

№22
(487)

ТВ-программа с 7 по 13 июня 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЗАЩИТИТЕ
ВОЛОСЫ
ОТ СОЛНЕЧНЫХ
ЛУЧЕЙ**

стр. 12

**ВЫБИРАЕМ
БАССЕЙН
ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 46

**ИРИНА
ПУДОВА**

**ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ СЛОВА,
А ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР** стр. 6

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 14

**КАК СОХРАНИТЬ
ДОВЕРИЕ
ПОДРОСТКА?**

стр. 4

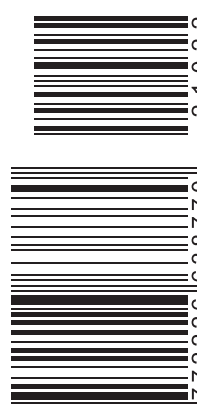
**СЕКРЕТ
НЕОБЫЧНЫХ
КОТЛЕТ**

стр. 7

12+

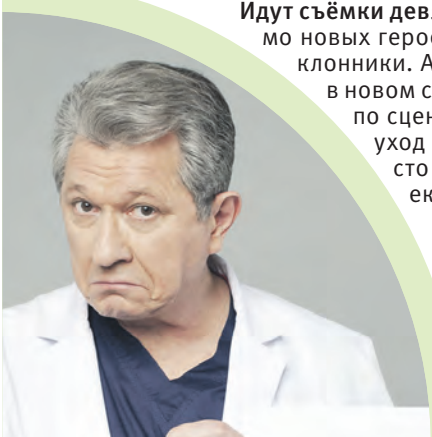
Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21022

Андрей Ильин вернулся в «Склифосовский»



Идут съёмки девятого сезона сериала «Склифосовский» для телеканала «Россия». Помимо новых героев, в будущих сериях проекта появятся и те, за кого так переживали поклонники. Андрей Ильин, сыгравший роль хирурга Кривицкого, вернется в «Склиф» в новом сезоне телевизионного сериала. Хотя история его героя была завершена и по сценарию Кривицкий покинул страну, однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что не заметить это оказалось просто невозможно: поклонники Ильина обратились с просьбой вернуть в проект Кривицкого.

Возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда зрители смогли изменить судьбу сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим и в открытом финале недвусмысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники сериала в России и за ее пределами организовали целое движение в поддержку проекта и смогли убедить создателей, что «шоу должно продолжаться».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Кулагины скоро возьмутся за дело

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». Он расскажет о непростых отношениях отца и дочери, которые не только работают вместе над расследованием преступлений, но и пытаются распутать клубок взаимных обид.

Алиса Кулагина (ее играет Алёна Спивак) – начальник экспертной группы отдела по работе с нераскрытыми преступлениями. Майорские погони на плечах, благодарность министра и уважение коллег – это на службе, а за пределами конторы – несложившаяся женская судьба. Единственный родной человек Алисы – отец Леонид Кулагин (его роль исполняет актер Леонид Кулагин), знаменитый в прошлом адвокат. Но с ним трудно найти общий язык: Алиса не может простить отцу, что между работой и семьей он всегда выбирал работу. В эфир сериал планируется выпустить в следующем году.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



«Акула» даст бой преступности

В Санкт-Петербурге проходят съёмки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ «Акула» (производство «Амедиа Продакшн»). В центре сюжета – начальник УгРо Александр Кулаков по прозвищу Акула, который находится по обе стороны добра и зла – полиции и бандитов. Ему предстоит пройти долгий путь, чтобы искупить ошибки, попытаться выжить, спасти семью и найти выход из безнадежной ситуации. Главные герои этой истории – Александр Кулаков «Акула»



(Евгений Дятлов) и его заместитель и лучший друг Виктор Дроздов «Дрозд» (Владимир Селезнёв). В их зоне ответственности тяжкие и особо тяжкие преступления.

– В проекте непрямые обстоятельства, в которые попадает мой герой, находясь в сложной ситуации и занимаясь такой профессией, которая сама по себе испытание для того, кто берется за это дело, – рассказывает Евгений Дятлов. – В общем, Кулаков – не только оперативник, но еще и психолог в какой-то степени.

Фото НР НТВ

Юрий Вяземский ответит на вопросы



К 70-летию ведущего передачи «Умники и умницы» Юрия Вяземского на Первом канале подготовили документальную программу «Вопрос на засыпку». В ней Юрий Павлович откроет все секреты и расскажет о своей жизни и передаче, которая выходит в эфир уже 29 лет.

Телезрители увидят Юрия Павловича во всех его ипостасях: ведущего (в том числе в закулисье программы), писателя (в его рабочем кабинете), деда (в общении со своими внучками). А также в качестве преподавателя МГИМО и даже спортсмена. Везде и всегда его окружают дети, которых любит он и которые боготворят его.

В съемках, кроме самого Юрия Вяземского, приняли участие его сестра – актриса Евгения Симонова, супруга Татьяна, сын Сергей и друзья.

Фото Вадима Тараканова

Алексей Герман-младший и прерванный полет

Осенью этого года Алексей Герман-младший планирует продолжить съёмки военной драмы «Воздух». Напомним, что в 2020 году работа над картиной была прервана из-за пандемии. Тогда была отснята почти половина материала, но съёмки пришлось остановить.

В ленте будет рассказано о девушках-летчицах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. В фильме снимутся Анастасия Талызина, Агния Тарасова, Кристина Лапина, Елена Лядова, Антон Шагин, Сергей Безруков и многие другие.

Продюсерами проекта стали Алексей Герман-младший, Карен Шахназаров и Константин Эрнст.

Фото Вадима Тараканова

Звёзды испытают «Фактор страха»

НТВ готовит к выпуску новый сезон экстремального шоу «Фактор страха». Он будет состоять из восьми выпусков, в каждом из которых участникам предстоит пройти испытания страхом. Их ждут встречи с дикими животными, жутикими насекомыми, а также с огнем, водой и высотой. Те, кто не сможет преодолеть страх, «вылетают» из проекта. В финал выйдут двое самых смелых участников, они и будут бороться за победу. Напомним, передача уже выходила на НТВ с 2003 по 2005 год и пользовалась у зрителей невероятной популярностью. Ведущими прошлых выпусков были Владимир Турчинский и Кирилл Набутов. На этот раз ведущим утвердили победителя первого сезона шоу НТВ «Маска» Анатолия Цоя. А за внушительный денежный приз будут бороться ведущие НТВ Айна Николаева, Елена Спиридонова, Илья Федоровцев, Михаил Генделев, Эльмира Эфендиева, Олег Солнцев, а также прославленные спортсмены Алексей Немов и Алексей Ягудин, артисты Денис Никифоров, Сати Казанова, Анна Плетнёва и другие.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Все круизы на WWW.FLOTBUSICH.RU		
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
07.07.2021 – 18.07.2021	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 80 800 р
СПб – Орешек – Кижы – Сосновец (Петроглифы) – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск, Воттоваара) – Свирстрой – СПб		
14.07.2021 – 18.07.2021	«ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ»	от 16 900 р
Москва – Тверь (Торжок) – Ярославль – Мышкин (Мартыново) – Углич – Москва		
18.07.2021 – 30.07.2021	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 87 600 р
СПб – Лодейное Поле – Свирстрой – Кижы – Соловецкий арх. (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Балаам – Коневец – СПб		
28.07.2021 – 31.07.2021	«А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТЬ»	от 13 500 р
Москва – Дубна – Калезин – Мышкин – Москва		
30.07.2021 – 14.08.2021	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
СПб – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Беломорск (Петроглифы) – Повенец (Медвежьегорск, Кивач) – Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Москва		
06.08.2021 – 14.08.2021	«ЛОМОРСКИЙ КРАЙ»	от 66 700 р
Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Воттоваара) – Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Москва		
14.08.2021 – 27.08.2021	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 89 600 р
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горцы – Кижы – Соловки (2 дня) – о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
28.08.2021 – 10.09.2021	«РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
Москва – Углич – Кузино – Горцы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – М. Корель, Холмогоры, Северодвинск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
30.08.2021 – 16.09.2021	«ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ!»	от 57 000 р
Москва – Калезин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Чебоксары – Москва		
СКИДКА НА 2021 г 12%, НА 2022 г 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама		

СЕКРЕТ УСПЕХА

Исправляем кредитную историю

Хорошая кредитная история важна не только для получения денег в банке. Эти данные используют органы правопорядка, страховые фирмы, кадровики. Человеку с плохой кредитной историей вряд ли доверят ответственную работу. Каковы же пути улучшения кредитной истории?



ПОДОЖДАТЬ 10 ЛЕТ

Данные в бюро кредитных историй хранятся 10 лет, поэтому кредитную историю, испорченную просроченными платежами, можно обнулить, выждав указанное время.

ОБРАТИТЬСЯ В БЮРО КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЙ

Если вы оказались в должниках из-за технического сбоя или в силу ошибки служащих банка, то можно обратиться с заявлением в бюро кредитных историй. Это право зафиксировано в Законе «О кредитных историях», и воспользоваться им можно в течение всех 10 лет хранения информации.

ОБРАТИТЬСЯ К КРЕДИТНОМУ БРОКЕРУ

Если вы не можете получить кредит или улучшить кредитную историю, разумно обратиться к специалисту – кредитному брокеру. Он даст совет по формированию пакета документов, направит в нужную организацию.

ЗАНОВО СТРОИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ

Нужно не исправлять кредитную историю, а продемонстрировать кредиторам свою дисциплинированность. Можно брать небольшие кредиты и аккуратно вовремя погашать их. Так вы будете заново строить свою положительную кредитную историю.

ВАЖНО!

Кредитную историю можно улучшить, а не очистить. Все предложения «обнулить» кредитную историю исходят от мошенников.

Вредные советы: как разрушить отношения с подростком

Подростки, несмотря на категоричность, прощают родителям многие ошибки, недостатки и слабости.

Но есть модели поведения, которые ранят их в самое сердце. Если вы хотите разрушить отношения с подростком, то наши вредные советы для вас! А если стремитесь сохранить теплоту и доверие – внимательно читайте комментарии.



Нарушайте его личные границы!

Если ваша цель – сделать жизнь подростка невыносимой, постоянно нарушайте его границы: входите в комнату без стука, читайте переписку, следите в соцсетях, не разрешайте уединяться, подозревайте и не доверяйте!

● То, что ребенок стремится закрывать дверь и отгораживаться от родных, не означает, что ему есть что скрывать или он вас не любит. Подростку необходимо проводить время в уединении, чтобы разобраться в себе. Не стоит бесцеремонно лезть в те уголки души, куда вас пускать не хотят.



Жёстко реагируйте на нарушение правил!

Строго и непримиримо требуйте соблюдения правил. Наказание за их нарушение должно быть жестким и унижительным. Ваша цель: формирование чувства обиды и желания совершать поступки вам назло!

● Гормональные бури в организме подростка вызывают и бури эмоциональные. Порой подросток бывает сам удивлен своей реакцией и поведением. Избежать конфликтов поможет гибкость и стремление понять. Слушайте подростка, старайтесь найти компромисс! Уступайте в мелочах, чтобы проявить принципиальность в более важные моменты.

Контролируйте каждую мелочь!

Если вы хотите разрушить отношения с подростком, игнорируйте его тягу к самостоятельности. Держите под контролем каждую мелочь, принимайте решения, не учитывая его мнение, опекайте, как младшего школьника, и ведите себя максимально навязчиво!

● Подростку важно попробовать свои силы и убедиться, что есть масса ситуаций, с которыми он может справиться самостоятельно. Конечно, не стоит оставлять ребенка один на один с жизненными задачами. Необходимо постепенно снижать степень родительского контроля по мере того, как ребенок все лучше учится управлять своей жизнью.

Постоянно критикуйте!

Делайте ребенку постоянные замечания по любому поводу: критикуйте его манеру одеваться, его друзей, его привычки и особенности. Пусть для ребенка родной дом станет местом, где он всегда находится в состоянии обороны, стресса и тревоги! Тогда он будет приходить домой, только чтобы переночевать, и мечтать о том дне, когда сбежит от вас «куда глаза глядят».

● Никто не в силах справиться с постоянной критикой, особенно подростки. Задача родителей – не критиковать, а обозначить четкие правила («Одежду нужно складывать в шкаф», «Возвращаемся домой до 11 вечера»); научить убираться в комнате. Помните: подростков ежедневно критикуют учителя и сверстники, пусть же дом останется местом, где их принимают и любят без всяких условий (и иногда напоминают о необходимости убраться в комнате).

Сохраните эмоциональную связь с ребёнком

НА ЗАМЕТКУ

Проявляйте свою любовь. Говорите подростку, что вы его любите, что гордитесь им, что он источник вашей радости. Хвалите, не бойтесь испортить вниманием.

Не стесняйтесь физических проявлений чувств. Подростку физический контакт нужен так же, как и детям помладше, но это его смущает. Поэтому важно проявлять деликатность, не стоит выставлять это напоказ. Достаточно поцеловать подростка, когда он уходит, обнять, когда вернулся, положить руку на плечо, если встревожен.

Участвуйте в жизни своего ребёнка: интересуйтесь друзьями, обсуждайте проблемы, которыми он делится, просто разговаривайте обо всем. Задавайте вопросы и внимательно слушайте ответы, не будьте категоричны, пусть ребенок чувствует, что его мнение для вас важно.

Проводите время вместе. Подростки стремятся к отделению от родителей, поэтому не склонны к совместному времяпрепровождению. Но для сохранения взаимопонимания нужно проводить время вместе. Планируйте совместные дела, которые приятны для всех членов семьи, не обсуждайте проблемы и не конфликтуйте в эти моменты!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

В парке расцвела сирень кудрявая...

Сирень считается королевой кустарников. Это одно из самых выносливых и ароматных цветущих растений, украшающих наши скверы, парки и сады.

1. Сирень на языке цветов означает красоту, влюбленность, первые волнения чувств. Естественно, поэты не могли пройти мимо такого говорящего растения, не наделив его яркими эпитетами. У Афанасия Фета это душистая сирень, у Анны Ахматовой

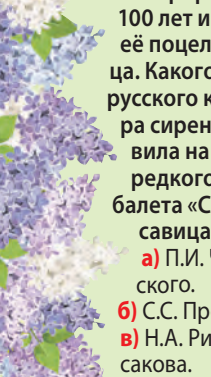


– белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак?
 а) Кисти пушистые.
 б) Седую сирень.
 в) Стволы серебристые.
 2. По древнегреческой легенде, сирень появилась благодаря речной нимфе Сиринге. Её красотой был

поражён бог леса Пан, но она не отвечала ему взаимностью. Однажды Пан подкараулил красавицу, но, схватив её, обнаружил, что держит в руках ветки незнакомого дерева с пахучими гроздьями. Пан отломил веточку и сделал именно



это...
 а) Дудочку.
 б) Пастушью свирель.
 в) Флейту.
 3. В этом балете-сказке умная и великодушная фея Сирени не смогла разрушить злые чары мстительной колдуньи Карабос. Злодейка предсказы-



вает юной принцессе Авроре вечный сон после совершеннолетия. Но фея Сирени сделала так, что Аврора заснёт на 100 лет и разбудит её поцелуй принца. Какого великого русского композитора сирень вдохновила на создание редкого по красоте балета «Спящая красавица»?
 а) П.И. Чайковского.
 б) С.С. Прокофьева.
 в) Н.А. Римского-Корсакова.

ОТВЕТЫ

1-б. Сирень – «красота», «любовь», «влюбленность», «первая любовь». У Ахматовой – «душистая», у Фета – «душистая», «влюбленность», «первая любовь». 2-в. Сирень – «красота», «любовь», «влюбленность», «первая любовь». 3-в. Сирень – «красота», «любовь», «влюбленность», «первая любовь».

На телеканале НТВ – премьера ретро-детектива производства кинокомпании «Амедиа Продакшн» «Душегубы».

В основу сюжета легло одно из самых скандальных уголовных дел советской истории – дело «витебского душегуба» Геннадия Михасевича. С 1971 по 1985 годы он совершил 36 убийств, за которые было несправедливо осуждено 14 человек.

Немного о сюжете

В реальном деле у следствия не было никаких зацепок, пока одной из жертв не удалось убежать от душегуба. Девушка утверждала, что преступник ездит на «Запорожце» красного цвета. Благодаря этому милиции все же удалось вычислить убийцу, и в 1987 году Михасевича приговорили к смертной казни, а всех несправедливо осужденных реабилитировали и выпустили на свободу. Следователи и судьи, осудившие их, были уволены из органов, лишены наград, а один из них получил тюремный срок.

В фильме акцент сделан как раз на работу правоохранительных органов. Старший следователь минской прокуратуры Леонид Ипат

Цена судебной ошибки

тьев (Сергей Марин) приезжает в Витебск для расследования дела о пропавшем инспекторе ГАИ. В ходе поисковой операции тело инспектора найдено не было, зато был обнаружен труп молодой девушки со следами насилия и удушения. Ипатьев выясняет, что за последние четырнадцать лет в Витебской области жертвами подобных происшествий стали 36 женщин, но все дела были закрыты витебским следователем Михаилом Шахновичем (Александр Самойленко). Небывалая статистика! И Ипатьев берется за расследование.



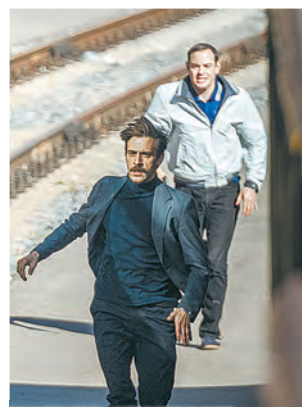
Параллельно с показом на НТВ сериал выйдет в онлайн-кинотеатре Amediateka.

По свидетельствам архивов

Создатели картины консультировались с реальными следователями, изучали архивные кадры и документы, а также документальный фильм «Витебский душегуб» из цикла передач «Следствие вели...» с Леонидом Каневским и фильм Виктора Дашука «Витебское дело».

