

№29
(494)

ТВ-программа с 26 июля по 1 августа 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ



**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ ВМФ**

стр. 7

**ДЕЗОДОРАНТ ИЛИ
АНТИПЕРСПИРАНТ?
ВЫБИРАЕМ
С УМОМ**

стр. 46

**ВКУСНЫЕ
ФАНТАЗИИ
НА БУКВУ Ф**

стр. 9

**ЗАРЯДКА
ДЛЯ ЛИЦА:
С КАЖДЫМ
ДНЁМ МОЛОЖЕ**

стр. 12

**ПОСТАВЬТЕ
ССОРУ
НА ПАУЗУ**

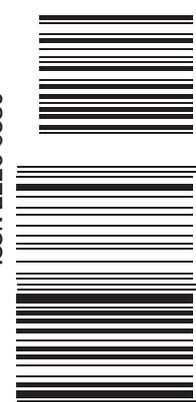
стр. 4

**КОНСТАНТИН
СОЛОВЬЁВ**

Я ВПЕРВЫЕ ПОЮ НА СЪЁМКАХ стр. 2

12+

ISSN 2226-6380



Фотограф Наталья Сугойдь

9 772226 638770 21029

Телеканал Домашний приступил к съёмкам 4-серийной романтической мелодрамы «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой».

В центре сюжета – судьба женщины-врача, которая решает удочерить ребенка бывшего мужа... Помогает ей настоящий мужчина по прозвищу Чапай, которого сыграл Константин Соловьёв. В интервью «Телеку» актер рассказал про съемки в Калуге, про своего героя, а также о том, почему впервые запел в кадре.

Не герой, а оптимист

– Константин, расскажите про вашего героя Чапая. Он тоже всех спасает с шашкой наголо?

– Примерно так. Он хороший парень, всех спасает, за всех вступается, очень положительный. Но в итоге не тонет, как настоящий Чапаев, а остается на плаву. И все у него хорошо. И еще он без усов (смеется).

– Насколько сложно играть такого положительного со всех сторон героя?

– Не очень, потому что играю не суперположительного персонажа, а оптимиста. Если играть такого идеального героя, как в советских фильмах, то смотреть будет скучновато. А мой герой – просто неунывающий веселый человек, он даже спасает всех с шутками и прибаутками.

– Что вам в нём больше всего нравится?

– Как раз его оптимизм. То, что он позитивный при всех проблемах, с которыми сталкивается. Хоть и переживает, но не унывает, а находит решение проблемы. Не страдает, а делает.

– Редкое качество сегодня, когда в моде нытьё.

– Да! Он не говорит: «Ой, как все плохо», а пытается найти выход. На своем

Константин СОЛОВЬЁВ:

«Я впервые пою на съёмках»



уровне, каком может. Он бывший спортсмен, возможно, бывший силовик, у него много друзей и связей. Прошлое его покрыто тайной, но наличие знакомых везде, куда бы он ни обращался, намекает, что он не так прост.

Идеалы существуют?

– А как же любовь?

– Любовь у него возникает, это обязательно. Влюбляется он в главную героиню Анну, зовет ее, конечно, Анкой (смеется). Ревнует ее. Но он как ревнует? Не закатывает сцен, а отходит в сторону и дает ей возможность выбрать самой. Завоевывает ее поступками. Пытается показать своей избраннице, какой он хороший: готовит, поет, решает ее проблемы и так далее. Вот по-

казал – а ты сама решай, кого выбрать. Если не выберешь меня, то дурочка.

– Такие бывают только в кино и песнях: чтоб не пил, не курил, и цветы всегда дарил.

– Таких идеальных мужчин и правда нет, но в целом подобные качества встречаются в жизни. Я сам знаю таких мужчин. Они существуют! Мужчины мечты, что называется. 50 на 50 в реальной жизни.

Как покорить любимую

– Расскажите, что было самым интересным на съёмках?

– Я тут запел. Впервые на съёмках! На гитаре я, к сожалению, не играю, поэтому просто пел своим голосом романс «Не уходи, побудь со мною». В своей собственной интерпретации. Это называется актерское пение. Романс сложный, профессионально его исполнить у меня голоса не хватит, поэтому пел так, как пел бы мой Чапай. От души, как барды поют. Вроде бы получилось. Возьмут ли ее в окончательный монтаж фильма – в вопрос. Но спел,

да! Это было в характере Чапая, и он в итоге этим и покорил свою любовь. Дело было на кухне, он приготовил ей еду, спел песню и напоил алкоголем. Шансов у нее не было никаких (смеется). Изначально с режиссером оговаривалось, что я должен петь, хотя я и предупредил, что не вокалист, но они настояли – и слава Богу. Потому что мне понравилось.

– А экшн будет?

– Нет, у нас все мирно. Вопросы он решает без кулаков.

В Калугу всей семьёй

– Съёмки проходят в Калуге и её окрестностях. Как вам город?

– Ой, я в восторге! Я здесь первый раз. Городок красивый, чистый, хорошо тут, гулять интересно. Я даже привозил на съемки семью, и мы отмечали день рождения младшей дочери, три года ей исполнилось 25 июня. Энергетика города прекрасная. Я часто бываю в небольших городах, но Калуга как-то особенно меня очаровала. Кафешки, ресторанчики – все на удивление вкусно. Жена и дети приехали, и мы пошли в кафе, у меня в тот день была всего одна сцена вечером на площадке, и мы отлично отметили, были аниматоры и тортик, все прошло очень здорово. Классно повеселились, дочка конечно на эмоциях под конец устала. И поехали мои отдыхать, а я на съемки.

– Часто семейные праздники на съёмках отмечаете?

– Я стараюсь подгадывать приезды семьи на съемки так, чтобы я был в этот день посвободнее. Четыре дня они тут побыли. Побывать вместе не дома хорошо.

КСТАТИ

Фильм о любви и дефиците

О чём, на ваш взгляд, фильм «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой»?

– О любви, конечно, как и все фильмы. Но если идти от моего героя, то ещё и о том, что сегодня не хватает настоящих мужчин. Я вижу, как все персонажи боятся решать проблемы, страдают и истерят, даже будучи мужчинами, а мой Чапай их молча решает. И как раз таких людей не хватает – что в жизни, что в картинах. Чтобы сами могли справляться с проблемами, а не перекладывать их на женские плечи. А еще мне нравится, что Чапай решает это все не с надрывом, а легко и весело. При этом не требуя к себе особого отношения.

ПОДРОБНОСТИ

По папиному примеру

– Актёрская профессия, папа всё время в разъездах... Не тяжело?

– Да, это правда. Дети растут, и хочется проводить с ними больше времени, чтобы это оставалось в копилке памяти. Старшей вот уже десять, младшей три. А хочется запомнить моменты возраста двух-трех лет, самые обнимашки, когда они еще ангелочки, потому что потом начинается личность –

и все! (Смеется.) Хочется этот мимимишный возраст запомнить.

– Дочки с вами снимались уже?

– Младшая снималась года два назад, когда ей всего годик был. И старшая снималась в двух-трех проектах. Ей понравилось. Мы потом вместе эти фильмы смотрели. Старшая уже хочет быть актрисой, любит быть на пло-

щадке, приезжает и на спектакли со мной. Но я не хочу ее сейчас толкать в эту киношную сферу, потому что у детей-актеров нет детства. Пускай она поживет, поучится, а потом будет, если захочет, сниматься.

– Намечается актёрская династия?

– Наверное, да. Я не настаиваю, но похоже на то. Захочет – будет. И мне кажется, она за-

хочет. Я не вижу, что она еще может делать, она такая умненькая девочка, очень творческая. Посмотрим, через пять лет все может поменяться, когда тинейджером станет. Хотя пример папы перед глазами, мне тоже эта профессия нравится, она же это видит, и ее это заряжает и заражает.

Сергей Бурунов открывает звёздам «Форт Боярд»

Во Франции стартовали съёмки новых выпусков приключенческого шоу СТС «Форт Боярд». На этот раз проводником участников в мир форта стал Сергей Бурунов, который сменил Сергея Шнурова и впервые в своей карьере выступил в роли ведущего телепроекта.

За сокровища крепости поборются актёры, ведущие, музыканты и популярные блогеры: Прохор Шалапин, Дана Борисова, Юлия Михалкова, Ирина Носова, Юлия Топольническая, Николай Наумов, Владимир Селиванов, Аристарх Венес, Валя Карнавал, Карина Кросс, Кирилл Колесников и другие.

– «Форт Боярд» – программа, которую я знаю с детства. Но никогда не думал, что мне поступит предложение вести такое шоу, – поделился впечатлениями Сергей Бурунов. – Конечно, все было неожиданно. И это большая ответственность и большая честь. Надеюсь, что будет потешно, и я добавлю проекту свежести и юмора.

Перед съёмками Сергей Бурунов, как и все участники шоу, прошел десятидневный карантин. Только на таких условиях съёмочной группе удалось получить специальное разрешение на въезд во Францию, которая закрыта для российских туристов.

Фото предоставлено пресс-службой СТС



Гордон Рамзи совмещает кулинарию и путешествия

Канал National Geographic представляет продолжение кулинарного тревел-шоу «Путешествия с Гордоном Рамзи». Российская премьера третьего сезона приключенческого сериала состоится 1 августа. На этот раз Гордон Рамзи совершит гастроли по Португалии, Хорватии, Мексике, Пуэрто-Рико, Исландии, Финляндии, американским Грейт-Смоки-Маунтинс, штатам Техас, Мичиган и Мэн. Под руководством местных экспертов и легенд кулинарии Рамзи поучаствует в традиционных гастрономических церемониях и узнает о необычных деликатесах и ингредиентах, уникальных для каждого региона.



– В эти непростые времена наш проект предоставляет возможность исследовать мир, не выходя из дома. Шоу вдохновляет пробовать новые блюда и техники приготовления пищи от экспертов в области кулинарии, которых я встречаю на своем пути, – рассказывает Гордон Рамзи. – Мир вокруг нас огромен и разнообразен. Мы только начинаем открывать для себя невероятные вкусы, которые предлагает наша планета.

«В кругу семьи» гран-при получил «Отец»

В Москве и Ярославле завершился самый семейный кинофестиваль «В кругу семьи». Он прошел сразу в двух форматах: живую в Ярославской области и в онлайн-формате в Москве.

– Конечно, хотелось бы, чтобы наш фестиваль в этом году прошел исключительно в живом формате в Ярославле, но нынешняя ситуация в стране пока не позволяет этого сделать, – сказал президент фестиваля Александр Ковтунец. – Единственное, «живую» жители Ярославля все же увидели конкурсные фильмы, а мы в онлайн-формате приобщили к этому семье всей страны.

Конкурсные кинопоказы (картины представили 20 стран мира) прошли с 9 по 11 июля. В результате Гран-При кинофорума получила картина «Отец» режиссера Сердана Голубовича. Награду за лучшую женскую роль вручили исполнительнице главной роли фильма Элахи Хесари (фильм «Четвертый раунд»), «За лучшую мужскую роль» награжден Горан Богдан (фильм «Отец»). Приз зрительских симпатий был отдан картине «О любви и лжи» режиссера Жульена Раппеню (Франция – Бельгия).

Кирилл Рубцов очаровал всех своим голосом

В эфире Первого канала продолжение сериала «Презумпция невиновности». Напомним, что в центре сюжета адвокат Борис Аврутин – циничный, богатый, с чувством юмора, любящий шокировать и провоцировать. В съемках приняли участие Кирилл Рубцов, Никита Панфилов, Светлана Устинова. Как нам стало известно, дольше всего искали исполнителя на главную роль.

– Он должен был быть умным, с хорошо поставленным голосом, – рассказала нам креативный продюсер Ольга Рябышева. – Мы перебрали много кандидатур и когда увидели Кирилла Рубцова, он нам сразу понравился – высокий, статный, приятный в общении человек. Еще у Кирилла завораживающий тембр голоса. Мы поняли, что герою в его исполнении можно доверять.



«Сваты» снова в деле

В Грузии начались съёмки нового – девятого – сезона одного из самых популярных сериалов «Сваты». Работа над проектом была остановлена на несколько лет. Изначально проект снимали на Украине, но из-за политической ситуации, а затем и пандемии, работа над сериалом была поставлена на паузу. Наконец долгожданные съёмки возобновлены. Теперь по сценарию герои «Сватов» отправляются в Грузию.

Пока подробности сюжета не раскрываются, неизвестно также, на каком телеканале выйдет продолжение. Но нам удалось узнать, что, вопреки всем слухам, в сериале останутся исполнительницы главных ролей Федор Добронравов, Татьяна Кравченко и Людмила Артемьева.

Фото Вадима Тараканова



Анатолию Цою теперь есть, что рассказать внукам

В Тульской области закончились съёмки легендарного шоу «Фактор страха». Напомним, что передача уже выходила на НТВ в период с 2003 по 2005 год. Сейчас проект переживает вторую молодость. Правила те же: игрокам предстоит пройти испытания, связанные с фобиями. В каждом из выпусков примут участие по шесть человек. Победителя ждет награда – 250 тысяч рублей. Борются за них будут телеведущие, звезды спорта, эстрады и кино: Эвелина Блэданс, Сати Казанова, Алексей Немов, Алексей Ягудин, Денис Никифоров, Даня Милохин, DAVA, Никита Пресняков, Настасья Самбурская и другие. Ведущим станет победитель первого сезона музыкального шоу «Маска» Анатолий Цой.

– Я экстремал, и когда меня пригласили в проект, обрадовался, – говорит Анатолий Цой. – В первый же день я спросил: а можно я тоже попробую? Так что все испытания я сначала тестировал на себе. Я и горел, и тонул! Но зато теперь точно будет что рассказать своим внукам...

Перезапуск шоу «Фактор страха» состоится осенью на канале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

Певица KARINA выпустила альбом «3»

Новая работа носит символическое название «3». Помимо того, что это третий студийный альбом певицы, в его создании принимали участие сразу три больших человека музыкальной индустрии: Алексей Романов, Константин Меладзе, Ирина Дубцова. Каждый привнес частичку себя, благодаря чему альбом получился насыщенным и разнообразным.

– Для меня это был новый опыт, но я безумно счастлива, что именно они сделали выбор в пользу меня и создали прекрасные песни, –

говорит с большой благодарностью KARINA. – Раньше у меня были более меланхоличные работы, очень много лирики, много медленных песен. Этот альбом более танцевальный.

Альбом включает в себя 11 треков. Сюда вошли ранее представленные песни «Джаз» от Константина Меладзе и «Сказка о потерянном времени» от Ирины Дубцовой, которые сразу завоевали сердца слушателей. Каждая песня – это маленькая история о самом многогранном чувстве.

Фото из личного архива певицы



Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
06.08.2021 – 14.08.2021 «ПОМОРСКИЙ КРАЙ»	от 59 600 р
Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Москва	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 89 600 р
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горький – Кичи – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Кузино – Горький – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня): М. Корель, Северодвинск – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ!»	от 57 000 р
(Кешбэк) Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИЮТ»	от 49 900 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва	
22.09.2021 – 01.10.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА!»	от 41 600 р
(Кешбэк) Москва – Дубна – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кострома – Москва	
04.10.2021 – 13.10.2021 «ОСЕННИЕ КРАСКИ ВАЛААМА»	от 40 400 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Кузино – Горький – о. Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	
КЕШБЭК (ВОЗВРАТ) НА ПЛОТЦЫ/РАДНЫЕ БРОНИРОВАНИЕ: 10% – 5000 Р.	
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ!»	от 84 200 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель (а/тур: Уфа – Абзаково – Аркаим) – Бирск – Уфа – Мамадыш – Вятские Пл. – Н. Новгород – Москва	
31.05.2022 – 15.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 103 900 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повец (Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться в рабочих чатах

Рабочие чаты создаются для обсуждения исключительно рабочих вопросов. Но если участники не сформулировали приемлемые для себя рамки, то общение может стать очень специфическим и малопродуктивным. Какие правила стоит строго соблюдать?



ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ ОБЩЕНИЯ.

Безусловно, среди коллег есть и «совы», и «жаворонки», поэтому кто-то может посчитать удобным для себя писать в шесть утра, а кто-то в два часа ночи. Лучше выбрать разумные средние границы для общения, например, с 8.00 до 20.00.

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ. Рабочие ситуации бывают разные, и модератору чата нужно запретить негативные высказывания как в адрес каждого из участников чата, так и в отношении сторонних персонажей переписки.

ГРУППОВЫЕ СООБЩЕНИЯ – для групп, личные – в личку.

Писать сообщения в группу имеет смысл только в том случае, если информация касается сразу нескольких человек. Если сообщение адресовано какому-то одному коллеге, то грамотным решением будет не тревожить всех, а написать человеку в личку.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОСОВЫЕ СООБЩЕНИЯ: чтобы их прослушать, придется включить звук, что может быть не совсем удобно, если коллега находится на совещании или в транспорте.

ОТВЕЧАЯ НЕ НА ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ, ЦИТИРУЕМ ИСХОДНОЕ. Это важно, так как общение может быть интенсивным, и человек, который пропустил пару сообщений, может уже не понять, к чему относится ваша реплика.

В жизни каждой пары случаются моменты, когда совместное проживание кажется лишённым смысла.

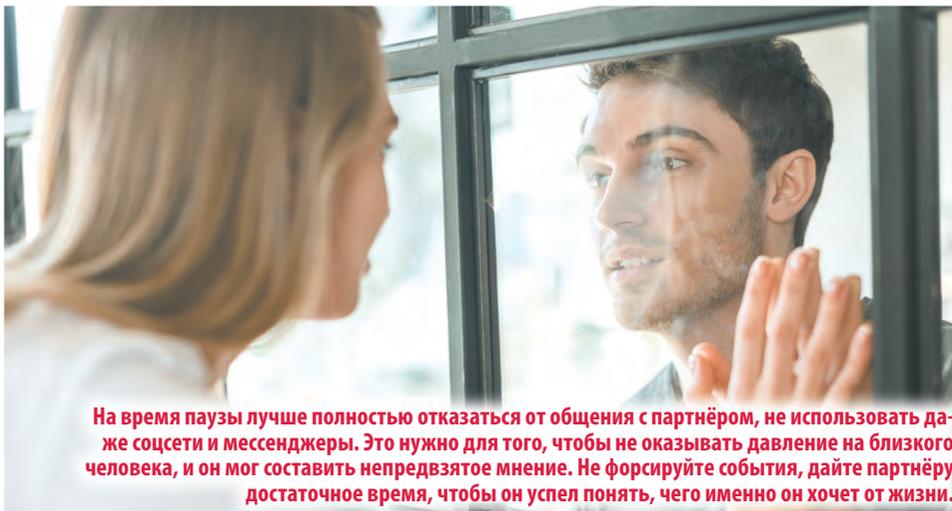
Одним из способов взглянуть на ситуацию со стороны многие считают разлуку на непродолжительное время. Поможет ли такой тайм-аут вдохнуть новую жизнь в отношения? Какие преимущества и какие риски у этого способа разобраться в том, что происходит?

Когда пары берут тайм-аут?

Причин, почему партнеры решают на время расстаться и подумать обо всем, несколько:

- Отсутствие романтики в отношениях, когда «быт заел» и совместная жизнь больше не радует.
- Отсутствие уверенности в своих чувствах – тоже распространенная причина для паузы в отношениях.
- Отношения с партнером стали тяжелой повинностью, а не удовольствием из-за бесконечных скандалов и взаимных обид.
- Снижение доверия в паре (это может быть следствием подозрений или даже измены). Пострадавшему кажется, что пауза поможет успокоиться, простить изменника и проверить, способен ли тот держать слово.
- Порой при появлении новой пассии партнер использует паузу, чтобы попробовать построить новые отношения, а если что-то не заладится, то под рукой будет старый добрый запасной вариант.

Спасёт ли пауза сложные отношения?



На время паузы лучше полностью отказаться от общения с партнёром, не использовать даже соцсети и мессенджеры. Это нужно для того, чтобы не оказывать давление на близкого человека, и он мог составить непредвзятое мнение. Не форсируйте события, дайте партнёру достаточное время, чтобы он успел понять, чего именно он хочет от жизни.

Передышка с холодной головой

Главная ценность такого способа «ремонта» взаимных чувств в том, что появляется возможность остыть, с холодной головой, отстраненно взглянуть на отношения. Взгляд со стороны помогает понять, чего на самом деле хочется, чем этот человек ценен для вас, что можно сделать, чтобы улучшить отношения. Кому-то важна возможность сделать передышку, набраться сил и эмоций для новой встречи.

О чём стоит знать, планируя паузу?

Помимо ожидаемых положительных эффектов от взятой паузы, всегда нужно помнить, что она имеет и существенные риски.

- Соглашаясь сделать паузу, нужно быть готовым к тому, что это навсегда. В 70% случаев перерыв в отношениях заканчивается расставанием.
- Еще один существенный риск – это риск измены. Кто-то может почувствовать себя настолько свободным, что даже «уйдет в загул».
- Если пауза затянется, можно просто отвыкнуть

друг от друга, и тогда в отношения возвращаться уже не захочется.

- Вместо серьезных раздумий над отношениями можно попасть во власть тревожных мыслей: «Где он (она)? Чем занимается? А вдруг он уже с другой (другим)?»

В каком случае пауза поможет?

Пауза в отношениях не поможет вам, если причиной тайм-аута стали скандалы, ссоры или измена. В этом случае перерыв лишь оттягивает неизбежный финал. Решить такие проблемы поможет не молчание и разлука, а откровенный разговор и совместная работа над отношениями. Эффективна пауза

Как грамотно «взять паузу»? КСТАТИ

Для начала важно открыто и честно поговорить друг с другом, чтобы прийти к согласию относительно правил. Вы должны иметь общее видение причин, почему вы берете тайм-аут, чего вы этим планируете добиться, что вы можете себе позволить в этот период.

Оптимальный срок для паузы – от недели до четырех недель. За пару дней у вас не случится глобального осознания, а при большом сроке есть риск, что вы уже не захотите возвращаться. Обязательно обсудите временные рамки разлуки. Если этого не сделать, у каждого из вас будут свои представления о том, на сколько вы расстаетесь, и в перспективе это может закончиться новыми разногласиями.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Собираемся вокруг стола

Как только малыш начинает самостоятельно садиться, ему покупают специальный детский столик. В школе мы усаживаемся за парту, по вечерам собираемся за обеденным столом. А тот, кто работает в офисе, и вовсе проводит за рабочим столом треть жизни. Но так ли хорошо мы знаем этот предмет мебели? Давайте проверим.

1. Некоторые конференции, симпозиумы, мероприятия по обмену мнениями до сих пор называют «круглым столом». Мы обязаны этим названием средневековому эпосу. Легендарный правитель бриттов, женившись, получил в приданое круглый стол, за которым могли разместиться 150 рыцарей, и никто из них не ощущал себя ни первым,

ни последним. Кто, согласно легенде, свято чтит кодекс чести и следовал правилам «круглого стола»?
A. Король Артур
B. Сэр Тристан Лионесский
B. Сэр Гавейн
2. Как показывают археологические раскопки, во времена Древнего Египта столы разделялись на рабочие и обеденные. Они различались как

внешним видом, так и материалом. К какому классу относился столик со складными ножками, который удобно было носить и раскладывать в любом месте?
A. Рабочий
B. Обеденный
3. В эпоху классицизма столы и столики достигли вершин

разнообразия и изящества. Делались экземпляры для игры в шахматы, ломберные столики для карточной игры, сонные – с круглой столешницей на изящных ножках. Делались и столы-шкафчики с отверстиями (для проветривания) и запасами пищи на ночь.

Как на-



зывались такие предметы интерьера?
A. Закуска
B. Полуночник
B. Едок
4. И в пословицах про стол можно найти много интересного. «Без учебы и труда не придет на стол еда», «Что летом соберешь, то зимой на столе найдешь», «На зимний стол август готовит разносол». Попробуйте продолжить эту: «Как хлеб да квас, так все у нас, а скатерть со стола, так...»
A. ...берёмся за дела.
B. ...столешница пуста.
B. ... и дружба сплыла.

ОТВЕТЫ

- 1. B
- 2. B
- 3. B
- 4. B

Дмитрий Дибров на телевидении уже больше 30 лет (20 из них он ведёт программу «Кто хочет стать миллионером?» на Первом канале).

ДМИТРИЙ ДИБРОВ:

Самое главное – это зритель по ту сторону экрана»

Он точно знает все закулисные тайны этой машины. Часть из них он раскрыл в своей авторской книге «Раб лампы», которая вышла совсем недавно. Мы узнали от Дмитрия Диброва не только про это событие, но и про его личный взгляд на то, как можно добиться успеха, про воспитание детей и многое другое.

Книжные дела

– Дмитрий, как вам пришла в голову идея написать книгу?

– Дело в том, что когда начался коронавирус – не выйти было из дома. А дети приходили из школы и детского сада в семь вечера. И что делать? Пить нельзя, курить нельзя, вокруг коронавирус. И что делать? Только книги писать! Вот я и написал. Но это книга не о том, как добиться успеха в жизни. А, например, о том, что бывает, когда взаимозаменяемые люди просто попадают под конвейер славы – а это были обычно советские звезды. И что с ними было, когда их актуальность уходила...

– Книгу вы уже написали, но я знаю, что вы ещё сейчас что-то интересное делаете, кроме съёмки на телевидении...

– Я как раз сейчас делаю новый проект, и он уже музыкальный. Представьте себе Эрика Клэптона, который бы играл босанову (жанр бразильской популярной музыки). – Прим. авт.), который не бегает по струнам, ведь он прекрасно знает, какую и когда нажимать. Это будет тихая, очень ритмичная музыка, которая будет напоминать Билли Айлиш – вот в такой манере...



Дмитрий Дибров с супругой Полиной.

В кресле ведущего шоу «Кто хочет стать миллионером?» Дмитрий Дибров уже 20 лет.

Личные вопросы

– Что вам помогает быть оптимистом, кроме интересной работы?

– Моя супруга Полина. Она фантастическая жена и мама трех фантастических детей. Мне кажется, что она любого сделает оптимистом. Да и вооб-

ще некогда думать мне о плохом – надо же развлекать. В ЗАГС затащил, и дальше надо поддерживать отношения в семье! (Смеется.)

– Вас не обижает, что несмотря на то, что вы с Полиной в браке уже больше десяти лет, всё равно найдутся те, кто критикует ваш союз, пи-

шет злобные комментарии?

– В Инстаграм иногда выложим совместные фотографии – и понеслись комментарии: «Ой, дедушка с внучкой!», «Ой, какой старый!» Очень интересно бы посмотреть: а кто такие комментарии пишет? Но страница всегда будет закрыта для посторонних...

Или еще вот тоже: на разных женских сайтах размещают фотографии звезд на светских мероприятиях. И там такие комментарии: «Как безвкусно!», «Как ужасно!», «Что за дурацкая сумочка!» – и так далее. Я всегда в подобных случаях говорю: «Будьте любезны, опишите все, что сейчас видите прямо перед собой!» И скорее всего, этот ревнитель высоких вкусов имеет дурацкие обои и все остальное, включая зеркало и отражение в нем.

Телевизионные секреты

– В передаче «Кто хочет стать миллионером?» сейчас снимаются только звёзды. Почему?

– Исследование показало, что когда простые люди в нашей передаче, то у нас рейтинг чуть ниже среднего. Говоря простым языком – тогда реклама в ней стоит значительно дешевле. Зачем нужны звезды? Затем, чтобы можно было хлопнуть себя по коленям и сказать: «Маша, иди сюда. Вот ты все эти годы этого Меладзе любишь, а он даже не знает, как называется верхняя часть токарного станка. А я вот знаю! Значит, я умный!» Вот зачем это нужно. Но сейчас мы будем делать

и эфиры с простыми людьми, постепенно они будут нас появляться...

– Очень интересно!

– Недавно на один из эфиров приехал человек. Он выиграл в виртуальной игре «Кто хочет стать миллионером?». Он сам из Забайкалья, ехал к нам неделю. Его отец абсолютно слеп. И я чувствую, что он что-то часто про отца говорит. И выясняется, что его мама вместе с братом бросила, а их отец добился через суд права, чтобы ему отдали его сыновей. И вот они зарабатывают, чем могут, а отец постоянно с ними говорит о мироздании. И вот это как раз и есть тот самый нерв. Это не Тик-Ток с уважаемым Даней Милохиным, и не Моргенштерн, и не Инста-самка, которая очень красивая – это другое!

– У вас есть какие-то свои личные телевизионные секреты?

– Из 8722 моих интервью по телевизору в течение 30 лет я понял, что самое главное – зритель по ту сторону экрана. Надо как угодно шутить, говорить мудрость или глупость, но обязательно развлекать зрителя. А про себя ты можешь говорить только тогда, когда понимаешь, что из этого выйдет что-то интересное или смешное.

фото: Владимир Параканов

ПОДРОБНОСТИ

Воспитание по-Дибровски

– У вас есть принципы воспитания детей?

– Знаете, как меня воспитывал папа? В Ростове же моего отца все знают, он там основатель филологического факультета. Так вот: как он меня воспитывал? А никак! Представим себе Ростов-на-Дону, 1969 год. Школа центрального района города, где за одной партией сидят и сын профессора, и сын бандита, только что вышедшего из тюрьмы. И вот

так мы учимся и живем рядом десять лет. Дети бандитов – это чудо что такое! Все девчонки – твои. А девчонки у нас в Ростове, кстати, красивые... И как с этим бороться? А никак. Папа просто играл на пяти музыкальных инструментах и говорил на пяти языках. Что он на них говорил? Что-то такое, что нигде не было видно и слышно. Эти шутки на польском языке, чтение журналов на немецком, француз-

ский юмор, который так ловко выстроен... А как он играл и вытворял интересные шутки с инструментами! И дети этого не знали, а папа – да. Вот он, пожалуйста. И вот теперь пленка перематывается – и на дворе 2021 год. И все то же самое! Конечно, мои дети не будут перед сыном бандита прыгать, чтобы доказать, что у тебя нет в карманах мелочи, и она не звенит, но у них искушения сейчас страшнее.

