

№31
(496)

ТВ-программа с 9 по 15 августа 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ДЕЛАЕМ
САНИТАЙЗЕР
СВОИМИ РУКАМИ**

стр. 9

**КАК ПЕРЕСТАТЬ
ВОРЧАТЬ
НА МУЖА**

стр. 4

**СПАСИТЕ
ПОМИДОРЫ
ОТ ФИТОФТОРЫ**

стр. 12

**7 ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
МОЗГА**

стр. 14

**ОБЕД
СО СТРАНИЦ
КЛАССИКИ**

стр. 11

**МИЛА
СИВАЦКАЯ**

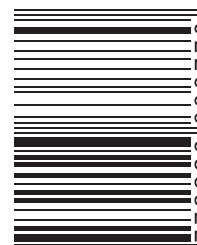
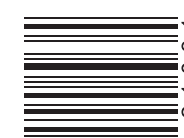
**Я ВСЁ ПРИНИМАЮ
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ**

стр. 2

12+

Фото видеосервиса START

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 31

Эту молодую, но уже популярную актрису зритель знает так хорошо, что нет нужды её представлять.

Мила СИВАЦКАЯ:

Достаточно сказать, что Мила Сивацкая играет Ксению Завгороднюю в сериале «Гранд», который совсем скоро «переезжает» на канал СТС, и таким образом получает новую аудиторию...

«Я всё принимаю с благодарностью»

Красивая точка

— Мила, волнуетесь за то, как примут вашу героиню? Как ни крути, а всё-таки новые зрители...

— У меня скорее интерес, нежели волнение. И этот интерес стимулирует, помогает расти профессионально.

— На СТС телесериал «Гранд» начнут показывать с самого начала, а закончат новым сезоном. Интересно, вам какая Ксения ближе — из первого сезона или из последнего?

— Наверное, из последнего. Одно дело — играть девушку 17 лет, и другое — 25-летнюю. Та, что постарше, мне ближе, по возрасту в том числе (улыбается).

— Что особенно запомнилось из съёмок последнего сезона? Наверняка было что-то любопытное.

— Весь процесс был сплошным удовольствием. У нас сложилась команда, в которой приятно работать. Тем не менее, вишенкой на торте стала пятнадцатидневная поездка на

Мальдивы. Изначально предполагалась экспедиция в Париж, но из-за пандемии коронавируса «точку» поменяли, и мы поехали на океан. Это было здорово! Мы по несколько часов не выходили из воды — такая она была теплая, мягкая, чистая.

Зрители тоже смогут почувствовать эту красоту, во всяком случае, красивые рассветы и закаты им гарантированы.

Запасной аэродром

— Признайтесь, в каких ролях себя видите в будущем?

— Я все принимаю с бла-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Не болеть. Не паниковать. Всё будет хорошо!

годарностью, и мне хочется сыграть не столько какого-то конкретного персонажа, сколько поработать в кино, где режиссеру есть что сказать. В таком кино все роли будут интересны. Ведь нередко отдельные персонажи в картину вводят лишь потому, что они становятся нужны для какой-то связки событий. Так появляются марионетки, а не живые герои. Поэтому, когда читаю сценарий,

обращаю внимание на реальность и органичность существования персонажей. А дальше смотрю, кто будет эту историю снимать...

— Над чем ещё сегодня работаете? Где увидим вас в ближайшем кино- и телесезоне, кроме «Гранда»?

— «Гранд» — из тех проектов, которые занимают все время, так что параллельно нигде не снималась. Мы закончили съемки в мае и все время, пока работала, я жила в Москве. А поскольку мой дом в Киеве, по окончании съемок сразу уехала туда и устроила себе отпуск. Хочу отдохнуть, доделать другие свои дела. Дело в том, что в Киеве я открыла свой магазин косметики. Всегда хотела иметь параллельный заработок. Актёрская профессия зависимая — то густо, то пусто. Сниматься ради заработка в слабых картинах не хочу, поэтому подготовила для себя запасной аэродром (улыбается).

Время с любимыми

— Понятно, что любой бизнес требует времени. Тем не менее, отдыхать получается?

— Конечно. Для меня сейчас особый кайф вставать не в шесть утра, как на съемках, а гораздо поз-

же. Мне нравится делать завтрак, играть с котом, лениться. Проводить время с любимым человеком и своими родными, по которым очень соскучилась. Ходить в рестораны. В Киеве сейчас отличная погода. И пусть я живу в квартире, зато у зеленого Мариинского парка, где провожу много времени. Допускаю, что могу сорваться с места и поехать куда-нибудь отдохнуть, у нас это происходит спонтанно.

Первый сезон сериала «Гранд» стартует на СТС 9 августа.

— А как проводили лето в детстве? Какие самые яркие воспоминания с ним связаны?

— На летние каникулы со старшим братом уезжали на дачу к деду и там собирали яблоки, малину, смородину, ходили на рыбалку. Для этого делали самодельные бамбуковые удочки и ловили на хлеб карасиков. В нашем дачном поселке есть озеро, где мы не только занимались рыбной ловлей, но и много купались. Это было невероятно счастливое время. Единственное, что я не любила, так это ходить по ягоды, так как их было ну очень много. Мы могли часы проводить за сборами, а мне это быстро надоедало.



ДЕТАЛИ

Популярность без головокругления

— Вы уже получили массу положительных откликов за «Гранд». Они каким-то образом повлияли на вашу самооценку? Добавили популярности?

— Признаюсь, что к моменту съемок в «Гранде» у меня уже был свой зритель, были картины, которые принесли мне известность, — как, например, «Последний богатырь», третья часть которого зритель сможет увидеть 23 декабря. Все картины выходили последовательно, одна за другой, и вместе они органично способствовали росту моей популярности. Не было такого, чтобы в одночасье пропала знаменитой и меня стали узнавать на улице. Нет, все шло поэтапно, поэтому популярность не вскружила мне голову.

Фото: Виктория СТАРТ

БЛИЦ

- Море или горы? — Океан.
- Тихий вечер дома или шумная вечеринка? — Тихий вечер.
- Молочный коктейль или смузи? — Коктейль.
- Любимый фильм? — «Малышка на миллион».
- Без чего не обходится ни одно ваше утро? — Без обнимашек.

ПОДРОБНОСТИ

«Когда готовлю, я отдыхаю»

— Вы в такой замечательной форме, что вопрос скрывается с языка: много приходится над собой работать, чтобы так выглядеть?

— Когда я стала часто сниматься, сначала потеряла абонемент в спортзал, затем желание туда ходить. И сегодня могу сказать, что идеально пресса у меня уже нет, на данный момент я не самая спортивная девушка. Но у меня осталась хорошая база: раньше я занималась бальны-

ми танцами, боксом и синхронным плаванием. На этом пока держусь. Сейчас, находясь в отпуске, привожу в порядок лицо и налаживаю питание. Следующий этап — возвращение в спортзал. Что касается еды, не могу сказать, что во многом себя ограничиваю. А здоровое питание, как правило, связано с ограничениями. Ограничение — это крайность, а крайности я не люблю. Поэтому могу себе позволить раз в месяц заглянуть в «Макдоналдс», но при этом не буду ежедневно пить пиво или кока-колу. — Слышала, что вы сами хорошо готовите...

— Да, и люблю это делать. Когда готовлю, происходит перезагрузка, я отдыхаю. Приготовление блюд дает возможность сделать паузу, выпустить, наконец, из рук телефон и посвятить время себе. Я и с Инстаграмом решила на время «завязать», спрятаться в норочку хотя бы на время. Есть люди, которые выставляют жизнь напоказ, даже роды выкладывают в соцсети. Но это их дело, человек сам выбирает поле открытости. Я не люблю выставлять личное, но рада иметь площадку, которая может служить продвижением какого-либо проекта.

Наталья АНОХИНА

Анфиса Черных стала ведущей «Орла и решки»

На телеканале «Пятница!» 21 августа стартует пятый сезон шоу «Орёл и решка. Чудеса света». Сопровождающей Антона Зайцева станет актриса Анфиса Черных. Как обычно, ведущие проедут по удивительным местам планеты и расскажут, как до них добраться, где переночевать и на чем сэкономить. Они посетят Грецию, Италию, Намибию, Кыргызстан и другие страны, увидят Везувий, Белые острова, пустыню Намиб и другие чудеса света.

– Самый большой кайф «Решки» в том, что к ней нельзя подготовиться. Ты сталкиваешься с жизнью, у которой есть свой план, и в нем пытаешься реализовать свой. Одна фантастическая история тут же сменяется другой, фантастика становится твоими буднями. Я восхищаюсь каждым ведущим проекта и каждому ставлю памятник. Иди попробуй! Я вот попробовала, и автоматически каждый из них для меня стал сверхчеловеком, – рассказала о своих впечатлениях Анфиса.

Фото телеканала «Пятница!»



Дмитрий Борисов уехал на Камчатку

Если большинство отпускников старается выбраться куда-то поближе к морю, пляжу и погреться на солнце, то ведущий Первого канала Дмитрий Борисов решил проведать заслуженный отдых на Камчатке.

Туда он отправился вместе с друзьями. Они изучают вулканы и гейзеры этого полуострова, много ходят по горам и по долам и точно не сидят на месте.

– Заодно меньше сижу в телефоне, – говорит нам Борисов. – Будем считать, что для меня это такой настоящий мобильный детокс. Впечатлений от поездки уже сейчас много, хотя нам еще предстоит посетить очень интересные места...

«И снова здравствуйте!» с Андреем Мерзликиным

В Москве начались съемки криминально-комедийного сериала «И снова здравствуйте!» с Андреем Мерзликиным в главной роли. Режиссером стал автор сценария Егор Чичканов.

В основе сюжета – история бандита Бориса (его играет Андрей Мерзликин), который «просыпается» в морге и должен выяснить, кто его убил и почему. Помогать в разгадке этой тайны ему будет студент-практикант из морга Артём (эта роль досталась Денису Власенко).

– Проект интересен мне трансформацией, – говорит нам Андрей Мерзликин. – История из криминальной комедии превращается в человеческое повествование – про любовь, ценности и от-

ношение к жизни. Любовь и юмор мертвого поднимут!

В сериале также снимаются Алексей Серебряков, Павел Чинарев, Аглия Тарасова, Кирилл Жандаров, Любовь Толкалина, Михаил Полицеймако, Дмитрий Журавлёв, Сергей Годин.

Фото пресс-службы IVI



Борис Дергачёв стоит на пороге новой жизни

Видеосервис START 17 августа представит премьеру второго сезона комедийного сериала «Короч». В нем зрители увидят не только мужской, но и женский взгляд на то, чем живут тридцатилетние. Это станет возможным благодаря сюжетной линии, рассказанной от лица Героини в исполнении актрисы Марины Васильевой («Бихэппи», «Мертвое озеро», «Верность», «Нелюбовь» и др.).

Герой Бориса Дергачёва пытается построить отношения с девушкой, которую, как ему кажется, любит по-настоящему, а Героиня борется с комплексами, знакомится с парнями и встречается «кто самого». Они оба стоят на пороге нового этапа жизни под названием «серьезные отношения», в котором есть место и романтическим домашним вечерам, и ссорам, и ревности, и расставаниям. Короче, всему тому, через что проходит каждый из нас.

– Женская линия меняет сериал к лучшему. В проекте появляется новое дыхание. Истории про Героиню понравятся как мужчинам, так и женщинам, – говорит актер сериала Борис Дергачёв.

Фото видеосервиса START



Михаил Евланов ищет предателя среди своих



На телеканале НТВ 7 августа – премьера остросюжетного детектива «Крысолов». Действие картины разворачивается вокруг молодого амбициозного карьериста Владимира Данченко, стремящегося любыми способами получить работу в Интерполе, и опытного неординарного следователя Егора Булатова, цель которого – найти виновного в смерти лучшего друга. Главные роли в картине исполнили Михаил Евланов и Дмитрий Ендальцев.

Егор Булатов перешел на новую работу после смерти лучшего друга и напарника по службе Николая Карпенко, который, по предположению Егора, погиб по вине кого-то из своих. Постоянно мучающая совесть и желание найти «крысу» помогают ему стать лучшим следователем. Собственное расследование Булатова то и дело заходит в тупик, но сообщения по поводу друга не дают ему бросить начатое.

– Дружба, месть, любовь, одиночество – все это вобрала в себя картина. Мой персонаж – человек, который вырос в 90-е, у него было свое видение этого мира и своей судьбы. На самом деле это история про каждого второго человека, который куда-то бежит, стремится к чему-то и не замечает, что происходит вокруг. А когда уже наступает какой-то день Х, когда уже и пенсия близка, – он начинает понимать, что потерял самое счастливое время, – поделился Михаил Евланов, исполнитель роли Егора Булатова.

Фото PR НТВ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 89 600 р
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горький – Кизи – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Анзер, Красное озеро) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Кузино – Горький – Кизи – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Анзер, Красное озеро) – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ!»	от 57 000 р
(Кешбэк) Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «БАЛАМ – ДУШИ ПРИЮТ!»	от 49 900 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Горький – о. Балаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва	
17.09.2021 – 19.09.2021 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ»	от 7 200 р
(Кешбэк) Москва – Калезин (Кашин, Сольбинская пустынь) – Москва	
22.09.2021 – 01.10.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!»	от 41 600 р
(Кешбэк) Москва – Дубна – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кострома – Москва	
КЕШБЭК (ВОЗВРАТ) ДО 20% // РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ДО 10% – 5000 Р.	
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ!»	от 84 200 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агдель (а/тур: Уфа – Абзакovo – Аркаим) – Бирск – Уфа – Мамадыш – Вятские Пл. – Н. Новгород – Москва	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 103 900 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама.	

СЕКРЕТ УСПЕХА

О чём промолчать на собеседовании?

Не секрет, что определённая информация может стать причиной отказа в трудоустройстве. О чём лучше не упоминать на собеседовании по собственной инициативе?



КОРОТКИЙ ПЕРИОД РАБОТЫ

Вы поработали на этом месте неделю-две и уволились. Если короткий период работы не занесен в трудовую книжку, о нем лучше не упоминать, чтобы не давать пищу для сомнений в вашей благонадежности. Если же факт зафиксирован в трудовой, постарайтесь не сливать негатив, чтобы не выглядеть конфликтным человеком. Можно ответить так: «Я принял неверное решение, устроившись на неинтересную мне работу, потом понял ошибку и уволился».

КОНФЛИКТЫ С БЫВШИМ РУКОВОДСТВОМ

Если вам задают вопрос о причинах увольнения, не стоит рассказывать о конфликте с руководством или коллегами: вас могут считать человеком, не умеющим работать в команде. Обманывать тоже опасно, ведь рекрутер может позвонить на прежнее место работы. Постарайтесь обойтись без критики и отметить что-то хорошее: «У нас с руководством расходились взгляды по некоторым вопросам, но благодаря команде я научился работать в быстро меняющихся условиях. Сейчас мне интересно развиваться в несколько иной сфере».

ПОДРОБНОСТИ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

На вопросы о личной жизни старайтесь отвечать кратко. Вы пришли для устройства на работу, а не для разговора по душам. Часто бывает так, что излишняя разговорчивость на тему личной жизни производит негативное впечатление и приводит к отказу от места.

Часто женщины «выносят мозг», «пиллят» возлюбленного изо дня в день, не осознавая этого или боясь признаться в этом грехе даже себе.

Эти женщины разрушают свои отношения и превращают их в нездоровые, считая, что они правы. Есть и другая категория: эти дамы увидели в себе потенциал «пилы», и хотят измениться. Наши советы стоит прочесть абсолютно всем!

Найдите причину

Возможно, вы не уважаете мужчину и, как следствие, не доверяете ему, поэтому стремитесь поучать и держать под колпаком? Возможно, вам не хватает внимания и любви, и вы таким способом привлекаете внимание? Скажите ему об этом прямо – он сделает выводы и найдет способ дать вам почувствовать свое отношение. Может, у вас материальные или рабочие проблемы, и вы подсознательно занижаете самооценку мужчины, чтобы самоутвердиться за его счет? А может, вы всегда недовольны всем вокруг, и это черта вашей личности, над которой стоит поработать? Разберитесь в причинах своего поведения, и вы перестанете быть вечной «пилой».

Развивайте уважение и доверие

Если вы не уважаете мужчину, в отношениях с ним нет никакого смысла. Вы будете постоянно спорить и ссориться. Мужчине хватает конкуренции в социуме, а дома ему хочется расслабления и признания. Если вы готовы дать это партнеру, значит ваша семейная жизнь будет счастливой! Говорите ему комплименты, думайте о его положительных качествах, учитесь уважать и доверять. Мудрая женщина не будет бороться с мужчиной за лидерство, а станет его поддержкой!

Как перестать «пилить» своего мужчину?



Говорите один раз

Сказали один раз: «Ужин на столе», и на этом все! Дальше мужчина сам решает, будет он досматривать передачу и есть холодное (не кидайтесь подогревать, когда он появится!) или придет кушать, когда все горячее, а жена готова о нем позаботиться. Поверьте, он в состоянии сделать выводы и в следующий раз, возможно, предпочтет общение с вами одиноким посиделкам над остывшей едой.

Не давайте непрошенных советов

Попросили его попросить полку? Достаточно один раз сказать, что для вас важна высота размещения и сохранность обоев. На этом все! Он сам разберется, что и как нужно делать. Не стойте над душой, не критикуйте, не по-

учайте, если он не просит совета. Доверяйте своему мужчине, иначе вы превратитесь в «мамочку», а он – в вашего «сыночка». Если хотите иметь сильного мужчину рядом, просите о помощи, а не душите советами и нотациями.

Не давите!

Люди не меняются! Либо вы принимаете его таким, какой он есть, с его привычками и пристрастиями, либо разбегаетесь. Он не виноват, что не соответствует вашему идеалу! Если вы пытаетесь переделать мужчину, то не добьетесь ничего, только разрушите отношения. Живя вместе, вы волей-неволей будете перенимать что-то друг у друга, учиться и развиваться. Возможно, он примет ваши вкусы и правила, просто увидев, что это хорошо и здорово. Если нет – это его выбор!

Совесть – это умение выносить мозг самому себе.

То, что для мужчины – «вынос мозга», женщина может считать нормальным общением. Она «просто напомнила», «объясняла» и «намекнула», а мужчина при этом чувствовал, что на него давят сильно и без перерыва. Как понять по поведению мужчины, что он под прессом?

Любимый вас часто «не слышит». Вы говорите о чем-то важном битый час, в ответ слышите «угу» и «конечно», а потом выясняется, что он попросту пропустил ваши слова мимо ушей.

В ответ на ваши особо продолжительные тирады мужчина может нагрубить, перебить или вообще встать и уйти посреди фразы.

Когда вы «общаетесь», он часто хмурится, напряжен и раздражен.

На смену доверию и нежности в ваших отношениях пришли взаимные обиды и претензии, причем каждый из вас считает пострадавшим себя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Жизнь под прессом

КСТАТИ

Красный, жёлтый, зелёный...

Сегодня сложно представить улицы без светофоров. Давайте вспомним интересные факты о красно-жёлто-зелёных регулировщиках.

1. В России светофоры появились в январе 1930 года. Столица тогда была переполнена пешеходами и автомобилями, и экспериментировать в ней не решились. Поэтому первый пробный агрегат установили в другом крупном городе. И только когда опыт оказался удачным, светофоры появились и в Москве. Первый – 30 декабря 1930 года на пересечении улиц Кузнецкий Мост и Петровка. В каком российском городе светофоры по-



явились на 11 месяцев раньше, чем в столице?

- а) Ленинград.
б) Горький.
в) Новосибирск.

2. В России в Новосибирске есть монумент: у светофора стоит постовой в одежде прошлых лет. Есть монументы со светофорами и в других городах. Например, в этом городе скульпторами создано целое светофорное дерево. В какой столице мира оно находится?

- а) В Париже.
б) В Лондоне.
в) В Нью-Йорке.
3. Учёными установлено, что жители современных мегаполисов в течение жизни проводят до шести месяцев в ожидании зелёного сигнала светофора. Но есть светофоры, которые на улицах регулируют движение пешеходов. Например, на этой узкой улочке (её ширина всего 70 см) разойтись двум прохожим

невозможно. Поэтому ручной светофор здесь установили для пешеходов. В каком городе находится эта улочка?

- а) Вена.
б) Милан.
в) Прага.
4. В каком городе значок пешехода на светофоре имеет собственное имя?
а) В Берлине.
б) В Чикаго.
в) В Пекине.

ОТВЕТЫ

1-а. 15 января 1930 года светофор был установлен в Ленинграде на пересечении улиц Кузнецкий Мост и Петровка.
2-б. В Лондоне.
3-в. В Нью-Йорке.
4-а. На Берлинском светофоре изображен пешеход в шапке, который даже имеет свое имя – Ампельман.

У сериала «Алекс Лютый» будет новый сезон

Телеканал НТВ приступил к съёмкам нового сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Дело Шульца». Это продолжение многосерийного фильма «Алекс Лютый» – о поисках нацистских преступников после войны на территории СССР. В городе происходят убийства. На месте очередного преступления следователи обнаруживают важную улику: хирургический пенал со свастикой и гравировкой «Hermann Schulz». К делу подключается подполковник КГБ Андрей Елисеев (Антон Хабаров), который посвятил свою жизнь розыску военных преступников. Скоро он выйдет на след нацистского хирурга Германа Шульца, проводившего во время войны опыты над заключёнными. Елисеев считает, что Шульц и есть убийца, но некоторые улики этому противоречат. И тогда он хватается за последний шанс: встретиться с Алексом Лютым, который сидит в тюрьме. Новый фильм, как и его первая часть, снят по реальным событиям, а герои имеют свои прототипы. По словам режиссера фильма Леонида Белозоровича, его главная задача – снять максимально правдоподобное кино и не скатиться в жанр хоррора.

– Новый сезон будет более жестким и динамичным, а некоторые сцены – очень сильными, – интригует будущих зрителей режиссер.

Кроме Антона Хабарова, в фильме снимаются Екатерина Олькина, Станислав Стрелков, Мария Аниканова и другие. Съёмки проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Фото PR НТВ



«Беззащитное сердце» покажет Домашний

На телеканале Домашний начались съёмки 4-серийной романтической мелодрамы «Беззащитное сердце». Главные роли в картине исполнили Анастасия Жданова, Влад Никитюк и Екатерина Файн.

По сюжету фильма Слава встречается с Любой. Он ее искренне любит и подумывает о браке. Но его мать категорически против такой невестки – деревенская, эгоистичная, нахальная... Маме очень нравится тихая, милая и добрая Таня. Чтобы устроить счастье сына, она подстраивает так, что Слава расстается с Любой и, чтобы забыть ее, женится на Тане. Однако сам Слава не может забыть Любу... Он случайно узнает об интригах матери, разрывает брак... А Таня остается одна. Кто действительно любит Славу – Таня или Люба? Вернется ли Слава к Тане, или между ними все кончено навсегда? Кого выберет Таня – того, кто ей помог в трудную минуту, или отца своего ребенка?

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Анна Михалкова снова сыграет роль мамы

В Москве начались съёмки нового сериала – «Алиса». Это история о трудности взросления, страхе одиночества и важности родительского внимания и поддержки. Алисе (эта роль досталась Лизе Ищенко) – пят-

надцать, учителя устали вызывать в школу ее маму. Алиса же узнала то, что от нее скрывали несколько лет: она скоро ослепнет. Еще немного – и для нее наступит полная темнота...

Роль мамы Алисы режиссер Наталия Мещанинова предложила Анне Михалковой еще на стадии написания сценария.

– Во время обсуждения кастинга мы подумали, что никто сейчас в России лучше не сыграет такую маму, как может сыграть Аня, – вспоминает режиссер. – Когда были написаны первые четыре серии, я позвонила ей, предложив почитать сценарий: если роль понравится, если она почувствует героиню, то я приглашаю ее без проб. Мне совершенно не нужно пробовать Михалкову, потому что я знаю очень хорошо, как она может сыграть. Аня прочитала четыре серии и сказала, что готова пойти с нами в это путешествие...

Фото START



Ольга Тумайкина об «Отражении звезды»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Отражение звезды». Главные роли в сериале исполняют Екатерина Кузнецова, Ольга Тумайкина, Андрей Барило, Владимир Жеребцов, Анна Кошмал.

В центре сюжета – Рената Мартин (ее играет Екатерина Кузнецова), популярная и успешная певица. А героиня Ольги Тумайкиной Джулия – ее мать и продюсер, в прошлом сама известная певица. В одной из серий она исполняет песню на английском языке.

– Для меня это был определенный вызов, – призналась нам актриса. – Я серьезно готовилась, консультировалась у друзей, которые занимаются джазом, записывала видео и отдавала на их суд. И в результате довольна тем, что получилось!

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Летом выгоднее

Полная диагностика зрения за 2400 рублей

- ☑ 8 исследований
- ☑ Подбор хрусталика
- ☑ Консультация хирурга высшей категории
- ☑ Консультация лазерного хирурга

3Z Клиники заботы о зрении

ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

3z.ru



РЕКЛАМА

Предложение действует с 01.08.2021 г. по 31.08.2021 г. Бесплатные дополнительные обследования, в том числе консультации лазерного и витреоретинального хирургов, проводятся только по назначению врача. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

Подробнее на сайте 3z.ru. ООО «Три-З». Лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.12.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В Витебске состоялся юбилейный – уже тридцатый – международный фестиваль искусств «Славянский базар».

За эти дни прошло множество концертов, выставок, спектаклей. Артисты старались удивить публику новыми хитами, а заодно и с удовольствием погулять по гостеприимному городу, попробовать местные блюда и... позагорать – поскольку здесь в эти дни было по-настоящему жарко: столбик термометра поднялся выше 35 градусов.

«Славянский базар» в этом году посетили Николай Басков, Елена Ваенга, Николай Носков, Лариса Долина, Стас Пьеха, Сергей Пенкин и многие другие не менее известные артисты.

На Аллее лауреатов

На «Славянском базаре» есть одна традиция: каждый год перед началом фестиваля здесь открывают именную плиту артиста. В разное время этой чести удостоивались Эдита Пьеха, Филипп Киркоров, София Ротару и другие звезды первой величины. В этом году такую плиту, а также специальную награду президента Республики Беларусь «Через искусство – к миру и взаимопониманию» получил Николай Басков. Известный российский певец на Аллее лауреатов вышел под аплодисменты многочисленных поклонников, прессы и знаменитый хит «Шарманка».

– Для меня большая честь находиться на этом фестивале, – сказал на церемонии Николай Басков. – На прославленной сцене «Славянского базара» состоялось мое боевое крещение. Это потом у меня были большие сольные концерты в России...

На музыкальном фестивале «Славянский базар»

В Витебске состоялся юбилейный международный музыкальный фестиваль.



Стас Пьеха пел вместе с мамой Илоной Броневицкой.



Выступления Ларисы Долиной всегда любят и ждут зрители.



Елена Ваенга – гость «Славянского базара».

Для меня нет большего счастья, чем петь и нести со сцены своим поклонникам радость. Для меня главное – состояние позитива. Артист – непростое призвание, но каждый раз любовь и аплодисменты зрителей делают артиста сильнее...

Концерты Ларисы Долиной

Появление Ларисы Долиной на фестивале вызвало большой ажиотаж. Ее

я снова здесь! – призналась нам артистка.

Не заметить, как Лариса Долина построилась, было просто невозможно. Артистка на свои выступления старалась выбирать наряды, которые подчеркивали ее фигуру.

В Витебске Лариса Долина не только выступала со сцены, но и нашла время, чтобы пройтись по местным магазинам. Рассказывают, что певица любит вещи белорусских дизайнеров.

О Сергее Пенкине и Елене Ваенге

Еще одним почетным гостем фестиваля стал Сергей Пенкин. В начале года этот артист отметил юбилей – 60-летие, дав сольный концерт для своих поклонников.

Сергей рассказал, что во время визита в Витебск он с удовольствием погулял по городу.

