

№15
(480)

ТВ-программа с 19 по 25 апреля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ГОДОВЩИНА
СВАДЬБЫ:
НЕОБЫЧНО
И РОМАНТИЧНО**

стр. 4

**10 СЕКРЕТОВ
ДЛЯ КРАСОТЫ
ВОЛОС**

стр. 12

**ВЫБИРАЕМ
РЮКЗАК
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 9

**КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА
НА БУКВУ «С»**

стр. 8

**КАКОЕ ЯБЛОКО
ПОЛЕЗНЕЕ?**

стр. 10

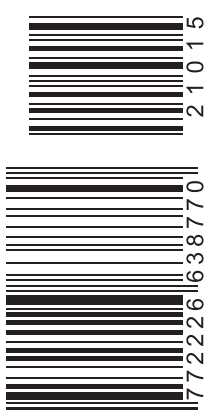
**ЭДГАРД
ЗАПАШНЫЙ**
**ЛЮБИТЕ ЦИРК – ОН ВСЕГДА
ДАРИТ РАДОСТЬ!**

стр. 2

12+

Фото из архива Эдгарда Запашного.
Фотограф Антон Воронков

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 15

У директора Большого Московского государственного цирка Эдгарда Запашного всегда много работы – цирковое хозяйство требует постоянного внимания и заботы.

И вместе с тем Эдгард нашел в своем графике время для нового проекта, а именно – недавно приступил к съемкам 18-серийного телевизионного фильма о любимом цирке.

Дрессировщик, продюсер, телеведущий

– Эдгард, можете раскрыть карты по созданию нового проекта?

– Как только снимем пилот, обещаю, что расскажу больше. Сегодня могу сказать только одно: есть режиссер, есть исполнители главных ролей и договоренность с каналом, который этот фильм покажет. Надеемся выпустить его в начале будущего года. Весь нынешний год будут проходить съемки. Я выступаю в качестве продюсера.

– Вы всё время иницилируете новые проекты. Недавно, например, выступили в роли ведущего в новой передаче «Живая природа с Эдгардом Запашным», стартовавшей в январе на радио Sputnik...

– Меня давно волновала проблема дефицита образовательных программ об окружающей природе. Я предложил Владимиру Киселёву «запустить» программу, которая бы освещала и отвечала на многие вопросы, касающиеся животного мира и природы. Дело в том, что люди часто пользуются ложной информацией, выложенной в соцсетях. Мы же в своей программе делаем обзор по самым важным событиям, прошедшим за неделю, и отвечаем на актуальные вопросы слушателей с помощью специалистов, чтобы исключить всякие криволочки.

Открытый урок от Запашного

– Как директор, вы много думаете над тем, как сделать цирк ещё более привлекательным. В прошлом году начали практиковать Открытые репетиции: две прошли в Петербурге, две в Москве. Интересный получился формат. Когда ожидают следующие подобные мероприятия?

– До сих пор думаю над тем, как часто подобные

Эдгард ЗАПАШНЫЙ:

Мечтаю поработать с белым медведем»



Кстати

Профессия – удивлять!

– Вверенный вам коллектив не устает удивлять. Несколько лет подряд сборная цирка не просто принимала участие в музыкальном фестивале КВН, но и выиграла ценный трофей – «Большого КиВиНа в тёмном»... Скажите, о чём сегодня мечтает дрессировщик Эдгард Запашный?

– Поскольку слон в нашем цирке теперь есть, мечтаю о белом медведе. Но раньше в нашем цирке появился еще один постоялец – шимпанзе. Так что мы вас еще удивим!

– Важный фактор – личность ведущего. Открытых репетиций. У вас это здорово получается. Не задумывались о творческих встречах со зрителем?

– Если вы были на Открытых репетициях, то видели, что я там много рассказываю, отвечаю на вопросы, легко иду на контакт со зрителем. Думаю, этого достаточно.

Николь делает трюки и играет на гармошке

– Этот год для любителей цирка ознаменован ещё одним ярким событием – впервые в Большом Московском цирке появилась слон, точнее слониха, дрессировать которую взялись именно вы ...

– Мы с братом Аскольдом страдаем гигантоманией (смеется). Нам нравится работать с крупными и опасными животными. Наш отец – Вальтер Запашный – тоже был дрессировщиком тигров, но мечтал работать и со слонами. Его мечту осуществляем мы. Четыре месяца назад приобрели в ростовском цирке симпатичную девочку Николь. Поверьте – это большая ответственность. – Вы отметили день рождения слонихи на манеже цирка, даже поднесли ей многоярусный торт из сушек и фруктов... – Так и должно быть. Николь – будущая артистка, она уже сейчас может делать отдельные трюки, играть на губной гармошке. Этому (и многому другому) научили ее за четыре месяца. – Слониху сложно дрессировать? – Слово «сложно» тут не подходит. Дрессура слона – процесс трудоемкий, он требует много временипровождения с животным. Николь – своеобразная девочка, не всех подпускает, с характером. Однажды я пришел к ней с ведром воды и хлебом. Она выпила полведра, а хлеба не получила, поскольку я заговорился с гостями. Чтобы обратиться к себе мое внимание, она набрала в хобот оставшуюся в ведре воду и всю вылила на меня. Слоны могут обижаться на отсутствие общения. Кстати, когда Николь слышит мой голос, то начинает трубить. И все в цирке знают, что я пришел на работу.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯ «ТЕЛЕКА»

– Прежде всего желаю всем здоровья. Чтобы никто не болел. И чтобы наша жизнь становилась лучше и интересней. И любимые цирк – он всегда дарит радость.



Фото предоставлены Пресс-службой Большого Московского государственного цирка (автор Дмитрий Киселёв)

«Золото Лагина» с Александром Балугевым



На канале НТВ – премьера сериала «Золото Лагина». Он повествует о 80-х годах прошлого столетия и о том, какой опасной тогда была работа золотодобытчиков. Главный герой – руководитель золотодобывающей артели Иван Лагин (его сыграл Александр Балугев) – как кость поперек горла стоит у местных властей. Он создает для своих рабочих достойные условия труда и платит хорошую зарплату, а с ними делиться не хочет. В результате конфликта Лагин попадает в тюрьму. Но вскоре он находит выход, а его обидчиков ждет суровое наказание...

Сериал снимали в Москве, а также в Свердловской области. Чтобы передать «советский» колорит, был выбран Первоуральск – именно там нашли несколько зданий, будто не тронутых временем. Одно из них – старый Дом культуры, который, словно гость из прошлого, произвел на Александра Балугева сильное впечатление. В съемках сериала приняли участие актеры местного театра. По словам артистов, вся съемочная группа отнеслась к ним очень приветливо и дружелюбно. Местные и приезжие артисты быстро нашли общий язык и в кадре смотрятся очень органично.

Фото PR НТВ

Теперь «Осколки» – с Ларисой Удовиченко

На телеканале «Россия» – премьера нового сезона сериала «Осколки» с Натальей Антоновой, Сергеем Горобченко, Александром Дьяченко и Татьяной Черкасовой. Фильм рассказывает историю двух семей, жизни которых переплелись из-за нелепой ошибки в роддоме. К блистательному актерскому ансамблю в новом сезоне «Осколков» присоединилась народная артистка России Лариса Удовиченко.



– Интриги, интриги, интриги – вот что меня привлекает! – призналась нам Лариса Ивановна. – Моя героиня – то коварная «лисонька», как назвал ее режиссер, то обычная женщина, которая хочет жить, чувствовать и любить... Каждый человек имеет право на счастье, другое дело – какими путями он идет к этому счастью и чем оно обернется для него...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Дорогие читатели!

Приглашаем вас посетить **стенд газеты «ДАЧА» на выставке «Обнови свой сад», которая пройдет на ВДНХ.**

Здесь вы можете познакомиться со всеми газетами и журналами нашего Издательства, приобрести и оформить на них подписку. При оформлении подписки на любой журнал и газету Издательской группы «КАРДОС» вас ожидает приятный **ПОДАРОК***.

Стенд газеты «ДАЧА» будет работать **с 21 по 24 апреля (с 12.00 до 17.00)** по адресу: **Москва, ВДНХ, павильон 57.**

Возрастной ценз газеты ДАЧА 12+.
Возрастной ценз выставки «Обнови свой сад» 6+.
*Количество подарков ограничено

РЕКЛАМА

Звёзды СТС становятся ближе

На неделе с 12 по 18 апреля проходит совместный проект благотворительной платформы Meet For Charity и телеканала СТС – «Звёзды становятся ближе». В ходе него на аукционе будут разыграны встречи с актрисами и ведущими канала, а собранные средства направят на благотворительность. Победители торгов отправятся на съемки нового проекта в компании Сергея Светлакова, станут зрителями стендап-концерта Александра Незлобина, узнают больше о моде и получат стильный подарок от главного стилиста СТС Александра Рогова, а также познакомятся с талантливыми актрисами Еленой Ксенофонтовой, Анной Невской, Еленой Николаевой и побывают на их спектаклях.

– Мне очень приятно, что благодаря моему участию в благотворительном аукционе наш православный фонд сможет еще больше поддержать многодетные семьи и помочь восстановить храмы, – поделилась с нами Елена Ксенофонтова, член попечительского совета благотворительного фонда «Елицы».



Фото канала СТС

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 33 600 р
Москва – Ярославль – Городец – Казань – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Кинешма – Кострома – Москва	
12.05.2021 – 22.05.2021 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»	от 44 800 р
Москва – Калезин – Кузино – Горький – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва	
22.05.2021 – 09.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 54 000 р
Москва – Ярославль (Ростов) – Городец (Семенов) – Свияжск – Казань – р. Белая, Агидель (автотур: Уфа – Абзакovo – Аркаим) – Бирск (Уфа) – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Чкаловск – Кострома (Нерехта) – Калезин – Мышкин – Москва	
10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»	от 43 900 р
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Ирматорный каньон Рускеала, гора Фелина + Куркиёки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 55 800 р
Москва – Калезин – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Казань – Магарьев – Ярославль – Москва	
07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирстрой – Санкт-Петербург	
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 103 900 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Углич – Москва	
01.08.2021 – 15.08.2021 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники – Казань – Ярославль – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 78 600 р
Москва – Углич – Кузино – Горький – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%, НА 2022 г. 22%. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама	

ОБНОВИ СВОЙ САД

21-25 апреля 2021 г.

МОСКВА, ВДНХ, пав. № 57

18-я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА «ОБНОВИ СВОЙ САД»

ОРГАНИЗАТОР:
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ИНТЕРОПТТОРГ» (495) 611-89-82
(495) 611-46-29
(495) 611-89-72
oss.interoptorg.ru interoptorg@rcnet.ru

Выставка проводится при поддержке и участии: Союза садоводов России, Ассоциации производителей посадочного материала, Клуба «Сеньор Помидор», Клуба «Цветоводы Москвы», Центра «Цветоводы Москвы при ОВОП»

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

от **15%** до **20%** годовых в рублях

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО. ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

для ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВОМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

РЕКЛАМА

САМОЕ ВАЖНОЕ ПОНИМАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ОКРУЖАЮЩИЕ!
СЛЫШАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ПО **ТЕЛЕВИЗОРУ** ТЕПЕРЬ ЛЕГКО!

ПРЕДЛАГАЕМ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

со скидкой до **50%** с повышенной РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

- Бесплатная консультация!
- Выезд специалиста на дом!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

191077, г. Москва, ул. Пятницкая, дом 28, помещение № 1, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746545483

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Почему вредно работать в выходной?

Чрезмерная трудовая нагрузка и гиперответственность заставляют нас работать и в выходные, и во время отпуска. Чем опасно такое трудовое рвение? Почему вредно работать без отдыха?



СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ИЗ-ЗА ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ

Чрезмерная умственная нагрузка приводит к переутомлению. Проявляется оно в бессоннице, снижении концентрации, ухудшении памяти. Чтобы предотвратить потерю работоспособности, нужно делать регулярные перерывы в течение рабочего дня и использовать выходные и отпуск по назначению.

СЕРЬЁЗНЫЕ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

В Японии появился термин «кароши», который можно перевести как «смерть от переутомления на работе». Медицинские исследования показали, что 80 часов переработки в месяц помимо основного восьмичасового рабочего графика могут в течение полугодия привести к смерти. Если вы мысленно на работе и вечером, и в выходной, и во время отпуска, то для сохранения здоровья нужно что-то срочно поменять в жизни.

ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ

Работа – это только часть нашей жизни. Если мы работаем круглосуточно, близкие чувствуют, что ими пренебрегают. Редко кто в состоянии долго терпеть такую ситуацию. А ведь именно семья – главное богатство, которое мы наживаем к старости. Не дайте работе вытеснить самое важное из вашей жизни!

Приближается годовщина свадьбы, вы официально вместе 5, 10 или 25 лет?

Хочется отметить это событие ярко и нестандартно? Мы предлагаем семь оригинальных способов устроить торжество, чтобы этот день надолго запомнился вам и вашим близким.

Как отметить годовщину свадьбы?

ИДЕЯ 1 **Повторить клятвы ещё раз**

Если ваша свадьба была скромной, а душа просит праздника, если сейчас вы сделали бы все по-другому, если просто хотите еще раз пережить этот день и обновить свои брачные клятвы, можно организовать свадебную церемонию заново! Пригласите тех же людей или, наоборот, только фотографа, организуйте выездную церемонию или отправляйтесь в тот же ресторан, где состоялась свадьба, – можно все! Вновь произнести клятвы любви и верности – что может быть романтичнее?

ИДЕЯ 2 **Снять «love story»**

Если в те времена, когда вы играли свадьбу, не было традиции снимать «love story» перед регистрацией отношений, сейчас – самое время снять фильм с рабочим названием «Сказка не кончается». Это может быть слайд-шоу из старых и новых фото, а может – подборка видеосюжетов, новых или из семейного архива. В любом случае стоит обратиться к профессиональному оператору, чтобы все было красиво и качественно. Не забудьте организовать премьеру фильма для друзей и семьи в день годовщины свадьбы. А если хотите провести этот день исключительно вдвоем, опубликуйте видео именно в день годовщины.

ИДЕЯ 3 **Подняться ввысь**

Подняться ввысь, воспарить над бытом, проблемами, вместе оторваться от земли в прямом и переносном смысле – отличная идея для празднования годовщины свадьбы. И неважно, что это будет – воздушный шар, парашют-тандем, вершина горного склона, откуда можно обозреть окрестности, крыша высотного здания, чертово колесо или американские горки в парке аттракционов...

ИДЕЯ 4 **Посетить концерт любимой группы**

У каждой пары есть своя «музыка любви». Это те композиции, которые ассоциируются с периодом знакомства и влюбленности. Купите билет на концерт «той самой группы». Музыкальные впечатления – всегда очень сильные эмоции, которые не сможет подарить ничто другое.

ИДЕЯ 5

Создать традицию

Создайте традицию: ежегодно добавлять по одному совместному фото в свадебный альбом. Спустя годы будет интересно наблюдать за метаморфозами! Идея: фотографироваться в одном и том же месте, в одной позе.

ИДЕЯ 6 **Исполнить мечту**

Скорее всего, у вас есть общая мечта, которую вы так и не реализовали: возможно, это какая-то покупка, а возможно, это некий поступок, который вы еще не совершили... Так почему бы это не сделать в день годовщины свадьбы? Это будет отличным способом отметить праздник и заодно освободить место для новой общей мечты.

ИДЕЯ 7 **Организовать ужин в необычном месте**

Главная идея – подарить друг другу новые эмоции и впечатления, новые общие переживания. Все зависит от вашего бюджета и возможностей: ужин на крыше самого высокого здания, ужин на прогулочном теплоходе, ужин в соседнем городе, где вы никогда не были...



В интернете сыграли первую в мире виртуальную свадьбу. Было приглашено 4000 гигабайт гостей.

Годовщины свадьбы по годам **ДЕТАЛИ**

- 1 год – ситцевая свадьба.** Дарить принято подарки из ткани: скатерти, постельное белье и т.п.
- 5 лет – деревянная свадьба.** Дерево – символ развития и роста семьи. Дарим подарки из дерева.
- 10 лет – оловянная, или розовая, свадьба.** Дарите розы и розовое, не ошибетесь!
- 15 лет – стеклянная свадьба.** Стекло – символ прозрачности и чистоты взаимоотношений. Подарок – хрусталь.
- 20 лет – фарфоровая свадьба.** Фарфор – символ сформировавшихся семейных традиций.
- 25 лет – серебряный юбилей.** Дети выросли, а значит, появилось время друг для друга.
- 30 лет – жемчужная свадьба.** Если есть средства, подарите друг другу аксессуары с жемчугом.
- 35 лет – полотняная свадьба.** Полотняная, то есть надежная, долговечная, безыскусная.
- 40 лет – рубиновый юбилей,** как чувства – яркие и прочные. Подарки рубинового оттенка.
- 45 лет – сапфировый юбилей.** Натуральные сапфиры способны укреплять здоровье.
- 50-летний юбилей – золотая свадьба.** Полвека вместе! Дарите золото – не ошибетесь!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великий Ломоносов

За свою жизнь Михаил Васильевич Ломоносов сделал массу открытий, оказал огромное влияние на развитие не только российской, но и всей мировой науки. Напомним, он разработал первый прототип вертолёта с двумя винтами. Именно Ломоносов ввёл в оборот выражение «экономическая география», пришёл к выводам о «трёхслойности атмосферы»... И этот список можно продолжать и продолжать. Ломоносова называют русским Леонардо, ведь многие мысли и выводы Михаила Ломоносова, подобно идеям Леонардо да Винчи, опередили века.

1. Своё обучение в Славяно-греко-латинской академии будущий учёный начал с прилежанием и трудолюбием. В

«Спасских школах» (так называлась академия) по возрасту он был старше других учеников, и ему пришлось за



один год освоить три класса, а итоговую дистанцию в 12 классов пройти за 4 года. Во время учебы ежедневное жалование Михаила составляло...

- а) Алтын.
- б) Гривенник.
- в) Пятиалтынный.
- 2. Ломоносов изобрёл более десятка оптических приборов. В работах Михаила Васильевича по наблюдению за планетами имеется запись от 26 мая 1761 года, что во время прохождения Венеры по Солнцу им был замечен «пупырь» на солнечном диске – «тонкое как волос сияние». Это явление наблюдали во всём мире, и только Ломоносов обратил на него внимание и правильно интерпретировал. О чём оно свидетельствовало?
 - а) О наличии атмосферы на Венере.

- б) О вращении планеты в другую сторону.
- в) О том, что Венера – самая горячая планета.
- 3. Михаил Ломоносов, изучая айсберги, выяснил их природу и строение. Он в 1757 году высказал предположение, что есть большая земля на юге планеты, иначе айсберги близ Магелланова пролива ни при каких других обстоятельствах не могли бы там появиться. Ф. Беллинсгаузен и М. Лазарев в 1820 году открыли этот материк. Это...
 - а) Антарктида.
 - б) Австралия.
 - в) Новая Зеландия и Океания.

ОТВЕТЫ

1-а. Ежедневное жалование составляло 5 копеек в день. 2-а. Антарктида. 3-в. Новая Зеландия и Океания.

Александр Паль тренировался для «Налёта»

На Первом канале продолжается показ второго сезона сериала «Налёт» с Владимиром Машковым, Александром Палем, Денисом Шведовым и Лукерьей Ильяшенко в главных ролях.

В продолжении сериала «Налёт» по сюжету герой Александра Палья получает боевую травму. Каждое утро гримеры накладывали артисту гипс, состоящий из двух частей. Весь день Александр снимался с забинтованной рукой, и только вечером эту конструкцию разбирали. Кроме того, персонаж Александра лихо гоняет на мотоцикле. Для этой роли артисту пришлось в течение нескольких месяцев брать мастер-классы у профессионалов, чтобы в кадре сыграть сцены без дублера.

Фото пресс-службы Первого канала



Владимир Ильин поборется за справедливость

Режиссёр Алан Дзоциев, который работал над сериалами «Ментовские войны», «Морские дьяволы. Смерч судьбы», «Погоня за прошлым», «Канцелярская крыса», «Купчино» и другими, приступил к работе над 10-серийным детективом «Агентство «Справедливость».

По сюжету это агентство создал бывший судья Александр Косарев (его играет Владимир Ильин). Когда-то из-за принципиальности он дал срок следователю Холмогорову (Дмитрий Миллер): тот, чтобы уечь насильника в тюрьму, подкинул преступнику улику. Холмогоров вышел на свободу, но радоваться ему пришлось недолго. Насильника, которому он подкинул улику, убивают, и он становится главным подозреваемым. Косарев решает помочь Холмогорову и нанимает адвоката Анастасию Лихареву (Виктория Заболотная). После успешного окончания дела и поимки настоящего преступника Косарев предлагает Лихаревой и Холмогорову объединиться, чтобы и дальше помогать людям искать справедливость. Снимают эту историю в Санкт-Петербурге и его окрестностях. На несколько дней были перекрыты некоторые улицы, на которых снимали опасные сцены с погонями, перестрелками и взрывами.

Фото PR НТВ



Анна и «Красота небесная»

На телеканале Домашний 23 апреля – мини-сериал, мелодрама «Красота небесная» производства «Амедиа Продакшн». Главные роли в картине исполняют Анна Немченко, Артём Карасев, Сергей Ланбамин, Дарья Фекленко, Анна Чепенко, Марина Гайзидорская, Сергей Габриэлян и другие.

Говорят, если жених увидел невесту в подвенечном платье до свадьбы, брак будет несчастливым и коротким, а то и не состоится вовсе. Но Аня (Анна Немченко) не верит в приметы, отправляя возлюбленному Мише (Артём Карасев) свои сногшибательные образы из свадебного салона. Да и разве можно думать о каких-то старых приметах, когда вся жизнь так похожа на сказку...

– Мою героиню тоже зовут Аня, – рассказывает Анна Немченко. – Она очень добрая и на первый взгляд кажется такой беззащитной! Но поверьте, она может дать отпор и поставить человека на место! В какой-то момент на ее хрупкие плечи падает столько испытаний, что она полностью забывает о себе, стараясь помочь всем вокруг. Это фильм о красоте души...

«Решала» не оставит мошенникам шанса

Влад Чижов и новая команда городских борцов с аферистами раскрывают преступные схемы в новом реалии «Решала. Охота началась» на телеканале «ЧЕ!». Главный боец с мошенниками успел раскрыть не один десяток афер, и теперь преступники узнают его даже по голосу – хороший повод позвать на помощь напарников.

Новые ведущие – герои, которых телезрители выбрали народным голосованием. Журналист Дарья Рубинская, тренер по боксу Станислав



Соколов и бывший морпех Владимир Сорков объединились в команду «Охотников», чтобы не оставить преступникам ни единого шанса.

– Все истории, которые мы показываем, происходили в действительности, – рассказал нам Влад Чижов. – Мы стараемся донести до людей главную мысль: ведите себя разумно в любой ситуации, тогда аферисты не появятся в вашей жизни.

Фото телеканала «ЧЕ!»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов
Ирина, очень вовремя

КЛАРЕОЛ
1 ЗА РУБ.*

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-экфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через несколько дней Вы забудете про мозоли!***

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*
по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО РОССИИ

При заказе назовите код акции

КЛ163



ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ



Интенсивное решение суставных проблем

Состав Геладринк® Фаст и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!



Суставы любят Геладринк®! 8 (495) 989-16-37 www.geladrink.ru

Произведено в Чехии Продается в аптеках вашего города! **ЕАПТЕКА apteka.ru**

БАД. СОГР № RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18 АО НПК «Катрен» 141402 Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ОГРН 1025403638875. ООО «еАптека» Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт. пом. 1, ком. 2; Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. ОГРН 147746631988.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. ***РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

Кинокомпания «Амедиа Продакшн» начала съёмки многосерийной драмы под рабочим названием «В парке Чаир» (романс «В парке Чаир распускаются розы...» был популярен в конце 30-х – начале 40-х годов примерно так же, как «Утомлённое солнце»).

Фильм расскажет о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война. В картине снимаются Любовь Константинова, Антон Хабаров, Фёдор Федотов, Софья Сеницына, Дарья Жовнер, Александр Югов, Вольфганг Черни, Виталий Кищенко, Илья Древнов, Николай Шрайбер и другие актёры. Режиссером проекта стал Сергей Каратаев, известный по работе над сериалами «Катран», «Мосгаз. Новое дело майора Черкасова», «Выстрел» и другим.

Сюжет

В центре сюжета – история четырех выпускниц и подруг: Любы, Ани, Сони и Алины. В свои семнадцать они мечтают о ярком и счастливом будущем. Люба (ее играет Любовь Константинова) – стать актрисой и сыграть свадьбу с одноклассником и юным поэтом Серёжей (Фёдор Федотов), который безумно в нее влюблен. Алина (Александра Лупашко) – выйти замуж за Вильку (Илья Васильев). А Соня (Дарья Жовнер) только мечтает встретить своего принца – очень умного, начитанного, интересного – и всячески избегает по уши влюбленного в нее Осю (Александр Югов). У Ани (Софья Сеницына) – свои тайные планы, которыми она не спешит делиться ни с кем...

Им кажется, что весь мир открыт и готов заключить их в свои объятия. Но вот тридцатилетний журналист Андрей (эту ключевую роль доверили Антону Хабарову) понимает, какой ужас надвигается. На долю юных героев выпадает война, которая заставит их слишком быстро повзрослеть.

– На экране развернется история нескольких лет – с 1940 по 1947, – поясняет нам продюсер Наталия Клибанова. – Сюжет захватывает с самого начала: страсть первого чувства и предательская зависть, боль неразделенной люб-



Антон Хабаров в роли журналиста Андрея.

ДРАМА В «Парке Чаир»

Подробности

Первые съёмочные дни

По сюжету действие происходит в нескольких городах: Двинске, Смоленске и Москве. Первые съёмочные дни прошли в Суздале, где снимали практически начало этой истории – зиму 1940 года, когда юные и беззаботные герои катаются на коньках на катке своего родного города.

Так как зима в этом году сильно затянулась и морозы были даже в марте, актерам пришлось на съёмочной площадке основательно утепляться.

– Мы вообще не чувствовали холода, – делится с нами Любовь Константинова. – Во-первых, это заслуга наших прекрасных костюмеров, которые утеплили нас. А во-вторых, нам не давал замерзнуть внутренний азарт – ведь это такой выброс адреналина! На глазах наша история обретала лица и голоса! Мы катались на льду настоящей реки, это был реальный довольно бугристый лёд, и удержаться на ногах было, конечно же, намного труднее, чем на идеально ровных искусственных катках.

Роль возлюбленного Любы – Сергея – исполняет Фёдор Федотов. Ему тоже пришлось встать на лёд. И надо сказать, он прекрасно стоит на коньках, так как исполнял главную роль в фильме «Серебряные коньки».



В кадре – Софья Сеницына и Фёдор Федотов.



Александр Югов в роли Оси.

ви и осуждение близких. Война разлучит любимых и принесет боль утрат. В оккупированном немцами городе Двинске появятся новые «законы выживания»: свои станут чужими, и наоборот...

Жизни и судьбы

Первые съёмочные дни прошли на льду в Суздале, а дальше группа переместится на другие объ-

екты. – Действие происходит в вымышленном городе, который находится близко к западной границе и попадает под оккупацию, – поясняет нам режиссер Сергей Коротаев. – Его мы и снимали в Суздале, потому что архитектура, красота, энергия этого места работают на общую атмосферу картины. Военные действия планируем снимать на базе «Военфильма» в Медыни (Калужская область. – Прим.

Герои

– Мне понравился мой герой, потому что в нем есть неоднозначность: нельзя сказать, хороший он или плохой. Мы долго искали характер Андрея, его внешний облик, выбирали костюмы, – поясняет нам Антон Хабаров. – У него очень интересное прошлое: он возвращается в Советский Союз из Испании, где за несколько лет до Второй мировой уже шла война. Приезжает в город, где о войне люди ничего не знают, и даже не думают о ней – где живут беззаботно и счастливо. И ему очень больно и страшно видеть это, потому что он как человек, умеющий прогнозировать ход вещей, понимает, что война, скорее всего, придет и сюда... Я часто думаю о том, как жизнь людей разделится на «до» и «после». Ненавижу войну – и ту, давнюю, и сегодняшнюю... Актриса Любовь Константинова уже играла в фильмах о войне. В «Подольских курсантах», например, она исполнила роль медсестры Маши Григорьевой.

– Все герои в этой истории вначале смотрят на мир очень наивно и, конечно, совсем не готовы к испытаниям, которые для них подготовила судьба, – говорит нам актриса. – Им предстоит длинный и тяжелый путь, и для зрителя он будет не менее интересен, чем для нас, актеров, исполняющих эти роли, потому что это история про человеческое становление разных людей, связанных между собой невидимыми и очень крепкими нитями, разорвать которые не способны даже война и смерть...

КСТАТИ



Актёры готовятся к съёмкам сцены на катке.



Любовь Константинова и Дарья Жовнер на съёмках.



который во многом меняет их представление о мире, добре и зле и о том, кто враг, а кто друг. У нас не экшен-фильм о войне, в центре сюжета – молодые ребята, которые попали в оккупацию и пытаются выжить, каждый своим способом. В картине есть место и героизму, и предательству. Мы не вешаем ярлыков и не даем оценок героям: кто из них плохой или хороший – предлагая зрителям решить это самим. То, как люди могли бы повести себя в этих обстоятельствах, нам сегодня трудно представить...

Премьера сериала запланирована на Первом канале.

Яна НЕВСКАЯ

Актриса Дана Агишева, которая сейчас блистает в сериале «Красная зона» на НТВ, а также давно известна по фильмам «Удалённый доступ» и «Лучшее время года», сериалам «Пляж», «Побег», «Чужое лицо», «Тот, кто читает мысли» и другим, оказалась настоящим экспертом в области здорового питания.

Она рассказала, от каких продуктов нужно отказаться, чтобы улучшить фигуру и самочувствие, а также поделилась интересными рецептами.

Уникальных диет нет

– Дана, любите экспериментировать с едой?

