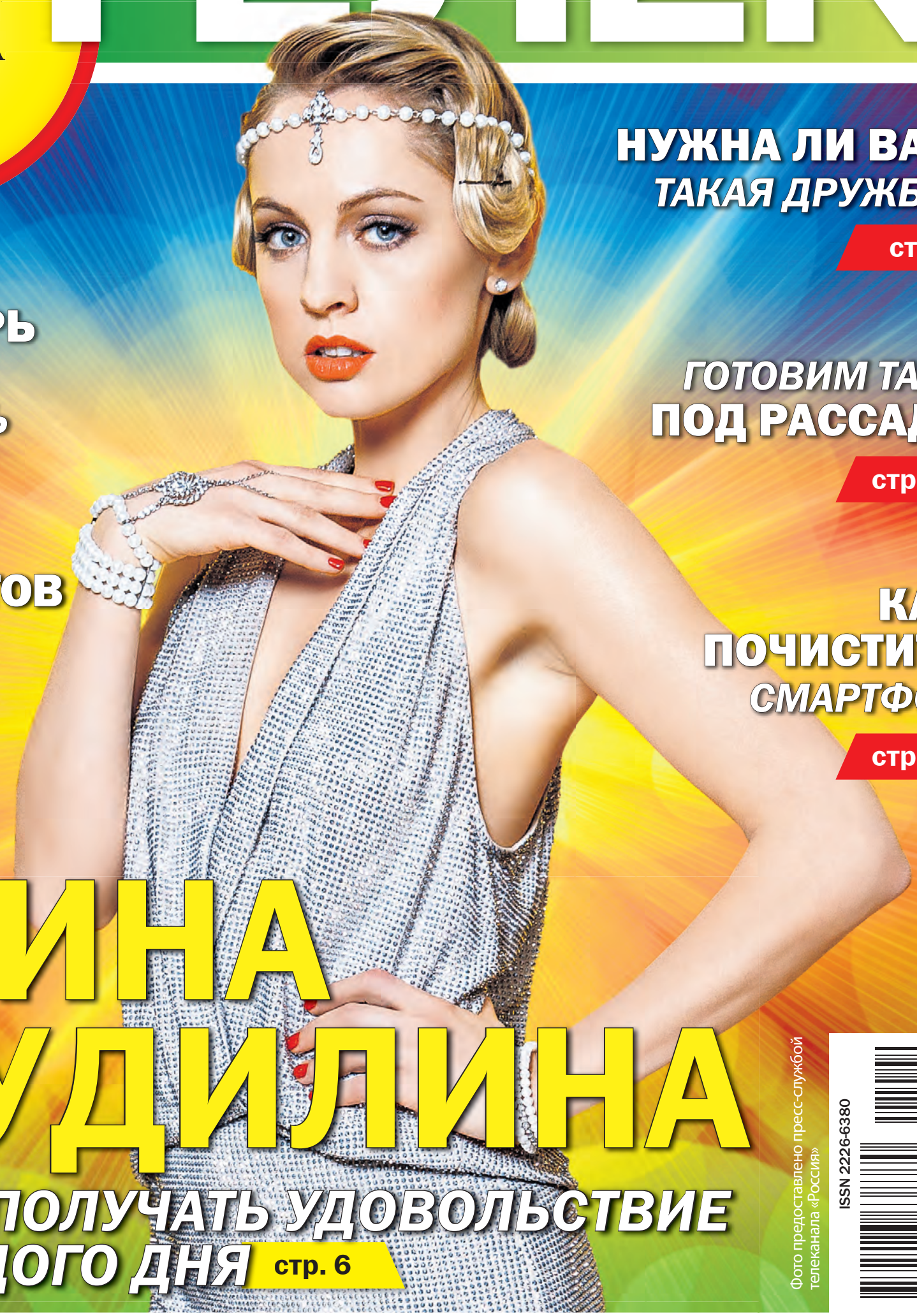
№04
(469)

ТВ-программа с 1 по 7 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



НУЖНА ЛИ ВАМ ТАКАЯ ДРУЖБА?

стр. 4

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА ФЕВРАЛЬ

стр. 14

ГОТОВИМ ТАРУ ПОД РАССАДУ

стр. 10

5 ВАРИАНТОВ БЫСТРОГО ЗАВТРАКА

стр. 9

КАК ПОЧИСТИТЬ СМАРТФОН

стр. 15

ЯНИНА СТУДИЛИНА

ВАЖНО ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАЖДОГО ДНЯ

стр. 6

12+

Фото предоставлено пресс-службой телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380

Елену Борщёву зрители впервые увидели почти 20 лет назад в КВН, когда она выступала за «Сборную Пятигорска».

Елена БОРЩЁВА: «Юмор – это моя профессия»

Потом был успех в шоу «Comedy Woman», которое выходило на телеканале ТНТ, съемки в различных телевизионных передачах и фильмах. Накануне своего 40-летия Елена Борщёва выпустила свою первую книгу «Как поймать юмор за хвост», а потом честно рассказала нам, какие отношения у нее с этим самым юмором.

Мышца юмора

– Елена, ваш папа родом из Панамы, а мама – русская. Вы можете точно сказать: от кого у вас такое чувство юмора?

– Чувство юмора по наследству не передается. Есть даже такие научные исследования, которые это официально подтвердили. Все зависит от среды, где живет человек, где он общается. Я выросла в России на наших замечательных советских комедиях, на нашем юморе, в нашем менталитете. Но когда я познакомилась со своим отцом и братьями, то поняла, что у них тоже отличное чувство юмора. Но оно немного другое. Отец учился в России, и многие мои шутки ему и сейчас понятны. Юмор – это как спорт: нужно качать мышцу регулярно...

– И как вы тренируете эту мышцу?

– Юмор – это моя профессия. Всегда, даже если просто куда-то еду, я постоянно что-то изучаю. Бывают интересные надписи, интересные люди, интересные ситуации. Я могу даже где-то что-то записать или сделать пометку у себя в блокноте. Смотрю и юмористические проекты... В социальных сетях могу увидеть какие-то смешные комментарии... Юмор – это реакция на жизненную ситуацию. Как еще тренировать мышцу юмора? Например, я советую искать смешные фотографии в интернете и придумывать к ним смешные подписи. Их всегда потом можно друзьям отправить и получить обратную связь. Возможно, в творческом процессе родится даже какая-то смешная шутка.

Новые образы

– В одном интервью вы сказали, что ушли из «Comedy Woman», потому что ваш образ «замариновался». Почему вы так считали?

– Мне казалось, что все шутки, которые были связаны с моим образом, как бы повторяются. Как будто это уже было все. Авторам стало сложно писать, чтобы было смешно, все темы и образы мы перебрали. В какой-то момент у меня вообще не было новых номеров, и я поняла, что, наверное, образ себя изжил...

– Вам как ближе работать: в команде – или соло?

– Сложный вопрос... Все зависит от команды, с которой работаешь. Очень хочется найти свою «команду мечты». Потому что одному сложно что-то сделать. Я все еще надеюсь, что встречу «своих» людей, с которыми сделаю какой-то глобальный проект.

«Люблю читать и писать»

– Как на вас отразился коронавирус?

– Артистам действительно сейчас сложно. Но все равно работа есть. Есть съемки на телевидении и кино. В сфере развлечений – хуже... В какой-то степени я благодарна карантину и пандемии, потому что у меня появилось время завершить книгу.

– Сложно было работать над книгой? Ведь это ваш первый опыт...

– Не буду лукавить – легко мне не было. Это же мой первый опыт написания книги. До этого, конечно, я писала и шутки, и сценарии. И вообще люблю читать и писать... Когда писала книгу, то вспоминала интервью Дарьи Донцовой. Ее спросили, как она написала такое количество книг. На что она ответила, что в этом нет ничего сложного: «Просто я каждое утро сажусь и 30 минут пишу». Я тоже пробовала. Хочу сказать, что не всегда получалось...

О мечтах и целях

– Мало кто знает, что вы по профессии преподаватель испанского и английского языка. Как так получилось?

– Почему я выбрала профессию лингвиста? Я хотела много путешествовать. Мне давались и нравились иностранные языки. Мой отец – испаноговорящий, и у меня просто было желание выучить язык предков...

– Есть ли у вас мечта?

– С возрастом мечты превращаются в цели!

– Тогда какие у вас цели?

– Хочется многое еще попробовать, увидеть, попутешествовать... А самое главное: как творческому человеку, мне хочется оставить свой след! Думаю, что начало положено.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и Геннадия Авраменко

ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

от 90 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Комплексная защита должна включать правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем **«ВИРОСЕПТ»**. Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Для очистки рук применяют **«ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи»** с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах, Профилактическое применение **«ВИРОСЕПТА»** создает барьер от простуды.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на старые рецепты, проверенные временем, отечественными учёными разработан крем для массажа **«МУКОФИТИН»**. Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема **«МУКОФИТИН»** помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 100 руб.

от 180 руб.

УХОД ЗА РАЗДРАЖЁННОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство **«ГЛУТАМОЛ»** может помочь защититься от этих проблем. **«ГЛУТАМОЛ»** свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей с 0.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ:
8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-62-65,
8 (800) 250-24-26 (звонок бесплатный)
8 (495) 775-79-57, 8 (495) 363-22-62,
8 (499) 150-44-65, 150-88-51 (доб.5)

И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru[1], aptekamos.ru[2],
003ms.ru[3], zdravcity.ru[4], lek-info.ru,
apteki.su, lekvapteke.ru, и др.

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

[1] **АО «НПК «Катрен»** ОГРН: 1025403638875, 141402 г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22
[2] **ООО «АСОФТ XXI»** ОГРН 1027739003302, 119049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4 стр. 1а, эт. 2 пом. I, оф. 21
[3] **ООО «СПРАВМЕДИКА»** ОГРН: 1121650014650, 423800, респ. Татарстан, г. Набережные Челны, пр-т Набережночелнинский, 90/27, 309
[4] **ООО «ПРОАПТЕКА»** ОГРН: 1167746723517, 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1

РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ

Шутки против рутины

– Говорят, что дети понимают шутки только с 12 лет...

– Да, есть такое исследование, это доказано. Юмор, по сути, это анализ ситуации, способность быстро сопоставить и так далее... Но по своему опыту скажу, что некоторые дети могут понимать шутки и чуть раньше.

– С мужем подшучиваете друг над другом?

– Постоянно! И дети в этом участвуют. Младшая пока только пытается что-то придумать и повторить... Так веселее, потому что рутина быстро надоедает. У нас много общих интересов: смотрим комедии, следим за КВН, любим обсудить, что посмотрели...

Елена Борщёва с супругом Валерием Юшкевичем.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама

8 (495) 128-77-56

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 67 100 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – р. Белая, Агидель (3 дня тур: Уфа – Магнитогорск – Аркаим) – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва

12.05.2021 – 22.05.2021 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 44 800 р
Москва – Калязин – Кузино – Горицы – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва

22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 106 600 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Москва

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 39 300 р
Москва – Калязин – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 73 000 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 43 900 р
Москва – Углич – Горицы – Сортавала (мраморный каньон Рускеала, гора Филина + Куркиёки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 85 800 р
Санкт-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттовааара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 800 р
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Соловецкий арх. (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 103 900 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттовааара) – пос. Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Углич – Москва

СКИДКА НА 2021 ГОД 15%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
(действительно при наличии мест) Реклама

Второй сезон шоу «Маска» стартует в феврале

14 февраля на канале НТВ состоится премьера второго сезона самого популярного музыкального шоу прошлого года – «Маска». Звезды, одетые в невероятные костюмы и скрытые за масками, снова сойдутся в вокальных баталиях. А жюри и зрителям предстоит догадаться, кто перед ними выступает. На этот раз участников будет 14 – на двоих больше, чем в прошлом сезоне. Поскольку весь смысл шоу строится на отгадывании того, кто прячется под маской, их имена держатся в строжайшем секрете. Свои лица участники скрывают даже за кулисами, а за разглашение тайны грозит серьезный штраф. Места в жюри, как и в первом сезоне, займут Филипп Киркоров, Регина Тодоренко, Тимур Родригез и Валерия. А вот Гарика Мартиросяна заменит кто-то другой. Кто именно – пока тоже секрет! Ведущий остается прежний – Вячеслав Макаров. Продюсеры «Маски» обещают, что второй сезон будет еще интереснее первого. Во-первых, он будет более зрелищным. А во-вторых, в каждом выпуске зрителей будут ждать интересные сюрпризы и необычные встречи.

Фото PR НТВ

Анна Банщикова и её героиня

На Первом канале продолжается показ премьерных серий нового сезона сериала «Ищейка», где следователь Александра Кушнир в исполнении Анны Банщиковой берётся за расследование самых сложных преступлений.

По словам актрисы, во время съемок вместе с художником по костюмам Елизаветой Шефовой они много экспериментировали над образом главной героини. Ведь Александра Кушнир стала мамой, и ее стиль должен как-то поменяться. Кстати, зрителям может показаться, что в новых сериях героиня Анны Банщиковой располнела. Но это не так! Виной всему стала холодная погода в Геленджике, где проходили съемки. Актрисе приходилось утепляться, хотя в кадре она предстанет в легкой кожанке и брюках.

Фото пресс-службы Первого канала

Андрей Смоляков снова берётся за дело

В Москве кинокомпания «ВайТ Медиа» приступила к съёмкам детектива «Художник» для телеканала «Россия». Действие разворачивается в марте 1944 года. Советская армия уверенно наступает, а в тылу милиция ведет свой бой с преступностью. В столице происходит серия дерзких и жестоких убийств. И каждый раз на месте преступления оставляют портреты убитых. За эти рисунки и жестокость банду прозвали «Мертвой головой», а ее главаря – Художником. Расследованием занимается опытный майор Ефимов в исполнении Андрея Смолякова.

Также в фильме снимаются Александр Горбатов, Дарья Урсуляк, Александр Устюгов, Сергей Газаров, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Виктор Добронравов и другие. Режиссером проекта стал Тимур Алпатов.

Фото пресс-службы фильма

«Проводница» приглашает в новые поездки

С 1 февраля по будням на Домашнем – премьера нового сезона многосерийной мелодрамы «Проводница». Главную роль – неунывающей сотрудницы железной дороги Ольги Богачевой – сыграла актриса Людмила Загорская.

В новом сезоне Ольга переходит трудиться на другой состав, но остается верна себе: профессия проводницы обязывает не только разносить по вагону чай и постельное белье, но и уметь находить контакт с людьми. Пассажиры часто проникаются к ней доверием, делятся с Ольгой своими проблемами и радостями, спрашивают совета. И тогда ей приходится выступать еще и в качестве психолога...

В новых сериях к Ольге присоединится ее двоюродная сестра Марина (Ася Калинина). Также главной героине придется строить рабочие отношения с суровым и непростым начальником поезда Петром Фёдоровичем Найденовым (Антон Морозов). Случится у нее и служебный роман, хотя она была совершенно на него не настроена...

Фото телеканала Домашний

Яна Троянова отправилась на острова

В Африке начались съёмки экстремального телевизионного проекта «Последний герой» для одного из федеральных каналов. Действие нового сезона шоу из-за эпидемиологических ограничений перенесли с Филиппин на Занзибар.

Ведущей передачи, как и в прошлом сезоне, стала Яна Троянова. В новых выпусках шоу встретятся победители и участники предыдущих сезонов «Последнего героя», выбранные голосованием зрителей: в команду «Чемпионов» вошли Надежда Ангарская, Елена Барткова, Александр Матвеев, Аида Мартиросян, Сергей Одинцов, Димитрий Павлюк, Елена Перова и Алексей Полихун. Им противостоит племя телезрителей, отобранных по итогам открытого всероссийского кастинга.

Фото пресс-службы ТВ-3

«Четыре свадьбы» открывают новый сезон

На телеканале «Пятница» стартует новый сезон реалити-шоу «Четыре свадьбы», который снимался в период эпидемии коронавируса. В каждом выпуске участвуют четыре невесты, они приходят на свадьбы друг к другу и оценивают торжества конкуренток по ряду критериев: свадебное платье, банкетное меню, оформление зала. В финале каждого выпуска участницы голосуют, выставляя оценки по критериям. Побеждает невеста, чья свадьба набирает наибольшее количество баллов.

В сезоне будут показаны пары, которые вместе прошли карантин. Всего в кастинге нового сезона приняли участие 1500 пар, из которых для съемок выбрали только 36.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Время в дороге пойдёт на пользу

Подсчитано, что в среднем современный человек тратит на дорогу до работы и обратно два часа. Можно воспринимать это время как вычеркнутое из жизни, а можно провести его с пользой…

СПЛАНИРОВАТЬ СВОЙ ДЕНЬ
Составьте список срочных и важных дел, чтобы провести день максимально эффективно.

ПОЗВОНИТЬ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ
Используйте время в пути, чтобы справиться о здоровье родителей (они ждут вашего звонка каждый день), а также чтобы пообщаться с друзьями, с которыми давно не виделись.

ПРОСЛУШАТЬ АУДИОКНИГУ
У современного человека практически не остается времени на самообразование, поэтому время в дороге – отличный момент, чтобы прослушать аудиокнигу или подкаст по интересующей вас теме.

ОБДУМАТЬ ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ
В офисе бывает трудно выкроить время для обдумывания сложных задач. В дороге вас никто не отвлекает, и вы можете организовать своеобразный мозговой штурм.

ОТДОХНУТЬ
Можно, напротив, отвлечься от работы и просто отдохнуть: насладиться приятной музыкой или созерцанием пейзажа.

ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ
В сети есть масса упражнений для укрепления различных мышц тела, которые можно делать прямо в дороге незаметно для окружающих. Главное в таких незаметных тренировках – регулярность.

ПООБЩАТЬСЯ
Если ситуация позволяет, общайтесь в дороге с попутчиками. Психологи уверены, что такое общение поднимает настроение и сохраняет рабочий тонус.

Нужна ли вам такая дружба?

У каждого из нас есть близкие друзья, с которыми мы «на одной волне», общение с ними радует и дарит положительные эмоции.

Есть люди, с которыми мы общаемся, потому что свела судьба: коллеги, соседи, попутчики. И есть люди, которых мы тоже называем друзьями, хотя, общаясь с ними, не чувствуем себя комфортно, а на поддержание «дружеских» чувств тратим массу душевных сил.

Старинный друг детства

Это тот друг, который появился у вас, когда вы были ребенком. Вы дружите годами, хотя стали абсолютно разными. Если бы вы встретились сегодня, то ни за что не подружились бы. Но вы знаете друга детства «как облупленного», а он так же знает вас. Он не раз выручал вас, когда было нужно, а вы готовы на все для него.

● ***Что делать с этой дружбой?*** *Цените, что рядом есть человек, который не подведет. Да, вы стали разными и, наверное, в силу вашей разности, общение не радует так, как в детстве. Но даже встречаясь реже, можно сохранить хорошие отношения. Дружба «родом из детства» этого стоит.*

У меня есть друг детства, с которым мы почти не видимся, потому что у его жены очень редкая болезнь. У неё до восьми раз в году бывает день рождения, и именно в те дни, когда я предлагаю ему встретиться.

Друг, пути с которым разошлись

В детстве или в юности у вас были одни мечты, одни интересы и устремления. Но с возрастом вы выбрали разные жизненные пути, и со временем выяснилось, что у вас не осталось ничего общего: вы стали практически другими людьми. Эта разность приводит к неловкости в общении.

● ***Что делать с этой дружбой?*** *По-видимому, эта дружба перестала радовать вас обоих, но вы продолжаете общаться по инерции. Когда придет обоюдное понимание, что все объединяющие моменты уже остались в прошлом, общение само собой сойдет на нет.*

Друг, с которым сложились однобокие отношения

В такой дружбе один хочет общаться больше, чем другой. Один только говорит, а другой – только слушает. Такое общение напоминает прием у психотерапевта. В таких отношениях один больше дает, а другой – берет, но в любом случае баланс серьезно нарушен.

● ***Что делать с этой дружбой?*** *Если такая ситуация устраивает обоих (один – молчун, а второй – болтун), то проблем нет. Но если мнение одного имеет больший вес, чем другого, если один из друзей чувствует, что его жизнь «друга» по-настоящему не интересует, то стоит задуматься: продолжать ли такую дружбу?*

НА ЗАМЕТКУ

Разложим всё по полочкам

С ХОРОШИМ ДРУГОМ ВАМ ВСЕГДА КОМФОРТНО. С хорошим другом легко общаться, даже если вы общаетесь на расстоянии. С ним не нужно выбирать слова. С хорошим другом каждая встреча – праздник. С хорошим другом мы становимся лучше, стремимся к лучшему.

С НЕНАСТОЯЩИМ ДРУГОМ ПРИХОДИТСЯ БЫТЬ НЕИСКРЕННИМ. С ним скучно или неинтересно. С ним вы – худшая версия себя самого. Каждая встреча с ним – тяжкая обязанность.

ПРИЗНАКИ ХОРОШЕЙ ДРУЖБЫ: позитивные эмоции, доверие, симметричный вклад в отношения, искреннее выражение чувств, одинаковые приоритеты.

ВАЖНО СФОРМИРОВАТЬ ПОНИМАНИЕ: нужно быть более избирательным в отношениях, и если общение неприятное или нездоровое, то его лучше прекратить, чтобы уделять больше времени и внимания настоящим близким друзьям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Старинная зимняя забава – коньки

Давным-давно люди узнали преимущества катания по льду на железных полозьях, и с тех пор количество поклонников у коньков увеличивается с каждым годом. Если и вы из их числа, то наши вопросы не покажутся вам трудными.

1. В Шотландии клуб конькобежного спорта проводил соревнования уже в 1604 году. Соревнуясь в скоростном прохождении дистанции, участники должны были перепрыгнуть через препятствия и подобрать на ходу монетку. Первый подобравший оставлял деньги у себя. А через что прыгали спортсмены?
а) Через ленту девушки.
б) Через несколько шляп.
в) Через овцу.

2. Знаменитые люди тоже отдали дань катанию на коньках. Известно, что Вальтер Скотт занимался проведением соревнований первых фигуристов, Софья Ковалевская посещала каток при любом удобном случае. А кто из великих русских писателей очень любил «скольжение по льду на коньках»?
а) Антон Павлович Чехов.
б) Фёдор Михайлович Достоевский.
в) Лев Николаевич Толстой.

3. Первым, кто объединил танцы и катание на коньках, стал американец Джексон Гейнс (Хейнц). Для катания он надевал театральные костюмы, подбирал музыку. А произошло это в середине XIX века. Этот талантливый человек известен всему миру и потому, что он стал изобретателем…
а) …конька, приклепанного к ботинку.
б) …коньков-«снегурок».
в) …специальных коньков для вращения в танце.

ОТВЕТЫ

1-б. Помимо скорости побеждителю надо было продемонстрировать и мастерство. В ученьи клуба принимали тех, кто мог проехать на одной ноге, перепрыгнуть через три шпили, поставленные одна на другую, и на большой скорости подлить шампиньи.
2-в. Лев Толстой любил кататься по льду Верхнего и Нижнего прудов в Ясной Поляне. Считается, что с коньками семейство познакомила няня-англичанка Анна Таксей, которую Лев Николаевич выписал из Англии. Видимо, любовь Льва Николаевича к коньках мы обязаны и появлению кагиоцихся по льду пар в его романе «Анна Каренина».
3-а, б. Считается, что Гейнс одним из первых решил прикреплять коньки к ботинку. А главное – стал широко тиражировать свое изобретение. Является и другой факт: потомп современного фигурного конька Гейнс заказал мастерам: это было тонкое лезвие безо всяких трубок, прямое и с крутого загнутым концом. В России такие коньки получили название «снегурки».

1 февраля на телеканале Домашний начинается премьерный показ 12-серийной мелодрамы «У каждого своя ложь», главную роль в которой сыграла Ольга Павловец.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

«Каждый из нас может ошибаться»

Мы поговорили с актрисой об идее фильма, о сложности жизни и последствиях пандемии.

Жизнь с болью в сердце

– Ольга, расскажите о вашей героине Лизе. Какая она? Что в ней больше всего вам нравится?

– Лиза – человек глубоких внутренних страстей. И это мне в ней больше всего нравится. Возможно, я устала играть персонажей, у которых все эмоции на поверхности, страсти кипят, с таким мелодраматическим надрывом (*смеется*). А у Лизы все переживания – внутри. В этом мы с ней очень похожи. Хотя это и не очень хорошо, когда человек все в себе носит, неизвестно, как это отражается на нем. Кстати, к вопросу о лжи – Лиза обманывает сама себя еще, делая вид, что ей все равно. Делает она это в силу своих физиологических особенностей, у нее больное сердце, и она не может себе позволить нервничать, бурно эмоции проявлять. Нельзя ей правдиво показывать свои чувства. Она к этому с самого детства привыкла. Зато у нее богатый внутренний мир. Хотя, возможно, ей бы и хотелось быть правдивой в выражении своих эмоций. Когда она встречает Марту – актрису, у которой роман с ее мужем, то видит новые грани жизни. Бурные реакции, взрыв эмоций. Марта – ее антипод. И Лизе дико видеть такие проявления переживаний. Тут еще и социальная разница сказывается: Марта росла в детдоме, а Лиза – в обеспеченной семье.

Как миллионы людей

– Как ваша героиня перенесла предательство мужа, которого сыграл Дмитрий Пчела?

– Поступок этого персонажа нельзя разделять на черное и белое. Его герой очень многогранен. У нас в сериале вообще нет плохих и хороших, что мне безумно нравится. В жизни каждый может ошибаться, и хорошие люди могут совершать плохие поступки, а также наоборот. Так что я не назвала бы героя Дмитрия предателем. По сюжету ему угрожала опасность, он не знал, что делать, растерялся…

– А так всё хорошо начиналось…

– Понимаете, в начале нашей истории Лиза и ее муж живут вместе уже много лет. У них пресная семейная жизнь, не самая счастливая. У них было уважение, забота друг о друге, внимание, устоявшийся уклад, как, знаете, когда вагончик ездит по кругу по рельсам жизни, и изо дня в день за окном все тот же пейзаж. У Лизы не было, что называется, румянца. Вообще, так живут миллионы. Если бы не инцидент, давший развитие сюжета, то Лиза прожила бы так до конца дней и ничего нового не узнала. Но жизнь ее перевернулась, и она встретила мужчину… который дал ей румянец (*смеется*). Дал ей сияние.

Дом вместо поездок

– Вы рассказывали, что всегда много путешествовали с сыновьями по Европе. Прошлым летом, да и весь год, из-за пандемии границы были почти везде закрыты. Путешествовали ли вы по России? Или удалось побывать за её пределами?

– К сожалению, этот год в плане путешествий у меня, как и у всех других, был провальный. Точнее непривычный. Видимо, я столько наездилась до пандемии между Украиной и Россией, сыновей часто подолгу не видела, что в период пандемии я эту ситуацию приняла как возможность побыть с семьей и никуда не торопиться, не спешить.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом Домашний

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-139-68-90

Реклама

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТА-СТОМ»
Олимпийский проспект, д. 22

МЫ открылись!

В честь открытия новой клиники до конца февраля действуют скидки*:

40% на лечение!
15% на протезирование!
50% на профессиональную гигиену зубов (*Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали*)!

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — БЕСПЛАТНО
- Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов — БЕСПЛАТНО (*при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике*)

Телефон:
8 (495) 181-01-01
Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

Реклама

* Акция до 28.02.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА
65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет… Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его **Бальзам** – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим боротся с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой **Бальзам** академик Болотов рекомендует принимать для: • поддержания давления, сахара, зрения; • при проблемах со спиной и суставами; • общего омоложения организма. Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе **Бальзам Болотова!**

250 ml — 1190 руб
400 ml — 1250 руб
500 ml — 1640 руб

Реклама. ООО «Авицена» , СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

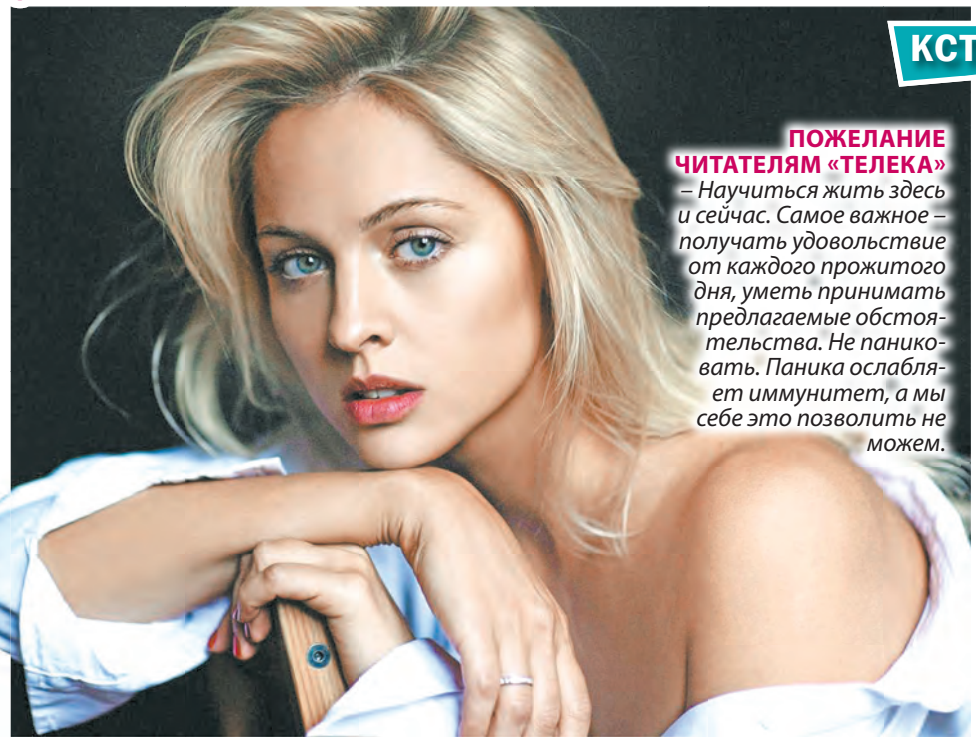
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На телеканале «Россия» стартовал новый сезон популярного шоу «Танцы со звёздами», где представлен беспрецедентный состав звёздных участников: Сергей Лазарев, Екатерина Гусева, Евгений Морозов, Катерина Шпица, Дмитрий Дюжев, Антон Шагин, Игорь Миркурбанов, Янина Студилина, Дмитрий Лысенков…

Янина СТУДИЛИНА:

«Важно получать удовольствие от каждого дня»

На глазах телезрителей звезды вытворяют на танцполе такое, от чего захватывает дух и начинает парить душа. Наш корреспондент пообщался с одной из участниц шоу – актрисой Яниной Студилиной, чтобы хоть чуть-чуть приподнять завесу над закулисными тайнами…



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Научиться жить здесь и сейчас. Самое важное – получать удовольствие от каждого прожитого дня, уметь принимать предлагаемые обстоятельства. Не паниковать. Паника ослабляет иммунитет, а мы себе это позволить не можем.

Познакомились прямо в эфире

– Янина, поздравляю с премьерой шоу! Выход на танцпол – опыт, новый для вас. Сразу приняли приглашение принять участие?

– Конечно. До этого я смотрела несколько сезонов «Танцев со звездами» и всегда удивлялась, как люди без подготовки могут так научиться двигаться! Сама я очень люблю танцевать. Поэтому, когда позвонили, сразу согласилась. И мой партнер Денис Тагинцев сказал мне: «Ты отчаянная девчонка! Пришла в проект без спецподготовки. Держись – будем много работать!»

– Партнёра подбирали с учётом ваших пожеланий?

– Меня лишь спросили, кого бы я хотела? Ответила, что сильного, мотивированного, как и я, на победу. В результате мне до последнего дня не говорили, кто мой партнер. Знакомство с ним состоялось прямо в эфире. Это был сюрприз для нас обоих.

– И как вам первое впечатление?

– Поначалу Денис был доброжелательным, милым, выдержанным. Но постепенно стал показывать характер, что вполне естественно. Тагинцев – чемпион Европы и мира в танцевальном шоу. У него непростой характер, как у любого чемпиона. Мягкотелый человек ничего не добьется. Поэтому скоро Денис стал жестким и требовательным.

«Когда раньше слушала откровения Марии Порошиной о том, как она похудела на этом проекте на 10 кг, удивлялась. Сейчас могу сказать, что это колоссальный труд, изнуряющая работа над собой. Сконцентрироваться, выйти на танцпол и сделать все технически правильно – это совсем непросто.

КСТАТИ

Поддержки: прекрасные и опасные

– Где проходят тренировки?

– Если большинство участников тренируются вместе, на одной территории, то мы с Денисом отдельно от всех, и нам это нравится. Приезжает хореограф, подсказывает, делает нам замечания, и мы работаем дальше. У нас свой закрытый мир, в который никто не вторгается. Денис – мастер по поддержкам, но у него еще не было звездных партнерш, с которыми он бы их делал. А мы после Нового года это сделали! Однажды Денис предложил: «Давай подниму тебя на одной руке и покружу». Закончилась репетиция госпиталем, куда я попала с ушибом (*смеется*). Когда мама видит наши поддержки, она приходит в ужас.

Работа над собой – это непросто

– Что самое сложное для вас в проекте?

– Процесс идет нон-стоп. Я начала стремительно худеть. Это притом, что и раньше часто посещала спортзал, слежу за питанием. Но нынешняя нагрузка несравнима с прежней. Мало того, что ежедневные многочасовые тренировки, но у меня еще семья, 4-годовалая дочь, которую утром отвожу в садик, а вечером, если успеваю, забираю. Потом снова тренировка. При этом есть другая, параллельная жизнь – кастинги, фотосессии для журналов. Организм не успевает восстанавливаться. Это на самом деле большой вызов ему.

– Вы проговорились, что следите за питанием. В чём это заключается?

– Я нахожусь на интервальном голодании. Неважно, когда ты поел перед сном последний раз, хоть в 11 вечера, но потом ты не должен есть, как минимум, 12 часов, а лучше 16. Потому что минимум 12 часов нужно организму на выработку ферментов, которые переваривают пищу. Если их не хватает, все уходит в известные места – попу, живот, бока. Я люблю покушать на ночь. Поэтому, если поем в 11 вечера, то раньше 12 следующего дня ничего в рот не возьму. Стараюсь меньше кушать мучного, сладкого, хотя совсем не отказываюсь. Не пью газированную воду. Диету строго не соблюдаю, но придерживаюсь интервала в 12-16 часов. Чем больше ты выдерживаешь такой режим, тем лучше и для нервной системы, и для мышц, ты успеваешь восстановиться. К тому же я обожаю баню и ледяные купели. В ледяной воде нахожусь до 2-3 минут. Сейчас стараюсь ходить в баню 2-3 раза в неделю, она отлично снимает мышечную боль. Утро начинаю со стакана сока сельдерея, это тоже мой конек.

ПОДРОБНОСТИ

Вслед за мамой в Петербург и на каток

– Кроме «Танцев со звёздами», у вас в этом году на канале «Россия» выйдет ещё одна большая работа…

– Да, в Петербурге закончились съемки в картине Александра Котта «Седьмая симфония». Мне посчастливилось стать частью замечательного актерского состава: Алексей Гуськов, Алексей Кравченко, Лиза Боярская, Тимофей Трибунцев… Я получила огромное удовольствие от совместной работы! Это история о том, как музыка возвращает людей к жизни, дает силы, когда их уже нет. Сюжет основан на реальных событиях. В осажденном Ленинграде в 1942 году в переполненном зале филармонии была сыграна «Седьмая симфония» Шостаковича, которая транслировалась по радио…

– Кого вы играете?

– Певицу. Пришлось брать уроки вокала. На сегодня эта картина для меня – самая важная. За время съемок влюбилась в Петербург, привозила туда дочку, с которой много гуляли. Сначала я мама, потом актриса. Для меня дочка, семья на первом месте. Благо, что бабушки-дедушки помогают. Сейчас дочка ходит не только в садик, но и на фигурное катание.

