

№37
(502)

ТВ-программа с 20 по 26 сентября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОВОЦИ
С КРАХМАЛОМ:
ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?**

стр. 31

**ЗАВОДИМ
ДОБРЫЕ
СЕМЕЙНЫЕ
ТРАДИЦИИ**

стр. 4

**ЕВГЕНИЯ
КРЮКОВА**

**ДЕРЖУ БАЛАНС МЕЖДУ ЛЮБИМОЙ
РАБОТОЙ И ЛЮБИМЫМИ ЛЮДЬМИ** стр. 2

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 14

**КАК ПОСАДИТЬ
ЛУК И ЧЕСНОК
ПОД ЗИМУ**

стр. 10

**БЕРЕГИТЕ
СУСТАВЫ
СМОЛОДУ**

стр. 13

12+

Фото предоставлено
телеканалом «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1037

Очень сложно представить нашу сегодняшнюю героиню в образе убийцы. Но режиссёр детективной драмы «Подражатель» Сергей Комаров поручил такую непростую роль именно ей – и не прогадал.

Зрители телеканала «Россия» смогут убедиться в этом 20 сентября, когда в эфир выйдет первая серия. А мы накануне премьеры поговорили с Евгенией, чтобы узнать ее мнение о проекте.

Серьёзная история

– Евгения, вы в последние годы в кино и сериалах снимаетесь нечасто. Почему?

– Просто так мелькать на экране у меня нет никакого желания, мне есть чем заниматься в жизни. Я соглашаюсь только на действительно интересные проекты, за которые мне потом не будет стыдно. Но такие предложения, к сожалению, случаются нечасто.

– А сценарий детективной драмы «Подражатель» вам понравился сразу или были какие-то сомнения по поводу участия в этом, в общем-то, неоднозначном проекте?

– Я таких вещей не боюсь. Тем более, в кино я ничего подобного не делала никогда. У меня сразу возник миллион идей, связанных с моей героиней. По-моему, у нас в результате получилась качественно сделанная, серьёзная история.

Роль от обратного

– Евгения, вы по натуре очень мягкая, такая нежная, утончённая, полная противоположность своей героини Анастасии Перевезенцевой – женщины жёсткой, даже жестокой. Чем

вас всё-таки зацепила эта роль?



Евгения КРЮКОВА:

– Да, она, естественно, совсем другая. Потому что совершила ряд преступлений, за которые отбывает длительный срок в тюрьме. У нас нет ничего общего! Что происходит у нее в голове? Что она чувствует? Погрузиться в этот образ было бесконечно интересно.

– Расскажите подробнее о вашей героине.

– Анастасия Перевезенцева – очень сильная женщина, которая убивала ради мести. Она решила на преступления вопреки здравому смыслу. Она действовала хладнокровно, и это был ее сознательный выбор. В общем, у нее была мотивация убивать, и ею она оправдывала свои поступки. Она отсидела 20 лет в тюрьме и выходит на свободу на время. Потому что ее привлекают к делу о поиске убийцы, который действует по той же схеме, что и она 20 лет назад.

Рассказы до мурашек

– Как вы вживались в образ?

– На съемках был консультант, знающий нюансы поведения заключенных. И еще я, конечно, «подсматривала». Готовясь к съемкам, встречалась с женщинами, которые в свое время сидели в тюрьме по очень серьезным статьям: за убийства и экономические преступления. В заключении, так или иначе, происходит некая трансформация человеческой личности.

– Как вы искали этих женщин и о чём их спрашивали?

– Я искала их по своим каналам, через друзей и знакомых, объявления о поиске не давала. (Смеется.) А спрашивала я их про иерархию среди заключенных, про негласные законы, про какие-то бытовые вещи. От их рассказов у меня зачастую был шок, мурашки по коже. И было удивительно, что я видела перед собой красивейших женщин, которые смогли

Не могу без работы, но семья всё-таки важнее»

Сложно, но очень интересно

– С какими сложностями столкнулись в процессе съёмок?

– Психологически было непросто, я приходила в свой гостиничный номер после съёмочного дня и падала без сил, как тряпочка. Снимали мы в Санкт-Петербурге, в Сестрорецке, в Петропавловской крепости, в легендарной тюрьме «Кресты». Я очень хотела туда попасть, но этот момент оказался для меня невероятно болезненным. Стены, казалось, впитали энергетику заключенных, и она на нас обрушилась. После съёмочного дня в «Крестах» я три дня приходила в себя. Однако, несмотря на разные сложности, было бесконечным удовольствием работать над этим проектом.



Понятные желания

– Евгения, вы снимаетесь в кино, играете на сцене Театра Моссовета. А ещё у вас семья, двое детей, большое хозяйство, вы сами выращиваете тюльпаны, насколько я знаю. Как вас хватает на всё?

– Все просто! Потому что я соглашаюсь только на интересную работу. Если бы бралась за все, что мне предлагают, у меня не было бы ничего другого. А я хочу жить и получать от жизни удовольствие! Хочу выращивать тюльпаны, огурцы, помидоры, кабачки и много чего еще. Хочу заниматься фарфором. Хочу, чтобы при выходе на улицу вокруг меня было красиво. Хочу, чтобы у моих детей была мама. А еще у нас три собаки, пять котов и два бельчонка, которых мы недавно нашли на



вернуться после тюрьмы к нормальной жизни, продолжали работать. Все у нас три собаки, пять котов и два бельчонка, которых мы недавно нашли на

участке, и теперь они разносят дом потихонечку. (Смеется.) Я не могу без работы, но семья для меня все-таки важнее. Стараюсь держать баланс между любимой работой и любимыми людьми.

– В Театре Моссовета вы трудитесь уже 28 лет. Завидное постоянство... Что вас там держит?

– Именно в театре развивается актерский интеллект, это же постоянный тренинг. Наш театр я обожаю! Работаю в нем даже больше 28 лет. Поступила в ГИТИС в 1990 году на курс к мастеру Павлу Осиповичу Хомскому, который в то время был художественным руководителем Театра Моссовета. На третьем курсе я уже там играла, а к концу института у меня было в театре три главных роли. Театр Моссовета – абсолютно мой дом.

ПОДРОБНОСТИ

«Во всём стремлюсь находить радость»

– Вы считаете себя везучей?

– Да! Я в принципе стараюсь во всем видеть плюсы, и стакан у меня всегда наполовину полон, а не наоборот. Вот мой муж часто акцентирует внимание на минусах, говорит, что он просто реалист. А я во всем стремлюсь находить радость... Но, безусловно, мне везло. Помню, как Эльдар

Александрович Рязанов пришел знакомиться со мной на съёмочную площадку фильма «О любви» Сергея Александровича Соловьёва. И говорит так запросто: «Здравствуйте, Женя! Я – Элик». У меня – мурашки по телу, потому что он был совершенно недостижимой величиной для меня. А спустя годы он в каком-то интервью

назвал меня одной из своих любимых актрис... Это ли не везение?

– У вас есть нереализованные мечты?

– Конечно. Много творческих, пока не реализованных проектов. Есть спектакли, которые хочется поставить. Есть фильмы, которые хочется снять... Еще хочу выучить в совершенстве ан-

глийский язык, чтобы на нем разговаривать без позора. Надеюсь, я это все-таки сделаю... Есть мечты побывать там, где я еще не была: в Австралии, в Японии, в Новой Зеландии, в Африке. Мы с мужем очень любим путешествовать, много ездим по миру, но все равно остается множество неизведанных маршрутов.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Елена Панова станет талантливым врачом



На Первом канале – премьера сериала «Спросите медсестру». Главная героиня Валерия – талантливый врач-реаниматолог. Но в один момент практически вся жизнь рушится, и она вынуждена уехать из столицы в Петрозаводск и устроиться в больницу медсестрой, используя диплом об окончании медучилища. Главную роль в сериале исполняет Елена Панова. Для режиссера Дмитрия Петруня это уже не первый медицинский сериал: он работал над многосерийными фильмами «Общая терапия», «Тест на беременность», «Доктор счастье».

– С нами на площадке постоянно был консультант от больницы МЧС, консультировали реаниматологи, акушеры, анестезиологи, – рассказал нам режиссер. – У меня это четвертый медицинский проект – и здесь, скорее всего, ошибок нет. Наша героиня, спасая людей, может нарушить протокол. Но даже эти нарушения мы проверяли, учитывая мнения врачей, можно ли так поступать в критических ситуациях...

Снимали сериал в Санкт-Петербурге, Ленинградской области и в Петрозаводске.

Фото пресс-службы Первого канала

Светлана Пермякова рассказала об испытаниях в Африке



На телеканале ТНТ – премьера шоу «Звёзды в Африке». Напомним, что по условиям проекта известные люди пытаются выжить в сложных условиях тропического континента и при этом еще выполняют необычные задания от ведущих проекта Михаила Галустьяна и Ольги Бузовой.

– Когда я ехала на шоу, то думала, что это будет приключение, – рассказала нам одна из участниц шоу Светлана Пермякова. – Потом уже поняла, что все же это – испытание на прочность! Ближе к концу это оказалось выживанием. Но это была жизнь без прикрас, без удобств и прельщений – настоящая жизнь! Для меня это было испытанием себя, и я выясняла, смогу я с этим справиться или не смогу, легко ли мне это удастся или нет. Самым сложным было остаться людьми, остаться с морально-этическими принципами, не предать, остаться честным перед собой и друзьями...

Фото Вадима Тараканова

Блогер Ольга Нечаева начала кинокарьеру

В новом фильме Олега Асадулина «Бул-ки» собран очень интересный актерский состав: Кристина Асмус, Борис Дергачёв, Марк Богатырёв, Юлия Топольницкая и другие. Компанию им составила популярный блогер-миллионник Ольга Нечаева. В одной из ключевых сцен фильма она сыграла вместе с главной героиней в исполнении Кристины Асмус. Ольге досталась роль сотрудницы банка, и она поделилась с нами впечатлениями о съемках.



– Начинать что-то новое всегда волнительно. Но, несмотря на это, я была абсолютно спокойна, даже в момент, когда была в кадре с главной героиней – Кристиной Асмус. Я очень хорошо вжилась в образ, прочувствовала его, поэтому ощущала себя уверенно. Выход фильма на экраны запланирован на весну 2022 года.

Фото из личного архива Ольги Нечаевой

«Ледниковый период» готовится к эфиру

На Первом канале готовится к эфиру новый сезон одного из самых рейтинговых шоу – «Ледниковый период». Съемки проекта пока еще не начались – идут тренировки и репетиции артистов на различных ледовых аренах российской столицы. Все подробности нового сезона проекта пока хранятся в строжайшей тайне. Но, как нам удалось узнать, согласие на участие в нем уже дали Ксения Бородина, Давид Манукян (он же Dava), Ида Галич и многие другие известные артисты. Ведущим шоу, по нашим сведениям, снова должен стать Алексей Ягудин. А вот кто будет его напарницей – вопрос пока открытый. Впрочем, через несколько недель начнутся съемки, и мы сможем узнать и рассказать все интересные подробности.

Фото Вадима Тараканова

Николая Баскова ждёт новый дуэт

На телеканале «Россия» – премьера шоу «Дуэты». Популярны артисты исполняют любимые миллионами хиты, но есть одно «но»: впервые в жизни они даже не догадываются, с кем в дуэте им предстоит выступать! За огромной зеркальной стеной может скрываться кто угодно – артист-легенда, подающая надежды звезда, непримиримый соперник или бывшая любовь. Неизменно одно – в каждой паре участников существует связь и каждый дуэт неслучаен: им есть о чем вспомнить. Одним из ведущих станет Николай Басков, а вот имя второго ведущего хранят в секрете! Это и будет самый первый дуэт нового музыкального шоу.

Фото телеканала «Россия»



Елена Подкаминская записалась на танцы

В Москве идут съёмки сериала «Ева, рожай!». Это история молодой женщины, для которой главное в жизни – быть собой. Ева не замужем и не обременена детьми, но однажды она узнает, что «любовь всей ее жизни» женился и стал отцом. В этот момент Ева понимает, что пора радикально менять и свою жизнь. Она решает стать матерью во что бы то ни стало. Главную роль в фильме исполняет Елена Подкаминская.

– Моя героиня Ева – добрая и ироничная девушка с сильным характером, которая постоянно встречает «не тех» мужчин, – рассказала нам актриса. – По сценарию она преподавательница танцев, поэтому мне за короткий срок нужно было прилично овладеть хореографией. В некоторых сценах я танцую вместе с профессиональными танцорами. Понятно, что они подыгрывали мне, но соответствовать их мастерству для меня было делом принципа и очень важно. Пришлось непросто, но от процесса я получила колоссальное удовольствие...

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, а результат ноль?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Мы вам поможем!

8-495-139-68-90



ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Деньги трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделась мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда бы и не увиделись. Б.В. Болотов – известный академик, избрал Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом! Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для: • поддержания давления, сахара, зрения; • при проблемах со спиной и суставами; • общего омоложения организма. Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

250 ml
1250 руб

500 ml
1750 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
01.10.2021 – 03.10.2021 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ»	от 12 200 руб
Москва – Тверь – Москва	
05.10.2021 – 15.10.2021 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 39 900 руб
Москва – Казань – Улич – Ишники – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва	
15.10.2021 – 17.10.2021 «ПУСТЬ ПОНЕДЕЛЬНИК ПОДОЖДЕТ!»	от 10 800 руб
Москва – Тверь – Москва	
БРОНИРОВАНИЕ 2021 г. – скидка до 20%	
22.05.2022 – 04.06.2022 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 56 000 руб
Москва – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель (а/тур: Уфа – Абзаково – Аркам) – Бирск (2 дня: Уфа) – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Н. Новгород (Муром/Дивеево) – Москва	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 руб
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
11.06.2022 – 17.06.2022 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 30 000 руб
Москва – Улич – Кузино – Горцы – Сортавала (мармориный карьер «Рускеала»; г. Иозсуу, Финляндия) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
17.06.2022 – 26.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 62 700 руб
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Пл. – Свирьстрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандраги – С.-Петербург	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 64 200 руб
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Москва	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСЬК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 руб
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Зайцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтяная (Пудож, Каргополь) – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как не стать белой вороной в коллективе

В природе существуют вороны-альбиносы, которые встречаются крайне редко и, в отличие от своих чёрных сородичей, выглядят не так, как все. Вот и на работе одни сотрудники пользуются уважением окружающих, а других, кроме как выскочкой или занудой, не называют. Давайте подумаем, как это изменить?



ПРЕВРАТИТЕ ОСОБЕННОСТИ В ДОСТОИНСТВА

При поиске работы преподайте свои личные особенности как уникальные способности и возможности. Эти часть вашей личности, поэтому извиняться вам не за что. А в некоторых областях ваше «слабое звено» сможет превратиться в достоинство. Например, высокая девушка с большим успехом может стать моделью или баскетболисткой, чем девушка среднего роста.

ИЩИТЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

В современном мире есть много способов общаться в клубах по интересам. Вступив в интересующее вас сообщество (даже в интернете), можно почерпнуть много нового и интересного из общения с людьми, которые «не такие, как все». Вам не придется испытывать дискомфорт из-за своей необычности, напротив, вас будут лучше понимать и принимать.

ПРИМИТЕ СВОЙ СТАТУС

Постарайтесь принять свой статус таким, какой он есть. Даже если вы захотите его изменить, радикально сделать это вряд ли получится. Вы же не можете научиться быть другим человеком? Поэтому будьте собой и цените свою индивидуальность.

Завоудим добрые семейные традиции



Свадебные традиции уже давно пора менять! Вместо букета в толпу незамужних девушек нужно кидать нежного мужчину!

Наши самые яркие воспоминания уходят корнями в детство.

Они отпечатываются в памяти особенно ярко и глубоко, как картины или ощущения. Конечно, они бывают как положительные, так и не очень. Предлагаем взять это дело в свои руки и сформировать у самих себя и у своих детей самые добрые, теплые и счастливые воспоминания. А для этого нужно завести одну, а еще лучше несколько семейных традиций.



Общие идеи

Традицией семьи можно сделать что угодно: путешествие, прогулку, совместное творчество, да просто уделить друг другу несколько минут перед сном, чтобы поделиться впечатлениями за прошедший день... Эти минуты, в сущности, и остаются с нами до конца дней как приятные, добрые, счастливые моменты нашей жизни, прожитые с любимыми людьми. Давайте рассмотрим идеи, как можно сплотить всех членов семьи и стать ближе друг другу.

В выходные будем...

Чтобы выходные оставили положительные впечатления на всю следующую неделю, организуем их с учетом пожеланий всех членов семьи. Заведите коробочку, в которую каждый сможет положить записку с предложением, как провести выходные. Каждую неделю доставайте одну бумажку с предложением – и в путь!

Рецепты народов мира

Этот вид времяпрепровождения будет особенно актуальным, если в вашей семье любят готовить. Раз в месяц (или с другой периодичностью) выбирайте страну и знакомьтесь с самыми известными национальными блюдами. А то блюдо, которое вам интереснее всего попробовать, приготовьте всей семьей. Можно пригласить даже родственников или друзей. А в следующий раз, когда ваши друзья также захотят приготовить что-то новенькое, можно неожиданно получить приглашение на приготовление их кулинарного шедевра.

Признание в любви

Это еще одна возможность напомнить близкому человеку о том, как сильно вы его цените и любите. Суть традиции в том, чтобы каждый член семьи слышал от вас приятные слова о нем. Слова можно как говорить, так и писать в записке, а затем положить ее в пиджак, сумку или под подушку адресату. Как можно не получить прилив сил и жизненной энергии, найдя в кармане записку с теплыми словами?

Поездки в секретные места

Несколько раз в год родители придумывают и организуют поездки в места, о которых заранее не рассказывают младшим членам семьи. Получается поездка с сюрпризом, узнать о котором можно, лишь отправившись в путешествие. Это может быть:

- поездка в близлежащий город с посещением местных достопримечательностей;

- посиделки у костра с приготовлением жареных сосисок и печеной картошки;

- поездка на реку, чтобы поймать рыбу, а затем приготовить из нее уху;

- или что-то свое, особенное, что любят члены вашей семьи, например, путешествие на велосипедах.

Россыпь задумок

Конечно, в зависимости от количества членов семьи, их интересов и возможностей, традиции каждый выбирает по себе.

Для семей с маленькими детьми подойдет традиция чтения сказки перед сном. Для детей постарше книгу можно почитать по ролям или всем по очереди.

Как вам идея по средам совершать совместную пробежку перед сном или вместе собирать пазлы?



А еще можно договориться со всеми членами семьи и начать коллекционировать котиков, матрешек, монеты или ложки. Так общая семейная коллекция может постепенно пополниться и обрести множеством воспоминаний и положительных эмоций от их приобретения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОВЕТЫ

P.S. Подводя итоги, хочется сказать о том, что семейные традиции нужны для того, чтобы интереснее организовать время, проведенное с самыми дорогими и близкими людьми. Пусть каждая совместная минута дарит только радость, любовь и счастье.

Мастера красоты и причёски

Они неизменные спутники женской привлекательности, неповторимости, красоты – цирюльники, кауферы и парикмахеры. Наша викторина – о парикмахерском искусстве и об искусных мастерах.

1. Колорист-парикмахер сегодня сделает модную стрижку, выполнит любой вид окрашивания. Модный вариант окрашивания с переходом от тёмного к светлому тону называется омбре. Шатуш (осветление прядей) делают как на тёмных, так и на светлых волосах. В Древнем Риме волосы обрабатывали козьим молоком и оставляли часами выгорать на солнце. Можно считать, что была

изобретена и отработана процедура первого окрашивания. Какими желали себя видеть патриции после этой процедуры?
а) Черноволосыми. б) Рыжими. в) Блондинами.
2. У Александра Сергеевича Пушкина в повести «Капитанская дочка» упоминается настоящая профессия учителя месье Бопре. Кем на родине, во Франции, был учитель Петра Гринёва?

а) Кауфером. б) Парикмахером.
в) Уборщиком в парикмахерской.

3. В этой советской мелодраме, поставленной Александром Панкратовым-Чёрным в 1985 году, две лучшие подруги работают ведущими дамскими мастерами в одной из элитных столичных парикмахерских. Офелия частенько жалуется на своего мужа, который работает в Московском зоопарке и занят день и ночь. Подруга решила выяснить, чем занят зоотехник круглосуточно, чтобы помирить супругов. Как называется этот фильм?

а) «Английский цирюльник».
б) «Блондинки из парикмахерской».
в) «Салон красоты».



ОТВЕТЫ

1-в. 2-б. 3-в. «Салон красоты».
1-в. 2-б. 3-в. «Салон красоты».
1-в. 2-б. 3-в. «Салон красоты».



«Шеф» вернулся на службу

На телеканале НТВ состоится премьера нового сезона популярного сериала «Шеф». В центре истории по-прежнему генерал Виктор Расторгуев, которому в новых сериях предстоит вернуться на службу и расследовать серию убийств сотрудников полиции в отставке. Главную роль в картине бесценно исполняет заслуженный артист России Андрей Чубченко. Согласно сюжету, вот уже несколько лет Расторгуев (Андрей Чубченко) работает начальником службы безопасности в одном из питерских банков. Все у бывшего шефа хорошо. Но, как говорится, бывших не бывает.

– В этом сезоне будет новый Расторгуев. Более умудренный опытом, с небольшой долей иронии и юмора, – рассказывает Андрей Чубченко. – На протяжении этих десяти лет он все время двигался вперед и развивался, не стоял на месте. Он такой современный Дон

Кихот, который остается верен своим принципам. И, конечно, больше всего он ценит мужскую дружбу: он умеет держать слово, умеет дружить.

В новых сериях вернутся Эльдар Лебедев, который играет роль подполковника Каплевича, Александр Рыбаков – участковый Васюков из третьего сезона. И, конечно, появятся новые герои. Съемки картины проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Так, Кронштадт превратился в город Ветров, в котором разворачивается действие нового сезона, и зрители в кадре увидят характерные локации города-порта.

Напомним, история началась с того, что столичный сыщик Виктор Расторгуев после громкого скандала переезжает с семьей в Санкт-Петербург, где занимает должность начальника РУВД.

Фото PR НТВ



«Самый вкусный день»

На канале ТВЦ 18 сентября состоится премьера нового кулинарного шоу – «Самый вкусный день» с Татьяной Морозовой. В каждой программе гостем кухни Татьяны станет приглашенный шеф-повар, из-под ножа которого на наших глазах выйдет два кулинарных шедевра. Он удивит очаровательную ведущую своими профессиональными лайфхаками, а она – простыми, но жизненными женскими советами и своим подходом к готовке.

– Готовка – неподходящее для меня слово, – делится Татьяна Морозова. – Творчество – вот более подходящее определение. Ведь этот процесс не подразумевает бездушную работу венчиком или сухое придерживание рецептуры. Ты готовишь для своих близких, которых тебе хочется радовать и бесконечно удивлять. Я стараюсь избегать «любимых» рецептов. Любимые рецепты – это приготовление одного и того же с завидным постоянством. Я больше сторонник поиска чего-то нового и всяческих кулинарных экспериментов.

Фото пресс-службы телеканала ТВЦ

Алексей Гуськов сыграет роль дирижёра оркестра

Телеканал «Россия» объявил о своих планах на новый сезон. Телезрителей ждут новые сериалы и продолжение полюбившихся историй. Пожалуй, одна из самых важных премьер, запланированных на будущий сезон, – сериал «Седьмая симфония». Ключевой момент фильма – историческое событие, которое произошло 9 августа 1942 года в осажденном Ленинграде, когда в переполненном зале филармонии была исполнена Седьмая симфония Дмитрия Шостаковича.

Когда на самом верху приняли решение, что Седьмая симфония Шостаковича должна быть исполнена в осажден-

ном городе, дирижеру Большого симфонического оркестра Ленинградского радиокомитета Карлу Элиасбергу дали задание собрать исполнителей и начать репетиции. Однако музыкантов, способных сыграть сложное произведение, в Ленинграде фактически не осталось: кто-то умер от голода, кто-то ушел на фронт, а кто-то пропал без вести...

Роли в этом проекте исполняют Алексей Гуськов – он играет дирижера оркестра, а также Елизавета Боярская, Алексей Кравченко, Наталья Рогожкина, Виктория Толстоганова и многие другие известные актеры и актрисы.

Фото телеканала «Россия»



МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ: КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ, И КАК ЕГО ПРИМЕНИТЬ В РЕНТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Как же выжить на скромную пенсию пожилому человеку? У большинства наших пенсионеров единственный капитал за всю их трудовую жизнь – это жилье. А, значит, нужно распорядиться им разумно и взвешенно, чтобы обеспечить себе достойную старость.

Мы попросили юриста Романа Викторовича, директора Московского городского центра ренты, озвучить все возможные варианты, и проанализировать, какой из них является наиболее предпочтительным.

– Некоторые пенсионеры стараются сдать комнату в своей квартире, или даже койко-место, чтобы обеспечить себе хоть какую-то прибавку к пенсии. Насколько хорош этот выход?

– Категорически не посоветовал бы его никому, а уж тем более пожилому, и зачастую не очень здоровому человеку. Ваше личное пространство будет постоянно нарушаться, вы потеряете сон и покой, состояние здоровья ухудшится, а в придачу к тому жильцы буквально разгромят дом, переломают и испортят все, до чего смогут дотянуться... Вместо выгоды получится сплошная головная боль и убытки. Так что мой ответ – нет!

– Другой вариант: что, если продать свою московскую квартиру подороже, и купить метры подешевле, в пределах более спокойной и экологичной Новой Москвы? А на разницу жить?

– Если мы рассматриваем пожилого человека, обремененного букетом хронических заболеваний, а то и вовсе инвалида, то, конечно, ему разумнее оставаться в столице, с большим лечебных учреждений различного профиля, а также шаговой доступностью ко всей инфраструктуре. Кроме того, купля-продажа недвижимости – это очень непростой и очень энергозатратный

процесс, который и не всякому молодому под силу. Что уж говорить об одиноком пенсионере, которому попросту неоткуда ждать хорошего совета и деятельной помощи? Конечно, в Москве немало агентств, которые обещают мгновенно выкупить вашу квартиру за «справедливую цену», и даже подыскать жилплощадь дешевле, тем самым предоставив возможность получить ту самую желанную разницу. А уж новое жилье подыщут такое, что из него захочется бежать сразу после новоселья... Кроме того, не забывайте о стремительной инфляции, и мизерных на сегодня процентах по банковским вкладам – вы не только не приумножите свой небольшой капитал, но попросту растратите его, не успев и глазом моргнуть. Средств на то, чтобы достойно поддерживать свою жизнь у вас не появится, несмотря на ухудшение жилищных условий.

– Хорошо, но можно же оформить договор дарения в обмен на уход с человеком, которому доверяешь? И тогда не нужно будет выселяться из своей квартиры.

– Если бы! Договор дарения вроде бы может обеспечить вам некие гарантии по уходу, и сохранение жилплощади. Но на самом деле все обстоит гораздо тоньше, и не в пользу собственника квартиры. После регистрации договора вас просто перестанут видеть; оговоренная помощь не оказывается в полном объеме или оказывается ненадлежащим образом; более того – ваше «доверенное лицо» может пропи-

сать в квартире своих членов семьи, или вселиться туда сам. И никто ему не воспрепятствует – по закону. Отменить дарение трудно, а по истечении оговоренного законом времени и вообще невозможно. Опять тупик.

– Да, ситуация не радужная. Неужели нет пути, как обеспечить свою старость, используя жилплощадь как капитал, и при этом не попасться ни в одну из ловушек?