Сергей Пенкин – единственный артист, который гулял по Витебску во время фестиваля. Так, например, Елена Ваенга приехала в Витебск с семьей. Они тоже все вместе с удовольствием попробовали национальные блюда местной кухни и насладились красивыми видами.



Сергей Пенкин.

Трогательный концерт

Под занавес «Славянского базара» прошел концерт Николая Носкова. Поклонники творчества этого композитора и певца ждали встречи с артистом. Николай Носков появился на сцене концертного зала в Витебске, который встретил артиста стоя. А после концерта читатели таланта Николая Носкова дарили ему букеты цветов, осыпали овациями, провожали со сцены криками «Браво!».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Лилии Шарповской (предоставлены ИА «СТОЛИЦА»)

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№7 / 2021

КОНСЕРВИРОВАНИЕ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Долгожданный сезон овощей, фруктов и ягод на пороге! Поэтому мы собрали в нашем новом выпуске «Домашний повар. Консервирование» самые интересные и необычные рецепты для заготовки грядущего урожая. Просто удивительно, насколько широк простор для творчества в этом разделе кулинарии! Можно экспериментировать с количеством соли, сахара и уксуса, составом ингредиентов, набором специй. Потому что вкусы у всех нас разные. Одним нравятся хрустящие огурчики

с запахом укропа, другим — что-то остренькое, а третьим и вовсе подавай сладкие помидоры! Мы постарались учесть самые разнообразные предпочтения, поэтому в нашем сборнике вы найдете:

- Рецепты заготовок из огурцов, помидоров, кабачков, баклажанов, перца, а также фруктов и ягод.
- Идеи по удобной стерилизации банок.
- Советы по консервированию грибов.
- Рецепты самых разнообразных салатов со вкусом лета.

- Рекомендации по сладким заготовкам и выбору ингредиентов для них.

Для вашего удобства в каждом рецепте указано примерное время, которое вы потратите на готовку, а также калорийность готового блюда. Плюс мы указали не количество порций, а количество и объем банок, которые понадобятся для консервирования.

ПУСТЬ ВАШЕ ЛЕТО БУДЕТ ЯРКИМ И ВКУСНЫМ!
СОХРАНИТЕ ЕГО ВКУС
С ПОМОЩЬЮ НАШИХ РЕЦЕПТОВ!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

С Иваном Охлобыстиным всегда интересно беседовать. На каждый вопрос он отвечает честно и откровенно, философски и немного с юмором.

Этому артисту, которого, наверное, представлять не надо, исполняется 55 лет. У него всегда разные и всегда яркие роли, у него обо всем есть свое мнение. От того он становится еще интереснее и любимее для многих поклонников.

Юбилейное настроение

– Иван, с каким настроением встречаете юбилей?

– Настроение деловое, рабочее. Хотелось отметить день рождения скромно. Но по возрастному цензу за время своей жизни я обрел такое количество друзей, что было бы неправильно совсем от него отказаться. Но я частично социопат и не люблю, когда собирается много людей.

– 55 лет – это что-то значит для вас?

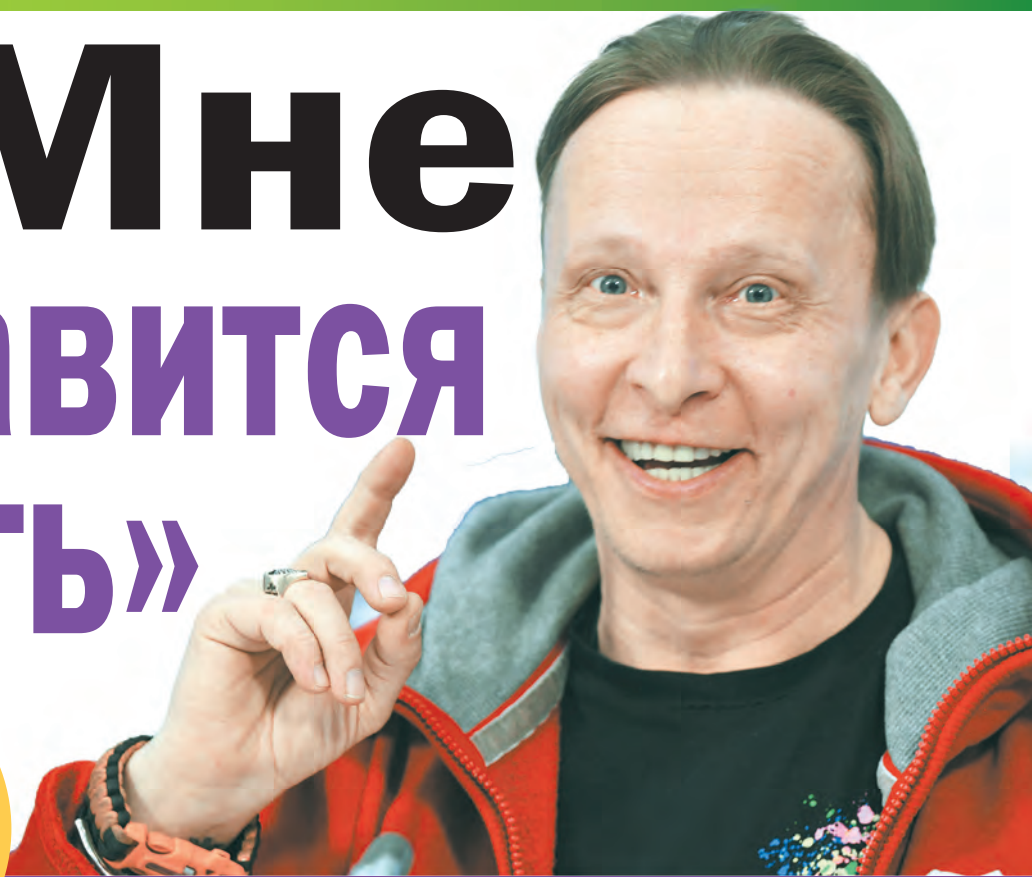
– Всего лишь цифра в паспорте. Я не придаю сакрального значения годам жизни, поскольку на опыте знаю, что есть люди, которые за 30 лет проживают жизнь в 300 лет, а есть те, которые проживают 90-100 лет, но при этом чувствуют себя как дети. Время не имеет значения.

– Какой вы сейчас по настроению: очень серьезный, сдержанный – или, напротив, хулиган?

– Люди не меняются. Наверное, я такой же, каким бы в 12 лет. Когда шел через поля к своей деревенской школе. Разве что где-то разочаровался, где-то вдохновился. Но больше вдохновился. Меня жизнь вдохновила, люди. Такое огромное количество пре-

Мне нравится жить»

Известный актёр, писатель и сценарист отмечает важную дату – своё 55-летие.



Иван ОХЛОБЫСТИН:

ДЕТАЛИ

О знаниях и образовании

– Как считаете, высшее образование обязательно сейчас?

– Мне кажется, что, если есть возможность получить высшее образование – это надо сделать. В современном мире нет проблем со знаниями, а есть проблема с их систематизацией. Я своим детям говорю: как только ты поступаешь в институт, то с этого времени ты начинаешь жить в этой среде, начинаешь читать те же книги, у тебя те же увлечения, которые есть у окружающих людей. По сути, ты выбираешь себе сословие. Это звучит немного старорежимно. Но, по сути, ты выбираешь себе на всю жизнь компанию и сферу интересов – в большинстве случаев это так. А информация – на втором плане. Многие дети даже подумывают сейчас, что высшее образование не нужно. Например, у меня даже младший сын Савва говорит об этом. На что я ему отвечаю, что лучше его получить, но выйти на новый уровень – вот что необходимо.



Фото: Валерия Григорьева/IA-CSTODIA и Максим Григорьев/www.tasphoto.com

красных людей встретил в своей жизни, что благодарю Бога за это. Да я за все, что случилось, Его благодарю. Меня к церкви в свое время привел не страх смерти, а желание сказать кому-то спасибо своих спутников жизни, чтобы они были счастливы в этом отношении. Не хочется высоких слов, но мне бы хотелось, чтобы в России было все хорошо. Я чувствую глубокую зависимость от собственной страны: люблю ее и горжусь ей. Для меня это больше, чем земля, на которой я живу, больше, чем люди, которые меня окружают. Мечтаю, чтобы все у меня были здоровы, чтобы никто не пострадал. Я сейчас пишу два романа, и хотелось бы их дописать. И скоро предстоит съем-

Мечтательный артист

– А мечты есть? И много ли?

– Мне бы хотелось, чтобы все мои дети нашли своих спутников жизни, чтобы они были счастливы в этом отношении. Не хочется высоких слов, но мне бы хотелось, чтобы в России было все хорошо. Я чувствую глубокую зависимость от собственной страны: люблю ее и горжусь ей. Для меня это больше, чем земля, на которой я живу, больше, чем люди, которые меня окружают. Мечтаю, чтобы все у меня были здоровы, чтобы никто не пострадал. Я сейчас пишу два романа, и хотелось бы их дописать. И скоро предстоит съем-

«Такое огромное количество прекрасных людей встретил в своей жизни, что благодарю Бога за это. Да я за все, что случилось, Его благодарю».

ки, и хотелось бы достойно отработать. Остальные заботы мелкие, но они не менее важны, чем те, которые я упомянул. Они касаются тех людей, которые рядом со мной.

– Вы себя считаете успешным человеком?

– Считаю. Наверное, потому что у меня есть хорошая работа, со мной просят сфотографироваться, берут интервью, периодически зовут на какие-то пресс-конференции. И это, наверное, показатель моей успешности. Было бы глупо кокетничать и говорить: «Нет, что вы – мой успех еще впереди!» Успех – это возможность реализовать свое намерение. Но он сопряжен с массой обязательств. Например, ты не имеешь права отказывать, если кто-то с тобой хо-

чет – не в агрессивной форме – сфотографироваться. Тебе даже нужно это сделать, потому что ты должен понимать, что это твой непосредственный работодатель.

– Скажите, у вас получается всё, за что вы берётесь?

– Я фанатик, и если чем-то занимаюсь, то я полностью этому делу отдаюсь. Конечно, за исключением тех вещей, которые у меня не получаются. Я в какой-то момент понял, что я не режиссер по профессии. Во мне нет административной харизмы, необходимой для того, чтобы стать режиссером, – хотя я на него учился. Я стал писать сценарии. Я не думал, что стану актером, – это произошло случайно. У меня были прекрасные учителя, с которых я брал пример...

«Любить – это самое главное, а все остальное не важно. Нужно еще идти на компромиссы, ведь мы все такие разные».

ПОДРОБНОСТИ

Главное – любить

– Ваша старшая дочь не так давно вышла замуж. Что, по-вашему, самое важное в браке?

– Любить – это самое главное, а все остальное не важно. Нужно еще идти на компромиссы, ведь мы все такие разные. В отношениях сначала идет первая увлеченность, потом

наступает открытие личности, потом наступает период притирки, потом уже наступает сама жизнь. И чтобы через все это прорваться, надо доверять друг другу. Что бы там ни случилось – прощать надо все, за редким исключением. Но, конечно, все это касается только нормальных людей – потому что, если они ненор-

мальные, то их надо лечить уколами. Но таких – единицы. Все остальные – нормальные мужчины и женщины, ищут счастье. Все зависит только от нас самих. Если надо – сделаем. Вопрос цены и собственного потенциала, и просто надо его развить. Потом я бы посоветовал ничего не бояться. Ведь мир удивителен, и слу-

читься может все что угодно. И, как подсказывает опыт, вот как ты закладываешь – так и будет. Бог нас очень любит, мы вот сами себя не любим. Мы иной раз мучаем самих себя претензиями к себе же, сами себе желаем зла, уже не говоря об остальных. Не формулируем цели, которых хотим достичь, – то ли от того, что не верим в себя, то ли от того, что боимся. Вот это все надо искоренять. Нужно пробовать.



Есть сотни маленьких городов, но регулярным проведением кинофестивалей могут похвастаться единицы.

Ессентуки могут! Четвертый Открытый фестиваль популярных киножанров «Хрустальный источник» состоялся благодаря инициатору кинофорума, заслуженному артисту России Эвклиду Кюрдзидису, и администрации Ставропольского края. 132 артиста приехали в курортный город, преодолев тысячи километров, чтобы устроить людям праздник, который длился восемь счастливых дней и завершился в прошедшее воскресенье.

КИНО как повод для праздника

Бремя славы

Местные жители и гости курортного городка, оказавшиеся в Ессентуках в последнюю неделю июля, могут по праву сказать, что Ессентуки – город, где мечты сбываются. Все, кому посчастливилось быть здесь во время кинофестиваля, не просто пили минеральную воду и гуляли по историческому парку, но еще активно ходили в кино и театр, посещали выставки, слушали стихи и оперу под открытым небом, сами снимали кино и бесконечно признавались в любви любимым артистам.

Обожаемые зрителями артисты Фёдор Добронравов и Виктор Сухорукوف испытали на себе все бремя популярности. Как заметил Фёдор Добронравов, «известность, о которой мечтаешь в молодости, впоследствии может и придавить».

На вопросы журналистов, что удалось посмотреть в Ессентуках и его окрестностях, актер искренне признался, что ничего, поскольку не мог шагнуть ступить. Артиста не просто узнавали на улице, к нему торопились со всех сторон, чтобы сфотографироваться или взять автограф. По красной дорожке вместо положен-

ных пяти минут он шел более получаса – поклонники не отпускали. Это смело могут повторить вслед за Добронравовым артисты Олеся Железняк, Татьяна Васильева, Екатерина Гусева, Рената Литвинова, Раиса Рязанова, Клара Новикова, Борис Щербаков, Лариса Долина...

«Он не тот, кем кажется»

В этом году на фестивале впервые состоялся творческий проект «Кинокампус. Дети». Он всколыхнул весь Ставропольский край: было подано около 100 заявок от юных кинолюбителей. Организаторы фестиваля не отказали детям в участии и приняли всех. За три дня они сняли 4 короткометражки, в которых подняли разные темы. Фильмы получились веселые и грустные, глубокие и поучительные. Начинающие кинематографисты привлекли к участию в своих работах не только родителей, друзей, но и президента фестиваля Эвклида Кюрдзидиса, главу администрации города Ессентуки Александра Некристову, актрис Ларису Лужину и Наталью Громушкину. Город-курорт

превратился в настоящую съемочную площадку. Кино снимали в домах местных жителей, на улицах, в школе и даже в мэрии города. 30 июля состоялся кинопоказ в рамках фестиваля, где профессиональное жюри вынесло вердикт: признать лучшей картину «Он не тот, кем кажется».

Виват, кино!

Главное на фестивале – конечно же, кино. Конкурсная программа, состоящая из 11 картин, – венец кинофорума. Актеры, режиссеры, продюсеры и артисты привезли на фестиваль свои картины и ждали, как профессиональное жюри во главе с режиссером Владимиром Хотиненко оценит их творчество, их кинематографическое высказывание.

– Я не ожидал, что будет так приятно работать, – признался Владимир Иванович. – Что с членами жюри, у каждого из которых свой взгляд и свои предпочтения, будет так легко и приятно общаться. Мы понимали и слышали друг друга. Дело в том, что в последние годы из кино исчез человек, ему на смену пришли марионетки, схемы, которые никогда не заменят живых людей. И вот – радость. В пред-

ставленных на «Хрустальный источник» картинах мы увидели, наконец, людей и пальму первенства, Гран-при кинофорума, присудили картине «Конец фильма» режиссера Владимира Котта.

Победитель, безусловно, был взволнован такой оценкой и, поднявшись на сцену на церемонии закрытия фестиваля, сказал:

– Я благодарен Эвклиду Кюрдзидису, который пригласил меня на этот киносмотр, благодарен жюри, которое отметило мой авторский фильм. Я снимал эту картину про себя. В ней рассказал о том, что меня мучает, что спать не дает. Судя по оценке жюри, они меня поняли.

...Отзвучали последние аплодисменты. Фестиваль закрылся, чтобы сразу начать подготовку к новому – пятому. И вмиг показалось, что город вдруг опустел. Утешало одно: здесь остались дети, которые получили «кинопрививку». Вполне вероятно, что пройдет какое-то время, и они, уже повзрослевшие, приедут на «Хрустальный источник» уже со своими взрослыми работами, где расскажут о том, как начиналась их кинобиография.

Наталья АНОХИНА



Звёзды приехали на фестиваль со своими вторыми половинками. Актёр Борис Щербаков прошёл по красной дорожке с супругой Татьяной Бронзовой.



Триумф Фёдора Добронравова разделила его жена Ирина.

КСТАТИ

Коротко об итогах

- Зрители отдали свои голоса картине «Клятва» Романа Нестеренко.
- Приз «За лучшую женскую роль» был вручен актрисе Юлии Марченко (картина «Зови меня Дрозд» Павла Мирзоева).
- Приз «За лучшую мужскую роль» достался актеру Александру Баргману (фильм «Клятва»).
- Приз президента фестиваля получил фильм Павла Лунгина «Эсав».

ПОДРОБНОСТИ

Кино под открытым небом

Браво Эвклиду Кюрдзидису – президенту фестиваля, решившему возродить забытые ныне летние кинотеатры и оперу под открытым небом! В парке Ессентуков каждый вечер в нише знаменитой грязле-чебницы им. Семашко зритель рассаживался на пластиковых стульях и смотрел кино под открытым небом. Иногда, в тихие минуты, было слышно, как поют цикады. «Бедный, бедный Павел», «Москва слезам не верит»,

«Африка»... Стоит ли говорить, что на картину Фёдора Добронравова «От печали до радости» собралось столько народу, что места не просто не хватило, а было катастрофически мало. Для многих зрителей стало откровением, что любимый актер, которого чаще воспринимают как комедийного артиста, снял два трогательных, пронзительных фильма: «Жили-были» и «От печали до радости». Последний был показан на фестивале. Закончился просмотр овациями. Овации каждый вечер срывали и артисты Большого и Мариинского театров, Московского театра оперетты, выступавшие в исторической беседке старинного парка Ессентуков.



Эвклид Кюрдзидис.



Владимир Хотиненко нашёл в лице супруги Татьяны Яковлевой единомышленника.

Антисептик в последнее время – необходимый предмет гигиены.

Покупка магазинных санитайзеров – дело затратное, поэтому стоит научиться делать антисептики в домашних условиях. Важно учитывать, что состав должен содержать как минимум 60 % спирта, чтобы он эффективно разрушал жировую оболочку вирусов, поэтому крепкие напитки для этой цели не подходят. Мы подобрали для вас простые рецепты, которые не требуют больших затрат.

КСТАТИ

Чистый спирт использовать для регулярной обработки рук нельзя – он разрушает жировой слой кожи и приводит к образованию микротрещин, через которые в организм может проникнуть инфекция.

От специалистов ВОЗ

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ? Спирт изопропиловый или медицинский 96 % (можно купить в аптеке или в магазине промышленных товаров), косметический гель с алоэ, любое эфирное масло, глицерин – по желанию, чистый флакон с дозатором.

КАК ПРИГОТОВИТЬ? Смешать в подготовленной емкости 100 мл спирта (для антисептического эффекта), 50 мл косметического геля алоэ (для увлажнения кожи) и 3-5 капель любого эфирного масла с приятным вам запахом (для ароматизации), добавить 3 капли глицерина (для густоты), перелить во флакон с дозатором.

С маслом чайного дерева

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ? Изопропиловый или медицинский спирт, эфирное масло чайного дерева, дистиллированная вода (можно взять кипяченую), флакон.

КАК ПРИГОТОВИТЬ? В чистом флаконе смешать 8 частей медицинского или изопропилового спирта и 1 часть дистиллированной воды, добавить 5 капель эфирного масла чайного дерева. Раствор следует настоять 2-3 часа. Спирт обеспечивает антисептические свойства, а масло чайного дерева обладает бактерицидным действием.

С асептолином

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ? Асептолин 90 %, глицерин, кипяченая вода, эфирное масло, флакон с дозатором.

КАК ПРИГОТОВИТЬ? Смешать 70 мл асептолина (продается в аптеке,

в составе – глицеритат с антисептическим действием, как у этанола 90 %: расщепляет белки микроорганизмов, убивает бактерии и вирусы), добавить 15 мл глицерина, 30 мл кипяченой воды, 10 капель эфирного масла (лимон, розмарин, пихта), перелить во флакон с дозатором.

Как сделать

антисептик своими руками



– Как называется варенье без вкуса и запаха?
– Ковидло!



С настойкой прополиса или календулы

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?

Настойка календулы (66 % спирта) или настойка прополиса (76 % спирта), глицерин, флакон.

КАК ПРИГОТОВИТЬ?

В емкость (лучше, если это будет флакон с крышкой или дозатором) влить 95 мл настойки календулы или прополиса, добавить 5 мл глицерина для смягчающего воздействия на кожу рук и придания гелевой текстуры. Плотно закрыть крышку, чтобы состав не потерял свойства.

Светлана СИДОРЧУК

Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! **Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев.** Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

**Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТЕЛЕК»**

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***

при покупке в течение
7 дней

Тибетская
растительная
формула

HIMALAYA'S

GIFT

禮物

*Акция действует с 01.06.2021 по 31.12.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СТР №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Соведущая ток-шоу «ДНК» на телеканале НТВ Юлия Сиверцова рассказала о том, к чему она пришла после нескольких лет экспериментов в питании, и поделилась любимыми семейными рецептами плова, куриного рагу и баклажановой икры.

ЮЛИЯ СИВЕРЦОВА:

«Могу приготовить что угодно из чего угодно!»

Вкуснее всего – в Италии

– Юлия, на ваш взгляд, где готовят самую вкусную еду?

– В Италии, и это даже не обсуждается! Я самый банальный турист, каких-то особенных мест с едой не знаю, и ем там, где это делают все. Если хотите чего-то особенного – ищите не туристические места и питайтесь там. Что, собственно, мы и делали в Дубае.

– Что из «особенного» вас так удивило больше всего?

– В Дубае мне особенно запомнился один американский ресторан. Впервые, тем, что там подавали нереально огромные порции! Дочка сгоряча заказала несколько блюд, которые мы потом доедали несколько дней. А вторых, там было действительно вкусно! Особое впечатление на нас произвели крылышки «буффало».

– А из необычных блюд вам что-то запомнилось?

– Затрудняюсь ответить на этот вопрос – поскольку, если блюдо мне непонятно, вряд ли я стану его пробовать. Наверное, исключением будут только редкие сорта сыра или



мороженое с необычным вкусом, не более того.

Минус сахар и выпечка

– Вы поддерживаете модную ныне тему здорового питания?

– Для меня следить за своим питанием – это не мода, а жизненная необходимость, а также вопрос здоровья. В выборе еды исхожу исключительно из своего самочувствия.

– То есть с едой не экспериментируете?

– Сейчас уже нет. Где-то до 45 лет я действительно экспериментировала с питанием, но лишь для того, чтобы похудеть. Что я только ни пробовала: и множество различных диет, и таблетки, и порошки, и голодание, и различные стили питания... Не пробовала, наверное, только веганство. Сейчас у меня так называемое ПП, правильное питание.

– От каких продуктов на данный момент вы отказались?

– Абсолютно точно я отказалась от сахара – его я просто вычеркнула из своей жизни. И так получилось, что мой организм полностью отказался от животных жиров. Я практически исключила из своего питания хлебобулочные изделия, всякого рода выпечку, оставив только немного цельнозернового и бородинского хлеба – да и тот ем крайне редко. Этот шаг я тоже делала не специально – организм сам отшел от этих продуктов.

«Зелень поедаю тоннами!»

– А какие продукты сейчас являются вашими постоянными спутниками?

– У меня не так много «постоянных спутников» – их, наверное, можно пересчитать по пальцам. Это мясо нежирных сортов: курица, индейка. Обязательно рыба – причем любая. И очень-очень много зелени. В основном это укроп, петрушка, всевозможные салаты, в том числе и кресс-салат. Зелень я поедаю практически тоннами – благо на прилавках сейчас богатейший выбор всего этого! И обязательно в моем рационе присутствует сыр: либо брынза, либо моцарелла.

– Как раз сейчас поспела пора овощей и

фруктов. Каким из них отдаёте предпочтение?

– Из овощей предпочитаю огурцы, болгарский перец, авокадо, редис, зеленый лук и лук-порей, который добавляю во многие блюда. Не ем только картофель. Точнее – практически не ем, все же иногда себе его позволяю. Овощей я могу съесть много, а вот к фруктам относилась довольно прохладно и употребляла очень мало. Почему-то мне казалось, что я не люблю фрукты, – но ровно до тех пор, пока в прошлом году не попробовала смузи. С тех пор поняла, что это очень даже неплохо! Сейчас фрукты – либо свежие, либо размороженные – я стараюсь есть на завтрак, добавляя их в каши, в творог – в общем, везде, куда только можно.

Блюда для семьи

– Юлия, как рано вы научились готовить?

– Готовить меня научила мама, и лет в десять-двенадцать я уже готовила определенные блюда.

– Готовите блюда по фирменным семейным рецептам сейчас?

– Да, я до сих пор готовлю наши семейные блюда, но не так часто, поскольку их некому в таком количестве есть. Но когда приезжает мой брат или другие гости, то с удовольствием готовлю куриное рагу, плов или баклажановую икру.

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗДЫ!



Куриное рагу

– В утятницу или кастрюлю с толстым дном сначала укладываются кусочки курицы, затем слоями идут картофель, помидоры, болгарский перец, баклажаны, капуста. После чего эти же слои повторяем еще раз. Все это заливаем доверху водой и тушим на медленном огне около часа. В конце добавляем свежую зелень – петрушку и укроп. Это блюдо прекрасно как в горячем, так и в холодном виде.



Туркменский плов

– Главное – чтобы были длинный рис и шафран. Сначала обжаривается большое количество мяса (желательно, чтобы это была баранина), лука и моркови. Все это засыпается рисом и заливается кипятком. Кладется головка чеснока, можно добавить еще каких-то приправ для плова. Хорошо будет положить сушеный кизил. Оставляем все томиться на медленном огне – и через 45 минут вкуснейший плов готов!



Баклажановая икра

– Баклажаны нарезаем кольцами и обжариваем в кипящем масле, выкладываем их на тарелку и сверху насыпаем очень много зелени – кинзы, петрушки, укропа, а также болгарского перца и чеснока. Затем все убираем в холодильник настояться. Получается очень вкусно!

ПОДРОБНОСТИ

Вкусное детство с печёной картошкой

– Что вкусного помните из своего детства?

– Все, что я ела в детстве, было очень вкусным! Единственное, чего я не любила, – так это хлеб. Обожаю домашние голубцы, домашние пельмени, которые мы до сих пор лепим с родителями, когда я приезжаю к ним в гости. А какой плов готовит мой брат – за уши не оттащишь! В нашей семье все вкусно и с удовольствием готовили, и мы всегда любили вкусно поесть. Подготовка к праздникам на-

чиналась за несколько дней, и готовили очень много: салаты, холодец, шашлык и наши туркменские блюда: шурпу, плов, лепешки в тандыре... Мама много пекла, сама делала домашний майонез, заготавливала соленья, варенья. Всего этого у нас было в избытке. А так как рядом – Каспийское море, в доме не переводилась черная икра. Мне кажется, я наелась ее на всю оставшуюся жизнь. Но ничего не было вкуснее печеной во дворе картошки... Ну и

бутерброда с колбасой, конечно! (Смеется.)

– Любите заниматься сочинительством на кухне – или готовите строго по рецепту?

– Люблю сочинять и практически никогда не пользуюсь рецептами – разве только если готовлю какое-то необычное блюдо. Тогда могу подсмотреть рецепт, но все равно все сделаю по-своему. Мне кажется, я могу приготовить что угодно и из чего угодно!



Елена СОКОЛОВА

Меню нашего сегодняшнего обеда составили классики отечественной литературы: Иван Сергеевич Тургенев и Михаил Александрович Шолохов.

Блюда, которые они упоминают в своих произведениях, незамысловатые и сытные. Но раз уж даже классики написали об этих блюдах, значит, они достойны и вашего стола.

