

№06
(471)

ТВ-программа с 15 по 21 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СРЕТЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 16

**СЕКРЕТЫ
КРАСОТЫ:
МАСКИ
ИЗ ОВСЯНКИ**

стр. 12

**ГОТОВИМ
РОМАНТИЧЕСКИЙ
УЖИН ДЛЯ ДВОИХ**

стр. 9

**РАБОТАЕТЕ
В ОФИСЕ?
ЙОГА ВАМ
В ПОМОЩЬ!**

стр. 14-15

**ПОДАРИТЕ
РАССАДЕ
СОЛНЕЧНЫЙ
СВЕТ**

стр. 10

**РЕГИНА
ТОДОРЕНКО**

**ПРИЯТНО СНОВА ПОПАСТЬ
В СКАЗКУ** стр. 2

12+

ISSN 2226-6380

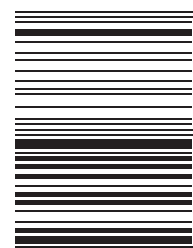


Фото PR HTB

9 772226 638770 2 1 0 0 6

14 февраля в эфире НТВ стартует долгожданный второй сезон популярнейшего шоу России – «Маска». Поклонники замерли в ожидании новых впечатлений, и создатели шоу их гарантируют!

И даже в большем количестве, чем в прошлый раз, потому что теперь под масками новых персонажей будут скрываться 14 участников. Так, в новом сезоне удивлять зрителей своими вокальными данными и артистизмом будут Ананас, Банан, Белый Орёл, Единорог, Заяц, Змея, Крокодил, Лама, Невалышка, Носорог, Пингвин, Розовая Пантера, Солнце и Чёрная Пантера. Производством шоу занимается компания «ВайТ Медиа».

Анонимные знаменитости

Как и в предыдущем сезоне, в шоу примут участие звезды музыки, кино, спорта и телевидения – те, чьи имена знают не только в России, но и за ее пределами. Их личности будут храниться в строжайшем секрете – ни имен, ни фамилий, ни возраста, ни профессий, ни увлечений – только голос и лишь несколько подсказок, которые участники будут давать в каждом выпуске перед своим выступлением. Их уже охраняют более ста охранников – от самого дома до съемочной площадки. Как и прежде, участники будут передвигаться в зеркальных масках, полностью закрывающих их лица, и черных худи с надписью «Без комментариев».

Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко вновь будут угадывать, кто скрывается под масками. Имя пятого члена жюри пока хранится в секрете. Ведущим проекта вновь станет шоумен Вячеслав Макаров.

Зрителям в очередной раз предстоит разгадать самую охраняемую тайну отечественного телевидения и постараться найти ответ на главный вопрос этого сезона: «Кто скрывается под маской?».

«Маска»:

НОВЫЙ СЕЗОН, НОВЫЕ ГЕРОИ, НОВЫЕ ЗАГАДКИ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Регина Тодоренко: «Приятно попадать в сказку «Маски»

Пообщаться с участниками нет никакой возможности, зато можно обсудить грядущее телесобытие с теми, кто займет место в жюри. Мы задали свои вопросы телеведущей, певице и блогеру Регине Тодоренко, попросив поделиться с нашими читателями впечатлениями о первом сезоне и ожиданиями от второго.

– Регина, соскучились ли вы по проекту?

– Да! Дико ждала новый сезон. И вы знаете, мне так захотелось побыть по ту сторону проекта – на сцене, попытаться обвести всех вокруг пальца, как это делают наши крутые участники под масками. Но сидеть в жюри мне тоже очень нравится, это весело и так всегда забавно – угадывать. Всегда кажется, что ты практически уверен, что этот голос принадлежит определенному артисту – а нет! Зачастую не угадываешь. Но это тоже приятно. Приятно попадать в такую сказку, ощущать магию праздника. И мне нравится, что в нашем шоу не нужно никого обсуждать, не нужно оценивать вокал, профессионализм. Все крутые артисты, правда. И не хочется лишиться ни единого из участников. Хочется, чтобы все шло от начала до конца.

– Сложно ли было угадывать артистов в прошлом сезоне?

Потому что в этом будет ещё сложнее, участников станет 14.

– Чем больше участников, тем лучше, тем интереснее шоу, потому что хочется удивляться раз за разом.

– **Что больше всего запомнилось из первого сезона и какие ожидания от второго?**

– Конечно же, из первого сезона мне больше всего запомнился мой муж! (Смеется.) Как он умело скрывался... Мало кто мне поверит, что я не знала, кто скрывается под маской Панды, что я не знала о его участии в шоу. Но я рада, что мой муж честен перед всеми, передо мной, перед самим собой. И я рада, что он меня удивил своим голосом, своими возможностями, потому что, как показал проект, я многого не знаю о своем муже. И мне очень приятно открывать в нем новые стороны.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Часть общих подсказок-загадок об участниках известны уже сейчас, за несколько дней до первого эфира. Если вы, дорогие читатели, тоже любите угадывать артистов под масками, эти подсказки помогут сузить круг «подозреваемых». Итак...

ПЕРВЫЕ ЗАГАДКИ



В копилке будущих участников в общей сложности 26 музыкальных альбомов и 108 ролей в кино и сериалах.

Их голосами говорят 16 героев кино и мультфильмов.

Под масками скрываются два народных артиста России, чемпион мира, чемпион Европы и олимпийский чемпион.

Пятеро участников признались, что прыгали с парашютом.

У троих есть водительские права, но не все ездят за рулем.

Эдгард Запашный подарил свой голос пожарному

В одном из столичных кинотеатров состоялась премьера анимационного фильма «Огонёк-Огниво». Со своими семьями показ посетили Аскольд Запашный, Наталья Бочкарёва, Наталья Лесниковская, Роман Маякин, Светлана Журова, Владимир Лёвкин и другие известные личности.

Надо сказать, что одного из персонажей – укротителя огня пожарного – озвучил укротитель тигров и львов Эдгард Запашный.

– Для меня было большой честью озвучивать первый раз в жизни мультфильм, – признался нам артист. – Я очень рад тому, что это кино не было сделано впопыхах. Когда что-то делается на протяжении длительного времени – это говорит о том, что люди относятся к проекту с сердцем и душой. После того, как я увидел финальный материал, понял, что наша анимация – на подъеме!

Фото Ксении Угольниковой



«Орёл и решка» отметит юбилей

В этом году легендарному шоу о путешествиях «Орёл и решка» исполняется десять лет. В юбилейном сезоне проекта ведущими станут десять звездных пар, и будет десять выпусков, посвященных разным странам.

Екатерина Варнава и Евгений Бороденко отправятся в Мексику, Александр Гудков и Иван Дорн исследуют Португалию, солисты «Artik & Asti» покажут Коста-Рику, Илья Прусикин и Соня из «Little Big» поедут в США. Ведущими проекта также станут певица Анна Седокова, телеведущий Коля Серга и другие известные личности.

Напомним, что шоу выходит на телеканале «Пятница!». За годы существования оно получило четыре премии ТЭФИ, а ведущие побывали в 130 странах мира.

Фото телеканала «Пятница!»





«Алые паруса» ВНОВЬ ЯВЛЯТСЯ ЗРИТЕЛЯМ

Самая романтическая история по легендарной повести Александра Грина выходит из самоизоляции. 21 и 22 февраля в стенах Дворца культуры и техники МАИ снова зазвучит музыка Максима Дунаевского, и каждый из зрителей обязательно поверит в то, что любовь творит чудеса.

Мюзикл «Алые паруса» – это совершенно новый взгляд на знакомую всем с детства повесть Грина. Твердость и отчаяние, любовь и ненависть, дружба и предательство причудливо переплетаются в наполненном нетривиальными ходами либретто Михаила Бартенева и Андрея Усачёва. Историю Ассоль и Грэй вам расскажут популярные артисты: Мария Иващенко, Дарья Январина, Александр Казьмин, Ростислав Колпаков, Ярослав Баярунас, Роман Графов, Станислав Беляев и другие.

Фото предоставлено организаторами мюзикла

«Москва 24» порадует кулинарными и звёздными открытиями

В феврале по субботам в эфире канала «Москва 24» – две теленовинки. Первая – кулинарное шоу «Куки-внуки». Его участники – бабушки и дедушки, готовые ради своих обожаемых внуков научиться стряпать настоящую молодежную еду: бургеры, роллы и сашими, поке, паэлью и лазанью. За 30 минут они должны повторить блюдо, приготовленное ведущим программы – профессиональным шеф-поваром Григорием Ляховицием. Предлагаемое блюдо можно трогать, нюхать, разглядывать, но ни в коем случае не пробовать. Оценивать кулинарные открытия будут те, ради кого все и затевалось: внуки и внучки героев.

Вторая премьера – документальное реалити «Откройте, Давид». Ведущий программы Давид Виннер покажет в режиме «реального времени», как звезды Instagram, TikTok, эстрады и кино проживают день.

Фото пресс-службы телеканала «Москва 24»



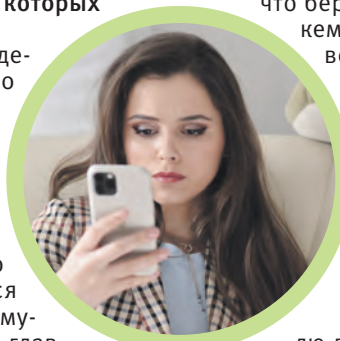
Домашний покажет новые истории о любви!

Телеканал Домашний готовит своим зрителям приятный сюрприз: с 15 февраля начнется показ десяти новых мелодрам, каждая из которых состоит из четырех серий.

Откроет парад любовных историй детективная мелодрама «Незабытая» – о мачехе и падчерице, которые пережили трагическую потерю, но стали врагами, не поделив любимого. Главные роли в картине исполнили Ирина Таранник и Мила Сивацкая.

16 февраля зрительницы увидят остросюжетную мелодраму «Сашино дело». Следователь Саша разрывается между дочкой-подростком и новым мужем. Кто окажется для нее важнее? В главных ролях – Елена Шилова, Павел Вишняков и Михаил Пшеничный.

17 февраля линейку премьер продолжит история «Утраченные воспоминания», где главную роль исполнила Екатерина Астахова. У ее героини Людмилы погибает любимый муж, а спустя время она узнает, что беременна, хотя после смерти мужа ни с кем не встречалась... А главное, она совсем не помнит, что с ней было.



18 февраля на экранах – премьера картины «Любовь с закрытыми глазами». Влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе. Бывшая девушка Артёма угрожает Рите, но никто не принимает ее угрозы всерьез – пока Рите не выплескивают в лицо серную кислоту... В главных ролях – Ирина Таранник и Кирилл Дыцевич.

19 февраля завершает первую неделю линейки премьер картина «Ищу тебя». Жизнь Саши Рудаковой рушится в одночасье, когда в огне пожара при подозрительных обстоятельствах погибают ее родители.

Фото телеканала Домашний



Всем
на заметку:

ДЕРЖИМ САХАР В НОРМЕ!



Альформин – это на 100% натуральный комплекс, созданный специально для людей с проблемами сахара в крови, который борется одновременно с несколькими проблемами без нагрузки на организм, привыкания и вреда для здоровья.

Варанин А.В., специалист по здоровому образу жизни

Для Вас
ПОДАРОК
при покупке



Если Вы заметили проблемы с сахаром в крови – это сигнал того, что надо срочно заняться собой! Ведь ситуация страшна своими последствиями, в числе которых проблемы с сердцем и сосудами, зрением, почками и релаксационные нервы. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам об Альформине. Это на 100% натуральный комплекс, созданный специально для людей с такими проблемами, который заботится о состоянии сахара и способствует предотвращению негативных последствий практически без вреда и побочных эффектов.

В состав Альформина входят натуральные вещества, которые наш организм не способен вырабатывать самостоятельно в нужном количестве. Это в первую очередь природный полисахарид Инулин. С его помощью удается добиться хороших результатов. Макроэлемент Магния цитрат способствует стабилизации работы нервной и кровеносной системы, которые страдают от таких проблем. А L-глутамин способствует выработке собственного инсулина и замедляет скорость поглощения пищи, способствуя поддержанию уровня сахара в крови после приема пищи.

Альформин прекрасно сочетается с различными препаратами и не вызывает побочных эффектов. И самое главное, он дает организму, который страдает, те вещества, которые ему необходимы и которые помогают привести его в норму, сохранив самое ценное – здоровье.

Заинтересовались?

Звоните по бесплатному телефону:

8 (800) 200-35-07

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

* При покупке курса Альформин. Акция действует с 20.11.2020 по 01.03.2021 г. ИП Шуклин Александр Васильевич, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., 24. ОГРНИП 317774600406728. Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ АЕ09.В.00722/19 от 27.08.2019 г. Не является лекарством, не является БАД. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 200-35-07. РЕКЛАМА

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
А РЕЗУЛЬТАТ **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-139-68-90

Все круизы на WWW.FLOTRUSSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 67 100 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – р. Белая, Агидель (3 дня тур: Уфа – Магнитогорск – Аркаим) – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калужин – Москва	
03.05.2021 – 14.05.2021 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»	от 33 600 р
Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семенов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Ишкери-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрвец, Иваново – Шуя – Палех, Владимир – Суздаль) – Кострома – Москва	
12.05.2021 – 22.05.2021 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»	от 44 800 р
Москва – Калужин – Кузино – Горцы – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва	
22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 106 600 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Москва	
28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 73 000 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»	от 43 900 р
Москва – Углич – Горцы – Сортавала (мраморный каньон Рускеала, гора Финляндия – Куркиеки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Соловецкий арх. (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заячий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 78 600 р
Москва – Углич – Кузино – Горцы – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИНУТ»	от 48 900 р
Москва – Углич – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва	
СКИДКА НА 2021 ГОД 15%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама	

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые,
внутриушные, внутриканальные, заушные.
Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Есть ли жизнь на удалёнке?

Тот, кто работает удалённо, почти наверняка сталкивается с одной из проблем: люди, склонные лениться, постоянно отвлекаются на личные заботы, а трудоголики, напротив, не могут остановиться и работают сутками напролёт. Встаёт вопрос: как разделить работу и личную жизнь?



ПЛАНИРУЙТЕ

Эффективность работы на удалёнке на 90% зависит от подробного планирования дел. Так как дома вам приходится решать не только рабочие, но и домашние вопросы (например, вопросы питания), то в план нужно включить и их. Естественно, план будет работать, если вы будете его придерживаться. Не забудьте запланировать и время перерывов.

ОБУСТРОЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО

Отведите в квартире место для работы и работайте только там. Постоянное место работы – это психологический прием, который поможет сконцентрироваться.

УСТАНОВИТЕ ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ

Соблюдайте тот же режим дня, что и в офисе, если у вас нет необходимости сдвинуть время работы в силу важных причин. Резон простой: вечер нужен для личных дел, значит, необходимо не отвлекаясь закончить все до определенного часа. Введите дополнительный стимул: назначьте на вечер встречу, занятие в спортзале и т.п., чтобы подстегнуть трудовое рвение.

ПОСТАВЬТЕ ГРАНИЦЫ

Дайте понять коллегам, что в свободное время вы не будете оперативно отвечать на письма. Со временем вас перестанут дергать по пустякам вне рабочего графика.

Анекдот

– Где работаешь?
– На удалёнке. Космонавт я...

Желание любить и быть любимой часто играет с женщинами злую шутку.

Встретив симпатичного мужчину, они прощают ему некоторые странности и со временем становятся зависимы от очень нездоровых отношений. Сегодня речь пойдет о пикаперах и нарциссах, отношения с которыми особо разрушительны для душевного равновесия. Как их распознать и не стать жертвой манипуляций?

Как распознать нарцисса?

Нарциссизм – это потребность находиться в центре внимания, вызывать восхищение. Свое гипертрофированное это такие люди поддерживают через эмоции, которые они получают от окружающих. Беда в том, что нарцисс обаятелен, приятен в общении, но он только берет, не давая ничего взамен. Его цель – самоутвердиться за ваш счет. Как распознать нарцисса? Вас должно насторожить, когда:

- у вас очень быстро возникает уверенность, что только этот человек понимает вас, как никто;
- ваши отношения просто идеальны: никаких конфликтов и трений (манипулятор соглашается на все ваши предложения, чтобы втереться в доверие);
- он постоянно подчеркивает свою поддержку и ваше единение, стирая ваши личные границы;
- после общения вы чувствуете себя опустошенной и разбитой и не можете понять, что не так, – он же такой замечательный!

Осторожно, пикаперы и нарциссы!

Как распознать пикапера?

Современный мир поощряет эгоизм и достижение цели любой ценой, поэтому амбициозные эгоисты стремятся сделать обаяние своим оружием, средством достижения цели. По сути, пикапер – это тот же нарцисс, только действующий осознанно и пытающийся решить свои эмоциональные или материальные проблемы за счет жертвы. Особая разновидность пикаперов – мстители. Их когда-то предали или использовали, и теперь они стремятся унижить или «поставить на место» каждую женщину, которая попадает в их поле зрения. Все признаки, что свойственны отношениям с нарциссами, свойственны и пикаперам, но есть и дополнительные приметы:

- отношения складываются в максимально короткие строки;
- когда «прекрасный принц» почувствовал, что вы прочно сидите на крючке, он начинает использовать приемы манипуляции (ожидание, недоступность, эмоциональный шантаж и т.п.), чтобы вынудить вас делать то, что ему нужно.

Как мы попадаем на крючок?

Пикапер предлагает нам наживку – образ прекрасного принца и идеальных отношений. Мы, как глупые рыбешки, глубоко заглатываем приманку – влюбляемся в придуманный образ. А потом манипулятор начинает «дергать за леску», применяя свои приемы манипуляции, причиняя боль, и мы согласны на все, чтобы только не чувствовать боль, чтобы снова ощущать себя любимой. Именно поэтому долгие отношения с нарциссом или пикапером разрушительны для психики его жертвы.

Что делать, если вы стали жертвой манипулятора?

Выход один – как можно скорее разорвать калечащие отношения, не дожидаясь, когда они разрушат вашу личность. Да, это больно, но лучше вытерпеть боль один раз, чем страдать всю жизнь. Обратитесь за помощью к семье или друзьям – это ваша «безопасная территория», на которой вы можете укрыться и залечить раны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОПОЗДАНИЯ.

Заставить себя ждать, чтоб вынудить думать о себе и сформировать покорность. Это подознательная расстановка акцентов: ждут те, чье положение ниже.

НЕДОСТУПНОСТЬ.

Он постоянно или периодически оказывается недоступным для встречи. Причина может быть любой – занятость, болезнь и т.п. Цель – заставить жертву бороться за встречу с ним.

ПОДСТРОЙКА ПОД МОТИВАЦИЮ ЖЕРТВЫ.

Манипулятор точно вычисляет, о чем мечтает жертва, и обещает исполнение желаний (жениться, сделать карьеру, завести детей и т.п.). Обещания исполнить мечту держат жертву на крючке.

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ.

Смысл приема – понижение самооценки жертвы. Для этого используется критика внешности, интеллекта, достижений. И жертва тратит массу сил, чтобы угодить манипулятору.

СРАВНЕНИЕ.

