

№27  
(492)

ТВ-программа с 12 по 18 июля 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ВАРЕНИКИ  
И ГАЛУШКИ  
ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ  
ПИРУШКИ**

стр. 7

**НАЧИНАЕМ  
СЕЗОН  
СУШКИ  
УРОЖАЯ**

стр. 14

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
12 АПОСТОЛОВ  
ХРИСТА**

стр. 15

**ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ  
ИГНОРИРОВАТЬ  
КАШЕЛЬ?**

стр. 13

**5 ПРАВИЛ  
МУДРОЙ  
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

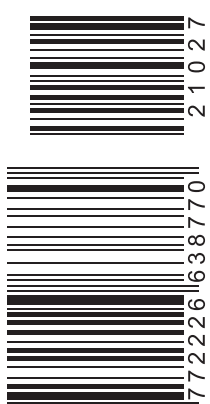
**ЖЕНЯ  
МАЛАХОВА**

**БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА, ВНИМАНИЕ  
И ЗАБОТА ВСЕГДА ГРЕЮТ ДУШУ** стр. 6

12+

Фото из личного архива Жени Малаховой.  
Фотографы: Никита Вознесенский  
и Мария Пинега.

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1 0 2 7

Так необычно называется фильм, съемки которого начались в Москве. «Шинед О’Коннор» – именно такое прозвище дали друзья главной героине киноленты за её пробивной характер и внешнее сходство с известной певицей.

**В** фильме интересный актерский состав, оригинальный и злободневный сюжет и молодая команда, которая не просто работает над этим проектом, а буквально живет им. Мы постарались узнать подробности со съемок.

### Бой и с собой

Сначала – про сюжет фильма. Главная героиня Саша (ее играет актриса Анастасия Самылова) два года назад покинула детский дом. С детства девушка привыкла отстаивать свое право на жизнь и решать проблемы через драки. И теперь все свободное время она проводит в подвальном зале на ринге для боев без правил. Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубине души Саша мечтает о ровно противоположном: не калечить людей, а лечить их. Но поступить в медицинский не может, а работать в больницу ее без образования не берут. Судьба сводит ее с подростком-инвалидом Колей (эта роль досталась Ивану Логинову). Мать Коли (в исполнении Елены Подкаминской) разрывается между сыном и работой на рыбном заводе. Да и в личной жизни у нее все непросто, за ней ухаживает полицейский (эту роль играет Фёдор Лавров). И она пытается найти сыну сиделку. Эта встреча в корне меняет жизни всех героев.

Для молодого режиссера Рината Махмудова, выпускника режиссерского фа-

культета ВГИКа, этот фильм станет первой полнометражной работой.

– В этом сценарии меня в первую очередь привлекла история сложных человеческих взаимоотношений, – признался нам режиссер. – Но мне хотелось пойти в сторону более жизнеутверждающего сюжета и снять «мотивационную драму». Снимать дебют очень волнительно, но когда ты с головой погружен в съемочный процесс, на переживания не остается времени...

### Сложный образ

В фильме присутствуют и артисты, у которых за плечами большой опыт.

– Проект привлек меня интересным сценарием и, конечно же, моей героиней, – рассказала нам Елена Подкаминская. – Алла – это образ женщины-матери с драматической судьбой, готовой на все ради спасения сына. В своей актерской практике с таким характером, такой женской индивидуальностью я еще не сталкивалась, и потому этот проект мне особенно интересен и важен. В начале работы – а она уже идет полным ходом – говорить о конечном результате не просто, но я надеюсь, что все у нас сложится и образ моей героини и других персонажей найдет у зрителя нужный отклик. Актерский ансамбль собрался прекрасный и, направляемый молодым

**Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубине души Саша мечтает о ровно противоположном: не калечить людей, а лечить их.**



### Кстати

#### О герое полицейском

Образ стража порядка для исполнителя роли полицейского Фёдора Лаврова не нов – мы его уже видели в форме блюстителя закона в фильмах «Убить босса», «Давай разведемся» и других.

– Сценарий фильма мне понравился в первую очередь тем, что это очень жизненная история, – говорит нам Фёдор.

– В ней присутствуют человеческие отношения и ситуации, которые могут случиться с каждым из нас. Люди меняются, показывают свои слабые и сильные стороны. Мой герой по ходу фильма проявляет себя в разных ситуациях очень по-разному, но в итоге остается человеком. И это мне в нем нравится больше всего. Потому что фильм наш пропитан идеей любви и добра...

режиссером Ринатом Махмудовым, работает ответственно, творчески и с полной отдачей!

### Когда увидим фильм

В том, что фильм получится добрым и будет «сеять разумное, доброе, вечное», уверен и его продюсер Фёдор Попов, руководитель продюсерского центра «ВГИК-Дебют». Под его руководством был выпущен целый ряд успешных проектов, снятых вы-



пускниками и студентами ВГИКа.

– Мы всей нашей командой работаем над картиной, у которой, как мне кажется, есть все шансы стать большим зрелищным кино, – говорит нам Попов. – Здесь есть и юмор, и интрига, и героиня с сильным характером. Но главное: всем нам очень хотелось бы достучаться до сердец зрителей...

Съемки фильма пройдут в Москве и Мурманске, где запланирован целый ряд важных сцен.

В прокат фильм планируется выпустить в следующем году.

Яна НЕВСКАЯ

### Подробности

#### Ради роли

– Для Насти, как и для меня, это первый большой опыт в кино, – рассказывает Ринат Махмудов. – Нашей героине чуть больше 20 лет, она только что выпустилась из детского дома и еще не успела адаптироваться к самостоятельной жизни в обществе. Артисту Ивану Логинову, который тоже играет одну из главных ролей, досталась непростая задача – он играет подростка с инвалидностью. Для исполнительницы главной роли, как мы уже сказали, это первая большая роль в кино. Хотя опыт работы в кино, хоть и небольшой, у нее есть: в фильмографии у нее уже две работы: в картинах «Последний министр» и «Катя и Блэк». Для этой роли Насте пришлось подстричься: прямо в первый съемочный день актриса рассталась со своими длинными волосами, и теперь у нее – короткая стрижка. Так требовал сценарий. Стригли героиню прямо в кадре. И, как понимаете, с первого дубля – «под машинку». Кроме того, актрисе в период подготовки к роли пришлось посещать тренировки. Ведь ее героиня участвует в боях без правил. И во всех сценах она работает сама.



Елена Подкаминская играет одну из главных ролей.

Фото: Максима Лил

## Ларису Долину просвещает... внучка

Певица и заведующая кафедрой эстрадно-джазового пения Московского государственного института культуры Лариса Долина рассказала, что с современными исполнителями и музыкальными течениями её знакомит внучка Саша.

– Она показывает мне что-то в «Тик-Токе» и говорит: «Ой, бабушка, смотри, как интересно!», – рассказывает Лариса Александровна. – А я ей говорю: «Нет, Сашуль, боюсь, что это не очень интересно...» Чаще всего она потом со мной соглашается, что ничего выдающегося там и не было. Настоящий та-

лант я не могу не заметить. Например, услышав одну песню группы «Artik&Asti», поняла, что хочу послушать весь их репертуар – и пошла на концерт ребят...

Именитая певица призналась, что она попала под обаяние дуэта, ей нравится их подача музыкального материала, голос солистки Ани Дзюбы.

В итоге поклонники Ларисы Долиной и «Artik&Asti» в скором времени услышат три их совместные композиции – из репертуара группы «Тату», Ларисы Долиной и «Artik&Asti».

## Вера Брежнева предпочитает жару

Певица и жена продюсера Константина Меладзе Вера Брежнева – одна из немногих звезд, которая была рада аномально жаркому июню.

– Все рассказывали, как им жарко, а я наконец-то согрелась! – говорит Вера. – Я очень теплолюбивый человек, мерзну постоянно, а вот жарко мне никогда не бывает. Поэтому считаю, что в июне началось самое настоящее лето, а никакое не аномальное. Правда, есть один неприятный момент, который возникает, когда температура воздуха под 40: на съемках «плавит-

ся» грим на лице, он буквально течет, и его нужно постоянно поправлять. Но и это лучше, чем тряситься от холода. Недавно Алан Бадоев на съемках в клипе попросил облить меня водой. И все так завидовали, что в такую жару я – единственная, кто может охладиться. А мне при этом было ужасно холодно! К зимнему сезону всегда готовлюсь основательно. Вот сейчас мне подарили сапоги... с обогревом! Это спецобувь для людей, которые круглый год работают на улице, а для меня это будет повседневная теплая обувь.

## Артур Смольянинов расследует преступления прошлого



Артур Смольянинов получил главную роль в сериале «Еврей» режиссёра Дмитрия Фикса. Он играет следователя Михаила Красницкого, который в послевоенные годы расследует серию убийств в разных городах. Мотив преступлений непонятен, но жертв связывает то, что все они – бывшие узники фашистских лагерей.

Режиссер Дмитрий Фикс определяет жанр фильма как остросюжетный детектив – это довольно нетипичный подход к рассказу о трагедии Холокоста. В фильме делается попытка через судьбу отдельного человека поднять тему вины и ее искупления.

– Если мы сможем воплотить идеи, заложенные в сценарии «Еврея», то многие люди будут видеть фильм нравственным ориентиром и примером диалога с самим собой, – считает Артур Смольянинов.

Главные женские роли сыграют Аглая Тарасова и Юлия Франц.

Фото из архива съемочной группы

## Анна Ковальчук возвращается в следствие

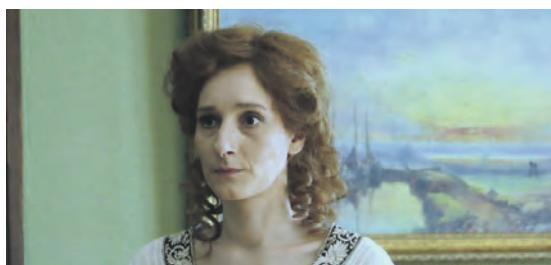


В Санкт-Петербурге начались съёмки нового сезона популярного сериала «Тайны следствия», который ждёт зрители телеканала «Россия». Мария Швецова, подполковник юстиции и очень красивая и умная женщина, которую играет народная артистка России Анна Ковальчук, снова бросает вызов преступному миру. По сценарию в этом телесезоне в Следственный комитет вернется героиня Ольги Павловец – Людмила Колонкова. И теперь двум умнейшим женщинам придется плечом к плечу вести борьбу с миром криминала. Похищение ребенка, убийство бизнесмена, гибель известных фигуристов – сложнейшие дела достаются Марии и Людмиле. И они прекрасно с ними справляются, попутно решая и вопросы личной жизни. Режиссером нового сезона культового сериала стал Максим Демченко – зрители хорошо знают и помнят его работы «Паромщица», «Доктор Рихтер. Продолжение».

Фото телеканала «Россия»

## Мариэтта Цигаль-Полищук сыграет Фаину Раневскую

Дочь актрисы Любви Полищук и художника Сергея Цигалы Мариэтта Цигаль-Полищук снимается в главной роли в сериале «Раневская». Молодая актриса с волнением и трепетом взя-



лась за работу, так как она сама является большой поклонницей творчества Фаины Раневской.

– Я чувствую страх, страх и еще раз страх! – признается Мариэтта. – С детства люблю Фаину Георгиевну, сначала интересовалась ее необыкновенными персонажами в кино, потом прочла книгу о ней, и после этого стала собирать всю информацию, которая касается ее жизни...

Мариэтта говорит, что перед ней не стоит задача быть похожей внешне на легендарную актрису – ей важно создать историю и образ, основанный на восприятии этой любимой всеми личности. Съёмки пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, а также в Таганроге – на родине Фаины Раневской, откуда она в юные годы приехала покорять театральную Москву. Премьера сериала состоится на Первом канале.

Фото кинокомпании «Star Media»

## Михаил Пореченков стал тренером Равшаны Курковой

Кинокомпания «Марс Медиа» начала съёмки сериала «Чайка» для телеканала «Россия». Главную мужскую роль – тренера калининградской женской волейбольной команды «Чайка» – сыграет Михаил Пореченков. У его героя – непростой характер, он всегда добивается поставленных целей. Но и у подопечных характеры железные: девушки тоже знают, чего хотят добиться в карьере и личной жизни. И добиваются этого всеми способами...

– У моего героя Максима Тополя есть реальный прообраз – знаменитый волейбольный тренер Николай Васильевич Карполь, – рассказывает Михаил Пореченков.

– Я его хорошо знаю, видел его игры. Поэтому сыграть эту легендарную личность – для меня большая честь. Я его чувствую, понимаю, он мне нравится...

Леру, нападающую волейбольной команды, играет Равшана Куркова. Актриса призналась, что роль интересная и ответственная. И даже при ее уровне физической подготовки ей пришлось дополнительно тренироваться, чтобы выглядеть еще более спортивной и сильной.

Фото кинокомпании «Марс Медиа»

## Никита Панфилов спасает Сочи



Телеканал НТВ продолжает съёмки нового сезона детективного сериала «Лихач» о Сергее Сотникове. Бесстрашный полицейский на своем любимом мотоцикле защищает родной город Сочи от мелких воришек и матерых преступников. Сериал теперь снимают не только в Сочи, но и в Анапе, так что Никите Панфилову, исполняющему главную роль, приходится часто перемещаться. Несмотря на плотный график, актер успевает и отдохнуть, и насладиться всеми благами Краснодарского края.

Кстати, в новом сезоне будет много сцен, связанных с водой, так что водные процедуры были, как в детском лагере, по расписанию. Вот только кадры снимались совсем не детские. В одной из серий герою Панфилова пришлось гнаться на мотоцикле за особо опасным преступником. В какой-то момент Сотников не смог справиться с управлением и на большой скорости упал в море. Он получил серьезные травмы, но, к счастью, остался жив. А спасла его и в буквальном смысле подняла на ноги, конечно же, любовь...

Фото PR НТВ

## DJ Groove и Сергей Бурунов спелись

Известный актёр Сергей Бурунов записал трек с Евгением Рудиным, известным как DJ Groove. Трек назвали «Мало звука», и это танцевальная музыка.

– В 2019 году Сергей окончил мою школу электронного искусства, – рассказывает Евгений. – Поэтому я считаю наш союз уже достаточно долгим и плодотворным. В прошлом году, например, этот замечательный актер снимался в



моем клипе «Сноб», где сыграл диджея. Его образ я считаю идеальным.

Рудин рассказал, что идею трека «Мало звука» ему подсказал промоутер, который во время гастролей постоянно говорил, что ему мало звука, – хотя его, как обычно, было более чем достаточно.

– И я понял, что это посыл многих людей, которые не слышат: они все время что-то хотят в ней убавить или добавить – вместо того, чтобы наслаждаться ею, – говорит Евгений Рудин.

Фото из личного архива артистов

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU		
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%		
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>		
19.07.2021 – 28.07.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА!»	от 31 700 р	Москва – Кострома – Плес – Городец (Муром) – Казань (Свияжск) – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород (Семново) – Ярославль (Ростов) – Калезин (Кашин) – Москва
30.07.2021 – 05.08.2021 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ!»	от 51 900 р	С-Петербург – Кр. Океан – Ст. Ладога (Лихвин) – Кижин – Соловки (2 дня) – Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Анзер, Красное озеро) – Архангельск
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 106 000 р	С-Петербург – Ст. Ладога (Лихвин) – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Беломорск (Петроглифы) – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, г. Воттоваара) – н. Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Углич – Москва
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ!»	от 89 600 р	Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горлицы – Кижин – Соловки (2 дня) – о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р	Москва – Углич – Кузино – Горлицы – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ!»	от 57 000 р	Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Магальев – Гордечин – Ярославль – Москва
27.08.2021 – 29.08.2021 «ОТДЫХАЕМ, ЗАВТРА В ШКОЛУ!»	от 9 500 р	Москва – Тверь (Торжок, Старица) – Москва
22.05.2022 – 04.06.2022 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ!»	от 56 000 р	Москва – Ярославль – Казань – р. Беляя, Агидель (Агур) 3 дня Уфа – Абзакново – Аркани – Бирск (2 дня, Уфа) – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород (Муром/Дивеево) – Москва
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ!»	от 115 000 р	Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – Кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама		

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Как заслужить уважение коллег**

Если вы работаете в команде, налаживать отношения с коллегами придётся несмотря ни на что. Как сделать так, чтобы они относились к вам с симпатией, могли поддержать в случае необходимости? Итак, для этого нужно...



**...БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ**

Если у коллег и начальства нет претензий к выполнению вами профессиональных обязанностей, полдела сделано. Потому что даже самого душевного и приятного человека коллектив не будет терпеть, если придётся постоянно выполнять за него работу. Если вы пришли, не имея достаточного опыта, постарайтесь поскорее вникнуть в общее дело.

**...УМЕТЬ ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ**

Чаще всего вас критикуют не для того, чтобы обидеть, а чтобы лучше справиться с общей задачей. Но если более опытные сотрудники начинают вас шпынять без повода, это свидетельствует о нездоровом климате в коллективе. Задумайтесь, стоит ли в нем задерживаться?

**...УВАЖАТЬ КОЛЛЕГ И СЕБЯ**

Уважительное отношение к людям умные родители воспитывают в ребенке с детства. Если вам в этом смысле не повезло, поработайте над собой. В каждом человеке можно найти черту, заслуживающую уважения. В том числе и в себе самом. Если вы не уважаете себя, как можно ждать уважения от окружающих?

**...УМЕТЬ ОТСТАИВАТЬ СВОЁ МНЕНИЕ**

Если вы уверены, что ваш вариант решения общей задачи имеет право на существование, нужно отстаивать его. С аргументами, доводами и объяснениями. Человек, который не боится спорить с начальством, если это нужно для дела, не может не вызывать уважение.

Как бы мы ни старались, избежать разочарований в жизни не получится.

Но одно дело – разочароваться во вкусе йогурта, и совсем другое – в семейной жизни. Чтобы не потерять интерес к второй половинке и сохранить теплые чувства на долгие годы, мудрые женщины руководствуются несколькими правилами. Может быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что используете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

# 5 ПРАВИЛ мудрой женщины



Мудрая женщина, делая глупость, знает, для чего она её делает.



**1. Знать не всё, а столько, сколько нужно**

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной открытости по всем вопросам. Есть темы, на которые представители сильного пола не очень-то любят распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что муж чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен выпытать все подробности! Когда понадобится ваш совет – мужчина сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

**2. Говорить тихо**

А точнее – не кричать. Во-первых, если повышать голос постоянно, собеседник к этому привыкнет очень быстро и просто перестанет замечать. Во-вторых, слова, сказанные на эмоциях, гораздо хуже воспринимаются. Ну и в-третьих, вы видели лицо кричащего человека? Grimасы чреватые морщинами и полопавшимися сосудами. Разве такого эффекта вы хотели бы добиться?

**3. Поддерживать друг друга во всём**

Все слышали фразу: «за каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые проекты, а реальные действия, каждый маленький шаг к достижению цели.

**4. Заниматься собой для собственного удовольствия**

Конечно, мужчине приятно видеть рядом с собой ухоженную женщину, а не лохматое чудо в замызганном халатике. Но не стоит придавать этому слишком большое значение! Часами просиживать в салоне красоты, красить ногти самыми модными лаками и изнурять себя диетами ради потери лишнего сантиметра в талии не имеет смысла. Большинство мужчин не оценят таких стараний. Им достаточно приветливой улыбки, приятного запаха и опрятных ручек. Так что прикладывайте для поддержания красоты ровно столько усилий, сколько хочется вам самим. Женщина, которая нравится сама себе, обязательно понравится и мужчине.

**5. Постоянно развиваться**

Узнавая что-то новое, приобретая новые навыки и просто расширяя свой кругозор, вы остаетесь интересными не только любимому человеку, но и самой себе. А это верный способ поднять свою самооценку и сделать жизнь более насыщенной.

Психологи советуют: хотите узнать, что волнует женщину, о чем она думает, о чем мечтает? Узнайте ее любимую песню и внимательно послушайте ее – там ответы на все вопросы.

Если женщина испытывает стресс, поговорите с ней, дайте выговориться. Это мужчине свойственно замыкаться в себе, женщине нужно облечь свои мысли в слова.

Женщина сприт только с тем, кто ей интересен. Если вы ей безразличны, она не будет вам ничего доказывать.

Чем выше интеллект женщины, тем больше она ценит в избраннике чувство юмора.

Женщины умеют «считывать» эмоции по жестам, тембру голоса, скорости речи. Именно поэтому их так трудно обмануть. Ну только если женщина сама не хочет быть обманутой...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ЗАМЕТКУ Как понять женщину?

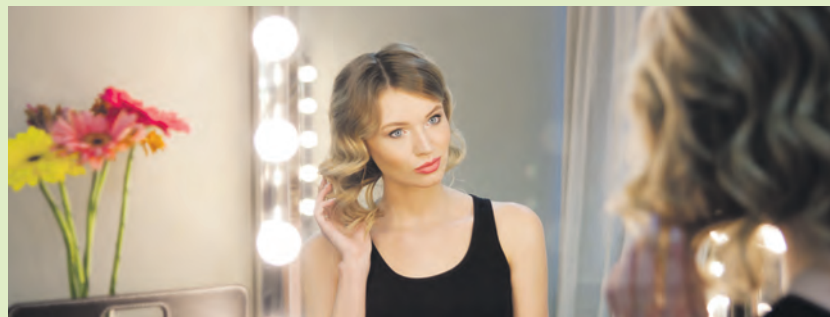
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Свет мой, зеркальце...

Зеркала стали настолько обыденными, что мы уже не замечаем их. А нашим прародителям приходилось любоваться своим отражением в воде или на бронзовой поверхности. Давайте вспомним интересные легенды и факты про зеркала.

1. В греческой мифологии представлены горгоны – чудовища, дочери морских божеств Форкия и Кето, внучки богини земли Геи и бога моря Понта. Их было три сестры: Сфено, Эвриала и Медуза. Помните, как Персей победил Медузу Горгону – чудовище со змеями вместо волос, но с женским лицом? Он пользовался блестящим щитом как зеркалом. И что же произошло, когда Горгона увидела себя в зеркале?

- а) Превратила себя в камень.
  - б) Растворилась в стенах пещеры.
  - в) Потеряла дар речи.
2. На Руси первые упоминания зеркал учёные встречают в древнерусских письменных источниках XI века. Поэт В. Жуковский описал сцену гадания с помощью зеркала в своей поэме. Вспомните название произведения?
- а) «Кот и зеркало».
  - б) «Светлана».



- в) «Лесной царь».
- 3. Первым зеркалом, как считают некоторые учёные, был отполированный камень. Греки называли такое зеркало «зрелище», а для его изготовления использовали вулканическое стекло. Как называется этот минерал?
- а) Обсидиан.
- б) Слюда.
- в) Кварц.
- 4. Человек открыл много фобий. Этот страх можно определить как боязнь смотреться в зеркало. Назовите его?
- а) Светофобия.
- б) Нарциссизм.
- в) Эйсоптрофобия.

**ОТВЕТЫ**

- 1-а. Медуза Горгона.
- 2-б. «Светлана».
- 3-а. Нарциссизм.
- 4-в. Светофобия.
- Эйсоптрофобия.

Он мечтал стать артистом и стал им! Только не артистом театра и кино, а артистом цирка.

**В**осхищать и удивлять, дарить людям радость и улыбку – его главная миссия. Он посвятил свою жизнь цирку, став дрессировщиком слонов (заметьте!) в четвертом поколении. Легендарная династия Деметьевых-Корниловых насчитывает более 140 лет.

## Династия – это ответственно

– Андрей, недавно видели вас в спектакле Росгосцирка «Девочка и слон» – трогательно, добром, нежном. И хочу вам сказать, что вы не просто дрессировщик, вы настоящий артист!

– У нас все цирковые – артисты, так что комплиментов заслуживает каждый.

– Тем не менее, в юности хотели поступать в театральный вуз, хотя росли в цирковой среде. Почему передумали?

– Я действительно в 16 лет мечтал о кинематографе. Но с годами это

## Андрей ДЕМЕТЬЕВ-КОРНИЛОВ:

# Мечтаю создать парк слонов»



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем здоровья и всегда быть в хорошем настроении, в гармонии с окружающей природой и самим собой.

ушло. После трагедии с отцом с меня взяли обязательство, что продолжу его дело как единственный оставшийся в семье мужчина. И вот на протяжении 20 лет работаю вместе с мамой и сестрой, дрессирую слонов. Так что судьба мне выбора не оставила. Конечно, есть цирковые дети, представители известных династий, которые уходят в другую профессию, но чаще все-таки продолжают дело родителей. Среда, в которой они вырастают, во многом определяет их будущее.

– Вы смотрели все представления родителей. Во время просмотров кем видели себя на манеже?

– Поскольку каждый год в цирке проходили новогодние елки, в них действовали и детей. Мы работали гномиками и пиратами. Первый раз я выехал на манеж на слоне

в 5 лет, прочитал стишок с поздравлениями. В 12 лет благодаря Юрию Никулину у меня был первый выход на манеж в цирке на Цветном бульваре в Москве. А самостоятельный выход со слонами случился в 19 лет, на гастролях в Бельгии.

– Какое главное завещание оставил отец?

– Он говорил: «Ты должен быть лучше нас!» Понял сразу, что я должен идти дальше.

## Дом на колёсах

– Ваша профессия такова, что вы больше живёте вне дома. Вы много работаете не только в России, но и за рубежом. Ваше семейное шоу с участием слонов видели зри-

тели практически всех стран мира. Могли бы вы делить какие-то из них?

– Мне очень нравится Япония, симпатизирую Австрии и Швейцарии... Вспоминаю 26-дневный переход на теплоходе со слонами из Владивостока в Австралию. Воспоминаний так много, что хоть книгу пиши...

– Думаю, книгу вы ещё напишете. И в одной из глав расскажете о том, как удаётся совмещать работу в цирке и домашние обязанности...

– У цирковых грань между бытом и творчеством, повседневной жизнью и цирковой размыта. Поскольку мы постоянно переезжаем из города в город, то привыкли к разным условиям. И мои маленькие дочки с первого месяца жизни ездят с нами. Цирковая жизнь – особенная, она не подходит под общие параметры. Мы бродячие артисты.

– Андрей, у вас столько заслуженных наград и побед, что, кажется, о чём ещё мечтать? Тем не менее...

– Самая большая мечта – создать в Краснодарском крае парк слонов. Нужно, чтобы слоны жили на природе после окончания цирковой карьеры. И делаю в этом направлении конкретные шаги.

Наталья АНОХИНА

## МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ: КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ, И КАК ЕГО ПРИМЕНИТЬ В РЕНТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Как же выжить на скромную пенсию пожилому человеку? У большинства наших пенсионеров единственный капитал за всю их трудовую жизнь – это жильё. А, значит, нужно распорядиться им разумно и взвешенно, чтобы обеспечить себе достойную старость.

Мы попросили юриста Романа Викторовича, директора Московского городского центра ренты, озвучить все возможные варианты, и проанализировать, какой из них является наиболее предпочтительным.

– Некоторые пенсионеры стараются сдать комнату в своей квартире, или даже койко-место, чтобы обеспечить себе хоть какую-то прибавку к пенсии. Насколько хорош этот выход?

– Категорически не посоветовал бы его никому, а уж тем более пожилому, и зачастую не очень здоровому человеку. Ваше личное пространство будет постоянно нарушаться, вы потеряете сон и покой, состояние здоровья ухудшится, а в придачу к тому жильцы буквально разгромят дом, переломают и испортят все, до чего смогут дотянуться... Вместо выгоды получится сплошная головная боль и убытки. Так что мой ответ – нет!

– Другой вариант: что, если продать свою московскую квартиру подороже, и купить метры подешевле, в пределах более спокойной и экологичной Новой Москвы? А на разницу жить?

– Если мы рассматриваем пожилого человека, обремененного букетом хронических заболеваний, а то и вовсе инвалида, то, конечно, ему разумнее оставаться в столице, с большим лечебных учреждений различного профиля, а также шаговой доступностью ко всей инфраструктуре. Кроме того, купля-продажа недвижимости – это очень непростой и очень энергозатратный

процесс, который и не всякому молодому под силу. Что уж говорить об одиноком пенсионере, которому попросту неоткуда ждать хорошего совета и дееспособной помощи? Конечно, в Москве немало агентств, которые обещают мгновенно выкупить вашу квартиру за «справедливую цену», и даже подыскать жилплощадь дешевле, тем самым предоставив возможность получить ту самую желанную разницу. А уж новое жильё подыщут такое, что из него захочется бежать сразу после новоселья... Кроме того, не забывайте о стремительной инфляции, и мизерных на сегодня процентах по банковским вкладам – вы не только не приумножите свой небольшой капитал, но попросту растратите его, не успев и глазом моргнуть. Средств на то, чтобы достойно поддерживать свою жизнь у вас не появится, несмотря на ухудшение жилищных условий.

– Хорошо, но можно же оформить договор дарения в обмен на уход с человеком, которому доверяешь? И тогда не нужно будет выселяться из своей квартиры.

– Если бы! Договор дарения вроде бы может обеспечить вам некие гарантии по уходу, и сохранение жилплощади. Но на самом деле все обстоит гораздо тоньше, и не в пользу собственника квартиры. После регистрации договора вас просто перестанут видеть; оговоренная помощь не оказывается в полном объеме или оказывается ненадлежащим образом; более того – ваше «доверенное лицо» может пропи-

сать в квартире своих членов семьи, или вселиться туда сам. И никто ему не воспрепятствует – по закону. Отменить дарение трудно, а по истечении оговоренного законом времени и вообще невозможно. Опять тупик.

– Да, ситуация не радужная. Неужели нет пути, как обеспечить свою старость, используя жилплощадь как капитал, и при этом не попасться ни в одну из ловушек?

– Есть, и этот путь очень хорошо известен зарубежным пенсионерам – договор пожизненной ренты. Рента становится для многих престарелых граждан настоящим спасительным кругом, способным удержать их от нищеты и полного забвения. Судите сами: пенсионер получает весьма весомую единоразовную выплату, а кроме того – ежемесячные платежи, и полную компенсацию коммунальных услуг и расходов по ремонту квартиры. Это в том случае, если он выбирает пожизненную ренту.

Мы же, в Московском городском центре ренты, чаще рекомендуем клиентам договора пожизненного содержания с иждивением. Да, объем выплаты окажется несколько ниже, зато пенсионер получит множество необходимых ему услуг – от уборки и готовки до сопровождения к месту отдыха и платных операций; все это обговаривается индивидуально (вплоть до круглосуточной сиделки). Но и в том, и в другом случае неизменными остаются две вещи. Первая – это строгое и неукоснительное соблюдение взятых обязательств,

ведь на страже интересов пенсионера в данном случае стоит закон. В частности, Глава 33 ГК РФ и многочисленные подзаконные акты. И вторая – пожилому человеку точно не придется покидать свое жильё, менять привычный уклад и стиль жизни. А это в преклонном возрасте очень важно.

– Но каковы гарантии? А вдруг останешься не то что без помощи, а просто – на улице?

– Такие разговоры и страхи могут возникнуть лишь от полной правовой безграмотности. Законодательство в этой части для того и писалось, чтобы сделать рентные отношения абсолютно добросовестными, и обезопасить обе стороны сделки. Очень важный момент: действительно, ответственность на жилую площадь переходит к плательщику ренты сразу после заключения договора. Но переходит она не окончательно, а с обременением в виде самого бывшего владельца квартиры! И по факту, ни-

кто не может распоряжаться жильем: пенсионер обладает правом пожизненного пользования, рентодатель уже владеет квартирой, но ни одна из сторон, пока не завершится договор, не сможет ее ни продать, ни обменять. Такая сделка просто будет признана недействительной. А для того, чтобы еще больше обезопасить своих клиентов, мы вносим в договор ренты пункт о том, что поставка на регистрационный учет в передаваемой квартире третьих лиц полностью исключена. Кроме того, прописываем, что плательщик ренты не вправе отчуждать квартиру и переселять гражданина, в том числе в дом престарелых или пансионат, без его письменного и нотариально удостоверенного согласия. Все четко прописано в договоре. А если договор будет нарушаться, то рентополучатель имеет право его расторгнуть, причем в любое время (в отличие, например, от договора дарения). Разница, как говорится, налицо.

## ВНИМАНИЕ!

**ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ  
РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ**

**ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ**

ПРОГРАММЫ:  
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»  
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ  
ВЫПЛАТА  
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ**

**НАСЛЕДСТВЕННЫЙ  
ДОГОВОР!**

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

По всем интересующим вопросам обращайтесь сюда:  
8 (495) 641-66-41, 8 (499) 301-04-31 (консультация бесплатна). [MGCR@MOCCOЦЕНТА.РФ](mailto:MGCR@MOCCOЦЕНТА.РФ)

[WWW.MOCCOЦЕНТА.РФ](http://WWW.MOCCOЦЕНТА.РФ) 8 (495) 641-66-41  
ООО «МГЦР» ОГРН 114774620636. РЕКЛАМА

Актриса, певица – «стойкий оловянный солдатик», как называют её друзья и коллеги.

**И** это правда: Евгения не побоялась изменить свою жизнь, оставив карьеру певицы и поступив во ВГИК на актерское отделение. Она рисковала, но риск оказался оправданным. Яркая внешность и актерский талант обратили на себя внимание режиссеров. Популярной Евгения проснулась после выхода на экраны ремейка киноклассики – повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие», где сыграла Женю Комелькову...

## Бокс – не женское дело?

– Евгения, можно сказать, что вам везёт. После окончания ВГИКа не пришлось сидеть без работы: быстро начали сниматься в разных картинах – от триллеров («Чистое искусство») до весёлых комедий («Приключения чокнутого профессора»).... При этом не оставляли другое своё призвание – продолжали петь. Недавно у вас появилась новая песня «Маки», которую написала композитор Анна Бастон...

– На нее мы сняли клип. Это был крутой проект, который я продюсировала и создавала вместе с другом Андреем. Это было такое видеообращение в будущее, которое мы с годами будем пересматривать. Мне безумно интересно пробовать себя в разных профессиях. За время пандемии у меня столько мыслей в голове прокрутилось, столько пересмотрела в своей жизни, что сегодня открыта для многого. Поняла, что мои хотения безграничны и их надо утлаять, как голод (смеется).

## Женя МАЛАХОВА:

# «ГОТОВЛЮ ВКУСНО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ»

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– В первую очередь желаю всем здоровья. Умейте слушать себя. Берегите близких и друг друга. Забота и внимание всегда греют душу.

### БЛИЦ

**Романтика** – это... радовать друзей и делать им сюрпризы.  
**Любимая книга** – «Анна Каренина».  
**Веселые друзья** – мои друзья.  
**Отличный отдых** – большое количество прочитанных книг.  
**Домашний любимец** – пока в мечтах. Но хочу собаку.