– Есть, и этот путь очень хорошо известен зарубежным пенсионерам – договор пожизненной ренты. Рента становится для многих престарелых граждан настоящим спасительным кругом, способным удержать их от нищеты и полного забвения. Судите сами: пенсионер получает весьма весомую единую временную выплату, а кроме того – ежемесячные платежи, и полную компенсацию коммунальных услуг и расходов по ремонту квартиры. Это в том случае, если он выбирает пожизненную ренту.

Мы же, в Московском городском центре ренты, чаще рекомендуем клиентам договора пожизненного содержания с иждивением. Да, объем выплат окажется несколько ниже, зато пенсионер получит множество необходимых ему услуг – от уборки и готовки до сопровождения к месту отдыха и платных операций; все это обговаривается индивидуально (вплоть до круглосуточной сиделки). Но и в том, и в другом случае неизменными остаются две вещи. Первая – это строгое и неукоснительное соблюдение взятых обязательств,

ведь на страже интересов пенсионера в данном случае стоит закон. В частности, Глава 33 ГК РФ и многочисленные подзаконные акты. И вторая – пожилому человеку точно не придется покидать свое жилье, менять привычный уклад и стиль жизни. А это в преклонном возрасте очень важно.

– Но каковы гарантии? А вдруг останешься не то что без помощи, а просто – на улице?

– Такие разговоры и страхи могут возникнуть лишь от полной правовой безграмотности. Законодательство в этой части для того и писалось, чтобы сделать рентные отношения абсолютно добросовестными, и обезопасить обе стороны сделки. Очень важный момент: действительно, собственность на жилую площадь переходит к плательщику ренты сразу после заключения договора. Но переходит она не окончательно, а с обременением в виде самого бывшего владельца квартиры! И по факту, ни-

кто не может распоряжаться жильем: пенсионер обладает правом пожизненного пользования, рентодатель уже владеет квартирой, но ни одна из сторон, пока не завершится договор, не сможет ее ни продать, ни обменять. Такая сделка просто будет признана недействительной. А для того, чтобы еще больше обезопасить своих клиентов, мы вносим в договор ренты пункт о том, что постановка на регистрационный учет в передаваемой квартире третьих лиц полностью исключена. Кроме того, прописываем, что плательщик ренты не вправе отчуждать квартиру и переселять гражданина, в том числе в дом престарелых или пансионат, без его письменного и нотариально удостоверенного согласия. Все четко прописано в договоре. А если договор будет нарушаться, то рентополучатель имеет право его расторгнуть, причем в любое время (в отличие, например, от договора дарения). Разница, как говорится, на лицо.

ВНИМАНИЕ!
ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ
РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ
ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ 8 (495) 641-66-41
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636 РЕКЛАМА

По всем интересующим вопросам обращайтесь сюда:
8 (495) 641-66-41, 8 (499) 301-04-31 (консультация бесплатна). MGCR@МОССОЦЕНТА.РФ

20 сентября на канале СТС стартует комедийный сериал «Готовы на всё» про жизнь 32-летней стендап-комикессы и по совместительству айтишника Кати Скворцовой.

По вечерам героиня выступает в стендап-клубе, где шутит о неудачных поисках отца для своего будущего ребенка. Исполнительница главной роли Агния Кузнецова, напротив, давно счастлива в браке и гордится отцом своего сына. Актриса рассказала, почему ей повезло с мужем и новой ролью.

Крутые тандемы

– Агния, какие бонусы подарил вам новый сериал?

– Я впервые сыграла главную роль в комедийном проекте, что для меня очень важно. Здорово, что Марк Горобец меня утвердил. Марк – большой режиссер, который может снимать все и в разных жанрах. Это не стало для меня открытием, потому что он всегда был суперстар, которому я доверяла.

– А кто стал для вас открытием?

– Мой партнер Михаил Кремер. В кадре у нас были и скандалы, и ссоры, и любовь, и приколы, а за кадром – притирки и подарки друг другу. Думаю, у нас получился крутой тандем.

Агния КУЗНЕЦОВА:

Мой муж – отец года»



– В начале съёмок вы признавались, что ваш маленький сын в надёжных руках, поэтому вы спокойно окунулись в эту историю. Расскажите, как удавалось несколько месяцев съёмок совмещать две роли – мамы и Кати?

– Если бы не помощь мужа Максима, я не справилась бы ни с той и ни с другой ролью, потому что у меня был очень плотный график. Это бессонные ночи, съемки по 15 часов каждый день, много текста, новые ситуации, сильнейшее эмоциональное напряжение. Я человек ответственный, а здесь главная роль в сериале. Кроме того, я не из тех мам, кто берет ребенка на съемки и спектакли, тем более зимой. Так что все получилось благодаря Максиму. Мне кажется, он отец года. Почему у нас нет ни где таких номинаций? (Улыбается.) Он точно стал бы победителем! Без его помощи я бы не справилась, поэтому мы, по сути, сделали роль Кати вместе.

«Самолёты – моя стихия»

– Добавило ли вам рождение ребёнка уверенности? Или, наоборот, появилось больше страхов?

– На самом деле здорово, когда в мире появляется новый человек. И рождение ребенка – это совершенно другая жизнь. Чувствуешь себя космонавтом, который полетел в космос в первый раз. Потому что изменилось все. Страхи не прибавились, но я поняла, что не могу без работы. Это большая и важная часть моей жизни. Мне сложно долго сидеть дома с ребенком. В то же время я хочу много времени проводить с сыном. Поэтому мечтаю о сбалансированной жизни, когда есть и семья, и работа, и спорт, и путешествия.

– Скучаете по путешествиям?

– Очень! Моя мечта – уехать в Мексику или на Кубу. Или полететь в Таиланд с ребенком, потому что там с маленькими детьми довольно комфортно: прекрасная ме-

дицина, мягкий климат, в целом все развито. Но пока все закрыто, и я очень тоскую. Очень хочется к теплему океану. Скучаю по перелетам. Самолеты – это в принципе моя стихия.

Спорт для эндорфинов

– Сейчас что помогает оставаться в тонусе, когда устаёте от съёмки, роли мамы и других жизненных задач?

– Я опять начала свой челлендж в виде ежедневных спортивных тренировок. Дико сложно, но это единственный способ, кроме путешествий, привести себя в порядок и получить много эндорфинов.

– От чего сейчас отказываетесь? От каких сценариев, проектов?

– Никогда не отказывалась даже от маленьких ролей в сериалах и кино. Я в этом плане человек ненасытный: чем больше ролей, тем лучше. Сейчас очень скучаю по театру, потому что давно не было интересных предложений.

ДЕТАЛИ



С опытными актёрами интереснее

– В инстаграме вы часто хвалите коллег, восхищаетесь ими. С кем ещё не поработали, но очень хотите?

– На самом деле семей много, и в основном это артисты старшего поколения, потому что с опытными актёрами гораздо интереснее. Мне повезло поработать на сцене с Татьяной Григорьевной Васильевой, хотела бы с ней встретиться и в кино. Также с Лией Ахеджаковой, Еленой Кореновой, Евгением Мироновым, Владимиром Машковым. Мечтаю сниматься у Светланы Дружининой: мы с ней познакомилась на одном кинофестивале. Она просто гениальная женщина, от которой исходит море позитива и энергии. Я бы хотела быть похожей на нее хоть чуть-чуть (улыбается).

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

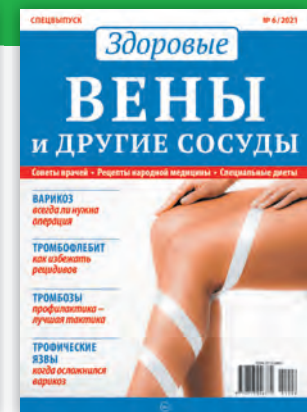
Фото предоставлены пресс-службой СТС

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Представляем вашему вниманию продолжение серии справочников о здоровье тремя новыми выпусками. В новых выпусках мы максимально полно и доходчиво расскажем о том, как сохранить здоровье дыхательной системы, сосудов и пищеварительных желез. Ответим на острые вопросы, развенчаем устоявшиеся мифы, соберем самые актуальные и профессиональные рекомендации специалистов, среди которых:

- как не пропустить симптомы начавшегося заболевания и вовремя обратиться к врачу, не допустив опасных осложнений;
- почему не стоит самостоятельно назначать себе антибиотики и другие лекарства;
- каким должно быть грамотное лечение и как не совершить ошибок, стремясь поскорее выздороветь;
- как вести себя в случае острых приступов: астмы, панкреатита, сильных болях при варикозе.

А также популярные, проверенные временем рецепты народной медицины, комплексы упражнений, диеты и дыхательные практики.



ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски* можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00).

16+ Реклама

* При их наличии на складе

Молодая талантливая актриса сыграла главную роль в сериале «Перекасти-поле», который недавно был показан на телеканале «Россия» (известна же она по роли Лили в сериале «Милиционер с Рублёвки», а также сыграла главные роли в фильмах «Люблю отца и сына», «Не приходи ко мне во сне»).

Ксения Гусева рассказала нам о своих кулинарных привычках, о чудесной семейной традиции, поделилась кулинарными впечатлениями из путешествий, а еще научила готовить вкусную паэлью с морепродуктами.

Даже каша должна быть красивой

– Ксения, насколько вам вообще близка тема питания?

– Я много работаю, и у меня нет времени готовить столько, сколько бы мне хотелось. Но если я дорываюсь до кухни, то в готовку ухожу с головой. Обожаю выбирать продукты и потом готовить из них блюда, которые я называю своими маленькими шедеврами. Для меня очень важно, чтобы еда, которую я готовлю, была эстетически привлекательной. Если это утренняя каша – то я ее красиво украшаю ягодами, орехами, медом... Важно также, чтобы была определенная и подходящая посуда, которую я обожаю искать и покупать.

– У вас есть проверенные блюда, которые

Ксения ГУСЕВА:

// Не готовлю по рецептам, ТОЛЬКО ИНТУИТИВНО

Рецепт от звезды

Паэлья с морепродуктами

– Понадобится 500 г морепродуктов, рис «бомба» (традиционный испанский круглозерный рис, идеальный для паэльи. – Прим. авт.), томатная паста или протертые помидоры, болгарский перец, зелень, лук, чеснок, морковь, куркума, лавровый лист, белое сухое вино (по вкусу), соль, оливковое масло. Заливаем морепродукты кипятком примерно на 5 минут. Зелень и чеснок мелко нарезаем и перемешиваем. Лук режем пополам, а морковь – на средние кусочки. В кастрюлю с морепродуктами засыпаем зелень с чесноком, морковь, лук. Получается «супчик». Доводим до кипения, варим минут 5-10. Это для бульона. После бульон процеживаем, овощи убираем. Остаются морепродукты. На этом этапе нет цели их сварить – все равно еще обжаривать. Далее берем большую сковороду, наливаем оливковое масло, высыпая морепродукты, добавляем зелень и томатную пасту.

Перемешиваем и парим минут пять. Добавляем вино (если хочется), парим еще 3 минуты. Засыпаем рис. Теперь подливаем бульон в рис и тушим. А так как рис быстро впитывает влагу – придется подливать несколько раз. Если закончится бульон – подливаем кипятком. Минут через пять добавляем порезанный болгарский перец и куркуму. Перемешиваем и продолжаем подливать бульон. В общей сложности это займет около 25-30 минут. Проверяем готовность риса. Когда почувствовали, что он готов, добавляем немного зелени и накрываем крышкой. Готово! Приятного аппетита!



точно получатся вкусными и понравятся тем, для кого вы готовите?

– Да, есть такие. Одно из моих любимых и проверенных блюд – паэлья с морепродуктами. Я, кстати, почти никогда не готовлю по рецептам – в основном делаю это интуитивно. И вы знаете, всегда получается. А потом, мне кажется, сложно испортить

блюдо, если в нем хорошие и вкусные ингредиенты.

Ужин как традиция

– Если случится выходной, что предпочтёте: сходить в хороший ресторан – или сами займёте место у плиты, что-

бы приготовить вкусный и красивый ужин, разделить его с кем-то?

– Наверное, все-таки я за то, чтобы приготовить ужин и разделить его с любимым человеком. Я летала со своей подругой в Италию, где меня поразила одна классная традиция: по воскресеньям там принято собираться всей семьей за одним столом.

Мне недавно позвонил папа с точно такой же идеей: хотя бы раз в месяц собираться всей семьей на ужин. А перед этим выбирать тематику ужина. Например, пусть будет рыбный день! Мы готовим, ведем душевные разговоры, а потом все вместе садимся за стол.

– Отличная идея! Наверное, люди стали боль-

ше ценить простое человеческое общение в связи с ковидными ограничениями?

– Да, мне кажется, у нас эта традиция появилась как раз в период пандемии. Все поняли, как это здорово: иметь возможность проводить время с родными и близкими тебе людьми.

Вкусные эксперименты

– Вернёмся к нашему разговору: расскажите, где успели побывать ещё, кроме Италии? Какие блюда оставили самое яркое впечатление?

– В каждой стране есть что-то особенное и даже потрясающее. В той же Италии мне очень понравилось традиционное блюдо – равиоли (аналог российских пельменей, только начинкой там может быть что угодно – рыба, морепродукты, сыр, овощи и фрукты. – Прим. авт.). А, например, в Праге я ела очень вкусные булочки с корицей, хотя в обычной жизни совершенно не ем булок и хлеба. Но это было такое приятное исключение! В других странах я позволяю себе пробовать новое, отходя от своих принципов, а вот в обычной жизни мое питание достаточно аскетичное.

– Что вы имеете в виду?

– Вся еда, которую я ем, – достаточно постная, несоленая и неперченая. Кто-то может назвать это пресным и невкусным, но мне нравится такая простота и чистота. Что еще вспомнить... На Бали пробовала очень странный, но вкусный салат из самых разных экзотических фруктов. Но самое вкусное блюдо я ела в Черногории – это были королевские креветки, приготовленные на гриле, с невероятным вкусным чесночным соусом!

Елена СОКОЛОВА



ПОДРОБНОСТИ

Ресторан для ценителей ЗОЖ

– Ксения, если бы вы открыли ресторан – что бы там готовили?

– Мне почему-то кажется, что это было бы банальное на сегодняшний день ЗОЖное заведение. Там бы питались люди, которые взяли аскезу на все прелести жизни. И блюда там готовились бы самые простые.

– Интересно почему?

– Дело в том, что, куда бы я ни приходила, практически во все

блюда добавляют много специй. А я этого не люблю. Мне не хватает такого места, где была бы здоровая и простая еда без масла и всего такого прочего.

– То есть в своём питании вы тоже придерживаетесь ЗОЖ?

– У меня нет такого: мол, я ЗОЖница и не могу ничего съесть запрещенного – в этом смысле у меня не «едет крыша». Но я всякое пробовала. Например, на год отказывалась от мяса, была какое-то время

вегетарианкой. Потом поняла, что моему организму нужна как минимум индейка. Ну а теперь у меня сложилось интуитивное питание: я чувствую, что моему организму сейчас необходимо – например, орехи или рыба. И как ни странно, питание при этом получается вполне сбалансированным. Я ощущаю внутреннюю энергию, а мой вес стал стабильным. То есть еда для меня – это то, из чего я получаю энергию. И пока меня это устраивает.



Мы продолжаем публиковать рецепты блюд из литературных произведений.

О блюдах, которые мы предлагаем вам сегодня, упоминали Антон Чехов, Александр Пушкин и Эмиль Золя. Приглашаем вас на наш новый литературный обед.

КУЛЕБЯКА И ЩИ

«— Два куса съел, а третий к щам приберег, — продолжал секретарь вдохновенно. — Как только кончили с кулебякой, так сейчас же, чтоб аппетита не перебить, велите щи подавать... Щи должны быть горячие, огневые».

Антон Чехов, «Сирена»

Кулебяка с курицей

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г дрожжевого слоеного теста, 1 яйцо, 600 г куриного филе, 50 мл жирных сливок, 60 г риса, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Рис отварить до готовности.
2. Куриное филе нарезать мелкими кубиками, зелень мелко нарубить.
3. Кусочки филе, рис и зелень переложить в одну миску, посолить, поперчить, добавить сливки, перемешать.
4. Тесто слегка раскатать, выложить в центр начинку, сформировать кулебяку. Переложить кулебяку на устланный пекарской бумагой противень, накрыть чистым полотенцем, оставить на 20-30 минут.
5. Наколоть кулебяку в нескольких местах вилкой или острым ножом, смазать яичным желтком.
6. Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 30 минут.

Щи из свежей капусты

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г говяжьей грудинки, 2 луковицы, 2 моркови, 500 г белокочанной капусты, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 3 лавровых листа, 6-8 горошин душистого перца, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Сварить мясной бульон, добавив 1 луковицу, 1 очищенную морковь, душистый перец; готовый бульон процедить.
2. Мясо снять с костей, нарезать на порционные куски.
3. Бульон довести до кипения, положить тонко нашинкованную капусту, варить на среднем огне 15 минут.
4. Оставшиеся лук и морковь нарезать тонкой соломкой, спассеровать на растительном масле.
5. Добавить к луку и моркови томатную пасту и сахар, обжарить, постоянно помешивая (3-5 минут).
6. За 5 минут до готовности капусты добавить мясо и томатную зажарку, перемешать, положить лавровый лист.
7. Готовым щам дать настояться не менее получаса и подавать, посыпав молотым черным перцем, со сметаной.



ВАРЁННАЯ В МОЛОКЕ ЯИЧНИЦА

«У Гальяни или Кольони Закажи себе в Твери С пармазаном макароны, Да яшницу свари».

А.С. Пушкин,

«Из письма к Соболевскому»

Может показаться, что «яшницу свари» — литературный прием, игра слов, затеянная остроумцем Пушкиным для введения в заблуждение давнего приятеля. Однако это не так. Вареная яшница — очень нежное, а кроме того, вкусное и полезное блюдо, к сожалению, почти забытое в нашей стране.

Яшница варёная

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 1 стакан жирного молока, 1 ст. л. сливочного масла, небольшой пучок



— А это моё фирменное блюдо!
— Это же просто кусок хлеба, по которому размазан кетчуп.
— Я предпочитаю называть это «моим фирменным блюдом!»



зелени (зеленый лук, укроп и т.д.), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Яйца взбить до однородности.
2. Зелень мелко нарубить.
3. Молоко довести до кипения.
4. В кипящее молоко тонкой струйкой ввести, постоянно помешивая, взбитые яйца.
5. В загустевшую яшницу ввести масло и зелень, перемешать и снять с огня.
6. Подавать со свежими овощами, зеленым горошком, стручковой фасолью.



ОГНЕВЫЕ ЩИ, КУЛЕБЯКА И НЕЖНЫЙ ПАШТЕТ

ТЕЛЯТИНА В ЖЕЛЕ И НЕЖНЫЙ ПАШТЕТ

«Затем следовали изысканные блюда: страсбургские языки, варенные в собственной коже, багровые и лоснящиеся, кроваво-красные, рядом с бледными сосисками и свиными ножками; потом — черные кровяные колбасы, смирнехонько свернувшиеся кольцами, — точь-в-точь как ужи; нафаршированные потрохами и сложенные попарно колбасы, так и пышущие здоровьем; копченые колбасы в фольге, смахивающие на спины певчих в парчовых стихарях; паштеты, еще совсем горячие, с крохотными флажками этикеток; толстые окорока, большие куски телятины и свинины в желе, прозрачном, как расплавленный сахар».

Эмиль Золя, «Чрево Парижа»

Нежный паштет из куриной печени

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г куриной печени, 2 луковицы, 100 г сливочного масла, 200 мл жирных сливок, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Печень промыть, удалить жилки.
2. Лук нарезать полукольцами, обжарить до прозрачности на смеси растительного и сливочного (20 г) масла.
3. Добавить к луку печень, обжаривать на среднем огне 10-15 минут.
4. Влить сливки, довести до кипения, убавить огонь и выпарить

их наполовину (~ 15 минут). Посолить, поперчить, перемешать, выключить огонь и остудить.

5. Переложить в блендер, добавить оставшееся сливочное масло, взбить до однородной массы.

6. Переложить паштет в емкость, где он будет храниться, убрать в холодильник на 5-8 часов.

Телятина в желе

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 говяжья голяшка, 800 г телятины, 1 луковица, 5-6 горошин черного перца, 1 лавровый лист, молотый черный перец, соль по вкусу.

Для украшения: 1 морковь, 1 яйцо, веточки красной смородины и укроп. (Можно этот шаг пропустить).

Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Голяшку залить водой так, чтобы она только покрывала мясо, добавить луковицу и морковь, довести до кипения, снять пену, посолить, варить на самом слабом огне 6-8 часов; готовый бульон процедить.
2. Телятину нарезать порционно, натереть молотым перцем.
3. Процеженный бульон довести до кипения, положить телятину, варить на слабом огне до готовности.
4. Яйцо отварить, нарезать морковь и белок яйца для украшения.
5. Выложить готовую телятину в емкость для холодца, добавить украшение.
6. Бульон еще раз процедить и залить им композицию; дать полностью остыть и убрать в холодильник до полного застывания.

Светлана ИВАНОВА



При выборе утюга для домашнего использования важно знать, на какие параметры и функции следует обращать внимание, чтобы прибор удовлетворял вас в полном объеме. Словом, ищем домашнего помощника по приметам.

Ищем правильный утюг по приметам

Подшва

Одной из самых значимых составляющих при выборе утюга является подошва. От того, какой будет скользящая поверхность, в большей степени будет зависеть результат всего процесса. Для изготовления подошвы чаще всего используются алюминий, нержавеющая сталь, керамика или тефлон. У каждого материала есть свои плюсы и свои минусы.

АЛЮМИНИЙ – самый легкий, но в то же время самый непрочный. Со временем на алюминиевой подошве будут появляться царапины, которыми можно испортить ткань.

НЕРЖАВЕЙКА – подошва из нее самая тяжелая, она долго нагревается и долго остывает.

КЕРАМИКА более щадящая для ткани и дорогостоящая, но, как и алюминиевая, сильно подвержена сколам и царапинам.

ТЕФЛОН более дорогой, но при падении утюга может треснуть или отколоться.

Чтобы сочетать прочность и легкость, а также добавить к этому защиту от сколов и царапин, придумали подошвы с комбинированным составом: алюминий со стальным покрытием, сталь с титановым покрытием и металлокерамику. Ими пользоваться легче, удобнее и приятнее.



Автоотключение

Конечно, ни один современный утюг не сможет нагреться до температуры возгорания даже при отсутствии этой функции. Но если вы забыли отключить утюг, эта функция сможет дать вам уверенность в том, что вам в случае чего будет куда вернуться после работы, а также сэкономит электроэнергию.

Форма подошвы

Чтобы утюг смог разгладить труднодоступные места – такие, как воротнички и складки – лучше выбирать острый носик, на котором желательно наличие отверстий для пара (т.е. паровой носик). Причем лучше, если отверстия будут равномерно распределены по всей поверхности подошвы.

Вес

Какой вес должен иметь утюг, чтобы и руки сильно не уставали от его поднятия, и разглаживал он хорошо? Отвечаем. Самым оптимальным весом считается 1,7 кг. При этом учитывайте, что утюг со стальной подошвой будет чуть тяжелее. Для того, чтобы оценить весовую характеристику прибора, поднимите несколько моделей и определитесь для себя, прибором какого веса вам будет комфортнее пользоваться.

Можно и обойтись

Подсветка, вертикальная подача пара (которая, к сведению, не всегда может правильно работать), съемная подошва, наличие длинного шнура и другие опции нужны больше для увеличения стоимости прибора, а не для помощи его пользователю.

Мощность

Практически для любой вещи, от самой тонкой блузки до плотного и толстого пальто, будет достаточно мощности от 1700 до 2500 Вт. Такими показателями обладают практически все современные утюги. При этом, чем больше Вт производителем заявлено, тем быстрее утюг будет готов к работе и тем больше пара будет выдавать.

Желательные функции

Есть также еще несколько функций, которые было бы здорово иметь в вашем новом утюге: противокapelная система, возможность пользоваться водой из-под крана (т.е. функция «антинакип»), функция самоочистки и шнур с шаровым креплением.

Светлана СИДОРЧУК



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий В здоровом теле – здоровый дух

Спортивные занятия полезны для тела, укрепляют здоровье, помогают избавиться от стресса. Всё больше людей уделяют внимание здоровому образу жизни. И это очень правильно!

Отвечать: поза спортсменки слева, длинная рука у нее же, кортик, цвет шорт мужички, цвет в центре, блузнички в руках у него же, брожи у девушки справа, полотенце у нее ан шее, помажине рука у дамы вверху справа, цвет обоев вверху, номер на майке у мужички слева.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03



ООО «Полное доверие»
ОГРН 1157746545483

Реклама



При покупке любого аппарата –
**ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК
В ПОДАРОК***

У вас плохая разборчивость речи?

Не всегда понимаете, о чем говорят окружающие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Со скидкой до 50%!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

РЕКЛАМА
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Лук и чеснок – близкие родственники, без которых невозможно себе представить приготовление семейного обеда или ужина.

Поэтому каждый дачник старается вырастить эти культуры на своем огороде. Чеснок чаще сажают под зиму, а лук – ранней весной. Но если вы хотите получить более ранний и более здоровый урожай, попробуйте посадить и лук, и чеснок осенью, а мы расскажем о тонкостях подзимнего посева этих культур.

Сажаем лук и чеснок под зиму



– Наконец шкаф разобрала. Часть вещей на дачу увезём. – Пусть вначале на балконе перезимуют. Весной решим.

Чем хороша подзимняя посадка

- Вы получите урожай на 2-3 недели раньше, чем при посеве весной, так как зубчики и луковички трогаются в рост, как только потеплеет: им не требуется время на укоренение – они укоренились еще осенью.

- Лук и чеснок требовательны к влаге в момент начального роста. Ранней весной после таяния снега влаги в почве достаточно, поэтому у посаженных осенью молодых растений больше листьев, а значит, головки вырастут крупнее.

- Лук и чеснок начинают набирать силу рано, когда основные вредители (луковая муха, нематода) еще не пробудились, поэтому растут более сильными и здоровыми.



Определяемся со сроками

Главное правило при осенней посадке чеснока и лука звучит так: лучше опоздать, чем поспешить! Осенний чеснок сажают, когда до устойчивых заморозков примерно месяц (для средней полосы это конец сентября – начало октября). Осенний лук сажают чуть позже, когда температура днем колеблется в пределах от 0 до +5 градусов, а наступление устойчивого похолодания ожидается через 1-2 недели (для средней полосы это бывает в конце октября). Почему так поздно? Важно, чтобы растения укоренились, но не проросли. Проросшие растения могут погибнуть, а неукоренившиеся – вымерзнуть.

Готовим грядки

- Выбираем грядку для посадки с учетом растений-предшественников. Хорошие предшественники для лука и чеснока – огурец, кабачок, тыква, томат, картофель, капуста, зеленные культуры. Плохие предшественники – морковь, редька, репа, корневой сельдерей. Хорошо, если на выбранной грядке росли сидераты.

- Если растения-предшественники болели, обеззаразьте почву в грядке раствором фитоспорина (лучше взять порошок) или триходермина.

- Хорошо рыхлим грядки с помощью вил или плоскореза. Если почва глинистая, добавляем в нее песок или разрыхлители – перлит, вермикулит или диатомит. В песчаную почву стоит добавить садовой земли для ее утяжеления.

- Лук и чеснок плохо растут на кислых почвах. Если необходимо, раскислите ее при помощи доломитовой муки, извести или мела.

- Луку и чесноку для последующего роста

по-прежнему будут питательные вещества. Если используете минеральные удобрения, внесите составы с высокой долей фосфора и калия (суперфосфат, комплексы с пометкой «Осеннее»). Азот осенью противопоказан! Если вы сторонник органического земледелия, внесите золу и небольшое количество хорошо перепревшего компоста или навоза (не перестарайтесь с компостом или навозом – это плохо влияет на лук и чеснок).