И как тут быть? Надо показывать, что на свете есть что-то страшно интересное. Например, отличная музыка. Всегда можно поставить детям слушать «Битлз». Или заинтересовать художниками – «Третьяковку» не снесут, и до нее всегда можно дойти. Они ходят и на другие выставки. Можно посмотреть хороший фильм – мы по вечерам всегда смотрим все вместе, это уже традиция...



Яна НЕВСКАЯ

Телеканал «Россия» готовит к выходу новый сезон одного из самых рейтинговых сериалов «Склифосовский» – уже девятый.

Зрители с нетерпением ждут, что же будет в новых сериях, как будет развиваться сюжетная линия каждого из героев? Мы решили узнать самые интересные моменты съемок и раскрыть некоторые тайны этого сезона сериала. Ведь снимать фильм о врачах – не такая простая задача.

Полно перемен

Как нам пообещали, новый сезон будет полон перемен. Главному герою – хирургу Олегу Брагину – предложат неожиданное место работы. Да и в его отношениях с Мариной Нарочинской произойдут серьезные перемены, которые назревали уже долгое время.

Очередные кадровые перестановки в «Склифе» сулят непростые испытания Ирине Павловой. Перемены на первый взгляд кажутся хорошими, но в действительности все оказывается не так однозначно...

В общем, уже только от этих туманных намеков на содержание предстоящих серий становится ясно: зрителю точно не дадут заскучать.

В главных ролях все те же исполнители, которые в отдельном представлении не нуждаются: Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Анна Якунина, Игорь Гордин, Константин Юшкевич и многие другие.

Новые старые герои

В новом сезоне в «Склифосовский» вернется Андрей Ильин, который ра-

И СНОВА «СКЛИФОСОВСКИЙ»

Планируется, что новые серии «Склифосовского» появятся в эфире уже в очередном телесезоне. Так что ждать осталось не так долго...

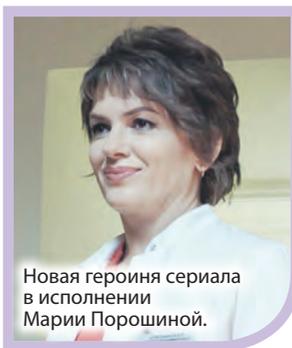


Исполнитель главной роли Максим Аверин.

Детали

Галерея шапочек

Отдельно стоит рассказать о знаменитых хирургических шапочках доктора Брагина. Они всегда разные и яркие. Новая операция – новая шапочка. На съемочной площадке их уже хранится целая коллекция, которая постоянно пополняется. Кстати, многие из них – подарки зрителей любимому доктору.



Новая героиня сериала в исполнении Марии Порошиной.



Андрей Ильин вновь появится в новом сезоне сериала. На фото с Еленой Яковлевой.

нее покинул этот проект. Хотя, казалось бы, история его героя – хирурга Геннадия Кривицкого – была завершена, и по сценарию он покинул страну. Однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что пройти мимо их желаний оказалось просто невозможно. Поклонники развернули в интернете флешмоб с просьбами сохранить одну из самых ярких кинопар «Кривицкий – Павлова» – дуэт Андрея Ильина и Елены Яковлевой.

Кстати, возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда телезрители смогли изменить судьбу героев сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим, и в открытом финале недвус-

мысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники проекта организовали в России и за ее пределами целое движение в поддержку любимого доктора и смогли убедить создателей, что сериал должен продолжаться.

Также появится в сериале и новый персонаж. К съемочной группе присоединилась Мария Порошина. Актриса предстанет в роли врача Тамары Сперанской.

– В этом сезоне, как и во всех предыдущих, самое

сложное, во-первых – это свести вместе наш звездный актерский состав, а во-вторых – найти новые лица на эпизодические роли, – рассказала нам исполнительный продюсер сериала Наталья Назирова. – Ни один актер, сыгравший в эпизоде, не появился в кадре дважды за все десять лет съемок, и это заслуга нашего бесценного кастинг-директора Натальи Третьяковой...

– Мне нравится этот фильм, – признается нам актер. – «Склиф» – он какой-то особенный. Мы стараемся придумывать что-то интересное, чтобы не стоять на месте, у нас постоянное развитие событий. Тут очень благодатная почва. Врачи – любимая тема нашего народа. А самая главная для меня

похвала, когда сами медики положительно оценивают эту работу. Они говорят мне: «Вот мы смотрим – и вспоминаем похожие случаи...» Наверное, когда-то прозвучит окончательная команда «стоп-мотор» – вечно же это продолжаться не может... Но пока сюжет развивается, и еще многое хочется рассказать...

Сам Максим Аверин говорит, что старается следить за своим здоровьем и вовремя посещать врачей. Кроме того, актер еще зимой сделал прививку от коронавируса.

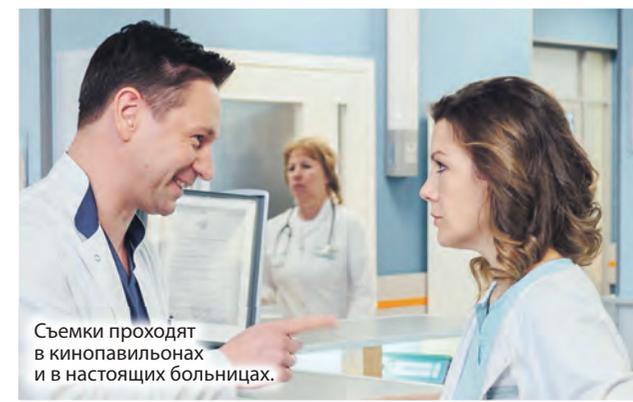
– Самое ужасное – русская безалаберность по отношению к собственному здоровью, – считает артист. – Мы не пойдём к врачам, пока у нас что-то не отвалится или не позеленеет. И при этом будем думать, что он всемогущ как Господь Бог. А на самом деле многое зависит от самого человека...

Планируется, что новые серии «Склифосовского» появятся в эфире уже в очередном телесезоне. Так что ждать осталось не так долго...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Правило доктора Брагина

Исполнитель главной роли – актер Максим Аверин – верен своему персонажу на протяжении всех десяти лет съемок.



Съемки проходят в кинопавильонах и в настоящих больницах.

фото пресс-служба телеканала «Россия» и кинокомпания «Русское»

ПОДРОБНОСТИ

Главные медицинские киносекреты

Конечно, нас не мог не волновать вопрос: где снимают этот сериал?

Основной объем работы проходит в кинопавильоне, где построена декорация по образу и подобию института им. Склифосовского. Проходят съемки и в действующих клиниках и больницах. Многие из них разре-

шают съемки лишь в выходные дни, и съемочная группа подстраивается под заданные условия.

Надо отметить, что в сценарии присутствуют и реальные, и вымышленные истории. На съемочной площадке нам рассказали интересный факт: однажды на спектакль исполнителя главной роли в «Склифосовском» Максима Аверина в Красноярске пришел полный однофамилец его персонажа – Олег Михайлович Брагин. Причем тоже доктор – правда, не хирург, а стоматолог.

Хотя за время съемок все актеры уже поднатерели в медицинских вопросах, тем не менее в съемочном процессе участвуют консультанты – действующие врачи.

– В дни съемок непростых постановочных сцен – таких как крупные аварии, катастрофы и тому подобные сложные случаи – в обязательном порядке присутствует медицинский консультант, – говорит нам Наталья Назирова. – А на съемки операций

приглашаем профильных врачей – хирургов.

Кстати, для съемок операции есть свои секреты. Многие зрителей волнует, как, например, снимают надрез скальпелем, который показывают в некоторых эпизодах.

– На боковой стороне скальпеля прокладывается специальная трубочка, наполненная буафорской кровью, – раскрывает нам секрет Максим Аверин. – И когда ты делаешь «надрез» – ты нажимаешь на эту трубочку, и идет кровь. В кадре все выглядит по-настоящему...



Один из эпизодов фильма.

Именно такими словами в 1696 году Боярская дума утвердила указ Петра I о создании регулярного российского флота.

«Морским судам быть!»

Началась славная история отечественного мореплавания, полная великих открытий, громких сражений и подвигов. Благодаря этому русский флот обрёл множество традиций, которые неукоснительно соблюдаются и по сей день и помогают поднять боевой дух моряков, укрепить их чувство долга. В честь праздника – Дня Военно-морского флота России, который отмечается в этом году 25 июля, – мы вспомним, как некоторые из этих традиций стали частью флотской жизни.



Мы поздравляем с Днём ВМФ всех, кто причастен к этому празднику! Желаем вам здоровья, спокойной службы, надёжного тыла и скорой встречи с родными и любимыми! Семь футов под килем!

Парад кораблей

Главная военно-морская традиция российского флота – празднование победы с помощью парада судов. Появилась она следующим образом. 9 августа 1714 года (27 июля по григорианскому календарю, в день Святого Пантелеймона) в ходе Северной войны русский флот одержал победу у мыса Гангут. Она стала первой в российской истории морской викторией. В своем указе по этому случаю Пётр I повелел ежегодно отмечать этот день торжественными богослужениями, фейерверками и морскими парадными.

Ботику – салют!

После заключения Ништадтского мира, завершившего Великую Северную войну 1700-1721 гг. со Швецией и означавшего полную победу России, празднования было решено провести в Москве. Все осложнялось тем, что на дворе стоял декабрь. Процессию из множества кораблей пришлось поставить на полозья и перемещать по земле. Проходя по Кремлю, кавалькада отдавала честь ботике Петра «Святой Николай» (сегодня это «дедушка русского флота») в знак уважения и почта. А уже на следующий год встреча ботика состоялась в северной столице и стала традицией. Однако после смерти Петра I этот указ был предан забвению. В следующий раз ботик появился на параде по случаю 100-летия со дня основания Петербурга в 1803 году, затем в 1828 году и последний раз в 1836 году. Традиция отдавать честь ботике (исторической копии судна) возобновилась в Санкт-Петербурге в дни празднования 300-летия ВМФ России.

ДЕТАЛИ

«Долой сигнал! Открыть огонь!»

В решающие моменты сражений у военных моряков есть традиция – собирать совет офицеров. Вот пример того, как эта традиция сыграла решающую роль в битве.

14 мая 1829 года 18-пушечный бриг «Меркурий» во время Русско-турецкой войны 1828-1829 гг. был атакован двумя кораблями неприятеля. У турок – преимущество и по скорости хода, и по количеству орудий, поэтому они предлагают «Меркурию» сдаться. По сложившейся традиции командир российского судна Александр Иванович Казар-

ский собирает совет офицеров и первое слово – опять же по традиции – предоставляется младшему. Поручик корпуса штурманов дает единственно возможный ответ: «Драться до последнего и в крайний момент взорвать бриг». «Меркурий» вступает в неравный бой, готовый в любой момент взорваться, но не достаться врагу. Три часа изматывающих маневров по уклонению от огня неприятельских кораблей и меткая стрельба, повреждающая рангоуты (устройства для постановки парусов) противников, заставляют последних лечь в дрейф.

Российские моряки еще много раз следовали этой традиции – драться до последнего, ни в коем случае не сдаваясь врагу. Один из самых ярких примеров – гибель броненосца «Адмирал Ушаков» в Цусимском сражении. В ответ на сигнал сдаться последовала команда капитана Владимира Николаевича Милухи: «Долой сигнал! Открыть огонь!» Броненосец

погиб, но не дрогнул. С тех пор эта команда стала боевой традицией российских моряков.

Превосходство правой стороны

На российском флоте, аналогично с флотами всего мира (кроме португальского), признается превосходство правой стороны корабля перед левой. Этот обычай был занесен в устав: правый трап – адмиралу, командиру, старшему офицеру, а остальной команде – левый.

Причиной этого исследователи называют следующее событие. Мыс Горн и Магелланов пролив впервые были пройдены с востока на запад (правым бортом на север). Португальцы же отдают предпочтение левому борту, потому что почитаемый ими соотечественник и мореплаватель Васко да Гама первым обогнул мыс Доброй Надежды, идя с запада на восток (левым бортом к северу).

Развитие российского флота в цифрах

С момента, когда был построен первый российский военный корабль «Орёл», до наших дней прошло больше 350 лет. За это время Россия стала одной из ведущих морских держав и преуспела во многих сражениях. Давайте в цифрах проследим, как шло развитие ВМФ от самых истоков.

В деревне Дединово под Коломной по указу царя Алексея Михайловича строится первый военный корабль «Орёл».

1667 г.



1695 г.

Российский флот уже насчитывает 31 судно



На вооружении Императорского флота России

Середина XIX века

Личный состав: 91 000 человек



1914 г.

(перед Первой мировой войной)

Личный состав: более 50 000 человек



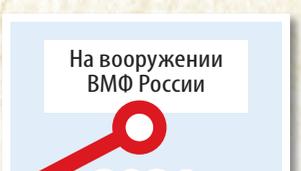
На вооружении ВМФ СССР

1941 г.

(перед вступлением во Вторую мировую войну)

212 подводных лодок

Личный состав: более 350 000 человек



2021 г.



Личный состав: более 142 000 человек



Актёр Денис Роднянский, которого телезрители хорошо знают по фильмам «Путешествие к центру души», «Беглянка», мелодрамам «Прости», «Гордиев узел», «Двойная жизнь», «Два берега надежды», «Невеста моего друга» (а сейчас его можно увидеть в суперпопулярном сериале «Пёс» на телеканале НТВ), согласился на интервью о еде весьма кстати.

Его кулинарные идеи наверняка придутся по вкусу многим этим летом.

Здоровому питанию – да!

– Денис, поддерживаете моду на здоровое питание?

– Безусловно, поддерживаю! И считаю, что это замечательный тренд. Но я слежу за своим питанием не потому, что это модно. Скорее, для меня это вопрос здоровья, счастья и радостного долголетия. Лучше получать полное удовольствие от жизни, а не через призму того, что у тебя что-то болит, что-то не работает... Пока мой стиль питания я бы назвал переходным: от того, когда человек стремится получать удовольствие от еды – к тому, когда он ест то, что принесет ему пользу.

Продукты со знаками «плюс» и «минус»

– От каких продуктов на пути к правильному питанию вам пришлось отказаться?

– Легче всего мне дался отказ от совсем уж вред-

Денис РОДНЯНСКИЙ:

Я изобрёл вегетарианскую окрошку»

Рецепт от звезды

Окрошка для вегетарианцев

– В нее входят вареная картошка, вареные яйца, огурцы, зелень, три вида сыра, один из которых обязательно копченый. Дело в том, что копченый сыр по вкусу очень напоминает копченую куриную грудку, которую я раньше всегда добавлял в окрошку. Все это я заправляю кефиром и айраном. Очень важно добавлять в окрошку немножко горчицы и лимонного сока. Ну и, конечно, перед подачей ее нужно обязательно охладить, поставив в холодильник на два-три часа.



ных продуктов – таких как алкоголь, пельмени, вареники, соусы, всевозможные сладкие газированные напитки. Их я заменил на компоты, узвар, а также различные чаи. С чаями у меня отдельная история: я очень люблю травяные чаи! Разумеется, пью их без сахара. Заменяю его на мед и уже полгода не употребляю. Также мне очень нравятся домашние лимонады. Например, можно взять лимон, клубнику, персики, мяту, разбавить все это

охлажденной питьевой негазированной водой – и у вас получится просто райский нектар! Особенно это приятно сейчас, в летний период.

– С какими продуктами пришлось подружиться ради осознанного питания?

– Постоянными моими спутниками являются такие продукты, как яйца, свежевыжатые соки, овощи и фрукты. Ягоды в моей жизни – особый раздел: очень люблю клубнику, малину, землянику,

спелые сливы, персики. Моя любовь – груши, те, которые сочные. Мне очень нравятся киви, черешня. Ну и яблок никто не отменял. Одно яблоко в день – это почти обязательная норма.

Овощи, рыба, лапша

– Денис, а в каком виде вы обычно употребляете овощи?

– Я обожаю приготовленные на гриле перец и

кабачки, а еще грибы, хоть это и не овощи. Очень люблю поджаривать на гриле грузинский лаваш... Хорошо отношусь к морепродуктам – таким как кальмары и креветки, которые можно приготовить всевозможными способами: они могут быть обжарены на сковороде, их можно приготовить в духовке, на гриле – да как угодно! И, конечно, в мой рацион входит рыба – дорадо, а также форель и семга, которые я очень люблю и в слабосоленом виде тоже.

мяса и всевозможных его вариаций. Люля-кебаб – моя особая любовь! Если говорить о блюдах, которые мне понравились в путешествиях – то я бы выделил говяжий стейк с персиком, который я попробовал в Болгарии. Это очень вкусно! В Гонконге я имел счастье попробовать настоящие роллы и суши, приготовленные с рыбой, пойманной в буквальном смысле только что.

– Наверняка было и блюдо, которое показало вам необычным?

Кстати

Особый режим для Мухтара

– На съёмках сериала «Пёс» вас хорошо кормили?

– На съёмочной площадке сериала «Пёс», к счастью, всегда есть из чего выбрать.

– А актёра Мухтара, который играет Пса?

– Как кормят Мухтара, я, если честно, не знаю. Этим занимается наш кинолог Виталик. Но я знаю, что у Мухтара – какой-то особый режим питания. Он нужен для того, чтобы собака на съёмочной площадке вела себя правильно – так, как нужно кинологу и режиссеру.

Еще мне очень нравится китайская лапша с уткой или курицей, с овощами и соусами, которые не так вредны для здоровья.

«Люля-кебаб – моя любовь»

– Какую еду вы считаете самой вкусной в мире?

– Я никогда не был в Грузии, но посещал большое количество грузинских ресторанов. Мне очень нравится грузинская кухня! Я большой любитель

– Это было легкое то ли говяжье, то ли ягненка – не помню точно – но мне это блюдо очень не понравилось.

– Вы предпочитаете проверенные блюда или всё же любите эксперименты?

– В этом плане я человек достаточно консервативный, экспериментирую довольно редко. Однако если эксперименты удаются – то сразу входят в состав моих проверенных рецептов.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

«Приготовление еды для меня – приятное хобби»

– Денис, как давно началась ваша кулинарная «карьеря»? Помните своё первое блюдо?

– Я не помню точно, как рано я научился готовить. Примерно в шесть-восемь лет.

– И с каких блюд вы начинали?

– Первое, что я приготовил, была яичница-глазунья. Поскольку блюдо это готовится достаточно просто, оно у меня получилось с первого раза. И до сих оно входит в мой рацион

питания. Но моим самым вкусным и любимым блюдом в детстве был бутерброд с докторской колбасой, который я запивал молоком. К сожалению, такая еда не очень соответствует концепции здорового питания, и сейчас я отказался как от докторской колбасы, так и от хлеба.

– А сейчас вы любите готовить? Или приходится это делать по необходимости?



– Приготовление еды для меня – это, скорее, приятное хобби. Люблю готовить что-нибудь эдакое в выходной день и под хорошую музыку. Это творчество, и я получаю невероятное удовольствие, когда готовлю для своей семьи.

– Какие блюда являются вашими повседневными?

– Сейчас лето, и есть масса вариантов для здорового питания – в отличие от холодного времени года, когда нет до-

ступа к сезонным продуктам. Летом я готовлю много салатов, как овощных, так и фруктовых. Ну и, конечно, в летнем меню присутствует мое фирменное блюдо – окрошка. Но дело в том, что я живу в семье вегетарианцев, которые уже около десяти лет придерживаются этой прекрасной традиции. А поскольку я так и не смог отказаться от своей любимой окрошки, пришлось изобрести для семьи окрошку вегетарианскую.

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня представляем вам рецепты блюд на букву Ф.

Поверьте, у этих блюд необычны не только названия. Вкус вас тоже удивит, причем приятно!

Флэпджек

Английская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г грубых овсяных хлопьев (требующих варки), 200 г сливочного масла, 200 г сахара, 200 г патоки или кленового сиропа (можно заменить медом).

Калорийность (на 100 г): 339 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюле на самом медленном огне растопить масло (не перегревать!), добавить сахар и патоку, размешать до однородности.
- 2 Всыпать овсяные хлопья, тщательно перемешать, снять с огня.
- 3 Противень застелить бумагой для выпечки, выложить овсяную массу, разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 150 градусов духовке до золотистого цвета (25-30 минут).
- 5 Оставить флэпджек на противне до полного остывания, затем нарезать на одинаковые куски.



Детали

С добавками ещё вкуснее

Хрустящие снаружи, но мягкие внутри флэпджеки – любимое домашнее лакомство в англоязычных странах. Традиционно домохозяйки пекут эти ароматные батончики для своих чад, чтобы было чем подкрепиться на школьных переменках. Часто в флэпджеки добавляют орехи, сухофрукты, кусочки шоколада и т.п. – никаких ограничений не существует.



Вкусные фантазии на букву Ф



Воспитательница в детском саду:
– Дети, вы знаете, зачем мы моем руки перед едой?
Дети:
– Знаем, знаем! Чтобы не пачкать ложки!



Фахитас с курицей

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 3 сладких перца, 1-2 перчика чили, 1 красная луковица, 1 банка консервированной кукурузы, растительное масло, лаваш для подачи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 106 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриное филе нарезать кубиками, сладкий перец – соломкой, перец чили – тонкими кружочками, лук – перьями.
- 2 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности, добавить сладкий перец, жарить еще 5 минут.
- 3 Добавить куриное филе, посолить, жарить до перемены цвета.
- 4 Добавить перец чили и кукурузу, довести до кипения, накрыть сотейник крышкой, уменьшить огонь, тушить до готовности (~10 минут).
- 5 Подавать на лаваше.



Светлана ИВАНОВА

Фюме из говядины



Французская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг говяжьих костей с остатками мяса, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 стебель сельдерея, 6-8 горошин душистого перца, 2-3 веточки тимьяна.

Калорийность (на 100 г): 18 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кости, овощи и корни выложить на противень, запечь в максимально разогретой духовке до подрумянивания.
- 2 Переложить кости и овощи в кастрюлю, залить холодной водой, добавить тимьян и душистый перец, довести до кипения, снять пену, убрать огонь до минимального, варить 4-6 часов под крышкой.
- 3 Готовый бульон процедить и уварить до нужного объема.

Кстати

Особый бульон

Фюме – это бульон, который заготавливают впрок, чаще всего замораживают. Это очень концентрированный продукт: для получения обычного бульона одну часть фюме разводят девятью частями воды. Правильно сваренный фюме, остывшая, желатинизируется и по консистенции напоминает холодец.

Фюме варят не только из говядины, но и из птицы, и из рыбы. Это очень популярный вид заготовок во всей европейской кухне, поскольку бульон требуется для приготовления многих блюд, но для того, чтобы приготовить его специально, часто не хватает времени.

Пословицы/поговорки

Всё полезно, что в рот полезло.
Много есть – невелика честь.
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».
Не корми меня тем, чего я не ем.
Дома ешь, что хочешь, а в гостях – что дают.

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

УТРАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001:2015
(ISO 9001:2015)

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА», Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

На подходе август, пришло время рассаживать цветы.

Поэтому берем в руки лопату, запасаемся хорошим настроением – и вперед, к трудовым подвигам!

Астильба

Это растение относится к семейству Камнеломковых, представляет собой куст с ажурными листьями на красноватых черенках. Цветы собираются в метелковидные соцветия длиной от 10 до 60 см. Насчитывается более 400 сортов этих растений. Сроки цветения – июнь-август.

Условия выращивания

Астильба не требует много света и прекрасно чувствует в полутени. В этом случае она будет цвести обильно и продолжительно. Важно помнить о мульчировании. В качестве мульчи можно использовать кору, мелкую гальку, солому, опилки. Мульча не даст растению перегреться и поможет на более длительный срок сохранить почву увлажненной.

Пересадка

Астильба может расти на одном месте до 10 лет. Но через три-четыре года куст начинает постепенно терять пышность, увядать. Это происходит из-за того, что со временем корни растения начинают расти вверх (до 4 см за год) и могут пострадать от летней жары и зимних морозов. Что-



бы кустарник продолжал активно развиваться, нужно его пересадить. Пересадка может потребоваться и в том случае, если почва сильно истощена.

ДЕТАЛИ

Чтобы облегчить процесс пересаживания, куст можно полностью не выкапывать. Достаточно отделить его часть, присыпать срез золой и заполнить свежей почвой освободившееся пространство. Астильба отлично сочетается со многими растениями и хорошо смотрится на каменистых горках, миксбордерах, в рабатках и на берегу водоёмов.

Рассаживаем астильбу, хосты, лилейники



Хоста (функия)

Неприхотливое многолетнее растение семейства Лилейных. Растет в затененных местах и может достигать в высоту 120 см. В зависимости от сорта может иметь самые разнообразные листья: от гладких до сморщенных, от голубых до розоватых, от блестящих до матовых. Цветки хост напоминают цветки лилий с окраской от фиолетовой до белой. Но главным достоинством хосты являются листья. Диаметр листьев может варьироваться от 5 до 50 см в зависимости от сорта.

Условия выращивания

Хосты любят притененное, но не темное место. Прямые солнечные лучи противопоказаны. Если лето выдалось жарким, то раз в неделю полив обязателен: либо утром, ли-

бо вечером. Полив следует проводить аккуратно, чтобы не поломать листья струей воды.

Пересадка

Для проведения летней пересадки погоду выбирайте прохладную. Из важных условий также можно отметить обязательное использование дренажа. Корневую шейку постарайтесь не заглублять. В первое время после пересадки обязательно поливайте растение. Чтобы оно прижилось, почва должна оставаться слегка увлажненной.

КСТАТИ

Молодые цветоносы рекомендуется выламывать, чтобы листья не начали расходиться в разные стороны, а куст не стал рыхлым.

Лилейники

Это многолетнее растение с яркими соцветиями всех оттенков радуги. Срок жизни каждого цветочка – не более одного дня. Но благодаря тому, что цветков у растения много, можно долго любоваться на это чудо ежедневно.

Условия выращивания

Лилейники нуждаются в большом количестве солнечного света. Даже в полутени они, скорее всего, цвести не будут. Эти кусты лучше высаживать на возвышенности. Обращаем внимание, что каждому из них требуется достаточно много места, примерно метр в диаметре. Благодаря тому, что корневая система у растений достаточно мощная, полив требуется редкий, но обильный. Проводить его нужно до

СОВЕТ

Чтобы продлить время цветения лилейника, сразу удаляйте отцветшие лепесточки, чтобы растение не тратило силы на формирование семян.



восхода солнца, или после заката, направляя шланг под корень.

Пересадка

Взрослое растение (3-4 года) рекомендуется разделить и рассадить его части как самостоятельные. При пересадке обязательно насыпьте в лунку удобрения, например, компост или торф. В этом случае цветок сможет дать обильный цвет на этот же год. При пересадке вымойте корни и тщательно их рассмотрите. Поврежденные и подгнившие корни отрежьте, а затем обработайте золой. Только после этого можно пересаживать растения в новые лунки.



ЕСТЬ ИДЕЯ!

При выращивании тыквы важным фактором роста является своевременная и правильная подкормка. Особенно в июле и августе тыкву обязательно подкармливают, поскольку она активно поглощает из почвы питательные элементы, при дефиците которых её рост замедляется, а плодоношение ухудшается. Перед внесением подкормок грунт следует разрыхлить, а после проведения манипуляций – полить.

Расти, тыква, большая-пребольшая!

Тыква нуждается в азоте, калии и фосфоре. Если азот вносят в начале вегетации, то калий и фосфор – во время завязывания цветов и формирования плодов. В качестве минеральных удобрений можно использовать такие препараты:

- на 1 ведро воды добавить 10 г карбамида,
- раствор из 15 г суперфосфата, 10 г сульфата калия на 12 литров воды,
- раствор из 20 г суперфосфатов, 15 г сульфата калия, 20 г аммофоски на ведро воды.



Существуют также готовые препараты, которые сочетают в себе смесь азотных, фосфорных и калийных удобрений в нужных пропорциях. К примеру: Азофоска. Пропорция – 30 г на ведро воды, этого объема хватит, чтобы полить 1 кв. м почвы. Нитрофоска. Из расчета 10 г на одно растение. Вносить ее нужно в сухом виде, а после внесения полить. «Кемира Универсал». Используется в двух вариантах: 20 г на ведро воды – для полива, или 10 г на 10 литров воды – для орошения. На стадии цветения и плодоношения обработка повторяется каждые две недели.

Катарантус – необыкновенное растение, которое буквально утопает в своих цветах.

В естественной среде вырастает до 1,5 метров. В домашних условиях достигает максимум 60 см. Катарантус действительно красив. Кстати, в переводе с греческого название означает «чистый, безупречный цветок». А радуется цветением он практически круглогодично.

Освещение

Растению нужен рассеянный свет. В идеале окно восточного и западного направления. Можно разместить и на южном, но с обязательным притенением в знойный полдень. Кстати, катарантус можно разместить недалеко от окна. Он неплохо растет и в небольшой полутени. Зимой, если растение находится в теплой комнате, ему обязательно потребуется дополнительное освещение лампами дневного света. Иначе побеги сильно вытянутся, и это отразится на его декоративности.

Цветочное облако катарантуса



Температура

Для катарантуса идеальная температура от 20 до 25 градусов в летнее время. Зимой требуются более прохладные условия – около 15 градусов. Нельзя его держать в это время вблизи работающих приборов отопления, а также при температурах ниже 10 градусов. Можно зимой разместить его на утепленной лоджии, а летом вынести в сад или оставить на лоджии. Выбирайте такое место, которое защитит его от сквозняков, палящего полуденного солнца и дождя.

Влажность

Обожает повышенную влажность. Растение можно опрыскивать из пульверизатора, но только не в период цветения. Когда катарантус цветет, либо орошают воздух вокруг него, либо ставят горшок с растением на поддон с влажным керамзитом.