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЁЗДЫ



### Паста качо-э-пепе

– Отвариваем спагетти минут десять. Параллельно в сковородку заливаем сливки (можно молоко), кладем тертый сыр, чуть муки, соль. Все это тушим, а потом сверхуправляем большим количеством перца. Получается не блюдо, а объедение.

### О тортиках, гостях и правилах

– Раз занимаетесь спортом, стало быть, следите за питанием, фигурой...

– Я люблю поесть и обожаю готовить. Не хочется себя хвалить, но друзья не дадут соврать – я очень вкусно готовлю, и делаю это с удовольствием. С интересом экспериментирую с блюдами, и эксперименты мне удаются. Люблю гостей, люблю, чтобы стол ломился от еды. Это наследственная семейная история. У нас вся семья

хлебосольная. С бабушкой по линии мамы невозможно было сидеть рядом за столом, она все время что-то подкладывала на тарелку – блинчик, торт, пирожок... Другая бабушка по линии мамы удивительно вкусно печет мой любимый торт с грецкими орехами и сметанным кремом...

– Стало быть, от тортиков вы не отказываетесь?

– У меня есть определенный рацион питания, которого я придерживаюсь. Главный принцип – делать интервалы в еде. У меня есть подруга-диетолог, которая говорит, что можно поесть и в 11 часов вечера, но завтракать тогда не раньше 12 часов дня. Необходимо дать организму отдохнуть: он не хочет есть, а мы его с утра уже грузим. Это не правильно. А поскольку я люблю поесть, то мне тоже приходится придерживаться правил, которые для себя выработала.

– Например...

– Например, хочешь поесть – попей. Люди нередко путают свои желания. Им кажется, что они хотят есть, на самом деле достаточно попить воды. Как ни банально звучит, но это правило работает. Плюс ко всему приучила себя к тому, чтобы не есть пирожные или торты на ночь глядя. Съедаю их утром.

Наталья АНОХИНА

### ДЕТАЛИ

#### Гречка – любимый продукт

– В чём себя ограничиваете? – Не очень дружу с мясом, но от бабушкиных котлеток или вкусного тартара не откажусь.

– Как относитесь к экзотическим блюдам?

– Что касается пищевых экспериментов, то приходилось есть всякое – бывали и тараканы, и шелкопряды, и кузнечики. Мне даже нравилось. Но сейчас стала задумываться – как это приготовлено? В юную голову такие мысли не приходят...

– Многие актёры отказываются на съёмках от киноеды. А вы?

– Если честно, мне она нравится, хотя не всегда бывает вкусной. Были проекты, где ничего нельзя было есть, кроме гречки. Но меня это не расстраивало, поскольку гречка – мой любимый продукт. Я могу питаться только ею. Так что отдельную еду в вагончик себе не заказываю.

– Сагстрелей, из путешествий что-нибудь привозите?

– У меня чемоданы ломаются от еды, везу друзьям, родственникам, себе. Недавно из Грузии возвращалась, так это была просто отдельная история (смеется).

– Раз любите путешествовать – значит, есть и любимая страна...

– Кипр. Я даже хотела жить там, провела четыре месяца, приезжая в Россию лишь на съёмки. Снималась и возвращалась обратно. Но потом поняла, что я не островной житель, что меня тянет в Москву, где я родилась, где люблю каждый камень.

Фото из личного архива Жени Малаховой, автор Катерина Грацова

### Вот так ягодка!

Да-да, речь идёт о банане. И это ягода! По крайней мере, с ботанической точки зрения. В теории ягодами называют плоды, состоящие из плотной оболочкой, мягкой серединки и слоя с семенами. Кроме того, плод должен развиваться только из завязи, а не из других частей цветка. Согласно этой классификации, бананы и виноград являются ягодами, а клубника и малина – нет.



### Собака-профайлер

Собаки могут распознавать человеческие эмоции. Было обнаружено, что у них есть интонационно-чувствительные области в мозгу, очень похожие на такие же у людей. В одном эксперименте собаки смогли правильно соотнести голос, выражающий определенную эмоцию, с фотографией человека, изображающего ту же эмоцию. Вероятно, они развили эту способность, потому что сосуществуют с людьми на протяжении тысячелетий.



### Обнимашки на здоровье

Невероятно, но объятия увеличивают скорость реабилитации человека после болезни или травмы. Когда нас обнимает родной человек, организм выделяет окситоцин. Он помогает облегчить боль и даже может ускорить заживление ран, стимулируя иммунную систему. Конечно, как самостоятельный метод лечения объятия не помогут – придется прибегнуть к помощи врачей и лекарств. Но в качестве поддерживающей терапии они очень и очень приветствуются.



### Ископаемый корабль

Каков возраст самого древнего корабля? Находки археологов по всему миру говорят о том, что наши предки умели строить суда для водных путешествий уже несколько тысячелетий назад. Считается, что самыми старыми все-таки остаются корабли древних египтян. Они строили большие лодки из толстых досок с просверленными отверстиями, которые «сшивались» при помощи веревок. Остатки таких судов были найдены в египетских пустынях (там, где раньше пролегало русло Нила) и датированы II-III тысячелетием до н.э.

Светлана СИДОРЧУК

Объединяет все эти блюда входящая в их состав мука и способ приготовления: варка в большом количестве подсоленной воды.

**В** остальном они могут быть совершенно разными – с начинкой и без, сладкие и несладкие, разного цвета и размера и т.д. Кстати, пельмени и равиоли тоже входят в это дружное семейство.

# Вареники, клёцки, галушки, ньокки

## Рыбные клёцки



Норвежская кухня.

На 4 персоны

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г филе белой рыбы (треска, пикша, хек и т.п.), 2 ст. л. муки, 1 ст. л. крахмала, 2 яйца, 250 мл молока, 2 ст. л. сливочного масла, щепотка мускатного ореха, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу измельчить в блендере (или пропустить через мясорубку).
- 2 Отделить белки от желтков.
- 3 Рыбный фарш выложить в миску, посолить, поперчить, добавить крахмал, яичные белки, 50 мл молока, перемешать. Формировать клёцки с помощью двух столовых ложек и опускать их в кипящую подсоленную воду, варить 10 минут.
- 4 В небольшом ковшике слегка обжарить муку, добавить масло, перемешать, влить оставшееся молоко, постоянно помешивая, добавить мускатный орех, варить на небольшом огне 3-5 минут.
- 5 Разложить клёцки по тарелкам, полить соусом.

## Клёцки и галушки

Галушки и клёцки часто практически не отличаются по составу ингредиентов. Вся разница между ними заключается в консистенции теста и способе формирования: галушки готовят из крутого теста, которое режут ножом перед закладкой в кипяток, а клёцки формируют ложками, так как тесто для них мягкое и формовке не подлежит. Ближайшие родственники галушек есть практически в каждой кухне мира. Их добавляют в супы и рагу, а также подают как самостоятельное блюдо с разнообразными соусами.



## Вареники

Могут быть сладкими и несладкими. Самые популярные сладкие вареники – с творогом или вишней, несладкие – с картофелем или капустой, но существует масса других вариантов начинки. Популярные во всех славянских странах ленивые вареники – практически идеальный завтрак, быстрый и вкусный.

## Вареники с творогом и вишней



Украинская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г вишни (без косточек), 100 г творога, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 450 г муки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку с солью просеять горкой в большую миску, постепенно влить ~250 мл теплой воды, замешивая тесто вилкой.
- 2 Хорошо вымесить тесто руками, скатать в шар, затянуть миску с тестом пищевой пленкой, оставить на 40-50 минут.
- 3 Отделить желток от белка.
- 4 Творог растереть с сахаром и желтком, добавить вишню, перемешать.
- 5 Тесто тонко раскатать, вырезать кружки диаметром 5 см, в центр каждого положить начинку, тщательно защипнуть.
- 6 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после всплытия.



## Галушки с брынзой



Словацкая кухня. На 4 персоны

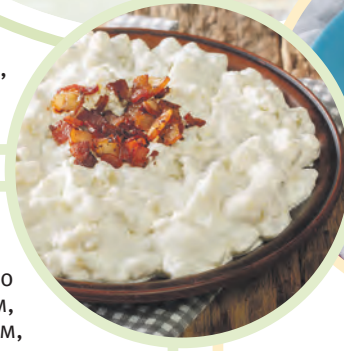
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г картофеля, 100 г муки, 80 г брынзы, 100 г сливочного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на мелкой терке, хорошо отжать, переложить в миску.

- 2 Картофель посолить, добавить муку, замесить крутое тесто. Скатать тесто в колбаску толщиной ~4 см, нарезать кусочками по 2 см, каждый из которых раскатать до 5-7 мм. Опустить галушки в кипящую подсоленную воду. Как только галушки всплывут, вынуть и выложить на блюдо. Добавить растопленное масло и брынзу, перемешать, подавать со свиными шкварками.



## Ленивые вареники



Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г творога, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, сметана, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный).
- 2 Творог протереть через сито, добавить взбитые яйца, перемешать до однородности.
- 3 Просеять в творожную смесь муку с солью, замесить тесто, накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить на 20-30 минут.
- 4 Разделить тесто на несколько частей, каждую из которых раскатать в тонкую колбаску и нарезать небольшими кусочками (~2 см).
- 5 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после всплытия, затем извлечь и выложить на блюдо. Подавать со сметаной.

## Картофельные ньокки



Итальянская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 картофелины, 1 яйцо, 3-4 ст. л. муки, 1 ст. л. сливочного масла, 3-4 веточки зелени или пряных трав, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, обсушить, запечь до готовности в духовке (при температуре 200 градусов).
- 2 Отделить желток от белка. Зелень или пряные травы очень мелко нарубить.
- 3 Готовый картофель почистить, протереть

сквозь сито, выложить на припорошенный мукой стол. Добавить к картофелю желток, посолить, поперчить, насыпать зелень и, понемногу добавляя муку, вымесить мягкое, но плотное тесто.

4 Раскатать тесто в тонкую колбаску, нарезать ее кусочками размером с вишню.

5 Каждый кусочек положить на перевернутую вилку, слегка сплющить и скатить к краю – должны получиться зубчики, которые необходимы для лучшего впитывания соуса.

6 Варить ньокки в кипящей подсоленной воде около одной минуты, затем извлечь их из воды шумовкой и обжарить на хорошо разогретом сливочном масле (тоже около минуты).



Подготовила Светлана ИВАНОВА

**HORONIM.RU**  
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПШИХ ПО ВСЕМУ МИРУ (РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- КРУГЛОСУТОЧНО
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.

+7 (499) 406-16-88      WWW.HORONIM.RU

Актриса Алина Сергеева знакома зрителям по роли Анны Воскресенской в многосерийном детективе «Эксперт» (также она снималась в фильмах «Без колебаний», «Одна на двоих», «Любовь под микроскопом», «Любимая учительница», «Я рядом», «Отдать концы», «Оружие», «Квартирантка», «Слушая тишину»).

**В** нашем кулинарном интервью она назвала место, где готовят самую вкусную еду, и поделилась рецептом быстрых и вкусных хачапури по-аджарски.

## Питание вне трендов

– Алина, поддерживайте модный ныне тренд здорового питания?

– Нет, я не придерживаюсь никаких трендов. Питаюсь так, как мне нравится в данный момент. Люблю морепродукты, рыбку – и желательнее речную, а морскую и натуральную – и по возможности сезонные овощи, фрукты и ягоды. В то же время я могу съесть пиццу, бургер, картошку фри, чипсы с колбой. В общем, всякие вкусняшки и сладости в моей жизни тоже присутствуют. Около нашего дома делают классную шаурму, и когда мне хочется быстренько и вкусненько покушать – я иду за шаурмой.

– Как бы вы охарактеризовали свой стиль питания?

– У меня стиль питания – «семейный». На самом деле это такая смешанная история, потому что в семье все любят разное: муж – одно, ребенок ест детскую еду, а я – когда как. С детьми я не экспериментировала, но все время пы-

**Алина СЕРГЕЕВА:**

# Больше всего жду летом арбузов

таюсь отказаться от сахара. Рассказываю мужу, как сахар вреден, как вредны кондитерские изделия из магазина, но пока все на уровне разговоров. Зато я почти вычеркнула из своей жизни майонез. Его я почти не употребляю – разве что один раз в год, на Новый год в оливье.

## Сезон изобилия

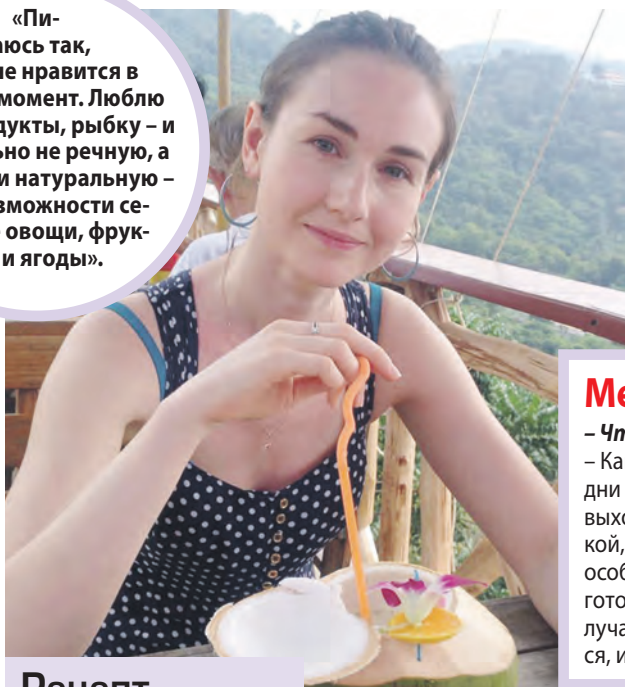
– Какие продукты можно чаще всего найти на вашей кухне?

– У нас всегда присутствует рыба и курица, обязательно хорошего качества. На завтрак мне желательнее съесть яйцо. Всегда имеются бананы, которые я считаю универсальным перекусом: если не успел приготовить завтрак или ужин, или надо быстро убежать – съел банан и сыт. Или если еду на съемку и с собой надо что-то схватить – это будет банан. Ребенок захотел покушать – опять вырчит банан. Но вообще мы стараемся питаться разнообразно, продукты постоянно меняются – как, впрочем, и наши вкусы.

– Сейчас, в летний период, какие фрукты-овощи предпочитаете?

– С конца мая – начала июня мы «утопаем» в клубнике, которую я обожаю. Потом идут черешня, абрикосы, персики,

«Питаюсь так, как мне нравится в данный момент. Люблю морепродукты, рыбку – и желательнее речную, а морскую и натуральную – и по возможности сезонные овощи, фрукты и ягоды».



## Рецепт от звезды Хачапури по-аджарски

– Понадобится: 100 г сыра, 100 г 2-процентного творога, желток, 40 г муки, соль. Смешиваем яйцо, творог, муку, соль. Как только смешали – формируем лодочки с бортами. Сверху добавляем тертый сыр и ставим в духовку на 10 минут, пока наши лодочки не приобретут золотистый цвет. Достаем, сверху аккуратно посередине выливаем желток и ставим на 1-2 минуты, чтобы желток стал теплым, но при этом остался жидким. Приятного аппетита!

было что-то соорудить покушать, и я приготовила спагетти с грибами в сливочном соусе. Брат сказал, что это очень вкусно, – наверное, поэтому я и запомнила этот момент так ярко.

– Какие вкусы помните из детства?

– Мама была настоящей кудесницей относительно

## Вдохновение в продуктах

– Что для вас приготовление пищи: домашняя «повинность», приятные хлопоты или любимое хобби?

– Меня вдохновляют хорошие продукты, которые, как я считаю, являются за-

## Меню выходного дня

– Что обычно готовите на выходных?

– Как таковых выходных у нас, актеров, нет. Бывает, что съёмочные дни стоят в субботу и в воскресенье, а среда и четверг могут быть выходными. В свободное время я готовлю из того, что есть под рукой, – то есть из свежих, только что купленных продуктов. Каких-то особых блюд у нас нет. В карантин мы, девочки, разгулялись. Я часто готовила хачапури по-аджарски, которые у меня очень хорошо получались. Главное в хачапури – «правильный» сыр, который тянется, и хороший творог. Получалось очень вкусно и красиво!

сливы, голубика, черника... Я покупаю все это на рынке, который встречается мне по дороге домой. Там огромное изобилие всего этого, причем недорого. Но чего я больше всего жду летом, так это арбузов.

## Булочки-выручалочки

– Помните первое блюдо, которое приготовили сами?

– Я не помню точно, когда научилась готовить. На память приходит день, когда ко мне в Москву приехал брат. Я тогда училась на первом или втором курсе в институте. Нужно

пирогов, она их готовила бесконечное количество. На тот период времени – а это были 90-е годы – пирожки нас очень выручали. С чем она их только ни готовила – с рыбой, мясом, с луком и яйцом... Помню, мы очень любили пирог, который назывался «Семейка». Это такие маленькие булочки с повидлом внутри. Они лепились и соединялись друг с другом. И когда все это выпекалось, получалась булочная семейка. Еще я очень любила картошку с тушенкой, которую нам часто присылала наша бабуля из Кургана. И тогда дома был настоящий пир: картофельное пюре и бабулина тушенка!

логом вкусного блюда: хороший кусок курицы, свежей морской рыбы... Если я собираюсь готовить салат «Цезарь», то должны быть «правильные» ингредиенты...

– Любите сочинять блюда – или пользуетесь проверенными рецептами?

– В основном я пользуюсь рецептами. Если хочу приготовить что-то новенькое – открываю Google и смотрю, что мне импонирует по набору продуктов и по подаче. Если мне это подходит, блюдо выглядит аппетитным и в нем хороший состав – я его готовлю.

**Елена СОКОЛОВА**

## ПОДРОБНОСТИ

# Вкуснее всего в Вене

– На ваш взгляд, в какой точке мира готовят вкуснее всего?

– Я большой любитель путешествий и еще больший любитель вкусно покушать. Мне кажется, самая вкусная кухня находится в Европе, а именно – в Австрии. Вена покорила меня своими кулинарными шедеврами. Про Париж могу сказать так: где-то

вкусно, где-то не очень. Но в Вене – где бы я ни была, в какое кафе бы ни зашла – всегда это был высший уровень! Мне там понравилось все, и даже простенький салатик

капрезе там готовят очень вкусно. Моцарелла, помидоры черри – все будет подобрано идеально, а по соли – очень точно.



– Какое блюдо из путешествий вам особенно запомнилось?

– Однажды я снималась в Риге, и на время съемок поселилась в одном из рижских отелей. Так вот, там готовили безумно вкусное фуа-гра в груше и карамели... И почти две недели, пока я там жила, каждый день я заказывала это блюдо, хотя оно очень жирное и достаточно быстро может приесться. Но оно было так вкусно приготовлено, что отказать себе я не могла. Наверное, фуа-гра я с полным правом могу назвать одним из своих любимых блюд.



Если вы не можете лечь спать, не съев на ночь пару-тройку бутербродов с колбасой и майонезом, или частенько несёте ночную вахту у холодильника, у нас для вас плохие новости...

Это вредно и для фигуры, и для здоровья в целом. Но почему же ночная еда кажется такой привлекательной и как от нее отказаться?

### Голод не тётка...

Если в течение дня вы спасаетесь только перекусами, если организм недополучает белка, полезных жиров и сложных углеводов, нет ничего удивительного в том, что вечером он постарается восполнить недостаток первыми попавшимися продуктами. Хуже всего, что эти самые продукты наверняка окажутся жирными, так как жиры содержат больше всего калорий.

**ВЫХОД:** поставьте напоминания на телефон, чтобы не пропустить приемы пищи. Спланируйте заранее, что вы будете есть: приготовленное дома, что-то из ближайшей столовой или кафе. Блюда должны быть питательными и разнообразными. Чай с пироженным или бутербродом не подойдут!

# Ночной пикник у холодильника



**НА ЗАМЕТКУ**  
А вдруг это гормоны? Иногда ночное чувство голода может быть связано с эндокринными нарушениями, и тут вам поможет только визит к врачу.

**Сижу на диете. Муж кормит кота, слышу, говорит ему: – Ты либо ешь, либо прячь миску. Мать на диете, и ночью я за неё не отвечаю...**

### Немного вкусняшек

Полностью исключить из рациона сахар, шоколад и прочие простые углеводы – это замечательно. Но нашему мозгу нужна глюкоза! И если вы сладкоежка, то вместе с печеньем, тортиком или шоколадкой вы получаете еще и эндорфины. Организму сложно противостоять такому соблазну, особенно если

окружающие без проблем позволяют себе что угодно.

**ВЫХОД:** в течение дня разрешайте себе какую-нибудь вкусняшку. Пусть это будет пара конфет или небольшое пирожное. Это гораздо лучше, чем наесться на ночь.



### Меняем сладости на радости

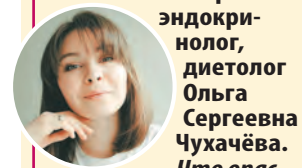
Считается, что заедать стресс – это привычка родом из детства, когда плачущему ребенку в утешение дают конфетку. Поэтому мы так легко находим утешение в еде и будучи взрослыми.

**ВЫХОД:** к счастью, радость мы можем получать не только от еды. Подумайте, от чего еще вы получаете удовольствие? Кто-то снимает стресс на пробежке, кто-то рисует или вышивает крестиком, медитирует. Найдите то, от чего вы по-настоящему кайфуете. И ставьте себе микроцели на каждый вечер: вышить фрагмент картинки 5x5 см, добежать до красивого парка и так далее. Мозг отметит это как достижение, законченный процесс с осязательным результатом, и на это выдаст вам большее количество гормона радости.

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Голод или перекус?

На наши вопросы отвечает врач-эндокринолог, диетолог



Ольга Сергеевна Чухачёва.

– Что опаснее для организма: когда мы ложимся спать полностью голодными или после перекуса, хотя бы лёгкого?

– Большинству людей сложно уснуть на голодный желудок. Оптимальным будет полноценный ужин примерно за три часа до сна или легкий ужин за час-полтора до отхода ко сну. В качестве последнего подойдет овощной салат с яйцом, творог или бутерброд из цельнозернового хлеба с овощами. Однако нужно соблюдать баланс и не переесть перед сном, так как это тоже может ухудшить качество сна.

– Считается, что можно перебить чувство голода, выпить стакан воды. Можно ли с этой целью пить перед сном? Не создаст ли это нагрузку на почки?

– Истинное чувство голода стаканом воды перебить сложно, но мы часто путаем голод и жажду. С этих позиций можно попробовать выпить стакан воды перед сном. У отдельных людей это приводит к отечности в утренние часы, но почкам не вредит.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день\*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем\*\*:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

## Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

**3Z** Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3

**8 800 222 31 83**

Предложение действует с 01.07.2021 по 31.07.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

\*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. \*\*Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. ООО «Три-Э», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На сегодняшний день виноград уже не является исключительно южным растением.

**В**ыведено довольно много сортов, подходящих для произрастания в средней полосе России, на Урале и других уголках нашей огромной страны. При выборе сорта учитывайте: чем севернее регион, тем более ранним и морозостойким должен быть сорт.

# Виноград

## ОТ СажЕНЦА ДО ЛОЗЫ



### Поговорим о сортах

**Столовые (десертные) сорта** выращиваются для употребления в свежем виде. Они, в основном, сладкие, с тугий мякотью и нежной корочкой.

#### КСТАТИ

Столовые сорта винограда можно выращивать для создания ажурных перегоронок, которые помогают зонировать сад.

Популярные столовые сорта: *Восторг* (ранний сорт), *Преображение* (ранний сорт), *Августин* (ранний сорт), *Молдова* (поздний сорт), *Сенсация* (ранний пальчиковый сорт), *Юлиан* (сверхранний пальчиковый сорт).

#### Винные (технические) сорта

отличаются от столовых большим количеством сока в ягодах. Они не столь прихотливы в уходе, как столовые сорта.

Популярные технические сорта: *Мускат Одесский* (раннеспелый сорт), *Ркацителли* (среднеспелый сорт).

**Кишмиш (сорта, не имеющие семян)**, выведенные специально для употребления в свежем виде и возможности высушить ягоды, получив изюм без семян. Среди них можно присмотреться к сортам *Кишмиш Юпитер*, *Кеша*, *Кишмиш Лучистый*.

#### Универсальные сорта

винограда предназначены и для употребления в свежем виде, и для переработки. Популярны универсальные сорта: *Московский белый*, *Московский устойчивый*, *Приусадебный*, *Башкирский*, *Экспресс*.

Надеемся, наши советы помогут вам принять правильное решение в выборе сорта, а также получить вкусные и сладкие ягоды как можно скорее!

Валерия ПАШЕЧКИНА

### Место для посадки

Виноград является теплолюбивой культурой, поэтому место для его посадки выбирайте солнечное, без сквозняков, сырости и тени. При посадке саженца отступите от других деревьев не менее трех метров, а от забора – около полуметра. Супесчаные и суглинистые почвы будут для винограда отличным решением. Глинистые и каменистые почвы также подойдут для выращивания.

#### ВАЖНО!

**На заболоченных почвах и в местах, где грунтовые воды слишком близко подступают к поверхности, виноград расти не будет.**

Посадочные ямы надо подготовить за два месяца до посадки. Выкапывать их нужно размером не менее 80\*80\*80 см. Верхний плодородный слой (около 30 см глубиной) следует смешать с навозом и древесной золой (по два ведра каждого компонента), а также добавить 0,5 кг суперфосфата. Далее яму заполняем этой смесью наполовину и оставляем, пока она не даст усадку.

#### ДЕТАЛИ

Когда побеги достигнут в длину 50-80 см, их нужно привязывать к колышкам-подпоркам, а позднее (в следующем году) нужно будет установить шпалеру.



### Саженцы готовы?

Высаживать виноград можно как осенью, так и весной. При весенней посадке выбирайте те растения, которые уже вошли в период вегетации. По их состоянию можно будет судить о посадочном материале.

Не ждите, пока корни растения пересохнут, а приступайте к посадке сразу после того, как приобрели саженцы. Можно перед посадкой саженец вымочить в воде в течение суток, а потом высадить его, предварительно подрезав корни и побег.

Всё-таки в засушивании винограда есть своя изюминка.



### Посадка шаг за шагом

- 1 В подготовленную яму насыпать небольшой холмик.
- 2 Поставить на него саженец, расправить корни и немного присыпать грунтом. При этом следим, чтобы корни растения были заглублены не менее чем на 50 см.
- 3 Яму засыпаем обычной землей, которую выкопали из нижних слоев, и уплотняем ее.
- 4 Хорошо поливаем, а потом добавляем грунт после усадки до уровня прироста.

#### КСТАТИ

### Капельное орошение своими руками

Все очень просто! Следует вкопать большую пластиковую бутылку (на 5 литров или более) под каждое растение на глубину до 20 см. Не забудьте предварительно в горлышках сделать отверстия для подачи жидкости к растению, а также отрезать дно бутылки, чтобы можно было доливать в нее воду. Есть альтернативный метод капельного полива. В этом случае бутылка не вкапывается в землю, а подвешивается над кустом. Дно бутылки при этом методе полива не отрезаем. Жидкость будет увлажнять все растение целиком, а не только корневую систему, как в первом случае.

### Основные правила ухода

На протяжении первых 3-4 лет обязательно проведение следующих мероприятий:

- периодическое рыхление почвы и прополка;

- для профилактики заболеваний растений перед началом активного роста следует обработать виноград 3-процентной бордоской смесью;

- усиленный полив винограда с наступлением периода вегетации. Существует несколько способов полива винограда: в канавки (борозды) под кусты, капельный, искусственным дождеванием. По бороздам поливают виноградник на ровных участках, но такой способ полива предусматривает вымывание питательных компонентов из почвы.



# Почему я читаю газету «ДАЧА»?



До того, как увидел газету «ДАЧА», я читал другие издания. Но разуверился в них – пишут небылицы. Возьмешь в руки газету «ДАЧА» и видишь – тут обмениваются мнениями адекватные люди, дают реальные советы. Сам воспользуюсь сразу несколькими. Если пропускаю номер, открываю сайт и прочитываю ту информацию, которая мне интересна. У меня была проблема: не росли огурцы, не мог понять, почему. И я понял, в чем дело, прочитав именно «ДАЧУ». Газета интересная. Интернету в садовых делах нельзя полностью доверять, а здесь конкретные авторы дают нужные рекомендации. Юридические советы ценны тем, что в них даются ссылки на законы. В отстаивании своих интересов можно сослаться не на соседа Ивана Ивановича, а на букву закона.

Михаил ШАПОВАЛОВ,  
г. Орехово-Зуево

Газета «ДАЧА pressa.ru»

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+

Кактусы очень красиво цветут, а некоторые из них даже дают съедобные плоды.

Экзотический фрукт питахайя как раз к ним и относится. Это растение родом из Мексики, но со временем распространилось и по другим частям света. Цветет крупными белыми цветами, а кожура плодов питахайи напоминает чешую дракона, отчего их и прозвали драконьими фруктами.

# Питахайя – драконий фрукт

## КСТАТИ Зачем деревьям нужен ветер?

В течение нескольких лет американские ученые проводили опыт, смоделировав замкнутую экосистему. Среди прочих открытий весьма неожиданным фактом стало влияние ветра на деревья. Находясь в закрытой системе без ветра, деревья быстрее росли, но зачастую обрушивались под собственным весом, не достигнув зрелости. Наличие же ветра способствует росту участков древесины, которые делают растения более устойчивыми.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Уход

Питахайя может расти и в полутени, но для цветения и плодоношения ей нужно большое количество рассеянного света. Температурный диапазон в весенне-летнее время желателен в пределах 18-30 градусов. Зимой возможны более низкие температуры, но не ниже 5 градусов. Хорошо переносит сухой воздух наших квартир, но время от времени растение нужно опрыскивать из пульверизатора или протирать влажной тряпочкой от пыли. Полив требует регулярный, без излишнего переувлажнения. Питахайя лучше перенесет небольшую засуху, чем переувлажнение. Для стимулирования цветения в январе растение перестают поливать и помещают в прохладное помещение (желательно 10-14 градусов). Цвете-

ние наступает через 1,5-2 месяца. Чтобы завязались плоды, цветы искусственно опыляют.

Так как питахайя активно растет весной и летом, не забывайте удобрять ее. Каждые две недели вносите удобрения для кактусов.

### ДЕТАЛИ

✔ Питахайя ценится не только за плоды, но и за цветы, которые используются для приготовления чая.

✔ Плоды питахайи активно используют в парфюмерии и косметике. Их добавляют в шампуни, кремы, маски и т.п.

✔ Не все плоды питахайи сладкие на вкус. Некоторые соленые.

✔ Питахайя покажется более вкусной, если перед употреблением плод охладить.



Мужчина приходит в цветочный магазин и говорит продавщице:  
– Сделайте мне букет из ста роз для моей жены!  
Продавщица:  
– Ой! Что же вы натворили-то такое?!

### Размножение

Питахайя размножается не только семенами, но и стеблевыми черенками, которые необходимо предварительно подсушить, перед тем как высадить в субстрат. Семена можно приобрести в цветочном магазине, а можно в супермаркете купить плод, извлечь семечки, а мякоть съесть. Семечки вымыть и подготовить к посадке, затем неглубоко высадить их. Увлажнить почву, накрыть пленкой или банкой для

создания теплички и поставить конструкцию в теплое место.

Примерно через 1-2 недели должны появиться первые всходы. Как только подрастут, пересадите их по отдельным горшкам. Емкости выбирайте не самые маленькие, так как питахайя растет быстро. За год может вымахать до метра.

У растения очень длинные побеги, и чтобы они не сильно разрастались в стороны, лучше их привязывать к палке или другой опоре.



### ЕСТЬ ИДЕЯ!

У опытных садоводов полезная площадь на дачном участке никогда не остаётся пустовать. Первую зелёную витаминку с грядки мы уже получили, а вот чтобы и в дальнейшем готовить вкусные и полезные салаты, нужно позаботиться о посадке новой партии. Свежая зелень вкусна и полезна только первое время. В перезревшем виде она уже не так привлекательна, поэтому лучше сажать зелень в несколько этапов.

## Сажаем зелень для стола в июле

**За укропом** требуется минимум ухода, а пользы от него много. Укроп будет расти быстрее, если на 1 кв. м земли добавить 10 л компоста и 1 столовую ложку нитрофоски.

**Кресс-салат** также будет очень к месту на дачном участке. Всходит он за 1-2 недели после посева и быстро растёт.

**НА ЗАМЕТКУ!** Не стоит загущать салатные ряды при выращивании зелени. Растения начнут вытягиваться и выбрасывать цветоносы вместо листьев, а нижний слой будет подгнивать.

**Руккола** в открытом грунте сможет взойти за 5-6 дней! А первый урожай вы соберёте уже через 2 недели.

**Шпинат** выращивают реже, чем другую зелень, и напрасно! Если его посадить в открытый грунт, предварительно вымочив семена пару дней в воде, то через 3 недели зелень уже можно будет использовать.

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

### ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

## УТРАТА

СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001:2015  
(ISO 9001:2015)

### ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

\* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

### ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

# Как нам победить ЦЕЛЛЮЛИТ?

Домохозяйка Верочка пригласила на чай подруг: бизнесвумен Галину Сергеевну, учительницу Анну Адамовну и девушку на выданье Машеньку. За прочими разговорами отчётливо проявилась одна тема, которая, как оказалось, волнует всех присутствующих, – целлюлит.



Машенька

Верочка,  
домохозяйкаАнна  
Адамовна,  
учительницаГалина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

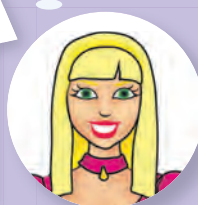
– Недавно мне старый анекдот рассказали, когда парень присматривается к косметической полочке девушки: «Шампунь для тусклых и безжизненных волос, сыворотка от секущихся кончиков, маска от перхоти, крем от растяжек, крем от первых морщинок, гель от целлюлита... так-так, вот мы и все ее секреты знаем...».

Представляете, я недавно узнала, что целлюлит бывает не только у особ с лишним весом. Оказывается, он может появиться и у таких стройняшек, как наша Машенька. Это же такая неприятность... Машенька, а у тебя есть целлюлит?



2

– Нет, я придерживаюсь правильного питания: из мяса предпочитаю индейку и курицу, ем много рыбы, обязательно «антицеллюлитные» овощи и фрукты (шпинат, капуста, красные ягоды, изюм), орехи, использую приправы, сжигающие жир: имбирь, тмин, куркуму, мускатный орех, чеснок. Я совсем не ем сахара, очень мало соли и никогда не пью сладкую газировку, даже если она на подсластителях. Всегда только чистую воду. Поэтому целлюлита у меня нет.



3

– И конечно, просто необходимо много двигаться, заниматься спортом или хотя бы фитнесом. Регулярные тренировки стимулируют обмен веществ, активизируют кровообращение, не дают накапливаться подкожному жиру, который и обеспечивает нас целлюлитом. Неважно, чем заниматься: пилатесом, кардио или аэробикой – важно, чтобы занятия были регулярными.

