

№13  
(478)

ТВ-программа с 5 по 11 апреля 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА АПРЕЛЬ**

стр. 12

**ТЕПЛИЦА:  
ГОТОВНОСТЬ №1**

стр. 14

**7 ЛУЧШИХ ИГР  
ДЛЯ ДВОИХ**

стр. 4

**НЕСКУЧНЫЕ  
ЗАВТРАКИ  
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 9

**МОЕМ ОКНА  
ВЕСНОЙ  
ПО-НОВОМУ**

стр. 13

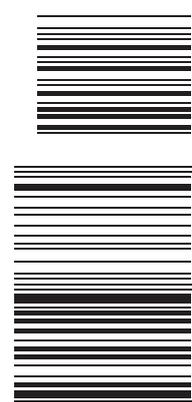
# ЕЛЕНА ВОРОБЕЙ

**БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ, ЛЮБИМЫ,  
ЗДОРОВЫ**

стр. 3

12+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 13

Фото Нияза Мухетдинова

**МОЙ МИР**

**ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР!**  
Часы или 3 емкости?!  
Звоните и мы вышлем вам  
выбранный подарок с заказом!\*



**Настенные часы «Классика»**  
Материал: пластик, стекло, металл. Кварцевый часовой механизм с плавным ходом. Питание: 1 батарейка AA (в комплект не входит). Размеры: 31x26x4,5 см. Россия.

**ИЛИ Набор 3 стеклянных емкости**  
Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.



**Складные увеличительные очки-лупа**

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.



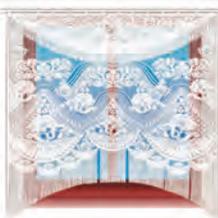
Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2,5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 124 9880

всего **590 P**

**Занавеска «Кармен»**

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь. Лот 202 156



скидка 50% **890 P 490 P**

**Белые сабо с хлястиком**

Мягкая ортопедическая стелька, верх из натуральной кожи, нескользящая подошва.

Материал: верх – натуральная кожа, подошва – пвх. Размеры 36 – 41, спрашивайте у оператора при заказе!



скидка 50% **2600 P 1290 P**

**Теплые бабуши**

Спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!



скидка 40% **1490 P 890 P**

**Скатерть «Очарование»**

Эта жаккардовая скатерть не даст усадку, не потускнеет и не сомнется от стирки. По ней не скользит посуда, а пятна легко отстирываются.

Материал: 100% полиэстер. Р-р: 150x100 см. Россия. Лот 901 134



скидка 50% **890 P 490 P**

**Механический комбайн «Здоровье»**

В комплекте: терка с двумя стальными насадками (шинковка и терка), шнековая соковыжималка, стальная отстигивающаяся ручка, пластиковая съемная ручка, давилка, инструкция. Материал: пластик, нерж. сталь. Размер упаковки: 27x20,5x15,5 см. КНР. Лот 136 9360



скидка 50% **2990 P 1490 P**

**Бархатная повязка с брошью**

Эластичная, хорошо держит волосы и фиксируется на голове. Материал: 50% вискоза, 50% полиэстер. Ширина: 9 см. Размер универсальный (55–58). Брошь в ассортименте. Россия. Лот 123 2721



скидка 50% **1200 P 590 P**

**Пончо синее**

Самая женственная и практичная одежда на весну! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от весенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 82 см. Россия. Лот 133 3336



скидка 50% **3990 P 1990 P**

**Универсальный чехол-накидка для стула, 2 шт**

Эластичные чехлы-накидки защитят стулья от царапин и загрязнений! Ткань растягивается – подходят для стульев разных размеров.

Материал: 95% полиуретан, 5% спандекс (плотность 190 г/м<sup>2</sup>). Размер универсальный. КНР. Лот 141 0828 Бордо Лот 141 1757 Ваниль



2=1 **990 P 490 P**

**Набор полотенец «Неделя», 8 шт.**

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия. Лот 137 5318



скидка 50% **990 P 490 P**

**Термос «Русские узоры»**

Нарядный и удобный термос с 3 крышками-чашками.

Материал: пластик, стекло. Объем: 1,8 л. Россия. Лот 113 4412



скидка 50% **1990 P 990 P**

**КПБ «Жостово»**

Белье с ярким, сочным принтом никого не оставит равнодушным!

Материал: бязь. Россия. Лот 131 4920



Лот 900 720 1,5-сп **всего 1490 P**

Лот 900 733 2-сп **всего 1990 P**

Лот 900 746 евро **всего 2490 P**

**Карандаш для отбеливания сантехнических швов, 2шт**

Вы сможете отреставрировать поверхность швов, которая приобретает неопрятный серый оттенок.

Срок годности: 1 год. Материал: пластик, краситель на водной основе, 7,4 мл. 2 сменных наконечника. КНР. Лот 126 5701



2=1 **790 P 390 P**

**Телефон TM-122**

Идеальный помощник! Поддержка двух SIM-карт, виброзвонки, встроенное FM-радио, аудио и видео-плеер, яркий светодиодный фонарик.

Поддержка форматов MP3, AAC, 3GP, JPG, TXT, Bluetooth, слот расширения: microSD/SDHC (до 32 Гб). Цвет – черный. КНР. Лот 140 6614



всего **990 P**

**Ножницы педикюрные удлиненные**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



всего **690 P**

**Духи «Тет-а-Тет»**

Одеколон «Тет-а-тет» – это удачное сочетание строгости и нежности, которое остается неизменным с момента появления аромата в 1978 году.

Объем: 30 мл. Россия. Лот 115 5754



скидка 35% **1390 P 890 P**

**Церковная косынка**

Изысканная косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой в виде легких веточек.

Материал: 100% вискоза. Размер: 115x80x80 см. Россия. Лот 1374049 Белая Лот 1374056 Черная



скидка 42% **1190 P 690 P**

**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Яркое полотенце из нежного натурального хлопка займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



2=1 **980 P 490 P**

**Сковорода чугунная**

Чугунная сковорода равномерно прогревается, превосходно держит тепло!

Подходит для всех типов плит, включая индукцию. Материал: чугун. Диаметр: 20 см. КНР. Лот 136 7980



скидка 50% **1990 P 990 P**

**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

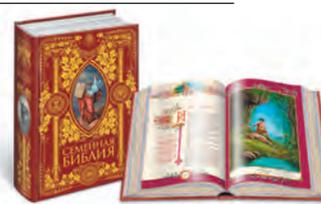
Материал: верх: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



2=1 **1580 P 790 P**

**«Семейная Библия»**

Роскошно издание «Семейная Библия» станет любимой книгой в любой православной семье! Рекомендована Издательским Советом Русской Православной Церкви. 12+ Формат 185x270, переплет, 544 с., цв. илл., мелов. бумага. Лот 106 9853



скидка 50% **2990 P 1490 P**

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-305-NOB**

\* Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-305-NOB. Реклама.

Обычай веселиться, шутить и обманывать друг друга именно 1 апреля существует в очень многих странах. Россия – не исключение.

**К**огда мы видим на календаре эту дату, вспоминаем, что каждого из нас хоть раз в жизни, но разыграли! 1 апреля – День смеха, или День невинных обманов. Мы об этом празднике, о жизни и профессии, об искусстве поднимать настроение поговорили с заслуженной артисткой России, популярной и любимой миллионами зрителей пародисткой и юмористкой, актрисой разговорного жанра Еленой Воробей.

### Искусство поднимать настроение

– С улыбкой вспоминаю, как в молодости мы весело отмечали День смеха. С возрастом как-то празднично стирается, что ли... Не все дружно поддерживают его... А как вы относитесь к этому празднику?

– Хорошо отношусь, поскольку в стране явный дефицит позитива, а тут появляется возможность как-то его восполнить. Дело, что День смеха, День мора никогда



## Елена ВОРОБЕЙ:

# Играть на грани риска – особый кураж»

у нас широко не праздновался. Скорее он носил школьный формат – кнопку подложить соседу по парте, незаметно приклеить что-то на спину... Когда я училась в Петербурге, где получила высшее театральное образование, мы создавали себе хорошее настроение гораздо чаще, чем раз в году: придумывали номера, пародии, дарили друг другу радость и позитив. Это необходимо уметь делать, если хочешь посвятить свою жизнь эстраде. А у нас был эстрадно-драматический курс. Поэтому у меня школа основательная, с традициями, высокого качества.

– Есть люди, которые обижаются на розыгрыши. И таких немало. А как вы относитесь к розыгрышам?

– Позитивно. Я люблю розыгрыши. Но, на мой взгляд, они должны быть веселыми, остроумными, действительно

невинными. Розыгрыш должен дарить положительные эмоции.

### Сходил в пародию и не вернулся

– Известно, что юмористы-пародисты нередко сами становятся объектом шуток... Бывало когда-нибудь обидно?

– Меня пародировали в шоу Первого канала «Повтори», видела выложенные в Инстаграм народные пародии... Я очень позитивно отношусь к этому виду творчества, поскольку в нем можно проявить свой талант, артистизм и даже, возможно, обрести новую профессию. Это называется – сходил в пародию и не вернулся (смеется).

– А на вас никто из-за пародий не обижался?

– Вопрос не ко мне. Моя задача – сочинить анекдот, а это дело сложное и тонкое. Тут важно не перейти черту. Не знаю, всегда ли получается почувствовать эту грань, тут уж не мне судить. Но я заметила, что играя на «границах», ловишь особый кураж! И потом не забывайте, сколько людей, столько и вкусов. У каждого свой «камертон» юмора.

– Слышала, что до сцен вы проверяете свои шуточки. Как и где это происходит, расскажите.

– Вначале мучаю родных, потом провожу «концерты» в поездах или самолетах, когда проводники или стюардессы просят со мной фотографироваться, а я выдаю больше, чем просят. За это, конечно, они благодарны. Иногда опробую новые шуточки на продавцах, если чувствую, что ситуация удобная, что от меня чего-то ждут. Даже в косметических салонах устраивала технические проверки новых пародий. Только после таких «тестов» я выношу свое «детище» на сцену.

– Следите за современной эстрадой? Сегодня появилось много стендап-комиков. Ваше отношение к ним?

– Это прекрасно, что новое поколение юмористов вынесло на сцену темы, близкие подросткам, людям среднего возраста, предложив новый язык общения. Я тоже стараюсь идти в ногу с модными тенденциями в юморе. Ведь для любого артиста важно чувствовать время, чтобы оставаться актуальным. И мне очень приятно, что на мои концерты приходят люди абсолютно разных возрастов, 16+!!!

### ДЕТАЛИ

#### Заниматься любимым делом

– Как вы считаете, влияет ли место жительства на чувство юмора? Например, есть непревзойденная в этом смысле Одесса, но сегодня на первый план выходят сибиряки. Есть какая-то взаимосвязь места с чувством юмора?

– Хороший вопрос. Предполагаю, что не все одесситы блистательные юмористы и не все сибиряки прекрасные рассказчики анекдотов. Но... именно в Одессе родился великий Жванецкий и гениальный Бабель. Так что Одесса бесперебойно «поставляет» все новых и новых талантливых юмористов на нашу эстраду, в литературу, а также в мир кино и театра. А вот генетически чувство юмора передается). Папа у меня не одессит и в Сибири ни разу не был, а шутит виртуозно, я лишь продолжатель его таланта.

– Вы всё так заразительно делаете, что невольно задаёшься вопросом: вам никогда не хотелось преподавать?

– Недавно мне поступило такое предложение из Петербурга. Но пока не понимаю, как можно жить в Москве, а преподавать в Питере.

– Елена, вы многого добились. Но наверняка ещё чего-то хочется. Чего именно?

– Поблагодарить родителей за жизнь и Бога за то, что дал мне уникальную способность СМЕШИТЬ людей.

Наталья АНОХИНА

фото www.pereonstars.com

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42  
[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ  
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД  
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО. ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

для ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Хорошая работа без диплома вуза

Без высшего образования путь в такие сферы, как наука, медицина и финансы, закрыт. Но это не значит, что без высшего образования нельзя найти достойную работу. Какую профессию можно выбрать, если нет диплома вуза?



**ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ** нужен и производителям, и оптовым продавцам, а ключевые навыки этого специалиста – умение общаться, убеждать, находить компромисс.

**АДМИНИСТРАТОР** – востребованная специальность в сфере услуг. Администратору важно быть коммуникабельным, стрессоустойчивым, уметь разрешать конфликтные ситуации.

**ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ/МАШИНИСТ В МЕТРО.** Плюс в том, что научат профессии при приеме на работу, предложат соцпакет и стабильный заработок.

**СТЮАРД** – специалист авиакомпании, отвечающий за комфортные условия полета для пассажиров. Азы работы осваивают в процессе обучения после трудоустройства.

**МАСТЕР МАНИКЮРА/ПАРИКМАХЕР.** Если вы цените красоту и любите работать руками, неплохой доход принесет работа мастера маникюра или парикмахера.

**ТАРГЕТОЛОГ** – это человек, который занимается рекламой в соцсетях, делает ее видимой лишь определенной группе людей, настраивая рекламу для целевой аудитории.

## Анекдот

Гуманитарии женятся по любви, потому что по расчёту как-то сложно.

Зимние варианты, как весело и интересно провести время вдвоём, уже не актуальны: лыжня растаяла, каток больше не заливают...

Очевидная идея – отправиться на прогулку – работает не всегда: частые весенние дожди и каша под ногами мешают получить удовольствие от процесса. Поэтому вопрос, как развлечься вдвоём, возникает снова. Мы предлагаем поиграть! Представляем вам несколько вариантов игрового досуга для двоих.

## 1 Покер

Культовая карточная игра позволит вам лучше узнать друг друга и взглянуть на партнера по-новому. Игра предполагает умение блефовать, а заодно определять, когда блефует партнер. Занятие весьма интересное и захватывающее. А чтобы добавить азарта, заранее обговорите, что получит победитель: вкусный ужин, массаж или право выбора следующего сериала, который вы будете смотреть вместе.

## 2 Нарды

Есть в нардах что-то от шахмат, что-то от рулетки, что-то от шашек. Игра динамичная, азартная, увлекательная. Если вы и ваш избранник не жалуете долгие раздумья, то нарды станут для вас отличной заменой «высококолых» шахмат. Не забудьте выбрать приз, который получит победитель, и бросайте кубики!

## 7 ЛУЧШИХ ИГР ДЛЯ ДВОИХ



– С какой жалобой вы пришли к психотерапевту?  
– Доктор, у меня двое детей, трое внуков и муж. Я просто хочу полежать!

## 3 Шахматы

Если сила интеллекта в вашей паре приблизительно равна, не отказывайте себе в удовольствии скрестить ментальные клинки. Такое времяпрепровождение не только интересно, но и полезно. Игра в шахматы – это тренировка внимания, памяти (и оперативной, и долгосрочной), логического мышления. Шахматы отлично прокачивают так называемые «гибкие навыки» (soft skills), такие как умение добиваться цели, преодолевая сопротивление, самодисциплина, умение следить за временем и т.п.

## 4 Морской бой

Игры на листе бумаги, в которые все с удовольствием сражались в детстве, непременно подарят массу положительных эмоций. Кроме классики жанра – «Морского боя», можно сыграть и в «Крестики-нолики» на бесконечном поле, «Балду», «Слова», «Виселицу», «Точки».

## 5 Сетевые игры вдвоём на одном компьютере

Попробуйте сразиться друг с другом в любой онлайн-игре. В каждой подборке онлайн-игр есть категория «Игры для двоих». Выбирайте игры, в которые можно играть по очереди или подключившись к игре с одного компьютера (советы о том, как это сделать, можно прочитать в интернете). Дух соперничества и одновременно общее дело – отличная идея не скучать вдвоём.

## 6 Пазлы

Если вы ни разу не собирали пазлы на 1000 элементов, попробуйте себя в этом творческом деле. А если классические пазлы – пройденный этап, соберите вместе объемные или фигурные.

## 7 Дженга

Дженга – это игра для ловких и для тех, кто хочет отдохнуть от интеллектуального труда. Задача – вытащить конструктивный элемент нижнего уровня башни и водрузить его наверх, не разрушив при этом постройку. Если у вас нет оригинальной дженги, подойдет коробок обычных спичек. Просто высыпьте спички горкой, а потом играйте по тем же правилам, что предлагает дженга.

Топ-10 развлечений без интернета

НА ЗАМЕТКУ

Вырвитесь из постоянного онлайн, выключите все устройства и проведите незабываемый вечер вместе с любимым человеком!

**1** Организуйте вечер живой музыки – забронируйте столик в клубе, где играют блюз или джаз, и позвольте музыке задать ритм вашему настроению.

**2** Составьте карту кафе и ресторанов вашего района. Один вечер в неделю посвятите посещению нового места на кулинарной карте города.

**3** Купите несколько разных видов одного напитка и устройте дегустацию.

**4** Выходите на пробежку (заплыв, заезд, пеший марафон) вдвоём.

**5** Вместе приготовьте какое-нибудь экзотическое блюдо и съешьте его.

**6** Сделайте перестановку в комнате, чтобы почувствовать обновление.

**7** Сделайте друг другу расслабляющий массаж с аромасолями.

**8** Сходите на любое спортивное мероприятие и от души поболтайте за симпатичную вам команду.

**9** Посетите парк развлечений и освоите все интересные аттракционы.

**10** Приготовьте термос, бутерброды, оденьтесь потеплее и проведите вечер на возвышенной точке окрестностей, обозревая живописные виды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Учёные, исследователи, творцы

Первое воскресенье апреля, в этом году 4 апреля, – День геолога. И сегодняшняя наша викторина посвящена геологии и выдающимся учёным, ярким, талантливым личностям, чьи имена связаны с этой наукой.

**1.** Он считал важнейшим делом своей жизни изучение ископаемых богатств родной страны, развитие горного промысла и металлургии. В своей книге «Первые основания металлургии или рудных дел» этот учёный дал описание руд и минералов. Многие его изыскания, научные предположения окончательно подтвердились практикой через два столетия, в XX веке. Кроме того, этот гениальный человек

занимался литературной деятельностью, писал в том числе и оды. Назовите его имя.

**а)** Михаил Васильевич Ломоносов.  
**б)** Дмитрий Иванович Менделеев.  
**в)** Пафнутий Львович Чебышев.

**2.** Этот талантливый человек, знаменитый учёный-геолог закончил Горный институт ещё в царское время. Участвовал во многих научных экспедициях. Коллеги в шутку называли его первым штатным геологом



Сибири. Но прославился Владимир Афанасьевич Обручев и на литературном поприще. Именно он является автором популярного романа, по которому снят один из первых широкоформатных фильмов в 1973 году. Какой одноимённый роман Владимира Афанасьевича Обручева лёг

в основу этого легендарного фильма?

**а)** «Туманность Андромеды».

**б)** «Земля Санникова».

**в)** «Охотники на динозавров».

**3.** Он является создателем тафономии – учения о закономерностях сохранения остатков ископаемых организмов в осадочных породах. Дар исследователя проявился в его литературном творчестве. Так, рассказ «Алмазная труба» предвосхитил открытие алмазных трубок в Якутии в бассейне реки Вилюй. Назовите имя этого знаменитого учёного и писателя?

**а)** Иван Антонович Ефремов.

**б)** Александр Петрович Казанцев.

**в)** Александр Романович Беляев.

## ОТВЕТЫ

3-а. Михаил Васильевич Ломоносов.  
3-б. Земля Санникова.  
3-в. Охотники на динозавров.  
4. Он является создателем тафономии – учения о закономерностях сохранения остатков ископаемых организмов в осадочных породах. Дар исследователя проявился в его литературном творчестве. Так, рассказ «Алмазная труба» предвосхитил открытие алмазных трубок в Якутии в бассейне реки Вилюй. Назовите имя этого знаменитого учёного и писателя?  
а) Иван Антонович Ефремов.  
б) Александр Петрович Казанцев.  
в) Александр Романович Беляев.

## Чулпан Хаматова и Фёдор Бондарчук сыграют пару

В Москве начались съёмки фильма «Подвиг» с Чулпан Хаматовой и Фёдором Бондарчуком в главных ролях. Режиссер фильма – Алексей Смирнов, для которого «Подвиг» станет полнометражным дебютом.

Этот фильм – история семьи, на долю которой выпадают испытания, постепенно толкающие героев к разводу. Сохранить любовь, уважение и доверие может стать невыполнимой задачей или настоящим подвигом. Помимо Чулпан Хаматовой и Фёдора Бондарчука, в фильме также снимаются Николай Фоменко, Александр Молочников, Таисия Шипилова и другие актеры.

– «Подвиг» – это злободневное рассуждение о том, как за одну минуту могут поменяться наши представления об окружающем мире, как мало мы знаем самих себя и тех, кто находится с нами рядом, – говорит нам Фёдор Бондарчук. – Играть человека, оказавшегося на пороге подобного не всегда приятного открытия, – безумно интересно!

Фото пресс-службы фильма



## Никита Ефремов станет «Здоровым человеком»

В Москве начались съёмки дебютной полнометражной картины Петра Тодоровского (это сын режиссёра Валерия Тодоровского и внук режиссёра Петра Тодоровского) «Здоровый человек», сценарий к которой он также написал сам. Главные роли достались Никите Ефремову и Ирине Старшенбаум.

Преодолевая кризис среднего возраста и оказавшись свидетелем чужой трагедии, ведущий спортивных новостей Егор Тихонов становится волонтером. Но обретение новой жизни дорого обходится Егору: он лишается работы, чуть не разводится с женой.

– Меня в сценарии сразу что-то зацепило, но я не мог понять что, – рассказывает нам исполнитель главной роли Никита Ефремов. – Мне потребовалось прочитать его несколько раз, чтобы он в меня проник. У меня даже было отторжение вначале – возможно, подсознательно я узнал какие-то свои стороны, которые в себе не до конца принимаю...

Съёмки фильма «Здоровый человек» продлятся до мая, а к выходу фильм запланирован в 2023 году.

Фото пресс-службы фильма



## Владимир Машков вернулся в следствие

На Первом канале – премьера второго сезона многосерийного фильма «Налёт» режиссёра Карена Оганесяна. Зрители снова встретятся с героями в исполнении Владимира Машкова, Александра Паля, Дениса Шведова, Лукерьи Ильяшенко. Эта команда полицейских снова берется за распутывание сложных дел.

– Мой герой любит свою профессию, – говорит нам Владимир Машков, исполнитель роли майора Олега Каплана. – У меня есть товарищи, так вот, каждый их день состоит из неприятностей других людей. Каждый день ты встречаешься с чужими потерями, болью – для этого нужно иметь определенный характер...



## Детектив-миллионер берётся за новое дело

В субботу, 10 апреля, ТВЦ представит зрителям продолжение приключений миллионера-энтузиаста Олега Филатова в сериале «Детектив на миллион. Оборотень». У Олега (актёр Дмитрий Исаев) необычное хобби: он помогает правоохранительным органам распутывать сложные дела. И, как и раньше, помогать следователю Ульяне Соколовой (актриса Ирина Рахманова). На этот раз за помощью к Филатову обратилась подруга его дочери Ира. Однажды девушка проснулась в гостинице. Рядом с ней – ее любовник. Ужасным открытием становится то, что мужчина действительно мертв. Ира становится главной подозреваемой в убийстве. Головоломка о маньяке, который оперировал своих жертв после убийства, покажет Ульяне и Филатову: несмотря на то, что они бьются друг друга, вместе они – сила!

Фото предоставлено телеканалом ТВЦ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## Рубрика: Чтобы никто не видел ГРОЗДЬЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» - папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость? Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

КЛАРЕОЛ  
**1 ЗА РУБ.!**

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней\*\* наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*

по бесплатному телефону:  
**8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции **КЛ 127**



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, а результат **Ноль?!**

Вам поможет программа «**АнтиЮрист**»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-495-139-68-90**

Реклама

Все круизы на [WWW.FLOTRUSICH.RU](http://WWW.FLOTRUSICH.RU)  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от
28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 67 100 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – р. Беляя, Агидель (3 дня тур: Уфа – Абзакво – Аркаим) – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	
03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 33 600 р
Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семенов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Июлькар-Фла) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Порьевец, Иваново – Шуя – Палех, Владимир – Суздаль) – Кострома – Москва	
12.05.2021 – 22.05.2021 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»	от 44 800 р
Москва – Калезин – Кузино – Горьки – о. Валаам – Санкт-Петербург – Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва	
22.05.2021 – 28.05.2021 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»	от 39 300 р
Москва – Калезин – Череповец – Горьки – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»	от 43 900 р
Москва – Углич – Горьки – Сортавала (Мраморный Каньон Рускеала, гора Филлиа + Курьички) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
Санкт-Петербург – Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирской – Санкт-Петербург	
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 103 900 р
Санкт-Петербург – Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Углич – Москва	
01.08.2021 – 15.08.2021 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Ярославль – Москва	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 87 800 р
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горьки – Кизи – Соловки (2 дня) – о. Кузова, в. Заяцкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
СКИДКА НА 2021 г 12%, НА 2022 г 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «НИР». Реклама	



САМОЕ ВАЖНОЕ ПОНИМАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ОКРУЖАЮЩИЕ!  
СЛЫШАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ ТЕПЕРЬ ЛЕГКО!

ПРЕДЛАГАЕМ **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

со скидкой до **50%**

с повышенной **РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!**

**8 (495) 411-90-16**

- М «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- М «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- М «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

- **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!**
- **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

19007, г. Москва, ул. Пятницкая, дом 28, помещение № 1, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953, получен 15.06.2015

На телеканале Домашний с 5 апреля по будням стартует новое реалити-шоу – «Разводы».

Анита ЦОЙ:

**В**едущей стала певица Анита Цой, а соведущим – психолог Владимир Дашевский. Мы поговорили с Анитой о шоу и о рецептах крепкой семьи.

## Ради объединения семьи

– Вас больше знают не как телеведущую, а как певицу и профессионального музыканта. Почему решили вести шоу?

– Я вообще поняла, что нужна на «Домашнем». Потому что у меня есть какая-то история, которой я хочу делиться с телезрителями. Мы все одинаково живем в семьях, и проблемы у нас возникают одинаковые, и когда накоплен какой-то опыт, хочется им поделиться, чтобы людям жилось легче и лучше. Я очень счастлива, потому что это уже второй проект, связанный с семьей, только теперь мы – и психотерапевт Владимир Дашевский – не хуедем с нашими участниками, а занимаемся объединением семьи. Я рада, что со мной в паре работает психотерапевт Владимир Дашевский. Какой бы у меня ни был большой опыт семейной жизни, я все равно не могу прожить ту ситуацию, в которой я никогда не была. А он профессионал. Во многом благодаря его профессионализму у этой семьи теперь есть шанс на светлое совместное будущее.

## Браки и разводы – в головах

– Что для женщины любовь, на ваш взгляд?

– Каждая женщина по-своему трактует и ощущает это чувство. Универсально для всех определения я не знаю. Для меня любовь – это всепоглощающее чувство душевной близости

# /// ЛЮБОВЬ – ЭТО ЧУВСТВО ДУШЕВНОЙ БЛИЗОСТИ»



с родным человеком. Уверенность в том, что он всегда рядом в любых жизненных обстоятельствах. 30 лет брака – это моя история любви с большой буквы. Такой вижу и чувствую ее я.

– Сейчас многие молодые пары считают, что штамп в паспорте не нужен. Тогда и разводиться, если что, не придется. Ваше мнение?

– Это выбор двух людей. Еще ни один штамп в паспорте не уберет отношения от разрыва. Если пошла трещина, которая становится пропастью, – свидетельство о браке не поможет. Развод – он не в ЗАГСе, а в сердцах и головах пары.

## Волга не хуже моря

– Вы обычно много путешествуете. Но в пандемию границы были закрыты. Как выходили из ситуации, стали ли больше ездить по России в 2020-м?

– Год был настолько наполнен разными событиями, что на путешествие просто не было времени. Я не смогла себе накануне юбилея и планировавшегося шоу позволить даже неделю новогодних каникул. По России я всегда много путешествую в силу своей гастрольной работы. На-

пример, сейчас вы меня застали в Ростове-на-Дону. Летом было замечательное небольшое путешествие по Волге. Этот уикенд на Волгу я придумала, когда лежала с ковидом в больнице. В это время начинаешь ценить возможность путешествовать и свободно передвигаться, даже недалеко от дома. Когда ты закрыт в стенах больничной палаты, а до этого три месяца просидел дома, такая мечта становится глотком свежего воздуха. Написала для себя план из 10 желаний, которые хочу осуществить после выздоровления. Одно из них было речное путешествие по Волге. После выписки, конечно, сначала я выдержала положенные две недели карантина, и уже потом собрала небольшую компанию друзей. Мы арендовали яхту, запаслись провизией, взяли гитары и, как герои советского фильма «Верные друзья», отправились в наше мини-путешествие на два дня. Замечательная история – путешествовать по воде, когда за бортом проплываешь маленькие населенные пункты. Мы делали остановки, устраивали вкусные пикники с шашлыками, даже удалось поплавать и покататься на джет-ски. А какие закатки на Волге... Они вполне могут конкурировать с сансетами на каких-



ДЕТАЛИ

## Кухня – территория творческих экспериментов

– Вы часто рассказываете, что читаете свои корейские корни и традиции этой страны. А есть какое-то фирменное блюдо корейской кухни, которые вы готовите?

– Конечно, корейская кухня всегда занимает отдельное почетное место на нашем семейном столе. Мы ее очень любим и умеем готовить. Но все-таки, я бы сказала, что мы с мужем и сыном поклонники разных, лучших кухонь мира, потому что много путешествуем, пробуем самые разнообразные блюда. Какие-то становятся любимыми, и мы их готовим дома. А вот наши мамочки, действительно, отдают предпочтение именно национальным блюдам. Причем моя предпочитает дальневосточный, аутентичный вариант, знакомый ей с детства, которое она провела в Хабаровске. Моя свекровь долгое время жила в Средней Азии, там своя специфика у корейской кухни, к которой она привыкла. Поэтому у нас в доме готовятся сразу два направления корейской еды. Как такового коронного блюда у меня нет. Как и в любой семье, есть блюда любимые, которые готовятся особо часто. Для меня кухня – это еще одно пространство для творчества и экспериментов. Под разное настроение или разные поводы я готовлю и разные блюда. И без ложной скромности скажу, что каждое из них коронное, точнее королевское.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом Домашний

**Кошачьи достоинства**  
Пушистые питомцы, живущие практически в каждой квартире, – кладезь удивительных способностей. Во-первых, они способны протискиваться в самые узкие щели благодаря тому, что природа избавила их скелет от ключиц. Поэтому с ними работает принцип «голова пролезла – и все остальное тоже пройдет». Во-вторых, кошки способны в случае необходимости пить морскую воду (их почки отфильтруют соль). Ну и наконец, на 95 % любая домашняя кошка – тигр. Именно на столько совпадают их ДНК.