– **Всё о кабачках знаю – как растут, как цветут, как плодоносят... Но вот как они икру мечут?!**



Пересадка

Пересадка происходит ежегодно по весне. Причем горшок должен быть больше предыдущего на 3-5 см в диаметре. Вообще, для катарантуса требуются достаточно большие емкости. Он имеет мощную и сильно разросшуюся корневую систему. Центральный корень может углубиться аж на 30 см, при этом имея большое количество боковых придаточных корней. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа (не менее 3 см).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Самый сладкий

В природе среди растений всегда встречаются чемпионы – кто по скорости роста, кто по длительности цветения и т.д. А кетемф может похвастаться тем, что он самый сладкий во всем мире. Его плоды содержат тауматин – вещество, которое слаще сахара в сто тысяч раз. Если в ста литрах воды развести всего 1 г тауматина, получится достаточно сладкий раствор. Растет кетемф в западной части Африки.

Обрезка

Катарантус довольно быстро растет, а если во время зимы у него сильно вытянулись побеги, то его обязательно нужно обрезать. Все вытянувшиеся побеги укорачивают на треть или даже на половину. Эту процедуру проводят в начале весны.

В течение всего весенне-летнего периода время от времени прищипывайте верхушки стеблей для активного роста боковых отростков и формирования более пышной кроны. В период цветения своевременно удаляйте увядшие цветы и пожелтевшие листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы? Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста?

ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ!

Благодаря доступному и актуальному справочному материалу, собранному в изданиях, каждый сумеет разобраться в том, как устроен организм, почему тот или иной орган может дать сбой и каким образом наши привычки влияют на здоровье. Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких.



НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски* можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00).

* При наличии их на складе

Многие женщины сокрушаются, что не могут позволить себе дорогостоящие косметические процедуры для тонуса лицевых мышц.

Однако если постараться, можно обойтись и без них – сделать себя красивой самостоятельно. Лицо «сползает», когда лицевые мышцы становятся дряблыми и плохо снабжаются кислородом. Чтобы вернуть им желанный тонус и хорошее кровоснабжение, необходим фейсфитнес – гимнастика для лица. Как и обычная утренняя гимнастика, фейсфитнес только тогда будет результативным, когда станет ежедневным.

Начнём с подготовки

Перед началом упражнений сядьте на стул или в кресло, откиньтесь. Проследите, чтобы мышцы шеи, плеч и затылка были расслаблены. Во время первых занятий лучше поставить перед собой зеркало.

 – Дорогой, заberi меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
– Хорошо, дорогая. А как я тебя узнаю?

Нанесите на кожу лица и шеи крем или немного косметического масла – это необходимо, чтобы ваши пальцы скользили по коже, не сдвигая и не травмируя ее. Помните: активизация нужна мышцам, а не коже.

С КАЖДЫМ ДНЁМ МОЛОЖЕ



1 Указательными пальцами зафиксируйте внешние уголки нижних век, слегка оттянув их к вискам. Взглядом описывайте круги или восьмёрки сначала в одну, потом в другую сторону по 10-15 раз. По окончании упражнения уберите пальцы и активно поморгайте.



2 Подложите под подбородок сжатые кулаки. Преодолевая сопротивление рук, откройте рот, высуňte как можно дальше язык и зафиксируйте такое положение на несколько секунд. Расслабьтесь. Повторите упражнение 5-6 раз.



3 Пальцы одной руки приложите к бровям и зафиксируйте. Второй рукой старайтесь «разгладить» лоб по направлению от бровей к волосам. Затем ладонями разглаживайте лоб: левой рукой справа налево, правой рукой слева направо. Повторите упражнение 5-6 раз.



4 Зафиксируйте верхние веки: положите указательные пальцы на закрытые глаза у края ресниц. Не убирая пальцев, поднимайте и опускайте глазные яблоки (10-15 раз). Потом уберите пальцы с глаз и активно поморгайте.



5 Сцепите руки в замок под подбородком. Старайтесь опустить голову, оказывая сопротивление руками (10 раз). В завершение упражнения проведите руками несколько раз с небольшим усилием от подбородка к вискам. Повторите упражнение 3-5 раз.



6 Положите ладони на область декольте. Прижимая ладони, поднимите подбородок как можно выше, зафиксируйте это положение на несколько секунд и вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 5-6 раз.



7 Зафиксируйте указательными пальцами внешние уголки глаз, как в первом упражнении. Очень медленно закрывайте и открывайте глаза (7-10 раз).



8 Вытяните губы вперёд, собрав их в трубочку, затем растяните их в широкую улыбку (в обоих случаях необходимо почувствовать напряжение). Повторите 10-15 раз.



9 Три пальца одной руки положите на губы, слегка прижимая. Вытягивайте губы вперёд, стараясь преодолеть сопротивление пальцев (7-10 раз).

Результат ежедневных упражнений вы увидите сами. Нужно только не лениться и каждый раз выполнять полный комплекс упражнений. И конечно, не стоит забывать о сбалансированном питании и здоровом образе жизни.

Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Арбузный ПИКНИК

Вся семья собралась в летний день на солнечной лужайке, чтобы полакомиться хрустящим спелым сладким арбузом. Вот оно, счастье!

Ответы: Цветочки слева, кусок арбуза, крошка ковра, веточка справа, цветочки у мамы, кусок арбуза у мальчика, принёска у девочки, маленькое облако в центре, борода у папы, кусок арбуза у мамы.

Знаете ли вы, что от того, как мы дышим, во многом зависит наша стройность.

Хотите быстрее избавиться от ненужных отложений на талии и бедрах? Тогда помимо правильного питания и физической активности научитесь правильно дышать.

Выдыхаем лишний вес



Когда нервничаете

Стресс для нашего времени – обычное явление. А под влиянием стресса, когда мы нервничаем, наше дыхание становится учащенным и поверхностным. А это, в свою очередь, приводит к плохому усвоению макро- и микроэлементов, витаминов; замедлению метаболизма, медленному выведению токсинов и продуктов окисления, в том числе и жира. Выход – в умении справляться со стрессом, концентрироваться на дыхании и успокаиваться.

Подруга села на диету. Захожу в кафе, а она там ест пирожное. Я ей:
– Ты же сказала, что не будешь больше покупать десерты...
Подруга:
– А я и не покупала, меня Лена угостила.



Когда хотите есть

Если вы понимаете, что начали есть с утра до вечера, если желание съесть вкусняшку становится непреодолимым, попробуйте остановиться и глубоко подышать. Когда в организм поступает больше кислорода, начинает вырабатываться большее количество эндорфина – гормона радости. И после этого вам уже не так сильно захочется получить радость от конфет и булок. Ведь организм уже счастлив!

Когда тренируетесь

Каким бы видом активности вы ни занимались (силовые тренировки, йога, бег и др.), очень важно следить за дыханием. Оно должно быть ровным и глубоким. Если дыхание неправильное, если организму не хватает кислорода, это может привести к головной боли, головокружению и слабости. А также снизится эффективность тренировок. Кроме того, при выполнении упражнений важно помнить, что вдох делается в момент расслабления мышц, а выдох – в момент их напряжения, когда прилагается максимальное усилие.

ДЕТАЛИ Успех – в постоянстве

Если вы ежедневно утром и вечером будете выполнять дыхательные упражнения в течение нескольких минут, то поразитесь, насколько вы станете энергичнее и насколько быстрее начнет уходить лишний вес. При регулярной практике дыхания обмен веществ может ускориться на 40%, а за месяц будет уходить до 5 кг лишнего веса.

КСТАТИ

Сплошные бонусы

Используя технику диафрагмального дыхания, вы избавитесь не только от жировых отложений, но и укрепите иммунитет, нормализуете кровяное давление, улучшите работу ЖКТ, избавитесь от бессонницы, одышки. Плюс глубокое дыхание уменьшит тягу к курению. Стоит обратиться к специалисту, чтобы освоить такую чудо-технику, не правда ли?

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Простая методика – отличный результат



Советы нашим читателям даёт тренер Юлия Панкратова. – Как правильно дышать в течение дня?

– Дыхание должно быть глубоким диафрагмальным или брюшным. Для тренировки дыхания можно использовать такую практику: сядьте ровно с прямой спиной, ноги плотно стоят на полу или в позе лотоса. Одна рука лежит на животе. На вдохе живот надули (округлили), на выдохе – втянули. Повторять в спокойном темпе в течение двух минут, при этом стараться сильнее напрягать пресс. Благодаря такому глубокому брюшному дыханию больше кислорода поступает в организм и большее количество жировых клеток окисляется и выводится.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2021 г.
До 20 августа 2021 г. вы можете успеть оформить подписку на «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 4 месяца (с сентября по декабрь 2021 г.)



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2021 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
201,74 ₺	403,48 ₺	605,22 ₺	806,96 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Такой привычный и простой кабачок на самом деле – настоящее сокровище, пусть и не особенно эффектно упакованное.

Э тот родственник тыквы – королевы осени – может по праву называться если не королем, то точно принцем лета. Редкий овощ может сравниться с кабачком в плане пользы для нашего здоровья и, что особенно приятно, красоты.

Кабачок – скромный принц нашего лета



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Помогает нормализовать водно-солевой обмен, выводит лишнюю жидкость. Укрепляет иммунитет, способствует общему оздоровлению организма.
- Снижает уровень холестерина. Благоприятно влияет на работу ЖКТ.
- Рекомендован при лишнем весе и в восстановительный период после операций или длительных болезней.
- Помогает выводить из организма шлаки и токсины. Способствует замедлению процессов старения организма.
- Благодаря высокому содержанию бета-каротина благоприятно влияет на зрение.
- Показан при проблемах с суставами, для профилактики артрита.
- Повышает выносливость организма.
- Используется для приготовления косметических масок и лосьонов.

Химический состав кабачка

Содержание (на 100 г): 0,6 г белков, 0,3 г жиров, 4,6 г углеводов, 1 г пищевых волокон, 0,1 г органических кислот, 0,1 г ненасыщенных жирных кислот, 0,1 г насыщенных жирных кислот, 0,4 г золы, 4,6 г моно- и дисахаридов; энергетическая ценность – 24 ккал.

Макро- и микроэлементы: калий, кальций, магний, железо, натрий, фосфор, цинк, медь, молибден, марганец, сера, титан, алюминий.

Витамины: А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, Н, РР, бета-каротин.

КСТАТИ

Кабачок просто обожают диетологи, ведь в нём минимум калорий при максимуме пользы и отсутствие аллергенов. Неслучайно именно кабачок рекомендован в качестве первого овоща для кормления младенцев.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Мякоть, как у рыбы, вкус, как у краба

По романтической древнеиндийской легенде, кабачок вымолили у богов жёны рыбаков. Рыбаки долго ушли в океан, и их жёны попросили плод, такой же мягкий, как рыба, цвета моря в лунную ночь, с кожурой, как панцирь черепахи, и чтобы вкус его напоминал мясо краба. В ответ на мольбу женщин боги подарили людям кабачок и научили выращивать его на земле.

ПОДРОБНОСТИ

Кабачок и цукини – братья, но...

Многие наши читатели задают вопрос: только ли цветом цукини отличается от кабачка?

Цукини отличается от кабачка не только цветом, но еще и более тонкой кожицей, которую можно не очищать, и более нежным вкусом. Поэтому, кстати, цукини некоторые едят даже сырыми – в салатах или гарнирах. Также в цукини меньше семян и... калорий – всего 16 ккал на 100 г.



При всех плюсах овоща, с осторожностью следует употреблять кабачки при обострении язвы желудка и проблемах с почками. Возможны другие противопоказания. Решили поднажать на кабачки – проконсультируйтесь с врачом.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

ДЕТАЛИ

От отёков и целлюлита

Регулярные маски из натертой мякоти кабачка увлажняют кожу и даже помогут в борьбе с отеками или «апельсиновой корочкой».



Лето – такое чудесное время, когда люди, приветствуя друг друга, задают ещё и вопрос: «Тебе кабачки не надо?»



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



КАК ДОБИТЬСЯ ПЫШНОГО ЦВЕТЕНИЯ РОЗ

От чего зависит, будут розы цвести скромно или пышно? Если подобрать идеальное время для посадки роз, с подходящей температурой и влажностью, по всем правилам подготовить почву, тщательно спланировать цветник, то можно быть уверенным, что розы отблагодарят роскошью цветов.

ЦВЕТУЩИЕ ДОЛГОЖИТЕЛИ

Посадить и забыть – мечта каждого садовода. Особенно начинающего или занятого. Что ж, осуществить эту мечту вполне реально, если посадить у себя растения, которые входят в список долгожителей. Они будут радовать вас, ваших детей, внуков.



ЧТОБЫ ФЛОКСЫ НЕ МЕЛЬЧАЛИ

Мы, садоводы, часто ищем экзотику, забывая о том, что есть родные роскошные цветы. Среди них – флоксы. Какое множество расцветок имеет этот многолетник и какое разнообразие оттенков аромата! Единственный минус – болеет мучнистой росой, пятнистостью, а цветки мельчают. Поговорим о том, как сберечь здоровье флоксов.

От адвоката я вышла совсем разбитая. Шансов добиться алиментов от укатившего за границу бывшего мужа было ничтожно мало. «Но мы будем бороться», – обнадёживающе улыбнулась мне юрист. Бороться...

Как я устала воевать. Может, плюнуть на все, забыть про алименты и начать с нуля? Да, сложно. Трех детей поднять – не чихнуть, но зато и поле боя останется в стороне.

Мама учит жизни

– Не вздумай! – мама даже перестала гладить белье, чем занималась последние полчаса. – Как это – отказаться от алиментов? У тебя трое детей! Вернее, у вас с бывшим мужем. Это и его дети тоже. Почему ты должна после развода все тянуть на себе одна? Ну хорошо, квартира его, ты и не претендовала. Но обеспечить детей он обязан!

– Обязан, – вздохнула я, раскладывая выглаженное мамой белье по полкам шкафа. – Но если человек предпочел забыть, что у него есть дети, быть может, оставить все как есть? Это будет на его совести. А мне, мама, так надоело все время за что-то бороться, хочется просто жить.

– Вот алименты выбьешь, и живи себе. А иначе как ты себе представляешь эту жизнь? Перебиваться с хлеба на воду? Ладно сама, но у тебя дети. Они-то в чем провинились? Я вот вообще думаю, что Леонида нужно лишить родительских прав. А то знаешь, в жизни всякое бывает. Случись что, он ведь потом может и у детей алименты начать требовать.

Я промолчала. Да и что тут скажешь? Развод – это больно, это как будто те-

бя с корнем из благополучия вырвали, а в другой горшок со спокойствием и стабильностью посадить забыли. И ты сохнешь, вянешь, кричишь о помощи, но тебя не слышат. У каждого свое кашпо, никому не хочется тесниться, решая чужие проблемы за счет собственного комфорта.

– И, кстати, тебе пора подумать о съемной квартире, – напомнила мама. – В моей двушке совершенно нет места для пятерых

– Я слышал, ты разводишься? – Женька никогда особо не церемонился. С другой стороны, мы и знали друг друга с детского сада. Столько лет дружили, что давно не тратили время на вежливые реверансы.

– Развожусь, Жень. Ну только... все сложно, сложновато.

– Ясно, – коротко кивнул друг. – Слушай, у меня тут в субботу вроде как юбилей. Ты как насчет отдохнуть на природе? А то

Насладись тем, что любишь

Женька не обманул, земляники на лугу было море. Я, как человек азартный, взяла с собой пару ведерок, за что уже не единожды мысленно себя похвалила. Накручу с сахаром и заморожу, то-то дети будут рады зимой!

– А скоро черника пойдёт, – посмеивался над мной Женька, прямо на луг принесся шашлык

нялась собирать землянику. А друг-то прав. Так хорошо мне не было очень давно. Муж не любил отдых на природе – лодки, палатки, грибы-ягоды. Он вообще не любил отдыхать с семьей. Считал, что отдыхать нужно и от жены, и от детей. Вот только жене отдыхать не полагалось совсем. «Ты должна заниматься домом и растить потомство», – любимая фраза Леонида. Я вздохнула, высыпав в ведерко полную горсть душистых ягод. Как-

Я кивнула.

– Жень, спасибо тебе за такой день! – поблагодарила я друга, когда мальчишки уже спали в кроватях, а мы выгружали мангал, ягоды. – У тебя отличные друзья, и ты молодец, что родительский дом в деревне сохранил. И с детьми ладишь. Счастлива будет та женщина, на которой ты женишься.

– Очень надеюсь, – улыбнулся Женька, вручая мне букет ромашек и васильков. И когда на-

Врастаю корнями в счастье

человек. Да и устала я. У меня возраст, хронические болячки. Нет, я не гоню. Живите, сколько нужно. Но с решением вопроса все же не затягивай.

Да, у каждого свое кашпо...

Соблазнил земляничкой

– Настя, тебе куда? Может, я подвезу? – я стояла под козырьком подъезда, сражаясь с забарахлившим зонтом. На улице был настоящий потоп.

– Да я в МФЦ, нужно кое-какие справки забрать, – крикнула я сквозь шум дождя соседу, подъехавшему к подъезду на машине.

– Садись, мне по пути, – ответит тот.

Обрадованная, я быстро прыгнула на пассажирское сиденье, успев тем не менее зачерпнуть воды кроссовкой.

смотрю на тебя, совсем что-то раскисла. И детей бери, у меня друзья все приличные и тоже будут с детьми.

– Жень, я даже не знаю, – ступевалась я. Так отвыкла праздновать и радоваться за последнее время, что приглашение друга свергло меня в смутение.

– Ну а тут изнать нечего, – улыбнулся друг. – Часиков в девять утра я за вами зайду и рванем. Вечером верну домой в целости и сохранности. Отдохнешь, искупаешься, дети на природе побудут. У меня в деревне луговая земляника прямо за домом. Если захочешь, сможешь хоть ведерко набрать. Я знаю, какая ты до ягод охочая.

Я улыбнулась. Было приятно, что друг помнит наши с ним юношеские вылазки за земляничкой.

– Ну хорошо, – сдалась я. – Уговорил.

на пластиковых тарелках. – Я места знаю такие, закачаешься. Собирать не пересобираю.

– Покажешь? – загорелась я.

Женька расхохотался, протянул мне тарелку:

– Ешь давай, пока горячий. Ты как, на озеро с нами пойдешь? Я могу детей взять, если хочешь. У меня круги и жилеты спасательные, все есть.

– Неудобно как-то, – смутилась я.

– Настя, неудобно на велосипеде задом наперед ездить. Короче, детей я забрал, а ты выдохни и насладись тем, что любишь. Давно ты так делала?

Женька ушел, а я дождалась шашлык и снова при-

«Любовь – как дерево; она вырастает сама собой, пускает глубоко корни во всё наше существо и нередко продолжает зеленеть и цвести даже на развалинах нашего сердца».

Виктор Гюго



то быстро бывший муж о томстве забыл.

рвать успел? – Потому что смотреть на то, как несчастлива женщина, которую я всю жизнь люблю, сил уже нет никаких.

Я опешила, поймала взгляд друга. Задавать вопрос, кто эта женщина, было лишним. Смутилась, уткнулась носом в букет. Ромашки пахли ужасно. Я чихнула. Женька засмеялся. Заправил мне за ухо выбившуюся прядь... поцеловал. Я почувствовала, как снова вырастаю корнями в счастье. Стало так хорошо, как не было уже очень давно.

АНАСТАСИЯ

Стало так хорошо...

– Уснули, – я посмотрела, как мальчишки спали на заднем сидении Женькиного авто. Не дотерпели до дома, накупились, набегались, уснули в дороге.

– Жалко будить, – Женька тоже посмотрел на ребят. – Давай ты в машине посидишь, а я их по одному отнесу. Тетя Рита дома ведь, дверь откроет?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Полёт ласточки

С точки зрения аэродинамики ласточки – идеальные летуны. У них обтекаемое тело, достаточно большой размах крыльев и длинный хвост. Неудивительно поэтому, что большую часть жизни эти птички проводят в воздухе. Люди по всему миру любят ласточек за трудолюбие (родители кормят птенчиков больше 300 раз в сутки!) и верят, что птахи приносят счастье. Например, в Китае существует примета: если ласточка поселилась под крышей дома, скоро у его обитателей случится свадьба или прибавление в семействе.



То берёзка, то рябина

В немецких парках часто можно заметить, что деревья пронумерованы. Во всем любящие порядок жители страны сделали это, чтобы составить специальный список. Документ содержит всю информацию о каждом дереве: возраст, состояние, другие характеристики. Это помогает правильно ухаживать за деревьями и сохранять их презентабельный вид. Зачем номера? Дело в том, что муниципалитет обязан дважды в год проверять безопасность городских деревьев – с листвой и без. С номерами это делать проще, чем разыскивать растения по словесному описанию.



Неповторимый порядок

Случайно перемешанная колода из 52 обычных карт, содержит эти самые карты в порядке, который никогда ранее не складывался. Дело в том, что количество возможных комбинаций расположения карт в стопке очень и очень приблизительно равно 8х10⁶⁷. Следовательно, вероятность повторения одной из комбинаций ничтожно мала (если только не воспроизвести повторяющуюся комбинацию сознательно).



Болтливые сумочки

Невероятно, но в Италии существует памятник женской сумочке. Скульптура впервые была показана на выставке «Мысли. Пространство. Диалог между природой и воображением», которая проходила в Пьемонте, провинция Кунео, в 2013 году. Женская сумочка – очень важный предмет в гардеробе. Психологи утверждают, что характер владелицы, ее увлечения и многие другие вещи можно определить по сумочке. Интересно, что сказали бы психологи о владелице этого бронзового аксессуара?

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



07.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - США. Мужчины
- 07.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - Венгрия. Женщины
- 11.00 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Сабля. Женщины. Рапира. Мужчины
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование
- 16.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «На самом деле» (16+)
- 19.45 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
- 23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
- 00.35 Премьера. «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Вместе навсегда» (12+)
- 01.35 «Время покажет» (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 «Время покажет» (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 01.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

- 05.20 Утро России
- 08.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Баскетбол. Зх3. Женщины. Россия - Румыния. Мужчины. Россия - Япония. Плажный волейбол. Мужчины. Россия - Австралия
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 12.50 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины. Команды. Плавание. Предварительные, 1/2 финала
- 15.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
Из Москвы в свой родной городок переводится Татьяна Титова - следователь по особо важным делам, которую берут лишь на должность оперативника.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+)
В маленькой деревне у каждого из её обитателей есть свои проблемы, мечты и надежды.
- 00.40 **«ДОКТОР АННА».** (12+)
- 02.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Волейбол. Женщины. Россия - Аргентина

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
СССР, 1977 г. Детектив.
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 «Оружие Победы». (6+)
- 09.35 13.15 02.25 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
- 19.35 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир. Лучшее». (12+)
- 22.45 **«СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
- 01.35 «1941-й. Накануне». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«МАЧЕХА».** (0+)
- 10.00 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 10.55 Большое кино. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 16.55 «Битва за наследство». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: А.Урсуляк, Ю.Батурун, Н.Иванов. Удивительное совпадение: в волжском городке одновременно с появлением нового главного режиссёра театра Вишневецкого начинает орудовать маньяк.
- 22.00 События
- 22.35 «Истории спасения. Почему они живы?» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
- 01.05 «Знак качества». (16+)
- 01.45 «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос». (12+)
- 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.55 **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 04.25 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 07.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ».** (12+)
- 08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 10.05 21.00 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 17.25 **«ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)

НТВ НТВ



23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

- 04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Мэр демонстрирует Заславскому снимки со стройки будущей больницы и требует скорее подобрать кандидатуру главврача.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Выведенному «за штат» Шилову поступает заманчивое предложение от начальника петербургского УФСИН Колодина возглавить Отдел собственной безопасности. Несмотря на отказ Шилова от этой должности, его появление в кабинете начальника производит фурор среди сотрудников.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 22.40 Сегодня
- 23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (12+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс»
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (12+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс»
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
- 08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
- 08.45 21.15 **«БАЯЗЕТ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Моя любовь - Россия!
- 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
- 11.35 Спектакль «Варшавская мелодия»
- 13.35 «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку»
- 14.15 «Лермонтовская соната»
- 16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Следователь Знаменский проверяет работу одной из овощных баз...
- 17.10 Цвет времени
- 17.30 Academia
- 18.20 01.45 Знаменитые фортепианные концерты
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 «Наше кино. Чужие берега»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
- 23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
- 01.00 «После 45-го. Искусство с нуля»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 15.40 **«МУР».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
Россия, 2009 г. Триллер.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«МУР».** (16+)
- 22.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 23.50 «Взрослые люди». (16+)
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 **«ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 08.00 «Папа в декрете». (16+)
- 08.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.30 «Лесная братва». (12+)
- 10.10 **«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (12+)
- 12.25 «Тачки-3». (6+)
- 14.25 **«Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)
- 16.25 **«ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
- 19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 19.30 Премьера! «Сториз. Новый сезон. (16+)
- 20.00 **«ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА».** (16+)
США - Германия - Чехия, 2002 г. Боевик.
В ролях: Мэтт Дэймон, Франк Потенте.
Команда итальянского рыболовецкого судна находится в водах Средиземного моря тело мужчины. У него два пулевых ранения в спине и имплантированный в бедро микрофильм...
- 22.20 **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».** (16+)
- 00.40 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 02.35 **«И ГАСНЕТ СВЕТ».** (18+)
- 03.50 **«ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 10.40 00.20 03.25 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 04.10 05.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 08.15 14.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.50 16.15 **«ДНИ ТУРБИНЫХ».** (12+)
- 10.10 «Это было смешно». (12+)
- 11.35 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
- 14.35 **«БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.30 **«РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)
- 20.00 **«БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».** (12+)
- 22.30 **«ВОРЧУН».** (12+)
- 01.05 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)	22.00 «Где логика?» (16+)	23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	15.00 «+100500». (16+)	XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Дизель шоу. (16+)	08.00 Новости	06.35 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	Яркое зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами.	08.05 Все на Матч!	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!	08.50 Новости	09.10 Давай разведемся! (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	10.15 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.55 Новости	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	Ольга не готова к тому, что Гриша всё больше лезет в её отношения с семьёй. Аня, расставшись с Андреем, пускается во все тяжкие. Новая соседка по квартире Юргена, Нина, проникается к нему нежными чувствами...	17.25 «Слепая». (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	13.30 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	12.40 Специальный репортаж. (12+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Где логика?» (16+)	Под видом заключенного Лисбон отправляется в тюрьму, чтобы выйти на след бойфренда одной из осужденных...	15.00 «+100500». (16+)	13.00 Новости	14.35 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)	
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)	23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	13.05 Все на Матч!	19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.35 «Женский Стендап». (16+)	01.00 «ОСОБЬ-2». (16+)	13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	02.30 «КАСЛ». (12+)	15.30 Новости	15.35 Все на Матч!	01.20 «Реальная мистика». (16+)	
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)	00.30 «Импровизация». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (16+)	16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.20 «Порча». (16+)	
22.00 «Водить по-русски». (16+)	03.10 «Comedy Баттл». (16+)	05.30 Охотники за привидениями. (16+)	18.00 Новости	18.05 Все на Матч!	02.45 «Знахарка». (16+)	
23.30 «Неизвестная история». (16+)	04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)		18.55, 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	18.55, 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	03.10 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «ПОМПЕИ». (12+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)		22.00 Все на Матч!	22.00 Все на Матч!	04.00 Тест на отцовство. (16+)	
	06.30 «ТНТ. Best». (16+)		02.00 Новости. (0+)	02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Узнай, пока не поздно: как инфекция влияет на слух?

Специалисты по слуху «Аудионика» ведут активную работу по информированию населения о проблемах слуха по всей России. Эксперты проводят лекции и отвечают на вопросы людей. В июле в Москве пройдет серия бесплатных лекций, посвященных влиянию инфекции на слух человека, а также о воздействии на него вакцинации.

Ученые университета Лондона доказали, что covid-19 может стать причиной снижения слуха.* Подробности о том, как и почему это происходит эксперты «Аудионики» раскроют на лекциях. Также благодаря встрече со специалистами вы узнаете:

- как часто необходимо проверять слух в условиях эпидемии;
- как уберечь слух;

- какие симптомы со стороны слуха могут указывать на коронавирус;
- слух и вакцинация - на что обратить внимание;
- что делать, если вы почувствовали снижение слуха

Бесплатно, по предварительной записи! Количество мест ограничено!
* <https://www.rbc.ru/society/18/10/2020/5f8c2e109a794717a45afd41>

А?