Выбираем посевной материал

Для посадки чеснока нужны зубчики среднего и крупного размера. Мелкие зубчики не используют, так как из них вырастают слабые растения. Для озимой посадки лука, напротив, выбирают мелкий лук-севок, диаметром менее 1 см (так называемую овсюжку). Из мелкого лука-севка получают луковички стандартного размера, зато он практически не дает стрелку. Крупный же севок дает большое количество стрелок и некачественные луковички. Поэтому крупный севок лучше оставить для весенней посадки.

Посадка лука и чеснока осенью

- В отличие от весенней посадки, зубки и луковички не замачивают и не обрезают верхушки, чтобы не спровоцировать их рост. Но продезинфицировать посадочный материал можно в розовом растворе марганцовки.

- При посадке зубчики чеснока заглубляют на 5-7 см, лук-севок (овсюжку) – на 3-4 см. Между рядами сохраняют расстояние 20-30 см, в ряду – 5-8 см.

- После посадки грядки мульчируют сухими листьями, лапником, ветками (слоем около 3 см) для утепления и задержания снега. Ранней весной мульчу убирают, чтобы почва прогревалась и растения быстрее прорастали.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Чем подкормить деревья и кустарники в конце сезона



Если в этом году вы получили хороший урожай плодов и ягод, значит, деревья и кустарники забрали из почвы большое количество макро- и микроэлементов, которые необходимо восполнить. **Позаботьтесь об этом с осени!**

Фосфорные удобрения способствуют развитию корневой системы и накоплению полезных веществ в клетках растения. Минеральные удобрения –

суперфосфат или двойной суперфосфат (разница только в концентрации) заделывают в специально подготовленные ямки глубиной 8-11 см в приствольной зоне, отступив 20 см от ствола. Количество удобрения рассчитывается в соответствии с инструкцией на упаковке. **Калийные удобрения,** внесен-

ные осенью, повышают зимостойкость деревьев и кустарников. Это сернокислый калий, сульфат калия (хлористый калий не рекомендуется). Перед внесением нужно прорыхлить и полить почву, а затем присыпать удобрения в количестве, указанном в инструкции.

Комбинированные удобрения.

КСТАТИ
Азот в осенний период деревьям и кустарникам противопоказан, так как он стимулирует появление молодых приростов, которые зимой вымерзают и при этом ослабляют растение.

Минеральные составы – «Плодовый сад», «Плодовый сад», «Осеннее». Из **органики** нужным комплексным воздействием обладает зола и перепревший компост – в них есть все необходимые макро- и микроэлементы и минимум азота. Зола заделывают в приствольный круг из расчета 1 стакан под молодое деревце, 2 под взрослое. Компост вносят под перекопку из расчета 1 ведро под молодое деревце или кустарник и до 3-4 ведер под взрослое растение.

Почвопокровные только на первый взгляд могут показаться незатейливыми.

К таким растениям относятся пеперомия, пилея, очиток, плющ, гелксина, аспаргус сетчатый, колеус, каладиум, потос, традесканция, каллизия, нертера и другие.

На самом деле вариативность их применения впечатляет, поэтому они не надоедают никогда! Их можно выращивать как ампельные растения, размещая в подвесных кашпо, навесных полках, на подоконниках. А можно поселить в одной емкости с другими растениями, и это соседство пойдет на пользу каждому цветку.

Девушка делится с подругами впечатлениями о своём парне: — А ухаживает как красиво! Какие слова находит! Какие цветы дарит! Прямо хоть никогда не выходи за него замуж!



Выбираем дружную семейку почвопокровных растений

Полезное соседство

По почвопокровным легко определить, когда им требуется полив. Их корневая система неглубокая, и как только пересохнет верхний слой земли, листочки подвянут и поникнут. Как следствие, земляной субстрат никогда не будет пересушен полностью.

А это крайне важно для более рослого растения-компаньона. Почвопокровные повышают влажность воздуха вокруг растения-соседа, создавая более приятный микроклимат. Вообще, в группе растений влажность всегда выше, чем у одного отдельно стоящего экземпляра.

Кстати, еще один плюс: почвопокровные растения станут прекрасным декором для комнатного цветка с оголенным стволом, который в силу возраста теряет нижние листья. И, конечно, почвопокровные растения отлично прикроют неприглядную поверхность земли и некрасивый горшок.

Кстати, еще один плюс: почвопокровные растения станут прекрасным декором для комнатного цветка с оголенным стволом, который в силу возраста теряет нижние листья. И, конечно, почвопокровные растения отлично прикроют неприглядную поверхность земли и некрасивый горшок.

Кстати, еще один плюс: почвопокровные растения станут прекрасным декором для комнатного цветка с оголенным стволом, который в силу возраста теряет нижние листья. И, конечно, почвопокровные растения отлично прикроют неприглядную поверхность земли и некрасивый горшок.

Как подобрать соседство

Чтобы два почвопокровных растения комфортно сосуществовали друг с другом, у них должны быть примерно одинаковые требования к уходу (освещение, температура, полив, влажность, время отдыха и т.д.). Суккулентные почвопокровные, которым не требуется частый полив, плохо уживутся, например, с абутилоном, который очень активно пьет воду. Если одно растение требует прохладной зимовки, то другому это может не понравиться.

Хорошо смотрятся растения на контрасте друг с другом: с разными по форме листьями, отличающиеся по цвету (зеленые, красные, пестрые и т.д.).

Почвопокровное не должно забывать основное растение. Если к крупномерам можно посадить практически любое почвопокровное растение, то для небольшого и медленно растущего комнатного цветка лучше выбрать более мелкокорослых соседей, чтобы они его не переросли.

Кстати «ХРУСТАЛЬНЫЕ» ЛИСТЬЯ

Двулистник, который занесен в Красную книгу и растет только в России, Японии и Китае, имеет интересную особенность. При контакте с водой его белые цветы становятся полупрозрачными, словно сделаны из хрустала. На самом деле лепестки двулистника не имеют окрашивающего пигмента, а белый цвет им придает отражения пузырьков воздуха, которыми заполнено межклеточное пространство.



ДЕТАЛИ

Комнатные растения в домах европейцев стали активно появляться во времена географических открытий, когда из Америки, Африки и Азии привозили большое количество экзотических цветов. В России начало активному развитию комнатного цветоводства положил Пётр I. Богатые дворяне стали выращивать в своих усадьбах пальмы, цитрусовые, фикусы. В бедных семьях росли цветы попроще: герань, колеус, бальзамин.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются с 01.07.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ОСЕНЬ 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ОБЛЕПИХА ЛЮБИМАЯ



Урожайность достигает 8 кг. Крупная ягода ярко-оранжевого цвета, округло-овальной формы с приятным ароматом. Освежающая мякоть сладкая на вкус, покрыта кожицей средней толщины. Плотная ягода очень ценна целебными свойствами. Сорт обладает высокой устойчивостью к болезням и к различным вредителям. Также, этот сорт уже давно отличается качеством, здоровьем и красотой. Зимостойкий и засухоустойчивый.

МАЛИНА ХЕРИТЕЙДЖ



Ягодки крупные, имеют округло-вытянутую форму и ярко-рубиновый с розоватым оттенком окрас. Мякоть сочная, обладает восхитительным сладковато-кисловатым вкусом с ягодно-фрук-

товым ароматом. Кустарник считается высокоурожайным. Плодоношение обильное по всем побегам сверху до низу. Морозоустойчив. Устойчивость к заболеваниям и грибово-вирусные инфекции не страшны. Сорт районирован для разведения по всей территории России. Ягодки полезные, полны витаминов, из них получается очень аппетитный джем, фруктовый компот, натуральный сок и высококачественное варенье.

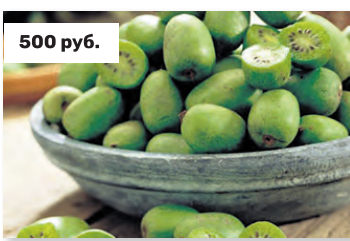
СМОРОДИНА ЩЕДРАЯ



Плоды округло-приплюснутой формы с небольшой воронкой на конце формы. Кожица насыщенно-красного с глянцевым отливом окраса. Во вкусе идеально сочетается нежная сладковатая и кисловатая нотка. Мякоть средней плотности. Урожайность высокая. Зимостойкость просто отличная. Устойчивость к болезням выше среднего, никакие грибки данному сорту не страшны. Ягоды подходят для переработки в варенье, джем, сок и компот.

АКТИНИДИЯ ИЗЮМНАЯ

Представляет собой лиану, выходящие побеги грациозно обвивают опоры и шпалеры, делая из любого участка истинный образец живописности. Растение не болеет и не страдает от вре-



дителей, очень зимостойкое, не доставит абсолютно никаких проблем. Плоды очень вкусные со сладкой, сахарной мякотью, очень похожей на свежие ягоды клубники и винограда. Из них получаются превосходные варенья и напитки, а их употребление в свежем виде отличная замена традиционным десертам.

ЕЖЕВИКА ТОРНФРИ



На вкус ежевика сладкая, с конфетным оттенком. Её плоды идеальны для употребления в свежем виде, для десертов, напитков и консерваций. Она не болеет даже самыми распространенными болезнями, её листья не ржавеют, а стебли не поражаются раком. Ягоды не теряют своей свежести в течение трёх недель в условиях низких температур.

ВИНОГРАД СЕНЯ



Это очень красивый и эффектный сорт винограда, который получил признание благодаря своим уникальным вкусовым качествам. Грозди крупные, ягоды округлые, тёмно-фиолетового цвета. Мякоть хрустящая, кожица средней плотности, вкус с лёгким мускатным ароматом. Сорт ценят за высокую морозостойкость и сильный иммунитет.

ГОРТЕНЗИЯ ВАННИЛА ФРЭЙЗ



Изысканная цветовая палитра, цветы объединяют оттенки ванили и клубники. По высоте куст может достигать 1,5 м, побеги раскидистые, прямостоячие, соцветия диаметром от 45 до 50 см, цветочки меняются от белоснежных до розовых. Цветёт такая гортензия, начиная с середины лета и заканчивая осенью. Помимо пышного цветения, она выдерживает любой мороз и заморозки.

###МОРЕНОВОГО###МОСБЕНС
###МОРЕНОВОГО###МОРЕ

M24
M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

В наше стремительное время, к сожалению, молодеют очень многие болезни. В том числе и болезни суставов, которые прежде проявлялись только в пожилом возрасте.

Сегодня мы расскажем, как уберечься от таких болезней и какие меры профилактики стоит принимать с самой молодости. Причиной болезней суставов могут стать самые разные явления. Это и лишний вес, и малоподвижный образ жизни, и неправильное питание, и гормональные нарушения, и чрезмерные нагрузки. Любой из этих факторов может стать спусковым крючком разрушения хрящевой ткани. А уж если вместе собираются два-три фактора, ранний старт болезни практически неизбежен. Но если вовремя принять меры профилактики, о болезнях суставов можно не узнать вообще никогда. Важно только начинать как можно раньше.

Следим за своим рационом

Вообще, к своему рациону следует относиться крайне ответственно. Конечно, в условиях нехватки времени можно перекусить и фастфудом, но делать это регулярно нежелательно. Сегодня есть большой выбор полезных продуктов, приготовить из которых вкусную еду не составляет труда.

Для хрящевых тканей особенно полезны продукты, содержащие кальций, насыщенные жирные кислоты (омега-3), витамины С и Р. Все это содержится в рыбе, овощах, фруктах, молочных продуктах. Кроме того, конкретно для хрящевой ткани очень полезен коллаген, которого особенно много в обычном холодце.

Для хрящевых тканей особенно полезны продукты, содержащие кальций, насыщенные жирные кислоты (омега-3), витамины С и Р. Все это содержится в рыбе, овощах, фруктах, молочных продуктах. Кроме того, конкретно для хрящевой ткани очень полезен коллаген, которого особенно много в обычном холодце.

Кстати. Примерный баланс 5 фруктов и овощей в день: 300-400 г фруктов, 200-300 г овощей. Овощи и фрукты лучше выбирать сезонные.



5
фруктов
и овощей



3
приема
пищи



3
перекуса



Не забываем про воду

Недостаток воды в организме чреват серьезными последствиями. Обезвоженная сердечно-сосудистая система не может обеспечить питательными веществами внутренние органы, в том числе и хрящи, в полном объеме. Причем именно хрящи страдают первыми – из-за истощения синовиальной жидкости.

Ведь в хрящах нет кровеносных сосудов, и питаются они лишь за счет смазки. И если в смазке отсутствуют питательные вещества или смазки слишком мало, хрящи начинают терять эластичность и разрушаться.

Поэтому необходимо следить за водно-солевым балансом и пить в среднем два литра воды в день, включая жидкую пищу. Конечно, нормы потребления воды индивидуальны. Насильно воду пить не надо. Но и испытывать жажду ни в коем случае не следует.



7-8
стаканов воды в день

Как сберечь здоровье суставов

Болезни суставов у женщин встречаются чаще, чем у мужчин. Особенно часто страдают у женщин коленные, межфаланговые и лучезапястные суставы. Чтобы продлить здоровье суставов, введем в свою повседневную жизнь 5 правил.



Важно!

Для каждого человека нормы для поддержания активности различны. Они зависят от возраста, образа жизни и состояния здоровья. Определяя свой баланс нагрузок, обязательно советуйтесь с врачами. При ряде заболеваний возможны противопоказания.

Закаляемся

Закаливание, кроме общего укрепления организма, отлично тренирует кровеносные сосуды. А хорошее кровоснабжение исключительно важно для тканей суставов и их окружения.

Если вы противник полноценного закаливания, просто обливайте ноги холодной водой, это также является отличной тренировкой для кровеносной системы.



1
обливание водой
(если на ночь ноги, утром – полностью)

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Хрящам нужна работа

Нагрузки и отдых при профилактике болезней суставов необходимо чередовать. Дело в том, что хрящи имеют пористую структуру. При постоянной нагрузке хрящи не получают необходимого количества питательных веществ. Но и при постоянном покое происходит то же самое – ведь находясь внутри хряща, смазка не обогащается. Обе крайности приводят к истощению, повышению хрупкости и в конечном итоге разрушению хрящевой ткани. Поэтому очень важно чередовать нагрузки и покой. То есть при однообразной работе необходимо каждый час прерываться на 15-20 минут и разминать мышцы и хрящи.

Светлана ИВАНОВА

Активно двигаемся

Здоровье суставов напрямую зависит от бесперебойной выработки смазки – синовиальной жидкости. Хрящи, «обработанные» этой смазкой, чувствуют себя хорошо и не разрушаются.

Стимулирует выработку смазки движение: чем активнее человек двигается, тем лучше она вырабатывается. Именно поэтому высокая двигательная активность чрезвычайно важна для профилактики болезней суставов.

Рекомендованные нагрузки в этом случае не силовые, а аэробные – гимнастика, йога, танцы. Еще лучше плавание. В воде нагрузка на суставы существенно уменьшается, а мышцы активно трудятся. Тело в тонусе. И конечно, не забываем про 5-10 тысяч шагов в день.



10
тысяч шагов в день
(для малоподвижного образа жизни – 5 тысяч)



1
занятие плаванием
в неделю

Отказываемся от вредных привычек

Отказ от вредных привычек – залог хорошего здоровья до глубокой старости. Отсутствие сна, зависимость от телефона, курение – одни из причин болезней суставов. Регулярно перепадающий человек, как правило, мало двигается – это еще одна причина возникновения болезней суставов. Поэтому старое доброе правило: «вставать из-за стола чуть-чуть голодным» сегодня по-прежнему верно и может спасти вас от большой беды.



отказ от курения



отказ от переедания



2
часа перед сном
без телефона



КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Ограничение движений, связанное с эпидемией, увеличение калорийности питания напоминает о себе проблемами с суставами, давлением, сердцем.

Традиционный прием привычных средств во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной проблем с суставами и позвоночником являются нарушения обмена солей кальция и мочевой кислоты острые иглы которых раздражают ткани суставов. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют люди, страдающие этими проблемами. Источником

мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другим следствием употребления концентрированных молочных продуктов, жирного мяса являются проблемы с холестерином в крови, сердцем и сосудами. **Многолетнее несбалансированное питание с избытком жиров, кальция, белков, мочевой кислоты приводит к отложениям в суставах, но люди не связывают проблемы с суставами с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день суставы резко дают о себе знать. В этих случаях прием привычных средств не дает должного эффекта. Важно помнить, что проблемы с суставами могут быть проявлением сбоев обменных процессов,**

которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же сбои усугубляют проблемы с сердцем. Для поддержания обменных процессов не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь обмену веществ, уровню холестерина в крови, повысить эффективность комплексного подхода по защите сердца и сосудов.



от 120 руб.

«Цитралгин», «Бишофит-гель»
помощь суставам в любом возрасте

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ. Тел.: 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.inpharma2000.ru

Косметическое средство. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 109746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. Реклама

21 сентября Православная церковь отмечает Рождество Пресвятой Богородицы.

Рождество Богородицы – первый большой праздник наступившего осенью (14 сентября) нового церковного года. Это двенадцатый непреходящий праздник, то есть из года в год он отмечается в один и тот же день. С рождением Девы Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета.

В Священном Писании содержится очень мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника написано в церковном предании II века.

История рождения Пресвятой Девы

Родители Пречистой Девы – Иоаким и Анна – жили в Назарете Галилейском. Вся жизнь этой четы была полна благоговейной любви к Богу. Господь избрал их стать прародителями Спасителя мира, но родителям Девы пришлось пройти непростой путь.

Иоаким и Анна жили бедно. Об одном скорбело пожилое семейство – об отсутствии детей. В это время, более двух тысячелетий назад, каждый ветхозаветный праведник ждал прихода Мессии, надеясь через свое потомство приблизиться к помазаннику Божию. Семейству Иоакима нередко приходилось терпеть пренебрежение соотечественников. А в один из великих праздников первосвященник и все отклонил дар Богу от Иоакима, так как он «не создал потомства Израилю». Праведник удалился в горы, где в пустынном уединении, посте и молитвах просил о даре Господнем.

Рождество Богородицы



Полное название праздника – Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Жена Иоакима, праведная Анна, узнав о случившемся, в посте и молитве с еще большим старанием стала просить Бога, чтобы даровал ей ребенка. Молитвы и слезы бедной женщины были услышаны, и явившийся ангел объявил, что родится дитя: «зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Нарекли Ее Мария».

Эту же весть ангел передал Иоакиму в пустыне. Праведник поспешил домой и после встречи семейство дало обет: ког-



...любовью Своею Она объемлет весь мир».

Старец Силуан

да Господь дарует им ребенка, они посвятят его Богу и, как было тогда заведено, отдадут в храм для служения до совершеннолетия. В положенный срок у благочестивой четы родилась Дочь, которую супруги назвали Марией, как завещал ангел.

Чудеса промысла Божьего

Рождение Богоматери окружено состоянием чуда с самого зачатия, о котором писал преподобный Иоанн Дамаскин: «О, каких чудес и какого завета сделалась виновницею сия Отроковица! Порождение неплодия, девство рождающее, соединение Божества и человечества, страсти и бесстрастия, жизни и смерти, чтобы во всем этом худшее побеждено было лучшим. И это все для моего спасения, Господи!» Согласно промыслу Божьему, рожденная Дева продолжает библейскую тему «испрошенных» у Бога детей, которым предстоит великое будущее. Сыном молитвы называют и Иоанна Предтечу (Крестителя), и пророка Самуила (Самуил – «испрошенный у Господа»). Как написано в

Евангелии, Она родилась «не от хотения плоти; Она родилась от Бога», – говорил в своей проповеди на Рождество Богородицы митрополит Антоний Сурожский. – «...родилась Та, Которая станет Мостом между Небом и землей; Та, Которая станет Дверью Воплощения, дверь, раскрывающей на Небо. Будем радоваться сегодня, ибо начало спасения пришло».

Важные духовные события жизни Богородицы

Из всей жизни Пресвятой Девы Православная церковь выделяла четыре важнейших события: Рождество Богородицы, Введение во храм, Благовещение и Успение. Эти праздники причислены к двенадцатым и приравниваются к великим праздникам Господним. За каждым праздником, а их 12 в году, стоит великое духовное событие, отражением которого являются иконы.

Для святого Андрея Критского, который составил на праздник слова и канон, Рождество Богородицы является торжественным праздником. В каноне он говорит, что «веселится небо и радуется земля».



Благодатные иконы

Известно, что первым написал наиболее точный образ Богородицы спутник апостола Павла – евангелист Лука. Благочестивые верующие пожелали видеть облик Божией Матери. Святой пишет лик и преподносит Деве Марии образ. Увидев свой образ, первую икону Богородицы, Пресвятая Дева произнесла: «Благодать родившегося от Меня и Моя с сею иконою да будет!» Ее благословение и сделало иконы Божией Матери благодатными.

Святой апостол Лука написал, согласно преданию, около семи десятков ликов Пресвятой Девы, но лишь три из них прижизненные образы Богородицы: это два ставших каноническими образа: «Умиление» (Елеуса), где Младенец прильнул к щеке Матери, и «Путь указующая» (Одигитрия), где Младенец Иисус с Божией Матерью смотрят на нас. Согласно преданию, образ Владимирской Божией Матери принадлежит кисти апостола Луки.

Первая икона долгое время хранилась в Антиохии, где верующие впервые назвали себя христианами. В летописях отмечено, что в середине XII века икона была подарена великому князю Юрию Долгорукому и поставлена в городе Владимире.



Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Как встретить праздник

Праздник Рождества Богородицы – непреходящий, имеет 1 день предпразднства и 4 попразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября.

Встречают праздник с великой радостью в душе и с открытым сердцем. Рождество Богоматери принято от-

мечать как великий праздник, начав день с посещения храма.

В этот день торжественная служба проходит во всех православных храмах.

Принято оказывать помощь нуждающимся, родителям. В этот день поста нет.



Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ПРЕМЬЕРА

Шоу Маскшоун

25 СЕНТЯБРЯ
В 20:20



РЕКЛАМА 12+



1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
1945 год. Два друга - Петр Иконников и Марк Шварц, после возвращения с фронта отдыхают в санатории в Хосте, где знакомятся с молодой красивой девушкой.
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».** (16+)
- 13.45 **«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
- 19.20 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.10 «Известия». (16+)
- 03.20 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 04.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



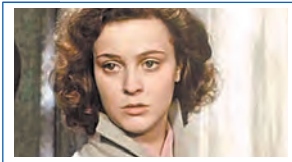
05.00 «Утро России»

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 «Утро России»
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
Ковин поручает Шипову дело о жестоком убийстве владелицы подпольного казино Надежды Петровой. Следствие довольно быстро выходит на рецидивиста Вячеслава Анисина, которого сняли уличные камеры у дома Петровой.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ПОДРАЖАТЕЛЬ».** (6+)
В Санкт-Петербурге происходят два жестоких и изощренных убийства, которые воспроизводят преступления двадцатилетней давности, совершенные Анастасией Перевезенцевой.
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
- 04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.35 «Оружие Победы». (6+)
- 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.50 **14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



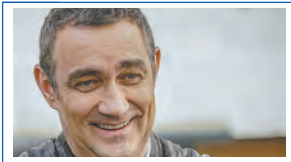
08.10 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 10.20 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
- 11.30 «События»
- 11.55 **«КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.55 «Город новостей»
- 15.10 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 16.55 «90-е. Звёзды из «ящика»». (16+)
- 17.50 «События»
- 18.10 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
- 20.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
- 22.00 «События»
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Прощание». (16+)
- 01.30 «90-е. Звёздное достояние». (16+)
- 02.10 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!». (16+)
- 03.15 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 04.35 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 09.10 16.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
- 06.20 18.05 «Испытано на себе». (16+)
- 06.50 00.50 «За строчкой архивной...». (12+)
- 07.15 17.05 «Личность в истории». (12+)
- 07.45 23.00 «Моя история»
- 08.10 15.40 «Календарь». (12+)
- 09.30 04.35 «Врачи». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
- 10.10 **«ДАКИ».** (12+)
- 11.50 «Путешествия муравья»
- 12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»
- 15.15 22.30 «На пути к катастрофе». (16+)
- 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 18.30 «Домашние животные»
- 21.00 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)
- 23.25 «Вредный мир». (16+)

НТВ НТВ



19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.40 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
На ночной дороге Санин автомобиль чуть не сбивает рыдающую девушку, которая рассказывает, что ее изнасиловали.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Тихомиров признается Расторгуеву, что это он убил в Питере двух полицейских и Кольщика, но он уверен, что ему за этого ничего не будет: все эти годы он находился под госзащитой как важный свидетель.
- 23.35 Сегодня
- 23.55 **«ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 **«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



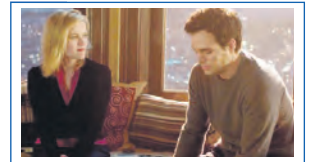
22.10 «Такая жиза Алексея Новоселова»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Технологии счастья»
- 08.15 13.45 «Забываемое ремесло»
- 08.35 «Голливудская история»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.25 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
Мадам Билкис прячет Ширин в доме Хашема Дамаванди...
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «Разведка в лицах. Нелегалы»
- 17.20 «Первые в мире»
- 17.35 02.00 К юбилею оркестра МГАФ. Симфонический оркестр Московской государственной филармонии, Кирилл Кондрашин и Ван Клиберн
- 18.35 01.05 «Тайны мозга»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «Такая жиза Алексея Новоселова»
- 22.30 «Мой театр». К 85-летию Эдварда Радзинского
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СИСКА».** (12+)
- 15.30 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крюкова.
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
- 22.05 «Взрослые люди». (16+)
- 23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



09.25 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)


- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.05 **«АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (12+)
- 09.25 **«МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (12+)
- 11.25 **«КРАСОТКА».** (16+)
США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компании...
- 13.55 **«ГРАНД».** (16+)
- 19.00 **«ГОТОВЫ НА ВСЁ».** (16+)
- 19.45 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ».** (12+)
США, 2003 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш. Выведав тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт и захватывает корабль Джека «Чёрную жемчужину». Проходят годы...
- 22.30 **«ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».** (16+)
- 00.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 **«РИТМ-СЕКЦИЯ».** (18+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 11.25 00.00 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.15 «В главной роли». (12+)
- 09.05 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.35 **16.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 10.55 «Это было смешно». (12+)
- 12.20 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
- 14.50 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 **01.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
- 20.00 **«ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».** (12+)
- 22.25 **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет


В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)</p> <p>05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 Документальный проект. (16+)</p> <p>07.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 Невероятно интересные истории. (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 Тайны Чапман. (16+)</p> <p>18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)</p> <p>20.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)</p> <p>21.55 Водить по-русски</p> <p>23.30 Неизвестная история «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента...</p> <p>20.00 «#ЯЖОТЕЦ». (16+)</p> <p>Премьера! Михаил Гречихин со своим сыном Степой ведут небольшой видеоблог, в котором занимаются распаковкой игрушек.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 Добрый день с Валерией. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ИСТОРИК». (16+)</p> <p>Из окна небоскреба шагает успешный адвокат, у которого не было причин для суицида.</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>После всех событий братья Винчестеры Сэм и Дин – каждый выбирает свой путь. Сэм хочет попробовать «нормальной» жизни...</p> <p>23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)</p> <p>02.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде...</p> <p>17.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>18.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Охотники. (16+)</p> <p>23.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.30 Охотники. (16+)</p> <p>02.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.15 16.55 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.55, 14.15, 16.50, 02.50 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 18.10, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>11.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.20 «Ж.К.В.Д.». (16+)</p> <p>16.15 16.55 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>00.50 Регби. « (0+)</p> <p>02.55 «Человек из футбола». (12+)</p>	<p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г.</p> <p>19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)</p> <p>23.25 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.20 «Порча». (16+)</p> <p>05.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

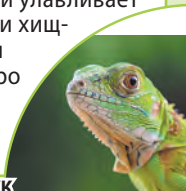
Сила цунами
Откуда берутся разрушительные волны цунами? И почему их не видно задолго до того, как они достигают берега? Ответ прост: они формируются на большой глубине после землетрясения и двигаются с очень большой скоростью – до 800 км в час. Волны часто остаются незамеченными, потому что они выступают над поверхностью всего на несколько сантиметров. Но по мере того, как они движутся к суше, а глубина уменьшается, они накапливают воду и возвышаются над поверхностью (но, к счастью, замедляются).