– Да, мне близка эта тема – я люблю по этому поводу «заморочиться». Кстати, увлекаюсь темой еды, заметила одну любопытную деталь: люди, которые следят за своим питанием, и выглядят иначе, и ведут себя иначе. Если встречаю человека, не похожего на других, – при разговоре обязательно выяснится, что питается он по какой-то определенной системе.

– И какая из них, на ваш взгляд, самая эффективная?

Дана АГИШЕВА:

«Во всём нужна умеренность»



Привычка есть невкусно

– Говорят, привычку есть полезную еду можно выработать. Вы с этим согласны?

– Наши рецепторы в первую очередь реагируют на сахар и жир. Сравните курицу, приготовленную на пару, и курицу, завернутую в бекон и обжаренную в сахарном сиропе. Как вы думаете: что выберет большинство? Однако если человек откажется от этих вкусных, но вредных продуктов, его организм сможет перестроиться и очиститься, в мозг начнут поступать правильные сигналы, и тянуть на «вредное» будет не так сильно. Но тут такой момент: при стрессе может возникнуть очень сильный откат.

– Получается классическая пищевая зависимость?

– Верно. Я знакома с концепцией, что вообще не нужно есть вкусного, потому что ты приручаешь свои эндорфины вырабатываться на еду. Помните такое высказывание, что художник должен быть голодным? Как вы думаете, почему? Потому что он должен получать удовольствие не от еды, а от творчества!

– Первое, что я поняла: универсальной диеты, которая подходила бы каждому, не существует. То, что идеально подходит одному, другому может убить. Недавно моя знакомая пожаловалась, что уже много лет сидит на интервальном голодании, очень

КСТАТИ

мало ест, но при этом не худеет. Ну, значит, ей это не подходит – если бы я, например, так питалась, то давно бы уже превратилась в Кейт Мосс в ее лучшие годы! (Смеется.) Это лишний раз подтверждает, что нужно искать свое.

В поисках питания

– С чего, на ваш взгляд, стоит начать?

– Как правило, начинают с того, что убирают молочные продукты, сахар и

Заправка для борща без масла

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

– Нужно взять сковородку с антипригарным покрытием, положить в нее нарезанный лук, немного присыпать солью и прикрыть крышкой. Вскоре вы заметите, что лук дал сок и завялился, став размякшим. Тогда нужно добавить к нему тертые морковь, свеклу и томат. Тушим еще немного – и получается прекрасная основа для борща. Далее варим картошку, капусту, смешиваем с нашей зажаркой, добавляем зелень и лимонный сок.



муку. Большинству людей это помогает, а если нет – то нужно копать дальше. В свое время мне очень помогла книга Сьюзан Блум «Программа восстановления иммунной системы». Она предлагает на четыре недели убрать из рациона молочные продукты, сою, глютен и кукурузу. Затем нужно возвращать по одному продукту и отмечать, что происходит. Если болит голова или появляются отеки – значит, этот продукт тебе не подходит.

– Но не проще ли сдать анализы на непереносимость того же глютена или лактозы?

– Непереносимость глютена и лактозы – явление крайне редкое. Но если даже при нормальных анализах убрать из рациона или значительно сократить хлеб, сахар и молоко, человек однозначно почувствует себя значительно лучше. Теперь по поводу молочных продуктов: сладкие йогурты, сыр маскарпоне, сгущенное молоко – это зло. Разрешены сливочное масло, йогурт без добавок и сметана, но только в умеренных коли-

чествах. И еще я запомнила один очень мудрый совет: во всем нужна умеренность. Тогда и навредить себе будет очень сложно.

Почему нельзя спать голодным

– Дана, расскажите о ваших пищевых предпочтениях. К примеру, с чего начинается утро?

– Утром я пью много воды – без нее никуда. Иногда добавляю в воду лимон или клюкву с брусникой. Сначала разминаю ягоды в воде комнатной температуры, а потом добавляю теплой воды и пью. Могу съесть ложку меда. Я люблю завтракать кашей.

– А режим «не есть после шести» получается держать?

– Не всегда. Например, когда я поздно возвращаюсь домой после съемки и понимаю, что ела я очень и очень давно, то ем даже поздно вечером. Натуропаты говорят, что лучше съесть легкоусвояемый салат, чем лечь спать голодным.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и личного архива Даны Агишевой

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

3Z Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.04.2021 по 30.04.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. ООО «Три-Э», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сальса, скаген, синнабон

кулинарные камертоны

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня со всего света мы собрали рецепты на букву «С». Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится. Приятного аппетита!

Семилунэ

Молдавская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 320 г муки, 10 яиц, 1 лимон, 210 г джема, 100 г сахара, 250 г сахарной пудры.

Калорийность (на 100 г): 341 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, отделить желтки и протереть их сквозь сито. С лимона снять на мелкой терке цедру, выжать сок.

2 Добавить к желткам сахарную пудру, хорошо растереть, влить растопленное масло и лимонный сок

(оставить 2 ч. л. для глазури), перемешать, добавить муку, замесить однородное тесто. Тесто раскатать в тонкий пласт (3 мм), вырезать круги, каждый из которых разрезать пополам.

3 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке ~30 минут. Из сахара, оставшегося лимонного сока и лимонной

цедры сварить глазурь. Готовые печеня промазать джемом и слепить по два, сверху покрыть глазурью.



Скаген



Шведская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска хлеба для тостов, 350 г вареных креветок, 150 г красной икры, 20 г сливочного масла, 1 ст. л. майонеза, 1 ст. л. дижонской горчицы, небольшой пучок укропа, 1 лимон.

Калорийность (на 100 г): 200 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб обжарить на масле до золотистого цвета, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

2 Несколько креветок, 3-4 веточки укропа отложить для украшения. Остальных креветок мелко нарезать, смешать с дижонской горчицей, майонезом и мелко нарубленным укропом.

3 Полученную смесь выложить на поджаренный хлеб, сверху положить несколько креветок, ложечку икры, украсить укропом и ломтиком лимона.



КСТАТИ

Тост «Скаген» – неотъемлемая часть шведской кухни. Считается, что скаген придумал ресторатор Туре Вретман, когда наступление фастфуда стало вытеснять местные традиции – в 50-х годах прошлого века. Несмотря на молодость, сегодня скаген – гордость шведской кухни, его подают и в ресторанах, и в придорожных кафе.



Соус сацебели



Грузинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г помидоров, 250 г сладкого перца, 1-2 перчика чили, 15 г чеснока, 1/4 ч. л. молотого кориандра, уцхо-сунели, молотый красный перец, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Помидоры и перец нарезать крупно, перчик чили очистить от семян, чеснок почистить.

2 Сложить все овощи в кастрюлю с толстым дном, тушить на малом огне ~1 час.

3 Овощную массу протереть через сито, вернуть в кастрюлю, варить на малом огне до нужной густоты.

4 В самом конце варки добавить специи, посолить и поперчить по вкусу.

5 Подавать охлажденным к жареному мясу и шашлыку.



Синнабоны



Американская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 450 г муки, 100 мл молока, 6 г сухих дрожжей, 1 яйцо, 100 г сливочного масла, 50 г сливочного сыра, 100 г сахара, 1 ч. л. ванильного сахара, 50 г сахарной пудры, 10 г корицы, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 357 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В теплое молоко (оставить 0,5 ст. л. для глазури) развести дрожжи и 1 ст. л. сахара, оставить на 15 минут. Яйцо взбить с оставшимся сахаром, добавить 30 г размягченного масла, тщательно перемешать.

2 В яично-масляную смесь влить молоко с дрожжами, перемешать, всыпать просеянную муку с солью, замесить тесто (тесто необходимо месить до тех пор, пока оно не перестанет липнуть к рукам), накрыть емкость с тестом полотенцем и поставить в теплое место на 1,5 часа для расстойки.

3 Поднявшееся тесто обмять, раскатать в прямоугольный пласт, смазать сливочным маслом, посыпать



сахаром (включая ванильный) и корицей, свернуть в плотный рулет, нарезать острым ножом на небольшие рулетики. Рулетики выложить на противень и оставить на 30 минут для расстойки.

4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке ~25 минут. Сливочный сыр смешать с сахарной пудрой и оставшимся молоком, смазать горячие синнабоны.

НА ЗАМЕТКУ

Булочки синнабоны – любимое лакомство сладкоежек по всему миру. Название этих булочек происходит от английского слова *cinnamon* (корица) и латинского *bone* (хорошо). Первая закусочная-пекарня *Cinnabon* открылась в Сизтле (США) в 1985 году, а сегодня сеть представлена более чем 1100 пекарнями по всему миру (более 60 стран). Особенно любят синнабоны в Европе.

Сальса

Мексиканская кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 крупных спелых сладких помидора, 1-2 зубчика чеснока, пучок укропа, пучок зеленого лука, 1,5 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Помидоры, чеснок и всю зелень нарубить очень мелко.

2 Добавить томатную пасту, бальзамический уксус, оливковое масло, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

3 Если помидоры недостаточно сладкие, добавить сахар по вкусу.



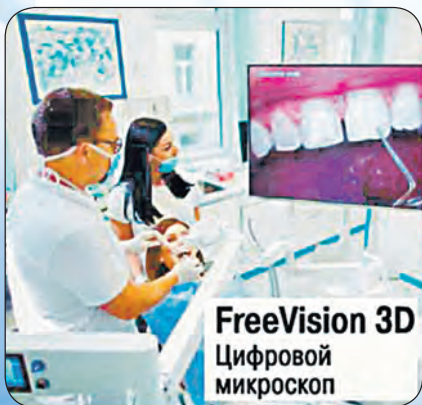
Стоматология «ЭТА-СТОМ»



Олимпийский проспект, д. 22 • www.eta-stom.ru

Тел.: 8 (495) 181-01-01 • Работаем без выходных!

ВСЕ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ!



FreeVision 3D
Цифровой
микроскоп

Установка импланта Osstem

12 000 руб.

- Компьютерная томография зубов премиального качества
- Детская стоматология
- Ортодонтия

Предъявителю скидки*:

на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)! **50%**

на лечение **15%** на протезирование **10%**

При протезировании в нашей клинике – удаление бесплатно!

Реклама. ООО «ЭТА». Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года. * Акция до 15.05.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

– Будешь булочку?
– Чуть позже, спасибо. Мы же с тобой разговариваем. Я не могу есть и говорить одновременно.
– Я знаю. Будешь булочку?



Светлана ИВАНОВА

Рюкзак давно перестал быть только туристским снаряжением и прочно вошёл в повседневную жизнь современного человека.

Поэтому сегодня речь пойдет о том, как выбрать рюкзак для города, который можно взять с собой на работу, на легкую прогулку, в спортзал.

Объём

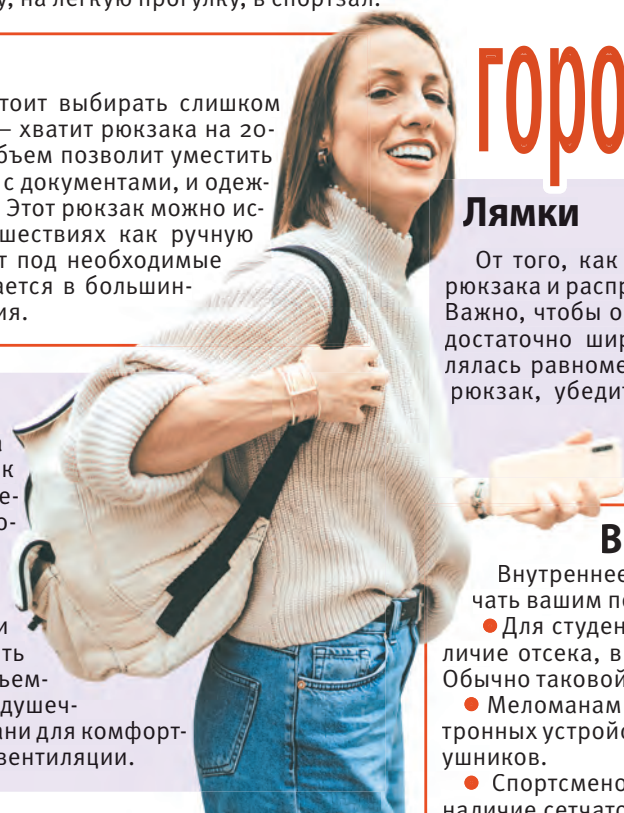
Для города не стоит выбирать слишком объёмные модели – хватит рюкзака на 20-25 литров. Такой объём позволит уместить и гаджеты, и папки с документами, и одежду для тренировки. Этот рюкзак можно использовать в путешествиях как ручную кладь: он подходит под необходимые размеры и помещается в большинстве камер хранения.

Спинка

Спинка рюкзака плотно прилегает к спине его обладателя. Если она абсолютно плоская, спина будет постоянно мокрой от пота. Поэтому в конструкции спинки должны быть предусмотрены объёмные валики или подушечки из особенной ткани для комфортного прилегания и вентиляции.

Стиль

Выбирайте рюкзак под свой стиль в одежде, отдавая предпочтение моделям с необычным кроем, но нейтрального цвета. В этом случае рюкзак подойдет к любому наряду.



Как выбрать городской рюкзак на каждый день?

Лямки

От того, как устроены лямки, зависит удобство рюкзака и распределение нагрузки на позвоночник. Важно, чтобы они были регулируемыми по длине и достаточно широкими, чтобы нагрузка распределялась равномерно. Если вы выбираете объёмный рюкзак, убедитесь в наличии нагрудного ремня, который поможет лямкам фиксироваться на плечах.

Внутреннее устройство

Внутреннее устройство должно полностью отвечать вашим потребностям.

- Для студентов и офисных служащих важно наличие отсека, в который можно положить ноутбук. Обычно таковой располагается в спинке рюкзака.
- Меломанам важно наличие кармана для электронных устройств со специальным выходом для наушников.
- Спортсменов порадует наличие сетчатого кармана для бутылочки с водой.
- Для мамочки с ребенком важен объём и большое количество отсеков, в которых можно разместить все необходимое для малыша.



Начал собирать рюкзак для путешествия по Европе, но не учёл, что завтра к девяти на работу...

Конструкция

• **РЮКЗАК-СЛИНГ.** Его отличительные особенности – небольшой объём, треугольная форма и всего одна лямка. Получить в него доступ, не снимая, можно просто перекрутив его по лямке со спины на живот. Он подойдет для пеших и велосипедных прогулок.

• **КЛАССИКА.** Модели классической конструкции – прямоугольная форма и две лямки – достаточно универсальны: подойдут и для мамочек с детьми, и для клерков, и для спортсменов.

• **РЮКЗАК-ПОРТФЕЛЬ.** Отлично подходит для тех, кто носит деловой костюм. Лямки легко убираются в специальное отделение, и он становится объёмным портфелем, который можно переносить за ручку или повесить на плечо.

• **СКЛАДНОЙ РЮКЗАК.** Они шиты из тонких тканей, поэтому в сложенном виде занимают место размером с яблоко. При выборе такого рюкзака главное – прочность материала, поэтому лучше предпочесть модели проверенных производителей.

• **РЮКЗАК ROLL-TOP.** Конструкция такого рюкзака заимствована у гермоупаковок: одно большое отделение и скручивающийся верх. Часто они выполнены из водонепроницаемых тканей, легко стираются и отличаются износостойкостью.



Светлана СИДОРЧУК



ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ: ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ СТЕСНЯТЬСЯ! КАК ПОСТАВИТЬ БОЛЕЗНИ «ЗНАК ПРЕПИНАНИЯ»?

Говорят, мужчина идет к врачу, когда обломок копья в спине начинает мешать ему спать. Однако в случае с хроническим простатитом ситуация несколько иная. Дело в том, что переступить через неловкость, допустить вторжение пусть даже специалиста в интимную сферу для многих смерти подобно, а это может дорого обойтись организму...

Не впадать в отчаяние!

Хронический простатит требует комплексного подхода в лечении. Но большую тревогу вселяет тот факт, что за квалифицированной помощью обращается лишь треть мужчин с симптомами, указывающими на неполадки с предстательной железой, это:

- ✓ боли и дискомфорт внизу живота и в области промежности;
- ✓ трудности с мочеиспусканием: учащенные позывы, прерывистость, боль и жжение, неполное опорожнение;
- ✓ проблемы в интимной жизни.

От кажущейся безысходности некоторые мужчины прибегают к опасному самолечению – неограниченному приёму противовоспалительных средств, чревату по побочным эффектам.

Важно понять: отсутствие адекватной терапии, маскировка симптомов без лечения причин нарушений неизбежно будут вести к прогрессированию патологии и осложнениям. К счастью, современная медицина предлагает выход из тупика!

Пусть мужчины облёгчённо вздохнут!

На самом деле лечить простатит сегодня зачастую проще и легче, чем полагают пациенты – за счёт разработки современной медицинской техники, не требующей участия посторонних в процедуре.

Больше не нужно испытывать моральные страдания: вибрационный массаж простаты в сочетании с воздействием тепла и магнитного поля можно осуществлять не только в больнице, но и дома, в покое и комфорте, с помощью комбинированного современного устройства **МАВИТ**.

Устройство стимулирует нервные окончания простаты и прилегающие к ней ткани. В нём сразу три совместно работающих физических фактора:

- ✓ **импульсное магнитное поле** может снимать воспаление, отёк, боль; способствует улучшению питания и восстановления тканей;
- ✓ **вибромассаж** способен восстановить тонус мышц тазового дна, снизить симптомы раздражения нижних мочевых путей;
- ✓ **комфортное тепло** способствует улучшению кровообращения и стимуляции иммунитета в окружающих тканях.

Вовремя принятые лечебные меры с применением устройства **МАВИТ** могут помочь тормозить прогрессирование хронического простатита, предотвращать его обострения, нормализовать мочеиспускание, а также не допустить хирургического вмешательства при адекватном простате.

Сохранить дееспособность и качество жизни мужчины – вот что сейчас в приоритете. Поэтому при первых признаках простатита – немедленно к специалисту!

Для комфортной борьбы с простатитом!



МАГНИТНОЕ ПОЛЕ



ВИБРАЦИЯ



ТЕПЛО

в аптеках

8 (800) 555-11-15
8 (495) 215-52-15



№ ФСР 2012/13599

©ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I. ОГРН 1167746476754.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Почему надо сушить волосы?

? Я имею в виду, перед сном. Сама часто ложусь с мокрыми волосами, мне даже нравится, как прическа смотрится на утро – творческий беспорядок, мне идёт. Но трихологи уверяют, что непременно надо сушить. Почему? Ангелина Никишина, г. Владимир



Считается, что после мытья стержень волоса размягчается, это ослабляет локоны, делает их более ломкими. Когда мы спим, волосы деформируются подушкой, если же они мокрые, то повредить их ничего не стоит. Но повреждениям подвергается не только сам волос, но и его фолликул. А это может приводить к алопеции. В особенности, если к этому есть наследственная склонность или наличие гипотиреоз. Плюс важно помнить, что волосы сохнут медленнее, чем кожа. Если же лечь с мокрой шевелюрой, влага будет довольно долго воздействовать на кожу, что может привести к росту бактерий и грибов на ней.

В результате велик шанс получить воспаление волосяных фолликулов и обильную перхоть. Так что постоянно ложиться спать с мокрыми волосами не стоит. Время от времени же случаемое отступление от правил вреда принести не должно.



Между нами, женщинами



Какое яблочко съесть?

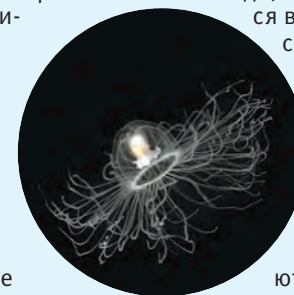
? Зашла в супермаркет купить яблок, очень уж захотелось, и задумалась, а все ли фрукты одинаково полезны? Вот жёлтые, зелёные, красные – влияет ли как-то цвет на полезные свойства яблочек? Варвара Краева, г. Кострома

Не так давно ученые тоже озадачились этим вопросом, и кое-какие результаты исследований уже доступны широкой аудитории. Так, например, выяснили, что зеленые яблоки – лидеры по содержанию хлорофилла и весьма полезны аллергикам. В них немного железа, зато они помогают подавлять рост патогенной микрофлоры в кишечнике, что полезно для работы всего ЖКТ. Желтые сорта яблок богаты каротином и весьма рекомендованы людям с больной печенью и желчным пузырем. Причем ученые разведали миф, что в желтых яблоках больше сахара, чем в зеленых – количество углеводов в составе у этих сортов примерно равное. Красные же яблочки – кладь антиоксидантов, защищающих наши клетки от преждевременного старения. Правда, и эти «волшебные» вещества, равно как и витамин С, содержатся в основном в румяной коже яблочек.

Кто показал миру пример бессмертия?

? Узнала, что в 90-х годах прошлого века учёные обнаружили бессмертное существо. Кто это? Как? Неужели такое возможно? Евгения Зацепина, г. Владимир

Ну, скорее не бессмертное, а могущее жить вечно. Да, есть такое. Это медуза *Turritopsis dohrnii*, обитающая в Средиземноморье и известная как «бессмертная медуза». Действительно, исследование ученых об этом уникальном создании было опубликовано в 1996 году. Из него-то и стало понятно, что эти невзрачные на первый взгляд обитатели моря способны буквально обманывать смерть, а все благодаря умению управлять собственными



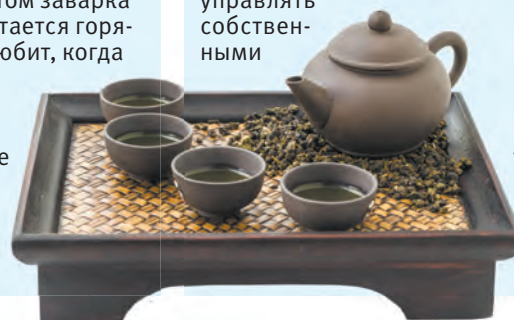
генами. Так, если медузе грозит опасность в виде изменения солености воды, осушения или голода, она возвращается в «юношеское» состояние. То есть, по сути, вновь становится гидридом. У нее перестает расти купол и щупальца, на теле появляются отростки и побеги, которые и обрастают питающими полипами. И вернуться в это состояние медуза *Turritopsis dohrnii* может на любом жизненном этапе и пребывать в нем до того момента, пока угроза ее жизни не исчезнет. Да, конечно, медуза может погибнуть, став жертвой нападения хищника. Тут уж, как говорится, естественный отбор не обманешь. Однако вне такого форс-мажора это милое создание может повторять цикл самовоспроизведения вечно.

Зачем дарить бывшую в употреблении посуду?

? Дочка рассказала, что в Китае принято дарить бывшие в употреблении заварочные чайники. Почему? Евгения Пушечкина, г. Москва

Издrevле в Китае верили, что глиняная посуда, а в особенности чайники из глины, способны продлевать жизнь. Все мы знаем, как трепетно жители Поднебесной относятся к искусству заваривания чая. Так, опытным путем они выявили, например, что зеленый чай вкуснее, если заваривать его в чайнике из красной глины. Этот материал пористый, про-

пускает воздух и хорошо держит тепло. Летом заварка в такой посуде не киснет, а зимой долго остается горячей. В Китае считается, что такая посуда любит, когда ее «питают» чаем. В старых чайниках чай заваривается лучше, получается вкуснее и ароматнее. Поэтому-то хорошим тоном считается дарить не новые, а подержанные заварочные чайники. В них заваривают только высококачественный чай, чтобы глина не пропиталась неприятными запахами и не испортила вкус хорошего напитка.



Откуда у жидких чулок «ноги растут»?

? Я и не подозревала, что некогда была мода на жидкие чулки. Вообще о существовании такого элемента гардероба не знала. Что же это за чулки такие? Яна Артёмовна Горохова, г. Тула

Мода на так называемые жидкие чулки была введена в 40-х годах прошлого века и продержалась целое десятилетие. А все потому, что только-только придуманный нейлон понадобился на военные нужды. И недавно появившиеся на прилавках нейлоновые чулки так же быстро с прилавков и пропали. С голыми ножками на улицах появляться считалось неприличным, все время в брюках не походишь. Что же делать? Быстро сориентировались в ситуации мировые косметические бренды, выпустив в продажу средства для макияжа ног – те самые жидкие чулки. Чулочный макияж был нестойким, пачкал

одежду и мебель, но в отсутствие альтернатив все равно быстро приобрел популярность. Требовалось предварительно ножки побрить, скрабировать и только затем нанести средство быстрыми мажущими движениями снизу вверх. Завершали макияж выведением «шва» на задней поверхности ноги. Крайне сложная манипуляция. Но и тут производители расстарались, придумав спе-



циальный агрегат для ровного нанесения «шовчика». Но, конечно, и такое роскошество, как жидкие чулки, было доступно не всем. Дамы придумывали выход из ситуации самостоятельно – красили ноги чаем, шов рисовали подводкой, по три дня после таких художеств не мыли ноги. Конечно, вся эта «тонирующая» была популярна в Европе, советским красавицам средства доступны не были. Разве что чай да черный карандаш для глаз.

– Привет!
Прими мои соболезнования!
– По какому поводу?
– Моя жена купила норковую шубу.
– А при чём здесь я?
– Завтра она идёт в гости к твоей!



Массаж сухой щёткой сегодня на пике популярности.

Один из главных плюсов такого массажа в том, что его можно проводить самостоятельно, в домашних условиях. О пользе такой процедуры писал еще Гиппократ в V веке до н. э. А нам о правилах массажа сухой щеткой гораздо лучше расскажет наш современник – Сергей Кортес, массажист, специалист по коррекции фигуры и осанки.



Преимущества процедуры

У этой процедуры, несомненно, много плюсов:

- массаж сухой щеткой улучшает кровообращение и обеспечивает лимфодренаж;
- активно способствует расщеплению подкожного жира, помогает вывести шлаки и токсины;
- улучшает пищеварение, помогает избавиться от стресса;
- во время процедуры происходит активное воздействие на эпидермис верхний

Сухая щётка от целлюлита и второго подбородка

ВАЖНО
У массажа сухой щеткой имеется ряд противопоказаний: повреждения кожи (порезы, раны, ссадины, ушибы, воспалительные заболевания и высыпания), дерматит, псориаз, варикоз.

СОВЕТ ОТ МАСТЕРА

На ночь глядя

Не забывайте после каждой процедуры промывать щетку прохладной водой и сушить ее, чтобы избежать риска появления на ней бактерий, которые могут вызвать воспаления на коже. Рекомендую проводить массаж вечером. Если у человека нормальный режим сна, за ночь проходит обновление кожи, которому как раз будет способствовать данная процедура.

Определимся с инструментом

Лучше всего потратиться на щетку с натуральной щетиной – из волокон растений или волос кабана (ценовой сегмент – от 1000 рублей) и ручкой из дерева. Она деликатно прорабатывает кожу, избавляя от ороговевших клеток, и не вызывает аллергиче-

ских реакций. А синтетическая изготавливается из нейлона и может травмировать кожу, оставляя царапины. Как определить, что щетина натуральная? Ворсинки у такой щетки матовые, не блестящие, на ощупь они не должны быть слишком жесткими.

Щетки бывают с двумя видами ручек: длинная поможет проработать область спины без посторонней помощи. А щетки с ремешком, надеваемым на руку, хорошо фиксируются и позволяют проводить самомассаж в труднодоступных зонах.

Переходим к процессу

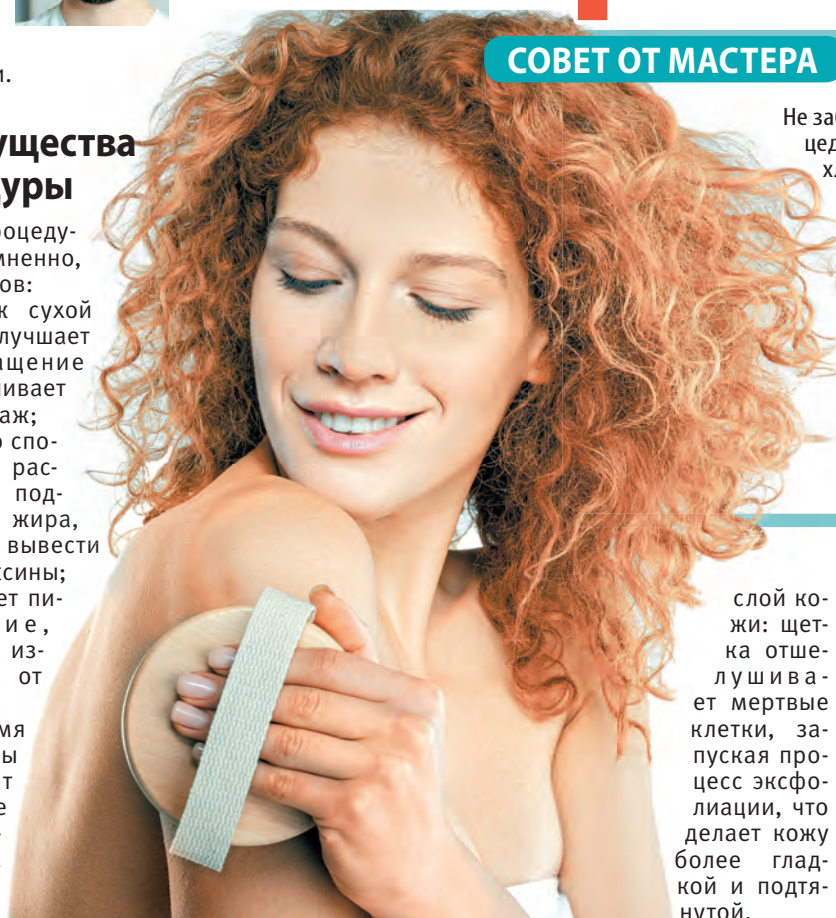
Массаж нужно проводить снизу вверх, начиная со стопы, круговыми вра-

щательными движениями по ходу лимфатической системы.