Манипулятор унижает жертву рассказами о сопернице и ее достоинствах, превращая себя в «приз», за который нужно бороться. В результате жертва соглашается выполнять все прихоти, чтобы доказать, что она – лучше соперницы.

Арсенал манипулятора

НА ЗАМЕТКУ

ОТВЕТЫ

1. Цветы – это всегда прекрасно, празднично, нарядно, торжественно. Они помогают нам выражать чувства: любовь, радость, преданность, соучастие... Невозможно нашу жизнь представить без цветов, как и сегодняшнюю викторину.

2. До часа.

3. Тюльпаны попали в Россию из Голландии благодаря Петру I и прижились настолько, что стали обычным клумбовым цветком. А ведь было время, когда они считались самым модным цветком Европы. О тюльпанах существует множество легенд. Как называл свой знаменитый исторический роман великий Александр Дюма?

а) До минуты.
б) До получаса.

а) «Фанфан-тюльпан».
б) «Тюльпан и французская лилия».
в) «Черный тюльпан».

3. Большинству растений для роста и развития нужны свет и вода. Но некоторые любят ещё и полакомиться насекомыми. Выберите из трёх именно этот цветок-хищник.

а) Рослянка круглолистная.
б) Раффлезия Арнольда.
в) Геликодицерос мухоловный.

4. В конце XVII века Екатерина II получила в дар от английского монарха Георга III необыкновенный дипломатический букет, который вошёл в историю флористики. Из чего состоял этот букет-легенда?

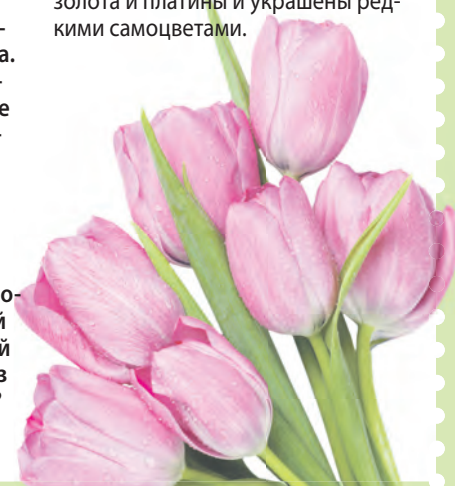
а) Из экзотических растений 226 видов.
б) Из 1025 роз 15 цветов и оттенков.
в) Цветы в букете были сделаны из золота и платины и украшены редкими самоцветами.

Цветы – прекрасные творения

Цветы – это всегда прекрасно, празднично, нарядно, торжественно. Они помогают нам выражать чувства: любовь, радость, преданность, соучастие... Невозможно нашу жизнь представить без цветов, как и сегодняшнюю викторину.

1. Первые цветочные часы появились в 1720 году. Их создатель, великий учёный Карл Линней, разделил циферблат на 12 секторов и засадил различными видами цветов, которые распускались в разное время суток. Насколько точно можно было определить время по таким часам?
а) До минуты.
б) До получаса.
2. Тюльпаны попали в Россию из Голландии благодаря Петру I и прижились настолько, что стали обычным клумбовым цветком. А ведь было время, когда они считались самым модным цветком Европы. О тюльпанах существует множество легенд. Как называл свой знаменитый исторический роман великий Александр Дюма?

3. Большинству растений для роста и развития нужны свет и вода. Но некоторые любят ещё и полакомиться насекомыми. Выберите из трёх именно этот цветок-хищник.
4. В конце XVII века Екатерина II получила в дар от английского монарха Георга III необыкновенный дипломатический букет, который вошёл в историю флористики. Из чего состоял этот букет-легенда?



Дмитрий Паламарчук продолжает «Реализацию»



На телеканале НТВ – премьера нового сезона остросюжетного детектива «Реализация». Главную роль в картине – подполковника Андрея Красавца – исполнил звезда сериалов «Невский» и «Последняя статья журналиста» Дмитрий Паламарчук. После событий первого сезона прошло несколько месяцев. Подполковник Андрей Красавец (Дмитрий Паламарчук) продолжает свою борьбу с преступностью.

– Андрей Красавец уже не тот, что был в первом сезоне. Он уже не летит впереди всех с шашкой наголо, – рассказывает Дмитрий Паламарчук. – Он понимает, что те игры, в которые ему приходится играть, требуют ума и холодного расчета. Но при этом он остается таким же честным человеком, каким и был. Если где-то есть несправедливость, Красавец не может пройти мимо. В этом и его сила, и причина его бед. В новых сериях мы постарались сохранить те вещи, которые понравились зрителю в первом сезоне.

Фото PR НТВ

«Точь-в-точь» возвращается в эфир

Шоу перевоплощений «Точь-в-точь» выходит в эфир Первого канала после долгого перерыва. Напомним, в чем изюминка шоу: популярные российские исполнители примеряют на себя образы знаменитых музыкантов, звезд отечественной и мировой сцены, исполняют легендарные хиты, реконструируют культовые шоу и музыкальные клипы, меняясь до неузнаваемости.

Участниками нового сезона станут Дарья Антюнюк, Доминик Джокер, Мария Зайцева, Валерия Ланская, Анастасия Макеева, Александр Панайотов, Алёна Свиридова, Анастасия Спиридонова, Митя Фомин, Александр Шоуа. Их задача – максимально приблизиться к «оригиналу» не только внешне, но и вокально. Причем, что особенно интересно, любому из участников может «достаться» артист противоположного пола.

В жюри программы – четыре человека, трое из них известны: это Леонид Ярмольник, Максим Аверин и Максим Галкин. А вот четвертый член жюри будет каждый раз меняться. Ведущим шоу стал Александр Олешко.

Фото Максима Ли



Где снимали сериал «За первого встречного»

На Первом канале – премьера сериала «За первого встречного». В центре сюжета – дочь состоятельного бизнесмена Александра, которая накануне свадьбы застаёт своего жениха с другой женщиной. Чтобы ему отомстить, она выходит замуж за первого встречного.

Главные роли в проекте исполняют Равшана Куркова, Андрей Бурковский и Александр Пашков.

Съемки сериала проходили в Москве и области, а также в одном из сел Абхазии. Именно там снимали сюжетную линию родственников главной героини. В первом варианте сценария ее не было, но позже было решено переписать эту часть истории, добавив ей кавказского колорита.

– Мы снимали в селе Ачандара, – рассказывает нам режиссер Владимир Балкашинов. – Летом мы приехали туда на выбор природы – и нашли все нужные нам объекты. Снимали мы большую семью главной героини. Равшана Куркова училась танцевать лезгинку, а танцевали с ней настоящие джигиты в национальных костюмах.

Фото пресс-службы Первого канала

ПАПИЛЛОМА «В ПОДАРОК» на юбилей?!

КЛАРЕОЛ

1 ЗА РУБ:



Через неделю любимая тетья собирается отмечать 50-летие. А организм уже приготовил ей неприятный сюрприз – папиллому. Да еще прямо на шее. Помогите советом! Марина, Смоленск.

Да, чем старше возраст, тем чаще появляются папилломы. Марина! Вы даже не представляете, как легко и просто теперь можно избавиться от папиллом всего за пару дней. Гель-эксфолиант Клареол БЫСТРО уберет наросты и восстановит кожу. Надо нанести 1 каплю на нарост, он темнеет и просто отваливается. **Через несколько дней не останется даже следа от папилломы.** Так что ваша тетя точно успеет к своему юбилею!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

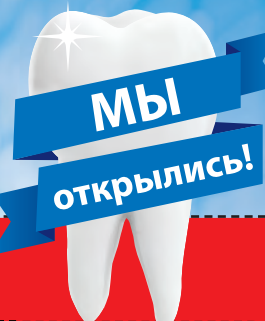
При заказе назовите код акции

КЛ118



СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22



В честь открытия новой клиники до конца февраля действуют скидки*:

40% на лечение!
15% на протезирование!
50% на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)!

- ✓ Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**
- ✓ Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов — **БЕСПЛАТНО** (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)

Телефон:
8 (495) 181-01-01
Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

Реклама

*Акция до 28.02.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

У этого артиста столько интересных кино- и театральных работ, что о каждой можно говорить в отдельности. Тем не менее, наибольшую популярность Сергею Епишеву принёс сериал «Кухня»: артиста стали узнавать на улице, следить за другими его работами.

Одну из них зритель смотрит сейчас на телеканале ТНТ, где 1 февраля стартовал многосерийный комедийный фильм «Отпуск». Параллельно в Театре на Малой Бронной Епишев выступил в премьерном спектакле «Бэтмен против Брежнева»...

Епишев против Майкова

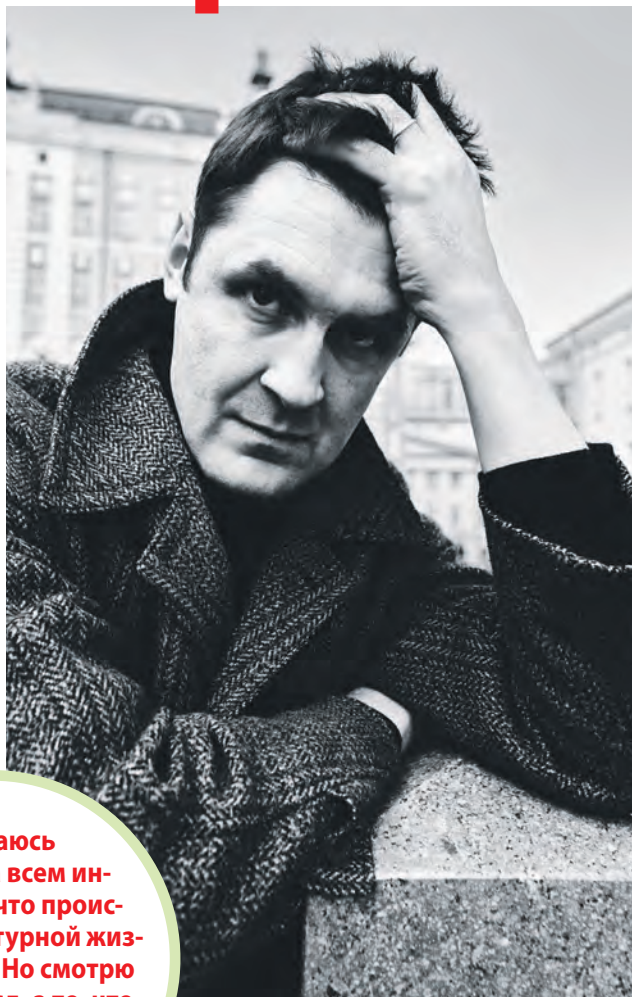
– Сергей, поздравляю. Сразу две премьеры! Для артиста новая роль – лучший подарок. Давайте начнём с комедии «Отпуск». Расскажите о роли в ней.

– В картине интересный сюжет: семейная пара (ее играют Юля Подозёрова и Павел Майков) приехала в Геленджик в отпуск. Но оказалось, что в отпуске их ждет много испытаний. Появление моего героя в этой истории – одно из таких испытаний. Буду доказывать зрителям, что я лучше Майкова (смеется).

– В спектакле «Бэтмен против Брежнева» в Театре на Малой Бронной ваш герой, журналист Толя Дудочкин, тоже хо-

Сергей ЕПИШЕВ:

// Дон Кихот – герой необъятный



«Стараюсь следить за всем интересным, что происходит в культурной жизни столицы. Но смотрю не всё подряд, а то, что кажется достойным внимания».

чет доказать окружающим, что он чего-то стоит. Поэтому пишет роман, который, правда, никто не печатает...

– Мой герой – своего рода отсыл к известному персонажу Юрию Деточкину, борец за справедли-

вость, только у нас он в героические моменты надевает костюм Бэтмена. Но это совершенно отдельная история, трогательная, лирическая, человеческая. Она дает возможность не только окунуться в эпоху «застоя», вспомнить и поностальгировать, но и что-то понять про сегодняшнее время.

Блиц

– Книга, которую сами прочитали впервые?

– Точно не скажу, но помню, что нравилось самому читать Чуковского.

– Последняя книга, которую прочитали?

– «Безутешные» Кадзуо Исигуро.

– Книга, которую бы хотели прочитать в ближайшее время?

– «Исторические корни волшебной сказки» Проппа.

– Книга, в наибольшей степени повлиявшая на ваше мировоззрение?

– «Диалоги с Иосифом Бродским» Соломона Волкова.

– Книга, по которой бы хотели написать или составить музыкальное сопровождение?

– «Записки о Шерлоке Холмсе».

– Книга, над которой больше всего смеялись?

– «Двенадцать стульев» и «Золотой теленок».

– Книга, с которой бы не расставались?

– Если с одной – то электронной, объемом в тетрадь.

Книга всех времён и народов

– Вы сразу согласились на роль Дудочкина?

– Режиссер Саша Денисова, она же автор пьесы, очень хорошо пишет и интересно формулирует. Поэтому ее предложение во

мне сразу отозвалось. Мы начали репетировать в марте прошлого года, но 28 марта из-за карантина закончили. Пауза продлилась до августа. Все это время Саша предлагала нам задания. Молодые артисты, занятые в спектакле, мало что знавшие о брежневской эпохе, начали читать книгу Парфенова «Намедни». Она оказалась уместна и познавательна. Я тоже был рад погрузиться в застойные времена. Раньше для меня это был фон жизни, отдельные ее эпизоды, а тут получился взгляд со стороны.

– То, что вы взяли читать вместе с молодёжью, не удивительно. Коллеги называют вас актёром-интеллектуалом, начитанным, образованным. Рассказывают, что вы в курсе всех художественных событий Москвы, посещаете театры и выставки. Это ваша питательная среда?

– Коллеги сильно преувеличивают, но я стараюсь следить за тем, что происходит в культурной жизни столицы. Смотрю не всё подряд, а то, что кажется достойным внимания. А вот книги, сейчас, увы, читаю мало – нет времени.

– Мечта сыграть в «Дон Кихота» выросла из любви к литературе, к этой книге?

– «Дон Кихот» Сервантеса – книга всех времен и народов, а сам Дон Кихот – герой необъятный. Мне посчастливилось играть

его в театральном училище. Но хотелось бы встретиться с ним еще.

Берлин – город комфорта

– В жизни столько всего любопытного! Что вам ещё интересно, кроме кино и театра?

– Очень люблю путешествовать...

– Раз много ездите, значит, много видите, сравниваете. Какой город для вас самый комфортный?

– Берлин. Дружелюбный, спокойный, красивый. Идешь по улице – рядом небоскребы, какое-то движение. За угол завернул, уже тишина и покой, люди загорают на травке. Еще завернул – попал в аристократический район, где живут бюргеры. Берлин – город компактный, но там столько всего намешано, столько словес... В нем как-то все объединяется и при этом не перемешивается. И воздуха в нем много, современность живая. Это настоящий мегаполис, но не подавляющий, как Нью-Йорк, не надменный, как Париж, и не чванный, как Лондон...

– У каждого человека есть место на земле, где бы он хотел поставить свой дом...

– Такого места у меня пока нет. Зато в Москве обрел район, где хочется жить, там и живу.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

О семейном бюджете и трагиках-комиках



– В каких ещё проектах вас можно сегодня увидеть?

– Сейчас очень много интересно выходит на онлайн-платформах. Например, на КиноПоиск HD скоро можно будет увидеть второй сезон «Последнего министра», очень люблю эту работу. А в кино в апреле, надеюсь, выйдет комедия «Семейный бюджет», весьма забавная.

– В чём же её забавность?

– Семья Фроловых покупает в ипотеку квартиру и скоро выясняет, что платить за нее нечем. Чтобы спа-

сти ситуацию, они идут на разные ухищрения. Их денежные приключения превращаются в комедийный курс финансовой грамотности для россиян, оказавшихся в подобной ситуации.

– Вы снимались в короткометражном фильме «Дежавю». Там у героя появляется шанс изменить свою жизнь. Если бы у вас появился такой шанс, что бы вы поменяли?

– Если бы поменял, то скорее не в жизни, а в себе. Приобрел бы больше уверенности, убедил бы себя:

«Давай, ты можешь!» Работа внутри происходит все время, хотя до сих пор я человек сомневающийся.

– Вас удовлетворяют те предложения, которые поступают от режиссёров? Или хочется больше?

– Ни один артист вам не скажет, что его удовлетворяет существующее положение дел. Всегда хочется больше, сложнее, интереснее. Комедианты мечтают сыграть в трагедии, трагики в комедии, острохарактерный артист – героя-любownika...

Начались съёмки уникального и масштабного кинопроекта – «Этерна». Основой сценария послужили фэнтези-романы российской писательницы Веры Камши «Отблески Этерны».

Э тот цикл состоит из 16 уже изданных книг, в настоящее время автор работает над 17-й частью саги. Продюсеры сериала Евгений Баранов и Евгений Рене планируют снять пять сезонов по десять серий в каждом. Работа над первым сезоном уже идет полным ходом.

Непростой сюжет

Режиссером стал Евгений Невский, известный многим зрителям и телезрителям по своей работе над проектами «Интерны», «В спорте только девушки» и другим.

В ролях этой удивительной киноистории мы увидим Юрия Чурсина, Юлию Хлынину, Кирилла Зайцева, Андрея Смолякова, Екатерину Волкову, Леонида Бичевина, Павла Крайнова, Дениса Нурулина, Вениамина Сметова и многих других известных актеров и актрис.

Все действие саги будет происходить в одном из миров мультивселенной, мистическим образом связанных друг с другом. Он находится на уровне, соотносимом с политическим и технологическим развитием Европы XVI-XVII веков, с элементами мистики и магии.

Основные события разворачиваются вокруг борьбы двух держав за лидерство в мире и дворцовых интриг внутри этих государств. Кроме поли-

УНИКАЛЬНЫЙ МИР «ЭТЕРНЫ»



Одну из главных ролей исполняет Юрий Чурсин.

Съёмки батальной сцены.

Кирилл Зайцев на съёмочной площадке.



Главные герои

Конечно, как и в каждой истории, есть герои второстепенные и есть главные. – Мой герой Рокэ Алва по прозвищу Ворон начинает как главный антагонист этого сюжета – дуэлянт,

карточный игрок и непревзойденный стратег, – рассказывает нам исполнитель этой роли Юрий Чурсин. – В начале истории некоторые могут назвать его негодяем, но все не так однозначно, потому что за всеми его поступками стоит высокая цель, а сюжет мы воспринимаем через других персонажей и их субъективное восприятие...

Еще одного из главных героев играет Кирилл Зайцев.

– Сценарий пока держится в строжайшем секрете, но материал, с которым я ознакомился, мне понравился, – говорит нам Кирилл. – А это самое важное. Мой герой Лионель Савиньяк – военачальник, командующий армией. Фэнтези – это очень интересный жанр для актера, потому что можно пофантазировать, похулиганить, дать волю воображению

и какие-то вещи сочинить, которые не существуют в реальности. Что касается подготовки к съемкам – в моей новой роли очень важно умение сидеть в седле, ведь наездника от ненаездника отличить очень легко. Но я в каждой второй картине куда-то скачу – рысью, галопом... В «Серебряных коньках» вообще заезжал на лошади прямо в здание вокзала. Так что учиться этому мне не пришлось...