4

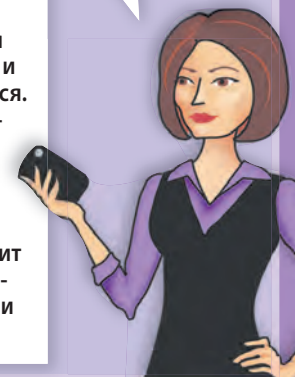
– Да! Массаж – это большое дело. Конечно, лучше ходить к специалисту, но вот моя соседка по совету своего косметолога практикует антицеллюлитный роликовый массаж. И знаете, кожа у нее стала заметно ровнее. Правда, после такого массажа нужно прогуляться быстрым шагом или зайти на полчаса в спортзал – чтобы сжечь жир, который вытесняется из клеток. Но она все равно очень довольна.



– Кстати, о специалистах. В салонах красоты есть специальные аппараты для борьбы с целлюлитом. Например, с помощью ультразвука, который разбивает жировые клетки. Или для миостимуляции – это такая процедура, при которой мышцы сокращаются под воздействием электрических импульсов. Ну то есть фактически ты лежишь на кушетке, а практически твои мышцы работают, тренируются. Но это все очень дорогие процедуры, не каждой по карману.



– А я читала, что еще очень полезно плавать. Два посещения бассейна в неделю – и целлюлит уменьшится. Если плавать не умеешь, подойдет и аквааэробика, и другие активные аквафитнес-тренировки. Но лучше, конечно, плавание, ведь в процессе происходит еще и водный массаж проблемных зон, а ведь массаж – чуть ли не главный враг целлюлита.



5

– Зачем дорогие процедуры, если можно дома делать обертывания? С помощью обертываний из организма очень эффективно выводится лишняя влага, которая способствует отечности и образованию целлюлита. К тому же, с помощью обертываний можно насытить кожу полезными веществами, и ее качество скоро и заметно улучшится. Хорошо делать обертывания с медом, кофе, глиной, шоколадом. Периодически обертывания можно заменять горячей ванной с крупной морской солью. Такие ванны быстро активизируют жиросжигающие процессы.



6

– Хорошо, что ты упомянула кофе. Ведь кофеин входит в состав многих антицеллюлитных кремов. Все дело в том, что он обладает солидными антижировыми свойствами. Использовать такие кремы нужно перед занятиями спортом, бегом или фитнесом, но не после. А вечером наносить кремы с кофеином и вовсе не рекомендуется, так как могут случиться проблемы со сном.



Муж (задумчиво):  
– Дорогая, а у тебя есть этот... как его... целлюлит?  
Жена (напрягаясь):  
– Да...  
Муж (умиляясь):  
– И всё-то у моей красавицы есть.



7

– А я читала, что есть еще специальная антицеллюлитная обувь и антицеллюлитные колготки. Обувь имеет особое строение подошвы, и ноги в ней, как на тренажере: во время ходьбы работают практически все мышцы. Соответственно, активизируется кровообращение, и кожа получает дополнительное питание, что очень полезно, как вы понимаете. А колготки скорее компрессионные, но если до того, как их надеть, нанести на кожу антицеллюлитный крем, они будут работать и против целлюлита.



– Ой, девочки, целлюлит не целлюлит, а мы все равно с вами самые красивые. Наслаждайтесь летом и радуйтесь жизни!



## Кстати

### Ещё раз об «апельсиновой корочке»

Появилось понятие целлюлита в 70-х годах прошлого века. Так как мода постоянно меняется, то раньше бугорки на коже – «апельсиновую корку» – называли «ямочками» и не воспринимали как косметический недостаток. Теперь-то мы знаем, что такое изменение кожи вызывает нарушение обмена веществ.

В переводе с латинского «cellula» – клетка. Это местное изменение жировой ткани, при котором происходит нарушение лимфо- и кровоснабжения адипоцитов. Пораженные участки жировой ткани исключаются из обмена жиров. Вследствие чего соединительная ткань начинает разрастаться и сдавливать жировые клетки, как бы выдавливая их. Что и приводит к появлению бугорков на коже.



Кашель – это защитная реакция нашего организма на любые раздражения дыхательных путей.

**И** вызывать его может множество причин. Причем кашель является «базовым» симптомом для любого вида ОРВИ, а также и для гриппа. Но когда кашель появляется «вне простуды», это может свидетельствовать о скрытых проблемах со здоровьем.

Какие могут быть причины кашля и почему следует в этих случаях обратиться к врачу, рассказывает главный внештатный пульмонолог Рязанской области, доцент кафедры факультетской т е р а п и и РязГМУ, кандидат медицинских наук Людмила Коршунова.



## Кашель как защита?

– Напомним, что кашель – это защитная реакция организма, – рассказывает Людмила Коршунова. – Во время кашля из легких резко выходит воздух, а вместе с ним и все то, что мешает человеку дышать. Это могут быть инородные тела, а во время болезни – мокрота, слизь, гной и даже кровь. И кашель сиг-

# О ЧЁМ СИГНАЛИТ КАШЕЛЬ

налит человеку о недуге, заставляет его обратить внимание на состояние здоровья.

Кашель следует различать на сухой и влажный. Вот их основные отличия.

### Сухой кашель

- характерен для начала острой вирусной инфекции и появляется на ранних стадиях простудных заболеваний;

- появляется при воспалении верхних дыхательных путей.

### Влажный кашель

- характерен для поражения нижних дыхательных путей – бронхита, пневмонии;

- возникает при избытке мокроты в дыхательных путях, затем заканчивается при отхождении мокроты и возникает вновь при ее накоплении.

**Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу!**



## Основные причины кашля:

- легочного характера – это инфекционные, возникающие на фоне гриппа, пневмонии, обострения бронхита; и неинфекционные – бронхиальная астма, туберкулез, опухоли.
  - не легочного характера.
- Остановимся на каждом подробнее.

### ХОБЛ

Длительный кашель с мокротой, сопровождаемый одышкой и затруднением дыхания, – один из симптомов воспаления бронхов, а значит, хронической обструктивной болезни легких. Он может как усиливаться в период обострений, так и сопровождать человека постоянно.

### Лор-причины

Один из симптомов фарингитов, тонзиллитов, ринитов, а у детей – аденоидов – кашель верхних дыхательных путей. Причина – синдром постназального затека, когда слизь из придаточных пазух носа стекает по стенке глотки, что раздражает рецепторы и вызывает кашель.

### Бронхиальная астма

Кашель – один из главных симптомов этого неинфекционного заболевания. Бывают как длительные приступы, так и кашель с одышкой, хрипами, затруднением дыхания и приступами удушья.

### Нервы

Нейрогенный кашель, возникающий при астено-депрес-

сивном синдроме, вообще не связан с заболеванием внутренних органов. Он психологический. Пациенты, столкнувшиеся с таким кашлем, годами ищут его причину, посещая врачей разного профиля.

### Сердце

У трети больных хронической сердечной недостаточностью возникает сухой кашель. Это происходит после физической или эмоциональной нагрузки. Часто сухой ночной кашель является маркером декомпенсации болезни и требует немедленного обращения к врачу. Также кашель может стать первым признаком нарушения ритма сердца, когда желание покашлять будет возникать при любом внеочередном сокращении сердца.

### Болезни ЖКТ (желудочно-кишечного тракта)

Кашель сопровождает и поражение желудочно-кишечного тракта при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), грыже

пищеводного отверстия диафрагмы. Причем ГЭРБ, когда содержимое желудка регулярно забрасывается в пищевод, – одна из самых частых причин хронического кашля. Его могут сопровождать изжога, осиплость голоса, ком в горле.

### Инородное тело

Попадая в дыхательные пути, инородное тело вызывает выраженный сухой кашель. А инородным может быть все что угодно. Так, в моей практике хлебная крошка на протяжении долгого времени заставляла пациентку кашлять и даже лечиться от астмы.

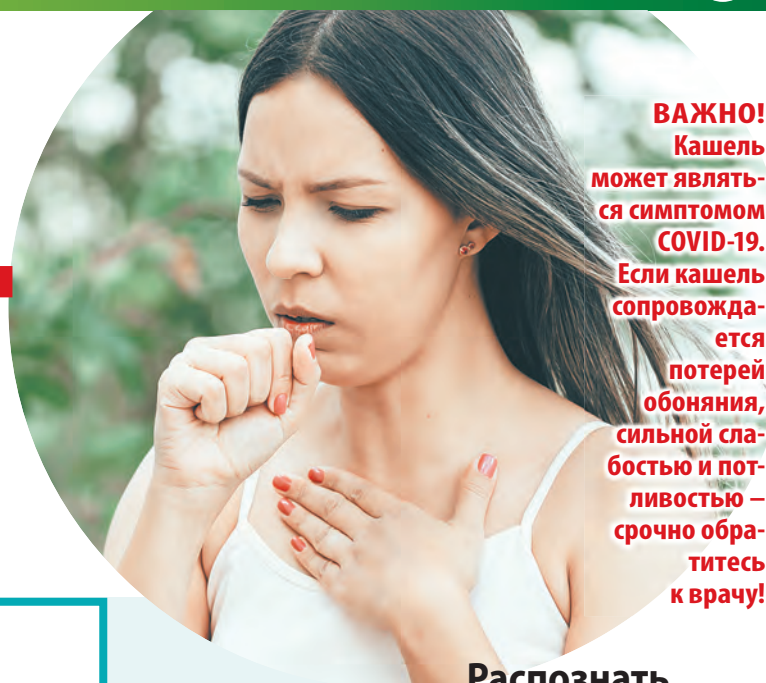
### Аллергия

Аллергический кашель – всегда сухой, он имеет сезонный характер и возникает в период цветения определенных трав и растений. Этот кашель могут вызывать и другие аллергены.

### Лор-болезни

Воспалительный процесс в слуховом проходе или закупорка его серной пробкой может привести к возникновению сухого кашля и першению в горле. Удаление серной пробки приводит к полному прекращению кашля и улучшению общего самочувствия.

**ВАЖНО!**  
Кашель может являться симптомом COVID-19. Если кашель сопровождается потерей обоняния, сильной слабостью и потливостью – срочно обратитесь к врачу!



## Распознать и вылечить

– Это не полный список причин кашля, – рассказывает Людмила Коршунова. – К нему можно добавить такие серьезные заболевания, как туберкулез или онкология. Кашель может быть вызван длительной работой на вредном производстве (пылевой бронхит). Стоит вспомнить коварный и губительный кашель курильщика. Но как бы мы ни расширяли этот список – всегда надо помнить о главном. Кашель – это сигнал о том, что необходимо побеспокоиться о здоровье. Если кашель не прекращается более 7-9 недель, то он может стать хроническим. Так что при наличии кашля не отмахивайтесь от него, мол, сам пройдет. И не занимайтесь самолечением. Обязательно обратитесь к врачу. Помните, что кашель как сигнальный симптом может быть индикатором целого букета серьезных заболеваний. Специалист проведет соответствующую диагностику и назначит курс лечения. Слушайте свой организм, не тяните с визитом к врачу, не превращайте свои недуги в хронические болезни.

**Наталья КИСЕЛЁВА**

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00)

\* При наличии их на складе



Урожай на даче вот-вот начнёт радовать нас своим изобилием.

И сразу появится необходимость сохранить его как можно надежнее на долгие месяцы. Хорошо, если в вашем распоряжении есть прохладный, сухой погреб, в котором нет плесени и грызунов, зато достаточно места. А если нет – остается два варианта: засушить овощи, ягоды и фрукты или заморозить их. Сегодня поговорим о сушке.

### Чем полезна сушка?

Максимум полезных веществ можно сохранить при соблюдении двух условий: не подвергать продукты воздействию высокой температуры и удалить жидкость. Потому что жидкость – благоприятная среда для развития вредных бактерий. Высушивая плоды, мы соблюдаем оба эти условия. Из минусов способа – это довольно долгий подготовительный процесс, а если использовать духовку или сушилку – еще и требующий некоторых затрат электроэнергии.

### Где сушить?

Существует четыре способа высушить сезонные плоды природы:

#### РУССКАЯ ПЕЧЬ

Равномерное распределение тепла делает русскую печь оптимальным способом сушки, к тому же проверенным многими поколениями наших предков. Если вам повезло быть владельцем домика с печью в деревне, используйте именно ее. Принцип сушки такой: печь протапливают, затем выгребают угли и золу и оставляют печь остывать. Когда температура опустится до 80 градусов, можно приступать к сушке. Подготовленные плоды раскладывают по нескольким ситам, кладут на под печи деревянные брусочки, а на них расставляют сита (друг на друга). На сушку уйдет 4-6 часов. При этом нужно сделать так, чтобы свежий воздух поступал в печь, а влажный уходил.

#### ДУХОВКА

Этот способ сушки хорош тем, что можно точно выставить нужную температуру. Как правило, это примерно 60-80 градусов. Чтобы влага выходила наружу, дверцу духовки оставляют приоткрытой. Подготовленные и разложенные на противнях плоды следует время от времени перемешивать и следить, чтобы они сушились равномерно. Кусочки, оставшиеся сыроватыми, следует досушить отдельно.

#### ЭЛЕКТРОСУШИЛКА

Сушка в таком устройстве производится в соответствии с инструкцией. Главный плюс электросушилок в том, что их можно использовать и дома, и на даче – везде, где есть электричество. Современные агрегаты просты в использовании и укомплектованы всем необходимым.

#### СОЛНЫШКО

Солнечный свет – самый экологичный способ сушки. Но при этом не самый предсказуемый, потому что для нормального высушивания плодов на солнце потребуется как минимум два ясных дня с температурой 25-30 градусов. Проще всего сушить на солнце зелень: петрушку, укроп, сельдерей.

# СУШКА начинается!

– Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?  
– Компот из овощей – это борщ!



### Что можно сушить?

Все плоды перед сушкой нужно помыть, высушить и отбраковать подпорченные. Сушить можно только зрелые плоды без червоточин, подбитых бочков и так далее.

Чтобы сушка происходила равномерно, плоды рекомендуется нарезать ровными брусочками. Некоторые нужно предварительно бланшировать.

#### МОРКОВЬ



- Бланшировать целиком в течение 15-20 минут. Остудить.
- Нарезать колечками толщиной 3-4 мм или брусочками.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60-70 градусов 5-6 часов.

#### СВЁКЛА



- Выбрать свеклу без прожилок, с равномерной темной мякотью.
- Отрезать хвостик и ботву, бланшировать целиком в кипящей воде 20 минут.
- Очистить, нарезать брусочками, разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 70-80 градусов около 7 часов.

#### ЛУК И ЧЕСНОК



- Очистить лук и чеснок от шелухи.
- Чеснок нарезать колечками, лук – четвертькольцами. Положить на полчаса в подсоленную воду. Обсушить. Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 50-60 градусов 5-6 часов.

#### КАПУСТА



- Чистый плотный кочан нашинковать тонкими полосками. При желании бланшировать 2-3 минуты и обсушить. Но можно оставить и так.
- Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 6-7 часов.

#### КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ТЫКВА



- Помыть, очистить, нарезать полукружочками или пластинками по 4-5 мм.
- Бланшировать 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой. Обсушить и разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 50-60 градусов 7-8 часов.

#### ПОМИДОРЫ



- Небольшие помидоры помыть, обсушить и разрезать пополам.
- Разложить на противне или сите срезом вверх так, чтобы сок не вытекал вниз.
- Сначала сушить 4-5 часов при температуре 50 градусов, затем еще 5 часов при температуре 60-70 градусов.

#### СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ



- Помыть, очистить от хвостиков и семян, нарезать полосками.
- Бланшировать 2 минуты в кипящей воде. Обсушить. Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 7-8 часов.

#### ЗЕЛЕНЬ



- Очень хорошо промыть, перебрать, удалить все подвявшие и подгнившие стебли. Обсушить, равномерно нарезать.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 6-8 часов.

#### ГРИБЫ



- Промыть, перебрать, удалить весь сор.
- Обсушить, нарезать пластинами 4-5 мм толщиной.
- Разложить на противне или сите. Сушить 5 часов при температуре 40-50 градусов.
- Выключить духовку или сушилку на 4 часа. Сушить еще 5 часов при температуре 60-65 градусов.

#### ЯБЛОКИ



- Промыть, удалить сердцевину, нарезать на дольки толщиной 4-5 мм.
- Развести в воде лимонную кислоту (2 г на литр), опустить в нее дольки яблок на несколько минут. Вынуть и просушить. Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60-70 градусов 8-9 часов.

#### ГРУШИ



- Промыть, удалить сердцевину, нарезать на дольки толщиной 4-5 мм.
- Бланшировать 5 минут. Вынуть и просушить.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60-70 градусов 9-10 часов.

#### ВИШНЯ



- Промыть ягоды.
- Подготовить содовый раствор (1 г на 1 л воды), вскипятить, опустить в него вишню, затем переложить в холодную воду.
- Разложить на противне или сите. Сушить при температуре 60 градусов 15-20 часов.

#### КЛУБНИКА



- Промыть ягоды. Обсушить.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 12 часов.

#### ПЕРСИКИ И СЛИВЫ



- Промыть, обсушить, удалить косточки, нарезать на дольки 6-8 мм.
- Разложить на противне или сите.
- Сушить при температуре 60 градусов 10 часов.



### В чём хранить

Высушенные плоды необходимо хранить в емкостях с плотно закрывающимися крышками (банки, контейнеры и т. д.). Время от времени их нужно перебирать и удалять кусочки, которые начинают портиться.

### Как использовать в готовке

• Засушенные овощи чаще всего предварительно размачивают в воде на 20-30 минут, но в супы и тушеные блюда можно добавлять и просто сушеные кусочки.

• Для компотов фрукты предварительно замачивать не нужно.

• Сушеные грибы и сушеный чеснок можно измельчить в порошок – в таком виде они станут прекрасным дополнением к соусам.

Светлана СИДОРЧУК

13 июля Святая Православная церковь чествует Собор славных и всехвальных 12 апостолов, сразу после Дня святых первоверховных апостолов Петра и Павла, который празднуется 12 июля.

## Все ученики – служители Спасителя

Несмотря на то что апостолов Петра и Павла чествуют отдельно и ради их памяти и деяний установлен пост, ни один из апостолов не был главным и даже превосходящим честью остальных. Евангелист Матфей утверждает, что «облеченные равной силой свыше и одинаковой властью разрешать грехи, все апостолы сядут на 12 престолах возле Сына Человеческого».

Называя Петра и Павла верховными, по первенству порядка и трудов, Церковь учит, что глава ее есть один только Иисус Христос, а все апостолы – служители Его.

Апостолы – ученики Христа, которые были им избраны для возвещения Благой вести – Евангелия и устройства Церкви. Самый близкий круг учеников Спасителя состоял из 12 апостолов. Позже к ним стали причислять и Павла.

Среди самых ранних последователей Спасителя, ставших основателями Вселенской Церкви, есть два апостола, которых именуют первоверховными. В земной жизни такие разные, Петр и Павел были объединены верой в Воскресение Иисуса Христа.

## Апостол Пётр

Пётр, которого до крещения звали Симон, был человеком простым, рыбаком, как и его брат, известный нам как Андрей Первозванный. Вместе с ним стал учеником Спасителя на его миссионерской стезе.

Согласно Иоанну, Иисус назвал Симона Петром (по арамейски – Кифа, слово означающее «камень») при первой встрече. Нарек Иисус новое имя троим ученикам – Петру, Иакову и Иоанну, которые были в течение Его земной жизни наиболее приближены к Нему.

В Евангелии содержится рассказ о том, как Пётр исповдал Иисуса Христом: «И пошел Иисус с учениками Своими в селения Кесарии Филипповой. Дорогою Он спрашивал уче-

# 12 апостолов: ученики и посланники Иисуса Христа



Петропавловский собор в Санкт-Петербурге.



## Детали

В Кесарии, где берет свое начало исток реки Иордан, на песке лежит бетонный конус. Если взять за специальную ручку и надавить на него, то конус начнет катиться, оставляя на песке на разных языках одну фразу: «Ты Христос, Сын Бога Живого».



оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель восстанавливает его в апостольском достоинстве, а горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению 3 тысячи человек.

Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

## Апостол Павел

Святой Павел не принадлежал к ученикам Иисуса Христа. Поначалу он был гонителем христиан. Савл (так звали апостола Павла до обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав. Он выучился в знаменитой в те годы раввинской школе. Решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалась борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Христе – Миссии. Дорога в Дамаск, где ревнитель законов собирался покарать неверных, стала местом встречи, изменившей его жизнь. На этом пути Савл ослеп от необычайного света. К нему обратился Господь, велел идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. После обращения в веру проконсула Сергия Павла Савл именуется уже Павлом. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его побивали камнями, избивали, он смог выжить после кораблекрушения. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на Остийской дороге Древнего Рима.



12 апостолов – ближайших ученики Иисуса Христа. В собор 12 апостолов входят:

**Апостол Андрей Первозванный** – первым стал учеником Иисуса Христа, последовал за учителем сразу, как Иоанн Креститель назвал Спасителя Агнцем Божиим.

**Апостол Иоанн Богослов (Зеведеев)** – написал Евангелие, получил прозвание Богослов, т.к. в его «благой

вести» много прямой речи Спасителя, Слова Бога. Был учеником Иоанна Крестителя до встречи с Христом. Ему Иисус Христос завещал заботиться о Богоматери.

**Апостол Иаков Зеведеев** – брат апостола Иоанна, вместе с братом и Петром был свидетелем Преображения Господня на горе Фавор. Зовется Иаковом Старшим (есть среди апостолов и Иаков Младший).

**Апостол Филипп** – с этим учеником Спаситель держал совет, испытывая его, как накормить пятью хлебами и двумя рыбами пять тысяч человек, которые собрались на проповедь Иисуса Христа.

**Апостол Варфоломей (Нафаниил)** – родственник апостола Филиппа, который познакомил его со Спасителем. Господь был уверен, что он тот, в котором «нет лукавства».

**Апостол Фома** – отказался верить в Воскресение Христово, пока не увидит сам воскресшего. И поверил, вложив палец в раны Господни. Он впервые исповедует Иисуса Христа Богом.

**Апостол Матфей (Левий)** – автор первого Евангелия, бывший сборщик налогов или мытарь. Это он озвучил важное завещание: если тебя зовет Спаситель, бросай все и иди к Нему. Ничего не бойся, если видишь Его.

**Апостол Иаков Алфеев** – брат Матфея, которого называли Иаков Меньший, первый апостол, мученик церкви, которого убили в 44 году.

**Апостол Симон Кананит (Зилот)** – по преданию, был сродником Христа и женихом на свадьбе в городе Кане, когда Иисус Христос превратил воду в вино.

**Апостол Фаддей (Иуда Иаковлев или Леввей)** – сын праведного Иосифа Обручника от первой жены.

**Апостол Матфий** – его выбрали по жребию вместо предателя Иуды Искариота.

**Апостол Пётр** – первый уверовал в то, что Иисус – Сын Бога Живого, но он же и отрекся от Учителя три раза. Раскаяние пришло к Петру сразу. Считается, что именно Пётр – хранитель ключей от ада и рая.

Собор 12 апостолов

Знай и помни

## Подробности

Не каждому может быть оказана такая честь – пострадать за веру. Поэтому так чтимы прославившие Христа апостолы. Лишь Иоанн Богослов умер своей смертью. Другие претерпели мученические пытки и были распяты, Иакову Зеведееву отрубили голову, Матфея сожгли на костре, Симона Зилота заживо распяли пилой, Фома во время пыток был пронзен копьями.

**1 ПЕРВЫЙ**



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (12+)  
В то время как три закадычные подруги Зина, Лида и Катерина празднуют рождение Зининой внучки, в город приезжают сыновья Игната, недовольные женитьбой того на Лиде. Пётр и Фёдор уверены, что Лида всего лишь охотница за деньгами их отца.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.55 Наедине со всеми. (16+)
- 01.40 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 04.00 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «КОСАТКА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КОСАТКА».** (12+)  
Ночью ограблена автозаправка. Последнее, что помнит сотрудник заправки Зуйков, - беременную женщину, которая зашла, чтобы воспользоваться дамской комнатой. А вскоре беременная с сообщником грабят ночную аптеку.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».** (12+)  
1987 год. Искусствовед и преподаватель МГУ Ирина Аксакова - строгая и принципиальная женщина. Она из интеллигентной семьи с богатыми традициями, и старается привить их своей дочери от первого брака Лизе.
- 01.00 «ТОРГСИН».** (16+)
- 03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)
- 07.40 09.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 10.05 13.15 03.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Подводная война». «П-1». (12+)
- 19.35 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
- 22.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».** «КИНЕМАТОГРАФИСТ». (12+)
- 00.35 «ПРОСТО САША».** (6+)
- 01.50 «Брестская крепость». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.10 «БАЛАМУТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «БАЛАМУТ».** (12+)
- 10.00 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
- 10.55 Большое кино. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: И. Горячева, А. Дулова, Н. Плащевский. Агата Север возвращается на остров, чтобы разгадать семейный секрет.
- 16.55 «Битва за наследство». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.15 Хроники московского быта. (12+)
- 01.05 «Знак качества». (16+)
- 01.45 «Адмирал Колчак и Соединённые Штаты». (12+)
- 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».** (12+)
- 04.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ».** (12+)
- 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 «Домашние животные»

**НТВ НТВ**



13.20 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
Бородина, Заславский и мэр города обсуждают обращение пациента Бузыкина к президенту. Хлебников знакомится с новым реаниматологом Сафоновым.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Уже несколько лет Роман Шилов работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Новая работа не приносит Роману никакой радости, личная жизнь тоже складывается непросто. В один из вечеров Шилов едет на вечер встречи выпускников, но задерживается.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 22.40 Сегодня
- 23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».** (16+)
- 02.40 «АДВОКАТ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс»
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.05 22.05 «Большие гонки»
- 08.35 02.45 Цвет времени
- 08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
- 11.30 Искусственный отбор
- 12.10 Спектакль «Пушкинские сказки»
- 13.35 «Душа Петербурга»
- 14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Молодой человек, защищая девушку от хулигана, получает серьезную травму.
- 17.35 00.55 Международные музыкальные фестивали. Ла Рок Д'Антерон. Григорий Соколов
- 18.40 02.00 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 19.45 Больше, чем любовь
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Царская дорога»
- 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
- 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 08.35 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 15.40 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».** (16+)
- 17.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.15 «Самое вкусное». (12+)
- 18.35 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ».** (12+)  
Россия, 2019 г. Комедия.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
- 22.10 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)
- 23.40 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
- 08.00 «Папа в декрете». (16+)
- 08.15 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
- 10.45 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (16+)  
США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Люк Уилсон. Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 млн долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро.
- 12.40 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)
- 20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (16+)  
США, 1988 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделиа. В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявших в заложники два десятка человек, в число которых попадает и его жена.
- 22.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2».** (16+)
- 01.05 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».** (16+)
- 03.00 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.15 10.50 15.25 23.30 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.00 03.45 05.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.45 «В главной роли». (12+)
- 08.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.00 16.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 10.20 «Это было смешно». (12+)
- 11.40 20.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (6+)
- 13.45 22.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.05 «Москва на все времена». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Алексей попал в неприятности, которые грозят обернуться большими проблемами. В связи с этим Алексей, вместе со своей семьей, решил спрятаться от неприятностей на новом реалити-шоу «Идеальная семья».</p> <p>21.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)</p> <p>23.55 «Такое кино!». (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.50 «СТРАХОВЩИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>Работая над делом о пропавшей воспитаннице детского дома, команда Спецбюро Следственного комитета во главе с Женей Пичугиной сталкивается со странным подозреваемым.</p> <p>20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)</p> <p>КБР расследует убийство ведущей актрисы театральной постановки, совершенное накануне премьеры. Между тем Джейн надеется раздобыть информацию о Красном Джоне...</p> <p>23.50 «СТРАХОВЩИК». (16+)</p> <p>01.45 «ВДОВЫ». (16+)</p> <p>03.45 «КАСЛ». (12+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>17.50 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.40, 23.55, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 16.50, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 11.40, 17.30, 02.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 20.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Финал. (0+)</p> <p>12.45 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p> <p>15.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)</p> <p>16.15 Смешанные единоборства. А. Махно - В. Бакошевич. (16+)</p> <p>17.50, 18.35 ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)</p> <p>00.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)</p> <p>02.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>04.00 «Олимпийский гид». (12+)</p>	<p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 01.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)</p> <p>19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>01.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

\*\*\*  
– Сейчас модно бегать. А ты бегаешь по утрам?  
– Конечно. Особенно в понедельник, по дому. С криками: «А-а, проспал!»

Коллеги на работе.  
– А вот ты, к примеру, отпуск проводишь вместе с мужем или порознь?  
– В прошлом году каждый из нас в отпуск ездил сам.  
– А в этом?  
– А муж как тогда уехал, так и не вернулся.

\*\*\*  
Если ты весишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не толстый, ты просто сейчас не на той планете.

## ПРЕДЛАГАЮ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРАМ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ\* И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ


- Ежемесячное содержание
- Домашнее питание
- Обеспечение одеждой
- Ремонт квартиры
- При необходимости уход и сиделка
- Помощь в получении необходимого медицинского лечения, покупка лекарств, помощь в посещении поликлиник и определении в больницу
- Верующим поможем в посещении храмов
- Отдых за городом в комфортабельном коттедже.

Один звонок и вы не одиноки.  
Кто стучит – тому откроют!

**8 (495) 765-04-06**

\* Пожизненная рента выплачивается третьими лицами. ООО «СОЮЗНИК». ОГРН 1067758534634. Реклама

## НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Рыбалка – прекрасное хобби!

Отличное времяпрепровождение – посидеть с удочкой на рассвете, полюбоваться природой. На досуге приятно и приятно, а вокруг – красота...

Облака у горы, облака справа, положение солнца в центре, положение елочки, положение вина, спасает у елочки, позиция кивка 'ежин' в центре, позиция 'у', инсталляция, инсталляция, инсталляция у горы слева.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, .RED. Contains program listings for various channels including 'ДОКТОР ХАУС', 'МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР', 'Три богатыря на дальних берегах'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for 'ИЛЛЮЗИОН+', 'РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН', 'КИНОКОМЕДИЯ', and 'РОДНОЕ КИНО'.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for 'СУББОТА!', 'ФЕНИКС+КИНО', 'СТС LOVE', and 'TV 21 ВЕК'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Contains program listings for 'УСАДЬБА', 'ОХОТА И РЫБАЛКА', 'ЖИВИ!', 'ANIMAL PLANET', 'Discovery', 'DISCOVERY CHANNEL', and 'TLC'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕБОДА. Contains program listings for 'МИР', 'ПЯТНИЦА', 'Ю', and 'ПЕБОДА'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for '365 ДНЕЙ ТВ', 'VIASAT HISTORY', and 'NATIONAL GEOGRAPHIC'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Contains program listings for 'ANIMAL PLANET', 'Discovery', 'DISCOVERY CHANNEL', and 'TLC'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

<b>МАТЧ! СТРАНА</b>	<b>EUROSPORT 1</b>
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	01.00, 05.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
07.55, 00.00 Дублёр. Дмитрий Ковалёв. (12+)	02.30 Снукер. (6+)
08.20, 00.25 Нефутбольная страна. (12+)	04.00, 08.30, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
09.10, 01.15 Лица страны. (12+)	06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)
09.30, 18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	10.00, 11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)
10.05, 20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	12.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.30 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (6+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. (0+)	14.00 Теннис. Уимблдон. Женщины. Финал. (6+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)	15.30 Теннис. Уимблдон. Мужчины. Финал. (6+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	17.30, 19.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.05 Страна. Live. (12+)	21.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. (6+)
18.20 Украденная победа. Ирина Слуцкая. (12+)	22.05 Конный спорт. «Мастер». Шантли. Конкур. (6+)
19.15 Парусный спорт. (0+)	23.05 Все виды спорта. Фестиваль Ekstremsportveko. (12+)
19.45 Кубок Париматч Премьер. (12+)	
01.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	

**МУЗЫКА**

<b>МУЗ-ТВ</b>	15.30 DFM - Dance chart. (16+)
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.35 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
05.35, 13.55, 17.35, 01.05 PRO-клип. (16+)	17.40 Лайкер. (16+)
05.40 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	18.45, 22.35 PRO-новости. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	20.00 Белые Ночи Санкт-Петербурга-2019. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	22.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
10.35 Прогноз по году. (16+)	01.10 МузРаскрутка. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)	01.35 Неспиннер. (18+)
14.00 Русский чарт. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

<b>МУЛЬТ</b>	<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.40 «Алладин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Мальшарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластинки» (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
08.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. «Простокавашино». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	Новый сезон мультсериала про путешествия и приключения самолётика Джетта и его друзей.
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Ник-изобретатель». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Доктор Малышкина». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.10 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Тарзан». (6+)	Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	15.45 «Царевны». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	00.00 «Я ЛУНА». (12+)	Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
	01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>УНИКУМ</b>		19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
08.54, 15.17, 19.47, 22.35 Мультфильмы. (6+)	<b>О!</b>	20.25 «Акулёнок». (0+)
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)	05.00 «Царевны». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)	20.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
10.38, 11.49, 14.09, 14.57, 15.37 Мультфильмы. (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.47, 11.57, 13.35, 19.57 «Домики». (0+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)	22.25 «Гормити». (6+)
12.17, 13.53, 15.58, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	Добрый, весёлый и очень познавательный мультсериал для детей.	22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)	12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)	23.15 «Ералаш». (6+)
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)	00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.05 «Мой музей». (0+)	02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
14.41, 21.21 «Веселая карусель». (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)	03.55 «Дружба - это чудо». (0+)
17.19 Do you speak? (6+)	16.30 О! Музыка! (0+)	
17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)	
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)	19.00 «Оранжевая корова». (0+)	
	21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	
	23.00 «Боб-строитель». (0+)	
	01.00 «Фиксики». (0+)	
	03.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)	
	04.05 «Новаторы». (6+)	
	04.30 О! Музыка! (0+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

<b>СПАС</b>	16.45 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 2. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)	17.20 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.20 Прямая линия жизни. (16+)
11.00 Простые чудеса. (12+)	00.15 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
11.50 Знак равенства. (16+)	00.45 День Патриарха. (0+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	01.00 В поисках Бога. (6+)
12.55 Пилигрим. (6+)	01.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.35 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
16.10 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 1. (0+)	

**Православный календарь**

**12 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийско-го (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю — и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие такого Божия промысления — несмысленны душою».

Прп. Антоний Великий

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**8 (499) 399-39-45**

**Звонок бесплатный**

\*\*\*

Если жена активно прово- жает мужа в отпуск на отдых или хотя бы в выходные на рыбалку или в гараж — значит, она действительно уста- ла и хочет отдохнуть.