Мозг требует прохлады
Одним из наиболее важных факторов, влияющих на работу мозга, является температура. При перегреве он начинает хуже работать. Значение имеет не только температура в помещении, но и внутреннее состояние. Например, из-за долгой напряженной работы без пауз и перерывов мозг перегревается, мыслительные процессы «буксуют». А вот во время сна температура снижается, наш мыслительный центр охлаждается, и его работоспособность восстанавливается.



Зачем игуане третий глаз?
Мудрая природа снабдила зелёных игуан третьим глазом. Он расположен в верхней части головы и является недоразвитым. Там есть хрусталик и сетчатка, но они не позволяют рассматривать предметы. Зато третий глаз отлично реагирует на смену освещенности и улавливает движения вокруг. Если хищная птица собирается напасть, игуана быстро реагирует на это и прячется. Гениально, не правда ли?



Светлана СИДОРЧУК

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 555-09-28 | **ЗВОНИТЬ**
с 10.00 до 18.00

8 (495) 215-14-03 | Реклама



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!

Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.21 до 30.09.21 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists nature and science programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+)	01.30 Велоспорт. Тур Словакии. 4-й этап. (12+)	
07.55, 10.00, 15.55 Новости	02.30, 06.00 Мотогонки. «Большой Ор». (12+)	
08.25, 02.40 Где рождаются чемпионы? Билял Махов. (12+)	04.00, 14.10 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. (12+)	
08.55, 22.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.30 Велоспорт. Тур Словакии. 4-й этап. (12+)	
09.25, 09.40, 03.25, 03.40 Мой первый тренер. (12+)	10.30, 21.00 Велоспорт. «Эшборн - Франкфурт». Мужчины. (12+)	
10.05 Скалолазание. Чемпионат мира. Боулдеринг. Мужчины. Финал. (0+)	11.35 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. U-23. Прямая трансляция. (12+)	
11.40, 03.05 Страна. Live. (12+)	15.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. Прямая трансляция. (12+)	
11.55 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция	18.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. U-23. (12+)	
13.55, 17.00 Бокс. Чемпионат мира среди военнослужащих. Прямая трансляция из Москвы	19.00, 22.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Индивидуальная гонка с раздельным стартом. (12+)	
15.35, 20.30 Специальный репортаж. (12+)	19.55, 23.55 Новости. (12+)	
16.00, 23.10 Неделя КХЛ. (12+)	20.00 Велоспорт. Тур Словакии. Ревью. (12+)	
20.50 Регби. Чемпионат России. (0+)	23.50 The Minute. (12+)	
00.00 Жизнь после спорта. Александр Самедов. (12+)		
00.30 Танцы. (16+)		
04.00 Смешанные единоборства. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
16.40 Без бокала нет вокала? Звезды на кураже. (16+)	05.00 Каждое утро. (16+)
17.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
18.30 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
18.40, 21.45 PRO-новости. (16+)	09.00 TikTok чарт. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	10.00 10 самых! (16+)
20.00 Новая волна-2019. (16+)	10.35 Прогноз по году. (16+)
22.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	11.35 Хит-Сториз. (16+)
00.15 Муз'итив. (18+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)	14.05 Русский чарт. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)	15.35 DFM - Dance chart. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Простая арифметика». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Динозавры». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	08.15 «Сказочный патруль». (0+)
14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.25 «Зебра в клеточку». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	10.45 «Magic English». (0+)
15.40 «Белка и Стрелка». (0+)	11.30, 01.15 «Похождения Императора». (0+)	11.10 «Деревяшки». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	13.05, 02.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	11.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.15 «Роботар Поли». (0+)	14.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.45 «Клео и Куклин». (0+)	20.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	13.05 «Дикие скриачеры». (6+)
19.00 «Морики Дорики». (0+)	22.15 «Братец медвежонок». (0+)	13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)	23.55 «Братец медвежонок-2». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	03.35 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.15 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Часы времени». (0+)		15.40 «Зеленый проект». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		17.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Оранжевая королева». (0+)
		19.20 «Акулёнок». (0+)
		19.25 «Щенячий патруль». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Мой музей». (0+)
		00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.40 «ТриО!» (0+)
		01.45 «Везука!» (6+)
		02.55 «Magic English». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		04.45 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
		04.50 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.45 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1957 г. В ролях: Виктор Авдюшко, Роза Макагонова, Николай Комиссаров, Михаил Меркулов, Нина Дорошина
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Простые чудеса. (12+)	23.15 Прямая линия жизни. (16+)
11.50 Знак равенства. (16+)	00.10 День Патриарха. (0+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	00.25 Лик Царицы Небесной. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)	01.15 Простые чудеса. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.35 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
16.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)	

Православный календарь

20 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прпп. Александра Пересвета и Андрея Ослябя. Прп. Серапиона Спасоелеазаровского, Псковского. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмчч. Льва.

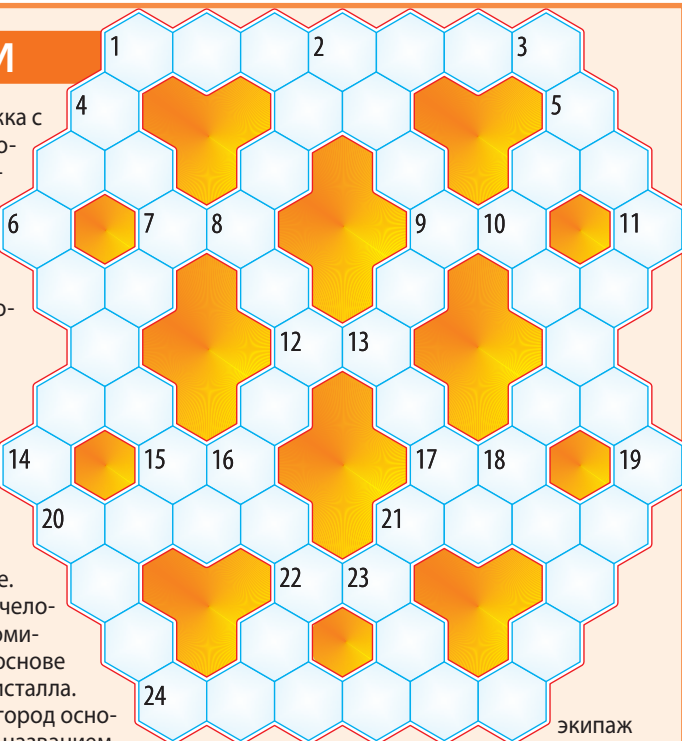
Поста нет.

«Общество людей без веры в Бога и бессмертия души – это почти стадо диких зверей, хотя и одаренных разумом, которые всегда готовы терзать и истреблять друг друга».

Митр. Макарий Московский

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Книжка с сочинениями разных авторов. 20. Кто писал для Велюрова в «Покровских воротах»? 21. Де ла Фер в мушкетерском плаще. 24. А потом позвонили мартышки: «Пришлите, пожалуйста, ...!» (К.И. Чуковский).
Слева-вниз-направо: 2. Устаревшее название театральной галерки. 3. Нажатие кнопки компьютерной мыши. 4. Древнеримская медная монета с изображением Януса на лицевой стороне. 6. Звуки, которые издает человек, если его «кто-то вспоминает». 8. Микросхема на основе полупроводникового кристалла. 10. Этот ныне эстонский город основал Ярослав Мудрый под названием Юрьев. 13. Крепежное изделие в форме стержня с наружной резьбой на одном конце, с головкой - на другом. 14. Винни-Пух, Пятачок, Тигра, Кролик, а кто еще? 16. Аппарат, помогающий больному дышать. 18. Молчун держит его на замке. 23. Пятнадцатилетний Санд у Жуля Верна.
Справа-вниз-налево: 1. Наряд индийских модниц. 2. Человек, живущий по принципу: «Мне, мне, мне и еще раз мне». 5. Экс-денежка в Юрмале. 7. «Отряд» коров под командованием пастуха. 9. Какой



был к услугам Шерлока Холмса? 11. Город на самом берегу моря, куда летом едут отдыхать. 12. Разновидность боковых движений лошади на манеже. И приседание, подготовка для прыжка в балете. 15. Небольшое двухмачтовое парусное судно с косыми парусами. 17. И поперечное деление на грифе струнного инструмента, и согласие, мир, порядок, царящие в семье. 19. Незыблемые законы общества. 22. Вечно мятая ткань летней рубашки.

2. Рвач. 5. Лат. 7. Стадо. 9. Кев. 11. Курорт. 12. Плиэ. 15. Ион. 17. Лад. 19. Утом. 22. Лед.
4. Асс. 6. Микрон. 8. Чип. 10. Тарп. 13. Болт. 16. ИВЛ. 18. Порт. 23. Диск. 24. Иллюзия.
1. Карп. 5. Рвач. 2. Рвач. 3. Клик. 4. Асс. 6. Микрон. 8. Чип. 10. Тарп. 13. Болт. 16. ИВЛ. 18. Порт. 23. Диск. 24. Иллюзия.

Размышления о прожитом: если я встал посреди ночи – значит, меня кто-то разбудил, если меня кто-то разбудил в такое время – значит, дело срочное. Итак, кот, я слушаю тебя!

Хорошие выходные взрослого человека – это, по сути, обычный день из его же жизни в детском саду: дневной сон, немного мультиков, покушать вкусенького и ничего не решать.

Сегодня увидел объявление: «Продам принтер», написанное от руки. Подумал, что-то здесь не так...

ПЕНСИОНЕРАМ! 23 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плателем ренты

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

26 лет стабильной работы!

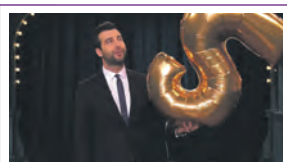
БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
Джон возвращается в Хосту. Татьяна подмешивает ему наркотик в алкоголь и обманом проводит с ним ночь. Наутро девочки становятся свидетелями страшной сцены...
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.30 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 «Утро России»
09.00 Вести. Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)
Очередное дело кажется на первый взгляд простым - банальная бытовая.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПОДРАЖАТЕЛЬ». (6+)
Идея Бравединой сработала. Загадочный преступник, объявивший себя Подражателем Перевезенцевой, впервые вышел на связь со следствием и отправил Анастасии послание, в котором скорее всего намекает на следующее убийство.
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Лужков». (12+)
01.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.35 «Оружие Победы». (6+)
06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.50 14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
10.40 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (12+)
11.30 «События»
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Бывшие звезды Королевской Шекспировской труппы собираются триумфально вернуться на сцену.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей»
15.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)
16.55 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
17.50 «События»
18.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)
22.00 «События»
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Андрей Миронов. Цена аплодисментов». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Королевы красоты». (16+)
01.30 «Прощание». (16+)
02.10 «Дворцовый переворот-1964». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
04.35 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 09.10 16.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
06.20 18.05 «Испытано на себе»
06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)
07.15 17.05 «Личность в истории». (12+)
07.45 22.55 «Моя история»
08.10 15.40 «Календарь». (12+)
09.30 04.35 «Врачи». (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
10.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
11.40 «Пиф-паф, ой-ой-ой»
12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТРажение»
15.15 22.25 «На пути к катастрофе». (16+)
17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
18.30 «Домашние животные»
21.00 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
23.25 «Вредный мир». (16+)

НТВ



19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
Давний Санин осведомитель Дынин решил остепениться и завел собственное дело - частное детективное агентство.
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Расторгуев восстанавливается после ранения. Рязжский предстает перед судом, его охраняют полицейские. Вельяминов предлагает Расторгуеву ввести в операцию против Акробата Тихомирова, которого обвиняют в трех убийствах.
23.35 Сегодня
23.55 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Правила жизни»
07.05 18.35 00.50 «Тайны мозга»
08.35 17.25 23.20 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.10 02.40 «Первые в мире»
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 «Дмитрий Донской. Спасти мир»
14.20 «Острова»
15.05 «Новости. Подробно»
15.20 «Неизвестная». Иван Крамской
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 22.30 «Мой театр». К 85-летию Эдварда Радзинского
17.35 01.45 К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Дмитрий Китаенко
19.45 Главная роль
20.05 «Моя конвергенция». 75 лет Михаилу Ковальчуку
21.30 «Белая студия»
22.15 «Такая жиза Константина Фомина»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Татьяна Васильева, Дмитрий Харатьян, Татьяна Абрамова.
15.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
22.05 «Взрослые люди». (16+)
23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.35 Уральские пельмени. (16+)
10.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит. В результате аварийной посадки генерал Сайфер Рейдж вместе с сыном оказывается на Земле...
12.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.00 «ГРАНД». (16+)
18.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
США, 2006 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Орландо Блум. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу.
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
01.55 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ». (18+)
03.25 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 08.00 08.50 23.55 03.20
«Тайны кино». (12+)
07.10 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.40 15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
11.05 «Это было смешно». (12+)
11.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
14.05 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 01.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
22.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
00.40 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)	 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 23.00 «УБИЙЦА». (18+)	 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	 14.20 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	 06.40 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 СОВБЕЗ . (16+) 17.00 Тайны Чапман. (16+) 18.00 02.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+) 22.10 Водить по-русски. (16+) 23.30 Знаете ли вы, что? (16+) 00.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Битва дизайнеров». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 19.00 «#ЯЖОТЕЦ». (16+) Премьера! Степке задали в школе снять ролик про животных. Михаил везёт Степку в зоопитомник, где они снимут настоящий документальный блокбастер про животных... 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИСТОРИК». (16+) На подземной парковке обнаружено обезкровленное тело женщины со связанными руками и лицом, выкрашенным черной краской. Рыбакова с оперативниками идет по следу маньяка... 20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Разбираясь со слухами о преступлениях, совершенными героями сказок и легенд, Винчестеры знакомятся с неким Джимми, 11-летним мальчуганом, способным оживлять вымышленных персонажей... 23.00 «УБИЙЦА». (18+) 01.30 «СНЫ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 18.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.30 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 22.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 01.30 Охотники. (16+) 02.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 14.15, 16.50, 02.50 Новости 06.05, 16.15, 19.00, 23.45 Все на Матч! 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 11.25 «Правила игры». (12+) 12.00 Все на регби! 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.20 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 16.55 Футбол. Россия - Черногория. ЧМ-2023. Отборочный турнир. Женщины. Пр.тр. 19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Норвич» - «Ливерпуль». Пр.тр. 00.50 Футбол. «Манчестер Сити» - «Уиком Уондерерс». (0+) 02.55 Скалолазание. (0+) 03.25 Футбол. 05.30 «Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.50 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.10 05.15 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+) 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 23.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) 04.00 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Верну любимого». (16+) 05.40 «Знахарка». (16+) 06.05 «Понять. Простить». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 06.30 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+) 09.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 02.25 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 10.10, 18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 05.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Дворянские фамилии России. (6+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Рай для шимпанзе. (12+) 06.25 Франк в Бразилии. (16+)

ПЕРВЫЙ



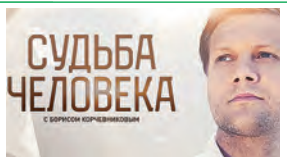
18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«РУСКИЕ ГОРКИ».** (16+)
 1953 год. После смерти Сталина Татьяна возвращается из лагеря. Первым делом она пытается найти дочь, но все её усилия тщетны. На своей персональной выставке Петр знакомится с Лизой Харпер, которая приехала в СССР на стажировку.
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. (16+)
 01.15 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 17.30 03.15 «Известия». (16+)
 17.45 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
 01.15 **03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
 04.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

- 05.00 «Утро России»
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
 В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца - ресторатора Петра Дмитриева. Корабль, к своему ужасу, узнаёт в убитом давнего друга, который раньше работал в органах.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ПОДРАЖАТЕЛЬ».** (6+)
 Подражатель меняет почерк и устраивает следствие «гонку на время». Если они не успеют разыскать его новую цель, человек умрёт в прямом эфире на глазах миллионов зрителей.
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
 04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (6+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.30 «Оружие Победы». (6+)
 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.25 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 13.50 **14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
 14.00 Военные новости
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «Битва оружейников». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (0+)

ТВЦ



08.45 «ТРЕМБИТА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«ТРЕМБИТА».** (0+)
 10.40 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)
 11.30 «События»
 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
 Эдриан Корсини мечтает стать человеком года, создавая и коллекционируя элитные сорта вин.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 «События»
 14.55 «Город новостей»
 15.15 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
 16.55 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
 17.50 «События»
 18.10 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА».** (12+)
 20.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
 22.00 «События»
 22.30 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Людмила Марченко. Девочка для битвы». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.15 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
 04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 09.10 16.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
 06.20 18.05 «Испытано на себе»
 06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)
 07.15 17.05 «Личность в истории». (12+)
 07.45 23.00 «Моя история»
 08.10 15.40 «Календарь». (12+)
 09.30 04.35 «Врачи». (12+)
 10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
 10.10 **«ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ».** (12+)
 11.30 «Мультфильмы». (6+)
 12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»
 15.15 22.30 «На пути к катастрофе». (16+)
 17.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 18.30 «Домашние животные»
 21.00 **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ».** (12+)
 23.25 «Вредный мир». (16+)

НТВ



19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 За гранью. (16+)
 17.30 ДНК. (16+)
 18.35 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 Когда Саня сопровождает Машу с Леной в детский магазин за покупками, вооруженные бандиты пытаются совершить его ограбление. Саня их обезвреживает, но в перестрелке получает ранение.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 21.20 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 Расторгуев получает ключи от новой квартиры от главка, но отказывается от нее в пользу Васькова.
 23.35 Сегодня
 23.55 Поздняков. (16+)
 00.10 **«ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)
 02.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
 03.15 **«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.45 Легенды мирового кино

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 01.05 «Тайны мозга»
 08.35 17.25 Цвет времени
 08.45 Легенды мирового кино
 09.10 **20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 XX век
 12.25 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
 Сорайя Бехбуди, старинная подруга мадам Билкис, предлагает поместить Ширин в клинику ее кузена...
 13.35 Искусственный отбор
 14.20 «Острова»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 16.35 22.30 «Мой театр». К 85-летию Эдварда Радзинского
 17.35 01.55 К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Юрий Симонов
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.30 Власть факта
 22.10 «Такая жиза Павла Завьялова»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».** (12+)
 15.30 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
 Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крюкова, Виталий Кудрявцев.
 «Вкусно, как в кино». (12+)
 17.20 «Чудо-Люда». (12+)
 18.00 «Всё просто!» (12+)
 19.00 «Новости 360»
 20.00 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
 22.10 «Взрослые люди». (16+)
 23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



09.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 **«ГОТОВЫ НА ВСЁ».** (16+)
 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
 09.30 Уральские пельмени. (16+)
 09.40 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА».** (12+)
 США, 2006 г. Фантастика. В ролях: Брэндон Рут, Кейт Босворт. Супермен, под видом Кларка Кента, устраивается работать журналистом в «Дэйли Пленет».
 12.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 17.00 **«ГРАНД».** (16+)
 18.00 **«ГОТОВЫ НА ВСЁ».** (16+)
 20.00 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
 США, 2007 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш. «Летучий голландец» ходит по семи морям, беспрестанно уничтожая пиратские корабли. Тем временем Уилл Тёрнер, Элизабет Суонн и капитан Барбосса пытаются собрать пиратских баронов...
 23.20 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
 01.25 **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
 03.20 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.50 11.15 00.00 03.15
 «Тайны кино». (12+)
 07.05 08.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 09.30 **16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
 10.45 «Это было смешно». (12+)
 12.05 **«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)
 14.40 **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 **01.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
 20.00 **«СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
 22.25 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
 00.45 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЧАС ПИК». (12+)</p>	 <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)</p>	 <p>13.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p>	 <p>09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p>	 <p>07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 Документальный проект. (16+)</p> <p>07.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)</p> <p>14.00 Невероятно интересные истории. (16+)</p> <p>15.00 Неизвестная история. (16+)</p> <p>17.00 Тайны Чапман. (16+)</p> <p>18.00 02.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ПИК». (12+)</p> <p>22.00 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.30 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)</p>	<p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Мама Life». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «#ЯЖОТЕЦ». (16+)</p> <p>Премьера! Степка мечтает завести дома настоящего паука, но мама и дядя Слава не разрешают. Михаил говорит, что это у мамы там остров под названием «Нельзя»...</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.30 «THT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ИСТОРИК». (16+)</p> <p>Муж обнаруживает в квартире тело жены, распиленное пополам. Жертва работала косметологом в странном мрачном доме, хозяйка которого страдает редким психическим заболеванием - у нее Синдром Котара...</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Винчестеры внезапно оказываются на собрании, посвящённом книгам «Сверхъестественное». И встречают там не только своих поклонников...</p> <p>23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)</p> <p>01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный острозажетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки...</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>18.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Охотники. (16+)</p> <p>23.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.30 Охотники. (16+)</p> <p>02.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 11.55, 14.15, 17.00, 21.30, 02.50 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 16.15, 19.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>11.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.20 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>17.05 Мини-футбол. ЧМ. 1/8 финала. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Специя» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм». Кубок Пр.тр.</p> <p>00.50 Футбол. «Челси» - «Астон Вилла». (0+)</p> <p>02.55 «Голевая неделя РФ». (0+)</p> <p>03.25 Футбол.</p> <p>05.30 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>06.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)</p> <p>23.20 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.20 «Порча». (16+)</p> <p>05.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Гарантия результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67



РЕКЛАМА

ЛедиАх!

комиссионный магазин шуб
www.ladyah.ru

У НАС:

- НОРКОВЫЕ ШУБЫ от 15 000 рублей
- НОВЫЕ ШУБЫ и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ
- ВЫГОДНО купить
- ВЫГОДНО продать
- КОМИССИЯ норковых шуб
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП (только норка)

ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 135-09-30

ИП Бондарев Н.Ю. ОГРНИП 315504700001552 • РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР №8 / 2021

ПИРОГИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 3 СЕНТЯБРЯ!

Представляем наш новый сборник рецептов «Пироги». Недаром говорят: не красна изба углами, а красна – пирогами. Каждый пирог начинается с теста, и мы поможем вам выбрать правильный рецепт основы и для открытого пирога, и для закрытого, для сладкого и мясного, рыбного, овощного. В подборку мы включили традиционные рецепты национальных кухонь мира. Вы узнаете также, как можно приготовить вкусную и аппетитную домашнюю выпечку, используя недорогие продукты, которые можно приобрести в магазине и супермаркете рядом с домом.

В ЖУРНАЛЕ ВЫ ТАКЖЕ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- пиццы,
- пирогов с простой и сложной начинкой,
- открытых и закрытых пирогов,
- пирогов с сюрпризами,
- закусокных пирожков,
- сытных и постных пирогов,
- простые и доступные рецепты выпечки и оригинальных десертов.

А ТАКЖЕ ТРАДИЦИОННЫЕ ДЕТАЛИ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ ПИРОГИ – СИМВОЛ ДОМАШНЕГО УЮТА – И ДЛЯ ДРУЗЕЙ, И ДЛЯ СЕМЬИ, И НА ПРАЗДНИК, И ДЛЯ БУДНИЧНОГО СТОЛА. ПЕКИТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
09.00 «ПЕНА». (12+)
10.25 «ВОЙНА И МИР». (16+) СССР, 1965 г.
18.05, 04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
 СССР, 1971 г.
 Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
22.55 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
00.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
01.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
03.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

TV 1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
09.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
11.55 «СМУРФИКИ». (6+)
13.45 «СМУРФИКИ-2». (6+)
15.40 «ДРАКУЛА». (16+)
17.20, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «Аисты». Мультфильм. (6+)
20.30 «СТАЖЁР». (16+)
 США, 2015 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо, Андерс Холм
22.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
00.45 «ОПЧАННЫЙ». (16+)
02.20 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)
04.00 «Ранго». Мультфильм. (6+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
08.35 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
10.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
12.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
14.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.00, 16.55, 18.00, 18.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ!». (18+)
20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов, Олег Меньшиков
22.00 «КОМА». (16+)
00.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
01.35 «ГОРЬКО!». (16+)
03.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

ДОМ КИНО

04.45 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
06.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Милла Йовович, Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Гармаш, Владимир Меньшов
01.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
03.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ТРОЦКИЙ». (16+)
03.25 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
06.20 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
08.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
09.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
13.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
15.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
16.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
18.25 «К-19». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
23.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
02.20 «ОТРЫВ». (16+)
03.40, 21.00 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.00 «КИСЛОРОД». (16+)
06.20 «БРАТ-2». (16+)
08.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
10.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
12.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
14.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
15.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.30 «МУ-МУ». (16+)
19.20 «МОТЫЛЕК». (16+)
22.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
02.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
03.55 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
06.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
08.10 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
10.05 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
11.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
13.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
15.35 «ЯГУАР». (16+)
17.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
19.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
21.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
23.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
01.30, 02.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
04.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
06.15 «СВАДЬБА». (16+)
08.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
10.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
11.50, 13.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
14.30 «КЛАССИК». (16+)
16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «ЦАРЬ». (18+)
 Драма, история, Россия, 2009 г.
23.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35 «КОСТИ». (16+)
21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.25 Суббота! News. (16+)
23.35, 00.20 Аферисты в сетях. (16+)
01.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
 Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Дмитрий Ратомский, Михаил Бабичев

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 В школу приезжает новая ученица - Лиза. Андрей с удивлением обнаруживает в телефоне пропущенные вызовы от отца. Лиза видит призрак Юли. Елена предлагает Тамаре должность штатного врача школы...
15.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
23.05 Кек, это рек! (16+)
01.05 Супермалочка. (16+)
01.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+)
 Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.
12.40, 20.40, 04.40 «В ФОКУСЕ». (18+)
 Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.
14.20, 22.20, 06.20 «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ». (16+)
 Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.
16.10, 00.10, 08.10 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
 Триллер, драма, Франция, 1979 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
 Комедия, приключения, Россия, 2000 г.
01.55 «ПОДКИДЫШ». (0+)
03.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
03.45 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
04.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
07.30 «СОБИБОР». (16+)
09.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 Драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов, Джон Блэкхем
 Реальная история легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко.
11.30 «ТАНКИ!». (16+)
 Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Агния Тарасова, Александр Ютин, Сергей Стукалов
13.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
 Трагикомедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Стрелов, Анастасия Немолова, Светлана Строганова
02.30 «ПЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
04.40 Великая война. «Барбаросса». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям-2. Галисия. Испания. (16+)
05.40 Орел и Решка. По морям-2. Мексиканская Калифорния. (16+)
06.30, 07.10, 08.00, 09.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.10 Адская кухня. (16+)
12.30, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах. (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
21.30 Белый китель. (16+)
23.00 Теперь я Босс. Гастропабы. Баттл. (16+)
 Рестораны Дмитрий Левицкий и Дмитрий Зотов сразятся в баттле проекта «Теперь я босс». За два дня им предстоит превратить убыточные бары в перспективные заведения.
00.10 Пятница News. (16+)
00.40 Орел и Решка. Мегалполисы. Лима. Перу. (16+)
01.30 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
02.20 Орел и Решка. Юбилейный. Аризона. США. (16+)
03.00 Орел и Решка. Рай и Ад. Таиланд. (16+)
04.00 Орел и Решка. (16+)