Полевая каша

«План у деда Щукаря был гениально прост: подстеречь курицу, осторожно схватить ее и обезглавить, чтобы наварить каши с курятиной и тем самым снискать себе в бригаде почет и уважение».

М.А. Шолохов, «Поднятая целина»



На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана пшена, тушка курицы (~800 г), 100 г свиного сала, 2 луковицы, пучок зеленого лука, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу разрезать на небольшие кусочки.
- 2 Довести до кипения 2,5 л воды, посолить, положить кусочки курицы, варить на небольшом огне 30-40 минут.
- 3 Пшено промыть несколько раз (до прозрачности воды), добавить к курице, варить до готовности.
- 4 Сало нарезать мелкими кубиками, вытопить на сковороде до шкварок.
- 5 Готовую кашу заправить вытопленным салом (вместе со шкварками) и рубленным луком (по желанию), перемешать.



ГОТОВИМ С КНИГОЙ В РУКАХ

Вареники со сметаной

«Вареники со сметаной – тоже святая еда, лучше любого причастия, особенно когда их, милушек моих, положат тебе в тарелку побольше, да ишо раз побольше, этак горкой, да опосля нежно потрясут эту тарелку, чтобы сметана до дна прошла, чтобы каждый вареник в ней с ног до головы обвалился. А ишо милее, когда тебе не в тарелку будут эти варенички класть, а в какую-нибудь глубокую посудину, чтобы было где ложке разгуляться!»

М.А. Шолохов, «Поднятая целина»

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 кг вишни без косточек, 300 г сахара, соль.

Калорийность (на 100 г): 182 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Растворить пол чайной ложки соли в 300 мл ледяной воды.
- 2 Муку просеять горкой на стол, в середине сделать углубление и, вливая понемногу соленую воду, замесить гладкое однородное тесто; тесто следует замешивать до тех пор, пока оно не перестанет прилипать к рукам.
- 3 Готовое тесто тонко раскатать, вырезать с помощью стакана или специальной формы небольшие кружочки.
- 4 В середину каждого кружочка из теста положить 2 вишни, насыпать 1 ч. л. сахара и слепить вареник, тщательно заделывая края.
- 5 Варить вареники в большом количестве кипящей подсоленной воды до тех пор, пока они не всплывут на поверхность.
- 6 Подавать со сметаной.



– Что же появилось раньше: курица или яйцо?

– Конечно, курица!

– А откуда тогда взялась курица?

– Как откуда? Из ребра петуха – это же очевидно!

– ?

– Ну, у людей же такая история прокатилась...



Куриные котлетки

«Борис Андреевич кушал гораздо меньше: с него достаточно было куриной котлетки или двух яиц всмятку с маслом...»

И.С. Тургенев, «Два приятеля»

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного мяса, 2 яйца, 150 г панировочных сухарей, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. топленого масла, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо пропустить через мясорубку.
- 2 В фарш добавить яйцо, специи, 1-2 ст. л. сухарей, посолить, хорошо вымешать, сформировать 4 котлеты.
- 3 Котлеты обвалить в муке, смочить во взбитом до однородности яйце, запанировать в сухарях.
- 4 Жарить котлеты на топленом масле с обеих сторон до золотистого цвета.



Жена (расставляя в холодильнике на решётке только что купленные куриные яйца):

– Учи, четыре яйца слева – из предыдущей партии.

Муж:

– А почему меня должна интересовать партийная принадлежность яиц?



Светлана ИВАНОВА

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

УТРАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001:2015
(ISO 9001:2015)

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА», Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

Помидорная пора в самом разгаре!

Жаркое лето поспособствовало созреванию любимого овоща практически повсеместно. Но оно же и стало причиной ослабления томатного иммунитета... А это значит, что риск заболеваний у этих растений значительно вырос. И первый враг, который не дремлет, – фитофтора. С ней и будем бороться, стараясь не навредить при этом себе самим вредными химикатами.

Почему не химия?

Безусловно, химические препараты побеждают фитофтору гораздо быстрее и эффективнее. Но их есть смысл использовать в качестве профилактики и на ранних сроках выращивания помидоров, желательно – до цветения. Когда появляются цветки, а тем более завязи и сами плоды, лучше уделять большее внимание обработке народными средствами. И почаще осматривайте растения на предмет появления неприятных симптомов.

Пара слов о неприятеле

Если знать сильные и слабые стороны неприятеля, победить его будет гораздо проще. Итак, что мы знаем о фитофторе? Увядшие листья и бурые пятна на плодах – вот ее «портрет». Вызывается грибами *Phytophthora*, которые заражают почву. Занести их споры можно с зараженными семенами, инвентарем и даже на обуви.

СПАСИТЕ ПОМИДОРЫ ОТ ЗЛЮКИ-ФИТОФТОРЫ



Что любит фитофтора?

♥ Тепло. ♥ Обильный полив. ♥ Влажный воздух – например, в непроветриваемой теплице.

Чего фитофтора боится?

♣ Засухи, потому что споры перемещаются только с влагой. ♣ Проветриваемых теплиц. ♣ Хорошо дренируемой почвы.

Начинаем борьбу

Какой из приведенных ниже способов поможет вашим томатам – неизвестно. К счастью, все они стоят практически копейки. Есть смысл опробовать все и выбрать самый подходящий.

Чесночные опрыскивания

РЕЦЕПТ 1,5 стакана измельченных головок чеснока залить 10 л воды. Настаивать сутки, процедить, добавить 1,5-2 г марганцовки. Чеснок губителен для грибных спор. Если раз в 10-12 дней проводить опрыскивания, то результат будет налицо.

Солёный дождик

РЕЦЕПТ Растворить 1 стакан поваренной соли в 10 литрах воды. Эта мера скорее профилактическая, чем лечебная. Поэтому перед опрыскиваниями необходимо удалить поврежденные листочки. Солевые опрыскивания создают на растении защитную пленку, и инфекция не может сквозь нее пробиться.

Зола + мыло

РЕЦЕПТ На 10 литров воды взять полведра золы, оставить настаиваться на трое суток, перемешивать. Долить воды так, чтобы получилось в целом 30 л. Добавить 30-35 г тертого хозяйственного мыла. Когда мыло растворится, можно опрыскивать растения. Опрыскивание золой проводят не меньше трех раз за сезон: сразу после пересадки рассады, затем в период бутонизации и по спеющим томатам.

Грибы против грибков

РЕЦЕПТ На 1 литр воды потребуется примерно 100 г гриба трутовика. Надо измельчить его через мясорубку или порубить ножом. Залить кипятком и оставить на сутки. Настой из трутовика хорошо помогает в борьбе с фитофторозом. Такие опрыскивания лучше проводить раз в 10 дней. Если появились признаки фитофтороза, начинайте опрыскивания сразу же.

Кефирные поливания

РЕЦЕПТ На 10 литров воды взять 1 литр кефира. Оставить все на двое суток, чтобы хорошенько перебродило. Перед применением тщательно перемешать и опрыскать помидорные кусты. Эта процедура тоже носит профилактический характер. Но если вы будете ее регулярно применять, то никогда и не узнаете, что такое фитофтора.

Молочно-йодистый душ

РЕЦЕПТ На 10 литров воды взять 1 литр нежирного молока и 20 капель йода. Перемешать и использовать сразу. Йод не только избавит томаты от нежелательных грибков, но еще и ускорит созревание плодов.

Капли хвоща

РЕЦЕПТ 120 г хвоща отварить в 1 литре воды. Получившийся отвар разбавить 5 литрами воды и поливать зараженные растения раз в несколько дней.

Медная проволока

Эту процедуру можно проводить, когда стебель томата уже прочный. Микродозы меди очень полезны растениям: они стабилизируют хлорофилл, усиливают окислительные процессы и активизируют дыхание растений. Тонкую медную проволоку надо перед применением прокалить, нарезать на небольшие кусочки, длиной 3-4 см. Вставить в ствол на высоте примерно 10 см от земли. Кончики загнуть вниз.

КАК САДОВОД САДОВУДУ

Кустарники просят внимания

Урожай малины, крыжовника, смородины уже собран. Но это не значит, что кустарники можно оставить без внимания. Правильный уход в конце лета и начале осени поможет им заложить качественные цветочные почки на следующий сезон.

ОБРЕЗКА

Первым делом нужно удалить старые и засохшие побеги, чтобы они не отбирали силы у молодых, которые будут плодоносить в будущем году.

ПРОПОЛКА И РЫХЛЕНИЕ

Сорняки вредят не только травянистым растениям. Кустарники тоже страдают от их соседства. Поэтому безжалостно выдираем с корнем всех непрошенных нахлебников и рыхлим почву, чтобы обеспечить корням доступ к кислороду.

БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Еще одна напасть – вредители. Ухаживая за кустарниками, внимательно осмотрите все ветви и листья. Поврежден-

ные части растения необходимо удалить и обработать здоровые побеги бордоской жидкостью для профилактики.

ПОДКОРМКА

Эта процедура необходима как раз для закладывания почек и успеха будущего урожая. Лучшее всего для этой цели подойдет калийно-фосфорные удобрения.

ПОЛИВ

В жаркую погоду даже отплодоносившее растение нуждается в поливе. По мере похолодания полив нужно сокращать, но не останавливать полностью. Нормы полива в августе:

- ♥ крыжовник – 4 ведра на куст;
- ♥ черная смородина – 3 ведра на куст;
- ♥ красная смородина – 2 ведра на куст;
- ♥ малина – 4-5 ведер на куст.

Поливать нужно не только под самим кустом, но и почву вокруг в районе 1 кв. м.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Мимо листы кротона, или кодiums, пройти трудно.

Его словно акварельными красками расписали от красного и желтого до зеленых цветов. В естественной среде вырастает до 3 м, в домашних условиях – до 1 м. Не очень прост для начинающих цветоводов, но при желании его может вырастить каждый.

Освещение

Чем его больше, тем ярче и разноцветнее листья. Но, с другой стороны, если летние солнечные лучи попадают на кротон, то листья будут выжжены до белесости... Поэтому так важно соблюдать баланс и разместить растение в хорошо освещенном месте с рассеянным светом, а зимой досвечивать лампами искусственного освещения до 14-часового светового дня.

Полив и влажность

Кодиум очень влаголюбив. Это не означает, что корни должны плавать в воде, но недостаток влаги, а тем более пересушка земляного кома, приведет к опадению листьев и потере декоративности. Поэтому поливаем, как только просохнет верхний слой земли. Летом может потребоваться полив каждый день или через день. Зимой полив уменьшается, особенно с понижением температуры в комнате.

Повышенную влажность воздуха кротон тоже оценит. Если у вас не хватает времени на ежедневные опрыскивания, можно разместить горшок с растением на глубоком поддоне с влажной галькой или керамзитом. Уровень воды в поддоне должен быть таким, чтобы прикрывать камешки, но при этом не касаться дна горшка. Если воды в поддоне будет слишком много, это может привести к закисанию почвы.



Температура

Кротон относится к теплолюбивым растениям. В зимнее время температура не должна быть ниже 16-18 градусов, а летом в идеале находится между 20-25 градусами. Плохо переносит растение сильную жару и сквозняки. Поэтому летом лучше не выносить его на открытый балкон или лоджию. Корни кротона тоже плохо переносят холод, поэтому так важно проследить, чтобы подоконник или пол под горшком не продувались и не остывали.

Пересадка

Молодое растение нужно пересаживать ежегодно, затем каждые два-три года. Новый горшок должен быть на пару сантиметров больше старого. Дно горшка наполните дренажем примерно на четверть его высоты. Для этой роли подойдут керамзит, кирпичная крошка, горшечные черепки. Пересадку желательно осуществлять методом перевалки, без разрушения земляного кома – таким образом кодиум легче и безболезненнее приживется на новом месте.

Если вы заблудились в лесу, не паникуйте. Посмотрите на мох на деревьях. Зелёный цвет успокаивает.



Размножение

Кротон размножается тремя способами:

1 ЧЕРЕНКОМ. Весной срежьте верхушечный черенок на 10-15 см, смойте выделившийся сок и высадите в земляную смесь из торфа, сфагнума и песка. Сверху накройте пленкой, светлой пластиковой бутылкой или банкой для создания теплички. Проветривайте тепличку каждый день. Следите, чтобы земля не высохла. Примерно через месяц черенок укоренится. Для надежности перед посадкой можно обработать черенок «Корневином».

2 СЕМЕНАМИ. В январе-феврале их высаживают в мини-тепличку (см. выше). Первые всходы появятся через 3-4 недели.

3 ВОЗДУШНЫМИ ОТВОДКАМИ. Выберите длинную, гибкую ветку, оголите ее и пригните к земле, зафиксируйте и присыпьте землей. Когда на ней появятся корни, ее можно отрезать от материнского растения и пересадить в новый горшок.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ: КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ, И КАК ЕГО ПРИМЕНИТЬ В РЕНТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Как же выжить на скромную пенсию пожилому человеку? У большинства наших пенсионеров единственный капитал за всю их трудовую жизнь – это жилье. А, значит, нужно распорядиться им разумно и взвешенно, чтобы обеспечить себе достойную старость.

Мы попросили юриста Романа Викторовича, директора Московского городского центра ренты, озвучить все возможные варианты, и проанализировать, какой из них является наиболее предпочтительным.

– Некоторые пенсионеры стараются сдать комнату в своей квартире, или даже койко-место, чтобы обеспечить себе хоть какую-то прибавку к пенсии. Насколько хорош этот выход?

– Категорически не советовал бы его никому, а уж тем более пожилому, и зачастую не очень здоровому человеку. Ваше личное пространство будет постоянно нарушаться, вы потеряете сон и покой, состояние здоровья ухудшится, а в придачу к тому жильцы буквально разгромят дом, переломают и испортят все, до чего смогут дотянуться... Вместо выгоды получите сплошная головная боль и убытки. Так что мой ответ – нет!

– Другой вариант: что, если продать свою московскую квартиру подороже, и купить метры подешевле, в пределах более спокойной и экологичной Новой Москвы? А на разницу жить?

– Если мы рассматриваем пожилого человека, обремененного букетом хронических заболеваний, а то и вовсе инвалида, то, конечно, ему разумнее оставаться в столице, с большим лечебных учреждений различного профиля, а также шаговой доступностью ко всей инфраструктуре. Кроме того, купля-продажа недвижимости – это очень непростой и очень энергозатратный

процесс, который и не всякому молодому под силу. Что уж говорить об одиноком пенсионере, которому попросту неоткуда ждать хорошего совета и дееспособной помощи? Конечно, в Москве немало агентств, которые обещают мгновенно выкупить вашу квартиру за «справедливую цену», и даже подыскать жилплощадь дешевле, тем самым предоставив возможность получить ту самую желанную разницу. А уж новое жилье подыщут такое, что из него захочется бежать сразу после новоселья... Кроме того, не забывайте о стремительной инфляции, и мизерных на сегодня процентах по банковским вкладам – вы не только не приумножите свой небольшой капитал, но попросту растратите его, не успев и глазом моргнуть. Средств на то, чтобы достойно поддерживать свою жизнь у вас не появится, несмотря на ухудшение жилищных условий.

– Хорошо, но можно же оформить договор дарения в обмен на уход с человеком, которому доверяешь? И тогда не нужно будет выселяться из своей квартиры.

– Если бы! Договор дарения вроде бы может обеспечить вам некие гарантии по уходу, и сохранение жилплощади. Но на самом деле все обстоит гораздо тоньше, и не в пользу собственника квартиры. После регистрации договора вас просто перестанут видеть; оговоренная помощь не оказывается в полном объеме или оказывается ненадлежащим образом; более того – ваше «доверенное лицо» может пропи-

сать в квартире своих членов семьи, или вселиться туда сам. И никто ему не воспрепятствует – по закону. Отменить дарение трудно, а по истечении оговоренного законом времени и вообще невозможно. Опять тупик.

– Да, ситуация не радужная. Неужели нет пути, как обеспечить свою старость, используя жилплощадь как капитал, и при этом не попасться ни в одну из ловушек?

– Есть, и этот путь очень хорошо известен зарубежным пенсионерам – договор пожизненной ренты. Рента становится для многих престарелых граждан настоящим спасительным кругом, способным удержать их от нищеты и полного забвения. Судите сами: пенсионер получает весьма весомую единоразовную выплату, а кроме того – ежемесячные платежи, и полную компенсацию коммунальных услуг и расходов по ремонту квартиры. Это в том случае, если он выбирает пожизненную ренту.

Мы же, в Московском городском центре ренты, чаще рекомендуем клиентам договора пожизненного содержания с иждивением. Да, объем выплат окажется несколько ниже, зато пенсионер получит множество необходимых ему услуг – от уборки и готовки до сопровождения к месту отдыха и платных операций; все это обговаривается индивидуально (вплоть до круглосуточной сиделки). Но и в том, и в другом случае неизменными остаются две вещи. Первая – это строгое и неукоснительное соблюдение взятых обязательств,

ведь на страже интересов пенсионера в данном случае стоит закон. В частности, Глава 33 ГК РФ и многочисленные подзаконные акты. И вторая – пожилому человеку точно не придется покидать свое жилье, менять привычный уклад и стиль жизни. А это в преклонном возрасте очень важно.

– Но каковы гарантии? А вдруг останешься не то что без помощи, а просто – на улице?

– Такие разговоры и страхи могут возникнуть лишь от полной правовой безграмотности. Законодательство в этой части для того и писалось, чтобы сделать рентные отношения абсолютно добросовестными, и обезопасить обе стороны сделки. Очень важный момент: действительно, ответственность на жилую площадь переходит к плательщику ренты сразу после заключения договора. Но переходит она не окончательно, а с обременением в виде самого бывшего владельца квартиры! И по факту, ни-

кто не может распоряжаться жильем: пенсионер обладает правом пожизненного пользования, рентодатель уже владеет квартирой, но ни одна из сторон, пока не завершится договор, не сможет ее ни продать, ни обменять. Такая сделка просто будет признана недействительной. А для того, чтобы еще больше обезопасить своих клиентов, мы вносим в договор ренты пункт о том, что постановка на регистрационный учет в передаваемой квартире третьих лиц полностью исключена. Кроме того, прописываем, что плательщик ренты не вправе отчуждать квартиру и переселять гражданина, в том числе в дом престарелых или пансионат, без его письменного и нотариально удостоверенного согласия. Все четко прописано в договоре. А если договор будет нарушаться, то рентополучатель имеет право его расторгнуть, причем в любое время (в отличие, например, от договора дарения). Разница, как говорится, на лицо.

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ
РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ

8 (495) 641-66-41

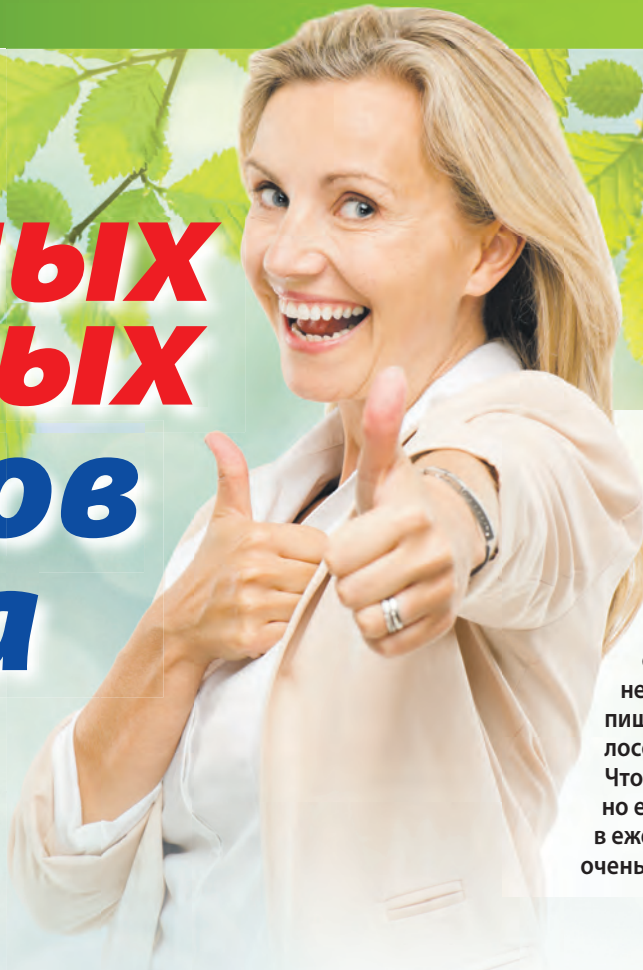
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

По всем интересующим вопросам обращайтесь сюда:
8 (495) 641-66-41, 8 (499) 301-04-31 (консультация бесплатна). MGCR@MOSSOЦЕНТА.РФ

7 полезных и важных продуктов для мозга

Мозг – самый главный начальник нашего организма. Если он будет плохо работать, не поздоровится ни одной клетке. Поэтому мозг нужно беречь и всячески поддерживать его работоспособность. Сегодня мы расскажем, какие продукты в этом могут помочь.



Подробности

Корректируем рацион

«Ты – то, что ты ешь», – говорил Гиппократ, и это в полной мере относится к мозгу. Если он не будет обеспечен достаточным количеством питательных и полезных веществ, сбои в работе всего организма практически неминуемы. А получает все это мозг именно с пищей, поэтому ее качество и состав имеют колоссальное значение. Чтобы мозг хорошо работал, вовсе необязательно есть только то, что полезно для него. Но ввести в ежедневный рацион хотя бы 2-3 таких продукта очень желательно.

Брокколи

Строго говоря, нашему мозгу полезна любая капуста. Но именно в брокколи содержится максимальное количество витамина К, исключительно благотворно влияющего на умственные способности и когнитивные функции мозга. Также в брокколи высоко содержание витамина С – он полезен для укрепления сосудов, а значит, для нормального кровоснабжения мозга, что очень важно. Кроме того, эта капуста содержит лютеин и бор, без которых правильная работа мозга затруднительна. Для нормального функционирования мозга необходимо регулярно съедать не менее 70 г брокколи в любом виде.



Грецкие орехи

Как и в случае с капустой, полезны все орехи без исключения. Но именно грецкие орехи – самый лучший источник лецитина, который активизирует память и в целом улучшает работу мозга. Кроме того, в грецких орехах содержится много витамина Е, предотвращающего ухудшение памяти и спад когнитивных способностей. Кроме витамина Е грецкие орехи содержат витамины А и группы В, альфа-линоленовую кислоту. Также грецкие орехи содержат Омега-3, Омега-6 и Омега-9 жирные кислоты, которые препятствуют старению клеток мозга, укрепляют стенки сосудов, защищают от «плохого» холестерина. В день необходимо съедать 5-6 грецких орехов – не больше, но и не меньше.



Чечевица

Чечевица – прекрасный источник растительного белка, без которого нормальное функционирование нашего организма просто невозможно. Но для мозга главное, что че-

В девушке, как правило, есть не только загадка, а ещё ребус, шарада, сканворд, кроссворд, чайнворд, а также sudoku, чтобы окончательно сломать мужчине мозг.



чевица содержит железо, фолиевую кислоту и витамины группы В. Эти вещества способствуют нормальному протеканию биохимических процессов в мозге. А биохимические процессы – это и память, и мышление, и вообще все. Суточная норма чечевицы – 100 г.



Лосось

Лосось нужен нашему мозгу как источник ненасыщенных жирных кислот, в частности Омега-3. Эти жиры как нельзя лучше влияют на работу всего мозга, а кроме того, предотвращают многие

болезни, в том числе старческое слабоумие и болезнь Альцгеймера. Ежедневно необходимо употреблять не менее 100 г лосося (семги, форели). Если бюджет ограничен, можно 2-3 раза в неделю включать в свое меню любую жирную морскую рыбу – например, скумбрию.



Молоко и молочные продукты

Молочные продукты – поставщики тирамина, триптанина, фенилэтиламина. Эти аминокислоты не напрасно называют антистрессовыми, ведь они участвуют в выработке серотонина – гормона счастья. Кроме того, эта троица помогает мозгу усваивать полезные для него нутриенты. А вещество глутатион, содержащееся в молоке, предупреждает развитие болез-

В больнице: – Здравствуйте, больной, что у вас стряслось? – Мозг.



ни Альцгеймера. Для мозга полезно выпивать не менее одного стакана молока в день.



Продукты из муки грубого помола

Цельнозерновой хлеб, отруби, неочищенные («коричневые») крупы – это здоровый источник медленных углеводов, обеспечивающих наш мозг энергией. Без доста-

– Бабушка, а кровь вкусная?
– Да откуда ж я знаю?!
– Папа сказал, что ты ему всю кровь выпила.
– Твой папа без мозгов!
– Конечно, мозги ты ему ещё прошлым летом вынесла!



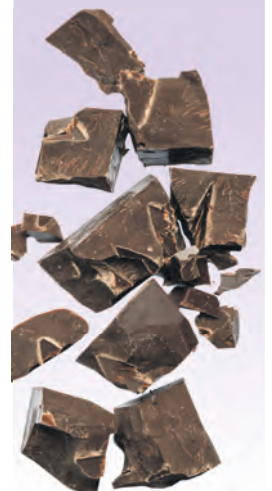
точного количества энергии мозг просто не сможет полноценно работать. Медленные углеводы ценны тем, что питают мозг в течение долгого времени, постепенно высвобождая глюкозу в крови.



Горький шоколад

Горький шоколад содержит магний, способствующий развитию памяти, и антиоксидант флаванол, активизирующий клетки мозга. Однако не стоит забывать, что шоколад, даже горький, – это также источник быстрых углеводов,

которые совсем не полезны. Поэтому употребление шоколада должно быть ограничено: 30-40 г ежедневно. И лучше, если это будет действительно горький шоколад, содержащий 70-80 % какао.



Светлана ИВАНОВА

ДИЕТА

Специалисты по питанию часто упоминают средиземноморскую диету (точнее, стиль питания жителей европейских стран, расположенных на берегах Средиземноморья) как образец для подражания.

Причина – в правильном балансе питательных веществ: много овощей, медленные углеводы, разнообразные белки. А мы, простые люди, ценим ее за то, что блюда просты в приготовлении и очень вкусны.

с берегов Средиземного моря

Хлеб, крупа и макароны

Не удивляйтесь, с таким набором вы точно похудеете. Только хлеб предпочтительнее не белый, а цельнозерновой. При одинаковой калорийности он содержит больше пищевых волокон и лучше насыщает. Рис, желателен бурый. Он также лучше и дольше насыщает, чем белый. Макароны из твердых сортов пшеницы. И пусть вас не пугает калорийность порядка 400 ккал. Это на 100 г сухого продукта. Вареных вы съедите меньше и насытитесь быстрее.



– Как сделать любое блюдо с овощами намного вкуснее и ароматнее?
– Добавить мясо.

МАСКА С ТАРЕЛКИ
Продукты для средиземноморского питания хороши не только в качестве еды. Масло, огурцы, помидоры и т. д. можно использовать в качестве масок для кожи лица и тела.

Оливки и оливковое масло

Оливки и продукты из них имеют высокую калорийность и жирность. Но при этом помогают худеть. Жиры, которые в них содержатся, относятся к полезным ненасыщенным жирным кислотам. Калорийность оливкового масла составляет 898 ккал на 100 г. Калорийность оливок – 166 ккал на 100 г. Но если вы добавите всего одну столовую ложку масла в салат или несколько нарезанных оливок, ничего страшного для фигуры не случится. Даже наоборот: жирные продукты быстрее насыщают, а значит, в общей сложности вы съедите пищи меньше, чем без добавления жиров.

Овощи

Предпочтение отдавайте овощам в свежем или тушеном виде. Овощи содержат мало калорий и много витаминов и микроэлементов, а также полезную клетчатку и сложные углеводы – чудесный подарок стройности от матушки-природы. Особенно сейчас, летом, когда сезонные овощи стоят недорого. А если они выращены на даче своими руками, они еще более доступны и полезны!