От первого лица

Каждый костюм имеет силу

– Мой костюм невероятно подробный, с множеством продуманных элементов, в темной гамме, с сапфировыми вставками, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Юрий Чурсин. – Каждая его часть имеет свою силу. В нем мой персонаж выглядит прямо вечерней грозой тучей. Есть огромное желание уйти со съёмочной площадки прямо в этом костюме...

тического противостояния, существует мистическая сторона конфликта, о которой знают или подозревают только некоторые герои произведения.

– Написать сценарий по книжному циклу было очень непросто, – признается нам продюсер Евгений Баранов. – Помимо основной линии, существует множество ответвлений, и нужно очень внимательно следить за сюжетом, чтобы не выкинуть незначительные поначалу, но оказывающиеся очень важными в дальнейшей линии.

Внимание к деталям

«Этерна», как уверяют авторы, близка к исторической фантастике. И хотя жанр этого не предполагает, продюсеры и вся съёмочная группа уделяют внимание документальным подробностям: действие происходит в XVI-XVII веках, и важно, чтобы все соответствовало этой эпохе.

На киностудии «Ленфильм» в Санкт-Петербурге в нескольких павильонах возведены масштабные

декорации – древний город Агарис со всей инфраструктурой, а также училище оруженосцев и палатка нескольких героев.

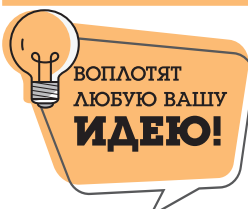
Для съёмок изготовлено множество доспехов. За основу были взяты европейские музейные экспонаты середины XVI – середины XVII веков, по ним были изготовлены стальные копии доспехов весом от 10 до 18 килограммов, которые в дальнейшем использовались как пресс-форма для пластиковых копий. Реквизит для съёмок изготавливает профессиональный

оружейник. Более 100 единиц различного пиротехнического оружия (мушкеты, пистолы и так далее), а также более 150 единиц макетов холодного оружия (копья, шпаги, палаши) – такой арсенал будет задействован в батальных сценах.

Помимо военного обмундирования, костюмерный цех изготавливает множество светской одежды: камзолы, платья, костюмы королевы, придворных, духовенства, учителей и слуг, официантов и многое другое. **Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото: миккомпания The Black Prince Productions

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

1. Помощь в улучшении жилищных условий
2. Выселение/выписка без согласия
3. Оспаривание/установление границ земельного участка
4. Оспаривание сделок с недвижимостью
5. Разрешение споров по наследству
6. Бесплатная консультация по всем вопросам с недвижимостью

8 (495) 128-77-56

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу
Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- ♥ О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА ♥ МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- ♥ О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ ♥ БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- ♥ БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА ♥ О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

забота

8 (495) 401-78-20

ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» МИН. 7702842314 ОГРН 1147746861338 www.pansion-zabota.ru
МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛС-50-01-011050

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА

Актриса Евгения Лютая, сыгравшая реаниматолога Анну Викторовну Ханину в сериале «Склифосовский» и Ларису в «Ищейке» (кроме того, на счету актрисы – сериалы «Семейные тайны», «Марш Турецкого», «Дети Арбата», «Две судьбы», «Закон и порядок», «Обручальное кольцо», «Свадьбы и разводы» и многие другие), рассказала о своих вкусовых пристрастиях и поделилась рецептом бутерброда, придуманного лично ею и названного в честь худрука Театра Сатиры и знаменитого актёра Александра Ширвиндта.

Удержаться в рамках сложно

– Евгения, насколько вы строги к себе в плане питания?

– Бывает по-всякому. Иногда я и на диетах сижу, но чаще позволяю себе в плане еды все, что захочу. Стараюсь, конечно, соблюдать баланс, но меня постоянно тянет то в одну, то в другую сторону.

– И в какую больше?

– В зависимости от обстоятельств! (Смеется.) А вообще я гедонист и большой гурман. Умею наслаждаться жизнью, и едой в том числе. Люблю пробовать разные кухни, разные стили и вкусы. Поэтому держаться в определенных рамках порой бывает очень сложно. Но в то же время мне бы хотелось попробовать еще некоторые стили питания, и когда-нибудь я это сделаю.

Евгения ЛЮТАЯ:

«Я умею наслаждаться жизнью и едой!»



Завтрак – это обязательно!

– Что готовите каждый день? Например, что вы едите на завтрак?

– Я просыпаюсь голодная как зверь, поэтому мне обязательно нужен завтрак! Ничего такого

экзотического я не готовлю – это может быть кашка с вареньем, либо отварные яйца, либо омлетик или же бутербродик. Съела – и побежала на работу. Ну а на работе питаюсь тем, что бог пошлет! (Смеется.)

– То есть ланч-боксы с собой не возите?

– Нет, иногда бывает: когда у меня случаются приступы правильного питания, я готовлю, собираю ланч-боксы и вожу их с собой на работу. Но, к счастью, через пару дней меня отпускает – и жизнь идет своим чередом! (Смеется.)

– Какие продукты можете назвать своими любимыми?

– К мясу я практически равнодушна, однако никогда не откажусь от настоящего шашлыка, приготовленного на костре! Обожаю запах жареного мяса! Очень люблю рыбу, особенно сырую. Обожаю строганину, а также суши и сашими. Еще очень люблю фрукты и овощи, из которых мне нравится выдумывать разные салаты.

– Какие например?

– Можно взять микс салатных листьев – например, рукколу и шпинат. Добавить помидоры черри, мидии в масле с вялыми помидорами (их можно заменить на креветки, которые имеют более нейтральный вкус), авокадо, семя льна, карамелизованный соус. Все смешиваем и... оказываемся на островах Карибского бассейна! (Улыбается.)

Гости в восторге

– Готовить любите?

– Если у меня хорошее настроение и позволяет время, то с радостью готовлю сама. И если уж я решила что-то приготовить – то ничто меня не остановит! (Смеется.) А готовлю я вкусно. По крайней мере, скажу без ложной скромности, близкие и друзья от моих блюд всегда в восторге! Я обожаю устраивать посиделки с друзьями, накрывать стол, угощать и удивлять.

– Какие из ваших блюд особенно ценятся друзьями и родными?

– Есть у меня для таких целей один закускойный ва-

риант под названием «Ностальгический бутерброд Александр» со шпротами. Его обожают все!

– Как интересно! Вы сами придумали название?

– Да, и назвала я этот бутерброд в честь актера Александра Ширвиндта, потому что он – и это, наверное, известно всем – очень любит шпроты. Несмотря на присутствие более дорогих и вычурных закусок, эти бутерброды среди гостей разлетаются первыми...

«Предпочитаю лёгкую еду»

– Сразу вспоминаются советские застолья, любимые детские блюда... А какие блюда вы помните из своего детства?

– В моем детстве не было такого разнообразия еды, как сейчас. И все мы были абсолютно всеядны: что давали, то, как говорится, и ели... Я могу вспомнить семейные застолья и громадные столы, которые накрывала наша бабушка. А готовить она любила и умела!

– Что-то из тех блюд готовите сейчас?

– Тогда, в основном, готовили тяжелые блюда, где много жирного, майонеза. Я же предпочитаю более легкую еду, но при этом острую: тайскую, вьетнамскую... Это и фо-бо, и том-ям (тайские острые супы. – Прим. авт.), и овощной вок по-тайски.

– Неужели всё это вы готовите сами?

– Готовлю, но крайне редко, поскольку это трудоемкие и энергозатратные блюда.

Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды

«Ностальгический бутерброд Александр» со шпротами

– Эти популярные и очень вкусные бутерброды я готовлю из черного бородинского хлеба. Сначала хлебушек обжариваю в масле на сковороде до тех пор, пока не появится хрустящая корочка. Затем натираю его чесночком с двух сторон, сверху кладу тоненький кусочек соленого огурчика и шпротину. И для вкуса – капельку майонеза. Это и так очень вкусно, а с учетом интересного названия – вкусно вдвойне!



ПОДРОБНОСТИ

Главное – готовить с любовью и азартом!

– Поделитесь: в какой стране вы пробовали самые необычные блюда?

– Наверное, в Нигерии. Это был большой слизняк или гигантская улитка, его зажарили – и получилась очень интересная штука, чем-то похожая на осьминога: сплошная мышца, которую довольно трудно прожевать. Но мне понравилось! Еще мне показалось интересным нигерийское блюдо, когда в одной

кастрюле готовится и курица, и рыба – что-то типа скумбрии. Казалось бы, рыба и курица – это два несовместимых блюда, но приготовили их так вкусно, что оторваться было невозможно!

– Если выбирать кухни мира – какая из них вам наиболее близка?

– Мне близка итальянская кухня: морепродукты, а также артишоки и другие овощи –

в общем, все то, что растет в Италии и плавает рядом. И, конечно, я обожаю пасту, пиццу... Однако тут есть небольшой нюанс: я люблю блюда, которые готовят именно итальянские повара из итальянских продуктов. То, что готовят у нас под видом итальянской кухни, – немного не то. Конечно, у нас есть хорошие рестораны, но здесь очень важно попасть на хорошего повара.

– То есть даже если очень сильно постараться, приготовить дома настоящую итальянскую пасту или пиццу нельзя?

– Можно. Если взять хорошую итальянскую пасту, итальянский пармезан и итальянские овощи – тогда получится. (Смеется.) Хотя, конечно, если постараться, то можно приготовить вкусно итальянские блюда и на русский манер. Главное правило – делать это с любовью и азартом!

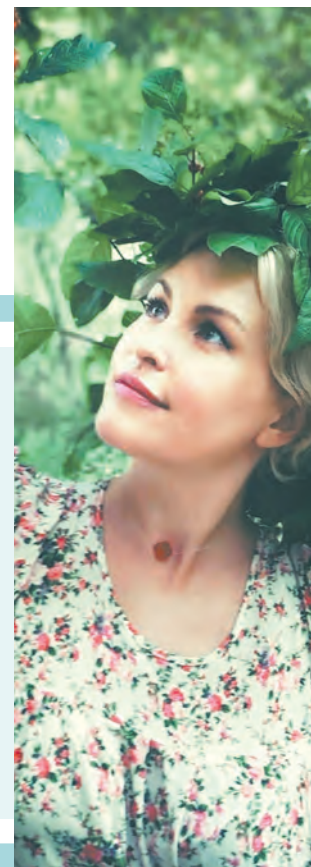


Фото из личного архива Евгении Лютая

Ужин на двоих – это всегда какой-то особый праздничный ритуал, трогательный и радостный.

И сегодня мы решили рассказать вам, как сделать его по-настоящему романтическим. Наши советы помогут вам не только приготовить несколько очень простых и очень вкусных блюд, но и создать должную атмосферу.

ГОТОВИМ романтический ужин на двоих

Салат с лососем



Испанская кухня. На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ:

120 г слабосоленого лосося, 50 г рукколы, 120 г помидорок черри, 1 свежий огурец, 0,5 ст. л. тертого сыра, 1 ст. л. растительного (оливкового) масла, 1 ч. л. горчицы, 1 ч. л. лимонного сока.

Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лосося нарезать кубиками, огурец – тонкими полукружьями, помидорки черри разрезать пополам.

2 Сделать заправку: масло, горчицу и лимонный сок взбить до образования эмульсии.

3 В порционные салатники разложить рукколу, сверху выложить остальные ингредиенты, полить заправкой, посыпать тертым сыром.



ЦИТАТА

«Любви всего мало. Она обладает счастьем, а хочет рая. Обладает раем – хочет неба! О любящие, всё это есть в вашей любви! Сумеете только найти». Виктор Гюго

Детали

Творим атмосферу

Выбирая блюда для романтического ужина, нужно помнить, что главное – это романтика, а не еда. Задумайтесь над сервировкой стола: подберите красивую посуду, поставьте на стол свечи, положите полотняные салфетки, разбросайте по столу розовые лепестки. Не забывайте, что любое блюдо, если его правильно оформить, может стать настоящим украшением стола.



Яблочный коблер с мороженым



Английская кухня. На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для начинки: 1 большое яблоко, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. муки, 1 ст. л. холодного сливочного масла, молотая корица по вкусу.

Для теста: 2 ст. л. (с горкой) муки, 3 ст. л. жирных сливок, 0,5 ч. л. разрыхлителя, 2 ч. л. сахара, щепотка соли.

Для подачи: 2 шарика мороженого.
Калорийность (на 100 г): 227 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоко очистить, нарезать небольшими кубиками, посыпать сахаром, мукой и корицей, добавить натертое на крупной терке или нарезанное мелкими кубиками масло, распределить по двум формочкам для запекания.

2 Запечатать формочки фольгой и запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут.

3 Смешать все ингредиенты для теста до крупной крошки, выложить поверх запеченных яблок, запекать 12-15 минут (до хрустящей корочки).

4 При подаче выложить сверху шарик мороженого.

Кстати

Какое выбрать блюдо

Итак, мы договорились, что еда в романтическом ужине – далеко не самое главное. Главное – атмосфера романтики, которую необходимо создать. Можно, конечно, выбрать нечто совершенно необыкновенное, что способно впечатлить даже самого искушенного гурмана. Но это необыкновенное наверняка потребует сначала побегать по магазинам, а потом – простоять полдня у плиты. И вовсе не факт, что результат вам понравится. Поэтому не стоит выбирать сложные незнакомые блюда. Выбирайте то, что готовится просто и быстро. Ведь вы же не хотите устать и расстроиться перед романтическим ужином? Ну и конечно, не стоит готовить пять салатов, три перемены горячего и двадцать десертов – ваш гость придет за романтикой, а не поесть. Один салат, одно горячее и один десерт – для романтического ужина этого вполне достаточно.

Романтическая пицца «Пепперони»



Итальянская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г готового теста для пиццы, 16 ломтиков сухой колбасы, 1 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. томатного соуса для пиццы, 200 г тертой моцареллы, 0,5 ст. л. муки (для посыпки).
Калорийность (на 100 г): 276 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Тесто для пиццы разделить на две равные части, каждую раскатать в круг, а затем вырезать из круга сердечко.

2 Смазать тесто соусом для пиццы, посыпать сыром, разложить ломтики пепперони, открытые части теста смазать оливковым маслом.

3 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 6-8 минут.

Куриное филе под грибным соусом



Хорватская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных филе, 8 свежих шампиньонов, 1 лук-шалот (или небольшая луковичка), 100 мл сливок, 80 г тертого сыра, 1 ст. л. сливочного масла, растительное масло, 1 ст. л. лимонного сока, пряные травы, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сделать маринад из 2 ст. л. растительного масла,

лимонного сока, пряных трав, молотого черного перца и соли.

2 Филе обмазать маринадом, оставить на 20-30 минут, после чего завернуть в фольгу и запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут.

3 Лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинами.

4 Лук обжарить до прозрачности на смеси растительного и сливочного масла, добавить грибы, жарить все вместе 3-5 минут, влить сливки, довести до кипения, добавить сыр, перемешать, снять с огня.

5 Филе выложить на тарелки, полить соусом.



ПОСЛОВИЦЫ

Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».

Не корми меня тем, чего я не ем.

Ешь с голоду, а люби смолоду.

Кто не ел горькой пицци, тот не знает сладости меда.

Где кисель, тут и сел; где пирог, тут и лег.

Обед на песнях пролет, а ужин на плясках прокружен.

Вечер, полумрак, свечи. Он и она. Ужин закончен. Она нежно шепчет: – Ну всё, теперь ты мой... – Вот ещё! Сама мой посуду!



Несмотря на то что продолжительность дня растёт и растёт, солнечного света растениям по-прежнему не хватает, и хватать будет нескоро.

Но рассаде он нужен прямо сейчас, иначе какой смысл вообще ее сажать? Значит, придется взять процесс в свои руки и включить «солнышко» местного масштаба – свое собственное. На эту роль подойдет несколько видов ламп. Разберемся в их плюсах и минусах.

Включаем солнышко в квартире



ДЕТАЛИ Для начала – эксперимент

Чтобы понять, нужна ли подсветка днем, включите лампу: если освещенность в комнате увеличилась, досвечивать нужно, а если света больше не стало, то это можно пока отложить.

Тип лампы	Особенности	Достоинства	Недостатки
Люминесцентная	Можно выбрать лампу с розовато-фиолетовым свечением, что будет предпочтительнее для рассады, чем обычный белый свет.	Приемлемая стоимость, хорошая светоотдача. Срок службы дольше, чем у лампы накаливания (до 16 тыс. часов).	Ближе к концу срока службы теряет мощность.
Энергосберегающая (лампа-экономка)	Одна из разновидностей люминесцентной лампы. Будет удобна при досвечивании небольшого ящика с рассадой или сеянцев, растущих в отдельных горшочках.	Расходует немного электричества, достаточно долговечна.	Со временем свет тускнеет.
Натриевая	Приборы красно-оранжевого освещения чаще используются в промышленном закрытом грунте для возрастания силы цветения и повышения урожайности взрослых растений.	Небольшая стоимость, хорошая светоотдача, время работы до 24 тыс. часов.	Прибор чувствителен к скачкам напряжения, небезопасен.
Индукционная	Идеальный вариант для досвечивания рассады в домашних условиях.	Большой срок работы (до 80 тыс. часов), хорошая светоотдача и устойчивость к перепадам напряжения, не выделяет много тепла и имеет небольшой расход энергии. Со временем не тускнеет.	Недостаток один, но значительный: имеет высокую стоимость.
Светодиодная	Лучше выбирать лампу с розово-фиолетовым свечением.	Прибор экономичен, имеет демократичную стоимость, безопасен в помещении, срок службы до 100 тыс. часов, почти не выделяет тепло, имеет хорошую светоотдачу.	Явных недостатков не найдено.

Свет на высоте

И несколько слов о высоте, на которую следует подвешивать лампу для досвечивания. Эта величина сильно зависит от многих факторов.

Рассмотрим зону расположения рассады (около окна, в теплицах или зимнем саду), при которой подразумевается получение растениями еще и дневного света. Высоту подвеса можно регулировать от 15 до 200 см. Средняя высота составляет 100-120 см. Точную высоту регулируем в зависимости от площади досветки и от степени светлюбивости растений.

Для определения количества ламп можно ориентироваться на следующие величины:

- ✓ на подоконник длиной до 1 метра понадобится две лампы по 15 Вт;
- ✓ на подоконник длиной от 1 до 1,5 метров – три таких же лампы;
- ✓ на подоконник длиной от 1,5 до 2 метров – четыре лампы и т. д.

Общие правила

И несколько правил досвечивания рассады: В течение 3-4 дней после прорастания всходы следует подсвечивать круглосуточно, а затем перейти на режим день-ночь. Продолжительность досвечивания зависит от культуры.

- Помидорам подсветка нужна в течение 15 часов в день.
- Перцам и баклажанам – 8-10 часов.
- Огурцам – 12-14 часов.
- Большинству цветочных культур требуется порядка 16 часов.

По мере роста растений расстояние от фитолампы до листочков будет меняться. Этот нюанс следует предусмотреть заранее, чтобы потом не было проблем с возможностью изменения высоты подсветки.

Сразу после посева высота до источника света должна быть 12-14 см, а после появления всходов – 20-25 см. В данном случае действует квадратичная зависимость: чем выше источник света расположен над растениями, тем меньше освещенность. Т.е. если фитолампу поднять на 2 метра, освещенность уменьшится в четыре раза.