Аудионика
Специалисты по слуху

ЛЕКЦИИ О СЛУХЕ

16+

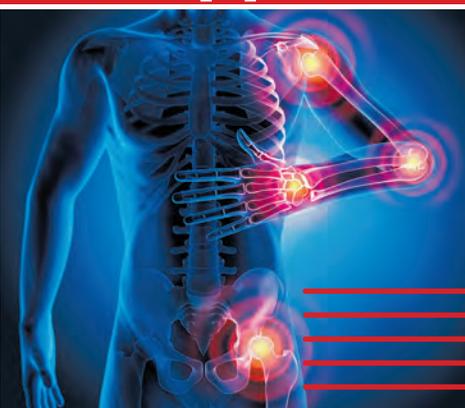
8 (499) 961-30-50

Москва, М Семеновская,
Семеновская площадь, 7,
Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

AUDIONIKA.RU

РЕКЛАМА.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	06.35 «ЖАРА». (16+)	06.00, 10.30, 16.55 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	06.00, 10.30, 16.55 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	06.00, 10.30, 16.55 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.25 «ОСТРОВ». (12+)	06.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	07.10, 07.35, 07.55, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.10, 07.35, 07.55, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.10, 07.35, 07.55, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.45 «ВРЕМЯ». (16+)	08.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)	07.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)	08.20, 11.45, 17.50 Проект Подиум. (16+)	08.20, 11.45, 17.50 Проект Подиум. (16+)	08.20, 11.45, 17.50 Проект Подиум. (16+)
10.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	10.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (12+)	09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)	09.10, 12.35, 18.40 Правила моей кухни. (16+)	09.10, 12.35, 18.40 Правила моей кухни. (16+)	09.10, 12.35, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
13.05 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)	12.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИИ». (16+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)	15.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)	15.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)	15.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
15.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)	14.05 «ВИКИНГ». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
19.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)	16.25 «ЭКИПАЖ». (6+)	Сериял. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.	21.30, 03.05 «АМНЕЗИЯ». (16+)	21.30, 03.05 «АМНЕЗИЯ». (16+)	21.30, 03.05 «АМНЕЗИЯ». (16+)
21.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	20.40 «МЕТРО». (16+)	01.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)	23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
00.50 «ЧИКАГО». (12+)	03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	02.55 «ВЫТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	03.55 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)	03.55 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)	03.55 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
02.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)				
04.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)	04.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	03.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	00.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	03.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
03.25 «ТРОЦКИЙ». (16+)	05.10 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	05.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	05.30 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
05.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	06.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	06.45 «ГАМБИТ». (16+)	07.20 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
07.05 «НАПРОЛОМ». (16+)	08.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)	08.20 «1+1». (16+)	09.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
08.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	08.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	10.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	11.05, 12.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
10.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	10.45 «ОТРЫВ». (16+)	12.05 «НИНДЖА ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)	13.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
11.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	12.10 «ТРУША». (16+)	13.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)	15.35 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
13.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	12.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	17.25 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)	
15.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	14.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)	
17.05 «ОНА». (16+)	16.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	21.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)	
19.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	17.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	22.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)	
20.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	19.20 «ОБЛЕГИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)		
22.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	21.00 «ДОМИНИКА». (12+)		
23.25 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	22.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)		
	23.10 «МОТЫЛЕК». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	08.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)	08.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)	08.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
12.45, 13.40, 14.35, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «АМУНДСЕН». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «АМУНДСЕН». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «АМУНДСЕН». (12+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	Когда у тебя пять дочерей – болеть категорически противопоказано! Но доктор Васнецов все же подхватил грипп. А в это время папины дочки присматривают за квартирой бабушки, уехавшей в санаторий.	12.05, 20.05, 04.05 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+)	12.05, 20.05, 04.05 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+)	12.05, 20.05, 04.05 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)	16.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «КОММУНА». (18+)	14.25, 22.25, 06.25 «КОММУНА». (18+)	14.25, 22.25, 06.25 «КОММУНА». (18+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)	23.00 Кек, это рек! (16+)	16.20, 00.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)	16.20, 00.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)	16.20, 00.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	00.00 «б кадров». (16+)			
23.55, 00.50, 01.40 Топ-модель по-американски. (16+)		02.30 «РАНЕТИКИ». (12+)			
02.25 «МАРЛИ И Я». (12+)		04.50 Ералаш. (0+)			
04.10 Барышня-крестьянка. (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 «Папа понал». (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
10.00 Новости	06.30 Орел и решка. По морям. (16+)	08.55 «Не ври мне!». (16+)	07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	07.25 «ИП ПИРОВОГА». (16+)	11.00 «Дом-2. Lite». (16+)	09.20 «СОББОР». (16+)
13.00 Новости	08.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	12.00 «Супермама». (16+)	11.20 «МАТЧ». (18+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)	10.00 Пацанки-5. (16+)	14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)	12.15 Мои первые каникулы. (16+)	17.05 «Помогите, у меня трудный ребенок!». (16+)	Дом с лилиями – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)	13.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)	
16.00 Новости	14.25 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.	
17.20 «Мировое соглашение». (16+)	17.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)	20.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	
19.00 Новости	23.20 Орел и Решка. Земляне. (16+)	03.20 «ПОРТ». (12+)	
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)	00.20 Пятница News. (16+)	04.30 «Великая война». (16+)	
21.00 «Слабое звено». (12+)	На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.		
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)	00.55 Популярна и влюблена. (16+)		
23.55 Новости	03.00 Путевочка. (16+)		
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)	03.50 Орел и решка. Кругосветка. (16+)		
00.45 «Игра в слова». (6+)	04.40 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)		
01.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)			
02.45 Мир победителей. (16+)			
04.25 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00, 06.25 Зона строительства. (16+)
01.10 «Из истории советского периода». (6+)	07.25 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	07.25 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	06.50 Короли шахт. (16+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)	08.20 «Сканирование Нила». (12+)	08.20 «Сканирование Нила». (12+)	07.40 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	09.15 «Музейные тайны». (12+)	09.15 «Музейные тайны». (12+)	08.30 Чудеса инженерии. (16+)
03.00 «Личность в истории». (12+)	10.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)	10.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)	09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)
04.00 История. (12+)	10.55 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	10.55 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	11.00 Дикая природа. (16+)
05.00 «Личность в истории». (12+)	11.50 «Первые люди». (12+)	11.50 «Первые люди». (12+)	11.45 Затерянные сокровища. (16+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	12.45 «Тайная война». (12+)	12.45 «Тайная война». (12+)	12.40 Непокорный остров. (16+)
07.05 Рождённые в СССР. (6+)	13.45 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	13.45 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	13.25 «Короли рыбаки». (16+)
07.40 История одной фотографии. (6+)	14.35 «Сканирование Нила». (12+)	14.35 «Сканирование Нила». (12+)	14.15 Техасский улов. (16+)
08.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	15.35 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	15.35 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	15.05 Злоключения за границей. (16+)
12.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)	16.20 «Древние суперстроения». (12+)	16.20 «Древние суперстроения». (12+)	15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
13.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)	17.15 «Бездна». (16+)	17.15 «Бездна». (16+)	16.50 Затерянные сокровища. (16+)
15.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)	18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)	18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)	17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
17.40 Тайное становится явным. (12+)	19.00 «Первые люди». (12+)	19.00 «Первые люди». (12+)	18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
18.00 «СПУТНИКИ». (16+)	20.00 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	20.00 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.00 «Их называли русскими». (12+)	21.00 «Древние суперстроения». (12+)	21.00 «Древние суперстроения». (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)	21.55 «Бездна». (16+)	21.55 «Бездна». (16+)	21.00 «Гений: Арета». (16+)
21.50 Семь дней истории. (12+)	22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)	22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)	21.50, 22.15 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
22.05 История искусств. Душа памятников. (12+)	23.35 «Музейные тайны». (12+)	23.35 «Музейные тайны». (12+)	22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.05 Тайное становится явным. (12+)	00.20 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	00.20 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)	23.25 Граница. (16+)
23.20 Тайны великих картин. (12+)	01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)	01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)	00.15 Вторая мировая война. (16+)
	02.05 «Древние суперстроения». (12+)	02.05 «Древние суперстроения». (12+)	01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
			01.55 «Суперстроения Третьего рейха». (16+)
			02.40 «Прорыв». (16+)
			03.25 «Гений: Арета». (16+)
			04.20 Кровавые тайны Европы. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Дачные хитрости. (12+)	07.00, 19.00, 03.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
09.45 Керамика. (12+)	07.25, 11.20, 15.25, 19.35, 23.45, 03.40 Карфишинг. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 У мангала. (12+)	08.00 Стрелковый спорт. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Огород от-кутор. (12+)	08.15, 04.40 Хватка хищника. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
12.05 Беспокоеное хозяйство. (12+)	08.45 Горная охота с Бендерским. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)	09.15 Охота с Бешенцевым. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.35 Лучки и Пучки. (12+)	09.45 Сомы Европы. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Ботаника с Стерховым. (12+)	10.20 Подводная жизнь Волги. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.25 Пруды. (12+)	10.50 Трофеи. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
13.55 Календарь дачника. (12+)	11.50, 20.05, 00.15 Фотоохота (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.15 Старые дачи. (12+)	12.20 «Радзиевский и К» (12+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)	12.50 Оружейные дома Европы. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.20 Народные умельцы. (12+)	13.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Какая дичь (12+)	13.50 Поймать лосося. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)	14.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.40 Квас. (12+)	14.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.55 Преданья старины глубокой. (12+)	14.55 Мир охотника. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
17.30 Травовед. (12+)	15.55 Планета охотника. (16+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
17.40 Самогон. (16+)	16.25 По следам Хемингуэя. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)	17.00 Андрей Старков и команда. (16+)	16.00 Дыхание стрет	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	01.00 Формула Е. е-При Эд-Дирьи. Ревью. (16+)	01.00 Формула Е. е-При Эд-Дирьи. Ревью. (16+)
07.50 Новости	02.00 Кузовные автгонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (16+)	02.00 Кузовные автгонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (16+)
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.30 Теннис. US Open. (6+)	02.30 Теннис. US Open. (6+)
10.00 Новости	04.00, 19.30 Теннис. Карацев - Димитров. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	04.00, 19.30 Теннис. Карацев - Димитров. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. К. Уилсон - Гилберт. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)	05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. К. Уилсон - Гилберт. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)	07.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)	07.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
13.00 Новости	08.00 Кузовные автгонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)	08.00 Кузовные автгонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	08.30, 16.30 Теннис. Брэйдди - Летула. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)	08.30, 16.30 Теннис. Брэйдди - Летула. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (16+)	10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (16+)
15.55 Новости	12.00 Теннис. А. Зверев - Давидович-Фокина. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)	12.00 Теннис. А. Зверев - Давидович-Фокина. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (16+)	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (16+)
18.55 Специальный репортаж. (12+)		
19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		
22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		
02.40 Специальный репортаж. (12+)		
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.30 DFM - Dance chart. (16+)	05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.35 «Премия Муз-ТВ 20/21: полный Моргенштерн». (16+)	05.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
17.30 Лайкер. (16+)	08.30, 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
18.45, 22.10 Про-новости. (16+)	09.00 TikTok чарт. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	10.00 «10 Самых!» (16+)
19.00 Зара. Сольный концерт в Кремле. (16+)	10.30 Прогноз по году. (16+)
22.25 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)	11.35 Золотая лихорадка. (16+)
00.40, 04.00 Неспиннер. (18+)	14.05 Русский чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-ми-мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	08.10 «Буба». (6+)	08.10 «Буба». (6+)
09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)	Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.	09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)	10.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)	13.05 «Металлионы». (6+)	13.05 «Металлионы». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)	13.30 «Бобр добр». (0+)	13.30 «Бобр добр». (0+)
15.10, 15.25 «Белка и Стрелка». (0+)	Сериал объяснит детям, что такое хорошо и что такое плохо, научит простым истинам, покажет, что помогать нужно всем на свете, особенно тем, кто в этом нуждается. Главный герой мультфильма Бобр найдет выход из любой ситуации, сможет решить любую, самую сложную проблему, и покажет, что доброта спасет мир.	15.50 «Зелёный проект». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.30, 01.25 «Малышарики». (0+)	16.25 «Царевны». (0+)	16.25 «Царевны». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)	18.20 «Хейрдораблз». (0+)	18.20 «Хейрдораблз». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)	19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
	22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)	22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	00.20 «Белка и Стрелка». (0+)	00.20 «Белка и Стрелка». (0+)
	04.05 «Новаторы». (6+)	04.05 «Новаторы». (6+)
	04.30 О! Музыка! (0+)	04.30 О! Музыка! (0+)

УНИКУМ	О!
06.00, 07.28, 08.57, 19.30 Мультфильмы (6+)	05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 08.29 «Летающие звери». (6+)	07.00 «Катури». (0+)
07.14, 07.20, 08.42 «Бобр добр». (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)
09.57, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)
10.22 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	12.00 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
10.49, 10.55, 11.01, 12.00, 12.06, 12.12, 13.40, 13.46, 13.52, 19.57 «Домики». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
12.18, 13.59, 15.58, 17.21, 20.20, 23.37 «Тайна Сухарева башни». (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.13 «Богатырята». (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
12.32, 17.51, 20.35, 23.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)
14.25 Мультфильмы. (0+)	14.10 «Фиксики». (0+)
17.36, 20.41 «Кота Леопольд». (0+)	16.30 О! Музыка! (0+)
12.37, 16.16, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежка. (6+)	19.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.11, 16.50, 18.33 Шах и мат! (6+)	21.00 «Ангел Бэби». (0+)
13.26, 17.04, 18.48, 22.21 История великих изобретений. (6+)	23.00 «Бинг». (0+)
21.27 Вот, что я думаю. (6+)	01.00 «Фиксики». (0+)
	03.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
	04.05 «Новаторы». (6+)
	04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.40 «День Патриарха». (0+)	15.00 «Церковь в истории». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)	15.35 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)	17.45 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)	19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
11.00 «Простые чудеса». (12+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.50 «Знак равенства». (16+)	23.20 «Прямая линия жизни». (16+)
12.05 «Профессор Осипов». (0+)	00.15 «Отец Алиппий». (0+)
13.00 «Украина, которую мы любим». (12+)	00.55 «Белые ночи на Спасе». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)	01.30 «Щипков». (12+)
	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Поста нет.

«Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».
Монах Симеон Афонский

Самое смешное в споре людей, считающих, что Земля плоская, и людей, считающих, что Земля круглая, – то, что круг – это плоская фигура.

Этим летом я понял, что глагол «дождались» – от слова «дождь».

Мужчины, если женщина просит вас убить паука, бейте мимо, втайне выносите его на улицу и отпустите. Если мы перебедем всех пауков, мы больше будем не нужны женщинам.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

ПЕНСИОНЕРАМ! 29 июля
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- «Чарли, Чарли, смешной ...», ты с экрана смотришь снова в огромный зал. Чарли, Чарли, великий маг, не промолвив даже слова, ты все сказал.
- Имя поэтессы, знающей, что за «зайку бросила хозяйка».
- Крупный восточносибирский олень.
- За ловкость и проворство натуралист Альфред Брэм назвал этого милого грызуна «северной обезьяной».
- Желтый предмет в гардеробе Маяковского.
- Четыре месяца как часть года.
- Сыпучая сухая масса – мелкие остатки сена, перегнившего дерева, бумаги.
- Марка японских автомашин и мотоциклов.
- Распахнуты настежь для гостей дорогих.
- Ферма, где любой пастух – ковой.

Ответы на кроссворд: 1. Чудак. 2. Агния. 3. Изюбр. 4. Белка. 5. Кофта. 6. Преть. 7. Труха. 8. «Хонда». 9. Двери. 10. Рандо.

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Гарантия результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67

ПЕРВЫЙ



16.00 «Время покажет». (16+)

- 04.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы
- 06.30 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо. Плавание. 1/2 финала
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. 1/2 финала
- 16.00 «Время покажет» (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «На самом деле» (16+)
- 19.45 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
- 23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
- 00.35 К 85-летию Мариса Лиепы. «Невыносимая легкость бытия» (12+)
- 01.35 «Время покажет» (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 «Время покажет» (16+)
- 03.15 «Мужское / Женское» (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Синхронные прыжки в воду. Женщины
- 10.00 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 12.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Женщины. Тхэквондо
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 «ВЕДЬМА».** (12+)
- Соня по-прежнему не даёт покоя Роману. Надя пытается всё вспомнить и падает в обморок. Гадалка помогает ей прийти в себя.
- 00.40 «ДОКТОР АННА».** (12+)
- Папка Нельского попадает в руки милиции. Анну допрашивает следователь Ларионов, она узнаёт, что Добровольский умер от отравления. Кто-то подменил ампулы с морфином. Рейтинг «Силы России» растёт, Калетный занимает место Добровольского.
- 02.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 09.20 09.35 13.15 03.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
- 19.35 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
- 22.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)
- СССР, 1967 г. Героико-приключенческий фильм. В ролях: Г. Цилинский, И. Переверзев, В. Федорова, Е. Весник.
- 02.15 «Последняя миссия «Охотника». (12+)
- 03.05 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ



08.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 10.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТРИ В ОДНОМ-2».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А.Урсуляк, Н.Иванов, Ю.Батулин.
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.05 «Одинокие звёзды». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 01.05 «Тиран, насильник, муж». (16+)
- 01.45 «Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского». (12+)
- 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.55 «ТРИ В ОДНОМ-2».** (12+)
- 04.25 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 10.05 21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 23.15 03.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)

НТВ



19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
- Сергеев требует от Сафонова липовые списки для страховой. Волк привозит в 1 ЦКБ родного брата Игоря, приехавшего из другого региона.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 22.40 Сегодня
- 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.00 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
- 08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
- 08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Моя любовь - Россия!
- 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
- 11.35 Спектакль «Антоний и Клеопатра»
- 13.55 «Ульянов про Ульянова»
- 14.50 17.15 Цвет времени
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- Чтобы задержать расследование и избавиться разом от обоих мешающих им работников милиции, преступники организуют провокацию...
- 17.30 Academia
- 18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 «Наше кино. Чужие берега»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
- 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 00.55 «Оттепель»
- 02.15 «Лермонтовская соната»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- Россия, 2016 г. Детектив.
- 15.40 «МУР».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «МУР».** (16+)
- 22.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 23.50 «Взрослые люди». (16+)
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.30 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
- 12.15 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».** (16+)
- 14.40 «КУХНЯ».** (12+)
- 19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 20.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».** (16+)
- США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Карл Урбан. Суперагент ЦРУ Джейсон Борн вновь оказывается подставленным и вынужден помимо возложенной на него задачи государственного значения спасти себя, а также и других людей...
- 22.05 «2 СТВОЛА».** (16+)
- 00.20 «СПЛИТ».** (16+)
- 02.30 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 08.05 10.50 00.00 03.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.20 03.50 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.55 16.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (12+)
- 10.20 «Это было смешно». (12+)
- 11.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».** (12+)
- 14.20 «ВОРЧУН».** (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)
- 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
- 22.25 «БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
- 00.50 «Москва на все времена». (12+)
- 02.40 «История Российского государства». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	 13.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Паша всерьёз планирует остаться с Ольгой и подвинуть Гришу. Чича подсказывает Юргену верняковский план, как помириться с Ниной. А Лена придумывает другой верняк - как помирить Аню с Андрюхой. Тем временем Павла разыскивают друзья в штатском... 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+) 23.35 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Девушка получает письмо от своей сестры, в котором она просит о встрече на старой даче. Всё бы хорошо, если бы не одно обстоятельство: сестра год назад умерла. 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+) Случайная встреча с военным полковником, чья жена не так давно была убита, наводит Джейна на мысль, что боец что-то скрывает. 23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+) 01.30 «ОСОБЬ-3». (16+) 03.15 «Старец». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дизель шоу. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 15.00 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 08.00 Новости 08.05 Все на Матч! 08.50 Новости 08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 10.55 Новости 11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 12.40 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Новости 13.05 Все на Матч! 13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 18.00 Новости 18.05 Все на Матч! 18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 22.00 Все на Матч! 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 02.00 Новости. (0+) 02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Реальная мистика». (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.30 Давай разведёмся! (16+) 10.35 Тест на отцовство. (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) 15.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.15 «Реальная мистика». (16+) 02.20 «Порча». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Понять. Простить». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.50, 06.30, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

07.25 «ЧИКАГО». (12+)

09.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)

11.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

13.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

19.00 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)

21.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)

23.35 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)

01.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)

03.35 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.45 «ЭКИПАЖ». (6+)

07.55 «МЕТРО». (16+)

10.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)

11.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

14.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)

16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)

17.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

19.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

21.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

Россия, 2016.

22.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

00.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

02.15 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)

03.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)

05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

08.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

10.25 «СВАТЫ». (16+)

14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.

23.00 «СЛЕД». (16+)

01.30 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)

03.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

red .RED

06.00, 10.10, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

06.45, 07.10, 07.35, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

08.00, 11.45, 17.35 Проект Подиум. (16+)

08.50, 12.35, 18.25 Правила моей кухни. (16+)

11.00, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)

15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

03.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

Иллюзион+

00.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)

02.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

04.20 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

06.00 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

07.50 «ОНА». (16+)

09.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

11.20 «ШИМБЕЛИН». (16+)

12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

14.15 «НАПРОЛОМ». (16+)

15.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

17.05 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

18.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

20.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.55 «ПЕРВЫЙ». (16+)

04.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

06.05 «ОТРЫВ». (16+)

07.30 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)

09.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

10.35 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)

12.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

14.05 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)

14.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

16.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)

16.45 «ДОМИНИКА». (12+)

18.15 «КОКОЛОК И ФЛЕЙТА». (16+)

18.55 «МОТЫЛЕК». (16+)

20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+)

21.00 «МУ-МУ». (16+)

22.50 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)

02.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

06.45 «ЭДДИ». (12+)

08.40 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)

10.15 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

12.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

13.35 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)

15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

17.30 «СОСЕДКА». (16+)

19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

21.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

22.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

05.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

07.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

09.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

11.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

13.00, 14.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)

15.35 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (6+)

Комедия, Приключения, СССР, 1980г.

21.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)

23.20 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)

суббота!

СУББОТА!

05.00, 04.25 «Маша и Медведь». (0+)

12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)

16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

18.00 Моя прекрасная мама. (16+)

19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

23.45 «Суббота! News». (16+)

23.55, 00.50, 01.45 Топ-модель по-американски. (16+)

02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

16.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Кира признается Кострову, что больна. Костров, в свою очередь, консультируется с Васеном. Зуев продолжает давить на Полину. Пономарев рассказывает Никитину, что у него проблемы с организатором боев.

23.00 Кек, это рек! (16+)

00.00 «6 кадров». (16+)

02.30 «РАНЕТКИ». (12+)

04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ». (12+)

11.55, «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)

13.50, 21.50, 05.50 «БЮРО». (16+)

Сериал. Драма, Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиро. (16+)

14.50, 22.50, 06.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

16.15, 00.15, 08.15 «ДВЕРЬ». (16+)

19.55, 03.55 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)

06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

10.00 Новости

10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

13.00 Новости

13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)

16.00 Новости

16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)

17.20 «Мировое соглашение». (16+)

18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

19.00 Новости

19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)

21.00 «Слабое звено». (12+)

22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)

23.55 Новости

00.05 «Всемирные игры разума». (12+)

00.45 «Игра в слова». (6+)

01.25 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

06.35 Орел и решка. По морям. (16+)

07.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+)

08.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)

10.00 Пацанки-5. (16+)

12.05 Кондитер. (16+)

Легендарный кондитер Ренат Агамаев устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представляют Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители. В этой сладкой битве будет только один победитель, который получит звание народного кондитера страны и миллион рублей.

00.30 Пятница News. (16+)

01.00 Популярна и влюблена. (16+)

03.05 Путевочка. (16+)

04.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа пошел». (12+)

08.55 «Не ври мне!» (16+)

11.00 «Дом-2. Lite». (16+)

12.00 «Супермама». (16+)

14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

17.15 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)

22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)

Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится зрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.

00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)

01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

03.15 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)

06.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)

08.40 «СОЛДАТИК». (12+)

10.10 «ТАНКИ». (16+)

11.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

13.30 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (12+)

Дом с лилиями – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.

18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)

Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Башмиров, Роман Мадянов, Алексей Жарков.

23.00 «Путь к Победе». (16+)

00.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

02.20 «КРАЙ». (16+)

04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 «Из истории советского периода». (6+)

01.45 Обыкновенная история. (6+)

02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

03.00 «Личность в истории». (12+)

04.00 Историю. (12+)

05.00 «Личность в истории». (12+)

06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

07.05 Рождённые в СССР. (6+)

07.40 История одной фотографии. (6+)

08.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)

09.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)

11.00 «АПОКАЛИПСИС. НЕСКОНЧАЕМАЯ ВОЙНА 1918-1926». (16+)

12.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)

14.35 Тайное становится явным. (12+)

14.55 «Освенцимский процесс. Конец молчания». (16+)

16.00 «Их называли русскими». (12+)

16.50 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)

17.50 Семь дней истории. (12+)

18.00 «СПУТНИКИ». (16+)

19.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)

20.00 «Несломленный нарком». (12+)

21.05 «На пути к Великой Победе». (12+)

22.00 «Подземная Италия». (12+)

23.10 Великие изобретатели. (12+)

23.50 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)

07.35 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)

08.25 «Сканирование Нила». (12+)

09.25 «Музейные тайны». (12+)

10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)

11.05 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)

11.50 «Первые люди». (12+)

12.50 «Тайная война». (12+)

13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)

14.35 «Сканирование Нила». (12+)

15.30 «Частная жизнь». (12+)

16.20 «Древние суперстроения». (12+)

17.15 «Бездна». (16+)

18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)

19.00 «Призрак из Каменного века». (12+)

19.55 «Частная жизнь». (12+)

21.00 «Древние суперстроения». (12+)

21.55 «Бездна». (16+)

22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)

23.35 «Музейные тайны». (12+)

00.15 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)

01.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)

01.55 «Древние суперстроения». (12+)

02.45 «Частная жизнь». (12+)

03.30 «Призрак из Каменного века». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)

06.25 «Сделать за один день». (16+)

06.45 Короли шахт. (16+)

07.40 Инстинкт выживания. (16+)

08.25 Мегамосты. (16+)

09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)

11.00 Дикий туец. (16+)

11.45 «Гений: Арета». (16+)

12.40 Непокорный остров. (16+)

13.30 «Короли рыбалки». (16+)

14.15 Техасский улов. (16+)

15.05 Злоключения за границей. (16+)

16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

16.50 «Гений: Арета». (16+)

17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

18.30 Фабрика еды. (16+)

19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)

21.00 Затерянные города с Лином. (16+)

21.50 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином. (16+)

22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)

23.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)

00.20 Граница. (16+)

01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)

01.55 «Суперстроения Третьего рейха». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.15 Пруды. (12+)

09.45 Календарь дачника. (12+)

10.05 Старые дачи. (12+)

10.35 История усадеб. (12+)

11.10 Народные умельцы. (12+)

11.40 Какая дичь! (12+)

11.55 Профпригодность. (12+)

12.30 Квас. (12+)

12.45 Преданья старины глубокой. (12+)

13.15 Травовед. (12+)

13.30 Самогон. (16+)

13.50 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)

14.20 Умный дом. технологии. (12+)

14.50 Сад в радость. (12+)

15.20 Обнови свой сад. (12+)

15.50 Дело в отделе. (12+)

16.20 Домашние заготовки. (12+)

16.40 Я садовником родился. (12+)

17.00 Мастер-садовод. (12+)

17.30 Город-Сад. (12+)

18.00 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+)

18.30 Высший сорт. (12+)

18.50 Дачные радости. (12+)

19.20 Дачная энциклопедия. (12+)

19.55 Искусство в интерьере. (12+)

20.15 Чудеса, и сокровища. (12+)

20.40 Лучки&Пучки. (12+)

21.00 Дом с нуля. (12+)

21.30 Альтернативный сад. (12+)

22.00 Ваш агроном. (12+)

22.15 Домашняя косметика! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 03.10 Трофеи. (16+)

07.30, 11.20, 15.35, 19.35, 23.35, 03.40 Карфishing. (12+)

08.00, 16.05, 04.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

08.30, 04.35 «Радзисhevский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)

09.00, 05.05 Оружейные дома. (16+)

09.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

10.00 Поймать лосося. (16+)

10.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)

10.50 Мир охотника. (12+)

11.50, 20.05 Планета охотника. (16+)

12.20 По следам Хемингуэя. (12+)

12.50 Андрей Старков и команда. (16+)

13.25 В Индийском океане. (12+)

13.55 Прибалтийский лосось. (16+)

14.30 Охотник-одиночка. (16+)

15.00, 23.05 Рыбалка с Гравовским. (12+)

16.35 Экспедиция Старкова. (16+)

17.10 Охоты и охотники. (16+)

17.25 По Якутии с Борисовым. (12+)

18.00 На охотничьей тропе. (16+)

18.30 Охота: собачья работа. (16+)

19.05 Давай зарубимся! (12+)

19.20 Рыбалка сегодня. (16+)

20.35 Камский спиннинг. (16+)

21.05 Мир рыболова. (12+)

21.35 Сезон охоты. (16+)

22.05 Мой мир - рыбака. (12+)

22.35 Поехали на рыбалку! (12+)

23.05 Охотники меридианы. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)

02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)

03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)

04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)

05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)

05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

10.30 Боди-балет. (12+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

14.30 Фитнес-мама. (16+)

15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)

16.00 Дыхание стретчинга. (12+)

16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

17.30 16+. (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)

06.45 «Океанариум». (12+)

07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)

08.31 Адская кошка. (12+)

09.24 «Планета мутантов». (12+)

10.17, 11.10, 12.04 Проект «Гризли». (12+)

12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)

13.52 Адская кошка. (12+)

14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)

15.40 В ритме Хендерсонов. (16+)

16.34, 17.28, 18.22 «Живой или вымерший». (12+)

19.16 «Планета мутантов». (12+)

20.10 «На свободу с питбулем». (16+)

21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)

21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)

22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)

23.46 «Меня укусили». (16+)

00.40 Зоопарк. (12+)

01.28 «Планета мутантов». (12+)

02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)

03.00 «Живой или вымерший». (16+)

03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

04.30 «Меня укусили». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)

06.46 «Махинаторы». (12+)

07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)

08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)

09.25 Крутой тюнинг. (12+)

10.18 Лучшие автомобили в истории. (12+)

11.12 Скорость - хит сезона. (12+)

12.06, 13.00, 13.54, 14.48 «Махинаторы». (12+)

15.42 «Космос наизнанку». (12+)

16.36, 17.03 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)

17.30 Быстрые и громкие. (12+)

18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)

19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)

20.12 «Махинаторы». (12+)

21.06 Взрывная история. (12+)

22.00 Законодатели технологий. (12+)

22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)

23.47, 00.40, 01.30 Разрушители легенд. Дети. (16+)

02.15 Быстрые и громкие. (12+)

03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)

03.45 Взрывная историю. (12+)

04.30 Законодатели технологий. (12+)

05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)

07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

08.05 Охотники за недвижим

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	01.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)	01.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
07.50 Новости	02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)	02.00 Теннис. Australian Open. Женщины. (6+)
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.30 Теннис. Australian Open. Australian Open. (6+)	04.00, 19.30 Теннис. Australian Open. (6+)
10.00 Новости	05.30, 18.00, 23.30 Снукер. «Мастерс». (6+)	07.00 Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (16+)
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	08.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)	08.30 Теннис. Australian Open. Женщины. (6+)
12.40 Спецрепортаж. (12+)	10.00 «Бег в КНДР». (12+)	11.00, 13.30, 14.00 «Живые легенды». (12+)
13.00 Новости	11.30, 12.00, 12.30 «Вопреки всему». (12+)	13.00 «Speed Boarders». (12+)
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	14.30, 15.00 «Олимпийский форпост». (12+)	15.30 «Любя Марадону». (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	17.00 «Семейные традиции на Балканах». (12+)	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. (16+)
15.55 Новости		
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		
18.55 Регби. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Прямая трансляция		
20.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		
22.20 Спецрепортаж. (12+)		
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		
02.40 Спецрепортаж. (12+)		
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.55 Про-новости. (16+)	16.30 У-Дачный чарт. (16+)
05.50 Лайкер. (16+)	17.35 Русские хиты. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Студия 69. (16+)	20.00 Live в каф. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	20.45 «Вакансия - звезда!» (16+)
12.20 «10 Самых!» (16+)	21.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
12.55 Победители Премии Муз-ТВ-2021. (16+)	00.10 МузРаскрутка. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)	00.40 Наше. (16+)
	02.00, 04.00 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-ми-мишки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)	08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.20, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)	12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей.
15.00 «Тобот». (6+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.10, 15.25 «Белка и Стрелка. (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГ». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.30, 01.30 «Малышарики». (0+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.30 «Турбозавры». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Лило и Стич». (0+)	15.50 «Зелёный проект». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	21.30 «Отель Трансильвания». (12+)	16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Буба». (6+)	16.25 «Фиксики». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)		18.20 «Жейрдораблз». (0+)
23.00 «Буба». (6+)		18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
		19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
		Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
		23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
		02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.55 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 «День Патриарха». (0+)	15.00 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)	16.00 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)	16.45 «МАЛЫШКИ». (6+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)	19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)	23.20 «Служба спасения семьи». (16+)
12.00, 01.30 «В поисках Бога». (6+)	00.15 «Церковь в истории». (0+)
12.30 «Завет». (6+)	01.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)	02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Ап. от 70-ти Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Свт. Игнатий Брянчанинов

Кто съезжает на доске с горы?	Речные круизы с питанием и экскурсиями! теплоход «Михаил Танич» эконом 23 – 25 июля 2021 (3 дня) от 12 000 руб./чел. Москва – Тверь – Москва				"Близнец" боровика в "железнодорожной" роже	Бобовое "мясо"
Выращивание растений без грунта	теплоход «Михаил Танич» эконом 25 – 30 июля 2021 (6 дней) от 17 400 руб./чел. Москва – Дубна – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва				Остров из русских сказок	Вес консервов за вычетом банки
	теплоход «Лебединое озеро» комфорт 2 – 8 августа 2021 (7 дней) от 63 990 руб./чел. Москва – Углич – Мышкин – Горький – Кижы – Мандроги – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург				Вольф х ампер	Дворянское гнездо с гектарами земли
	теплоход «Бородино» (по Оке!) кешбэк 20% по карте МИР 4 – 10 сентября 2021 (7 дней) от 34 700 руб./чел. Москва – Константиново – Муром – Касимов – Рязань – Москва				Муза знатоков прошлого	Музыка "ать-два, левой"
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! Открыты продажи круизов на 2022 год!				Лакомство - гордость Башкортостана	Том в хижине
	Рулонная обнова для стен				Князь, что хазарам отомстил	Гоголевский монстр
	На ней трепещущие листья				Пленение животных	Жирафья гордость
	"Закопченный" туман					
	Шон, побывавший Бондом				Имя режиссера Ричи	

ПРЕДЛАГАЮ ПОМОЩЬ

ПО ДОГОВОРАМ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ* И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Ежемесячное содержание
- Домашнее питание
- Обеспечение одеждой
- Ремонт квартиры
- При необходимости уход и сиделка
- Помощь в получении необходимого медицинского лечения, покупка лекарств, помощь в посещении поликлиник и определении в больницу
- Верующим поможем в посещении храмов
- Отдых за городом в комфортабельном коттедже.