Минимум мяса

Это не означает, что нужно придерживаться вегетарианского питания. Средиземноморская диета включает достаточное количество белков: это рыба и морепродукты, птица, яйца, сыры.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Учитываем рекомендации



На наши вопросы отвечает эндокринолог-диетолог Яна Королёва.
– Оливки и оливковое масло – довольно калорийные продукты. Какое их количество можно употреблять ежедневно с пользой для здоровья?

– Разные масла содержат разное соотношение Омега-3 и Омега-6. И этим они хороши. В средиземноморской диете используется преимущественно оливковое, но целесообразнее использовать и другие масла тоже. Но в целом норма – 1-2 столовые ложки растительного масла в день.

– Существует ли норма употребления овощей, или их можно есть без ограничений?

– Всемирная организация здравоохранения рекомендует включать в рацион не менее 400 г фруктов и овощей в день. Но лучше употреблять их больше, обязательно учитывая наличие заболеваний желудочно-кишечного тракта. Так, можно использовать и термически обработанные овощи и фрукты.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Даёшь заготовки на зиму!

Банки, склянки, крышки... Помни: консервирование – главная задача по сохранению урожая. Наступила у хозяюшек горячая пора...

Ответы. Размер банки на верхней полке справа, банка там же, но слева, варенье на средней полке слева, прищип в банке вверху, банка в руках у хозяйки, прищип у нее же, овощ в руках у нее, попка банки, цвет стола, орех рядом с петрушкой на столе.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 АВГУСТА!

В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ПОЛЕЗНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ СТАТЬИ:

☑ **о кожных проблемах зрелого возраста:** опытный врач-дерматолог расскажет о бородавках, ксантелазме, гемангиоме и грамотном уходе за кожей в возрасте 50+;

☑ **о температуре:** расскажем, нужно ли сбивать высокую температуру, можно ли мыться при лихорадке и чем опасны обтирания;

☑ **о лимфадените:** терапевт назовет симптомы заболевания и

расскажет о том, как лечить этот опасный недуг.

☑ А также для вас «вкусный» материал о пользе сочных персиков, статья о том, как действовать, если в ухо залетела мушка или

заполз таракан, комплекс несложных упражнений при такой проблеме как щелкающая челюсть. Также вас ждет новая история любви, рецепты народной медицины из ваших писем и описание питательных и здоровых блюд.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



16+ Реклама

Люська забежала ко мне после работы. «На минуточку», – поспешила заверить она, изобразив вежливое опасение, что помешала мне своим «несанкционированным» визитом.

Но я была рада подруге. Законный отпуск, которого я как манну ждала целый год, накрылся медным тазом. Заболел и попал в больницу муж, а без него мне совесть не позволяла нежиться на пляже и потягивать холодный молочный коктейль в приморском кафе.

Прям жизнь не мила

– Заходи, – потеснилась я, освобождая дверной проем. – Я как раз сырники мужу в больницу жарю, сейчас чай будем пить. Творог удалось фермерский сегодня купить. Вкуснятина нереальная!

– У тебя всегда вкуснятина нереальная, – заверила меня подруга. – И муж замечательный. А мне вот и домой идти не хочется. Прям ноги не несут. Можно я у тебя немного посижу?

– Да хоть много сиди, – я достала из тумбочки гостевые шлепанцы. – Что там опять у тебя стряслось?

– Аничего нестряслось, – зло ответила Люська. – В том-то и дело. В моей жизни уже давно ничего нового не происходит. Как подумаю, что вот приду сейчас домой, а там свекровь с недовольным видом с телевизором ругается и Борька, пахнувший перегаром, ждет, когда я ему борщ разогрею, потому что его светлость не может самостоятельно кнопку на микроволновке нажать, прям жизнь не мила.

– Ну, не такой уж у тебя плохой муж, – осторожно попыталась причестить я Люськино плохое настроение дешевой лестью. –

Люськина



ОШИБКА

На дачу вон каждый выходной мотается, дома ремонт затеял.

– Пять лет назад, – с презрением фыркнула подруга, отщипнув румяный бочок от сырника и макнув его в сметану. – А на дачу он мотается, чтобы там пить без моего ворчания. Насть, у меня в туалете бачок уже полгода течет, мы тазиком смываем, а этот увалень знай на диване лежит и в потолок смотрит.

Зачем себя мучить?

Полужинав, мы с подругой переместились в гостиную. Летняя жара гнала поближе к кондиционеру.

– Люсь, а может, развестись? Сама подумай, дети уже взрослые, сама ты женщина состоявшаяся, материально независимая. Ну, честное слово, ты на Бориса жалуешься, сколько я тебя знаю. Не пойму, зачем так себя мучить?

Время от времени на Люськины стенания я выдавала на свой страх и риск эту «светлую» идею, искренне полагая, что в ситуации подруги это самое разумное решение. Борька, конечно, не заслуживал всеобщего порицания. Нормальным он был мужиком, просто без претензий, звезд с неба не хватал. Работал начальником охраны в строительной фирме, довольствуясь этим своим карьерным достижением и выше не стремясь. Да, любил заложить за воротник, но немного и тихо. Скорее, действительно, чтобы притупить колкость Люськиных «наездов». А то, что по дому ничего не делал... Так чревата инициатива-то была. Жена вместо «спасибо» неизменно выдавала: «руки у тебя из одного места» или «другие мужья своих жен по Европам возят, а ты плитгус ровно приклеишь не можешь». Борька мог, мы с мужем время от вре-

мени просили его о помощи. И руки у Бориса росли откуда надо. Просто Люська не могла простить ему, как она сама выражалась, «бесперспективности». Муж ее действительно в «Европы» не стремился, путешествуя по городам и странам, только разгадывая кроссворд. Предпочитал рыбалочку, пару дней в палатке на речке отдохнуть, песни под гитару у костра попеть.

Люське эта речка была нужна так же, как ее мужу «Европы». Вот и нашла коса на камень. Деловая, энергичная, чувствующая себя в бизнесе как рыба в воде Люська люто ненавидела Борькину инертность, приземленность и неумение «грести деньги лопатой, как другие».

Запал уже не тот

– Да он пропадет без меня, – неизменно отвечала подруга на мой совет о разводе. – Увалень же,

к жизни не приспособлен, животик вон отрастил, носки постирать сам не может. Да что там постирать, в корзину с грязным бельем кинуть не получается. Это же крышку поднять надо, что выше понимания недалекого охранника. Все время рядом с корзиной бросает. Как будто назло.

Я подозревала, что именно так и было. Этакая мелкая Борькина месть за годы выноса мозга и унижений.

– А знаешь, – подруга понизила голос, и в ее тоне явственно послышалась горечь и обида, – я тут в его телефон случайно залезла. Он все время заходит на страничку мадамы одной. Длинноногая, молодая, родинка у нее над губой.

Люська бросила оценивающий взгляд в зеркало, скисла.

– Мне ведь тоже уже не восемнадцать, поздно заново все начинать. Да и запал уже не тот. Новый мужик – новые проблемы. Мой носки разбрасывает и выпивает, а тот, может, в зубах ковыряться будет и майонез ложками есть. Бррр... Ладно, побегу, надо своему борщу разогреть, а то, поди, сидит голодный. Недотепа он у меня, увалень, пропадет, если брошу.

Жизнь исправила ошибку

Люська не появлялась у меня уже месяца три. Не звонила, не заходила в соцсети, чтобы лайкнуть мою новую фотографию.

Я, честно говоря, начала понемногу переживать. Раньше активность и заинтересованность подруги в чужих делах сбивала с ног. До всего ей было дело. Иногда такое «неравнодушие» даже нервировало. Стоило поменять машину, купить кофеварку, повесить на даче новую люстру, Люська тут же объявлялась и сетовала: «а вот моему некуда ни машин, ни люстр не надо, лежать бы только или у пруда с удочкой сидеть».

– Люсь, привет! – сама позвонила я потеряшке. – Ты куда пропала?

– Мой от меня ушел, – вместо приветствия ульшала я в трубку. – К той, длинноногой. Ну помнишь, я тебе рассказывала? Завсегдатаем спортзала стал, паразит. А со мной жил, только пузо пивное отращивал да брился по великим праздникам. За что, Насть? Что я ему такого сделала? Кормила, поила, тянула, шмотки новые покупала, не изменяла. Жил как сыр в масле. Даже маму его к себе забрала, хоть и не любила она меня никогда...



Любите друг друга, но не превращайте любовь в цепи. Пусть лучше она будет волнующим морем между берегами ваших душ.

Джебран Халиль Джебран

Люську было жалко. Я изо всех сил старалась найти нужные слова, поддержать, утешить. Но, стыдно признаться, в глубине души предательски была рада за Бориса. Жизнь сама все расставила по своим местам, исправила ошибку и дала Боре и Люсе еще один шанс стать счастливыми. Подруге только нужно это осознать, и тогда у нее точно все будет хорошо.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кто чем слышит

Все знают, зачем человеку уши. Уши есть и у животных. Однако не все живые существа на планете слышат звуки так, как делаем это мы. Кузнечики слышат ногами. Волоски на теле гусеницы улавливают звуковые колебания. Доказано, что, если удалить волоски или брызнуть на них водой, гусеница не реагирует на звук. У змей нет ушей, они воспринимают звук через воздух. У рыб в голове расположено внутреннее ухо, оно соединено с плавательным пузырем. Поэтому рыбаки и не приемлют разговоры на берегу – рыба все слышит...



Зыбкая жидкость

Вы когда-нибудь задумывались, что будет, если попать в зыбучие пески? Из-за высокой плотности зыбучего песка попавшие в него человек или животное не смогут в нем утонуть полностью, то есть в большинстве случаев песок не опасен сам по себе. Он лишь сковывает и лишает возможности выбраться. Однако увязший в нем человек становится уязвимым для других опасностей: палящего солнца, прилива, обезвоживания. Говоря научным языком, зыбучие пески – это неньютоновская жидкость, вязкость которой может измениться.

Вода как успокоительное

От волнения у нас потеют ладошки и пересыхает в горле. Именно такой эффект наступает в результате действия гормона стресса кортизола. Достаточно выпить стакан воды, и становится легче. Почему? Именно так действует другой механизм. С самого младенчества малыш знает: если он голоден и плачет, мама даст ему грудь, он попьет молочка, и жизнь наладится. Выработаются дофамин и серотонин. Во взрослом состоянии эта схема тоже работает. Поэтому стакан воды действует практически как успокоительное.



Раскраски от Леонардо

Одно из популярных современных хобби – раскрашивание картин по номерам. Можно своими руками «повторить» известный шедевр живописи или нарисовать практически любой пейзаж, портрет или натюрморт. Но самое интересное, что идея такого раскрашивания пришла в голову еще великому Леонардо да Винчи. Чтобы ученики набили руку, мастер размечал наброски и обозначал, что каким цветом должно быть нарисовано. Спустя несколько столетий идея нашла воплощение в наборах для домашних художников.

Светлана СИДОРЧУК

Удобные и практичные джинсы никогда не выходят из моды.

ВЕЧНО МОЛОДЫЕ

Они подходят всем, легко комбинируются и не требуют особой заботы – что еще нужно, чтобы стать фаворитом любого гардероба? Сегодня мы расскажем, на какие джинсы стоит обратить особое внимание в этом году.

– Сейчас в моде рваные джинсы, а не грязные! – Знаю. И с нетерпением жду, когда в моду войдут джинсы с пятнами от утюга.



ДЖИНСЫ

Классика

Конечно, самой востребованной была и остается классическая модель: прямые синие джинсы со средней посадкой. В зависимости от фигуры и предпочтений этот фасон может немного меняться: не прямые, а чуть зауженные, не длинные, а укороченные и т.д. Но наличие в гардеробе простой лаконичной модели на каждый день просто обязательно.



Максимально широкие

В моде не просто широкие, а очень широкие джинсы. Это очень интересный тренд, который сразу пришелся по душе модницам по всему земному шару. Чрезвычайно объемные джинсы уже успели покрасоваться даже на красных дорожках кинофестивалей.



Пэчворк

Джинсы в технике пэчворк (из кусочков) – маст хэв сезона. Дело в том, что модные дизайнеры прямо-таки помешаны на безотходном производстве, и нераспроданные коллекции больше не уничтожаются, а идут на изготовление новых вещей.

Кстати, если ваши рваные джинсы слишком рваные для этого сезона, просто нашьте на них заплатки из денима альтернативных оттенков или вообще другой ткани (даже с принтом) – и модно, и экономно.



Подвёрнутые и укороченные

Не выходят из моды подвёрнутые или укороченные джинсы. Они удобны и эффектно демонстрируют тонкую щиколотку – весомые аргументы для того, чтобы закрепитесь в моде надолго.



Рваные

Рваные джинсы уходят из моды не собираются, но больше не похожи на лохмотья. Одна-две скромных дырки, чуть-чуть потертостей – и все, больше никакого экстрима.



Кстати

Самые модные цвета джинсов – кроме, разумеется, синего – пастельные, с еле уловимым оттенком желтого, зеленого, розового, голубого. Встречаются, однако, и более насыщенные цвета, и совсем спокойная классика (голубой, серый, белый).

С высокой талией

Джинсы с высокой посадкой встречаются практически во всех модных коллекциях, дизайнеры полюбили этот тренд и не хотят с ним расставаться.



Клэш

Клэш – привет из 70-х. Сегодня это один из самых острых и любимых трендов модных дизайнеров. Увы, если вы не обладаете модельными пропорциями, лучше просто полюбоваться на картинки в модных журналах.



Варёнки

Варенки отлично комбинируются, но, пожалуй, в офисный гардероб – в отличие от классических – их не вписать.



Светлана ИВАНОВА

				16,38 кг	Ичиги – ... часть татарского костюма					Бегущий впереди арбы	Дом- "сарай" на десять семей	Учитель красноречия у эллинов	Стрижка квадратом	"Стадион" для гладиаторских боев	"Рогатая" деталь велосипеда
"Ступенька" на скале	"Дубинка" воинственной стряпухи	Город с Парфеноном				"Пух" в перине госпожи Метелицы	Проект какого-то дела	Воротник из пены кружев				Ему Дедал крылья смастерил			
				Нанесла налепившая саранча	Музыкальный гигант в костеле	Проверка дел фирмы				Свекольная "одежда" для селедки	Эстрадная певица София ...				
Дикая сторонка, воспеваемая в вестернах	Певица, спевшая "Валенки"	Малютка на автодроме					Подарок кашалота парфюмеру	"Панцирь" тополя				"Вскормленный в неволе ... молодой"			
Вопль во всё горло				"Сезам" для замка сейфа	Цикл фильмов о боксере Бальбоа				Кладёзь мудрости, копившейся годами	Дом на Дону или на Кубани					
				Блеет в зодиаке					Актёр, "засветившийся" в массовке	См. фото	Заменяет нос таракану	Имба без окон, дверей и крыши	Раздела- на мясником	Центр Забайкальского края	
Мышонок, донимающий Тома	Баня горячих финских парней				Блестка от Сваровски									Он пузырится в бокалах с шипучкой	
	Творожный десерт в глазури	Номер от "хореографа" Бывалого							Труба в хвосте реактивной ракеты	"Мамонт наших дней"	На воде иль под глазами				
		"Калоша" на колесе		"Месть" потревоженной гадюки	Подводки позади армии							В нем банный веник мокнет			
	Вместительный кувшин под квас	Лидер "Ленинграда"					Не майна	Чары прекрасной незнакомки	Подкоп для побега	Джеки- звезда комедийных боевиков	Склад, где отоваривается оптовик				
	"Предстать пред ясные ..."			"Спальня" водителя фуры				Хныканье навзрыд							
		Часть денег в счет зарплаты		И морозный, и кружевной			Виртуозное "коленце" соловья								
	"Река" вокруг замка				Деньги "в аренду"			Газ с запахом грозы							

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «ГАДАЛКА»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Во время вечернего совещания погибает владелец крупной фирмы - его буквально пронзает влетевшая через стекло арбалетная стрела. Подозрение падает на чемпионку Европы по арбалетному спорту.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.55 «Вениамин Смехов. Атос влюбленными глазами». (12+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ФИЛИН».** (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия». (16+)
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



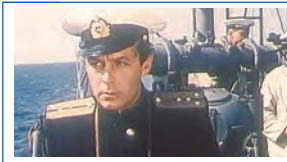
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
Убит следователь по экономическим преступлениям Игнатов. Полицию на место происшествия вызвала Дарья Царёва, проходившая в последнем деле Игнатова как свидетель.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА».** (12+)
Тренер по плаванию Катя Звонарева и следователь Саша Титов влюблены друг в друга и счастливы. В день, когда Саша делает Кате предложение, она знакомится с бизнесменом Романом Гордеевым.
- 00.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.10 «Не факт!» (6+)
- 06.45 «ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)
- 08.25 09.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 13.35 «КРЕМЕНИ».** (16+)
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
- 19.35 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (0+)
- 01.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
«Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
- 10.00 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
- 10.55 Любимое кино. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
«Битва за наследство». (12+)
- 16.55 «Битва за наследство». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Александр Константинов.
- 22.00 События
- 22.35 Истории спасения. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Прощание». (16+)
- 01.05 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+)
- 01.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 03.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 04.40 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.15 «Великая наука России». (12+)
- 06.15 22.45 «Моя история». (12+)
- 06.45 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ».** (12+)
- 08.30 15.10 «Календарь»
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.05 21.00 «ВИКТОРИЯ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 «Архивариус». (12+)
- 17.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ».** (16+)
- 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



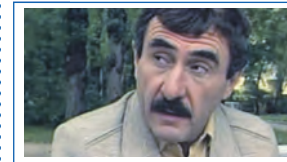
13.20 Чрезвычайное происшествие

- 04.40 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Градов встречается с Юлей, сообщает, что хочет «взорвать» ЦКБ, и просит дочь о помощи. Плюшев не разрешает Инге ассистировать ему во время операции. Инга в ответ высказывает Плюшеву все, что о нем думает.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ШЕФ».** (16+)
Расторгуева выписывают из больницы. Новый руководитель управления экономической безопасности ГУВД генерал Максим Ряжский, назначенный после гибели Холодилова, предлагает Расторгуеву возглавить отдел по борьбе с организованной преступностью.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.20 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
- 03.10 «АДВОКАТ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.45 «Женщины-воительницы. Амазонки»
- 08.25 20.45 «СОВЕСТЬ»**
- 09.50 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.15 Спектакль «Проснись и пой!»
- 13.55 «Забывтое ремесло»
- 14.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
На приём к генералу милиции приходит москвич. Он жалуется на бездеятельность ДЭЗ № 23, к которому относится его дом. Проблемы ЖКХ не относятся к компетенции милиции, но сведения, полученные от посетителя, дают повод начать проверку деятельности ДЭЗа.
- 18.05 «Первые в мире»
- 18.20 01.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 «Дом архитектора»
- 19.45 01.45 «Великие реки России»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.15 «Библейский сюжет»
- 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.25 «Алгоритм Берга»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2».** (12+)
- 13.20 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3».** (12+)
- 15.10 20.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.40 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 22.25 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 23.55 «Взрослые люди». (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.55 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «КЛАСНЫЙ МЮЗИКЛ».** (12+)
- 08.00 «Папа в декрете». (16+)
- 08.20 «Сториз». (16+)
- 08.55 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «БЕТХОВЕН».** (0+)
- 10.55 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».** (16+)
- 13.05 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 15.25 «ЖИВАЯ СТАЛЬ».** (16+)
США - Индия, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Дакота Гойо. Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы.
- 18.00 «ГРАНД».** (16+)
- 19.55 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО».** (16+)
США, 2015 г. Фантастический фильм. В ролях: Бритт Робертсон, Джордж Клуни. В руки Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность. Она обращается за помощью к гению-изобретателю Фрэнку.
- 22.30 «РИДДИК».** (16+)
- 00.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ».** (16+)
- 03.00 «КЛАСНЫЙ МЮЗИКЛ».** (12+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.05 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 «Это было смешно». (12+)
- 07.20 00.35 04.05 05.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 14.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».** (12+)
- 09.30 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ».** (12+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ».** (12+)
- 17.15 Звёзды советского экрана.
- 17.50 01.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 20.00 «ТЕАТР».** (12+)
- 22.30 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
- 01.25 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>22.35 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (18+)</p>	<p>00.10 «ИЗМЕНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>08.25 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>С окончания событий второго сезона прошло полтора года. В семье Ольги гармония: Юрген завязал с выпивкой, зато развязала брошенная Андреем Аня. Новорожденный Платон скинут Леной на Пушкина: Принц Володя ждет ее в загородном замке.</p> <p>22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>23.10 «Stand up». (16+)</p> <p>00.10 «ИЗМЕНЫ». (16+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Анатолий был женат на Жанне полгода. Он не чаял души в жене и хорошо ладил с ее взрослой дочерью от первого брака - Полиной.</p> <p>20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Бывшая девушка Дина просит братьев приехать в Миссури, где происходят странные убийства. От полиции нет никакого толка. Братья начинают свое расследование и приходят к выводу, что к убийствам имеет отношение грузовик-фантом.</p> <p>23.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>01.15 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными номерами и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.05 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00, 17.20, 21.35, 01.55 Новости. (0+)</p> <p>06.05, 12.05, 15.35, 18.25, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 XXXII Летние Олимпийские игры. Наши победы. (0+)</p> <p>11.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>12.45 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. Церемония закрытия. (0+)</p> <p>16.05, 17.25 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Сочи» - «Урал» (Екатеринбург). Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Кубок Германии. 1/32 финала. «Кайзерслаутерн» - «Боруссия» (Менхенгладбах). Пр.тр.</p> <p>00.45 Танцевальный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>02.00 «Несвободное падение». (12+)</p>	<p>07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ЛедиАх!
комиссионный магазин обуви
www.ladyah.ru

У НАС:

- НОРКОВЫЕ ШУБЫ от 15 000 рублей
- НОВЫЕ ШУБЫ и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ
- ВЫГОДНО купить
- ВЫГОДНО продать
- КОМИССИЯ норковых шуб
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП (только норка)

ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 135-09-30
ИП Бондарев Н.Ю. ОГРНИП 31550470001552 - РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

26 лет стабильной работы!

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

Наш сайт: zsg.ru/renta

(495) 626 45 55

РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **GEMOTENOL***

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists various film titles and times.

Table with columns: .RED, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists various film titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists various film titles and times.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various TV programs and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists various news and history programs and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists various educational programs and times.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various educational programs and times.

СПОРТ

- | | |
|---|--|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
| 06.00, 22.10 Регби. Чемпионат России. (0+) | 02.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (16+) |
| 07.50, 10.00, 13.10, 15.55 Новости | 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Павлюченкова - Крейчикова. (12+) |
| 07.55, 00.00 Дублёр. (12+) | 04.00 Автогонки. «24 часа Лемана». (16+) |
| 08.20, 13.15, 00.25 Бессмертный футбол. (12+) | 05.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (16+) |
| 08.40, 13.35, 00.45 Технологии спорта. (12+) | 07.30 Автогонки. «24 часа Лемана». (16+) |
| 09.00, 01.05 Лица Страны. Евгений Салахов. (12+) | 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (16+) |
| 09.30, 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 11.00 «Дом Олимпиады». (16+) |
| 10.05, 11.40, 02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+) | 12.00 «Дом Олимпиады». (16+) |
| 13.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция | 13.00 Ралли. ERC. Рим. 1-й день. (16+) |
| 16.00 Специальный репортаж. (12+) | 13.30 Ралли. ERC. Рим. Ревью. (16+) |
| 16.20, 21.45 Парусный спорт. (12+) | 14.00 ETCR. Кубок мира. Валлеулунга. Финал. (16+) |
| 16.50 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским и европейским танцам. (0+) | 15.00 «Любить Марадону». (16+) |
| 17.50 XXXII Летние Олимпийские игры. НАШИ победы. (0+) | 16.30 Теннис. ATP 500. Вашингтон. Финал. (6+) |
| 19.35 XXXII Летние Олимпийские игры. Церемония закрытия. (0+) | 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. ATP 1000. Торонто. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+) |
| 03.50 Конный спорт. (0+) | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | 16.35 Любовная аномалия: самые необычные звёздные пары. (16+) |
| 05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 17.35 Лайкер. (16+) |
| 05.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+) | 18.45, 22.45 PRO-новости. Мы знаем о звёздах всё! |
| 08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) | 19.00 Золотая дюжина. (16+) |
| 09.00 TikTok чарт. (16+) | 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+) |
| 10.00 10 самых (16+) | 23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+) |
| 10.30 Прогноз по году. (16+) | 01.00 Караокинг. (18+) |
| 11.35 Золотая лихорадка. (16+) | 04.00 Караокинг. (16+) |
| 14.05 Русский чарт. (16+) | |
| 15.30 DFM - Dance chart. (16+) | |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) | 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 05.00 Ранние птицы. «Бобби и Билл», «Пластинки». (0+) |
| 08.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) | 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 06.55 «Жужжалка». (0+) |
| 09.00 «Волшебная кухня». (0+) | 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+) | 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 07.30 «Жужжалка». (0+) |
| 09.50, 17.20 «Енотки». (0+) | 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) | 07.35 «Роботы-поезда». (0+) |
| 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) | 07.55 «Академия Скайлендеров». (12+) | 08.05 «Маша и Медведь». (0+) |
| 10.25, 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) | 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) | 09.25 «Акулёнок». (0+) |
| 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+) | 09.30 «Легенды Спарка». (0+) |
| 11.00 «Сказочный патруль». (0+) | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 10.00 «Йоко». (0+) |
| 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+) | Мультисериял о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке. |
| 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+) |
| 13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+) | 12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+) | Роботар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. |
| 14.30, 18.00 «Смешарики». (0+) | 13.45 «Финес и Ферб». (6+) | 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) |
| 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) | 14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) | 12.40 «Бен 10». (12+) |
| 15.10 «Планета Ай». (0+) | 15.40 «Амфибия». (12+) | 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) |
| 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 16.35 «Борис и Руфус». (6+) | 13.30 «Ник-изобретатель». (0+) |
| 18.20 «Деревяшки». (0+) | 17.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+) | 15.50 «Зелёный проект». (0+) |
| 18.55 «Морики Дорики». (0+) | 19.30 «Астерикс: Земля Богов». (12+) | 16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| 19.00 «Лео и Тиг». (0+) | 23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+) | 16.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) | Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев! |
| 21.25 «Джинглики». (0+) | 01.55 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) | 18.20 «Хейдроблз». (0+) |
| | | 18.30 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) |
| УНИКУМ | O! | 19.00 «Зебра в клеточку». (0+) |
| 08.22, 09.19, 09.37, 15.35, 22.35 Мультфильмы. (0+) | 05.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) | 20.00 «Щенячий патруль». (0+) |
| 08.28 «Летающие звери». (6+) | 07.00 «Боб-строитель». (0+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 08.42 «Домики». (0+) | Лучший мультисериял о буднях строителей. | 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 08.57, 09.26, 14.57 Мультфильмы. (6+) | 09.00 «Смешарики». (0+) | 22.00 «Геомека». (6+) |
| 09.56, 11.10, 19.05 «Макс Стил». (12+) | 11.00 «Истории Баданаму». (0+) | 22.25 «Черепашки-ниндзя». (6+) |
| 10.20, 11.34, 19.30 «Белка и Стрелка». (0+) | 12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) | 22.50 «Герои Гуджитцу». (6+) |
| 10.47, 12.00, 13.40, 19.57 «Тима и Тома». (0+) | 13.50 «Чик-зарядка». (0+) | Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитцу, способных растягиваться и как угодно менять форму. |
| 12.20, 13.59, 16.00, 17.19, 20.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+) | 13.55 «Доктор Малышкина». (0+) | 23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) |
| 12.38, 16.18, 18.00, 21.30 Проще простого! (6+) | 14.00 «Спроси у ТриО!» (0+) | 00.20 «Смешарики». (0+) |
| 12.54, 16.34, 18.16, 21.46 Кондитер Сладкоожкина. (6+) | 14.05 «Мой музей». (0+) | 02.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| 13.08 Королевы стиля. (6+) | 14.10 «Фиксики». (0+) | 03.55 «Приключения Тайо». (0+) |
| 13.26, 17.05, 18.48, 22.18 Открытки. (6+) | 16.30 О! Музыка! (0+) | |
| 14.15, 17.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+) | 17.00 «Смешарики». (0+) | |
| 14.29, 21.00 «Октонавты». (6+) | 19.00 «Оранжевая королева». (0+) | |
| 15.44 «Трубка и медведь». (12+) | 21.00 «Машинки», «Человечки». (0+) | |
| 16.48, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+) | 23.00 «Приключения Тайо». (0+) | |
| 20.43 Альманах «Петербург». (12+) | 01.00 «Фиксики». (0+) | |
| | 03.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+) | |
| | 04.15 «Видеть музыку». (0+) | |
| | 04.30 О! Музыка! (0+) | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| СПАС | 20.30, 21.00 Лестница. (6+) |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 21.30 «МАЛЬЧИКИ». (0+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 23.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+) | 00.05 День Патриарха. (0+) |
| 08.00 Завет. (6+) | 00.20 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (0+) |
| 09.00, 10.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 01.10 Монах. (0+) |
| 11.00 Простые чудеса. (12+) | 01.50 Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+) |
| 11.50 Знак равенства. (16+) | 02.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) |
| 12.05 Профессор Осипов. (0+) | 02.55 Щипков. (12+) |
| 13.00 Пилигрим. (6+) | 03.25 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 13.30 В поисках Бога. (6+) | 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) |
| 15.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+) | |
| 16.25, 18.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 1 и 2 серии. (12+) | |
| 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) | |

Православный календарь

9 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея России. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапультского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Слезы во время молитвы – признак Божией милости, которой сподобилась душа в покаянии своем, признак того, что молитва принята и слезами начала входить на поле чистоты».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Учеба. Ванадий. Экспресс. Идиот. Кикимора. Эра. Алтай. Счеты. Шипучка. Лепота. Напиток. Нектарин. Покос. Протока. По вертикали: Чистка. Буриме. Бас. Кандалы. Живодер. Нэцкэ. Встреча. Иригатор. Аттестат. Аудитор. Склон. Попрек. Тайна. Кедр.