Освещение должно быть направлено сверху вниз. А при выращивании высоких растений лучше добавить боковую подсветку, иначе нижние листья будут получать слишком мало света.

Освещение должно быть направлено сверху вниз. А при выращивании высоких растений лучше добавить боковую подсветку, иначе нижние листья будут получать слишком мало света.

Если сеянцы начали вытягиваться под лампой, значит, растениям недостаточно света. В этом случае следует либо заменить лампу на более мощную, либо установить дополнительные источники освещения.

Два цвета

Синий цвет лампы активизирует деление клеток в тканях растений, а красный запускает процессы роста и помогает в закладке цветочных почек.

- Оттепель заканчивается, скоро ударят морозы...
- Тогда я на улицу не пойду!
- Почему?
- Чтобы морозы не ударили.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как же прекрасны вьющиеся растения! Только представьте, как шикарно выглядит арка, увитая виноградом! Какой красивой становится шпалера, которую обнимают клематисы... Вопросом создания крепкой и в то же время надежной опоры мы сегодня и озадачимся.

БЕЗ ОПОРЫ НЕ РАСТУТ...

...душистый горошек, декоративная фасоль, вьющаяся настурция, ипомея, клематисы и многие другие растения. Им для правильного роста требуется конструкция, ко-

Подставьте растениям плечо

торая будет препятствовать деформации веток, их спутыванию. Еще один плюс опор: растения лучше проветриваются, их проще опылять. При производстве опор могут быть использованы разные материалы, например, дерево, пластик, металл, даже обычные ветки очень достойно выглядят в роли опорных конструкций. Обратите внимание: чем тяжелее растение и сильнее ветра в вашей местности, тем осно-

вательнее должна быть конструкция. Подставки можно сконструировать разной формы: сетки, решетки, арки, перголы.

РЕШЁТКА

Решетку можно сделать самостоятельно из деревянных брусков. Причем чем проще будет решетка, тем естественнее она будет выглядеть. Но не стоит забывать, что дерево – материал, чувствительный к ветрам и



осадкам, поэтому перед началом работы для увеличения срока службы изделия обязательно обработайте бруску краской или лаком.

АРКА

А какой красивой обычно выглядит арка! Многие соглашаются с тем, что торжественным, например, свадьбой. Арка очень гармонично вписывается в обстановку садового участка. Обитая

зеленью растений, она может разделять участок на небольшие зоны, а может быть «входом» на садовую территорию.

ПЕРГОЛА

И несколько слов о перголе. Это навес или пристройка. Она представляет собой конструкцию из повторяющихся секций (колонн, арок, столбов), которые соединены брусками, увитыми растениями. Она может выполнять много задач, но основная ее функция – послужить опорой для вьющихся растений.

Валерия ПАШЕЧКИНА

К орхидеям многие относятся настороженно. Кажется, что такая заморская красавица не приживётся в наших квартирах.

На самом деле далеко не все орхидеи капризные. Среди них – стангопея. Этот цветок родом из тропических лесов Мексики, но с очень неприхотливым характером. Вырастить его дома под силу даже новичку.

Королева орхидея – орхидея стангопея



Освещение

Свет обязательно должен быть хороший и рассеянный. Никакого полуденного солнца с прямыми лучами. Прямые лучи могут привести к пожелтению или ожогу листьев. Если же света будет недостаточно, цвести орхидея будет очень неохотно.

Букет из орхидей

Срезанные орхидеи могут сохранять свежесть в вазе с водой дольше, чем другие цветы.

Температура

Летом желательно нахождение в диапазоне температур от 22 до 27 градусов. В это время стангопею можно вынести на свежий воздух. Например, на балкон или лоджию. В осенне-зимнее время для цветка желательны температуры более низкие, от 15 до 18 градусов.

Полив

На родине орхидеи с весны и до осени сезон дождей. После чего наступает сухой сезон. Поэтому весной и летом стангопею нужно поливать обильно, но с обязательным просыханием корней между поливами. Субстрат не должен замокать и плесневеть. Осенью, когда растение отцветет, полив резко уменьшается, но не убирается совсем. Так или иначе орхидея даже в засушливое время получает влагу из росы и ночных туманов.

Пересадка

Стангопею пересаживают только в самом крайнем случае. Корневая система очень хрупкая и плохо переносит любые вмешательства. Пересаживать можно, например, если корни сильно разрослись и не помещаются в прежней емкости, или если земля сильно переувлажнена и закисла. Новый горшок должен быть немного просторнее, чем прежний. На дно горшка выкладывают пару камней для лучшей устойчивости. Затем насыпают большой слой дренажа и свежего субстрата, после чего аккуратно переносят саму орхидею и засыпают пустоты субстратом.

Цветение

Стангопея может цвести с мая по октябрь. Цветы имеют сильный аромат, похожий на запах ванили и шоколада. Цветоносы, длина которых в зависимости от вида может варьироваться от 10 до 25 см, растут вертикально вниз. По этой причине желательно размещать стангопею в подвесных кашпо, на краях шкафов или тумбочек или на узких, высоких подставках. Цветы крупные, могут достигать в диаметре от 8 до 17 см. Цветет каждый цветок в течение 2-3 дней.

Влажность

Влажность важна. Как-никак растение тропиков. Можно каждый день опрыскивать стангопею из пульверизатора или распылителя на поддоне с влажной галькой. Хорошо выручают увлажнители воздуха: и растению будет полезно, и всем более комфортно.

В цветочном магазине: – Я с вами не ругаюсь и не спорю! Просто подробно объясняю, почему я права!

Почва и подкормки

В весенне-летний период и в начале осени, пока стангопея цветет, каждые две недели вносят удобрения – половину-четверть рекомендованной дозы удобрения для орхидей.

Для стангопеи очень желательна специальная почвосмесь для орхидей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

3 ПАКЕТИКА СЕМЯН!
В ПОДАРОК С ЭТИМ НОМЕРОМ ГАЗЕТЫ!

12+

**НЕОБХОДИМЫЕ
СРЕДСТВА
ЗАЩИТЫ
РАСТЕНИЙ**
стр. 17

ДАЧА
№ 3 (171) 12 февраля 2021 года
Выходит два раза в месяц
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**СЕКРЕТЫ
ИДЕАЛЬНОГО
ЧЕСНОКА**
стр. 8

**ОБРЕЗКА МОЛОДЫХ
И СТАРЫХ ЯБЛОНЬ**
стр. 10

**ПРОСТЫЕ ИДЕИ
КЛАССНЫХ ДОРОЖЕК**
стр. 20

**РАЗВОДИМ РАКОВ
НА ДАЧЕ**
стр. 16

**СКОЛЬКО ВЫ ТЕРЯЕТЕ
НА НЕНУЖНЫХ ПОКУПКАХ?**
стр. 12

ПОСЕВ С ГАРАНТИЕЙ
стр. 6
КАК НАДЕЖНО ПОДГОТОВИТЬ СЕМЕНА

С №3 газеты
«ДАЧА pressa.ru»
все читатели

**ПОЛУЧАТ
ПОДАРОК
3 пакетика
семян****

Период проведения акции с 12.02.2021 по 25.02.2021

* Тираж ограничен

**Внимание! Пакеты семян вложены в газету

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

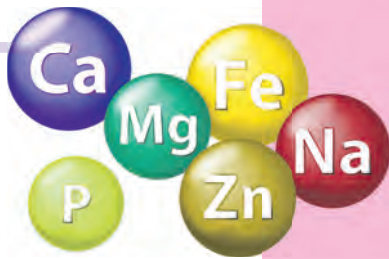
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Что овсянка – настоящий клад полезнейших веществ, известно, наверно, всем. Но вот что из самой обычной овсянки можно приготовить поистине волшебные маски для лица, возможно, знают немногие.

Поэтому сегодня мы расскажем, как сделать овсяные маски самому и устроить дома спа-салон.

В чём польза

Вспомним для начала о химическом составе овсянки – это целый комплекс полезных веществ. Очень важные для кожи витамины группы В и витамин Е овсянка содержит в весьма ощутимых количествах. В овсяных хлопьях есть также разнообразные минералы, среди которых калий, кальций, железо, магний, натрий, фосфор, цинк. Кроме того, овсянка содержит ряд аминокислот, которые помогают клеткам кожи преодолевать агрессию внешней среды. Именно этот уникальный набор полезных веществ и делает маски из овсянки желанными для нашей кожи. А небольшие и доступные добавки способны усилить плюсы таких масок.



МАСКИ ИЗ ОВСЯНКИ

Какой коже полезна овсянка

Маски из овсянки подходят для любой кожи: сухой, жирной, смешанной, чувствительной, увядающей, проблемной. Эти маски помогут при множестве дерматологических проблем, среди которых:

- сухость; • недостаток питания; • шелушение;
- раздражение и зуд; • разного рода высыпания, прыщи, угревая сыпь; • чрезмерная жирность;
- морщины; • возрастное увядание.

Как приготовить маски

Маска для сухой кожи

Сделать основу на молоке. Добавить 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сметаны, 1 желток, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20 минут смыть теплой водой.



Маска для жирной кожи

2 ст. л. подготовленных (размолотых) овсяных хлопьев залить фруктовым соком (без сахара) или кефиром, дать настояться (лучше оставить на ночь). В готовую основу добавить 1 ч. л. корицы, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через 15-20 минут смыть водой комнатной температуры.



Маска для чувствительной кожи

Мякоть половины авокадо смешать с готовой основой, нанести на лицо, через 20 минут смыть водой комнатной температуры.



Питательная маска для любой кожи

Сделать основу на молоке. К готовой основе добавить 1 ч. л. меда и 2 ч. л. мякоти киви, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через полчаса смыть водой комнатной температуры.



Маска-скраб для любой кожи

Размолоть 1 ст. л. овсяных хлопьев, добавить 2 ст. л. нежирного кефира и 1 ч. л. меда, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо массирующими движениями (5-7 минут), оставить маску еще на 10 минут, после чего смыть теплой водой.

Готовим основу

Чтобы сделать маску из овсянки, необходимо сначала подготовить основу для нее. Можно использовать любые овсяные хлопья, которые требуют варки, и чем более длительной, тем лучше. Для основы маски хлопья необходимо измельчить – разбить в кофемолке, блендере, растереть в ступке или пропустить через мясорубку. Для одной маски потребуется



Маска для проблемной кожи

К готовой основе добавить 1 ст. л. голубой глины и 1 ч. л. лимонного сока, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и оставить до высыхания, после чего смыть теплой водой. Наибольшего эффекта можно добиться, если делать эту маску два раза в неделю в течение месяца.



Увлажняющая маска

К готовой основе добавить 1 ст. л. мягкого творога и 1 ч. л. тертого яблока, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20-30 минут смыть теплой водой.

Одна подруга говорит другой: – Ненавижу мужа... – Почему? – Вчера я попросила у него 1,5 тысячи рублей на салон красоты. – Не дал? – Он посмотрел на меня и дал 5 тысяч.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала

Омолаживающие маски

Яичная с хурмой

К готовой основе добавить 1 яичный желток и 1 ст. л. мякоти спелой хурмы, тщательно перемешать. Нанести маску на чистую кожу, через 15-20 минут смыть теплой водой, затем ополоснуть лицо прохладной водой и нанести антивозрастной крем.



Крахмальная

Развести 1 ст. л. картофельного крахмала в 3 ст. л. минеральной воды, добавить 1 ч. л. любого растительного масла и смешать с готовой основой. Смесь разместить на водяной бане и нагревать, постоянно помешивая, до загустения. Готовую маску охладить до приятной температуры, нанести на лицо на 10-15 минут, смыть водой комнатной температуры.



КСТАТИ

При приготовлении основы для маски вода, в зависимости от типа кожи и поставленных задач, может быть заменена молоком, кефиром, фруктовым соком и т.д.



В ОЧЕРЕДНОМ НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- секреты создания самого разного блинного теста (из разной муки, всевозможных способов приготовления);
- идеи для начинок, соусов и прочих добавок, которые дают блинам широчайшую палитру вкуса;
- рецепты блюд, в которых блины выступают основным элементом (торты, закуски и т. д.);
- по традиции каждый рецепт сопровождается информацией о калорийности блюда, времени приготовления и количестве порцион, на которое рассчитаны ингредиенты.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

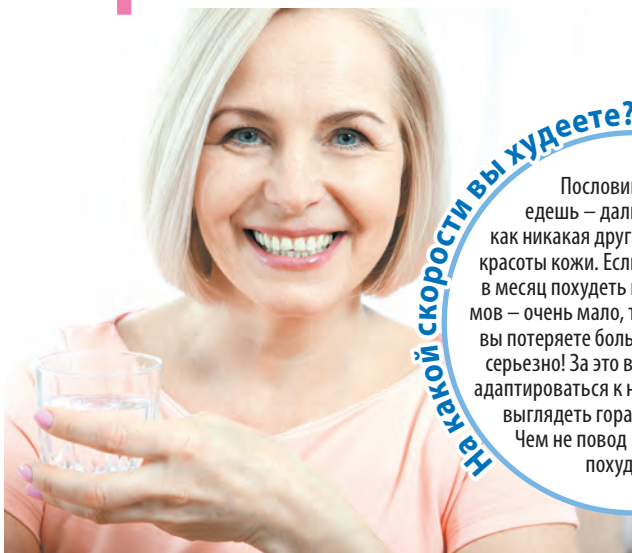
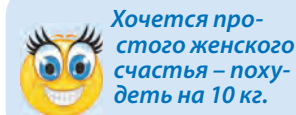
Один из возможных побочных эффектов похудения – обвисшая кожа, которая растянулась когда-то, чтобы вместить весь наш лишний вес.

А после потери килограммов осталась висеть, сводя на нет все мечты выглядеть стройно и подтянуто. Что же, не худеть теперь? Конечно, худеть! Только соблюдать некоторые правила, которые помогут вернуть коже упругость и гладкость. Итак, для этого понадобятся...

Витамины и микроэлементы

Их нехватка (особенно при жестких диетах) приведет к пигментным пятнам, утолщениям и неровностям кожи, меньшей выработке коллагена. Кожа будет тусклая, серая и обвисшая. Чтобы этого избежать, обязательно употребляйте овощи, фрукты, зелень. Можно добавить в рацион поливитамины, непременно по назначению врача.

Как быть стройной и подтянутой?



На какой скорости вы худеете?

Пословица «Тише едешь – дальше будешь» как никакая другая актуальна для красоты кожи. Если вам кажется, что в месяц похудеть на пару килограммов – очень мало, то учтите, что за год вы потеряете больше 20 кг, а это уже серьезно! За это время кожа успеет адаптироваться к новому весу и будет выглядеть гораздо эстетичнее. Чем не повод притормозить похудение?

Контрастный душ

Благодаря ему кровь активнее приливает к коже, ускоряется метаболизм, эффективнее происходит обновление. Кожа становится более подтянутой и здоровой. Контрастный душ желателен каждый день или хотя бы через день. А раз в одну-две недели можно устроить банный день. И не забудьте захватить с собой пилинговые средства!

Белок

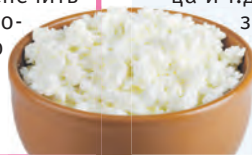
Крайне важен для молодости кожи. При его нехватке мышцы становятся более дряблыми и слабыми, их тонус снижается. Мясо, рыба и морепродукты, яйца, сыры и кисломолочка, фасоль, чечевица и т.д. должны обязательно присутствовать в вашем ежедневном рационе.

Фитнес

Любой. Даже вечерняя прогулка по парку пойдет на пользу. Движение и учащенное сердцебиение поспособствуют лучшему метаболизму, выведению вредных веществ из организма, лучшей выработке коллагена и более подтянутой коже. К тому же с фитнесом вам будет проще создать дефицит калорий, необходимый при похудении.

Питьевой режим

Обменные процессы активно протекают только при помощи воды. Поэтому так важно обеспечить достаточное ее потребление ежедневно. Постарайтесь выпивать для начала хотя бы литр воды сверх привычной нормы. Можно поставить напоминания на телефон, а со временем это войдет в привычку.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Уход за кожей 45+



Советы нашим читателям даёт врач-дерматолог, косметолог Наталья Кузьминична Баранова.

– Расскажите, пожалуйста, об особенностях по уходу за кожей тела после 45?

– Возраст 45+ неизбежно связан с началом гормональных изменений в организме женщины, что сопровождается потерей эластичности и сухостью кожных покровов, а это в свою очередь может приводить к появлению морщинок. Поэтому необходимо обязательно использовать средства, содержащие в составе липиды: молочко для тела, масло для тела после душа, а для лица выбирать более богатые и насыщенные текстуры в виде крема (вместо гелей и флюидов). Не забывайте, что наружные средства не исключают прием внутрь полноценного питания. Обязательно пейте воду. Сухость кожи может быть связана с нехваткой воды в организме. Если кожа обезвожена, то выберите наружные средства с гиалуроновой кислотой в составе! Ну, и конечно, обязателен полноценный сон!

Фото из личного архива Натальи Барановой и www.shutterstock.com

STARWIND

знает своё дело



1600
ватт

Мощность

5,5
литров

Объем чаши



Венчик
для взбивания



Лопатка
для перемешивания



Крюк
для теста

Планетарный замес
с миксером STARWIND

www.citilink.ru

РЕКЛАМА. ООО "Стилинк", 105122, г. Москва, Щёлковское ш., д. 7,
стр. 1, эт. 1, пом. 1, ком. 51. ОГРН 1147746461422; ИНН 7718979307

Большинство офисных сотрудников сталкивается с комплексом одинаковых симптомов: утомляемость, боли в спине и шее, голова гудит... Тут уж не до карьеры днём и не до хобби вечером, доползти бы до подушки!

Даже отпуск не слишком помогает. Зато точно поможет регулярная разминка! Татьяна Дудина – йогатерапевт с 17-летним стажем – делится с читателями «Телека» простыми, но эффективными упражнениями, которые помогут сохранить осанку при работе за компьютером и избежать болей в спине (и не только!). Каждый комплекс занимает не больше 5-10 минут, а пользы дает на годы вперед!

УТРОМ ДОМА

«КОШКА СТОЯ» – легкая разминка для всего тела



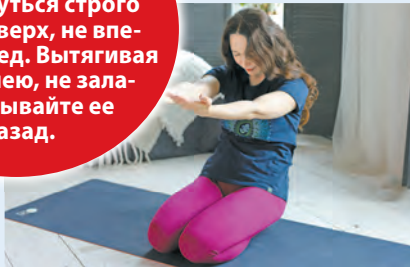
Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Со вдохом – начинайте сгибать колени, немного прогнитесь в пояснице. На выдохе с круглой спиной потянитесь вверх. Повторите 5-6 раз.

РАСКРЫТИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ – упражнение для красивой осанки



ВАЖНО!

Грудной клеткой нужно тянуться строго вверх, не вперед. Вытягивая шею, не заламывайте ее назад.



Это упражнение можно делать стоя, сидя на стуле или в любой удобной позе на полу. Со вдохом отведите плечи назад, разведите руки в стороны (руки почти прямые, чуть согнуты в локтях) и потянитесь грудной клеткой вверх. Старайтесь свести лопатки, включайте мышцы межлопаточной области, вытягивайте шею. С выдохом расслабьтесь и потянитесь круглой спиной назад, а руками вперед. Повторите 5-6 раз.