Процедура выполняется строго на сухой коже, до легкого покраснения. Что касается продолжительности, то начинать следует с 5 минут, постепенно

доводя время процедуры до 15 минут. После массажа нужно принять душ (можно контрастный), увлажнить кожу молочком или кремом (можно нанести антицеллюлитный) и выпить стакан воды – обычной или с лимоном, это поможет вывести токсины из организма. После процедуры кожа должна быть розового цвета. Если есть покраснения и царапины, возможно, вы выбрали слишком жесткую щетину или делаете массаж чересчур интенсивно.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК



Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»

Тибетская растительная формула

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*

при покупке в течение
7 дней



*Акция действует с 01.04.2021 по 01.07.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СТР № RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Десять простых секретов ухода за волосами

5

Правильно питаться

«Мы – то, что мы едим», – говорили древние мудрецы. В случае с волосами это видно особенно наглядно. Когда волосам не хватает питания, они становятся тусклыми, тонкими и ломкими. Волосам жизненно необходимы белки (мясо, яйца, бобовые, рыба) и витамины (С, В, Е). Чтобы волосы не страдали, внесите продукты, содержащие эти вещества, в ежедневный рацион.

3 Использовать маски

Как минимум раз в неделю нужно делать маски для окрашенных и сухих волос, особенно если волосы часто подвергаются тепловому воздействию (фен, щипцы и т.п.) или накручиваются на бигуди.

Даже самые простые домашние маски из того, что всегда под рукой (яйца, сметана, черный хлеб, мед, молоко, травяные отвары и т.п.), способны творить настоящие чудеса. Подбирайте маски соответственно своему типу волос.

Дополнительное увлажнение

Найдите дополнительное средство для питания и увлажнения волос. Это может быть, например, касторовое или кокосовое масло. Масло лучше использовать косметическое. Используйте его, когда почувствуете, что ваши волосы теряют блеск и упругость.

6

Избегать горячей воды

Горячая вода раздражает кожу головы, что чревато неприятными последствиями для волоса. Поэтому мыть волосы следует теплой водой, а ополаскивать – прохладной.

7

Защищать от мороза

Низкие температуры губительно действуют на волосные луковицы, попросту замораживая их. Это чревато истончением и даже выпадением волос без возможности восстановления. Поэтому в холодное время года необходим головной убор, который защитит волосы от воздействия низких температур.

8

4 Защищать от УФ-лучей

Солнечный ультрафиолет разрушает волосы в прямом смысле. Поэтому необходимо защищать их от солнечных лучей, особенно в летнее время, когда солнце особенно активно. Подойдет любая защита – и специальный защитный спрей, который необходимо нанести на волосы перед выходом из дома, и головной убор на ваш выбор.

9

Избегать стрессов

Стресс – причина ранней седины и выпадения волос. Поэтому стрессов следует по возможности избегать или научиться справляться с ними без вреда для здоровья. Излишнее волнение по любому, самому незначительному поводу – прямой путь к разрушению здоровья в целом и здоровья волос в частности.

10

Подстригать кончики

Чтобы волосы не начали ломаться и сечься на кончиках, их необходимо регулярно подстригать. И стрижку, и длинные волосы нужно обновлять не реже чем раз в два месяца. Это правило действительно и для случая, если вы хотите отрастить волосы. Как ни парадоксально, чем чаще вы будете подстригать волосы, тем быстрее отрастят их.

Как известно, красивые волосы – гордость женщины. Однако если за волосами не ухаживать, гордиться будет нечем. И даже если природа наградила вас роскошной шевелюрой, без должного ухода рано или поздно от былой красоты останутся только приятные воспоминания.

Сегодня вместе с мастером-парикмахером Еленой Кадацкой мы расскажем о 10 секретах ухода за волосами.

Уход за волосами – дело несложное. Важно только, чтобы он был систематическим и ежедневным. Мы же чистим зубы два раза в день, и даже не задумываясь выделяем на это положенное время. Точно так же необходимо поступать и с волосами. Придерживайтесь нескольких простых правил, и ваши волосы очень скоро отблагодарят вас своим привлекательным и ухоженным внешним видом.

1 Расчесывать чаще

Расчесывая волосы, мы обеспечиваем равномерное распределение необходимого для их питания кожного жира. Поэтому расчесывать волосы нужно не менее двух раз в день – утром и вечером.

Особенно важно расчесывать волосы перед мытьем. Ведь если спутанные сухие волосы можно безболезненно распутать, то мокрые – практически нереально. Именно поэтому, кстати, не стоит расчесывать волосы сразу после мытья, необходимо дать им слегка подсохнуть.

2 Правильно мыть

Правильно мыть волосы тоже очень важно. Шампунь нужно наносить на смоченные волосы и распределять по всей длине. Очень хорошо одновременно с нанесением шампуня слегка помассировать кожу головы. Оставьте шампунь на волосах на 3-4 минуты, после чего тщательно смойте.

Бальзам или кондиционер нужно наносить на середину и кончики волос, и так же равномерно распределять по всей длине, начиная с 3-4 см от прикорневой зоны. И бальзам, и кондиционер необходимо оставить на волосах на несколько минут, после чего тщательно смыть.

Кстати. Голову лучше мыть дважды, особенно, если на волосах был стайлинг (специальные средства для придания формы и фиксации).

Определяем тип волос

Нормальные

Признаки: если скрутить волосы в толстый жгут и отпустить – волосы восстанавливают форму, не оставляя в руках отломившиеся части.

Уход: мыть голову раз в 4-5 дней, использовать мягкий шампунь, лаки слабой фиксации.

Сухие

Признаки: секущиеся кончики, отсутствие блеска, легко электризуются, сложно укладывать, остаются чистыми 6-7 дней.

Уход: мыть голову не чаще чем раз в неделю, используя увлажняющий

шампунь без силикона, использовать перед мытьем питательные маски, втирать натуральные масла в кожу головы, раз в месяц стричь секущиеся концы.

Жирные

Признаки: волосы становятся тяжелыми и неухоженными через несколько часов после мытья, хорошо укладываются, но недолго держат форму, не электризуются.

Уход: можно мыть голову специальными средствами для жирных волос каждый день теплой водой, а ополаскивать – прохладной. Ма-

ски не стоит использовать чаще чем раз в 1-2 недели.

Смешанные

Признаки: волосы имеют сухие концы, но быстро становятся жирными у корней, на 4-й день приобретают сальный блеск, концы электризуются, держится прикорневая укладка.

Уход: мыть такие волосы достаточно дважды в неделю, увлажняющими шампунями для смешанных и нормальных волос, использовать увлажняющие бальзамы, маски, ополаскивать отварами трав.



Светлана ИВАНОВА

В апреле, который считается довольно тёплым, особенно в южных регионах, можно задуматься о высаживании семян в теплицу, парник или открытый грунт.

Апрельские посадки можно условно разделить на посадки на рассаду и посадки в открытый грунт (конечно, при условии подходящей погоды).

Какие овощи сажать в апреле?

ВАЖНО. В апреле нужно подготовить землю к будущим посадкам. Ее следует вскопать, удалить оставшиеся после осенней перекопки корешки и первые сорняки, а также взрыхлить почву, чтобы она быстрее прогрелась.

«Весна пришла» – это когда идешь по грязи, чтобы обойти другую грязь, которая грязнее первой.



ловиях, чем в тепле. Благодаря этому ее зачастую высаживают в грунт уже в конце апреля, несмотря на то, что могут еще наступить заморозки. При выращивании данной культуры обязательно нужно создать условия прохладного температурного режима, иначе рассада будет вытягиваться вверх и не сформирует крепкого основания.

Перед посадкой семян капусты почву нужно обильно полить, а потом поддерживать влажность постоянно. Для этого пригодится мульча.

ДЕТАЛИ

При высаживании белокачанной, краснокочанной и савойской капусты лучше выбирать более солнечные места, а при посадке цветной капусты и брокколи надо найти место, где утром светит солнце, а во второй половине дня появляется тень. Капуста не любит расти в одиночестве, поэтому лучше ей организовать соседство со свеклой, луком, салатом или цветами.

СОВЕТ

Сразу после посадки семян капусты в хорошо политую почву, ее следует укрыть тонким укрывным материалом и в течение 2 недель после этого не поливать. За это время корни смогут научиться добывать влагу, а растение станет более крепким и «самостоятельным».

Капустные премудрости

В апреле сеют на рассаду все сорта капусты: и белокачанную, и цветную, и брюссельскую, а также брокколи и савойскую. Сроки посева зависят от сорта и разновидности, а посев производится в течение всего месяца. В зависимости от сорта, через 40-50 дней капусту можно будет пересаживать на постоянное место в открытый грунт. Если ее выращивали дома при

температуре около 12 градусов, то в апреле рассаду можно уже переставлять в теплицу.

Капуста, в отличие от большинства овощных культур, чувствует себя лучше в прохладных ус-

Любителям корнеплодов



Редис не боится морозов, поэтому его самое время посадить, укрыв пленочным материалом, или в парник. А в мае уже можно будет получить первый свежий и полезный урожай.

Если вы любите **репу**, то высадкой ранних сортов можете заняться прямо сейчас. У нее небольшой вегетативный период (около 60-80 дней), что позволит посадить вторую партию через пару месяцев, чтобы в дальнейшем сохранить урожай на зиму. Семена репы нужно высаживать либо после обработки усилителями роста, либо вымоченными в зольном растворе в течение 6 часов. Высеваются семена не глубже 2 см. Если же почва глинистая, то и 1 см будет вполне достаточно. Грядки перед посевом нужно хорошо пролить водой.

Ну и конечно, вспомним о **свекле**. Некоторые огородники рекомендуют высаживать свеклу в ранний мартовский период. Но свекла тяжело переносит заморозки. С другой стороны, если рассада продолжительно выращивается дома, то она склонна к вытягиванию, а значит, снижается и будущая урожайность. То есть для высадки рассады в открытый грунт сеять ее правильнее в апреле (в начале или середине). Как только появятся 2-3 настоящих листочка, сеянцы уже можно сажать в открытый грунт. Также напомним, что высаживать рассаду можно не раньше, чем почва прогреется хотя бы до 10 градусов. Чаще это происходит к середине мая.



Другие апрельские посадки

Существует еще много растений, высевать которые также лучше в апреле. Это разные виды зелени: листовая горчица, укроп, кинза, петрушка, руккола...



Петрушку, например, уже можно сеять в грунт, т.к. она не боится морозов. В конце апреля следует посадить и весенний чеснок, чтобы он успел дать урожай.



Для посадки в еще прохладную почву можно выбрать горох. Утренние заморозки, которые могут еще сопровождать весеннюю пору, для него не страшны. Сначала следует отобрать семена, затем поместить их в марлю и замочить в чуть теплой воде, но перед этим лучше все же обработать их в воде с добавлением борной кислоты. Это поможет уберечь растение от нашествия долгоносика. Обработка занимает не более 5 минут. В почву следует высевать разбухшие семена, которые быстрее дадут всходы. Сажать горох нужно на глубину до 4 см. Конец апреля – оптимальное время для этого.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ОГОРОД «ПО-БЫСТРОМУ»: НОВОЕ СЛОВО В ЗАБОТЕ О РАСТЕНИЯХ

Впереди – новый сезон и новые волнения: вдруг то, что посажено, не вырастет или пропадет!



Обе проблемы можно решить безопасным для растений способом. Многие используют удобрения на основе хлореллы, но есть и более новое и эффективное решение для роста – **Ростобин от БИО-комплекс** – мультивитаминный биостимулятор на основе концентрата хлореллы с усиленной формулой.

В нем – обогащенная культуральная водная среда, микроводоросли *Chlorella Vulgaris*, фитогормоны – ауксины, гиббереллины, цитокинины, комплекс аминокислот и витамины – а значит, удобрение полностью натурально и безопасно.

Ростобин дает быстрый эффект на всех этапах работы с любыми растениями – он повышает всхожесть семян до 99% и их приживаемость, дает крепкую рассаду и обеспечивает правильное развитие растения. Применяя удобрение, вы ускорите рост растений, обеспечите

им здоровье и красоту. Он также увеличит сроки плодоношения и количество урожая и улучшит вкус плодов и ягод.

А для избавления от заболеваний растений и вредителей понадобится настоящее достижение нанотехнологии: **Серебромедин от БИО-комплекс**.

Наночастицы легко и быстро борются с бактериями, грибами и дрожжеподобными грибами, а также с вирусами. Фитофтороз, мучнистая роса, гниль, ржавчина и вирус табачной мозаики также легко уходят благодаря препарату **Серебромедин** на любом этапе развития растений. При этом его состав безопасен и натурален, в нем – вода, арабиногалактан, наночастицы серебра и меди.

«Вырастить и защитить» – задачи, с которыми вы справитесь быстро, взяв в свой арсенал для всех ваших растений всего два препарата – **Ростобин** и **Серебромедин от БИО-комплекс**.

скидка 10% по промо-коду TELEK11 до 28 апреля
При заказе на сайте WWW.BIO-KOMPLEKS.RU

СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

ООО «БИО-комплекс». ОГРН 1167746731240. Юр. адрес: 119331, РФ, г. Москва, пр-кт Вернадского, 29, эт. 13, п. 1. к. 4, оф. 75 Реклама



Ухватив Свету за руку, я повыше закатала рукав её кофточки.

Ну точно, мне не показалось, вот он, синяк на половине предплечья. Я вопросительно посмотрела на невестку. Та смутилась, покраснела.

Сын сбежал

— Света, что это? — я задала вопрос, ответ на который страшилась услышать. — Вова бьет тебя?

— Да нет, что вы, Юлия Матвеевна. Это я сама ударила. Володя тут вовсе ни при чем.

— Ты же беременна, — удрученно произнесла я, отпустив руку девушки. — Я думала, что у меня получилось воспитать Володю добрым. Думала, что он никогда не станет поступать, как его отец. Ведь он видел, как тяжело мне живется. Всегда защищал и заступался. Рос справедливым и нежным мальчиком. Как же так? Где я ошиблась? Что упустила?

— Юлия Матвеевна, да нигде вы не ошиблись. Я ударила сама. Ну да, да, мы с Володей немного повздорили. Забыла выключить фары у машины, за ночь аккумулятор разрядился, ему пришлось ехать на работу на такси, он чуть не опоздал на важное совещание. Вот поэтому и повздорили. Но он правда меня не бил. Чуть оттолкнул, чтобы выйти из двора дома, а я не удержалась и ударила об откос.

Мне хотелось верить Светочке, страшно было даже подумать, что всегда такой заботливый и внимательный Володя начал вдруг распускать руки. Он ведь именно из-за жесто-

«Не вздумай его жалеть, мама»



“ У любящей женщины сердце всегда полно надежд; чтобы убить их, нужен не один удар кинжалом, она любит до последней капли крови.”

Оноре де Бальзак

— Отдай дочери чемодан, — глянула я в налившиеся кровью глаза мужа. Было ужасно страшно, но Карине нужна поддержка, и кто ее поддержит, как не я?

Пётр рыкнул, швырнул чемодан прямо в Карину, тот ударил ее по ноге, дочь охнула, ухватилась за ушибленное место, с яростью глянула на отца.

— Никогда больше не появлюсь тут. Слышишь? Никогда! И ты, мам, — дочка повернулась ко мне, — уходи от этого деспота. Ко мне в квартиру или к Вове со Светой в деревню. Мы тебя не бросим, хоть пожиленькая как человек. Сколько лет мучаешься.

— Пошла вон, — взревел Пётр, — чтобы ноги твоей в этом доме больше не было. И на деньги можешь не рассчитывать.

Карина ухватила ручку чемодана и, быстро поцеловав меня в щеку, вылетела из квартиры. Все. Вот я и осталась одна.

«Хотела дать ему шанс»

— Ну, чего сопли распустила? — Пётр пнул только что снятые мною туфли. — Ужинать будем или как? Или тоже бежишь?

Я не стала лезть в бутылку, себе дорожке. Устало опустила плечи и по-

плелась на кухню. Делала все на автомате. Даже не помню, что готовила. Все думала-думала. Как жить? Что делать?

— Петя, я на работу решила выйти, — тихо сообщила я, когда мы уже ужинали.

— Что? На какую еще работу? Да что ты умеешь вообще? Всю жизнь дома присидела.

— Так ведь ты велел дома сидеть, — я старалась говорить спокойно, не раздражать мужа лишней раз. — Говорил, что детям нужна мать, а не садика или няни. А теперь я одна, дети разлетелись, и я хочу выйти на работу. Хоть кем. Уборщицей, страховым агентом, расклейщиком объявлений. Лишь бы...

— Лишь бы что? — недобро глянул на меня муж. — Лишь бы сбежать? Хочешь накопить денег, как твои неблагодарные отпрыски, и уйти в закат? Так вот нет, моя милая, у тебя ничего не получится. Будешь сидеть дома, варить борщи и гладить мне рубашки. Ты хоть представляешь, кем я работаю? Хочешь, чтобы мои бизнес-партнеры меня засмеяли, шушукались за спиной, что моя жена улицы метет?

Я промолчала. Нет, конечно, Пётр не отпустит меня. Это было ясно с самого начала. Но мне хотелось дать ему шанс. Дать шанс нашим отношениям. Думала, что после того,

как сбежали дети, он хоть что-то поймет, попробует измениться, наладить отношения. Но тщетно... Придется уходить огородами.

Пора решиться...

Уже год я жила у сына и невестки в деревне. Помогала им растить дочку. А ребята трудятся, все в делах, заботах. Вот, надумали расширять свое фермерское хозяйство. Сыроварню затеяли. Душа в душу живут. Зря я на Володю напраслину возводила. Хороший он муж и папа, нежный, заботливый.

И у Карины все хорошо. Учитесь, на работе ее ценят. Недавно в деревню к нам со своим молодым человеком приезжала. Он на нее надыхаться не может. Отрада для материнского сердца.

Ну а я... Я почти решила на развод. Первое-то время Пётр еще приезжал, вернуть пытался меня, то силой, а то и уговорами. Да дети ему отпор дали и на порог не пустили. Нечего, говорят, больше жизнь матери отравлять. Жалко его, Петра-то, один как перст остался. Ненужный никому, с квартирой и с деньгами, да без родных и близких.

— Не вздумай пожалеть его и вернуться, — строжила меня дочка. — За тобой вон какой мужчина сейчас ухаживает. На руках носить готов. Ты, мам, приглядись, Василий Дмитриевич тебя точно не обидит.

Василий Дмитриевич... Да, ухаживает за мной агроном один. Через Володю знакомство свели. Красиво ухаживает. Я тронула лепестки роз — букет, которым вчера меня одарил мужчина, улыбнулась. Да, пора решаться на развод... но жалко его, Петьку-то непутевого.

Юлия

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Жаворонки прилетели!

Эти небольшие птички издавна считались символом весны, плодородия и хорошего года. Поэтому наши предки зазывали жаворонков специальными песнями — веснянками. Для нас же эти птички интересны своими необычными возможностями. Например, удивительная способность быстро летать объясняется сочетанием больших крыльев и маленького тельца. Вскоре после прилета весной жаворонки начинают звонко петь. Они делают это не только для того, чтобы привлечь особь противоположного пола, но и чтобы обозначить свою территорию. А когда территория отвоевана, личная жизнь устроена — пора подумать и о потомстве. Самочка высидивает птенчиков всего за две недели!



Поезд-молния

Самая быстрая железнодорожная линия на магнитном подвесе находится в Шанхае. Она соединяет город с международным аэропортом. Расстояние в 30 километров поезд на магнитной подушке преодолевает немногим более чем за 7 минут, разгоняясь до 430 километров в час. Кстати, один из самых быстрых скоростных поездов дальнего следования тоже курсирует в Китае, между Пекином и Шанхаем. Расстояние в 1300 км он преодолевает почти за 4,5 часа.



Электроластик

На этой неделе 15 апреля отмечается День ластика.

Это знакомый нам со школьной скамьи предмет. Как думаете, когда он появился? Многие скажут, что в XX веке, — и ошибутся. Впервые применять каучук для стирания грифельного следа додумались еще в XVIII веке, а приделать ластика на карандаш — в XIX веке. Правда, в наши дни каучук при производстве ластика практически не используется. Его заменили полимеры. А вот принцип действия сохранился: при трении возникает статическое электричество, которое притягивает частички графита.



Удивительный Гоголь

Гениальность Николая Васильевича Гоголя сопровождалась множеством странностей. Известно, что писатель любил во время работы скатывать шарики из хлебного мякиша и грызть кусочки сахара. Это помогало ему сосредоточиться. Еще он отлично шил и вязал, а созданные вещи любил дарить сестрам. Современники утверждают, что Николай Васильевич вообще был заботливым братом. После смерти родителей он отказался от своей доли небольшого наследства в пользу сестер, потому что считал, что им оно нужнее. А сам начал зарабатывать себе на жизнь, пытаясь стать актером, чиновником, и наконец нашел себя в писательстве.

Светлана СИДОРЧУК

Как выглядит папоротник, знает каждый ещё со времён школьных уроков ботаники.

Тем не менее, семейство папоротников настолько разнообразно, что может удивлять и удивлять.

Уход

ОСВЕЩЕНИЕ

Неправильно было бы считать, что папоротники растут в тени и что им свет не нужен. На самом деле в природе папоротники растут в хорошо освещенных рассеянным светом местах. В домашних условиях прекрасно себя будут чувствовать на подоконниках северных окон, а также на подоконниках, ориентированных на восток или запад, но с притенением от жгучих летних лучей.

ТЕМПЕРАТУРА

В идеале температура ровная, без крайностей и перепадов. Оптимальный температурный режим – в пределах 15–20 градусов. Жару и температуры ниже 10 градусов они переносят плохо.

ПОЛИВ

Требуется регулярный, но без переувлажнения и пересыхания земляного кома. При недостаточном количестве влаги может сбросить вайи, а избыточное грозит загнивани-

Знакомьтесь: папоротники!

Редкостный экземпляр

Самыми большими папоротниками считаются черные древовидные, произрастающие в Новой Зеландии. В высоту они могут достигать 20 метров, что сопоставимо с семиэтажным домом.

Платицириум



Этот папоротник сильно отличается от своих собратьев. Форма его листьев напоминает оленьи рога. В естественной среде он растет на ветках или стволах деревьев, листья могут вырасти более чем на один метр. В домашних условиях его чаще выращивают любители экзотических растений, используя кусок коры или подвесное кашпо.

Нефролепис



Именно он наиболее часто встречается в домашнем цветоводстве. С первого же взгляда на него понимаешь, что это папоротник. Но и среди нефролеписов различают несколько подвидов, среди которых можно встретить папоротники с кудрявыми вайями или пышные раскидистые, напоминающие зеленый фонтан.

Пеллея круглолистная



Это растение называют еще кнопочным папоротником. В высоту оно не превышает 30 см, а сами ветки могут вырасти до полуметра в длину, напоминая раскидистый кустик с круглыми пятисантиметровыми листочками. Кнопочный считается одним из самых неприхотливых папоротников.

Папоротник Даваллия



В народе это растение часто называют заячьей лапкой или оленьей ногой. Видимо, за мохнатые коричневого цвета корневища, которые часто свешиваются через край горшка. В естественной среде может вырасти до 1,5 метров. В домашних условиях этот папоротник не превышает 45 см.

ем корней.

ВЛАЖНОСТЬ

Папоротники обожают повышенную влажность. Чем более влажным будет воздух, тем лучше внешний вид папоротника. От сухого воздуха кончики листьев могут подсыхать, а сами листья – желтеть и опадать. Опрыскивайте цветок из пульверизатора или расположите его на поддоне с влажным керамзитом или мхом.

ПЕРЕСАДКА

Взрослые папоротники пересаживают по весне, это необходимо, если корни папоротника оплели земляной ком полностью и даже вылезают через отверстия горшка. Молодые растения пересаживают ежегодно.

РАЗМНОЖЕНИЕ

Самый простой способ – это делением (на 2–3 части) при пересадке. Некоторые папоротники могут давать побеги на концах вайи или на наземных побегах – столонах. Проращивание спорами – более сложный процесс.

Ольга Бельская

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ФУНДУК АДЫГЕЙСКИЙ



500 руб.

Морозостойкий засухоустойчивый сорт. Плоды его весят около 2 г. В конце августа с одного куста собирают 10 кг плодов. Созревание заканчивается в начале осени. Это один из лучших сортов фундука. Неприхотлив к условиям и уходу. Яркий пышный куст украсит любой сад, а осенью подарит полезный и вкусный ореховый урожай.

ГОРТЕНЗИЯ СИЛВЕР ДОЛЛАР

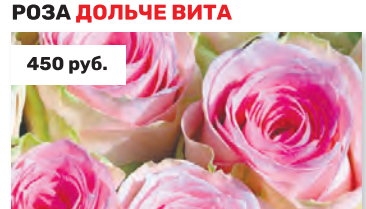


450 руб.

Названа за характерный оттенок соцветий. В начале цветения они бело-зеленоватые, но потом становятся серебристыми, а осенью переходят в серебристо-розовые тона. Диаметр кроны взрослого растения до 2,5 м, а высота до 2 м. Радует глаз около 60 лет. Растет быстро, годовой прирост составляет до 15–20 см в год. До конечной высоты вырастает примерно за 5 лет. Листья насыщенно-изумрудного цвета, овальной формы, и зубчики по краям.

Длина соцветий достигает 25–27 сантиметров, а форма напоминает конус.

РОЗА ДОЛЬЧЕ ВИТА



450 руб.

Приятный молочный цвет с ненавязчивой коралло-розовой каймой создаст незабываемую романтическую картину в Вашем цветнике. Небольшой классический бутон раскрывается вихрем нежных махровых лепестков, что формируют цветок размером до 10–12 см в диаметре. Эта роза практически никогда не распускается до конца, а потому держит упругую форму на протяжении длительного времени. Куст до 80–100 см в высоту. Роза имеет лёгкий, ягодный аромат, напоминающий смесь черники и клубники со сливками.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ ИДЕАЛ

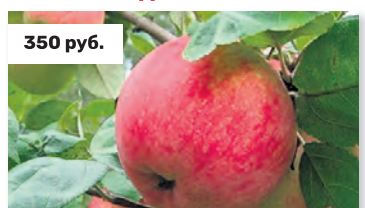


550 руб.

Неприхотливый, скороплодный, компактный, районированный для средней полосы России. Да, просто Идеальный! Начало плодоношения

со 2-го года, в отдельных случаях уже на второй год. Растение достигает высоты 4 м, что значительно ниже, чем у других сортов ореха. Отлично переносит морозы –38, также жару и засуху. В особо морозные зимы орех может подмерзнуть, но потом быстро восстанавливается. Ядра орехов вкусные, в них находится большое количество полезных веществ. Скорлупу, перегородки, листья используют в народной медицине для приготовления лечебных настоек, отваров. Скорлупа тонкая, легко раскалывается. Урожайность грецкого ореха Идеал стабильная, ежегодная и очень щедрая. Вас просто удивит количество урожая, такими цифрами может похвастаться не каждый сорт, около 120 кг. Созревание начинается на юге с конца августа, в северных регионах в сентябре.

ЯБЛОНЯ ФУДЖИ



350 руб.

Находка для садовода! Великолепные красно-оранжевые крепкие и сочные, вкусные, очень сладкие, крупные плоды хранятся до конца мая. Дерево средне-рослое, плодоносит щедро. Преимущество данного сорта в том, что он очень хорошо хранится, отличается высокой зимостойкостью, хорошей урожайностью, устойчив к парше.

СЛИВА БОГАТЫРСКАЯ

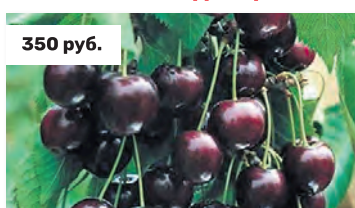
Однажды посадив на своём приусадебном участке сливу «Богатырскую», можно на 15–30 лет обеспе-



350 руб.

чить свою семью вкусными сладкими плодами, которыми можно лакомиться как в свежем виде, так и консервировать на зиму. Оценят садоводы в любой местности – с южных регионов и до северных. Прекрасная морозостойкость. К радости обладателей растений этого сорта, даже с минимальным уходом болеет дерево крайне редко.

ВИШНЯ ШОКОЛАДНИЦА



350 руб.

