

№14
(479)

ТВ-программа с 12 по 18 апреля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОТПРАВЛЯЕМСЯ
ЗА СТРОЙНОСТЬЮ
В ПАРИЛКУ**

стр. 15

**ОБЕД
ПО РЕЦЕПТАМ
ИЗ ЛЮБИМЫХ КНИГ**

стр. 9

**ЮЛИЯ
САВИЧЕВА**

**ОТНОШУСЬ К ПЕСНЕ,
КАК К СОБСТВЕННОЙ ИСТОРИИ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 10

**УКРАСЬТЕ ДАЧУ
ОДНОЛЕТНИКАМИ**

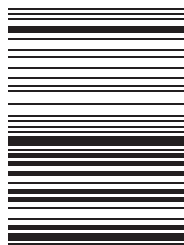
стр. 12

**В КАКОЙ
ЮБКЕ
ВСТРЕТИТЬ
МАЙ?**

стр. 46

12+

ISSN 2226-6380



9 177 2226 638770 2 1 0 1 4

Фото Дамира Жуkenова

6+
LEOMAX
Акция «Счастливым шансом!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.
лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.
В наборе: клеевый холст (30x40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»
лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
• Компактный размер.
• В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»
лот 40804 **1299.-**
• Удаление волос в носу и ушах.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
• Встроенная подсветка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»
лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АЗ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти
лот 80867 **1499.-**
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
• Поможет при проблемах со спиной.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!
лот 49502 **1999.-**
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа. Размер: 31x24,5x9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24x16x4 см), кошелек (17x14x3 см).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!
лот 17733-01 **999.-**
• Подходят под любую модель обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, диаметр колес: 70 мм.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
• Можно использовать даже под водой.
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• снижению веса
• и уменьшению жировых отложений,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!
лот 68901-01 **999.-**
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!
лот 65047-02 **999.-**
Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5x3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.
лот 88427 **999.-**
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.
лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**
Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»
лот 89373 **1999.-**
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.
лот 12657-06 **999.-**
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинителей и сверления стен.
• Липучки — для крепления на любой поверхности.
В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18x4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»
лот 18930 **999.-**
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Размер: 123x95x47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)
лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.
лот 18581-01 **999.-**
• Морозо- и влаготстойный гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склей изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14x2,3x3,3 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от **1999.-**
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»
лот 27839 от **799.-**
Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.

Покрывало «Цветочный дуэт»
лот 100180-11 «Махаон» **1699.-**
лот 100180-12 «Шитовник» **1699.-**
лот 100180-13 «Цветок саванны» **1699.-**
Материал: искусственный шелк (100% ПЭ). Размер: 210x200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»
лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1
лот 19282 **1499.-**
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При перевоорачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56x29x43 см (в разложенном виде); 63,5x29x10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**
лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**
Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см.

Чудо-шланг «Ультра»
лот 14732 от **1999.-**
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадо», мини
лот 29062-02 **1799.-**
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, сталь закаленная. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Электродуховка «Русская печь»
лот 24280 **3999.-** Черный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5x25,5x31 см.

Коптильня «Дымок Экстра»
лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**
• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»
лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
• Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
• Удобный кран позволяет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Набор «Чайный гриб»
лот 44338 **999.-**
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультитерка «Витаминка» 3 в 1
лот 28458 **1299.-**
• Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
• Нарезает овощи и фрукты, натрет сыр.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультитерка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Мультирезка «Миг» 5 в 1
лот 28464 ~~1999~~ **999.-**
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтики, кубиками или дольками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21x7,5x5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов
лот 22462 **999.-**
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.
лот 21703 ~~1999~~ **999.-**
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие концевички ножек.
• Возможность использования в качестве стремянки.
Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Умные очки «Анти-блик»
лот 18502 **999.-**
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x5 см (в сложенном виде).

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливым шансом» с 7 апреля по 5 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правила проведения акции «Счастливым шансом», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

«Уличное правосудие» с Дмитрием Лавровым

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Уличное правосудие». Главный герой, капитан уголовного розыска Артём Северов (Дмитрий Лавров), привык использовать любые средства в борьбе с преступниками. Его дерзкий нрав часто приводит к проблемам и на работе, и в личной жизни... Вместе с коллегами он долго собирал улики против крупного криминального авторитета, и после успешной операции им удалось накрыть сеть по сбыту наркотиков. Но теперь Северову обещают отомстить. И почти сразу же угрозы воплощают в жизнь.

– Артём – непростой, неоднозначный человек, – рассказывает исполнитель главной роли Дмитрий Лавров. – Как и многие из нас, он разрывается между работой, которая стала для него семьей, и проблемами в настоящей семье, которую он, с одной стороны, хочет сохранить, но, с другой стороны, понимает: что-то главное, что связывало их с супругой и держало вместе, сломалось...

Действие картины разворачивается в Ярославле, поэтому съемки остросюжетного детектива проходили в городе с тысячелетней историей и его окрестностях. В кадре зрители увидят самые известные, колоритные и непарадные места города.

Фото PR НТВ



Сложная роль Валерии Ланской

На Первом канале – премьера сериала «Конец невинности». Это мелодрама, в которой смешаются любовные интриги, взаимоотношения родителей и детей, борьба за большие деньги. В многосерийной драме сыграли Антон Хабаров, Вячеслав Разбегаев, Наталия Антонова, Сергей Губанов и другие. Главная роль в этой истории досталась Валерии Ланской. Так сложилось, что ей пришлось впервые работать над этой кинолентой вместе со своим супругом Стасом Ивановым, который был режиссером сериала.

– Ее главная роль – это стечение обстоятельств и продюсерское решение после долгого кастинга, при том, что я хотел снимать совсем другую актрису, – рассказывает Стас Иванов. – Внутри персонального круга мы сразу попадаем под усиленное внимание. Подсознательно ставка автоматически повышается, спрос друг к другу тоже значительно выше. Поэтому внимание к Валерии у меня было повышенное, требования – тоже. Ей было тяжело, но она с честью справилась со всей этой ситуацией.

Фото пресс-службы Первого канала

«Утиные истории» добрались до финала

Канал Disney с 12 апреля начнёт показ заключительных эпизодов третьего сезона комедийно-приключенческого мультсериала «Утиные истории», основанного на одноимённом классическом проекте 1987 года.

Захватывающие приключения знаменитого богача Скруджа Макдака, его импульсивного племянника Дональда Дака и озорных внучатых племянников Билли, Вилли и Дилли, а также бестрашного пилота Зигзага Маккрэка, рассудительной экономки Миссис Ключиди и ее любознательной внучки Поночки близятся к финалу. В заключительных эпизодах героям предстоит раскрыть главный заговор, угрожающий их будущему, и вступить в решающую схватку со Всемирной Ассоциацией Отпетых Негодяев, агенты которой всеми силами пытаются помешать планам утиной семьи.

Оригинальные «Утиные истории», впервые вышедшие на экран в 1987 году, удостоились престижной премии «Эмми» и обрели миллионы благодарных фанатов. Перезапуск классического мультсериала о профессиональных искателях приключений стал большим событием для всех поклонников мультсериалов Disney 1990-х годов. В третьем сезоне проекта появляются Гуфи, Дейзи Дак и персонажи таких хитов, как «Чудеса на виражах», «Чип и Дейл спешат на помощь» и «Черный плащ».

Фото Канала Disney



Александр Ильин сменил имидж

На телеканале «Пятница!» стартует сериал «Олег». Герой – непутевый муж и отец. У него – свой бар, в котором он проводит дни напролет. Он не занимается домашними делами, не следит за жизнью трех дочерей – привык, что дом и семья держатся на жене. Но она неожиданно уезжает и оставляет его одного...

Главного героя сыграл Александр Ильин – звезда сериала «Интерны». И предстанет перед зрителями он в довольно необычном виде: с длинными волосами, усами и бородой. По словам актера, образ главного героя он создавал вместе с режиссером.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



На сцене «Ты супер!» зажгут не по-детски

Телеканал НТВ готовит одну из самых громких премьер этого года – шоу «Ты супер! 60+». Как видно из названия, теперь в конкурсе будут сражаться не дети, а взрослые в возрастной категории от 60 лет. А так как проект был и остается социальным, в нем примут участие только те, кто нуждается в помощи – люди, оставшиеся без поддержки близких. В конкурсе они смогут исполнить свою мечту и выйти на сцену. А кому-то из них повезет встретить друзей и родных, с которыми не виделись много лет.

Фото PR НТВ



Марина Коняшкина стала «Несломленной»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Несломленная». Главной героине предстоит пройти длинную дорогу к счастью, которая ведет через предательство, тюрьму и потерю близких. В фильме снимались Марина Коняшкина, Ирина Розанова, Илья Носков, Александра Власова и Павел Баршак.

– В самом названии – «Несломленная» – жизненный путь героини: от роскошной жизни бизнес-леди, хозяйки сети ресторанов, через предательство близких, тюрьму, рождение и потерю ребенка, поддержку настоящих друзей, осмысление своего пути – к радости и счастью, – рассказывает нам режиссер фильма Елена Цыплова. – Благодаря профессиональной команде и сильнейшему актерскому составу у нас получилось настоящее и искреннее кино, которое, я надеюсь, по достоинству оценит зритель.

Московская меховая фабрика Мех-экспо АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка
При покупке шубы весенняя куртка в подарок

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 18:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра,
авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок»,
ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 951-55-55,

8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 30 АПРЕЛЯ

Предъявителю купона
скидка на шубы
3000
рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.04.21 до 30.04.21г. Реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ
С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО
ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как вырваться из цейтнота

Слово «цейтнот» пришло из мира шахмат, где обозначает недостаток времени для обдумывания ходов. Проблема оказалась настолько актуальной, что слово стало общепотребительным. Полностью избавиться от него — это утопия, но научиться быстро выходить из такого состояния по силам каждому.



РАСТАВЬТЕ ПРИОРИТЕТЫ

Избыточная нагрузка и работа в условиях многозадачности снижают эффективность труда. Хватаясь за несколько дел сразу, мы рассеиваем энергию, теряем темп и оказываемся в цейтноте. Важно научиться фокусировать свою энергию на решении самых важных задач, лучше, если их будет не больше трех. Переходя к следующему делу, ответьте на вопрос: «Это поможет в решении приоритетных задач?» Если ответ «нет» — откажитесь от него, чтобы не тратьте драгоценное время.

РАЗГРУЖАЙТЕ МОЗГ

О законченных делах мы мгновенно забываем, а незаконченные дела не отпускают, занимая «полезную площадь» мозга. Занятый фоновыми задачами, мозг работает медленнее. Итог закономерный — цейтнот. Как этого избежать? Разгружайте мозг, передоверяя мысли ноутбук или блокноту, который всегда под рукой.

НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Часто мы планируем слишком много дел на единицу времени и в итоге ничего не успеваем. Научитесь говорить «нет» новым задачам, если план на день уже сформирован. Не перегружайте ежедневный план, чтобы чувствовать себя успешным в конце дня и избежать цейтнота.

Почему мужчины выбирают женщин постарше?

Им нравится, что зрелая женщина точно знает, чего хочет, она уверена в себе и открыта, не жеманничает и не «пудрит мозги», имеет богатый опыт во всех сферах жизни и готова им делиться. Мужчине с ней просто интересно! Женщине же льстит внимание молодого мужчины, растет ее самооценка, она чувствует себя молодой и свободной. Предпосылки для счастливых отношений хорошие, но нужно представлять себе нюансы супружества с разницей в возрасте, чтобы быть готовыми преодолевать трудности ради счастья с любимым человеком.

Общественное мнение

Отношение общества к браку, где жена старше мужа, продолжает оставаться на уровне предубеждения.

Женщине, которая старше супруга, важно это понимать и набраться сил, чтобы не обращать внимания на косые взгляды и едкие замечания.

Лидерство женщины

Женщина старше и опытнее, а потому чаще именно она становится лидером в отношениях.

До поры до времени молодого супруга вполне устраивает, что жена его опекает, но как только он почувствует себя зрелым, могут возникнуть конфликты.

Если муж плавно переключался под женину крылышко из-под крыла матери и привык к матриархату, проблем не возникнет. Но если у него сформирована традиционная мужская позиция, жене придется перестроиться в направлении развития партнерских отношений, благо опыт и мудрость это позволяют.

Жена старше мужа: нюансы брака

Женщины сначала ищут мужчину, чтобы быть за ним как за каменной стеной, а потом начинают долбить эту стену своим перфоратором...



Обмен энергией

Супруги, живущие вместе, со временем становятся очень похожими друг на друга и своими привычками, и чисто внешне. В случае, когда жена старше, муж стремится не отстать от супруги, которая помогает и вдохновляет. Он быстрее обретает уверенность в себе, быстрее продвигается по службе, раньше созревает эмоционально, да и выглядит часто старше сверстников. Но есть и обратная сторона медали: в таких отношениях женщина тратит много энергии, поэтому по статистике продолжительность жизни в парах, где супруги сверстники, у женщин дольше, чем в разновозрастном браке.

Детский вопрос

Обычно у мужчин инстинкт отцовства проявляется позже, чем материнские устремления у женщин, ведь в молодости мужчины важнее «встать на ноги» и «пожить для себя». В результате, когда муж всерьез начинает мечтать о наследнике, женщина, которая старше его более чем на десять лет, может быть уже просто не в состоянии родить ребенка.

Женские комплексы

Чем ближе к 50, тем больше женщина боится показаться старухой на фоне еще молодо выглядящего супруга. Тревога бывает такой сильной, что может поколебать ее уверенность в себе, обернуться подозрениями в неверности и обидами на пустом месте, что негативно отражается на отношениях. Выход один: не давать себе расслабиться и усердно следить за собой, чтобы оставаться уверенной в себе и желанной.

Мировой кинематограф не раз обращался к теме взаимоотношений зрелой женщины и молодого мужчины. Людям, столкнувшимся с такими обстоятельствами в жизни, стоит пересмотреть некоторые из этих фильмов, чтобы получить ответы на свои вопросы.

«БЕЛЫЙ ДВОРЕЦ» (США, 1990 г.)

27-летний руководитель рекламного агентства Макс (Джеймс Спендер) очень страдает из-за гибели своей молодой жены. Кажется, что в его жизни никогда не произойдет ничего хорошего. Но однажды он знакомится с 43-летней Норой (Сьюзан Сарандон), и все меняется.

«ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» (Россия, 1999 г.)

Не слишком талантливый, но очень обаятельный абитуриент театрального вуза Андрей Калинин (Константин Хабенский) всеми способами пытается пробиться в актерство. Такая возможность у него появляется благодаря головокружительному роману с членом приемной комиссии и популярной актрисой Елизаветой Каминской (Елена Сафонова).

«ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» (Франция, 2012 г.)

Разница в возрасте между главными героями Шарлоттой (Софи Марсо) и Сашей (Гад Эльмалех) не так велика, но по мироощущению они как взрослый и ребенок. Она — преуспевающая женщина, мать троих детей, которая успевает переделывать миллион дел. Он — пианист, живущий одним днем, от вечеринки до вечеринки. Что между ними общего? Любовь!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Неравные союзы в кино

КСТАТИ

Навстречу звёздам

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин открыл эру космонавтики для всего человечества. Наша викторина посвящена 60-летию первого полёта человека в космос. Этот прорыв стал результатом напряжённой и успешной работы наших учёных, конструкторов и других специалистов.

1. В 1924 году Константин Эдуардович Циолковский в своей работе «Космический корабль», говоря об аппарате, предназначенном для полёта человека в космос, называл его «небесный корабль». А как назывался первый в мире космический аппарат с человеком на борту?
а) «Восток-1».

б) «Восход-1».
в) «Союз-1».
2. Есть такой термин — линия Кармана, которая определяет границу между авиацией и космонавтикой. Именно по этому разделу проходит международная граница между атмосферой и космосом. Сколько километров до космоса?



а) 50 км.
б) 100 км.
в) 200 км.
3. В 1932 году в СССР было принято решение о создании в Москве на базе групп по изучению реактивного движения научно-экспери-

ментальной организации с производственной базой для разработки ракет и реактивных двигателей. Именно её разработки позволили человеку преодолеть земную атмосферу. Руководить этой организацией стал...

а) Главный конструктор космических систем В.П. Глушко.
б) Прославленный конструктор ракетно-космических систем С.П. Королёв.
в) Изобретатель первого двигателя для ракет Ф.А. Цандер.

ОТВЕТЫ

1. а) «Восток-1».
2. в) «Союз-1».
3. в) 200 км.
4. б) Прославленный конструктор ракетно-космических систем С.П. Королёв.
5. в) Изобретатель первого двигателя для ракет Ф.А. Цандер.

АППАРАТЫ СЕРИИ АЛМАГ – ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ

Практически на всех масштабных съездах и конференциях, посвященных вопросам физиотерапии и курортологии, участники с горечью говорят о недостаточном внимании к развитию физиотерапевтического направления.

Отдельно упоминалась магнитотерапия. Дело в том, что интерес к ней в последнее время огромен в связи с ее особенностями: небольшим количеством противопоказаний, мягким воздействием на организм и удобством применения. Во время пандемии COVID-19 в очередной раз стал очевидным факт, что магнитотерапия может быть показана даже ослабленным пациентам с сопутствующими заболеваниями (так называемой коморбидностью).



Магнитотерапия в СССР совершила стремительный скачок в развитии еще в 70-е годы XX века – недостатка в научных лабораториях не было, поэтому исследования значимого для медицины импульсного магнитного поля шли полным ходом. А сейчас, когда востребованность данного вида физиолечения велика, возможности для разработок нового оборудования практически отсутствуют.

Но, тем не менее, они есть. Компания «ЕЛАМЕД», первый аппарат которой был создан на советском оборонном предприятии, взяла самое лучшее из прошлого и не жалеет сил и ресурсов для обеспечения будущего магнитотерапии. Собственный научно-технический центр компании – вот база современных актуальных идей, в дальнейшем воплощающихся в физиотерапевтических аппаратах, как для лечебных учреждений, так и для домашнего использования.

Линейка АЛМАГов от компании «ЕЛАМЕД» – тому доказательство.

Как любят говорить сотрудники предприятия, «АЛМАГ-01 – аппарат, проверенный временем». И это действительно так! Вот уже больше 20 лет это медицинское устройство применяется пациентами с хроническими заболеваниями суставов, давая возможность снижать вероятность очередного обострения.

АЛМАГ-01 способен:

- облегчать течение заболевания,
- снижать болевой синдром,
- продлевать безболевого период более чем на 3 месяца.

У пациента появляется возможность самостоятельно в домашних условиях снижать скованность суставов, уменьшать лекарственную нагрузку, улучшать переносимость фармакотерапии. А для коморбидных пациентов предполагается и дополнительная польза, ведь при использовании АЛМАГА-01 не наблюдается обострения хронических заболеваний.

Портативный физиоаппарат АЛМАГ+ используется в лечебных учреждениях, но рекомендован и для домашнего применения.

Так же как и АЛМАГ-01, он воздействует импульсным магнитным полем, рекомендованным к применению специалистами.

Медицинская методика сочетания двух режимов в комплексе с НПВП способствует:

- снятию острого болевого синдрома в спине и суставах уже в первую неделю лечения,
- избавлению от боли наиболее безопасным способом.

Кроме того, АЛМАГ+ может помочь поддерживать активный образ жизни, ведь аппарат легко взять с собой и на работу, и в отпуск.

И, наконец, АЛМАГ-02 – возможность обеспечения современного магнитотерапевтического реабилитационного центра прямо на дому.

В аппарате 79 программ, одна из которых может быть рекомендована для восстановления пациентов после перенесенной пневмонии. На данный момент характеристики магнитного поля АЛМАГа-02 соответствуют параметрам магнитного поля, применяющегося на третьем этапе реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции¹.

За счет глубокого проникновения магнитного поля АЛМАГА-02 (до 160 мм) и большой площади его воздействия (трансформируемые линейки индукторов и отдельный локальный излучатель), могут достигаться следующие результаты:

- улучшаться кровообращение в проблемной области,
- устраняться одышка,
- сохраняться жизненная емкость легких,
- снижаться вероятность образования соединительной патологической ткани в легких.

ЗАПОМНИТЕ: правильная реабилитация поможет вернуться к нормальной жизни после перенесенной пневмонии.

Для успешного симбиоза фармакотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры существует понятие «комплексное лечение». Убери из комплекса что-то одно, и гармония мягкого, но действенного лечения исчезнет, а ведь на кону ни много ни мало – здоровье и дальнейшая судьба человека. Необходимо подробное и более глубокое знакомство со всеми применяемыми средствами, включая полную информацию о магнитотерапевтических аппаратах компании «ЕЛАМЕД». С результатами многочисленных исследований, техническими характеристиками, опытом применения, отзывами об аппаратах можно ознакомиться на сайте elamed.com

Специалисты современности в последние годы все чаще задумываются о снижении лекарственной нагрузки на организм пациента, ведь многие препараты, необходимые при одном заболевании, негативно влияют на прочие системы – под ударом и сердечно-сосудистая, и эндокринная, и нервная системы, желудочно-кишечный тракт. Именно поэтому возможность снижать лекарственную нагрузку без потери результата лечения переоценить трудно.

¹ Методические рекомендации Минздрава «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (Covid-19)»



ВНИМАНИЕ! СКИДКА на АЛМАГ-01 до 30 апреля!

В аптеках  **Аптеки**
Тел: 8 (800) 555-11-15; 8 (495) 215-52-15

*ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1. ОГРН 1167746476754.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В то время как иные артисты использовали пандемию как возможность отдохнуть, певица Юлия Савичева продолжала работать: записывала новые песни.

ЮЛИЯ САВИЧЕВА:

Борюсь с собой и ветряными мельницами»

Если в сердце живёт любовь

— Каждая написанная песня — это всегда чья-то история. Вы стараетесь исполнять то, что сочинил автор, или привносите в песню что-то своё?

— Я всегда оцениваю песню согласно своим переживаниям и ощущениям. Исхожу из того, что хотела бы донести до слушателя, и отношусь к песне, как к собственной истории. Поэтому некоторые думают, что, например, песню «Если в сердце живёт любовь» я написала сама. Но это не так.

— Как вы считаете, какие песни нужны сегодня зрителю?

— Сейчас настолько все упростилось — незамысловатые тексты, незамысловатые мелодии, так что трудно судить о музыкальных предпочтениях. Правда, нынешний выбор песен имеет объяснение: люди настолько устали от изоляции, от зимы, от постоянного беспокойства за здоровье близких и самих себя, что всем хочется чего-то простого и легкого.

— Нам песня строит и жить помогает. Были времена, когда люди создавали под песню. Может она вдохновить сегодня?

— Конечно. Когда я выпустила песню «Сияй», поняла, что она способна

вдохновить, добавить людям сил и добавить позитива. Потому что это очень светлая песня. Мои родители, послушав ее, вспомнили свою первую любовь, себя в юности. Уверена, что эта песня поможет и другим молодым людям, переживающим первую любовь.

бленность. Это как раз мотивация к тому, чтобы поверить в долгие крепкие чувства, сердцем откликнуться на все новое, светлое, чистое.

Муж — композитор и друг

— Со стороны кажется, что в вас нет чувства соревновательности. Вы вообще азартный человек?

— Невероятно азартный, и еще я вечный боец.

Постоянно борюсь с собой и ветряными мельницами (смеется). Если бы этого не делала, меня бы давно забыли.

— Найти своё место в шоу-бизнесе невероятно сложно, не менее сложно существовать в среде, где зависть имеет место быть. Как с этим справляетесь?

— Я очень ранимый человек, все принимаю близко к сердцу. Поэтому со всеми своими внутренними проблемами обращаюсь к мужу (композитор Александр Аршинов), который нередко выступает в качестве психолога. Но и ему бывает сложно со мной. Я это понимаю и пытаюсь работать над собой.

— В творческом плане тоже на него опираетесь? Муж сильно на вас влияет?

— Мы друг на друга влияем, часто спорим по музыкальной части. Но для творческой семьи это нормально. Потому что у каждого из нас свои предпочтения, вкусы. Но основная ответственность за песню все-таки лежит на мне. Я могу спросить мужа про его ощущения, взгляд со стороны, но последнее слово остается за мной.