\*\*\*

Два товарища.  
— Бывает так, что ты из отпуска при- возишь непоотраченные деньги?  
— Никогда!  
— Почему?  
— Привезённые из отпуска деньги — это неполученное удовольствие.

\*\*\*

— Люблю отдыхать в формате ЗД.  
— Это как?  
— Весь день давить диван.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

**ДОМАШНИЙ ПОВАР №7 / 2021**

**КОНСЕРВИРОВАНИЕ**

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 9 ИЮЛЯ!**

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!  
Долгожданный сезон овощей, фруктов и ягод на пороге! Поэтому мы собрали в нашем новом выпуске «Домашний повар. Консервирование» самые интересные и необычные рецепты для заготовки грядущего урожая. Просто удивительно, насколько широк простор для творчества в этом разделе кулинарии! Можно экспериментировать с количеством соли, сахара и уксуса, составом ингредиентов, набором специй. Потому что вкусы у всех нас разные. Одним нравятся хрустящие огурчики с запахом укропа, другим — что-то остренькое, а третьим и вовсе подавай сладкие помидоры! Мы постарались учесть самые разнообразные предпочтения, **поэтому в нашем сборнике вы найдете:**

- Рецепты заготовок из огурцов, помидоров, кабачков, баклажанов, перца, а также фруктов и ягод.
- Идеи по удобной стерилизации банок.
- Советы по консервированию грибов.
- Рецепты самых разнообразных салатов со вкусом лета.

• Рекомендации по сладким заготовкам и выбору ингредиентов для них.  
Для вашего удобства в каждом рецепте указано примерное время, которое вы потратите на готовку, а также калорийность готового блюда. Плюс мы указали не количество порций, а количество и объем банок, которые понадобятся для консервирования.

**ПУСТЬ ВАШЕ ЛЕТО БУДЕТ ЯРКИМ И ВКУСНЫМ!  
СОХРАНИТЕ ЕГО ВКУС  
С ПОМОЩЬЮ НАШИХ РЕЦЕПТОВ!**

**ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ**  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	СТС
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.10 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+)</p> <p>Подруги решают во что бы то ни стало вернуть сбежавших мужчин. Лида, Зина и Дина отправляются в новое путешествие на старенькой синей «Волге», а следом за ними едут сыновья Игната - Пётр и Фёдор. Их задача - не допустить, чтобы отец помирился с Лидой.</p> <p>23.35 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.55 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>01.35 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>03.55 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>14.55 «КОСАТКА». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести.</p> <p><b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+)</p> <p>В трамвае найден труп вора-рецидивиста Миши Золотого, совершавшего кражи ювелирных украшений. В его квартире обнаружен каталог ювелирной выставки и оставлены следы недавней пьянки.</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести.</p> <p>Местное время</p> <p><b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+)</p> <p>1995 год. Тычкин пытается заработать хоть какие-то деньги для семьи. Лиза знакомится с Вовой из Челябинска, студентом и уличным музыкантом. Вскоре они начинают встречаться.</p> <p><b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+)</p> <p><b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)</p>	<p>08.15 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)</p> <p>10.15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p><b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Петровка, 38. (16+)</p> <p><b>15.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Горячева, А. Дулова, Н. Плащевский.</p> <p>16.55 Актёрские судьбы. (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p><b>18.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».</b> (12+)</p> <p>22.00 События</p> <p>«Вся правда». (16+)</p> <p>22.35 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)</p> <p>00.00 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.20 «Прощание». (16+)</p> <p>01.05 «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс». (16+)</p> <p>01.45 «Атаман Семенов и Япония». (12+)</p> <p>02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p><b>03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».</b> (12+)</p> <p>04.35 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p>	<p>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p><b>04.50 «ЛЕСНИК».</b> (16+)</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p><b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p><b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+)</p> <p><b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+)</p> <p>Хлебников оказывается в «красной зоне». Об этом узнают Андрей и Жданов, а также Нарышкина с Эльвирой. Хлебников помогает персоналу ухаживать за больными.</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 Чрезвычайное происшествие</p> <p><b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>Шилов, Джексон и Паша Арнаутов выезжают на убийство пластического хирурга, главы частной клиники Реваза Кунашвили. Его заместитель Иванов считает, что это дело рук некоего Лапина, чья дочь, в результате плохо проведенной операции, покончила жизнь самоубийством.</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p><b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p><b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>22.40 Сегодня</p> <p><b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+)</p> <p><b>02.40 «АДВОКАТ».</b> (16+)</p>	<p>12.10 Спектакль «Горе от ума»</p> <p>06.30 07.00 07.30 08.30</p> <p>10.00 15.00 19.30 23.30</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 15.05 22.05 «Большие гонки»</p> <p>08.35 Цвет времени</p> <p><b>08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»</b></p> <p>09.30 «Другие Романовы»</p> <p>10.15 Письма из провинции</p> <p>10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!</p> <p>11.30 Искусственный отбор</p> <p>12.10 Спектакль «Горе от ума»</p> <p>14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского</p> <p><b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b></p> <p>17.30 Гении и злодеи</p> <p>18.00 00.50 Международные музыкальные фестивали. Дрезденский фестиваль. Рене Папе и Айвор Болтон</p> <p>18.40 01.30 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»</p> <p>19.45 «РАМТ. Первые сто лет... История театра, рассказанная им самим». 100 лет Российскому академическому Молодежному театру</p> <p>20.45 «Царская дорога»</p> <p>23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»</p> <p><b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b></p> <p>02.15 Больше, чем любовь</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.25 «Охотники на троллей». (6+)</p> <p>06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)</p> <p>07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p><b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+)</p> <p><b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+)</p> <p><b>10.00 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».</b> (0+)</p> <p><b>12.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».</b> (0+)</p> <p><b>14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+)</p> <p><b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+)</p> <p><b>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+)</p> <p>США, 1995 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс. Чтобы отомстить Джону МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устраивающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру. Ставка - Нью-Йорк.</p> <p><b>22.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4».</b> (16+)</p> <p><b>01.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ».</b> (18+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p><b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».</b> (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p><b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p><b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p><b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+)</p> <p><b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+)</p> <p><b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p><b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+)</p> <p><b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p> <p><b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+)</p> <p><b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p> <p>03.20 «Известия». (16+)</p> <p><b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p><b>06.10 09.15 10.05 13.15 02.35 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».</b> (16+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 21.15</p> <p>Новости дня</p> <p>18.20 «Сделано в СССР». (6+)</p> <p>18.50 «Подводная война». «С-4». (12+)</p> <p>19.35 20.25 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)</p> <p><b>22.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».</b> (0+)</p> <p>СССР, 1958 г. Киноповесть. В ролях: М. Ульянов, П. Щербаков, Л. Быков, Э. Быстрицкая.</p> <p><b>00.45 «СТАРШИНА».</b> (12+)</p> <p>02.10 «Хроника Победы. Операция «Багратион». Вильнюсская наступательная операция». (12+)</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 22.35 «Моя история». (12+)</p> <p>06.40 «Великая наука России». (12+)</p> <p><b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+)</p> <p>08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p><b>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+)</p> <p>11.30 16.30 «Врачи». (12+)</p> <p>12.00 13.00 15.00 19.00</p> <p>Новости</p> <p>12.05 13.10 19.15 01.30</p> <p>«ОТражение»</p> <p>17.00 «Легенды Крыма». (12+)</p> <p>23.15 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>23.45 «Вредный мир». (16+)</p> <p>00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)</p> <p>00.45 «Прав!Да?» (12+)</p>	<p>МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>12.45 13.45 15.45 16.35 01.35</p> <p>04.30 «ГОСТ». (12+)</p> <p>12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)</p> <p>13.50 15.50 17.35 01.50 04.45</p> <p>«Доктор 24». (12+)</p> <p>14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.02 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)</p> <p>20.30 02.15 «Рейд». (16+)</p> <p>21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)</p> <p>21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>00.40 «WOW эффект». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>08.35 «Дача 360». (12+)</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p><b>12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+)</p> <p><b>15.40 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Драма.</p> <p>17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)</p> <p>18.05 «Самое вкусное». (12+)</p> <p><b>18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+)</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p><b>20.30 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+)</p> <p><b>22.25 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».</b> (16+)</p> <p>23.50 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.05 07.40 11.00 00.10 02.50</p> <p>04.25 05.55 «Тайны кино». (12+)</p> <p>06.55 08.25 03.40 05.10</p> <p>«Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p><b>09.15 16.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».</b> (12+)</p> <p>10.30 «Это было смешно». (12+)</p> <p><b>11.55 20.00 «КОЛЛЕГИ».</b> (12+)</p> <p><b>13.45 21.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».</b> (12+)</p> <p>СССР, 1973 г. Комедия.</p> <p>17.35 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p><b>18.10 01.20 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+)</p> <p>00.55 «Москва на все времена». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные спски. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</p>	<p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>С целью понизить рейтинг Соколовых Константин отправляет их в гости к Переделкиным, которые внешне являются абсолютно образцовой семьей на проекте.</p> <p>21.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)</p> <p>23.40 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.50 «ДРУГОЙ МИР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>Спецбюро сталкивается с новым уровнем уличной преступности: кто-то продает на улицах отравленный наркотик, и жертвами становятся подростки.</p> <p>20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)</p> <p>КБР расследует убийство женщины, совершенное Красным Джоном. При убийстве был похищен ребёнок жертвы. Джейн рассказывает Лисбон о своём списке подозреваемых.</p> <p>23.50 «ДРУГОЙ МИР». (16+)</p> <p>02.00 «Старец». (16+)</p> <p>03.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.50, 23.55, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 20.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 11.40, 17.30, 02.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>12.05 «МатчБол»</p> <p>12.45 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p> <p>15.50 Смешанные единоборства.. (16+)</p> <p>16.50 Все на регби!</p> <p>17.50, 18.35 X/ф «Отряд «Дельта-2». (12+)</p> <p>20.55 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига». Пр.тр.</p> <p>00.00 «Я - Болт». (12+)</p> <p>02.20 Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. (16+)</p> <p>04.00 «Олимпийский гид». (12+)</p>	<p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 02.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)</p> <p>19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>01.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	



**ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
09.50 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)
12.00 «ФРИДА». (16+)
14.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
15.45 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
21.05 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
22.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
00.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
02.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
07.15 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.05 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
10.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
13.15 «ЦОЙ». (16+)
14.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
17.15 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
18.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
19.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
21.20 «ИНДИГО». (16+)
23.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
00.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
02.15 «КОРОБКА». (12+)
03.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

ДОМ КИНО

04.40 «ДЖУНГЛИ». (12+)
06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошониин, Семен Стругачев
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
Экранизация эпохального романа Людмилы Улицкой.

red .RED

06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
07.55, 11.50, 17.50 Проект Подиум. (16+)
08.45, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.05, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
11.05, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ». (16+)
03.50 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)

Иллюзион+

01.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
02.50 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
04.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
06.00 «ЧТЕЦ». (16+)
07.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
09.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
11.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
12.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
14.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
17.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
Драма, США, 2019 г.
23.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.15 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
02.45 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
04.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
06.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
08.10 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
10.25 «БРАТ-2». (16+)
12.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
14.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
16.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
18.40 «МУ-МУ». (16+)
20.30 «ПЕРВЫЙ». (16+)
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
22.35 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
23.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
02.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
04.45 «ГОЛЬФСТРИМ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
06.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
09.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
11.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
13.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
15.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
17.35 «ПРОСТУШКА». (16+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
21.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.
23.45 «МАРЛИ И Я». (12+)

РОДНОЕ КИНО

03.45, 05.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
06.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
11.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
13.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
15.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.45 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
23.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.45, 13.40, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.15, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Бранчие Игры. (16+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.35 Суббота! News. (16+)
23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.15, 03.00, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013 г.
Отец Кисляка отказывается от денег и неожиданно встречается со «старым» знакомым. Из дела пропадают вещественные доказательства, Ольга Сидорова новые свидетельские показания...
00.15 6 кадров. (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
Криминальная драма, США, 2017 г.
12.30, 20.30, 04.30 «З ЧАСТИЛИВЫХ ПОРОСЕНКА». (18+)
Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1981 г.
16.15, 00.15, 08.15 «РЯБИ-НОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Военная драма, Россия, 2009 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Мировое соглашение. (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «РОДНЯ». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1981 г. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова
23.55 Новости
00.05 «РОДНЯ». (16+)
01.30 Мир победителей. (16+)
01.55 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)
06.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
07.25 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
09.55 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
13.50 Кондитер. (16+)
19.00 Кондитер-5. (16+)
Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную выставку. Сотни кулинаров представляют Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители. В этой сладкой битве будет только один победитель, который получит звание народного кондитера страны и миллион рублей.
21.50 Кондитер. (16+)
23.00 Бой с Герлс-2. (16+)
00.10 Пятница News. (16+)
00.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
04.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.45 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.00 За кадром. Б16. (16+)
14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Модель XL. (16+)
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучше. Страдают от этого в большей степени дети. Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Свадьба вслепую. (16+)
04.55 Папа попал. (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
10.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристин Буннер, Ольга Красько, Евдокия Германова, Владимир Меньшов
13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белбородов, Артур Ваха
18.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОЛДАТИК». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
01.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
04.30 Великая война. «Киев 1941». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 Историограф. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
07.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ЕРМАК». (12+)
10.40 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
11.40 Не квартира - музей. (12+)
12.00, 13.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
14.00 «НАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)
15.55 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Архитектура и геометрические игры. (12+)
16.45 Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+)
17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим: Падение Иудеи. (12+)
21.05 Не дождетесь! (12+)
22.00 Подземная Италия: Турин. (12+)
23.10 Великие изобретатели: Русский свет Яблочкова. (12+)
23.50 Обыкновенная история: Карусель. (6+)

VIASAT HISTORY

06.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)
06.35 Расшифровка тайн. (12+)
07.20 Первые цивилизации. (12+)
08.20 5000 лет истории Нила. (12+)
09.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.10 Ганибал: новые данные. (12+)
10.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
11.50 Последний поход викингов. (12+)
12.45 Боевые корабли. (12+)
13.35 Первые цивилизации. (12+)
14.30 5000 лет истории Нила. (12+)
15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
16.20 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+)
18.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
19.05 Последний поход викингов. (12+)
20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.00 Древние конструкторы. (12+)
21.55 Вторая мировая война в цифрах. (16+)
22.45 Восход Османской империи. (16+)
23.30, 03.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
00.30 Первые цивилизации. (12+)
01.30 Ганибал: новые данные. (12+)
02.15 Древние конструкторы. (12+)
04.00 Последний поход викингов. (12+)
04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 05.35 Зона строительства. (16+)
06.40 Необычные промыслы. (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Инженерные идеи. (16+)
09.10, 10.00 Авто-SOS. (16+)
10.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.40, 16.50 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.25 Короли рыбалки. (16+)
14.15 Рыбы-чудовища. (16+)
15.05 Злоключения за границей. (16+)
15.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 04.15 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
22.40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
23.30, 23.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
00.20 Граница. (16+)
01.10 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
01.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)
02.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
03.30 Мега-слом. (16+)
05.00 Атлас проклятых мест. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.05 Старые дачи. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)
11.40 Какая дичь? (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)
12.25 Квас. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)
13.15 Травовед. (12+)
13.30 Самогон. (16+)
13.50, 18.00 Фитоаптека. (12+)
14.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)
15.50 Дело в отделе. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.55 Правила стройки. (12+)
20.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
20.40 Лучки и Пучки. (12+)
21.30 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Цветик-семицветик. (12+)
22.15 Домашняя косметика! (12+)
22.35 Кисельные берега. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.10 Хозяин. (12+)
23.40 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Поймать лосося. (16+)
10.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.50 Мир охотника. (12+)
11.20, 15.25, 19.35, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.50, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.25 По следам Хемингуэя. (12+)
12.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.25 В Индийском океане... (12+)
13.55 Прибалтийский лосось. (16+)
14.25 Охотник-одиночка. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
16.55 Охоты и охотники. (16+)
17.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
17.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охота: собачья работа. (16+)
19.05 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Рыбалка сегодня. (16+)
20.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)
21.10 Мир рыболова. (12+)
21.40 Сезон охоты. (16+)
22.15 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.40 Поехали на рыбалку! (12+)
23.15 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы.
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaТро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
12.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дома для животных. (12+)
06.45 Океанариум. (12+)
07.38 Крис Браун в дикой природе: Спасение ленивца. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Меконг: душа реки. (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Природа Ближнего Востока. (12+)
12.58 В поисках иети. (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Стать ветеринаром. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (12+)
16.34 Живой или вымерший. (16+)
17.28 Живой или вымерший. (12+)
18.22 Живой или вымерший. (16+)
19.16 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 На свободу с питбулем. (16+)
21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках иети. (12+)
22.52 Дом для рептилий: Семья древолазов. (12+)
23.46 Бристольский залив. (16+)
00.40 Зоопарк. (12+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
02.15 В поисках иети. (12+)
03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Бристольский залив. (16+)
05.15 Дом для рептилий. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Гигантские хабы. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Лучшие автомобили в истории. (12+)
11.12 Турбодуэт. (12+)
12.06, 13.00, 13.54, 14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 Мега-пит-стопы. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие: Модель «А» и безумие. (12+)
18.24, 18.51 Охотники за складами: Британия. (16+)
19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Взрываю историю. (12+)
22.00 Законодатели технологий. (12+)
22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
23.47 Чудаки и акулы. (16+)
00.40, 01.30 Разрушители легенд. Дети. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)
03.45 Взрываю историю. (12+)
04.30 Законодатели технологий. (12+)
05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе. (16+)
07.15, 07.40 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Расследования журнала People. (16+)
11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
12.25, 16.50 Коронованные детки. (16+)
13.18 Оденся к свадьбе. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Лишняя кожа. (18+)
19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24, 20.51 Игра вслепую. (12+)
21.18, 00.48 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.56, 03.12 Одержимость: тайные желания. (16+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
04.00 Странный секс. (18+)
04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
07.50, 10.00, 13.00, 15.40  
Новости  
07.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
08.25 Звание - сила. (12+)  
08.40, 01.05 Лица страны. (12+)  
09.10, 00.00 Парусный спорт. (0+)  
09.40, 19.25 Преодолимпейская вода. (12+)  
10.05 Автоспорт. (0+)  
11.00 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)  
11.10 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)  
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)  
14.05 Гребля на байдарках и каное. (0+)  
15.45 Специальный репортаж. (12+)  
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)  
18.15, 00.30 МатчБол. (12+)  
18.50 Все на регби! (12+)  
19.45 Кубок Париматч Премьер. (12+)  
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)  
01.35 Волейбол. (0+)

**EUROSPORT II EUROSPORT 1**  
00.05, 00.35, 01.10, 01.40, 02.10, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)  
01.05, 09.30 The Minute. (6+)  
02.40 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)  
06.00, 09.35, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)  
06.30, 10.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)  
08.30, 19.20 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)  
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
18.50 Велоспорт. «Cycling Show». (12+)  
20.20 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)  
20.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)  
21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)  
22.30 Формула Е. «При Нью-Йорка». Ревью. (12+)  
23.30 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. Ревью. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)  
05.50, 12.20, 17.35, 01.25 PRO-клип. (16+)  
05.55 Лайкер. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)  
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.25, 21.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
16.30 У-Дачный чарт. (16+)  
17.40 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)  
20.00 Дети на заказ: суррогатное счастье звездных родителей. (16+)  
23.15 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
01.30 Наше. (18+)  
03.00 Караокинг. (18+)  
04.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Буба». (6+)  
09.25, 17.00 Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
15.00 «Тобот Атлон». (6+)  
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.30 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)  
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)  
11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
13.45 «Финес и Ферб». (6+)  
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
17.10 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)  
23.00 «Команда Мстители». (12+)  
00.00 «Я ЛУНА». (12+)  
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластинки» (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)  
08.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
09.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.  
10.45 «Доктор Малышкина». (0+)  
10.55 «Эмми и Гуру». (0+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.05 «Металионы». (6+)  
13.30 «Турбоавары». (0+)  
15.40 «Зелёный проект». (0+)  
15.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.  
19.15 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
20.25 «Акулёнок». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Гормити». (6+)  
22.50 «Дикие скрипачи!» (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
02.45 «Волшебный фонарь». (0+)  
03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

**УНИКУМ**  
09.14, 10.38, 19.47, 21.21, 22.35  
Мультфильмы. (0+)  
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)  
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)  
10.47, 11.57, 13.36, 19.57 «Домики». (0+)  
11.49, 14.41, 22.55 Мультфильмы. (6+)  
12.17, 13.54, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)  
12.52, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)  
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)  
13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)  
14.09 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.19 Do you speak? (6+)  
17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)  
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

**О!**  
05.00 «Ангел Бэби». (0+)  
07.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
09.00 «Смешарики». (0+)  
11.00 «Истории Баданаму». (0+)  
12.00 «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
13.50 «Чик-зарядка». (0+)  
Зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.  
13.55 «Как устроен город». (0+)  
14.00 «Если бы я был...» (0+)  
14.05 «Magic Songs». (0+)  
14.10 «Фиксики». (0+)  
16.30 О! Музыка! (0+)  
17.00 «Смешарики». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
23.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)  
01.00 «Фиксики». (0+)  
03.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)  
04.15 «Новаторы». (6+)  
04.30 О! Музыка! (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
12.00 В поисках Бога. (6+)  
12.30 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)  
15.30 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)

16.05, 17.10, 18.20 «Цыган». 1-3 серии. (12+) Сериал. СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матюба Алимова, Ольга Жулина  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.20 Служба спасения семьи. (16+)  
00.15 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 Завет. (6+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

13 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Смотри на всякого человека <...> как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати».  
Прав. Иоанн Кронштадтский

Дама, зайцев в трамвае лоящая	<b>Речные круизы с питанием и экскурсиями!</b> теплоход «Солнечный город» 13 – 18 июля 2021 (6 дней) от 34 650 руб./чел. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва теплоход «К.А. Тимирязев» скидка пенсионерам 17 – 25 июля 2021 (9 дней) от 31 500 руб./чел. Москва – Калазин – Рыбинск – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва теплоход «Бородино» скидка пенсионерам 19 июля – 6 августа 2021 (19 дней) от 85 500 руб./чел. Москва – Углич – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Елабуга – Болгары – Тетюши – Чебоксары – Макарьев – Муром – Касимов – Рязань – Москва теплоход «Михаил Танич» 23 – 25 июля 2021 (3 дня) от 12 000 руб./чел. Москва – Тверь – Москва 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! Скидки раннего бронирования на 2022 год! AP travel 8 (495) 166-84-91				Верховой раскльный	Угроза пешки королю
Соня у Достоевского		Ароматная мамина "пши-калка"	"Посланица" на Федота			
		Кожаная складка над глазом	Действующая часть речи			
		Гимнастика" по индийской системе	Домик среди альпийских лугов			
			Войско русичей, идущих на орду			
И Барбюс, и Стендаль	Огнестрельный аттракцион	И фрукт, и ведьмин атрибут	Бесстрашие воина на поле боя			
		Конь Алеши Поповича (мульт.)				
Металл, прикидывающийся жидкостью		"Заливное" под фигуристом	Мраморный гигант среди собак			
Грузовой отсек под палубой			Товар, идущий с молотка			
			Дерево в мишуре и гирляндах			
Подзабытый синоним паруса	Любитель спать на гвоздях		По горизонталю: Контрперша, Духи, Веко. По вертикали: Ездовая, Шах, Икота. Маренадова, Глагол, Тир, Помено.			

\*\*\*  
– Дорогая, куда в этом году едем в отпуск?  
– Как обычно, дорогой, туда, где «всё включено».  
– Я больше к твоей маме не хочу.

\*\*\*  
Две подружки.  
– Ура! Скоро лечу на море. А ты куда собираешься на отдых?  
– Посчитала свой бюджет и решила, что не устала.

\*\*\*  
– Моя жена права получила, на машине ездит, как молния!  
– Что, так быстро?  
– Не, в деревьях врезается часто!

**ПОМОЩЬ ЮРИСТА В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоры аренды;
- Договоры с недобросовестными юристами.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК, банков
- Земельные и жилищные споры

**ГАРАНТИЯ 100%**  
Более 100 профильных специалистов  
**8 (495) 205-23-42**  
Реклама

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «О, Рио-Рио, ... прилива, шум прилива, южный размах!» (ст. Ю.Ким) / 2. Рыба из «славного моря, священного Байкала». 3. Поник, когда «ромашки спрятались». 4. Морозостойчивый барс горных поясов. 5. Какой восточный плод добавляют в молоко, чтобы победить кашель? 6. Крутой поворот дороги, реки. 7. «Им овладело беспокойство, ... к перемене мест» (А. Пушкин «Евгений Онегин»). 8. Теснящийся на площади люд. 9. Животное - символ Китая и Всемирного фонда диких животных. 10. Древнерусский струнный щипковый инструмент.

10. Домра.

**Ответы на кроссворд:** 1. Рокет. 2. Омур. 3. Люттик. 4. Ирбис. 5. Инжир. 6. Излом. 7. Охота. 8. Толпа. 9. Панда.

**1 ПЕРВЫЙ**



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«СТАРУШКИ В БЕГАХ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (12+)  
Лида признается подругам, кто был тот мужчина, с которым она встречалась. Зина убеждает Лиду в том, что необходимо срочно найти Игната и рассказать ему всю правду. Но где спрячется Игнат, знает лишь его заместитель - Молоков.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.55 Наедине со всеми. (16+)
- 01.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.55 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.55 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«КОСАТКА».** (12+)  
В городе происходит ограбление инкассаторской машины. Оперативники определяют, что преступление было совершено небезызвестной им бандой Ромы Архангельского. Во время второго ограбления Рому удаётся взять с полицным, но где скрываются его поделщики, он не признаётся.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«МОСКОВСКИЙ РОМАН».** (12+)  
Ирина живёт в маленькой хрущёвке с дочерью Лизой и внучкой Агнией. Ирина даёт частные уроки. Лиза работает в небольшой фирме бухгалтером.
- 01.00 **«ТОРГСИН».** (16+)
- 03.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.15 **«ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.15 02.05 «Оружие Победы». (6+)
- 09.35 **13.15 02.30 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Подводная война». «С-12». (12+)
- 19.35 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
- 22.45 **«МЕХАНИК».** (16+)  
Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: П. Дубравин, Т. Колганова, А. Фокин, С. Кошонин, А. Кузнецов, А. Багмет.
- 00.40 **«АЛЬПИНИСТЫ».** (18+)

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
- 10.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».** (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив.
- 16.55 Актерские судьбы. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)
- 21.45 Петровка, 38. (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
- 01.05 «90-е. Всегда живой». (16+)
- 01.45 «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» (12+)
- 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.05 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».** (12+)
- 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 08.35 15.10 «Календарь»
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.55 **21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)
- 00.45 «Прав'Да?» (12+)

**НТВ НТВ**



23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)

- 04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
Сафонов застает Андрея в квартире Хлебникова. Он успевает сфотографировать Андрея прежде, чем тот сбегает. Сергеев узнает, что без сертифицированного врача больница не имеет права проводить операцию по установке протеза Бузыкину.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
На глазах у Шилова банда молодых «отморозков» совершает налёт на продовольственный магазин. Погибают продавщица и охранник, бандитам удаётся скрыться.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 22.40 Сегодня
- 23.00 **«ПОСЕЛЕНЦЫ».** (16+)
- 02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



17.30 Гении и злодеи

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
- 08.35 Цвет времени
- 08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
- 11.30 Искусственный отбор
- 12.10 Спектакль «Береника»
- 13.50 «Секрет равновесия»
- 14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского
- 16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 17.30 Гении и злодеи
- 18.00 00.50 Международные музыкальные фестивали. «Пражская весна». Эммануэль Паю и Туган Сохиев
- 18.40 01.30 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 19.45 Больше, чем любовь
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Царская дорога»
- 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
- 23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.15 «Острова»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 08.35 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 15.35 **«МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».** (16+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА».** (16+)  
Россия, 2006 г. Детектив.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».** (16+)
- 22.15 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+)
- 23.45 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «СКАЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».** (0+)
- 12.45 **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».** (12+)
- 15.10 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 18.30 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)
- 20.00 **«СКАЛА».** (16+)  
США, 1996 г. Боевик. В ролях: Шон Коннери, Николас Кейдж. Морские пехотинцы во главе с генералом Хаммелем захватили тюремную крепость Алькатрас, превратившуюся в аттракцион для туристов, и взяли группу заложников.
- 22.45 **«ГЛАДИАТОР».** (16+)
- 02.05 Русские не смеются. (16+)
- 03.00 **«РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.55 08.30 18.15 02.00 05.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.40 11.05 00.05 02.45 04.15 «Тайны кино». (12+)
- 09.15 **16.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 10.35 «Это было смешно». (12+)
- 12.00 **20.00 «БЕССОННАЯ НОЧЬ».** (12+)
- 13.40 **21.40 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 15.00 **22.50 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ».** (12+)
- 17.40 Звезды советского экрана. (12+)
- 19.05 **01.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)
- 00.50 «Москва на все времена». (12+)
- 03.30 «В главной роли». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЧАС ПИК». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ПИК». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</p>	<p>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>На шоу приходит Амин Шаторамов - гурзу семейных отношений. Леша проникается учением Амина и встает на скользкую дорожку поиска своего истинного Я.</p> <p>21.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)</p> <p>23.45 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.50 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>У продуманного хладнокровного убийства неожиданно находится свидетель, который начинает шантажировать убийцу.</p> <p>20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)</p> <p>Джейн обнаруживает, что список фальшивых подозреваемых в деле Красного Джона украден. Команда понимает, что эти люди находятся в опасности...</p> <p>23.50 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>01.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>09.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00, 15.45, 20.25, 23.55, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 20.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 11.40, 02.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>12.45 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.05 «Легенды бокса с Познером». (16+)</p> <p>15.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>16.50 Все на Кубок Париматч Премьер!</p> <p>17.30 Футбол. «Химки» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция</p> <p>20.30 Футбол. «Рубин» - «Спартак» Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция</p> <p>00.00 Футбол. «Химки» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. (0+)</p> <p>02.20 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>01.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.00 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 20 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 789-54-57, 786-68-48  
м. Дубровка,  
ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ ГАРАНТИЯ"

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ТРЕТЬИМИ ЛИЦАМИ

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

**Московский Межведомственный Правовой Комитет**

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая помощь населению.

Гарантия результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

**КОТЛЕТЫ**  
ГОЛУБЦЫ • ТЕФТЕЛИ • ЗРАЗЫ

12+ РЕКЛАМА

**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ☑ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ☑ Варианты меню для праздников
- ☑ Советы по выбору и хранению продуктов
- ☑ Советы по приготовлению блюд для детей

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00)

\* При наличии их на складе

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

07.10 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)

08.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)

11.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

15.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

17.50, 18.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

США, 2011 г.

21.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». (16+)

23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)

01.25 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

04.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.40 «ЗОЛУШКА». (16+)

07.15, 16.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)

08.25 «ИНДИГО». (16+)

10.05 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)

11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

13.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

18.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

19.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР!». (12+)

21.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

23.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)

01.05 «МЕЧЕНОСЕЦ!». (18+)

02.55 «ЦОЙ!». (16+)

04.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

04.25 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)

05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

09.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

10.30 «СВАТЫ!». (16+)

15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.15 «СВАТЫ!». (16+)

23.00 «СЛЕД!». (16+)

Сериал. Украина, 2020 г.

01.30 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ!». (12+)

Россия, 2008 г.

03.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

.RED

06.00, 10.15, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

06.50, 07.15, 07.40, 14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ!». (16+)

08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+)

08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+)

11.10, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ!». (16+)

15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СВЯЗКИ!». (16+)

22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)

23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА!». (18+)

03.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ!». (16+)

05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

02.45 «ЧТЕЦ!». (16+)

04.40 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)

06.05 «НАПРОЛОМ!». (16+)

07.35 «РЫЖИЙ ПЕС!». (16+)

09.00 «ЗАЩИТНЕГ!». (16+)

10.35 «В БЕГАХ!». (16+)

12.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (16+)

Драма, США, 2019 г.

13.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ!». (16+)

15.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС!». (16+)

17.10 «СТРОГО НА ЗАПАД!». (16+)

18.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ!». (16+)

20.30 «УЦЕЛЕВАШАЯ!». (16+)

22.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА!». (16+)

23.25 «ЧТЕЦ!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.25 «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+)

04.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ!». (16+)

06.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)

08.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА!». (12+)

10.05 «МАНЖЕТЫ!». (12+)

10.40 «КОНТРИБУЦИЯ!». (16+)

13.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

16.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (12+)

17.45 «КОШМАР НА КУРОРТЕ!». (16+)

18.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ!». (16+)

19.45 «С ЧЕРНОГО ХОДА!». (16+)

21.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ!». (16+)

22.55 «КИСЛОРОД!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (18+)

04.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)

06.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2!». (16+)

08.00 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ!». (16+)

10.00 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)

11.40 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ!». (16+)

13.30 «ПРОДВИНУТЫЙ!». (16+)

15.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА!». (16+)

17.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ!». (16+)

Романтическая комедия, Италия, 1981 г.

19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС!». (12+)

21.45 «САМКА!». (16+)

23.20 «ПРОСТУШКА!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «НАЧАЛО!». (12+)

03.05, 04.10, 05.15 «И СНОВА АНИСКИН!». (12+)

06.20, 07.35 «ХАНУМА!». (12+)

08.35, 09.40 «СОЛОМЕННОЯ ШЛЯПКА!». (12+)

11.00 «НАЧАЛО!». (12+)

12.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА!». (16+)

Драма, Россия, 1993 г.

14.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!». (16+)

Драма, Россия, 1995 г.

16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)

19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ!». (12+)

21.50 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА!». (16+)

Мелодрама, Россия, 2009 г.

23.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА!». (6+)

СУББОТА!

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)

16.10, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ!». (16+)

18.00 «Брачные Игры». (16+)

19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.35 Суббота! News. (16+)

23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)

02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК!». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ!». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)

Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогонова, Елена Панова

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик!». Мультсериал. (0+)

08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

17.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)

00.15 6 кадров. (16+)

02.30 «РАНЕТИКИ!». (12+)

Сериал. Россия, 2008 г.

Аня переживает из-за того, что Матвей не пришел проводить ее в школу. Антон решает написать Ане записку, в которой назначает ей свидание. Новый ухажер Леры производит на девочку неизгладимое впечатление. ...

04.50 «Лунтик!». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2!». (16+)

11.05, 19.05, 03.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+)

02.30 «РАНЕТИКИ!». (12+)

12.45, 20.45, 04.45 «МАСКИ!». (12+)

Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г.

14.30, 22.30, 06.30 «ТОП-МОДЕЛЬ!». (18+)

Мелодрама, Дания, 2016 г.

