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 4 часа.
- 7 Извлечь мясо из формы (держать теплым), жидкость процедить в кастрюлю, добавить измельченное печенье и изюм, варить до загустения.
- 8 Для подачи нарезать мясо ломтиками, отдельно подать соус.



Салат с орехами



Хорватская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 свеклы, 2 апельсина, 2-3 ст. л. грецких орехов, пучок салатных листьев, растительное (лучше оливковое) масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 40 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу смазать растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 200 градусов духовке 40-50 минут, остудить.
- 2 Из одного апельсина выжать сок.
- 3 Из второго апельсина вырезать мякоть.
- 4 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, порубить.
- 5 Свеклу нарезать тонкими полукружьями.
- 6 На порционные тарелки выложить салатные листья, на них разложить кусочки свеклы и апельсина, посолить, сбрызнуть растительным маслом и апельсиновым соком.

7 января православные христиане встречают радостное, светлое и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников – Рождество Христово.

Светлое Торжество – Христово Рождество

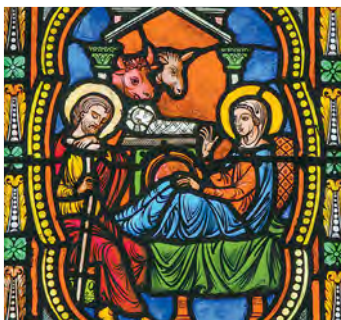
Рождение Младенца, Сына Божиего, разделило время на две эпохи: до и после Рождества. Бог стал Человеком, чтобы человек мог стать Богом. Явившийся миру Спаситель «взял на себя наши немощи и понес наши болезни».

События Рождества. Перепись населения

Об этом радостном событии – рождении Христа подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой. В те годы по повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии. К Римской империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Существовал обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам. Понятно, что всякое колено и род имели свои праотческие места. Поэтому Дева Мария и праведный Иосиф, происходившие от рода Давидова, должны были из Назарета, где проживало святое семейство, обязательно прийти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Никакие обстоятельства в расчет не принимались. И семья с Пречистой Девой, ожидающей на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем.

Земные родители Христа

Пресвятую Деву Марию почитают во всем мире. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, прося Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою



историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. От той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою полную веру Богу.

Святого и праведного Иосифа Обручника мы знаем как Иосифа из Назарета, который был, согласно Новому Завету, приемным земным отцом Иисусу Христу. Об этом нам повествует Евангелие от Матфея, в первой главе: «Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый

Христос». В Библии Иосиф называется «простым человеком», хотя царского рода Давидова. Из Евангелия от Луки известно, что был он «из рода Давидова», жил в городе Назарете и был человеком мастеровым – плотничал. После смерти первой жены Иосиф долгое время жил во вдовстве и праведности. Иосиф Обручник стал мужем Девы Марии и названным отцом Иисуса

Христом». В Библии Иосиф называется «простым человеком», хотя царского рода Давидова. Из Евангелия от Луки известно, что был он «из рода Давидова», жил в городе Назарете и был человеком мастеровым – плотничал. После смерти первой жены Иосиф долгое время жил во вдовстве и праведности. Иосиф Обручник стал мужем Девы Марии и названным отцом Иисуса

Рождение Христа в пещере (вертепе)

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере. Кому принадлежала эта пещера, неизвестно, в те далекие времена в Вифлееме жилая часть дома строилась над естественной пещерой в известняковой скале, вход в которую располагался на уровне улицы. Возможно, это была пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. В этой известняковой пещере, в которой содержался скот, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек, Спаситель. «Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – напишет в своем описании рождения Богомладенца Лука (Лк. 2).

**Полностью
праздник называется:
Рождество
во плоти Господа
Бога и Спасителя
нашего Иисуса
Христа.**



ПОДРОБНОСТИ

Реликвии Рождества

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Это пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя. Расскажем о нескольких реликвиях.

Пелены Богомладенца Христа и риза Богородицы

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (в VIII-X веках) империи Карла Великого, который собирал христианские святыни. Император объединял под свое крыло на основе христианства собранные им западные территории некогда великой Римской империи. В связи с этим Карл Великий заботился о крещении и христианском просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующим небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен изготовили драгоценный ковчег.



Плат Богородицы

В соборе города Шартра, в 90 км от Парижа, хранится плат Богородицы. Богородица очень берегла плат, в котором Она была в ночь Рождества. Согласно преданию, перед своим Успением Богородица передала плат одной благочестивой девице, которой завещала сберечь святыню. С тех пор в семье девицы закрепилась традиция – передавать реликвию девушке из этого рода. Так и велось до IV века, пока пара молодых патрициев, которые совершали паломничество на Святую землю, не украли святыню. Через них плат попал в Константинополь, а в IX веке византийская императрица Ирина передала часть святыни Карлу Великому. В город Шартр плат был перенесен уже в IX веке. В XIII веке был построен кафедральный собор – шедевр архитектуры, первый готический Нотр-Дам. Он известен во всем мире своими витражами, посвященными Богоматери.



Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 января

Убывающая Луна в Деве (благоприятный день)
Новая стрижка и окрашивание окажутся удачными. День благоприятен для любых новых начинаний. Можно позволить себе любимое лакомство и не бояться, что это негативно повлияет на ваш вес и спортивную форму.

5 января

Убывающая Луна в Весах
Луна советует вплотную заняться улучшением состояния кожи. Увлажняющие маски, лосьоны и пенки будут очень эффективны. В фаворе дня всевозможные водные процедуры, в том числе аквафитнес, поход в хаммам или сауну.

6 января

Луна в Весах, последняя четверть (неблагоприятный день)
Не самое лучшее время для того, чтобы менять имидж. Запаситесь мандаринками и безалкогольным глинтвейном с корицей, заберитесь под теплый плед и пересмотрите любимые фильмы.

7 января

Убывающая Луна в Скорпионе
Благоприятный день для любых процедур по уходу за волосами. Хороши всевозможные маски, ботокс, ламинирование. Рекомендуется избегать тяжелой пищи и экзотических фруктов.

8 января

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Утро хорошо бы целиком и полностью посвятить себе, выпить кофе и уделить время гимнастике. Натуральные маски для волос на основе яиц и меда сделают волосы сияющими и послушными.

9 января

Убывающая Луна в Стрельце
Поухаживайте за ножками, распарьте их в ванночке с морской солью и сделайте педикюр. Окрашивать волосы сегодня не стоит, результат будет далек от ожидания. Рекомендуются всевозможные пилинги и скрабирование.

10 января

Убывающая Луна в Стрельце
Время для зимней прогулки и активных игр на свежем воздухе. Можно корректировать форму бровок и проводить депиляцию лишних волосков на лице и теле. Расслабляющий массаж улучшит настроение и настроит на новые бьюти-эксперименты.

11 января

Убывающая Луна в Козероге
В этот день рекомендуется выполнять домашние обязанности под музыку, не забывая периодически делать пятиминутные дыхательные практики. Декоративная косметика, купленная сегодня, имеет шансы стать вашей самой часто используемой.

12 января

Убывающая Луна в Козероге
Самое время избавиться от всего ненужного, например, разобрать гардероб, исключить из своей жизни любые контакты с неприятными людьми, а также всерьез заняться избавлением кожи от высыпаний и сухости.

13 января

Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)
Луна в этот день не рекомендует делать сложные окрашивания и укладывать волосы горячим утюжком, а вот обрезной маникюр будет очень кстати. Постарайтесь не поднимать сегодня тяжести.

14 января

Растущая Луна в Водолее
Максимально удачным окажется пигментный макияж. И не бойтесь проявить фантазию, рисуя стрелки, попробуйте сделать их кончики необычной формы или цвета. Для поддержания себя в отличной форме подойдет занятие по акройоге.

15 января

Растущая Луна в Водолее
Горячая ванна с пеной – это вау! И расставьте по всему дому аромасвечи с любимыми запахами. Полезны питательные маски, также рекомендуется начать курс лимфодренажного массажа, он отлично справится с отеками тела и усталостью.

16 января

Растущая Луна в Рыбах
Тщательно следите за тем, как вы одеваетесь, чтобы не замерзнуть и не заболеть, очень полезным приобретением будет теплый вязаный свитер. Нежелательно делать депиляцию и обрезной маникюр, кожа сегодня наиболее подвержена раздражению.

17 января

Растущая Луна в Рыбах
Можно тонировать волосы и делать яркие дизайны маникюра. Полезно будет придерживаться сбалансированного питания и пить много воды. Увлажните пяточки с помощью носков со специальной гелевой пропиткой. Не напрягайтесь на тренировке.

18 января

Растущая Луна в Овне (благоприятный день)
Прекрасный день для покупки комплекта нижнего белья и уходовой косметики. Удачным будет наращивание или ламинирование ресничек. Фейсфитнес по несколько минут в день подтянет овал лица и разгладит морщинки.

19 января

Растущая Луна в Овне
Сегодня стоит сделать упор на умственные занятия – все, за что вы возьметесь в этой сфере, будет даваться вам проще, чем обычно. Проойдитесь по магазинам и купите близким неожиданные приятные сюрпризы.

20 января

Растущая Луна в Тельце
Стоит уделить внимание области под глазами, можно заморозить кубики зеленого чая и протирать ими кожу. Шоколадное обертывание поможет от целлюлита, кроме того, это прекрасная ароматерапия.

21 января

Луна в Тельце, первая четверть (неблагоприятный день)
От новой стрижки лучше пока отказаться, волосы могут начать сечься. Массаж горячими камнями или пилинг улитками не только очень полезны, но и подарят вам незабываемые ощущения.

22 января

Растущая Луна в Тельце
Пейте побольше морсов из клюквы и брусники, это укрепит иммунитет и не позволит заболеть. Рекомендуется делать увлажняющие маски и ненадолго отказаться от декоративной косметики. Не забудьте поухаживать за кожей ручек, сделать ванночки.

23 января

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Чудотворное воздействие на организм окажет сегодня кисломолочная продукция. Разрешены любые салонные и домашние процедуры по уходу за собой, в том числе пластика, липосакция и установка имплантов.

24 января

Растущая Луна в Близнецах
Массаж ушек и плотный завтрак зарядят энергией на целый день. Не рекомендуется сегодня употреблять аллергенные продукты. Зато для смены имиджа все пути открыты, будь то окрашивание, маникюр или же просто подбор нового гардероба.

25 января

Растущая Луна в Раке
Попробуйте нанести красную матовую помаду, она сделает образ женственным и сексуальным, не забудьте перекрыть тональным кремом покраснения на личике. Плавание – именно то, что поможет зарядиться позитивом перед дружеской встречей.

26 января

Растущая Луна в Раке
Отличный день для избавления от вредных привычек. Эффективны будут различные пилинги, они сделают кожу нежной. Брить волосы не стоит, велик риск появления вросших волосков. А вот прогулка с термосом чая в рюкзаке очень хороша!

27 января

Растущая Луна в Раке
Очень рекомендуется сегодня монодиета, она заключается в употреблении только одного вида продуктов. Посмотритесь к танцам живота или восточной гимнастике, они позволят вашей женской энергии максимально раскрыться.

28 января

Луна во Льве, полнолуние (неблагоприятный день)
Если сегодня вы собираетесь делать укладку и макияж, то не забывайте про термозащиту для волос. Оттенки лучше использовать нюдовые и не мудрить с дизайном. Расслабьтесь, возьмите книжку и поваляйтесь на диване.

29 января

Убывающая Луна во Льве
Лыжная тренировка до румяных щечек, а после нее в качестве вознаграждения поход в кино. Для поддержания себя в тонусе превосходно подойдет контрастный душ и растирание жестким полотенцем. Яркий маникюр только приветствуется.

30 января

Убывающая Луна в Деве
Луна советует начать курс лазерной эпиляции, так вы навсегда избавитесь от нежелательных волос на теле. Аппаратный педикюр и кислотный пилинг для ножек сделают их привлекательными. Откажитесь от кислых и острых продуктов.

31 января

Убывающая Луна в Деве
Используйте охлаждающие патчи под глаза и отбеливающие капли, чтобы сделать ваш макияж неотразимым. Тонирование или креативное окрашивание тоже прибавят вам восхищенных взглядов. Маска с репейным маслом отлично укрепит волосы.

Календарь красоты на январь



Легенды Ретро FM

25 часов суперхитов на РЕН ТВ!

По многолетней традиции Ретро FM и РЕН ТВ начинают отмечать самый любимый праздник раньше всех! Уже в 6 утра 31 декабря стартует уникальный новогодний телемарафон международного фестиваля «Легенды Ретро FM». Он продлится больше суток — целых 25 часов подряд, с перерывом только на обращение президента России Владимира Путина и бой кремлёвских курантов.



На протяжении 15 лет Ретро FM отправляет своих слушателей в настоящее путешествие во времени – в 70е, 80е и 90е, туда, где ждут золотые хиты и приятные воспоминания. Фантастическое супершоу, которое хочется смотреть снова и снова, вызывает неизменный интерес многомиллионной ТВ-аудитории.

Так, 2020-й с «Легендами Ретро FM» встречали более 42 000 000 зрителей* — почти треть жителей страны! А годом раньше показ на РЕН ТВ был внесён в Книгу рекордов России как «самый продолжительный музыкальный телевизионный марафон концертных выступлений российских и мировых звёзд». Теперь популярная радиостанция и топовый федеральный телеканал вновь дарят возможность проводить уходящий год и отметить наступление нового вместе со всенародно любимыми отечественными и зарубежными артистами.

Отличное настроение 31 декабря и 1 января помогут создать Юрий Антонов, Boney M, Ace Of Base, София Ротару, С.С. Catch, Валерий Леонтьев, Al Bano, Army Of Lovers, ЛЮБЭ, Sandra, Ricchi e Poveri, Ирина Аллегрова, Toto Cutugno, Thomas Anders, Жанна Агузарова, Pupo, Михаил Боярский, Dschinghis Khan, Наташа Королева, Bonnie Tyler, Лайма Вайкуле, Gianni Morandi, Тая Буланова, Riccardo Fogli, Олег Газманов, Eruption, Алексей Глызин, Afric Simone, Юрий Шагунов, Samantha Fox и многие-многие другие кумиры всех поколений. Включайте РЕН ТВ, смотрите марафон «25 часов суперхитов», танцуйте, подпевайте и встречайте новый 2021-й год за праздничным столом вместе с «Легендами Ретро FM»!

Узнать всё о 15-летней истории и знаменитых участниках единственного в мире международного фестиваля, объединяющего на одной сцене звёзд 70х, 80х и 90х, можно на сайте LEGENDY.RETROFM.RU

*Mediascope, TV Index - Россия 0+, Период 28/12/2019 – 09/01/2020. Население в возрасте от 4 лет и старше. Накопленный охват. Свидетельство о регистрации СМИ № ФС77 – 64034 от 18.12.2015 г. Реклама 12+

7 ПЕРВЫЙ



23.55 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)

- 05.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 06.25 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.00 Премьера. «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 15.50 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
- 23.15 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 23.55 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
- 01.45 «ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ». (12+)
- 03.20 Наедине со всеми. (16+)
- 04.05 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
- 12.20 «КУБА». (16+)
- 19.00 «СЛЕД». (16+)
- В собственной квартире убит адвокат Вячеслав Юшин. На теле - следы от раскалённого утюга. Погибший считался специалистом по защите тех, кто превысил пределы самообороны.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- На турнире по бильярду загадочно гибнет претендент на главный приз Алексей Голубев. Его убивает пуля, вылетевшая из кия, - кто-то вмонтировал в рукоять самострел.
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- 07.45 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Сто к одному
- 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- При строительстве бассейна в лесопарке рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом 2000-х годов. Швецова находит солдатский медальон, по которому удаётся установить личность одного из погибших.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
- После взрыва в операционной Брагин впадает в кому. Марина неотступно дежурит у его постели. В Склиф привозят пострадавший при аварии - зарвавшийся пьяный мажор сбил людей на остановке. Отец парня по-хамски «строит» персонал отделения, но неожиданные обстоятельства меняют его поведение.
- 00.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 03.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 05.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.20 08.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.00 «Секретные материалы». (12+)
- Недавно несколько солидных иностранных массмедиа опубликовали три видеоролика, на которых запечатлены НЛО. Подобные фото и видео всплывали и раньше.
- 20.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 22.40 «ГАРАЖ». (0+)
- 00.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
- 02.10 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (0+)
- 04.55 «Артисты фронту». (12+)

ТВU ТВЦ



15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

- 04.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
- 06.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 10.40 «Александр Белявский. Последний побег». (12+)
- 11.45 «АГАТА И СМЕРТЬ ИКС». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Новогодние истории». Юмористический концерт. (12+)
- 15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 18.00 «ШРАМ». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков. Провинциалка Аня живет с чувством вины долгие годы. 14 лет назад она была няней двухлетнего малыша.
- 21.40 События
- 21.55 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
- 00.00 «Николай Цискаридзе. Я не такой, как все». (12+)
- 01.05 «Актерские драмы. Последние роли». (12+)
- 01.45 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
- 02.25 «Робер Оссейн. Жесткий романтик». (12+)
- 03.10 «АГАТА И СМЕРТЬ ИКС». (12+)
- 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)

OTR OTR

- 06.50 «СВАДЬБА». (0+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 05.20 «ЧЁРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (0+)
- 10.35 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.25 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 02.05 «ЯГУАР». (12+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Большая страна». (12+)
- 17.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 01.00 «Фестиваль». (6+)
- 03.45 Концерт «Магия трёх королей». (12+)

НТВ



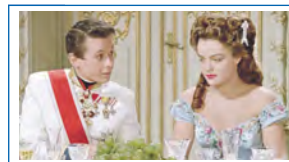
10.20 «ПАУТИНА». (16+)

- 05.05 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.45 «ПАУТИНА». (16+)
- В собственной квартире обнаружен труп владельца компании «Наше добро» Игоря Лугового. Его находит детдомовка Катя. Во время осмотра места преступления неожиданно появляется...сам Игорь Луговой, живой и невредимый. Он говорит, что не знает убитого мужчину, и теряет сознание.
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 13.00 «ПЁС». (16+)
- Во время съемок фильма из окна гостиницы падает и погибает пример Маша. В ее номере находят белый порошок и шампанское. Гнездилов придерживается версии, что произошло самоубийство на почве алкогольного и наркотического опьянения. Максимов считает, что произошло убийство. Анализы показали: белый порошок - это пудра, погибшая не принимала наркотики, а перед падением из окна она была задушена.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.25 «АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ». (12+)
- 03.00 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
- 04.35 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
- 08.25 «Климат». (12+)
- 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)
- 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
- 13.15 «Топ-5». (12+)
- 13.25 23.25 «The City». (12+)
- 14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 16.15 «Историс». (16+)
- 16.35 03.35 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.25 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Снежная королева»
- 08.10 «Фокус в фокусе»
- 08.35 00.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.30 «Русский плакат»
- 10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
- 11.55 00.10 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
- 12.40 «Приключения Аристотеля в Москве»
- 13.25 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»
- Австрия - ФРГ, 1956 г. В ролях: Рони Шнайдер, Карлхайнц Бём. Непосредственность и сердечность Сисси никак не вписываются в строгий испанский церемониал, принятый при австрийском дворе.
- 15.10 Большие и маленькие. Избранное
- 16.20 «Красивая планета»
- 16.35 Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы
- 18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
- 21.50 «Наука Шерлока Холмса»
- 22.20 «СИССИ. РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»
- 02.15 «Падал прошлогодний снег». «Банкет»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!» (6+)
- 14.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 22.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
- 00.10 «Взрослые люди». (16+)
- 00.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Умка». (0+)
- 06.30 «Умка ищет друга». (0+)
- 06.35 «Волчище - серый хвостик». (0+)
- 06.45 «Мороз Иванович». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 «Рождественские истории». (6+)
- 09.10 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
- 11.00 «СКУБИ-ДУ». (12+)
- 12.40 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
- 14.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 16.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 00.00 Русские не смеются. (16+)
- 01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 02.45 «СКУБИ-ДУ». (12+)
- 04.00 Сезоны любви. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Винни-Пух». (0+)
- 05.20 «Винни-пух идёт в гости». (0+)
- 05.30 «Винни-пух и день забот». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 03.55 05.25 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
- 07.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
- 08.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 10.15 «КТО ЕСТЬ КТО?» (12+)
- 12.10 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 14.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТ». (0+)
- 16.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
- 19.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 21.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 00.15 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 01.40 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.50 «БРАТ». (16+)</p> <p>05.00 «Вся правда о российской дури». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</p> <p>10.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)</p> <p>11.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>14.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>16.05 «ДМБ». (16+)</p> <p>17.50 «БРАТ». (16+)</p> <p>Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорук, Юрий Кузнецов.</p> <p>19.50 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>22.30 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>00.05 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>01.45 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)</p> <p>03.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)</p>	<p>00.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>В эфире TNT самый любимый комедийный сериал россиян в 2020 году. «Ольгу» - историю о многодетной матери, которая тянет на своих хрупких плечах весь мир - любят за то, что она такая же, как и миллионы жителей нашей страны.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>00.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>01.50 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.50 «Stand up. Дайджест». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>10.00 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «Старец». (16+)</p> <p>Глеб потерял работу и больше не может кормить семью. Он готов на все, чтобы позаботиться о дочках и жене Ирине. Старец говорит, что у Глеба есть шанс разбогатеть, но для этого он должен прервать жизненный путь одного пациента городской больницы.</p> <p>15.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>Никита Кирсанов - бывший опер, недавно ему пришлось уйти из органов. А все потому, что не смог найти пропавшую девушку, стал искать утешение в алкоголе, запил и лишился работы. Светлана, мама девочки, уверена, что еще не поздно...</p> <p>23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)</p> <p>01.00 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.30 13 знаков зодиака. (16+)</p>	<p>08.00 «ФЛАББЕР». (0+)</p> <p>06.00 Каламбур. (16+)</p> <p>07.10 Супершеф. (16+)</p> <p>08.00 «ФЛАББЕР». (0+)</p> <p>10.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (0+)</p> <p>12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)</p> <p>14.00 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (0+)</p> <p>16.00 «ФЛАББЕР». (0+)</p> <p>18.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (12+)</p> <p>США, 1988 г. Комедия. В ролях: Боб Хоскинс, Кристофер Ллойд, Джоанна Кэссиди. Частный детектив расследует загадочное преступление, в котором подозревается... мультипликационный персонаж кролик Роджер! Сыщик попадает в непредсказуемый мир...</p> <p>20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ ЗД». (12+)</p> <p>22.30 +100500. (16+)</p> <p>01.00 Супершеф. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.45 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>06.55, 08.55, 11.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости</p> <p>07.00, 14.10, 18.35, 22.10, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Дакар-2021». (0+)</p> <p>09.30 «Талант и поклонники». (0+)</p> <p>09.45, 11.05 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>11.55, 13.05 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)</p> <p>14.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>17.30 «Золотой стандарт Владимира Юрзинова». (12+)</p> <p>18.05 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс». (12+)</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Валенсия» - «Кадис». Пр.тр.</p> <p>02.00 Хоккей. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>04.30 «Один за пятерых». (12+)</p>	<p>06.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)</p> <p>10.35 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)</p> <p>14.45 «ЁЛКА НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Олексий, Михаил Химичёв, Александр Кобзарь. Лиля с мужем долго ждали ребёнка и наконец-то это случилось. Родители были без ума от счастья, а потому решили устроить грандиозный праздник. В самый разгар веселья в детской спальне начался пожар...</p> <p>23.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)</p> <p>01.25 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>02.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>03.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

ПРОДИТ



ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ



Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426
www.prolit.ru; www.netkamney.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СГР № RU.7799.88.003.E.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
07.10 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
09.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
12.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
16.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
19.20 «СУМЕРКИ». (16+)
21.05 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.20 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
03.35 «ПАССАЖИР». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.05 «ЖГИ!». (12+)
10.10 «ОДИН ВДОХ». (12+)
12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.55 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
17.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
21.00 «КОМА». (16+)
23.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
00.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)
02.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
07.35 Золото «Ленфильма». «СНЕГУРОЧКА». (12+)
09.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
12.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.00 «КОМА». (16+)
Франция, Великобритания, США, 1997 г.
00.20 «ГОРЬКО!». (16+)
02.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.45 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «СМУРФИКИ». (12+)
07.40 «СМУРФИКИ-2». (12+)
09.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
13.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 04.10, 05.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
00.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
01.50 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
01.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
03.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.35, 23.45 «ЖЕНА». (16+)
06.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
07.35 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)
09.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+)
10.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНИТ ПЛАМЯ!». (16+)
12.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)
15.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ!». (16+)
17.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД!». (16+)
18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ!». (16+)
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ!». (16+)
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ!». (16+)
03.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ!». (12+)
04.45 «ОТРЫВ!». (16+)
06.05 «РОК!». (16+)
07.30 «НОВОГОДНИЙ ПАПА!». (16+)
09.15 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ!». (12+)
11.05 «КИСЛОРОД!». (12+)
12.30 «АДМИРАЛЪ!». (16+)
14.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД!». (16+)
16.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ!». (12+)
18.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ!». (16+)
19.30 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ!». (16+)
21.00 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА!». (16+)
22.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 05.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
07.15 «БАНДИТКИ!». (16+)
08.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА!». (16+)
10.25 «НАЧАЛО ВРЕМЁН!». (16+)
12.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО!». (16+)
13.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2!». (16+)
15.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3!». (16+)
16.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ!». (16+)
19.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ!». (16+)
21.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ!». (16+)
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.05, 02.30 «ЧАРОДЕИ!». (6+)
04.05, 05.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ!». (12+)
06.30 «СМЕРТЬ КАЗАНСКАЯ!». (6+)
08.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ!». (12+)
10.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА!». (12+)
12.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
14.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ!». (12+)
15.35 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ!». (12+)
17.25 «КЛАССИК!». (16+)
19.20, 20.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАН!». (12+)
Криминал, СССР, 1988 г.
22.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ!». (12+)
23.45 «УСАТЫЙ НЯНЬ!». (6+)