Ю

05.15 Папа попал. (12+)
09.00 «КЛОП». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.00 Супермама. (16+)
17.05 Беременная в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «КЛОП». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2011 г.
03.30 Обмен жёнами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Дворянские фамилии России. (6+)
01.50, 02.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)
03.05, 05.05 Историограф. (12+)
04.00 Историада. (12+)
06.55 Из истории Крыма. (12+)
07.25 1937. Год страха. (12+)
08.00 Без срока давности. (12+)
09.10 Хроники общественного быта. (12+)
09.10 Без срока давности. (12+)
10.05 Красиво цветёт волчегонник. (12+)
10.35 История одной фотографии. (6+)
10.55 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
11.45 Семь дней истории. (12+)
12.00, 13.05 «ЧУМА». (12+)
14.10 Великие изобретатели. (12+)
14.45 История одной фотографии. (6+)
15.05 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
16.00 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)
16.55, 17.25 Мифы Древней Греции. (12+)
18.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)
20.55 Великая история замков. (12+)
22.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
23.05 Посол Империи. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Тайны мертвых. (12+)
07.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.40 Загадки Египта. (12+)
10.30 Выдающиеся женщины. (12+)
11.25 Древние суперстроения. (12+)
12.20 Хроники смерти. (12+)
13.20 Замки - оплоты силы. (12+)
14.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
15.25 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)
16.20 Древний апокалипсис. (16+)
17.15 Война во Вьетнаме. (12+)
18.05 Очень странные экспонаты. (12+)
18.55 Древние суперстроения. (12+)
19.55 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Древний апокалипсис. (16+)
21.55 Война во Вьетнаме. (12+)
22.45 Очень странные экспонаты. (12+)
23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.30 Замки - оплоты силы. (12+)
01.25 Загадки Египта. (12+)
02.10 Древний апокалипсис. (16+)
03.00 Выдающиеся женщины. (12+)
03.55 Древние суперстроения. (12+)
04.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
07.25 Необычные промыслы. (16+)
08.15 Остров бунтарей. (16+)
09.05, 09.55 Авто-SOS. (16+)
10.45 Дикая туеца. (16+)
11.40 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
12.30 Гитлер против Америки. (16+)
13.25 Осушить океан. (16+)
14.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
15.10 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
16.00 Наркобойны. (16+)
16.50 Гитлер против Америки. (16+)
17.40 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 02.50 Дикая туеца. (16+)
21.50 Рыбы-чудовища. (16+)
22.45 Тайная история. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (16+)
00.30, 01.20 Граница. (16+)
02.05, 03.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.20 Ледяная дорога. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Самогон. (16+)
09.40 Агротуризм. (12+)
10.10 Крымские дачи. (12+)
10.45 Идеальный сад. (12+)
11.20 10 самых больших ошибок. (12+)
11.50 Дело в отделе. (12+)
12.20 Садовый доктор. (12+)
12.40, 16.40 Домашние заготовки. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.55, 14.10, 19.55 Огород круглый год. (12+)
14.25 Высший сорт. (12+)
14.45, 22.00 Дачные радости. (12+)
15.15 Дачная энциклопедия. (12+)
15.50 Про грибы. (12+)
16.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
16.55 Гордость России. (6+)
17.25 Урожай на столе. (12+)
18.00 Ваш агроном. (12+)
18.15 Полное лукошко. (12+)
18.35 Вокруг сыра. (12+)
18.50 Правила огородника. (12+)
19.05 Дачные хитрости. (12+)
19.25 Керамика. (12+)
19.40 Дом, милый дом! (12+)
20.25 Декоративный огород. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Секреты стила. (12+)
22.30 У мангала. (12+)
23.00 Огород от-кутор. (12+)
23.30 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.15 Охота без оружия. (16+)
10.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.15, 15.25, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.45, 20.00, 00.10 Планета охотника. (16+)
12.20 Уральская рыбалка. (12+)
12.50 Охоты и охотники. (16+)
13.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
14.25 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
14.55 Мир рыболова. (12+)
16.00 Россия заповедная. (16+)
16.30 Камский спиннинг. (16+)
17.00 Спиннинг сегодня. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Зов предков. (16+)
18.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
19.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
21.35 Сам себе охотник. (16+)
22.05 Сомы Европы. (12+)
22.35 Давай зарубимся! (12+)
22.50 Рыбалка сегодня. (16+)
23.05 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
 Забудьте про стереотипы женского бодибилдинга, насладитесь процессом, зарядитесь мотивацией, и восторженные взгляды прохожих не заставят себя ждать.
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00, 23.30 Превосходный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шагарт. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<p>06.00 Регби. (0+) 07.50, 10.00, 11.55, 15.55 Новости 07.55, 20.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Обзор. (12+) 08.25, 21.25 Все на регби! (12+) 09.00, 03.05 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым. (0+) 09.25, 09.40, 03.30, 03.50 Мой первый тренер. (12+) 10.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 11.30 Дублёр. (12+) 12.00, 17.00 Бокс. Чемпионат мира среди военнослужащих. Прямая трансляция репортаж. (12+) 16.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+) 16.20 Синхронные мамы. (12+) 16.40 Страна. Live. (12+) 19.00, 04.10 Футбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Женщины. (0+) 22.20 Профессиональный бокс. (16+) 00.30 Танцы. (16+) 02.10 Автоспорт. (0+)</p>	<p>00.10 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+) 01.10, 02.30 Теннис. Australian Open. (6+) 04.00, 05.00, 12.00, 14.00 Велоспорт. Чемпионат мира. (12+) 06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) 07.00 Триатлон. Суперлига. Джерси. (12+) 08.00, 11.30 Велоспорт. Cycling Show. (12+) 08.30 ERC All Access. (12+) 09.00 EWC All Access. (12+) 09.30 Конный спорт. Турнир Большого шлема. (6+) 10.30 Велоспорт. Тур Люксембурга. 5-й этап. (12+) 15.20 Велоспорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция. (12+) 18.05 Велоспорт. Гран-при Денена. Мужчины. (12+) 18.30 Теннис. «ATP: за кадром». (6+) 19.00, 21.00 Теннис. ATP 250. Метц. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+) 23.00 Новости. (12+) 23.05 Теннис. ATP 250. Метц. 2-й круг. (6+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<p>06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.45 PRO-новости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) 10.00 МузРаскрутка. (16+) 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 11.40 10 самых! (16+) 12.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 13.00 Карaoke в большом городе. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+)</p>

<p>15.20 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+) 15.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+) 16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.15 Отпуск без путёвки. (16+) 19.00 TikTok чарт. (16+) 20.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+) 20.40 Золотой Граммофон-2019. (16+) 00.00 Ждите ответа. (16+) 01.00 Караокинг. (18+) 02.00 Муз'итив. (16+)</p>
--

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Четверо в кубе». (0+) 11.25, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 15.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+) 18.15 «Робокор Поли». (0+) 18.30 «Легенды Спарка». (0+) 18.45 «Клео и Кукин». (0+) 19.00 «Морики Дорик». (0+) 19.10 «Сказочный патруль». (0+) 19.35 «Кошечки-собачки. Робот». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)</p>	<p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Финес и Ферб». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Борис и Руфус». (6+) 11.35, 17.35, 19.05, 21.25 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 14.35 «Клеопатра в космосе». (6+) 16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+) 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+) 00.00 «С приветом по планетам». (12+) 02.05 «Закон Мерфи». (12+)</p>	<p>05.00 Ранние птицы. «Отряд-А. Игрушки-спасатели». «Домики». (0+) 06.55 «Простая арифметика». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Динозавры». (0+) 07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 08.15 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Спроси у ТриО!» (0+) 10.45 «Игра с умом». (0+) 11.05 «Деревяшки». (0+) 11.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.15 «Лео и Тиг». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Оранжевая королева». (0+) 19.20 «Акулёнок». (0+) 19.25 «Щенячий патруль». (0+) 20.15 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Команда Флоры». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+) 22.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+) 23.40 «Супер Спин Комбо». (6+) 00.00 «Мой музей». (0+) 00.10 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.40 «Зелёный проект». (0+) 01.45 «Везуха!» (6+) 02.55 «Magic English». (0+) 03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) 04.45 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+) 04.50 «Подзарядка». (0+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
<p>05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 12.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+) 12.40 Простые чудеса. (12+) 13.30 Святые целители. (0+) 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Обитель святого Иосифа. (0+) 16.00 Жизнь за веру. 1917-1918. (0+)</p>

<p>16.15 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+) СССР, 1989 г. 17.40 «УСПЕХ». (0+) СССР, 1984 г. 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 23.15 Обитель святого Иосифа. (0+) 00.10 День Патриарха. (0+) 00.20 Физики и клирики. (0+) 00.50 Профессор Осипов. (0+) 01.30 В поисках Бога. (6+) 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+) 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>
--

Православный календарь

22 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Трицкарского и в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера.

Постный день.
«Вражда и злопамятство уничтожают благодать Божию в человеке. Неблагодарность же и ненависть утверждают человека в погибели».
Прп. Нил Мироточивый



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 сентября по 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
211,52 Р	423,04 Р	634,56 Р
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
846,08 Р	1 057,60 Р	1 269,12 Р

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»
Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю
Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2022 год
12 месяцев 2424,71 руб.

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

7 ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
 Татьяна добивается свидания с Джоном, но тот отказывается от общения с ней. Татьяна приближается к банде Барона, который обещает ей помочь найти дочь. Вместе с ними она участвует в ограблении генеральской дачи.
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. (16+)
 01.15 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
 05.40 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.25 **13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 13.40 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 17.30 03.05 «Известия». (16+)
 17.45 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
 01.15 **03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
 04.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 «Утро России»
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
 Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии находится в реанимации.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ПОДРАЖАТЕЛЬ».** (6+)
 Коханова и Перевезенцева составляют психологический профиль Подражателя. Евгения выдвигает неожиданное предположение о том, кем на самом деле может быть этот человек. Но Орехов отвергает версию дочери, так как считает её безосновательной.
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)
 04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.35 «Оружие Победы»
 06.10 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.20 **02.30 «СЕРДЦА ЧЕ-ТЫРЕХ».** (0+)
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 13.50 **14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
 14.00 Военные новости
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «Битва оружейников». (12+)
 19.40 «Легенды кино». (6+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)
 01.25 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЕВДОКИЯ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
 10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
 11.30 «События»
 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 «События»
 14.55 «Город новостей»
 15.15 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
 16.55 «90-е. Тачка». (16+)
 17.50 «События»
 18.10 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ».** (12+)
 20.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ».** (12+)
 22.00 «События»
 22.30 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Прощание». (16+)
 01.30 «Тамара Макарова. Мститель Снежной королевы». (16+)
 02.10 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (12+)
 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.20 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
 04.35 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 09.10 16.35 01.15 «Среда обитания». (12+)
 06.20 18.05 «Испытано на себе»
 06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)
 07.15 17.05 «Личность в истории». (12+)
 07.45 22.55 «Моя история»
 08.10 15.40 «Календарь». (12+)
 09.30 04.35 «Врачи». (12+)
 10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости
 10.10 **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ».** (12+)
 11.45 «Жил-был пёс». (0+)
 12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»
 15.15 22.25 «На пути к катастрофе». (16+)
 17.30 23.55 «Гамбургский счёт»
 18.30 «Домашние животные»
 21.00 **«СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ».** (12+)
 23.25 «Вредный мир». (16+)

НТВ



21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.45 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 За гранью. (16+)
 17.30 ДНК. (16+)
 18.35 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 У Балабиных и Карандышевых растут сыновья.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 21.20 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 Митрофанов шантажирует сына губернатора Гришина, тот обращается за помощью к Расторгуеву. Шеф приказывает Каплевичу собрать досье на Митрофанова.
 23.35 Сегодня
 23.55 ЧП. Расследование. (16+)
 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 02.00 **«УДАЧНЫЙ ОБМЕН».** (16+)
 03.25 **«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.35 «Мой Шостакович»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 01.00 «Тайны мозга»
 08.35 Цвет времени
 08.45 Легенды мирового кино
 09.10 **20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 ХХ век
 12.25 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
 Кобад Дивансалар пытается привлечь к себе внимание Шахерезады, принимая участие в благотворительной акции...
 13.35 «Мой Шостакович»
 14.30 «Пётр Вельяминов. Люди. Роли. Жизнь»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Пряничный домик»
 15.50 «2 Верник 2»
 16.35 22.30 «Мой театр». 85 лет Эдварду Радзинскому
 17.35 01.55 К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Даниэле Гатти
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.30 «Энигма»
 22.10 «Такая жиза Вали Манн»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».** (12+)
 Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Татьяна Васильева, Дмитрий Харатьян, Татьяна Абрамова.
 15.30 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.00 «Чудо-Люда». (12+)
 19.00 «Всё просто!» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
 22.05 «Взрослые люди». (16+)
 23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



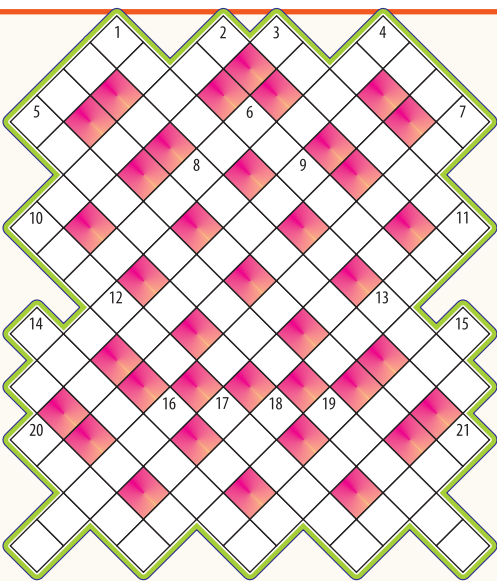
10.35 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 **«ГОТОВЫ НА ВСЁ».** (16+)
 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
 10.30 Уральские пельмени. (16+)
 10.35 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
 США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Ник Сталь.
 12.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 17.00 **«ГРАНД».** (16+)
 18.00 **«ГОТОВЫ НА ВСЁ».** (16+)
 20.00 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ».** (12+)
 США, 2011 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Пенелопа Крус. Когда Джек Воробей неожиданно встречает Анжелику, женщину из своего прошлого, он не понимает - свела ли их вместе любовь, или же его просто используют для поисков вождя Вечной молодости.
 22.40 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)
 00.55 **«ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО».** (12+)
 02.55 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 07.55 11.20 00.05 03.10
 «Тайны кино». (12+)
 07.10 08.40 03.55 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 09.35 **16.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
 10.50 «Это было смешно». (12+)
 12.10 **«СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
 14.40 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 **01.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
 20.00 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (12+)
 22.20 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)
 23.35 «Песни нашего кино». (12+)
 00.50 Военные мемуары

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+) 05.00 06.00 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 Знаете ли вы, что? (16+) 17.00 03.25 Тайны Чапман. (16+) 18.00 02.40 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+) США, 2000 г. Комедийный боевик. 21.50 Смотреть всем! (16+) 00.30 «БЛЭЙД». (18+)	 23.00 «Stand up». (16+) 07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев начинает посещать психолога. 19.00 «#ЯЖОТЕЦ». (16+) Премьера! Михаил решает показать Степке, что заработать денег - вообще не проблема для мужчины... 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	 23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИСТОРИК». (16+) В антикварном салоне находят задушенным владельца лавки рядом с опустевшим сейфом, откуда исчезла редкая картина. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Сэм оказывается в теле подростка Гарри, после того как тот произносит заклинание по обмену телами. 23.00 Охотник за привидениями. (16+) 23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	 12.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) 06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 18.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 23.30 Опасные связи. (18+) 01.30 Охотники. (16+) 02.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 03.15 Улётное видео. (16+)	 14.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 06.00, 08.50, 14.10, 17.30, 02.50 Новости 06.05, 10.50, 16.45, 00.05 Все на Матч! 08.55, 11.25 Летний биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. 10.30 Спецрепортаж. (12+) 12.50 «Главная дорога». (16+) 14.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 16.15 Еврофутбол. Обзор. (0+) 17.35 Хоккей. Гала-матч «Легенды мирового хоккея». Пр.тр. 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция 21.40 Футбол. «Рома» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Пр.тр. 23.45 «Точная ставка». (16+) 00.50 Футбол. «Сампдория» - «Наполи». (0+) 02.55 «Третий тайм». (12+) 03.25 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	 13.25 «Знахарка». (16+) 06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.35 Тест на отцовство. (16+) 11.45 «Понять. Простить». (16+) 12.55 «Порча». (16+) 13.25 «Знахарка». (16+) 14.00 «Верну любимого». (16+) 14.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. 19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+) 23.30 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) 04.10 «Реальная мистика». (16+) 04.55 «Верну любимого». (16+) 05.20 «Порча». (16+) 05.45 «Знахарка». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. «Вещь была, да сплыла» - одним словом. **3.** Высшее учебное заведение. **4.** «Клещи», которыми клест вскрывает шишки. **5.** Не зря потратившийся на тонометр. **6.** Писчий материал у древних египтян. **8.** Ягодообразный плод арбуза, дыни. **10.** «Змей Горыныч» в восточном гороскопе. **13.** Ему нипочем холода и в проруби студеная

вода. **14.** «Козырная карта» шантажиста. **17.** «Беговая дорожка» Луны. **19.** «Ручник», сняться с которого забыл «чайник». **20.** Винторогий образчик глупости. **Справа-вниз-налево: 1.** «Гладильщик» в руках хозяйки. **2.** Зимняя страда для дорожных служб. **4.** «Броня» на голове прораба. **6.** Оценка в дневнике круглого отлич-

ника. **7.** Полоска на борту корабля. **9.** Флейта с тонким голоском. **11.** Голландец-мореплаватель Абел ... **12.** Овца Долли, с точки зрения науки. **15.** Любитель разыгрывать с юморком. **16.** Глава возводящих здание. **18.** Город мультяшных немецких музыкантов. **21.** В математике она часто обозначается буквой сигма.

18. Брекен. 21. Сума.
 Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Утра. 3. Институт. 4. Ключ. 5. Липертоник. 6. Папирус. 8. Тыквина. 10. Дракон. 13. Морж. 14. Компромат. 17. Орбита. 19. Тормоз. 20. Баран. Слева-вниз-налево: 1. Утун. 2. Снеговал. 4. Каска. 6. Латрека. 7. Ватерлиния. 9. Пикколо. 11. Тасман. 12. Клон. 15. Приколост. 16. Прораб.



Выставочный зал в центре Москвы
Метро «Сухаревская»

+7 (499) 406-16-88
WWW.HORONIM.RU

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПШИХ ПО ВСЕМУ МИРУ
(РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- ВСЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН
(гробы, венки, ленты, одежда, кресты, таблички)

КРУГЛОСУТОЧНО • ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД • БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)	05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	04.45 «КАК ИВАНУШКА-РАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
09.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)	07.40 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)	08.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	10.10 «КОМА». (16+)
11.30 «НЕЙЛОН 100%». (12+)	09.35 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)	12.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)	11.35 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)	13.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	07.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
14.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)	13.30 «Аисты». Мультфильм. (6+)	16.00, 16.55, 18.00, 18.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)	08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)	15.00 «СТАЖЁР». (16+)	20.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	10.30 «СВАТЫ». (16+)
18.10, 05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Максим Виторган, Тимофей Трибунцев, Ирина Старшенбаум	15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)	19.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	21.25 «ГОРЬКО!». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)	США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Эрик Винтер, Ник Сири	Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков	00.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!». (12+)	20.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	23.15 «ГОРЬКО-2». (16+)	Россия, 2015 г.
02.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	22.45 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)	01.00 «2 ДНЯ». (16+)	01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
03.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)	00.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	02.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	Россия, 2014 г.
	02.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	03.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)	03.00 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	03.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	01.35 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)	00.35, 01.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
03.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	04.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	04.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)	03.25 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
04.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	06.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)	05.10 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
06.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	07.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	07.35 «МУВИ 43». (18+)	07.05, 08.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
08.15 «К-19». (16+)	09.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	09.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	09.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
10.20 «В БЕГАХ». (16+)	11.05 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	11.25, 13.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	13.00 «МУ-МУ». (16+)	13.20 «1+1». (16+)	14.35 «ВОР». (16+)
13.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	14.50 «МОТЫЛЕК». (16+)	15.25 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)	16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	16.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	17.20 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
16.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	17.55 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)	19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)	21.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	19.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)	21.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	Боевик, комедия, мелодрама, приключения, США, 1985 г.
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	21.15 «ГОЛЬФОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	23.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	22.50 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
22.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	23.30 «КИСЛОТА». (18+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВОЙНА МЕРФЫ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
11.05, 11.55, 12.50, 13.40, 14.35, 15.20, 16.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	11.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	12.00, 20.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	15.55 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВОЙНА МЕРФЫ». (12+)
17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35 «КОСТЫ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	15.55 «КеК, это реК!» (16+)	21.25, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	23.05 КеК, это реК!» (16+)	Военная драма, Великобритания, 1970 г.
21.25, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	01.05 Супермалочка. (16+)	23.20 Суббота! News. (16+)	01.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	Драма, криминальная комедия, Канада, США, 2009 г.
23.30, 00.25 Аферисты в сетях. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	01.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	23.30, 00.25 Аферисты в сетях. (16+)	01.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
01.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	01.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	01.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	01.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ВЫСШАЯ СИЛА». (16+)
02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)		04.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)	04.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	Боевик, триллер, США, 2018 г.
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)			04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)	09.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
10.10, 10.25, 15.50 Огород круглый год. (12+)	10.15 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
10.40 Высший сорт. (12+)	10.50 Мир рыболова. (12+)	Интенсивная круговая тренировка и суперсетс буквально лепят тело мечты, проработывая рельеф, и укрепляют мышцы. Откройте для себя новое качество фитнеса в формате 3D.
10.55, 18.00 Дачные радости. (12+)	11.15, 15.20, 19.35, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)	01.00, 14.00, 20.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
11.30 Дачная энциклопедия. (12+)	11.50, 20.05, 00.15 Россия заповедная. (16+)	01.30, 14.30, 20.30 Табата-лайт. (12+)
12.00 Про грибы. (12+)	12.20 Домашние заготовки. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
12.20 Чудеса, дикины и сокровища. (12+)	13.05 Гордость России. (6+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
12.50 Домашние заготовки. (12+)	13.40 Урожай на столе. (12+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
13.05 Гордость России. (6+)	14.10 Ваш агроном. (12+)	04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
13.40 Урожай на столе. (12+)	14.30 Полное лукошко. (12+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)	14.45 Правила огорода. (12+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.30 Полное лукошко. (12+)	15.00 Дачные хитрости. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.45 Правила огорода. (12+)	15.15 Керамика. (12+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.00 Дачные хитрости. (12+)	15.35 Дом, милый дом! (12+)	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.15 Керамика. (12+)	16.25 Декоративный огород. (12+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.35 Дом, милый дом! (12+)	16.55 История одной культуры. (12+)	06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.25 Декоративный огород. (12+)	17.30 Секреты стили. (12+)	16.30, 22.30 Шагарт. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)	18.30 У мангала. (12+)	17.30, 22.00 Zumba. (12+)
17.30 Секреты стили. (12+)	19.05 Огород от-кутор. (12+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30 У мангала. (12+)	19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)	18.30 ЙогаВечер. (6+)
19.05 Огород от-кутор. (12+)	20.05 Проект мечты. (12+)	
19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)	20.35 Вершки-корешки. (12+)	
20.05 Проект мечты. (12+)	20.50 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)	
20.35 Вершки-корешки. (12+)	21.25 ЗаСаДа. (12+)	
21.05 Календарь дачника. (12+)	21.55 Календарь дачника. (12+)	
22.10 Старые дачи. (12+)	22.45 Сельский туризм. (12+)	
22.45 Сельский туризм. (12+)	23.20 Народные умельцы. (12+)	
23.20 Народные умельцы. (12+)	23.50 Какая дичь! (12+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ЖСПРОПРИАТОР». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Орел и Решка. По морям-2. Пуэрто-Вальярта. Мексика. (16+)	05.10 Папа поплал. (12+)
10.00 Новости	06.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)	05.40 Орел и Решка. По морям-2. Флорида. США. (16+)	09.00 «КЛОП». (16+)
13.00 Новости	08.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)	06.30, 07.00, 08.00, 09.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	09.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)	10.00, 11.00 На ножах. (16+)	13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	11.20 «РУБЕЖ». (16+)	12.00 Адская кухня. (16+)	15.15 Супермама. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	14.30, 15.50, 17.20 Четыре свадьбы. (16+)	17.20 Чадо из ада. (12+)
16.00 Новости	Сериал. Историческая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин, Светлана Фролова, Мария Гузеева, Олег Лопухов	В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... новости! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.	Премьера реалии, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удается ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	19.00 Пашанки. (16+)	20.00 «КЛОП». (16+)
17.00 Мирное соглашение. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	21.00 Четыре свадьбы. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	00.00 «ТАНКИ». (16+)	22.40 Орел и Решка. Рай и Ад. Индонезия. (16+)	00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
19.00 Новости	01.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)	02.20 Орел и Решка. Рай и Ад. Момбаса. (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.00 «РИОРИТА». (16+)	03.00 Орел и Решка. Юбилейный. Сан-Диего. США. (16+)	03.20 Обмен жёнами. (16+)
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)	04.40 Великая война. «Киев 1941». (16+)	04.00 Орел и Решка. (16+)	
22.55 Всемирные игры разума. (12+)			
23.25 «ВОР». (16+)			
Россия, Франция, 1997 г.			
01.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)			
02.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)			
03.30, 04.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)			
04.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Дворянские фамилии России. (6+)	06.45 Замки - оплоты силы. (12+)	06.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
01.50, 02.55, 13.45, 18.50 Обыкновенная история. (6+)	07.45 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	07.25 Короли шахт. (16+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)	08.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.15 Остров бунтарей. (16+)
03.05, 05.05 Историограф. (12+)	09.45 Загадки Египта. (12+)	09.05, 10.00 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историограф. (12+)	10.35 Выдающиеся женщины. (12+)	10.50, 11.40, 12.30 Дикая тунца. (16+)
06.55 Из истории советского периода. (6+)	11.30 Древние суперстроения. (12+)	13.20 Осушить океан. (16+)
07.25 1937. Год страха. (12+)	12.30 Машины смерти. (12+)	14.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
08.00 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)	13.25 Замки - оплоты силы. (12+)	15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
08.50 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)	14.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	16.00 Наркоиноны. (16+)
09.45 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)	15.30 Королева Виктория и её девять детей. (16+)	16.50 Дикая тунца. (16+)
10.55, 11.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)	16.20 Древний апокалипсис. (16+)	17.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
12.00 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)	17.15 Война во Вьетнаме. (12+)	18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
12.55 Посол Империи. (12+)	18.05 Очень странные экспонаты. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.55 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)	18.55 Древние суперстроения. (12+)	20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.50, 15.40 Без срока давности. (12+)	19.55 Королева Виктория и её девять детей. (16+)	21.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
16.35 Семь дней истории. (12+)	21.00 Древний апокалипсис. (16+)	21.50 Острова бунтарей. (16+)
16.50 Великая история замков. (12+)	21.55 Война во Вьетнаме. (12+)	22.40 Тайная история. (16+)
18.00, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	22.45 Очень странные экспонаты. (12+)	23.30 Исследователь 2.0. (16+)
20.00 Историограф. (12+)	23.35, 04.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	00.25, 01.10 Граница. (16+)
21.00 Россия научная. Великие имена. (12+)	00.30 Замки - оплоты силы. (12+)	02.00 Суперстроения Третьего рейха. (16+)
21.30 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)	01.25 Загадки Египта. (12+)	02.45 Аляска: Новое поколение. (16+)
22.25 На пути к Великой Победе. (12+)	02.15 Древний апокалипсис. (16+)	03.30 Суперстроения Третьего рейха. (16+)
22.55 Кровь кланов. (16+)	03.05 Королева Виктория и её девять детей. (16+)	04.15 Ледяная дорога. (16+)
	03.50 Древние суперстроения. (12+)	05.00, 05.20 Игры разума. (16+)
	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Рай для шимпанзе. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.25 Зоопарк. (12+)	06.25 Махинаторы. (12+)	06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)	07.20, 07.45 Охотник за игрушками. (12+)	07.15 Два платья для невесты. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)	07.40 Оденься к свадьбе: подружки невесты. (16+)
09.00 Меконг: душа реки. (12+)	09.10 Махинаторы. (12+)	08.10, 08.35 Жизнь на острове. (12+)
09.55, 10.50 Введение в животноводство. (12+)	10.05 Голые и напуганные XL. (16+)	09.05 Экстремальные способы экономии. (16+)
11.45 Введение в собаководство. (12+)	11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Как это устроено? (12+)	10.01 Я вешу 300 кг. (16+)
12.40 Невероятные бассейны. (12+)	14.10 Как это устроено? (16+)	10.57 Безумная экономия. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	11.53 Несозданные для любви. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)	15.35 Как устроена Вселенная. (12+)	12.49 Дарси и Стейси. (16+)
15.25 Зоопарк Ирвина. (12+)	16.30, 16.55 Кафе, закусь и забегаловки. (12+)	13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Незвезданные острова Индонезии. (12+)	17.25 Быстрые и громкие. (12+)	14.40 Я вешу 300 кг.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00, 01.00, 01.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
07.55, 22.20, 02.10 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	02.00, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». (6+)
08.10 Спортивный детектив. (12+)	04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Микст. Гонка с раздельным стартом. (12+)
09.00 Лужники - история побед. (12+)	06.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
09.15 Второе дыхание. (12+)	07.00 Велоспорт. Cycling Show. (12+)
09.40 Мой первый тренер. (12+)	07.30 Extreme E. Сенегал. Ревью. (12+)
10.05 Гандбол. (0+)	08.30 Extreme E. Гренландия. Ревью. (12+)
11.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Обзор. (12+)	09.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
12.00, 22.40 Автоспорт. (0+)	10.30 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)
13.05 Анатомия спорта. (0+)	11.00 Любя Марадону. (12+)
13.30, 22.05 Страна. Live. (12+)	12.30, 23.10 Теннис. ATP 250. Метц. 2-й круг. (6+)
13.50, 19.50 Большой хоккей. (12+)	13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. ATP 250. Метц. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.20, 16.00 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)	23.00, 23.50 Новости. (12+)
17.25 Специальный репортаж. (12+)	23.05, 23.55 The Minute. (12+)
17.45 Смешанные единоборства. (16+)	
20.20 Хоккей. Гала-матч «Легенды мирового хоккея». (0+)	
23.35 Игры стран СНГ. Наши победы. (0+)	
00.30 Танцы. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 22.30 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.20 У-Дачный чарт. (16+)
12.20 Без бокала нет вокала? Звезды на кураже. (16+)
13.20 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Ждите ответа. (16+)
16.20 10 самых! (16+)
16.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.35 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
17.45 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 VK Fest-5. Лучшее. (16+)
22.45 Прогноз по году. (16+)
23.45 Хит-Сторис. (16+)
00.10 10 sexy. (18+)
01.05 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Монсики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Домики». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Простая арифметика». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Динозавры». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.15 «Сказочный патруль». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.10 «Деревяшки». (0+)
15.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.35, 17.35, 19.05, 21.25 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)	11.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.15 «Робокар Поли». (0+)	19.30 «Семейка Бигфутов». (6+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.45 «Клео и Кукин». (0+)	00.00 «Закон Мерфи». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Морики Дорики». (0+)	02.05 «Город героев: Новая история». (6+)	14.15 «Монсики». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)		15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		16.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Оранжевая королева». (0+)
		19.20 «Акулёнок». (0+)
		19.25 «Щенячий патруль». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.50 «Турбозавры». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Мой музей». (0+)
		00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.40 «Зелёный проект». (0+)
		01.45 «Везуха!» (6+)
		02.55 «Magic English». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		04.45 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
		04.50 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Завет. (6+)
13.10 Валаам. Преображение. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.35 «УСПЕХ». (0+)
17.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
СССР, 1984 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 «Монах». Фильм Аркадия Мамонтова. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Святые целители. (0+)
00.50 Завет. (6+)
01.45 Лица Церкви. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свтт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Фавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Поста нет.

