

№16
(481)

ТВ-программа с 26 апреля по 2 мая 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 14

**УБИРАЕМСЯ
С ПОЛЬЗОЙ
ДЛЯ ФИГУРЫ**

стр. 10

**КАКИЕ
ПРИВЫЧКИ
ПОРТЯТ ОТНОШЕНИЯ**

стр. 4

**ВСЕ БОБОВЫЕ
НУЖНЫ,
ВСЕ БОБОВЫЕ
ВАЖНЫ!**

стр. 8

**ЧЕМ БОЛЕЕТ
РАССАДА
ПОМИДОРОВ?**

стр. 13

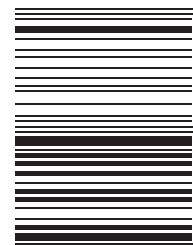
СТАС ПЬЕХА
**ВДОХНОВЕНИЕ ПРИХОДИТ
С РАБОТОЙ**

стр. 6

12+

Фото Данила Величко

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1 0 1 6

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шурулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.

Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплекте не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплекте не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1499.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита, снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибраторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5×3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 **999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплекте не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., биты-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 **999.-**

- Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склейт изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**
лот 17609-02 2. «Дерево» **1299.-**
лот 17609-03 3. «Бабочки» **1299.-**

- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При перевоорачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в разложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**
лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**

Электромгнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**

- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, сталь закаленная. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Красный

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием GraniteX, содержащим частицы гранита.
- Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной ограничкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплекте не входят).

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винлок» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-02 **2199.-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-** ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 21 апреля по 19 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**

Где снимали «Бухту Глубокую»

На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Бухта Глубокая».

Главный герой – морской офицер в отставке Дмитрий Гарин (его сыграл Иван Оганесян) – возвращается в родной город на Баренцевом море, чтобы встретиться с друзьями. Но буквально перед встречей одного из них убивают, и Дмитрий становится главным подозреваемым... Ему на помощь приходят друзья – Михаил Цветков (Виталий Салий) и Леонид Самохин (Сергей Колос). Все они – офицеры ВМФ, которых сплотила учеба в военно-морском училище. Съемки сериала проходили в Ленинградской и Мурманской областях, в том числе в селе Териберка, расположенном на берегу Баренцева моря. Когда-то это был всеми забытый поселок, но после выхода на экраны социальной драмы «Левиафан», снятой в Териберке режиссером Андреем Звягинцевым в 2014 году, поселок приобрел популярность у туристов. Сюда едут увидеть северное сияние, посмотреть на косаток и китов, которые обитают в здешних водах. Кроме профессиональных актеров, в фильме снимались жители близлежащих поселений. Съёмочную группу поразили их открытость и доброта.

Фото PR НТВ

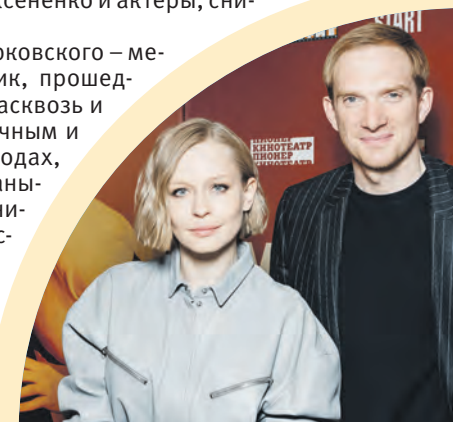
«Медиатор» попробует договориться со всеми и с собой

В кинотеатре «Пионер» состоялась премьера сериала «Медиатор» с Андреем Бурковским, Дарьей Мороз, Юлией Пересильд и Ириной Старшенбаум в главных ролях.

Сериал представили режиссер Артём Аксененко и актеры, снимавшиеся в этом кинопроекте.

Андрей Павлов в исполнении Андрея Бурковского – медиатор, профессиональный переговорщик, прошедший подготовку в МВД. Он видит людей насквозь и может изменить их жизнь одним лишь точным и жестким словом. Его не спрашивают о методах, ему платят за результат. Соблазнять, обманывать, нарушать правила и переходить границы для достижения цели нормально? Да, если человек позволяет это с собой делать. Именно такими принципами руководствуется он в своей работе. Но договориться с самим собой – непросто даже для такого ловкого манипулятора...

Фото видеосервиса START



Наиля Аскер-заде получила высокую награду

Документальный фильм журналиста телеканала «Россия» Наиля Аскер-заде «Опасный вирус 2» о создании российской вакцины в борьбе с COVID-19 удостоен премии «Золотая лента 2020 – выдающиеся передачи, посвященные борьбе с пандемией» в номинации «Специальный репортаж». Конкурс проводился в Китае, и в нем участвовало более 80 проектов из 28 стран.

– Мы очень благодарны китайской стороне за высокую оценку нашей работы, а также за помощь и содействие в съемке наших фильмов, – говорит Наиля Аскер-заде. – Надеемся, что наши репортажи и фильмы помогли зрителям узнать больше про коронавирус, про то, как разрабатывается вакцина, и, возможно, уберегли кого-то от этой заразы...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



«Иди и смотри» снова паразит зрителей

В российский кинопрокат после реставрации вновь выходит легендарная картина Элема Климова «Иди и смотри».

Теперь все желающие снова смогут посмотреть на большом киноэкране фильм, выпущенный в 1985 году, к 40-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Действие фильма разворачивается на территории Белоруссии в 1943 году. В центре сюжета – белорусский мальчик Флера (его играет Алексей Кравченко), который становится свидетелем ужасов нацистской карательной акции, в течение двух дней превращаясь из жизнерадостного подростка в седого старика...

Кинолента была отмечена наградами на нескольких крупных кинофестивалях, в советском кинопрокате 1986 года ее посмотрели около 30 миллионов зрителей.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Ирина Пудова пропагандирует «Здоровую нацию»

В Москве состоялась пресс-конференция проекта «Здоровая нация». Организатором и ведущей мероприятия стала основательница и президент данной автономной некоммерческой организации, мама троих дочерей, телеведущая Ирина Пудова.

На встрече обсуждались самые разные темы – от эффективных мер для повышения иммунитета и витаминизации в России и мире до питания детей (дома, в детских садах и школах и так далее). В качестве спикеров были приглашены врачи с многолетним стажем работы. В ходе конференции эксперты подчеркнули необходимость витаминизации населения, а также важность осознанного отношения к питанию взрослых и детей. В частности, один из экспертов конференции, врач-диетолог, доктор медицинских наук, профессор, теле- и радиоведущий Алексей Ковальков высказал такую точку зрения:

– Я считаю, что в школах обязательно нужно ввести уроки диетологии и нутрициологии. Рассказывать, какие продукты следует выбирать в магазине, как их правильно сочетать, на что следует обращать внимание – это информация пригодится в жизни каждому больше, чем теорема Пифагора.

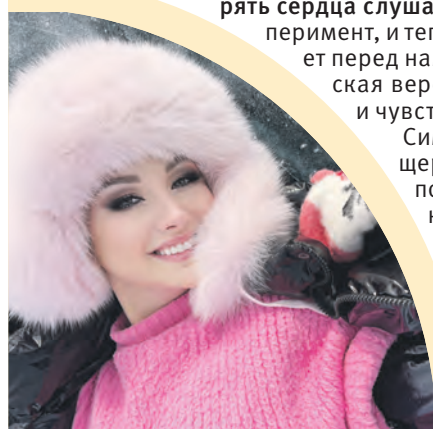
Margo выпустила «ледяной» клип

Под хит «Ice Baby» танцует весь TikTok, трек продолжает покорять сердца слушателей. Певица Margo решила пойти на эксперимент, и теперь яркая и зажигательная песня представит перед нами в абсолютно новом звучании. Акустическая версия композиции получилась очень нежной и чувственной.

Симфонический оркестр, озеро, ледяные пещеры и Margo в образе Снежной Королевы погружают нас в настоящую сказку. Съемки клипа проходили на зимнем Байкале. Несмотря на мороз 20 градусов, Margo каталась на коньках и играла на рояле.

Клип на новую версию «Ice Baby 2.0» уже можно увидеть на официальном YouTube-канале Margo.

Фото предоставлено пресс-службой певицы



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма
кальция для организма
Содержат 23 микроэлемента
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д₃)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Д₃, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния
Защищает кости от разрушения
Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 170 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



На Первом канале продолжается показ многосерийного фильма «Конец невинности». Одну из главных ролей исполняет Сергей Губанов.

Э тот актер многим знаком по ролям в сериалах и кинолентах: «Рая знает все!», «Гадалка», «Синичка», «Доктор Рихтер» и многим другим. Мы поговорили с Сергеем не только о съемках этого проекта, но и о новых работах.

Съёмки в дюнах

– Сергей, начну наш разговор с вопросов про съёмки фильма «Конец невинности». Сразу ли вы согласились на участие в этом проекте?

– Скажу честно: когда я шел на пробы, то у меня еще не было сценария на руках – только несколько сцен, в которых меня должны были пробовать. Меня тронуло то, что меня пригласили в пару к Валерии Ланской. Мы с ней уже работали в одном проекте, она прекрасная актриса и замечательный человек, мы с ней дружим. Режиссером был Стас Иванов. Я на тот момент не знал, что это ее супруг. На пробах было комфортно и приятно работать с ним. Меня утвердили, и потом начались съемки. Стас оказался прекрасным режиссером: он сам подправлял сценарий, если была в этом необходимость, писал диалоги героям, работал в новом формате...

– Вы знаете, на данный момент я так и не смогла понять: ваш герой положительный или отрицательный?

– Одним словом нельзя сказать: да или нет. Потому что в жизни у каждого человека случаются как положительные моменты, так и отрицательные. Так же и у моего героя: те поступки, которые он

Сергей ГУБАНОВ:

Мой герой совершал разные поступки



Сергей Губанов и Валерия Ланская в фильме «Конец невинности».



Во время съёмок сериала «Конец невинности».

«Меня тронуло то, что меня пригласили в пару к Валерии Ланской. Мы с ней уже работали в одном проекте, она прекрасная актриса и замечательный человек, мы с ней дружим».

совершал, – они разные. Он действовал по своему усмотрению, а к чему это привело – это уже другой разговор. Здесь больше, наверное, про любовь к женщине, к детям, про любовь к братьям (в фильме нас три брата), про семейную любовь и про препятствия, через которые моему герою приходится проходить...

Цена красивых сцен

– Чем больше всего запомнились съёмки фильма «Конец невинности»?

– Были прекрасные экспедиции в Калининград, в котором мы снимали некоторые эпизоды – сны главной героини Полины. Мы работали на Куршской ко-

се, в заповеднике – даже туристам туда просто так заходить запрещено, необходимо получить множество разрешений, чтобы поехать туда гулять, потому что эти пески – движущиеся. Дабы не испортить экологию, к нам был приставлен человек, который смотрел, как мы снимаем. Но главные трудности были в другом. На-

пример, мы снимали одну из сцен. Со стороны очень красиво все выглядело: маленькие люди вдали бегут друг за другом на фоне песка. Но режиссер и группа в этот момент находились далеко, и их команды нам, актерам, были еле слышны. И вот ты бежишь по этому

песку, ноги вязнут – но ты бежишь, и еще при этом не совсем понимаешь, что тебе там кричат. В общем, это было очень утомительно – и при этом в итоге мы, конечно же, сняли эту очень красивую сцену... Это было потрясающее время, потрясающие моменты!..

Счастливый папа

– У вас три дочери. Расскажите немного о них.

– Старшая, Карина, пошла по моим стопам – закончила актерский, играет в антрепризах. Она девочка стеснительная, но всегда приглашает на свои премьеры. Ангелина занимается каноэ, она чемпионка России, и сейчас у них были соревнования в Краснодаре, она была на сборах и заняла призовые места. Младшая, Катя, ходит в начальную школу, занимается рисованием, ей нравится лепить, и еще она научилась вышивать и с удовольствием это делает. Я очень их люблю!

– Вы строгий папа?

– Строгий. Но, конечно, не наказываю... Если мне что-то не нравится – я говорю. Но какие-то негативные новости я могу узнавать последним, потому что они боятся моей реакции – что я расстроюсь – берегут меня...

– У вас с ними доверительные отношения?

– Да, очень. У нас нет секретов. Девочки часто спрашивают моего совета, и я всегда его даю. Но всегда напоминаю, что это мое видение, а у вас должно быть свое. Что это только взгляд со стороны, а не руководство к действию. Пока получается – посмотрим, как будет дальше...
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Владимир Тараканов, Анны Цветковой, Элины Шеренко и Александра Адамова

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309
Реклама

Прошедший год для Стаса Пьехи был непростым. Случившийся юбилей (певцу исполнилось 40 лет) пришёлся на период самоизоляции.

Стас ПЬЕХА:

Но Стас не стал закрываться на все замки, а вышел с песнями к людям...

День рождения отметил концертом

– Стас, после изоляции многие приступили к работе с удвоенной силой. У вас как обстоят дела?

– Мне с удвоенной силой работать не приходится: силы есть, но положить их пока некуда. Конечно, я что-то делаю: снял с командой новый клип, начал концертную деятельность, но не в том объеме, как бы хотел. Ведь моя основная работа – концерты. Но залы до сих пор не используются на полную загрузку. А корпоративы – не совсем мое, поэтому у меня их мало. Когда работы немного, особого вдохновения ждать не приходится.

– Зато отдохнули во время пандемии...

– Чтобы отдохнуть, надо уметь расслабляться. А моя беспокойная голова умеет расслабляться только во время работы. Если лежу на диване, то напрягаюсь больше, чем когда я занят. Одна радость: когда объявили локдаун, я переехал жить за город, где можно было свободно гулять, не опасаясь, что кто-то тебя загонит обратно.

– Стало быть, свой 40-летний юбилей, который случился прошедшим летом, не отметили?

– Нам удалось организовать концерт в Зеленом театре ВДНХ. Правда, рассадка зрителей была максимально широкой, а потом начался проливной дождь. Я тогда подумал, что, наверное, правда, нельзя отмечать 40-летие. Но концерт все-таки состоялся, для меня было важным оказаться на сцене в день рождения.

«Вдохновение приходит с работой»



Куда сдвинулся песенный «компас»?

– Были времена, когда люди создавали под песню. У современной песни есть такая задача? Может она сегодня вдохновить на что-то?

– Конечно, просто «компас» сейчас несколько сдвинулся в сторону коммерции, а это иные жанры и направления, и музыка более редуцированная, сокращенная. Но осталось место и для песен, которые могут вдохновлять и обнадеживать. Таких песен немало.

ДЕТАЛИ

Ключ к успеху

– Юбилей многими воспринимается как рубеж, время, когда начинаешь осмысливать прошлое, думать о том, сбылись ли мечты?

– Дело в том, что в юности я вообще себе планов не строил, так как я человек дворовый, выросший в пропащие 90-е. Но каким-то чудом я выстоял, выжил, и будущее стало организовываться за счет моих прилагаемых усилий. Я понял, что не буду ни о чем мечтать, буду просто работать и стараться получать от этого удовольствие. Работа в тягость – это не про меня.

– А амбиции были?

– Они и сейчас есть, но меньше стало возможностей для их реализации и меньше иллюзий. Хотя, если убрать подростковые иллюзии насчет сакральности нашей профессии, то в ней можно сделать много че-

го трогательного и душевного, не только получать удовольствие, но и дарить его. Когда-то я думал, что, когда заработаю много денег, займусь другим делом. Но в 40 лет понял, что, чем бы ни занимался, терять эту профессию не хочу, она мне нравится. А получать удовольствие от того, что делаешь, – это и есть ключ к успеху.

Музыка-лекарь

– Бытует мнение, что музыка лечит. У вас есть личные примеры?

– Конечно. Порою бывает так плохо, что не поймешь – откуда такое напряжение? А музыка помогает обнаружить и высвободить чувства, которые не дают свободно дышать, причиняют боль. Иногда эти чувства, кроме как музыкой, не вызволить. Так что музыка для меня – проводник в мир здоровых чувств, своего рода лекарство.

– Вы выпустили два сборника стихов. Продолжаете писать?

– Почти нет, хотя хочу выпустить третью книгу. Но, во-первых, помешала пандемия, во-вторых, мне помогала в издании

книг моя сестра. Недавно она родила ребенка, и все застопорилось. Но мы придумали новую идею: будем готовить акустический концерт, и сборник выйдет к нему.

– Зрители любят, когда на сцену выходит несколько поколений семейной династии. Вам нравится выступать вместе с мамой и бабушкой (Илоной Броневицкой и Эдитой Пьехой)?

– Скорее нет, чем да. Я не люблю сравнений, а они есть и всегда мешали в творческом плане. Эдита настолько значимая фигура, что мама нередко оставалась в тени, ей тяжело было себя реализовывать. Я тоже этого опасался, тем более в семь лет мне дали фамилию Пьеха. Это уже обязывало, невольно отсылало к сравнению, а мне этого не хотелось. Мы разные, и работаем в разных музыкальных жанрах, так что я старался не выходить на сцену семьей, за исключением каких-то юбилейных дат Эдиты.

– А дома семьей собираетесь? Есть традиции в семействе Пьеха?

– Обязательно собираемся вместе 31 июля – в день рождения Эдиты.

– Любите семейные посиделки?

– Раньше не любил, теперь отношусь к ним с терпением и принятием, даже нравиться стало.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

– Меньше года назад вы купили дом и переехали из столицы за город. Как вам деревенская жизнь?

– Замечательно. Утром просыпаюсь, смотрю за окно, а там речка бежит, кувыркается на камнях. За завтраком и наблюдаю эту картину – невероятное наслаждение. Это совсем не то, что просыпаться в городе в многоэтажном доме.

Искусство быть собой

– Но дом содержать – тоже дело не из легких...

– Не буду врать, я не волшебник, строительством и ремонтом не занимаюсь, но вбить гвоздь могу.

– Для отдыха теперь обязательно куда-то ехать, всё под рукой. Вы,

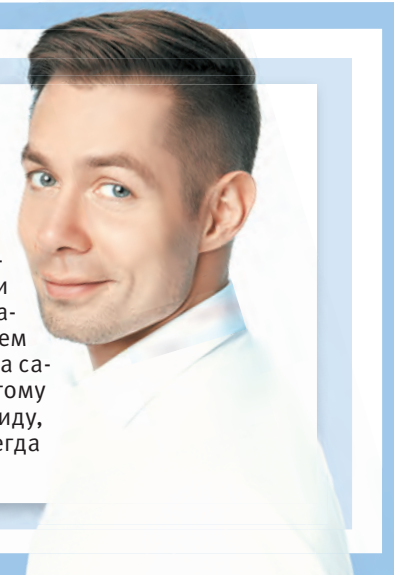
кстати, как любите отдыхать?

– В приятной компании, там, где есть место и для активного времяпрепровождения, и для уединения. В каком месте – неважно. Географически себя к месту не привязываю.

– Что бы хотели себе пожелать?

– То же, что и другим: уметь распознавать свои чувства и дарить им жизнь. Чем больше чувствуешь, тем полноценнее и счастливее жизнь. Мне кажется, все наши проблемы оттого, что мы не умеем проживать свои чувства – радость, боль, тревогу, начинаем их по-

давливать. Еще бы хотел пожелать всем оставаться самими собой, не казаться тем, чем не являешься на самом деле. Я к этому потихонечку иду, но пока не всегда получается.



Третий сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» подходит к концу. 25 апреля телеканал «Россия» покажет долгожданный финал.

А мы в ожидании этого события предлагаем вспомнить, что необычного и интересного случилось на сцене и за кулисами этого сезона.

Звёздная трибуна

В каждом выпуске третьего сезона появлялись приглашенные звезды. Филипп Киркоров, глядя на молодых конкурсантов с высоты 12-метровой трибуны, вспомнил, как в 16 лет от волнения чуть не потерял сознание на сцене проекта «Шире круг». Сюрпризом для поклонников группы «Smash!!» стало появление Влада Топалова. Топалов и Лазарев воссоединились, правда пока только на одну песню. Почетное место на трибуне жюри занимали Валерия, Ани Лорак, Ирина Дубцова, Юлу и дуэт 2Маши. В последнем отборочном туре звездной гостьей стала блиста-

Ну-ка, все в финал!

ЦИФРЫ

28
исполнителей
+
33
исполнительницы
+
2
дуэта
+
1
трио
=
64

участника вышли на сцену в третьем сезоне

61
год самой старшей участнице

16
лет исполнилось самому младшему (и он прошел в финал!)



тельная Лариса Долина. «Я очень рада, что пришла, получила массу удовольствия и отметила для себя, что вокруг так много талантливых людей!» – поделилась впечатлениями певица.

Палитра участников

Участвовать в проекте приходят не только профессиональные вокалисты, но и те, кто вопреки основной профессии ре-

шили связать свою жизнь с музыкой: графический дизайнер, бодибилдер-музыкант, многодетный отец-баянист, учитель математики, чемпион мира по панкратиону, музыкант-нефтяник и поющий юморист.

География этого сезона потрясает – участники из Армении, Грузии, Украины, Казахстана, США, Италии, Европы и Доминиканы. Участие в российском шоу приняли победители британской и итальянской версии «Ну-ка, все вместе!» – Майкл Райс и Грег Рега. Оба артиста вышли в финал, и телезрители смогут вновь увидеть их выступление 25 апреля.

До слез!

В этом сезоне жюри пришлось плакать не раз. В восьмом выпуске прослезиться многих заставил Влади Блайберг с песней «Еврейский портной», которую он посвятил своему ушедшему дедушке. А в шестом отборочном туре вся сотня рыдала под романс «Не для меня придет весна» в исполнении Ксении Бахчаловой из Сургута. «В том, как вы поете, такая душа, такая искренность и чистота, что слезы сами каплют! Романс не мой жанр, но это было так по-настоящему, это так заслуженно – 100 баллов, вы заставили плакать всю сотню! Такого я не припомню!» – признался Сергей Лазарев.



Филипп КИРКОРОВ:

«Когда он вышел, я сразу сказал, что это необычный мальчик. У меня чуйка! От него исходит свет и талант».

КСТАТИ

Чемпионы сезона

Елизавета Слышкина из Калуги и Эрик Панич из Москвы (третий выпуск), Сюзанна Мелконян из Еревана (седьмой выпуск).

Гарик Зебелян из Сочи (первый выпуск), Ксения Бахчалова из Сургута (шестой выпуск), София Ацбега Негга из Санкт-Петербурга и Нуца Бузаладзе из Тбилиси (восьмой выпуск).

99 баллов

100 баллов

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ ИЗ ГЕРМАНИИ!

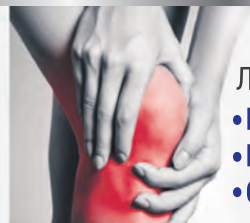
Лошадиный бальзам – популярное немецкое средство для суставов, спины и мышц.

Рекомендован при:

- Х дискомфорта в суставах
- Х скованности в движениях
- Х тяжелых физических нагрузках
- Х «прострелах»

Лошадиный бальзам содержит только растительные компоненты. Эфирные масла пихты, мяты перечной и розмарина **расслабляют мышцы и связки, улучшают циркуляцию крови**, экстракты конского каштана и арники горной **снимают напряжение и дискомфорт.****

Легкость и расслабление мышц, сразу после нанесения!



Лошадиный бальзам способствует:

- Поддержанию чувства комфорта в спине и суставах.
- Поддержанию подвижности суставов.
- Снятию напряжения и усталости мышц.

УЗНАЙТЕ КАК ПОЛУЧИТЬ «ЛОШАДИНЫЙ БАЛЬЗАМ» В ПОДАРОК!*

1 Позвоните (звонок по России бесплатный)
8-800-100-36-86

2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **OC-50**

3 Получите упаковку «Лошадиного бальзама» **0 за руб***



0 рублей*

НЕМЕЦКАЯ ФОРМУЛА

Стоматология «ЭТА-СТОМ»



Олимпийский проспект, д. 22 • www.eta-stom.ru
Тел.: 8 (495) 181-01-01 • Работаем без выходных!

ВСЕ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ!



FreeVision 3D
Цифровой микроскоп

Установка импланта Osstem

12 000 руб.

- Компьютерная томография зубов премиального качества
- Детская стоматология
- Ортодонтия

Предъявителю скидки*:

на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)! **50%**

на лечение на протезирование

15%

10%

При протезировании в нашей клинике – удаление бесплатно!

Реклама. ООО «ЭТА». Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года. * Акция до 15.05.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф. 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ТРИ ПОКУПКИ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

Блюда из бобовых есть почти во всех кухнях мира. Это и супы, и горячие блюда, и салаты, и закуски, и даже десерты. Бобовые едят свежими, варёными, жареными, делают из них заготовки на зиму.

Сегодня мы предлагаем вам приготовить несколько очень вкусных блюд из бобовых. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Биточки из чечевицы

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 240 г коричневой чечевицы, 1 морковь, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ч. л. томатной пасты, 1 яйцо, 0,5 стакана панировочных сухарей, 3-4 веточки петрушки, щепотка сушеного перца чили, щепотка тертого мускатного ореха, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 175 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 750 мл воды, сварить до готовности (согласно рекомендациям на упаковке), посолить, поперчить, размять в пюре.
- 2 Овощи нарезать мелко, спассеровать на растительном масле.
- 3 Петрушку очень мелко нарубить.
- 4 В глубокую миску переложить чечевичное пюре, припущенные овощи, все специи и томатную пасту, тщательно перемешать.
- 5 Сформировать биточки, окунуть в слегка взбитое яйцо, обвалить в панировочных сухарях.
- 6 Жарить биточки на растительном масле до золотистого цвета; готовые биточки выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.



Важно!

Высушенные бобовые перед приготовлением рекомендуется замачивать в холодной воде часов на 6-8. Исключением из этого правила являются чечевица и лущеный горох, которые замачивать не нужно.

Детали

Чечевицу используют для приготовления супов, гарниров, салатов и других вкуснейших блюд. Сортов чечевицы множество, среди них красная, зеленая, коричневая и даже черная, которая из-за сходства с черной икрой называется «Белуга». В отличие от большинства бобовых, чечевица не требует длительного замачивания и готовится очень быстро.



Тосканский салат

Итальянская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка консервированного тунца (340 г), 1 банка консервированной фасоли в с/с (420 г), 2 крупных помидора, 3 молодых лука (с зеленью и луковичками), 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. лимонного сока, перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры нарезать ломтиками, лук – колечками.
- 2 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть маслом и лимонным соком, охладить.



ВСЕ

БОБОВЫЕ



НУЖНЫ! ВАЖНЫ!

Тёплый салат с фасолью

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной), 2 зубчика чеснока, 6 вяленых помидоров, 3 ст. л. оливкового масла, перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фасоль и помидоры нарезать кусочками, чеснок раздавить.
- 2 Бросить фасоль в кипящую воду на 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3 Налить в сковороду масло, положить чеснок и подогреть.
- 4 Извлечь из сковороды чеснок, положить фасоль и помидоры, посолить, поперчить, перемешать, жарить 2-3 минуты.
- 5 Подавать теплым.



Чечевица со свежими грибами

Турецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан чечевицы, 300 г свежих грибов, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 1 морковь, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 2 стаканами воды, варить до готовности, согласно рекомендациям на упаковке.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелко, грибы – крупными ломтиками, морковь натереть на крупной терке, зелень не крупно порубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на хорошо разогретом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1-2 минуты, добавить морковь, жарить, помешивая, еще 3-5 минут, добавить грибы, жарить еще 7-10 минут.
- 4 Добавить в сотейник чечевицу, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Кстати

Бобовые являются очень ценным продуктом, так как отличаются высоким содержанием натурального растительного белка. В сочетании с крупами бобовые могут стать полноценным заменителем животного белка.

Гороховый суп с фрикадельками из баранины

Азербайджанская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г баранины на кости, 100 г гороха, 100 г риса, 2 луковицы, 1 морковь, 3-4 помидора, 1 яйцо, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Горох замочить в холодной воде на 8 часов (или на ночь).
- 2 Рис сварить до полуготовности.
- 3 Снять мясо с костей.