Наталья АНОХИНА

От первого лица

Счастливы вместе

Мы попросили Янину поделиться планами на этот год. Вот что она ответила:

– Главное, чтобы все были здоровы. Я переболела коронавирусом и просидела дома четыре недели. Потом поехала на «Кинотавр» и задержалась в Сочи на полтора месяца с мужем и ребенком. Открыла для себя новые места, и теперь жду, когда появится время, чтобы поехать на Красную Поляну. А вообще карантин дал возможность задуматься: правильно ли я все делаю? Чему мне стоит научиться, к чему прислушаться, что поменять? Отношения с мужем заметно укрепились. Мы оценили, насколько счастливы вместе.

Фото Софии Карайванской, Лены Дунаевой и пресс-службы телеканала «Россия»

«По законам военного времени 5» удивит зрителей

Кинокомпания Star Media работает над новыми сериями рейтингового сериала Первого канала – военно-исторической драмой «По законам военного времени».

Это будет уже пятый, юбилейный сезон. Предыдущий тоже снят, но еще не был показан.

Съемки проходили в Калининграде и Калининградской области. А в центре сюжета – снова знакомые герои в исполнении Евгения Воловенко, Екатерины Климовой и Александра Панкратова-Чёрного. Продюсеры проекта – Артём Доллежаль и Влад Ряшин, режиссер – Сергей Виноградов.

Новые серии – новый сюжет

Действие в пятом сезоне разворачивается осенью 1945 года. Главные герои Иван Рокотов и Светлана Елагина в предвкушении мирной жизни собираются в Минск. На новом месте службы мужа Светлана надеется забыть о войне и зажить гражданской жизнью. Тем временем в Восточной Пруссии – наплыв переселенцев, недобитые отряды вермахта, нищета и неустроенность вызывают рост преступности. Лучшим борцам с преступностью в прифронтовой полосе Рокотову и Елагиной приходится задержаться в Кёнигсберге на неопределенное время.

– Зрителей в новом сезоне ждет масса сюрпризов, – говорит нам режиссер сериала Сергей Виноградов. – Теперь каждая серия – это отдельная история со своим сюжетом. Дело происходит в послевоенном Кёнигсберге – городе, где шли ожесточенные бои. На развалинах этого города и начинают разворачиваться наши события... Напряжение висит в воздухе: то появляются диверсанты, то голодные люди идут на преступления, то встречаются представители вражеских войск... В общем, майорам Рокотову и Елагиной будет чем заняться. Раньше они четко знали, где «наши», а где «враги». Но теперь все смешалось. В этих изменившихся условиях будут интриги, расследования, новые персонажи, неожиданные перевоплощения, которые раскроются только в самом конце фильма... Одно могу сказать однозначно: зрителям скучно точно не будет!

Рокотову и Елагиной предстоит не просто подавить всплеск преступности, а предотвратить масштабную операцию, которая готовится на территории Кёнигсберга. Как и прежде, рядом с нашими героями – неунывающий и наблюдательный младший лейтенант Григорий Федоренко в исполнении Александра Панкратова-Чёрного, порой вызывающий добрую улыбку своими действиями, но в нужный момент не упускающий преступника.

Новые герои

К горячо любимому поклонниками сериала трио главных героев в исполнении Евгения Воловенко, Екатерины Климовой и Александра Панкратова-Чёрного в пятом сезоне присоединятся и новые персонажи.

– Отмечу новых героев, – продолжает режиссер. – Это криминалист Лев Юффе в исполнении Андрея Рапопорта, начальник штаба НКВД Носовихин в исполнении Виталия Абдулова, подполковник контрразведки Дремов в исполнении Александра Пескова (он впервые появится в четвертом сезоне) и такой колоритный персонаж – сержант Мамиев, которого играет Армен Григорян. В том числе замечательную роль исполнил Дмитрий Исаев... Мы хотели, чтобы все наши герои были объемными, выразительными и яркими, – такими они в итоге и получились, и это, конечно, порадует зрителей...

Внимание к деталям

Большое внимание было уделено не только местам съемок и трюкам, но и другим деталям, без которых этот сериал сложно представить.

– У нас сформировалась хорошая, профессиональная группа, где все понимали, что от каждого напрямую зависит наш общий успех, все работали четко и слаженно, – говорит Воловенко. – Хочу особо отметить работу реквизиторского цеха, который собрал множество аутентичных вещей того периода, которые и создают исторически достоверную обстановку. Очень хорошо потрудились и костюмеры... Вообще, хотелось бы отдельно сказать про каждого, кто работал на проекте, потому что все заслуживают добрых слов, но понимаю, что на это уйдет очень много времени...

Говоря о сложностях съемок, Сергей Виноградов отметил другое.

– Сложнее всего было держать планку, которую мы сами подняли в прошлом сезоне: не быть скучнее, не быть медленнее – а быть интереснее, быть занимательнее, глубже и пронзительнее, – говорит режиссер. – То есть этот сезон должен быть лучше, чем предыдущий, – это и была моя главная задача. Придумывали интересные повороты сюжета, интересные подходы к ролям, интересные повороты внутри историй персонажей... Удалось это или нет – мы увидим, когда пятый сезон выйдет в эфир.

Герой Александра Панкратова-Чёрного старшина Григорий Федоренко дослужился до младшего лейтенанта.

Евгений Воловенко исполняет главную роль – майора юстиции Ивана Рокотова.

Екатерина Климова играет следователя главной военной прокуратуры Светлану Елагину.

фото пресс-службы Star Media

КСТАТИ

Каскадёрские трюки

В новом сезоне фильма «По законам военного времени» будет и много трюков.

– У нас будут и грандиозные перестрелки, и взрывы, и падения с высоты, и сбивание человека автомобилем, и погони, – поясняет нам режиссер Сергей Виноградов. – В трюках принимали участие не только профессиональные каскадеры, но и сами артисты.

Исполнители главных ролей только самые сложные трюки доверяли каскадерам. Что же касается перестрелок, падений, драк – и Женя Воловенко, и Катя Климова, и Александр Панкратов-Чёрный абсолютно все исполняли сами, за что им честь и хвала!..

ПОДРОБНОСТИ

Съёмки в Калининграде

Как мы уже отметили, съемки проходили в Калининграде. Съемочной площадкой проекта стали оборонительный форт № 1 «Штайн», Астрономический бастион, старинный прусский замок Вальдау, заброшенный мясокомбинат, пирс в национальном парке «Куршская коса» и другие локации.

– По сценарию у нас Кёнигсберг, – говорит нам режиссер. – Но нынешний Калининград – это современный европейский уютный городок, и в нем очень немногое говорит о том, что 75 лет назад здесь была полная разруха. Поэтому пришлось очень долго искать места съемок. Мы тщательно подходили к этому вопросу, и в итоге нашли довольно много мест, которые аутентичны сценарию. Базовым объектом стал городской мясокомбинат, построенный в 1912 году. Это комплекс зданий из красного кирпича, расположенный на окраине города. К счастью, во время войны он совсем незначительно пострадал и работал вплоть до 2012 года! Мясокомбинат и стал натурным павильоном для многих эпизодов сериала. Мы снимали там рынок, улицы города и многое другое...

Съёмки на заброшенном мясокомбинате.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». Полную информацию можно получить по телефону. **ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309**

Реклама

Звезда сериала «Глаза в глаза» телеканала НТВ Анна Роскошная, известная также по сериалам «Свидетели» и «Мост», рассказала нам о своих кулинарных вкусах.

Анна РОСКОШНАЯ:

«Мои любимчики – авокадо и манго

А еще поделилась интересными рецептами блюд, которые можно приготовить быстро и без лишних усилий.

О завтраках и омлете пуляр

– Анна, насколько вы избирательны в еде?

– В детстве я была очень привередливой! Моим любимым блюдом была куриная ножка с картофельным пюре, а больше я ничего почти и не ела, и моя мама со мной намучилась. А лет семь назад из моей жизни ушла и курица, и вообще какое-либо мясо. Однако в моем меню есть и рыба, и яйца, и морепродукты. Обожаю овощи и фрукты, а моими любимчиками являются авокадо и манго. А мама нас часто балует всякого рода ватрушками – с картошечкой, творожком, ягодками... Дома всегда есть яйца – я обожаю все виды яичниц и готовлю их с удовольствием!

– Какой приём пищи можете назвать любимым?

– Больше всего я люблю завтраки – когда дома все собираются за одним столом.

– Что обычно готовите на завтрак?

– Одно из моих любимых утренних блюд в последнее время – это омлет пуляр. Если хотите произвести на кого-либо эстетический шок – приготовьте его!

– Поделитесь рецептом?

– Для начала нужно тщательно отделить белки от желтков и хорошенько их взбить. На одну порцию взбиваются два белка. Отдельно в стаканчике вилочкой размешиваем желтки с солью. Потом смазываем сковородку либо оливковым, либо сливочным маслом, выливаем туда тоненьким слоем желтки и держим под крышкой одну минуту, чтобы они «схватились». Сверху выкладываем белки и оставляем готовиться под крышкой еще 5-7 минут на среднем огне. Потом достаем наш омлет, разрезаем пополам и складываем один кусок на другой так, чтобы белые стороны соединились. Сверху получается желтая корочка, а внутри – белая воздушная масса. Рядышком для красоты можно положить дольку авокадо, помидорчика и посыпать зеленюшкой. Внутрь можно добавить сырка – он расплавится и будет аппетитно тянуться. Блюдо получается сытным, полезным и очень красивым! И самое главное, что готовится оно очень быстро! Пока дочка одевается в школу, я за 10 минут успеваю приготовить прекрасный завтрак.

Рецепт от звезды

Томатный суп

– Готовится томатный суп из очищенных томатов в собственном соку, лука и чеснока, – рассказывает Анна Роскошная. – Сначала на сковороде пассеруем лук на оливковом масле, выдавливаем зубчик чеснока и прикрываем крышкой. Затем туда же выкладываем томаты, накрываем крышкой, доводим до кипения. Далее смотрим по консистенции: если масса получается слишком густой, можно добавить чуть-чуть водички. После чего даем супу остыть и взбиваем его блендером. Поскольку томаты и так имеют яркий вкус, я не солю блюдо изначально, а делаю это позже, когда суп остынет. Также для вкуса и запаха можно добавить молотый перец и сухой базилик. Дочка любит добавлять в томатный суп тертый сыр. Еще я очень люблю спагетти из твердых сортов пшеницы. К ним я делаю томатный соус: пассерую помидорки с луком и чесночком, взбиваю блендером, добавляю зелени – и соус готов!

Актриса рассказала о вкусовых пристрастиях и поделилась кулинарными секретами.

Блюда из трёх ингредиентов

– Процесс готовки доставляет удовольствие?

– Я не большой поклонник еды и ее приготовления. В доме есть продукты, но забитого холодильника у нас нет. Готовить я люблю по настроению.

– Но если всё же готовите что-то кроме завтрака – что это обычно за блюда?

– Мы сейчас живем на огромных скоростях. И физически не располагаем таким количеством времени, чтобы 2-3 часа готовить – если только это не выходной день, когда готовка запланирована и можно расслабиться и сотворить что-то особенное. Но есть-то нужно каждый день, и хочется, чтобы еда была и вкусной, и быстрой. Для себя я нашла выход: коллекционирую рецепты блюд, на которые не нужно тратить много времени и сил. Я их называю – «блюда из трех ингредиентов». В моей коллекции есть несколько фаворитов, один из них – томатный суп.

Рулет, салат и рыба

– А что приготовите для своих гостей?

– Если это неожиданный визит – то я, скорее всего, сделаю рулеты с сыром и помидорами. Для их приготовления понадобятся тонкий лаваш, крупные томаты и любой сыр. Все продукты нужно нарезать пятисантиметровыми слайсами. Далее кладем на лаваш поочередно: дольку помидора – дольку сыра. Потом заворачиваем в рулет и поджариваем на оливковом масле до хрустящей корочки. Если же ужин запланированный, то я приготовлю какой-нибудь овощной салат и рыбу. В детстве со своими родителями я жила в Сибири, и у нас довольно часто на столе была жареная щука, а точнее – маленькая щучка под названием щурогайка. Мелкую рыбешку папа приносил с рыбалки, а мама обваливала в муке и жарила на сковородке. Конечно, в Москве этой рыбы не сыскать, но корюшка вполне ее может заменить. Но можно взять и любую другую рыбу. Самое приятное, что рыба вкусна и сама по себе, так что готовить ее особо и не надо: посолил, поперчил, положил внутрь лимончика – и закинул в духовку на полчаса.

– А какой вы приготовите салат?

– Салат может быть, например, с помидорами, моцареллой и базиликовым соусом, либо же с рукколой, черри, креветками и оливковым маслом. Для свежести можно выдавить немного лимона.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Анны Роскошной

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Делаем маникюр, красим ногти

Красивые ухоженные ручки требуют и эффектных ноготков. Время красить ногти!

Ответ. Банка с розовым гуашером, край салфетки, длина пилочки, разворот бегунка слева, размер этикетки на ней, бросает на руке, цвет ногтя большого пальца, перстень на этой же руке, баночка с лаком вверху, длина белой перчатки слева вверху.

Специалисты по здоровому образу жизни считают, что завтрак должен быть сытным.

ФРИТТАТА, ОВСЯНКА, ХАЧАПУРИ

Отличные завтраки для рабочего утра

Но времени, чтобы приготовить полноценный завтрак, часто не хватает, особенно в будние дни. Мы собрали для вас рецепты вкуснейших завтраков, на приготовление которых уйдет не больше получаса.

Запеканка из лапши

Австрийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 г широкой лапши, 300 г ветчины, 3 яйца, 200 г твердого сыра, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лапшу сварить в подсоленной воде до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг.
2 Ветчину нарезать небольшими ломтиками, лук – мелкими кубиками, сыр натереть на терке.
3 Лук обжарить на растительном масле до легкой золотистости, добавить ветчину, жарить еще 1-2 минуты.
4 Добавить лапшу, посолить, поперчить, перемешать.
5 Яйца слегка взбить с солью (до однородности), залить лапшу.
6 Посыпать лапшу сыром, запекать под грилем до зарумянивания сыра.

КСТАТИ

Полноценный, хорошо сбалансированный завтрак способствует улучшению памяти и работоспособности. Впрочем, не исключено, что позавтракавшие люди более внимательны и активны просто потому, что не отвлекаются на чувство голода.

Яичница с картошкой

Белорусская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 500 г картофельного пюре, 1,5 ст. л. муки, 130 г сметаны, 1 ст. л. топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца взбить с молоком.
2 Сметану соединить с мукой, тщательно перемешать.
3 В одной посуде соединить картофельное пюре, сметанную и яичную смеси, посолить, поперчить, перемешать.
4 Полученную массу выложить в смазанную топленым маслом форму для запекания, разровнять.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.

– После стольких лет супружеской жизни мой муж, наконец, за завтраком отложил газету и поговорил со мной.
– Что же он сказал?
– Попросил передать ему соль.

Хачапури на сковороде

Грузинская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 300 г сыра сулугуни, 1 яйцо, 1 стакан молока, 2 ч. л. растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 281 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сыр натереть на крупной терке.
2 Яйцо слегка взбить в молоке (до однородности), добавить муку, перемешать.
3 Всыпать в тесто сыр, хорошо перемешать.
4 Вылить тесто на разогретую и смазанную маслом сковороду, через 7-10 минут перевернуть, жарить до готовности.

За завтраком жена говорит мужу:
– Ты сегодня ночью говорил во сне.
– Надеюсь, я тебя не перебивал?

Овсянка с фруктами

Шотландская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 180 г овсяных хлопьев, 600 мл молока, 3 яблока, 1 груша, 2 ст. л. изюма, корица, сахар.

Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоки и грушу очистить, нарезать крупными ломтиками, залить 100 мл воды, довести до кипения, варить под крышкой на малом огне 10-12 минут.
2 Добавить изюм, сахар и корицу, варить без крышки 5-7 минут.
3 Отдельно сварить овсянку на молоке.
4 При подаче разложить кашу по тарелкам, сверху выложить готовые фрукты.

Фриттата с пастой и сладким перцем

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 яиц, 80 г пасты (макаронных изделий), 2 сладких (болгарских) перца, 2 помидора, 1 красная луковица, 30 г сливочного масла, оливковое масло, 2-3 веточки тимьяна, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Пасту сварить в подсоленной воде до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг (можно использовать макароны, сваренные накануне).
2 Перец нарезать тонкой соломкой, помидоры – тонкими ломтиками, лук – тонкими перьями.
3 Яйца слегка взбить с солью и мускатным орехом.
4 Лук обжарить на растительном масле, добавить перец, жарить, помешивая, 2-3 минуты, добавить помидоры, посолить, посыпать листиками тимьяна, жарить еще 2-3 минуты.
5 Добавить пасту и сливочное масло, перемешать, жарить 1-2 минуты.
6 Залить яйцами, поперчить, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 10-12 минут.

КСТАТИ

Рецептов итальянской яичницы фриттаты великое множество. Все дело в том, что во фриттату можно и нужно добавлять любые ингредиенты, буквально что угодно. В римской фриттате, например, больше овощей, а в Неаполе практически обязательным ингредиентом является паста (макаронные изделия).

Светлана ИВАНОВА

Готовим тару для рассады

Несмотря на минусовые температуры и по-настоящему зимние пейзажи за окном, дачники уже нетерпеливо потирают руки в ожидании, когда настанет пора сеять рассаду.

А начинать такое ответственное дело нужно с выбора тары, которая станет первым домом для будущего урожая.

Ящики

Изготавливаются они из дерева или пластмассы. Высота стенок ящиков может варьироваться от 8 до 10 см, иногда чуть выше. В нижней части должны быть дренажные отверстия. Ящики, у которых не предусмотрены «ножки», ставят в поддоны на небольшие бруски. Рассада остается в ящиках до появления первой пары настоящих листиков, а затем растения пикируют.

ПЛЮСЫ:

- В ящиках можно разместить большое количество сеянцев, а в процессе их роста можно сразу избавиться от слабых и лишних.
- Ящики удобнее поворачивать к свету, в них хорошо сохраняется влага, что делает их удобными для высевания растений, требующих пикировки, а также тех, которые в течение первых недель не дают сильного роста корневой системы (например, земляника, капуста, цветочные культуры).

МИНУСЫ:

- Есть очень большая вероятность оборвать тоненькие корешки соседних растений в процессе пикировки.
- Растения с хрупкой корневой системой, такие как огурцы, баклажаны, перцы или кабачки, в ящиках обычно не высевают.

Пластиковые кассеты и горшочки

Пластиковые кассеты появились в арсенале дачников не так давно, но у них уже есть поклонники, оценившие их преимущества. Главное – каждый сеянец получает свой кусочек грунта и не будет конкурировать за него с соседями.

ПЛЮСЫ:

- В кассетах горшочки соединены в единый поддон, поэтому их легко транспортировать.
- Можно использовать один набор кассет и горшочков в течение нескольких лет.
- При хранении не занимают много места.

МИНУСЫ:

- Если при изготовлении кассет используется некачественный пластик, они могут навредить растениям. Об этом может «предупредить» резкий неприятный запах.
- Такая тара не подходит для растений с хорошо развитой корневой системой из-за небольшого размера ячеек. Грунт будет быстро высыхать, в отличие от земли в ящиках.

Торфяные кассеты и горшочки

Их производят из натуральных материалов (70 % торф и 30 % картон). В течение месяца они полностью распадаются в грунте. При пересадке растений на постоянное место достаточно отрезать ячейку от кассеты, поместить в почву и полностью заглубить. Горшочки просто заглубляют. Корни при этом повреждаться не будут.

ПЛЮСЫ:

- Материал, из которого сделаны торфяные кассеты, имеет поры, что положительно влияет на выращиваемые растения благодаря возможности поступления воздуха к корням.
- При пересадке корни остаются абсолютно целыми, поэтому растения легче приживаются.

МИНУСЫ:

- На торфяных кассетах иногда может появляться плесень.
- Пористые стенки кассет быстро впитывают влагу из почвы, поэтому увлажнять ее придется чаще.
- Не самая демократичная цена.

Торфяные и кокосовые таблетки

Первые производятся на основе спрессованного мелкофракционного торфа с добавлением питательных веществ, стимуляторов роста и фунгицидов. Вторые сделаны из спрессованного кокосового материала (70 % кокосового торфа, 30 % кокосовой стружки и волокон). Таблетки обернуты специальным волокном. Диаметр бывает разным: от 2,5 до 9 см. Перед использованием таблетки необходимо поместить в емкость с водой. Сверху есть углубления для семян. При пересадке растений на грядку вынимать их из таблетки не нужно.

ПЛЮСЫ:

- Могут удерживать уровень кислотности, который является оптимальным для большинства растений (5,4-6,2 pH).
- Подходят для растений, которые имеют небольшие всходы: петуния, лобелия, земляника, а также тех, которые не терпят пересадки (маки, гипсофилы).
- В торфяных таблетках с максимальным диаметром можно прекрасно выращивать рассаду арбузов, кабачков или огурцов.

МИНУСЫ:

- Высокая стоимость.
- Возможность появления плесени.
- Не подходят для выращивания томатов, перцев, баклажанов.

КСТАТИ

Бюджетные варианты

Обрезанные пластиковые бутылки, стаканчики различного объема, контейнеры от молочных продуктов, мороженого, ячейки из-под яиц, самодельные стаканчики из бумаги… Вот лишь неполный перечень подручных и, главное, дешевых емкостей для выращивания рассады.

При их использовании нужно учесть ряд нюансов:

1. Обязательно необходимо проделать дренажные отверстия.
2. Ячейки для яиц подойдут для выращивания сельдерея, хризантем, земляники. Бумажные стаканчики – для рассады салата, перца, капусты.
3. Прозрачную пластиковую тару придется обернуть чем-то, чтобы свет не мешал корням развиваться.

НА ЗАМЕТКУ

При выборе кассет обратите внимание на наличие/отсутствие поддонов, а также проверьте, во всех ли ячейках есть дренажное отверстие. Если оно есть, причем большого размера, то его можно прикрыть нетканым материалом для предотвращения вымывания грунта.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	досвечиваем рассаду, белим стволы и скелетные ветви деревьев в саду.
2 февраля	проводим работы по снегозадержанию, осматриваем посадочный материал в овощехранилище.
3 февраля	готовим емкости для рассады, сажаем томаты, перцы, кочанный салат.
4 февраля	обрабатываем комнатные растения и рассаду от вредителей и болезней, сеем микрозелень и лекарственные растения.
5 февраля	сажаем на рассаду однолетники и многолетники, укрываем снегом землянику и другие ягодные плантации.
6 февраля	покупаем удобрения, обновляем инвентарь, окучиваем снегом деревья.
7 февраля	вносим подкормку в рассаду, прищипываем, пропалываем, поливаем.
8 февраля	пропалываем комнатные и тепличные растения, планируем посадки, закупаем посадочный материал.
9 февраля	замачиваем семена, сеем и пикируем рассаду, поливаем и подкармливаем растения.
10 февраля	проводим работы по снегозадержанию и санитарную обрезку сада, боремся с вредителями.
11 февраля	с растениями не работаем, окучиваем растения снегом.
12 февраля	сеем на рассаду томаты, баклажаны и перцы, готовим к посадке семена.
13 февраля	подкармливаем комнатные и тепличные растения, досвечиваем посадки, нарезаем и укореняем черенки.
14 февраля	до 18 часов сажаем и пересаживаем любые растения.
15 февраля	готовим грунт и субстраты для рассады, защищаем молодые растения от солнечных ожогов.
16 февраля	обрабатываем растения от вредителей и болезней, осматриваем клубни и луковицы для выбраковки.
17 февраля	проращиваем семена медленнорастущих растений, сеем помидоры, баклажаны, перец, сельдерей.
18 февраля	посадка и пересадка не рекомендованы, можно сделать уборку.
19 февраля	обрабатываем и рыхлим землю в зимних теплицах.
20 февраля	сеем на рассаду петунии, ипомеи, душистый горошек, кобеи, микрозелень.
21 февраля	сажаем на рассаду фасоль, горох, дыни, землянику, сеем на рассаду лекарственные растения.
22 февраля	сеем лобелию, бальзамины, эустому, виолу, выгоняем репчатый лук на перо, щавель, сельдерей, петрушку и укроп.
23 февраля	хороший день для посадок.
24 февраля	проводим ревизию овощехранилищ и планируем посадки, рыхлим и поливаем рассаду.
25 февраля	защищаем хвойные от яркого солнца, наполняем кормушки для птиц.
26 февраля	проверяем укрытия в саду, готовим емкости и грунт для рассады.
27 февраля	прореживаем рассаду и всходы в теплице, удачный день для приобретения инвентаря.
28 февраля	приобретаем саженцы и корневища для подращивания на балконе.

Фазы Луны: 1-10 февраля – убывающая Луна, 11 февраля – новолуние, 12-26 февраля – растущая Луна, 27 февраля – полнолуние, 28 февраля – убывающая Луна.

Дуранта – цветы небесной красоты

Несмотря на своё дурашливое название, дуранта отличается очень эффектным видом.

Это крайне неприхотливый кустарник с красивейшими цветами. За которые, кстати, его называют еще небесным цветком. Мало кто знает про дуранту, поэтому не настолько часто ее можно встретить в наших домах.

Освещение

Обязательно много света, но с притенением от прямых солнечных лучей в летнее время. Если растение будет находиться в полутени, цветения можно не дождаться. Так же недостаток света скажется на листве. Она станет более блеклой и даже может облетать.

Температура

Несмотря на то что дуранта – тропическое растение, она прекрасно приспособилась к нашим комнатным условиям. Весной и летом наиболее комфортная температура для нее – 20-22 градуса. Можно даже вынести цветок на балкон. Зимой для дуранты желательны более прохладные температуры – 15-17 градусов. Можно расположить растение поближе к окну, заодно и больше света на него попадет.

Приходит мужчина устраиваться на работу в ландшафтную фирму. Его спрашивают:
– Что вы можете делать?
– Могу копать.
– А ещё что?
– Могу не копать.

Полив и влажность

Дуранта любит влагу во всех ее проявлениях. Но при поливе важно не переусердствовать. Вода не должна застаиваться в поддоне. Частота полива зависит от времени года и от температуры воздуха в помещении, где растение находится. Как правило, весной и летом его поливают каждые 4-5 дней, а зимой не чаще одного раза в неделю. Перед поливом проверьте субстрат. Если он просох на треть – пришла пора поливать.

Что касается влажности воздуха, дуранту необходимо ежедневно опрыскивать из пульверизатора или использовать увлажнитель воздуха. Можно расположить на поддоне с влажным керамзитом и регулярно его увлажнять. Зимой при пониженных температурах дуранта уже не нуждается в повышенной влажности воздуха.

Пересадка

Пересаживают дуранту ежегодно по весне, пока растение молодое. Со временем достаточно будет пересаживать цветок через год. Также можно заменять только верхний слой без пересадки. Горшки обязательно просторные, с хорошим слоем дренажа.

КСТАТИ

Цветы на все времена

Еще жители Древнего Египта обожали цветы и украшали ими дворцы знати и лачуги простолюдинов. Цветы дарили женщинам. В частности, царица Клеопатра обожала красные розы. Чувство прекрасного было настолько велико у египтян, что они носили цветы на одежде, создавали накладные воротники из цветов, вплетали в волосы. Даже иероглифы могли изображаться в виде цветов. Например, иероглиф в виде лотоса означал радость.

Обрезка

Чтобы дуранта наиболее эффектно выглядела, для сохранения высокой декоративности цветку необходимы регулярные формирующие обрезки. В комнатных условиях дуранту можно выращивать в виде кустика или оформить в деревце. Вытянувшиеся или старые ветки обязательно удаляют. Обрезку проводят только после окончания цветения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Бывает и такое

Ходячая пальма

Так называют сократею голокоренную. У нее непривычные корни, которые опираются на почву. Они довольно длинные и крепкие и могут быть выше человеческого роста. При взгляде на такую пальму может показаться, что она умеет ходить по земле.

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
Подарите Уход и Заботу Вашим родным!
МЫ ЗАБОТИМСЯ:
♥ О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА ♥ МАЛОМОБИЛЬНЫХ
♥ О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ ♥ БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
♥ БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА ♥ О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
забота +7 (495) 401-78-20
ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» ИНН 7702842314 ОГРН 1147746861338 www.pansion-zabota.ru
МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-50-01-011050
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
РЕКЛАМА

Счастливое ухо
СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!
www.sluh-center.ru 8 (499) 340-08-75
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!
До 25 февраля 2021 г. — всем пенсионерам СКИДКА 15% на новые модели!*
г. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (1 минута пешком от м. "Площадь Ильича" или от м. "Римская").
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58
г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5. (1 минута от м. "Октябрьское поле")
Тел.: 8 (495) 764-38-65
*При предъявлении пенсионного удостоверения. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75. ОГРН 1037739248755, 127473, Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
Реклама

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»
НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960
Реклама 12+

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВОВ И ПОСАДОК НА 2021 ГОД

По просьбам наших читателей публикуем календарь наиболее благоприятных дней для посева и посадки. Он составлен на весь сезон и для самых распространенных овощных культур

КАКИЕ ТАБЛЕТКИ ЛЮБИТ РАССАДА

Многим дачникам полюбились торфяные таблетки для выращивания рассады цветов и овощей. Содержимое таблеток – утрамбованная в цилиндрическую форму торфяная смесь мелкой фракции. Их несложно сделать самим, а главное – они обойдутся намного дешевле!

ВЫБОР СОРТОВ. ЧТО САЖАТЬ БУДЕМ?

Вопрос этот сейчас так и витает в воздухе. Хотя дачники уже запаслись и своими семенами, и накупили новых, но предпосевной азарт никуда не денешь: а вдруг у кого-то есть нечто, чего у меня нет… Поэтому заглянем к опытным дачникам, у которых всегда есть что-то интересное

ВЫБИРАЕМ пластырь

ДЛЯ РАНОК И МОЗОЛЕЙ

Четыре подружки: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая поболтать о том о сём. Общее внимание сразу привлёк кусочек пластыря на пальце Анны Адамовны, и беседа получилась вполне тематической.

1

– Представляете, порезала палец, когда чистила картошку. Летом я бы приложила листик подорожника и все, а зимой только пластырь прилепить можно.

2

– Ну какой подорожник, ты ж не в каменном веке живешь. Пластырь – это, наоборот, очень удобно. На небольшие порезы и ожоги лучше накладывать бактерицидный пластырь, с марлевой прокладкой, которая пропитана антисептиком. Такой пластырь предохраняет ранку и от загрязнения, и от воспаления.

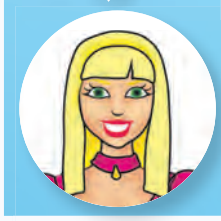
3

– Бактерицидный – все-таки очень громоздкий, мне больше медицинские пластыри нравятся. Они такие аккуратненькие, с небольшой подушечкой, пропитанной лекарственным препаратом, тоже бактерицидным, кстати. Мне нравится, что медицинские пластыри телесного цвета, их почти незаметно.

– Кстати, медицинские пластыри выпускаются разной формы, буквально для каждой ранки найдется пластырь – прямоугольные, круглые, квадратные. Есть даже пластыри для ранок, расположенных между пальцами, представляете?

4

– А еще медицинские пластыри бывают водоотталкивающими, это очень удобно. Заклеила ранку пластырем – и хоть купайся, хоть посуду мой. При этом они телесного цвета, на коже почти незаметны.



– Я знаю только пластыри от мозолей, вот они мне очень помогают. Там тоже есть специальная пропитка, которая твердые мозоли размягчает и вытягивает. Только сначала нужно ноги как следует распарить, а потом уже пластырь накладывать. Но помогает мозольный пластырь очень хорошо.

5

– А я очень люблю перцовые пластыри, уж очень хорошо они согревают. От радикулита мне лично помогают. И состав таких пластырей натуральный, что мне особенно импонирует: экстракты жгучего перца, красавки и других лекарственных трав. У меня постоянно есть в запасе парочка перцовых пластырей.

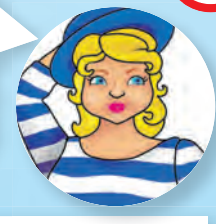
– Сейчас продаются даже такие пластыри, которые вместо лекарств можно использовать. Например, если ребенок не хочет пить таблетки или горькую микстуру, ему приклеивают пластырь, пропитанный лекарством, и оно проникает в организм сквозь кожу. И для взрослых специальные пластыри есть. Конечно, такие лекарственные пластыри только по назначению врача используются. Если сам будешь пробовать – здоровью можешь навредить.

6

– А еще вам расскажу про пластыри красоты. Ими собираюсь пользоваться, когда, например, веки отекли или мешки под глазами. Подружка рассказывала на работе, наклеила такой пластырь сразу после умывания, и к выходу из дома ты уже как огурчик – кожа гладкая и никаких отеков. Ой, и анекдот вспомнился: «Дама заявляется в аптеку. «У вас есть средство для похудения?» – «Есть. Пластырь». – «И куда надо приклеивать?» – «На рот!»

7

– А про лейкопластырь в рулончиках забыла совсем. Его муж тоже любит – на потрескавшиеся пятки летом клеит на даче. Говорит, что спасает, ведь он босиком старается там ходить. Да, скорей бы лето…



– Да, девочки, далеко ушел прогресс. Пожалуй, подорожник сегодня уже неактуален. Одно могу сказать: пластыри разные нужны, пластыри всякие важны!

Из истории вопроса

В аптеку пластырная масса поставлялась в виде палочек, в коробочках из жести, в пропитанной парафином бумаге. В аптеках же была специальная пластырная машинка, которая тонким слоем наносила липкую массу на ткань. Пластырь в таком намазанном виде назывался спородрап. До прикладывания к телу спородрапы требовали несильного разогрева. Нужную лекарственную субстанцию прикладывали к липкой части. Были рекомендации, сколько частей каких порошков можно прикладывать: растительные могли составлять 1/6 часть основы, соли – 1/4, масла, бальзамы – 1/8.

Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Зима – пора стройнеть

Впадать в зимнюю спячку и копить отложения на талии – это не про нас!

Про нас – свежий воздух, подвижные игры, хорошее настроение и, как следствие, стройность и привлекательность. Грех не воспользоваться возможностями холодного времени года, тем более что зима наконец-то радует нас и снегом, и морозцем.

ДЕТАЛИ

Секрет успеха витает в воздухе

В зимнем морозном воздухе увеличивается количество отрицательных ионов, а это дает заряд бодрости и тонизирует нервную систему.

Фитнес на свежем воздухе активнее обогащает наш организм кислородом, который в свою очередь улучшает метаболизм. А благодаря активным движениям начинают уходить жировые отложения.

Игра в снежки

Детская забава с возрастом забывается, и совершенно напрасно. За час игры вы можете потерять до 400 ккал, будут задействованы практически все мышцы тела, но активнее всего – мышцы ягодиц и груди. А какое счастье попасть точно в цель! Поиграть можно со своими детьми или собраться большой компанией с другими семьями. Согласитесь, хороший повод для встреч и веселья.

Кстати, можно заодно сделать снежную бабу. Не забудьте морковку и пуговки или пластиковые крышечки для глаз.

Лыжи

Особенно хороши лыжные прогулки тем, что прорабатываются все мышцы тела. Причем длительные катания благотворно влияют на сердце, укрепляя его. В отличие от бега, при катании на лыжах снижается давление на суставы в несколько раз. На лыжах можно кататься в одиночестве или компанией. Скорость катания вы регулируете самостоятельно. За час езды можно потерять до 600 ккал в зависимости от выбранной скорости и состояния лыжни.