Настоящий шедевр на вашем участке! Совершенно неприхотливый сорт. Она устойчива к засухе, благоприятно переносит мороз, а также приносит богатый урожай уже к 3 году своего роста. Высокая урожайность – это ещё одно из главных достоинств сорта Шоколадница. Высота дерева во взрослом состоянии не выше 2,5 м. Тёмный цвет ягод, сладкий вкус, с нотой кислинки. Ягоды употребляют не только в свежем виде, но и варят компоты, варенья и джемы.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

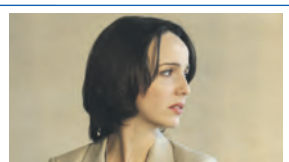
Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика). Минимальная сумма заказа 2000 ₺

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



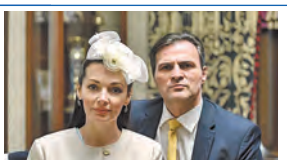
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
 Полина обнаруживает Замиру мертвой в квартире Николая. Утром к Полине приезжает полиция, её просят проехать в отделение, допрашивают как свидетеля, берут отпечатки пальцев и отпускают. Полина не хочет ни с кем говорить, даже с адвокатом.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Познер. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
 13.55 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
 Россия, Украина, 2010 г.
 17.30 «Известия»
 17.45 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
 19.50 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



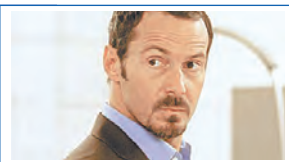
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
 Кристина никого не подпускает к Князеву и пичкает его снотворным. Пользуясь его беспомощностью, она устанавливает в доме свои порядки.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 В поисках Вари Олег приезжает к Марии, но там его ждёт неприятный сюрприз. Мария, напуганная исчезновением дочери, сразу же бросается на её поиски. Михаил решает расспросить подружку Маши о том, какие отношения на самом деле связывают Марию с Олегом.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 «Легенды разведки». (16+)
 10.10 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (6+)
 13.50 14.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Легенды СМЕРШа». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)
 10.05 «Короли эпизода». (12+)
 11.00 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «Виталий Соломин. Брат-2». (16+)
 17.50 События
 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
 Россия, 2015 г. Детектив. Ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный.
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)
 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Точку ставит пуля». (12+)
 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.40 «Короли эпизода». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
 06.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
 10.10 22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00
 «ОТражение»
 17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)

НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 Группа туристов высаживается на остров в приграничной зоне и обнаруживает сигнал передатчика, работающего поблизости.
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
 18.00 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
 После долгих лет службы на Тихоокеанском флоте Дмитрий Гаранин возвращается в родной город Мурманск. Прямо из аэропорта он едет на яхту к другу юности Сергею Лучникову, но в живых его не застает - Лучникову перерезали горло и выкинули за борт.
 23.00 Сегодня
 23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
 02.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35
 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 «Доктор». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.00 Профилактика

РОССИЯ К Культура



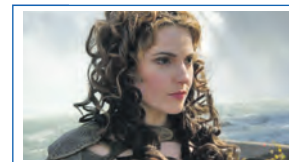
09.45 «Забывтое ремесло»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 «Другие Романовы»
 07.35 00.00 «Доисторические миры»
 08.35 16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
 09.45 «Забывтое ремесло»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.10 01.55 «Гатчина. Свершилось»
 12.55 Линия жизни
 13.50 «Дело N»
 14.20 Цвет времени
 14.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Агора»
 16.20 «Первые в мире»
 17.50 Концерт №2 для фортепиано с оркестром. Фрагменты музыки балета «Ромео и Джульетта»
 19.00 «Секреты живой клетки»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Владимир Маканин. Цена личного голоса»
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
 23.10 «Запечатленное время»
 02.40 Pro memoria
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
 Россия, 2014 г. Детектив. Ролях: Евгений Цыганов, Александр Робак, Георгий Тараторкин, Елена Сафонова.
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЖУРОВ». (16+)
 13.25 «ЖУРОВ-2». (16+)
 15.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
 17.30 «Самое яркое». (16+)
 18.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 07.20 «Кунг-фу Панда». (6+)
 09.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 10.45 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
 Отец По с огромным трудом отыскал сына и забрал в свою деревню. Здесь По ожидает встреча с множеством веселых сородичей. Однако вскоре злодей Кай решает уничтожить кунг-фу мастеров по всему Китаю.
 12.30 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
 20.20 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
 США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези. Ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес. Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца. Его находит старый ведьмак Джон Грегори, который запер в подземной темнице одну из самых сильных ведьм. Спустя столетия ведьма смогла вырваться на свободу.
 22.25 Премьера! Колледж. (16+)
 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.00 «РОБИН ГУД». (16+)
 03.20 «6 кадров». (16+)
 05.40 «А что ты умеешь?» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 07.00 23.00 «Тайны кино». (12+)
 07.50 15.55 «СОВЕСТЬ». (12+)
 09.20 Это было смешно.
 09.50 «Мистические тайны кино». (12+)
 10.40 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.25 21.40 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
 13.55 «СИССИ». (16+)
 17.30 Звезды советского экрана
 18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДУМ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДУМ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)</p>	<p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Сервера приложения не выдержали нагрузки и отключились. Чтобы купить новые, Никита и инвестор пытаются одолжить деньги...</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Из квартиры Швабры похищают сына Вершинина Виктора. Похитители требуют от Анны Николаевны доказательство гипотезы Римана.</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Вместе с Глассманом и Леей Шон едет к умирающему отцу. Но приехав домой, он вдруг понимает, что не испытывает к родителю ненависть...</p> <p>23.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p>01.15 «ТВАРЬ». (16+)</p> <p>02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «+100500». (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.50 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00</p> <p>10.00, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45, 21.50, 00.25 Новости</p> <p>10.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. Д (16+)</p> <p>11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>12.00, 14.10, 18.20, 21.55 Все на Матч!</p> <p>13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>14.50, 15.30, 16.40, 17.50 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>19.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>22.55 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.35 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Португалии. (0+)</p> <p>00.30 Баскетбол. Евролига. «Финал 4-х». (0+)</p> <p>01.55 Пляжный волейбол. Пр.тр.</p>	<p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «ПАПАРАЦЦИ». (16+)</p> <p>19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>03.00 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>03.50 «Порча». (16+)</p> <p>04.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.40 Тест на отцовство. (16+)</p>

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

РЕКЛАМА

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

ПРОБЛЕМЫ С ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫМ АППАРАТОМ ЯВЛЯЮТСЯ НАСТОЯЩИМ БИЧОМ ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА. С ВОЗРАСТОМ НАМ ВСЕ ТРУДНЕЕ ДВИГАТЬСЯ, ТРУДНЕЕ БОРЬБЫТЬСЯ С ДИСКОМФОРТОМ В СУСТАВАХ, ТРУДНЕЕ МИРИТЬСЯ С ДИЛЕММОЙ: КОЛИЧЕСТВО ПЕРЕПРОБОВАННЫХ СРЕДСТВ РАСТЕТ, А РЕЗУЛЬТАТ НЕ РАДУЕТ. ПОЧЕМУ?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>06.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)</p> <p>09.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>11.30 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>13.15 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>15.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>19.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)</p> <p>США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен</p> <p>21.35 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)</p> <p>00.00 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)</p> <p>01.45 «КИНГ КОНГ». (16+)</p>	<p>05.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)</p> <p>06.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>08.05 «ВУРДАЛАКИ». (16+)</p> <p>09.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>11.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)</p> <p>13.25, 14.25 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</p> <p>15.20 «РОБО». (6+)</p> <p>16.55 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00, 19.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p> <p>20.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)</p> <p>00.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)</p> <p>02.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)</p> <p>03.50 «КОРОЛЕВА». (12+)</p>	<p>04.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)</p> <p>06.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский</p> <p>14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>18.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ». (16+)</p> <p>Россия, 1997 г.</p> <p>03.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)</p>	<p>06.00, 10.40, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.10, 07.35, 14.35, 15.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>08.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>08.55, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.40, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.50, 21.30, 02.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p> <p>15.25 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)</p> <p>США, 2002 г.</p> <p>20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)</p> <p>03.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>05.00 «К-19». (16+)</p> <p>07.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>08.45 «ОНА». (16+)</p> <p>10.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>12.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>14.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)</p> <p>16.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>17.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)</p> <p>19.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p>20.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>22.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)</p> <p>23.35 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)</p>	<p>02.25 «ФАРТ». (16+)</p> <p>04.05 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>05.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)</p> <p>06.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)</p> <p>07.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)</p> <p>09.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)</p> <p>11.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>12.40 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p> <p>14.15 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p>15.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)</p> <p>17.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>19.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>20.50 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)</p> <p>21.00 «ПИОНЕРЫ-ТЕРОИ». (16+)</p> <p>23.10 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+)</p>	<p>03.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>05.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)</p> <p>07.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>09.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2000 г.</p> <p>11.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)</p> <p>12.35 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)</p> <p>14.35 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)</p> <p>16.10 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)</p> <p>17.50 «МИЛАШКА». (18+)</p> <p>19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>21.35 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)</p> <p>23.25 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)</p>	<p>02.30, 03.50, 05.15, 06.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)</p> <p>08.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОТОНИ». (12+)</p> <p>09.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)</p> <p>11.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>12.35, 13.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>15.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)</p> <p>17.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)</p> <p>19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>20.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)</p>

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>15.30, 16.20, 17.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>18.00 Скажи платю «Да!». (16+)</p> <p>19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>20.35, 21.30, 22.20, 23.05 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>00.00 Суббота! News. (16+)</p> <p>00.10 Аферисты в сетях. (16+)</p> <p>01.20, 02.20, 03.05, 03.50 #Жаннапожени. (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.</p> <p>Сестра Вики, Нина, поселяется в доме Штаталиных. И она точас же «кладёт глаз» на Максима. ...</p> <p>12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>15.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>23.15 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.00 б кадров. (16+)</p> <p>02.00 «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p>04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (12+)</p> <p>Драма, Польша, 1975 г.</p> <p>12.50, 20.50, 04.50 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>В ролях: Олег Толкунов, Дарья Щербакова, Дмитрий Гриневич, Андрей Бажин</p> <p>13.55, 21.55, 05.55 «ЖЮЛЬ И ДЖИМ». (16+)</p> <p>Драма, Франция, 1962 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г. В ролях: Пенелопа Крус, Эдгар Ромирес, Гаэль Гарсиа Берналь</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (12+)</p> <p>Драма, Польша, 1975 г.</p> <p>12.50, 20.50, 04.50 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>В ролях: Олег Толкунов, Дарья Щербакова, Дмитрий Гриневич, Андрей Бажин</p> <p>13.55, 21.55, 05.55 «ЖЮЛЬ И ДЖИМ». (16+)</p> <p>Драма, Франция, 1962 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г. В ролях: Пенелопа Крус, Эдгар Ромирес, Гаэль Гарсиа Берналь</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (12+)</p> <p>Драма, Польша, 1975 г.</p> <p>12.50, 20.50, 04.50 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>В ролях: Олег Толкунов, Дарья Щербакова, Дмитрий Гриневич, Андрей Бажин</p> <p>13.55, 21.55, 05.55 «ЖЮЛЬ И ДЖИМ». (16+)</p> <p>Драма, Франция, 1962 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г. В ролях: Пенелопа Крус, Эдгар Ромирес, Гаэль Гарсиа Берналь</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.05 Правила цветовода. (12+)</p> <p>09.25 История одной культуры. (12+)</p> <p>10.00, 16.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>11.00 Обнови свой сад. (12+)</p> <p>11.35 Бесполое хозяйство. (12+)</p> <p>12.05 Проект мечты. (12+)</p> <p>12.35 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>12.55 Частный сектор. (12+)</p> <p>13.25 Как поживаеете? (12+)</p> <p>13.55 Календарь дачника. (12+)</p> <p>14.15 Декоративный огород. (12+)</p> <p>14.50 Моя крепость. (12+)</p> <p>15.20 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>15.55 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>16.10 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>16.40 Садовый доктор. (12+)</p> <p>17.30 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>18.00, 18.15, 22.00 Огород круглый год. (12+)</p> <p>18.35 Гордость России. (6+)</p> <p>19.05 Школа дизайнера. (12+)</p> <p>19.35 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>20.05 Свечной заводик. (12+)</p> <p>20.20 Стройплощадка. (12+)</p> <p>20.50 Забытые ремесла. (12+)</p> <p>21.10 Мастер. (12+)</p> <p>21.40 Искусство в интерьере. (12+)</p> <p>22.20 Вышитый сорт. (12+)</p> <p>22.35 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>22.50 История усадьб. (12+)</p> <p>23.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p>	<p>09.25 Рождение клинка. (16+)</p> <p>09.55 Сомы Европы. (12+)</p> <p>10.30 Фишермания. (12+)</p> <p>11.00 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>11.30 Поехали на рыбалку! (12+)</p> <p>12.00, 15.55, 20.05 Охота с лунком. (16+)</p> <p>12.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p>13.05 Охота без оружия. (16+)</p> <p>13.35 Зов предков. (16+)</p> <p>14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)</p> <p>14.35 Охота в Приволжье. (16+)</p> <p>15.05 Готовим на природе. (12+)</p> <p>15.25, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)</p> <p>16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)</p> <p>16.55 Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p>17.25 На зарубежных водоемах. (12+)</p> <p>18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)</p> <p>18.30 Крылатые охотники. (16+)</p> <p>18.45 Нож-помощник. (16+)</p> <p>19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>20.35 Поймать лосося. (16+)</p> <p>21.05 Нахлыст без границ. (16+)</p> <p>21.35 Территория льда. (16+)</p> <p>22.05 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>22.35 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>23.10 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>23.20 Стрелковый спорт. (16+)</p>	<p>00.00 Меня спасла натуропатия. (12+)</p> <p>00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>10.00 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>10.30 Боди-балет. (12+)</p> <p>11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>11.30 Бодитоник. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>13.30 Натурально вкусно. (6+)</p> <p>14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 «16+». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)</p> <p>05.10 «Я ЕМУ ВЕРЮ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>10.20 «Я ЕМУ ВЕРЮ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>18.00 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.55 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>23.30, 00.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>02.20 Мир победителей. (16+)</p> <p>04.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>08.10 Орел и Решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>11.10 ТикТок Талант. (16+)</p> <p>12.40 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>16.50 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>18.55 Большой выпуск. (16+)</p> <p>19.50 Орел и Решка. 10 лет. (16+)</p> <p>Легендарному трэвел-шоу исполняется десять лет! В юбилейном сезоне путешествовать отправятся десять звездных пар.</p> <p>20.50 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p>22.00 «ОЛЕГ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2021 г.</p> <p>В ролях: Александр Ильин, Виталий Шербина</p> <p>23.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2018 г.</p> <p>00.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III». (12+)</p> <p>02.40 Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p>03.25 Орел и решка. Америка. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>08.20 Барышня - Крестьянка. (16+)</p> <p>11.55 Супермама. (16+)</p> <p>14.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)</p> <p>17.00 Обмен жёнами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью.</p> <p>20.15 Беременная в 16. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ольгой Бузовой, Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.</p> <p>00.05 Я расту! (16+)</p> <p>02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 Обмен жёнами. (16+)</p>	<p>06.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)</p> <p>08.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)</p> <p>12.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер</p> <p>15.50 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабуш</p> <p>19.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков, Андрей Краско</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)</p> <p>01.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (12+)</p> <p>04.00 «ОРЛЕНКО». (12+)</p> <p>05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)</p> <p>02.55 Семь дней истории. (12+)</p> <p>03.05 Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историада. (12+)</p> <p>06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)</p> <p>07.00 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>07.30 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>07.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>08.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)</p> <p>10.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)</p> <p>История, драма, СССР, 1934 г.</p> <p>11.50 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>12.55, 14.45 «ВИВАТ, АННА!» (16+)</p> <p>Драма, история, Россия, 2008 г.</p> <p>16.35 Обыкновенная История: Рыжие. (6+)</p> <p>16.50, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.</p> <p>20.00, 21.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>22.15 Объекты Всемирного наследия Испании: Куэнка. (12+)</p> <p>23.15 Семь дней истории. (12+)</p> <p>23.25 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+)</p>	<p>06.10 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>07.20 Монархи: забытые письма. (12+)</p> <p>08.10 Частная жизнь. (12+)</p> <p>09.00 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>09.55 Последний поход викингов. (12+)</p> <p>10.50, 11.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)</p> <p>12.45 Дети королевы Виктории. (12+)</p> <p>13.50 Затерянная пирамида Египта. (6+)</p> <p>14.40 Наполеон</p> <p>15.45 Падение империи. (12+)</p> <p>16.30 Тайны музеев. (12+)</p> <p>17.20 Загадка костей: гендерная революция. (12+)</p> <p>18.15 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)</p> <p>19.10 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)</p> <p>20.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)</p> <p>Драма, история, Россия, 2008 г.</p> <p>21.05 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)</p> <p>22.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)</p> <p>22.50 Последний поход викингов. (12+)</p> <p>23.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)</p> <p>00.35 Наполеон</p> <p>01.40 Тайны музеев. (12+)</p> <p>02.25 Загадка костей: гендерная революция. (12+)</p> <p>03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.50 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)</p> <p>05.35 Невероятные изобретения</p>	<p>06.00, 06.35 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.55 На птолах по Юкону. (16+)</p> <p>07.40, 08.30 Авто-SOS. (16+)</p> <p>09.15, 09.40 Сделать за один день. (16+)</p> <p>10.05</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Профилактика до 10.00	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
10.00, 11.50, 13.50, 15.55 Новости	01.00 Мотогонки. FIM EWC. «24 часа Ле-Мана». (12+)
10.05 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)	02.30 Велоспорт. «Тур Турции». 8-й этап. (12+)
10.55 Яршин Хоккей Шоу. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
11.20, 21.10 Мария Шарапова. (12+)	06.00 Велоспорт. Amstel Gold. Женщины. (12+)
11.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	06.45 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (12+)
13.55, 19.05 Гандбол. Чемпионат мира-2021. Женщины. Отборочный турнир. Плей-офф. (0+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
15.25, 00.00 Неделя в КХЛ. (12+)	09.30 Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)
16.00, 20.50 Специальный репортаж. (12+)	10.30 Олимпийские игры. Карл Льюис vs. Уэйн Болт. (12+)
16.20, 20.30 Страна. Live. (12+)	11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
16.35 Трое в Евролиге, не считая поддержки. (12+)	12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция из Москвы. (6+)
16.55, 00.50 Профессиональный бокс. (16+)	15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
21.40 Десятка! (0+)	
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы. (16+)	
00.25 Утомлённые славой. Роман Адамов. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-3
05.00, 11.35, 17.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.20 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	18.00 10 самых! (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	18.30, 22.40 PRO-новости. (16+)
10.00, 14.50 PRO-обзор. (16+)	19.00 Мы знаем о звёздах всё! Золотая дюжина. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
12.20 Золотая лихорадка. (16+)	23.05 TOP 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
13.55 Русский чарт. (16+)	01.15 Караокинг. (18+)
15.20 DFM - Dance chart. (16+)	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бобр добрый», «Пластинки» (0+)
09.35 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейдораблз». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Турбозавры». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.05 «Фееринки». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.00 «Роботы-поезда». (0+)
14.35 «Планета Ай». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	Уникальный научный проект для любознательных детей.
15.10 «Джинглики». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	17.00 «Утиные истории». (6+)	11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.50 «Хортон». (6+)	12.10 «Тобот». (6+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	19.30 «Феи». (0+)	12.35 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	Комедийный мультсериал о приключениях отважных жителей ЛЕГО Сити!
18.20 «Мальшарики». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	13.25 «Буба». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
		14.35 «Смешарики. Спорт». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Фиксики». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Три кота». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш» (6+)
		00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.10 «Машины сказки». (0+)
		03.35 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.10, 04.45 День Патриарха. (0+)	16.40, 18.00 «КАМЕРТОН». 1 и 2 серии. (12+)
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1 серия. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	23.15 Прямая линия жизни. (16+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.25 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
12.30 Идущие к... Послесповие. (16+)	01.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.00 И будут двое... (12+)	01.50 Вера в большом городе. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.45 Псалтирь. Кафизма 8. (0+)
15.00 Движение вверх. (6+)	03.00 Украина, которую мы любим. (12+)
16.05 Фрэм Аризонский. Цикл: Старцы. (0+)	03.30 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 4. Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Иеремия и Архилия иерее. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера.

Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Постный день.

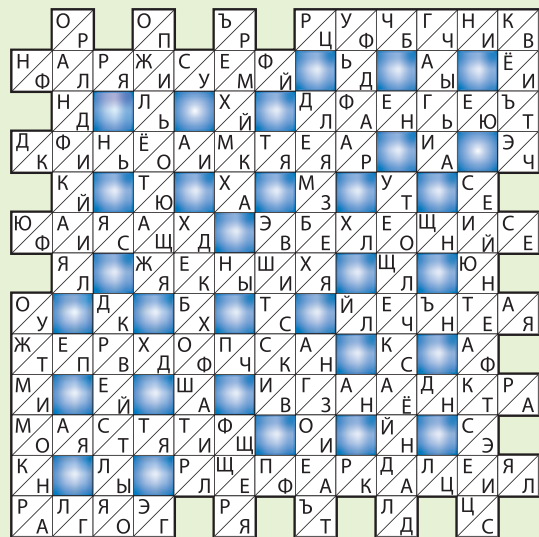
« Бог всех руководит действиями Своей благодати. Потому не ленитесь и не унывайте, взывая к Богу день и ночь, чтоб умолить благодать Бога Отца ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать».

Прп. Антоний Великий

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образывали кроссворд.

По горизонтали: Рубчик. Фарисей. Лангет. Киноактер. Фасад. Веление. Жених. Лента. Жердочка. Изнанка. Мاستиф. Ремонтация. Алоэ.
По вертикали: Радикал. Пилотаж. Рейка. Удар. Чага. Китч. Лемех. Телеканал. Синтаксис. Дебошир. Виски. Ужимка. Кресло. Азиат. Фея.



– Что такая грустная?
– Задувала свечи на торте, загадала, чтобы исполнились давние мечты, а исполнилось сорок пять лет...

Как приучить мужа к порядку? Каждый раз он кладёт бумажник в разные места.

– Подскажи мне, подружка, как ты силу воли воспитываешь?
– В свободное время гуляю по магазинам. Без денег.

Вспоминаю лето. Всей семьёй на даче копали молоденькую картошку. Да так увлеклись... Пока хозяин не появился.



ПЕНСИОНЕРАМ!
28 апреля
Иду узнавать о договоре ренты
Послушаю и Сама решу
26 лет стабильной работы!
Все о договоре ренты на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии" 28 апреля
Записывайтесь по телефону:
8 (495) 626 45 55

Профессиональные, опытные юристы помогут **ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО** подготовить документы по перерасчёту пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!

ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

Реклама



БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ», (16+)
Полине предъявляют обвинение в убийстве любовницы Дмитрия Замиры. Игорь прикладывает максимум усилий, чтобы вытащить Полину из тюрьмы.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Прокофьев наш». К 130-летию композитора. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
Россия, 2014 г. Военный.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
Женя уезжает в неизвестном направлении в машине дальнбойщика Василия. Обескураженный Князев пытается узнать что-нибудь о ней у Анны и Эли, но тщетно. Отчаявшись, он нанимает частного детектива для поиска любимой.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
У Вари случается очередной приступ, теперь она нападает на Максима. Ей самой кажется, что она сходит с ума. У Марии снова появляются проблемы из-за Веры - защищая её, она спорится с Михаилом.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 «Сделано в СССР». (6+)
09.50 10.05 «История воздушного боя». (12+)
10.50 13.15 14.05 «АПОСТОЛ». (16+)
18.50 «Военная контрразведка». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
10.50 Актерские судьбы. (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Михаил Пшеничный, Агата Муцениеце.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Тюремные будни звёзд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Тюремные будни звёзд». (16+)
02.15 «Бурбон, бомба и отставка Главкома». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.40 «Георгий Данелия. Великий обманщик». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
04.05 «Домашние животные»

НТВ



23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Антонов просит руки у Эльвиры Алабиной, но она объясняет, что он опоздал. Никита отдаёт Хлебникову заявление об уходе. Антонов собирается делать сложную операцию.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
Парня по фамилии Пак действительно навела Маша. Вместе с Самохиным Гаранин его выслеживает и ловит, но и он не убивал Лучникова. Маша напугана и рассказывает всё, что знала про убитого.
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
02.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 00.00 «От колыбели человечества»
08.35 16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
09.45 «Забывтое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.10 Цвет времени
12.30 «Невольник чести. Николай Мясковский»
13.10 19.00 «Секреты живой клетки»
13.35 22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
О жизни одного из самых значительных русских писателей Федора Михайловича Достоевского.
14.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 «Роман в камне»
18.15 Симфония-концерт для виолончели с оркестром
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.10 «Запечатленное время»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09:59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2002 г. Драма.
В ролях: Мария Аниканова, Екатерина Семенова.
В центре картины две женские истории. В начале 60-х подруги Вера и Лида молоды, впереди у них целая жизнь.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
15.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
17.30 «Самое яркое». (16+)
18.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
11.55 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес, Джулианна Мур.
13.55 Колледж. (16+)
15.25 «КУХНЯ». (12+)
18.05 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
20.20 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
США, 2010 г. Фэнтези.
В ролях: Логан Лерман, Брендон Т. Джексон.
Перси Джексону 12 лет. Ему были поставлены диагнозы - синдром дефицита внимания, гиперактивность и дислексия. Его выгнали из каждой школы, где он учился.
22.55 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
00.55 Русские не смеются. (16+)
01.55 «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
03.25 «6 кадров». (16+)
05.40 «Глаша и Кикимора». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.00 00.25 04.50
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 09.45 01.15 04.00 05.35
«Тайны кино». (12+)
07.30 15.55 «СОВЕСТЬ». (12+)
10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
12.10 21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
13.50 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана
18.05 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.35 «СИССИ». (16+)
02.00 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	 13.00 «ЖУКИ». (16+)	 17.25 «Слепая». (16+)	 07.30 Невероятные истории. (16+)	 14.50 «ФИТНЕС». (16+)	 09.00 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45, 00.55, 03.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.35 Дорожные войны. (16+)	06.05, 14.10, 18.20, 23.30 Все на Матч!	06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	07.30 Невероятные истории. (16+)	09.00, 12.40, 04.40 Специальный репортаж. (12+)	07.55 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Холостяк». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.20 Смешанные единоборства. (16+)	09.00 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	10.30 «ОЛЬГА». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	10.15 «Главная дорога». (16+)	11.10 «Реальная мистика». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.00 «ЖУКИ». (16+)	16.55 Секреты. (16+)	12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	11.25 «Правила игры». (12+)	12.10 04.50 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	12.30 Улётное видео. (16+)	12.00 «МатчБол»	13.25 04.00 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ШВАБРА». (16+)	13.30 «+100500». (16+)	13.00 Профессиональный бокс. (16+)	13.55 04.25 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.00 «ОЛЬГА». (16+)	Убит бывший парень Кати Игорь Зарубин. Накануне убийства он звонил девушке и просил о встрече, но связь прервалась.	18.00 «+100500». (16+)	14.50, 15.30, 16.40, 17.50 «ФИТНЕС». (16+)	14.30 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	20.00 Решала. (16+)	19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.	19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)	Карли настаивает, чтобы Лея съехала из квартиры Шона. Доктор Резник тайно продолжает лечение артрита у профессора Глассмана.	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!	21.50 Футбол. «Бавария» - «Байер». Пр.тр.	22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	21.00 Решала. Охота началась. (16+)	23.55 пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Пр.тр.	22.35 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)	
20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	23.05 «Женский стендап». (16+)	01.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.00 пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)	23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	
22.20 «Водить по-русски». (16+)	00.05 «ББ шоу». (16+)	02.30 «Старец». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	02.00 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)	01.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	
23.30 «Знаете ли вы, что?»	01.05 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)		03.05 Гандбол. (0+)	03.10 «Лаборатория любви». (16+)	
00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	02.55 «Comedy Баттл». (16+)				05.45 Домашняя кухня. (16+)	
	03.45 «Открытый микрофон». (16+)				06.10 «6 кадров». (16+)	
	06.35 «ТНТ. Best». (16+)					



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
09.05 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
11.35 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
14.05 «КИНГ КОНГ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
21.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
23.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
01.35 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
03.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
07.35 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
10.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)
12.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
13.50, 14.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
15.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
17.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
19.00, 19.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
20.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
22.35 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
23.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
03.05 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
06.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.00 «БРАТ-2». (16+)
04.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.30, 16.55 Правила моей пекарни. (12+)
07.10, 07.35, 14.35, 15.00 «ГОРОД ХИШНИЦ». (16+)
08.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
08.45, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.30, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 21.30, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.25, 16.10, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.35, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.20, 01.35 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
США, 2006 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «К-19». (16+)
04.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
05.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
07.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
08.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
12.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
13.20 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
14.55 «ОНА». (16+)
16.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
21.50 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
23.55 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
03.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
04.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
06.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
07.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
09.20 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
10.55 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
12.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)
14.45 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
16.15 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
18.50 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
20.25 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
23.15 «КОКОКО». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЯГУАР». (16+)
03.40 «НЯНЬКИ». (16+)
05.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
07.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
08.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
10.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
12.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
13.50 «СУПЕРСТАР». (16+)
15.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.35 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
19.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
21.25 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
23.05 «МИЛАШКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
02.15, 03.40, 05.10, 06.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
10.40 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
12.55, 14.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
16.10, 17.25 «СИЛЬВА». (6+)
Музыка, комедия, СССР, 1981 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
Драма, криминал, СССР, 1988 г.
23.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

СУББОТА!