Один звонок и вы не одиноки. Кто стучит – тому откроют!

8 (495) 765-04-06

* Пожизненная рента выплачивается третьими лицами. ООО «СОЮЗНИК». ОГРН 1067758534634. Реклама

ПОМОЩЬ ЮРИСТА В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоры ренты;
- Договоры с недобросовестными юристами.



- а также
- Возврат вкладов из МФО, КПК, банков
- Земельные и жилищные споры

ГАРАНТИЯ 100%

Более 100 профильных специалистов

8 (495) 205-23-42

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный



Реклама

1 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины
- 16.00 «Время покажет» (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «На самом деле» (16+)
- 19.45 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+) Борис вычисляет, что его отца подставил олигарх Колодин, в результате чего Аврутин-старший погиб в тюрьме. Верницкая узнает, что у бизнесмена Лопатина, которого обвиняют в убийстве жены, имеется компромат на дочь Колодина - Дарину.
- 23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
- 00.35 «Князь Владимир - креститель Руси» (12+)
- 01.35 «Время покажет» (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 «Время покажет» (16+)
- 03.15 «Мужское / Женское» (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

- 04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы
- 06.35 Утро России
- 09.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Синхронные прыжки в воду. 3м трамплин. Мужчины
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+) Между тем в реке выловлен труп неизвестной. Алла и Татьяна начинают расследование. Им предстоит установить личность погибшей и разобраться, был ли это несчастный случай или убийство.
- 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Пляжный волейбол. Мужчины. Россия - Норвегия
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВЕДЬМА».** (12+)
- 00.40 «ДОКТОР АННА».** (12+)
- 02.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 09.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 11.00 13.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
- 19.35 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
- 22.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
- 00.25 «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)
- 01.20 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»** (16+)
- 04.55 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)
- 05.45 «Оружие Победы». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «КРУГ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «КРУГ».** (0+)
- 10.35 «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТРИ В ОДНОМ-3».** (12+)
- 16.55 «Волчий билет для звезды». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (12+) Россия, 2018 г. Детектив. У Марины появился назойливый поклонник - и не кто-нибудь, а мэр города.
- 22.00 События
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.10 «90-е. Уроки пластики». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 Хроники московского быта. (12+)
- 01.05 «Прощание». (16+)
- 01.50 «Большой войсковой круг, или Атаман Каледин на Дону...» (12+)
- 02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.00 «ТРИ В ОДНОМ-3».** (12+)
- 04.25 «Битва за наследство». (12+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.40 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 23.25 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.50 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

- 04.55 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+) Сергеев обсуждает с Заславским очередное увольнение Хлебникова, но Иван забирает заявление об уходе. Кирилл обещает Насте решить проблемы с ее отцом.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) В старом бомбоубежище обнаружен труп исчезнувшего участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 22.40 Сегодня
- 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 02.40 «АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
- 08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
- 08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Моя любовь - Россия!
- 10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
- 11.35 Спектакль «Дядя Ваня»
- 14.10 «Острова»
- 14.50 Цвет времени
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** В автомобильной катастрофе погибает скромный служащий. При нем находят большую сумму денег...
- 17.30 Academia
- 18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 «Наше кино. Чужие берега»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
- 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 00.55 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой»
- 02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 15.40 «МУР».** (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «МУР».** (16+)
- 22.05 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Игорь Черневич, Константин Воробьев, Роман Агеев.
- 23.40 «Взрослые люди». (16+)
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)

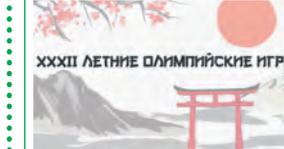
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.30 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 «2 СТВОЛА».** (16+)
- 12.05 «КУХНЯ».** (12+)
- 19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
- 20.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+) США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз, Дэвид Стрэтэйрн. Он хотел одного - исчезнуть. Вместо этого за Борном теперь охотятся люди, которые сделали его таким, какой он есть. Он потерял память и человека, которого он любил. Но его не удаётся сдержать даже новому поколению профессиональных убийц.
- 22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА».** (16+)
- 00.00 ПРЕМЬЕРА! «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
- 02.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
- 03.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Песни нашего кино». (12+)
- 06.40 08.10 10.50 00.15 03.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 04.05 05.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 09.00 16.25 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (12+)
- 10.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 11.40 20.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА».** (12+)
- 14.30 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».** (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)
- 22.40 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН».** (12+)
- 01.00 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛЕОН». (16+)	 20.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	 18.30 Дизель шоу. (16+)	 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	 06.35 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные спски. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛЕОН». (16+) 22.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (18+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Утро Ольги и Гриши начинается с разборок. Они уже не первый месяц вместе, но Гриша хочет большего. Аня вот-вот родит, она очень гордится Андрюхой, который из гопарей рванул аж в секретари помощника депутата. У Лены виртуальный роман... 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+) 23.40 «Женский Стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Очередное дело, порученное Спецбюро, сводит Телегина с его старым боевым товарищем, который теперь работает в службе по контролю за оборотом наркотиков. 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+) Джейн беспокоится за безопасность Лисбон, когда команде приходится рисковать, защищая свидетеля в деле опытного киллера... 23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дизель шоу. (16+) Яркое зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале! 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 11.00 Улётное видео. (16+) 15.00 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 08.00 Новости 08.05 Все на Матч! 08.50 Новости 08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 10.55 Новости 11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 12.40 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Новости 13.05 Все на Матч! 13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 15.30 Новости 15.35 Все на Матч! 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 18.00 Новости 18.05 Все на Матч! 18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 22.00 Все на Матч! 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) 02.00 Новости. (0+) 02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.10 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство. (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.05 «Реальная мистика». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.50 Тест на отцовство. (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

ЛедиАх!

Комиссионный магазин шуб
www.ladyah.ru

У НАС:

- НОРКОВЫЕ ШУБЫ от 15 000 рублей
- НОВЫЕ ШУБЫ и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ
- ВЫГОДНО купить
- ВЫГОДНО продать
- КОМИССИЯ норковых шуб
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП (только норка)

ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 135-09-30
 ИП Бондарев Н.Ю. ОГРНИП 315504700001552 - РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:
8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 06.25 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
 08.15 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
 10.40 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
 12.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 14.50 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
 19.00 «ОСТРОВ». (12+)
 21.20 «ВРЕМЯ». (16+)
 23.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
 01.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
 03.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

05.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
 07.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
 08.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
 10.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
 12.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
 15.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
 17.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 18.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 20.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 22.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
 00.00 «ЖМУРКИ». (18+)
 01.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
 03.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (12+)
 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
 09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 10.25 «СВАТЫ». (16+)
 14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 19.05 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 «СПЕД». (16+)
 01.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОИ». (16+)
 03.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)

red .RED

06.00, 09.45, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 06.55, 13.50, 14.15, 14.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 07.20, 11.25, 17.50 Проект Подиум. (16+)
 08.10, 12.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
 10.40, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
 15.05, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
 03.50 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
 01.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 03.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
 05.20 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
 06.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 08.40 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
 10.20 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
 11.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 14.00 «ОНА». (16+)
 16.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
 17.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 20.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20, 19.55 «МАНЖЕТЫ». (12+)
 06.45 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
 08.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
 10.05 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
 10.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
 12.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
 12.45 «ДОМИНИКА». (12+)
 14.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
 14.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
 16.35 «МУ-МУ». (16+)
 18.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
 20.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
 21.00 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
 22.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТАКСИ-5». (18+)
 03.05 «ЭДДИ». (12+)
 04.55 «ГАМБИТ». (16+)
 06.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 10.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
 12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
 Боевик, Комедия, Фантастика, США, Китай, 2015г.
 17.35 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
 19.30 «МАСКА». (12+)
 США, 1994г.
 21.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
 23.10 «СОСЕДКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

01.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
 03.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
 05.35, 06.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
 08.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША». (12+)
 10.00 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
 11.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
 13.20, 14.40, 15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
 17.05 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
 19.00 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
 20.30, 22.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
 23.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
 12.30, 13.15, 14.05, 15.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 15.55, 16.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
 17.50 Моя прекрасная мама. (16+)
 19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 23.50 «Суббота! News». (16+)
 00.00, 00.55, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.30 «ДУБЛЕР». (16+)
 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
 12.00, 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 16.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Маша сорится с Настей. Пономарёва ждёт неожиданный подарок. Костров не теряет надежды помочь Кире. Маме Бакина не дают покоя бывшие поставщики кафе. Казанцев придумывает план, как Шевцова лишит компромата.
 23.00 Кек, это рек!
 00.00 «б кадров». (16+)
 02.30 «РАНЕТИКИ». (12+)
 04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
 11.50 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
 13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)
 Сериал. Драма, Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродро.
 14.25, 22.25, 06.25 «СИНОБИ». (16+)
 16.10, 00.10, 08.10 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
 19.50, 03.50 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 16.00 Новости
 16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 17.20 «Мировое соглашение». (16+)
 18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
 21.00 «Слабое звено». (12+)
 22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
 23.55 Новости
 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
 00.45 «Игра в слова». (6+)
 01.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
 03.05 Мир победителей. (16+)
 04.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
 06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
 07.35 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
 08.05 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 10.05 Пацанки-5. (16+)
 12.30 На ножах. (16+)
 Главный шеф страны и гурю ресторанный бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать личным заведением.
 19.00 Белый Китель. (16+)
 20.00 На ножах. (16+)
 00.05 Пятница News. (16+)
 00.40 Популярна и влюблена. (16+)
 02.45 Путевочка. (16+)
 03.40 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
 08.55 «Не ври мне!» (16+)
 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 12.00 «Супермама». (16+)
 14.05 «За кадром. Б1б». (16+)
 14.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям.
 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.20 «Свадьба вслепую». (16+)
 04.50 «Папа попал». (12+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 08.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 09.40 «СВОИ». (16+)
 11.40 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
 13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
 Дом с лилиями – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей.
 18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
 Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов.
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «СОБИБОР». (16+)
 02.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
 03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
 04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.10 «Иностранцы в России». (6+)
 01.45 Обыкновенная история. (6+)
 02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 03.00 «Личность в истории». (12+)
 05.05 Историограф. (12+)
 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 07.00 Рождённые в СССР. (6+)
 07.30 История одной фотографии. (6+)
 07.50 Семь дней истории. (12+)
 08.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
 10.40 Тайное становится явным. (12+)
 10.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
 12.00 «Их называли русскими». (12+)
 12.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
 13.55 Семь дней истории. (12+)
 14.00 «Личность в истории». (12+)
 15.05 Тайное становится явным. (12+)
 15.25 Великие изобретатели. (12+)
 16.00 «Несломленный нарком». (12+)
 17.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
 18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
 2007г.
 20.00 «История оружия». (16+)
 21.00 «Исторические города Британии». (12+)
 22.00 «Пешком в историю». (12+)
 22.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
 23.40 «Не квартира. Музей!» (12+)

VIASAT HISTORY VIASAT HISTORY

06.05 «Музейные тайны». (12+)
 07.40 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 08.25 «Сканирование Нила». (12+)
 09.25 «Музейные тайны». (12+)
 10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
 11.05 «Частная жизнь». (12+)
 11.55 «Призраки из Каменного века». (12+)
 12.50 «Тайная война». (12+)
 13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 14.35 «Древние суперстроения». (12+)
 15.30 «Частная жизнь». (12+)
 16.20 «Древние суперстроения». (12+)
 17.15 «Бездна». (16+)
 18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
 19.05 «Древние небеса». (6+)
 20.00 «Частная жизнь». (12+)
 21.00 «Древние суперстроения». (12+)
 21.55 «Бездна». (16+)
 22.55 «Мифические существа». (12+)
 23.40 «Музейные тайны». (12+)
 00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
 02.10 «Древние суперстроения». (12+)
 03.00 «Частная жизнь». (12+)
 03.45 «Древние небеса». (6+)
 04.40 «Музейные тайны». (12+)
 05.25 «Родовые проклятия». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
 06.25 «Сделать за один день». (16+)
 06.45 Короли шахт. (16+)
 07.40 Инстинкт выживания. (16+)
 08.25 Мегамосты. (16+)
 09.20 Авто-SOS. (16+)
 11.00 Дикая тунца. (16+)
 11.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
 12.40 Непокорный остров. (16+)
 13.25 Рыбы-чудовища. (16+)
 14.20 Техасский улов. (16+)
 15.10 Злоключения за границей. (16+)
 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 16.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
 17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
 18.30 Фабрика еды. (16+)
 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.00 Дикая тунца. (16+)
 21.45 «Короли рыбалки». (16+)
 22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 23.30 Граница. (16+)
 00.15 Вторая мировая война. (16+)
 01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 01.55 «Суперстроения Третьего рейха». (16+)
 02.35 «Прорыв». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

09.25 Травовед. (12+)
 09.35 Самогон. (16+)
 09.55 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)
 10.25 Умный дом. технологии. (12+)
 10.55 Сад в радость. (12+)
 11.25 Обнови свой сад. (12+)
 11.55 Дело в отделке. (12+)
 12.25 Домашние заготовки. (12+)
 12.45 Я садовником родился. (12+)
 13.00 Мастер-садовод. (12+)
 13.35 Город-Сад. (12+)
 14.05 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+)
 14.30 Высший сорт. (12+)
 14.50 Дачные радости. (12+)
 15.20 Дачная энциклопедия. (12+)
 15.55 Искусство в интерьере. (12+)
 16.15 Чудеса, и сокровища. (12+)
 16.40 Лучки&Пучки. (12+)
 16.55 Дом с нуля. (12+)
 17.30 Альтернативный сад. (12+)
 18.00 Ваш агроном. (12+)
 18.15 Домашняя косметика! (12+)
 18.30 Кисельные берега. (12+)
 18.50 Букварь дачника. (12+)
 19.05 Хозяин. (12+)
 19.35 Дом, милый дом! (12+)
 19.50 Домашняя экспертиза. (12+)
 20.20 Сад своими руками. (12+)
 20.55 История одной культуры. (12+)
 21.30 Дачные хитрости. (12+)
 21.45 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 02.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
 06.45, 03.05 Мир охотника. (12+)
 07.15, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35, 03.35 Карфишинг. (12+)
 07.45, 16.00 Планета охотника. (16+)
 08.15, 04.35 По следам Хемингуэя. (12+)
 08.50, 05.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
 09.20, 05.35 В Индийском океане. (12+)
 09.50 Прибалтийский лосось. (16+)
 10.20 Охотник-одиночка. (16+)
 10.50, 19.00 Рыбалка с Грабовским. (12+)
 11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 12.25 Экспедиция Старкова. (16+)
 12.55 Охоты и охотники. (16+)
 13.10 Охотничье оружие (16+)
 13.25 По Якутии с Борисовым. (12+)
 13.55 На охотничьей тропе. (16+)
 14.25 Охота: собачья работа. (16+)
 15.00 Давай зарубимся! (12+)
 15.10 Рыбалка сегодня. (16+)
 16.30 Камский спиннинг. (16+)
 17.00 Мир рыболова. (12+)
 17.30 Сезон охоты. (16+)
 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
 18.30 Поехали на рыбалку! (12+)
 20.30 Хватка хищника. (16+)
 21.00 Горная охота с Бендерским. (16+)
 21.35 Охота с Бешенцевым. (16+)
 22.05 Сомы Европы. (12+)
 22.35 Подводная жизнь Волги. (16+)

ЖИВИ! ЖИВИ!

00.30, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
 02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
 10.30 Боди-балет. (12+)
 11.30 Бодитоник. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 12.30 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 17.30 16+. (16+)
 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
 06.45 В ритме Хендерсонов. (16+)
 07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 08.31 Адская кошка. (12+)
 09.24 «Планета мутантов». (12+)
 10.17, 11.10, 12.04 «Живой или вымерший». (12+)
 12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 13.52 Адская кошка. (12+)
 14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 15.40 Зоопарк. (12+)
 16.34, 17.28 «Зоопарк Ирвинов». (12+)
 18.22 «Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди». (12+)
 19.16 «Планета мутантов». (12+)
 20.10 Человек против медведя. (12+)
 21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
 21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
 23.46 «Меня укусили». (16+)
 00.40 «На свободу с питбулем». (16+)
 01.28 «Планета мутантов». (12+)
 02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 03.00 «Живой или вымерший». (16+)
 03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
 06.46 «Махинаторы». (12+)
 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
 08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
 10.18 Взрывная история. (12+)
 11.12 Законодатели технологий. (12+)
 12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд. Дети. (16+)
 14.48 «Махинаторы». (12+)
 15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
 16.36, 17.03 Кафе, закусьные и забегаловки. (12+)
 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
 19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
 20.12 «Махинаторы». (1

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 12.40 Специальный репортаж. (12+)
 - 13.00 Новости
 - 13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 15.35 Специальный репортаж. (12+)
 - 15.55 Новости
 - 16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 18.55 Специальный репортаж. (12+)
 - 19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 02.40 Специальный репортаж. (12+)
 - 03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
 - 01.00 Формула Е. е-При Валенси. Ревью. (16+)
 - 02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)
 - 02.30 Теннис. Барти - Мухова. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
 - 04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Рублев - Медведев. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
 - 05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Магуайр - Янь Бинтао. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
 - 07.00 Формула Е. е-При Монако. Ревью. (16+)
 - 08.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
 - 08.30, 16.30 Теннис. С. Уильямс - Халеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
 - 10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Десятый этап. (16+)
 - 21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Десятый этап. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
 - 05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00 Про-новости. (16+)
 - 05.50, 17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
 - 10.30 «Вакансия - звезда!»
 - Кем работали звезды до славы». (16+)
 - 12.10 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
 - 14.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 15.15 Битва фанклубов. (16+)
 - 16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 19.00 TikTok чарт. (16+)
 - 20.00 «VK Fest-5. Первый день. Лучшее». (16+)
 - 22.15 Лайкер. (16+)
 - 01.00 Караокинг. (18+)
 - 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Феерики». (0+)
 - 09.25, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
 - 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 15.10 23.25 «Белка и Стрелка». (0+)
 - 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 18.30, 01.35 «Малышарики». (0+)
 - 19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
 - 19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
 - 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 - 08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
 - 14.40 «Гравити Фолз». (12+)
 - 15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГ». (6+)
 - 17.10 «Рапунцель». (6+)
 - 19.30 «Лило и Стич-2». (0+)
 - 20.55 «История игрушек». (6+)
 - 21.30 «Огерь Трансильвания». (12+)
 - 23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)
 - 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 07.00 «Приключения Тайо». (0+)
 - 09.00 «Смешарики». (0+)
 - 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
 - 12.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
 - 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
 - 13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
 - 14.05 «Мой музей». (0+)
 - 14.10 «Фиксики». (0+)
 - 16.30 «Музыка!». (0+)
 - 17.00 «Смешарики». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Турбозавры». (0+)
 - 23.00 «В мире малышей». (0+)
 - 01.00 «Фиксики». (0+)
 - 03.00 «Три богатыря и Морская царь». (6+)
 - 04.10 «Новаторы». (6+)
 - 04.30 «Музыка!». (0+)
 - 05.00 «Ранние птицы». (0+)
 - 06.55 «Жужжалка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30 «Жужжалка». (0+)
 - 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.10 «Простоквашино». (0+)
 - 09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 10.00 «Эмми и Гуру». (0+)
 - 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолет Хелли. Они умеют разговаривать и работают в команде спасателей «Робокар».
 - 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
 - 12.40 «Бен 10». (12+)
 - 13.05 «Металлионы». (6+)
 - 13.30 «Китти не кошка». (6+)
 - 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
 - 16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - 16.25 «Три кота». (0+)
 - 18.20 «Хейдараблз». (0+)
 - 18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
 - 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
 - 22.25 «Дикие Кричеры!». (6+)
 - 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 «День Патриарха». (0+)
 - 05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
 - 06.00 «Утро на Спасе». (0+)
 - 08.00 «Утро на Спасе». (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. (0+)
 - 12.45 День Крещения Руси. (0+)
 - 15.00 «Второе крещение Руси». (0+)
 - 17.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
 - 19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
 - 22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 23.20 «Второе крещение Руси». (0+)
 - 00.25 «День Патриарха». (0+)
 - 00.35 «Завет». (6+)
 - 01.30 «Украина, которую мы любим». (12+)
 - 02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
 - 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
 - 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Равноап. вел. кн. Владимира,
во св. Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Постный день.

«Господь дал человеку семью для чего? Для того, чтобы семья привела его в Царствие Небесное. Семья – это школа любви».
Прот. Димитрий Смирнов

Граната или патрон	Капли, падающие с облаков	«Ковролин» в советской квартире	... земли (о воображении)	«Фильм» Морфея	Все дороги ведут в ...	Ушаков как военачальник	Команда собаке нападать	«Еда» для электроприбора	Сладкие слоеные клеточки	«Горюх» от кондитера	Правитель племени (иронич.)		
Очко для гимнаста или фигуриста	Оппонентка, нашедшая на камень	Большой замок прославил этот склад	Дубовая облицовка шифоньера	Предстать пред ясны ... князя	Ловкач с золотыми руками	Команда Собака нападать	«Еда» для электроприбора	Сладкие слоеные клеточки	Гужевое парижское такси	Писатель Соколов-...	Элемент для добавления в соль		
Владелец мануфактуры	... вам, что рисовал Шарик	По секрету всему свету	Кора липы	Дамский шарф из меха	«А ... во рту держала»	Его собака носом берет	Выступление в один голос	«Покрывало» бильярда	«Раздевание» бройлера	«Ветренный» курс судна	1/100 прямого угла	Знаменитый грек, живший в бочке	У него папа силен в математике
Школьный коллектив	Деревянная часть ружья	И овощи, и оружие	Рассольник, борщ или харчо	Холодная комната над амбаром	«Верста» мушкетерская	Отвернувшаяся Фортуна	ТЕЛЕК	Х И Н Н Э С Ш К С Ч Ь О У Л	О О Ч Ю И Я К Ц П Э Ч В Ч	В Э У В Ч	Д И Я И Ф	Ч А В И Ф Х В Л С В Н О П Ш Ц Ч В Г	П Э Т У О Г И О Л О Ф Д Д В У И Д И У Э О Г

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 28 лет на рынке российского туризма

31.07, 08.08	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	21.08	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ
01.08	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С ВЫСТАВКОЙ ЦАРСКИХ ДАРОВ	22.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П.КРОПОТКИНА
5-12.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	27-29.08	КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА – ШЛИССЕЛЬБУРГ
07-08.08	ТАЛДОМ – КИМРЫ – ДУБНА – СПАС-УГОЛ	28-29.08	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК
07-09.08	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА	28.08	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – ДАЧА КОРОВИНА
07.08	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	29.08	ЕГОРЬЕВСК («ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»)
08.08	КЛИН – ДЕМЬЯНОВО П.И. ЧАЙКОВСКОГО	01-05.09	СЕРЕДНИКОВО СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНОВА
10-15.08	ВОЛОГДА – ТОТЬМА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК	04-05.09	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК
13-15.08	ТОРЖОК – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ	04-05.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
14-15.08	МЫШКИН – БОРОК С РОССЫПЬЮ ЧУДЕСНЫХ МУЗЕЕВ	04-05.09	ТАМБОВ – «ИВАНОВКА» С. РАХМАНИНОВА
14-15.08	БЛЕСТЯЩИЙ ГОРОХОВЕЦ И ВОЛОДАРСКИЙ ТЕРЕМ	04.09	РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ
14.08	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	11-12.09	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК
15.08	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	11-12.09	ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
18-22.08	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	11-12.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
21-22.08	ПЕТРОВЗАВОДСК – КИЖИ – ВОДОПАД КИВАЧ – «МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ»	15-19.09	САРАНСК – Б. БОЛДИНО – УСАДЬБА БАРОНА ЖОМИНИ И ДВОРЯН ПАШКОВЫХ
21-22.08	КОЛОМНА – ДЕДИНОВО	25-26.09	СУЗДАЛЬ – ВЛАДИМИР А.В. СУВОРОВА
		25-26.09	ГАТЧИНА – РОЖДЕСТВЕНО НАБОВОКОВЫХ – УСАДЬБА ЕЛИЗАВЕТИНО – П. СИВЕРСКИЙ
		08-10.10	В. НОВГОРОД – ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА
		14-17.10	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



12.10 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Китай. Женщины
12.10 Новости (с субтитрами)
12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гандбол. Россия - Венгрия. Женщины. Фехтование. Рапира. Команды. Женщины
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»**. (16+) Расследованием убийства Боголюбова занимается Глебов, которому Аврутин рассказывает историю своего отца и называет имя заказчика, Колодина.
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
00.35 К 70-летию Натальи Белохвостиковой. «Все слова о любви» (12+)
01.25 «Время покажет» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет» (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5»**. (16+)
19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
23.10 **«СВОИ-2»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

- 05.00 Утро России
08.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Женщины. Стрельба стендовая. Трап. Мужчины
10.15 Вести
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Дзюдо. Женщины-78 кг. Мужчины-100 кг. Спортивная гимнастика. Женщины. Абсолютное первенство
15.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ»**. (12+) Найдена машина с трупом женщины и младенца. Убитой оказывается Анна Квасова - дочь судьи. Алла и Татьяна озадачены: отец и муж убитой заявляют, что никакого ребёнка у Анны не было, более того, у неё были проблемы с зачатием.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА»**. (12+) Прошло время. Боря женился на Женьке, но они несчастливы вместе. Борька путается с Пятаком и много пьёт.
00.40 **«ДОКТОР АННА»**. (12+)
02.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Академическая гребля

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
06.50 **09.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»**. (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
11.00 **13.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**. (16+)
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ»**. (12+)
00.25 **«ДВОЙНОЙ ОБГОН»**. (12+)
01.55 **«КОНТРАБАНДА»**. (12+)
03.20 **«АТТРАКЦИОН»**. (16+)