«Малейший ропот на ближнего влияет на душу, и вы не можете молиться. Дух Святой, находя душу такой, не дерзает приблизиться».

Прп. Порфирий Кавсокаливит

ПОХУДЕЙКА

Крахмал в первую очередь ассоциируется с картофелем и кукурузой.

На самом деле он содержится и в других овощах, а при попадании в наш организм превращается в глюкозу. Неудивительно, что сразу же возникает вопрос: не вреден ли он для стройности?

Сложный углевод

Диетологи уверены: крахмала бояться не стоит, а тем более исключать его из питания. Это сложный углевод, и человеческому организму он необходим.

Герои по именам

- Крахмалистые овощи – это:
- бобовые (горох, чечевица, нут, фасоль), в них рекордное количество по содержанию крахмала (до 45 %);
 - картофель (до 25 %);
 - свекла, тыква, патиссоны, топинамбур, редька;
 - кукуруза;
 - цветная капуста и корнеплоды (корень пастушьи, сельдерей, хрена).



Польза продукта

- ✓ Служит источником питания для бактерий микрофлоры кишечника. А здоровая микрофлора – это качественное усвоение микроэлементов и сильный иммунитет.
- ✓ Медленно усваивается и дает длительное ощущение сытости. А значит, вы долго не захотите есть.
- ✓ Дает клеткам энергию.
- ✓ Очищает организм от «плохого» холестерина и снижает его уровень.
- ✓ Улучшает переносимость физических нагрузок и помогает тренироваться с полной отдачей.
- ✓ Выводит лишнюю воду из организма.

Однако даже при большом количестве плюсов важно соблюдать меру во всем. Это касается как сложных углеводов, так и белков и жиров. Только в этом случае можно достичь хороших результатов за довольно короткий срок.

Низкокалорийный супчик из грудки: – Берём грудку картофеля...

Овощи с крахмалом: есть или не есть?



Картофельная палитра

Пока что не очень привычный для нас картофель с розовой или синей мякотью на самом деле даже более полезный, чем желтый или белый. Цвет клубням придают антицианы и каротиноиды. Например, каротиноидов в клубнях с белой мякотью в пределах 100 мг на 100 г, с желтой – до 200 мг, а в клубнях с розовой и фиолетовой мякотью – до 800 мг.

Полезный и вредный крахмал

Все полезные свойства имеет только резистентный крахмал. После промышленной переработки от него практически ничего не остается, кроме легкоусвояемого крахмала. Это чипсы вместо картофеля, овсяные батончики вместо овсяных хлопьев и т. д.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Лучше в духовке, чем в кастрюле



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Какой объём крахмалистых овощей дозволительно есть ежедневно? Как их правильно готовить, может, лучше недovarить?

– Если вы не страдаете ожирением и сахарным диабетом II типа, то можно позволить себе по 300–400 г в день.

Лучше запекать, готовить на гриле без добавления масла или на пару, чтобы сохранить максимум пользы. В сыром и недоваренном виде крахмалистые овощи могут вызвать различные диспепсические явления, поэтому экспериментировать не советуем.

– А что происходит с крахмалом при варке?

– При длительной термической обработке повышается усвояемость и всасываемость крахмалистого продукта. При варке теряется биологическая ценность и польза.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 19.45 Поле чудес. (16+)	 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)	 17.50 «События»	 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	 21.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»	 10.25 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 «Миры и войны Сергея Бондарчука». (12+) Его кинополотно знает весь мир, он был на войне и в кирзовых сапогах пришел во ВГИК. 01.40 Наедине со всеми. (16+) 02.30 Модный приговор. (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+) 04.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (6+) В своей квартире с особой жестокостью убита юная Карина Сипатова. Тело девушки нашёл её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины Вадима Молоткова. Соседи опознали его по записям с камер наблюдения. 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время «Юморина-2021». (6+) 21.00 «Веселья час». (6+) 23.00 «СИЛА СЕРДЦА». (12+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дудина, Игорь Миркурбанов. Мария приехала учиться в Москву из небольшого села. Поначалу всё у неё складывается неплохо: успехи в учёбе, взаимная любовь. Но внезапно всё рушится. 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (6+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Петровка, 38». (16+) 08.30 «СУДЬЯ». (12+) 11.30 «События» 11.50 «СУДЬЯ». (12+) 14.30 «События» 14.55 «Город новостей» 15.10 «СУДЬЯ». (12+) 16.55 «Закулисные войны». (12+) 17.50 «События» 18.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов. В Тарасовке убит молодой парень Максим Горохов. В этом убийстве Маракуев подозревает брата Макса, Сашу - который пропал... 20.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+) 23.10 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (12+) 00.55 «Семейные тайны. Максим Горький». (12+) 01.35 «Петровка, 38». (16+) 02.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+) 04.00 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)	04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) 18.25 «БАЛАБОЛ». (16+) Саня с Кузнециком выступают консультантами на съемках фильма. Маша крутится там же, очень надеется, что ей дадут роль. 19.00 Сегодня 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Локтев находится в больнице - инсценировка с его смертью была придумана, чтобы Полковник его не убил. Но теперь опасность угрожает Дане. 23.35 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.30 Квартирный вопрос. (0+) 02.30 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.30 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Тайны мозга» 08.35 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 10.20 Шедевры старого кино «Роман в камне» 11.55 «ШАХЕРЕЗАДА» Смерть мадам Биллис становится настоящим шоком для обитателей дома Дивансаларов. Полиция опрашивает свидетелей, но все говорит о том, что смерть Биллис Дивансалар наступила в результате несчастного случая, хотя все не так просто в этом деле... 14.00 Власть факта 14.45 18.15 «Забывтое ремесло» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 «Первые в мире» 16.35 «Мой театр». Эдвард Радзинский 17.35 «Билет в Большой» 18.30 19.45 Линия жизни 20.40 02.00 «Искатели» 21.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 23.00 «2 Верник 2» 00.10 «Особый взгляд» с Сэмом Клебановым 02.45 «Тяп, ляп - маляры!» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 10.25 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+) США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает договор о передаче своего тела... 12.40 Уральские пельмени. (16+) 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+) США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем. Маленький Генри Тёрнер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят и теперь может ступить на сушу лишь раз в десять лет. 23.25 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+) 01.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) 03.35 «6 кадров». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
 05.00 «Известия». (16+) 05.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 07.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Юрий Беляев, Наталия Антонова, Сергей Векслер. «Известия». (16+) 09.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 17.15 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	 05.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.55 13.25 14.05 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+) 14.00 Военные новости 18.40 21.25 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) Россия - Беларусь, 2017 г. Военная драма. В ролях: Н. Ефремов, М. Андреева, Жан-Марк Бирхольц, Д. Арбенин, К. Милованов. 22.55 «Сделано в СССР». (6+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+) 02.30 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (6+) 03.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	 06.00 09.10 16.35 «Среда обитания». (12+) 06.20 18.05 «Испытано на себе» 06.50 «За строчкой архивной...» 07.15 17.05 «Личность в истории». (12+) 07.45 «Моя история». (12+) 08.10 15.40 «Календарь». (12+) 09.30 18.30 «Домашние животные». (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости 10.10 «СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ». (12+) 11.30 «Мультфильмы». (0+) 12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 «ОТражение» 15.15 00.15 «На пути к катастрофе». (16+) 17.30 «Гамбургский счёт». (12+) 21.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+) 23.05 «За дело!» (12+) 23.45 «Имею право!» (12+) 00.45 «The Beatles». (0+)	 06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	 05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СКА-2». (12+) 15.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+) Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крюкова, Виталий Кудрявцев. «Вкусно, как в кино». (12+) 17.20 «Чудо-Люда». (12+) 18.00 «Всё просто!» (12+) 19.00 «Новости 360» 20.00 «МАРЬИНА РОЩА». (16+) 20.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+) 22.05 «Взрослые люди». (16+) 23.05 «Самое яркое». (16+)	 06.20 07.50 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+) 07.05 08.40 11.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+) 09.25 16.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.45 «Это было смешно». (12+) 12.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+) 14.35 17.40 «Золотая рыбка». (16+) 15.05 22.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+) 18.15 01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+) 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 23.40 «Песни нашего кино» 00.05 «Мистические тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	 19.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)	 16.00 Утилизатор. (16+)	 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 11.45 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 16.50, 02.50 Новости	06.30 «Реальная мистика». (16+)	
06.00 Документальный проект. (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Добрый день с Валерией. (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.05, 12.40, 16.10, 19.25, 00.30 Все на Матч!	07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 С бодрым утром! (16+)	13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.30 КВН Best. (16+)	09.05, 14.35, 02.30 Специальный репортаж. (12+)	08.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 Новости. (16+)	15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	09.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	09.35 04.45 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный проект».	20.00 «Однажды в России». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	11.00 Дорога. (16+)	11.25 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 01. Пр.тр. «Главная дорога». (16+)	11.45 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	14.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 02. Пр.тр. Бокс. Чемпионат мира. среди военнослужащих. Пр.тр.	12.55 03.05 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	16.00 Утилизатор. (16+)	16.55 Бокс. Чемпионат мира. среди военнослужащих. Пр.тр.	13.25 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	Премьера! В шестом сезоне знаменитого шоу для новичков в юморе поменялся состав жюри, теперь он выглядит так: Нурлан Сабуров, Иван Абрамов, Алексей Щербakov, Алексей Ахмедова.	16.55 Знаки Судьбы. (16+)	20.00 «+100500». (16+)	20.00, 22.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	14.00 «Верну любимого». (16+)	
14.00 Невероятно интересные истории. (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	23.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)	01.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2021. (0+)	14.35 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)	
15.00 Засекреченные списки. (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	19.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)	США, 2019 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Холли Берри, Иэн МакШейн Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскоммюникадо. За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов...	02.55 «Рецептура». (0+)	19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	
17.00 Тайны Чапман. (16+)	00.35 «Импровизация». (16+)	22.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	В ролях: Киану Ривз, Холли Берри, Иэн МакШейн Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскоммюникадо. За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов...	03.25 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	23.20 Про здоровье. (16+)	
18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)	03.15 «Comedy Баттл». (16+)	00.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	«Исходный код» - эксклюзивная история о том, как киберпреступники пытаются взломать систему безопасности США.	04.25 Плавание. (0+)	23.35 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (16+)	
20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	02.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)	«Империю волков» - эксклюзивная история о том, как киберпреступники пытаются взломать систему безопасности США.		01.40 «Реальная мистика». (16+)	
21.35 «ЛЮСИ». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)	03.45 «Тайные знаки». (16+)	«Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» - эксклюзивная история о том, как киберпреступники пытаются взломать систему безопасности США.		02.40 «Верну любимого». (16+)	
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Дацик - Х. Мухомуз. (16+)			«Тайные знаки» - эксклюзивная история о том, как киберпреступники пытаются взломать систему безопасности США.		03.30 «Знахарка». (16+)	
00.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)					03.55 «Понять. Простить». (16+)	
					06.25 «6 кадров». (16+)	

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	7			6		3		
9					2			
8	2		3				4	7
5				4			7	6
			7	2	6			
	3	7		9				4
3	5	9				7		4
			2					9
		1		5			3	7

1 ★★★★★

Ответы

1	3
1 7 5 4 6 8 3 9 2 9 4 3 5 7 2 8 1 6 8 2 6 3 1 9 4 7 5 5 9 2 1 4 3 7 6 8 4 1 8 7 2 6 9 5 3 6 3 7 8 9 5 1 2 4 3 5 9 6 8 7 2 4 1 7 6 4 2 3 1 5 8 9 2 8 1 9 5 4 6 3 7	9 6 4 5 2 1 3 7 8 2 3 5 6 8 7 1 4 9 1 8 7 3 4 9 5 6 2 8 1 6 4 3 5 2 9 7 5 9 2 8 7 6 4 3 1 7 4 3 9 1 2 6 8 5 6 7 9 2 5 4 8 1 3 3 2 1 7 6 8 9 5 4 4 5 8 1 9 3 7 2 6
2	4
7 9 3 1 2 5 6 4 8 5 2 8 6 3 4 7 9 1 1 6 4 8 7 9 2 3 5 4 3 9 5 1 7 8 2 6 2 8 1 9 4 6 3 5 7 6 7 5 2 8 3 4 1 9 9 4 2 7 6 1 5 8 3 3 1 6 4 5 8 9 7 2 8 5 7 3 9 2 1 6 4	4 7 8 3 2 5 9 1 6 6 2 9 8 1 7 3 4 5 5 1 3 9 6 4 8 2 7 9 4 2 6 7 3 1 5 8 3 8 6 5 4 1 7 9 2 1 5 7 2 9 8 4 6 3 8 9 4 7 5 6 2 3 1 7 6 1 4 3 2 5 8 9 2 3 5 1 8 9 6 7 4

	9	3		2			4	
5					4	7		1
	6	4					3	
			5		7		2	6
	8	1	9		6	3	5	
6	7		2		3			
	4					5	8	
3		6	4					2
	5			9		1	6	

2 ★★★★★

				2	1	3		
2	3	5			7		4	
			3			5	6	
8				3	5	2		
	9	2	8		6	4	3	
	3	9	1					5
7	9			4				
2		7				9	5	4
	8	1	9					

3 ★★★★★

4	8		2				1	
		9	8				3	5
								7
9		2	6		3	1		8
	8		5		1		9	
1	7	2			8	4		3
8								
7	1				2	5		
	3			8		6		4

4 ★★★★★



ТУРЫ ПО РОССИИ

28 лет на рынке
российского туризма

25-26.09	САРАНСК - Б.БОЛДИНО + ОКРЕСТНОСТИ	23-24.10	ЗАРАЙСК - КОЛОМНА
25-26.09	ГАТЧИНА - СУЙДА - ЕЛИЗАВЕТИНО - ПОС. СИВЕРСКИЙ	23-24.10	ЕКАТЕРИНИНСКИЙ И АЛЕКСАНДРОВСКИЙ ДВОРЦЫ - АПАРТАМЕНТЫ ПАВЛА + ЦЕРКОВЬ, ЛИЦЕЙ
25.09	ВЫСТАВКА «ВОЗВРАЩЕНИЕ В УСАДЬБУ» В ИСТРЕ	23.10	МУЗЕЙ «ЗОЯ» В ПЕТРИЩЕВО + ЗВЕНИГОРОД
26.09	УСАДЬБА «УЗКОЕ» ТРУБЕЦКИХ	24.10	ПОКРОВ С ФАБРИКОЙ ПРЯНИКА
02.10	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	24.10	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО
02, 03.10	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	30-31.10	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ
03.10	МУЗЕЙ-КВАРТИРА Л. ГУРЧЕНКО	30-31.10	ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» С. РАХМАНИНОВА
08-10.10	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА	04-06.11	СЕРПУХОВ - «ПОЛЕНОВО» - ТАРУСА
09-10.10	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ	04-07.11	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
09.10	ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ - ДУБОСЕКОВО	04-07.11	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ
09, 24.10	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	04-07.11	ТУЛА - ОДОЕВ - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЕМСКОЕ - ПЛАВСК
10.10	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	05-06.11	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
10.10	«ПОЛЕНОВО» - «ДВОРЯНИНОВО»	05-07.11	ТВЕРСКИЕ УСАДЬБЫ
14-17.10	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТОГОРСК	05-07.11	РОСТОВ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
15-17.10	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШКГОРЫ	05-07.11	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК
16-17.10	ПЛЕС - ПАЛЕХ - ШУЯ (НА «ЛАСТОЧКЕ»)	05-07.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ТЕМНИКОВ
16-17.10	РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО	05-07.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА
17.10	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	06.11	ОСОБНЯК ОЛСУФЬЕВЫХ
22-24.10	В.НОВГОРОД - ЧУДОВО - СТАРАЯ РУССА		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.30, 13.00, 15.55 Новости	00.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
07.55 Большой хоккей. (12+)	01.00, 02.30, 06.00, 07.00 Теннис. US Open. (6+)
08.25, 23.45 Рождённые побеждать. (12+)	04.00 Велоспорт. (12+)
09.10 Сочи Автодром. (12+)	05.00 Велоспорт. Гран-при Денена. Мужчины. (12+)
09.40, 13.25 Формула-2. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи	08.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Микст. Гонка с раздельным стартом. (12+)
10.35 Хоккей. (0+)	09.10 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Юноши. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (12+)
12.20 Все на регби! (12+)	12.20 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. (12+)
13.05, 21.00 Игры королей. (12+)	13.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. U-23. (12+)
14.00 Бокс. (0+)	14.20 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. U-23. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (12+)
16.00, 22.00 Специальный репортаж. (12+)	18.55 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Юноши. Шоссейная гонка. (12+)
16.20, 21.20 Страна смотрит спорт. (12+)	19.50 The Minute. (12+)
16.50, 21.50 Мини-футбол в России. (0+)	19.55 Новости. (12+)
17.00 Лужники - история побед. (12+)	20.00, 22.00 Теннис. Кубок Лэйвера. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
17.15 Мой первый тренер. (12+)	00.30 Танцы. (16+)
17.35 Bravo, Журули! (12+)	
18.30 Торжественная церемония, посвященная 50-летию «Самбо-70». Прямая трансляция из Москвы	
22.20, 23.10 Формула-2. Гран-при России. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.50, 22.55 PRO-новости. (16+)	16.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.40 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
10.00 Хит-Сториз. (16+)	17.50 Караоке в большом городе. (16+)
10.25 Ждите ответа. (16+)	19.05 Русский чарт. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	20.00 Московский Выпускной-2020. Парк Горького. (16+)
11.55 Отпуск без путёвки. Круз. (16+)	23.10 DFM - Dance chart. (16+)
13.25 10 самых! (16+)	00.20 Муз'итив. (18+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Монсики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отряд-А. Игрушечки-спасатели». «Домики». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Простая арифметика». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Динозавры». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Студия Каляка-Маялика». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.10 «Деревяшки». (0+)
15.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.15, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.00 «После школы». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	17.55 «Хортон». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.15 «Робокор Поли». (0+)	19.30 «Балерина». (6+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	21.05 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)	13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.45 «Клео и Кукин». (0+)	23.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Морики Дорики». (0+)	00.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.15 «Ник-изобретатель». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)		16.05 «Хейдараблз». (0+)
19.10 «Машинки-сказки». (0+)		16.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Оранжевая корова». (0+)
		19.20 «Акулёнок». (0+)
		19.25 «Щенячий патруль». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Смешарики - Легенда о золотом драконе». (6+)
		Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, расхитители гробниц и невероятные испытания.
		22.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		22.45 «Инфинити Надо». (6+)
		23.05 «Гормити». (6+)
		23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Мой музей». (0+)
		00.05 «Ералаш». (6+)
		01.40 «Зелёный проект». (0+)
		01.45 «10 друзей Кролика». (0+)
		03.20 «Magic Songs». (0+)
		03.30 «Дракоша Тоша». (0+)
		04.45 «Зелёный проект». (0+)
		04.50 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.30 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1960 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	22.20 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (0+)
12.00 Святые целители. (0+)	СССР, 1987 г. В ролях: Андрей Харитонов, Валерий Хромушкин, Ирина Алферова
12.30 Физики и клирики. (0+)	00.20 День Патриарха. (0+)
13.00 Украина, которую мы любим. (12+)	00.35 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	01.30 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Алексей Нейтгард. Ревностный создатель храмов Божиих. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Феодоры Александрийской.



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Еванфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Брата надо вразумлять кротко, с любовью: мир теряется, если брата будешь вразумлять, но не кротко и с любовью».

Прп. Силуан Афонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов появится шанс решить любую конфликтную ситуацию. Чтобы неделя не прошла впустую, заранее настройтесь на уступки и компромиссы. Время подходит для принятия важных решений в любой сфере жизни – от деловой до семейной и даже личной.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам отчаянно захочется общения, движения вперед. А потому свою неделю вы до отказа забьете встречами. Сейчас самое подходящее время для примирения с теми, с кем вы в ссоре. Кроме того, неделя окутана романтикой, звезды благоволят влюбленным.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя Стрельцам покажется неторопливой и даже вялой. Лучше всего будет удаваться рутинная, привычная работа. Влюбленным звезды советуют быть чуткими друг к другу. А общаясь с близкими людьми, проявляйте терпение и такт. Умейте прощать недостатки.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи сумеют, наконец, найти применение своим талантам. У вас нет выдающихся способностей? Это миф, именно в этот период вы сумеете понять, что вы уникальны. Вас ждут профессиональные и любовные успехи. Главное, не зазнаваться и поменьше хвастать.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам во всем проявлять умеренность и избегать крайностей. Рисковать не стоит, особенно в делах финансовых и любовной сфере. Хорошее время для семейного общения, налаживания быта и пространства вокруг себя, для путешествий.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
События недели будут развиваться стремительно, Девам придется держать руку на пульсе, чтобы не упустить что-нибудь важное. Если вы мечтаете изменить свою жизнь, у вас появится отличный шанс сделать это. Неделя хороша для недолгих путешествий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы смело могут брать за дела, требующие упорства. Готовы бороться? У вас есть все шансы вопреки преградам достичь своей цели. Старайтесь больше внимания уделять старшим членам семьи, помогать младшим. И не забывайте, что в душе вы романтик.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Работоспособность Весов будет на высоте. Вы почувствуете прилив сил и энергии и посвятите неделю важным делам и домашним хлопотам. Для бурного выражения эмоций время неподходящее. Сильным аргументом в любом споре станут доводы разума.

КРОССВОРД «ЦЕПЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Что ты ржешь, мой конь ретивый», не потряхиваешь ею, «не грызешь своих удил?» (из стихотворения Пушкина).
2. «Общезитие» под надзором проводника.
3. Партизанское войсковое подразделение.
4. «Кошка», которую моряки бросают за борт.
5. «Кассета» с пчелиными сотами.
6. Роман про эту «сестру» Теодор Драйзер написал, когда ему было 29 лет.
7. В мошанском и эрзянском языках он и сейчас называется «целковый».
8. Принц, которому отдал ногу старик Чиполлоне.
9. «Пациенты» в «клинике» сапожника.
10. Река, на берегах которой разразилась «Гроза» Островского.