05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.25, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Скажи платю «Да!». (16+)
18.55, 19.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.30, 21.15, 22.10, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.55 Суббота! News. (16+)
00.05 Аферисты в сетях. (16+)
01.05, 02.10, 02.55, 03.40 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
13.00, 21.00 «ВОЛФФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Таня с дочкой и Верой переезжают в квартиру, которую снимал когда-то Сергей. Виктор отказывается дать Анне развод...
15.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.15 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
Драма, комедия, Польша, 1964 г.
12.30, 20.30, 04.30 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
Историческая драма, комедия, Франция, Бельгия, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+)
Мелодрама, Дания, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
05.25 «Я ЕМУ ВЕРЮ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «Я ЕМУ ВЕРЮ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
00.00 Новости
00.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
02.20 Мир победителей. (16+)
04.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 Орел и Решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
10.25 Мир наизнанку. Китай. (16+)
12.30 Умный дом. (16+)
13.35 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
19.55 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
23.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
00.40 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
01.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
Сериал. США, 2016 г.
02.40 Еда, я люблю тебя! (16+)
03.25 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.10 Папа подал. (12+)
08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ольгой Бузовой, Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
12.00 Супермама. (16+)
14.15 Взвешенные (и частливые). (16+)
16.25 Няня особого назначения. (16+)
Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню.
20.00 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта.
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ЛЕЙТЕНАНТЪ». (12+)
08.30 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
12.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
15.50 «ФРОНТЪ». (16+)
19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
01.50 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
03.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
04.50 «Вещи войны». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Дворянские фамилии России. (6+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
02.55 Семь дней истории. (12+)
03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 События в истории. (12+)
07.30 Пешком по Москве: Остоженка. (6+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 «ЧЕРЧИЛЛЪ». (16+)
10.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
11.00, 12.55 «ВИБАТ, АННА!». (16+)
Драма, история, Россия, 2008 г.
14.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
16.55, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
21.05 Исторические города Британии: Эдвардианский Кардифф. (12+)
22.05 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.45 Музейные тайны. (16+)
07.30 Титаник: истории из глубины: Любовь переживет все. (12+)
08.20 Частная жизнь: Аль Капоне. (12+)
09.05 Первые цивилизации. (12+)
10.05 Последний поход викингов. (12+)
11.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
11.55 Очень странные экспонаты. (12+)
12.45 Дети королевы Виктории. (12+)
13.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)
14.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
15.40 Сканирование Нила. (12+)
16.35 Тайны музеев. (12+)
17.20 Тайны мертвых. (12+)
18.20 Последний поход викингов. (12+)
19.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.05 Дети королевы Виктории. (12+)
21.10 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
22.00 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивявка. (12+)
22.50 Последний поход викингов. (12+)
23.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
00.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
01.35 Тайны музеев. (12+)
02.20 Тайны мертвых. (12+)
03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)
04.50 Расшифровка тайн. (12+)
05.35 Невероятные изобретения

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 На плотах по Юкону. (16+)
07.15, 08.05 Авто-SOS. (16+)
08.55, 09.20 Сделать за один день. (16+)
09.50 Внутри невероятной механики. (16+)
10.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.10 Авто-SOS. (16+)
14.00, 04.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.50, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 19.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.40, 01.55, 03.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
05.15 Осушить океан. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50 Календарь дачника. (12+)
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 Моя крепость. (12+)
11.10 Дачная энциклопедия. (12+)
11.45 Готовим на Майорке. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)
12.50, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.25 ЗаСаДа. (12+)
13.55, 14.10, 18.00 Огород круглый год. (12+)
14.30 Гордость России. (6+)
15.00 Школа дизайна. (12+)
15.30 Домашняя экспертиза. (12+)
16.00 Свечной заводчик. (12+)
16.20 Стройплощадка. (12+)
16.50 Забытые ремесла. (12+)
17.10 Мастер. (12+)
17.40 Искусство в интерьере. (12+)
18.20 Высший сорт. (12+)
18.35 Сам себе дизайнер. (12+)
18.50 История усадб. (12+)
19.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.55 Инструменты. (12+)
20.10 Дачных дел мастер. (12+)
20.40 ЛучкииПучки. (12+)
21.30 Крымские дачи. (12+)
22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Идите в баню. (12+)
22.55 Букварь дачника. (12+)
23.10 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Охота без оружия. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.30 Охота в Приволжье. (16+)
11.00 Готовим на природе. (12+)
11.15, 15.30, 19.30, 23.40 Морская подводная охота. (16+)
11.45, 16.00, 20.05, 00.10 Охота с луком. (16+)
12.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Крылатые охотники. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.00 Нахлыст без границ. (16+)
17.30 Территория льда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Стрелковый спорт. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Мир рыболова. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)
07.10 Большая белая мама. (16+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Незвезданный Индокитай. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Планета мутантов. (12+)
13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Ковчег Дэна. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
19.18 Незвезданный Индокитай. (12+)
20.10 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)
21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)
21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.49, 05.15 Плохой пёс. (12+)
23.42 Меня укусили. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.28 Незвезданный Индокитай. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Меня укусили. (16+)

Discovery

06.00 Стальные парни. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32 Как это сделано? (16+)
08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Махинаторы возвращаются. (12+)
10.18 Как устроена Вселенная. (12+)
11.12 В погоне за классикой. (12+)
12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (12+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
17.30 Мятёжный гараж. (12+)
18.24 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00, 01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
23.47 Музейные загадки. (12+)
00.40 Смертельный улов. (16+)
02.15 Мятёжный гараж. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Охотники за старьем. (12+)
05.15 В погоне за классикой. (12+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
07.15 Одежда к свадьбе. (16+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
10.41 Королева маникюра. (12+)
11.31 Семейка Шемвелл. (12+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
13.18, 13.44, 17.43, 18.09 Экстремальные способы экономии. (16+)
14.11, 14.37 Одежда к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Моя полная жизнь. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30 Парни из Бойсе. (12+)
20.24 Охотники за недвижностью: ремонт. (12+)
21.18 Пять с плюсом. (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
00.48 Пять с плюсом. (12+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.00 Убийство начинается с конца. (16+)
04.24, 04.48 Дом на пляже. (12+)

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Жить здорово! (16+)
 10.30 Время покажет. (16+)
 11.30 Новости (с субтитрами)
 12.00 Ежегодное Послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию
 13.00 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 22.00 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
 Полину в тюрьме избивают сокамерницы по заданию начальницы СИЗО Таисии Чевохлай. Олег получает от Андрея видео, на котором запечатлено, как Дмитрий убит боевиками.
 23.00 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 00.00 Вечерний Ургант. (16+)
 00.40 Время покажет. (16+)
 02.20 Наедине со всеми. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.30 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ».** (16+)
 12.40 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 19.50 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 03.25 «Известия»
 03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



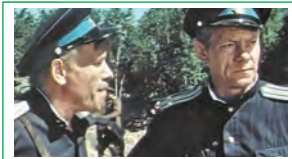
05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 12.00 Ежегодное Послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.55 **«ЖЕМЧУГА».** (12+)
 Зинаида преследует Женю. Она представляется Клаве опекушкой девушки, и узнаёт, что Женя забрала ожерелье и ушла. Поиски приводят Зинаиду к бабушке Михаилу.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
 Олег и Елена Романовна, наконец, получают доступ к папке Виктора Петровича. Они потрясены информацией, которую там обнаружили. Марию неожиданно арестовывает полиция. Ей предъявляют обвинение в попытке умышленного убийства. Саша просит Алину стать адвокатом матери.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 09.40 «Сделано в СССР». (6+)
 09.50 10.05 «История воздушного боя». (12+)
 10.50 **13.15 14.05 «АПОСТОЛ».** (16+)
 18.50 «Военная контрразведка». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)
 10.35 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 16.55 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «Власть под кайфом». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Проклятые звёзды». (16+)
 01.35 «Власть под кайфом». (16+)
 02.15 «Битва за Германию». (12+)
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 04.40 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 06.25 18.40 03.25 «Гора самоцветов». (0+)
 06.45 **17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (12+)
 08.15 15.15 «Календарь»
 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 **22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАКУ».** (16+)
 12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
 19.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
 23.50 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



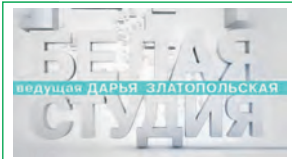
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
 11.20 Место встречи
 12.00 Ежегодное Послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию
 13.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
 Карпенко и Щукин подозревают, что заразились коронавирусом, но их опасения не подтверждаются.
 18.00 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)
 Гаранину удаётся найти Оксану. Она жива и здорова. Дмитрий уже готов снять все подозрения с Цветкова, но выясняется, что у Лучникова за день до гибели была драка с воспитанниками его клуба.
 23.00 Сегодня
 23.15 **«ЛЕНИНГРАД - 46».** (16+)
 02.45 **«ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс»
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим». (16+)
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

- 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.30 Искусственный отбор
 13.10 19.00 «Секреты живой клетки»
 13.35 **22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ».**
 14.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 16.35 **«ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»**
 Советской разведке удалось накануне войны внедрить своего агента в одно из элитных подразделений ВВС Германии. Главной задачей разведчика стало противодействие запуску в серийное производство опытного образца самолёта.
 17.45 «Первые в мире»
 18.00 Концерт для фортепиано с оркестром №5. Симфония №7
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.25 Власть факта
 23.10 «Запечатленное время»
 00.00 «Знакомьтесь: неандерталец»
 02.10 Симфония-концерт для виолончели с оркестром
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ЖУРОВ-2».** (16+)
 15.25 **«ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)
 Россия, 2010 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, Сергей Газаров, Михаил Трухин. Действие фильма развивается в больничном городке для спортсменов.
 17.10 «Самое яркое». (16+)
 18.05 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)
 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.25 **«МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 11.45 **«ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».** (12+)
 США, 2004 г. Комедия. В ролях: Линдси Лохан, Рэйчел Макадамс. Кэди приехала с родителями из Африки в городок в штате Иллинойс...
 13.45 **«КУХНЯ».** (12+)
 18.00 **«ПАПИК».** НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
 20.20 **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)
 США, 2008 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Джош Хатчерсон. За спиной профессора Андерсона считают чудачковатым, а его теории - бредовыми. Он путешествует по Исландии вместе со своим племянником Шоном.
 22.15 **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)
 00.05 Русские не смеются. (16+)
 01.05 **«ИСЧЕЗНУВАЯ».** (18+)
 03.40 «6 кадров». (16+)
 05.40 «Аист». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 09.45 01.20 04.10 05.40
 «Тайны кино». (12+)
 07.10 00.55 «Песни нашего кино». (12+)
 07.40 **15.50 «СОВЕСТЬ».** (12+)
 09.15 Это было смешно
 10.30 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
 12.15 **21.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)
 13.45 **«СИССИ - ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ».** (16+)
 17.30 Звёзды советского экрана
 18.05 **02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 23.05 **«СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА».** (16+)
 02.05 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПРОРОК». (16+)	 18.00 «ОЛЬГА». (16+)	 14.40 Мистические истории. (16+)	 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	 14.45 «ФИТНЕС». (16+)	 11.20 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПРОРОК». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 10.30 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) Премьера! Маслов просит Никиту стать его личным тренером, чтобы подготовиться к очередной реаттестации. 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Швабру обвиняют в незаконном получении сведений, составляющих государственную тайну. Вершинин обращается за помощью к отцу Кати - генералу Сосновскому. 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Шон пытается оказать поддержку Карли. Он считает, что та слишком переживает из-за Леи. 23.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 01.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+) 02.30 «Очевидцы». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Дорожные войны. (16+) 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 17.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 18.00 «+100500». (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Решала. Охота началась. (16+) Ведущие проекта «Решала. Охота началась» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 18.00, 22.00, 00.55, 03.00 Новости 06.05, 12.00, 14.10, 18.05, 21.00, 00.10 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 «На пути к Евро». (12+) 13.00 Профессиональный бокс. (16+) 14.45 15.25 «ФИТНЕС». (16+) 15.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Крылья Советов» (Самара). Бетсити Кубок России. Пр.тр. 18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. Пр.тр. 22.05 Футбол. «Лион» - «Монако». Пр.тр. 01.00 Баскетбол. (0+) 03.05 Борьба. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.05 05.40 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 03.55 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.20 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 03.05 «Лаборатория любви». (16+) 04.20 «Знахарка». (16+) 04.45 «Понять. Простить». (16+)	



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ 9,0%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 30 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- ✓ Возможно дистанционное заключение договора

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	6,0% 9,0%	6000 9 000
500 000	12 мес.	6,8% 9,0%	34000 45 000
1 000 000	12 мес.	7,0% 9,0%	70000 90 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 9,0%	255000 270 000

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «АгроРусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКН "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единоразовный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*



РЕКЛАМА

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 06.45 «АНАКОНДА». (16+)
 08.25 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
 10.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
 12.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
 15.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 19.00 «ПОМПЕИ». (12+)
 США, Канада, Германия, 2014 г. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг
 20.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
 23.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
 01.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
 02.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

05.30 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
 07.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
 09.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
 11.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
 13.20, 14.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 15.05 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 17.35 «ПОЩЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
 19.10, 20.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 20.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
 22.25 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
 00.15 «СКИФ». (18+)
 01.55 «ОН - ДРАКОН». (6+)
 03.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 Золотая коллекция Киностудии Горького. «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)
 06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
 08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 18.20 «СВАТЫ». (16+)
 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 Сериал. Россия, 2005 г.
 02.00 «БУМЕР». (18+)
 Россия, 2003 г.
 03.50 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.30, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
 07.10, 07.35, 14.35, 15.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 08.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
 08.45, 12.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)
 09.30, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 11.40, 21.30, 02.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
 15.25, 16.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
 03.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЩЕЛУБ». (16+)
 США, 2004 г.

ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
 04.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
 05.40 «ОНА». (16+)
 07.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
 09.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 11.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
 12.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 14.35 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
 16.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 17.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 19.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
 20.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 22.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ГРУЗ 200». (18+)
 02.15 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 03.55 «ТРУША». (16+)
 04.15 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
 04.35 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
 06.00 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
 07.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
 09.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 12.00 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
 13.30 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
 15.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
 17.35 «ДЖОКЕР». (12+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
 18.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 Драма, Россия, 2013 г.
 21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический фильм, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
 03.00 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 04.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
 06.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
 08.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
 09.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 11.25 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
 13.20 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
 15.15 «КАДРЫ». (12+)
 17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
 19.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
 21.20 «МАЙКЛ». (16+)
 23.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.25, 04.15, 05.35, 06.50 «СЕННАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 08.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
 10.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 12.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
 13.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
 15.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 17.30 «ПРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 21.45 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
 23.15 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 15.30, 16.20, 17.10, 19.00, 19.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 18.00 Скажи платю «Да!». (16+)
 20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 23.55 Суббота! News. (16+)
 00.05, 01.10 Аферисты в сетях. (16+)
 02.10, 02.55, 03.45 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
 Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г.
 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 15.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Макеев пытается наладить контакт с командой, но его воспринимают в штыки. Руслан просит помощи у Савчука, чтобы помириться с женой. ...
 23.15 Даёшь молодёжь! (16+)
 01.00 6 кадров. (16+)
 02.00 «РАНЕТИКИ». (16+)
 04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
 05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
 11.00, 19.00, 03.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
 12.50, 20.50, 04.50 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
 Драма, Германия, Франция, 2013 г.
 14.35, 22.35, 06.35 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
 Криминальная драма, США, 2017 г.
 16.10, 00.10, 08.10 «КТО ОСТЬ КТО?». (16+)
 Триллер, драма, Франция, 1979 г. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Жули Жезекель

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
 07.40 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 11.55 Новости
 12.00 Ежегодное Послание Президента РФ В. В. Путина Федеральному Собранию
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 18.00 Мировое соглашение. (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 22.55 Всемирные игры разума. (12+)
 23.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 00.00 Новости
 00.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 02.20 Мир победителей. (16+)
 04.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
 07.30 Утро Пятницы. (16+)
 08.30, 19.00 На ножах. (16+)
 Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдержат ли новоиспеченные ученики школу Ивлева?
 22.00 «ОЛЕГ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г.
 22.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г.
 00.40 Пятница News. (16+)
 01.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)
 Сериал. США, 2016 г.
 02.40 Еда, я люблю тебя! (16+)
 03.30 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.10 Папа попал. (12+)
 Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
 08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
 12.00 Супермама. (16+)
 14.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
 16.50 Беременна в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.55 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
 07.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 09.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 12.30 «ШТРАФБАТ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.
 Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воевавшего штурмовым батальоном, намечено сплотивший судьбы самых разных людей.
 15.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева
 19.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
 02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
 03.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
 04.50 «Вещи войны». (12+)
 05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.15 Дворянские фамилии России. (6+)
 01.45, 11.45, 13.55 Обыкновенная История. (6+)
 02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
 02.55, 07.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
 03.05 Государственные перевороты в России. (12+)
 03.40 Тайное становится явным. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.05 Историкограф. (12+)
 06.00, 16.55, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 07.00 События в истории. (12+)
 07.30 Пешком по Москве. (6+)
 08.00, 09.55 «ВИВАТ, АННА!». (16+)
 12.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
 13.00 Обращение века. Пропащие сокровища Кремля. (12+)
 14.15 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
 15.15 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
 15.50 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
 20.00 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
 20.35 Хроники общественного быта. (12+)
 20.55 Подземная Италия. (12+)
 22.10 Восхождение кланов. (16+)
 23.20 Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Музейные тайны. (12+)
 07.30 Титаник: истории из глубины. (12+)
 08.20 Частная жизнь. (12+)
 09.10 Падение империи: Тимур. (12+)
 10.00 Последний поход викингов. (12+)
 10.55 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
 11.55 Очень странные экспонаты. (12+)
 12.45 Дети королевы Виктории. (12+)
 13.45 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
 14.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
 15.45 Сканирование Нила. (12+)
 16.45 Тайны музеев. (12+)
 17.30 Тайны мертвых. (12+)
 18.30 Последний поход викингов. (12+)
 19.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 20.15 Николай и Александра: последние монархи России
 21.10 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 22.00 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
 22.50 Последний поход викингов. (12+)
 23.45 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
 00.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
 01.45 Тайны музеев. (12+)
 02.30 Тайны мертвых. (12+)
 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)
 05.00 Расшифровка тайн. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.25 На птолах по Юкону. (16+)
 07.15, 08.05 Авто-SOS. (16+)
 08.55, 09.20 Сделать за один день. (16+)
 09.45 Внутри невероятной механики. (16+)
 10.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
 12.15, 13.10 Авто-SOS. (16+)
 14.00, 04.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 14.50, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
 16.40 Авто-SOS. (16+)
 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 19.15, 19.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
 20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
 21.50 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 22.40, 01.55 Авто-SOS. (16+)
 23.30 Злоключения за границей. (16+)
 03.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
 05.15 Осушить океан. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55, 10.10, 13.55 Огород круглый год. (12+)
 10.25 Гордость России. (6+)
 10.55 Школа дизайнера. (12+)
 11.30 Домашняя экспертиза. (12+)
 12.00 Свечной заводик. (12+)
 12.15 Стройплощадка. (12+)
 12.45 Забытые ремесла. (12+)
 13.05 Мастер. (12+)
 13.35 Искусство в интерьере. (12+)
 14.15 Высший сорт. (12+)
 14.30 Сам себе дизайнер. (12+)
 14.50 История усадеб. (12+)
 15.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
 15.50 Инструменты. (12+)
 16.10 Дачные дела мастера. (12+)
 16.40 Лучки&Пучки. (12+)
 16.55, 22.10 Дачные радости. (12+)
 17.30 Крымские дачи. (12+)
 18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
 18.15 Чужеземцы. (12+)
 18.30 Идите в баню. (12+)
 18.50 Букарварь дачника. (12+)
 19.05 Я - фермер. (12+)
 19.35 Здоровый сад. (12+)
 19.55 В гвоздь в стену. (12+)
 20.25 Дом с нуля. (12+)
 21.00 Мастер-сад. (12+)
 21.15 Правила цветовода. (12+)
 21.35 История одной культуры. (12+)
 22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 23.10 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
 09.30 На зарубежных водоемах. (12+)
 10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
 10.35 Крылатые охотники. (16+)
 10.50, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 11.25, 23.15 Поехали на рыбалку! (12+)
 11.55, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)
 12.25 Поймать лосося. (16+)
 12.55 Нахлыст без границ. (16+)
 13.25 Территория льда. (16+)
 14.00 На охотничьей тропе. (16+)
 14.25 Охотничьи собаки. (16+)
 14.55 Давай зарубимся! (12+)
 15.10 Стрелковый спорт. (16+)
 15.30, 19.35 Морская подводная охота. (16+)
 16.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
 17.00 Мир рыболова. (12+)
 17.30 Сезон охоты. (16+)
 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
 18.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 20.35 Прибалтийский лосось. (16+)
 21.05 Сам себе охотник. (16+)
 21.40 Рождение клинка. (16+)
 22.10 Сомы Европы. (12+)
 22.40 Фишермания. (12+)
 23.40 Андрей Старков и его команда. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 Street Fight - интенсивная кардио-тренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств - классического и тайского бокса, карате, кикбоксинга.
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.00 Кардиоблондинки. (12+)
 10.30 Боди-балет. (12+)
 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 11.30 Бодитоник. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
 06.45 Маленькие гиганты. (12+)
 07.10 Ковчег Дэна. (12+)
 08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 08.54 Правосудие Техаса. (16+)
 09.46 Неизвестный Индокитай. (12+)
 10.38, 11.30, 12.22 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
 13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
 14.06 Заповедная Аляска. (12+)
 14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 15.50 Правосудие Техаса. (16+)
 16.42, 17.34, 18.26 Экзотические питомцы. (12+)
 19.18 Неизвестный Индокитай. (12+)
 20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
 21.03 Охота на крупную рыбу. (12+)
 21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
 22.49, 05.15 Плохой пёс. (12+)
 23.42 Меня укусили. (16+)
 00.35 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)
 01.28 Неизвестный Индокитай. (12+)
 03.00 Живой или вымерший. (16+)
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
 04.30 Меня укусили. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)
 06.46 Махинаторы. (12+)
 07.39 Охотники за старьем. (12+)
 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
 09.25 Махинаторы возвращаются. (12+)
 10.18 Как устроена Вселенная. (12+)
 11.12 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
 12.06 Голые и напуганные XL. (16+)
 13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
 13.54 Музейные загадки. (12+)
 14.48 Махинаторы. (12+)
 15.42 Стальные парни. (12+)
 16.36 Смертельный улов. (16+)
 17.30 Мятёжный гараж. (12+)
 18.24 Охотники за старьем. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (12+)
07.55 Полвека, как один бросок. (12+)	02.30 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (12+)
08.15, 00.15 МатчБол. (12+)	04.00, 08.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.50, 18.40 Детский вопрос. Алексей Миранчук. (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (12+)
09.10 Возвращаться - хорошая примета. (12+)	07.00, 10.30 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (12+)
09.30, 16.20 «Арсенал» по-русски. (12+)	09.30, 13.30 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (12+)
10.05, 23.45 Золото Ольги Фатулиной. (12+)	11.15 Велоспорт. Amstel Gold. Женщины. (12+)
10.35 Гандбол. (0+)	12.05 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Женщины. Прямая трансляция. (12+)
12.00 Борьба. (0+)	14.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
13.05 Выжить ради хоккея. (12+)	15.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
13.20 Елена Вяльбе. Абсолютная. (12+)	18.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
15.25, 21.10 Вид сверху. (12+)	
16.00, 20.50 Специальный репортаж. (12+)	
16.50, 02.40 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	
21.35 Гандбол. Чемпионат мира-2021. Женщины. (0+)	
23.05 Дзюдо. (0+)	
00.50 Баскетбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
13.00 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)	05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)	05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
15.25 Караокинг. (16+)	06.00 Каждое утро. (16+)
16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
17.40 Лайкер. (16+)	09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)	10.00 Фанклуб. (16+)
20.00 10 самых! (16+)	10.30 Прогноз по году. (16+)
20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
22.25 Русский чарт. (16+)	
23.20 МузРаскрутка. (16+)	
23.55 Неспиннер. (18+)	
02.00 Караокинг. (18+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

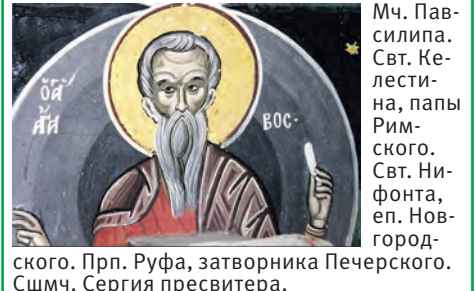
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Йоко», «Бобр добрый», «Пластинки» (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	08.05 «Турбозавры». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	09.00 «Джинглики». (0+)	09.05 «Ферринки». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	11.00 «Клео и Кукин». (0+)	10.00 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Игра сумом» (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.40 «Гравити Фолз». (12+)	11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.20 «Простоквашино. Рыбалка». (0+)	17.00 «Утиные истории». (6+)	12.10 «Тобот». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	17.30 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	12.35 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	18.00 «Феи». (0+)	13.25 «Буба». (6+)
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости» (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	15.40 «Вкусняшки шоу» (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
		16.50 «Фиксики». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем.
		19.20 «Зebra в клеточку». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Элвин и бурндуки». (6+)
		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.10 «Паровозик Тишка». (0+)
		03.35 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 2 серия. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	СССР. 1985 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3 серия. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	23.25, 03.00 Бутковский полигон. Испытание забвением. (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.15, 04.45 День Патриарха. (0+)
12.30 Идущие к... Послеловие. (16+)	00.30 Война и мир Александра I. Фильм 5. Благословенный старец. Кто он? (0+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	01.25 В поисках Бога. (6+)
15.00 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (0+)	01.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
15.55 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)	02.40 Псалтирь. Кафизма 10. (0+)
16.25 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (6+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 4. Ап. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.



Мч. Павсилипа. Свт. Келлестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.
Постный день.
«Как же ты желаешь и молишь Бога сподобить тебя какой-либо духовной благодати без труда и скорби?»
Прп. Нил Синайский

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный

Две студентки.
– Я вот что думаю о любви: лучшая пара начинается с дружбы.
– Лучшая пара – это та, с которой отпустили.

За столиком в кафе беседуют старинные подружки.
– Десять лет прошло. Поняла: семейная жизнь вещь сложная. Хлопоты, ответственность. В будни чувства очень трудно беречь...
– А я по-прежнему очень люблю и очень люблю.
– Я так рада за тебя!
– Да радоваться нечему. Это разные мужчины.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

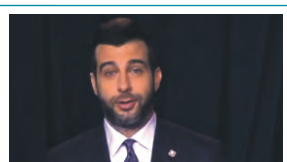
НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

На прогулку каждый день

Забота о братьях наших меньших делает наши души нежнее, а ещё воспитывает в нас дисциплину и помогает сохранять бодрость и здоровье.

ОТВЕТЫ: Лужа слева, цветок на втором этаже в домике слева, дверь в серый дом, размер окна у кивача, полочка под телевизором, размер окна по центру, слуховое окно у дома слева, ветка справа у дерева, размер сумочки, ижик сапог у нее же, собака бежит/идет/лает.


ПЕРВЫЙ


23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«КОНЕЦ НЕВИННОСТИ».** (16+)
 На свидании в тюрьме Полина открывает Игорю шокирующую правду. Она не могла рассказать этого раньше, когда был жив Дмитрий. Захар похищает Ирину из наркологической клиники, и они вместе улетают за границу.
 22.30 Большая игра. (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Премьера. «Встань и иди. 100 лет исцелений». (12+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.35 Мужское / Женское. (16+)


5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ».** (16+)
 «Известия»
 13.25 **«ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ».** (16+)
 13.55 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 **«БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
 19.50 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)


РОССИЯ 1


14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ЖЕМЧУГА».** (12+)
 Женя начинает работать учительницей в поселковой школе. Между нею и Владимиром Сиверсом завязываются теплые отношения.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)
 18.40 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
 Поиски продолжаются, общая беда сближает Олега и Марию. Но похититель, узнав о том, что Олег обратился в полицию, меняет условия. Теперь он требует сто миллионов.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.00 «43-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
 03.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)


ЗВЕЗДА

- 06.10 «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.25 **10.05 13.15 13.50 14.05 «БОМБА».** (16+)
 «Специальный репортаж». (12+)
 18.30 «Военная контрразведка». (12+)
 19.40 «Легенды космоса». (6+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ».** (12+)
 01.30 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. НОТД ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)


ТВУ


08.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 **«ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ».** (0+)
 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)
 10.50 События
 11.30 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 «Мой герой». (12+)
 13.40 События
 14.30 Город новостей
 14.55 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 «Марат Башаров. Мне ничего не будет!» (16+)
 17.50 События
 18.10 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».** (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный.
 22.00 События
 22.35 «Обложка». (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Сыграть вождя». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Дикие деньги». (16+)
 01.35 «Прощание». (16+)
 02.20 «Президент застрелился из «калашникова». (12+)
 03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 04.45 «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)


ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
 06.25 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 06.45 **17.05 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 **22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».** (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
 04.05 «Домашние животные»


НТВ


00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
 На охоте ранен мэр города, его везут в ЦКБ. Хлебников узнает о махинациях Сергеева с персоналом и увольняет его.
 18.00 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)
 Самохина арестовывают. В его кабинете находят партию наркотических таблеток. Тем временем Алина выясняет, что секреты есть не только у её брата.
 23.00 Сегодня
 23.15 ЧП. Расследование. (16+)
 23.55 Поздняков. (16+)
 00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 01.25 **«ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ».** (16+)
 02.50 **«ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


17.45 «Роман в камне»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 «Знакомьтесь: неандерталец»
 08.35 **16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»**
 «Забывтое ремесло»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.10 «Первые в мире»
 12.30 Абсолютный слух
 13.10 19.00 «Секреты живой клетки»
 13.35 **22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»**
 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
 14.30 «Новости. Подробно»
 15.05 «Пряничный домик»
 15.20 «2 Верник 2»
 17.45 «Роман в камне»
 18.15 Симфония №5. Владимир Юровский и Российский национальный оркестр
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Земля Санникова». Есть только миг...»
 21.25 Энигма
 23.10 «А3 - это я как раз. Анатолий Зверев»
 00.00 «Новая история эволюции. Европейский след»
 01.55 Концерт для фортепиано с оркестром №5. Симфония №7
 03.00 Перерыв в вещании


360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ЖУРОВ-2».** (16+)
 Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Елена Сафонова, Олеся Судзиловская. Главный герой фильма – немолодой, честный, преданный своему делу работник прокуратуры.
 15.25 **«ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)
 17.10 «Самое яркое». (16+)
 18.05 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)
 23.50 «Самое яркое». (16+)


СТС


20.30 «НЕБОСКРЁБ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 **«МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
 10.00 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».** (12+)
 США - Австралия, 2000 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Майкл Кейн. Грэйси, агент ФБР и просто сильная женщина, командирована на конкурс красоты «Мисс Америка», где должен появиться серийный убийца по прозвищу «Гражданин».
 12.05 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».** (12+)
 14.20 **«КУХНЯ».** (12+)
 18.05 **«ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН.** (16+)
 20.30 **«НЕБОСКРЁБ».** (16+)
 Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл. Агент ФБР Уилл Сомер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников. Однако во время очередной миссии Уилл лишается ноги и уходит со службы.
 22.35 **«ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».** (16+)
 00.30 Русские не смеются. (16+)
 01.30 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».** (12+)
 03.20 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».** (12+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.40 «Чужой голос». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 «Песни нашего кино»
 07.45 **16.00 «СОВЕСТЬ».** (12+)
 09.05 Это было смешно.
 09.35 01.15 04.05 05.40
 «Тайны кино». (12+)
 10.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
 11.55 **21.25 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)
 14.00 **«ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА».** (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана
 18.00 **02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 23.25 **«СИССИ - ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ».** (16+)
 02.00 «Москва на все времена». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series titles with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and domestic films with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists weekend programming with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕБОДА. Lists news, history, and current events with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists hobbies and entertainment programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists hobbies and entertainment programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.00, 04.00, 20.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	01.00, 06.00, 13.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.30, 07.00 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Мужчины. (12+)	08.00 «Любя Марадону» (субтитры). (12+)
07.55 Вид сверху. (12+)	09.30 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)	10.00, 10.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
08.25, 20.25 Первые леди. (12+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	12.00 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
08.55 Фехтовку все. (12+)	13.30, 14.00, 14.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	13.30, 14.00, 14.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
09.15 Дзюдо. (0+)	15.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
10.05, 23.50 Золото Виктора Ана. (12+)	19.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (12+)	
11.05 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)		
12.00 Борьба. (0+)		
13.05 МатчБол. (12+)		
13.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)		
15.30 Утомлённые славой. Роман Адамов. (12+)		
16.00, 20.55 Специальный репортаж. (12+)		
16.20, 21.15 Большой хоккей. (12+)		
16.50 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)		
18.15 Трое в Евролиге, не считая поддержки. (12+)		
18.35 Страна. Live. (12+)		
18.55 Гандбол. Чемпионат мира-2021. Женщины. (0+)		
21.45 Профессиональный бокс. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.25 Отпуск без путевки. (16+)
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.40 Премия МУЗ-ТВ-2018. «Трансформация». (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	20.00 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	21.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	22.25 Ждите ответа. (16+)
10.30 У-Дачный чарт. (16+)	23.30 10 sexу. (18+)
12.20 Мир в одной тарелке. Болгария. (16+)	00.25 Золотая лихорадка. (18+)
12.55 Лайкер. (16+)	02.00 Наше. (18+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Йоко», «Бобр добрый», «Пластинки» (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00, 18.55 «Кошечки-собачки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Турбозавры». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.05 «Фееринки». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.00 «Роботы-поезда». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	17.00 «Утиные истории». (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	17.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
19.05 «Четверка в кубе». (0+)	19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	13.25 «Буба». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
		15.40 «Трам-пам-пам» (0+)
УНИКУМ	O!	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
08.57, 14.49, 22.35 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)	16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
09.29, 15.36 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)	16.50 «Фиксики». (0+)
10.00, 11.11, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	09.00 «Смешарики». (0+)	18.10 «Шенячий патруль». (0+)
10.21, 20.55 Вредные советы от полезных детей. (6+)	11.00 «Рев и заводная команда». (0+)	19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
10.29 «Макс Стил». (12+)	12.00 «Оранжевая корова». (0+)	19.20 «Оранжевая корова». (0+)
10.52, 13.35, 15.47, 17.17 «Домики». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)	20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
11.34, 19.25 Взрослая детская кухня. (6+)	13.55 «Простая арифметика». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
12.17, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.31, 16.16, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	14.05 «Малыши дикой природы». (0+)	22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
12.47, 16.32, 18.15, 21.48 Готовим с папой. (6+)	Интересные факты о жизни животных и особенностях их поведения рассказаны от лица детеныша: будет интересно и детям, и взрослым!	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
13.05, 16.50, 18.33, 22.06 Тайны сказок. (6+)	14.10 «Три кота». (0+)	22.50 «Инфинити Надо». (6+)
13.19, 17.04, 22.21 Я сегодня нарисую. (6+)	16.30 O! Музыка! (0+)	23.20 «Ералаш» (6+)
13.49, 15.59, 17.31, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	17.00 «Фиксики». (0+)	00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.05, 17.47, 20.48 «Спортания». (0+)	19.00 «Смешарики». (0+)	01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.15, 20.25 Вот, что я думаю... (6+)	21.00 «История изобретений». (0+)	02.10 «Котики, вперед!» (0+)
14.20, 21.00 «Смешарики». (0+)	23.00 «Зебра в клеточку». (0+)	03.35 «Дружба - это чудо». (0+)
18.48 Шах и мат! (6+)	01.00 «Три кота». (0+)	
	03.00 O! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	
	04.15 «Видеть музыку». (0+)	
	04.30 O! Музыка! (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+) СССР, 1967 г. Подлинная история о советском разведчике Николае Кузнецове.
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3 серия. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.10, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	00.25 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.20 Завет. (6+)
12.30 Идущие к... Послеловие. (16+)	02.15 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
13.00 Дорога. (0+)	03.00 Псалтирь. Кафизма 11. (0+)
15.00, 03.20 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.30, 23.20 1944. Битва за Крым. (0+)	
Документальный фильм.	