16.20, 00.20, 08.20 «СВИСТУНЫ!». (16+)

Криминальная комедия, Румыния, Франция, Германия, 2019 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Самогон. (16+)

09.55, 14.05 Фитоаптека. (12+)

10.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

10.55 Сад в радость. (12+)

11.25 Ремонт для начинающих. (16+)

11.55 Дело в отделке. (12+)

12.30 Домашние заготовки. (12+)

12.45 Я садовником родился. (12+)

13.00 Мастер-садовод. (12+)

13.30 Битва огородов. (12+)

14.35 Высший сорт. (12+)

14.50, 16.55, 22.05 Дачные радости. (12+)

15.20 Дачная энциклопедия. (12+)

15.55 Правила стройки. (12+)

16.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)

16.40 Лучки&Пучки. (12+)

17.30 Альтернативный сад. (12+)

18.00 Ваш агроном. (12+)

18.15 Домашняя косметика! (12+)

18.30 Кисельные берега. (12+)

18.50 Букварь дачника. (12+)

19.05 Хозяин. (12+)

19.35 Здоровый сад. (12+)

19.55 Как построить дом. (12+)

20.25 Сад своими руками. (12+)

20.55 История одной культуры. (12+)

21.30 Секреты садоводства. (12+)

21.50 Керамика. (12+)

22.40 У мангала. (12+)

23.10 Огород от-кутор. (12+)

23.40 Беспоконной хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.50 Прибалтийский лосось. (16+)

10.50 Охотник-одиночка. (16+)

10.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

11.20, 15.15, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)

11.50, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

12.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)

12.55 Охоты и охотники. (16+)

13.10 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)

13.40 На охотничьей тропе. (16+)

14.10 Охота: собачья работа. (16+)

14.45 Давай зарубимся! (12+)

15.00 Рыбалка сегодня. (16+)

15.50 Охотничьи меридианы. (16+)

16.20 Энциклопедия рыбалки. (12+)

16.55 Мир рыболова. (12+)

17.25 Сезон охоты. (16+)

18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)

18.30 Поехали на рыбалку! (12+)

19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

20.30 Хватка хищника. (16+)

21.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)

21.30 Энциклопедия охоты. (16+)

22.05 Сомы Европы. (12+)

22.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

23.05 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)

02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)

04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)

05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)

Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминой.

05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)

05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)

07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

10.30 Боди-балет. (12+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

14.30 Фитнес-мама. (16+)

15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

16.00 Дыхание стретчинга. (12+)

16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

17.30 «16+». (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВАНГЕЛИЯ!». (16+)

10.00 «ВАНГЕЛИЯ!». (16+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.20 Мировое соглашение. (16+)

18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

19.00 Новости

19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)

21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)

22.55 Всемирные игры разума. (12+)

23.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (12+)

23.55 Новости

00.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (12+)

01.30 «ПОДКИДЫШ!». (6+)

02.40 Мир победителей. (16+)

03.10 «СТОМАТОЛОГ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)

06.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

07.30 «ИП ПИРОВОГА!». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г.

10.00 На ножах. (16+)

12.00 Адская кухня. (16+)

13.55 На ножах. (16+)

23.10 Бой с Герлс-2. (16+)

Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что рассмешит и испытает? Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно!

00.20 Пятница News. (16+)

00.50 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!». (16+)

04.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

08.40 Барышня-крестьянка. (18+)

11.00 Дом-2. Lite. (16+)

12.00 Супермама. (16+)

14.00 За кадром. Б16. (16+)

14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.40 Модель XL. (16+)

19.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.20 Свадьба вслепую. (16+)

04.50 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)

06.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД!». (18+)

07.50 «ЛЕЙТЕНАНТ!». (12+)

09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+)

11.40 «СОБИБОР!». (16+)

Драма, Россия, 2018 г.

В октябре 1943 года заключённые лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти.

13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА!». (16+)

18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ!». (16+)

Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов

23.00 «Путь к Победе». (16+)

00.10 «ТАНКИ!». (16+)

01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА!». (12+)

04.40 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Жил-был Дом. (12+)

01.45 Обыкновенная история: Бутерброд. (6+)

02.00 Профилактика

11.00, 12.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)

Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2019 г.

13.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Архитектура и геометрические игры. (12+)

13.55 История искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+)

15.00 Тайное становится явным: Кем был тот самый Мюнхгаузен? (12+)

15.15 Рокеров конфликт: Иудея и Рим: Падение Иудеи. (12+)

16.20 Великие изобретатели: Русский свет Яблочкова. (12+)

17.00 Не дожидесь! (12+)

17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)

Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.

20.00 История оружия: Атака с воздуха. (16+)

21.00 Исторические города Британии: Георгинский Бристоль. (12+)

22.00 Пешком в историю. 1917. (12+)

22.35 История Великой хартии вольностей: Наука и прогресс. (12+)

23.35 Не квартира - музей: Мемориальный музей А. С. Попова. (12+)

23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Родовые проклятья. (12+)

06.25 Расшифровка тайн. (12+)

07.05 Первые цивилизации. (12+)

08.05 5000 лет истории Нила. (12+)

08.50 Музейные тайны. (16+)

09.35 Тайны мертвых. (12+)

10.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

11.35 Последний поход викингов. (12+)

12.30 Боевые корабли. (12+)

13.20 Первые цивилизации. (12+)

14.15 История христианства. (12+)

15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

16.20 Древние конструкторы. (12+)

17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+)

18.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)

19.05 Последний поход викингов. (12+)

20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

21.00 Древние конструкторы. (12+)

21.55 Вторая мировая война в цифрах. (16+)

22.45 Восход Османской империи. (16+)

23.30 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

00.30 Первые цивилизации. (12+)

01.25 Тайны мертвых. (12+)

02.20 Древние конструкторы. (12+)

03.15 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

04.10 Последний поход викингов. (12+)

05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Зона строительства. (16+)

06.40 Необычные промыслы. (16+)

07.30 Инстинкт выживания. (16+)

08.20 Инженерные идеи. (16+)

09.15, 10.05 Авто-SOS. (16+)

10.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)

11.45, 16.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)

12.35 Остров бунтарей. (16+)

13.25 Короли рыбалки. (16+)

14.15 Рыбы-чудовища. (16+)

15.05 Злоключения за границей. (16+)

16.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)

18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)

19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)

20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)

21.00, 03.30 Дикий тунец. (16+)

21.45 Короли рыбалки. (16+)

22.35, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)

23.30 Граница. (16+)

00.20 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)

01.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

02.40 Мега-слом. (16+)

04.15 Атлас проклятых мест. (16+)

04.55 Дневники круизного лайнера. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дома для животных. (12+)

06.45 В ритме Хендерсонов. (12+)

07.38 Стар ветеринаром. (16+)

08.31 Адская кошка. (12+)

09.24 Меконг: душа реки. (12+)

10.17 Живой или вымерший. (16+)

11.10 Живой или вымерший. (12+)

12.04 Живой или вымерший. (16+)

12.58 В поисках йети. (12+)

13.52 Адская кошка. (12+)

14.46 Статья ветеринаром. (16+)

15.40 Зоопарк. (12+)

16.34, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)

19.16 Меконг: душа реки. (12+)

20.10 Человек против медведя. (12+)

21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)

21.58 Сафари-парк Крюгер. (12+)

22.52 Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+)

23.46 Бристольский залив. (16+)

00.40 На свободу с питбулем. (16+)

01.28 Меконг: душа реки. (12+)

02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)

03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

04.30 Бристольский залив. (16+)

05.15 Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Мега-пит-стопы. (12+)

06.46 Махинаторы. (12+)

07.39, 08.06 Охотники за складами: Бристоль. (16+)

08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)

09.25 Крутой тюнинг: Штрафстоянка с сюрпризом. (12+)

10.18 Взрывая историю. (12+)

11.12 Законодатели технологий. (12+)

12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд. Дети. (16+)

14.48 Махинаторы. (12+)

15.42 Мега-пит-стопы. (12+)

16.36, 17.03 Кафе, закусьные и забегаловки. (12+)

17.30 Быстрые и громкие: Крутые «австралийцы» и «старички». (12+)

18.24, 18.51 Охотники за складами: Бристоль. (16+)

19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)

20.12 Махинаторы. (12+)

21.06 Голье и напуганные. (16+)

22.00 Голье и напуганные XL. (16+)

23.47 Потом



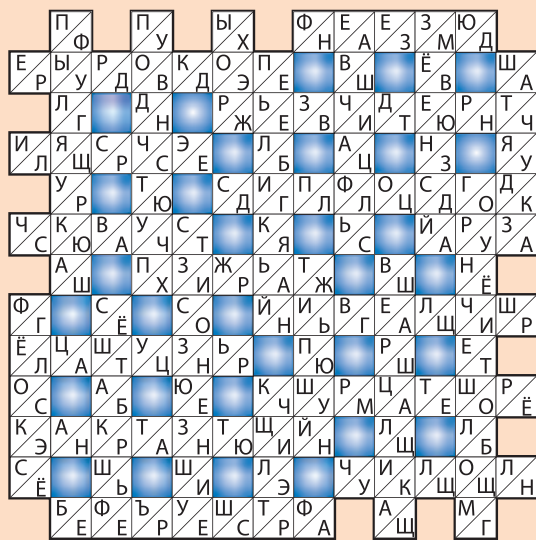
7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
					
 12.15 Время покажет. (16+)	 18.40 «60 минут». (12+)	 08.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)	 23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)	 11.30 Искусственный отбор	 20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+) Андрей сталкивается с Диной и её новым ухажером: он устраивает с ним вначале гонки, а затем - драку. В итоге Андрея, Дину и Мишу забирают в полицию. А Молоков с женой Василисой тем временем разрабатывают план, как заставить Петра и Фёдора признаться, где они спрятали синюю «Волгу». 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.55 Наедине со всеми. (16+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) В парке найден труп Сергея Степанова. При обыске в его квартире обнаружены полупустые упаковки с БАДами. Выясняется, что Степанов работал курьером в клинике «Эликсир». На следующий день убиты ещё двое сотрудников клиники. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+) Тычкин, Ирина и Вишневецкий встречаются на концерте Агнии. Мужчины ревнуют Ирину друг к другу. Лиза раздавлена обманом Вовы и сбегает от него, ничего не объяснив. Гарик делает Агнии предложение. <b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+) <b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	06.00 «Настроение» <b>08.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».</b> (12+) <b>10.00 «В КВАДРАТЕ 45».</b> (12+) 11.30 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ».</b> (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Горячева, А. Дулова, Н. Плащевский. «Чёрная метка для звезды». (12+) 17.50 События <b>18.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС».</b> (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+) 00.00 Петровка, 38. (16+) 00.20 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+) 01.05 «Удар властью. Импичмент Ельцина». (16+) 01.45 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+) 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+) <b>03.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ».</b> (12+) 04.40 «Рыцари советского кино». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	<b>04.50 «ЛЕСНИК».</b> (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) В красную зону попадает пациент-блогер, который снимает происходящее. В кадр попадает Хлебников, находящийся в тяжёлом состоянии. Андрей приходит в больницу и пытается выяснить, где Хлебников прячет препараты. 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие <b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) Назначенный начальником уголовного розыска одного из районных отделов полиции Воловец наводит порядок на своём участке. В районе происходит ЧП: убита и ограблена районная судья Иванцова. 16.00 Сегодня <b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 22.40 Сегодня <b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+) <b>02.40 «АДВОКАТ».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима» 08.35 Цвет времени <b>08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»</b> 09.30 «Другие Романовы» 10.15 Письма из провинции 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов! 11.30 Искусственный отбор 12.10 Спектакль «Наш городок» 14.30 «Жизнь и смерть Достоевского». Год Достоевского <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.30 Гени и злодеи 17.55 01.05 Международные музыкальные фестивали. Иерусалимский фестиваль камерной музыки. Елена Башкирова 18.40 01.50 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 «Острова» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Царская дорога» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова» <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 02.40 «Первые в мире» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Охотники на троллей». (6+) 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+) <b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) <b>10.20 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».</b> (16+) <b>12.25 «СКАЛА».</b> (16+) <b>15.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) <b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».</b> (12+) <b>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА».</b> (12+) США - Германия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлз Теллер, Майкл Б. Джордан, Кейт Мара. История о четырех молодых астронавтах, которые отважились на авантюрное путешествие в параллельное измерение для исследования аномальной волны космической энергии. <b>22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА».</b> (12+) 00.55 Русские не смеются. (16+) <b>01.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».</b> (12+) 03.35 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
					
05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия». (16+) <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	<b>06.25 09.15 09.35 13.15 02.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Геннадий Свирь, Владислав Резник, Сергей Плотников. Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Шторм». 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». (6+) 18.50 «Подводная война». «Л-24». (12+) 19.35 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир. Лучшее». (12+) <b>22.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (12+) <b>00.20 «ПАРАШЮТИСТЫ».</b> (0+) 02.00 «Оружие Победы». (6+)	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России» <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение» 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+) 00.45 «ПравДа?» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (6+) 08.35 «Дача 360». (12+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» <b>12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+) Россия, 2016 г. Детектив. <b>15.40 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+) 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+) 18.05 «Самое вкусное». (12+) <b>18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».</b> (16+) 20.00 «Новости 360» <b>20.30 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+) <b>22.15 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».</b> (16+) 23.45 «Самое яркое». (16+)	06.20 07.55 03.30 «Раскрываем тайны звезд». (12+) 07.10 11.05 00.00 02.45 04.15 «Тайны кино». (12+) 08.40 «Песни нашего кино» <b>09.10 16.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».</b> (12+) 10.35 «Это было смешно» <b>12.00 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».</b> (12+) <b>13.40 21.35 «И СНОВА АНИСКИН».</b> (12+) <b>15.00 22.45 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ».</b> (12+) 17.40 Звезды советского экрана. (12+) <b>18.15 01.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».</b> (12+) <b>20.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».</b> (12+) 00.45 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)	 21.00 «ОТПУСК». (16+)	 23.50 «ЧУЖИЕ». (16+)	 15.30 «+100500». (16+)	 17.50 «ГРОМОБОЙ». (16+)	 06.40 «Реальная мистика». (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) На Шоу ЧП - одну из семей отправляют в больницу с симптомами вируса. Леша контактировал с заболевшей семьей и тоже подхватил недуг. 21.00 «ОТПУСК». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+) 23.45 «Женский стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Гадалка. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Оказавшись в тупике, Шагин неожиданно сталкивается с загадочным Незнакомцем. Тот знает многое о Шагине и о гибели Крамера. Он предлагает сделку: информация в обмен на расследование. 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+) После десяти лет упорных поисков Джейн, наконец, встречается лицом к лицу с Красным Дженом - маньяком, убившим его жену и дочь... 23.50 «ЧУЖИЕ». (16+) 02.15 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гонит на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 18.30 Дорожные войны. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.00, 15.45, 18.30, 20.55, 23.55, 03.55 Новости 06.05, 12.05, 16.50, 20.15, 23.00 Все на Матч! 09.05, 11.40, 17.30, 02.00 Спецрепортаж. (12+) 09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 12.45 «Главная дорога». (16+) 14.05 «Легенды бокса с Познером». (16+) 15.50 Смешанные единоборства. (16+) 17.50, 18.35 «ГРОМОБОЙ». (16+) 21.00 Смешанные единоборства. А. Махно - Ю. Раисов. АМС. Fight Nights. Пр.тр. 00.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер. (0+) 02.20 Профессиональный бокс. Э. Руис - К. Арреол. (16+) 04.00 «Олимпийский гид». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) 19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+) 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.10 «Реальная мистика». (16+) 02.10 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.50 Тест на отцовство. (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Наезд. Рудокоп. Резидент. Ляссе. Диплодок. Скаут. Ара. Пират. Нивелир. Латунь. Куратор. Карантин. Уклон. Береста.  
**По вертикали:** Пулярка. Подступ. Хор. Авиаль. Звезда. Пеликан. Штука. Орнитолог. Тиснение. Типун. Вешалка. Флокс. Старье. Килт.



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

VERASTOM  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

- 05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
- 08.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 10.30 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
- 13.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 15.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- США, 2003 г.
- 20.35 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
- США, 1999 г.
- 22.35 «ИМИТАТОР». (16+)
- 00.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 02.55 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.05, 16.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 10.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 12.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 13.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 17.25 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- Россия, 2017 г.
- 21.25 «СПУТНИК». (16+)
- 23.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 01.10 «МАМА НЕ ГОРИЮ!» (18+)
- 02.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
- 04.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «СЛЕД». (16+)
- 01.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
- СССР, 1990 г.
- 03.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

.RED

- 06.00, 10.15, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)
- 06.50, 07.15, 07.40, 14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
- 08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+)
- 08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
- 11.10, 21.30, 02.55 «АМНЕЗИЯ». (16+)
- 15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СВЯЗКИ». (16+)
- 22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+)
- 03.40 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
- 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 02.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 04.20 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
- 06.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
- 07.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
- 09.10 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
- 11.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 12.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
- 14.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
- 15.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
- 17.20 «В БЕГАХ». (16+)
- 18.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
- 20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 22.05 «ЖЕНА». (16+)
- 23.35 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 08.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
- 11.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 13.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
- 14.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
- 15.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
- 17.00 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 18.45 «КИСЛОРОД». (16+)
- 20.10 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
- 20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
- 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 05.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 07.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 09.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 11.05 «МАРИ И Я». (12+)
- 13.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
- 17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г.
- 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)
- Боевик, криминал, триллер, США, 2011 г.
- 21.45 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
- Комедия, США, 2012 г.
- 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35, 03.25 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 08.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
- 10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
- 12.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
- Драма, СССР, 1983 г.
- 13.45, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 20.40, 22.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- Криминал, СССР, 1988 г.
- 23.45 «НАЧАЛО». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 18.00 Бранные Игры. (16+)
- 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.35 Суббота! News. (16+)
- 23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Мария Голубкина, Андрей Носков
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Галина Сергеевна и Полежаикин решаются рассказать правду о своих отношениях отцу Ильи, и тот присылает сватов. Лишь после демонстрации Зины своих недожженных талантов всем удается разобраться, кто к кому сватается...
- 17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 00.15 6 кадров. (16+)
- 02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)
- Сериал. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г.
- 11.00, 19.00, 03.00 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+)
- 13.05, 21.05, 05.05 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- Комедия, Германия, 2018 г.
- 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+)
- Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г.
- 16.15, 00.15, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
- Комедия, триллер, Россия, 2018 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СТОМАТОЛОГ». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости
- 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.20 Мировое соглашение. (16+)
- 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 19.00 Новости
- 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.55 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 23.55 Новости
- 00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 01.25 «ВРАТАРЬ». (0+)
- 02.40 Мир победителей. (16+)
- 03.30 «СТОМАТОЛОГ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)
- 06.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
- 07.35 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г.
- 10.00 На ножах. (16+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 13.55 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Битва сватов. (16+)
- Кто он, избранник обожаемой дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверяют молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью. И потом решат: благословить их брак или сказать твердое родительское «нет». Битва сватов начинается!
- 21.35 Четыре свадьбы. (16+)
- 22.35 Мои первые каникулы. (16+)
- 00.55 Пятница News. (16+)
- 01.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
- 04.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
- 08.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.00 Супермама. (16+)
- 14.00 За кадром. Б16. (16+)
- 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Модель XL. (16+)
- 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? История больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.20 Свадьба вслепую. (16+)
- 04.50 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 08.00 «СОЛДАТИК». (12+)
- 09.20 «А ЗОРЯ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 11.20 «МАТЧ». (18+)
- Драма, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан, Остап Ступка
- История одного рокового футбольного матча. Основано на реальных событиях.
- 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «СВОИ». (16+)
- Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш
- 02.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
- 03.30 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)
- 05.00 Великая война. «Битва за Москву». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Жил-был Дом. (12+)
- 01.45, 15.40 Обыкновенная история. (6+)
- 02.00, 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 04.00, 20.00 Историда. (12+)
- 05.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 08.55 Великие живописцы. (12+)
- 10.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 10.55 Тайное становится явным. (12+)
- 11.15 Тайны великих картин. (12+)
- 11.45 Семь дней истории. (12+)
- 11.50 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 13.00 Не дожидесь! (12+)
- 13.55 Подземная Италия. (12+)
- 15.05 Великие изобретатели. (12+)
- 15.55 История оружия. (16+)
- 16.55 Пешком в историю. (12+)
- 17.25 Не квартира - музей. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 21.00 По законам чести. Из истории друзей. (12+)
- 21.20 Скрытая битва. (12+)
- 22.25 Тайна Ладогги. Малютки. (12+)
- 23.20 Забытый полководец. (12+)
- 23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Расшифровка тайн. (12+)
- 06.45 Первые цивилизации. (12+)
- 07.40 История христианства. (12+)
- 08.45 Музейные тайны. (16+)
- 09.30 Тайны мертвых. (12+)
- 10.30 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 11.25 Последний поход викингов. (12+)
- 12.20 Тайная война. (12+)
- 13.15 Первые люди. (12+)
- 14.15 История христианства. (12+)
- 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 16.20 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 17.25 Побег от Гитлера. (12+)
- 18.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 19.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 20.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 21.00 Древние конструкторы. (12+)
- 21.55 Побег от Гитлера. (12+)
- 22.45 Восход Османской империи. (16+)
- 23.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 00.35 Первые люди. (12+)
- 01.30 Тайны мертвых. (12+)
- 02.25 Древние конструкторы. (12+)
- 03.15 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 04.10 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 05.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 05.40 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20 Зона строительства. (16+)
- 06.45 Необычные промыслы. (16+)
- 07.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 08.25 Инженерные идеи. (16+)
- 09.15, 10.10 Авто-SOS. (16+)
- 11.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.50, 16.50 Дикий туец. (16+)
- 12.35 Остров бунтарей. (16+)
- 13.25 Короли рыбалки. (16+)
- 14.20 Рыбы-чудовища. (16+)
- 15.10 Злоключения за границей. (16+)
- 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50, 03.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
- 23.30 Граница. (16+)
- 00.20 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
- 01.05 Трудовой мир в мире ремонт. (16+)
- 01.55 Древние конструкторы. (12+)
- 02.40 Мега-слом. (16+)
- 04.15 Атлас проклятых мест. (16+)
- 04.55 Игры разума. (16+)
- 05.35 Зона строительства. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.05 Мастер-садовод. (12+)
- 09.35 Битва огородов. (12+)
- 10.05 Фитоаптека. (12+)
- 10.35 Высший сорт. (12+)
- 10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
- 11.25 Дачная энциклопедия. (12+)
- 11.55 Правила стройки. (12+)
- 12.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
- 12.45, 19.35 Лучки&Пучки. (12+)
- 13.35 Альтернативный сад. (12+)
- 14.05 Ваш агроном. (12+)
- 14.20 Домашняя косметика! (12+)
- 14.35 Кисельные берега. (12+)
- 14.50 Букварь дачника. (12+)
- 15.10 Хозяин. (12+)
- 15.40 Здоровый сад. (12+)
- 15.55 Как построить дом. (12+)
- 16.25 Сад своими руками. (12+)
- 16.55 История одной культуры. (12+)
- 17.25 Секреты садоводства. (12+)
- 17.45 Керамика. (12+)
- 18.30 У мангала. (12+)
- 19.00 Огород от-кутур. (12+)
- 19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
- 20.05 Проект мечты. (12+)
- 20.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
- 21.20 Пруды. (12+)
- 21.55 Календарь дачника. (12+)
- 22.10 Старые дачи. (12+)
- 22.45 История усадеб. (12+)
- 23.20 Дети на даче. (12+)
- 23.45 Какая дичь! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.45 На охотничьей тропе. (16+)
- 10.15 Охота: собачья работа. (16+)
- 10.50 Давай зарубимся! (12+)
- 11.00 Рыбалка сегодня. (16+)
- 11.20, 15.30, 19.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
- 11.45, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
- 12.20 Энциклопедия рыбалки. (12+)
- 12.50 Мир рыболова. (12+)
- 13.20 Сезон охоты. (16+)
- 13.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
- 14.25 Поехали на рыбалку! (12+)
- 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
- 16.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
- 16.30 Хватка хищника. (16+)
- 16.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
- 17.25 Энциклопедия охоты. (16+)
- 18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
- 18.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
- 19.05 Трофеи. (16+)
- 20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
- 21.05 Оружейные дома Европы. (16+)
- 21.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
- 22.05 Поймать лосося. (16+)
- 22.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
- 22.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)
- 23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
- 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
- 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
- 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
- 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
- 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
- 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
- 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
- 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой.
- 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
- 10.30 Боди-балет. (12+)
- 11.30 Бодитоник. (12+)
- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
- 14.30 Фитнес-мама. (16+)
- 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
- 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
- 17.30 «16+». (16+)
- 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Дома для животных. (12+)
- 06.45 Зоопарк. (12+)
- 07.38 Стая ветеринаром. (16+)
- 08.31 Адская кошка. (12+)
- 09.24 Меконг: душа реки. (12+)
- 10.17, 11.10, 12.04 Зоопарк Ирвингов. (12+)
- 12.58 Сафари-парк Крюгер. (12+)
- 13.52 Адская кошка. (12+)
- 14.46 Стая ветеринаром. (16+)
- 15.40 На свободу с питбулем. (16+)
- 16.34, 17.28, 18.22 Незведанные острова Индонезии. (12+)
- 19.16 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 20.10 Океанариум. (12+)
- 21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
- 21.58 Сафари-парк Крюгер. (16+)
- 22.52 Дом для рептилий: Самурайские террариумы. (12+)
- 23.46 Бристольский залив. (16+)
- 00.40 Человек против медведя. (12+)
- 01.28 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 02.15 Сафари-парк Крюгер. (16+)
- 03.00 Экспедиция Муног. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 Бристольский залив. (16+)
- 05.15 Дом для рептилий. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Мега-пит-стопы. (12+)
- 06.46 Махинаторы. (12+)
- 07.39, 08.06 Охотники за складами: Британия. (16+)
- 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
- 09.25 Крутой тунинг. (12+)
- 10.18 Голье и напуганные. (16+)
- 11.12 Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)
- 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это сделано? (12+)
- 14.48 Махинаторы. (12+)
- 15.42 Мега-пит-стопы. (12+)
- 16.36, 17.03 Кафе, закуские и забегаловки.

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.40</b> Новости	<b>00.00</b> Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
<b>07.55</b> Все на регби! (12+)	<b>01.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
<b>08.30, 01.15</b> Лица страны. Ирек Зиннуров. (12+)	<b>02.30</b> Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
<b>08.50, 00.20</b> Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)	<b>04.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
<b>09.40, 18.15</b> Страна. Live. (12+)	<b>06.30</b> Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (12+)
<b>10.05</b> Бильярд. (0+)	<b>08.30</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>11.15</b> «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)	<b>09.30</b> The Minute. (6+)
<b>11.25</b> Матчбол. (12+)	<b>09.35, 13.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
<b>12.00, 13.05, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+)	<b>12.00</b> Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
<b>14.05</b> Гребля на байдарках и каное. Чемпионат Европы. (0+)	<b>14.30</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>15.45</b> Специальный репортаж. (12+)	<b>18.45</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>16.05</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	<b>19.45</b> Снукер. Чемпионат мира-2021. Полуфинал. Бинзм - Селби. (6+)
<b>18.35</b> Автоспорт. (0+)	<b>21.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
<b>19.25</b> Звание - сила. (12+)	<b>22.55</b> The Minute. (6+)
<b>19.45</b> Кубок Париматч Премьер. (12+)	<b>23.00</b> Карате. Full Contact. (12+)
<b>20.05</b> Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	
<b>00.00</b> Страна восходящего спорта. (12+)	
<b>01.35</b> Волейбол. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>14.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>05.00</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)	<b>05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>16.15</b> UK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)	<b>05.50, 13.55, 16.10, 23.10</b> PRO-клип. (16+)
<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>05.55</b> Караокинг. (16+)
<b>20.00</b> Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)	<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>21.00</b> Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
<b>23.15</b> Караокинг. (18+)	<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>02.00</b> Наше. (18+)	<b>11.35</b> У-Дачный чарт. (16+)
<b>03.00</b> Неспиннер. (18+)	<b>12.40</b> Лайкер. (16+)
<b>04.00</b> Неспиннер. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

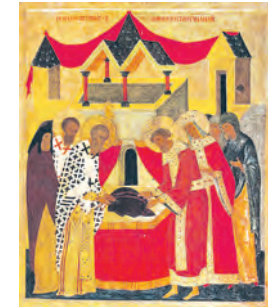
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Мальшарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластинки» (0+)
<b>08.25, 20.25</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	<b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>07.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.55</b> «Академия Скайлендеров». (12+)	<b>08.05</b> «Три кота». (0+)
<b>11.00, 21.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>08.20</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>10.45</b> «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>11.10</b> «Эмми и Гуру». (0+)
<b>13.25</b> «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Машины песенки». (0+)	<b>11.15</b> «Люк - путешественник во времени». (6+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>14.25</b> «Джинглики». (0+)	<b>11.45, 18.35, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот Атлон». (6+)	<b>12.45</b> «Приключения Кота в сапогах». (6+)	<b>12.40</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>13.45</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>13.05</b> «Металлоны». (6+)
<b>17.20</b> «Енотки. Кисточка». (0+)	<b>14.40</b> «Клеопатра в космосе». (6+)	<b>13.30</b> «Смешарики». (0+)
<b>18.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>15.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>15.40</b> «Трам-пам-пам». (0+)
<b>18.30</b> «Мальшарики». (0+)	<b>17.10</b> «Гравити Фолз». (12+)	Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей!
<b>19.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>19.30</b> «Геркулес». (6+)	<b>16.10</b> «Лео и Тиг». (0+)
<b>19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>18.40</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>00.00</b> «Я ЛУНА». (12+)	<b>19.15</b> «Волшебная кухня». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>01.55</b> «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	<b>20.25</b> «Акулёнок». (0+)
		Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>22.00</b> «Черепашки-ниндзя». (6+)
		<b>22.25</b> «Гормити». (6+)
		<b>22.50</b> «Дикие скричеры!» (6+)
		<b>23.15</b> «Ералаш». (6+)
		<b>00.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>01.25</b> «Команда Дино. Исследователи». (0+)
		<b>02.45</b> «Волшебный фонарь». (0+)
		<b>03.55</b> «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>19.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>22.20</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>06.00, 06.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>23.20</b> Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	Трагическая гибель царской семьи и других представителей дома Романовых и сегодня, спустя сто лет, все еще окутана тайной и продолжает волновать умы.
<b>11.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>00.20</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.00</b> «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	<b>00.35</b> Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
<b>12.30</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)	<b>01.25</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
<b>13.30, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>02.00</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>15.00</b> Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>16.00, 17.45</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-2 серии. (12+)	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

15 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы ввергнуть в геенну и предать огню...»  
Свт. Иоанн Златоуст

## ОТДОХНИ!

Каждый российский город имеет то, что отличает его от других: свою историю, легенды, элементы гербов... Давайте вспомним интересные истории о городах.

# ПУТЕШЕСТВУЕМ по городам России

1

Этот старинный город был основан в 1152 году князем Юрием Долгоруким. Именно здесь находится знаменитый Ипатьевский монастырь. Интересно, что герб этого города является первым городским гербом в истории России. На нём изображена галера «Тверь», на которой Екатерина II прибыла в город. А ещё в этом городе есть терем Снегурочки. И ко всему прочему он знаменит и своим сыром. Это город...

а) Кострома. б) Коломна. в) Тверь.

2

Датой основания этого города принято считать 1137 год. И знаменит он своими мореплавателями. Здесь росли капитаны-мореходы, которые на своих судах сплавлялись по рекам в северные, европейские и совсем дальние моря. Житель города, выдающийся исследователь Иван Кусков, в своё время основал и был командантом Форта-Росса в Калифорнии. И на гербе этого города присутствует лисица, но не рыжая, а чёрная. Это город...

а) Соликамск. б) Тотьма. в) Псков.

3

Принято считать 1469 год датой основания этого красивого поволжского города, в котором органично сочетаются современность и старина. В городе более десяти музеев. На лазоревом щите его герба пять серебряных уток летят «конвертом». Это город...

а) Нижний Новгород. б) Ярославль. в) Чебоксары.

4

Этот красивейший город отпраздновал своё тысячелетие в 2005 году. Историческим символом города является змей-дракон Зилант, который сегодня красуется на его гербе. А ещё украшает град знаменитый красавец-кремль. Город, расположенный на берегу Волги, является одним из туристических центров – здесь находится множество интересных памятников истории и культуры. Это город...

а) Самара. б) Рязань. в) Казань.

5

А этот город впервые упомянут в летописи в 1239 году. Расположен он в Волжско-Окском междуречье. Среди достопримечательностей – семь купеческих палат, которые украшают его центр. А на гербе мы видим «...в золотом поле на зелёной земле – пять чёрных тычков (шестов), и на каждом из них – по выщемуся зелёному стеблю гороха». Это город...

а) Горохов. б) Гороховец. в) Горхам.

## ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ Абхазия от 1200 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1600 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спаская, д.20, стр.1, оф.513

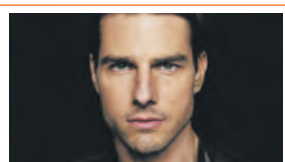
Все объявления на правах рекламы



## ОТВЕТЫ

1-а. Кострома. 2-б. Тотьма. 3-в. Чебоксары. 4-в. Казань. 5-б. Гороховец.