Герой и злодей в погонах

В фильме о «витебском душегубе» основное противостояние разворачивается не между маньяком и следователем, а между следователем и косной системой, которой важнее назначить виновного,



а не разыскать настоящего преступника.

– Наша история не про маньяка, а про следователя, который пошел против системы и смог ее победить, – рассказал нам режиссер картины Давид Ткебучава. – Он был очень интеллигентным, тактичным, эрудированным человеком, героем своего времени. Нам очень повезло с Сергеем Мариным, который, как мне кажется, великолепно сыграл эту роль и смог передать идею о том, что и один в поле воин и если ты уверен в своей правоте, надо идти до конца.

Следователи глазами актёров

Впечатлениями о своих героях поделились исполнители главных ролей.

– У каждого из нас есть своя внутренняя точка кипения, которая срабатыва-

ет, когда человек находится на пределе, – рассказал Сергей Марин, исполнитель роли старшего следователя Леонида Ипатьева. – Мой герой устал наблюдать за несправедливостью, у него есть свои принципы. Он – человек слова, который хочет действовать, быть полезным, хочет сделать этот мир чище и безопаснее для окружающих. Для меня это была очень интересная и важная работа. Я лично даже представить себе не могу, что такое могло происходить в жизни. Никому бы не пожелал пережить подобное.

– Вообще всегда интереснее играть отрицательных персонажей, – считает Александр Самойленко, исполнитель роли старшего следователя Михаила Шахновича. – А здесь мне было интересно вдвойне, потому что Шахнович – человек неоднозначный, он искренне верил в то, что творит справедливость, исходя из того, что все люди могут стать преступниками – не сегодня, так завтра! Конечно, он особо не разбирался. Ему больше нужны были раскрываемость для галочки и премии, нежели наказать виновных. Это настоящему страшно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: предоставлены PR НТВ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Роман Курцын станет Легендой

На телеканале ТНТ к выходу готовится сериал «Ле.Ген.Да». Главным героем этой истории станет боец смешанных единоборств по прозвищу Легенда, которого поймали на допинге прямо перед тем, как он собирался подписать важный контракт. Из-за своей самовлюбленности и эгоизма непобежденный боец не замечает, что его предадут самые близкие люди. Теперь профессиональный спорт для него закрыт. Другого это могло бы разрушить, но для Легенды это лишь повод связаться в бой и взять новую высоту.

Бойца Легенду в сериале сыграл Роман Курцын. Актер самостоятельно выполнял все трюки и занимался хореографией боев.

– Люди, которые выросли на боевиках со Сталлоне, Шварценеггером, Джеки Чаном, Ван Даммом, Лундгреном, не останутся равнодушными к сериалу, – рассказывает Роман Курцын. – В нем столько отголосков, отсылок к этому пласти культуры. Ведь у нас и правда еще никто не снимал комедийный сериал с экшеном и таким количеством драк.

Любовь предложила жить «С чистого листа»

На телеканале Домашний начались съемки остросюжетной мелодрамы «С чистого листа». В ролях Любава Грешнова, Яков Кучеревский, Павел Харланчук и другие. По сюжету мини-сериала Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе Виолетте Альбертовне. Скверный нрав старухи искупает ее обаятельный племянник Игорь, но у него есть невеста... Однако корыстная красота не нравится Виолетте, которая пытается свести племянника с Марией. Узнав об измене мужа, Мария решает на роман, но невеста Игоря так просто не отступит. А тут еще и Николай умоляет его простить за ошибку и клянется в любви...

Кого выберет Мария: мужа, с которым ее связывает прошлое, или новую любовь? Сможет ли она начать свою жизнь с чистого листа? Готов ли Игорь также все начать сначала? И какой сюрприз готовит Виолетта, чтобы все было так, как она хочет?

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Как вывести мозоли? Ходить сложно! **КЛАРЕОЛ** **1 ЗА РУБ.***

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через несколько дней Вы забудете про мозоли!***

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:
8-800-100-22-66
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО РОССИИ

При заказе назовите код акции **КЛ163**



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, ГИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. ***РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Ирина ПУДОВА:

Детям нужны не слова, а личный пример»

**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Берегите здоровье, себя, своих близких, заботьтесь о них и о себе.

Для этого достаточно заниматься профилактикой. Даже если возьмете за правило каждый день выходить на прогулку и радоваться тому, что вас окружает, это уже большое дело.

Телеведущая, многодетная мама, амбассадор федерального проекта «Здоровое питание», продюсер и ведущая документального реалити «Сила в тебе» Ирина Пудова запустила масштабный проект «Здоровая нация».

Квалифицированные врачи, спортсмены, звезды кино и телевидения, общественные деятели и чиновники от здравоохранения будут рассказывать жителям России, для чего и как нужно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Пандемия разбудила инициативу

– Ирина, чего-чего, а энергии и инициативы вам не занимать. Имея довольно широкий круг обязанностей, вы вновь заявляете новый проект, требующий сил и времени...

– Сегодня в СМИ и социальных сетях так много информации о ЗОЖ и правильном питании, что разобратся в этом потоке очень непросто. Тысячи блогеров на полном серьезе дают советы по здоровью, причем нередко взаимоисключающие. Вот мы и поставили перед собой задачу – собрать и



поделиться теми данными, которые научно подтверждены специалистами, чтобы человек смог выстроить для себя понятную, простую систему, как стать здоровым, энергичным и деятельным и, как следствие, более счастливым.

– Что подтолкнуло на столь серьезный и ответственный шаг?

– История с пандемией. Год назад мы были изолированы и напуганы новой инфекцией, которая заставила многих переориентироваться, расставить иначе жизненные акценты и обратить внимание на свое здоровье. Время, проведенное на карантине, и натолкнуло на мысль, что очень важно – развивать проекты, направленные на ЗОЖ, что мы и сделали, создав в марте этого года некоммерческую общественную организацию «Здоровая нация».

– Команда единомышленников уже сформирована?

– Конечно. Но я надеюсь, что эта команда обрстет еще большими силами. Мы открыты для любых участников. Хотим, чтобы к нам присоединились доктора, люди, которые

непосредственно занимаются здоровьем и профилактической медициной. Важно, чтобы вокруг нас образовалась команда неравнодушных людей, которым не все равно, как будем жить дальше.

Если хочешь быть здоров

– Это ваш третий проект, направленный на заботу о здоровье. А как лично вы заботитесь о себе?

– Если я буду пропагандировать, но не придерживаться тех постулатов, которые транслирую в массы, грош цена всем моим заявлениям. Поэтому живу по принципу «начни с себя». Ежедневно делаю 20-30-минутную зарядку, каждое утро начинаю со стакана горячей воды, обязательно раз в год прохожу полное обследование организма, чтобы понимать, какие процессы в нем происходят.

– У вас три дочери. Им тоже прививаете здоровые привычки?

– Конечно. А поскольку детям мало объяснений, им необходим личный пример, мы с мужем служим этим самым примером. Вместе делаем зарядку, дети к нам присоединяются, а сообщая разминаться не только здорово, но и весело. Мы едим здоровую пищу, ограничиваем себя в сладостях, не перееедаем.

То есть соблюдаем какие-то базовые вещи, которые должны стать неотъемлемой частью жизни, если хочешь быть здоровым, эффективным и приносить пользу семье и обществу.

– Смею предположить, что придерживаетесь определенной диеты?

– Как раз таки нет. У меня нет особых ограничений, я не вегетарианка. Просто придерживаюсь здорового питания, предпочитаю покупать менее обработанные продукты. Чем проще в них состав, тем лучше. Но я не берусь давать советы, для этого есть эксперты, которые имеют на это право. А дает им это право полученная сумма знаний, умений и навыков.

Веселый завтрак

– Раз заговорили о семейном питании, хочу спросить: как вы, мама троих детей, выходите из положения с приготовлением еды, учитывая, что работа занимает у вас колоссальное количество времени?

– Если сильно не «запариваться» с этим делом, если распределять семейные обязанности и использовать в обиходе современную кухонную технику в виде мультиварок и прочего, готовка не займет много времени. В нашей семье все включены в этот процесс. Сделать что-то для кого не проблема. Мы не готовим сложносочиненные блюда. Есть люди, которые обожают кашеварить и готовы с радостью потратить шесть часов на приготовление какого-то мудреного блюда. Завидую им, поскольку сама так не умею. В нашей семье приготовление блюд

происходит быстро, ненапряжно и как-то легко. Такой у нас домашний уклад. Даже дочки могут состряпать что-нибудь. Недавно, например, угостили нас с мужем довольно простым, но искусно приготовленным завтраком: сварили сосиски и вырезали в виде осьминожек, потом их украсили, и получилось эстетично и весело, с улыбкой...

А если праздник?

– Поняла, что вы не большой любитель кухни...

– Приготовить, конечно, могу, но чтобы любить это дело, чтобы готовить на регулярной основе и чтобы блюдо было сложно-сочиненным, такого нет. Я не получаю от этого большого удовольствия.

– Тем не менее, каждое утро приходится готовить ту же кашу...

– Здесь все просто. Достаточно с вечера загрузить в мультиварку крупу, залить ее водой и поставить на таймер. Он сработает в нужное время – 5:30 утра, а в 6:10 каша будет готова.

– Если ожидается семейный праздник, отмечаете дома или в ресторане?

– Чаще в ресторане, куда ходим семьей регулярно. Поскольку выходные проводим в длительных прогулках, несподручно возвращаться обедать домой. Поэтому ходим в кафе-рестораны. Но такого, чтобы мы традиционно каждое воскресное утро, как наши друзья, ходили завтракать в ресторан, такого нет. Мы ходим, но спонтанно.

Наталья АНОХИНА

Фото Юлии Ханниковой

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Суп-пюре из тыквы с рукколой

Для приготовления этого блюда необходимо взять 400 г мускатной тыквы, 2 картофелины, одну морковь и луковицу, 0,5 ч. л. майорана или розмарина, 0,5 ч. л. молотой паприки, смесь перцев (по вкусу), 0,5 ч. л. соли и рукколу (для украшения). Овощи вымыть и почистить. Морковь нарезать соломкой, картофель и тыкву – небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном в течение 5 минут пассеруем картофель, морковь и лук на растительном масле, затем добавляем тыкву и готовим еще 7 минут,

периодически помешивая и добавляя понемногу горячую воду или бульон (вода должна покрывать овощи на два пальца). Добавляем соль и специи и варим до готовности овощей, около 15 минут. Взбиваем все в пюре в блендере. При подаче украшаем свежей рукколой.



Услышав слово «котлета», мы в первую очередь представляем себе аппетитное блюдо из мясного фарша. Но ведь котлеты можно делать из множества продуктов.

В этом материале мы собрали для вас рецепты очень вкусных и полезных котлет, для которых мясо не понадобится. Овощные котлеты и котлеты из круп – прекрасная альтернатива для тех, кто устраивает разгрузочные дни, следит за фигурой. В большинстве случаев такие котлеты малокалорийны и при этом очень полезны. Кроме того, крупяные и овощные котлетки часто нравятся детям, которые отказываются от овощей в натуральном виде. Подавать такие котлеты можно с разнообразными соусами и подливами, что только подчеркнет их оригинальный вкус.



Студент, приехавший на каникулы домой к родителям:
– Мама, пожарь мне домашних котлеток.
– А на гарнир что сделать, сынок?
– Гуляш.

ВОЗЬМИ-КА НА ЗАМЕТКУ, ИЗ ЧЕГО СДЕЛАТЬ КОТЛЕТКУ

Котлетки морковные с яблоками

Сербская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 моркови, 1 сладкое яблоко, 1 ч. л. сахара, 50 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. манки, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. панировочных сухарей, щепотка соли, сметана по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь натереть на крупной терке, яблоко мелко нарезать.
- 2 В сотейнике растопить половину масла, влить молоко, выложить морковь, тушить до готовности.
- 3 Добавить манку, сахар, соль, перемешать, дать немного остыть.
- 4 Добавить панировочные сухари, яйцо, яблоко, перемешать.
- 5 На сковороду с разогретым маслом ложкой выкладывать небольшие котлетки, обжарить с обеих сторон.
- 6 Подавать со сметаной.



Кстати

Свежесть подарит и вкус

Котлеты можно делать из любых овощей, но самые вкусные котлеты получаются из овощей сезонных. Чем свежее овощ, тем вкуснее и полезнее получатся из него котлеты. А вот котлеты из круп и бобовых не зависят от сезона, их можно готовить круглый год с неизменно прекрасным результатом.



Луковые котлеты

Хорватская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 луковицы, 3 моркови, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелко, морковь натереть на крупной терке, зелень порубить.
- 2 Соединить лук, 3 ст. л. муки и яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки, выложить на тарелку.
- 4 Обжарить на растительном масле морковь.
- 5 Выложить котлетки в кастрюлю, прославив морковью и сметаной, залить горячей водой (чтобы прикрывала котлетки).
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут (или тушить на небольшом огне под крышкой).
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Алу кофта

Индийская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г картофеля, 300 г капусты, 0,5 ст. л. томатной пасты, 100 г нутовой муки (можно заменить пшеничной), небольшой пучок петрушки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 1 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 99 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту мелко нашинковать, картофель натереть на терке, петрушку порубить.
- 2 Соединить капусту, картофель, петрушку и имбирь, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие шарики-тефтели.
- 3 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, слегка поджарить куркуму, добавить томатную пасту, жарить 3-4 минуты, влить 350 мл горячей воды.
- 4 В полученный соус опустить картофельно-капустные шарики, тушить на слабом огне 15-20 минут.



Пословицы

Добрая весть, коли говорят: «Пора есть». Мельница сильна водой, а человек – едой.

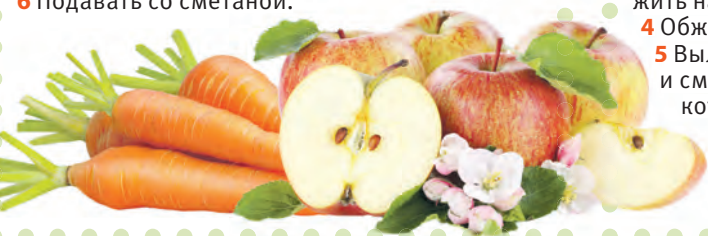
Ешь, пока хлеб свеж.

За общим столом еда вкусней.

Поработай до поту, пообедай в охоту.

От доброго обеда и кужину останется.

Светлана ИВАНОВА



В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

УТРАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001-2015
(ISO 9001:2015)

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **40 551 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» **8 (495) 280-20-01**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

На телеканале «Россия» стартовала остросюжетная драма «По разным берегам». В центре событий – Настя Шестакова (Ольга Веникова), учёный-синоптик.

Она любит наблюдать за природой и часто витает в облаках. Но ее жизнь внезапно меняется, когда ее отец, фермер Егор Иванович (Анатолий Котенев), попадает в серьезную аварию. Настя вынуждена возглавить семейное предприятие, которому угрожает конкурент отца – хладнокровный бизнесмен Владимир Зорин, которого играет Александр Константинов. Наш корреспондент пообщался с Александром накануне премьеры...

Каждый день чему-то учит

– Александр, что важно вынесли из проекта? Чему-то он вас научил?

– Уверен, что каждый день чему-то учит. Другое

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любите друг друга, уважайте ближнего. Не таите обиды, не злитесь и не завидуйте. А для настроения смотрите картину «По разным берегам».

Александр КОНСТАНТИНОВ:

Хотел бы сняться в приключенческом фильме



– Вы ушли из театра Вахтангова. Почему? Многие артисты мечтают там работать...

– Когда в театр на должность главного режиссера пришел Римас Туминас, он поменял репертуар и снял те спектакли, где я играл главные роли. Надо было ждать другие либо идти просить. Но я подумал, что, если режиссер не видит меня в своих постановках, навязываться не стану. Мне проще уйти. И я ушел.

– Вы так прямо об этом говорите. Другие бы придумали иную причину...

– Самое главное – быть честным по отношению к себе, даже если тебе это невыгодно. И потом, профессия актера настолько многогранна, у нее так много выходов для творчества, что даже в йоге можно творчески выражаться.

Йога – не просто физкультура

– Кстати, о йоге. Кто-то воспринимает её как физкультуру, для кого-то это философия. Для вас йога – что? Знаю, вы серьёзно в это погружены...

– В 2011 году мы с женой Кариной ездили в Индию. Прошли там 10-дневный курс випассаны (молчание и медитация). Помню, удивился тому, сколько там людей занимается йогой. И слава богу. Я не кокетничаю. Мне так легче жить. Слава – это как наказание.

Рецепт от звезды

Полезный десерт

– Вымочить в воде (4 часа) стакан арахиса, чтобы вышел крахмал. Потом слить воду. Взять банан, столовую ложку меда и перемолоть вместе с вымоченными орехами в блендере. Получается вкусно и полезно. В течение дня можно есть вместо десерта.



я уже чему-то научился, но продолжаю в этот процесс погружаться. Мне кажется, он бесконечный. И очень личный. В философии йоги есть что-то монашеское.

– Правда, что с некоторых пор вы спите не на кровати, а на коврике для занятий йогой?

– Правда. Спина, позвоночник, суставы таким образом разгружаются. И у меня возникает ощущение бодрости. Я никогда не просыпаюсь уставшим, мне не хочется долго валяться. Я встаю и уже активен. Даже в гостиницах не отступаю от своих правил.

– В питании тоже себя ограничиваете?

– Я вегетарианец, не ем ничего животного, но молочные продукты в рационе присутствуют. Вообще, я не заморачиваюсь с едой. Могу намешать творог с медом, и мне этого достаточно, приготовить обычный салат. Люблю перемешать в блендере банан, мед и орехи. Получается очень питательная, калорийная и полезная смесь, что-то вроде десерта.

Наталья АНОХИНА

дело, что мне было чуть легче работать в проекте «По разным берегам», поскольку съемочная группа была хорошо мне знакома, я уже работал с этой командой, и мне было невероятно комфортно.

– Согласились сниматься в сериале, потому что команда знакомая или сценарий зацепил?