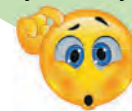


4 Из костей сварить бульон, процедить, сварить в этом бульоне горох до готовности, в самом конце посолить.

5 Мясо пропустить через мясорубку вместе с одной луковицей, посолить, поперчить, добавить рис и яйцо, тщательно перемешать, сформировать фрикадельки, добавить их в бульон.

Жена: – **Порежь вот это всё на салат, только мелко-меленько!**

– **Хорошо... Горошек с кукурузой напололам или на четвертинки кромсать?**



6 Оставшуюся луковицу нарезать мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), зелень не крупно порубить.

7 С помидоров снять шкурку, нарезать кубиками.

8 Добавить в суп лук и морковь, варить 3 минуты.

9 Добавить помидоры, варить еще 10 минут.

10 При подаче посыпать рубленой зеленью.

Детали

Представителем бобовых является и арахис, но в кулинарии его используют как орех.

Пословицы, поговорки

Хорошо в дорожке пирожок с горошком. Завидны в поле горох да репа. Не смейся, горох, кислым щам – не прокисни и сам.

Светлана ИВАНОВА

На телеканале «Россия» состоялась премьера нового сезона передачи «Формула еды», в которой доктор Сергей Агапкин путешествует по стране, выбирая полезные и вкусные продукты.

На этот раз в большое гастрономическое путешествие в качестве соведущей с ним отправилась актриса с французскими корнями – очаровательная Сесиль Плеже.

Бабушкин суп

– Сесиль, детство вы провели во Франции. Какие блюда вам запомнились с тех пор?

– Я росла в центре Парижа, но воспитывала меня моя русская бабушка, которая и готовила еду. Поэтому одно из моих самых теплых воспоминаний из детства – это бабушкин суп с клецками. А вторая часть моих воспоминаний – и это, скажу сразу, идет вразрез со всеми правилами диетологии – связана с пол-



Хлеб с маслом – это мой деликатес!

Рецепт от звезды

Гратен дофинуа

– Картошку необходимо нарезать тонкими-тонкими кружочками, это очень важно! Затем заливаем ее молоком, добавляем соль, перец и мускатный орех. Доводим до кипения и варим 10 минут. После чего выкладываем картошку в форму, заливаем ее сливками с маслом и чесночком и ставим

томиться в духовке на довольно длительное время. Получается фантастическое блюдо, которое тает во рту!

Сесиль ПЛЕЖЕ:

дником. Помню, как меня встречали после школы и кормили багетом, намазанным маслом, и практически целой плиткой шоколада! До сих пор помню этот вкус полдника!

– **Какие французские блюда можете назвать своими любимыми?**

– Одно из моих любимых французских блюд – «гратен дофинуа» из региона Дофина на юго-востоке Франции. Это картофельная запеканка, но она совсем не похожа на ту, которую готовят в России.

Питание по интуиции

– **В одном из интервью вы сказали, что придерживаетесь здорового питания. Что вы под этим подразумеваете?**

– Скорее, я за здоровое отношение к питанию. Мне

важно знать и понимать, что я ем и из чего состоит продукт. Практикую интуитивное питание и ем то, чего мой организм хочет. Но сначала я с ним очень долго договаривалась! (Смеется.)

– **Как это выглядело?**

– Спрашивала: чего бы мне хотелось? При этом очень важно оставаться честным с самим собой. Естественно, любой человек скажет, что хочется чего-нибудь вкусненького. А я уже начинаю думать, что, если я съела жареного, то вечером приготовлю ужин на пару. Если я переела – то проголодаюсь не через четыре часа, а скорее всего, через шесть. В общем, стараюсь честно относиться к тому, что ем и как ем. И делаю это только тогда, когда испытываю чувство голода. Мне кажется, это самое главное.

Елена СОКОЛОВА

«Обожаю кормить людей»

– **От каких продуктов вы отказались?**

– Конечно, полностью отказаться от всего вредного невозможно, но я стала меньше употреблять жареного, почти отказалась от сахара, потому что сахар в больших количествах – это зло и яд...

– **Какие продукты можете назвать любимчиками?**

– Обожаю хрустящие огурцы! Ну и я же француженка и состою из сливочного масла, поэтому оно мне жизненно необходимо! Конечно, в моем доме должен быть хлеб, который я, кстати, научилась печь сама. Хлеб с маслом – это мой деликатес, в котором я себе не отказываю. Но я знаю, что не должна переборщить – это важный момент! (Улыбается.)

– **Вы любите готовить?**

– Обожаю! Мне это приносит радость, и нет и дня, чтобы я не готовила! Чаще готовлю простые блюда, но бывает, что избираю вариант, когда ночью нужно что-то мариновать. Обожаю звать людей и кормить их своей едой – мне это приносит огромное удовольствие! У нас дома есть такой ритуал: я готовлю, потом сажусь напротив мужа и говорю: «Слушаю!» И он должен попробовать и говорить, насколько это вкусно. А если он этого не скажет – смысла в моей готовке нет! (Смеется.)

Фото пресс-службы телеканала «Россия» и из личного архива Сесиль Плеже



TRAДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

забота ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- ♥ О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА
- ♥ О МАЛОМОБИЛЬНЫХ ЛЮДЯХ
- ♥ О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ
- ♥ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦЕЙМЕРА
- ♥ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- ♥ О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

8 (495) 401-78-20
www.pansion-zabota.ru

ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» ИНН 7702842314 ОГРН 1147746861338
МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-50-01-011050 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
28.04.2021 – 01.05.2021 «БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА»	от 16 700 р
Москва – Дубна (Сольбинская пустынь) – Углич – Ярославль (Карабика) – Гордеец (Семенов) – Н. Новгород	
03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 34 300 р
Москва – Ярославль – Гордеец – Казань – Булгары – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Кинешма – Кострома – Москва	
09.05.2021 – 12.05.2021 «МОСКВЕ НАВСТРЕЧУ»	от 16 700 р
Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Гордеец – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	
07.05.2021 – 14.05.2021 «ЦВЕТУЩАЯ КАЗАНЬ»	от 27 000 р
Казань – Болгар – Чебоксары – Н. Новгород – Гордеец – Кинешма – Кострома – Калезин – Москва	
22.05.2021 – 09.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 55 100 р
Москва – Ярославль – Гордеец – Свяжск – Казань – р. Белая, Агидель (авотур: Уфа – Абзаково – Аркаим) – Бирск (Уфа) – Чебоксары – Н. Новгород – Калезин – Москва	
10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»	от 44 800 р
Москва – Углич – Горы – Сортавала (Ираронный каньон Рускеала, гора Филина + Куркиев) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 57 000 р
Москва – Калезин – Углич – Плес – Гордеец – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Казань – Макарьево – Ярославль – Москва	
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 87 600 р
Санкт-Петербург – Лоденное Поле – Свиристрой – Кижы – Соловецкий арх. (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Завалий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
Москва – Углич – Кузино – Горы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%, НА 2022 г. 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама	

Уборка, особенно генеральная, – занятие само по себе энергозатратное, хотя, безусловно, полезное. Но можно сделать её ещё полезнее, превратив в фитнес-тренировку.

В результате мы не только получим чистый дом, но и сэкономим на визите в спортзал. Рассказываем, как это сделать. Фитнес-клубы иногда предлагают «функциональный тренинг» – тренировки, упражнения которых имитируют движения тела в быту. Укрепление основных мышц, задействованных во время домашней работы, позволяет делать её быстрее и эффективнее, а также меньше уставать при этом. Функциональный тренинг несложен и доступен даже новичкам, поэтому пользуется среди них ошутимой популярностью. Мы предлагаем обратный процесс: превратить уборку в фитнес-тренировку. Это очень просто сделать самостоятельно, без участия тренера и расходования средств. А результатом станут подтянутые мышцы, отличное настроение и серьёзная экономия личного времени.

Сколько сгорит калорий

Точно подсчитать, сколько калорий тратится во время уборки, очень сложно, и абсолютно точно – невозможно. Но есть примерные цифры, на которые вполне можно ориентироваться. Так, на мытье окон расходуется в среднем 280 ккал в час, на уборку пылесосом – 246, на чистку сантехники – 274, на вытирание пыли – 78, на заправку постели – 64 и т.д. Для сравнения: силовая тренировка в спортзале за тот же час сжигает от 500 до 700 ккал. То есть работа по дому вполне может стать заменой фитнес-тренировки. Нужно лишь слегка изменить и немного дополнить привычные при уборке движения.

Пылесос

Пылесос – отличный тренажер, и можно использовать его особым образом. Например, попробуйте пылесосить не стоя, а полусидя. Представьте, что вы садитесь на стул, включаете пылесос и работаете руками, очищая поверхность вокруг. Еще одно отличное упражнение с пылесосом – выпады. Не переходите с места на место в процессе уборки, а делайте выпады на разные ноги попеременно. Чередуя первое и второе упражнение, вы задействуете большое количество мышц и, конечно, добьетесь идеальной чистоты.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

Включите приятную ритмичную музыку и двигайтесь в такт – это поможет сделать уборку быстрее и поддержит хорошее настроение.

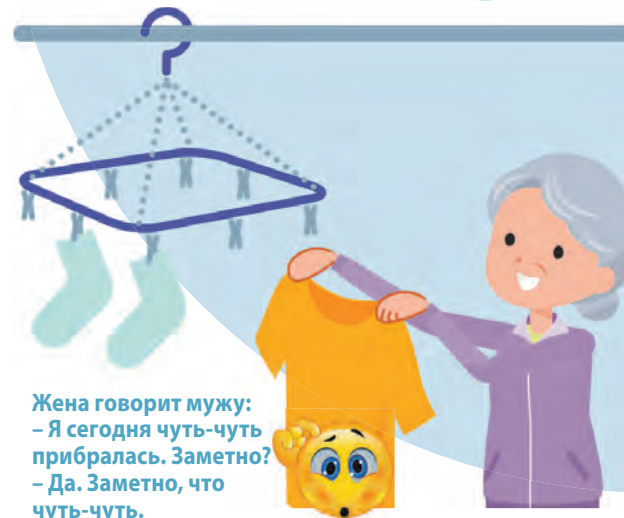
бокие наклоны. Не старайтесь сразу много предметов, а наоборот – закладывайте их в машину по одному. Кстати, есть отличный лайфхак для стиральной машины: унесите корзину для белья в дальнюю комнату и носите вещи в машину по одной. Если позволяет площадь, можно делать это ускоренным шагом или бегом.

Стиральная и посудомоечная машины

Загружая и разгружая эти машины, делайте приседания или максимально глу-



УБОРКА С ПОЛЬЗОЙ для фигуры



Жена говорит мужу: – Я сегодня чуть-чуть прибралась. Заметно? – Да. Заметно, что чуть-чуть.

Швабра

Швабра тоже может стать отличным тренажером. Например, если мыть полы... поднявшись на цыпочки. Мышцы, которые задействованы при ходьбе на цыпочках, почти не задействованы при обычной ходьбе, – а мы включим их в работу, дадим нагрузку. Кроме того, при ходьбе на цыпочках укрепляются связки и сухожилия, что исключительно важно для общего состояния опорно-двигательного аппарата и для профилактики плоскостопия в частности.



Мытьё полов без швабры

Мытьё полов с помощью тряпки – хороший способ размять спину, подкачать пресс и укрепить плечевой пояс. Делать это нужно, стоя на коленях и припод-



няв скрещенные голени. Расстелите тряпку как можно шире, упритесь в нее руками и отведите от себя как можно дальше. Достигнув максимальной дальней точки, вернитесь в исходное положение, не отталкиваясь от пола, а работая мышцами спины.

Полезный совет: Если нужно что-то подобрать с пола, лучше не нагибаться за вещь, а присесть.

– Как давно ты убрался в своей квартире? – Не помню. Но я каждое утро проветриваю помещение! – То есть уборкой в доме у тебя занимается только сквозняк?!

Пыль и полки

Полки, расположенные высоко, – чудесный повод для степ-аэробики. Снимайте предметы с верхних полок по одному, каждый раз вставая на стул (или стремянку). Протерев с предметов пыль, возвращайте их на место точно так же – по одному.

Избавляемся от мусора

Выбрасывая неизбежный мусор, отправляйтесь к контейнерам не на лифте, а спускаясь и затем поднимаясь по лестнице. Это хорошая кардиотренировка.



Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Готовьтесь к прогулке с почемучкой!

Маленькая почемучка своими, казалось бы, детскими и наивными вопросами запросто может поставить в тупик любого взрослого.

Ответы. Ветка у дерева слева, длинная ручка у мужичины, клатан кармана у него же, облако между взрослыми, дерево за же, ежен ионий, туфли у нее же, цветок на поляне справа, у девочочки, цвет юбки, прическа.

Активные тренировки до седьмого пота – не ваша история, но красивое, подтянутое тело иметь хочется?

Тогда попробуйте неспешные упражнения на растяжку из йоги, пилатеса, стрейчинга. Их можно выполнять даже дома. Да, эффекта придется подождать, но для людей, которые привыкли действовать основательно, это не проблема. Лишь бы результат был!

Упражнения для тех, кто не торопится

«Собака мордой вниз»

Это упражнение из йоги имеет два больших плюса. Оно подойдет начинающим, и с его помощью можно проработать сразу несколько групп мышц.

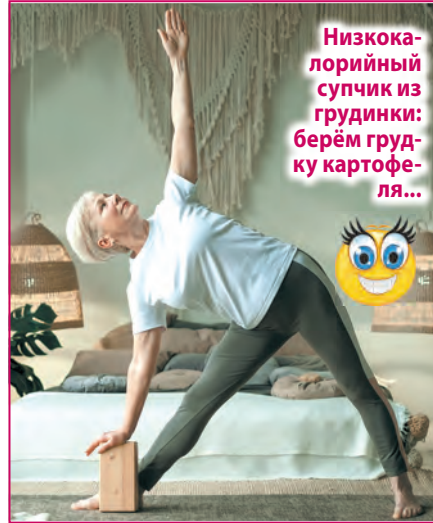
Выполнение

Встаньте на четвереньки, колени находятся под тазобедренными суставами, а ладони под плечевыми.

Сделайте глубокий вдох и, не отрывая рук от пола, поднимите таз вверх. Ноги и спина при этом выпрямляются. Если сложно стоять, не сгибая колен, то на первых порах допустимо, чтобы они были немного согнуты. Оставайтесь в таком положении в течение 5-10 глубоких вдохов и выдохов. Старайтесь копчик тянуть как можно выше, как бы удлиняя позвоночник.

Затем сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на несколько секунд и на выдохе согните колени и коснитесь ими пола.

Не отрывая рук от пола, сядьте на пятки, лоб касается пола, прямые руки вытянуты вперед. Оставайтесь в таком положении 30-60 секунд, вернитесь в исходное положение.



Низкокалорийный супчик из грудки: берём грудку картофеля...



«Треугольник»

Помогает укрепить и подтянуть мышцы ног, раскрыть грудную клетку. А также снимает напряжение с шеи и плеч, что очень актуально при сидячей работе.

Выполнение

Стоя ровно, расставьте ноги примерно на метр друг от друга. Правую стопу разверните наружу так, чтобы она оказалась на одной линии с плоскостью тела. Левую стопу немного заверните внутрь. Руки вытяните в стороны на уровне плеч. На выдохе медленно наклонитесь вправо, стараясь коснуться правой стопы или голени (можно подложить гимнастический кирпич и дотянуться до него). Руки должны составлять прямую линию. Поверните голову вверх и посмотрите на левую руку. Вернитесь в исходное положение и повторите для левой стороны.



«Мост»

Также под силу каждому. Помогает укрепить мышцы спины, груди, пресса и ног.

Выполнение

Лежа на коврике, согните ноги и оторвите ягодицы и спину от пола. Руки вытянуты вдоль тела, остаются на полу. Удерживайте эту позу в течение одной минуты.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Дыхание нам поможет!



На наши вопросы отвечает тренер по йоге Юлия Панкратова. – В какое время суток лучше заниматься йогой и вообще растяжкой? Например, сразу после пробуждения можно?

– Заниматься можно в любое время, но с утра придется уделить больше времени разминке, так как после сна тело более скованно.

– Как понять, в какой момент наступил предел и дальше растягивать мышцу не стоит?

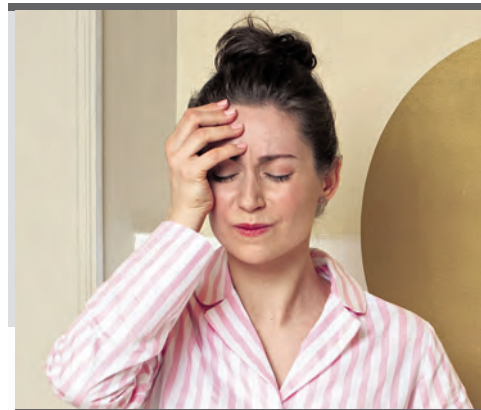
– Если начинаются сильные болевые ощущения.

– То есть, если боль терпима, тянуться можно?

– Да, некоторый дискомфорт мы можем терпеть, и в этом нам поможет дыхание. Оно должно быть немного медленнее, чем в обычной жизни, равномерное и глубокое. Вообще, медленное глубокое дыхание способствует расслаблению мышц и, как следствие, лучшему их растяжению.

ПОСТОЯНСТВО – ЭТО ВАЖНО!

Любые физические упражнения имеют накопительный эффект. Это значит, что упражняться нужно регулярно: как минимум два-три раза в неделю. И тогда желаемый результат не заставит себя ждать.



Кажется, будто в половину головы гвозди забивают... Мигрень. Она буквально вырывает человека из жизни! Заставляет бросить дела, кулком свернуться в постели и возненавидеть весь мир. В лучшем случае – на целый день, в худшем – аж на трое суток! Да и в спокойные промежутки – каково ждать и бояться возврата всего этого ужаса?

Не стать бы заложником боли...

И если бы всё ограничивалось физическими муками... Так нет: мигрень ещё и чревата неврологическими осложнениями – вплоть до инсульта. Вот почему к лечению и предупреждению мигрени следует относиться более чем серьезно.

Опытные страдалцы знают: при мигренозных болях лекарственные обезболивающие зачастую помогают плохо. Более того, человек с частыми мигренями может стать пленником химических препаратов и заполучить **лекарственно зависимую мигрень**, когда клетки мозга, ответственные за ноцицепцию (чувствительность к болевому раздражению), адаптируются к действующему веществу и по истечении его эффекта более остро реагируют на самые мизерные болевые импульсы, требуя очередной дозы болеутоляющего лекарства. Так формируется **замкнутый круг: боль – анальгетик – боль**.

БОРЬБА ЗА НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ... МИГРЕНИ И ЛЕКАРСТВ! ВОЗМОЖНО ЛИ СНЯТЬ БОЛЬ БЕЗ ПОБОЧНОГО ВРЕДА?

Чтобы победить эту проблему, специалисты рекомендуют помимо медикаментозного лечения ввести лечение магнитным импульсным полем – щадящее средство, обладающее противоболевым и нейропротективным действием.

С больной головы – на здоровую!

Чтобы лечить мигрень на профессиональном уровне не только в клинике или сосудистом центре, но и в домашних условиях, разработан аппарат транскраниальной импульсной магнитотерапии **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)**.

Аппарат даёт возможность восстановить кровоснабжение, улучшить тонус сосудов и нормализовать приток кислорода к головному мозгу. Ему под силу

снимать головную боль, а также помочь пациенту избавиться от головокружения и тошноты, стабилизировать артериальное давление, улучшить эмоциональное состояние.

Если использовать **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)** регулярными курсами – есть шанс предотвратить болевой приступ за счёт ликвидации вызывающих его факторов: тревожности, бессонницы, утомленности.

Лечение аппаратом очень комфортно и не требует напряжения – это важно, когда каждое движение отдается в голове толчком боли. Сеанс – около 20 минут в день, простое использование – индукторы в виде венка надеваются на голову, понятное включение и выбор программы воздействия.

Аппарат может подарить людям замечательную возможность забыть о мучительной мигрени и наслаждаться жизнью. Действует мягко и бережно, привыкания не вызывает, а вот новой традицией стать вполне достоин!



Новая жизнь без головной боли!

- Мигрень
- Мигренозная невралгия
- Последствия нарушения мозгового кровоснабжения
- Тревожно-депрессивные состояния

в аптеках

8 (800) 555-11-15
8 (495) 215-52-15



№ ФСР 2012/13599

©ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1. ОГРН 1167746476754.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Уважаемые читатели, по вашим многочисленным просьбам мы решили расширить границы нашей рубрики «Страна советов», дополнить её вашими вопросами и ответами на них. Сегодня на вопросы отвечает известный юрист, адвокат Алексей Скляренко.

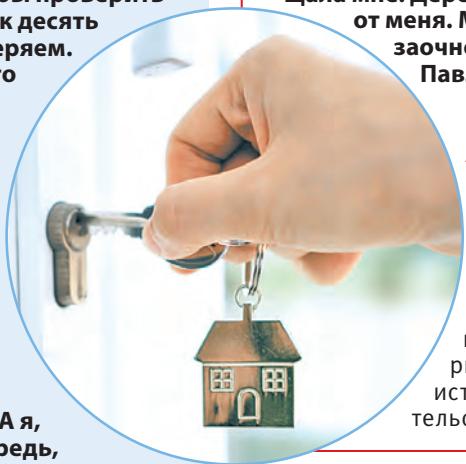


Как помочь дочери с жильём и оформить долю в доме у бывшего?

Чья теперь наша новая квартира?

? Живём с мужем гражданским браком. Сошлись, чтобы проверить чувства. Так десять лет и проверяем. Очень долго снимали квартиру. А вот недавно переехали в свою собственную новостройку. Муж брал кредит на постройку квартиры. А я, в свою очередь, оформляла кредит на её отделку и всё внутреннее наполнение (мебель, люстры, бытовая техника и т.д. и т.п.). Кстати, все покупки с моего кредита я документировала – собирала чеки. Суммы кредитов у нас примерно одинаковые. То есть по деньгам на новостройку (стены + отделка + начинка) мы потратились с мужем в равных долях. Правильно ли я считаю, что эта новая квартира в равных долях принадлежит нам двоим? Ольга В.

? Живём с мужем гражданским браком. Сошлись, чтобы проверить чувства. Так десять лет и проверяем. Очень долго снимали квартиру. А вот недавно переехали в свою собственную новостройку. Муж брал кредит на постройку квартиры. А я, в свою очередь, оформляла кредит на её отделку и всё внутреннее наполнение (мебель, люстры, бытовая техника и т.д. и т.п.). Кстати, все покупки с моего кредита я документировала – собирала чеки. Суммы кредитов у нас примерно одинаковые. То есть по деньгам на новостройку (стены + отделка + начинка) мы потратились с мужем в равных долях. Правильно ли я считаю, что эта новая квартира в равных долях принадлежит нам двоим? Ольга В.



Добрый день! Нет, вы считаете неправильно. Несмотря на то что ваш гражданский муж покупал квартиру, а вы вкладывали деньги в ее отделку и покупку бытовой утвари, квартира принадлежит ему. Отсутствие зарегистрированного брака говорит о том, что это имущество не является совместно нажитым и разделу между вами не подлежит. А вложенные вами деньги нельзя расценивать как заем, так как договор займа между вами отсутствует (как и долговая расписка), на чеках и квитанциях не указано, что все это приобреталось именно в квартиру вашего гражданского мужа.

Можно ли вступить в наследство заочно?

? Можно ли заочно вступить в наследство? Дело в том, что моя родная тётя (которую я и видела только в детстве) недавно ушла в мир иной. Её младшая сестра сообщила мне, что половину своего дома в деревне она завещала мне. Деревня эта находится за тысячи километров от меня. Могу ли я вступить в наследство как-то заочно, не побывав в деревне у тётки? Виктория Павловна

Заочно вступить в наследство вы не можете, так как такой способ вступления в наследство законом не предусмотрен. Вы можете обратиться к нотариусу по месту своего жительства, представив документы, подтверждающие родство, или сведения, подтверждающие наличие завещания на ваше имя. Он примет от вас заявление о вступлении в наследство, свяжется с нотариусом по месту открытия наследства, и по истечении шести месяцев вы получите свидетельство о вступлении в наследство.

НАША СПРАВКА

Алексей Александрович Скляренко – заведующий Адвокатской конторой «Скляренко и партнёры» (г. Москва). Алексей Скляренко является правовым консультантом ряда информационно-публицистических программ российского телевидения и участником ток-шоу на ТВ. Также Алексей Скляренко – юридический консультант российских и зарубежных компаний, представительств и частных лиц.

Каждая ситуация, изложенная в вопросе или схожая с ней, индивидуальна, и может иметь какие-то особые обстоятельства, которые не указаны в вопросах и которые могут потребовать дополнительного рассмотрения.

Кто унаследует квартиру отца?

? От второго брака у моего отца есть сын и дочь. А я являюсь его дочерью от первого брака. Квартиру отец купил, когда жил со второй женой. В новую семью отца я не вхожу. Имею ли я права на наследование квартиры отца, которую он купил во втором браке? Наталья

Наследниками первой очереди по закону являются супруг, а также дети наследодателя. Наследуют они равными долями. Поэтому в случае смерти вашего отца и при условии отсутствия завещания вы будете призваны к вступлению в наследство в статусе наследника первой очереди по закону. При наличии завещания к наследованию имущества, указанного в завещании, будут призваны наследники, указанные в завещании. Наследники соответствующей очереди по закону будут наследовать имущество, не указанное в завещании, равными долями.



Как оградить зятя от подарка на свадьбу?

? У нас хорошая новость. Наконец-таки наша тридцатилетняя дочь выходит замуж. Собираемся молодожёнам сделать подарок на свадьбу – подарить деньги на первый взнос для покупки квартиры. Но сами понимаете, жизнь сложная. Поэтому вопрос такой. Если первый взнос будет от родителей дочери – будет ли она потом иметь больше прав при разделе квартиры? И второе, нам как-то юридически надо оформить свой подарок, что эти деньги именно от нас и именно на квартиру. Переживаем – вдруг будущий муж уговорит дочь потратить наши деньги на что-то другое, например, на машину или путешествие... Семья Карповых

Если вы подарите деньги молодожёнам и не оговорите размер дара каждому из них, то будет подразумеваться равенство долей. Если вы подарите эти деньги вашей дочери, то они не будут являться совместно нажитым имуществом. А если они еще будут иметь и целевой характер, то в случае раздела имущества супругов можно вести речь о части квартиры, как не являющейся совместно нажитым имуществом. Лучше, конечно, составить письменный договор дарения и указать, кто даритель, а кто одаряемый, и указать размер дара. Тогда вопросов будет меньше. А проще всего заключить брачный договор и не переживать ни вам, ни молодожёнам, так как в нем будет указано, какое имущество и кому принадлежит или будет принадлежать в будущем. Совет да любовь вашей дочери.



Как лучше оформить дом на двоих?

? Мы с мужем прожили семь лет. Потом развелись. Теперь вот опять сошлись. Развод был по его вине. Муж решил загладить свою вину передо мной – построить загородный дом. Для этого он взял кредит, который собирается сам и оплачивать. Но понятно, что, когда в семье кредит, режим экономии коснётся всех. Любовь вернулась, но осадочек после развода у меня остался. Поэтому можно ли сейчас оформить строящийся дом в собственность на двоих? Хочу выделить в нём мою долю. Как мне лучше поступить? Екатерина

Выделить вам долю в строящемся доме нельзя, так как пока он не сдан в эксплуатацию – его юридически нет. Но выход есть. Вы можете заключить брачный договор, в котором будет определена судьба имущества, которое есть в наличии на момент заключения брачного договора, а также имущества, которое вы приобретёте в будущем. Но также не забывайте и про долги, которые делятся между супругами по-разному.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

С каждым началом сезона садоводы внимательно следят за рассадой томатов, ухаживают за ней: подкармливают, поливают, проветривают...

К сожалению, даже при полноценном уходе сеянцы могут заболеть, а иногда и погибнуть. О причинах возможных заболеваний и методах борьбы с ними и пойдет речь в нашем сегодняшнем выпуске.