Работаете Йога вам

ДНЁМ В ОФИСЕ



ПОЛОЖИТЕ ЛАДОНИ НА КОЛЕНИ. Со вдохом потянитесь грудной клеткой вверх, постарайтесь раскрыть грудную клетку и вытянуть шею (не запрокидывайте голову!). С выдохом округлите спину и потянитесь назад. Повторите 5-6 раз.



ЗАХВАТИТЕ ЛЕВОЙ РУКОЙ ПРАВОЕ БЕДРО или стул с правой стороны. Вытяните правую руку вверх и потянитесь влево, вытягивая правый бок. Повторите по 3 раза в каждую сторону.

Упражнения сидя на стуле (стопы стоят на полу на ширине таза)



СОГНИТЕ РУКИ В ЛОКТАХ ДО 90 ГРАДУСОВ (ЛОКТИ СМОТРЯТ В СТОРОНЫ). С выдохом потянитесь локтями к талии. Почувствуйте движение лопаток и не прогибайтесь в пояснице. Со вдохом поднимите руки над головой (руки остаются согнутыми на 90 градусов в локтях). Повторите 5-6 раз.



ВЫТЯНИТЕ ПРАВУЮ НОГУ ВПЕРЕД. Потяните стопу на себя и от себя (5-6 раз). Повторите упражнение на левую ногу.



ЗАХВАТИТЕ РУКИ В ЗАМОК ЗА СПИНОЙ, наклонитесь вперед и потянитесь замком из рук вверх (в сторону головы). Задержитесь в этом положении на 2-3 дыхательных цикла.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Мечты, мечты о лете тёплом...

Зима по-своему красива, но иногда хочется оказаться в окружении цветущей зелени.

Ответы: Лист внизу слева, положение цветка вверху слева, цветок цветка вверху, размытая голова человека справа, икра вверху справа, цветочек справа вверху, цветок у дачи, дача во-вон и т.д.

В офисе? В ПОМОЩЬ!

Упражнения стоя



ЗАХВАТИТЕ РУКАМИ СПИНКУ СТУЛА. Постарайтесь максимально отойти от стула назад. Почувствуйте, как растягивается спина. Руки и спина находятся параллельно полу.



ДЛЯ ЭТОГО УПРАЖНЕНИЯ ПОНАДОБИТСЯ ТЕННИСНЫЙ МЯЧ. Встаньте спиной к стене, немного согните колени, поместите мяч между позвоночником и лопаткой и прижмите его спиной к стене. Начните немного сгибать ноги в коленях, прокатывая мяч вверх и вниз по спине.

Так вы снимете напряжение с мышц спины.



ЗАХВАТИТЕ РУКАМИ СПИНКУ СТУЛА. Отведите правую ногу назад и почувствуйте, как растягивается передняя поверхность бедра. Немного согните правую ногу и расслабьтесь. Повторите по 5-6 раз на обе ноги.



ЗАХВАТИТЕ РУКАМИ СПИНКУ СТУЛА. Потянитесь грудной клеткой вверх и вытягивайте шею (не запрокидывая голову назад).

Эти простые упражнения займут совсем мало времени, но помогут сохранить хорошее самочувствие и избежать вечного спутника сидячей работы – боли в спине. Поделитесь ими с коллегами или друзьями, которые работают за прилавком или за компьютером. И помните: главное – регулярность!

ВЕЧЕРОМ ПЕРЕД СНОМ

Упражнения выполняются на полу или на жесткой кровати.

ЗАХВАТИТЕ РУКАМИ КРАЙ КРОВАТИ и начните опускать таз на пятки. Вы почувствуете приятное вытяжение в спине. Задержитесь в этом положении на 2-3 дыхательных цикла.



Это упражнение прекрасно растягивает спину, освобождая от блоков.

ЛЯГТЕ НА СПИНУ и поднимите ноги на стену или на спинку кровати. Задержитесь в этом положении на 2-3 дыхательных цикла.



Можно сделать упражнение полезнее, вытянув руки вверх. Тогда помимо разгрузки венозного русла вы получите легкую растяжку спины.

ЛЯГТЕ НА СПИНУ. Подтяните правое колено к себе, а левую ногу постарайтесь выпрямить. Задержитесь в этом положении на 3-4 дыхательных цикла и повторите в другую сторону.



Упражнение снимает мышечные зажимы с глубоких мышц спины.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

А коврик нужен?

Коврик для йоги – очень комфортное приспособление, хотя по большому счету дома можно заниматься и без него, просто на ковре. Если же место для занятий вы выбрали на полу, то лучше обзавестись этим помощником: и руки-ноги будут меньше скользить, и поверхность станет не такой твердой. Что же учесть при выборе йога-мата?

РАЗМЕР

Размеры коврика зависят от вашего роста. Прибавьте к нему 10-20 см – и вот искомая длина. Ширина обычно стандартная, около 60 см, но если вам некомфортно, можно подобрать вариант пошире.

ТОЛЩИНА

Чем мягче коврик, тем комфортнее на него опираться суставами, но сложнее держать баланс. Если у вас проблемы с коленями и стопами – например, избыточного веса, отдайте предпочтение мату потолще. По мере освоения асан его можно будет заменить на более тонкий вариант.

МАТЕРИАЛ

Рассмотрим самые распространенные материалы, используемые в производстве йога-матов.

Поливинилхлорид – из него сделано подавляющее большинство современных ковриков для йоги. Он доступен по цене и прост в уходе.

Пробка – экологичный вариант, подходящий тем, кто заботится об окружающей среде, поскольку материал этот биоразлагаемый. Обладает хорошими потребительскими свойствами: не скользит, не содержит химикаты и не вызывает аллергии.

Джут – прекрасный вариант для йога-мата. У него лишь один существенный недостаток: он впитывает пот и со временем из-за этого разрушается. **Хлопок** – самый исторически достоверный материал. Раньше во время практик люди просто стелили на пол или землю кусок хлопковой ткани. Сейчас из этого материала шьют коврики – экологичные, легкие, удобные в уходе: их достаточно просто постирать в машинке.



Фото из личного архива Татьяны Дудиной



УЖЕ В ПРОДАЖЕ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

КАКОЙ ЯБЛОНЕ ПАРША НЕ СТРАШНА

Основная болезнь яблонь – это парша. Она сильно вредит растениям, поражая и листья, и плоды, значительно снижая урожай, ухудшая зимостойкость и общее состояние. Как же с ней бороться?

КАК ИЗ СЕМЯН ДЕЛАЮТ СПРИНТЕРОВ

Чем больше выбор, тем сложнее остановиться на чем-то одном. Вот и с семенами та же история. Раньше были обычные семена в пакетиках, а теперь есть инкрустированные, спринтерские, с лазерной стимуляцией и прочие. А какие семена брать сейчас? Давайте разбираться.

СЕМЕНА ПЕРЕД ПОСЕВОМ: ГРЕТЬ, ТРАВИТЬ ИЛИ МОРОЗИТЬ?

Как показывает опыт, даже в стесненных условиях подоконника можно вырастить отменную рассаду. Одним из первых шагов к успеху является правильная подготовка семян к посеву.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

15 февраля Русская православная церковь отмечает Сретение Господне. Это один из двенадцатых непреходящих праздников церковного года, когда встретились древний мир и христианство, Ветхий и Новый Завет.

В этот день мы вспоминаем событие, описанное в Евангелии от Луки, которое произошло на 40-й день после Рождества Христова. Сретение – это встреча с Богом. Старец Симеон и Пророчица Анна приняли Младенца Христа с открытым и чистым сердцем, дав нам пример, как встретить Спасителя.

Два голубя: жертва Пречистой Девы

В древнем Иерусалиме соблюдались традиции, связанные с рождением ребенка. После рождения мальчика только через 40 дней (а если рождалась девочка, то и через все 80) женщина могла прийти в Иерусалимский храм. По истечении срока мать приносила в храм очистительную жертву. Она состояла из жертвы всесожжения – ягненка и жертвы во оставление грехов – голубки. Если семья была небогата, то вместо ягненка допускалась голубка, как говорили в то время: «две горлицы или два птенца голубиных». Первенец мальчик на 40-й день от рождения должен был пройти обряд посвящения Богу.

Следуя установленным правилам, Мария и Иосиф пришли из Вифлеема в Иерусалим. Семья была небогата и, согласно

Сретение Господне



законам и уважая правила, жертвой и даром Господу стали два голубя.

Встреча с Симеоном

Выходящее из храма святое семейство встретил древний старец Симеон, чье имя в переводе с древнееврейского значит «слышание». Он был одним из 70 избранных мудрецов и мужей ученых, кто по просьбе египетского царя Птолемея II много лет назад переведил Священное Писание с еврейского на греческий. Старцу в то время чудесным об-

разом было 300 лет. Почему так много? Как ему удалось дожить до столь почтенного возраста? Все дело в промысле Божиим. А именно, когда Симеон переведил Библию, книгу пророка Исаи, его остановили, как он посчитал, загадочные слова о том, что «Се Дева во чреве приимет и родит Сына». Усомнившийся ученый муж хотел исправить слово «дева» на «жена», ведь как дева может родить? Но явившийся ангел не разрешил менять слова и, более того, пообещал Симеону, что он не умрет до тех пор, пока лично сам не убедится в истинности пророчества.

Евангелист Лука пишет, что «Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня». Когда праведник увидел младенца и взял его на руки, то воскликнул с радостью: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко...»

Встреча с Анной Пророчицей

Главный сюжет икон Сретения – Дева Мария передает Богомладенца старцу Симеону. За Ее спиной Иосиф Обручник несет в клетке или в руках двух голубей. За праведным Симеоном изображают Анну Пророчицу.

В этот день в Иерусалимском храме к Богородице подошла Анна Пророчица, как ее называли горожане. 84-летняя вдова, как

пишет евангелист Лука, «постом и молитвой служаж Богу день и ночь», много лет жила при храме. Она поклонилась новорожденному Младенцу и стала рассказывать горожанам, что пришел избавитель – Мессия. Пророчица Анна и старец Симеон остались в Евангелии, потому что приняли Спасителя с чистым и открытым сердцем.

«...откроются помышления многих сердец»

Как указывает евангелист Лука, приняв Младенца, старец Симеон сказал Пречистой Деве: «Вот, из-за Него будут спорить в народе: одни спасутся, а другие погибнут. А Тебе Самой оружие пройдет душу, – да откроются помышления многих сердец». Пророче-



КСТАТИ

В 1992 году «Синдесмос» (Всемирное Православное молодёжное движение) с благословения всех глав поместных православных церквей утвердил 15 февраля как День православной молодёжи.

ство исполнилось: споры в народе – преследования, уготованные Спасителю, открытие помышлений – Суд Божий, оружие – Распятие, ждущее Ее сына. Копье и гвозди, которые принял Спаситель на Кресте, прошли и через Ее материнское сердце нестерпимой болью.

«...все благоговейно поклонимся Божией Матери в Ее крестном страдании, в Ее распятой любви, в Ее бесконечной жертве, и Христу Спасителю, Который сегодня приносится в храм, и жертва Которого совершится на Голгофе. Кончается, кончился Ветхий Завет, началась новая жизнь любви на жизнь и на смерть, и мы этой жизни принадлежим», – так писал митрополит Антоний Сурожский.



Одна из мозаик со сценами из жизни Марии в церкви Санта-Мария-ин-Трастевере в Риме (автор Пьетро Каваллини) посвящена Сретению.



ВОПРОС – ОТВЕТ

ТРАДИЦИИ СРЕТЕНИЯ

? В народе считается, что на Сретение «зима с весной встретилась». Священное Писание трактует это как встречу двух заветов: Ветхого и Нового. Подскажите, почему так? Юлия Николаевна

В традициях празднования перемешались христианское и народное. Встреча старца Симеона (символизирует Ветхий Завет) со святым семейством (символизирует Новый Завет). Сам праздник согласно календарю отмечался в то время, когда зима уходила в прошлое и приближалась весна. И в этом тоже есть свой глубокий смысл: зима олицетворяет жизнь старую, а весна – жизнь новую, полную новым светом. В деревнях проводили гуляния, для людей это праздник радости – начала весенних дел, возрождения природы.



СРЕТЕНСКИЕ СВЕЧИ

? Моя бабушка всегда приносила из церкви свечи, которые старалась купить на Сретение. Почему-то считала, что их по-особому освящают. Чем таким известны сретенские свечи? Как их различить, по размеру? Екатерина

Свечи – это малая жертва Богу. Жертва – это дар нашей любви, принесенный Спасителю от чистого сердца. И здесь не важно, какого размера и стоимости свеча, важна молитва, идущая от любящего сердца. К сретенским свечам издавна относились с особым благоговением и зажигали

для домашней молитвы. Обычай освящать свечи на Сретение пришел в Православную церковь в 1646 году, есть специальный чин благословения свечей. От обычной церковной свечи сретенская свеча отличается только чином освящения, свечи в храмовых лавках продают освященными. Так же, как и святая вода освящается специальным молебном, а в праздник Крещения Господня – великим чином.

Ольга забрала у мужа пакет с продуктами, потянулась, чтобы поцеловать.

Видно было, что женщина соскучилась и рада видеть любимого человека. Продукты Пётр отдал и жену поцеловал. Быстро клюнул жесткими, поджатыми губами, промахнувшись мимо улыбки.

Сестрино жизнь-бытьё

– Ужинать будем? – крикнул он уже из ванной, куда отправился мыть руки.

– Будем, – Оля суетилась на кухне, выставляя на стол одно блюдо за другим.

Картошечку, намажую с молоком и маслом и любовно укутанную до прихода мужа одеялом. Котлетки, только-только со сковороды. Ждущий своего часа в холодильнике салат из свежих овощей.

Оля порхала по кухне и что-то мурлыкала под нос. Я наблюдала за сестрой поверх бокала с чаем и недоумевала. Буквально вот только что она сидела со мной рядом на табуретке, цедила остывший чай и жаловалась на холодность и невнимание мужа.

– Он, Галь, как вот этот чай – крепкий на слово и холодный на ласку, – говорила она. – А еще подпивать стал. Не сильно, но время от времени приходит навеселе.

– А ты что же? – поинтересовалась я.

– Разговоры разговариваю, что же еще? – пожаловалась сестра плечами. – Было хорошо когда-то, было же. Надеюсь, что оттаит, проснется. Надеюсь согреть его любовью.

Я хмыкнула, но ответить ничего не успела. В домофон позвонил «замерзший» зять, и Оля побежала встречать своего принца. И вот теперь суетится на кухне, кормить собирается, песенку мурлычет. А на предплечье у сестры си-

«Я ДОМОЙ СПЕШИЛА...»



няк в виде пятерни, и шею за высоким воротом водолазки прячет.

– Ужинать с нами останешься?..

– Нет, пойду, пожалуй, – отказалась я, не желая присутствовать на чужом семейном ужине и наблюдать, как сестра станет умасливать своего вечно недовольного супруга.

– Тронешь ее еще раз хоть пальцем, я на тебя в полицию заявлю, – прошипела я сквозь зубы Петру, вышедшему закрыть за мной дверь. Он недобро усмехнулся и захлопнул дверь у меня перед носом.

Довольные и счастливые

А на следующий день я улетела в командировку. В обозримом будущем меня ждало повышение,

поэтому пахала я денно и ночью. Муж, конечно, ворчал, но все равно поддерживал. Говорил, что я заслужила свою должность, что я умница и красавица. Словом, не просто был рядом, а держал за руку и не позволял потеряться в большом мире моих дел. Прикрывал тылы на кухне и был надежной опорой для нашей шестилетней дочери.

– Я папочку очень люблю, – с гордостью рассказывала Машенька друзьям о своем герое.

Иногда я даже ревновала ее к отцу. Но потом спохватывалась и понимала: радоваться надо и дорожить этим счастьем. Оля вон моя так и не смогла родить. Уж не знаю, что там у них с мужем не так, она не любила говорить на эту тему, но переживала ужасно.

связи. Довольные, веселые и вполне себе счастливые.

«К нам тетя Оля приезжала, пирожки пекла. Вкуснющие-э-э!» – делилась со мной дочка.

«А мы с тетей Олей в кино ходили. Она мне попкорн покупала. А потом мы в кафе пошли, мороженое есть», – радовалась Машенька через несколько дней.

И я радовалась вместе с ней. Сестра была редким гостем у нас, ее муж не слишком любил, когда она без особой надобности из дому выходила. Общение с моими точно должно было пойти ей на пользу.

Вопрос без ответа

Домой я возвращалась уставшая, но довольная.

Мои наработки получили развитие и поддержку, под них нашлись инвестиции. Я взяла эту радостную новость домой, трепеща в предвкушении долгожданной встречи. Очень соскучилась по своим. Накупила кучу подарков, вкусностей.

– Муж у меня любит готовить, но не дружит с уборкой, – трещала я без умолку, рассказывая соседке по самолету про своих любимых, не в силах совладать с эмоциями. – Дома сто лет не было, представляю, сколько предстоит дел. Зато наверняка что-то вкусненькое меня к приезду ждет. И по дочке соскучилась. Как раз успеваю приехать

– Муж у меня любит готовить, но не дружит с уборкой, – трещала я без умолку, рассказывая соседке по самолету про своих любимых, не в силах совладать с эмоциями. – Дома сто лет не было, представляю, сколько предстоит дел. Зато наверняка что-то вкусненькое меня к приезду ждет. И по дочке соскучилась. Как раз успеваю приехать

– Муж у меня любит готовить, но не дружит с уборкой, – трещала я без умолку, рассказывая соседке по самолету про своих любимых, не в силах совладать с эмоциями. – Дома сто лет не было, представляю, сколько предстоит дел. Зато наверняка что-то вкусненькое меня к приезду ждет. И по дочке соскучилась. Как раз успеваю приехать

– Муж у меня любит готовить, но не дружит с уборкой, – трещала я без умолку, рассказывая соседке по самолету про своих любимых, не в силах совладать с эмоциями. – Дома сто лет не было, представляю, сколько предстоит дел. Зато наверняка что-то вкусненькое меня к приезду ждет. И по дочке соскучилась. Как раз успеваю приехать

к ее выступлению. Она у меня поет в детском коллективе.

Соседка вежливо улыбалась, слушая мою трескотню. А мне не терпелось уже поскорее прыгнуть в такси и назвать заветный адрес.

– Галя? Ты? А мы тебя только завтра ждали, – дверь мне открыла сестра, востановившаяся и какая-то растерянная.

– Получилось вырваться на денек пораньше, – я все еще не чувствуя беды, прошла в коридор, завезла чемодан и поспешила снять пальто. – А где Слава?

– Он... понимаешь... – сестра покраснела уже до корней волос, тербела пуговицы... на моем халате.

Слава оказался в душе. Незастеленная кровать в спальне. Ольгино нижнее белье на кресле...

– Оля? – я смотрела на сестру, не в силах сдержать слез. Та тоже плакала, пряча взгляд в складках в замочек рукав.

– Где Маша? – я вытерла слезы и попыталась совладать с эмоциями.

– У мамы, – тут же отозвалась сестра, – я хотела часа через два забрать ее...

– Не трудись, я сама.