– Согласился, потому что это моя работа. Я работаю с тем, что есть, и всегда счастлив. Я не могу ждать, когда придет какая-нибудь великая роль,

соглашаюсь на то, что предлагают.

Большая слава – это наказание

– Вам часто предлагают играть в мелодрамах. А сами в какой картине хотели бы сняться?

– В каком-нибудь приключенческом фильме, на необитаемом острове среди моря. Хочется ярких впечатлений и ярких картинок. Чтобы в интерьерах – не дома и машины,

а остров с экзотической природой (смеется).

– Мальчишеское у вас желание, озорное...

– Может быть... – Вы считаете себя популярным артистом?

– Не думаю, что я популярен. Скорее, немного медийный. Письмами поклонники не забрасывают, на улицах на грудь не бросаются. Я спокойно езжу на общественном транспорте. Меня далеко не всегда узнают. И слава богу. Я не кокетничаю. Мне так легче жить. Слава – это как наказание.



На съемках сериала «По разным берегам».

ПОДРОБНОСТИ

– Вы сказали, что профессия актёра многогранна. А вы пробовали себя в других ипостасях?

– Сценарии пытался писать, быть телеведущим. Не сложилось. Продюсерские качества у меня тоже отсутствуют. Вот жена моя отличным была бы продюсером. Она может собрать вокруг себя талантливых людей и организовать их на что угодно. Это своего рода дар. У меня его нет. Не умею собирать людей.

– Зато вы делали из монеток настоящие фигурки. Что это было за хобби?

– Я из копеечных монет собирал разные композиции. Когда их собралось много, подумал – куда их девать, не отдавать же? И когда мы переезжали из од-

За сущие копейки



ной квартиры в другую, я с этой коллекцией, мягко говоря, расстался.

– Над чем сегодня работает Александр Константинов?

– По заказу канала «Россия 1» в Киеве скоро запустят новый сериал «Гром среди ясного неба», где в роли режиссера выступил известный актер Александр Мохов. Снимать будет та же компания, что работала над проектом «По разным берегам». Так что мне опять повезло, буду работать с отличной командой.

– Стало быть, летом отдых не грозит?

– Увы. Но на недельку все-таки постараюсь вывезти семью к морю. У меня трое детей, хочется доставить им радость.

Прогулка, особенно в тёплые летние дни – исключительно приятное и полезное занятие. Как одеться, чтобы не испортить себе этот праздник? Какие нюансы стоит учесть? Поговорим об этом сегодня.

Отправляясь на прогулку, конечно, надо учесть, за городная это прогулка или городская. Одеваться на эти прогулки нужно, разумеется, по-разному. Но обязательно так, чтобы вам в одежде было максимально комфортно.

1 Шляпка, бейсболка

Головной убор – это обязательный элемент для летних прогулок. Головной убор предохраняет вашу голову от перегрева, который чреват очень большими неприятностями. Выбор головного убора за вами: какой больше нравится – такой и надевайте.

Но лучше выбирать натуральные материалы: хлопок, шелк, соломку и т.п. Например, соломенная шляпка с большими полями – идеальный головной убор для летних прогулок. Помимо защиты головы, такая шляпка прикрывает лицо от яркого солнца.

ВАЖНО! Собираясь на прогулку в жаркий день, обязательно возьмите с собой бутылочку воды. Возможно, ваш путь будет пролегать вдали от магазинов и утолить неизбежную жажду будет нечем.



Как одеться на прогулку

Платье или шорты?

В городе, конечно, хочется надеть на прогулку красивое платье или юбку с блузой.

Часто и прогулка-то затевается только с тем, чтобы «выгулять» новое платье или сарафан. Не стоит отказывать себе в удовольствии.

За городом более естественны брючки, шорты или спортивные штанишки.

Тем не менее, легкое платье или сарафан тоже отлично впишутся в чистую деревенскую улицу.

2 Важно! Если вы собираетесь на прогулку в лес, особенно в незнакомый, обязательно надевайте яркую одежду. Например, красную или оранжевую. В случае, если вы вдруг заблудитесь, яркая одежда поможет скорее найти вас.

Обувь – это главное

Первое, о чем необходимо задуматься, планируя длительную прогулку, – это ноги. Ведь именно им предстоит вынести все возможные тяготы, начиная с вашего веса и заканчивая неровностями дорожного покрытия. Наши ноги, в отличие от нас, на прогулках не отдыхают, а работают, поэтому обувь необходимо выбирать с особой тщательностью.

Она должна быть удобной и комфортной, хорошо сидеть на ступне, не должна быть тесной или слишком просторной. Единого рецепта по поводу наличия или отсутствия каблука нет: кому-то комфортно на плоском ходу, кому-то необходима танкетка, кому-то – небольшой каблучок.

Конечно, загородная прогулка никаких каблуков не предполагает вовсе, но небольшая танкетка вполне возможна. Идеальной обувью для загородной прогулки были и остаются кеды, кроссовки, слипоны на плоском ходу.

Солнечные очки

Чем ярче солнце, тем уместнее на прогулке солнцезащитные очки. Чем чаще вы будете щуриться, защищаясь от яркого света, тем быстрее появятся и глубже будут морщины вокруг глаз.

Кроме того, УФ-лучи очень негативно влияют на сетчатку, так что солнечные очки необходимы для сохранения не только красоты, но и здоровья.

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.
– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит.



Подготовила
Светлана
ИВАНОВА

Раскройте секрет отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»
Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китай-

ские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императо-

ра». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»

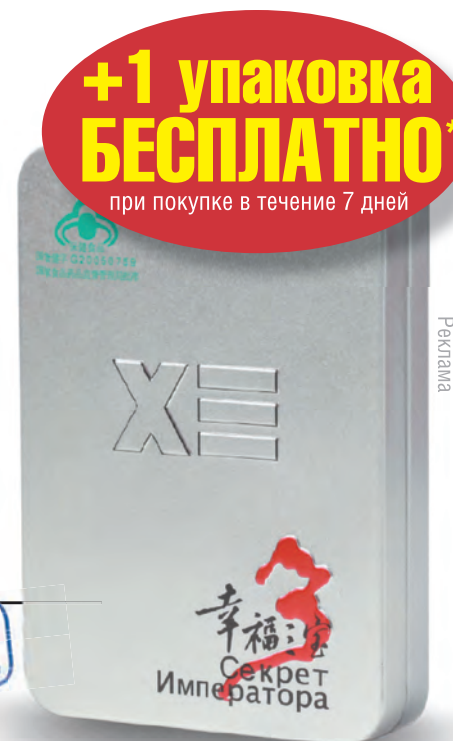


8 (800) 100-55-60

100%
конфиденциальность

Акция действует с 01.06.2021 по 01.10.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Кто же из садоводов откажется от посадки капусты на своём дачном участке?

Скорее всего, таких будет немного. Слишком уж часто о ней вспоминают хозяйки в процессе приготовления различных блюд. Да и как же о ней забыть, когда капуста такая вкусная и полезная?!

После новоселья в грунте

Уход за рассадой капусты подразумевает под собой полив, рыхление почвы, прополку, подкормки и обработку от вредителей и болезней. Через три недели после посадки капусту окучивают. Повторное окучивание осуществляется еще через 10 недель.

ПОЛИВ. Капуста любит обилие влаги, поэтому важно помнить про полив. Проводить его следует в вечернее время, когда лучи солнца становятся не такими палящими и яркими, как днем. В пасмурные дни частота полива составляет примерно раз в 5-6 дней. При жаркой погоде полив потребует каждые 2-3 дня.

После полива было бы здорово взрыхлить почву, при этом одновременно окучивая капусту. Опытные садоводы рекомендуют использовать мульчу из торфа толщиной около 5 см. С ней почва будет дольше оставаться увлажненной, а торф, к тому же, будет питать растущую зелень.

УДОБРЕНИЯ. Как только капуста пойдет в рост, ее нужно удобрить. Наилучшим решением будет внесение в почву раствора 10 г аммиачной селитры на 10 литров воды. Этого объема хватит на 5-6 растений.

Как только листья начнут формироваться в кочан, следует провести вторую подкормку. На 10 литров воды взять 4 г мочевины, 5 г двойного суперфосфата и 8 г сульфата калия. Получится раствор для обработки на такую же площадь.



Ухаживаем за капустой



Аист потерял ребёнка над капустным полем. Вдвойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...

Внимание к болезням

Кроме вредителей, значительно снизить качество и количество урожая капусты могут болезни. К ним относятся кила, поражение черной ножкой, пероноспороз (ложная мучнистая роса), фузариозное увядание, ризоктониоз... Важно выявить начало болезни на ранней стадии, т.к. некоторые болезни распространяются так быстро, что можно не успеть с ними справиться и потерять урожай.

Бережём капусту от вредителей

Существует множество вредителей, которые не прочь полакомиться молодой зеленью капусты. К ним относятся тля, гусеницы, улитки, личинки майского жука и другие. Способов борьбы с ними есть немало. Гусениц и тлю, например, можно победить настоем томатной ботвы. 2 кг ботвы залить 5 литрами воды, настоять 3-4 часа, потом 3 часа кипятить, дать остыть, процедить и разбавить водой 1 к 2. Для прилипания раствора к листьям можно добавить 20-30 граммов натертого дегтярного мыла. Альтернативой может служить настой, приготовленный на основе луковой шелухи.

Есть и естественные методы борьбы с вредителями. Для избавления капусты от личинок майского жука, капустной мухи или совки на участок можно привлечь муравьев. Достаточно прикопать баночку с разведенным в воде медом или вареньем. Привлеченные черные муравьи «заодно» полакомятся и личинками.

В целях профилактики в борьбе с нежелательными насекомыми можно посадить вокруг грядки с капустой бархатцы, мяту, шалфей, розмарин или другие пряные травы. Их аромат будет отпугивать бабочек, тлю, слизней, блошек.



Уборка и хранение

За три недели до уборки следует прекратить полив капусты. Это позволит вилкам накопить клетчатку, которая нужна для лучшего хранения. Как только температура ночью достигнет 2 градусов мороза, можно начинать сбор урожая. Затягивать с уборкой не стоит, т.к. при более низкой температуре урожай может промерзнуть и долго лежать в этом случае не будет.

Выкапывать капусту следует вместе с корнем. После сбора нужно отсортировать урожай. Для хранения отложить более крепкие и здоровые вилки, а для еды и солений выбрать более слабые и мелкие. Капусту, пригодную к хранению, положить под навес на сутки для подсыхания и заветривания. После этого следует обрезать кочерыжки на 2 см ниже кочана, оставляя на нем несколько зеленых листьев. В таком виде капусту можно убирать на хранение.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КСТАТИ

Первая защита

После высадки в первое время рассаду рекомендуется припудривать золой с добавлением табачной пыли. Этим составом можно защитить капусту от блошек и слизней, которые так неравнодушны к вкусным молодым растениям.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Кроме плодовых деревьев, кустарников, а также овощных культур, неотъемлемой частью дачного участка, как правило, выступают цветники и другие декоративные культуры, призванные радовать глаз своего владельца. К таким относятся и туи. Например, вот такие...

МИРИАМ. Кустарник с шаровидной кроной, яркой хвоей. В тени же теряет свой золотистый цвет и становится зеленым.

РИББОН. Небольшое дерево с конической кроной, которое вырастает за год на 10-20 см. Стрижка — обязательное условие выращивания.

Туи тут и там

Молодая хвоя имеет оранжево-желтый оттенок, а с возрастом растение зеленеет. Подходит для создания живых изгородей.

ХОЛМСТРУП. Стройное дерево с колонновидной кроной, которое не нуждается в регулярной обрезке. Растение хорошо переносит затенение, устойчиво к сухости и переувлажнению.

ГЛОБОЗА. Для нее характерна крона округлой формы. Растет медленно (за год на 5 см в высоту и в ширину). К 10 годам достигает не более метра в высоту. Весной дерево салатного цвета,

летом — зеленого, зимой — зелено-коричневого. Нуждается в опрыскивании.

ТЕДДИ. Туя карликовая, растет очень медленно. Весной и летом имеет темно-зеленую окраску, а зимой — бронзовую.

КОЛУМНА. Узкая крона в виде колонны зрительно вытягивает растение. Ежегодно прибавляет в росте около 15 см, вырастает до 3 м. Идеально подходит для создания высокой живой изгороди.

ГОЛДЕН ГЛОБ. Имеет шаровидную форму кроны, хвоя рыхлая. Красиво окрашен: желто-салатовые кончики побегов

и внутренняя зеленая крона. Осенью и зимой приобретает медный оттенок.

ДАНИКА. Крона имеет шаровидную форму, размер невысокий, хвоя мягкая, тонкая, веточки расположены вертикально, что и делает ее необычной.

БРАБАНТ. В средней полосе вырастает обычно не более 5 метров. Крона имеет коническую форму. Цвет зеленый.

СМАРАГД. Статное дерево, напоминающее кипарис. Крона имеет пирамидальную форму, цвет не меняется в течение года и не тускнеет при недостатке солнечного света. Популярностью пользуется не только за внешние качества, но и за отличную устойчивость к нестабильным климатическим условиям.



Агапантус родом из Южной Африки. Его цветы нежным шарообразным облаком располагаются на высоком цветоносе.

Возможно, за их изысканность и красоту агапантус величают африканской лилией. В наших условиях он не сможет круглогодично жить под открытым небом. Зато он неплохо приспособился к домашним условиям, и при желании его может вырастить каждый.

Освещение

Агапантус предпочитает хорошо освещенное солнечное место.

Если же света недостаточно, агапантус или перестанет цвести, или его цветоносы будут очень длинными и невзрачными.

Если свет падает на цветок через окна северного направления или агапантус размещен по соседству с окном, его желательно досвечивать лампами искусственного света.

– Напомните, как называется лак для дерева, который не боится, что на него поставят что-то горячее? Ну, и царапин тоже не сильно боится.
– Бесстрашный лак!

Агапантус — африканская лилия



Пересадка

Не рекомендуется агапантус часто пересаживать (не чаще одного раза в 2-3 года). И все из-за его ломких нежных корней.

Особенно это касается молодых растений. Пересаживают растение только тогда, когда горшок стал для него тесным, и очень аккуратно методом перевалки.

Емкость для агапантуса нужна широкая и неглубокая.

Температура

Агапантус хорошо переносит жару. На летнее время его можно перенести на открытый балкон или вывезти на дачу.

В осенне-зимний период для цветка желательны более низкие температуры (не выше 12 градусов).

Его можно разместить на утепленном, но неотапливаемом балконе или поближе к окну и подальше от отопительных приборов.

Влажность

Этот показатель для агапантуса не имеет особого значения.

Цветок хорошо себя чувствует как при повышенной влажности, так и при сухом воздухе.



Размножение

Размножается семенами или делением корневищ.

Если размножать семенами, цветения агапантуса придется ждать долго – только лет через пять.

При делении корневищ цветение наступает в первый год.

Но не нужно слишком их дробить – это приведет к тому, что растение долго не зацветет.

Делить корневища можно в начале весны или после цветения – в начале осени.

ДЕТАЛИ

Кто производит кислород?

По наблюдению учёных, не только наземные растения и деревья производят кислород. Значительная часть кислорода вырабатывается и фитопланктоном – водорослями, произрастающими в Мировом океане и способными также к фотосинтезу.

Полив

В весенне-летний период агапантус поливают регулярно и обильно, но с обязательным подсыханием верхнего слоя между поливами и без застоя воды в поддоне.

С приходом осени полив уменьшают, особенно если растение находится в прохладном помещении.

При этом нужно следить, чтобы земляной ком не пересох – агапантус может сбросить листья.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание наступает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

3Z Клиники заботы о зрении

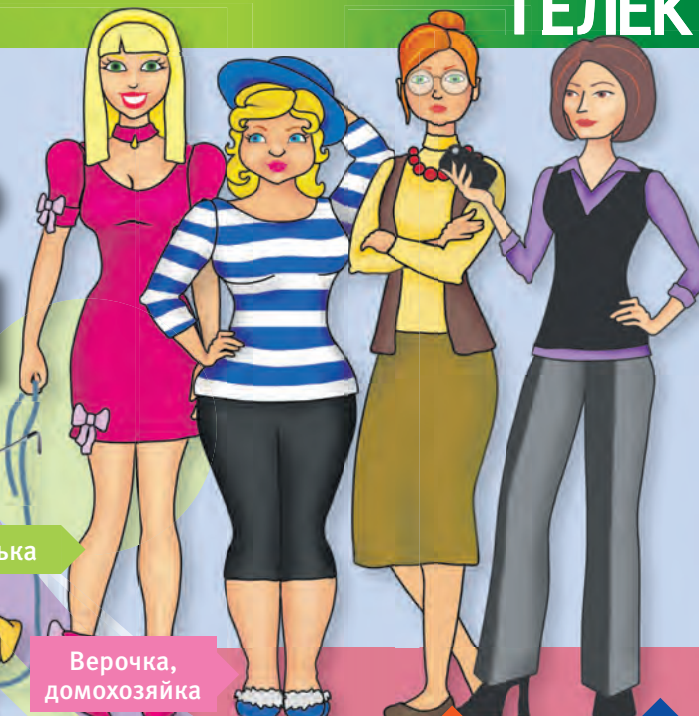
м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.06.2021 по 30.06.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. 000 «Три-З», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Как защитить волосы летом



Машенька

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Учительница Анна Адамовна заметила, что её волосы стали тусклыми и ломкими. Она подумала, что в такой ситуации не помешают советы подруг, и пригласила бизнесвумен Галину Сергеевну, домохозяйку Верочку и девушку на выданье Машеньку на чай. Чем больше советов – тем лучше, решила Анна Адамовна и не ошиблась.

1

– Девочки, спасайте: не знаю, что делать с волосами. Все теплые майские деньки провела на даче. Погода была отличная, я с удовольствием занималась своим огородом и целыми днями наслаждалась свежим воздухом и ярким солнышком. Но вот волосы после этого наслаждения закапризничали: стали тусклыми, какими-то ломкими, плохо расчесываются. Неужели это из-за свежего воздуха?