**Из чего делают купюры?**  
Хотя деньги и называются «бумажными», их производство с бумагой не связано. Они сделаны из хлопка и льна, волокна которых содержат минимум кислот, поэтому изнашивание и потеря цвета происходят медленнее. При изготовлении материал пропитывается желатином, что обеспечивает большую прочность банкнот. Вот первые бумажные деньги, действительно, были сделаны из бумаги, и срок их службы был гораздо меньше.



**Гигиена со вкусом**  
В конце XIX века мороженое в Англии продавалось на улицах в многоразовых стеклянных стаканках. В лучшем случае их промывали простой водой после каждого покупателя. Но в 1904 году появилось гениальное решение: из-за жары к продавцу лакомством стояла огромная очередь, и посуды на всех не хватало. Зато у соседней лавочки с ароматными свежими вафлями, наоборот, никого не было. И вдруг продавцу пришла в голову идея скатать вафельный рожок и положить на него мороженое. Все было довольно результатом: покупатели, мороженщики, торговцы вафлями и особенно врачи, ведь стеклянные стаканчики из-за плохой обработки способствовали распространению туберкулеза.



**Громче не бывает!**  
Ученые утверждают, что самый громкий звук, когда-либо издаваемый в современной истории человечества, стал результатом взрыва вулкана Кракатау в 1883 году. Звуковая волна обошла Землю четыре раза. Звук взрыва был слышен за тысячи миль. Считается, что в воздухе невозможно издавать звук громче 194 дБ при нормальной температуре и давлении. Любое более высокое значение приведет к искажению звуковой волны. Считается, что звук взрыва вулкана Кракатау был равен этому максимуму.

Светлана СИДОРЧУК

# «СУПЕР КАРДИО КОМПЛЕКС»

**Калий**  
Регуляция водно-солевого обмена. Способствует очищению стенок сосудов.



**Витамин D3**

Повышение защитных сил организма, обеспечение здорового метаболизма костной ткани.



**Витамин B6**  
Формирование иммунного ответа, улучшение обмена веществ, повышение всасываемости магния и усвоение калия.



**Магний**  
Нормализация тонуса и повышение эластичности стенок кровеносных сосудов.



**Витамин B12**  
Полноценное развитие и функционирование нервной системы.



**КУПИТЬ**

[arteka.ru](http://arteka.ru)\*  
Тел.: 8 (800) 700-88-88  
[zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)\*\*  
Тел.: 8 (800) 250-24-26

БАД. СГР № RU.77.99.11.003.R.003399.10.20 от 20.10.2020. ТУ 10.89.19-003-40179761-2020. Реклама.  
\* ОГРН: 1025403638875 АО «НПК «Катрен», 141402 Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22  
\*\* ОГРН: 1027700266670 ЗАО Фирма ЦВ «ПРОТЕК», 127282, Москва, ул. Чермянская, д.2.

## ОН ВСЕМ НРАВИТСЯ!!!



# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД



# ИДЕИ для завтраков на любой вкус

Сегодня мы предлагаем вам идеи завтраков на любой вкус. Среди них и постные, и калорийные, и очень полезные. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

**П**ост – не повод отказываться от вкусной еды. Вопреки распространенному мнению, в мировой кулинарии есть огромное количество исключительно полезных и вкусных постных блюд, часть которых вполне можно подавать на завтрак. Например, фантастическую перловку с грибами или тосты с пюре из зеленого горошка. Кстати, зеленый горошек – это кладезь витаминов и других полезных веществ, которые не теряются при заморозке. А если добавить авокадо, получится настоящий праздник пользы и потрясающего вкуса.

## Запечённые помидоры с песто



**Итальянская кухня. На 2 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 крупных помидора, 2 перепелиных яйца, небольшой пучок петрушки, небольшой пучок базилика, 0,5 ст. л. тертого сыра, 1 зубчик чеснока, горсть кедровых орехов, 50 мл оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 92 ккал.



**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**  
**1** Сделать соус песто: в чашу блендера положить листья базилика, петрушку, сыр, чеснок, орешки, влить масло, взбить.  
**2** Отрезать верхушки у помидоров, чайной ложкой аккуратно извлечь семена и перегородки.  
**3** Положить в каждый помидор ложку песто, сверху влить сырое яйцо, посолить, поперчить.  
**4** Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут.

**Рыба – источник исключительно полезных жирных кислот омега-3. Слабосоленая семга или форель в сочетании со сливочным сыром и хлебом – это практически идеальный завтрак, полезный и питательный одновременно.**

## Овсянка с яблоками и изюмом



**Шотландская кухня. На 2 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 90 г овсяных хлопьев, 2 яблока, горсть изюма б/к, 1 стакан молока, корица, сахар по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 135 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Яблоки почистить, нарезать ломтиками, залить 40 мл воды, довести до кипения, варить на малом огне под крышкой 7-10 минут, добавить изюм, корицу, сахар, варить еще 5 минут.  
**2** Отдельно смешать молоко и 400 мл воды, довести до кипения, всыпать овсяные хлопья, варить, помешивая, на малом огне до загустения.  
**3** При подаче разложить кашу по тарелкам, сверху положить яблоки.



В метро.  
– Вы забыли пакет!  
– О! Это завтрак моего мужа. Он работает в бюро забытых вещей.  
\*\*\*  
– Официант! Мой завтрак стоит тринадцать шиллингов, а вы принесли счёт на четырнадцать!  
– Виноват, сэр, но я посчитал, что вы можете быть суеверны.

## Перловка с грибами

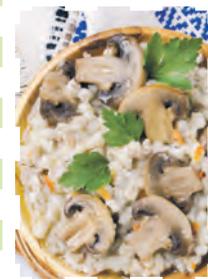


**Русская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан перловки, 300 г грибов (можно замороженных), 1 луковица, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 93 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Перловку замочить на ночь в холодной воде, утром промыть, сварить до готовности, откинуть на дуршлаг.  
**2** Грибы нарезать крупно, залить 1 стаканом кипящей подсоленной воды, варить 5 минут, извлечь из отвара шумовкой, грибной отвар процедить.  
**3** Лук нарезать небольшими кубиками, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить еще 3-5 минут.  
**4** Добавить в сотейник перловку, залить грибным бульоном, посолить, томить на малом огне 50-60 минут.



## Тосты с пюре из горошка



**Французская кухня.**

**На 2 персоны**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 куска ржаного хлеба для тостов, 1 стакан замороженного зеленого горошка, 1 авокадо, 2-3 веточки мяты, 1 ч. л. лимонного сока, 4-5 ст. л. оливкового масла, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 105 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Горошек залить холодной водой и поставить на огонь; как только горошек разморозится, снять с огня и откинуть на дуршлаг.  
**2** Авокадо почистить, сбрызнуть лимонным соком.  
**3** В чашу блендера сложить авокадо, горошек, листья мяты и взбить, постепенно добавляя оливковое масло.  
**4** Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде, разрезать пополам, намазать пюре из горошка.



## Сэндвичи с семгой



**Норвежская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г слабосоленой семги, 8 кусков хлеба для тостов, 200 г сливочного сыра, пучок зеленого лука, 1 лимон, молотый белый перец по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 286 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Лук нарезать, с лимона снять цедру на мелкой терке.  
**2** Лук и цедру аккуратно вмешать в сыр, слегка поперчить.  
**3** Хлеб густо намазать полученной массой, на 4 куска положить семгу, накрыть оставшимися кусками.



## Калорийный завтрак со стручковой фасолью



**Немецкая кухня. На 2 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г бекона, нарезанного тонкими ломтиками, 300 г замороженной стручковой фасоли, 4 яйца, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 215 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

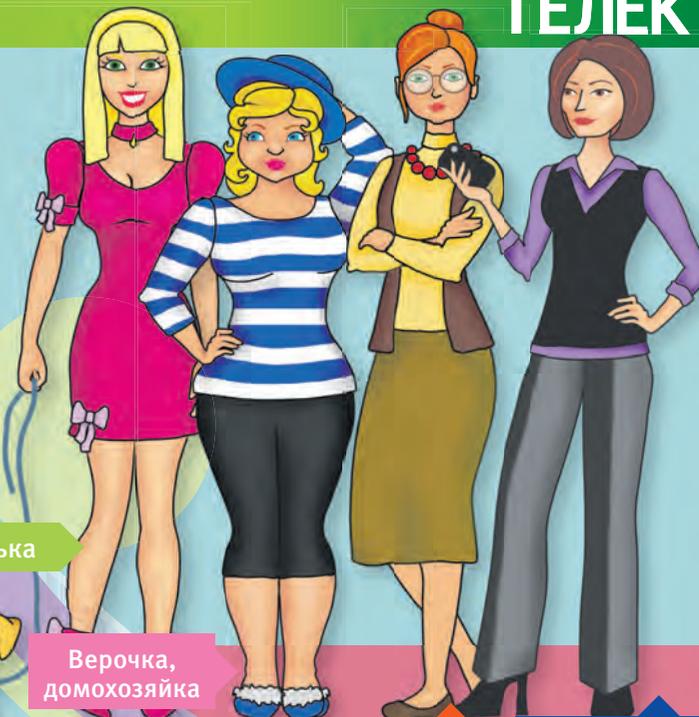
**1** Бекон обжарить на сухой сковороде, выложить на тарелки.  
**2** На жире, вытопившемся из бекона, обжарить фасоль, посолить, поперчить.  
**3** Одновременно сварить яйца пашот.  
**4** Фасоль выложить на бекон, сверху разложить яйца пашот и сделать надрезы, чтобы желток вылился на фасоль.



# ПОБОРЕМСЯ С «БЛЕДНОЙ НЕМОЧЬЮ»

## или Как поднять уровень железа в крови

Наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашкой чая, чтобы обсудить ситуацию и найти ответ на непростой, но актуальный вопрос: как поднять уровень железа в крови?



Машенька

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен



**1** – Девочки, я слышала, что низкий уровень железа в крови достаточно опасен – может развиться анемия. Кстати, в XVII веке анемию в России называли «бледной немочью». Вычитала, что страдала ею молодые девушки, все описанные русскими врачами Г.А. Захарьиным и С.П. Боткиным симптомы сегодня указывают на железодефицитную анемию. А я как раз недавно сдала анализы и выяснила, что у меня очень низкий уровень железа. Посоветуйте, как его поднять?



**3** – К врачу обязательно схожу. Но вот таблеток я не люблю. Может, есть какие-то травы или продукты, которые повышают уровень железа? Я бы с удовольствием сделала свое меню более разнообразным, чем сейчас, но не знаю, на что обратить внимание, что именно выбрать. Верочка, ты пару лет назад сталкивалась с этой «немощью». Что посоветуешь из продуктов?



– Во-первых, это красное мясо. Особенно много железа в говядине – целых 2,2 мг на 100 г! По этому показателю она намного превосходит свинину, баранину и телятину. Однако при длительной термической обработке железо разрушается, поэтому лучше всего делать из говядины что-то типа стейка или шашлычков. Во-вторых, это печень и другие субпродукты – язык, например. Отварной язык или быстро поджаренная печень – отличные источники железа, особенно если употреблять их регулярно. Но чтобы железо из мяса хорошо усваивалось, его нужно есть с овощами, с капустой, например, или овощным рагу, бобовыми и т.п. А еще мне говорили, что мучное связывает железо и мешает его полноценному усваиванию.

**2** – Ну, есть же специальные препараты, в любой аптеке продаются. Но лучше не у аптекаря спрашивать, а попросить врача, чтобы он тебе их выписал – твоему врачу виднее, какой препарат подходит именно тебе. Самое главное – не тяни, бери все свои анализы и бегом к врачу.



**4** – А я читала, что очень много железа в фисташках: около 60 мг на 100 г – это самое высокое содержание, рекорд среди всех продуктов. Если нужно быстро повысить уровень железа в крови, нужно каждый день съедать по одной горсти фисташек, больше не следует, ведь орехи – это очень калорийный продукт, хотя и очень полезный.

– Пожалуйста, дайте витамин для ребёнка.  
– Вам А, В, С или D?  
– Неважно, чтобы полезными были, он пока не умеет читать.



**5** – А я вспомнила, как меня мама в детстве гранатами кормила, когда у меня была анемия. В гранате ведь тоже много железа. Только нужно обязательно есть его свежим. Гранат хорош не только тем, что содержит железо, но и тем, что стимулирует синтез гемоглобина за счет повышенного содержания витаминов группы В, Р и С. Ведь железо и нужно, в основном, для выработки гемоглобина. Кстати, девочки, я и сейчас добавляю гранатовые зерна практически во все салаты – и вкусно, и для профилактики очень хорошо.



– А еще быстро повышает уровень железа в крови икра – красная. Думаю, можно себе позволить в лечебных целях. Понемногу, порционно. Тем более что кроме железа и целого букета витаминов, икра содержит омега-3 жирные кислоты – вот уж точно полезней не бывает. Не только уровень железа повысит, но и с кучей других проблем справиться поможет.



**6** – Разумное, вкусное и правильное питание – вещь хорошая. Меню пересмотри. Но помни слова Гали: не тяни, бери все свои анализы и иди на прием к врачу. Уж специалист точно тебе подскажет, что и как. Может, и в меню что добавит, а может, и лекарства какие выпишет.



– Вспомнила, что еще способствует повышению уровня железа! Точно! Пломбир! Еще мама говорила, что пару шариков пломбира моей сестре в больнице давали на десерт. Она худела, довела себя до истощения. И железа ей тоже не хватало, а мороженко и депрессию помогло устранить, и уровень железа и других минералов повысить. Надо только настоящий пломбир выбирать, сделанный из натуральных сливок. Он содержит 1,57 мг железа на 100 г. Поэтому при анемии пломбир может стать другом.



– Девочки, спасибо вам большое! Я думаю, что продукты, содержащие железо, – это для меня самый лучший, идеальный путь к восполнению железа в крови. Ведь мало того, что это полезно – это еще и вкусно! Сегодня же пересмотрю свое меню с учётом ваших рекомендаций.



Вроде бы для радости поводов стало больше: зима закончилась, солнышко начало пригревать, небо уже совсем весеннее, птички радостно щебечут.

**Н**о силенок для этой радости нет никаких. «Авитаминоз...» – грустно вздыхаем мы и ползем на работу. А каких же витаминов нам так остро не хватает весной? И что нужно сделать, чтобы их было достаточно?

## Немного теории

На самом деле весной нам традиционно не хватает не одного, а нескольких витаминов, да еще каких! Именно тех, которые обеспечивают выполнение всех самых важных функций организма. Это витамины А, В, С, D и E. Что же делать? Действовать, конечно! Причем по двум направлениям: подобрать витаминный комплекс и разнообразить рацион. Пройдемся по всем недостающим витаминам и выясним, на что стоит обратить внимание.

# Без какого витамина нас замучает рутина?

## Витамин А

Его не хватает, если вы замечаете у себя весной:

- ✓ частые простудные заболевания;
- ✓ ухудшение зрения;
- ✓ появление проблем с кожей и зубами;

- ✓ проблемы по женской части (появление молочницы без видимых причин, например).

### Почему это происходит?

Без витамина А нарушается формирование новых клеток, снижается иммунитет, плохо вырабатываются половые гормоны.

**Что включить в рацион?** Говяжью печень, сыр, желтые и оранжевые фрукты, листовую салат, шиповник, тыкву, морковь, облепиху.

Его не хватает, если вы замечаете у себя весной:

- ✓ плохо заживающие царапинки;
- ✓ усталость после незначительной нагрузки;
- ✓ стрессовую реакцию даже по пустякам.

**Почему это происходит?** Витамин С обеспечивает правильную работу мозга, участвует в синтезе стероидных гормонов, необходим для холестеринового обмена.

**Что включить в рацион?** Шиповник, петрушку, квашеную капусту. При этом важно помнить, что витамин С разрушается на свету, поэтому заваривать ягоды шиповника лучше в непрозрачном термосе, а петрушку в идеале срезать непосредственно перед употреблением.

## Витамин С

## Витамины группы В

Их не хватает, если вы замечаете у себя весной:

- ✓ плохой сон;
- ✓ слабость в мышцах;
- ✓ трещины в уголках рта;
- ✓ раздражительность, плаксивость, необоснованную обидчивость;
- ✓ обострение экземы и псориаза.

**Почему это происходит?** Витамины группы В отвечают за белковый и углеводный обмен, за работу мышц (в первую очередь самой важной мышцы организма – сердечной). Без них плохо работают надпочечники и замедляется метаболизм.

**Что включить в рацион?** Рыбу, орехи, бобовые, яйца, молочные продукты, гречку, цельнозерновой хлеб.

## Витамин D

Его не хватает, если вы замечаете у себя весной:

- ✓ повышенную тревожность;
- ✓ ухудшение состояния ногтей, волос, зубов;
- ✓ боли в суставах;
- ✓ быструю утомляемость.

**Почему это происходит?** Ухудшается синтез кальция, он начинает вымываться из костей, зубов, ногтей, нарушаются защитные функции клеточных оболочек.

**Что включить в рацион?** Печень трески, жирную рыбу, сливочное масло, молочные продукты.

За добавками – к врачу  
К сожалению, одним изменением рациона не обойтись. Придется прибегнуть к помощи витаминсодержащих препаратов. Каких именно? Лучше выясните это вместе с лечащим врачом, который учтет все нюансы вашего состояния и при необходимости назначит обследование. И тогда весна вновь заиграет для вас яркими красками, новыми надеждами и приятными впечатлениями!

## Витамин Е

Его не хватает, если вы замечаете у себя весной:

- ✓ мышечные судороги;
- ✓ ухудшение памяти;
- ✓ очень сухую кожу, которую не может увлажнить ни один крем.

**Почему это происходит?** Из-за дефицита витамина Е повреждаются нейроны и мышечные волокна, органы и ткани плохо снабжаются кислородом.

**Что включить в рацион?** Растительные масла, листовую салат, капусту, нежирное мясо.

**СОВЕТ**  
Используйте каждую возможность погулять под весенним солнышком. Оно еще не так агрессивно, как летом, и необходимо для выработки витамина D.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма кальция для организма  
Содержат 23 микроэлемента  
**УКРЕПЛЯЮТ КОСТНУЮ ТКАНЬ**

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет иммунитет, улучшает состояние зубов и ногтей

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, D<sub>3</sub>, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

**Спрашивайте в аптеках!**

Средняя стоимость препаратов около 170 руб.



Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ООО «Полное Доверие» ОГРН 1157746545483

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

**(495) 120-10-03**

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 апреля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Губы станут гораздо более объемными и манящими, если воспользоваться блеском-плампером с ментолом. Удачный день для депиляции и аппаратного пилинга в проверенном салоне.

6 апреля

**Убывающая Луна в Водолее**  
В фаворе дня летящие невесомые ткани, так что аксессуар в виде шелкового шарфика прекрасно дополнит ваш образ. Глаза можно подкрасить тенями с шиммером. Лучшее время для свиданий и дружеских посиделок.

7 апреля

**Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)**  
Полезно завести привычку считать калории в съеденных продуктах. Укладка «мокрые локоны» и нюдовый макияж сделают вас неотразимой. Скраб для лица с мелкими частичками спасет от высыпаний на коже.

1 апреля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
В эти лунные сутки нужно постараться хорошенько отдохнуть. Ванна с морской солью и лавандой и сеанс расслабляющего массажа отлично для этого подойдут. Стоит питать волосы при помощи коллагенового филлера.

8 апреля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
В эти лунные сутки особенно красиво будут смотреться пышные, волнистые локоны. При нанесении макияжа особое внимание уделите форме губ. Тренировка со скакалкой поможет избавиться от целлюлита в проблемных зонах.

12 апреля

**Луна в Тельце, новолуние (неблагоприятный день)**  
Луна советует побыть сегодня наедине с собой. Полезны будут медитация и точечный массаж. Постарайтесь не пользоваться новой декоративной косметикой и не употреблять экзотические продукты.

13 апреля

**Растущая Луна в Тельце**  
Необычные процедуры красоты могут стать настоящей находкой для вас, к примеру, можно записаться на пилинг улитками или на гирудотерапию. Все цитрусовые, а особенно лимоны, помогут вам улучшить цвет кожи.

14 апреля

**Растущая Луна в Тельце**  
Не рекомендуется подбирать себе в этот день новые духи. Морсы с добавлением клюквы и малины укрепят ваш иммунитет и избавят от головных болей. Старайтесь не держать эмоции в себе, но направьте их в мирное русло.

15 апреля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Умение правильно дышать животом не только превосходно повлияет на ваше здоровье, но и значительно поможет расслабиться в стрессовых ситуациях. Будет чудесно, если сегодня вы проведете на свежем воздухе пару часов.

16 апреля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Волосы очень податливы и не подвержены ломкости, а потому новая стрижка еще долго будет радовать вас. Посетите занятие по зумбе и выпейте кислородный коктейль. Старайтесь следить, чтобы ваша осанка была правильной.

17 апреля

**Растущая Луна в Раке (благоприятный день)**  
Избегайте излишних нагрузок, но и расслабляться пока не рекомендуется. Полезные сладости, а особенно сухофрукты и натуральный мармелад, будут отличной альтернативой печенью и мучным продуктам.

18 апреля

**Растущая Луна в Раке**  
Патчи избавят вас от мешков под глазами и помогут выглядеть свежо. Не перегружайте образ лишними аксессуарами, но помните, что многослойность одежды в тренде. Уделите время близким и их заботам.

19 апреля

**Растущая Луна в Раке**  
Стричь волосы будет не очень эффективно, стрижка быстро потеряет форму, зато можно заплетать афрокосички. В рационе должно быть много мяса и овощей. Помассируйте ручки с увлажняющим кремом на водной основе.

20 апреля

**Луна во Льве, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Сегодня вы можете быть подвержены стрессу. Постарайтесь не думать о плохом, вам поможет любимая книга и забота близких. Маска для лица с мятой будет очень кстати.

21 апреля

**Растущая Луна во Льве**  
Настроение будет отличным, если вы хорошенько выспитесь и плотно позавтракаете. Массаж от профессионально мастера хорошо повлияет на весь организм. Салонные процедуры красоты сегодня эффективнее домашних.

22 апреля

**Растущая Луна в Деве (благоприятный день)**  
Удачный день для подбора новых косметических средств и ароматов, все приобретения вас не разочаруют. Контрастный душ улучшит кровообращение. Будут эффективны любые процедуры по омоложению кожи.

23 апреля

**Растущая Луна в Деве**  
Яркий образ – это то, что вам нужно сегодня для восхищенных взглядов и комплиментов. Новый дизайн ногтей отлично подойдет вашему имиджу. Огуречная маска, массаж лица и легкий макияж сделают вас самой-самой.

24 апреля

**Растущая Луна в Весах**  
Утро рекомендуется провести активно. Можно заняться примеркой новых образов. Вторую часть дня можно провести за настольной игрой с близкими, не забудьте про подтягивающую маску для лица.

25 апреля

**Растущая Луна в Весах**  
Время подобрать себе новые открытые туфельки и потихоньку заниматься обновлением гардероба к летней теплой погоде. Татуировки точно вам понравятся. Пора посетить мастера и аккуратно оформить ногти на ногах.

26 апреля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Экспериментировать с образом можно и нужно. Окрашивание в более теплый оттенок вам очень пойдет. Возможно, стоит задуматься о принятии в семью пушистого любимца. Кислотный пилинг поможет вашей коже обновиться и задышать.

27 апреля

**Луна в Скорпионе, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Не стесняйтесь просить помощи по хозяйству у любимого человека. Горячие ванны с ароматной пеной и часок-другой за просмотром любимых фильмов вернут энергию.

28 апреля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Серьезные косметологические процедуры, например, ботокс и подтяжку лица с помощью нитей, следует проводить именно сегодня. Консилер избавит вас от темных кругов под глазами. В меню особенно полезны будут мотрепродукты.

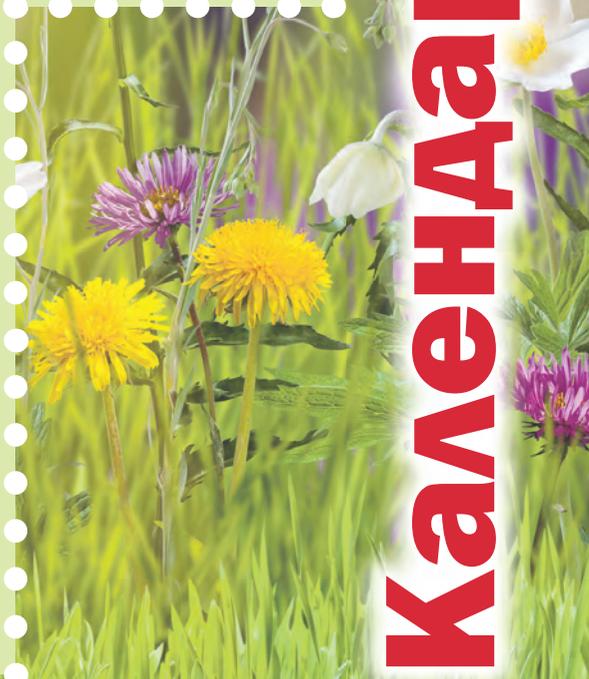
29 апреля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Всевозможные маски, лосьоны, тоники и пенки для лица будут довольно эффективны. Водные процедуры помогут вернуть уверенность в своих силах, особенно поход в баню, хаммам или бассейн.

30 апреля

**Убывающая Луна в Козероге**  
В этот день можно наращивать и ламинировать ресницы, заниматься коррекцией формы бровей и их окрашиванием. Эпиляция надолго избавит вас от лишних волос на теле. Почаще улыбайтесь и готовьтесь принимать комплименты.

Календарь красоты на апрель



Конечно, отличного результата в деле очистки окон можно добиться и «бабушкиными» методами – при помощи воды и газет.

# Моем окна по-новому

Я перепробовал много средств для мытья окон, но по-прежнему предпочитаю использовать для этого супругу!

**Н**о зачем тратить столько сил, когда современный рынок предлагает удобные устройства, которые ощутимо облегчают процесс и экономят время?



## Сгоны

Сгон представляет собой ручку с закрепленной на ней пластиной с каучуковой вставкой. Для очистки окна следует обработать водой или моющим средством из пульверизатора, а затем при помощи сгона «согнуть» всю жидкость вниз. Благодаря свойствам каучука, обеспечивающим плотное прилегание сгона к стеклу, окно после обработки остается сухим и чистым, а остатки воды с подоконника можно удалить при помощи сухой ветоши.

**+** **Достоинства:** простота, доступная цена, наличие сменных резиновых вставок, наличие в продаже модификаций сгонов с телескопической ручкой и встроенным в рукоять распылителем, которые делают уборку еще комфортнее.

**- Недостатки:** к устройству нужно привыкнуть.

## Вакуумные автомойщики

Высокотехнологичное устройство удерживается на стекле за счет встроенного вакуумного насоса. Прибор умеет определять края окна и имеет страховочный шнур, поэтому не повредит окно. Управляется с пульта, имеет встроенный аккумулятор, то есть может работать и без доступа к сети.

**+** **Достоинства:** устройство автоматическое, поэтому максимально экономит силы и время.

**- Недостатки:** высокая цена.

## Пылесосы для окон

Работает такое устройство по принципу пылесоса, собирая с окна жидкость. На стекло разбрызгивается моющее средство или простая вода, а потом нужно при помощи пылесоса, двигаясь сверху вниз, собрать остатки влаги, которая попадает в специальный отсек пылесоса.

**+** **Достоинства:** можно обойтись без моющих средств; процесс быстрее и «чище», чем обычное мытье.

**- Недостатки:** если выбрать тяжелый прибор, руки быстро устают. К прибору нужно привыкнуть.

## Магнитные щетки

Магнитные щетки способны вымыть стекла с двух сторон одновременно, и при этом вам не нужно будет вывешиваться на улицу с риском упасть.

Корпус щетки состоит из двух составных частей, каждая из них покрыта губкой, под которой находятся магниты, удерживающие часть, расположенную снаружи окна на том же месте, где расположен внутренний элемент. В ассортименте магазинов есть магнитные щетки, рассчитанные на уборку стеклопакетов различной толщины.



**+** **Достоинства:** пользоваться прибором можно в любое время года; так как одновременно моется и внутренняя, и наружная сторона окна, времени на уборку тратится меньше.

**- Недостатки:** если вы выберете прибор без учета толщины вашего стеклопакета, то работать он не будет.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ И ЛЮБИТЕЛИ ОТЛИЧНОГО УРОЖАЯ! 0+

Опытные садоводы согласятся, что, прежде чем закладывать сад, нужно понять, что мы хотим получить в конечном итоге. Прежде всего это высокая зимостойкость, устойчивость при возвратных заморозках до –35 градусов, богатейшая ежегодная урожайность, отличные вкусовые качества.

**КАСКАДНАЯ СУПЕР МАЛИНА.** Впервые за историю селекции в Госреестре селекционных достижений появились каскадные, низкорослые сорта малины, с крепкими толстыми ветками и богатым урожаем. Одной из основных особенностей каскадной малины считается простота в уходе, ведь растение не приносит больших трудностей. Низкорослые, до 120 см, каскадные сорта малины имеют особое строение куста с большим количеством боковых веток, не нуждающихся в опоре и подвязывании, таким образом, плодоносящие ветки расположены не только в верхней части, но и по всей длине стволов, сверху донизу. Каскадная малина быстро завоевала признание садоводов и фермеров: стабильно высокая урожайность; ягоды-гиганты весом до 28 г, которые обеспечены геном крупноплодности; десертный, сладкий вкус и насыщенный аромат, крепкие толстые стебли без шипов; хорошая морозостойкость, до –45 °С; засухоустойчивость и хорошая сопротивляемость грибковым заболеваниям. Первый урожай с каскадной малины можно получить уже в год посадки. Одновременно на кусте

могут располагаться до ста спелых ягод, которые долго не осыпаются. Сбор урожая достаточно проводить 2-3 раза в неделю. Один куст каскадной малины способен заменить на участке 3-4 куста малины обыкновенной, ведь за один сбор урожая с трех кустов можно собрать целое ведро ягод. Ранние сорта каскадной малины начинают созревать уже в июне, поздние продолжают плодоношение практически до самых заморозков. Каскадные сорта малины для выращивания в производственных масштабах: **КАСКАД ДЕ ЛАЙТ, КРАСНАЯ КОРОЛЕВА, СТОЛИЧНАЯ, ПАДИШАХ.**

**Слива ХАСАНКА** – это сорт – подарок Сибирской селекции. Просто прелесть. Очень вкусная слива с привлекательными, сочными плодами массой 40-45 г, похожими на абрикос. Созревает в середине августа. Зимостойкость древесины и цветочных почек высокая. Лучший опылитель **КРАСНОМЯСЯЯ СИЛЬНАЯ. Для любителей АЛЫЧИ** – отличные сорта **ДУДУКА, ЛЮБИНАРИЯ, ЦАРСКАЯ.** В ассортименте **АБРИКОС, ЧЕРЕШНЯ, СЛИВОВО-ВИШНЕВЫЕ ГИБРИДЫ.**

**ВНИМАНИЕ, НОВИНКА – ДЮК** (гибрид черешни и вишни) **КРАСА СЕВЕРА** – отличная морозостойкость позволяет без опасений выращивать дерево в районах с суровыми зимами, от черешни этот сорт унаследовал необычные ягоды – крупные и очень вкусные, от вишни – высокую урожайность, зимостойкость, устойчивость

к грибковым заболеваниям. **БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВИШНИ (РАДОНЕЖ, ОЛЕНЬКА, СТЕФАНЯ, МОЛОДЕЖНАЯ и др.)**

**НОВИНКА СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ** – Лучия – улучшенная ядреная (штамбовая, безсемянная), на участке смотрится как деревце (1,5-1,8 м), десертный сорт, ягоды очень крупные (как 2-рублевая монета), блестящие, созревание дружное, очень яркое, если не собрать вовремя – ягоды останутся на ветке, превратившись в изюм. Сорт устойчив ко всем заболеваниям. А также новые очень интересные сорта: **КАНАХАМА, ДАЧНИЦА, ТИТАНИЯ, ГАРМОНИЯ, ДОБРЫНЯ** и др.