СУПЕР

- 05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
Сериял. Россия, 2016-2018 гг.
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.25, 21.20, 22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
23.00, 23.35, 00.00, 00.30 «ДРУЗЬЯ!». (16+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.20, 02.40, 03.05, 03.25, 03.45, 04.10, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «АГЕНСТВО НЛС!». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА!». (16+)
02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА!». (16+)
04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА!». (16+)
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО!». (16+)
06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ!». (16+)
10.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2!». (12+)
13.05 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ!». (16+)
23.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА!». (16+)
Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй
01.15 «ДАЮ ГОД!». (16+)
02.40 Сердца за любовь. (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПОД СИЛЬВЕР-ЛЭЙК!». (18+)
Криминальная комедия, США, 2018 г.
12.20, 20.20, 04.20 «КУКУШКА!». (12+)
Военная драма, комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Анни-Кристина Юусе, Вилле Хаапсало, Виктор Бычков
14.05, 22.05, 06.05 «ОСОБЕННЫЕ!». (12+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.
16.00, 00.00, 08.00 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ!». (18+)
Биографическая драма, Норвегия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
06.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (12+)
09.05 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)
10.00 Новости
10.10 «КАК ИВАНУШКА ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
12.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ!». (12+)
13.40 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (12+)
15.45 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (12+)
17.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ!». (12+)
Комедия, мелодрама, Италия, Россия, 2014 г. В ролях: Андреа Прети, Ольга Погодина, Михаил Химичев, Джанкарло Джаннини
19.00 Новости
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Татьяна Лютаява, Ольга Машная
01.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС!». (12+)
02.55 «ТУТ!». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Америка. (16+)
06.45 Орел и решка. Чудеса света-2. (16+)
08.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.50 Голубая планета-2. (16+)
11.50 Животные в движении. (16+)
12.55 Семь миров, одна планета. (12+)
14.05 Идеальная планета. (12+)
Сериал из пяти частей о том, как устроена наша планета.
15.05 Мир наизнанку. Индия. (16+)
18.50 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
22.00 «ШЕРЛОК!». (16+)
Сериал. Великобритания, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брилли
00.00 «ФАНТОМ!». (18+)
Сериал. Россия, 2020 г.
02.20 Земля из космоса. (12+)
03.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
07.10, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
23.00 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.40 Мастершеф. (16+)
Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.
04.55 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
11.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
13.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
14.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ!». (12+)
16.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова
18.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
21.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мацульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «КРАЙ!». (16+)
02.10 «ПОСТАРАИСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ!». (16+)
03.10 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ!». (12+)
04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 Музеи России. (6+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историда. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 Личность в истории. (12+)
07.00 Доктор Вернадского. (12+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.45 «МАРКО ПОЛО!». (18+)
11.30 Жил-был Дом. (12+)
12.05, 13.05 Польский след. (12+)
14.05 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)
15.05 История одной фотографии. (6+)
15.25 Жил-был Дом. (12+)
16.00 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
17.00 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+)
18.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.00 Цивилизации: Рай на Земле. (12+)
21.10 Цивилизации: Бог и искусство. (12+)
22.15 Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени. (12+)
23.25 Тайны великих картин: «Женщины на террасе кафе вечером». 1877 год. Эдгар Дега. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Музейные тайны. (12+)
07.35, 08.25, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.10 Дикая Канада II. (12+)
11.05 Природа Америки: времена года. (12+)
11.55 Замки - оплоты силы. (12+)
12.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
14.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
15.35 Сканирование Нила. (12+)
16.35 Невидимые города Италии. (12+)
17.30 Частная жизнь. (12+)
18.20 Дети королевы Виктории. (12+)
19.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
20.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
21.05 День, когда умер Кеннеди. (12+)
22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.15 Загадки Египта. (12+)
02.05 Тайны музеев. (12+)
02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
04.20 Запретная история. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.45, 07.35 Национальные парки Америки. (16+)
08.25 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
09.15 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
10.05 Секретные материалы древности: Код «Моны Лизы». (16+)
10.55, 11.55, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА!». (16+)
16.45 Национальные парки Америки: Олимпик. (16+)
17.40 Национальные парки Америки: Грейт-Смоки-Маунтинс. (16+)
18.30 Национальные парки Америки: Арктические врата. (16+)
19.20 Национальные парки Америки: Сагуаро. (16+)
20.10 Остров бунтарей. (16+)
21.00 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (16+)
21.50 Непокорный остров: Цена рая. (16+)
22.40 Непокорный остров: В компании с волками. (16+)
23.30 Непокорный остров: Испытание огнем. (16+)
00.20 Непокорный остров: Испытание на прочность. (16+)
01.05 Непокорный остров: Опасные места. (16+)
01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.20, 04.10, 04.55 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
07.40 Невероятное спасение крокодила. (12+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.10 Дикие реки Африки. (16+)
11.00, 11.50, 12.40 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.30 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.10 Правосудие Техаса. (16+)
16.00 Взлепети за акулами. (16+)
16.50, 17.40, 18.30 Планета мутантов. (12+)
19.20 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.03 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
22.49, 23.16 В погоне за жуками. (12+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 В дикие края с Эваном. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15, 05.38 В погоне за жуками. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)
06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)
07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Большой мир игр. (12+)
09.12 Большое и Ричард Хаммонд: Суперстадион. (12+)
10.00 Большое и Ричард Хаммонд: Самое высокое здание на планете. (12+)
10.48, 11.36 Охотники за старьем. (12+)
12.24 Голье и напуганные. (16+)
14.00, 14.48 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Крутой тунинг. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная: Космическое путешествие Земли. (12+)
Земля движется вокруг Солнца по наклонной относительно орбиты оси. Ученые объясняют, как планета путешествует по Млечному пути.
22.51 Как устроена Вселенная: В поисках пришельцев. (12+)
23.42 Самогонщики. (16+)
00.33 Самогонщики. (18+)
01.24, 02.10, 02.56 Дальнобойщик в Индонезии. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00, 06.20, 06.45, 07.10 Охотники за неживым. (12+)
07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
Люди со всего мира охотятся за недвижимостью за рубежом, рассматривая самые разные варианты и решения.
10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.15, 20.05 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
Любимые герои программы смотрят только что вышедший эпизод, а потом отвечают на комментарии и самые популярные твиты!
20.55 Я вешу 300 кг. (16+)
Несколько человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.
22.35, 23.25 Доктор «Прыщик». (16+)
00.15, 01.03, 01.49, 02.35, 03.20, 04.06 Аномалии тела. (18+)
Отправляйтесь с нами в путешествие по всему земному шару, мы и узнаем истории людей, которые страдают от редких заболеваний.
04.51, 05.11, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 08.50 Забытые ремесла. (12+)
09.05 Букет на обед. (12+)
09.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.55, 17.00 Дачные радости. (12+)
10.25 Декоративный огород. (12+)
10.55 Идеальный сад. (12+)
11.30 Фитоаптека. (12+)
12.00 Проект мечты. (12+)
12.30 Мультиварка. (12+)
12.50 Прогулка по саду. (12+)
13.20, 13.35, 18.00 Огород круглый год. (12+)
13.55 Календарь дачника. (12+)
14.15 Сад в радость. (12+)
14.45 Праздник в дом. (12+)
15.15 Дачная энциклопедия. (12+)
15.50 Кашеварим. (12+)
16.10 Деревянная Россия. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.30 ЗаСаДа. (12+)
19.00 Жизнь в деревне. (12+)
19.30, 23.35 Домашняя экспертиза. (12+)
20.05 Стройплощадка. (12+)
20.35 Детская мастерская. (12+)
20.50 Милости просим. (12+)
21.20 Пряничный домик. (12+)
21.40 Не просто суп! (12+)
22.00 Усадьбы будущего. (12+)
22.30 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Школа дизайна. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
06.30 Рыбалка 360. (6+)
07.00, 16.30, 20.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Оружейные дома мира. (16+)
08.30 Уральская рыбалка. (12+)
09.00 Охота в Удмуртии. (16+)
09.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.00 В Индийском океане... (12+)
10.30 Планета охотника. (16+)
11.00, 17.05, 21.05 Давай зарубимся! (12+)
11.15 Нож-помощник. (16+)
12.00 Охота в Новом Свете. (16+)
12.25 Универсальный фидер. (12+)
12.55 Зов предков. (16+)
13.25 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
14.00, 18.05 Россия заповедная. (16+)
14.30, 18.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.00, 19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
15.30, 19.35 Егерский кордон. (16+)
16.00, 20.05 Научи меня рыбачить. (12+)
17.20, 21.25 Привет, Малек! (6+)
17.35, 21.40 Охота в Приволжье. (16+)
22.10 На охотничьей тропе. (16+)
22.40 Охотничьи собаки. (16+)
23.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
23.40 Люди дикого севера. (16+)
00.30 Самогон. (16+)
00.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время. Если вы хотите походить быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу Табата являются отличным способом.
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

СПОРТ

- | | |
|---|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 18.50, 21.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости</p> <p>07.55, 15.40 Золотая молодёжка. (12+)</p> <p>08.15 Несводное падение. (12+)</p> <p>09.10, 20.40 Звёзды Премьер-лиги. Фёдор Черенков. (12+)</p> <p>09.40, 23.00 Точка. Олег Романцев. (12+)</p> <p>10.10 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)</p> <p>11.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>12.20 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>13.05 Уважаемые стрелки. (12+)</p> <p>13.30, 01.00 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+)</p> <p>16.00 Победы 2020. (0+)</p> <p>16.55, 23.40 Неделя в КЛЛ. (12+)</p> <p>17.50, 00.30 Шаг на татами. (0+)</p> <p>18.20 Страна-Live-2020. Как это было. (12+)</p> <p>23.25 Игры королей. (12+)</p> <p>03.10 Страна. Live. (12+)</p> | <p>EUROSPORT II</p> <p>00.00, 19.00, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. (12+)</p> <p>01.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)</p> <p>01.30, 02.00, 02.30, 03.00 Олимпийские игры. «Анатомия спорта». (12+)</p> <p>03.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)</p> <p>05.00, 08.30 Теннис. Australian Open. (6+)</p> <p>06.30 Снукер. Чемпионат мира. Финал. (6+)</p> <p>10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)</p> <p>18.30 Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. Медведев - Зверев (субтитры). (6+)</p> <p>21.35, 22.05 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь Мюстайр. (6+)</p> <p>22.30, 23.00, 23.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)</p> |
|---|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 TOP 30 - Русский крутяк года. (16+)</p> <p>07.00, 23.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)</p> <p>10.00 Звёзды о звёздах. Гороскоп-2021. (12+)</p> <p>11.05 Мир в одной тарелке. Германия. (16+)</p> <p>11.40 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)</p> | <p>17.30 Ирония судьбы или 2020-й. (16+)</p> <p>18.30 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (16+)</p> <p>Музыка «Дискотеки 80-х» отправит вас в яркое путешествие во времени и подарит настроение настоящего праздника. Зажигаемые ритмы танцполов 80-х, бессмертные хиты и культовые звёзды - всё это фирменное шоу Авторадио.</p> <p>01.00 Неспиннер. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00, 14.30, 22.20 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>09.00 «Фееринки». (0+)</p> <p>09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>13.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>15.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>17.00 Друзья на все времена. (6+)</p> <p>18.05 «Волшебная кухня. Димсамы». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.25 «Буба». (6+)</p> <p>23.00 «Гора Самоцветов». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25, 04.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00, 01.55 «Книга джунглей». (0+)</p> <p>12.40, 03.15 «Книга джунглей-2». (0+)</p> <p>14.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>15.10 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>18.00 «КЛАСНЫЙ МЮЗИКЛ». (12+)</p> <p>Музыкальный фильм, США, 2005 г.</p> <p>20.00 «КЛАСНЫЙ МЮЗИКЛ: КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)</p> <p>00.15 «ДЖЕССИ». (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Жила-была царевна». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Малышарики». (0+)</p> <p>Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!</p> <p>09.00 «Завтрак на ура!» (0+)</p> <p>09.25 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!</p> <p>11.05 «Йоко». (0+)</p> <p>Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Бен 10». (12+)</p> <p>13.35 «Ералаш». (6+)</p> <p>14.20 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)</p> <p>15.00 «Карлсон вернулся». (0+)</p> <p>15.25 «Жужжалка». (0+)</p> <p>15.35 «Монсики». (0+)</p> <p>О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.</p> <p>16.15 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>17.30 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>18.40 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>18.50 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>19.20 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>19.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>20.00 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)</p> <p>11.15 «Умка на ёлке». (0+)</p> <p>11.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>13.45 «Танцоры». (0+)</p> <p>14.00 «Йоко». (0+)</p> <p>16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)</p> <p>16.30 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>18.25 «Малыши дикой природы». (0+)</p> <p>19.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>20.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы».</p> <p>22.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> <p>22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>00.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>02.45 «Турбозавры». (0+)</p> |
|--|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Сирия-Ливан. Грузия. Цикл: Планета Православия. (12+)</p> <p>06.00 Пилигрим. (6+)</p> <p>06.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.00 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.20, 10.25 1812-1815. Заграничный поход. 1 и 2 серии. (12+)</p> <p>11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>12.30, 13.30 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)</p> | <p>15.00 Святые христианского мира. Дары волхвов. (12+)</p> <p>15.35 Нйти Христа. (12+)</p> <p>16.40 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)</p> <p>18.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)</p> <p>21.20, 22.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 и 2 серии. (12+)</p> <p>23.30 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)</p> <p>23.40 «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (0+)</p> <p>23.55 «БЫТЬ». (0+)</p> <p>00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p>00.50 «СУВОРОВ». (0+)</p> <p>02.35 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)</p> <p>03.30 «КУТУЗОВ». (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

4 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмц. Анастасии Узорешительницы.

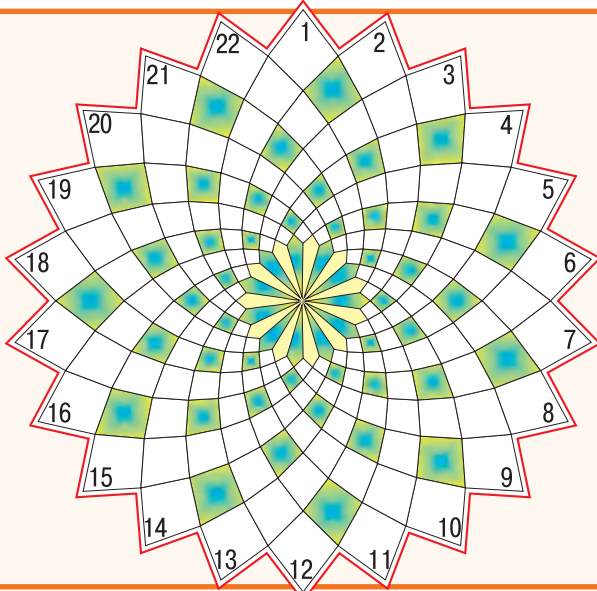


Мчч. Христофора, Феодотии, Евдоа, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.

Рождественский пост.

«Владыка наш Христос, рождением Своим отверзший непорочные ложезна, Сам по рождестве запечатлел их собственною премудростью, силою и чудодействием, нимало не повредив печатей девства».

Прп. Нил Синайский



ЦВЕТОК

- Мясо ушастого.
- Ой, бедный я, несчастный! Никто меня не любит!
- Сословие, которое мечтал покинуть мольеровский господин Журден.
- Абориген континента, где акулы, гориллы и большие злые крокодилы.
- Имя жены князя Игоря, той самой Ярославны, что прославилась плачем.
- Пещерный грубиян.
- Петька при Василии Ивановиче.
- Артистка в старину.
- Жизнь на бумаге.
- «Экскурсовод» со станции Ромашково.
- Умелец «снимать стружку» с булыжников.
- Погост, где упокоились знаменитые люди.
- Рождает даже мелкая ложь.
- Предпочитает работать через пень-колоду.
- Верная дочь Родины.
- Планка от забора.
- Изменник общему делу.
- Сочинила и «Надежду», и «Нежность».
- Рулады гондольера из гондолы.
- Срам словами джентльмена.
- И наука, изучаемая еще в школе, и первая в России книга, напечатанная гражданским шрифтом (25 января 1708 года).
- Кто исполняет роль жандарма в Италии?



Найди 10 отличий

Снежная сказка

Как вы думаете, кто живёт в волшебной снежной стране? Не знаете? Всё просто. Конечно же, в этой волшебной стране обитают жители из снега – снеговики.

Ответы. 1. Звезда на шапке. 2. Снеговики. 3. Мешок с подарками. 4. Африканец. 5. Елочка. 6. Промель. 7. Орёл. 8. Лисичка. 9. Биологическая. 10. Паровозик. 11. Камея. 12. Некрополь. 13. Неделю. 14. Хэллоуин. 15. Пятиугольник. 16. Шапелет. 17. Отступник. 18. Пахмута. 19. Баркарола. 20. Бесчестие. 21. Геометрия. 22. Карабинер.

НА ДОСУГЕ

ПЕРВЫЙ



23.55 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)

- 05.05 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 06.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.00 Премьера. «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 15.50 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
- 23.15 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 23.55 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)
- Продолжение знаменитого фильма «Роман с камнем».
- 01.45 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». (12+)
- 03.10 Наедине со всеми. (16+)
- 03.55 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
- 11.55 «КУБА». (16+)
- 12.50 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш. Майор Кубанков по прозвищу Куба сразу после повышения в столице вынужден вернуться в Среднереченск, поскольку всплывают новые детали в расследовании загадочной гибели его возлюбленной...
- 19.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- 08.05 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Сто к одному
- 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с трупом найден пакетик, предположительно, с наркотиками.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
- В Склифе появляется новый санитар Дмитрий. Медсестра Фаина делится с Павловой своими смутными подозрениями, что его стоит опасаться. Марина становится косвенной виновницей ДТП. В аварии сложную травму получает девушка, наносившая на ходу макияж - карандаш втыкается ей в глаз. Отношения Саши с Костиком обостряются, когда девушка признаётся, что не хочет детей.
- 00.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 03.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
- 07.05 08.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.00 13.15 18.15 «Код доступа»
- Спецназ всегда называли «глазами и ушами» советских, а потом и российских вооружённых сил в тылу противника. Он был создан как эффективный инструмент...
- 20.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
- 00.35 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 02.00 «ОПЕКУН». (12+)
- 03.25 «ВОЛШЕБНИКА ВЫЗВАЛИ?» (0+)
- 04.55 «Сделано в СССР». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «ГОРБУН». (6+)

- 05.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 07.25 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
- 08.20 «ГОРБУН». (6+)
- 10.35 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
- 11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Анекдот под шубой». Юмористический концерт. (12+)
- 15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
- 18.00 «ЮРОЧКА». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама.
- 21.40 События
- 21.55 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 23.50 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». (12+)
- 00.50 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)
- 01.30 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 02.10 «Алексей Толстой. Никто не знает правды». (12+)
- 02.55 «Александр Белявский. Последний побег». (12+)
- 03.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 05.15 «Любимое кино». (12+)

ОТР ОТР

- 06.35 «Новогодний концерт на ОТР». (12+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (0+)
- 10.35 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.25 Концерт «Магия трёх роялей». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 23.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Большая страна». (12+)
- 17.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.15 04.45 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
- 22.25 «Фестиваль». (6+)
- 01.25 Конкурс «Романсиада». (12+)

НТВ НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.25 «ПАУТИНА». (16+)
- При задержании бандита Крупы Греков получает тяжелое ранение в сердце. Туманов отделяется царпиной, что вызывает кучу вопросов у Медяник: майором вновь интересуется УСБ. Греков в коме. Ефремов дает в помощь Туманову двух стажеров - Яну Кастаки и Чупина.
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 12.45 «ПЁС». (16+)
- Мирского убивают в собственной квартире. Максимов отправляется на место преступления и задерживает дворника, у которого находит дорогую виски, пропавший из квартиры убитого. Дворник кается, что не сдержался и украл бутылку. На него вешают убийство. Однако Максимов не верит в его причастность, понимая, что тот всего лишь алкаш и вор.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.30 «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ». (16+)
- 03.00 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)
- 04.30 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 16.15 «Топ-5». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
- 08.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Без виз». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»

- 06.30 17.30 «Пешком...»
- 07.00 «Приключения Буратино»
- 08.10 «Фокус в фокусе»
- 08.40 01.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.30 «Русский плакат»
- 10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 11.55 00.35 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
- 12.40 «Грядущее свершается сейчас»
- 13.25 «ССИСИ. РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»
- Австрия - ФРГ, 1956 г. В ролях: Рони Шнайдер, Карлхайнц Бём, Магда Шнайдер.
- 15.10 «Роман в камне»
- 15.40 «Те, с которыми я...»
- 16.05 «Нам 30 лет». Юбилейный концерт Государственного симфонического оркестра «Новая Россия». Художественный руководитель и дирижер Юрий Башмет
- 17.55 «Русский бал»
- 18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
- 21.55 «Наука Шерлока Холмса»
- 22.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА»
- 02.40 «Рыцарский роман»
- 02.55 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)
- 14.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
- 22.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 23.55 «Взрослые люди». (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
- 06.40 «Снеговик-почтовик». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 12.05 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
- 13.55 «Ледниковый период». (0+)
- 15.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 17.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 19.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 23.45 Русские не смеются. (16+)
- 00.45 ПРЕМЬЕРА! «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?» (18+)
- 02.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 04.05 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
- 05.25 «Приключения Васи Куролесова». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Песни нашего кино»
- 06.45 12.10 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 08.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 10.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
- 13.00 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (16+)
- 16.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 17.30 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
- 19.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 20.40 «ОХОТНИК». (12+)
- 23.15 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (12+)
- 00.50 «СТРАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
- 02.25 04.00 05.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 07.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	 00.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	 10.00 Знаки судьбы. (16+)	 06.15 Каламбур. (16+)	 09.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	 03.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 07.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 17.40 «ДЕНЬ Д». (16+) Россия, 2008 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Александра Урсуляк. Иван - майор ВДВ в отставке. Стараясь забыть прошлое, он вместе с дочерью Женей уходит жить в лес - в дом посреди глухой чащи. Но однажды покой семьи окажется нарушен: неизвестные бандиты врываются в дом и похищают Женю. В обмен на жизнь дочери от Ивана требуют убить президента Эстонии. 19.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 21.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 23.15 «ЖМУРКИ». (16+) 01.20 «БУМЕР». (18+) 03.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.20 «ДУБЛЁР». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ИВАНЬКО». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+) Начальнику полицейского отдела городка Корчма Галузо поручили задание: принять на работу сильную, ловкую и смелую Анну Николаевну Королькевич. Она идеальна, даже слишком. Потому что Анна Николаевна - андроид! 22.05 Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+) 00.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.00 «Comedy Woman». (16+) 02.50 «Stand up. Дайджест». (16+) 03.40 «Stand up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 Знаки судьбы. (16+) Муж Оксаны Виталий отправляется на вечер встреч выпускников. Женщина видит, как пьяного Виталия подвозит первая красавица класса Алина. 15.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+) В «О.К.О.» обращается женщина, у которой пропал муж. Катерина осталась с детьми одна. Полиция не сомневается, что мужчина ушел из семьи по собственному желанию, но она уверена, что он не бросил их - случилось несчастье. 23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+) Воронов сообщает Алле страшную новость. Алла рассказывает Яне об острове, на который ее возил Даниил. 01.00 «Колдуны мира». (16+) 04.30 13 знаков зодиака. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Каламбур. (16+) 06.40 Супершеф. (16+) 07.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+) США, 1999 г. Фантастический боевик. В ролях: Лиам Нисон, Юэн Мак-Грегор, Натали Портман, Джейк Ллойд. 10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+) 13.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+) 16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+) 18.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+) 21.30 «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+) +100500. (16+) 01.10 Супершеф. (16+) 02.05 Улётное видео. (16+)	06.00 «Тайны боевых искусств». (16+) 06.55, 08.55, 11.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости Матч! 07.00, 14.10, 16.10, 18.35, 22.10, 00.45 Все на Матч! 09.00 «Дакар-2021». (0+) 09.30 «С бору по сосенке». (0+) 09.45 11.05 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 12.00 13.05 «САМОВОЛКА». (16+) 14.5, 16.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр. 18.05 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+) 19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Тоттенхэм» - «Брентфорд». Пр.тр. 01.30 Хоккей. Чемпионат мира. Пр.тр. 04.00 Лыжный спорт. «Тур де Ски». (0+) 05.00 Лыжный спорт.	06.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+) 11.05 «СКАРЛЕТТ». (16+) США, 1994 г. Мелодрама. В ролях: Джоанн Уолли-Килмер, Тимоти Далтон, Барбара Барри, Стивен Коллинз. Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером, единственным человеком, которого она любила и будет любить всегда. Но её жизнь висит на волоске - она должна предстать перед судом за убийство, которого не совершала... 19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+) 23.15 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00 «Предсказания: 2021». (16+) 02.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 03.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт** и **мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.20 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>07.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>10.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p>12.25 «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p>14.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</p> <p>16.45 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)</p> <p>21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)</p> <p>22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>00.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)</p> <p>02.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>03.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p>	<p>05.50 «ОТРЫВ». (16+)</p> <p>07.25 «ОДИН ВДОХ». (12+)</p> <p>09.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)</p> <p>10.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)</p> <p>12.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.45 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>17.35 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+)</p> <p>19.10 «ЛЕД». (12+)</p> <p>21.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>23.00 «АРИТМИЯ». (18+)</p> <p>00.55 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>03.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p>	<p>05.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)</p> <p>08.05 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...». (6+)</p> <p>09.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)</p> <p>12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>18.10 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ». (16+)</p> <p>23.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>01.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>03.20 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)</p> <p>05.05 «Ералаш». (6+)</p>	<p>08.20 Невероятные прически. (16+)</p> <p>09.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>11.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>13.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>20.00, 20.50, 03.20, 04.15, 05.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p>21.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)</p> <p>23.30 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)</p> <p>01.20 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.15 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)</p> <p>02.50, 23.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>05.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>07.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)</p> <p>08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>10.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)</p> <p>11.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)</p> <p>13.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)</p> <p>15.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p>17.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>22.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p>	<p>01.00 «ОТРЫВ». (16+)</p> <p>02.20 «РОК». (16+)</p> <p>03.45 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)</p> <p>05.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)</p> <p>06.55 «КИСЛОРОД». (12+)</p> <p>08.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>10.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)</p> <p>12.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)</p> <p>13.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОУЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)</p> <p>15.20 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>16.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>18.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИМ!». (16+)</p> <p>21.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.00 «ДОМИНИКА». (12+)</p>	<p>01.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)</p> <p>03.25 «ПРОСТУШКА». (16+)</p> <p>05.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>06.50 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)</p> <p>08.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)</p> <p>10.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)</p> <p>12.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>14.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)</p> <p>16.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>17.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)</p> <p>19.30 «МАСКА». (12+)</p> <p>21.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (12+)</p> <p>23.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p>	<p>01.10, 02.25, 03.40, 05.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>06.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)</p> <p>08.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p>09.55, 11.15, 12.35 «КОРТИК». (6+)</p> <p>14.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)</p> <p>15.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)</p> <p>17.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>19.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)</p> <p>20.50, 22.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)</p> <p>Комедия, криминал, СССР, 1974 г.</p> <p>23.15 «Д'АРТАНЯНЬ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00, 05.20, 05.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p> <p>06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>Сериал. США, 1998-2006 гг.</p> <p>18.00, 18.50, 19.40, 20.35, 21.20, 22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.00, 23.35, 00.05, 00.35 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>01.00, 01.35, 01.55, 02.20, 02.40, 03.05, 03.25, 03.50, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Португалия, 2019 г.</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)</p> <p>00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (6+)</p> <p>08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>10.30 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА». (16+)</p> <p>12.50 Ералаш. (0+)</p> <p>13.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)</p> <p>Комедийная мелодрама, Великобритания, Франция, Германия, 2013 г. В ролях: Роуз Бирн, Рейд Сполл</p> <p>01.05 Хорошие шутки. (16+)</p> <p>02.35 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>05.15 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)</p> <p>Драма, Испания, Португалия, 2002 г.</p> <p>12.40, 20.40, 04.40 «МОБИ ДИК». (12+)</p> <p>Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.</p> <p>14.20, 22.00, 06.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2019 г.</p> <p>16.00, 00.00, 08.00 «ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА» (субтитры). (18+)</p> <p>Драма, Италия, 2016 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.05 Календарь дачника. (12+)</p> <p>10.20 Сад в радость. (12+)</p> <p>10.50 Праздник в дом. (12+)</p> <p>11.20 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>11.55 Кашеварим. (12+)</p> <p>12.10 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>12.40 Керамика. (12+)</p> <p>12.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.30 Безопасность. (12+)</p> <p>14.00, 19.35, 19.50 Огород круглый год. (12+)</p> <p>14.30 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>15.00 Жизнь в деревне. (12+)</p> <p>15.30 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>16.05 Стройплощадка. (12+)</p> <p>16.35 Детская мастерская. (12+)</p> <p>16.55 Милости просим. (12+)</p> <p>17.25 Пряничный домик. (12+)</p> <p>17.40 Не просто суп! (12+)</p> <p>18.00 Профотбор. (12+)</p> <p>18.30 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>18.50 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>19.05 Школа дизайнера. (12+)</p> <p>20.10 Дачных дел мастер. (12+)</p> <p>20.40 Самогон. (16+)</p> <p>20.55 Закуски. (12+)</p> <p>21.10 Топ-10. (12+)</p> <p>21.40 Крымские дачи. (12+)</p> <p>22.15 Фитокосметика. (12+)</p> <p>22.30 Сельсовет. (12+)</p> <p>22.45 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>23.05 Баня - женского рода. (12+)</p>	<p>06.00, 02.15 В Индийском океане... (12+)</p> <p>06.30, 02.45 Планета охотника. (16+)</p> <p>07.00, 13.00, 17.05, 21.05, 03.15 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>07.15, 03.30 Нож-помощник. (16+)</p> <p>07.30, 23.40, 03.45 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>08.00, 04.10 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>08.25, 04.35 Универсальный фидер. (12+)</p> <p>08.55, 05.00 Зов предков. (16+)</p> <p>09.25, 05.30 Водоёмы России. Рыбное водохранилище. (12+)</p> <p>09.55, 14.00, 18.05 Россия заповедная. (16+)</p> <p>10.25, 14.30, 18.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)</p> <p>10.55, 15.00, 19.05 Охота и рыбалка в... (12+)</p> <p>11.25, 15.30, 19.35 Егерский кордон. (16+)</p> <p>11.55, 16.00, 20.05 Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p>12.30, 16.30, 20.35, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>13.15, 17.20, 21.25 Привет, Малек! (6+)</p> <p>13.30, 17.35, 21.40 Охота в Приволжье. (16+)</p> <p>22.10 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>22.40 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>00.10 Оружейные дома мира. (16+)</p> <p>00.45 Уральская рыбалка. (12+)</p> <p>01.15 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>01.45 Камера, мотор... рыба! (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 ЙогаЛетс. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 «16+». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)</p> <p>09.25 Как в ресторане. (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>13.15 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)</p> <p>15.05 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)</p> <p>Лирическая комедия, Россия, 2011 г.</p> <p>17.05 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2012 г.</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>Комедия, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомишвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Гликерия Богданова-Чеснокова</p> <p>22.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)</p> <p>Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Виктор Борцов, Анатолий Равикович</p> <p>01.25 «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)</p> <p>03.00 «ТУТ». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>05.50 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>07.50 Орел и решка. Чудеса света-2. (16+)</p> <p>Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка!» Ведущие отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.</p> <p>08.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>10.50 Голубая планета-2. (16+)</p> <p>11.50 Животные в движении. (16+)</p> <p>13.05 Семь миров, одна планета. (12+)</p> <p>14.05 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>22.00 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>Сериал. Великобритания, 2010 г.</p> <p>00.00 «ФАНТОМ». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2020 г.</p> <p>02.20 Земля из космоса. (12+)</p> <p>03.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>07.00, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)</p> <p>Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.</p> <p>23.00 Измены. (16+)</p> <p>Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!</p> <p>01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.40 МастерШеф. (16+)</p> <p>04.55 Папа попал. (12+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>11.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)</p> <p>13.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Дарья Мороз, Михаил Евланов, Сергей Маковецкий</p> <p>14.40 «КРАЙ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Аньорка Штрехель, Юлия Пересильд, Сергей Гармаш, Алексей Горбунов</p> <p>16.50 «СОЛДАТКИ». (12+)</p> <p>Драма, СССР, 1977 г. В ролях: Нина Ильина, Лариса Удовиченко, Зинаида Дехтярева, Владимир Алексеев, Виктор Полищук</p> <p>18.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>21.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)</p> <p>01.50 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)</p> <p>03.10 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)</p> <p>04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 События в истории. (12+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 Личность в истории. (12+)</p> <p>03.05 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историограф. (12+)</p> <p>06.00 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.00 Дневники Вернадского. (12+)</p> <p>07.35 История одной фотографии. (6+)</p> <p>08.00 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)</p> <p>09.05, 10.05 Польский след. (12+)</p> <p>11.05 История одной фотографии. (6+)</p> <p>11.25 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>15.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)</p> <p>16.00, 17.10 Цивилизации. (12+)</p> <p>18.20 Жил-был Дом: Академия художеств: наше всё. (12+)</p> <p>18.50 Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени. (12+)</p> <p>20.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)</p> <p>20.55 Расшифрованные сокровища: Последняя миссия Тутанхамона. (12+)</p> <p>21.55 Расшифрованные сокровища: Резня в Сандби Борг. (12+)</p> <p>22.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангор. Камбоджа. (12+)</p>	<p>06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>07.40, 08.30, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>10.15 Дикая Канада II. (12+)</p> <p>11.10 Природа Америки: времена года. (12+)</p> <p>12.05 Замки - оплоты силы. (12+)</p> <p>13.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>13.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>14.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)</p> <p>15.40 Сканирование Нила. (12+)</p> <p>16.35 Невидимые города Италии. (12+)</p> <p>17.30 Частная жизнь. (12+)</p> <p>18.20 Дети королевы Виктории. (12+)</p> <p>19.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</p> <p>20.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)</p> <p>20.55 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)</p> <p>21.50, 22.40 Мифические существа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.30 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.15 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>01.05 Загадки Египта. (12+)</p> <p>01.55 Тайны музеев. (12+)</p> <p>02.40, 03.25 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>04.10 Запретная история. (12+)</p> <p>05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20, 07.10, 07.55, 08.50, 09.40, 10.35 Путешествия в Гордонии Рамзи. (16+)</p> <p>11.30 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>12.15 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+)</p> <p>13.05 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)</p> <p>13.55 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)</p> <p>14.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+)</p> <p>15.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джозел МакХейл в арizonских щелевых каньонах. (16+)</p> <p>16.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Кара Делевинь на Сардинии. (16+)</p> <p>17.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Роб Риггл в Исландии. (16+)</p> <p>18.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Арми Хаммер в Сардинии. (16+)</p> <p>19.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Дэйв Батиста в Глен-каньоне в Аризоне. (16+)</p> <p>20.10 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>21.00 Фри-соло. (16+)</p> <p>22.45 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>23.35, 00.25, 01.15, 02.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p>02.45, 03.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)</p> <p>04.15, 05.00 Авто-SOS. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Адская кошка. (12+)</p> <p>06.50 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)</p> <p>07.40 Взаперти с акулами. (16+)</p> <p>08.30 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)</p> <p>10.10 Дикае реки Африки. (12+)</p> <p>11.00, 11.50, 12.40 Планета мутантов. (12+)</p> <p>13.30 Охота на крупную рыбу. (12+)</p> <p>14.20 Доктор Ди: ветер</p>		