2

– Конечно нет, свежий воздух волосам только на пользу. А вот активное ультрафиолетовое излучение для волос по-настоящему губительно. Ты же наверняка с непокрытой головой в огороде возилась, вот УФ-лучи твои волосы и испортили. Как мне рассказала мой мастер, под воздействием ультрафиолета раскрываются кератиновые чешуйки, которые в нормальном состоянии плотно прилегают к волосяному стержню и защищают его от внешних воздействий. Чешуйки раскрываются, и в самое сердце волоса проникают пыль, грязь, те же УФ-лучи. Кроме того, из-за раскрытых чешуек из волоса стремительно уходит влага. Поэтому он и становится сухим и ломким.



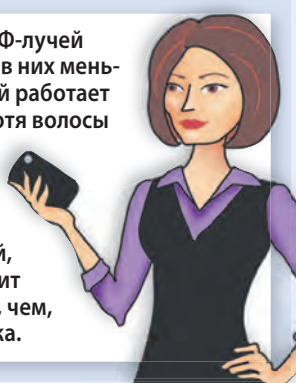
3

– Вот именно поэтому нельзя находиться на солнце с непокрытой головой – волосы обязательно нужно защищать от ультрафиолетового излучения. Чем ты будешь прикрывать волосы, не имеет значения. Я ношу шляпки, свекровь – платочки, дочка – бейсболку, даже сын носит бандану – хочет, чтобы волосы оставались красивыми. Ну и, кстати, не следует забывать, что при ярком солнце головной убор – это еще и защита от солнечного удара.



4

– Между прочим, больше всего страдают от УФ-лучей блондинки и рыжие. Чем светлее волосы, тем в них меньше естественного пигмента – меланина, который работает дополнительной защитой от ультрафиолета. Но хотя волосы брюнеток защищены лучше, это вовсе не значит, что им не нужен уход. Просто блондинка, не защищая волосы от УФ-лучей, быстрее испортит здоровье волос, чем, скажем, брюнетка.



ПОСЛОВИЦЫ

Голове волосы не в тягость.
Голову любит, а волосы дерет.
Глупец из волоса бревно сделает.
Свои волосы как хочешь ерошь, а мои не ворошь.
Мазать волосы маслом – так уж до блеска.
Птичка крыльями красива, а женщина волосами.

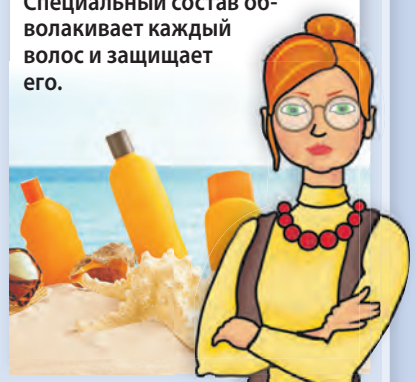


– Наши прапрабабушки и прадедушки, наверное, и поэтому волосы закрывали, чтобы их от стресса уберечь...



5

– А если тебе не нравятся головные уборы, можно защищать волосы с помощью специальной защитной косметики, ее сейчас достаточно много продается. Мне, например, нравятся спреи с УФ-фильтрами: просто наносишь на волосы перед выходом из дома – и никаких проблем. Еще отличный вариант – несмываемый кондиционер с УФ-фильтрами, который наносят на волосы после мытья. Специальный состав обволакивает каждый волос и защищает его.



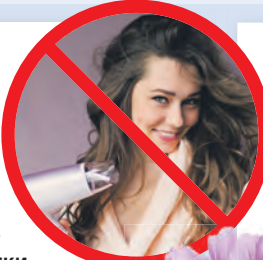
6

– Кстати, об иссушении волос. Если поедешь на море, не забывай после купания смыть с волос морскую воду! Если ее не смыть, вода высохнет, а соль останется на волосах. Специалисты рекомендуют резиновую шапочку надевать: соль – это кристаллы, а они на солнце усиливают действие лучей. Кстати, я очень люблю поплавать в море. Меня знающий человек научил, на пляж я с собой бутылку с водой беру, и вам советую сразу после купания ополоснуть волосы.



7

– Вот еще что очень важно. Если вы очень много времени проводите на солнце, по возможности лучше воздерживаться от окраски волос жесткими красителями, сушки феном, завивки плойкой. Это все очень сушит волосы и в сочетании с ультрафиолетом может дать неприятный результат.



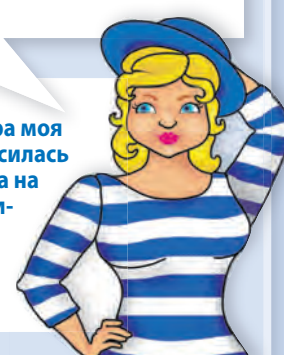
– Но даже если все меры защиты приняты, необходимо раз-два в неделю делать увлажняющие и укрепляющие маски для волос – например, масляные или яичные. А для блеска – травяные ванночки. Ну или использовать специальную уходовую косметику, если не хочется возиться с самостоятельным приготовлением масок и ополаскиваний.



– Что может сделать женщина из ничего?
– Причёску, салатик, трагедию.

Два товарища делятся новостями.
– Это просто невероятно, чем

сейчас занимаются медики. Вчера моя сотрудница отпросилась у меня после обеда на три часа в поликлинику. Вернулась с другим цветом волос и новой причёской.



Массажные роллы появились не так давно, но уверенно завоёвывают популярность не только среди спортсменов.

Э тот гаджет для самомассажа улучшит самочувствие и избавит от мышечных болей. Так в чем его секрет?

Массажный ролл: секретное оружие красоты

Что такое массажный ролл?

Оборудование для самомассажа появилось недавно, но уже используется не только тренерами в фитнес-залах, но и обычными людьми. С его помощью можно снять напряжение с мышц и фасций – соединительной ткани, покрывающей мышцы, органы и сухожилия. Благодаря проработке фасций тело становится более гибким и подвижным, снимаются мышечные зажимы. Кроме того, массажные роллы служат профилактикой против болей в спине, шейном отделе. Их рекомендовано использовать после силовых тренировок, занятий йогой, а также непосредственно перед тренировкой. Приятный бонус – роллы помогают бороться с целлюлитными проявлениями.

Размер имеет значение

Массажные роллы изготавливаются из пены и по форме похожи на цилиндрический валик. Они могут иметь разную поверхность: гладкую, шипованную, ребристую. Роллы бывают мягкими и жесткими, длинными и короткими. Чем длиннее ролл, тем выше его стоимость. Если вам нужно прокатывать спину, выбирайте длинный ролл. Короткий более мобильный, и его легко можно захватить с собой в дорогу. А уж какое цветовое разнообразие массажных роллов! Но имейте в виду, что цвет не определяет жесткость ролла.



Правила использования

Ролл располагайте непосредственно под тем местом, которое намереваетесь проработать. Прокатывайте каждую часть тела от 30 секунд до 2 минут. Продвигайтесь по роллу медленно и плавно. Мышечные волокна могут прокатываться как вдоль, так и поперек. Мышцы во время прокатки обязательно должны быть расслабленными.

Вы можете испытывать болезненные ощущения, как порой бывает при массаже, но они не должны быть чересчур сильными. В местах дискомфорта задержитесь на несколько секунд.

Прокатывайте только мышцы и не заходите на суставы, в область паха, поясницы, груди.

Для получения хорошего результата крайне важна регулярность занятий.

Сначала – к врачу

Использование массажного ролла запрещено при следующих состояниях: диабет, ревматоидный артрит, инфекционные заболевания, повышенная температура тела, онкология, атеросклероз, аутоиммунные заболевания, тромбоз, переломы, грыжи, остеопороз, заболевания кожи, нарушения вестибулярного аппарата и т.д.

Прежде чем приступить к занятиям, нужно проконсультироваться с врачом.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Жёсткое решение



На наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов. – В продаже встречаются роллы разного размера и с разным рисунком на поверхности. На что ориентироваться при выборе?

– Для миофасциального расслабления существуют роллы различного размера, формы, цвета, а также жесткости. Именно жесткость имеет ключевое значение. Всем новичкам я бы порекомендовал самый мягкий ролл (особенно женщинам), так как по неопытности можно перестараться и получить синяки.

Помните: наша задача – помочь своим мышцам, а не травмировать их еще больше. Когда мягкий ролл будет освоен, можно переходить на более жесткие варианты. Особое внимание хотел бы уделить людям с варикозным расширением вен. Им я бы рекомендовал пользоваться роллами с повышенной осторожностью и исключительно самыми мягкими.

Татьяна МИХАЛЁВА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 7 по 17 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»** по льготной цене!

СКИДКА 8%*

* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»** на 2-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 7 по 17 июня
1 месяц	201,74 руб.	184,93 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1210,44 руб.	1109,58 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету** (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

Праздник Вознесения Господня установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для всех нас врата в Царствие Небесное.

Э тот великий двенадцатый праздник отмечается христианами в 2021 году 10 июня, на 40-й день после Пасхи.

В этот большой праздник мы вспоминаем событие, которое произошло через 40 дней после распятия Иисуса Христа и воскресения Спасителя. Это событие засвидетельствовано учениками Христа и описано в трех Евангелиях: от Матфея, Марка и Луки, а также в Книге Деяний апостолов.

События праздника

После своего Воскресения Господь не раз является своим ученикам, в том числе готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботного пути» – тысячи шагов. Иисус Христос сказал ученикам: «Когда же приидет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне». И как был, во плоти своей Христос – вознесся на небо. В Новом Завете об этом написано, что «...он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Ии-

Встречаем праздник Вознесения Господня

Святитель Димитрий Ростовский писал:
«...как радостна эта причина Вознесения Господня! Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо. Отверзи же нам, Господи, отверзи двери милосердия Твоего».



Календарь праздника

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи. В 2022 году отмечается 2 июня, в 2023 году – 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая.

сус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики поклонились Спасителю и «возвратились в Иерусалим с великою радостью». Радость апостолов происходила от того, что они своими глазами увидели славу Учителя своего, и стали ожидать исполнения обета о ниспослании Духа Святого.



«Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился».
Свт. Тихон Задонский

С Христом исцеляем себя

Вознесение нужно было не для того, чтобы убедить апостолов в Божестве Спасителя. Оно важно и для нашего спасения. Ведь Христос имеет две природы, Божественную и человеческую. Божеством своим Христос всегда пребывал с Отцом своим. А имея человеческую природу – Спаситель страдал за нас, воскрес, вознесся и «воссел одесную Отца». То есть принял Божественную славу и по своей человеческой природе. Напомним, именно ради нас Христос принимает человечество (рождается человеком), чтобы через страдания свои исцелить нас и показать нам путь к спасению. Поэтому, соединяясь со Христом (а это соединение прежде всего происходит через участие в церковных таинствах), мы меняем себя, исцеляем себя, становимся на путь спасения.

«Я с вами...»

Вознесение – это завершение земного пути Спасителя. Ангелы встретили Христа, который вошел в Царство Небесное. Он первым из людей отправился туда, указывая путь дру-

гим. Спаситель своим земным подвигом прославил человеческую природу, искаженную грехом отступления от любви Божией. В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славу на небо... и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

Как встретить праздник

В день Вознесения Господня каждый христианин может, как говорят верующие, приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись святых даров. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

Кстати

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.

ПОДРОБНОСТИ

Гора Елеон и след Спасителя

лим с востока и ограждающий его от пустыни. Кряж состоит из трёх вершин. Южная гора – гора Соблазна, северная – Малая Галилея.

С амая высокая (815 м над уровнем моря), средняя гора связана с событиями праздника и так и называется – горой Вознесения. На месте, с которого Спаситель возшел на небо, построена часовня Вознесения. Направо от входа в часовню виден след на скале от левой стопы Иисуса Христа.

Н едалеко от вершины Вознесения есть почитаемое место, где Богородице по Церковному Преданию было возвещено ангелом, что через три дня Она будет уже в мире небесном.

З здесь же, на горе Елеон, есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче

наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.



Одна из важных для христианина святынь – Елеонская гора, с которой вознёсся Христос в Царствие Небесное. Елеон – горный кряж, окружающий Иеруса-

Как Наполеона сгубил одеколон?

? А правда ли, что смерть Наполеона связана с его любовью к одеколону? Полина Евсюкова, г. Нижний Новгород



О бщеизвестна версия, что великий полководец скончался на острове Св. Елены от рака желудка. Но необъяснимых странностей со здоровьем в жизни великого француза было куда больше, чем могла дать онкология. Ученые Лестерского университета попробовали найти ответы, выдвинув гипотезу, что Наполеон Бонапарт пал жертвой своей неумемной любви к одеколону. Он принимал одеколоновые ванны, умывался им и даже употреблял внутрь. Во все свои походы полководец брал несколько больших бутылей любимого средства. Это, кстати, спасало его от заражения всевозможными инфекциями. Но одновременно увеличило риск преждевременной гибели. Вспомним про тот факт, что в волосах императора было обнаружено большое количество мышьяка. Вероятно, попал он в организм из косметики, в которую в те времена активно добавляли крысиный яд. А Наполеон ухаживал за собой, красота внешняя для него была не на последнем месте. Иммуитет был ослаблен, а тут еще эфирные масла из одеколону. Непомерная для организма нагрузка вполне могла вылиться в развитие раковой опухоли.

Между нами, женщинами



Что такое галантофилия?



? Где-то в литературе попался такой термин. Встретила впервые, я даже не представляю, что это. Нездоровая тяга к галантности, что ли? Шутка, конечно. Но всё-таки интересно. Юлия Н., г. Мышкин

Галантофилия – это очень красивое хобби. Коллекционирование подснежников. К слову, самая большая коллекция в мире зафиксирована в британском графстве Глостершир. Некоторые редкие экземпляры коллекции стоят сотни фунтов стерлингов. Но это и неудивительно, ведь подснежники – неотъемлемый элемент британской культуры. Британцы считают, что эти весенние цветы просто необходимо сажать вокруг жилища, чтобы защитить себя от злых сил. Кстати, на латыни «подснежник» звучит как «галантус» и буквально обозначает «молочный цветок». Отсюда и такое название у хобби. Интересно, что в Германии эти цветы называют «снежными колокольчиками», а в Чехии – «снежинками». Коллекционеры же могут удивить такими экземплярами, как «снежная капля» и «снежная сережка». А некоторые сорта даже добавляют в пищу, и порой в качестве главного ингредиента блюда.

Когда время останавливается?

? Никак не могу справиться со стеснительностью. Общаясь с кем-то, никогда не смотрю в глаза собеседнику. Стоит это сделать, и в голове всё путается, кажется, время остановилось. Не люблю это чувство. Почему оно возникает? Валентина Никифорова С., г. Орёл

Мысли путаются, скорее всего, действительно от смущения. А вот чувство потери реальности при прямом взгляде в глаза собеседнику ученые недавно попытались объяснить. Исследователи из Женевского университета в Швейцарии провели эксперимент и выдвинули две версии. Одна гипотеза гласит, что в основе явления лежит эмоциональная реакция, вызванная зрительным контактом. Согласно второй версии, зрительный контакт вынуждает нас в одночасье перевести фокус внимания на собеседника, и только потом у нас рождаются эмоции.



Насколько полезно интервальное голодание?

? Диет нынче придумали великое множество: белковая, щелочная, низкоуглеводная... Отслеживать не успеваешь, не то что следовать. Голодать стало модно. Целые клиники под это создают. Появилось вот какое-то интервальное голодание. Оно-то для чего нужно? Варвара Сырбогатова, г. Орёл

Следовать всем подряд диетам и не надо. Врачи и диетологи заверяют, что куда важнее выработать у себя привычку питаться рационально постоянно. А что касается интервального голодания, то, согласно последним исследованиям ученых, оно, в частности, может в лучшую сторону изменить состав кишечной микробиоты, а также понизить артериальное давле-



ние. Ученые Медицинского колледжа Бейлора в Хьюстоне провели эксперимент: лабораторных крыс кормили через день. Хотели понаблюдать, как это будет влиять на кровяное давление, а обнаружили, что у животных и состав бактерий в кишечнике стал более здоровым. По словам ученых, это знание может помочь разработать новые методы борьбы с гипертонией, основанные на корректировке питания.

Но, как ни крути, подобная диета относится к разряду лечебных, и экспериментировать с голоданием самостоятельно не стоит. Каждый человек индивидуален.

Откуда взялся «Юрьев день»?

? Вот интересно, что это за Юра такой, что его именем целый день назван и даже в поговорку сумел попасть? Александра Ольгина, г. Спасск-Рязанский

Если рухнули надежды и постигло разочарование, в народе действительно говорят: «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день». А корни этой поговорки нужно искать аж в XV веке. В те времена крестьяне были вольными людьми и имели право свободно перемещаться от одного землевладельца к другому. Заключали договор, получали землю под обработку, а по осени выплачивали налог с «гонорара». В конце XV века все изменилось. Землевладельцам стало жалко терять работающих людей, и во времена правления Ивана III в своде законов появилась норма, ограничивающая крестьянские «вольности». Теперь сменить помещика можно было не чаще раза в год и только после

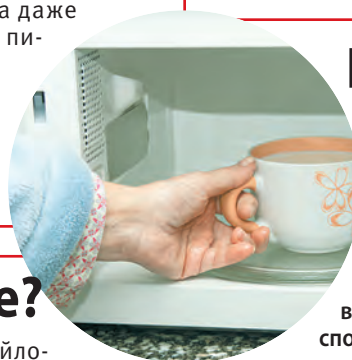


жатвы. Период этот приходился на неделю до и неделю после Юрьева дня. А сам Юрьев день – это день святого Георгия Победоносца. Век думали феодалы, понимая, что и такое положение дел их не устраивает, и в конце XVI столетия было установлено крепостное право, чтобы крестьяне и вовсе не могли никуда деться от помещиков. А Юрьев день стал ассоциироваться с полной утратой надежд на изменение ситуации в лучшую сторону.