Чем болеют помидоры?

Грибковые заболевания

Грибки активизируются при высокой влажности и низкой температуре. Вот некоторые из них.

ФИТОФТОРОЗ

Заболевание характеризуется появлением темных пятен на листьях, которые впоследствии усыхают. Стебли меняют окраску на полосатую, а затем засыхают или гнивают. Больные сеянцы следует удалить и уничтожить, а остальные обработать препаратом «Заслон» или «Барьер», через две недели обработку повторить. В дальнейшем, когда растения будут высажены в грунт, их следует опрыскать настоем чеснока с добавлением марганцовки.

ЧЁРНАЯ НОЖКА

Грибок активизируется в зараженной почве при высокой влажности и при наличии высокой температуры. Главный симптом понятен из названия. В самом начале заболевания пораженное растение следует удалить (с последующим уничтожением), а почву на этом месте присыпать древесной золой.

МУЧНИСТАЯ РОСА

Заболевание вызывается сумчатым грибом. Определить его можно по появлению на листьях белых пушистых пятен. Чтобы предотвратить это заболевание, нужно протравить семена перед посадкой. Если это сделано не было, при появлении первых признаков болезни следует опрыскать сеянцы препаратом «Топаз» или «Квадрис».

БЕЛАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Белесые пятна появляются сначала на нижних листьях, а потом поднимаются все выше и выше. После этого листья буреют, усыхают, а затем опадают. Спасти урожай в этом случае может раствор медного купороса (0,5 стакана на 5 л воды). Больные экземпляры удаляют, а остальные растения проливают крепким раствором марганцовки, после чего посыпают древесной золой.

ГНИЛИ

Причина возникновения заболевания – переувлажнение грунта плюс пониженный температурный режим. Листья изменяют цвет, появляются мокнущие пятна. Листья увядают и опадают. Гнили можно вылечить раствором хлорокиси меди (40 г на ведро воды). Больные листья удаляются с растений, а перед посадкой в грунт рассаду обязательно нужно будет обработать «Триходермином».

Вирусные заболевания

Вирусы, вызывающие эти заболевания, передаются через некачественные семена, поэтому семена важно покупать у надежных производителей.

МОЗАИКА

Вызывается палочковидным вирусом. Появляется заболевание после высадки рассады в грунт. Меняется окраска листьев, появляется «мозаика» из темных и светлых пятен. На следующей стадии листья скручиваются и опадают. Пораженные кусты следует уничтожить, а те, что остались, обрабатываются розовым раствором марганцовки или 5-процентным раствором мочевины.

СТРИК

Возбудителем заболевания выступает вирус табачной мозаики. Сначала появляются коричневые штрихи, которые затем перерастают в язвы. Позднее у растений отпадает макушка. Зараженные сеянцы следует уничтожить. К сожалению, лечения данного заболевания не существует.



АСПЕРМИЯ

Заболевшие растения становятся мельче, происходит задержка развития. Больные растения позднее дадут мелкие деформированные плоды, которые не будут содержать семян. Лечение данного заболевания также не существует. Больные растения подлежат уничтожению.

Бактериальные болезни

Появляются благодаря разным видам бактерий и осложняются неправильными условиями выращивания. Наиболее частыми заболеваниями являются:

БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на листьях желто-серых пятен, которые со временем сливаются между собой на внутренней стороне листовых пластин, образуя оливковый налет, который позднее меняется на красный. Зараженные сеянцы удаляют, а остальные обрабатывают медьсодержащими препаратами. Почву нужно полить бордосской жидкостью.

БАКТЕРИАЛЬНАЯ КРАПЧАТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на листьях просвечивающих бурых пятен с маслянистой поверхностью. Для лечения можно опрыскать растения раствором медного купороса или «Фитолавин-300».

ЧЁРНАЯ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Узнать заболевание можно по характерным признакам: по появлению на листьях и стеблях небольших черных точек и пятен. Больные сеянцы следует удалять от здоровых растений. Здоровые же растения следует опрыскать раствором бордосской жидкости (1 %).

Внимательно следите за вашими «подопечными». Богатого вам урожая и отличного настроения!
Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

ЦИОН – ДЛЯ КЛУБНИКИ ТОЛЬКО ОН!

При выращивании всеми нами любимой садовой ягоды ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ создает и поддерживает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения, снижает стресс при пересадке, обеспечивая максимальную приживаемость рассады и ее дальнейшее активное развитие.



ЦИОН – не удобрение, а экологически чистый ионитный субстрат, разработанный российскими и белорусскими учеными. ЦИОН содержит в себе все питательные вещества, в которых нуждаются растения, в ионной легко усваиваемой форме. А затем, по мере необходимости, отдает их корням в необходимом количестве. Главное – вовремя поливать.

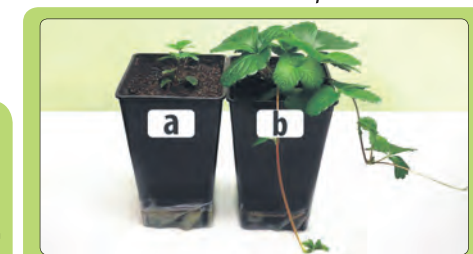
При пересадке в открытый грунт или в теплицу рассады садовой земляники опудрите ее корневую систему субстра-

том ЦИОН. Внесите в лунки прямо под корень каждого растения 1-2 ст. л. субстрата, смешайте с грунтом, поместите растение в лунку, подгребите почву, уплотните землю, полейте водой.

Незаменим ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ и летом, когда кустики начнут образовывать усы. ЦИОН укрепит корневую систему и сократит сроки созревания урожая, при этом в нем нет нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.

Используйте ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ и в качестве летней подкормки для клубники и земляники – с мая по сентябрь и до наступления заморозков. ЦИОН содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт и благодаря уникальному принципу действия никаких дополнительных подкормок в течение всего сезона растениям не потребуется. А это значит, что вам обеспечен богатый урожай клубники без лишних хлопот!

Ирина Соколова



КЛУБНИКА а – грунт, б – грунт + 5% ЦИОН

Получите скидку 10% при заказе ионитного субстрата ЦИОН на сайте www.zion-rus.ru, через Инстаграм [@zion_rus_](https://www.instagram.com/zion_rus_) или по телефону 8 (800) 600-22-48, указав промокод «ТЕЛЕКЗ» до 31.05.2021.

Филодендрон – это тропическая лиана. В зависимости от вида (а всего их порядка 900) может быть миниатюрным растением или настоящим Гулливером.

Его любят цветоводы и дизайнеры: филодендрон достойно впишется практически в любой интерьер.

Освещение

Цветку необходимо большое количество рассеянного света. Прямых солнечных лучей лучше избегать. Филодендронам с пестрыми листьями требуется больше света, чем просто зеленым. Полутень хорошо переносят только два вида филодендронов: лазящий и краснеющий.

ФИЛОДЕНДРОНЫ – КОМНАТНЫЕ ЛИАНЫ

Температура

Филодендроны теплолюбивы, но специальных условий не требуют. Оптимальной считается температура в пределах 20-25 градусов. При более высоких температурах желательно дополнительно опрыскивать растения или купать их под душем, предварительно закрыв горшок с землей полиэтиленом. Зимой нежелательны температуры ниже 15 градусов. Кроме того, филодендроны не терпят сквозняков. И если вы решите вынести его на балкон или лоджию, следите, чтобы место было защищено от ветра.

Полив

Полив этим цветам требуется регулярный, особенно летом в жаркие дни. Лишнюю воду из поддона необходимо удалять. Закисание почвы может негативно сказаться на здоровье корней и на внешнем виде растения: листья будут желтеть и опадать. Опадают листья также при пересушке земляного кома. Филодендрон бутылочный имеет особенность запасть влагу, поэтому поливать его можно реже, чем остальные виды.

Пересадка

Молодые растения каждый год, взрослые – по необходимости, примерно раз в 2-3 года. Как только растению стал тесен горшок, необходима пересадка. Новый должен быть немного больше предыдущего. Если растение очень большое, можно не переваливать его в новую емкость, а заменить верхний земляной слой. Почва для филодендрона должна быть легкой, рыхлой, слабокислой. Можно также использовать субстрат для орхидей с содержанием древесного угля, сфагнума, торфа и коры.



– Мама, а правда, что деньги на деревьях растут?
– Нет, конечно!
– Мам, а из чего сделаны деньги?
– Из бумаги.
– А бумага из чего?

■ КСТАТИ

Некапризные экземпляры

ГИТАРОВИДНЫЙ
Его листья напоминают хорошо известный музыкальный инструмент и вырастают до 0,5 м в длину. Растение довольно неприхотливое и благодаря своей декоративности пользуется популярностью среди цветоводов.

КРАСНЕЮЩИЙ
Название получил за красно-зеленый цвет ствола, который со временем становится золотисто-серым. Также темно-красного цвета и черешки листьев. Хорошо перенесет даже редкий полив, недостаточное освещение и сухой воздух.

ЛАЗЯЩИЙ
Или плющевидный филодендрон. У него один из самых маленьких листьев среди всех собратьев: шириной 10 см, длиной не более 15 см. По этой причине рекомендуется его выращивать не в обычном горшке, а в подвесном.

БЛЕСТЯЩИЙ
Довольно компактная лиана с небольшими бархатными листьями. Молодые листочки имеют красноватый налет, постепенно сменяя его на коричнево-зеленый. Хорошо смотрится в подвесных кашпо.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом **без предоплат!**



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные

- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021** по телефону или написать письмо с просьбой **выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

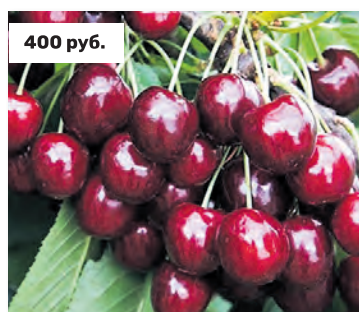
МАЛИНА БРЯНСКОЕ ДИВО



Сорт крупноплодной малины, удовлетворит самых привередливых садоводов как декоративными, так и вкусовыми качествами. Свежие ароматные ягоды, собранные в саду после первых заморозков, станут украшением стола и сладким сюрпризом для гостей дома. Алые ягоды обладают приятным кисло-сладким вкусом и лёгким сладковатым ароматом. Этот ремонтантный чудо-сорт плодоносит в течение всего вегетативного периода. Первый урожай можно собрать уже в середине лета, как и у обычных сортов малины. Второй раз ягоды созреют только на однолетних побегах. Ради этого позднего урожая и сажают ремонтантную малину.

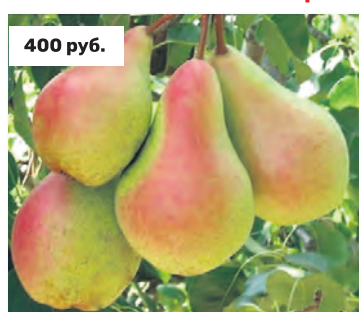
ЧЕРЕШНЯ РЕГИНА

Одаривает нас ароматными и медово-сладкими плодами. Этот ценный сорт, по отзывам многих садоводов, обладает рядом достоинств и даёт замечательные урожаи. Описание сочных плодов вызывает аппетит, а полакомиться ими можно даже в августе. Плоды тёмно-красные, мякоть светло-красная, сочная и плотная.



Регина цветёт поздно – во второй половине мая, что оберегает цветки от возвратных заморозков. Морозостойкость дерева повышенная. Сорт обладает высоким иммунитетом ко всем грибковым и вирусным заболеваниям, а также вредителям.

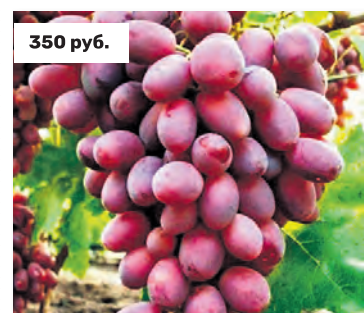
ГРУША ЛЕСНАЯ КРАСИВИЦА



Средней величины и яйцевидной формы. Плотная, но тонкая кожица шероховатая на ощупь. Сначала она зеленовато-жёлтая, а с наступлени-

ем спелости становится золотистой, на солнечной стороне проявляется яркий румянец. Мякоть вкусная, сочная и маслянистая, сладкая с тонкой кислинкой. Она тает во рту и имеет приятный аромат. Обладает отличной способностью выдерживать серьёзные заморозки.

ВИНОГРАД РИЗАМАТ



Грозди этого сорта характеризуются изобилием ягод. Кусты винограда сильнорослые, гроздь очень круглые. Ягоды очень крупные, розовые. Этот сорт имеет отличные товарные качества. Его употребляют в свежем виде, используют для консервации, а также для сушки, в результате чего получается высокосахаристый чёрный изюм большого размера.

ЕЖЕВИКА ГАЙ

Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Требует лёгкого укрытия в условиях русской зимы для получения стабильного ежегодного урожая. Имеет мощные неполегающие побеги без шипов. Рост растений очень сильный, обладает высокой энергией роста. Сорт не даёт поросли. Ягода



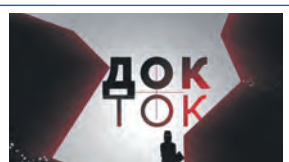
крупная, бочковидной формы, чёрная и блестящая, очень вкусная и ароматная.

КРЫЖОВНИК СИРИУС



Является засухоустойчивым и морозостойким, отлично подходит для выращивания в любом регионе. Ягоды крупные, 4 г, неоднородные по размеру, тёмно-красного, практически вишнёвого цвета. Сочная ягода крыжовника имеет приятный сладкий вкус с освежающей кислинкой. Семян внутри плодов немного. Кожица средней плотности, со слабо выраженным жилкованием.

ПЕРВЫЙ



22.30 «Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)
 Елагина, Рокотов и Федоренко отмечают День Победы в немецком городке Инстербурге под Кёнигсбергом. Праздник мгновенно омрачается - немцы открывают огонь по русским солдатам и мирным жителям на площади.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Познер. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 07.20 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
 11.35 «НАВОДЧИЦА». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «НАВОДЧИЦА». (16+)
 15.40 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
 19.55 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 «О самом главном». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
 Под удар преступников во главе с Рудаковым, задумавших устранить Владимира, попадает Сева. Именно он, надев куртку Владимира для встречи с Женей, погибает под колёсами автомобиля.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «МУР-МУР». (12+)
 Сентябрь 1944 года. Мурманск, небольшой городок, недавно освобожден от немецкой оккупации. Пока мужчины на фронте, в милиции служат женщины, поэтому местный уголовный розыск ласково называют «МУР-МУР».
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)
 06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.25 «Не факт!» (6+)
 10.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
 13.40 «14.05 «БАРСЫ». (16+)
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «Ступени Победы». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



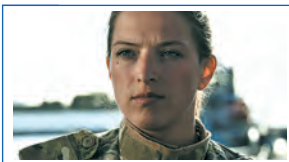
08.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 10.20 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)
 10.55 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 Евгения Волкова - патологоанатом. У неё есть тайна, которая заставляет её бежать из родного города.
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Прощание». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.45 «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
 06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 06.45 «ЧАПАЕВ». (0+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



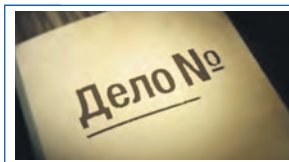
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
 Заславский заявляет Сергееву, что Хлебников должен вернуться в больницу в качестве хирурга.
 ДНК. (16+)
 18.00 Сегодня
 19.00 Сегодня
 19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
 В Смоленской области жестоко убиты Владимир Евсеев с семьей, приехавшие на торжество к матери. Его брат Сергей Ковалев - следователь СК из Москвы - вызывает группу быстрого реагирования и приказывает прибывшим бойцам прочесать лес. В лесу он находит двух женщин, которые рассказывают, что видели подозрительного мужика с карабином.
 23.00 Сегодня
 23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
 02.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



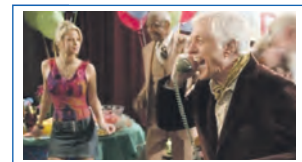
14.30 «Дело N»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 «Другие Романовы»
 07.35 18.45 «Храм Святого Саввы»
 08.20 «Дороги старых мастеров»
 08.35 16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
 09.50 Цвет времени
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.20 «Забывтое ремесло»
 12.35 Линия жизни
 Алла Гербер. Обучаясь на юридическом факультете МГУ, она писала фельетоны и статьи. Позже это стало делом её жизни. Её статьи публиковали в газетах и журналах.
 13.40 «На благо Сибири. Александр Сибиряков»
 14.30 «Дело N»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Агора»
 17.45 01.45 Хоровая музыка
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Зона молчания»
 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»
 23.20 «Такая жиза Павла Завьялова»
 00.00 «Михаил Бахтин. Философия поступка»
 02.40 «Первые в мире»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
 15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 Россия, 2010 г. Драма.
 В ролях: Михаил Пореченков, Сергей Газаров, Михаил Трухин.
 Действие фильма разворачивается в больничном городке для спортсменов.
 17.05 «Самое яркое». (16+)
 18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.55 «ТРИ ИКС». (16+)
 11.15 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
 США, 2005 г. Боевик. В ролях: Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон.
 Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти. Спасти положение может только супергент Дариус Стоун, отобранный по сверхсекретной программе «Три Икс».
 13.15 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
 20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
 США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри.
 Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жильё, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей естественной истории.
 22.40 Премьера! Колледж. (16+)
 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.20 «СПУТНИК». (16+)
 03.10 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.45 «Тайны кино». (12+)
 07.30 15.55 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». (0+)
 09.00 Это было смешно. (12+)
 09.30 «Мистические тайны кино». (12+)
 10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
 13.45 «СКАРАМУШ». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
 23.10 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
 00.50 «Песни нашего кино»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p>	 <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p>	 <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p>	 <p>15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!». (12+)</p>	 <p>16.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p>	 <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Док. спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Двое в масках грабят почтовое отделение во время показа нового мексиканского сериала.</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)</p> <p>Малкольм Брайт - криминальный психолог, в задачу которого входит составление профиля преступника. После увольнения из ФБР он возвращается в полицейское управление Нью-Йорка в роли консультанта в команду, которую возглавляет его друг.</p> <p>22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>00.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (16+)</p> <p>02.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «+100500». (16+)</p> <p>15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!». (12+)</p> <p>Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Алексей Маклаков, Владимир Толоконников, Анна Большова. Новый сюжет со старыми героями. Прапорщик Шматко из сериала «Солдаты» вместе с тещей Анжелой Олеговной и детьми он приезжает в Одессу.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30, 17.35, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 14.10, 18.45, 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.00 «КЛЕТКА СЛАВЫ». (16+)</p> <p>13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>14.45 15.25 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>16.35 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>19.05 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>23.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>03.00 Баскетбол. «Матч звёзд». (0+)</p> <p>05.00 «Спорт высоких технологий». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г.</p> <p>19.00 «МАМА». (16+)</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

A? «Аудионика» в Москве!

«Аудионика» открыла новое отделение в Москве. Теперь мы сможем помочь еще большому количеству людей!

Наша миссия – дать всем людям с проблемами слуха возможность хорошо слышать и уверенно общаться, быть полноценными участниками социальной жизни.

Мы работаем в 15 городах России, к нам обращаются самые разные люди вне зависимости от пола и возраста.

И мы помогаем им:

- Проверка слуха
- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Адаптация
- Сервисное сопровождение на протяжении всего времени ношения аппаратов

Мы каждый день повышаем качество обслуживания. Для нас критически важно, чтобы

вам было комфортно: никаких очередей, уважительное обращение и понятные консультации.

Начните слышать уже сегодня.

В честь открытия в Москве до 30 мая проводится бесплатная диагностика слуха и консультация эксперта*

Запишитесь по номеру телефона 8 (499) 961-30-50

ВАШ СЛУХ – НАША ЗАБОТА!

Аудионика

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ!

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

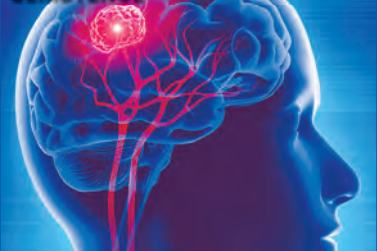


Предложение действует с 21 апреля до 30 мая 2021 года. Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*



*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



РЕКЛАМА

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'ДОКТОР ХАУС', 'ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАНСКАЯ ЦАРИЦА', 'ПРАВИЛА МОЕЙ ЛЕКАРНИ'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ', 'О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ', 'ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ'.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'МАША И МЕДВЕДЬ', 'ТАТЬЯНИН ДЕНЬ', 'ЕРАЛАШ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'МАСТЕР-САДОВОД', 'РОЖДЕНИЕ КЛИНКА', 'НАТУРАЛЬНО ВКУСНО'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'УБИТЬ СТАЛИНА', 'ОРЕЛ И РЕШКА', 'ПАПА ПОПАЛ', 'ПУТЬ К ПОБЕДЕ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'ЧАС ИСТИНЫ', 'МУЗЕЙНЫЕ ТАЙНЫ', 'НАУЧНЫЕ ГЛУПОСТИ'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'АДСКАЯ КОШКА', 'ОХОТНИКИ ЗА РЕЛИКВИЯМИ', 'МАХИНАТОРЫ'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.05, 12.10, 14.55 Новости	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.55 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)	01.00 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Женщины. (12+)
08.15, 02.40 Как обыграть друга?! (12+)	02.30 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
08.40 Спортивная гимнастика. Олимпийский год. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
09.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	06.00 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
09.30 Борьба. (0+)	08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 20.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
10.10 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ. (0+)	09.30 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
12.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	12.30 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
14.05, 21.30 Неделя в ХЛ. (12+)	15.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
14.35, 20.45 Специальный репортаж. (12+)	19.00 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
15.00 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. Финал. Прямая трансляция	19.00 Велоспорт. «Льез - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
19.00 Баскетбол. Кубок Европы. 1/2 финала. (0+)	
21.05 Наш парень. (12+)	
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция	
00.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
00.30 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. Финал. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35, 17.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 14.50 PRO-обзор. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Золотая лихорадка. (16+)
13.55 Русский чарт. (16+)
15.20 DFM - Dance chart. (16+)
16.20 Дети на заказ: Суррогатное счастье звездных родителей. (16+)
18.00 10 самых! (16+)
18.30, 22.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
23.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.15 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бобр добрый», «Домики». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейдораблз». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Три кота». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	09.25 «Монсики». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
14.30 «Джинглики». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Пауэр Плэйер». (0+)
15.10 «Планета Ай». (0+)	14.35 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	12.35 «Тобот». (6+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	17.00 «Утиные истории». (6+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.50 «Братец медвежонок». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	19.30 «Улс... Ной уплыл!» (6+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	14.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
21.20 «Монсики». (0+)	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)		Мультисериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
		16.50 «Фиксики». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Оранжевая королева». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		Приключения друзей, которые мастера сражаются в игре под названием Надо.
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Элвин и Бурндуки». (6+)
		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.35 «Машины сказки». (0+)
		03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.55, 04.15 День Патриарха. (0+)
05.15, 03.35 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
05.30, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.00 Чернобыль До и После. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (0+)
16.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь. (0+)
18.00 Утренняя Прямая трансляция. (0+)
20.30, 04.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
23.00 «ТРАСИНА». 1 серия. (0+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
01.10 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)
01.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.15 Вера в большом городе. (16+)
03.10 Псалтирь. Кафизма 15. (0+)

Православный календарь

26 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.

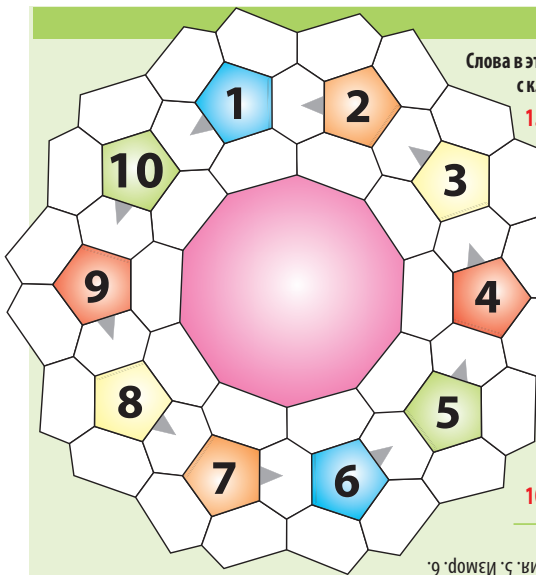
Постный день.

«...Погиб бы род человеческий, если бы Владыка и Спаситель всех, Сын Божий, не пришел положить конец смерти».

Прп. Афанасий Великий

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Номер, в котором туристка, страдающая от морской болезни, провела все время круиза.
2. Название этих мест эллинского и древнеримского отдыха происходит от слова со значением «жаркий, горячий».
3. Дикая хищная азиатская кошка, которая питается птичками, грызунами и даже ящерицами.
4. Единица массы, используемая не только для духов, но и для боксерских перчаток.
5. Доведение противника до истощения.
6. Самостоятельно существующий организм, индивидум.
7. Алюминиевая баклага с молочной фермы.
8. Африканское парнокопытное животное семейства жирафа.
9. Этот крестьянин из романа Сервантеса некоторое время был губернатором.
10. Музыкант в гостях у Морского царя.

Ответы на кроссворд: 1. Кювета. 2. Термы. 3. Манул. 4. Ушня. 5. Измор. 6. Особь. 7. Чак. 8. Окава. 9. Панса. 10. Садо.

ПЕНСИОНЕРАМ!

28 апреля

Иду узнавать о договоре ренты! Послушаю и Сама решу!

26 лет стабильной работы!

Все о договоре ренты на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии" 28 апреля

Записывайтесь по телефону: 8 (495) 626 45 55

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ и расходные материалы к ним ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО

проверка слуха и подбор

Скидка до 50% Акция! до 30.06.21 г. При покупке аппарата батарейки в подарок.

М «Семеновская»
Семеновская пл., д.7. БЦ «Вэронд», 3 этаж, к.304.
8 (495) 640-33-20, 8 (926) 353-03-03

М «Бабушкинская»
ул. Менжинского, д.32, к.137. ТЦ «Кондор»
8 (499) 390-05-67, 8 (925) 755-95-02

М «Первомайская»
ул. Средняя Первомайская, д.4, к.9.
8 (925) 069-06-95, 8 (926) 353-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

Две подружки встретились на остановке, разговорились.

– Ты какой автобус ждешь?

– Я «3-й». А ты какой?

– А я «5-й».

К остановке подъезжает автобус № 35.

– А что, давай поедем вместе!