16	27	1	23	4	23	6	29			
13	9	16	17	4	13	4	11	9	25	
28	6	8	7	3	1	8	8	13	17	
22	5	9	5	9	11	9	2	5		
6	9	6	9	10	2	3	4	11		
28	3	4	1	1	4	12	5	1	25	
3	4	8	27	1	5	26	3			
19	9	7	16	27	6	4	5	7	5	
20	11	12	12	1	7	2	5	4		
13	4	7	9	5	2	6	8	7	25	
5	5	13	Н	Е	К	Т	А	Р	И	Н
7	2	6	2	8	11	4	1	4		
3	3	7	3	2	5	2	6	4		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
16	17	19	20	22	23	25	26	27	28	29		

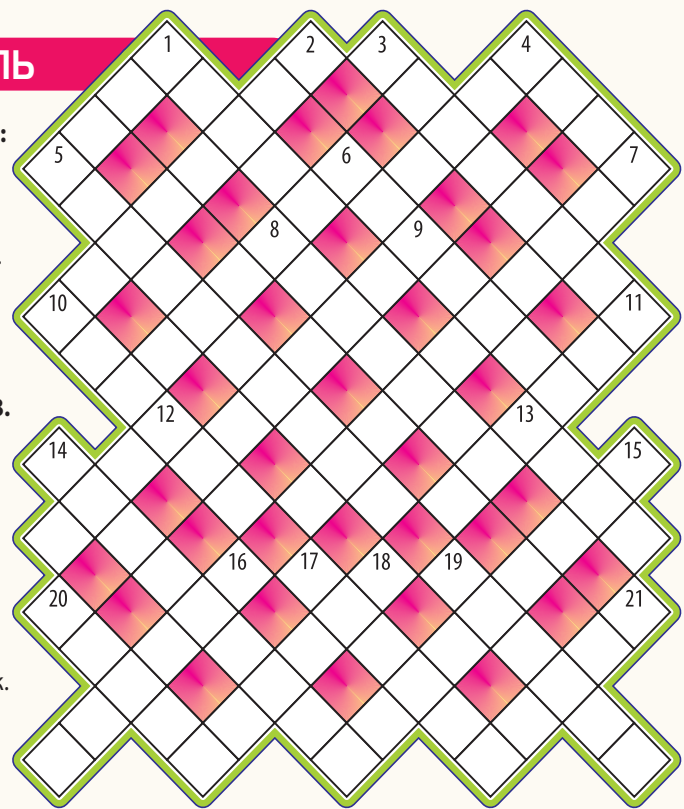
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. Норма Джин Бейкер Мортенсон (псевдоним).
3. Большой чудак и фантазер.
4. Мультяшный гений ... Дисней.
5. Здание, где ждут авиарейсы.
6. «Сколоченное» состояние финансиста.
8. Падение ядра перед целью.
10. Современное живое существо, напоминающее нам о давно минувшей эпохе.
13. Античное имя Дуная.
14. Ширма по сути.
17. Край дороги, опасный для прогулок.
19. Нужна только при ловле блох.
20. Небольшой сторожевой отряд.

Справа-вниз-налево:

1. «Видно, в понедельник их ... родила: что они ни делают - не идут дела! Крокодил не ловится, не растет кокос. Плачут, Богу молятся, не жалея слез...» (песен. ст. Л. Дербенёва.)
2. Богемный квартал Парижа.
4. «Кров» беспризорника.
6. Лekarь, пользующий саврасок.
7. Двуглавый зверь для доктора Айболита.
9. Прыжок на ходу.
11. Женское имя.
12. Восточный сосед Сирии.
15. Серийное изготовление



предметов или деталей давлением или чеканкой.

16. Артист Константин.... 18. Банковская помощь под проценты. 21. «Солдатык» н а шахматной доске.

1 ПЕРВЫЙ



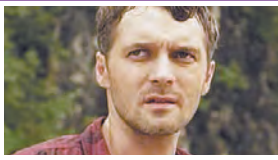
10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Андрей Знаменский получает тяжелое ранение во время нападения на ночной улице и в бессознательном состоянии попадает в больницу. В кармане у него находят миллион рублей. Знаменского обвиняют в коррупции, Кораблев пытается уволить его за этим числом.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.55 «Юлий Гусман. Человеческий оркестр». (12+)
- 01.55 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов.
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ФИЛИН».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
На тренажёрной площадке найден труп Екатерины Савченко с черепно-мозговой травмой. Практически сразу выясняется, что женщину ищет муж - после занятий в бассейне она не вернулась домой.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА».** (12+)
У Максима появляется непредвиденная и опасная проблема, которую ему нужно срочно решать. Его жена Нина догадывается, что Максим ей изменяет, и нанимает частного детектива.
- 00.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
- 08.00 09.20 13.15 «ЛЕГЕНДА ОБ ОЛЬГЕ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 18.50 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
- 19.35 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».** (12+)
- 01.25 «НЕ ЗАБЫВАЙ».** (12+)
- 04.20 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
- 10.30 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
«Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
- 16.55 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «СУФЛЁР».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Любовь Германова.
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.05 «90-е. «Поющие трусы»». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 Хроники московского быта. (12+)
- 01.05 «Прощание». (16+)
- 01.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 03.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 04.35 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.15 «Великая наука России». (12+)
- 06.15 22.45 «Моя история». (12+)
- 06.40 17.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА».** (16+)
- 08.30 15.10 05.05 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.05 21.00 «ВИКТОРИЯ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 «Архивариус». (12+)
- 23.15 03.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Заславский предлагает Алабиной стать руководителем российско-израильской программы - это отличный шанс изменить жизнь. Эльвира обещает подумать. В то же время Антонов приглашает Эльвиру поехать с ним в Москву - в отпуск.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ШЕФ».** (16+)
Тучи сгустились над Максом. Его поведением в городе недовольны, особенно тем, что он не позволяет в «своем» районе торговать наркотиками. Он намеревается сотрудничать с Геннадием Зуйковым и построить оздоровительный центр.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.20 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
- 03.10 «АДВОКАТ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.45 «Женщины-воительницы. Гладиаторы»
- 08.25 20.45 «СОВЕСТЬ»**
- 09.50 14.50 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.15 Спектакль «Маленькие комедии большого дома»
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
«Знаток» расследуют дела, связанные с распространением наркотиков. Экспертиза доказывает, что наркотики, изъятые у множества московских наркоманов, оказываются совершенно идентичны по составу. Подозреваемые в торговле зельем начинают часто гибнуть. Герои делают вывод, что им противостоит преступная группировка...
- 17.35 «Алгоритм Берга»
- 18.05 01.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 «Дом архитектора»
- 19.45 01.55 «Великие реки России»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.15 «Библейский сюжет»
- 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.40 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3».** (12+)
- 15.10 «ОДЕССА-МАМА».** (16+)
- 16.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.20 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 22.25 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 23.55 «Взрослые люди». (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО».** (16+)
США, 2015 г. Фантастический фильм. В ролях: Бритт Робертсон, Джордж Клуни. В руки Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность.
- 12.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 15.45 «ГРАНД».** (16+)
- 20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак.
- 22.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».** (16+)
- 00.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)
- 02.45 «РИДДИК».** (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.35 «Песни нашего кино»
- 07.05 00.25 03.50 05.25 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 14.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».** (12+)
- 09.15 «Это было смешно». (12+)
- 09.45 «ТЕАТР».** (12+)
- 12.20 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
- 17.15 Звёзды советского экрана.
- 17.50 01.35 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 20.00 «СТАРШИЙ СЫН».** (6+)
- 22.25 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ».** (12+)
- 01.10 «Москва на все времена». (12+)
- 03.25 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+)	 15.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 18.50 «РУСЛАН». (16+)	 13.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (18+)	07.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Татьяна решает забрать Марьяну из долбанутой семьи Терентьевых, привлекая на свою сторону сотрудников службы опеки. 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) Премьера! Аннушка выходит на след третьей жертвы и узнаёт о схожих преступлениях в других городах. 23.05 «Talk». (16+) 00.05 «ИЗМЕНЫ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Арина недавно рассталась с парнем, и рассталась плохо - выгнала его на улицу прямо посреди ночи. Девушка не жалела об этом, но бывший во время последней встречи начал ей угрожать. Арина была обеспокоена этим. 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Братья Винчестеры расследуют цепь смертей в Чикаго. Там они встречают Мэг. Не зная, что за всеми убийствами стоит именно она, Сэм и Дин оказываются в западне... 23.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 01.15 «СНЫ». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга? 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Утилизатор. (12+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.10, 14.25, 17.20, 19.50, 02.00 Новости. (0+) 06.05, 14.30, 18.30, 23.00 Все на Матч! 09.05, 12.45, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 16.05, 17.25 «МАСТЕР». (16+) 11.40 «Правила игры». (12+) 12.15 Все на регби! 13.05 «Главная дорога». (16+) 15.10 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 18.50, 19.55 «РУСЛАН». (16+) 20.55 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. «Монако» (Франция) - «Спарта» (Чехия). Пр.тр. 00.00 Профессиональный бокс. (16+) 01.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Т(0+) 02.05 «Несвободное падение». (12+) 03.25 Футбол.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Реальная мистика». (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.30 Давай разведёмся! (16+) 10.35 Тест на отцовство. (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) 15.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+) Россия, 2015 г. 19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Порча». (16+) 03.30 «Знахарка». (16+) 03.55 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Регби. (0+)	00.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.00, 03.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00 Тележурнал. (12+)	
07.55, 00.00 Парусный спорт. (12+)	04.00, 07.30, 14.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (16+)	
08.25, 00.30 Драмы большого спорта. Денис Гулин. (12+)	09.30, 16.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (16+)	
08.50, 00.55 Русский американский футбол. (12+)	11.00, 12.00, 21.30 «Дом Олимпиады». (16+)	
09.10, 01.15 Поколение - Амина. (12+)	13.00 ETCR. Кубок мира. Копенгаген. Финал. (16+)	
09.25, 01.30 Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры ЦСКА. (12+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (16+)	
09.40, 01.45 Истории свободных падений. (12+)	16.50 Велоспорт. Тур Дании. 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)	
10.05, 22.05 Смешанные единоборства. Eagle FC 38. (16+)	18.45 Велоспорт. La Course by Le Tour de France. Женщины. (16+)	
12.00 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским и европейским танцам. (0+)	19.30 Велоспорт. «Классика Сан-Себастьяна». Женщины. (16+)	
13.05, 20.45, 02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	21.00 «Дух парусного спорта». (12+)	
15.35, 21.45 Вода Live. (12+)	22.30 Формула Е. Е-При Лондона. Ревью. (16+)	
16.00 Специальный репортаж. (12+)	23.30 ETCR. Кубок мира. Копенгаген. Ревью. (16+)	
16.20, 03.50 Конный спорт. Бега. Орловское дерби. (0+)		
18.30, 19.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.00, 12.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.30 У-Дачный чарт. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.45 PRO-новости. (16+)	17.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
05.50 Лайкер. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	23.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.00 Наше. (18+)
11.30 МузРаскрутка. (16+)	03.00 Неспиннер. (18+)
12.50 Надо обсудить. Сергей Лазарев. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Волшебная кухня». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Пластинки». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.50, 17.20 «Енотки». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.25, 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	08.05 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	Майя - маленькая озорная пчёлка, не похожая ни на одну другую! Она бесстрашна и любопытна, и жажда приключений манит её прочь из улья, на далёкие луга. Каждый день Майя наслаждается великолепием окружающего мира, любуется красотой каждого цветка и каждой травинки.
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Акулёнок». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.30 «Легенды Спарка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.00 «Волшебная кухня». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
14.30, 18.00 «Смешарики». (0+)	12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.10 «Планета Ай». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Амфибия». (12+)	13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.20 «Деревяшки». (0+)	16.35 «Борис и Руфус». (6+)	15.50 «Зелёный проект». (0+)
18.55 «Морики Дорик». (0+)	17.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины сказки». (0+)	23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)	16.20 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	18.20 «Хейдараблз». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	01.55 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	Про девочку с синими волосами по имени Ноа, которая обожает делать причёски и ведёт свой видеоблог.
		18.30 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
УНИКУМ	O!	19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)	05.00 «Царевны». (0+)	20.00 «Щенячий патруль». (0+)
07.14, 08.42 «Домики». (0+)	07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)	Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
07.28, 08.08, 09.50, 15.19, 15.37 Мультфильмы. (0+)	Мультсериал о реальных проблемах в воображаемом мире.	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
07.59, 08.57, 14.57, 15.26, 22.35 Мультфильмы. (6+)	09.00 «Смешарики». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.17 «Ну, погоди!» (12+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)	22.00 «Геомека». (6+)
09.56, 11.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)	12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	22.25 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.20, 11.34, 19.30 «Белка и Стрелка». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)	23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.47, 12.00, 13.40, 19.57 «Тима и Тома». (0+)	13.55 «Как устроен город». (0+)	00.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
12.20, 13.59, 16.00, 17.19, 20.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)	14.00 «Если бы я был...». (0+)	03.55 «Приключения Тайо». (0+)
12.38, 16.18, 18.00, 21.30 Проще простого! (6+)	14.05 «Magic Songs». (0+)	
12.54, 16.34, 18.16, 21.46 Кондитер Сладкожжина. (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)	
13.08, 16.48, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.30 O! Музыка! (0+)	
13.26, 17.05, 18.48, 22.18 Открытки. (6+)	17.00 «Смешарики». (0+)	
14.15, 17.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	19.00 «Оранжевая корова». (0+)	
14.30, 21.00 «Октонавты». (6+)	21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	
20.43 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	23.00 «Боб-строитель». (0+)	
	01.00 «Фиксики». (0+)	
	03.00 O! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)	
	04.05 «Видеть музыку». (0+)	
	04.30 O! Музыка! (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.25, 17.50 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 3 и 4 серии. (12+)
05.00 День Патриарха. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.30, 21.00 Лествица. (6+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
08.00 Движение вверх. (6+)	22.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
09.00, 10.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.05 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
12.00 Встреча (субтитры). (12+)	00.35 Завет. (6+)
13.00, 13.30 Лествица. (6+)	01.30 Святой Николай Угодник. (0+)
14.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	02.20 Лица Церкви. (6+)
15.30 След Одиитрии. Цикл: Искатели. (0+)	02.35 Встреча (субтитры). (12+)
	03.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Карийском. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмцц. Анастасия и Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна и мц. Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Грицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

«Если приносишь молитвы твои со смиренномудрием, как недостойный, то они благоприятны будут Богу».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

И дорожный знак, и знак на компе	Речные круизы с питанием и экскурсиями!	Конфетная смесь	Месяц Победы
Лодка без килля	теплоход «Президент» скидка пенсионерам 16 – 22 августа 2021 (7 дней) от 36 800 руб./чел. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Тверь – Хвойный Бор – Москва (стандарт)	Медвежатник на него охотится	Автор статуи Зевса - чуда света
	теплоход «Илья Муромец» скидка пенсионерам 18 – 27 августа 2021 (10 дней) от 50 000 руб./чел. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва (эконом)	Стоянка в гавани	Детям о детях от Грачевского
	теплоход «Максим Литвинов» выгодное предложение! 29 августа – 4 сентября 2021 (7 дней) от 34 224 руб./чел. Москва – Дубна – Калязин – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Москва (премиум)		
	теплоход «Бородино» кешбэк 20% по карте МИР 4 – 10 сентября 2021 (7 дней) от 34 700 руб./чел. Москва – Константиново – Муром – Касимов – Рязань – Москва (эконом, эксклюзив по Оке)		
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! Открыты продажи круизов на 2022 год!		
	AP travel 8 (495) 166-84-91	«Серебро» на окоченевших кустах	Цвет шара у «Наutilus Помпилиуса»
«Гараж» тепловоза	Губка ... Квадратные штаны	Создатель знаменитых фуг	
	Ближайшая местность	Роман Киплинга	Блестящее покрытие мебели
	Имя автора-исполнителя Митяева		Их могут надрать баловнику
Лысий сыщик у Агаты Кристи			
Багряный «наряд» осеннего леса	Зеленые стрелы с градки		
Дейл, американский психолог	Шум и ... на школьной перемене		

Не видел в подъезде объявление об отключении горячей воды, поэтому эта новость для меня утром была как ушат холодной воды.

Столкнулись две фуры: с янтарём и карамельками. Уже вторые сутки сотрудники ГИБДД не могут определить, где чей товар.

Маленькие хитрости: гора грязной посуды быстро исчезнет, если уронить на неё гирю.

ПОМОЩЬ ЮРИСТА В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоры аренды;
- Договоры с недобросовестными юристами.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК, банков
- Земельные и жилищные споры

ГАРАНТИЯ 100%
Более 100 профильных специалистов
8 (495) 205-23-42
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы остались образовывали кроссворд.

По горизонтали: Охотник. Бедро. Ухарство. Кросс. Анфас. Апаш. Чад. Стреха. Финн. Ропак. Очко. Картофель. Ирокез. Потроха. Вхрь.

По вертикали: Ведро. Крыса. Хохмач. Торф. Истопник. Поршень. Сноха. Самоотвод. Историк. Брокколи. Фанфара. Таз. Блоха. Кедр.

Л	В	П	О	Х	Н	Ь	О	И	А	К					
Г	И	Д	Р	О	В	О	М	Б	А	С	И	П			
Б	Е	Т	З	Ы	У	П	Х	А	Р	С	Т	П	И	О	
К	Р	Ш	Ы	С	Р	М	О	Р	Ф	И	О	З	Р		
И	О	А	Е	П	А	Р	С	Ь	А	Р	А	О	Ш		
П	И	О	В	Е	Н	Ф	А	Р	Ь	Л	Д	И	Н	Т	Е
С	О	Ж	Б	Е	Х	О	А	О	Ч	М	О	И	С	Н	Т
Т	Л	О	Р	Ф	А	Н	Г	О	В	А	Б	К	Т	Ь	О
О	У	Ч	К	Л	В	А	Ш	С	Г	О	У	Е	Л	Ь	О
Ш	Р	З	К	В	А	И	Р	Т	Е	Ф	Ф	А	Б	А	
К	И	Р	Ц	К	О	Е	П	З	В	Л	Ч	А	Ч	О	
К	А	О	Л	Д	Р	Е	О	З	Р	О	Х	А	Р		
А	В	В	О	С	Р	Т	Х	Д	К	А	С	А			

ПЕРВЫЙ



21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
Кораблев находит способ избавиться от Люси, в которой видит угрозу своей карьере. Люси уволена, а на Элен совершено разбойное нападение: все материалы ее журналистского расследования исчезли.
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.55 «Предсказание». К 25-летию со дня смерти Ванги. (12+)
01.55 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
Наркоторговцы передают клиентам запрещенные вещества прямо в упаковках пиццы.
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



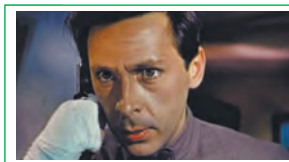
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
На глазах пожилых жителей дома происходит ЧП. Женщина за рулём сбивает мужчину. Ирина признается сотрудникам ГИБДД, что сделала это намеренно, она хотела убить Богданова.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
Нина устраивает Константину сюрприз, но её ждёт неприятное открытие. Гена сам занимается поисками Вики. Тем временем Гордееву удаётся ускорить развод с пропавшей женой.
00.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.10 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)
06.40 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.35 20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
01.15 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (0+)
02.40 «ТРОЕ С ПЛОЩАДИ КАРРОНАД». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (0+)
10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (12+)
17.50 События
18.10 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев.
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Маргарита Терехова. Всегда одна». (16+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Женщины Михаила Евдокимова». (16+)
01.05 «Знак качества». (16+)
01.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.45 «Смех с доставкой на дом». (18+)
04.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.15 «Великая наука России». (12+)
06.15 22.45 «Моя история». (12+)
06.40 17.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА». (16+)
08.30 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.05 21.00 «ВИКТОРИЯ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00
Новости
11.30 16.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30
«ОТражение»
17.00 «Архивариус». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 04.05 «Домашние животные». (12+)
00.45 «За строчкой архивной...» (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 04.40 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Градов сообщает Галаевой, что ему нужно закрыть ЦКБ. Врачи клиники обсуждают предложение, полученное от Градова, и выясняют, что он всем им посулил одну и ту же должность...
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
Сегодня
16.20 «ШЕФ». (16+)
В области убивают двух полицейских. Есть показания свидетеля - девятнадцатилетнего Вадима, которому патрульные спасли жизнь. Парня, бывшего детдомовца, вместе с его девушкой бандиты держали в подвале, требуя отписать им полученную от государства квартиру.
19.00 Сегодня
19.40 «ШЕФ». (16+)
23.00 Сегодня
23.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
03.10 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.45 «Женщины-воительницы. Самураи»
08.25 20.45 «СОВЕСТЬ»
09.50 Цвет времени
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Письма из провинции
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.15 Спектакль «Орнифль»
14.15 «Венеция. Остров как палитра»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Главарем преступной группировки оказывается Коваль, бывший крупный бизнесмен. В его планах наладить производство запрещенных веществ в промышленных масштабах. Для задержания верхушки преступной группировки Томин и его подчиненные внедряются в банду.
17.20 «Перерыв»
18.15 01.05 Симфонические оркестры Европы
19.00 «Дом архитектора»
19.45 01.50 «Великие реки России»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.15 «Библейский сюжет»
00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
02.30 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА-3». (12+)
15.05 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
Украина, 2012 г. Детектив.
16.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.20 «Самое вкусное». (12+)
18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
22.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
23.50 «Взрослые люди». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
06.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон.
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль.
12.35 «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)
15.55 «ГРАНД». (16+)
20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре.
Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги...
Слава о братьях дошла до властей.
22.20 «КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
00.35 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
02.25 «НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.40 Ералаш. (0+)
06.15 «В главной роли». (12+)
07.00 16.30 00.40 04.05 05.35
«Тайны кино». (12+)
07.50 15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
10.15 «СТАРШИЙ СЫН». (6+)
12.50 «МИЛЛИОНЕРЫ». (12+)
14.30 «Песни нашего кино». (12+)
17.20 Звёзды советского экрана
17.55 01.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
22.40 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН». (12+)
01.25 «Москва на все времена». (12+)
03.40 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ХАОС». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ХАОС». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (18+)</p>	<p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>08.25 «Мама life». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Юрген обвиняет во всех своих бедах Ольгу. Недовольный отношением к себе, он собирается жить один, но Ольгу такой расклад не устраивает.</p> <p>22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>Премьера! Показания объявившегося беглеца вызывают ещё больше вопросов. Чудом избежав смерти, он явно тронулся умом...</p> <p>23.10 «Stand up». (16+)</p> <p>00.10 «ИЗМЕНЫ!». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Рита Алехина вела счастливую жизнь, будучи хорошей женой и матерью своему маленькому сыну. Все в ее жизни было хорошо, пока однажды горе не пришло в ее дом.</p> <p>20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Братья Винчестеры расследуют дело о картине. Все, кто когда-то владел этим полотном - были убиты. Сэм и Дин пытаются разобраться, в чём тут собственно дело...</p> <p>23.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>01.30 «ДВОЙНИК». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любимыми средствами, у которых есть функция REC.</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>18.50 «КИКБОКСЁР». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.50, 14.25, 17.15, 19.50, 02.00 Новости. (0+)</p> <p>06.05, 11.55, 14.30, 18.25, 20.55, 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.45, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 16.05, 17.20 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>13.05 «Главная дорога». (16+)</p> <p>15.10 Смешанные единоборства. One FC. П. Саенчай - С. Гайянгад. (16+)</p> <p>18.50, 19.55 «КИКБОКСЁР». (16+)</p> <p>21.45 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Челси» (Англия) - «Вильярреал» (Испания). Пр.тр.</p> <p>01.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гранпри-2021. (0+)</p> <p>02.05 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>03.25 Футбол. Кубок Либертадорес.</p>	<p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 02.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)</p> <p>19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)</p> <p>02.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.30 Тест на отцовство. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Гарантия результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67

РЕКЛАМА

МЯСО СВЕЖЕЕ

Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери! Закажите сами, предложите соседям!