**ЖИМОЛОСТЬ** – новинка – **ЛАВИНА** – куст штамбовой формы, урожайность ежегодная, максимальная. Ягода очень крупная (со спичечный коробок), очень сладкая, сочная. При транспортировке, хранении, переработке форму не теряет. Уникальность этого сорта в том, что у него растянутое плодоношение, что позволяет садоводам все лето лакомиться вкусной и очень полезной ягодой. Также в ассортименте: Бакчарский Великан, Ленинградский Великан и многие другие.

**В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ:**  
голубика, декоративные культуры и многое другое.

**С 31 марта по 4 апреля, ВДНХ, пав. 57, стенды С-7, С-9. ИНСТИТУТ САДОВОДСТВА СИБИРИ. Сайт: sibpcentre.com. Тел.: 8 (996) 951-97-15**



## ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ✔ Простатит в вопросах и ответах.
- ✔ Инструкция по оказанию первой помощи подавившемуся.
- ✔ А также мы с удовольствием раскроем секреты женской красоты, домоводства, расскажем о полезных рецептах постных блюд, поделимся рецептами народной медицины, присланных нашими читателями.
- ✔ Правила весенних прогулок для аллергиков.
- ✔ Эндокринолог расскажет, как грамотно худеть после сорока.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

РЕКЛАМА

16+ Реклама

Всё теплее припекает солнышко, оставляя позади зиму.

**В**се больше и больше чувствуется приход весны, а снег медленно, но верно начал таять, превращаясь в ручейки и лужицы. Сколько дел нужно успеть сделать к предстоящему дачному сезону! Начнем с подготовки теплицы.

# ГОТОВИМ ТЕПЛИЦЫ К НОВОМУ СЕЗОНУ

## Избавляемся от прошлогоднего мусора

Для этого первым делом уберем оставшиеся колышки, веревки, остатки сорняков и прошлогодних листьев, если не позаботились об этом с осени. Смываем пыль и грязь со стенок теплицы, которые не позволяют солнечным лучам проникать внутрь сооружения.



**У одного дачника всё время воровали помидоры из теплицы. Он повесил записку: «Один помидор отравлен!» Приходит утром – помидоры на месте, а в записке приписано: «Теперь два!»**

## Главное – дезинфекция

Обработаем стены теплицы концентрированным раствором марганцовки. Она моментально убивает все микробы – возбудители заболеваний. При этом не забывайте о средствах защиты. Перед дезинфекцией наденьте резиновые перчатки и маску. Кроме обработки теплицы, этим раствором можно обрабатывать дачный инвентарь: грабли, лопаты, вилы и др. Раствор нужно использовать сразу весь, т.к. со временем он теряет свои свойства. Обращаем внимание, что перед процедурой дезинфекции желательно прикрыть почву для предотвращения попадания на нее раствора.

### ВАЖНО!

Кроме раствора марганцовки для обработки теплицы можно использовать раствор медного купороса, бордоскую жидкость, а также концентрированный раствор горчичного порошка. Садовый опрыскиватель подойдет для этих целей как нельзя лучше.

## НА ЗАМЕТКУ

Чтобы биопрепараты начали работать, температура почвы должна быть не ниже 14 градусов.

## Избавляемся от болячек

Если у вас была сильная инфекция в прошлом сезоне, можно не укрывать почву при обработке стен, а пролить раствором марганцовки и почву. Примерно через неделю после этого почву нужно обработать раствором Фитоспорина для восстановления полезной микрофлоры.

Кроме Фитоспорина можно воспользоваться и другими препаратами, например, Трихоцином, Трихоплантом, Экомиком урожайным. После внесения биопрепарата нужно обеспечить наличие влаги в почве. Для сохранения влажной среды воспользуйтесь спанбондом или клеенкой, если вы приезжаете на садовый участок время от времени, а не живете там постоянно.



## Народные способы дезинфекции

- **Отвар крапивы.** Половину ведра крапивы нужно залить кипятком, дать настояться, а затем процедить.
- **Отвар хвои.** Половину ведра веток сосны залить кипятком и дать настояться, а для ускорения процесса можно проварить 20 минут и остудить.
- Развести 200 г **сонового экстракта** из аптеки в ведре холодной воды.

Любое из этих средств сможет привести в порядок листы поликарбоната при условии, что ранее не было заражения теплицы грибковыми заболеваниями. В противном случае поможет только «тяжелая артиллерия», о которой говорилось ранее.

## Обновляем верхний слой почвы

Учитывая, что тепличные растения, как правило, не отличаются разнообразием: помидоры, огурцы, зелень, баклажаны, то почву неплохо периодически обновлять, обогащать питательными веществами. Для этого можно снимать 10-20 см верхнего слоя и заменять его грунтом для рассады или самостоятельно приготовленной смесью из земли, речного песка, торфа, извести и перегноя.

Также структурировать почву в теплице можно при помощи высаживания сидератов – растений, которые обогащают почву азотом, а также борются с ростом сорняков. Лучшими сидератами для высаживания в теплицы являются белая горчица, вика, рожь, фацелия, кресс-салат, овес. Такая подготовка теплицы проводится весной до посадки рассады.

## Весенний прогрев земли

Весной землю в теплице можно прогреть двумя способами: естественным и искусственным.

В первом случае поможет открытие окон и дверей в постройку. При правильной установке теплицы, когда лучи напрямую попадают внутрь постройки, они помогут земле прогреться быстрее.

Во втором случае могут помочь инфракрасные обогреватели, специальный прибор «ветродуй», электрический нагревательный кабель, различные печи.

Хорошо подготовленная теплица – залог хорошего и безопасного для здоровья урожая. Желаем вам успехов в подготовке теплиц и удовольствия от работы на любимой даче!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

1 апреля	подкармливаем, пропалываем комнатные растения и прореживаем рассаду.
2 апреля	планируем и прокладываем дорожки и миксбордеры.
3 апреля	снимаем зимнее укрытие с роз и хвойных, готовим почву под посадки.
4 апреля	сажаем корнеплоды, луковичные, бобовые и корневища георгинов.
5 апреля	посадка, обрезка и полив не рекомендованы.
6 апреля	обеззараживаем теплицы и парники.
7 апреля	формируем кроны деревьев и кустарников, притеняем хвойные и вечнозеленые растения от солнечных лучей.
8 апреля	сажаем редис, морковь, петрушку, укроп, сельдерей, базилик, рукколу.
9 апреля	обрабатываем растения натуральными средствами: настоями табака, золы, зеленого мыла, прищипываем.
10 апреля	сеем зелень: базилик, кресс-салат, пекинскую капусту, лук и редис, вносим сухие подкормки.
11 апреля	разбираем инвентарь, покупаем саженцы и удобрения.

12 апреля	сажать, пересаживать, черенковать и обрезать растения не рекомендуется, занимаемся планированием.
13 апреля	сеем на рассаду тыквенные, подкармливаем растения в теплицах, парниках и на подоконниках.
14 апреля	сеем виолу, львиный зев, маттиолу, астру, лобелию, календулу, гипсофилу.
15 апреля	сажаем многолетники, декоративно-цветущие кустарники и лианы со стелющимися или ползучими стеблями.
16 апреля	сеем на рассаду огурцы, кабачки, патиссоны и тыквы, опрыскиваем деревья и кустарники от вредителей.
17 апреля	пересаживаем комнатные растения, рыхлим без полива.
18 апреля	сажаем виноград, малину, калину, рябину, грушу, смородину и т. д., выгоняем зелень на балконе.
19 апреля	сажаем на рассаду алиссум, циннии, колеусы, бархатцы, вербену, сеим и пересаживаем растения.
20 апреля	сажаем и прививаем крыжовник, виноград, сливу.
21 апреля	сажаем васильки, календулу, незабудки, маки, маттиолы, фиалки.

22 апреля	сеим мяту, розмарин, фенхель, тимьян, лаванду и шалфей, пикируем рассаду.
23 апреля	сажаем однолетники, вьющиеся и ползущие растения, закладываем грядки и цветники, сеим газоны.
24 апреля	сажаем плодовые кустарники в саду, вносим подкормки.
25 апреля	сеим кольраби, корнеплодные и клубнеплодные, пряные травы и розы.
26 апреля	сажаем бобовые, кресс-салат, листовую горчицу и шпинат.
27 апреля	вносим удобрения в приствольные круги деревьев.
28 апреля	перекапываем, прореживаем всходы рассады, проводим формирующую обрезку деревьев и кустарников.
29 апреля	сажаем тыкву, кабачки, бобовые, картофель и чеснок.
30 апреля	сажаем малину, ежевику, крыжовник, смородину и землянику, приучаем рассаду к пребыванию на воздухе.

Фазы Луны: 1-11 апреля – убывающая Луна, 12 апреля – новолуние, 13-26 апреля – растущая Луна, 27 апреля – полнолуние, 28-30 апреля – убывающая Луна.

Если у вас недостаток света в том или ином помещении или его части – это ещё не повод отказываться от растений.

# Растения, привычные к тенёчку

Некоторые из них довольствуются полутенью, их еще называют теневыносливыми. Да и во многом другом эти цветы весьма неприхотливы, поэтому вырастить их под силу даже новичкам.



## Аспидистра

Может преспокойно расти далеко от окон. И даже вполне может приспособиться к искусственному освещению. Аспидистра встречается с зелеными и полосатыми листьями. Все виды одинаково теневыносливы. Единственное, что может произойти: если света будет очень мало, полосатик превратится в однотонного собрата.

Аспидистра совершенно не страдает, если ее забудут полить. Но она будет очень благодарна, если время от времени вы будете протирать ее листочки от пыли. Не откажется также от купания под душем.

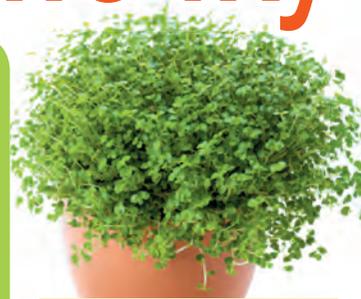


## Дерево побед и мира

К пальмам у людей всегда было особое отношение. Во многих странах ей поклонялись и считали священным растением. Так, в Греции в случае победы над противником полководцы отправляли на родину гонцов вместе с веткой пальмы. Спортсменов на олимпиаде также награждали пальмовой ветвью. Отсюда, кстати, и пошло выражение «пальма первенства». А голубь с пальмовой ветвью в клюве является символом мира.



Молодой человек заходит в цветочный магазин и видит на стене большой плакат: «Расскажи ей о себе цветами».  
– Мне одну розу.  
– Всего одну?  
– Да, я не из болтливых.

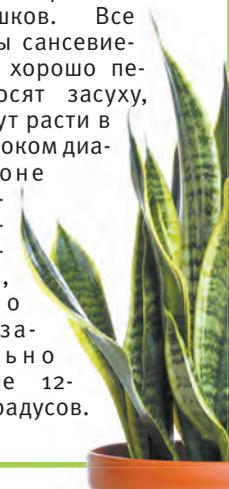


## Солейролия

Напоминает милую шапочку из маленьких хрупких листочков. Относится к почвопокровным растениям, и в природе прекрасно живет под валунами и в темных расщелинах, не страдая от недостатка света. Хорошо себя чувствует и в тени, и на свету, в тепле и прохладе, не боится сквозняков. И при этом весьма декоративно смотрится как в отдельном горшке, так и за компанию в одной емкости с более рослым растением.

## Сансевиерия

Довольно популярна и всегда является достойным украшением помещения. Причем сейчас появились более декоративные разновидности растения. Это и привычные классические с длинными прямыми листьями, и розеточные виды, а также листья цилиндрической формы, которые заплетают в косу. Листья с желтым обрамлением смотрятся ярче и наряднее, но они и более требовательны к свету. Интересно выглядит комбинация разных видов в одной емкости или близкое расположение горшков. Все виды сансевиерии хорошо переносят засуху, могут расти в широком диапазоне температур, но обязательно выше 12-15 градусов.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Аукуба

Очень даже неплохо чувствует себя и в глубокой тени. Единственное, если будет слишком мало света, желтые цветочные набрызги на листьях могут побледнеть. Хорошо переносит сухой воздух. Полив регулярный, по мере просыхания верхнего слоя. Температуры желательны средние, около 18-20 градусов. В жару может начать сбрасывать листву.

## Хлорофитум

А точнее тот его вид, что с зелеными листьями. Согласен на любые условия проживания. Тень, недостаток влаги, сухой воздух его не пугают. При этом он относится к одним из лучших очистителей воздуха.



# Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**  
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.  
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.  
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.  
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)
- отправить письмо по почте на адрес:  
404011, Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте [WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

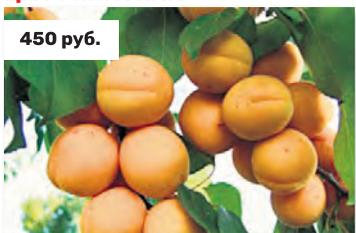
Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.  
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).  
**Минимальная сумма заказа 2000 ₺**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

### АБРИКОС АНАНАСНЫЙ ЦЮРУПИНСКИЙ

450 руб.



Плоды желто-оранжевые с ярким румянцем, сладкие, ароматные. Косточка небольшая, легко отделяется от мякоти. Характеризуется неприхотливостью к почвам, устойчивостью к монилиозу и класпероспориозу. Сорт столовый, применение плодов универсальное – как в свежем виде, так и для приготовления компотов, соков, джемов, варенья.

### ЧЕРЕШНЯ ДЮК НОЧКА

350 руб.

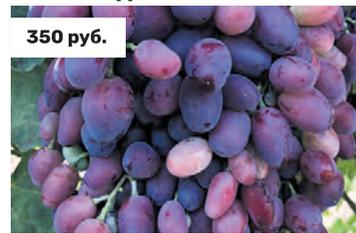


Черешнево-вишневый гибрид Ночка является одним из самых быстрорастущих и урожайных сортов. Крупные, налитые соком плоды склоняют под собой упругие и крепкие ветви, вызывая аппетит с первого взгляда. Глянцевые изумрудно-зелёные листья – характерная особенность

сорта, придающая дереву особенную красоту и декоративность. Само же растение достигает 3 м в высоту, разрастаясь пышной, округлой кроной. Ягоды наливаются темно-красным оттенком, становятся плотными и ароматными. Мякоть рубинового оттенка очень нежная, сочная, с удивительным вишневым ароматом. При этом она очень сладкая, с выразительной ягодной кислинкой.

### ВИНОГРАД ЯГУАР

350 руб.

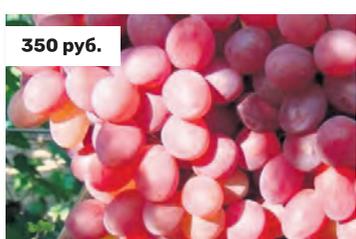


Отличный и очень красивый сорт, гибридная форма раннего срока созревания. Цветок обоеполюс. Сильно рослый, высокоурожайный. Гроздь очень крупная. Ягоды крупные (дамский пальчик), красного цвета, мякоть хрустящая, вкус гармоничный, изысканный. Устойчив к грибковым болезням, морозоустойчивый.

### ВИНОГРАД БЛАГОВЕСТ

Морозоустойчивый сорт, неприхотливый в выборе почвы. Гроздь красивая коническая или цилиндрическая, крупного размера, самые гигантские экземпляры имеют вес до 2,5 кг. Свободное расположение ягод в грозди позволяет им избежать деформации, а хорошая выравненность виноградин придаёт кистям аккуратность и нарядность внешнего вида. Мякоть плодов

350 руб.



мясистая, достаточно плотная, во вкусе заметны приятные фруктовые нотки, а в аромате, зачатую, лёгкие тона муската.

### ЧЕРЕШНЯ ОВСТУЖЕНКА

400 руб.



Тот редкий случай, когда довольно раннее плодonoшение сочетается с повышенной морозоустойчивостью и засухоустойчивостью. Это крупноплодный, урожайный, стойкий к холоду, отменный вкус. Поэтому сорт признан лидером. Им по праву интересуются садоводы северных регионов. Дерево среднерослое. Ягода крупная, темно-бордовая, сочная, сладкая, подлежит заморозке.

### ГРУША ЛЮБИМИЦА КЛАППА

Выдающийся сорт, по праву считается одним из лучших летних сортов. Кожица плохов красивая, сначала жёлто-зелёная, затем полностью жёлтая с яр-

400 руб.



ким карминовым пятном на стороне, обращённой к солнцу. Мякоть очень белая и сочная, тает во рту. Вкус отличный, сладкий с приятной кислинкой и нежным ароматом. Урожайность высокая и стабильная по годам. С дерева снимают до 200 кг прекрасных плодов. Товарность и транспортабельность сорта очень хорошие. Высокая морозостойкость сочетается у неё с хорошей засухоустойчивостью.

### ПЕРСИК САНРАЙЗ

400 руб.



Очень зимостойкий сорт. Дерево среднерослое, с округлой компактной кроной. Урожайность ежегодная, высокая. Сорт самоплодный. Плоды очень крупные, массой 200-300 г. Созревают в начале августа. Кожица средней толщины, при полной потребительской зрелости с плода снимается хорошо. Опушение плода бархатистое. Мякоть сочная, сладкая, приятного вкуса. Транспортабельность отличная.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ»**. (16+)  
 Муж Полины Щербининой, успешный хирург, улетает на конференцию в Германию. Через несколько часов приходит страшное известие: самолет, на котором летел Дмитрий, разбился. Полина ищет Дмитрия в списках погибших, но не находит его имени среди пассажиров потерпевшего крушение лайнера.  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 Познер. (16+)  
 01.15 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)  
 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
 05.25 **«ШЕРИФ»**. (16+)  
 06.40 **«БИРЮК»**. (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 **«БИРЮК»**. (16+)  
 10.35 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)  
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Гоша Куценко, Мария Пирогова.  
 «Известия»  
 13.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)  
 19.50 **«СЛЕД»**. (16+)  
 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 «СЛЕД». (16+)  
 00.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 03.20 «Известия»  
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ОСКОЛКИ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«ОСКОЛКИ»**. (12+)  
 Виктор предлагает Сергею два миллиона, но тот отказывается. Тогда он выходит на Веру - ради денег она уловками отправляет брата в закрытую лечебницу.  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«НЕСЛОМЛЕННАЯ»**. (12+)  
 Анна Стрельцова - профессиональный шеф-повар и владелица сети ресторанов «Бухта» - может назвать себя счастливой женщиной. У неё есть любимый муж - актёр Игорь Неверов и любимое дело.  
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)  
 04.05 **«ЧЕРЧИЛЛЬ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)  
 06.15 «Стрелковое вооружение». (12+)  
 07.00 «Сегодня утром»  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
 09.20 «Колеса Страны Советов». (0+)  
 10.10 **13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**  
 13.30 **14.05 «КОМАНДА 8»**. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.50 «Курская дуга». (12+)  
 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)  
 20.25 «Загадки века». (12+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем». (12+)  
 23.40 **«ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 **«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**. (6+)  
 10.20 Актерские судьбы. (12+)  
 10.55 Городское собрание. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 16.55 «Звезды легкого поведения». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»**. (16+)  
 Бывший прокурор Вернер убит в своем доме в запертой изнутри комнате.  
 22.00 События  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Прощание». (16+)  
 01.35 «Знак качества». (16+)  
 02.15 «Шпион в тёмных очках». (12+)  
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 04.40 «Донатас Банионис. Я остался совсем один». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)  
 06.30 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
 07.25 «Хит-микс RU.TV». (12+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 «Врачи». (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 10.10 «Гора самоцветов». (0+)  
 10.25 **22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»**. (12+)  
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»  
 17.05 **18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!»** (16+)  
 19.20 23.45 Прав!Да? (12+)

НТВ



18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)  
 17.15 ДНК. (16+)  
 18.15 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 21.10 **«УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ»**. (16+)  
 Капитан уголовного розыска Артем Северов накрывает банду наркодилеров, которую «крышует» местный авторитет Бабаев. Коллеги Артема, майор Бирюков и лейтенант Юдаева, расследуют дело о нападении на пожилого владельца магазина.  
 23.20 Сегодня  
 23.35 Основано на реальных событиях. (16+)  
 01.05 Место встречи. (16+)  
 02.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 «The City». (12+)  
 15.20 «Торги Москвы». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 Познавательный фильм. (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.05 «The City. Говорим»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
 15.00 19.30 23.45  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Другие Романовы»  
 07.35 18.35 00.05 «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции»  
 08.35 **16.20 «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»**  
 09.45 02.50 Цвет времени  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.55 XX век  
 12.20 02.05 «Фата-моргана Дмитрия Рождественского»  
 13.05 Линия жизни  
 Творческий путь Павла Басинского начался с фельетонов. Теперь он известен как автор книг о Толстом, Горьком, Чехове... Он был награжден премиями за лучший сценарий к фильму «История одного назначения».  
 14.00 «Роман в камне»  
 14.30 «Дело N»  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Агора»  
 17.25 Международные музыкальные фестивали. Ла Рок Д'Антерон. Григорий Соколов  
 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Больше, чем любовь  
 21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
 22.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 07.30 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Глафира Тарханова, Василий Лышкин, Василий Прокопьев, Иван Денисов.  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (16+)  
 15.00 **«ПУТЕЙЦЫ-3»**. (16+)  
 16.45 «Самое яркое». (16+)  
 18.00 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.30 **«ПУТЕЙЦЫ-3»**. (16+)  
 23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.35 «Том и Джерри». (0+)  
 07.00 Премьера! «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)  
 08.35 **«ПАПИК»**. (16+)  
 Популярный в прошлом пожилой актёр доведён до отчаяния. Его единственный «капитал» - долги за квартиру и сбережения на похороны. Залучив стильную причёску и бороду хипстера, пенсионер едет в ночной клуб, где знакомится с эффектной девушкой Лизой.  
 20.15 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ»**. (12+)  
 Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта. Ведь, согласно пророчеству, Гарри - тот самый ребёнок, который сможет победить его - страшного Тёмного Лорда.  
 23.20 Премьера! Колледж. (16+)  
 00.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.50 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ»**. (16+)  
 03.40 **«ПРОРЫВ»**. (12+)  
 05.25 «Беги, ручеёк». (0+)  
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 23.55 04.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
 06.55 «Песни нашего кино»  
 07.20 10.05 00.40 03.30 05.05  
 «Тайны кино». (12+)  
 08.10 **16.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»**. (16+)  
 Это было смешно.  
 09.40 **11.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»**. (12+)  
 13.25 **22.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
 15.05 «Мистические тайны кино». (12+)  
 17.30 Звёзды советского экрана  
 18.05 **01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
 20.00 **«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»**. (12+)  
 01.30 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «21 МОСТ». (16+)	 11.00 «ЖУКИ». (16+)	 23.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	 15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	 09.55 «РОККИ-5». (16+)	 09.15 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «21 МОСТ». (16+) 21.55 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+) 11.00 «ЖУКИ». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ГУСАР». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+) Вернувшись из отпуска, глава отдела полиции Барвихи Владимир Яковлев получает новое назначение... 22.00 «Где логика?» (16+) 23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 «THT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 16.55 «Слепая». (16+) 19.30 «ШВАБРА». (16+) За последние месяцы в городе было совершено 5 убийств. Все улики показывают, что преступления были совершены одним и тем же человеком. Вывод - в городе орудует маньяк. 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) У доктора Мерфи и доктора Резник пациентка с банальным воспалением пальца после неудачного маникюра. Но в процессе все оказывается гораздо сложнее. 23.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 02.15 Места Силы. (16+) 03.00 «Нечисть». (12+) 03.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.35 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой. 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) Свообразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.45 Новости 06.05, 12.05, 14.05, 21.20, 00.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.55 «РОККИ-5». (16+) 12.45 Спецрепортаж. (12+) 13.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 14.50 15.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 18.00 Все на хоккей! 18.30 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 21.55 Футбол. «Барселона» - «Вальядолид». Пр.тр. 00.00 Тотальный футбол. (12+) 01.15 Кёрлинг. Россия - Япония. (0+) 03.00 Тяжёлая атлетика. (0+) 04.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.10 Давай разведёмся! (16+) 09.15 Тест на отцовство. (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 Разводы. (16+) 19.00 «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ». (16+) 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.10 «Лаборатория любви». (16+) 03.05 «Порча». (16+) 03.30 «Знахарка». (16+) 03.55 «Понять. Простить». (16+) 04.55 Тест на отцовство. (16+) 05.45 Домашняя кухня. (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



## ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

## ПЕНСИОНЕРАМ!

### НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06  
8 (499) 499-46-36  
[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

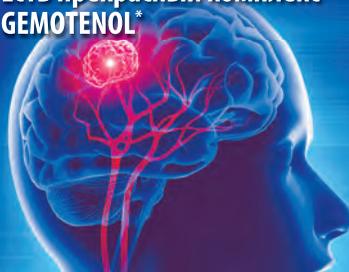


## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

### УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

**Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ\***



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «МАРЛИ И Я». (12+)
08.45 «ВСПЛЕСК». (12+)
10.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
12.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
14.50 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
21.20 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
США, Великобритания, Италия, Румыния, 2003 г.
00.05 «ФРИДА». (16+)
02.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
03.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.55, 20.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
09.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
11.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
12.25, 01.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
14.00, 14.50, 19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
15.55, 02.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
17.05, 04.20 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
22.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
00.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

ДОМ КИНО
05.20 «Ералаш». (6+)
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
13.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «МОСГАС». (16+)
00.40 «РИММАНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Николай Караченцов, Владимир Стеклов, Борис Щербаков, Владимир Еремин
02.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 14.50, 15.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
09.15, 13.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.40 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.55 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
05.20 Наше кино. История большой любви. «Место встречи изменить нельзя». (12+)
06.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.35 «МЕЧ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «МЕЧ». (16+)
02.35 Мир победителей. (16+)
03.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
08.10 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.00 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+)
11.05 Мир наизнанку. Африка. (16+)
13.00 Умный дом. (16+)
13.50 Мир наизнанку. Африка. (16+)
15.40 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)
16.40 Мир наизнанку. Китай. (16+)
18.40 Большой выпуск. (16+)
20.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
23.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
00.00 Аферисты в сетях-4. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I». (16+)
Сериал. США, 2016 г.
03.05 Не злите девочек. (16+)
03.55 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.20 Супермама. (16+)
14.35 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Новый сезон самого масштабного медицинского реалити России! Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями. Истории людей могут вызывать слезы сочувствия и бурю возмущения, но объединяет их одно - они все стесняются себя и из-за этого не живут полноценной жизнью.
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.35 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
08.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
09.40 «ЯЛТА-45». (16+)
13.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
16.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченко, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот
20.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
01.50 «ПИСЬМО». (16+)
02.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.40 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
02.45 «НАПРОЛОМ». (16+)
04.10 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
05.35 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
07.10 «В БЕГАХ». (16+)
08.40 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
10.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
12.25 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
13.45 «МУЖЕСТВО». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.
15.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
16.35 «ТРОЦКИЙ». (16+)
18.25 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)
20.30 «ЭФФЕКТ КОЛМБРИ». (16+)
22.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.30 «НАПРОЛОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.15 «ОТРЫВ». (16+)
02.35 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
04.10 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
05.45 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
06.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
07.25 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
09.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
10.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
12.20 «МАНЖЕТЫ». (12+)
12.50 «БРАТ». (16+)
14.40 «БРАТ-2». (16+)
17.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
18.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
19.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
20.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
21.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
23.30 «ПАТЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
03.30 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)
05.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
06.50 «SUPERALIBI». (16+)
08.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
10.30 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
12.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.50 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
Комедия, США, 2010 г.
21.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
23.10 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.25 «ЧАРОДЕИ». (6+)
03.00, 04.50, 06.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
08.10 «РАСПАСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
09.45 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)
11.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
12.55 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
14.45 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
16.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
17.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
21.40 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
23.15 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.15, 21.05, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.45 Суббота! News. (16+)
00.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
02.05, 02.50, 03.40 #Жаннапояни. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова
14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
06.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика хочет поехать отдыхать в Египет и заняться там дайвингом. Константин давно мечтает сменить холодильник... Чтобы осуществить свои желания, они решают потребовать у Максима Викторовича прибавки к зарплате.
14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «САДЫ ОСЕНЬ». (16+)
Комедия, Италия, Франция, Россия, 2006 г. В ролях: Северен Бланше, Жасинта Жаке, Отар Иоселиани
12.05, 20.05, 04.05 «ПОДРУГИ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Криминальная комедия, Германия, 2019 г.
13.55, 21.55, 05.55 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРРА». (12+)
Мюзикл, драма, комедия, Франция, 1967 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ИДЕАЛИСТ» (субтитры). (16+)
Триллер, Дания, США, 2015 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.15 События в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИСАЕВ». (16+)
06.55 Жил-был Дом. (6+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «ЕРМАК». (12+)
10.40 Русский граф Болгаров. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
12.00 «ЧУМА». (12+)
13.00 Бычковы. Два портрета. (12+)
13.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
15.40 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
17.35 Пешком по Москве: Подсосенский переулок. (6+)
17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Делакрау. (12+)
21.05 Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+)
22.05 Семь дней истории. (12+)
22.20 Объекты Всемирного наследия Испании: Касерес. (12+)
23.20 Италия. Все дороги ведут к красоте: Абрुццо. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.50 Музейные тайны. (12+)
07.35 Сканирование Нила. (12+)
08.30 Древние небеса. (12+)
09.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
10.35 Тайны музеев. (12+)
11.20 История христианства. (12+)
12.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
13.20 Тайны мертвых. (12+)
14.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
15.10 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
16.10 Первые люди. (12+)
17.10 Расшифровка тайн. (12+)
17.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.45 Тайны музеев. (12+)
19.30 Загадки Египта. (12+)
20.20 Монархи: забытые письма. (12+)
21.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.00 Расшифровка тайн. (12+)
22.45 Призрак из Каменного века. (12+)
23.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
00.35 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
01.35 Расшифровка тайн. (12+)
02.20, 03.10, 04.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.50 Тайны музеев. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Золото Юкона. (16+)
07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)
09.05 Чудеса инженерии. (16+)
09.55 Инженерные идеи. (16+)
10.50 Инстинкт выживания. (16+)
11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.30 Борцы со стихией. (16+)
13.15 Авто-SOS. (16+)
14.05, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Борцы со стихией. (16+)
17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Борт номер один: Летучая крепись. (16+)
21.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.40, 02.00 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.30, 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.00 Осушить океан. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.50 Мастер-садовод. (12+)
09.05 Приглашайте в гости. (12+)
09.25 Искатели приключений. (12+)
10.00, 16.55 Дачные радости. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00 Народные умельцы. (12+)
11.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Секреты садоводства. (12+)
12.55 Частный сектор. (12+)
13.25 Как поживаете? (12+)
14.00 Календарь дачника. (12+)
14.20 Сад своими руками. (12+)
14.50 Моя крепость. (12+)
15.20 Дачная энциклопедия. (12+)
15.55 Готовим на Майорке. (12+)
16.10 Ремонт без правил. (12+)
16.40 Садовый доктор. (12+)
17.30 ЗаСада. (12+)
18.00, 22.00, 22.15, 23.35 Огород круглый год. (12+)
19.30 Гордость России. (6+)
19.50 Школа дизайнера. (12+)
19.35 Домашняя экспертиза. (12+)
20.05 Свечной заводик. (12+)
20.25 Стройплощадка. (12+)
20.50 Забытые ремесла. (12+)
21.10 Мастер. (12+)
21.40 Искусство в интерьере. (12+)
22.35 Сравнительный анализ. (12+)
23.05 История усадieb. (12+)
23.55 Сам себе дизайнер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.20 Технология зимнего клева. (12+)
08.55 Охота в Удмуртии. (16+)
09.25 Рождение клинка. (16+)
09.55 Сомы Европы. (12+)
10.30 Планета охотника. (16+)
11.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.30, 15.25, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
12.00, 15.55, 20.05, 00.10 Охота с луком. (16+)
12.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.05 Охота без оружия. (16+)
13.35 Зов предков. (16+)
14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
14.35 Охота в Приволжье. (16+)
15.05 Готовим на природе. (12+)
16.25 Весенняя рыбалка. (16+)
16.55 Спиннинг сегодня. (16+)
17.25 На зарубежных водоемах. (12+)
18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Нож-помощник. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
20.35 Поймать лосося. (16+)
21.05 Нахлыст без граници. (16+)
21.35 Территория льда. (16+)
22.05 На охотничьей тропе. (16+)
22.40 Охотничьи собаки. (16+)
23.10 Рыболовная Россия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
Высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время.
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)
07.10 Хранители болот Эверглэйдс. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Дикие реки Африки. (16+)
10.38, 11.30, 12.22 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Акулы из другого мира: лучше. (16+)
16.42 Беловежская пуца: первозданный лес. (12+)
17.34 В логово драконов. (12+)
18.26 Акулы в зубы. (16+)
19.18 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Легенды дикой природы. (12+)
21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)
22.49 Плохой пёс. (12+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Суровая справедливость. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)
03.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 Плохой пёс. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (16+)
09.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.12 Миллиардер под прикрытием. (12+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни: аукцион. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
18.24 Охотники за старьем. (12+)
19.18 Как это сделано? (16+)
20.45 Как это сделано? (12+)
21.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00 В погоне за классикой. (12+)
22.54 Франциск. (12+)
00.40 Смертельный улов: Борьба за выживание. (16+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.15 Мятажный гараж. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Охотники за старьем. (12+)
04.30 Голье и напуганные XL. (16+)
05.15 Аляска: семья из леса. (16+)