О воспитании вкусов

— О чём сегодня мечтает такая самостоятельная девушка?

— Очень хочу, чтобы у меня получалось без особых потерь сочетать свою профессию

ную деятельность и личную жизнь, не жертвовать одним ради другого. И чтобы при этом все были счастливы.

— Вы начали выступать практически в том возрасте, в котором пребывает сегодня ваша дочка. Она себя ещё не видит на сцене?

— Анечка меня перепрыгнула. Я в три года так, как она, не пела и не танцевала.

— Воспитываете её музыкальный вкус? Что она слушает?

— Поскольку Аня живет в Португалии у свекра, то слушает местные радиостанции, где звучит португальская, английская, американская музыка. Иногда включаем ей классику, но для восприятия трехлетнего ребенка она еще сложновата, потому что Ане не все нравится. Зато дочка с удовольствием слушает Джорджа Майкла, Уитни Хьюстон, Майкла Джексона.

— Дочь говорит на португальском языке?

— Да, и на русском. На обоих одинаково хорошо. Анечка родилась и живет в Португалии, так что португальский язык для нее звучит с рождения, как родной.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

— Желаю всем прежде всего здоровья, как бы банально это ни звучало. И чтобы люди жили в гармонии с собой, чтобы все у них получалось.

ПОДРОБНОСТИ

Культ семьи, еды и футбола

— Судя по всему, Португалия стала и для вас вторым домом...

— Когда мы с мужем приехали туда впервые, сразу почувствовали, что это наше место, что нам здесь хорошо. В Португалии культ семьи, еды и футбола. И сами португальцы — люди открытые, сердобольные, приветливые, любят детей. И нас это подкупает. У местных жителей есть замечательная традиция —

каждые выходные собираться всей семьей от прабабушек до правнуков и вместе проводить время.

— Юлия, знаю, что недавно у вас появилось новое хобби — вы начали печь торты, и делайте это с большим интересом...

— Моя любовь к кондитерскому искусству — от бабушки Людэ, которая всегда пекла торты. Гены передалась мне. К тому же я сладкоежка, обо-

жаю сладкое. Правда, когда ты на диете и вынуждена следить за фигурой, приходится себя ограничивать. Но поскольку желание что-то испечь не оставляло, стала задумываться: кому бы что-то сделать, чтобы хотя бы почувствовать ароматы теста? И вот однажды был день рождения у человека, которого трудно чем-то удивить, у него все есть. Я задумалась, что ему подарить? И поняла: его

может удивить и порадовать только рукотворная вещь. С этого все началось. Я испекла вкусный красивый именной торт. Это был медовик. Первым блин вышел не комом, и я загорелась. Стала искать поводы — кому бы испечь еще? Думаю, что когда-нибудь открою свой кондитерский цех.



Сергей Агапкин известен многим: уже больше десяти лет на телеканале «Россия» он ведёт передачу «О самом главном», а теперь еще и «Формулу еды». Новый сезон последней стартовал буквально на днях.

Сергей АГАПКИН:

В ней Сергей Агапкин вместе с Сесиль Плеже путешествует по стране в поисках самых качественных и вкусных отечественных продуктов. Мы поговорили с ним о телевизионных проектах и о работе в целом.

Приятное впечатление производят люди

Правильная формула

– Сергей, поздравляю вас с новым сезоном передачи «Формула еды»! Было ли что-то новое именно для вас, узнали ли вы сами что-то необычное и интересное на съёмках выпусков?

– На самом деле было много интересного. Я, например, ни разу до этого не видел, как выращивают шампиньоны в промышленных условиях. Это весьма познавательно. Еще я



Сергей Агапкин – профессиональный врач-реабилитолог, кандидат психологических наук, ректор Института Традиционных Систем Оздоровления и председатель Московского йогатерапевтического общества.

Лучший возраст для йоги

– Вы давно занимаетесь йогой. Скажите, в каком возрасте не поздно начинать?

– Один из моих преподавателей на этот вопрос отвечал так: «Если вы можете лечь на спину, вытянуть руки перед собой, и вам ничего не мешает – то вы можете заниматься йогой». Когда его спросили: а, собственно, в чем смысл этого действия? – он ответил: «Значит, вы не в гробу, и можно заниматься!»

увидел, как в России делают хороший сыр. Я немного скептически относился к этой истории. Просто у нас не было той многовековой традиции сыроварения, как в Европе – в сравнении с Италией, Францией и Испанией, где сыры делают уже довольно давно. Но когда мы во время съемок столкнулись в Самаре с производством сыра – это было феерично! Их сыры не уступают западным и, что вдвойне прекрасно, при этом по ценам получаются дешевле!

– Вы с удовольствием ездите по стране? Какие города произвели на вас впечатление?

– На меня приятное впечатление производят люди. Что касается городов, то это в значительной степени зависит от того, в какую погоду ты туда попадешь, и от других обстоятельств тоже.

Верный подход

– Проект «Формула еды» будет продолжаться? Есть задумки для нового сезона? Вы же не обо всех полезных и вредных продуктах успели рассказать?

– Конечно! Пока мы с оптимизмом смотрим на рейтинги, и выпуски планируются по расписанию – процесс идет. Проект будет идти и в апреле, и в мае, и в июне...

– Вы продолжаете вести передачу «О самом главном», и теперь у вас ещё и «Формула еды». Сложно совмещать столь разные проекты?

– Это как раз затратно с точки зрения времени. «Формула еды» снимается долго: получасовую программу мы снимаем три полных дня. Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Всё дело в сценарии

– Как я понимаю, вы принимаете участие именно в создании передач, их наполнении, выборе тем, а не просто выступаете «говорящей головой»?

– Вы себе даже не представляете, насколько я не «говорящая голова»! (Улыбается.) Я на этапе написания сценария очень тяжёл для людей, которые этим занимаются. Сценарист ведь в первую очередь отвечает за художественную ценность текста, при этом он может не очень хорошо разбираться в фактической стороне той или иной темы. А у меня все наоборот, и я просто довожу сценаристов до белого каления, требуя сделать безупречный с научной точки зрения сценарий – например, расписать содержание витаминов и микроэлементов в том или ином продукте, пользоваться научной литературой для написания сценария...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЛОД ДУШОЙ

1 УПАКОВКА БЕСПЛАТНО*

Испытываете ограничения в движении? Ничего не поделаешь: с годами хрящевая ткань истончается, сустав теряет свою привычную активность. Часто все это сопровождается дискомфортом.

Немецкие специалисты создали легкий гель «OsteoMagic. Лошадиный бальзам» для помощи изношенным суставам и мышцам в период острого дискомфорта. Проверенная временем рецептура с эфирными маслами и камфарой уже с первых мгновений применения поможет расслабить мышцы и связки, улучшить циркуляцию крови. В результате экстракты трав: мята полевая, арника горная, розмарин лиственный – быстро проникают и незамедлительно снимают напряжение и дискомфорт. Уже через минуту вы ощутите легкость и комфорт.**

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
При заказе назовите код акции **ОС 11**

и получите «OsteoMagic. Лошадиный бальзам» **БЕСПЛАТНО!***

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-100-36-86

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Р/Ф, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008.80.03

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА» от 33 000 р.
Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семенов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрьево, Иваново – Шуя – Палех, Владимир – Суздаль) – Кострома – Москва

12.05.2021 – 22.05.2021 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 44 800 р.
Москва – Калезин – Кузино – Горький – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва

22.05.2021 – 09.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 54 000 р.
Москва – Ярославль (Ростов) – Городец (Семенов) – Свияжск – Казань – р. Белая, Агидель (автотур: Уфа – Абзакovo – Аркаим) – Бирск (Уфа) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Чкаловск – Кострома (Нерехта) – Калезин – Мышкин – Москва

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВСЕННИИ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 39 300 р.
Москва – Калезин – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 46 500 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва

10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 43 900 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Ирматорный каньон Рускеала, гора Филина + Куркиекки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 55 800 р.
Москва – Калезин – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 103 900 р.
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефудева (Пудож) – Петрозаводск – Углич – Москва

28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 78 600 р.
Москва – Углич – Кузино – Горький – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СКИДКА НА 2021 12%, НА 2022 г 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Актриса Ева Авеева, сыгравшая одну из главных ролей в сериале «Заповедный спецназ» (НТВ), родилась и выросла на Кубани, где, пожалуй, одним из самых главных блюд является кубанский борщ.

Однако, по словам актрисы, ритм ее жизни такой, что уже некогда готовить борщи – приходится выбирать более легкую и простую в приготовлении еду. Но при этом – изысканную и оригинальную! О том, какие продукты и блюда являются частыми гостями на ее кухне, нам и рассказала актриса в интервью.

В поисках интересных рецептов

– Ева, актёрам часто приходится питаться так называемым кинокормом. Насколько сильно вас волнует вопрос еды на съёмочной площадке?

– Совсем не волнует. Не отношу себя к числу тех артистов, которые слишком привередничают в еде. Я всеядна – особенно если проголодалась! (Смеется.) Да, бывает, что привозят совсем невкусный кинокорм, но такое случается редко. И на съёмочной площадке «Заповедного спецназа» с едой проблем никогда не возникало. И потом, в городе Рыбинске, где проходили съемки, я нашла интересное кафе, стилизованное под библиотеку – там можно было не только вкусно поесть, но и почитать книгу. Довольно милое местечко!

– Но, наверное, будучи в постоянных разъездах, всё равно скучаете по домашней еде?

– Стараюсь относиться к этому легко. Хотя, не скрою, иногда очень хочется побыть дома: готовить домашнюю еду, читать книги и ходить разве что только в бассейн...

– Любите проводить время за готовкой?

– Я гурман, и когда есть возможность, готовлю с удовольствием. И скажу без ложной скромности, что обладаю достаточным вкусом, чтобы приготовить



Ева АВЕЕВА:

какое-нибудь оригинальное блюдо. Но люблю это делать не для себя, а для других. Мне самой вполне достаточно курицы, приготовленной в кефире на пару, или обычной гречки. Если же я готовлю для друзей и родных, всегда стараюсь удивить чем-то необычным. Я обожаю итальянскую кухню, и у меня выходят очень вкусные пасты – не хуже, чем в ресторанах. А еще я очень люблю отыскивать и пробовать различные интересные рецепты.

Спорт и еда – только по любви

– Какие продукты и блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Я люблю пельмени домашнего приготовления, киви голд. Обожаю слабосоленую семгу – особенно

мне нравится ее сочетание с авокадо. Еще очень люблю крабы, причем маринованные – в таком виде они для меня почему-то вкуснее.

– Какой ваш любимый приём пищи?

– Наверное, ужин. Меня за это ругает врач, да и все говорят, что вечерний прием пищи вреден, но я очень люблю поесть перед сном.

– Что обычно кушаете на ужин? Наверное, что-то лёгкое?

– Совсем не обязательно – я могу и пиццу на ночь съесть! А уж если я тренировки приду голодная – то могу съесть все, что лежит в холодильнике! (Смеется.) У меня нет диет, я на них никогда не сидела и не сижу – несмотря на то, что много занимаюсь спортом и знаю, что красивое тело во многом зависит от того,

Если захочется борща, закажу в ресторане»

ДЕТАЛИ

Долой «пищевой мусор»!

– Существуют продукты, от которых вы отказались?

– Я не ем «пищевой мусор». Пиццу люблю, но балуюсь ею не часто. Не ем колбасу, чипсы, не пью газировку. Редко употребляю сладости – но с ними мне повезло: я их просто не люблю. Также стараюсь не есть еду из полуфабрикатов.

Лимонная паста

– Нужно налить в кастрюлю сливки, натереть туда лимонную цедру и немного лимона, добавить сыр, а после варить на медленном огне.

В другой кастрюле следует отварить спагетти. Затем выкладываем спагетти на тарелку, сверху поливаем соусом,

немного солим, перчим – и блюдо готово! Мне здесь очень нравится сочетание вкусов: хочу признаться, что вкуснее я не ела ничего! Некоторые добавляют в это блюдо какие-то свои ингредиенты, но я готовлю так, как рассказала. Да и сами итальянцы делают лимонную пасту именно так.



Рецепт от звезды

какты питаешься. Я все делаю в свое удовольствие. И спортом занимаюсь «с искрами из глаз», но по любви! И ем точно так же – мне

все вкусно! Как говорится, жизнь одна – зачеми себе в чем-то отказывать? Вот я ни в чем себе и не отказываю.

Любимый фитнес

– То есть спортом вы занимаетесь не ради фигуры?

– Спортом я занимаюсь исключительно по любви – для меня это самая лучшая разрядка. Я очень расстраиваюсь, если запланировала пойти в зал и не успела. А метаболизм у меня прекрасно работает и без спорта.

– Каким видом спорта вы занимаетесь?

– Я долго подбирала себе то, чем мне интересно было бы заниматься: ходила и на йогу, и на танцы, но все было не то. И потом я нашла свое: фитнес с отягощением. В нем я достигла определенных успехов – мне даже предлагали попробовать себя в «фитнес-бикини», но я отказалась.



Фото из личного архива Евы Авеевой

ПОДРОБНОСТИ

– Готовите ли вы по семейным рецептам – маминим, бабушкиным?

– Нет. Я выросла на Кубани, где в каждой семье готовят кубанский борщ. Это, конечно, вкусное блюдо – но в то же время и требующее затрат времени. А я готовить долго не люблю. Уж если мне захочется борща – я лучше закажу его в хорошем ресторане,

«Готовить долго не люблю»

там точно приготовят не хуже, а то и лучше! (Смеется.) Это бабушка у нас готовила и борщи, и пироги.

Кстати, мой папа очень вкусно готовит, а также брат. А вот мама моя – художник, и сказать, чтобы она часто стояла у плиты, я не могу. И я тоже быстро заскучаю, если попадет сложное и долгое в приготовлении блюдо.

– Что необычного вы пробовали в своих путешествиях?

– Помню, в Марокко я пробовала много не-

обычной еды – например, мясо акулы.

– Понравилось?

– Вполне! Похоже на мясо, но на какое именно – сказать довольно трудно. Лягушачьи лапки – да, сильно напоминают курицу, но акулье мясо несравнимо ни с чем, и вкус у него довольно оригинальный.

– По какому месту на Земле и по каким продуктам скучаете больше всего?

– Я бы хотела сейчас оказаться на Мальдивах или где-то рядом в приятной компании – может быть, с любимым мужчиной. И чтобы на тарелке лежала свежая, только что выловленная и приготовленная рыба, и обязательно фрукты, в том числе мой любимый манго. Самый вкусный в своей жизни манго я ела на острове Хайнань, куда летала с благотворительной акцией. Там эти манго продавали прямо на дороге, и они были нереально вкусными!



И снова у нас литературный обед. К нашему с вами общему столу мы подаём простые и вкусные блюда русской кухни, о которых писали классики отечественной литературы.

Возможно, что-то из нашего сегодняшнего меню захочется приготовить и вам, дорогие читатели.

“ Но главное заботой была кухня и обед. Об обеде совещались целым домом; и престарелая тётка приглашалась к совету. Всякий предлагал своё блюдо: кто суп с потрохами, кто лапшу или желудок, кто рубцы, кто красную, кто белую подливку к соусу.

И.А. Гончаров, «Обломов»

Суп с потрохами

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриных сердечек, 200 г куриных желудков, 2 моркови, 2 луковицы, 100 г пшена, 2 картофелины, 100 г корня сельдерея, пучок зеленого лука, пучок зелени, 1 лавровый лист, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 29 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Потроха промыть, залить 2,5 л холодной воды, добавить 1 морковь, 1 луковицу, поло-



вину сельдерея, сварить до готовности, овощи отжать в бульон и выбросить, потроха нарезать небольшими кусочками. 2 Бульон процедить, всыпать хорошо промытое пшено, варить 15 минут. 3 Морковь и сельдерей нарезать соломкой, лук – тонкими полукольцами, картофель – брусочками. 4 Лук, морковь и сельдерей спассеровать на растительном масле, добавить вместе с картофелем в бульон, посолить, варить до готовности. 5 За 5 минут до готовности супа добавить потроха, нарезанный колечками зеленый лук, лавровый лист. 6 При подаче поперчить и посыпать рубленой зеленью.

Рубец с гречкой

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г рубца (говяжьего, бараньего или свиного), 1 стакан гречки, 1 луковица, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рубец зачистить, залить холодной водой на 5-8 часов; менять воду каждые 1,5 часа. 2 Отмоченный рубец сварить в подсоленной воде до готовности (3-4 часа), пропустить через мясорубку. 3 Гречку сварить отдельно. 4 Лук нарезать небольшими кубиками, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до золотистого цвета. 5 В сотейник с луком добавить рубец и гречку, перемешать, проверить на соль, жарить все вместе 5 минут.



Баранина жареная

На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг баранины одним куском, 100 г топленого масла, специи, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 320 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баранину зачистить, натереть солью и специями, выложить в форму для запекания, полить растопленным маслом. 2 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (~1,5 часа), периодически поливая образующимся соком. 3 Готовую баранину нарезать ломтиками, полить процеженным соком.

“ Из кроликов готовили жаркое, битки, пожарские котлеты; кроликов варили в супе, подавали к ужину в холодном виде и запекали в бабки».

И. Ильф и Е. Петров, «Двенадцать стульев»

Битки из мяса кролика

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г фарша из кролика, 1 луковица, 2 куска белого хлеба, 80 мл молока, 1 яйцо, 0,5 стакана панировочных сухарей, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб залить молоком. 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. 3 В фарш добавить яйцо, хлеб, лук, посолить, поперчить, перемешать. 4 Сформировать небольшие биточки, обвалять в сухарях, жарить на растительном масле.



“ А неплохо бы к обеду кусок баранинки, этак фунта на четыре, смолотить! Особливо – жареной, с жирком, или, на худой конец, яшнши с салом, только вволю...”

М. Шолохов, «Поднятая целина»

Яичница-глазунья с салом

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 180 г сала, 1 луковица, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 188 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сало нарезать тонкими ломтиками, обжарить на сухой сковороде до выделения жира. 2 Лук нарезать кубиками, добавить в сковороду с салом, обжарить до золотистого цвета. 3 Залить содержимое сковороды яйцами, стараясь не повредить желток, посолить, поперчить, жарить до готовности. 4 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Светлана ИВАНОВА

ВОЕННАЯ МЕДИЦИНА

защитит от простатита и вернет эрекцию!

«Воин в походе должен думать о защите Родины, а не о проблемах со здоровьем и неудачах с женой!» – после этих слов главнокомандующий ВМФ отдал приказ под грифом «СЕКРЕТНО!». И специально для военных-подводников, у которых из-за длительных морских походов развивался простатит, аденома и серьезные проблемы с потенцией ученые из НИИ Военной медицины Минобороны СССР разработали Медицинский комплекс Нанопрост (сокращенно МКН), аналогов которому не существует. Кстати, в том числе и благодаря МКН, моряки всегда считались не только военной элитой, но и идеалом для женщин!

Но почему Медицинский комплекс МКН такой эффективный? Его действие направлено

на восстановление всех функций простаты, предотвращение развития осложнений и продление мужские силы и молодости. В первую очередь, благодаря двойному воздействию магнитного поля и микровибрациям МКН способен снимать воспаление, улучшать кровообращение в области малого таза и избавлять от застойных явлений. В результате уже на первой неделе применения Медицинского комплекса МКН у Вас сократятся ночные посещения туалета, а за счет уменьшения воспаления и отека в предстательной железе уменьшатся боли, рези и жжения при мочеиспускании. И что особенно важно, в отличие от других приборов, МКН не требует ректального введения, поэтому использовать его легко, комфортно и безопасно.

Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение и, таким образом, способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды! Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии Комплекса МКН помогут Вам восстановить здоровье!

Цена 2020 года пока действительна!

Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка:
«ТЕЛЕК»

Двойная выгода:
СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке в течение 3-х дней

Не требует ректального введения!

Микровибрации Магнитное поле

Реклама.

* При покупке прибора Нанопрост. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.03.2021 по 01.07.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают Великий Двенадесятый праздник – Благовещение.

В этот день архангел Гавриил принес Благую весть Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего.

Благовещение ознаменовало начало Нового Завета, который стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном и чудесном рождении Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества.

Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. Апостол сообщил, что архангел Гавриил явился Деве Марии в Назарете, маленьком городке на севере Израиля. Божий посланник возвестил будущей Богородице, что именно через Нее придет в мир Иисус Христос, Мессия, которого ждали не одно столетие. По иудейской традиции ее обручили с пожилым вдовцом Иосифом, так как добродетельной женщине запрещено было оставаться одинокой.

Гавриил возвестил: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Как считают богословы, эти слова стали первой благой вестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия отно-

Благовещение Пресвятой Богородицы



КСТАТИ

После получения благой вести Дева Мария отправилась навестить свою родственницу Елисавету, которая уже ждала ребенка. Елисавета была женой священника Захарии, будущей матерью Иоанна Крестителя. Согласно житию, Елисавета первой из людей повторила фразу, которая стала

частью многих молитв: «Благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!»

Во время Великого поста, в день Благовещения и в день праздника Входа Господня в Иерусалим дозволяется есть рыбу.

ПОДРОБНОСТИ

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» по-гречески «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.

сится к великой тайне благочестия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть. Человечество принесло Богу в дар самое чистое

человеческое творение, и Дева стала матерью Сына Божия. Произошло единение Божией силы и человеческой веры, спасшее мир.

КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК

Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение – «самый большой у Бога праздник». Считается, что стоит отложить ВСЕ дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Библию дома.

Как на Пасху, так и в праздник Благовещения существует обычай выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАК СОХРАНИТЬ ЛАД В СЕМЬЕ?

? Подружки говорили, что надо 40 раз называть мужа милым в день Благовещения, и в семье будет лад. Сколько раз надо назвать мужа милым? Кира В.

С только, сколько хотите, столько и называйте. И во все моменты вашей жизни.

МОЖНО ЛИ ГОТОВИТЬ В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА?

? Благовещение приходится на Великий пост. В этот день постящимся разрешается рыба. В этом году праздник приходится на среду – постный день. Можно ли вообще готовить пищу в этот день, или можно только заранее? Вероника Николаевна

В Благовещение можно готовить и есть рыбу (молочные и мясные блюда исключены), заниматься привычными делами, но надо и найти время, чтобы сходить в храм, помолиться и почувствовать величие этого дня, положившего начало всей евангельской истории.

МОЖНО ЛИ САЖАТЬ РАССАДУ НА БЛАГОВЕЩЕНИЕ?

? Я давно на пенсии. Будет ли правильно посадить рассаду на праздник Благовещения, ведь она может стать благой вестью об урожае? Ирина Васильевна

Связывать дату посадки и большой церковный праздник не нужно. День праздника – это не основа для построения графика садово-огородных работ, а напоминание о важном и великом событии, положившем начало нашему спасению. Понятие святой Благой вести несопоставимо с будничными заботами. Давайте будем относиться к этому понятию с благоговением, как положено к святому и великому событию.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

СОВЕРШАЕТСЯ ЛИ ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ В ПРАЗДНИК?

? Хочу принять православную веру. Могу я в праздник Благовещения креститься? Таисья Фёдоровна

Таинство крещения совершается в обычные, праздничные дни и дни поста – как и в любой день церковного года. В праздник Благовещения таинство крещения совершается. О дате и времени крестин нужно договариваться заранее в конкретном храме.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА?

? Я знаю, что убираться и стирать в праздник нельзя, мне это ещё бабушка говорила. Она всегда знала, что можно, а чего не стоит делать на Благовещение. Знаю, что надевать новую одежду нельзя – быстро из строя выйдет, не поносишь. Что ещё нельзя делать в праздник? Инна

В этот день рекомендуется отложить мирские суетные дела, посвятить его Божией Матери и Господу, сделать доброе дело для близких, навестить стариков, сходить в храм. Можно заняться благотворительностью, помощью

нуждающимся. Никаких конкретных предписаний и запретов в этот день у Церкви нет. Не стоит уделять внимание приметам и суевериям, которые к миру Православной церкви никакого отношения не имеют. Вера в приметы – это грех, а грех не может принести счастья. Кстати, к большому празднику можно надеть и новую одежду.