Снова я ехала в такси, но не домой, а из дома. Ехала в неизвестность. Слез не было. Была боль и обида. Обида на саму себя. Стоила ли моя карьера той цены, которую мне пришлось за нее заплатить? Не знаю. Пока у меня нет ответа на этот вопрос.

ГАЛИНА

“Тот, кто способен побороть власть инстинкта, сохранить верность взятому на себя обязательству, обратит любовь в дружбу, обретает в союзе душ, сердце и тел счастье, которое с лихвой вознаграждает его за принесенную жертву.”

Андре Моруа

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Где ложечки?

Без такого простого и привычного предмета обихода, как ложка, невозможно представить себе и завтрак, и обед, и ужин. На протяжении веков она была неизменным атрибутом жизни всех слоев населения. Неудивительно, что ложка обросла разными приметами. Например, в XIX веке у студентов Казанского университета была одна такая. В ночь перед экзаменом, для успешной сдачи, надо было собрать все имеющиеся в доме чайные ложки и положить под книжный шкаф.



Щекотка

как защита

Нет ничего вызывающего более противоречивые эмоции, чем щекотка.

От нее человек одновременно и смеется, как будто ему весело, а с другой стороны, пытается убрать раздражитель. Почему щекотке подвержены больше всего определенные участки – ступни, живот, подмышки? В естественных условиях именно эти части тела меньше всего контактируют с другими людьми, и именно там проходит наибольшее число нервных окончаний и кровеносных сосудов. И это не случайно. Ученые утверждают, что боязнь щекотки – рефлекторная реакция на некоторые виды опасностей: ядовитых паразитов, насекомых и т.п.



Бесценные знания

Любое знание – бесценно.

Одним из самых дорогих источников знаний является книга «Кодекс Лестера». Ее автор – знаменитый Леонардо да Винчи. Такое необычное название книга получила из-за того, что граф Лестер купил в 1717 году все оставшиеся письма и рисунки великого итальянца и объединил их в одну книгу, которую и назвали его именем. На 72 пергаментных страницах Леонардо изложил свои мысли, здесь можно увидеть его известные анатомические рисунки и схемы его изобретений, многие из которых были воплощены в жизнь много лет спустя после смерти великого мастера.



Гулять так гулять!

Прогуляться по улице своего детства или по другой памятной улице – занятие приятное и непродолжительное. Ну, максимум на час! А если бы вы жили в Торонто, на улице Янг-стрит, вам понадобилось бы побольше времени. Потому что длина ее – целых 1896 километров. Это даже больше, чем расстояние от Москвы до Екатеринбурга. Улица начинается в центре Торонто, проходит через озеро Онтарио, огибает озеро Симко, поворачивает на запад и доходит до границ Миннесоты. Пешая прогулка по ней займет несколько месяцев.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+) Сергей принимает участие в испытаниях, подготовленных для него дедушкой Тимуром: ради одного из них ему даже приходится рискнуть жизнью. Антон отдает Генриху Платоновичу проценты, а взамен получает... новое задание.
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Познер. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
 07.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 17.30 03.25 «Известия»
 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
 19.50 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
 01.15 03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+) В больнице в его же кабинете обнаружено тело заведующего отделением. На теле врача замечают следы от укола. Подозрения падают на одного из врачей, с которым покойный постоянно конфликтовал.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+) 1961 год, канун Карибского кризиса. После неудачной встречи с американским осведомителем советский разведчик Дмитрий Нестеров срочно возвращается из Нью-Йорка в Москву по приказу своего начальника Фокина.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 04.05 **«ОБЪЕКТ 11».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.20 «Охота на «Осу». (12+)
 09.10 10.05 13.15 **«ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ».** (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 14.05 **«ПРАВО НА ПОМИЛОВАННИЕ».** (16+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



09.55 «В. Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 **«ДЕЛО № 306».** (12+)
 09.55 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)
 10.55 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
 16.55 «Мужчины Анны Самохиной». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ».** (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Е. Великанова, А. Константинов, Л. Германова. В одно мгновение жизнь художника-реставратора Корзухиной переворачивается с ног на голову.
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Ракетки на продажу». (12+)
 02.55 Петровка, 38. (16+)
 03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 04.40 «Андрей Краско. Я остаюсь...» (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 06.40 «Анна Достоевская. Письмо мужу». (12+)
 07.25 «Хит-микс RU.TV». (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 22.05 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 17.05 18.05 **«ВЕРЬ МНЕ».** (12+)
 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

НТВ НТВ



19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.10 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+) Против Сани проводится прокурорская проверка по заявлению о незаконных методах ведения следствия. Выясняется, что заявление написал Трубников-старший, который после приговора суда отправился на зону.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+) Нотариуса Антона Жильцова, свидетеля по делу банды черных риэлторов братьев Голубицких, преследуют неизвестные бандиты. Он обращается за помощью к следователю Федотову. Федотов сообщает Бездарю о компрометирующей того видеозаписи и предлагает написать чистосердечное признание.
 23.30 Сегодня
 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
 01.20 Место встречи. (16+)
 03.10 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
 14.40 17.30 «The City». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.00 Профилактика

РОССИЯ К РОССИЯ К



13.50 «Агафья»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 Лето Господне
 07.05 «Другие Романовы»
 07.35 18.35 23.50 «Помпей. Город, застывший в вечности»
 08.40 16.25 **«ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
 Николай Батыгин - талантливый мастер-стеклодув. За его жизнь ему пришлось столкнуться со множеством трудностей. Он участвовал и в революции, и в Великой Отечественной войне...
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.45 ХХ век
 12.20 «Роман в камне»
 12.55 Линия жизни
 13.50 «Агафья»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Агора»
 17.45 01.55 Музыка эпохи барокко. Люка Дебарг. Сонаты Доминико Скарлатти
 18.25 Цвет времени
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Технологии счастья»
 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
 22.05 **«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»**
 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время
 02.40 «Красивая планета»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 **«ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ».** (12+) Россия, 2015 г. Драма. В ролях: Елизавета Боярская, Павел Трубинер. Ленинград, конец 1970-х. Холодная война. Советский балет - гордость страны.
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
 14.50 «Чудо-Люда». (12+)
 15.30 «Всё просто!» (12+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
 18.00 **«ЖУКОВ».** (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«ЖУКОВ».** (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.00 Детки-предки. (12+)
 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.05 **«МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
 11.00 **«ПУТЬ ДОМОЙ».** (6+)
 12.55 **«ШПИОН».** (16+) США, 2015 г. Комедийный боевик. В ролях: Мелисса МакКарти, Джуд Лоу. Сюзан Купер всю свою жизнь мечтала стать секретным агентом и даже устроилась работать в ЦРУ.
 15.20 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 20.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+) США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его злоеца Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке. Будущее выглядит мрачным, но из канализации появляются борцы за справедливость...
 22.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)
 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.15 **«ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (16+)
 03.10 **«МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
 04.35 «Конёк-Горбунок». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.55 10.15 «Тайны кино». (12+)
 08.30 16.05 **«ДВА КАПИТАНА».** (6+) СССР, 1976 г. Приключенная. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова, Елена Лобкина
 09.45 Это было смешно
 11.05 20.00 **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (6+)
 12.35 **«ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (12+)
 17.25 «Тайны души». (6+)
 18.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 21.30 **«ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)
 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	23.00 «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	18.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)	09.10 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Мама Life». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.10 КВН Best. (16+)	12.25, 14.15, 17.20, 00.30 Все на Матч!	08.00 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	07.00 Каламбур. (16+)	06.05, 09.00 Профессиональный бокс. (16+)	09.10 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	07.30 «БРАТАНЫ». (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	11.20 «Реальная мистика». (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	11.00 «УНИВЕР». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.50 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.05, 18.10 Специальный репортаж. (12+)	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	18.30 Врачи. (16+)	11.00 Дизель шоу. (16+)	13.10 Смешанные единоборства. (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	13.00 КВН Best. (16+)	14.55 Водное поло. Россия - Румыния. Пр.тр.	14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	16.20 Еврофутбол. Обзор. (0+)	19.00 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)	
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.05 «Где логика?» (16+)	Люцифер придумывает очередной план, как снять с Каина проклятье. На этот раз Люцифер превзошел самого себя в попытке насолить папаше.	19.00 Дизель шоу. (16+)	18.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)	23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.05 «Stand up». (16+)	23.00 «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	21.00 +100500. (16+)	20.50 Профессиональный бокс. (16+)	01.15 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 «БОРОДАЧ». (16+)	01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.55 Тотальный футбол	01.45 «Знахарка». (16+)	
20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	01.10 «Такое кино!» (16+)	01.45 Громкие дела. (16+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	22.25 Футбол. «Бавария» - «Армения». Чемпионат Германии. Прямая трансляция	02.15 «Понять. Простить». (16+)	
22.30 «Водить по-русски»	01.45 «Импровизация». (16+)	02.30 «Городские легенды». (16+)	02.45 Утилизатор. (12+)	01.25 «Заклятые соперники». (12+)	03.05 «Реальная мистика». (16+)	
23.30 «Неизвестная история». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	04.00 «Тайные знаки». (16+)	03.10 Улётное видео. (16+)	01.55 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)	03.55 Тест на отцовство. (16+)	
00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)			05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
	05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)				06.25 «6 кадров». (16+)	
	06.30 «ТНТ. Best». (16+)					

АГРОРУСЬ
Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ 8,5%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 28 февраля 2021 г. «Ставка 8,5% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- ✓ Возможно дистанционное заключение договора

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	>5,5% 8,5%	5 500 8 500
500 000	12 мес.	>6,3% 8,5%	31 500 42 500
1 000 000	12 мес.	>6,5% 8,5%	65 000 85 000
1 500 001	24 мес.	8,5%	255 000

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkgagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКК "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подобности условий договора, страхования и анци на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- очистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table of TV channels and programs including TV1000, Дом кино, Sony Channel, Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино, Ретро, Феникс+кино, CTC Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table of educational channels including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, National Geographic, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table of entertainment channels including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живил, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.20 10.05 13.15 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
01.40 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
04.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
10.35 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.55 «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
17.50 События
18.10 «СУФЛЁР». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
02.15 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.40 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 17.05 18.05 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.20 Место встречи. (16+)
03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Китай. Империя времени»
08.35 02.40 Цвет времени
08.45 16.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.10 «Первые в мире»
12.25 22.05 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 «Красивая планета»
14.15 «Под одним небом»
15.05 «Новости. Подробно»
15.20 «Эрмитаж»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
17.40 01.40 Музыка эпохи барокко. Ансамбль «Gemelli». «Вечерняя Пресвятой Богородицы»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.00 Рэгайтм, или Разорванное время
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖУКОВ». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖУКОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЖУКОВ». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 Детки-предки. (12+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
10.35 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (16+)
13.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
15.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.45 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
03.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
05.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 03.45 05.15
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 10.25 00.00 03.00
04.30 «Тайны кино». (12+)
08.35 15.55 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.55 Это было смешно
11.15 20.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
12.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
00.50 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)	 11.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (16+)	 11.00 Дизель шоу. (16+)	 09.50 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	 12.25 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (12+) 00.30 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «БОРОДАЧ». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Мейз не находит ничего лучше, как вернуться домой. Но обратившись к Люциферу с просьбой отправить ее обратно в ад, она получает отказ. 23.00 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (16+) 01.00 «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 02.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+) 03.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 04.45 «Громкие дела». (16+) 05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	06.00 «Улётное видео». (16+) 06.35 «Каламбур». (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов, Дарья Калмыкова. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. 09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Дизель шоу». (16+) 13.00 «КВН Best». (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 19.00 «Дизель шоу». (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 03.15 «Улётное видео». (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.40, 15.50, 18.05, 21.50 «Новости» 06.05, 22.00, 01.00 «Все на Матч!» 09.00 «Профессиональный бокс». (16+) 09.50, 03.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+) 12.05, 18.10 «Специальный репортаж». (12+) 12.25 «Все на регби!» 13.00 «Смешанные единоборства». (16+) 13.45 «Биатлон. Чемпионат мира. Пр.тр.» 15.55 «Я - Болт». (12+) 18.30 «Все на хоккей!» 19.05 «Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). КХЛ. Пр.тр.» 22.45 «Футбол. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Пр.тр.» 01.55 «Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)»	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 19.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. 23.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.10 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

ПЕРВЫЙ
ЖИТЬ здорово
09.50 Жить здорово! (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
План Вероники срывает, и Сергей не приходит на очную ставку. Антон же произносит искреннюю, полную раскаяния речь, окончательно растопив сердце Саши. Никита, по просьбе Сергея, следит за Антоном и узнает, что тот обманывает Сашу.

РОССИЯ 1 РОССИЯ
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
На автобусной остановке в пригородной зоне найдено тело налогового инспектора Валентины Сизовой с десятью ножевыми ранениями.

ТВУ ТВЦ
08.40 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
10.35 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
17.50 События
18.10 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Е. Великанова, М. Щёголев, В. Сторожик.

НТВ
23.45 Поздняков. (16+)
05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Постышева, Грибанов и Саня едут в Сочи на международную конференцию сил правопорядка. Там Саня знакомится с сотрудницей израильской полиции Марьям.

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура
14.15 Больше, чем любовь
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Китай. Империя времени»
08.35 Цвет времени
08.40 16.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 ХХ век
12.15 «Дороги старых мастеров»
12.25 22.05 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
13.20 Искусственный отбор
14.00 «Первые в мире»
14.15 Больше, чем любовь
Николай Лесков - самый малоизвестный классик русской литературы и - «мученик своего характера».

СТС СТЦ
20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 Детки-предки. (12+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум. Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы.

5 5-й КАНАЛ
05.00 «Известия»
05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.50 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.40 10.05 13.15 14.05
«МУР ЕСТЬ МУРИ-2». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
01.25 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (6+)

ОТР ОТР
06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 17.05 18.05 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖУКОВ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балух, Елена Яковлева. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖУКОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЖУКОВ». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.05 07.35 10.25 00.10 03.05
04.40 «Тайны кино». (12+)
06.50 03.50 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.25 15.40 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.55 Это было смешно
11.15 20.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
12.30 21.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (12+)
СССР, 1990 г. Детектив.
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	23.00 «СИНЕСТЕР». (18+)	13.00 КВН Best. (16+)	09.50 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.10, 16.10, 18.25, 22.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 10.00 04.25 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Новое утро». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.35 Каламбур. (16+)	06.05, 12.25, 15.35, 18.30, 22.05, 01.00 Все на Матч!	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	Журнал видеокomicсов, состоящий из нескольких рубрик.	06.05, 12.25, 15.35, 18.30, 22.05, 01.00 Все на Матч!	08.15 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «УНИВЕР». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	07.30 «БРАТАНЫ». (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	09.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.50, 03.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	11.30 «Реальная мистика». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.05 Специальный репортаж. (12+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	11.00 Дизель шоу. (16+)	13.10 Смешанные единоборства. (16+)	13.40 «Порча». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	На поле для гольфа найдено тело известного врача. Команда Лисбон начинает искать подозреваемых среди персонала и пациентов больницы.	Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу!»	14.15 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)	14.10 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.05 «Двое на миллион». (16+)	20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	13.00 КВН Best. (16+)	15.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)	14.45 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.05 «Stand up». (16+)	Люцифер безуспешно пытается понять причину поступка детектива. Пирс предлагает Хлоэ взять небольшую отпуск...	15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	16.15 Биатлон. Чемпионат мира. Пр.тр.	19.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)	
17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 «Комик в городе». (16+)	23.00 «СИНЕСТЕР». (18+)	19.00 Дизель шоу. (16+)	18.55 Профессиональный бокс. (16+)	Украина, 2019 г.	
18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.10 «Импровизация». (16+)	01.15 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (16+)	21.00 +100500. (16+)	19.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Пр.тр.	23.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)	03.00 «Comedy Баттл». (16+)	02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	22.45 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Ювентус» (Италия). Пр.тр.	01.15 «Порча». (16+)	
22.35 «Смотреть всем!» (16+)	03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	03.30 Громкие дела. (16+)	02.50 Утилизатор. (12+)	01.55 Футбол. (0+)	01.45 «Знахарка». (16+)	
00.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	03.20 Улётное видео. (16+)		02.15 «Понять. Простить». (16+)	
	05.35 «TNT. Best». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			03.05 «Реальная мистика». (16+)	
					03.55 Тест на отцовство. (16+)	
					05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.25 «6 кадров». (16+)	



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

– Говорят, ты поборола все свои недостатки. Трудно было?

– В борьбе со своими недостатками победа далась легко: недостатки объявили себя достоинствами и перешли на сторону добра.


Девушка спрашивает своего парня:

– А за что ты меня любишь?

– Просто за то, что ты есть! И ты такая, какая ты есть. Как же хочу есть...

– Опять ты всю романтику испортил!