курица • индейка • свинина • говядина • телятина • баранина

Бесплатная доставка в Москве и МО по купону на заказ от 2 900 руб

заказывайте на сайте www.wellmeat.ru или по телефону (звонок бесплатный)

8 (800) 444-22-74

ИП Волкова М.А., ОГРНИП 320774600540259 Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.15 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)	05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
07.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)	07.20 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)	07.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	06.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.40 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)	09.15 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	09.05 «ЕЛКИ». (12+)	07.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)	11.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	10.45 «ЕЛКИ-2». (12+)	09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.20 «ДОБРЯКИ». (12+)	13.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	12.30 «ЕЛКИ-3». (6+)	10.20 «СВАТЫ». (16+)
14.50 «ГАРАЖ». (12+)	15.05 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)	14.15 «ЕЛКИ-1914». (6+)	12.30 «СЛЕД». (16+)
16.35 «СПОРТЛОТО-82». (12+)	17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.10 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)
18.20, 05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)	19.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	17.50 «ЕЛКИ-5». (6+)	23.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
19.55 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)	21.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	19.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)	10.20 «СВАТЫ». (16+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	23.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	20.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)	14.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	01.35 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	00.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)
00.35 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	03.15 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	23.00 «СЛЕД». (16+)
02.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)		03.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	01.30 Золото Мосфильма. «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)			03.00 «ЗАКАЗ». (16+)

red .RED	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.45, 15.40, 16.20, 20.00, 20.45, 23.55 «ЧАСТНЫЕ СВЯЩИКИ». (16+)	00.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	00.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)	00.20 «ВОЛКОДАВ». (16+)
01.30, 23.10 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	01.40 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)	02.05 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)	02.15, 03.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
02.15, 22.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	03.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	04.15 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)	04.35 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
03.05, 11.35, 21.35 «АГЕНТ КАРТЕР». (16+)	04.25 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	06.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	06.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (6+)
03.50 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	07.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	07.50 «КОЛДУНЬЯ». (18+)	08.05, 09.20, 10.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
06.00, 10.40, 17.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	09.20 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	11.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)	12.25, 13.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.25, 12.20, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	11.40 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	14.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	15.00, 16.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
09.15, 13.05, 18.55 «Правила моей кухни». (16+)	13.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.45 «ТАКСИ». (16+)	17.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
06.55, 07.15, 07.40, 08.05, 14.30, 14.50, 15.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	15.15 «БРАТ-2». (16+)	17.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)	19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
08.25, 12.20, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	17.35 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	19.30 «ТАКСИ-2». (16+)	20.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
09.15, 13.05, 18.55 «Правила моей кухни». (16+)	19.10 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	21.05 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+)	22.15, 23.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
	20.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	22.45 «ПЫШКА». (16+)	
	22.25 «ОТРЫВ». (16+)		
	23.55 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)		

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)
12.20, 13.45 Моя прекрасная мама. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00, 09.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
15.10, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)	14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	11.15 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
18.00 Скажи платю «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	18.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	11.50 Обыкновенная история. (6+)
18.55, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	23.00 Кек, это Рек! (16+)	12.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
23.30 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)	13.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
23.40, 00.25, 01.15 Топ-модель по-американски. (16+)		02.30 «РАНЕТКИ». (12+)	14.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
02.05 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)		04.50 «Ералаш». (0+)	15.05 Тайное становится явным. (12+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)			15.25 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	05.00 Орел и Решка. Незданное. Перезагрузка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.00 «Путь к Победе». (16+)
10.00 Новости	05.50 Орел и Решка. Незданное. Перезагрузка. (16+)	08.40 Не ври мне! (16+)	06.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	06.40 Орел и Решка. По морям с Клавой Коккой. Самуи. Таиланд. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.20 «СОЛДАТИК». (12+)
13.00 Новости	07.20 Орел и Решка. По морям. Мальдивы. (16+)	11.50 Супермама. (16+)	08.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.20 Орел и Решка. Перезагрузка. Пекин. Китай. (16+)	13.55 Операция «Дубинина». (16+)	10.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.20 Орел и Решка. Перезагрузка. Хошимин. Вьетнам. (16+)	15.00 Моя свекровь - монстр. (16+)	12.50 «ТАНКИ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	10.20, 11.20, 12.30, 13.30, 14.30, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах. (16+)	18.05 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	Приключенческий фильм. Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стукалов
16.00 Новости	19.00 Белый китель. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	14.20 «СПУТНИКИ». (16+)
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	20.00, 21.00, 22.10 На ножах. (16+)	00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова
17.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.00 «НЮХАЧ». (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Экранизация повести Веры Пановой.
19.00 Новости	Сериал. Украина, 2012 г.	03.25 Свадьба вслепую. (16+)	18.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.00 Пятница News. (16+)	04.55 Папа попал. (12+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)	00.40, 01.20 «ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА». (18+)		00.00 «РИОРИТА». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)	02.00, 02.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)		01.50 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
23.25 «ЗАЙЧИК». (12+)	03.20 Орел и Решка. Юбилейный. Варшава. Польша. (16+)		03.20 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачев, Сергей Филиппов	04.10 Орел и Решка. Кругосветка. Мапуту. Мозамбик. (16+)		04.30 Великая война. «Война на море». (16+)
01.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)			
03.00 Мир победителей. (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Сделай или умри. (16+)
01.10 Музеи России. (6+)	06.30 Загадки Египта. (12+)	06.40 Игры разума. (16+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)	07.15 Королева Виктория и её девять детей. (16+)	07.30 Неисследованные глубины. (16+)
02.00 «СПУТНИКИ». (16+)	08.10 Музейные тайны. (12+)	08.20, 09.10 Ледяная дорога. (16+)
03.00 Историограф. (12+)	09.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	10.00 Невероятные машины. (16+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)	10.00 Наполеон. (12+)	10.50 Дикая природа. Север против Юга. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.05 Древние конструкторы. (12+)	11.40 Дикая природа. Север против Юга. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	12.05 Хит-парад военной техники. (12+)	12.30 Нарковойны. (16+)
06.00 «СПУТНИКИ». (16+)	13.05 Загадки Египта. (12+)	13.20 Космос: возможные миры. (16+)
07.00 События в истории. (12+)	14.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)	14.10 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
07.30 История одной фотографии. (6+)	15.05 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)	15.55 Тайная история. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	16.10 Живые мертвецы Помпеев. (12+)	16.50 Нарковойны. (16+)
08.00, 09.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)	17.10 Война во Вьетнаме. (12+)	17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
11.15 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	18.00 Мифические существа: Охота на лохнесское чудовище. (12+)	18.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)	18.55 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)	19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
12.00 Как климат изменил ход истории. (12+)	19.50 Наполеон. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	20.00 Живые мертвецы Помпеев. (12+)	21.00, 03.30 Дикая природа. (16+)
14.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	22.00 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)	21.45 Техасский улов. (16+)
15.05 Тайное становится явным. (12+)	22.50 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)	22.40, 23.30 Авто-SOS. (16+)
15.25 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)	23.50 Музейные тайны. (12+)	00.25, 00.45 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
16.30 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)	00.40 Загадки Египта. (12+)	01.10 Национальные парки Америки. (16+)
17.25 Великие изобретатели. (12+)	01.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	01.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	02.25 Живые мертвецы Помпеев. (12+)	02.45 Служба спасения Аляски. (16+)
19.55 История оружия. (16+)	03.15 Наполеон. (12+)	04.10 Осушить океан. (16+)
20.00 Исторические города Британии. (12+)	04.15 Древние конструкторы. (12+)	05.00, 05.20, 05.35 Научные глупости. (16+)
22.00 Пешком в историю. (12+)	05.05 Музейные тайны. (12+)	
22.35 Карл Великий. (16+)		
23.40 Не квартира. Музей! (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Самогон. (16+)	10.20 Охота без оружия. (16+)	00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
09.55 Агротуризм. (12+)	10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.25 Умный дом. (12+)	11.20, 15.25, 19.30, 23.35 Карпфишинг. (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (16+)
10.55 Сад в радость. (12+)	11.55, 20.05, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.25 Обнови свой сад. (12+)	12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.55 Дело в отделе. (12+)	12.55 Охоты и охотники. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.25 Я садовником родился. (12+)	13.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.45, 16.40 Домашние заготовки. (12+)	13.25 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Мастер-садовод. (12+)	13.55 На охотничьей тропе. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	14.25 Охота: собачья работа. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.05 Фитоаптека. (12+)	14.55 Мир рыболова. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.35 Высший сорт. (12+)	16.00 Планета охотника. (16+)	05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
14.50, 22.00 Дачные радости. (12+)	16.30 Камский спиннинг. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.20 Дачная энциклопедия. (12+)	17.00 Спиннинг сегодня. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.55 Про грибы. (12+)	17.30 Сезон охоты. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
16.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	18.00 Зов предков. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.55 Дом с нуля. (12+)	18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
17.25 Урожай на столе. (12+)	19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.00 Ваш агроном. (12+)	21.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
18.15 Полное лукошко. (12+)	21.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.30 Кисельные берега. (12+)	22.05 Сомы Европы. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)	22.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.05 Дачные хитрости. (12+)	23.05 Трофеи. (16+)	17.30 «16+». (16+)
19.20 Керамика. (12+)		18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
19.35 Дом, милый дом! (12+)		
19.55 Домашняя экспертиза. (12+)		
20.25 Декоративный огород. (12+)		
20.55 История одной культуры. (12+)		
21.30 Хозяин. (12+)		
22.35 У мангала. (12+)		
23.05 Огород от-кутор. (12+)		
23.35 Бесполое хозяйство. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Правосудие Техаса. (16+)	06.00 Как устроена Вселенная. (12+)	06.00, 06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
06.45 В ритме Хендерсонов. (12+)	06.45 Махинаторы. (12+)	06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
07.38 На свободу с питбулем. (16+)	07.39, 08.06 Охотники за реликвиями. (16+)	07.42, 08.09 Скрытый потенциал. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)	08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)	08.36 О вкусах спорят. (12+)
09.24 Дикая река Африки. (16+)	09.25 Махинаторы. (12+)	09.30, 09.57 Я не знала, что беременна. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	10.18 Взрывая историю. (12+)	10.24 Любовь после тюрьмы. (16+)
12.58 Океанариум. (12+)	11.12 В поисках Атлантиды. (12+)	11.18 Оденься к свадьбе: Соком Ваном. (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)	12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	12.12 Убийства королей красоты. (16+)
14.46 На свободу с питбулем. (16+)	14.48 Махинаторы. (12+)	13.06, 13.33 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
15.40 Зоопарк. (12+)	15.42 Как устроена Вселенная. (12+)	14.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.34 Герои среди нас. (16+)	16.36, 17.03 Кафе, закусь и забегаловки. (12+)	14.54 Жизнь непросто людям маленького роста! (

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Убийство Спасского, совершенное сразу после его конфликта с Потаповым и Михаилом Игнатьевичем, вызывает много вопросов в управлении собственной безопасности: оба оказываются под подозрением. Потапов и Люся полагают, что Спасский решил на тайную встречу с заклятым врагом.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.55 «Крым. Небо Родины». (12+)
- 02.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
Россия, 2009 г. Детектив.
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ФИЛИН».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.55 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
С высоты дома падает человек. После осмотра крыши Гаевский делает вывод, что им была совершена квартирная кража. Вором оказывается промышляющий альпинист Егор Лунев.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ВМЕСТЕ НАВСЕГДА».** (12+)
Саша получает разрешение на обыск ночного клуба Гордеева. Следователь уверен, что найдёт там подпольное казино. Рита сбежала с уроков и пропала.
- 00.50 **«ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 02.35 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.10 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.15 «Не факт!» (6+)
- 06.45 **«ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (0+)
- 08.20 **09.20 13.15 «ЧКАЛОВ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
- 19.35 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 **«ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».** (6+)
- 02.15 «Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ».** (12+)
- 10.55 Актёрские судьбы. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Сломанные судьбы». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«АЛТАРЬ ТРИСТАНА».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Ты у меня один». (12+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Дикие деньги». (16+)
- 01.05 «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
- 01.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.15 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 03.45 «Особенности женского юмора». (12+)
- 04.40 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 06.00 01.15 «Великая наука России». (12+)
- 06.15 22.45 «Моя история». (12+)
- 06.40 **17.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ».** (16+)
- 08.30 15.10 «Календарь»
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 **10.05 21.00 «ВИКТОРИЯ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 «Архивариус». (12+)
- 23.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.05 «Домашние животные». (12+)
- 00.45 «За строчкой архивной...» (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.40 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
В ЦКБ попадает тяжелый пациент - избитый в СИЗО совратитель несовершеннолетних. В городе поднимается волна протеста - кто-то пускает слух, что врачи укрывают преступника.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«ШЕФ».** (16+)
Михаил Бегунов из городской администрации советует генералу Рязжскому решить вопрос с «криминальной империей» Камыша. Генерал отдает распоряжение Расторгуеву. По городу начинаются облавы в бизнес-центрах, принадлежащих Камышу.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ШЕФ».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.20 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
- 02.45 Их нравы. (0+)
- 03.10 **«АДВОКАТ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.00 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 22.45 «Девушка из Эгтведа»
- 08.25 **20.45 «СОВЕСТЬ»**
- 09.45 «Забывтое ремесло»
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 Academia
- 11.30 Искусственный отбор
- 12.10 Спектакль «Реквием по Радамесу»
- 14.15 «Севастопольская драма»
- 15.55 **«ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»**
СССР, 1962 г. Мелодрама. В ролях: Володя Гоголинский, Роза Макагонова. Славке Кораблеву 15 лет. Как-то по дороге в школу он залюбовался работой экскаватора. Неожиданно для него, из кабины экскаватора выпрыгнула молодая и красивая девушка...
- 17.20 «Я всё ещё очарован наукой...» К 85-летию со дня рождения Льва Киселёва
- 18.00 01.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 «Дом архитектора»
- 19.45 02.00 «Великие реки России»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 02.45 Цвет времени
- 22.15 «Библейский сюжет»
- 00.00 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
Россия, Украина, 2013 г.
- 15.10 **«ОДЕССА-МАМА».** (16+)
- 16.55 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.20 «Самое вкусное». (12+)
- 18.00 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ОДЕССА-МАМА».** (16+)
- 22.05 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 23.50 «Взрослые люди». (16+)
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 **«БРАТЬЯ ГРИММ».** (12+)
США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм.
- 12.35 **«ОТЕЛ».** (16+)
- 15.55 **«ГРАНД».** (16+)
- 20.00 **«КАРАТЭ-ПАЦАН».** (12+)
США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит, Тараджи П. Хенсон. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу.
- 23.00 **«МЫ - МИЛЛЕРЫ».** (18+)
- 01.05 **«МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК».** (18+)
- 02.55 **«АДВОКАТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.45 16.25 00.30 03.55 05.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 **15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».** (12+)
- 10.00 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 12.50 **«НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН».** (12+)
- 17.15 Звёзды советского экрана
- 17.50 **01.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 20.00 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 22.25 **«МИЛЛИОНЕРЫ».** (12+)
- 00.05 «Песни нашего кино»
- 01.15 «Москва на все времена». (12+)
- 03.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)	 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 09.25 «МАСТЕР». (16+)	 06.55 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (18+) 04.25 «Военная тайна». (16+)	07.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Тамара приходит в гости Ольге, не забывает про Аню и Тимофея, и дарит им по новенькому айфону. Юрген рвется на встречу любви, но его снова хотят упрятать в больничку. 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) Премьера! Блогер допустил ошибку, когда повёл себя подобным образом. Но ошибся и старый вампир... 23.05 «Talk». (16+) 00.05 «ИЗМЕНЫ». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Чтобы спасти отца, братья заманивают Мэг в западню и проводят над ней обряд изгнания злого духа. Сэм и Дин находят отца, но он оказывается одержим демоном... 23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) США, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Киану Ривз, Сандра Буллок. Расставшись с возлюбленным, доктор Кейт Форстер решает покинуть дом на озере в пригороде Иллинойса, который арендовала прежде, и переехать в Чикаго... 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой. 02.00 Утилизатор. (12+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.00, 14.25, 17.15, 21.50, 02.00 Новости. (0+) 06.05, 12.05, 14.30, 18.35, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.05, 12.45, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 16.05, 17.20 «МАСТЕР». (16+) 11.40 Футбол. Суперкубок УЕФА. Обзор. (0+) 13.05 «Главная дорога». (16+) 15.10 Смешанные единоборства.. (16+) 18.55 Футбол. Лига конференций. Отборочный раунд. «Рубин» (Россия) - «Ракув» (Польша). Пр.тр. 21.55 Футбол. Лига конференций. Отборочный раунд. Пр.тр. 01.00 Профессиональный бокс. (16+) 02.05 «Несвободное падение». (12+) 03.25 «Я - Али». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+) 06.55 «Реальная мистика». (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство. (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) 15.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 02.00 «Реальная мистика». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 04.35 Тест на отцовство. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 АВГУСТА! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК «ПОД ГАЗЕТАМИ»
Я сажаю озимый чеснок с помощью... газет. Это старый «дедовский» метод, о котором давно забыли. Впрочем, в мире вообще мало нового, все новое – забытое старое.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК СВОИМИ РУКАМИ
В последнее время почтальоны разносят помимо привычных газет и журналов, еще и ежемесячные квитанции по оплате услуг ЖКХ. Это обязывает владельцев частных домов обзавестись почтовыми ящиками. Ящик, сделанный собственными руками, станет неповторимым и стильным аксессуаром вашего дома.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА ТОРФА?
Торф – ценное полезное ископаемое. Использовать его на садовом участке можно по-разному. И сильно не прав тот дачник, кто боится торфа, считая, что продукт этот кислый и подходит только рододендронам, а еще клюкве и бруснике.

ВИНОГРАД ИЗ КОСТОЧКИ
Многие садоводы считают, что вырастить виноград из косточки невозможно или очень проблематично. Нам самом деле сложности в этом никакой нет. И каждый дачник может за дружеским столом похвастаться соседю собственной селекционной новинкой. Для этого надо набраться терпения: обычно растения винограда, выращенные из семян, начинают плодоносить на 4-й год.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158
 Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM ст. м. «Коньково»,
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ клиника ул. Островитянова, д. 9
 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.55, 00.00 Спортивный детектив. Шахматная война. (12+)	02.30 Карате. Full Contact. (16+)
08.50, 00.55 Олимпиада. Восемьдесят. (12+)	03.30 Велоспорт. Тур Дании. 2-й этап. (16+)
09.05, 01.10 Вода Live. (12+)	04.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». (16+)
09.20, 01.25 Истории свободных падений. (12+)	05.30, 09.30, 16.00 Велоспорт. Тур Дании. 2-й этап. (16+)
09.35, 01.40 Сердца чемпионов. Укрощение строптивой. (12+)	06.30 Велоспорт. «Классика Сан-Себастьяна». (16+)
10.05, 21.50 Профессиональный бокс. (16+)	07.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». (16+)
12.15 Лица Страны. Евгений Салахов. (12+)	10.30 Гольф. GolfTV Weekly. (6+)
12.45 Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры ЦСКА. (12+)	11.00, 12.00 «Дом Олимпиады». (16+)
13.05, 20.30, 02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	13.00 Автогонки на выносливость. «8 часов Портимао». (16+)
15.35 Страна. Live. (12+)	15.00 Велоспорт. «Классика Сан-Себастьяна». Женщины. (16+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	16.50 Велоспорт. Тур Дании. 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
16.20, 03.50 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)	18.45, 20.00, 22.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.30 Танцевальный спорт. (0+)	
19.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 00.00 PRO-новости. (16+)	16.30 Надо обсудить. Сергей Лазарев. (16+)
05.50 Караокинг. (16+)	17.45 100% летний хит. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Любвиная аномалия: самые необычные звёздные пары. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	21.00 Московский Выпускной-2020. Парк Горького. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)	00.15 Караокинг. (18+)
12.40 Золотая лихорадка. (16+)	03.00 Неспиннер. (18+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Волшебная кухня». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Пластинки». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.50, 17.20 «Енотки». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.25, 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	08.05 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.25 «Акулёнок». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.30 «Легенды Спарка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.00 «Деревяшки». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
14.30, 18.00 «Смешарики». (0+)	12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.10 «Планета Ай». (0+)	14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Амфибия». (12+)	Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
18.20 «Деревяшки». (0+)	16.35 «Борис и Руфус». (6+)	13.30 «Фиксики». (0+)
18.55 «Морики Дорикки». (0+)	17.10, 21.10 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Гномы в деле!» (6+)	Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимательная и жизнеулучшительная музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей!
20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Машины сказки». (0+)	23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	16.30 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	01.55 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	18.20 «Хейрдораблз». (0+)
		18.30 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
		19.00 «Оранжевая корова». (0+)
		20.00 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.25 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Герои Гуджитку». (6+)
		23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		00.20 «Смешарики». (0+)
		02.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	16.25, 17.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 и 8 серии. (12+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Лестница. (6+)
08.00 Украина, которую мы любим. (12+)	21.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
08.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)	23.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
09.00, 10.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.30 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
12.00, 02.35 Встреча (субтитры). (12+)	01.00 Профессор Осипов. (0+)
13.00, 13.30 Лестница. (6+)	01.45 И будет двое... (12+)
14.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Иоанна Воина.



Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисостела пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его: мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.

« Молитва имеет нужду в трезвении, как малая лампадка в свете свечи (может быть, как лампада в безветрии, чтобы гореть, как свеча)».

Прп. Исихий Иерусалимский

ОТДОХНИ!

Говорят, что лучше всего узнать место можно, попробовав его на вкус! Сегодня мы расскажем, куда поехать, чтобы попробовать то или иное блюдо, чтобы полакомиться той или иной сладостью.

Кулинарные путешествия

1

Первая артель по изготовлению пастилы (Шершавина) открылась в этом городе в 1735 году, а спустя 40 лет город посетил российская императрица. Екатерине II лакомство понравилось. К началу прошлого века в городе было уже три фабрики. Сегодня можно понаблюдать за производством смоквы (отсюда «смаковать») в музейной фабрике или купить её в Музее-магазине Колониально-бакалейной торговли, который открылся во флигеле Пастильно-конфетной фабрики купца Петра Карповича Чуприкова. Какой город открыл живой музей с пастильным производством по старинным технологиям позапрошлого века?

а) Белёво. б) Коломна. в) Ржев.

2

Историю этого города «делали» три великих родственника: отец – Владимир Мономах, сын – Юрий Долгорукий, внук – Андрей Боголюбский. Первое упоминание о городе относится к 1024 году. Множество храмов, легендарные монастыри, памятники истории... А в Музее деревянного зодчества и крестьянского быта в наше время проходят народные гуляния, посвящённые Международному празднику огурца. У А.П. Чехова один из героев в пьесе «Иванов» говорит: «... учёные с сотворения мира думают и ничего умнее солёного огурца не придумали...». Начали проводить праздник, посвящённый огурцу, в 2001 году. И с этого же времени стало традиционным костюмированное шествие в «огуречных» нарядах. Какой город славится огурцами, как писал историк города, князь Ржевский собора Ананий Фёдоров: «а наипаче огурцов преизобильно»?

а) Луховицы. б) Суздаль. в) Муром.

3

Гурманы считают, что жареная барабулька – одно из вкуснейших рыбных блюд. Название пришло в русский язык из турецкого, а в него из итальянского – «barbone», что означает «большая борода». «Султанка» – ещё одно название этой рыбки, и связано оно с тем, что у неё, как и у султанов (считалось), роскошные усы. А в Древнем Риме за крупные особи платили серебром, «вес на вес». Римляне первыми стали разводить барабульку в специальных аквариумах – piscinaх. Сегодня эту вкусную рыбку ловят не только в Средиземном море, попробовать традиционную барабульку можно в России. Это место...

а) Крым. б) Тамань. в) Большой Сочи.

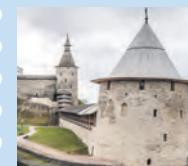
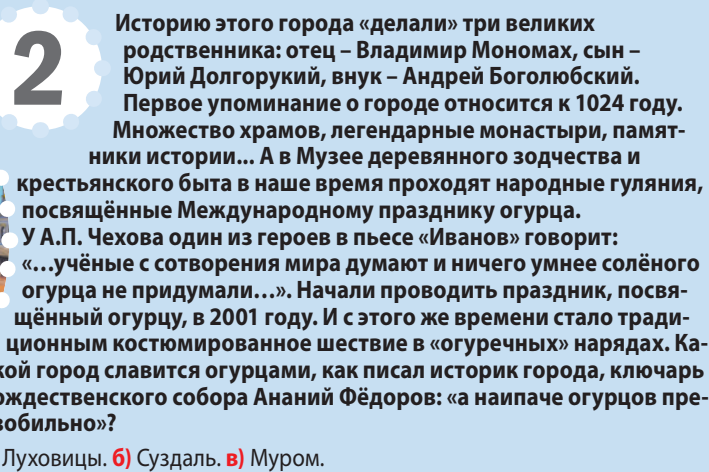
4

Название своё пельмени получили потому, что имеют форму уха: с коми-пермяцкого «пэль» – это ухо, а «нянь» – хлеб. Интересно, что сибирские пельмени очень маленькие. Историки объясняют это тем, что пельмени были дорожной едой зимой. Их надо было сложить в мешок так, чтобы наиболее эффективно использовать место. В каком городе можно попробовать пельменей в специальный праздник, им посвящённый, где пельменю даже установили памятник?

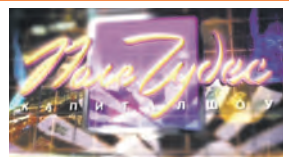
а) Ижевск. б) Пермь. в) Уфа.

ОТВЕТЫ

1-б. Коломна. 2-б. Суздаль. 3-а, б, в. Барабулькой можно полакомиться на берегах и Чёрного, и Азовского моря. 4-а. Ижевск.