ТРИОСОН МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗЕВРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервно-напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ПЕРВЫЙ



00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)
Иллюзии, что в послевоенном мире наступят тишина и спокойствие, развеиваются очень быстро. Рокотов и Елагина включатся в расследование убийства молодого немца Макса Кранкеля и его родителей.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
Воспользовавшись помощью Кристины, бандиты проникают в дом князя и похищают картины из секретной комнаты. Озеров находит хитрый способ избавиться от притязаний Зинаиды. Обманутая женщина оказывается в Москве - одна, больная, без крыши над головой.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МУР-МУР». (12+)
Агата после ранения лежит в больнице. Она получает письмо с фронта: её муж пропал без вести и, скорее всего, погиб. Но Агата отказывается верить в его смерть.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ВЫШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
10.35 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Жизнь элитного подмосковного поселка полна тайн.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёздные вдовцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
01.35 «Звёздные вдовцы». (16+)
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.40 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Хлебникову снится отец. Заславский ищет Ларису, выясняется, что она напилась и находится в кабинете Сергеева. Заславский обсуждает с заместителем губернатора возможность строительства новой больницы взамен 1 ЦКБ.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
Наташе приходит подтверждение о смерти Чумы, выданное тюремным врачом Тележкиной. Однако Тележкина больше не работает, она погибла в ДТП. Облава на притон результата не дает.
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
02.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Православие в Польше»
08.20 «Дороги старых мастеров»
08.35 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
09.50 18.30 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Забывшее ремесло»
13.20 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 Эрмитаж
Музей - это не только вещи, но и люди, которые их хранят. Удивительно, как много их было в Эрмитаже в XX веке. Это была, без преувеличения, великая эпоха - великое прошлое...
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 01.45 Хоровая музыка
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»
23.20 «Такая жиза Вали Манн»
00.00 «Красная Пасха»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2002 г. Драма. В ролях: Мария Аниканова, Екатерина Семенова. В центре картины две женские истории. В начале 60-х подруги Вера и Лида молоды...
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
17.10 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.25 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
США - Индия, 2018 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук. 2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности.
12.05 Колледж. (16+)
13.55 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс. Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы. У Ларри намечается крупная сделка...
22.40 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
00.25 Русские не смеются. (16+)
01.20 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (18+)
03.35 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.45 04.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.35 15.55 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ С НОВА В БОЮ». (0+)
09.00 Это было смешно. (12+)
09.30 «Тайны кино». (12+)
10.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.00 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»
12.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
14.10 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
17.30 Звезды советского экрана. (12+)
18.05 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
23.10 «СКАРАМУШ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИЩНИК». (16+)	 18.00 «ОЛЬГА». (16+)	 15.45 Гадалка. (16+)	 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	 15.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХИЩНИК». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «6 ДНЕЙ». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.30 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Холостяк». (16+) 10.30 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Яковлев и Гудкова расследуют дело о подделке водки. 22.00 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+) Джессика прилагает все усилия, чтобы предотвратить встречи Малкольма с доктором Уитли. Чтобы преодолеть свои страхи после общения с отцом, Брайт встречается со своим детским психологом. 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+) США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Кристен Коннолли, Крис Хемсворт. Желая отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодежи отправляется в дикие места за город... 01.00 «Старец». (16+) 03.30 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!». (12+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! 21.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30, 17.35, 21.00, 02.55 Новости 06.05, 14.10, 18.35, 21.05, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 «Правила игры». (12+) 12.00 Все на регби! 13.00 Еврофутбол. Обзор. (0+) 14.45 15.25 «ФИТНЕС». (16+) 15.55 16.35, 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) 18.55 Баскетбол. «Монако» (Монако) - УНИКС (Россия). Кубок Европы. Финал. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). Пр.тр. 01.00 Бокс. (16+) 03.00 Баскетбол. Чемпионат России. Финал. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «МАМА». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «МАМА». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
07.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
09.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
12.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ!». (12+)
14.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (16+)
15.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
21.00 «ИМИТАТОР». (16+)
23.10 «БЕРДМЭН». (18+)
01.15 «ДРАКУЛА». (16+)
02.40 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
07.35 «ЗОЛУШКА». (16+)
09.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
10.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
12.35 «РАССВЕТ». (16+)
14.15, 15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
15.55 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
17.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
19.00, 19.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
20.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «НАПАРНИК». (12+)
01.55 «ПРИЗРАК». (6+)

ДОМ КИНО

04.05 Золото «Ленфильма». «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.45 «СВАТЫ». (16+)
14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук
18.15 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.55 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.50, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.05, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 21.30, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.10 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
03.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
05.15 «ЖЕНА». (16+)
06.50 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
08.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
09.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
11.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
12.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
14.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
17.20 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
08.05 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)
08.15 «МОТЫЛЕК». (16+)
09.55 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
11.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
15.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
21.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОУЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
22.35 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «РОЖДЕСТВО». (18+)
02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
03.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
05.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
07.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия. Россия, 2010 г.
09.05 «КТО Я?» (12+)
11.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
13.20 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
15.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
19.30 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
21.20 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
23.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
03.25 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
04.55 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (12+)
06.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
10.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
12.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
14.15, 15.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.05 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия. Россия, 1997 г.
20.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
23.10 «СИЛЬВА». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.30, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.45 Суббота! News. (16+)
23.55 Аферисты в сетях. (16+)
00.55, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
Сериал. Психологический триллер. Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклош, Кирилл Плетнев, Андрей Фролов
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Сериал. Комедия. Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский, Наталья Качалкина, Алина Гринберг
16.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.20 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
Драма, США, 2012 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г.
14.40, 22.40, 06.40 «МУЖЧИНЫ И ЦЫПЛЯТА». (18+)
Драма, комедия, Дания, Германия, 2015 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
Триллер, драма, Великобритания, США, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
05.10 «ТУМАН». (16+)
08.50 «ТУМАН-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТУМАН-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.50 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
00.00 Новости
00.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
00.45 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
02.15 Мир победителей. (16+)
03.25 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+)
12.30 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
13.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
16.30 Мир наизнанку. Индия. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
19.55 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
21.10 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.00 «ОЛЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Александр Ильин, Виталий Щербина
23.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
00.05 Пятница News. (16+)
00.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)
Сериал. США, 2016 г.
02.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
02.45 Орел и решка. Америка. (16+)
03.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками.
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.10 Няня особого назначения. (16+)
20.40 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 Поединки. «Исключение из правил». (12+)
07.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павер Трубинер, Марина Коняшкина, Ольга Ломоносова
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Владимир Меньшов, Светлана Крючкова
19.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Андрей Миронов-Удалов, Гела Месхи
01.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)
03.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
05.00 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Государственные перевороты в России. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
07.05 Из истории советского периода. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
09.00, 10.00, 10.55 Без срока давности. (12+)
12.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
13.35 Хроника общественного быта. (12+)
13.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
15.20 Рельсовая война. (12+)
15.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.
20.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
20.55 Историческое города Британии: Революционный Оксфорд. (12+)
22.00 Жизнь во времена замков. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.05 Музейные тайны. (12+)
07.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)
08.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
09.40 Сканирование Нила. (12+)
10.35 5000 лет истории Нила. (12+)
11.25 Султан и святой. (12+)
12.20 Очень странные экспонаты. (12+)
13.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.00 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
15.05, 00.40 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)
16.00 Древние небеса. (6+)
17.00 Тайны музеев. (12+)
17.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
18.30 5000 лет истории Нила. (12+)
19.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)
20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
21.05 Мегалополис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
22.00 Очень странные экспонаты. (12+)
22.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
23.40 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
01.40 Тайны музеев. (12+)
02.25 Титаник: истории из глубины. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.30 На плотах по Юкону. (16+)
07.20, 08.10 Авто-SOS. (16+)
09.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
09.55 Суперкар со свалки. (16+)
10.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
11.35 Дикая туец. (16+)
12.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.10, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50, 20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.40, 01.55, 03.25 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
05.00 Осушить океан. (16+)
05.50 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Как поживаете? (12+)
09.50 Календарь дачника. (12+)
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40, 16.40 Кулици. (12+)
10.55 Моя крепость. (12+)
11.25 Дачная энциклопедия. (12+)
12.00 Профпригодность. (12+)
12.30 Садовый доктор. (12+)
12.45, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.20 ЗаСаДа. (12+)
13.50, 18.00 Огород круглый год. (12+)
14.20 Гордость России. (6+)
14.50 Школа дизайнера. (12+)
15.20 Праздник в дом. (12+)
15.50 Свечной заводчик. (12+)
16.10 Стройплощадка. (12+)
16.55 Забытые ремесла. (12+)
17.10 Мастер. (12+)
17.40 Искусство в интерьере. (12+)
18.20 Высший сорт. (12+)
18.35 Сам себе дизайнер. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.55 Инструменты. (12+)
20.10 Дачных дел мастер. (12+)
20.40 Лучки&Пучки. (12+)
21.30 Крымские дачи. (12+)
22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Идите в баню. (12+)
22.55 Букварь дачника. (12+)
23.10 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Зов предков. (16+)
10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.30 Охоты и охотники. (16+)
10.45 Две на одного. Оружие. (16+)
11.05 Готовим на природе. (12+)
11.25 Дачная энциклопедия. (12+)
Морская подводная охота. (16+)
11.50, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)
12.50 Поехали на рыбалку! (12+)
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Крылатые охотники. (16+)
14.35 Нож-помощник. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.00 Нахлыст без границ. (16+)
17.30 Территория льда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Давай зарушимся! (12+)
19.15 Стрелковый спорт. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Мир рыболова. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндинги-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
Авторский фитнес-комплекс составлен из разнообразных упражнений на развитие силы, выносливости, гибкости и координации.
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)
07.10 Законы акулы мира. (16+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Заповедная Аляска. (12+)
09.46 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.38, 11.30 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
12.22 Невиданные Аппалачи. (12+)
13.14, 21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
14.06 Заповедная Аляска. (12+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Ковчег Дэна. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Охота на крупную рыбу. (12+)
19.18, 01.28 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
20.10 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)
21.03 Золтан - повелитель стаи. (12+)
22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.42, 04.30 Бристольский залив. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Заповедная Аляска. (12+)
10.18 Разрушители легенд: грязная дюжина. (12+)
11.12, 05.15 В погоне за классикой. (12+)
12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (12+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Стальные парни. (12+)
16.36 Смертельный улов. (16+)
17.30 Мятельный гараж. (12+)
18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
23.47 Музейные загадки. (12+)
00.40 Смертельный улов. (16+)
01.30 Как устроена Вселенная. (12+)
02.15 Мятельный гараж. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: подружки невесты. (16+)
07.15 Оденся к свадьбе. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
09.49, 10.15, 13.18, 17.43 Экстремальные способы экономии. (16+)
10.41 Расследование журнала People: убийственный мир моды - Гуччи. (16+)
11.33 Семейка Шемвелл. (12+)
12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
14.11, 14.37 Оденся к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Моя полная жизнь. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижностью: ремонт. (12+)
21.18 Пять с плюсом. (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет эго. (16+)
00.48 Пять с плюсом. (12+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.00 Убийство начинается с конца. (16+)
04.24 Дом с подвохом. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)
Для стабилизации положения в Инстербург прибывает майор Дремов из военной контрразведки. В городе обнаруживается резервная точка связи, а одного из связистов похищают прямо из комендатуры.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Наркотики Третьего рейха». (18+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Ростислав Янковский.
13.00 «Известия»
13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
13.50 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
В доме князева неожиданно появляется Макар. Он свидетельствует против Кристины, и её арестовывают. Кристина сдаёт своих подельников, но сама умудряется сбежать. У Сиверсов нежданная гостья - бывшая девушка Владимира Вероника.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МУР-МУР». (12+)
К Саше приезжает гостья - ее родная тётя Тамара. Из родственников, кроме племянницы, у неё никого нет. Саша соглашается пустить Тамару жить к себе в коммуналку, хотя в прошлом они не ладили.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



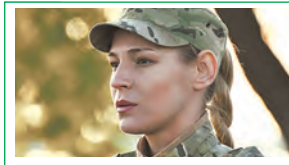
08.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев». (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
В доме пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Роковые знаки звёзд». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.45 «Джо Дассен. История одного пророчества». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Проходит месяц. В «красной зоне» проблема с вентиляцией, врачи и пациенты задыхаются от жары. Сергеев требует от Плющева увеличить количество платных операций, чтобы угодить немецким партнерам.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
В больнице неизвестная в одежде медсестры зверски убивает пострадавшую Татьяну. Ковалев рассматривает неоконченный фоторобот убийцы и в его памяти всплывает Таврина - свидетельница, которая с дочерью Светланой была недалеко от места расстрела Евсеевых.
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
02.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



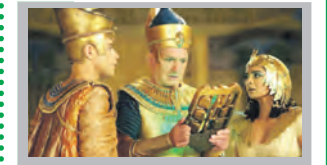
10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 «Иерусалимская церковь»
08.20 17.35 Цвет времени
08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
09.30 «Роман в камне»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 ХХ век
12.10 «Дороги старых мастеров»
12.20 Искусственный отбор
13.05 02.40 «Первые в мире»
13.20 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.45 01.45 Хоровая музыка
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 «Лев Додин. Максимум»
75 лет Анатолию Малкину. Программа представляет собой бесконечное путешествие или «путешествие без конца» по городу, по театру, по творчеству, по жизни режиссёра и педагога.
23.20 «Такая жиза Анастасии Елизаровой»
00.00 «Антитеза Питирима Сорокина»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЛОБООПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев. Главная героиня - Варвара Ивановна Слуцкая. Бывшая учительница, ныне пенсионерка.
15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
17.10 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
США, 1999 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Уильям Форсайт. Дьюс Бигелоу всегда был уверен в том, что создан для большего, чем просто чистить аквариумы. И вот судьба делает крутой поворот...
12.05 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
14.45 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства.
22.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)
00.00 Русские не смеются. (16+)
01.00 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)
03.20 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 00.25 04.45 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
06.55 09.35 «Тайны кино»
07.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
09.05 Это было смешно. (12+)
10.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.00 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»
12.30 21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
13.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (12+)
15.50 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)	 19.00 Решала. (16+)	 14.45 «ФИТНЕС». (16+)	 12.25 «Понять. Простить». (16+)		
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 10.30 «ЖУКИ». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Денис уверен, что возле его школы бродит призрак. Яковлев издевается над братом, пока во время расследования кражи не столкнется с ним лицом к лицу. 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+) Эйнсли приходит в клинику к отцу с просьбой об интервью. А Малкольм, получив заветную коробку, находит в ней фотографию с отцом на фоне старой машины. 23.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+) США, 2018 г. Детектив. В ролях: Белла Торн, Ричард Хэрмон. 10 лет назад, в результате техногенной катастрофы в правительственной лаборатории погибли десятки тысяч людей... 01.15 «Очевидцы». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!» (12+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Решала. Охота началась. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30 Новости 06.05, 12.00, 14.10, 16.35, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20, 09.50 Смешанные единоборства. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 «На пути к Евро». (12+) 13.00 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). (0+) 14.45, 15.25 «ФИТНЕС». (16+) 16.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Молодёжное первенство России. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 21.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Манчестер Сити» (Англия). Пр.тр. 00.40 Баскетбол. Евролига. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «МАМА». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «МАМА». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-ТОР-2». (16+) 01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Россия, 2014 г. 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)		

 В кабинет заходит делегация в поисках вечно отсутствующего сотрудника:
 – А этот? Смотрите, куртка на месте, он должен быть тут!
 – Потрогайте стул: если ещё тёплый, то он не мог уйти далеко!

 Мама напугает дочку:
 – Головой надо думать, а не подружками.

 Вчера моей жене удалось за час сжечь 5000 калорий. Вместе с ними сгорела и кастрюля, в которой она их готовила.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ВНИМАНИЕ!
 ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ
 ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

БИАРТЕКС (BIARTEX) – комплексная защита суставов от износа! Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
 Звонок по России бесплатный г. Москва



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 09.15 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 11.15 «ИМИТАТОР». (16+)
- 13.25 «ДРАКУЛА». (16+)
- 15.05 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)
- 20.50 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ». (16+)
- 22.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)
- 00.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
- 02.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Снежная Королева: Зеркальце». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 10.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 12.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- 14.00, 15.00, 19.10, 20.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 16.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 17.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 21.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 00.55 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
- 02.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

- 03.50 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
- 06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «СВАТЫ». (16+)
- 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев
- 02.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- 03.15 «АРТИСТКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.30, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
- 07.05, 07.30, 14.30, 15.00 «ГОРОД ХИШНИЦ». (16+)
- 07.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 08.40, 12.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.25, 13.25, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
- 11.35, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 15.25, 16.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
- 04.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
- 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 03.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
- 05.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 07.45 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 09.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 10.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
- 12.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 14.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 15.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
- 17.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
- 18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
- 20.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
- 21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 05.40 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)
- 06.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 07.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 10.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 11.35 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 13.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 15.30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
- 17.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
- 18.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
- 20.30 «МЕТАФОРА». (16+)
- 20.45 «РЕШИТЬСЯ НА...». (16+)
- 21.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
- 22.40 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 03.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 05.35 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)
- 07.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 09.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 11.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 13.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.40 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
- 17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 19.30 «1+1». (16+)
- Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
- 21.35 «2+1». (16+)
- Драма, комедия, Франция, Великобритания, 2016 г.
- 23.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «СИЛЬВА». (6+)
- 02.00 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
- 03.40, 05.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
- 06.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
- 09.10, 10.30 «БУМБАРАШ». (16+)
- 11.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Комедия, Россия, 1995 г.
- 13.35, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕННИХ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 19.00, 20.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- Криминал, СССР, 1988 г.
- 22.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- Военный фильм, приключения, СССР, 1978 г.
- 23.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.15, 12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 15.35, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.45, 19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 20.10, 21.00, 21.55, 22.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.40 Суббота! News. (16+)
- 23.50 Аферисты в сетях. (16+)
- 00.45, 01.45, 02.30, 03.20, 04.05 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г.
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
- 11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+)
- 16.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.20 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.00 6 кадров. (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
- Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.
- 10.55, 18.55, 02.55 «ПОДЗЕМКА». (16+)
- 12.40, 20.40, 04.40 «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- Драма, Великобритания, Швеция, Индия, 2011 г.
- 14.35, 22.35, 06.35 «ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
- Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г.
- 16.10, 00.10, 08.10 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+)
- Драма, комедия, Германия, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
- 08.50 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости
- 18.00 Мировое соглашение. (16+)
- 19.00 Новости
- 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.30 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
- 00.00 Новости
- 00.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
- 02.15 Мир победителей. (16+)
- 03.25 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
- 07.30 Утро Пятницы. (16+)
- 08.30, 19.00 На ножах. (16+)
- Главный шеф страны и гуру ресторанный бизнес продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдержат ли новоиспеченные ученики школу Ивлева?
- 22.00 «ОЛЕГ». (16+)
- Сериал. Россия, 2021 г.
- 22.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)
- 00.00 Пятница News. (16+)
- 00.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)
- 02.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 02.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
- 03.30 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

- 05.10 Папа попал. (12+)
- 09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.00 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
- 14.05 Взвешенные и Счастливые. (16+)
- 17.00 Беременна в 16. (16+)
- В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.40 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
- 06.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
- 08.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- Военная драма, Россия, 2019 г.
- 09.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
- 15.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Михаил Тарабукин, Татьяна Остап
- 19.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «РУБЕЖ». (16+)
- Фантастическая драма, Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужиков, Кристина Бродская, Александр Коршунов
- 01.40 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
- 03.00 «КРАЙ». (16+)
- 05.00 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.15 Государственные перевороты в России. (12+)
- 01.45 Обыкновенная История. (6+)
- 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 03.05 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
- 03.40 Тайное становится явным. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.05 Историограф. (12+)
- 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 07.05 Из истории советского периода. (6+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
- 09.35 Хроники общественного быта. (12+)
- 09.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
- 11.15 Рельсовая война. (12+)
- 11.45 Семь дней истории. (12+)
- 12.00, 13.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 14.25 Без срока давности. (12+)
- 15.20 Тайны великих картин. (12+)
- 16.00 Исторические города Британии. (12+)
- 17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00 Ледокол Красин. (12+)
- 20.55 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
- 22.50, 23.25 Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Родовые проклятья. (12+)
- 06.35 Музейные тайны. (12+)
- 07.20 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
- 08.25 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
- 09.20 Сканирование Нила. (12+)
- 10.20 5000 лет истории Нила. (12+)
- 11.10 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 12.05 Очень странные экспонаты. (12+)
- 12.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 13.45, 23.40 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
- 14.50, 00.45 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
- 15.40 Древние небеса. (12+)
- 16.40 Тайны музеев. (12+)
- 17.25 Патагонские захоронения. (12+)
- 18.25 5000 лет истории Нила. (12+)
- 19.15 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 20.15 Салаемские ведьмы. (12+)
- 21.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 22.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 22.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 01.35 Тайны музеев. (12+)
- 02.25 Патагонские захоронения. (12+)
- 03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)
- 04.55 Расшифрованные сокровища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)
- 09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.55 Суперкар со свалки. (16+)
- 10.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 11.35 Дикая туфелька. (16+)
- 12.30, 13.20 Авто-SOS. (16+)
- 14.10, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.45 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 21.50 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 22.40, 01.55 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей. (16+)
- 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 03.25 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 05.00 Осушить океан. (16+)
- 05.50 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 08.40, 16.55, 22.10 Дачные радости. (12+)
- 09.10 ЗаСаДа. (12+)
- 09.45, 13.55 Огород круглый год. (12+)
- 10.10 Гордость России. (6+)
- 10.40, 16.40 Куличи. (12+)
- 11.00 Садовый сад. (12+)
- 11.15 Школа дизайнера. (12+)
- 11.50 Праздник в дом. (12+)
- 12.20 Стройплощадка. (12+)
- 12.50 Забытые ремесла. (12+)
- 13.05 Мастер. (12+)
- 13.35 Искусство в интерьере. (12+)
- 14.15 Высший сорт. (12+)
- 14.30 Сам себе дизайнер. (12+)
- 14.50 История усадьбы. (12+)
- 15.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
- 15.50 Дачных дел мастер. (12+)
- 16.25 Лучки&Пучки. (12+)
- 17.30 Крымские дачи. (12+)
- 18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 18.15 Чужеземцы. (12+)
- 18.30 Идите в баню. (12+)
- 18.50 Букварь дачника. (12+)
- 19.10 Я - фермер. (12+)
- 19.35 Здоровый сад. (12+)
- 19.55 Вездь в стену. (12+)
- 20.25 Дом с нуля. (12+)
- 21.00 Мастер-садовод. (12+)
- 21.15 Правила цветовода. (12+)
- 21.35 История одной культуры. (12+)
- 22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 23.10 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
- 09.35 Поехали на рыбалку! (12+)
- 10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
- 10.35 Нож-помощник. (16+)
- 10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
- 11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)
- 11.50, 16.00, 20.05, 00.15 Охота с луком. (16+)
- 12.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
- 12.55 Нахлыст без границ. (16+)
- 13.25 Территория льда. (16+)
- 13.55 На охотничьей тропе. (16+)
- 14.25 Охотничьи собаки. (16+)
- 14.55 Давай зарубимся! (12+)
- 15.10 Стрелковый спорт. (16+)
- 16.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
- 17.00 Мир рыболова. (12+)
- 17.30 Сезон охоты. (16+)
- 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
- 18.35 Рыбалка 360. (6+)
- 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
- 20.40 Прибалтийский лосось. (16+)
- 21.10 Сам себе охотник. (16+)
- 21.40 Рождение клинка. (16+)
- 22.10 Сомы Европы. (12+)
- 22.40 Фишермания. (12+)
- 23.10 Андрей Старков и его команда. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
- 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
- 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
- 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
- 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
- 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 10.00 Территория фитнеса. Кардиобондики-2. (12+)
- 10.30 Боди-балет. (12+)
- 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
- 11.30 Бодитоник. (12+)
- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
- Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.
- 14.30 Фитнес-мама. (16+)
- 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
- 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
- 17.30 «16+». (16+)
- 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 Маленькие гиганты. (12+)
- 07.10 Ковчег Дэна. (12+)
- 08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 08.54 Заповедная Аляска. (12+)
- 09.46 Незведанные острова Индонезии. (12+)
- 10.38, 11.30, 12.22 Охота на крупную рыбу. (12+)
- 13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
- 14.06 Заповедная Аляска. (12+)
- 14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 15.50 Правосудие Техаса. (16+)
- 16.42, 17.34, 18.26 Дорога к славе. (6+)
- 19.18, 01.28 Незведанные острова Индонезии. (12+)
- 20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
- 21.03 Золтан - повелитель стаи. (12+)
- 21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
- 22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
- 23.42, 04.30 Бристольский залив. (16+)
- 00.35 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)
- 03.00 Суровая справедливость. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39 Охотники за старьем. (12+)
- 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 Разрушители легенд: грязная дюжина. (12+)
- 11.12, 05.15 НАСА: необъяснимые материалы. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 13.35 Баскетбол. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E. Валенсия. Обзор. (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00 Автогонки. ETCR. ESET V4 Cup. (12+)
07.55, 18.55 Дюжина лучших волейбольных легионеров. (12+)	01.15 Велоспорт. «Тур Романдии». Пролог. (12+)
08.15 Все на регби! (12+)	02.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
08.50, 01.55 Детский вопрос. Хави Гарсия. (0+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
09.10, 19.10 Велотрек. Воскресение. (12+)	06.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». Мужчины. (12+)
09.30, 18.30 Жизнь после спорта. (12+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
11.55, 02.10 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)	09.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
13.10, 21.55 Страна. Live. (12+)	11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
15.25, 21.25 Вид сверху. (12+)	12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
16.00, 21.05 Специальный репортаж. (12+)	15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
16.20 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	16.25, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
19.25 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)	
22.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	
00.05 Где рождаются чемпионы? (12+)	
00.30 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 Дети на заказ: Суррогатное счастье звездных родителей. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Караокинг. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	16.20 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.20 Отпуск без путевки. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.00 10 самых! (16+)
12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	22.25 Русский чарт. (16+)
	23.25 Неспиннер. (18+)
	02.00 Караокинг. (18+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бобр добрый», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Три кота». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Монсики». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.05 «Эмми и Гуру». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.10 «Планета Ай». (0+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Пауэр Плейерс». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушек!
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.00 «Утиные истории». (6+)	12.35 «Тобот». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	17.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	19.30 «История игрушек-2». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	14.15 «Семья Трефилов». (0+)
19.05 «Четверо в кубе». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.35 «Ник-изобретатель». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	01.40 «СОВАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
20.55 «Машины сказки». (0+)	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
21.20 «Монсики». (0+)		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Фиксики». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Турбозавры». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		Новые приключения паровозика Томаса, который мечтал увидеть мир.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		Дэн Кузо и его суперкоманда продолжают учиться взаимодействовать со своими Бакуганами и отправлять их в бой, чтобы выжить самим и не дать вражеским силам захватить планету.
		22.30 «Дикие скрипачи». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.05 «Смешарики. Лин-код». (6+)
		02.35 «Паровозик Тишка». (0+)
		03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 20.30, 04.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа. (0+)
05.30, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	16.25 Нйти Христа. (0+)
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (0+)	Авторский фильм Юлии Варенцовой посвящен земной жизни Христа.
10.00 Божественная Литургия Преждосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)	18.00 Утренняя. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.00 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
13.00 Простые чудеса. (12+)	Россия, 2008 г.
13.50, 02.45 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)	00.45, 04.15 День Патриарха. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
15.00 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)	01.30 Завет. (6+)
	02.25 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)
	03.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)

Православный календарь

28 апреля
Страстная седмица. Великая среда.



Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима. Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских – Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимненоса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.

«...Господь пришел Ходатаем за тебя, чтобы возвать погибшего, изъязвленного, возратить тебе первоначальный образ чистого Адама».

Прп. Макарий Великий

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

РЕНТА
ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ОТ НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ

- вы получаете до 5 млн рублей
- платим от 20 тысяч рублей каждый месяц
- оплатим за Вас услуги ЖКХ
- предоставим сиделку
- доставим продукты и лекарства
- защитим Вас и вашу квартиру

ООО «ЭКСПЕРТ»
СТ. М. «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ», СРЕТЕНСКИЙ Б-Р, 2
RENTAKV.RU
8 499 840 30 28
8 985 021 94 14

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?
— Наша клиника предлагает разнообразие услуг. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ПО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ПЕРВЫЙ

18.40 На самом деле.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!»** (12+)
Перед Елагиной и Рокотовым встает непростая задача разгадать план польских диверсантов, похитивших лейтенанта Овсянкина. Для их личных отношений начало мирной жизни также оборачивается серьезным испытанием.
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Планета Земля. Увидимся завтра». (0+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2»**. (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 **«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС»**. (16+)
Беларусь-Россия, 2012 г. Боевик.
13.00 «Известия»
13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2»**. (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«БРАТ ЗА БРАТА-2»**. (16+)
19.55 **«СЛЕД»**. (16+)
23.10 **«МЕНТОЗАВРЫ»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.25 «Известия»
03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ЖЕМЧУГА»**. (12+)
Владимир чудом успевает спасти Женю от гибели. Но полиция признаёт виновным в пожаре Сиверса. Семья оказывается на грани разорения.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«МУР-МУР»**. (12+)
Юза умирает в больнице. Последним его допрашивал один из сотрудников Марьяны. Она подозревает измену в своих рядах. Возможно, за всеми последними преступлениями в городе стоит тот, кому она доверяла?
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «43-й Московский Международный кинофестиваль». Торжественное закрытие
03.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 05.40 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 **10.05 13.15 14.05 «ЦЕПЬ»**. (16+)
18.50 «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ЖИЗНЬ ОДНА»**. (12+)
10.55 «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев». (12+)
11.30 События
11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
В дорогой загородной клинике в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора Покровского с пулей в голове.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
04.40 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 **17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»**. (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 **22.05 «ЧКАЛОВ»**. (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



18.00 ДНК. (16+)

- 05.05 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+)
В «красной зоне» катастрофически не хватает аппаратов ИВЛ. Елизавета Нарышкина пытается связаться с главой горздрава Заславским, чтобы выбить новую технику.
18.00 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА»**. (16+)
Опрашивая соседей отца Усачева, Ковалев узнает, что женой Пашки была Инга, над которой он издевался.
23.00 Сегодня
23.15 ЧП. Расследование. (16+)
23.50 Поздняков. (16+)
00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 **«ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ»**. (16+)
02.55 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим»
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



06.35 Пешком...