TLC TLC
06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
07.15 Оденся к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49, 10.15 Купономания. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.18 Помешанные на чистоте. (16+)
14.11, 14.37 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
15.04 Королева маникюра. (12+)
15.57 7 маленьких Джонстонов. (12+)
16.50 Огромная семья Деррико. (12+)
17.43 Помешанные на чистоте. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24, 20.51 Девка-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.04 Семейка Шемвелл. (12+)
23.56 Здесь живет зло. (16+)
00.48 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
02.25 Семейка Шемвелл. (12+)
03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.00 Жуткие свидания. (16+)
04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости		
07.55 Ярушин Хоккей шоу. Лучшее. (12+)		
08.20 Утомленные славы. (12+)		
08.45 Мечтать по-русски. (12+)		
09.05 Мой первый тренер. Андрей Солин. (12+)		
09.20, 18.25 1 + 1. (12+)		
10.05, 11.30 Биатлон. Чемпионат России. (0+)		
13.05 Профессиональный бокс. (16+)		
15.25, 19.30 Неделя в КХЛ. (12+)		
16.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
16.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция		
19.05 Страна смотрит спорт. (12+)		
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция		
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция		
00.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (0+)		
01.30 Волейбол. (0+)		
	00.30, 01.30, 11.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Евро- пы. Москва. Мужчины. До 61 кг. Финал. (12+)	
	02.30, 09.30, 12.30, 16.00 Велоспорт. «Тур Флан- дрии». Мужчины. (12+)	
	04.00 Снукер. (6+)	
	06.00 Велоспорт. Гран-при Мигеля Индурайна. Муж- чины. (12+)	
	07.30 Велоспорт. «Тур Флан- дрии». Женщины. (12+)	
	13.30 Олимпийские игры. Highest Air. (12+)	
	14.30 Олимпийские игры. Sliding Madness. (12+)	
	15.30 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)	
	17.00 Теннис. АТР 250. Мар- белья. 1-й круг. (6+)	
	18.00 Теннис. АТР 250. Мар- белья. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
	20.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мо- сква. Мужчины. До 67 кг. Прямая трансляция. (12+)	
	21.45 Велоспорт. «Тур Ба- сков». 1-й этап. (12+)	
	22.55 Самбо. Кубок мира. Россия. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35, 17.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	
05.35 Каждое утро. (16+)	
09.00 TikTok чарт. (16+)	
10.00, 14.50 PRO-обзор. (16+)	
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	
12.20 Золотая лихорадка. (16+)	
14.00 Русский чарт. (16+)	
15.25 DFM - Dance chart. (16+)	
	16.20 Одиночество в сети. Вся правда о звездных ак- каунтах. (16+)
	18.00 10 самых! (16+)
	Горячий, яркий и актуаль- ный топ-10!
	18.30, 23.25 PRO-новости. (16+)
	19.00 Золотая дюжина. (16+)
	20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
	23.55 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	01.55 Наше. (18+)
	04.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейрдорабли». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Легенды Спарка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.10 «Клео и Кукин». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	08.10 Популярный мультсериал для всей се- мьи, рассказывающий о приключениях Клео, Кукина и их друзей.
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.10 «Новая школа императора». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.15 «Академия Скайлендеров». (0+)	10.45 Уникальный научный проект для лю- бознательных детей.
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	12.15 «Лило и Стич». (0+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	13.10 «С приветом по планетам». (12+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	18.00 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Стражи Арктики». (6+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Звёздные Войны: Сопровитствие». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)	14.10 «Огонёк-Огниво». (6+)
	00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	14.10 Жизнь доброго бедного Гончара ме- няется, когда он находит огниво - ма- гический предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насылает страшное про- клятие.
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Смешарики». (0+)
		17.40 «Роботы-поезда». (0+)
		18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.25 «Сказочный патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Смешарики. Линкод». (6+)
		02.10 «10 друзей Кролика». (0+)
		03.35 «Команда Дино». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)	17.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПА- СЕ. (16+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 серия. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	23.15 День Ангела. Святи- тель Тихон, Патриарх Мо- сковский и всея Руси. (0+)
11.50, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субти- тры). (12+)	23.45 Прямая линия жизни. (16+)
12.30 В поисках Бога. (6+)	00.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.00 И будут двое... (12+)	01.25 Вера в большом городе. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.20 Украина, которую мы любим. (12+)
15.00 Движение вверх. (6+)	02.50 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
16.05 Крест. (0+)	03.05 Историограф. 4 выпуск. (0+)
17.05 В эпицентре горя. Цикл: Церковь молодая. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**5 апреля**  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 2.  
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.



Мчч. Фи-  
лита, Ли-  
дии, су-  
пруги  
его, Ма-  
кедона,  
Феопре-  
пия, Кро-  
нида и  
Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Ки-  
ево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского.  
Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Ма-  
кария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана  
пресвитеров, прмч. Или, прмцц. Анастасии,  
Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

**Постный день.**

«...Верующему во Христа невозможно умереть вечною смертью иначе, как отречением от Христа».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Переход в стан врага	Покровитель-ство влиятельного лица						
		<b>28 лет на рынке российского туризма</b> <b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 10.17.04 ПАРК ПАТРИОТ + ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ 17-18.04 НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА: ГОРОХОВЕЦ - ВОЛОДАРСК 10.17.25.04 ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ» 18.04 РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ 24-25.04 ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ 24-25.04 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА 24.04 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я.БРЮСА 24.04 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО» 1-3.05 ОРЕЛ-СП. - ЛУТВИНОВО - ОРЛОВСКОЕ ПОЛЕСЬЕ 1-3.05 БРЯНСК - ОВСТУГ - КРАСНЫЙ РОГ - ДЯТЬКОВО 1-3.05 СМОЛЕНСК С УСАДЬБАМИ 03.05 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» И МИР КИНО 8-10.05 ВОРОНЕЖ - ДИВНЫЕ ГОРЫ - КОСТОМАРОВО 08-10.05 СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ 08-10.05 КР. «ОРЕШЕК» - БОГОСЛОВКА - О. КОНЕВЕЦ 08-10.05 ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» - МИЧУРИНСК 08-10.05 ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - КАРАБИХА 8-10.05 КУРСК - МАРЬИНО - ВОРОБЬЕВКА А.ФЕТА 20-23.05 КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА 21-23.05 КАЗАНЬ - БУЛГАР - СВЯЯЗСК - РАИФА 28-30.05 ПСКОВ - ИЗБОРСК - ПУШГОРЫ - ВЕЧАША 12-14.06 ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА 23-27.06 ВСЕ ПРИГОРОДИ ПЕТЕРБУРГА 3-10.16-23.07 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039					
				«Кастрю- ля» для грешни- ков			Бежит к электроду
				Натяжная крыша над садовыми качелями		Поврежде- ние, по- лученное в аварии	
				Певица ... дель Рей		Канал - поилец азиатских полей	
				Фига с ветки		Традици- онный "фужер" горца	
				Пляска удалых ирланд- цев		Отме- танная рыбой	Приговор боксеру
	Не тьюл- пан он и не лилия (песен.)	Инстанция во главе со Швон- дером		Колесо, которому "дали ремня"		Боль в глазах от яркого солнца	
				"Золотой ключик" во рту			Вчина- ется ответчику
	Реклама, рассы- лаемая ботом	Ткань для пальто и костюмов					
				"Славная" песнь в честь			
	Едва проклю- нувшийся росток	Шедевр Вишне- ского					

\*\*\*  
Осень, +13 градусов: «Где  
пальто, сапоги, шарф, сви-  
тер, шапка?»  
Весна, +13 градусов: «От-  
лично, нужны новая футболка и  
кроссовки!»

\*\*\*  
Две подружки.  
- Мне сказали, что твой муж часто  
вечером уходит из дома.  
- Да, он не любит быть дома один.

\*\*\*  
На банкете.  
- Что сегодня такое с твоим? Лицо  
всё красное, говорит с хрипот-  
цой...  
- Сейчас проверю. Наверно, опять  
с галстуком я что-то перемудрила.

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 14 апреля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей  
в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является  
непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**

**БЕСПЛАТНАЯ**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 975-97-61**  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

**1** ПЕРВЫЙ



22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)  
Из-за границы возвращается давняя подруга Полины, Алиса. Она не была в городе несколько лет и планирует пожить у Полины, пока не найдет квартиру. Полина продолжает розыски пропавшего мужа.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом». (12+)  
01.05 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
**05.45 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».** (16+)  
**09.55 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
**13.45 «ШЕРИФ-2».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «ШЕРИФ-2».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД».** (16+)  
**23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.25 «Известия»  
**03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «ОСКОЛКИ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ОСКОЛКИ».** (12+)  
В конном клубе расследуют причину пожара. Мария знает, что виновата Саша, но никому не говорит об этом. Виктор убеждает Анну, что семью нужно сохранить.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
**21.20 «НЕСЛОМЛЕННАЯ».** (12+)  
Беременная Анна Стрельцова получает неожиданно суровый приговор - 8 лет. В колонию она попадает в тяжёлой депрессии. Теперь интеллигентной девушке придётся учиться выживать на зоне.  
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
**04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)  
06.15 18.50 «Курская дуга». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
**09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».** (0+)  
**01.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
**08.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)  
10.40 «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
16.55 «Жёны против любовниц». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (16+)  
22.00 События  
22.35 «Обложка». (16+)  
23.10 «Людмила Марченко. Девочка для битья». (16+)  
00.00 События.  
25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «90-е. Крестные отцы». (16+)  
01.35 «Людмила Марченко. Девочка для битья». (16+)  
02.15 «Бомба как аргумент в политике». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
04.40 «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

**OTR** OTR

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
**06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!»** (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
**10.25 22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
19.20 23.45 03.00 «ПравДа?» (12+)  
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

**05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
**16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
**18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
В Калининграде среди бела дня дерзко похищен один из ведущих разработчиков отечественного высокоточного оружия.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
**21.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)  
Внедорожник на огромной скорости сбивает двух девушек, которые с тяжёлыми травмами попадают в больницу.  
23.20 Сегодня  
23.35 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
**02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим»  
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 00.05 «Гутенберг и рождение книгопечатания»  
**08.35 16.30 «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
**12.25 22.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
В суде слушается дело о группе расхитителей, которое ведут следователь Знаменский, инспектор Томин и эксперт Кибрит. Неожиданно все подсудимые разом отказываются от своих прежних показаний...  
14.05 Сказки из глины и дерева  
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.50 02.15 Международные музыкальные фестивали. Дрезденский фестиваль. Рене Папе и Айвор Болтон  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 «Белая студия»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
**07.30 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».** (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)  
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова, Андрей Карако, Анжелика Карелина.  
**15.00 «ПУТЕЙЦЫ-3».** (16+)  
16.45 «Самое яркое». (16+)  
**18.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)  
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ПАПИК».** (16+)  
09.30 Уральские пельмени. (16+)  
10.25 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)  
12.05 «Босс-молокосос». (6+)  
Папа, мама и их единственный сын Тим жили обыкновенной жизнью, пока у них не родился младший сын.  
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
15.00 Колледж. (16+)  
**16.30 «КУХНЯ».** (16+)  
**18.05 «ПАПИК».** (16+)  
**20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)  
Великобритания - США - Германия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.  
Начинается новый учебный год. Эльф Добби предупреждает Гарри об опасности, которая поджидает его в Хогвартсе, и просит не ехать туда.  
**23.40 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ».** (16+)  
**01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2».** (12+)  
**03.20 «АНЖЕЛИКА».** (16+)  
04.55 «Дракон». (0+)  
05.15 «Дюймовочка». (0+)  
05.45 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.50 07.35 10.10 00.40 03.30  
05.00 «Тайны кино». (12+)  
**08.25 16.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)  
09.40 «Это было смешно». (12+)  
**11.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)  
**13.35 22.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана  
**18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)  
01.25 «Москва на все времена». (12+)  
04.15 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+)	 23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+)	 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	 14.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+) 22.35 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Холостяк». (16+) 11.00 «ЖУКИ». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ГУСАР». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+) После очередного обморока Володя Яковлев попадает в лазарет академии, где его сердце пленяет доктор Дарья. 22.00 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап. Дайджест». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Швабрина передает новые расчеты Вершинину. И в результате сама чуть не оказывается жертвой маньяка. Это рушит математическую последовательность Швабры и не дает ей покоя. 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 02.15 Места Силы. (16+) 03.15 «Нечисть». (12+) 04.00 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) Журнал видеокомиксов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои, и для каждой рубрики найдены уникальные режиссёрские решения. 07.35 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера... 15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.40 Новости 06.05, 14.05, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс(16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.20 «Правила игры». (12+) 12.05 «МатчБол» 13.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.50, 15.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 18.00 Все на хоккей! 18.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Пр.тр. 01.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+) 03.00 Тяжёлая атлетика. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.10 Давай разведёмся! (16+) 09.15 05.00 Тест на отцовство. (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 Разводы. (16+) 19.00 22.35 «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.20 «Лаборатория любви». (16+) 03.10 «Порча». (16+) 03.35 «Знахарка». (16+) 04.00 «Понять. Простить». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV1000, Дом кино, Sony Channel, Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино, суббота!, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа, featuring historical and biographical content.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and National Geographic, offering documentaries and historical programs.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of leisure channels including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живиль, and Animal Planet, focusing on nature and hobbies.

Grid of channels including Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC, offering various entertainment and documentary series.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- |   |  |                    |
|---|--|--------------------|
| <b>МАТЧ! СТРАНА</b>   | <b>EUROSPORT II</b>  | <b>EUROSPORT 1</b> |
| 06.00, 10.05 Волейбол. (0+)<br>07.50, 10.00, 13.00, 15.55<br>Новости<br>07.55 Неделя в КХЛ. (12+)<br>08.25 Мама в игре. (0+)<br>08.40 Поколение - Амина.<br>(12+)<br>09.00 Поднять упавшее<br>«Знамя». (12+)<br>09.20, 18.25 Второе дыха-<br>ние. (12+)<br>09.45 Динамика «Динамо».<br>(12+)<br>12.00 Первая расстановка.<br>(12+)<br>12.20 1 + 1. (12+)<br>13.05, 02.00 Керлинг. (0+)<br>15.35 «Мастер спорта» с Мак-<br>симом Траньковым. (12+)<br>15.45, 23.50 Мини-футбол<br>в России. (0+)<br>16.00, 01.30 Волейбол.<br>Обзор. (0+)<br>16.25, 18.55 Волейбол. Чем-<br>пионат России «Суперли-<br>га Париматч». Мужчины.<br>Прямая трансляция<br>20.55 Матчбол. (12+)<br>21.30 Мир бильярда. (12+)<br>22.00 Баскетбол. Евролига.<br>Мужчины. (0+)<br>00.00 Тяжелая атлетика. (0+) | 00.00, 02.30 Тяжелая атле-<br>тика. Чемпионат Европы.<br>Москва. Мужчины. (12+)<br>01.00, 06.00, 09.30, 21.45<br>Велоспорт. «Тур Басков».<br>(12+)<br>04.00 Снукер. Scottish Open.<br>Финал. (6+)<br>07.30 Олимпийские игры.<br>Highest Air. (12+)<br>08.30 Олимпийские игры.<br>Sliding Madness. (12+)<br>11.00, 11.30 Олимпийские<br>игры. «Олимпийский мо-<br>мент» (субтитры). (12+)<br>12.00 Олимпийские игры.<br>Footsteps (субтитры). (12+)<br>13.00, 15.00, 18.00<br>Теннис. АТР 250. Марбелья.<br>1-й круг. Прямая трансля-<br>ция. (6+)<br>17.00 Олимпийские игры.<br>«Живые легенды» (субти-<br>тры). (12+)<br>17.30 Теннис. АТР 250. Мар-<br>белья. 1-й круг. (6+)<br>20.00 Тяжелая атлетика.<br>Чемпионат Европы. Мо-<br>сква. Мужчины. До 73 кг.<br>Прямая трансляция. (12+)<br>23.00 Ралли-рейд. Extreme E.<br>(0+) |                    |

**МУЗЫКА**

- |   |  |
|---|--|
| <b>МУЗ-ТВ</b>   | <b>МУЗ-ТВ</b>  |
| 05.00, 11.35, 16.25 10 самых<br>горячих клипов дня. (16+)<br>05.35, 08.30, 15.00, 18.30,<br>22.00 PRO-новости. (16+)<br>06.00 Каждое утро. (16+)<br>09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)<br>10.00 Мир в одной тарелке.<br>(16+)<br>10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ.<br>(16+)<br>12.20 Одиночество в сети.<br>Вся правда о звёздных ак-<br>каунтах. (16+) | 13.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)<br>14.00 TikTok чарт. (16+)<br>Эксклюзив МУЗ-ТВ.<br>15.25 Лайкер. (16+)<br>17.10 Live в кайф. (16+)<br>19.00 TOP чарт Европы плюс.<br>(16+)<br>20.00 Золотая лихорадка.<br>(16+)<br>22.25 Top 30 - Русский крутяк<br>недели. (16+)<br>00.40 МузРаскрутка. (16+)<br>01.10 Караокинг. (18+)<br>03.00 Неспиннер. (18+)<br>04.00 Неспиннер. (16+) |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

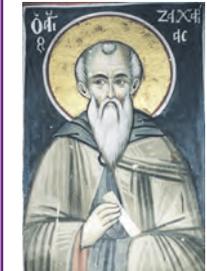
- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>МУЛЬТ</b>  | <b>КАНАЛ DISNEY</b>  | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)<br>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)<br>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)<br>11.00 «Сказочный патруль. Хроники<br>чудес». (0+)<br>11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)<br>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)<br>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)<br>13.25 «Маша и Медведь». (0+)<br>14.25 «Просто о важном. Про Миру<br>и Гошу». (0+)<br>14.30 «Смешарики». (0+)<br>15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)<br>15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса».<br>(0+)<br>15.25 «Клео и Кукин». (0+)<br>15.30 «Белка и Стрелка. Озорная<br>семейка». (0+)<br>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)<br>18.20 «Мальшарики». (0+)<br>19.00 «Кошечки-собачки». (0+)<br>20.20 «Маша и Медведь», «Машины<br>песенки», «Машины сказки». (0+)<br>21.25 «Простоквашино». (0+) | 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)<br>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)<br>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)<br>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)<br>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь».<br>(6+)<br>07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)<br>08.50 «Пёс Пэт». (6+)<br>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)<br>11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)<br>11.15 «Новая школа императора». (0+)<br>12.15 «Лило и Стич». (0+)<br>13.10 «С приветом по планетам». (12+)<br>14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)<br>15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>18.00 «Гравити Фолз». (12+)<br>19.30 «Рэтчет и Кланк: галактические<br>рейнджеры». (6+)<br>21.30 «Звёздные Войны:<br>Сопровителение». (12+)<br>23.00 «Человек-Паук». (12+)<br>00.00 «ГАББИ ДЮРАН:<br>НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)<br>01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) | 05.00 Ранние птицы. «Йоко»,<br>«Тима и Тома», «Домики». (0+)<br>06.55 «Жужжалка». (0+)<br>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)<br>07.30 «Жужжалка». (0+)<br>07.35 «Хейрдораблз». (0+)<br>07.40 «Легенды Спарка». (0+)<br>08.10 «Клео и Кукин». (0+)<br>09.10 «Барбоскины». (0+)<br>10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)<br>Зоя Канарейкина - профессор зверна-<br>ук. Но она не обычный профессор, ко-<br>торый всю жизнь копеается в толстых<br>книгах и пишет нудные теоретиче-<br>ские доклады. Все, что Зоя знает, она<br>испробовала на практике. Девушка<br>объехала весь мир и лично познако-<br>милась с каждым видом животных. И<br>теперь она готова поделиться своими<br>знаниями с ребятами, которые мечта-<br>ют завести питомца у себя дома.<br>11.05 «Приключения Ам Няма». (0+)<br>11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)<br>11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)<br>12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)<br>12.40 «Дикие скричеры!» (6+)<br>13.05 «Ниндзяго». (6+)<br>13.25 «Маша и Медведь». (0+)<br>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)<br>14.10 «Лекс и Плу. Космические<br>таксисты». (6+)<br>15.40 «Танцоры». (0+)<br>16.00 «Клуб Винкс». (6+)<br>16.30 «Приключения Барби в доме<br>мечты». (0+)<br>16.50 «Смешарики». (0+)<br>17.40 «Роботы-поезда». (0+)<br>18.10 «Зебра в клеточку». (0+)<br>19.10 «Свинка Пеппа». (0+)<br>19.25 «Сказочный патруль». (0+)<br>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)<br>20.45 «Три кота». (0+)<br>22.00 «Бен 10». (12+)<br>22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя».<br>(6+)<br>22.50 «Гормити». (6+)<br>23.20 «Ералаш». (6+)<br>00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)<br>01.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)<br>02.10 «Всё о Розы». (0+)<br>03.35 «Команда Дино». (0+) |
| <b>УНИКУМ</b>   | <b>O!</b>  |  |
| 08.57, 13.36, 15.47 Мультфильмы. (0+)<br>09.07, 14.48, 22.35 Мультфильмы. (6+)<br>09.48, 15.36 «Ну, погоди!» (12+)<br>10.00, 11.10, 19.04 «СЕМЬ ГНОМОВ<br>И Я». (6+)<br>10.28, 11.39, 19.31 «Макс Стил». (12+)<br>10.51 «Летающие звери». (6+)<br>11.05, 11.33 Вредные советы от полез-<br>ных детей. (6+)<br>12.02, 17.17, 20.00 «Домики». (0+)<br>12.33, 16.14, 17.59, 21.32<br>Мастерская «Умелые ручки». (6+)<br>12.48, 16.29, 18.14, 21.47<br>Готовим с папой. (6+)<br>13.07, 16.48, 22.06 Проще простого! (6+)<br>13.22, 17.03, 18.49, 22.21<br>Я сегодня нарисую. (6+)<br>13.50, 16.00, 17.30, 20.30<br>«Бобр добр». (0+)<br>14.04, 17.43, 20.45 «Тайна Сухаревой<br>башни». (6+)<br>14.19, 21.00 «Смешарики». (0+)<br>18.33 Тайны сказок. (6+)<br>19.54 Do you speak? (6+)                          | 05.00 «Турбозавры». (0+)<br>Приключения фантастических дино-<br>завров, которые умеют превращать-<br>ся... в машины!<br>07.00 «Поезд динозавров». (0+)<br>09.00 «Смешарики». (0+)<br>11.00 «Рев и заводная команда». (0+)<br>12.00 «Снежная Королева: Хранители<br>Чудес». (0+)<br>13.50 «Чик-зарядка». (0+)<br>13.55 «Простая арифметика». (0+)<br>14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)<br>14.05 «Малыши дикой природы». (0+)<br>14.10 «Три кота». (0+)<br>16.30 O! Музыка! (0+)<br>17.00 «Фиксики». (0+)<br>19.00 «Смешарики». (0+)<br>21.00 «Роботы-поезда». (0+)<br>23.00 «Ангел Бэби». (0+)<br>01.00 «Три кота». (0+)<br>03.00 O! Кино! «Добрыня Никитич<br>и Змей Горыныч». (0+)<br>04.05 «Весёлая карусель». (0+)<br>04.30 O! Музыка! (0+)   |  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |  |   |
|--|---|
| <b>СПАС</b>  |   |
| 05.00, 19.30 «Новый день».<br>Новости на СПАСЕ. (12+)<br>06.00, 06.30, 14.00, 14.30<br>Монастырская кухня. (0+)<br>07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.<br>(0+)<br>11.00, 21.30, 03.45<br>Лествица. (6+)<br>11.30, 20.30 Прямая линия.<br>Ответ священника (субти-<br>тры). (12+)<br>12.30 «Наши любимые<br>песни». Концерт. (6+)<br>13.30 Украина, которую мы<br>любим. (12+)<br>15.00 День Ангела. Святи-<br>тель Тихон, Патриарх Мо-<br>сковский и всея Руси. (0+)<br>15.30 Храм. Дорога к сердцу.<br>(0+) | 16.25 За отцом в Антарктиду.<br>(0+)<br>18.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА<br>ГРАНТА». 1 серия. (0+)<br>Сериал. СССР, 1985 г. В ро-<br>лях: Николай Ерёмченко<br>мл., Владимир Гостюхин<br>(0+)<br>22.00, 23.15 «В ПОИСКАХ<br>КАПИТАНА ГРАНТА». 2 и 3<br>серии. (0+)<br>00.30, 04.45 День Патриар-<br>ха. (0+)<br>00.45 Благовещение.<br>Цикл: Праздники. (0+)<br>01.15 Простые чудеса. (12+)<br>01.55 Движение вверх. (6+)<br>02.50 Беседы с Антонием<br>Сурожским. (0+)<br>03.05 Историограф. 5 выпуск.<br>(0+)<br>04.15 Мультфильмы<br>на СПАСЕ. (0+) |

**Православный календарь**

6 апреля  
Седмица 4-я Великого поста, Кресто-  
поклонная. Глас 2. Предпразднство  
Благовещения Пресвятой Богородицы.  
Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Арте-  
мона), еп. Солунского  
(Селевкийского). Прп.  
Иакова исп., еп. Прп.  
Захарии, постника Пе-  
черского. Мчч. Стефа-  
на и Петра Казанских.  
Сщмч. Александра пре-  
свитера. Сщмч. Влади-  
мира пресвитера. Ико-  
ны Божией Матери, име-  
нуемой «Тучная Гора».

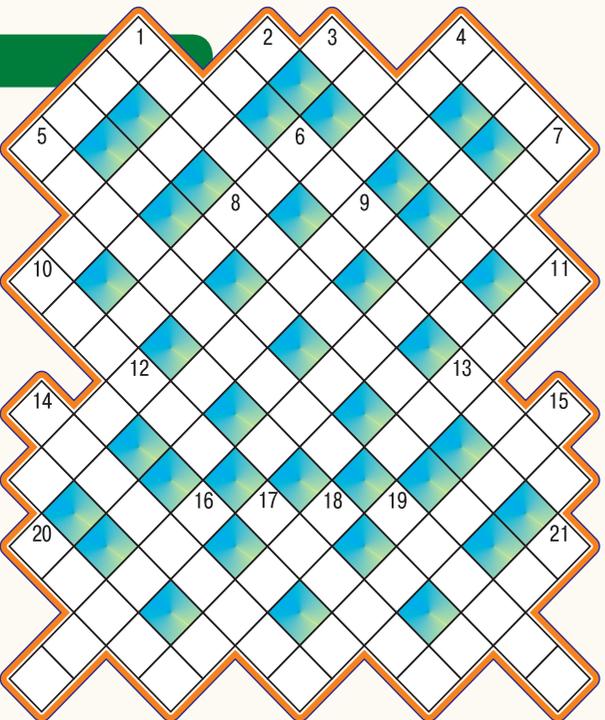
Постный день.  
«Вера должна доходить до сердечного  
зрения. Это значит, что душа должна  
стать как бы выше чувственности, выше теле-  
сного, мрачного естества своего и проник-  
нуть собою, возможно чистым зрением серд-  
ца, в мир духовный».