1 ПЕРВЫЙ



06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)

- 05.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.40 «МОЯ МАМА - НЕ ВЕСТА». (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.00 Премьера. «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 15.50 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
- 01.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)
- 02.05 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 03.35 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
- 04.55 «Афон. Достучаться до небес». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
- 13.20 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Эдуард Флёрв, Николай Козак, Михаил Горевой, Елена Полякова. 1948 год. Бывший фронтальной разведчик, капитан Юрий Козырев, попавший в плен в последний день войны и получивший за это срок, выходит из лагеря. Теперь он полностью оправдан.
- 19.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СЛЕД, ЛИЗКИН ДОМ». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.05 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- 06.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3». (12+)
- 08.05 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Сто к одному
- 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- На кухне своей квартиры задушена проститутка Натали. Труп находит её приятель Игорь Чистяков, который провёл с ней эту ночь. Чистяков ничего не помнит, но, испугавшись, сбегает из квартиры.
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
- Костик находит завещание Шуры. По нему она завещает свою квартиру ему и Саламу. В склиф привозят нового сложного пациента. Он спрыгнул с моста ради любимой девушки, и теперь ему грозит полная неподвижность.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 02.40 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
- 06.50 08.15 «ГАРАЖ». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.00 13.15 18.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
- Сегодня, переключая сотни каналов, мы часто ловим себя на мысли: «Ничего интересного!». А советское телевидение запомнилось как что-то очень светлое, доброе...
- 20.50 «МАЧЕХА». (0+)
- 22.35 «ПОП». (16+)
- 01.05 «Дмитрий Донской. Спаси мир». (6+)
- 01.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 03.30 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (12+)
- 04.50 «Военные врачи». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)

- 05.40 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
- 07.45 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (12+)
- 08.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
- 10.50 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
- 11.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Слухи, слухи, слухи!» Юмористический концерт. (12+)
- 15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
- 18.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Илья Древнов. Людмиле почти сорок. Оглядываясь на свою жизнь, она видит лишь череду серых будней, а тут еще и муж сообщает, что уходит из семьи.
- 21.40 События
- 21.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 23.50 Актерские судьбы. (12+)
- 00.40 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». (12+)
- 01.45 «Владимир Васильев. Вся правда о себе». (12+)
- 02.30 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
- 04.00 «Волшебная сила кино». (12+)

ОТР ОТР

- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «МИО, МОЙ МИО». (0+)
- 11.00 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.20 Конкурс «Романсиада». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 01.25 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЁНКА». (16+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.15 04.30 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 22.40 «Фестиваль». (6+)
- 23.50 «Лето Господне». (12+)
- 00.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 03.10 «Новогодняя программа ОТР». (12+)

НТВ НТВ



08.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2010. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов. После убийства настоятеля церкви небольшого провинциального города сюда приезжает отец Андрей – ведь «свято место не должно пустовать». Всеми делами в городе управляет Агафонов – бизнесмен, сделавший состояние на торговле наркотиками.
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 11.00 «Рождественская песенка года». (0+)
- 13.00 «ПЁС». (16+)
- Крупный наркоторговец Сахаров застрелен неизвестным снайпером прямо во дворе своего дома во время встречи с поставщиком наркотиков Пуховым. Экономка из дома Сахарова явно знала о готовящемся нападении. Вскоре она сама приходит к следователю Гнездилову и наводит его на заведомо ложную версию.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 03.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 04.30 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
- 08.25 «Климат». (12+)
- 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)
- 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
- 13.15 «Топ-5». (12+)
- 13.25 23.25 «The City». (12+)
- 14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 16.15 «Историс». (16+)
- 16.35 03.35 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



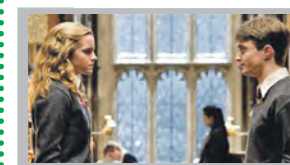
06.30 «Пешком...»

- 06.30 17.40 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 «Либретто»
- 08.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.30 «Русский плакат»
- 10.45 «ПОДКИДЫШ»
- 11.55 01.30 «Страна птиц»
- 12.35 «Алило. Возрождение грузинских песнопений»
- 14.15 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ»
- 15.40 «Те, с которыми я...»
- 16.10 Анастасия Белокова и Иван Волков в музыкальном спектакле театра «Геликон-опера» «Золушка». Дирижёр Ялчин Адигезалов. 2020 год
- 18.10 «Хрустальный бал в честь Евгения Вахтангова»
- 19.35 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
- 21.00 «Признание в любви». Концерт группы «Квартро»
- 22.20 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
- 23.55 Владимир Спиваков и Академический Большой хор «Мастера хорового пения»
- 00.35 «Золотое кольцо. Путешествие»
- 02.15 Лето Господне
- 02.40 «Красивая планета»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 14.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.00 «Всё просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
- 00.35 «Взрослые люди». (16+)
- 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Ночь перед Рождеством». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.55 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 11.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 13.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 15.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
- Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает нового преподавателя по зельеварению...
- 00.00 Русские не смеются. (16+)
- 01.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
- 03.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 04.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 05.40 «Просто так». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 12.10 04.15 05.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.05 «Песни нашего кино»
- 07.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 08.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 10.30 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (12+)
- 13.00 «ОХОТНИК». (12+)
- 15.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 17.00 «СТРАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
- 18.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 20.20 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (16+)
- 23.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
- 01.00 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
- 02.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.15 «РУССКИЙ СПЕЦ-НАЗ». (16+)</p> <p>09.00 «ДМБ». (16+)</p> <p>10.40 «БРАТ». (16+)</p> <p>12.30 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>15.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</p> <p>17.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>Россия, 1995 г. Комедия. В ролях: Виктор Бычков, Алексей Булдаков, Вилле Хаапасало, Семен Стругачев.</p> <p>21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)</p> <p>00.40 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». (16+)</p> <p>02.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>03.30 «БАБЛО». (16+)</p>	<p>08.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Сразу все серии подряд! Бывшего криминального авторитета Витю Мяслика (Михаил Пореченков), волей судьбы забросило в городок Полярный. Там по-зимнему уютно: заснеженные забегаловки, старые квартиры с коврами на стенах, сугробы ростом с Пореченкова.</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Карaoke Star». (16+)</p> <p>00.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>02.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.55 «Stand up». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>10.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>Павел Ваземиллер. Приморский край. Профессиональный дайвер Павел Ваземиллер в ноябре 2019 года вышел с напарником в Японское море на подводную охоту. Во время второго погружения погода резко ухудшилась.</p> <p>17.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Егор был давно женат. Разногласий с женой у него не было, и мужчина был доволен своей жизнью. Но с недавнего времени Егор начал подозревать свою жену в измене. Доказательств у него не было, но подозрения лишили Егора покоя.</p> <p>00.00 «Святые». (12+)</p> <p>Вера, Надежда и Любовь – символы счастья, семьи и материнства. Но почему тогда уже много веков этих святых просят совсем не о любви и браке?</p> <p>04.15 «Рождество в каждом из нас». (12+)</p>	<p>09.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)</p> <p>06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)</p> <p>09.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)</p> <p>16.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)</p> <p>США, 1985 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Типичный американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном.</p> <p>19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)</p> <p>США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд.</p> <p>21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)</p> <p>23.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (12+)</p> <p>01.40 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.45 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)</p> <p>06.55, 08.55, 11.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости</p> <p>07.00, 14.40, 16.10, 18.35, 22.10, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Дакар-2021». (0+)</p> <p>09.30 «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>09.45 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)</p> <p>12.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>13.55 «Спартак, который мы потеряли». (12+)</p> <p>15.20, 16.30 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.</p> <p>17.30 «25 ступеней к Паралимпийским вершинам». (12+)</p> <p>18.05 «Как это было на самом деле. Золото Сотниковой в Сочи». (12+)</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр. (0+)</p>	<p>06.35 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Порча». (16+)</p> <p>В последнее время Олеся стали посещать страшные видения про её гражданского мужа Дмитрия...</p> <p>12.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Деньга, Ефросиния Мельник, Ксения Мишина. Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся, изысканно обставленной жизни.</p> <p>23.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>00.30 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>01.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</p> <p>05.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Арабская может быть ноликом, римская крестиком.
2. Хрустальная или стеклянная посуда для напитков.
3. Лесная птица с кривым клювом, дающая потомство зимой.
4. Погода для непопадающих друг на друга зубов.
5. Такая же тощая, как и оглобля.
6. «Ах, какая ...! Пиковая дама, Ты всю жизнь испортила мою».
7. Каждый из 12 братьев, которые помогли падчерице собрать зимой целую корзину подснежников.
8. Подножный корм для оленей в тундре.
9. Вспомогательное предложение, употребляемое при доказательстве одной или нескольких теорем.
10. Миокард как нечто сердечное.

Жердь, 6. Драма, 7. Месяц, 8. Ягель, 9. Лемма, 10. Мышца.
Ответы на кроссворд: 1. Цифра, 2. Ромка, 3. Крест, 4. Стука, 5.



Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

ТОЛЬКО до 31 ЯНВАРЯ -30%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
 Звонок по России бесплатный г. Москва

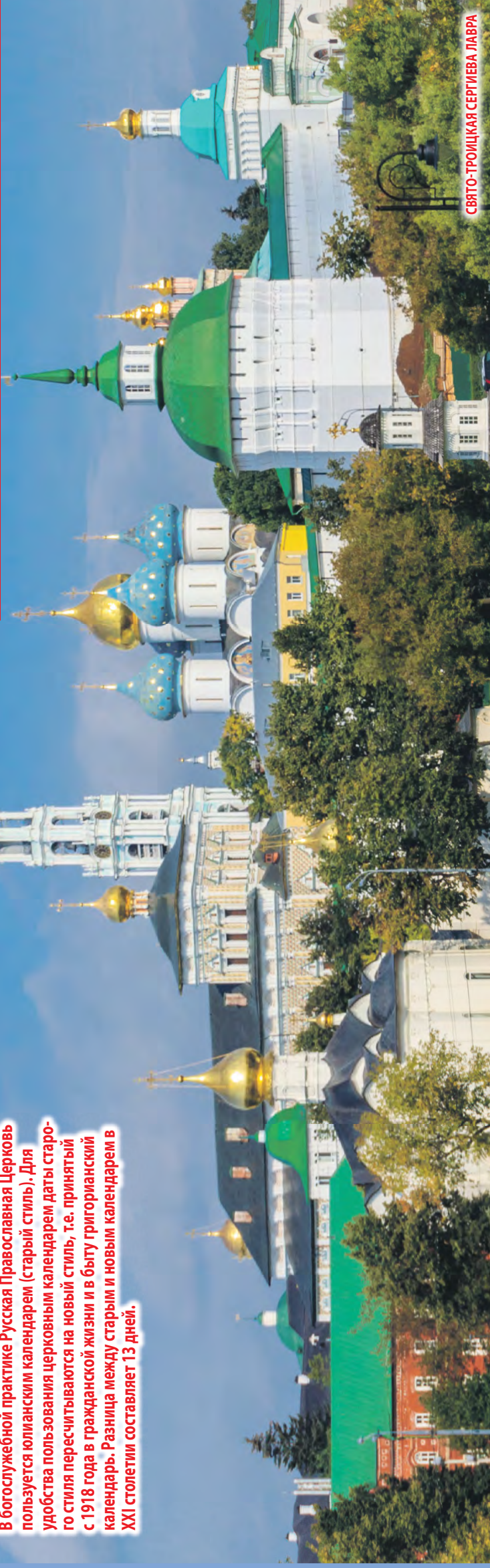
В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

ПРАВОСЛАВНЫЙ календарь на 2021 год

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужбной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

2 МАЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Дни строгого поста с разрешением на растительное масло

7

Великие и двенадцатые праздники

7

Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо

□

Дни поминовения усопших

■

Постные дни

■

Дни сплошных седмиц

■

блгв. – благоверный; блж. – блаженный; блж. – мученик; нович. – новомученик; мц. – мученица; вцц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 января. Рождественский сочельник
7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
8 – 13 января. Сплошная седмица
14 января. Обрезание Господне
15 января. Прп. Серафима Саровского
18 января. Крещенский сочельник
19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
25 января. Мц. Татианы Римской

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской
7 февраля. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого
15 февраля. Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
21 – 27 февраля. Сплошная седмица
22 февраля. Свт. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
25 февраля. Иконы Божией Матери «Иверская»

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 марта. Вселенская родительская суббота
8 марта. Блж. Матроны Московской
8 – 13 марта. Сырная седмица (Масленица)
14 марта. Прощеное воскресенье
15 марта – 1 мая. Великий пост
21 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество православия
22 марта. 40 мучеников Севастийских
27 марта. Родительский день
28 марта. Неделя 2-я Великого поста, святителя Григория Паламы

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

АПРЕЛЬ

3 апреля. Родительский день
 4 апреля. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
 7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы
 10 апреля. Родительский день
 11 апреля. Неделя 4-я Великого поста, св. Иоанна Лествичника
 18 апреля. Неделя 5-я Великого поста, прп. Марии Египетской
 25 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя ваий
 26 апреля. Страстная седмица
 29 апреля. Великий четверг. Воспоминание Тайной вечери

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

МАЙ

2 мая. Светлое Христово Воскресение
 9 мая. Фомино воскресенье. День поминовения усопших воинов
 11 мая. Поминовение усопших. Радоница
 16 мая. Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц
 22 мая. День памяти свт. Николая Чудотворца
 23 мая. Неделя 4-я по Пасхе, исцеление расслабленного
 24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских
 30 мая. Неделя 5-я по Пасхе, встреча Иисуса Христа и самарянки

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮНЬ

6 июня. Неделя 6-я по Пасхе, исцеление слепого. Блж. Ксении Петербургской
 7 июня. Третье обретение главы крестителя Господня Иоанна
 10 июня. Вознесение Господне
 13 июня. Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора
 19 июня. Вселенская Троицкая родительская суббота
 20 июня. День Святой Троицы, Сошествие Святого Духа, Пятидесятница
 21 июня. День Святого Духа
 28 июня – 11 июля. Петров пост

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ИЮЛЬ

6 июля. Иконы Божией Матери «Владимирская»
 7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 8 июля. Блгв. князей Петра и Февронии
 12 июля. Собор славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
 13 июля. Собор славных и всехвалных 12 апостолов
 18 июля. Прп. Сергия Радонежского, всея России чудотворца
 19 июля. Собор Радонежских святых
 21 июля. Иконы Божией Матери «Казанская»

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АВГУСТ

1 августа. Прп. Серафима, Саровского чудотворца
 2 августа. Пророка Илии
 14 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста (Медовый Спас)
 14 – 27 августа. Успенский пост
 19 августа. Преображение Господне (Яблочный Спас)
 28 августа. Успение Пресвятой Богородицы
 29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ОКТЯБРЬ

6 октября. Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского
 9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова, св. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
 14 октября. Покров Пресвятой Богородицы
 19 октября. Апостола Фомы
 24 октября. Собор прпп. Оптинских старцев
 26 октября. Иконы Божией Матери «Иверская»
 31 октября. Апостола и евангелиста Луки

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

СЕНТЯБРЬ

8 сентября. Иконы Божией Матери «Владимирская»
 11 сентября. Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 17 сентября. Свт. Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского
 21 сентября. Рождество Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Божией Матери «Почаевская»
 27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день
 30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
 6 декабря. Блг. великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), свт. Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
 10 декабря. Собор новмчч. и испп. Радонежских. Иконы Божией Матери «Знамение»
 13 декабря. Апостола Андрея Первозванного
 19 декабря. Свт. Николай, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
07.40 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
09.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
11.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
13.20 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
14.50 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
16.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
21.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
23.55 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

ДОМ КИНО
05.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
07.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
12.20 «ПРИЗРАК». (6+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «СЕМЬЯНИН». (12+)
00.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
02.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
03.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

SONY CHANNEL
07.50 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
08.40 Невероятные прически. (16+)
09.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
13.10 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.35 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «МАЧЕХА». (16+)
23.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
01.45 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)

МИР
05.00 «ТУТ». (16+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
07.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
13.15 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (12+)
15.20 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
19.00 Новости. Рождественский выпуск
19.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
Мелодрама, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Басилашвили, Людмила Гурченко, Никита Михалков, Нонна Мордюкова
22.15 «ЧУДО». (12+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Бурова, Сергей Маковецкий, Константин Хабенский, Полина Кутепова, Виктор Шамиров
00.35 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
02.10 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
03.35 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
03.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
05.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
06.55 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
08.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
17.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
22.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
23.50 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.10 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
03.45 «КИСЛОРОД». (12+)
05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
07.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
08.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или отрыв по полной». (16+)
11.40 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
13.10 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
17.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.05 «ДОМИНИКА». (12+)
20.35 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
23.00 «КОКОКО». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
06.10 «НАЧАЛО ВРЕМЯ». (16+)
07.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
09.40 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.15 «БАНДИТКИ». (16+)
12.50 «ХОЛОП». (12+)
14.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
16.25 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
17.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
21.25 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
23.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.55, 02.40 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
04.10, 05.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
06.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОИЦА!». (12+)
08.25 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
10.20, 11.30, 12.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
12.50 «ХОЛОП». (12+)
14.00 «АПАЧИ». (12+)
Вестерн, ГДР, 1973 г.
15.40 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
Драма, вестерн, история, ГДР, Югославия, 1968 г.
17.30, 18.45, 20.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.20, 22.35, 23.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
Криминал, детектив, СССР, 1978 г.
10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
14.40, 22.40, 06.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ВОЯЖ». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1974 г.

СУПЕР
05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.25, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
Сериал. США, 1994-2004 гг.
01.10, 01.40, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.50, 04.15, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
Детектив, Россия, 2005 г.
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «Дом». Мультфильм. (6+)
12.20 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
20.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (0+)
Фантастическая комедия, США, 1989 г. В ролях: Рик Морэнс, Мэтт Фьюри
01.00 Хорошие шутки. (16+)
02.30 Сердца за любовь. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
14.40, 22.40, 06.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ВОЯЖ». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1974 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 Папа попал. (12+)
07.00, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны.
Участников поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
23.00 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫ СПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.40 МастерШеф Дети. (12+)
24 ребенка в возрасте от 8 до 13 лет должны проявить свои кулинарные таланты, чтобы получить звание лучшего юного повара Америки.
04.55 Папа попал. (12+)

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
11.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
13.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1945 г.
16.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
Драма, СССР, 1976 г. В ролях: Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Бахштаев, Леонид Быков, Иван Гаврилюк
17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
21.10 «ЛАДОГА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Дмитрий Назаров, Юрий Кузнецов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
04.00 «Катюша большая и маленькая». (16+)
04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
02.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
05.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
07.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИ-АФА». (12+)
Драма, история, Россия, 2001 г.
08.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
Драма, история, Россия, 2002 г.
10.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
Драма, история, Россия, 2002 г.
13.05, 15.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
Драма, история, Россия, 2008 г.
16.55, 18.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
Драма, история, Россия, 2011 г.
20.00, 21.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
Сериал. Биография, драма, история, Австрия, Венгрия, 2017 г.