Иным женщинам мало букета роз. Они требуют, чтобы мужчина менял воду в вазе с розами каждый день.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО



1 ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское. (16+)
17.05 Чемпионат мира по биатлону-2021. Индивидуальная смешанная эстафета. Прямой эфир из Словении
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Они хотели меня взорвать». Исповедь русского моряка. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.20 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.15 10.05 13.15 13.40 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
01.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
10.35 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.55 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
17.50 События
18.10 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Выпить и закутить». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (12+)
02.15 «Сталинград. Битва миров». (12+)
03.00 Петровка, 38. (16+)
03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.40 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 17.05 18.05 «ВЕРЬ МНЕ!». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 22.05 «ГОСПОДА ТОВАРИЩИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.40 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 Место встречи. (16+)
02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35 01.45
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Гелиополис. Город Солнца»
08.35 12.15 Цвет времени
08.40 16.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.25 22.05 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
13.20 Абсолютный слух
14.00 «Красивая планета»
14.15 20.45 Больше, чем любовь
15.05 «Новости. Подробно»
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.45 «2 Верник 2»
17.45 01.45 Музыка эпохи барокко. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.25 «Энигма»
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖУКОВ». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖУКОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЖУКОВ». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 Детки-предки. (12+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «МАЧО И БОТАН». (16+)
13.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
22.20 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
00.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
02.10 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)
03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.45 «Крокодил Гена». (0+)
05.05 «Чебурашка». (0+)
05.20 «Шапокляк». (0+)
05.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
07.40 10.20 00.00 03.00 «Тайны кино». (12+)
06.55 03.45 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
08.30 16.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.50 Это было смешно
11.10 «Песни нашего кино». (12+)
11.45 20.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
13.20 «ДВОЙНОЙ КАПИТАН». (12+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.40 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
00.50 «Безымянные дома». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаприсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	 15.50 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	 14.15 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.30 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.05 Студия «Союз». (16+) 23.05 «Концерт Нурлана Сабурова». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 02.55 «TNT-Club». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшиеся. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 20.15 Пытаюсь доказать причастность молодой вдовы Эрики Флинн к убийству ее мужа, Патрик Джейн начинает проявлять к ней мужской интерес, что вызывает неоднозначную реакцию Лисбон... «ЛЮЦИФЕР». (16+) 23.00 Смерть Шарлотты становится для всех большим потрясением и особенно для детектива Эспинозы. В доме Шарлотты он находит папку с бумагами - это оказывается делом, заведенным Шарлоттой на Пирса. «ВИКИНГИ». (16+) 03.15 «Властители». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) 13.00 КВН Best. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. «БРАТАНЫ». (16+) 01.00 Улётное видео. (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.10, 15.45, 19.45 Новости 06.05, 12.25, 14.45, 18.00, 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.50 03.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+) 12.05 Специальный репортаж. (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.15 «Большой хоккей». (12+) 15.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 15.50 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 18.40 Профессиональный бокс. (16+) 19.50 Все на футбол! 20.25 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Динамо». Лига Европы. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Арсенал» (Англия). Пр.тр. 01.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Баскония» (Испания). (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «САШИНО ДЕЛО». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+) 23.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.15 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.15 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ
- ВОЗВРАТ ИМУЩЕСТВА

ЗВОНИТЕ! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-38-78

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com



НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Время говорят. (16+)
21.00 **«ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+)
На помолвке Саши и Антона появляется нежданная гостья. Планы Антона рушатся вместе с его уверенностью в себе. Тем временем отвергнутые Зина и Вероника не собираются сдаваться без боя. Вероника предлагает Антону объединиться с целью сильно усложнить жизнь Саше и Сергею.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Михаил Калашников. Русский самородок». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Максим Дрозд, Павел Баршаков, Владимир Стержаков. В поисках лёгких денег отпетый карманник по кличке Скок вместе с подельником выходит на очередную охоту. Жертву долго искать не приходится...
13.00 «Известия»
13.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
18.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 **«СЛЕД».** (16+)
01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+)
Услышав шум и крики в квартире Смирновой - заместителя начальника следственного комитета, соседи вызывают полицию. Смирнова взята в заложники... бизнесменом Варламовым. Он согласен вести переговоры только с подполковником Маевским.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
00.15 **«ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин. Случайное предсказание, найденное Ириной в китайском печенье, неожиданно начинает сбываться.
03.30 **«ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
07.10 «Сделано в СССР». (6+)
07.20 **08.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.50 **10.05 13.15 14.05 18.40 21.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Концерт «Олег Митяев. Юбилей в кругу друзей»
01.50 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)
03.10 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
04.30 «Легендарные самолеты». (6+)
05.10 **«АТАКА».** (12+)

ТВU ТВЦ



08.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 **«ВО БОРУ БРУСНИКА».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
16.55 «Рыцари советского кино». (12+)
17.50 События
18.15 **«АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Е. Великанова, М. Щёголев. В здании заброшенной усадьбы обнаружено тело вора-рецидивиста по кличке Питон. На пепелище рядом с убитым Александром Корзухиным находят фрагменты деревянного резного панно XVIII века. С этого момента Саша становится невольной участницей смертельного соревнования.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (12+)
00.05 **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
01.55 **«ДВА КАПИТАНА».** (0+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

OTR OTR

06.00 17.05 «Потомки». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 **«ВЕРЬ МНЕ».** (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 **22.05 «МАРАФОН».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
17.30 **18.05 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА».** (16+)
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
00.30 «Домашние животные»

НТВ



00.50 Место встречи. (16+)

05.15 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Управляющий подпольным казино Монгол с помощью Дынина подставляет Грибанова, чтобы заставить того сотрудничать с преступниками.
19.00 Сегодня
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
21.20 **«НЕПРОЩЕННЫЙ».** (16+)
Россия, 2018 г. Жизнь для инженера-строителя Виталия Калоева остановилась в ту самую секунду, когда самолет, в котором летели его жена и дети, столкнулся с транспортным самолётом над Боденским озером.
23.30 Сегодня
23.45 Новые русские сенсации. (16+)
00.50 Место встречи. (16+)
02.30 Квартирный вопрос. (0+)
03.25 **«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.45 01.45
«Доктор 24». (12+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
14.40 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
08.35 Цвет времени
08.45 **16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.45 XX век
12.25 **«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»**
13.25 Открытая книга
14.00 20.50 «Красивая планета»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «Первые в мире»
17.45 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
18.45 «Царская ложа»
19.45 Главная роль
20.05 «Я не хотел быть знаменитым...»
21.05 **«ПАРАД ПЛАНЕТ»**
СССР, 1984 г. В ролях: Олег Борисов, Сергей Никоненко, Сергей Шакуров. Герои фильма - сорокалетние мужчины - призваны на военные сборы, которые заканчиваются раньше времени.
22.45 «2 Верник 2»
23.50 **«КОЖА, В КОТОРОЙ Я ЖИВУ»**
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«ЖУКОВ».** (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балув, Елена Яковлева. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
14.50 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 **«ЖУКОВ».** (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ЖУКОВ».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТРОЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 Детки-предки. (12+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
09.00 **«ФИЛАТОВ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.55 **«БРОСОК КОБРЫ».** (16+)
13.15 **«БРОСОК КОБРЫ-2».** (16+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдрианн Палики, Брюс Уиллис. Бесстрашный отряд «Джи-Ай Джо» снова будет противостоять группировке «Кобра».
15.20 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
18.30 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
20.00 **«ТРОЯ».** (16+)
США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Взбешенный Менелай является в Микены...
23.15 **«ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ».** (18+)
00.55 **«ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ».** (18+)
02.30 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКЯН».** (12+)
04.30 «Ну, погоди!» (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.40 10.20 03.15 04.50
«Тайны кино». (12+)
06.55 04.00 05.35 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
08.30 **15.55 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
09.50 «Это было смешно». (12+)
11.10 «Песни нашего кино». (12+)
11.40 **20.00 «САДКО».** (6+)
13.20 **«ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)
17.25 «Золотая рыбка». (16+)
18.00 **01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.35 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)
00.20 «Мистические тайны кино». (12+)
01.05 «Безымянные дома». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТРИ СЕКУНДЫ». (16+)	 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.30 «СМЕРЧ». (12+)	 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	 09.50 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	 08.30 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 04.25 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТРИ СЕКУНДЫ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (18+) 01.30 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+) 03.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (12+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Сатирический проект превращается в полноценное вечернее шоу со своей студией, ведущим и рубриками. Сами же скетчи пополняются новым актером, комиком Ильей Макаровым. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «Импровизация». (16+) 03.25 «Comedy Баттл». (16+) 04.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «СМЕРЧ». (12+) США, 1996 г. Боевик. В ролях: Хелен Хант, Билл Пэкстон, Кэри Элвес. Много лет назад стихия торнадо унесла жизнь отца Джо. Когда она выросла, то стала метеорологом... 21.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+) 23.45 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+) 01.30 «СИНИСТЕР». (18+) 03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 04.00 Громкие дела. (16+) 04.45 «Городские легенды». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) 13.00 КВН Best. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.10, 17.20, 20.20 Новости 06.05, 12.25, 14.45, 19.45, 00.45 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.50 03.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+) 12.05, 19.25 Специальный репортаж. (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.15 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+) 15.30 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+) 16.45 Все на футбол! Афиша Баскетбол. Северная Македония - Россия. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр. 20.25 Футбол. «Фиорентина» - «Специя». Пр.тр. 22.25 «Точная ставка». (16+) 22.45 Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Зенит» (Россия). Пр.тр. 01.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.35 Тест на отцовство. (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+) 19.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич, Александр Тютин, Анна Ардова, Валерия Гуляева. 23.50 Про здоровье. (16+) 00.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) 04.00 «Порча». (16+) 04.25 «Знахарка». (16+) 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.40 Давай разведёмся! (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	1							7
4	6	2		9		5	1	8
	7		8	6	1		2	
		8	1		9	2		
	3	4		5		1	8	
		9	4		8	6		
	9		3	8	5		6	
3	8	6		1		7	5	2
4								9

2

6			1	4				
9	8	4			7	1	6	
	3		2	6		8	4	7
		6		9		5	4	
8		9	6		5	3		1
5		7		8		2		
4	5	1		7	3		2	
	9	8	4			7	3	5
			5	2				8

3

2			1	7	6			3
		7	4		8	5		
	3		2				7	
5	7		3		9		2	6
6		4		5		8		9
3	8		2		4		5	7
	9			1			6	
		3	6		2	7		
7			5	9	3			8

4

	2			1				3
5	3			2			7	9
		7	8		3	5		
		5				7		
4	9			7			2	1
		6				3		
	4	2		7	9			
3	7			6			4	5
	6			5				8

5

1	6	7			2			9
9			7			2		
3		2	9	8		6	7	
	1	3	6					4
		8		4		3		
7					8	5	1	
	3	6		7	9	1		8
		5			3			2
8			2			7	4	3

6

5			1	2		8	3	
		8					7	5
	6	3	8			9		
4	2	3		8				9
				4				
9		5		7	4			8
		4			3	5	6	
3	2					1		
6	7		4		1			2

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1

8	1	3	5	4	2	9	7	6
4	6	2	7	9	3	5	1	8
9	7	5	8	6	1	3	2	4
6	5	8	1	3	9	2	4	7
7	3	4	2	5	6	1	8	9
1	2	9	4	7	8	6	3	5
2	9	7	3	8	5	4	6	1
3	8	6	9	1	4	7	5	2
5	4	1	6	2	7	8	9	3

2

6	7	2	1	4	8	9	5	3
9	8	4	5	3	7	1	6	2
1	3	5	2	6	9	8	4	7
3	2	6	7	9	1	5	8	4
8	4	9	6	2	5	3	7	1
5	1	7	3	8	4	2	9	6
4	5	1	8	7	3	6	2	9
2	9	8	4	1	6	7	3	5
7	6	3	9	5	2	4	1	8

3

2	4	5	1	7	6	9	8	3
9	6	7	4	3	8	5	1	2
1	3	8	9	2	5	6	7	4
5	7	1	3	8	9	4	2	6
6	2	4	7	5	1	8	3	9
3	8	9	2	6	4	1	5	7
4	9	2	8	1	7	3	6	5
8	5	3	6	4	2	7	9	1
7	1	6	5	9	3	2	4	8

4

8	2	9	7	1	5	4	3	6
5	3	1	4	2	6	8	7	9
6	4	7	8	9	3	5	1	2
2	8	5	6	3	1	7	9	4
4	9	3	5	7	8	6	2	1
7	1	6	9	4	2	3	5	8
1	5	4	2	8	7	9	6	3
3	7	8	1	6	9	2	4	5
9	6	2	3	5	4	1	8	7

5

1	6	7	5	3	2	4	8	9
9	8	4	7	6	1	2	3	5
3	5	2	9	8	4	6	7	1
5	1	3	6	9	7	8	2	4
6	2	8	1	4	5	3	9	7
7	4	9	3	2	8	5	1	6
2	3	6	4	7	9	1	5	8
4	7	5	8	1	3	9	6	2
8	9	1	2	5	6	7	4	3

6

5	4	7	1	9	2	6	8	3
1	9	8	6	3	4	2	7	5
2	6	3	8	7	5	9	4	1
4	5	2	3	6	8	7	1	9
7	8	1	2	4	9	3	5	6
9	3	6	5	1	7	4	2	8
8	1	4	9	2	3	5	6	7
3	2	5	7	8	6	1	9	4
6	7	9	4	5	1	8	3	2

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» (12+)
07.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» (16+)

ДОМ КИНО
05.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ» (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 06.45 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ» (16+)

МИР
05.00 «ПАРФЮМЕРША» (12+)
08.35 «ПОРОХ И ДРОБЬ» (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)

Ю
05.10 За кадром. Б16. (16+)
Голая правда проекта - «Беременная в 16». Настало время узнать, как снимается любимая программа. Все, что мы не собирались показывать, теперь в эфире!

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «ЧТЕЦ». (16+)
02.50 «РЕКРУТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10, 01.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ» (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)

06.45, 13.30, 22.40, 01.40, 02.30 Авто-SOS. (16+)

РЕТРО
06.00, 21.45 «ОБРЫВ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПЯТЬ УГЛОВ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.20 Домоводство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)

Discovery
06.00 Железная дорога Аляски. (12+)

TLC
06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.40 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)	02.00, 02.45 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Спалом-гигант. (12+)
07.50, 10.00, 13.05, 15.55 Новости	03.30, 05.00 Теннис. Australian Open. Женщины. 1/2 финала. (6+)
07.55, 16.00, 22.35, 04.00 Страна. Live. (12+)	06.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
08.15 Особенности национального фристайла. (12+)	08.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
08.30, 15.10 Украинская победа. (12+)	10.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
08.55 Большая вода. (12+)	11.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/2 финала. Олимпийский квалификационный турнир. (0+)
09.10, 15.35 Двое в кубе. (12+)	14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Спалом-гигант. 1-я попытка. (12+)
09.30 Большой хоккей. (12+)	15.20 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Спалом-гигант. 2-я попытка. Прямая трансляция. (12+)
10.05, 22.55 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. (0+)	17.00, 21.45 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
11.15, 16.20, 18.10 Баскетбол. Евролига. (0+)	21.00 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. (6+)
13.10, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)	
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
22.25 Мини-футбол в России. (0+)	
00.05 Баскетбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)	
01.55 Смешанные единоборства. ACA 117. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 17.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 В постели с врагом: звезды, пережившие насилие. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Новая Волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.00 DFM - Dance chart. (16+)
	22.55 PRO-клип. (16+)
	23.00 Неспиннер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
09.35 Друзья на все времена. (6+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.50, 11.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Большие праздники». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Город героев: Новая история». (6+)	09.50 «Карлсон вернулся». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	12.40 «Город героев: Новая история». (6+)	10.10 «Сплюшка». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	17.30 «Плюшевый монстр». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Университет монстров». (6+)	10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	21.30 «Динозавр». (6+)	11.10 «Монсики». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	23.15 «Тарзан». (6+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	01.05 «МАЛЫШ». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	02.45 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)	12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)		13.10 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)		13.35 «Фиксики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Волшебная кухня». (0+)
		15.40 «Король караоке». (0+)
		16.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.35 «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)
		16.45 «Панда и Крош». (0+)
		17.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
		17.25 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
		18.10 «Турбозавры». (0+)
		18.50 «Щенячий патруль». (0+)
		19.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
		19.30 «Оранжевая корова». (0+)
		20.05 «Пластинки». (0+)
		20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.25 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		22.50 «Пауэр Плэйерс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30 Освободители. Разведчики. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.25 «ГДЕ 042?» (12+)
11.00 Люди будущего. (16+)	СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	00.00 «ФОТОГРАФИЯ ДО И ПОСЛЕ». (12+)
12.30 В поисках Бога. (6+)	Короткометражный художественный фильм.
13.00, 01.50 Завет. (6+)	00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.00, 01.15 Реакция. (12+)	00.45 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)
15.45 «Дороги памяти». Фильм 4. (16+)	02.45 Дорога. (0+)
16.50 «ЗА...» (0+)	Короткометражный художественный фильм.
17.05 Иулиания. Цикл: Русские праведники. (0+)	Фильм 5. (16+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мц. Дорфеи девы, жен Христыны, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евелисия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп.

Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Всякая добродетель хороша, но в особенности – незлобие и кротость. Она выказывает в нас людей, она отличает от зверей, она делает равными ангелам». Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам благодаря их трудолюбию легко удастся добиться карьерного роста. В отношении с домочадцами наступает непростое время, но оно продлится недолго. Постарайтесь излучать позитив и бытьнисходительнее к частым переменам настроения партнера.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Вы будете полны новых идей, в разы увеличится работоспособность. Если вы правильно воспользуетесь этим, то повышение вам обеспечено. Постарайтесь быть внимательнее к чувствам тех, кто вас окружает. Хорошее время для семейных посиделок и романтических вечеров.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам необходимо расслабиться и позволить себе немного полениться. В противном случае вас может ожидать эмоциональное выгорание. Не стесняйтесь просить поддержки у родных и друзей, они с радостью помогут вам. Проводите больше времени на свежем воздухе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеев ожидает довольно успешная в финансовом плане неделя. Ваши прошлые старания дадут свои плоды. С друзьями сложнее. Если вы будете излишне требовательны, то даже многолетняя дружба окажется под ударом. Это касается и любовных отношений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит рассчитывать на улучшение своего финансового положения в ближайшее время, однако в долгосрочной перспективе вас ожидает внушительное денежное вознаграждение. В личной жизни – полное взаимопонимание и согласие с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам звезды обещают очень успешную для работы неделю, возможно, даже с солидной премией в конце. Вашим отношениям в семье придется пройти проверку на прочность, но помните, что с помощью ясного ума и терпеливости вам удастся преодолеть этот период.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам будут свойственны легкая рассеянность и невнимательность. Однако они не будут сильно мешать вам в воплощении задуманного. На любовном фронте не лишней будет капля романтики. Старайтесь проводить с избранником больше времени и удивлять его сюрпризами.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам не стоит идти напролом. Будьте хитрее и учитесь добиваться своих целей неординарными решениями. В отношениях с близкими будьте максимально честны, не пытайтесь манипулировать и почаще показывайте, что ваши чувства сильны, как раньше.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки могут столкнуться с раздражительностью начальства. Лучшей тактикой будет вежливо улыбаться и не поддаваться эмоциям. Звезды готовят вам очень важное знакомство, которое может стать переломным моментом в вашей жизни, осталось его дожидаться.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Карьерные взлеты будут чередоваться с падениями, главное не опускайте руки и будьте готовы работать дальше. В выходные самым лучшим решением будет отдохнуть и просто провести время в кругу семьи за просмотром любимого фильма с миской попкорна.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам можно смело радоваться, ведь удача сейчас на вашей стороне. Если вы планировали большие изменения в жизни, то эта неделя – отличное время для воплощения. Все будет складываться наилучшим образом, доверяйте шестому чувству.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам звезды рекомендуют избегать крутых перемен в жизни, не стоит пока тратить большие суммы, лучшим решением будет экономить финансы и силы. В отношении все будет гладко, без особых страстей, но и без недопонимания с партнером.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ФЕВРАЛЯ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный

1 ПЕРВЫЙ



19.35 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
16.50 Чемпионат мира по биатлону-2021. Мужчины. Эстафета. Прямой эфир из Словении
17.50 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.35 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 Премьера. «История джаз-клуба Ронни Скотта». (16+)
02.05 Вечерний Unplugged. (16+)
02.50 Модный приговор. (6+)
03.40 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев, Алексей Красноцветов. Убит профессор Чинаркин, только что обьявивший об открытии им эликсира бессмертия. Труп Чинаркина обнаруживает Людмила, жена Ветрова, которая пришла на вызов к профессору как участковый терапевт. Все грешат на эксцентричную аспирантку...
13.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «СВОИ-3». (16+)
03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.40 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко. Тоня и Слава женаты уже несколько лет. Живут от зарплаты до зарплаты, радуясь тому, что у них по крайней мере есть жильё - квартира, которая досталась Тоне в наследство от матери. Слава сутками работает таксистом, но денег всё равно не прибавляется.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ДОБРАЯ ДУША». (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Анна Кошмал, Александр Константинов. Люба Кулик - отзвучившая и чуткая девушка, настоящая «добрая душа». Она учится в медицинском, мечтает стать хорошим врачом и проходит практику в доме престарелых. Уход за пожилыми людьми доставляет Любе искреннюю радость и позволяет быть рядом с Арсением.
01.05 «ОКНА ДОМА ТВОЕГО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.40 08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
08.25 «Я - ХОРТИЦА». (6+)
09.55 13.15 «БАТЯ». (16+)
18.20 21.25 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
Россия, 2009 г. Военный фильм. В ролях: А. Лавренко, М. Ефремов, В. Золотухин, Г. Хазанов, Р. Литвинова, К. Плетнев, А. Смоляков.
21.15 Новости дня
22.25 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
00.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
02.05 «Зафронтовые разведчики». (12+)
02.45 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)