Прп. Иоанн Кронштадтский

**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо: 1.** Любимое кушанье пушкинского Балды. **3.** Украшенный навес над царским ложем. **4.** Шумный переполох и суматоха, о которой Маяковский писал, что в нашей боевой и кипучей лучше. **5.** Минус в списке добродетелей человека. **6.** «Кусачки» для «лохматого» крыжовника. **8.** Погремушка из высушенной тыквы. **10.** Что надо сделать на стволе березы, чтобы получить березовый сок? **13.** «Депиляция» курицы. **14.** Природный «загар» красавицы-жюжанки. **17.** Небольшое вокальное произведение свободного построения. **19.** Точка зрения на решенные проблемы. **20.** Большая и маленькая, ловимая Волком на его хвост (сказ.).

**Справа-вниз-налево: 1.** Яркий и большой бутон носит с гордостью ... Празднично всегда одет - норвит попасть в букет! **2.** Агат как слоистый минерал. **4.** «Урожай», собираемый прачкой в корзину. **6.** Табак собственного посева и домашней выделки. **7.** Антонио Гауди, прославивший Барселону сказочными фантазиями из камня. **9.** Красная роза Судана. **11.** И кап на березе, и сталактит в пещере, и шишка на голове. **12.** «Сжатый квадрат» - в начале советской власти такие заменяли погоны офице-



ров. **15.** Столица непризнанной Приднестровской Молдавской республики. **16.** Эмблемой этого шекспировского театра было изображение Геркулеса, держащего на плечах земной шар. **18.** Линия, определяющая путь движения или продольную ось дороги, трубопровода. **21.** Что можно добавить к следующему ряду синонимов: живот, пузо, утроба, мамон, брюхо?

\*\*\*  
Жена в торговом центре у витрины магазина грустно говорит мужу:  
– Весна пришла. С каждым днём всё теплее и теплее. А мне и раздеваться не во что.  
\*\*\*  
Беседуют две подруги.  
– Знаешь, я вчера в гостях встретила своего бывшего мужа...  
– И что же?  
– Я никогда не знала, что он такой интересный собеседник.  
\*\*\*  
И природа к каждому 1 апреля готовит всегда свою шутку – она утверждает, что уже месяц идёт весна.



**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
☞ Договоров ренты  
☞ Договоров с юристами

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

**8 (800) 555-49-31**  
Реклама



**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

**1** ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ»**. (16+)  
 Полицейские находят Ваню на вокзале: мальчик сбежал из дома, чтобы уехать к отцу в Германию. Полина узнает, что Дмитрий продал принадлежащую ему квартиру в Москве. Нотариус сообщает Полине, что в совершении сделки Дмитрию помогал брат Игорь.  
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)  
 01.05 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)  
 03.25 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
 05.30 **«ШЕРИФ-2»**. (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»**. (16+)  
 Россия, Беларусь, 2006 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Екатерина Редникова.  
 13.00 «Известия»  
 13.25 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»**. (16+)  
 13.45 **«ШЕРИФ-2»**. (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 **«ШЕРИФ-2»**. (16+)  
 19.50 **«СЛЕД»**. (16+)  
 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 03.20 «Известия»  
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «ОСКОЛКИ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«ОСКОЛКИ»**. (12+)  
 Андрея ловят на воровстве денег со счетов Олега, ему приходится скрываться. Мария выходит на адвоката Сергея, та предлагает Марии для успеха дела объединиться с Сергеем.  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«НЕСЛОМЛЕННАЯ»**. (12+)  
 Вика перестаёт отвечать на звонки и не выходит на связь. Анна решает не дожидаться документов по досрочному освобождению и сбегает из-под надзора, чтобы увидеть дочь. Приехав домой, Анна первым делом пытается разыскать сестру.  
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)  
 04.05 **«ЧЕРЧИЛЛЬ»**. (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)  
 06.15 18.50 «Курская дуга». (12+)  
 07.00 «Сегодня утром»  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
 09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 **«КРАПЛЕННЫЙ»**. (16+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 19.40 «Последний день». (12+)  
 20.25 «Секретные материалы». (12+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем». (12+)  
 23.40 **«ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА»**. (12+)  
 01.15 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)

ТВУ ТВЦ



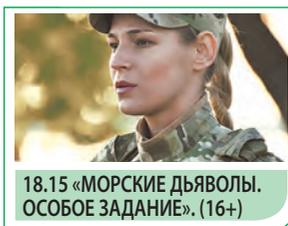
08.50 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.50 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»**. (0+)  
 10.40 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 16.55 «Тайные дети звёзд». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН»**. (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 Хроники московского быта. (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». (12+)  
 01.35 Хроники московского быта. (16+)  
 02.15 «Нас ждёт холодная зима». (12+)  
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 04.40 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)  
 06.30 **«МАША В ЗАКОНЕ!»** (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 10.10 **22.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ»**. (12+)  
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
 17.05 **18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!-2»**. (16+)  
 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
 04.05 «Домашние животные»

НТВ



18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)  
 17.15 ДНК. (16+)  
 18.15 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 В Калининграде зреет большой международный скандал.  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 21.10 **«УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ»**. (16+)  
 Двое парней жестоко избивают учителя музыкальной школы Стасюка.  
 23.20 Сегодня  
 23.35 Поздняков. (16+)  
 23.45 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
 00.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
 01.15 Место встречи. (16+)  
 02.50 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 «The City». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.05 «The City. Говорим»  
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К **К** РОССИЯ К Культура



08.35 «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
 15.00 19.30 23.45  
 Новости культуры  
 06.35 Лето Господне  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 18.35 00.05 «От А до Я»  
 08.35 **16.35 «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»**  
 09.30 «Роман в камне»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.00 XX век  
 12.15 **22.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
 Следователь Знаменский и инспектор Томин ведут заурядное дело о бродяжничестве, которое им «по наследству» досталось от другого следователя. Подследственный - бродяга без документов, но Знаменский предполагает, что на самом деле «бомж» - очень крупная фигура.  
 13.50 Искусственный отбор  
 14.30 «Николай Склифосовский»  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Библиейский сюжет»  
 15.50 «Белая студия»  
 17.35 02.45 Цвет времени  
 17.50 02.05 Международные музыкальные фестивали. «Пражская весна». Эммануэль Паю и Туган Сохиев  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.25 Власть факта  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 07.30 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (16+)  
 15.00 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)  
 Россия, 2008 г. Криминал. В ролях: Микаэль Джанибеян, Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин.  
 17.05 «Самое яркое». (16+)  
 18.00 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)  
 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.35 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 **«ПАПИК»**. (16+)  
 08.40 Уральские пельмени. (16+)  
 09.20 **«ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА»**. (16+)  
 11.25 **«РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ»**. (16+)  
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
 15.00 **«КУХНЯ»**. (16+)  
 18.05 **«ПАПИК»**. (16+)  
 20.20 **«ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА»**. (12+)  
 Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Робби Колтрейн. Перед началом третьего учебного года в Хогвартсе Гарри ссорится с семейством Дурслей, случайно наводит раздражающий слглас на тётю Мардж и уходит.  
 23.05 **«ЛОГАН. РОСОМАХА»**. (16+)  
 01.45 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3»**. (16+)  
 03.45 «Сезон охоты». (12+)  
 05.00 «Илья Муромец. Пролог». (0+)  
 05.10 «Миссис Уксус и мистер Уксус». (0+)  
 05.20 «Мой друг зонтик». (0+)  
 05.25 «Про мамонтенка». (0+)  
 05.35 «Наш добрый мастер». (0+)  
 05.45 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

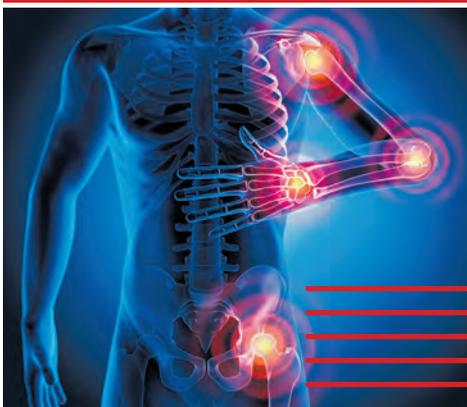
06.30 10.20 00.40 03.30 05.00  
 «Тайны кино». (12+)  
 07.15 04.15 05.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 08.00 «Песни нашего кино»  
 08.30 **16.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»**. (16+)  
 Это было смешно.  
 11.05 **«СОБАКА НА СЕНЕ»**. (12+)  
 13.35 **22.20 «И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)  
 14.55 **23.30 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**. (12+)  
 17.30 Звёзды советского экрана  
 18.05 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
 20.00 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**. (12+)  
 01.25 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХАЛК». (16+)	 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОНЫМИ». (16+)	 23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+)	 06.35 Каламбур. (16+)	 14.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 11.20 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХАЛК». (16+) 00.30 «ИЗ АДА». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+) 11.00 «ЖУКИ». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОНЫМИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ГУСАР». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+) Старый знакомый Яковлева просит разобраться с экстрасенсом, в машину которого врезалась его жена. Женщина уверена, что после аварии маг наслал на нее порчу. 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. Предварительно его пытали, а потом сбросили с большой высоты. 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+) 01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 02.30 Места Силы. (16+) 03.15 «Нечисть». (12+) 04.00 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.35 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.40 Новости 06.05, 12.05, 14.05, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профес. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «На пути к Евро». (12+) 13.05 Смешанные единоборства. (16+) 13.30 Звёзды. Опе FC. (16+) 14.50, 15.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 18.50 Футбол. «Сочи» - «Локомотив» (Москва). Бетсити Кубок России. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - ПСЖ (Франция). Пр.тр. 01.00 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Челси» (Англия). (0+) 03.00 Тяжёлая атлетика. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.10 05.00 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 Разводы. (16+) 19.00 22.35 «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.20 «Лаборатория любви». (16+) 03.10 «Порча». (16+) 03.35 «Знахарка». (16+) 04.00 «Понять. Простить». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

# НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

## ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



## КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва



# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

Акция до 15 апреля 2021 г\*

# 9%

## ГОДОВЫХ

- **Сбережения застрахованы\***
- **«Ставка 9% по всем программам»\***
- **Особые условия для пенсионеров\***
- **Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО**
- **Ежемесячные выплаты или капитализация процентов**
- **Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоэпидемных мер**

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	6,0% <b>9,0%</b>	3 000 <b>5 400</b>
500 000	12	7,5% <b>9,0%</b>	37 500 <b>54 000</b>
1 000 000	12	8,5% <b>9,0%</b>	85 000 <b>108 000</b>
2 000 000	24	<b>9,0%</b>	<b>432 000</b>

**8 (499) 444-24-73**  
Режим работы: будни – с 10:00 до 20:00; сб, вс – с 11:00 до 17:00  
Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.

Кредитный потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000094441. Член Ассоциации СРО «НСКК "Содействие"» (регистрационный номер № ЮФ-0134 от 25.11.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единновременный вступительный взнос 50 рублей. Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

**05.00, 05.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**06.55** «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)  
**09.15** «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
**11.35** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
**13.20** «ЗВОНКОК». (16+)  
**15.25** «ЗВОНКОК-2». (16+)  
**17.20, 18.10** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**19.00** «ОСТРОВ НИМ». (12+)  
**20.35** «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
**22.40** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
**00.10** «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
**02.20** «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

**05.30, 03.40** «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)  
**07.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**08.45** «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
**10.10** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)  
**12.10** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)  
**13.55, 14.55** «ГОРОД». (16+)  
**16.05** «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
**17.25** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**19.00, 19.55** «ГОРОД». (16+)  
**20.55** «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)  
**23.45** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**01.40** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

**04.15** «ДВА ДНЯ». (16+)  
**05.45** «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)  
**07.10** «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
**08.40** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «СВАТЫ». (16+)  
**13.10** «ДАЛЬНЕБОЙЩИКИ». (16+)  
**16.10** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**18.10** «СВАТЫ». (16+)  
**20.55** «МОСГАЗ». (16+)  
**23.55** «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
 Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Виталий Хаев, Алексей Барабаш  
**02.10** «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

SONY CHANNEL

**06.00, 11.00, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.05, 07.30, 14.45, 15.10** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
**07.55** «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
**09.15, 13.00, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**10.00, 13.45, 18.55** Правила моей кухни. (16+)  
**12.00, 21.30, 03.00** «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
**15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**22.30, 02.15** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**23.15, 01.30** «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
**04.00** «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)  
 США, 1989 г. В ролях: Салли Филд, Ширли Маклейн

ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «МУЖЕСТВО». (16+)  
**02.40** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
**04.05** «В БЕГАХ». (16+)  
**05.30** «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
**07.35** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
**09.15** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
**10.35** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
**12.15** «ЛОВУШКА». (16+)  
**13.40** «ПРОЦКИЙ». (16+)  
**15.30** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)  
**17.35** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**19.05** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**20.30** «ПОЖИВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
**22.10** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)  
**23.45** «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**00.25** «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
**01.55** «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)  
**03.25** «ДЖОКЕР». (12+)  
**04.25** «БРАТ». (16+)  
**06.00** «БРАТ-2». (16+)  
**08.05** «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)  
**09.55** «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
**11.35** «РИОРИТА». (16+)  
**13.25** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (16+)  
**15.50** «ПАТЕНТ». (16+)  
**17.30** «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
**19.05** «ДОМ ВЕТРА». (16+)  
**21.00** «МУ-МУ». (16+)  
 Драма, Россия, 1998 г.  
**22.50** «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
 Триллер, Россия, 2006 г.

КИНОКОМЕДИЯ

**01.15** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**03.05** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
**05.05** «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)  
**07.00** «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)  
**08.50** «С ВЕЩАМИ НА ВЛЕТЕ!» (16+)  
**13.15** «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)  
**14.45** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**16.10** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**17.30** «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+)  
**18.50, 20.20, 21.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)  
**22.55, 23.50** «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
**23.10** «МИЛЛИАРД». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**03.40** «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**05.50** «КЛАССИК». (16+)  
**07.50** «ТЕКУМЗЕ». (12+)  
**09.35** «ВОРЧУН». (12+)  
**11.35** «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)  
**13.15** «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)  
**14.45** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**16.10** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**17.30** «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+)  
**18.50, 20.20, 21.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)  
**22.55, 23.50** «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**15.20, 16.10, 17.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**18.00** Богиня шопинга. (16+)  
**18.45, 19.30** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**20.15, 21.05, 21.55, 22.50** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
**23.45** Суббота! News. (16+)  
**00.00** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)  
**01.50, 02.35, 03.20, 04.05** #Жаннапозени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
**12.00, 20.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 Сериал, Россия, 2017 г.  
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)  
**04.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Ералаш». (0+)  
**06.55** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**14.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**18.00** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 Родители Бакина и Риты готовятся к свадьбе, которая чуть было не сорвалась... Жили придумывает план, как следить за Казанцевым. Настя пытается наладить отношения с коллегивом.  
**23.05** Даёшь молодёжь! (16+)  
**01.00** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.55** «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)  
**11.00, 19.00, 03.00** «НА БЕРЕГ». (18+)  
 Драма, музыка, Великобритания, 2017 г.  
**12.55, 20.55, 04.55** «МАЛЫШ КИД». (18+)  
 Вестерн, драма, США, 2018 г.  
**14.40, 22.40, 06.40** «99 ФРАНКОВ». (16+)  
 Драма, комедия, Франция, 2007 г.  
**16.25, 00.25, 08.25** «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)  
 Драма, Италия, Франция, 1969 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ДЕКАБРИСТКА». (16+)  
**08.25** «МЕЧ». (16+)  
 Сериал. Детектив, криминальный фильм Россия, 2009 г.  
**10.00** Новости  
**10.10** «МЕЧ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.20** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**18.00** Мировое соглашение. (16+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**21.00, 21.55** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**22.55** Всемирные игры разума. (12+)  
**23.35** «МЕЧ». (16+)  
**00.00** Новости  
**00.10** «МЕЧ». (16+)  
**02.35** Мир победителей. (16+)  
**03.50** «ДЕКАБРИСТКА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и решка. По морям. (16+)  
**07.30** Утро Пятницы. (16+)  
**08.30, 19.00** На ножах. (16+)  
 Главный шеф страны и гурьев ресторанный бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдержат ли новоиспеченные ученики школу Ивлева?  
**22.00** «ОЛЕГ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2020 г.  
**22.55** «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2020 г.  
**00.00** Аферисты в сетях-4. (16+)  
**01.05** Пятница News. (16+)  
**01.40** «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)  
 Сериал. США, 2016 г.  
**03.10** Еда, я люблю тебя! (16+)  
**03.55** Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

**05.25** Папа попал. (12+)  
**07.35** Барышня - Крестьянка. (16+)  
**11.00** Супермама. (16+)  
 Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты.  
**13.15** Вздвешенные и счастливые. (16+)  
**17.30** Беременна в 16. (16+)  
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.  
**21.15** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.35** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.05** Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

**06.00** «Путь к Победе». (16+)  
**07.00** «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)  
**08.10** «СОББОР». (16+)  
**10.10** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
**13.10** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
 Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павер Трубинер, Марина Коношкова, Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин  
**16.20** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+)  
**20.00** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.10** «ВЫСОТА 89». (16+)  
 Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Чадов, Александр Пашутин, Виктория Толстоганова  
 Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.  
**01.50** «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)  
**03.20** «ПРОЩАЙ!». (12+)  
**04.50** «Обратный отсчет». (16+)  
**05.10** Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Тайны российской дипломатии. (12+)  
**01.50** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**02.45** Семь дней истории. (12+)  
**03.00** На пути к Великой Победе. (12+)  
**03.40** Тайное становится явным. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.05** Историограф. (12+)  
**06.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**06.50** Жил-был Дом. (12+)  
**07.30** Пешком по Москве. (6+)  
**07.50** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)  
**10.05** «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
**12.00** Делакра. (12+)  
**13.05** История искусств. Душа памятников. (12+)  
**14.05** Семь дней истории. (12+)  
**14.15** Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)  
**14.55** Исторические города Британии. (12+)  
**15.55** Тайна Ладоги. Малютки. (12+)  
**16.50, 17.55, 18.55** «ЧКАЛОВ». (16+)  
**20.00** Василий Шульгин. (12+)  
**20.35** Хроники общественного быта. (12+)  
**21.00** Подземная Италия. (12+)  
**22.15** Восхождение кланов. (16+)  
**23.15** Семь дней истории. (12+)  
**23.25** Маленькие тайны великих полотен. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00** Родовые проклятия. (12+)  
**06.20, 07.05** Музейные тайны. (12+)  
**07.50** Сканирование Нила. (12+)  
**08.45** Мегалополисы: секреты древнего мира. (12+)  
**09.45** Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
**10.50** Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
**11.40** История христианства. (12+)  
**12.45** Расшифровка тайн. (12+)  
**13.30** Монархи: забытые письма. (12+)  
**14.20** Загадка костей: гендерная революция. (12+)  
**15.15** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**16.05** Первые люди. (12+)  
**17.05** Расшифровка тайн. (12+)  
**17.50** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**18.40** Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
**19.30** Загадки Египта. (12+)  
**20.20** Монархи: забытые письма. (12+)  
**21.10** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**22.00, 01.20** Расшифровка тайн. (12+)  
**22.45** Ганибал: новые данные. (12+)  
**23.35** Загадка костей: гендерная революция. (12+)  
**00.30** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**02.05** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**03.00, 03.45, 04.30** Тайны музеев. (12+)  
**05.20** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.25** Золото Юкона. (16+)  
**07.15, 08.05** Авто-SOS. (16+)  
**09.00** Чудеса инженерии. (16+)  
**09.50** Инженерные идеи. (16+)  
**10.45** Инстинкт выживания. (16+)  
**11.35** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
**12.20** Нарковойны. (16+)  
**13.15** Авто-SOS. (16+)  
**14.05, 04.10** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**14.55, 02.35** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
**15.45** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**16.40** Нарковойны. (16+)  
**17.30** «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)  
**20.10** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00** Аляска: Новое Поколение. (16+)  
**21.50** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
**22.35, 01.50** Авто-SOS. (16+)  
**23.25** Злоключения за границей. (16+)  
**00.15, 01.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**03.20** Аляска: Новое Поколение. (16+)  
**05.00** Осушить океан. (16+)  
**05.40** Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.55, 13.55** Огород круглый год. (12+)  
**10.25** Гордость России. (6+)  
**10.55** Школа дизайнера. (12+)  
**11.25** Домашняя экспертиза. (12+)  
**11.55** Свечной заводчик. (12+)  
**12.15** Стройлинг сегодня. (12+)  
**12.45** Забытые ремесла. (12+)  
**13.05** Мастер. (12+)  
**13.35** Искусство в интерьере. (12+)  
**14.15** Высший сорт. (12+)  
**14.30** Сам себе дизайнер. (12+)  
**14.50** История усадеб. (12+)  
**15.20** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
**15.50** Инструменты. (12+)  
**16.10** Дачных дел мастер. (12+)  
**16.40** Лучки и Пучки. (12+)  
**16.55, 22.10** Дачные радости. (12+)  
**17.30** Крымские дачи. (12+)  
**18.00** Да здравствует мыло душистое! (12+)  
**18.15** Чужеземцы. (12+)  
**18.30** Идите в баню. (12+)  
**18.50** Букварь дачника. (12+)  
**19.05** Я - фермер. (12+)  
**19.35** Правила огородника. (12+)  
**19.55** Прогрулка по саду. (12+)  
**20.25** Дом с нуля. (12+)  
**20.55** Мастер-садовод. (12+)  
**21.15** Приглашайте в гости. (12+)  
**21.35** История одной культуры. (12+)  
**22.40** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**23.10** Народные умельцы. (12+)  
**23.40** Секреты садоводства. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**07.30, 11.25, 15.30, 23.45** Морская охота. (16+)  
**08.00, 11.55, 16.00, 20.05, 00.15** Охота с луком. (16+)  
**08.30** Весенняя рыбалка. (16+)  
**09.00** Спиннинг сегодня. (16+)  
**09.30** На зарубежных водоемах. (12+)  
**10.05** Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
**10.35** Крылатые охотники. (16+)  
**10.50, 19.05** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**12.30** Поймать лосося. (16+)  
**13.00** Нахлыст без границ. (16+)  
**13.25** Территория льда. (16+)  
**14.00** На охотничьей тропе. (16+)  
**14.25** Охотничьи собаки. (16+)  
**14.55** Давай зарубимся! (12+)  
**15.10** Стрелковый спорт. (16+)  
**16.30** Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
**17.00** Мир рыболова. (12+)  
**17.30** Сезон охоты. (16+)  
**18.00** Мой мир - рыбалка. (12+)  
**18.35** Рыбалка сегодня XL. (16+)  
**19.35** Морская подводная охота. (16+)  
**20.35** Технология зимнего клева. (12+)  
**21.10** Охота в Удмуртии. (16+)  
**21.40** Рождение клинка. (16+)  
**22.10** Сомы Европы. (12+)  
**22.40** Планета охотника. (16+)  
**23.15** Андрей Старков и его команда. (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.30** Меня спасла натуропатия. (12+)  
**00.30, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)  
**01.30, 19.30** Табата-Хард. (12+)  
**02.00, 20.00** Пилатес Intensive. (12+)  
**02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)  
 Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.  
**03.00, 13.00, 21.00** 3D фитнес. (12+)  
**03.30, 14.00, 21.30** Street Fight. (12+)  
**04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)  
**04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
**04.30, 06.30, 08.30** ЙогаУтро. (6+)  
**05.00, 07.00, 09.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 07.30, 09.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
**10.00** Кардиоблондинки. (12+)  
**10.30** Боди-балет. (12+)  
**11.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
**11.30** Бодитоник. (12+)  
**12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+)  
**14.30, 18.00** Фитнес-мама. (16+)  
**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00</**

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 10.05 Волейбол. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
- 08.25, 21.15 Детский вопрос. Леонид Слуцкий. (0+)
- 08.50, 21.40 Мама в игре. (12+)
- 09.15 Мини-футбол в России. (0+)
- 09.25 МатчБол. (12+)
- 12.00 В Зените славы. (12+)
- 12.20 Второе дыхание. (12+)
- 12.50 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.35, 22.10 Страна. Live. (12+)
- 16.00, 22.30 Вид сверху. (12+)
- 16.25, 18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция из Москвы
- 18.25 О чём говорят тренеры. (12+)
- 20.55 Первая расстановка. (12+)
- 23.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- EUROSPORT 1**
- 00.10, 02.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. (12+)
- 01.00, 06.00, 21.55 Велоспорт. «Тур Басков». (12+)
- 04.00 Снукер. (6+)
- 07.30 Снукер. German Masters. Финал. (6+)
- 09.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
- 10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
- 12.05 Теннис. ATP 250. Марбелья. 1-й круг. (6+)
- 13.00, 15.00 Теннис. ATP 250. Марбелья. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 Велоспорт. «Тур Басков». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 18.30 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)
- 19.00, 23.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. (12+)
- 20.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 81 кг. Прямая трансляция. (12+)
- 22.30 Велоспорт. «Схелдепрейс». Мужчины. (12+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35, 21.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Фанклуб. (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Караокинг. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.25 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 16.25 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.35 Live в кайф. Дима Билан. (16+)
- 22.25 Ждите ответа. (16+)
- 23.35 10 sexy. (18+)
- 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (18+)
- 02.00 Неспиннер. (18+)
- 04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.25 «Клео и Кукин». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.15 «Новая школа императора». (0+)
- 12.15 «Лило и Стич». (0+)
- 13.10 «С приветом по планетам». (12+)
- 14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)
- 15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
- 21.30 «Звёздные Войны: Сопотивление». (12+)
- 23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Йоко», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Хейрдоаблз». (0+)
- 07.40 «Легенды Спарка». (0+)
- О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолев все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
- 08.10 «Клео и Кукин». (0+)
- 09.10 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Игра сумом». (0+)
- 11.05 «Гравити Фолз». (0+)
- 11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- Всякий раз, когда в чудесном Радужном королевстве возникает проблема, все рассчитывают только на одного человека, который сможет исправить ситуацию... На девочку по имени Тру!
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.05 «Ниндзяго». (6+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Смешарики». (0+)
- 17.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.50 «Гормити». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.10 «Паровозик Тишка». (0+)
- 03.35 «Команда Дино». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.57, 14.48 Мультфильмы. (0+)
- 09.44, 14.58, 22.36 Мультфильмы. (6+)
- 09.58, 11.10, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.22, 11.31, 19.26 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
- 10.51, 12.02, 13.36, 15.47, 17.17, 20.00 «Домики». (0+)
- 12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.48, 16.29, 18.15, 21.47 Готовим с папой. (6+)
- 13.07, 16.48, 18.33, 22.07 Тайны сказок. (6+)
- 13.22, 17.03, 18.48, 22.21 Я сегодня нарисую. (6+)
- 13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)
- 14.04, 17.43, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 14.19, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 15.37 «Ну, погоди!» (12+)
- 19.54 Do you speak? (6+)
- О!**
- 05.00 «Машинки», «Человечки». (0+)
- 07.00 «Роботы-поезда». (0+)
- Приключения отважных паровозиков-трансформеров.
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Турбозавры». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
- 14.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 16.30 О! Музыка! (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 19.00 «Смешарики». (0+)
- 21.00 «Пег + Кот». (0+)
- 23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 01.00 «Три кота». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
- 04.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 04.30 О! Музыка! (0+)

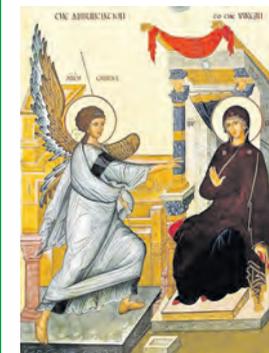
## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55 Благовещение. Цикл: Праздники. (0+)
- 13.30, 21.30, 03.45 Лествица. (6+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.45 Альфа и Омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
- 15.30 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 16.25 Орден Святого Георгия, Путь воина. (0+)
- 16.55, 18.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 2 и 3 серии. (0+)
- Сериал. СССР, 1985 г.
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.00, 23.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 и 5 серии. (0+)
- 00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 01.15 В поисках Бога. (6+)
- 01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 02.50 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
- 03.05 Историограф. 6 выпуск. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

7 апреля  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 2.

Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Вера есть корень заповедей или, лучше, источник, напоющий их к произращению».

Прп. Григорий Синаит

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 5 по 15 апреля «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* по льготной цене!