ТВУ



09.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**. (12+)
09.50 **«ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА»**. (0+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ТРИ В ОДНОМ-4»**. (12+)
16.55 «Жизнь без любимого». (12+)
17.50 События
18.10 **«КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВИНОЙ МАСТИ»**. (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Н.Терехова, Н.Зверев, А.Квитко. Любовная лодка Вари и Сергея Ворониных разбилась о быт
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Звезда с гонором». (12+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Дикие деньги». (16+)
01.10 «Ну и ню! Эротика по советски». (12+)
01.50 «Жизнь при белых, или Нерешительность Антона Деникина». (12+)
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.55 **«ТРИ В ОДНОМ-4»**. (12+)
04.25 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
05.05 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН»**. (12+)
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.25 «Среда обитания». (12+)
09.45 **10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ»**. (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
16.05 «Говорит и показывает Москва». (12+)
17.00 «Легенды Крыма». (12+)
22.45 «13 мгновений Анатолия Лысенко». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)

НТВ



13.20 Чрезвычайное происшествие

- 04.55 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА»**. (12+) Галаева встречается со страховщиком Пантелевым и предупреждает, что скоро ситуация с ЭКМО изменится, и ему не следует рисковать с «мертвыми душами». Настя рассказывает Кириллу о том, что отец решил продать долю в квартире.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+) Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рощина.
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
22.40 Сегодня
23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»**. (16+)
02.30 **«АДВОКАТ»**. (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА 24

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МАЙОР И МАГИЯ»**. (16+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров. Офицер ФСО Антон Амосов ставит на место обнаглевшего чиновника...
15.40 **«МУР»**. (16+)
17.20 **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ»**. (12+)
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 **«МУР»**. (16+)
22.05 **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ»**. (12+)
23.40 «Губернатор 360»
00.40 «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
11.35 Спектакль «Дядюшкин сон»
14.30 02.25 «Роман в камне»
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Как показало следствие, погибший Анатолий Артамонов вёл двойную жизнь. В одной - он сотрудник службы времени с весьма скромным достатком, стареньким «Москвичом», примерный семьянин, отличный парень.
17.30 Academia
18.15 01.40 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
01.00 «Гелий Коржев. Возвращение»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.35 «Песни нашего кино»
07.00 04.10 05.45 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
07.45 10.40 00.20 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
08.35 **16.00 «БЕГ»**. (16+)
10.15 «Это было смешно». (12+)
11.35 **20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**. (6+)
14.20 **«ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН»**. (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 **01.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК»**. (12+)
22.30 **«ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»**. (12+)
01.10 «Москва на все времена». (12+)
03.00 «История Российского государства». (12+)

СТС



20.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА»**. (16+) США, 2008 г. Боевик. В ролях: Деннис Куэйд, Мэттью Фокс.
11.55 **«КУХНЯ»**. (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА»**. (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. В игре всегда несколько фигур. Одна из них - Джейсон Борн, другая - совершенный агент Аарон Кросс. Их возможности безграничны. Но даже у идеального оружия бывают сбои.
22.40 **«СОЛТ»**. (16+)
00.40 **«ДВОЙНОЙ КОПЕЦ»**. (16+)
02.35 **«РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА»**. (12+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

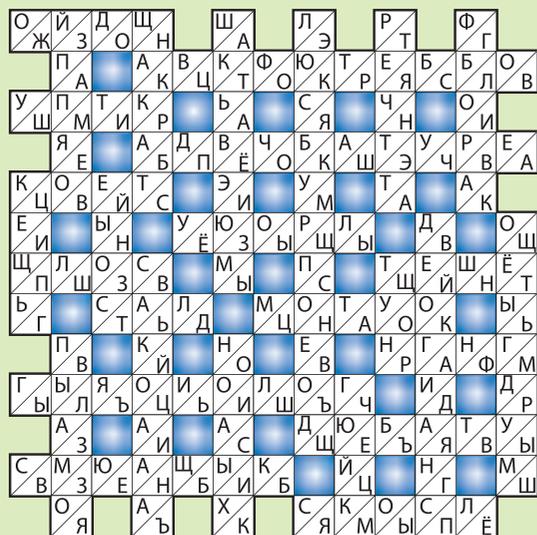
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Дизель шоу. (16+)	08.00 Новости	06.35 «Реальная мистика». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	08.05 Все на Матч!	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.	08.50 Новости	09.15 Давай разведемся! (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Врачи. (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.55 Новости	12.30 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	13.35 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	Ольга узнает, что у Андрюхи новый следок, и одной взяткой ей теперь не отделаться. Гриша напивается с горя - Ольга ему совсем не доверяет. Бабуля впрягается за внука, но дело принимает неожиданный оборот. Юрген считает, что держит все под контролем...	18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	15.00 «+100500». (16+)	12.40 Специальный репортаж. (12+)	14.05 «Знахарка». (16+)	
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	С матерью Жени происходит несчастье: её сбивает машина. В тяжёлом состоянии она лежит в реанимации. Пока Телегин и Стас ищут виновника...	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео.	13.00 Новости	14.40 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Студия «Союз». (16+)	20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)	18.00 Новости	13.05 Все на Матч!	19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)	
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)	Молодая женщина приводит своего брата, юношу по имени Габриэль, утверждая, что он является экстрасенсом и может помочь в новом расследовании.	18.05 Все на Матч!	13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	23.40 «Женский Стендап». (16+)	23.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	15.30 Новости	01.05 «Реальная мистика». (16+)	
21.55 «Смотреть всем!» (16+)	00.00 «Импровизация». (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)	22.00 Все на Матч!	15.35 Все на Матч!	02.10 «Порча». (16+)	
00.30 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (18+)	02.45 «Comedy Баттл». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (16+)	23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.40 «Знахарка». (16+)	
04.40 «Военная тайна». (16+)	03.35 «Открытый микрофон». (16+)		02.00 Новости. (0+)	18.00 Новости	03.05 «Понять. Простить». (16+)	
	06.05 «ТНТ. Best». (16+)		02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	18.05 Все на Матч!	03.55 Тест на отцовство. (16+)	
				18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Озон. Автокресло. Шпик. Адвокатура. Цвет. Узоры. Плов. Тент. Тал. Моток. Ранг. Гляциолог. Дебаты. Сменщик. Смысл.
По вертикали: Запев. Накат. Атавизм. Экскурсовод. Рента. Флора. Цепь. Енот. Декаданс. Отыгрыш. Вакцина. Тор. Пламя. Носик. Гейм.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!



ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40 «ВРЕМЯ». (16+)
08.35 «ОСТРОВ». (12+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
13.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
15.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
20.55 «ОБЛИВИОН». (16+)
23.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.25 «РАЙОН №9». (16+)
03.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
08.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.45 «МЕТРО». (16+)
17.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
21.25 «ВИКИНГ». (12+)
Россия, 2016. X век. Русь погрязла в кровавых междоусобицах.
23.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
01.25 «СКИФ». (18+)
03.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
04.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
03.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

red .RED

06.00, 10.10, 17.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.00 «ШТРАФИК». (16+)
10.10 «ШТРАФИК». (16+)
13.00 «ШТРАФИК». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 «Всемирные игры разума». (12+)
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
02.00 «Мир победителей». (16+)
04.25 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «НАПРОЛОМ». (16+)
01.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
03.05 «ОНА». (16+)
05.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
06.40 «ШИМБЕЛИН». (16+)
08.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.40 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
11.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
13.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
15.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
16.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
23.50 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40, 20.10 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
06.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.45 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
09.25 «ДОМИНИКА». (12+)
10.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
12.35 «МУ-МУ». (16+)
14.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.55 «МАНЖЕТЫ». (12+)
16.25 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
18.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
20.35 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
21.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРАД». (16+)
22.40 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
23.15 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
03.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
07.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
08.45 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
10.30 «1+1». (16+)
12.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
14.25 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
16.00 «МАСКА». (12+)
17.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
22.20 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.30 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
05.40, 06.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
08.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
10.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
11.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
13.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.10, 16.30 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
17.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
19.00 «МОРДАШКА». (18+)
20.45, 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
23.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.40, 13.30, 14.25, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.10, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 «Моя прекрасная мама». (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50 «Топ-модель по-американски». (16+)
02.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.45 «Барышня-крестьянка». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев делает Шевцову интересное предложение. Антипов настаивает, чтобы Дрозд рассказал Полякову правду. Руслан приглашает Ульяну на оригинальное свидание. Катя просит прощения у Никитина. Васген и Татьяна решают, как поздравить Никиту с днём рождения.
23.00 «Кек, это рек!». (16+)
00.00 «б кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
11.40 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)
Сериал. Драма, Франция, 2015.
В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродо.
14.25, 22.25, 06.25 «ОСОБЕННЫЕ». (12+)
16.20, 00.20, 08.20 «ДАР». (12+)
19.40, 03.40 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.05 «ШТРАФИК». (16+)
10.00 «ШТРАФИК». (16+)
10.10 «ШТРАФИК». (16+)
13.00 «ШТРАФИК». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 «Всемирные игры разума». (12+)
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
02.00 «Мир победителей». (16+)
04.25 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.10 Пацанки-5. (16+)
12.25 На ножах. (16+)
14.35 Битва сватов. (16+)
15.50 На ножах. (16+)
19.00 Битва сватов. (16+)
Кто он, избранник обожавшей дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью.
20.05 На ножах. (16+)
00.15 Пятница News. (16+)
00.45 Популярна и влюблена. (16+)
02.10 Жаннапомоги. (16+)
02.50 Путевочка. (16+)
03.45 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
04.40 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.05 «За кадром. Б16». (16+)
14.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.00 «ТАНКИ». (16+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
Дом с лилиями – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений людей.
18.10 «ШТРАФАТ». (16+)
Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков, Илья Коврижных, Андрей Смоляков.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «МАТЧ». (18+)
02.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
03.40 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
05.00 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
05.05 «Историкограф». (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «Их называли русскими». (12+)
08.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
09.50 Семь дней истории. (12+)
10.05 «История искусства. Душа памятников». (12+)
11.05 Тайное становится явным. (12+)
11.20 «Пешком в историю». (12+)
12.00 «Неспящий нарком». (12+)
13.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
13.55 Великие изобретатели. (12+)
14.35 «Подземная Италия». (12+)
15.50 Обыкновенная история. (6+)
16.00 «История оружия». (16+)
17.00 «Исторические города Британии». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
20.00 «Историада». (12+)
21.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.15 «На пути к Великой Победе». (12+)
21.50 «Священные чудеса Земли». (12+)
22.55 «Кронштадт 1921». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
07.00 «Музейные тайны». (12+)
07.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.30 «Древние суперстроения». (12+)
09.30 «Музейные тайны». (12+)
10.15 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Древние небеса». (6+)
12.55 «Тайная война». (12+)
13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.15 «Мифические существа». (12+)
19.05 «Древние небеса». (12+)
20.00 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.50 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.10 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
02.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
02.55 «Частная жизнь». (12+)
03.40 «Древние небеса». (12+)
04.35 «Музейные тайны». (12+)
05.15 «Родовые проклятия». (12+)
05.35 «Родовые проклятия». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Мегамасть. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.05 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
11.50 Дикая природа. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Дикая природа. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Злоключения за границей. (16+)
22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.25 Граница. (16+)
00.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.05 Вторая мировая война. (16+)
01.50 «Супероружия Третьего рейха». (16+)
02.35 «Прорыв». (16+)
03.25 Злоключения за границей. (16+)
04.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
04.55 «Игры разума». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Город-сад. (12+)
10.05 Фитоаптека с Виталием Декабрём. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)
11.20 Дачная энциклопедия. (12+)
11.55 Искусство в интерьере. (12+)
12.10 Чудеса, и сокровища. (12+)
12.45 Лучки&Пучки. (12+)
13.00 Дом с нуля. (12+)
13.30 Альтернативный сад. (12+)
14.05 Ваш агроном. (12+)
14.15 Домашняя косметика! (12+)
14.35 Кисельные берега. (12+)
14.50 Букварь дачника. (12+)
15.10 Хозяин. (12+)
15.35 Дом, милый дом! (12+)
15.55 Домашняя экспертиза. (12+)
16.25 Сад своими руками. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Керамика. (12+)
18.00 Дачные радости с Рыкалкой. (12+)
18.30 У мангала. (12+)
19.00 Огород от-кутор. (12+)
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Лучки&Пучки. (12+)
20.50 Ботаника с Стерховым. (12+)
21.20 Пруды. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 14.55, 03.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40, 03.40 Карфишинг. (12+)
08.00, 15.55, 04.05 Фотоохота. (16+)
08.30, 04.35 Экспедиция Старкова. (16+)
09.00, 05.05 Охоты и охотники. (16+)
09.15, 05.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.50 На охотничьей тропе. (16+)
10.20 Охота: собачья работа. (16+)
10.50 Давай зарубимся! (12+)
11.05 Рыбалка сегодня. (16+)
11.50, 20.05 Планета охотника. (16+)
12.20 Камский спиннинг. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.25 Поехали на рыбалку! (12+)
14.65 Хватка хищника. (16+)
16.55 Горная охота с Бендерским. (16+)
17.30 Охота с Бешенцевым. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Подводная жизнь Волги. (16+)
19.05 Профеи. (16+)
20.35 «Радзишевский и К». (12+)
21.05 Оружейные дома Европы. (16+)
21.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
22.05 Поймать лосося. (16+)
22.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
12.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 Зоопарк. (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17, 11.10, 12.04 «Зоопарк Ирвингов. Свадьба Бинди». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 «На свободу с питбулем». (16+)
16.34 Проект «Гризли». (12+)
17.28 «Невиданный Аппалачи». (12+)
18.22 «Дикая Коста-Рика». (12+)
19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 «Океанариум». (12+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.46 «Вторжение». (16+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Выжить вместе. (16+)
11.12 Уйти от погони. (12+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27 «Как это сделано?» (12+)
13.54, 14.21 «Удивительный мир животных». (12+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
22.54 Битва самогонщиков. (18+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Охотники за реликвиями. (16+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
14.11 Я вешу 300 кг. (16+)
15.04 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.50 «Убийства королей красоты». (16+)
17.43 Здесь живет зло. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18 Расследования журнала «People». (16+)
22.11 Любовь после тюрьмы. (16+)
23.04 Мы ищем новую жену. (18+)
23.56 «Одержимость: желания». (16+)
00.48 Расследования «People». (16+)
01.37 Любовь после тюрьмы. (16+)
02.25 Мы ищем новую жену. (18+)
03.12 «Одержимость: желания». (16+)
04.00 Любовь со странностями. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	01.00 Формула Е. е-При Мо-нако. Ревью. (16+)
07.50 Новости	02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.30 Теннис. С. Уильямс - Халлеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00 Новости	04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Надаль - Циципас. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Хиггинс - О'Салливан. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)	07.00 Формула Е. е-При Пуэ-блы. Ревью. (16+)
13.00 Новости	08.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	08.30, 16.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 11-й этап. (16+)
15.55 Новости	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (16+)
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
18.55 Специальный репортаж. (12+)	
19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
22.20 Специальный репортаж. (12+)	
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
02.40 Специальный репортаж. (12+)	
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.30 Про-новости. (16+)	14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
05.50, 22.45 Караокинг. (16+)	15.20 Такой крутой Крутой! (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	16.20 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни раз бывает 60!». (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)	19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	20.00 «VK Fest-5. Второй день. Лучшее». (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)	01.00 Наше. (18+)
	03.00, 04.00 Неспиннер. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

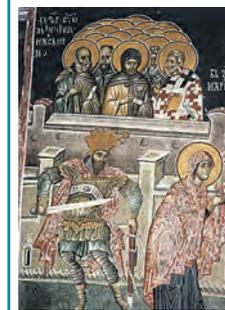
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-мишки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)	08.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на времена». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.00 «Клео и Кукин». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)	12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли.
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
15.00 «Тобот». (6+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.10, 23.30 «Белка и Стрелка». (0+)	16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГ». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.30, 01.30 «Малышарики». (0+)	19.30 «Новые приключения Стич». (0+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)	20.45 «Лерой и Стич». (6+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	22.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)	16.30 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		18.20 «Хейр-дораблз». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)		18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		19.00 «Волшебная кухня». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Команда Флоры». (0+)
		Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Дикие Кричеры». (6+)
		23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+)	15.00, 15.55 «Русские праведники». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)	16.25 «Путь». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)	17.30 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)	19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)	23.20 «Второе крещение Русси». (0+)
12.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)	00.20 «День Патриарха». (0+)
12.30 «И будут двое...» (12+)	00.30 «Простые чудеса». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)	01.15 «Профессор Осипов». (0+)
	02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
	04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Мц. Иулии девы. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения.»

Прп. Никон Оптинский

ОТДОХНИ!

Чтобы воссоздать эпоху, режиссёрам приходится искать города для съёмок на природе. Иногда города под светом софитов так меняются, что опознать их можно с трудом. Но, к счастью, узнаваемые элементы всегда можно найти. Отправляемся в путешествие по городам-актёрам.

Путешествуем по городам из любимых фильмов

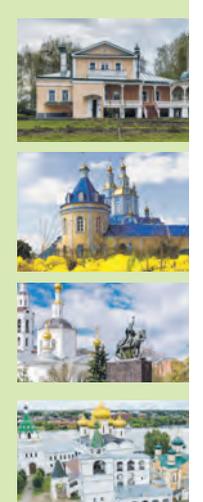
1 Режиссёр Леонид Гайдай начал снимать фантастическую комедию «Иван Васильевич меняет профессию» 3 февраля 1972 года. Перед режиссёром стояла задача перенести место действия из Московского Кремля на другую территорию. Гайдай с задачей, безусловно, справился. В кремле какого города проходили съёмки погони за Буншей и Жоржем Милославским и палат Ивана Грозного?
А. Ростов Великий. Б. Казань. В. Псков.



2 Мелодрама «Жестокый романс» по мотивам пьесы Александра Островского «Бесприданница» снималась в 1984 году именно в этом городе. При выборе места съёмок учитывалось, что действие разворачивается на берегу Волги. В числе претендентов на роль Бряхимова были и Ярославль и Нижний Новгород. Где проходили натурные съёмки фильма «Жестокый романс»?
А. Самара. Б. Кострома. В. Тверь.



3 По сценарию действие фильма-комедии «Женитьба Балзамина», вышедшего на экран в 1965 году, разворачивается в Москве. Однако режиссёр Константин Воинов выбрал именно этот город. В наши дни редкий гость этого города не поинтересуется, а где жил сам Балзаминов. Дом на улице Старой под номером 13 жители украсили памятной доской, на которой написано, что здесь в 1964 году проходили съёмки фильма «Женитьба Балзамина». В каком городе Георгий Вицин сыграл роль простачка-жениха?
А. Суздаль. Б. Рыбинск. В. Нижний Новгород.



4 Четырёхсерийный художественный телефильм «Большая перемена», премьера которого на ТВ состоялась в 1973 году, снят в этом городе. Конечно, речь идёт о натуральных съёмках. Вечерняя школа, в которой преподавал Нестор Петрович, находилась в здании на улице Ушинского. На нефтеперерабатывающем заводе был снят цех. В фильме можно увидеть Медведицкий овраг и Волковский театр. Один из эпизодов, например, снимался на Стрелке городского пляжа. Именно там Нестор Петрович (Михаил Кононов) бухнулся в Волгу и стал тонуть, чтобы переубедить жмота Петрыкина (Ролан Быков) и вдохновить его на помощь другим. Михаил Иванович так натурально играл, что все были под впечатлением. И только после спасения узнали, что плавал Кононов и на самом деле очень плохо... На территории какого города проходили съёмки?
А. Волгограда. Б. Тольятти. В. Ярославля.



ТУРИЗМ И ОТДЫХ
■ 8 (495) 643-30-04
Абхазия от 1200 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д. 20, стр. 1, оф. 513.
Все объявления на правах рекламы

5 Красоты этого города можно увидеть в фильме «Полёты во сне и наяву» режиссёра Романа Балаяна. Главный герой фильма в исполнении Олега Янковского летает во сне. Окружающие про это знают, но не очень-то верят. Где снимался этот фильм?
А. Во Владимире. Б. В Сызрани. В. В Угличе.

ОТВЕТЫ

1-а. Ростов Великий. 2-б. Кострома. 3-а. Суздаль. 4-в. Ярославль. 5-а. Во Владимире.

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - США. Женщины
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Мужчины. Плавание. 1/2 финала. По окончании - Новости (с субтитрами)
15.45 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Олег Газманов. «7:0 в мою пользу» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. Юбилейный вечер Олега Газманова (12+)
23.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
00.45 «Виталий Смирнов. Властелин колец» (12+)
01.35 «Наедине со всеми» (16+)
02.20 «Модный приговор» (6+)
03.10 «Давай поженимся!» (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Максим Дрозд, Ксения Золотухина, Анна Котова. В новых сериях психологического детектива Вячеславу Широкову и Олегу Брагину предстоит разгадать новую криминальную головоломку.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
05.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Регби. Женщины. Россия - Новая Зеландия
06.00 Утро России
08.50 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Прыжки на батуте. Женщины. Финал. Синхронные прыжки в воду. Женщины
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.20 Вести. Местное время
14.45 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
Алла и её подруга Ольга пытаются разговорить Таню, но безуспешно. Тогда Алла идёт ва-банк и заявляется к Тане без приглашения. Тане приходится признаться, что она развелась с мужем.
15.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Волейбол. Мужчины. Россия - Франция
17.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
Вся деревня обсуждает заклятие, наложенное на Надю.
01.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 09.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
09.45 13.20 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)
18.25 «КЛАССИК». (12+)
Россия, 1998 г. Детектив. В ролях: С. Никоненко, Ю. Будрайтис, А. Гуськов, Л. Вележева, В. Теличкина, В. Этуш, В. Зельдин.
20.45 «Оружие Победы». (6+)
21.25 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
23.35 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
01.10 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (6+)
02.35 «ОДИНОКОЕ НЕБО». (12+)

ТВЦ



08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
16.55 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
17.50 События
18.15 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
20.25 «КРУТОЙ». (16+)
Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Максим Дрозд, Анна Лутцева. Бывший омоневец Каверин решил работать на себя, перевозя различные грузы. И никогда не было необходимости выяснять, что за груз он везёт. Зачем задавать лишние вопросы? Меньше знаешь - крепче спишь. Однажды главный герой обнаруживает, что в его машине связанная девочка.
22.20 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
23.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
01.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
03.25 Петровка, 38. (16+)
03.40 «КРУГ». (0+)
05.10 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 «ДОКТОР MARTIN». (12+)
08.30 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.05 21.25 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00
11.30 «Домашние животные»
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
16.30 «Врачи». (12+)
17.00 «Легенды Крыма». (12+)
17.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
21.00 «Имею право!» (12+)
23.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
00.35 «За дело!» (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Бородина встречается с Заславским и сообщает ему не очень приятные новости: Галаева получает новое назначение и займет его место в горздраве.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Популярный блогер Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозапись в сеть. Охрана чиновника ловит блогера и устраивает ему допрос «с пристрастием», требуя выдать заказчика.
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 «СТАЖЕРЫ». (16+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 Шедевры старого кино

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Снежный человек профессора Поршнева»
08.10 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
09.20 «Возвращение». К 95-летию со дня рождения Зиновия Корогодского
10.00 15.00 19.30 23.40
10.15 15.00 19.30 23.40
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Спектакль «Пристань»
14.50 Цвет времени
15.05 «Галина Коновалова. Иллюзия прошлого»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Знаменский и Кибрит расследуют дело о хищениях на красильной фабрике в небольшом городке...
17.50 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
18.45 XXXIX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.05 Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актера
22.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
00.00 «КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»
02.25 «Кот в сапогах»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «Губернатор 360»
12.00 «Новости 360»
12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
15.45 «Вкусно, как в кино». (12+)
16.20 «ЯЛТА-45». (16+)
Россия, 2011 г. Боевик. В ролях: Александр Голубев, Евгений Миллер, Максим Матвеев, Михаил Евланов.
20.00 «Новости 360»
20.30 «МУР». (16+)
22.05 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». (12+)
23.40 «Взрослые люди». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
09.40 «СОЛТ». (16+)
11.35 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
13.55 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
16.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
18.20 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
США - Китай, 2016 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер, Томми Ли Джонс. Экс-шпион Джейсон Борн осел в глуши Балканского полуострова. Здесь он пытается забыть своё прошлое, которое не даёт ему покоя.
23.25 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
01.45 «КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ПОГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
03.30 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.50 07.35 10.40 00.00 03.05
04.35 «Тайны кино». (12+)
08.20 15.50 «БЕГ». (16+)
10.10 «Это было смешно». (12+)
11.35 20.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
14.10 22.25 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (12+)
17.40 «Золотая рыбка». (16+)
18.15 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (12+)
00.50 «Москва на все времена». (12+)
02.40 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
03.50 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)</p>	<p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)</p>	<p>08.30 «КУРСАНТЫ». (0+)</p>	<p>XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p>	<p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p>	
<p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)</p> <p>21.55 «ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ». (16+)</p> <p>23.55 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>01.55 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) Это не просто шоу талантов от юмора, а реальный социальный лифт. Уже сейчас благодаря «Открытому микрофону» десятки комиков по всей России смогли заявить о себе и не только засветиться по телеку, но и заработать реальные деньги.</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) США, Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер. Злая, властная и изо всех сил молодящаяся королева сперва избавляется от мужа-короля, а потом выдворяет из дворца и свою конкурентку-падчерицу и просто красавицу Белоснежку. Она приказывает увести девчонку в лес и лишить жизни.</p> <p>21.30 «2:22». (16+)</p> <p>23.30 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+)</p> <p>01.30 «ОСТРОВ НИМ». (12+)</p> <p>03.00 «Властили». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 «КУРСАНТЫ». (0+) Россия, 2004 г. Военная драма. В ролях: Андрей Чадов, Иван Стебунов, Ксения Князева, Александр Голубев, Елена Яковлева. Зима 1942 года, тыл, кузница командирских кадров - город Саратов. В артиллерийско-минометное училище командирского состава прибывают 120 будущих курсантов. В основном деревенские ребята, самого разного характера и свойств. Весь курс подготовки занимает 92 дня.</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Фейк такси. (18+) Интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк».</p> <p>01.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>08.00 Новости</p> <p>08.05 Все на Матч!</p> <p>08.50 Новости</p> <p>08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>10.55 Новости</p> <p>11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.05 Все на Матч!</p> <p>13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>15.30 Новости</p> <p>15.35 Все на Матч!</p> <p>16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>18.00 Новости</p> <p>18.05 Все на Матч!</p> <p>18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>22.00 Все на Матч!</p> <p>23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>02.00 Новости. (0+)</p> <p>02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p>	<p>06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)</p> <p>23.05 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 «Порча». (16+)</p> <p>04.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			7				2	3	1
		4			3				5
★	5	1	3				9		
★					9	4		6	
★	7		6	3		2	4		8
★		8		6	7				
			4				3	5	9
	1				6			8	
	3	2	8				6		

2	7	6	4			1	5		
			8	5		9	1		
★		1				6	7		3
★		7			5				2
★		4	2		8		9	3	
★	1				3				7
	5		1	2					9
			7	4		5	3		
			6	7		2	5	8	

3	7	2	5		8	1			3
					5	3			
★	3	4		2		7		8	
★	8	5		1		9			
★	6	9			4			1	2
★					3	5		9	6
					3	8	6		2
						7	3		
	6		9	5		3	4	8	

4	3	1	6			8		7	
		6	7			1			
★	2	8		7				3	6
★		4		2	3				5
★			3	4		9	6		
★	9				1	8		2	
	6	5				7		8	1
					8			5	7
	7	8			4			6	2

5	2		5	3		8	6		9
			8	4	9				1
★				5				8	
★	8			7				3	5
★					3				
★	7	3				4			8
			2			7			
	9				4	3	5		
	5	6	9		2	7		4	

6	9	8		3		1			7
				6			1		9
★	6		1		9			3	
★		6		7	5		3	1	
★		2			8			9	
★		5	9		3	2		8	
		3			1		8		6
	5		6			3			
	8			2		5		7	3

СУДОКУ

Ответы

1	8	6	7	5	4	9	2	3	1
	9	4	2	1	3	6	8	7	5
	5	1	3	7	2	8	9	4	6
	2	3	1	8	9	4	5	6	7
	7	5	6	3	1	2	4	9	8
	4	8	9	6	7	5	1	2	3
	6	7	4	2	8	1	3	5	9
	1	9	5	4	6	3	7	8	2
	3	2	8	9	5	7	6	1	4

2	7	6	4	3	2	1	5	8	9
	3	2	8	5	7	9	1	4	6
	9	1	5	8	4	6	7	2	3
	8	7	3	9	5	4	6	1	2
	6	4	2	1	8	7	9	3	5
	1	5	9	6	3	2	8	7	4
	5	3	1	2	6	8	4	9	7
	2	8	7	4	9	5	3	6	1
	4	9	6	7	1	3	2	5	8

3	7	2	5	6	8	1	9	3	4
	9	1	8	5	3	4	2	6	7
	3	4	6	2	9	7	1	8	5
	8	5	2	1	6	9	4	7	3
	6	9	3	7	4	8	5	1	2
	4	7	1	3	2	5	8	9	6
	5	3	4	8	1	6	7	2	9
	2	8	9	4	7	3	6	5	1
	1	6	7	9	5	2	3	4	8

4	3	1	5	6	9	2	8	4	7
	4	6	7	3	8	1	2	5	9
	2	8	9	7	4	5	1	3	6
	8	4	1	2	3	6	7	9	5
	5	2	3	4	7	9	6	1	8
	9	7	6	5	1	8	4	2	3
	6	5	4	9	2	7	3	8	1
	1	9	2	8	6	3	5	7	4
	7	3	8	1	5	4	9	6	2

5	2	1	5	3	7	8	6	4	9
	3	7	8	4	9	6	2	5	1
	4	6	9	5	2	1	8	3	7
	8	2	4	7	1	9	3	6	5
	6	9	1	8	3	5	4	7	2
	7	5	3	2	6	4	1	9	8
	1	4	2	6	5	7	9	8	3
	9	8	7	1	4	3	5	2	6
	5	3	6	9	8	2	7	1	4

6	9	8	2	3	4	1	5	6	7
	3	7	5	6	2	8	1	4	9
	6	4	1	5	9	7	2	3	8
	8	2	4	7	1	9	3	6	5
	1	2	3	4	8	6	7	9	5
	7	5	9	1	3	2	6	8	4
	2	3	7	9	1	4	8	5	6
	5	9	6	8	7	3	4	2	1
	8	1	4	2	6	5	9	7	3