Почему вода из микроволновки невкусная?

? Стараясь пить больше воды, но могу употреблять только теплую. Иногда по-быстрому подогреваю в микроволновке, но замечаю, что разогретая таким способом вода невкусная. Почему? Галина Р.

Ученые уверены, все дело тут в отсутствии конвекции. Конвекция – это процесс переноса энергии в результате перемешивания нагреваемого вещества. Чтобы это представить, достаточно понять, что вода в чайнике быстрее нагревается у доньшка, поэтому перемещается вверх, теряя свою первоначальную плотность. Как итог, вода в чайнике перемешивается, нагреваясь равномерно. При нагревании же в микроволновке этого не происходит. Тут все наоборот – вода в верхней части емкости нагревается быстрее. Чтобы исправить ситуацию, был придуман специальный стакан, который обеспечивает конвекцию. Его верхняя часть покрыта составом, который обеспечивает равномерный нагрев воды.



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!»</p> <p>06.00 Бокс. Ф. Мейвезер - Л. Пол. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)</p>	<p>20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)</p> <p>Премьера! Лёня пытается собрать «фан-клуб» своего зала, но никто не хочет в него вступать. Единственный шанс привлечь внимание - провести совместный мастер-класс с бывшим бойцом ММА.</p> <p>21.00 «ТРИАДА». (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.00 «Stand Up. Спецдайджест». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «ЭТО МЫ!». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ!». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Алексей собирается жениться на любимой девушке Юлии. Но Вера Ивановна, мать Алексея, категорически против этой свадьбы...</p> <p>20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>После того, как Генри с Джо побывали на собрании сотрудников фирмы, где работал убитый Джейсон Фокс, они поняли, что круг подозреваемых сильно расширился...</p> <p>23.00 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ!». (12+)</p> <p>02.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов.</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>15.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>17.00 На троих. (16+)</p> <p>В скетч-шоу «На троих» есть всего три правила: никакой политики, в кадре только три актера и это должно быть очень-очень смешно. А в остальном ограничений нет, главное - юмор.</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>21.30 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)</p> <p>06.00, 12.50, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00, 03.35 Новости</p> <p>06.05, 12.55, 18.00, 21.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.25 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)</p> <p>10.35, 00.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Лига наций. Женщины. Пр.тр. (16+)</p> <p>13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)</p> <p>15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция</p> <p>21.40 Футбол. Германия - Латвия. Контрольный матч. Прямая трансляция</p> <p>01.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. (0+)</p> <p>02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

Профессиональные, опытные юристы помогут ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО
подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!

ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!

8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральное! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

1 ПЕРВЫЙ

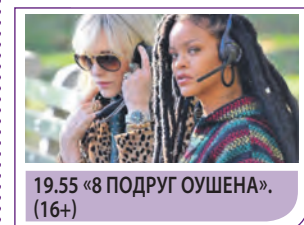
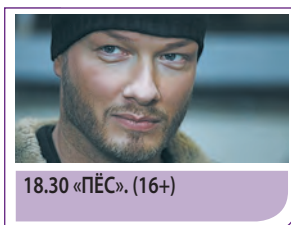
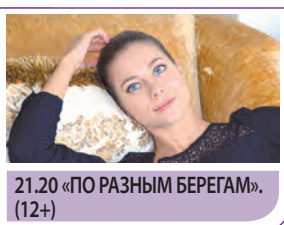
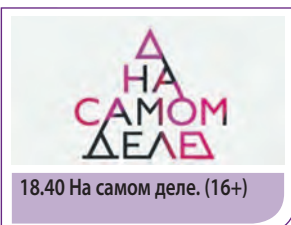
РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВУ ТВЦ

НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

СТС СТС



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
Сергей вынашивает планы приватизации завода Коршунова. По совету своей любовницы Лены он решает обмануть тестя. Токарев приглашает Бориса на работу в свой чековый инвестиционный фонд.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Аида Ведищева. Играя звезду». (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
В больнице, где работает Анжелика, от сердечного приступа умирает журналист. Костюков и Петров выясняют, что приступ был спровоцирован лекарствами.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
Жизнь и общий бизнес Насти и Зорина постепенно налаживаются. Но неожиданно к Владимиру на ферму приезжает его отец. Зорин без разговоров выпроваживает его вон.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
10.40 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
17.50 События
18.15 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Илья Носков, Пётр Коврижных.
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёздные алиментщики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)
02.15 «Врач из Освенцима». (16+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
Артюха и Мари-Жанна под натиском женсовета решают пожениться. Махов приказывает Горюнову отремонтировать разбитую им иномарку. Горюнов подключает знакомого предпринимателя - в итоге - иномарка, как новенькая, передана в пользование Махова.
23.30 Сегодня
23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)
02.35 «КАРПОВ». (16+)

22.20 «МОЯ СУДЬБА»

06.30 07.00 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 18.35 «Тайна гробницы Чингисхана»
08.30 17.00 «Острова»
09.10 «Волшебный магазин». «Две сказки»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 «Дороги старых мастеров»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Дело N»
15.05 «Эрмитаж»
15.35 «Дотянуться до небес»
16.15 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №5. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр
17.40 «Двенадцать месяцев»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича
21.35 «Белая студия»
22.20 «МОЯ СУДЬБА»
02.15 «Возрождение дирижабля»
03.00 Перерыв в вещании

19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)
13.20 «ШОПОГОЛИК». (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Айла Фишер, Хью Дэнси, Кристен Риттер.
Ребенок Блумвуд 25 лет. Девушка постоянно находится в состоянии войны между своим банковским лимитом и искушениями большого города.
15.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)
19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтэуэй.
Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы, где она разработала план величайшего ограбления своей жизни.
22.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
00.25 Русские не смеются. (16+)
01.25 «ДУХLESS». (18+)
03.10 «ДУХLESS-2». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5 5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ОТР ОТР

МОСКВА24 МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
05.25 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
Россия, 2015 г. Криминальный.
13.00 «Известия»
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.25 10.05 13.15 «1943». (12+)
10.00 Военные новости
14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
02.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные»

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
15.35 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Николай Фоменко, Вероника Вернадская, Полина Кутелова, Виктор Раков, Екатерина Редникова.
17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
22.30 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

06.35 10.00 «Тайны кино»
07.20 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.05 01.15 «Песни нашего кино». (12+)
08.35 16.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
10.55 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
12.35 «ШТРАФНОЙ УДАР». (6+)
14.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
22.00 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)
23.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоагонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	 21.00 «ТРИАДА». (16+)	 23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	 09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	 13.30 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	06.05, 14.55, 18.00, 21.05, 00.10 Все на Матч!	08.00 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	09.00, 12.35, 01.05 Специальный репортаж. (12+)	09.05 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «ФИЗРУК». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.20, 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	11.15 «Реальная мистика». (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.30 «Чудеса Евро». (12+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	12.05 Все на регби!	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.00 «ФИЗРУК». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	15.00 Дизель шоу. (16+)	12.55 Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины. Пр.тр.	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	Пребрав в гостях лишнего, подруга просит Полину сесть за руль своей машины. Невинная просьба оборачивается для Полины настоящим кошмаром.	17.00 На троих. (16+)	18.55 Футбол. Польша - Исландия. Контрольный матч. Пр.тр.	14.35 «Кризисный центр». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «ТРИАДА». (16+)	20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	22.05 Футбол. Франция - Болгария. Контрольный матч. Пр.тр.	19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	22.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)	Доктор Морган несколько десятилетий назад встречался с человеком, лежащим перед ним на столе: это был король Уркеша, вынужденный жить в изгнании. Он умер глубоко пожилым человеком из-за внезапного коллапса лёгких...	20.30 Решала. (16+)	01.25 Футбол. Венесуэла - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.	22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	02.45 «Судья Дредд». (16+)	21.30 Решала. Охота началась. (16+)	03.25 Футбол. Парагвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.	01.15 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Импровизация. Команды». (16+)	01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	05.30 Бильярд. Пул.(0+)	01.45 «Знахарка». (16+)	
20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	01.00 «Импровизация». (16+)	02.45 «Старец». (16+)	02.00 Утилизатор. (12+)		02.15 «Понять. Простить». (16+)	
22.30 «Водить по-русски».	02.45 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (16+)	02.35 Улётное видео. (16+)		03.15 «Реальная мистика». (16+)	
23.30 «Знаете ли вы, что?»	03.40 «Открытый микрофон». (16+)				04.00 Тест на отцовство. (16+)	
00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)	05.45 «ЭТО МЫ». (16+)				05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
	06.35 «ТНТ. Best». (16+)					



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

1 ПЕРВЫЙ



22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Марина спасает жизнь Зое. Борис навлекает на себя подозрения помощника Токарева, Олега. Лена сообщает Сергею, что ждет от него ребенка. Коршунов теряет контроль над заводом, и у него случается инфаркт.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ-4».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
Убит скандальный журналист и блогер Шакилов по прозвищу Шакал...
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
Клиентка Раи - Оксана - собирается замуж. Ее жених - успешный бизнесмен и сын известной в городе судьи. Но молодым приходится отложить свадьбу, ведь в этот же день судью убивают прямо возле дома.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
Галина окружает Настю заботой, но девушка в отчаянии, хотя всеми силами пытается не терять надежду. Егор уверен, что сможет уговорить дочь подписать ему доверенность на управление бизнесом мужа.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ».** (12+)
- 02.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (12+)
«Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 16.55 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Ирина Горячева.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
- 01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+)
- 02.15 «Убийца за письменным столом». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 04.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА».** (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
- 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
С помощью механического устройства, установленного в сейф, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в чёрной рамке.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.15 «ГОРЮНОВ-2».** (16+)
Минаев пишет рапорт на Махова. Минаева срочно вызывают в штаб - ему показано развлекать Нэнси, адмирала США. Она просит Минаева угостить ее чудесным вином, как в прошлый раз. На празднике ВМФ Горюнов видит Полину с Маховым.
- 23.30 Сегодня
- 23.50 Поздняков. (16+)
- 00.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ».** (16+)
- 02.45 «КАРПОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Ну, погоди!»
- 07.35 18.35 «Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки»
- 08.35 17.10 «Острова»
- 09.15 «Гуси-лебеди». «Как один мужик двух генералов прокормил»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**
Фархад получает очередную повестку в полицейский участок для допроса.
- 13.35 «Первые в мире»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 «Библейский сюжет»
- 15.35 «Белая студия»
- 16.20 02.05 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №7. Георг Шолти и Венский филармонический оркестр
- «Мультфильмы»
- 17.50 Главная роль
- 19.45 «Правила жизни»
- 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»
- 21.35 Власть факта
- 22.20 «МОЯ СУДЬБА»**
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 15.35 «СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
- 17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.05 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
- 22.30 «НАЗАД В СССР».** (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Марат Башаров, Александр Андриенко, Андрей Кочкинов, Евгений Миллер.
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (16+)
США - Германия, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Кристен Стюарт, Наоми Скотт. Частное детективное агентство Таунсенд, возглавляемое таинственным Чарли, открывает свои офисы по всему миру.
- 12.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА».** (12+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
- 19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс. Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчиненный.
- 22.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
- 00.05 Русские не смеются. (16+)
- 01.05 «ДУХLESS-2».** (16+)
- 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИНИ».** (12+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 04.25 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 10.15 00.55 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 16.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 09.50 Это было смешно. (12+)
- 11.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 12.35 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».** (6+)
- 14.40 «ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)
- 21.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)
- 23.05 «ВЕСНА».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p>	<p>10.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>10.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)</p> <p>Премьера! Аня делает сайт клуба, поэтому бойцам нужно решить, кто из них будет красоваться рядом с Лёней на главной странице.</p> <p>21.00 «ТРИАДА». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.20 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>06.05 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Лидия помогает своей двоюродной племяннице Ольге с воспитанием ее маленькой дочки Ники. Ольга - мать-одиночка и много работает.</p> <p>20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>Рик Расмуссен, исследователь и мореплаватель, специализировался на поиске затонувших судов, был убит гарпуном. Генри обнаруживает, что капитан Расмуссен незадолго до гибели отыскал корабль «Императрица Африки»...</p> <p>23.00 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>01.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>15.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>17.00 На троих. (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.30 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>21.30 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>02.25 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00, 03.35 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 21.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35, 00.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20. 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>11.30 «Чудеса Евро». (12+)</p> <p>12.55 Смешанные единоборства. М. Пудзяновски - Л. Юрковски. KSW. (16+)</p> <p>13.55 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>18.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>20.20, 20.40 Тренерский штаб. (12+)</p> <p>21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Пр.тр.</p> <p>01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)</p> <p>02.05. 03.40 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>04.40 Бильярд. Пул. (0+)</p>	<p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ЮРИСТ

Возврат денег из МФО, КПК, банков

ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

Горячая линия:
8 (800) 500-44-58

Звонок бесплатный

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

(495) 626 45 55

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **ГЕМОТЕНОЛ***

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «РОБИН ГУД». (16+)
08.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

06.00 «ДОНБАСС. УКРАИНА». (12+)
08.00 «ПОБЕГ». (16+)
10.20 «ЧАС ПИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
06.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЛОВУШКА». (16+)
02.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
04.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
06.30 «ДОМ ВЕТРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
02.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
02.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРГЭ». (12+)
02.00, 20.00 «ТАБАТА-ЛАЙТ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
07.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.40 Орел и Решка. Америка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Курская дуга». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.40 Самогон. (16+)
09.55 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.15, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.00 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Ковчег Дэна. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомобиль Майка Брюера. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)

TLC

07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



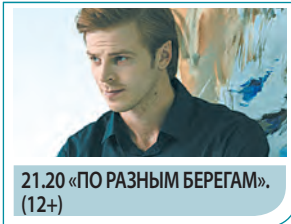
19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Марина решает разыскать дочь и просит Воскресенского дать ей отпуск. Он понимает, что Марина - мать Зои. Воскресенский считает, что надо рассказать Марине правду.
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 Премьера. «Тулский Токарев. Он же ТТ». К 150-летию легендарного оружейника. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Сергей Безруков, Александр Коршунов, Дарья Мороз.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



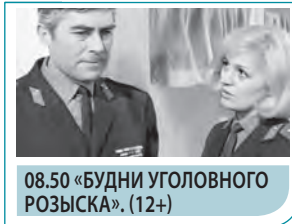
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
Во дворе частного дома, в колодце, находят труп почтальона. Расследуя это дело, Петров и Костюков выясняют, что почтальон занимался шантажом неверных жён и мужей.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
Дмитрий арестован. Галина приходит к нему, и Дмитрий намекает, что Егор никогда не простит её. И он оказывается прав. Галину похищают. Человек, виновный во всех бедах Насти и её семьи, наносит свой последний удар.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.25 10.05 13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 13.50 14.05 «СНЕГ И ПЕЛ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
- 19.40 «Легенды кино». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ».** (6+)
- 01.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (0+)

ТВУ ТВЦ



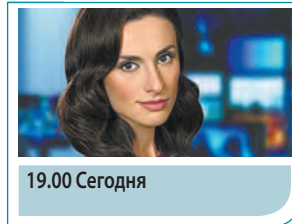
08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 16.50 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Симонидская.
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)
- 02.15 «Ракетчики на продажу». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 04.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дом «Э»». (12+)
- 06.30 «Поросёнок». (0+)
- 06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА».** (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
- 00.30 «Фигура речи». (12+)
- 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 04.05 «Домашние животные»

НТВ



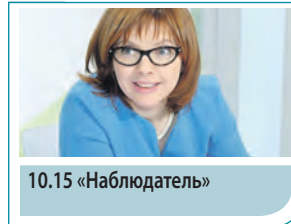
19.00 Сегодня

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.15 «ГОРЮНОВ-2».** (16+)
После инцидента со взрывом шхуны адмирал Ненароков приказывает Махову уволить Горюнова по состоянию здоровья. Полина получает телеграмму - приезжают ее родители.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.40 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 03.25 «КАРПОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



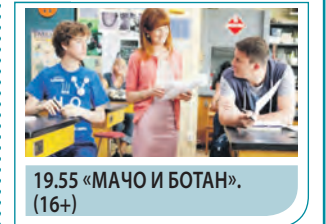
10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Ну, погоди!»
- 07.05 18.35 «Загадка древнего захоронения: гендерная революция»
- 08.35 «Острова»
- 09.15 «Мультфильмы»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»** (16+)
«Дороги старых мастеров»
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.30 02.20 «Школа Льва Толстого»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.30 «2 Верник 2»
- 16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №6. Герберт Блумстедт и Симфонический оркестр Гевандхауса «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки». 85 лет киностудии «Союзмультфильм»
- 17.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка»
- 17.55 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»
- 21.35 «Энигма»
- 22.20 «МОЯ СУДЬБА»**
- 02.45 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 14.30 «ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Екатерина Вуличенко, Константин Воробьев, Павел Харланчук, Василий Козлов.
- 15.25 «СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
- 17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.10 «НАЗАД В СССР».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
- 22.30 «НАЗАД В СССР».** (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженнифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс. Майя - простая девушка из Куинса. Она много лет работает в супермаркете и прекрасно ладит с покупателями и сотрудниками.
- 12.15 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
- 14.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
- 19.55 «МАЧО И БОТАН».** (16+)
США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон. Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою молодежавую внешность как прикрытие для спецоперации в школе.
- 22.05 «МАЧО И БОТАН-2».** (16+)
- 00.15 Русские не смеются. (16+)
- 01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ».** (12+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.00 10.15 00.50 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 04.20 05.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.30 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 09.45 Это было смешно. (12+)
- 11.05 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)
- 12.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)
- 14.20 «ВЕСНА».** (6+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 21.25 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (12+)
- 23.00 «ВОЛГА - ВОЛГА».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)	 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)	 17.00 На троих. (16+)	 02.10 «ФИТНЕС». (16+)	 12.15 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ЛЕГЕНДА». (16+) 21.00 «ТРИАДА». (16+) 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «Импровизация. Команды». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «TNT-Club». (16+) 02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.20 «ЭТО МЫ». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Успешный риэлтор Игнат любит свою семью и страстно увлекается бильярдом. В его жизни всё было хорошо, пока не появилась бывшая любовница... 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Во время балетного спектакля за кулисами пропадает одна из актрис. Вскоре в коробе для пуант находят её... ступню. Ни тела девушки, ни её следов нигде нет. Известно, что она конкурировала с примой театра... 23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 01.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 15.00 Дизель шоу. (16+) 17.00 На троих. (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 20.30 Решала. Охота началась. (16+) 21.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.00 Утилизатор. (12+) 02.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 15.40 Новости 06.05, 12.05, 15.00, 17.55 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 11.30 «Чудеса Евро». (12+) 12.55 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Пр.тр. 18.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция 21.00 «На разогреве у Евро». Музыкальный марафон. Пр.тр. 00.00 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+) 00.20 Профессиональный бокс. (16+) 01.10 «Несвободное падение». (12+) 02.10 «ФИТНЕС». (16+) 04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.05 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 01.15 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.15 «Понять. Простить». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-39-45
Звонок бесплатный