VIASAT HISTORY
06.05, 06.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.05 Музейные тайны. (12+)
07.50, 08.35, 09.20 Тайны музеев. (12+)
10.10 Великая американская оттепель. (12+)
11.15 Природа Америки: времена года. (12+)
12.05, 12.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.50 Последний поход викингов. (12+)
14.45 Мегалопис: секреты древнего мира. (12+)
15.40 Сканирование Нила. (12+)
16.35 Невидимые города Италии. (12+)
17.30 Частная жизнь. (12+)
18.20 Дети королевы Виктории. (12+)
19.20 Наполеон. (12+)
20.25 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
21.20 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
Франция, 2017 г.
22.20, 23.10 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
00.00 Музейные тайны. (12+)
00.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.35 Загадки Египта. (12+)
02.25 Тайны музеев. (12+)
03.10, 03.55 Расшифровка тайн. (12+)
04.40 Запретная история. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.20 ЗаСада. (12+)
10.50 Жизнь в деревне. (12+)
11.20 Домашняя экспертиза. (12+)
11.50 Стройплощадка. (12+)
12.25 Детская мастерская. (12+)
12.45 Милости просим. (12+)
13.15 Пряничный домик. (12+)
13.30 Не просто суп! (12+)
13.45 Профотбор. (12+)
14.20 Вокруг сыра. (12+)
14.35 Сам себе дизайнер. (12+)
14.50 Школа дизайнера. (12+)
15.20, 15.35 Огород круглый год. (12+)
15.55 Дачных дел мастер. (12+)
16.25 Самогон. (16+)
16.40 Закуски. (12+)
16.55 Топ-10. (12+)
17.30 Крымские дачи. (12+)
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Лучки&Пучки. (12+)
18.50 Баня - женского рода. (12+)
19.05 Сельские профессии. (12+)
19.35 С пылу с жару. (12+)
19.55 Дом с нуля. (12+)
20.25 Дело в отделе. (12+)
20.55 Забытые ремесла. (12+)
21.15 Букет на обед. (12+)
21.35 Новые Робинзоны. (12+)
22.05 Дачные радости. (12+)
22.35 Декоративный огород. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.05, 13.55, 18.00, 02.10 Россия заповедная. (16+)
Сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.
06.30, 10.35, 14.25, 18.30, 02.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.00, 11.05, 14.55, 19.00, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+)
07.25, 11.35, 15.25, 19.30, 03.35 Егерский кордон. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 20.00, 04.05 Научи меня рыбачить. (12+)
08.30, 12.35, 16.25, 20.30, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.00, 13.10, 17.00, 21.05, 23.05, 05.05 Давай зарубимся! (12+)
09.20, 17.15, 21.20, 05.20 Привет, Малек! (6+)
09.35, 13.25, 17.30, 21.35, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
22.05 В Индийском океане... (12+)
22.35 Планета охотника. (16+)
23.20 Нож-помощник. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)
00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
00.35 Универсальный фидер. (12+)
01.05 Зов предков. (16+)
01.35 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
07.40 В дикие края с Эваном. (16+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.10 Дикие реки Африки. (16+)
11.00, 11.50, 12.40 Живой или вымерший. (16+)
13.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.10 Правосудие Техаса. (16+)
16.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
16.50, 17.40, 18.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)
19.20 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Дикие реки Африки. (12+)
21.56 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.49, 05.15 Меня укусили. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Будни ветеринара. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)
06.48 Как это сделано? (12+)
07.12 Как это устроено? (12+)
07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Охотник за игрушками. (12+)
09.12, 10.00 Секретные базы нацистов. (16+)
10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.24 Голые и напуганные. (16+)
14.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. Спецвыпуск. (16+)
14.48 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Махинаторы. (12+)
22.00 Необъяснимое и неизученное. (12+)
Джастин и Эмилиано погружаются в Красное море в поисках обломков кораблей и артефактов, связанных с таинственной страной, упоминаемой в древнеегипетских источниках, - Землей богов.
22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
01.24, 02.10, 02.56 Дальнебойщик в Индонезии. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00** Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- 07.50, 10.00, 12.30, 14.50** Новости
- 07.55, 17.20** Открытый показ. (12+)
- 08.35, 16.55** Ген победы. (12+)
- 09.05, 03.10** Уважаемые стрелки. (12+)
- 09.30** Культ спорта. После войны. (12+)
- 10.05** Русская пятёрка. (12+)
- 11.40** Александр Большунов. Один в поле. (12+)
- 12.00, 18.55** Страна. Live. (12+)
- 12.35, 01.00** Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+)
- 14.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00** Победы 2020. (0+)
- 19.25** Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 21.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 23.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
- 00.35, 10.30** Ралли-рейд. Дакар. (12+)
- 01.05, 03.30, 11.00** Прижки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. (12+)
- 02.00, 02.45, 11.30, 20.45, 23.00, 23.45** Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. (6+)
- 05.00, 08.30** Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 06.30** Снукер. English Open. Финал. (6+)
- 12.30** Горные лыжи. Кубок мира. Альта-Бадия. Мужчины. Слалом. (12+)
- 13.15** Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. (12+)
- 14.05, 17.25** Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 15.15, 16.10** Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Прямая трансляция. (6+)
- 18.30** Прижки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Наше. (16+)
- 06.30, 10.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 07.30** TOP 30 - Крутая года. (16+)
- 09.55** #ЗакажиЗвезду. (12+)
- 11.00** Мир в одной тарелке. Испания. (16+)
- 11.30** Русский чарт. Итоги года. (16+)
- 12.30** Нашли за пределами Раши. (16+)
- 13.30** Песня года-2019. (16+)
- 18.15** Жизнь после славы. (16+)
- 19.10** Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
- Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых! Русские и зарубежные хиты того времени заставят ваши ноги пуститься в пляс! Равнодушных не будет!
- 22.30** «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
- 00.20** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00, 14.30, 22.25** «Смешарики». (0+)
- 06.25, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Фееринки». (0+)
- 09.20, 17.00** Дружба на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 15.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 15.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 18.30** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.20** «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Буба». (6+)
- 23.00** «Гора Самоцветов». (0+)
- 07.01, 08.31** «Домики». (0+)
- 07.15, 08.45** «Октонавты». (0+)
- 07.30** «Сказка о царе Салтане». (6+)
- 08.24, 09.20, 15.20** Мультфильмы. (0+)
- 08.59, 14.40** Мультфильмы. (6+)
- 10.00, 11.07, 19.04** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.25** Детские сладости. (6+)
- 11.34, 19.30** Взрослая детская кухня. (6+)
- 12.16, 13.33, 15.40, 17.10, 20.14** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 12.29, 16.06, 18.00, 21.32** Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.44, 16.22, 18.15, 21.47** Я сегодня нарисую. (6+)
- 12.59, 16.39, 22.03** Проще простого! (6+)
- 13.15, 16.54, 18.48, 22.19** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 13.47, 17.18, 20.42** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 14.04, 17.32, 21.00** «Смешарики». (0+)
- 18.30** Готовим с папой. (6+)
- 19.25** Do you speak? (6+)
- 22.39** «Праздник новогодней елки». (0+)
- 05.00, 04.45** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40** «Алладин» (субтитры). (0+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50** «Пёс Пэт». (6+)
- 08.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00, 02.00** «Бемби». (0+)
- 12.35, 03.10** «Бемби-2». (0+)
- 13.55** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 14.15** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.10** «Гравити Фолз». (12+)
- 16.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00** «Золушка». (6+)
- 19.35** «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 21.00** «Золушка-3: Злые чары». (0+)
- 22.25** «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+)
- 00.10** «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)
- 04.20** «101 далматинец». (6+)
- 05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Доктор Панда». (0+)
- 08.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
- Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
- 11.30** «Фиксики». (0+)
- 13.45** «Танцоры». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.25** «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.00** О! Кино! «Человек из папируса», «Самое праздничное дерево» (0+)
- 20.20** «Весёлая карусель». (0+)
- 20.30** «Ангел Бэби». (0+)
- 22.35** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.35** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 05.00** «Дракоша Тоша». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»! Милая и весёлая Жужа из познавательной программы «ТриО!» приглашает детей на полезную зарядку. В каждом выпуске ребята будут превращаться в разных животных - лисицу, слона, кенгуру - и имитировать их походку и движения во время энергичной утренней разминки. Подключайте воображение и повторяйте движения вместе с непоседой Жужей!
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.40** «Буба». (6+)
- Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выразить свои эмоции.
- 09.00** «Завтрак на ура!» (0+)
- 09.25** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 11.05** «Йоко». (0+)
- 12.15** «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40** «Бен 10». (12+)
- 13.35** «Ералаш». (6+)
- 14.20** «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40** «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
- 15.25** «Жужжалка». (0+)
- 15.35** «Волшебная кухня». (0+)
- 16.15** «Сказочный патруль». (0+)
- 17.30** «Барбоскины». (0+)
- 18.40** «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.50** «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.00** «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00** «Пауэр Плейер». (0+)
- 22.35** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.20** «Гормити». (6+)
- 23.50** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 02.05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.55** «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Святые христианского мира. Дары волхвов. (12+)
- В цикле документальных фильмов «Святые христианского мира» идет речь о наиболее громких открытиях, связанных с библиейской археологией. Результаты научных исследований успешно подтверждают то, что было для христиан непреложной истиной на протяжении многих веков.
- 05.40** «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Бичевин, Александр Балуев, Анатолий Белый
- 07.20** Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)
- Серия рассказывает о Православии в двадцати четырех странах мира.
- 08.05, 01.00** «ОСТРОВ». (0+)
- Россия, 2006 г. Режиссёр: Павел Лунгин. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухоуров, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.30** Евангелие вслух. (0+)
- 23.00** РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
- 02.55** Послания святых Апостолов вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Навечерие Рождества Христова
(Рождественский сочельник).
Прмц. Евгения и с нею мчч. Прота,
Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха. Прмц. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.
Строгий пост.

«Глупо доискиваться о Рожденом исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем».
Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	3	5	6
5	9	5	9
4	5	8	4
6	4	1	8
3	7	9	3
1	8	4	7
6	5	2	6
4	3	8	5
8	6	9	1
2	9	1	3

2	4	5	6
5	2	5	2
4	3	5	6
2	9	7	8
1	8	2	4
4	3	7	9
1	9	5	8
6	8	2	5
8	2	5	7

3	4	5	6
9	2	3	8
5	4	8	7
7	9	4	5
8	4	2	5
5	1	6	8
6	7	9	3
4	3	5	7
5	1	3	7
4	1	3	7
6	9	2	5

5	6	7	8
5	8	1	3
9	4	5	9
8	4	3	5
2	6	4	9
3	6	7	8
7	2	5	8
2	6	4	9
3	5	1	2

6	7	8	9
3	2	4	3
4	7	8	3
1	5	8	9
9	7	6	6
6	8	3	5
2	6	7	1
3	5	1	2
6	3	5	1

СУДОКУ

- ОТВЕТЫ**
- | | |
|---|-------------------|
| 1 | 2 5 9 3 6 8 1 4 7 |
| 2 | 5 6 8 2 1 7 4 3 9 |
| 3 | 9 6 2 5 3 4 8 7 1 |
| 4 | 5 1 4 6 3 7 9 2 8 |
| 5 | 3 2 4 9 5 6 8 7 1 |
| 6 | 3 8 6 2 5 1 9 7 4 |

1 ПЕРВЫЙ



00.05 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 «Иисус. Земной путь». (0+)
 11.05 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
 15.00 Премьера. «Угадай мелодию». Рождественский выпуск. (12+)
 15.50 Ледниковый период. (0+)
 19.30 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
 Самсон выпускает новый номер с медведем, приуроченный к предстоящей Олимпиаде-80. Цирковая труппа готовится к отъезду на гастроли, в Дивногорск. Все раскладывают по чемоданам фарцу. Ершову доверяют перевозку икон.
 23.25 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
00.05 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». (16+)
01.45 «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ». (16+)
 03.00 Наедине со всеми. (16+)
 03.45 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
13.20 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
 В лесу возле станции Вычерда студентка Ангелина Мартова записывает видеообращение, в котором чистосердечно признаётся в убийстве своего возлюбленного.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 Петрович, дежурный отдела, соглашается помочь симпатичной заявительнице Александре выгнать из её квартиры надоедливого бывшего мужа.
00.00 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.05 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3».** (12+)
08.05 «СВАТЫ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла Пласидо Доминго и звёзды мировой оперной сцены в Москве. Гала-концерт в Государственном академическом Большом театре
13.25 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 Крупный бизнесмен Егор Колесников убит в своей роскошной квартире из своего же охотничьего ружья. Тело нашла его жена Вероника, только что вернувшаяся из поездки на Бали.
 20.00 Вести
 20.35 «Без права на ошибку. Рождественский визит в Дамаск»
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
 В Склиф привозят раненого Салама. Доктора пытаются спасти его, но травмы несовместимы с жизнью. Костик не может себе простить, что подозревал Салама в корысти. В Склиф доставляют пациентку без сознания с передозировкой наркотиками.
01.40 «ДОМ МАЛЮТКИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова». (12+)
 06.55 08.15 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня
 08.35 «Главный Храм Вооружённых сил». (6+)
 09.25 13.15 18.15 «Не факт!» (6+)
19.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.00 «МАЧЕХА». (0+)
01.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)
03.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
 04.25 05.05 «Фронтовые истории любимых актёров». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)

- 04.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
06.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
08.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
 10.00 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
 10.05 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)
11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
13.00 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 14.30 События
 16.00 Великая Рождественская Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
 16.50 «Марка №1». Концерт. (12+)
18.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
19.45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
 21.40 События
 21.55 «Приют комедиантов». (12+)
 23.50 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)
 00.40 «Большие деньги советского кино». (12+)
 01.25 «Годунов и Барышников. Победителей не судят». (12+)
02.15 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)

ОТР ОТР

- 07.50 12.55 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
 07.55 15.05 «Календарь»
 09.00 16.10 «Среда обитания»
09.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (0+)
 10.55 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
 12.30 «Лето Господне». (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 «САБРИНА». (12+)
 16.30 «Врачи». (12+)
 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
17.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
19.15 05.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)
22.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
 23.55 «Фестиваль». (6+)

НТВ НТВ



08.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

- 04.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
 08.00 Сегодня
08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
08.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 Россия, 2011. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Чубченко.
 Отец Андрей продолжает опекать Катю и ее сына Гришку. После того, как был арестован Агафонов, в городе наступила нормальная жизнь. Неожиданно к Андрею приезжает Иван Лебедев – бывшая «правая рука» в его банде.
 10.00 Сегодня
10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.50 «Белая трость». Международный фестиваль. (0+)
12.40 «ПЁС». (16+)
 Максимов и сыщики поджидают автомобиль с партией героина. Автомобиль удаётся остановить. За рублем - малолетний водитель. На допросе он рассказывает, что угнал автомобиль, чтобы просто покататься, про героин ничего не знал, родителей у него нет, а ночует на вокзале.
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 23.00 Маска. (12+)
01.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.10 16.15 «Топ-5». (12+)
 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
 08.25 18.25 «The City». (12+)
 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «Без виз». (12+)
 00.15 «Историс». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

- 06.30 Лето Господне
 07.00 «Ну, погоди!»
 08.25 12.20 «Либретто»
08.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
 10.30 «Русский плакат»
10.45 00.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
 12.30 «Археология. История с лопатой»
 13.00 00.15 «Страна птиц»
13.40 «АРАБЕЛА»
 15.40 «Те, с которыми я...»
 16.10 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов им. Н.Н. Некрасова
 17.25 «Золотое кольцо. Путешествие»
 18.20 «О любви иногда говорят...». Концерт Александра Малинина в Московском международном Доме музыки
19.50 «ДУЭНЯ»
 СССР, 1978 г.
 Музыкальная комедия.
 21.25 Полина Семионова и Тимофей Андриященко в балете П.И. Чайковского «Спящая красавица». Постановка театра Ла Скала. Хореография Рудольфа Нуреева. 2019 год
 02.30 «Мартышко». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 05.30 «Взрослые люди». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
 12.00 «Новости 360»
12.30 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
 14.10 «Чудо-Люда». (12+)
 15.00 «Всё просто!» (12+)
 16.00 «Самое яркое». (16+)
16.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
 01.50 «Взрослые люди». (16+)
 02.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Щелкунчик». (0+)
 06.45 «Ну, погоди!» (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
11.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 14.10 «Смолфут». (12+)
 16.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
 Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи.
 23.55 Русские не смеются. (16+)
00.55 ПРЕМЬЕРА! «ДОМ». (18+)
02.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 04.05 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.35 «Песни нашего кино». (12+)
07.05 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
09.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
11.05 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (12+)
13.00 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА». (12+)
15.15 «ПРАЗДНИК НЕПУНА». (12+)
16.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
17.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
19.35 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
22.05 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
23.50 «ВСЁ, ЧТО НАМ НУЖНО...» (12+)
 03.20 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.35 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>08.05 «БОЕЦ». (16+) Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина, Александр Греков. Морской пехотинец Максим был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера...</p> <p>19.40 «9 РОТА». (16+) Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов, Иван Кокорин. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота.</p> <p>22.30 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)</p> <p>00.30 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>02.20 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>04.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>08.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Сразу все серии подряд! Совсем неидеальное семейство Соколовых с помощью реалити-шоу попытается стать лучшей версией себя. Это отличный сериал для запойного семейного просмотра.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.05 Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)</p> <p>00.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>01.45 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.15 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>03.05 «Stand up». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>11.15 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Миллион на мечту. (16+) Каждую неделю канал ТВ-3 исполняет одну мечту и отдает 1 000 000 рублей тем, кому он действительно нужен!</p> <p>11.15 «Слепая». (16+) Вова студент. Как и все однокурсники он часто пользуется шпаргалками на экзаменах. Именно это и становится причиной его проблем. За помощью парень обращается к Нине, но успеет ли она помочь герою?</p> <p>00.15 «Святые». (12+) Многие знают, что Матрона была слепой, что она творила чудеса. Многие слышали, что к ее мощам приезжают тысячи людей со всего света. А как жила Матрона Московская? Что сделало ее достойной именоваться святой? Мария Аронова прикоснется к жизни святой и попробует ответить на все эти вопросы.</p>	<p>08.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (0+)</p> <p>06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)</p> <p>08.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (0+)</p> <p>10.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)</p> <p>12.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (0+)</p> <p>14.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+) СССР, 1984 г. Фантастический фильм. В ролях: Алексей Фомкин, Наташа Гусева. Увлекательные приключения с перемещением во времени пионера Коли из 6-го «В» класса, девочки Алисы и космических пиратов.</p> <p>21.30 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)</p> <p>23.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ ЗД». (12+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.45 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>06.55, 08.55, 11.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости</p> <p>07.00, 14.10, 18.35, 22.10, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Дакар-2021». (0+)</p> <p>09.30 «Стадион шиворот-навыворот». (0+)</p> <p>09.45, 11.05 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>11.55, 13.05 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>14.45, 05.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>15.15 «Конор Макгрегор: Печально известный». (16+)</p> <p>17.10 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>18.05 «Как это было на самом деле. Допинг-скандалы». (12+)</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Пр.тр.</p> <p>22.55, 01.30 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.</p> <p>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. Пр.тр.</p>	<p>05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.30 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>08.00 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)</p> <p>10.10 «ЗОЛУШКА '80». (16+)</p> <p>14.30 «ЗОЛУШКА». (16+) Италия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Флавио Паренти, Рут-Мария Кубичек, Наталия Вёрнер. Рим, 1946 год. Известный дирижер Валерио Де Лука уходит из жизни, оставив горячо любимую дочь Аврору во власти злой мачехи.</p> <p>19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Храмова, Андрей Исаенко, Маша Тарасова. Незадолго до свадьбы Ирина застала своего жениха с другой женщиной.</p> <p>22.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>01.25 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>02.25 «ЗОЛУШКА '80». (16+)</p> <p>05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
06.40 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
08.55, 03.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
11.05 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
12.40 «НЕСПАШИЕ В СЭПТЛЕ». (6+)
14.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
17.05 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
19.00 «СОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
21.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
23.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
01.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «ГОРЬКО!» (16+)
07.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
09.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
14.45 Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)
16.15 Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «СПУТНИК». (16+)
20.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
 Россия, 2009 г.
23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
00.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
02.25 «ЛЁД». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 Золото «Ленфильма». «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
07.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.55 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
11.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)

SONY CHANNEL

07.25 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
08.15 Невероятные прически. (16+)
09.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.00 «МАЧЕХА». (16+)
13.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.15, 04.10, 05.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА-2». (16+)
23.40 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
01.35 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
03.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
04.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
06.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
08.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
10.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
12.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
13.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
14.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
22.50 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
08.00 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
11.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
13.35 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.35 «ДОМИНИКА». (12+)
17.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
20.40 «КОРОБОЧКА». (16+)
21.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
22.25 «МЕТАФОРА». (16+)
22.40 «ЩЕПЕЛЕНЬ». (16+)
23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
02.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
04.55 «ВАСАБИ». (16+)
06.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
08.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (12+)
10.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
11.40 «МАСКА». (12+)
13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (6+)
15.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.25 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
19.30 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
21.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
22.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.25, 03.45 «КОРТИК». (6+)
05.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
06.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
12.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
14.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
16.00 «ЧИНГАЧГУК БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
 Драма, мелодрама, вестерн, приключения, ГДР, 1967 г.
17.30, 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
20.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
22.50 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

05.00, 05.20, 05.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
 Сериал. Россия, 2016-2018 гг.
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
18.00, 18.50, 19.35, 20.30, 21.15, 22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55, 23.30, 23.55, 00.35 «ДРУЗЬЯ». (16+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.25, 02.50, 03.10, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 Сериал. Россия, 2008 г.
15.00, 23.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.40 «Дом». Мультфильм. (6+)
10.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ!». (0+)
12.25 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
 Комедийная драма, США, 2007 г. В ролях: Аарон Эхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс, Логан Лерман
01.00 Хорошие шутки. (16+)
02.30 Сердца за любовь. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)
 Драма, приключения, США, 2007 г.
12.30, 20.30, 04.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
 Драма, мелодрама, Великобритания, Индия, 2008 г.
14.30, 22.30, 06.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
 Боевик, приключения, комедия, США, 2008 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.20 «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
13.15 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
15.10 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
 Мелодрама, Украина, 2007 г.
17.10 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
 Мелодрама, Украина, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Руслан Шедрин, Татьяна Абрамова, Дмитрий Орлов, Илья Древнов
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
 Сериал. Драма, фантазия, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Шибанов, Карина Разумовская, Евгений Богомолов
02.00 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (0+)
03.40 «ИДЕАЛЬНОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.50 Орел и решка. Чудеса света-2. (16+)
 Самые удивительные места нашей планеты встречаются «Орел и решка» Ведущие отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
09.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.50 Голубая планета-2. (16+)
11.55 Планета Земля: Часть 1. (16+)
12.55 Планета Земля: Часть 2. (16+)
13.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.05 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)
 Великобритания, Россия, США, 2017 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Том Холланд, Майкл Шеннон, Николас Холт
00.00 «ФАНТОМ». (16+)
02.25 Планеты. (12+)
03.20 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
07.10, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)
 Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
23.00 Измены. (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
02.40 Мастершеф Дети. (12+)
04.50 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.00 «ЛАДОГА». (16+)
12.00 «РУБЕЖ». (16+)
13.40 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
 Драма, СССР, 1976 г. В ролях: Юрий Никулин, Людмила Гурченко
 Кинороман по мотивам военных очерков и книги Константина Симонова «Из записок Лопатина».
15.20 «ПИСЬМО». (16+)
15.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова, Микаел Джанибеков
17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
21.10 «ЛАДОГА». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «КУКУШКА». (16+)
01.50 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.10 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины: Монастырская традиция Древней Руси. (12+)
01.15 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)
01.45 Обыкновенная История: Бритва. История вторая. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 Личность в истории. (12+)
07.05 300 лет Полтавской битвы. (12+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.35, 09.10, 09.45, 10.20, 10.55, 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 13.50, 14.20, 14.55, 15.25 Монастырские стены. (6+)
16.00 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
16.55 Душа России. (12+)
17.30 Албазинские сказки. (12+)
18.40 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
19.40 История Отечества в портретах: Фёдор Ушаков. (12+)
20.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
20.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 Драма, история, Россия, 2008 г.
23.10 Семь дней истории. (12+)
23.25 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.45, 08.30, 09.15 Тайны музеев. (12+)
10.05 Великая американская оттепель. (12+)
11.05 Природа Америки: времена года. (12+)
12.00, 12.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.45 Последний поход викингов. (12+)
14.40 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
15.35 Сканирование Нила. (12+)
16.35 Невидимый город Рим. (12+)
17.30 Частная жизнь. (12+)
18.20 Монархи: забытые письма. (12+)
19.10 Наполеон. (12+)
20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
21.05 Последнее путешествие Романовых. (12+)
22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.15 Загадки Египта. (12+)
02.05 Тайны музеев. (12+)
02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
04.20 Запретная история. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Фабрика еды. (16+)
06.45 Научные глупости. (16+)
07.10, 08.00 Осушить океан. (16+)
08.55, 09.45, 10.35, 11.30, 12.20 Забытые персонажи Библии. (16+)
13.10 Секреты Библии: Рыцари-Тамплиеры. (16+)
14.05 Секреты Библии: Соперники Иисуса. (16+)
15.00 Секреты Библии: Апокалипсис. (16+)
15.50, 16.45 Христианство: восхождение к власти. (16+)
21.00 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)
21.50 Забытые персонажи Библии: Воин древности. (16+)
22.40 Забытые персонажи Библии: Человек, который видел Иисуса. (16+)
23.35 Тайны Гроба Господня. (16+)
00.25 Секретные материалы древности. (16+)
01.15 Христианство: восхождение к власти. (16+)
02.05, 02.50 Секреты Библии. (16+)
03.40 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)
04.25 Секреты Библии. (16+)
05.15 Христианство: восхождение к власти. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.25 Вокруг сыра. (12+)
11.40 Сам себе дизайнер. (12+)
11.00 Школа дизайнера. (12+)
11.30 Огород круглый год. (12+)
12.00 Дачные дела мастеров. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05 Топ-10. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.25 Домоводство. (12+)
14.40 Лучки&Пучки. (12+)
14.55 Баня - женского рода. (12+)
15.15 Сельские профессии. (12+)
15.45 С пылу с жару. (12+)
16.00 Дом с нуля. (12+)
16.30 Дело в отделе. (12+)
17.00 Забытые ремесла. (12+)
17.15 Букет на обед. (12+)
17.30 Новые Робинзоны. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.35 Декоративный огород. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Фитоаптека. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Мультиварка. (12+)
20.50 Прогулка по саду. (12+)
21.25 Семейный обед. (12+)
22.00 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад в радость. (12+)
22.45 Праздник в дом. (12+)
23.20 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 13.55, 22.10, 02.10 Россия заповедная. (16+)
06.30, 10.35, 14.25, 18.35, 22.40, 02.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.00, 11.05, 14.55, 19.05, 23.10, 03.10 Охота и рыбалка в... (12+)
07.25, 11.35, 15.25, 19.35, 23.40, 03.35 Егерский кордон. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 20.05, 00.10, 04.05 Научи меня рыбачить. (12+)
08.30, 12.35, 16.25, 20.35, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.00, 13.10, 16.55, 21.10, 01.10, 05.05 Давай заручимся! (12+)
09.20, 17.10, 21.25, 01.25, 05.20 Привет, Малек! (6+)
09.35, 13.25, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
 Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 10.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
07.40 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.10 Дикие реки Африки. (16+)
11.00, 11.50, 12.40 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>06.00 Волейбол. (0+) 07.50, 09.50, 13.00, 15.55 Новости 07.55, 15.35 Тренерский штаб. Владимир Паников. (12+) 08.15, 00.15 Александр Большунов. Один в поле. (12+) 08.30 Звание - сила. (12+) 08.50 Ген победы. (12+) 09.20 Культ спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+) 09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга 12.05 Светлана Журова. Бег к победе. (12+) 13.05, 23.55 Двое в кубе. (12+) 13.25, 01.00 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+) 16.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. (0+) 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (0+) 19.15 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+) 21.25 Большой хоккей. (12+) 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция 00.30 Страна. Live. (12+)</p>	<p>00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+) 01.05, 03.30, 11.00, 15.00, 17.15, 23.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. (12+) 02.00, 02.45, 11.30, 12.15, 19.15, 20.45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. (6+) 05.00, 08.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. А. Зверев - Тим. (6+) 06.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Трамп - О'Салливан. (6+) 13.00, 16.00, 16.30, 22.35 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. Слалом. (12+) 14.00, 21.35 Биатлон. Рождественская гонка. Рупольдинг. Командный. масс-старт. (6+) 14.30, 22.05 Биатлон. Рождественская гонка. Рупольдинг. Командный микс-пасьют. (6+) 18.30, 20.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Мужчины. Женщины. (6+)</p>	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
<p>05.00, 11.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 05.50 Сделано в 90-х. (16+) 08.00 Лайкер. (16+) 09.55, 13.30 #ЗакажиЗвезду. (12+) Самые популярные звезды шоу-бизнеса приезжают по вызову к зрителям МУЗ-ТВ! 10.00 Прогноз по году. (16+) 11.00 10 самых. (16+) 12.30 Шоу-дружба в шоу-бизе. (16+)</p>	<p>13.35 Звёзды о звёздах. Гороскоп-2021. (12+) 14.40 PRO-обзор. Итоги года. (16+) 15.20 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+) 21.00 Музыкальный фастфуд. (16+) 22.00 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. (16+) 00.55 Танцпол. (16+) Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты. 02.00 Неспиннер. (16+)</p>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 09.10 «Фееринки». (0+) 09.35 Друзья на все времена. «Мышкины истории», «Щелкунчик». (0+) 10.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 13.35 «Простоквашино». (0+) 18.00 «Волшебная кухня». (0+) 18.30 «Фиксики». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.25 «Буба». (6+) 22.00 «Фиксики». (0+) 22.25 «Смешарики». (0+) 23.00 «Гора Самоцветов». (0+) 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p>	<p>05.00, 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Пёс Пэт». (6+) 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Золушка». (6+) 12.35 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+) 14.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+) 15.45 «Гравити Фолз». (12+) 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.00 «Красавица и Чудовище». (0+) 19.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+) 21.05 «Волшебный мир Беллы». (0+) 23.05 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+) 01.00 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+) 02.20 «СОВСЕМ ДРУГАЯ МАГИЯ». (6+) 03.55 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)</p>	<p>05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Кошечки-собачки». (0+) 09.00 «Завтрак на ура!» (0+) 09.20 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 11.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! 12.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+) 12.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+) 13.10 «Зима в Простоквашино». (0+) 13.30 «Когда зажигаются ёлки». (0+) 13.50 «Варежка». (0+) 14.10 «Лео и Тиг». (0+) 15.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) Смотрите спин-офф мультсериала «Лео и Тиг» в формате музыкальных клипов! В каждой серии Лео, Тиг, Мила, Яра и другие персонажи поют весёлые и мелодичные песни о дружбе, мечтах и природе, а ещё танцуют и гуляют по лесу. 15.50 «Жужжалка». (0+) 16.00 «Ёлка, Кот и Новый год!» (0+) Что любят дети? Шутки и игры, танцы и фокусы, подарки и эксперименты! А ещё котов, приключения и праздники! 16.45 «Три кота». (0+) 17.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Кремлёвская ёлка 2021. Новогоднее представление». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Маша и Медведь». (0+) 22.45 «Ангел Бэби». (0+) 23.50 «Смешарики». (0+) 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)</p>
УНИКУМ	O!	
<p>08.43, 14.40, 22.40 Мультфильмы. (6+) 08.59 «Сказка о царе Салтане». (6+) 09.53, 15.01 Мультфильмы. (0+) 10.00, 11.08, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.26, 11.34, 19.30 Взрослая детская кухня. (6+) 11.29 Do you speak? (6+) 12.16, 13.34, 15.40, 17.08, 20.14 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 12.29, 16.06, 18.00 Советы Сладкоежкиной. (6+) 12.43, 16.20, 18.15 Я сегодня нарисую. (6+) 12.58, 16.35, 22.02 Готовим с папой. (6+) 13.16, 16.53, 18.46, 22.20 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 13.47, 17.16 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+) 14.04, 17.31 «Смешарики». (0+) 18.30 Проще простого! (6+) 19.24 А вы знаете!? (6+) 20.42 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (0+)</p>	<p>05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+) 07.00 «Чик-зарядка». (0+) 07.05 «Доктор Панда». (0+) 08.00 «Оранжевая корова». (0+) 09.00 Кремлёвская Ёлка 2021 «Пятое время года, или Кто придумал Новый год». (0+) 10.00 Кино! «Человек из пагоды», «Самое праздничное дерево». (0+) 11.20 «Весёлая карусель». (0+) 11.30 «Фиксики». (0+) 13.45 «Танцоры». (0+) 14.00 «Ангел Бэби». (0+) 16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+) 16.30 «Зебра в клеточку». (0+) 18.25 «Малыши дикой природы». (0+) 19.00 Кино! «Принцесса и дракон». (6+) 20.10 «Весёлая карусель». (0+) 20.30 «Царевны». (0+) 22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+) 00.35 «Фиксики». (0+) 02.45 «Три кота». (0+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
<p>05.00 Послания святых Апостолов вслух. (0+) 10.55, 01.25 Год Патриарха. (12+) 11.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+) 13.25 Русский обед. (6+) 14.30 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+) 14.40 «БЫТЬ». (0+) 14.45 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+) 15.50 «ЗОЛУШКА». (0+) 17.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+) 19.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.20 Простые чудеса. (0+) 21.10 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)</p>	<p>23.00 Рождество Христово. Цикл: Праздники. (12+) О чуде Боговоплощения, произошедшем больше двух тысячелетий назад в Вифлеемской пещере, расскажет митрополит Иларион (Алфеев). 23.35 День Патриарха. (0+) 23.50 Творческий вечер композитора А. Пахмутовой в Колонном зале Дома союзов. (0+) 02.40 Завет. (6+) 03.25 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+) 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>