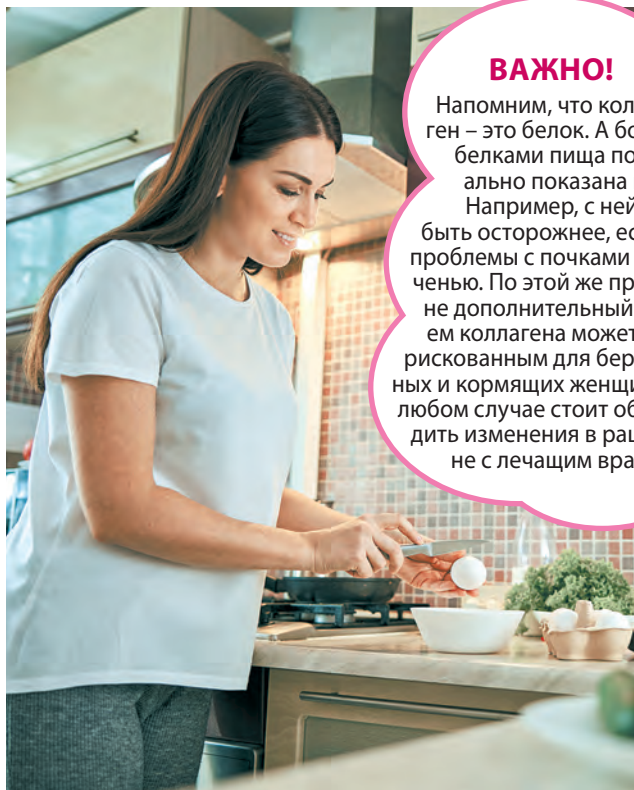
«Белок молодости», как называют коллаген, действительно необходим нашему организму, чтобы сохранять кожу подтянутой, суставы – подвижными, а кости – прочными.

Проблема в том, что после 25 лет он перестает вырабатываться в нужных количествах. К счастью, не все потеряно. Вернуть уровень коллагена на «молодой», когда человеку уже за 40, вряд ли получится. Но значительно увеличить его содержание в тканях можно. Итак, начинаем операцию «Возвращение коллагена».

Если организм трещит по швам

Коллаген является важной частью кожи, ногтей, волос, суставов, хрящей, костей, сухожилий, мышц и даже зубов. Кроме того, без этого белка стенки кровеносных сосудов – от вен и артерий до мельчайших капилляров – теряют эластичность и упругость. Молекулы коллагена выстраиваются в длинные цепочки, которыми организм как ниточками «сшивает» соединительные во-

Операция «Возвращение коллагена»



ВАЖНО!

Напомним, что коллаген – это белок. А богатая белками пища потенциально показана не всем. Например, с ней нужно быть осторожнее, если есть проблемы с почками и печенью. По этой же причине дополнительный прием коллагена может быть рискованным для беременных и кормящих женщин. В любом случае стоит обсудить изменения в рационе с лечащим врачом.

локна тканей. А теперь представьте, что старые ниточки разорвались, а новые не появились. Здоровье начинает трещать по швам, и это уже не метафора, а самая настоящая правда жизни. Что же делать?

Белки изнутри и снаружи

В зависимости от происхождения коллаген бывает эндогенным (его вырабатывает наш организм) и экзогенным (он попадает к нам извне). Эндогенного с годами по понятным причинам становится все меньше, и он напрямую зависит от нашего образа жизни. Курение, стрессы, злоупотребле-

Фрукты и овощи в помощь

В самих фруктах и овощах коллагена нет. Но они богаты клетчаткой и витаминами, которые помогают нашему организму синтезировать коллаген самостоятельно. Так что болгарский перец, цитрусовые, смородина, морковь и листовые салаты должны регулярно появляться на столе тех, кто мечтает подольше сохранить молодость и красоту.

Когда же подействует?

Вы спросите – а как же кремы, мази и прочие лосьоны, содержащие коллаген? Не проще ли намазать ими морщинки или больные колени, чтобы вещество попало именно туда, куда нужно? К сожалению, это невозможно. Молекула коллагена достаточно велика и не может проникнуть в глубокие слои кожи, не говоря уже о суставах и связках. Правда, толк от косметического средства с этим веществом все равно будет: увлажняющие свойства подобных препаратов доказаны. Но если вам важно доставить коллаген в клетки, стоит употреблять его вместе с едой. Заметный эффект появится не сразу, придется подождать как минимум две недели. А уж через месяц вы наверняка отметите, что операция «Возвращение коллагена» приносит видимый результат!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram](https://www.instagram.com/provista_ru) provista_ru [Facebook](https://www.facebook.com/GelenkRussia) GelenkRussia

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы? Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста? ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ! Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких. НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины.



ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ С 9 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск»* можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

А также по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4).

ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

16+ Реклама

* При их наличии на складе

Весной, когда природа просыпается и оживает, так хочется на любимом участке наслаждаться красотой цветов!

О выборе лучших однолетников для посадки на даче сегодня и пойдет речь.

Какая роль – таков и сорт

Для начала нужно решить, какая роль будет отведена цветам: посадка для бордюра, в рабатку или в качестве клумбы... Вариантов может быть достаточно много. После определения места посадки и роли цветов в общей композиции нужно определиться и с сортом. Ведь даже у одного вида может быть достаточно много сортов, абсолютно разных по высоте, форме цветков и листьев, цвету и другим характеристикам. Давайте рассмотрим наиболее популярные однолетники, которые многие садоводы с удовольствием выращивают на своих дачных участках.

Красота на одно лето

На даче росли ромашки двух видов: «любит» и «какие-то неправильные».



Мирабилис

Этот цветок называют ночным за его свойство раскрываться ближе к вечеру, около 17-18 часов, и радовать до следующего утра, до 11-12 часов. Но в течение дня его прелестные колокольчики тоже не полностью закрыты, а находятся в полуприкрытом состоянии. При выборе места посадки лучше отдать предпочтение тенистым местам, где бутоны будут раскрыты дольше. Лучше всего мирабилис подходит для одиночных и групповых посадок.



Космея

Становится все более популярной в последнее время. Мало того, что она неприхотлива при выращивании, так еще и сортов большое разнообразие, очень нежные и красивые цветы. На заднем плане цветника можно разместить высокорослые сорта, а на переднем – низкорослые, более изящные. Для эксперимента можно выбрать сорт *Вега* или *Красный ковер*. Хорошо космея смотрится и в качестве бордюров.



Нигелла

Очень приятный однолетник с цветами пастельной окраски, отличающийся своим оттенком в зависимости от сорта. Высота его редко превышает 15 см. Нигелла подходит для выращивания в альпийской горке, посадки в бордюр или для детского цветника. После цветения появляются округлые коробочки, которые придают растению дополнительную привлекательность.



Душистый горошек

Если стоит задача вертикального озеленения, ему нет равных! Быстро растет, неприхотлив, да и сортов на выбор тоже достаточно. Семена душистого горошка легко сеять, справится даже ребенок, а прорастает и цветет он рано.

Цветки необычные и интересные по форме. Растение радует цветовым разнообразием: белые, кремовые, розовые, разных оттенков, от голубого до фиолетового, и даже бордовый! Имеет нежный и приятный аромат. Чем не повод посадить эту красоту и наслаждаться цветением до самых заморозков?



Резеда

Цветет неброско, но имеет свою прелесть во время цветения. Это низкорослое стелющееся растение высотой не более 30 см. Цветет резеда до середины осени, издавая нежный аромат и создавая романтическую атмосферу для летнего отдыха. Растение имеет мелкие белые цветки с зеленоватым оттенком, а тычинки бывают красными, оранжевыми или желтыми. Сеять резеду лучше в уголке сада, откуда будет распространяться ее нежный и тонкий аромат. Гармонично смотрится в групповых посадках. *Резеда душистая*, *Рубин*, *Ред Монарх*, *Габриэль* – наиболее часто встречающиеся сорта.

Циния

Сортов цинии множество, существуют как миниатюрные (*Лилипут*), так и высокорослые, достигающие метра в высоту (*Изящная циния*). Цветовая палитра достаточно широкая: белые, красные, малиновые, желтые, фиолетовые, оранжевые...



Лобулярия

Имеет выраженный медовый аромат, активно распространяющийся по всему саду в летние дни. Очень гармонично смотрится вдоль забора, в рокарии, на переднем плане миксбордеров. Внешне схожа с многолетним алиссумом. Придает законченный вид цветнику. Размножается она самосевом, поэтому однажды посадив лобулярию, вы сможете любоваться ее цветением на этом же месте и в последующие сезоны. В одиночных посадках смотрится также очень нежно. Вот несколько наиболее популярных сортов: *Easter Bonnet*, *Снежная Королева*, *Schneeteppich*, *Snow Crystals*, *Ванильное облако*. Все они имеют разную высоту и окраску.



Настурция

Бывает двух видов в зависимости от длины стебля: плетистая и кустовая. Плетистая хороша для вертикального озеленения, а кустовая – для выращивания в рабатках или на клумбах. Оба вида можно использовать в подвесных кашпо, смотреться будут очень гармонично. У настурции красивые как цветки, так и листья необычной формы. Длина растения в зависимости от сорта от 30 см до 3 метров. Два самых распространенных вида настурции – *Настурция большая* и *Настурция Лобба*, от которых произошли многие другие сорта. Существуют даже махровые виды.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

В наше время виноград давно перестал считаться экзотической ягодой. Садоводам под силу вырастить его в средней полосе и даже севернее. Единственной трудностью является укрытие винограда на зиму, в остальном всё сравнительно просто.

ВАЖНО УЧЕСТЬ

Виноград – светолюбивое растение, поэтому высаживать его нужно исключительно в солнечном месте, иначе ягоды будут не слишком вкусными и сладкими. Нормальный рост и формирова-



Для тех, кто любит виноград

ние почек происходит при температуре не ниже 20 градусов. При температуре -1 листья уже замерзают, а при -22-28 – растение погибает.

Когда сажать? Оптимальным сроком посадки в большинстве регионов считается конец апреля. Сейчас как раз настало самое время, чтобы выбрать лучший сорт винограда для посадки.

КАК ТРАНСПОРТИРОВАТЬ САЖЕНЦЫ?

Во время транспортировки саженцы нужно поместить во влажную тряпку, чтобы не допустить подсыхания. Если им придется ждать до посадки несколько дней, лучше прикопать саженцы во влажную землю.

ПОСАДКА

Виноград сажают в большую яму, не менее 80*80*80 см. На дно ямы слоем 20 см нужно уложить смесь

из перегноя, земли, песка и минеральных удобрений. Вторым, 10-сантиметровым слоем выкладываем дренаж: щебенку, кирпич, шифер или другие твердые неразлагающиеся отходы. В этот слой можно закопать несколько старых жестяных банок из-под консервов для подкормки железом. Следующий слой, находящийся выше дренажа, будет почвой, смешанной с перегноем в пропорции 3:1. На кислых почвах в эту смесь можно внести до

0,5 кг извести. При посадке нескольких кустов расстояние между ними должно составлять не менее 1,25 м, для среднерослых сортов – 1,5 м, а для сильнорослых – не менее 2 м.

ПИТАНИЕ САЖЕНЦА

На первых годах жизни винограду потребуются фосфорное питание, которое стимулирует рост корней. Азотные же удобрения понадобятся на 2-3-м году после посадки.



Если вы хотите завести дома растение с огромными цветами, соландра крупноцветковая вам придётся как нельзя кстати.

Соландра – это вечнозеленая лиана с цветами, похожими на граммофончики. В диаметре они достигают 20 см, а в длину 30 см. Ближе к вечеру цветы начинают источать приятный сладковатый запах. При благоприятных условиях соландра может цвести чуть ли не круглогодично.

Помним, что соландра – это лиана. В домашних условиях растение может вырасти до 3 метров, а в оранжерее – даже до 5-8 метров. Такой большой лиане требуется хорошая опора. И еще несколько советов. Соландре для большей пышности и цветения очень желательна формирующая обрезка. Цветы образуются только на молодых побегах. Делать это нужно после того, как лиана полностью отцветет. Кстати, отцветшие цветы тоже нужно удалять.

Соландра – цветущая лиана

Освещение

Этот удивительный цветок любит много света. Утренние и вечерние лучи солнца могут даже попадать на растение. Но от прямого дневного жаркого солнышка соландру лучше оберегать.



Размножение

Можно размножать семенами или черенками. Второй способ, как показывает практика, проще и быстрее. Черенки следует нарезать длиной по 10-15 см и поставить в воду. После того как черенки дадут корни, их необходимо пересадить в небольшие горшочки или пластиковые стаканчики. По мере заполнения корнями земляного кома пересадить в емкости побольше.

Полив и влажность

Предпочитает регулярный полив по мере просыхания верхнего слоя. Чем жарче в комнате, тем чаще требуется поливать цветок. То же касается и влажности: чем в комнате жарче и суше, тем чаще необходимо опрыскивать растение или другими способами увлажнять воздух. Кстати, зимой при содержании в прохладных условиях соландру опрыскивают и поливают понемногу.

Температура

Соландра довольно теплолюбива. Оптимальная температура для выращивания – 20-24 градуса. Зимой возможны более прохладные условия, около 15 градусов. Но при температуре 10 градусов и ниже цветок может погибнуть.

Кстати Нефритовые цветы

Одной из самых красивых лиан в мире считается лиана с нефритовым цветком. Растет она в тропических лесах Гавайев и на Филиппинских островах. Относится к семейству бобовых. Эта лиана может вырасти до 20 метров и оплести своими ветвями значительную территорию. Каждый цветок в диаметре достигает 10 см. При этом они объединяются в крупные кисти, в которых переплетаются голубые, бирюзовые, изумрудные цвета. Просто невозможно передать все это великолепие словами!

Подкормка

Мощная лиана активно забирает из почвы питательные вещества. Поэтому во время роста и цветения ей требуется подкормка. Для этого можно использовать жидкие удобрения для цветущих растений. Удобрять каждые две недели.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЖИМОЛОСТЬ СИБИРЯЧКА



Сорт находка! Куст среднерослый, высотой 1,6 м, раскидистый. Ягоды массой до 2,5 г, удлинённые, каплевидные, тёмно-фиолетовые, созревают дружно, сладкие, десертного вкуса. Ягоды не осыпаются до полного сбора. Сорт зимостойкий, скороплодный, высокоурожайный.

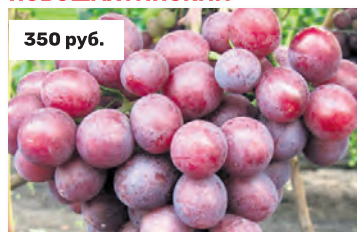
ЗЕМЛЯНИКА ДЖОЛИ



Фаворит последних сезонов. Одна из самых перспективных новинок ягодного рынка, подходящая как для любительского, так и для коммерческого выращивания в больших объемах. Ягоды насыщенно ярко-красные, с глянцевым блеском. Семена мелкие, жёлтые, слабо утопленные. Мякоть красная, ароматная, сочная и плотная, без хруста и внутренних пустот. Мороз Джолли не страшен, обилие осадков не смущает

теплолюбивую культуру. Устойчива к вертикальному увяданию; бурая и белая пятнистости, а также антракноз почти никогда не хозяйничают на плантации с этой клубникой. Несильная облиственность способствует хорошему проветриванию, и грибки не могут увеличить свою популяцию.

ВИНОГРАД МУСКАТ НОВОШАХТИНСКИЙ



Грозди винограда очень крупные, нарядные, по форме – цилиндроконические. Ягоде характерен крупный размер, округлая форма краснопурпурового цвета. Новошахтинский отличается хрустящей сочной мякотью, покрытой тонкой кожурой, которая не чувствуется при употреблении и не склонна к растрескиванию. Вкус у ягод – мускатный с долгим карамельным послевкусием, который не теряется, если плоды продолжительное время хранятся на кустах.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО КРЕПЫШ

Любимый сорт огромного количества садоводов. Кусты относятся к штамбовому типу, в высоту достигают 1,5-1,8 метра. Сорт полностью оправдывает своё название, поскольку не только центральный ствол, но и остальные побеги очень крепкие и толстые. Они характеризуются плотной древесиной и не гнутся ни от сильного ветра,



ни от тяжести урожая, поэтому не нуждаются в опорах, шпалерах и подвязке. Особенность сорта в том, что он плодоносит на протяжении лета и первой половины осени, вплоть до первых заморозков. Ягоды хорошо держатся на плодоножках и не осыпаются даже в состоянии полной зрелости. Отличаются высокой лёжкостью и по сравнению с большинством других сортов достаточно долго сохраняют товарный вид.

СМОРОДИНА ВЕНЕРА



Глянцевые чёрные ягоды невероятно блестят среди ярко-зелёной листвы! Куст среднерослый, раскидистый. Ягоды крупные, чёрные, массой до 6 г, круглые, сладкие, десертного вкуса, почти без кислоты. Кожичка тонкая, тающая, при еде почти не ощущается. Сорт высокозимостойкий, засухоустойчивый, универсальный.

ГОЛУБИКА БРИГИТТА БЛЮ



Превосходные «внешние данные», высокопродуктивный сорт голубики. Куст высотой 1,8-2 м. Плоды имеют высокие товарные качества. Они крупные, до 15 мм, светлого сине-голубого цвета, прочные (хорошо хранятся), транспортабельны, после созревания не осыпаются.

АБРИКОС ШАЛАХ



Имеет средние размеры, крона широкая, округлая, но не густая. Плоды большие. Окрас жёлтый, красный, румянец бывает, но не часто. Мякоть жёлто-оранжевая, немного ярче, чем кожура, мясистая, плотная. Вкус приятный, сладкий и очень ароматный. Первое плодоношение уже приходится на 3 год после посадки, подобная скороплодность по нраву большинству садоводов. Морозостойкий, зимы переносит без проблем. Имеется устойчивость к класстероспориозу и монилиозу.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные

2. через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
3. отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Ухватившись за ручку чайника, я охнула. Всё время забываю, что мой электрический помощник уже давно неисправен.

Накатило раздражение. Да что же это такое? Я после работы во вторую смену пашу на кухне, а муж лежит на диване и даже не может чайник починить?

Чайник против хоккея

– Ко-о-оль! Коля-а-а! – крикнула я из кухни. – Да Коля же...

Раздражала медлительность супруга. Хотя бы раз он пришел сразу, как я его позвала, или сделал бы быстро то, о чем я попросила. Так нет ведь, демонстративно тянет время, чтобы не выглядеть подкаблучником. Это мне его мама доложила.

«Ну чего ты все Коленку пилишь? – выговаривала мне свекровь. – Работает, деньги домой несет, не курит, не пьет, от тебя не гуляет. В квартире у вас все есть. Ну что тебе еще надо-то?»

А действительно, что мне надо? Забывшуюся раковину, которая воду не спускает уже три дня, я могу и сама пробить. Незакрывающуюся дверцу кухонного шкафа мне еще неделю назад сосед прикрутил. Он же помог слесаря хорошего для забарахлившей машины найти. Мужа две недели пилила, да без толку. Теперь чайник вот. Мужа мне надо, настоящего, надежного. А так да, с виду-то у нас все неплохо.

– Коль, да где ты? – голос мой сорвался на истерический выкрик.

– Не блажи, – Николай вразвалочку вошел на кухню. – Ну? Чего голосишь?

– Чайник током бьется, – взорвалась я праведным гневом. – Пятый день тебя прошу починить. – Я по-

Или всё-таки любовь?

Одним взглядом можно убить любовь, одним же взглядом можно воскресить её.
Уильям Шекспир



трясла рукой, хотя та уже не болела.

– Ну, починаю, – растягивая слова, ответил Николай. – Сейчас хоккей досмотрю и гляну, что там с твоим чайником.

– С нашим чайником, Коль, с нашим, – выкрикнула я. – Ты ведь хозяин в этом доме, так почему сосед мне помогает чаще тебя?

– Ну вот пусть он тебе чайник и чинит, сосед твой, – вспылил муж и, повернувшись ко мне спиной, гордо удалился с кухни.

– Наш сосед, – прошептала тихо я и без сил опустилась на стул.

Пироги с особенной начинкой

– Не переживайте, Любаша, тут работы на пятнадцать минут, – успокаивал меня сосед Алексей, отверткой ковыряясь во внутренностях неисправного чайника.

– Сейчас все починаю, только больше биться не будет.

Я безуданно сыпала благодарностями, добавляя, что мне очень неудобно за бесконечные просьбы.

– У меня пироги на подходе, – улыбнулась я.

– Это сложно не учуять, – потянул носом и закатил глаза от удовольствия Алексей, – аромат невероятный.

– Надеюсь, на вкус выйдет не хуже, – улыбнулась я. – Сейчас с горяченькими будем чай пить. Вы, Алексей, с чем любите? С мясом, повидлом или творогом?

Мне нравился Алексей. Сильный, работающий, безотказный, хозяйственный. Сосед жил один и всегда готов был помочь, стоило только попросить. Но дело было не только в этом. Алексей смотрел на меня... Смотрел не как мой муж, словом. Тот всегда глядел как бы с ленцой, снисходительно, как на дурочку несмышленную. А в глазах соседа читался интерес, восхищение даже. Он был щедр на комплименты и не отказывал в помощи, в то время как Коля уже давным-давно не прикасался ко мне, сто лет не говорил приятных слов, а на просьбу порадовать цветами отвечал: «Ну давай начнем деньги на веники бесполезные спускать; у нас вон чайник не работает, а мы будем половиной зарплаты в трубу выкидывать».

А Алексей чайник чинить пришел с ко-

робкой конфет. Я не ем конфеты, да и пироги не ем. Но подарок был очень приятен. А пирогами захотелось гостя попотчевать. Деньги за свои услуги он не брал, а отблагодарить хотелось. Вот и разносился сейчас на всю квартиру запах выпечки... Витали флюиды взаимной симпатии.

Получила что хотела

– Ну и дура ты, – в сердцах бросил муж. – Чего не хватало бабе бестолковой? К Алексею под одеяло прыгнула. А знаешь ли ты, что он женат? Двое детей у него. Или об этом он забыл тебе сообщить? Ага, по глазам вижу, забыл. Я ухожу, Люба, за вещами вернусь позже. Живи как знаешь. Теперь у тебя есть кому чайники чинить, получила что хотела.

Коля ушел, а я кинулась звонить Алексею, в полной уверенности, что муж просто из желания побольнее уколоть наговорил гадостей. У нас с Колей был красивый роман. С цветами, на которые не жалко «ползарплаты» отдать. С завтраками в самой ранней кофейне города, которая щедро одаривала редких еще утренних прохожих сног-

шибательными ароматами капучино и жарящихся сырников. С катанием на неизвестно где раздобытой бричке, управляемой харизматичным кучером в старинном картузе. С нежными признаниями и окутывающими теплом и радостью комплиментами. Со счастливой улыбкой перед сном и ожиданием новых чудес по утрам.

Заварилась каша

Конечно, Николай врал. Не может быть Алексей женат. Где тогда его жена? Где дети?

– Алёшенька, это я, Люба, – попыталась беззаботно прощепетать я в трубку. – А от меня Николай ушел.

– Хм, – по реакции мужчины было сложно понять, что он об этом думает.

– Глупо, наверно, – я все еще пыталась казаться веселой, – но, уходя, он наговорил гадостей о тебе. Ну-у-у, что ты женат, дети у тебя. Наврал, конечно.

– Не наврал, – ровным голосом ответил Алексей. – Мы с женой давно вместе не живем, но не в разводе. У нас дети, делаем вид ради них, что все хорошо. Но жену я не брошу, в смысле, разводиться с ней не намерен. И хватит об этом. Сегодня вечером все в силе, Любаш?