Православный календарь

22 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 4. Мч. Евпсихия.



Мчч. Дисана еп., Мариана пресвитера, Авдиеса и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Мчч. Гавриила.

Постный день.

«Присущая в человеке Божия сила дает место свободе, чтобы обнаружилась воля человека».
Свт. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	4 7 3 6	3	4 3 2 9 5 1	5	9 8 7 5 3
★	3 9 1 4 5 7	★	8 9 4	★	3 5 6 8 2
★	9	★	6 3 5 8	★	4 2 9 6
★	4 7 1	★	1 2 7	★	3 7
★	6 8 7 3 2	★	2 7 1 8 4	★	5 1 4 7 8
★	2 6 7	★	4 6 8	★	5 9
★	9	★	9 4 6 3	★	2 6 8 5
	6 9 5 2 7 3	★	1 3 6	★	1 4 9 2 3
	1 4 8 2	★	2 6 3 4 9 7	★	5 3 2 4 1
2	9 3 6 2 4 7	4	4 1 2 8 9	6	2 4 9
★	8 4 5 2 9	★	7 8 2 3	★	6
★	2 2 1 6	★	9 2 3 7 4 6	★	7 4 1 5 3
★	2 6 7 3 1 4	★	2 5 8 6 7	★	4 1 5 8 2
★	5 2 6 8	★	4 7 1 3 2	★	3 9 2 4 6 1
★	8 3 7 2 6 5	★	8 7 6 9 1	★	6 1 3 7 5
	3 1 4	★	7 1 2 9 3 8	★	2 8 7 4 6
	6 7 8 4 1	★	6 4 5 9	★	4
	1 9 6 3 5 2	★	8 6 7 5 2	★	6 9 3

СУДОКУ

Ответы

1	4 7 1 8 3 5 2 6 9 2 3 9 1 6 4 8 5 7 5 8 6 7 2 9 4 1 3 3 4 7 2 5 6 1 9 8 9 6 8 4 7 1 3 2 5 1 5 2 3 9 8 6 7 4 8 2 3 9 1 7 5 4 6 6 9 4 5 8 2 7 3 1 7 1 5 6 4 3 9 8 2	2	9 3 5 8 6 2 4 7 1 1 8 6 3 7 4 5 2 9 7 2 4 9 5 1 3 8 6 2 6 7 5 8 3 1 9 4 5 9 1 2 4 6 7 3 8 8 4 3 7 1 9 2 6 5 3 5 2 1 9 8 6 4 7 6 7 8 4 2 5 9 1 3 4 1 9 6 3 7 8 5 2	3	4 3 2 6 8 7 9 5 1 8 7 5 1 9 2 6 3 4 6 1 9 3 4 5 2 7 8 3 8 1 9 2 4 7 6 5 5 2 6 7 1 8 3 4 9 7 9 4 5 6 3 8 1 2 9 5 8 4 7 6 1 2 3 1 4 7 2 3 9 5 8 6 2 6 3 8 5 1 4 9 7	4	3 4 6 1 2 8 7 9 5 7 5 8 4 9 6 2 1 3 1 9 2 3 5 7 4 6 8 2 1 5 9 8 4 6 3 7 4 6 9 7 1 3 8 5 2 8 3 7 5 6 2 9 4 1 5 7 1 2 4 9 3 8 6 6 2 4 8 3 1 5 7 9 9 8 3 6 7 5 1 2 4	5	6 9 8 4 7 2 5 3 1 3 7 5 9 6 1 8 4 2 4 2 1 8 5 3 7 9 6 8 4 2 3 1 7 6 5 9 5 1 9 2 4 6 3 7 8 7 3 6 5 8 9 1 2 4 2 6 7 1 3 4 9 8 5 1 8 4 7 9 5 2 6 3 9 5 3 6 2 8 4 1 7	6	5 1 2 3 4 7 8 6 9 8 9 3 5 2 6 1 7 4 7 6 4 9 8 1 5 3 2 4 7 1 6 5 8 2 9 3 3 5 9 2 7 4 6 8 1 2 8 6 1 3 9 7 4 5 9 2 8 7 1 3 4 5 6 1 3 7 4 6 5 9 2 8 6 4 5 8 9 2 3 1 7
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



01.15 «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.15 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Том Круз: Вечная молодость». (16+)
01.15 «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ». (12+)
США, 1952. Комедия. В ролях: Джинджер Роджерс, Фред Аллен, Виктор Мур.
02.35 Модный приговор. (6+)
03.25 Давай поженимся! (16+)
04.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
13.50 «ОРДЕН». (12+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Роман Полянский, Александр Алешкин, Валерий Ошомков. 1945 год. Вся страна празднует Великую Победу. Миллионы солдат-победителей возвращаются домой.
17.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Близкие люди». (16+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
Ведущие: Юрий Аскаров и Александр Олешко. Юрий Аскаров в поисках юмора отправляется в «ГАИ», а Клара Новикова к «Соседке».
00.15 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Елена Радевич, Владимир Жеребцов. Внезапное горе рушит жизнь 17-летней Саши: во время пожара погибает вся её семья - родители и двухлетняя сестрёнка. Выясняется, что отцу Саши угрожали бандиты, требовавшие продать за бесценок успешный бизнес.
03.45 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ».** (12+)
06.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)
13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 10.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.20 14.05 18.40 21.25 «ФРОНТ». (12+)
Россия, 2014 г. Военный детектив.
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
02.30 «Агент А/201. Наш человек в гестапо». (12+)
04.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
17.50 События
18.10 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Анастасия Городенцева, Сергей Перегудов. Жизнь Марии переворачивает возвращение давно забытого возлюбленного. Он стал богат, успешен, у него другая женщина, но прежняя любовь просыпается снова.
20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Вокруг смеха за 38 дней»
00.05 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)
01.00 Петровка, 38. (16+)
01.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
02.40 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Потомки». (12+)
06.25 18.40 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.25 01.20 «ЧАПАЕВ». (0+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
17.05 18.05 «РОДНЯ». (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
22.30 «АПРЕЛЬ». (16+)
00.15 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)

НТВ НТВ



18.05 Жди меня. (12+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Бандиты врываются в закрытый НИИ и пытаются похитить яд «Белый туман». Прибывший по сигналу тревоги ОМОН уничтожает большую часть банды. Остатки бандитов возглавляет сестра погибшего главаря - Надира.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «По следу монстра». (16+)
18.05 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
Россия, 2020. Детектив. В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова. Разведчик международного уровня Павел Руднев случайным образом находит своего брата-близнеца Андрея Полетаева, рядового следователя в местном РОВД.
23.55 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.35 Квартирный вопрос. (0+)
02.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.45 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
Пешком...
06.35 «Правила жизни»
07.05 «Новая история эволюции. Европейский след»
08.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
09.45 «Забытое ремесло»
10.15 «ПОРУЧИК КИЖЕ»
11.55 «Роман в камне»
12.25 Власть факта
13.10 «Секреты живой клетки»
13.35 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.30 «Агатый каприз императрицы»
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
16.15 «Первые в мире»
16.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ...»
СССР, 1966 г. Драма. В ролях: Руфина Нифонтова, Владимир Муравьев. В руки фашистов попадает советская разведчица - Рута Янсон. Немцы уверены, что смогут использовать разведчицу в своих интересах.
18.05 «Петя и волк»
18.45 «Билет в Большой»
19.45 01.50 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.30 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
02.35 «Большой подземный бал»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2002 г. Драма. В ролях: Мария Аниканова, Екатерина Семенова, Анжелика Вольская. В центре картины две женские истории.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
17.10 «Самое яркое». (16+)
18.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
10.00 «ТРИ ИКСА». (16+)
США, 2002 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Чокаш. Ксандер Кейдж - неуловимый, суперскоростной, бесстрашный. Он нарушает законы и дразнит полицейских, каждый раз ускользая от погони.
12.20 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
14.20 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)
США - Новая Зеландия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шинь. После Шестидесятилетней войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк Таддеус Валентайн...
23.35 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
01.30 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
05.40 «Утенок, который не умел играть в футбол». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.25 04.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.15 «Песни нашего кино». (12+)
07.40 15.45 «СОВЕСТЬ». (12+)
09.20 Это было смешно
09.45 «Тайны кино». (12+)
10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.20 21.35 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.00 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
17.30 «Золотая рыбка». (16+)
18.00 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.15 «ГРАФИНА ИЗ ГОНКОНГА». (12+)
01.10 «Мистические тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 04.35 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.45 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>00.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>03.00 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p>	<p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>Премьера! Легендарная фабрика юмористических талантов вернулась в эфир TNT с одиннадцатым сезоном! Молодые и не очень, амбициозные и застенчивые, стильные и своеобразные комиксы со всего света снова соберутся в битве за 5 миллионов рублей!</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Спец-дайджест». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p> <p>США, Германия, 2005 г. Фантастика. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс. В ходе экспериментального космического полета четверо астронавтов подвергаются облучению и обретают сверхъестественные способности. Изобретатель Рид Ричардс получает невероятную гуттаперчевость...</p> <p>21.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>23.15 «ГОСТЬЯ». (12+)</p> <p>01.30 Секреты. (16+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В ролях: Эдди Мёрфи, Ник Нолти, Брайон Джеймс. Прошло несколько лет после прошлых событий. Сотрудник полиции, сержант Джек Кейтс, уже четыре года охотится за наркобароном по кличке Айсмен.</p> <p>15.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>16.50 «СОУЧАСТНИК». (16+)</p> <p>19.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>00.50 Фейк такси. (18+)</p> <p>01.45 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 08.55, 11.55, 14.00, 16.30, 17.50, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 14.05, 17.05, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.40, 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.15 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Профес. бокс. (16+)</p> <p>14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>16.35 «Идеальные соперники. ЦСКА и «Спартак». (12+)</p> <p>17.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Еврочеллендж. Пр.тр.</p> <p>20.20 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.40 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>03.05 Регби. (0+)</p>	<p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)</p> <p>19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев.</p> <p>23.30 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)</p> <p>03.30 «Порча». (16+)</p> <p>03.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» на 2-е полугодие 2021 года

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2021 г.

1 месяц	201,74 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1210,44 руб.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- преимущества онлайн-подписки
- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
 - Бесконтактный способ оформления подписки.
 - Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
 - Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

- инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»
- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
 - Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
 - Выберите способ доставки.
 - Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
 - Выберите период подписки.
 - Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
 - Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	05.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)	06.00, 10.50, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	06.55 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.30 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)	09.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
11.15 «ШЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)	11.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)	09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	09.05, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	13.30, 14.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	10.50 «СВАТЫ». (16+)	09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
14.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	15.10 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)	10.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)	11.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	17.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	19.00, 19.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
21.10 «ВАН ХЕЛСИНГ». (16+)	20.45 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХЛУБОКАЯ». (16+)	00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	21.40 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
23.25 «ДРАКУЛА». (16+)	22.45 «РАСВЕТ». (16+)	01.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)	23.20 «НАДЕЖДА». (18+)
00.55 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	00.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	03.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	01.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
03.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	02.10 «ДОМОВОЙ». (6+)		03.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
	04.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	00.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)	01.45 «КАДРЫ». (12+)	05.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.50 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	04.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	04.35 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)	06.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
05.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.50 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	06.30 «НЬЯНКИ». (16+)	08.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
07.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	06.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	08.15 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)	10.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
08.45 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	07.35 «СТИЛЯГИ». (16+)	09.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)	12.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
10.45 «ЖЕНА». (16+)	10.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	11.35 «КАДРЫ». (12+)	13.50 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
12.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	12.20 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	13.50 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	15.40 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	13.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	17.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.10 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
15.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	16.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	19.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	18.55 «ОТРЫВ». (16+)	21.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	22.30 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	20.25 «КОРБОЧКА». (16+)	23.10 «МУВИ 43». (18+)	
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	20.45 «МЕТАФОРА». (16+)		
21.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	21.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)		
23.20 «ЗОЛОТО ОЛИНА». (18+)	21.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)		
	23.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЬЯНКА». (0+)	07.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЬЯНКА». (0+)	11.05, 19.05, 03.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	11.05, 19.05, 03.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	11.05, 19.05, 03.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
15.20, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	Мужская половина дома Шаталины готовится к празднику 8 Марта и разрабатывает варианты поздравлений своих женщин...	12.50, 20.50, 04.50 «БЕЛАЯ СВАДЬБА». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «БЕЛАЯ СВАДЬБА». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «БЕЛАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.05, 20.55, 21.50, 22.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	12.00, 20.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	12.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	14.25, 22.25, 06.25 «ДВЕРЬ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ДВЕРЬ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ДВЕРЬ». (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	15.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)	16.10, 00.10, 08.10 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)	16.10, 00.10, 08.10 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)
23.40, 00.45 Аферисты в сетях. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	23.15 Даёшь молодёжь! (16+)			
01.45, 02.25, 03.15, 04.00 #Жаннапожени. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)	01.00 6 кадров. (16+)			
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	02.00 «РАНЕТИКИ». (16+)			
	04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)			
		05.05 Ералаш. (6+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.10 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
08.40 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)	08.10 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)	09.15 Няня особого назначения. (16+)	07.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.00 Новости	10.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский
10.10 В гостях у цифры. (12+)	11.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	12.00 Супермама. (16+)	09.00 «АПОСТОЛ». (16+)
10.20 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)	12.20 Умный дом. (16+)	13.05 Няня особого назначения. (16+)	12.30 «ШТРАФБАТ». (16+)
13.00 Новости	13.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	14.55 Битва за тело. (16+)	15.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	16.50 «ТАКСИ-2». (16+)	Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждёт год серьёзной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.	19.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.35 «ТАКСИ-3». (16+)	20.30 Беременна в 16. (16+)	Сериал. Военная драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова, Микаел Джанибеян
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	20.25 «ТАКСИ-3». (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.00 Новости	22.00 ТикТок Талант. (16+)	00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	00.10 «РИОРИТА». (16+)
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Первое в мире телевизионное TikTok-шоу по поиску талантов.	00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	Россия, 2008 г. В ролях: Константин Воробьев, Иван Криворучко, Дмитрий Ульянов, Анатолий Гущин
17.20 «ВИИ». (12+)	00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)	03.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)	01.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
19.00 Новости	02.35 Пятница News. (16+)	05.10 Неизвестная война. «На Восток». (16+)	
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	03.00 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)		
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.00 Еда, я люблю тебя! (16+)		
21.00 Всемирные игры разума. (12+)	04.25 Орел и решка. Тревел гид. (16+)		
21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)			
Мелодрама, Польша, 1981 г.			
00.30 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)			
02.15 Ночной экспресс. Брейнсторм. (12+)			
03.20 «ЦИРК». (6+)			
04.50 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
01.15 Дворянские фамилии России. (6+)	07.35 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.45 На п्लотах по Юкону. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.25 Наполеон	07.35, 08.25 Авто-SOS. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	09.25 Падение империи: Атилы. (12+)	09.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
03.05 Музеи России. (6+)	10.20 Затерянные пирамиды ацтеков	10.05 Суперкар со свалки. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	11.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)	11.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
04.00 Историада. (12+)	12.10 Очень странные экспонаты. (12+)	11.50 Открытая Атлантида. (12+)
05.05 Историограф. (12+)	13.00 Николай и Александра: последние монархи России	13.20 Авто-SOS. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	14.55 Патагонские захоронения. (12+)	14.10, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
07.00 События в истории. (12+)	15.55 Сканирование Нила. (12+)	15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
07.35 Пешком по Москве. (6+)	16.50 Тайны музеев. (12+)	15.50, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)	17.40 Титаник: истории из глубины. (12+)	17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бобби Боунс в норвежских фьордах. (16+)
09.05 Александр Суворов. Перейти через Альпы. (12+)	18.25 Затерянные пирамиды ацтеков	18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
09.55 Великие изобретатели. (12+)	19.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)	19.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
10.30 Подземная Италия. (12+)	20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище	20.10, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.40 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)	21.05 Вечные Помпеи. (6+)	21.00, 03.25 Неразгаданные тайны Солнца. (16+)
12.15 Хроники общественного быта. (12+)	22.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)	21.50, 22.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
12.40 Без срока давности. (12+)	22.50 Забытая армия викингов. (12+)	23.30 Злоключения за границей. (16+)
13.35 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)	23.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	01.50 Авто-SOS. (16+)
14.15 Восхождение кланов. (16+)	00.45 Патагонские захоронения. (12+)	02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
15.15 Великие изобретатели. (12+)	01.45 Тайны музеев. (12+)	04.55 Осушить океан. (16+)
15.45 Семь дней истории. (12+)	03.20, 04.05 Истории из глубины. (12+)	05.35 Невероятные изобретения
16.00 Историада. (12+)	04.50 Расшифровка тайн. (12+)	
17.05 Правитель Сипана. (12+)	05.35 Невероятные изобретения	
18.10 Атака мертвецов. Легенда крепости Освец. (12+)		
19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)		
21.55 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35 Лучки&Пучки. (12+)	09.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	00.00, 13.30 Натурально-вкусно. (6+)
08.50, 14.05, 20.55 Дачные радости. (12+)	09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)	10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.10 Чужеземцы. (12+)	10.50, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.25 Идите в баню. (12+)	11.25, 15.35, 19.35, 23.45 Морская подводная охота. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.45, 16.40 Куличи. (12+)	11.55, 16.05, 20.05 Охота с луком. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
11.05 Я - фермер. (12+)	12.25 Прибалтийский лосось. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
11.35 Здоровый сад. (12+)	12.55 Сам себе охотник. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
11.50 Гвоздь в стену. (12+)	13.25 Рождение клинка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
12.20 Дом с нуля. (12+)	13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным.
12.55 Мастер-садовод. (12+)	14.30 Фишермания. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
13.10 Правила цветовода. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
13.25 История одной культуры. (12+)	16.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	17.05 Охота без оружия. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
15.05 Обнови свой сад. (12+)	17.35 Зов предков. (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)	18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)	18.30 Охоты и охотники. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.55 Частный сектор. (12+)	18.45 Две на одного. Оружие. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30 Как поживаете? (12+)	19.05 Готовим на природе. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	19.20 Кодекс охотника. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
18.15 Декоративный огород. (12+)	20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.50 Моя крепость. (12+)	21.05 Спиннинг сегодня. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)	21.35 На зарубежных водоемах. (12+)	
19.50 Занимательная флористика. (12+)	22.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
20.05 Профпригодность. (12+)	22.40 Крылатые охотники. (16+)	
20.40 Садовый доктор. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)	
21.30 ЗаСада. (12+)		
22.00, 22.15 Огород круглый год. (12+)		
22.30 Гордость России. (6+)		
23.00 Школа дизайнера. (12+)		
23.30 Стройплощадка. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15 Оденься к свадьбе. (12+)
07.10 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)	07.39 Охотники за старьем. (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.54 Заповедная Аляска. (12+)	09.25 Махинаторы возвращаются. (12+)	09.49 Экстремальные способы экономии. (18+)
09.46 Неизвестный Индокитай. (12+)	10.18 Как устроена Вселенная. (12+)	10.41 Я ешу 300 кг. (16+)
10.38, 11.30, 12.22 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	11.12 Золотая лихорадка. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 18.55 Бильярд. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.35 Возвращаться - хорошая примета. (12+)	01.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости	02.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Женщины. (12+)
08.25 Ген победы. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.50, 13.35 Страна. Live. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (12+)
09.10 Олимпийский патриарх. (12+)	07.00 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Женщины. (12+)
09.30 Лыжный спорт. (0+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
10.05 Гандбол. (0+)	09.30 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (12+)
11.35 «Арсенал» по-русски. (12+)	11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
12.00 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)	12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
13.05, 20.30 Страна смотрит спорт. (12+)	15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
13.55 Игры королей. (12+)	16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
14.15 Бесстрашные люди. (12+)	
14.35, 20.55 Специальный репортаж. (12+)	
14.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	
16.55 Баскетбол. Школьная лига. Юноши. Финал. Прямая трансляция из Твери	
21.15 Регби. (0+)	
23.05 Баскетбол. Школьная лига. Юноши. Финал. (0+)	
00.55 Баскетбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 21.40 PRO-новости. (16+)	15.30 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.55 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшие! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	20.00 Новая Волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.10 DFM - Dance chart. (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	23.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.50 Отпуск без путевок. (16+)	01.00 Неспиннер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)
	04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бобр добрый», «Пластинки» (0+)
09.30, 17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55, 12.40, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Турбовозры». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Маленькие истории о больших делах.
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	11.05 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)	10.00 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	16.00 После школы. (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	17.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	19.15 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	20.40 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	22.05 «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ». (6+)	13.25 «Буба». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	23.50 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	01.30 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВОСТВОМ». (12+)	Дипломат второй степени Всероссийского открытого конкурса-фестиваля исполнительского искусства имени М. М. Ипполитова-Иванова 2020 года в номинации «Народные инструменты!» Призёр Московского международного фестиваля славянской музыки 2019 года в номинации «Композиция!» Аккордеонист, композитор и каратист! В гостях у Яна и Златы - Миша Шевченко!
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.35 «Монсики». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		15.40 «Простоквашино». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Ералаш» (6+)
		00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
		02.00 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
		03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	16.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	18.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	СССР, 1976 г. В ролях: Елена Проклова, Алексей Петренко, Лидия Федосеева-Шукшина
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.55, 04.45 День Патриарха. (0+)
12.30 Идущие к... Послеловие. (16+)	00.10 Земные следы Иисуса. (0+)
13.00 Завет. (6+)	01.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.00 Бутовский полигон. Испытание забвением. (0+)	02.05 Дорога. (0+)
Фильм о том, как создавался мемориал на месте расстрельного Бутовского полигона.	02.55 Псалтирь. Кафизма 12. (0+)
	03.15 Старцы. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 4. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азада и Авдикия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день.
«Мы столько почерпаем от избытка благодати, сколько имеем веры, способной к ее принятию». Сщмч. Киприан Карфагенский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут настроены слушать и помогать. В особенности членам семьи и близким друзьям, попавшим в сложную жизненную ситуацию. У рабоче-партнерских отношений есть все шансы стать перспективнее, если вы приложите старание и свой опыт.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
На плечи Львов упадет тяжесть дедалянов. Ничего, вы со всем справитесь, хотя, конечно, пахать придется в поте лица. Неожиданную новость принесет кто-то из близких, и, скорее всего, она будет очень приятной. Неделя весьма хороша для любви и романтики.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы вправе надеяться на поощрения от начальства – все-таки вы неплохо потрудились в последнее время. Период благоприятен, чтобы выйти в люди и завести новых друзей. В конце недели вам может признаться в чувствах кто-то из знакомых.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев появится отличный шанс избавиться от всего негативного в их жизни, начать с чистого листа. Нарисуйте на этой странице большую любовь и теплые отношения с близкими. А вот работа нарисуетса сама. И это, в общем-то, тоже совсем неплохо.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы будут крайне продуктивны и постараются реализовать все свои проекты и инициативы. Но звезды предостерегают от необдуманных финансовых вложений. Непременно советуйтесь с близкими, прежде чем потратить крупную сумму.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы будут стремиться к творческой работе, душевной гармонии и позитивному общению. И, в общем-то, у вас есть все шансы добиться желаемого. Сторонитесь конфликтов, чаще говорите комплименты своей половинке и не сидите дома – выходите в люди.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. В начале восьмидесятых годов в СССР индийский фильм «Танцор ...» посмотрело 60 миллионов человек. 2. Изначально (до второй половины семнадцатого века) эта хлопчатобумажная ткань красилась не только в ярко-красный, но и в синий цвет. 3. Стиль эпохи Наполеона с массивной мебелью и шелками на стенах. 4. Место, где реку нельзя переплыть, но можно перешагнуть. 5. Второе имя кулана и вид катапульти у древних греков. 6. Плотные краски на водной основе. 7. Серое полотно под колесами фуры. 8. Булочка, приготовленная с использованием молока, масла и яиц. 9. Безрукавный плащ, сделанный из войлока, распространён на Кавказе. 10. Камень для кладки стен, отесанный в виде правильного параллелепипеда.