Православный календарь

7 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Господь» родился на этой земле, умер, подвергшись козням и мукам, и освободил весь мир Крестом – всему этому должно верить. Нужна великая и славная вера, чтобы верить, что от Креста – орудия смерти произошла свобода и от смерти – жизнь, наполнившая всю вселенную». Свт. Иоанн Златоуст

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ЯНВАРЬ

Фазы Луны: 1-12 января – убывающая Луна, 13 января – новолуние, 14-27 января – растущая Луна, 28 января – полнолуние, 29-31 января – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ПЕРВЫЙ



01.00 «НИАГАРА». (16+)

- 04.50 «**ФРАНЦУЗ**». (12+)
 06.00 Новости
 06.10 «**ФРАНЦУЗ**». (12+)
 06.40 «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**». (16+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Жизнь других. (12+)
 11.05 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 «**СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА**». (16+)
 Янычары, взбунтовавшиеся после казни своих начальников, идут на дворец. Наследники под особой охраной. Анна пытается их отвлечь. Охрана дворца берет верх над восставшими, выжившие янычары устраивают бешенства в городе.
 15.15 Премьера. «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
 16.05 Ледниковый период. (0+)
 19.50 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
 01.00 «**НИАГАРА**». (16+)
 02.25 Наедине со всеми. (16+)
 03.10 Модный приговор. (6+)
 04.00 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
 05.20 «**ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ**». (16+)
 13.20 «**ЛЕГАВЫЙ**». (16+)
 19.00 «**СЛЕД**». (16+)
 00.05 «**ПУРГА**». (12+)
 Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Александра Тютфей. Оперативник криминальной полиции Женя Никифоров однажды сделал выбор между долгом и чувством. Спустя год Женя не может решить, что же правильней – быть честным по любви или счастливым по расчету? В канун Нового года Дед Мороз дает ему весьма необычный совет искупаться в снегу и загадать желание.
 01.55 «**ДЕТЕКТИВЫ**». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «**ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3**». (12+)
 08.05 «**СВАТЫ**». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 Концерт Николая Баскова «Игра»
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Сто к одному
 15.40 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18**». (12+)
 На пороге собственной квартиры убит Сапогов. Тело молодого человека нашла соседка. На её крик из квартиры прибежала Алёна Ельцова, квартирантка Сапогова. В квартире следов крови нет, но на месте преступления не обнаружено.
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «**СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ**». (12+)
 Положение Брагина усугубляется. Шанцева требует непомерную сумму, коллеги осуждают, грядёт суд. Только Марина остаётся рядом с Брагиным. Терпение Куликова заканчивается, и он уходит в отрыв.. Дмитрий завязывает отношения с Ниной и бросает Павлову. В Клиффе оперируют реаниматора, упавшего с высоты. Тяжелая операция приводит к потере слуха.
 01.40 «**СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ**». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «**ЗАПАСНОЙ ИГРОК**». (0+)
 07.10 08.15 «**ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня
 09.00 13.15 18.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 20.45 «**12 СТУЛЬЕВ**». (6+)
 СССР, 1971 г. Комедия. В ролях: А. Гомишвили, С. Филиппов, М. Пуговкин, Н. Варлей.
 00.00 «**ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ**». (6+)
 01.35 «**ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР**». (0+)
 03.00 «**ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**». (6+)
 04.35 «Инженер Шухов. Универсальный гений». (6+)
 05.25 «Оружие Победы». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)

- 05.40 «**ПОДКИДЫШ**». (0+)
 07.00 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
 08.05 «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**». (0+)
 10.05 «**КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА**». (12+)
 13.40 «**КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2**». (12+)
 14.30 События
 14.45 «**КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2**». (12+)
 17.45 «**КОММУНАЛКА**». (12+)
 Россия, 2015 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Екатерина Волкова, Дмитрий Миллер, Олег Акулнич.
 Оказавшись в непростой жизненной ситуации, Аня следует советам нечистой на руку риелтора - и в результате оказывается без дома.
 21.40 События
 21.55 «**ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР**». (12+)
 23.55 «Михаил Жванецкий. За словом - в портфель». (12+)
 00.50 «Ласковый май». Лекарство для страны. (12+)
 01.45 «Дмитрий Певцов. Я стал другим...» (12+)
 02.25 «**КРЫЛЬЯ**». (12+)
 05.20 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)

ОТР ОТР

- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
 09.20 «**НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ**». (12+)
 10.40 «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**». (12+)
 11.55 «Новогодний бал». (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 00.35 «**ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**». (16+)
 16.30 «Врачи». (12+)
 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
 17.15 «**ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН**». (16+)
 19.15 05.30 «**УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ**». (16+)
 21.40 «**ДВА ДНЯ**». (16+)
 23.10 «Фестиваль». (6+)

НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «**ВИЖУ-ЗНАЮ**». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.15 «**ВИЖУ-ЗНАЮ**». (16+)
 08.25 «**ПАУТИНА**». (16+)
 Майор Фёдор Туманов и капитан Пётр Греков расследуют убийство Дмитрия Чикмарева, руководителя муниципального предприятия. Он был повешен ночью на фонарном столбе прямо напротив окон своей квартиры. Для этого преступники, возможно, использовали автовышку - её видели жильцы дома.
 10.00 Сегодня
 10.20 «**ПАУТИНА**». (16+)
 12.50 «**ПЁС**». (16+)
 Адвокат Филимонов застрелен во дворе собственного дома. Неизвестный убийца не оставил следов, и единственная ниточка, которая позволит распутать клубок преступления, - цифры «3913», написанные убийцей на лбу жертвы. Из тюрьмы совершает побег Олег Духов, которому до окончания срока оставалось сидеть совсем немного. От начальника тюрьмы Максимов узнает, что за несколько дней до побега к Духову приходила жена.
 16.00 Сегодня
 16.20 «**ПЁС**». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.25 «**ПЁС**». (16+)
 23.00 Маска. (12+)
 01.35 «**АРГЕНТИНА**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
 08.25 «Климат». (12+)
 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)
 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
 13.15 «Топ-5». (12+)
 13.25 23.25 «The City». (12+)
 14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
 16.15 «Историс». (16+)
 16.35 03.35 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 17.30 «Пешком...»
 07.05 «Ну, погоди!»
 08.15 12.20 13.55 «Либретто»
 08.30 01.00 «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**»
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.30 «Русский плакат»
 10.45 «**ДУЭНЬЯ**»
 12.30 «Археология. История с лопатой»
 13.00 00.05 «Приматы»
 14.10 «**АРАБЕЛА**»
 15.40 «Те, с которыми я...»
 16.10 Фестиваль культуры стран ШОС
 18.00 «Репортажи из будущего»
 18.45 «Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!»
 В истории фильма была и всенародная любовь после выхода на экраны в 1950 году, и официальное признание - Сталинская премия, и всего нескольких годами позже - официальная критика. Н.С. Хрущёв заклеил картину как пример недобросовестной лакировки действительности.
 19.25 «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**»
 21.15 Джо Дассен. Концерт в «Олимпии». 1979 год
 22.15 «**БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА**». (16+)
 02.30 «Приключения Васи Куролесова»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 05.30 «Взрослые люди». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «**БАЙКИ МИТЯЯ**». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «**ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ**». (16+)
 14.00 «Чудо-Люда». (12+)
 15.00 «Всё просто!» (12+)
 16.00 «Самое яркое». (16+)
 16.30 «**МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА**». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.00 «**ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!**» (12+)
 23.20 «**ГАРДЕМАРИНЫ III**». (0+)
 01.10 «Взрослые люди». (16+)
 01.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Дед Мороз и лето». (0+)
 06.40 «Дед Мороз и Серый волк». (0+)
 07.00 «Три ката». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.00 «**МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ**». (12+)
 11.55 «Дом». (6+)
 13.40 «Миньоны». (6+)
 15.25 «Гадкий я». (6+)
 17.20 «Гадкий я-2». (6+)
 19.15 «Гадкий я-3». (6+)
 21.00 «**ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2**». (16+)
 Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...
 23.25 Русские не смеются. (16+)
 00.25 «**НОЧНЫЕ ИГРЫ**». (18+)
 02.15 «**КОМНАТА СТРАХА**». (18+)
 04.00 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 12.10 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
 07.10 03.55 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 07.55 «**ПРАЗДНИК НЕПТУНА**». (12+)
 08.40 «**СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ**». (6+)
 10.30 «**НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ**». (16+)
 13.00 «**ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ**». (12+)
 15.30 «**ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ**». (0+)
 18.00 «**ВСЁ, ЧТО НАМ НУЖНО...**» (12+)
 21.50 «**ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ**». (12+)
 23.20 «**ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА**». (12+)
 01.00 «**ОШИБКА Тони ВЕНДИСА**». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+)	 19.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)	 08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	 07.00 Все на Матч!	 06.30 «Предсказания: 2021». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 08.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 10.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 12.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 14.15 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 16.10 «9 РОТА». (16+) 19.00 «КРЫМ». (16+) Россия, 2017 г. Драматический боевик. В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом. Как примирить любовь и долг? Включите РЕН ТВ и узнаете. 20.55 «КРЕМЬЕНЬ». (16+) 01.00 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «БАРМЕН». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+) 16.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 18.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) Россия, 2019 г. Комедия. 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+) 22.05 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+) 00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+) 02.05 «Comedy Woman». (16+) 03.00 «Stand up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 Последний герой. Год спустя. (12+) 11.15 «МУШКЕТЁРЫ». (12+) 13.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+) 15.30 «АЛЕКСАНДР». (16+) США, Великобритания, Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли. Александр, названный Македонским, за 13 лет царствования завоевал большую часть известного в то время цивилизованного мира, став царём всей Азии. 19.00 «ГЛАДИАТОР». (16+) США, Великобритания, Мальта, Марокко, 2000 г. Боевик. В ролях: Рассел Кроу, Хоакин Феникс. Генерал Максимус командовал непобедимыми легионами, его боготворили и могли последовать за ним даже в ад. 22.00 «47 РОНИНОВ». (12+) 00.30 «МУШКЕТЁРЫ». (12+) 02.30 «Святые». (12+)	06.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+) 08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+) 12.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+) 15.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+) 17.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+) 19.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+) США, 1990 г. Комедийный боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид. Детективу Джону Кимблбу для того, чтобы заманить в ловушку хитрого преступника, приходится устроиться воспитателем в детский сад. 22.00 +100500. (16+) 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Тайны боевых искусств». (16+) 06.55, 08.55, 11.00, 13.00, 18.10, 22.00 Новости 07.00, 12.20, 18.45, 22.10, 00.45 Все на Матч! 09.00 «Дакар-2021». (0+) 09.30 «Брэк». (0+) 09.45, 11.05 «Конор Макгрегор: Печально известный». (16+) 11.50 Смешанные единоборства. (16+) 13.05, 16.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 15.10, 17.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр. 18.15 Английский акцент. (12+) 19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Пр.тр. - «Ливерпуль». Пр.тр. 01.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 02.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 04.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)	06.30 «Предсказания: 2021». (16+) 07.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+) 08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 10.50 «ГОД СОБАКИ». (16+) 15.00 «ПОДКИДЫШ». (16+) 19.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) США, 1990 г. Мистическая мелодрама. В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Тони Голдвин, Стэнли Лоренс. Счастливые влюблённые Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На тёмной аллее на них нападает грабитель. Сэм погибает. Однако он не отправляется ни в ад, ни в рай, а становится призраком... 21.45 «ЗА БОРТОМ». (16+) 00.15 «СТРАШНАЯ КРАСВИЦА». (16+) 02.15 «Предсказания: 2021». (16+) 03.05 «ЗОЛУШКА». (16+)	

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:
 1. Чей герой из «Зеленой мили» стал должжителем поневоле? 3. И кофеин, и эфедрин. 4. В какой столице Девичья башня? 5. «Работа», которую с закрытыми глазами исполняет справедливая богиня Фемиды. 6. Украшательство домов и квартир. 8. Знахарь, исцеляющий мятой и ноготками. 10. Вещь, «имеющая место быть». 13. Детские непосредственность и простодушие у взрослого человека, навевающие мысль о его незрелости или просто глупости. 14. Бал в эпоху Петра I, на котором обязательно должны были присутствовать дворяне и члены их семей. 17. Команда, выправляющая осанку. 19. «Забота у нас простая, забота наша такая, жила бы ... родная, и нету других забот. И снег, и ветер, и звезд ночной полет, меня мое сердце в тревожную даль зовет». 20. Головной убор.

Справа-вниз-налево: 1. «Звуковой эффект» при простуде. 2. Чудище со своим лабиринтом. 4. «Нарву цветов и подарю ... той девушке, которую люблю».



Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Хэнк. 2. Аляксандра. 3. Кофеин. 4. Москва. 5. Работа. 6. Украшательство. 8. Знахарь. 10. Место. 13. Детские. 14. Бал. 17. Команда. 19. Забота. 20. Головной убор.

Справа-вниз-налево: 1. Звук. 2. Чудище. 4. Нарву.

6. Копье-вилы рыбака. **7.** Рассказ Чехова. **9.** Ванна, «щекочущая» мириадами пузырьков. **11.** Тонкие дощечки для обивки потолка под штукатурку. **12.** «Сухой ...» - удар, особенно сложный для взятия футбольным вратарем. **15.** Фальшивые цапки в шка-тулке дамы. **16.** Золоторумный мастер. **18.** «Герой-любовник», закрепившийся за актером. **21.** Равнина на приличной высоте.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- ✓ Выплата один раз до 4 млн руб.
- ✓ Каждый месяц до 40 тыс. руб.
- ✓ Оплата ЖКХ
- ✓ Помощь по дому

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДОГОВОР РЕНТЫ НОТАРИАЛЬНО!

WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ

8 (495) 784-90-20
8 (925) 924-91-36

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

05.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
06.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
08.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
10.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
13.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
15.15 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
17.05 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
19.00, 03.10 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
 США, Канада, 2012 г.
23.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
 США, 1990 г.
01.05 «ГОСТЬЯ». (16+)

05.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
07.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
09.35 «СПУТНИК». (16+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)
13.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
17.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
19.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
20.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
22.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
23.55 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+)
01.40 «ЗВЕЗДА». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «СОЛОМЕННОЯ ШЛЯПКА». (12+)
07.35 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.40 «ПАПАШИ». (12+)
12.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.25 «КАЛАВОН». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ-2». (16+)
 Франция, 2000 г.
23.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
01.55 «ЗОЛУШКА». (16+)
03.25 «ЖАРА». (16+)
05.05 «Падая прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL

07.45 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
08.30 Невероятные прически. (16+)
09.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.15 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
13.15 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.40, 04.25, 05.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
23.50 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ». (18+)
01.40 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
02.55 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
04.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
06.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
08.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
09.45 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»». (16+)
12.05 «ОНА». (16+)
14.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
17.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «РЕКРУТ». (16+)
23.45 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

04.55 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
05.15 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
06.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
06.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
08.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
10.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
12.50 «ДОМИНИКА». (12+)
14.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
16.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)
17.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
19.20 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.50 «МОТЫЛЕК». (16+)
 Драма, боевик, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
02.40 «БАНДИТКИ». (16+)
04.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
06.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
08.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
10.25 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
12.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
14.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
16.15 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
17.50 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.45, 03.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
04.50, 06.25, 08.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
09.35, 10.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
12.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
15.40 «СМИБОР РОБИНЗОН». (16+)
17.35 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
19.25 «БРАТ-2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
23.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

СУПЕР

05.00, 05.20, 05.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, 1998-2006 гг.
18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.15, 22.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.50, 23.30, 23.55, 00.30, 00.55, 01.35, 02.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
02.25, 02.45, 03.05, 03.30, 03.55, 04.15, 04.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)
12.25 Ералаш. (0+)
13.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)
 Комедийная мелодрама, Франция, Бельгия, 2004 г.
 В ролях: Софи Марсо, Патрик Брюэль, Андре Вильям
00.50 Хорошие шутки. (16+)
02.25 Сердца за любовь. (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «МАРКО ПОЛ». (16+)
 Драма, приключения, США, 2007 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ДЖОКЕР». (12+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
13.35, 21.35, 05.35 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЗВРИДКИ». (18+)
 Мелодрама, Бразилия, Германия, 2019 г.
15.55, 23.55, 07.55 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
 Драма, Россия, Литва, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.35 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (6+)
13.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
15.10 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Италия, Россия, 2014 г. В ролях: Андреа Прети, Ольга Погодина, Михаил Химичев, Джанкарло Джаннини
17.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (16+)
 Мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Ирина Рахманова, Ярослав Бойко, Марина Голуб, Татьяна Агафонова, Юлия Куварзина
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
 Сериал. Драма, фантастика, Россия, 2012 г.
00.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
04.55 «ВОВОЧКА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.45 Орел и решка. Чудеса света-2. (16+)
 Ведущие отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
09.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.50 Голубая планета-2. (16+)
11.50 Планета Земля: Часть 1. (16+)
13.55 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
22.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
 США, 1992 г. В ролях: Мэрил Стрип, Брюс Уиллис, Голди Хоун, Изабелла Росселлини, Иан Огилви
00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 США, 1988 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Дэнни ДеВито, Келли Престон
02.05 Планеты. (12+)
03.05 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
04.40 Орел и решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00, 12.00, 18.00 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Измены. (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫ СПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.40 МастерШеф Дети. (12+)
 24 ребенка в возрасте от 8 до 13 лет должны проявить свои кулинарные таланты, чтобы получить звание лучшего юного повара Америки.
04.45 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.00 «ЛАДОГА». (16+)
11.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
14.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
15.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Буннер, Ольга Красько, Евдокия Германова
17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
21.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белошапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВОИ». (16+)
02.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
03.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВОЩИКА». (12+)
04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
03.05 История российского учительства. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
07.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
08.55, 09.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
14.00 Империя: воля и мир. (12+)
15.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
 Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
19.25 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
20.00, 20.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 Сериал. Биография, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.
21.55 «КУТУЗОВ». (6+)
 Биография, драма, военный фильм, история, СССР, 1943 г.

VIASAT HISTORY

06.10, 06.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55, 08.40, 09.30 Тайны музеев. (12+)
10.15 Великая американская оттепель. (12+)
11.20 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
12.10, 13.05 Древние суперстроения. (12+)
14.00 Последний поход викингов. (12+)
14.55 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
15.50 5000 лет истории Нила. (12+)
16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.30 Частная жизнь. (12+)
18.20 Монархи: забытые письма. (12+)
19.10 Наполеон. (12+)
20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
21.05 Китай времен Мао. (12+)
22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.15 Загадки Египта. (12+)
02.05 Тайны музеев. (12+)
02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
04.20 Запретная история. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Фабрика еды. (16+)
06.10 Осушить океан. (16+)
07.00, 07.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
08.45, 09.40 Осушить океан. (16+)
10.35 Неизвестная планета земля: Зрелище, от которого дух захватывает. (16+)
11.30 Неизвестная планета земля: Буря. (16+)
12.20 Неизвестная планета земля: Щит. (16+)
13.15 Неизвестная планета земля: Генезис. (16+)
14.10 Неизвестная планета земля: Выживание. (16+)
15.00 Неизвестная планета земля. (16+)
15.55 Космос: Пространство и время: Стоя на Млечном Пути. (16+)
16.45 Космос: Пространство и время: Молекулы. (16+)
17.35 Космос: Пространство и время: Когда знание победило страх. (16+)
18.25 Космос: Пространство и время: Спрятаться на свету. (16+)
19.20 Космос: Пространство и время: Небо, полное призраков. (16+)
20.10 Космос: Пространство и время: Все глубже и глубже. (16+)
21.00 Год в открытом космосе. (16+)
21.50 В поисках Амелии. (16+)
23.30 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
01.10, 01.55, 02.45, 03.35 «МАРС». (16+)
04.20, 05.10 «МАРС-2». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.20 Домоводство. (12+)
10.40 Лучший Пучки. (12+)
10.55 Баян - женского рода. (12+)
11.10 Сельские профессии. (12+)
11.40 С пылу с жару. (12+)
12.00 Дом с нуля. (12+)
12.30 Дело в отделе. (12+)
13.00 Забытые ремесла. (12+)
13.15 Букет на обед. (12+)
13.30 Новые Робинзоны. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)
15.05 Идеальный сад. (12+)
15.40 Фитоаптека. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Мультиварка. (12+)
16.55 Огород круглый год. (12+)
17.25 Семейный обед. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Сад в радость. (12+)
18.50 Обнови свой сад. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.50 Кашеварим. (12+)
20.05 Деревянная Россия. (12+)
20.35 Керамика. (12+)
20.55 Дачные радости. (12+)
21.25 Безопасность. (12+)
21.55 Лучки-пучки. (12+)
22.10 Инструменты. (12+)
22.30 ЗаСада. (12+)
23.00 Жизнь в деревне. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 18.10, 22.10, 02.10 Россия заповедная. (16+)
06.30, 10.35, 14.30, 18.40, 22.40, 02.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
 Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыбакам. Он профессиональный кулинар, за плечами которого несколько десятков лет изучения и практики сербской и русской кухни. В проекте «Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым» он будет удивлять зрителя как историк и кулинар охотничьи-рыболовными блюдами.
07.00, 11.05, 14.00, 19.05, 23.10, 03.10 Охота и рыбалка в... (12+)
07.25, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40, 03.35 Егерский кордон. (16+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.05 Научи меня рыбачить. (12+)
08.30, 12.35, 16.35, 20.35, 00.40, 04.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.00, 13.10, 17.05, 21.10, 01.15, 05.05 Давай зарубимся! (12+)
09.20, 17.20, 21.25, 01.30, 05.20 Привет, Малек! (6+)
09.35, 13.25, 17.35, 21.40, 01.45, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 Street Fight - интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. В результате регулярных занятий укрепляется сердечно-сосудистая система, прорабатываются все группы мышц, улучшается осанка, а также уходит вес.
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00, 11.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
07.40 Будни ветеринара. (16+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.10 Дикие реки Африки. (16+)
11.00 Планета мутантов. (12+)
11.50, 12.40 Природа Ближнего Востока. (12+)
13.30 Осторожно, опасные животные. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.35, 19.05, 04.10 Баскетбол. Евролига. (0+)	00.00 «Прожектор спорта». (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)	
07.55, 03.10 Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)	01.05, 01.35 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. (6+)	
08.50 Двое в кубе. (12+)	02.05, 11.00, 17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (12+)	
09.10, 23.20 Наталья Непряева. Догнать и перегнать Йоханс. (12+)	03.30, 04.15, 11.30, 19.30, 22.30, 23.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)	
09.30 Культ спорта. Время перемен. (12+)	05.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. (6+)	
10.05 Александра Трусова. В четыре оборота! (12+)	06.30 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)	
12.30, 22.50 Страна смотрит спорт. (12+)	12.05, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	
13.05 Гандбольный синдром. (12+)	13.15, 16.15 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)	
13.25, 01.00 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+)	18.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. Прямая трансляция. (12+)	
15.35 Звание - сила. (12+)	20.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. (6+)	
16.00 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)	21.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. (12+)	
18.10 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)		
20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция		
23.35 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	18.20 Яндекс.Музыка чарт. Итоги года. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)	19.15 Юбилейный концерт Валерии «Русские романсы и золотые шлягеры XX века». (16+)
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)	21.50 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
Самые популярные звезды шоу-бизнеса приезжают по вызову к зрителям МУЗ-ТВ!	00.20 Танцпол. (16+)
10.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ с Филиппом Киркоровым и Zivert. (16+)	02.00 Неспиннер. (16+)
14.30 Время тиктокает. (16+)	Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки. Оторваться невозможно!
15.30 Live в каф. Лучшее. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