Я нажала кнопку отбоя на телефоне, ничего не ответил. В силе? Мечты мои потеряли силу, надежды. С Николаем семьи не получилось, не получится и с Алексеем. Ну кем я буду ему? Второй женой? Вечной любовницей? Женщиной, которую прячут от друзей? Так себе любовь... Или любовь все-таки? Я заплакала. Заварила кашу, не расхлебать.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Если чихать, то правильно
Чихать человек умеет с рождения, потому что это один из автоматических рефлексов, заложенных в нас природой. Интересно, что процесс этот не так прост, как кажется. За чихание отвечает нижняя часть ствола головного мозга. При ее повреждении человек теряет способность чихать. Во время чихания на секунду замирают все органы и системы нашего тела, даже сердце. И ни в коем случае нельзя во время процесса закрывать нос. Чихание все равно случится, но давление уйдет в евстахиеву трубу и может разорвать барабанную перепонку или даже привести к слепоте.



Откуда взялся белый флаг?
Тысячи лет солдаты из разных стран использовали белые флаги, чтобы обозначить капитуляцию. Но почему именно белые? Большинство историков сходятся во мнении, что выбор был обусловлен удобством. Дело в том, что белая (или просто светлая) ткань в древности была наиболее распространенной и доступной, ведь крашенные стоили дороже. Кроме того, белый цвет хорошо виден на большинстве фонов, поэтому имело смысл использовать именно его.



Хвостатые дровосеки
Бобры – невероятные животные, которые не похожи на остальных обитателей Земли. Эти млекопитающие проводят много времени в воде, строят сложные сооружения и грызут деревья так, что результат могут позавидовать профессиональные дровосеки. Бобер – самый большой грызун в Европе. Интересно отметить, что хвост бобра одновременно и руль, и регулятор температуры тела, и выразитель чувств. Когда животное злится, оно начинает бить хвостом.



Гравитация не равна
Одной из основополагающих сил, воздействующих и на нас, и на всё вокруг, является гравитация, или сила притяжения. Несмотря на то что ее эффект очевиден, людям потребовалось много времени, чтобы понять, как работает это явление. Хотя и сейчас нам известно об этой силе очень мало, и далеко не факт, что человечеству вообще удастся когда-либо научиться управлять ею. Необычно, что гравитация на земле неоднородна, потому что наша планета не является идеальным шаром, и масса ее распределена неравномерно. Например, на экваторе сила притяжения чуть слабее, чем на полюсах.

Светлана СИДОРЧУК

Если вы стараетесь придерживаться правильного питания, а также хотя бы пару раз в неделю ходите в спортзал или просто совершаете пешие прогулки, в этом случае баня или сауна станут отличным дополнением на пути к стройности и красивой гладкой коже.

Парилка для стройности

Разные варианты

САУНА. Высокие температуры (до 90-100 градусов) при низкой влажности (около 15 %).

БАНЯ. Температура максимум 60 градусов при влажности 80 %.

ХАММАМ. Это турецкая баня. Похожа на русскую, но для нее характерна более низкая температура (не выше 50 градусов) и большая влажность (до 100 %).



Очищение кожи

Горячий пар хорошо расширяет поры. Благодаря этому можно качественно очистить кожу. Кофейная гуща, оставшаяся после заваривания напитка, или соль – это прекрасные скрабы для очищения кожи от ороговевших частичек. После их использования обязательно нанесите на проблемные места антицеллюлитные средства. Если вы паритесь в русской бане, воспользуйтесь березовым или дубовым веником. Они тонизируют кожу и возвращают ей гладкость и упругость.

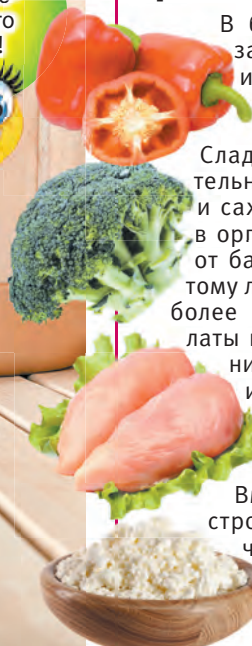


Соня ела как птичка: половину своего веса в день!



Питание в день процедур

В банный день обязательно исключите из рациона жареное, острое, соленое, копченое. Сладкое тоже желательно исключить. Соль и сахар задержат воду в организме, и эффект от бани снизится. Поэтому лучше предпочесть более легкую пищу: салаты из овощей и зелени, рыбу, курицу или индейку, нежирный творог, йогурт, фрукты и т.д. Нельзя голодать! Вместо быстрой стройности вы получите плохое самочувствие и даже потерю сознания. Еще захватите с собой травяной чай из шиповника, ягод и т.п. А также не забудьте взять просто питьевую воду и пейте ее как можно больше. Она и жажду утолит хорошо, и улучшит выведение токсинов из организма.



КСТАТИ

Баня топит жир?

Напрямую нет! Ваше похудение достигается за счет того, что выводится лишняя жидкость, а также токсины, которые ухудшают работу организма в целом. Благодаря бане кровь лучше насыщается кислородом, быстрее циркулирует, улучшается метаболизм и работа всех органов. А это уже, в свою очередь, помогает телу быстрее избавляться от излишков жира.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Засекаем время



На наши вопросы отвечает врач-терапевт Галина Родченкова. – **Какое оптимальное время нахождения в парилке?**

– Зависит от температуры, влажности в парном помещении. Лучше делать 2-3 захода по 5-10 минут, чтобы избежать перегрева. Общее время нахождения не более 20 минут. Делать это стоит не чаще одного раза в неделю.

– **Можно ли заходить в парилку после активных нагрузок – занятий в фитнес-клубе, например? Не даст ли это большую нагрузку на сердце?**

– Не стоит посещать баню/сауну после интенсивных или длительных (более 1,5 часа) тренировок. После них организм обезвожен, часто повышено артериальное давление, пульс. Поход в парилку окажет дополнительную нагрузку на сердце и может привести к самым нежелательным последствиям (вплоть до инфаркта и инсульта). После неинтенсивной тренировки возможен один заход в сауну, продолжительностью 5-10 минут. Лучше идти в парилку не сразу после тренировки, а дать организму 15-20 минут, чтобы прийти в норму после нагрузки. В идеале нужно также измерять давление и пульс до и после посещения бани/сауны. Категорически противопоказано употреблять алкоголь накануне и в день посещения парной. Все рекомендации касаются условно здоровых людей. При хронических заболеваниях лучше посоветоваться с врачом.

Фото личного архива Галины Родченковой и www.shutterstock.com

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

3Z Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.04.2021 по 30.04.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. ООО «Три-Э», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

1 ПЕРВЫЙ



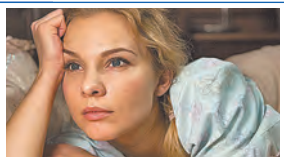
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
Ирина уговаривает Полину поехать домой к женщине, с которой улетел Дмитрий. Дверь открывает её муж и говорит, что Зарина в Тель-Авиве. Неожиданно сослуживец Дмитрия, Николай, рассказывает Полине, что вспомнил женщину, с которой её муж познакомился во время их командировки в Осетию.
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 06.30 «КОМА».** (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринов.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «КОМА».** (16+)
- 10.35 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЖЕМЧУГА».** (12+)
Маленькая Женя - самая счастливая девочка на свете. У неё прекрасная семья, в которой царит любовь и благополучие.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
После долгой разлуки две семьи перепутанных в роддоме детей вновь объединяются. Целых три года Прокопьевы и Прокофьевы провели со своими родными дочерьми в надежде наверстать упущенное время.
- 23.15 «Юбилей полёта человека в космос». Торжественный концерт. Прямая трансляция с Байконура
- 01.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 09.35 10.05 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (12+)
- 10.25 «ГЛАВНЫЙ».** (6+)
- 13.15 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (6+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (0+)

ТВУ ТВЦ



10.00 «Ю. Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
- 10.00 «Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 16.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Железный занавес опущен». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.40 «Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
- 06.30 «ГЛАВНЫЙ».** (6+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!-2».** (16+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
- 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Хлебников наотрез отказывается вести дела с поставщиком лекарств Резником, другом Заславского, из-за невыгодных условий договора. К Нане Туридзе приезжает брат, врач-ортопед Давид.
- 18.00 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
Начальник золотого прииска «Северный» Лагин - белая ворона среди артельщиков. У него хорошо налаженное производство, но он не несет золото в «министерский общак».
- 23.00 Сегодня
- 23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 00.50 «Космос. Путь на старт». (12+)
- 01.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- 03.40 «Наш космос». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор». (12+)
- 14.45 17.30 «The City». (12+)
- 15.20 «Торги Москвы». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.05 «The City. Говорим»
- 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»
- 08.15 Цвет времени
- 08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
- 09.45 «Забывтое ремесло»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.10 Линия жизни
- 13.05 «Дом на Гульваре»
- 14.00 «Дело N»
- 14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС»**
СССР, 1935 г. В ролях: Сергей Комаров, Василий Ковригин.
- 17.30 01.30 Исторические концерты. Пианисты XX века
- 18.40 «Верхняя точка»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Нечаянный портрет»
- 20.35 «Звездное притяжение»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
- 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
- 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
- 02.40 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.10 «ЖЕНА СТАЛИНА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖУРОВ».** (16+)
- 15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 17.20 «Самое яркое». (16+)
- 17.50 «КОРОЛЕВ».** (12+)
Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова. Осенью 1938 года НКВД арестовывает Сергея Королева.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.05 «Лесная братва». (12+)
Что делать зверям, если им срочно необходимо раздобыть еду? Разумеется, пуститься на её поиски!
- 11.40 «Король Лев». (6+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 15.30 «ПАПИК».** (16+)
- 20.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА».** (16+)
Великобритания - США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Гари Олдман, Рэйф Файнс. Пятый учебный год Гарри в школе Хогвартс. Многие из членов волшебного сообщества отрицают факт его недавнего состязания с Волан-де-Мортом.
- 22.55 Премьера! Колледж. (16+)
- 00.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 «ВАСАБИ».** (16+)
- 02.50 «Лесная братва». (12+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Ох и Ах». (0+)
- 05.40 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 11.35 04.45 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.00 16.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)
- 09.15 21.40 «ДЕЛО №306».** (12+)
- 10.45 «Настоящая история». (12+)
- 12.30 «Наш Гагарин». (12+)
- 13.00 23.10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана.
- 18.05 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 01.55 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир»</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)</p>	<p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Володя Яковлев возвращается на ТНТ!</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>За последние месяцы в городе было совершено 5 убийств. Все улики показывают, что преступления были совершены одним и тем же человеком. Вывод - в городе орудует маньяк.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Отношения Мелэндеса и Лим стремительно развиваются. Тем временем, в клинику поступает необычный пациент...</p> <p>23.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>01.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>02.30 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>03.15 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за приключениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.55 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 18.30, 21.50 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 18.35, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>09.55 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)</p> <p>12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>14.45 15.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>16.55 Мини-футбол. Россия - Грузия. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр. Хоккей. СКА - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Сельта» - «Севилья». Пр.тр.</p> <p>00.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.15 Баскетбол. (0+)</p> <p>03.10 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)</p>	<p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «НУЖЕН МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.00 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

Никто не увидит, как вы слышите!

Каждый из нас хочет скрыть свои недостатки — это совершенно естественное стремление. Особенно это касается тех, кто в силу слабого слуха вынужден пользоваться слуховыми аппаратами. Сколько людей отказываются хорошо слышать только потому, что считают аппарат чем-то постыдным и не носят его, даже если он у них есть!

Специалисты по слуху «Аудионика» знают, как найти выход! Мы уже более 13 лет помогаем слышать людям в 15 городах России. Мы знаем все о проблемах слабослышащих людей и всеми силами стараемся их решать. Зная, насколько важно человеку чувствовать себя уверенно в слуховом аппарате, мы прошли специализированное обучение и теперь можем предложить услугу маскировки пользователям слуховых аппаратов производства компании WIDEX (Видекс).

Мы можем сделать слуховые аппараты гораздо более незаметными, что позволит вам не беспокоиться о том, что устройство на вашем ухе привлечет лишнее внимание со стороны. Ношение аппаратов станет более приятным и удобным.

Если же ваши аппараты произведены другой фирмой, не расстраивайтесь. Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как вы можете получить скидку на невидимые слуховые аппараты нового образца!

Аудионика
Специалисты по слуху

А?

ВАШ СЛУХ — НАША ЗАБОТА!

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

AUDIONIKA.RU



Реклама:

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ
С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'ДОКТОР ХАУС', 'ДИКАЯ ЛИГА', 'КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ВЛАСТЬ УБИЙЦ', 'МУ-МУ', 'Я НЕ ТАКОЙ! Я НЕ ТАКАЯ'.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Маша и Медведь', 'ТАТЬЯНИН ДЕНЬ', 'Ералаш'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Приглашайте в гости', 'Охота в Удмуртии', 'Адская кошка'.

1 ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
Полина застает свою подругу Алису целующейся с Игорем в офисе. Она испытывает укол ревности. Ирина в очередной раз ссорится с Игорем, ночует на работе в фотостудии, а наутро собирает вещи и уходит от него.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Этот мир придуман не нами...» К 90-летию Леонида Дербенева. (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 07.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 13.55 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



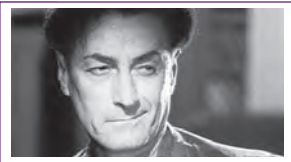
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЖЕМЧУГА».** (12+)
Женя устраивается на работу в дом Князева. Управляющая Марья Ивановна помогает девушке освоиться на новом месте, а служанка Таня предостерегает её, что у хозяина крайне тяжёлый характер.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
Саша узнаёт, что Илья работает волонтером в больницах. Она восхищена его самоотверженностью и решает помогать. Анну беспокоит поведение Вари, она просит Марию отпустить дочь пожить с ней.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 09.35 10.05 13.15 14.05 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГЛАВНЫЙ».** (6+)
- 01.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (0+)
- 10.35 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко, М. Волкова.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». (16+)
- 02.15 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!-2».** (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
- 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 04.05 «Домашние животные». (12+)
- 04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Сергеев и Лариса с помощью Бородиной решают помешать Хлебникову провести тендер. Кирилл идет на поправку. После операции Ксения не чувствует пальцы ног.
- 18.00 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
Лагин с Нодаром и его людьми приезжают на дачу к малаховским бандитам и спасают полуживого Матвея. Лагин решает спрятать Матвея на прииске. Матвей показывает Лагину и геологу Огареву место, где он намыл золото. Но они там почти ничего не находят, и Лагин обвиняет сына во лжи.
- 23.00 Сегодня
- 23.20 «ЛЕНИНГРАД 46».** (16+)
- 02.55 «Наш космос». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.05 «The City. Говорим»
- 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.35 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 Цвет времени
- 07.45 18.40 «Александр Македонский. Путь к власти»
- 08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
- 09.45 «Забывтое ремесло»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.35 22.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
- 14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
- 17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
- 17.35 01.35 Исторические концерты. Пианисты XX века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Нечаянный портрет»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 02.40 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.20 «КОРОЛЕВ».** (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖУРОВ».** (16+)
- 15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 17.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Робак. Конец 1980-х. Закат советской эпохи. Ветер перемен сметал на своем пути всех и вся.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.10 «ВАСАБИ».** (16+)
- 12.00 «СЕДЬМОЙ СЫН».** (16+)
США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези.
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 15.00 Колледж. (16+)
- 16.20 «КУХНЯ».** (16+)
- 17.55 «ПАПИК».** (16+)
- 20.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)
Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Мир ощущает на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга и коллегу - профессора Горация Слизнорта.
- 23.25 «ЖИВОЕ».** (18+)
- 01.25 Стендап Андеграунд. (18+)
- 02.20 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 03.45 Пандемия. Дайджест. (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Жили-были...» (0+)
- 05.40 «Огневушка-поскакушка». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 06.25 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.10 09.40 «Тайны кино»
- 08.00 16.15 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)
- 09.10 Это было смешно
- 10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 13.45 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ».** (12+)
- 17.30 Звёзды экрана
- 18.05 02.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.30 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 23.05 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ»**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	 11.00 «ГУСАР». (16+)	 23.00 «ВОЙНА». (16+)	 11.30 Улётное видео. (16+)	 14.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+) 22.20 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Холостяк». (16+) 11.00 «ГУСАР». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Улика в квартирной краже - игровая приставка «денди» с отпечатками пальцев преступника. 22.00 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Швабрина передает новые расчеты Вершинину. И в результате сама чуть не оказывается жертвой маньяка. Это рушит математическую последовательность Швабры... 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. 23.00 «ВОЙНА». (16+) 01.15 «СУПЕРТАНКЕР». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 03.30 «БАШНЯ». (16+) 04.15 «Нечисть». (12+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50 Новости 06.05, 14.05, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Проф. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Все на регби! 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.45 15.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 16.55 Футбол. Плей-офф. Россия - Португалия. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 21.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Пр.тр. 00.50 Футбол. «Челси» (Англия) - «Порту» (Португалия). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.15 04.45 Тест на отцовство. (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 02.55 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) 19.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Лаборатория любви». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
10.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.20 «Ранго». Мультфильм. (6+)
14.10 «БЕТХОВЕН». (12+)
15.50 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
22.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
00.30 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
02.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
07.20 «КОРОЛЕВА». (12+)
09.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)
11.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
13.35, 14.35 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
19.00, 20.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
21.00 «СПУТНИК». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Пётр Федоров, Фёдор Бондарчук
23.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
00.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
03.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

ДОМ КИНО
04.20 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
13.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
Россия, Украина, 2015 г.
02.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 07.20, 07.45, 08.05, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 02.50 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.25, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.45 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
03.15 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
04.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
06.35 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
09.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
11.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
12.35 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
14.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
17.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.35 «ЧТЕЦ». (16+)
19.30 «ОТВЕЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
22.15 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
23.45 «ЗОЛОТО ФИЛЛИНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.25 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
03.55 «ДОМИНИКА». (12+)
05.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
05.45 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+)
06.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.30 «БРАТ-2». (16+)
09.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
12.10 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
14.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)
15.55 «ПЕРВЫЙ». (16+)
16.25 «БАЙКОНОУР». (16+)
18.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
20.10 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
23.15 «КИСЛОТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.15 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
02.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
03.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ!». (16+)
06.00 «МОДНАЯ ШУТКА». (12+)
08.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
09.50 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
11.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
13.45 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ!». (16+)
15.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
19.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
21.15 «МУВИ 43». (18+)
23.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО
02.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
04.00, 05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
06.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
Комедия, СССР, 1977 г.
08.05 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
09.40 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.35, 14.00 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
15.25, 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
19.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ!». (12+)
20.30, 22.00, 23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ БЛИЗНЕЦЫ!». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.30, 16.20, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
18.55, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.35, 21.25, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
00.10 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
01.55, 02.40, 03.25, 04.10 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
Сериал. Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Вадим Колганов
16.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕЖИ». (16+)
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+)
Триллер, драма, США, Канада, 1969 г.
12.50, 20.50, 04.50 «БОГИНЯ». (12+)
Мюзикл, мелодрама, Австралия, 2012 г.
14.35, 22.35, 06.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
Историческая драма, Россия, 2019 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КРЕПЫШ». (16+)
Драма, мелодрама, Дания, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
05.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
Сериал. Беларусь, Россия, 2012 г.
10.00 Новости
10.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.35 «МЕЧ». (16+)
00.00 Новости
00.10 Меч. (16+)
02.40 Мир победителей. (16+)
03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)
10.00 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
12.20 Умный дом. (16+)
Александр Пушкин расскажет о новинках в сфере техники, исследует их работу и разберется, какие развлекательные гаджеты не работают, а что стоит своих денег.
13.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
20.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
23.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
00.00 Аферисты в сетях-4. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!». (16+)
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю
05.20 Папа пошел. (12+)
08.05 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.35 Супермама. (16+)
Новое психологическое семейное реалити. Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
13.45 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседки? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.50 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «КРАЙ». (16+)
09.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков
12.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федурова, Александр Лымаев, Олег Демидов, Борис Невзоров
15.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко
19.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
03.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.10 Бунты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.55, 09.50 «ЧУМА». (12+)
10.50 Семь дней истории. (12+)
11.00 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)
11.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
14.05 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
16.00 «КОРОЛЕВ». (12+)
18.20 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00 Наследие цивилизации. Древняя Азия: Период дзёмон. Япония. (12+)
21.00 Исторические города Британии: Георгианский Бристоль. (12+)
22.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Родовые проклятия. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
09.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.55 Первые люди. (12+)
10.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
11.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
12.50 Расшифровка тайн. (12+)
13.35 Частная жизнь. (12+)
14.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
15.10 Частная жизнь. (12+)
16.00 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)
16.55 Расшифровка тайн. (12+)
17.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
19.25 Загадки Египта. (12+)
20.15 Частная жизнь. (12+)
21.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
22.00 Расшифровка тайн. (12+)
22.45 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
00.30 Частная жизнь. (12+)
01.20 Расшифровка тайн. (12+)
02.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.55, 04.25, 05.10 Тайны музеев. (12+)
03.40 Музейные тайны. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Золото Юкона. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15 Мегамоты. (16+)
09.10 Авто-SOS. (16+)
10.00 Инженерные идеи. (16+)
10.55 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.30 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.15, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.40, 01.55, 03.25 Авто-SOS. (16+)
23.30 Расшифрованные сокровища за границей. (16+)
05.05 Осушить океан. (16+)
05.55 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 Моя крепость. (12+)
11.10 Дачная энциклопедия. (12+)
11.45 Готовим на Майорке. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)
12.50, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.25 ЗаСаДа. (12+)
13.55, 15.10, 18.00 Огород круглый год. (12+)
14.30 Гордость России. (6+)
15.00 Школа дизайна. (12+)
15.30 Домашняя экспертиза. (12+)
16.00 Свечной заводик. (12+)
16.20 Стройплощадка. (12+)
16.50 Забытые ремесла. (12+)
17.10 Мастер. (12+)
17.40 Искусство в интерьере. (12+)
18.20 Высший сорт. (12+)
18.35 Сам себе дизайнер. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Ботаника с Павлом Стреховым. (12+)
19.55 Инструменты. (12+)
20.10 Дачных дел мастер. (12+)
20.40 Лучки и Пучки. (12+)
21.30 Крымские дачи. (12+)
22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Идите в баню. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.05 Я - фермер. (12+)
23.40 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
09.00 Охота без оружия. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.30 Охота в Приволье. (16+)
11.00 Готовим на природе. (12+)
11.15, 15.30, 19.30, 23.40 Морская подводная охота. (16+)
11.45, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)
12.20 Весенняя рыбалка. (16+)
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Крылатые охотники. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.00 Нахлыст без границ. (16+)
17.30 Территория льда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Стрелковый спорт. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Мир рыбакова. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)
07.10 Акулье логово на Кубе. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Меконг: душа реки. (12+)
13.14 Жизнь собак. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Ковчег Дэна. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Джереми Уайд: тёмные воды. (12+)
19.18 Природа Ближнего Востока: Аравия. (12+)
20.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.56 Жизнь собак. (12+)
22.49 Плохой пёс. (12+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)
02.15 Жизнь собак. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 Плохой пёс. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (16+)
09.25 Великий махинатор. (12+)
10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.12 В погоне за классикой. (12+)
12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
17.30, 02.15 Мятёжный гараж. (16+)
18.24 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
23.47 Музейные загадки. (12+)
00.40 Смертельный улов. (16+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Охотники за старьем. (12+)
05.15 В погоне за классикой. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
10.41 Королева маникюра. (12+)
11.33 Семейка Шемвелл. (12+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.18, 13.44, 17.43, 18.09 Экстремальные способы экономии. (16+)
14.11 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
14.37 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Огромная семья Деррик. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? Вся правда. (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.00 Жуткие свидания. (16+)
04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ»**. (16+)
От Таисии Чевохлай Полина узнает, что Замира вышла замуж за Михаила, будучи беременной от русского врача. Полина выходит на журналиста Лазарева, специализирующегося на журналистских расследованиях о похищениях людей на Ближнем Востоке.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Док-ток. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**. (16+)
Россия, 2010 г. Военный. В ролях: Пётр Фёдоров, Андрей Мерзликин, Сергей Бурунов.
13.00 «Известия»
13.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»**. (16+)
13.55 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«ЛЕГАВЫЙ-2»**. (16+)
19.55 **«СЛЕД»**. (16+)
23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.20 «Известия»
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ЖЕМЧУГА»**. (12+)
Александр не в силах находится рядом с Зиной, которая с каждым днём становится всё злее и истеричнее, и решается уйти из дома. Князев недоволен делами в доме и раздражён строптивым характером Жени.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН»**. (12+)
Варя съезжает от родителей. Саша ставит матери ультиматум, она устала метаться между любимыми людьми, которые руют друг другу жизни. Олега неожиданно затягивают новые отношения.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 «Сделано в СССР». (6+)
09.35 10.05 13.15 14.05 **«ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО»**. (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Школа русских побед». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ»**. (6+)
01.15 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)