Катание с горки

Знакомая с детства поговорка «Любишь кататься – люби и саночки возить» для поклонников фитнеса звучит не как назидание, а как руководство к действию. Потому что подниматься в гору после спуска – отличный фитнес. Это все равно, что подниматься по лестнице, но на свежем воздухе. Активно задействованы мышцы ног и ягодиц. За час можно распрощаться с 200-300 ккал.

Коньки

Катаясь на коньках, вы активно задействуете мышцы ног, ягодиц, пресса. Хорошо тренируется вестибулярный аппарат, ведь не так просто удержать равновесие на тонких лезвиях. Улучшается координация. За час катания можно потерять до 350 ккал.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Прислушайтесь к себе

Рекомендации нашим читателям дает тренер Павел Масликов.

– Как регулировать интенсивность нагрузок, занимаясь зимним фитнесом? Как понять, когда пора, например, сойти с лыжни и передохнуть за чашкой чая?

– Все очень просто. Мы можем определить это состояние визуально (слишком красный или, наоборот, бледный цвет лица) или почувствовать другие признаки: повышенную потливость, нарушение ритма дыхания и сердцебиения, вызванные утомленностью вашего организма.

Переутомление может привести к серьезным нарушениям в организме человека. Поэтому занимайтесь в удовольствие, прислушиваясь к своему состоянию. Тогда занятия пройдут с пользой, а вы будете здоровы и привлекательны!

СОВЕТ

Увеличивая физические нагрузки, не забудьте поддержать мышцы и суставы изнутри – с помощью правильного питания, сбалансированного витаминно-минерального комплекса и т. п. Это в первую очередь касается женщин элегантного возраста.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

Витаминно-минеральные комплексы «Кальцид» и «Кальцид + магний» из яичной скорлупы давно пользуются спросом у потребителей. Секрет такой популярности достаточно прост – натуральный состав с высоким содержанием минералов и витаминов и, конечно же, доступная цена.

«КАЛЬЦИД» – НЕЗАМЕНИМЫЙ ПОМОЩНИК!

Почему комплексы «Кальцид» и «Кальцид + Магний» завоевали любовь потребителей?

Некоторые препараты, содержащие синтетический кальций, могут вызывать аллергическую реакцию и подойдут не всем. А вот яичная скорлупа сама обладает гипоаллергенным действием. При этом она содержит 23 микроэлемента! природного происхождения, а по структуре очень близка к нашим зубам и костям. Поэтому кальций из такого натурального источника хорошо усваивается организмом и укрепляет кости.

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ

Недостаточно просто употребить кальций, главное – его усвоить! Кальций относится к трудноусвояемым веществам.

И здесь на помощь придут микроэлементы, витамины и аминокислоты, содержащиеся в яичной скорлупе. Наряду с витаминами A, C, D_3, E, K, уровень кальция в организме способны повышать минералы – Fe, Mg, Mn, Cu, P, Si. Кремний «сшивает» коллаген костной ткани. Цинк и хром играют большую роль в энергообеспечении костей, необходимом для синтеза костной ткани. Вся эта многочисленная «свита» помогает кальцию как можно лучше усвоиться.

Сочетание кальция, природных микроэлементов и витаминов повышает защитные силы организма, способствует укреплению иммунитета и нормализации обменных процессов.

Яичную скорлупу успешно применяли от разных хворей испокон веков. Может быть, благодаря целительной силе яичной скорлупы и само яйцо стало символом бессмертия?

Вот только толочь скорлупу теперь уже не надо. Российские ученые разработали оригинальную технологию переработки яичной скорлупы в таблетированные комплексы **«Кальцид»** и **«Кальцид + Магний»**.

ЗАЩИТА ОТ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОСТНОЙ ТКАНИ

Важно, что благодаря сбалансированному минеральному и витаминному составу, комплекс **«Кальцид»** можно принимать постоянно, а усиленный магнием и витаминами швейцарского производства – A, C, D_3, E, PP, B_1, B_2, B_6, B_{12} **«Кальцид + Магний»** – можно принимать длительными курсами людям разного возраста, особенно – женщинам после 45 лет. Ведь именно они особо уязвимы, когда в результате гормональных изменений начинается постепенное вымывание кальция из костей и они становятся пористыми и хрупкими.

ДЛЯ ЧЕГО ЕЩЕ ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН КАЛЬЦИЙ?

Кальций не только обеспечивает поддержание здоровья костей, но и участвуют в сокращении и расслаблении сосудов и мышц, в передаче нервных импульсов по нервным волокнам, в кроветворении, в секреции различных гормонов и еще в десятках важных процессов, происходящих в организме. Поэтому кальций в правильной возрастной дозе нужен не только женщинам, но и мужчинам.

Суточная норма для взрослых людей составляет 1 000 мг кальция в день, а людям старше 55-60 лет требуется 1 200 мг кальция в день. С продуктами питания поступления такого количества этого элемента добиться сложно, поэтому лучше принимать кальций из дополнительных источников.

ПОДАРОК ПРИРОДЫ ПЛЮС СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

Мудрая природа бережно заключила в драгоценную яичную скорлупку так необходимые человеку для здоровья вещества. А чтобы их получить, нужно всего лишь купить в аптеке и открыть баночку **«Кальцида»** или **«Кальцид + Магний»!**

НАЛИЧИЕ ПРЕПАРАТОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ.:
8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14
СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 Реклама

Спрашивайте в аптеках Вашего города! Средняя стоимость в аптеках около 170 руб.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Календарь красоты на февраль

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 февраля
Убывающая Луна в Весах
Луна рекомендует сегодня держаться поближе к воде, побалуйте себя походом в SPA-салон с бассейном, насладитесь гидромассажем. Новую стрижку желательно отложить, а меню не утяжелять жирными блюдами.

8 февраля
Убывающая Луна в Козероге
Благоприятный день, чтобы хорошенько попариться в баньке, выгнать прочь весь негатив. Успешными будут салонные и домашние процедуры по глубокому очищению пор. Можно делать депиляцию, а также корректировать бровки.

15 февраля
Растущая Луна в Овне
Кислотный пилинг и ванночка для ног с аромамаслами подарят вашим ножкам ощущение легкости. В качестве тренировки попробуйте танцевать под энергичную музыку. Больше времени проводите с семьей – это бесценные мгновения.

22 февраля
Растущая Луна в Раке (благоприятный день)
Подходящее время для покупки приятных мелочей для кухни, быть может, вам давно хотелось вафельницу или формочки, чтобы делать пряничных человечков? Отличный день, чтобы попробовать необычные фрукты.

ВТОРНИК

2 февраля
Убывающая Луна в Весах
День просто создан для релакса и умиротворения. Очень полезной практикой будет медитация и небольшая растяжка. Прислушивайтесь к своим ощущениям и ни в чем себе не отказывайте. В меню желательно ввести бобовые и злаки.

9 февраля
Убывающая Луна в Козероге
День просто создан, чтобы почувствовать себя нежной и очаровательной. Уделите время себе, сделайте масочку и красивую укладку вместо того, чтобы торчать весь вечер у плиты. Не забудьте про небольшую разминку в течение дня.

16 февраля
Растущая Луна в Овне
Антивозрастные процедуры желательно проводить именно сегодня, в салоне это антицеллюлитный массаж и озонотерапия, а в домашних условиях можно нанести увлажняющий крем и выполнить самомассаж.

23 февраля
Растущая Луна в Раке
В праздничный день можно позволить себе немного переусердствовать с вредными вкусностями, главное, не забывайте про воду и постарайтесь выпить не менее полутора литров. Дайте близким почувствовать вашу любовь.

СРЕДА

3 февраля
Убывающая Луна в Скорпионе
Домашние процедуры красоты будут сегодня эффективнее салонных. Так что если вы хотели сделать маску для волос или пилинг пяточек, то пора. Красоту своей фигуры лучше доверить профессионалу и посетить спортзал.

10 февраля
Убывающая Луна в Водолее
Хотите, чтобы ваши волосы заблестели и перестали пушиться? Записывайтесь на стрижку, для нее сегодня один из лучших дней месяца. Избегайте чрезмерного употребления аллергенных продуктов и тяжелой пищи.

17 февраля
Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Травяные чаи сегодня рекомендуется пить на протяжении всего дня, это отличное подспорье для иммунитета. Полезна будет кардиотренировка с правильным вдумчивым дыханием. И поменьше времени на гаджеты!

24 февраля
Растущая Луна во Льве
Лучшее время, чтобы начать посещать групповые занятия по флай-йоге или тренировки с фитнесболом, в компании единомышленников заниматься своим здоровьем куда легче. Не рекомендуется делать ботокс.

ЧЕТВЕРГ

4 февраля
Луна в Скорпионе, последняя четверть (неблагоприятный день)
Не рекомендуется браться за сложные дела и принимать важные решения. Устройте себе выходной и проведите время в уютной постельке с кружечкой чая с корицей и вкусностями.

11 февраля
Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)
В этот день кожа очень подвержена раздражениям и сухости. Постарайтесь не пользоваться декоративной косметикой и не удалять лишние волоски. Лучше сделать увлажняющую маску на основе огурца и сока алоэ.

18 февраля
Растущая Луна в Тельце
Патчи под глаза при пробуждении, тканевая маска с тонизирующим эффектом и увлажняющий гель для губ сделают вас неотразимой. Ваша естественная красота будет на высоте, готовьтесь к комплиментам.

25 февраля
Растущая Луна во Льве
Наращивание ресниц, долговременная укладка бровей и инъекционная косметология сегодня весьма рекомендованы Луной. Хотя, по-настоящему привлекательной, конечно, вас сделает ваша улыбка… ну и новые сапожки. Почему нет?

ПЯТНИЦА

5 февраля
Убывающая Луна в Стрельце
Время поухаживать за ручками и ноготками. Увлажняющие перчатки и обрезной маникюр с покрытием в пастельных тонах – именно то, что вам нужно. Постарайтесь пить как можно больше жидкости.

12 февраля
Растущая Луна в Рыбах
Самое время заняться вплотную своими формами и записаться на индивидуальное занятие в спортзал к опытному инструктору. Полезные десерты вроде печеных сырников и тыквенного пирога станут отличной заменой конфеткам.

19 февраля
Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)
Сегодня слушайте себя, организм прекрасно понимает, что вам нужно для настроения и самочувствия – книгу почитать или йогой заняться. Ешьте мандарины, это фрукт хорошего настроения.

26 февраля
Растущая Луна в Деве
Сегодня не бойтесь записаться на новые курсы или самостоятельно заняться изучением интересных для вас активностей. Можно подбирать новую декоративную косметику и туалетную воду. И больше гуляйте!

СУББОТА

6 февраля
Убывающая Луна в Стрельце
Время активного отдыха, лыжная прогулка или игра в снежки с детьми станут отличным времяпрепровождением. Или обзвоните подруг и отправляйтесь на шопинг. Отличное время для антицеллюлитного массажа.

13 февраля
Растущая Луна в Рыбах
Подходящий день, чтобы начать диету, главное – ешьте часто и небольшими порциями. Хорошее время, чтобы поухаживать за губами, сделать пилинг всего тела, попробовать шоколадное обертывание.

20 февраля
Растущая Луна в Близнецах
Если хотите весь день порхать без устали, то начните утро со стакана воды с долькой лимона и пятиминутного массажа ушек. Не стоит сегодня интенсивно тренироваться и ставить рекорды, сделайте маленькую передышку.

27 февраля
Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)
Дыхательные практики и перерыв в активных тренировках – именно то, что вам сейчас нужно. Прогуляйтесь на свежем воздухе. Навестить родителей или старых друзей – также отличная идея на сегодняшний день.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 февраля
Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Время для экспериментов с имиджем. Не важно, будет ли это креативное окрашивание, или покупка нового платья в винтажном стиле. Прогулка на свежем воздухе и массаж подарят личику свежесть и румянец.

14 февраля
Растущая Луна в Овне
Скажите сегодня «да» всему натуральному. Вещи из хлопка, косметика без вредных отдушек и, конечно же, продукты высокого качества. Получите удовольствие от расхламления дома и своего гардероба.

21 февраля
Растущая Луна в Близнецах
Аппаратный массаж в салоне или вакуумный массаж банками дома помогут вам избавиться от целлюлита, так же как и растирания жесткой щеткой. Поэкспериментируйте с макияжем, подчеркните контуры глаз.

28 февраля
Убывающая Луна в Весах
Овощи и фрукты, а в особенности яблоки и цитрусовые, значительно улучшат ваше общее самочувствие. Избегайте переохлаждения и занимайтесь укреплением иммунитета. День подходит для стрижки, тонирования и окрашивания.

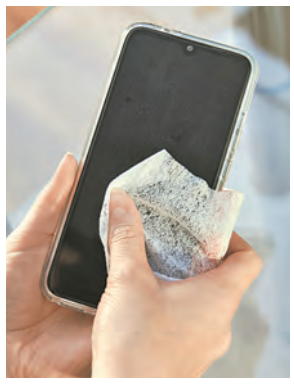
Чистим смартфон: как, когда, зачем?

Деньги и смартфон – самые грязные вещи, которые мы постоянно держим в руках.

И если отмывание денег – занятие, которое не приветствуется, то очистка смартфона – мероприятие вполне законное. Специалисты считают, что смартфон нужно очищать ежедневно, тогда и устройство будет в порядке, и риск подхватить инфекцию станет значительно ниже. Как очищать телефон правильно?

Корпус и экран

Вопреки распространенному заблуждению, влажные салфетки и край футболки – не лучшие средства для очистки корпуса и экрана смартфона. Специалисты советуют использовать тряпочку из микрофибры (можно найти в отделах, где продаются очки). Она безворсовая, а ее плетение позволяет эффективно удалять загрязнения, не царапая экран и корпус. При серьезных загрязнениях можно немного увлажнить ткань (не забудьте отключить питание и следите, чтобы вода не попала в устройство). Нельзя чистить смартфон спиртосодержащими растворами, бумажными салфетками и полотенцами, краем одежды, дезсредствами для рук, средствами для мытья стекол и жидкостью для снятия лака (бывают и такие умельцы!).

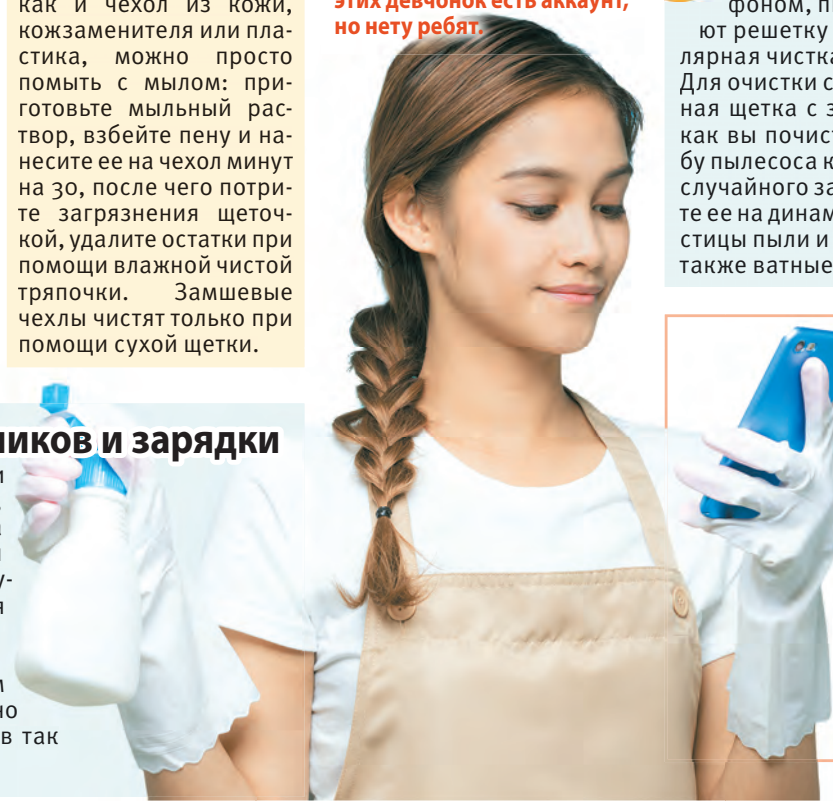


Гнёзда для наушников и зарядки

Гнезда для наушников и зарядки легко почистить, накрутив немного ваты на зубочистку. Вставьте край зубочистки в гнездо и аккуратно вращайте, собирая кончиком грязь и пыль. В интернете встречается совет продуть гнезда сжатым воздухом из баллончика, но производители смартфонов так поступать не рекомендуют.

Чехол

Силиконовый чехол, как и чехол из кожи, кожзаменителя или пластика, можно просто помыть с мылом: приготовьте мыльный раствор, взбейте пену и нанесите ее на чехол минут на 30, после чего потрите загрязнения щеточкой, удалите остатки при помощи влажной чистой тряпочки. Замшевые чехлы чистят только при помощи сухой щетки.



Сидят девчонки, сидят в сторонке, смартфоны в руках теребят. Потому что у этих девчонок есть аккаунт, но нету ребят.

Динамик

Даже если вы аккуратно обращаетесь с телефоном, пыль и жир от лица со временем забивают решетку динамика, и звук проходит хуже. Регулярная чистка динамика поможет решить проблему. Для очистки сеточки динамика подойдет мягкая зубная щетка с заостренными щетинками. После того, как вы почистили сеточку щеткой, наденьте на трубу пылесоса капроновый носок для предотвращения случайного засасывания мелких деталей, и направьте ее на динамик. Пылесос удалит все мельчайшие частицы пыли и грязи. Для чистки можно использовать также ватные палочки, слегка смоченные в спирте.

Камера

Если качество снимков упало, скорее всего, загрязнилась камера. Если у вашего телефона съемная задняя крышка, нужно снять ее и протереть защитное стекло объектива камеры, которое находится на снятой панели. Для чистки лучше использовать сухую или чуть влажную тряпочку из микрофибры. И ни в коем случае не применять бытовую химию, ворсистые или грубые ткани. Если загрязнения сильные, используйте средство для очистки оптики (распыляйте его не на смартфон, а на салфетку из микрофибры или ватную палочку).

Светлана СИДОРЧУК

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

О сватовстве и свахах

На Руси, чтобы стать свахой, надо было хорошо знать образ жизни и материальное положение жителей близлежащих окрестностей. Не только тех, кто входил в брачный возраст, но и кандидатур обоего пола постарше. Добавьте красноречие, обходительность, умение убеждать, достойно подать добродетели, обмолвиться о недостатках как о плюсах, знать массу счастливых примет.

Услуги «брачного агентства» были востребованы, и умелая сваха пользовалась почётом и уважением. Наша викторина – о свахах.

1. «Правильная» сваха никогда не рассказывала сразу, кто её послал. Разговоры велись о погоде, местных новостях, урожае, ярмарках. А уж если сваха начинала, например, разговор о том, что «хочет купить тёлочку для нашего телка», или «ищем овечку», «приглядели гусочку», то родительские сердца ёкали – вот и сватать начали дочку. К особенному красноречию свахи прибегали, когда надо было достойно пристроить бобыля (молодого человека, который долго – аж до 20 лет!!! не женился). А как называли девушку, которая до 20 лет не была просватана?
а) Старая дева.
б) Перестарок.
в) Вековуха.

2. Толковые словари говорят, что сваха – женская работа. Обычно выполнялась за определённое вознаграждение. В обязанности свахи входило не только само сватовство, но и подборка кандидатуры, соответствующей существующим стандартам красоты. Худобу, например, в купеческих и крестьянских семьях не приветствовали. Тогда свахи (не забывайте про награду) на смотринах шли на определённые уловки. Какие?
а) Подмена девицы.
б) Надевание на девицу нескольких платьев сразу.
в) Подкладывание накладок.

3. Каждая девица гордилась своей косой. Да и считалась коса непременным атрибутом девичьей красы. Если девица не могла похвастаться длинной, густой косой, то это исправляли, добавляя в косу волосы из лошадиного хвоста. Вспомните, в каком фильме-сказке девица лишилась накладной косы, прикупленной матерью на ярмарке?
а) «Варвара-краса, длинная коса».
б) «Марья-искусница».
в) «Морозко».

4. Наталья Гундарева сыграла роль, можно сказать, современной свахи именно в этом знаменитом фильме. Ей не безразлична судьба подруг, работающих вместе с ней на ткацкой фабрике и живущих рядом. В газетах появляются брачные объявления, и Вера, героиня Гундаревой, тщательно изучает каждый текст, пытаясь угадать, кто же подойдёт для подруг…
а) «Вас ожидает гражданка Никанорова».
б) «Одиноким предоставляется общежитие».
в) «Влюблен по собственному желанию».

5. А эта актриса сыграла сваху в фильме «Женитьба Бальзаминова». Чиновник решает жениться, и обязательно на богатой. За помощью сын вместе с мамой обратились к свахе. Кто сыграл сваху в названном фильме?
а) Лидия Смирнова.
б) Людмила Шагалова.
в) Нонна Мордюкова.

6. Свахам посвящено немало пословиц: «Не выбирай невесту, выбирай сваху!», «Не давай коня в соху, не пускай жену в свахи», «Никому против свахи не ухвастать». Продолжите эту: «Подруги косу плетут на часок, а свахи…
а) …на годок».
б) …на век».
в) …на посошок».

ОТВЕТЫ

1-в. В XIX веке к барышне старше 20 лет и свататься было стыдно. Таких девушек называли вековухами.
2-а, б. На смотринах показывали более полную родственную подоплеку, а если таких не было, надевали несколько рубах или сарафанов.
3-в. В старой сказке «Морозко» (постановка Александра Роу) наряду косу примерила актриса Инна Чурикова в роли Марфушеньки-душеньки. Томится, как Марфуша желуется матери: « – А у Настьки коса лучше моей! – Твоя дороже, твоя на ярмарке купле-нал»
4-б. За роль Веры Голубевой в фильме «Одиноким предоставляется общежитие» читатели кинокурьера «Советский экран» признали Натанью Гундареву лучшей актрисой 1984 года.
5-а. Лидия Смирнова сыграла сестрину Бо-ню и венчаю сваху Акулину Гавриловну в комедии Константина Новаго «Женитьба Бальзаминова».
6-б. Подруги косу плетут на часок, а свахи на век.

Из душного лифта на морозный воздух

Миша любил петь песни о любви. Делал это красиво, с чувством, самозабвенно украшая каждый куплет россыпью витиеватых мелизмов.

У него и гитара новая была. Прикупил по случаю премии. Аж в столицу за ней ездил. Так что теперь Мишкины песни бежали по струнам, красиво вплетаясь в нежные переборы.

Хороший же мужик!

– Хорош! – восхищались подруги, зашедшие на чашечку чая с эклерами.

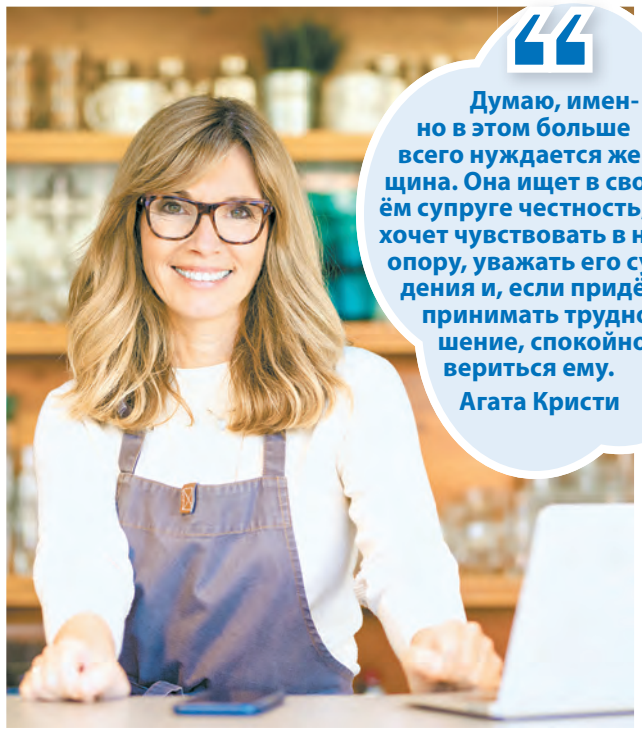
– Хорош! – гордо вздергивала подбородок свекровь. Косилась на моих застывших в восхищении подруг, а затем переводила на меня назидательно-осуждающий взгляд.

«Хорош», – скромно прятал еле заметную улыбку в бороду Мишка.

А потом я провожала подруг. И те, суетясь в прихожей в поисках шарфиков, шапок, перчаток, бросали на меня многозначительные и немного завистливые взгляды. Квартирка свекрови была совсем небольшая, поэтому суета и толкучка в коридоре затягивались. Подруги мешались друг другу. Но от этого и концентрация взглядов, обращенных ко мне, зашкаливала. Каждый из них буквально кричал: «Какого ты себе мужика, подруга, отхватила! Не всем так везет. Поди, и в любви пылок да страстен?»

Подумаем потихоньку

Подруги уходили, мечтательно вздыхая, а я шла на кухню мыть посуду. Мишка же после пылкого выступления поощрял себя партией танковых баталий на компьютере. Потом еще одной, и еще...



> **Думаю, именно в этом больше всего нуждается женщина. Она ищет в своём супруге честность, хочет чувствовать в нём опору, уважать его суждения и, если придётся принимать трудное решение, спокойно довериться ему.**
> **Агата Кристи**

Вся его страсть уходила в игры.

– Как ты работаешь-то, если до трех часов ночи в игре зависал? – не единожды интересовалась я.

– Потихоньку, – отшучивался муж, самозабвенно водя мышкой по столу и что есть мочи лупя клавиатуру.

– Миш, надо бы нам с тобой насчет своей квартиры подумать, – в который раз заводила я старую песню.

– Подумаем, – кивал тот, не отвлекаясь от экрана.

И Мишка думал. Уже шесть лет и двое детей подряд. Танки, конечно, его слегка от дум отвлекали. А так думал, на целый ремонт в нашей комнатушке надумал. Но и тот в зачатке остался, ибо свекровь ни в какую не соглашалась мириться с грязью в своей квартире.

Не всё сразу

– Опять пельмени варишь? – свекровь сунула нос в кастрюлю и презрительно сморщилась. – Эдак ты моего сына до язвы докормишь.

– Я с работы, просто не успеваю больше ничего, – оправдывалась я.

– С работы, – фыркнула женщина. – Тоже мне, работу нашла – подай-принеси. Официантка. Ты сына моего этой работой позоришь, детей. Он у меня юрист. Специалист высокого ранга, а ты в ресторанчик подносы таскать устроилась.

– Зарплата зато у него что-то не очень высокому рангу соответствует, – зло сообщила я рьяно помешиваемым пельменям.

– А не все сразу, – повела плечиком свекровь и прилепила к скулам тоненькие кружочки свежего огурца, побарабанила наманикюренными пальчиками по шее, разглаживая морщинки. – Это ты поторопилась детей рожать. Надо было дать мужу поддержку, быть рядом на старте, прикрывать, а не обнажать его тылы.

– Если бы я до сих пор прикрывала его тылы, то ходила бы с обнаженной...

– Ну-ну, попрошу в моем доме не выражаться, – осекла меня свекровь и, покачивая бедрами, выплыла из кухни.

Я швырнула на стол деревянную шумовку. Попала в брошенное там же полотенце. Получилось глухо и неэффектно. Как и все мое замужество. Глухо, как в управляемом мужем компьютерном танке.

Глухо, как в лифте

Недавно мы с подругой застряли в лифте с детьми. Спускались с шестого этажа торгово-офисного здания, где располагался детский центр. Наши чадушки любимые ходили туда осваивать английский, лепку и основы коммуникации. И вот спешим мы, торопимся домой, ибо дети уже ноют и жаждут освоить еще и горячий ужин, а тут бац, гаснет свет и лифт останавливается. И накатывает какой-то всепоглощающий ужас. А вдруг в здании пожар, или крыша обвалилась, или еще какая авария? А мы тут застряли, и никто нас не найдет. Не спасет. Боялись мы недолго. Через минуту свет дали, и мы благополучно добрались до первого этажа, вывалились из открывшихся дверей лифта и поспешили на свежий воздух.

В последнее время в браке я себя чувствовала так же, как в том лифте: темно, страшно, непонятно, что впереди, и хнычут дети. Только нет ни монтера, чтобы включил свет, ни лифтера, который выпустит меня на свежий воздух.

«Я развожусь»

– А почему ты Мишке не сказала, что тебя до администратора зала повысили?

Мы с подругой на следующий день в кафе отмечали мой «карьерный взлет». Я поковырялась ложечкой в тирамису и задумчиво посмотрела на размокшее на самом дне красивой вазочки савоярди.

– Я вкуснее пеку, – сказала я.

– Что? – не поняла подруга.

– В новой квартире у меня непременно будет хорошая духовка.

– Вы с Мишкой наконец решили от свекрови съехать? Поздравляю! – подруга подняла стакан с соком и аккуратно звякнула его донышком о бок моего.

– Пора стать лифтером самой для себя, – мои мысли не желали сдаваться, подкидывая мне все новые решения, – открыть двери и зажечь свет, выйти на воздух.

– Не поняла, – подруга посмотрела на меня озадаченно.

– Я развожусь, – подняла я наконец взгляд от своего пирожного. – Я больше не могу чувствовать себя застрявшей в лифте, понимаешь? Мне душно в браке и темно, хочется на воздух. Туда, где жизнь и можно пойти в любую сторону.

Шаг к мечте

Подруги накинулись на меня сплоченной стайкой. Обзывали дурой, взывали к разуму, грозили устроить бойкот. Свекровь заламывала руки и кидалась с объятиями к внукам, которых до сего момента предпочитала видеть, лишь глядя в окно, когда те идут в детский сад. Обещала мне все кары земные и небесные за мою черную неблагодарность. Муж молчал, наигрывая на гитаре грустную мелодию.

Я вышла из подъезда, держа за руки детей. За вещами намеревалась заехать завтра. Пахло морозом и светило солнце. Я выбрала свою дорогу. Знала, куда мне двигаться. Мечты о собственной маленькой, уютной кофейне, квартирке, где пахнет наваристым борщом и звучит детский смех, воскресных прогулках по парку и море, мечта наконец увидеть море... Все это стало на шаг ближе. На один смелый шаг из душного лифта на морозный воздух.

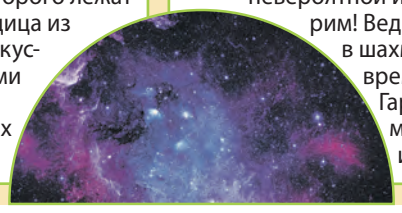
ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Теперь можно и в космос

Сделан ещё один шаг к далёким космическим путешествиям. В частности, появилось решение для того, чтобы вырабатывать кислород в непростых космических условиях. Для этого ученые создали искусственный лист. Он поглощает воду и свет для того, чтобы производить кислород. Лист состоит из цепочки хлоропластов, помещенных в материал, на основе которого лежат протеины шелка. Рощица из деревьев с такими искусственными листочками может стать подспорьем для космических путешественников.



Шахматные короли

Один из видов шахмат – игра вслепую, когда шахматист играет сразу с несколькими противниками и при этом у него завязаны глаза. Ему приходится держать все ходы – и свои, и чужие – в голове. Начало игре вслепую положил в 1783 году грандмастер Филидор. Он «сражался» против трех профессионалов одновременно и смог выиграть. Следившие за сеансом даже подписали показания под присягой, чтобы подтвердить правдивость этой невероятной истории. А мы очень даже верим! Ведь современный рекорд по игре в шахматы вслепую – 48 партий одновременно. Он принадлежит Тимуру Гарееву. Кстати, в 35 партиях Тимур одержал победу, 6 проиграл и 7 закончил вничью.

Сыщикам в помощь

Согласно одной из легенд, шотландский и английский писатель Артур Конан Дойль в рассказах о знаменитом лондонском детективе Шерлоке Холмсе описал разнообразные методы криминалистики, неизвестные полиции в то время. В частности, сбор окурков и пепла, разглядывание в лупу следов на месте преступления, идентификация пишущих машинок по напечатанному на них тексту. Считается, что впоследствии полицейские стали активно использовать эти и другие методы Холмса.

Садик для цветов жизни

Почему детские сады называются «садами»? Все дело в том, что по задумке за детьми в таких местах осуществляется бережный уход, при котором они растут и расцветают, подобно садовым цветам. Эту концепцию придумал и ввел в обиход в 1837 году немецкий педагог Фридрих Фрёбель. Он открыл первое в мире учреждение для ухода за малышами под названием «Kindergarten». Дословно – «детский сад». Поэтично, не правда ли?

Светлана СИДОРЧУК

ПРЕМИЯ «ЗВЁЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО»:

ЛЮБИМЫЕ АРТИСТЫ ПРОВОДИЛИ 2020 ГОД В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

В Москве состоялась IX церемония вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио». Музыкальные итоги года подвели в новом формате — топовые исполнители получили заслуженные награды в ходе девятичасового марафона для многомиллионной аудитории сразу на нескольких платформах.

Церемонию традиционно ждут все — самые яркие звёзды отечественного шоу-бизнеса и их поклонники, голосующие в течение года на сайте «Дорожного радио» за любимые песни. Трансляция праздничного шоу в Одноклассниках собрала более 5 000 000 просмотров и порядка 12 500 000 человек слушали его в FM-диапазоне по всей России.*

Пятикратный лауреат премии Николай Басков не скрывал восторга: «Концерт в прямом эфире — очень крутая задумка! Здорово, что её удалось воплотить. Я был счастлив встретиться с коллегами, которых полгода почти не видел вживую и поздравить каждого из них лично, а также аудиторию “Дорожного радио”».

К поздравлениям «золотого голоса» России присоединилась и Лолита, которая поразила пользователей социальной сети: за последнее время певица заметно похорошела — сменила причёску и постройнела. Ведущим церемонии, Кириллу Сорокину, Дарье Далинской и Никите Леонову, голоса которых ежедневно звучат в эфире «Дорожного радио», она призналась, что это самое необычное вручение премии для неё: «Я жутко волновалась, когда понимала, что прямую трансляцию в этот момент смотрят и слушают миллионы человек! Формат очень нестандартный и кайфовый, потому что столько интерактива больше не встретишь ни на одной другой премии. Нет никакой спешки, суеты. Это ценно» — сказала обладательница уже четвёртой статуэтки в виде Золотого Руля.

Не скрывала приятных эмоций и Валерия, в копилке которой уже семь наград «Дорожного радио». Певица получила статуэтку за совместную работу с Максимом Фадеевым: «Огромное спасибо всем за эту возможность выступить для вас всех! Я благодарна каждому, кто голосовал за нашу с Максом песню “До предела”. Мы записали её ровно за день до начала пандемии. И она очень чётко передаёт суть происходящего сейчас в окружающем мире. Мне приятно, что слушатели радиостанции выбрали именно её».

В перерывах между главными хитами года ведущие и их знаменитые гости делились новогодними историями, разыгрывали крутые призы, а также звонили своим поклонникам в разные уголки страны и поздравляли их лично.

Лидером в неофициальном зачёте стала Татьяна Буланова — на её счету уже девять побед. По словам артистки, даже в этот непростое время она старается находить в жизни светлые моменты: «Обстоятельства могут быть совершенно разные. Но какие бы ни случались передряги, нужно всё равно настраиваться на позитивный лад. Моя песня “Я буду думать о хорошем”, за которую я сегодня и получила награду, как раз об этом. Для меня всё, что сейчас происходит, даёт возможность больше проводить времени с семьёй. И это здорово».

Владимиру Преснякову 2020-й принёс самый желанный подарок — долгожданное пополнение семейства. В октябре с супругой, певицей Натальей Подольской, они стали родителями сына Ивана: «Какой бы ни был трудный период, для нашей семьи он закончился хорошо, и я уверен, что 2021-й будет ещё лучше, чего и всем желаю, кто голосовал за мою песню “Странная”. Спасибо огромное каждому из вас и радиостанции».