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.30 «Антиохийская церковь»
08.35 **16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»**
09.50 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.00 «Первые в мире»
12.20 Абсолютный слух
13.05 **22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»**
14.05 «Империя балета»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия! На Урале, на реке Найва, по дороге из Екатеринбурга в Нижний Тагил находится город Невьянск.
15.50 «2 Верник 2»
17.50 01.35 Хоровая музыка
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
21.35 «Энигма»
23.15 «Такая жиза Никиты Ванкова»
00.00 «Видимое невидимое. Александра Вигилянская»
02.15 «Острова»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 **«ДВЕ СУДЬБЫ»**. (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА»**. (16+)
14.25 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2»**. (12+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев, Варвара Ивановна Слуцкая переезжает жить к своему возлюбленному...
17.10 **«ДВЕ СУДЬБЫ»**. (12+)
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ДОКТОР ТЫРСА»**. (16+)
23.55 «Губернатор 360»
00.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 **«МИША ПОРТИТ ВСЁ»**. (16+)
09.30 **«ЦЫПОЧКА»**. (16+)
11.35 **«ТРИ ИКС»**. (16+)
США, 2002 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Чокаш. Ксандер Кейдж - неуправляемый и суперскоростной. Он нарушает законы, каждый раз ускользая от погони. Правительство США решает использовать выдающиеся способности неисправимого Ксандера для выполнения важной и трудной государственной миссии.
14.00 **«КУХНЯ»**. (12+)
20.00 **«БРАТЬЯ ГРИММ»**. (12+)
США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги... Слава о братьях дошла до властей.
22.20 **«СКАЗКИ НА НОЧЬ»**. (12+)
00.20 Русские не смеются. (16+)
01.15 **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ»**. (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 «Песни нашего кино»
06.45 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.35 **«СУДЬБА БАРАБАНЩИКА»**. (0+)
09.05 Это было смешно. (12+)
09.35 «Тайны кино». (12+)
10.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
12.05 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»
12.35 **21.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»**. (6+)
14.10 **«ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН»**. (12+)
15.55 **«КОРТИК»**. (0+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
23.05 **«БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»**. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>06.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)</p> <p>08.50 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+)</p> <p>10.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>12.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>14.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>19.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>20.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)</p> <p>22.25 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)</p> <p>00.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)</p> <p>01.55 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)</p> <p>03.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p>	<p>05.30 «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p>07.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)</p> <p>08.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>09.55 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)</p> <p>13.40, 14.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>15.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>17.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>19.05, 20.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>21.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г.</p> <p>22.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)</p> <p>00.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!». (6+)</p> <p>02.05 «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p>03.30 «ПРИЗРАК». (6+)</p>	<p>05.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.45 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>02.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)</p> <p>Россия, 2001 г. В ролях: Павел Деревянко, Ирина Рахманова, Валерий Иваков</p> <p>03.25 Золото «Ленфильма». «ГОНЩИКИ». (12+)</p>	<p>06.00, 10.40, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>08.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>08.45, 12.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.30, 13.35, 18.50 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p> <p>15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p> <p>03.55 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)</p> <p>США, 2005 г.</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>04.10 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>05.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p>07.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p>08.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p>10.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)</p> <p>11.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>13.55 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>15.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>17.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)</p> <p>18.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)</p> <p>23.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p>	<p>04.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>06.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>07.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>09.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)</p> <p>11.45 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)</p> <p>13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)</p> <p>15.05 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)</p> <p>16.50 «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p>18.30 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>20.20 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)</p> <p>20.55 «15 СУТОК». (16+)</p> <p>22.45 «НАПАРНИК». (12+)</p>	<p>02.10 «КТО Я?» (12+)</p> <p>04.40 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)</p> <p>06.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>08.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)</p> <p>10.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>12.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)</p> <p>15.10 «1+1». (16+)</p> <p>17.20 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)</p> <p>19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>21.10 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОИ!» (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, музыка, США, 2007 г.</p> <p>23.05 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)</p>	<p>00.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>02.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)</p> <p>04.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)</p> <p>06.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)</p> <p>08.00 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>10.15 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА». (16+)</p> <p>12.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>16.20, 17.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)</p> <p>20.55 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)</p> <p>22.35 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)</p> <p>23.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p>

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>15.30, 16.20, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>18.00 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>20.20, 21.10, 22.00, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.45 Суббота! News. (16+)</p> <p>00.00 Аферисты в сетях. (16+)</p> <p>00.55, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 #Жаннапожени. (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Анна Антошечкина, Дмитрий Брусникин, Елена Костина</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)</p>	<p>06.00 «Ералаш». (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>16.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриелян</p> <p>23.20 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.00 6 кадров. (16+)</p> <p>02.00 «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p>04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)</p> <p>05.05 «Ералаш». (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>11.05, 19.05, 03.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>12.45, 20.45, 04.45 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)</p> <p>Биографическая драма, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Безруков, Анна Снаткина</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)</p> <p>Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Австрия, Франция, 2012 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>11.05, 19.05, 03.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>12.45, 20.45, 04.45 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)</p> <p>Биографическая драма, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Безруков, Анна Снаткина</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)</p> <p>Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Австрия, Франция, 2012 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>11.05, 19.05, 03.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>12.45, 20.45, 04.45 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)</p> <p>Биографическая драма, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Безруков, Анна Снаткина</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)</p> <p>Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Австрия, Франция, 2012 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.00 Мастер. (12+)</p> <p>09.30 Искусство в интерьере. (12+)</p> <p>09.50 Огород круглый год. (12+)</p> <p>10.10 Высший сорт. (12+)</p> <p>10.25 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>10.40, 16.40 Куличи. (12+)</p> <p>10.55 История усадеб. (12+)</p> <p>11.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p> <p>12.00 Дачные дела мастера. (12+)</p> <p>12.30, 20.35 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>12.50, 18.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.20 Крымские дачи. (12+)</p> <p>13.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>14.10 Чужеземцы. (12+)</p> <p>14.30 Идите в баню. (12+)</p> <p>14.45 Букварь дачника. (12+)</p> <p>15.05 Я - фермер. (12+)</p> <p>15.35 Здоровый сад. (12+)</p> <p>15.50 Гвоздь в стену. (12+)</p> <p>16.25 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>16.55 Дом с нуля. (12+)</p> <p>17.25 История одной культуры. (12+)</p> <p>18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>19.00 Обнови свой сад. (12+)</p> <p>19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)</p> <p>20.05 Проект мечты. (12+)</p> <p>20.50 Частный сектор. (12+)</p> <p>21.25 Как поживаете? (12+)</p> <p>21.55 Календарь дачника. (12+)</p> <p>22.15 Декоративный огород. (12+)</p> <p>22.45 Моя крепость. (12+)</p> <p>23.15 Дачная энциклопедия. (12+)</p>	<p>10.00 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>10.30 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>11.00 Давай заручимся! (12+)</p> <p>11.15 Стрелковый спорт. (16+)</p> <p>11.30, 15.30 Морская подводная охота. (16+)</p> <p>12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)</p> <p>12.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>12.50 Мир рыболова. (12+)</p> <p>13.20 Сезон охоты. (16+)</p> <p>13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>14.25 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>16.00 Поехали на рыбалку! (12+)</p> <p>16.30 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>17.00 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>17.30 Рождение клинка. (16+)</p> <p>18.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>18.35 Фишермания. (12+)</p> <p>19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>19.35 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>20.05 Охота с луком. (16+)</p> <p>20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p>21.05 Охота без оружия. (16+)</p> <p>21.35 Зов предков. (16+)</p> <p>22.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)</p> <p>22.35 Охоты и охотники. (16+)</p> <p>22.50 Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p>23.05 Готовим на природе. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)</p> <p>00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)</p> <p>10.30 Боди-балет. (12+)</p> <p>11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>11.30 Бодитоник. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконечны.</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)</p> <p>17.30 «16+». (16+)</p> <p>18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)</p> <p>08.50 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>18.00 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.50 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>23.30 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>02.15 Мир победителей. (16+)</p> <p>03.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 На ножах. (16+)</p> <p>12.30 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)</p> <p>13.30 На ножах. (16+)</p> <p>19.00 Бой с гёрлс-2. (16+)</p> <p>20.20 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p>21.15 «ОЛЕГ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2021 г.</p> <p>23.00 Теперь я Босс. (16+)</p> <p>Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги.</p> <p>00.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>00.55 Пятница News. (16+)</p> <p>01.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2016 г.</p> <p>02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p>03.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)</p> <p>04.25 Орел и решка. Америка. (16+)</p>	<p>05.40 Папа попал. (12+)</p> <p>09.00 Барышня-крестьянка. (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с ведущими, и выезды героев за периметр.</p> <p>12.00 Супермама. (16+)</p> <p>14.05 Взвешенные и Частливые. (16+)</p> <p>16.40 Обмен домами. (16+)</p> <p>Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».</p> <p>20.00 Беременная в 16. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 Обмен жёнами. (16+)</p> <p>04.35 Папа попал. (12+)</p>	<p>05.50 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.50 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p>08.10 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>09.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>15.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.</p> <p>19.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2013 г.</p> <p>1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>02.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)</p> <p>03.10 «ЖАВОРОНОК». (16+)</p> <p>04.30 «Обратный отсчёт». (16+)</p> <p>05.00 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 Из истории Крыма. (12+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>03.05 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)</p> <p>03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историада. (12+)</p> <p>06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>07.05 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>07.40 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00, 09.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>10.25 Без срока давности. (12+)</p> <p>11.25 Рельсовая война. (12+)</p> <p>12.00 Без срока давности. (12+)</p> <p>13.00 Жизнь во времена замков. (12+)</p> <p>14.55 Без срока давности. (12+)</p> <p>15.55 Ледокол Крестин. (12+)</p> <p>16.45 Обыкновенная История: Ветряная мельница. (6+)</p> <p>17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>20.00 Историада: Разведка и идеология. (12+)</p> <p>21.05 Приход нацистов к власти: Политика. (16+)</p> <p>22.10 Таинственная республика. (12+)</p> <p>23.00 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)</p>	<p>06.05 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.30 Музейные тайны. (12+)</p> <p>07.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)</p> <p>08.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>09.20 Сканирование Нила. (12+)</p> <p>10.15 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>11.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</p> <p>12.00 Очень странные экспонаты. (12+)</p> <p>12.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</p> <p>13.45, 23.45 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)</p> <p>14.50 Золотое кораблекрушение. (12+)</p> <p>15.45 Древние небеса. (12+)</p> <p>16.45 Тайны музеев. (12+)</p> <p>17.30 Тайна Копья Судьбы. (6+)</p> <p>18.25 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>19.15 Сканирование Нила. (12+)</p> <p>20.10 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>21.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)</p> <p>22.00 Очень странные экспонаты. (12+)</p> <p>22.50 Загадка костей: гендерная революция. (12+)</p> <p>00.50 Золотое кораблекрушение. (12+)</p> <p>01.45 Тайны музеев. (12+)</p> <p>02.35 Тайна Копья Судьбы. (6+)</p> <p>03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.00 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)</p>	<p>06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p>07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)</p> <p>09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>09.55 Суперкар со свалки. (16+)</p> <p>10.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>11.35 Дикая туеца. (16+)</p> <p>12.30 Аляска: Новое Поколение. (16+)</p> <p>13.20 Авто-SOS. (16+)</p> <p>14.10, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p>

1 ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Финал. (0+)
 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
 00.35 «История джаз-клуба Ронни Скотта». (16+)
 30 октября 1959 года в подвале на улице Джеррард, 39 в лондонском районе Сохо открылся клуб, навсегда изменивший музыкальную сцену Британии.
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.10 Давай поженимся! (16+)
 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
 Россия, Украина, 2015 г. Военный. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов, Людмила Павличенко - легендарная женщина-снайпер.
 13.00 «Известия»
13.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
13.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника.
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Яна Есипович, Алексей Демидов. Анна - дочь банкира. Она выросла в состоятельной семье с любящими родителями, которые давно заждались внуков. Анна никогда не считала себя красавицей, но сейчас верит, что и ей, наконец, улыбнулась удача - она выходит замуж за красавца Егора.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Большой праздничный бенедикс Филиппа Киркорова
01.35 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бурлакова, Александр Никитин.
03.40 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
 «Открытый эфир». (12+)
13.20 14.05 18.40 21.25 «СПУТНИКИ». (12+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)
01.50 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ЧЕХОВ!» (12+)
 04.50 «Калашников». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
 11.30 События
11.50 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
12.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
15.10 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
 16.55 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
 17.50 События
18.10 «ИГРУШКА». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов. Расслаивая игрушки вместе с клиентами - как с детьми, так и взрослыми - Алиса помогает им сделать нестандартные выводы и найти путь к излечению.
20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 «Приют комедиантов». (12+)
 23.10 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
 02.00 Хроники московского быта. (12+)
 04.45 Петровка, 38. (16+)
 05.00 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Потомки». (12+)
 06.30 10.10 18.40 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
 16.10 «Среда обитания». (12+)
 09.35 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (0+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
17.05 18.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
 19.20 «За дело!» (12+)
 22.05 «Имею право!» (12+)
22.35 «ЧУДО». (16+)

НТВ



18.00 Жди меня. (12+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 На предприятии, где конструируют спутники слежения, обнаружена бомба. Приговор лично отправляется на место происшествия, чтобы разобраться в ситуации.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 «По следу монстра». (16+)
 18.00 Жди меня. (12+)
 19.00 Сегодня
19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
 Сергей все больше подзревает Толмачева. Он просит Синицына покопаться в прошлом Толмачева. Николай считает, что им нужно бежать: Ковалев не простит убийства невесты. Света хочет сбежать от матери с ним вдвоем.
 23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.40 Квартирный вопрос. (0+)
 02.30 Дачный ответ. (0+)
03.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс»
 13.50 15.50 17.45 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим». (16+)
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



15.35 Энигма

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 16.20 Цвет времени
08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
 09.40 17.35 «Первые в мире»
 10.15 Спектакль «Проснись и пой!»
 «Роман в камне»
 12.20 «Пришелец»
13.10 «ДОСТОВЕСКИЙ»
 14.05 «Лев Додин. Максимум»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 Энигма
 17.50 01.35 Хоровая музыка
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 00.50 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
21.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
 СССР, 1980 г. Экранизация. В ролях: Александр Михайлов, Наталья Гундарева. Буэнос-Айрес, 1927 год, чемпионат мира по шахматам. Советский шахматист Александр Алехин победил великого Капабланку. И вот на пике славы чемпион решил не возвращаться в СССР.
 22.55 «2 Верник 2»
 00.05 «Кульм кино с Кириллом Разлоговым»
 02.30 «Брэк!». «Выкрутасы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
15.00 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 Россия, 2010 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, Сергей Газаров, Михаил Трухин.
 16.55 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



09.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
11.25 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
 США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги...
 13.45 Уральские пельмени. (16+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
 Россия, 2019 г. Комедийно-фантастическая мелодрама. В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид. Свете не везёт с отношениями - она вечно подстраивается под парней, подруга зациклена только на себе, а нарцисс-бойфренд бросает её в самый тяжёлый момент. Света устраивается на работу в компанию по продаже роботов.
22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДНЮХА!» (16+)
00.45 «ВАСАБИ». (16+)
 02.25 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.05 12.30 00.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.30 «КОРТИК». (0+)
 09.05 «Это было смешно». (12+)
 09.30 «Тайны кино». (12+)
10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.55 21.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
14.20 23.15 «ПАПАШИ». (12+)
16.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
 17.30 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 01.15 «Мистические тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «47 РОНИНОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «47 РОНИНОВ». (16+)</p> <p>22.15 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)</p> <p>00.15 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)</p> <p>02.00 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)</p>	<p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Премьера! Чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет.</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.45 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>21.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>21.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>Гонконг - Югославия, 1987 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Алан Там, Розамунд Кван, Лола Форнер. «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Он не предполагал, что это станет началом опасных приключений.</p> <p>17.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». (12+)</p> <p>19.20 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p> <p>01.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «АЛЬФА». (12+)</p> <p>21.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>Гонконг - Югославия, 1987 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Алан Там, Розамунд Кван, Лола Форнер. «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Он не предполагал, что это станет началом опасных приключений.</p> <p>17.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». (12+)</p> <p>19.20 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p> <p>01.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «СМЕРЧ». (0+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «СМЕРЧ». (0+)</p> <p>15.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)</p> <p>Гонконг - Югославия, 1987 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Алан Там, Розамунд Кван, Лола Форнер. «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Он не предполагал, что это станет началом опасных приключений.</p> <p>17.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». (12+)</p> <p>19.20 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p> <p>01.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.45 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30, 17.35, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 14.10, 18.45, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.15 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.25, 03.00 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Лига Европы. 1/2 финала. (0+)</p> <p>14.45, 15.25 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>16.35, 17.40 «МАСТЕР ТАЙЦЗИ». (16+)</p> <p>19.05 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Вердер» - «Лейпциг». Пр.тр. 23.30 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.45 Хоккей. Швейцария - Россия. Еврочеллендж. (0+)</p> <p>03.30 «На пути к Евро». (12+)</p> <p>04.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «МАМА». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>23.15 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>03.20 «Порча». (16+)</p> <p>03.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Разнообразные проблемы мочеполовой системы могут встречаться у каждого третьего мужчины. Особенно часто они возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

«Второе сердце» мужчины – предстательная железа, всегда находится под ударом. При проблемах с крово-

обращением в органах малого таза часто передавливаются различные сегменты, и у мужчин может серьезно ухудшиться качество жизни. Чаще всего появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

Со временем могут присоединиться и проблемы с сексом: вы уже не можете

полноценно удовлетворить женщину, возникают неловкие моменты.

Если вовремя не принять меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, при обнаружении проблем в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** – помогает всесторонне отрегулировать функции репродуктивной и мочевыделительной систем.

УРОСТИМОЛ разработан специально для поддержания мужского здоровья, благотворно действует не только на органы малого таза, но и на иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. **УРОСТИМОЛ** помогает здесь и сейчас!!!



Реклама

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

Акция до 30 апреля 2021 г*

9%

ГODOVЫХ

- **Сбережения застрахованы***
- **«Ставка 9% по всем программам»***
- **Особые условия для пенсионеров***
- **Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО**
- **Ежемесячные выплаты или капитализация процентов**
- **Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер**

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	6,0% 9,0%	3 000 4 500
500 000	12	7,5% 9,0%	37 500 45 000
1 000 000	12	8,5% 9,0%	85 000 90 000
2 000 000	24	9,0%	360 000

8 (499) 444-24-73

Режим работы: будни – с 10:00 до 20:00; сб, вс – с 11:00 до 17:00
Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.

Кредитный потребительский кооператив «МедФарм», ОГРН 1205000094441. Член Ассоциации СРО «НСКК "Содействие"» (регистрационный номер № ЮФ-0134 от 25.11.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единственный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

06.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

08.30 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)

10.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)

12.05 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)

13.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

15.40 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

21.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)

23.10 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)

01.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

03.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

07.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)

09.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)

11.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

12.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

14.00, 15.00, 19.05, 20.05 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

15.55 «ЗОЛУШКА». (16+)

17.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)

21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)

Россия, 2011 г.

22.40 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)

00.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

02.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

03.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)

ДОМ КИНО

05.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)

06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

10.45 «СВАТЫ». (16+)

14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

18.15 «СВАТЫ». (16+)

00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

01.55 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельцер, Лидия Смирнова

SONY CHANNEL

06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

09.05, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)

09.50, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)

12.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

20.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)

22.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

23.50 «ТУТСИ». (16+)

01.45 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)

03.45 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)

03.35 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)

05.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

06.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

08.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

10.25 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

11.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)

13.45 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

15.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

16.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)

18.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

20.30 «ЗАЩИТНЕР». (16+)

22.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

23.35 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

04.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

06.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)

07.40 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

09.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или отрыв по полной». (16+)

11.05 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)

12.50 «МОТЫЛЕК». (16+)

14.30 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

16.20 «15 СУТОК». (16+)

18.05 «НАПАРНИК». (12+)

19.45 «ДЖОКЕР». (12+)

20.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)

21.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)

23.10 «СКИФ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

02.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

04.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

06.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

08.05 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)

09.55 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)

11.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

13.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)

15.30 «2+1». (16+)

17.40 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)

19.30 «БАНДИТКИ». (16+)

21.10 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

23.00 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.50 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)

04.50, 06.10 «БУМБАРАШ». (16+)

07.25 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)

09.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

11.25, 12.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г.

16.20, 17.40 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)

19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.

21.10 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (16+)

Драма, СССР, 1987 г.

22.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00, 11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

15.30, 16.15, 17.00, 17.50, 18.35, 19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

20.10, 20.55, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

23.30 Суббота! News. (16+)

23.40 Аферисты в сетях. (16+)

00.40, 01.40, 02.30, 03.15, 04.05 #Жаннапожени. (16+)

04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00 «АДМИРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)

05.00 «АПОСТОЛ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

16.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

23.20 Даёшь молодёжь! (16+)

01.00 6 кадров. (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (16+)

Сериал. Драме, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Жена Огуцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова

04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)

05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)

11.00, 19.00, 03.00 «ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ». (12+)

12.55, 20.55, 04.55 «ГАВР». (16+)

Драма, комедия, Финляндия, Франция, Германия, 2011 г.

14.30, 22.30, 06.30 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)

Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г.

16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)

Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

08.40 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)

10.00 Новости

10.10 В гостях у цифры. (12+)

10.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

17.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)

19.00 Новости

19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)

20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)

21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (Мелодрама, СССР, 1982 г.)

00.00 Ночной экспресс. (12+)

01.10 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (16+)

03.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

07.15 Пятница News. (16+)

07.50 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

08.45 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)

10.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)

11.45 Мир наизнанку. Китай. (16+)

12.45 Умный дом. (16+)

13.40 Мир наизнанку. Индия. (16+)

16.10 Мир наизнанку. Гонконг, США, Тайвань. (16+)

19.00 «ВЫЖИВИШИЙ». (16+)

Гонконг, США, Тайвань, 2015 г.

21.50 «АБИАТОР». (16+)

Германия, США, 2004 г.

01.10 Пятница News. (16+)

01.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)

Сериал. США, 2016 г.

02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III». (16+)

03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)

03.55 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

04.40 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)

09.20 Няня особого назначения. (16+)

11.00 Дом-2. Lite. (16+)

12.00 Супермама. (16+)

12.45 Няня особого назначения. (16+)

14.35 Битва за тело. (16+)

Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

Сериал. США, Канада, 2005 г.

03.45 Обмен жёнами. (16+)

04.50 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)

06.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

08.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)

10.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)

14.00 «ШТРАФБАТ». (16+)

23.00 «Путь к Победе». (16+)

00.10 Мировая премьера! «СОЛДАТИК». (12+)

Драма, Россия, 2018 г. Фильм основан на реальных событиях. История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной Войны, шестилетнего Сережи Алешкова. После того, как Сережа потерял всех своих родных, он попал в действующую армию, где ему довелось столкнуться с суровыми фронтовыми реалиями.

01.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

03.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)

05.00 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.15 Из истории Крыма. (12+)

01.45 Обыкновенная История. (6+)

02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

03.05 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

04.00 Историада. (12+)

05.05 Историограф. (12+)

06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

07.05 Из истории советского периода. (6+)

07.40 Пешком по Москве. (6+)

08.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)

08.55 Исторические города Британии. (12+)

10.00 Жизнь во времена замков. (12+)

11.55 Ледокол Красин. (12+)

12.55 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)

14.45 Историада: Разведка и идеология. (12+)

15.50 Тайнственная республика. (12+)

16.40 Хроника общественного быта. (12+)

17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

22.20 Хроника общественного быта. (12+)

22.45 «БОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Родовые проклятия. (12+)

06.25 Музейные тайны. (12+)

07.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)

08.15 Патагонские захоронения. (12+)

09.15 Сканирование Нила. (12+)

10.15 5000 лет истории Нила. (12+)

11.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

12.00 Очень странные экспонаты. (12+)

12.50 Древние небеса. (6+)

13.45 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)

14.50 Ганибал: новые данные. (12+)

15.40 Тайны египетских пирамид. (12+)

16.35 Тайны музеев: Версаль. (12+)

17.20 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)

18.20 Призрак из Каменного века. (12+)

19.15 Сканирование Нила. (12+)

20.10 Салемские ведьмы: Вельможская чума. (12+)

21.05 Невидимый город Рим. (12+)

22.00 Очень странные экспонаты. (12+)

22.50 Патагонские захоронения. (12+)

23.50 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)

00.50 Ганибал: новые данные. (12+)

01.40 Тайны музеев: Версаль. (12+)

02.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)

03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)

04.55 Тайна Копья Судьбы. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)

06.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)

07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)

09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)

09.55 Суперкар со свалки. (16+)

10.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

11.35 Дикая туеца. (16+)

12.30 Расследования авиакатастроф. (16+)

13.20 Авто-SOS. (16+)

14.10, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)

15.50, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)

17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)

19.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)

20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)

21.00 Медведи острова Страха. (16+)

21.50 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

22.40, 01.55 Авто-SOS. (16+)

23.30 Злоключения за границей. (16+)

02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

03.25 Медведи острова Страха. (16+)

04.55 Осушить океан. (16+)

05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Лучки&Пучки. (12+)

08.50, 14.00, 20.55 Дачные радости. (12+)

09.25 Крымские дачи. (12+)

09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)

10.10 Чужеземцы. (12+)

10.30 Идите в баню. (12+)

10.45, 16.40 Куличи. (12+)

11.05 Я - фермер. (12+)

11.35 Здоровый сад. (12+)

11.50 Гвоздь в стену. (12+)

12.20 Дом с нуля. (12+)

12.55 Мастер-садовод. (12+)

13.10 Правила цветовода. (12+)

13.25 История одной культуры. (12+)

14.35 Ландшафтные экспонаты. (12+)

15.05 Обнови свой сад. (12+)

15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)

16.05 Проект мечты. (12+)

16.55 Частный сектор. (12+)

17.30 Как поживаешь? (12+)

18.00 Календарь дачника. (12+)

18.15 Декоративный огород. (12+)

18.50 Моя крепость. (12+)

19.20 Дачная энциклопедия. (12+)

19.50 Занимательная флористика. (12+)

20.05 Профпригодность. (12+)

20.40 Садовый доктор. (12+)

21.30 ЗаСада. (12+)

22.00 Огород круглый год. (12+)

22.30 Гордость России. (6+)

23.00 Школа дизайнера. (12+)

23.30 Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30, 16.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)

10.20 Рыбалка 360. (6+)

10.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

11.25 Морская подводная охота. (16+)

11.50, 20.00 Охота с луком. (16+)

12.25 Прибалтийский лосось. (16+)

12.55 Сам себе охотник. (16+)

13.25 Рождение клинка. (16+)

14.00 Андрей Старков и его команда. (16+)

14.30 Фишермания. (12+)

15.00 На рыбалку с охотой. (12+)

15.35, 19.35 Камский спиннинг. (16+)

16.25 «Раздвигивский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)

16.55 Охота без оружия. (16+)

17.30 Зов предков. (16+)

18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

18.30 Охоты и охотники. (16+)

18.45 Две на одного. Оружие. (16+)

19.00 Готовим на природе. (12+)

19.15 Кодекс охотника. (16+)

20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

21.05 Спиннинг сегодня. (16+)

21.35 На зарубежных водоемах. (12+)

22.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

22.40 Крылатые охотники. (16+)

22.55 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)

02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

03.00, 13.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
07.40, 01.55 Мини-футбол в России. (0+)	01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 2-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	02.30, 09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2020. (12+)
07.55, 12.20, 18.10 Страна. Live. (12+)	04.00, 05.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
08.10 Большой хоккей. (12+)	06.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (12+)
08.40, 23.35 Ген победы. (12+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
09.05 Неизвестный спорт. На что уходит детство? (12+)	11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
11.45 Все на регби! (12+)	12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
12.40 Первые леди. (12+)	15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
13.05 Где рождаются чемпионы? (12+)	16.15, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
13.35, 20.40 Страна смотрит спорт. (12+)	18.30 «СТРИЙСЕРЫ». (16+)
14.05 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	21.05 Хоккей. Евроцеллендж. Швейцария - Россия. Прямая трансляция из Швейцарии
15.40 Курская аномалия. (12+)	00.05 Баскетбол. Кубок Европы. Финал. (0+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (16+)	
16.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.20 PRO-новости. (16+)	15.30 Фанклуб. Филипп Киркоров. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	20.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.50 DFM - Dance chart. (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	00.40 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.50 Отпуск без путевок. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (18+)
	04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Фееринки». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Бобр добрый», «Домики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хейрдорабль». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Три кота». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55, 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.15 «Эмми и Гуру». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	16.00 После школы. (6+)	12.15 «Паур Плейерс». (0+)
15.10 «Планета Ай». (0+)	16.25 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Тобот». (6+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)	17.30 «История игрушек». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.05 «История игрушек и ужасов». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)	14.00 Победительница Всероссийских соревнований по спидскейтингу 2020 года на дистанции 100 м! Серебряный призер чемпионата Беларуси по спидскейтингу 2019 на дистанции 3 км! Бронзовый призер общего зачёта этапов Кубка Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2020 года! В гостях у Яны и Ани - Рита Ручейкова!
18.30 «Мальшарики». (0+)	21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)	14.15 «Семья Трэфликов». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	23.15 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)	14.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	00.15 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)	14.35 Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
21.20 «Монсики». (0+)	02.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)	16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
	03.45 «Гравити Фолз». (12+)	16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Маша и Медведь». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.05 «Новаторы». (6+)
		02.05 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
		03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 20.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	15.40, 04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (0+)
05.30, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	16.30 Эпидемия. Умножение любви. (0+)
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (0+)	18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
09.55 Туринская плащаница. (0+)	22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	22.50 «ДИРИЖЕР». (16+)
12.40 Монастырская кухня. (0+)	00.25 День Патриарха. (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.40 Тайны огня. (0+)
14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)	01.25 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
	03.00 Псалтирь. Кафизма 19. (0+)
	03.15 Псалтирь. Кафизма 20. (0+)
	03.35 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)

Православный календарь

30 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авддея и Анании пресвитеров, Худазата евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого. Мч. Адриана. Свт. Агапата, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского. Прп. Паисия Киевского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Строгий пост.