ТВЦ



08.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**. (12+)
10.35 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
16.55 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
17.50 События
18.10 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»**. (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: С. Бондаренко, Е. Копанова, Г. Зельцер.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Операция «Промывание мозгов». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
04.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 **«МАША В ЗАКОНЕ-2»**. (16+)
08.10 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 **«СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ»**. (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
16.15 «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
17.05 **«СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**. (12+)
18.40 «Гора самоцветов». (0+)
19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)
Хлебников и Кирилл успешно проводят операцию Наташе. Кирилл предупреждает отца, что пациентка связалась с бандитами. Бородина приезжает в больницу с ревизией и угрожает Хлебникову прокуратурой из-за смены поставщика медикаментов.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА»**. (16+)
Благодаря заступничеству Нодара, Матвей, приговоренный сокамерниками к смерти, остается жив. Задержанной с полицином с наркотиками Ольге Варламовой светит серьезный срок. Под нажимом Сыромятова Варламов отдает приказ выпустить Матвея
23.00 Сегодня
23.20 **«ЛЕНИНГРАД 46»**. (16+)
02.55 «Наш космос». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



08.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Цвет времени
07.45 18.40 «Александр Македонский. Путь к власти»
08.35 **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
09.45 «Забывшее ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.05 «Первые в мире»
12.20 Искусственный отбор
13.00 «Николай Петров. Партитура счастья»
13.40 **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
1849 г. Французы избрали первого президента...
14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.45 «Белая студия»
16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
17.40 01.25 Исторические концерты. Пианисты XX века
19.45 Главная роль
20.05 «Нечаянный портрет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»**. (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЖУРОВ»**. (16+)
Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Светлана Иванова, Елена Сафонова. Журов - незадачливый, но очень опытный сыщик.
15.20 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
17.25 «Самое яркое». (16+)
18.10 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»**. (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.25 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
10.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
12.10 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
Все жители острова Поппавок покинули родной дом после событий предыдущего мультфильма. Главный герой Флинт Локвуд теперь работает в компании The Live Corp на своего кумира Честера.
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
15.00 **«КУХНЯ»**. (16+)
18.15 **«ПАПИК»**. (16+)
20.30 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1»**. (16+)
Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи.
23.40 **«КОНТИНУМ»**. (16+)
01.45 Русские не смеются. (16+)
02.40 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Гадкий утёнок». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Песни нашего кино»
06.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.15 09.35 01.30 04.20 05.35
«Тайны кино». (12+)
08.05 16.25 **«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»**. (6+)
09.05 Это было смешно.
10.25 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
12.10 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»**. (12+)
13.50 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ»**. (12+)
17.30 Звёзды советского экрана
18.05 02.40 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
21.40 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
23.15 **«КРАЖА»**. (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)</p>	<p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.00 В своём особняке умирает организатор самой крупной лотереи в России. Яковлев уговаривает Горшкова устроить в отделении милиции собственную лотерею.</p> <p>«Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. Предварительно его пытали, а потом сбросили с большой высоты.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.00 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)</p> <p>01.00 «ВДОВЫ». (18+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>04.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>04.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>22.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.45 «СГОВОР». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 19.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 19.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 09.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 «На пути к Евро». (12+)</p> <p>13.10 Звёзды One FC. (16+)</p> <p>13.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.45, 15.50, 16.55, 04.00 «СГОВОР». (16+)</p> <p>18.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>19.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Реал». Пр.тр.</p> <p>00.50 Футбол. «Боруссия» - «Манчестер Сити». (0+)</p>	<p>01.05 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 03.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>19.00 «АССИСТЕНКА». (16+)</p> <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p> <p>22.35 «АССИСТЕНКА». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.05 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 Тест на отцовство. (16+)</p>	

АГРОРУСЬ
Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ 9,0%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 15 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- ✓ Возможно дистанционное заключение договора

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).

Режим работы: будни - с 10.00 до 20.00; сб. - с 11.00 до 17.00, вс. - выходной.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	6,0% 9,0%	6 000 9 000
500 000	12 мес.	6,8% 9,0%	34 000 45 000
1 000 000	12 мес.	7,0% 9,0%	70 000 90 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 9,0%	255 000 270 000

8 (499) 322-07-93

www.kpkgagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКК "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
08.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
09.05 «СПУТНИК». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.10 Золото «Ленфильма». «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
06.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.25, 07.50, 08.10, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
03.10 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
04.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
02.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
03.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
10.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.20

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
08.30 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30, 19.00 На ножах. (16+)

Ю

- 05.30 Папа попал. (12+)
08.25 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.40 Супермама. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины: Древний Египет. Жрецы. (12+)
01.10 Меценаты России: Третьяковы. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15 Загадка костей: гендерная революция. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Золото Юкона. (16+)
07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.10, 13.55 Огород круглый год. (12+)
10.25 Гордость России. (6+)
10.55 Школа дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.15 Кодекс охотника. (16+)
07.30, 11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)

Discovery

- 06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32 Как это сделано? (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15 Одежда к свадьбе. (12+)

TLC

- 08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	00.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (12+)
07.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)	01.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
08.20 Все на регби! (12+)	02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». (12+)
08.55, 17.55 Детский вопрос. Александр Самедов. (0+)	04.00, 09.30 Снукер. (6+)
09.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)	06.00 Мотогонки. «Болль д'Ор»-2019. (12+)
10.05 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. (0+)	13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
13.25, 22.20 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	16.30 Велоспорт. «Флеш Брабансон». Прямая трансляция. (12+)
15.25, 19.25 Вид сверху. (12+)	18.30, 23.10 Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
16.00, 19.10 Страна. Live. (12+)	19.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (12+)
16.20 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	20.00 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
18.10 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе. (16+)	21.00 Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	22.00 Олимпийские игры. Карл Льюис vs. Уэйн Болт. (12+)
21.55 Дорогой наш Гус Иванович. (12+)	23.30 Олимпийские игры. Марк Спитц vs. Майкл Фелпс. (12+)
00.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
02.10 Первые леди. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 РРО-новости. (16+)	15.25 ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.20 Отпуск без путевки. Турция за гранью олинклюзива. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.00 10 самых! (16+)
12.20, 04.00 Караокинг. (16+)	20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.00 Всем по 50! (16+)	22.25 Русский чарт. (16+)
	23.25 Лайкер. (18+)
	01.00 Наше. (18+)
	02.00 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Профилактика на канале до 11.00	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Пластилинка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	Про девочку с синими волосами по имени Ноа, которая обожает делать причёски и ведёт свой видеоблог. Однажды наша героиня решила записать мастер-класс по плетению косичек... а потом как закрутилось! Видео стало настолько популярным, что Ноа завела свой видео блог - Хейрдораблз.
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	08.10 «Клео и Кукин». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.15 «Новая школа императора». (0+)	09.10 «Три кота». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	12.15 «Лило и Стич». (0+)	10.15 «Роботы-поезда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.10, 18.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.45 «Игра сумо». (0+)
17.00 «Дружба - это чудо». (0+)	14.05 «Академия Скайлендеров». (12+)	11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	15.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
18.20 «Мальшарки». (0+)	17.30 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	18.00 «Утине истории». (6+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Хранитель Луны». (6+)	12.40 «Тобот». (6+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	21.30 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Человек-паук». (12+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)	00.00 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.10 «Лео и Тиг». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		17.50 «Простоквашино». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.05 «Паровозик Тишка». (0+)
		03.45 «Команда Дино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.05, 22.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 и 3 серии. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.50, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.00, 21.30, 03.50 Лестница. (6+)	00.00 Война и мир Александра I. Фильм 2. Наполеон против России. Изгнание. (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.10 В поисках Бога. (6+)
12.30 Идущие к... Послеловие. (16+)	01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	02.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
15.00 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)	02.45 Псалтирь. Кафизма 3. (0+)
15.30 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)	03.05 Пояс Богородицы. (0+)
16.25 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 3.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского, чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

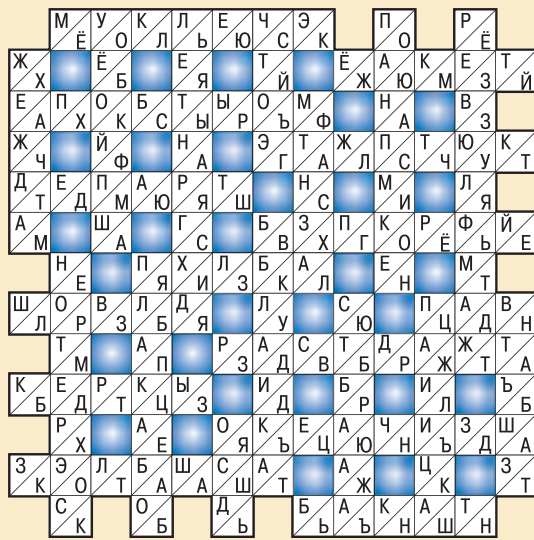
Постный день.

« Тем и отличаются сыны Божии, что живут они в скорбях; а мир гордится роскошью и покоем. »
Св. Исаак Сирин

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.


По горизонтали: Моллюск. Жакет. Апостроф. Галстук. Демарш. Взгорье. Пилка. Ловля. Пан. Растрата. Берцы. Океанида. Колбаса. Банан.
По вертикали: Обойма. Летаргия. Стог. Пансион. Результат. Жажда. Фанза. Вкладка. Номерок. Плацебо. Стража. Палица. Набат. Ось.



И каждый вечер сброшенные в спортзале килограммы ждали меня в холодильнике...

– Я теперь к отпуску готовлюсь. После шести вообще не ем.
– И я тоже не ем. Пью: котлеты развожу в чае.

– Десять лет прошло. Поняла: семейная жизнь вещь сложная. Хлопоты, ответственность. В будни чувства очень трудно беречь...
– А я по-прежнему очень люблю и очень люблю.
– Я так рада за тебя!
– Да радоваться нечему. Это разные мужчины.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Профессиональные, опытные юристы помогут ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!



ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

РЕНТА
ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ
ОТ НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ



• вы получаете до 5 млн рублей
• платим от 20 тысяч рублей каждый месяц
• оплатим за вас услуги ЖКХ
• предоставим сиделку
• доставим продукты и лекарства
• защитим вас и вашу квартиру

ООО «ЭКСПЕРТ»
СТ. М. «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ», СРЕТЕНСКИЙ Б-Р, 2
RENTAKV.RU
8 499 840 30 28
8 985 021 94 14


ПЕРВЫЙ


21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Горячий лед». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Мне нравится...» К дню рождения Аллы Пугачевой. (16+)
- 01.10 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС».** (12+)
- 03.00 Новости
- 03.05 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС».** (12+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
Россия, 2011 г. Военный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федуллова, Александр Лымарев.
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)


РОССИЯ 1


09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЖЕМЧУГА».** (12+)
После перенесённого стресса у Жени происходит нервный срыв. Князев берёт все заботы о Жене на себя. Он узнаёт, что Женья спасла похищенную Лизу. В квартиру Головиных приходят приставы описывать имущество за долги.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
Из-за Виктора Петровича отношения Олега и Марии ещё больше накаляются. Поведение Елены Романовны удивляет Анну, она подозревает, что её мать что-то от неё скрывает.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)


ЗВЕЗДА

- 06.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Школа русских побед». (12+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА».** (12+)
- 01.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. НОТЫ ОПЕРАТИВНО-АНТИРАСЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО РАССЛЕДОВАНИЯ».** (16+)


ТВУ


08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЁТЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЁТЕ».** (12+)
«Юрий Назаров. Злосчастный триумф».
- 10.35 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
«90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
- 01.35 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
- 02.15 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.40 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)


ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 06.40 17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (12+)
- 08.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
- 09.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».** (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 16.00 «Алла Пугачева. «Сказки про любовь»». (12+)
- 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

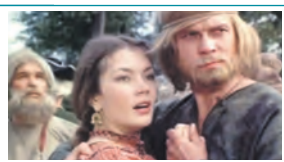

НТВ


18.00 ДНК. (16+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Хлебников узнает, что у его друга Гонтаря - агрессивный вид рака. В надежде ему помочь, Хлебников обращается к боевому товарищу из Сирии, чей брат - онколог.
- 18.00 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
Тафлов приказывает Ренату Валееву убить Сергея Грачева, председателя комиссии из Москвы, и подставить таким образом Лагина...
- 23.00 Сегодня
- 23.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)
- 02.55 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.05 «The City. Говорим»
- 02.45 «Сеть». (12+)


РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура


08.35 «ЗОЛОТАЯ БАБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Легендарный поход Ганнибала»
- 08.35 «ЗОЛОТАЯ БАБА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.20 Абсолютный слух
- 13.00 «Тринадцать плюс... Николай Семенов»
- 13.40 22.10 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
1850 год. Национальное собрание бурно обсуждает закон о восстановлении права на развод. Бесправное положение и чудовищные условия жизни бедняков...
- 14.30 «Космическая одиссея. XXI век»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 23.50 «Наше кино. Чужие берега»
- 17.10 23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко»
- 17.40 01.40 Исторические концерты. Пианисты XX века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Нечаянный портрет»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 «Энигма»
- 02.40 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании


360°

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖУРОВ».** (16+)
- 15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
Россия, 2009 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин, Микаэль Джанибеян, Светлана Антонова.
- 17.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.10 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)


СТС


20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».** (16+)
- 11.50 «КОНТИНУУМ».** (16+)
США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Джонни Уэстон, София Блэк-Д'Элиа. 17-летний изобретатель Дэвид Раскин поступает в институт, но ему не хватает денег, чтобы оплатить учёбу.
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 15.00 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.05 «ПАПИК».** (16+)
- 20.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)
Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...
- 23.05 «НАЧАЛО».** (12+)
- 02.00 Русские не смеются. (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 09.45 «Тайны кино»
- 08.00 16.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ».** (6+)
- 09.15 Это было смешно
- 10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.15 «УБИТЬ «ШАКАЛА».** (12+)
- 13.40 «КРАЖА».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана
- 18.05 02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
- 23.15 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ».** (12+)
- 02.20 «Москва на все времена». (12+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖУРОВ».** (16+)
- 15.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
Россия, 2009 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин, Микаэль Джанибеян, Светлана Антонова.
- 17.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.10 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)	 18.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	 21.00 Решала. (16+)	 14.45 «СГОВОР». (16+)	 08.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+) 22.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ГУСАР». (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМИ». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Горшков и Яковлев уверены, что задержали барыгу с большой партией наркотиков, но белым порошком оказывается новомодное средство для похудения «Хербал Лайт». 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.50 «TNT-Club». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Обнаружен труп мужчины. Рядом с трупом нарисован номер и оставлен листок бумаги с непонятным набором цифр. Это уже второе идентичное убийство... 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+) 01.00 «ВИКИНГИ». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и смешными шутками. 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 19.00, 20.45 Новости 06.05, 12.05, 14.05, 21.10, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.45, 02.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Проф. бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Большой хоккей». (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.45, 15.50, 16.55, 04.00 «СГОВОР». (16+) 18.00, 19.05 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+) 19.50 Профессиональный бокс. (16+) 20.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 21.50 Футбол. Лига Европы. Пр.тр. 00.50 Футбол. Лига Европы. 03.10 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «Знахарка». (16+) 14.55 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. 19.00 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Лаборатория любви». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 04.40 Тест на отцовство. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Почему я читаю газету «ДАЧА»?



Газету «ДАЧА» не только читаю, но и храню каждый номер, она очень насыщена информацией. В ней ценно то, что публикуют статьи, отвечают на вопросы профессионалы высочайшего уровня, и есть опыт садоводов-любителей. Сейчас растения часто болеют, климат меняется, мы ищем советы, чем помочь садам – находим в «ДАЧЕ». Для меня очень ценными стали фотографии больных растений и описание симптомов, чем лечить. Можно посмотреть, сверить с тем, что случилось у тебя на грядке, и принять меры.

Ольга КАЗАНЦЕВА, г. Ульяновск

Газета «ДАЧА pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (12+)
10.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (12+)
12.00 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
13.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
15.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
20.45 «КИНГ КОНГ». (16+)
США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г.
00.00 «АНАКОНДА». (16+)
01.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
03.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
10.05 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
11.40 «НАПАРНИК». (12+)
13.15, 14.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.30 «РОБО». (6+)
19.00, 20.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
21.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
23.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СВАТКА». (12+)
00.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
03.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
04.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.00 Золото «Ленфильма». «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
13.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
00.10 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)
Россия, 1992 г. В ролях: Валентин Гафт, Ирина Розанова, Евгений Миронов
02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 07.20, 07.45, 08.05, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 02.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
22.25, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
23.10, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.50 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
01.35, 23.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
02.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
05.40 «НАПРОЛОМ». (16+)
07.10 «УЦЕЛЕСШАЯ». (16+)
08.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
10.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
11.50 «К-19». (16+)
14.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
15.25 «ЧТЕЦ». (16+)
17.20 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
19.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
22.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «КАК ВИТЬКА ЧЕШКОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
02.15 «БРАТ». (16+)
03.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
06.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
07.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
09.25 «БАЙКОНУР». (16+)
11.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
13.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
16.45 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
18.35 «ФАРТ». (16+)
20.30 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
21.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
23.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
03.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
04.55 «КРУТОЙ И ЦЫПочки». (12+)
06.50 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
08.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
10.50 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
12.45 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
14.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
15.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
21.20 «НЯНЬКИ». (16+)
23.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

05.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
07.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
08.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
13.25 «Ключи от НЕБА». (12+)
14.55, 16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
19.00, 20.35 «12 СТУЛЕВ». (12+)
22.10, 23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.40, 16.30, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
18.55, 19.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.55 Суббота! News. (16+)
00.00 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)
02.25, 03.10, 03.55 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериал. Россия, 2016 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
16.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женья Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «СТЕНДА-ПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
Драма, комедия, США, 2019 г. В ролях: Билли Кристал, Бен Шварц
12.30, 20.30, 04.30 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ». (16+)
Триллер, драма, Франция, Италия, 2009 г.
14.20, 22.00, 06.20 «НАРЦИСС И ЗЛАТОУСТ». (16+)
Драма, Германия, 2020 г.
16.20, 00.20, 08.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+)
Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2010 г.
08.30 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «МЕЧ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «МЕЧ». (16+)
03.35 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Любовь на выживание. (16+)
14.00 Четыре свадьбы. (16+)
16.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
США, 2011 г.
19.00 ТикТок талант. (16+)
Первое в мире телевизионное ТикТок-шоу по поиску талантов. От песен и танцев до рисования и чтения стихов: телеканал «Пятица!» провел всероссийский кастинг, чтобы найти главный талант страны.
20.00 Бой с герлз. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
23.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
00.00 Аферисты в сетях-4. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
08.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками.
11.10 Супермама. (16+)
14.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, хата, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
20.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.15 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «Обратный отсчёт». (16+)
07.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
09.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов, Александр Лыков
12.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
15.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогагов, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгачев
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)
03.40 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Бунты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 Дворянские фамилии России. (6+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КОРОЛЕВ». (12+)
10.20 События в истории. (12+)
11.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
12.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
13.00 Исторические города Британии. (12+)
14.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)
15.55 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
16.25 Хроники общественного быта. (12+)
16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.05 Карл Великий. (16+)
22.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
23.05 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Родовые проклятия. (12+)
06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05 Монархи: забытые письма. (12+)
08.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.45 Первые цивилизации. (12+)
10.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
11.40 В поисках библейской истины. (12+)
12.35 Расшифровка тайн. (12+)
13.20 Частная жизнь. (12+)
14.10 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.55 Наполеон. (12+)
16.00 Падение империи. (12+)
16.50 Тайны музеев. (12+)
17.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
19.25 Загадки Египта. (12+)
20.15 Частная жизнь. (12+)
21.05 Невидимые города Италии. (12+)
22.00 Расшифровка тайн. (12+)
22.45 Невидимые города Италии. (12+)
23.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
00.25 Наполеон. (12+)
01.30 Тайны музеев. (12+)
02.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35 Расшифровка тайн. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40 Золото Юкона. (16+)
07.30, 08.20 Авто-SOS. (16+)
09.10, 09.35 Сделай за один день. (16+)
10.00 Внутри невероятной механики. (16+)
10.50 Инстинкт выживания. (16+)
11.40 Дикая туница: Север против Юга. (16+)
12.30 Аляска: Новое Поколение. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.15, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Аляска: Новое Поколение. (16+)
17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 19.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
20.10, 21.00, 00.20, 01.10, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Авто-SOS. (16+)
05.00 Осушить океан. (16+)
05.50 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50 Огород круглый год. (12+)
10.10 Высший сорт. (12+)
10.25 Сам себе дизайнер. (12+)
10.45 История усадеб. (12+)
11.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.40 Инструменты. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)
13.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.05 Чужеземцы. (12+)
14.25 Идите в баню. (12+)
14.45 Букварь дачника. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.30 Здоровый сад. (12+)
15.50 Прогрулка по саду. (12+)
16.25 Дом с нуля. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.10 Правила цветовода. (12+)
17.30 История одной культуры. (12+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Обнови свой сад. (12+)
19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.25 Как поживаете? (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Декоративный огород. (12+)
22.45 Моя крепость. (12+)
23.15 Дачная энциклопедия. (12+)
23.45 Готовим на Майорке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.05 На охотничьей тропе. (16+)
10.35 Охотничьи собаки. (16+)
11.05 Давай зарубимся! (12+)
11.20 Стрелковый спорт. (16+)
11.35, 15.30, 23.40 Морская подводная охота. (16+)
12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.25 Рыбалка 360. (6+)
14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.00, 20.05, 00.10 Охота с луком. (16+)
16.30 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Рождение клинка. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Фишермания. (12+)
19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
19.35 Поехали на рыбалку! (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.05 Охота без оружия. (16+)
21.35 Зов предков. (16+)
22.15 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
22.35 Охота в Приволжье. (16+)
23.05 Готовим на природе. (12+)
23.20 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
Street Fight - интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств.
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)
07.10 Правосудие Техаса. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Экзотические питомцы. (12+)
13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Планета мутантов. (12+)
19.18 Природа Ближнего Востока. (12+)
20.10 Большая белая мама. (16+)
21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)
21.56 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.49 Плохой пёс. (12+)
23.42, 04.30 Меня укусили. (16+)
00.35 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)
02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Плохой пёс. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32 Как это сделано? (16+)
08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Махинаторы: Пятёрка лучших. (12+)
10.18 Как устроена Вселенная. (12+)
11.12 Убитые тачки. (12+)
11.39, 12.06, 12.33 Золото со свалки. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (12+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни. (12+)
16.36 Смертельный улов. (12+)
17.30, 02.15 Мятёжный гараж. (16+)
18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.54 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
23.47 Музейные загадки. (12+)
00.40 Смертельный улов. (16+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
04.30, 05.15 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15 Одежда к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? Вся правда. (16+)
09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
10.41 Пять с плюсом. (12+)
11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.18, 13.44 Экстремальные способы экономии. (16+)
14.11, 14.37 Одежда к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
15.04 Я вешу 300 кг. (16+)
16.50 Моя полная жизнь. (16+)
17.43, 18.09 Экстремальные способы экономии. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18, 00.48 Королева маникюра. (12+)
22.11, 01.37 Амизи: возвращение. (16+)
23.04, 02.25 Многоженец. (18+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.00 Убийство начинается с конца. (16+)
04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** | **EUROSPORT 1**
- 06.00, 16.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.25, 15.55** Новости
 - 07.55** Вид сверху. (12+)
 - 08.25, 16.00, 22.00** Страна. Live. (12+)
 - 08.45** Первые леди. (12+)
 - 09.10** Мираж на паркет. (12+)
 - 09.35** Мама в игре. (12+)
 - 10.05, 19.10** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
 - 11.50** Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)
 - 13.30, 22.20** Смешанные единоборства. Eagle FC Selection 2. (16+)
 - 15.25, 21.00** Большой хоккей. (12+)
 - 18.10** Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. (16+)
 - 21.30** Международная Премия РБ 2021. (0+)
 - 00.20** Несвободное падение. (12+)
 - 01.10** Второе дыхание. (12+)
 - 01.35** Конькобежный спорт. Ice Cross. Чемпионат мира по скоростному спуску на коньках. Финал. (0+)
 - 00.00** Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
 - 01.00** Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)
 - 02.30** Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
 - 04.00, 09.30, 21.00** Снукер. Welsh Open. Финал. О'Салливан - Браун. (6+)
 - 06.00** Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)
 - 08.00** Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
 - 08.45, 17.30** Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (12+)
 - 11.30** Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+)
 - 12.00** Велоспорт. «Тур Турции». 4-й этап. (12+)
 - 13.00** Велоспорт. «Тур Турции». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
 - 15.00** Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
 - 16.30, 23.00** Велоспорт. «Тур Турции». 5-й этап. (12+)
 - 18.30** Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)
 - 19.30** Мотогонки. FIM Endurance. Сепанг-2019. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00** PRO-новости. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 09.00** Русский чарт. (16+)
 - 10.00** 10 самых! (16+)
 - 10.30** Ждите ответа. (16+)
 - 12.20** Мир в одной тарелке. Грузия. (16+)
 - 12.55** Лайкер. (16+)
 - 14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 15.25** Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
 - 16.15** Всем по 50! (16+)
 - 17.15** Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой. (16+)
 - 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00** Золотой Граммофон-2019. (16+)
 - 22.25** Ждите ответа. (16+)
 - 23.30** 10 sexy. (18+)
 - 00.25** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 02.00** Наше. (18+)
 - 03.00** Неспиннер. (18+)
 - 04.00** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