Максим Леонидов впервые получил премию «Дорожного радио». Свой хит «Мон амур» он написал во время самоизоляции: «Моя песня о том, что в любой ситуации не стоит опускать руки и, главное — всегда верить в любовь».

Дима Билан получил награду за «Химию». По мнению исполнителя, это именно то, что происходит между ним и «Дорожным радио»: «Я ценю движение. Постоянный и непрерывный процесс. Изменения. Это моё, это настоящая “химия” между нами».

Престижную награду также получили: Валерий Сюткин за оду Санкт-Петербургу «I love SPB», Денис Майданов и его работа «Я остаюсь», Игорь Николаев с новой песней о мужской дружбе «Разговоры по душам», Денис Клявер, награждённый за сингл «Мой Питер», Леонид Агутин и его «Прости меня», Олег Газманов за «Отбой», Анита Цой, исполнившая свой хит «В голове», Лев Лещенко и его «Напиток счастья», а также группа «Фабрика», чья песня «Мама молодая» продержалась в хит-параде 32 недели.

Генеральный директор «Европейской медиагруппы» Роман Емельянов отметил, что успех мероприятия превзошёл все ожидания: «Конечно, все привыкли, что музыкальная премия одной из самых популярных национальных радиостанций — это масштабное шоу, праздник, который мы каждый год отмечаем со стадионным размахом. Обновление формата дало нам невиданные ранее возможности, а посредством радио – и интернет-трансляции, гостями концерта одновременно стали десятки миллионов зрителей и слушателей».

Пересмотреть выступления всенародно любимых артистов можно в любое время — запись IX церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио» доступна на **DOROGNOE.RU** и в Одноклассниках.

*Mediascope, Radio Index — Россия 0+, возраст 12+, ЯНВАРЬ — АПРЕЛЬ 2020, Daily Reach (Чт, 11ч-20ч).

Реклама. Св-во регистрации СМИ: Эл № ФС77-61841 от 18 мая 2015 года. 109004, г. Москва, ул. Станиславского, д. 21, стр. 5. Фото предоставлены «Дорожным радио». 12+

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

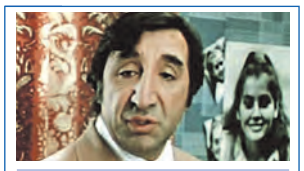
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
В баре к Бирюкову и Широкову обращаются две молодые женщины с просьбой проводить их до дома: они боятся, что психически нездоровый квартирант, которого они выставили вон, может подкараулить их по дороге.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Борис Ельцин. Отступать нельзя». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
На пешеходном переходе джип сбивает молодую женщину Алису Малышеву, которая находится на последнем месяце беременности. Врачам удаётся спасти ребёнка, но женщина погибает. В полицию обращается отец погибшей.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
С момента выстрела в кабинете психолога прошло всего несколько дней, но жизнь в отделении очень изменилась. Марина обращается к бывшему однокурснику Вячеславу Мартынову, который может помочь Брагину.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)

ТВЦ



08.10 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
10.00 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.50 «90-е. Сердце Ельцина». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
Прозвище «Ланцет» Илья Ладынин получил еще в мединституте за свою любовь к хирургии. Сейчас Ладынин на грани отчаяния.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Ракеты на старте». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.40 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
К бывшему Саниному соседу по квартире, Плевако, внезапно приходит бригада рабочих. Приезжает Балабин и узнает, что ремонт затеял законный владелец комнаты, некто Петров. Саня обещает во всем разобраться.
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
Красавец и его опера разыскивают Яну Щур, убивающую бандитов по наводке неизвестного заказчика. Среди ее последних жертв - криминальный авторитет Дуст.
23.30 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.20 Место встречи. (16+)
03.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.45 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.35 «Репортажи из будущего»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
08.25 16.25 «СВОЯ ЗЕМЛЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.10 02.25 «Роман в камне»
12.40 Линия жизни
Александр Левенбук. Их дуэт с Александром Лившицем отличала своеобразная исполнительская манера и виртуозное владение техникой синхронного чтения. Он, в прошлом ведущий «Радионяни», учил русскому языку и хорошим манерам всю страну, его с любовью называли «няней всесоюзного значения».
13.35 «Репортажи из будущего»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
17.55 01.45 Музыка Балетов. А. Глазунов. «Раймонда»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Я мечтаю подружиться»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «МЕГРЭ»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.15 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
09.40 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
12.15 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Саймон Пегг.
14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
США - Германия - Чехия, 2002 г. Боевик.
В ролях: Мэтт Дэймон, Франка Потенте.
Команда итальянского рыболовецкого судна находит в водах Средиземного моря тело мужчины. У него два пулевых ранения в спине и имплантированный в бедро микрофильм, помеченный номером швейцарского банка.
22.20 «МАКС ПЭЙН». (16+)
00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 «НОЙ». (12+)
03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «Самый маленький гном». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2014 г.
09.00 «Известия»
09.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.40 «НЮХАЧ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «НЮХАЧ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «НЮХАЧ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.05 10.05 13.15 13.40 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МЕЧЕНЫЙ АТОМ». (12+)
01.35 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)
07.25 «Хит-микс RU.TV». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)
02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.35 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ВЫЗОВ». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
Россия, 2016 г. Биография. В ролях: Ольга Погодина, Михаил Панюков, Андрей Чернышов.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

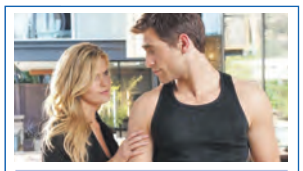
06.05 04.15 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 09.50 00.30 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
07.35 10.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
09.25 Это было смешно
11.10 20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
12.45 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
14.25 23.00 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
17.20 «Звёзды советского экрана»
17.55 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.30 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
01.15 «Безымянные дома»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)

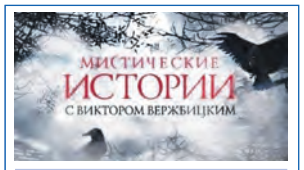
05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (16+)
21.55 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)

ТНТ

21.00 «ПОЛЕТ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ОТПУСК».** (16+)
Премьера! Семья Беляевых в 11-ый раз едет отдыхать в Геленджик, но этот отпуск обещает пройти по-особенному. Пока старшие Беляевы находятся на грани развода, их сын Саша хочет сделать предложение дочке владельца гестхауса.
21.00 **«ПОЛЕТ».** (16+)
22.10 «Где логика?» (16+)
23.10 «Stand up». (16+)
00.10 **«БОРОДАЧ».** (16+)
01.15 «Такое кино!» (16+)
01.45 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3



14.40 Мистические истории. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«МЕНТАЛИСТ».** (12+)
Команда КБР расследует убийство выдающегося математика, работавшего над устройством по взлому секретных кодов. Главным подозреваемым оказывается клоун…
20.15 **«ЛЮЦИФЕР».** (16+)
Хлоя и Люцифер пытаются разобраться в своих отношениях после поцелуя. Хлоя использует совет Мейз, чем несколько шокирует Морнингстара.
23.00 **«МАМА».** (16+)
01.15 **«МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».** (16+)
02.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
03.30 Не ври мне. (12+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

06.10 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны...
06.10 **«БРАТАНЫ».** (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
12.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 +100500. (16+)
14.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 **«БРАТАНЫ».** (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

16.35 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 14.10, 15.30, 17.05, 18.50, 21.50 Новости
06.05, 12.25, 14.45, 22.30 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
12.05 Спецрепортаж. (12+)
13.10 Смешанные единоборства. . (16+)
14.15 Гандбол. (0+)
15.35 Еврофутбол. Обзор. (0+)
16.35, 17.10 **«ЯРОСТНЫЙ КУЛАК».** (16+)
18.55 Все на хоккей!
19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Пр.тр.
22.00 Тотальный футбол. (12+)
23.30 Профессиональный бокс. (16+)
00.25 Футбол. «Пр.тр.
02.30 Гандбол. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.20 «6 кадров». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)
Россия, 2018 г. Докудрама.
19.00 **«У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ».** (16+)
22.15 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
00.25 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

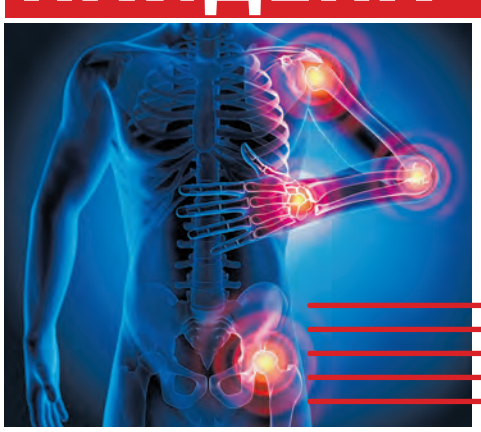
БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!
Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:
- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru
ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:
- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падуба, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
07.35 «ПРИМАДОННА». (16+)
09.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
11.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
13.30 «ПИАНИСТ». (16+)
16.10 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
19.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
20.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джулианна Мур, Кристофер Ковалевски, Мэттью Плезевич, Энтони Эдвардс
22.15 «РАЙОН № 9». (16+)
00.20 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
02.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ПРИЗРАК». (6+)
07.45 «НАПАРНИК». (12+)
09.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.40 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
13.25, 14.20 «ШАКАЛ». (16+)
15.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
17.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)
20.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
22.30 «ЯРДЫ». (16+)
00.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ…» (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.25 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр
00.40 «72 МЕТРА». (16+)
Россия, 2004 г.
03.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.10, 11.05, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.15, 12.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
10.05, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 21.40, 02.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.30 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
20.00, 20.50, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.35 «КАК ЗНАТЬ…» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «СХВАТКА». (18+)
01.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
03.45 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
05.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
08.20 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
10.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
11.40 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
13.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
15.00 «К-19». (16+)
17.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
18.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
20.30 «ЖЕНА». (16+)
Драма, Великобритания, Швеция, США, 2017 г.
22.05 «ДОРЗ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
07.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
10.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
12.10 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.15 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
17.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
19.10 «ПАТЕНТ». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2017 г.
21.00 «БАЙКОНУР». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Германия, Казахстан, 2011 г.
22.45 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
03.05 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
04.35 «ДЮПЛЕКС». (12+)
06.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
08.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
10.10 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
11.55 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
13.50 «МУВИ 43». (18+)
15.35 «КАДРЫ». (12+)
17.50 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
19.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
21.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
23.20 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.45 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
03.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
04.40, 05.55 «СИЛЬВА». (6+)
07.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
09.15, 10.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
14.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
17.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
Приключения, СССР, 1972 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.
22.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

РЕТРО

06.00, 21.55 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
09.40 Мультфильмы. (0+)
09.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)
14.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
16.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
18.10, 02.05 Великолепный Баженов. (12+)
18.40, 02.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
20.35, 04.30 «ШИНЕЛЬ». (12+)
01.05 Флот. (12+)
02.30, 05.40 Русская классика. (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
20.55 6 кадров. (16+)
Скетч-шоу.
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+)
Триллер, драма, США, Германия, 1997 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Дэнни Де-Витто, Клэр Дэйнс
12.15, 20.15, 04.15 «ПОКА ВСЕ ХОРОШО». (12+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.
13.50, 21.50, 05.50 «АМУНДСЕН». (12+)
Биографическая драма, Норвегия, 2019 г.
15.55, 23.55, 07.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
Криминальная драма, Франция, 1983 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Новые Робинзоны. (12+)
09.55 Урожай на столе. (12+)
10.30 Проект мечты. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)
11.30 Муж на час. (12+)
12.00, 13.55, 18.00, 19.40 Огород круглый год. (12+)
12.15 Календарь дачника. (12+)
12.35 Мультиварка. (12+)
12.50 Прогулка по саду. (12+)
13.25 Семейный обед. (12+)
14.15 Сад своими руками. (12+)
14.45 Обнови свой сад. (12+)
15.15 Дачная энциклопедия. (12+)
15.50 Кашеварим. (12+)
16.10 Деревянная Россия. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Дачные радости. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.20 ЗаСАДа. (12+)
18.50 Жизнь в деревне. (12+)
19.20 Детская мастерская. (12+)
19.55 Домашняя экспертиза. (12+)
20.25 Стройплощадка. (12+)
21.00 Милости просим. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.45 Не просто суп! (12+)
22.00 Профотбор. (12+)
22.30 Вокруг сыра. (12+)
22.45 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 История усадеб. (12+)
23.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.05 Охотник-одиночка. (16+)
09.35 Камера, мотор… рыба! (16+)
10.05 В поисках лосося. (16+)
10.35 Планета охотника. (16+)
11.10 Охота и рыбалка в… (12+)
11.35, 15.25, 19.35 Морская охота. (16+)
12.05, 20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
13.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
13.55 Поймай и сними. (16+)
14.25 Камский спиннинг. (16+)
14.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
15.55 Оружейные дома мира. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
17.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
18.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Первый лед - последний лед. (12+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
20.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
21.00 Безграничная рыбалка. (16+)
21.30 Норвежская рыбалка. (12+)
22.05 На охотничьей тропе. (16+)
22.35 Охотничьи собаки. (16+)
23.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
23.35 Люди Дикого севера. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
05.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.
10.00 Новости
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «Ельцин. Три дня в августе». К 90-летию Бориса Ельцина. (16+)
04.10 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.20 Орел и решка. Россия. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)
19.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным-2. (16+)
Уникальное путешествие трэвел-документалиста Антона Птушкина без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и заранее прописанного сценария. Антон посещает самые интересные места и полностью погружается в жизнь стран, городов и людей.
20.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Битва ресторанов. (16+)
03.25 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.35 Барышня - Крестьянка. (16+)
16.00 Маленькие. (12+)
Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей? Ведь все, начиная от высоты ступенек в доме до уровня расположения раковины в ванной комнате, приспособлено под рост среднего человека, а это никак не меньше 160 см. Обувь, одежда, машины и стойки баров не рассчитаны на «малышей». Как им приспособиться к непомерно большим размерам окружающих их вещей? Как не «утонуть» среди них? Да и чувства - любовь, дружба, к сожалению, тоже часто вписываются в понятие «стандарт».
16.55 Мастершеф. (16+)
21.20 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.10 Немножко разведены. (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.20 Взвешенные люди. (16+)
04.05 МастерШеф Дети. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
08.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
11.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
13.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
15.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)
17.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгучев
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
Сериал. Боевик, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
01.50 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
03.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.00, 10.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
11.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+)
12.00 «КЕНАУ». (16+)
14.10 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
16.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, драма, военный фильм, Россия, 2012 г.
19.25 Российские династии: Голицыны. (6+)
20.00 Большое путешествие по Италии: Герман Мелвилл. (12+)
21.05 Большое путешествие по Италии: Маркиз де Сад. (16+)
22.15 Уистлер. Ради искусства. (16+)
23.25 Мифы Древней Греции: Дедал и Икар. Разрушенная мечта. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Музейные тайны. (16+)
06.55, 07.40 Тайны музеев. (12+)
08.25, 09.15 Запретная история. (12+)
10.05 Музейные тайны. (12+)
10.50 Последний персидский шах. (12+)
11.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.35 Коварная Земля. (12+)
13.25 Расшифровка тайн. (12+)
14.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
14.55 Загадки Египта. (12+)
15.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
16.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.30 Поля сражений. (12+)
18.35 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+)
20.10 Ганнибал: новые данные. (12+)
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.50 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
22.45 Монархи: забытые письма. (12+)
23.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
00.25 Загадки Египта. (12+)
01.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
02.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
03.00, 03.45, 04.30 Расшифровка тайн. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.20 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)
09.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
10.05, 10.30 Сделать за один день. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.40 Youtube: Революция. (16+)
13.30 Авто-SOS. (16+)
14.20 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.45 Youtube: Революция. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Злоключения за границей: лучшее за 2018 г. (16+)
21.50, 03.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
22.40, 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.30, 23.55 Игры разума. (16+)
01.10, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
07.10 Питомцы на диете. (12+)
08.02 Введение в котоводство. (12+)
08.54 Плохой пёс. (12+)
09.46 Большие кошки Кении. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Плохой пёс. (12+)
14.58 Введение в собаководство. (12+)
15.50 Живой или вымерший: акульи воды. (12+)
16.42 Спасти орангутана. (12+)
17.34 Неизведанная Мексика. (12+)
18.26 Невиданные Гавайи. (12+)
19.18 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.03 Скорая помощь для животных. (16+)
21.56, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.49, 23.16 Секреты природы. (12+)
23.42, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 В дикие края с Эваном. (16+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15, 05.38 Секреты природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45 Выгодная рухлядь. (12+)
07.10 Охотники за складами. (16+)
07.35, 15.12, 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Грязные деньги. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Взрывая историю. (12+)
11.48 Миллиардер под прикрытием. (12+)
13.30, 13.56 Как построить… что угодно. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
16.03, 16.29 Битвы кладоискателей. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Короли аукционов. (12+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Охотники за складами. (16+)
22.00 Автомир Майка Брюера. (12+)
22.26 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Австралии. (12+)
01.24 Взрывая историю. (12+)
02.10 Махинаторы. (16+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Короли аукционов. (12+)
04.28 Голые и напуганные. (16+)
05.14 Аляска: последний рубеж. (16+)

TLC

06.00, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.49, 10.15 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Свекровь-соперница. (16+)
15.57 Семья Шантель. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
21.18 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.04, 02.25 Семья Шантель. (16+)
23.56, 03.12 Моя необычная беременность. (16+)
00.48 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 20.45 Футбол Слуцкого периода. (12+)
08.25, 21.15 Комментаторы. (12+)
08.45 Ярушин. Хоккей шоу. Лучшее. (12+)
09.10, 15.30, 03.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
10.05, 02.30 Гандбол. (0+)
11.30 Страна смотрит спорт. (12+)
12.00, 13.05, 04.20 Игры королей. (12+)
12.15 Жизнь после спорта. (12+)
12.45 Особенности национального фристайла. (12+)
13.20 Волейбол. (0+)
15.10, 21.35 Командный разряд. (12+)
16.00, 23.45 Неделя в КХЛ. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
18.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
21.55, 00.40 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.05, 01.35, 02.05 Санный спорт. Чемпионат мира. Кёнигзее. (0+)
02.35, 07.00, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (0+)
03.30, 09.30, 10.30, 19.00, 20.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. (0+)
05.00 Снукер. German Masters. Финал. (0+)
11.00, 13.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 1-й круг. Прямая трансляция. (0+)
15.05, 15.45 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. Слалом. (0+)
16.30, 18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (0+)
21.00, 21.30 Олимпийские игры. «Ежедневная рутина». (0+)
22.00, 22.30 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (0+)
23.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Душники-Здруй. Женщины. Пасьют. (0+)
23.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Душники-Здруй. Мужчины. Пасьют. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.15, 11.35, 17.50, 01.05 PRO-клип. (16+)
06.20, 11.40, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 PRO-обзор. (16+)
13.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 От фанатки до жены. Инструкция по применению. (16+)
17.55 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
18.30 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2020». (16+)
22.45 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.10 Неспиннер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.00 «Джинглики». (0+)
09.25 «Простоквашино». (0+)
09.55 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.30 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Трио в перьях». (6+)
21.25 «Отель Трансильвания». (12+)
22.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
08.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Царевны». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.10 «Даша и людоед». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Лабораториум». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Буба». (6+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.15 «Соник Бум». (6+)

УНИКУМ

08.42 «Летающие звери». (6+)
08.59, 15.04, 17.10 Мультфильмы. (0+)
09.38, 14.44, 15.23, 22.40 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.37 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.47, 11.56, 19.48 «Домики». (0+)
12.16, 13.33, 15.43 «Богатырята». (6+)
12.29, 16.09, 21.32 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.45, 16.23, 18.14, 21.47 Крибли Баттл. (6+)
13.00, 16.40, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.15, 17.59 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.59, 17.40, 20.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.15, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.56, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)
17.22 «Джони-бони-бо». (12+)
19.29 «Мили - мастер вопросов». (6+)
20.11 «Хождение за три моря». (6+)
20.38 А вы знаете!? (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.45, 23.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластилинки». (0+)
12.35 «Новаторы». (6+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был…» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Доктор Панда». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45, 04.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+) Фильм о выдающемся проповеднике - Патриархе Московском и всея Руси Кирилле, его вкладе в развитие духовной жизни России, в укрепление российской государственности.
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Путь Пастыря. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.35 Re:акция. (12+)
15.45 Патриарх. (0+)
17.20 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+) СССР, 1984 г.
19.00, 04.15 Год Патриарха. (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Человек. (0+)
22.50 Прямая линия жизни. (0+)
00.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
01.10 Завет. (6+)
02.05 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
02.55 Res Publica (субтитры). (12+)
03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Макария Великого, Египетского.

Свт. Марка, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Прп. Макария, постника Печерского, в Ближних пещерах. Прп. Макария, диакона Печерского, в Дальних пещерах. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Антония Марткопского, столпника (Груз.). Сщмч. Петра пресвитера; сщмч. Николая пресвитера; мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

« Не будем унывать по причине бедности, но будем искать того богатства, которое состоит в добрых делах, и убегать той бедности, которая вводит нас в грех».
Свт. Иоанн Златоуст

Славянка
27 лет на рынке российского туризма
ТУРЫ ПО РОССИИ

30-31.01	ТУЛА К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ
30.01	«ОСТАФЬЕВО» С ВЫСТАВКОЙ ПЬЕТРО РОТАРИ
07.02	ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ»
07.02	«ФРЯНОВО» ЛАЗАРЕВЫХ + ДАЧА МОРОЗОВЫХ
13.02	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» СО СПЕКТАКЛЕМ «АЛЛЕИ ЛЮБВИ» ПО ПРОИЗВЕДЕНИЯМ И.БУНИНА
14.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»
14,27.02	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС
21-23.02	ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ
21-23.02	МУРОМ – ДИВЕЕВО – САНАКСАРСКИЙ МОНАСТЫРЬ
21-23.02	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – УСАДЬБА «КАРАБИХА»
21-23.02	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ (ДРЕВНОСТИ, КОРОЛЕВСКИЕ ФРИЗЫ И ЦАРСКАЯ РЯПУШКА)
21.02	ВОЛОКОЛАМСК – ДУБОСЕКОВО
23.02	ИТЕРАКТИВНЫЙ МУЗЕЙ «ЗОЯ» В ПЕТРИЩЕВО
06-08.03	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА
06-08.03	СМОЛЕНСК – НОВОСПАССКОЕ – ТАЛАШКИНО
06-08.03	РОСТОВ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
06-08.03	БРЯНСК – ОВСТУГ – ДЯТЬКОВО – КРАСНЫЙ РОГ
06-08.03	ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО
06-08.03	ИЖЕВСК – ВОТКИНСК + ВСТРЕЧА С «БУРАНОВСКИМИ БАБУШКАМИ»
13,14.03	ПРАЗДНИК МАСЛЕНИЦЫ
08-11.04	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
08-10.05	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ
08-10.05	КАРГОПОЛЬ С ОКРЕСТНОСТЯМИ

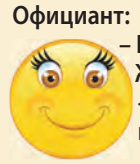
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

***

Меховой салон в торговом центре. Жена, примеряя очередную шубу, спрашивает у мужа:
– Милый, посоветуй: может, мне вот эту шубку купить?
– Не знаю, любимая, не знаю. Здесь все советы такие дорогие…

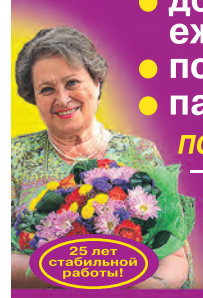
***

Муж с женой приходят в ресторан. Жена:
– У вас селёдка под шубой есть?
Официант:



– Есть.
Жена – мужу:
– Вот видишь, даже у селёдки есть шуба!

ПЕНСИОНЕРАМ!
● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому
● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
(495) 626 45 55
Реклама

Московская Коллегия Адвокатов
Предъявителю 20% скидка
БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
Звонок бесплатный:
8 (499) 399-39-45
Реклама

ПЕРВЫЙ

19.45 Пусть говорят. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)
Уютный домик на берегу моря с отдельным выходом на пляж. Владельцы - молодая супружеская пара, у которой есть свой магазинчик «Рыбалка и охота». Тёплая вечеринка на кухне по случаю приезда брата хозяина дома.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Цена Освобождения». К 100-летию Юрия Озерова. (6+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+)
На территории загородного посёлка в заброшенном и сгоревшем домике обнаружен труп мужчины. Предварительные выводы следствия - какой-то бездомный забрался в пустующий дом, по неосторожности поджег его и сам сгорел.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СКЛИФОСОВСКИЙ».** (16+)
Почти все врачи уезжают отдыхать на горнолыжный курорт. Нина замечает, что Неклюдов ревнует её к Брагину. Тем временем Костя вынужден справляться с непростым пациентом.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ОБЪЕКТ 11».** (16+)

ТВЦ

08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
10.40 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Надежда Полякова - следователь и мама троих детей.
16.50 «90-е. Королевы красоты». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Ян Арлазоров. Всё из-за женщин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Ян Арлазоров. Всё из-за женщин». (16+)
02.15 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
04.40 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.10 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
В городском музее открывается новая выставка. Главное событие экспозиции - картина художника Степанова, ученика знаменитого Дейнеки.
19.00 Сегодня
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
Яну Щур находят бандиты Царя и увозят с собой. Об этом узнают Красавец и его опера - оказывается, Яна все время пряталась на конспиративной полицейской квартире, где ее не раз видел участковый Губин. Красавец рассказывает своим подчиненным, что это он прятал Щур, но таким образом он искал выход на главного заказчика и нашел его.
23.30 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.25 Место встречи. (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.45 **«ОТДЕЛ 44».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
08.25 13.55 «Красивая планета»
08.45 **16.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
СССР, 1977 г.
В ролях: Евгений Леонов, Игорь Костолевский.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.25 **22.15 «МЕГРЭ»**
Париж, 1955 год. За пять месяцев на Монмартре убито пять женщин. Жители в панике. Комиссар Мегрэ привлекает к расследованию женщин-полицейских. Им предстоит выступить в роли потенциальных жертв, чтобы спровоцировать преступника.
14.10 «Чистая победа. Сталинград»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 02.05 Музыка Балетов. И. Стравинский. «Жар-птица»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.00 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
09.00 **«ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.35 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
18.30 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
20.00 **«ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».** (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Карл Урбан, Брайан Кокс.
Суперагент ЦРУ Джейсон Борн вновь оказывается подставленным и вынужден помимо возложенной на него задачи государственного значения спасать себя, а заодно и других небезразличных ему людей.
22.05 **«ТРИ ИКС».** (16+)
00.35 Дело было вечером. (16+)
01.30 **ПРЕМЬЕРА! «ПОСЛЕДСТВИЯ».** (18+)
03.15 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Тараканище». (0+)
05.25 «Последний лепесток». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«ЛАДОГА».** (12+)
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин.
09.00 «Известия»
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.30 «Известия»
03.45 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.05 **10.05 13.15 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.40 **14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (6+)
01.40 **«АЛЛЕГРО С ОГНЕМ».** (12+)
03.05 **«МЕЧЕНЫЙ АТОМ»**

ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.30 **17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 **22.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
04.05 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.35 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ВЫЗОВ».** (16+)
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов, Сергей Дорогов.
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.35 09.50 00.30 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
07.20 04.15 05.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.10 **16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
09.20 Это было смешно
10.40 «Песни нашего кино»
11.10 **20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (0+)
12.35 **21.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
14.25 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 **01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
23.05 **«УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (12+)
00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

ТНТ

08.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 «ОЛЬГА». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОТПУСК». (16+)
В гестхаусе дяди Бори Беляевых ждал еще один сюрприз - Мадина, которую Боря увел у местного бизнесмена и теперь пытается обеспечить ей высокий уровень жизни.
21.00 «ПОЛЕТ». (16+)
22.05 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+)
23.10 «Женский стендап». (16+)
00.10 «БОРОДАЧ». (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

09.30 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Первое свидание Джейна и Кристины прерывает известие о новом нападении Красного Джона. Убийцей оказывается подражатель, однако Кристине удается выйти на след настоящего маньяка…
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
Люцифер исчезает. Его не могут найти ни Хлоя, ни Шарлотта. Через две недели он объявляется как ни в чем не бывало в участке вместе со спутницей - Кэнди Морнингстар.
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
01.15 Сверхъестественный отбор. (16+)
02.00 Не ври мне. (12+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «БРАТАНЫ». (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.
13.00 +100500. (16+)
14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

06.05 Все на Матч!

06.00, 08.55, 14.10, 15.30, 16.50, 18.55, 21.50 Новости
06.05, 11.05, 14.45, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс.(16+)
09.30, 11.20 Теннис. Россия - Аргентина. Кубок АТР. Пр.тр.
13.00, 16.30, 01.40 Специальный репортаж. (12+)
13.20 Смешанные единоборства. (16+)
14.15 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
15.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
16.55 Мини-футбол. Грузия - Россия. Пр.тр.
19.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Пр.тр.
22.40 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Падерборн». Пр.тр.
02.00 Волейбол. (0+)
04.00 Баскетбол. (0+)

ДОМАШНИЙ

09.10 Тест на отцовство. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». (16+)
Украина, 2020 г.
22.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.

2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данныео вашем горе от неизвестных информаторов.

3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).

4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.

2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ДРУГИЕ». (16+)
06.40 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
09.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
11.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
12.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
14.25 «РАЙОН № 9». (16+)
16.25 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
19.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Харольд Рэмис, Сигурни Уивер
22.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
00.40 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
02.30 «ДЮНА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
07.15 «ЯРДЫ». (16+)
08.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.25 «СТОРОЖ». (16+)
12.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
14.00, 15.00 «ШАКАЛ». (16+)
16.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.05, 20.05 «ШАКАЛ». (16+)
21.05 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г.
23.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г.
01.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
03.10 «72 МЕТРА». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
09.20 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен
01.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
03.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.15, 10.50, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
08.05, 14.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.55, 12.25, 17.50 Проект Подиум. (16+)
09.45, 13.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
11.40 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.15, 16.05, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.40, 03.05 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
01.45 «МУЖЕСТВО». (16+)
03.15 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
04.45 «К-19». (16+)
06.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
08.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
10.10 «ЖЕНА». (16+)
11.45 «ДОРЗ». (16+)
13.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
15.25 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
17.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
18.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
22.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
23.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
02.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
02.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
04.10 «РЕШИТЬСЯ НА…» (16+)
04.25 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
07.15 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
08.35 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
14.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
15.40 «ПАТЕНТ». (16+)
17.25 «БАЙКОНУР». (16+)
19.05 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
21.00 «15 СУТОК». (16+)
22.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
03.00 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
04.45 «ГАМБИТ». (16+)
06.20 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
08.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
11.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
13.50 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.55 «ТАКСИ-5». (18+)
17.50 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «ЭДДИ». (12+)
23.10 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
02.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
04.20 «ЧЕТВЁРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
06.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
07.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.00, 10.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.55 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
13.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
15.55 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
17.20 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)
19.00, 20.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.05 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
23.40 «СИЛЬВА». (6+)

РЕТРО

09.15, 09.50, 13.30 Мультфильмы. (6+)
09.40, 10.00, 14.15 Мультфильмы. (0+)
10.15 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
14.25 Великолепный Баженов. (12+)
15.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
16.50 «ШИНЕЛЬ». (12+)
18.15 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
19.05 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
21.45 Русская классика. (12+)
22.15 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
00.40 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева
20.55 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, США, Франция, 1998 г.
12.30, 20.30, 04.30 «99 ФРАНКОВ». (16+)
Драма, комедия, Франция, 2007 г.
14.15, 22.15, 06.15 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)
Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.
16.00, 00.00, 08.00 «АРИТМИЯ». (18+)
Драма, Россия, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Календарь дачника. (12+)
10.25 Сад своими руками. (12+)
10.55 Обнови свой сад. (12+)
11.30 Дачная энциклопедия. (12+)
12.00 Кашеварим. (12+)
12.15 Деревянная Россия. (12+)
12.45 Керамика. (12+)
13.00 Дачные радости. (12+)
13.35 Безопасность. (12+)
14.05, 15.40, 18.00, 19.35 Огород круглый год. (12+)
14.25 ЗаСАДа. (12+)
14.55 Жизнь в деревне. (12+)
15.25 Детская мастерская. (12+)
15.55 Домашняя экспертиза. (12+)
16.25 Стройплощадка. (12+)
16.55 Милости просим. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Не просто суп! (12+)
18.15 Профотбор. (12+)
18.50 Вокруг сыра. (12+)
19.05 История усадеб. (12+)
19.50 Сам себе дизайнер. (12+)
20.10 Дачных дел мастер. (12+)
20.40 Самогон. (16+)
20.55 Закуски. (12+)
21.10 Топ-10. (12+)
21.40 Крымские дачи. (12+)
22.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.30 Домоводство. (12+)
22.45 Идите в баню. (12+)
23.05 Баня - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
09.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
10.00 Поймай и сними. (16+)
10.30 Камский спиннинг. (16+)
11.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
11.30, 15.35, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
12.00, 20.05, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)
12.30 Донка против фидера. (16+)
13.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
13.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
14.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
14.30 Крылатые охотники. (16+)
14.45 Первый лед - последний лед. (12+)
15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
16.05 Охота в Новом Свете. (16+)
16.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
17.00 Безграничная рыбалка. (16+)
17.30 Норвежская рыбалка. (12+)
18.05 На охотничьей тропе. (16+)
18.35 Охотничьи собаки. (16+)
19.05 Рыболовная Россия. (16+)
20.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
21.05 Один день из жизни. (16+)
21.40 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконечны. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработку женских проблемных зон, а также самомассаж.
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
05.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 02.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
03.10 «Ельцин. Три дня в августе». (16+)
04.50 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.25 Орел и решка. Россия. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
11.05 На ножах. (16+)
19.00 Черный список-2. (16+)
Новый сезон реалити-шоу о качестве сервиса с новым ведущим! Плохому сервису придется несладко! Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому. Его знают как эталон качества, а он - что такое качественный сервис. Ренат расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители тех или иных услуг на незнании покупателей.
23.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2011 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Битва ресторанов. (16+)
03.25 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
09.35 Барышня - Крестьянка. (16+)
16.00 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
17.35 Мастершеф. (16+)
21.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.20 Немножко разведены. (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
02.20 Взвешенные люди. (16+)
03.55 МастерШеф Дети. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
11.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
13.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
Драма, СССР, 1964 г. В ролях: Серго Закариадзе, Владимир Привальцев
15.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Юлия Пересильд
17.00 Великие битвы. «Сталинградская битва. Ни шагу назад!» (16+)
17.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
03.00 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00 «КЕНАУ». (16+)
10.10 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
12.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
14.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
15.10 Обыкновенная История. (6+)
15.25 Рельсовая война. (12+)
16.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
17.05 Большое путешествие по Италии. (16+)
18.20 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Российские династии. (6+)
20.00, 20.30 Великие изобретатели. (12+)
21.05 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
22.10 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
23.10 Мифы Древней Греции. (12+)
23.45 Обыкновенная История. (6+)

VIASAT HISTORY

06.20 Музейные тайны. (16+)
07.05, 07.50 Тайны музеев. (12+)
08.35, 09.20, 10.05 Музейные тайны. (12+)
10.50 Тайны музеев. (12+)
11.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.30 Земля больших кошек. (12+)
13.20 Ганнибал: новые данные. (12+)
14.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.05 Загадки Египта. (12+)
15.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
16.45, 02.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.40 Тайны военной машины нацистов. (12+)
18.30 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+)
20.10 Забытая армия викингов. (12+)
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.50 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
22.45 Монархи: забытые письма. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
23.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
00.30 Загадки Египта. (12+)
01.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
03.05, 03.50 Расшифровка тайн. (12+)
04.35 Могилы викингов. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.20 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)
09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+)
10.05, 10.30 Сделать за один день. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
13.30 Авто-SOS. (16+)
14.20 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10, 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Нарковойны. (16+)
21.50 Граница. (16+)
22.40, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.30, 23.55 Игры разума. (16+)
01.10, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
07.10 Живой или вымерший: акульи воды. (12+)
08.02 Введение в собаководство. (12+)
08.54 Плохой пёс. (12+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)
10.38 Спасти орангутана. (12+)
11.30 Неизведанная Мексика. (12+)
12.22 Невиданные Гавайи. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Плохой пёс. (12+)
14.58 Введение в собаководство. (12+)
15.50 В дикие края с Эваном. (16+)
16.42 Живой или вымерший. (16+)
17.34, 18.26 Крупный улов. (16+)
19.18 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
21.03 Скорая помощь для животных. (16+)
21.56, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.49, 23.16 Секреты природы. (12+)
23.42, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15, 05.38 Секреты природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+)
07.35, 15.12, 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Ржавая империя. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Взрывая историю. (12+)
11.48 Автомир Майка Брюера. (12+)
12.14 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
13.30, 13.56 Как построить… что угодно. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
16.03 Битвы кладоискателей. (12+)
16.29 Выгодная рухлядь. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45, 02.10 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Утильщики. (12+)
19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+)
21.09, 21.35 Охотники за складами. (16+)
22.00, 01.24 Взрывая историю. (12+)
22.51 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Австралии. (12+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Короли аукционов. (12+)
05.14 Автомир Майка Брюера. (12+)
05.37 Супермеханик Энт Энстед. (12+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.49, 10.15 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
10.41 Свекровь-соперница. (16+)
11.33 Семья Шантель. (16+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
21.18, 00.48 Большие сестры. (16+)
22.11, 01.37 Моя полная жизнь. (16+)
23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.56, 03.12 Моя необычная беременность. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Командный разряд. (12+)
08.15 Неделя в КХЛ. (12+)
09.10, 18.55 Драмы большого спорта. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
10.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
11.30 Сноубординг. Кубок мира. (0+)
13.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.15 Страна. Live. (12+)
15.35 Мини-футбол. Вчера. Сегодня. Завтра. (12+)
16.00 Второе дыхание. (12+)
16.25, 21.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
16.55, 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
19.25 Валерий Карпин. Снова тренер. (12+)
22.25 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция
00.25 Теннис. Кубок АТР. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Душники-Здруй. Сингл-микст. (0+)
00.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Душники-Здруй. Смешанная эстафета. (0+)
01.00, 02.00, 02.45, 06.30, 08.00, 08.45, 15.00, 16.00, 16.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. (0+)
03.30, 09.30, 10.30 Теннис. АТР 250. Мельбурн. 1-й круг. (0+)
05.00, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. (0+)
11.00, 13.00 Теннис. АТР 250. Мельбурн. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. Cycling Show. (0+)
19.00, 20.00 Теннис. АТР 250. Мельбурн. 2-й круг. (0+)
21.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Скоростной спуск. (0+)
22.15 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (0+)
23.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 13.55, 16.25, 01.00 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.35, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Tiktok чарт. (16+)
10.00 10 самых. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Караокинг. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.20 Лайкер. (16+) Интерактивный нон-стоп.
17.40 Live в кайф. Градусы. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Руки Вверх! Юбилейный концерт «21». (16+)
22.40 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
01.05 Наше. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
09.55 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.30 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.25 «Отель Трансильвания». (12+)
22.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
08.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Царевны». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.10 «Кукарача». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Буба». (6+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)

УНИКУМ

08.59, 09.20, 15.22 Мультфильмы. (6+)
09.10, 09.30, 13.33, 14.44, 15.41, 22.40 Мультфильмы. (0+)
09.50 «Ну, погоди!» (12+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.27 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.47, 11.56, 19.48 «Домики». (0+)
11.37, 19.29 «Мили - мастер вопросов». (6+)
12.16 «Богатырята». (6+)
12.29 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.45, 16.23, 18.14, 21.47 Крибли Баттл. (6+)
13.00, 16.40, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.15, 16.09, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.45, 15.53 «Джони-бони-бо». (12+)
13.59, 17.40, 20.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.15, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.56, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)
17.10, 20.11 «Хождение за три моря». (6+)
17.37, 20.38 А вы знаете!? (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Оранжевая корова». (0+)
10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.45, 23.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластилинки». (0+)
12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)
14.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был…» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Ангел Бэби». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Доктор Панда». (0+)

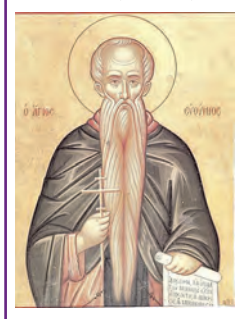
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Зачем Бог?! (0+)
13.00 Дорога. (0+)
15.00, 00.15 Re:акция. (12+)
15.45 Гвардия. Мы были простыми смертными. (0+)
16.45 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
17.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30, 04.15 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
22.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
00.00, 04.45 День Патриарха. (0+)
00.50 В поисках Бога. (6+)
01.15 Простые чудеса. (12+)
02.00 Люди будущего. (16+)
02.25 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)
03.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
03.50 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

2 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Евфимия Великого.