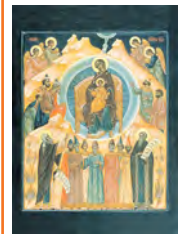
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.20 «Смешарики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Домики». (0+)
06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Царевны». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	07.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
09.35 Друзья на все времена. (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	По утрам важно не только вставать с правильной ноги, но и правильно завтракать. Тутта Ларсен и ее дочка Марфа помогут вам в этом - уж они-то знают толк в нескудной и полезной еде!
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Красавица и Чудовище». (0+)	09.25 «Ник-изобретатель». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)	11.05 «Ангел Бэби». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	14.05 «Волшебный мир Беллы». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	16.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	18.00 «Аладдин». (0+)	13.35 «Ералаш». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Летучий корабль». (0+)	19.50 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	14.20 «Семья Трефликов». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	21.10 «Аладдин и король разбойников». (0+)	14.40 «Союзмультифильм» представляет: «Крокодил Геня». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	22.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	15.00 «Чебурашка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.20 «СОВСЕМ ДРУГАЯ МАГИЯ». (6+)	15.25 «Жужжалка». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	01.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	15.35 «Три кота». (0+)
21.25 «Буба». (6+)	02.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙБЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)	16.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)		Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
УНИКУМ	O!	17.30 «Оранжевая корова». (0+)
07.02, 08.45 «Домики». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
07.14, 08.59, 15.34 Мультфильмы. (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
07.30 «Рождественские сказки». (6+)	07.05 «Доктор Панда». (0+)	19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
09.09, 22.40 Мультфильмы. (6+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)	20.00 «Щенячий патруль». (0+)
10.00, 11.08, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
10.21 Do you speak? (6+)	10.00 O! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.25, 11.34, 19.30 Взрослая детская кухня. (6+)	11.10 «Весёлая карусель». (0+)	22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)
12.16, 13.34, 15.40, 20.14 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.30 «Фиксики». (0+)	22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
12.29, 16.07, 18.00, 21.32 Советы Сладкоежкиной. (6+)	13.45 «Танцоры». (0+)	Продолжение захватывающих приключений Дна и его друзей!
12.44, 16.22, 18.16, 21.47 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Царевны». (0+)	23.20 «Гормити». (6+)
12.59, 18.30, 22.03 Проще простого! (6+)	16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	23.50 «Смешарики». (0+)
13.16, 18.46, 22.19 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.30 «Оранжевая корова». (0+)	01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.48, 20.41 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	18.25 «Малыши дикой природы». (0+)	02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.07, 21.00 «Смешарики». (0+)	19.00 O! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)	03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
14.40 «Сказка о царе Салтане». (6+)	Отправившись помочь супергерою Лусьену бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями!	
16.38 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (0+)	20.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	
	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)	
	00.35 «Фиксики». (0+)	
	02.45 «Ангел Бэби». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	12.30, 13.50 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)
05.10 Албания, Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)	15.20 Простые чудеса. (0+)
06.00 Пилигрим. (6+)	16.10 «ОТЧИЙ ДОМ». (0+)
06.30 Монастырская кухня. (0+)	18.10 Рождество. Ты и я. (12+)
07.00, 02.35 Рождество Христово. Цикл: Праздники. (12+)	18.40 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
07.30, 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
08.45, 10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)	23.20 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
09.30, 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.30 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	03.05 Цикл: День Ангела. (0+)
	03.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмч. Александра и Дмитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леоноиды, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч.

Василия и прмчч. Анфисы и Макарии. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именумых «Трёх радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Все имеет Отец, Он – поистине Жизнь и Бессмертие, и Свет, и Всемогущий, и Бог, и Господь; это же имеет и Сын». Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Впереди у Овнов довольно неоднозначная неделя. Но, если вы умеете извлекать уроки из своих ошибок, звезды обещают, что удача будет на вашей стороне. Влюбленным стоит задуматься над тем, как разнообразить свои отношения и привнести в них что-то новое.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделю Львам стоит использовать для налаживания отношений. Для новых знакомств, примирения со старыми друзьями, приглашения на свидание человека, который давно вам нравится. А вот к желанию поработать в праздники звезды советуют отнестись философски.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
В предстоящую неделю повезет ярким, харизматичным Стрельцам. Не бойтесь проявлять свои лучшие качества и быть в центре внимания. И обидчикам спуску не давайте, умейте за себя постоять. Неплохое время для глобальных семейных приобретений.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям звезды советуют выбрать день на предстоящей неделе, чтобы спокойно побродить по торговому центру и купить то, о чем вы давно втайне мечтаете. Шопинг будет по-настоящему удачным. Вечера в кругу семьи наполнят сердце умиротворением и радостью.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам захочется быть на виду, а потому все их действия и разговоры будут как бы напоказ. Звезды предупреждают, что это может привести к ситуации, из которой выбраться без эмоциональных потерь будет непросто. Контроль и выдержка принесут душевное тепло в общении с семьей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Очень и очень непредсказуемая неделя впереди у Дев. Планы стройте с осторожностью, а лучше отдайтесь на волю судьбы. Звезды заверяют: случай не подведет. Хорошее время для активных действий, воплощения в жизнь внезапно возникших идей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы, которые хотели бы кардинальным образом поменять что-либо в своей жизни, должны сделать это именно сейчас, заверяют небесные светила. Отличное время для начала спортивных занятий, внесения корректив в рабочие проекты, переезда, помощи семье.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Совсем неподходящее время для тяжелой физической или умственной деятельности. А вот для отдыха, легкого общения, занятий хобби и посещения культурных мероприятий неделя подходит весьма и весьма. Прекрасный период для душевных встреч с родственниками.

РАК (22.06 – 22.07)
Очень перспективная неделя с точки зрения общения с семьей и друзьями впереди у Раков. Не отказывайтесь от предложения провести вместе время, встреча пройдет тепло и душевно. Хороший период, чтобы детально спланировать покорение карьерных вершин.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Менять в своей жизни что-то кардинальным образом и браться за незнакомые дела Скорпионам в предстоящую неделю не стоит. Удача будет на стороне тех, кто ценит стабильность и не транжирит деньги. Отличный период для налаживания отношений с детьми.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Легкая и радостная неделя ожидает Козерогов. Позитивный настрой поможет вам быстро закончить текущие дела и спокойно взяться за новые проекты. И касается это не только работы, но и семейных дел. Хороший период, чтобы отточить свое мастерство в кулинарии.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Найти выход из запутанных ситуаций, в которые Рыбы могут попасть на предстоящей неделе, им поможет интуиция и позитивное отношение к жизни. Не самое лучшее время для глобальных трат, зато маленькие сюрпризы для близких поражают и вас, и их.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный

7 ПЕРВЫЙ



00.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)

- 05.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 06.25 «НОВОГОДНИЙ РЕМОНТ». (16+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.15 Премьера. «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 16.05 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.10 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИДНОСТЬЮ». (16+)
- 00.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
- 02.15 Наедине со всеми. (16+)
- 03.45 Модный приговор. (6+)
- 04.35 Давай поженимся! (16+)
- 05.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 08.05 «ПУРГА». (12+)
- 10.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.00 «ПРЯТКИ». (16+)
- Россия, Украина, 2019 г. Детектив. В ролях: Юлия Абдель-Фаттах, Петр Рыков, Вячеслав Довженко, Александр Кобзарь, Вячеслав Бабенков. О двух детективах, Варте Наумовой и Максиме Шумове, которые расследуют похищение маленькой девочки из запертой квартиры. Во время домашней игры таинственным образом исчезает девочка - из квартиры не выходила, дверь не открывала. Поняв, что дочка действительно исчезла, отец обращается в полицию.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.05 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3». (12+)
- 08.05 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Смотреть до конца». (12+)
- 12.20 «Доктор Мясников». Специальный выпуск. (12+)
- 13.20 «СОСЕДИ». (12+)
- Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Валюшкина. Супруги Кораблёвы - вышедший в отставку пилот Олег и его жена Ольга - переезжают из Москвы в деревню Колотилово. Ольга надеется спасти свой брак, увозя мужа от соблазнов большого города и одной одинокой вдовы.
- 18.00 «Привет, Андрей!»
- 20.00 Вести
- 21.00 «ФЕРМЕРША». (12+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев. Порой безграничная материнская любовь способна разрушить счастье своего ребёнка, и тогда потребуются невероятные усилия, чтобы вернуть всё на свои места. Ольга - опытный фермер, всю свою жизнь посвятила семье - дочери Саше, мужу Олегу и любимым коровам.
- 01.10 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 08.15 «12 СТУЛЬЕВ». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.25 «Легенды телевидения». (12+)
- 10.10 «Загадки века». (12+)
- 11.00 Финал Всероссийской юнармейской лиги КВН-2020. (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
- 14.00 18.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 22.15 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- 00.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
- 01.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 03.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)

- 05.50 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
- 11.40 «ИМЕНИНЫ». (12+)
- 13.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Вера Шпак, Иван Оганесян. Настя живет со старенькой бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому привязалась.
- 21.40 События
- 21.55 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- 00.00 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
- 00.50 «Последняя передача. Трагедия звёзд голубого экрана». (12+)
- 01.30 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (12+)
- 02.15 «КОММУНАЛКА». (12+)
- 05.25 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)

ОТР ОТР

- 07.55 15.05 «Календарь»
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 11.35 Концерт ДиДюля «Музыка без слов». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 02.25 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 17.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 19.15 05.40 «ГАМЛЕТ». (12+)
- 21.30 04.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- «Фестиваль». (6+)
- «СВАДЬБА». (0+)
- 23.00 «Новогодний концерт на ОТР». (12+)

НТВ НТВ



23.00 Маска. (12+)

- 04.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ПАУТИНА». (16+)
- Туманов и Греков расследуют убийство Виктории Ключицкой: прислуга обнаружила хозяйку повешенной в загородном доме, где та жила с мужем Василием, который исчез. За несколько месяцев до этого у супругов погиб сын Михаил: парень которого попытался самостоятельно выбраться, но был раздавлен кабиной, внезапно пришедшей в движение.
- Сегодня
- 10.00 «ПАУТИНА». (16+)
- 12.35 «ПЁС». (16+)
- В модельном агентстве одной из девушек подбрасывают в тумбу убитую птицу с ножом в груди. Возникает версия, что нужно искать маньяка...
- Девушка-модель, которой адресована угроза, разыскивает Максимова и просит ее охранять. В квартире Анжели они находят следы пребывания маньяка.
- Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.30 «#ВСЕ_ИСПРАВИТЬ!?!» (12+)
- 03.00 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 04.35 Их нравы. (0+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 16.15 «Топ-5». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
- 08.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 03.10 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Без виз». (12+)
- 00.15 «Историс». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.55 «Красивая планета»

- 06.30 17.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 01.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.30 «Русский плакат»
- 10.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
- 12.30 «Археология. История с лопатой»
- 13.00 00.20 «Приматы»
- 13.55 «Либретто»
- 14.10 «АРАБЕЛА»
- Принцесса Ксения, пользующаяся отсутствием своего отца и вдохновленная современным человеческим миром, лишает Страну Сказок сказочности. Подданные встают против этого и в наказание их превращают в автомобили. Но это спасет Гонзика и Марженку от угрозы быть испеченными в печи Бабы-яги.
- 15.40 «Те, с которыми я...»
- 16.10 Фестиваль культуры стран БРИКС
- 18.00 «Репортажи из будущего»
- 18.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
- 19.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- 20.55 «Красивая планета»
- 21.15 «Queen и Бежар: Балет во имя жизни»
- 22.15 «ХОРОШИЙ СОСЕД СЭМ»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
- СССР, 1991 г.
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 23.40 «Взрослые люди». (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 ПроСТО кухни. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «РОЖДЁННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЁМ». (6+)
- 13.35 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 16.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 19.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Элисон Судол, Колин Фаррелл. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс по волшебным животным в Нью-Йорк...
- 23.40 Русские не смеются. (16+)
- 00.40 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
- 02.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 04.15 Сезоны любви. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 12.10 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 04.20 05.55 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 07.55 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (0+)
- 09.10 «ОПЕКУН». (12+)
- 10.40 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
- 13.00 «МИРАЖ». (12+)
- 16.40 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
- 17.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
- 19.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (12+)
- 22.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 01.25 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>16.25 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>07.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>09.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>11.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>13.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p>16.25 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+) США - Япония - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц. XXVI век. Инженер-профессор находит и ремонтирует женщину-киборга. Робот, обладающий удивительными боевыми способностями, не может вспомнить свое прошлое.</p> <p>18.55 «ГЕРАКЛ». (16+)</p> <p>20.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>23.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p>	<p>08.05 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>07.00 «TNT Music». (16+)</p> <p>07.30 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.05 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Сразу все серии подряд! Отправляемся в девяностые - время вареных джинсов, первой «кока-колы», песен Тани Булановой и безграничной свободы. В сериале «Мир! Дружба! Жвачка!» есть все атрибуты неспокойной эпохи, а еще есть драматический сюжет.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)</p> <p>22.05 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2020». (16+)</p> <p>00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)</p> <p>01.50 «TNT Music». (16+)</p> <p>02.20 «Stand up». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>09.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+) Легендарное реалити «Последний герой» возвращается! В новом сезоне самого успешного проекта ТВ-3 случится то, что полностью перевернет правила игры. Против звезд выступают обычные зрители. Они проверят на честность легендарный проект.</p> <p>23.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) В первой серии с помощью Гильермо, мы знакомимся с его господином по имени Нандор, а также с другими вампирами: Ласло и Надей. Нандор сообщает остальным о приезде из Старого света одного из древнейших вампиров - барона Афанаса.</p> <p>03.30 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>06.00 Каламбур. (16+)</p> <p>06.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)</p> <p>09.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)</p> <p>12.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>17.45 «ПЕРЕПОЛОХ В КИТАЙСКОМ КВАРТАЛЕ». (0+)</p> <p>20.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+) +100500. (16+)</p> <p>22.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>01.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p>	<p>09.45 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>06.55, 08.55, 11.00, 14.20, 17.50, 22.30 Новости на Матч!</p> <p>07.00, 13.50, 22.35, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Дакар-2021». (0+)</p> <p>09.30 «Утенок, который не умел играть в футбол». (0+)</p> <p>09.45, 11.05 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>11.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.30, 15.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.</p> <p>14.25, 16.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>17.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>20.25 Футбол. «Арсенал» - «Ньюкасл». Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Пр.тр.</p> <p>01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p>	<p>06.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>07.05 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)</p> <p>11.15 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+) Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пяня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Пяню перебраться к нему.</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ!». (16+)</p> <p>23.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ!». (16+)</p> <p>01.10 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>02.10 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)</p> <p>05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>05.55 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Кляп. Кабальеро. Дровни. Маренго. Истина. Толща. Арена. Чернота. Афиша. Расселина. Арахис. Конница. Пичуга. По вертикали: Марафонец. Матерщина. Вьюга. Ярд. Ловчий. Причал. Орясина. Ара. Атлас. Афалина. Пшеница. Остов. Карп. Ланч. Ринг.

15	15	12	18	14	9	18	11				
14	7	23	7	9	22	2	3	5	5	3	
3	6	27	19	3	5	12	4	8			
15	7	3	2	4	13	5	18	1	1		
16	3	7	8	10	6	8	4	7			
6	5	9	21	7	7	8	24	9			
4	8	7	3	2	4	7	11				
1	4	2	3	5	6	7	8	16	8	20	7
17	7	9	5	7	2						
28	15	3	7	10	10	2	9	8	4	7	
15	8	10	10	8	10	6	8	8			
5	22	13	14	5	4	4	8	17	7		
6	3	2	11	7	1	12	7	7			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	27	28

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25% на лечение

11% на протезирование

10% на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3500 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 900 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 31.01.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
06.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
08.40 «СУМЕРКИ». (16+)
10.40 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
12.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
15.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
17.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
23.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.20 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
08.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
11.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
13.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
14.55 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
16.30 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
17.50 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
22.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
00.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

05.25 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
12.00 «Ералаш». (6+)
12.30 «ЕЛКИ-2». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
00.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

SONY CHANNEL

07.40 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
07.20 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)
10.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.35 «КРАСОТКИ». (16+)
14.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
Мелодрама, Украина, 2007 г. В ролях: Ольга Будина, Иван Оганесян, Олег Фомин, Екатерина Кистень
16.30 «ЧУДО». (16+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Бурова, Сергей Маковецкий, Константин Хабенский, Полина Кутепова
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
Сериал. Драма, фэнтези, Россия, 2012 г.
01.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
03.15 «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.35 «СВАДЬБА». (0+)

МИР

05.00 «ВОВОЧКА». (12+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.20 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)
10.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.35 «КРАСОТКИ». (16+)
14.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
Мелодрама, Украина, 2007 г. В ролях: Ольга Будина, Иван Оганесян, Олег Фомин, Екатерина Кистень
16.30 «ЧУДО». (16+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Бурова, Сергей Маковецкий, Константин Хабенский, Полина Кутепова
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
Сериал. Драма, фэнтези, Россия, 2012 г.
01.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
03.15 «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.35 «СВАДЬБА». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВОВОЧКА». (12+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.20 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)
10.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.35 «КРАСОТКИ». (16+)
14.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
Мелодрама, Украина, 2007 г. В ролях: Ольга Будина, Иван Оганесян, Олег Фомин, Екатерина Кистень
16.30 «ЧУДО». (16+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Бурова, Сергей Маковецкий, Константин Хабенский, Полина Кутепова
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
Сериал. Драма, фэнтези, Россия, 2012 г.
01.40 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
03.15 «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.35 «СВАДЬБА». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
08.50 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.50 Планета Земля: Часть 1. (16+)
11.50 Семь миров, одна планета. (12+)
12.50 Голубая планета-2. (16+)
13.55 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигоцену» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
17.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
00.05 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
02.05 Планеты. (12+)
03.05 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

05.00, 12.00, 18.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
02.40 МастерШеф Дети. (12+)
04.50 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
12.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
13.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...
15.30 «СВОИ». (16+)
Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш
17.30 «КОМИССАРША». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Максим Емельянов, Олег Фомин, Алексей Шевченко, Иван Шибанов
21.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ЖАВОРОНОК». (16+)
03.30 «СОЛДАТКИ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
04.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
06.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
08.20 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
09.45 «В БЕГАХ». (16+)
11.15 «РЕКРУТ». (16+)
13.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
16.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
18.35 «ОНА». (16+)
20.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
22.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
23.25 «СУПЕР МАЙК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.45 «ПЕРВЫЙ». (16+)
02.10 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
04.50 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
05.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИШЬ». (16+)
07.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
09.15 «ДОМИНИКА». (12+)
10.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
12.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
14.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
15.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
17.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.15 «МОТЫЛЕК». (16+)
21.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.50 «МУ-МУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
01.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
03.55 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
09.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
11.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
14.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
16.05 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
17.50 «ВАСАБИ». (16+)
19.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
21.05 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
22.55 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
02.30, 03.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.55 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
06.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
08.10, 09.25, 10.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.05 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
14.00 «ВА-БАНК». (16+)
15.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.20 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
19.25 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
23.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

СУПЕР

СУПЕР

05.00, 05.15, 05.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.05 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
Маша рассказывает своим игрушкам известные сказки народов мира.
06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 13.00, 15.05, 17.25, 19.30, 22.00 Пацанки. (16+)
00.05, 00.40, 01.05, 01.40, 02.10, 02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
03.10, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюридисис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина

СТС LOVE

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)
12.15 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2012 г. В ролях: Софи Марсо, Гад Эльмалех
01.20 Хорошие шутки. (16+)
02.50 Сердца за любовь. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МИКЕЛАНДЖЕЛО. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
Сериал. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г.
12.40, 20.40, 04.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
Комедия, Австрия, 2018 г.
14.20, 22.20, 06.20 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
Комедия, Италия, Франция, Россия, 2006 г.
16.25, 00.25, 08.25 «Я ЗАКЛОПАЮ ТЕБЯ». (12+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.05 История российского учительства. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
07.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
10.00 «КУТУЗОВ». (6+)
12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
12.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
15.10 Семь дней истории. (12+)
15.20 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
16.00, 16.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
17.55 О тайнах отечественной дипломатии: Фильм 1. Трудная миссия в Лондоне. (12+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
19.25 О тайнах отечественной дипломатии: Фильм 2. Миссия в ставке Наполеона. (12+)
20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
22.10 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
Драма, приключения, военный фильм, Беларусь, 2004 г.
23.45 Обыкновенная История. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.20, 06.50 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05, 08.55, 09.40 Тайны музеев. (12+)
10.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
11.20 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
12.10, 13.05 Древние суперстроения. (12+)
14.00 Последний поход викингов. (12+)
14.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
15.50 5000 лет истории Нила. (12+)
16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.30, 17.55 Поворотный момент. (12+)
18.25 Монархи: забытые письма. (12+)
19.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
20.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
21.00 Последний персидский шах. (12+)
21.55, 22.45 Мифические существа. (12+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.10, 02.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35 Запретная история. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.30 Инстинкт выживания. (16+)
08.20, 09.10 В дикой природе с Безаром Гриллсом. (16+)
10.05 Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)
11.00 Путешествия с Гордоном Рамзи: Суровый юг Новой Зеландии. (16+)
11.50, 12.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
13.30, 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.10, 16.00, 16.50 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
17.40 Царство мумий: Тайная комната. (16+)
18.30 Царство мумий. (16+)
19.20 Величайшие сокровища древнего мира: Раскопки фараона Тутанхамона. (16+)
20.10 Величайшие сокровища древнего мира: Мумии Египта. (16+)
21.00 Открытие потерянной могилы Ирода. (16+)
21.50 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)
22.40, 23.30, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10, 01.55 Злоключения за границей. (16+)
02.40, 03.25, 04.10 Авто-SOS. (16+)
05.00, 05.25 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.00, 02.10 Преданья старины глубокой. (12+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.30, 02.40 Чай вдвоем. (12+)
Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.
06.45, 14.55, 18.50, 22.50, 02.55 Сладкая жизнь. (12+)
07.00, 11.15, 15.10, 19.10, 23.05, 03.10 Тихая моя родина. (12+)
07.30, 15.45, 19.40, 23.35, 03.55 Ремонт для начинающих. (16+)
08.00, 12.20, 16.15, 20.10, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.35, 16.30, 20.30, 00.25, 04.40 Инструменты. (12+)
08.35, 12.50, 16.45, 20.45, 00.40, 04.50 С пылу с жару. (12+)
08.50, 13.05, 17.00, 21.00, 00.55, 05.05 Чудеса, дикувны и сокровища. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.40, 13.35, 21.30, 01.25, 05.35 10 самых больших ошибок. (12+)
10.55 Искусство в интерьере. (12+)
Программа для тех, кому нравится украшать свой дом картинами, фотографиями, антиквариатом, привезенными из путешествий сувенирами, редкими и интересными находками.
11.45, 17.35, 17.45 Огород круглый год. (12+)
01.55 Доктор смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.10, 02.15 Россия заповедная. (16+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.40, 02.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.00, 11.10, 15.05, 19.05, 23.10, 03.10 Охота и рыбалка в... (12+)
07.30, 11.40, 15.30, 19.35, 23.40, 03.40 Егерский кордон. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
08.35, 12.40, 16.35, 20.35, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.05, 13.15, 17.05, 21.10, 01.15, 05.05 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими.
09.25, 17.20, 21.25, 01.30, 05.20 Привет, Малек! (6+)
В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и лова рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых удачах и неудачах, радостях и разочарованиях.
09.40, 13.35, 17.35, 21.40, 01.45, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
12.10, 16.00, 20.05, 00.10, 04.05 Научи меня рыбачить. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стритдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 В дикой крае с Эваном. (16+)
07.40 Зоопарк Ирвина. (12+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30 Дикие реки Африки. (16+)
14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.10 Правосудие Техаса. (16+)
16.00, 16.50, 17.40 Планета мутантов. (12+)
18.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
19.20 Будни ветеринара. (16+)
20.10 Акулы Острова Призраков. (16+)
После того как акулы чуть не потопили его лодку, Крейг О'Коннелл возвращается на остров у края Бермудского треугольника, чтобы выяснить, почему он привлекает так много хищников.
21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)
21.56, 22.49, 23.42 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.35 Я живой. (16+)
01.28, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Экспедиция Муног. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.24 Как это сделано? (12+)
06.48, 07.12 Как это устроено? (12+)
07.36 Охотник за игрушками. (12+)
08.00, 08.24, 08.48 Иллюзионист. (12+)
09.12, 10.00 Необъяснимое и неизученное. (12+)
10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.24, 13.12 Лопыте, напуганные и одинокие. (16+)
14.00, 14.48 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Махинаторы: машина мечты. (12+)
Знаменитый автодилер Майк Брюйер и автомеханик Марк Пристли по прозвищу Элвис помогают незадачливым автолюбителям сдать свои старые машины в счёт оплаты автомобиля их мечты.
22.00, 22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов.
23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
01.24, 02.10, 02.56 Дальнотбойщик в Африке. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14 05.37 Багажные войны. (12+)

TLC

06.00, 06.20, 06.45, 07.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.4

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)	
07.50, 10.00, 12.50, 14.55 Новости	01.05 Биатлон. (6+)	
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)	02.00, 11.30, 23.00, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. (12+)	
08.25, 17.10 Большой хоккей. (12+)	02.45, 03.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)	
08.55, 17.35 Гандбольный синдром. (12+)	04.00, 11.00, 17.25, 21.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)	
09.15, 10.35 Страна. Live. (12+)	05.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. (6+)	
09.30 Культ спорта. (12+)	06.30 Снукер. (6+)	
10.05, 19.45 Одержимые. Ольга Брусникина. (12+)	12.20, 15.25 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	
10.55, 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Антон. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)	
15.00 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+)	14.45, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)	
17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Брест» (Франция). Прямая трансляция	17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. HS 142. Прямая трансляция. (12+)	
20.15 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)	19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Санний спорт. Кубок мира. Сигулда. (12+)	
21.55, 02.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)		
23.45 Рождённые побеждать. (12+)		
00.40 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)		
04.35 Гандбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 12.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)
09.25 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.30 Отпуск без путёвки. Мальдивы. Все оттенки рая. (16+)
15.00 А ты точно продюсер? (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых! Русские и зарубежные хиты того времени заставят ваши ноги пуститься в пляс!
20.20 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2021. (16+)
01.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
06.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями.	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Деревяшки». (0+)
08.40 «Четверо в кубе». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Кнопочка». (0+)	07.50 «Новогоднее караоке». (0+)	Сегодня на кухне - повар-фантазёр Василий! Как приручить шуку, чему могут научиться самоучки, и как испечь лучший пирог со смородиной? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
12.45 Друзья на все времена. «Аленький цветочек». (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Барбоскины». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	11.00 «Аладдин». (0+)	10.55 «Секрет праздника». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)	12.55 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	Празднование Нового года для Чебурашки и гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка!
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Аладдин и король разбойников». (0+)	11.05 «Ангел Бэби». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Пряничный домик», «Лунтик и его друзья. Когда у Шнюка душа поёт», «Кошечки-собачки. Кнопочка». (0+)	15.55 «Рождественская история». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	18.00 «Русалочка». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.40 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	13.35 «Ералаш». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	14.20 «Семья Трефликов». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	22.45 «Олаф и холодное приключение». (0+)	Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
	23.10 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Шапокляк». (0+)
	00.55 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)	15.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
		15.10 «Новогодняя сказка». (0+)
		15.25 «Жужжалка». (0+)
		15.35 «Три кота». (0+)
		16.15 «Простоквашино». (0+)
		17.30 «Царевны». (0+)
		18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
		18.50 «Пластилинка». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
		20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		23.20 «Гормити». (6+)
		23.50 «Смешарики». (0+)
		01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	14.20 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
05.10 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)	16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
06.00 Пилигрим. (6+)	17.00 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)
06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)	Россия, Украина, 2008 г.
07.30, 03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	СССР, 1954 г.
08.45, 20.50, 01.05 Простые чудеса. (0+)	21.45, 01.45 Дорога. (0+)
09.35 Здравствуй, брат, Христос Воскрес! (12+)	22.45 Украина, которую мы любим. (12+)
10.30 В поисках Бога. (12+)	23.20 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
11.00 И будут двое... (12+)	00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
12.00 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)	02.35 Цикл: День Ангела. (0+)
	03.05 Рождество. Ты и я. (12+)
	03.35 Лица Церкви. (6+)

Православный календарь

9 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Суббота по Рождестве Христовом. Глас 5. Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«Вочеловечение совершилось не в призраке, не мечтательно, но в действительности; не как через трубу Он прошел через Деву, но истинно от Нее воплотился, истинно питался от Нее молоком, действительно, подобно нам, ел и действительно, подобно нам, пил. Ибо если Вочеловечение было призрачно, то и спасение – призрак».