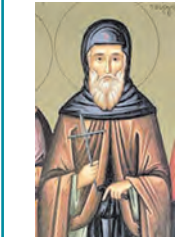
- МУЛЬТ** | **КАНАЛ DISNEY** | **КАРУСЕЛЬ**
- 10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.00** «Барbosкины». (0+)
 - 13.25** «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
 - 14.30** «Смешарики». (0+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
 - 15.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 15.25** «Клео и Кукин». (0+)
 - 15.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.00** Друзья на все времена. (0+)
 - 18.00** «Дружба - это чудо». (0+)
 - 18.20** «Малышарики». (0+)
 - 18.55** «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
 - 19.00** «Лео и Тиг. Зимняя сказка». (0+)
 - 19.10** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины сказки». (0+)
 - 05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 - 08.50** «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00** «Уходи, Единорог!» (6+)
 - 11.15** «Новая школа императора». (0+)
 - 12.15** «Лило и Стич». (0+)
 - 13.10, 18.30** «Гравити Фолз». (12+)
 - 14.05** «Академия Скайлендеров». (12+)
 - 15.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 17.30** «Город героев: Новая история». (6+)
 - 18.00** «Утиные истории». (6+)
 - 19.30** «Жил-был кот». (6+)
 - 21.30** «Звёздные Войны: Сопровитствие». (12+)
 - 23.00** «Человек-паук». (12+)
 - 00.00** «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
 - 01.40** «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
 - 05.00** «Турбозавры». (0+)
 - 07.00** «Поезд динозавров». (0+)
 - Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
 - 09.00** «Смешарики». (0+)
 - 11.00** «Рев и заводная команда». (0+)
 - 12.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 13.50** «Чик-зарядка». (0+)
 - 13.55** «Простая арифметика». (0+)
 - 14.00** «Спроси у Трио!» (0+)
 - 14.05** «Малыши дикой природы». (0+)
 - 14.10** «Три кота». (0+)
 - 16.30** О! Музыка! (0+)
 - 17.00** «Фиксики». (0+)
 - 19.00** «Смешарики». (0+)
 - 21.00** «Роботы-поезда». (0+)
 - 23.00** «Ангел Бэби». (0+)
 - 01.00** «Три кота». (0+)
 - 03.00** О! Кино! «Три богатыря и наследница престола» (субтитры). (6+)
 - 04.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 04.30** О! Музыка! (0+)
 - 05.00** Ранние птицы. «Йоко», «Тима и Тома», «Пластелинки». (0+)
 - 06.55** «Жужжалка». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Жужжалка». (0+)
 - 07.35** «Хейрдораблз». (0+)
 - 07.40** «Рев и заводная команда». (0+)
 - Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
 - 08.10** «Клео и Кукин». (0+)
 - 09.10** «Три кота». (0+)
 - 10.15** «Роботы-поезда». (0+)
 - 10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 11.15** «Тру и Радужное королевство». (0+)
 - 11.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 12.15** «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
 - 12.40** «Тобот». (6+)
 - 13.05** «Ниндзяго». (6+)
 - 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.
 - 15.40** «Трам-пам-пам». (0+)
 - 16.00** «Клуб Винкс». (6+)
 - 16.30** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - 16.50** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 17.50** «Простоквашино». (0+)
 - 19.00** «Свинка Пеппа». (0+)
 - 19.20** «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.00** «Бен 10». (12+)
 - 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.50** «Гормити». (6+)
 - 23.20** «Ералаш». (6+)
 - 00.20** «Шоу Тома и Джерри». (6+)
 - 01.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 02.05** «Котики, вперед!» (0+)
 - 03.45** «Команда Дино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 19.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
 - 06.00, 06.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00, 21.30, 04.05** Лествица. (6+)
 - 11.30, 20.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 12.30** Идущие к... Послесловие. (16+)
 - 13.00** Дорога. (0+)
 - 15.00** Пояс Богородицы. (0+)
 - 16.00** Оптиные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
 - 16.30** «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
 - СССР, 1989 г.
 - 18.05, 22.00** «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 и 4 серии. (6+)
 - СССР, 1987 г. Режиссёр: Георгий Кузнецов
 - 23.35** Братья из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+)
 - 00.05, 04.45** День Патриарха. (0+)
 - 00.15** Война и мир Александра I. Фильм 3. Ура! Мы в Париже! (0+)
 - 01.10** Завет. (6+)
 - 02.05** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
 - 02.50** Псалтирь. Кафизма 4. (0+)
 - 03.15** Пояс Богородицы. Послесловие. (0+)
 - 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 3.
Четверток Великого канона.
Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.

«Пост есть тщательное наблюдение, чтобы ничто не повредило нашей душе. Пост есть наблюдение за своими мыслями, охранение своего взора от вредных зрелищ, своего слуха от душевредных разговоров, своего языка от скверных и пустых слов, своих уст от неподобающей пищи». Св. Иоанн, архиеп. Шанхайский и Сан-Францисский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★		4						1	3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	8	6					9	7	5 ★ ★ ★ ★ ★ ★		8		4	3	1		9
	9	8		5	1	2					6				1											
					4		3																			
					6		5			8	1															
	8	6		7		2		3																		
	1	9		8		4																				
				8		6																				
					2	8	9			7	6															
		1						3																		
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★				8				9	6																	
	3			4	5	9		8																		
	5	8			1		4	3	2																	
	6		7		9		8		3																	
		5	8	3		4	2	1																		
	2		4		8		7		9																	
	1	6	2		4			9	8																	
		4		9	6	8			1																	
		9	5			3																				
4 ★ ★ ★ ★ ★ ★			4		8		2		5																	
	6			3	4	9			8																	
					5																					
	5	3		2		8		9	6																	
		7	8		3		2	4																		
	1	6		5		4		3	7																	
					8																					
	2			7	1	3			4																	
		9		4		6		7																		
6 ★ ★ ★ ★ ★ ★		5					7	6	2																	
	6	7	2						8	1																
		4		6																						
	9		1		5	8																				
			4		3		5																			
				4	9		8		6																	
						3		5																		
	2	3					1	7	9																	
	4		5	9																						

СУДОКУ

Ответы

1 2 4 7 3 9 6 5 1 8 9 8 3 5 1 2 7 6 4 5 6 1 7 4 8 3 2 9 3 7 4 6 2 5 9 8 1 8 5 6 9 7 1 2 4 3 1 9 2 8 3 4 6 5 7 7 2 8 1 6 3 4 9 5 4 3 5 2 8 9 1 7 6 6 1 9 4 5 7 8 3 2	2 4 7 1 8 3 2 9 6 5 3 2 6 4 5 9 1 8 7 5 8 9 7 1 6 4 3 2 6 1 7 2 9 5 8 4 3 9 5 8 3 7 4 2 1 6 2 3 4 6 8 1 7 5 9 1 6 2 5 4 7 3 9 8 7 4 3 9 6 8 5 2 1 8 9 5 1 2 3 6 7 4	3 8 6 4 2 5 1 3 9 7 2 7 5 3 9 4 8 1 6 3 1 9 7 8 6 5 2 4 7 8 2 1 4 5 6 3 9 1 9 3 6 2 8 4 7 5 4 5 6 9 3 7 2 8 1 9 3 7 4 6 2 1 5 8 6 2 8 5 1 9 7 4 3 5 4 1 8 7 3 9 6 2	4 7 4 1 8 6 2 3 5 9 6 2 5 3 4 9 7 1 8 3 8 9 1 5 7 4 6 2 5 3 4 2 7 8 1 9 6 9 7 8 6 3 1 2 4 5 1 6 2 5 9 4 8 3 7 4 1 7 9 8 5 6 2 3 2 5 6 7 1 3 9 8 4 8 9 3 4 2 6 5 7 1	5 5 8 2 4 3 1 6 9 7 7 4 3 6 9 8 5 2 1 6 9 1 5 7 2 4 3 8 9 3 5 7 8 4 1 6 2 4 7 6 1 2 5 9 8 3 1 2 8 3 6 9 7 5 4 3 5 4 8 1 6 2 7 9 8 1 9 2 5 7 3 4 6 2 6 7 9 4 3 8 1 5	6 5 9 3 8 1 7 6 4 2 6 7 2 3 4 5 9 8 1 1 4 8 6 2 9 7 3 5 9 3 5 7 8 4 1 6 2 8 2 4 1 3 6 5 9 7 3 5 7 4 9 2 8 1 6 7 1 9 2 6 3 4 5 8 2 3 6 5 8 4 1 7 9 4 8 5 9 7 1 2 6 3
--	--	--	--	--	--

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>04.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные спски. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>23.40 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>02.10 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)</p>	<p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>00.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>21.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. США, Россия, 2012 г. В ролях: Бенджамин Уокер, Доминик Купер, Энтони Маки, Мэри Элизабет Уинстэд.</p> <p>21.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>23.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>01.45 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>04.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>04.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>13.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>15.30 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (16+)</p> <p>17.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Триллер. В ролях: Колин Фаррелл, Кифер Сазерленд, Форест Уитакер, Рада Митчелл. Один телефонный звонок может изменить всю жизнь человека или даже оборвать ее. Герой фильма Стью Шеферд становится пленником телефонной будки.</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «КРИД-2». (16+)</p> <p>01.45 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.55 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.05, 14.00, 15.45, 16.50, 17.55, 21.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.05, 21.05, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45, 02.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.45 «СГОВОР». (16+)</p> <p>16.55 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)</p> <p>19.00 Танцы. (16+)</p> <p>21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Хоффенхайм». Пр.тр.</p> <p>23.30 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.40 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)</p> <p>03.05 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)</p> <p>04.00 Хоккей. «Колорадо Эвеланш» - «Лос-Анджелес Кингз». Пр.тр.</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «АССИСТЕНКА». (16+)</p> <p>19.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)</p> <p>23.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.15 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)</p> <p>03.10 «Порча». (16+)</p> <p>03.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.20 Давай разведёмся! (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный



Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама



ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Разнообразные проблемы мочеполовой системы могут встречаться у каждого третьего мужчины. Особенно часто они возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

«Второе сердце» мужчины – предстательная железа, всегда находится под ударом. При проблемах с кровообращением в органах малого таза часто передавливаются различные сегменты, и у мужчин может серьезно ухудшиться качество жизни. Чаще всего появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

Со временем могут присоединиться и проблемы с сексом: вы уже не можете полноценно удовлетворить женщину, возникают неловкие моменты.

Если вовремя не принять меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, при обнаружении проблем в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** – помогает всесторонне отрегулировать функции репродуктивной и мочевыделительной систем.

УРОСТИМОЛ разработан специально для поддержания мужского здоровья, благотворно действует не только на органы малого таза, но и на иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. **УРОСТИМОЛ** помогает здесь и сейчас!!!



Реклама

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «АНАКОНДА». (16+)
08.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
10.35 «КИНГ КОНГ». (16+)
13.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
15.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
22.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
00.35 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
02.50 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
07.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
11.45 «РОБО». (6+)
13.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
15.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
17.15 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
19.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»». (12+)
20.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
22.40 «КОРБОКА». (12+)
00.25 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)
01.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
03.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.15 Золото «Ленфильма». «ЖЕНИТЬБА». (12+)
05.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
13.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
00.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.20 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.25, 07.50, 08.10, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.20, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.05, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «СПУРТИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
21.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
23.45 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
01.20 «БЛИЗОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
03.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
05.20 «ЧЕЩ». (16+)
07.15 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
08.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
10.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
12.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
13.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
18.25 «К-19». (16+)
20.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
22.10 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 04.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
04.30 «БАЙКОНУР». (16+)
06.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
07.50 «ГОЛЬОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
10.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
13.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
15.20 «ФАРТ». (16+)
17.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
19.15 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
20.50 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
21.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКРАТИ ПОЛЕ». (16+)
22.55 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
23.10 «ГРУЗ 200». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.15 «МУВИ 43». (18+)
05.00 «ЯГУАР». (16+)
06.50 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
08.45 «КОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
10.40 «НЯНЬКИ». (16+)
12.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
14.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
17.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
19.30 «КАДРЫ». (12+)
21.40 «СУПЕРСТАР». (16+)
23.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
02.35, 04.05, 05.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
06.45, 08.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
16.10 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
Комедия, Россия, 2003 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00, 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.30, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.00, 20.55, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.45 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
Россия, 2017 г.
01.45, 02.30, 03.15, 04.00 #Жаннапожени. (16+)
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук.
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
16.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г.
12.40, 20.40, 04.40 «СТОРОЖ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2018 г.
14.30, 22.30, 06.30 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР 36». (16+)
Криминальная драма, Франция, 2004 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ПОМНИТЬ». (18+)
Триллер, драма, Канада, Мексика, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
07.15 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «МЕЧ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЧИНОВ». (16+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
23.40 Ночной экспресс. Варвара Визбор. (12+)
00.55 «КУРЬЕР». (16+)
02.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
03.40 Мультфильмы. (0+)
04.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
08.00 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)
10.00 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+)
12.00 Умный дом. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
15.40 Мир наизнанку. Китай. (16+)
17.00 «ОЛЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1». (16+)
США, 2011 г.
21.00 «ЭБИГЕЙЛ». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Тинатин Далакишвили, Эдди Марсан, Артем Такаченко, Равшана Куркова, Риналь Мухаметов
23.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
Сериал. США, 2016 г.
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
08.05 Беременна в 16. (16+)
11.40 Няня особого назначения. (16+)
13.35 Взвешенные и Счастливые. (16+)
17.30 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сразиться придется не только с лишним весом, но и с средними привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.55 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.40 «ПИСЬМО». (16+)
09.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
12.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
15.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд, Виктор Сарайкин
19.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Алена Чевова, Артур Ваха, Анатолий Гушин, Егор Боровев
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
05.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ P». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Бунты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ P». (12+)
07.00 Дворянские фамилии России. (6+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
09.00 Исторические города Британии. (12+)
10.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)
11.55 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
12.30 Хроники общественного быта. (12+)
12.45 Семь дней истории. (12+)
13.00 Подземная Италия. (12+)
14.10 События в истории. (12+)
15.45 Историада. (12+)
16.50, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
22.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
23.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
06.25, 07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55 Монархи: забытые письма. (12+)
08.45 Частная жизнь. (12+)
09.35 Первые цивилизации. (12+)
10.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
11.30 В поисках библейской истины. (12+)
12.25 Расшифровка тайн. (12+)
13.10 Частная жизнь. (12+)
14.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.45 Наполеон. (12+)
15.50 Падение империи. (12+)
16.40 Тайны музеев. (12+)
17.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.20 Последний поход викингов. (12+)
19.15 Загадки Египта. (12+)
20.00 Дети королевы Виктории. (12+)
21.05 Невидимые города Италии. (12+)
22.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)
Франция, 2018 г.
22.50 Невидимые города Италии. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
23.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
00.40 Наполеон. (12+)
01.40 Тайны музеев. (12+)
02.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.20, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45 Расшифровка тайн. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40 На пловтах по Юкону. (16+)
07.30, 08.20 Авто-SOS. (16+)
09.10, 09.35 Сделать за один день. (16+)
10.00 Внутри невероятной механики. (16+)
10.50 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Дикая тулея: Север против Юга. (16+)
12.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.15, 04.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50, 16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 19.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
20.10, 01.05, 01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Американское затемнение. (16+)
21.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.40, 23.30 Авто-SOS. (16+)
00.20 Злоключения за границей. (16+)
03.20 Американское затемнение. (16+)
04.50 Осушить океан. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 08.35, 16.40 Лучки&Пучки. (12+)
08.50, 14.05, 20.55 Дачные радости. (12+)
09.25 Крымские дачи. (12+)
09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.10 Чужеземцы. (12+)
10.25 Идите в баню. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)
11.05 Я - фермер. (12+)
11.35 Здоровый сад. (12+)
11.50 Прогрулка по саду. (12+)
12.25 Дом с нуля. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)
13.15 Правила цветовода. (12+)
13.30 История одной культуры. (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.05 Обнови свой сад. (12+)
15.35 Беспокоейное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
17.00 Частный сектор. (12+)
17.30 Как поживаеете? (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.15 Декоративный огород. (12+)
18.50 Моя крепость. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.50 Готовим на Майорке. (12+)
20.05 Ремонт без правил. (12+)
20.40 Садовый доктор. (12+)
21.30 ЗаСада. (12+)
22.00, 22.15 Огород круглый год. (12+)
22.30 Гордость России. (6+)
23.00 Школа дизайнера. (12+)
23.30 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.50 Мир рыболова. (12+)
09.15 Сезон охоты. (16+)
09.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.20 Рыбалка 360. (6+)
10.50, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.25, 19.35, 23.45 Морская подводная охота. (16+)
11.55, 16.05, 20.00 Охота с луком. (16+)
12.25 Прибалтийский лосось. (16+)
12.55 Охота в Удмуртии. (16+)
13.25 Рождение клинка. (16+)
13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.30 Фишермания. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Поехали на рыбалку! (12+)
16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.05 Охота без оружия. (16+)
17.35 Зов предков. (16+)
18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.30 Охота в Приволжье. (16+)
19.00 Готовим на природе. (12+)
19.20 Кодекс охотника. (16+)
20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
21.05 Спиннинг сегодня. (16+)
21.30 На зарубежных водоемах. (12+)
22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.35 Крылатые охотники. (16+)
22.50 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.20, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Знакомство с орангутангами. (12+)
07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Планета мутантов. (12+)
13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
16.42, 17.34 Крис Браун в дикой природе. (12+)
18.26 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
19.18 Природа Ближнего Востока. (12+)
20.10 Ковчег Дэна. (12+)
21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)
21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.49 Плохой пёс. (12+)
23.42, 04.30 Меня укусили. (16+)
00.35 Большая белая мама. (16+)
01.28 Природа Ближнего Востока. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Плохой пёс. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32 Как это сделано? (12+)
08.59 Как это сделано? (16+)
09.25 Махинаторы: Патерка лучших. (12+)
10.18 Как устроена Вселенная. (12+)
11.12, 04.30 Золотая лихорадка. (16+)
12.06, 05.15 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (12+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
17.30 Мятный гараж. (16+)
18.24 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
22.54 Голье и напуганные XL. (16+)
23.47 Музейные загадки. (12+)
00.40 Смертельный улов. (16+)
01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.15 Мятный гараж. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Охотники за старьем. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
10.41 Я вешу 300 кг. (16+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.18, 13.44, 17.43 Экстремальные способы экономии. (16+)
14.11, 14.37 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
15.04 Аммиш: возвращение. (16+)
15.57 Свадебный салон XXL. (12+)
16.50 Моя полная жизнь. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18 Двое на миллион. (16+)
22.11 Семейка Шемвелл. (12+)
23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
00.48 Аммиш: возвращение. (16+)
01.37 Многоженец. (18+)
04.00 Убийство начинается с конца. (16+)
04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



17.50 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Японии
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Японии
13.00 Видели видео? (6+)
15.20 «Мне осталась одна забава...» К 80-летию Сергея Никоненко. (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА: «ПИРАНЫ НЕАПОЛЯ». (18+)
01.30 Модный приговор. (6+)
02.20 Давай поженимся! (16+)
03.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
15.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Соня Метелица, Александр Пашков, Евгений Ткачук, Петр Касатъев, Алексей Шаблюк. 1970-е годы, СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодёжи, с верой в идеалы и светлое будущее, внезапно сталкивается с тёмной стороной жизни. Она влюбляется в молодого человека по имени Сергей...
04.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.35 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ВРАЧИХА». (12+)
Кате Захаровой прочат блестящее музыкальное будущее. Но в один день все её мечты рушатся как карточный домик. Из-за риелтора-афериста она остаётся без денег, теряет крышу над головой, а у её матери диагностируют инсульт.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Гусева, Кирилл Гребенщиков. Жизнь Дины Купцовой рухнула, когда она была осуждена за убийство своего мужа Евгения. Ей удалось доказать свою невиновность и спустя семь лет выйти на свободу.
01.05 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ».** (0+)
06.55 08.15 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости «Морской бой». (6+)
08.40 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (6+)
10.10 «Улика из прошлого». (16+)
10.45 «Загадки века». (12+)
11.35 «Не факт!» (6+)
12.30 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды кино». (6+)
14.05 15.50 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
18.10 «Задело!»
19.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (6+)
22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
23.50 «Мария Захарская»

ТВU ТВЦ



08.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ». (12+)

- 05.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
08.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
11.30 11.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александра Каштанова, Олег Алмазов. Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью.
14.30 14.45 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Прощание». (16+)
00.50 «Дикае деньги». (16+)
01.35 Специальный репортаж. (16+)
02.00 «Хватит слухов!» (16+)
02.30 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
03.10 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
03.50 «90-е. Бог простит?» (16+)
04.35 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
05.15 «Закон и порядок». (16+)

OTR OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
06.55 10.35 17.30 «Домашние животные». (12+)
07.25 «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
08.15 14.45 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
10.10 «Дом «Э»». (12+)
11.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
12.20 Выступление ансамбля народного танца им. И. Моисеева. (6+)
13.45 «Без антракта». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Активная среда». (12+)
18.00 «Гамбургский счёт»
18.25 «Алла Пугачева. «Сказки про любовь»». (12+)
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ». (16+)
23.00 «Культурный обмен»
23.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

- 04.50 ЧП. Расследование. (16+)
05.20 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Наши сегодняшние герои – не просто большие поклонники «Квартирного вопроса». Однажды они увидели проект, который им понравился...
13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Ты не поверишь! (16+)
21.15 Секрет на миллион. (16+)
Героем нового выпуска станет заслуженный артист России Михаил Шуфутинский.
23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.15 Дачный ответ. (0+)
02.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
06.45 08.45 13.45 «Сеть». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow»
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.25 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
07.45 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
10.00 «Передвижники»
10.30 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
11.55 «Душа Петербурга»
12.50 01.30 «Прибрежные обитатели»
13.45 «Даты, определившие ход истории»
14.15 «Невольник чести. Николай Мясковский»
15.00 «Забываемое ремесло»
15.15 «Олег Ефремов. Хроники смутного времени»
15.55 Спектакль «Вечно живые»
18.20 «Марина Неёлова: «Я знаю всех Волчек»
19.15 «Великие мифы. Иллида»
19.45 «Репортажи из будущего»
20.25 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»
Италия-Франция-Испания, 1972 г. Драма. В ролях: Софи Лорен, Адриано Челентано, Фернандо Рей. В больницу прибывает новая сестра милосердия монахиня Джермана...
22.00 «Агора»
23.00 Трио Херби Хэнкока
00.00 «ПАЛАЧ»
02.25 «Бедная Лиза. «Дочь великана»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
13.00 «Всё просто!» (12+)
13.30 «Мультфильмы». (6+)
14.20 «ЖУРОВ-2». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
СССР, 1978 г. Мюзикл. В ролях: Олег Янковский, Ирина Купченко. Пришло время – волшебник женился, остепенился, занялся хозяйством. Но однажды все-таки не вытерпел...
23.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
12.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
15.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
18.35 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс в Нью-Йорк...
23.40 «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)
02.20 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
05.25 «Бабушка удава». (0+)
05.35 «А вдруг получится!» (0+)
05.40 «Привет мартышке». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 07.50 01.35 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
07.05 12.05 00.50 02.20 03.55 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.40 «Тайны души». (6+)
09.10 20.50 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
10.45 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.05 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)
17.30 «ВА-БАНК». (12+)
Польша, 1981 г. Комедия.
19.10 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
22.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.25 «ЭРАГОН». (12+)	00.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (12+)	13.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	01.00 «КРИД-2». (16+)	09.00 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)	05.20 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. Пр.тр.	06.10 «6 кадров». (16+)	
06.50 «ПОРΟΣЕНОК БЭЙБ». (6+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	06.20 Каламбур. (16+)	06.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)	06.50 «СТРЕКОЗА». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.00 «Мама Life». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00, 08.55, 12.50, 15.50, 17.05, 22.20 Новости	11.25 «ПАРФЮМЕРША». (16+)	
09.05 «Минтранс». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	10.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	07.05, 15.00, 18.00, 21.00, 00.40 Все на Матч!	Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Семен Шкаликов. На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия.	
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	10.00 «Ты как я». (12+)	13.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	09.00 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.15 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	18.00 Утилизатор. (16+)	10.50 Танцы. (16+)	22.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)	16.00 «ЖУКИ». (16+)	17.15 «ВУРДАЛАКИ». (12+)	Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...	
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)	19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	20.00 «+100500». (16+)	15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация. Пр.тр.	02.20 «ПАРФЮМЕРША». (16+)	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	20.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	17.10 Смешанные единоборства. (16+)	05.20 «Эффект Матроны». (16+)	
17.25 «ЭРАГОН». (12+)	22.00 «Холостяк». (16+)	22.30 «ТВАРЬ». (16+)	Интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк». За каждый неправильный ответ героиня снимает с себя элемент одежды...	18.30 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	06.10 «6 кадров». (16+)	
19.25 «5-Я ВОЛНА». (16+)	23.30 «Секрет». (16+)	02.15 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)	01.00 «КРИД-2». (16+)	22.25 Футбол. «Атлетик» - «Барселона». Кубок Испании. Пр.тр.		
21.40 «ГЕОШТОРМ». (16+)	00.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (12+)	03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	03.25 Улётное видео. (16+)	01.10 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)		
23.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	02.50 «Импровизация». (16+)	04.15 «БАШНЯ». (16+)		03.00 Хоккей. Пр.тр.		
02.10 «ЭОН ФЛАКС». (16+)	04.30 «Comedy Баттл». (16+)	05.00 «Нечисть». (12+)				
03.35 «Тайны Чапман». (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)				

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Навестите родных и близких

Найдите время, что навестить своих родных и близких людей, выпить с ними чаю, поговорить о жизни, вспомнить о приятном и помечтать.