Г.А.
10. Вол.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Настроившись на волну позитива, даже самые скромные и неуверенные в себе Козероги смогут добиться успеха. Любые проблемы можно будет решить быстрее, если действовать сообща. Укрепить отношения с любимым человеком поможет совместный, налаженный быт.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Тех Рыб, которые любят свою работу, на этой неделе ждут заметные профессиональные успехи. Вы можете рассчитывать на весомую прибыль, если не станете лениться. Чаще собирайтесь с семьей для душевных бесед. А свою половину балуйте заботой и сюрпризами.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



00.40 «КОВЧЕГ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 14.05 «ТилиТелеТесто» с Ларисой Гузеевой. (6+)
 15.30 «Я больше никогда не буду». К 105-летию Зиновия Гердта. (12+)
 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.05 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.40 «Я оставляю сердце вам в залог». К 115-летию Дмитрия Шостаковича. (12+)
 00.40 «КОВЧЕГ». (12+)
 Россия, 2017. В ролях: Александр Балуев, Вера Глаголева, Катерина Шпица.
 В одном из приморских городков живет удивительный человек Николай со своей семьей.
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.10 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 06.10 «СВОИ-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.05 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
 Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Шипицын.
 Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь.
 13.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 19.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 03.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (6+)
 12.35 «Доктор Мясликов». (12+)
 13.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
 Алёна - добрая и красивая девушка. Она работает сортировщицей в порту. Местные парни заглядываются на неё, но она отвергает их ухаживания и ждёт большой любви.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «КАТЕРИНА». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Лариса Удовиченко.
 Катерина Климова попала в детдом после того, как её отца посадили за убийство её матери. Повзрослев, она осталась работать в детдоме, но однажды её внезапно увольняют.
 01.10 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)
 07.00 08.15 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
 07.20 09.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Круиз-контроль». (6+)
 10.15 «Легенды цирка». (6+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Сделано в СССР». (6+)
 14.20 18.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым
 22.20 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



13.00 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)

- 05.50 «ТРЕМБИТА». (0+)
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 08.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
 10.00 «Самый вкусный день». (12+)
 10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 10.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 11.30 «События»
 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 13.00 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
 14.30 «События»
 14.45 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
 17.10 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Григорий Чабан.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «События»
 00.00 «90-е. «Пудель» с мандатом». (16+)
 00.45 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.25 «90-е. Звёзды из «ящика». (16+)
 03.10 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
 03.50 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
 04.30 «90-е. Тачка». (16+)
 05.10 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
 06.55 «Сироча. Жизнь». (16+)
 07.50 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
 08.15 «Про Сидорова Вову»
 08.30 15.05 «Календарь». (12+)
 09.30 «За дело!» (12+)
 10.15 «Новости Совета Федерации». (12+)
 10.30 «Дом «Э». (12+)
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.05 13.05 01.45 «ИЗМЕНА». (16+)
 14.25 «Мартышко». (6+)
 14.35 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Фигура речи». (12+)
 17.30 «Морской узел». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 18.30 04.50 «Домашние животные». (12+)
 19.30 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
 21.45 «ДУРАК». (16+)
 23.45 «ВЗЛОМЩИК». (12+)

НТВ НТВ



14.00 Своя игра. (0+)

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
 05.30 «ВОЛЧИЙ ОСТРОВ». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 В квартире, расположенной в обычном панельном доме, живут три поколения семьи наших героев.
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Шоумаскгоон». (12+)
 На НТВ - новое музыкальное шоу «Шоумаскгоон», аналогов которого нет ни в одной стране.
 23.00 Ты не поверишь! (16+)
 00.00 «Международная пиелорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.05 Дачный ответ. (0+)
 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.25 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow». (12+)
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»
 08.15 Короткометражные художественные фильмы (Грузия-фильм, 1974-1977)
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.30 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
 СССР, 1968 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Дороница, Александр Лазарев, Олег Ефремов.
 Талантливый самовлюблённый физик Электрон Евдокимов познакомился в кафе со стюардессой Натальей.
 12.05 «Тайная жизнь сказочных человечков»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 01.30 «Эйнштейны от природы»
 14.10 00.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
 15.30 Большие и маленькие
 17.25 «Искатели»
 18.15 Линия жизни
 19.10 «Великие мифы. Одиссея»
 19.45 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!»
 20.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 02.20 «Мультфильмы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «Взрослые люди». (16+)
 14.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (12+)
 16.30 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
 СССР, 1972 г. Драма. В ролях: Елена Драпеко, Екатерина Маркова, Ольга Остроумова.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.05 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Малыш и Карлсон». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.20 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Саша жарит наше. (12+)
 10.05 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
 12.15 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
 14.55 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
 17.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
 19.15 Премьера! «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
 США - Китай, 2019 г.
 23.35 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
 01.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
 03.20 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 04.00 05.30 «Тайны кино». (12+)
 07.05 12.05 03.15 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.55 «Песни нашего кино». (12+)
 08.25 «Тайны души». (6+)
 08.50 20.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
 10.25 22.05 «МИСТЕР ИКС». (12+)
 13.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
 16.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
 18.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 Польша, СССР, 1989 г. Комедия. В ролях: Ежи Штур, Владимир Головин, Николай Караченцов, Виктор Степанов.
 23.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 02.00 «КАРУСЕЛЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	13.40 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	22.00 iТопчик. (16+)	09.55 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 Невероятно интересные истории. (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	07.00 «6 кадров». (16+)	07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
06.40 «ЧАС ПИК». (12+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Мистические истории. (16+)	07.00 КВН Best. (16+)	07.00, 08.50, 11.50, 14.10, 16.50, 21.50, 02.50 Новости	07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	07.00 Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Дмитрий Пчела.
08.30 О вкусной и здоровой пище. (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	14.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 14.15, 16.10, 21.00, 00.00 Все на Матч!	07.05 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	11.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
09.05 Минтранс. (16+)	10.00 «Звезды в Африке». (16+)	16.15 «ДЖОН УИК-3». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	08.55, 13.00 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Пр.тр.	08.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	11.10 Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арланова, Ирина Розанова, Станислав Бондаренко.
10.05 Самая полезная программа. (16+)	11.30 «АГЕНТ 007: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	09.55 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)	09.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	11.10 Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина.
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.40 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)	21.15 «ВОЙНА». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	11.55, 14.55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация. Пр.тр.	11.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)
13.15 СОВБЕЗ. (16+)	16.30 «007: СПЕКТР». (16+)	23.15 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	16.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Ференцварош» (Венгрия). Пр.тр.	16.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	01.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+)	15.30 Утилизатор. (16+)	18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Уфа». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	18.30 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	22.05 Скажи, подруга. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	03.15 Мистические истории. (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	21.55 Футбол. ПСЖ - «Монпелье». Пр.тр.	21.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	22.20 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)
17.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	23.00 «Секрет». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	Упреуспевающего хирурга доктора Кёрси прекрасная семья: любимая жена и замечательная дочь. Но однажды, этот уютный мир рушится. Неизвестные проникают в его дом, грабят, убивают жену и насиляют дочь.	00.50 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - ЦСКА. (0+)	00.50 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	02.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
19.50 «БЛАДШОТ». (16+)	00.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д». (18+)		«Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	02.55 Футбол. ПСЖ - «Монпелье». Пр.тр.	02.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	05.10 «Восточные жёны в России». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	02.00 «Импровизация». (16+)		18.30 «+100500». (16+)	02.55 «Команда мечты». (12+)	02.55 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	06.00 «6 кадров». (16+)
23.55 «БЛЭЙД-2». (18+)	03.40 «Comedy Баттл». (16+)		22.00 iТопчик. (16+)		06.15 «ОСТРОВА». (16+)	06.15 «ОСТРОВА». (16+)
02.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (18+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)		23.00 «+100500». (18+)			
03.45 Тайны Чапман. (16+)	06.10 «ТНТ. Best». (16+)		01.00 Шутники. (16+)			
			01.30 КВН Best. (16+)			
			02.05 Улётное видео. (16+)			

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

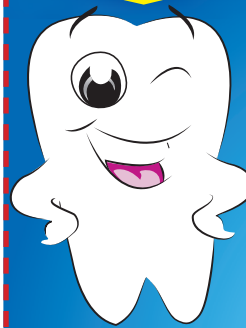
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Установка импланта **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- ВИНИР **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**

*АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 30.09.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014, Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

07.40 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)

10.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Анна Ковальчук, Александр Галибин, Олег Басилавици, Владислав Галкин, Кирилл Лавров

19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров, Наталья Фатеева

21.00 «12 СТУЛЕВ». (12+)

СССР, 1976 г.

02.20 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

04.35 «ЧУЧЕЛО». (12+)

TV 1000

05.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)

07.10 «АВИАТОР». (16+)

10.25 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)

12.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)

14.45 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)

16.35 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)

США, 1993 г.

19.00 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)

США, 1997 г.

21.15 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

22.55 «МИР ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)

01.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

02.50 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)

TV 1000

05.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

07.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)

08.55 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

10.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)

12.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

14.20 «ГОРЬКО!». (16+)

16.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)

18.00 «ДОМОВОЙ». (6+)

Россия, 2019 г.

19.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

Россия, 2012 г.

21.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

23.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

01.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

02.25 «КОМА». (16+)

04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

TV 1000

06.15 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)

07.35 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)

09.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)

15.10 Золото «Ленфильма». «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)

17.05 Золото «Ленфильма». «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)

18.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

20.25 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

22.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «ОФИЦЕРЫ». (12+)

23.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

01.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)

08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

09.00 Слабое звено. (12+)

10.00 Новости

10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

Драма, СССР, Швеция, 1989 г.

Этот фильм - первая отечественная лента о представительницах древнейшей профессии. Жизнь «интердевочек» полна историй драматических, а зачастую и трагических...

13.15 «МЕЧ». (16+)

Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременов, Дарья Повереннова, Виктория Фишер

16.00 Новости

16.15 «МЕЧ». (16+)

19.00 Новости

19.15 «МЕЧ». (16+)

03.20 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

04.50 Мультфильмы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)

08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

09.00 Слабое звено. (12+)

10.00 Новости

10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

Драма, СССР, Швеция, 1989 г.

Этот фильм - первая отечественная лента о представительницах древнейшей профессии. Жизнь «интердевочек» полна историй драматических, а зачастую и трагических...

13.15 «МЕЧ». (16+)

Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременов, Дарья Повереннова, Виктория Фишер

16.00 Новости

16.15 «МЕЧ». (16+)

19.00 Новости

19.15 «МЕЧ». (16+)

03.20 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

04.50 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)

06.30 «ТАНКИ». (16+)

08.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

10.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

11.50 «СОБИБОР». (16+)

Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Феликс Янкель, Дайно Казлаускас, Сергей Годин

В октябре 1943 года заключённые лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти.

13.50 «ПАЛАЧ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд, Марина Александрова, Алексей Бардуков

23.00 «Путь к Победе». (16+)

00.00 «МАТЧ». (18+)

02.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

03.30 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям-3. Сингапур. (16+)

05.40, 06.30 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)

07.20 Орел и Решка. Чудеса света-3. Южный Казахстан. (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Орел и Решка. Земляне. Гондурасцы. (16+)

10.00 Блогеры и Дороги. (16+)

11.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)

12.20 Орел и Решка. Чудеса света-5. Пустыня Намиб. (16+)

13.20 Орел и Решка. Земляне. Киприоты. (16+)

14.20, 15.30, 16.40, 18.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)

19.00, 20.10, 21.20, 22.30 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)

23.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННО ОРУЖИЕ». (16+)

01.20 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (16+)

02.50, 03.30 Бедняков+1. (16+)

04.10 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)

Ю

05.40 Папа попал. (12+)

09.35 Беременная в 16. (16+)

Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.

16.00 Чадо из ада. (12+)

17.30 Беременная в 16. (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоном, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Дава.

01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.25 Папа попал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)

03.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

05.25 «К-19». (16+)

07.35 «В БЕГАХ». (16+)

09.05 «ЦИМБЕЛИН». (16+)

10.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

12.10 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

13.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

15.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)

17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

19.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)

22.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

23.25 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

02.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

03.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

04.55 «МУ-МУ». (16+)

06.35 «МОТЫЛЕК». (16+)

08.05 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)

09.35 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

11.20 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)

13.10 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)

15.25 «БРАТ-2». (16+)

17.40 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)

19.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

21.15 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)

23.05 «ФАРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)

02.55 «ЧЕЛОВЕК КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)

04.40 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)

06.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

08.05 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)

10.00 «ЯГУАР». (16+)

11.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

13.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)

16.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)

19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

21.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

23.20 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.55 «ВОР». (16+)

03.45 «СВАДЬБА». (16+)

Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.

05.55, 07.15, 08.35, 09.55, 11.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

Боевик, детектив, криминал, приключения, СССР, 1979 г.

13.10, 14.30, 15.45, 17.25 «12 СТУЛЕВ». (12+)

Детектив, комедия, приключения, СССР, 1976 г.

19.00 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

Боевик, комедия, криминал, приключения, США, 1963 г. В ролях: Спенсер Трейси, Милтон Берл

22.10 «БЛЕФ». (16+)

Комедия, Италия, 1976 г.

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

12.00, 13.00 Богиня шопинга. (16+)

14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.45, 18.40, 19.35 «КОСТИ». (16+)

20.25, 21.25, 22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

23.05, 23.40, 00.05, 00.35, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50 Оденсья к свадьбе. (16+)

04.15 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Валерий Николаев, Илья Глинников, Алина Сергеева

СТС LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

08.00 «Рио-2». Мультфильм. (0+)

10.00 Сутки на декор. (16+)

Шоу о декорировании пространства с учетом ограничений во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.

10.35 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)

23.10 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств.

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ». (16+)

11.55, 19.55, 03.55 «ВИШЕНКА НА НОВОГОДНЕМ ТОРТЕ». (16+)

Комедия, Франция, Италия, 2012 г.

13.20, 21.20, 05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

Драма, комедия, Россия, 2017 г.

15.05, 23.05, 07.05 «ОХОТА». (16+)

Драма, Дания, Швеция, 2012 г. В ролях: Мадс Микелсен, Томас Бо Ларсен

17.05, 01.05, 09.05 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.05, 02.20 Ремонт без правил. (12+)

06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.35, 02.50 Бани - женского рода. (12+)

06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 22.55, 03.05 Приглашайте в гости. (12+)

07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.20 Я - фермер. (12+)

07.30, 11.35, 15.40, 19.40, 23.45, 03.50 Как поживаете? (12+)

08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)

08.20, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Свечной заводик. (12+)

08.35, 12.45, 16.45, 20.50, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)

08.55, 13.00, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Дачных дел мастер. (12+)

09.25, 17.35, 21.35, 01.40, 05.35 Деревянная Россия. (12+)

12.25 Дачные хитрости. (12+)

Марина Рыкалина и Виталий Декабрёв пригласили зрителей сюрприз-в программе «Дачные хитрости» они представят в амплуа «мастеров на все руки». Виталий берет в руки сверло и дрель, а Марина - краски и кисть. Они делают оригинальное кашпо, создают на участке мини-пруд и многое другое.

13.30, 13.45, 15.10 Огород круглый год. (12+)

02.05 Спылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.10, 09.55, 11.05, 12.05, 13.10, 13.55, 15.00, 16.10, 16.55, 18.00, 19.05, 19.55, 21.05, 22.10, 23.00, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Морская охота. (16+)

06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 10.30, 11.35, 12.35, 13.40, 14.30, 15.30, 17.25, 18.30, 19.40, 20.30, 21.35, 23.30, 00.40, 01.40, 02.40, 03.40, 04.35, 05.30 Какая дичь! (12+)

06.45, 07.45, 08.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.55, 17.45, 18.50, 20.45, 21.50, 22.40, 23.50, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.50, 05.45 Простые рецепты. (12+)

08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)

01.00, 14.00, 20.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)

01.30, 14.30, 20.30 Табата-лайт. (12+)

Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

03.00, 16.00 Street Fight. (12+)

03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)

04.00, 17.00, 10.00 YogaУтро. (6+)

04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)

04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)

05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)

16.30, 22.30 Шагарт. (12+)

17.30, 22.00 Zumba. (12+)

18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

18.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Рай для шимпанзе. (12+)

06.25 Введение в животноводство. (12+)

07.10 На свободу с питбулем. (16+)

08.05 Адская кошка. (12+)

09.00, 09.55, 10.50 Меконг: душа реки. (12+)

11.45, 12.40 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)

13.35 Адская кошка. (12+)

14.30 На свободу с питбулем. (16+)

15.25, 16.20 Дикие реки Африки. (16+)

17.15 Незвезданные острова Индонезии. (12+)

В богатых экосистемах 17000 островов Малайского архипелага обитают одни из самых крупных животных.

18.10 Зоопарк. (12+)

19.05 Зоопарк Ирвингов. (12+)

20.00 Франк в Бразилии. (16+)

Франк рискует жизнью, чтобы показать зрителям черного каймана, и проводит футбольный матч между детьми из племён Сатере-маве и Дессана.

20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Невероятные бассейны. (12+)

00.35 Я живой. (12+)

01.24, 02.12 Я живой. (16+)

03.00 Суровая справедливость. (16+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)

08.15 Махинаторы. (12+)

09.10 Неизвестная экспедиция: назад в будущее. (12+)

10.05 Гений автодизайна. (12+)

11.00 Стальные парни. (12+)

11.55, 12.20 Билли скупает Бруклин. (12+)

12.50 Металлоломщики. (12+)

13.45, 14.10 Короли аукционов. (12+)

14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотник за игрушками. (12+)

18.20 Космические убийцы. (16+)

19.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)

20.10 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)

21.05 Как устроена Вселенная: Экспедиция к комете. (12+)

22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)

02.27 Битва самогонщиков. (18+)

03.14 Как устроена Вселенная: Экспедиция к комете. (12+)

04.01 Несекрытые материалы: НЛО над Нью-Мексико. (16+)

04.48 Космические. (16+)

05.35 Как это устроено? (12+)

TLC

06.00 Оденсья к свадьбе: Ланкашир. (12+)

06.50 Оденсья к свадьбе. (16+)

07.15, 07.40, 08.10, 08.35 Два платья для невесты: Польша. (12+)

09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Дом на озере: ремонт за бесценок. (12+)

13.45 Оденсья к свадьбе. (16+)

14.40, 15.36, 16.32 Оденсья к свадьбе. (12+)

17.28, 18.23, 19.19, 20.14 Я вешу 300 кг. (16+)

21.09 Загадочные заболевания. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00, 19.55 Новости. (12+)	
07.55, 02.15 Страна смотрит спорт. (12+)	00.05 Мотогонки. «Большой Ор». (12+)	
08.25, 17.35 Игры королей. (12+)	02.30, 07.10, 08.10, 19.00 Теннис. Кубок Лэйвера. 1-й день. (6+)	
08.40 Ген победы. (12+)	04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. U-23. Шоссейная гонка. (12+)	
09.10 Тает лёд. (12+)	06.00 Конный спорт. Турнир Большого шлема. Аахен. Конкур. (6+)	
09.35 Нефутбольные истории. (12+)	07.00 Теннис. Trailblazers. (6+)	
10.05 Мини-футбол в России. (0+)	09.10 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Юниорки. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (12+)	
10.15, 16.40 Формула-2. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи	11.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2020. Женщины. Шоссейная гонка. (12+)	
11.10, 02.45 Автоспорт. (0+)	13.15 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (12+)	
12.05 Bravo, Журули! (12+)	18.05 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Юноши. Шоссейная гонка. (12+)	
13.05 Мы знаем, что они делают этим летом. (12+)	20.00, 22.00 Теннис. Кубок Лэйвера. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	
13.25 Бокс. (0+)		
15.25, 21.55 Мир бильярда. (12+)		
16.00, 01.35 Экзотика: брейкинг, скейтбординг, роллер спорт. (12+)		
16.20, 01.55 Страна. Live. (12+)		
17.55, 18.55 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)		
20.05 Регби. (0+)		
22.20, 23.15 Формула-2. Гран-при России. (0+)		
00.10 Гандбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.15 Отпуск без путёвки. (16+)
06.00, 08.15 PRO-новости. (16+)	15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.15, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	16.30 Караоке в большом городе. (16+)
08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.30 Звёздные разводы: мама, папа, я - больше не семья. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)	18.30 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
10.15 У-Дачный чарт. (16+)	20.20 Big Love Show-2020. (16+)
11.15 PRO-новости. Лучшее. (16+)	23.40, 02.00 Муз'итив. (16+)
11.50 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	01.00 Муз'итив. (18+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Простая арифметика». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Хейдораблз». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Динозавры». (0+)
08.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.25, 03.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
09.00 «Енотки: Весы, Пират». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Бурёнка Даша». (0+)
10.40 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	Мультипликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах.
12.10 «Лео и Тиг. Коварный мох». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.25 «Кошечки-собачки. Сто дел». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Сегодня на кухне - повар-борец Руслан! Существуют ли инопланетяне, полезны ли шашлыки, и как правильно подавать кекс? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
12.30, 18.40, 21.25 «Волшебная кухня». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Семья Трефликов». (0+)
14.00, 22.00 МУЛТсюрприз. (0+)	11.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)	09.45 «Мальши и Медведь». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	12.45 «Гравити Фолз». (12+)	09.55 «Барбоскины». (0+)
18.15 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)	14.00 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)	10.45 «Семья на ура!» (0+)
18.20 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	15.55 «Семейка Бигфутов». (6+)	Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	17.40 «Головоломка». (6+)	11.15 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛТпреьера! «Волшебная кухня», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Енотки». (0+)	19.30 «Мона». (6+)	12.30 «ТриО!» (0+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	21.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)	Изучайте мир вместе с забавным трио! И узнайте о жизни и привычках триО!
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)	12.50 «Морики Дорики». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	02.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)	13.15 «Царевны». (0+)
		16.05 «Хейдораблз». (0+)
		16.10 «Три кота». (0+)
		17.40 Семейное кино. «Смешарики - Легенда о золотом драконе», «Смешарики. Дежавю». (6+)
		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилли». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Поезд динозавров». (0+)
		22.15 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		22.45 «Инфинити Надю». (6+)
		23.05 «Гормити». (6+)
		23.25 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Мой музей». (0+)
		00.05 «Ералаш». (6+)
		01.40 «Зелёный проект». (0+)
		01.45 «10 друзей Кролика». (0+)
		03.20 «Magic Songs». (0+)
		03.30 «Дракоша Тоша». (0+)
		04.45 «Зелёный проект». (0+)
		04.50 «Подзарядка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
05.10, 05.40, 06.10, 06.40 Царская дорога. 1-4 серии. Документальный фильм. (0+)	18.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
07.10 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)	20.00, 20.50 Простые чудеса. (12+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	21.40 Святые целители. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.10 Профессор Осипов. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)	23.00 Украина, которую мы любим. (12+)
09.30 Простые чудеса. (12+)	23.30 Встреча (субтитры). (12+)
10.20 В поисках Бога. (6+)	00.30 День Патриарха. (0+)
10.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	00.45 Дирижер дуга. (0+)
11.30, 12.50, 14.10, 15.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)	01.40 Простые чудеса. (12+)
	02.25 Профессор Осипов. (0+)
	03.10 Святые целители. (0+)
	03.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Суббота перед Воздвижением. Глас 4. Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Сщмч. Австома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского, чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Василиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия.

Поста нет.

Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образы Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа.

Прп. Антоний (Путилов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 сентября	Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 12 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
21 сентября	Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 12 ч. 18 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Овна
22 сентября	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 12 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
23 сентября	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 12 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
24 сентября	Восход: 6 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 12 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
25 сентября	Восход: 6 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
26 сентября	Восход: 6 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 СЕНТЯБРЯ
В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.
В 1862 году в Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».
В 1862 году в Петербурге открыта первая в России консерватория.
21 СЕНТЯБРЯ
В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.
В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.
22 СЕНТЯБРЯ
В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.
В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.
В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в

память об Отечественной войне 1812 года.
В 1935 году в Вооруженных силах СССР введены персональные воинские звания для кадрового состава армии и флота и высшее звание «Маршал Советского Союза».
23 СЕНТЯБРЯ
В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).
24 СЕНТЯБРЯ
В 1960 году в США на воду спущен первый в мире атомный авианосец.
25 СЕНТЯБРЯ
В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.
26 СЕНТЯБРЯ
В 1969 году был образован Байкальский заповедник.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
20 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Макар, Михаил, Стефан.
21 СЕНТЯБРЯ. Иван, Георгий.
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захар, Никита.
23 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Евгений, Константин, Павел, Пётр, Татяна.
24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Герман, Дмитрий, Роман, Сергей.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Даниил, Семён, Фёдор.
26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Илья, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
20 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день риса
21 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день мира
■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
■ Всемирный день защиты слонов
■ Всемирный день носорога
23 СЕНТЯБРЯ ■ День жестовых языков
24 СЕНТЯБРЯ ■ День караванщика
25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта
26 СЕНТЯБРЯ ■ День машиностроителя
■ Международный день глухих

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Корнилий к земле припадает – землю дождём целить начинает

20 сентября по народному календарю считалось Луковым днем. О погоде приближающейся зимы судили по луку: много шелухи на луковицах – сильные морозы зимой.
21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали погодные приметы. Красное небо на рассвете предвещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день.
В день Акимы и Анны, **22 сентября**, следили за вишневыми деревьями: если листья с них еще не опали, то погода будет теплой. Обилие ягод на рябине **23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, сулило сырую осень и холодную зиму.

Если **24 сентября**, на Федорины вечерки, пчелы продолжают летать, то зима наступит поздно.
25 сентября, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплу, дождь пошел – к долгой зиме.
Если луна на Корнилия, **26 сентября**, покраснела, то погода будет ветреной и может пойти дождь. Про этот день в народе говорили: «Корнилий к земле припадает – землю дождем целить начинает». Дождь на Корнилия считался последним теплым дождем.