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 06.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
 08.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
 11.20 «ОБЛИВИОН». (16+)
 13.35 «РАЙОН №9». (16+)
 15.30 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
 19.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
 20.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
 22.20 «БЕЛОГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
 23.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
 01.40 «ЧИКАГО». (12+)
 03.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
 08.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
 10.45 «ВИКИНГ». (12+)
 Россия, 2016.
 13.05 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
 15.00 «ЗЕМЛЕТЯСЕНИЕ». (12+)
 16.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 18.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 20.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
 21.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
 23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
 00.25 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
 01.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 07.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 10.25 «СВАТЫ». (16+)
 14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 Serial. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
 23.00 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

red .RED

06.00, 10.50, 17.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 14.25, 14.50, 15.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 08.55, 12.30, 18.05 Проект Подиум. (16+)
 09.45, 13.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 11.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
 20.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 22.20 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
 00.15 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
 02.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
 04.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
 03.20 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 06.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
 08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 10.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
 12.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
 13.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 16.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
 20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
 22.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
 23.45 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ДОМИНИКА». (12+)
 07.10 «МОТЫЛЕК». (16+)
 08.50 «МУ-МУ». (16+)
 10.40 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
 12.05 «МАНЖЕТЫ». (12+)
 12.40 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
 14.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 16.25 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
 16.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
 18.30 «ИМПОРТЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
 20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
 21.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
 22.35 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ГАМБИТ». (16+)
 01.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 05.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 07.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 09.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
 11.10 «СОСЕДКА». (16+)
 13.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 14.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 16.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 17.35 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
 19.30 «БАНДИТИКИ». (16+)
 21.10 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)
 23.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.00, 03.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
 04.45 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
 06.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
 08.15 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
 10.05, 11.25, 12.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
 Приключения, СССР, 1980г. В ролях: Олег Даль, Донатас Банонис, Игорь Дмитриев.
 13.55 «МОРДАШКА». (18+)
 15.40 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
 17.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
 19.00, 20.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
 21.35 «СЕСТРЫ». (16+)
 23.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 23.30 «Суббота! News». (16+)
 23.40, 00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.25 «Машины сказки». (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 16.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Макеев набирает новых игроков, а также находит команду нового врача. Кисля узнаёт, почему его выгнали из «Бурых Медведей». Куницын подозревает, что его девушка изменяет ему со Шмелевым.
 23.00 Кек, это рек! (16+)
 00.00 «б кадров». (16+)
 02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
 04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)
 11.50, 19.50, 03.50 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
 13.45, 21.45, 05.45 «БЮРО». (16+)
 Serial. Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Закаки, Сара Жиродо.
 14.45, 22.45, 06.45 «КАРАНТИННЫЕ ИСТОРИИ». (18+)
 16.25, 00.25, 08.25 «ПОМНИТЬ». (18+)
 18.00, 02.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
 06.05 «ШТРАФНИК». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 16.00 Новости
 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 17.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
 19.00 Новости
 19.15 «Слабое звено». (12+)
 20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (0+)
 22.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
 23.45 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
 01.35 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)
 04.15 «ВСЕ СЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
 06.35 Орел и решка. По морям. (16+)
 07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 10.10 Пацанки-5. (16+)
 12.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 14.15 «ГОРЬКО!». (16+)
 16.10 «ГОРЬКО-2». (16+)
 18.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
 20.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
 22.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 02.00 Пятница News. (16+)
 На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. Пятница News покажут, что мир прекрасен.
 02.25 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
 03.10 Путевочка. (16+)
 04.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
 08.45 «Не ври мне!». (16+)
 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 11.50 «Супермама». (16+)
 20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится зрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.20 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
 06.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
 08.20 «РИОРИТА». (16+)
 10.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 12.00 «СОЛДАТИК». (12+)
 13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
 Дом с лилиями – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.
 18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
 Serial. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов.
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «ТАНКИ». (16+)
 01.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 03.00 «ЖАВОРОНОК». (16+)
 04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.10 «Иностранцы в России». (6+)
 01.45 Обыкновенная история. (6+)
 02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 03.00 Историограф. (12+)
 03.50 Обыкновенная история. (6+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.05 Историограф. (12+)
 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
 07.30 История одной фотографии. (6+)
 07.50 Семь дней истории. (12+)
 08.00 «Неспомленный нарком». (12+)
 09.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
 10.00 «Подземная Италия». (12+)
 11.10 Великие изобретатели. (12+)
 11.50 Обыкновенная история. (6+)
 12.00 «Кронштадт 1921». (12+)
 13.00 «Исторические города Британии». (12+)
 13.55 «Пешком в историю». (12+)
 14.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
 15.40 «Не квартира. Музей!». (12+)
 16.00 Историада. (12+)
 17.05 Пешком по Москве. (6+)
 17.20 «На пути к Великой Победе». (12+)
 18.00 «САВА МОРОЗОВ». (16+)
 Биография, Драма, История, Россия, 2007г.
 20.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
 06.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
 07.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 08.35 «Древние суперстроения». (12+)
 09.30 «Музейные тайны». (12+)
 10.20 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
 11.05 «Частная жизнь». (12+)
 11.55 «Древние небеса». (12+)
 12.50 «Тайная война». (12+)
 13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 14.35 «Древние суперстроения». (12+)
 15.30 «Частная жизнь». (12+)
 16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
 17.15 «Побег от Гитлера». (12+)
 18.10 «Мифические существа». (12+)
 19.00 «Древние небеса». (12+)
 19.55 «Частная жизнь». (12+)
 21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
 21.55 «Побег от Гитлера». (12+)
 22.50 «Мифические существа». (12+)
 23.40 «Музейные тайны». (12+)
 00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
 01.10 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
 01.55 «Замки - оплоты силы». (12+)
 02.50 «Частная жизнь». (12+)
 03.35 «Древние небеса». (12+)
 04.25 «Музейные тайны». (12+)
 05.10 «Даты, вошедшие в историю». (12+)
 05.35 «Родовые проклятья». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
 06.50 Короли шахт. (16+)
 07.40 Инстинкт выживания. (16+)
 08.30 Мегамасты. (16+)
 09.20 Авто - SOS. (16+)
 11.00 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
 11.50 Злоключения за границей. (16+)
 12.40 Непокорный остров. (16+)
 13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
 14.20 Техасский улов. (16+)
 15.10 Злоключения за границей. (16+)
 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 16.50 Злоключения за границей. (16+)
 17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
 18.30 Фабрика еды. (16+)
 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.00 Женщины-воины викингов. (16+)
 21.50 «Осушить океан: корабли-призраки Атлантики». (16+)
 22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 23.30 Граница. (16+)
 00.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 01.10 Вторая мировая война. (16+)
 01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
 02.40 «Прорыв». (16+)
 03.30 Женщины-воины викингов. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Альтернативный сад. (12+)
 09.55 Ваш агроном. (12+)
 10.10 Домашняя косметика! (12+)
 10.25 Кисельные берега. (12+)
 10.45 Букварь дачника. (12+)
 11.05 Хозяин. (12+)
 11.35 Дом, милый дом! (12+)
 11.50 Домашняя экспертиза. (12+)
 12.25 Сад своими руками. (12+)
 12.55 История одной культуры. (12+)
 13.30 Дачные хитрости. (12+)
 13.45 Керамика. (12+)
 14.05 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)
 14.35 У мангала. (12+)
 15.05 Огород от-кутюр. (12+)
 15.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)
 16.10 Проект мечты. (12+)
 16.40 Лучики&Пучки. (12+)
 17.00 Ботаника с Стерховым. (12+)
 17.30 Пруды. (12+)
 18.00 Календарь дачника. (12+)
 18.20 Старые дачи. (12+)
 18.50 История усадеб. (12+)
 19.25 Народные умельцы. (12+)
 19.55 Какая дичь! (12+)
 20.15 Профпригодность. (12+)
 20.45 Квас. (12+)
 21.00 Преданья старины глубокой. (12+)
 21.35 Травовед. (12+)
 21.50 Самогон. (16+)
 22.10 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 03.10 Давай зарубимся! (12+)
 07.15, 11.20, 15.35, 19.35, 23.45, 03.40 Карфайшинг. (12+)
 07.45, 16.05 Планета охотника. (16+)
 08.15, 04.40 Камский спиннинг. (16+)
 08.45, 05.05 Мир рыболова. (12+)
 09.15, 05.30 Сезон охоты. (16+)
 09.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
 10.20 Поехали на рыбалку! (12+)
 10.50, 23.10 Рыбалка с Грабовским. (12+)
 11.50, 20.00, 00.15 Фотоохота. (16+)
 12.20 Хватка хищника. (16+)
 12.55 Горная охота с Бендерским. (16+)
 13.25 Охота с Бешенцевым. (16+)
 14.00 Профи. (16+)
 14.30 Подводная жизнь Волги. (16+)
 15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
 17.00 Оружейные дома Европы. (16+)
 17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
 18.00 Поймать лосося. (16+)
 18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
 18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
 19.25 Мир охотника. (12+)
 20.35 По следам Хемингуэя. (12+)
 21.05 Андрей Старков и команда. (16+)
 21.35 Пропа рыбака. (12+)
 22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
 22.35 Охотник-одиночка. (16+)
 00.45 Экспедиция Старкова. (16+)
 01.10 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
 02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
 10.30 Боди-балет. (12+)
 11.30 Бодитоник. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 12.30 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 17.30 16+. (16+)
 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
 06.45 «На свободу с питбулем». (16+)
 07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 08.31 Адская кошка. (12+)
 09.24 «Планета мутантов». (12+)
 10.17 Проект «Гризли». (12+)
 11.00 «Невиданный мир животных». (12+)
 12.10 «Дикая Коста-Рика». (12+)
 12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 13.52 Адская кошка. (12+)
 14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 15.40 Человек против медведя. (12+)
 16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49 «Удивительный мир животных». (12+)
 19.16 «Скорость жизни». (12+)
 20.10 В ритме Хендерсонов. (12+)
 21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
 21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 22.52 Борьба за спасение диких животных. (16+)
 23.46 «Вторжение». (16+)
 00.40 «Океанариум». (12+)
 01.28 «Скорость жизни». (12+)
 02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
 03.00 «Живой или вымерший». (12+)
 03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
 06.46 «Махинаторы». (12+)
 07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
 08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
 10.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
 11.12 Золотая лихорадка. (16+)
 12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Охотники за реликвиями. (16+)
 14.48 «Махинаторы». (12+)
 15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
 16.36, 17.03 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
 17.30 Быстрые и громкие. (12+)
 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+)
 19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
 20.12 «Махинаторы». (12+)
 21.06 Смертельный улов. (16+)
 22.00 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
 22.54 Автобан А8. (12+)
 23.47, 00.40, 01.30 Реальные дальнотбойщики. (16+)
 02.15 Быстрые и громкие. (12+)
 03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
 03.45 Смертельный улов. (16+)
 0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	01.00 Формула Е. e-При Пуэблы. Ревью. (16+)
07.50 Новости	02.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	02.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00 Новости	04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Джокович - Карацев. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Бинэм - Янь Бинтао. «Мастерс». Полуфинал. (6+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Ралли-рейд. Дакар. Ревью. (16+)
13.00 Новости	08.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
13.05 Спецобзор. (12+)	08.30, 16.30 Теннис. Осака - С. Уильямс. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
13.25 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (16+)
15.55 Новости	
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	
19.20 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
22.20 Специальный обзор. (12+)	
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	
02.40 Спецобзор. (12+)	
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.15 Про-новости. (16+)
05.50 Русские хиты. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.15 «10 Самых!» (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.35 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.15 Big Love Show-2020. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.00 Премия Муз-ТВ-20\21. За кадром. (16+)
21.35 «Премия Муз-ТВ-20\21». (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Неспиннер. (18+)
03.00, 04.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.15 «Русалочка». (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.25 «Ми-ми-мишки». (0+)	05.40 «Аладдин». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на времена». (6+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей.
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.15 «Лило и Стич». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)	13.05 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
15.00 «Тобот». (6+)	14.30, 02.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.10, 23.25 «Белка и Стрелка». (0+)	17.25 «Рыбка Поньо на утесе». (6+)	13.05 «Металлионы». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	19.30 «Динамама». (6+)	13.30 «Смешарики». (0+)
18.30, 01.20 «Малышарики». (0+)	21.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)	16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)	23.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)	16.30 «Три кота». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)	18.20 «Хейрдораблз». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)		19.00 «Енотки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		Семь енотов живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность. Персонажи представят зрителям множество музыкальных номеров и расскажут о различных предметах и явлениях окружающего мира.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
		22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		02.40 «Всё о Розы». (0+)
		03.55 «Машины страшилки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «Пилигрим». (6+)
12.30 «Встреча». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
17.10 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
00.00 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Наши любимые песни». (6+)
01.05 «Путь». (0+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Антоний, митрополит Сурожский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут настроены на борьбу с трудностями и преодоление препятствий. Если вы решительны и активны, успех вам обеспечен. Время благоприятно для любовных отношений и решения семейных вопросов. Легко буду завязываться новые знакомства.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
В жизни Львов наступит прекрасное время для умственной работы, учебы, научных изысканий. Удачными обещают быть деловые встречи. Радуйте любимого человека приятными сюрпризами, а близким не отказывайте в помощи, о которой те попросят.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам пришло время расставить приоритеты в жизни. Прагматизм, возобладавший над эмоциями, будет способствовать принятию верных решений. В этот период вы будете особенно дорожить семейными ценностями. А в любви искать общность интересов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Главная тенденция недели Водолеев – стремление к миру и согласию. Используйте это время для налаживания деловых, дружеских, любовных отношений и решения любых конфликтных ситуаций. А тактика и дипломатичность помогут в общении с близкими.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды рекомендуют именно в этот период совершать сделки купли-продажи. В отношении же с близкими будет действовать принцип «как аукнется, так и откликнется». Если любимому человеку хочется побыть в одиночестве – не навязывайтесь, это ни к чему.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам в отношениях и с деловыми партнерами, и с близкими людьми стоит руководствоваться чувством долга. Многие ситуации могут показаться запутанными. Разобраться в них поможет интуиция. В любви поступайте так, как подсказывают чувства.

У нас с моей девушкой очень серьезные отношения: мы с ней не смеялись уже два года.

Погода стоит такая, что можно ничего не делать до седьмого пота.

Существует ли в мире что-то более неопределённое и непонятное чем «варить до готовности»?

Есть два типа людей: те, кто собирается в отпуск за неделю до его начала, и те, кто просыпается за два часа до вылета и пытается со-

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут планировать любые важные мероприятия, удача будет на их стороне. Но избегайте неоправданного риска в финансовых вопросах. Старайтесь не провоцировать ненужные споры с близкими. А любимому не давайте поводов для ревности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Благоприятное время для творческих и профессиональных начинаний Весов. Быстро и качественно выполненная работа поспособствует карьерному росту. Близких соберите за общим столом для теплой беседы. А любимого чаще нежыте и говорите ему комплименты.

образить, где лежит паспорт. Обычно они женаты друг на друге...

Минус ремонта своими руками в том, что недостатки видишь, а руки оторвать некому.

Основная проблема с детьми в том, что мы передаём им свои самые сильные гены, а не самые лучшие...

Если вы помяукали, а еда в миске так и не появилась, то скорее всего вы не кот. Придётся идти и работать.

Зачем поступать в магистратуру, если там не обучают магии?!

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя для Раков обещает быть спокойной и благоприятной. Время отлично подходит как для работы, так и для отдыха. Главное – никуда не спешить. Деловым партнерам стоит заранее согласовывать свои действия. А у влюбленных появится шанс попутешествовать.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Конкуренция будет присутствовать во всех сферах жизни Скорпионов. Если вы честолюбивы, то можете побороться за победу. Благородство и возвышенность чувств будут характерны для отношений влюбленных. И постарайтесь не ссориться с родными.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя хороша для выполнения кропотливой работы Козерогами. Внимание к деталям будет присуще вам и в сфере выстраивания отношений. Будь то любовных, деловых или дружеских. Звезды однако советуют избегать излишней придирчивости и критиканства.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Важным условием успеха Рыб будут доброжелательность и позитивное восприятие действительности. Чем больше положительных моментов вы найдете в жизни, тем больше счастливых возможностей подарит вам судьба. И да, это время любви и романтики.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ



19.20 «Сегодня вечером». (16+)

- 04.25 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы. Прыжки на батуте. Мужчины
- 09.15 Новости
- 09.45 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Пляжный волейбол. Россия - Чехия. Мужчины. Дзюдо. 3-е место и финал. Плавание. Финалы
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+)
- 18.25 «Игорь Кириллов. Как молоды мы были...» (12+)
- 19.20 «Сегодня вечером» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
- 23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
- 00.40 «Суровое море России». 1-я серия (12+)
- 01.30 «Наедине со всеми» (16+)
- 02.15 «Модный приговор» (6+)
- 03.05 «Давай поженимся!» (16+)
- 03.45 «Мужское / Женское» (16+)
- 05.10 «Россия от края до края» (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.25 «МОРОЗКО». (6+)
- 09.00 «СВОИ». (16+)
- 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 16.15 «СЛЕД». (16+)
- 23.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- Россия, 2014 г. Исторический. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь. Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства.

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 07.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Смешанные команды. Гандбол. Женщины. Россия - Франция. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Женщины
- 11.00 Вести
- 11.25 «Пятеро на одного»
- 12.10 Сто к одному
- 13.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика
- 16.00 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Александр Константинов. В детстве Настя обожала цирк, особенно клоунов.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Вячеслав Довженко. Когда речь идёт о жизни близких, люди подчас готовы пожертвовать собой. Но как принять такую жертву? Дина живёт ради одной цели - спасти сына Анатолия. У молодого человека большое сердце, и без срочной операции он не проживёт и года.
- 01.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
- 07.25 08.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.45 Круиз-контроль. (6+)
- 10.15 «Легенды музыки». (6+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (6+)
- 15.00 18.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 00.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 04.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)

- 06.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
- 09.40 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 13.50 «КАССИРШИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «КАССИРШИ». (12+)
- 18.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов. Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета.
- 22.00 События
- 22.15 «90-е. Выпить и закутить». (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 23.55 «Цыгане XXI века». (16+)
- 00.45 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)
- 01.30 «Волчий билет для звезды». (12+)
- 02.10 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
- 02.50 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (12+)
- 03.35 «Жизнь без любимого». (12+)
- 04.15 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

OTR OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 06.55 23.10 «Культурный обмен». (12+)
- 07.35 «Великая наука России»
- 07.45 13.05 17.30 «Домашние животные». (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «За дело!» (12+)
- 09.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 11.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 13.35 Концерт М. Лидова. (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Гамбургский счёт»
- 18.00 «Моменты судьбы». (6+)
- 18.10 «Человек будущего». (12+)
- 19.05 20.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
- 21.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
- 23.50 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.20 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- Что делать, если среднеазиатская овчарка с каждым годом становится по-настоящему опасным для окружающих псом?
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим». (0+)
- 08.45 «Поедем, поедим!». (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «СТАЖЕРЫ». (16+)
- На корпоративной вечеринке, в одной из крупных контор города массово отравились сотрудники. Дело дойдет до Бергу и Кате. Ведя расследование, отметая одних подозреваемых за другими, ребята выходят на обиженного сотрудника компании Дениса Зернова, уволенного накануне.
- 22.30 «Маска». (12+)
- 01.40 «АДВОКАТ». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



01.50 «Искатели»

- 06.30 «Святые христианского мира»
- 07.05 «Бюро находок»
- 07.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»
- 09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.35 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
- 11.50 «Любовь Соколова. Своя тема»
- 12.30 Большие и маленькие
- 14.20 23.45 «Книга джунглей. Медведь Балу»
- 15.15 Линия жизни
- 16.05 «За столом семи морей». Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлёвском дворце
- 17.30 «Предки наших предков»
- 18.10 «Даты, определившие ход истории»
- 18.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
- 20.15 «Леонардо. Пять веков спустя»
- 21.45 «ЖИЗНЬ»
- Франция-Бельгия, 2016 г. Драма. В ролях: Жюдит Шемла, Жан-Пьер Даррусен. 1819 год, Нормандия. Молодая Жанна возвращается в семейный замок после окончания учебы в монастыре.
- 00.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «Ограбление по... 2»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
- СССР, 1966 г. Приключения.
- 21.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 23.25 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
- СССР, 1966 г. Приключения.
- 21.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «Тролли». (6+)
- 12.00 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
- 14.00 «Кот в сапогах». (0+)
- 15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)
- 17.25 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 19.10 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден, Елена Бонем Картер, Нонсо Анози. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается...
- 23.05 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
- 01.35 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 03.35 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 08.00 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 12.05 04.05 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.55 18.35 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 10.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 13.00 00.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
- 16.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
- СССР, 1988 г. Драма.
- 20.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 22.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.00 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 12.05 04.05 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.55 18.35 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 10.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 13.00 00.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
- 16.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
- СССР, 1988 г. Драма.
- 20.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 22.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

REN	НТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.30 «АРМАГЕДДОН». (12+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.45 «ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ». (16+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.05 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.05 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна». (16+)</p> <p>13.15 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.20 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.30 «АРМАГЕДДОН». (12+)</p> <p>20.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>22.20 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>00.20 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)</p> <p>02.10 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>03.35 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)</p>	<p>09.30 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Борис Дергачев, Дарья Руденок, Ян Гэ, Никита Павленко. Устав ждать от тюфяка Миши предложения руки и сердца, разъяренная Нелли умчала во Владивосток. Опомнившись, горе-бойфренд торопливо следует за ней.</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>17.00 «2:22». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.25 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «ОСТРОВ НИМ». (12+)</p> <p>14.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</p> <p>17.00 «2:22». (16+)</p> <p>США, Австралия, 2017 г. Триллер. В ролях: Мишель Хаусман, Тереза Палмер, Сэм Рид, Джон Уотерс. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе.</p> <p>19.00 «МИФ». (12+)</p> <p>21.30 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>00.30 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВО». (18+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «СМЕРЧ». (0+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.</p> <p>18.30 «100500». (16+)</p> <p>00.00 «СМЕРЧ». (0+)</p> <p>США, 1996 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Хелен Хант, Билл Пэкстон, Кэри Элвис, Джейми Герц. Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередач, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди...</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXXII ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ.</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>06.00, 08.55, 11.00, 13.30, 17.05, 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>08.00 Новости</p> <p>08.05 Все на Матч!</p> <p>08.50 Новости</p> <p>10.55 Новости</p> <p>12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.05 Все на Матч!</p> <p>15.30 Новости</p> <p>15.35 Все на Матч!</p> <p>15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация. Прямая трансляция</p> <p>18.50 Новости</p> <p>18.55 Все на Матч!</p> <p>19.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция</p> <p>22.00 Все на Матч!</p> <p>02.00 Новости. (0+)</p> <p>02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p>	<p>06.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.45 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)</p> <p>11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Анна Каменкова, Елена Дробышева. Сестры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына.</p> <p>19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>21.55 «СТРЕКОЗА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Тимофей Каратаев, Валерий Баринев. История о том, как бывшая детдомовка и капитан полиции, скрываясь от криминального мира, поселяются в другом городе под видом супругов.</p> <p>02.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p> <p>05.35 «Гастарбайтерши». (16+)</p>	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Настасья среди актрис. 2. Какой пациент часто болеет? 3. Заостряющий ножи брусок. 4. Малая доля большого целого. 5. «Кладенец» скифа. 6. Автор, пожелавший остаться неизвестным. 7. Зеленоватый налет на бронзе. 8. Стиль времен Людовика XV. 9. Маневр гороха от стенки. 10. Литературный минимум воды для бури. 11. Некоторые цветы, не имеющие запаха от природы, после обработки этим азотистым соединением начинают благоухать. Например, приятный аромат приобретают астры. 12. Встреча, где формируется мировая политика. 13. Отдых после обеда в краю жарких мачо. 14. Копченая свиная нога. 15. Рентген в больницы картошке. 16. Что ищут в последней инстанции? 17. Святой старец у Достоевского. 18. Деревянное укрепление в пограничной полосе древнерусских княжеств. 19. Шеф каменщиков и маляров. 20. У вина именно он называется букетом. 21. Коврик для спарринга каратистов. 22. Друг и помощник Шерлока Холмса. 23. Инеродное тело, вытаскиваемое иглой из пальца. 24. Мелочный донос недоброжелателя. 25. Воинская часть сестер милосердия. 26.

Малоподвижный поддельник ротора. 27. Покорена прыгуном с шестом. 28. Толпа нахлынувших в магазин покупателей. 29. Место для камня на теле недоброжелателя. 30. В одной из своих речей Пётр Столыпин сказал: «Им нужны великие потрясения. Нам нужна великая...» 31. Наказание Сибирью для декабриста.

Ответы: 1. Кинжик. 2. Хроника. 3. Оселок. 4. Толпка. 5. Акинка. 6. Ананим. 7. Латника. 8. Рокко. 9. Окорок. 10. Стака. 11. Аммиак. 12. Саммит. 13. Сиеста. 14. Окорок. 15. Снимок. 16. Истина. 17. Зосима. 18. Засека. 19. Лпр. 20. Селедка. 21. Татим. 22. Ватсон. 23. Зноза. 24. раб. 25. Армаг. 26. Ими. 27. Татим. 28. Ватсон. 29. Лпр. 30. Селедка. 31. Зноза. 24. раб. 25. Армаг. 26. Ими. 27. Татим. 28. Ватсон. 29. Лпр. 30. Селедка. 31. Зноза.