Ответы на кроссворд: 1. Танцор, 2. Джинса, 3. Импрессионизм, 4. Кумач, 5. Амур, 6. Купальня, 7. Шоссе, 8. Солома, 9. Бурка, 10. Квадрат.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Гибкость в общении и сосредоточенность на срочном и важном помогут близнецам реализовать желаемые рабочие проекты. А что касается личной жизни, то тут пора вспомнить о романтике и порадовать любимого человека походом в театр или кино.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Конструктивное общение – один из полезных талантов Весов. Пора им воспользоваться и наладить отношения с теми людьми, с которыми по каким-то причинам потерян контакт. К концу периода заискрит между вами и любимым человеком – берите быка за рога.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки привыкли помогать другим, но звезды советуют и самим представителям знака не отказываться, если кто-нибудь захочет сделать что-то для них. Прекрасное время для путешествий и деловых командировок, новых знакомств и романтических свиданий.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Интуиция Скорпионов не раз выручит их в ближайшие дни – и на службе, и в отношениях с семьей. Цените обратную связь от близких людей, не отказывайтесь от общения с ними. Отличное время, чтобы ненадолго спрятаться от всего мира вдвоем с любимым человеком.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Иногда Козерогам будет казаться, что весь мир ополчился против них. Но все не так ужасно. Просто пока стоит затаиться и понаблюдать, не брать на себя больше, чем возможно «вывезти». Вы сильны и обаятельны. Сосредоточьтесь пока на личной жизни.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы будут находиться в потоке возможностей – весьма благоприятный период. Но, конечно, чтобы ими воспользоваться, придется потрудиться. Хороший период для налаживания личной жизни, семейных поездок на дачу и теплых дружеских встреч.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ



14.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Однажды в Париже. Далида, Дассен». (16+)
 11.20 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории». (16+)
14.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
 СССР, 1967. Музыкальная комедия. В ролях: Владимир Самойлов, Людмила Алфимова.
 16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.40 ДОстояние РЕСпублики. (12+)
 19.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА: «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
 01.20 Модный приговор. (6+)
 02.10 Давай поженимся! (16+)
 02.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
15.05 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
00.55 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Стоянов, Лариса Гузеева, Сергей Газаров, Сергей Никоненко. В одном из прибрежных поселков Сочи под названием «Веселый» русские старожилы соседствуют бок о бок с черкесами, армянами, греками. Течет размеренная жизнь: старожилы молятся и выращивают овощи, остальные - зарабатывают на туристах.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



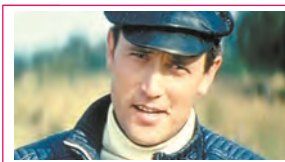
09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясликов». (12+)
13.40 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Денис Васильев. Жизнь с детства не баловала Аню. Девочка рано потеряла родителей и прошла все тяготы жизни в детдоме. Словно оправдывая свою фамилию Нунувалова, она никогда не опускала руки.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «НЕКРАСИВАЯ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Арзамасова, Артем Крылов. Маша считает себя некрасивой. Она уверена, что в личной жизни ей уже ничего не светит, а в таких, как она, не влюбляются!
01.05 «СПАСТИ МУЖА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ».** (12+)
07.05 08.15 «Я - ХОРТИЦА». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Легенды музыки». (6+)
 10.10 Круиз-контроль. (6+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Улика из прошлого»
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества»
 14.05 «Легенды кино». (6+)
14.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
16.55 18.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
 18.10 «Задело!»
19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
 22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
23.55 «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР». (16+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

- 05.40 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...»** (12+)
 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
 07.40 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды». (12+)
08.45 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
10.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.30 События «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
13.00 События «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
14.30 События «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
14.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
 00.50 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
 02.25 «Виталий Соломин. Брат-2». (16+)
 03.05 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)
 03.40 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)
 04.25 «Марат Башаров. Мне ничего не будет!». (16+)
 05.05 Петровка, 38. (16+)
 05.15 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
 07.20 17.00 «Путешествие в классику». (12+)
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 10.10 «Дом «Э»». (12+)
10.35 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)
11.45 13.05 «РОДНЯ». (12+)
 13.20 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю. (6+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
 22.25 «Культурный обмен». (12+)
23.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)

НТВ



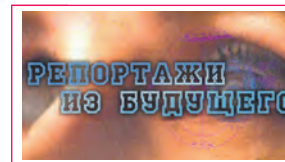
21.15 Секрет на миллион. (16+)

- 04.50 ЧП. Расследование. (16+)
05.15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Гостиную героев «Квартирного вопроса» украшает их портрет, выполненный в духе живописи XIX века.
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 Ошибка? Халатность? Или всё же диверсия? О чём 35 лет молчали виновные в Чернобыльской катастрофе?
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Секрет на миллион. (16+)
 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.35 Дачный ответ. (0+)
02.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «Сеть». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 04.15 «The City»
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид»
 03.15 «Тест». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.55 «Репортажи из будущего»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Приключения капитана Врунгеля»
08.35 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
 09.55 «Передвижники»
10.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
 11.45 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
 12.50 «Даты, определившие ход истории»
 13.20 «Петя и волк». Константин Хабенский, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
 13.55 «Сергей Прокофьев»
14.50 01.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»
 16.35 «На благо Сибири. Александр Сибиряков»
 17.25 «Великие мифы. Илиада»
 17.55 «Репортажи из будущего»
18.35 «ДЕЛО № 306»
 СССР, 1956 г. Детектив. В ролях: Борис Битюков, Марк Бернес.
 19.55 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»
 22.00 «Агора»
 23.00 Московский театр «Новая Опера». 30 лет. Юбилейный гала-концерт
 02.45 «Брак»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.00 «Мультфильмы». (6+)
14.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
 СССР, 1964 г. Комедия.
21.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
13.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
15.40 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИНДВАЛЬДА». (12+)
18.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
 США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Чарли Ханнэм, Идрис Эльба. В недалеком будущем наша планета подвергается инопланетному вторжению, но не из космоса, а из-под воды.
21.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
23.00 ПРЕМЬЕРА! «СПУТНИК». (16+)
01.15 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (18+)
 03.30 «6 кадров». (16+)
 05.40 «Это что за птица?» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 07.50 12.05 02.15 03.45 05.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.05 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
 08.40 «Песни нашего кино». (12+)
 09.10 «Тайны души». (6+)
09.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Башилов, Никита Михалков, Нонна Мордюкова. Город Заступинск, где-то между Москвой и Алма-Атой, ближе к Воронежу.
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.35 «СОВЕСТЬ». (12+)
22.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
00.40 «МИСТЕР ИКС». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.25 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	00.30 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)	20.30 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	01.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	09.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.	06.30 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)	
06.40 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	06.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	07.30, 08.55, 13.30, 16.00, 19.25, 00.55, 03.00 Новости	10.05 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.00 «Мама Life». (16+)	09.20 «Старец». (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.35, 13.35, 00.00 Все на Матч!	Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Башилов.	
09.05 «Минтранс». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	12.45 «ЛОУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	09.00 «Маша и Медведь». (0+)	Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро.	
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	10.00 «Ты как я». (12+)	14.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)	Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами.	09.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	11.30 Танцы. (16+)	22.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)	
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)	16.00 «ЖУКИ». (16+)	19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	17.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	13.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Олег Маслеников-Войтов.	
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)	20.30 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	16.05 Все на хоккей!	Ксюше Кузнецовой почти 40 лет, свою жизнь она по привычке откладывает на потом.	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Кристен Коннолли, Крис Хемсворт. Желая отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодежи, прихватив бочонок пива, отправляется в дикие места за город...	00.00 Фейк такси. (18+)	16.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.	01.50 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	
17.25 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)	22.00 «Холостяк». (16+)	22.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (16+)	01.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	19.30 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Нью-Джерси Девилз». НХЛ. Пр.тр.	05.20 «Эффект Матроны». (16+)	
19.25 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	23.30 «Секрет». (16+)	США, 2004 г. Криминальная драма. В ролях: Том Круз, Джейми Фокс, Джада Пинкетт Смит, Марк Руффало, Питер Берг. Поздним вечером в Лос-Анджелесе таксист Макс становится на одну ночь личным водителем пассажира в строгом костюме и надеется неплохо заработать...	03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	22.00 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Бетис». Пр.тр.	06.10 «6 кадров». (16+)	
21.40 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	00.30 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)	США, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Шарлиз Терон, Сет Роген. Сбылась мечта журналиста Фреда Фларски. Из мелкого репортера он вырос до спичрайтера.	04.15 Улётное видео. (16+)	01.00 Спортивная гимнастика. (0+)		
00.40 «ФОКУС». (18+)	02.50 «Импровизация». (16+)	04.30 «Comedy Баттл. Спец-дайджест». (16+)		02.00 Борьба. (0+)		
02.40 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)	04.30 «Comedy Баттл. Спец-дайджест». (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)		03.05 Регби. (0+)		
04.40 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «ТНТ. Gold». (16+)				

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

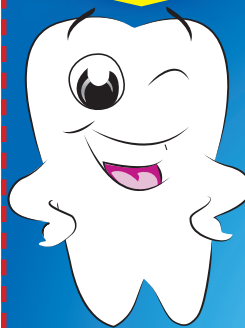
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**

*Акция действительна до 15.05.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.20 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)	05.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	07.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	05.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)	06.00, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	06.00, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.05 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	07.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	09.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	06.25, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	06.10 Мультфильмы. (0+)
09.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	09.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	11.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)	08.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	10.15, 11.00 Проект Подиум. (16+)	07.10 «Игра в слова» с Антоном Колмоловым. (6+)
11.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	11.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)	12.45 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	09.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)	11.45, 12.45 Правила моей кухни. (16+)	08.10 Мультфильмы. (0+)
14.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	14.15 «ДОМОВОЙ». (6+)	16.05 «РАССВЕТ». (16+)	11.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)	13.50, 14.35, 15.20, 16.05, 16.50, 17.35, 18.20, 19.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
16.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)	16.05 «РАССВЕТ». (16+)	17.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)	20.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	10.10 Погода в Мире 10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	17.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	19.25 «ПРИЗРАК». (6+)	14.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	22.20 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)	10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
21.25 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)	19.25 «ПРИЗРАК». (6+)	21.20 «НАПАРНИК». (12+)	15.30 «СВАТЫ». (16+)	00.20 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)	12.05 Платина Земля. (16+)
23.15 «ЭЖИЛИБРИУМ». (16+)	21.20 «НАПАРНИК». (12+)	00.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
01.05 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)	02.25 «ПОЩЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	04.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)	00.55 «ПРИЗРАК». (6+)		13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
02.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)			02.55 «СТИЛЯГИ». (16+)		15.05 Орел и Решка. 10 лет. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.05 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)	00.55 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)	01.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
04.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	05.35 «ТРУША». (16+)	03.15 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	02.50, 04.10 «СИЛВА». (6+)
06.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	06.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	05.10 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)	05.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»». (6+)
07.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	07.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	07.05 «МАЙКЛ». (16+)	07.15 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
09.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБЕС». (16+)	09.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	09.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	08.45 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)
11.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ. НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	12.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	10.50 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	10.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	14.45 «ОТРЫВ». (16+)	12.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.10 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
14.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	16.15 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	14.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	13.45 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.20 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	18.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	17.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)	15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.25 «ЖЕНА». (16+)	20.35 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
18.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)	21.35 «МИЛАШКА». (18+)	19.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)	21.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	23.10 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)	21.30 «ЗОРРО». (16+)
22.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	22.45 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)		23.45 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
23.35 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)	23.10 «ПОДБРОСЫ». (18+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	06.15 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.15 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	15.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «КОМИКСАР МАЛЫТЭЗЕ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 13.55 Скажи платю «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)	15.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	15.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян	12.55, 20.55, 04.55 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.05, 19.00, 19.55, 20.55 Аферисты в сетях. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян	Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян	Настя находит работу и пытается привлечь внимание Руслана. Пономарёву срочно нужны деньги. Отец Бакина помогает отцу Кострова. Кира решает отпустить Кострову сюрприз...	14.45, 22.45, 06.45 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
21.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	23.15 Даёшь молодёжь! (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «СВИСТУНЫ». (16+)
23.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)		15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	23.15 Даёшь молодёжь! (16+)	
01.15, 02.10, 03.00, 03.40 #Жаннапожени. (16+)				00.55 Сердца за любовь. (16+)	
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 14.15, 18.15, 22.20, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.10, 15.10, 16.10, 17.05, 18.10, 19.10, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)	00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
06.30, 09.20, 14.45, 18.45, 22.50, 02.50 Доктор Смузи. (12+)	06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.35, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 17.40, 18.40, 19.35, 20.35, 21.40, 22.40, 23.40, 00.40, 01.40, 02.40, 03.40, 04.35, 05.35 Рыбный день. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.45, 11.00, 15.05, 19.05, 23.05, 03.05 Постное меню. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
07.00, 11.20, 19.20, 23.25, 03.20 Секреты стиля. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.30, 11.50, 15.50, 19.50, 23.55, 03.50 Идеальный сад. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.00, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
08.20, 12.40, 16.55, 20.55, 00.50, 04.35 Сельсовет. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.35, 20.40, 01.05, 04.50 Готовим на природе. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
08.50, 13.10, 17.10, 21.15, 01.20, 05.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
09.40, 13.45, 17.45, 21.45, 01.50, 05.30 Мегабанчики. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.10 Альтернативный сад. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
10.45, 16.40 Куличи. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.55 50 оттенков желе. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
15.20 Стройплощадка. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
Мы расскажем зрителю об особенностях применения той или иной технологии, материалов, создадим рейтинг технологий, при помощи которого каждый зритель самостоятельно сможет оценить, какой дом подходит именно ему.	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. (12+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.45 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	06.35 Орел и решка. Мегаполисы. (16+)	08.10 Беременная в 16. (16+)	07.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.10 «Игра в слова» с Антоном Колмоловым. (6+)	07.30 Ревизорро. (16+)	Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.	08.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.10 Мультфильмы. (0+)	08.55 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	11.15 Беременная в 16. (16+)	Драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов, Джоан Блэкхем
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	11.05 Голубая планета-2. (16+)	В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы.	10.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
10.00 Погода в Мире 10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	12.05 Платина Земля. (16+)	13.00, 16.40 Битва за тело. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстова, Юлия Пересильд, Марина Александрова, Алексей Бардуков
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	20.25 Беременная в 16. (16+)	01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	15.05 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	03.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	16.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	05.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	21.00 «ТАКСИ-4». (16+)	03.30 Папа попал. (12+)	
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	22.45 «ТАКСИ-5». (16+)		
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	00.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)		
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	03.00 Еда, я люблю тебя! (16+)		
10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	03.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Государственные перевороты в России. (12+)	07.30 Загадки Египта. (12+)	06.10 Дикая природа. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.20 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)	07.05 Авто-SOS. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	09.05 Золотое кораблекрушение. (12+)	07.55 Дикая природа. (16+)
03.05 Музеи России. (6+)	10.05 Тайна Копья Судьбы. (6+)	08.45 Авто-SOS. (16+)
03.40 Тайно становится явным. (12+)	11.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	09.35 Тайвань - остров рыбы: Большой улов - часть 2. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)	10.25, 11.20, 12.15 Враждебная планета. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	12.50 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)	13.10, 14.00 Осушить океан. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	13.40 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивья. (12+)	14.55 Сканируя время: Колизей. (16+)
07.05 События в истории. (12+)	14.30, 15.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы (16+)	15.45 Секретные материалы древности: Терновый венец. (16+)
07.35 Пешком по Москве. (6+)	16.10, 17.15, 18.20 Наполеон (16+)	16.40 Секретные материалы древности: Вампиры среди нас. (16+)
08.00 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)	19.20, 20.15 Николай и Александра: последние монархи России (16+)	17.30, 18.25, 19.15 Три вождя. (16+)
08.35 Хроники общественного быта. (12+)	21.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)	20.10 Северная Корея. Сознание диктатора. (16+)
08.55 Подземная Италия. (12+)	22.00 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)	21.00 Северная Корея. Взгляд изнутри: Живым или мёртвым. (16+)
10.05, 10.40 Великие изобретатели. (12+)	22.55 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+)	21.50 Северная Корея. Взгляд изнутри: Киберармия. (16+)
11.15 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)	23.50 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)	22.40 Северная Корея. Взгляд изнутри: Под властью преступников. (16+)
11.50 Семь дней истории. (12+)	00.45 Загадки Египта. (12+)	23.30 Северная Корея. Сознание диктатора. (16+)
12.00 Историада. (12+)	01.35 Титаник: истории из глубины. (12+)	00.15, 01.00 Истории спасения. (16+)
13.05 Александр Суворов. Перейти через Альпы. (12+)	02.25 Золотое кораблекрушение. (12+)	01.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.55 Хроники общественного быта. (12+)	03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)	02.30, 03.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
14.15 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	04.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	04.05, 04.50 Настоящий суперкар. (16+)
15.05 Без срока давности. (12+)		05.35 Научные глупости. (16+)
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)		
17.50 Обыкновенная История. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 19.40 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 16.15 Новости	01.00 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (12+)	
07.55, 00.40 Страна смотрит спорт. (12+)	02.30 Велоспорт. «Париж - Рубе». (12+)	
08.25, 13.05, 00.20 Страна. Live. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
08.45, 16.20 Игры королей. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (12+)	
09.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	07.00 Велоспорт. «Париж - Рубе». (12+)	
10.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
11.50 Трое в Евролиге, не считая поддержки. (12+)	09.30 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (12+)	
12.05 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)	11.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
13.25, 23.50 Мир бильярда. (12+)	12.00, 17.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
13.55 Хоккей. Юношеский турнир Кубок SKODA. Финал. Прямая трансляция	15.00 Автогонки. Формула Е. Валенсия. Квалификация. (12+)	
16.40 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ. Прямая трансляция из Краснодар	15.30 Автогонки. Формула Е. Валенсия. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	
21.30 Фехтуют все. (12+)		
21.50 Профессиональный бокс. (16+)		
01.10 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	16.40 Дети на заказ: Суррогатное счастье звездных родителей. (16+)
07.40 Сделано в 90-х. (16+)	17.40 Loboda. Шоу Superstar. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	20.10 Live в кайф. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Греция. (16+)	21.35 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
10.25 TOP чарт Европы плюс. (16+)	00.00 Клиппортация: 25 часов музыки в честь 25-летия МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)	
14.20 Отпуск без путевки. Мармарис vs Будрум. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 10.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
08.25, 13.20 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «Грузовичок Лёва». (0+)
09.00, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
12.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Сегодня на кухне - повар-танцовщица Дарина! Почему лучше быть ребёнком, а не взрослым, что нужно человеку для счастья, и какие слова говорят оладушкам, чтобы они были вкусными? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «Барбоскины». (0+)
12.45 Друзья на все времена. «Приветливая мышка», «Хочу жить в зоопарке», «Белозубка». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Зелёный проект» (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	11.05 «Леди и Бродяга». (6+)	11.10 «Царевны». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.45 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)	12.30 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки», «Лунтик и его друзья», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	14.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	12.50 «Лео и Тиг». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	14.55 «Улс... Ной улпыл!» (6+)	14.20 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	18.05 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	15.00 «Ералаш» (6+)
	19.30 «Вверх». (0+)	16.40 «Смешарики». (0+)
	21.30 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	18.00 «Оранжевая корова». (0+)
	23.25 «Уэс... Уэс... Уэс...» (12+)	19.00 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет» (6+)
	01.55 «Мэри и ведьмин цветков». (6+)	Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.
	03.40 «Гравити Фолз». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Сказочный патруль». (0+)
		22.30 «Длинные стрелы». (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Ералаш» (6+)
		00.20 «Элвин и Бурнудуки». (6+)
		01.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
		02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
		03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Идущие к... Послесловие. (16+)	20.50 Паломница. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.00 Елизавета. (0+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.00 Украина, которую мы любим. (12+)
09.00, 20.00, 00.50 Простые чудеса. (12+)	23.30, 03.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
09.55 Русский обед. (6+)	00.05 День Патриарха. (0+)
10.55 В поисках Бога. (6+)	00.20, 03.15 Вербное воскресенье. Цикл: Праздники. (0+)
11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Лестница. (6+)	Митрополит Илларион (Алфеев) расскажет о празднике Входа Господня в Иерусалим, дне, который становится началом Страстной седмицы.
13.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)	01.35 Пилигрим. (6+)
14.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)	02.05 И будет двое... (12+)
СССР, 1976 г.	02.55 Псалтирь. Кафизма 13. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Лазарева суббота. Глас 4.
Воскрешение праведного Лазаря.



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Прокуса и Мартинана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железнодорожника и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниговского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыбная икра.

Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны бывают по причине угрожающего нападения страстей.

Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 апреля	Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
20 апреля	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
21 апреля	Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
22 апреля	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
23 апреля	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
24 апреля	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
25 апреля	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 АПРЕЛЯ
В 1563 году в Москве начала работать типография Ивана Фёдорова и Петра Мстиславца. Началось печатание первой русской датированной книги - «Апостол». В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101». В 1971 году была запущена первая орбитальная станция «Салют».

20 АПРЕЛЯ
В 1656 году в России взамен серебряных монет появились медные деньги.

21 АПРЕЛЯ
В 1932 году были созданы Морские силы Дальнего Востока. В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

22 АПРЕЛЯ
В 1838 году пароход впервые пересек Атлантический океан.

В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали.

23 АПРЕЛЯ
В 1836 году, 185 лет назад, вышел первый номер журнала «Современник».

В 1911 году в Санкт-Петербурге прошла первая международная воздухоплавательная выставка.

В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.

24 АПРЕЛЯ
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки). В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

25 АПРЕЛЯ
В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 АПРЕЛЯ. Григорий, Павел.
20 АПРЕЛЯ. Даниил, Георгий.
21 АПРЕЛЯ. Иван, Юлия.
22 АПРЕЛЯ. Вадим.
23 АПРЕЛЯ. Александр, Дмитрий, Максим, Фёдор.
24 АПРЕЛЯ. Пётр, Яков.
25 АПРЕЛЯ. Василий, Мария, Матвей, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 АПРЕЛЯ ■ День подснежника
■ День российской полиграфии
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
21 АПРЕЛЯ ■ День главбуха (День главного бухгалтера) в России ■ День местного самоуправления в России ■ Всемирный день творчества и инновационной деятельности ■ День секретаря
23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день свиданий под луной
24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи ■ Международный день ветеринарного врача
25 АПРЕЛЯ День дочери ■ Всемирный день породненных городов ■ День пингинов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антип воду льёт, Василий земле пару поддаёт

19 апреля по народному календарю считалось днем Евтихия Тихого. Если в этот день паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки. Дождь **20 апреля**, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины. Если **21 апреля**, в день Родина Ледолома, солнечного, то и лето будет хорошим, а если пасмурно - дождливым. В день Вадима Ключника, **22 апреля**, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.

В день Терентия Маревного, **23 апреля**, ждали появления солнца в тумане - это обещало хлеботородный год. **24 апреля**, на Антипа Водогона, ждали распускания вербы, так как это означало потепление. **25 апреля** называли днем Василия Парильщика и поговаривали: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. Следили и за паутиной: много паутины - лето будет жаркое, мало - прохладное.



По результатам соцопроса, самым популярным печатным изданием у людей являются деньги...

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

15 (480). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.04.2021 г., фактическое: 01.00 час. 13.04.2021 г. Дата производства: 13.04.2021 г. Дата выхода в свет 14.04.2021 г. Тираж 755 400. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 1055. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 910 250. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



23.00 «НАЛЕТ-2». (16+)

- 05.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00 «Филипп Киркоров. «Яркий Я». (16+)
- 17.15 Филипп Киркоров. Последний концерт в «Олимпийском». (12+)
- 19.40 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 23.00 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 23.55 «Еврейское счастье». (18+)
- 01.40 Модный приговор. (6+)
- 02.30 Давай поженимся! (16+)
- 03.10 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
- 06.35 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 10.10 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 13.55 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Борис Щербаков, Антон Батырев. Бывший офицер ГРУ Никита Соколов с другом Валерой Осокиным невольно становятся свидетелями убийства дальнбойщика.
- 17.45 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 21.35 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 01.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)

- 04.20 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА». (16+)
- 06.00 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка» Квартира семьи Луниных - трёхкомнатная. У двоих сыновей есть отдельная комната, у главы семейства - свой кабинет.
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 12.55 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник. Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребёнка? Чувство вины, бессилие и паника толкают на отчаянные поступки. Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь-студентка Ксения пропала!
- 17.00 «Ну-ка, все вместе!» Финал. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА». (16+)
- 03.15 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ФРОНТ». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55 «БАРСЫ». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 01.30 «ВСЕМ СКОРБЯЩИМ РАДОСТЬ». (16+)

ТВЦ



11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

- 05.40 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 07.35 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «Обложка». (16+)
- 08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Роковые знаки звёзд». (16+)
- 17.40 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин. Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают.
- 21.30 «СИНИЧКА-4». (16+)
- 00.25 События
- 00.45 «СИНИЧКА-4». (16+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 01.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 04.45 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 01.45 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Фигура речи». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (0+)
- 12.15 13.05 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Пешком в историю». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЕРСУ УЗАЛА». (0+)
- 22.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.10 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю. (6+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 04.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)
- 06.55 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- В гости к героям «Дачного ответа» дизайнер Елена Сидорина пришла не с пустыми руками. О том, каким будет обновленный интерьер, им намеркнут живой кипарис и фигурка оленя. При этом ни оленей, ни кипарисов в проекте не будет.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- За кругленькую сумму Гена - персональный водитель, взваливает на себя невыполнимую задачу. Ему нужно сделать так, чтобы любовница его начальника забеременела.
- 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 03.25 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим»
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Приключения капитана Врунгеля»
- 07.50 «НЕИЗВЕСТНАЯ...»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ДЕЛО № 306»
- 11.55 Письма из провинции
- 12.25 01.05 Диалоги о животных
- 13.05 «Другие Романовы»
- 13.35 «Коллекция»
- 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.50 «Забываемое ремесло»
- 15.05 23.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»
- Франция, 1966 г. Комедия.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 Пешком...
- 17.40 «В тени Хичкока. Альма и Альфред»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 21.35 Dance open. Международный фестиваль балета. Гала-концерт звезд мировой сцены
- 23.00 «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия». (18+)
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Догони-ветер». «Остров»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Мультфильмы». (6+)
- 14.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 15.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)
- Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Березовский, Анна Галинова, Владимир Горюшин, Роман Данилов.
- 22.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Погов в деле. (16+)
- 10.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
- 11.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 13.40 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)
- 16.10 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
- 18.45 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
- 21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
- США - Индия, 2018 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук. 2045 год. Мир погружается в хаос. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности. Её создатель, гениальный и эксцентричный Джеймс Холлидэй, оставляет уникальное завещание.
- 23.45 Колледж. (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Чуня». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.40 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 08.25 12.05 02.35 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.45 22.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- СССР, 1988 г. Фантастика. В ролях: Владимир Толкольников, Евгений Евстигнеев.
- 18.35 «МИСТЕР ИКС». (12+)
- 20.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.05 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	00.00 «ГОД СВИНЬИ». (18+)	11.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	01.00 «СМЕРЧ». (0+)	09.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	05.20 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «ПРОЦЕСС». (16+)	
08.40 «ГРАВИТАЦИЯ». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	06.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	07.00, 08.55, 13.10, 15.55, 21.50, 00.50 Новости	10.10 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)	
10.20 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 13.15, 00.00 Все на Матч!	Россия, 2020 г.	
12.20 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко.	
14.10 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)	15.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	11.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	11.30 «Человек свободный». (12+)	Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой.	
16.10 «47 РОНИНОВ». (16+)	17.30 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.	14.25 Пять ужинов. (16+)	
18.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	19.00 «Однажды в России». (16+)	Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла...	00.00 Фейк такси. (18+)	16.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	14.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)	
США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард, Рейф Сполл. Парк с живыми динозаврами может сгореть без остатка! Вернувшейся популяции доисторических ящеров грозит климатическая катастрофа.	22.00 «Stand up». (16+)	22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)	01.00 «СМЕРЧ». (0+)	18.30 Футбол. «Манчестер Сити» - «Тоттенхэм». Пр.тр.	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев. Всего полгода назад к Ане в кабинет постучался пусть не принц на белом коне, но первый пилот международных авиалиний...	
20.55 «ХИЩНИК». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	00.15 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	США, 1996 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Хелен Хант, Билл Пэкстон, Кэри Элвис, Джейми Герц. Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередачи, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди...	20.45 «После футбола» с Черданцевым	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	00.00 «ГОД СВИНЬИ». (18+)	01.30 «ГОСТЬЯ». (12+)	Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	21.55 Футбол. «Лион» - «Лилль». Пр.тр.	22.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	03.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	00.55 Спортивная гимнастика. (0+)	01.50 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	05.15 «БАШНЯ». (16+)	04.10 Улётное видео. (16+)	01.25 Борьба. (0+)	05.20 «Эффект Матроны». (16+)	
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)			01.55 Пляжный волейбол. Пр.тр.	06.10 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

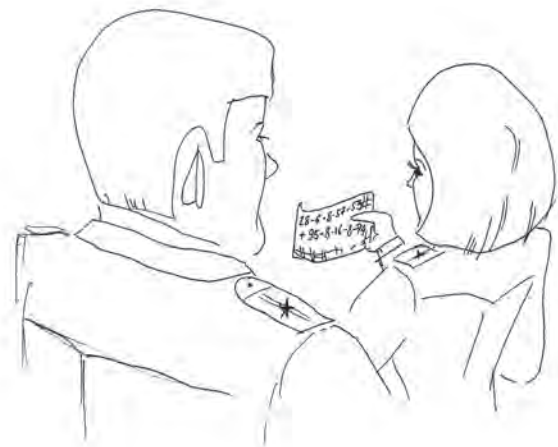
Быков ворвался в кабинет словно ураган и тут же налетел на Веру.

– Ты уже тут, – обрадованно констатировал он. – Собирайся, едем в больницу.

– Кто-то заболел? – удивленно посмотрела следователь на коллегу. – У меня вообще-то дел сегодня невпроворот. Утром наша любимая баба Нюра заходила, все никак не может отыскать свою трость, уверяет, что ее украли в магазине, где она путассу для кошки покупала. И хулиганы какие-то еще большой плакат с нелепыми высказываниями про учительницу химии повесили. Учительница заявление написала, надо в школу лопатать.

– А ведь сегодня даже не 30 мая, – пробормотал Быков.

Химики под ударом



– Что? – не поняла Вера. – 30 мая, говорю, день химика, – задумчиво почесал подбородок Быков. – Быков, ты чего? – начала злиться Вера. – Будешь мне тут все праздники перечислять? Я вот еще День взятия Бастилии знаю – 14 июля. Говори толком, в больницу-то нам зачем? Или я текущими делами уже займусь.

Ах, да, больница! – спохватился майор. – Несколько дней назад был похищен известный химик. Предположительно, похитили его по наущению конкурирующей компании. Химик

работал над чем-то жутко важным. Видимо, хотели разузнать о его наработках. О похищении в полицию сообщила сестра химика и ее муж – Ирина и Николай Амосовы.

– А как им стало о похищении известно? – поинтересовалась Вера, натягивая пальто.

Жили вместе. Вернее, Амосовы жили у Евгения Николаевича Перумова – химика. Тот весьма состоятелен, но совершенно одинок. Ни жены, ни детей. Сестра утверждает, что пробовали нанять помощников по дому, но

каждый раз ловили персона на мелком воровстве. Так Ирина с мужем и переехали к Евгению Николаевичу. Сестра решила помочь брату по дому, чтобы тот спокойно мог заниматься своими экспериментами и проектами.

– А ее муж, Николай? Следователи уже выехали из кабинета.

– Не знаю. Как по мне, Николай этот простой иждивенец. Утверждает, что не работает временно, но это временно затянулось уже на четыре года. Плохо ли, к такому богатству присоседился и живет припеваючи? Но это мое личное мнение, ты сама с ними поговоришь, может, все не так, как кажется.

– А почему решили, что к похищению причастны конкуренты, а не родственники или простые бандиты, жаждущие выкупа?

– Требований о выкупе не поступало. А родственники сразу сообщили в полицию о том, что Евгений Николаевич пропал, как только тот не вернулся с работы. Прождали ночь,

а наутро заявили о пропаже человека. Активно помогали следствию. Да и сестра, похоже, искренне переживает. Сама все увидишь. Не отходит от постели брата.

– Так его нашли? – подняла бровь Вера.

Нашли, сегодня. В подвале заброшенного дома, где-то за городом. Совершенно истощен и без сознания, избит, на теле множественные гематомы, сломана рука. И никаких зацепок, – скис Быков.

– Так зачем же нам ехать в больницу? Может, осмотрим подвал, где держали похищенного?