**1 ПЕРВЫЙ**



00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара». Открытие. Гала-концерт. (12+)
- 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+)
- После почти 40-летней кинокарьеры у Тома Круза, похоже, не появилось ни одной морщинки. Его легендарная улыбка продолжает ослеплять в многочисленных блокбастерах.
- 01.35 Наедине со всеми. (16+)
- 02.15 Модный приговор. (6+)
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.45 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
- Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Александр Половцев, Михаил Трухин, Евгений Дятлов. В уличном колодце телефонной коммуникации ремонтники обнаруживают труп девушки. Судя по всему, ей свернули шею, а уже в море на ноге девушки замечают странную надпись...
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
- 19.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КОСАТКА». (12+)
- Черепанов по пути на работу попадает в ДТП. Пока он выяснял отношения с девушкой-водителем, из его машины украли планшет и папку с документами по делу о телефонном мошеннике.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
- Агния злится на близких, которые скрыли от неё правду. Она сообщает Гаррику, что не может выйти замуж за сына предателя. Гаррику обескуражен и не понимает, в чём он виноват.
- 00.50 Торжественная церемония открытия XXX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
- 03.00 «ПОДДУБНЫЙ». (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.10 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
- 10.55 «О НЕМ». (12+)
- 12.40 13.20 18.25 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Я. Гладких, Т. Вилкова, Н. Ефремов. Апрель 1958 года. Выпускница Мария Крапивина получает распределение в УГРО...
- 21.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
- 23.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
- 01.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)
- 02.45 «Нашествие». (12+)
- 04.15 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (0+)

**ТВУ ТВЦ**



18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 12.25 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
- 16.55 Актерские судьбы. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, А. Никитин, Ю. Беляев. Альбина приходит в себя в больнице. Она совершенно не помнит события последних недель, но именно в это время, судя по всему, в её жизни что-то произошло.
- 20.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Мужской формат». Юмористический концерт. (12+)
- 00.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 02.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 05.05 «Вся правда». (16+)
- 05.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 08.35 15.10 «Календарь». (12+)
- 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.55 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (6+)
- 11.30 16.30 «Домашние животные». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
- 17.00 «Моменты судьбы». (6+)
- 17.20 «ГОРЬКО!». (16+)
- 21.00 «Имею право!». (12+)
- 21.30 «НИКИТА». (16+)
- 23.25 «За дело!». (12+)
- 00.05 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)

**НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
- Сафонов считает состояние здоровья Хлебникова крайне опасным. Нарышкина забирает у Галаевой экспериментальный препарат, который может поставить Хлебникова на ноги.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Член следственной бригады Сударин, ведущей в Петрозаводске дело крупного криминального авторитета Изюмова, выступает в интернете с видеобращением.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 22.35 «ОТДЕЛЬНОЕ ПУРЧЕНИЕ». (16+)
- 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
- 02.25 Квартирный вопрос. (0+)
- 03.10 «АДВОКАТ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.05 «Евангельский круг Василия Поленова»
- 08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.05 Спектакль «Чехов-Gala»
- 14.00 «РАМТ. Первые столет... История театра, рассказанная им самим»
- 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- Вадим Холин попадает в камеру предварительного заключения. В камере Вадим знакомится с Тобольцевым...
- 17.45 01.25 Международные музыкальные фестивали. Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 Творческий вечер Александра Збруева в кинотеатральном центре «Эльдар»
- 21.45 «ЦАРЕУБИЙЦА»
- 23.50 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ»
- 02.25 «Кот и клоун». «Притча об артисте (Лицедей)»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 08.35 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.35 «МУР». (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
- Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Андрей Зибров, Алексей Осипов, Роман Громодский.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». (16+)
- 22.15 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
- 23.45 «Самое яркое». (16+)

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

**СТС СТС**



21.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- США, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Брэндон Рут, Кейт Босворт, Кевин Спейси. Супермен, под видом Кларка Кента, устраивается работать журналистом в «Дэйли Плэнет».
- 13.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
- 15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «МАСКА». (16+)
- США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз. Волею судьбы к замкнутому банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо.
- 23.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)
- 00.55 «ГЛАДИАТОР». (18+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 08.00 03.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.15 11.05 00.05 02.50 04.20 05.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.50 «Песни нашего кино»
- 09.20 16.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
- 10.35 «Это было смешно»
- 12.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 13.40 21.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
- 15.00 22.45 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (12+)
- 17.40 «Золотая рыбка». (16+)
- 18.15 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (12+)
- 20.00 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 00.50 «Москва на все времена». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет  
 Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



<b>REN</b>	<b>TNT</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>че!</b>	<b>Матч!</b>	<b>МАТЧ ТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
20.00 «КАПКАН». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	19.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	10.50 «ТУМАН». (16+)	17.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.00, 15.45, 18.30, 21.10, 00.15, 03.55 Новости	06.20 «6 кадров». (16+)	
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.05, 12.05, 16.50, 23.30 Все на Матч!	06.35 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.05, 11.40, 17.30 Специальный репортаж. (12+)	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	10.50 «ТУМАН». (16+)	09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	09.10 Давай разведемся! (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Россия, 2010 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша.	12.45 «Главная дорога». (16+)	10.15 Тест на отцовство. (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов.	14.40 Вернувшиеся. (16+)	Отряд бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в годы Великой Отечественной войны.	14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.10 «ТУМАН-2». (16+)	15.50 Смешанные единоборства. (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Двое на миллион». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	Россия, 2012 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Григорий Калинин, Дмитрий Сергин.	17.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
15.00 Засекреченные списки. (16+)	23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	19.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	Герои первого фильма отмечают День Победы на тематической военной вечеринке...	19.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация. Пр.тр.	14.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	США, Япония, 1998 г. Фантастика. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено.	22.15 «ОСОБЬ». (16+)	21.15 Смешанные единоборства. Е. Егембердиев - М. Магомедов.	19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	Неподалеку от островов Французской Полинезии рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа. Правительства США и Франции привлекают к расследованию сотрудника комитета ядерного контроля Ника Татопулоса.	00.30 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (16+)	00.20 «ЮНАЙТЕД: МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)	23.05 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)	
20.00 «КАПКАН». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)	02.00 Вокруг Света. Места Силы. (16+)	05.00 Охотники за привидениями. (16+)	02.20 Winline. 16+	02.55 «Реальная мистика». (16+)	
21.40 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (16+)	04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)			04.00 «Олимпийский гид». (12+)	03.45 «Порча». (16+)	
23.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	06.35 «ТНТ. Best». (16+)				04.10 «Знахарка». (16+)	
01.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)					04.35 Тест на отцовство. (16+)	
02.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА»					05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.15 «6 кадров». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1**

	7	5				4	3
					6	1	
1	3		4	7	5		2
	4	3	2				
7		9	8	3	2		4
				5	3	7	
5		1	7	4		2	6
		8	5				
3		7				9	4

**2**

		8		2	4	3	7
		7			9		2
1	2				9		5
7	5		8		1		
			4				
			7	3		1	6
8		5				6	9
	1		3			7	
	7	6	9	8		1	

**3**

		3	9	5			4	1	8
		1				8		6	
					1	2	4		9
					6		3	5	2
			2				6		
3	7	6		8					
1			6	5	2				
	2		8					9	
6	5	8				3	1	2	

**4**

2	4		9	3					
1			7	4	2	6	5		
6			2	5					
4		9			8	5	7		
	1						9		
	2	6	7			1		3	
			6	9				8	
9	6	4	5	8				7	
				4	2		5	9	

**5**

2			5	6	4				
		4			3	2	9		
3				7		4		5	
	1	3			8	7		9	
		9		2		8			
4	8	3				1	5		
1		2		8				3	
	3	6	4			9			
			7	3	2				1

**6**

		4		9	6		5		
	8				7	4			
9	7		5						
5			4		9	7	8		
2				6				1	
	4	6	7		1			2	
					3		7	5	
		8	9				6		
	5	6	4		3				

# СУДОКУ

Ответы

**1**

9	7	5	1	8	2	4	6	3
2	8	4	3	5	6	1	9	7
1	3	6	4	9	7	5	8	2
8	4	3	2	7	1	6	5	9
7	5	9	8	6	3	2	1	4
6	1	2	9	4	5	3	7	8
5	9	1	7	3	4	8	2	6
4	6	8	5	2	9	7	3	1
3	2	7	6	1	8	9	4	5

**2**

6	9	8	5	2	4	3	7	1
5	4	7	1	3	9	6	2	8
1	2	3	6	7	8	9	4	5
7	5	9	8	6	1	4	3	2
3	6	1	2	4	5	8	9	7
2	8	4	7	9	3	5	1	6
8	3	5	4	1	7	2	6	9
9	1	2	3	5	6	7	8	4
4	7	6	9	8	2	1	5	3

**3**

2	3	9	5	7	6	4	1	8
4	1	7	9	3	8	2	6	5
8	6	5	1	2	4	7	3	9
9	8	1	4	6	7	3	5	2
5	4	2	3	1	9	6	8	7
3	7	6	2	8	5	9	4	1
1	9	4	6	5	2	8	7	3
7	2	3	8	4	1	5	9	6
6	5	8	7	9	3	1	2	4

**4**

2	4	5	9	3	6	7	8	1
1	9	3	8	7	4	2	6	5
6	7	8	1	2	5	9	3	4
4	3	9	2	1	8	5	7	6
5	1	7	4	6	3	8	9	2
8	2	6	7	5	9	1	4	3
3	5	2	6	9	7	4	1	8
1	7	2	9	8	6	5	4	3
9	6	4	5	1	9	7	2	8
7	8	1	3	4	2	6	5	9

**5**

2	9	7	5	6	4	3	1	8
6	5	4	8	1	3	2	9	7
3	8	1	2	7	9	4	6	5
5	1	3	6	4	8	7	2	9
7	6	9	1	2	5	8	3	4
4	2	8	3	9	7	1	5	6
1	7	2	9	8	6	5	4	3
8	3	6	4	5	1	9	7	2
9	4	5	7	3	2	6	8	1

**6**

1	3	4	2	9	6	8	5	7
6	8	5	1	3	7	4	2	9
9	7	2	5	8	4	6	1	3
5	1	3	4	2	9	7	8	6
2	9	7	3	6	8	5	4	1
8	4	6	7	5	1	9	3	2
4	6	9	8	1	3	2	7	5
3	2	8	9	7	5	1	6	4
7	5	1	6	4	2	3	9	8

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
 06.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)  
 08.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
 10.15 «ИМИТАТОР». (16+)  
 12.25 «КОД ДАВИНЧИ». (16+)  
 15.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)  
 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
 20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
 22.15 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
 00.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)  
 02.35 «ФРИДА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
 08.30 «СМОТРИ КАК Я». (12+)  
 10.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)  
 12.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)  
 14.35 «СПУТНИК». (16+)  
 16.25 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
 18.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
 19.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
 20.50 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)  
 22.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
 23.50 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)  
 01.25 «КОРОБКА». (12+)  
 03.00 «СМОТРИ КАК Я». (12+)  
 04.30 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
 06.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
 07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
 09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
 10.30 «СВАТЫ». (16+)  
 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 18.15 «СВАТЫ». (16+)  
 23.00 «СЛЕД». (16+)  
 Сериал. Украина, 2020 г.  
 01.25 Золото «Мосфильма». «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
 03.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)

red .RED

06.00, 09.55, 16.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
 06.55, 07.20, 13.50, 14.15, 14.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
 07.45, 11.35, 17.50 Проект Подиум. (16+)  
 08.35, 12.30, 18.40 Правила моей кухни. (16+)  
 10.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
 15.05, 15.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
 20.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)  
 21.50 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
 23.30 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
 01.20 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)  
 03.30 «АНОНИМ». (16+)  
 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
 03.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
 05.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
 06.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
 08.00 «В БЕГАХ». (16+)  
 09.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
 11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
 12.45 «ЖЕНА». (16+)  
 14.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
 15.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
 17.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
 19.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
 20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
 21.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
 23.20 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

09.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)  
 10.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)  
 11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)  
 12.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)  
 14.30 «КИСЛОРОД». (16+)  
 15.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
 16.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
 18.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)  
 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)  
 21.20 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)  
 20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)  
 21.00 «ФАРТ». (16+)  
 22.50 «ДОМИНИКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)  
 03.35 «ПРОСТУШКА». (16+)  
 05.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
 07.25 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)  
 09.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)  
 11.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
 13.40 «САМКА». (16+)  
 Комедия, Россия, 2010 г.  
 15.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)  
 17.35 «ПОДМЕТА». (16+)  
 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)  
 21.20 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)  
 Драма, комедия, триллер, США, 1996 г.  
 23.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25, 03.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)  
 05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
 07.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)  
 09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
 10.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
 12.35, 13.55, 15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
 17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВЧОККИ». (6+)  
 19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)  
 21.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
 23.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
 Сериал. США, 2004-2012 гг.  
 23.30 Суббота! News. (16+)  
 23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)  
 02.10, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)  
 04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Анна Антонелли, Дмитрий Брусникин, Елена Костина  
 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
 17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г.  
 Яна избавляется от Полины. Агент и предлагает Антипову свои услуги. Кира обращается к маме Кострова за помощью. Царёв нарушает правила. Васёв принимает серьёзное решение...  
 00.15 6 кадров. (16+)  
 02.30 «РАНЕТКИ». (12+)  
 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)  
 Сериал. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г.  
 11.00, 19.00, 03.00 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)  
 12.35, 20.35, 04.35 «МИСТЕРИУМ. НАЧАЛО». (16+)  
 Криминальный триллер, Дания, Швеция, Германия, 2013 г.  
 14.15, 22.15, 06.15 «СМЕРТЬ НЕГОДУ». (16+)  
 16.20, 00.20, 08.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
 Криминальная комедия, Германия, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СТОМАТОЛОГ». (16+)  
 10.10 В гостях у цифры. (12+)  
 10.20 «СТОМАТОЛОГ». (16+)  
 13.00 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.00 Новости  
 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 17.00 «РОДНЯ». (0+)  
 19.00 Новости  
 19.15 Слабое звено. (12+)  
 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
 21.00 Всемирные игры разума. (12+)  
 21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 Мелодрама, Польша, 1981 г. В ролях: Ежи Биньчикий, Анна Дымна, Бернард Ладыш  
 00.30 Торжественное открытие XXX Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)  
 02.10 «ЦИРК». (0+)  
 03.40 «САДКО». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)  
 06.35 Орел и Решка. По морям-3. (16+)  
 07.35 «ИП ПИРОВОГА». (16+)  
 10.00 На ножах. (16+)  
 12.00 Адская кухня. (16+)  
 13.55 Орел и Решка. Земляне. (16+)  
 Певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего.  
 14.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
 22.00 «СОРВИГолова». (16+)  
 США, 2003 г.  
 00.00 «ЭЛЕКТРА». (16+)  
 Канада, США, 2005 г.  
 01.50 Пятница News. (16+)  
 02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)  
 04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)  
 08.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
 11.00 Дом-2. Lite. (16+)  
 12.00 Супермама. (16+)  
 Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них.  
 16.20 Модель XL. (16+)  
 19.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 03.15 Свадьба вслепую. (16+)  
 04.45 Папа попал. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)  
 06.50 «ТАНКИ». (16+)  
 08.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 10.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
 12.20 «ФРОНТ». (16+)  
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабуща, Игорь Черневич  
 19.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александр Михайлов, Софья Синецкая, Иван Дубровский, Никита Тарасов, Владимир Стеклов  
 23.00 «Путь к Победе». (16+)  
 00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
 Военная драма, Россия, 2019 г.  
 01.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
 03.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)  
 04.00 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)  
 05.10 Великая война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
 01.10 Из истории Крыма. (12+)  
 01.45 Обыкновенная история. (6+)  
 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 04.00 Историада. (12+)  
 05.05 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
 07.05 Российские военные в начале XX века. (12+)  
 07.40 Пешком по Москве. (6+)  
 07.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)  
 09.05 Не дожидесь! (12+)  
 10.00 Подземная Италия. (12+)  
 11.15 Великие изобретатели. (12+)  
 11.50 История оружия. (16+)  
 12.55 Исторические города Британии. (12+)  
 13.55 Пешком в историю. (12+)  
 14.30 Историада. (12+)  
 15.30 Не квартира - музей. (12+)  
 15.45 Семь дней истории. (12+)  
 15.55 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)  
 16.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 17.05 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+)  
 17.45 Семь дней истории. (12+)  
 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
 Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.

VIASAT HISTORY

06.05 Расшифровка тайн. (12+)  
 06.50 Первые люди. (12+)  
 07.50 История христианства. (12+)  
 08.55 Музейные тайны. (12+)  
 09.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
 10.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)  
 11.20 Кельты: кровью и железом. (12+)  
 12.25 Тайная война. (12+)  
 13.15 Первые люди. (12+)  
 14.15 История христианства. (12+)  
 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)  
 16.20 Древние конструкторы. (12+)  
 17.25 Побег от Гитлера. (12+)  
 18.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)  
 19.10 Кельты: кровью и железом. (12+)  
 20.10 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 21.00 Древние конструкторы. (12+)  
 21.55 Побег от Гитлера. (12+)  
 22.50 Восход Османской империи. (16+)  
 23.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)  
 00.35 Первые люди. (12+)  
 01.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
 02.15 Древние конструкторы. (12+)  
 03.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+)  
 04.05 Кельты: кровью и железом. (12+)  
 05.00 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
 05.30 Родовые проклятья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Зона строительства. (16+)  
 06.45 Необычные промыслы. (16+)  
 07.30 Инстинкт выживания. (16+)  
 08.20 Инженерные идеи. (12+)  
 09.10, 10.05 Авто-SOS. (16+)  
 10.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
 11.45, 15.05, 16.50 Злоключения за границей. (16+)  
 12.35 Непокорный остров. (16+)  
 13.25 Короли рыбалки. (16+)  
 14.15 Рыбы-чудовища. (16+)  
 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
 17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)  
 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
 19.25 Красное лето. (16+)  
 21.00, 03.30 Боб Баллард: жизнь исследователя. (16+)  
 21.55 Спаси «титаник» с Бобом Баллардом. (16+)  
 22.45 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 23.40, 00.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
 00.25 Граница. (16+)  
 01.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)  
 02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
 02.45 Прорыв. (16+)  
 04.20 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)  
 05.10 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Домашняя косметика! (12+)  
 10.25 Кисельные берега. (12+)  
 10.45 Букварь дачника. (12+)  
 11.05 Хозяин. (12+)  
 11.30 Здоровый сад. (12+)  
 11.50 Как построить дом. (12+)  
 12.25 Сад своими руками. (12+)  
 12.55 История одной культуры. (12+)  
 13.30 Секреты садоводства. (12+)  
 13.45 Керамика. (12+)  
 14.05 Дачные радости. (12+)  
 14.35 У мангала. (12+)  
 15.05 Огород от-кутор. (12+)  
 15.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)  
 16.10 Проект мечты. (12+)  
 16.40 Лучики&Пучки. (12+)  
 17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
 17.30 Пруды. (12+)  
 18.00 Календарь дачника. (12+)  
 18.20 Старые дачи. (12+)  
 18.50 История усадеб. (12+)  
 19.25 Народные умельцы. (12+)  
 19.55 Какая дичь! (12+)  
 20.15 Профпригодность. (12+)  
 20.45 Квас. (12+)  
 21.00 Семейный обед. (12+)  
 21.35 Травовед. (12+)  
 21.50 Самогон. (16+)  
 22.10 Фитоаптека. (12+)  
 22.40 Умный дом. (12+)  
 23.10 Сад в радость. (12+)  
 23.40 Ремонт для начинающих. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.25 Поехали на рыбалку! (12+)  
 10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
 11.25, 15.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
 11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
 12.25 Хватка хищника. (16+)  
 12.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)  
 13.25 Энциклопедия охоты. (16+)  
 14.00 Профеи. (16+)  
 14.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
 15.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
 16.05 Охотничьи меридианы. (16+)  
 16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)  
 17.00 Оружейные дома Европы. (16+)  
 17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)  
 18.00 Поймать лосося. (16+)  
 18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
 18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
 19.05 Мир охотника. (12+)  
 19.35 Карпфишинг. (12+)  
 20.35 По следам Хемингуэя. (12+)  
 21.05 Андрей Старков и его команда. (16+)  
 21.35 В Индийском океане... (12+)  
 22.05 Прибалтийский лосось. (16+)  
 22.35 Охотник-одиночка. (16+)  
 23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
 Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах.  
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)  
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
 05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)  
 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)  
 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)  
 10.30 Боди-балет. (12+)  
 11.30 Бодитоник. (12+)  
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
 14.30 Фитнес-мама. (16+)  
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
 17.30 «16+». (16+)  
 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Заповедная Аляска. (12+)  
 06.45 На свободу с питбулем. (16+)  
 07.38 Сабь ветеринаром. (16+)  
 08.31 Адская кошка. (12+)  
 09.24 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)  
 10.17, 11.10, 12.04 Незвезданные острова Индонезии. (12+)  
 12.58 Сафари-парк Крюгер. (16+)  
 13.52 Адская кошка. (12+)  
 14.46 Стать ветеринаром. (16+)  
 15.40 Человек против медведя. (12+)  
 16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49 Удивительный мир животных. (12+)  
 19.16 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)  
 20.10 В ритме Хендерсонов. (16+)  
 21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)  
 21.58 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
 22.52 Дом для рептилий. (12+)  
 23.46 Бристольский залив. (16+)  
 00.40 Океанариум. (12+)  
 01.28 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)  
 02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
 03.00 Экспедиция Муунго. (16+)  
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
 04.30 Бристольский залив. (16+)  
 05.15 Дом для рептилий. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 Мега-пит-стопы. (12+)  
 06.46 Махинаторы. (12+)  
 07.39, 08.06 Охотники за складами: Британия. (16+)  
 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)  
 09.25 Крутой тюнинг. (12+)  
 10.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)  
 11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)  
 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Охотники за реликвиями. (16+)  
 14.48 Махинаторы. (12+)  
 15.42 Мега-пит-стопы. (12+)  
 16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забега-ловки. (12+)  
 17.30 Быстрые и

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.40</b> Новости	<b>00.00</b> «Прожектор спорта». (12+)
<b>07.55</b> МатчБол. (12+)	<b>00.30, 02.30</b> Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (12+)
<b>08.30, 01.15</b> Лица Страны. Светлана Бажанова. (12+)	<b>01.00, 04.00, 09.30, 11.45</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
<b>08.50</b> Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)	<b>06.30</b> Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Гонка. (12+)
<b>09.40, 20.25</b> Страна. Live. (12+)	<b>08.30, 10.30, 23.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>10.05</b> Бильярд. (0+)	<b>11.30</b> Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)
<b>11.30</b> Все на регби! (12+)	<b>11.40</b> The Minute. (6+)
<b>12.00, 13.05, 22.00</b> «ФИТНЕС». (16+)	<b>13.15</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>14.05</b> Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	<b>18.35</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
<b>15.45</b> Специальный репортаж. (12+)	<b>19.45</b> Снукер. Чемпионат мира-2021. Финал. Селби - Мерфи. (6+)
<b>16.05</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	<b>20.55</b> The Minute. (6+)
<b>18.45, 00.00</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>21.00</b> Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
<b>19.15</b> Отринга до татами. (12+)	
<b>19.45, 00.55</b> Игры королей. (12+)	
<b>20.05</b> Кубок Париматч Премьер. (12+)	
<b>20.45</b> Изобретая велосипед. (12+)	
<b>21.05</b> Автоспорт. (0+)	
<b>00.30</b> Первые леди. (12+)	
<b>01.35</b> Волейбол. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>12.50</b> Отпуск без путёвки. Мармариус VS Бодрум. (16+)
<b>05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.40</b> PRO-новости. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>05.50</b> Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	<b>15.15</b> 100% летний хит. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>16.05</b> «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
<b>11.50</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)	<b>23.00</b> DFM - Dance chart. (16+)
	<b>00.00</b> Неспипнер. (18+)
	<b>03.00</b> Золотая лихорадка. (18+)
	<b>04.00</b> Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Малышарики». (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+), «Пластинки». (0+)
<b>08.25</b> «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Машины песенки». (0+)	<b>05.15</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Дружба на все времена. (0+)	<b>06.05</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>09.50, 17.20</b> «Енотки». (0+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.05</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>10.45</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>11.00, 21.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>07.55</b> «Академия Скайлендеров». (12+)	<b>10.55</b> «Эмми и Гуру». (0+)
<b>11.25, 19.20</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.20</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.50</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
<b>13.25</b> «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>12.40</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.00</b> «Герои Эввелла». (6+)	<b>13.05</b> «Металлоны». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот Атлон». (6+)	<b>17.30</b> «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)	<b>13.30</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>19.30</b> «Цыпленок Цыпа». (0+)	<b>16.05</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
<b>18.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>21.10</b> «ГРОМОБОЙ». (12+)	<b>16.30</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
<b>18.30</b> «Малышарики». (0+)	Великобритания, 2006 г. В ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер	Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.
<b>19.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>23.00</b> «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)	<b>18.40</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>01.10</b> «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)	<b>19.15</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>02.50</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>20.25</b> «Акулёнок». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Команда Флоры». (0+)
		Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
		<b>22.30</b> «Бен 10». (12+)
		<b>22.50</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.15</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
		<b>00.40</b> «Ералаш». (6+)
		<b>02.40</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		<b>03.50</b> «Машины сказки». (0+)

УНИКУМ	O!
<b>08.54, 09.20, 09.38, 10.37, 15.25, 19.47, 22.35</b> Мультфильмы. (0+)	<b>05.00</b> «Машинки», «Человечки». (0+)
<b>09.14</b> «Витамин роста». (12+)	<b>07.00</b> «В мире малышей». (0+)
<b>09.29, 11.49, 14.57</b> Мультфильмы. (6+)	<b>09.00</b> «Смешарики». (0+)
<b>09.55, 11.07, 19.05</b> «Макс Стил». (12+)	<b>11.00</b> «Истории Баданаму». (0+)
<b>10.20, 11.32, 19.30</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>12.00</b> «Турбозавры». (0+)
<b>10.47, 11.59, 13.37, 19.57</b> «Домики». (0+)	Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
<b>12.19, 13.55, 15.57, 17.23, 20.21</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>13.50</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>12.36, 16.15, 17.59, 21.33</b> Проще простого! (6+)	<b>13.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>12.53, 16.32, 18.16, 21.50</b> Советы Сладкоежкой. (6+)	<b>14.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)
<b>13.10, 16.49, 18.33, 22.07</b> Шах и мат! (6+)	<b>14.05</b> «Мой музей». (0+)
<b>13.24, 17.05, 18.47, 22.21</b> История великих изобретений. (6+)	<b>14.10</b> «Фиксики». (0+)
<b>14.11, 17.40, 20.40</b> «Богатырята». (6+)	<b>16.30</b> О! Музыка! (0+)
<b>14.22, 21.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>17.00</b> «Смешарики». (0+)
<b>14.41, 21.21</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>19.00</b> «Зебра в клеточку». (0+)
<b>17.19</b> Do you speak? (6+)	<b>21.00</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
<b>17.52, 20.52</b> Вредные советы от полезных детей. (6+)	<b>23.00</b> «Катури». (0+)
	<b>01.00</b> «Фиксики». (0+)
	<b>03.00</b> О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (6+)
	<b>04.15</b> «Новаторы». (6+)
	<b>04.30</b> О! Музыка! (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.40, 18.05</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+) Сериал. СССР, 1985 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матлюба Алимова
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>19.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>06.00, 06.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>22.00</b> Вечер на СПАСЕ. Специальный выпуск. (0+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>02.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>02.15</b> Николай II. Сорванный триумф. (0+)
<b>12.00</b> Пилигрим. (6+)	<b>03.00</b> День Ангела. Преподобный Андрей Рублев. (0+)
<b>12.30</b> И будут двое... (12+)	<b>03.30</b> Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
<b>13.30, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>15.00</b> «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
<b>16.05</b> Евгений Сергеевич Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (0+)	

**Православный календарь**

**16 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всей России, чудотворца.

**Мч. Иакинфа.** Мчч. Диомида, Евлампия, Асклиподота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

**Постный день.**  
Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех исказил красоту образа...»  
Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам не стоит тратить драгоценное время на сомнения и колебания. Только действуя уверенно, удастся ухватить за хвост удачу и справиться со всеми задачами. В семье будет присутствовать дух соперничества. Главное, старайтесь не конфликтовать.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам при решении любых проблем стоит учитывать мнение коллег, если это работа, и близких, если дело касается семейных вопросов. Дипломатичность и такт помогут сохранить отношения в бесконфликтном ключе. Хорошее время для путешествий.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Тем Стрельцам, которые прислушаются к голосу своего сердца, повезет в любви. А используя перспективы, которые откроются в середине недели, вы заметите, как жизнь войдет в полосу благополучия. Интуиция и умение уступить помогут сохранить мир в семье.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Прекрасное время для влюбленных и романтических Водолеев. Используйте его для налаживания личной жизни, а также для встреч с друзьями, разрешения конфликтов с близкими и родными. В деловой сфере повезет целеустремленным, верящим в свои силы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы со спокойной совестью могут заниматься своими делами, решением личных вопросов. На работе все будет идти своим чередом. В любом случае, индивидуальные проекты сейчас предпочтительнее. Неделя подходит для любви и романтики.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Удачная неделя для Дев, умеющих просчитывать свои действия. Предусмотрительность и пронырливость помогут отважиться на рискованные поступки и не прогадать. Семья надежным тылом встанет за спиной, а любимый человек окружит заботой и романтикой.

**ДУАЛЬ**  
Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Шпилька. Секач. Перископ. Планета. Ельник. Костяника. Марсианин. Кендзо. Зипун. Советник. Сарафан. Макет.

**По вертикали:** Портые. Лесник. Клоп. Теснина. Мастика. Спрей. Плотник. Косач. Палисад. Эскулап. Невежа. Здание. Мочка. Сон. Сап.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Проекты, направленные на улучшение собственного комфорта и благосостояния, удадутся Близнецам особенно. В фаворе недели романтика. Хорошее время для нежно-романтического признания, примирения после ссоры. Стоит подумать об организации совместного досуга с близкими людьми.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Влюбленным Весам стоит избегать легкомысленных поступков. Это и на отношениях с любимым человеком скажется не лучшим образом, и деловые успехи может подпортить значительно. Учитесь разделять личное и рабочее, держитесь подальше от конфликтов – все получится.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раков ждут успехи в работе. Стоит только остерегаться чужбного влияния, рассчитывайте на собственные силы. Поменьше эмоций в общении, в семье проявляйте такт и терпение. Если вы влюблены, не скрывайте своих чувств, самое время сделать признание.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам не стоит слишком уж увлекаться мечтами и фантазиями. Они могут увести от реальности. Неделя прекрасно подходит для творчества, а вот дела финансовые пока лучше отложить. Отношения влюбленных обещают складываться как нельзя лучше.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Успех недели будет сопутствовать честолюбивым, оптимистичным, активным Козерогам. Тем, кто способен извлекать пользу из любых обстоятельств. В любви повезет, если вы способны на красивое проявление чувств. Хорошее время для отдыха у воды или в горах.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы могут смело начинать и завершать любое дело. Все будет способствовать вашей плодотворной работе и быстрому продвижению к цели. Спокойствие, только спокойствие – девиз недели в сфере общения с семьей. И старайтесь не слишком давить на любимого человека.