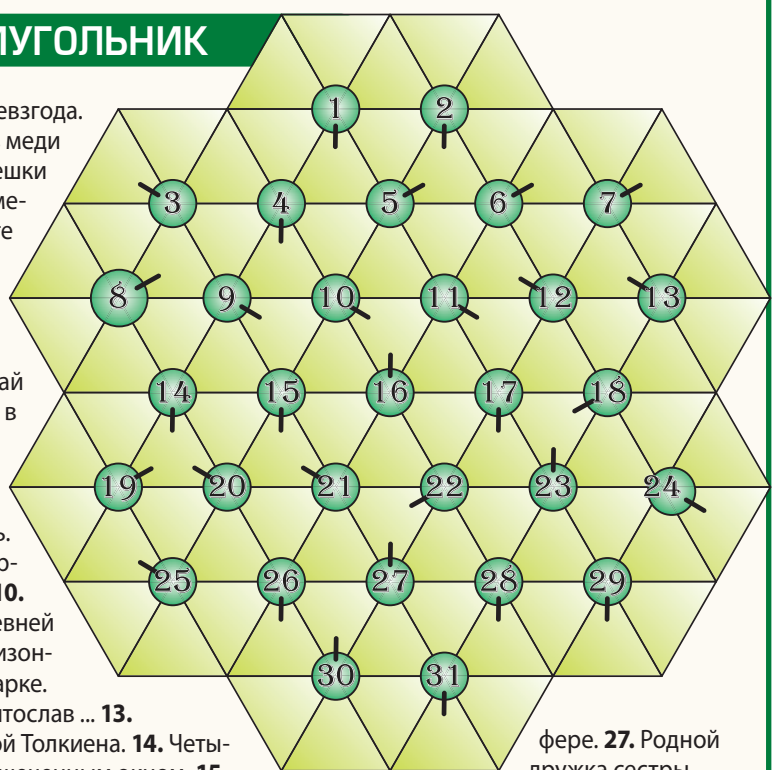


Прпп. Евфимия схимника и Лаврентия затворника, Печерских, в Дальних пещерах. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распоряжаться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Св. Марк Подвижник

ШЕСТИУГОЛЬНИК



1. Жизненная невзгода. **2.** Мешанина из меди и цинка. **3.** Камешки в асфальтной смеси. **4.** «..., давайте жить дружно!» **5.** Снегоуборочный инструмент дворника. **6.** Край поющих горцев в Австрии. **7.** Коктейль из рома и мяты. **8.** Старческая слабость. **9.** Физрук в спортивной школе. **10.** Самодур из Древней Персии. **11.** Горизонтальная сила в арке. **12.** Пианист Святослав ... **13.** Гномистый герой Толкиена. **14.** Четыре стены с зарешеченным окном. **15.** Преисподняя, куда сброшены титаны и Кронос. **16.** Вишневый символ Японии. **17.** Жмот и скупердяй. **18.** Здоровенный мужчина называется ... **19.** Финансовая зависимость от кредитора. **20.** Аферист с колодой. **21.** Символ мира у индейцев. **22.** Трос для эвакуации заглохшей машины. **23.** Любил Хлою. **24.** Друг домовенка Кузи. **25.** Никулин в компании Вицина и Моргунова. **26.** Скопление продуктов конденсации водяного пара в атмосфере. **27.** Родной дружка сестры (прост.). **28.** Татьяна, так и не ставшая Онегиной. **29.** Фильм «...-Тюльпан». **30.** Легковерный ревнивец Шекспира. **31.** Мелкая подробность пересказа.

Ответы: 1. Тягота. 2. Латунь. 3. Щебень. 4. Ребята. 5. Лопата. 6. Тироль. 7. Мохито. 8. Немощь. 9. Тренер. 10. Сатрап. 11. Рассор. 12. Рихтер. 13. Хоббит. 14. Камера. 15. Тартар. 16. Сакура. 17. Скупец. 18. Детина. 19. Кабала. 20. Катана. 21. Трубка. 22. Бухгр. 23. Дафнис. 24. Нафаня. 25. Бангес. 26. Облако. 27. Брат. 28. Лапина. 29. Данфан. 30. Отелло. 31. Детали.

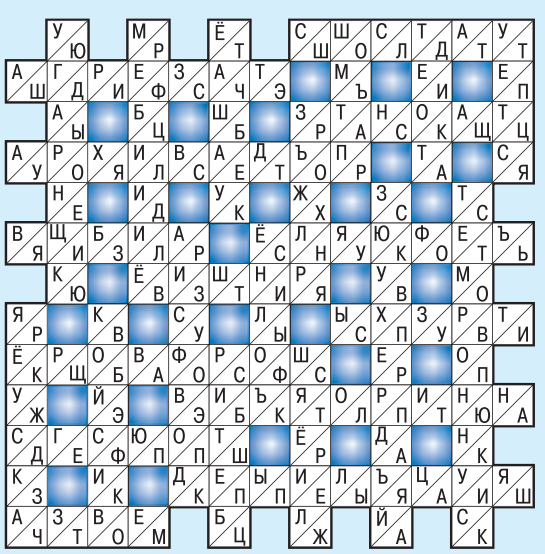
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО
☑ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ
☑ ВОЗВРАТ ИМУЩЕСТВА
ЗВОНИТЕ! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 (499) 399-38-78

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Солдат. Адресат. Раскат. Архиватор. Визир. Слякоть. Вития. Спурт. Кровосос. Викторина. Деспот. Депиляция. Атом.
По вертикали: Ударник. Рецидив. Табак. Омар. Дека. Тетя. Рохля. Скупердяй. Сторонник. Рисовод. Силок. Якудза. Войско. Ситец. Стриж.



ПЕРВЫЙ

00.10 «Блокада. Дети». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)
Голые стены, торчащая арматура, зияющие дверные проемы... Заброшенный цементный завод - отличная площадка для фотосессии в стиле «советский индастриал», проведения молодежного досуга, а также ... для сокрытия от посторонних глаз тела молодого человека.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Блокада. Дети». (12+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+)
Вертолёт бизнесмена Туманова терпит аварию сразу после взлёта. Пилоту чудом удаётся избежать катастрофы, никто не пострадал. Туманов не верит в неисправность двигателя и просит Морозову лично провести экспертизу.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СКЛИФОСОВСКИЙ».** (16+)
Врачи возвращаются в Москву и сразу едут в «Склиф». Окунувшись в работу с головой, они быстро забывают о том, что ещё несколько часов назад их жизни висели на волоске.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ОБЪЕКТ 11».** (16+)

ТВЦ

08.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
10.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
На балу в честь Дня Победы неизвестный убивает лорда Кронштоу.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
16.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Горько!». (16+)
01.35 «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище». (16+)
02.15 «Убийство, оплаченное нефтью». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
04.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

23.45 Поздняков. (16+)

05.10 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Лена, Маша и Вася с детьми уезжают отдыхать на море. Вася договаривается о подводной рыбалке. Начальник местного отделения полиции оказывается другом генерала Карандышева, и по его просьбе Васю отвозят в закрытую зону.
19.00 Сегодня
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
После событий первого сезона прошло несколько месяцев. Подполковник Андрей Красавец продолжает руководить УгРо УМВД Центрального района Санкт-Петербурга.
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков. (16+)
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.35 Место встречи. (16+)
03.25 Их нравы. (0+)
03.45 **«ОТДЕЛ 44».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
08.25 «Красивая планета»
08.45 16.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.25 22.15 «МЕГРЭ»
Серия жестоких нападений на фермы в пригороде Парижа заставляет руководство полиции бросить на поимку банды убийц все силы. Однако комиссар Мегрэ, которому приказано отложить все другие дела, чтобы помочь в этом деле, решительно продолжает расследование убийства простого парижанина.
13.55 17.45 02.45 Цвет времени
14.05 «Ядерная любовь»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.55 02.00 Музыка Балетов. П. Чайковский. «Спящая красавица», «Лебединое озеро»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Больше, чем любовь
03.00 Перерыв в вещании

СТС

00.15 Дело было вечером. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
09.00 **«ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.35 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
18.30 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
20.00 **«УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз. Он хотел одного - исчезнуть. Вместо этого за Борном теперь охотятся люди, которые сделали его таким, какой он есть. Он потерял память и любимого человека.
22.15 **«ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (16+)
00.15 Дело было вечером. (16+)
01.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ».** (12+)
02.45 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.10 «Малыш и Карлсон». (0+)
05.30 «Карлсон вернулся». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
Егор Шалагин приезжает в Москву на заработки...
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.05 10.05 13.15 13.40 14.05 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ШЕСТОЙ».** (12+)
01.20 **«КАДЕТЫ».** (12+)
04.45 **«ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (0+)

ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 17.05 18.05 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 **«БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
04.05 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.35 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.35 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ВЫЗОВ».** (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.25 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Марина Александрова, Игорь Петренко, Галина Петрова.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.35 09.55 00.30 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
07.20 10.40 «Песни нашего кино». (12+)
07.50 15.40 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
09.25 Это было смешно
11.15 20.00 **«У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...»** (12+)
12.35 21.15 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
14.20 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.40 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
22.55 **«ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (16+)
01.15 «Безымянные дома». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 10.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Знаете ли вы, что?» (12+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ».** (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ».** (18+)

ТНТ

11.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое утро». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ОТПУСК».** (16+)
Семью Беляевых из Норильска ждут жаркие приключения в Геленджике. Пока Саша пытается доказать Люсе, что он уже повзрослел, его непутевый отец Сева будет пытаться доказать своей жене... то же самое!
21.00 **«ПОЛЕТ».** (16+)
22.05 «Двое на миллион». (16+)
23.10 «Stand up. Дайджест». (16+)
00.10 **«БОРОДАЧ».** (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«МЕНТАЛИСТ».** (12+)
Шурин Джейна приезжает в город и сразу же попадает в переплет, становясь главным подозреваемым в убийстве.
20.15 **«ЛЮЦИФЕР».** (16+)
Человека, у которого была необходимая часть меча, находят мертвым. Шарлотта сообщает о преступлении Хлое и присоединяется к расследованию.
23.00 **«ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ».** (16+)
01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
02.00 Не ври мне. (12+)
04.15 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 **«БРАТАНЫ».** (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 +100500. (16+)
14.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.
01.00 **«БРАТАНЫ».** (16+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

19.40 Все на футбол!

06.00, 08.55, 14.10, 17.00, 19.35, 22.30 Новости
06.05, 11.05, 14.15, 17.05, 22.35, 01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.30, 11.20 Теннис. Россия - Япония. Кубок АТР. Пр.тр.
13.00 Спецрепортаж. (12+)
13.20 Смешанные единоборства. (16+)
14.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Пр.тр.
17.45 «Мэнни». (16+)
19.40 Все на футбол!
20.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Шальке». Пр.тр.
22.55 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.
02.00 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Штутгарт» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)
04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.05 Давай разведёмся! (16+)
09.15 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)
19.00 **«У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ».** (16+)
22.15 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
00.25 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

РЕКЛАМА

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

АГРОРУСЬ

Светлана ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
СТАВКА ГОДОВЫХ 8,5%

★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
★ Срок от 4 до 24 мес.

☑ Акция до 15 февраля 2021 г. «Ставка 8,5% по всем программам».
☑ Особые условия для пенсионеров*.
☑ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
☑ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
☑ Возможно дистанционное заключение договора

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	~~5,5%~~ 8,5%	~~5 500~~ 8 500
500 000	12 мес.	~~6,3%~~ 8,5%	~~31 500~~ 42 500
1 000 000	12 мес.	~~6,5%~~ 8,5%	~~65 000~~ 85 000
1 500 001	24 мес.	8,5%	255 000

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКК "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
06.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
08.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
10.50 «ДЮНА». (12+)
13.20 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
15.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
17.05 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
19.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
США, Германия, 2003 г.
В ролях: Кейт Хадсон, Мэттью МакКонахи, Кэтрин Хан
21.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
23.15 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
01.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
07.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «ПРИЗРАК». (6+)
11.00 «72 МЕТРА». (12+)
13.15, 14.10 «ШАКАЛ». (16+)
15.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
17.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)
20.55 «ПОБЕГ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Алексей Серебряков, Андрей Смоляков, Сергей Астахов, Виктория Толстоганова
23.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
01.30 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
03.35 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Россия, 1992 г.
02.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.45, 10.35, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 14.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.30, 12.10, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.20, 13.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.25, 21.40, 03.05 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30, 16.20, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.50 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
США, 2003 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «К-19». (16+)
03.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
05.00 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
06.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
08.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
10.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.55 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
14.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
16.40 «ЖЕНА». (16+)
18.15 «ДОРЗ». (16+)
20.30 «БАНДИТЫ». (16+)
22.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
Комедия, мелодрама, США, Канада, 2016 г.
23.55 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
03.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
05.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
06.50 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
10.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
11.40 «ПАТЕНТ». (16+)
13.25 «БАЙКОНУР». (16+)
15.05 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
17.00 «15 СУТОК». (16+)
18.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
22.35 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
02.50 «МУВИ 43». (18+)
04.35 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
06.40 «КАДРЫ». (12+)
08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
12.40 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
16.05 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
17.40 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
19.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
22.45 «МАРЛИ И Я». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «СИЛЬВА». (6+)
02.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
04.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
06.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)
08.40, 10.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.50 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
13.45 «ЗОРРО». (16+)
16.00, 17.30 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
22.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.45 «ЧЕТВЁРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

РЕТРО

07.40 «ШИНЕЛЬ». (12+)
09.00, 09.30, 12.55, 13.30 Мультфильмы. (6+)
09.10, 13.20, 13.40 Мультфильмы. (0+)
09.55 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
12.25, 22.35 Великолепный Баженов. (12+)
13.55 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
14.45 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
17.25 Русская классика. (12+)
17.55 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
18.50 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
20.45 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
23.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г.
21.10 6 кадров. (16+)
Скетч-шоу.
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женя Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ВОЯЖ». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1974 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ». (18+)
Триллер, драма, США, 2018 г. В ролях: Дженнифер Моррисон, Джульетт Льюис
14.30, 22.30, 06.30 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Военная драма, Великобритания, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50, 11.25, 13.45, 15.20 Огород круглый год. (12+)
10.10 ЗаСАДа. (12+)
10.40 Жизнь в деревне. (12+)
11.10 Детская мастерская. (12+)
11.45 Домашняя экспертиза. (12+)
12.10 Стройплощадка. (12+)
12.45 Милости просим. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30 Не просто суп! (12+)
14.05 Профотбор. (12+)
14.35 Вокруг сыра. (12+)
14.50 История усадеб. (12+)
15.35 Сам себе дизайнер. (12+)
15.55 Дачных дел мастер. (12+)
16.25 Самогон. (16+)
16.40 Закуски. (12+)
16.55 Топ-10. (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Идите в баню. (12+)
18.50 Баня - женского рода. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.35 Кухня народов СССР. (12+)
19.55 Прогулка по саду. (12+)
20.30 Дело в отделке. (12+)
21.00 Приглашайте в гости. (12+)
21.15 Букет на обед. (12+)
21.30 Искатели приключений. (12+)
22.05 Урожай на столе. (12+)
22.40 Проект мечты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.25, 11.35, 15.35, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)
08.00, 16.05, 20.10 Оружейные дома мира. (16+)
08.30 Донка против фидера. (16+)
09.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
09.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Первый лед - последний лед. (12+)
11.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
12.05, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
12.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
13.00 Безграничная рыбалка. (16+)
13.30 Норвежская рыбалка. (12+)
14.05 На охотничьей тропе. (16+)
14.30 Охотничьи собаки. (16+)
15.00 Рыболовная Россия. (16+)
16.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
17.05 Один день из жизни. (16+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.40 Уральская рыбалка. (12+)
21.10 Охотник-одиночка. (16+)
21.40 Камера, мотор… рыба! (16+)
22.10 В поисках лосося. (16+)
22.40 Планета охотника. (16+)
23.15 Охота и рыбалка в… (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

08.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 02.30 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
02.05 Наше кино. История большой любви. К юбилею Э. Володарского. (12+)
03.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
04.40 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.20 Орел и решка. Россия. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
11.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны. Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами. Король ножей и король тортов - кто из них найдет уникальный талант?
22.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Россия, 2007 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Битва ресторанов. (16+)
03.20 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
16.00 Моя маленькая странность. (16+)
Премьера психологического реалити, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями. Кто-то хочет от увлечения избавиться, кто-то разобраться в причинах его возникновения, а кто-то доказать всем, что его необычное пристрастие абсолютно нормально. Психолог и специалист по странным увлечениям проведет расследование и поможет героям.
17.40 Мастершеф. (16+)
21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 Немножко разведены. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
02.50 Взвешенные люди. (16+)
04.05 МастерШеф Дети. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
11.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
13.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
15.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
17.00 «Тайные дороги войны». (12+)
Неизвестные факты самой страшной войны XX века, на основе уникальных документов, свидетельских показаний и редких кадров кинохроники.
17.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
Сериал. Боевик, Украина, Россия, 2008 г.
Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
01.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.00 «РИОРИТА». (16+)
04.40 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55, 06.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
07.55 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
09.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
12.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
13.05 Рельсовая война. (12+)
13.35 Большое путешествие по Италии. (16+)
14.45, 15.45 Подлинная история Русской революции. (12+)
16.45 История Отечества в портретах. (12+)
17.05, 17.35 Великие изобретатели. (12+)
18.10 Обыкновенная История. (6+)
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Российские династии. (6+)
20.00 Восхождение кланов. (16+)
21.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
22.15 Восхождение кланов. (16+)
23.20 Карл V. Пути императора. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Музейные тайны. (12+)
06.50, 07.35 Тайны музеев. (12+)
08.25, 09.10, 09.55 Музейные тайны. (12+)
10.40 Тайны музеев. (12+)
11.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.15 Земля больших кошек. (12+)
13.05 Забытая армия викингов. (12+)
14.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
14.55 Загадки Египта. (12+)
15.40 Древние суперстроения. (12+)
16.40 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
18.30 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+)
20.05 Призрак из Каменного века. (12+)
Франция, 2019 г.
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.50 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
22.45 Монархи: забытые письма. (12+)
23.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
00.30 Загадки Египта. (12+)
01.20 Древние суперстроения. (12+)
02.15 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
03.15, 04.00 Могилы викингов. (12+)
04.50 Даты, вошедшие в историю. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.20 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)
09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+)
10.05, 10.30 Сделать за один день. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.35 Нарковойны. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.20 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.45 Нарковойны. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10, 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
21.50 Дневники круизного лайнера. (16+)
22.40, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.30, 23.55 Игры разума. (16+)
01.10, 04.15 Осушить океан. (16+)
05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 В дикие края с Эваном. (16+)
08.02 Введение в собаководство. (12+)
08.54 Плохой пёс. (12+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)
10.38 Живой или вымерший. (16+)
11.30, 12.22 Крупный улов. (16+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Плохой пёс. (12+)
14.58 Введение в собаководство. (12+)
15.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Зоопарк Ирвинов. (12+)
19.18 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 Питомцы на диете. (12+)
21.03 Скорая помощь для животных. (16+)
21.56 В поисках йети. (12+)
22.49, 23.16 Секреты природы. (12+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15, 05.38 Секреты природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Ржавая империя. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57, 11.48 Взрывая историю. (12+)
12.39 Голые и напуганные XL. (16+)
13.30, 13.56 Как построить… что угодно. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Утильщики. (12+)
19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Охотники за складами. (16+)
22.00 Голые и напуганные XL. (16+)
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Австралии. (12+)
01.24 Взрывая историю. (12+)
02.10 Махинаторы. (12+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Короли аукционов. (12+)
04.28 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
05.14 Взрывая историю. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
10.41 Родители-подростки. (16+)
11.33 Свадебный салон XXL. (12+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Большие сестры. (16+)
15.57 Моя полная жизнь. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
21.18 Центр лечения ожирения. (16+)
22.11, 01.37 Они поменялись едой. (16+)
23.04, 02.25 Доктор «Прыщик». (16+)
23.56, 03.12 Моя необычная беременность. (16+)
00.48 Центр лечения ожирения. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 19.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
08.25 Мини-футбол. Вчера. Сегодня. Завтра. (12+)
08.45 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)
09.10 Дорога в Корею. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
10.05 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
11.55, 18.55 Футбол Слуцкого периода. (12+)
12.20, 03.55 Командный разряд. (12+)
12.35 Драмы большого спорта. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
14.55, 21.55 Вид сверху. (12+)
15.25 Мир бильярда. (12+)
16.00 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)
16.55, 19.55, 22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
00.25 Теннис. Кубок АТР. (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 08.00, 08.45 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. Слалом. (0+)
01.30, 02.00, 02.30, 03.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Зеефельд. (0+)
03.30, 09.30, 10.30, 19.00, 20.00 Теннис. АТР 250. Мельбурн. 2-й круг. (0+)
05.00, 06.30, 15.00, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Скоростной спуск. Супергигант. (0+)
11.00, 13.00 Теннис. АТР 250. Мельбурн. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Велоспорт. Cycling Show. (0+)
17.30 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
21.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 3-й раунд. (0+)
22.00, 23.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
22.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.55, 13.55, 23.30 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Децл, кто ты? (16+)
13.05, 22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
15.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.55 Вера Брежнева. «Номер один». Большой сольный концерт. (16+)
19.00 Tiktok чарт. (16+)
20.00 Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)
23.35 10 sexy. (18+)
00.30 Неспиннер. (16+)
01.30 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.25 «Малышарики: Каша, Что это?» (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.30 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
22.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
08.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Царевны». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.10 «Чей нос лучше?» (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Буба». (6+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)

УНИКУМ

09.09, 14.44, 15.04 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.37, 19.29 «Мили - мастер вопросов». (6+)
10.47, 11.56, 19.48 «Домики». (0+)
12.16 «Богатырята». (6+)
12.29 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.44, 16.23, 18.14, 21.47 Крибли Баттл. (6+)
13.00, 16.40, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.16, 16.56, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)
13.32, 15.41, 17.10 «Хождение за три моря». (6+)
13.59, 17.40, 20.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.15, 21.00 «Смешарики». (0+)
14.54, 15.14, 15.34 Мультфильмы. (0+)
15.24 «Ну, погоди!» (12+)
16.09, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
17.37, 20.38 А вы знаете!? (6+)
20.11 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластилинки». (0+)
12.35 «Ангел Бэби». (0+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был…» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Машинки», «Человечки». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Доктор Панда». (0+)
23.20 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 00.05 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
13.00 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)
15.00, 00.50 Re:акция. (12+)
15.45 Бутовский полигон. Цикл: Русские праведники. (0+)
16.20 Великая княгиня Елизавета Федоровна. Цикл: Русские праведники. (0+)
16.55 Грязные слова. (0+)
17.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Русский антиминс. Цикл: Русские праведники. (0+)
22.00, 23.05 «ЦЫГАН». 1 и 2 серии. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.25 В поисках Бога. (6+)
01.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
03.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Максима Грека.

Прп. Максима Исповедника. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мц. Агнии девы. Прп. Анастасия исп. Сщмч. Илии пресвитера. Кториторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Бесстрастие есть неподвижность души на худое, но ее можно получить только с помощью благодати Христовой».

Прп. Фалассий Ливийский

ГАРДЕРОБ

ВЫБИРАЕМ меховой жилет

Мода, как известно, циклична, и меховые жилеты, уже основательно подзабытые, снова вернулись на модные подиумы.

Конечно, их фасоны претерпели изменения, да и место их в гардеробе изменилось. Поэтому поговорим сегодня о меховых жилетах – какой выбрать и с чем носить.

Натуральный или искусственный?

В отличие от предыдущей модной волны, когда в меховых жилетах ценились натуральность и длинный ворс, сегодня приоритеты другие. Конечно, натуральный мех не потерял своего статуса и по-прежнему ценится многими. Но его все активнее вытесняет мех искусственный. Искусственный мех имеет много преимуществ перед натуральным. Во-первых, он намного дешевле, что весьма важно для большинства модниц во всем мире. Во-вторых, у искусственного меха гораздо больше вариантов и длины, и пушистости, и тем более цвета. А если учесть, что современные материалы и технологии позволяют производить такой искусственный мех, который зачастую сложно отличить от натурального, то можно понять, почему жилеты именно из искусственного меха сегодня наиболее популярны.

Кроме того, меховой жилет в современной моде – не столько вещь для того, чтобы согреться, сколько модный аксессуар. И если жилет из натурального меха в теплом помещении несколько обременителен, потому что в нем жарко, то жилет из искусственного меха таких проблем не создаст.

Цвет

Именно цветные жилеты пользуются в этом сезоне наибольшим спросом. И прежде всего потому, что с ними интересно создавать ансамбли в разных цветовых гаммах. Конечно, жилет из песца, например, всегда будет выглядеть дорого-богато, но завистливые взгляды модниц привлечет скорее жилет из искусственного меха какого-нибудь канареечного или ярко-красного цвета. Разумеется, вовсе необязательно всем поголовно приобретать жилеты кричащих цветов, но вот создавать интересные, эффектные образы с разноцветными жилетами по силам абсолютно всем. И что особенно приятно, особых трат для этого не понадобится.

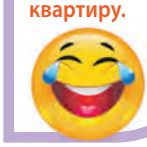
С чем носить

Вписать меховые жилеты можно в любой стиль. Но особенно эффектно они смотрятся с нежными платьями и блузами в романтическом стиле – с воланами, рюшами, оборками. Не менее прекрасную компанию жилетам составят строгие прямые брючки или длинная юбка-карандаш, а также водолазки и тонкие свитера.

Фасон

В этом плане мода идет навстречу модницам: жилет может быть любым. И совсем крошечным, и длинным, и объемным – абсолютно любым. Если жилет, каким бы он ни был, удачно вписывается в придуманный вами образ – он очень модный. Даже если это жилет, который вы носили 5-10 лет назад, никто этого и не заметит. То есть самое главное для модного жилета – это удачно вписаться в образ, а год его рождения значения вовсе не имеет.

Жена обращается к мужу:
– Дорогой, у нашей соседки точно такая же шуба, как у меня!
– Ты что, хочешь купить себе другую?!
– Уверяю тебя, это обойдётся дешевле, чем переезд на новую квартиру.