Ответы. Картина сле-
ва, цветоч на кармане
стакан, енко в шляпке
ен
-иньжлм л эжлблф ен
кююл прва, цвет брью
-эд л у л ямсабл л
-ов 'монсабл в иштлв
л копл 'эж еен л юсол
л вкбл 'рлвэлс ячннлжлм
'жлвояк 'эж олен л

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....**600 р.**
- Съёмный протез (отеч.).....**7 990 р.**
- Установка импланта.....**18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.).....3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР**.....10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....2500 **1500 р.**

*Акция действительна до 30.04.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV 1000, Дом Кино, and Sony Channel. Shows like 'Однaжды в Америке', 'Коробка', 'Звезда'.

Grid of TV channels and programs including Иллюзион+, Русский Иллюзион, Кинокомедия, and Родное Кино. Shows like 'Рыжий пес', 'Байконур', 'Пришельцы-2'.

Grid of TV channels and programs including суббота!, СУББОТА!, Феникс+кино, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Shows like 'Машины сказки', 'Татьянин день', 'Молодежка'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа. Shows like 'Каменный цветок', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels and programs including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Shows like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of entertainment channels and programs including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живил, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Shows like 'Альтернативный сад', 'Охота и рыбалка', 'Янголы'.

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II EUROSPORT 1 |
| 06.00, 19.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+) | 00.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. (12+) |
| 07.50, 09.50, 12.50, 15.55 Новости | 00.30 Мотогонки. FIM Endurance. «24 часа Ле-Мана»-2020. (12+) |
| 07.55 Страна смотрит спорт. (12+) | 02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». (12+) |
| 08.25, 02.40 Жизнь после спорта. (12+) | 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2020. Шеффилд. Финал. (6+) |
| 08.55, 03.10 Ген победы. (12+) | 06.00 Мотогонки. FIM Endurance. «24 часа Ле-Мана»-2020. (12+) |
| 09.20, 03.35 Драммы большого спорта. (12+) | 09.30 Снукер. Тележурнал Joy of six. Ронни О'Салливан. (6+) |
| 09.55 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. (16+) | 10.00 Снукер. Чемпионат мира-2020. Шеффилд. Финал. (6+) |
| 10.55, 11.55, 12.55, 14.55 Синхронное плавание. Мировая серия. Прямая трансляция из Казани | 13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+) |
| 14.35, 22.15 Борьба за Токио. (12+) | 15.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+) |
| 16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+) |
| 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция | 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) |
| 21.45 Тот самый бой. Мурат Гассиев. (12+) | |
| 22.35, 23.25, 00.15, 01.50 Синхронное плавание. Мировая серия. (0+) | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| МУЗ-ТВ | МУЗ-ТВ |
| 05.00, 07.15 PRO-новости. (16+) | 14.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+) |
| Мы знаем о звездах всё! | 15.50 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+) |
| 05.20, 12.05 Тор 30 - Русский Крутяк недели. (16+) | 16.50 Иворческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. (16+) |
| 07.40 Сделано в 90-х. (16+) | 19.05 «Жара» в Баку-2018. Юбилейный концерт Валерии. (16+) |
| 09.00 У-Дачный чарт. (16+) | 20.55 Новая волна-2019. Лучшие выступления. (16+) |
| 10.00 Мир в одной тарелке. Болгария. (16+) | 22.35 Танцпол. (16+) |
| 10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+) | 00.25 Неспиннер. (18+) |
| 11.35 PRO-обзор. (16+) | 04.00 Неспиннер. (16+) |
| 14.20 10 самых! (16+) | |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) |
| 07.00 «Время малышей». (0+) | 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 06.55 «Жужжалка». (0+) |
| 08.15 «Роботы-поезда». (0+) | 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) | 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 07.30 «Жужжалка». (0+) |
| 10.05 «Кошечки-собачки». (0+) | 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) |
| 12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) | 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) | 08.20 «Грузовичок Лёва». (0+) |
| 12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) | 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) |
| 18.00 «Дружба - это чудо». (0+) | 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) | 09.55 «Простые чудеса». (12+) |
| 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 08.50 «Пёс Пэт». (6+) | 10.55 Русский обед. (6+) |
| 19.00 МУЛПремьера! «Простоквашино. Рыбалка», «Кошечки-собачки. Воздушные змеи», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Павлин», «Лунтик и его друзья: Тыквенная вечеринка, Обнять Луну»; «Ми-Ми-Мишки. Лабиринт». (0+) | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Лестница. (6+) |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 11.00 Самый необычный пёс. Пёс Пэт». (6+) | 13.55, 03.20 Бутовский поллигон. Испытание забвением. (0+) |
| 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+) | 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 14.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+) |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 12.55 «Лунтик и его друзья: Возвращение в Нетландию». (6+) | |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) | 14.20 «Хранитель Луны». (6+) | |
| 21.30 «Феерики». (0+) | 16.00 «Жил-был кот». (6+) | |
| 22.00 МУЛПремьера! (0+) | 17.45 «Хортон». (6+) | |
| | 19.30 «Рататуй». (0+) | |
| | 21.50 «Ходячий замок». (12+) | |
| | 00.15 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+) | |
| | 02.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+) | |
| | 03.25 «Легенда о Тарзане». (6+) | |

УНИКУМ

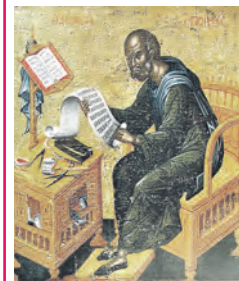
- | | |
|--|--|
| УНИКУМ | О! |
| 07.59 «Большое путешествие». (6+) | 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+) |
| 09.22 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+) | 07.00 «Три кота». (0+) |
| 10.41 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+) | 09.40 «Еда на ура!» (0+) |
| 12.11 «Смешарики». (0+) | Как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо и подать его так, что даже самый капризный ребёнок обязательно захочет попробовать? |
| 13.01 «Садко». (6+) | 10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+) |
| 14.21, 15.08, 15.36 Тайны сказок. (6+) | 11.15 «Весёлая карусель». (0+) |
| 14.34, 22.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+) | 11.30 «Турбозавры». (0+) |
| 14.50, 22.40 Готовим с папой. (6+) | 13.45 «Тима и Тома». (0+) |
| 15.22, 15.51 Я сегодня нарисую. (6+) | 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+) |
| 16.06 «Макс Стил». (12+) | 16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+) |
| 16.52 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) | 16.25 «Приключения Тайо». (0+) |
| 17.36 Вредные советы от полезных детей. (6+) | 19.00 «Ангел Бэби». (0+) |
| 17.42 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) | 21.00 «Три кота». (0+) |
| 19.00 «Невероятная история о гигантской груше». (6+) | 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) |
| 20.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+) | 01.00 «Фиксики». (0+) |
| 21.21 «Тима и Тома». (0+) | 03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) |
| 22.03 «Летающие звери». (6+) | 04.10 «Новаторы». (6+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | СПАС |
| 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+) | 15.50, 17.10, 18.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-3 серии. (12+) СССР, 1970 г. |
| 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Идущие к... После словесия. (16+) | 20.50 Паломница. (0+) |
| 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) | 22.00 Движение вверх. (6+) |
| 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 23.05 Украина, которую мы любим. (12+) |
| 09.00, 20.00, 01.25 Простые чудеса. (12+) | 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) |
| 09.55 Русский обед. (6+) | 00.10 День Патриарха. (0+) |
| 10.55 В поисках Бога. (6+) | 00.25 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+) |
| 11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Лестница. (6+) | 00.55 Братия из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+) |
| 13.55, 03.20 Бутовский поллигон. Испытание забвением. (0+) | 02.05 Дорога. (0+) |
| 14.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+) | 02.55 Псалтирь. Кафизма 6. (0+) |
| | 04.05 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+) |

Православный календарь

17 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Глас 3. Прп. Иосифа песнописца.



Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Воробозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии. Иконы Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Постный день.

«Жизнь имеет цель; и слова, и дела должны управляться кормилом ума». Св. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- | | | |
|------------------|--|---------------------------------|
| 12 апреля | Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин. | Новолуние в знаке Тельца |
| 13 апреля | Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 03 мин. | Растущая Луна в знаке Тельца |
| 14 апреля | Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин. | Растущая Луна в знаке Тельца |
| 15 апреля | Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин. | Растущая Луна в знаке Близнецов |
| 16 апреля | Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 16 мин. | Растущая Луна в знаке Близнецов |
| 17 апреля | Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 21 мин. | Растущая Луна в знаке Рака |
| 18 апреля | Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 25 мин. | Растущая Луна в знаке Рака |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 12 АПРЕЛЯ**
В 1919 году состоялся первый Коммунистический субботник.
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.
13 АПРЕЛЯ
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).
14 АПРЕЛЯ
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
15 АПРЕЛЯ
В 1951 году в Лондоне состоялся первый конкурс красоты «Мисс мира».
- 17 АПРЕЛЯ**
В 1929 году Советский Союз вводит на уровне государства пенсионное обеспечение по старости.
В 1955 году в США открылся первый ресторан «Макдоналдс».
- 18 АПРЕЛЯ**
В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год.
В 1941 году инженер Игорь Сикорский продемонстрировал первый вертолет-амфибию.
В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.
В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 12 АПРЕЛЯ.** Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Вениамин.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Макар, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Георгий, Григорий.
16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Фёдор, Яков.
18 АПРЕЛЯ. Николай, Семён.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 12 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России ■ Всемирный день рок-н-ролла
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры ■ Международный день экологических знаний
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ Международный день цирка ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ Международный день памятников и исторических мест ■ Всемирный день радиолубителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул – тёплый ветер подул

12 апреля по народному календарю считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: раннее цветение одуванчиков предвещало короткое лето.
В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие облака служили признаком похолодания, а плывущие против ветра – дождя.
На Тита Ледолома, **15 апреля**, погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – жди дождя. Обилие березового сока **16 апреля**, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.

17 апреля, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: если ольха усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливое.
Про **18 апреля**, день Федула Ветреника, в народе говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни.



Быстрее выходных заканчиваются только деньги.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

14 (479). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.04.2021 г., фактическое: 01.00 час. 06.04.2021 г. Дата производства: 06.04.2021 г. Дата выхода в свет 07.04.2021 г. Тираж 754 600.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1025. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 908 270. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

1 ПЕРВЫЙ

23.20 «НАЛЕТ-2». (16+)

- 05.00** «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 14.00** Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00** Новости (с субтитрами)
- 15.15** «Горячий лёд». Командный чемпионат мира по фигурному катанию-2021. (0+)
- 17.35** «Мне нравится...» Ко дню рождения Аллы Пугачевой. (16+)
- 18.35** «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00** Время
- 22.00** «Что? Где? Когда?» Финал. (16+)
- 23.20** «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.15** «Еврейское счастье». (18+)
- 01.55** Модный приговор. (6+)
- 02.45** Давай поженимся! (16+)
- 03.25** Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 05.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.40** «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 10.10** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 13.55** «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков. Дмитрий - «специалист по изъятию», так называемый охотник за головами. Он трудится, не щадя себя, чтобы исполнить заветную мечту - поработать в собственной кофейне.
- 22.15** «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 01.50** «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ

17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.10** «ОБМЕНИЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
- 05.55** «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Устами младенца»
- 09.20** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** «Большая переделка» Сегодня в «Большой переделке» супруги Кожемякины и их просторная двухкомнатная квартира. Дети героев выросли, появилось много свободного времени, которое Лена и Олег тратят на кулинарный блог.
- 12.00** «Парад юмора». (16+)
- 13.40** «ВРАЧИХА». (12+)
- 17.45** «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** «Воскресный вечер с Соловьёвым». (12+)
- 01.30** «ОБМЕНИЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Стежко, Елена Яковлева. В жизни Арины чёрная полоса. Её отец ушёл к молодой любовнице и оставил семью без гроша, а с матери угрозами требует крупную сумму бывший работодатель.
- 03.15** «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30** «СЛЕПОЙ-2». (12+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (6+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30** «Секретные материалы». (12+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.15** «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55** «Оружие Победы». (6+)
- 14.05** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
- 18.00** Главное
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 01.10** «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 02.25** «БРАК ПО РАСЧЕТУ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

- 05.45** «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 07.35** «Фактор жизни». (12+)
- 08.05** «10 самых...» (16+)
- 08.35** «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)
- 10.40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 13.55** «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)
- 15.55** «Прощание». (16+)
- 16.50** «Проклятые звёзды». (16+)
- 17.35** «КОШКИН ДОМ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Дмитрий Лавров. Надежда Кошкина руководит частным кризисным центром, прозванным в народе «Кошкиным Домом».
- 21.40** «СИНИЧКА-3». (16+)
- 00.35** События
- 00.55** «СИНИЧКА-3». (16+)
- 01.45** Петровка, 38. (16+)
- 02.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)
- 05.00** «Обложка». (16+)
- 05.30** Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** 16.05 «Большая страна»
- 06.50** «Домашние животные»
- 07.20** 01.45 «За дело!» (12+)
- 08.15** 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10** «Фигура речи». (12+)
- 09.40** «Гамбургский счёт»
- 10.20** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+)
- 11.35** 13.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 13.55** «Пять слагаемых успеха. А. Лысенко». (12+)
- 15.45** «Среда обитания». (12+)
- 17.00** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 19.00** «ОТражение недели»
- 19.45** «Моя история». (12+)
- 20.30** «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
- 22.00** «Вспомнить всё». (12+)
- 22.30** 04.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 23.45** «ЛЮБЛЮ. ЖДУ. ЛЕНА». (12+)

НТВ НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.15** «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 07.00** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 11.50** Дачный ответ. (0+)
- За плечами наших героев – четырнадцать переездов, но обустройство мансарды поставило их в тупик. Пожеланий, как водится, было много, но сил хватило только на временную мастерскую и склад всевозможной всячины.
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- Можно ли доверять результатам «домашних» экспресс-тестов на коронавирус, которые продаются и в аптеках, и на кассах супермаркетов, и в Интернете – рассказывает Олег Солнцев.
- 14.05** Однажды... (16+)
- 15.00** Своя игра. (0+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Маска. (12+)
- 23.00** Звезды сошлись. (16+)
- 00.30** «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.10** «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15** 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35** 08.45 13.45 «Сеть». (12+)
- 07.15** 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35** 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15** 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25** 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30** 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15** 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35** 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35** 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30** «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»

- 06.30** «Межа». «Приключения Буратино»
- 08.05** «АНОНИМКА»
- 09.15** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.45** «Мы - грамотеи!»
- 10.30** «ОДНА СТРОКА»
- 12.05** Письма из провинции
- 12.35** 00.35 Диалоги о животных
- 13.20** «Другие Романовы»
- 13.45** «Коллекция»
- 14.15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.00** «ПАЛАЧ»
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10** «Первые в мире»
- 17.25** Линия жизни
- 18.35** «Романтика ромansa»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
- СССР, 1982 г. Эксцентрическая драма. В ролях: Олег Янковский, Людмила Гурченко, Олег Табаков. Три дня из жизни Сергея Макарова, на один из которых приходится его сорокалетие.
- 21.40** Спектакль «И воссияет вечный свет»
- 22.55** «БЛАГОСЛОВИ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ»
- 01.20** «Прежде мы были птицами». «Прометей»
- 02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
- 03.00** Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 11.00** «Всё просто!» (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00** «Всё просто!» (12+)
- 13.30** «Мультфильмы». (6+)
- 14.20** «ЖУРОВ-2». (16+)
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.00** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
- Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова, Борис Щербаков, Андрей Струговец.
- 22.35** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 00.20** «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



13.15 «Кунг-фу Панда». (6+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.15** «Том и Джерри». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00** Рогов в деле. (16+)
- 10.00** «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 11.40** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 13.15** «Кунг-фу Панда». (6+)
- 15.00** «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 16.40** «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 18.25** «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 21.00** «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
- США - Великобритания, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Джонни Депп, Кэтрин Уотерстон. Тёмный маг Геллерт Гриндевальд сбегает из-под стражи и приступает к поиску еще большего числа приспешников с целью осуществить свою зловещую цель...
- 23.40** Колледж. (16+)
- 01.00** «ЖИВОЕ». (18+)
- 02.45** «6 кадров». (16+)
- 05.25** «Зарядка для хвоста». (0+)
- 05.35** «Завтра будет завтра». (0+)
- 05.40** «Великое закрытие». (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)
- 06.10** 08.00 01.55 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.15** 08.50 12.05 01.10 02.45 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.40** «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.40** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- СССР, 1986 г. Криминал. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Алексей Жарков.
- 18.05** «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
- 19.30** «ВА-БАНК». (12+)
- 21.15** «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 22.55** «КРАЖА». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.35 «ГЕОШТОРМ». (16+)	00.00 «ПЯТНИЦА». (16+)	02.45 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.20 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)	14.50 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПАМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	06.20 Каламбур. (16+)	07.00, 08.55, 11.25, 14.00, 15.40, 21.35 Новости	06.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	
10.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 11.30, 15.00, 23.40 Все на Матч!	10.45 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+)	
11.55 «ЭРАГОН». (12+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.00 «Необыкновенный матч». (0+)	10.45 Россия - Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Анна Сагайдачная, Сергей Калантай.	
13.50 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	15.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	12.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	09.20 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)	14.50 Пять ужинов. (16+)	
16.25 «5-Я ВОЛНА». (16+)	17.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	11.00 Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	11.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	15.05 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)	
18.35 «ГЕОШТОРМ». (16+)	19.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 «ВУРДАЛАКИ». (12+)	18.00 Дизель шоу. (16+)	14.05 Профессиональный бокс. (16+)	15.05 Россия - Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александра Сизоненко, Влад Никитюк. Мечту скромной медсестры Ксении о прекрасной жизни с любимым человеком неожиданно разбивает известие о тяжёлой болезни её мамы.	
20.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	00.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	20.00 «+100500». (16+)	15.45 Формула-1. Гран-при Италии. ППр.тр.	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	01.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	17.55 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция	21.55 Про здоровье. (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «ПЯТНИЦА». (16+)	02.45 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	20.20 «После футбола» с Георгием Черданцевым	22.10 «СТРЕКОЗА». (16+)	
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)		21.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	02.45 «ПАРФЮМЕРША». (16+)	
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	04.45 «БАШНЯ». (16+)		00.00 Формула-1. Гран-при Италии. (0+)	05.40 «Эффект Матроны». (16+)	
	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 Охотники за привидениями. (16+)				
	06.10 «ТНТ. Best». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вере нравилась эта угловатая девчоночка-подросток с колким, взрослым взглядом. Она ела картофельное пюре с тефтелями, придерживая тарелку левой рукой. Как будто опасалась, что Вера передумает и отнимет нежданное угощение. Доела, вымакала пушистым ломтем белого хлеба подливку, отодвинула от себя без единой крошки тарелку.

— Кофе будешь? — улыбнулась девушке Вера.

— Буду, — серьезно кивнула та. — Кофе я люблю, только пью редко. Мамка денег не дает, да и нет у нее, всю свою пенсию по инвалидности пропивает, а своих у меня не водится. Поэтому и притопала к вам. Возьмете сторожем?

Вера не была уполномочена нанимать работников, но, понадеявшись

Интеллектуальное ограбление



кухни, мотнула головой в сторону микроволновой печи.

А, — махнула Вера рукой, — она перегорела, еще в прошлом году. Мы ее как шкаф используем, всякие кухонные мелочи в ней храню.

Дача у Веры и Максима была давно, да вот все до основательного ремонта руки не доходили. Еще и кражи эти, то одну дачу зимой обнесут, то другую. Жалко было деньги вкладывать. Собственно, поэтому участники

садового товарищества и приняли решение скинуться на сторожа.

на хорошие отношения с председателем садового товарищества, пообещала:

— Возьмем, приходи завтра, подпишем документы.

— А чего вы кашу для сына на плитке разогреваете, когда у вас микроволновка есть? — девушка, уже находясь в дверях

локо покупать и конфеты. Она очень конфеты любит, а я кофе.

— Постой! — Вера аккуратно тронула девушку за плечо. — Мы с мужем и сыном уезжаем через два дня, а продуктов навезли много. Забери часть, а то пропадут.

И Вера по-быстрому накидала в пакет все, что попало под руку: банку кофе, два пакета макарон, батон белого хлеба, пакет кефира и пачку масла. Девушка Настя взяла подношение деловито, скупно кивнула и быстро вышла на улицу.

— Да не воровали в этом году, все соседи довольны были, — озабоченно тараторила в трубку Верина соседка по даче. — В кои веки тихо и спокойно зима прошла. Сторожиха новая на славу трудилась. И надо же, такое несчастье. Может, уснула? Или бдительность потеряла? Но обнесли вашу дачу, Вер. Приезжай, председатель звонил.