ТВУ ТВЦ



22.15 «Право знать!». (16+)

- 05.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 «Короли эпизода». (12+)
08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ». (12+)
10.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
11.30 События
11.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
13.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
14.30 События
14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
15.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
17.10 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!». (16+)
23.45 События
00.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
00.50 «Блудный сын президента». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)
02.00 Линия защиты. (16+)
02.25 «Мужчины Анны Самохиной». (16+)

OTR OTR

- 06.50 «ПАЛАТА №6». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 «Домашние животные»
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 «Лектор Персармии». (12+)
10.40 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
16.30 17.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
18.05 01.40 «Анатолий Собчак». (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
22.35 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)
00.10 «ТЕМА». (12+)

НТВ

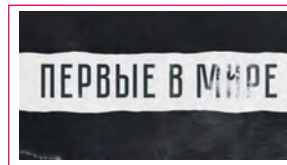


16.25 ДНК. (16+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сбежавшего из казино Петра не могут найти. Из Краснодара возвращается Лена и дает Сане еще один шанс. Петр, установивший шпионскую программу на телефон Сани, начинает новую игру.
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «ПЁС». (16+)
Таинственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Следователям предстоит выяснить, кому могла быть нужна смерть второстепенного актёра.
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
01.25 Дачный ответ. (0+)
02.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.45 01.45
«Доктор 24». (12+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историк». (12+)
14.40 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «Первые в мире»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.40 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «ПАРАД ПЛАНЕТ»
10.20 Шедевры старого кино
12.20 «Первые в мире»
12.40 «Да, скифы - мы!»
13.20 «Острова»
14.00 «Красивая планета»
14.15 «Технологии счастья»
15.05 Больше, чем любовь
15.50 «ЖУКОВСКИЙ»
17.20 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи, Пол Энгью и ансамбль «Ар Флориссан»
18.35 Линия жизни
19.45 Торжественное открытие XIV Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
22.05 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА»
США, 1968 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Стив Маккуин, Фэй Данауэй. В Бостоне совершено ограбление банка. Схема преступления так идеальна, что найти грабителя... полиция не в силах...
00.05 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады
01.15 «Страна птиц»
02.00 «Искатели»
02.45 «В мире басен»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖУКОВ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балуйев, Елена Яковлева. Рассказ о жизни главного командующего Георгия Константиновича Жукова.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖУКОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди».
22.30 «ЖУКОВ». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



21.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Лекс и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Саша готовит наше. (12+)
10.05 «ТРОЯ». (16+)
США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана. XIII до н. э. Троянский царевич Парис украд прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая.
13.15 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МАСКА». (16+)
США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз. Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо.
23.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
01.05 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)
02.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГГИАН». (12+)
04.35 «Ну, погоди!» (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 07.50 10.20 03.05 04.35
«Тайны кино». (12+)
07.05 03.50 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.40 16.05 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.50 «Это было смешно». (12+)
11.10 «Песни нашего кино». (12+)
11.40 20.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
13.35 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.50 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
00.55 «Безымянные дома». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 16.35 «МЕХАНИК». (16+)	 00.25 «ГОД СВИНЬИ». (18+)	 20.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)	 23.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+)	 09.50 «ВЫСТРЕЛ». (6+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 12.30 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 16.35 «МЕХАНИК». (16+) 18.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 20.20 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+) 22.30 Бойцовский клуб Рен ТВ. Бой. Ф. Чудинов - А. Чилемба. Прямая трансляция. (16+) 00.30 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+) 02.30 «ЗАКОН НОЧИ». (16+) 04.30 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «АННА». (16+) Франция, 2019 г. Боевик. В ролях: Саша Лусс, Хелен Миррен, Люк Эванс, Киллиан Мёрфи, Лера Абова. Жизнь Анны удалась: из торговли матрешками - в топ-модели европейского уровня! И невдомек людям из Большой моды, что прогулки по подиуму - лишь прикрытые... 22.20 «Секрет». (16+) 23.20 «Женский стендап». (16+) 00.25 «ГОД СВИНЬИ». (18+) 02.00 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+) 20.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) США, 1995 г. Триллер. В ролях: Дасти Хоффман, Рене Руссо. Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба. 23.15 «КОМАТОЗНИКИ». (16+) 01.15 «ВИКИНГИ». (16+) 04.45 «Городские легенды». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) 13.00 КВН Best. (16+) Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ. 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 19.00 +100500. (16+) 23.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+) США, 1995 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джин Хэкмен, Мэтт Крэйвен. На любой войне случаются моменты, когда от выполнения приказа зависит судьба всего человечества... 01.30 «БРАТАНЫ». (16+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 15.35, 22.10 Новости 06.05, 12.25, 15.40, 21.30, 22.15, 01.35 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.50 03.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+) 12.05 Спецрепортаж. (12+) 13.25 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Пр.тр. 15.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Арсенал» (Тула). Бетсити. Кубок России. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Бетсити. Кубок России. Пр.тр. 23.00 Хоккей. «Колорадо Эвеланш» - «Вегас Голден Найтс». НХЛ. Пр.тр. 02.10 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Россия) - «Витис» (Литва). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (16+) 10.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+) Россия-Украина, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Алексей Фатеев, Денис Матросов. Конец 1980-х. Незрелые друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 22.00 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Жигалина, Александр Пашков, Владимир Фоков, Юлия Рудина. Поздно выйдя замуж, Татьяна надеялась на тихую спокойную жизнь с любимым Сергеем... 02.15 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+) 05.35 «Звёзды говорят». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

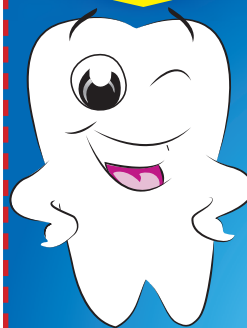
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком
качестве –
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**600 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3 500 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**7 990 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****10 800 р.**
- Установка импланта**18 000 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**19 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**

*Акция действительна до 28.02.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

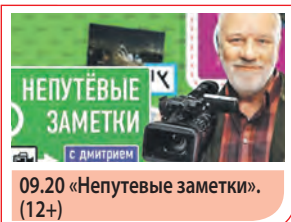
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



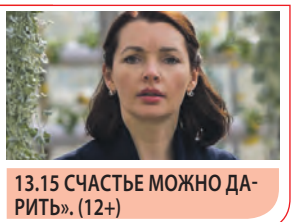
09.20 «Непутевые заметки». (12+)

- 05.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
06.00 Новости
06.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.10 Жизнь других. (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Видели видео? (6+)
13.25 Ледниковый период. (0+)
14.20 Чемпионат мира по биатлону-2021. Пр. тр.
15.00 Ледниковый период. (0+)
17.05 Чемпионат мира по биатлону-2021. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Прямой эфир из Словении
18.00 Премьера. «Бурунов-безразницы». (16+)
19.40 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
21.00 Время
21.50 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
23.00 «МЕТОД-2». (18+)
00.00 «Их Италия». (18+)
01.40 Вечерний Unplugged. (16+)
02.30 Модный приговор. (6+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
08.15 «НАСТАВНИК». (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Дятлов, Анатолий Друзенко, Михаил Трухин. Майор полиции Кравцов, несмотря на его участие в различных коррупционных схемах, один из лучших сотрудников УВД. Поэтому именно к нему прикрепляют стажера Сергея Горшенина, который сразу же проявляет себя как толковый и честный парень, готовый подставить плечо своему наставнику в трудный момент.
12.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)
23.20 «НАСТАВНИК». (16+)
02.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)

РОССИЯ 1



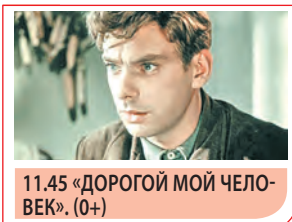
13.15 СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)

- 04.25 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (12+)
06.00 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Парад юмора». (16+)
13.15 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Иван Рудаков. Ася Рыбкина считает себя счастливой женщиной. У неё есть любимая, хотя и низкооплачиваемая работа, дом и любящая семья - муж Степан и сын-программист Гриша, которым она очень гордится.
17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. Суперфинал. (12+)
Финал грандиозного танцевального шоу, за которым следила вся страна!
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (12+)
03.15 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «Оружие Победы». (6+)
14.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
18.00 Главное
19.25 «Незримый бой». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

TBU



11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 05.35 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
07.15 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
08.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30 События
11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
14.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 Хроники московского быта. (12+)
17.40 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Е. Великанова, М. Щёголев. Александра и Греков готовятся к свадьбе и ведут расследование загадочной гибели юной студентки-художницы.
21.25 События
21.40 «КРУТОЙ». (16+)
23.30 «Закулисные войны юмористов». (12+)
00.10 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
00.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
02.05 Петровка, 38. (16+)
02.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
04.25 «ДОРОГА». (12+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
07.05 02.15 «За дело!» (12+)
08.00 14.45 «Календарь». (12+)
09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
09.30 «Гамбургский счёт». (12+)
10.00 «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)
11.35 18.30 «Домашние животные». (12+)
12.05 13.05 03.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЯНКИ ПРИ ДВОРЕ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 «Лектор Персармии»
18.00 «Активная среда». (12+)
19.00 01.30 «ОТражение недели». (12+)
19.45 «Моя история». (12+)
20.25 «ТЕМА». (12+)
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
22.30 «ПАЛАТА №6». (16+)
00.00 «НЕВАЛАШКА». (12+)

НТВ



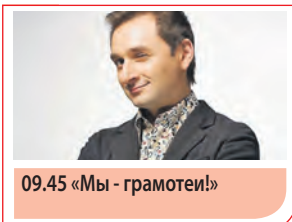
16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Наши герои недавно переехали в новую квартиру, и попали назад в прошлое - в ремонт двадцатилетней давности.
13.00 Секрет на миллион. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска. (12+)
23.20 «ДОКТОР ЛИЗА». (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Чулпан Хаматова, Андрей Бурковский, Константин Хабенский. Москва, 2012 год. Семья Глинки готовится к празднику - 30 лет совместной жизни. На ужин приглашены близкие друзья, приехали сыновья. Разумеется, Лиза освободила этот день, чтобы провести его с семьёй.
01.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
03.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.10 08.25 10.30 11.15 12.15 16.30 17.25 18.25 22.25 00.35 03.10 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 09.40 12.40 13.45 17.15 19.45 20.45 23.45 01.45 04.40 «Сеть». (12+)
07.10 07.35 15.15 15.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
13.15 23.15 04.10 «The City». (12+)
14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
21.30 «Сортировочная». (12+)

РОССИЯ К



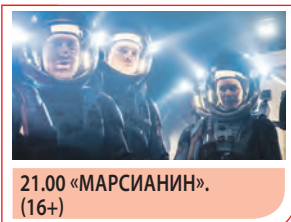
09.45 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.35 «АЛИТЕТ УХОДИТ В ГОРЫ»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «Русский плакат»
10.40 «ЖУКОВСКИЙ»
12.05 01.15 Диалоги о животных
12.50 «Другие Романовы» (0+)
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.55 23.35 «ДИКАРЬ»
Франция-Италия, 1975 г. Комедия. В ролях: Ив Монтан, Катрин Денёв. Сбежавшая из-под венца Нелли пытается уйти от погони - буйного жениха и бывшего любовника.
15.40 «Забывтое ремесло»
15.55 «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана»
16.35 «Романтика романа»
17.35 «Пешком...»
18.00 «Ван Гог. Письма к брату». Евгений Миронов, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
22.30 «Аэросмит». Концерт на арене Донингтон Парк. Запись 2014 г.
01.55 «Искатели»
02.40 «Старая пластинка»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ВЛЮБЛЕН И БЕЗОРУЖЕН». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Иван Жидков, Настя Задорожная. Лирическая история начинается с появления в армейской части девушки-инструктора по дзюдо.
22.05 «ПРИКАЗАНО ЖЕ НИТЬ». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «ТИТАНИК». (12+)
США, 1997 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн. 10 апреля 1912 года британский пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк...
15.00 «Зверопой». (6+)
17.05 «Корпорация монстров». (0+)
18.55 «Университет монстров». (6+)
21.00 «МАРСИАНИН». (16+)
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн. Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в пещаную бурю.
23.50 Премьера! Стендап Андерграунд. (18+)
00.45 «ВПЕРВЫЕ НА СТС!» «ДУХLESS». (18+)
02.40 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.45 «Ну, погоди!» (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.10 07.40 05.15 «Тайны кино». (12+)
06.55 08.30 12.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
09.20 «Песни нашего кино». (12+)
09.50 22.10 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
СССР, 1986 г. Фантастика. В ролях: Станислав Любшин, Евгений Леонов, Юрий Яковлев. Прораб Владимир Николаевич и не подозревал, чем закончится обычный путь до универсама...
13.00 02.20 «МУР». (16+)
16.05 00.35 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
18.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
20.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоафиши предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	00.00 «АННА». (18+)	19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	00.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)	07.50 Все на Матч!	21.55 Про здоровье. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)	
06.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.30 «В ОСАДЕ». (16+)	06.15 Каламбур. (16+)	07.45, 08.55, 12.00, 14.15, 22.10 Новости	10.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)	
08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	12.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.50, 12.05, 21.30, 22.15, 01.00 Все на Матч!	14.20 Пять ужинов. (16+)	
09.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.30 «СМЕРЧ». (12+)	09.00 Утилизатор. (12+)	09.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+)	14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
10.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	12.00 «Комеди Клуб». (16+)	16.45 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)	11.00 Дизель шоу. (16+)	09.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
12.20 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	20.00 «Пой без правил. Спецвыпуск». (16+)	19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	18.00 КВН Best. (16+)	11.30 Смешанные единоборства. (16+)	21.55 Про здоровье. (16+)	
13.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	Премьера! Гости специального выпуска шоу, в котором музыканты стараются петь несмотря ни на что, станут Ольга Серябкина, Глюкоза, Анна Седокова и... фигуристка Евгения Медведева!	21.30 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)	20.00 +100500. (16+)	12.50 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.	22.10 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (16+)	
15.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	23.45 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	00.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)	14.25 Футбол. ЦСКА - «СКА-Хабаровск». Бетсити. Пр.тр.	02.10 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)	
16.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	22.00 «Stand up». (16+)	01.15 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+)	03.10 Улётное видео. (16+)	16.30 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Бетсити. Пр.тр.	05.30 «Звёзды говорят». (16+)	
18.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	23.00 «Talk». (16+)	02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)		19.00 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Ахмат» (Грозный). Бетсити. Пр.тр.	06.20 «6 кадров». (16+)	
19.45 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)	00.00 «АННА». (18+)	03.30 Громкие дела. (16+)		22.55 Футбол. «Атлетик» - «Вильярреал». Пр.тр.		
23.00 Добров в эфире. (16+)	02.25 «Импровизация». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)		02.00 Художественная гимнастика. (0+)		
00.05 «Смех в конце тоннеля». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	04.05 «Comedy Баттл». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)		03.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.		
02.10 «Поколение памперсов». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	04.55 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		05.35 «Одержимые». (12+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Даже покрывшись красными пятнами, с полными слез глазами и крепко, до белых костяшек, сжатыми в замок руками, женщина выглядела эффектно. Высокая, стройная, с густой, ровно подстриженной по линии бровей челкой и рассыпавшимися по плечам длинными, аккуратно завитыми волосами, она притягивала взгляд.

Вон и Быков то и дело воровато косится то на тонкую талию, то на покатые плечики, выглядывающие из широкого ворота ажурного пуловера. Строго сводит брови, если замечает Верин насмешливый взгляд.

Так вы говорите, что вчера вечером были дома? – Быков протянул плачущей даме пачку бумажных платков и вперился в нее приторно-сочувствующим взглядом.

Неудавшаяся годовщина



– Да-да, все верно, – кивнула та, с благодарностью приняв бумажные платочки и аккуратно прижав один из них к маленькому носику. – У нас была годовщина свадьбы. Мы собирались отметить ее в ресторане, но...

– Но? – поторопила за мершую в прострации красавицу Вера. Та вздрогнула, непонимающим взглядом посмотрела на следователя. Ве-

ра скинула одну бровь. Женщина перевела умоляющий взгляд на Быкова, ища поддержки, тот поощрил ее улыбкой и легким кивком.

Но я не очень хорошо себя чувствовала. Позвонила Владу на работу, попросила отменить заказ в ресторане и пообещала устроить романтический вечер дома. Приготовила ужин из блюд средиземномор-

ской кухни, оформила гостиную свечами, заказала цветы.

Женщина снова замолчала, поднесла платок к уголку глаза, всхлипнула.

– И ужин удался? – Вера не спускала взгляда с женщины.

– Вы же не хуже меня знаете, что нет, – та взглянула на следователя с укором. – Я ждала мужа довольно долго. Попыталась звонить ему на мобильный, но трубку он не брал и дома так и не появился.

– И, видимо, обидевшись, вы убрали из гостиной все свечи и цветы, – Вера оглядела лаконичный интерьер довольно строгой гостиной.

– Мне позвонили из клиники и сообщили, что Влад попал в аварию, находится в реанимации, – женщина и Быков вперились в Веру одинаково осуждающими взглядами. – Мне было плохо, цветы и свечи оказались неуместными в такой ситуации.

– Это верно, – кивнула Вера. – Вы ведь знаете, что в реанимации находится не только ваш муж, но

и женщина, которая была сбита его машиной.

– Это ужасно, ужасно, – женщина вновь расплакалась. – Владик, наверное, спешил домой и был неосторожен на дороге.

Несколько странно, учитывая двадцатилетний стаж вождения Владислава Евгеньевича и отсутствие аварий за все это время, не находите? – Вера сверлила женщину пронизательным взглядом.

– Все когда-то бывает впервые, – пожал плечами Быков, все еще с неодобрением глядя на коллегу. Вера и бровью не пошевелила, продолжая смотреть на хозяйку дома.

– На руле автомобиля вашего мужа обнаружены следы крови. Форма и ло-

кализация пятна говорят о том, что, вероятно, осталось оно после удара головой. Но повреждения на теле Владислава Евгеньевича носят иной характер. На лице порезы, сломаны ребра, ключица, а основной удар пришелся на теменную зону.

Я не врач, – пожалала плечами женщина. – Раны, они раны и есть. Насколько я знаю, лобовое стекло машины разбито, капот помят. Не удивительно, что муж получил серьезные повреждения. Отсюда и кровь на руле.

– А я уверена, что за рулем машины был другой человек, – уверенно сказала Вера. – Думаю, это были вы. И через секунду я смогу это доказать.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила и как она собирается доказать свою теорию?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 5: романтический ужин... салаты, мясо, торт. Так много и разнообразно. А холодильник, меж тем, выключен, если внимательно посмотреть на картинку. Вероятно, накануне и вовсе никого не было в квартире, и уж точно не было никакого романтического ужина. К тому же женщины явно нервничает, когда отвечает на вопросы следователей. Вероятно, она действительно покрывает преступника.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 05.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

РЕТРО, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 09.00, 12.45 Мультфильмы. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. 05.00 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00, 22.00, 02.10 Битва огородов. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