Кому носить

Жилет – одежда универсальная, он подходит всем фигурам и возрастам. Высоким и стройным дамам можно носить любую длину и любой фасон. Обладательницам корпулентных фигур лучше выбирать прямые жилеты длиной до середины бедра из короткого меха.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

00.10 «Иосиф Бродский. Часть речи». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)
В городе предновогодняя атмосфера праздника и романтики. А в частном доме известного композитора Заурского - бездыханное тело хозяина, обнаруженное домработницей.
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Иосиф Бродский. Часть речи». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+)
На автобусной остановке хулиганы грабят пожилого мужчину, позарившись на его дорогие часы. Мужчина попадает в больницу в бессознательном состоянии, а находки с места происшествия озадачивают и следователя, и экспертов.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СКЛИФОСОВСКИЙ».** (16+)
Брагин не согласен со схемой лечения, но решает довериться специалистам. Ханина понимает, что Михаил и не думает искать отдельное жильё. Павлову в очередной раз вызывают в министерство.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ОБЪЕКТ 11».** (16+)

ТВЦ

08.40 «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...» (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...»** (12+)
10.40 «Последняя обида Евгения Леонова». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
Маньяк убивает своих жертв в алфавитном порядке и оставляет рядом с каждым телом железнодорожный справочник.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)
02.20 «Цена президентского имения». (16+)
03.00 Петровка, 38. (16+)
03.15 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
04.40 «Последняя обида Евгения Леонова». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

НТВ

19.00 Сегодня

05.10 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
На автомойке мойщик Вадим Кондратьев угоняет у Губы джип Михея, похищает на нем его жену Зойку и требует выкуп.
19.00 Сегодня
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
Баклан и Киря нападают на участкового Губина, избивают и крадут у него пистолет с патронами. Красавец находит бывшую девушку Баклана и просит назначить ему свидание. Во время встречи бандиты Рената по просьбе Галкина убивают Баклана.
23.30 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.15 Место встречи. (16+)
03.10 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

17.35 «Роман в камне»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
08.20 Легенды мирового кино
08.50 16.30 **«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.25 22.15 **«МЕГРЭ»**
Карла Андерсена обвиняют в убийстве ювелира Исаака Голдберга из Бельгии. Тело ювелира найдено в машине подозреваемого, орудие преступления в его кармане. Все улики указывают на виновность Андерсена, но их так много, что это вызывает подозрения у комиссара Мегрэ.
13.55 Цвет времени
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.35 «Роман в камне»
18.05 02.05 Музыка Балетов. С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!»
21.30 «Энигма»
02.35 «Красивая планета»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
09.00 **«ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.35 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
18.30 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
20.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».** (16+)
США, 2012 г. Боевик.
В ролях: Джереми Реннер, Рэйчел Вайс, Эдвард Нортон.
В игре всегда несколько фигур. Одна из них - Джейсон Борн, другая - совершенный агент Аарон Кросс. Их возможности безграничны.
22.45 **«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».** (16+)
00.40 Дело было вечером. (16+)
01.40 **«ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС».** (0+)
03.10 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.10 «Бременские музыканты». (0+)
05.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
11.15 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
19.50 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.20 «Известия»
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.05 **10.05 13.15 13.40 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» . (12+)
23.40 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
01.35 **«АТТРАКЦИОН».** (16+)
03.20 **«ШЕСТОЙ».** (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.30 **17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 **22.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
04.05 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.35 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.50 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ВЫЗОВ».** (16+)
14.05 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив.
16.10 «Всё просто!» (12+)
16.40 «Самое яркое». (16+)
18.25 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 10.00 00.20 03.15 04.50 «Тайны кино». (12+)
07.10 04.05 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.00 **15.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
09.30 Это было смешно
10.50 **20.00 «ВА-БАНК».** (12+)
12.40 **21.45 «РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
14.00 **«ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (16+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 **01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
23.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (12+)
01.05 «Безымянные дома». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?» (12+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)

ТНТ

00.10 «БОРОДАЧ». (16+)

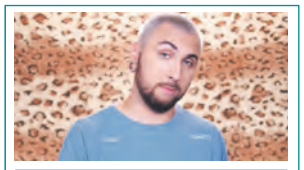
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 «ОЛЬГА». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОТПУСК». (16+)
Свой одиннадцатый отпуск в Геленджике Беляевы запомнят на всю жизнь. Здесь, у Черного моря, их ждут не только шашлычные и красное полусладкое, но и накопившиеся за год семейные проблемы.
21.00 «ПОЛЕТ». (16+)
22.05 «Студия «Союз». (16+)
23.10 «Концерт Руслана Белого». (16+)
00.10 «БОРОДАЧ». (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «ТНТ-Club». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «ВИКИНГИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Группа КБР расследует убийство заключенного, отсидевшего 9 лет за изнасилование и освобожденного на основании новых улик. Джейн получает несколько важных уроков, способных помочь ему в погоне за Красным Джоном…
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
Люцифер снова отрезает отросшие крылья. Линда пытается поговорить с ним о нем самом, но Люцифер слишком занят поиском Грешника. Тем временем им с Хлоей поручают новое дело...
23.00 «ВИКИНГИ». (16+)
03.30 Властители. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



20.30 +100500. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «БРАТАНЫ». (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
12.30 Улётное видео. (16+)
13.00 +100500. (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?
14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

11.30 «Большой хоккей». (12+)

06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 15.30, 17.20, 21.50 Новости
06.05, 12.25, 14.40, 22.00, 01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.30, 16.20 Еврофутбол. Обзор. (0+)
11.30 «Большой хоккей». (12+)
12.05, 14.20 Специальный репортаж. (12+)
13.10 Смешанные единоборства.(16+)
15.35 Профессиональный бокс. (16+)
17.25 Баскетбол. Россия - Эстония. Пр.тр.
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция
22.35 «Точная ставка». (16+)
22.55 Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - ЦСКА (Россия). Пр.тр.
02.00 Волейбол. (0+)
04.00 Баскетбол. (0+)

ДОМАШНИЙ

13.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.05 Давай разведёмся! (16+)
09.15 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
Докудрама.
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». (16+)
22.15 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»
Реклама
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА
В НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ
- Вы получаете до 5 млн. рублей
- Платим каждый месяц от 20 тыс. рублей
- Оплачиваем все услуги ЖКХ
- Если нужно делаем Вам ремонт
- Ставим Вам современную технику
- При желании предоставим сиделку

8 495 208 0500 8 977 357 8447
ООО «ЭКСПЕРТ», ОГРН 5167746429153
www.rentaKV.ru
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 142-51-94
Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VS ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru
* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.
Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.45 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
08.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
10.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
12.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
14.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
17.00 «ПЫШКА». (16+)
19.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
21.25 «ПРИМАДОННА». (16+)
Великобритания, Франция, 2016 г. В ролях: Мэрил Стрип, Хью Грант, Саймон Хелберг, Ребекка Фергюсон, Нина Арианда
23.25 «БЁРДМЭН». (18+)
01.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
03.10 «Ранго». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
07.20 «ПОБЕГ». (16+)
09.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
12.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
13.30, 14.30 «ШАКАЛ». (16+)
15.30 «ПОБЕГ». (16+)
17.45 «БАБЛО». (16+)
19.30, 20.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
21.15 «НАПАРНИК». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка
23.00 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
00.45 «ЯРДЫ». (16+)
02.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
09.20 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Русскин, Сергей Гусинский
01.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Россия, 2011 г.
02.45 «СТИЛЯГИ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.10, 11.05, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.10, 12.45, 18.05 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.40, 03.00 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30, 16.20, 20.00, 20.50, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
03.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
05.15 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
07.00 «ЖЕНА». (16+)
08.30 «ДОРЗ». (16+)
10.40 «БАНДИТЫ». (16+)
12.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
14.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
15.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
17.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
22.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
01.55 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
03.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
06.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
08.00 «ПАТЕНТ». (16+)
09.45 «БАЙКОНУР». (16+)
11.25 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
13.25 «15 СУТОК». (16+)
15.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
19.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
21.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2012 г.
22.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
03.10 «ТАКСИ-5». (18+)
05.00 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
Комедия, Италия, 2017 г.
06.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.50 «БАНДИТКИ». (16+)
10.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)
12.05 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.45 «ЭДДИ». (12+)
15.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.50 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
19.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
21.20 «СУПЕРСТАР». (16+)
Драма, комедия, мелодрама, спорт, США, 2002 г.
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.55 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
04.55 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
07.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
09.40 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
11.10 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)
12.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
14.35, 15.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
17.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
19.00 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
20.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
22.15, 23.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

РЕТРО

09.40, 13.00 Мультфильмы. (6+)
09.50, 22.45 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
10.45 «ШИНЕЛЬ». (12+)
12.10 Русская классика. (12+)
12.30 Великолепный Баженов. (12+)
13.15 Мультфильмы. (0+)
13.35 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
14.30 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
16.30 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
18.15 Сердечных дел мастер. (12+)
19.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
20.55 «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.10 6 кадров. (16+)
Скетч-шоу.
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ВЕЧЕРИНКА» (субтитры). (18+)
12.15, 20.15, 04.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)
Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.
14.05, 22.05, 06.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
Комедия, триллер, Россия, 2018 г. В ролях: Иван Макаревич, Любовь Аксенова
15.50, 23.50, 07.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Швеция, 2013 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50, 11.25 Огород круглый год. (12+)
10.05 Профотбор. (12+)
10.40 Вокруг сыра. (12+)
10.55 История усадеб. (12+)
11.45 Сам себе дизайнер. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05 Топ-10. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.20 Домоводство. (12+)
14.40 Идите в баню. (12+)
14.55 Баня - женского рода. (12+)
15.10 Я - фермер. (12+)
15.40 Кухня народов СССР. (12+)
15.55 Прогулка по саду. (12+)
16.30 Дело в отделке. (12+)
17.00 Приглашайте в гости. (12+)
17.15 Букет на обед. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)
18.05 Урожай на столе. (12+)
18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.10 Народные умельцы. (12+)
19.40 Муж на час. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.40 Мультиварка. (12+)
20.55 Частный сектор. (12+)
21.25 Семейный обед. (12+)
22.00 Календарь дачника. (12+)
22.20 Сад своими руками. (12+)
22.50 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Норвежская рыбалка. (12+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Рыболовная Россия. (16+)
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
11.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
12.45 Один день из жизни. (16+)
13.15 Сезон охоты. (16+)
13.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
15.55, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)
16.30 Уральская рыбалка. (12+)
17.00 Охотник-одиночка. (16+)
17.30 Камера, мотор… рыба! (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Охота и рыбалка в… (12+)
20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
20.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.10 Поймай и сними. (16+)
22.40 Камский спиннинг. (16+)
23.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
08.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 03.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино»
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
02.40 Наше кино. История большой любви. К 100-летию В. Стржельчика. (12+)
04.35 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.35 Орел и решка. Россия. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
11.00, 19.00, 20.30 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают… невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют по достоинству оценить свадьбы конкуренток.
21.35 Битва шефов. (16+)
23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
Россия, 2016 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Битва ресторанов. (16+)
03.15 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
16.00 Чадо из ада. (12+)
Премьера реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
17.30 Мастершеф. (16+)
21.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.30 Немножко разведены. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.55 Взвешенные люди. (16+)
04.10 МастерШеф Дети. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
11.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ…» (16+)
14.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Бунгерс, Ольга Красько, Евдокия Германова, Владимир Меньшов
16.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Александр Балуев, Наталья Суркова, Михаил Хмуров, Наталья Кудряшова, Ксения Суркова
17.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.00 «ПОРТ». (12+)
03.10 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45, 15.45, 18.10, 23.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55, 06.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.05, 10.05 Подлинная история Русской революции. (12+)
11.05 История Отечества в портретах. (12+)
11.25 Рельсовая война. (12+)
12.00, 12.30 Великие изобретатели. (12+)
13.10 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
14.15 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
15.10 Российские династии. (6+)
16.00 Восхождение кланов. (16+)
17.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
20.00 Историада. (12+)
21.05 Исторические города Британии. (12+)
22.05, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+)
22.35 Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.45, 07.30 Тайны музеев. (12+)
08.20, 09.05, 09.50 Музейные тайны. (12+)
10.35 Тайны музеев. (12+)
11.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.10 Земля больших кошек. (12+)
13.05 Призрак из Каменного века. (12+)
14.00 Первые люди. (12+)
15.00 Загадки Египта. (12+)
15.50 Древние суперстроения. (12+)
16.40 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
18.30 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+)
20.05 Вечные Помпеи. (6+)
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
22.45 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)
23.40 Первые люди. (12+)
00.35 Загадки Египта. (12+)
01.25 Древние суперстроения. (12+)
02.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
03.15, 04.05 Могилы викингов. (12+)
04.55 Даты, вошедшие в историю. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.20 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+)
09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+)
10.00, 10.30 Сделать за один день. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45, 12.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.10, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.50 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+)
22.40, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.30, 23.55 Игры разума. (16+)
01.10, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.02 Введение в собаководство. (12+)
08.54 Плохой пёс. (12+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Введение в собаководство. (12+)
15.50 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
16.42 Невиданные Аппалачи. (12+)
17.34 Дикая Коста-Рика. (12+)
18.26 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
19.18 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 Тайсон против акул. (12+)
21.03 Скорая помощь для животных. (16+)
21.56 В поисках йети. (12+)
22.49, 23.16 Секреты природы. (12+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Питомцы на диете. (12+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15, 05.38 Секреты природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Ржавая империя. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Взрывая историю. (12+)
11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+)
13.30, 13.56 Как построить… что угодно. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Утильщики. (12+)
19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09 Охотники за складами. (16+)
21.35 Склады: битва в Канаде. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.42 Голые и напуганные. (16+)
00.33 Железная дорога Аляски. (12+)
01.24 Взрывая историю. (12+)
02.10 Махинаторы. (12+)
02.56 Как это сделано? (12+)
03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Короли аукционов. (12+)
04.28 Голые и напуганные. (16+)
05.14 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
10.41 Большие сестры. (16+)
11.33 Моя полная жизнь. (16+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Центр лечения ожирения. (16+)
15.57 Они поменялись едой. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
21.18, 00.48 Свекровь-соперница. (16+)
22.11 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)
23.56, 03.12 Моя необычная беременность. (16+)
01.37 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05, 00.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 12.30 Новости
07.55, 19.25 Вид сверху. (12+)
08.20 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)
09.15 Нефутбольные истории. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
11.55, 03.40 Влюбленные в паруса. (12+)
12.10 Мини-футбол. Вчера. Сегодня. Завтра. (12+)
12.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
14.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция из Оренбурга
16.20 Мой первый тренер. Илона Корстин. (12+)
16.40 Страна. Live. (12+)
16.55, 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
18.55 Большой хоккей. (12+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
01.50 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)
03.30, 09.30, 10.30 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 2-й круг. (0+)
05.00 Снукер. German Masters. Финал. (0+)
07.00, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (0+)
11.00, 13.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 15.45 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. Слалом. (0+)
16.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (0+)
17.30 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.00, 20.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 1/4 финала. (0+)
20.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й раунд. (0+)
21.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й раунд. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 13.55, 16.25, 00.20 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.35, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 10 самых. (16+)
10.35 Ждите ответа. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 Tiktok чарт. (16+) Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челленджах платформы ТикТок.
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Звёзды Русского Радио-2020. (16+)
23.20 Прогноз по году. (16+)
00.25 Неспиннер. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.30 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
21.10 «Отель Трансильвания». (12+)
22.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
08.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Царевны». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
10.10 «Про Комарова». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Фиксики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Буба». (6+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

УНИКУМ

08.59, 09.50, 14.54 Мультфильмы. (6+)
09.33, 14.44, 20.11 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.37, 19.29 «Мили - мастер вопросов». (6+)
10.47, 11.56, 19.48 «Домики». (0+)
12.16 «Богатырята». (6+)
12.29 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.44, 16.22, 21.47 Крибли Баттл. (6+)
13.00, 16.40, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.16, 16.56, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)
13.32, 15.41 «Хождение за три моря». (6+)
13.59, 17.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.15, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.09, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
17.10 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)
17.37, 20.38 А вы знаете!? (6+)
18.14 Навигатор. У нас гости! (0+)
20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Оранжевая корова». (0+)
10.40 «Спроси у Три О!» (0+)
10.45, 23.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластилинки». (0+)
12.35 «Машинки», «Человечки». (0+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был…» (0+)
19.00 «Три О!» (0+)
19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Доктор Панда». (0+)

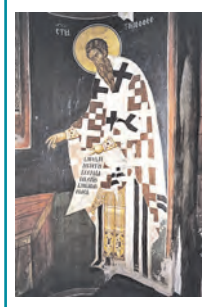
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.05 Простые чудеса. (12+)
15.00, 00.50 Re:акция. (12+)
15.45 Осанна. (0+)
16.50 Иоанн (Крестьянкин). Дворец праведника. (0+)
17.30 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ…» (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30, 04.15 Иоанн (Крестьянкин). Цикл: Старцы. (0+)
22.00, 23.05 «ЦЫГАН». 3 и 4 серии. (12+) СССР, 1979 г.
00.05 Благоверный князь Димитрий Донской. Цикл: День Ангела. (0+)
00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.25 Зачем Бог?! (0+)
01.55 Прямая линия жизни. (16+)
02.50 И будут двое… (12+)
03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Ап. Тимофея.

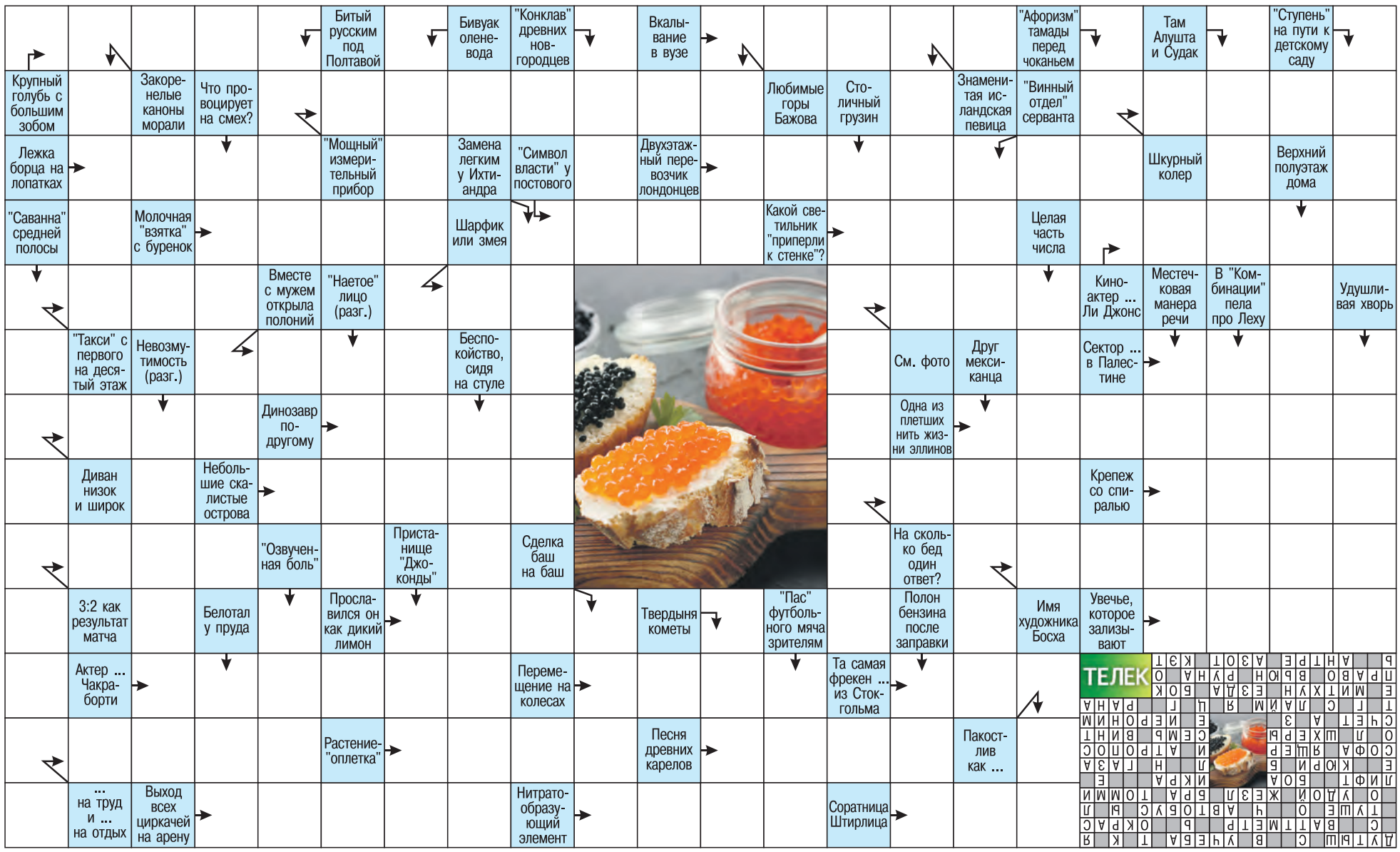


Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабынского, Белевского, чудотворца. Прмч. Анастасия, диакона Печерского, в Ближних пещерах. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитеров и прочих 377. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.

«Верующий живою верою в Бога, с самоотвержением предавшийся Богу, пребывает несмущенным при всех искушениях, наносимых духами злобы, видит в духах лишь слепые орудия Промысла Божия».

Свт. Игнатий Брянчанинов



ПЕРВЫЙ

23.30 «ВАН ГОГИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. (0+)
22.30 Вечерний Ургант. (16+)
23.30 **ПРЕМЬЕРА: «ВАН ГОГИ».** (16+)
Россия, 2018. Драма. В ролях: Алексей Серебряков, Даниэль Ольбрыхский. Отец - прославленный дирижер. Сын - талантливый, но безвестный художник.
01.25 **«СОГЛЯДАТАЙ».** (12+)
02.45 Модный приговор. (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Близкие люди». (12+)
Всё начинается с семьи, а отношения родителей во многом определяют жизнь их детей. Но какие бы сложности ни возникали между родными людьми, они не могут и не должны решаться давлением, угрозами или насилием.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
23.50 **«МАМОЧКА МОЯ».** (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Анна Горшкова, Дмитрий Орлов. Елена думала, что жизнь - это увлекательная сказка, написанная добрым волшебником, где каждую красавицу ждёт прекрасный принц. Но жизнь не обращает внимания на девичьи фантазии.
03.20 **«ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА».** (12+)

ТВЦ

08.10 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (0+)
10.05 **«И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ».** (12+)
11.30 События
11.50 **«И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Е. Лоза, И. Оболонков, А. Анищенко. Ольга застает мужа с любовницей и выгоняет его из дома - а вечером того же дня он попадает в аварию. Очнувшись в больнице, муж умоляет Ольгу дать ему ещё один шанс. Женщина соглашается. На следующий день курьер приносит ей странный букет из сухих роз и чертополоха, а в нем - записка: «Поздравляю с новой жизнью».
17.10 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
17.50 События
18.10 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
01.45 **«МОЙ АНГЕЛ».** (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 **«КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?»** (16+)
05.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

14.00 Место встречи

05.10 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Балабин с Кузнечиком и Владой накрывает подпольную автомастерскую, где перебивают номера на дорогих угнанных машинах. Саня пытается убедить троих арестованных автомехаников дать показания на главаря ОПГ Давыда, но те отказываются.
19.00 Сегодня
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
Красавец и Бездарь расследуют убийство студентки Ларисы Касимовой. Красавец решает искать преступника в ближнем круге Ларисы: любовники, ухажеры.
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
03.00 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.35 «Энигма»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 Легенды мирового кино
08.50 **16.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.15 Шедевры старого кино
11.45 «Острова»
12.25 **«МЕГРЭ»**
Комиссар Мегрэ расследует два убийства, на первый взгляд, не связанные друг с другом, - танцовщицы Арлетт и пожилой графини. Чтобы отыскать преступников, Мегрэ тщательно изучает прошлое жертв и выясняет, что когда-то они были знакомы...
14.00 «Роман в камне»
14.30 Открытая книга
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «Первые в мире»
17.40 Музыка Балетов. Н. Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.40 **«МОНАХИНЯ»**
22.55 «2 Верник 2»
00.05 **«ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС»**
02.20 «Возвращение с Олимпа». «Охота»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Том и Джерри». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
09.00 **«ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
10.00 **«ТРИ ИКС».** (16+)
12.20 **«ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (16+)
США, 2005 г. Боевик. В ролях: Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон.
14.20 **«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».** (16+)
16.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)
США - Китай, 2016 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер, Томми Ли Джонс. Экс-шпион Джейсон Борн осел в глуши Балканского полуострова. Здесь он пытается забыть своё прошлое, которое не даёт ему покоя.
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (18+)
01.10 **«МАКС ПЭЙН».** (16+)
02.55 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.20 «Возвращение блудного попугая». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
Россия, 2020 г. Детектив.
23.45 Светская хроника. (16+)
Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью.
00.45 **«СЛЕД».** (16+)
01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 **08.20 10.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
11.35 **13.15 14.05 17.15 18.40 21.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
Россия, 2014 г. Криминальная драма. В ролях: Я. Бойко, В. Стеклов, Е. Клейменов, Ф. Махмудов, Е. Маслаков.
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
01.35 **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (6+)
03.05 **«ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (6+)
04.35 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)
06.30 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 17.05 «Большая страна. История». (12+)
10.30 **22.35 «ЛЕВША».** (12+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»
17.20 **18.05 «МИЧМАН ПАНИН».** (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
00.05 Концерт Сергея Волчкова в Кремле. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.45 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.50 «Историс». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.35 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.50 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.25 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 10.00 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
07.10 04.10 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 **15.40 «ЖЕСТОКОСТЬ».** (12+)
09.30 «Это было смешно». (12+)
10.50 **20.00 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
12.30 **21.35 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
14.10 **23.05 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».** (12+)
17.20 «Золотая рыбка». (16+)
17.55 **01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
00.30 «Мистические тайны кино». (12+)
01.15 «Безымянные дома»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «Я, РОБОТ». (12+)

04.35 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«Я, РОБОТ».** (12+)
22.10 **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (16+)
00.25 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН».** (16+)
02.10 **«САХАРА».** (16+)

ТНТ

22.00 «Comedy Баттл». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
13.00 «Золото Геленджика». (16+)
14.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 **«БОРОДАЧ».** (16+)
Невезучий охранник Александр Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Ирины...
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Импровизация». (16+)
03.15 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

11.50 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)
США, Чехия, Румыния, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл, Ричард Роксбург. Далеко в Карпатских горах лежит страна Трансильвания, где обитают вурдалаки, оборотни и еще сотни порождений тьмы. Ван Хельсинг-охотник за нечистью, отправляется в Карпаты...
22.00 **«30 ДНЕЙ НОЧИ».** (16+)
00.30 **«ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z».** (16+)
02.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
03.30 Не ври мне. (12+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

23.00 «ОСАДА». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 **«БРАТАНЫ».** (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
12.30 Улётное видео. (16+)
13.00 +100500. (16+)
14.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 **«ОСАДА».** (16+)
США, 1998 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Аннетт Бенинг. Когда на улицах Нью-Йорка разворачивается террор, Хаб - Хаббарт, глава Объединенного Антитеррористического Подразделения ФБР получает задание задержать террористов и предъявить им обвинение.
01.20 **«БРАТАНЫ».** (16+)
03.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Новости

06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 19.25 Новости
06.05, 12.25, 16.30, 19.50, 00.45 Все на Матч!
09.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее. (16+)
10.00 Все на футбол! Афиша. (12+)
10.30 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
12.05, 14.05, 19.30, 01.40 Спецрепортаж. (12+)
13.10 Смешанные единоборства. (16+)
14.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). Пр.тр.и
16.55 ХоккейКХЛ. Прямая трансляция
20.40 Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.
22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Интер». ЧПр.тр.
02.00 Волейбол. (0+)
04.00 «Династия». (12+)
05.00 Бокс. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

08.00 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)
Россия, 2018 г. Докудрама.
19.00 **«РАДУГА В НЕБЕ».** (16+)
23.05 «Предсказания: 2021». (16+)
03.05 «Знахарка». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
04.20 «Реальная мистика». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.40 Давай разведёмся! (16+)

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	9			2			6	
6	3			7			4	2
		5	6		4	3		
		8	3		9	4		
3	1			8			5	9
		9	7		6	1		
		4	5		8	2		
9	7			6			8	4
	8			4			1	

2

2	6			3	9			5
			2	5			8	
		5	1		4		9	2
7	5	6	8			9	3	
	3		6	9	1		5	
	8	1			5	4	2	6
6	1		5		3	8		
	2			6	7			
5			9	1			6	3

3

9		3				8		2
	8	5		1		9	6	
7	2			9			1	4
			5		4			
	5	1		2		6	4	
			8		1			
5	3			8			9	1
	4	8		7		3	5	
1		9				2		7

4

	2		8		5		3	
1	8						5	9
		6		9		4		
3				7				6
		8	1	6	4	3		
7				2				4
		3		8		5		
8	5						6	3
	1		3		2		9	

5

9		3				5	6	
	4			6	9		1	2
2		6	7	5		3		4
		2			3		8	
	3	9		2		4	5	
	6		1			2		
4		5		7	1	6		8
6	7		9	3			2	
	2	1				7		9

6

2	9					1		3
		5	7		4			8
4	8		1					
5	2		9					
	6			8			9	
					3		1	5
					2		3	7
9			5		6	2		
8		2					5	9

Ответы

1

4	9	7	1	2	3	8	6	5
6	3	1	8	7	5	9	4	2
8	2	5	6	9	4	3	7	1
7	5	8	3	1	9	4	2	6
3	1	6	4	8	2	7	5	9
2	4	9	7	5	6	1	3	8
1	6	4	5	3	8	2	9	7
9	7	3	2	6	1	5	8	4
5	8	2	9	4	7	6	1	3

2

2	6	8	7	3	9	1	4	5
1	9	4	2	5	6	3	8	7
3	7	5	1	8	4	6	9	2
7	5	6	8	4	2	9	3	1
4	3	2	6	9	1	7	5	8
9	8	1	3	7	5	4	2	6
6	1	9	5	2	3	8	7	4
8	2	3	4	6	7	5	1	9
5	4	7	9	1	8	2	6	3

3

9	1	3	6	4	5	8	7	2
4	8	5	7	1	2	9	6	3
7	2	6	3	9	8	5	1	4
8	7	2	5	6	4	1	3	9
3	5	1	9	2	7	6	4	8
6	9	4	8	3	1	7	2	5
5	3	7	2	8	6	4	9	1
2	4	8	1	7	9	3	5	6
1	6	9	4	5	3	2	8	7

4

4	2	9	8	1	5	6	3	7
1	8	7	4	3	6	2	5	9
5	3	6	2	9	7	4	8	1
3	4	1	5	7	8	9	2	6
2	9	8	1	6	4	3	7	5
7	6	5	9	2	3	8	1	4
9	7	3	6	8	1	5	4	2
8	5	2	7	4	9	1	6	3
6	1	4	3	5	2	7	9	8

5

9	8	3	4	1	2	5	6	7
5	4	7	3	6	9	8	1	2
2	1	6	7	5	8	3	9	4
7	5	2	6	4	3	9	8	1
1	3	9	8	2	7	4	5	6
8	6	4	1	9	5	2	7	3
4	9	5	2	7	1	6	3	8
6	7	8	9	3	4	1	2	5
3	2	1	5	8	6	7	4	9

6

2	9	7	6	5	8	1	4	3
6	1	5	7	3	4	9	2	8
4	8	3	1	2	9	5	7	6
5	2	8	9	1	7	3	6	4
3	6	1	4	8	5	7	9	2
7	4	9	2	6	3	8	1	5
1	5	6	8	9	2	4	3	7
9	3	4	5	7	6	2	8	1
8	7	2	3	4	1	6	5	9

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ПЫШКА». (16+)
06.50 «ПРИМАДОННА». (16+)
08.45 «Ранго». Мультфильм. (6+)
10.40 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
12.30 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
14.55 «ПЫШКА». (16+)
16.55 «ПРИМАДОННА». (16+)
19.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
20.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Киннер, Кьюба Гудинг мл.
23.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
01.10 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
03.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ЯРДЫ». (16+)
07.05 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
08.30 «НАПАРНИК». (12+)
10.05 «БАБЛО». (16+)
11.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.35, 14.30, 19.00, 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
15.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
17.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
20.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
22.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
00.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
02.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
04.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

ДОМ КИНО

05.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.40 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
США, Канада, 2001 г. В ролях: Роуэн Аткинсон, Вупи Голдберг, Кьюба Гудинг-мл., Сет Грин
01.15 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Россия, 2014 г.
02.45 «ДУРАК». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.15, 11.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
08.10, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.05, 12.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.55, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.55 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30, 16.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
21.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
23.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
01.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СХВАТКА». (18+)
03.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
04.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
06.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
09.55 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
11.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.10 «ЖЕНА». (16+)
14.45 «ДОРЗ». (16+)
17.00 «БАНДИТЫ». (16+)
19.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
20.30 «ЛОВУШКА». (16+)
21.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.25 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
03.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
04.40 «ПАТЕНТ». (16+)
06.10 «БАЙКОНУР». (16+)
07.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
09.35 «15 СУТОК». (16+)
11.20 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
13.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
15.10 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
17.15 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
19.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
20.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.00 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)
22.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
05.35 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
07.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
08.55 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
10.45 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
12.35 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
14.10 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.40 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
21.35 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
23.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
02.50 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
05.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
07.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
09.40, 11.10 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
12.40 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
14.15 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
16.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
19.00 «КАЛАЧИ». (16+)
20.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
Комедия, СССР, 1966 г.
22.20, 23.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

РЕТРО

08.55, 09.40, 13.00 Мультфильмы. (0+)
09.30, 12.50, 13.10 Мультфильмы. (6+)
09.55 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+)
11.45 Флот. (12+)
13.25 Сердечных дел мастер. (12+)
14.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
16.05 «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+)
17.55 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
19.20 Арбатский романс. (12+)
20.20 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
22.00 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
22.55 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 18.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
11.00, 19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАВИГАТОР». (16+)
05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева
21.10 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
Криминальная драма, США, 2017 г.
14.30, 22.30, 06.30 «СВИСТУНЫ». (16+)
Криминальная комедия, Румыния, Франция, Германия, 2019 г.
16.10, 00.10, 08.10 «КРУТЫЕ СТВОЛЫ». (16+)
Боевик, криминальный триллер, США, 1997 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Крымские дачи. (12+)
10.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.20 Домоводство. (12+)
10.40 Идите в баню. (12+)
10.50 Баня - женского рода. (12+)
11.10 Я - фермер. (12+)
11.40 Кухня народов СССР. (12+)
11.55 Прогулка по саду. (12+)
12.30 Дело в отделке. (12+)
13.00 Приглашайте в гости. (12+)
13.15, 16.40 Огород круглый год. (12+)
13.30 Искатели приключений. (12+)
14.05 Урожай на столе. (12+)
14.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.05 Народные умельцы. (12+)
15.40 Муж на час. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)
17.25 Семейный обед. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Сад своими руками. (12+)
18.50 Обнови свой сад. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.50 Кашеварим. (12+)
20.05 Деревянная Россия. (12+)
20.35 Керамика. (12+)
20.55 Дачные радости. (12+)
21.30 Безопасность. (12+)
21.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
22.30 ЗаСАДа. (12+)
23.00 Жизнь в деревне. (12+)
23.30 Детская мастерская. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Один день из жизни. (16+)
09.25 Сезон охоты. (16+)
09.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
11.30, 15.35, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)
12.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
12.30 Уральская рыбалка. (12+)
13.00 Охотник-одиночка. (16+)
13.30 Камера, мотор… рыба! (16+)
14.00 Охота и рыбалка в… (12+)
14.30 Планета охотника. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05, 00.15 Охота в Новом Свете. (16+)
16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
17.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.05 Поймай и сними. (16+)
18.35 Камский спиннинг. (16+)
19.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
20.40 Донка против фидера. (16+)
21.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
22.10 Практическая школа нахлыста. (12+)
22.40 Крылатые охотники. (16+)
22.55 Первый лед - последний лед. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
Женские практики - новый авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела.
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
08.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (12+)
23.55 Ночной экспресс. Би-2. (12+)
01.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
02.30 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.25 Орел и решка. Россия. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
12.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
16.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
США, 1993 г. В ролях: Сэм Нил, Лора Дерн
18.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
США, 1997 г.
20.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
США, 2001 г.
22.40 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
США, 2015 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Битва ресторанов. (16+)
02.20 Орел и решка. Америка. (16+)
03.10 Битва ресторанов. (16+)
04.00 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.40 Папа попал. (12+)
06.25, 13.55 Мастершеф. (16+)
18.15 Беременна в 16. (16+)
21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
23.00 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решатся на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками».
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.45 Взвешенные люди. (16+)
04.00 МастерШеф Дети. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
11.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
13.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
14.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
16.20 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик, Наталия Быстрова
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Дмитрий Суржиков
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
03.20 «И НИКТО НА СВЕТЕ…» (12+)
04.40 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 1937. Год страха. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.30 Великие изобретатели. (12+)
09.10, 10.05, 11.10 Подлинная история Русской революции. (12+)
12.10 Мифы Древней Греции. (12+)
12.45 История Отечества в портретах. (12+)
13.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
14.15 Восхождение кланов. (16+)
15.20 Карл V. Пути императора. (16+)
16.00 Историада. (12+)
17.05 Исторические города Британии. (12+)
18.05 История одной фотографии. (6+)
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
20.00, 21.00, 21.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
22.55 Приход нацистов к власти. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.40, 07.30 Тайны музеев. (12+)
08.15, 09.00, 09.45 Музейные тайны. (12+)
10.30 Тайны музеев. (12+)
11.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.05 Земля больших кошек. (12+)
13.00 Вечные Помпеи. (6+)
13.55 Первые люди. (12+)
14.55 Загадки Египта. (12+)
15.45 Древние суперстроения. (12+)
16.40 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
18.30 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+)
20.05 Невидимые города Италии. (12+)
21.00 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
21.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
22.40 Золотое кораблекрушение. (12+)
Великобритания, 2013 г.
23.35 Первые люди. (12+)
00.35 Загадки Египта. (12+)
01.25 Древние суперстроения. (12+)
02.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
03.20, 04.05 Могилы викингов. (12+)
04.55 Даты, вошедшие в историю. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.20 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+)
10.05, 10.30 Сделать за один день. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.15 Последний лёд. (16+)
22.25, 01.45, 02.30 Авто-SOS. (16+)
23.15, 23.40 Игры разума. (16+)
00.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.55, 04.40 Осушить океан. (16+)
05.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
08.02 Введение в собаководение. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)
10.38 Невиданные Аппалачи. (12+)
11.30 Дикая Коста-Рика. (12+)
12.22 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Введение в собаководение. (12+)
15.50 Питомцы на диете. (12+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)
19.18 Планета мутантов. (12+)
20.10 В дикие края с Эваном. (16+)
21.03 Дом для рептилий. (12+)
21.56 В поисках йети. (12+)
22.49, 23.16 Секреты природы. (12+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Тайсон против акул. (12+)
01.28 Планета мутантов. (12+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15, 05.38 Секреты природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Ржавая империя. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Золотая лихорадка. (16+)
12.39 Аляска: последний рубеж. (16+)
13.30, 13.56 Как построить… что угодно. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Мастера поторговаться. (16+)
19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+)
22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Аляски. (12+)
01.24 Махинаторы. (12+)
02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)
02.56, 03.19 Утильщики. (12+)
03.42 Голые и напуганные. (16+)
04.28 Золотая лихорадка. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.49, 10.15 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
10.41 Центр лечения ожирения. (16+)
11.33 Они поменялись едой. (16+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Родители-подростки. (16+)
15.57 Свадебный салон XXL. (12+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
21.18 Загадочные заболевания. (16+)
22.11, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.04, 01.37 Доктор «Прыщик». (16+)
23.56, 03.12 Лишняя кожа. (18+)
00.48 Семья Шантель. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 14.50 Новости
07.55 Страна. Live. (12+)
08.15 Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции. (12+)
09.10 Белгородский режиссер. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
11.55 Спорт. Истоки. (12+)
12.10 Страна смотрит спорт. (12+)
12.40 Мой первый тренер. Илона Корстин. (12+)
13.00 Баскетбол. (0+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
17.00 Где рождаются чемпионы? (12+)
17.30, 19.20, 23.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
21.10 Смешанные единоборства. «Шагнувшие в бессмертие». (16+)
23.10 Особенности национального фристайла. (12+)
01.20 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)

EUROSPORT 1

02.00 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
03.30, 06.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 1/4 финала. (0+)
05.00, 20.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й раунд. (0+)
07.00, 09.00, 11.00 Теннис. ATP 250. Мельбурн. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
13.20 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 15.45, 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. (0+)
16.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. (0+)
17.30 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. Прямая трансляция. (0+)
21.45 Снукер. Shoot-Out. 1-й раунд. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.55, 13.55, 17.10, 00.15 PRO-клип. (16+)
06.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.25 10 самых. (16+)
11.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.55 Отпуск без путёвки. Катар. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Big Love Show-2020. (16+)
23.20 DFM - Dance chart. (16+)
00.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.50 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
19.30 «Суперпес и Турбокот». (6+)
21.25 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)
США. 2017 г. В ролях: Майкл Кэмпион, Патрик Малдун, Кенни Бомонт
23.15 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
01.15 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
02.50 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
08.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Царевны». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Золотая антилопа». (0+)
10.10 «Виват, мушкетёры!» (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Буба». (6+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

УНИКУМ

09.29, 15.18, 17.10, 20.11, 22.40 Мультфильмы. (0+)
09.38, 14.44, 15.34, 22.50 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.37, 19.29 «Мили - мастер вопросов». (6+)
10.47, 11.56, 19.48 «Домики». (0+)
12.16 «Богатырята». (6+)
12.29, 16.10, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.44 Крибли Баттл. (6+)
13.00, 16.40, 18.31, 22.05 Проще простого! (6+)
13.16, 16.56, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)
13.32, 15.42 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)
13.59 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.15, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.23, 18.14, 21.49 Навигатор. У нас гости! (0+)
17.37 А вы знаете!? (6+)
17.40, 20.43, 23.40 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.45, 23.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластилинки». (0+)
12.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.45 «Чик-зарядка». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был…» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Турбозавры». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Доктор Панда». (0+)

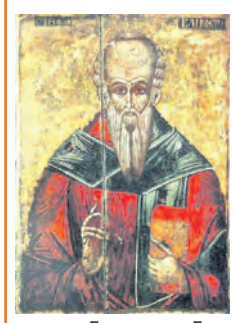
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Благоверный князь Димитрий Донской. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 В поисках Бога. (6+)
13.00 Завет. (6+)
15.00 Re:акция. (12+)
15.45 Всероссийский старец. (0+)
16.35 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
17.05 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
18.05 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Дом Ксении. Цикл: Русские праведники. (0+)
22.00, 23.05 «ЦЫГАН». 5 и 6 серии. (12+)
00.05 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
01.40 Res Publica (субтитры). (12+)
02.30 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)

Православный календарь

5 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1. Сщмч. Климента, еп. Ankирского, и мч. Агафангела.