СКИДКА 8%\*

\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* на 2-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 5 по 15 апреля
1 месяц	201,74 руб.	184,93 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1210,44 руб.	1109,58 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\*\* (по индексам – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



22.30 Большая игра. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ»**. (16+)  
 Антон приглашает Татьяну на прогулку. Он привозит ее в детский дом, где провел детство, знакомит с директором и детьми. Татьяна рассказывает Игорю про то, что у Дмитрия есть ребенок от другой.  
 22.30 Большая игра. (16+)  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 «Загадка Рихтера». (12+)  
 01.10 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)  
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
 05.25 **«СНАЙПЕРЫ»**. (16+)  
 08.35 День ангела. (0+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 **«СНАЙПЕРЫ»**. (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 **«СНАЙПЕРЫ»**. (16+)  
 13.45 **«ШЕРИФ-2»**. (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 **«ШЕРИФ-2»**. (16+)  
 19.50 **«СЛЕД»**. (16+)  
 Неизвестные похищают Викторию Теплякову и присылают её мужу Максиму письмо с требованием выкупа.  
 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 03.25 «Известия»  
 03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«ОСКОЛКИ»**. (12+)  
 У Александры сломан позвоночник, она парализована. Между Прокопьевыми и Марией наступает примирение. Кристину исключают из правления фонда.  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«НЕСЛОМЛЕННАЯ»**. (12+)  
 Люди, связанные с Неверовым, подозрительным образом начинают погибать сразу после освобождения Стрельцовой. Анна подозревает, что она может стать следующей жертвой. Выясняются неожиданные подробности.  
 23.35 «Вечер Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)  
 04.05 **«ЧЕРЧИЛЛЬ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)  
 06.15 18.50 «Курская дуга». (12+)  
 07.00 «Сегодня утром»  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
 09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 **«КРАПЛЕННЫЙ»**. (16+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 19.40 «Легенды кино». (6+)  
 20.25 «Код доступа». (12+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем». (12+)  
 23.40 **«НЕПОДСУДЕН»**. (6+)  
 01.20 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)  
 02.50 «Хроника Победы»

ТВУ ТВЦ



08.45 «БАЛАМУТ». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 **«БАЛАМУТ»**. (12+)  
 10.35 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 16.55 «Звёзды против воров». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА»**. (12+)  
 Россия, 2020 г. Детектив.  
 22.00 События  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актёрские драмы. Опасные связи». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Иосиф Сталин. Как стать вождём». (12+)  
 01.35 «Иосиф Сталин. Убить вождя». (12+)  
 02.15 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)  
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 04.40 «Лунное счастье Анатолия Ромашина». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)  
 06.30 17.05 18.05 **«МАША В ЗАКОНЕ!-2»**. (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 10.10 22.05 **«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ»**. (12+)  
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)  
 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)  
 17.15 ДНК. (16+)  
 18.15 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 К Калининградскому порту в условиях повышенной секретности движется судно со специальным грузом на борту.  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
 21.10 **«УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ»**. (16+)  
 Совершено нападение на стриптизершу ночного клуба Диану.  
 23.20 Сегодня  
 23.35 ЧП. Расследование. (16+)  
 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
 01.05 Место встречи. (16+)  
 02.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.05 «The City. Говорим»  
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
 15.00 19.30 23.45  
 Новости культуры  
 «Пешком...»  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 18.35 00.05 «От А до Я»  
 08.35 16.35 **«ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ»**  
 09.40 «Первые в мире»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.00 XX век  
 12.15 22.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
 При попытке кражи на складе промтоваров задержан некто Силин, недавно освободившийся из заключения. Он утверждает, что действовал в одиночку. Но Знаменский уверен, что у Силина были сообщники.  
 13.50 Абсолютный слух  
 14.30 «Степан Макаров. Беспокойный адмирал»  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Пряничный домик»  
 15.50 «2 Верник 2»  
 17.45 02.00 Международные музыкальные фестивали. Иерусалимский фестиваль камерной музыки. Елена Башкирова  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Калина красная. Слишком русское кино»  
 21.25 «Энигма»  
 02.45 Цвет времени  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 07.30 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Глафира Тарханова, Василий Лышкин, Василий Прокопьев.  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (16+)  
 15.00 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)  
 17.05 «Самое яркое». (16+)  
 18.10 **«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ»**. (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)  
 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.35 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 **«ПАПИК»**. (16+)  
 08.45 **«ПЛУТО НЭШ»**. (12+)  
 10.40 «Сезон охоты». (12+)  
 12.15 «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)  
 Олень Эллиот, такса Сосиска и их друзья сговариваются отучить медведя Буга бояться всего на свете.  
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
 15.00 **«КУХНЯ»**. (16+)  
 18.15 **«ПАПИК»**. (16+)  
 20.45 **«ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ»**. (16+)  
 Великобритания - США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона возвращаются с каникул на четвёртый курс в школу магии. В этом году Хогвартс выбрали местом проведения традиционных состязаний магических школ - Турнира Трёх Волшебников. Принять участие могут ученики, достигшие 17 лет.  
 23.55 **«НА ГРЕБНЕ ВОЛН»**. (16+)  
 01.50 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4»**. (16+)  
 03.50 **«ПЛУТО НЭШ»**. (12+)  
 05.15 «Лиса и волк». (0+)  
 05.25 «Стрекоза и муравей». (0+)  
 05.35 «Петушок - Золотой гребешок». (0+)  
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.45 10.10 00.45 03.30 05.05  
 «Тайны кино». (12+)  
 07.30 04.15 05.50 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 08.15 16.05 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»**. (16+)  
 Это было смешно  
 09.40 11.00 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**. (12+)  
 13.30 22.25 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)  
 14.50 23.30 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**. (12+)  
 17.30 Звёзды советского экрана  
 18.05 01.55 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
 20.00 **«ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР»**. (12+)  
 01.30 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>12.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>14.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>15.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>17.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>18.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)</p>	<p>18.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+)</p> <p>В академии появляется новый курсант! Теперь проделки Измайлова покажутся Яковлеву невинными шутками по сравнению с розыгрышами и пранками новобранца.</p> <p>22.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>23.00 «Talk». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «TNT-Club». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Обнаружен труп мужчины. Рядом с трупом нарисован номер и оставлен листок бумаги с непонятным набором цифр. Это уже второе идентичное убийство и, судя по почерку, совершенно одним и тем же человеком.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Шон продолжает помогать профессору Глассману переживать последствия химиотерапии. В клинике юной пациентке доктора Эндрюса предстоит пройти через ряд сложных операций...</p> <p>23.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>01.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.35 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.35 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 15.50 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>13.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>16.55 Все на футбол!</p> <p>17.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Динамо» (Москва). Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - ЦСКА. Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Рома» (Италия). Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. «Гранада» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). (0+)</p>	<p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 Разводы. (16+)</p> <p>19.00 «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама.</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.05 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

\*\*\*  
Зимой ждёшь, когда наконец придёт весна, а весной ждёшь, когда наконец уйдёт зима.

\*\*\*  
Разговор двух подружек, недавно вышедших замуж:  
– Твой на работу ходит?  
– Ходит.  
– И мой ходит. Я тоже денег на проезд не даю.

\*\*\*  
Когда я была маленькой, я мечтала, что однажды меня заберет прекрасный принц куда-нибудь далеко-далеко. Теперь об этом мечтает мой муж.

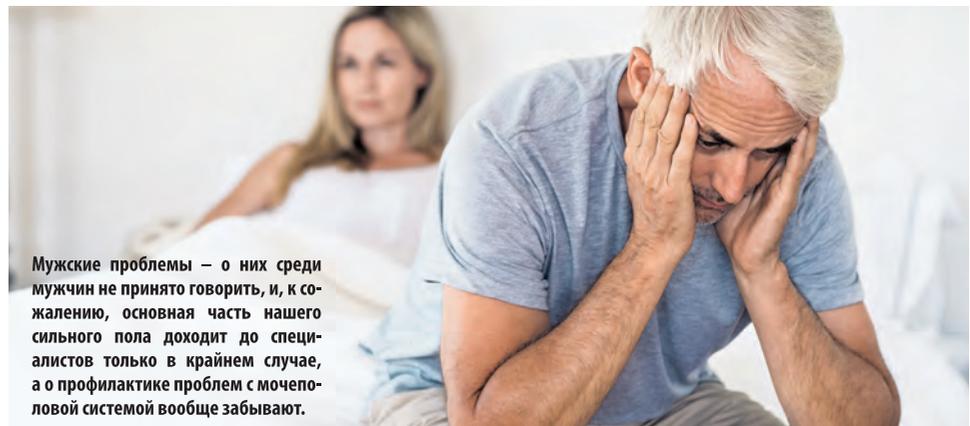



**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

Мужские проблемы – о них среди мужчин не принято говорить, и, к сожалению, основная часть нашего сильного пола доходит до специалистов только в крайнем случае, а о профилактике проблем с мочеполовой системой вообще забывают.



**ActiveVitaMen – верное решение мужских проблем**

Стыд, лень, недостаток знаний или просто несерьезное отношение к постепенным ухудшениям мужских проблем приводят к тому, что мужчина долго откладывает их решение. В итоге повышается вероятность перерастания проблемы в действительно серьезные и дороги назад уже не будет.

Удивительный продукт для мужчин **ActiveVitaMen** российского производства с использованием французских технологий! В основу формулы **ActiveVitaMen** входит французский VINITROX (Винитрокс)!

VINITROX – это высокоэффективный комплекс экстрактов винограда и яблока. В сочетании с аргинином который так же есть в составе **ActiveVitaMen** активизирует синтез оксида азота, повышая кровоснабжение органов и тканей. Благодаря специально созданному соотношению экстрактов винограда и яблока по праву считается эффективным антиоксидантом и способствует защите организма от пагубного действия свободных радикалов. Сокращает период восстановления после высоких нагрузок. Снижает вероятность развития проблем сердечно-сосудистой системы, так же уходят проблемы с мочеполовой системой, достигаются длительные яркие-красочные половые акты и повышения уровня тестостерона, замедляются процессы старения организма в целом.

Также уходят проблемы с мочеполовой системой, достигаются длительные яркие-красочные половые акты и повышается естественный уровень тестостерона, замедляются процессы старения! **ActiveVitaMen** способствует улучшению состояния простаты, увеличению выносливости и работоспособности, улучшению микроциркуляции и повышению потенции.

Природные компоненты, входящие в состав **ActiveVitaMen** направлены на комплексное поддержание мужского здоровья с помощью улучшения кровообращения в органах малого таза и полезных свойств, что не только позитивно влияет на потенцию, но и является профилактическим средством против естественного мужского старения.

**ActiveVitaMen** полностью природный продукт, не содержит химии, не является БАДом и не является фармацевтическим препаратом!

Не содержит химии и совместим с алкоголем, и каждая консультация анонимна.

обратиться за консультацией можно по телефону  
**8 (800) 500-15-64**

Специальная цена по промокоду «АКТИВ»



Пищевая добавка не является лекарством. ИП Карлов Г.В. ОГРНИП 320508100390511

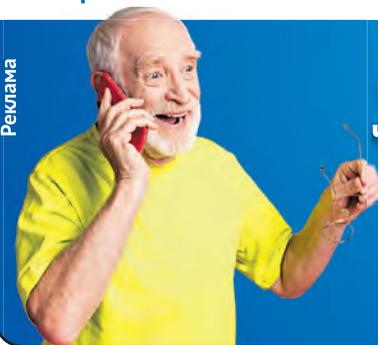
РЕКЛАМА

**Профессиональные, опытные юристы помогут ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО**

подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!

**ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!**

**8 (499) 399-00-67**  
Звонок бесплатный



Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV programs including TV 1000, Дом кино, and Sony Channel. Shows like 'Доктор Хаус', 'Любовь-морковь-3', 'Джентльмены, удачи!', 'Правила моей пекарни'.

Grid of TV programs including Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Shows like 'Скадрилья', 'Брат', 'Пять невест', 'Д'Артаньян и три мушкетера'.

Grid of TV programs including Суббота!, Феникс+кино, STS Love, and TV 21 Век. Shows like 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Ералаш', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа. Shows like 'Декабристка', 'Орел и Решка', 'Папа попал', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational TV channels including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and National Geographic. Shows like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of hobby and lifestyle TV programs including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живи!, and Animal Planet. Shows like 'Искусство в интерьере', 'Охотничьи собаки', 'Меня спасла натуропатия'.

Grid of hobby and lifestyle TV programs including Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Shows like 'Стальные парни', 'Махинаторы', 'Оденся к свадьбе'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.05 Волейбол. (0+) 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00, 02.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 81 кг. (12+)	01.00 Велоспорт. «Тур Басков». 3-й этап. (12+)
07.55, 19.25 Вид сверху. (12+)	01.45 Велоспорт. «Скелдепрейс». Мужчины. (12+)	04.00 Снукер. German Masters. Финал. Трамп - Лисовски. (6+)
08.25 Страна. Live. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур Басков». 3-й этап. (12+)	07.30 Снукер. Shoot-Out. Финал. (6+)
08.45, 16.00 Первые леди. (12+)	09.30 Велоспорт. «Тур Басков». 3-й этап. (12+)	11.05 Теннис. ATP 250. Марбелья. 2-й круг. (6+)
09.10 Где рождаются чемпионы? (12+)	12.00, 14.00, 16.00, 18.00 Теннис. ATP 250. Марбелья. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	20.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. До 76 кг. Прямая трансляция. (12+)
09.35 Особый день. Игорь Акинфеев. (12+)	21.45 Велоспорт. «Тур Басков». 4-й этап. (12+)	22.00 Гольф. «Мастерс». Огаста. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
09.45 Первая расстановка. (12+)	21.55 Профессиональный бокс. «Время Легенд». Прямая трансляция	
11.55 О чём говорят тренеры. (12+)	22.00 Гольф. «Мастерс». Огаста. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
12.25 МатчБол. (12+)		
13.05 Жёрлинг. (0+)		
15.35, 23.40 Биатлон. Чемпионат России. (12+)		
16.25 Смешанные единоборства. Eagle FC 35. (16+)		
18.35, 01.30 Большой хоккей. (12+)		
19.05 Мечтать по-русски. (12+)		
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция		
21.55 Профессиональный бокс. «Время Легенд». Прямая трансляция		
00.00 Тяжелая атлетика. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.25 Караокинг. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
06.00 Каждое утро. (16+)	17.10 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	20.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	21.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Беларусь. (16+)	22.25 Прогноз по году. (16+)
12.55 Лайкер. (16+)	23.35 Караокинг. (18+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	02.00 Наше. (18+)
	03.00 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.05 «Волшебная кухня». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.55 «Енотки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	Семь енотов живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность. Персонажи представляют зрителю множество музыкальных номеров и расскажут о различных предметах и явлениях окружающего мира. Композиции, которые исполняют в мультсериале, выполнены в разных стилях и жанрах: от джаза до рок-н-рольных ритмов и народной музыки разных стран.
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Джунглики». (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
14.30 «Джинглики». (0+)	11.15 «Новая школа императора». (0+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	12.15 «Лило и Стич». (0+)	11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	13.10 «С приветом по планетам». (12+)	12.35 «Фиксики». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	18.00 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	Доро пожаловать на радиостанцию «Трам-пам-пам-FM!» Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшательная музыка. Её автор - композитор-фантазер диджей Хей!
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	21.30 «Звёздные Войны: Сопровителение». (12+)	16.10 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)	18.25 «Оранжевая корова». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.10 «Котики, вперед!» (0+)
		03.35 «Команда Дино». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	16.55, 18.10
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 и 5 серии. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	Сериял. СССР, 1985 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00, 23.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 и 7 серии. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лествица. (6+)	00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.50 Деревенская община. Цикл: Небо на земле. (0+)
12.30 Лица Церкви. (6+)	Эта программа будет посвящена жизни общины храма Владимирской иконы Божией Матери в селе Давыдово.
12.45 Знак равенства. (16+)	02.15 Прямая линия жизни. (16+)
12.55, 01.20 Завет. (6+)	03.05 Историограф. 7 выпуск. (0+)
15.00 Царская семья. Путь к святым. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.25 Спас Златоверхий. (0+)	
16.00 Курск. 20 лет спустя. Воспоминания Аркадия Мамонтова. (0+)	

**Православный календарь**

**8 апреля**  
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 2. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила.



Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимаисы (Анимайды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

**Постный день.**  
«Если ежедневно бывающие и осозаемые дела требуют веры, тем более – дела неизреченные и духовные». Свт. Иоанн Златоуст

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

Вещи и механизмы стали настолько привычными, что мы замечаем их нужность и полезность, только когда они вдруг ломаются. Из истории мы знаем, с каким трудом иногда входили в наш быт новые, неизведанные вещи.

1. В 1899 году в Санкт-Петербурге инженер Ипполит Владимирович Романов представил на суд зрителей четырёхколёсный экипаж. Особенностью машины было то, что передние колеса значительно превышали размер задних и в машине присутствовало именно это первое в мире изобретение...  
а) Руль, связанный напрямую с колесами.  
б) Откидной верх.  
в) Электродвигатель для машины.

2. А вы знаете, что архитектор по образованию, Борис Семёнович Якоби в свои 33 года увлёкся физикой заряженных частиц? Его электродвигатель, работающий по принципу вращения рабочего вала, мгновенно сделал его знаменитым. Открытие гальванопластики (процесса, позволяющего создать идеальную копию исходного предмета), создание подземных и подводных кораблей – тоже в его активе. Его авторство зафиксировано в создании десятков телеграфных аппаратов. Но это его открытие было признано од-

ним из крупнейших достижений электротехники середины XIX века. Какое именно?  
а) Буквопечатающий телеграфный аппарат.  
б) Граммофон.  
в) Нарезное огнестрельное оружие.

3. Член русского технического общества Александр Николаевич Лодыгин в 1870 году предложил нити накалвания из вольфрама закручивать в спираль. Для какого изобретения знаменитый русский учёный использовал этот элемент?  
а) Для резки металла.  
б) Для сварочных работ.  
в) Для лампы накалвания.

4. Известный российский фотограф Сергей Михайлович Прокудин-Горский разработал особую фотокамеру и получил патент на своё изобретение в 1905 году. Камера делала три снимка одного и того же изображения, пропущенных через различные фильтры. Это изобретение стало началом новой эры в России, эры...

**Российское первенство**



вершил в 1911 году. Успешные испытания прошли, но Котельников патента не получил. Согласно одной из версий, тогдашнее руководство российских воздушных сил, возглавляемое великим князем, посчитало, что авиаторы при не критической неисправности смогут покинуть аэроплан и не будут до последнего бороться за спасение машины. Но время и жизнь всё расставили по местам, и в 1924 году изобретатель получает патент и передаёт его правительству. Что изобрёл актёр Котельников?  
а) Катапультирующееся кресло.  
б) Ранцевый парашют.  
в) Ещё Эйнштейн создал теорию взаимодействия излучения с веществом. А в 1955 году русские инже-

неры-физики Н.Г. Басов и А.М. Прохоров разработали квантовый генератор, и лазер начал свою историю на практике. Предсказал и описал работу лазера в своём знаменитом фантастическом романе «Гиперболюид инженера Гарина» русский писатель...  
а) Алексей Толстой.  
б) Иван Ефремов.  
в) Кир Булычёв.

7. Борис Львович Розинг, который в июле 1907 года подал заявку на «способ электрической передачи изображений на расстоянии», дал старт именно этому изобретению. Кстати, среди тех, кто помогал Розингу с опытами, был студент Санкт-Петербургского Технологического института Владимир Зворыкин. Им удалось успешно передать и получить точное изображение на экране «электрического телескопа». Что же было изобретено?  
а) Видеокамера.  
б) Телевидение.

**ОТВЕТЫ**

1-в, 2-а, 3-б, 4-в, 5-б, 6-а, 7-б

**1** ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
 23.10 Вечерний Ургант. (16+)  
**00.05 ПРЕМЬЕРА: «ПРОКСИМА».** (16+)  
 Франция-Германия, 2019. Драма. В ролях: Ева Грин, Зели Булан. Астронавт из Франции Сара Лоро с юных лет грезит Космосом.  
 01.55 Модный приговор. (6+)  
 02.45 Давай поженимся! (16+)  
 03.25 Мужское / Женское. (16+)  
 04.50 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «ШЕРИФ-2».** (16+)  
**07.55 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
 Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер. 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю.  
 09.00 «Известия»  
**09.25 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
 13.00 «Известия»  
**13.25 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
 19.40 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
**00.45 «СЛЕД».** (16+)  
**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.40 «60 МИНУТ». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Близкие люди». (12+)  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 «Юморина». (16+)  
**21.20 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ».** (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденский. Лиза Андреева привыкла во всём поддерживать своего любимого мужа Илью. Она уверена, что за ним она «как за каменной стеной». Лиза радуется успехам Ильи в ресторанном бизнесе и строит большие планы. Но чем лучше идут дела у Ильи, тем больше у Лизы причин для ревности.  
**03.45 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)  
 Генерал Швецов собирает на даче своих бывших одноклассников по МГИМО. Ему удаётся вытащить из дома и Черышева.

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.50 09.20 10.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (6+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15  
 Новости дня  
 10.00 14.00 Военные новости  
 11.20 «Открытый эфир». (12+)  
**13.20 14.05 18.40 19.45 21.25 «СЛЕПОЙ».** (12+)  
 23.10 «Десять фотографий». (6+)  
**00.05 «КОНТРУДАР».** (12+)  
**01.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)  
**03.05 «МАСКА И ДУША».** (0+)  
 04.55 «Афганский дракон». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.10 «САШКИНА УДАЧА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.10 «САШКИНА УДАЧА».** (12+)  
 11.30 События  
**11.50 «САШКИНА УДАЧА».** (12+)  
**12.25 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
**15.05 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)  
 16.55 «Список Брежнева». (12+)  
 17.50 События  
**18.10 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)  
 Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: С. Антонова, Е. Захарова. Олег ушел от Марины год назад - но все это время она верила, что молодая любовница ему наскучит и он вернется в семью. Однако Олег просит официального развода: они с Леной хотят пожениться. Марина раздавлена новостью.  
**20.00 «ПРИЗРАКИ АРБАТА».** (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)  
 23.10 «Великие обманщики. По ту сторону славь». (12+)  
 00.15 Петровка, 38. (16+)  
**01.00 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (0+)  
**02.40 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА».** (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Потомки». (12+)  
**06.30 «МАША В ЗАКОНЕ-НЕ-2».** (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00  
 Новости  
**10.25 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)  
 12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»  
 17.05 «Послушаем вместе». (6+)  
**17.30 18.05 00.45 «АКСЕЛЕРАТКА».** (12+)  
 19.20 «За дело!» (12+)  
 22.05 «Имя право!» (12+)  
**22.30 «СЫЩИК».** (12+)

**НТВ** НТВ



17.15 Жди меня. (12+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
**16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
 17.15 Жди меня. (12+)  
**18.15 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
 19.00 Сегодня  
**19.40 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
**21.00 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)  
 В отделение приходит врач-психиатр Ирина, которая утверждает, что человек, которого они ищут, - ее пациент Шустов, гениальный айтишник, страдающий раздвоением личности. Загнанный в тупик Шустов берет Ирину в заложники.  
 23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.35 Квартирный вопрос. (0+)  
**02.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.45 01.45 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.15 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.05 «The City. Говорим»  
 02.45 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
 15.00 19.30 23.30  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 Черные дыры. Белые пятна  
 08.15 Сказки из глины и дерева  
**08.35 16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»**  
 10.15 Шедевры старого кино  
 11.55 Цвет времени  
**12.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
 Знаменский расследует дело о хищениях в кондитерском цехе.  
 13.50 Власть факта  
 14.30 «Александр Чижевский. Истина проста»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 17.40 Международные музыкальные фестивали. Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф  
 18.45 «Борис Брунов. Его Величество Конфетансье»  
 19.45 «Смехоносталия»  
 20.15 Линия жизни  
**21.10 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»**  
 22.45 «2 Верник 2»  
 23.50 «Особый взгляд» с Сэмом Клебановым  
 01.55 «Искатели»  
 02.45 «Великолепный Гоша». «Заяц, который любил давать советы»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
**07.35 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».** (16+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)  
**15.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)  
**17.35 «ЖЕНА СТАЛИНА».** (16+)  
 Россия, 2006 г. Драма.  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.00 «Взрослые люди». (16+)  
**22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)  
 00.05 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.35 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ПАПИК».** (16+)  
**09.00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ».** (16+)  
**10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)  
 12.45 Уральские пельмени. (16+)  
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА».** (16+)  
 Великобритания - США, 2015 г. Комедийный боевик. В ролях: Тэррон Эджертон, Колин Фёрт, Сэмюэл Л. Джексон. Во время операции по спасению похищенного профессора Джеймса Арнольда погибает секретный агент Ланселот.  
**23.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».** (16+)  
**01.45 «ПРОРЫВ».** (12+)  
**03.40 «АНЖЕЛИКА».** (16+)  
 04.50 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)  
 05.00 «Маша больше не лентяйка». (0+)  
 05.10 «Маша и волшебное варенье». (0+)  
 05.20 «Горшочек каши». (0+)  
 05.30 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)  
 05.40 «Слон и муравей». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.30 10.10 «Тайны кино»  
 07.15 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.00 «Песни нашего кино»  
**08.30 16.15 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)  
 09.40 Это было смешно.  
**11.00 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».** (12+)  
**13.30 22.25 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)  
**14.50 23.35 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)  
 17.30 «Золотая рыбка». (16+)  
**18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)  
 00.50 «Мистические тайны кино». (12+)  
 01.35 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ФОРМА ВОДЫ». (16+)	 16.00 «Однажды в России». (16+)	 19.30 «СТУКАЧ». (12+)	 13.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (12+)	 14.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 14.10 «Знахарка». (16+)	
04.40 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.35 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ФОРМА ВОДЫ». (16+) 22.30 «ВОДНЫЙ МИР». (12+) 01.00 «ИНСТИНКТ». (16+) 03.05 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России». (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) 00.00 «ББ шоу». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «СТУКАЧ». (12+) США, ОАЭ, Великобритания, 2013 г. Триллер. В ролях: Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер. Сын владельца строительной компании Джеймс Коллинз арестован за хранение наркотиков. 21.45 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+) 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 01.45 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+) 03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 04.45 Места Силы. (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.35 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (12+) 15.00 «ГОРЕЦ». (0+) Великобритания, 1986 г. Боевик. В ролях: Кристофер Ламберт, Роксана Харт, Клэнси Браун, Шон Коннери, Бети Эдни. Коннор Маклауд - шотландец, который в 1536 году был сражен в битве, но мистическим образом воскрес, и родной клан изгнал его. 17.20 «ХЕЛЛБОЙ. ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 19.30 «+100500». (16+) 23.00 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+) 00.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 01.40 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.50 Новости 06.05, 12.05, 14.05, 18.00, 21.20 Все на Матч! 09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профес. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+) 13.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.50 15.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 18.30 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 22.00 «Точная ставка». (16+) 22.20 А. Керемов - Р. Албасханов. АСА. Пр.тр. 01.15 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). (0+) 03.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.20 Тест на отцовство. (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 Разводы. (16+) 19.00 «ШАНС НА ЛЮБОВЬ». (16+) 22.55 Про здоровье. (16+) 23.10 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (16+) Россия - Украина, 2017 г. 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 04.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.25 Давай разведёмся! (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		3	8	5				
8	9					5	6	7
	5			4		9		
2						8	5	
3			5	8	7			2
	4	8						9
		5		1			8	
4	3	6					2	5
				3	5	6		

2

4			6					3
9	1	5		4	7			8
3			1	8				5
7	8		9		6	3		5
	3	4		1		9	2	
6		2	4		3		1	8
	5			7	9			4
	7		8	6		5	3	1
8				1				7

3

		4				7		
	8		4		7		3	
1		5		8		6		4
	6			2			5	
		1	7	5	4	3		
	5			1			7	
7	9		3		8		2	
	4		9		1		6	
		6				9		

4

	3		1	7	6		8	
6								1
		7	9	8	2	6		
3		6	4		7	1		5
4		1		3		2		8
9		2	8		5	4		3
		3	5	6	1	9		
1								2
	4		2	9	3		1	

5

		5		6		7		
		6	5		3	4		
9	2		8		1		6	5
	6	1				5	4	
4				1				6
	8	3				9	1	
6	9		4		8		5	2
		2	6		7	8		
		8		5		6		

6

	1		2		5		6	
	5				7			1
2		4			1		5	
7			1			8		
3				5				6
		8			6			2
	9		7			5		3
6			4				2	
	3		5		9		8	

# СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
6 7 3 8 5 9 2 4 1 8 9 4 3 2 1 5 6 7 1 5 2 7 4 6 9 3 8 2 1 7 4 9 3 8 5 6 3 6 9 5 8 7 4 1 2 5 4 8 1 6 2 3 7 9 9 2 5 6 1 4 7 8 3 4 3 6 9 7 8 1 2 5 7 8 1 2 3 5 6 9 4	2	3	4	5	6
4 2 8 6 9 5 1 7 3 9 1 5 3 4 7 6 8 2 3 6 7 1 8 2 4 5 9 7 8 1 9 2 6 3 4 5 5 3 4 7 1 8 9 2 6 6 9 2 4 5 3 7 1 8 1 5 3 2 7 9 8 6 4 2 7 9 8 6 4 5 3 1 8 4 6 5 3 1 2 9 7	3	4	5	6	6
3 9 4 1 6 5 7 2 8 6 8 2 4 9 7 1 3 5 1 7 5 2 8 3 6 9 4 8 6 7 3 2 9 4 5 1 9 2 1 7 5 4 3 8 6 4 5 3 6 1 8 2 7 9 7 1 9 5 3 6 8 4 2 2 4 8 9 7 1 5 6 3 5 3 6 8 4 2 9 1 7	4	5	6	6	6
2 3 4 1 7 6 5 8 9 6 9 8 3 5 4 7 2 1 5 1 7 9 8 2 6 3 4 3 8 6 4 2 7 1 9 5 4 5 1 6 3 9 2 7 8 9 7 2 8 1 5 4 6 3 8 2 3 5 6 1 9 4 7 1 6 9 7 4 8 3 5 2 7 4 5 2 9 3 8 1 6	5	6	6	6	6
8 3 5 9 6 4 7 2 1 7 1 6 5 2 3 4 9 8 9 2 4 8 7 1 3 6 5 2 6 1 7 8 9 5 4 3 4 7 9 3 1 5 2 8 6 5 8 3 2 4 6 9 1 7 6 9 7 4 3 8 1 5 2 1 5 2 6 9 7 8 3 4 3 4 8 1 5 2 6 7 9	6	6	6	6	6
9 1 3 2 8 5 4 6 7 8 5 6 3 4 7 2 9 1 2 7 4 6 9 1 3 5 8 7 6 9 1 3 2 8 4 5 3 2 1 8 5 4 9 7 6 5 4 8 9 7 6 1 3 2 4 9 2 7 6 8 5 1 3 6 8 5 4 1 3 7 2 9 1 3 7 5 2 9 6 8 4					

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.40, 15.55 «Три богатыря. Наследница престола. Мультфильм. (6+)»

ДОМ КИНО
04.25 «ТАРТУФ». (16+)
06.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
03.00 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.20 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «КАК СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
02.25 «ТЕКУМЗЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
08.20 «МЕЧ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)

Ю
05.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.50 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.30, 16.40 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.15 Сезон охоты. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Стальные парни. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)

TLC
07.15 Оденська к свадьбе. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧІ СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	00.00, 02.30, 19.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. (12+)
08.25, 12.40 Биатлон. Чемпионат России. (12+)	01.00, 06.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Басков». (12+)
08.45, 18.25 Жизнь после спорта. (12+)	04.00 Снукер. Shoot-Out. Финал. (6+)
09.10 Тот самый бой. Григорий Дрозд. (12+)	07.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
09.35 Второе дыхание. (12+)	11.05 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
10.05 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	11.35 Теннис. АТР 250. Марбелья. 2-й круг. (6+)
11.45 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)	12.00, 14.00, 16.00 Теннис. АТР 250. Марбелья. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
12.15, 04.20 Мини-футбол в России. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур Басков». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.25, 16.05 Страна. Live. (12+)	18.30 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)
13.05, 01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	20.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 96 кг. Прямая трансляция. (12+)
13.35 Игры королей. (12+)	21.45 Велоспорт. «Тур Басков». 5-й этап. (12+)
13.55, 16.25, 18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция	22.00 Гольф. «Мастерс». Огаста. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
23.00 Профессиональный бокс. (16+)	
00.00 Тяжелая атлетика. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.50 Отпуск без путёвки. Новая Зеландия. Северный Остров. (16+)	05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.55 PRO-новости. (16+)
15.25 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)	06.00 Каждое утро. (16+)
17.25, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)	09.00 Золотая дюжина. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)	10.00 Фанклуб. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
23.25 DFM - Dance chart. (16+)	11.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
00.20 Неспиннер. (18+)	
03.00 Золотая лихорадка. (18+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.05 «Волшебная кухня». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Легенды Спарка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Дракоша Тоша». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.35 «Три кота». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.05 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	13.25 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	15.00 «Финес и Ферб: Звёздные Войны». (6+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	16.00 После школы. (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	16.25 «Финес и Ферб. Миссия Marvel». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.50 «Побег с планеты Земля». (6+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	19.30 «Планета 51». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	21.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА. (6+)	14.10 «Монсики». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	23.25 «СНЕЖИНКА». (6+)	15.40 «Буба». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	00.55 «СУПЕРПЕС». (12+)	16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)		16.45 «Фееринки». (0+)
		Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
		17.40 «Роботы-поезда». (0+)
		18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая королева». (0+)
		22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушек!
		22.55 «Инфинити Надор». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Смешарики». (0+)
		01.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.45 «Супер Зак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	22.00
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	«КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	Герой фильма школьник Петя Копейкин доказывает, что такие понятия как храбрость, благородство и честь присущи не только временам плаща и шпаги, но и современному дню.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	23.55 Иоанн (Крестьянкин). Цикл: Старцы. (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
12.30, 02.05 Дорога. (0+)	01.15 И будут двое... (12+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	02.55 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
15.00 Праведники во веки живут. (0+)	03.05 Историограф. 8 выпуск. (0+)
16.15 Деревенская община. Цикл: Небо на земле. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.45, 18.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 и 7 серии. (0+)	

**Православный календарь**

9 апреля  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 2.  
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

«Если бы и я имел веру, как «святые», достиг бы и я страха, чрез который получил бы, по слову Пророка, благочестие и ведение, от которого рождаются: крепость, совет, разум и премудрость Духа (ср.: Ис. 11, 2)»  
Сщмч. Петр Дамаскин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны, звезды гарантируют вам сумасшедшую неделю в хорошем смысле этого слова. Ваша работоспособность на высоте, а энергия бьет ключом. Не бойтесь принимать важные решения и посвятите часть своего времени любимым людям.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам следует отказаться от эгоизма и высокомерия. Прислушайтесь к пожеланиям начальства и советам коллег. Если вы приложите достаточно усилий, вас будет ожидать вознаграждение. Любимый человек хочет получить от вас больше тепла и заботы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам нужно сосредоточить силы на улучшении взаимоотношений с окружающими, особенно с людьми, которые вам дороги. На работе все будет двигаться по накатанной, и у вас будет время, чтобы разобраться с проблемами в других аспектах своей жизни.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям нужно постараться не оглядываться на прошлое и уверенно двигаться к светлому будущему. Карьерного роста вам удастся добиться усердием и внимательностью к мелочам. На личном фронте все будет прекрасно, полная идиллия и взаимопонимание.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам можно немного отпустить вожжи и насладиться плодами трудов своих праведных. Приятные новости и поощрения будут сыпаться на вас как из рога изобилия. Небольшой холодок в отношениях с любимым человеком пропадет, если вы сделаете первый шаг.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Для Дев эта неделя идеальна, чтобы заняться повышением квалификации, саморазвитием или занять новое хобби. Информация будет легко усваиваться и принесет большую пользу в дальнейшем. Подходящее время для семейного ужина и встреч с друзьями.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
В этот период Близнецам придется приложить много усилий, чтобы удержать расположение начальства. Старайтесь мыслить креативно и быть заметнее. Близкие станут вашей надежной поддержкой, вам стоит уделять им больше своего внимания.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы должны обратить внимание на свое здоровье, возможно, стоит взять небольшой отпуск и посвятить все свободное время себе. Небольшая передышка сейчас позволит вам сделать мощный рывок в будущем. Подготовьте своему партнеру приятный сюрприз.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды советуют Ракам перестать прокрастинировать и начать бороться за свой успех. Временные трудности не должны стать препятствием на пути к вашей цели. В отношениях с партнером важно быть максимально честным и открытым человеком.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Эта неделя просто создана для того, чтобы Скорпионы смогли попытаться свои силы в различных жизненных сферах. Заведите новые знакомства, придумайте проект по оптимизации своего дня. Самое главное, не обращайтесь на завистников.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогов ожидает большой эмоциональный подъем. Вам нужно только направить этот позитив в нужное русло. И не сомневайтесь, что все ваши задумки исполнятся. Однако не забывайте время от времени оценивать происходящее без розовой пелены перед глазами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды настоятельно советуют Рыбам воздержаться от необдуманных покупок и серьезных трат. Гораздо разумнее будет оставить это до более стабильных времен. Неделя готовит вам судьбоносную встречу, не бойтесь проявлять инициативу в отношениях.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АПРЕЛЯ

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО**

**ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**

**8 (499) 399-39-45**

**Звонок бесплатный**

**1** ПЕРВЫЙ



21.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.20 «Звезда по имени Гагарин». 60 лет первые в космосе. (12+)  
 11.25 «Битва за космос». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.20 «Битва за космос». (12+)  
 15.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.20 Премьера. «Наш Мир». (12+)  
 18.15 Премьера. «Спасение в космосе». (12+)  
 19.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)  
 21.00 **21.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».** (12+)  
 Россия, 2017. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский. 60-е. Разгар Холодной войны. Две супердержавы - СССР и США - бьются за первенство в космической гонке.  
**23.55 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ».** (18+)  
 01.45 Модный приговор. (6+)  
 02.35 Давай поженимся! (16+)  
 03.15 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
**10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
**15.05 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное»  
**00.55 «НЕПОКОРНАЯ».** (12+)  
 Россия, 2017 г. Криминальный. В ролях: Соня Метелица, Александр Пашков, Евгений Ткачук, Петр Касатьев. 1970-е годы. СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодежи, с верой в идеалы и светлое будущее, внезапно сталкивается с темной стороной жизни. Она влюбляется в молодого человека по имени Сергей...  
**04.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.15 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ».** (12+)  
 Мария Лебедева - шахматный гений. Победив всех соперниц-женщин, она готовится к битве за мужскую шахматную корону! Мать Зинаида и отчим Кирилл подогревают спортивные амбиции Марии.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
**21.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурин. Со стороны Марина и Александр - счастливая и любящая пара, которая за пятнадцать лет не растеряла чувств друг к другу. У Александра есть взрослый сын Женя, но супруги мечтают о совместном ребёнке.  
**01.15 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».** (0+)  
**06.50 08.10 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 «Легенды музыки». (6+)  
 10.10 Круиз-контроль. (6+)  
 10.55 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.40 «Загадки века». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (6+)  
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.00 «Легенды кино». (6+)  
 14.50 «Гагарин». (12+)  
 15.45 «Сделано в СССР». (6+)  
**16.10 18.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (6+)  
 18.10 «Задело!»  
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
 00.30 «Одесса». (12+)

ТВU ТВЦ



17.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ». (12+)

- 05.45 «БАЛАМУТ».** (12+)  
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.55 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»». (12+)  
**08.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (16+)  
 11.30 События  
**11.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (16+)  
 14.30 События  
**14.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (16+)  
**17.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)  
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Ирина Рахманова. Ира просыпается в гостинице.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!». (16+)  
 23.45 События  
 00.00 «Прощание». (16+)  
 00.50 «Удар властью. Убить депутата». (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.25 «Звёзды легкого поведения». (16+)  
 03.05 «Жёны против любовниц». (16+)  
 03.45 «Тайные дети звёзд». (16+)  
 04.25 «Звёзды против воров». (16+)  
 05.05 Петровка, 38. (16+)  
 05.20 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)  
 07.20 17.00 «Путешествие в классику». (12+)  
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)  
 09.10 «За дело!» (12+)  
 10.10 «Дом «Э»». (12+)  
 10.35 «За строчкой архивной». (12+)  
**11.05 «АКСЕЛЕРАТКА».** (12+)  
**12.30 13.05 «СЫЩИК».** (12+)  
 15.45 «Среда обитания». (12+)  
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 19.05 «ОТражение». (12+)  
**20.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (12+)  
 22.00 «Культурный обмен». (12+)  
 22.40 Концерт группы «Моральный кодекс». (12+)  
**00.45 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)

НТВ



20.00 Ты не согласишься! (16+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.40 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН».** (16+)  
 07.25 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 Интерьер комнаты нашего героя говорит о том, что в ней живёт спортсмен, любитель путешествий и прилежный ученик.  
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.00 Ты не согласишься! (16+)  
 21.10 Секрет на миллион. (16+)  
 Героиней нового выпуска станет популярная актриса и телеведущая Анастасия Макеева.  
 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.25 Дачный ответ. (0+)  
**02.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 10.30 16.35 23.15 00.30  
 02.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.35 08.45 09.25 17.15 23.45  
 01.45 04.45 «Сеть». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 20.30 «The City. Едим»  
 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 11.30 03.15 «Тест». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)  
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 02.35 «Историс». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.45 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Гофманиада»  
**08.20 «ГРАН-ПА»**  
 09.45 «Передвижники»  
**10.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».**  
 11.40 «Забываемое ремесло»  
 11.55 01.05 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»  
 12.50 «Сергей Танеев. Контрапункт его жизни»  
 13.35 «Даты, определившие ход истории»  
 14.05 «Острова»  
**14.45 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»**  
 СССР, 1978 г. Драма. В ролях: Всеволод Сафонов, Эльза Леждей, Борис Токарев. Николай Алексеевич Куриленко работает мастером-наставником на заводе вычислительных машин. Своим ученикам он помогает не только овладеть основами мастерства...  
 17.00 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»  
 18.30 «Великие мифы. Илиада»  
 19.00 «Репортажи из будущего»  
**19.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**  
 21.15 «Верхняя точка»  
 22.00 «Агора»  
**23.00 «МАТЧ-ПОЙНТ»**  
 01.55 «Искатели»  
 02.45 «Раз ковбой, два ковбой...»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Самое яркое». (16+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.00 «Всё просто!» (12+)  
 13.30 «Мультфильмы». (6+)  
**14.25 «ЖУРОВ».** (16+)  
 Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Светлана Иванова, Елена Сафонова, Олеся Судзиловская, Ольга Дроздова, Константин Лавроненко.  
 20.00 «Новости 360»  
**20.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)  
**22.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)  
 23.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АЛАДДИН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.15 «Том и Джерри». (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
**10.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ».** (12+)  
**13.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)  
**16.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА».** (12+)  
 19.00 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)  
**21.00 «АЛАДДИН».** (6+)  
 США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт, Уилл Смит. Молодой ворщик по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин.  
**23.35 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА».** (18+)  
**02.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».** (16+)  
**03.50 «АНЖЕЛИКА».** (16+)  
 04.35 «В стране невыученных уроков». (0+)  
 04.55 «Волшебная птица». (0+)  
 05.15 «Гуси-лебеди». (0+)  
 05.35 «Василиса Прекрасная». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 07.40 12.05 02.30 04.00  
 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 06.55 «Тайны кино». (12+)  
 08.30 «Тайны души». (6+)  
**08.55 22.35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)  
**10.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)  
**13.00 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**16.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
**18.00 «ПЕРЕХВАТ».** (12+)  
**19.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (12+)  
**21.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (12+)  
**00.15 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)	 00.30 «МАММА МΙΑ!». (16+)	 17.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	 20.00 «+100500». (16+)	 08.55 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+) США, 2018 г. Фантастика. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Хемсворт. Над миром Мстителей снова нависла смертельная угроза... 20.20 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+) 23.45 «ХРАНИТЕЛИ». (18+) 02.45 «ПАДШИЙ». (12+) 04.40 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ЖУКИ». (16+) 18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+) 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Холостяк». (16+) 23.30 «Секрет». (16+) 00.30 «МАММА МΙΑ!». (16+) США, 2008 г. Мюзикл. В ролях: Аманда Сайфред, Мэрил Стрип, Пирс Броснан, Стеллан Скарсгард, Колин Фёрт. Знаменитый мюзикл с Мэрил Стрип по мотивам песен легендарной группы ABBA. 02.40 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Слепая». (16+) 12.45 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+) 14.45 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 17.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+) США, Великобритания, Германия, 2015 г. Боевик. В ролях: Руперт Френд, Ханна Уэр. Наш герой - уникальный киллер под кодовым названием Агент 47. 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+) 20.30 «ПОГОНЯ». (16+) 22.45 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) 01.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 03.30 Места Силы. (16+) 04.15 «Нечисть». (12+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Каламбур. (16+) 07.35 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 09.00 Дизель шоу. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 18.00 Утилизатор. (16+) Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать... 20.00 «+100500». (16+) 00.00 Фейк такси. (16+) 01.00 «ХЕЛЛБОЙ. ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Рон Перлман, Джон Херт, Сельма Блэр. В 1944 году нацисты, потеряв надежду победить силой, прибегли к магии и вызвали в наш мир существо из самых глубин ада. 03.10 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 04.15 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+) 07.00, 08.50, 12.50, 16.30, 21.45 Новости 07.05, 12.55, 16.35, 21.00, 00.00 Все на Матч! 08.55 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+) 10.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы-2020. Пр.тр. 13.35 Eagle FC. (16+) 14.40 Гандбол. «Вайперс» (Норвегия) - «Ростов-Дон» (Россия). Пр.тр. 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция 19.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». «Финал 6-ти». Финал. Пр.тр. 21.55 Смешанные единоборства. Пр.тр. 00.45 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+) 02.50 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы-2020. (0+) 04.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 11.15 «ЖИТЬ РАДИ ЛЮБВИ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егоркина, Анастасия Чепелюк, Валерия Ходос. Друзья Вадик и Тимофей, будучи милиционером и журналистом, решают заняться расследованием преступных действий местного наркобарона. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 22.00 «НУЖЕН МУЖЧИНА». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Антонова, Илья Носков, Алексей Смаригин. Не так-то просто в современном мире встретить свою вторую половину, особенно когда тебе за тридцать. 02.20 «ЖИТЬ РАДИ ЛЮБВИ». (16+) 05.20 «Будни ЗАГС». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

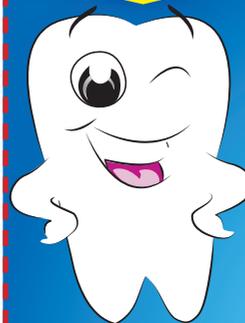
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Кино. Зубочистка. Йети. Антагонизм. Арка. Шашка. Заем. Утка. Дартс. Язь. Ашуг. Снабженец. Истина. Функция. Дробь.  
По вертикали: Журна. Гопак. Кинокартина. Стрижка. Кайма. Нытик. Рать. Араб. Издание. Редуктор. Маг. Уздечка. Сбруя. Гений. Сноб.

10	13	3	11	3	2	4	8			
3	9	12	8	22	2	11	6	1	25	
5	23	4	5	16	7	6	2			
1	4	6	1	13	8	4	2	10	15	2
1	3	3	20	1	5	3	1			
2	5	17	1	17	3	1	1	5		
10	1	7	15	5	1	9	6	3	1	
14	14	1	5	6	11	19	10	18	12	
1	17	9	13	2	11	14	13			
4	3	11	4	1	12	20	7	4	7	21
2	11	6	2	4	1	5	22	4		
7	8	8	24	9	4	3	21	2	19	
14	5	8	12	18	19	1	16			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **7 990 р.**
- Установка импланта ..... **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3 500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... ~~10 800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ **1500 р.**

\*Акция действительна до 30.04.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014, Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedies and domestic films.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists various programs and series.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists news, history, and documentary programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary channels.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists lifestyle, hobby, and animal-related programs.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature programs.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p><b>06.00, 10.05</b> Волейбол. (0+)  <b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости  <b>07.55</b> Страна смотрит спорт. (12+)  <b>08.25, 11.55, 12.45, 21.15</b> Страна. Live. (12+)  <b>08.45, 23.15</b> Жизнь после спорта. (12+)  <b>09.10</b> Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (12+)  <b>12.10</b> Игры королей. (12+)  <b>12.30</b> Десятка! (12+)  <b>13.05</b> Баскетбол. (0+)  <b>14.55, 01.55</b> Биатлон. (12+)  <b>15.15, 20.55</b> Первая подача. (12+)  <b>15.35</b> Без денег. (12+)  <b>16.00</b> Детский вопрос. Леонид Слуцкий. (0+)  <b>16.25, 18.55</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Москвы  <b>18.25</b> Второе дыхание. (12+)  <b>21.30</b> Динамика «Динамо». (12+)  <b>21.45</b> Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  <b>23.40</b> В Зените славы. (12+)  <b>00.00</b> Тяжелая атлетика. (0+)  <b>01.30</b> Тот самый бой. (12+)</p>	<p><b>00.00, 02.30</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 96 кг. (12+)  <b>01.00, 06.00, 09.30, 12.45, 15.30</b> Велоспорт. «Тур Басков». 5-й этап. (12+)  <b>04.00</b> Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)  <b>07.30</b> Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)  <b>11.00</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 102 кг. Прямая трансляция. (12+)  <b>14.30</b> Ралли-рейд. Extreme E. (12+)  <b>16.30</b> Велоспорт. «Тур Басков». 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)  <b>18.30, 19.00</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. (12+)  <b>20.00</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. До 87 кг. Прямая трансляция. (12+)  <b>21.45</b> Велоспорт. «Тур Басков». 6-й этап. (12+)  <b>22.00</b> Гольф. «Мастерс». Огаста. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p><b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)  <b>07.00</b> «Время малышей». (0+)  <b>08.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)  <b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)  <b>08.25, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)  <b>09.00</b> «Четверо в кубе». (0+)  <b>10.30</b> «Кошечки-собачки». (0+)  <b>12.05</b> «Лео и Тиг. Зимняя сказка». (0+)  <b>12.15</b> «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  <b>12.25</b> Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон» (6+), «Карлсон вернулся» (6+), «Летучий корабль» (0+)  <b>14.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)  <b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)  <b>18.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  <b>19.00</b> МУЛЬТпреьера! «Бобр добрый», «Домики», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  <b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)  <b>20.20</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)  <b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)  <b>21.25</b> «Простоквашино». (0+)</p>

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<p><b>05.00, 07.15</b> PRO-новости. (16+)  <b>05.20, 12.05</b> Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  <b>07.40</b> Сделано в 90-х. (16+)  <b>09.00</b> Ждите ответа. (16+)  <b>10.00</b> Мир в одной тарелке. (16+)  <b>10.35</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)  <b>11.35</b> PRO-обзор. (16+)                  Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.</p>	<p><b>14.20</b> Отпуск без путёвки. Турция. За гранью олинклюзива. (16+)  <b>15.25</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)  <b>16.25</b> Всем по 50! (16+)                  Документальный фильм о Звездах.  <b>17.20</b> Live в кафе. (16+)  <b>18.40</b> Песня года-2018. (16+)  <b>22.00</b> Новая Волна-2017. Торжественное открытие. (16+)  <b>00.45</b> Танцпол. (18+)  <b>02.00</b> Неспиннер. (18+)  <b>04.00</b> Неспиннер. (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

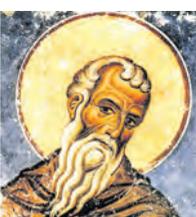
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p><b>05.00, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)  <b>07.00</b> «Время малышей». (0+)  <b>08.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)  <b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)  <b>08.25, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)  <b>09.00</b> «Четверо в кубе». (0+)  <b>10.30</b> «Кошечки-собачки». (0+)  <b>12.05</b> «Лео и Тиг. Зимняя сказка». (0+)  <b>12.15</b> «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  <b>12.25</b> Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон» (6+), «Карлсон вернулся» (6+), «Летучий корабль» (0+)  <b>14.00, 22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)  <b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)  <b>18.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  <b>19.00</b> МУЛЬТпреьера! «Бобр добрый», «Домики», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  <b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)  <b>20.20</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)  <b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)  <b>21.25</b> «Простоквашино». (0+)</p>	<p><b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)  <b>05.15</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)  <b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)  <b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  <b>06.25</b> «Тимон и Пумба». (6+)  <b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)  <b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  <b>07.55</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  <b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)  <b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)  <b>11.05</b> «Утиные истории: Навстречу приключениям». (6+)  <b>12.25</b> «Суперпес и Турбокот». (6+)  <b>14.15</b> «Индюки: Назад в будущее». (6+)  <b>16.00</b> «Планета 51». (12+)  <b>17.45</b> «Пришельцы в доме». (6+)  <b>19.30</b> «Валл-и». (0+)  <b>21.30</b> ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)  <b>23.40</b> «СУПЕРПЕС». (12+)  <b>01.15</b> «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)  <b>02.40</b> «Легенда о Тарзане». (6+)</p>	<p><b>05.00</b> «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  <b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)  <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)  <b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)  <b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)  <b>08.20</b> «Грузовичок Лёва». (0+)  <b>09.00</b> «Съедобное или несъедобное». (0+)  <b>09.20</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  <b>10.45</b> «Зелёный проект». (0+)  <b>11.10</b> «Семья Трефликов». (0+)  <b>11.30</b> «Малыши и Медведь». (0+)  <b>11.40</b> «Три кота». (0+)  <b>12.30</b> «ТриО!» (0+)  <b>12.50</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)  <b>14.30</b> «Большие праздники». (0+)  <b>15.00</b> «Ералаш». (6+)  <b>16.40</b> «Энциклотопик. Солнечная саванна». (0+)  <b>16.45</b> «Поезд динозавров». (0+)  <b>17.55</b> «Зебра в клеточку». (0+)  <b>19.00</b> Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)                  На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.  <b>20.15</b> «Енотки». (0+)  <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  <b>20.45</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  <b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  <b>22.30</b> «Пауэр Плейерс». (0+)  <b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)  <b>23.20</b> «Ералаш». (6+)  <b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)  <b>01.05</b> «Смешарики». (0+)  <b>01.55</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  <b>02.45</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  <b>03.45</b> «Супер Зак». (0+)</p>

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	17.20, 18.45
<p><b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)  <b>06.00, 06.30, 07.00, 07.30</b> Монастырская кухня. (0+)  <b>08.00, 08.45, 04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  <b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  <b>09.00, 20.00, 01.30</b> Простые чудеса. (12+)  <b>09.55</b> Русский обед. (6+)  <b>10.55</b> В поисках Бога. (6+)  <b>11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25</b> Лествица. (6+)  <b>13.55</b> Иоанн (Крестыянкин). Дворец праведника. (0+)  <b>14.35</b> «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (0+)  <b>16.20</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p>	<p>«СЫН ПОЛКА». 1 и 2 серии. (12+) СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко  <b>20.50</b> Паломница. (0+)  <b>22.00</b> Движение вверх. (6+)  <b>23.05</b> Украина, которую мы любим. (12+)  <b>23.35</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  <b>00.10</b> День Патриарха. (0+)  <b>00.25</b> Праведники во веки живут. (0+)  <b>02.15</b> Пилигрим. (6+)  <b>02.45</b> День Ангела. Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)  <b>03.15</b> Деревенская община. Цикл: Небо на земле. (0+)  <b>03.45</b> Иоанн (Крестыянкин). Цикл: Старцы. (0+)</p>

**Православный календарь**

**10 апреля**  
**Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Поминовение усопших. Глас 2. Прп. Илариона Нового, игумена Пеликинского.**



Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглицкого. Мчч. Ионы и Вархисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псково-зерского, Гдовского. Св. Николы, исп., пресвитера. Сщмч. Василия писателя. Мч. Иоанна.

**Постный день.**

« Когда око веры как свет сияет в сердце у человека, тогда ясно, светло и чисто созерцает он и Агнца Божия, за нас закланного и даровавшего нам святое и пречистое Тело Свое для всегдашнего причащения... во оставление грехов». Прп. Ефрем Сирий

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>5 апреля</b>	Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 19 ч. 15 м. Долгота дня: 13 ч. 26 мин.
<b>6 апреля</b>	Восход: 5 ч. 46 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 13 ч. 31 мин.
<b>7 апреля</b>	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.
<b>8 апреля</b>	Восход: 5 ч. 41 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.
<b>9 апреля</b>	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 13 ч. 45 мин.
<b>10 апреля</b>	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.
<b>11 апреля</b>	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 54 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 АПРЕЛЯ**

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ	ИМЕНИННИКИ
<p><b>5 АПРЕЛЯ</b>                  В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».</p> <p><b>6 АПРЕЛЯ</b>                  В 1896 году открылись I летние Олимпийские игры в Афинах.</p> <p>В 1930 году был учрежден орден Красной Звезды – одна из самых массовых наград Великой Отечественной войны.</p> <p><b>7 АПРЕЛЯ</b>                  В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».</p> <p><b>8 АПРЕЛЯ</b>                  В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.</p> <p>В 1920 году была учреждена высшая награда в Красной Армии – Почетное революционное оружие.</p>	<p><b>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</b></p> <p><b>5 АПРЕЛЯ.</b> Алексей, Анастасия, Георгий, Лидия, Мария, Пелагея, Сергей.  <b>6 АПРЕЛЯ.</b> Артемий, Владимир, Захар, Пётр, Яков.  <b>7 АПРЕЛЯ.</b> Тихон.  <b>8 АПРЕЛЯ.</b> Алла, Альберт, Анна, Лариса.  <b>9 АПРЕЛЯ.</b> Александр, Иван, Макар, Павел.  <b>10 АПРЕЛЯ.</b> Василий, Илья, Степан.  <b>11 АПРЕЛЯ.</b> Кирилл, Марк, Станислав.</p>
ПРАЗДНИКИ	ИМЕНИННИКИ
<p><b>НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ</b></p> <p><b>5 АПРЕЛЯ</b> ■ Международный день нравственности  <b>6 АПРЕЛЯ</b> ■ День работников следственных органов МВД России  <b>7 АПРЕЛЯ</b> ■ Всемирный день здоровья  <b>8 АПРЕЛЯ</b> ■ День российской анимации                  ■ День сотрудников военных комиссариатов в России  <b>10 АПРЕЛЯ</b> ■ Международный день движения Сопротивления фашизму  <b>11 АПРЕЛЯ</b> ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей                  ■ День войск противовоздушной обороны России</p>	<p><b>ИМЕНИННИКИ</b></p> <p><b>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</b></p> <p><b>5 АПРЕЛЯ.</b> Алексей, Анастасия, Георгий, Лидия, Мария, Пелагея, Сергей.  <b>6 АПРЕЛЯ.</b> Артемий, Владимир, Захар, Пётр, Яков.  <b>7 АПРЕЛЯ.</b> Тихон.  <b>8 АПРЕЛЯ.</b> Алла, Альберт, Анна, Лариса.  <b>9 АПРЕЛЯ.</b> Александр, Иван, Макар, Павел.  <b>10 АПРЕЛЯ.</b> Василий, Илья, Степан.  <b>11 АПРЕЛЯ.</b> Кирилл, Марк, Станислав.</p>

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Благовещение мороз – под кустом овёс**

**5 апреля** отмечали Никон день и наблюдали за животными: кошка чихает – к дождю, белка из гнезда вышла – к теплу.  
**6 апреля** день Артемона – дери полог. В этот день следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.  
**7 апреля** отмечали Благовещенье. С этим днем связано много примет и поговорок: «На Благовещенье мороз – под кустом овёс»; если гроза – будет хороший урожай орехов, солнечно – большой урожай пшеницы.  
 Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, к холодной и затяжной весне.  
**9 апреля** – день Матрены Навостицы. Навостицами в старину называли чибисов, которые к этому дню возвращались из теплых краев. По их поведению на Матрёну судили о погоде: чибис вечером кричит – к ясной погоде, низко летит – к долгой засухе.  
**10 апреля**, на Илларионов день, также следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, были знаком скорого потепления. На Берещенье, **11 апреля**, на Руси было принято чествовать березу. Обилие березового сока в этот день предвещало дождливое лето.

**Нюансы русского языка:**  
 «не надо меня уговаривать» означает «нет», а «меня не надо уговаривать» означает «конечно, да».

**ТЕЛЕК**

**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
 Издаётся с февраля 2012 года



**Учредитель, редакция и издатель:**  
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»

**Генеральный директор**  
 Вавилов А.Л.

**Адрес редакции:** 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

**Адрес издателя:** 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.  
 Тел. 8-495-937-41-31

**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.

**Региональный редактор**  
 ЖУЧКОВА С.С.

**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.

**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

**Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А.  
 Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДЫКИНА А.Л.

**Ведущие менеджеры отдела рекламы:**  
 ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.  
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

**Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами:** ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

**Ведущие дизайнеры** НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
**Телефон рекламной службы:**  
 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

13 (478). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.03.2021 г., фактическое: 01.00 час. 30.03.2021 г. Дата производства: 30.03.2021 г. Дата выхода в свет 31.03.2021 г. Тираж 753 200.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 828. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 905 670. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.

**Подписной индекс П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.55 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

- 05.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 Видели видео? (6+)
- 13.50 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 14.55 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)  
Россия, 2013.
- 17.00 Праздничный концерт ко Дню космонавтики. (12+)
- 18.35 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?»  
Весенняя серия игр. (16+)
- 23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.10 «Еврейское счастье». (18+)
- 01.50 Модный приговор. (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 07.55 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 11.35 «КОМА». (16+)  
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринков. Молодой парень Денис Неволин пришёл на службу в уголовный розыск, чтобы честно бороться с преступностью. Но постепенно, глядя на других, начал принимать вознаграждения за выполненную работу. Затем стал оказывать покровительство бизнесменам...
- 15.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 03.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.15 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)
- 06.00 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»  
Герои «Большой переделки» - обычные семьи. Они готовы изменить привычный подход к планированию пространства, открыты к экспериментам, но не знают, с чего начать.
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ». (12+)  
Мария снова занимается шахматами и готовится взять реванш у победившего её гроссмейстера Мамаджанова. После пресс-конференции перед матчем Мария знакомится с банкиром Иваном Ждановым. Василий возвращается на службу.
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь». (12+)
- 03.10 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СЛЕПОЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.45 «Битва оружейников». (12+)
- 14.35 «ПВО: стражи неба». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ТЕГЕРАН-43». (12+)

ТВЦ



11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)

- 06.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)
- 15.50 «Прощание». (16+)
- 16.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
- 17.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)  
Дана устраивается стилистом в салон красоты «Изольда». Но тихая, на первый взгляд, работа оказывается не такой уж и спокойной - выясняется, что салон хранит тайну на миллионы долларов!
- 21.45 «СИНИЧКА-2». (16+)  
События
- 00.45 «СИНИЧКА-2». (16+)
- 01.35 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
- 03.10 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)
- 04.35 «Преступления страсти». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 01.50 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Фигура речи». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 «Космическая одиссея». (12+)
- 10.45 22.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
- 12.35 13.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Пешком в историю». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 01.05 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 21.55 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ



14.05 Однажды... (16+)

- 05.15 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)  
В гостиной героев «Дачного ответа» появятся зебра, лошадь и Венера Милосская. Что между ними общего - знает только дизайнер.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
Соки: почему в России ими регулярно травятся люди; что может оказаться в покупной коробке вместо витаминного коктейля; чем опасна мода на соковые диеты.
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.15 Звезды сошлись. (16+)
- 00.45 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 10.30 16.35 21.30 23.15
- 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 16.15 17.15 23.45
- 01.35 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 03.15 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 01.15 «The City. Едим»
- 17.25 «#Завод». (12+)
- 18.35 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



20.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.35 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
- 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
- 11.55 Письма из провинции
- 12.25 01.55 Диалоги о животных
- 13.10 «Другие Романовы»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.20 «ВРЕМЯ РАЗВЛЕЧЕНИЙ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Больше, чем любовь
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»  
СССР, 1961 г.  
В ролях: Саша Кобозев, Аня Родионова.  
Пионеры обычной средней школы маются от скуки и мечтают о реальном деле. Новый пионервожатый Сергей Руденко предлагает ребята организовать клуб автолюбителей.
- 21.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.30 «ГРАН-ПА»
- 02.35 «Великолепный Гоша». «Фильм, фильм, фильм»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 13.30 «Мультфильмы». (6+)
- 14.25 «ЖУРОВ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова. Действие происходит в небольшой воинской части на Урале.
- 22.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 14.05 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
- 16.05 «АЛАДДИН». (6+)
- 18.40 «Король Лев». (6+)
- 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г.  
Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес, Джулианна Мур.  
Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца, обладает силами для борьбы со злом. Его находит старый ведьмак Джон Грегори.
- 23.00 Колледж. (16+)
- 00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
- 02.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- 04.25 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 04.45 «Футбольные звёзды». (0+)
- 05.00 «Матч-реванш». (0+)
- 05.20 «Богатырская каша». (0+)
- 05.30 «Хвастливый мышонок». (0+)
- 05.40 «Первый автограф». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.35 12.05 01.45 03.15
- 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.20 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 06.50 08.20 02.30 04.00
- «Тайны кино». (12+)
- 09.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 10.40 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.40 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
- 18.30 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
- 21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 22.45 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 00.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппорты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.05 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>08.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>10.20 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>12.15 «21 МОСТ». (16+)</p> <p>14.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)</p> <p>17.05 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)</p> <p>США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс, Марк Руффало. Железного человека, Тора и другие оставшихся в живых «Мстителей» ждёт решающая и самая масштабная битва с Таносом.</p> <p>20.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>17.30 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Владимир Яглыч, Павел Деревянко. Макс потерял свою стабильную работу на заводе. Как кормить семью? В отчаянии Макс соглашается стать стриптизером в ночном клубе.</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.15 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)</p> <p>14.30 «ПОГОНЯ». (16+)</p> <p>16.45 «СТУКАЧ». (12+)</p> <p>19.00 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>США, Канада, 2007 г. Боевик. В ролях: Джет Ли, Джейсон Стэйтем. Уже долгое время полиция не может поймать беспощадного убийцу. Киллер экстра-класса, о чьей жестокости ходят легенды...</p> <p>21.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)</p> <p>23.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>00.30 «СУПЕРТАНКЕР». (16+)</p> <p>02.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>03.15 Места Силы. (16+)</p> <p>03.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>01.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>18.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>Интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк». За каждый неправильный ответ героиня снимает с себя элемент одежды, а в конце выпуска каждая оставшаяся на ней вещь оценивается в 10 000 руб.</p> <p>01.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Боевик. В ролях: Энтони Хопкинс, Алек Болдуин. Миллиардер Чарльз Морс отправляется со своей молодой женой, супермоделью Микки, на Аляску для фотосъёмки.</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>08.55 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)</p> <p>06.00, 07.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00, 08.50, 12.50, 15.30 Новости</p> <p>08.05, 12.55, 15.35, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.55 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)</p> <p>10.50 Танцы. (16+)</p> <p>13.25 Футбол. «Интер» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>00.45 Гандбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>02.15 Академическая гребля. (0+)</p>	<p>22.05 Про здоровье. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (16+)</p> <p>10.55 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макаровский. В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится...</p> <p>14.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>15.10 «ШАНС НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егоркина, Юлия Бернгардт. Оля Мельникова работает переводчицей в брачном агентстве «Шанс».</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.05 Про здоровье. (16+)</p> <p>22.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>02.25 «ЖИТЬ РАДИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.25 Сделай сама. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Верочка, ну я тебя очень прошу, ты просто придешь, посмотришь своим наметанным взглядом. Я не прошу тебя проводить расследование. Просто понаблюдаешь и подтвердишь либо опровергнешь мои подозрения.

Верина подруга работала в транспортно-логистической компании уже четвертый год. Все было хорошо, но в последнее время Галя стала подозревать, что директор фирмы проворачивает финансовые махинации. А хуже всего, что подруга устроила в фирму свою дочь, да еще и на должность бухгалтера. Не главного, конечно, но все же. Случись что, головы полетят без разбору.

— Вер, я бы и сама ушла, и дочь забрала, да Люба уперлась. Мне кажется,

# Подруги – Пинкертоны



роман у нее с директором. Это он, паразит, через нее свои дела проворачивать пытается. Влюбит в себя девчонку глупую, да и свалит все на нее в случае чего. Влипнет, не отмоется потом дуреха. Ты, Верочка, только приглядишь, есть у них чего или

нет. Мне-то она ни за что не скажет.

Вера вздохнула. Не любила она вот так «по дружбе» в чужую семью лезть. Но опасения подруги передались и ей. Любашу она знала давно, с Галей дружили много лет. Очень Ве-

ра не хотелось, чтобы де-

вушка по глупости влипла в нехорошую историю. Поэтому согласилась в понедельник утром забежать к Гале на работу попить чаю и «присмотреться».

Ой, а вы не скажете, сколько времени? — Вера столкнулась в дверях с импозантным красавцем в длинном кашемировом пальто. — А то я должна тут встретиться с подругой, но, думается, пришла рановато.

Мужчина обворожительно улыбнулся, красивым жестом вскинул руку и бросил взгляд на дорогие часы.

— Семь утра. Вера недоуменно подняла бровь.

— Ох, извините, — мужчина подвел часы. — Был по делам в Кургане в выходные, не успел часы перевести. Девять утра. А кто ваша подруга?

— Галина Демина, ведущий менеджер по продажам, — улыбнулась Вера.

Галина сотрудник ответственный, поэтому я и назначил ее

на эту должность, уверен, она уже на месте, — кивнул мужчина и придержал дверь перед Верой.

Женщины пили чай в кабинете Галины, когда пришла ее дочь Люба.

— Привет, тетя Вер, привет, ма, — улыбнулась она женщинам. — Чаевничаете? Можно с вами?

— Ты где была все выходные, я дозвониться до тебя не могла? — вместо приветствия накинулась на дочь Галина.

Мам, ну ты чего? — пожала плечами Люба. — К подруге за город ездила. Вчера вернулась и сразу спать

легла, не слышала звонка.

— А пальто где так изгваздала? — не переставала ворчать Галя.

Любино пальто действительно было в густых брызгах капель снизу, с правой стороны.

— Ой, не знаю, машина обрызгала, наверно. Сдам в химчистку завтра.

Люба схватила печенье и выбежала из кабинета.

Ну? Что ты думаешь? Что-нибудь заприметишь? — накинулась с вопросами Галя.

— Галь, ты была права. У твоей дочери роман с директором.

**Любовь АНИНА**

Как Вера это поняла?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 12: во-первых, Вера поцарапала туфли о стекло разбитого окна на тротуаре. Это говорит о том, что окно было разбито изнутри, а не снаружи, как бы было, залезь вор в здание с улицы. Плюс электронные часы с подсветкой на стене. Охранник и уборщица уверяют, что вечером отключили свет во всем здании, а замдиректора говорит, что ушел, когда увидел, что на настенных электрических часах половина десятого вечера. Не могли они светиться без электричества. Геннадий Андреевич несколько перестарался с деталями в своем лживом рассказе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Русское кино, Дом кино, and Sony Channel. Lists programs like 'Испанский-английский', 'История одного назначения', 'Дежа Вю', etc.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Lists programs like 'Эффект колибри', 'Развод по собственному желанию', 'Сокровища О. К.', etc.

Table with columns for Суббота!, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век. Lists programs like 'Машины сказки', 'Папины дочки', 'О бесконечности', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. Lists programs like 'Смешная жизнь', 'Орел и решка', 'Папа подал', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости', etc.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и рыбалка, Живы!, Animal Planet, Discovery, and TLC. Lists programs like 'Усадьба', 'Рыболовная Россия', 'Велнес-меню', etc.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

## С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

# ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН**  
от 3000 руб.

RENYU Немецкий профиль  
+ фурнитура «Премум-класса»

**скидка до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

## ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

### ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ  
СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

## ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 162-03-81** Циклёвка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

## АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Шпаклёвка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможна недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



**ГЛАВСКУПКА**  
Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.  
**КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч**  
Тел. 8-903-666-33-55

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортки. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книжки. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

## ЖИВОТНЫЕ



**ОТДАЮТСЯ В ДОБРЫЕ РУКИ очаровательные щенки 6 мес. Малыши спасены с улицы, очень ласковые и контактные, веселые и игривые. Станут вам верным и добрым другом. Отдаются бесплатно взрослым ответственным людям, по договору, с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Строго не на цепь.**

**8 (977) 917-06-27, Мария**



**СКУПКАМОНЕТ.РФ**  
Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.  
ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ **8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46** КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Будды. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (963) 921-08-38** Книжки, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

## СТАРИНУ КУПЛЮ

Наталья  
**8-916-240-09-81**

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецов, Гарднер, СССР, Германия, Китай. Сервизы (остатки). Статуэтки, вазы с любым деф. Кость. Чугун. Бронза. Янтарь. Иконы. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книжки. Фотоаппарат. Самовары. Сувениры из Азии. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (495) 921-89-90** Книжная лавка «Арбат д.20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене на наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товарововеда и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехника, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, жемчуг, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуни, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (926) 265-27-98** Куплю дорого детскую литературу советских времён, фарфоровые фигурки и посуду, вазы, ёлочные игрушки, плакаты и афиши, картины и рисунки, иконы, открытки, значки, монеты, духи СССР, детские игрушки СССР, автомобили, конструктор, железную дорогу, солдатика, макеты, настольные украшения, часы. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю** Книжки, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (915) 142-61-15** Студент искусствовед, куплю книги до 1950 г и другой антиквариат. Тел.: 8 (915) 142-61-15. По хорошей цене, выезд и оценка библиотеки бесплатно!

■ **8 (926) 410-50-41** Антикварный магазин купит дорого: фарфор, керамику, живопись, бронзу. Тел.: 8 (926) 410-50-41

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю детские книги от 20 до 500 рублей за книгу, книги по искусству и архитектуре от 50 до 1000 рублей за книгу, картины, плакаты, фарфор, значки, часы, духи и одеколон времён СССР, советские детские игрушки, модели автомобилей и солдатиков, советские сувениры, значки, перочинные ножики. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизм. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

## ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

## ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM**  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

### 8 (495) 208-03-88

## ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

# ДВЕРИ

АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

### 8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ**

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

■ 8 (495) 972-99-25 **Мосветслужба.**  
Безболезненное усыпление. Вывоз.  
Тел.: 8 (495) 972-99-25

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.**  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40  
**ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный).** **БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (929) 678-72-18 Пожилая пенсионерка, одинокая вдова, москвичка с хорошей внешностью и характером желает познакомиться с интеллигентным пожилым одиноким пенсионером. Тел.: 8 (929) 678-72-18

■ 8 (905) 779-99-13 Русская женщина 69 лет из г. Пушкино познакомиться с неженатым без вредных привычек мужчиной 60-70 лет. Для общения и жизни. Тел.: 8 (905) 779-99-13

**ОБРАЗОВАНИЕ**

■ 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06 «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**8 (499) 165-61-33**  
**8 (926) 675-675-0**

## ДОМА И БАНИ

ООО «СТРОЙГРУПП»  
**POSTROITDACHU.RU**

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.  
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена	Размер	Цена
5x4	325 000	3x4	268 000
6x4	378 000	4x4	315 000
6x5	436 000	5x3	290 000
6x6	520 000	6x3	350 000
6x8	695 000	6x6	558 000

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

из нашего материала и материала заказчика

Строительство и реставрация. Дома, бани, веранды, беседки, хозблоки и т.д. Замена старых венцов.

Кровельные работы. Металлочерепица, профнастил, ондулин, мягкая кровля, замена старого покрытия и т.д.

Кладка. Кирпич, газоблоки, пеноблоки и т.д.

**Фундаментные работы** любого вида, отмостки, дорожки любых видов и их реставрация.

**Фасадные работы.** Сайдинг, вагона, имитация бруса, утепление и т.д. **Заборы** любых видов.

**Услуги печника.**

**ВЫЕЗД И ОЦЕНКА РАБОТЫ БЕСПЛАТНО**

**8 (925) 054-19-88**

**весенняя скидка 15%**

**КУПЛЮ**

■ 8 (903) 125-40-10 Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбук, часов. Утепление, ремонт окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕНРЕМОНТ. Работаем с 1987 года. Звоните 24/7. Тел.: 8 (499) 371-11-11

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ**

от 400 руб. скидка 20%

## СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

### ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО** +7 (495) 109-33-56 +7 (977) 000-93-81

■ 8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонт любых марок холодильников: Бош, Дзу, Электролюкс, Сименс, Шарп, Вестфрост, Либхер, Канди, Занусси, Индезит, Аристон, Самсунг, Зил, Атлант, Минск, Розенлев, Ока и т.д. Гарантия на работы. Оригинальные детали. Пенсионерам скидка 35%. Тел.: 8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**МЕБЕЛЬ**

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**СООБЩЕНИЯ**

## УВЕДОМЛЕНИЕ О НАЧАЛЕ ЛИКВИДАЦИИ

Настоящим уведомляем всех заинтересованных лиц о том, что компания АТ Индастриз Лтд. («Компания»), учрежденная в соответствии с Законом Белиза о международных коммерческих компаниях, начала процедуру ликвидации 23 марта 2021 года; и что г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17В, кв.16) назначен Ликвидатором Компании и все имеющиеся требования к Компании должны быть направлены Ликвидатору в течение 30 дней с даты начала ликвидации.

Г-н Виктор Шлыкович  
Ликвидатор

## СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОЙ ОТЧЕТНОСТИ

«АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- Полве ОСАГО однослойный серия НН: №№ с 3014117100 по 3014117129.
- Квитанция А7 с серий 0002: №№ 467392, 605643, 819001.
- Квитанция А7 с серий 0003: № 061501.
- Квитанция А7 с серий 0005: № 662896.
- Квитанция А7 с серий 0010: № 578165.
- Квитанция А7 с серий 0014: №№ 117966, 304560, 497989, 497990, с 578554 по 578583, 602484, 605300, 628628, с 686948 по 686952, 704912, 704913».

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

**БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ**

8 (495) 665-01-70 (71). Центр развития и поддержки бизнеса. БЕСПЛАТНО консультация по налогообложению. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бух. учёт, налоговая отчётность, кадры, расчёт/платы. Регистрация ООО, ИП, разблокировка счетов. [vma@srp.ru](mailto:vma@srp.ru)

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (800) 777-58-42 Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции 1 799 руб. (до 10.05.21). Гарантия производителя 5 лет. Доставка напрямую с завода. Заказать можно на сайте: [Zavodeko.ru](http://Zavodeko.ru) или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

Телеателье. Официальный сервисный центр по ремонту телевизоров в Москве и МО. Более 12 лет на рынке. Профессиональный ремонт телевизоров, оригинальные запчасти. Гарантия до 1 года. Фиксированная стоимость ремонта по телефону. Тел.: 8 (499) 113-46-84.

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

**ЗДОРОВЬЕ**

**Любимая СТОМАТОЛОГИЯ**

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09  
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12  
[www.fdentist.ru](http://www.fdentist.ru)

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! [WWW.DOCTOR-KASHIN.RU](http://WWW.DOCTOR-KASHIN.RU) Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

## НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОПКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имяются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

24 ч НА ДОМ Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

# 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ  
8 (495) 177-97-07

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосквья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 220-56-66 Вернём деньги с юристов-аферистов. Спишем долги! Решаем любые юридические вопросы! Оплата по результату. Тел.: 8 (495) 220-56-66

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

8 (905) 700-33-66 Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1100-1700 руб./смена. Выплаты ежедневно. Тел.: 8 (905) 700-33-66

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Колька застегнул рубашку, накинул плащ и, сунув ноги в незавязанные кроссовки, торопясь, выбежал из квартиры.

Я крепко зажмурилась. Так надоело быть нужной и любимой лишь по выходным два раза в месяц. Хотелось замуж, семью хотелось, детей. Но у Кольки уже были жена и дети, ну и я была, для души. Устала.

Чей укроп зеленее?

– Он ведь не обещал, что уйдет от жены? – поинтересовалась подруга.

– Не обещал, – вздохнула я. – Но мы вместе уже три года, даже чуть дольше. Я думала, он поймет, что я дорога ему, что со мной ему лучше, думала...

– Юль, тебе почти сорок. Николай же сразу предупредил, что из семьи не уйдет. Был с тобой честен. – Я люблю его, – посмотрела я на подругу. – Мы могли бы создать семью, нарожать детишек. На море раз в год ездить, укроп на даче сажать, выбирать холодильник и навешать маму с тортом и цветами.

– Юль, у него уже есть детишки, и жена есть, и мама, которую он навешает. Что дало тебе повод думать, что ради тебя он все бросит? На твоей даче укроп зеленее? Хочешь семью –

# Средство от переспелой жизни

найди свободного мужчину. Любишь Николая – оставь все как есть.

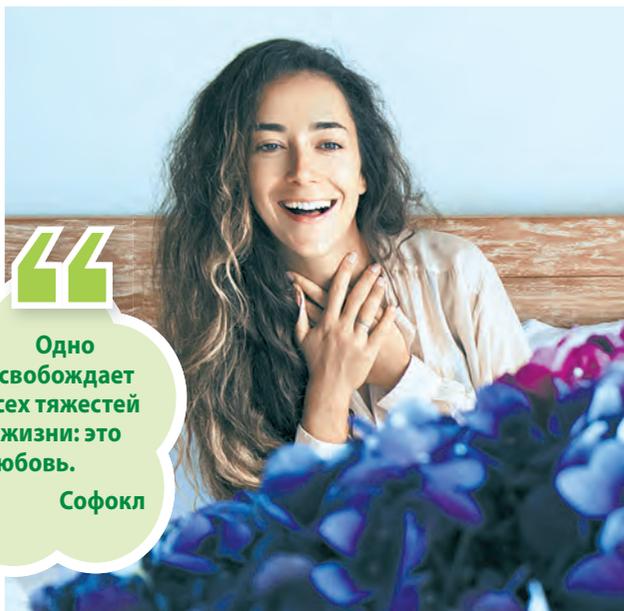
Бабушкины перспективы

Не умела я проще. Детей родить не смогла, потому что мужа потеряла. У него давно новая семья, два сына подрастают. А я одна.

– Я, Валь, решила отпуск взять, отдохнуть. Ты как, со мной? – сквозь слезы посмотрела я на подругу.

– Прости, Юль, не могу, – Валька состроила грустную рожицу, – у меня отчеты квартальные, у дочки ЕГЭ в этом году. Не могу я вот так все бросить и уехать с бухты-барухты отдыхать. Извини.

Снова одна, ну и пусть. Пора привыкнуть. Взять, что ли, научиться? И кошку завести. Буду вязать шали, ругаться с телевизором. Словом, пора привыкать к зрелой жизни. К



Одно слово освобождает нас от всех тягестей и болей жизни: это слово – любовь.

Софокл

перезрелой даже. Так что поеду в санаторий, познакомлюсь с бабушками...

Я заплакала.

И пахнет нафталином

– Ух, какой влил! – мужчина забежал под козырек магазинного крыльца.

Я улыбнулась ему. Да, экскурсия не удалась. С утра светило солнце и ничто не предвещало ливня. Экскурсанты жались друг к другу, стараясь укрыться от дождя и пронизывающего ветра на крыльце сувенирной лавочки. Хлюпнув носом, я поежилась – холодно.



Поживём – увидим

– Замерзнете, – испугалась я.

– Нам нужно смыть ветхость с мысли и встряхнуться, – начал разговор мужчина. – Вы любите джаз? Я узнал, тут недалеко есть отличное местечко, где нам точно не дадут заскучать.

Я и Кирилл хорошо проводили время, не скучали.

– Поедете со мной в Екатеринбург? – вдруг неожиданно спросил Кирилл, глядя мне прямо в глаза.

Мы стояли под фонарем, у меня отчаянно мерзли пальцы и нос, но мне так не хотелось возвращаться в корпус. Боялась, что усну, а утром очарование этой ночи растворится, все окажется сном, бредом жаждущей счастья и любви одинокой брошенки.

– И пахнет нафталином, – весело шепнул мне на ухо давешний мужчина.

Шаль нафталином не пахла. Она пахла мокрой шерстью и чуточку духами. Даже приятно. Но я поняла его аллегорию. Кивнула, смахнула непрошеную слезинку, надеясь, что она вполне может сойти за капельку дождя.

Мужчина взгляделся в меня, молча снял с моих плеч шаль и отдал бабушке, накинул на меня свое пальто и вытянул за руку под дождь.

Утром мне в номер принесли громадный букет гортензий. Не сон. Но вчера мы друг другу столько пообещали. Стало страшно.

А потом я увидела его. Взгляд, полный теплоты и радости, полный тайны и надежды. Да, у нас была общая тайна и общие надежды. А, быть может, было и общее будущее? Поживем – увидим.

Юлия

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



**TOP SHOP**

**ПОДАРОК В КАЖДОМ ЗАКАЗЕ!**

**8 800 301 34 03**

Акция до 30 апреля!

Звонок бесплатный

**Духи «Быть может...»**

- Начните утро с приятного аромата:
- **Лето в Париже** – ноты амаранта, ландыша, меда, кориандра, апельсина, ванили, сандала, фиалки, амбры, груши, орхидеи
  - **Париж** – ноты сандала, жасмина и розы
  - **Рим** – ноты ладанника, иланг-иланга, жасмина, розы
  - **Нью-Йорк** – ноты персика, мандарина и лайма
  - **Токио** – мускатный орех, бергамот, мимоза, шлейф пачули и меда
  - **Лондон** – легкий аромат с нотами розы и фиалки



**3 по цене 1**

№ 801582362

~~3499~~ **2499** Р

**Мультипечь Делимано «Помощница ПРО»**

Можно готовить без масла: продукты не «плавают» в жире, а прожариваются горячим воздухом, поэтому их вкус остается натуральным, а калорийность снижается. Корзинка для жарки 3,5 л.



Попробуйте запеченную рыбу, сочный стейк, котлеты в панировке, куриные крылышки, печеные овощи, а на десерт – нежнейшую выпечку.



№ 110064493

~~10999~~ **7999** Р

**Карта Клуб 5\* Топ Шоп**

Получите статус VIP-клиента Клуба 5\* и начните пользоваться привилегиями уже сейчас:

- ★ Гарантированная скидка 5%
- ★ Подарок в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах
- ★ Увеличенные гарантии возврата денежных средств (30 дней)
- ★ Приоритетная доставка
- ★ 2 купона по 200 р.



Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5\* Вы получаете ПОДАРОК: МИКСЕР ДЕЛИМАНО

**ВАШ ПОДАРОК**  
Миксер Делимано

1999 Р

Вступить в Клуб 5\* просто! Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

**Игрушка «Сова» 3 в 1**

Лучший друг для вашего ребенка – «Сова» 3в1! Это красивая эмоциональная игрушка, удобная подушка и уютный плед!

**НОВИНКА**



Выберите свою сову!



№ 110063977 **1999** Р

**Мультилайсер Делимано «Брава» 24 в 1**

- Инновационный пружинный механизм.
- Быстрая и легкая нарезка продуктов: вы опускаете ручку, острое лезвие разрезает продукт, пружина мгновенно возвращает ручку исходное положение.
- 24 варианта нарезки продуктов.
- Лезвия из нержавеющей стали.



**СКИДКА -57%**

№ 110040562

~~3999~~ **1699** Р

**Вертикальный пылесос «Штурм»**

2 в 1: вертикальный и ручной пылесос с легкостью очистит ковры с длинным ворсом, деревянные полы, плитку, линолеум, лежанку домашнего питомца.

- Шнур питания – 5 м
- Многоцветный HEPA-фильтр

**СКИДКА -47%**

Удобная очистка без мешков для сбора пыли! Щелевая насадка для труднодоступных мест!



№ 110012918

~~6999~~ **3699** Р

**ДАРИМ ОТПАРИВАТЕЛЬ В КАЖДЫЙ ЗАКАЗ!**

**Подушка-массажер «Шиаци»**

- Специальный массажер, который поможет снять усталость и напряжение
- Станет отличным средством при проблемах с позвоночником и суставами
- Подходит для массажа шеи, спины, бедер, ступней и икроножных мышц



**СКИДКА -50%**

№ 801157667

~~3499~~ **1999** Р

**Комплект: подушка и одеяло «Вдохновение»**

- Легкий и приятный на ощупь комплект
- Воздушный наполнитель не теряет форму
- Воздухопроницаемые материалы
- В модном стиле меланж
- Можно стирать в машине (40°C)
- Цвет: персиковый, серый
- Размер: 140x200 см, 200x200 см



**СКИДКА -54%**

№ 110063991

~~от 5399~~ **от 2499** Р

**Ручной культиватор «Торнадика»**

- 4 в 1: заменяет мотыгу, лопату, корнеудалитель, вилы.
- Без нагрузки на спину и позвоночник.
- Регулируется по росту.
- Обработывает почву любой плотности.
- Нержавеющие зубья.



**СКИДКА -50%**

№ 100771216

~~3999~~ **1999** Р

**Тренажер педальный для ног и рук Аэроб Нью**

- Подойдет взрослым и детям
- Задействует практически все группы мышц
- Можно использовать как оборудование для реабилитации
- Вес: 2,4 кг



**СКИДКА -1000 Р**

№ 105966594

~~3999~~ **2999** Р

**Комплект чехлов для мягкой мебели «Дольчевита»**



**СКИДКА -4400 Р**

№ 802367503

~~8999~~ **4599** Р

- Количество предметов: 3
- Состав: 100% полиэстер
- Размер: 340x460x160 мм
- Цвет в ассортименте

**Парник «Богатый урожай»**

- Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
- Размеры: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг).
- Защищает от заморозка до -5°.
- Можно использовать многократно.



**2 по цене 1**

№ 106109872

~~от 1999~~ Р

**100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!** Акция действует до 30.04.2021, при наличии товара. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 301 34 03. Реклама. Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. ОГРН 1037739431784.

**8 800 301 34 03**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

**LEOMAX**

Акция «Счастливый шанс!»  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-1845**  
и ВЫИГРАЙ  
**100000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

### Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе:  
клеякий холст (30х40 см),  
стразы, лоток,  
карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.  
При покупке вы получите сразу 2 набора.

### Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**  
• Поможет подшить, подбрюбить, прострочить и шить что-то новое.  
• Компактный размер.  
В комплекте: 6 шурулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.  
Управление: электромеханическое.  
Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

### Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.  
• Встроенная подсветка.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12х2х4 см.  
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

### Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**  
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.  
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19х13х11 мм. Вес: 3 г.

### Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1499.-**  
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.  
• Поможет при проблемах со спиной.  
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).  
Размеры: M (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

### Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**  
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.  
Материал: натуральная кожа.  
Размер: 31х24,5х9,5 см (сумка).  
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24х16х4 см), кошелек (17х14х3 см).

### Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**  
• Подходят под любой размер обуви.  
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.  
Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Диаметр: 70 мм.

### Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**  
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.  
• Можно использовать даже под водой.  
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20х150 см.

### Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**  
Пульт управления  
• Способствует:  
• активизации циркуляции крови,  
• снижению веса и уменьшению жировых отложений,  
• восстановлению мышечного баланса,  
• улучшению сна и аппетита.  
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ.  
Материал: текстиль, пластик, металл.  
Размер: 171х59 см. Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

### Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**  
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

### Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999.-**  
Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5х3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

### Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**  
Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

### Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**  
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.  
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.  
• Произведено в России.  
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

### Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**  
• Освещает труднодоступные места.  
• Не требует удлинитель и сверления стен.  
• Липучки – для крепления на любой поверхности.  
В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплекте не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18х4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

### Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999.-**  
• Освещает площадь до 40 кв. м.  
• Заряжается за 3 часа от дневного света.  
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.  
Яркость 600 лм. 48 светодиодов.  
Размер: 123х95х47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

### Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**  
• Работает от аккумулятора.  
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.  
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наждачные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

### «Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 **999.-**  
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.  
• Склеит изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.  
В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14х2,3х3,3 см.

### Чудо-шланг «Ультرا»

лот 14732 от **1999.-**  
• Увеличивается в длину до 3-х раз.  
• Суперпрочный и суперлегкий.  
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.  
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

### Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.  
Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

### Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**  
Материал: 100% хлопок.  
Цвет: матный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.  
Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см.

### Покрывало «Цветочный дуэт»

лот 100180-11 1. «Махаон» **1699.-**  
лот 100180-12 2. «Шивоник» **1699.-**  
лот 100180-13 3. «Цветок саванны» **1699.-**  
Материал: искусственный шелк (100% ПЭ). Размер: 210х200 см.

### Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**  
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер (в собранном виде): 173,5х70х23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

### Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**  
• Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.  
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

### Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**  
• Убирают блики на воде во время рыбалки.  
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.  
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.  
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.  
Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15х5х5 см (в сложенном виде).

### Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**  
• Легко складывается и раскладывается.  
• Легкая, прочная, удобная.  
• При перевоорачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени. Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56х29х43 см (в разложенном виде); 63,5х29х10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

### Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **999.-**  
• Удаляет ржавчину, защищает от коррозии.  
• Грунтует, готовит к покраске.  
• Реставрирует металл.  
Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

### Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 **999.-**  
лот 10035-01 2 шт. **1999 **1499.-**  
Электромгновенные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11х7,5х6,5 см.****

### Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный Красный  
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Вес: 6 кг. Размер: 40,5х25,5х31 см.

### Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**  
• Подходит для горячего копчения.  
• Можно готовить дома и на природе.  
• Экспресс-копчение за 20 минут.  
• Для рыбы, мяса, птицы.  
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Диаметр: 25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

### Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-**  
• Внутрь казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Стекланная крышка диаметром 32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: диаметр 217 см. Высота борта: 9,5 см.

### Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.  
• Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.  
• Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

### Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**  
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.  
В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

### Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

### Мультиверка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**  
• Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.  
• Нарезает овощи и фрукты, натрет сыр.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультиварка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

### Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ **999.-**  
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.  
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21х7,5х5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

### Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**  
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

### Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**  
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.  
• Есть поддон для опилок.  
Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6х8,5х14 см.

### Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 ~~2999~~ **1799.-**  
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.  
• Отмоет поверхности из любого материала.  
• Универсальная система отжима и полоскания.  
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.  
Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33х12х0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 31 марта по 29 июля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)