Прп. Кирилл Иерусалимский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 января	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
5 января	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 12 м. Долгота дня: 7 ч. 15 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
6 января	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
7 января	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 19 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
8 января	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 22 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
9 января	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
10 января	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 ЯНВАРЯ
В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила миниатюру «Умирающий лебедь».

5 ЯНВАРЯ
В 1731 году в Москве зажгли уличные фонари.

В 1896 году Вильгельм Рентген осуществил первую демонстрацию рентгеновских лучей.

6 ЯНВАРЯ
В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи.

В 1943 году в СССР введены поганы для личного состава Советской армии.

7 ЯНВАРЯ
В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ
В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

В 1957 году Бобби Фишер в возрасте 13 лет стал чемпионом США по шахматам.

9 ЯНВАРЯ
В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации.

В 1877 году организованное Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

10 ЯНВАРЯ
В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Дмитрий.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Иван, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Артём, Евгения, Клавдия, Николай, Сергей.
7 ЯНВАРЯ. Михаил.
8 ЯНВАРЯ. Анфиса, Григорий, Константин, Мария.
9 ЯНВАРЯ. Степан, Фёдор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Пётр, Семён.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 ЯНВАРЯ ■ День Ньютона
■ Всемирный день азбуки Брайля
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ День песочного печенья
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
■ День прялки
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День горького шоколада

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул – ветер подул

4 января по народному календарю считалось Настасиным днем. Если к этому дню на крышах выросло много сосулек, то год будет урожайным. Про Федулов день, **5 января**, в народе говорили: «Пришел Федул – ветер подул». Чем сильнее ветер на Федула, тем более урожайный будет год. В сочельник, **6 января**, если день выдавался ясный – к богатому урожаю овощей и пшеницы. На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением кота: если свернулся клубком и лежит полдня – к большому морозам. Если **8 января**, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. Галдят

вороны – стоит ждать снегопадов и метелей. Но если запели зяблики, то скоро потеплеет. С **9 января** ждали усиления холодов, и поговорка была такая: «Пришел Степан – на нем теплый кафтан». **10 января**, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением питомцев: собака днем на снегу – к метели, кошка дома спит весь день – к оттепели.

– Дорогая, ты прекрасна, как эти цветы.
– А может, я прекрасна, как золотой браслет?
– Нет. Ты прекрасна, как эти цветы.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

53 (465). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.12.2020 г., фактическое: 01.00 час. 29.12.2020 г. Дата производства: 29.12.2020 г. Дата выхода в свет 30.12.2020 г. Тираж 967 000.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3459. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 1 151 700. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ



12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Жизнь других. (12+)
 11.05 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
 Анна без сознания: пулю извлекли, но она была отравлена. Махмуду, ни на шаг не отходящему от ее кровати, остается надеяться на божественное исцеление. Намык и его люди ищут организатора покушения.
 15.15 Премьера.
 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
 16.05 Ледниковый период. (0+)
 19.15 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
 21.00 Время
 21.20 «Три аккорда». Концерт в Государственном Кремлевском дворце. (16+)
23.20 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИДНОСТЬЮ». (16+)
01.00 «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 02.55 Наедине со всеми. (16+)
 03.40 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ».** (16+)
06.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
09.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Станислав Ткаченко, Гавриил Федотов, Глафира Козулина, Сергей Вергелис. Главные герои сериала - полные противоположности друг друга. Оба служат оперуполномоченными в одном из районных управлений полиции. У каждого из них не только свои взгляды на жизнь, но и свои подходы к оперативно-разыскной деятельности.
12.20 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
02.25 «НАПАРНИКИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.15 «Парад юмора». (16+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3».** (12+)
08.05 «СВАТЫ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Парад юмора». (16+)
13.30 «СОСЕДИ-2». (12+)
 Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Валюшкина. Вражда между Кораблёвыми и Ширшиковыми перешла в «хроническое» состояние! В Колотилове появляются новые соседи - Виктор и Анфиса Шукины. Татьяна, измученная выходками своего непутёвого мужа, решает сделать ход конём и вызывает из города свою мать.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
22.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков. История талантливого молодого летчика Алексея Гущина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести. За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах.
00.55 «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.15 «Оружие Победы». (6+)
06.30 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
08.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (6+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 11.25 «Секретные материалы». (12+)
 12.15 «Код доступа»
13.40 «ПОБЕГ». (16+)
16.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
21.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
04.35 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

ТВЦ



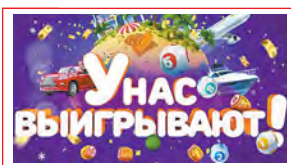
21.55 «МУСОРЩИК». (12+)

- 05.50 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА».** (12+)
07.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (12+)
09.20 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 13.30 «Соло для телефона с юмором». (12+)
 14.30 События
 14.45 Петровка, 38. (16+)
 14.55 «На экран - через постель». (16+)
 15.55 «Прощание. Александр Абдулов». (16+)
 16.50 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
17.40 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков. В жизни Сашеньки, студентки медицинского института, все идет по плану: она окончит институт, выйдет замуж за своего парня Андрея, устроится на хорошую работу.
 21.40 События
21.55 «МУСОРЩИК». (12+)
23.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
01.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
03.15 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
 04.55 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)
 05.35 «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (12+)

ОТР ОТР

- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
 10.30 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
10.45 01.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
 12.20 13.05 Группа «Цветы». 30 лет. (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 16.30 «Врачи». (12+)
17.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
19.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)
 00.20 «Фестиваль». (6+)
03.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)

НТВ



08.20 У нас выигрывают! (12+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «Легенды спорта». (12+)
 Телеканал НТВ представляет телевизионную версию театрализованного гимнастического шоу четырёхкратного олимпийского чемпиона Алексея Немова «Легенды спорта».
12.10 «ПЁС». (16+)
 Среди бела дня на улице заколот коллекционер холодного оружия, адвокат Журбин. На орудии убийства обнаружены отпечатки пальцев недавно освободившегося из тюрьмы Андрея Нифонтова по кличке Псих, которого защищал адвокат Журбин. Оперативники выясняют, что Псих поклялся отомстить всем, кто его посадил. Тем временем Леонидов с Леной не могут дозвониться до Макса.
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 22.25 Маска. (12+)
01.05 «НОЛЬ». (16+)
02.50 «ДИКАРИ». (16+)
 04.20 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.10 16.15 «Топ-5». (12+)
 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
 07.10 11.10 02.10 «ГОСТ». (12+)
 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
 08.25 18.25 «The City». (12+)
 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «Без виз». (12+)
 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



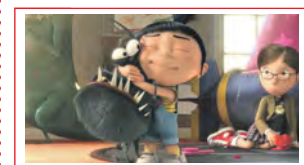
06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 02.10 «Мультфильмы»
 08.25 13.55 «Либретто»
08.40 01.00 «ВРАТАРЬ»
 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.25 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
11.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
 12.30 «Археология. История с лопатой»
13.00 00.05 «ПРИМАТЫ»
14.10 «АРАБЕЛА»
 Румбурак превратил Короля, чародея Виго и пани Майероу в каменные статуи, а беззащитную Арабелу унес в свой замок. Здесь Арабела встречается с Петром. Чтобы избавиться от соперника, Румбурак хочет как можно скорее казнить Петра.
 15.40 «Те, с которыми я...»
 16.10 Торжественное закрытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Гала-концерт лауреатов
 17.45 «Красивая планета»
 18.00 «Репортажи из будущего»
18.45 «ЗА СПИЧКАМИ»
20.20 «КАТУСЯ И ВИТАЛИЙ»
22.00 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 05.30 «Взрослые люди». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (0+)
 Россия, Германия, 1992 г. Приключения. В ролях: Дмитрий Харатьян, Михаил Мамаев.
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ». (12+)
 00.45 «Взрослые люди». (16+)
 01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



12.45 «Гадкий я». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 «Шрэк 4D». (6+)
 09.10 «Дом». (6+)
 11.00 «Миньоны». (6+)
 12.45 «Гадкий я». (6+)
 Суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Тайнственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну!
 14.40 «Гадкий я-2». (6+)
 16.35 «Гадкий я-3». (6+)
18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
 США - Великобритания, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Джонни Депп. Могущественный тёмный маг Геллерт Грин-девальд сбегает из-под стражи и приступает к поиску еще большего числа приспешников.
 23.40 Русские не смеются. (16+)
00.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 04.00 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 «Песни нашего кино»
 07.00 «Тайны кино». (12+)
07.50 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
09.05 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (12+)
11.20 «МОНАХИ В БЕГАХ». (12+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
16.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (0+)
17.45 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!» (12+)
19.10 «ОПЕКУН». (12+)
20.45 «МИРАЖ». (12+)
00.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
01.45 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>05.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент.</p> <p>01.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Франция - Китай - Бельгия - Германия, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Будущее. Валериан и Лорелин - два выдающихся космических спецагента, которые влюблены друг в друга.</p> <p>03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>08.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) Сразу восемь серий подряд! Сергеевы вместе с сыном Алешкой пойдут первый раз в первый класс. Сильвестр Андреевич будет изо всех сил стараться вернуть место в Топ-100 богатеев страны, у Саши и Миши произойдет серьезный конфликт, а вечная студентка Катя проживет несколько дней в шкафу у Сашиного босса.</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.05 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)</p> <p>02.10 «Stand up». (16+)</p> <p>03.05 «TNT Music». (16+)</p> <p>03.25 «Stand up». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.15 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+) 11.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+) 13.30 «47 РОНИНОВ». (12+) США, Япония, Великобритания, Венгрия, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Киану Ривз, Хироюки Санада. Во времена, когда Япония была закрыта для чужеземцев, жил на её земле благородный князь Асано.</p> <p>16.00 «ГЛАДИАТОР». (16+) 19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+) США, Канада, 2006 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Майкл Фассбендер, Винсент Риган. 480 г. до н. э., время кровопролитных битв между греками и персами.</p> <p>21.15 «АЛЕКСАНДР». (16+) 01.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>06.00 Каламбур. (16+) 06.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...</p> <p>22.00 +100500. (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>02.45 Каламбур. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.45 «ЛЕВША». (18+)</p> <p>06.00 «Тайны боевых искусств». (16+) 06.55, 08.55, 11.00, 13.05, 18.20, 22.00 Новости 07.00, 12.25, 16.05, 22.10, 00.45 Все на Матч! 09.00 Мультфильмы (0+) 09.45, 11.05 «ЛЕВША». (18+) 13.10, 16.25 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 14.45, 17.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Финал. Пр.тр. 15.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 18.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр. 20.55 Профессиональный бокс. (16+) 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира.. (0+) 02.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 04.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p>	<p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2021». (16+) 07.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 10.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+) 13.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) 16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+) США, 1987 г. Комедия. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел, Эдвард Херрманн. Джоанна - жена владельца яхты. Когда их посуда на останавливается для ремонта, взбалмошная Джоанна нанимает плотника Дина Проффитта...</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ!». (16+) 23.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+) 01.20 «Предсказания: 2021». (16+) 02.20 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+) 05.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков мерил кабинет быстрыми, тяжелыми шагами. Вера какое-то время пыталась работать с документами, но мелькание коллеги перед ее столом не давало сосредоточиться.

— Что-то случилось? — осторожно поинтересовалась следователь у майора.

— Ты знаешь, что случилось. Мы уже полгода не можем поймать шайку грабителей. На их счету семь ограбленных квартир, и ни одной мало-мальски стоящей зацепки. Сегодня меня начальство на ковер вызывало, песочили по первое число. Как будто я курсант неоперившийся. Грозил отстранить от дела.

Вера вздохнула. Она была знакома с делом, но зацепок действительно не было. Преступники работали чисто, следов не оставляли.

Мишень - ювелирный магазин



— Майор, срочно на вызов, еще одно ограбление. Сообщение дежурного заставило Быкова поблгроветь и ударить кулаком в воздух.

Я с тобой, — тут же предложила Вера, — у меня пока нет ничего сверхсрочного, текущие дела потеряны. Вдруг на этот раз нам повезет.

Быков с благодарностью посмотрел на коллегу. Та ободряюще улыбнулась ему в ответ. Следователи, не мешкая, оделись и отправились на место преступления.

На входе в ювелирный салон, а именно его на этот раз выбрали мишенью грабители, следователей встретила группа экспертов-криминалистов. Быков вопросительно посмотрел на одного из них, тот вернул майору сочувственный взгляд, пожал плечами и молча покачал головой.

— А, пропади все пропадом, — в сердцах выругался Быков.

Вера же внимательно осмотрела фасад здания,

входные двери. Ювелирный салон находился на первом этаже многоэтажки по улице Жданова, 21. — Слушай, — обратилась она к Быкову, собирающемуся войти внутрь, — а по каким адресам ранее были совершены ограбления?

Следователь посмотрел на нее удивленно, но вопросов задавать не стал. Позволил в отдел и попросил помощника прислать информацию.

— Аверченко, 1; Бирюлева, 1А; Водный бульвар, 2; Горбатый переулочек, 3; Дорожная, 5; Евсюкова, 8; Елочный базар, 13, — выдал Быков присланную информацию и вопроситель-

но, с надеждой посмотрел на Веру.

Та задумчиво покусила нижнюю губу, задумчиво глядя на табличку с адресом «Жданова, 21».

— Ну что, что? — не выдержал Быков.

— Я, кажется, знаю номер дома, который нам нужно искать, чтобы поймать преступников во время следующего грабления. Нам осталось вычислить улицу. Быстро в отдел, —скомандовала она и заторопилась к служебной машине.

— А зайти внутрь, осмотреть место преступления? — изумился Быков.

— Нет смысла, не тратьте время, поехали.

Любовь АНИНА

Какой номер дома по предположению Веры станет мишенью воров в следующий раз и она намерена вычислить улицу?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: один из мужчин сидит перед раскрытым ноутбуком, с шариковой ручкой и блокнотом в руках — он, скорее всего, работает. У второго в ухе гарнитура от телефона и бумажный стаканчик с кофе навынос — он явно собирается уходить. А вот третий сидит за столом, на котором стоят две чашки кофе и два пирожных. Он явно кого-то ждет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	05.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	05.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	07.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	07.40 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)	07.20 «ВОВООЧКА». (12+)
07.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	09.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	08.10 Невероятные прически. (16+)	09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)	09.25 Как в ресторане. (12+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	09.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	12.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)	09.00, 18.35 Правила моей кухни. (16+)	10.50 «КРАСАВЧИК». (16+)	10.00 Новости
12.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	10.55 «ГОРЬКО!» (16+)	14.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)	10.05, 17.50 Проект Подиум. (16+)	12.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	10.10 Наше кино. История большой любви. «Большая перемена». (12+)
14.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	14.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)	15.45 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)	10.50 «КРАСАВЧИК». (16+)	15.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	08.50 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
16.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	17.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	19.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	12.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	12.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка» Ведущие отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	19.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	23.25 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	14.50, 15.35, 16.20, 17.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	15.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	09.50 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков. (16+)
21.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)	21.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	01.20 «АРИТМИЯ». (18+)	20.00, 20.50, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	17.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (16+)	10.50 Планета Земля: Часть 1. (16+)
23.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)	23.25 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	03.30 «КОМА». (16+)	21.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	11.50 Планета Земля: Часть 2. (16+)	12.55 Голубая планета-2. (16+)
02.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	01.20 «АРИТМИЯ». (18+)	03.30 «КОМА». (16+)	23.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)	13.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)	20.05 «ШЕРЛОК». (16+)
03.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	03.30 «КОМА». (16+)		01.15 «ТУТСИ». (16+)	20.10 «СЕРИАЛ. Великобритания, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс	01.50 Планеты. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	00.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	02.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)	00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
03.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	02.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВЕШЬ». (16+)	04.10 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)	02.10, 03.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.40, 23.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	04.15 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	06.10 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	05.10, 06.30 «ЧАРОДЕИ». (6+)
06.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)	06.00 «ДОМИНИКА». (12+)	07.45 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	08.00, 09.15, 10.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
08.50 «ОНА». (16+)	07.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	09.25 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	12.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.45 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	09.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	11.25 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	14.00 «БЛЕУ». (16+)
12.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	10.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	13.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	16.00 «УКРОШЕНИЕ СТРОПИТОВОГО». (16+)
13.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	12.15 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	15.15 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	17.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	13.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	19.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.10 «В БЕГАХ». (16+)	15.45 «МОТЫЛЕК». (16+)	19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	21.25 «КЛАССИК». (16+)
18.40 «РЕКРУТ». (16+)	17.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)	23.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	19.15 «МУ-МУ». (16+)	23.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	
21.50 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	22.50 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЕОНАРДО ДО ВАИНЧИ». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЕОНАРДО ДО ВАИНЧИ». (12+)
06.10 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	11.35, 19.35, 03.35 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ФАН-ФАН-ТЮЛПАН». (16+)	11.35, 19.35, 03.35 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
07.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	10.30 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	12.30 Ералаш. (0+)	13.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	13.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
11.00, 12.00, 13.05, 14.05, 15.10, 16.00, 17.05, 18.10, 19.15, 20.30, 21.45, 22.45, 23.50 Аферисты в сетях. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	15.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	13.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	19.55 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	19.55 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
00.45, 01.15, 01.45, 02.05, 02.25 «ДРУЗЬЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	23.05 «Хорошие шутки. (16+)	19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	23.05 «Хорошие шутки. (16+)	23.05 «Хорошие шутки. (16+)
02.50, 03.15, 03.30, 03.55, 04.15, 04.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	03.05 Сердца за любовь. (16+)	23.05 «Хорошие шутки. (16+)	05.15 Ералаш. (0+)	05.15 Ералаш. (0+)
	02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСАХ». (16+)				

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.00, 02.10 Преданья старины глубокой. (12+)	06.00, 10.00, 22.15, 02.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.30, 02.40 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 10.30, 22.45, 02.40 Люди дикого севера. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 10.55, 14.55, 18.50, 22.50, 02.55 Сладкая жизнь. (12+)	07.20, 11.20, 23.30, 03.30 Безграничная рыбалка. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Доктор Ди: ветеринар Аляски. Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
Наша передача вдохновит вас на собственные шедевры. У нас вы сможете найти интересные идеи, как сделать необычным самый банальный кекс, научитесь выпекать нежнейший бисквит, узнаете тайны опытных кондитеров. Мы вместе шаг за шагом пройдем все этапы сладкого волшебства.	07.45, 11.50, 00.00, 04.00 Рыбалка 360. (6+)	10.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
07.00, 11.15, 15.10, 19.10, 23.05, 03.10 Тихая моя родина. (12+)	08.15, 12.20, 17.05, 21.10, 00.35, 04.25 Давай зарушимся! (12+)	11.00 Дикие реки Африки. (12+)
07.30, 11.45, 15.45, 19.40, 23.35, 03.55 Ремонт для начинающих. (16+)	08.35, 12.40, 00.50, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+)	12.40, 13.30 Живой или вымерший. (16+)
08.00, 12.20, 20.10, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)	09.00, 13.05, 01.15, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)	14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.20, 12.35, 20.30, 00.25, 04.40 Инструменты. (12+)	09.30, 13.30, 01.45, 05.35 Мир рыболова. (12+)	15.10 Правосудие Техаса. (16+)
08.35, 12.50, 16.45, 20.45, 00.40, 04.50 С пылу с жару. (12+)	Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.	16.00 В дикой краях с Эваном: Спасение детеныша бинтуронга. (16+)
08.50, 09.05, 16.15 Огород круглый год. (12+)	14.05, 18.05 Россия заповедная. (16+)	Эван спасает осиротевших детенышей бинтуронга, встречает питонов и крокодилов на своем пути и имеет дело с полосатым вараном на острове Палаван на Филиппинах.
09.20, 03.40 Травовед. (12+)	14.30, 18.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	16.50 Акулы Острова Призраков. (16+)
09.40, 13.35, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35 10 самых больших ошибок. (12+)	15.00, 19.05 Охота и рыбалка в... (12+)	17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.03, 21.56 Дикие реки Африки. (12+)
13.05, 17.00, 21.00, 00.55, 05.05 Чудеса, дикивны и сокровища. (12+)	15.35, 19.35 Егерский кордон. (16+)	23.42 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
01.55 Доктор смузи. (12+)	16.05, 20.05 Научи меня рыбачить. (12+)	00.35, 01.02 В погоне за жуками. (12+)
	16.30, 20.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.28, 02.15 Меня укусили. (16+)
	17.20, 21.25 Привет, Малек! (6+)	03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
	17.35, 21.45 Охота в Приволье. (16+)	03.45 На свободу с питбулем. (16+)
		04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СВАДЬБА». (0+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	05.00, 12.00, 18.00 Папа пошел. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
05.35 Мультфильмы. (0+)	08.50 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)	23.00 Измены. (16+)	06.30 «КОМИССАРША». (18+)
07.20 «ВОВООЧКА». (12+)	Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка» Ведущие отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.	10.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
09.25 Как в ресторане. (12+)	09.50 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков. (16+)	01.00 Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	11.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
10.00 Новости	10.50 Планета Земля: Часть 1. (16+)	США, Германия, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Хелен Хант, Фэрра Фосетт	13.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
10.10 Наше кино. История большой любви. «Большая перемена». (12+)	11.50 Планета Земля: Часть 2. (16+)	Судьба благосклонна к своим любителям. Доктор Трэвис - один из них. Удачливый, богатый гинеколог добился оглушительного успеха на всех фронтах. Доктор боготворит и превозносит своих пациентов. Окружающие доктора дамы - любимая жена, прелестная дочь, отзывчивые коллеги по работе составляют свет его жизни. Но однажды всему хорошему приходит конец. Обожаемая работа валится из рук, жену как будто подменили, дочь преподносит все новые и новые сюрпризы, а сестра перевернула дом вверх дном.	15.30 «СОБИБОР». (16+)
10.05, 17.50 Проект Подиум. (16+)	12.55 Голубая планета-2. (16+)	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелисе Янкель, Дайнюс Казлаускас, Сергей Голдин
10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)	13.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)	США, Германия, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Хелен Хант, Фэрра Фосетт	17.30 «КОМИССАРША». (18+)
12.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	20.05 «ШЕРЛОК». (16+)	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	21.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
15.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	20.10 «СЕРИАЛ. Великобритания, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
17.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (16+)	01.50 Планеты. (12+)	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.10 «РИОРИТА». (16+)
19.00 Новости	02.55 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)	04.30 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	03.30 «ПОРТ». (12+)
Сериал. Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев, Светлана Крючкова		Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	04.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
01.00 «КРАСОТКИ». (12+)		Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	
02.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)		Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	
04.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)		Ю-Кино. «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.25, 06.55 Даты, вошедшие в историю. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Дневники Вернадского. (12+)	07.25 Музейные тайны. (12+)	06.20, 07.10, 08.00 Авто-SOS. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.10, 08.55 Тайны музеев. (12+)	08.55, 09.45 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	09.40 Запретная история. (12+)	10.35, 11.25 Внутри невероятной механики. (16+)
03.05 История российского учительства. (6+)	10.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)	12.15, 13.05 Настоящий суперкар. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	11.20 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)	13.55, 14.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
04.00 Историада. (12+)	12.05, 13.05 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)	15.35, 16.05, 16.30, 17.00, 17.25, 17.55, 18.20, 18.50 Тайные истории. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	14.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	19.15 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
06.00 Российские военные в начале XX века. (12+)	14.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	20.05 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
07.35 История одной фотографии. (6+)	15.50, 16.40 5000 лет истории Нила. (12+)	21.00 Атлас проклятых мест: Проклятие Западной Виргинии. (16+)
08.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	17.30, 17.55 Поворотный момент. (12+)	21.50 Паранормальное: Морские чудовища. (16+)
08.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)	18.25 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)	22.40 Паранормальное: Круги на полях. (16+)
11.10 Семь дней истории. (12+)	19.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	23.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+)
11.25 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)	20.10 Последнее путешествие Романовых. (12+)	00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джозел МакКейл в арizonских щелевых каньонах. (16+)
12.00, 12.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	21.10 Суд над Чаушеску. (16+)	01.15 Национальные парки Америки. (16+)
13.55 «КУТУЗОВ». (6+)	22.05, 22.55 Мифические существа. (12+)	02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
15.50 Империя: воля и мир. (12+)	23.45 Музейные тайны. (12+)	03.35 Национальные парки Америки. (16+)
16.55 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)	00.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	04.20, 05.10 Антарктика. (16+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)	01.20, 02.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
19.25 О тайнах отечественной дипломатии: Фильм 1. Трудная миссия в Лондоне. (12+)	03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)	
20.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)	04.45 Запретная история. (12+)	
21.55, 22.45 «ЧУМА». (12+)	05.35 Невероятные изобретения. (12+)	
Сериал. Боевик, драма, детектив, криминал, триллер, Испания, 2017 г.		
23.45 Обыкновенная История. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00, 06.24 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.20, 06.45, 07.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
06.50 Акулы Острова Призраков. (16+)	06.48, 07.12 Как это устроено? (12+)	07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40 Игра вслепую: Нэшвилл. (12+)
07.40 Зоопарк Ирвингов. (12+)	07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Иллюзионист. (12+)	10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10 Игра вслепую: Атланта. (12+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)	09.12, 10.00 Необъяснимое и неизученное. (12+)	Кен и Анита Корсини перепродают дом в Атланте и окрестностях. Они преобразуют старые здания, чтобы подарить им новую жизнь.
09.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 15.00, 22.55, 02.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)	01.05, 01.30 Биатлон. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.55 Новости	02.00, 11.30, 20.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
07.55 Несвободное падение. (12+)	02.45, 09.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)	02.45, 09.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)
08.50, 09.20, 12.10 Страна. Live. (12+)	03.30, 11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. (12+)	03.30, 11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. (12+)
09.35, 02.25 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)	05.00 Теннис. (6+)	05.00 Теннис. (6+)
10.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	06.30 Снукер. (6+)	06.30 Снукер. (6+)
11.45 Уважаемые стрелки. (12+)	08.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	08.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
12.30, 18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	12.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)	12.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
13.05, 00.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Брест» (Франция). (0+)	13.25, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)	13.25, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)
14.35, 02.05 Регби. Стальная закладка. (12+)	14.45, 17.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (6+)	14.45, 17.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (6+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция	18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. HS 142. Прямая трансляция. (12+)	18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
19.20 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. (16+)	21.05 Снукер. «Мастерс». (6+)	21.05 Снукер. «Мастерс». (6+)
21.30, 04.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	21.45 Снукер. «Мастерс». Прямая трансляция. (6+)	21.45 Снукер. «Мастерс». Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)	14.00 Прогноз по году. (16+)
06.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Необъяснимо, но хайп. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)	16.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	16.00 Зажигательные ритмы танцполов 80-х, бессмертные хиты и культовые звезды.
10.30 DFM - Dance chart. Лучшие треки-2020. (16+)	20.20 Новогодний чарт МУЗ-ТВ с Филиппом Киркоровым и Zivert. (16+)
11.30 У-Дачный чарт. (16+)	00.50 10 sex. (18+)
12.30 Русский чарт. Итоги года. (16+)	01.40 Неспиннер. (16+)
13.25 Интервью с Ксенией Собчак. (16+)	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