«Не против воли, но добровольно восшел Он на Крест с великим радованием».

Прп. Нил Синайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Упрямство Овнов сослужит им добрую службу. Любые рабочие сложности вы станете преодолевать, невзирая ни на что. Найдете силы попросить прощения у тех, перед кем оказались виноваты. А любимого человека порадуете романтикой и заботой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Распушив гриву, Львы гордой поступью... войдут в лень и отрешенность от всего сущего. Царям тоже порой нужен отдых, и устроить его сейчас – не самая плохая идея. Впереди напряженный период, небольшое путешествие поможет набраться сил и рабочего задора.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов отчаянно потянет на природу. Захочется отрешиться от суеты, напитаться размеренностью и гармонией загородной жизни. Берите в соратники любимого, он с вами на одной волне. Пара дней, и вы почувствуете себя обновленным и готовым горы свернуть.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Мягкость и уступчивость Водолеев помогут им в этот эмоционально нестабильный период избежать крупных конфликтов и ненужных обид. Работа будет идти по накатанной. А отношения с близкими и друзьями – радовать теплотой и воодушевлением.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы будут окружены вниманием и заботой близких, а это мощнейший стимул для профессионального и творческого роста. Да и звезды подначивают: «Не засиживайся, все в твоих руках, мы на подхвате». К слову, время отлично подходит и для путешествий.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы станут мучить окружающих занудством и педантичностью. Случаются в вашей жизни такие периоды. Постарайтесь не лезть в жизнь других, а заниматься своей. Тем более звезды обещают подкинуть вам пару возможностей изменить ее к лучшему.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов поштормит в целых. То будет хотеться размеренности и стабильности, то – прорыва и обновления. Вам не помешает совет близких людей или проверенных друзей. Было бы неплохо пару дней побыть одному и взвесить все свои желания и возможности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В душе Весов цветет весна, а сердце полнится романтикой. Вы будете сосредоточены на налаживании личной жизни. Звезды на вашей стороне, но советуем не забывать и о работе. Она сама себя не сделает. Близкие же будут за вас рады, не огорчайте их и вы.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки в сложной жизненной ситуации предпочтут отступить на шаг назад, чтобы потом сделать два шага вперед. И это правильная тактика, заверяют звезды. А также обещают романтическое знакомство одиноким представителям знака. И спорт – сейчас это ваше.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Время подвигов и свершений в жизни Скорпионов. Дать бой вредным привычкам, заявить о себе как о профессионале на работе, помочь близким в их трудностях – дел у вас впереди немало. Наберитесь смелости и верьте в себя, все непременно получится.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам захочется что-то срочно и кардинально поменять в своей жизни. И звезды уверяют: время для этого самое что ни на есть подходящее. Командировки, встречи, общественные мероприятия – все пройдет на ура. Только не забывайте и про семью.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб обещает быть интересной и весьма перспективной в плане карьерного роста. К тому же вы будете общительны и харизматичны, впереди немало потрясающих встреч и знакомств. Для близких вы станете путеводным маяком, надежной опорой и тылом.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный

7 ПЕРВЫЙ



02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой». (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.25 «Крещение Руси». (12+)
В середине IX века союз восточнославянских и финно-угорских племен призывает на княжение одного из предводителей скандинавских морских дружин, конунга викингов Юрика. Так начинается первая в нашей истории княжеская династия.
- 18.00 «Романовы». (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
- 02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 03.45 «Пасха». (0+)
- 04.35 «Храм Гроба Господня». (0+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 10.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 13.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 13.40 «МОРОЗКО». (6+)
- 15.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 17.05 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 19.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 20.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 22.55 «ЖГИ!». (12+)
- 00.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 03.20 «Моё родное детство». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

- 04.30 «К ТЁЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)
- 06.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 13.45 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Галина Безрук, Константин Крюков. Скромная учительница из обычной деревни Люба Кудряшова уже не ждала от жизни счастья. Остались только разочарования от неудавшегося брака и несбывшиеся мечты о детях.
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
СССР, 1969 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Юрий Никулин. Опытный перевозчик контрабанды Геша, он же Геннадий Козодоев, отправляется в заграничный круиз по заданию Шефа, чтобы доставить золото и бриллианты.
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
- 02.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (0+)
- 06.45 08.15 «РОЗЫГРЫШ»
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 Круиз-контроль. (6+)
- 10.45 «Улика из прошлого»
- 11.35 «Загадки века». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Легенды кино». (6+)
- 14.55 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
- 16.35 18.25 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
- 18.10 «Задело!»
- 19.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON». (6+)
- 22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
- 23.55 «Сделано в СССР». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)

- 05.30 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.40 Любимое кино. (12+)
- 08.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
- 09.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 13.35 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)
- 17.55 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
- 21.35 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)
- 22.20 «Кабачок «эпохи застоя». (12+)
- 23.05 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
- 00.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (12+)
- 00.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)
- 02.35 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
- 04.05 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)

ОТР ОТР

- 05.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 04.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
- 11.15 13.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 15.55 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
- 17.10 Концерт «Романсиаде - XXV». (12+)
- 19.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
- 20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (6+)
- 23.35 «Лето Господне. Воскресение». (0+)
- 00.05 Выступление Государственного хореографического ансамбля «Берёзка». (6+)

НТВ НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.55 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Книги всегда создают в доме волшебную атмосферу. Главное – правильно их расставить. В квартире наших героев букинистические сокровища хранятся в коробках.
- 13.00 «Схождение благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Наутро после бурных возлияний рыбаки обнаруживают исчезновение товарища. Шароль и Гиреев отправляются на его поиски.
- 03.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж»
- 12.30 17.25 04.15 «The City»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



02.30 Лето Господне

- 06.30 12.50 14.00 15.10 19.45 «Проповедники»
- 07.00 «Рикки-Тикки-Тави». «Заколдованный мальчик»
- 08.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
- 09.40 «Театральная летопись»
- 10.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»
СССР, 1977 г. Драма. В ролях: Нина Архипова, Петр Чернов, Евгения Уралова.
- 13.20 «Страна птиц»
- 14.30 «Дмитрий Шостакович. Письма другу»
Композитор-классик XX века, великий и яркий художник, испытавший на себе суровые времена, в которых ему пришлось жить и творить. В документальном фильме рассказывается о симфоническом творчестве Шостаковича.
- 15.40 VI Фестиваль детского танца «Светлана». Гала-концерт
- 18.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»
- 20.15 Евгений Дятлов. Любимые романсы «ЧАЙКОВСКИЙ»
- 21.25 П.И. Чайковский. Симфония №5. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр
- 00.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 02.30 Лето Господне
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Мультфильмы». (6+)
- 14.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 22.10 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
- 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.00 «Ледниковый период». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «Ледниковый период». (0+)
- 11.40 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 13.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 15.15 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
- 16.55 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
- 18.40 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Аглия Тарасова. Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке.
- 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЛЁД-2». (6+)
- 23.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ». (16+)
- 01.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВСЁ ЭТОТ МИР». (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 08.00 12.05 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.10 04.05 05.35 «Тайны кино». (12+)
- 08.50 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
- 10.55 «МАРИЦА». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.40 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
- 16.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 18.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 21.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
- 02.15 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 14.5 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	 12.00 «ОТПУСК». (16+)	 16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	 05.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	 07.30 Новости	 04.45 «Эффект Матроны». (16+)
05.00 «Апельсины цвета беж». Концерт М. Задорнова 06.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+) 09.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) 10.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 12.05 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 13.25 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 14.55 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 16.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 21.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 23.30 «ОСОБЕННОСТИ ПОЛИТИКИ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ОТПУСК». (16+) Семейная комедия о том, с каким размахом россияне отдыхают на курортах Краснодарского края. «Отпуск» - это идеальная комедия для праздничных дней, которую можно смотреть и на курорте, и мечтая о курорте. 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Холостяк». (16+) 23.30 «Секрет». (16+) 00.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 02.20 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.40 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.25 «Слепая». (16+) 10.00 «Слепая». (16+) 10.30 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (0+) 12.30 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (0+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. Много лет назад родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе... 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. Финал. (16+) 20.30 Последний герой: Внутри последнего героя. (16+) 21.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 01.00 «СЛАДКИЙ НО-ЯБЬ». (12+) 03.00 Мистические истории. (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Невероятные истории. (16+) 06.50 «Великая война». (12+) Документальный сериал, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года и войной с Японией. 13.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!». (12+) 20.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа. 23.00 «Великая война». (12+) 04.40 Улётное видео. (16+) 05.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	06.00 Бокс. Пр.тр. 07.30, 09.20, 13.15, 16.00, 21.50 Новости 07.35, 11.25, 13.20, 16.05, 20.35, 00.00 Все на Матч! 09.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.55 Прыжки в воду. Пр.тр. 11.00 «Баба Яга против». (0+) 11.15 «Стадион шиворот-навыворот». (0+) 11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Пр.тр. 13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 16.55 Формула-1. Гран-при Португалии. Пр.тр. 18.05 Хоккей. Швейцария - Россия. Еврочеллендж. Пр.тр. 21.55 Футбол. «Реал» - «Осауна». Пр.тр. 00.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) 02.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+) 10.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина. Счастливый семьянин Дмитрий Кораблёв теряет в автокатастрофе любимую жену и остаётся один с четырьмя детьми. 14.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+) 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 21.55 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова. Аня работает архитектором в крупной компании и мечтает получить должность старшего архитектора. 01.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 04.45 «Эффект Матроны». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

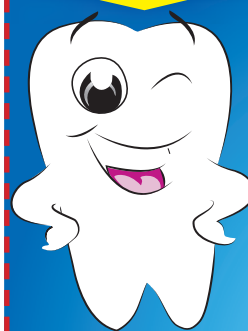
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**

*Акция действительна до 15.05.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.30 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- 07.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 09.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 11.35 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 13.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 15.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 18.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
- 19.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
- 22.05 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)
- 00.10 «БЕРДМЭН». (18+)
- 02.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 04.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 07.15 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 09.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 13.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 15.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)
- 22.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 00.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.10 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)
- 06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.15 «СВАТЫ». (16+)
- 21.30 «ТАКСИ». (16+)
- 23.10 «ТАКСИ-2». (16+)
- 00.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 02.50 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 04.40, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.30, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «НА ЧАСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 10.20, 11.05 Проект Подиум. (16+)
- 11.50, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
- 21.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 23.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.30, 14.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
- 03.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
- 05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 07.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
- 08.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 11.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
- 12.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 15.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
- 17.15 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
- 18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
- 20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 22.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
- 23.25 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
- 06.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
- 08.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
- 08.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
- 09.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
- 10.40 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 12.30 «15 СУТОК». (16+)
- 14.20 «НАПАРНИК». (12+)
- 15.55 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
- 18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 21.00, 22.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
- 23.25 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
- 03.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 05.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 07.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 09.25 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
- 11.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 13.20 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)
- 15.10 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
- 17.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 19.30 «1+1». (16+)
- 21.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
- 23.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.35 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 04.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
- 06.30, 07.50 «БУМБАРАШ». (16+)
- 09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 11.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)
- 12.50 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
- 14.35, 15.55, 17.20 «КОРТИК». (6+)
- 18.50, 20.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 21.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
- 23.35 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Моя жена рулит. (16+)
- 15.00, 15.55, 16.55, 17.50 Богиня шопинга. (16+)
- 18.50, 19.55, 20.50, 21.45, 22.45 Аферисты в сетях. (16+)
- 23.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 01.50 «БЛЕФ». (16+)
- 03.35 #Жаннапожени. (16+)
- 04.20 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 «Принцесса и лягуеод». Мультфильм. (0+)
- 07.30 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
- 08.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 10.25 «БЕТХОВЕН». (0+)
- 12.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+)
- 14.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.25 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 11.35, 19.35, 03.35 «КОМИССАР МАЛЬТЪЕЗЕ». (16+)
- 12.30, 20.30, 04.30 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА». (12+)
- 14.40, 22.40, 06.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
- 16.35, 00.35, 08.35 «О ЛОШАДЯХ И ЛЮДЯХ» (субтитры). (18+)
- 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (0+)
- 05.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 06.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
- 10.00 Погода в Мире
- 10.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 10.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 19.00 Новости
- 19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (6+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
- 06.35 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)
- 07.30 Ревизорро. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 08.55 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
- 10.00 Планета Земля. (16+)
- 11.00 Голубая планета. (12+)
- 12.05 Животные в движении. (12+)
- 13.10 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
- 13.15 Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
- 14.15 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
- 16.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 23.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
- 00.50 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
- 02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 03.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
- Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
- 08.00, 15.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жителями русского села. Гламурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
- 06.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 09.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 10.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 17.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
- Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 01.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 03.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
- 04.40 «ПИСЬМО». (16+)
- 05.00 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.15 Из истории Крыма. (12+)
- 01.45 Обыкновенная История. (6+)
- 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 03.05 Серые кардиналы России. (12+)
- 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.05 Историограф. (12+)
- 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 07.05 Из истории советского периода. (6+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Ледокол Красин. (12+)
- 08.55 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
- 10.50 Историада: Разведка и идеология. (12+)
- 11.55 Таинственная республика. (12+)
- 12.50 Рельсовая война. (12+)
- 13.25 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
- 15.40 История Отечества в портретах: Федор Ушаков. (12+)
- 16.00 Не укради. Возвращение святых. (12+)
- 17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00, 21.15, 22.35 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
- Сериал. Драма, история, мелодрама, Великобритания, 2018 г.
- 23.50 Обыкновенная История: Вертолет. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.20 Мифические существа. (12+)
- 08.10 Загадки Египта. (12+)
- 09.00, 09.45, 10.35 Тайны музеев. (12+)
- 11.20, 12.15 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 13.10, 14.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 14.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
- 15.40 5000 лет истории Нила. (12+)
- 16.25 Вечные Помпеи. (6+)
- 17.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 18.05 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+)
- 19.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)
- 19.55 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)
- 20.50 Помпеи: после извержения. (12+)
- 22.00 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
- 22.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 23.50, 00.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 01.30, 02.20 Тайны музеев. (12+)
- 03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
- 04.35 Мифические существа. (12+)
- 05.20, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20 Широкий взгляд с Кэлом Пенном: Преступная корпорация. (16+)
- 06.45 Широкий взгляд с Кэлом Пенном: Поиск сокровищ. (16+)
- 07.10, 07.55, 08.50 Дикая Австралия. (16+)
- 09.40 Необычные промыслы. (16+)
- 10.25, 11.20, 12.10 Начало. (16+)
- 13.00, 13.55, 14.50 Неизвестная планета земля. (16+)
- 15.40, 16.35, 17.30, 18.25 Враждебная планета. (16+)
- 19.15 Возрождение морского шелкового пути. (16+)
- 20.10 Живая земля. (16+)
- Земля, как настоящий организм, обладает взаимосвязанной сетью систем, регулирующих жизнь на планете и поддерживающих ее здоровье. При сравнении этих систем с теми, которые существуют в человеческом организме, очевидные аналогии просто шокируют.
- 21.00 Герои Средиземноморья. (16+)
- 21.50 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
- 22.40, 23.35, 00.35 Через миллион лет. (16+)
- 01.25, 02.10, 02.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.40, 04.30 Антарктика. (16+)
- 05.15 Авто-SOS. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.05, 02.20 У мангала. (12+)
- 06.30, 09.20, 14.30, 18.30, 22.35, 02.45 Доктор Смузи. (12+)
- 06.45, 14.45, 22.50, 03.00 Букаварь дачника. (12+)
- 07.00, 11.00, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)
- 07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)
- 08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
- 08.20, 12.40, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
- Всё, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома.
- 08.35, 12.25, 20.40, 00.45, 04.50 Сельсовет. (12+)
- 08.50, 16.55, 01.05, 05.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
- 09.40, 13.25, 17.25, 21.30, 01.30, 05.30 Мегабанщики. (12+)
- 10.45, 16.40 Куличи. (12+)
- 12.55 Праздник в дом. (12+)
- 15.05 Стройплощадка. (12+)
- 18.45 Кашеварим. (12+)
- 21.00 Милости просим. (12+)
- В передаче реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих приусадебных участках и в своих загородных домах.
- 02.00 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.15, 14.20, 15.20, 16.25, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)
- 06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.40, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.20, 00.25, 01.30, 02.35, 03.30, 04.35, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
- Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и ездит в гости к охотникам и рыбакам.
- 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
- По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыбаки узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
- 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
- 01.30, 19.30 Батаба-лайт. (12+)
- 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
- 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
- 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
- 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
- 10.30 Боди-балет. (12+)
- 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
- 11.30 Бодитоник. (12+)
- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
- 14.30 Фитнес-мама. (16+)
- 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
- 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
- 17.30 «16+». (16+)
- 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
- Танец - это лучший способ обрести уверенность и познать себя.

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 Маленькие гиганты. (12+)
- 07.10 Дорога к славе. (6+)
- 08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 08.54 Заповедная Аляска. (12+)
- 09.46, 10.38, 11.30, 12.22, 13.14 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
- 14.06 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
- 14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 15.50, 16.42 Хищники крупным планом с Джемалом Ламбертом. (16+)
- 17.34 Невиданные Аппалачи. (12+)
- 18.26 Правосудие Техаса. (16+)
- Техасские инспекторы по охране дичи защищают природу и 27 миллионов жителей «Штата одинокой звезды».
- 19.18 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
- 20.10 Возвращение гигантской акулы. (16+)
- 21.03, 21.56, 22.49, 23.42 Осторожно, опасные животные. (16+)
- 00.35, 01.28, 02.15 Бристольский залыв. (16+)
- 03.00 Суровая справедливость. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
- 06.23 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
- 07.13 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 08.06 Голые и напуганные. (16+)
- 08.59 В погоне за классикой. (12+)
- 09.52, 10.18 Женская автомастерская. (12+)
- 10.45 Стальные парни. (12+)
- 11.39, 04.30 Миллиардер под прикрытием: возвращение. (12+)
- 12.33 Металлоломщики. (12+)
- 13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36 Охотники за реликвиями. (16+)
- 17.03 Друзья-кладоискатели. (12+)
- 17.30 Золотая лихорадка. (16+)
- 18.51 Как это сделано? (12+)
- 19.18 Голые и напуганные. (16+)
- 20.12 В погоне за классикой. (12+)
- 21.06, 21.33 Женская автомастерская. (12+)
- 22.00 Аэропорт Варшавы. (12+)
- 22.54, 23.21, 23.47, 00.14 Золото со свалки. (12+)
- 00.40, 01.30 Пятёрка лучших. (12+)
- 02.15, 02.38 Как это сделано? (12+)
- 03.00 Самогонщики. (18+)
- 03.45 Стальные парни. (12+)
- 05.15 Металлоломщики. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
- 07.15,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Кубок Европы. Финал. (0+)
07.50, 10.00, 13.50, 15.55 Новости
07.55, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
08.25, 02.35 Жизнь после спорта. (12+)
08.50, 03.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
09.10 Учитель математики. (12+)
09.40 Страна спортивная. Три сборные для страны. (12+)
10.05 «СТРИЙСЕРЫ». (16+)
11.55, 22.55 Хоккей. Еврочеллендж. (0+)
13.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала. 1-й матч. Прямая трансляция
16.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. Прямая трансляция из Серпухова
19.25 «СЛАВА». (12+)
00.50 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
03.15 Бокс. Первенство России среди юниоров. (0+)
05.25 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)

EUROSPORT II
00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 3-й этап. (12+)
02.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
04.00, 05.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
06.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
09.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
16.15, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Узбекистан. (16+)
 Заядный путешественник и гурман Андрей Разыграев отправится в кулинарный вояж, не выходя из дома.
10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.35 PRO-обзор. (16+)
14.20 Золотые хиты. Top 50. (16+)
19.05 «Дискотека 80-х» Авторадио-2016. (16+)
23.20 Звездный караокинг. (16+)
 Настоящий караоке-клуб у вас дома! Самые популярные песни всех любителей караоке!
02.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 08.25, 12.10, 18.30, 20.00 «Волшебные 5 лет со «Сказочным патрулем»» (0+)
 История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.
08.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. День уборки». (0+)
12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни! Змея». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.05 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. День уборки», «Енотки. Зонтик, Пылесос», «Бобр добр. Спортсмен», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Змея», «Домики. Паган», «Ми-Ми-Мишки. Честное слово», «Маша и Медведь. Живая шляпа». (0+)
20.30 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Моонки». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25, 11.05 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
17.30 «История игрушек-2». (0+)
19.30 «Самолёты». (0+)
21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
 США, 2010 г.
23.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+)
01.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)
02.25 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)
03.10 «Легенда о Тарзане». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Буба». (6+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Царевны». (0+)
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
12.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
13.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
15.35 «Лео и Тиг». (0+)
17.20 «Зебра в клеточку». (0+)
 Мультсериал учит детей с добротой относиться к окружающим и уважать разные точки зрения, показывает, что все мы разные и что хорошо быть именно самим собой.
19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
 Присоединяйся к Рафу, Лео, Донни и Майки и смотри, как они осваивают новое оружие, сражаются со страшными мутантами и исследуют спрятанный город под Нью-Йорком. Кавабанга!
23.20 «Ералаш». (6+)
00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.05 «Новаторы». (6+)
02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

УНИКУМ
05.15 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
06.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
07.25 «Веселая карусель». (0+)
07.57, 17.17 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
09.40 «Чудо-Юдо». (6+)
10.57 «Тайна семьи монстров». (6+)
12.15 «Смешарики». (6+)
13.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.10, 22.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.25, 22.54 Готовим с папой. (6+)
14.46, 15.16, 23.12 Тайны сказок. (6+)
15.01, 15.29, 23.28 Шах и мат! (6+)
15.45 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
16.33 Взрослая детская кухня. (6+)
19.00 «Маленький принц». (6+)
20.45 «Два хвоста». (6+)
21.59 «Летающие звери». (6+)
22.28 «Тима и Тома». (0+)
23.56 А вы знаете?! (6+)

О!
05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
 Анимационный фильм о приключениях отважной Эллы и её друзей по мотивам одноимённой повести Александра Волкова.
11.30 «Турбозавры». (0+)
 Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
13.45 «Тима и Тома». (0+)
15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.25 «Приключения Тайо». (0+)
19.00 «Ангел Бэби». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Садко». (6+)
04.20 «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.35 «ДИРИЖЕР». (16+)
07.10, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.35, 16.30 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
16.55 «ПРИТЧИ-1». (0+)
 Беларусь, 2011 г. Режиссёр: Виталий Любецкий. В ролях: Александр Каченко, Михаил Есьман, Андрей Волчек, Никита Пальчевский
17.55 «ПРИТЧИ-2». (0+)
 Беларусь, 2011 г.
19.00 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (12+)
20.30 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.15 «ОСТРОВ». (16+)
 Россия, 2006 г. Режиссёр: Павел Лунгин. В главных ролях: Пётр Мамонов, Виктор Суворов, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова, Юрий Кузнецов
04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)
 Цикл исследований епископа Русской православной церкви, известного богослова митрополита Илариона.

Православный календарь

1 мая
Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Виктора, Зотика, Зинаона, Акиндина и Севериана. Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимоваской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Он есть Тот, Кто пострадал так, как родился, воскрес, также, как был погребен, и взшел на небеса не так, как низошел оттуда, оставив свои погребальные одежды в вечный позор неверующим иудеям».
 Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 апреля	Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 15 ч. 00 мин.
27 апреля	Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 15 ч. 05 мин.
28 апреля	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.
29 апреля	Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 13 мин.
30 апреля	Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 18 мин.
1 мая	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 22 мин.
2 мая	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 26 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
26 АПРЕЛЯ
 В 1962 году со спутника «Космос-4» была проведена первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.
 В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.
27 АПРЕЛЯ
 В 1756 году, 265 лет назад, в «Санкт-Петербургских ведомостях» напечатана заметка о первом в России плодоносящем банановом дереве в саду П.И. Шувалова на Мойке.
 В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.
28 АПРЕЛЯ
 В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

29 АПРЕЛЯ
 В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.
30 АПРЕЛЯ
 В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор.
 В 1945 году советские воины водрузили Знамя Победы над Рейхстагом.
1 МАЯ
 В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.
 В 1918 году состоялся первый военный парад Красной Армии.
2 МАЯ
 В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
 В 1951 году, 70 лет назад, в Ленинграде открылся музей А.В. Суворова.
 В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
26 АПРЕЛЯ. Артём, Дмитрий.
27 АПРЕЛЯ. Антон, Валентин.
28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Василиса.
29 АПРЕЛЯ. Галина, Ирина, Леонид, Павел.
30 АПРЕЛЯ. Александр, Фёдор.
1 МАЯ. Василий, Михаил, Тамара.
2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иван.