Реклама

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



КОТЛЕТЫ
ГОЛУБЦЫ • ТЕФТЕЛИ • ЗРАЗЫ

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

- на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

12+ РЕКЛАМА

* при их наличии на складе

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table of TV shows and movies categorized by channel (TV1000, Дом кино, Sony Channel, Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино, Суббота!, Феникс+кино, СТС Love, TV 21 Век). Includes titles like 'Доктор Хаус', 'Как Иванушка-дурачок за чудом ходил', 'Герой супермаркета'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table of TV shows and movies categorized by channel (Мир, Пятница, Ю, Победа). Includes titles like 'Рожденная звездой', 'Следователь Протасов', 'Папа попал', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table of educational channels (365 дней ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC) and their programming, including documentaries like 'Час истины', 'Сражения с Наполеоном', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table of lifestyle and entertainment programs categorized by channel (Усадьба, Охота и рыбалка, Живи!, Animal Planet, Discovery, TLC). Includes shows like 'Усадьба', 'Охота и рыбалка', 'Живи!', 'Джеремей Уэйд: тайны океана'.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА... EUROSPORT 1... 06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)... 07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости... 07.55, 19.50 Вид сверху. (12+)... 08.25 Долгий путь к победе. Виктор Гончаренко. (12+)... 08.50, 13.50 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)... 09.05 Исчезнувшие. (12+)... 09.30 Наши на Евро. (12+)... 10.05 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)... 12.15 Тренерский штаб. (12+)... 12.35 пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)... 13.35 Дагестанский Хогвартс. (12+)... 14.10, 01.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)... 15.05, 00.45 Страна. Live. (12+)... 15.25, 01.05 Большой хоккей. (12+)... 16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)... 16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)... 18.10 Смешанные единоборства. АСА. (16+)... 22.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ... МУЗ... 05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)... 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 00.15 PRO-новости. (16+)... 06.00 Каждое утро. (16+)... 09.00 Русский чарт. (16+)... 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)... 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ... МУЛЬТ... КАРУСЕЛЬ... КАРУСЕЛЬ... УНИКУМ... О!... 09.35 «Маугли». (0+)... 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)... 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)... 11.00 «Волшебная кухня». (0+)... 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)... 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)... 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)... 13.25 «Маша и Медведь». (0+)... 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)... 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)... 15.15 «Джинглики». (0+)... 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)... 17.00 «Маугли. Битва». (6+)... 17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)... 18.00 «Лео и Тиг». (0+)... 18.25 «Мальшарики». (0+)... 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)... 19.00 «Сказочный патруль». (0+)... 20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». «Машины страшилки». (0+)... 20.55 «Машинные сказки». (0+)... 21.30 «Монсики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС... 05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)... 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)... 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)... 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)... 13.00 Вознесение Христова. Цикл: Праздники. (0+)... 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)... 14.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)... 15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)... 15.25, 17.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3 и 4 серии. (0+)... 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)... 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)... 22.20 «ОСТРОВ». (16+)... 00.45 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)... 01.40 Профессор Осипов. (0+)... 02.20 И будут двое... (12+)... 03.10 Завет. (6+)... 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)... 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 ИЮНЯ
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского. Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермонахе. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и нередко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя». Свт. Василий Великий

ОТДОХНИ!

С именем Александра Сергеевича Пушкина связано в России много мест. В преддверии дня рождения великого поэта мы отправимся в путешествие по знаковым местам в его жизни.

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ



1 В 1820 году Пушкин три недели отдыхал в Крыму с Раевскими. По словам поэта, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Он писал: «жил я сиднем, купался в море и объедался виноградом... Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». О каком месте поэт вспоминал с таким настроением? а) Бахчисарай. б) Гурзуф. в) Симеиз.

2 Дворец этого поместья стал прообразом дворца, где жил Евгений Онегин. Поместье интересно своей историей. В 1585 году Борис Годунов на полученном участке возвел большой деревянный дом, храм, флигели и дом для бояр. Во-круг сооружений поставили защитную стену, превратив усадьбу в крепость. Во времена Смуты в доме поселился Лжедмитрий. Позже поместье перешло к Борису Голицыну, который реставрировал дворец. Пушкин любил бывать здесь, одна из обитательниц дворца послужила прообразом героини «Пиковой дамы». Где черпал вдохновение для своих произведений поэт? а) Большие Вяземы. б) Архангельское. в) Заозёрное.



4 Это село упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольному Евстафию Михайловичу Пушкину. От царя Ивана Грозного он получил село в подарок: в том числе за отличие при обороне Смоленска от нашествия литовцев в 1580 году и за ведение трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Александр Сергеевич посещал село с 1830 года трижды. Именно здесь он завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», здесь написал более 30 стихотворений. Как называется это село? а) Болдино. б) Большие Вяземы. в) Усадьба Гончаровых.

3 Мария Алексеевна Ганнибал, бабушка Пушкина, принимала внука у себя каждое лето с 1805 по 1810 год. Именно здесь будущий поэт впервые узнал, что такое деревенский уклад жизни. В усадьбе бабушка ввела свои порядки: уволила французских гувернёров своих внуков, полностью запретила разговаривать по-французски. Из прислуги оставила Никиту Козлова (который оставался с Пушкиным до самой смерти) и няню Арину Родионовну. Бабушку поэт очень любил и назвал свою старшую дочь в честь её – Марией. Где жила М.А. Ганнибал? а) Усадьба Захарово. б) Тригорское. в) Петровское.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

8 (800) 302 54 91 Автобусные туры в Санкт-Петербург с выездом из Москвы, дневной проезд на комфортабельном автобусе, птн-вск от 11900 руб/чел. Туры по Золотому Кольцу из Москвы от 6890 руб. Туры в Санкт-Петербург от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 4590 руб за 2д/1н. Автобусные туры в Белоруссию из Москвы от 18900 руб с переездом. Гарантированные заезды! Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Туроператор «Тари Тур» www.ttour.online.

8 (495) 643-30-04 Абхазия от 900 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1400 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1400 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д. 20, стр. 1, оф. 513. Все объявления на правах рекламы

1 ПЕРВЫЙ



00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции. Прямой эфир из Италии
23.55 Вечерний Ургант. (16+)
00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)
США, 1975. Комедия. В ролях: Майкл Кейн, Натали Вуд, Китти Уинн.
02.10 Модный приговор. (6+)
03.00 Давай поженимся! (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)
05.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин. «Стражи Отчизны» - секретное подразделение «спящих» агентов. Созданное в 90-х, оно не раз спасало Россию. В 2000-х от группы осталось всего два агента.
13.00 «Известия»
13.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
17.20 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



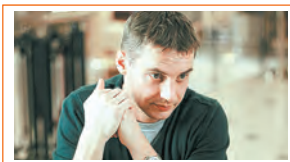
22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Таксиста Никонова находят мёртвым в багажнике его машины. Расследуя это дело, Костюков постепенно выходит на Анатолия. Рая оказывается втянута в расследование и постоянно откладывает момент их с Анатолием свадьбы.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
«60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Казюциц, Святослав Ахрамович.
Оля была вполне довольна своей семьей. Но со временем отношения Оли и её мужа стали слишком запутанными.
02.20 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15** **09.20 10.05** «ЩИТ И МЕЧ». (6+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.20 **14.05 18.40 20.55 21.25** «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: В. Резник, Ю. Батурич, З. Чантурия, Н. Нинидзе.
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
02.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
03.40 «ДВА БОЙЦА». (6+)
04.55 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

ТВУ ТВЦ



12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
События
11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
События
14.30 Город новостей
14.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)
События
17.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
18.15 «ОВРАГ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова. Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. На дне оврага находят труп женщины - это мать Ксении Ольга Матвеева. Она погибла пятнадцать лет назад. У Ксении рушится мир: бабушка с дедушкой когда-то убедили её, что мама бросила дочь и уехала на край света.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
23.10 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
01.00 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)
01.50 Петровка, 38. (16+)
02.30 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Потомки». (12+)
06.30 **17.05 18.05** «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 «Домашние животные». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 **22.35** «МАМА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»
16.30 «Врачи». (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
02.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
03.30 «1612». (16+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 04.50** «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В галерее современного искусства убит ее владелец Виктор Горещкий, а также украдена картина. Кому выгодна смерть Горещкого и нужна картина неизвестного художника с портретом любовницы?
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
Адмирал Ненароков подозревает Маргулу в махинациях и требует отчета. Комиссия проверяет документы и находит несоответствия. Кремлев едет в Питер за Ульяной. К Махову приезжает его бывшая девушка Ксюша.
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.10 Квартирный вопрос. (0+)
02.05 «КАРПОВ». (16+)
МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

- 06.30 07.00 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Забывтое ремесло»
08.35 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки». К 85-летию киностудии «Союзмультфильм»
09.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка»
10.20 Шедевры старого кино
11.55 «Роман в камне»
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.25 Власть факта
14.05 «Интеллигент. Виссарион Белинский»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса. Леонард Бернстайн и Королевский симфонический оркестр Концертгебау
17.55 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностагия»
20.15 Линия жизни
21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
01.50 «Искатели»
02.35 «Гром не грянет». «Сундук»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
15.10 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.35 «Самое вкусное». (12+)
18.10 «НАЗАД В СССР». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
22.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Сергей Проханов, Людмила Шагалова. Лоботряс Кеша открывает в себе талант педагога на обработке в детском саду.
23.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
12.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Петер Стормаре. Офицерам Шмидту и Дженко теперь предстоит работать под прикрытием в местном колледже.
14.15 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только зашифрованная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.
23.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
01.40 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.55 10.10 03.45 05.15
«Тайны кино». (12+)
07.40 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 **16.20** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.40 Это было смешно. (12+)
11.00 **20.00** «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
12.40 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
14.20 «ВОЛГА - ВОЛГА». (6+)
17.35 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 **02.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
23.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
00.35 «Песни нашего кино». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>21.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬНИКИ». (12+)</p> <p>02.10 «ОСКАР». (12+)</p> <p>03.50 «ГОЛ!» (16+)</p>	 <p>05.50 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Про жарка». (18+)</p> <p>Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе. На этот раз всю правду о себе будет выслушивать Ксения Собчак.</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>06.35 «THT. Best». (16+)</p>	 <p>19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Накануне предстоящего отпуска старшая медсестра Юля возвращается домой после ночного дежурства в больнице.</p> <p>19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Фантастика. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. В будущем земля сильно изменится: многие страны исчезнут с лица земли, а господствовавшие прежде государства падут.</p> <p>22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>01.15 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>03.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	 <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)</p> <p>10.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)</p> <p>13.15 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (0+)</p> <p>16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)</p> <p>США, 1999 г. Фантастический боевик.</p> <p>18.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)</p> <p>21.45 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)</p> <p>00.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.45 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 15.25, 17.55, 20.55, 01.00, 03.35 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 15.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>11.30 «Чудеса Евро». (12+)</p> <p>12.55 Волейбол. Россия - Словения. Пр.тр.</p> <p>15.30, 21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>18.00 «На разогреве у Евро». (12+)</p> <p>20.00 Все на Евро!</p> <p>23.20 «Курс Евро. Бухарест». (12+)</p> <p>23.40 «Курс Евро. Баку». (12+)</p> <p>00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)</p> <p>01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)</p> <p>01.25, 01.45 Тренерский штаб. (12+)</p> <p>02.05, 03.40 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>04.40 Художественная гимнастика. (0+)</p>	 <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)</p> <p>23.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Михаил Гаврилов, Евгений Лебедин.</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Заросли, куда шел дворник за новой метлой в детской песенке. 20. Оружие мертвых, стоящих вдоль дороги (в знаменитой фразе героя Крамарова). 21. Воспел девочку в автомате. 24. Что скрывается под фразой «око за око, зуб за зуб»?

Слева-вниз-направо: 2. «Украшение» живота после кесарева сечения. 3. Панировка из муки, яиц и специй. 4. Голевой подарок хавбека форварду. 6. Древний драндулет давно выработал свой ... 8. Тротил вдвое короче. 10. Битье молотом по железу, пока оно горячо. 13. «Нарукавник» на переломе руки. 14. Чья «бритва» не позволяет теории быть сложнее, чем это необходимо? 16. «Огнеопасная» страстность. 18. Написал про индейского вождя Оцеолу. 23. «... корочки хлеба» - заказ Буратино.

Справа-вниз-налево: 1. Дукалис или Ларин в форме. 2. Снасть, с помощью которой растягивают паруса. 5. Скай-уокер из «Звездных войн». 7. Закваска, квас будоражащая. 9. Самолеты

Артема Микояна и Михаила Гуревича. 11. Обратная сторона монеты или медали. 12. Певец и музыкант Григорий. 15. Музыка, звучащая на «Нашествии». 17. Жидкость, свидетельствующая об усердии. 19. Писатель Моруа по имени. 22. Записанная Владимиром Далем пензенская примета - когда черемуха цветет, тогда и на эту рыбу улов.

Ответы по горизонтали: 1. Орешник. 20. Косы. 21. Осины. 24. Мшеница. Кляп. 4. Пес. 6. Редукс. 8. Топ. 10. Кожак. 13. Гинг. 14. Окжам. 16. Пыль. 18. Риг. 23. Рпи. **Справа-вниз-налево:** 2. Щрам. 3. Опек. 2. Шкот. 5. Лок. 7. Сусло. 9. Минт. 11. Ревверс. 12. Ленс. 15. Рок. 17. Пот. 19. Андре. 22. Леш.

ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. Устройство для забивания свай. 3. В Италии тех, кого укусил этот паук, лечили танцами до упаду. 4. Воробьиный шажок. 5. «Умение» гения не хвастаться своими достижениями. 6. Человек, противоположный кому-то по взглядам и вкусам. 8. Декоративная ткань, выработывавшаяся ручным способом по рисункам художников в XVII-XVIII веках. 10. «Высокие ворота» (японск.) - древнейший, теперь уже неупотребительный титул для обозначения светского верховного повелителя Японии, в настоящее время называемого императором. 13. Государство на юго-востоке Аравийского полуострова. 17. В христианстве живописное изображение святого (уменьш.). 19. Континент, орошаемый водами Нила. 20. «Сестричка» черешни.

Справа-вниз-налево: 1. Попадание бильярдиста в «молоко». 2. Какое место привлекает желающих спустить деньги на скачках? 4. Заначка на «всякий военный случай». 6. Восточная породистая верховая лошадь. 7. Устройство в самолете, отправляющее летчика прямо в кресле полетать на парашюте. 9. Толстая, хоро-

шо иллюстрированная газета. 11. «Карта» для хироманта. 12. Горы, подпирающие озеро Титикака. 15. «Дикая» смесь звуков. 16. Маленькое пернатое существо. 18. Асимметричный архитектурный облом с вогнутым профилем из двух дуг разного радиуса. 21. «Жертва» люмбаго и радикулита.

Ответы: Слева-вниз-направо: 1. Копер. 3. Тарангул. 4. Артемид. 5. Скрамность. 6. Антипод. 8. Гобелен. 10. Микадо. 13. Оман. 14. Адаптация. 17. Иконки. 20. Витш. **Справа-вниз-налево:** 1. Кикс. 2. Ипподром. 4. Схрон. 6. Артемид. 7. Катапульта. 9. Таблюд. 11. Ладоны. 12. Ан-дны. 15. Какофония. 16. Пташка. 18. Скопия. 21. Спина.