Прп. Геннадия Костромского, Любимоградского. Собор Костромских святых. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Нолланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прмч. Серафима, прмцц. Евдокии и Екатерины, мц. Милицы.

Постный день. Разрешается рыба.

« Не будь жаден и падок на пищу, чтоб не возобновились в тебе прежние грехи твои».

Свт. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам не стоит принимать поспешных решений. Вопросы, заведомо вызывающие разногласия, даже не нужно поднимать на совещаниях. А в общении с близкими постарайтесь избегать острых тем. Не поссориться с любимым человеком поможет трепетное отношение друг к другу.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Оптимистичный настрой Тельцов будет располагать к высокой деловой активности. Немного старания, и успех обеспечен. Семья будет рада вашим достижениям. А романтические вечера со второй половинкой наполнят душу радостью, нежностью и теплотой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В поведении Близнецов возобладает честолюбие и желание выделиться. Можно ожидать обострения конкурентной борьбы, но вас это только подстегнет к новым свершениям. Время прекрасно подходит для общения с близкими и друзьями. А вот от романтики стоит передохнуть.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам звезды советуют прислушаться к чувству долга. Не придирайтесь к окружающим, не ищите проблемы на ровном месте. Попробуйте справиться с дурным настроением, побаловав себя давно запланированной покупкой. А любимого человека нежьте, хольте и лелейте.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эмоции Львов будут выплескиваться через край. А это может привести к любым последствиям – от карьерного взлета до ссор с коллегами. То же и в семье: споры, примирения, семейные вечера и умопомрачительные выходные. Скучно не будет!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Успех в делах Дев будет во многом зависеть от разного рода мелочей. Лучшие занятия недели – создание уюта в доме и работа над своим имиджем. Правильное распределение обязанностей поможет наладить отношения в семье. В любви звезды обещают гармонию.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Решая деловые вопросы, занимаясь семейными делами или встречаясь с друзьями, внимательно прислушивайтесь к интуиции. Неделя принесет творческие успехи. А успех в любовных делах будет во многом зависеть от умения чувствовать и понимать партнера.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам звезды советуют не принимать все близко к сердцу. Эмоциональный фон недели будет несколько нестабилен. А потому профилактическое уединение очень даже приветствуется. Деликатное общение с близкими и любимым человеком поможет избежать ссор.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Отличная неделя для активного отдыха в кругу родственников или друзей. А совместное времяпрепровождение с любимым человеком и вовсе обещает незабываемые моменты. Работа? Она не потребует от вас полной самоотдачи, и это, в конце концов, неплохо.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя Водолеев будет располагать к общению, новым знакомствам, деловым поездкам и недолгим экскурсионным турам. Однако есть риск совершить необдуманный поступок, например, потратиться на ненужную чепуху. Лучше сосредоточьтесь на личной жизни.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов будет важна стабильность. А потому вы будете усердны в работе, чтобы упрочить свое положение. Хорошее время, чтобы затеять ремонт, привести в порядок документы. Не самый подходящий момент для решительных шагов в любовных отношениях.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Партнеры и сослуживцы Рыб не склонны будут идти на уступки и компромиссы. Зато хорошее время для семейных поездок, примирения с родственниками и помощи старшим членам семьи. А уж для романтических свиданий неделя и вовсе подходит как никогда.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

21.20 «Сегодня вечером». (16+)

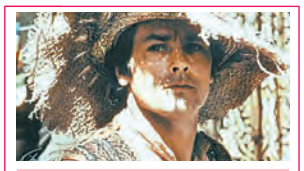
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 Премьера. «Вера Глаголева. Несломанный свет». (12+)
11.30 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.10 Лев Лещенко. Концерт в день рождения. (12+)
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.45 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир
21.00 Время
21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
23.00 **ПРЕМЬЕРА: «БЛЕДНЫЙ КОНЬ».** (16+)
Великобритания, 2020.
01.15 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?» (16+)
02.05 Модный приговор. (6+)
02.55 Давай поженимся! (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

12.20 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.20 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 **«БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
Романтичная девушка с необычным именем Эра живёт в небольшом городке. Как и её любимая героиня Ассоль, Эра ждёт своего принца под алым парусом. Она уверена, что впереди у неё только счастье.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 **«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Артем Алексеев, Шорена Шония. Миллионер Данила Княжевич с размахом отмечает свой день рождения, не подозревая, как круто изменится его жизнь совсем скоро.
01.00 **«РАЗОРВАННЫЕ НИТИ».** (12+)

ТВЦ



07.55 «ЗОРРО». (0+)

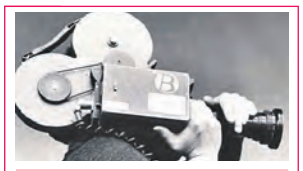
05.40 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 **«ЗОРРО».** (0+)
10.20 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
11.30 События
11.45 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
12.55 **«АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ».** (12+)
14.30 События
14.45 **«АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ».** (12+)
17.05 **«ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ».** (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Анастасия Панина. Сотрудник МВД Вадим Датский бесследно исчезает, пытаясь поймать серийного убийцу.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
00.50 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)
02.00 Линия защиты. (16+)
02.25 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
03.05 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
03.50 «90-е. Королевы красоты». (16+)
04.30 «90-е. Сердце Ельцина». (16+)
05.10 «10 самых...» (16+)

НТВ

16.20 Следствие вели... (16+)

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 **«СИБИРЯК».** (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
В «Квартирном вопросе» - классика жанра. Жена любит светлое, муж - темное. Она предпочитает дерево и велюр, а он без ума от бетона.
13.00 Секрет на миллион. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Ты не поверишь! (16+)
21.00 **«ПЁС».** (16+)
Прямо у порога собственной квартиры на девушку нападает мужчина. Узнав его, она приходит в ужас и просит о пощаде.
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.10 Юбилейное шоу Аниты Цой «50кеан». (12+)
02.05 Дачный ответ. (0+)
03.00 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



14.00 «Русь»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.30 **«К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
10.05 «Неизвестная»
10.35 **00.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**
12.00 «Эрмитаж»
12.30 «Земля людей»
13.00 01.45 «Серенгети»
14.00 «Русь»
14.30 «Острова»
15.25 «Кто за стеной?»
15.50 **«ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»**
СССР, 1974 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Лаврова, Владимир Заманский, Евгения Симонова. Случайная встреча Ольги и Сергея возвращает их к минувшим дням молодости. Во время войны они любили друг друга, но, демобилизовавшись из армии, Сергей не захотел связывать себя женитьбой, полагая, что это может помешать ему в жизни.
17.10 «Репортажи из будущего»
17.50 **«СИРЕНА С «МИССИСИПИ»**
19.55 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»
22.00 «Агора»
23.00 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале
02.45 «Ночь на Лысой горе»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.00 Саша готовит наше. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Саша готовит наше. (12+)
10.05 **«ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ».** (12+)
13.00 **«ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ».** (12+)
15.20 **«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (12+)
17.15 «Фердинанд». (6+)
19.20 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
21.00 **«РЭМПЕЙДЖ».** (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Наоми Харрис. Дэвис Окойи - бывший спецназовец, борец с браконьерами.
23.05 **«АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ».** (12+)
01.00 **«КОМНАТА СТРАХА».** (18+)
03.00 **«ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС».** (0+)
04.25 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Кошкин дом». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 **«СВОИ-3».** (16+)
13.20 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 **«РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН».** (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Андрей Исаенко, Сергей Сипливый, Игорь Тихомиров. Художник-оформитель Настя мечтает усыновить из детского дома семилетнего Егора. Но комиссии по усыновлению не нравится, что девушка одинока: муж бросил ее, когда оказалось, что у Насти почти нет шансов забеременеть.
04.10 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 **«СОЛЕНЫЙ ПЕС».** (0+)
07.15 **08.15 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05 «Морской бой». (6+)
15.05 «Сталинград». (12+)
15.40 **«ЛИЧНЫЙ НОМЕР».** (12+)
18.10 «Задело!»
18.25 «Легендарные матчи». (12+)
22.30 **«ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ».** (12+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)
08.00 14.45 «Календарь»
09.15 «За дело!» (12+)
09.55 **«КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ».** (0+)
11.25 «Дом «Э». (12+)
11.35 **13.05 «МИЧМАН ПАНИН».** (12+)
13.15 Концерт Сергея Волчкова в Кремле. (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Женщина в красном»
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
18.30 «Домашние животные». (12+)
19.05 «ОТРажение». (12+)
20.00 **«ДОМ».** (16+)
22.10 «Культурный обмен». (12+)
22.50 **«БАРБАРА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.10 09.40 12.15 13.15 17.15 19.15 20.45 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
06.30 08.25 10.30 11.15 12.30 16.30 17.25 18.25 22.25 00.35 03.10 03.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
07.10 07.35 15.15 15.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
13.25 23.25 04.10 «The City». (12+)
14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
21.30 «Сортировочная». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
13.00 «Самое яркое». (16+)
14.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (0+)
СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков, Нонна Мордюкова. Город Заступинск, где-то между Москвой и Алма-Атой, ближе к Воронежу.
23.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 05.20 «Тайны кино». (12+)
07.10 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 «Песни нашего кино». (12+)
08.30 «Тайны души». (6+)
08.55 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
10.35 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
13.00 **00.55 «КРИК СОВЫ».** (12+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов, Андрей Феськов.
17.50 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (12+)
19.10 **«ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.25 **«БЕТХОВЕН».** (6+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.10 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.15 **«СОВБЕЗ».** (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.25 **«ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (16+)
19.45 **«ХИЩНИК».** (16+)
США - Канада, 2018 г. Фантастический боевик.
21.50 **«ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».** (16+)
23.40 **«ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ».** (16+)
01.30 **«S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ».** (18+)
02.55 **«ОТЧАЯННЫЙ ПАПА».** (12+)
04.20 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

23.00 «Женский стендап». (16+)

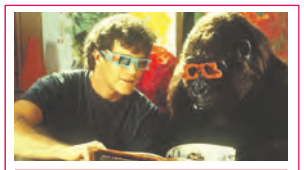
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Мама Life». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
11.30 «ЖУКИ. Фильм о сериале». (16+)
12.00 **«ЖУКИ».** (16+)
20.00 **«ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».** (16+)
США, 2008 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кэмерон Диаз, Эштон Катчер, Роб Кордр, Лэйк Белл, Джейсон Судейкис. После бурной ночи в Лас-Вегасе двое незнакомых людей просыпаются в одной постели...
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 **«А ВОТ И ПОЛЛИ».** (12+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

09.15 Рисуем сказки. (0+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Рисуем сказки. (0+)
09.30 **«ЧЕРНОЕ МОРЕ».** (16+)
11.45 **«ЗОЛОТО ФЛИННА».** (16+)
13.45 **«ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z».** (16+)
16.30 **«СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон. Белла Свон считает дни до выпускного вечера, когда, по договорённости с Эдвардом Калленом, она обратится в вампира. Но Эдвард не оставляет надежды, что девушка изменит решение.
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
20.30 Последний герой. Племя новичков. (16+)
22.00 **«ДРУГОЙ МИР».** (16+)
00.30 **«ЗОЛОТО ФЛИННА».** (16+)
02.00 **«ВИКИНГИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



02.15 «КОНГО». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Каламбур. (16+)
06.50 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
09.00 КВН Best. (16+)
10.50 Утилизатор. (12+)
13.00 +100500. (16+)
14.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру...
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
20.30 +100500. (16+)
00.00 **«ОСАДА».** (16+)
02.15 **«КОНГО».** (0+)
04.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.50 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)

06.00 Бокс. Пр.тр.
08.30, 09.25, 11.35, 13.40, 16.30, 19.25, 22.00 Новости
08.35, 11.40, 13.45, 16.35, 19.30, 22.10, 01.35 Все на Матч!
09.30 «Метеор на ринге». (0+)
09.50 **«НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ».** (16+)
12.15, 14.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.
17.25 Баскетбол. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы-2021. Пр.тр.
19.55 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Пр.тр.
23.00 Хоккей. «Сент-Луис Блюз» - «Колорадо Эвеланш». НХЛ. Пр.тр.
02.05 Волейбол. (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
04.00 Сноубординг. (0+)
05.00 Бобслей и скелетон. (0+)

ДОМАШНИЙ

05.55 Домашняя кухня. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 **«ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».** (16+)
10.40 **«МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ».** (16+)
Украина, 2020 г. Остросюжетная мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Артём Карасев. Некогда тихий провинциальный городок охвачен ужасом. На озёрах в окрестностях начали находить лодки с мёртвыми женщинами...
19.00 **«МОЯ МАМА».** (16+)
Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дере, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия.
23.00 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
02.40 **«МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ».** (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Академик. Вокал. Проектор. Слесарь. Мнение. Утопист. Дуб. Пряжа. Тубус. Блик. Мыловарня. Тритий. Миткаль. Коготь.

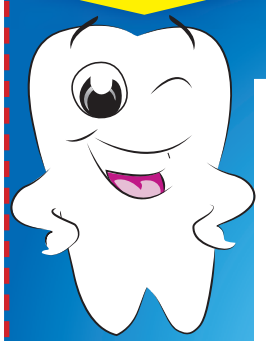
По вертикали: Доплата. Таксопарк. Корь. Дредноут. Митинг. Короед. Присяжный. Булавка. Тоннель. Убыток. Пилинг. Полив. Мирт.

	16		10		6	12	6	16	13	1	11	12
5	4	12	6	3		4		7		11		4
	14		12		14	7	4	13	12	10	4	7
17	3	13	17	6	7	19		16		11		4
	6		4		11		1	8	13	8	11	13
15	10	4	14	11	17	10		4		20		16
	6		6		9		16	15	18		10	
15		14	7	9	21	6		10	15	18	15	17
18	3	11	12		8		14		3		8	
2		3		1 М	2 Ы	3 Л	4 О	5 В	6 А	7 Р	8 Н	9 Я
10	7	11	10	11	22		3		5		13	
4		8		7		1	11	10	12	6	3	19
12	4	20	4	10	19		5		6		19	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22				

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование
10% на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... 600 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... 3 500 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... 7 990 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... 10 800 р.
- Установка импланта ..... 18 000 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... 19 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.

*Акция действительна до 28.02.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
06.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
08.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
10.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
13.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
15.55 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
17.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
19.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
21.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г.
23.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
01.05 «БЁРДМЭН». (18+)
03.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
07.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
08.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
10.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
12.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
13.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.15 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
17.05 «ПРИЗРАК». (6+)
19.05 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
21.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
22.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
00.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
02.15 «ЯРДЫ». (16+)
03.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
07.10 «ПРИЗРАК». (6+)
09.20 «ОГОНЬ, ВОДА И… МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
10.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
14.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
16.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
17.45 «СВАТЫ». (16+)
21.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
СССР, 1971 г.
23.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
03.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 04.30, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 07.25, 08.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.35, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.15, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.05, 16.50, 17.35, 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Аль Пачино, Кэти Холмс, Элоди Тунье
21.40 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
23.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.05 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
02.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
02.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
04.15 «ЖЕНА». (16+)
05.50 «ДОРЗ». (16+)
08.00 «БАНДИТЫ». (16+)
10.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
11.25 «ЛОВУШКА». (16+)
12.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
14.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
16.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
18.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
22.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
02.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
03.30 «ПАТЕНТ». (16+)
05.00 «БАЙКОНУР». (16+)
06.30 «15 СУТОК». (16+)
08.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
11.50 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
13.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
15.40 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
17.15 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)
19.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.05 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
02.40 «ДЮПЛЕКС». (12+)
04.10 «ГАМБИТ». (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
07.20 «МУВИ 43». (18+)
09.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
12.35 «ТАКСИ-5». (18+)
14.30 «СУПЕРСТАР». (16+)
16.10 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
17.50 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
Комедия, мелодрама, США, 2005 г.
21.40 «ЭДДИ». (12+)
Комедия, спорт, США, 1996 г.
23.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 02.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
04.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
05.30 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
08.20 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
09.55 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
11.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
13.00 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
14.45 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
16.45 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.05 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
Комедия, Франция, 1966 г.
22.45 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)

РЕТРО

10.00 «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+)
11.50 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
12.40 Мультфильмы. (0+)
13.35 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
15.05 Арбатский романс. (12+)
16.05 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
17.45 Русская классика. (12+)
18.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
19.50 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
21.20 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+)
21.50 Сердечных дел мастер. (12+)
22.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сигов, Полина Сыркина
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.30 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (12+)
10.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)
12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
13.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)
15.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
22.55 «НЯНЬКИ». (12+)
Криминальная комедия, США, 1994 г.
00.50 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
Биографическая драма, Великобритания, США, 2010 г.
14.55, 22.55, 06.55 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
Комедия, Франция, 2001 г.
16.25, 00.25, 08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 14.10, 22.10, 02.20 Преданья старины глубокой. (12+)
06.35, 14.40, 18.45, 22.40, 02.50 Чай вдвоем. (12+)
06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)
07.00, 11.15, 15.20, 23.15, 03.20 Тихая моя родина. (12+)
07.35, 15.50, 19.50, 23.50, 03.50 Агротуризм. (12+)
08.00, 10.40, 12.40, 15.00 Огород круглый год. (12+)
08.20, 16.40, 20.35, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)
08.35, 12.55, 16.55, 20.50, 00.55, 04.50 Кухня народов СССР. (12+)
08.50, 13.10, 17.10, 21.05, 01.10, 05.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Травовед. (12+)
09.40, 13.40, 17.40, 01.35, 05.35 10 самых больших ошибок. (12+)
11.50 Ремонт для начинающих. (16+)
12.20, 16.25, 20.20, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
18.10 Битва огородов. (12+)
Мы начинаем цикл программ, где будем в режиме реального времени сравнивать традиционное и органическое природное земледелие.
19.20 Секреты стиля. (12+)
21.40 Хозяин. (12+)
02.05 Паштет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.35, 20.35, 22.40, 00.45, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.35, 17.35, 19.35, 21.40, 23.40, 01.45, 03.40, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах… Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»
13.05 Рыболовная Россия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас! Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день.
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)
08.10 Всё, как у людей. (12+)
08.25 Наше кино. История большой любви. К юбилею Э. Володарского. (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в Мире
10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
История о непростых испытаниях на небе и земле. О том, как профессионализм и человеческая теплота соединяет самых разных людей. Вместе они пройдут сквозь жизненные неурядицы и экстремальные ситуации, предотвратят катастрофы и станут лучшим экипажем гражданской авиации!
16.00 Новости
16.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
02.15 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
03.55 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
08.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
10.00 Планета Земля: Часть 2. (12+)
11.00 Семь миров, одна планета. (12+)
12.05 Идеальная планета. (12+)
13.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
15.00 Орел и решка. Девчата. (16+)
16.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
США, 2012 г.
01.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
США, 2015 г.
03.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
08.30 Беременна в 16. (16+)
11.40 Моя маленькая странность. (16+)
13.25 Маленькие. (12+)
14.20 Няня особого назначения. (16+)
16.00 Чадо из ада. (12+)
17.30 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
23.00 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.15 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
11.40 «ПИСЬМО». (16+)
12.10 «СОБИБОР». (16+)
14.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
Драма, СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Денис Никифоров, Екатерина Редникова
17.50 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Юрий Назаров
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВОИ». (16+)
02.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
03.20 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 1937. Год страха. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.05, 10.05 Подлинная история Русской революции. (12+)
11.05 Семь дней истории. (12+)
11.20 Карл V. Пути императора. (16+)
12.00 Историада. (12+)
13.05 Исторические города Британии. (12+)
14.05 Мифы Древней Греции. (12+)
14.40 Тайны великих картин. (12+)
15.20, 16.20, 17.25 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Музей изобразительных искусств имени Пушкина: Музей личных коллекций. (6+)
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Биография, драма, история, Нидерланды, 2011 г.
22.05 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)
Военная драма, история, СССР, 1936 г.

VIASAT HISTORY

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.45, 07.30, 08.20 Тайны музеев. (12+)
09.05, 10.00 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
11.00 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
11.55, 12.45, 13.35, 14.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
15.15 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
16.00, 16.55 Удивительное семейство псовых. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
17.45, 18.35 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
19.25, 20.10 Военные заводы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
США, 2018 г.
21.50 Расшифровка тайн. (12+)
Сезон: 1. США, 2019 г.
22.35 Побег от Гитлера. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.25, 00.15 Карты убийства. (16+)
01.05, 01.55 Удивительное семейство псовых. (12+)
02.50, 03.35, 04.25 Запретная история. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)
06.45, 07.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
08.20, 08.45 Сделать за один день. (16+)
09.10, 10.00 Авто-SOS. (16+)
10.50, 11.45 Самые лучшие суперкары. (16+)
12.35, 13.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.15, 15.05 Инстинкт выживания. (16+)
15.55, 16.45 Экстремальный экспресс. (16+)
17.35, 18.25 Исследователь 2.0. (16+)
19.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
20.05 Три вождя. (16+)
21.00 Северная Корея. Сознание диктатора. (16+)
21.50 Три вождя. (16+)
22.45 Северная Корея. Взгляд изнутри: Киберармия. (16+)
23.40 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы: Война на Восточном фронте. (16+)
Это история о вторжении Гитлера в Россию с самой крупной армией, которую когда-либо удавалось собрать в современной истории, а также о крупнейшем в истории танковом сражении.
00.30, 01.15 Необычные промыслы. (16+)
02.00 Авто-SOS. (16+)
02.45, 03.30 Эвакуация Земли. (16+)
04.15, 05.05 Враждебная планета. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.02 Введение в собаководство. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46, 10.38, 11.30, 12.22 Меконг: душа реки. (12+)
13.14 Планета мутантов. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Введение в собаководство. (12+)
15.50 Спасти орангутана. (12+)
16.42 Неизведанная Мексика. (12+)
17.34 Невиданные Гавайи. (12+)
18.26 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
19.18 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
20.10 Тайсон против акул. (12+)
Погрузитесь в океанские глубины, чтобы своими глазами увидеть тайную жизнь самых опасных хищников на планете.
21.03, 21.56, 22.49, 23.42 В поисках йети. (12+)
00.35, 01.28, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Экспедиция Мунго: Смертоносный дракон Борнео. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (16+)
06.45 Как это сделано? (16+)
07.10 Взрывая историю. (12+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Голые и напуганные XL. (16+)
09.41 Автомир Майка Брюера. (12+)
10.07 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
10.32, 10.58, 21.09, 21.35 Женская автомастерская. (12+)
11.23, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
12.14, 04.28 Миллиардер под прикрытием. (12+)
13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38 Охотники за складами. (16+)
16.04, 16.29, 16.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
17.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.02 Как это сделано? (16+)
19.27 Голые и напуганные XL. (16+)
20.18 Автомир Майка Брюера. (12+)
20.44 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
22.00 Грязная работёнка: незаменимые. (16+)
22.51, 23.42 Убитые тачки. (12+)
00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+)
02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)
02.56 Самогонщики. (18+)
05.14 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
13.18 Паутина лжи: Любовь с первого сообщения. (16+)
Найдя мужчину своей мечты в интернете, мать-одиночка не верит своему счастью. Но вскоре отношения обернутся для нее и ее детей сущим кошмаром.
14.11 Моя полная жизнь: Система поддержки. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50, 17.16 Мамы-монстры. (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Дом у моря за бесценок. (12+)
22.11 Центр лечения ожирения. (16+)
23.04 Они поменялись едой. (16+)
23.56 Доктор «Прыщик». (16+)
00.48, 01.37, 02.25 Моя необычная беременность. (16+)
03.12 Дом у моря за бесценок. (12+)
03.36 Свекровь-соперница. (16+)
04.24 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
05.12 Семья Шантель. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 12.25 Новости
07.55, 20.20 Спорт. Истоки. (12+)
08.15, 17.25 Страна смотрит спорт. (12+)
08.45, 23.55 Жизнь после спорта. (12+)
09.10, 20.00 В Зените славы. (12+)
09.25 Командный разряд. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
10.05 Нефутбольные истории. (12+)
10.35 Страна. Live. (12+)
10.55 Сноубординг. Кубок мира. Прямая трансляция
12.30, 22.05 Баскетбол. (0+)
14.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция
16.25 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
16.35 Золото страны. (12+)
16.55 Большой хоккей. (12+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
20.40 Гандбол. (0+)
00.20 Сноубординг. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Горные лыжи. (0+)
03.30, 08.00, 19.15 Теннис. ATP 250. Мельбурн. (0+)
05.00, 09.30, 20.45 Снукер. Shoot-Out. (0+)
07.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. (0+)
10.30, 11.55 Санный спорт. Санкт-Мориц. Кубок мира. Двойки. Прямая трансляция. (0+)
11.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)
12.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. Прямая трансляция. (0+)
13.25 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Ульрисехамн. Прямая трансляция. (0+)
16.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. HS 140. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
21.45 Снукер. Shoot-Out. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.20 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.45 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. Русская Балтика. Калининград. (16+)
15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.40 Жизнь после славы. (16+)
17.40, 19.05 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
20.45 Белые ночи СПб-2020. (16+)
МУЗ-ТВ представляет телевизионную версию ежегодного фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга».
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.20, 13.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.55 «Клео и Кукин». (0+)
10.00 «Монсики». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
12.10 Друзья на все времена. (6+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Деревяшки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
11.30 «Герои Энвелла». (6+)
12.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.25 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
16.20 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)
19.30 «Вольт». (0+)
21.25 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
23.30 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
01.45 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
03.05 «Утиные истории». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
09.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Зелёный проект». (0+)
11.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
11.30 «Три кота». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
12.45 «Пластилинки». (0+)
12.50 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Большие праздники». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
18.35 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.00 Семейное кино. «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
Миа вместе с семьей переезжает в Южную Африку из Лондона, где её родители покупают ферму по разведению львов. Девочку ничего не радует на новом месте, ей хочется вернуться в Лондон, где остались друзья и беззаботная подростковая жизнь. Но внезапно на неё сваливается забота о маленьком белом львёнке по имени Чарли, который остался без родителей. И вся её жизнь круто меняется…
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Новые Луни Тюнз». (6+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

УНИКУМ

05.04, 21.40 «Бобр добр». (0+)
05.40, 22.10 «Летающие звери». (6+)
06.10 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
07.59, 17.17 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
09.42 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.00 «Подводная эра». (6+)
12.31 «Смешарики». (0+)
13.00 «Большое путешествие». (6+)
14.23, 15.27 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.38, 15.40 Крибли Баттл. (6+)
14.55, 22.40, 23.10 Проще простого! (6+)
15.11, 22.56, 23.25 Открытки. (6+)
15.58 «КОСМО». (6+)
16.47 «Мили - мастер вопросов». (6+)
19.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
20.27 «Два хвоста». (6+)
23.40 Навигатор. У нас гости! (0+)

О!

05.00, 17.35 «Катури». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «Поезд динозавров». (0+)
13.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
17.30 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
19.00 «Пластилинки». (0+)
19.05 «Казупс!» (0+)
20.00 «Доктор Малышкина». (0+)
20.05 «Царевны». (0+)
22.00 «Мой музей». (0+)
22.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

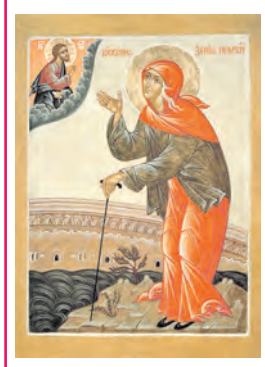
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 11.50 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00, 20.00, 01.15 Простые чудеса. (12+)
09.50 И будут двое… (12+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.20 Дом Ксении. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.20 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.20, 14.25, 15.30, 16.40, 17.45, 18.55 «ЦЫГАН». 1-6 серии. (12+)
20.50, 02.00 Дорога. (0+)
21.50 Цареубийство. Следствие длиною в век. (0+)
Трагическая судьба царской семьи вот уже сто лет вызывает неослабевающий интерес во всем мире. Фильм расскажет не только о трагических событиях лета 1918 года, но и о самом следствии, которое было начато в 1918-м и, по всей видимости, будет закончено в наши дни.
23.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45, 03.45 Священномученик Петр (Полянский). Цикл: День Ангела. (0+)
02.50 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)

Православный календарь

6 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина.

Поста нет.

« Человек старается делать добро по своей воле, исполняет же его Бог, в соответствии со Своей правдой».
Св. Марк Подвижник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 февраля	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
2 февраля	Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
3 февраля	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
4 февраля	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 10 м. Долгота дня: 8 ч. 54мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
5 февраля	Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 8 ч. 58 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
6 февраля	Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 9 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
7 февраля	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 16 м. Долгота дня: 9 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ФЕВРАЛЯ
В 1929 году состоялась мировая премьера первого киномюзикла – «Бродвейская мелодия».
2 ФЕВРАЛЯ
В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.
3 ФЕВРАЛЯ
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину.
В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.
4 ФЕВРАЛЯ
В 1722 году Пётр I своим указом утвердил «Табель о рангах».
В 1857 году научной общественности впервые представили неандертальца, жившего около 150 тысяч лет назад (День неандертальца).
В 1944 году Освальд Эйвери и его сотрудники доказали, что носителем наследственной информации является ДНК.
5 ФЕВРАЛЯ
В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет».
В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.
6 ФЕВРАЛЯ
В 1626 году Людовик XIII подписал эдикт о запрещении во Франции дуэлей.
7 ФЕВРАЛЯ
В 1568 году европейцами были открыты Соломоновы острова.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ФЕВРАЛЯ. Антон, Арсений, Григорий, Макар.
2 ФЕВРАЛЯ. Артём, Захар, Инна, Римма.
3 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валерий, Евгений, Иван, Илья, Максим.
4 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Иван, Пётр, Тимофей, Юрий.
5 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Екатерина, Елизавета, Фёдор.
6 ФЕВРАЛЯ. Денис, Ксения, Николай, Оксана, Павел.
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Григорий, Дмитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства в России ■ Международный день десерта
2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.) ■ День сурка
3 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой
4 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями
5 ФЕВРАЛЯ ■ День эрудита
6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена
7 ФЕВРАЛЯ ■ День российского бизнес-образования ■ День зимних видов спорта в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофеевский мороз ползимы с собой унёс

1 февраля считалось днем Макара-весноуказчика. По погоде этого дня судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу.
2 февраля, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на дождливое лето, а сильный ветер – что год будет сырым. Ясная заря **3 февраля**, в день Максима-утешителя, предвещала морозы.
Про **4 февраля**, день Тимофея-полузимника, говорили: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес» – поскольку в этот день начинались сильные вьюги и метели. На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они запотевают – скоро потеплеет, а если появляются узоры – холода продлятся долго.
В день Агафия-полухлебника, **5 февраля**, наблюдали за птицами: утром синица кричит – к морозу, утки и гуси в снегу купаются – к оттепели.
6 февраля, день Ксении-полузимницы, называли также весноуказчиком. Считалось, что погода этого дня соответствовала погоде всей весны.
Если **7 февраля**, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима будет поздней.