Вера с Максимом ехали на машине по слякотной

весенней дороге дачного поселка, боясь застрять в жирной, откормленной снежной зимой и первыми дождями грязи. Обошлось, до дачи доехали без приключений. Окно первого этажа было вскрыто аккуратно, стекло цело, даже рама не повреждена.

П оценил Максим, — спасибо, хоть окончинить не придется. Раньше нам так не везло.

Вера грустно усмехнулась. Да уж, так себе везение.

— Интеллектуальные какие воры в этот раз попались, — Максим обвел взглядом первый этаж дачи, затем супруги прошли на кухню. — Звоню в полицию, — Максим потянулся за телефоном.

Вера вздохнула: Не надо в полицию, не слишком воры в этот раз и поживились. Пару одеял унесли, продукты да плитку электрическую. Переживем.

Максим недоуменно посмотрел на жену.

Любовь АНИНА

Почему Вера приняла такое решение?
Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: Вера сразу поняла по дорожному пальто и часам, а также заявлению о назначении на должности сотрудников, что в дверях столкнулась с директором компании. Он, к слову, сообщил, что был в Кургане. Но часы у него отставали на два часа, а не спешили, как было бы, забудь он их перевел их, скорее всего, только что и прилетел, просто еще не озадачился. Грязь с одной стороны на пальто Любы тоже может свидетельствовать о том, что она совсем недавно везла чемодан на колесиках и забрызгала таким образом пальто. Обрызгай ее машина, капли были бы не столь густы и не так локально располагались. Скорее всего, пара прилетела совсем недавно откуда-то вместе. Они и на работу пришли с небольшой разницей.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Contains program listings for various channels including TV 1000, Дом кино, and Sony Channel.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for channels like Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for channels like Суббота!, Феникс+кино, Стс Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Contains program listings for channels like Мир, Пятница, Ю, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for channels like 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for channels like Усадьба, Охота и Рыбалка, and Живи!.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Contains program listings for channels like Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА 06.00, 10.05, 14.05, 20.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости 07.55, 18.35 Борьба за Токио. (12+) 08.15 Мой первый тренер. Мария Вадева. (12+) 08.35, 18.55 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+) 09.35, 23.45 Утомленные славы. Владимир Быстров. (12+) 11.55, 12.55 Синхронное плавание. Мировая серия. Прямая трансляция из Казани 12.30 Страна. Live. (12+) 13.35, 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 16.00, 22.15 Ярушин Хоккей Шоу. (12+) 16.25 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. (0+) 22.40, 23.10 Синхронное плавание. Мировая серия. (0+) 00.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)

EUROSPORT 1 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) 01.00 Гольф. «Мастерс». Обзор. (6+) 02.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. (12+) 02.30, 08.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Турции». 7-й этап. (12+) 04.00, 09.30, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) 06.00 Велоспорт. Amstel Gold. (12+) 07.00 Велоспорт. Париж - Рубе. (12+) 13.00 Велоспорт. «Тур Турции». 8-й этап. Прямая трансляция. (12+) 15.00 Велоспорт. Amstel Gold. Женщины. Прямая трансляция. (12+) 16.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. Прямая трансляция. (12+) 18.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+) 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.15 «Роботы-поезда». (0+) 08.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Кошечки-собачки». (0+) 09.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 09.10 «Бобр добр!». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 13.50 «Простоквашино. Рыбалка». (0+) 14.00 «Смешарики». (0+) 14.50 «Монсики». (0+) 15.30 «Клео и Кукин». (0+) 15.40, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Дружба - это чудо». (0+) 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬТпреьера! «Бобр добр!», «Доммики», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «В диких условиях. Пёс Пэт». (6+) 11.30 «Гравити Фолз». (12+) 12.55 «Ходячий замок». (12+) 15.20 «Тролли». (6+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «Хортон». (6+) 21.20 «Ведьмина служба доставки». (6+) 23.35 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+) 01.20 «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+) 02.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)

КАРУСЕЛЬ 05.00 «Нильс». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) 08.20 «Смешарики. Спорт». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Кошечки-собачки». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Танцовщицы». (0+) Криворучка решила сделать куколку-танцовщицу, и мастер Даша поможет ей осуществить задуманное. Хотите узнать - как? Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!» 11.00 «Бурёнка Даша». (0+) 11.10 «Семья Трефилов». (0+) 11.30 «Малыши и Медведь». (0+) 11.40 «Тайны Медовой долины». (0+) 12.30 «Игра сумом». (0+) Антонины и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Возвращаем к тому, что это повод поспорить в игре о невероятно интересном русском языке! 12.50 «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! 14.30 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+) 15.00 «Ералаш». (6+) 16.40 «Оранжевая королева». (0+) 18.25 «Джинглики». (0+) 19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.50 «Гормити». (6+) 23.20 «Ералаш». (6+) 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+) 01.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 02.00 «Колобанга. Только для пользавателей интернета». (6+) 02.45 «Бумажки». (0+) 04.00 «Супер Зак». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 05.00, 00.10 День Патриарха. (0+) 05.10, 03.50 В поисках Бога. (6+) 05.40, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.10, 06.40, 07.10 Монастырская кухня. (0+) 07.40 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+) 08.10 Простые чудеса. (12+) 09.00 Дорога. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 13.00, 02.30 Завет. (6+) 14.05 Паломница. (0+) 15.15 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 18.00, 00.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 19.45 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+) СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Заманский, Николай Крюков 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+) 22.25, 02.00 Щипков. (12+) 22.55, 04.20 Лица Церкви. (6+) 23.10 Вера в большом городе. (16+) 03.30 Псалтирь. Кафизма 7. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 07.00, 03.15 Караокинг. (16+) 08.05 DFM - Dance chart. (16+) 09.00, 16.20 PRO-обзор. (16+) 09.30 TikTok чарт. (16+) 10.30 10 самых! (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Турция за гранью окклюзива (16+)

13.00 У-Дачный чарт. (16+) 14.00 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+) 15.00 Live в каф. (16+) 16.55 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+) 22.45 Всем по 50! (16+) 23.40 Прогноз по году. (16+) 00.40 10 sexy. (18+) Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ. 01.30 Top 30 - Круглая неделя. (16+)

УНИКУМ

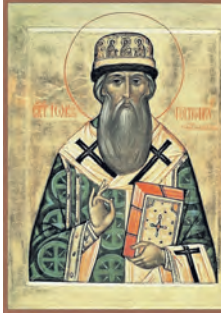
07.57 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+) 10.22 «Невероятная история о гигантской груше». (6+) 11.36 «Смешарики». (0+) 13.01 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 14.19, 22.20, 22.56 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 14.35, 22.36 Готовим с папой. (6+) 14.54, 15.24 Тайны сказок. (6+) 15.08, 15.37 Я сегодня нарисую. (6+) 15.53 «Макс Стилл». (12+) 16.39 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 17.26 Вредные советы от полезных детей. (6+) 17.31 Вот, что я думаю... (6+) 17.36 «Большое путешествие». (6+) 19.00 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+) 20.31 «Ляля Муромец и Соловей-Разбойник». (12+) 21.51 «Летающие звери». (6+)

O!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+) Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяйка почему-то этого желания не разделяет. И вот, кот оказывается в лесу один-одинёшенек. Не будь рядом бобра Боба, случилась бы беда! 11.15 «Весёлая карусель». (0+) 11.30 «Ангел Бэби». (0+) 13.45 «Тима и Тома». (0+) 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.00 «Зелёный проект». (0+) 16.25 «Приключения Тайо». (0+) 19.00 «Турбозавры». (0+) 21.00 «Три кота». (0+) 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 01.00 «Фиксики». (0+) 03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 04.10 «Новаторы». (6+)

Православный календарь

18 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 4.
Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея России.



Прп. Марии Египетской. Мчч. Агафопода диакона, Феодула чтеца и иже с ними. Прп. Пуппия Египетского. Прп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Марка Афинского, Фраческого. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.
«Число святых умножается всегда от числа грешных».
Блаж. Августин

ВЕРА
СВЯТАЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Чтобы отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплуют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Хотите ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 18 апреля, в воскресенье.



Комментарий священника
Антония Борисова

Чем более высокое положение занимает человек на лестнице устройства общества, тем меньше он принадлежит себе. И призван заботиться не о себе или близких, а о многих и многих людях. Подобное видение служения мы находим, прежде всего, в лице Христа. Он постоянно напоминает апостолам, для чего пришел в мир. Не для того, чтобы служили Ему, а чтобы по-

служить Самому. Ученики в большинстве случаев отказывались слышать эти рассуждения Спасителя. Вопиющим в этом смысле становится поведение братьев Иакова и Иоанна Зеведеевых. Они, услышав, что Христос воскреснет на третий день после смерти, то есть явит Свое абсолютное могущество, обращаются к нему с просьбой заранее назначить их ближайшими, теми, кто будет сидеть справа и слева от трона великого Царя. Иисус с горечью говорит апостолам, что не к этому Он их готовил. Истинный ученик не обретет во Христе земной славы. Его ждет чаша страданий и крещение, под которым понимается не таинство, конечно, а погружение в пучину испытаний и страданий. Напрашивается вопрос. Неужели

христианин призван быть несчастным? И да, и нет. Церковь, ученики Христа веками стремились жить вопреки логике мира сего. Честность, верность, кротость - плохие помощники в постройке земной карьеры. Но эта стойкость в абсурде совести и есть та чаша и то крещение, о которых говорит Христос. Это и есть та истинная форма служения Богу и людям, которая, несмотря на все неудобства, тем не менее приносит человеку истинное счастье. Оно окрыляет душу, делает нас по-настоящему свободными. Закон вселенной предельно прост. Человеку дается то, от чего он не зависит. А потому тот, кто верен Богу в духовном ключе, и в материальном смысле Им оставлен не будет.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОГО РАЗМЕРА ВЫБИРАТЬ ИКОНЫ?

Очень понравилась икона Спасителя в храме, купила её, а она оказалась меньше, чем икона Богородицы. Если иконы поставлю рядом, то не нарушу ли какое-либо церковное правило? Можно ли их оставить на одной полочке, или надо перенести одну икону в другую комнату? Варвара

Никакого нарушения канона нет. Можно оставить иконы стоять рядом. Как считают в Православной церкви, икона - это окошко к Богу. Чем больше таких окошек в доме, тем уютнее и светлее в нем.

ПОЛЕЗНО ЛИ СЛУШАТЬ ЧУЖИЕ МОЛИТВЫ?

Сейчас молитвы можно услышать по радио, по интернету. Но читают их другие люди. Полезно ли их слушать, или надо всё-таки самому обратиться к Богу? Анастасия П.

Молитва - это прежде всего лично ваш разговор с Богом. Вместе с тем, конечно, полезно читать канонические традиционные молитвы, такие как «Отче наш», «Символ веры», «Богородице Дева», «Господи, помилуй»... Молитвы традиционные тем и хороши, что в них нет ничего личного и они одобрены Церковью. Но слушать молитву тоже следует сердцем.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

1199 руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- ПЛАСТИКОВЫХ,
- АЛЮМИНИЕВЫХ,
- ДЕРЕВЯННЫХ

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

без выходов, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

Окно от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОД-КОВ, СТИР. МАШИН, ПЛИТ, ТВ, СВЧ, РЕМОНТ НЕ УСТРОИТ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ!

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

ТЕЛ.: 8(499) 371 11 11

ПЕНРЕМОНТ

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО +7 (495) 109-33-56 +7 (977) 000-93-81

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтимурем ЭЛЕКТРОЛОКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходов. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (800) 777-58-42 Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции 1799 руб. (до 10.05.21). Гарантия производителя 5 лет. Доставка напрямую с завода. Заказывать можно на сайте: Zavodeko.ru или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходов. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8-903-666-33-55

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу, Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ Тел.: 8(985) 626-66-00

СТАРИНУ КУПЛЮ

Наталья

8-916-240-09-81

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецов, Гарднер, СССР, Германия, Китай. Сервизы (остатки). Статуэтки, вазы с любым деф. Кость. Чугун. Бронза. Янтарь. Иконы. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книжки. Фотоаппарат. Самовары. Сувениры из Азии. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, кiotы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуни, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки и ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппарату. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арт д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (999) 916-28-14 Куплю детские книги от 20 до 500 рублей за книгу, книги по искусству и архитектуре от 50 до 1000 рублей за книгу, картины, плакаты, фарфор, значки, часы, духи и одеколон времён СССР, советские детские игрушки, модели автомобилей и солдатки, советские сувениры, значки, перочинные ножики. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (926) 265-27-98 Куплю дорого детскую литературу советских времён, фарфоровые фигурки и посуду, вазы, ёлочные игрушки, плакаты и афиши, картины и рисунки, иконы, открытки, значки, монеты, духи СССР, детские игрушки СССР, автомобили, конструктор, железную дорогу, солдатки, макеты, настольные украшения, часы. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, картины, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

РАЗНОЕ

■ Организатор торгов-финансовый управляющий Байковской О. Н. (ИНН 771510258080) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже имущества. Лот № 3 – дом площадью 377,7 м² с участком по адресу: Московская обл, д. Митрополье, д. 55. Подробная информация <https://bankrot.fedresurs.ru> сообщение № 6372702

■ Организатор торгов-конкурсный управляющий ООО НТЦ «КОСМОС» (ИНН 7730175574) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает о проведении электронных торгов по продаже дебиторской задолженности. Подробная информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение № 6373370

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный) БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 972-99-25 **Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз.** Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 **ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 **Деньги срочно! День в день!** Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и подобных не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

Любимая

СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессоница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 **УНИЧОЖАЕМ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ** без выходных с 2016 года. Договор. Гарантия. Наш интернет-магазин: www.дом-огород-сад.рф Препараты от насекомых, семена, удобрения, средства для туалетов и бассейнов. ООО «Санитары столицы», ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
Скидка 10% по промокоду «ТЕЛЕК»
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru>

■ 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06 «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru>

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru>

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ 8 (495) 162-03-81 Циклёвка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 572-99-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

РАБОТА

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым.** Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогруппперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

АВТО

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

РАБОТА

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8 (905) 756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. Можно на дому. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: **8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

ГАРДЕРОБ

Мода никогда не стоит на месте. И конечно, особое внимание она уделяет самой женственной дамской одежде – юбкам.

Каждый сезон предлагает что-то свое, необычное или вспоминает любимую классику и снова выносит ее на вершину модного Олимпа. Поговорим сегодня о модных юбках этой весны.



Выбираем юбку для весны

Два друга говорят о женах.
– Моя из старой юбки сделала галстук!
– Это ерунда, вот моя смогла из моего старого галстука сшить себе юбку.



Романтичные

Романтический стиль сегодня в большой моде, и это, конечно, не могло не отразиться на юбках. Воланы и оборки – главный хит весеннего и предстоящего летнего сезона. Причем чем больше оборок, тем лучше. Особенно эффектно выглядят расклешенные юбки в пол с целым каскадом оборок в несколько рядов.

Брутальные

Кожаные юбки не сходят с модных подиумов последние несколько сезонов, и этот сезон не исключение. По мнению дизайнеров, кожаная юбка отлично вписывается как в деловой, так и в повседневный гардероб, и может даже стать эффектным элементом вечерней группы.

Вечная классика

Один из самых острых трендов сезона – это, как ни странно, юбка-карандаш. Такая юбка универсальна – она подходит для всех размеров, возрастов и случаев жизни, поэтому особенно любима модными дизайнерами. Не можете определить, какую юбку покупать для весны или лета? Смело выбирайте юбку-карандаш – это самая удачная инвестиция.

Деним

Специально для тех, кто любит деним, но брюкам предпочитает юбки, сообщаем с радостью: джинсовые юбки снова в моде! Короткие и длинные, с оборками и карманами, однотонные или комбинированные... На любой вкус найдется этой весной юбка из вечно молодого денима.

Уютная элегантность – плиссе

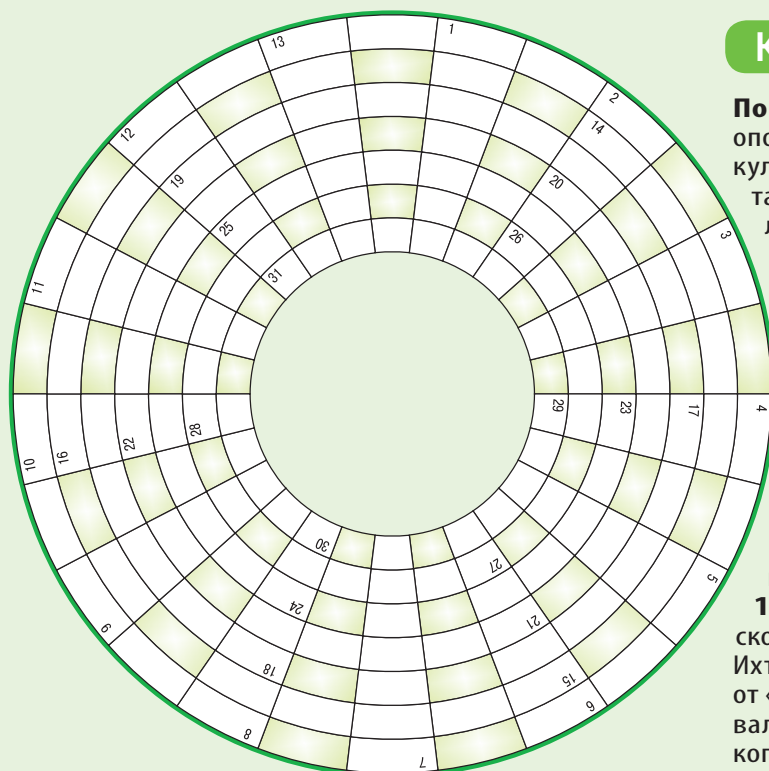
Плиссированная юбка – такая же классика, как и карандаш, но на модных подиумах появляется гораздо реже. В этом сезоне юбка плиссе вернулась на подиумы как символ женственности и, как ни странно, уюта – ведь носить ее модные дизайнеры предлагают с объемными теплыми свитерами и джемперами крупной вязки.

Смелый разрез

Юбки с высоким разрезом – отличный вариант для обладательниц красивых ног. Высокий разрез – один из самых острых трендов сезона. Пикантный разрез может находиться спереди, сбоку или сзади, но он должен быть единственным украшением юбки, а остальные вещи – очень спокойными и даже строгими (никаких глубоких декольте или обнаженных плеч).

Светлана ИВАНОВА

КРУГОВОЙ



По кольцам: 4. «Рогатая» опора для прыжка на физкультуре. **8.** Герой песни, так и норовивший загнать лошадей. **12.** Шахтерская специальность декабриста-каторжника. **14.** Стиль шмоток из эпохи патефонов. **15.** Подвид благородного оленя, разводимый ради пантов. **16.** На солдатику не хватало этого металла. **17.** Хищный канюк – мышкам какюк. **18.** Жеребец, лишенный права иметь потомство. **19.** Голос Любви Казарновской. **20.** Имплантат на шее Ихтиандра. **21.** Дальше всего от «аз». **22.** Как раньше называли оратора? **23.** Не терпит, когда на работе что-то плохо

лежит. **24.** Ферма, где звучит кантри. **25.** Местность близ устья реки. **26.** В небесах узнает всяк перелетных птиц... **27.** Конторский служащий, ведущий делопроизводство, составляющий отчеты. **28.** «Полководческой бригады бригадир Иван Сердюк, ходит важный после свадьбы и надутый, как ...» (частушка). **29.** Первая буква греческого алфавита. **30.** Именно так называется деталь часов, иначе – якорь. **31.** Вещество, мешающее яду, попавшему в организм, делать свое черное дело.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Знаток истории родных мест. **2.** Неосуществимый план. **3.** Офицер из ставки Главнокомандующего. **4.** Женский головной убор. **5.** Кустарниковая полоса препятствий для туриста. **6.** Гусеница по отношению к бабочке. **7.** Актер, облаканный вниманием публики. **8.** Большой праздник торговли. **9.** Щукин сын. **10.** Человек с ружьем за спиной арестанта. **11.** Элитный дом в поселке олигархов. **12.** Болотное насекомоядное растение, «клеящее» свои жертвы. **13.** Банковский вклад, на который «капают» проценты.

Ответы. По кольцам: 4. Козел. 8. Ямщик. 12. Рудюкон. 14. Петро. 15. Юбка. 16. Олень. 17. Сатремья. 18. Мерин. 19. Сорпано. 20. Жабры. 21. Ижница. 22. Витня. 23. Несун. 24. Ранчо. 25. Низовье. 26. Косая. 27. Клерк. 28. Индюк. 29. Альфа. 30. Анкер. 31. Антипод. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Кравец. 2. Проектист. 3. Штабист. 4. Косынка. 5. Заросль. 6. Личинка. 7. Любимец. 8. Ярмарка. 9. Шуренок. 10. Конвойер. 11. Коттедж. 12. Роснянка. 13. Денозит.



С 5 ПО 12 АПРЕЛЯ

КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

**ВЫИГРАЙ ТУР НА БАЙКОНУР
НА ЗАПУСК ПИЛОТИРУЕМОГО
КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ**

РЕКЛАМА 12+

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM 88.3 И RETROFM.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77-64034 ОТ 18.12.2015 Г.
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ СЕРИЯ РВ № 30234 ОТ 20.04.2020 Г.

Специальное предложение только до 30 апреля!



Дождевик

Изготовленный из плотного качественного материала (ЭВА), он прослужит дольше, чем обычный дождевик. Застегивается на кнопки. Рисунок не стирается со временем!

Материал: ЭВА. Цвет и дизайн: в ассортименте. КНР.
Лот 113 8131 «Огурцы», р-р: 95x60 см.
Лот 124 2261 «Защитный», р-р: 100x70 см.

скидка 30%

~~990~~ **690** Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.
Лот 134 4031

2=1

~~980~~ **490** Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР за заказ от 1000р!

Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик.
Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см;
0,23 л – Ø10 см;
0,13 л – Ø9 см.
Подходят для посудомоечной машины и микроволновки.
Рисунок в ассортименте. КНР.



Классические настенные часы

Материал: пластик, стекло, металл.
Кварцевый часовой механизм с плавным ходом. Питание: 1 батарейка AA (в комплект не входит). Размеры: 31x26x4,5 см. Россия.



Берет

Связанный из хлопковых нитей, украшен затейливым узором и дополнен по краю тонкими эластичными резинками.

Материал: хлопок 100%. Размер: 55-58. Россия.
Лот 130 6695 Белый
Лот 139 8597 Синий

скидка 40%

~~1350~~ **790** Р



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь.
Лот 202 156

скидка 50%

~~890~~ **490** Р



Набор полотенец «Неделька», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок.
Размер: 35x60 см. Россия.
Лот 137 5318

скидка 50%

~~990~~ **490** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: таффта. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.
Лот 131 4920

2=1

~~1580~~ **790** Р



Скипидарный гель-активатор роста волос

Мечтаете о густых красивых волосах? Это средство способствует росту волос и активации спящих волосяных луковиц, а также защите волос от ломкости и секущести.

Косметическое ср-во.
Объем: 250 мл. Россия.
Лот 955 632

+ ПОДАРОК

Шампунь «Тамбуканский. Сила гор» от выпадения волос

Объем: 500 мл. Россия.

скидка 35%

~~1990~~ **1290** Р



Дуэт 2 женских парфюмов «Пандора»

Нежные цветочные ароматы с дерзкими нотками намекают окружающим, что их носительница не так проста, как кажется на первый взгляд!

Туалетная вода, 2шт. Россия.
Pandora (Пандора) 50 мл +
Pandora Elegance (Пандора Элеганс) 50 мл Лот 141 2349

2=1

~~1580~~ **790** Р



Дуэт 2 мужских парфюмов «Мой герой»

Древесные глубокие терпкие ароматы созданы для мужчин, которые умеют ценить прелесть жизни и взирают на нее по-философски сдержанно!

Туалетная вода, 2шт. Россия.
Shaman (Шаман) 100 мл +
VSOP Black (Старый коньяк Блэк) 95 мл Лот 141 2356

2=1

~~1990~~ **990** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-306-АПР**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-306-АПР. Реклама.