ПЕРВЫЙ



21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЭКИПАЖ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЭКИПАЖ». (12+)
13.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
СССР, 1954. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков. Когда-то давно на одной из московских окраин жили три товарища.
15.10 «МУЖИКИ!». (6+)
17.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
18.45 Премьера. «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт великого композитора Александра Зацепина. (6+)
21.00 Время
21.20 ПРЕМЬЕРА: «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутина. (12+)
01.20 «Россия от края до края». (6+)
02.50 Модный приговор. (6+)
03.40 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
11.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
13.30 «КЛАССИК». (16+)
15.40 «ОТСТАВНИК». (16+)
17.30 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
19.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
21.20 «РЖЕВ». (12+)
23.45 «КЛАССИК». (16+)
01.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
03.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)

- 05.40 «ОДИНОЧКА».** (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Праздничный выпуск. (16+)
Какой же праздник без юмора! Хорошего юмора много не бывает!
13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Любовь Толкалина. У Милы есть всё: любимый муж Толик, любимая овчарка Дара и дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна только беда - у супругов до сих пор нет детей. Однако Мила не теряет надежду.
18.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Прямая трансляция с Красной площади
20.00 Вести
21.50 Футбол. Бельгия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.00 «САЛЮТ-7». (12+)
02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (0+)
06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Легенды цирка». (6+)
10.10 Круиз-контроль. (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 «Загадки века». (12+)
12.30 «Не факт!» (6+)
13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
14.15 «Сделано в СССР». (6+)
14.25 «МОРОЗКО». (0+)
16.10 «Вещий Олег». (12+)
18.15 «Задело!»
18.30 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
21.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
00.45 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)

ТВЦ



14.25 «ДЕДУШКА». (12+)

- 05.40 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...»** (12+)
07.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.00 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (12+)
09.55 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)
11.30 События
11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.25 «ДЕДУШКА». (12+)
16.40 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
«Право знать!» (16+)
22.15 События
23.40 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
23.55 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)
01.25 Специальный репортаж. (16+)
01.55 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Приговор. Шахро Молодой». (16+)
03.00 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
03.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
04.25 «Личный фронт красных маршалов». (12+)
05.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 Фестиваль «Хранимые веками». (12+)
08.20 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.15 «От Москвы до самых до окраин». (12+)
10.05 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
11.15 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
18.30 «Домашние животные». (12+)
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «1612». (16+)
22.30 Концерт «Браво - 30 лет». (12+)
00.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.25 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Для перделки «Квартирному вопросу» досталась комната двух сестёр - Василины и Насти. Ей предстоит стать гостиней для всей семьи, на что, конечно же, было получено согласие девочек.
13.10 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым»
20.00 «ПЁС». (16+)
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном». (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.20 Дачный ответ. (0+)
02.15 «КАРПОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow»
10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
11.40 «Эрмитаж»
12.10 00.45 «Дикая природа океанов»
13.05 Александр Невский. За Веру и Отечество»
14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
15.45 «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова»
16.25 Лауреаты Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
18.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
19.55 «Мир Александры Пахмутовой»
20.40 «Романтика романса»
21.45 «ОСТРОВ»
23.40 Клуб «Шаболовка, 37»
01.40 «Искатели»
02.25 «Следствие ведут Колобки». «Кот и Ко»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.20 «ШУЛЕР». (16+)
Украина, 2013 г. Драма. В ролях: Антон Феоктистов, Ольга Лерман, Сергей Сосновский, Алексей Горбунов. Одесса, 1980 год. У Костика Волошина есть мечта - удрать за кордон - социализм он строить не намерен.
20.00 «Новости 360»
20.30 «ШУЛЕР». (16+)
22.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 г. на машине времени...
16.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
18.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Заключительный фильм трилогии. На этот раз Марти МакФлай отправляется на сто лет назад...
21.00 «ТИТАНИК». (12+)
00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 12.05 00.40 02.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 01.25 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
08.30 «Песни нашего кино». (12+)
09.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
13.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
СССР, 1987 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шувельков, Михаил Боярский.
18.05 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
19.50 «ВА-БАНК». (12+)
21.35 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
23.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

REN



17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

- 05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 11.20 21.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 14.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 15.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 18.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 20.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 23.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

TNT



10.00 «Ты как я». (12+)

- 07.00 «TNT. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
- 10.00 «Ты как я». (12+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 23.50 «СУПЕРБОБОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «ЭТО МЫ!». (16+)
- 06.30 «TNT. Best». (16+)

ТВ-3



22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- Нерешительный Сергей уже давно жил на две семьи, и его вполне всё устраивало, но неожиданный приезд матери заставил парня задуматься о необходимости, наконец, сделать выбор и жениться на одной из своих любовниц.
- 22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)
- США, Испания, 2019 г. Фантастика. В ролях: Эмма Робертс, Даниэль Макдональд, Аквафина, Милла Йовович. Представительница класса Высших Ума оказывается на дивном острове в пансионе «Райские холмы». Туда девушку определила ее собственная мать...
- 00.00 «КОД 8». (16+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)

че!



09.00 Дизель шоу. (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства. Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.
- 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дизель шоу. (16+)
- 11.00 На троих. (16+)
- 14.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 00.00 Шутники. (16+)
- В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.
- 01.00 Фейк такси. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00, 08.50, 15.50, 21.50, 01.00, 03.35 Новости
- 07.05, 12.40, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!
- 08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 10.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Пр.тр.
- 12.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 15.55, 18.30, 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)
- 21.00 Все на Евро!
- 00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
- 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
- 01.35 «В поисках величия». (12+)
- 03.05 «Заклятые соперники». (12+)
- 03.40 «Несвободное падение». (12+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.30 Пять ужинов. (16+)
- 07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 10.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
- 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.05 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Алексей Морозов. Риелтору Светлане профессиональная деятельность не приносит удовольствия...
- 02.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.25 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий
Всё в порядке на нашей грядке!

Богатый урожай – мечта каждого дачника. А чтобы урожай был именно таким, необходимо хорошо подготовить рассаду и вовремя её высадить.

«эжидл ен роел 'эчлп ен тнэмлурлсни 'эж ээн л ижлодлф дэвп 'чямедл л чялдо 'элмэз ен иж -трод 'эжэт тат л ижтрод 'еаэлс вээрэдт енорк 'ит'оролги ежидр вчн -жин 'эжтэм дэвп 'чдт -еиол ежлр:вишило»

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3 500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ~~10 800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **1500 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25% на лечение

11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014, Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 05.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
08.25 «ПОМПЕИ». (12+)
10.10 «РОБИН ГУД». (16+)
12.35 «СУМЕРКИ». (16+)
...»

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
07.30 «ЧАС ПИК». (16+)
09.25 «СЕСТРЫ». (16+)
...»

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
...»

SONY CHANNEL

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.10, 07.55, 08.40, 09.25 «КАРТЕР». (16+)
...»

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
03.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
...»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
03.25 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
05.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
...»

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
03.20 «ВОРЧУН». (12+)
05.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
...»

РОДНОЕ КИНО

- 01.20 «БАБНИК». (16+)
02.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
04.35, 05.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
...»

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.05 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Сказки платю «Да!» (16+)
...»

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «САКВЯЖ СО СВЕЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
12.00, 20.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
...»

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
14.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
Сериал. Музыкально-романтичная комедия, Россия, 2019 г.
...»

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОХОТНИК». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «ОХОТА». (16+)
...»

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ...! компот! (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)
...»

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.10, 14.00, 15.05, 16.00, 17.05, 17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 22.25, 23.15, 00.00, 01.10, 01.55, 02.55, 03.55, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 11.30, 12.40, 13.45, 14.35, 16.30, 17.35, 18.30, 19.35, 20.40, 21.45, 23.45, 00.35, 02.25, 03.25, 04.30, 05.30 Дело вкуса. (12+)
...»

ЖИВИ!

- 00.30, 14.00 Естественно вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
...»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
08.25 Независимость. Миссия выполнена. (12+)
...»

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
08.10 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
...»

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
07.25 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
09.40 Беременная в 16. (16+)
11.45, 16.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
...»

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Война на море». (16+)
08.00 «СОЛДАТИК». (12+)
...»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
...»

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15, 08.05 Музейные тайны. (12+)
08.50 Очень странные экспонаты. (12+)
09.40, 10.25, 11.10 Тайны музеев. (12+)
...»

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.50 Авто-SOS. (16+)
07.40, 08.35 Дикая природа России. (16+)
...»

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)
07.30 Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин. (16+)
...»

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46, 07.13, 07.39 Удивительный мир животных. (12+)
08.06 Бонни: русский рекорд на соляном озере. (12+)
...»

TLC TLC

- 06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
...»

ПЕРВЫЙ



23.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

- 05.30 «Россия от края до края». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 08.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Юрий Яковлев. «Распустились тут без меня!» (12+)
- 14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.10 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Нидерландов - сборная Украины. Прямой эфир
- 23.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 01.30 Модный приговор. (6+)
- 02.20 Давай поженимся! (16+)
- 03.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 07.45 «ОТСТАВНИК». (16+)
- Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич, Валерий Доронин. Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате.
- 09.35 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 11.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 00.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 03.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)

- 04.15 «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЁВКИ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков. Катя Снегирёва - выпускница лучшего столичного медицинского вуза и дочь знаменитого профессора медицины.
- 15.50 Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Лондона
- 18.00 «ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Сергей Перегудов, Оксана Данилова - человек честный и принципиальный.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ». (12+)
- 02.50 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.05 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- 18.00 Главное с О. Беловой
- 19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 21.00 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВЦ



09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)

- 06.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 17.00 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 20.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская. Лере сорок - а это значит, что схватку со временем она неминуемо проиграет, и случится это очень скоро. Муж Игорь уверяет, что любит ее такую как есть, даже если в уголках глаз появляются морщинки. Но подруга предупреждает: не слушай, что говорят мужики...
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 04.35 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 22.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 «Красота - страшная сила». (12+)
- 10.45 «Поросёнок». (0+)
- 10.55 «ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ». (0+)
- 12.10 13.05 «1612». (16+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Забывший полководец»
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)
- 22.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (0+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.10 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)
- 06.55 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- Горе от ума: какие хлопоты может доставлять «умная техника» и почему на неё не стоит полагаться - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Из чего архитекторы создают пространство? Конечно же, из бетона, кирпича, стекла... Но в этом проекте «Дачного ответа» основным строительным материалом станет свет!
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! 60+. (6+)
- 22.40 Звезды сошлись. (16+)
- 00.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 01.45 «#ЖизньЭтоКайф». Концерт Сосо Павлиашвили». (12+)
- 03.15 «КАРПОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим»
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»

- 06.30 «Аленький цветочек». «Дюймовочка»
- 07.45 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
- 09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
- 10.55 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича
- 11.40 Письма из провинции
- 12.10 00.55 «Дикая природа океанов»
- 13.00 «Другие Романовы»
- 13.30 «Архи-важно»
- 14.00 «СУВОРОВ»
- 15.45 «Соль земли. Железная роза Ивана Баташева»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 Искусство - детям
- 19.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
- СССР, 1973 г. Комедия.
- 21.00 «Гибель империи. Российский урок»
- 23.10 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Серый волк энд Красная Шапочка»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-люда». (12+)
- 13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
- Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Екатерина Вуличенко, Константин Воробьев, Павел Харланчук, Василий Козлов. Антон Добряков, в прошлом капитан полиции, работает частным детективом. Благодаря своим незаурядным сыскным способностям, он раскрывает одно дело за другим.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.10 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)
- США, 2003 г. Приключенческая комедия.
- 12.05 «Мадагаскар». (6+)
- 13.45 «Мадагаскар-2». (6+)
- 15.25 «Мадагаскар-3». (0+)
- 17.15 «Пингины Мадагаскара». (0+)
- 19.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «СОНИК В КИНО». (6+)
- США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц, Наташа Ротуэлл. Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии, он способен бегать со сверхзвуковой скоростью.
- 23.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
- 00.00 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
- 01.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ». (0+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 07.25 08.45 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 12.05 03.10 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.15 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.30 19.40 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- СССР, 1961 г. Мелодрама. В ролях: Александр Демьяненко, Татьяна Конюхова, Владимир Селезнев, Владимир Высоцкий.
- 16.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 22.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>05.45 «Крепость: щитом и мечом». (6+)</p> <p>07.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>08.25 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>09.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>11.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>14.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>15.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>17.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>19.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>21.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)</p> <p>02.10 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)</p>	<p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Мама Life». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ. Фильм о проекте». (16+)</p> <p>13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Грише Измайлову и его начальнику Владимиру Яковлеву противопоставит преступный гений, который решил сделать жизнь рублёвских обитателей невыносимой.</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.55 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 Новый день. (12+)</p> <p>09.20 «Старец». (16+)</p> <p>12.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой.</p> <p>18.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)</p> <p>20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)</p> <p>23.30 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>01.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>02.45 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)</p> <p>13.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)</p> <p>США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Юэн МакГрегор, Хейден Кристиensen, Натали Портман, Кристофер Ли, Сэмюэл Л. Джексон, Фрэнк Оз.</p> <p>16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)</p> <p>18.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)</p> <p>21.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)</p> <p>00.20 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.05 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 12.10, 15.50, 21.50, 01.00, 03.35 Новости</p> <p>07.05, 12.15, 15.05, 18.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)</p> <p>09.10 «С бору по сосенке». (0+)</p> <p>09.25 «Приходи на каток». (0+)</p> <p>09.35, 13.00, 15.55, 18.30, 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>11.40, 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)</p> <p>21.00 Все на Евро!</p> <p>00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)</p> <p>01.35 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Женщины. (0+)</p> <p>03.40 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>04.40 Художественная гимнастика. (0+)</p>	<p>06.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)</p> <p>08.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Мелодрама. В ролях: Колин Фёрт, Дженнифер Или. Заносчивый мистер Дарси не испытывает ни малейшего интереса к своей соседке Элизабет.</p> <p>15.05 «ГОД СОБАКИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж, она решила отказаться от карьеры...</p> <p>19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.20 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)</p> <p>02.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>05.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ольга нетерпеливо притопывала ножкой в ожидании Веры. Она то и дело оглядывалась по сторонам, перевешивала сумочку с одного плеча на другое, время от времени посматривала на экран телефона, следя за временем.

Вера знала, что слегка опаздывает на встречу с подругой, но все равно не спешила. Шла по парку, видела, как нервничает Ольга, но шаг не прибавляла. По совести сказать, женщина уже жалела, что вообще согласилась на встречу. В последнее время подруга была одержима желанием удачно выйти замуж и без конца дергала Веру с просьбами поспособствовать ей в этом. То разузнать что-то об очередном миллионере, то помочь попасть на важный прием, то сходить с ней в ресторан, как вы-

Заветное желание подруги



ражалась Ольга, «засветиться» перед нужными людьми. «Светить» в одиночестве Ольга пока стеснялась, поэтому Вера была призвана слегка оттенять сияние своей умопомрачительной подруги.

Я тут абразивную пасту с хорошей скидкой купил, – шутил порой Макс после очередного Ольгиного звонка, – могу выдать пару банок.

– Зачем? – Вера недоуменно смотрела на мужа.

– Ну как? Если с тебя не счистить налет эрудиции и не соскоблить наслоение семейственности, твоего блеска могут и не заметить за Ольгиным сиянием.

– И слава богу, – бурчала в ответ и без того недовольная Вера. Но «нет» у нее говорить получалось плохо, и подруге удавалось уговорить ее на очередную авантюру.

Вот и сегодня она шла на назначенную встречу с тяжелым сердцем. Тем более назначена она была перед началом рабочего дня, и существовал немалый риск и на работу-то опоздать.

– Ну наконец-то, – обрадовалась Ольга, заприметив Веру, идущую к ней по парковой аллее.

– Привет! – кивнула ей женщина. – Что у тебя стряслось? Ты была взволнована, когда звонила по телефону.

Еще бы не взволнована, – притопнула ножкой Ольга. – Вчера наткнулась на объявление в газете о наборе сотрудников в одну фирму. Фирма, я тебе скажу, огого. Там такие кадры в руководстве! Если удастся зарекомендовать себя и замуж выйти, горя знать до конца жизни не будешь.

– Ну так надо устраиваться, – устало улыбнулась подруге Вера.

– Ага, устраиваться. Там в газете тест был. Они, видишь ли, адрес зашифровали. Ну, вроде, такой отбор прямо на начальном

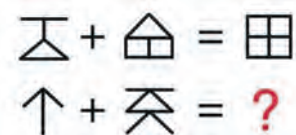
этапе. Проверяют логику и эрудицию. Помоги, Вера, а? И не успела Вера опомниться, как в сумочку к ней скользнул вчетверо сложенный лист бумаги.

– Я не тороплю. Собеседование только завтра. А в тесте зашифрован адрес офиса. Ну я побежала, да? – промурлыкала Ольга. – Вечерком созвонимся. А то у меня сейчас еще одна важная встреча, – Ольга быстро зашпорила в сторону выхода из парка, пока Вера не ответила ей отказом.

Что это? – Быков вошел в кабинет и присоединился к Вере, склонившейся над рабочим столом, на котором лежал лист бумаги с нанесенными на него странными символами.

«Ответ на первый пример – это номер дома, в

котором находится офис, решив второй пример, вы узнаете номер кабинета, где будет проходить собеседование», – продекларировал Быков.



– Это что за ерунда? – спросил он у Веры.

– Загадка, – вздохнула та. – Ответ на нее я должна сообщить подруге сегодня вечером. Очень уж ей замуж надо.

– Не понял, – воззрился на Веру недоуменным взглядом майор.

– Не бери в голову, – отмахнулась та. Быстро написала на бумажке ответ и кинула ее в сумочку.

Любовь АНИНА



Что Вера написала на бумажке?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: (на картинке). У Павла Олеговича – заместителя директора – повязка на правом глазу, поэтому заглянуть в скважину он мог только левым глазом. Но Вера недаром решила осмотреть дверь. Бойкин не мог заглянуть в замочную скважину, в этом случае заму мешал бы косяк, находящийся справа.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

• **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту. Выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ – ВСЕ ВИДЫ. Установка раковин, ванн, унитазов, душевых кабин. Установка нагревателей воды. Разводка труб ХВС, ГВС, канализации и любые другие сантехнические работы. БЕЗ выходов, круглосуточно. Сайт: santehbish.com.kg. Тел.: **8 (909) 156-44-65**

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полки и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Кварту/комнату СНИМУ у добродородных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (495) 298-80-57** Срочный выкуп недвижимости: квартир, комнат, долей. Нужно продать квартиру за 2 дня? Звоните! Выкупим! Закроем задолженность. Снимем залог объекта. Обмен с доплатой для Вас! Тел.: 8 (495) 298-80-57. (Московский центр ренты «НОВЫЙ СВЕТ»)

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**
- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
 - ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
 - ✓ Бесплатное общежитие;
 - ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
 - ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
 - ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.
- ОТ ВАС:**
- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
 - ✓ Желание работать и зарабатывать;
 - ✓ Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 Р

- Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.
- Премии за непрерывный стаж работы.
- Иногородным предоставляем общежитие.