Самой большой силой притяжения на свете обладает подушка в 7 утра.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

4 (469). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.01.2021 г., фактическое: 01.00 час. 26.01.2021 г. Дата производства: 26.01.202 г. Дата выхода в свет 27.01.2021 г. Тираж 732 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 212. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 882 175. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ

23.25 «МЕТОД-2». (18+)

05.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. (12+)
15.35 Премьера. «Я почти знаменит». (12+)
17.20 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир
21.00 Время
21.50 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок чемпионов. (16+)
23.25 «МЕТОД-2». (18+)
00.20 «Как Хрущёв покорял Америку». (12+)
01.25 Модный приговор. (6+)
02.50 Давай поженимся! (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)

04.20 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (12+)
06.00 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
Герои нового проекта телеканала «Россия» - обычные семьи, которые готовы изменить привычный подход к планированию пространства, открыты к экспериментам, но не знают, с чего начать.
12.00 «Парад юмора». (16+)
13.20 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Эра и Зина вновь бедные - зато свободные. Вслед за Хавчиком они идут работать крупье и срывают джекпот! В Зину влюбляется богатый красавец Влад, а Эру замечает будущий депутат Михаил и предлагает стать его женой. Подружкам все вокруг завидуют - вот оно, счастье!
17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (12+)
03.10 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)

ТВЦ

11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

05.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)
07.15 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Короли эпизода». (12+)
08.40 «МОЙ АНГЕЛ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.45 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Валерия Ланская, Дмитрий Миллер.
После того, как сестра Полины увела у неё жениха, девушка разорвала отношения с родными, да и мужчин к себе больше не подпускала.
21.35 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
00.20 События
00.35 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (12+)
04.45 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ

13.00 НашПотребНадзор. (16+)

05.05 «ЭКСПЕРТ». (16+)
07.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
Герои «Дачного ответа» хотели серьёзных изменений в облике своей кухни-гостиной, но вот готовы ли они к сетке? Именно из этого материала изготовлены аксессуары, которые украсят обновленное пространство.
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Звезды сошлись. (16+)
21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
Красивая женщина и талантливый композитор с белыми пятнами в биографии. Ирина Грибулина впервые сама расскажет о всех тайнах свой жизни.
00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РОССИЯ К Культура

18.35 «Романтика романса»

06.30 «Мультфильмы»
07.35 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»
08.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.05 «СИРЕНА С «МИССИСИПИ»
12.05 Письма из провинции
12.30 01.30 Диалоги о животных
13.10 «Другие Романовы»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.20 «Математик и черт». «Что такое теория относительности?». «Этот правый, левый мир»
15.25 23.55 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»
Великобритания, 1951 г. Музыкальная комедия. В ролях: Дэвид Нивен, Вера-Эллен.
На театральный фестиваль в Эдинбург съезжаются актеры со всего мира. Все они мечтают о славе.
17.05 «Забытое ремесло»
17.20 «Пешком...»
17.50 «Исцеление храма»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
21.15 Шедевры мирового музыкального театра
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Три кота». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
11.25 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
13.35 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
15.55 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
18.35 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
21.00 «МАРСИАНИН». (16+)
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн, Чиветель Эджиофор.
Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в песчаную бурю. Астронавты вынуждены экстренно эвакуироваться. Инженера и биолога экспедиции Марка Уотни сметает элементом спутниковой антенны и уносит бурей.
23.55 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)
02.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
04.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Исполнение желаний». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)
08.10 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
11.55 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
15.40 «НЮХАЧ-3». (16+)
Россия, Украина, 2017 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова, Николай Чиндяйкин.
Для Нюхача не существует тайн и безнадежных преступлений, ведь в первую же минуту знакомства он готов рассказать о любом человеке абсолютно все. Но у этого дара есть обратная сторона...
00.15 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
03.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
06.50 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
18.00 Главное
19.25 «Незримый бой». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна»
07.05 03.25 «За дело!» (12+)
08.00 14.45 «Календарь»
09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
09.25 «Гамбургский счёт»
09.55 «Только в полётах живут самолёты». (12+)
10.35 04.05 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)
12.30 13.05 «ДОМ». (16+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 «Двойной портрет. Самодержец и вождь»
18.00 «Активная среда». (12+)
18.30 «Домашние животные»
19.00 «ОТРажение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО». (6+)
23.10 «Вспомнить всё». (12+)
23.35 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.10 13.15 14.45 16.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
06.30 10.30 11.15 12.30 13.25 16.30 19.25 20.15 23.25 00.35 03.10 03.35 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
07.10 15.15 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)
08.25 18.25 «The City». (12+)
09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+)
17.40 «Доктор 24». (12+)
21.30 «Сортировочная». (12+)
00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
01.35 «Спорная территория». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Чудо-Люда». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Всё просто!» (12+)
13.00 «Самое яркое». (16+)
14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова.
В следственный отдел прокуратуры введен консультант Роман Фрейдин, психолог.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
22.25 «Взрослые люди». (16+)
22.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 08.00 12.10 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 «Тайны кино». (12+)
08.50 21.05 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
10.30 22.50 «КРУГ». (12+)
13.00 00.30 «КРИК СОВЫ». (12+)
17.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Кирилл Лавров, Леонид Филатов.
Сложные взаимоотношения между начальником уголовного розыска и бывшим вором-рецидивистом - казалось, заходят в тупик.
19.30 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

19.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.30 **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ».** (16+)
09.20 **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (16+)
11.25 **«ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».** (16+)
13.20 **«ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ».** (16+)
15.10 **«ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (16+)
17.30 **«ХИЩНИК».** (16+)
19.35 **«ИНТЕРСТЕЛЛАР».** (16+)
США - Великобритания, 2014 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэттью МакКонахи, Энн Хэтэуэй, Джессика Честейн, Маккензи Фой.
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТНТ

22.00 «Stand up». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Новое утро». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.30 **«ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».** (16+)
15.30 **«ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».** (16+)
17.10 **«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА».** (16+)
США, 2011 г. Комедия. В ролях: Кэмерон Диаз, Джастин Тимберлэйк, Джейсон Сигел, Люси Панч, Филлис Смит. По части лихости училка Элизабет даст фору любой хулиганке.
19.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Talk». (16+)
00.00 **«УГАДАЙ, КТО?»** (16+)
02.10 «Импровизация». (16+)
03.55 «Comedy Баттл». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

09.45 Новый день. (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Новый день. (12+)
10.15 **«МАРАБУНТА».** (16+)
12.15 **«СВОРА».** (16+)
14.00 **«30 ДНЕЙ НОЧИ».** (16+)
16.30 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)
19.00 **«ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ».** (16+)
США, Канада, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман. В зловещем ночном мире, скрытом от взора простых смертных, не утихает беспощадная борьба между кланами вампиров и оборотней.
21.00 **«СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
01.00 Последний герой. Племя новичков. (16+)
02.15 Не ври мне. (12+)
03.00 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
09.00 КВН Best. (16+)
10.50 Утилизатор. (12+)
13.00 +100500. (16+)
14.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
20.30 +100500. (16+)
00.00 **«КОНГО».** (0+)
США, 1995 г. Приключенческий фильм. В ролях: Лора Линни, Дилан Уолш, Эрни Хадсон. В джунглях Конго неизвестный науке примат уничтожил экспедицию могущественной компании, занимающейся связью и информатикой. Для выяснения обстоятельств происшествия туда посылают бывшую сотрудницу ЦРУ. Африка встречает её множеством загадок...
02.10 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
03.00 Каламбур. (16+)
03.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.30 «ГРОМОБОЙ». (16+)

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00, 08.55, 11.55, 15.50, 18.05 Новости
07.05, 12.00, 14.15, 17.30, 22.35, 01.00 Все на Матч!
09.00 «Необыкновенный матч». (0+)
09.20 «Талант и поклонники». (0+)
09.30 **«ГРОМОБОЙ».** (16+)
12.35, 14.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.
15.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Будучность» (Черногория). Лига чемпионов. Пр.тр.
18.10 Футбол. «Атлетик» - «Валенсия». Пр.тр.
20.10 Хоккей. «Вашингтон Кэпиталз» - «Филадельфия Флайерз». НХЛ. Пр.тр.
22.55 Футбол. «Марсель» - ПСЖ. ЧПр.тр.
02.00 Волейбол. (0+)
04.00 Сноубординг. (0+)
05.00 Бобслей и скелетон. (0+)

ДОМАШНИЙ

14.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Порча». (16+)
07.00 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева. Настя Окунева приезжает в Москву и устраивается на работу в строительную компанию...
10.45 **«РАДУГА В НЕБЕ».** (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Владимир Жеребцов, Артём Позняк, Екатерина Варченко. В жизни Маши произошла трагедия: её муж Алексей погиб в автокатастрофе. Никто, даже дочь Полина, не может заполнить пустоту.
14.45 Пять ужинов. (16+)
15.00 **«МОЯ МАМА».** (16+)
22.55 **«ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».** (16+)
02.30 **«МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ».** (16+)
05.40 «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Знакомая со многими неизвестными

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Катька не сдавалась, пытаясь уговорить Веру пойти с ней по приглашению новой знакомой на закрытую вечеринку открывшегося фитнес-центра:

– Я тебе обещаю, не пожалеешь. Ну да, вход платный, но зато абонемент на месяц бесплатный выдадут. А там и бассейн, и тренажерных залов три, йога, фитнес, зумба эта твоя любимая. Пойдем, а?

– Мне не нравится твоя новая знакомая, есть в ней что-то... – Вера пощелкала пальцами, ища подходящее слово.

– Не придирайся, классная она. С ней весело и нескучно. Она полмира объездила. Столько всего знает!

А по-моему, она отлично знает, как вытянуть деньги из таких вот доверчивых Кать, – Вера похлопала подругу по тыльной стороне ладошки, лежащей на подлокотнике кресла. – Сама посуди, вход на эту твою вечеринку дороже стоимости месячного абонемента в наш спортзал. Он-то тебя чем перестал устраивать?

– Да как ты не понимаешь? Там у Вики и солярий, и инструкторы высшего разряда, и тренажеры на любые группы мышц, ну все-все для человека.

Вера, видя, что подруга не отступится, так и сяк покрутила в голове мысль о вечеринке.

– Ладно, – нехотя согласилась она, – составлю тебе компанию.

– Вот и здорово! – обрадовалась Катя.

– Тем более, чем больше с собой подруг приведешь, тем дешевле вход на мероприятие.

Вера вздохнула. Катька была одержима скидками и акциями, не замечая порой, что до акции или скидки вожделенная вещь или услуга стоили дешевле.

Мои хорошие, как я вам рада! – навстречу Вере и Кате выплыла худосочная особа в мини, загорелая и ярко накрашенная.

– Вика! – восторженно взвизгнула Катя и кинулась обнимать хозяйку нового фитнес-центра.

– Проходите к бассейну, – Виктория широко улыбнулась, – там закуски, напитки, развлекательная программа.

– Тебя давно не было видно, опять куда-то ездила? – весело щебетала Катя.

– Да, – скучающим тоном отозвалась Вика, – пришлось лететь в Танзанию. Дела-дела.

– Ух, завидую! – в голосе Кати действительно читалась зависть, но этакая, подернутая налетом восхищения. – Накупалась теперь, отдохнула.

Я летала по делам, – деланно вздохнула Вика, – хочу расширяться. Плюс новые методики массажа осваивала. Бамбуковыми палочками, вулканическими камнями, шкот-массаж. Так что было не до отдыха.

– Вот это да! – издала восторженное восклицание Катя, а Вера недоверчиво хмыкнула.

– Не верите? – красиво изогнула одну бровь Вика. – Вот, я могу показать фото. К сожалению, на селфи времени у меня не было, но одну фотографию, сделанную по случаю, я в телефоне сохранила.

Вика поводила тонким ухоженным пальчиком по экрану и протянула Вере свой смартфон с несколько надменным видом победительницы.

Вера бросила быстрый взгляд на фотографию и премило улыбнулась.

– Будь вы преступником, желавшим предоставить данное фото в качестве своего алиби, я бы с удовольствием арестовала вас, ибо фотография прямо кричит о том, что вы лжете. Ну, а коль скоро мы заплатили за это мероприятие, то, пожалуй, и правда, пройдем к бассейну. Попробуем насладиться вечером.

Любовь АНИНА

Почему Вера считает, что Виктория лжет по поводу своих путешествий, в частности, по Танзании?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: Вера подозревает, что потерпевший врет. Во-первых, если он никого не видел, то почему решил, что к нему подкрался «бугай»? А во-вторых, в туалетах обычно над раковиной располагается зеркало. Сложно было в такой ситуации подобраться к человеку незаметно. Собственно, о наличии зеркала Вера и хочет спросить побывавших на месте преступления экспертов. Скорее всего, пронырливый помощник решил присвоить себе вещи директора, сымитировав ограбление.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
07.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
09.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
11.20 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
13.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
15.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
17.05 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
19.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
21.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
22.50 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
00.20 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
02.15 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
03.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЦІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
07.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
09.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
12.45 «ПОБЕГ». (16+)
15.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
19.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
20.30 «РАССВЕТ». (16+)
Россия, 2019 г.
22.10 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
Россия, 2017 г.
00.00 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
01.45 «БАБЛО». (16+)
03.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
06.30 «Ералаш». (6+)
07.00 «ОГОНЬ, ВОДА И… МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
08.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
14.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
16.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
17.45 «СВАТЫ». (16+)
21.30 «ТАКСИ-4». (16+)
23.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.00 «ПАПА». (16+)
02.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
03.50 «НАЧАЛО». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.05, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 07.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.20, 09.10, 10.00 Проект Подиум. (16+)
10.50, 11.50, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
14.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
14.45, 15.30, 16.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
21.55 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)
23.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
01.30 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
03.20 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
02.20 «ЖЕНА». (16+)
03.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
05.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
07.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
08.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
11.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.15 «БАНДИТЫ». (16+)
16.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
17.40 «ЛОВУШКА». (16+)
19.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
22.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
02.45 «15 СУТОК». (16+)
04.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
06.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
07.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
09.45 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
11.30 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
13.05 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)
14.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
16.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
18.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
21.00 «БРАТ». (16+)
22.50 «МЕТАФОРА». (16+)
23.00 «МОРФИЙ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20, 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.50 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
05.35 «ДЮПЛЕКС». (12+)
07.15 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.40 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
12.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
14.10 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
16.00 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
17.50 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
21.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
23.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.55, 03.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
05.15, 08.20, 09.45 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
06.45 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)
11.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
13.00 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
14.20 «КАЛАЧИ». (16+)
15.50, 17.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
22.00 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
23.50 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)

РЕТРО

09.55 Арбатский романс. (12+)
11.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
12.50 Мультфильмы. (6+)
13.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
15.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
17.15 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+)
17.45 Русская классика. (12+)
18.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
19.50 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
20.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
22.50 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НАВИГАТОР». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.
00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
08.25 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)
10.30 «НЯНЬКИ». (12+)
Криминальная комедия, США, 1994 г.
12.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
04.20 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (12+)
05.45 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2010 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «БОГИНЯ». (12+)
Мюзикл, мелодрама, Австралия, 2012 г.
14.30, 22.30, 06.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
16.25, 00.25, 08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
Боевик, приключения, комедия, США, 2008 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.25 Наше кино. История большой любви. К 100-летию В. Стржельчика. (12+)
06.50 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
Сериал. Комедия, криминальный фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Павел Прилучный, Илья Глинников, Диана Пожарская, Александр Ильин, Владимир Сычёв
16.00 Новости
16.15 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
22.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г. В ролях: Борис Щербаков, Сергей Карякин, Ольга Ломоносова, Мария Горбань, Анатолий Калмыков
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
08.00 Планета Земля: Часть 2. (12+)
09.00 Семь миров, одна планета. (12+)
10.00 Идеальная планета. (12+)
Сериал из пяти частей о том, как устроена наша планета. Каждый эпизод, рассказанный Дэвидом Аттенборо, покажет, как силы природы - погода, океанские течения, солнечная энергия и вулканы - формируют и поддерживают огромное разнообразие жизни на Земле. Сериал объединит в себе глобальный взгляд на планету из космоса и необычные истории животных из самых захватывающих мест обитания.
11.05 Маша и Шеф. (16+)
12.10 На ножах. (16+)
14.15 Умный дом. (16+)
15.05 На ножах. (16+)
23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Австралия, Великобритания, США, 2012 г.
00.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Моя маленькая странность. (16+)
10.40 Чадо из ада. (12+)
12.15 Маленькие. (12+)
13.15 Няня особого назначения. (16+)
14.45 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
18.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Измены. (16+)
01.00 Ю-Кино. «ПЕНЕЛОПА». (16+)
02.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «АПОСТОЛ». (16+)
11.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
13.00 «РУБЕЖ». (16+)
Фантастическая драма, Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников, Кристина Бродская, Александр Коршунов
14.40 «СВОИ». (16+)
Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш, Михаил Евланов, Федор Бондарчук
16.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов
17.50 «АПОСТОЛ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
01.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
03.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 1937. Год страха. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.35 История одной фотографии. (6+)
08.00 Историада. (12+)
09.05 Исторические города Британии. (12+)
10.05 Мифы Древней Греции. (12+)
10.40 Тайны великих картин. (12+)
11.15 Мифы Древней Греции. (12+)
11.50 Обыкновенная История. (6+)
12.00, 13.00, 13.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
14.55 Приход нацистов к власти. (16+)
16.00 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)
17.50 Ленинградская Атлантида. (12+)
18.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.25 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
20.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Военный фильм, драма, история, Россия, 2019 г.
22.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
Драма, биография, история, Франция, 2010 г.

VIASAT HISTORY

06.20 Музейные тайны. (12+)
07.00, 07.50 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
08.35, 09.35, 10.30 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
11.25, 12.20 Удивительное семейство псовых. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
13.10, 13.55 Расшифровка тайн. (12+)
Сезон: 1. США, 2019 г.
14.40, 15.30, 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
17.00, 18.15 Кельты: кровью и железом. (12+)
Сезон: 1. Германия, 2015 г.
19.15 Ганнибал: новые данные. (12+)
США, 2018 г.
20.05 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
21.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.50 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.40 Наша Мировая война. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
23.45 Карты убийства. (16+)
00.30 Музейные тайны. (16+)
01.15, 02.00 Расшифровка тайн. (12+)
02.45, 03.35, 04.25 Запретная история. (12+)
05.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.45 Авто-SOS. (16+)
07.30, 07.55 Фабрика еды. (16+)
08.20, 08.45 Сделать за один день. (16+)
09.10 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
10.05, 10.55 История еды. (16+)
11.45 Начало. (16+)
12.35, 13.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.20, 15.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.00, 16.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.40, 18.30 Граница. (16+)
19.15, 20.10, 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
22.40 Панорама 360°. Объект всемирного наследия: Версальский дворец. (16+)
Версальский дворец - шедевр архитектуры и мастерства строителей, но он подвергается разрушительному воздействию времени и потока туристов.
23.35 Дикие животные Севера. (16+)
00.25 Грядет шторм: Ураган Умберто. (16+)
01.10 Грядет шторм: Шторм в Заливе. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
03.30 Авто-SOS. (16+)
04.15, 05.10 Неизвестная планета земля. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.02 Введение в собаководство. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.38 Питомцы на диете. (12+)
11.30 Живой или вымерший. (16+)
12.22, 13.14 Крупный улов. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Введение в котоводство. (12+)
15.50 В дикие края с Эваном. (16+)
16.42 Тайсон против акул. (12+)
17.34, 18.26, 19.18, 20.10 Меконг: душа реки. (12+)
21.03 Планета мутантов: Африка. (12+)
Подземные силы в районе рифта Альбертин сформировали пейзаж, удивляющий своим разнообразием, и повлияли на климат, сыграв тем самым особую роль в эволюции местных видов.
21.56 Питомцы на диете. (12+)
22.49, 23.42 Скорая помощь для животных. (16+)
00.35, 01.02, 01.28, 01.52, 02.15, 02.38 Секреты природы. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (16+)
06.45 Как это сделано? (16+)
07.10 Грязная работёнка: незаменимые. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.41, 10.07, 10.32, 10.58 Странные связи. (12+)
11.23 Дальнобойщик на шоссе 66. (12+)
12.14 Проклятие Бермудского треугольника. (12+)
13.05, 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)
17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)
18.11, 18.36, 19.02 Как это сделано? (16+)
19.27 Взрывая историю. (12+)
20.18 Дальнобойщик на шоссе 66. (12+)
21.09 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
22.00 Полиция Испании. (16+)
22.51 Самогонщики. (18+)
23.42, 00.08 Короли аукционов. (12+)
00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33 Утильщики. (12+)
02.56, 03.19 Мастера поторговаться. (16+)
03.42 Проклятие Бермудского треугольника. (12+)
04.28 Грязная работёнка: незаменимые. (16+)
05.14 Полиция Испании. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Дом у моря за бесценок. (12+)
13.18 Большие сестры. (16+)
14.11, 14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
18.36 Свадебный салон XXL. (12+)
19.30 Свекровь-соперница. (16+)
20.24 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
21.18 Центр лечения ожирения. (16+)
22.11 Они поменялись едой. (16+)
В ходе медицинского эксперимента герои программы обменяются двумя экстремальными методами питания. Они будут жить вместе пять дней и наблюдаться у доктора Кристиана Джессена.
23.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
00.48 Доктор «Прыщик». (16+)
01.37 Моя полная жизнь. (16+)
02.25, 02.48, 03.12 Дом у моря за бесценок. (12+)
03.36 Моя необычная беременность. (16+)
04.24 Лишняя кожа. (18+)
05.12 Свадебный салон XXL. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 22.05 Преданья старины глубокой. (12+)
06.35, 14.45, 18.40, 22.35, 02.50 Чай вдвоем. (12+)
Ведущий расскажет об истории чайной культуры и познакомит зрителей с огромным разнообразием видов и рецептов чая.
06.45, 11.05, 19.00, 22.55, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)
07.00, 11.20, 23.15 Тихая моя родина. (12+)
07.35, 11.50, 15.50, 19.45, 23.45, 03.55 Агротуризм. (12+)
08.00, 12.25, 16.20, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)
08.35, 12.55, 20.45, 00.50, 04.50 Кухня народов СССР. (12+)
08.50, 13.10, 17.10, 21.05, 01.10, 05.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Травовед. (12+)
09.40, 13.40, 01.35 10 самых больших ошибок. (12+)
10.45, 12.40, 15.00, 16.50 Огород круглый год. (12+)
14.10, 18.10, 02.20 Битва огородов. (12+)
15.20, 19.15, 03.25 Секреты стиля. (12+)
17.40, 21.35, 05.35 Хозяин. (12+)
02.05 Паштет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 02.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 02.40 Люди Дикого севера. (16+)
07.20, 11.20, 15.20, 19.00, 03.30 Безграничная рыбалка. (16+)
07.45, 11.50, 15.50, 04.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.05, 12.05, 16.10, 20.05, 23.05, 04.15 Охота и рыбалка в… (12+)
08.35, 12.35, 16.40, 18.35, 20.35, 04.45 Охота в Новом Свете. (16+)
09.00, 13.00, 05.05 В Индийском океане… (12+)
09.30, 13.30, 17.35, 21.35, 05.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
Цикл программ о самой разнообразной зимней рыбалке.
17.05 В поисках лосося. (16+)
18.05 Рыболовная Россия. (16+)
19.30 Один день из жизни. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
22.05 Россия заповедная. (16+)
22.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
23.35 Егерский кордон. (16+)
00.05 Научи меня рыбачить. (12+)
00.40 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
01.10 Давай зарубимся! (12+)
01.25 Привет, Малек! (6+)
01.45 Охота в Приволжье. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики.
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 20.00 Золото страны. (12+)
08.15, 01.50 Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)
09.10, 20.15 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
09.40 Дневник Олимпиады, которой не было… (12+)
10.05 Спорт. Истоки. (12+)
10.25 Страна смотрит спорт. (12+)
10.55 Сноубординг. Кубок мира. Прямая трансляция
12.30, 23.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05 Жизнь после спорта. (12+)
13.30 Нефутбольные истории. (12+)
13.55, 15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
20.40 Гандбол. (0+)
22.05 Баскетбол. (0+)
00.20 Сноубординг. (0+)

EUROSPORT 1

02.05 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
03.30, 08.00, 19.20 Теннис. ATP 250. Мельбурн. (0+)
05.00, 09.30, 20.45 Снукер. Shoot-Out. (0+)
07.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. (0+)
10.30, 10.50 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. (0+)
11.20, 13.20 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 15.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. (0+)
14.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Ульрисехамн. (0+)
14.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Ульрисехамн. Прямая трансляция. (0+)
16.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. HS 140. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
21.45 Снукер. Shoot-Out. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.30 Ждите ответа. (16+)
09.30 DFM - Dance chart. (16+)
10.30 Tiktok чарт. (16+) Эксклюзив МУЗ-ТВ.
11.30 Русский чарт. (16+)
12.20 Страх и ненависть в шоубизе. (16+)
13.20 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
15.40 PRO-обзор. (16+)
16.20 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
18.40 Праздник для всех влюбленных в Кремле. (16+)
21.05 В постели с врагом: звёзды, пережившие насилие. (16+)
22.10 Live в кайф. Градусы. (16+)
23.00 Прогноз по году. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.55 Love hits. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.05 «Деревяшки. Понарошку». (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)
16.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
16.55, 21.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Пирог для мамы». (0+)
17.05 «Фиксики». (0+)
18.00 «Домики». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Тайны Медовой долины», «Кошечки-собачки», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня», «Деревяшки», «Малышарики». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
11.30 «Герои Энвелла». (6+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.55 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
15.45 «Суперпес и Турбокот». (6+)
17.40 «Вольт». (0+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
21.25 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
23.25 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)
01.10 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
03.05 «Тимон и Пумба». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Малышарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
09.30 «Тима и Тома». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Синие цветочки». (0+)
Криворучке захотелось смастерить что-нибудь синее, ведь синий - её любимый цвет! Но что? На помощь придёт мастер Оля! Она научит Криворучку делать из бумаги разные синие цветочки. А какие именно, вы узнаете из нового выпуска «Мастерской «Умелые ручки»!
11.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
12.30 «Игра с умом». (0+)
12.45 «Пластилинки». (0+)
12.50 «Супер Ралли». (0+)
Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
14.30 «Букабу». (0+)
14.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.35 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
22.55 «Инфинити Надо». (0+)
23.20 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
23.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Куми-Куми». (12+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

УНИКУМ

05.04, 21.51 «Бобр добр». (0+)
05.28, 21.57 «Летающие звери». (6+)
06.11 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.09 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
07.59, 17.17 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!» (6+)
09.42 «Два хвоста». (6+)
10.57 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
12.20 «Смешарики». (0+)
13.00 «Садко». (6+)
14.23, 15.25, 23.10 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.38, 23.40 Крибли Баттл. (6+)
14.55, 22.40 Проще простого! (6+)
15.11, 22.56 Открытки. (6+)
15.41, 23.24 Навигатор. У нас гости! (0+)
15.58 «КОСМО». (6+)
16.47 «Мили - мастер вопросов». (6+)
19.00 «Подводная эра». (6+)
20.34 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

О!

05.00 «Катури». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
11.15 «Мышкины истории». (0+)
11.30 «Поезд динозавров». (0+)
13.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)
17.30 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.35 «Катури». (0+)
19.00 «Пластилинки». (0+)
19.05 «Казупс!» (0+)
20.00 «Доктор Малышкина». (0+)
20.05 «Царевны». (0+)
22.00 «Мой музей». (0+)
22.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Цареубийство. Следствие длиною в век. (0+)
07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 01.35 Завет. (6+)
14.05 Простые чудеса. (12+)
14.55, 03.35 Зачем Бог?! (0+)
15.30 Новомученики. (0+)
17.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+)
Пятиклассница Таня Нечаева по-детски влюблена в пионервожатого Петю. Он дает ей задание - найти первых пионеров, зачинателей этого движения. Таня самозабвенно приступает к выполнению поручения.
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.10, 01.05 Щипков. (12+)
22.45, 04.00 Лица Церкви. (6+)
23.00 Дом священника. Цикл: Русские праведники. (0+)
02.35 Я хочу ребенка. (12+)
03.05 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)

Православный календарь

7 февраля
Неделя 35-я по Пятидесятнице. Глас 2-й. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.

Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Иануария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поплия Сирийского. Прп. Мара певца. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского, сщмч. Василия, еп. Прилукского, сщмч. Стефана пресвитера, мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали». Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

« Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат воздухом, но тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не исполняют, то… ничем не лучше мертвых».
Прп. Григорий Богослов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 февраля, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов

Я могу сказать, что вы ожидаете прочесть дальше: о том, что и нам следует, подобно слепому Вартимею, неотступно молиться Богу, прорываясь сквозь суету, шум будней, недовольство окружающих. Но – простите – я не буду этого говорить. И вот почему. При всей формальной правильности такого назидания оно окажется или бессмысленным – или очень опасным. Поясню на примере.

Представьте себе, что в семье жена отказывается кормить мужа обедом, пока он не «достучится до ее сердца» – как это было на том самом свидании, когда он предложил ей пожениться. И вот стоит она, такая насупленная, с половником в руке, и внимательно наблюдает, насколько муж искренне и убедительно изливает ей свои чувства. А потом говорит: «Не, не зацепило. Давай еще раз – а то голодным останешься!» Правда, странно выглядит? Но разве не менее странным выглядит человек, который думает, что до Бога можно достучаться только в состоянии предельного напряжения, крика, на грани сил? Неужели Бог слышит человека, только когда ему невыносимо плохо – или когда он в состоянии экстаза, истерики или другой разновидности измененного сознания? Не слишком ли мы преувеличиваем значимость для Бога наших, человеческих, усилий?

Парадокс в том, что Богу наши крики не нужны. Он знает, что мы хотим у Него просить, еще до того, как мы открыли рот. Значит ли это, что тогда и вообще нечего напрягаться – будем жить вразвалочку, налегке? Конечно же, нет! Надо учиться распознавать в жизни те моменты, те времена, когда в ушах явным образом начинает звучать вопрос от Бога: «Чего ты хочешь?» И для того, чтобы Богу сказать всего лишь одну фразу, как Вартимей: «Да, Господи, я понял, чего хочу!» Господь Бог прекрасно знает все наши длинные списки из наших как бы желаний – но не торопится их выполнять, потому что знает: это все – ненастоящее, от ума, надуманное. Это совсем не то, ради чего мы готовы «прокричать». Но как только в душе начинает вызревать то главное, с чем нам не стыдно встать лицом к лицу со Христом, Бог весь обращается в очень внимательный слух – и радостно внемлет каждому нашему слову!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ДЕЛИТЬСЯ СВЯТОЙ ВОДОЙ?

? Бабушка считает, что на Крещение каждый должен набрать святой воды. А если кто сам за водичкой святой не сходил, с тем ею делиться не надо. А я набрала воды для подруги, знаю, что она на смене была, работала. Можно ли брать воду для друзей, которые не смогли набрать воды на Крещение? И вообще, можно ли делиться крещенской святой водой? Алёна

Можно. Если вы поделитесь святой водой – это будет хорошее, доброе дело.

БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ЛИ СЕМЕНА ПЕРЕД ПОСАДКОЙ?

? Скоро можно будет сажать семена на рассаду. Нужно ли освятить семена перед посадкой? Или можно побрызгать их святой водой? Анна Константиновна Харитонова

На даче, в огороде, по сути, везде и всюду, трудиться христианину нужно с молитвой. Через молитву Господь слышит нас и помогает нам. Перед посадкой окропить святой водой семена не возбраняется. Не забудьте поблагодарить Господа и за выросший урожай.

МОЖНО ЛИ ЕСТЬ В ДЕНЬ КРЕЩЕНИЯ?

? Собираюсь принять обряд крещения, стать православной. Креститься поеду в другой район, далеко. Подруга говорит, что нельзя будет кушать целый день. Надо поесть заранее или всё-таки придётся потерпеть в этот день? Кристина К.

В день таинства крещения нет никаких церковных запретов на вкушение пищи, кроме времени поста. Если вы будете креститься во время однодневного или многодневного поста, тогда по правилам в этот день и надлежит вкушать дозволяемую постную пищу.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

Вызов врача на дом 24 часа. Гуманное усыпление, вывоз. **Тел.: 8 (495) 585-79-76**

■ 8(495)231-05-58, 8(916)797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
– 50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17
ВНИМАНИЕ! Остерегайтесь недобросовестных юристов!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (999) 333-33-72 **ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30**, ВЛАДИМИР

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.
ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ 8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ 8 (925) 626-97-59 Фарфор, фаянс, стекло, статуэтки СССР и Германия. Сервизы полные и неполные, столовые приборы, серебро, иконы, картины, значки, награды, изделия из камня, янтаря, кости, бронзы и чугуна. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (963) 921-08-38 **Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т. п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, фото, открытки, картины, ковры, медали, сервизы, чайные пары, посуду, хрусталь, фарфор, гжель, статуэтки, бюсты, сувенир, самовар, часы, серебро, мельхиор + ложки + вилки, бронзу, чугун, значки, марки, игрушки + ёлочные, портсигары, подстаканники, аудиорадиоапаратуру, пластинки, CD. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

■ 8 (905) 796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Фототехника. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8(985)724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПИМ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ книги, плакаты до 1945 г, а также до 1960 г. Предметы и коллекции советского и дореволюционного времени. Архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (925) 509-28-94 **Куплю книги, посуду, фото, открытки, картины, иконы, Будды, самовары, подстаканники, мельхиор, фарфор, статуэтки, бинокли, значки, игрушки (машинки, солдатики, куклы), туристический и спортивный инвентарь, радио, пластинки, а так же любые другие старые вещи. Выезд оценщика бесплатно! Тел.: 8 (925) 509-28-94**

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
Все виды ремонтно-отделочных работ. Пол, стены, потолок. Шпаклюем, клеим и многое другое. Услуги сантехника, электрика, плотника. Свое дело очень люблю и отношусь к нему очень ответственно с максимальной отдачей! Работаю на совесть, гарантируя: пунктуальность, честность и сохранность!
8 (926) 858-70-03, Игорь

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берём! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один, так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией. Препараты импортные. Цены умеренные и при встрече не повышаются. Работаем добросовестно и без выходных с 2016 года. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. ООО «Санитары столицы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

■ **8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17

КРАСОТА

Аппаратное омоложение лица бесплатно. RF-лифтинг бесплатно первый раз. ООО «Империя плаза». Лиц. №ЛО-77-01-015550 от 25.01.2018. **Ватсап: 8 (977) 824-25-62. Пишите, звоните.** Ждём Вас! Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителюскидки!WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО 24 часа
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом
Л. № ЛО-77-01-012-14012 от 29.04.2014

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Ло-77-01-005412 от 02.11.2012

КУПЛЮ

■ **8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52. Своевременную оплату гарантируем.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФРОСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВИЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ **8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82** Срочный профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

ЛЕНРЕМОНТ: стиральных, швейн. и кофемашин; холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, монтаж окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! Звоните 24 часа без выходных: **Тел.: 8 (499) 371-11-11**

Телеателье. Официальный сервисный центр по ремонту телевизоров в Москве и МО. Более 12 лет на рынке. Профессиональный ремонт телевизоров, оригинальные запчасти. Гарантия до 1 года. Фиксированная стоимость ремонта по телефону. **Тел.: 8 (499) 113-46-84.**

■ **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

■ **8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 декабря 2020 г. утрачены:

- **Квитанция А7 с серией 0014:** №№ с 194035 по 194039, 194089, 239943, 570057, 570058.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

■ **8 (985) 284-61-90** Утерян диплом на имя Бодьин Вадим Андреевич. 1994 г. рождения, обучался в СТМиИТ в г. Сарапуле. Данный диплом прошу считать недействительным. Контактный тел.: 8 (985) 284-61-90.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (910) 469-79-67** Жители Москвы снимут квартиру. Тел.: 8 (910) 469-79-67

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Ольга КАЗАНЦЕВА, г. Ульяновск

Газету «ДАЧА» не только читаю, но и храню каждый номер, она очень насыщена информацией. В ней ценю то, что публикуют статьи, отвечают на вопросы профессионалы высочайшего уровня, и есть опыт садоводов-любителей. Сейчас растения часто болеют, климат меняется, мы ищем советы, чем помочь садам – находим в «ДАЧЕ». Для меня очень ценными стали фотографии больных растений и описание симптомов, чем лечить. Можно посмотреть, сверить с тем, что случилось у тебя на грядке, и принять меры.

Газета «ДАЧА pressa.ru».
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 *Купи одну и получи вторую в подарок!*

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! 3D-печать. Цветы как живые!

«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Габардин (150х270) 2 шт.

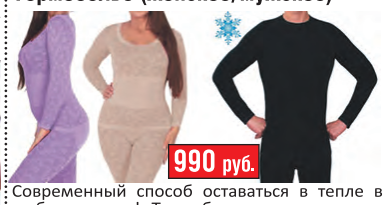
2990 руб. **1990 руб.**

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термобелье (женское/мужское)



990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Дрель-шуруповерт «Профи»

1990 руб.

1390 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб.

2490 руб.

Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.

1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

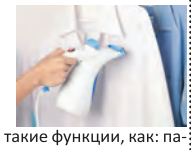
Самогонный аппарат «Маруся»

2900 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор



2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 *Купи один и получи второй в подарок!*

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. **1290 руб.**

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1700 руб. **990 руб.**

Кукла-повторяша

1790 руб. **1190 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

1190 руб.

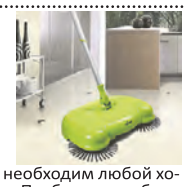
«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Новейший автоматический веник



1800 руб.

990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2600 руб.

1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иголок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Набор кастрюль

1800 руб.

990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Набор посуды «Bavaria» (Бавария) 16 предметов

Суперцена! 4990 руб.

Изготовлен из первоклассной высококачественной нержавеющей стали 18/10. Девятислойное индукционное капсульное дно. Ковш 1,6 л, Кастрюля 6,3 л, Кастрюля 3,1 л, Кастрюля 1,6 л, Пароварка 3,1 л, Сковорода с мраморным покрытием 2,9 л, Миска с пласт крышкой 20 см, Бакелитовые подставки 2шт, Ручка-присоска. Производство Германия.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 27.01.2021 г. по 10.02.2021 г.
*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00