**1** ПЕРВЫЙ



23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 14.00 «Честное слово». К дню рождения Пелагеи. (12+)  
 14.45 Концерт Пелагеи «Вишневый сад». (12+)  
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.50 «Тулльский Токарев. Он же ТТ». (16+)  
 Пистолет ТТ. Это оружие сделало Токарева настоящим легендарным.  
 18.50 Олимп-Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)  
 00.45 Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)  
 02.35 Модный приговор. (6+)  
 03.25 Давай поженимся! (16+)  
 04.05 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 06.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
 09.00 «СВОИ». (16+)  
 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. В рамках спецоперации Лавров приходит в Москву к наркоторговцу Джамалу в поисках работы. Ему предлагают перевезти в Санкт-Петербург груз, которым оказывается связанная девушка. Лавров понимает, что это проверка...  
 16.50 «СЛЕД». (16+)  
 23.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 02.25 «ПРЯТКИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
 Накануне выпускных экзаменов трое неразлучных друзей - Марина, Люся и её жених Игорь - обсуждают планы на будущее. Родители Марины недовольны дружбой троих, потому что их дочь с детства влюблена в Игоря, но шансов на взаимность у неё нет, ведь Игорь давно выбрал Люсю.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Аниканова, Анна Кошмал. Каким бы прекрасным ни был замок, построенный на песке - он непременно будет разрушен, а построить на его месте что-то настоящее сложно.  
 01.05 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)  
 07.40 08.15 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 09.50 Круиз-контроль. (6+)  
 10.25 «Легенды музыки». (6+)  
 10.50 «Загадки века». (12+)  
 11.45 «Улика из прошлого». (16+)  
 12.30 «Не факт!» (6+)  
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.05 «Легенды кино». (6+)  
 14.55 18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)  
 19.15 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)  
 21.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)  
 23.05 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)  
 01.15 «КОГДА ПАДАЮТ ГОРЫ». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

- 06.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
 07.55 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.20 «ЯНА+ЯНКО». (16+)  
 10.30 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 Петровка, 38. (16+)  
 11.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)  
 14.05 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)  
 18.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: О. Ломоносова, П. Баранчев. Лучшие подруги Татьяна и Настя оказываются в ЗАГСе одновременно, но по разным поводам.  
 22.00 События  
 22.20 «90-е. Преданная и проданная». (16+)  
 23.10 «Дикие деньги». (16+)  
 00.00 «Советские мафии». (16+)  
 00.50 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 02.00 Актёрские судьбы. (12+)  
 02.40 Актёрские судьбы. (12+)  
 03.20 Петровка, 38. (16+)  
 03.35 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»  
 06.55 00.50 «Культурный обмен». (12+)  
 07.35 «Великая наука России». (12+)  
 07.45 17.25 «Домашние животные». (12+)  
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)  
 09.10 «За дело!» (12+)  
 09.50 «Пять причин поехать в...» (12+)  
 10.05 «За строчкой архивной...» (12+)  
 10.30 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)  
 11.55 Шоу труппы «Свободный балет». (12+)  
 13.05 «ГОРЬКО!». (16+)  
 15.45 «Среда обитания». (12+)  
 17.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 17.55 «Моменты судьбы». (6+)  
 18.05 «Человек будущего»  
 19.05 «ПЕПЕЛ». (16+)  
 23.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)

НТВ



16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... (16+)

- 04.40 «ЛЕСНИК». (16+)  
 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)  
 08.45 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
 Новый выпуск документального проекта НТВ «Физруки. Будущее за настоящим» о самых ярких, талантливых и самобытных учителя физкультуры перенесёт зрителей НТВ в Санкт-Петербург.  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)  
 К старшему оперуполномоченному капитану Илье Ремезову присылают троих стажёров: Женю Давыдова, Николая Берга и Катю Белоусову. Жесткий, ушлый Ремезов сначала нагружает стажёров простыми на первый взгляд делами.  
 19.00 Сегодня  
 19.25 «СТАЖЁРЫ». (16+)  
 22.30 Маска. (12+)  
 01.45 Дачный ответ. (0+)  
 02.40 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж»  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»

- 06.30 «Святые христианского мира»  
 07.00 «Мультфильмы»  
 07.55 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»  
 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ»  
 12.30 Большие и маленькие  
 14.40 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 175 лет со дня рождения Николая Миклухо-Маклая  
 15.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»  
 16.55 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву. «И все-таки жизнь прекрасна!»  
 18.50 «Третий командующий. Иван Затевахин»  
 19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»  
 СССР, 1984 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Николенко, Любовь Полищук, Юрий Кузьменков, Ольга Матешко, Олег Табаков.  
 21.05 Клуб «Шаболовка, 37»  
 22.15 Спектакль «Федра»  
 00.10 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»  
 00.55 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»  
 02.25 «Жил-был Козявин». «Аргонавты»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.30 «Всё просто!» (12+)  
 14.00 «Взрослые люди». (16+)  
 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)  
 СССР, 1979 г. Мюзикл. В ролях: Андрей Мионов, Александр Ширвиндт, Михаил Державин. По одноименной повести Джерома К. Джерома.  
 22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 ПРЕМИЕРА! «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)  
 12.05 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)  
 14.25 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)  
 16.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
 18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)  
 США - Китай, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Джессика Честейн.  
 21.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)  
 23.20 «МАСКА». (16+)  
 01.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)  
 03.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.45 08.15 12.05 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.30 04.25 «Тайны кино». (12+)  
 09.05 «Песни нашего кино». (12+)  
 09.35 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)  
 13.00 00.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)  
 16.50 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (12+)  
 СССР, 1982 г. Детектив. В ролях: Юрий Шлыков, Игорь Владимиров, Владимир Носик, Михаил Светин.  
 20.35 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
 22.45 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)	 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	 06.20 Супершеф. (16+)	 19.45 «АЛИ». (16+)	 06.00 Домашняя кухня. (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.45 «СМОКИНГ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+) США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Александр Скарсгард, Бруклин Деккер, Рианна, Лиам Нисон. 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+) 22.05 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+) 00.05 «КАПКАН». (18+) 01.45 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+) 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Колян снова в Перми, переживает развод с Лерой. У Антохи и Вована новый бизнес - автомойка на районе, Эдик и Машка спорят об имени дочери, а Мама Коляна получает неожиданные новости. 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России. 00.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+) 03.20 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+) 04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Старец». (16+) 11.30 «К ЗВЁЗДАМ». (16+) 14.00 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (16+) 16.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) США, Великобритания, 2012 г. Фантастика. В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер, Шарлиз Терон, Идрис Эльба, Гай Пирс. 2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет. Изображения на стенах пещеры такие же, что и на найденных ранее в Египте, Вавилоне, Шумерах. 21.30 «ГЛУБИНА». (16+) 23.30 «ОСОБЬ». (16+) 01.30 Мистические истории. (16+) 04.00 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Супершеф. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Россия, 2013 г. Иронический детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Оболдина, Вадим Дорофеев, Вадим Андреев, Мария Пирогова. Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распутывает безнадежные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене, наблюдает за тем, как развиваются отношения дочери Маши и стажёра Карандышева по прозвищу Кузнечик, и кажется, готов стать ему родственником... 21.00 «+100500». (16+) 00.00 Фейк такси. (18+) 01.30 Утилизатор. (16+) 02.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00, 09.15, 12.00, 15.25, 19.00, 23.55, 03.55 Новости 07.05, 12.05, 18.00, 19.05, 23.00 Все на Матч! 09.20 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+) 13.05, 02.00 Специальный репортаж. (12+) 13.25 Регби. Россия - Португалия. Чемпионат Европы. Пр.тр. 15.30 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция 18.25 Формула-1. Гран-при Великобритании. Пр.тр. 19.45 «АЛИ». (16+) 00.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. (0+) 02.20 Смешанные единоборства. (16+) 04.00 «Олимпийский гид». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 Пять ужинов. (16+) 07.10 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+) 11.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Михаил Химичёв. Жизнь Анны можно назвать успешной: счастливый брак и прекрасный сын, любимая работа в юридической конторе. Казалось бы, такой жизни можно только позавидовать, но эта сказка рушится в один день. 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 Скажи, подруга. (16+) 22.15 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+) 02.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) 05.10 «Гастарбайтерши». (16+) 06.00 Домашняя кухня. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677  
К/с 30101810345250000677

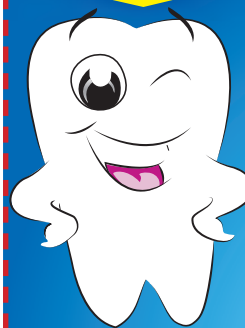
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье»,  
Храм Покрова Пресвятой Богородицы  
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию  
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА\*

25%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком  
качестве –  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **7 990 р.**
- Установка импланта ..... **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3-500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... ~~10-800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ **1500 р.**

\*Акция действительна до 15.08.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red .RED

- 05.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
07.20 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)
09.25 «ФРИДА». (16+)
11.35 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
13.10 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
15.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
16.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+)
19.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+)
20.45 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)
22.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
23.55 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
02.30 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)

- 05.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРИ». (6+)
07.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
09.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
10.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
12.55, 13.45, 14.35, 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.35, 19.30, 20.15, 21.05, 21.55, 22.40, 23.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Константин Лавроненко, Сергей Угрюмов
00.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
04.15 «ЦОЙ». (16+)

- 04.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г.
15.00 «ПАУК». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.
23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.50 «ПОБЕГ». (16+)
03.00 «72 МЕТРА». (16+)

- 06.00 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
07.20, 07.45, 08.05, 08.30, 08.55, 09.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.40, 10.30 Проект Подиум. (16+)
11.20, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
22.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
00.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
Украина, Польша, Хорватия, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева
02.10, 02.35, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+)
03.50, 04.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
03.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
05.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
06.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
08.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
09.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
11.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
14.10 «В БЕГАХ». (16+)
15.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
17.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.55 «ЖЕНА». (16+)
20.30 «ЛОВУШКА». (16+)
21.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

- 05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
08.20 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.05 «КИСЛОРОД». (16+)
11.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
12.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
15.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
16.30 «ФАРТ». (16+)
18.25 «ДОМИНИКА». (12+)
19.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.00, 22.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)

- 01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
05.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
07.25 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
09.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
11.15 «ПОДМЕНА». (16+)
13.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
15.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
Боевик, драма, детектив, комедия, криминал, триллер, США, Германия, 2009 г.
19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)
21.45 «ХОСТАЯЧКИ». (18+)
Комедия, США, 2012 г.
23.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

- 01.40, 03.05 «ХАНУМА». (12+)
04.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
05.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
07.40, 08.55, 10.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
11.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
Комедия, СССР, 1972 г.
13.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1967 г.
14.50, 16.10, 17.35, 18.55, 20.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, СССР, 1979 г.
22.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
Боевик, СССР, 1959 г.

суббота!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
14.00, 14.50, 15.40, 16.35, 17.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Гювен
18.25, 19.20, 20.15, 21.05, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.00, 23.50, 00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Роман Костомаров
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
08.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
Комедианная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Эмили Блант, Стэнли Туччи
23.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.15 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «BELLA GERMANIA». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ДЖЕКПОТ». (18+)
Триллер, комедия, Норвегия, 2011 г.
12.20, 20.20, 04.20 «ВОЙНА МЭРФЫ». (12+)
Военная драма, Великобритания, 1970 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ОХОТА». (16+)
Драма, Дания, Швеция, 2012 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПОДРУГИ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Криминальная комедия, Германия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

- 05.00 «САДКО». (0+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00 «АННА GERMAN». (16+)
Биография, драма, Россия, Украина, Польша, Хорватия, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева
16.00 Новости
16.15 «АННА GERMAN». (16+)
19.00 Новости
19.15 «АННА GERMAN». (16+)
00.50 XXX Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». «Союзное государство приглашает...» (12+)
02.20 «КУРБАН-РОМАН». (16+)
04.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

- 05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
06.55 Орел и Решка. Россия. (16+)
08.00 Умный дом. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
12.10 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
13.10 Орел и Решка. Земляне. (16+)
14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Россия, 2007 г.
00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
02.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
04.40 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

- 05.00 Папа попал. (16+)
10.00 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного беззаботного образа жизни.
17.20 Беременная в 16. (16+)
Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.00 Папа попал. (12+)

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
08.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
10.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
Сериал. Драма, Украина, 2011 г.
Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк... Сможет ли он выжить в эти три дня?
13.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «МАТЧ». (18+)
02.10 «ДВА ОЁДОРА». (12+)
03.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
05.20 Великая война. «Ржев». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории Крыма. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
07.05 Революция 1917 года. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 История оружия. (16+)
09.00 Исторические города Британии. (12+)
10.00 Пешком в историю. (12+)
10.35 История Великой хартии вольностей. (12+)
11.35 Не квартира - музей. (12+)
11.55 Историада. (12+)
12.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.15 Скрытая битва. (12+)
14.20 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
15.15 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+)
15.45 Семь дней истории. (12+)
15.55, 16.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
История, приключения, Россия, 2010 г.
22.00 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

- 06.05, 06.50, 07.40 Тайны музеев. (12+)
08.25 Падение империи: Карл Великий. (12+)
09.10 Последний поход викингов. (12+)
10.05 Призрак из Каменного века. (12+)
11.05 Тайна Копья Судьбы. (6+)
12.00 Загадка троянского коня. (12+)
12.55, 13.50, 14.45 Древние конструкторы. (12+)
15.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
16.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
17.25 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
18.25 Падение империи: Карл Великий. (12+)
19.10, 20.05 Последний поход викингов. (12+)
21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
21.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
22.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.45, 00.35 Восход Османской империи. (16+)
01.20 Падение империи: Карл Великий. (12+)
02.05 Последний поход викингов. (12+)
02.55, 03.40 Монархи: забытые письма. (12+)
04.30, 05.10 Музейные тайны. (12+)

- 06.00 Игры разума. (16+)
06.45, 07.40 Авто-SOS. (16+)
08.25 Расследование авиакатастроф. (16+)
09.15, 10.05 Машины: Разобрать и продать. (16+)
11.00, 11.45, 12.35 Исследователь 2.0. (16+)
13.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Килиманджаро. (16+)
В Танзании, в Восточной Африке, одна из самых известных гор в мире находится на грани катастрофы.
14.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Каппадокия. (16+)
15.05, 15.55, 16.45, 17.40 История о нас. (16+)
18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.00, 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+)
01.50, 02.35 Прорыв. (16+)
03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05, 04.50 Эвакуация Земли. (16+)
05.35 Зона строительства. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.20 Прогулка по саду. (12+)
06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50...! компот! (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)
08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+)
09.25, 13.25, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)
12.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
XIX век подарил стране множество усадеб, ставших визитной карточкой архитектуры России. В последние годы интерес к историческому архитектурному наследию нашей страны постоянно растет. Программа расскажет не только об отреставрированных архитектурных ансамблях, но и о тех усадьбах, которые еще ждут возрождения.
02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)

- 06.00, 10.05, 14.00, 18.00, 22.15, 02.05 Безграничная рыбалка. (16+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.25, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+)
06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
07.00, 09.05, 11.05, 12.05, 13.10, 15.00, 16.05, 16.55, 20.05, 21.10, 23.00, 00.05, 01.05, 03.05, 04.00, 05.05 Морская охота. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».
19.00 Поехали на рыбалку! (12+)

- 00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес внутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

- 06.00 Заповедная Аляска: В краю медведей. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)
07.38 Стать ветеринаром. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24, 10.17, 11.10 Меконг: душа реки. (12+)
12.04, 12.58 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Стать ветеринаром. (16+)
15.40, 16.34, 17.28 Природа Ближнего Востока. (12+)
18.22 Зоопарк. (12+)
19.16 На свободу с питбулем. (16+)
20.10 Океанариум: Большие значит красивые. (12+)
Полокомившись едой своего соседа, прожорливая морская черепаха находит место, где можно спокойно пообедать. И океанариум принимает новых обитателей - пару белух.
21.04, 21.58 В поисках иyeti. (12+)
22.52 Сафари-парк Крюгер. (12+)
23.46 Сафари-парк Крюгер. (16+)
00.40, 01.28, 02.15 Бристольский залыв. (16+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

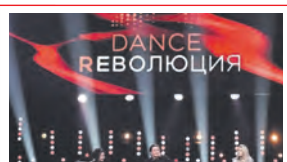
- 06.00, 06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06 Как это устроено? (12+)
07.15, 08.05 Лучшие автомобили в истории. (12+)
09.25 Турбодуэт. (12+)
10.18, 10.45 Фургон мечты. (12+)
11.12 Стальные парни. (12+)
12.06 Реставраторы. (12+)
13.00 Металлоломщики. (12+)
13.54, 14.21 Багажные войны. (12+)
14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30, 17.57 Охотники за складами: Британия. (16+)
18.24 Взрывная историю. (12+)
19.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина: Золотая гора. (16+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.06 Законодатели технологий. (12+)
22.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
02.15, 02.38 Горячительные путешествия: лучшие бары. (18+)
03.00 Законодатели технологий. (12+)
03.45 Экспедиция в Арктику. (16+)
04.30 Голье и напуганные. (16+)
05.15 Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)

- 06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе. (16+)
06.50 Оденсья к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Оденсья к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Игра вслепую. (12+)
12.25, 12.51 Игра вслепую. (12+)
13.18 Расследования журнала People. (16+)
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.04 Виза невесты: Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Аммиши: возвращение. (16+)
17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
Ваши любимые участники продолжают терять лишний вес. Какие перемены ждут их в жизни, и как пациенты клиники справятся с новыми испытаниями?
23.56 Доктор «Прыщик». (18+)
00.48 Смертельная приверженность. (16+)
01.37, 02.25 Одержимость: тайные желания. (16+)
03.12 Странный секс. (18+)
03.36, 04.24 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Аммиши: возвращение. (16+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)

- 05.10** **06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»** (16+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Суровое море России». (12+)
- 15.45 «У моего ангела есть имя». К 65-летию Любови Казарновской. (12+)
- 16.40 «Григорий Лепс. По наклонной вверх». (12+)
- 17.35 Премьера. Международной музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Григорий Лепс собирает друзей». (12+)
- 19.15 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
- 23.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИДНОСТЬЮ»**. (16+)
- 01.25 Наедине со всеми. (16+)
- 02.10 Модный приговор. (6+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ПРЯТКИ»**. (16+)
- 08.50 «ЛВЯНИНА ДОЛЯ»**. (12+)
- Россия, 2001 г. Криминальный боевик. В ролях: Юрий Беляев, Николай Караченцов. Когда-то они были специальным подразделением ФСБ, выполнявшим особо важные задания. Но после одной неудачной операции - был похищен портативный ядерный заряд - они были уволены со службы и едва избежали тюрьмы.
- 11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»**. (16+)
- 00.05 «ЛВЯНИНА ДОЛЯ»**. (12+)
- 02.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ»**. (16+)
- 04.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.00 «Большая переделка»

- 04.25 «ЖЕНИХ»**. (16+)
- 06.00 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»**. (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 14.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ»**. (12+)
- Марина советуется с адвокатом по поводу того, как отнять у Люси детей. Игорь и отец Марины подписывают договор о слиянии двух компаний, несмотря на возражения ближайшего друга и партнёра Игоря. Игорь напивается и едет к Люсе.
- 18.00 «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ»**. (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Артур Сопельник. Аспирантка биологического факультета Соня Майорова всерьёз увлечена наукой. На личную жизнь, как и на свою внешность, она давно махнула рукой.
- 20.00 Вести
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.00 «ЖЕНИХ»**. (16+)
- 02.40 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»**. (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.50 09.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА»**. (12+)
- 09.00 18.00 Новости дня
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 13.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ»**. (16+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 20.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»**. (0+)
- 22.35 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»**. (12+)
- 00.20 «ДЕРЗОСТЬ»**. (12+)
- 01.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»**. (0+)

**ТВУ ТВЦ**



11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

- 06.45 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ»**. (12+)
- 08.35 «НЕВЕЗУЧИЕ»**. (16+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**. (6+)
- 13.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)
- 15.30 «Прощание». (16+)
- 16.30 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
- 17.20 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА»**. (12+)
- 21.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ»**. (12+)
- Россия, 2016 г. Детективная мелодрама. В ролях: С. Антонова, В. Дробинков. Судья Ирина безупречна на работе: всегда знает, что говорит закон, и действует соответственно. Дома - тоже никаких эксцессов: за плечами - долгие годы счастливого брака.
- События
- 00.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ»**. (12+)
- 01.15 «Чёрная метка для звезды». (12+)
- 02.00 Петровка, 38. (16+)
- 02.10 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ»**. (12+)
- 05.15 «Волшебная сила кино». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 19.05 «Моя история». (12+)
- 07.35 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.35 13.05 «УГРЮМ-РЕКА»**. (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.25 «Домашние животные». (12+)
- 17.50 «Древняя история Сибири». (12+)
- 18.20 «Горячая работа». (12+)
- 19.50 «КНЯЖНА МЕРИ»**. (12+)
- 21.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.05 «ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ»**. (16+)
- 00.25 Шоу трупы «Свободный балет». (12+)
- 01.30 «ГОРЬКО!»**. (16+)

**НТВ**



14.05 Однажды... (16+)

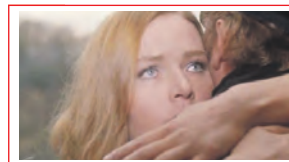
- 04.50 «ЛЕСНИК»**. (16+)
- Гришка с братом нападают на легковой автомобиль, перевозивший их тетку Анфису вместе с двумя мешками денег. В результате - три трупа.
- 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «СТАЖЁРЫ»**. (16+)
- К Бергу приходит потерпевший и сообщает, что ему продали биткоинов на 10 тысяч долларов. Только вот на сертификате написано бАТкоины и помочь на законных, юридических основаниях потерпевшему невозможно. А стажеры заняты нападением на активиста и блогера Шаламова, который пытается разоблачить хищения в области ЖКХ и добиться постройки детской площадки в районе.
- 19.00 Сегодня
- 19.35 «СТАЖЁРЫ»**. (16+)
- 22.30 Маска. (12+)
- 02.00 «АДВОКАТ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

**Культура**



20.10 «ОЛЕСЯ»

- 06.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.20 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»**
- 11.45 Больше, чем любовь
- 12.30 00.10 «Большие и маленькие в живой природе»
- 13.20 «Первые в мире»
- 13.35 «Коллекция»
- 14.05 «Бессмертнова». К 80-летию со дня рождения балерины легендарные спектакли Большого
- 14.55 «Роман в камне»
- 16.25 «Предки наших предков»
- 16.55 «Линия жизни»
- 17.35 «Романтика романа»
- 18.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 «ОЛЕСЯ»**
- СССР, 1970 г. Мистическая драма. В ролях: Людмила Чурсина, Геннадий Воропаев, Борислав Брондуков, Анатолий Барчук.
- 21.30 «Караваджо. Душа и кровь»
- 23.05 «ЗОЛОТОЙ ВЕК»**
- 01.00 «Искатели»
- 01.45 «Дарю тебе звезду»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»**. (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ»**. (16+)
- Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Артур Смольянинов, Светлана Ходченкова. Май 1945 года. Вся страна ликует и строит планы на новую послевоенную жизнь.
- 00.35 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»**. (16+)
- 11.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2»**. (16+)
- 14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕДИЕ»**. (16+)
- США, 1995 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Джереми Айронс. На улицах Нью-Йорка офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно.
- 16.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4»**. (16+)
- 19.10 «ТЕЛЕПОРТ»**. (16+)
- 21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ»**. (12+)
- США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Кевин Дюран, Каллэн МакОлифи. Обычный с виду подросток Джон Смит на самом деле - один из последних выживших обитателей далёкой планеты. Джон вынужден скрываться от врагов...
- 23.05 «ЯВЛЕНИЕ»**. (16+)
- 00.55 «МЭВЕРИК»**. (12+)
- 03.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»**. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.35 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 12.05 02.50 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.55 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»**. (12+)
- 10.45 «УБИТЬ «ШАКАЛА»**. (12+)
- 13.00 23.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»**. (12+)
- Россия, 2004 г. Детектив. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержиков. Даша Васильева, в прошлом преподавательница французского языка, ныне - миллионерша.
- 16.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»**. (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
13.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)	00.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)	19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)	09.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)	
08.55 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «КАСЛ». (12+)	06.20 Супершеф. (16+)	08.00, 09.35, 12.00, 15.45, 19.00, 23.55 Новости на Матч!	07.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)	
11.05 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	11.30 «ГЛУБИНА». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.05, 15.50, 19.05, 22.00 Все на Матч!	09.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
13.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)	09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	09.00 Утилизатор. (12+)	09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)	10.50 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «ЧУЖИЕ». (16+)	Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.	12.05 Все на Кубок Париматч Премьер!	14.45 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	21.00 «Однажды в России». (16+)	19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	13.05 Специальный репортаж. (12+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	22.00 «Stand up». (16+)	США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Кэрри Хенн. Спустя 57 лет после столкновения с инопланетными тварями, единственная выжившая Элли Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.	21.00 «+100500». (16+)	13.25 «ГРОМОБОЙ». (16+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	23.00 «Женский стендап». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.	00.00 Фейк такси. (18+)	16.40 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция Футбол. «Химки» (Московская область) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер. Пр.тр.	22.05 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	00.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.	01.30 Шутники. (18+)	19.30 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер. Пр.тр.	02.05 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	01.55 «Импровизация». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.	В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.	23.00 Профессиональный бокс. Д. Чарло - Б. Кастаньо. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC, IBF и WBO. (16+)	05.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	03.40 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.	01.55 Улётное видео. (16+)	00.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. (0+)	06.25 «6 кадров». (16+)	
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.				
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.	06.10 «TNT. Best». (16+)	США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.				
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.		США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.				
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.		США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.				
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу.		США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Элли Рипли держит курс в направлении Земли.				

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Веру укачало, и она вышла на палубу, чтобы подышать воздухом. Идея отправиться в теплоходный круиз по Волге, которую предложил Максим, ей понравилась. Годовщину свадьбы хотелось отметить как-то необычно, тем более она совпала с отпуском. А тур по Волге - это необычно и романтично. Но кто же знал, что Вера будет так мучиться от морской болезни?

- Минералки? - Максим вышел вслед за Верой и принес с собой холодную, запотевшую бутылку минеральной воды.

- Да, спасибо, - поблагодарила женщина и, взяв бутылку, приложила ее сначала к одной, а затем к другой полыхающей щеке. - Никогда бы не подумала, что я такая размазня, - страдальчески посмотрела она на мужа.

- Сегодня только первый день, - приобнял жену

# На годовщину свадьбы



Максим, - завтра будет полегче. Хочешь, попрошу в баре лимон? Или имбирь? Говорят, и то и другое неплохо от укачивания помогает.

Хочу, - кивнула Вера и прерывисто вздохнула, сдерживая накатовающую волнами тошноту.

Через двадцать минут Вера и Максим сидели в шезлонгах на палубе, пили

лимон с имбирем, смотрели на звезды и весело болтали. Веру все еще немного подташнивало, но она старалась крепиться и даже поддерживала шутки Максима.

Слушай, а может, попробуем эффект от имбиря доброй задачей усилить, а? - предложил вдруг мужчина. - Во всяком случае, от температуры и плохого на-

строения задачи тебе всегда помогают. Давай попробуем это лечение и от укачивания.

- Давай, - согласилась Вера. - Только поспокойнее. К легким у меня давно резистентность выработалась, не помогут.

- А ну-ка, вот такую попробуй, - азартно потер ладони Максим. - Две супружеских пары прогуливались вдоль реки и решили перебраться на другой берег. У берега они обнаружили лодку, а на ее борту предупреждение, что пользоваться ею можно свободно и бесплатно, но вмещает она только 110 кг. Если больше, то тонет. Оба мужчины весят каждый по 110 кг, а каждая из жен весит по 55 кг. Как им перебраться через реку на лодке?

На секундочку Вера задумалась, а затем улыбнулась и уже собралась выдать ответ, как вдруг с другой стороны палубы раздался

истощный женский визг. Максим и Вера опрометью кинулись на звук, забыв у шезлонгов лимонад.

Я говорю вам, говорю - он залез ко мне в каюту и хотел обокрасть! - испуганная, чуть полноватая женщина в возрасте была бледна и немного растрепана спростоня.

- Да не хотел я вас красть. Тыфу ты, ничего у вас воровать, - мужчина смотрел на уже начинавшую собираться толпу пассажиров с вызовом, даже чуть нагло. - Просто засиделся в баре, ну и перепутал маленько. Думал, это мой номер. Тыфу ты,

каюта. Страстно хотел попасть в галлеон, поэтому сразу и не заметил, что не к себе ввалился.

- А вы один путешествуете или со спутниками? - поинтересовалась Вера.

- Один. А к чему этот вопрос? - мужчина пристальнее пригляделся к Вере. - Хочешь скрасить поездку, детка?

Максим дернулся в сторону нахала, но Вера его удержала. Тем более к месту происшествия уже подошел капитан.

- Вот это задача что надо, - улыбнулась Вера мужу. - Тошноту как рукой сняло.

И тут же обратилась к подошедшему капитану:

- Этот человек, - указала она на несостоявшегося ухажера, - пытался ограбить одну из пассажирок.

**Любовь АНИНА**

Как Вера это поняла и каков ответ на загадку Максима?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 26: бабушка Григория заверяет, что ее внук не был на даче, все время был при ней, помогал. Но на картинке отчетливо видно, что на балконе сушится раскрытый зонтик, а в коридоре - мужские кроссовки с помощью специальной электросушилки для обуви. А Быков с Верой как раз обсуждали, что утром, когда по словам дачного соседа Гриша уехал в город, шел дождь. Ну и, судя все по тому же разговору, время, когда Вера приехала по означенному адресу, было обеденное, а парень все спал. Вероятно, не выспавшись ночью, действительно, мог гулять с друзьями, как заверяет потерпевший.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
06.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+)
08.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
10.20 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+)
12.05 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)
13.45 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
15.20, 02.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
17.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
21.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
22.55 «КЛЯТВА». (12+)
00.40 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
08.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
09.35 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
11.25 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
15.15 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
16.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
18.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
19.50 «НА ОСТРИИ». (12+)
21.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
00.05 «ЛЁД». (12+)
02.00 «ЛЁД-2». (6+)
04.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25, 07.00, 08.25, 09.50, 11.30, 21.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
14.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
15.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
17.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
18.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
20.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
23.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
00.25 Мультфильм. (12+)

red .RED

06.00, 06.20, 06.40, 07.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.30, 08.20, 09.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 11.20, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Барбра Стрейзанд, Джефф Бриджес, Лорен Бэколл
22.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
00.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
04.55, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)

МИР

05.00 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
05.30 Мультфильмы. (0+)
08.50 Рожденные в СССР. Союзмультфильму-85. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «САДКО». (0+)
12.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.40 «КРАСОТКИ». (12+) Комедия, мелодрама, Франция, 1998 г.
21.30 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+) Биография, Франция, 2009 г. В ролях: Одри Тоту, Бенуа Пульворд, Александр Нивола, Мари Жиллен
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 XXX Международной конкурсной исполнительской эстрады песни «Виттебск-2021». (12+)
02.40 «АННА ГЕРМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и Решка. По морям. (16+)
06.50 Орел и Решка. Россия. (16+)
07.55 Умный дом. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
12.05 Орел и Решка. Земляне. (16+)
13.10 На ножах. (16+)
23.40 ДНК-шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить.
00.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Россия, 2008 г.
02.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.45 Папа попал. (12+)
10.15 Беременная в 16. (16+)
15.00 Папа попал. (16+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящие: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска к жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2008 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00

ПОБЕДА

06.10 «Путь к Победе». (16+)
07.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.20 «СМЕРШ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котляровский, Олег Фомин, Леонид Громов
Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверба Конрадом фон Бютцовом.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
03.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТА-НОВКЕ!». (12+)
04.40 Великая война. «Сталинград». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
02.20, 23.25 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
03.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
05.40 «В БЕГАХ». (16+)
07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
08.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
10.25 «ЖЕНА». (16+)
11.55 «ЛОВУШКА». (16+)
13.20 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
14.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
16.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
20.30 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
22.00 «ПЧОТКИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.55 «МУ-МУ». (16+)
05.35 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.05 «КИСЛОРОД». (16+)
08.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
09.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
12.50 «ФАРТ». (16+)
14.40 «ДОМИНИКА». (12+)
16.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
16.50, 18.20 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
20.00 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
20.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
21.00 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) Комедия, Россия, 2017 г.
22.35 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
04.50 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
06.45 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
08.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
10.10 «САМКА». (16+)
11.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
13.35 «МАРЛИ И Я». (12+)
15.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
17.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
Комедия, мелодрама, США, Германия, 2005 г.
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.55 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
23.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.45, 03.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
05.45 «НАЧАЛО». (12+)
07.25, 08.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
09.55, 11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
13.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
14.55 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
16.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
Драма, мелодрама, СССР, 1988 г.
21.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г.
23.25 «ГОСПОДИН ОБОРМИТЕЛЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Тери Хэтчер, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория
18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
22.55, 23.50, 00.35, 01.30, 02.15, 02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
Сериал. Португалия, 2019 г.
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
08.15 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)
Мелодрама, США, 2002 г. В ролях: Риз Уизерспун, Джоз Лукас, Патрик Демпси, Фред Уорд, Мэри Кэй Пэйс
10.30 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
Комедийная драма, США, Франция, 2006 г.
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИИ». (16+)
10.55, 18.55 «ХОЛОСТЯК». (12+)
12.30, 20.30 «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.
14.20, 22.20 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
Триллер, драма, Франция, 1979 г.
16.10, 00.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
Триллер, драма, США, 2011 г.
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории Крыма. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
07.05 Революция 1917 года. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.15 Скрытая битва. (12+)
10.25 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
11.15 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+)
11.55, 12.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
13.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
История, приключения, Россия, 2010 г.
15.55, 16.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 21.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2019 г.
21.55 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
Военный фильм, драма, история, Россия, 2019 г.
23.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45, 07.30 Тайны музеев. (12+)
08.15, 09.10, 10.05, 11.00 Последний поход викингов. (12+)
11.55 Забытая армия викингов. (12+)
12.45 Вторая мировая война в цифрах: Дорога на Сталинград. (16+)
13.35 Вторая мировая война в цифрах: Пробуждение левиафана. (16+)
14.25 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
15.20 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
16.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
17.20 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
18.10, 19.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
20.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
21.00 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
22.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
23.00 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
23.50, 00.40 Восход Османской империи. (16+)
01.25, 02.15 Последний поход викингов. (12+)
03.05 Монархи: забытые письма. (12+)
03.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
04.40, 05.05 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15, 06.40 Зона строительства. (16+)
07.05, 07.55 Экстремальный экспресс. (16+)
08.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
09.35 Экстремальный экспресс. (16+)
10.20, 11.10 Остров бунтарей. (16+)
12.00, 12.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
13.35, 14.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.10, 16.00, 16.50, 17.40 Космос: возможные миры. (16+)
18.30, 19.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
20.10 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта: Проклятие жизни после смерти. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+)
22.40 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+)
23.35 Битва коллекционеров. (16+)
00.00 Необычные промыслы. (16+)
00.50 Научные глупости. (16+)
01.15 Инстинкт выживания. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.15, 05.00 Короли рыбалки. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+)
06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+)
Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам.
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)
Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитюры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу.
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+)
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)
02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 22.05, 02.05 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 22.35, 02.35 Егерский кордон. (16+)
07.00, 23.10, 03.05 Наклысть без границ. (16+)
07.25, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)
08.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)
08.30, 12.20, 16.25, 20.35, 00.40, 04.35 Мир охотника. (12+)
09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)
09.30 Рыбалка 360. (6+)
10.00, 13.55, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
10.30 Следопыт. (12+)
10.50 Блондинка на охоте. (16+)
11.50 Битва профессионалов. (16+)
13.25, 17.30, 21.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.25 В Индийском океане... (12+)
14.55, 19.05 Охоты и охотники. (16+)
15.05, 19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.55, 20.05 Давай зарубимся! (12+)
16.10, 20.15 Рыбалка сегодня. (16+)
18.30 Поехали на рыбалку! (12+)
21.05 На рыбалку с охотой. (12+)
01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
05.35 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)
11.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей! Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки.
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Заповедная Аляска: Лось идет! (12+)
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)
07.38 Стать ветеринаром. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Зоопарк. (12+)
10.17 На свободу с питбулем. (16+)
11.10 Живой или вымерший. (16+)
12.04 Живой или вымерший. (12+)
12.58 Живой или вымерший. (16+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Стать ветеринаром. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (16+)
16.34 Океанариум. (16+)
17.28, 18.22, 19.16 Меконг: душа реки. (12+)
20.10, 21.04 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
21.58 Человек против медведя. (12+)
Лучшие спортсмены мира состязаются с медведем гризли в серии соревнований на силу, скорость, ловкость и выносливость.
22.52, 23.46 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
00.40 Воюющие с вредителями. (12+)
01.28, 02.15 Дом для рептилий. (12+)
03.00 Экспедиция Мунога. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Гигантские хабы. (12+)
10.18 Голье и напуганные XL. (16+)
12.06 Взрывающая историю. (12+)
13.00 Законодатели технологий. (12+)
13.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
14.48 Голье и напуганные. (16+)
15.42 Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)
16.36 Аэропорт Варшавы. (12+)
17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)
18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Смертельный улов. (16+)
20.12 Операция «Спасение дома» ранчо Рейни. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00 Встреча гигантов: Фред против Слэша. (16+)
По слухам, в водах Новой Зеландии объявились две крупнейшие акулы на планете.
22.54 Металлоломщики. (12+)
23.47, 00.14 Багажные войны. (12+)
00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Охотники за складами: Британия. (16+)
02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+)
03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)
04.30 Турбодуэт. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Гавайях. (12+)
13.18 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)
14.11 Огромная семья Деррико. (12+)
15.04, 15.57, 16.50, 17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)
19.30 Расследования журнала People. (16+)
20.24 Амиши: возвращение. (16+)
21.18 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
00.48 Доктор «Прыщик». (18+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25 Одержимость: тайные желания. (16+)
03.12 Станный секс. (18+)
03.36, 04.24 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- | МАТЧ! СТРАНА  | EUROSPORT 1   |
|---|---|
| 06.00, 14.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Португалия. (0+)                     | 00.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)                       |
| 07.50, 10.00, 13.00, 16.10 Новости  | 01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)                                 |
| 07.55, 19.30 Парусный спорт. (0+)   | 02.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)                       |
| 08.25, 09.40, 15.50, 20.20 Страна. Live. (12+)                                      | 04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)                                 |
| 08.40, 19.05 Украденная победа. Бережная и Сихарулидзе. (12+)                       | 06.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)                       |
| 09.05 Все на регби! (12+)   | 08.30, 23.00 Олимпийские игры. Тележурнал «Зал славы». (12+)                      |
| 10.05 Смешанные единоборства. RCC Intro. Михаил Рагозин против Вагнера Прадо. (16+) | 09.30, 14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)                          |
| 12.45, 18.45 Игры королей. (12+)  | 12.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)                       |
| 13.05, 20.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  | 17.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. Прямая трансляция. (12+)              |
| 13.35 Отригана до татами. (12+)   | 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+) |
| 16.15 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)                                      | 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+) |
| 20.00 Кубок Президента Российской Федерации. (0+)                                   |   |
| 20.00 Лица страны. Максим Опалев. (12+)   |   |
| 21.10 «МАТЧ». (16+)   |   |
| 00.20 С мячом в Британию. (6+)  |   |
| 02.00 Профилактика с 02.00  |   |

**МУЗЫКА**

- | МУЗ-ТВ   | МУЗ  |
|--|--|
| 05.00 Караокинг. (16+)                               | 14.00 10 самых! (16+)  |
| 06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                      | 14.30 Park season fest-2021. (16+)                           |
| 07.55 DFM - Dance chart. (16+)                       | 17.35 Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы. (16+) |
| 08.55, 19.45 PRO-новости. Лучшее. (16+)              | 18.30 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)      |
| 09.30 TikTok чарт. (16+)                             | 20.20 Творческий Вечер Григория Лепса в Баку. (16+)          |
| 10.30 Премия МУЗ-ТВ-20/21. За кадром. (16+)          | 22.20 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)                          |
| 11.00 Русский чарт. (16+)                            | 00.25 Love hits. (16+)                                       |
| 12.00 Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+) | 02.00 Профилактика до 06.00                                  |
| 13.00 У-Дачный чарт. (16+)                           |  |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

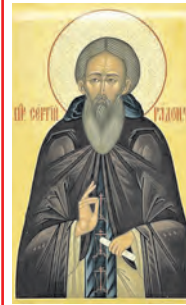
- | МУЛЬТ  | КАНАЛ DISNEY                               | КАРУСЕЛЬ  |
|--|--|---|
| 08.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)  | 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)        | 05.00 «Смешарики». (0+)   |
| 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)  | 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)         | 06.55 «Жужжалка». (0+)  |
| 09.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные таланты». (0+)  | 05.40 «Аладин» (субтитры). (0+)            | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  |
| 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  | 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 07.30 «Жужжалка». (0+)  |
| 14.00 «Смешарики». (0+)  | 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)     | На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка!»  |
| 15.00 «Джинглики». (0+)  | 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)            | 07.35 «Йоко». (0+)  |
| 17.00 «Фиксики». (0+)  | 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  | Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.   |
| 18.00 «Лео и Тиг». (0+)  | 07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)       | 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  |
| 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)   | 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)       | Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...  |
| 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Простоквашино», «Ник-изобретатель», «Маша и Медведь», «Ми-Ми-Мишки», «Кошечки-собачки», «Енотки». (0+) | 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)               | 10.45 «Проще простого!» (0+)  |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)            | 11.05 «Маша и Медведь». (0+)  |
| 20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)  | 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)      | 13.00 «Команда Флоры». (0+)   |
| 20.55 «Машины сказки». (0+)  | 12.15, 01.30 «Гравити Фолз». (12+)         | У природы беда - команда Флоры спешит туда!   |
| 21.00 «Барбоскины». (0+)   | 13.25 «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+) | 15.00 «Ералаш». (6+)  |
| 21.25 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)  | 15.20 «ГРОМОБОЙ». (12+)                    | 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  |
|  | 17.15 «Суперсемейка». (12+)                | 16.30 «Оранжевая королева». (0+)  |
|  | 19.30 «Плюшевый монстр». (6+)              | 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)  |
|  | 21.20 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)                | Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. |
|  | 23.25 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  |
|  | 02.00 Профилактика с 02.00 до 05.00        | 20.40 «Акулёнок». (0+)  |
|  |  | 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  |
|  |  | 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошечка». (6+)   |
|  |  | Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.   |
|  |  | 22.30 «Бен 10». (12+)   |
|  |  | 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  |
|  |  | 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)   |
|  |  | 00.40 «Ералаш». (6+)  |
|  |  | 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  |
|  |  | 03.50 «Котики, вперед!» (0+)  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- | СПАС  | СПАС  |
|---|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+)                              | 17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)    |
| 05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)                  | 18.00, 00.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                        | 19.45 «Второй раз в Крыму». (0+)                                |
| 05.50, 06.20 Монастырская кухня. (0+)                   | 21.25 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)                     |
| 06.50 День Ангела. Преподобный Сергей Радонежский. (0+) | 22.25, 01.50 Щипков. (12+)                                      |
| 07.20 Простые чудеса. (12+)                             | 22.55 Лица Церкви. (6+)   |
| 08.10 Профессор Осипов. (0+)                            | 23.10 День Патриарха. (0+)                                      |
| 09.00 Осанна. (0+)                                      | 23.25 Елизавета. (0+)   |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)    | 02.20 Завет. (6+)   |
| 12.45 Завет. (6+)                                       | 03.15 В поисках Бога. (6+)                                      |
| 13.50 Пилигрим. (6+)                                    | 03.45 Лица Церкви. (6+)   |
| 14.20 Елизавета. (0+)                                   | 04.00 Знак равенства. (16+)                                     |
| 15.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)                             | 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                                |
|   | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)                     |

**Православный календарь**

18 июля  
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского.