График работы: 6/1, 06.30–20.00 (воскресенье – выходной)

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Запись на собеседование:
8 (925) 507-46-48
8 (965) 354-39-02

ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП

Все объявления на правах рекламы

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роша»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корона»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Манго Адв»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская», круглосуточно

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96
м. Алексеевская

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43
м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info
(000 «Магазин рекламы»)
8 (499) 669-31-55,
8 (499) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91
м. Солнцево

РА «А-ПРЕСС»
8 (499) 788-77-03,
м. «Китай-город». Дизайнер, курьер – бесплатно

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 972-99-25 **Мосветслужба.**
Безболезненное усыпление. Вывоз.
Тел.: 8 (495) 972-99-25

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмоскowie. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (977) 280-50-49 ПЕРЕЕЗДЫ на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

СТРАНА СОВЕТОВ

Вы решили купить бассейн для дачи, но огромный выбор на рынке сбивает с толку?

Мы поможем вам разобраться в видах компактных бассейнов, которые можно купить, установить и обслуживать самостоятельно.

Что нужно выяснить перед покупкой

- Взрослые или дети будут пользоваться бассейном?
- Откуда брать и куда сливать воду?
- Какую сумму вы готовы потратить на покупку?
- Какой размер вас удовлетворит?
- Как часто вы планируете пользоваться бассейном?
- Вас устроит сборный бассейн или вы готовы установить стационарный?

Если купаться будут только дети, вы не планируете замораживать с системой очистки воды и будете пользоваться бассейном от случая к случаю, то вам подойдут надувные модели. Если бассейном будут регулярно пользоваться взрослые и вы готовы уделять время уходу, выбирайте каркасные модели.

Для простого человека купаться в роскоши – это посещать бассейн по абонементу.



Выбираем компактный бассейн

Каркасные конструкции

Разборные каркасные бассейны имеют несущий рамный каркас. Каркасы из оцинкованного металла или алюминия долговечнее, чем крашенные металлические, но и стоят они дороже. Внутри каркаса помещают вкладыш из ПВХ в форме мешка, который заполняют водой. Стационарные модели собираются из отдельных жестких стальных панелей, внутрь которых вставляется пакет-вкладыш. Имеют широкий (до 15 см) кант для жесткости.

● **Установка каркасных бассейнов.** Специальных навыков не требует, монтаж много времени не занимает. После окончания сезона разборные модели можно демонтировать и убрать на хранение, а стационарные – консервировать на зиму прямо на месте (устойчивы к воздействию низких температур).

● **Достоинства каркасных бассейнов.** Не прокальваются, менее требовательны к нагрузкам на борт, чем надувные. Могут быть большого объема (до 1,5 м глубиной, объемом до 3,5 тонны воды). Срок службы больше: 7-10 лет. Могут быть укомплектованы водонагревателем, фильтром, осветительными приборами, лестницами.

● **Недостатки.** Требуют фильтрации и усилий по уходу, в данной конструкции вода может зеленеть, поэтому ее придется часто менять и приобретать специальные препараты для очистки. Занимают много места. Стоят достаточно дорого.



Надувные варианты

Большинство надувных бассейнов представляют собой двоянный чехол из ПВХ, наверху которого есть надувная камера в форме кольца для придания устойчивости конструкции. Исключение – детские бассейны, где борта обычно полностью надувные. Для подачи, слива воды и установки фильтра в бортах имеются отверстия. В небольших моделях система фильтрации не предусмотрена.

● **Установка надувного бассейна.** Особая подго-

товка места для установки не требуется: важно проследить, чтобы поверхность была ровной, без уклона, ям и бугров. Рекомендуется для защиты дна постелить на землю плотную пленку.

● **Достоинства надувных бассейнов:** простота и скорость установки и демонтажа, доступная цена, простота обслуживания (нужно только помыть перед использованием и спуском воздуха).

● **Недостатки:** можно проколоть, не переносят нагрузки на борта, небольшой срок службы.

Светлана СИДОРЧУК

Разноцветие овощей и фруктов на богатых рыночных прилавках радовало глаз.

Немного кусались цены, но, во-первых, вчера я получила премию на работе, а во-вторых, сегодня мы едем на дачу к друзьям моего Николая. Хотелось предстать хорошей хозяйкой и ни разу не жадиной. Я улыбнулась и решительно подошла к прилавку с мясистыми розовыми помидорами. «Сахарный» срез демонстрируемого веселым продавцом томата заставлял слглатывать слюну и уже чувствовать запах шашлыка, ощущать вкус будущего овощного салата.

«Только ты так могла»

– Беру! – уверенно заявила я и доложила в пакет к пяти уже выбранным помидорам еще три, больших, теплых и пузатых.

В сумку к розовобоким томатам некоторое время спустя присоединились ароматные, маленькие, с приятной пупырчатой кожей огурчики, пахучие и яркие кинза-петрушка-укроп и остроперый, хрустящий, крепенький зеленый лучок.

Подумалось, что Коле понравится. Он любит, когда все по высшему разряду. А тут все экстра-класса, с фермерской грядочки, свеженькое. Наверняка похвалит, что я у него такая хозяйка.

На дачу к друзьям Николая мы добрались без приключений. В багажнике машины многообещающе позвякивал мангал, томилась овощи и зелень.

– Фу, – в мое радостное настроение по прибытии

Женних экстра-класса



ло решено, что мы пара. Николай мне нравился своей обстоятельностью, уверенностью, умением решить любую проблему. Ну и в целом, он производил приятное впечатление. Поэтому с «умолчанием» я согласилась, и сама стала считать себя его девушкой.

И все бы ничего, вот только... Коля был какой-то тяжелый, грузный. Нет, не в плане веса, тут спортзал, бег, правильное питание, холодный душ. С

Слова любви всегда одинаковы – всё зависит от того, из чьих уст они исходят.

Ги де Мопассан

шегося от брезгливости Николая.

– Только ты могла такое купить, – недовольно посмотрел на меня Коля. – И сними ты этот шарфик, он совершенно не идет к твоему бледному лицу.

Неповоротливый комод

«Такой молодой и такой перспективный», – восторгалась мама моим избранником. Ну как избранником? На самом деле выбрал меня он. Выбрал, стал ухаживать, обаял мою маму, покорила подруг. Собственно, моего мнения никто и не спрашивал. По умолчанию бы-

весом у него было все в порядке. Он был тяжелый по жизни, как старинный дубовый комод в малосейке.

«Да как ты так паркуешься? Кто тебя учил? Вот так руль поворачивай, и нежнее, нежнее». У меня никогда не было проблем с параллельной парковкой, но, когда я пристраивала благородно доверенную мне Колину машину к тротуару, то непременно становилась объектом нападков и поучений.

«Ну вот, поцарапала сапоги. Ноги выше поднимай. Это же натуральная кожа, стоят три твоих зарплаты. Совсем не умеешь ценить подарки». Да умею я ценить подарки, просто

и представить не могла, что на придомовой тропинке окажется воткнутая в асфальт арматура. Я пребольно ударилась о нее ногой и чуть не упала. Но Коля заметил только поцарапанный сапог.

«Ну вот кто так плитку кладет? Нет, ты посмотри. Руки этим отделочникам оторвать. Теперь в ванну будешь заходить и все время видеть эту кривизну». Я никакой кривизны не видела, как ни прищуривалась. Мне плитка нравилась, и ванна новая нравилась тоже. Но настроение после отповеди Николая в адрес ребят, делавших ремонт, было уже не то.

До свадьбы заживёт

– Да это царапина всего лишь, не стоит так переживать, – выскочил из машины мужчина в белой футболке и джинсах.

Мы немного повздорились с Колей по поводу забытых мною в магазине солнечных очков. Я просто шла с работы, забежала в супермаркет, набрала к ужину продуктов и где-то, возможно на кассе, а быть может на полках, забыла свои очки. Очки, к слову, были совсем недорогие, купленные на распродаже в конце прошлого сезона.

Но Коля не терпел «разгильдяйства» и считал своим долгом напоминать мне об этом при каждом удобном случае. Словом, мы поссорились. И вот я, в растрепанных чувствах и погруженная в свои невеселые мысли... врезалась на велосипеде в припаркованную у магазина машину. На вымытом, сверкающем на солнце оранжевом боку нарисовалась некрасивая царапина.

– Извините, я прошу, простите меня, – побледила я. – Я все оплачу. Это моя вина. Простите.

Из глаз моих ручьями текли слезы. От боли, от стыда... от боли. Боли? Я дотронулась рукой до лба, потрогала. Было мокро и липко.

– У вас кровь, – подбежал ко мне мужчина. – Подождите, я сейчас достану аптечку из багажника.

Мужчина обработал мне рану перекисью, наклеил пластырь.

– Просто царапина, все не так страшно, как казалось, – улыбнулся он мне. – До свадьбы заживет.

Я благодарно улыбнулась.

– Машина, – кивнула я в сторону авто, – я поцарапала вам дверь. Назовите сумму, я все оплачу.

– Не нужно ничего оплачивать, это царапина всего лишь, закрасят в автосервисе в два счета. Давайте я лучше вам мороженое куплю. Ну и себе заодно. Жарко что-то сегодня.

Мужчина нажал на кнопку брелока, замки в дверях машины щелкнули, и мы направились в сторону лотка с мороженым. И никаких нравоучений, криков, обвинений в разгильдяйстве. В два счета закрасят в автосервисе... А из починки поцарапанного сапога Коля некогда устроил целый спектакль.

Продолжение следует.
ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Магнит для молний
В XX веке в американском Национальном парке Шенандоа смотрителем работал Рой Салливан. В его жизни не происходило ничего необычного, разве что в него в период с 1942 по 1977 год семь раз попала молния. Это было подтверждено врачом парка и документально зафиксировано. Согласно статистике, вероятность поражения человека молнией в течение жизни составляет 1 к 13 000. Значит, Салливану не повезло за семерых...



Взгляды жертвы и хищника
Интересно, что у хищных животных глаза расположены рядом, а у травоядных – по бокам. Секрет такого строения кроется в образе жизни. Хищники обладают бинокулярным зрением. Глаза, направленные вперед, позволяют определить расстояние до жертвы. У травоядных животных глаза, размещенные по бокам, позволяют сформировать невероятно обширный панорамный обзор. Это увеличивает шансы вовремя сбежать, ведь жертва замечает движение заранее.



Невесомые жидкости
В условиях невесомости жидкости ведут себя не так, как на Земле, что создаёт определённые трудности.

Например, пот с поверхности кожи человека не испаряется, а накапливается на ней. Единственный вариант избавиться от него – стереть механически. А если нужно вскипятить воду, то придется увидеть, как она превращается в волнистый пузырь. Все из-за отсутствия конвекции и гравитации.



1 кв. м комедии
Одна из самых необычных книг на свете – рукописный экземпляр «Божественной комедии» Данте. Ее создал монах бенедиктинского монастыря Габриэль Челани. На листе бумаги размером меньше 1 кв. м он смог уместить все 14 000 стихов, при этом текст абсолютно читаемый. Но даже этого создателю было мало. С некоторого расстояния текст складывается в карту Италии. Уникальное творение!

Светлана СИДОРЧУК

ПОЗВОНОЧНИК-ПУТЕШЕСТВЕННИК

Куда поехать в отпуск с больной спиной?

«Отдыхать не работать!» – шутят люди. А вот позвоночник человека работает, даже если человек спит... И он тоже заслуживает отпуск! Ему тоже нужно отдохнуть и набраться здоровья, сил и энергии.

Так как же совместить приятное с полезным? Куда отправиться, чтобы было и самому интересно, и для больной спины полезно?

Что нужно учесть?

1. Не стоит резко менять климатическую зону – такой стресс позвоночнику не понравится.
2. Теплый и мягкий климат благоприятен для позвоночника. Помогает расслабить спазмы и уменьшить боль.
3. Солнечные ванны способствуют выработке витамина D, важного для функционирования костно-мышечной системы.
4. Жара и зной при этом далеко не полезны!
5. Море – прекрасный выбор. Плавание – пожалуй, лучший спорт для позвоночника: тело находится в состоянии, близком к невесомости. Позвоночки «расправляются», уходит спазм, стихает боль, укрепляются мускулы. Рекомендуются даже при межпозвоноковой грыже.
6. Чтобы подстраховаться от внезапных обострений, человеку с остеохондрозом весь год нужно лечить позвоночник комплексно (лекарства, физиотерапия, ЛФК), а перед поездкой провести курс лечения магнитным импульсным полем проверенного аппарата АЛМАГ-01.

Аппарат АЛМАГ-01 может помочь:

- держать долгую (на все лето!) ремиссию;
- избавиться от хронических болей, дискомфорта и скованности в позвоночнике;



- снизить количество принимаемых противовоспалительных препаратов, раздражающих слизистую желудка.
- 7. А если вдруг в отпуске настигла острая боль в позвоночнике – прибор обострение в минимальные сроки способен современный аппарат АЛМАГ+. Он обладает уникальной медицинской технологией с использованием двух режимов, разработанной специально с целью снятия обострений.

АЛМАГ+ дает возможность:

- устранить или ослабить воспаление и острую боль;
- снять спазм, отечность и скованность;
- вернуть подвижность и активность, чтобы продолжить полноценно проводить заслуженный отпуск!
- 8. Иногда толчком к обострению во время отдыха может стать долгая и некомфортная поездка. Чтобы обезопаситься, следует выбирать поезд или самолет, а не автомобиль. Или хотя бы стоит подложить валик под поясницу, делать стоянки и разминки.

- 9. Обязательно нужно иметь удобную обувь с ортопедической стелькой. Она играет роль рессоры, выстраивает правильную осанку, уменьшает нагрузку на позвоночник.

- 10. На экскурсию стоит идти налегке либо взять рюкзак с широкими лямками, а не сумку, оттягивающую плечо. Это позволит симметрично распределить нагрузку.

- 11. Аптечка путешественника – важная часть багажа. Под рукой не помешает держать противовоспалительные препараты, в том числе наружные гели. Если нанести гель на проблемный участок спины и воздействовать аппаратом АЛМАГ+, возможно усилить общее действие (процедура магнитофореза).

Курорты, подходящие при остеохондрозе

Благотворны для позвоночника лечебные воды с уникальным химическим составом: углекислые сульфатные натриевые,

гидрокарбонатные натриевые, содержащие соединения кальция, калия, магния, железа, лития, бром.

В России туристов ждут:

- курорты с радоновыми и сероводородными источниками – Белокуриха, Пятигорск, Сочи;
- целебные минеральные грязи, термальные воды – Азовское море, Евпатория, Пятигорск.

Природными лечебными ресурсами богаты:

- Азовские курорты: Ейский и Темрюкский районы Кубани, Ленинский район Крыма;
- Черное море: Краснодарский край, Крым, Кавказ;
- Астраханская область, Икрянинский и Лиманский районы.

Гостеприимные Сочи, Мацеста, Кисловодск, Владикавказ – давно уже стали традиционными местами для отдыха и поправки здоровья.

Знаменитые курортные страны:

- Чехия – Карловы Вары, Яхимов (подземные термальные источники с богатым составом);
- Германия – Баден-Баден (бальнеотерапия);
- Словения – Терме Олимпия (гидрокарбонатные воды с содержанием магния, кальция и кремния);
- Венгрия – Хевиз (радоновые горячие воды, торфяные грязи).

Для человека с остеохондрозом слова «отдых» и «оздоровление» должны стать синонимами. А аппарат серии АЛМАГ может стать и достойным провожатом, и достойным попутчиком в отпускной поездке!

Аппараты серии АЛМАГ – борются с болью.



РЗН 2017/6194

№ ФСР 2007/0136

Спешите купить аппараты АЛМАГ ВЫГОДНО!!!

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

- | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|
| ЗДОРОВ.ру ¹ | ДИАЛОГ ² | СБЕР ЕАПТЕКА ³ | MED-МАГАЗИН.RU ⁴ | СитиФарм Аптеки ⁵ | Неофарм ⁶ | ОРТЕКА ⁷ |
| 8 (495) 363-35-00 | 8 (495) 363-22-62 | 8 (495) 730-53-00 | 8 (800) 700-52-00 | 8 (800) 555-11-15 | 8 (495) 585-55-15 | 8 (800) 33-33-112 |
| • Грамикс: ⁸ 8 (495) 505-63-83 | • Вита-медиси: ¹¹ 8 (800) 551-24-06 | • Горздрав: ¹⁴ 8 (499) 653-62-77 | • Экомедика: ⁹ 8 (800) 250-24-28 | • Пилюли.ру: ¹² 8 (495) 926-36-42 | • Медтехника «Благомед»: ¹⁵ 8 (800) 505-65-28 | • Доброта: ¹⁶ 8 (800) 550-79-48 |
| • Плеер.ру: ¹⁰ 8 (495) 775-04-75 | • 36.6: ¹³ 8 (495) 797-63-36 | | | | | |

¹ ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН 5147746345797. ² ООО «ДИАЛОГ» г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ³ ООО «еАптека»; г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. ⁴ ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁵ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН 1167746476754. ⁶ ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН 1037732007620. ⁷ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН 5087746138310. ⁸ ООО «ГРАМИКС», г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, П В К 7, оф. 15, ОГРН 1197746086449. ⁹ ООО «БИОМЕДИКА» г. Москва, 2-й Рошинский пр-д, д. 8 стр. 4, под. 3, этаж 3, ком. 56, ОГРН 1207700396628. ¹⁰ ООО «Рассвет», г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, корп. 2, пом. V, ком. 6, ОГРН 1147746619240. ¹¹ ИП Куриченко М.П., г. Москва, Заревый проезд, д. 10, пом. № 22, ОГРНИП 308312834000157. ¹² ООО «ПарусИнвест», г. Москва, ул. Обручева, д. 16, корп. 1, этаж 3, пом. 1, ком. 12, ОГРН 1167746630831. ¹³ ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, пом. 11, ком. 10, ОГРН 1027722000239. ¹⁴ ООО «ГОРЗДРАВ», г. Москва, ул. Покровка, д. 1/13/6, стр. 2, офис 35, ОГРН 1097746839497. ¹⁵ ООО «БЛАГОМЕД» г. Москва, ул. Поляны, д. 5, пом. 39, 41, ОГРН 1187746406374. ¹⁶ ООО «ДОБРОТА», Московская обл., г. Балашиха, Носовихинское шоссе, (Салтыковка мкрн.), д. 28, ОГРН 1025000513548.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатъя, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620
Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