– Наши уже осмотрели, ничего не нашли. Только калькулятор был обнару-

жен под отошедшей от пола доской. Отпечатки на нем Евгения Николаевича, но что нам это дает? Надо ехать в больницу, быть рядом, когда он придет в себя.

– А в памяти калькулятора покопались? – не сдавалась Вера.

Ну, покопались. Обнаружили какие-то расчеты, и все. Вот, я их записал на бумажке, – Быков протянул Вере листок блокнота, на котором было написано: 28-6-8-57-53+95-8-16-8-74. – Видишь? Просто цифры, какие-то рабочие расчеты. Поехали в больничку, а?

– Я знаю, кто похититель, – вернула Вера калькулятор Быкову.

Любовь АНИНА



Как Вера вычислила преступника и кто он?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 14: Вера заметила, что после происшествия на кухне осталась нетронутой микроволновая печь. Что странно. Ведь даже плитку воры унесли. Вероятно, тот, кто грабил дачу, знал, что микроволновка нерабочая. А знала это девушка Настя, которая так понравилась Вере. Поэтому женщина решила в полицию не заявлять, памятуя о том, какую нелегкую жизнь уготовила судьба Насте. Вера просто пожалела девушку.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	06.00 «КОЛЬСКАЯ СЕРВЕРГЛУБОКАЯ». (16+)	05.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	08.15 «ПРИЗРАК». (6+)	06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	08.20, 09.05 Проект Подиум. (16+)
10.20 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)	10.25 «НАПАРНИК». (12+)	09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	09.50, 10.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.55 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	12.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	10.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	12.50, 13.50, 14.55, 15.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
15.25 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)	13.40 «РАССВЕТ». (16+)	12.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	20.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)	21.50 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
17.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)	15.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	13.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	23.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
19.05 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	17.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	15.10 «СВАТЫ». (16+)		
США, 2010 г. В ролях: Натали Портман, Мила Кунис	19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	23.00 «ХОЛОП». (16+)		
21.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	20.55 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)	01.05 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)		
23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)	22.40 «РУСАКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)			
01.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	00.25 «РУСАКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)			
03.25 «ДРАКУЛА». (16+)	01.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)			
	03.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05, 23.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	00.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЫЛ». (16+)	01.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	01.35, 02.50, 04.10, 05.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
03.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	02.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	03.00 «НЯНЬКА». (16+)	07.20, 08.50 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
04.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	03.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	04.45 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	10.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
05.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	06.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	06.30 «ДРУГ НЕВЕСТЬ». (16+)	Приключения, драма, СССР, 1966 г.
07.45 «ЖЕНА». (16+)	07.50 «ДОМИНИКА». (12+)	08.20 «МИЛАШКА». (18+)	12.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
09.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	09.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	10.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)	14.00, 15.20, 16.45, 18.05, 19.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	11.25 «ОТРЫВ». (16+)	11.45 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, СССР, 1979 г.
12.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	12.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	13.45 «ДРУГ НЕВЕСТЬ». (16+)	21.15 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
14.05 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	15.35 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)	Драма, криминал, СССР, 1988 г.
15.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	17.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	23.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
17.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	18.55 «ФАРТ». (16+)	19.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	20.55 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	21.25 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)	
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	23.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	
22.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	22.35 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	Комедия, Россия, 2010 г.	

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)	06.00 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	08.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)	08.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)	11.40, 19.40, 03.40 «КОМИССАР МАЛЬТЁЗЕ». (16+)	08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.10, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.10, 18.55, 19.40, 20.30, 21.15, 22.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)	10.30 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (0+)	10.30 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (0+)	Сериал. Боевик, криминальная драма, Италия, 2017 г.	11.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
22.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.00, 22.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ!». (16+)	12.05 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	12.05 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)	11.50, 12.35, 13.30, 14.10, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.10, 18.55, 19.40, 20.30, 21.15, 22.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
00.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	14.30, 22.30, 06.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)	Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г.	22.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
02.00, 02.50, 03.35 #Жаннапожени. (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	16.30, 00.30, 08.30 «ХАМЕЛЕОН». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ХАМЕЛЕОН». (16+)	Драма, мелодрама, Великобритания, Индия, 2008 г.	02.00, 02.50, 03.35 #Жаннапожени. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	Комедия, Франция, 2001 г.	04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
	06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)				
	Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г.				

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.15, 14.15, 18.15, 22.20, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 09.55, 14.05, 17.55, 02.10 Андрей Старков и его команда. (16+)	06.00, 09.55, 14.05, 17.55, 02.10 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 09.20, 14.45, 18.45, 22.50, 02.50 Доктор Смузи. (12+)	06.30, 10.25, 22.40, 02.40 Охота в Удмуртии. (16+)	06.30, 10.25, 22.40, 02.40 Охота в Удмуртии. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 11.00, 15.05, 19.05, 23.05, 03.05 Постное меню. (12+)	07.00, 03.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	07.00, 03.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удаётся ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»
07.00, 11.20, 15.20, 19.20, 23.25, 03.20 Секреты стиля. (12+)	07.30, 11.50, 15.50, 19.50, 23.55, 03.50 Идеальный сад. (12+)	07.30, 11.25, 15.20, 19.25, 23.40, 03.40 Мир рыболова. (12+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
08.00, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.00, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.00, 15.50, 04.05 Рыбалка 360. (6+)	03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.20, 12.40, 16.55, 20.55, 00.50, 04.35 Сельсовет. (12+)	08.20, 12.40, 16.55, 20.55, 00.50, 04.35 Сельсовет. (12+)	08.30, 12.25, 16.20, 20.25, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.35, 12.55, 20.40, 01.05, 04.50 Готовим на природе. (12+)	08.35, 12.55, 20.40, 01.05, 04.50 Готовим на природе. (12+)	09.05, 13.00, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
09.40, 13.45, 17.45, 21.45, 01.50, 05.30 Мегабанщики. (12+)	09.40, 13.45, 17.45, 21.45, 01.50, 05.30 Мегабанщики. (12+)	09.35, 13.30, 17.25, 21.35, 05.30 Готовим на природе. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
10.45, 16.40 Кулички. (12+)	10.45, 16.40 Кулички. (12+)	10.55, 14.50, 19.00 Нахлыст без границ. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
В кухнях разных народов кексы занимают особое место. Например, все православные люди отмечают праздник Светлого Воскресенья (Пасха), и в каждом доме в этот день стараются подать на стол самые вкусные и сытные угощения. Среди этих яств особое место занимает пасхальный кулич. Наш цикл познакомит вас с самыми разнообразными рецептами этой вкуснейшей выпечки.	13.45, 17.40, 21.50, 05.45 Давай зарушимся! (12+)	11.55, 00.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
	14.35 Кодекс охотника. (16+)	13.45, 17.40, 21.50, 05.45 Давай зарушимся! (12+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
	18.30 Сам себе охотник. (16+)	20.00 Поехали на рыбалку! (12+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
	20.00 Поехали на рыбалку! (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
	22.10 Рыбалка в России. (16+)	22.10 Рыбалка в России. (16+)	19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
	23.10 Безграничная рыбалка. (16+)	23.10 Безграничная рыбалка. (16+)	
	01.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	01.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.50 Секретные материалы. Страсти по королеве. (12+)	06.35 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)	09.00 Няня особого назначения. (16+)	07.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
07.20 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». К 95-летию Королевы Елизаветы Второй. (16+)	07.25 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	14.20 Беременная в 16. (16+)	08.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.25 Фазендалайф. (12+)	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	18.00 Папа попал. (12+)	10.10 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
10.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	08.55 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	13.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
12.25 «ТУМАН». (16+)	10.00 Голубая планета-2. (16+)	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старики, и казалось бы, более опытные люди...
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2010 г. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша, Артём Крестников, Григорий Калинин	11.00 Планета Земля. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2010 г. В ролях: Дмитрий Сергин, Григорий Калинин, Артём Крестников	12.05 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.	00.10 «СВОИ». (16+)
16.00 Новости	13.05 «ТАКСИ». (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	02.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
16.15 «ТУМАН». (16+)	14.55 «ТАКСИ-2». (16+)	Сериал. США, Канада, 2005 г.	03.30 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
17.10 «ТУМАН-2». (16+)	16.40 «ТАКСИ-3». (16+)	05.10 Незвместная война. «Победа под Сталинградом». (16+)	
Сериал. Военный фильм, приключения, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Сергин, Григорий Калинин, Артём Крестников	18.15 «ТАКСИ-4». (16+)		
18.30 Итоговая программа «Вместе»	20.05 «ТАКСИ-5». (16+)		
19.30 «ТУМАН-2». (16+)	22.00 ДНК шоу. (16+)		
21.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)	23.05 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)		
00.00 Итоговая программа «Вместе»	01.50 Еда, я люблю тебя! (16+)		
01.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)	02.35 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Государственные перевороты в России. (12+)	07.40 Загадки Египта. (12+)	06.20, 07.10 Короли рыбалки. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.25, 09.15, 10.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище	08.05, 08.55 Авто-SOS. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	10.55, 11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы	09.45 Япония: между небом и землей. (16+)
03.05 Музеи России. (6+)	12.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)	10.35 Древний Китай с высоты птичьего полета: Загадки Ксанаду. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	13.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	Доктор Аллан Мака разыскивает легендарный затерянный город Ксанаду во Внутренней Монголии. Сегодня очень мало что осталось от великой столицы Хубилай-хана - города, который известный исследователь Марко Поло назвал одним из чудес света. Но теперь, с помощью спутниковых снимков и передовых технологий, мы, наконец, можем раскрыть тайны упадка Ксанаду.
04.00 Историада. (12+)	14.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)	11.25, 12.15 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.15 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивьяка. (16+)	13.05, 13.55, 14.45 Остров бунтарей. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	16.05 Наполеон	15.35, 16.35, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
07.05 Из истории советского периода. (6+)	17.10, 18.05, 19.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	18.25, 19.15, 20.10, 21.00, 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	20.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)	22.40, 23.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
08.00 Историада. (12+)	20.55 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)	00.20, 01.10 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
09.05 Правитель Сипана. (12+)	21.45 Время великанов. (12+)	01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
10.10 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	22.40 Невидимые города Италии. (12+)	03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Первая мировая война. Последние часы. (16+)	23.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	04.10, 04.55 Машины: Разобрать и продать. (16+)
12.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	00.25 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)	
13.55 Без срока давности. (12+)	01.15, 02.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище	
14.55 «САРАЕВО». (16+)	02.50, 03.40 Музейные тайны. (12+)	
16.55 Обыкновенная История: Рыжие. (6+)	04.25, 05.15 Расшифрованные сокровища. (12+)	
17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		
20.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)		
Драма, история, Россия, 2013 г.		
21.35 Хроники общественного быта: Газопровод. (12+)		
21.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)		
23.20 Рельсовая война. (12+)		
23.45 Семь дней истории. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это сделано? (16+)	06.00 Как это сделано? (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Два платья для невесты. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)	06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)	06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)	07.13 Золотая лихорадка. (16+)	07.13 Золотая лихорадка. (16+)
07.10 Экзотические питомцы. (12+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	0	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00, 04.00, 08.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	01.00 Велоспорт. (12+)
08.20 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	01.30 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (12+)
08.45 Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)	02.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (12+)
09.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	02.30 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (12+)
10.05 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	03.15 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (12+)
11.50 Полвека, как один бросок. (12+)	06.00 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». (12+)
12.05 Борьба. (0+)	09.30 Велоспорт. «Париж - Рубе». Женщины. (12+)
13.05, 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	10.30 Велоспорт. Amstel Gold. Женщины. (12+)
13.35, 23.00 Лица страны. Максим Опалев. (12+)	11.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Женщины. (12+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	12.20 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Женщины. Прямая трансляция. (12+)
16.00 Бокс. Кубок губернатора Санкт-Петербурга. (16+)	13.45 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Мужчины. (12+)
18.00 Мир бильярда. (12+)	14.25 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
18.30, 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	18.15, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.20 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)	
20.50 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	
23.45 Конный спорт. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Клиппортация: 25 часов музыки в честь 25-летия МУЗ-ТВ. (16+) Впервые телеканал расширяет временные рамки: к 25-летию телеканала каждый месяц, каждое 25-е число года в сутках МУЗ-ТВ объявляется 25 часов!
01.00 10 секы. (18+) Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ.
01.45 Караокинг. (18+) Любишь петь всегда и везде? В машине, в душе и по дороге домой? Тогда наш новый музыкальный нон-стоп точно для тебя! Настоящий караоке-клуб в твоём телевизоре, и только самые популярные песни всех любителей караоке!
04.00 Караокинг. (16+)
04.30 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00, 14.40 «Кошечки-собачки. Будущий водитель». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Нильс». (0+)
09.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка» (0+)
09.10 «Бобр добр». (0+)	05.40 «Алладин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка» (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
15.30 «Клео и Кукин». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Новый сезон мультсериала про путешествия и приключения самолётика Джетта и его друзей.
15.40 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Мальши и Медведь». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.05 «Братец медвежонок». (0+)	10.45 «Проце простого!» (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.55 «Братец медвежонок-2». (0+)	11.05 «Клео и Кукин». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.20 «Олаф и холодное приключение». (0+)	Популярный мультсериал для всей семьи, рассказывающий о приключениях Клео, Кукина и их друзей.
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	14.45 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	12.30 «Игра сумом» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.10 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	12.50 «Ник-изобретатель». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.40 «Вверх». (0+)	Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.30 «Унесённые призраками». (12+)	14.20 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты» (0+)
	22.15 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)	14.40 «По следам бременских музыкантов». (0+)
	00.25 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВОСТВОМ». (12+)	15.00 «Ералаш» (6+)
	01.55 «THE SHEETAN GIRLS В ИНДИИ». (6+)	16.15 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)
		В новом приключении паровозик Томас отправляется в путешествие по миру!
		17.40 «Маша и Медведь». (0+)
		19.50 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Ералаш» (6+)
		00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
		02.00 «Бумажки». (0+)
		03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
		03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 03.45 В поисках Бога. (6+)
05.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.10, 06.40, 07.10 Монастырская кухня. (0+)
07.40 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)
08.10 Простые чудеса. (12+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.50, 02.30 Завет. (6+)
13.55 Паломница. (0+)
15.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.50 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г. В ролях: Елена Никитина, Светлана Уфимцева, Анастасия Гусарова
21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 02.00 Щипков. (12+)
22.55, 04.15 Лица Церкви. (6+)
23.10 Вера в большом городе. (16+)
03.25 Псалтирь. Кафизма 14. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 апреля
Неделя 6-я вайи (цветоносная, Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Прп. Василия исп., еп. Парийского. Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальяском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасия игумена. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Когда благодатное утешение действует при таинственном познании Христа и Его воли, христианин не осуждает ни иудея, ни язычника, ни явного беззаконника, но пламенеет ко всем тихой, непорочной любовью».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлюбивших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеем с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 25 апреля, в воскресенье.



Комментарий священника
Дмитрия
Барицкого

Под давлением тяжких обстоятельств образ Мессии в сознании людей получил определенную специфику. Это образ царя-освободителя, который повергнет всех врагов, вернет Израилю былые славу и величие... Поэтому и ликует народ. Он видит во Христе именно такого спасителя. Но какое разочарование! Го-

сподь совершенно не оправдывает ожиданий. Лояльность к власти оккупантов, несопротивление при аресте, и при этом все слова только о внутренней работе и о каком-то непонятном Царствии Небесном. А потому вполне закономерно, что многие из тех, кто встречал Спасителя у ворот столицы, через неделю пришли поглазеть уже на расправу над Христом, а возможно, и кричали во дворе Пилата: «распни, распни его». Такова цена и неизбежный финал легкомысленных представлений о Боге и Его Промысле. Но не рискуем ли мы в таком случае, когда воодушевление пройдет и мы окажемся один на один со скорбями этой жизни, оказаться на месте тех, кто убил некогда Своего Мессию? Не разочарует ли нас Бог? Может быть, лучше проникнуться осознанием того, что Господь действует глубже, чем наши представления о Нем. У Него иные масштабы, нежели мы можем даже себе помыслить. А Его стратегическая цель – это не решение коммунальных проблем, а победа главного врага, смерти. Потому и ожидать от Него мы вправе ни больше ни меньше, а лишь Светлого Воскресения. Пусть и через крест и тяготы этой жизни, но все же обновление, Пасху и жизнь вечную.

Но не рискуем ли мы в таком случае, когда воодушевление пройдет и мы окажемся один на один со скорбями этой жизни, оказаться на месте тех, кто убил некогда Своего Мессию? Не разочарует ли нас Бог? Может быть, лучше проникнуться осознанием того, что Господь действует глубже, чем наши представления о Нем. У Него иные масштабы, нежели мы можем даже себе помыслить. А Его стратегическая цель – это не решение коммунальных проблем, а победа главного врага, смерти. Потому и ожидать от Него мы вправе ни больше ни меньше, а лишь Светлого Воскресения. Пусть и через крест и тяготы этой жизни, но все же обновление, Пасху и жизнь вечную.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МОЛИТВА ПРЕРВАЛАСЬ?

Иногда во время чтения молитвы наизусть прерываешься и не можешь никак собраться, чтобы продолжить. Как надо поступать – начать сначала или всё-таки продолжить с места остановки? И.С., Коломна
Во время молитвы дома зазвонил телефон. Сбились, дочитала в конце концов, но всё время думала, кто позвонил? Вот надо ли было отключить телефон, а потом продолжить с того места, где запнулась? Или ответить и начать молитву заново? Виктория Николаевна, Подольск

Если вас отвлекли от чтения молитвы, надо извиниться перед Господом: «Господи, помилуй меня грешную (грешного)» и устранить помеху. Можно продолжить молитву, можно начать сначала. Старец Амвросий Оптинский говорил: «Но так как молитва есть сильнейшее оружие против невидимого врага, то он и старается всячески отвлекать от нее человека». Поэтому к молитве лучше готовиться заранее, отключить телефон, выключить обед или уют, отбросить все хозяйственные проблемы и сосредоточиться на любви к Богу.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ 1199 руб. за кв.м
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 • ПЛАСТИКОВЫХ, 8 (495) 940-73-96
 • АЛЮМИНИЕВЫХ, 8 (905) 569-22-91
 • ДЕРЕВЯННЫХ без выходных, с 9:00 до 21:00
 • ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 Окно от 4000 руб.
 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 3000 руб.
RENYU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса» скидка до 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
 по шведской технологии «Еврострип»
 УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет
 Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА RENU
 от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33
- 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09
- 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
- 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.
- 8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5 000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст: до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/м. «Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. № 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. № 50001066
- 8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09 1 час и деньги у Вас. Без предоплаты. Работаем и безработным. От 3% годовых до 1 млн. руб. Пенсионерам – особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09. ООО МКК «ВеккомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8-903-666-33-55

АНТИКСКУПКА
 ИКОНЫ ЗНАЧКИ МОНЕТЫ
 Золотые и серебряные ювелирные изделия. Коронки. Столовое серебро. Открытки. Часы. Старые фото. Фотоаппараты. Бижутерия. Янтарь. Игрушки. Фарфор. Книги. Будду. Подстаканники. Мельхиор. Картины.
КУПИМ ДОРОГО. ВЫЕЗД
8 (905) 796-72-32

СКУПКАМОНЕТ.РФ
 Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.
 ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF
 Тел.: 8(985) 626-66-00

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА
 Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.
 Чугун - Бронзу - Кость
 Награды - Значки - Подстаканники Иконы - Серебро - Часы
 Янтарь - Монеты - Портсигары
 Архивы - Открытки - Марки
 8 (916) 359-05-00 Галина
 8 (916) 158-60-66 Сергей

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киоты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугунов, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)
 Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек
 График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день.
 Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.
Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)
 Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.
 Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.
 График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.
 Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

СТАРИНУ КУПЛЮ
 Наталья
 8-916-240-09-81

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

СТАРИНУ КУПЛЮ
 Наталья
 8-916-240-09-81

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ и САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 410-50-41 Антикварный магазин купит дорого: фарфор, керамику, живопись, бронзу. Тел.: 8 (926) 410-50-41

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуни, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 521-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товарововеда и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (926) 410-50-41 Антикварный магазин купит дорого: фарфор, керамику, живопись, бронзу. Тел.: 8 (926) 410-50-41

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуни, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 502-44-34 ПОВАР требуется в Тверскую область, вахта с проживанием. Приготовление пищи для семьи из 4-х человек, закупки продуктов, сезонное консервирование, поддержание порядка на кухне. Профильное образование, знание основ полезного питания, умение и готовность сервировать красиво. Заработная плата от 40 000 руб. Тел.: 8 (916) 502-44-34

Работа надомная! Сборка ножеточек «Рыбка». Справится любой! Рабочие материалы для сборки вышлемаем посылкой без предоплаты. 3/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО и точный адрес) по тел.: 8 (987) 840-08-17

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. МСВЕНЧИ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** **ОБОИ.** Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06** «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шагговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 ЧАСА

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ и ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

Скидка 10% по промокоду «ТЕЛЕК»

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА. ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24ч Психотерапия

ЛИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40** Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

ЖИВОТНЫЕ



Кошка Маруся ищет дом. Возраст 1 год, стерилизована, приучена к лотку. Очень ласковая, умная кошечка. Звоните:

8 (977) 874-90-20, Юлия

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖАЕМ ТАРАКАНОВ и КЛОПОВ без выходных с 2016 года. Договор. Гарантия. Наш интернет-магазин: www.домогород-сад.рф Препараты от насекомых, семена, удобрения, средства для туалетов и бассейнов. ООО «Санитары столицы», ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (499) 495-44-76** Появились ТАРАКАНЫ и КЛОПЫ? Уничтожим с гарантией и навсегда, а также грызунов, насекомых, неприятные запахи, бактерии и плесень! Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха, стоимость от 800 руб. Конфиденциально. Срочный и бесплатный выезд. Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 495-44-76

КУПЛЮ

■ **8 (903) 125-40-10** Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

РЕМОНТ
ХОЛОД-КОВ, СТИР. МАШИН,
ПЛИТ, ТВ, СВЧ, РЕМОНТ НЕ
УСТРОИТ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ!

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

ТЕЛ.: **371 11 11**
8(499) ПЕНРЕМОНТ

■ **8 (800) 777-58-42** Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции 1 799 руб. (до 10.05.21). Гарантия производителя 5 лет. Доставка напрямую с завода. Заказать можно на сайте: Zavodeko.ru или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ

+7 (495) 109-33-56
+7 (977) 000-93-81

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-11-79

■ **8 (495) 970-62-03** Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпущены из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный) БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 972-99-25 **Мосветслужба.** Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 **ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ.** Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная **ОБИВКА МЕБЕЛИ.** Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. **Офисные, дачные, квартирные** перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики.** Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 532-51-20 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 532-51-20

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Артбасская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ПОХУДЕЙКА

Без круп в рационе худеющим не обойтись. А всё потому, что это сложные углеводы, которые дают длительное чувство сытости, бодрость, энергию.

В рационе каша – и фигура краше

И особенно замечательно, что ассортимент крупяных изделий немаленький, и каждый может найти себе кашу по вкусу.



Оказывается, кроме сложных и простых углеводов, есть ещё хитрые углеводы, которые проникают в организм вместе с фразой «а пойдём чайку попить».

Гречка

В ее состав входят аминокислоты, которые участвуют в производстве белков для организма. Причем усвояемость данного белка более 80%. Зеленая гречка содержит еще и флавоноиды, которые обладают антибактериальным и противовоспалительным действием. Гречка содержит рутин, который выводит вредные вещества из организма, и холин, который является природным успокоительным и антидепрессантом.

КБЖУ на 100 г: белки – 12,6 г; жиры – 3,3 г; углеводы – 62,1 г. Калорийность – 313 ккал.

Перловка

Это отшлифованные зерна ячменя. В состав перловки входит большое количество полезных аминокислот, в том числе лизин, который помогает выработке коллагена и полезен для кожи. Кроме того, лизин обладает противовоспалительным и противовирусным действием, улучшает иммунитет. Говорят, что Пифагор регулярно употреблял перловку для улучшения работы мозга и бодрости тела.

КБЖУ на 100 г: белки – 9-10 г; жиры – 1,1 г; углеводы – 73-74 г. Калорийность – 324 ккал.

Общее количество сложных (медленных) углеводов должно составлять до 45% суточного рациона. На простые углеводы отводится всего 10-15%. Учтите, что к последним относятся не только плюшки и конфеты, но еще и мед, финики, картофель и т.д.

Булгур

Изготавливается из пшеницы твердых сортов. Содержит много белка, что крайне полезно для мышц, много витаминов и макроэлементов, в том числе большое количество калия, магния и кальция.

КБЖУ на 100 г: белки – 12,3 г; жиры – 1,3 г; углеводы – 57,6 г. Калорийность – 342 ккал.

Овсянка

Полезна только цельнозерновая крупа или хлопья грубого помола. Продукт быстрого приготовления содержит много сахара и мало пользы. В овсянке нет глютена, что важно для тех, у кого соответствующая непереносимость. Участвует в выработке серотонина и способствует уменьшению тревожности. Помогает снять воспалительные процессы в ЖКТ, улучшает мозговую деятельность, способствует укреплению костей и поддержке сердечной мышцы.

КБЖУ на 100 г: белки – 12 г; жиры – 7,2 г; углеводы – 70 г. Калорийность – 366 ккал.



КСТАТИ

100 г гречневой крупы на 63% восполняют суточную норму клетчатки в организме взрослого человека.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Утреннюю кашу молоком не испортишь

На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова. – Полезно ли есть кашу с молоком?



– Жирное коровье молоко приносит в кашу особую пользу за счет свойства улучшать усвояемость ряда витаминов, и в особенности – витамина А. Каша на молоке очень полезна для нормальной работы желудка и кишечника. В ней много калия, витаминов В, В1, В12, она также входит во многие лечебные диеты для детей, пожилых и взрослых. Помогает при язвах, колитах и при разной степени ожирения.

– Можно ли есть крупяные изделия вечером, или же лучше оставить их для первой половины дня?

– В утреннее время от каш больше пользы. Все это опять же из-за медленных углеводов, которые, поступив в наш организм, будут медленно расходоваться в течение дня, давая ощущение сытости. По этой причине кашу не рекомендуется употреблять перед сном, иначе желудок будет вынужден работать всю ночь.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



Бестселлеры в стиле спорт-шик!

**Комплект из 4
Поло из Хлопка всего 1999 ₺**

до 5XL
ВСЕ размеры
ПО ОДНОЙ цене

**СКИДКА
7400 ₺**

-79%
только СЕЙЧАС
было ~~9399 ₺~~ **СТАЛО 1999 ₺**
ЭКОНОМИЯ 7400 ₺ КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Эластичный кант по краю рукавов дарит максимум комфорта

Просты в уходе. Машинная стирка при 30°



Мягкий и комфортный джерси (плотность около 180 г/м²) | 100% хлопок | Размеры: M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL

ДОПОЛНИТЕ ОБРАЗ!

-77%

Количество ограничено!

Кепка с Камуфляжным Принтом всего

399 ₺

вместо 1699 ₺

Экономия 1300 ₺

Оставайтесь под защитой от солнечных лучей в жаркий летний день!

- Широкий козырек
- Крой из 6 клиньев
- 6 отверстий для вентиляции
- Состав однотонной части: 87% полиэстер, 13% хлопок. Состав части с камуфляжным принтом: 100% полиэстер.



Регулировочный клапан

Размер: универсальный

Прочный канвас

Артикул: 466 3458



4 Поло из Хлопка по шок-цене 1999 ₺!

Стиль спорт-шик всегда в моде! Именно он воплощен в данном комплекте невероятно красивых поло, которые просто незаменимы в каждом гардеробе! Четыре оттенка, неподвластные времени, оригинальная контрастная отделка и мягкий материал. Поверьте, Вы будете носить их все лето!

Каждое поло имеет контрастную отделку планки-застежки, разрезы по бокам и фирменную отделочную ленту. Идеальны для лета!

Закажите прямо сегодня по супер-цене – всего за 1999 ₺. Используйте промокод 10331 при оформлении заказа.

atlasformen

**Комплект из 4 Поло из Хлопка
было ~~9399 ₺~~ СТАЛО 1999 ₺**

ПОКУПКА БЕЗ РИСКА
14 дней на возврат
после получения

ПРОМОКОД НА СКИДКУ:

10331

atlasformen.ru/promo/g0150 или +7 (495) 995 00 06

atlasformen.ru/promo/g0150

+7 (495) 995 00 06
с 8.00 до 21.00 по московскому времени

ПРОМОКОД НА СКИДКУ:
10331

Предложение действительно до 14.05.2021 г.

Стоимость доставки по г. С.-Петербургу и г. Москве – 299 руб. С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: +7 (495) 995-00-06 или на сайте продавца www.atlasformen.ru.
Реклама. Продавец: Общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9. ОГРН 5147746380326

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена!
990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.
1690 руб.



«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор помещается легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Массажная подушка с функцией прогресса

3690 руб.
1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста прорабатывают ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.
1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трезкой ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкус самогонных концентратов на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.

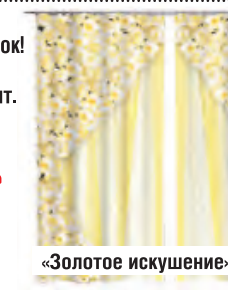


Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Фотошторы + Тюль в подарок!

Габардин (150x270) 2 шт.
3D-печать.
Цветы как живые!

2990 руб.
1990 руб.

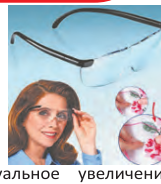


«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижи)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'lime (Original)

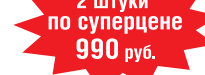
1790 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена!
790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**
45 м **1390 руб.**
60 м **1790 руб.**

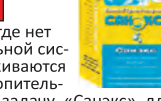


Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **1290 руб.**



Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержание в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Плита индукционная (настольная)

3890 руб.
1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!



90x200 **1290 руб.**
180x200 **1490 руб.**

Матрасник непромокаемый

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Сверху располагается мягкое махровое полотно, снизу – полиуретановая мембрана, которая удерживает жидкость снаружи, резинка по периметру.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машину удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцечески и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровотока. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок!
1520 руб. **1190 руб.**



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 14.04.2021 г. по 05.05.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00