1 ПЕРВЫЙ



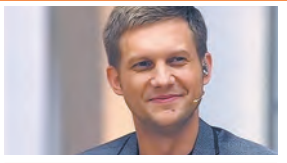
19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве.
Хиты 2000-х. (12+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.25 «Юл Бриннер, великолепный». (12+)
52-минутный документальный фильм, содержащий архивные съемки, - попытка рассказать об удивительной жизни главного киноковбоя 1960-х, звезды культовой «Великолепной семёрки» - Юла Бриннера.
01.25 «Полет нормальный!» (12+)
02.25 Модный приговор. (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
07.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
Преступники нападают на полицейских в районе и жестоко их избивают. Всё снимается на камеру, это бизнес. Очередной жертвой становится Гордеева.
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
В заброшенной постройке подростки находят труп женщины: голова пробита, руки и ноги связаны скотчем. Погибшей оказывается одинокая буфетчица кафе «Ласточка» Борисова. При этом все вещи и деньги Борисовой на месте, значит, это не ограбление.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
Нанятый Романом частный детектив Введенский раскрывает Гордееву неожиданную правду о его жене. Максим покупает Алевтине и Лизе машину и квартиру.
01.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
03.30 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».** (6+)
08.35 09.20 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)
13.00 18.00 21.15 Новости дня
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.20 «1812». (12+)
18.25 «ВА-БАНК». (12+)
Польша, 1985 г. Детектив. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашек, Витольд Пыркош.
20.25 21.25 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
22.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
00.20 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
01.35 «ОБРЫВ». (12+)
05.05 «Офицеры». (12+)

ТВУ ТВЦ



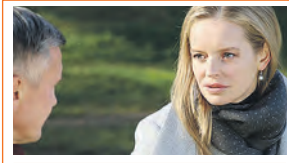
15.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
«Ваханг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
10.20 События
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
16.45 «Преступления страсти». (16+)
17.50 События
18.15 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
В ДТП погибает Анна Антипова - дочь бывшего милиционерского начальника. По заключению экспертизы авария была подстроена. В руки следователя Горелова попадает анонимное письмо, в котором сообщается, что если правоохранительные органы не вмешаются, будет еще одна жертва.
20.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
22.20 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
23.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
01.40 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (6+)
03.25 Петровка, 38. (16+)
03.40 «10 самых...» (16+)
04.05 «90-е. Мобила». (16+)
04.45 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Великая наука России». (12+)
06.15 «Моя история». (12+)
06.40 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ». (16+)
08.30 15.10 «Календарь». (12+)
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.05 21.30 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 «Домашние животные». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
17.00 «Моменты судьбы». (6+)
17.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
21.00 «Имею право!» (12+)
23.10 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)

НТВ НТВ



19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 04.40 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Градов требует, чтобы мэр подписал приказ о закрытии ЦКБ.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
Сегодня
16.20 «ШЕФ». (16+)
Ровенский, уходя из полиции, передает Расторгуеву своего агента, бывшего полицейского Мостуна, который готов сообщить чрезвычайно важную информацию о готовящемся в городе заказном убийстве.
18.15 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «AguTeens Music Forum». Гала-концерт.
01.10 02.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.05 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.10 «Первые в мире»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Венеция. Остров как палитра»
08.10 «Первые в мире»
08.25 21.00 «СОВЕСТЬ»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.10 22.35 «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма...»
15.50 «ВАНЯ»
СССР, 1958 г. Драма. В ролях: Лев Жуков, Наталья Защипина, Юрий Саранцев. После смерти матери 17-летний Ваня Татарников стал жить у дяди. Дядя мечтал о том, что вместе с женой они вырастят и воспитают племянника как родного сына. Однако тётка невзлюбила мальчика...
17.20 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
17.50 01.45 Симфонические оркестры Европы
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Смехоноста́лгия»
20.15 «Искатели»
23.50 «КОЛЕНА КЛЕР»
02.35 «Брэк!». «Выкрутасы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
13.20 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
15.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
16.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.20 «Самое вкусное». (12+)
18.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
22.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
23.50 «Взрослые люди». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «СТАЖЁР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
06.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бенини, Жерар Депардьё. В 50-м году до н. э. римский император Юлий Цезарь покорил Галлию.
13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
15.55 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
18.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
21.00 «СТАЖЁР». (16+)
США, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо. 70-летний вдовец Бен Уитакер обнаруживает, что выход на пенсию - ещё не конец жизни. Он становится старшим стажёром в интернет-магазине.
23.25 «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3». (16+)
01.25 «СКОРОСТЬ». (12+)
03.25 «СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРИЗИСОМ». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.40 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 00.10 «Песни нашего кино». (12+)
07.25 15.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
08.40 «Это было смешно»
09.10 «В главной роли». (12+)
10.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.25 22.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
14.10 16.25 00.35 04.00 05.35 «Тайны кино». (12+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 01.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
01.20 «Москва на все времена». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	19.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	09.30 Дорога. (16+)	18.25 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)	13.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СУРРОГАТЫ». (16+) 21.40 «ДЖОНА ХЕКС». (16+) 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Кудухов - Ш. Уильямс. Прямая трансляция. (16+) 01.15 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	07.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 08.25 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) К актёрам «Однажды в России» присоединятся офлайн и онлайн-звезды. В выпусках появятся Евгений Кулик, Джиган, Настя Ивлеева, Дмитрий Маликов, Александр Ревва и самый громкий спортивный комментатор Дмитрий Губерниев. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Двое на миллион». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+) США, Канада, 2013 г. Ужасы. В ролях: Николас Холт, Тереза Палмер. Случилось чудо: метросексуальный зомби по имени Р не стал кушать блондинку Джули, и теперь они - лучшие друзья, а то и потенциальная пара. 21.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (16+) США, 2019 г. Ужасы. В ролях: Элизабет Бэнкс, Дэвид Денман. Тори и Кайл Брайер живут на своей ферме в небольшом городке. 23.15 «ТВАРЬ». (16+) 01.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+) 03.00 «Властители». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорога. (16+) Всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным. Проверено водителями, доказано онлайнвидеорегистраторами в хорошем качестве... 13.30 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! 18.40 «+100500». (16+) 01.00 Утилизатор. (12+) 03.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.50, 14.25, 17.15, 19.50, 02.00 Новости. (0+) 06.05, 11.55, 14.30, 20.55, 23.30 Все на Матч! 09.05, 12.45, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «МАСТЕР». (16+) 13.05 «Главная дорога». (16+) 15.30 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+) 16.25 17.20 «РУСЛАН». (16+) 18.25 19.55 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+) 20.25 «Валера, верим!» (12+) 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Менхенгладбах) - «Бавария». Пр.тр. 00.30 Профессиональный бокс. (16+) 02.05 пляжный футбол. Межконтинентальный Кубок. (0+) 03.25 «РЕСТЛЕР». (16+) 05.30 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (16+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. 19.00 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+) 23.45 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+) 03.25 «Реальная мистика». (16+) 04.15 «Порча». (16+) 04.40 «Знахарка». (16+) 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.55 Домашняя кухня. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			7		6	1		8
★	1		4		8	9	2	6
★						7	1	
★	5	2			3			
★	6		1		5			4
★			8			5	2	
	2	1						
	9	5	3	1		8	7	
	3		2	9		1		

2		6	1		8	3		4
★	4		9					8
★	8		2	1				
★	3	1			9		6	7
★	5			4		1		9
★		2	4		7			5
					5	4		2
	6					5		1
	4		3	1		9	6	

3	9	1		4			7	3
★	2			3				4
★				5	6			
★	7	4		2			3	8
★	2	3		7		6	1	
★	6	1			4		2	7
				6	8			
	9				3			2
	3	4			9		7	6

4		7		9			4	2
★	3	8	4		2	1	6	
★	5	2					7	
★	9	1		3				
★	6		2		8		3	9
★						6		7
		5					6	4
		3	4	1		9	5	7
	7	1			9		3	

5					1		4	5
★	9		4	5		8		
★		5				9	7	1
★					8		1	
★	1		2	3		6	8	
★	5			2		7		
★	8	9	6	7				4
				1		4	3	9
	3	1		6				

6	4	1			6	8	5	7
★	7	9		4				
★	8		3				2	
★	3		1	5	4	9		7
★								
★	6			1	8	2	9	3
			5				7	4
						4		1
		4	8	6	5			9

СУДОКУ

Ответы

1	3 2 7 5 6 1 4 8 9 1 5 4 7 8 9 2 3 6 8 9 6 4 3 2 7 5 1 5 4 2 9 7 3 6 1 8 6 8 9 1 2 5 3 7 4 7 1 3 8 4 6 5 9 2 2 7 1 6 5 8 9 4 3 9 6 5 3 1 4 8 2 7 4 3 8 2 9 7 1 6 5
2	7 6 1 9 8 3 2 4 5 4 5 9 6 2 7 3 1 8 8 3 2 1 5 4 7 9 6 3 1 8 5 9 2 6 7 4 5 7 6 4 3 1 8 2 9 9 2 4 8 7 6 1 5 3 1 9 3 7 6 5 4 8 2 6 8 7 2 4 9 5 3 1 2 4 5 3 1 8 9 6 7
3	9 1 5 4 8 2 7 6 3 2 8 6 3 9 7 5 4 1 4 3 7 5 1 6 2 9 8 7 4 9 2 6 1 3 8 5 8 2 3 9 7 5 6 1 4 1 7 2 6 5 8 4 3 9 6 9 8 7 4 3 1 5 2 3 5 4 1 2 9 8 7 6
4	1 7 6 9 3 5 4 8 2 3 8 4 7 2 1 6 9 5 5 2 9 6 4 8 7 1 3 9 1 7 3 5 4 8 2 6 6 5 2 1 8 7 3 4 9 4 3 8 2 9 6 5 7 1 2 9 5 8 7 3 1 6 4 8 9 6 7 3 5 1 4 2 7 2 5 1 8 4 3 6 9 3 4 1 9 6 2 5 8 7
5	2 8 7 6 1 3 4 9 5 9 1 4 5 7 8 6 2 3 6 5 3 4 2 9 7 1 8 4 3 9 8 5 1 2 7 6 1 7 2 3 9 6 8 5 4 5 6 8 2 4 7 9 3 1 8 9 6 7 3 5 1 4 2 7 2 5 1 8 4 3 6 9 3 4 1 9 6 2 5 8 7
6	4 1 2 3 6 8 5 7 9 7 9 6 4 2 5 1 3 8 8 5 3 9 7 1 2 4 6 3 2 1 5 4 9 8 6 7 5 8 9 7 3 6 4 2 1 6 7 4 1 8 2 9 5 3 9 6 5 2 1 3 7 8 4 2 3 7 8 9 4 6 1 5 1 4 8 6 5 7 3 9 2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.55, 00.00 Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (12+)	02.00, 03.00 Карате. Full Contact. (16+)
08.45, 00.50 Вода Live. (12+)	04.00, 07.30 Автогонки на выносливость. «8 часов Портьмао». (16+)
09.00, 12.15, 17.10, 01.05 Страна. Live. (12+)	05.30 Велоспорт. Тур Дании. 2-й этап. (16+)
09.15, 01.20 1+1. (12+)	06.30 Велоспорт. Тур Норвегии. Женщины. (16+)
10.05 Профессиональный бокс. (16+)	09.30 Велоспорт. «Классика Сан-Себастьяна». Женщины. (16+)
11.55 Игры королей. (12+)	11.00, 12.00 «Дом Олимпиады». (16+)
12.30, 17.25 Страна смотрит спорт. (12+)	13.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Монцы». (16+)
13.05, 20.50 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта». Презентация команд. (16+)
15.35 Олимпиада. Восемьдесят. (12+)	16.00 Велоспорт. Тур Дании. 3-й этап. (16+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	16.50 Велоспорт. Тур Дании. 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
16.15, 02.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Запад». (0+)	19.00, 21.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
17.55, 19.25 пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Женщины. Прямая трансляция из Москвы	23.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 1/4 финала. (6+)
22.15 XXXII Летние Олимпийские игры. НАШИ победы. (0+)	
02.55 Драмы большого спорта. Денис Гулин. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.50 Отпуск без путёвки. Арменция: Ешь. Молись. Люби. (16+)	05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.50 PRO-новости. (16+)
17.25 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	05.50, 15.15 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
17.50 Live в каф. (16+)	09.00 Золотая дюжина. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
20.00 Иванушки international - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
23.05 DFM - Dance chart. (16+)	11.20 10 самых (16+)
00.05 Неспиннер. (18+)	11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (18+)	
04.00 Золотая лихорадка. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Бобби и Билл», «Пластинки». (0+)
09.50, 17.20 «Енотки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Роботы-поезда». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.25 «Акулёнок». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	09.30 «Легенды Спарка». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.00 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения.
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.15 «Планета Ай». (0+)	11.15 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.15 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	15.00, 03.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Смешарики». (0+)	17.00 «Унесённые призраками». (12+)	13.30 «Смешарики». (0+)
18.20 «Деревяшки». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
18.55 «Морики Дорик». (0+)	21.30 «ОСОБНЯК С ПРИВИДИЕНИЯМИ». (12+)	Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	23.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	16.30 «Волшебное королевство Эчантималс». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-песенки», «Машины сказки». (0+)	01.05 «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+)	16.40 «Турбозавры». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	02.25 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)	18.20 «Хейдроблз». (0+)
		18.30 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
		19.00 «Оранжевая корова». (0+)
		20.00 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
		На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
		22.30 «Инфинити Надю». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Смешарики». (0+)
		00.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		02.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		03.40 «Машины страшилки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)	17.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30, 21.55, 23.20 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1-3 серии. (0+)
08.00 Движение вверх. (6+)	00.40 День Патриарха. (0+)
09.00, 10.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.55 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.25 Простые чудеса. (12+)
12.00 Встреча (субтитры). (12+)	02.05 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Лестница. (6+)	02.35 Встреча (субтитры). (12+)
14.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Предпразднство Происхождения Честных Древ Животворящего Креста Господня. Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна.



Прав. Евдокима Каппадокиянина. Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Постный день.

«Когда в будни нельзя быть в церкви, пораньше вставай и прочитай что-нибудь молитвенное в свое утешение».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам не нужно пытаться успеть все сразу. Сосредоточьтесь на мелочах и выполняйте задачи методично, одну за другой. Не суетитесь. На общение с любимым человеком будет не хватать времени, но постарайтесь выкроить хоть немного, чтобы избежать обид.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы будут преисполнены делового энтузиазма. Перед вашим напором не устоят никакие проблемы. В семейных вопросах активность тоже пригодится – выполните то, что давно обещали. А любимого человека порадуите подарком или романтической прогулкой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит забыть об эгоизме в отношениях с любимым человеком. Учитывайте мнение партнера в вопросах, касающихся вас обоих. На этой неделе вам удастся решить ряд важных задач и навести порядок в рабочих делах. Главное, верно распределить время.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Плодотворный период во всех сферах деятельности намечается в жизни Водолея. Неделя порадует долгожданными переменами, на которые вы уже и не рассчитывали. Ловите удачу! А любимый человек ответит на вашу заботу нежностью и искренним признанием.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя подарит Тельцам массу возможностей, особенно в финансовом плане. Если не отдадитесь полностью решению личных проблем, сумеете воспользоваться предоставленным шансом. Близкие будут готовы подстраховать вас в бытовых вопросах.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Ярких событий неделя Девам не обещает, зато даст возможность отдохнуть от суеты, заняться семьей, навести порядок в делах. Период подходит для решения юридических и финансовых вопросов. И не позволяйте никому вмешиваться в вашу личную жизнь.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Интересные собеседники и новые впечатления – вот что будет нужно Близнецам. На работе полагайтесь только на себя. А вот в общении со своей половинкой постарайтесь идти на компромиссы и уступать. Сообща вы построите нежные отношения надолго.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В рабочих делах Весов намечается значительный прорыв. Не упустите благоприятных возможностей, которыми одарят вас звезды. Обаяние и юмор помогут расположить к себе человека, который давно нравится. А умение поддержать поможет в общении с близкими.

РАК (22.06 – 22.07)
Умение работать с информацией в сочетании с интуицией подарит Ракам выгодные сделки и правильные решения. Семья оценит вашу готовность поддержать и старших, и младших. У семейных Раков все гладко, а у одиноких будет шанс встретить вторую половинку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Чтобы не настроить против себя окружающих, Скорпиону стоит держать язык за зубами. Сосредоточьтесь на прокачке своих навыков, на продумывании планов, а свободное время посвящайте друзьям. Возможно, именно с их помощью вы встретите свою судьбу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Работа? Тут все будет идти по накатанной. Козероги сосредоточены на налаживании отношений с близкими. И звезды заверяют: совместными усилиями вам удастся преодолеть разногласия. Влюбленным не стоит стесняться проявлять свои чувства.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Очень позитивная, яркая неделя, наполненная интересными событиями, впереди у Рыб. Вас ждут радостные достижения на пути к намеченным целям. А предприимчивость и обаяние помогут добиться успеха не только на службе, но и в личной жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Этим словом называют детеныша, в том числе шакала, хорька, росомахи, моржа.
- Проявление «кариеса» земли, с которым борются посадкой деревьев.
- Что иранцы называют «огурцом осла», а англичане почему-то «водяной дыней»?
- Сын Чингачуга, героя романов Фенимора Купера.
- Имя актера Гомиашвили, сыгравшего Остапа Бендера в гайдаевском фильме «Двенадцать стульев».
- В фильме «Доживем до понедельника...» Печерникова сыграла главную женскую роль – Наталья Сергеевна, учительница английского языка.
- Несессер или готовальня как совокупность предметов.
- В дореволюционной России: торговец, вразнос продающий галантерейные товары, книжки, лубочные картинки.
- До нее, до последней, промокают в ливень.
- Какой инструмент кузнеца «впивается» в раскаленную подкову?

Офеня. 9. Нитка. 10. Клеши.
Арбуз. 4. Язык. 5. Армия. 6. Ирина. 7. Набор. 8. Несессер.
Офеня. 9. Нитка. 10. Клеши.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.35 «Крым. Небо Родины». (12+)
 15.25 «Полет нормальный!» (12+)
 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 «Предсказание». К 25-летию со дня смерти Ванги. (12+)
 19.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 «БЛЕДНЫЙ КОНЬ». (16+)
 Великобритания, 2020. Детектив. В ролях: Джорджина Кэмпбелл, Кая Скоделарио.
 01.15 «Индийские йоги среди нас». (12+)
 02.15 Модный приговор. (6+)
 03.05 Давай поженимся! (16+)
 03.45 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
07.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
 Чехословакия, ГДР, 1973 г. Семейное. В ролях: Либуше Шафранкова, Павел Травничек, Карин Леш, Дана Главачова. Мачеха Золушки всеми силами хочет выдать свою глупую и злую родную дочь замуж за Принца.
 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «СВОИ-3». (16+)
14.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
18.10 «СЛЕД». (16+)
23.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Смотреть до конца». (12+)
 12.35 «Доктор Мясликов». (12+)
13.40 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 Надя - современная девушка, администратор элитного ресторана. Она не замужем, карьера для неё на первом месте.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Тимофей Каратаев.
 Настя - талантливая скрипачка, заканчивает музыкальное училище и мечтает поступить в консерваторию. На экзамен к ней приходит известный музыкант Егор Громов, первая скрипка Московского симфонического оркестра.
00.40 «ДВА ИВАНА». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
06.40 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
 09.45 Круиз-контроль. (6+)
 10.15 «Легенды музыки». (6+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
14.55 18.15 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
22.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
00.25 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

- 05.20 «ОХОТНИЦА».** (12+)
 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
07.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
 10.40 «Владимир Конкин. Испытание славой». (12+)
 11.30 События
11.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
14.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
14.50 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
18.15 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
 22.00 События
 22.15 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
 23.05 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)
 00.00 Хроники московского быта. (16+)
 00.50 «Советские мафии». (16+)
 01.30 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
 02.10 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (12+)
 02.50 «Сломанные судьбы». (12+)
 03.30 «Преступления страсти». (16+)
 04.25 «Битва за наследство». (12+)
05.05 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
 06.55 23.00 «Культурный обмен». (12+)
 07.35 «Великая наука России». (12+)
 07.45 18.30 «Домашние животные». (12+)
 08.15 «За строчкой архивной...» (12+)
 08.45 14.45 «Календарь». (12+)
 09.40 «За дело!» (12+)
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
11.40 13.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.25 «КОМАНДА ЗЗ». (16+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Я - человек». (12+)
 17.45 «Моменты судьбы». (6+)
 18.00 «Гамбургский счёт»
19.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (16+)
21.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
23.40 «НЕУДАЧА ПУАРО». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 06.40 Кто в доме хозяин? (12+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
 08.45 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
 Программа о самых ярких, талантливых и самобытных учителях физкультуры перенесёт зрителей НТВ в Подмосковье!
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 Сегодня
19.25 «КРЫСОЛОВ». (12+)
 В своей квартире убит прокурор Алексей Гончар. Егор и Владимир, которым поручено дело, выясняют, что у жертвы был конфликт с криминальным авторитетом Шевой, он же бизнесмен Юрий Шевченко. Но в его вине напарники сомневаются.
 22.15 Маска. (12+)
 01.20 Их нравы. (0+)
01.45 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.35 «Роман в камне»

- 06.30 «Святые христианского мира»
 07.05 «Мультфильмы»
08.40 01.35 «О ТЕБЕ»
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.30 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
 11.55 «Острова»
 12.35 «Роман в камне»
 13.05 00.40 «Мама - жираф»
14.00 «МИРАЖ»
 СССР, 1983 г.
 В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мартиньш Вилсонс. Джинни Гордон знает способ ограбить инкассаторский фургон с тремя миллионами долларов, но чтобы проверить это дело, ей нужны помощники.
 17.25 «Предки наших предков»
 18.10 «Даты, определившие ход истории»
 18.40 «Песня не прощается... 1976-1977»
20.05 «АВТОПОРТРЕТ НЕИЗВЕСТНОГО»
 СССР, 1988 г. Драма.
 В ролях: Александр Збруев, Наталья Негода. Сорокалетний инженер Игорь Белов «плывет по течению», так как не может найти своего места в жизни. Игоря выгнала жена, ему приходится жить в машине...
 21.20 «Буров и Буров»
22.05 «ХОЛОСТЯК»
 23.35 Клуб «Шаболовка, 37»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «Взрослые люди». (16+)
14.40 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
 Россия, 2013 г.
 Детектив.
16.25 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (12+)
 20.00 «Новости 360»
20.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
21.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 23.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
14.40 ПРЕМЬЕРА! «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
 16.50 «Босс-молокосос». (6+)
18.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
 США, 2017 г. Фантастический фильм-катастрофа.
 В ролях: Джерард Батлер, Джим Стёрджесс, Эбби Корниш.
 Климат на Земле постепенно ухудшается из-за глобального потепления, что угрожает существованию человечества.
23.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
01.05 «СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРИЗИСОМ». (12+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
 05.30 «6 кадров». (16+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.25 07.55 12.05 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.10 08.45 «Тайны кино». (12+)
09.35 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
13.00 01.55 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
16.35 00.15 «ПАСПОРТ». (12+)
18.20 «ТЕАТР». (12+)
21.00 «ВА-БАНК». (12+)
 Польша, 1981 г. Комедия.
 В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак, Витольд Пырковский.
 Знаменитый медвежатник Квинто, выйдя из тюрьмы, решил завязать.
22.40 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)

REN



17.30 «МЕХАНИК». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.15 «**КОНАН-ВАРВАР**». (16+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.05 «Минтранс». (16+)
- 10.05 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 13.15 «**СОВБЕЗ**». (16+)
- 14.20 Документальный спецпроект. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.30 «**МЕХАНИК**». (16+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер.
- 19.20 «**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**». (16+)
- 21.15 «**ПЕРЕВОЗЧИК**». (16+)
- 23.00 «**ПЕРЕВОЗЧИК-2**». (16+)
- 00.40 «**КУРЬЕР**». (18+)
- 02.25 «**ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА**». (16+)
- 04.05 «Тайны Чапман». (16+)

TNT



00.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

- 07.00 «TNT. Gold». (16+)
- 07.55 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
- 10.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 12.00 «**ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА**». (16+) Все серии комедийного научно-фантастического проекта про начальника полицейского отдела городка Корчма Виктора Галузо, которому поручили специальное задание: принять на работу сильную, ловкую и смелую Анну Николаевну Королькевич.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «**ГРОМКАЯ СВЯЗЬ**». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «TNT. Best». (16+)

ТВ-3



19.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Рисуем сказки. (0+)
- 09.45 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «**АСТРАЛ**». (16+)
- 15.00 «**ДОМ У ОЗЕРА**». (12+)
- 17.00 «**ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ**». (12+)
- 19.00 «**ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**». (16+) США, Канада, 2009 г. Фантастика. В ролях: Крис Эванс, Дакота Фаннинг. С давних пор в мире существуют люди, не похожие на других. Люди, обладающие уникальными и сверхъестественными способностями. Ещё в 1945 году нацисты ставили над ними опыты...
- 21.15 «**1408**». (16+)
- 23.30 «**ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ**». (16+)
- 01.30 «**ТВАРЬ**». (16+)
- 03.00 «**ЧЕЛЮСТИ-2**». (16+)
- 04.45 Мистические истории. Начало. (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. (16+)

че!



13.20 Утилизатор. (12+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 13.20 Утилизатор. (12+)
- 18.30 «+100500». (16+)
- 22.30 iТопчик. (16+) Признаться, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место и поспорит с ним.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие...
- 01.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



11.30 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00, 09.00, 16.10, 19.20, 01.30 Новости. (0+)
- 07.05, 16.15, 19.25, 22.00 Все на Матч!
- 09.05 «Баба Яга -». (0+)
- 09.25 «Брэк!» (0+)
- 09.30 «**КИКБОКСЁР**». (16+)
- 11.30 «**ЧЕРЕП И КОСТИ**». (16+)
- 17.00 «Валера, верим!» (12+)
- 17.30 «**ГЕЙМЕР**». (16+)
- 19.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Динамо» (Москва). Пр.тр.
- 23.00 Смешанные единоборства. One FC. Э. Фолаянг - Ч. Липен. (16+)
- 00.30 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. (0+)
- 01.35 Пляжный футбол. (0+)
- 02.35 Регби. (0+)
- 04.30 «Заклятые соперники». (12+)

ДОМАШНИЙ



08.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)

- 06.30 Пять ужинов. (16+)
- 06.45 «**ПРИЕЗЖАЯ**». (16+)
- 08.45 «**ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ**». (16+)
- 10.45 «**МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ**». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Артём Карасев, Сергей Калантай, Елизавета Майская. Некогда тихий провинциальный городок охвачен ужасом. На озёрах в окрестностях начали находить лодки с мёртвыми женщинами, тела которых усыпаны водяными лилиями.
- 19.00 «**ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**». (16+)
- 22.00 Скажи, подруга. (16+)
- 22.15 «**ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО**». (16+)
- 02.05 «**МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ**». (16+)
- 05.25 «Восточные жёны в России». (16+)
- 06.05 «**ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Дореволюционная Бухара как монархия. 2. Один из главных растительных персонажей хохломской росписи. 3. Фильм «Табор уходит в небо» снял режиссер Эмиль... 4. Контурное изображение предмета, похожее на его тень. 5. И бритвенный, и токарный. 6. Противопоставление очевидного и скрытого смысла фразы как стилистический прием. 7. Одна игра в шахматы. 8. ...-Рико - государство, которое вполне может стать пятьдесят первым штатом США. 9. Итальянский футбольный клуб, чьим домашним стадионом является «Диего Армандо Марадона». 10. «Ахиллесова пята» в коленке футболиста. 11. Звание красного командира с тремя ромбами в петлицах. 12. Автор отзыва на пьесу. 13. Соль азотистой кислоты. 14. Силы почти на нуле. 15. Чилийский поэт по имени Пабло, лауреат Нобелевской премии. 16. Бывает косметическим, текущим и капитальным. 17. Опасная часть холодного оружия. 18. Владислав, сыгравший в телесериале дальнбойщика Сашка. 19. Попятная мяча после встречи со стеной. 20. «Полуторка» от Fiat. 21. Первооткрыватель иода (1811) Бернар... 22. Прodelки хитроущего Фигаро. 23. Пчелиное молоко, которое дают младенцам, если у них недостаточный аппетит к грудному. 24. Американский город - родина первых небоскребов. 25.



Спортсмен - бегун на длинные дистанции. 26. Как зовут героя гоголевской повести, из которой, как считал Федор Достоевский, вышла вся русская литература? 27. Узкая «стрит». 28. Головной убор - может быть как ночным, так и шутовским. 29. Мелюзга среди родни селедки. 30. И мелкий невод рыбака, и мелкая рыбка в томате. 31. Реагирующая на свет часть глаза.

Ответы: 1. Эмпрат. 2. Рьбина. 3. Лютант. 4. Спизэт. 5. Станок. 6. Ирония. 7. Партия. 8. Пурто. 9. Наполеон. 10. Менчикор. 11. Киттижик. 12. Криптижик. 13. Нипри. 14. Ладок. 15. Нерудя. 16. Ремонт. 17. Клинок. 18. Гал-кин. 19. Откок. 20. Дукато. 21. Курта. 22. Плутижик. 23. Чикаго. 24. Стайер. 25. Акажик. 27. Уложа. 28. Коппак. 29. Кипья. 30. Частижик. 31. Зрачок.