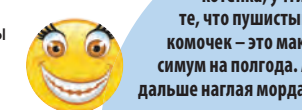
ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
26 АПРЕЛЯ ■ День нотариата в России
 ■ День сметчика в России
 ■ Международный день памяти о чернобыльской катастрофе
 ■ Международный день интеллектуальной собственности
27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика в России
 ■ День российского парламентаризма
28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи
 ■ Всемирный день охраны труда
29 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца
30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны России
 ■ Международный день свечника
1 МАЯ ■ Праздник труда (День труда)
2 МАЯ ■ ПАСХА. Светлое Христово Воскресение

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Много сока береза даёт, осень поздно придёт

26 апреля по народному календарю считалось днем Фомаиды Медуницы. В этот день было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если на земле – похолодает.
 Если в день Мартына Лисогона, **27 апреля**, много сока из березы течет, то стоило ждать поздней осени.
28 апреля, в Пудов день, следили за пчелами: перед восходом говорила о приближении сильного дождя. Много хрущей **29 апреля**, в день Ирины Рассадницы, сулили за suhu.
30 апреля, в день Зосима Пчельника, было принято наблюдать за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.
 На **1 мая**, день Кузьмы Огородника, следили за поведением кукушки: если она кукует на сухом дереве, то будут заморозки. В день Ивана Ветхопещерника, **2 мая**, обращали внимание на погоду. Если погода дождливая – июнь будет теплым и солнечным, а если ясная – в конце месяца ждали похолодания.



Когда берёте котёнка, учтите, что пушистый комочек – это максимум на полгода. А дальше наглая морда.

ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-937-41-31
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
 Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
 Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
 Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

16 (481). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.04.2021 г., фактическое: 01.00 час. 20.04.2021 г. Дата производства: 20.04.2021 г. Дата выхода в свет 21.04.2021 г. Тираж 756 250.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1099. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 911 425. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



08.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

- 05.40 «Россия от края до края». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.35 «**НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ**». (6+)
- 08.10 «**УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 Видели видео? (6+)
- 12.50 «Романовы». (12+)
- 17.55 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. (12+)
- 19.25 Премьера. «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 00.05 **ПРЕМЬЕРА: «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА»**. (16+)
- Франция-Бельгия, 2019. Драма. В ролях: Фабрис Лукини, Камилль Коттен. В бретонской библиотеке, где находят приют рукописи, которым отказали в публикации, редактор обнаруживает невероятный роман.
- 01.45 Модный приговор. (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Моя родная молодость». (12+)
- 07.20 «**БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ**». (12+)
- 08.55 «**ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**». (12+)
- 10.45 «**ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС**». (12+)
- 11.00 «**САМОГОНЩИКИ**». (12+)
- 11.20 «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**». (16+)
- 13.20 «**КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ**». (16+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Мария Кожевникова, Дмитрий Паламарчук, Кирилл Рубцов, Алексей Шевченков.
- 01.35 «**БИТВА ЗА СЕВСТОПОЛЬ**». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 «Большая переделка»

- 06.00 «**СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ**». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.55 «**БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА**». (0+)
- 16.00 «**ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК**». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Нина Гогаева, Юрий Батулин. Залог крепких отношений - доверие и взаимопонимание. Но любой, даже идеальный брак может разрушить тайна. Брак Елены и Михаила Орловых кажется нерушимым.
- 20.00 Вести
- 22.00 «**ВТОРЖЕНИЕ**». (12+)
- Россия, 2019 г. Острозащитный фильм. В ролях: Ирина Старшенбаум, Риналь Мухаметов. Падение инопланетного объекта разделило жизни на «до» и «после». Обычная девушка из московского Чертанова - Юлия Лебедева - вынуждена смириться с ролью подопытного кролика в лаборатории, ведь она единственная была в контакте с пришельцем.
- 00.40 «**ГЕРОЙ**». (12+)
- 02.45 «**ЧЕРНОВИК**». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Главный храм Вооруженных сил». (6+)
- 06.40 «**ПОП**». (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «**СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «**СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА**». (6+)
- 01.15 «**ШЕКСПИРУ И НЕ СНИЛОСЬ**». (12+)

ТВЦ



08.55 «ОПЕКУН». (12+)

- 05.40 «**ОНА ВАС ЛЮБИТ**». (12+)
- 07.00 «**СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ**». (12+)
- 08.55 «**ОПЕКУН**». (12+)
- 10.40 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «**ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ**». (12+)
- 13.50 «**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**». (12+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
- 17.00 «Актерские драмы. Уйти от искушения». (12+)
- 17.50 «**УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ**». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Анна Абрамович, Олег Жилин. Люда Дайнека начинает писать свою вторую книгу, и в поисках вдохновения приезжает в загородный пансионат, куда только что устроился на работу Федор.
- 21.25 «**НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ**». (12+)
- 00.50 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)
- 03.50 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)
- 04.30 «**СТАРИК ХОТТАБЫЧ**». (0+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 01.45 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 13.05 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 09.20 22.45 «Вспомнить всё»
- 09.45 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.15 «**ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ**». (0+)
- 12.35 «Лето Господне. Воскресение». (0+)
- 13.15 «**МЫ ИЗ ДЖАЗА**». (0+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 Моя история. (12+)
- 20.25 «**ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО**». (0+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.20 «**КРОВНЫЕ БРАТЬЯ**». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- Вдохновение для своего проекта дизайнер Екатерина Чистякова черпала на ферме, и теперь в мансарде героев «Дачного ответа» появится современная версия сеновала.
- 13.00 «**АФОНЯ**». (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- В этот вечер все маски будут сорваны! На протяжении трёх месяцев зрители НТВ следили за судьбами 14 участников, с каждым выпуском всё больше восхищаясь их талантом. Но уже в это воскресенье вся Россия узнает имена и увидит лица тех, кто дошёл до финала самого популярного шоу страны «Маска».
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.30 «Я» - шоу Филиппа Киркорова. (12+)
- 03.15 «**ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим»
- 17.25 21.30 23.15 02.10 04.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.15 «Историс». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 Диалоги о животных

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «В порту». «Катерок». «Пес в сапогах». «Летучий корабль»
- 08.10 «**ИЛЬЯ МУРОМЕЦ**»
- 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.55 «**ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ**»
- 12.25 00.55 Диалоги о животных
- 13.10 «Коллекция»
- Одна из лучших стеновых росписей находится в бывшей трапезной доминиканского монастыря...
- 13.40 III Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие
- 14.45 «**НАСТЯ**»
- 16.10 «Апостол Пётр»
- 17.10 Пешком...
- 17.40 «Песня не прощается... 1978 год»
- 18.55 «**РОДНЯ**»
- 20.30 Третья церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo» в сфере классического искусства в Большом театре
- 23.05 «**РОМИ**»
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Притча об артисте (Лицедей)». «Путешествие муравья»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 13.30 «Мультфильмы». (6+)
- 14.50 «**ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2**». (12+)
- 18.15 «**ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3**». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «**ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ**». (16+)
- Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Виктор Васильев, Анна Горшкова, Олег Васильков.
- 22.40 «**ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!**» (12+)
- 23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.05 «**ВАСАБИ**». (16+)
- 12.00 «**НОЧЬ В МУЗЕЕ**». (12+)
- 14.15 «**НОЧЬ В МУЗЕЕ-2**». (12+)
- 16.20 «**НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ**». (6+)
- 18.20 «**ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**». (16+)
- 21.00 «**ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА**». (12+)
- США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. По прибытии в Венецию группа попадает в эпицентр сражения. Питеру придётся помочь Нику Фьюри раскрыть тайну существ, вызывающих стихийные бедствия.
- 23.35 Колледж. (16+)
- 01.10 «**(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА**». (12+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.15 07.50 12.05 02.25 03.10 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 08.35 04.00 05.30 «Тайны кино». (12+)
- 09.25 «**МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА**». (12+)
- 10.25 «**МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ**». (12+)
- 13.00 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». (12+)
- 15.00 «**БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**». (6+)
- СССР, 1972 г. Мелодрама.
- 19.50 «**ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА**». (12+)
- 22.15 «**ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ**». (12+)
- 01.00 «**ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР**». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>12.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>05.00 «Русский для коекакеров». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.15 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>07.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>10.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>12.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)</p> <p>15.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p> <p>16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)</p> <p>18.25 «БРАТ». (16+)</p> <p>20.25 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>01.50 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>03.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)</p> <p>04.40 «Закрыватель Америки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p>	<p>00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>15.30 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Приключенческая комедия.</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>18.30 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.05 «Слепая». (16+)</p> <p>11.45 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>15.15 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>18.30 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>США, Новая Зеландия, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн Маккеллен. После пробуждения дракон Смауг нападает на Озерный город.</p> <p>21.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>01.00 «Последний герой: Внутри последнего героя». (16+)</p> <p>02.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)</p> <p>04.00 «БАШНЯ». (16+)</p>	<p>05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p>06.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)</p> <p>06.50 «Великая война». (0+)</p> <p>13.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!». (12+)</p> <p>20.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>23.00 «Великая война». (0+)</p> <p>04.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p>Гонконг, 1991 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Кэрл «До До» Чэн, Ева Кобо, Сёко Икэда. Ястребу предстоит новая работа, из-за которой наш герой опять приезжает в Мадрид. Некий загадочный миллионер предлагает ему заняться поисками нацистских сокровищ...</p>	<p>08.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Кёрлинг. Пр.тр.</p> <p>06.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00, 09.20, 13.15, 16.00, 21.50, 02.30 Новости</p> <p>08.05, 11.25, 16.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.55, 11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>11.00 «Зарядка для хвоста». (0+)</p> <p>11.10 «Неудачники». (0+)</p> <p>11.20 «Приходи на каток». (0+)</p> <p>13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p>16.45 Формула-1. Гран-при Португалии. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.55 Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>00.30 Кёрлинг. Пр.тр.</p> <p>01.30 Тайский бокс. (16+)</p>	<p>06.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.45 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>10.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)</p> <p>14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Варвара Бородина, Павел Галич. Семейная жизнь бухгалтера Сони к ее 35-летию стала похожа на бесконечные серые будни...</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>21.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Вячеслав Довженко. Мария живёт в полном достатке. Но её муж постоянно в отъезде и редко не бывает рядом...</p> <p>01.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)</p> <p>05.15 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Добрый день, — официантка произнесла это таким ехидным тоном, что Вера невольно прислушалась.

Они с Максом ужинали в любимом ресторанчике и вполне себе неплохо проводили время. Беспечно болтали о всяких мелочах, планировали летний отпуск, наслаждались вкусной едой и напитками. В ресторане царил уютная, даже домашняя атмосфера, за что Вера его и любила. А потому ехидный тон официантки, резко контрастировавший с настроением гостей, заставил обратить на себя внимание.

— У нас он действительно добрый, и, надеюсь, ты его нам своим ехидством не испортишь, — ответила официантке гостья — миловидная девушка. Они с молодым человеком только что заняли место за столиком у окна. — И принеси вазу для цветов.

Счастье напоказ



— Сию минуту, — при творно поклонилась официантка, — вам хрустальную или подойдет из чешского стекла?

Нам любую, — миролюбиво улыбнулся мужчина, — и можно меню?

Официантка поджала губы и, чеканя шаг, вышла из гостевого зала.

— Юль, я говорил тебе, что не стоит идти в этот ресторан, — понизив голос, произнес мужчина. — Люба тяжело переживает наш с ней разрыв, до сих пор звонит, пишет.

— Угрожает, — отчеканила его собеседница. — Вот пусть и убедится, что у нас все серьезно и ей пора успокоиться.

Пара еще немного вяло поспорили, но Вера старалась не вслушиваться. Улыбнулась мужу, поковырялась в тарелке с запеченной на углях рыбой. Appetit пропал. Атмосфера в зале неуловимо изменилась, пропало очарование беззаботности и отрешенности от суеты. Вера уже хотела предложить Максиму расплатиться и уйти, но тот так увлеченно рас-

сказывал про новую машину и с аппетитом жевал стейк, что Вера решила не портить ему вечер.

— Ваш лимонад.

Как ни старалась Вера отвлечься от происходящего за соседним столиком, не услышать стука кувшина, с силой поставленного на стол, она не могла.

— И будьте добры, лед, — мило улыбнулась официантке девушка, не обратив внимания на ненавидящий взгляд той.

Вскоре на столе появилось ведерко со льдом, а позже и заказанные парой блюда. Официантка к столу больше не подходила, и потихоньку все вернулось на круги своя. За соседними столиками оживились, возобновили разговоры. Даже ставшая предметом скандала пара расслабилась: мужчина быстро выпил свой коктейль и уже приступил к салату, живо что-то интересное рассказывая своей спутнице. Та слушала, откинувшись на спинку дивана, медленно тянула напиток, изредка помешивая лед в высоком бокале.

Помогите, — призыв о помощи прозвучал, когда Вера, зажмурившись от удовольствия, слизывала с ложечки ванильное мороженое. Резко обернувшись и увидела ту самую девушку, которая так хотела продемонстрировать бывшей своему счастью. Она, скорчившись, лежала на полу и ловила ртом воздух, широко открыв глаза с застывшим в них ужасом.

— Больно, — проговорила она и потеряла сознание.

— Ничего не трогать! — выкрикнула Вера, заметив устремившихся к месту происшествия гостей и официантов. Быстро вызвала скорую и полицию. — Похоже на отравление, — проговорила она в трубку.

— Да кому она нужна, травить ее, — услышала она вопреки сказанному довольный шепот обслуживавшей пару официантки, стоявшей неподалеку.

Мы ели одно и то же, — испуганно посмотрел на Веру мужчина. — Вернее, пила. Лимонад нам принесли в кувшине, мы оба наливали из него напиток. Юля еще к еде даже приступить не успела, только пила. Но ведь пила то же, что и я, — мужчина заламывал руки.

— То же, да не совсем, — Вера задумчиво посмотрела на кувшин с лимонадом. — Думаю, все-таки вашу спутницу отравили. А вот кто и как, мы узнаем в ближайшее время. Судя по звуку сирен, скорая уже подъезжает. Уверена, все будет хорошо.

Любовь АНИНА

Как же девушку могли отравить, если при одинаковых условиях ее спутник отравлен не был?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: Евгений Николаевич цифрами на калькуляторе сообщил имя своего похитителя. Он химик и надеялся, что, когда его найдут, сопоставят введенные им в память калькулятора цифры с номерами химических элементов периодической таблицы Менделеева. Если подставить вместо цифр буквенные обозначения химических элементов, которым они соответствуют, то получится: Ni (28)-C (6)-O (8)-La (57)-I (53) + Am (95)-O (8)-S (16)-O (8)-W (74)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	05.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	07.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	04.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)	06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	07.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	09.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	08.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	08.05, 08.55, 09.40 Проект Подиум. (16+)	10.25, 11.40, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
09.30 «ИМИТАТОР». (16+)	10.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	12.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	09.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)
11.40 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	13.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	15.35, 04.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	11.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	21.45 «ТУРИСТ». (16+)	23.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
13.35 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	17.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)	19.05, 20.00, 21.00, 22.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ!». (18+)	12.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	01.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
15.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)	23.00 «МЕТРО». (16+)	01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	14.00 «СВАТЫ». (16+)	01.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	
18.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНОМ». (12+)	01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	02.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	21.30 «ТАКСИ-2». (16+)		
20.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМА ИЗГОВЕВ». (16+)			23.15 «ТАКСИ-3». (16+)		
22.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)			00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)		
01.05 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+)			02.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)		
02.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)					
04.00 «ИМИТАТОР». (16+)					

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	02.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	01.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)	01.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
02.25, 13.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	04.25 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	03.05 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)	03.05, 04.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
03.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	05.00 «МОТЫЛЕК». (16+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	05.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	06.25 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	06.25 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	07.50, 09.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
07.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	08.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	08.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	11.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
09.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	09.45 «15 СУТОК». (16+)	10.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	12.55 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
10.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	11.30 «НАПАРНИК». (12+)	11.50 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)	12.55 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
12.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	13.50 «БАНДИТКИ». (16+)	14.50, 16.05, 17.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
15.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	15.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ». (16+)	15.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	18.40, 20.00, 21.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	17.35, 19.05 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)	19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	23.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
19.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	21.35 «2+1». (16+)	
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	23.45 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	
22.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)	23.10 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	06.00 «Где обедал воробей?» Мультфильм. (0+)	06.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)	06.00 «Где обедал воробей?» Мультфильм. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)	06.05 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)	06.20 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)	06.20 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)	11.35, 19.35, 03.35 «КОМИССАР МАЛЬТЁЗЕ». (16+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.30	13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)	06.40 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)	06.50 «БЕТХОВЕН». (0+)	06.40 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)	12.50, 20.50, 04.50 «СУПЕРКЛАССИКО». (16+)
Топ-модель по-американски. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	08.40 «БЕТХОВЕН-2». (0+)	08.40 «БЕТХОВЕН-2». (0+)	08.40 «БЕТХОВЕН-2». (0+)	14.30, 22.30, 06.30 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИИ». (16+)
22.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)	12.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	10.30 «Турбо». Мультфильм. (6+)	12.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
00.20 «БЛЕФ». (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	22.45 Даёшь молодёжь! (16+)	01.05 Сердца за любовь. (16+)	00.20 «БЛЕФ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
02.25, 03.15, 04.00	02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)			04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	16.10, 00.10, 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
#Жаннапожени. (16+)					16.10, 00.10, 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 09.50, 14.05, 17.55, 22.10, 02.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.00 «Она, 20.10, 24.30, 18.30, 22.30, 02.45 Доктор Смузи. (12+)	06.30, 10.25, 22.35, 02.30 Охота в Удмуртии. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 22.50 Букварь дачника. (12+)	07.00, 10.55, 14.50, 19.00, 03.00 Нахлыст без границ. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стили. (12+)	07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.40, 03.30 Мир рыболова. (12+)	Высоко эффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)	08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.30, 12.25, 16.25, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	Стас Сконежны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.
08.20, 12.40, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)	09.00, 13.00, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.35, 12.25, 20.40, 00.45, 04.50 Сельсовет. (12+)	09.35, 13.30, 17.30, 21.35, 01.45, 05.30 Готовим на природе. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
08.50, 12.55, 01.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	11.55, 20.00, 00.10 Рыбалка 360. (6+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес давая лица. (12+)
09.40, 13.25, 17.25, 01.30, 05.30 Мегабанщики. (12+)	Профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях спиннинговой и других видов ловли на различных водоёмах, выборе снастей и других секретах успешной рыбалки, передавая зрителям свой бесценный опыт.	10.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
10.45, 16.40 Куличи. (12+)	18.30 Сам себе охотник. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
14.45, 18.45, 03.00 Кашеварим. (12+)	20.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
16.55, 21.00, 05.00 Милости просим. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
21.30 Жизнь в деревне. (12+)	23.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
Ранний подъем, хлопоты по хозяйству, постоянный ремонт дома - все это постоянные спутники обитателей деревни. В этой программе - забота о стаде коз и философия деревенского уклада местного жителя из местечка в Тамбовской области Фитингоф.		13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
02.00 Керемика. (12+)		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (6+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.10 Мультфильмы. (0+)	06.35 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)	08.00, 15.00 Барышня-крестьянка. (16+)	06.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
07.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	07.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	08.40 Мировая премьера! «СОЛДАТИКИ». (12+)
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоном и Андреем Черкасовым.	10.10 «ФРОНТ». (16+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)	08.55 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Сериал. Историческая драма, Россия, 2018 г.
10.00 Новости	10.00 Животные в движении. (12+)	Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.	Вторая мировая война. Советское руководство знает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать.
10.10 «БАТЮШКА». (16+)	11.05 Планета Земля. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	17.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Биография, мелодрама, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская, Лев Борисов, Тамара Семина	12.10 Голубая планета. (12+)	00.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.00 Новости	13.15 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	03.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
16.15 «БАТЮШКА». (16+)	14.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)	05.00 Неизвестная война. «Союзники». (16+)	05.00 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
18.05 «РОСТОВ-ПАПА». (16+)	18.40 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)		
Сериал. Драма, комедия, криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Наталья Гундарева, Дмитрий Бозин, Борис Щербakov	22.00 ДНК шоу. (16+)		
18.30 Итоговая программа «Вместе»	Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской.		
19.30 «РОСТОВ-ПАПА». (16+)	23.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)		
00.00 Итоговая программа «Вместе»	00.55 «РЭМБО-3». (16+)		
01.00 «РОСТОВ-ПАПА». (16+)	02.55 Еда, я люблю тебя! (16+)		
	03.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Из истории Крыма. (12+)	06.30, 07.10 Мифические существа. (12+)	06.25, 06.45 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	07.55 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)	07.10, 08.00 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	08.45, 09.35, 10.20 Тайны музеев. (12+)	08.55 Дикая тунца. (16+)
03.05 Серые кардиналы России. (12+)	11.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	09.45 Возрождение морского шелкового пути. (16+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	12.00 5000 лет истории Нила. (12+)	10.40 Необычные промыслы. (16+)
04.00 Историю. (12+)	12.45, 13.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	11.25, 12.20 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	14.35, 15.25 Очень странные экспонаты. (12+)	13.10, 14.05, 15.00 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	16.15 Загадка костей: гендерная революция. (12+)	15.55, 16.45, 17.35, 18.30 Забытые персонажи Библии. (16+)
07.05 Из истории советского периода. (6+)	17.10 История христианства: Первое христианство. (12+)	19.20, 20.10 Убийство Иисуса. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	18.10 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)	21.00 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
08.00 Историю. (12+)	19.15, 20.10 В поисках библейской истины. (12+)	В поисках истоков легенд о Великом потопе Альберт Лин отправляется в кругосветное путешествие, не страшась ледяных черноморских глубин и коварных вершин перуанских Анд.
09.05 Без срока давности. (12+)	21.10 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)	21.50 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином. (16+)
09.55 Семь дней истории. (12+)	22.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	22.40, 23.35, 00.35 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
10.05 Таинственная республика. (12+)	23.00 Невидимый город Рим. (12+)	01.30 Научные глупости. (16+)
11.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)	00.00 Вечные Помпеи. (6+)	02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
Военный фильм, драма, история, СССР, 1954 г.	00.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)	03.30, 04.15 Национальные парки Америки. (16+)
13.15 История Отечества в портретах: Федор Ушаков. (12+)	01.50, 02.40 Тайны музеев. (12+)	05.00 Авто-SOS. (16+)
13.35 Не укради. Возвращение святыни. (12+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (16+)	05.35 Научные глупости. (16+)
14.30, 15.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	05.00 Мифические существа. (12+)	
Сериал. Драма, история, мелодрама, Великобритания, 2018 г.		
17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.		
20.00, 21.15, 22.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.23 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)	06.46 Золотая лихорадка. (16+)	06.46 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.10 Дорога к славе. (6+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	08.59, 09.52 Пятёрка лучших. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	10.45 Легендарные места. (12+)	11.39, 12.06 Фургон мечты. (12+)	13.18 Пять с плюсом. (12+)	13.18 Пять с плюсом. (12+)
08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Мятельный гараж. (12+)	17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)	14.11 Продуктовый дозор: Романтические блюда. (12+)	14.11 Продуктовый дозор: Романтические блюда. (12+)
09.46 Правосудие Техаса. (16+)	17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)	19.18 НАСА: необъяснимые материалы: Призраки на комете. (16+)	Четыре участника подстерегают покупателя в продуктовом рынке, чтобы заполучить их покупки и приготовить идеальное блюдо для романтического свидания.	Четыре участника подстерегают покупателя в продуктовом рынке, чтобы заполучить их покупки и приготовить идеальное блюдо для романтического свидания.
10.38 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)				

СПОРТ

- | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
|--|---|---|
| <p>07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости</p> <p>07.55 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)</p> <p>08.55, 21.45 Бессмертный футбол. (12+)</p> <p>09.15 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)</p> <p>09.40 Мой первый тренер. Владимир Ивлев. (12+)</p> <p>10.05 Кёрлинг. (0+)</p> <p>12.35, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.00, 21.00 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)</p> <p>13.35, 21.30, 02.00 Страна. Live. (12+)</p> <p>13.55 Хоккей. Еврочеллендж. Швейцария - Россия. (0+)</p> <p>16.00 Большая хоккей. (12+)</p> <p>16.30 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>17.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. Финал. Прямая трансляция</p> <p>22.05 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>23.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Эстония. Прямая трансляция</p> | <p>00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)</p> <p>01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 4-й этап. (12+)</p> <p>02.30, 04.00, 05.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)</p> <p>06.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 3-й этап. (12+)</p> <p>07.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 4-й этап. (12+)</p> <p>08.00, 09.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)</p> <p>11.00 Конный спорт. Большой шлем. Хертогенбосх. Конкур. (6+)</p> <p>13.00, 13.50, 18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)</p> <p>14.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)</p> <p>20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> | <p>06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.30, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>09.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>09.50 «Енотки: Зонттик, Пылесос». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛТБСюрприз. (0+)</p> <p>13.50 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТБПремьера! «Кошечки-собачки. Будущий водитель», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Непогода». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.25 «Монсики». (0+)</p> |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ | МУЗ |
|--|---|
| <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>07.00 Звездный Караокинг. (16+)</p> <p>08.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.55, 20.00 PRO-обзор. (16+)</p> <p>09.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 10 самых! (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>11.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>13.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> | <p>14.30 Поменялись хитами - Студия 69. (16+)</p> <p>14.55 Europa Plus Live-2019. (16+)</p> <p>19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>20.35 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)</p> <p>00.00 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Неспиннер. (18+)</p> <p>03.00 Неспиннер. (16+)</p> <p>04.10 Золотая дюжина. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|--|---|
| <p>06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.30, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>09.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</p> <p>09.50 «Енотки: Зонттик, Пылесос». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛТБСюрприз. (0+)</p> <p>13.50 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТБПремьера! «Кошечки-собачки. Будущий водитель», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Непогода». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.25 «Монсики». (0+)</p> | <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.05 «Самолёты». (0+)</p> <p>13.00, 03.00 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>15.45 «Большой собачий побег». (6+)</p> <p>17.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)</p> <p>19.30 «Самолеты: Огонь и вода». (0+)</p> <p>21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)</p> <p>США, 2012 г.</p> <p>23.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)</p> <p>01.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)</p> | <p>05.00 «Эмми и Гуру». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Грузовичок Лёва». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно «хвастаться»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>09.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>10.45 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>11.10 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>12.30 «ТриО!» (0+)</p> <p>12.50 «Турбозавры». (0+)</p> <p>14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)</p> <p>14.35 «Карлсон вернулся». (0+)</p> <p>14.55 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>16.35 «Смешарики». (0+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)</p> <p>Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малышу панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Неделю думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>23.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.20 «Элвин и бурундуки». (6+)</p> <p>01.05 «Новаторы». (6+)</p> <p>02.05 «Бумажки». (0+)</p> <p>03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)</p> <p>03.55 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | 16.00 |
|---|--|
| <p>05.00 Пасха. Чудо воскресения. (0+)</p> <p>05.25 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)</p> <p>05.55 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.20 Русский обед. (6+)</p> <p>07.15, 04.35 Праздники. Цикл: Человек перед Богом. (0+)</p> <p>07.45 «ПРИТЧИ-1». (0+)</p> <p>08.45 «ПРИТЧИ-2». (0+)</p> <p>09.50 Найти Христа. (0+)</p> <p>10.45 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (0+)</p> <p>12.15 Завет. (6+)</p> <p>13.10 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>15.05 Обитель. Кто мы? (0+)</p> | <p>Прямая трансляция. (0+)</p> <p>18.00 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.25 «ПРИТЧИ-4». (0+)</p> <p>Беларусь, 2013 г.</p> <p>20.40 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА (ПРИТЧИ-5)». (0+)</p> <p>21.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>22.35 Щипков. (12+)</p> <p>23.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.20 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)</p> <p>00.10 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>04.10 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)</p> |

Православный календарь

2 мая
Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Прп. Иоанна Ветхопещерника. Блж. Матроны Московской. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антохия Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

« Все горние и дольные поклоняются Тебе, Спаситель наш, потому что воскресением Своим избавил Ты нас от рабства греху».

Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Слово было у Бога, и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А те, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 2 мая, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславского и Угличского Феокиста

Сложно найти в Священном Писании более возвышенный текст, чем пролог, то есть начало, Евангелия от Иоанна. Возвышенность этого отрывка входит в удивительное сочетание с Праздником Всесветлого Христова Воскресения: и Христову Пасху, и текст апостола Иоанна Богослова нужно не столько понимать, сколько чувствовать. Ведь в обоих случаях речь идет о том, что невозможно выразить человеческими словами, и неважно, какое количество слов мы сумеем произнести, неважно, какой силы дар

слова у нас есть. Это – непостижимое и великое. «Слово стало плотью и обитало с нами!»

В день Пасхи Христовой Иоанн Богослов утверждает, что Христос – это Тот, Кто был изначально, Тот, Кому мир обязан фактом своего существования. Господь наш Иисус Христос победил ад, победил смерть, уничтожил тление и дал нам «власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились».

Господь не сделал нас чадами Божиими насильно и помимо нашей воли, а дал власть ими быть. Но как воспользоваться данной нам от Бога властью? На этот вопрос нам отвечает отрицательный пример тех, о ком в первой главе Евангелия от Иоанна сказано так: «Пришел к своим, и свои Его не приняли». Свои, те, к кому пришел Господь, не приняли Его. Что помешало этим людям

откликнуться на спасительный призыв Христа? Нам известен ответ: им помешала неспособность открыть свои сердца навстречу Богу, они оказались не готовы впустить Его в свою жизнь, им было бесконечно сложно довериться Ему.

Пресвятая Богородица, апостолы и весь сонм святых сумели сделать то, что не смогли сделать многие современники Христа Спасителя: они не на словах, а на деле признали абсолютное и безраздельное главенство над собой Бога, признали свою от Него зависимость, признали, что Его власть – это благо, а потому у нас нет необходимости искать какой-то иной, «запасной» человеческий путь. Через такое принятие воли Бога о самих себе эти люди стали чадами Божиими, а став Его чадами, они избавились от какого-либо страха. Ведь «в страхе есть мучение», «но совершенная любовь изгоняет страх».

ДОРОГА К ХРАМУ

СТОИТ ЛИ ВЕРИТЬ СНАМ?

Приснились умершие родители. Бабушка говорит, что это знак от Бога, что-то необходимо сделать. Может быть, надо к ним на кладбище сходить? Тамара В.

Хотя святые старцы и признают, что есть сны от Бога, однако люди в духовном отношении несовершенны, отличить такие сновидения от происков дьявольских бывает невозможно, поэтому святые призывают категорично не верить снам вообще. Преподобный Амвросий Оптинский утверждал: «Более же всего остерегайся верить твоим снам и сновидениям, старайся забывать их и не приписывай им никакого значения».

НАДО ЛИ КРЕСТИТЬ ЯЙЦО?

Надо ли переkreщивать варёное яйцо, когда даёшь его ребёнку? Вера К.

Пищу, дарованную нам, можно крестить и просить Божьего благословения. Пища для христианина – дар Господа жаждущему. Недаром в словах молитвы «Отче наш» есть слова «Хлеб наш насущный даждь нам днесь», что, по сути, является молитвой к Богу насытить, дать еды на каждый день.



- ВЕРА**
СВЕТЛОЕ РАДИО
- Анапа 105,9 FM
 - Вышний Волочек 104,5 FM
 - Геленджик 101,2 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Ейск 101,1 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Краснодар 87,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Медное (Тверь) 107,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Новороссийск 101,2 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ
СКИДКИ

• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОНЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1199 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

• ПЛАСТИКОВЫХ,
• АЛЮМИНИЕВЫХ,
• ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

• ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 3000 руб.

RENAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА
до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!!
скидка только до 31 мая
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА RENAU

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. На дому и в организациях. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8-903-666-33-55



АНТИКСКУПКА

ИКОНЫ ЗНАЧКИ МОНЕТЫ
Золотые и серебряные ювелирные изделия. Коронки. Столовое серебро. Открытки. Часы. Старые фото. Фотоаппараты. Бижутерия. Янтарь. Игрушки. Фарфор. Книги. Будду. Подстаканники. Мельхиор. Картины. КУПИМ ДОРОГО. ВЫЕЗД

8 (905) 796-72-32

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА



Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.
Чугун • Бронзу • Кость
Награды • Значки • Подстаканники
Иконы • Серебро • Часы
Янтарь • Монеты • Портсигары
Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей



СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киты), ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатеринбург. Тел.: 8 (985) 724-42-35

СТАРИНУ КУПЛЮ

Наталья
8-916-240-09-81

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА, ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (925) 626-97-59 Дорого: значки, фарфоровые статуэтки, картины, награды, изделия из кости, янтаря, бронзы, чугуна, серебра. Стекло, старый Китай, книги, иконы, картины. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорожку, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорожку, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (926) 410-50-41 Антикварный магазин купит дорого: фарфор, керамику, живопись, бронзу. Тел.: 8 (926) 410-50-41

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (916) 886-29-93 Куплю БИЖУТЕРИЮ, украшения, можно лом. ПУГОВИЦЫ, тесьму, кружево, ткани, изделия из бисера. СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ для рукоделия. ЧУЛКИ, перчатки, сумки, шляпы, очки. ПУДРЕНИЦЫ, шкатулки, футляры. ФЛАКОНЫ. БОКАЛЫ, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов и другую посуду. ЛАМПАДЫ, подсвечники. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (916) 886-29-93

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора, бронзы, латуны, винтаж, часы, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 20 000 руб. м. «Пятницкое шоссе». Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Продажа лотерейных билетов «Гослото» и выплата выигрышей. Знание ПК на уровне пользователя. Ул. Митинская, д. 51, ТЦ «Тук-Тук». Тел.: 8 (968) 665-20-06

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей,
выплаты два раза в месяц
без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час,
воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски,
в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей,
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день
2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час,
суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж
работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел:
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
«УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

• **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОД-КОВ, СТИР. МАШИН, ПЛИТ, ТВ, СВЧ, РЕМОНТ НЕ УСТРОИТ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ!
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
ТЕЛ.: **371 11 11**
8(499) 371 11 11
ЛЕНРЕМОНТ

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ *от 400 руб. *скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

+7 (495) 109-33-56
+7 (977) 000-93-81

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

• **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

• **8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

• **8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонт любых марок холодильников: Бош, Дэу, Электролюкс, Сименс, Шарп, Вестфрост, Либхер, Канди, Занусси, Индезит, Аристон, Самсунг, Зил, Атлант, Минск, Розенлев, Ока и т. д. Гарантия на работы. Оригинальные детали. Пенсионерам скидка 35%. Тел.: 8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81

• **8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

• **8 (495) 970-62-03** Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

• **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

• **8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

• **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

• **8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

• **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный).** БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ЗНАКОМСТВА

• **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

• **8 (926) 921-68-70** Познакомлюсь с русской женщиной, 50-65 лет, среднего телосложения с правами водителя легкового автомобиля. Добродушная. Для совместной жизни. Пенсия военнослужащего. Русский. Без в/п. Рост: 182 см. Николай. Тел.: 8 (926) 921-68-70

СООБЩЕНИЯ

• Диплом с отличием о высшем образовании ВСА 0807683 рег. номер 14-18-1/09, выданный 30.06.2009 года Казанским (Приволжским) федеральным университетом на имя Ахметовой Талии Рафаэлевны, считать недействительным в связи с утерей.

• Диплом о высшем образовании, выданный в 2013 году Кубанским государственным университетом факультетом журналистики по специальности журналистика очной формы обучения на имя Юрасова Александра Вячеславовича, считать недействительным в связи с утерей.

• Диплом о высшем образовании выданный в 2016 г. Кубанским государственным технологическим университетом факультетом экономики, управление и бизнеса по спец-ти экономика и управление на предприятии заочной формы обучения на имя Юрасова Александра Вячеславовича, считать недействительным в связи с утерей.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ
БАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

• **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

• **8 (495) 162-03-81** Циклёвка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

• **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

• **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

• **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

• **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

• **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

• **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

• **8 (495) 532-51-20** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 532-51-20

ОБРАЗОВАНИЕ

• **8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06** «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаг-говая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

• **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Методы «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. При встрече с клиентом они не повышаются. Гарантия 1 год. Без выходных. Продаём химикаты. Нас рекомендуем друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80. www.дом-огорода.рф. ОГРН 5167746415403, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2, Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

• **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаю 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

• **8 (499) 495-44-76** Появились ТАРАКАНЫ и КЛОПЫ? Уничтожим с гарантией и навсегда, а также грызунов, насекомых, неприятные запахи, бактерии и плесень! Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха, стоимость от 800 руб. Конфиденциально. Срочный и бесплатный выезд. Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 495-44-76

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной маркой. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 **Деньги срочно! День в день!** Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (925) 063-49-19 **Даём займ наличными от 5 000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст: до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно!** Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/м. «Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. № 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. № 50001066

■ 8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09 **1 час и деньги у Вас. Без предоплаты. Работающим и безработным. От 3% годовых до 1 млн. руб. Пенсионерам – особые условия.** Тел.: 8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09. ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
По: 77-03-005412 от: 02.11.2012
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
Скидка 10% по промокоду «ТЕЛЕК»
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» лицензия № 77-01-002153

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № 77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетки по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (905) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

СТРАНА СОВЕТОВ

Существует огромное количество разновидностей моли, но человек ближе всего знаком с шубной, ковровой, платяной, мебельной и пищевой молью.

Бороться со всеми разновидностями можно примерно одинаковыми способами. Какие же из них самые эффективные?

Найти и обезвредить

Самое важное – заметив наличие моли, обнаружить места ее обитания. Для этого нужно с фонариком осмотреть закладки одежды шкафов (особенно темные уголки), проверить заднюю и нижнюю часть мягкой мебели, перебрать все залежавшиеся вещи, заглянуть под ковер, избавиться от старья, а остальное – перестирать.

Самая тяжёлая жизнь у моли: а вы попробуйте зимой – в футболках, а летом – в шубах.



Храните несезонные вещи в чехлах или пакетах с застежками и со средствами от моли внутри.



Полезные лайфхаки: как бороться с молью?



Прогрейте одежду на солнышке

Солнечные лучи, как и мороз, для моли губительны. Вынесите и разложите вещи на балконе на пару часов – туда, где светит яркое солнце.

Приобретите ловушки с феромонами

Ловушки с феромонами привлекают и убивают самцов моли, не давая им размножаться. Популяция моли быстро сходит на нет.

Применяйте готовые аэрозоли

Если народные средства вам не помогли, а у ваших домашних нет аллергии на бытовую химию, можно обработать шкафы и одежду мощными инсектицидами. Современные аналоги дихлофоса не имеют запаха. Кроме дихлофоса выпускаются эффективные препараты на основе пиретроидов, перметрина и пиретринов.

Но подобная химия весьма токсична, поэтому перед тем, как применять препараты, нужно открыть окна и строго соблюдать инструкцию по применению.

Купите вешалки из кедра

Запах кедра – один из запахов, который моль и ее личинки не переносят. Поэтому, купив кедровые вешалки, вы надежно защитите свой гардероб от покусания прожорливых насекомых.

Воспользуйтесь фумигатором

Если моль буквально летает по комнате, возьмите фумигатор, при помощи которого вы спасаетесь от комаров, и зарядите в него специальные пластины от моли. Они содержат эфирные масла, отпугивающие моль, которые буквально выдвоят вредное насекомое из комнаты.



Светлана СИДОРЧУК

Смахнув украдкой слёзы, я решительно ухватилась за ручку чемодана. Нет, ну чего это я, в самом деле?

Не на год же уезжаю, на неделю всего. Дети с отцом остаются, с хорошим отцом, замечу. Повода реветь ну совсем нет. А вот реву... Не люблю я от детишек своих уезжать – издержки «безродительского» детства.

«Тут тебе будет лучше»

Нет, одинокой и брошенной я себя в детстве не чувствовала. Жила у бабули и дедули в деревне, в окружении деревенской ребятни и полного двора живности – от рогатой парнокопытной до гагачей и курачней. Забот было невпроворот: пироги с бабушкой в печке печь, уток кормить, комбикорм для кур замешивать с вареной картошкой, носить по деревне на велосипеде и без него, ходить по грибы летом и кататься на санках зимой. А вечерами делать с бабушкой уроки, слушать сказки, рассказанные ею перед сном.

Мама приезжала раз в три месяца, заваливала подарками, от макушки до пят зацеловывала и снова упархивала в свою «тяжелую» городскую жизнь, настойчиво повторяя давно заученную мною наизусть фразу: «в деревне тебе будет лучше: тут воздух свежий, вольно». Город мне после каждого маминного приезда мыслился большой клеткой, внутри которой из-за пыли и дыма и людей-то не разглядеть. Бр-р-р. Вот только в деревне не было мамы, и порой мне казалось, что в задымленной клетке, но рядом с ней мне было бы ничуть не хуже. Она так вкусно пахла сиренью, и у нее были такие нежные руки...

– Бабуся, а в городе что же, и неба не видно? – начинала я обычно издали

пытаться бабушку.
– Отчего же не видно, видать.

– А какое оно? Черное, да? – не сдавалась я, видя, что бабушка от меня не отмахнулась.

– Почему черное? – удивлялась она. – Как и везде, синее. Небо-то одно на всех.

– А вместо домов там клетки, да?

– Да что за ерунда? – начинала злиться вечно хлопчущая по хозяйству бабуся. – Дома там. Не такие как тут, высокие. Этажей много. С квартирами. В квартирах люди живут.

– И мама в квартире живет? Я могу к ней в гости поехать и тоже высокие дома посмотреть?

Сердечко мое начинало биться часто-часто, как

Тропинка к сердцу мамы



Сердце матери видит дальше всех и чувствует лучше, чем кто-либо другое сердце.

Аркадий Первенцев

будто от бабушкиного ответа моя жизнь зависела.

Но бабушка не отвечала. Поджимала и без того тонкие губы и нарочито громко начинала греметь кастрюлями да плошками, давая понять, что некогда ей о всяких глупостях со мной судачить.

Оказывается, это здорово!

Я выросла, хорошо окончила школу, поступила в институт... в городе. Мы стали чуть ближе с мамой. Она жила в двух кварталах от институтского общежития. Два квартала, двадцать минут пешком, шесть – на автобусе. Я проверяла. Но до маминого сердца, до маминной любви было так невероятно далеко... Ни на каком автобусе не доедешь, и тропинку туда не протоптану.

Нет, мы виделись, конечно. Время от времени

пили кофе в кофейне, но почему-то темы для разговора не находились. Беседа получалась скромканной, натужной, больной. После каждой такой встречи я чувствовала себя подранком, отбившимся от стаи. Мне казалось, что во мне есть какой-то изъян, который мама никак не может принять. Мама все время оговаривала меня: то не так говорю – окаяю по-деревенски, то котлету только вилкой ем, а надо еще и ножом, то юбка на мне в полосочку, а в моде давно клетка.

И дефектных любят!

После всех маминых придиорок я ужасно удивилась, когда за мной, такой вот дефектной, стал ухаживать сокурсник Петька. Удивилась настолько, что даже забыла испугаться и по привычке «забиться в норку», то есть запереться в институтской библиотеке, как это делала обычно. Забыла, и с удивлением обнаружила, что оказывается, любить – это здорово! И совершенно невероятно чувствовать себя любимой. Со всеми своими юбками, оканьем.

– Выйдешь за меня? – восторженно спрашивал Петька, когда мы получили диплом и отмечали вступление во взрослую жизнь ужином в ресторане.

– Выйду, – не менее восторженно отвечала я, не веря своему счастью.

И малюсенькая комнатка в коммуналке, ко-

торую мы могли себе позволить снимать после свадьбы на скромную первую зарплату, казалась райским уголком. Чайные чашки со сбитыми краешками, купленные на развале, – хрустальными бокалами, а картошка с дешевым маслом – дорогим фуагра.

Я была счастлива. Вот только в душе все равно неотступно царапало что-то... Мама не пришла на свадьбу. Поздравила по телефону, извинилась, сослалась на занятость... и не пришла.

Петушок без хвостика

Уезжать от семьи было тяжело. А вдруг дети решат, что я их не люблю? Будут чувствовать себя виноватыми, что мама ушла?

– Ревешь? – Петька протянул мне пачку бумажных носовых платков. – Не доверяешь?

– Доверяю, – поспешила заверить я его. – Ну просто, просто... Понимаешь...

– Понимаю, – обнял меня Петька. – Мы будем звонить тебе каждый день, еще надеюсь успеем. Ты главное там, того, – муж погрозил мне пальцем, пряча в усы улыбку, – не заведи там ухажера себе на конференции этой.

Я рассмеялась. Это была настолько нелепая мысль,

что, действительно, кроме смеха ничего вызвать не могла. И Петька это знал, поэтому так и сказал. Ну, чтобы я реветь перестала и в хорошем настроении отправилась в аэропорт. Он вообще очень берег меня, мой Петька. Не отходил от меня после похорон бабушки, водил на юмористические стендапы, когда мама в очередной раз выбивала меня из колеи, брал на себя заботы о детях, когда те болели, потому что я рассыпалась даже от банальных дочкиных соплей.

– Мам, привезешь мне заколочки и балетки, как у куклы Кати? – скакала вокруг меня дочка Настенька, когда мы прощались в коридоре.

– Привезу, – целовала я ее в нос-пуговку, не в силах оторваться от сладкой крохи.

– А Мишке петушка леденцового, – хохотала дочка, – но только, чур, большого, чтобы мне полизать осталось.

– Угу, знаю я тебя, возьмешь лизнуть, а сама хвост у петушка откусишь, – ворчал мой взрослый пятилетний Мишутка.

Я быстренько чмокнула в щеку и его и, пока он не успел что-нибудь грозное проворчать в ответ, схватила чемодан за ручку и выволокла на лестничную клетку. Пора было ехать в аэропорт. Всего неделя, надо просто потерпеть. Целая неделя, ох, как непросто мне будет без семьи...

– И мне уж петушка привези, – притворно проворчал Петька, аккуратно укладывая мой чемодан в багажник такси. – А то мне и от хвостика откусить не дадут.

Я ехала в аэропорт и улыбалась во весь рот. Улыбалась, а ведь еще двадцать минут назад так хотелось плакать.

ЗОЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Счётчик смеха

Многие слышали фразу: «Смех продлевает жизнь».

А сколько раз вы смеялись за день? Вот шестилетний ребенок сделал бы это уже около 300 раз. Для сравнения: среднестатистический взрослый смеется в лучшем случае только 15 раз за сутки. Смех повышает иммунитет и снижает уровень гормонов стресса в организме, поэтому давайте радоваться, веселиться и смеяться чаще!



Почему мышка – погрызушка?

Зубы мышей способны прогрызть достаточно твёрдые материалы: пластик, бетон и даже свинец. Пристрастие измельчать все на своем пути объясняется просто: зубы у грызунов растут с невероятной скоростью, до 12 см в год! Поэтому зверьки вынуждены стачивать свое главное «орудие», чтобы поддерживать в удобных для себя пределах около 6 мм. А еще, несмотря на небольшой размер, мыши могут прыгать на расстояние до полуметра, плавать и передвигаться вверх ногами и вертикально.



О, солёная пошла!

Почему вода в мировом океане солёная? Люди бьются над этой загадкой уже давно. В древности верили, что причина в девушке, которая плачет о своей неразделенной любви где-то глубоко-глубоко под водой, и ее слезы подсаживают весь океан. Еще одна легенда гласила, что на дне морей стоят соляные мельницы. Среди ученых тоже нет согласия. Одни предполагают, что вода стала такой из-за подводных вулканов, а другие – что соль приносят ручьи и реки. Но какой бы ни была причина, итог известен: самым соленым из всех является Атлантический океан. В литре его воды содержится 37,9 г соли, в то время как в остальных – около 36 г.



Что такое «гугол»?

В названии одной из самых популярных поисковых систем использовано забавное слово «гугл» (Google). На самом деле это исковерканное слово «гугол» (googol), обозначающее математический термин – 10 в 100-й степени. Появился он так. В 1938 году американский математик Эдвард Казнер гулял с племянниками по парку и рассказывал им о больших числах. И спросил, как бы они назвали, например, число со ста нулями. Дети сильно удивились, что нет названия для такого важного числа. И тогда 9-летний Милтон Сиротта предложил слово «гугол». С легкой подачи мальчика появился новый термин.

Светлана СИДОРЧУК

АРТРИТ, АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ – КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ?



Лечебные средства говорят сами за себя!

Как считал мудрец Сенека, «одно из условий выздоровления – желание выздороветь». Да, но только желание, подкрепленное действиями и участием современных медицинских помощников!

– ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ! ГОВОРИТ АЛМАГ+!

Мы представляем (собой!) новый суперсовременный аппарат производства «ЕЛАМЕД» – АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля, мощного действующего фактора, давно признанного медицинским сообществом и занесенного в стандарты лечения суставных патологий.

АЛМАГ+ способен усиливать кровоток, ускорять межклеточный обмен, насыщать кровь и органы жизненно необходимыми элементами и выводить продукты воспаления из области поражения сустава и позвоночника.

Отличительная черта аппарата – способность ликвидировать острую боль и препятствовать обострениям!

«Я ЗНАЮ, КАК РАБОТАЕТ АЛМАГ+!»

– Всем – здоровья! Я – АЛМАГ+, и мои жизненные принципы: научность, рациональность и работа на результат.

Из физики мы знаем, что все взаимодействия в нашей Вселенной сводятся к четырём главным: **электромагнитное, гравитационное, сильное ядерное и слабое ядерное.** Современная медицина взяла на вооружение первый вид, а именно – магнитное поле, видя в нём колоссальные перспективы для лечения хронических заболеваний – таких как **артрит, артроз, остеохондроз.**

Специалисты отмечают влияние магнитного поля на систему кровообращения – состояние кровеносных сосудов, активность переноса кислорода через кровь, транспортировку питательных веществ.

Напоминаю, что профессиональный подход к лечению подразумевает комплексность – одно-



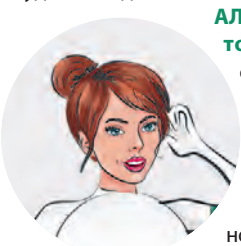
временное применение нескольких средств с целью создания эффекта синергизма и усиления общего действия. АЛМАГ+ – важное звено комплексного лечения артрита, артроза, остеохондроза, чьё действие научно обосновано.

Мы готовы помочь каждому, кто страдает от заболеваний опорно-двигательной системы, но кроме нашего участия имеет значение внутренняя мотивация пациента, нацеленность на успех.

«Я ВЕРЮ, ЧТО АЛМАГ+ МОЖЕТ ПОМОЧЬ!»

– Добрый день! Я – АЛМАГ+, и я думаю, что очень важно лечить по науке, но и без правильного настроения, без сочувствия и понимания обойтись больному человеку непросто... Для меня важно, чтоб пациенту было удобно и легко лечиться – ему ведь и без того несладко!

Боль, воспаление, скованность, тугоподвижность – хронический больноз зачастую испытывает эти мучения в режиме нон-стоп! Куда это годится?



АЛМАГ+ лечит с комфортом. Он может стать настоящей поддержкой опорно-двигательной системы на долгие годы. Кто не хочет уберечь работоспособность? Кто не хочет жить активной, богатой на впечатления, яркой и активной жизнью?

Ездить куда душа попросит, ходить на разные расстояния, заниматься любимым хобби? Нет таких? Тогда – вперёд! Суставы ждать не будут!

«Моя жизнь стала невыносима...» – такие слова я часто слышу от своих замученных болью пациентов в самом начале лечения. И делаю всё от меня зависящее, чтобы они заговорили по-другому и вновь обрели бодрость и жизнелюбие!

!

Но в одиночку тут не справиться, нужен полный лечебный комплекс: не только магнитное импульсное поле, но и лекарства, хондропротекторы, массаж, ЛФК. И, конечно, сознательное отношение пациента и его добросовестность в лечении.

Мне так хочется всех успокоить! В жизни у каждого порой случаются неприятности и беды. Не надо отчаиваться и унывать – это путь в никуда. Тем более что АЛМАГ+ может помочь обрести свободу движения – я уверена!

– На самом деле мы – единое целое. И говорим от лица современного аппарата АЛМАГ+. В нём удачно сочетаются научный подход к терапии суставных заболеваний и бережное действие на суставы, позвоночник и весь организм.

Медицинская технология с использованием двух режимов по заданной схеме позволяет относительно быстро снять боль, победить обострение и возвратиться к активному образу жизни. В комбинации с противовоспалительными средствами аппарат способен значительно улучшить их всасывание и повысить общее действие.

Наша работа основана на результатах длительного практического применения нашего старшего брата – аппарата АЛМАГ-01, который не потерял своей актуальности и по сей день.

«Я – АППАРАТ С ОПЫТОМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СТАЖЕМ»

– Желаю здравствовать! Я – АЛМАГ-01, готов быть рядом, если речь идет о лечении хронических заболеваний, которые характеризуются длительностью, чередованием периодов обострений и ремиссий.

Мои пациенты – чаще люди в возрасте, с большим «стажем» болезни, с несколькими диагнозами в анамнезе.

Им трудно ходить на дальние расстояния, утомительно посещать назначенные процедуры физиотерапии в поликлинике, но они тоже хотят жить активно и долго оставаться полезными своей семье. Они пьют много лекарств, излишне нагружая печень, сердце. Я стараюсь обеспечить им **максимально мягкое, плавное и удобное лечение с длительным последствием.** Помогаю не переборщить с медикаментами, поскольку сам способен справиться с воспалением и болью.

Более 20 лет я прихожу людям в дома с прилавков аптек, лечу их в больницах – значит, создан не зря!

Жаль, что не все люди ответственно относятся к своим суставам и позвоночнику. А ведь их необходимо беречь и жалеть. Ни один механизм не прослужит долго без тщательного ухода и заботы – заржавеет, искрошится, сломаётся... Суставы и позвоночник – природные механизмы. Они делают для нас так много и заслуживают благодар-

ности! Дают опору, дарят свободу движения, позволяют стоять, сидеть, лежать. Да-да, даже если мы находимся в статичной позе и отдыхаем – то они нет! Стараются, трудятся днями и ночами, без отпусков и выходных, потихоньку истрачивая ресурсы. Их силы тают, хрящи и межпозвоночные диски истончаются, развиваются артроз, артрит, остеохондроз...



Эти чудовищные хронические заболевания прогрессируют ежедневно, если не лечить! Так и до инвалидности недалеко... Процессы разрушения идут незаметно, но постоянно, надо успеть их затормозить, пока ещё не поздно!

Проверенный временем АЛМАГ-01 может помочь:

- снять воспаление и хроническую боль;
- добиться длительной ремиссии – до 3 месяцев и выше;
- затормозить прогрессирование хронического заболевания;
- улучшить объем движения в суставе и общую подвижность.

Усовершенствованный АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить воспаление и острую боль;
- бороться с обострением, облегчать его протекание, снижать частоту и длительность;
- ускорить лечение в сочетании с НПВС;
- улучшить двигательные функции суставов и позвоночника.

Благодаря всем предполагаемым эффектам аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ+ способны повысить жизненную активность и работоспособность, позволить человеку жить так, как ему нравится, сделать его существование ярким и наполненным смыслом!

АЛМАГ+ и АЛМАГ-01. Действуем вместе!



скидка **500 Р**



скидка **1000 Р**



Спешите купить аппараты Алмаг+ и Алмаг-01 по СУПЕРЦЕНАМ!!! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области.

ЗДОРОВ.ру

8 (495) 363-35-00

- Грамикс: 8 (495) 505-63-83
- Экомедика: 8 (800) 250-24-28
- Плеер.ру: 8 (495) 775-04-75
- Vita-medici: 8 (800) 551-24-06
- Пилюли.ру: 8 (495) 926-36-42

ДИАЛОГ

8 (495) 363-22-62

СБЕР

8 (495) 730-53-00

- 36.6: 8 (495) 797-63-36
- Горздрав: 8 (499) 653-62-77
- Медтехника «Благомед»: 8 (800) 505-65-28
- Доброта: 8 (800) 550-79-48

MED-МАГАЗИН.RU

8 (800) 700-52-00

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