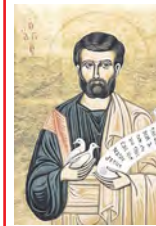
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Машины сказки». (0+)
06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.30 «Кошечки-собачки. Кнопочка». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.25 «Супер Ралли». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	07.50 «Новогоднее караоке». (0+)	Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Заколки-бабочки». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	Криворучка обожает яркие и красивые украшения для волос! Но среди своих сокровищ она нашла только обыкновенные заколочки и невидимки и, конечно же, захотела их преобразить! Хорошо, что мастер Саша знает, как это сделать!
18.00 «Тима и Тома». (0+)	14.15 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	11.05 «Ангел Бэби». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Ник-изобретатель», «Барбоскины», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг. Волшебные песни», «Лунтик и его друзья». (0+)	19.40, 02.15 «Братец медвежонок-2». (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	21.05 «Рождественская история». (12+)	13.35 «Ералаш». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.05 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	14.20 «Семья Третьяков». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	00.55 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+)	14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	03.20 «Тимон и Пумба». (6+)	14.50 «Умка ищет друга». (0+)
УНИКУМ	О!	15.00 «Умка на ёлке». (0+)
05.21, 22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	15.10 «Весёлая карусель». (0+)
06.35 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	15.25 «Жужжалка». (0+)
07.10 «Октонавты». (0+)	07.05 «Доктор Панда». (0+)	15.35 «Три кота». (0+)
08.00, 17.49 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)	16.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
09.10, 20.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)	17.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.26 «Хранитель Луны». (0+)	10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)	18.40 «Мальши и Медведь». (0+)
11.51 «Смешарики». (0+)	11.15 «Весёлая карусель». (0+)	18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
13.03 «Снежная королева». (6+)	11.30 «Фиксики». (0+)	19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
14.07, 15.09, 22.59 Советы Сладкоежкой. (6+)	13.45 «Танцоры». (0+)	20.00 «Щенячий патруль». (0+)
14.23, 15.25, 23.15 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
14.53, 15.39, 22.42, 23.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
Весёлая неугомонная Криворучка заставит вас забыть о скуке!	Полная свобода творчества!	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.56 Детские сладости. (6+)	16.30 «Оранжевая корова». (0+)	22.00 «Пауэр Плейерс». (0+)
16.40 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	18.25 «Мальши дикой природы». (0+)	Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушки!
19.00 «Маленький принц». (6+)	19.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)	22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
	20.20 «Весёлая карусель». (0+)	23.20 «Гормити». (6+)
	20.30 «Турбозавры». (0+)	23.50 «Смешарики». (0+)
	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)	01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	00.05 «Фиксики». (0+)	02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	02.45 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)	03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	10.00
05.00, 22.25 День Патриарха. (0+)	Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
05.10, 02.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	13.00, 00.40 Завет. (6+)
05.40 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)	14.05 Простые чудеса. (0+)
05.50 «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (0+)	15.00 «Рождество на СПАСЕ». Концерт. (0+)
06.05, 03.55 Пилигрим. (6+)	17.00 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)
06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1975 г.
07.30 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (12+)	19.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
08.00, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.10, 02.05 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.10 Лица Церкви. (6+)
09.00 Дорога. (0+)	22.40 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)
	01.35 В поисках Бога. (12+)
	03.25 Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

10 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице,
по Рождестве Христовом. Глас 6.
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя
и Иакова, брата Господня.



Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинова, Феодила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феодилы и иных. Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леонида, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

« В рождестве... Бог был со Христом, поэтому что рождение не чудо Божества. Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет»

Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по

времени, которое выведет от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но,



получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 января, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

Апостол Матфей рассказывает нам о событиях, произошедших после ухода волхвов. Ангел является Иосифу и призывает его вместе с Богородицей и Младенцем Христом удалиться в Египет, чтобы переждать там гонения Ирода. Евангелист вспоминает слова пророка

Осии: «из Египта воззвал Я Сына Моего».

Когда-то народ еврейский находился в плену у Египетского царства и был Богом от этого рабства избавлен. Нахождение Святого семейства в Египте отсылает нас, таким образом, ко времени пророка Моисея, выведшего евреев из плена. Еще одно событие из прошлого, о котором напоминает нам евангелист, – покорение Израиля Вавилонном. Вспоминаются слова пророка Иереми: «Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет». Рахилью звали жену патриарха Иакова, от которого произошли две-

надцать колен (родов) Израиля. Большая часть колен исчезла во времена Вавилонского плена. События Египетского и Вавилонского пленения вспоминаются в евангельском тексте не просто так.

Они указывают на то, что новорожденный Христос реально переживает события из прошлого. И это не какая-то имитация. Спаситель обрекает Себя на трудную жизнь, поселившись в Назарете. Служение Христа – это служение смирения. Напоминающие нам о том, что путь к Богу, следование за Христом неминуемо потребуют от нас терпения, награда за которое будет великой.



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Водочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google Play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, **ЕВРОДЕРЕВО** ПВХ, АЛ, **ОСТЕКЛЕНИЕ** дерево

Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

www.okno-dizajn.rf Москва и МО

ОКНА **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- БАЛКОНЫ • ОТДЕЛКА
- ЛОДЖИИ • УТЕПЛЕНИЕ

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

+7(977)772-64-00, +7(499)322-44-99

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 728-79-66

Лиц. №ЛО-77-01-018861 www.doctor-kashin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Любимая **СТОМАТОЛОГИЯ**

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09

Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12 www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

НАРКОЛОГ **24 ч** **НА ДОМ**

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА

Москва и область

ЗАПОИ

Быстрая помощь. Выезд на дом.

24 ч

8(495)721-61-05

8(495)508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка **ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград, значки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, ювелир, изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МиР» № 32.000068, Рег. № 211013200008. ОГРН 1113256019469

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8-903-666-33-55

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Фототехника. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведа и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купоры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122

наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ

Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бусы, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 185-49-33 Куплю иконы, кресты, картины, старинные золотые монеты, кольцо, портсигары, подстаканники, ларец, самовары, часы, бивни мамонта, слона, моржа, старинные крупные коралловые большие четки, бусы, фигуры из старинной бронзы, чугуна и любые др. предметы старины. Возможен выезд. Тел.: 8 (925) 185-49-33

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ • ВАННОЙ • КУХНИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ от 1499 руб.

КАПИТАЛЬНЫЙ от 4500 руб.

8 (495) 461-00-00

отделка-квартир.рф без вых. 8-23 ч.

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

Абразивная циклёвка и ремонт паркета за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китая до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 559-99-24 Магазин купит за наличный расчёт любые книги, изданные до 1941 года, а также детские книги 50-60 годов издания. Выезд товароведа на дом и вывоз за наш счёт. Тел.: 8 (985) 559-99-24, Юрий

8 (926) 050-95-92 Куплю фарфор, любую посуду, статуэтки, вазы, серебро столовое, украшения из серебра и золота, картины, часы наручные, настольные, каминные, настенные, и др., осветительные приборы, лампы, люстры, подсвечники, иконы, лампы, значки, мебель, игрушки СССР, патефон, грамофон, магнитофон и др. вещи и предметы. Тел.: 8 (926) 050-95-92

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, фотографии, открытки, картины, ковры, мебель, сервизы, посуду, хрусталь, фарфор, гжель, вазы, статуэтки, бусы, сувениры, самовар, часы, серебро, мельхиор + ложки + вилки, бронзу, чугун, значки, марки, игрушки + ёлочные, куклы, портсигары, подстаканники, аудио- радиоаппаратуру, пластинки, CD. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (919) 964-72-25 Поклейка обоев, укладка плитки, другие виды ремонта. Недорого! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (919) 964-72-25

8 (977) 636-18-42 Отделка ванной и туалета. Плиточник. Панели, электропроводка. Тел.: 8 (977) 636-18-42

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Преплату не берём! Оплата по факту. Занимаемся ремонтом 15 лет, работаем как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (916) 334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
-50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

ВНИМАНИЕ!
Остерегайтесь недобросовестных юристов!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЖИВОТНЫЕ



ДОМАШНИЕ КОТИК И КОШЕЧКА – МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА
Им 1 год и 6 месяцев. Кастрирован, стерилизована. Лоток на «отлично!» К когтеточке приучены. Здоровы, привиты, есть паспорт. Очень ласковые, домашние. Пристраиваются в самые ОТВЕТСТВЕННЫЕ, ДОБРЫЕ СЕМЬИ.
8 (916) 686-85-37, Наталия

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ **8 (495) 972-99-25** Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (916) 084-66-04** Симпатичная москвичка познакомится с порядочным мужчиной без проблем. Тел.: 8 (916) 084-66-04

■ **8 (495) 470-96-47** Москвич, 62/180/80 познакомлюсь с симпатичной москвичкой. Тел.: 8 (495) 470-96-47

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией. Препараты импортные. Цены умеренные и при встрече не повышаются. Работаем добросовестно и без выходных с 2016 года. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. ООО «Санитары столицы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

■ **8 (965) 386-47-09** 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

СООБЩЕНИЯ

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010712:326, площадь 1489 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Михеево. Цена продажи: 144879,70 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010712:327, площадь 1498 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Михеево. Цена продажи: 145755,40 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010920:582, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Бутово. Цена продажи: 173910,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010823:221, площадь 1250 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Юрчино. Цена продажи: 109712,50 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ЛПХ, кадастровый номер 37:08:010906:51, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Бразино, напротив д. 12. Цена продажи: 152160,50 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010133:177, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Голохово. Цена продажи: 87285,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010135:204, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Петровское. Цена продажи: 84600,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010180:245, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Якишино. Цена продажи: 114195,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010112:178, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Окулово. Цена продажи: 90945,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ЛПХ, кадастровый номер 37:08:010122:223, площадь 1270 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, с. Тюгаево, за д. 52. Цена продажи: 73710,80 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:050507:23, площадь 508 м², расположенный по адресу: Ивановская область, г. Комсомольск, ул. Некрасова, д. 3. Цена продажи: 80472,28 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010175:206, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Красново. Цена продажи: 128460,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010143:377, площадь 1495 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Рылково. Цена продажи: 97832,80 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ИЖС, кадастровый номер 37:08:010920:581, площадь 1500 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Бутово, д. 83А. Цена продажи: 173910,00 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

■ Продаётся земельный участок ЛПХ, кадастровый номер 37:08:010829:259, площадь 2902 м², расположенный по адресу: Ивановская область, Комсомольский район, д. Петряево, в районе д. 27. Цена продажи: 258887,42 рублей. Подробности по телефону: 8 (49352) 4-11-74

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
от 400 руб. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ **8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82** Срочный профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

■ **8 (495) 970-62-03** Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно
	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Полька махнула на меня рукой и обиженно отвернулась к окну.

Сестра пришла ко мне поделиться своим счастьем, а я накинулась на нее с нравоучениями. Нет, ну вот что за дурацкий характер у меня?

Выбор Коли, терзания Поли

— Поль, — виновато произнесла я, подойдя к сестре и обняв ее сзади за плечи, — ну извини, я не права. Зря я на тебя накричала.

— Лиза, ты просто не понимаешь, — Полька всхлинула и подняла на меня полные тоски глаза, — у тебя Максим мужик что надо, любит тебя, на руках носит. А что у меня? Бревно, которое на диване уже четыре года лежит. Мне трудно, тяжело, в душе тьма непроглядная, кажется, все, ничего хорошего уже не будет. И тут появляется Саша. Молодой, полный жизни, света, готовый увезти меня из этого мрака в солнечную Италию, а ты заладила: «это не по-христиански, у тебя долг перед мужем».

— Но, Поля, ты ведь этого Алессандро своего даже толком не знаешь. Может, он жигало какой-нибудь. Да и потом, — я ненадолго замолчала, подбирая слова, — что же без тебя тут будет с Колей?

— А что Коля? — зло, с вызовом, посмотрела на меня сестра. — Коля инвалид. И в этом виноват он сам. Никто не просил его после взрыва в цеху лезть в пекло. Это был его выбор. Он принял решение, за которое теперь расплачивается. Но я-то тут при чем?

— Ты его жена, Поль, — осторожно напомнила я.

— Да? Жена? — выкрикнула Полина. — А думал он, что у него жена, когда кинулся вытаскивать из пожара своего напарника? Думал? Вспомнил, что

«Он смотрел на меня, как в день знакомства»



У любви тысячи аспектов, и в каждом из них — свой свет, своя печаль, своё счастье и своё благоухание.

Константин Паустовский

жена беременна? Не-э-э-т! Решил проявить героизм, пожертвовать собой ради чужого человека. Он сейчас лежит дома, слюни пускает, и я не уверена даже, знает ли он, понял ли, что я потеряла на нервной почве нашего сына. Что четыре года за ним горшки выношу. Думал он, что так будет, когда, когда...

Полька зашла в рыданиях, прислонившись лбом к холодному оконному стеклу.

«По какому праву я сужу?»

Всю ночь я не спала. Думала, уткнувшись взглядом в неясные тени на потолке. Рядом тихо всхрипнул муж. Я повернулась, посмотрела на укрытое одеялом Максимово плечо. А как бы я поступила, если бы мой муж?.. На душе стало мутно. У нас с

Максимом двое детей, конечно, я никуда не ушла бы, не сбежала ни в какую Италию. Или сбежала бы?

Я вспомнила, как тяжело от неизлечимой болезни умирала мама. Как папка, исхудавший и ссутулившийся, ухаживал за ней полтора года. И ни разу не посетовал, не пожаловался. До самого маминого ухода смотрел на нее влюбленными глазами и ласково называл «моя Ладушка». Я тогда думала, что вот только так и надо, только так правильно. Да что там, и сегодня утром, когда ко мне пришла Полька, чтобы рассказать о своем интернет-романе с итальянцем Алессандро, так думала. А вот теперь...

Поля познакомилась с Николаем в Сочи. Она отдыхала там с подругой в пансионате, а Николай приехал

на конференцию от работы все в тот же пансионат. Помню, как восторженная сестра рассказывала о своем романе. О том, как красиво ухаживает за ней Коля, как он обходителен и галантен. Ребята быстро поженились, уже через полгода. И оба выглядели такими счастливыми, такими окрыленными. А потом случилась эта трагедия, после которой Коля оказался прикованным к кровати. Четыре года Полька была рядом с мужем, четыре года... Да кто я такая, чтобы судить ее за желание быть счастливой? Она безропотно несла свой крест все это время.

А где была я? Рожала детей, ездила на дачу, варила борщи, встречалась с подругами. По какому же праву сейчас сужу сестру? — Почему ты не спишь? — муж тихонечко погладил меня по щеке, смахнув медленно ползущую к уху слезу.

— Думаю о Поле, о Николае. Максим, она приходила сегодня, приходила рассказать, что познакомилась с мужчиной, поделиться радостью, а я осудила, — я всхлинула и, повернувшись к мужу, уткнулась носом ему в щеку.

Максим погладил меня по спине, но ничего не сказал, только тяжело вздохнул.

«Всё у нас получится»

Мы с Полиной толком не общались уже больше

трех месяцев. Пара ничего не значащих фраз по телефону: «Как дела?», «Все хорошо», «Давай я приеду, помогу», «Не нужно, я справляюсь», «Как Коля?», «Извини, мне пора бежать...».

А в канун Нового года я не выдержала.

— Максим, давай съездим к Поле, — попросила я у мужа. — Я подарки купила, и мы не виделись давно.

Но Полины дома не оказалось. Не было и сиделки, которая время от времени помогала Поле с Николаем. Дверь вообще никто не открыл, а в окнах квартиры не горел свет.

— Полька, ты где? — орала я не своим голосом в трубку, встревоженная и на грани истерики.

— Я в Германии, Лиз!

Я с удивлением поняла, что сестра улыбается.

— Ты же в Италию собиралась. А Коля где? Почему мне не сообщила? — я никак не могла сосредоточиться и сыпала вопросами, не дождавшись ответа.

— А я с Колей, — огорчила меня сестра. — Мы в клинике, и знаешь...

Сестра замолчала, а у меня настолько пересохло в горле, что никак не могла ни ответить, ни задать вопрос. Какое-то время мы обе просто молчали.

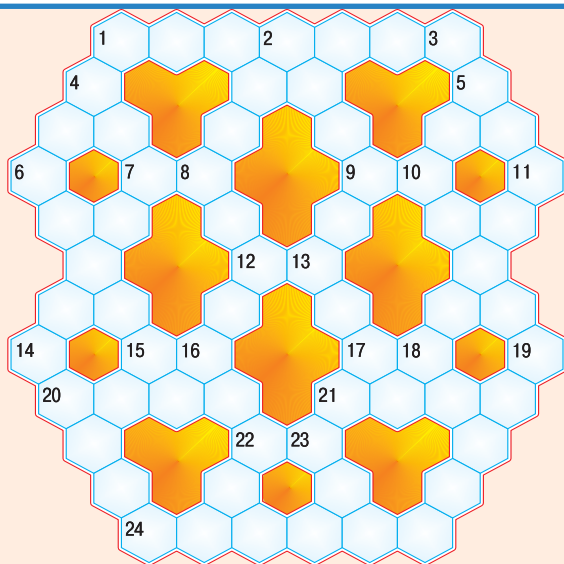
— Помнишь тот вечер, когда мы поссорились? — Полька первой прервала молчание. — Я тогда вызвала такси, чтобы домой от

тебя ехать, но на полдороге попросила водителя отвезти меня в храм. Я ведь и не ходила туда никогда, ты знаешь. А тут стою, плачу и даже не пойму, что мне делать. Ко мне батюшка подошел, и мы долго-долго разговаривали... А потом я приехала домой и позвонила Алессандро. Все ему рассказала, и про Колю, и про выкидыш, про все. Попрощаться хотела. А он, представляешь, сказал, что у него бывшая жена в Германии работает, нейрохирургом. И вот мы здесь, и три дня назад Коле сделали первую операцию. И он, Лиза, он сегодня на меня так смотрел... он мне прямо в глаза смотрел. Понимаешь, как тогда, когда мы только познакомились. Лиз, мне и правда будет нужна твоя помощь. Я квартиру нашу с Колей на продажу выставила, нам сейчас нужно много денег будет. Очень много. Ты можешь мне с продажей?

Мы с Максимом не только активно взялись помогать Поле с продажей квартиры, но и подключили всех друзей Коли и Полины к поиску необходимых средств для лечения и реабилитации Николая. А на Рождество я тоже пошла в храм. Я тоже плакала, молилась за маму, просила здоровья Коле, сил Полюшке. И у меня отлегло от сердца. Все у нас получится, у Коли все получится непременно.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. «Эмиграция» отечественных товаров за границу. 20. Болтливый друг Шрека, в которого влюбилась охранявшая башню Фины дракониха. 21. Самое что ни на есть новогоднее дерево. 24. Ночью пакостник-злодей враз угнал всех лошадей. Возмущен казачий стан. Машет шашкой...

Слева-вниз-направо: 2. «Зеленый островок» в спальном районе. 3. Как еще говорят о прахе? 4.

Аттракцион, развивающий меткость. 6. Мясное блюдо, пытящее в горшочке. 8. Алмаз, привезенный персидской делегацией, чтобы умилостивить царя после убийства Александра Грибоедова в Тегеране. 10. «Фрау» после пересечения германо-французской границы. 13. Присвоил кораллы обманутой Клары. 14. Австралийский «топтыгин» с признаками кенгуру. 16. Темные силы в сказках. 18. «Неизвестная» буква из учебника по алгебре. 23. Баба с костяной ногой.

Справа-вниз-налево: 1. Цокольный в доме. 2. Пряный «коктейль» с ромом. 5. Чем скалывают лед? 7. Основатель первой княжеской династии на Руси. 9. Мореход, ставший жертвой гавайцев. 11. Неглубокий разрез на бревне. 12. Кому Кармен бросила в лицо ветку акации? 15. «Подруга» шершня - только намного стройнее. 17. Парусный перпендикуляр к мачте. 19. «Каменщик» из тайной логи, а не со стройплощадки. 22. Купля-продажа не размениваясь по мелочам.

Ответы. По горизонтали: 1. Экспорт. 20. Осел. 21. Елка. 24. Атаман. Слева-вниз-направо: 2. Парк. 3. Тен. 4. Тир. 5. Шах. 6. Жаркое. 7. Шпатель. 8. Шах. 9. Карл. 10. Маджик. 11. Карл. 12. Коля. 13. Карл. 14. Коля. 15. Икс. 16. Икс. 17. Карл. 18. Икс. 19. Карл. 20. Осел. 21. Елка. 24. Атаман. Справа-вниз-налево: 1. Парк. 2. Пунш. 5. Лом. 7. Рюрик. 9. Кук. 11. Напил. 12. Хозе. 15. Оса. 17. Рев. 19. Масон. 22.

ТЕЛЕМАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ РЕТРО FM»

Легенды
Ретро FM

25 ЧАСОВ
СУПЕРХИТОВ

СМОТРИТЕ НА РЕН ТВ
31 ДЕКАБРЯ

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77 – 64034 ОТ 18.12.2015 Г.



РЕКЛАМА 12+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!*

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары,
не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: 1000

Реклама

6+



34



34



24



21



29



59



38



40



403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ
И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

В наборе: клеичий холст (30x40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-
• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

2 шт.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 999.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1399.-
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
• Поможет при проблемах со спиной.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 799.-
• Овечья шерсть согреет и поможет поддержать иммунитет.
Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва – резина.
Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



Меховые чулки «Комфорт и здоровье»

лот 73666 1199.-
Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва – войлок.
Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 799.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размер: 54-58, 60-64, 64-68.



Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 699.-
• Внутри – алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
• Угол наклона сустава можно регулировать застёжками «велкро».
• Выполнен из эластичного полиэстера.
Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5x13,5 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
• Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Комплекты на выбор:
Коричневый + Черный
Светло-серый + Черный
Синий + Черный



4 пары

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (уальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

2 шт.



Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-
Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский».
Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

2 шт.



Триммер «Аполлон»

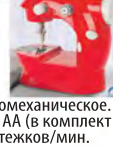
лот 40804 1290.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
• Встроенная подставка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см.

2 шт.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитеведатель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

2 шт.



Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром

лот 18945-01 1790.-
• Отмоет поверхности из любого материала.
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
• Универсальная система отжима и полоскания.
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
Материал: пластик, металл, микрофибра.
Длина ручки: 131 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

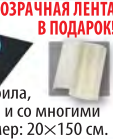
2 шт.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
• Можно использовать даже под водой.
• Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: ПВХ. Размер: 20x150 см.

2 шт.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений,
• восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

2 шт.



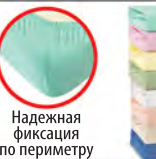
Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.
Надежная фиксация по периметру



Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-
Материал: 100% хлопок (бязь).
Наволочка (2 шт.): 70x70 см.
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.



«Кофе с молоком»
«Бордо»
Коричневый Бежевый Горчичный

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-
Материал: атлас.
Размер: 145x260 см (2 шт.).



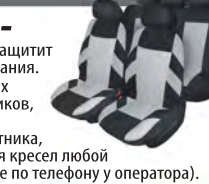
Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1999.-
Материал: атлас.
Наполнитель: синтепон.
Размер: 200x220 см.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-
• Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-01 2199.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (ДxШ): 30x8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-
• Работает от аккумулятора.
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Супер набор посуды «Здоровья клад», 6 предметов

лот 25244 1799.-
• Можно варить, тушить, пассеровать, готовить на пару.
• Стерилизовать банки.
В комплекте:
ковш (Ø18 см; 1,2 л), кастрюля (Ø20 см; 2 л), 2 крышки, 2 решетки для приготовления на пару (Ø16 см и Ø18 см).
Материал: нержавеющая сталь, закаленное стекло, пластик.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-
Черный Красный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
Цвет: красный, черный.
Размер: 40,5x25,5x31 см. Вес: 6 кг.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.



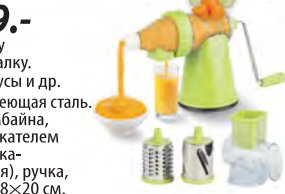
Силиконовые крышки «Помощники», 12 шт.

лот 28897 999.-
• Растягиваются, принимая форму и размер любой посуды.
• Герметично закрывают емкость.
• Можно использовать на таких продуктах, как арбуз, лимон и др.
В наборе: Ø19,5 см – 2 шт., Ø15,5 см – 2 шт., Ø13,5 см – 2 шт., Ø11 см – 2 шт., Ø9 см – 2 шт., Ø6,5 см – 2 шт. Материал: силикон.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29x18x20 см.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



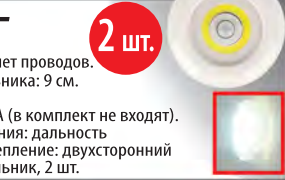
Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6x8,5x14 см.



Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 990.-
• Датчик движения.
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 Лм.
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123x95x47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**Срок проведения акции с 30 декабря 2020 г. по 29 апреля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.08.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. **0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru