

№14
(479)

ТВ-программа с 12 по 18 апреля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОТПРАВЛЯЕМСЯ
ЗА СТРОЙНОСТЬЮ
В ПАРИЛКУ**

стр. 15

**ОБЕД
ПО РЕЦЕПТАМ
ИЗ ЛЮБИМЫХ КНИГ**

стр. 9

**ЮЛИЯ
САВИЧЕВА**

**ОТНОШУСЬ К ПЕСНЕ,
КАК К СОБСТВЕННОЙ ИСТОРИИ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 10

**УКРАСЬТЕ ДАЧУ
ОДНОЛЕТНИКАМИ**

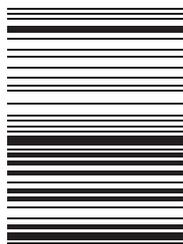
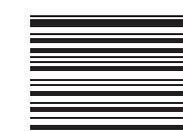
стр. 12

**В КАКОЙ
ЮБКЕ
ВСТРЕТИТЬ
МАЙ?**

стр. 46

12+

ISSN 2226-6380



9 1772226 1638770 2 1 0 1 4

Фото Дамира Жуkenова

6+ Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клеевый холст (30x40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1499.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: M (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31x24,5x9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24x16x4 см), кошелек (17x14x3 см).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал: колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, диаметр: 70 мм.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

- Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- снижению веса
- и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5x3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 **999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18x4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Размер: 123x95x47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки-насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 **999.-**

- Морозо- и влаготстойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14x2,3x3,3 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.

Покрывало «Цветочный дуэт»

лот 100180-11 «Махаон» **1699.-** Материал: искусственный шелк (100% ПЭ).
лот 100180-12 «Шитовник» **1699.-** Размер: 210x200 см.
лот 100180-13 «Цветок саванны» **1699.-**



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов. Коричневый, Бежевый, «Кофе с молоком», «Бордо», Горчичный.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см. Ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При перевооруживании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56x29x43 см (в разложенном виде); 63,5x29x10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**

лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**

- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, сталь закаленная. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5x25,5x31 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Диаметр: 25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволяет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультирезка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультирезка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ **999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтики, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21x7,5x5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие концевички ножек.
- Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x5 см (в сложенном виде).

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 7 апреля по 5 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правила проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

«Уличное правосудие» с Дмитрием Лавровым

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Уличное правосудие». Главный герой, капитан уголовного розыска Артём Северов (Дмитрий Лавров), привык использовать любые средства в борьбе с преступниками. Его дерзкий нрав часто приводит к проблемам и на работе, и в личной жизни... Вместе с коллегами он долго собирал улики против крупного криминального авторитета, и после успешной операции им удалось накрыть сеть по сбыту наркотиков. Но теперь Северову обещают отомстить. И почти сразу же угрозы воплощают в жизнь.

– Артём – непростой, неоднозначный человек, – рассказывает исполнитель главной роли Дмитрий Лавров. – Как и многие из нас, он разрывается между работой, которая стала для него семьей, и проблемами в настоящей семье, которую он, с одной стороны, хочет сохранить, но, с другой стороны, понимает: что-то главное, что связывало их с супругой и держало вместе, сломалось...

Действие картины разворачивается в Ярославле, поэтому съемки остросюжетного детектива проходили в городе с тысячелетней историей и его окрестностях. В кадре зрители увидят самые известные, колоритные и непарадные места города.

Фото PR НТВ



Сложная роль Валерии Ланской

На Первом канале – премьера сериала «Конец невинности». Это мелодрама, в которой смешаются любовные интриги, взаимоотношения родителей и детей, борьба за большие деньги. В многосерийной драме сыграли Антон Хабаров, Вячеслав Разбегаев, Наталия Антонова, Сергей Губанов и другие. Главная роль в этой истории досталась Валерии Ланской. Так сложилось, что ей пришлось впервые работать над этой кинолентой вместе со своим супругом Стасом Ивановым, который был режиссером сериала.

– Ее главная роль – это стечение обстоятельств и продюсерское решение после долгого кастинга, при том, что я хотел снимать совсем другую актрису, – рассказывает Стас Иванов. – Внутри персонального круга мы сразу попадаем под усиленное внимание. Подсознательно ставка автоматически повышается, спрос друг к другу тоже значительно выше. Поэтому внимание к Валерии у меня было повышенное, требования – тоже. Ей было тяжело, но она с честью справилась со всей этой ситуацией.

Фото пресс-службы Первого канала

«Утиные истории» добрались до финала

Канал Disney с 12 апреля начнёт показ заключительных эпизодов третьего сезона комедийно-приключенческого мультсериала «Утиные истории», основанного на одноимённом классическом проекте 1987 года.

Захватывающие приключения знаменитого богача Скруджа Макдака, его импульсивного племянника Дональда Дака и озорных внучатых племянников Билли, Вилли и Дилли, а также бестрашного пилота Зигзага Маккрэка, рассудительной экономки Миссис Ключиди и ее любознательной внучки Поночки близятся к финалу. В заключительных эпизодах героям предстоит раскрыть главный заговор, угрожающий их будущему, и вступить в решающую схватку со Всемирной Ассоциацией Отпетых Негодяев, агенты которой всеми силами пытаются помешать планам утиной семьи.

Оригинальные «Утиные истории», впервые вышедшие на экран в 1987 году, удостоились престижной премии «Эмми» и обрели миллионы благодарных фанатов. Перезапуск классического мультсериала о профессиональных искателях приключений стал большим событием для всех поклонников мультсериалов Disney 1990-х годов. В третьем сезоне проекта появляются Гуфи, Дейзи Дак и персонажи таких хитов, как «Чудеса на виражах», «Чип и Дейл спешат на помощь» и «Черный плащ».

Фото Канала Disney



Александр Ильин сменил имидж

На телеканале «Пятница!» стартует сериал «Олег». Герой – непутевый муж и отец. У него – свой бар, в котором он проводит дни напролет. Он не занимается домашними делами, не следит за жизнью трех дочерей – привык, что дом и семья держатся на жене. Но она неожиданно уезжает и оставляет его одного...

Главного героя сыграл Александр Ильин – звезда сериала «Интерны». И предстанет перед зрителями он в довольно необычном виде: с длинными волосами, усами и бородой. По словам актера, образ главного героя он создавал вместе с режиссером.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



На сцене «Ты супер!» зажгут не по-детски

Телеканал НТВ готовит одну из самых громких премьер этого года – шоу «Ты супер! 60+». Как видно из названия, теперь в конкурсе будут сражаться не дети, а взрослые в возрастной категории от 60 лет. А так как проект был и остается социальным, в нем примут участие только те, кто нуждается в помощи – люди, оставшиеся без поддержки близких. В конкурсе они смогут исполнить свою мечту и выйти на сцену. А кому-то из них повезет встретить друзей и родных, с которыми не виделись много лет.

Фото PR НТВ



Марина Коняшкина стала «Несломленной»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Несломленная». Главной героине предстоит пройти длинную дорогу к счастью, которая ведет через предательство, тюрьму и потерю близких. В фильме снимались Марина Коняшкина, Ирина Розанова, Илья Носков, Александра Власова и Павел Баршак.

– В самом названии – «Несломленная» – жизненный путь героини: от роскошной жизни бизнес-леди, хозяйки сети ресторанов, через предательство близких, тюрьму, рождение и потерю ребенка, поддержку настоящих друзей, осмысление своего пути – к радости и счастью, – рассказывает нам режиссер фильма Елена Цыплова. – Благодаря профессиональной команде и сильнейшему актерскому составу у нас получилось настоящее и искреннее кино, которое, я надеюсь, по достоинству оценит зритель.

Московская меховая фабрика Мех-экспо АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка
При покупке шубы весенняя куртка в подарок

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 18:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 951-55-55,

8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 30 АПРЕЛЯ

Предъявителю купона
скидка на шубы
3000
рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.04.21 до 30.04.21г. Реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВОМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как вырваться из цейтнота

Слово «цейтнот» пришло из мира шахмат, где обозначает недостаток времени для обдумывания ходов. Проблема оказалась настолько актуальной, что слово стало общепотребительным. Полностью избавиться от него — это утопия, но научиться быстро выходить из такого состояния по силам каждому.



РАССТАВЬТЕ ПРИОРИТЕТЫ

Избыточная нагрузка и работа в условиях многозадачности снижают эффективность труда. Хватаясь за несколько дел сразу, мы рассеиваем энергию, теряем темп и оказываемся в цейтноте. Важно научиться фокусировать свою энергию на решении самых важных задач, лучше, если их будет не больше трех. Переходя к следующему делу, ответьте на вопрос: «Это поможет в решении приоритетных задач?» Если ответ «нет» — откажитесь от него, чтобы не тратьте драгоценное время.

РАЗГРУЖАЙТЕ МОЗГ

О законченных делах мы мгновенно забываем, а незаконченные дела не отпускают, занимая «полезную площадь» мозга. Занятый фоновыми задачами, мозг работает медленнее. Итог закономерный — цейтнот. Как этого избежать? Разгружайте мозг, передоверяя мысли ноутбуку или блокноту, который всегда под рукой.

НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Часто мы планируем слишком много дел на единицу времени и в итоге ничего не успеваем. Научитесь говорить «нет» новым задачам, если план на день уже сформирован. Не перегружайте ежедневный план, чтобы чувствовать себя успешным в конце дня и избежать цейтнота.

Почему мужчины выбирают женщин постарше?

Им нравится, что зрелая женщина точно знает, чего хочет, она уверена в себе и открыта, не жеманничает и не «пудрит мозги», имеет богатый опыт во всех сферах жизни и готова им делиться. Мужчине с ней просто интересно! Женщине же льстит внимание молодого мужчины, растет ее самооценка, она чувствует себя молодой и свободной. Предпосылки для счастливых отношений хорошие, но нужно представлять себе нюансы супружества с разницей в возрасте, чтобы быть готовыми преодолевать трудности ради счастья с любимым человеком.

Общественное мнение

Отношение общества к браку, где жена старше мужа, продолжает оставаться на уровне предубеждения.

Женщине, которая старше супруга, важно это понимать и набраться сил, чтобы не обращать внимания на косые взгляды и едкие замечания.

Лидерство женщины

Женщина старше и опытнее, а потому чаще именно она становится лидером в отношениях.

До поры до времени молодого супруга вполне устраивает, что жена его опекает, но как только он почувствует себя зрелым, могут возникнуть конфликты.

Если муж плавно переключался под женину крылышко из-под крыла матери и привык к матриархату, проблем не возникнет. Но если у него сформирована традиционная мужская позиция, жене придется перестроиться в направлении развития партнерских отношений, благо опыт и мудрость это позволяют.

Жена старше мужа: нюансы брака

Женщины сначала ищут мужчину, чтобы быть за ним как за каменной стеной, а потом начинают долбить эту стену своим перфоратором...



Обмен энергией

Супруги, живущие вместе, со временем становятся очень похожими друг на друга и своими привычками, и чисто внешне. В случае, когда жена старше, муж стремится не отстать от супруги, которая помогает и вдохновляет. Он быстрее обретает уверенность в себе, быстрее продвигается по службе, раньше созревает эмоционально, да и выглядит часто старше сверстников. Но есть и обратная сторона медали: в таких отношениях женщина тратит много энергии, поэтому по статистике продолжительность жизни в парах, где супруги сверстники, у женщин дольше, чем в разновозрастном браке.

Детский вопрос

Обычно у мужчин инстинкт отцовства проявляется позже, чем материнские устремления у женщин, ведь в молодости мужчины важнее «встать на ноги» и «пожить для себя». В результате, когда муж всерьез начинает мечтать о наследнике, женщина, которая старше его более чем на десять лет, может быть уже просто не в состоянии родить ребенка.

Женские комплексы

Чем ближе к 50, тем больше женщина боится показаться старухой на фоне еще молодо выглядящего супруга. Тревога бывает такой сильной, что может поколебать ее уверенность в себе, обернуться подозрениями в неверности и обидами на пустом месте, что негативно отражается на отношениях. Выход один: не давать себе расслабиться и усердно следить за собой, чтобы оставаться уверенной в себе и желанной.

Неравные союзы в кино

КСТАТИ

Мировой кинематограф не раз обращался к теме взаимоотношений зрелой женщины и молодого мужчины. Людям, столкнувшимся с такими обстоятельствами в жизни, стоит пересмотреть некоторые из этих фильмов, чтобы получить ответы на свои вопросы.

«БЕЛЫЙ ДВОРЕЦ» (США, 1990 г.)

27-летний руководитель рекламного агентства Макс (Джеймс Спендер) очень страдает из-за гибели своей молодой жены. Кажется, что в его жизни никогда не произойдет ничего хорошего. Но однажды он знакомится с 43-летней Норой (Сьюзан Сарандон), и все меняется.

«ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» (Россия, 1999 г.)

Не слишком талантливый, но очень обаятельный абитуриент театрального вуза Андрей Калинин (Константин Хабенский) всеми способами пытается пробиться в актерство. Такая возможность у него появляется благодаря головокружительному роману с членом приемной комиссии и популярной актрисой Елизаветой Каминской (Елена Сафонова).

«ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» (Франция, 2012 г.)

Разница в возрасте между главными героями Шарлоттой (Софи Марсо) и Сашей (Гад Эльмалех) не так велика, но по мироощущению они как взрослый и ребенок. Она — преуспевающая женщина, мать троих детей, которая успевает переделывать миллион дел. Он — пианист, живущий одним днем, от вечеринки до вечеринки. Что между ними общего? Любовь!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Навстречу звёздам

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин открыл эру космонавтики для всего человечества. Наша викторина посвящена 60-летию первого полёта человека в космос. Этот прорыв стал результатом напряжённой и успешной работы наших учёных, конструкторов и других специалистов.

1. В 1924 году Константин Эдуардович Циолковский в своей работе «Космический корабль», говоря об аппарате, предназначенном для полёта человека в космос, называл его «небесный корабль». А как назывался первый в мире космический аппарат с человеком на борту?
а) «Восток-1».

б) «Восход-1».
в) «Союз-1».
2. Есть такой термин — линия Кармана, которая определяет границу между авиацией и космонавтикой. Именно по этому разделу проходит международная граница между атмосферой и космосом. Сколько километров до космоса?



а) 50 км.
б) 100 км.
в) 200 км.
3. В 1932 году в СССР было принято решение о создании в Москве на базе групп по изучению реактивного движения научно-экспери-

ментальной организации с производственной базой для разработки ракет и реактивных двигателей. Именно её разработки позволили человеку преодолеть земную атмосферу. Руководить этой организацией стал...

а) Главный конструктор космических систем В.П. Глушко.
б) Прославленный конструктор ракетно-космических систем С.П. Королёв.
в) Изобретатель первого двигателя для ракет Ф.А. Цандер.

ОТВЕТЫ

1. а) «Восток-1».
2. в) 100 км.
3. б) Прославленный конструктор ракетно-космических систем С.П. Королёв.

АППАРАТЫ СЕРИИ АЛМАГ – ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ

Практически на всех масштабных съездах и конференциях, посвященных вопросам физиотерапии и курортологии, участники с горечью говорят о недостаточном внимании к развитию физиотерапевтического направления.

Отдельно упоминалась магнитотерапия. Дело в том, что интерес к ней в последнее время огромен в связи с ее особенностями: небольшим количеством противопоказаний, мягким воздействием на организм и удобством применения. Во время пандемии COVID-19 в очередной раз стал очевидным факт, что магнитотерапия может быть показана даже ослабленным пациентам с сопутствующими заболеваниями (так называемой коморбидностью).



Магнитотерапия в СССР совершила стремительный скачок в развитии еще в 70-е годы XX века – недостатка в научных лабораториях не было, поэтому исследования значимого для медицины импульсного магнитного поля шли полным ходом. А сейчас, когда востребованность данного вида физиолечения велика, возможности для разработок нового оборудования практически отсутствуют.

Но, тем не менее, они есть. **Компания «ЕЛАМЕД», первый аппарат которой был создан на советском оборонном предприятии, взяла самое лучшее из прошлого и не жалеет сил и ресурсов для обеспечения будущего магнитотерапии.** Собственный научно-технический центр компании – вот база современных актуальных идей, в дальнейшем воплощающихся в физиотерапевтических аппаратах, как для лечебных учреждений, так и для домашнего использования.

Линейка АЛМАГов от компании «ЕЛАМЕД» – тому доказательство.

Как любят говорить сотрудники предприятия, «АЛМАГ-01 – аппарат, проверенный временем». И это действительно так! Вот уже больше 20 лет это медицинское устройство применяется пациентами с хроническими заболеваниями суставов, давая возможность снижать вероятность очередного обострения.

АЛМАГ-01 способен:

- облегчать течение заболевания,
- снижать болевой синдром,
- продлевать безболевого период более чем на 3 месяца.

У пациента появляется возможность самостоятельно в домашних условиях снижать скованность суставов, уменьшать лекарственную нагрузку, улучшать переносимость фармакотерапии. А для коморбидных пациентов предполагается и дополнительная польза, ведь при использовании АЛМАГА-01 не наблюдается обострения хронических заболеваний.

Портативный физиоаппарат АЛМАГ+ используется в лечебных учреждениях, но рекомендован и для домашнего применения.

Так же как и АЛМАГ-01, он воздействует импульсным магнитным полем, рекомендованным к применению специалистами.

Медицинская методика сочетания двух режимов в комплексе с НПВП способствует:

- снятию острого болевого синдрома в спине и суставах уже в первую неделю лечения,
- избавлению от боли наиболее безопасным способом.

Кроме того, АЛМАГ+ может помочь поддерживать активный образ жизни, ведь аппарат легко взять с собой и на работу, и в отпуск.

И, наконец, АЛМАГ-02 – возможность обеспечения современного магнитотерапевтического реабилитационного центра прямо на дому.

В аппарате 79 программ, одна из которых может быть рекомендована для восстановления пациентов после перенесенной пневмонии. На данный момент характеристики магнитного поля АЛМАГа-02 соответствуют параметрам магнитного поля, применяющегося на третьем этапе реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции¹.

За счет глубокого проникновения магнитного поля АЛМАГА-02 (до 160 мм) и большой площади его воздействия (трансформируемые линейки индукторов и отдельный локальный излучатель), могут достигаться следующие результаты:

- улучшаться кровообращение в проблемной области,
- устраняться одышка,
- сохраняться жизненная емкость легких,
- снижаться вероятность образования соединительной патологической ткани в легких.

ЗАПОМНИТЕ: правильная реабилитация поможет вернуться к нормальной жизни после перенесенной пневмонии.

Для успешного симбиоза фармакотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры существует понятие «комплексное лечение». Убери из комплекса что-то одно, и гармония мягкого, но действенного лечения исчезнет, а ведь на кону ни много ни мало – здоровье и дальнейшая судьба человека. Необходимо подробное и более глубокое знакомство со всеми применяемыми средствами, включая полную информацию о магнитотерапевтических аппаратах компании «ЕЛАМЕД». С результатами многочисленных исследований, техническими характеристиками, опытом применения, отзывами об аппаратах можно ознакомиться на сайте elamed.com

Специалисты современности в последние годы все чаще задумываются о снижении лекарственной нагрузки на организм пациента, ведь многие препараты, необходимые при одном заболевании, негативно влияют на прочие системы – под ударом и сердечно-сосудистая, и эндокринная, и нервная системы, желудочно-кишечный тракт. Именно поэтому возможность снижать лекарственную нагрузку без потери результата лечения переоценить трудно.

¹ Методические рекомендации Минздрава «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (Covid-19)»



ВНИМАНИЕ! СКИДКА на АЛМАГ-01 до 30 апреля!

В аптеках  **Аптеки**
Тел: 8 (800) 555-11-15; 8 (495) 215-52-15

*ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1. ОГРН 1167746476754.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В то время как иные артисты использовали пандемию как возможность отдохнуть, певица Юлия Савичева продолжала работать: записывала новые песни.

ЮЛИЯ САВИЧЕВА:

Борюсь с собой и ветряными мельницами»

Если в сердце живёт любовь

— Каждая написанная песня — это всегда чья-то история. Вы стараетесь исполнять то, что сочинил автор, или привносите в песню что-то своё?

— Я всегда оцениваю песню согласно своим переживаниям и ощущениям. Исхожу из того, что хотела бы донести до слушателя, и отношусь к песне, как к собственной истории. Поэтому некоторые думают, что, например, песню «Если в сердце живёт любовь» я написала сама. Но это не так.

— Как вы считаете, какие песни нужны сегодня зрителю?

— Сейчас настолько все упростилось — незамысловатые тексты, незамысловатые мелодии, так что трудно судить о музыкальных предпочтениях. Правда, нынешний выбор песен имеет объяснение: люди настолько устали от изоляции, от зимы, от постоянного беспокойства за здоровье близких и самих себя, что всем хочется чего-то простого и легкого.

— Нам песня строит и жить помогает. Были времена, когда люди создавали под песню. Может она вдохновить сегодня?

— Конечно. Когда я выпустила песню «Сияй», поняла, что она способна

вдохновить, добавить людям сил и добавить позитива. Потому что это очень светлая песня. Мои родители, послушав ее, вспомнили свою первую любовь, себя в юности. Уверена, что эта песня поможет и другим молодым людям, переживающим первую любовь.

бленность. Это как раз мотивация к тому, чтобы поверить в долгие крепкие чувства, сердцем откликнуться на все новое, светлое, чистое.

Муж — композитор и друг

— Со стороны кажется, что в вас нет чувства соревновательности. Вы вообще азартный человек?

— Невероятно азартный, и еще я очень боюсь.

Постоянно борюсь с собой и ветряными мельницами (смеется). Если бы этого не делала, меня бы давно забыли.

— Найти своё место в шоу-бизнесе невероятно сложно, не менее сложно существовать в среде, где зависть имеет место быть. Как с этим справляться?

— Я очень ранимый человек, все принимаю близко к сердцу. Поэтому со всеми своими внутренними проблемами обращаюсь к мужу (композитор Александр Аршинов), который нередко выступает в качестве психолога. Но и ему бывает сложно со мной. Я это понимаю и пытаюсь работать над собой.

— В творческом плане тоже на него опираетесь? Муж сильно на вас влияет?

— Мы друг на друга влияем, часто спорим по музыкальной части. Но для творческой семьи это нормально. Потому что у каждого из нас свои предпочтения, вкусы. Но основная ответственность за песню все-таки лежит на мне. Я могу спросить мужа про его ощущения, взгляд со стороны, но последнее слово остается за мной.

О воспитании вкусов

— О чём сегодня мечтает такая самостоятельная девушка?

— Очень хочу, чтобы у меня получалось без особых потерь сочетать свою профессию

ную деятельность и личную жизнь, не жертвовать одним ради другого. И чтобы при этом все были счастливы.

— Вы начали выступать практически в том возрасте, в котором пребывает сегодня ваша дочка. Она себя ещё не видит на сцене?

— Анечка меня перепрыгнула. Я в три года так, как она, не пела и не танцевала.

— Воспитываете её музыкальный вкус? Что она слушает?

— Поскольку Аня живет в Португалии у свекра, то слушает местные радиостанции, где звучит португальская, английская, американская музыка. Иногда включаем ей классику, но для восприятия трехлетнего ребенка она еще сложновата, потому что Ане не все нравится. Зато дочка с удовольствием слушает Джорджа Майкла, Уитни Хьюстон, Майкла Джексона.

— Дочь говорит на португальском языке?

— Да, и на русском. На обоих одинаково хорошо. Анечка родилась и живет в Португалии, так что португальский язык для нее звучит с рождения, как родной.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

— Желаю всем прежде всего здоровья, как бы банально это ни звучало. И чтобы люди жили в гармонии с собой, чтобы все у них получалось.

ПОДРОБНОСТИ

Культ семьи, еды и футбола

— Судя по всему, Португалия стала и для вас вторым домом...

— Когда мы с мужем приехали туда впервые, сразу почувствовали, что это наше место, что нам здесь хорошо. В Португалии культ семьи, еды и футбола. И сами португальцы — люди открытые, сердобольные, приветливые, любят детей. И нас это подкупает. У местных жителей есть замечательная традиция —

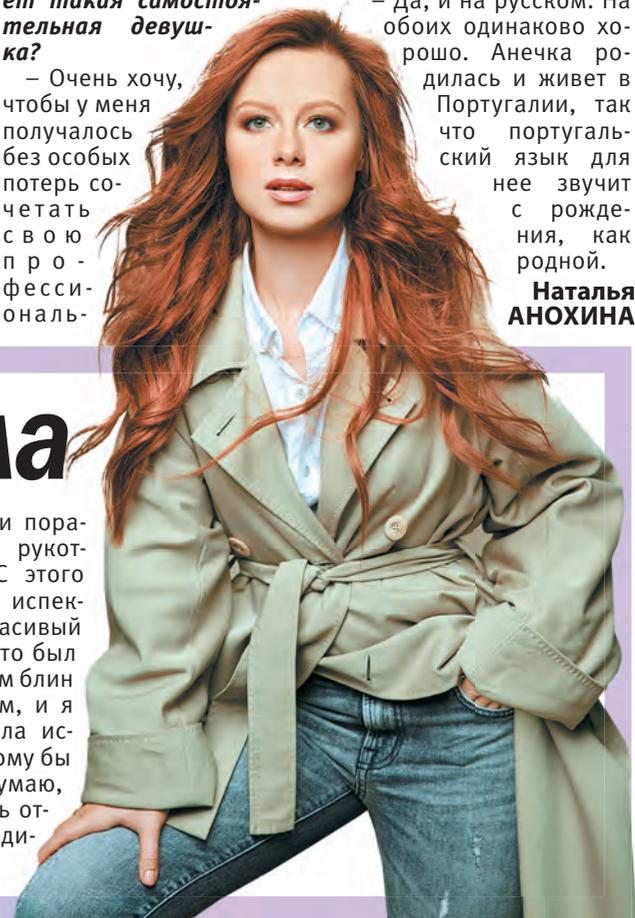
каждые выходные собираться всей семьей от прабабушек до правнуков и вместе проводить время.

— Юлия, знаю, что недавно у вас появилось новое хобби — вы начали печь торты, и делайте это с большим интересом...

— Моя любовь к кондитерскому искусству — от бабушки Людэ, которая всегда пекла торты. Гены передалась мне. К тому же я сладкоежка, обо-

жаю сладкое. Правда, когда ты на диете и вынуждена следить за фигурой, приходится себя ограничивать. Но поскольку желание что-то испечь не оставляло, стала задумываться: кому бы что-то сделать, чтобы хотя бы почувствовать ароматы теста? И вот однажды был день рождения у человека, которого трудно чем-то удивить, у него все есть. Я задумалась, что ему подарить? И поняла: его

может удивить и порадовать только рукотворная вещь. С этого все началось. Я испекла вкусный красивый именной торт. Это был медовик. Первым блин вышел не комом, и я загорелась. Стала искать поводы — кому бы испечь еще? Думаю, что когда-нибудь открою свой кондитерский цех.



Сергей Агапкин известен многим: уже больше десяти лет на телеканале «Россия» он ведёт передачу «О самом главном», а теперь еще и «Формулу еды». Новый сезон последней стартовал буквально на днях.

Сергей АГАПКИН:

В ней Сергей Агапкин вместе с Сесиль Плеже путешествует по стране в поисках самых качественных и вкусных отечественных продуктов. Мы поговорили с ним о телевизионных проектах и о работе в целом.

Приятное впечатление производят люди

Правильная формула

– Сергей, поздравляю вас с новым сезоном передачи «Формула еды»! Было ли что-то новое именно для вас, узнали ли вы сами что-то необычное и интересное на съёмках выпусков?

– На самом деле было много интересного. Я, например, ни разу до этого не видел, как выращивают шампиньоны в промышленных условиях. Это весьма познавательно. Еще я



Сергей Агапкин – профессиональный врач-реабилитолог, кандидат психологических наук, ректор Института Традиционных Систем Оздоровления и председатель Московского йогатерапевтического общества.

Лучший возраст для йоги

– Вы давно занимаетесь йогой. Скажите, в каком возрасте не поздно начинать?

– Один из моих преподавателей на этот вопрос отвечал так: «Если вы можете лечь на спину, вытянуть руки перед собой, и вам ничего не мешает – то вы можете заниматься йогой». Когда его спросили: а, собственно, в чем смысл этого действия? – он ответил: «Значит, вы не в гробу, и можно заниматься!»

увидел, как в России делают хороший сыр. Я немного скептически относился к этой истории. Просто у нас не было той многовековой традиции сыроварения, как в Европе – в сравнении с Италией, Францией и Испанией, где сыры делают уже довольно давно. Но когда мы во время съемок столкнулись в Самаре с производством сыра – это было феерично! Их сыры не уступают западным и, что вдвойне прекрасно, при этом по ценам получаются дешевле!

– Вы с удовольствием ездите по стране? Какие города произвели на вас впечатление?

– На меня приятное впечатление производят люди. Что касается городов, то это в значительной степени зависит от того, в какую погоду ты туда попадешь, и от других обстоятельств тоже.

Верный подход

– Проект «Формула еды» будет продолжаться? Есть задумки для нового сезона? Вы же не обо всех полезных и вредных продуктах успели рассказать?

– Конечно! Пока мы с оптимизмом смотрим на рейтинги, и выпуски планируются по расписанию – процесс идет. Проект будет идти и в апреле, и в мае, и в июне...

– Вы продолжаете вести передачу «О самом главном», и теперь у вас ещё и «Формула еды». Сложно совмещать столь разные проекты?

– Это как раз затратно с точки зрения времени. «Формула еды» снимается долго: получасовую программу мы снимаем три полных дня. Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Всё дело в сценарии

– Как я понимаю, вы принимаете участие именно в создании передач, их наполнении, выборе тем, а не просто выступаете «говорящей головой»?

– Вы себе даже не представляете, насколько я не «говорящая голова»! (Улыбается.) Я на этапе написания сценария очень тяжёл для людей, которые этим занимаются. Сценарист ведь в первую очередь отвечает за художественную ценность текста, при этом он может не очень хорошо разбираться в фактической стороне той или иной темы. А у меня все наоборот, и я просто довожу сценаристов до белого каления, требуя сделать безупречный с научной точки зрения сценарий – например, расписать содержание витаминов и микроэлементов в том или ином продукте, пользоваться научной литературой для написания сценария...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЛОД ДУШОЙ

1 УПАКОВКА БЕСПЛАТНО*

Испытываете ограничения в движении? Ничего не поделаешь: с годами хрящевая ткань истончается, сустав теряет свою привычную активность. Часто все это сопровождается дискомфортом.

Немецкие специалисты создали легкий гель «OsteoMagic. Лошадиный бальзам» для помощи изношенным суставам и мышцам в период острого дискомфорта. Проверенная временем рецептура с эфирными маслами и камфарой уже с первых мгновений применения поможет расслабить мышцы и связки, улучшить циркуляцию крови. В результате экстракты трав: мята полевая, арника горная, розмарин лиственный – быстро проникают и незамедлительно снимают напряжение и дискомфорт. Уже через минуту вы ощутите легкость и комфорт.**

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
При заказе назовите код акции **ОС 11**

и получите «OsteoMagic. Лошадиный бальзам» **БЕСПЛАТНО!***

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-100-36-86

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Р/Ф, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008.80.03

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА» от 33 000 р.
Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семенов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрьево, Иваново – Шуя – Палех, Владимир – Суздаль) – Кострома – Москва

12.05.2021 – 22.05.2021 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 44 800 р.
Москва – Калезин – Кузино – Горький – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва

22.05.2021 – 09.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 54 000 р.
Москва – Ярославль (Ростов) – Городец (Семенов) – Свияжск – Казань – р. Белая, Агидель (автотур: Уфа – Абзакovo – Аркаим) – Бирск (Уфа) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Чкаловск – Кострома (Нерехта) – Калезин – Мышкин – Москва

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВСЕННИИ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 39 300 р.
Москва – Калезин – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 46 500 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва

10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 43 900 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Ирматорный каньон Рускеала, гора Филина + Куркиекки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 55 800 р.
Москва – Калезин – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 103 900 р.
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефьбаза (Пудож) – Петрозаводск – Углич – Москва

28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 78 600 р.
Москва – Углич – Кузино – Горький – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СКИДКА НА 2021 12%, НА 2022 г 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Актриса Ева Авеева, сыгравшая одну из главных ролей в сериале «Заповедный спецназ» (НТВ), родилась и выросла на Кубани, где, пожалуй, одним из самых главных блюд является кубанский борщ.

Однако, по словам актрисы, ритм ее жизни такой, что уже некогда готовить борщи – приходится выбирать более легкую и простую в приготовлении еду. Но при этом – изысканную и оригинальную! О том, какие продукты и блюда являются частыми гостями на ее кухне, нам и рассказала актриса в интервью.

В поисках интересных рецептов

– Ева, актёрам часто приходится питаться так называемым кинокормом. Насколько сильно вас волнует вопрос еды на съёмочной площадке?

– Совсем не волнует. Не отношу себя к числу тех артистов, которые слишком привередничают в еде. Я всеядна – особенно если проголодалась! (Смеется.) Да, бывает, что привозят совсем невкусный кинокорм, но такое случается редко. И на съёмочной площадке «Заповедного спецназа» с едой проблем никогда не возникало. И потом, в городе Рыбинске, где проходили съемки, я нашла интересное кафе, стилизованное под библиотеку – там можно было не только вкусно поесть, но и почитать книгу. Довольно милое местечко!

– Но, наверное, будучи в постоянных разъездах, всё равно скучаете по домашней еде?

– Стараюсь относиться к этому легко. Хотя, не скрою, иногда очень хочется побыть дома: готовить домашнюю еду, читать книги и ходить разве что только в бассейн...

– Любите проводить время за готовкой?

– Я гурман, и когда есть возможность, готовлю с удовольствием. И скажу без ложной скромности, что обладаю достаточным вкусом, чтобы приготовить



Ева АВЕЕВА:

какое-нибудь оригинальное блюдо. Но люблю это делать не для себя, а для других. Мне самой вполне достаточно курицы, приготовленной в кефире на пару, или обычной гречки. Если же я готовлю для друзей и родных, всегда стараюсь удивить чем-то необычным. Я обожаю итальянскую кухню, и у меня выходят очень вкусные пасты – не хуже, чем в ресторанах. А еще я очень люблю отыскивать и пробовать различные интересные рецепты.

Спорт и еда – только по любви

– Какие продукты и блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Я люблю пельмени домашнего приготовления, киви голд. Обожаю слабосоленую семгу – особенно

мне нравится ее сочетание с авокадо. Еще очень люблю крабы, причем маринованные – в таком виде они для меня почему-то вкуснее.

– Какой ваш любимый приём пищи?

– Наверное, ужин. Меня за это ругает врач, да и все говорят, что вечерний прием пищи вреден, но я очень люблю поесть перед сном.

– Что обычно кушаете на ужин? Наверное, что-то лёгкое?

– Совсем не обязательно – я могу и пиццу на ночь съесть! А уж если я тренировки приду голодная – то могу съесть все, что лежит в холодильнике! (Смеется.) У меня нет диет, я на них никогда не сидела и не сижу – несмотря на то, что много занимаюсь спортом и знаю, что красивое тело во многом зависит от того,

Если захочется борща, закажу в ресторане»

ДЕТАЛИ

Долой «пищевой мусор»!

– Существуют продукты, от которых вы отказались?

– Я не ем «пищевой мусор». Пиццу люблю, но балуюсь ею не часто. Не ем колбасу, чипсы, не пью газировку. Редко употребляю сладости – но с ними мне повезло: я их просто не люблю. Также стараюсь не есть еду из полуфабрикатов.

Лимонная паста

– Нужно налить в кастрюлю сливки, натереть туда лимонную цедру и немного лимона, добавить сыр, а после варить на медленном огне.

В другой кастрюле следует отварить спагетти. Затем выкладываем спагетти на тарелку, сверху поливаем соусом,

немного солим, перчим – и блюдо готово! Мне здесь очень нравится сочетание вкусов: хочу признаться, что вкуснее я не ела ничего! Некоторые добавляют в это блюдо какие-то свои ингредиенты, но я готовлю так, как рассказывала. Да и сами итальянцы делают лимонную пасту именно так.



Рецепт от звезды

какты питаешься. Я все делаю в свое удовольствие. И спортом занимаюсь «с искрами из глаз», но по любви! И ем точно так же – мне

все вкусно! Как говорится, жизнь одна – зачеми себе в чем-то отказывать? Вот я ни в чем себе и не отказываю.

Любимый фитнес

– То есть спортом вы занимаетесь не ради фигуры?

– Спортом я занимаюсь исключительно по любви – для меня это самая лучшая разрядка. Я очень расстраиваюсь, если запланировала пойти в зал и не успела. А метаболизм у меня прекрасно работает и без спорта.

– Каким видом спорта вы занимаетесь?

– Я долго подбирала себе то, чем мне интересно было бы заниматься: ходила и на йогу, и на танцы, но все было не то. И потом я нашла свое: фитнес с отягощением. В нем я достигла определенных успехов – мне даже предлагали попробовать себя в «фитнес-бикини», но я отказалась.



Фото из личного архива Евы Авеевой

ПОДРОБНОСТИ

– Готовите ли вы по семейным рецептам – маминим, бабушкиным?

– Нет. Я выросла на Кубани, где в каждой семье готовят кубанский борщ. Это, конечно, вкусное блюдо – но в то же время и требующее затрат времени. А я готовить долго не люблю. Уж если мне захочется борща – я лучше закажу его в хорошем ресторане,

«Готовить долго не люблю»

там точно приготовят не хуже, а то и лучше! (Смеется.) Это бабушка у нас готовила и борщи, и пироги.

Кстати, мой папа очень вкусно готовит, а также брат. А вот мама моя – художник, и сказать, чтобы она часто стояла у плиты, я не могу. И я тоже быстро заскучаю, если попадет сложное и долгое в приготовлении блюдо.

– Что необычного вы пробовали в своих путешествиях?

– Помню, в Марокко я пробовала много не-

обычной еды – например, мясо акулы.

– Понравилось?

– Вполне! Похоже на мясо, но на какое именно – сказать довольно трудно. Лягушачьи лапки – да, сильно напоминают курицу, но акулье мясо несравнимо ни с чем, и вкус у него довольно оригинальный.

– По какому месту на Земле и по каким продуктам скучаете больше всего?

– Я бы хотела сейчас оказаться на Мальдивах или где-то рядом в приятной компании – может быть, с любимым мужчиной. И чтобы на тарелке лежала свежая, только что выловленная и приготовленная рыба, и обязательно фрукты, в том числе мой любимый манго. Самый вкусный в своей жизни манго я ела на острове Хайнань, куда летала с благотворительной акцией. Там эти манго продавали прямо на дороге, и они были нереально вкусными!



И снова у нас литературный обед. К нашему с вами общему столу мы подаём простые и вкусные блюда русской кухни, о которых писали классики отечественной литературы.

Возможно, что-то из нашего сегодняшнего меню захочется приготовить и вам, дорогие читатели.

“ Но главное заботой была кухня и обед. Об обеде совещались целым домом; и престарелая тётка приглашалась к совету. Всякий предлагал своё блюдо: кто суп с потрохами, кто лапшу или желудок, кто рубцы, кто красную, кто белую подливку к соусу.

И.А. Гончаров,
«Обломов»

Суп с потрохами

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриных сердечек, 200 г куриных желудков, 2 моркови, 2 луковицы, 100 г пшена, 2 картофелины, 100 г корня сельдерея, пучок зеленого лука, пучок зелени, 1 лавровый лист, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 29 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Потроха промыть, залить 2,5 л холодной воды, добавить 1 морковь, 1 луковицу, поло-



вину сельдерея, сварить до готовности, овощи отжать в бульон и выбросить, потроха нарезать небольшими кусочками. 2 Бульон процедить, всыпать хорошо промытое пшено, варить 15 минут. 3 Морковь и сельдерей нарезать соломкой, лук – тонкими полукольцами, картофель – брусочками. 4 Лук, морковь и сельдерей спассеровать на растительном масле, добавить вместе с картофелем в бульон, посолить, варить до готовности. 5 За 5 минут до готовности супа добавить потроха, нарезанный колечками зеленый лук, лавровый лист. 6 При подаче поперчить и посыпать рубленой зеленью.

Рубец с гречкой

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г рубца (говяжьего, бараньего или свиного), 1 стакан гречки, 1 луковица, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рубец зачистить, залить холодной водой на 5-8 часов; менять воду каждые 1,5 часа. 2 Отмоченный рубец сварить в подсоленной воде до готовности (3-4 часа), пропустить через мясорубку. 3 Гречку сварить отдельно. 4 Лук нарезать небольшими кубиками, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до золотистого цвета. 5 В сотейник с луком добавить рубец и гречку, перемешать, проверить на соль, жарить все вместе 5 минут.



Баранина жареная

На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баранины одним куском, 100 г топленого масла, специи, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 320 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баранину зачистить, натереть солью и специями, выложить в форму для запекания, полить растопленным маслом. 2 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (~1,5 часа), периодически поливая образующимся соком. 3 Готовую баранину нарезать ломтиками, полить процеженным соком.

“ Из кроликов готовили жаркое, битки, пожарские котлеты; кроликов варили в супе, подавали к ужину в холодном виде и запекали в бабки».

И. Ильф и Е. Петров, «Двенадцать стульев»

Битки из мяса кролика

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г фарша из кролика, 1 луковица, 2 куса белого хлеба, 80 мл молока, 1 яйцо, 0,5 стакана панировочных сухарей, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб залить молоком. 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. 3 В фарш добавить яйцо, хлеб, лук, посолить, поперчить, перемешать. 4 Сформировать небольшие биточки, обвалять в сухарях, жарить на растительном масле.

“ А неплохо бы к обеду кусок баранинки, этак фунта на четыре, смолотить! Особливо – жареной, с жирком, или, на худой конец, яшнши с салом, только вволю...”

М. Шолохов, «Поднятая целина»

Яичница-глазунья с салом

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 180 г сала, 1 луковица, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 188 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сало нарезать тонкими ломтиками, обжарить на сухой сковороде до выделения жира. 2 Лук нарезать кубиками, добавить в сковороду с салом, обжарить до золотистого цвета. 3 Залить содержимое сковороды яйцами, стараясь не повредить желток, посолить, поперчить, жарить до готовности. 4 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Светлана ИВАНОВА

ВОЕННАЯ МЕДИЦИНА защитит от простатита и вернет эрекцию!

«Воин в походе должен думать о защите Родины, а не о проблемах со здоровьем и неудачах с женой!» – после этих слов главнокомандующий ВМФ отдал приказ под грифом «СЕКРЕТНО!». И специально для военных-подводников, у которых из-за длительных морских походов развивался простатит, аденома и серьезные проблемы с потенцией ученые из НИИ Военной медицины Минобороны СССР разработали Медицинский комплекс Нанопрост (сокращенно МКН), аналогом которому не существует. Кстати, в том числе и благодаря МКН, моряки всегда считались не только военной элитой, но и идеалом для женщин!

Но почему Медицинский комплекс МКН такой эффективный? Его действие направлено

на восстановление всех функций простаты, предотвращение развития осложнений и продление мужские силы и молодости. В первую очередь, благодаря двойному воздействию магнитного поля и микровибрациям МКН способен снимать воспаление, улучшать кровообращение в области малого таза и избавлять от застойных явлений. В результате уже на первой неделе применения Медицинского комплекса МКН у Вас сократятся ночные посещения туалета, а за счет уменьшения воспаления и отека в предстательной железе уменьшатся боли, рези и жжения при мочеиспускании. И что особенно важно, в отличие от других приборов, МКН не требует ректального введения, поэтому использовать его легко, комфортно и безопасно.

Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение и, таким образом, способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды! Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии Комплекса МКН помогут Вам восстановить здоровье!

Цена 2020 года пока действительна!

Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка:
«ТЕЛЕК»

Двойная выгода:
СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке в течение 3-х дней

Не требует ректального введения!

Микровибрации Магнитное поле

Реклама.

* При покупке прибора Нанопрост. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.03.2021 по 01.07.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают Великий Двенадесятый праздник – Благовещение.

В этот день архангел Гавриил принес Благую весть Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего.

Благовещение ознаменовало начало Нового Завета, который стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном и чудесном рождении Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества.

Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. Апостол сообщил, что архангел Гавриил явился Деве Марии в Назарете, маленьком городке на севере Израиля. Божий посланник возвестил будущей Богородице, что именно через Нее придет в мир Иисус Христос, Мессия, которого ждали не одно столетие. По иудейской традиции ее обручили с пожилым вдовцом Иосифом, так как добродетельной женщине запрещено было оставаться одинокой.

Гавриил возвестил: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Как считают богословы, эти слова стали первой благой вестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия отно-

Благовещение Пресвятой Богородицы



КСТАТИ

После получения благой вести Дева Мария отправилась навестить свою родственницу Елисавету, которая уже ждала ребенка. Елисавета была женой священника Захарии, будущей матерью Иоанна Крестителя. Согласно житию, Елисавета первой из людей повторила фразу, которая стала

частью многих молитв: «Благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!»

Во время Великого поста, в день Благовещения и в день праздника Входа Господня в Иерусалим дозволяется есть рыбу.

ПОДРОБНОСТИ

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» по-гречески «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.

сится к великой тайне благочестия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть. Человечество принесло Богу в дар самое чистое

человеческое творение, и Дева стала матерью Сына Божия. Произошло единение Божией силы и человеческой веры, спасшее мир.

КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК

Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение – «самый большой у Бога праздник». Считается, что стоит отложить ВСЕ дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Библию дома.

Как на Пасху, так и в праздник Благовещения существует обычай выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАК СОХРАНИТЬ ЛАД В СЕМЬЕ?

? Подружки говорили, что надо 40 раз называть мужа милым в день Благовещения, и в семье будет лад. Сколько раз надо называть мужа милым? Кира В.

С только, сколько хотите, столько и называйте. И во все моменты вашей жизни.

МОЖНО ЛИ ГОТОВИТЬ В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА?

? Благовещение приходится на Великий пост. В этот день постящимся разрешается рыба. В этом году праздник приходится на среду – постный день. Можно ли вообще готовить пищу в этот день, или можно только заранее? Вероника Николаевна

В Благовещение можно готовить и есть рыбу (молочные и мясные блюда исключены), заниматься привычными делами, но надо и найти время, чтобы сходить в храм, помолиться и почувствовать величие этого дня, положившего начало всей евангельской истории.

МОЖНО ЛИ САЖАТЬ РАССАДУ НА БЛАГОВЕЩЕНИЕ?

? Я давно на пенсии. Будет ли правильно посадить рассаду на праздник Благовещения, ведь она может стать благой вестью об урожае? Ирина Васильевна

Связывать дату посадки и большой церковный праздник не нужно. День праздника – это не основа для построения графика садово-огородных работ, а напоминание о важном и великом событии, положившем начало нашему спасению. Понятие святой Благой вести несопоставимо с будничными заботами. Давайте будем относиться к этому понятию с благоговением, как положено к святому и великому событию.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

СОВЕРШАЕТСЯ ЛИ ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ В ПРАЗДНИК?

? Хочу принять православную веру. Могу я в праздник Благовещения креститься? Таисья Фёдоровна

Таинство крещения совершается в обычные, праздничные дни и дни поста – как и в любой день церковного года. В праздник Благовещения таинство крещения совершается. О дате и времени крестин нужно договариваться заранее в конкретном храме.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА?

? Я знаю, что убираться и стирать в праздник нельзя, мне это ещё бабушка говорила. Она всегда знала, что можно, а чего не стоит делать на Благовещение. Знаю, что надевать новую одежду нельзя – быстро из строя выйдет, не поносишь. Что ещё нельзя делать в праздник? Инна

В этот день рекомендуется отложить мирские суетные дела, посвятить его Божией Матери и Господу, сделать доброе дело для близких, навестить стариков, сходить в храм. Можно заняться благотворительностью, помощью

нуждающимся. Никаких конкретных предписаний и запретов в этот день у Церкви нет. Не стоит уделять внимание приметам и суевериям, которые к миру Православной церкви никакого отношения не имеют. Вера в приметы – это грех, а грех не может принести счастья. Кстати, к большому празднику можно надеть и новую одежду.

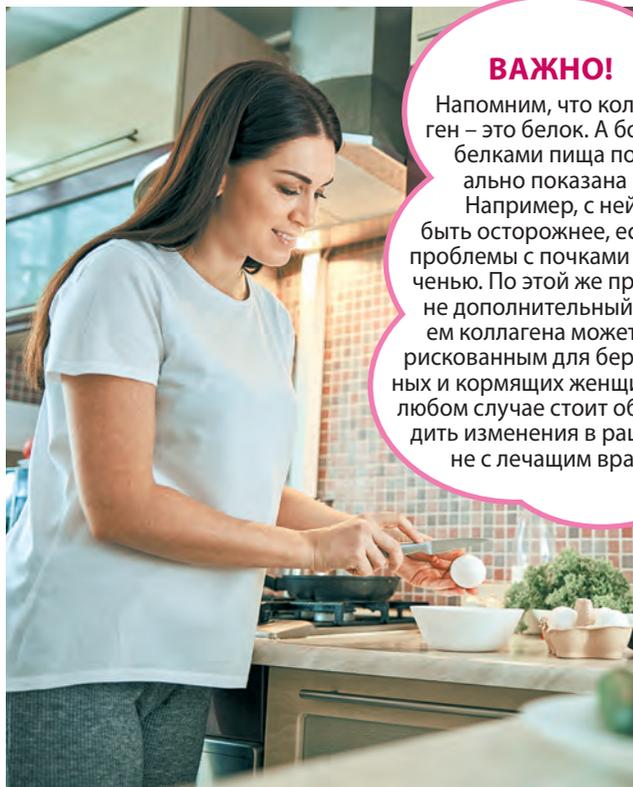
«Белок молодости», как называют коллаген, действительно необходим нашему организму, чтобы сохранять кожу подтянутой, суставы – подвижными, а кости – прочными.

Проблема в том, что после 25 лет он перестает вырабатываться в нужных количествах. К счастью, не все потеряно. Вернуть уровень коллагена на «молодой», когда человеку уже за 40, вряд ли получится. Но значительно увеличить его содержание в тканях можно. Итак, начинаем операцию «Возвращение коллагена».

Если организм трещит по швам

Коллаген является важной частью кожи, ногтей, волос, суставов, хрящей, костей, сухожилий, мышц и даже зубов. Кроме того, без этого белка стенки кровеносных сосудов – от вен и артерий до мельчайших капилляров – теряют эластичность и упругость. Молекулы коллагена выстраиваются в длинные цепочки, которыми организм как ниточками «сшивает» соединительные во-

Операция «Возвращение коллагена»



ВАЖНО!

Напомним, что коллаген – это белок. А богатая белками пища потенциально показана не всем. Например, с ней нужно быть осторожнее, если есть проблемы с почками и печенью. По этой же причине дополнительный прием коллагена может быть рискованным для беременных и кормящих женщин. В любом случае стоит обсудить изменения в рационе с лечащим врачом.

локна тканей. А теперь представьте, что старые ниточки разорвались, а новые не появились. Здоровье начинает трещать по швам, и это уже не метафора, а самая настоящая правда жизни. Что же делать?

Белки изнутри и снаружи

В зависимости от происхождения коллаген бывает эндогенным (его вырабатывает наш организм) и экзогенным (он попадает к нам извне). Эндогенного с годами по понятным причинам становится все меньше, и он напрямую зависит от нашего образа жизни. Курение, стрессы, злоупотребле-

Фрукты и овощи в помощь

В самих фруктах и овощах коллагена нет. Но они богаты клетчаткой и витаминами, которые помогают нашему организму синтезировать коллаген самостоятельно. Так что болгарский перец, цитрусовые, смородина, морковь и листовые салаты должны регулярно появляться на столе тех, кто мечтает подольше сохранить молодость и красоту.

Когда же подействует?

Вы спросите – а как же кремы, мази и прочие лосьоны, содержащие коллаген? Не проще ли намазать ими морщинки или больные колени, чтобы вещество попало именно туда, куда нужно? К сожалению, это невозможно. Молекула коллагена достаточно велика и не может проникнуть в глубокие слои кожи, не говоря уже о суставах и связках. Правда, толк от косметического средства с этим веществом все равно будет: увлажняющие свойства подобных препаратов доказаны. Но если вам важно доставить коллаген в клетки, стоит употреблять его вместе с едой. Заметный эффект появится не сразу, придется подождать как минимум две недели. А уж через месяц вы наверняка отметите, что операция «Возвращение коллагена» приносит видимый результат!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram](https://www.instagram.com/provista_ru) provista_ru [Facebook](https://www.facebook.com/GelenkRussia) GelenkRussia

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы? Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста? ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ! Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких. НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины.



ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ С 9 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск»* можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

А также по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4).

ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

16+ Реклама

* При их наличии на складе

Весной, когда природа просыпается и оживает, так хочется на любимом участке наслаждаться красотой цветов!

О выборе лучших однолетников для посадки на даче сегодня и пойдет речь.

Какая роль – таков и сорт

Для начала нужно решить, какая роль будет отведена цветам: посадка для бордюра, в рабатку или в качестве клумбы... Вариантов может быть достаточно много. После определения места посадки и роли цветов в общей композиции нужно определиться и с сортом. Ведь даже у одного вида может быть достаточно много сортов, абсолютно разных по высоте, форме цветков и листьев, цвету и другим характеристикам. Давайте рассмотрим наиболее популярные однолетники, которые многие садоводы с удовольствием выращивают на своих дачных участках.

Красота на одно лето

На даче росли ромашки двух видов: «любит» и «какие-то неправильные».



Мирабилис

Этот цветок называют ночным за его свойство раскрываться ближе к вечеру, около 17-18 часов, и радовать до следующего утра, до 11-12 часов. Но в течение дня его прелестные колокольчики тоже не полностью закрыты, а находятся в полуприкрытом состоянии. При выборе места посадки лучше отдать предпочтение тенистым местам, где бутоны будут раскрытыми дольше. Лучше всего мирабилис подходит для одиночных и групповых посадок.



Космея

Становится все более популярной в последнее время. Мало того, что она неприхотлива при выращивании, так еще и сортов большое разнообразие, очень нежные и красивые цветы. На заднем плане цветника можно разместить высокорослые сорта, а на переднем – низкорослые, более изящные. Для эксперимента можно выбрать сорт *Вега* или *Красный ковер*. Хорошо космея смотрится и в качестве бордюров.



Нигелла

Очень приятный однолетник с цветами пастельной окраски, отличающийся своим оттенком в зависимости от сорта. Высота его редко превышает 15 см. Нигелла подходит для выращивания в альпийской горке, посадки в бордюр или для детского цветника. После цветения появляются округлые коробочки, которые придают растению дополнительную привлекательность.



Душистый горошек

Если стоит задача вертикального озеленения, ему нет равных! Быстро растет, неприхотлив, да и сортов на выбор тоже достаточно. Семена душистого горошка легко сеять, справится даже ребенок, а прорастает и цветет он рано.

Цветки необычные и интересные по форме. Растение радует цветовым разнообразием: белые, кремовые, розовые, разных оттенков, от голубого до фиолетового, и даже бордовый! Имеет нежный и приятный аромат. Чем не повод посадить эту красоту и наслаждаться цветением до самых заморозков?



Резеда

Цветет неброско, но имеет свою прелесть во время цветения. Это низкорослое стелющееся растение высотой не более 30 см. Цветет резеда до середины осени, издавая нежный аромат и создавая романтическую атмосферу для летнего отдыха. Растение имеет мелкие белые цветки с зеленоватым оттенком, а тычинки бывают красными, оранжевыми или желтыми. Сеять резеду лучше в уголке сада, откуда будет распространяться ее нежный и тонкий аромат. Гармонично смотрится в групповых посадках. *Резеда душистая*, *Рубин*, *Ред Монарх*, *Габриэль* – наиболее часто встречающиеся сорта.

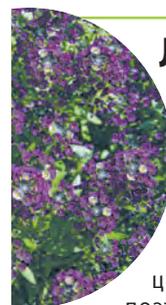
Циния

Сортов цинии множество, существуют как миниатюрные (*Лилипут*), так и высокорослые, достигающие метра в высоту (*Изящная циния*). Цветовая палитра достаточно широкая: белые, красные, малиновые, желтые, фиолетовые, оранжевые...



Лобулярия

Имеет выраженный медовый аромат, активно распространяющийся по всему саду в летние дни. Очень гармонично смотрится вдоль забора, в рокарии, на переднем плане миксбордеров. Внешне схожа с многолетним алиссумом. Придает законченный вид цветнику. Размножается она самосевом, поэтому однажды посадив лобулярию, вы сможете любоваться ее цветением на этом же месте и в последующие сезоны. В одиночных посадках смотрится также очень нежно. Вот несколько наиболее популярных сортов: *Easter Bonnet*, *Снежная Королева*, *Schneeteppich*, *Snow Crystals*, *Ванильное облако*. Все они имеют разную высоту и окраску.



Настурция

Бывает двух видов в зависимости от длины стебля: плетистая и кустовая. Плетистая хороша для вертикального озеленения, а кустовая – для выращивания в рабатках или на клумбах. Оба вида можно использовать в подвесных кашпо, смотреться будут очень гармонично. У настурции красивые как цветки, так и листья необычной формы. Длина растения в зависимости от сорта от 30 см до 3 метров. Два самых распространенных вида настурции – *Настурция большая* и *Настурция Лобба*, от которых произошли многие другие сорта. Существуют даже махровые виды.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

В наше время виноград давно перестал считаться экзотической ягодой. Садоводам под силу вырастить его в средней полосе и даже севернее. Единственной трудностью является укрытие винограда на зиму, в остальном всё сравнительно просто.

ВАЖНО УЧЕСТЬ

Виноград – светолюбивое растение, поэтому высаживать его нужно исключительно в солнечном месте, иначе ягоды будут не слишком вкусными и сладкими. Нормальный рост и формирова-



Для тех, кто любит виноград

ние почек происходит при температуре не ниже 20 градусов. При температуре -1 листья уже замерзают, а при -22-28 – растение погибает.

Когда сажать? Оптимальным сроком посадки в большинстве регионов считается конец апреля. Сейчас как раз настало самое время, чтобы выбрать лучший сорт винограда для посадки.

КАК ТРАНСПОРТИРОВАТЬ САЖЕНЦЫ?

Во время транспортировки саженцы нужно поместить во влажную тряпку, чтобы не допустить подсыхания. Если им придется ждать до посадки несколько дней, лучше прикопать саженцы во влажную землю.

ПОСАДКА

Виноград сажают в большую яму, не менее 80*80*80 см. На дно ямы слоем 20 см нужно уложить смесь

из перегноя, земли, песка и минеральных удобрений. Вторым, 10-сантиметровым слоем выкладываем дренаж: щебенку, кирпич, шифер или другие твердые неразлагающиеся отходы. В этот слой можно закопать несколько старых жестяных банок из-под консервов для подкормки железом. Следующий слой, находящийся выше дренажа, будет почвой, смешанной с перегноем в пропорции 3:1. На кислых почвах в эту смесь можно внести до

0,5 кг извести. При посадке нескольких кустов расстояние между ними должно составлять не менее 1,25 м, для среднерослых сортов – 1,5 м, а для сильнорослых – не менее 2 м.

ПИТАНИЕ САЖЕНЦА

На первых годах жизни винограду потребуются фосфорное питание, которое стимулирует рост корней. Азотные же удобрения понадобятся на 2-3-м году после посадки.



Если вы хотите завести дома растение с огромными цветами, соландра крупноцветковая вам придётся как нельзя кстати.

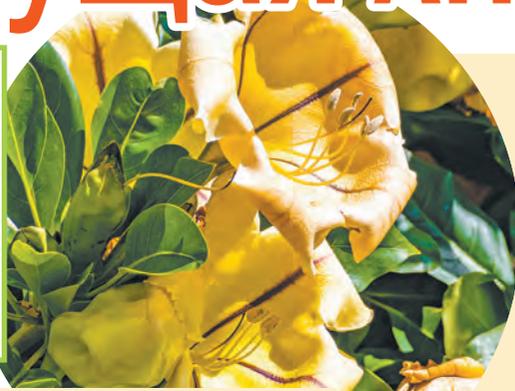
Соландра – это вечнозеленая лиана с цветами, похожими на граммофончики. В диаметре они достигают 20 см, а в длину 30 см. Ближе к вечеру цветы начинают источать приятный сладковатый запах. При благоприятных условиях соландра может цвести чуть ли не круглогодично.

Помним, что соландра – это лиана. В домашних условиях растение может вырасти до 3 метров, а в оранжерее – даже до 5-8 метров. Такой большой лиане требуется хорошая опора. И еще несколько советов. Соландре для большей пышности и цветения очень желательна формирующая обрезка. Цветы образуются только на молодых побегах. Делать это нужно после того, как лиана полностью отцветет. Кстати, отцветшие цветы тоже нужно удалять.

Соландра – цветущая лиана

Освещение

Этот удивительный цветок любит много света. Утренние и вечерние лучи солнца могут даже попадать на растение. Но от прямого дневного жаркого солнышка соландру лучше оберегать.



Размножение

Можно размножать семенами или черенками. Второй способ, как показывает практика, проще и быстрее. Черенки следует нарезать длиной по 10-15 см и поставить в воду. После того как черенки дадут корни, их необходимо пересадить в небольшие горшочки или пластиковые стаканчики. По мере заполнения корнями земляного кома пересадить в емкости побольше.

Полив и влажность

Предпочитает регулярный полив по мере просыхания верхнего слоя. Чем жарче в комнате, тем чаще требуется поливать цветок. То же касается и влажности: чем в комнате жарче и суше, тем чаще необходимо опрыскивать растение или другими способами увлажнять воздух. Кстати, зимой при содержании в прохладных условиях соландру опрыскивают и поливают понемногу.

Температура

Соландра довольно теплолюбива. Оптимальная температура для выращивания – 20-24 градуса. Зимой возможны более прохладные условия, около 15 градусов. Но при температуре 10 градусов и ниже цветок может погибнуть.

Кстати Нефритовые цветы

Одной из самых красивых лиан в мире считается лиана с нефритовым цветком. Растет она в тропических лесах Гавайев и на Филиппинских островах. Относится к семейству бобовых. Эта лиана может вырасти до 20 метров и оплести своими ветвями значительную территорию. Каждый цветок в диаметре достигает 10 см. При этом они объединяются в крупные кисти, в которых переплетаются голубые, бирюзовые, изумрудные цвета. Просто невозможно передать все это великолепие словами!

Подкормка

Мощная лиана активно забирает из почвы питательные вещества. Поэтому во время роста и цветения ей требуется подкормка. Для этого можно использовать жидкие удобрения для цветущих растений. Удобрять каждые две недели.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

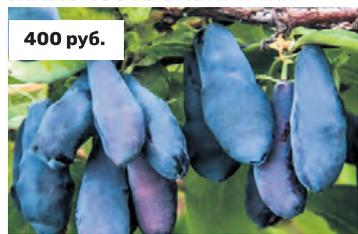
Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЖИМОЛОСТЬ СИБИРЯЧКА



Сорт находка! Куст среднерослый, высотой 1,6 м, раскидистый. Ягоды массой до 2,5 г, удлиненные, каплевидные, темно-фиолетовые, созревают дружно, сладкие, десертного вкуса. Ягоды не осыпаются до полного сбора. Сорт зимостойкий, скороплодный, высокоурожайный.

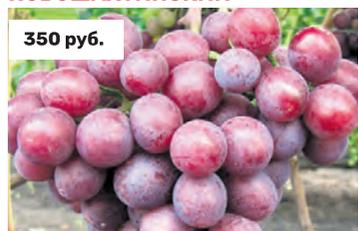
ЗЕМЛЯНИКА ДЖОЛИ



Фаворит последних сезонов. Одна из самых перспективных новинок ягодного рынка, подходящая как для любительского, так и для коммерческого выращивания в больших объемах. Ягоды насыщенно ярко-красные, с глянцевым блеском. Семена мелкие, желтые, слабо утопленные. Мякоть красная, ароматная, сочная и плотная, без хруста и внутренних пустот. Мороз Джоли не страшен, обилие осадков не смущает

теплолюбивую культуру. Устойчива к вертициллезному увяданию; бурая и белая пятнистости, а также антракноз почти никогда не хозяйничают на плантации с этой клубникой. Несильная облиственность способствует хорошему проветриванию, и грибки не могут увеличить свою популяцию.

ВИНОГРАД МУСКАТ НОВОШАХТИНСКИЙ



Грозди винограда очень крупные, нарядные, по форме – цилиндроконические. Ягоде характерен крупный размер, округлая форма краснопурпурового цвета. Новошахтинский отличается хрустящей сочной мякотью, покрытой тонкой кожурой, которая не чувствуется при употреблении и не склонна к растрескиванию. Вкус у ягод – мускатный с долгим карамельным послевкусием, который не теряется, если плоды продолжительное время хранятся на кустах.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО КРЕПЫШ

Любимый сорт огромного количества садоводов. Кусты относятся к штамбовому типу, в высоту достигают 1,5-1,8 метра. Сорт полностью оправдывает свое название, поскольку не только центральный ствол, но и остальные побеги очень крепкие и толстые. Они характеризуются плотной древесиной и не гнутся ни от сильного ветра,



ни от тяжести урожая, поэтому не нуждаются в опорах, шпалерах и подвязке. Особенность сорта в том, что он плодоносит на протяжении лета и первой половины осени, вплоть до первых заморозков. Ягоды хорошо держатся на плодоножках и не осыпаются даже в состоянии полной зрелости. Отличаются высокой лёжкостью и по сравнению с большинством других сортов достаточно долго сохраняют товарный вид.

СМОРОДИНА ВЕНЕРА



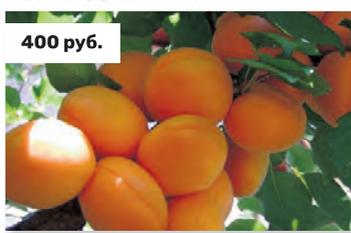
Глянцевые черные ягоды невероятно блестят среди ярко-зеленой листвы! Куст среднерослый, раскидистый. Ягоды крупные, черные, массой до 6 г, круглые, сладкие, десертного вкуса, почти без кислоты. Кожичка тонкая, тающая, при еде почти не ощущается. Сорт высокозимостойкий, засухоустойчивый, универсальный.

ГОЛУБИКА БРИГИТТА БЛЮ



Превосходные «внешние данные», высокопродуктивный сорт голубики. Куст высотой 1,8-2 м. Плоды имеют высокие товарные качества. Они крупные, до 15 мм, светлого сине-голубого цвета, прочные (хорошо хранятся), транспортабельны, после созревания не осыпаются.

АБРИКОС ШАЛАХ



Имеет средние размеры, крона широкая, округлая, но не густая. Плоды большие. Окрас желтый, красный, румянец бывает, но не часто. Мякоть желто-оранжевая, немного ярче, чем кожура, мясистая, плотная. Вкус приятный, сладкий и очень ароматный. Первое плодоношение уже приходится на 3 год после посадки, подобная скороплодность по нраву большинству садоводов. Морозостойкий, зимы переносит без проблем. Имеется устойчивость к класстероспориозу и монилиозу.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные

2. через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
3. отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₺

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Ухватившись за ручку чайника, я охнула. Всё время забываю, что мой электрический помощник уже давно неисправен.

Накатило раздражение. Да что же это такое? Я после работы во вторую смену пашу на кухне, а муж лежит на диване и даже не может чайник починить?

Чайник против хоккея

— Ко-о-оль! Коля-а-а! — крикнула я из кухни. — Да Коля же...

Раздражала медлительность супруга. Хотя бы раз он пришел сразу, как я его позвала, или сделал бы быстро то, о чем я попросила. Так нет ведь, демонстративно тянет время, чтобы не выглядеть подкаблучником. Это мне его мама доложила.

«Ну чего ты все Коленку пилишь? — выговаривала мне свекровь. — Работает, деньги домой несет, не курит, не пьет, от тебя не гуляет. В квартире у вас все есть. Ну что тебе еще надо-то?»

А действительно, что мне надо? Забывшуюся раковину, которая воду не спускает уже три дня, я могу и сама пробить. Незакрывающуюся дверцу кухонного шкафа мне еще неделю назад сосед прикрутил. Он же помог слесаря хорошего для забарахлившей машины найти. Мужа две недели пилила, да без толку. Теперь чайник вот. Мужа мне надо, настоящего, надежного. А так да, с виду-то у нас все неплохо.

— Коль, да где ты? — голос мой сорвался на истерический выкрик.

— Не блажи, — Николай вразвалочку вошел на кухню. — Ну? Чего голосишь?

— Чайник током бьется, — взорвалась я праведным гневом. — Пятый день тебя прошу починить. — Я по-

Или всё-таки любовь?

Одним взглядом можно убить любовь, одним же взглядом можно воскресить её.
Уильям Шекспир



трясла рукой, хотя та уже не болела.

— Ну, починаю, — растягивая слова, ответил Николай. — Сейчас хоккей досмотрю и гляну, что там с твоим чайником.

— С нашим чайником, Коль, с нашим, — выкрикнула я. — Ты ведь хозяин в этом доме, так почему сосед мне помогает чаще тебя?

— Ну вот пусть он тебе чайник и чинит, сосед твой, — вспылил муж и, повернувшись ко мне спиной, гордо удалился с кухни.

— Наш сосед, — прошептала тихо я и без сил опустилась на стул.

Пироги с особенной начинкой

— Не переживайте, Любаша, тут работы на пятнадцать минут, — успокаивал меня сосед Алексей, отверткой ковыряясь во внутренностях неисправного чайника.

— Сейчас все починаю, только больше биться не будет.

Я безуданно сыпала благодарностями, добавляя, что мне очень неудобно за бесконечные просьбы.

— У меня пироги на подходе, — улыбнулась я.

— Это сложно не учуять, — потянул носом и закатил глаза от удовольствия Алексей, — аромат невероятный.

— Надеюсь, на вкус выйдет не хуже, — улыбнулась я. — Сейчас с горяченькими будем чай пить. Вы, Алексей, с чем любите? С мясом, повидлом или творогом?

Мне нравился Алексей. Сильный, работающий, безотказный, хозяйственный. Сосед жил один и всегда готов был помочь, стоило только попросить. Но дело было не только в этом. Алексей смотрел на меня... Смотрел не как мой муж, словом. Тот всегда глядел как бы с ленцой, снисходительно, как на дурочку несмышленную. А в глазах соседа читался интерес, восхищение даже. Он был щедр на комплименты и не отказывал в помощи, в то время как Коля уже давным-давно не прикасался ко мне, сто лет не говорил приятных слов, а на просьбу порадовать цветами отвечал: «Ну давай начнем деньги на веники бесполезные спускать; у нас вон чайник не работает, а мы будем половину зарплаты в трубу выкидывать».

А Алексей чайник чинить пришел с ко-

робкой конфет. Я не ем конфеты, да и пироги не ем. Но подарок был очень приятен. А пирогами захотелось гостя попотчевать. Деньги за свои услуги он не брал, а отблагодарить хотелось. Вот и разносился сейчас на всю квартиру запах выпечки... Витали флюиды взаимной симпатии.

Получила что хотела

— Ну и дура ты, — в сердцах бросил муж. — Чего не хватало бабе бестолковой? К Алексею под одеяло прыгнула. А знаешь ли ты, что он женат? Двое детей у него. Или об этом он забыл тебе сообщить? Ага, по глазам вижу, забыл. Я ухажу, Люба, за вещами вернусь позже. Живи как знаешь. Теперь у тебя есть кому чайники чинить, получила что хотела.

Коля ушел, а я кинулась звонить Алексею, в полной уверенности, что муж просто из желания побольнее уколоть наговорил гадостей. У нас с Колей был красивый роман. С цветами, на которые не жалко «ползарплаты» отдать. С завтраками в самой ранней кофейне города, которая щедро одаривала редких еще утренних прохожих сног-

шибательными ароматами капучино и жарящихся сырников. С катанием на неизвестно где раздобытой бричке, управляемой харизматичным кучером в старинном картузе. С нежными признаниями и окутывающими теплом и радостью комплиментами. Со счастливой улыбкой перед сном и ожиданием новых чудес по утрам.

Заварилась каша

Конечно, Николай врал. Не может быть Алексей женат. Где тогда его жена? Где дети?

— Алёшенька, это я, Люба, — попыталась беззаботно прощепетать я в трубку. — А от меня Николай ушел.

— Хм, — по реакции мужчины было сложно понять, что он об этом думает.

— Глупо, наверно, — я все еще пыталась казаться веселой, — но, уходя, он наговорил гадостей о тебе. Ну-у-у, что ты женат, дети у тебя. Наврал, конечно.

— Не наврал, — ровным голосом ответил Алексей. — Мы с женой давно вместе не живем, но не в разводе. У нас дети, делаем вид ради них, что все хорошо. Но жену я не брошу, в смысле, разводиться с ней не намерен. И хватит об этом. Сегодня вечером все в силе, Любаш?

Я нажала кнопку отбоя на телефоне, ничего не ответил. В силе? Мечты мои потеряли силу, надежды. С Николаем семьи не получилось, не получится и с Алексеем. Ну кем я буду ему? Второй женой? Вечной любовницей? Женщиной, которую прячут от друзей? Так себе любовь... Или любовь все-таки? Я заплакала. Заварила кашу, не расхлебать.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Если чихать, то правильно
Чихать человек умеет с рождения, потому что это один из автоматических рефлексов, заложенных в нас природой. Интересно, что процесс этот не так прост, как кажется. За чихание отвечает нижняя часть ствола головного мозга. При ее повреждении человек теряет способность чихать. Во время чихания на секунду замирают все органы и системы нашего тела, даже сердце. И ни в коем случае нельзя во время процесса закрывать нос. Чихание все равно случится, но давление уйдет в евстахиеву трубу и может разорвать барабанную перепонку или даже привести к слепоте.



Откуда взялся белый флаг?
Тысячи лет солдаты из разных стран использовали белые флаги, чтобы обозначить капитуляцию. Но почему именно белые? Большинство историков сходятся во мнении, что выбор был обусловлен удобством. Дело в том, что белая (или просто светлая) ткань в древности была наиболее распространенной и доступной, ведь крашенные стоили дороже. Кроме того, белый цвет хорошо виден на большинстве фонов, поэтому имело смысл использовать именно его.



Хвостатые дровосеки
Бобры — невероятные животные, которые не похожи на остальных обитателей Земли. Эти млекопитающие проводят много времени в воде, строят сложные сооружения и грызут деревья так, что результат могут позавидовать профессиональные дровосеки. Бобер — самый большой грызун в Европе. Интересно отметить, что хвост бобра одновременно и руль, и регулятор температуры тела, и выразитель чувств. Когда животное злится, оно начинает бить хвостом.



Гравитация не равна
Одной из основополагающих сил, воздействующих и на нас, и на всё вокруг, является гравитация, или сила притяжения. Несмотря на то что ее эффект очевиден, людям потребовалось много времени, чтобы понять, как работает это явление. Хотя и сейчас нам известно об этой силе очень мало, и далеко не факт, что человечеству вообще удастся когда-либо научиться управлять ею. Необычно, что гравитация на земле неоднородна, потому что наша планета не является идеальным шаром, и масса ее распределена неравномерно. Например, на экваторе сила притяжения чуть слабее, чем на полюсах.

Светлана СИДОРЧУК

Если вы стараетесь придерживаться правильного питания, а также хотя бы пару раз в неделю ходите в спортзал или просто совершаете пешие прогулки, в этом случае баня или сауна станут отличным дополнением на пути к стройности и красивой гладкой коже.

Парилка для стройности

Разные варианты

САУНА. Высокие температуры (до 90-100 градусов) при низкой влажности (около 15 %).

БАНЯ. Температура максимум 60 градусов при влажности 80 %.

ХАММАМ. Это турецкая баня. Похожа на русскую, но для нее характерна более низкая температура (не выше 50 градусов) и большая влажность (до 100 %).



Очищение кожи

Горячий пар хорошо расширяет поры. Благодаря этому можно качественно очистить кожу. Кофейная гуща, оставшаяся после заваривания напитка, или соль – это прекрасные скрабы для очищения кожи от ороговевших частичек. После их использования обязательно нанесите на проблемные места антицеллюлитные средства. Если вы паритесь в русской бане, воспользуйтесь березовым или дубовым веником. Они тонизируют кожу и возвращают ей гладкость и упругость.



Соня ела как птичка: половину своего веса в день!



Питание в день процедур

В банный день обязательно исключите из рациона жареное, острое, соленое, копченое. Сладкое тоже желательно исключить. Соль и сахар задержат воду в организме, и эффект от бани снизится. Поэтому лучше предпочесть более легкую пищу: салаты из овощей и зелени, рыбу, курицу или индейку, нежирный творог, йогурт, фрукты и т.д. Нельзя голодать! Вместо быстрой стройности вы получите плохое самочувствие и даже потерю сознания. Еще захватите с собой травяной чай из шиповника, ягод и т.п. А также не забудьте взять просто питьевую воду и пейте ее как можно больше. Она и жажду утолит хорошо, и улучшит выведение токсинов из организма.



Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ

Баня топит жир?

Напрямую нет! Ваше похудение достигается за счет того, что выводится лишняя жидкость, а также токсины, которые ухудшают работу организма в целом. Благодаря бане кровь лучше насыщается кислородом, быстрее циркулирует, улучшается метаболизм и работа всех органов. А это уже, в свою очередь, помогает телу быстрее избавляться от излишков жира.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Засекаем время



На наши вопросы отвечает врач-терапевт Галина Родченкова. – **Какое оптимальное время нахождения в парилке?**

– Зависит от температуры, влажности в парном помещении. Лучше делать 2-3 захода по 5-10 минут, чтобы избежать перегрева. Общее время нахождения не более 20 минут. Делать это стоит не чаще одного раза в неделю.

– **Можно ли заходить в парилку после активных нагрузок – занятий в фитнес-клубе, например? Не даст ли это большую нагрузку на сердце?**

– Не стоит посещать баню/сауну после интенсивных или длительных (более 1,5 часа) тренировок. После них организм обезвожен, часто повышено артериальное давление, пульс. Поход в парилку окажет дополнительную нагрузку на сердце и может привести к самым нежелательным последствиям (вплоть до инфаркта и инсульта). После неинтенсивной тренировки возможен один заход в сауну, продолжительностью 5-10 минут. Лучше идти в парилку не сразу после тренировки, а дать организму 15-20 минут, чтобы прийти в норму после нагрузки. В идеале нужно также измерять давление и пульс до и после посещения бани/сауны. Категорически противопоказано употреблять алкоголь накануне и в день посещения парной. Все рекомендации касаются условно здоровых людей. При хронических заболеваниях лучше посоветоваться с врачом.

Фото личного архива Галины Родченковой и www.shutterstock.com

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

3Z Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.04.2021 по 30.04.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. ООО «Три-Э», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
Ирина уговаривает Полину поехать домой к женщине, с которой улетел Дмитрий. Дверь открывает её муж и говорит, что Зарина в Тель-Авиве. Неожиданно сослуживец Дмитрия, Николай, рассказывает Полине, что вспомнил женщину, с которой её муж познакомился во время их командировки в Осетию.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
06.30 «КОМА». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринков.
09.00 «Известия»
09.25 «КОМА». (16+)
10.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
Маленькая Женя - самая счастливая девочка на свете. У неё прекрасная семья, в которой царит любовь и благополучие.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
После долгой разлуки две семьи перепутанных в роддоме детей вновь объединяются. Целых три года Прокопьевы и Прокофьевы провели со своими родными дочерьми в надежде наверстать упущенное время.
23.15 «Юбилей полёта человека в космос». Торжественный концерт. Прямая трансляция с Байконура
01.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 «Сделано в СССР». (6+)
09.35 10.05 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (12+)
10.25 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
13.15 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (6+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (0+)

ТВУ ТВЦ



10.00 «Ю. Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
10.00 «Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
17.50 События
18.10 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Железный занавес опущен». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.40 «Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.30 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!-2». (16+)
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Хлебников наотрез отказывается вести дела с поставщиком лекарств Резником, другом Заславского, из-за невыгодных условий договора. К Нане Туридзе приезжает брат, врач-ортопед Давид.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
Начальник золотого прииска «Северный» Лагин - белая ворона среди артельщиков. У него хорошо налаженное производство, но он не несет золото в «министерский общак».
23.00 Сегодня
23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
00.50 «Космос. Путь на старт». (12+)
01.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
03.40 «Наш космос». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
15.20 «Торги Москвы». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»
08.15 Цвет времени
08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
09.45 «Забывтое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.10 Линия жизни
13.05 «Дом на Гольваре»
14.00 «Дело N»
14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.25 «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС»
СССР, 1935 г.
В ролях: Сергей Комаров, Василий Ковригин.
17.30 01.30 Исторические концерты. Пианисты XX века
18.40 «Верхняя точка»
19.45 Главная роль
20.05 «Нечаянный портрет»
20.35 «Звездное притяжение»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
23.50 «Наше кино. Чужие берега»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.10 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ». (16+)
15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
17.20 «Самое яркое». (16+)
17.50 «КОРОЛЕВ». (12+)
Россия, 2007 г. Драма.
В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова.
Осенью 1938 года НКВД арестовывает Сергея Королева.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «Лесная братва». (12+)
Что делать зверям, если им срочно необходимо раздобыть еду? Разумеется, пуститься на её поиски!
11.40 «Король Лев». (6+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
15.30 «ПАПИК». (16+)
20.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
Великобритания - США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Гари Олдман, Рэйф Файнс. Пятый учебный год Гарри в школе Хогвартс. Многие из членов волшебного сообщества отрицают факт его недавнего состязания с Волан-де-Мортом.
22.55 Премьера! Колледж. (16+)
00.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.10 «ВАСАБИ». (16+)
02.50 «Лесная братва». (12+)
04.05 «6 кадров». (16+)
05.30 «Ох и Ах». (0+)
05.40 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 11.35 04.45 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.45 «Тайны кино». (12+)
07.30 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
08.00 16.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
09.15 21.40 «ДЕЛО №306». (12+)
10.45 «Настоящая история». (12+)
12.30 «Наш Гагарин». (12+)
13.00 23.10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана.
18.05 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
01.55 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир»</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)</p>	<p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Володя Яковлев возвращается на ТНТ!</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>За последние месяцы в городе было совершено 5 убийств. Все улики показывают, что преступления были совершены одним и тем же человеком. Вывод - в городе орудует маньяк.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Отношения Мелэндеса и Лим стремительно развиваются. Тем временем, в клинику поступает необычный пациент...</p> <p>23.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>01.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>02.30 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>03.15 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.55 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 18.30, 21.50 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 18.35, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>09.55 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)</p> <p>12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>14.45 15.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>16.55 Мини-футбол. Россия - Грузия. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр. Хоккей. СКА - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Сельта» - «Севилья». Пр.тр.</p> <p>00.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.15 Баскетбол. (0+)</p> <p>03.10 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)</p>	<p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «НУЖЕН МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.00 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>		

Никто не увидит, как вы слышите!

Каждый из нас хочет скрыть свои недостатки — это совершенно естественное стремление. Особенно это касается тех, кто в силу слабого слуха вынужден пользоваться слуховыми аппаратами. Сколько людей отказываются хорошо слышать только потому, что считают аппарат чем-то постыдным и не носят его, даже если он у них есть!

Специалисты по слуху «Аудионика» знают, как найти выход! Мы уже более 13 лет помогаем слышать людям в 15 городах России. Мы знаем все о проблемах слабослышащих людей и всеми силами стараемся их решать. Зная, насколько важно человеку чувствовать себя уверенно в слуховом аппарате, мы прошли специализированное обучение и теперь можем предложить услугу маскировки пользователям слуховых аппаратов производства компании WIDEX (Видекс).

Мы можем сделать слуховые аппараты гораздо более незаметными, что позволит вам не беспокоиться о том, что устройство на вашем ухе привлечет лишнее внимание со стороны. Ношение аппаратов станет более приятным и удобным.

Если же ваши аппараты произведены другой фирмой, не расстраивайтесь. Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как вы можете получить скидку на невидимые слуховые аппараты нового образца!

Аудионика
Специалисты по слуху

А?

ВАШ СЛУХ — НАША ЗАБОТА!

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

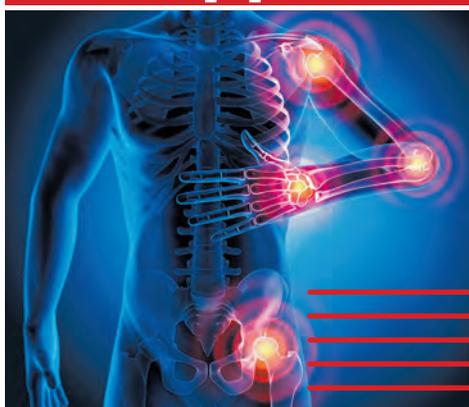
AUDIONIKA.RU



Реклама:

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'ДОКТОР ХАУС', 'ДИКАЯ ЛИГА', 'КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ВЛАСТЬ УБИЙЦ', 'МУ-МУ', 'Я НЕ ТАКОЙ! Я НЕ ТАКАЯ'.

Table with columns for СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Маша и Медведь', 'ТАТЬЯНИН ДЕНЬ', 'МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ', 'Орел и решка', 'Папа попал', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, and TLC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and ANIMAL PLANET. Lists programs like 'Приглашайте в гости', 'Охота в Удмуртии', 'Жизнь собак'.

Table with columns for ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, and TLC. Lists programs like 'Адская кошка', 'Стальные парни', 'Два платья для невесты'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	01.00 Керлинг. Чемпионат мира. Калгари. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)	01.00 Керлинг. Чемпионат мира. Калгари. Мужчины. Финал. (6+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	04.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)	06.00 Керлинг. Чемпионат мира. Калгари. (6+)
07.55, 18.40 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)	08.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. (12+)	08.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. (12+)
08.20 Утомленные славой. Вениамин Мандрыкин. (12+)	08.45 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. (12+)	09.30, 17.00, 23.00 Велоспорт. Париж - Рубе. Мужчины. (12+)
08.50 Игры королей. (12+)	12.00 Велоспорт. «Тур Турции». 1-й этап. (12+)	12.00 Велоспорт. «Тур Турции». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
09.10, 16.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 2-й этап. (12+)
09.40, 19.05 Мама в игре. (12+)	15.00 Велоспорт. Париж - Рубе. Женщины. (12+)	20.00 Велоспорт. «Тур Турции». 2-й этап. (12+)
10.05 Баскетбол. Молодежная лига ВТБ. «Финал 8-ми». Финал. (0+)	21.00 Дзюдо. Большой шлем. Токио. (12+)	21.00 Дзюдо. Большой шлем. Анталя. (12+)
11.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	21.30 Дзюдо. Большой шлем. Анталя. (12+)	22.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
13.25 Профессиональный бокс. «Время Легенд». (16+)		
15.25, 00.00 Неделя в КХЛ. (12+)		
16.00, 00.30 Страна. Live. (12+)		
19.25 Парусный спорт. (12+)		
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция		
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция		
00.45 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	22.25 Золотая дюжина. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	Захватывающее путешествие во времени с самым объективными и авторитетными ведущими. Чарт золотых хитов МУЗ-ТВ.
08.30 PRO-обзор. (16+)	Смотри, что было популярно на этой неделе 5, 10, 15 или 20 лет назад.
09.00 TikTok чарт. (16+)	23.30 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
10.00, 15.25, 19.00 Атмосфера. (16+)	01.35 Неспиннер. (18+)
Все клипы - просто космос. Звезды Вселенной МУЗ-ТВ сияют с 10 утра до 10 вечера!	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35, 17.05 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Пластинки». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Хейрораблз». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Клео и Кукин». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.10 «Три кота». (0+)
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	10.15 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15 «Новая школа императора». (0+)	10.45 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	12.15 «Лило и Стич». (0+)	11.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	13.10, 18.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	17.30 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Тобот». (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	18.00 «Утине истории». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Суперпес и Турбокот». (6+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)	23.00 «Человек-паук». (12+)	14.10 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
	00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека.
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		17.50 «Простоквашино». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.05 «10 друзей Кролика». (0+)
		03.45 «Команда Дино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15, 04.45 День Патриарха. (0+)	17.00 Дом на камне. (0+)
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	17.55 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
11.00, 21.30, 03.50 Лествица. (6+)	22.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СССР, 1987 г.
12.30 Идущие к... Послесловие. (16+)	23.20 Прямая линия жизни. (16+)
13.00 И будут двое... (12+)	00.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00 Якутии небесный покровитель. (0+)
15.00 Движение вверх. (6+)	01.25 Вера в большом городе. (16+)
16.05, 03.05 Обитель Святого Иосифа. (0+)	02.20 Украина, которую мы любим. (12+)
	02.50 Салтирь. Кафизма 1. (0+)
	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 3.
Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Постный день.

«Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ту часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему».

Св. Серафим Саровский

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

Зимой ждёшь, когда наконец придёт весна, а весной ждёшь, когда наконец уйдёт зима.

Разговор двух подружек, недавно вышедших замуж:
– Твой на работу ходит?
– Ходит.
– И мой ходит. Я тоже денег на проезд не даю.

Когда я была маленькой, я мечтала, что однажды меня заберет прекрасный принц куда-нибудь далеко-далеко. Теперь об этом мечтает мой муж.

ПЕНСИОНЕРАМ! 14 апреля
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

ТРИОСОН МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.
Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
Полина застает свою подругу Алису целующейся с Игорем в офисе. Она испытывает укол ревности. Ирина в очередной раз ссорится с Игорем, ночует на работе в фотостудии, а наутро собирает вещи и уходит от него.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Этот мир придуман не нами...» К 90-летию Леонида Дербенева. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
07.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
13.55 **«ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
19.55 **«СЛЕД».** (16+)
23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ЖЕМЧУГА».** (12+)
Женя устраивается на работу в дом Князева. Управляющая Марья Ивановна помогает девушке освоиться на новом месте, а служанка Таня предостерегает её, что у хозяина крайне тяжёлый характер.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
Саша узнаёт, что Илья работает волонтером в больницах. Она восхищена его самоотверженностью и решает помогать. Анну беспокоит поведение Вари, она просит Марию отпустить дочь пожить с ней.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 «Сделано в СССР». (6+)
09.35 10.05 13.15 14.05 **«ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО».** (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ГЛАВНЫЙ».** (6+)
01.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВЦ



08.50 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (0+)
10.35 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
17.50 События
18.10 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко, М. Волкова.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». (16+)
02.15 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
04.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 17.05 18.05 **«МАША В ЗАКОНЕ!-2».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 **«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ».** (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные». (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Сергеев и Лариса с помощью Бородинной решают помешать Хлебникову провести тендер. Кирилл идет на поправку. После операции Ксения не чувствует пальцы ног.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
Лагин с Нодаром и его людьми приезжают на дачу к малаховским бандитам и спасают полуживого Матвея. Лагин решает спрятать Матвея на прииске. Матвей показывает Лагину и геологу Огареву место, где он намыл золото. Но они там почти ничего не находят, и Лагин обвиняет сына во лжи.
23.00 Сегодня
23.20 **«ЛЕНИНГРАД 46».** (16+)
02.55 «Наш космос». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.35 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Цвет времени
07.45 18.40 «Александр Македонский. Путь к власти»
08.35 **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
09.45 «Забывтое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.00 «Роман в камне»
13.35 **22.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
17.35 01.35 Исторические концерты. Пианисты XX века
19.45 Главная роль
20.05 «Нечаянный портрет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.20 **«КОРОЛЕВ».** (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЖУРОВ».** (16+)
15.20 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
17.20 «Самое яркое». (16+)
18.05 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Робак. Конец 1980-х. Закат советской эпохи. Ветер перемен сметал на своем пути всех и вся.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.10 **«ВАСАБИ».** (16+)
12.00 **«СЕДЬМОЙ СЫН».** (16+)
США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези.
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
15.00 Колледж. (16+)
16.20 **«КУХНЯ».** (16+)
17.55 **«ПАПИК».** (16+)
20.20 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)
Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Мир ощущает на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга и коллегу - профессора Горация Слизворта.
23.25 **«ЖИВОЕ».** (18+)
01.25 Стендап Андеграунд. (18+)
02.20 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
03.45 Пандемия. Дайджест. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жили-были...» (0+)
05.40 «Огневушка-поскакушка». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
06.25 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 09.40 «Тайны кино»
08.00 16.15 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)
09.10 Это было смешно
10.30 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
12.05 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
13.45 **«МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ».** (12+)
17.30 Звёзды экрана
18.05 02.35 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.30 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
23.05 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ»**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	 11.00 «ГУСАР». (16+)	 23.00 «ВОЙНА». (16+)	 11.30 Улётное видео. (16+)	 14.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+) 22.20 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Холостяк». (16+) 11.00 «ГУСАР». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Улика в квартирной краже - игровая приставка «денди» с отпечатками пальцев преступника. 22.00 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Швабрина передает новые расчеты Вершинину. И в результате сама чуть не оказывается жертвой маньяка. Это рушит математическую последовательность Швабры... 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. 23.00 «ВОЙНА». (16+) 01.15 «СУПЕРТАНКЕР». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 03.30 «БАШНЯ». (16+) 04.15 «Нечисть». (12+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50 Новости 06.05, 14.05, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Проф. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Все на регби! 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.45 15.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 16.55 Футбол. Плей-офф. Россия - Португалия. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 21.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Пр.тр. 00.50 Футбол. «Челси» (Англия) - «Порту» (Португалия). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.15 04.45 Тест на отцовство. (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 02.55 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) 19.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Лаборатория любви». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
10.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.20 «Ранго». Мультфильм. (6+)
14.10 «БЕТХОВЕН». (12+)
15.50 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
22.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
00.30 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
02.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
07.20 «КОРОЛЕВА». (12+)
09.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)
11.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
13.35, 14.35 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
19.00, 20.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
21.00 «СПУТНИК». (16+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Пётр Федоров, Фёдор Бондарчук
23.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
00.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
03.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
13.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 Россия, Украина, 2015 г.
02.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 07.20, 07.45, 08.05, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 02.50 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.25, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.45 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
03.15 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
04.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
06.35 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
09.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
11.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
12.35 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
14.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
17.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.35 «ЧТЕЦ». (16+)
19.30 «ОТВЕЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
22.15 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
23.45 «ЗОЛОТО ФИЛЛИНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.25 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
03.55 «ДОМИНИКА». (12+)
05.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
05.45 «РЕШИТЬСЯ НА...». (16+)
06.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.30 «БРАТ-2». (16+)
09.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
12.10 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
14.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.55 «ПЕРВЫЙ». (16+)
16.25 «БАЙЖОНУР». (16+)
18.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
20.10 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
23.15 «КИСЛОТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
02.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
03.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
06.00 «МОДНАЯ ШУТКА». (12+)
08.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
09.50 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
11.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
13.45 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
15.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
19.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (12+)
21.15 «МУВИ 43». (18+)
23.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

02.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
04.00, 05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
06.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
 Комедия, СССР, 1977 г.
08.05 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
09.40 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.35, 14.00 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
15.25, 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
19.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
20.30, 22.00, 23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.30, 16.20, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
18.55, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.35, 21.25, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
00.10 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
01.55, 02.40, 03.25, 04.10 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
 Сериал. Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Вадим Колганов
16.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.10 Даёшь молодёжь!
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕЖИ». (16+)
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+)
 Триллер, драма, США, Канада, 1969 г.
12.50, 20.50, 04.50 «БОГИНЯ». (12+)
 Мюзикл, мелодрама, Австралия, 2012 г.
14.35, 22.35, 06.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 Историческая драма, Россия, 2019 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КРЕПЫШ». (16+)
 Драма, мелодрама, Дания, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
05.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
 Сериал. Беларусь, Россия, 2012 г.
10.00 Новости
10.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.35 «МЕЧ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «МЕЧ». (16+)
02.40 Мир победителей. (16+)
03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)
10.00 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
12.20 Умный дом. (16+)
 Александр Пушкиной расскажет о новинках в сфере техники, исследует их работу и разберется, какие развлекательные гаджеты не работают, а что стоит своих денег.
13.30 Мир назнанку. Бразилия. (16+)
19.00 Мир назнанку. Пакистан. (16+)
20.00 Мир назнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г.
23.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
 Сериал, Россия, 2020 г.
00.00 Аферисты в сетях-4. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!». (16+)
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.20 Папа попал. (12+)
08.05 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.35 Супермама. (16+)
 Новое психологическое семейное реалити. Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
13.45 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Няня особого назначения. (16+)
 Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседней? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.50 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «КРАЙ». (16+)
09.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков
12.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федорова, Александр Лымаев, Олег Демидов, Борис Невзоров
15.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко
19.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
03.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.10 Бунты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.55, 09.50 «ЧУМА». (12+)
10.50 Семь дней истории. (12+)
11.00 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)
11.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
14.05 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
16.00 «КОРОЛЕВ». (12+)
18.20 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00 Наследие цивилизации. Древняя Азия: Период дзёмон. Япония. (12+)
21.00 Исторические города Британии: Георгианский Бристоль. (12+)
22.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Родовые проклятия. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
09.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.55 Первые люди. (12+)
10.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
11.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
12.50 Расшифровка тайн. (12+)
13.35 Частная жизнь. (12+)
14.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
15.10 Частная жизнь. (12+)
16.00 Первые цивилизации. (12+)
16.55 Расшифровка тайн. (12+)
17.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
19.25 Загадки Египта. (12+)
20.15 Частная жизнь. (12+)
21.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
22.00 Расшифровка тайн. (12+)
22.45 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
00.30 Частная жизнь. (12+)
01.20 Расшифровка тайн. (12+)
02.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.55, 04.25, 05.10 Тайны музеев. (12+)
03.40 Музейные тайны. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Золото Юкона. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15 Мегамоты. (16+)
09.10 Авто-SOS. (16+)
10.00 Инженерные идеи. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикая туница: Север против Юга. (16+)
12.30 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.15, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.40, 01.55, 03.25 Авто-SOS. (16+)
23.30 Расследования за границей. (16+)
05.05 Осушить океан. (16+)
05.55 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 Моя крепость. (12+)
11.10 Дачная энциклопедия. (12+)
11.45 Готовим на Майорке. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)
12.50, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.25 ЗаСаДа. (12+)
13.55, 15.10, 18.00 Огород круглый год. (12+)
14.30 Гордость России. (6+)
15.00 Школа дизайна. (12+)
15.30 Домашняя экспертиза. (12+)
16.00 Свечной заводик. (12+)
16.20 Стройплощадка. (12+)
16.50 Забытые ремесла. (12+)
17.10 Мастер. (12+)
17.40 Искусство в интерьере. (12+)
18.20 Высший сорт. (12+)
18.35 Сам себе дизайнер. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Ботаника с Павлом Стреховым. (12+)
19.55 Инструменты. (12+)
20.10 Дачных дел мастер. (12+)
20.40 Лучки&Пучки. (12+)
21.30 Крымские дачи. (12+)
22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Идите в баню. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.05 Я - фермер. (12+)
23.40 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
09.00 Охота без оружия. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.30 Охота в Приволжье. (16+)
11.00 Готовим на природе. (12+)
11.15, 15.30, 19.30, 23.40 Морская подводная охота. (16+)
11.45, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)
12.20 Весенняя рыбалка. (16+)
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Крылатые охотники. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.00 Нахлыст без границ. (16+)
17.30 Территория льда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Стрелковый спорт. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Мир рыболова. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ»**. (16+)
 От Таисии Чевохлай Полина узнает, что Замира вышла замуж за Михаила, будучи беременной от русского врача. Полина выходит на журналиста Лазарева, специализирующегося на журналистских расследованиях о похищениях людей на Ближнем Востоке.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Док-ток. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.30 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**. (16+)
 Россия, 2010 г. Военный. В ролях: Пётр Фёдоров, Андрей Мерзликин, Сергей Бурунов.
 13.00 «Известия»
 13.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**. (16+)
 13.55 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
 19.55 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ЖЕМЧУГА»**. (12+)
 Александр не в силах находится рядом с Зиной, которая с каждым днём становится всё злее и истеричнее, и решается уйти из дома. Князев недоволен делами в доме и раздражён строптивым характером Жени.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН»**. (12+)
 Варя съезжает от родителей. Саша ставит матери ультиматум, она устала метаться между любимыми людьми, которые рушат друг другу жизни. Олега неожиданно затягивают новые отношения.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
 04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 09.20 «Сделано в СССР». (6+)
 09.35 10.05 13.15 14.05 **«ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО»**. (16+)
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «Школа русских побед». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ»**. (6+)
 01.15 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)

ТВЦ



08.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**. (12+)
 10.35 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
 16.55 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»**. (12+)
 Россия, 2018 г. В ролях: С. Бондаренко, Е. Копанова, Г. Зельцер.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
 01.35 Хроники московского быта. (16+)
 02.15 «Операция «Промывание мозгов». (12+)
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
 04.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 06.30 **«МАША В ЗАКОНЕ-2»**. (16+)
 08.10 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
 10.10 **«СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ»**. (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00
 «ОТражение»
 16.15 «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
 17.05 **«СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**. (12+)
 18.40 «Гора самоцветов». (0+)
 19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)
 Хлебников и Кирилл успешно проводят операцию Наташе. Кирилл предупреждает отца, что пациентка связалась с бандитами. Бородина приезжает в больницу с ревизией и угрожает Хлебникову прокуратурой из-за смены поставщика медикаментов.
 18.00 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА»**. (16+)
 Благодаря заступничеству Нодара, Матвей, приговоренный сокамерниками к смерти, остается жив. Задержанной с полицином с наркотиками Ольге Варламовой светит серьезный срок. Под нажимом Сыромятова Варламов отдаёт приказ выпустить Матвея
 23.00 Сегодня
 23.20 **«ЛЕНИНГРАД 46»**. (16+)
 02.55 «Наш космос». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Цвет времени
 07.45 18.40 «Александр Македонский. Путь к власти»
 08.35 **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
 09.45 «Забывтое ремесло»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.30 XX век
 12.05 «Первые в мире»
 12.20 Искусственный отбор
 13.00 «Николай Петров. Партитура счастья»
 13.40 **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
 1849 г. Французы избрали первого президента...
 14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Библиейский сюжет»
 15.45 «Белая студия»
 16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
 17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
 17.40 01.25 Исторические концерты. Пианисты XX века
 19.45 Главная роль
 20.05 «Нечаянный портрет»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 02.30 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.30 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»**. (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ЖУРОВ»**. (16+)
 Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Светлана Иванова, Елена Сафонова. Журов - незадачливый, но очень опытный сыщик.
 15.20 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
 17.25 «Самое яркое». (16+)
 18.10 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»**. (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.25 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
 10.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
 12.10 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
 Все жители острова Поплавок покинули родной дом после событий предыдущего мультфильма. Главный герой Флинт Локвуд теперь работает в компании The Live Corp на своего кумира Честера.
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
 15.00 **«КУХНЯ»**. (16+)
 18.15 **«ПАПИК»**. (16+)
 20.30 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1»**. (16+)
 Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи.
 23.40 **«КОНТИНУМ»**. (16+)
 01.45 Русские не смеются. (16+)
 02.40 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
 04.00 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Гадкий утёнок». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Песни нашего кино»
 06.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 09.35 01.30 04.20 05.35
 «Тайны кино». (12+)
 08.05 16.25 **«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»**. (6+)
 09.05 Это было смешно.
 10.25 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
 12.10 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»**. (12+)
 13.50 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ»**. (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана
 18.05 02.40 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
 21.40 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
 23.15 **«КРАЖА»**. (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)</p>	<p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.00 В своём особняке умирает организатор самой крупной лотереи в России. Яковлев уговаривает Горшкова устроить в отделении милиции собственную лотерею.</p> <p>«Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. Предварительно его пытали, а потом сбросили с большой высоты.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)</p> <p>01.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>04.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>04.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>22.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.45 «СГОВОР». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 19.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 19.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 09.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 «На пути к Евро». (12+)</p> <p>13.10 Звёзды One FC. (16+)</p> <p>13.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.45, 15.50, 16.55, 04.00 «СГОВОР». (16+)</p> <p>18.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>19.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Реал». Пр.тр.</p> <p>00.50 Футбол. «Боруссия» - «Манчестер Сити». (0+)</p>	<p>01.05 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 03.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>19.00 «АССИСТЕНТКА». (16+)</p> <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p> <p>22.35 «АССИСТЕНТКА». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.05 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 Тест на отцовство. (16+)</p>	



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ 9,0%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 15 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- ✓ Возможно дистанционное заключение договора

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).

Режим работы: будни - с 10.00 до 20.00; сб. - с 11.00 до 17.00, вс. - выходной.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	6,8% 9,0%	6 000 9 000
500 000	12 мес.	6,8% 9,0%	34 000 45 000
1 000 000	12 мес.	7,0% 9,0%	70 000 90 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 9,0%	255 000 270 000

8 (499) 322-07-93 www.kpkgagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКК "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.



РЕКЛАМА

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
08.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
09.05 «СПУТНИК». (16+)

ДОМ КИНО

04.10 Золото «Ленфильма». «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

Иллюзион+

01.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
03.10 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
02.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
08.30 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
08.25 Барышня - Крестьянка. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины: Древний Египет. Жрецы. (12+)
01.10 Меценаты России: Третьяковы. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15 Загадка костей: гендерная революция. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Золото Юкона. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10, 13.55 Огород круглый год. (12+)
10.25 Гордость России. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.15 Кодекс охотника. (16+)
07.30, 11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)

TLC

07.15 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	00.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (12+)
07.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)	01.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
08.20 Все на регби! (12+)	02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». (12+)
08.55, 17.55 Детский вопрос. Александр Самедов. (0+)	04.00, 09.30 Снукер. (6+)
09.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)	06.00 Мотогонки. «Болль д'Ор»-2019. (12+)
10.05 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. (0+)	13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
13.25, 22.20 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	16.30 Велоспорт. «Флеш Бансонн». Прямая трансляция. (12+)
15.25, 19.25 Вид сверху. (12+)	18.30, 23.10 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
16.00, 19.10 Страна. Live. (12+)	19.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (12+)
16.20 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	20.00 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
18.10 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе. (16+)	21.00 Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	22.00 Олимпийские игры. Карл Льюис vs. Уэйн Болт. (12+)
21.55 Дорогой наш Гус Иванович. (12+)	22.30 Олимпийские игры. Марк Спитц vs. Майкл Фелпс. (12+)
00.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
02.10 Первые леди. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PPO-новости. (16+)	15.25 ЯНАМУЗТВ. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	17.20 Отпуск без путевки. Турция за гранью олинклюзива. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	20.00 10 самых! (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
12.20, 04.00 Караокинг. (16+)	22.25 Русский чарт. (16+)
13.00 Всем по 50! (16+)	23.25 Лайкер. (18+)
	01.00 Наше. (18+)
	02.00 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Профилактика на канале до 11.00	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Пластинки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	Про девочку с синими волосами по имени Ноа, которая обожает делать причёски и ведёт свой видеоблог. Однажды наша героиня решила записать мастер-класс по плетению косичек... а потом как закрутилось! Видео стало настолько популярным, что Ноа завела свой видеоблог - Хейрдораблз.
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	08.10 «Клео и Кукин». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.15 «Новая школа императора». (0+)	09.10 «Три кота». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	12.15 «Лило и Стич». (0+)	10.15 «Роботы-поезда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.10, 18.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)	11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	15.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	17.30 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	18.00 «Утиньи истории». (6+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Хранитель Луны». (6+)	12.40 «Тобот». (6+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	21.30 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Человек-паук». (12+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)	00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.10 «Лео и Тиг». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		17.50 «Простоквашино». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.05 «Паровозик Тишка». (0+)
		03.45 «Команда Дино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.05, 22.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 и 3 серии. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.50, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.00, 21.30, 03.50 Лестница. (6+)	00.00 Война и мир Александра I. Фильм 2. Наполеон против России. Изгнание. (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.10 В поисках Бога. (6+)
12.30 Идущие к... Послеловие. (16+)	01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	02.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
15.00 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)	02.45 Псалтирь. Кафизма 3. (0+)
15.30 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)	03.05 Пояс Богородицы. (0+)
16.25 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 3.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского, чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

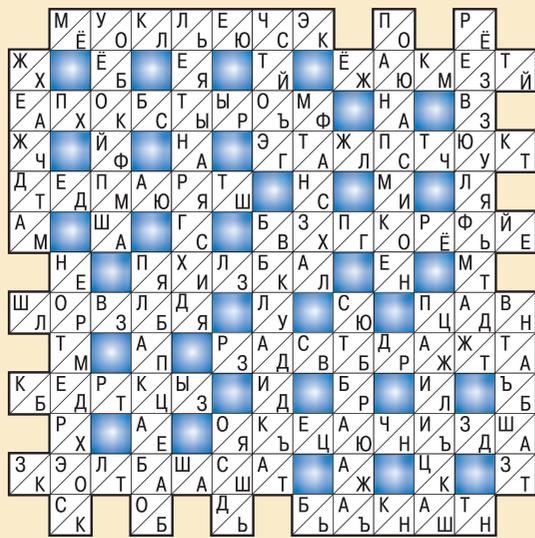
Постный день.

« Тем и отличаются сыны Божии, что живут они в скорбях; а мир гордится роскошью и покоем. »
Св. Исаак Сирий

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Моллюск. Жакет. Апостроф. Галстук. Демарш. Взгорье. Пилка. Ловля. Пан. Растрата. Берцы. Океанида. Колбаса. Банан.
По вертикали: Обойма. Летаргия. Стог. Пансион. Результат. Жажда. Фанза. Вкладка. Номерок. Плацебо. Стража. Палица. Набат. Ось.



И каждый вечер сброшенные в спортзале килограммы ждали меня в холодильнике...

– Я теперь к отпуску готовлюсь. После шести вообще не ем.
– И я тоже не ем. Пью: котлеты развожу в чае.

– Десять лет прошло. Поняла: семейная жизнь вещь сложная. Хлопоты, ответственность. В будни чувства очень трудно беречь...

– А я по-прежнему очень люблю и очень люблю.
– Я так рада за тебя!
– Да радоваться нечему. Это разные мужчины.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Профессиональные, опытные юристы помогут ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!



ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

РЕНТА
ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ
ОТ НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ



- вы получаете до 5 млн рублей
- платим от 20 тысяч рублей каждый месяц
- оплатим за вас услуги ЖКХ
- предоставим сиделку
- доставим продукты и лекарства
- защитим вас и вашу квартиру

ООО «ЭКСПЕРТ»
СТ. М. «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ», СРЕТЕНСКИЙ Б-Р, 2
RENTAKV.RU
8 499 840 30 28
8 985 021 94 14

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
 22.30 Большая игра. (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 «Мне нравится...» К дню рождения Аллы Пугачевой. (16+)
 01.10 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС». (12+)
 03.00 Новости
 03.05 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС». (12+)
 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
 Россия, 2011 г. Военный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова, Александр Лымарев.
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 19.55 «СЛЕД». (16+)
 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
 После перенесённого стресса у Жени происходит нервный срыв. Князев берёт все заботы о Жене на себя. Он узнаёт, что Женья спасла похищенную Лизу. В квартиру Головиных приходят приставы описывать имущество за долги.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 Из-за Виктора Петровича отношения Олега и Марии ещё больше накаляются. Поведение Елены Романовны удивляет Анну, она подозревает, что её мать что-то от неё скрывает.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15
 09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Школа русских побед». (12+)
 19.40 Легенды телевидения. (12+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
 01.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. НОТЫ ОПЕРАТИВНО-АНТИРАСЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)
 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
 10.35 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
 01.35 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
 02.15 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.40 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
 06.25 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 06.40 17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
 08.20 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
 09.35 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
 10.10 22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 16.00 «Алла Пугачева. «Сказки про любовь». (12+)
 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



18.00 ДНК. (16+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
 Хлебников узнает, что у его друга Гонтаря - агрессивный вид рака. В надежде ему помочь, Хлебников обращается к боевому товарищу из Сирии, чей брат - онколог.
 18.00 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
 Тафлов приказывает Ренату Валееву убить Сергея Грачева, председателя комиссии из Москвы, и подставить таким образом Лагина...
 23.00 Сегодня
 23.20 ЧП. Расследование. (16+)
 23.55 Поздняков. (16+)
 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 01.30 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
 02.55 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



08.35 «ЗОЛОТАЯ БАБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.30
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 «Легендарный поход Ганнибалы»
 08.35 «ЗОЛОТАЯ БАБА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.30 XX век
 12.20 Абсолютный слух
 13.00 «Тринадцать плюс... Николай Семенов»
 13.40 22.10 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
 1850 год. Национальное собрание бурно обсуждает закон о восстановлении права на развод. Бесправное положение и чудовищные условия жизни бедняков...
 14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.45 «2 Верник 2»
 16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
 17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
 17.40 01.40 Исторические концерты. Пианисты XX века
 19.45 Главная роль
 20.05 «Нечаянный портрет»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Острова»
 21.30 «Энигма»
 02.40 «Первые в мире»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЖУРОВ». (16+)
 15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
 Россия, 2009 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин, Микаэль Джанибеков, Светлана Антонова.
 17.20 «Самое яркое». (16+)
 18.10 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

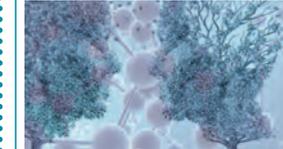
СТС СТС



20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
 11.50 «КОНТИНУУМ». (16+)
 США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Джонни Уэстон, София Блэк-Д'Элиа. 17-летний изобретатель Дэвид Раскин поступает в институт, но ему не хватает денег, чтобы оплатить учёбу.
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
 15.00 «КУХНЯ». (12+)
 18.05 «ПАПИК». (16+)
 20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
 Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...
 23.05 «НАЧАЛО». (12+)
 02.00 Русские не смеются. (16+)
 02.50 «6 кадров». (16+)
 05.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 09.45 «Тайны кино»
 08.00 16.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
 09.15 Это было смешно
 10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.15 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)
 13.40 «КРАЖА». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана
 18.05 02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
 23.15 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ». (12+)
 02.20 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)	 18.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	 21.00 Решала. (16+)	 14.45 «СГОВОР». (16+)	 08.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+) 22.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ГУСАР». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМИ». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Горшков и Яковлев уверены, что задержали барыгу с большой партией наркотиков, но белым порошком оказывается новомодное средство для похудения «Хербал Лайт». 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.50 «TNT-Club». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Обнаружен труп мужчины. Рядом с трупом нарисован номер и оставлен листок бумаги с непонятным набором цифр. Это уже второе идентичное убийство... 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+) 01.00 «ВИКИНГИ». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и смешными шутками. 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 19.00, 20.45 Новости 06.05, 12.05, 14.05, 21.10, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Проф. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Большой хоккей». (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.45, 15.50, 16.55, 04.00 «СГОВОР». (16+) 18.00, 19.05 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+) 19.50 Профессиональный бокс. (16+) 20.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 21.50 Футбол. Лига Европы. Пр.тр. 00.50 Футбол. Лига Европы. 03.10 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «Знахарка». (16+) 14.55 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. 19.00 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Лаборатория любви». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 04.40 Тест на отцовство. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Почему я читаю газету «ДАЧА»?



Газету «ДАЧА» не только читаю, но и храню каждый номер, она очень насыщена информацией. В ней ценю то, что публикуют статьи, отвечают на вопросы профессионалы высочайшего уровня, и есть опыт садоводов-любителей. Сейчас растения часто болеют, климат меняется, мы ищем советы, чем помочь садам – находим в «ДАЧЕ». Для меня очень ценными стали фотографии больных растений и описание симптомов, чем лечить. Можно посмотреть, сверить с тем, что случилось у тебя на грядке, и принять меры.

Ольга КАЗАНЦЕВА, г. Ульяновск

Газета «ДАЧА pressa.ru».
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940 Реклама 12+

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с стоматологической камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». 06.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». 08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ».

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». 01.35, 23.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». 02.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».

СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». 11.10, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. 05.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». 05.30 Папа попал. (12+) 08.00 Барышня - Крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Меценаты России. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 09.50 Огород круглый год. (12+) 10.10 Высший сорт. (12+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. 06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 16.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.25, 15.55 Новости
07.55 Вид сверху. (12+)
08.25, 16.00, 22.00 Страна. Live. (12+)
08.45 Первые леди. (12+)
09.10 Мираж на паркет. (12+)
09.35 Мама в игре. (12+)
10.05, 19.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
11.50 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)
13.30, 22.20 Смешанные единоборства. Eagle FC Selection 2. (16+)
15.25, 21.00 Большой хоккей. (12+)
18.10 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. (16+)
21.30 Международная Премия РБ 2021. (0+)
00.20 Несвободное падение. (12+)
01.10 Второе дыхание. (12+)
01.35 Конькобежный спорт. Ice Cross. Чемпионат мира по скоростному спуску на коньках. Финал. (0+)
- EUROSPORT 1**
00.00 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
01.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)
02.30 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
04.00, 09.30, 21.00 Снукер. Welsh Open. Финал. О'Салливан - Браун. (6+)
06.00 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)
08.00 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
08.45, 17.30 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (12+)
11.30 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
12.00 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.30, 23.00 Велоспорт. «Тур Турции». 5-й этап. (12+)
18.30 Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)
19.30 Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Грузия. (16+)
12.55 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.25** Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
16.15 Всем по 50! (16+)
17.15 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золотой Граммофон-2019. (16+)
22.25 Ждите ответа. (16+)
23.30 10 sexy. (18+)
00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

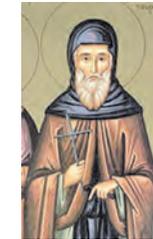
- МУЛЬТ**
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг. Зимняя сказка». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины сказки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Новая школа императора». (0+)
12.15 «Лило и Стич». (0+)
13.10, 18.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)
15.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.30 «Город героев: Новая история». (6+)
18.00 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Леди-был кот». (6+)
21.30 «Звёздные Войны: Сопровитствие». (12+)
23.00 «Человек-паук». (12+)
00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Пластелинки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Хейрдораблз». (0+)
07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
 Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
08.10 «Клео и Кукин». (0+)
09.10 «Три кота». (0+)
10.15 «Роботы-поезда». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
12.40 «Тобот». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.50 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.05 «Котики, вперед!» (0+)
03.45 «Команда Дино». (0+)
- УНИКУМ**
08.40 «Летающие звери». (6+)
08.57, 09.34, 14.05, 14.59, 15.30, 17.43, 22.53 Мультфильмы. (6+)
09.16, 14.49, 22.35 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.10, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.21, 11.32, 19.27, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.51, 12.02, 13.36, 15.48, 17.17, 20.00 «Домики». (0+)
12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48, 16.29, 18.15, 21.47 Готовим с папой. (6+)
13.07, 16.48, 18.33, 22.06 Тайны сказок. (6+)
13.22, 17.03, 18.48, 22.21 Я сегодня рисую. (6+)
22.25 Ждите ответа. (16+)
23.30 10 sexy. (18+)
00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 21.30, 04.05 Лестница. (6+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.30 Идущие к... Послесловие. (16+)
13.00 Дорога. (0+)
15.00 Пояс Богородицы. (0+)
16.00 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
16.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
 СССР, 1989 г.
- 18.05, 22.00** «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 и 4 серии. (6+)
 СССР, 1987 г. Режиссёр: Георгий Кузнецов
23.35 Братья из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+)
00.05, 04.45 День Патриарха. (0+)
00.15 Война и мир Александра I. Фильм 3. Ура! Мы в Париже! (0+)
01.10 Завет. (6+)
02.05 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
02.50 Псалтирь. Кафизма 4. (0+)
03.15 Пояс Богородицы. Послесловие. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 апреля
 Седмица 5-я Великого поста. Глас 3.
 Четверток Великого канона.
 Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.

«Пост есть тщательное наблюдение, чтобы ничто не повредило нашей душе. Пост есть наблюдение за своими мыслями, охранение своего взора от вредных зрелищ, своего слуха от душевредных разговоров, своего языка от скверных и пустых слов, своих уст от неподобающей пищи». Св. Иоанн, архиеп. Шанхайский и Сан-Францисский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★		4							1
	9	8		5	1	2			
				4			3		
				6		5		8	1
	8	6		7			2		3
	1	9	8		4				
			8		6				
				2	8	9		7	6
		1							3
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★				8			9	6	
	3		4	5	9			8	
	5	8		1		4	3	2	
	6	7		9		8		3	
		5	8	3		4	2	1	
	2		4		8		7		9
	1	6	2		4			9	8
		4		9	6	8			1
		9	5			3			
3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	8	6						9	7
	2			9					6
			9	7		6	5		
			2	1		5	6		
		9		2			7		
		6	9		7	2			
		7	4		2	1			
	6				1				3
	5	4						6	2
4 ★ ★ ★ ★ ★ ★		4		8	2		5		
	6		3	4	9			8	
				5					
	5	3		2		8		9	6
		7	8		3		2	4	
	1	6		5	4		3	7	
				8					
	2			7	1	3			4
		9		4	6		7		
5 ★ ★ ★ ★ ★ ★		8		4	3	1		9	
	7			6	9	8			1
			1				4		
	9	3						6	2
	4	7		2				8	3
	1	2						5	4
			4				2		
	8			2	5	7			6
		6		9	4	3		1	
6 ★ ★ ★ ★ ★ ★	5				7	6	2		
	6	7	2				8	1	
		4		6					
	9		1		5	8			
			4		3		5		
				4	9		8		6
					3		5		
	2	3				1	7	9	
	4	5	9						3

СУДОКУ

Ответы

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 4 7 3 9 6 5 1 8
9 8 3 5 1 2 7 6 4
5 6 1 7 4 8 3 2 9
3 7 4 6 2 5 9 8 1
8 5 6 9 7 1 2 4 3
1 9 2 8 3 4 6 5 7
7 2 8 1 6 3 4 9 5
4 3 5 2 8 9 1 7 6
6 1 9 4 5 7 8 3 2 | 4 7 1 8 3 2 9 6 5
3 2 6 4 5 9 1 8 7
5 8 9 7 1 6 4 3 2
6 1 7 2 9 5 8 4 3
9 5 8 3 7 4 2 1 6
2 3 4 6 8 1 7 5 9
1 6 2 5 4 7 3 9 8
7 4 3 9 6 8 5 2 1
8 9 5 1 2 3 6 7 4 | 8 6 4 2 5 1 3 9 7
2 7 5 3 9 4 8 1 6
3 1 9 7 8 6 5 2 4
7 8 2 1 4 5 6 3 9
1 9 3 6 2 8 4 7 5
4 5 6 9 3 7 2 8 1
9 3 7 4 6 2 1 5 8
6 2 8 5 1 9 7 4 3
5 4 1 8 7 3 9 6 2 | 7 4 1 8 6 2 3 5 9
6 2 5 3 4 9 7 1 8
3 8 9 1 5 7 4 6 2
5 3 4 2 7 8 1 9 6
9 7 8 6 3 1 2 4 5
1 6 2 5 9 4 8 3 7
4 1 7 9 8 5 6 2 3
2 5 6 7 1 3 9 8 4
8 9 3 4 2 6 5 7 1 | 5 8 2 4 3 1 6 9 7
7 4 3 6 9 8 5 2 1
6 9 1 5 7 2 4 3 8
9 3 5 7 8 4 1 6 2
4 7 6 1 2 5 9 8 3
1 2 8 3 6 9 7 5 4
3 5 4 8 1 6 2 7 9
8 1 9 2 5 7 3 4 6
2 6 7 9 4 3 8 1 5 | 5 9 3 8 1 7 6 4 2
6 7 2 3 4 5 9 8 1
1 4 8 6 2 9 7 3 5
9 3 5 7 8 4 1 6 2
8 2 4 1 3 6 5 9 7
3 5 7 4 9 2 8 1 6
7 1 9 2 6 3 4 5 8
2 3 6 5 8 4 1 7 9
4 8 5 9 7 1 2 6 3 |

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>18.40 «60 минут». (12+)</p>	 <p>08.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)</p>	 <p>13.20 Чрезвычайное происшествие</p>	 <p>08.35 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»</p>	 <p>21.00 «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Горячий лед». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Пары. Прямой эфир из Японии</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 Поле чудес. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)</p> <p>23.10 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.05 Премьера. «Стивен Кинг: Повелитель страха». (16+)</p> <p>01.05 Премьера. Юбилейный концерт Владимира Кузьмина. (12+)</p> <p>02.55 Давай поженимся! (16+)</p> <p>03.35 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Близкие люди». (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «Юморина». (16+)</p> <p>Елена Степаненко даст незаменимые советы всем «Девочкам-худелочкам», Святослав Ещенко расскажет о жизни «Директора зоопарка», Евгений Петросян выступит со «Всякой всячиной», а Сергей Дроботенко с «Бурановскими куплетами».</p> <p>00.15 «ИЩУ МУЖЧИНУ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Константин Соловьёв. Ирина - молодая адвокатесса, которая кроме работы и воспитания дорогого сыночка больше ничем не занимается, да и не хочет.</p> <p>03.25 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)</p> <p>10.20 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «Актерские драмы. Шальные браки». (12+)</p> <p>15.55 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА». (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)</p> <p>Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: А. Ратников, А. Федотов. Алексей Леонидов приезжает в отпуск на дачу к любимой женщине.</p> <p>20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.10 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>01.05 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+)</p> <p>01.45 «Сергей Есенин. Опасная игра». (12+)</p> <p>02.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>02.50 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)</p>	<p>05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>Бандиты захватывают сухогруз, перевозящий экспериментальную партию акустических взрывных устройств. Помощник капитана успевает отправить сигнал SOS. Бойцы «Смерча» пробираются на корабль и освобождают команду.</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 «По следу монстра». (16+)</p> <p>18.00 Жди меня. (12+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)</p> <p>После смерти Брежнева усиливается противостояние между МВД и КГБ. Рыкунов зовет своего однокурсника Ванина перейти на работу в КГБ.</p> <p>23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.45 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>02.35 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00</p> <p>15.00 19.30 23.20</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>08.15 «Первые в мире»</p> <p>08.35 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>12.30 «Спектакль не отменяется. Николай Акимов»</p> <p>13.10 Цвет времени</p> <p>13.30 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»</p> <p>1851 год. Гюго выступает против пересмотра конституции, которая позволила бы Луи-Наполеону остаться президентом.</p> <p>14.20 Власть факта</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>16.20 «Наше кино. Чужие берега»</p> <p>17.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»</p> <p>17.30 Исторические концерты. Пианисты XX века</p> <p>18.45 «Царская ложа»</p> <p>19.45 Фильм-спектакль «Длинноногая и ненаглядный»</p> <p>20.50 01.55 «Искатели»</p> <p>21.35 «Радов»</p> <p>22.30 «2 Верник 2»</p> <p>23.40 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым»</p> <p>02.40 «Старая пластинка»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>07.00 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.25 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)</p> <p>10.40 «НАЧАЛО». (12+)</p> <p>США, 2010 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Джозеф Гордон-Левитт. Доминик Кобб занимается промышленным шпионажем, используя технологию совместных сновидений.</p> <p>13.35 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>Великобритания - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Эрон Эджертон, Колин Фёрт. Когда штаб-квартира секретной службы Kingsman уничтожена, британские супергерои обнаруживают, что в один день вместе с их организацией была еще создана американская разведка.</p> <p>23.55 «РОБИН ГУД». (16+)</p> <p>02.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.25 «38 попугаев». (0+)</p> <p>05.35 «Как лечить удава». (0+)</p> <p>05.40 «Куда идёт слонёнок?» (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия»</p> <p>05.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Приключения. В ролях: Эдуард Флёров, Дмитрий Демин, Николай Козак, Михаил Горево, Андрей Гусев, Елена Полякова. Со времени событий первого сезона прошло 3 года. События второго сезона происходят в период с лета 1952 по весну 1953. В служебной деятельности Козырева происходят перемены.</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>19.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.45 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.05 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>06.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)</p> <p>08.50 09.20 10.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 21.15</p> <p>Новости дня</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>11.20 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>13.20 14.05 17.25 18.40 21.25 «СЛЕПОЙ-2». (12+)</p> <p>22.25 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>23.10 «Десять фотографий». (6+)</p> <p>00.05 «ГЕНЕРАЛ». (12+)</p> <p>02.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ОТРЫВ». (16+)</p>	<p>OTR OTR</p> <p>06.00 «Потомки». (12+)</p> <p>06.25 «Гора самоцветов». (0+)</p> <p>06.40 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 «Домашние животные». (12+)</p> <p>09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00</p> <p>Новости</p> <p>10.10 «Книжные аллеи». (6+)</p> <p>10.35 22.30 «ШЕСТОЙ». (12+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТражение»</p> <p>16.30 «Врачи». (12+)</p> <p>17.05 «Послушаем вместе»</p> <p>17.35 18.05 «ЛЮБЛЮ. ЖДУ. ЛЕНА». (12+)</p> <p>19.20 «За дело!» (12+)</p> <p>22.05 «Имею право!» (12+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>12.45 13.45 15.45 16.35 01.30</p> <p>04.30 «ГОСТ». (12+)</p> <p>12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)</p> <p>13.50 15.50 17.45 01.45 04.45</p> <p>«Доктор 24». (12+)</p> <p>14.45 17.15 «The City». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.02 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)</p> <p>20.30 00.30 «Рейд». (16+)</p> <p>21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>00.05 «The City. Говорим»</p> <p>02.45 «Сеть». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>07.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Робак.</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «ЖУРОВ». (16+)</p> <p>15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)</p> <p>17.20 «Самое яркое». (16+)</p> <p>18.10 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p>20.30 «Самое яркое». (16+)</p> <p>22.00 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)</p> <p>00.15 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.35 «Тайны кино». (12+)</p> <p>07.20 05.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p>08.10 16.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)</p> <p>09.20 Это было смешно</p> <p>09.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>11.55 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)</p> <p>13.40 23.20 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)</p> <p>17.30 «Золотая рыбка». (16+)</p> <p>18.05 02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>22.00 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)</p> <p>01.40 «Мистические тайны кино». (12+)</p> <p>02.30 «Москва на все времена». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>04.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные спски. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>23.40 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>02.10 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)</p>	<p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>00.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>21.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. США, Россия, 2012 г. В ролях: Бенджамин Уокер, Доминик Купер, Энтони Маки, Мэри Элизабет Уинстэд.</p> <p>21.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>23.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>01.45 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>04.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>04.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>13.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>15.30 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (16+)</p> <p>17.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Триллер. В ролях: Колин Фаррелл, Кифер Сазерленд, Форест Уитакер, Рада Митчелл. Один телефонный звонок может изменить всю жизнь человека или даже оборвать ее. Герой фильма Стью Шеферд становится пленником телефонной будки.</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «КРИД-2». (16+)</p> <p>01.45 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.55 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 21.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 21.05, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45, 02.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.45 «СГОВОР». (16+)</p> <p>16.55 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)</p> <p>19.00 Танцы. (16+)</p> <p>21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Хоффенхайм». Пр.тр.</p> <p>23.30 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.40 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)</p> <p>03.05 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)</p> <p>04.00 Хоккей. «Колорадо Эвеланш» - «Лос-Анджелес Кингз». Пр.тр.</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «АССИСТЕНКА». (16+)</p> <p>19.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)</p> <p>23.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.15 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)</p> <p>03.10 «Порча». (16+)</p> <p>03.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.20 Давай разведёмся! (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный



Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама



ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Разнообразные проблемы мочеполовой системы могут встречаться у каждого третьего мужчины. Особенно часто они возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

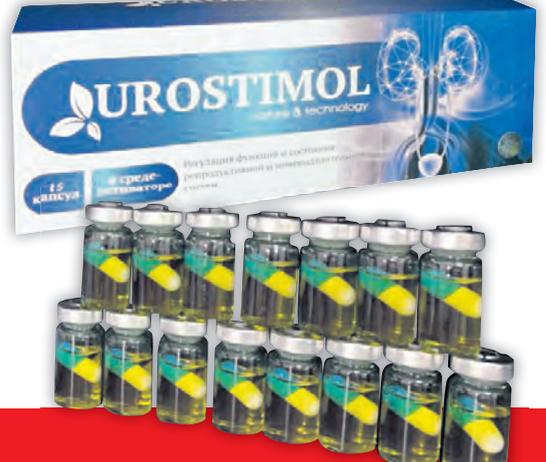
«Второе сердце» мужчины – предстательная железа, всегда находится под ударом. При проблемах с кровообращением в органах малого таза часто передавливаются различные сегменты, и у мужчин может серьезно ухудшиться качество жизни. Чаще всего появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

Со временем могут присоединиться и проблемы с сексом: вы уже не можете полноценно удовлетворить женщину, возникают неловкие моменты.

Если вовремя не принять меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, при обнаружении проблем в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** – помогает всесторонне отрегулировать функции репродуктивной и мочевыделительной систем.

УРОСТИМОЛ разработан специально для поддержания мужского здоровья, благотворно действует не только на органы малого таза, но и на иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. **УРОСТИМОЛ** помогает здесь и сейчас!!!



Реклама

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

06.50 «АНАКОНДА». (16+)

08.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

10.35 «КИНГ КОНГ». (16+)

13.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

15.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)

США, 2003 г.

20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

США, Германия, 2004 г.

22.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

00.35 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)

02.50 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

05.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)

07.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)

10.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

11.45 «РОБО». (6+)

13.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

15.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

17.15 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)

19.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»». (12+)

22.40 «КОРБОКА». (12+)

00.25 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)

01.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

03.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

04.15 Золото «Ленфильма». «ЖЕНИТЬБА». (12+)

05.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

10.30 «СВАТЫ». (16+)

13.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

17.10 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ПАЛАЧ». (16+)

00.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

Франция, Великобритания, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович

02.20 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)

06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.05, 07.25, 07.50, 08.10, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

08.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

09.20, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)

10.05, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)

12.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

20.00 «СПУРТИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

США, 2009 г.

21.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)

23.45 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)

01.20 «БЛИЗОСТЬ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

02.30 «НАПРОЛОМ». (16+)

03.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

05.20 «ЧЕЦ». (16+)

07.15 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)

08.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)

10.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

12.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

13.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

15.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

Драма, США, 2019 г.

17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

18.25 «К-19». (16+)

20.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)

22.10 «ОНА». (16+)

04.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)

04.30 «БАЙКОНУР». (16+)

06.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)

07.50 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)

10.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

13.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)

15.20 «ФАРТ». (16+)

17.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)

19.15 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)

20.50 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)

21.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

22.55 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)

23.10 «ГРУЗ 200». (18+)

00.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

03.15 «МУВИ 43». (18+)

05.00 «ЯГУАР». (16+)

06.50 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)

08.45 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)

10.40 «НЯНЬКИ». (16+)

12.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)

14.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)

15.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)

17.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)

19.30 «КАДРЫ». (12+)

Комедия, США, 2013 г.

21.40 «СУПЕРСТАР». (16+)

Драма, комедия, мелодрама, спорт, США, 2002 г.

23.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

01.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

02.35, 04.05, 05.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+)

06.45, 08.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

13.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

14.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБЛИ». (16+)

16.10 «Ключ от спальни». (12+)

Комедия, Россия, 2003 г.

19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.

21.00, 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00, 11.55, 12.50, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

15.30, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

20.00, 20.55, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

23.30 Суббота! News. (16+)

23.45 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)

Россия, 2017 г.

01.45, 02.30, 03.15, 04.00 #Жаннапожени. (16+)

04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2009 г.

14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

06.00 «Ералаш». (0+)

07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук

12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

16.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

23.10 Даёшь молодёжь! (16+)

01.00 6 кадров. (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (16+)

04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)

05.05 «Ералаш». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)

11.00, 19.00, 03.00 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+)

Драма, комедия, США, 2009 г.

12.40, 20.40, 04.40 «СТОРОЖ». (16+)

Драма, триллер, Россия, 2018 г.

14.30, 22.30, 06.30 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР 36». (16+)

Криминальная драма, Франция, 2004 г.

16.20, 00.20, 08.20 «ПОМНИТЬ». (18+)

Триллер, драма, Канада, Мексика, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.35, 16.40 Лучки&Пучки. (12+)

08.50, 14.05, 20.55 Дачные радости. (12+)

09.25 Крымские дачи. (12+)

09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)

10.10 Чужеземцы. (12+)

10.25 Идите в баню. (12+)

10.45 Букварь дачника. (12+)

11.05 Я - фермер. (12+)

11.35 Здоровый сад. (12+)

11.50 Прогулка по саду. (12+)

12.25 Дом с нуля. (12+)

12.55 Мастер-садовод. (12+)

13.15 Правила цветовода. (12+)

13.30 История одной культуры. (12+)

14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)

15.05 Обнови свой сад. (12+)

15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)

16.10 Проект мечты. (12+)

17.00 Частный сектор. (12+)

17.30 Как поживааете? (12+)

18.00 Календарь дачника. (12+)

18.15 Декоративный огород. (12+)

18.50 Моя крепость. (12+)

19.20 Дачная энциклопедия. (12+)

19.50 Готовим на Майорке. (12+)

20.05 Ремонт без правил. (12+)

20.40 Садовый доктор. (12+)

21.30 ЗаСада. (12+)

22.00, 22.15 Огород круглый год. (12+)

22.30 Гордость России. (6+)

23.00 Школа дизайнера. (12+)

23.30 Стройплощадка. (12+)

08.50 Мир рыболова. (12+)

09.15 Сезон охоты. (16+)

09.50 Мой мир - рыбалка. (12+)

10.20 Рыбалка 360. (6+)

10.50, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

11.25, 19.35, 23.45 Морская подводная охота. (16+)

11.55, 16.05, 20.00 Охота с луком. (16+)

12.25 Прибалтийский лосось. (16+)

12.55 Охота в Удмуртии. (16+)

13.25 Рождение клинка. (16+)

13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)

14.30 Фишермания. (12+)

15.00 На рыбалку с охотой. (12+)

15.35 Поехали на рыбалку! (12+)

16.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)

17.05 Охота без оружия. (16+)

17.35 Зов предков. (16+)

18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

18.30 Охота в Приволжье. (16+)

19.00 Готовим на природе. (12+)

19.20 Кодекс охотника. (16+)

20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

21.05 Спиннинг сегодня. (16+)

21.30 На зарубежных водоемах. (12+)

22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

22.35 Крылатые охотники. (16+)

22.50 Нож-помощник. (16+)

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.

04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)

04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)

05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

10.00 Кардиоблондинки. (12+)

10.30 Боди-балет. (12+)

11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)

15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

16.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)

16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

17.30, 22.00 «16+». (16+)

06.00 Адская кошка. (12+)

06.45 Знакомство с орнгутангами. (12+)

07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.54 Правосудие Техаса. (16+)

09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)

10.38, 11.30, 12.22 Планета мутантов. (12+)

13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)

14.06 Правосудие Техаса. (16+)

14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

16.42, 17.34 Крис Браун в дикой природе. (12+)

18.26 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

19.18 Природа Ближнего Востока. (12+)

20.10 Ковчег Дэна. (12+)

21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)

21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)

22.49 Плохой пёс. (12+)

23.42, 04.30 Меня укусили. (16+)

00.35 Большая белая мама. (16+)

01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)

03.00 Живой или вымерший. (12+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

05.15 Плохой пёс. (12+)

ANIMAL PLANET

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Адская кошка. (12+)

06.45 Знакомство с орнгутангами. (12+)

07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.54 Правосудие Техаса. (16+)

09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)

10.38, 11.30, 12.22 Планета мутантов. (12+)

13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)

14.06 Правосудие Техаса. (16+)

14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

16.42, 17.34 Крис Браун в дикой природе. (12+)

18.26 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

19.18 Природа Ближнего Востока. (12+)

20.10 Ковчег Дэна. (12+)

21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)

21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)

22.49 Плохой пёс. (12+)

23.42, 04.30 Меня укусили. (16+)

00.35 Большая белая мама. (16+)

01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)

03.00 Живой или вымерший. (12+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

05.15 Плохой пёс. (12+)

06.00 Стальные парни. (12+)

06.46 Махинаторы. (12+)

07.39 Охотники за старьем. (12+)

08.32 Как это сделано? (12+)

08.59 Как это сделано? (16+)

09.25 Махинаторы: Патерка лучших. (12+)

10.18 Как устроена Вселенная. (12+)

11.12, 04.30 Золотая лихорадка. (16+)

12.06, 05.15 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)

13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)

13.54 Музейные загадки. (12+)

14.48 Махинаторы. (12+)

15.42 Стальные парни. (12+)

16.36 Смертельный улов. (16+)

17.30 Мятный гараж. (16+)

18.24 Охотники за старьем. (12+)

19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)

20.12 Махинаторы. (12+)

21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)

22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)

22.54 Голье и напуганные XL. (16+)

23.47 Музейные загадки. (12+)

00.40 Смертельный улов. (16+)

01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)

02.15 Мятный гараж. (16+)

03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

03.45 Охотники за старьем. (12+)

06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)

07.15 Оденься к свадьбе. (12+)

08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)

08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

09.49 Помешанные на чистоте. (16+)

10.41 Я вешу 300 кг. (16+)

12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)

13.18, 13.44, 17.43 Экстремальные способы экономии. (16+)

14.11, 14.37 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)

15.04 Аммиш: возвращение. (16+)

15.57 Свадебный салон XXL. (12+)

16.50 Моя полная жизнь. (16+)

18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

19.30 Парни из Бойсе. (12+)

20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

21.18 Двое на миллион. (16+)

22.11 Семейка Шемвелл. (12+)

23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (16+)

23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)

00.48 Аммиш: возвращение. (16+)

01.37 Многоженец. (18+)

04.00 Убийство начинается с конца. (16+)

04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

06.00 Адская кошка. (12+)

06.45 Знакомство с орнгутангами. (12+)

07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

08.54 Правосудие Техаса. (16+)

09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)

10.38, 11.30, 12.22 Планета мутантов. (12+)

13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)

14.06 Правосудие Техаса. (16+)

14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

16.42, 17.34 Крис Браун в дикой природе. (12+)

18.26 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

19.18 Природа Ближнего Востока. (12+)

20.10 Ковчег Дэна. (12+)

21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)

21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)

22.49 Плохой пёс. (12+)

23.42, 04.30 Меня укусили. (16+)

00.35 Большая белая мама. (16+)

01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)

03.00 Живой или вымерший. (12+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

05.15 Плохой пёс. (12+)

ANIMAL PLANET

ANIMAL PLANET

DISCOVERY

1 ПЕРВЫЙ



17.50 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Японии
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Японии
 13.00 Видели видео? (6+)
 15.20 «Мне осталась одна забава...» К 80-летию Сергея Никоненко. (12+)
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.50 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА: «ПИРАНЬИ НЕАПОЛЯ». (18+)
 01.30 Модный приговор. (6+)
 02.20 Давай поженимся! (16+)
 03.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
15.05 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
00.55 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
 Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Соня Метелица, Александр Пашков, Евгений Ткачук, Петр Касатъев, Алексей Шаблюк. 1970-е годы, СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодежи, с верой в идеалы и светлое будущее, внезапно сталкивается с тёмной стороной жизни. Она влюбляется в молодого человека по имени Сергей...
04.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ВРАЧИХА». (12+)
 Кате Захаровой прочат блестящее музыкальное будущее. Но в один день все её мечты рушатся как карточный домик. Из-за риелтора-афериста она остаётся без денег, теряет крышу над головой, а у её матери диагностируют инсульт.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Гусева, Кирилл Гребенщиков. Жизнь Дины Купцовой рухнула, когда она была осуждена за убийство своего мужа Евгения. Ей удалось доказать свою невиновность и спустя семь лет выйти на свободу.
01.05 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ».** (0+)
06.55 08.15 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Легенды цирка». (6+)
 10.10 «Круиз-контроль». (6+)
 10.45 «Улика из прошлого». (16+)
 11.35 «Загадки века». (12+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
15.50 18.25 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
 18.10 «Задело!»
19.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (6+)
 22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
 23.50 «Мария Закревская»

ТВU ТВЦ



08.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ». (12+)

- 05.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
08.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
11.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александра Каштанова, Олег Алмазов. Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью.
 14.30 События
14.45 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «Прощание». (16+)
 00.50 «Дикие деньги». (16+)
 01.35 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.30 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
 03.10 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
 03.50 «90-е. Бог простит?» (16+)
 04.35 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
 05.15 «Закон и порядок». (16+)

OTR OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 10.35 17.30 «Домашние животные». (12+)
 07.25 «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 10.10 «Дом «Э»». (12+)
11.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
 12.20 Выступление ансамбля народного танца им. И. Моисеева. (6+)
 13.45 «Без антракта». (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Активная среда». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт»
 18.25 «Алла Пугачева. «Сказки про любовь»». (12+)
 19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)
 23.00 «Культурный обмен»
23.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

- 04.50 ЧП. Расследование. (16+)
05.20 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Наши сегодняшние герои – не просто большие поклонники «Квартирного вопроса». Однажды они увидели проект, который им понравился...
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Секрет на миллион. (16+)
 Героем нового выпуска станет заслуженный артист России Михаил Шуфутинский.
 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.15 Дачный ответ. (0+)
02.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 «Сеть». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.25 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
07.45 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
 10.00 «Передвижники»
10.30 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
 11.55 «Душа Петербурга»
 12.50 01.30 «Прибрежные обитатели»
 13.45 «Даты, определившие ход истории»
 14.15 «Невольник чести. Николай Мясковский»
 15.00 «Забывтое ремесло»
 15.15 «Олег Ефремов. Хроники смутного времени»
 15.55 Спектакль «Вечно живые»
 18.20 «Марина Неёлова: «Я знаю всех Волчек»
 19.15 «Великие мифы. Иллида»
 19.45 «Репортажи из будущего»
20.25 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»
 Италия-Франция-Испания, 1972 г. Драма. В ролях: Софи Лорен, Адриано Челентано, Фернандо Рей. В больницу прибывает новая сестра милосердия монахиня Джермана...
 22.00 «Агора»
 23.00 Трио Херби Хэнкока
00.00 «ПАЛАЧ»
 02.25 «Бедная Лиза». «Дочь великана»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.00 «Всё просто!» (12+)
 13.30 «Мультфильмы». (6+)
14.20 «ЖУРОВ-2». (16+)
 20.00 «Новости 360»
20.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
 СССР, 1978 г. Мюзикл. В ролях: Олег Янковский, Ирина Купченко. Пришло время – волшебник женился, остепенился, занялся хозяйством. Но однажды все-таки не вытерпел...
 23.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
12.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
15.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
18.35 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
 США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс в Нью-Йорк...
23.40 «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)
02.20 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
 04.05 «6 кадров». (16+)
 05.25 «Бабушка удава». (0+)
 05.35 «А вдруг получится!» (0+)
 05.40 «Привет мартышке». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.50 01.35 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
 07.05 12.05 00.50 02.20 03.55 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.40 «Тайны души». (6+)
09.10 20.50 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
10.45 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.05 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)
17.30 «ВА-БАНК». (12+)
 Польша, 1981 г. Комедия.
19.10 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
22.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
09.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
11.20 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
13.05 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
15.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
17.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Франция, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман
21.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
01.05 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.40 «КОРОБКА». (12+)
07.40 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
09.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
11.10 «СПУТНИК». (16+)
13.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
15.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
17.10 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
19.10 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
21.30 «ВОЛКОВ ДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Александр Бухаров, Оксана Акиньшина, Александр Домогаров, Игорь Петренко, Юозас Будрайтис
00.00 «СКИФ». (18+)
01.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
03.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

ДОМ КИНО
04.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
01.05 «ЕЛКИ-5». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.15, 11.00 Проект Подиум. (16+)
11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
США, 2004 г.
21.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
01.45, 02.35, 03.25, 04.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
01.35 «ЧЕД». (16+)
03.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
04.55 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
06.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
08.20 «К-19». (16+)
10.25 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
12.05 «ОНА». (16+)
14.00 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
15.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
17.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
19.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
20.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
21.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «БАЙКОНУР». (16+)
02.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
04.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
06.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.30 «СТИЛЯГИ». (16+)
09.50 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
11.40 «ФАРТ». (16+)
13.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
15.35 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
17.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЁХ». (16+)
19.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
20.30 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
20.50 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
21.00 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
22.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
05.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
06.40 «ЯГУАР». (16+)
08.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
10.20 «НЯНЬКИ». (16+)
12.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
13.40 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (12+)
15.35 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
17.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
Комедия, Франция, 2019 г.
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
21.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
22.45 «СУПЕРСТАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
02.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
04.40, 06.00, 07.25, 08.45, 10.15, 11.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
14.35, 15.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
17.10 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
19.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
Драма, история, Франция, Италия, 1956 г.
21.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.55, 13.55 Богиня шопинга. (16+)
14.50, 15.50, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 21.00, 22.05 Барышня-крестьянка. (16+)
23.05 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)
Франция, 2018 г.
01.30 «ИГРУШКА». (16+)
03.15, 04.00 #Жаннапознени. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
16.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.00 «НЯНЬКИ». (12+)
Криминальная комедия, США, 1994 г.
Владельцу транспортной компании угрожают, намекая на двух племянников - близнецов, оставшихся без родителей и живущих у него. И тогда он нанимает двух бесшабашных братьев-качков в качестве телохранителей.
00.55 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)
Биографическая драма, США, 2015 г.
11.30, 19.30, 03.30 «КОМИКСАР МАЛЫТЭЗЕ». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
Триллер, детектив, Италия, 2019 г.
14.45, 22.45, 06.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+)
16.25, 00.25, 08.25 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (16+)
Боевик, комедия, Великобритания, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в Мире
10.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
Вестерн, комедия, музыкальный фильм, приключения, СССР, 1987 г.
12.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Тамара Семина
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
23.55 «КУРЬЕР». (12+)
Трагикомедия, СССР, 1986 г. В ролях: Фёдор Дунаевский, Анастасия Немоляева
01.25 Фестиваль Авторадио. (12+)
04.40 «ВЕСНА». (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
06.30 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 Планета Земля-2. (12+)
11.00 Идеальная планета. (16+)
12.00 Голубая планета-2. (16+)
13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
14.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
16.00 Большой выпуск. (16+)
17.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.00 «ЭБИГЕЙЛ». (12+)
Россия, 2019 г.
00.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)
09.00 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваются с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
14.20 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому.
16.05, 18.00 Битва за тело. (16+)
21.35 Беременна в 16. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.45 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
08.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
09.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павер Трубинер 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они прихоррают незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления...
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РУБЕЖ». (16+)
01.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
04.00 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 Дворянские фамилии России. (6+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
08.30 Хроника общественного быта. (12+)
08.50 Семь дней истории. (12+)
09.00 Подземная Италия. (12+)
10.10 Восхождение кланов. (16+)
11.20 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
11.50 Историада. (12+)
13.00 Карл Великий. (16+)
14.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)
16.15 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
История, драма, СССР, 1934 г.
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
22.00, 23.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
Сериал. Драма, история, Великобритания, 2014 г.

VIASAT HISTORY
06.15 Родовые проклятья. (12+)
06.40, 07.25, 08.10 Музейные тайны. (12+)
08.55 Загадки Египта. (12+)
09.40, 10.35, 11.25 Монархи: забытые письма. (12+)
12.15, 13.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
13.55, 14.40 Расшифровка тайн. (12+)
15.25, 16.10 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
16.55, 17.45, 18.35 Частная жизнь. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
19.25, 20.15 Монархи: забытые письма. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
22.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
22.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
Франция, 2020 г.
23.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
00.45 Загадки Египта. (12+)
01.35, 02.25 Монархи: забытые письма. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.40 Расшифровка тайн. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.10 Дикий туец. (16+)
08.00, 08.55 Авто-SOS. (16+)
09.45 Тайвань - остров рыбы. (16+)
10.30 Мир хищников: Лев. (12+)
Кратер Нгоронгоро весь зарос буйной растительностью, необычайно красив и полон всякой живностью, пасущейся на его склонах. Скалы высотой до 2000 футов окружают этот вулкан, который является домом для более чем 13000 стадных животных.
11.30, 12.25 Враждебная планета. (16+)
13.20, 14.10 Осушить океан. (16+)
15.05 Сканируя время: Мачу-Пикчу. (16+)
15.55, 16.50 Секретные материалы древности. (16+)
17.40, 18.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
19.20, 20.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
21.00, 21.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
22.40, 23.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
00.20, 01.05 Истории спасения. (16+)
01.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.40, 03.25 Самые лучшие суперкары. (16+)
04.10, 04.55 Настоящий суперкар. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.15, 22.20, 02.20 Альтернативный сад. (12+)
06.35, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 02.50 Доктор Смуди. (12+)
06.50, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.05 Постное меню. (12+)
07.00, 11.20, 15.20, 19.20, 23.25, 03.20 Секреты стиля. (12+)
07.30, 15.50, 19.50, 23.55, 03.50 Идеальный сад. (12+)
08.00, 12.20, 16.25, 20.25, 00.30, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.35, 16.40, 20.40, 00.50, 04.35 Сельсовет. (12+)
08.35, 12.50, 16.55, 01.05, 04.50 50 оттенков желе. (12+)
08.50, 13.10, 21.15, 01.20, 05.00 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
09.20 Травовед. (12+)
09.40, 13.40, 17.45, 21.45, 01.50, 05.30 Мегабанчики. (12+)
11.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
17.10 Стройплощадка. (12+)
18.15 У мангала. (12+)
00.55 Говорим на природе. (12+)
Всё, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома. Сегодня мы вместе с ведущим Валерием Татарниным приготовим два вида семги: копчено-запеченную и малосольную. Соус песто и итальянский салат капрезе - великолепное дополнение к рыбе.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.40, 23.40, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.35, 05.30 Рыбный день. (16+)
Цикл расскажет о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепеневой. (12+)
06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)
07.13 Экзотические питомцы. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46, 10.38, 11.30, 12.22, 13.14 Природа Ближнего Востока. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50, 16.42, 17.34 Меконг: душа реки. (12+)
18.26 Правосудие Техаса. (16+)
19.18 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
Сотрудники и ветеринары двух зоопарков в Сан-Диего приглашают познакомиться с его обитателями.
20.10 Большая белая мама. (16+)
Отмечая 30-летие «Недели акул», мы погрузимся в океанские глубины и познакомимся ближе с одними из самых опасных хищников на планете.
21.03, 21.56 Жизнь собак. (12+)
22.49, 23.42 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.35, 01.28, 02.15 Я живой. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.23 Как устроена Вселенная. (12+)
07.13 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.06 Голье и напуганные XL. (16+)
08.59 В погоне за классикой. (12+)
09.52, 10.18 Женская автомастерская. (12+)
10.45 Стальные парни. (12+)
11.39 Миллиардер под прикрытием: возвращение. (12+)
12.33, 05.15 Металлоломщики. (12+)
13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
17.57 Золотая лихорадка. (16+)
18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Голье и напуганные XL. (16+)
20.12 В погоне за классикой. (12+)
21.06, 21.33 Женская автомастерская. (12+)
22.00 Аэропорт Варшавы. (12+)
22.54 Убитые тачки. (12+)
23.21, 23.47, 00.14 Золото со свалки. (12+)
00.40, 01.30 Пятёрка лучших. (12+)
02.15, 02.38 Как это сделано? (16+)
03.00 Самогонщики. (16+)
03.45 Стальные парни. (12+)
04.30 Миллиардер под прикрытием: возвращение. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15, 08.05 Оденся к свадьбе. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
13.18 Паутина лжи. (16+)
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
Быть маленьким человеком в мире людей среднего и большого роста непросто, но семья Джонстонов прекрасно справляется с жизненными неурядицами.
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Аммиш: возвращение. (16+)
Старые знакомые и новые участники шоу ищут свой путь в жизни, стараясь соблюсти равновесие между ценностями амишей и свободой «нового мира».
17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18 Паутина лжи. (16+)
22.11 Я вешу 300 кг. (16+)
За один год пациенты клиники лечения ожирения пытаются сбросить сотни лишних килограммов, чтобы выжить.
23.56 Спасите мои ноги. (16+)
00.48, 01.37, 02.25 Здесь живет зло. (16+)
03.12 Жуткие свидания. (16+)
03.36, 04.24 Доктор «Прыщик». (16+)
05.12 Семейка Шемвелл. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>06.00, 19.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)</p> <p>07.50, 09.50, 12.50, 15.55 Новости</p> <p>07.55 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>08.25, 02.40 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>08.55, 03.10 Ген победы. (12+)</p> <p>09.20, 03.35 Драмы большого спорта. (12+)</p> <p>09.55 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. (16+)</p> <p>10.55, 11.55, 12.55, 14.55 Синхронное плавание. Мировая серия. Прямая трансляция из Казани</p> <p>14.35, 22.15 Борьба за Токио. (12+)</p> <p>16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция</p> <p>21.45 Тот самый бой. Мурат Гассиев. (12+)</p> <p>22.35, 23.25, 00.15, 01.50 Синхронное плавание. Мировая серия. (0+)</p>	<p>00.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. (12+)</p> <p>00.30 Мотогонки. FIM Endurance. «24 часа Ле-Мана»-2020. (12+)</p> <p>02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». (12+)</p> <p>04.00 Снукер. Чемпионат мира-2020. Шеффилд. Финал. (6+)</p> <p>06.00 Мотогонки. FIM Endurance. «24 часа Ле-Мана»-2020. (12+)</p> <p>09.30 Снукер. Тележурнал Joy of six. Ронни О'Салливан. (6+)</p> <p>10.00 Снукер. Чемпионат мира-2020. Шеффилд. Финал. (6+)</p> <p>13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>15.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>10.05 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТПремьера! «Простоквашино. Рыбалка», «Кошечки-собачки. Воздушные змеи», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Лунтик и его друзья: Тыквенная вечеринка, Обнять Луну»; «Ми-Ми-Мишки. Лабиринт». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Фееринки». (0+)</p> <p>22.00 МУЛТсюрприз. (0+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<p>05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)</p> <p>Мы знаем о звездах всё!</p> <p>05.20, 12.05 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)</p> <p>07.40 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>09.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>10.00 Мир в одной тарелке. Болгария. (16+)</p> <p>10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.35 PRO-обзор. (16+)</p> <p>14.20 10 самых! (16+)</p>	<p>14.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>15.50 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)</p> <p>16.50 Иворческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. (16+)</p> <p>19.05 «Жара» в Баку-2018. Юбилейный концерт Валерии. (16+)</p> <p>20.55 Новая волна-2019. Лучшие выступления. (16+)</p> <p>22.35 Танцпол. (16+)</p> <p>00.25 Неспиннер. (18+)</p> <p>04.00 Неспиннер. (16+)</p>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>10.05 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТПремьера! «Простоквашино. Рыбалка», «Кошечки-собачки. Воздушные змеи», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Лунтик и его друзья: Тыквенная вечеринка, Обнять Луну»; «Ми-Ми-Мишки. Лабиринт». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Фееринки». (0+)</p> <p>22.00 МУЛТсюрприз. (0+)</p>	<p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Самый необычный пёс. Пёс Пэт». (6+)</p> <p>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.55 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)</p> <p>14.20 «Хранитель Луны». (6+)</p> <p>16.00 «Жил-был кот». (6+)</p> <p>17.45 «Хортон». (6+)</p> <p>19.30 «Рататуй». (0+)</p> <p>21.50 «Ходячий замок». (12+)</p> <p>00.15 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)</p> <p>02.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)</p> <p>03.25 «Легенда о Тарзане». (6+)</p>	<p>05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)</p> <p>08.20 «Грузовичок Лёва». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-импровизатор Саша! Как добиться того, чтобы всё получилось, кто придумывает фильмы, и как правильно делить бризоли? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Барбоскины». (0+)</p> <p>10.45 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.</p> <p>11.10 «Семья Префиликов». (0+)</p> <p>11.30 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>11.40 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>12.30 «ТриО!» (0+)</p> <p>Изучайте мир вместе с забавным трио!</p> <p>12.50 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)</p> <p>14.15 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.40 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+)</p> <p>16.45 «Смешарики». (0+)</p> <p>17.55 «Турбозавры». (0+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.</p> <p>20.15 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Гормити». (6+)</p> <p>23.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p>01.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)</p> <p>02.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>02.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>04.00 «Супер Зак». (0+)</p>
УНИКУМ	О!	
<p>07.59 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>09.22 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)</p> <p>10.41 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)</p> <p>12.11 «Смешарики». (0+)</p> <p>13.01 «Садко». (6+)</p> <p>14.21, 15.08, 15.36 Тайны сказок. (6+)</p> <p>14.34, 22.25 Мастерская «Умелье ручки». (6+)</p> <p>14.50, 22.40 Готовим с папой. (6+)</p> <p>15.22, 15.51 Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p>16.06 «Макс Стил». (12+)</p> <p>16.52 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>17.36 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>17.42 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>19.00 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)</p> <p>20.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>21.21 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>22.03 «Летающие звери». (6+)</p>	<p>05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо и подать его так, что даже самый капризный ребёнок обязательно захочет попробовать?</p> <p>10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>11.15 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>11.30 «Турбозавры». (0+)</p> <p>13.45 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)</p> <p>16.25 «Приключения Тайо». (0+)</p> <p>19.00 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>21.00 «Три кота». (0+)</p> <p>23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>01.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)</p> <p>04.10 «Новаторы». (6+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.50, 17.10, 18.35
<p>05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Идущие к... Послеловие. (16+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.00, 20.00, 01.25 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.55 Русский обед. (6+)</p> <p>10.55 В поисках Бога. (6+)</p> <p>11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Лестница. (6+)</p> <p>13.55, 03.20 Бутовский поллигон. Испытание забвением. (0+)</p> <p>14.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p>	<p>«ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-3 серии. (12+) СССР, 1970 г.</p> <p>20.50 Паломница. (0+)</p> <p>22.00 Движение вверх. (6+)</p> <p>23.05 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p>00.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.25 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)</p> <p>00.55 Братия из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+)</p> <p>02.05 Дорога. (0+)</p> <p>02.55 Псалтирь. Кафизма 6. (0+)</p> <p>04.05 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)</p>

Православный календарь

17 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Глас 3. Прп. Иосифа песнописца.



Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Воробозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии. Иконы Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Постный день.
Жизнь имеет цель; и слова, и дела должны управляться кормилом ума. Св. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 АПРЕЛЯ
В 1919 году состоялся первый Коммунистический субботник.
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.
13 АПРЕЛЯ
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).
14 АПРЕЛЯ
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
15 АПРЕЛЯ
В 1951 году в Лондоне состоялся первый конкурс красоты «Мисс мира».

17 АПРЕЛЯ
В 1929 году Советский Союз вводит на уровне государства пенсионное обеспечение по старости.
В 1955 году в США открылся первый ресторан «Макдоналдс».

17 АПРЕЛЯ
В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год.
В 1941 году инженер Игорь Сикорский продемонстрировал первый вертолет-амфибию.
18 АПРЕЛЯ
В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.
В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Вениамин.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Макар, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Георгий, Григорий.
16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Фёдор, Яков.
18 АПРЕЛЯ. Николай, Семён.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России ■ Всемирный день рок-н-ролла
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры ■ Международный день экологических знаний
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ Международный день цирка ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ Международный день памятников и исторических мест ■ Всемирный день радиолубителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул – тёплый ветер подул

12 апреля по народному календарю считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: раннее цветение одуванчиков предвещало короткое лето.
В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие облака служили признаком похолодания, а плывущие против ветра – дождя.
На Тита Ледолома, **15 апреля**, погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – жди дождя.
Обилие березового сока **16 апреля**, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.

17 апреля, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: если ольха усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливое.
Про **18 апреля**, день Федула Ветреника, в народе говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно открыл, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни.

Быстрее выходных заканчиваются только деньги.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

14 (479). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.04.2021 г., фактическое: 01.00 час. 06.04.2021 г. Дата производства: 06.04.2021 г. Дата выхода в свет 07.04.2021 г. Тираж 754 600.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1025. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 908 270. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



23.20 «НАЛЕТ-2». (16+)

- 05.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Горячий лед». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. (0+)
- 17.35 «Мне нравится...» Ко дню рождения Аллы Пугачевой. (16+)
- 18.35 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Финал. (16+)
- 23.20 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.15 «Еврейское счастье». (18+)
- 01.55 Модный приговор. (6+)
- 02.45 Давай поженимся! (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 05.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.40 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 10.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 13.55 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков. Дмитрий - «специалист по изъятию», так называемый охотник за головами. Он трудится, не щадя себя, чтобы исполнить заветную мечту - поработать в собственной кофейне.
- 22.15 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 01.50 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.10 «ОБМЕНИЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
- 05.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка» Сегодня в «Большой переделке» супруги Кожемякины и их просторная двухкомнатная квартира. Дети героев выросли, появилось много свободного времени, которое Лена и Олег тратят на кулинарный блог.
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.40 «ВРАЧИХА». (12+)
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ОБМЕНИЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Стежко, Елена Яковлева. В жизни Арины чёрная полоса. Её отец ушёл к молодой любовнице и оставил семью без гроша, а с матери угрозами требует крупную сумму бывший работодатель.
- 03.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «СЛЕПОЙ-2». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55 «Оружие Победы». (6+)
- 14.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 01.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 02.25 «БРАК ПО РАСЧЕТУ». (12+)

ТВЦ



11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

- 05.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 07.35 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «10 самых...» (16+)
- 08.35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Проклятые звёзды». (16+)
- 17.35 «КОШКИН ДОМ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Дмитрий Лавров. Надежда Кошкина руководит частным кризисным центром, прозванным в народе «Кошкиным Домом».
- 21.40 «СИНИЧКА-3». (16+)
- 00.35 События
- 00.55 «СИНИЧКА-3». (16+)
- 01.45 Петровка, 38. (16+)
- 02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)
- 05.00 «Обложка». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 06.50 «Домашние животные»
- 07.20 01.45 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Фигура речи». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт»
- 10.20 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+)
- 11.35 13.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 13.55 «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.30 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
- 22.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.30 04.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 23.45 «ЛЮБЛЮ. ЖДУ. ЛЕНА». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.15 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- За плечами наших героев – четырнадцать переездов, но обустройство мансарды поставило их в тупик. Пожеланий, как водится, было много, но сил хватило только на временную мастерскую и склад всевозможной всячины.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Можно ли доверять результатам «домашних» экспресс-тестов на коронавирус, которые продаются и в аптеках, и на кассах супермаркетов, и в Интернете – расскажет Олег Солнцев.
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- МОСКВА24 МОСКВА 24
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»

- 06.30 «Межа». «Приключения Буратино»
- 08.05 «АНОНИМКА»
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.30 «ОДНА СТРОКА»
- 12.05 Письма из провинции
- 12.35 00.35 Диалоги о животных
- 13.20 «Другие Романовы»
- 13.45 «Коллекция»
- 14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.00 «ПАЛАЧ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
- СССР, 1982 г. Эксцентрическая драма. В ролях: Олег Янковский, Людмила Гурченко, Олег Табаков. Три дня из жизни Сергея Макарова, на один из которых приходится его сорокалетие.
- 21.40 Спектакль «И воссияет вечный свет»
- 22.55 «БЛАГОСЛОВИ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ»
- 01.20 «Прежде мы были птицами». «Прометей»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
- 03.00 Перерыв в вещании
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 13.30 «Мультфильмы». (6+)
- 14.20 «ЖУРОВ-2». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
- Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова, Борис Щербаков, Андрей Струговец.
- 22.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



13.15 «Кунг-фу Панда». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 11.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 13.15 «Кунг-фу Панда». (6+)
- 15.00 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 16.40 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 18.25 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
- США - Великобритания, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Джонни Депп, Кэтрин Уотерстон. Тёмный маг Геллерт Гриндевальд сбегает из-под стражи и приступает к поиску еще большего числа приспешников с целью осуществить свою зловещую цель...
- 23.40 Колледж. (16+)
- 01.00 «ЖИВОЕ». (18+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Зарядка для хвоста». (0+)
- 05.35 «Завтра будет завтра». (0+)
- 05.40 «Великое закрытие». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 08.00 01.55 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 08.50 12.05 01.10 02.45 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.40 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- СССР, 1986 г. Криминал. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Алексей Жарков.
- 18.05 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
- 19.30 «ВА-БАНК». (12+)
- 21.15 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 22.55 «КРАЖА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.35 «ГЕОШТОРМ». (16+)	00.00 «ПЯТНИЦА». (16+)	02.45 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.20 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)	14.50 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	06.20 Каламбур. (16+)	07.00, 08.55, 11.25, 14.00, 15.40, 21.35 Новости	06.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	
10.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 11.30, 15.00, 23.40 Все на Матч!	10.45 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+)	
11.55 «ЭРАГОН». (12+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.00 «Необыкновенный матч». (0+)	10.45 Россия - Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Анна Сагайдачная, Сергей Калантай.	
13.50 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	15.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	12.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	09.20 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)	14.50 Пять ужинов. (16+)	
16.25 «5-Я ВОЛНА». (16+)	17.30 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	11.00 Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева.	11.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	15.05 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)	
18.35 «ГЕОШТОРМ». (16+)	19.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 «ВУРДАЛАКИ». (12+)	18.00 Дизель шоу. (16+)	14.05 Профессиональный бокс. (16+)	15.05 Россия - Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александра Сизоненко, Влад Никитюк.	
20.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	00.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	20.00 «+100500». (16+)	15.45 Формула-1. Гран-при Италии. ППр.тр.	21.55 Про здоровье. (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	01.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)	00.00 «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	17.55 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция	22.10 «СТРЕКОЗА». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «ПЯТНИЦА». (16+)	02.45 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)	00.00 «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	20.20 «После футбола» с Георгием Черданцевым	02.45 «ПАРФЮМЕРША». (16+)	
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	00.00 «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	21.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	05.40 «Эффект Матроны». (16+)	
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	04.45 «БАШНЯ». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	00.00 Формула-1. Гран-при Италии. (0+)		
	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 Охотники за привидениями. (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)			
	06.10 «TNT. Best». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вере нравилась эта угловатая девчонка-подросток с колким, взрослым взглядом. Она ела картофельное пюре с тефтелями, придерживая тарелку левой рукой. Как будто опасалась, что Вера передумает и отнимет нежданное угощение. Доела, вымакала пушистым ломтем белого хлеба подливку, отодвинула от себя без единой крошки тарелку.

– Кофе будешь? – улыбнулась девушке Вера.

– Буду, – серьезно кивнула та. – Кофе я люблю, только пью редко. Мамка денег не дает, да и нет у нее, всю свою пенсию по инвалидности пропивает, а своих у меня не водится. Поэтому и притопала к вам. Возьмете сторожем?

Вера не была уполномочена нанимать работников, но, понадеявшись



на хорошие отношения с председателем садового товарищества, пообещала:

– Возьмем, приходи завтра, подпишем документы.

– А чего вы кашу для сына на плитке разогреваете, когда у вас микроволновка есть? – девушка, уже находясь в дверях

кухни, мотнула головой в сторону микроволновой печи.

А, – махнула Вера рукой, – она перегорела, еще в прошлом году. Мы ее как шкаф используем, всякие кухонные мелочи в ней храню.

Дача у Веры и Максима была давно, да вот все до основательного ремонта руки не доходили. Еще и кражи эти, то одну дачу зимой обнесут, то другую. Жалко было деньги вкладывать. Собственно, поэтому участники садового товарищества и приняли решение скинуться на сторожа.

Я сегодня сестренке тоже буду кашу варить, нам соседи пшена насыпали пакет. На воде, конечно, молока-то не на что купить. Вот работать пойду, стану ей мо-

локо покупать и конфеты. Она очень конфеты любит, а я кофе.

– Постой! – Вера аккуратно тронула девушку за плечо. – Мы с мужем и сыном уезжаем через два дня, а продуктов навезли много. Забери часть, а то пропадут.

И Вера по-быстрому накидала в пакет все, что попало под руку: банку кофе, два пакета макарон, батон белого хлеба, пакет кефира и пачку масла. Девушка Настя взяла подношение деловито, скупно кивнула и быстро вышла на улицу.

– Да не воровали в этом году, все соседи довольны были, – озабоченно тараторила в трубку Верина соседка по даче. – В кои веки тихо и спокойно зима прошла. Сторожиха новая на славу трудилась. И надо же, такое несчастье. Может, уснула? Или бдительность потеряла? Но обнесли вашу дачу, Вер. Приезжай, председатель звонил.

Вера с Максимом ехали на машине по слякотной

весенней дороге дачного поселка, боясь застрять в жирной, откормленной снежной зимой и первыми дождями грязи. Обошлось, до дачи доехали без приключений. Окно первого этажа было вскрыто аккуратно, стекло цело, даже рама не повреждена.

П оценил Максим, – спасибо, хоть окончить не придется. Раньше нам так не везло.

Вера грустно усмехнулась. Да уж, так себе везение.

– Интеллигентные какие воры в этот раз попались, – Максим обвел взглядом первый этаж дачи, затем супруги прошли на кухню. – Звоню в полицию, – Максим потянулся за телефоном.

Вера вздохнула: не надо в полицию, не слишком воры в этот раз и поживились. Пару одеял унесли, продукты да плитку электрическую. Переживем.

Максим недоуменно посмотрел на жену.

Любовь АНИНА

Почему Вера приняла такое решение?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: Вера сразу поняла по дорожному пальто и часам, а также заявлению о назначении на должности сотрудников, что в дверях столкнулась с директором компании. Он, к слову, сообщил, что был в Кургане. Но часы у него отставали на два часа, а не спешили, как было бы, забудь он их перевел их, скорее всего, только что и прилетел, просто еще не озадачился. Грязь с одной стороны на пальто Любы тоже может свидетельствовать о том, что она совсем недавно везла чемодан на колесиках и забрызгала таким образом пальто. Обрызгай ее машина, капли были бы не столь густы и не так локально располагались. Скорее всего, пара прилетела совсем недавно откуда-то вместе. Они и на работу пришли с небольшой разницей.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

06.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
09.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
11.05 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
12.35 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.10 «ПОМПЕИ». (12+)
 США, Канада, Германия, 2014 г. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг, Адэвалде Акинойе-Агбаже
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
21.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
23.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
01.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.50 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
07.25 «РОБО». (6+)
09.05 «НАПАРНИК». (12+)
10.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
12.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
14.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
19.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
20.55 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аггала Шилова, Андрей Руденский, Михаил Жигалов
22.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
23.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
01.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СКВАТКА». (12+)
04.00 «РОБО». (6+)

ДОМ КИНО

04.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
00.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
02.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
08.30, 09.15 Проект Подиум. (16+)
10.00, 11.05, 12.05 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 14.10, 15.05, 16.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
 США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл
21.45 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
23.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
03.55 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
05.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
07.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
09.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
10.35 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
12.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
13.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
14.50 «К-19». (16+)
17.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
18.35 «ОНА». (16+)
20.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00 «КИСЛОТА». (18+)
03.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
04.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
04.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
06.00 «ФАРТ». (16+)
07.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
09.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
11.15 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
12.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
14.40 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
16.20 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
17.55 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
19.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
23.15 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
02.05 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
04.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
05.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
07.25 «КАДРЫ». (12+)
09.40 «МУВИ 43». (18+)
11.25 «СУПЕРСТАР». (16+)
13.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
14.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
16.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
17.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
19.30 «КАДРЫ». (12+)
21.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
23.30 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
01.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
03.10 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
04.25, 05.55, 07.10, 08.50, 10.10, 11.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
12.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
14.15, 15.50 «12 СТУЛЕВ». (12+)
17.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
 Военный фильм, СССР, 1980 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
23.45 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.35, 13.20, 14.00, 14.55, 15.40, 16.20, 17.10, 18.00, 18.45, 19.30, 20.20, 21.10, 21.55 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
22.45 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
 Германия, 2017 г.
01.00, 01.55, 02.45, 03.25, 04.15 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Михаил Казимирович сделал новый паспорт для Бабушки, и теперь она планирует сыграть свадьбу в один день с Дашей. Удастся ли молодежи избежать свадьбы в столовой ВУЗа, с баянистом из студенческого клуба, народными песнями и профсоюзным автобусом?..
10.30 «НЯНЬКИ». (12+)
12.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)
11.30, 19.30, 03.30 «КОМИКСАР МАЛЬТЭЗЕ». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «ПОГОВОРИ С НЕЙ». (16+)
 Мелодрама, детектив, Испания, 2002 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)
 Драма, комедия, Германия, 2019 г.
16.10, 00.10, 08.10 «МАЛЫШ ДЖО» (субтитры). (16+)
 Фантастика, детектив, Великобритания, Австрия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСНА». (6+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
07.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
08.30, 09.15 Проект Подиум. (16+)
10.00, 11.05, 12.05 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 14.10, 15.05, 16.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
 США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл
21.45 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
23.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
06.30 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)
07.30 Ревизорро. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
 Как сделать своего ребенка самым счастливым на свете знают мамы «Пятницы»
09.00 Планета Земля-2. (12+)
10.00 Голубая планета-2. (16+)
11.00 Идеальная планета. (16+)
12.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
14.00 Умный дом. (16+)
15.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.00 ДНК шоу. (16+)
 Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской.
00.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 США, 1999 г.
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)
03.50 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.30 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.50 Няня особого назначения. (16+)
 Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
13.30 Беременная в 16. (16+)
17.00 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.20 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
 Сериал. Приключенческий фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Никита Зверев, Анна Снаткина, Вадим Колганов, Анна Горшкова 1941 год. По поручению Сталина создается специальная группа разведчиков особой секретности. Участники группы - хорошо тренированные военнослужащие, которые не знают страха, преданы Родине и высшему руководству.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Буннерс, Ольга Красько
01.50 «КУКУШКА». (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
05.10 Незвистая война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 Дворянские фамилии России. (6+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.05 Карл Великий. (16+)
10.10 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)
11.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)
 Военная драма, история, Россия, 2015 г.
13.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
 История, драма, СССР, 1934 г.
14.45 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
 Биография, история, драма, Великобритания, 2017 г.
16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ». (16+)
 Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 21.55 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
 Драма, история, Россия, 2008 г.
23.40 Обыкновенная история: Игла. (6+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)
08.25 Загадки Египта. (12+)
09.15, 10.05, 10.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
11.40, 12.25 Тайны музеев. (12+)
13.10, 14.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
14.50, 15.35 Расшифровка тайн. (12+)
 Сезон: 1. США, 2019 г.
16.20 Частная жизнь. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
17.10, 18.10 История христианства. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
19.15 Тайна Копья Судьбы. (6+)
 Франция, 2018 г.
20.10 Реформация: священная война в Европе. (12+)
 Великобритания, 2017 г.
21.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2019 г.
22.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
22.55, 23.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
00.45 Загадки Египта. (12+)
01.30, 02.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
03.10, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35 Расшифровка тайн. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Короли рыбалки. (16+)
08.00, 08.50 Авто-SOS. (16+)
09.45 Япония: между небом и землей. (16+)
10.35 Древний Китай с высоты птичьего полета: Китайские Помпеи. (16+)
 Доктор Аллан Мака исследует недавно раскопанный мегаполис, который 4000 лет назад был одним из крупнейших на планете. Эта затерянная цивилизация меняет все наши прежние представления о древнем Китае, но почему после 500 лет существования она исчезла?
11.25, 12.15 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
13.05, 13.55, 14.45 Остров бунтарей. (16+)
15.35, 16.30, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
18.25, 19.15, 20.10, 21.00, 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.40, 23.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
00.20, 01.05 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20, 05.05 Машины: Разобрать и продать. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 22.20 Альтернативный сад. (12+)
06.35, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 02.50 Доктор Смузи. (12+)
06.50, 11.50, 15.05, 19.05, 23.10, 03.05 Постное меню. (12+)
07.00, 15.20, 19.20, 23.25, 03.20 Секреты стиля. (12+)
07.30, 11.50, 15.50, 19.50, 23.55, 03.50 Идеальный сад. (12+)
08.00, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.35 Сельсовет. (12+)
08.35, 12.55, 01.05 50 оттенков желе. (12+)
08.50, 13.10, 17.10, 21.15, 01.20, 05.00 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
09.20 Травовед. (12+)
09.40, 13.40, 17.45, 21.45, 01.50, 05.30 Мегабаночки. (12+)
11.20 Стройплощадка. (12+)
14.15, 18.15, 02.20 У мангала. (12+)
 Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных и охотничьих блюд на открытом воздухе. Рецепты просты в исполнении, так что вы смело можете повторить их на своём дачном участке.
16.55, 20.55, 04.50 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.10 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 10.30, 18.30, 02.40 Охота в Удмуртии. (16+)
07.00, 23.05, 03.10 Безграничная рыбалка. (16+)
07.30, 11.35, 15.20, 19.25, 23.35, 03.35 Мир рыболова. (12+)
 О рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.
08.00 Поехали на рыбалку! (12+)
08.30, 12.35, 16.20, 20.30, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.00, 13.10, 16.55, 01.05, 05.00 Сомы Европы. (12+)
09.35, 01.40, 05.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00, 14.00, 17.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
12.05, 20.00, 00.05 Рыбалка 360. (6+)
13.40, 17.25, 21.35 Готовим на природе. (12+)
14.30 Кодекс охотника. (16+)
14.50, 19.00 Нахлыст без границ. (16+)
15.50, 04.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.40, 21.50 Давай зарубимся! (12+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
22.05 Рыболовная Россия. (16+)
22.35 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)
 Утреннее шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам. Стас Сконеchnы - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)
 Новейшие технологии позволяют увидеть самых маленьких существ в их среде обитания.
07.10 Экзотические питомцы. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54, 09.46 Правосудие Техаса. (16+)
10.38 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
11.30, 12.22, 13.14 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
 Рыболов Джереми Уэйд путешествует по земному шару в надежде поймать как можно больше самых необычных и загадочных рыб. Каким же будет его улов?
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Ковчег Дэна. (12+)
16.42 Большая белая мама. (16+)
17.34, 18.26, 19.18, 20.10, 21.03 Природа Ближнего Востока. (12+)

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 10.05, 14.05, 20.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости</p> <p>07.55, 18.35 Борьба за Токио. (12+)</p> <p>08.15 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)</p> <p>08.35, 18.55 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+)</p> <p>09.35, 23.45 Утомленные славы. Владимир Быстров. (12+)</p> <p>11.55, 12.55 Синхронное плавание. Мировая серия. Прямая трансляция из Казани</p> <p>12.30 Страна. Live. (12+)</p> <p>13.35, 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>16.00, 22.15 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>16.25 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. (0+)</p> <p>22.40, 23.10 Синхронное плавание. Мировая серия. (0+)</p> <p>00.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>01.00 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)</p> <p>02.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. (12+)</p> <p>02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». 7-й этап. (12+)</p> <p>04.00, 09.30, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>06.00 Велоспорт. Amstel Gold. (12+)</p> <p>07.00 Велоспорт. Париж - Рубе. (12+)</p> <p>13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 8-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>15.00 Велоспорт. Amstel Gold. Женщины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>16.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>18.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>07.00, 03.15 Караоке. (16+)</p> <p>08.05 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>09.00, 16.20 PRO-обзор. (16+)</p> <p>09.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 10 самых! (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Отпуск без путевки. Турция за гранью окклюзива (16+)</p> | <p>13.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>14.00 Детство на выживание: звездами не рождаются. (16+)</p> <p>15.00 Live в кафе. (16+)</p> <p>16.55 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссерская версия. (16+)</p> <p>22.45 Всем по 50! (16+)</p> <p>23.40 Прогноз по году. (16+)</p> <p>00.40 10 sexy. (18+)</p> <p>Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ.</p> <p>01.30 Top 30 - Крутяк недели. (16+)</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

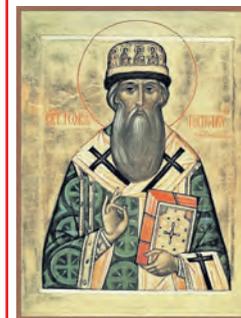
- | | | |
|--|---|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>09.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>09.10 «Бобр добр». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>13.50 «Простоквашино. Рыбалка». (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>14.50 «Монсики». (0+)</p> <p>15.30 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>15.40, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Бобр добр», «Доммики», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Фееринки». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «В диких условиях. Пёс Пэт». (6+)</p> <p>11.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>12.55 «Ходячий замок». (12+)</p> <p>15.20 «Тролли». (6+)</p> <p>17.20 «Рататуй». (0+)</p> <p>19.30 «Хортон». (6+)</p> <p>21.20 «Ведьмина служба доставки». (6+)</p> <p>23.35 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+)</p> <p>01.20 «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+)</p> <p>02.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙБЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Нильс». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)</p> <p>08.20 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>09.20 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Танцовщицы». (0+)</p> <p>Криворучка решила сделать куколку-танцовщицу, и мастер Даша поможет ей осуществить задуманное. Хотите узнать - как? Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!</p> <p>11.00 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>11.10 «Семья Трефилов». (0+)</p> <p>11.30 «Малыш и Медведь». (0+)</p> <p>11.40 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>12.30 «Игра сумом». (0+)</p> <p>Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и цельные тексты... Скажете, что это скучно? Возвращаемся к тому, что это повод поспорить в игре о невероятно интересном русском языке!</p> <p>12.50 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!</p> <p>14.30 «Союзмультифильм» представляет: «38 попугаев». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.40 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>18.25 «Джинглики». (0+)</p> <p>19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Гормити». (6+)</p> <p>23.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p>01.05 «С.О.Б.Е.З.». (6+)</p> <p>02.00 «Колобанга. Только для пользаотелей интернета». (6+)</p> <p>02.45 «Бумажки». (0+)</p> <p>04.00 «Супер Зак». (0+)</p> |
|--|---|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 03.50 В поисках Бога. (6+)</p> <p>05.40, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.10, 06.40, 07.10 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.40 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)</p> <p>08.10 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.00 Дорога. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00, 02.30 Завет. (6+)</p> <p>14.05 Паломница. (0+)</p> <p>15.15 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)</p> | <p>16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.45 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)</p> <p>СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Заманский, Николай Крюков</p> <p>21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>22.25, 02.00 Щипков. (12+)</p> <p>22.55, 04.20 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.10 Вера в большом городе. (16+)</p> <p>03.30 Псалтирь. Кафизма 7. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|--|--|

Православный календарь

18 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 4.
Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея России.



Прп. Марии Египетской. Мчч. Агафопода диакона, Феодула чтеца и иже с ними. Прп. Пуппия Египетского. Прп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Марка Афинского, Фраческого. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

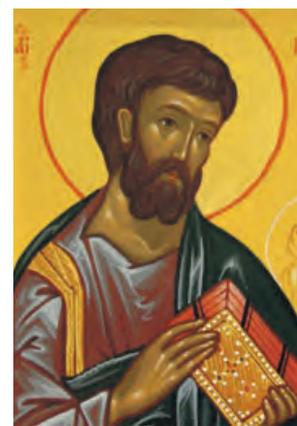
«Число святых умножается всегда от числа грешных».

Блаж. Августин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Чтобы отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 18 апреля, в воскресенье.



Комментарий священника **Антония Борисова**

Чем более высокое положение занимает человек на лестнице устройства общества, тем меньше он принадлежит себе. И призван заботиться не о себе или близких, а о многих и многих людях. Подобное видение служения мы находим, прежде всего, в лице Христа. Он постоянно напоминает апостолам, для чего пришел в мир. Не для того, чтобы служили Ему, а чтобы по-

служить Самому. Ученики в большинстве случаев отказывались слышать эти рассуждения Спасителя. Вопиющим в этом смысле становится поведение братьев Иакова и Иоанна Зеведеевых. Они, услышав, что Христос воскреснет на третий день после смерти, то есть явит Свое абсолютное могущество, обращаются к нему с просьбой заранее назначить их ближайшими, теми, кто будет сидеть справа и слева от трона великого Царя. Иисус с горечью говорит апостолам, что не к этому Он их готовил. Истинный ученик не обретет во Христе земной славы. Его ждет чаша страданий и крещение, под которым понимается не таинство, конечно, а погружение в пучину испытаний и страданий. Напрашивается вопрос. Неужели

христианин призван быть несчастным? И да, и нет. Церковь, ученики Христа веками стремились жить вопреки логике мира сего. Честность, верность, кропотливость - плохие помощники в постройке земной карьеры. Но эта стойкость в абсурде совести и есть та чаша и то крещение, о которых говорит Христос. Это и есть та истинная форма служения Богу и людям, которая, несмотря на все неудобства, тем не менее приносит человеку истинное счастье. Оно окрыляет душу, делает нас по-настоящему свободными. Закон вселенной предельно прост. Человеку дается то, от чего он не зависит. А потому тот, кто верен Богу в духовном ключе, и в материальном смысле Им оставлен не будет.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОГО РАЗМЕРА ВЫБИРАТЬ ИКОНЫ?

Очень понравилась икона Спасителя в храме, купила её, а она оказалась меньше, чем икона Богородицы. Если иконы поставлю рядом, то не нарушу ли какое-либо церковное правило? Можно ли их оставить на одной полочке, или надо перенести одну икону в другую комнату? Варвара

Никакого нарушения канона нет. Можно оставить иконы стоять рядом. Как считают в Православной церкви, икона - это окошко к Богу. Чем больше таких окошечек в доме, тем уютнее и светлее в нем.

ПОЛЕЗНО ЛИ СЛУШАТЬ ЧУЖИЕ МОЛИТВЫ?

Сейчас молитвы можно услышать по радио, по интернету. Но читают их другие люди. Полезно ли их слушать, или надо всё-таки самому обратиться к Богу? Анастасия П.

Молитва - это прежде всего лично ваш разговор с Богом. Вместе с тем, конечно, полезно читать канонические традиционные молитвы, такие как «Отче наш», «Символ веры», «Богородице Дева», «Господи, помилуй»... Молитвы традиционные тем и хороши, что в них нет ничего личного и они одобрены Церковью. Но слушать молитву тоже следует сердцем.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1199 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

- ПЛАСТИКОВЫХ,
- АЛЮМИНИЕВЫХ,
- ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 8 (495) 940-73-96
 8 (905) 569-22-91
 без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

Окно от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

скидка до 57%

RENYU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОД-КОВ, СТИР. МАШИН, ПЛИТ, ТВ, СВЧ, РЕМОНТ НЕ УСТРОИТ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ!

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

ТЕЛ.: 8(499) 371 11 11

ПЕНРЕМОНТ

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! +7 (495) 109-33-56 +7 (977) 000-93-81

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФОРТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (800) 777-58-42 Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции 1799 руб. (до 10.05.21). Гарантия производителя 5 лет. Доставка напрямую с завода. Заказывать можно на сайте: Zavodeko.ru или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8-903-666-33-55

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу, Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ Тел.: 8(985) 626-66-00

СТАРИНУ КУПЛЮ

Наталья
 8-916-240-09-81

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецов, Гарднер, СССР, Германия, Китай. Сервизы (остатки). Статуэтки, вазы с любым деф. Кость. Чугун. Бронза. Янтарь. Иконы. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книжки. Фотоаппарат. Самовары. Сувениры из Азии. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арт д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (999) 916-28-14 Куплю детские книги от 20 до 500 рублей за книгу, книги по искусству и архитектуре от 50 до 1000 рублей за книгу, картины, плакаты, фарфор, значки, часы, духи и одеколон времён СССР, советские детские игрушки, модели автомобилей и солдатки, советские сувениры, значки, перочинные ножи. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книжки, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (926) 265-27-98 Куплю дорого детскую литературу советских времён, фарфоровые фигурки и посуду, вазы, ёлочные игрушки, плакаты и афиши, картины и рисунки, иконы, открытки, значки, монеты, духи СССР, детские игрушки СССР, автомобили, конструктор, железную дорогу, солдатки, макеты, настольные украшения, часы. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книжки. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (926) 410-50-41 Антикварный магазин купит дорого: фарфор, керамику, живопись, бронзу. Тел.: 8 (926) 410-50-41

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, кiotы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуни, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

РАЗНОЕ

■ Организатор торгов-финансовый управляющий Байковской О.Н. (ИНН 771510258080) Чупраков А.А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже имущества. Лот №3 – дом площадью 377,7 м² с участком по адресу: Московская обл, д. Митрополье, д.55. Подробная информация <https://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №6372702

■ Организатор торгов-конкурсный управляющий ООО НТЦ «КОСМОС» (ИНН 7730175574) Чупраков А.А. (ИНН 421807556000) сообщает о проведении электронных торгов по продаже дебиторской задолженности. Подробная информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №6373370

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (СРОЧНЫЙ)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 972-99-25** Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный).** БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионером – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» №32000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и логотипов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационные консультации при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (975) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
Скидка 10% по промокоду «ТЕЛЕК»

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖАЕМ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ без выходных с 2016 года. Договор. Гарантия. Наш интернет-магазин: www.домогород-сад.рф Препараты от насекомых, семена, удобрения, средства для туалетов и бассейнов. ООО «Санитары столицы», ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (499) 495-44-76** Появились ТАРАКАНЫ и КЛОПЫ? Уничтожим с гарантией и навсегда, а также грызунов, насекомых, неприятные запахи, бактерии и плесень! Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха, стоимость от 800 руб. Конфиденциально. Срочный и бесплатный выезд. Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 495-44-76

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06** «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ **8 (495) 162-03-81** Циклёвка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблу, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** **ОБОИ.** Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53**

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (905) 700-33-66** Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1 100-1 700 руб./смена. Выплаты ежедневно. Тел.: 8 (905) 700-33-66

КУПЛЮ

■ **8 (903) 125-40-10** Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (925) 781-12-84** Продаю 1/2 дома в деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Тел.: 8 (925) 781-12-84

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8 (905) 756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. Можно на дому. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: **8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

ГАРДЕРОБ

Мода никогда не стоит на месте. И конечно, особое внимание она уделяет самой женственной дамской одежде – юбкам.

Каждый сезон предлагает что-то свое, необычное или вспоминает любимую классику и снова выносит ее на вершину модного Олимпа. Поговорим сегодня о модных юбках этой весны.



Выбираем юбку для весны

Два друга говорят о женах.
– Моя из старой юбки сделала галстук!
– Это ерунда, вот моя смогла из моего старого галстука сшить себе юбку.



Романтичные

Романтический стиль сегодня в большой моде, и это, конечно, не могло не отразиться на юбках. Воланы и оборки – главный хит весеннего и предстоящего летнего сезона. Причем чем больше оборок, тем лучше. Особенно эффектно выглядят расклешенные юбки в пол с целым каскадом оборок в несколько рядов.

Брутальные

Кожаные юбки не сходят с модных подиумов последние несколько сезонов, и этот сезон не исключение. По мнению дизайнеров, кожаная юбка отлично вписывается как в деловой, так и в повседневный гардероб, и может даже стать эффектным элементом вечерней группы.

Вечная классика

Один из самых острых трендов сезона – это, как ни странно, юбка-карандаш. Такая юбка универсальна – она подходит для всех размеров, возрастов и случаев жизни, поэтому особенно любима модными дизайнерами. Не можете определить, какую юбку покупать для весны или лета? Смело выбирайте юбку-карандаш – это самая удачная инвестиция.

Деним

Специально для тех, кто любит деним, но брюкам предпочитает юбки, сообщаем с радостью: джинсовые юбки снова в моде! Короткие и длинные, с оборками и карманами, однотонные или комбинированные... На любой вкус найдется этой весной юбка из вечно молодого денима.

Уютная элегантность – плиссе

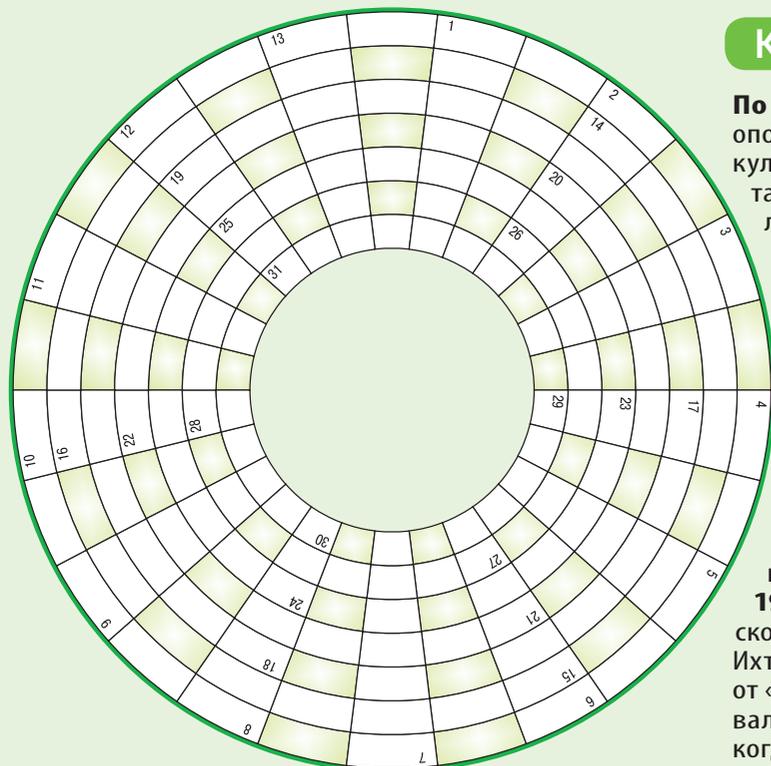
Плиссированная юбка – такая же классика, как и карандаш, но на модных подиумах появляется гораздо реже. В этом сезоне юбка плиссе вернулась на подиумы как символ женственности и, как ни странно, уюта – ведь носить ее модные дизайнеры предлагают с объемными теплыми свитерами и джемперами крупной вязки.

Смелый разрез

Юбки с высоким разрезом – отличный вариант для обладательниц красивых ног. Высокий разрез – один из самых острых трендов сезона. Пикантный разрез может находиться спереди, сбоку или сзади, но он должен быть единственным украшением юбки, а остальные вещи – очень спокойными и даже строгими (никаких глубоких декольте или обнаженных плеч).

Светлана ИВАНОВА

КРУГОВОЙ



По кольцам: 4. «Рогатая» опора для прыжка на физкультуре. **8.** Герой песни, так и норовивший загнать лошадей. **12.** Шахтерская специальность декабриста-каторжника. **14.** Стиль шмоток из эпохи патефонов. **15.** Подвид благородного оленя, разводимый ради пантов. **16.** На солдатику не хватало этого металла. **17.** Хищный канюк – мышкам какюк. **18.** Жеребец, лишенный права иметь потомство. **19.** Голос Любви Казарновской. **20.** Имплантат на шее Ихтиандра. **21.** Дальше всего от «аз». **22.** Как раньше называли оратора? **23.** Не терпит, когда на работе что-то плохо

лежит. **24.** Ферма, где звучит кантри. **25.** Местность близ устья реки. **26.** В небесах узнает всяк перелетных птиц... **27.** Конторский служащий, ведущий делопроизводство, составляющий отчеты. **28.** «Полководческой бригады бригадир Иван Сердюк, ходит важный после свадьбы и надутый, как ...» (частушка). **29.** Первая буква греческого алфавита. **30.** Именно так называется деталь часов, иначе – якорь. **31.** Вещество, мешающее яду, попавшему в организм, делать свое черное дело.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Знаток истории родных мест. **2.** Неосуществимый план. **3.** Офицер из ставки Главнокомандующего. **4.** Женский головной убор. **5.** Кустарниковая полоса препятствий для туриста. **6.** Гусеница по отношению к бабочке. **7.** Актер, обласканный вниманием публики. **8.** Большой праздник торговли. **9.** Щукин сын. **10.** Человек с ружьем за спиной арестанта. **11.** Элитный дом в поселке олигархов. **12.** Болотное насекомоядное растение, «клеящее» свои жертвы. **13.** Банковский вклад, на который «капают» проценты.

Ответы. По кольцам: 4. Козел. 8. Ямщик. 12. Рудюкон. 14. Петро. 15. Юбка. 16. Олень. 17. Сатремья. 18. Мерин. 19. Сорпано. 20. Жабры. 21. Ижница. 22. Витня. 23. Несун. 24. Ранчо. 25. Низовье. 26. Косая. 27. Клерк. 28. Индюк. 29. Альфа. 30. Анкер. 31. Антипод. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Кравец. 2. Проект. 3. Штабист. 4. Косынка. 5. Заросль. 6. Личинка. 7. Любимец. 8. Ярмарка. 9. Шуренок. 10. Конвой. 11. Коттедж. 12. Росняк. 13. Денопит.



Ретро
FM

С 5 ПО 12 АПРЕЛЯ

КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

**ВЫИГРАЙ ТУР НА БАЙКОНУР
НА ЗАПУСК ПИЛОТИРУЕМОГО
КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ**

РЕКЛАМА 12+

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM 88.3 И RETROFM.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77-64034 ОТ 18.12.2015 Г.
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ СЕРИЯ РВ № 30234 ОТ 20.04.2020 Г.

Специальное предложение только до 30 апреля!



Дождевик

Изготовленный из плотного качественного материала (ЭВА), он прослужит дольше, чем обычный дождевик. Застегивается на кнопки. Рисунок не стирается со временем!

Материал: ЭВА. Цвет и дизайн: в ассортименте. КНР.
Лот 113 8131 «Огурцы», р-р: 95x60 см.
Лот 124 2261 «Защитный», р-р: 100x70 см.

скидка 30%

~~990~~ **690** Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.
Лот 134 4031

2=1

~~980~~ **490** Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР за заказ от 1000р!

Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик.
Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см;
0,23 л – Ø10 см;
0,13 л – Ø9 см.
Подходят для посудомоечной машины и микроволновки.
Рисунок в ассортименте. КНР.



Классические настенные часы

Материал: пластик, стекло, металл.
Кварцевый часовой механизм с плавным ходом. Питание: 1 батарейка AA (в комплект не входит). Размеры: 31x26x4,5 см. Россия.



Берет

Связанный из хлопковых нитей, украшен затейливым узором и дополнен по краю тонкими эластичными резинками.

Материал: хлопок 100%. Размер: 55-58. Россия.
Лот 130 6695 Белый
Лот 139 8597 Синий

скидка 40%

~~1350~~ **790** Р



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь.
Лот 202 156

скидка 50%

~~890~~ **490** Р



Набор полотенец «Неделька», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок.
Размер: 35x60 см. Россия.
Лот 137 5318

скидка 50%

~~990~~ **490** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.
Лот 131 4920

2=1

~~1580~~ **790** Р



Скипидарный гель-активатор роста волос

Мечтаете о густых красивых волосах? Это средство способствует росту волос и активации спящих волосяных луковиц, а также защите волос от ломкости и секущести.

Косметическое ср-во.
Объем: 250 мл. Россия.
Лот 955 632

+ ПОДАРОК

Шампунь «Тамбуканский. Сила гор» от выпадения волос

Объем: 500 мл. Россия.

скидка 35%

~~1990~~ **1290** Р



Дуэт 2 женских парфюмов «Пандора»

Нежные цветочные ароматы с дерзкими нотками намекают окружающим, что их носительница не так проста, как кажется на первый взгляд!

Туалетная вода, 2шт. Россия.
Pandora (Пандора) 50 мл +
Pandora Elegance (Пандора Элеганс) 50 мл Лот 141 2349

2=1

~~1580~~ **790** Р



Дуэт 2 мужских парфюмов «Мой герой»

Древесные глубокие терпкие ароматы созданы для мужчин, которые умеют ценить прелесть жизни и взирают на нее по-философски сдержанно!

Туалетная вода, 2шт. Россия.
Shaman (Шаман) 100 мл +
VSOP Black (Старый коньяк Блэк) 95 мл Лот 141 2356

2=1

~~1990~~ **990** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-306-АПР**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-306-АПР. Реклама.