Прп. Афанасия Афонского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Поста нет.

«Лишенные славы христианства не лишены другой славы, полученной при создании: они – образ Божий». Свт. Игнатий Брянчанинов

**ВЕРА**  
СВЯТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...И, как ты веровал, да будет тебе»**

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 июля, в воскресенье.



Комментарий священника Дмитрия Барицкого

Еврейское государство времен Иисуса Христа находилось под властью Рима, то есть считалось одной из провинций империи. Здесь находилась гарнизон римского легиона. В легион могли входить от 4500 до 6000 солдат. Каждой сотней командовал офицер, который имел звание центуриона, или же, по-русски, сотника. Именно о таком солдате и идет речь в сегодняшнем отрывке.

Как мы знаем, римляне были язычниками, а потому пренебрегали верой в Единого Бога. Сотник же, напротив, с уважением относится к чуждой для него религиозной традиции.

Знаменателен сам факт обращения ко Христу. Ведь, исходя из своего горького опыта, римляне в каждом народном лидере склонны были без разбора видеть потенциального бунтовщика. Сотник же обращается к Спасителю как к учителю мудрости, с доверием и почтением. За такую открытость, искренность и доверие сотник и получает просимое. Слуга выздоравливает. Но не только это. Согласно одному из преданий, именно этот офицер стоял при кресте Христовом, признал в Нем, повешенном на древе, Сына Божия, стал свидетелем Его воскресения, а после одним из первых из числа язычников принял христианское крещение и пошел с проповедью о Спасителе за пределы Римской империи. Предание даже сохранило его имя – великомученик Лонгин.

Людям свойственно не доверять и подозрительно относиться ко всему чуждому. Ведь нам комфортней жить в привычном мире, когда вокруг

нас знакомые, заслуживающие доверия предметы и люди. Так мы чувствуем себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности.

Это охраняет нас от многих неприятностей. Однако, с другой стороны, вероятно, здесь скрывается та самая причина, по которой Господь не может войти в нашу жизнь. Ведь бывает, что Он приходит к нам слишком необычным способом, под теми образами, под которыми мы не можем Его узнать... С большей вероятностью Он откроется тому, кто готов, подобно сотнику Лонгину, ценить и уважительно относиться к чуждому. Постараемся так поступать и мы. Ведь если нам в жизни встретилось что-то непривычное и странное, это не означает, что через него Бог не может открыть нам Свою Истину.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**ПЁТР И ФЕВРОНИЯ**

День памяти святых благоверных князей Петра и Февронии отмечается 8 июля. Эта супружеская пара является образцом православного супружества, и святые считаются покровителями христианской семьи.

Согласно «Повести о Петре и Февронии», произошла эта история в Муроме в конце XII – начале XIII века. Защищая честь семьи, Пётр убивает змея мечом, но кровь гада, попавшая на него, вызывает тяжелую болезнь. Божественное провидение открыло князю, что его может исцелить только благочестивая дева Феврония, живущая в Рязанской земле. Князь отправляется к ней. Дева не отказала, сообщив, что сможет лечить князя, если он будет ее мужем.

Вылечившись, князь не выполняет обещание и вновь покрывается язвами. Феврония помогает Петру и становится княгиней. Постепенно князь понимает, что его единственная любовь – Феврония. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор – оставить простую девушку или отказаться от княжеского титула, Пётр не раздумывая выбирает любимую. Жили они дружно и умерли в один день. Святая пара похоронена вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Троицком женском монастыре города Мурома.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**  
**RENAU QUALITY**  
 WWW.M-STROY.MSK.RU  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**  
**8 (499) 340-64-18**

**ЗАВОД ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, ДЕРЕВО  
**Ремонт окон, жалюзи**  
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 • Собственное производство!  
 • Замер, доставка – бесплатно!  
 • Уборка, демонтаж в подарок!  
 • Пенсионерам льготы!  
 • Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 3000 руб.**  
**СКИДКА до 57%**  
**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ОКНА RENAU**  
 от производителя  
**+ ПОДАРОК**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
 www.lineokna.ru

**СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК**  
**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ** 1990 руб. за кв.м  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 • ПЛАСТИКОВЫХ,  
 • АЛЮМИНИЕВЫХ,  
 • ДЕРЕВЯННЫХ  
**ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**  
 без выходных, с 9:00 до 21:00

**Оконный завод ООО «Лидер Пласт»**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
**САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
 Внимание АКЦИЯ!!!  
**СКИДКА**  
 только до 31 июля  
 Москитная сетка в подарок  
**Монтаж 1 день**  
**(495) 532-71-88**

**ООО «РемСтройИнженеринг»**  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 по шведской технологии «Еврострип»  
**УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ**  
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
**Опытные мастера москвичи**  
**8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
**8 (977) 280-50-49** ПЕРЕЕЗДЫ на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей  
**8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65  
**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78  
**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**  
**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
 Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин  
**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
**+7 (495) 776-30-03**  
 www.n-help.ru  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.  
 ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
 Неврозы, Депрессия, Бессонница  
**МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
**24 часа**  
**ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!**  
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
**24 ч**  
 Психотерапия  
**ГИППОКРАТ www.hippocrat.info**  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
 Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

**8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СООБЩЕНИЯ

Аттестат 4933987 на имя Ремизова Евгения Геннадьевича, выданный школой №189 г.Москвы, считать недействительным  
 Я, Морозюк Наталия Игоревна, 28.11.1990 г.р., обучалась с 01.09.1997 года по 22.06.2007 года в Муниципальном общеобразовательном учреждении школы номер 20, Иркутской области, города Ангарска, аттестат серии и номер 38AA 0018646, утерян

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу, часы.  
 ♦ Монеты, значки, автографы.  
 ♦ Картины, соцреализм.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любой антиквариат и многое др.  
**Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83**

**ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА**  
  
 Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.  
 Чугун • Бронзу • Кость  
 Награды • Значки • Подстаканники  
 Иконы • Серебро • Часы  
 Янтарь • Монеты • Портсигары  
 Архивы • Открытки • Марки  
**8 (916) 359-05-00 Галина**  
**8 (916) 158-60-66 Сергей**

**8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59  
**8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина  
**8 (916) 993-36-64** Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64  
**8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей  
**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46** КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

Фарфор, цветное стекло, награды, значки, статуэтки, сервизы в любом состоянии, столовые приборы, иконы, картины, книги до 1930, янтарь, кость, подстаканники, портсигары, скульптуры из бронзы, чугуна, гипса, дерева, вазы, конфетницы, шкатулки, старые духи, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

**8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

МАРКИ, конверты, почтовые карточки, открытки, фотографии, плакаты, коллекции (благотворительные, агитационные, КРАСНЫЙ КРЕСТ), архивы почтовые, земские, военные документы, путеводители значки, всё до 1950 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (499) 249-77-32

**8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

**8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинко, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26  
**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05  
**8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**СКУПКАМОНЕТ.РФ**  
  
 Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки.  
 Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.  
 ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
 Тел.: 8(985) 626-66-00

**8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю** Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (916) 886-29-93** Бижутерию, украшения из любых материалов. Ткани. Пуговицы. Изделия из бисера. Головные уборы. Чулки, перчатки и прочее. Очки. Фото. Рекламную продукцию. Билеты. Старые газеты и журналы. Коробки из картона и жести. Посуду СССР. Настенные тарелки, панно. Ёлочные игрушки. Учебники СССР.

**8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56  
**8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, старых фото, открыток, посуды, статуэток, картин, игрушек, фотоаппаратов, фарфора, хрусталь, подстаканников, самоваров, портсигаров, значков, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

**8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

**ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ**  
ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА ИЛИ МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

- Строительство и реставрация коттеджей, домов, дач, бань, гаражей «под ключ»
- Фундаментальные работы любой сложности, отмостки, а также их реставрация
- Кровельные работы любого вида
- Веранды, мансарды, террасы, беседки, козырьки любого вида
- Установка каминов, барбекюшниц, печей
- Заборы

Гарантия сроков и качества

тел. 8-905-649-55-55  
**СТРОИТЕЛИ-ГРАЖДАНЕ РФ**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 О БО И. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

**8-495-761-36-10**

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат...). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**8 (495) 792-47-73**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ Олегматик 80/170/70, любитель сада-огорода и всякого движения, покладист, непьющий ищет некурящую славянку с садом/дачным участком. Тел.: 8 (906) 042-24-15

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

**МЕБЕЛЬ**

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? УНИЧТОЖИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО С ГАРАНТИЕЙ! Цены от 700 руб. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (499) 495-44-76 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 800 р. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните! Тел.: 8 (499) 495-44-76. Обработка от covid-19 в подарок.

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 2 недели! Подберем выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы! Тел.: 8 (977) 699-21-55, 8 (964) 769-69-10

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

**КУПЛЮ**

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Время СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ 8 (966) 166-01-99 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервизы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

**8 (499) 961-01-39**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА**

**УТРАТА.РФ**  
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ

**8 (495) 280-20-01**

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

ООО "ГРС УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512 | РЕКЛАМА

## РАБОТА

## В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие;
- ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
- ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
- ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

### ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

## ФИНАНСЫ\*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. **БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99  
АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

У Вероники сломалась машина, и она отчаянно искала выход.

Ей срочно нужно было оказаться в этот день за городом. За городом жила мама, и это была самая большая Веронкина проблема. Мама болела – часто и с удовольствием. С долгими рассказами по телефону о симптомах, назначенном лечении и возмущениями по поводу нерадивости «уездных докторишек» – выражение, любимое мамой и почти ненавидимое Вероникой.

### «Не брошу, буду рядом»

– Мама, я тебе уже сто раз говорила, переезжай ко мне, – неизменно отвечала на долгую мамину тираду Вероника. – В городе и врачей побольше, и технологии получше. И я смогу за тобой ухаживать.

– Пф, переезжай, – Веронкина мама всегда реагировала на это предложение дочери одинаково, – пока ты живешь с этим...  
– Не с этим, а с мужем, мама, – заводилась Вероника. – И моего мужа зовут Павел. Когда ты перестанешь уже видеть в нем врага? Он хороший человек, мама. И совсем не против, чтобы ты переехала к нам.

– Зато я против, – злилась женщина. – Зачем мы вообще о нем говорим? Ты же знаешь, у меня гипертония. Сейчас начнет болеть голова, появится одышка, я весь день буду больная и разбитая. И вообще, у меня может случиться инсульт, а никого рядом даже не будет. Умру, так и пролежу тут на диване, пока пенсию не принесут в сле-

# «Я люблю тебя, мама»



Уважайте детское желание быть хорошим, берегите его как самое тонкое движение человеческой души, не злоупотребляйте своей властью.

Василий Сухомлинский

дующем месяце. Спасибо Марии Юрьевне, почталонше нашей, она всегда спрашивает, как мое самочувствие, предлагает лекарства купить. Хоть кому-то до меня есть дело. Жаль только, что дело есть чужому человеку, а родная дочь и не вспомнит.

Мама начинала плакать, а Вероника ныряла в чувство вины. После того, как от них с мамой ушел Никкин отец, Варвара Антоновна очень сдала. Впала в депрессию, потом нача-

ла болеть. Ника всегда была рядом, помогала изо всех сил, жалела маму. И на просьбу Варвары Антоновны не бросать ее, как неблагодарный муж, которому она отдала лучшие годы своей молодости, Вероника неизменно отвечала, что не бросит, будет рядом.

### Все мужчины одинаковые

Институт Вероника выбрала не тот, в который мечтала поступить всю старшую школу, а поближе к железнодорожному вокзалу, чтобы, в случае чего, не кружить на метро и автобусах по Москве, а сразу рвануть домой – к маме. Спасать, лечить, вытаскивать из очередной

депрессии. И «рвать» приходилось нередко.

– Вот выучишься и уедешь от меня, совсем одна останусь, – стонала Варвара Антоновна, пока Вероника, в очередной раз сорвавшись по ее звонку с лекций, капала ей корвалол в хрустальную стопочку.

– Не уеду, мам, – искренне верила Вероника в тысячный, наверное, раз даваемое обещание. Девушка жалела мать, старалась забрать на себя часть ее боли, разделить пополам душевные раны любимого человека. Собственная боль от предательства отца, которого она искренне любила, растворилась в заботах о матери. Ника и правда собиралась всегда быть рядом.

Но случилось то, что случается со всеми подростками, расцветшими и романтичными девушками – Вероника влюбилась. Чувство было взаимно и закружило, затянуло, заставило забыть о данном матери обещании.

Но не забыла о нем Варвара Антоновна. Почуввав «неладное», она самозабвенно кинулась «спасать» заблудшую дочь от разочарования, которое, по мнению женщины, непременно последует.

– Все мужчины одинаковые, – возобновила она свои внушения, о которых подзабыла в последние годы. – Все гуляют, все предатели. Ты хочешь так же разочароваться, как я? Хочешь так же болеть? Бросить меня хочешь, в конце концов?

Мама снова плакала, заламывала руки, хваталась за сердце, просила накапать ей корвалолу. В тот день в сердце Вероники змеей заползло чувство вины и уже не покидало.

### Сто раз говорено

Варвара Антоновна не пришла на свадьбу дочери. У нее в последний момент поднялось давление, началась тахикардия, заболело сердце. Вероника хотела все отменить, снова кинуться на спасение родительницы, но все решил Павел. Вызвал скорую, вызвонил знакомую сиделку и почти силой увез Веронику в ЗАГС.

И Вероника была счастлива в день своей свадьбы. Красива, нежна и счастлива. Где-то на задворках сознания мельтешил, царапал стыд перед оставленной дома с сиделкой мамой. Но ресторан был так прекрасен, гости говорили теплые слова, а муж так нежен и жарок, что стыд растворился в счастье и сердечном пожаре.

После свадьбы Вероника переехала в квартиру к мужу... в Москве. С тех пор мама болела все чаще и тяжелее, концентрация корвалолола в дежурной стопочке росла прямо пропорционально Вероникиной вине.

Вероника отчаянно искала возможность поехать за город как можно быстрее. Но возможность эта никак не находилась. И тогда в приступе отчаяния подруга позвонила мне:

– Любушка, милая, спасай! – услышала я в трубке вместо приветствия.

– Ника, в чем дело? Что случилось? – мне передалась тревожность подруги. Я успела вообразить себе все самое страшное и ужасное.

– Мне срочно нужно к маме. Ближайшие электрички идут со всеми останковками. Ехать буду до обеда. Машина сломалась, а Паша на нашей машине в командировке. Ты не могла бы меня отвезти?

Я вздохнула, уверенная, что это очередная манипуляция со стороны Варвары Антоновны, попытка внести разлад в отношения Вероники и Павла, вернуть дочь домой и привязать к себе уже насовсем. Мне хотелось все это сказать подруге, но я понимала, что это бессмысленно. Сто раз говорено.

– Отвезу, конечно, – пообещала я и, наскоро переодевшись, взяв ключи и документы, быстро выбежала из квартиры.

Продолжение следует.  
**ЛЮБОВЬ**

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и **ВЫИГРАЙ**  
**100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru**  
**или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**

- лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



**Швейная машинка «Помощница»**

- лот 19266 **2999 1499.-**
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
  - Компактный размер.
  - В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 шнурователь, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

**Видеорегистратор-зеркало**

- лот 18931-01 **1999.-**
- Не закрывает обзор.
  - Не включается автоматически.
  - Устанавливается на любое зеркало заднего вида. Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей. Размер зеркала (ДxШ): 30x8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

**Авточехлы «Новая жизнь»**

- лот 17220-01 **2999.-**
- Специальная ткань «винилко» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
  - В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

**Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!**

- лот 17733-01 **999.-**
- Подходят под любой размер обуви.
  - Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения. Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г, рюкзак Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

- лот 16466-02 **1999 999.-**
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
  - Можно использовать даже под водой.
  - Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

- лот 28594 **3999 2999.-**
- 6 положений высоты.
  - Отверстие для фиксации душевой лейки.
  - Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
  - Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

- лот 41319 **1999 1499.-**
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
  - Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
  - Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19x13x11 мм. Вес: 3 г.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**

- лот 40479 **5999 4999.-**
- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита, снижению веса и уменьшению жировых отложений.
  - 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
  - 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

- лот 68901-01 **999.-**
- Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

**Нательные иконы с тиснением на шнурке**

- лот 500437 **999.-**  
1. «Божия Матерь Казанская»  
лот 500438 **999.-**  
2. «Святая Матрона Московская»  
лот 500439 **999.-**  
3. «Святой Николай Чудотворец»
- Материал: прессованная янтарная крошка, фольга, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2x3 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

- лот 88427 **999.-**
- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
  - Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
  - Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

**Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.**

- лот 67802-03 **2999 999.-**
- Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины.
  - Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

**Платье «Жизель»**

- лот 89373 **1999.-**
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
  - Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
  - Произведено в России.

- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**«Ажур Бра», комплект из 3 шт.**

- лот 40597 **1999.-**
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
  - Прекрасно корректирует форму груди.
  - Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
  - Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

- лот 400248-04 **999.-**
- «Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
  - «Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
  - «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсинный цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

**Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!**

- лот 49502 **2999 1999.-**
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
  - Материал: натуральная кожа. Размер: 31x24,5x9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24x16x4 см), кошелек (17x14x3 см).

**Набор для стрижки «Ваш парикмахер»**

- лот 41763-03 **999.-**
- 4 насадки для стрижки разной длины.
  - Лезвия из нержавеющей стали.
  - Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.
  - В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щетка для чистки лезвий, масленка. Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19x5,5x5,5 см.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

- лот 27848 от **1999.-**
- Анатомический эффект.
  - Гипоаллергенный и экологичный.
  - Не поглощает влагу и запахи.
  - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
  - Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
  - Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

**Простыня на резинке «Нежные сны»**

- лот 27839 от **999.-**
- Материал: 100% хлопок.
  - Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
  - Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см. Укажите при заказе.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

- лот 16084 **5499 4999.-**
- Берегут новую мебель от повреждений.
  - Легко растягиваются до любого размера.
  - Материал: 100% ПЭ.
  - Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

**Ковер безворсовый «Цветочная палитра»**

- лот 100515 **1999.- 2999.-**
- Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками.
  - Размеры: 75x120 см, 120x150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

**Сушилка «Так удобно»**

- лот 19272 **4999 2999.-**
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
  - Одновременно можно разместить до 50 вещей.
  - Материал: сталь (окрашенная), пластик.
  - Размеры: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.**

- лот 12657-06 **999.-**
- Освещает труднодоступные места.
  - Не требует удлинитель и сверления стен.
  - Липучки – для крепления на любой поверхности.
  - В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).
  - Размер: 18x4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

- лот 100123 **1999 990.-**
- Обновит и защитит ваш интерьер.
  - Водоотталкивающая.
  - Выдерживает температуры до +250°C.
  - Не выцветает и устойчива к царапинам.
  - Приклеивается сама к любой поверхности.
  - Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узор», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
  - Размер: 60x300 см + рулон 40x200 см в ПОДАРОК!

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

- лот 19169-01 **2999 1599.-**
- Работает от аккумулятора.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестообразные – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., насадные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
  - Материал: ударопрочный пластик, металл.

**«Супер Сварка», 2 шт.**

- лот 18581 **999.-**
- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
  - Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
  - В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13x3x1,3 см.

**Лимонадница «Муза»**

- лот 28463 **2999 1999.-**
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
  - Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
  - Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
  - Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.**

- лот 29408-01 **1999.-**
- Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantanium».
  - 3 удобных размера для разных блюд.
  - Можно готовить без масла.
  - Материал: сталь, пластик.
  - В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см. Подходят для: газовых, электрических и индукционных плит.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

- лот 22678-01 **2999 2499.-**
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
  - Высококачественная сталь с керамическим покрытием GraniteX, содержащим частицы гранита.
  - Стеклопакетная крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Коптильня «Дымок Экстра»**

- лот 21120-01 **3999 3499.-**
- Подходит для горячего копчения.
  - Можно готовить дома и на природе.
  - Экспресс-копчение за 20 минут.
  - Для рыбы, мяса, птицы.
  - Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

**Комбайн «Здоровье+»**

- лот 28089 **2499 1999.-**
- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
  - Готовит салаты, соки, соусы и др.
  - Материал: пластик, нержавеющая сталь.
  - В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29x18x20 см.

**Мультирезка «Миг» 5 в 1**

- лот 28464 **1999 999.-**
- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
  - Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
  - Материал: нержавеющая сталь, пластик.
  - Размер: 21x7,5x5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

- лот 22462 **999.-**
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием GraniteX, бакелитовые ручки.
  - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
  - В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

- лот 21703 **1999 999.-**
- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
  - Есть поддон для опилок.
  - Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

**Чудо-шланг «Дачник»**

- лот 100035 от **999.-**
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
  - Суперпрочный и суперлегкий.
  - 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
  - Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**

- лот 19282 **1499.-**
- Легко складывается и раскладывается.
  - Легкая, прочная, удобная.
  - При перевооруживании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
  - Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.
  - Материал: пластик, металл. Размеры: 56x30x42,5 см (в разложенном виде); 63,5x29x10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!**

- лот 17697-01 **2999 1499.-**
- Не нужно ждать момента поклевки.
  - Удочка сама подсекает рыбу.
  - Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
  - Материал: стеклопластик (удлинитель), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлочерепица (кольца).
  - В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 7 июля по 4 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)

# ПОРА В ОТПУСК... ОТ БОЛИ!

Куда поехать  
отдыхать, если  
болят суставы?  
И что взять  
с собой?

Говорят, планировать отпуск легко: начальник говорит когда, жена – где, а муж – на какую сумму! Только вот если у человека артрит или артроз – за него все решают его суставы. И выбирать цель путешествия придется придирчиво, по многим критериям.

Где можно и приятные впечатления получить, и суставы подлечить, и обострение исключить?



## Что влияет на суставы?

На течение опорно-двигательных заболеваний заметно влияют климат, погода, физические нагрузки. Не зря пациентов с остеоартритом часто называют «люди-барометры». А еще добавляется и стресс от самой поездки!

Воспаленные суставы чутко реагируют на неблагоприятные для них условия – отекают, распухают, болят еще сильнее. То есть – возникает обострение. А этого допускать очень нежелательно: и отпуск пойдет насмарку, и процесс разрушения ускорится. Зато при грамотном подходе все может быть открыто – и море, и загород, и граница!

## Основные правила отдыхающего

**1. КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА.** В течение всего года нужно планомерно заниматься своим хроническим заболеванием – проходить поддерживающие курсы физиотерапии, принимать назначенные лекарственные препараты, витамины и микроэлементы, заниматься ЛФК. Поближе к отпуску желательнее приурочить курс процедур аппаратом АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля, чтобы обострение не застало врасплох.

**Аппарату АЛМАГ-01 под силу удерживать ремиссию на срок около 3 месяцев, уменьшать хроническую боль и снижать потребность в лекарственных препаратах.**

- 2. КЛИМАТ** в месте отдыха должен быть теплым и сухим, мягким, ни в коем случае не резким. Такие условия помогают расслабить мышцы, снять напряжение и боль в суставах. А вот жара, холод, высокая влажность противопоказаны! Особенно жару не любит артрит: зной, солнце, акклиматизация способны вызвать вспышку воспаления и обострение боли. Места, где метеоусловия капризны, температура скачет, атмосферное давление то и дело меняется – тоже не рассматриваются.
- 3. БАГАЖ** собирается с учетом разных ситуаций, но без излишества, чтобы вес был умеренным. Теплые вещи нужны даже при поездке в Африку! Можно взять портативный аппарат магнитотерапии АЛМАГ, чтобы не прерывать лечебный курс или подстраховаться от обострений.

**Против хронических болей – АЛМАГ-01, против острого болевого синдрома – АЛМАГ+. Аппараты компактные, легкие, удобны в использовании и перевозке.**

**4. СПОСОБ ПУТЕШЕСТВИЯ.** Долгие передвижения на автомобиле не приветствуются – в нем суставы испытывают сильную тряску и нет возможности менять позу. Поезд предпочтительнее, тем более что можно наслаждаться видами из окна. Но если все-таки выбрали авто – нужно время от времени делать стоянку и разминать мышцы.

**5. СПОРТ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ** не должны быть экстремальными. От скалолазания лучше отказаться, так как перепады давления вредно сказываются на костно-мышечной системе.

**Следует запомнить: даже самое лучшее комплексное лечение и самые лучшие аппараты магнитотерапии не в состоянии полностью убрать вред от нездоровых нагрузок!**

## Природные ресурсы для здоровья

Чтобы отдохнуть с пользой для суставов, есть резон выбирать места, известные своими природными лечебными средствами.

**Грязелечение** участвует в ускорении обмена веществ и кровообращения, в снятии воспаления.

**Термальные источники** способны прогревать суставы и напитывать их полезными веществами. Хорошо при артрозе.

**Минеральные воды** могут помогать восстановительным процессам, обогащать организм важными элементами.

**Магнитотерапия** дает возможность снять боль и обострение. Однако не все любят ездить по санаториям, где есть специальная стационарная техника. Поэтому отличным решением может стать собственный портативный аппарат магнитной импульсной терапии АЛМАГ. Его по праву можно назвать личным маленьким санаторием, которым допустимо лечиться не только в больнице, но и дома и в поездке.

## Куда отправиться с артрозом?

- Курорты с радоновыми и сероводородными источниками. Белокуриха – отличное

бальнеологическое лечение и все красоты Алтайского края. Пятигорск – минеральные воды, живописные горы и водоемы, лермонтовские места. Сочи – куда ж без них!

- Лечебные минеральные грязи. Азовское море (грязевые источники в Кучугурах – для тела, Долина лотосов – для души). Евпатория, Пятигорск.
- Термальные воды чешских Карловых Вар – знаменитые Гейзерова, Млынская, Садовая колоннады. Между прочим, постройки эпохи Возрождения – символично!
- Если есть возможность – Испания или Италия. Достопримечательности на каждом шагу. Но только не надо переутомлять свой опорно-двигательный аппарат (особенно если вдруг не взяли с собой магнитный аппарат!).

## Куда поехать с артритом?

- Умеренные климатические зоны на Черном и Азовском морях – Крым, Кавказ. Это проверенные и любимые многими с детства места. Здесь и солнце, и воздух, и вода – суставам верные друзья!
- Краснодарский край, Астрахань (соленое озеро Баскунчак), Владимирская область (озеро Эльтон), Воронежская область.
- Здравницы Чехии, Словении, Беларуси с радоновыми и хлоридно-натриевыми ваннами и сапропелевыми грязями.
- Курорты Мертвого моря.

## Важно!

- Плавание в морской соленой воде благоприятно для суставов.
- Придется забыть о загораии на горячем песочке, а значит, и о Турции, например.
- При ревматоидном артрите грязи противопоказаны, а вот терапия магнитным полем АЛМАГ+ подходит практически при всех суставных заболеваниях.
- Действующий фактор аппарата хорошо сочетается с иными физиопроцедурами и способен усиливать их эффект.
- АЛМАГ+ дает возможность в короткие сроки снять обострение с помощью медицинской методики комбинирования двух режимов.
- Аппараты могут помочь уменьшить воспаление, боль и повысить подвижность.
- Удобно брать в попутчики и держать хроническое заболевание на контроле!

**Следует помнить: идеальный отпуск для человека с артритом или артрозом – это всегда соединение приятного с полезным!**

**Аппараты АЛМАГ – борются с болью.**



РЗН 2017/6194

№ ФСР 2007/0136

**Спешите купить АЛМАГ+! С 1 по 31 июля АЛМАГ+ со скидкой 2 800 руб.\* в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области**

- ЗДОРОВ.ру**<sup>1</sup> 8 (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ**<sup>2</sup> 8 (495) 363-22-62
- СБЕР ЕАПТЕКА**<sup>3</sup> 8 (495) 730-53-00
- МЕД-МАГАЗИН.RU**<sup>4</sup> 8 (800) 700-52-00
- СитиАптека**<sup>5</sup> 8 (800) 555-11-15
- неофарм**<sup>6</sup> 8 (495) 585-55-15
- ОРТЕКА**<sup>7</sup> 8 (800) 33-33-112
- Грамикс**<sup>8</sup> 8 (495) 505-63-83
- Vita-medic**<sup>11</sup> 8 (800) 551-24-06
- Горздрав**<sup>14</sup> 8 (499) 653-62-77
- Экомедика**<sup>9</sup> 8 (800) 250-24-28
- Пилули.ру**<sup>12</sup> 8 (495) 926-36-42
- Медтехника «Благомед»**<sup>15</sup> 8 (800) 505-65-28
- Плеер.ру**<sup>10</sup> 8 (495) 775-04-75
- 36.6**<sup>13</sup> 8 (495) 797-63-36
- Доброта**<sup>16</sup> 8 (800) 550-79-48

\*Сроки акции: с 01.07.2021 по 31.07.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидки, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 (800) 350-05-13

<sup>1</sup> ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН 5147746345797. <sup>2</sup> ООО «ДИАЛОГ» г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. <sup>3</sup> ООО «ЕАПТЕКА» г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. <sup>4</sup> ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ» Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. <sup>5</sup> ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ» г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН 1167746476754. <sup>6</sup> ООО «НЕО-ФАРМ» г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН 1037732007620. <sup>7</sup> ООО «ОРТЕКА» г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН 5087746138310. <sup>8</sup> ООО «ГРАМИКС» г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, П В К 7, оф. 15, ОГРН 1197746086449. <sup>9</sup> ООО «БИОМЕДИКА» г. Москва, 2-й Рошинский пр-д, д. 8 стр. 4, под. 3, этаж 3, ком. 56, ОГРН 1207700396628. <sup>10</sup> ООО «Расцвет», г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, корп. 2, пом. V, ком. 6, ОГРН 1147746619240. <sup>11</sup> ИП Куриченко М.П. г. Москва, Заревый проезд, д. 10, пом. № 22, ОГРН ИП 308312834000157. <sup>12</sup> ООО «ПарусИнвест» г. Москва, ул. Обручева, д. 16, корп. 1, этаж 3, пом. 1, ком. 12, ОГРН 1167746630831. <sup>13</sup> ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, пом. 11, ком. 10, ОГРН 1027722000239. <sup>14</sup> ООО «ГОРЗДРАВ» г. Москва, ул. Покровка, д. 1/13/6, стр. 2, офис 35, ОГРН 1097746839497. <sup>15</sup> ООО «БЛАГОМЕД» г. Москва, ул. Поляны, д. 5, пом. 39, 41, ОГРН 1187746406374. <sup>16</sup> ООО «ДОБРОТА», Московская обл., г. Балашиха, Носовихинское шоссе, (Салтыковка мкрн.), д. 28, ОГРН 1025000513548.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620  
Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