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Установка импланта **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- ВИНИР **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 31.08.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
30%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ПЕРВЫЙ



07.45 Часовой. (12+)

- 05.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Предсказание». К 25-летию со дня смерти Ванги. (12+)
- 15.00 «Наедине со всеми». К 90-летию Микаэла Таривердиева. (16+)
- 15.55 «Игра с судьбой». К 90-летию Микаэла Таривердиева. (12+)
- 16.50 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
- 18.15 Премьера. Премия «Шансон года». (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
- 23.45 «ОНА И КОРОЛЬ». (0+)
- 02.20 Модный приговор. (6+)
- 03.10 Давай поженимся! (16+)
- 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 08.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 12.15 «ТАЙСОН». (16+)
- Украина, 2019 г. Криминальный. В ролях: Анатолий Руденко, Ольга Павловец, Алексей Тритенко, Анна Кошмал, Тарас Цымбалюк. Когда среди бела дня неизвестный расстреливает Ивана Коротченко, Илья Карелин теряет не только напарника, но и друга. В наследство стажёр получает все уголовные дела, которые вел Иван, и его пса Тайсона.
- 16.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 01.15 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 04.20 «Мое родное». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)

- 04.15 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.45 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- Между Надей и Яном сразу возникает неприязнь. Однако вскоре Яну приходится защищать Надю от домогательств пьяного сына бизнесмена.
- 18.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Нина Гогаева. Жизнь Инны была похожа на сказку, но случилась трагедия. В автокатастрофе погибают её родители, и Инна теряет ребёнка. Вскоре она узнаёт, что у неё есть сводная сестра Яна, и решает разыскать её. Яна оказывается полной противоположностью воспитанной и образованной Инны.
- 20.00 Вести
- 22.30 «ГКЧП. 30 лет спустя». (12+)
- 23.30 «БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 03.10 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 01.55 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)
- 07.55 09.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 09.00 Новости дня
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 00.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 03.30 «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ». (12+)

ТВЦ



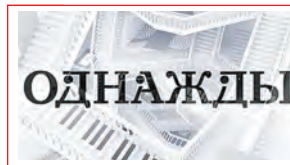
11.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

- 06.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 08.10 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Прощание». (16+)
- 15.40 Хроники московского быта. (12+)
- 16.35 «Цена измены». (16+)
- 17.25 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 21.20 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Татьяна Чердынцева, Алина Лозовская. Сплошными неприятностями обернулся для бывшей детдомовки, а ныне воздушной гимнастки Полины подарок загадочного поклонника, преподнесшего ей загородный дом. Герман, жених ее лучшей подруги, иллюзионистки Аглаи, начинает ухлестывать за Полиной, прельщенный её богатством.
- 00.15 События
- 00.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
- 03.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 19.05 «Моя история»
- 07.25 «Великая наука России». (12+)
- 07.35 «За дело!» (12+)
- 08.15 21.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 08.45 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 13.05 «НЕУДАЧА ПУАРО». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Древняя история Сибири». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 19.35 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
- «ЯМА». (16+)
- 21.45 «ЯМА». (16+)
- 23.15 «Последний герой». (12+)
- 00.20 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)

НТВ



14.05 Однажды... (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 06.40 Кто в доме хозяин? (12+)
- Булли претендует на звание самой мощной собаки в мире. В новом выпуске «Кто в доме хозяин?» кинолог Виталий Орлов придёт на помощь хозяину щенка этой породы, чтобы пёс вырос добрым, умным и воспитанным.
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «КРЫСОЛОВ». (12+)
- Круглов просит Егора и Владимира разобраться с жалобой на плохую работу следователя Нонева, расследующего убийства девушек. Предположительно, это - серия, и преступления совершены маньяком. Подозреваемый - психически неуравновешенный Кропоткин.
- 22.15 Маска. (12+)
- 01.45 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим»
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.30 Цирки мира

- 06.30 «Сказка о потерянном времени». «Лоскутик и Облако»
- 07.55 «ГЛИНКА»
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.20 «АВТОПОРТРЕТ НЕИЗВЕСТНОГО»
- 11.30 Цирки мира
- 12.00 Великие мистификации
- 12.30 «Нестоличные театры»
- 13.10 01.35 «Рысь - крупным планом»
- 14.05 «Либретто»
- 14.20 «Коллекция»
- 14.45 Голливуд Страны Советов
- 15.00 «БЛИЗНЕЦЫ»
- 16.25 «Пешком...»
- 16.55 «Предки наших предков»
- 17.35 Линия жизни
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.25 «Острова»
- 20.05 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
- СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Елена Цыплакова, Александр Соловьев. Молодые Адам и Ева спешат пожениться, но попадают в Суд бракосочетаний...
- 22.20 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.45 «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВ»
- 02.25 «История одного преступления». «Жил-был Козявин»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «Взрослые люди». (16+)
- 14.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова, Андрей Карако, Анжелика Карелина, Сергей Карленков.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «НАХАЛКА». (12+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



16.35 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «Рио». (0+)
- Голубчик, светло-синий попугай редчайшей породы, был родом из Бразилии.
- 12.05 «Рио-2». (0+)
- 14.00 «СТАЖЁР». (16+)
- 16.35 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 18.50 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 21.00 «ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)
- США - Япония - Китай - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Кайл Чандлер, Вера Фармига. Прошло 5 лет с первого появления Годзиллы. США пытается оправиться после битвы в Сан-Франциско.
- 23.35 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)
- 01.35 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 03.15 «СКОРОСТЬ». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 12.05 04.45 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.50 «ВА-БАНК». (12+)
- 10.30 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- Польша, 1984 г. Комедия. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак. Май 1936 года. Мошенник Крамер сбегает из тюрьмы...
- 13.00 01.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 16.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
- 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)

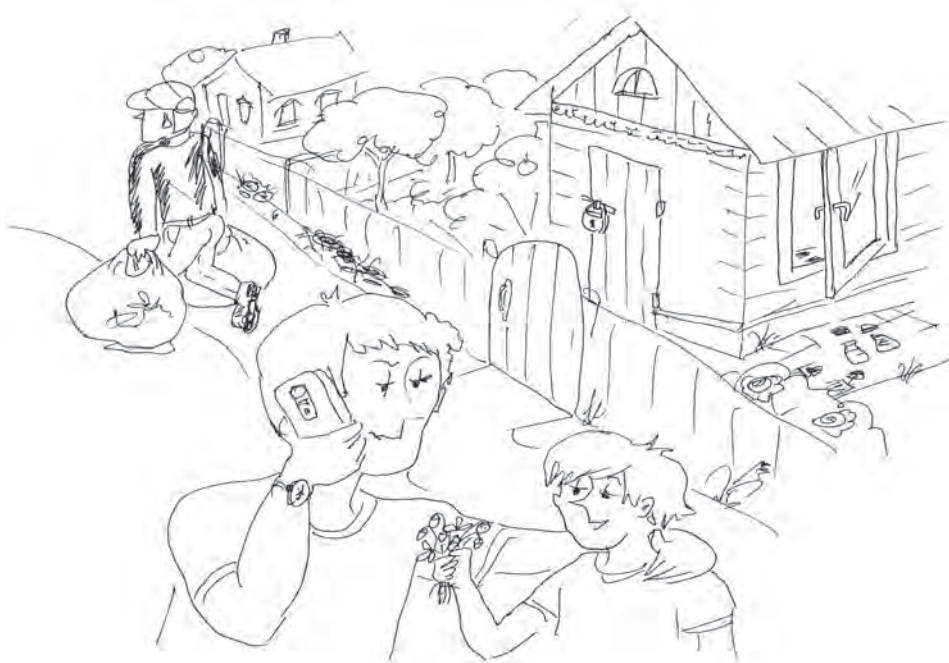
REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	00.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	01.00 Шутники. (16+)	11.30 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)	05.25 «Восточные жёны в России». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+)	
08.00 «ДРУЖИНА». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.00, 09.00, 16.10, 20.25, 01.30 Новости. (0+)	08.00 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)	
15.10 «ХАОС». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	12.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА-2». (16+)	09.00 Утилизатор. (12+)	08.05, 16.15, 23.35 Все на Матч!	10.00 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)	
17.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	09.30 «Мама life». (16+)	14.30 «1408». (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	09.05 «Ну, погоди!» (0+)	10.00 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)	
Франция - США, 2002 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Шу Ци, Мэтт Шулце, Рик Янг, Даг Рэнд. Бывший десантник Фрэнк Мартин имеет неплохой бизнес - перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью и делает свою работу быстро и качественно.	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	14.10 Улётное видео. (16+)	09.30 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)	14.10 Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Максим Самчик, Полина Фролова, Петр Ниневский. Первая любовь юных Богданы и Александра трагично обрывается из-за гибели Богданы в результате несчастного случая.	
19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)	16.20 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)	19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами...	11.30 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
Франция - США, 2005 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Алессандро Гасман, Эмбер Валлетта.	21.00 «Однажды в России». (16+)	США, Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян, Эрика Сяхоу. Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Одиннадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга.	20.00 «+100500». (16+)	15.00 Бокс. Vare Knuckle FC. (16+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
20.45 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	21.15 «ОМЕН». (16+)	22.30 «+100500». (18+)	17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция	22.00 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (16+)	
22.30 «ЦОЙ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	23.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (16+)	01.00 Шутники. (16+)	19.30 «После футбола» с Черданцевым	02.15 «МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ». (16+)	
00.15 «ИГЛА». (18+)	00.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	01.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)	01.30 Улётное видео. (16+)	20.30 «Легенды бокса с Познером». (16+)	05.25 «Восточные жёны в России». (16+)	
01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	03.00 Мистические истории. Начало. (16+)		00.30, 01.35 Пляжный футбол. Межконтинентальный Кубок. (0+)	06.15 «б кадров». (16+)	
03.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	04.30 «Тайные знаки». (16+)		02.35 Регби. (0+)		
04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)			04.30 «Спортивный детектив». (12+)		
	06.05 «TNT. Best». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

На выходные Вера с Юрочкой и Максимом отправились за город. Летний зной выгонял из квартир поближе к воде, под сень деревьев. – Лучше бы мы на Северный полюс поехали, – резюмировал Юрочка по приезде к озеру. – Вода даже не прохладная, а теплая. И за мороженым в этот раз не сгоняешь. Все равно растает. А если есть сразу, то, пока вернешься на великах обратно, опять жарко будет. – Не ворчи, – чмокнула Вера сына в щеку. – Сейчас искупаемся, слопаем арбуз, и жизнь наладится. Арбуз и плавание действительно здорово скрасили существование. Настолько, что Вера разомлела, подобрела и, спрятавшись под сенью ивы, погрузилась в чтение любимого детектива. – Мы пойдем прогуляемся, – поцеловал ее в свою очередь Максим.

Пусть мама отдохнёт



И мужчины, прихватив с собой пару бутылок минералки, отправились на поиски приключений. Приключения напали на искателей сами. В виде поляны с душистой земляничкой и нескольких десятков подосиновиков у неболь-

шой канавки, обрамленной ожерельем молодых березок и осинков. – Мама обрадуется, – захлебывался от восторга Юра, набирая в кепку вкусно пахнущие, краснобокие ягоды. – Ага, ты только не говори ей, что в новую кепку

«урожай» собирал. А то, думаю, ее радость испарится очень быстро, – хотнул Максим, азартно ползая в густой траве в поисках самых крупных и спелых ягод. Мужчины и не заметили, как в своих изыскани-

ях добрались до небольшого дачного поселка. – Красивые домики, аккуратные такие, – оценил Юра, – нам бы тут дачу. Могли бы ягоды хоть каждый день собирать. Максим задумался. Пап, смотри, – внимание мальчика привлек подозрительный мужчина, одетый во все черное. Жара стояла невероятная, а потому черные брюки и водолазка под горло смотрелись более чем странно. Мужчина нес два больших тяжелых пакета, воровато оглядываясь. – Добрый день, что это за поселок? – Максим приветливо улыбнулся поравнявшемуся с ними незнакомцу. – А? – мужчина вздрогнул, он явно не заметил туристов. – Обычный дачный

поселок, без названия. Извините, я тороплюсь. – На станцию спешите? Уж больно сумки тяжелые, – проявил участие Максим. Тут живу, – мужчина кивнул в сторону ближайшего дачного домика. – Вот, в город собрался, кое-какие вещи перевезти. А то дело к осени, разобрать потом разом все дачные завалы будет непросто. Мужчина проговорил это и, попрощавшись, направился в сторону железнодорожной станции. – Папа, вызывай полицию, – шепнул Юра. – Ты тоже заметил? – Максим уже набрал номер полиции. – Маме только не говори, пусть отдохнет. Сами разберемся. **Любовь АНИНА**

Что такого заметили отец и сын, из-за чего срочно пришлось вызывать полицию?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: записка написана от имени мужа, а он филолог. Вряд ли бы такой специалист допустил подобные речевые ошибки. Разве что сознательно, чтобы дать понять полиции, что их похитили.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «СПАРТАК». (12+)
08.05 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
07.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
09.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНОМ». (12+)
11.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕЧЯ ИЗГОВ». (16+)
14.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.45 «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Джон Траволта, Барри Пеплер, Форест Уитакер, Ким Коутс, Сабина Карсенти
19.00 «ПОЧТАЛОН». (16+)
22.15 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)
00.45 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
03.00 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)

red .RED
00.10 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.05, 08.55, 09.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.40, 11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.50, 14.35, 15.20, 16.10 «АГЕНТ КАРТЕР». (16+)
16.55, 17.40, 18.25, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
23.25 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
США, 2014 г.

РУССКОЕ КИНО TV1000
06.45 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
08.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
11.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
12.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
14.45 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
17.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
19.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Александр Устюгов, Яков Кучеровский, Азамат Нигманов, Олег Фёдоров, Алексей Морозов
21.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
23.10 «РЖЕВ». (12+)
01.20 «ПОБЕГ». (16+)
03.10 «ЧАС ПИК». (16+)
04.55 «ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
03.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
04.50 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
06.50 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». (12+)
08.35 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕ-МОНТ!». (12+)
10.15 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
12.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
14.10 «ПЫШКА». (16+)
16.15 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
19.30 «ТАКСИ-3». (16+)
21.05 «ТАКСИ-4». (16+)
22.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.35, 19.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.20, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 г.
23.00 «ДЮПЛЕКС». (12+)
Комедия, США, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Барримор, Айлин Эссел
00.50, 01.40, 02.25, 03.00, 03.45, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.05, 02.20 Прогулка по саду. (12+)
06.35, 10.30, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Бانيا - женского рода. (12+)
Цикл передач о секретах русской бани для женщин. Ведущая знакомит зрителей с традициями посещения бани, даёт советы для женской красоты, рецепты, мастер-классы.
06.45, 10.45, 14.50, 18.50, 22.55, 03.05 Забытые ремесла. (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.10, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Букет на обед. (12+)
Слово «букет» мы все привыкли ассоциировать с цветами. В нашей программе все букеты вкусны и съедобны, но ингредиенты их довольно непривычны и необычны. Во всяком случае, для букетов.
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)
08.50, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Дачных дел мастер. (12+)
09.25, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)
02.05 Доктор Смузи. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. Микаэл Таривердиев. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
Сатирическая комедия, СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Татьяна Пельтцер, Алла Мещерякова, Светлана Светличная, Юрий Медведев
12.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Колякова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова, Владимир Дорощев
16.00 Новости
16.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
03.15 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Александр Бухаров, Анна Уколова, Марк Муравьев, Игнатий Акрачков

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Музеи России. (6+)
01.45, 03.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «СПУТНИКИ». (16+)
03.00, 05.05 Историограф. (12+)
04.00 Историода. (12+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
07.00 События в истории. (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историода. (12+)
09.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.20 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
10.30 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
11.05 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
12.00, 13.05, 14.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
15.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.25 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
16.00, 17.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
21.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
23.10 Человек с Луны. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

ANIMAL PLANET
06.00 Правосудие Техаса. (16+)
06.45 Герои среди нас: Зяблик-альбинос и коала. (12+)
07.38 На свободу с питбулем. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Зоопарк. (12+)
10.17 Зоопарк Ирвингов. (12+)
11.10, 12.04, 12.58 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
Любитель приключений Найджел Марвен исследует затерянные уголки Китая. Здесь он обнаруживает животных, ландшафты и ритуалы, ранее не демонстрировавшиеся на телевидении.
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 На свободу с питбулем. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (12+)
16.34 Океанариум. (12+)
17.28, 18.22, 19.16, 20.10 Дикие реки Африки. (16+)
21.04 Природа Ближнего Востока: Турция. (12+)
21.58 Волки и воины. (12+)
22.52, 23.46 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
00.40, 01.28 Монстры Аляски. (12+)
02.15 Горные монстры. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 22.55 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00 Новости</p> <p>07.55, 01.55 Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)</p> <p>08.50, 13.05, 00.45 Страна. Live. (12+)</p> <p>09.10, 01.05 Утомлённые слабой. Денис Колодин. (12+)</p> <p>09.35, 01.30 Сердца чемпионов. Высокие отношения. (12+)</p> <p>10.05, 11.15, 03.40, 04.50 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>12.30, 17.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.25, 15.25 Регби. Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>17.55, 19.25 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Женщины. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>20.50 Смешанные единоборства. RCC Intro. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)</p> <p>02.50 Ураденная победа. (12+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00, 06.30, 20.00 Велоспорт. Тур Норвегии. Женщины. (16+)</p> <p>01.00, 05.00, 21.30 Теннис. АТР 1000. Торонто. Полуфинал. (6+)</p> <p>02.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. 1/4 финала. (6+)</p> <p>03.00, 04.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>05.30, 18.45 Велоспорт. Тур Дании. 5-й этап. (16+)</p> <p>07.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (16+)</p> <p>09.30, 15.40 Велоспорт. «Вуэльта». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 «Дом Олимпиады». (16+)</p> <p>13.00, 13.10 Автогонки. Суперкубок Porsche. Венгрия. (16+)</p> <p>14.00 Маунтинбайк. ЧЕ. Женщины. Кросс-кантри. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>15.50 Велоспорт. «Вуэльта». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>23.00 Теннис. АТР 1000. Торонто. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>06.55 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>07.55, 11.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>09.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 10 самых! (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>13.30 Надо обсудить. (16+)</p> <p>14.40 Магия Л. Юбилейный концерт Наташи Корольевой в Кремле. (16+)</p> | <p>16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>17.05 Тимати: один по жизни или номер один? (16+)</p> <p>18.00 Сольный концерт Тимати «Поколение» в с/к «Олимпийский». (16+)</p> <p>20.20 Мадонна: Богиня хайпа. (16+)</p> <p>21.15 Madonna. Confessions Tour. (16+)</p> <p>23.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>01.40 Love hits. (18+)</p> <p>04.00 Love hits. (16+)</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00, 19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Волшебная кухня. Шакшука». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00 «Маша и Медведь. Кто за старшего?», «Машины песенки». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Разолились». (0+)</p> <p>18.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки», «Ник-изобретатель», «Барбоскины», «Волшебная кухня», «Енотки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Джинглики». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)</p> <p>08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>12.20 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)</p> <p>13.05 «Унесённые призраками». (12+)</p> <p>15.40 «Корпорация монстров». (6+)</p> <p>17.35 «Университет монстров». (6+)</p> <p>19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)</p> <p>21.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>23.20 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)</p> <p>01.20 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)</p> <p>02.45 «ДОРОГАЯ, МЫ УМЕНЬШИЛИ СЕБЯ». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>08.15 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!» (0+)</p> <p>11.05 «Буба». (6+)</p> <p>12.45 «Морики Дорики». (0+)</p> <p>13.20 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!</p> <p>14.45 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!</p> <p>14.50 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>16.05 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.30 «Волшебное королевство Эчантималс». (0+)</p> <p>Когда волшебницы из Вандервуда занимались подготовкой ежегодного праздника в Снежной долине, у королевских гостей случилась беда - их королева пропала!</p> <p>16.40 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>19.40 «Вспыш и чудо-машины». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабчоково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. Она обладает волшебными суперсилами, которые помогают ей преодолеть любые трудности в магическом мире Мифландии. Фелисити гордится своими невероятными способностями, но настоящим героем ее делают сила воли и преданность друзьям!</p> <p>22.30 «Инфинити Надю». (6+)</p> <p>22.50 «Гормити». (6+)</p> <p>23.20 «Смешарики». (0+)</p> <p>00.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>02.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>03.40 «Котики, вперед!» (0+)</p> |
|---|--|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.20, 06.50, 07.20 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.50 Простые чудеса. (12+)</p> <p>08.40 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>09.30 День Ангела. Василий Блаженный. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.45 Завет. (6+)</p> <p>13.50 Пилигрим. (6+)</p> <p>14.20 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>14.55 Курск. 20 лет спустя. (16+)</p> | <p>15.50, 16.25, 16.55, 17.25, 17.55, 18.25, 18.55 Лествица. (6+)</p> <p>19.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)</p> <p>21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>22.25 Движение вверх. (6+)</p> <p>22.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.10 Шипков. (12+)</p> <p>00.10 Крест. (0+)</p> <p>01.00 Шипков. (12+)</p> <p>01.30 Завет. (6+)</p> <p>02.25 В поисках Бога. (6+)</p> <p>02.55 Служба спасения семьи. (16+)</p> <p>03.45 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|--|---|

Православный календарь

15 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца.



Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Аввиа. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Как увидеть Христа? Путь к этому возможен: непрестанная молитва Иисусова, которая одна способна вселить Христа в наши души».
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились»



И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжался над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их

Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 15 августа, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

Обычно слушатели сегодняшнего евангельского чтения обращают внимание на цифры. Пять хлебов, две рыбы, пять тысяч человек, не считая жен и детей. Цифры заставляют наши умы напряженно работать, предлагая версии: как можно было накормить такое количество людей настолько малым набором продуктов? Когда мозги, наконец, сдаются, наступает очередь сердец, искренне восхищающихся милосердием Христа и Его всемоуществом.

Но я хотел бы предложить сконцентрировать сегодня внимание на ином. А именно на том, кто оказался связующим звеном, и если хотите, посредником описанного в Евангелии удивительного события. Речь об апостолах. Они обычно остаются в тени цифр. А ведь без учеников Христа чудо бы не состоялось! Именно апостолы сначала, пожалев людей, подошли к Спасителю и попросили Его отпустить слушателей, чтобы те пошли и купили себе поесть. Именно апостолы принесли немногие свои дорожные припасы, которые затем были чудесным образом умножены. Ученики принимали еду из рук Христа и раздавали ее людям. Итак, апостолы в прозвучавшем чтении выступили и как просящие, и как принимающие, и, наконец, как раздающие.

Ученики Спасителя предлагают нам удивительный пример того, как мы должны вести себя в непростых жизненных ситуаци-

ях – тогда, когда мы хотим помочь, но сделать что-либо существенное не в состоянии. Нет ничего мучительнее, чем видеть страдания другого и не иметь возможности как-то облегчить скорбь. Господь через Евангелие показывает нам, как следует поступать. Первое – обратиться с просьбой к Богу. Честно спросить Господа, как поступить, и быть готовым услышать и принять ответ. Второе – взять то, на что укажет Бог. И пусть это будут какие-то пять лепешек и две рыбки – нечто крошечное, совершенно не впечатляющее.

Отец Небесный способен из малого сотворить великое. И наше убогое приношение Он может преобразить. Поэтому не стоит стесняться собственной слабости и даже ущербности. Нужно смиренно попросить Бога начать действовать. И тогда мы станем свидетелями чуда, когда имеющиеся у нас скромные возможности будут умножены, а мы сами, подобно апостолам, окажемся посредниками и проводниками милосердия Господня. Не зря апостол Павел проникновенно говорит: «Сила Божия в немощи совершается». Завершая наш разговор, я хотел бы вернуться к началу сегодняшнего евангельского чтения. Все началось с того, что апостолы подошли ко Христу и попросили Его.

Если мы действительно хотим получить помощь Божию, изменить себя и мир вокруг к лучшему, нужно просить об этом Господа. Не прятаться за ширмой ложного смирения, которое на самом деле не более чем оправдание для пассивности и лености. А смотреть вокруг глазами человека неравнодушного, живо чувствующего, кто нуждается в помощи и поддержке, и, самое главное, желающего привести благодать Божию в наш несовершенный мир.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOVOCESAM STАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

8 (495) 208-03-88

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЖИВОТНЫЕ



Молодой котик ищет дом.

Ему 1 год, кастрирован, приучен к лотку. Ласковый, общительный, игривый мальчишка. Звоните: **8 (977) 874-90-20, Юлия**

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (СРОЧНЫЙ) БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ
Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО).
Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: **8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: **8 (495) 972-99-25**

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40**

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? УНИЧТОЖИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО С ГАРАНТИЕЙ! Цены от 700 руб. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманом. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогужперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славы. Тел.: **8 (926) 138-24-00**

8 (926) 131-75-27 Москвичка, пенсионерка познакомится с одиноким доброжелательным мужчиной от 64 лет и старше для общения и нахождения общих интересов. Тел.: **8 (926) 131-75-27**

8 (909) 624-91-05 Москвичка 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений. Тел.: **8 (909) 624-91-05**

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, цельные, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43.** ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» №32.000068. Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: **8 (800) 222-56-52.** ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1117746086462. СРО «Союз Микрофинансовой Альянс».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

КУПЛЮ


8 (999) 715-35-60 Куплю старые швейцарские франки в том числе 8 серия, английские фунты (Шотландия, Ирландия), немецкие марки, японские иены и банкноты др. развитых стран которые не принимают в банке. Значки, награды, книги, фарфор, иконы, картины, янтарь, часы, рог носорога и др. Тел.: **8 (999) 715-35-60.** www.skupka.kvt777.ru

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: **8 (495) 241-19-52**

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Время СССР. Тел.: **8 (903) 125-40-10**

8 (966) 166-01-99 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервизы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: **8 (966) 166-01-99,** бесплатный выезд

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОХЕЛП

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» лицензия №10-01-002153

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 961-01-39



8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Помогу оформить временную или постоянную регистрацию/прописку в Москве. Тел.: **8 (925) 863-10-04**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распрощаем квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.souristry.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА	ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА НА СОБСТВЕННОМ АВТО до 1,5 тн.	ВОДИТЕЛЯ-ПОГРУЗЧИКА
ЗАРПЛАТА от 50 000 РУБЛЕЙ, смена – 2 400 рублей (выплаты два раза в месяц) График работы: 5/2 или 6/1. Обязанности: получение и доставка печатной продукции, оформление путевой документации. Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства). Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.	ЗАРПЛАТА до 50 000 РУБЛЕЙ (сдельная оплата труда) Ночной график работы: 3 смены в неделю, с 01.00 до 08.00. Обязанности: получение и доставка печатной продукции, прием товара по количеству, сдача возврата. Наличие водительского удостоверения категории «В», «С». Маршрут: Москва и Московская область.	ЗАРПЛАТА от 40 000 РУБЛЕЙ, смена – 1650 рублей График работы: на выбор – 6/1 или сменный. Обязанности: погрузочные-разгрузочные работы, перемещение товара по складу, оформление путевой документации. Обязательно удостоверение водителя погрузчика категории «С». Место работы: МО, г. Люберцы, р.п. Томилино, мкр.Птицефабрика (Томилинская птицефабрика), теплый склад класса А.

Прямой работодатель Тел.: 8 (926) 294-22-35, 8 (925) 507-46-48

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: **8 (495) 740-79-43**

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роша»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАвд» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс!»
Оформить заказ по телефону 8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ!
Призовой фонд - 100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!
лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.
лот 28293-01 999.-
лот 28293-02 999.-
лот 28293-03 999.-

Швейная машинка «Помощница»
лот 19266 2999 1499.-
Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.

Видеорегистратор-зеркало
лот 18931-01 1999.-
Не закрывает обзор. Включается автоматически.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.
лот 18502-02 999.-
Убирают блики на воде во время рыбалки.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)
лот 19169-01 2999 1599.-
Работает от аккумулятора.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 1999 999.-
Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Чудо-пленка «Надежная защита»
лот 100123 1999 990.-
Обновит и защитит ваш интерьер.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
лот 92576 6999 2999.-
Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза.

Платье «Жизель»
лот 89373 1999.-
Приятная для тела материал не ограничивает свободу движений.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!
лот 49502 2999 1999.-
Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.
лот 40597 1999.-
Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.

Триммер «Аполлон»
лот 40804 1299.-
Удаление волос в носу и ушах. Встроенная подсветка.

Усилитель звука «Чудо-слух»
лот 41319 1999 1499.-
Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 2999 2999.-
6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки.

Универсальный массажер «Мастер массажа»
лот 43275 2499.-
Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 5999 4999.-
Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 1999.-
Анатомический эффект. Гипоаллергенный и экологичный.

Простыня на резинке «Нежные сны»
лот 27839 от 999.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.

Комплект штор «Дивный сад»
лот 27796-01 2999.-
Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145x260 см (2 шт.).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»
лот 16084 5499 4999.-
Берегут новую мебель от повреждений. Легко растягиваются до любого размера.

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»
лот 100515 75x120 см 1999.-
120x150 см 2999.-
Материал 3-х слойный: верх - микрофибра (100% ПЭ).

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 4999 2999.-
Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром
лот 18945 2999 1799.-
Поворачивается на 360°. Проникает даже в труднодоступные места.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1
лот 19282 1499.-
Легко складывается и раскладывается. Легкая, прочная, удобная.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!
лот 17697-01 2999 1499.-
Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу.

Лимонадница «Муза»
лот 28463 2999 1999.-
Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.

Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте
лот 400056-02 999.-
Новый вкус знаменитого чайного гриба - чай каркаде из лепестков суданской розы.

Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 2499 1999.-
Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку. Готовит салаты, соки, соусы и др.

Мультиврезка «Миг» 5 в 1
лот 28464 1999 999.-
С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.

Набор ножей «Слава гранита», 6 предметов
лот 22462 999.-
Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.
лот 21703 1999 999.-
Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.

Водонагреватель «Леомакс»
лот 60594-02 2999 2999.-
Горячая вода всего за 3 секунды! Проточный водонагрев до 60°.

Чудо-шланг «Дачник»
лот 100035 от 999.-
Увеличивается в длину до 3-х раз. Суперпрочный и супергибкий.

Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062-02 1799.-
Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.
лот 18868 999.-
Легкий монтаж там, где нет проводов. Датчик движения.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034-01 1 шт. 1499 999.-
Удочка сама подсекает рыбу. Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 4 августа по 2 декабря 2021 г. Максимальное количество денежных призов - 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2022 г. переводом через «Почту России».