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3 500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ~~10 800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **1500 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
07.10, 00.30 «УМИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
09.20, 02.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
11.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
13.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
15.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
16.50 «МУМИЯ». (12+)
19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.10 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
07.45 «ДУЖНГЛИ». (12+)
09.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
10.35, 11.35, 12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.10, 21.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.05 «НЕПРОШЁННЫЙ». (16+)
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999. Дед-ветеран ждёт внучку после успешно сданного экзамена.
01.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
03.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
06.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
11.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «САНА». (16+)
Сериал. Россия, 2018г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова.
23.00 «ВАСАБИ». (16+)
00.50 «ПРИЗРАК». (6+)
02.50 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.55, 09.45 Проект Подиум. (16+)
10.35, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
01.45 «БАБУШКА». (18+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

Иллюзион+

- 01.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
02.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
04.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
12.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
14.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
17.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
18.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
20.30 «ЧТЕЦ». (16+)
22.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 03.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
04.30 «МУ-МУ». (16+)
06.10 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.30 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
09.40 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
11.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
13.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЯЗД». (16+)
15.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
15.35 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
17.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
18.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
19.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)
21.00 «БРАТ». (16+)
22.50 «БРАТ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
04.50 «ЭДДИ». (12+)
06.40 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
08.35 «1+1». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (12+)
12.35 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
14.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
16.10 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
18.00 «МАСКА». (12+)
19.50 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
21.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50, 02.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
03.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
06.05 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
08.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
11.15 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
13.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
14.20 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
16.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.40, 19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
21.30 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
23.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.50 «Машины сказки». (0+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.30, 19.25 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
20.15, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.00, 23.55, 00.50, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 Ералаш. (0+)
08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)
Советский Союз стремился ни в чём не уступить Западу. Против их козвоя Клинта Иствуда воевал наш идеец Гоико Митич. На американские горки мы ответили комнатой страха. Ване тоже «Байкал» нравился больше «Коль». Но отказаться от поездок за рубеж он решил не из-за этого.
22.45 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)
10.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «АССИСТЕНТКА». (16+)
Драма, США, 2019. В ролях: Джулия Гарнер, Оуэн Холланд, Джонатан Орсини, Рори Кьюльц.
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВ». (16+)
16.00, 00.00, 08.00 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
18.55, 02.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)
06.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
История девицы-корнета, желающей наравне с мужчинами защищать отечество, была счастливо вспомнена драматургом А. Гладковым, воплощена им в комедии «Давным-давно» и экранизирована Э. Рязановым в 1962 - к 150-летию юбилею победы над Наполеоном.
08.05 «Рожденные в СССР». (6+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (0+)
12.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и решка. По морям. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляне. (16+)
Чтобы узнать страну лучше, познакомься с ее жителями! В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего.
10.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+)
12.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (12+)
14.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.00 Путевочка. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
09.30 «Беременна в 16». (16+)
16.45 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится зрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
01.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». (16+)
03.05 «Папа попал». (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СВОИ». (16+)
08.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
09.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАНА». (16+)
11.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Военный фильм, Россия, 2020г. В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова, Игорь Юдин, Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Екатерина Редникова, Сергей Бондарчук, Гурам Баблишвили.
14.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Журналистка становится жертвой изнасилования. Чтобы отомстить насильнику, она совершает сделку с преступниками. Однако обстоятельства начинают разворачиваться непредсказуемо...
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «ЖАЖДА». (12+)
04.50 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «История оружия». (16+)
09.00 «Исторические города Британии». (12+)
10.00 «Пешком в историю». (12+)
10.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
11.40 «Не квартира. Музей!» (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 По знакомым чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.20 «Священные чудеса Земли». (12+)
14.25 «Кронштадт 1921». (12+)
15.25 «На пути к Великой Победе». (12+)
16.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
20.00 «КРОМОВЪ». (16+)
22.10 «Максим Горький. Потаённая биография». (12+)
22.50 Обыкновенная история. (6+)
23.00 «АПОКАЛИПСИС. НЕСКОНЧАЕМАЯ ВОЙНА 1918-1926». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 «Даты, вошедшие в историю». (12+)
06.45 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.40 «Первые люди». (12+)
08.40 «Первые люди». (12+)
09.40 «Расшифрованные сокровища». (12+)
10.30 «Расшифрованные сокровища». (12+)
11.25 «Расшифрованные сокровища». (12+)
12.15 «Древние конструкторы». (12+)
13.10 «Замки - оплоты силы». (12+)
14.05 «Замки - оплоты силы». (12+)
15.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
17.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
18.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
20.00 «Первые люди». (12+)
21.00, 21.55, 22.50 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
23.50, 00.35 «По следам вождя гунов Аттилы». (12+)
01.20, 02.15 «Первые люди». (12+)
03.10, 04.05 «Сканирование Нила». (12+)
04.55 «Музейные тайны». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.40, 07.30 Авто - SOS. (16+)
08.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.55 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.50 Исследователь02.0. (16+)
11.40 Исследователь02.0. (16+)
12.25 Исследователь02.0. (16+)
13.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.00, 15.50, 16.45, 17.35 Антарктика. (16+)
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10, 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.45, 22.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
23.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+)
01.50, 02.35 «Прорыв». (16+)
03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05, 04.50 «Эвакуация Земли». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.55 Прогулка по саду. (12+)
10.25 «И компот!» (12+)
10.40 Готовим на Майорке. (12+)
11.00 Побег из города. (12+)
11.35 Тихая моя родина. (12+)
12.05 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Готовим на природе. (12+)
12.40 Варенье. (12+)
12.55 Домик в Америке. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.30, 18.35 Бани - женского рода. (12+)
14.45 Готовим на Майорке. (12+)
15.05 Побег из города. (12+)
15.35 Тихая моя родина. (12+)
16.05 Лучки-пучки. (12+)
16.25 Букет на обед. (12+)
16.40 Варенье. (12+)
16.55 Домик в Америке. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.00 Прогулка по саду. (12+)
18.50 Готовим на Майорке. (12+)
19.05 Побег из города. (12+)
19.40 Тихая моя родина. (12+)
20.10 Лучки-пучки. (12+)
20.30 Букет на обед. (12+)
20.45 Варенье. (12+)
21.00 Домик в Америке. (12+)
21.30 Безопасность. (12+)
22.00 Прогулка по саду. (12+)
22.35 Бани - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 17.00 Морская охота. (16+)
06.30 Дело вкуса. (12+)
06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 22.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
07.30 Дело вкуса. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+)
17.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
18.00 Морская охота. (16+)
18.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
19.05 Морская охота. (16+)
19.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
20.05 Морская охота. (16+)
20.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
21.10, 22.15 Морская охота. (16+)
22.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
23.00 Морская охота. (16+)
23.30 Дело вкуса. (12+)
23.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 «Зоопарк Ирвинов». (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17 «Планета мутантов». (12+)
11.10 «Планета мутантов». (12+)
12.04 «Планета мутантов». (12+)
12.58 «Скорость жизни». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 Проект «Гризли». (12+)
16.34 Проект «Гризли». (12+)
17.28 Проект «Гризли». (12+)
18.22 Зоопарк. (12+)
19.16 «На свободу с питбулем». (16+)
20.10 «Океанариум». (12+)
21.04 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
23.46 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
00.40, 01.28, 02.15 «Меня укусили». (16+)
03.00 «Живой или вымерший». (16+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
04.30 Аквариумный бизнес. (12+)
05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 «Как это сделано?» (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06 «Как это устроено?» (12+)
08.32 Лучшие автомобили в истории. (12+)
09.25 Скорость - хит сезона. (12+)
10.18, 10.45 Фургон мечты. (12+)
11.12 Стальные парни. (12+)
12.06 Реставраторы. (12+)
13.00 Металлоломщики. (12+)
13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.0, 17.30, 17.57 Битвы за контейнеры. (16+)
18.24 Взрывая историю. (12+)
19.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.06 Законодатели технологий. (12+)
22.00 «Махинаторы». (12+)
22.54 «Махинаторы». (12+)
23.47 «Махинаторы». (12+)
00.40 «Махинаторы». (12+)
01.30 «Махинаторы». (12+)
02.15 Битва самогонщиков. (18+)
03.00 Законодатели технологий. (12+)
03.45 Экспедиция в Арктику. (16+)
04.30 Выжить вместе. (16+)
05.15 Уйти от погони. (12+)

TLC

- 06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.57 Игра вслепую. (12+)
10.41 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
Пара из Бостона готова променять свою тесную квартиру на дом в пригороде. Но сначала им придется решить проблемы с канализационными трубами и неровными стойками.
13.18 Расследования журнала «People». (16+)
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Любовь после тюрьмы. (16+)
17.43 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.56 Доктор «Прыщик». (18+)
00.48 «Одержимость: тайные желания». (16+)
03.12 Любовь со странностями. (16+)
03.36 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Любовь после тюрьмы. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)

- 05.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (12+)**
 06.00 Новости
 06.10 «Случай в квадрате 36-80» (12+)
 07.05 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.50 «Часовой» (12+)
 08.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
 14.00 К 95-летию Инны Макаровой. «Судьба человека» (12+)
15.05 «ЖЕНЩИНЫ». (6+)
 17.05 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио». Часть 2-я (12+)
 19.05 «Три аккорда». Новый сезон. Финал (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 Премьера. «Dance Революция» (12+)
 00.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио (0+)
 01.05 «Суровое море России». 2-я серия (12+)
 01.55 «Наедине со всеми» (16+)
 02.40 «Модный приговор» (6+)
 03.30 «Давай поженемся!» (16+)
 04.10 «Мужское / Женское» (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ГРИГОРИЙ Р».** (12+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.40 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
 Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов, Антон Егоров, Юлия Тельпухова.
 Однажды судьба переплела жизни двух совершенно разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке «Зверь» и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автоугонщиков, а поймал более «крупную рыбку».
16.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
01.35 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 «Большая переделка»

- 04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы. Борьба. Квалификация
 07.00 «Доктор Мясников». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Устами младенца»
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 Сто к одному
 11.00 «Большая переделка»
 12.00 Вести
 12.15 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Полуфинал. Фехтование. Рапира. Команды. Мужчины
 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
16.05 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев. Ирина, богатая, успешная женщина, всю жизнь работала ради счастья и благополучия своей единственной обожаемой дочери Аллочки.
 20.00 Вести
 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.00 «ДАМА ПИК». (16+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.
 03.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
06.15 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
07.50 09.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
 09.00 18.00 Новости дня
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 12.20 «Код доступа». (12+)
 13.15 «Оружие Победы». (6+)
13.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
20.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
22.55 «КЛАССИК». (12+)
01.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

ТВЦ



11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

- 06.15 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (6+)
07.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30 События
11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 14.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.30 События
 14.50 «Прощание». (16+)
 15.45 Хроники московского быта. (12+)
 16.35 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
17.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: В.Шпак, И.Оганесян, К.Кауфман. Настя Лучникова живет с бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню. Девушка в отчаянии - её бизнес на грани банкротства, а для усыновления ребенка необходимо, чтобы органы опеки сочли Настю достаточно обеспеченной.
21.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
 00.00 События
00.20 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
 01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
04.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (0+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 19.05 «Моя история»
 07.20 «Великая наука России»
 07.35 «За дело!» (12+)
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
 09.10 20.55 «Вспомнить всё». (12+)
 09.40 «Гамбургский счёт»
 10.10 «Под стук колёс...» (12+)
10.50 01.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
 12.30 17.30 «Домашние животные». (12+)
13.10 00.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
 «Среда обитания». (12+)
 15.45 «Имею право!» (12+)
 17.00 «Древняя история Сибири». (12+)
 18.30 «Активная среда». (12+)
19.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
21.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)

НТВ



14.05 «Однажды...». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
 07.20 «Кто в доме хозяин?». (12+)
 Ксолоитскуинтли - одна из самых редких и древнейших пород в мире, с которой связано множество мифов и легенд.
 08.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейного шоу. (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 Поезд будущего с Сергеем Малоземовым. (12+)
 12.00 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...». (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели.... (16+)
 19.00 Сегодня
19.40 «СТАЖЕРЫ». (16+)
 Жестоко убит менеджер модельного агентства Антон Лебедев. Начав расследование, стажеры выясняют, что под вывеской модельного агентства шифровалась элитная служба эскорта. Клиентами погибшего были высокопоставленные люди. Расследование выводит стажеров на след девушки, приставленной к крупному бизнесмену с целью шпионажа.
 22.30 «Маска». (12+)
01.45 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
 07.35 11.30 «Тест». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 12.30 19.15 00.15 «Историс»
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 16.35 20.30 01.15 «The City. Едим». (12+)
 17.25 21.30 23.15 02.10 04.35 «Спецрепортаж». (12+)
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.20 «Романтика романса»

- 06.30 «Мойдодыр». «Царевна-лягушка»
07.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
 11.50 Цирки мира
 12.20 Великие мистификации
 12.50 «Нестолычные театры»
 13.35 23.40 «Дикая природа Уругвая»
 14.30 «Либретто»
 14.45 «Коллекция»
 15.15 Голливуд Страны Советов
15.30 00.35 «СВАДЬБА»
 16.35 «Предки наших предков»
 17.20 «Романтика романса»
 18.20 Линия жизни
19.15 «ТЕГЕРАН-43»
 СССР-Швейцария-Франция, 1980 г. Политический детектив. В ролях: Игорь Костолевский, Наталия Белохвостикова. По заданию гитлеровского руководства в Тегеран накануне переговоров глав правительств трех держав проникает группа агентов...
 21.40 «Энигма»
 23.00 «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия». (18+)
 01.40 «Искатели»
 02.25 «Пер Гюнт»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
14.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
 Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев, Андрей Кузичев, Дарья Волга. Варвара Ивановна Слуцкая - бывшая учительница, ныне пенсионерка. Обожают читать детективы Агаты Кристи и всюду совать свой нос.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 «ПИТЕР - МОСКВА». (12+)
 00.45 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «ВАРКРАФТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 «Тролли». (6+)
09.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
 11.45 «Кунг-фу Панда». (6+)
 13.35 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 15.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
17.00 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)
21.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
 Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммель, Пола Пэттон, Бен Фостер, Доминик Купер. Долгое время земли Азерота не знали горя. Ведь на их защите стоял могущественный город Штормград, воины которого поклялись защищать покой мирных граждан от любых напастей. Но даже они не смогли противостоять новой угрозе, которая внезапно обрушилась на их землю.
23.25 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
01.45 «КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
 03.30 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.25 08.00 04.25 «Тайны кино». (12+)
 07.10 12.05 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
08.50 21.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюхин.
10.20 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
13.00 00.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.45 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
18.35 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
20.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
23.20 «МЕДВЕДЬ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>08.10 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>10.00 «ОСТРОВ». (12+)</p> <p>12.35 «АРМАГЕДДОН». (12+)</p> <p>15.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальда, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен, Лиа Каннингем, Софи Тернер, Мэйси Уильямс. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон.</p> <p>00.05 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)</p> <p>03.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>00.00 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up. Спецдайджесты-2021». (16+)</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Шэйн МакРей, Обри Доллар, Дэниел Дж. Траванти. Комедия о неотвратимости брака. Чего только ни сделаешь ради любимых родителей! Вот и Джош с Молли прикинулись счастливой парой...</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>12.30 «МИФ». (12+)</p> <p>15.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)</p> <p>17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)</p> <p>США, Австралия, 2018 г. Ужасы. В ролях: Хелен Миррен, Сара Снук. Юристы оружейной компании «Винчестер» просят известного психиатра Эрика Прайса прибыть в особняк Сары Винчестер...</p> <p>19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>21.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>23.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>01.30 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+)</p> <p>03.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>10.30 «КУРСАНТЫ». (0+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.30 «КУРСАНТЫ». (0+)</p> <p>Россия, 2004 г. Военная драма. В ролях: Андрей Чадов, Иван Стебунов, Ксения Князева. Зима 1942 года, тыл, кузница командирских кадров - город Саратов. В артиллерийско-минометное училище командирского состава прибывают 120 будущих курсантов. В основном деревенские ребята, самого разного характера и свойств.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 Шутники. (16+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>06.00, 08.55, 11.00, 13.30, 18.00, 03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>08.00 Новости</p> <p>08.05 Все на Матч!</p> <p>08.50, 10.55, 13.00 Новости</p> <p>12.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.05 Все на Матч!</p> <p>15.15 Новости</p> <p>15.20 Все на Матч!</p> <p>15.40 Формула-1. Гран-при Венгрии. Пр.тр.</p> <p>18.50 Новости</p> <p>18.55 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>19.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Лилль» - ПСЖ. Суперкубок Франции. Пр.тр.</p> <p>00.15 Все на Матч!</p> <p>00.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. (0+)</p> <p>02.55 Новости. (0+)</p>	<p>06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «СТРЕКОЗА». (16+)</p> <p>11.10 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Дмитрий Шевченко. Татьяна Корниенко собирается замуж за Олега, но идиллию разрушает трагическая случайность - Олег гибнет под колесами автомобиля.</p> <p>15.05 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Евгений Олейник. Елена трудится в столичном промышленном холдинге и метит на должность топ-менеджера.</p> <p>19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)</p> <p>02.15 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p> <p>05.25 «Гастарбайтерши». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Слушай, я бы перекусил, – Быков вынул из кармана большой носовой платок и вытер вспотевшие от жары лицо и шею. – Денек напряженный был. Я что-то проголодался.

Вера посмотрела на экран телефона. До конца рабочего дня оставалось еще больше двух часов. Да и ужина дома не было, нужно было еще приготовить. А Быков прав, денек выдался жаркий во всех смыслах. Есть хотелось.

Я тут знаю одно местечко, – сказала Вера коллеге. – Не бог весть что, но кормят вкусно и недорого. Я, сказать по правде, после отпуска немного на мели, идти в ресторан что-то не хочется. Да и мальчишки мои без меня ужинать не любят, поэтому я бы чего-нибудь легонького съела. Просто червячка заморить.

Случай в кафе



– Согласен, – кивнул Быков. – Моя тоже обидится, если ужинать не буду. Так что по салатику и чай с блинчиком – самое оно.

Следователи быстро нашли то самое кафе, о котором говорила Вера. Маленькое, но уютное и чистое. Здесь вкусно пахло выпечкой и кофе. Муж-

чина и женщина выбрали столик у окна и принялись ждать официантку, чтобы сделать заказ.

Слушай, как там твой Юрец? – Быков потряс солонку, чтобы убедиться, что соль в ней есть. – Большой уже, наверно? Чем думает заниматься?

Это была ее любимая тема, даже любимее, чем работа.

А у меня внук шалопай, только в телефон тыкать и умечет, – огорчился Быков. – Вчера пришел и говорит: «Деда, отгадай загадку. Шли два отца и два сына, нашли три апельсина. Ста-

ли делить – всем по одному досталось. Как это могло быть?» Насмотрятся там своих каналов и начинают всякую ерунду городить... Вера рассмеялась.

– Да нет, это очень хорошая загадка, зря ты так.

Но ответ на задачку Вера выдать не успела, через два столика от них назревал скандал, привлёкший внимание следователей.

– А я вам говорю, что никаких отбивных не заказывал, – распалаясь подвыпивший посетитель кафе. – Зашел после работы выпить... кофе, передохнуть. Я даже не планировал тра-

титься, поэтому заказать вашу котлету никак не мог.

Не могли, но заказали, – настаивала официантка. – Вы же не думаете, что я стану оплачивать ваш заказ из своего кошелька? Я, знаете ли, не столько зарабатываю, чтобы дарить часть своей зарплаты наглым клиентам.

– Да я не клиент, я гость, понимаете вы или нет? И не заказывал никаких отбивных. Я вообще рыбу больше люблю. Но я и рыбы не заказывал. Посмотрите там повнимательнее в своем блокноте. – Мужчина ткнул пальцем в блокнот, торчащий из кармана фартука официантки.

– Надо спасать бедолагу, – вздохнула Вера и поднялась со своего места.

Любовь АНИНА

Кого именно собралась спасать Вера и почему? И какой ответ она не успела дать на загадку внука майора Быкова?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: Вера подозревает в похищении профессора географических наук Владимира Лучикова его помощницу Светлану Агееву. Дело в том, что, если принять за подсказку обведенные углем на карте в подвале страны, можно из первых букв названий столиц этих государств составить имя Светланы.

Болгария – София
Австрия – Вена
Армения – Ереван
Гондурас – Теусигальпа

Ангولا – Луанда
Греция – Афины
Багамы – Нассау
Нидерланды – Амстердам

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
 пенсионерам – скидка до 35%
 • ОТДЕЛКА
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 3000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
 скидка до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 31 июля
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (916) 631-24-80

ОКНА RENAU
 от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам скидка 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок STANOL, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.
 Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03
КОНДИЦИОНЕРЫ. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
 8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
 АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
 ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
 САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
 8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартир поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом. архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8-903-666-33-55

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF
 Тел.: 8(985) 626-66-00

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА

Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.
 Чугун • Бронза • Кость
 Награды • Значки • Подстаканники
 Иконы • Серебро • Часы
 Янтарь • Монеты • Портсигары
 Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина
 8 (916) 158-60-66 Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикеты. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

МАРКИ, конверты, почтовые карточки, открытки, фотографии, плакаты, коллекции (благотворительные, агитационные, КРАСНЫЙ КРЕСТ), архивы почтовые, земские, военные документы, путеводители, значки, всё до 1950 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (499) 249-77-32

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (985) 643-63-11 КУПЛЮ: картины, фарфор, статуэтки, значки, предметы СССР, антиквариат. Выезд и оценка бесплатно! Тел.: 8 (985) 643-63-11, Алексей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластиком, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ хрусталь, посуду, ФАРФОР, сервиз, фигурки, СТАТУЭТКИ, книги, журналы, мебель, стол, стул, кресло, люстру, лампу, торшер, старину, игрушки, фотографии, открытки, пластинки, технику, самовар, утюг, часы, радио, инструмент, значки. Тел.: 8 (925) 404-06-99, Александр.

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Помогу оформить временную или постоянную регистрацию/прописку в Москве. Тел.: 8 (925) 863-10-04

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 жаелает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (977) 280-50-49 ПЕРЕЕЗДЫ на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предьявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (966) 166-01-99 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и слюняные); сервисы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? УНИЧТОЖИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО С ГАРАНТИЕЙ! Цены от 700 руб. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

Агенство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 2 недели! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (964) 769-69-10

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битье, цельные, горелье, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означающие информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие;
- График работы: 5/2 или 6/1;
- Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
- Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводится обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8-495-792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс» 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Коруна» 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	000 «100МЕДИА.РУ» 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдьв» 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Летом, когда температура воздуха поднимается до непривычных нам высоких значений, особенно актуальным становится вопрос: как предупредить появление запаха пота, чтобы не распугать своим природным ароматом окружающих?

Что предпочесть – дезодорант или антиперспирант? Какие из средств наиболее эффективны? На какие вещества в составе обратить внимание?

Определитесь: средство от пота или от запаха?

Все косметические средства от пота можно разделить на три группы:

● **ДЕЗОДОРАНТЫ** – маскируют и нейтрализуют запах пота. В их состав входят отдушки и антибактериальные вещества, которые подавляют развитие бактерий, разложение которых и вызывает неприятный запах. Вы не перестанете потеть, но антибактериальные компоненты снизят количество бактерий, а ароматическая композиция замаскирует запах. Дезодоранты можно наносить несколько раз в день. Выбирайте дезодоранты, если вы потеете несильно. Или если вам предстоит спортивная тренировка, после которой вы сможете принять душ и применить дезодорант повторно.

● **АНТИПЕРСПИРАНТЫ** блокируют деятельность потовых желез, предотвращая появление пота. Если вы сильно потеете, вам предстоит дальнейшее путешествие, сильное волнение – выбирайте антиперспиранты. Их нужно наносить на сухую кожу один раз в день, и эффект будет сохраняться сутки или двое. Но постоянно блокировать действие потовых желез не стоит – это может привести к их воспалению.

● **ДЕЗОДОРАНТЫ-АНТИПЕРСПИРАНТЫ** – это антиперспиранты, в которые добавили дезодорирующие вещества. Такие средства рекомендованы тем, кто сильно потеет и чей пот имеет сильный неприятный запах.

Летняя дилемма:

дезодорант или антиперспирант?



23 февраля – День мужского дезодоранта. 8 Марта – День места за дезодорант.

Выбирайте удобную форму

Изучите состав

● Хорошо, если в состав дезодоранта входят природные антисептики: ромашка, гаммелис, масло чайного дерева, розмарин, крахмал, сода. Они подавляют бактерии, не нанося вред коже. Натуральные дезодоранты менее эффективны, но зато не навредят.

● Средства, которые содержат триклозан или фарнезол, эффективны, но эти антибактериальные компоненты могут вызывать раздражение и обезвоживание кожи.

● Силикон в составе позволяет равномерно распределить средство на коже, но он блокирует работу пор и потовых желез, что не полезно.

● Антиперспиранты закупоривают поры с помощью солей алюминия или цинка. Из двух этих веществ выбирайте цинк – он менее опасен. Соли алюминия могут нарушать процессы в выделительной системе, поэтому от них стоит отказаться, особенно тем, у кого проблемы с почками.

● Спреи – в них концентрация химических веществ не велика, и их действия хватает на пару часов.
● Шариковые дезодоранты – более стойкие, но в них велико содержание спирта, который сушит и раздражает кожу.
● Стилки – твердые дезодоранты, не очень хорошо ведут себя в жару: тают и оставляют следы на одежде.
● Кремы или гели – в них больше ухаживающих веществ, они максимально щадяще действуют на кожу.

● Спирт часто входит в состав косметических средств, но если у вас чувствительная кожа, склонная к раздражению, спирта в составе лучше избегать.

Светлана СИДОРЧУК

				"Пока!" из Рима	Знаменитый курган					"Отменная манера" - по Фамусову	Робинзон	Ветроуд в трубе камина	Увез Медю	Место саночных забав малышей	См. фото																																																																																																																																																																																						
"Лев", "рычащий" на лежбище	Преступление, вмененное Дездемоне	Лекарственный столетник				Глубокоуважаемый наставник	Река с дамским именем	Горечь, что поможет при малярии				Трава, затянувшая пруд																																																																																																																																																																																									
				Рекламный проспект в гармошку	Место работы брокера и дилера	Значок на груди полицейского				Погонщик запряженных в нарты оленей	Созвучие инструментов																																																																																																																																																																																										
Дружеское обращение к испанцу	Лернейская жертва Геракла		Стоянка в гавани				Птица-бегун в пампасах	Брак супругов как связь				Север в лощах																																																																																																																																																																																									
Желающий вам зла						Каждый из шахматистов			"Чертовски" глубокая яма реки	Выправка, манера держать спину																																																																																																																																																																																											
Грузовая конная повозка	Воин по повинности								"Успех под крики "браво" и "бис"	Героиня романа "Война и мир"	"Возглас" молотка аукциониста	Комнатная "миниатюра" бульдога	Достопочтенная немка		Основной цвет в ателье для военных																																																																																																																																																																																						
	Заостренный молоток горняка				Няня Пушкина по имени				В нее говорят "Алло!"					Домашний "дождик"																																																																																																																																																																																							
	Спец в области черной магии	"Правит бал" на факультете								Лесная кошка с белыми ушами	Веревка в руках авиамоделиста																																																																																																																																																																																										
			Нуждается в заплатке	Боксера зубы защищает	Подземная квартира барсука							Кто взял в плен Муху-Цокотуху?																																																																																																																																																																																									
	Если темные, то их провоцируют	Призыв, может быть "вечным"		Писатель Стивен ...			Писатель, придумавший Грэя и Ассоль	Мышцы, спрятавшиеся в голенища	Бешенство неистового спорщика		Разряд дзюдоиста	Фастфуд в японском стиле																																																																																																																																																																																									
	Разорвать ... дружбы			Ветровка эскимоса				Отмель вместо моста																																																																																																																																																																																													
				Договор между поспорившими			Длинные у рубашки Пьеро																																																																																																																																																																																														
	Тот, кто кровь дает	Подставка для срезанной розы			Горы в Аргентине, Боливии			В Штатах - коп, а во Франции?																																																																																																																																																																																													
												<table border="1"> <tr> <td>ТЕЛЕК</td> <td>Н</td> <td>В</td> <td>Ж</td> <td>У</td> <td>Ч</td> <td>У</td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Е</td> <td>В</td> <td>У</td> <td>У</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>В</td> <td>У</td> <td>К</td> <td>Л</td> <td>Д</td> <td>И</td> <td>А</td> <td>У</td> <td>Д</td> <td>О</td> <td>Н</td> <td>О</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>О</td> <td>А</td> <td>У</td> <td>К</td> <td>А</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>Ч</td> <td>Е</td> <td>О</td> </tr> <tr> <td></td> <td>И</td> <td>П</td> <td>Л</td> <td>С</td> <td>Т</td> <td>К</td> <td>И</td> <td>Ж</td> <td>Н</td> <td>И</td> <td>К</td> <td>У</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>А</td> <td>У</td> <td>Ш</td> <td>Ч</td> <td>С</td> <td>Ч</td> <td>Р</td> <td>Д</td> <td>И</td> <td>В</td> <td>Л</td> <td>Э</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>К</td> <td>О</td> <td>Т</td> <td></td> <td>Н</td> <td>В</td> <td>К</td> <td>Е</td> <td>Т</td> <td>О</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Х</td> <td>Ф</td> <td>Ш</td> <td>Л</td> <td>И</td> <td>Л</td> <td></td> <td>О</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>К</td> <td>Ш</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Т</td> <td>Л</td> <td>К</td> <td></td> <td></td> <td>Т</td> <td>К</td> <td>Р</td> <td>К</td> <td>Е</td> <td>У</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>У</td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>С</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td></td> <td>Е</td> <td>Л</td> <td>Р</td> <td>Д</td> <td>Е</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Т</td> <td>А</td> <td>О</td> <td>Н</td> <td>Е</td> <td>О</td> <td>С</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Ж</td> <td>Р</td> <td>И</td> <td>Е</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Н</td> <td>О</td> <td>С</td> <td>И</td> <td>Н</td> <td>Л</td> <td>Л</td> <td>Н</td> <td>В</td> <td>Н</td> <td>Т</td> <td>О</td> <td>Л</td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Т</td> <td>А</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>А</td> <td>И</td> <td>Е</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td>У</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ш</td> <td></td> <td>К</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>Х</td> <td>У</td> <td>Ш</td> <td>У</td> <td>М</td> <td>Ь</td> <td>Л</td> <td>В</td> </tr> </table>				ТЕЛЕК	Н	В	Ж	У	Ч	У	Н	У	В	Е	В	У	У		У	В	У	К	Л	Д	И	А	У	Д	О	Н	О		У	О	А	У	К	А	В	О	Н	У	Ч	Е	О		И	П	Л	С	Т	К	И	Ж	Н	И	К	У	В		У	А	У	Ш	Ч	С	Ч	Р	Д	И	В	Л	Э		У	У	О	К	О	Т		Н	В	К	Е	Т	О		Х	Ф	Ш	Л	И	Л		О	О	Ш	И	К	Ш		У	В	Т	Л	К			Т	К	Р	К	Е	У		У	У	Н	У	С	О	Ш		Е	Л	Р	Д	Е		Т	А	О	Н	Е	О	С	У	В	Ж	Р	И	Е		Н	О	С	И	Н	Л	Л	Н	В	Н	Т	О	Л		У	У	В	Т	А	О	У	А	И	Е	О	Ш	У		Ш		К	В	О	Х	У	Ш	У	М	Ь	Л	В
ТЕЛЕК	Н	В	Ж	У	Ч	У	Н	У	В	Е	В	У	У																																																																																																																																																																																								
	У	В	У	К	Л	Д	И	А	У	Д	О	Н	О																																																																																																																																																																																								
	У	О	А	У	К	А	В	О	Н	У	Ч	Е	О																																																																																																																																																																																								
	И	П	Л	С	Т	К	И	Ж	Н	И	К	У	В																																																																																																																																																																																								
	У	А	У	Ш	Ч	С	Ч	Р	Д	И	В	Л	Э																																																																																																																																																																																								
	У	У	О	К	О	Т		Н	В	К	Е	Т	О																																																																																																																																																																																								
	Х	Ф	Ш	Л	И	Л		О	О	Ш	И	К	Ш																																																																																																																																																																																								
	У	В	Т	Л	К			Т	К	Р	К	Е	У																																																																																																																																																																																								
	У	У	Н	У	С	О	Ш		Е	Л	Р	Д	Е																																																																																																																																																																																								
	Т	А	О	Н	Е	О	С	У	В	Ж	Р	И	Е																																																																																																																																																																																								
	Н	О	С	И	Н	Л	Л	Н	В	Н	Т	О	Л																																																																																																																																																																																								
	У	У	В	Т	А	О	У	А	И	Е	О	Ш	У																																																																																																																																																																																								
	Ш		К	В	О	Х	У	Ш	У	М	Ь	Л	В																																																																																																																																																																																								

LEOMAX

Акция «Счастливым шансом!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ**
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 akado 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 ntv, плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с картинками Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получаете 2 набора.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2999 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 **999.-**

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **999.-**

Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 **1999.-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 **2999.-**

Материал: атлас (100% ПЭ).
Размер: 145×260 см (2 шт.).

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **2499 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винилко» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **2999 1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.

Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).
Бежевый Горчичный Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо»

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **1999 999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтики, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал корпуса: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 **999.-**

- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Лезвия из нержавеющей стали.
- Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.

В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 сменные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка. Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515 **1999.- 2999.-**

75×120 см 120×150 см

Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **2999 1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накладки насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция.
- Сушилки экономят пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **1999 999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **3999 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594-02 **3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.

Простота монтажа и ухода. Индикатор нагрева. Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 **1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°C.

Не выцветает и устойчива к царапинам. Приклеивается сама к любой поверхности. Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от **999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термостойкий эластомер. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м, 22,5 м, 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **6999 2999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений. Материал: вспененный полиуретан. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотый мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. В наборе: 10 шт. 1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **2999 1499.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удлинитель), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металл (катушка (кольца)). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 **999.-**

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливым шансом» с 21 июля по 18 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливым шансом», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru



храбрый
ДЯДЯ - герой,
за семью всегда горой!



ВМЕСТЕ
С СЕМЬЕЙ