Не люблю в сутках два момента: когда надо включать будильник и когда отключать.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

37 (502). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.09.2021 г., фактическое: 01.00 час. 14.09.2021 г. Дата производства: 14.09.2021 г. Дата выхода в свет 15.09.2021 г. Тираж 757 280. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2673. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 913 905. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.55 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)

- 04.45 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 06.00 Новости
 06.10 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой. (12+)
 08.10 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (0+)
 СССР, 1963. Музыкальная комедия.
 15.45 Премьера. «Напрасные слова». Ко дню рождения Ларисы Рубальской. (16+)
 17.35 Три аккорда. (16+)
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
 21.00 Время
 22.00 Премьера. «Вызов. Первые в космосе». (12+)
 23.00 Премьера. «Короли». (16+)
 01.10 «Германская головоломка». (18+)
 02.05 Наедине со всеми. (16+)
 02.50 Модный приговор. (6+)
 03.40 Давай поженимся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
 07.30 «КОМА». (16+)
 11.15 «КЛАССИК». (16+)
 13.20 «ТРИО». (16+)
 Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева, Азиз Бейшеналиев. Лето 1999 года. Оперативники из российской глубинки Николай, Алексей и Марина проводят операцию по ликвидации банды, грабящей и сжигающей автофуры. Два дальнбойщика и прости- тутка - милиционеры, которые «на живца» ловят банду, терроризирующую грузоперевозчиков.
 15.30 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
 22.20 «КОМА». (16+)
 02.05 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



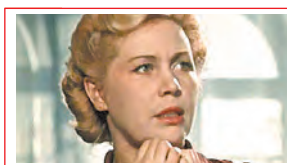
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.25 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 «Большая переделка»
 12.00 «Парад юмора». (6+)
 13.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
 Когда приходит время прощаться, Иван оставляет Алёне брелок-талисман и обещает непременно за ней вернуться. Но дождётся ли Пенелопа своего Одиссея? Или ей суждено провести жизнь в одиночестве, сидя на берегу и глядя с надеждой на волны?
 18.00 «Дуэты». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.30 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ». (6+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Павлова, Дмитрий Блажко. Лариса - красавица-студентка пединститута. У девушки есть комната в общежитии, но она там практически не появляется.
 03.15 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 23.45 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)
 07.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 09.00 «Новости недели»
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 12.20 «Код доступа». (12+)
 13.10 «Специальный репортаж». (12+)
 14.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
 18.00 «Главное»
 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
 01.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»

ТВЦ



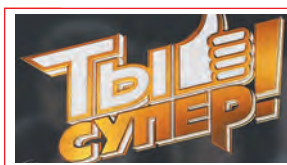
11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 05.50 «ЕВДОКИЯ». (0+)
 07.50 «Фактор жизни». (12+)
 08.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
 10.15 «Страна чудес». (12+)
 10.50 «Без паники». (6+)
 11.30 «События»
 11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
 14.00 «Москва резиновая». (16+)
 14.30 Московская неделя
 15.05 «Звёздные алиментщики». (16+)
 15.50 «Прощание». (16+)
 16.50 «Хроники московского быта». (12+)
 17.40 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьёв. В одно совершенно обыкновенное утро жизнь переводчицы Ланы Берсеньевой раскололась на «до» и «после».
 21.40 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 23.45 «События»
 00.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 01.50 «Петровка, 38». (16+)
 02.00 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
 04.45 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (12+)
 05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
 06.55 «За дело!» (12+)
 07.35 «От прав к возможностям». (12+)
 07.50 «Фигура речи». (12+)
 08.15 «Путешествие муравья»
 08.30 15.05 «Календарь». (12+)
 09.25 17.00 «Активная среда»
 09.50 «Гамбургский счёт». (12+)
 10.20 «Господин инженер». (12+)
 11.00 13.00 15.00 Новости
 11.05 13.05 01.45 «ИЗМЕНА». (16+)
 14.25 «Жил-был пёс». (0+)
 14.35 «Среда обитания». (12+)
 17.30 «Морской узел». (12+)
 18.00 «Имею право!» (12+)
 18.30 «Домашние животные». (12+)
 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
 19.45 «ВОР». (16+)
 21.20 «НАСТРОЙЩИК». (12+)
 00.05 «Сирожка. Жизнь». (16+)

НТВ



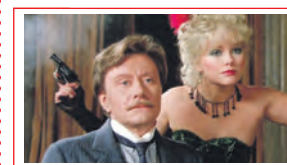
20.10 Ты супер! (6+)

- 05.00 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». (16+)
 06.35 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 11.50 Дачный ответ.
 13.00 Кожа, болющая ветрянкой, садовый водолаз, медведь, который думает, что он зебра - у дизайнера Анны Эрман что ни идея, то парадокс.
 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Секрет на миллион. (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 Ты супер! (6+)
 20.10 Звезды сошлись. (16+)
 00.35 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Манцыгин, Вадим Андреев, Александр Устюгов.
 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 «Тест». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 12.30 19.15 «Историс». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)
 17.25 21.30 23.15 02.10 «Спецрепортаж». (12+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «The City». (12+)
 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
 07.05 02.15 «Мультфильмы»
 08.00 Большие и маленькие
 09.55 «Мы - грамотеи!»
 10.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
 12.15 Письма из провинции
 12.45 01.35 Диалоги о животных
 13.25 «Коллекция»
 13.55 Абсолютный слух
 14.35 «Сара Погреб. Я домолчалась до стихов»
 15.15 «ФОКУСНИК»
 СССР, 1967 г. Драма. В ролях: Зиновий Гердт, Алла Ларионова. Фокусник Виктор Михайлович Кукушкин - человек добрый и отзывчивый, но при этом ужасно вспыльчивый. На работе Кукушкина не любят и не уважают. Начальство не дает ему выступать, и даже дочь смирилась с таким положением дел.
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.15 «Первые в мире»
 17.30 Линия жизни
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.10 «СЕРЕДИНА НОЧИ»
 22.10 Шедевры мирового музыкального театра
 23.50 Короткометражные художественные фильмы (Грузия-фильм, 1974-1977)
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Многokвартирный вопрос». (12+)
 13.25 «Всё просто!» (12+)
 14.10 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова, Ксения Ильясова. Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке с любимым мужем...
 00.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



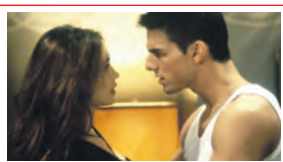
18.40 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Карлсон вернулся». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.20 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.10 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+)
 12.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
 15.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
 18.40 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 21.00 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
 США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи.
 23.25 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
 01.25 «СУДЬЯ». (18+)
 03.45 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 08.00 12.05 02.50 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.10 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
 08.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
 10.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 13.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
 18.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Польша, 1981 г. Драма. В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна. С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия...
 20.30 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
 00.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 02.00 «МЕДВЕДЬ». (12+)

REN РЕН



07.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+)

- 05.00 Тайны Чапман. (16+)
- 06.10 «ЧАС ПИК-2». (12+)
- 07.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
- США, 1996 г. Приключенческий боевик. В ролях: Том Круз, Джон Войт, Эммануэль Беар, Генри Черни, Жан Рено.
- 09.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (16+)
- 12.20 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
- 14.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- 17.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
- 20.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

TNT ТНТ



00.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Мама Life». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Игра». (16+)
- 00.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- США, 2015 г. Ужасы/триллер. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Джеймс Мак-Эвой, Джессика Браун-Финдли, Бронсон Уэбб. «Одна большая голова - хорошо, а две - лучше», - подумал безумный эскулап Виктор Франкенштейн и притащил домой циркового горбуна Игоря.
- 02.05 «Быть Джеймсом Бондом». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.25 «Слепая». (16+)
- 12.15 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 14.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
- 17.00 «ВОЙНА». (16+)
- 19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Катрин Чан, Роберт Джон Бёрк, Регги Ли. Маленькая Мэй живет в Нанкине. Она умеет превосходно считать и обладает уникальной памятью.
- 21.00 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- США, Мексика, 2018 г. Боевик. В ролях: Бенисио Дель Торо. Расследования последних терактов в США показало, что вероятно, в этом деле замешаны мексиканские наркобароны...
- 23.15 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (18+)
- 01.30 «Тайные знаки». (16+)

че! ЧЕ



00.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 КВН Best. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 17.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.
- 22.00 «Топчик». (16+)
- Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «Топчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
- 02.10 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ



07.00 Новости

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00, 09.00, 11.50, 13.50, 17.45, 02.25 Новости
- 07.05, 11.10, 13.55, 17.00, 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «Старые знакомые». (0+)
- 09.25, 11.55 Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Пр.тр.
- 14.45 Формула-1. Гран-при России. Пр.тр.
- 17.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 18.40 Бокс. Лучшие нокауты-2021. (16+)
- 18.55 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.
- 21.00 «После футбола» с Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Наполи» - «Кальяри». Пр.тр.
- 00.45 Мини-футбол. (0+)
- 02.30 Формула-1. Гран-при России. (0+)
- 04.25 Плавание. (0+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «ОСТРОВА». (16+)
- 08.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (16+)
- 10.10 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 14.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Шкирандо, Владислав Резник, Андрей Милухин. К тридцати пяти годам Елена Сазонова осуществила мечту юности и стала блестящим хирургом, но её личная жизнь неуклонно шла под откос.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
- 21.45 Про здоровье. (16+)
- 22.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 02.00 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 04.55 «Восточные жёны в России». (16+)
- 05.45 Домашняя кухня. (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В мастерской было душно и сумрачно. Лишь на столе горела неяркая лампа, нехотя и с трудом разгоняя мрак на небольшом пятнышке лаборатории. Вера постояла какое-то время, давая глазам привыкнуть к темноте.

– Вы утверждаете, что ценные снимки хранили прямо здесь, в мастерской? – уточнила она у бледного, сухощавого мужчины, левая щека которого была вымазана чем-то вроде сажи.

– Да, – согласно кивнул тот, – у меня здесь сейф. Да я и подумать не мог, что кому-то придет в голову грабить фотомастерскую. Я, конечно, оставляю здесь ценные вещи, но об этом мало кто знает. Любителей раритетной съемки и антикварной фототехники в нашем городе не так много. И, честно говоря, мы не слишком склонны

Тёмное дельце



делиться друг с другом своими находками. Конкуренция, знаете ли. Мы ведь не коллекционеры – фотохудожники скорее.

– А что за фото у вас украли?

Одна из моих моделей принесла мне на хранение старые дагерротипы. Потрясающая вещь, я часа три изучал, оторваться не мог.

– Но почему вам? Вы же не банк с сейфовой ячейкой.

– Нет, конечно, – нервно усмехнулся мужчина. – Просто мы давно знакомы и доверяем друг другу. Ммм... скажем так, у нас близкие отношения. Но называть имени этой дамы я бы не хотел. В первых, она еще не знает, что дагерротипы пропали, надеюсь, найти их удастся до того, как придется сообщить ей об ограблении. А во-вторых, она замужем. Сложная история, я не хотел бы вдаваться в подробности.

Н у хорошо, расскажите, что тут произошло? Как вы обнаружили пропажу фотографий?

– Все как в тумане. Я занимался проявкой фотопленок, когда в лаборатории вдруг погас свет. У меня тут хоть и темнота, но не крошечная. Кое-какая техника все же работает. Первая мысль: вытирало пробки. Не скажу, что это случается часто,

но время от времени бывает. Здание старое, проводка тоже. Я сунулся было в коридор, к щитку, а там какие-то люди в масках. Втащили меня обратно в мастерскую, один прижал к стене, не давая шевельнуться, еще двое возились с сейфом, подсвечивая себе карманными фонариками. Конечно, когда тебе угрожают ножом, выдашь и код, и все, что попросят.

– Вы и выдали, – констатировала Вера.

Выдал, а что мне было делать? Жизнь положить, охраняя чужие фотографии?

– Нет, вы поступили правильно. Что же было дальше?

– Все как в тумане. Я занимался проявкой фотопленок, когда в лаборатории вдруг погас свет. У меня тут хоть и темнота, но не крошечная. Кое-какая техника все же работает. Первая мысль: вытирало пробки. Не скажу, что это случается часто,

– Ну а что дальше? Дальше грабители забрали фотографии и быстро ретировались. Я отдышался минуты три, сердце-то за это время чуть наружу не выскочило. Добрался-таки до щитка, переключил тумблер и позвонил в полицию. Минут через двадцать приехали вы.

– Вы что-то трогали в комнате до моего приезда? Что-то передвигали?

Нет, конечно. Я сюда и не заходил, пока вы не приехали. Дождлся полицейскую машину на улице и вот, вместе с вами зашел в мастерскую. Здесь все ровно так, как было, когда грабители ее покинули.

– А были ли они, грабители? – пристально посмотрела Вера на фотографа. – У меня есть подозрение, что вы врете.

Любовь АНИНА



Почему Вера поставила под сомнение показания пострадавшего?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: если присмотреться внимательно, то видно, что у футболки на мужчине мокрые подмышки, скорее всего, совсем недавно он бежал. Об этом говорит и его первая фраза, сказанная с небольшой одышкой. К тому кошелек в его руках явно женский, с вышивкой. Открывая его, мужчина замешкался, возился с замком. Кошелек чужой.

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 06.55, 22.20 Формула-2. Гран-при России. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости</p> <p>07.55, 13.05, 02.40 Мир бильярда. (12+)</p> <p>08.20, 03.05 Экзотика: брейкинг, скейтбординг, роллер спорт. (12+)</p> <p>08.40, 03.20 Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)</p> <p>09.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)</p> <p>10.05, 03.45 Утомлённые славой. Роман Адамов. (12+)</p> <p>10.30 Игры королей. (12+)</p> <p>10.45 Сочи Автодром. (12+)</p> <p>11.15 Формула-2. Гран-при России. Гонка 3. Прямая трансляция из Сочи</p> <p>12.30, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.30 Бокс. (0+)</p> <p>15.30, 22.00 Страна. Live. (12+)</p> <p>15.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция</p> <p>17.55, 19.45, 04.10 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)</p> <p>23.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>00.55 Регби. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00, 18.20, 18.55 Новости. (12+)</p> <p>00.05 Конный спорт. Global Champions Tour. Нью-Йорк. Конкур. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>02.20 Теннис. Trailblazers. (6+)</p> <p>02.30 Теннис. Кубок Лэйвера. 2-й день. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Шоссейная гонка. (12+)</p> <p>06.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Нью-Йорк. Конкур. (6+)</p> <p>07.30, 08.30, 18.25 Теннис. Кубок Лэйвера. 2-й день. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2020. Мужчины. Шоссейная гонка. (12+)</p> <p>11.15 Велоспорт. Чемпионат мира. Фландрия. Мужчины. Шоссейная гонка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>19.00 Теннис. Кубок Лэйвера. Пары. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>21.00, 23.00 Теннис. Кубок Лэйвера. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>06.50 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)</p> <p>07.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.00, 15.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>09.35 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.35 10 самых! (16+)</p> <p>11.05 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00, 00.35 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)</p> | <p>12.40 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>13.40 Звёздные разводы: мама, папа, я - больше не семья. (16+)</p> <p>14.40 Караоке в большом городе. (16+)</p> <p>16.10 Прогноз по году. (16+)</p> <p>17.15 Хит-Сторис. (16+)</p> <p>17.40 veLETOвый движ. (16+)</p> <p>19.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>21.20 Песня года-2018. (16+)</p> <p>01.10 10 вера. (18+)</p> <p>02.00 Муз'итив. (18+)</p> <p>03.00 Love hits. (16+)</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>09.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.15 «Кошечки-собачки. Сто дел». (0+)</p> <p>09.20, 13.50 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Монсики». (0+)</p> <p>15.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>17.00, 21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)</p> <p>18.15 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)</p> <p>18.20 «Рой и пожарная безопасность». (0+)</p> <p>18.30 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель». «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.20, 11.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)</p> <p>09.00 «Робокор Поли с Микки». (0+)</p> <p>12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>13.15 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)</p> <p>15.45 «Балерина». (6+)</p> <p>17.30 «Моана». (6+)</p> <p>19.30 «Головоломка». (6+)</p> <p>21.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)</p> <p>00.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)</p> <p>01.45 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ». (12+)</p> <p>03.15 «Гравити Фолз». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>06.55 «Простая арифметика». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Динозавры». (0+)</p> <p>07.35 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>08.15 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>09.20 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>09.45 «Мальши и Медведь». (0+)</p> <p>09.55 «Турбозавры». (0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!» (0+)</p> <p>11.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>12.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p> <p>14.30 «Студия красоты». (0+)</p> <p>«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!</p> <p>14.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>16.05 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>16.10 «Барби. Мечты большого города». (0+)</p> <p>В этом музыкальном приключении вы встретитесь с новыми персонажами, побываете в Нью-Йорке и услышите шесть классных песен!</p> <p>17.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> <p>20.25 «Истории Сильвиана Фэмилис». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>22.15 «Пауэр Плейер». (0+)</p> <p>Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушек!</p> <p>22.45 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.05 «Гормити». (6+)</p> <p>23.35 «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p>23.55 «Мой музей». (0+)</p> <p>00.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>01.45 «10 друзей Кролика». (0+)</p> <p>03.20 «Magic Songs». (0+)</p> <p>03.30 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>04.45 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>04.50 «Подзарядка». (0+)</p> |
|--|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.20, 06.50, 07.20, 07.50 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>08.20 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>09.10 Простые чудеса. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.45 Завет. (6+)</p> <p>13.50 Святые целители. (0+)</p> <p>14.20 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>14.55 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (0+)</p> <p>17.05 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> | <p>18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)</p> <p>21.25 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)</p> <p>22.25, 01.00 Щипков. (12+)</p> <p>22.55 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.25 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>01.30 Физики и клирики. (0+)</p> <p>02.00 Завет. (6+)</p> <p>02.55 В поисках Бога. (6+)</p> <p>03.25 Служба спасения семьи. (16+)</p> <p>04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|--|---|

Православный календарь

26 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 5. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словушее).
Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Крониды, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илия, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрии. Вмч. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Собор Алтайских святых. Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.
« Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее, и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, но получили и держим веру православную». Свт. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званных, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званных на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званным: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званные не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: свяжав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званных, а мало избранных.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 26 сентября, в воскресенье.



Комментарий священника Дмитрия Барицкого

Эта притча в первую очередь адресована непосредственным слушателям Христа, она обращена и к тем, кого слуги царя собрали по перекресткам, кто пришел на праздник. То есть к каждому, кто называет себя христианином. Она сообщает нам простую истину: невозможно, чтобы наш ум был полностью занят устройством личного земного счастья, решением житейских проблем, которые мешают его достичь, и вместе с тем наслаждаться



ся общением с Богом. Невозможно переживать радость Его благодатного присутствия, если мы на Его торжестве находимся только телесно, а наше сердце поглощено земными делами. Такое состояние раздвоенности, неискренности – есть попытка примирить непримиримое, взять все от мира и Богу угодить. Это и есть та небрачная, грязная одежда, в которой каждый из нас порой пытается проникнуть на Его торжество.

А потому, если уж нас пригласили, постараемся явиться в соответствующей одежде. Посвятим Небесному Царю все свои чувства и мысли. Лишь в этом случае мы сможем стать полноправными участниками Его праздника, то есть вкусить подлинную, непреходящую радость. Ведь, в конце концов, от того, насколько полноценно и беспримесно мы общаемся с Богом, напрямую зависит и наше простое и такое желанное земное счастье.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСЛИ МОЛИТВА НЕПОНЯТНА

По наследству от бабушки перешёл молитвослов. Некоторые слова непонятны. Как быть: просто прочитывать их или всё-таки купить себе другой молитвослов? К.Л.

Советуем прислушаться к словам Иоанна Златоуста: «Хотя бы ты не разумел силы слов молитвы, приучай, по крайней мере, уста произносить их. И язык освящается этими словами, когда они произносятся с усердием».

ЧТО ЛУЧШЕ: ЗАПИСКА ИЛИ СВЕЧА?

Каждый раз, когда захожу в церковь, покупаю свечу и ставлю её перед иконой за здоровье своих близких. Зашла в храм в прошедшие выходные. Купила свечу, разговорилась с прихожанкой. Она мне посоветовала, что лучше не свечу ставить, а записку писать о здравии в алтарь. Теперь я в смущении, что же всё-таки лучше, свеча или записка? Анна Фёдоровна

Записка в алтарь о здравии означает то, что человек поминается церковной молитвой на самой главной службе – Божественной Литургии. Имя поминается вселенской Церковью. А свечка – это жертва, благодарность Господу от своих трудов. Господь ни в чем не нуждается, но ждет нашей любви. В знак своей любви мы и зажигаем свечу, т.к. это надо нам самим. Говорить, что лучше, что хуже, – неуместно. И помним всегда, что Господь дает нам по вере нашей.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, жалюзи
 • ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
 пенсионерам – скидка до 35%
 8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Внимание АКЦИИ!!!
 Скидка до 30 сентября
 Москитная сетка в подарок
 Монтаж 1 день
 +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА ДО 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА РЕНАУ
 от производителя
 + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
 8 (495) 792-47-73

МЕРОПРИЯТИЯ

ВЫСТАВКА «ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ
МОСКВА. ОСЕНЬ 2021»
 • Материалы и инструменты для рукоделия
 • Авторские подарки ручной работы
 • Экспозиции, мастер-классы и дефиле
 23-26 сентября Music Media Dome, (Ш. Энтузиастов, д.5, стр.2)
ВСЕ! ВСЕ! ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ХОББИ!
 www.formularukodeliya.ru

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ
 Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей.
ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.
 Эффективные и безопасные средства, без запаха.
ЦЕНЫ от 800руб.
 Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)
 Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

МЕБЕЛЬ

• 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
 • 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
 • 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
 • 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

• 8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77
 Уничтожение тараканов, клопов, блох, плесени. Санитарная служба Москвы. Тел.: 8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77

• СЭС МОСКВЫ. ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? Уничтожим профессионально! ГАРАНТИЯ 3 ГОДА. ЦЕНА обработки ОТ 700 руб. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

• 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8-903-666-33-55

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА
 Статуэтки, сервизы (остатки), вазы, Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.
 Чугун • Бронза • Кость
 Награды • Значки • Подстаканники
 Иконы • Серебро • Часы
 Янтарь • Монеты • Портсигары
 Архивы • Открытки • Марки
 8 (916) 359-05-00
 8 (961) 133-65-29

• 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

• 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

• 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будду, наград, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

• 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

• 8 (915) 195-84-17 Ремонт и бережная экочистка шуб по низким ценам. Замена крючков. Замена подкладок. Реставрация рукавов и карманов. Ремонт подмышек (замена ластовиц). Ремонт бортика (передней планки). Укорачивание шуб. Тел.: 8 (915) 195-84-17

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

СТАРИНУ КУПЛЮ
 Антикварные книги, картины, иконы
8-916-240-09-81

• 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46
КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

• 8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикеты. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

• 8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

СИНИЙ ФОН Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

• 8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшения (можно лом), пуговицы, напёрстки, игольницы, кружева, тесьму, ткани, шкатулки. Головной убор, галстук, чулки, перчатки, очки и др. Предметы туалета. Ёлочные игрушки. Коробки и банки из жести. Посуду из фарфора и стекла. Ювелирный инструмент. Бынокль. Фото. Куплю.

• 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

• 8 (915) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09
 Покупаем старинные иконы, серебро, фарфоровые статуэтки, сервизы, бронзу, монеты, значки, открытки и прочую старину. Бесплатный выезд на дом. Телефон/Whats App: 8 (915) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

• 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

• 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

• 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

• 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

• 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

• 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоприемники, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

• 8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

КУПЛЮ

• 8 (999) 715-35-60 Куплю старые швейцарские франки в том числе 8 серия, английские фунты (Шотландия, Ирландия), немецкие марки, японские йены и банкноты др. развитых стран, которые не принимают в банке. Значки, награды, книги, фарфор, иконы, картины, янтарь, часы, рог носорога и др. Тел.: 8 (999) 715-35-60. www.skupka.kvt777.ru

КУПИМ ДОРОГО
 старые янтарные бусы.
 До 150 000 руб.
 Жёлтые. Непрозрачные.
 Форма шар, овал.
8 (929) 216-44-24

• 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

Фарфор. статуэтки, сервизы в любом состоянии, книги до 1935, иконы, цветное стекло, награды, значки, столовые приборы, конфетницы, вазы, подстаканники, шкатулки, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, кости, гипса, фаянса, дерева, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

• 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

• 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

• 8 (915) 142-61-15 Молодой искусствовед, куплю книги до 1950 г и другой антиквариат. Тел.: 8 (915) 142-61-15. По хорошей цене. Выезд и оценка библиотеки бесплатно!

• 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

• 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

• 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
 • 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 80/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

СКУПКА

8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 ДОРОГО. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости в любом состоянии. Вазы. Сервизы (остатки). Иконы. Янтарь. Значки. Награды. Серебро. Мельхиор. Хрусталь. Кость. Часы. Фототехнику. Портсигары. Подстаканники. Подсвечники. Изделия Китая. И многое другое до 1980 г. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинг. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, пологи люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинг. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, пологи люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. **Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ, «Газель».** Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. **24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работа сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежко Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

БИТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

8 (495) 970-62-03 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15 Ремонт холодильников и стиральных машин. Дом Быта. Профессионально. Недорого. Тел.: 8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

НЕДВИЖИМОСТЬ

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в Продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (977) 699-21-55

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату НИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Ризлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

8 (968) 734-79-77 Куплю квартиру или комнату, можно с долгами, проблемами и обременением. Возможен обмен. Помощь с разездом. Оформление быстро, всё за мой счёт. Деньги сразу. Тел.: 8 (968) 734-79-77, Арина

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- САМУЮ ВЫСОКУЮ ПО РЫНКУ ЗАРПЛАТУ! с перспективой дальнейшего роста
- от **50 000** рублей

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводится обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

<p>ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА</p> <p>ЗАРПЛАТА от 50 000 РУБЛЕЙ, смена – 2 400 рублей (выплаты два раза в месяц)</p> <p>График работы: 5/2 или 6/1.</p> <p>Обязанности: получение и доставка печатной продукции, оформление путевой документации.</p> <p>Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства). Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.</p> <p>Прямой работодатель</p>	<p>ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА НА СОБСТВЕННОМ АВТО до 1,5 тн.</p> <p>ЗАРПЛАТА до 50 000 РУБЛЕЙ (сдельная оплата труда)</p> <p>Ночной график работы: 3 смены в неделю, с 01.00 до 08.00.</p> <p>Обязанности: получение и доставка печатной продукции, прием товара по количеству, сдача возврата.</p> <p>Наличие водительского удостоверения категории «В», «С».</p> <p>Маршрут: Москва и Московская область.</p> <p>Тел.: 8 (926) 294-22-35, 8 (925) 507-46-48</p>	<p>ВОДИТЕЛЯ-ПОГРУЗЧИКА</p> <p>ЗАРПЛАТА от 40 000 РУБЛЕЙ, смена – 1650 рублей</p> <p>График работы: на выбор – 6/1 или сменный.</p> <p>Обязанности: погрузочные-разгрузочные работы, перемещение товара по складу, оформление путевой документации. Обязательно удостоверение водителя погрузчика категории «С».</p> <p>Место работы: МО, г. Люберцы, р.п. Томилыно, мкр.Птицефабрика (Томилынская птицефабрика), теплый склад класса А.</p>
---	--	---

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
Лиц. №ЛО-77-01-018861. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МИР» № 32000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (915) 161-68-12 Деньги в день обращения! Помощь в оформлении документов для получения денежных средств/денег. Для всех категорий граждан! Нужен только паспорт! Тел.: 8 (915) 161-68-12

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Мамины слёзы совершенно выбили меня из колеи.

Честно сказать, я вообще не помню, чтобы моя всегда спокойная и уравновешенная мама когда-нибудь плакала. Да не просто, а навзрыд. Ее телефонный звонок привал меня к земле, заставил все бросить и мчаться на всех парах на выручку.

Вот так и познакомились

— Как это — уходит? — я бухнулась на диван в изнеможении. Успев придумать по дороге тридцать три несчастья, от смертельной болезни кого-то из близких до сгоревшей дотла дачи, я оказалась совершенно не готова услышать то, что услышала.
— Уходит, Олюшка, — мама всхлипнула, прижала к опухшим, покрасневшим глазам дрожащие ладони. — Сказал, что давно любит другую. Помнишь, прошлым летом он в Калининград ездил? Всех заверил, что решает какие-то наследственные дела, а на самом деле жил с ней. — Мама застонала, отчаянно покрутила головой из стороны в сторону, как будто

В глазах её, полных слёз...



Нашла коса на камень

Но папка не одумался, не вернулся и не упал маме в ноги. Собрал вещи и укатил к своей новой зазнобе. Правда, сразу сказал, что никакого имущества после развода делить не намерен, все оставляет маме.

А той и не нужны были ни квартира, ни дача, ни вилки с диваном. Без отца она захандрила, перестала есть, забросила свои цветы и дачу. Жила лишь работой да внуками. Я старалась быть рядом. Из Орска приехал брат Мишка.

— Слушай, мне отпуск дают в сентябре, — поделился со мной как-то вечером радостью муж. В отпуске он уже два года не был.

— Ура! — обрадовалась я. — Мы с Мишкой как раз хотели маму на дачу вывезти. Там порядок нужно навести и в домике, и в огороде. Детей с собой возьмем, будем пироги печь, чай из самовара пить. Мама отвлечется, забудется. А ты как раз беседку подлатаешь, что отец начал мастерить.

— Да не рассчитывал я как-то в свой долгожданный отпуск беседку строить и яблони опиливать. — Муж глянул на меня с обидой. — Я два года словно

каторжный пахал, мечтал на рыбалку наконец выбраться в Астрахань или в горы на Кавказ. Мы с детьми давно об этом мечтали, да и ты не против была.

— Андрей, ты чего? — я искренне удивилась нечуткости мужа. — Маме же плохо. Я не могу ее оставить сейчас.

— Но тут Мишка. Да и опекать Наталью Николаевну, я считаю, стоит чуть меньше. Перебарщиваете вы. Без вашей назойливости она быстрее начнет жить полноценной жизнью.

С Андреем мы в тот день разругались. В запале муж заказал путевку в трекинг-тур по горам Кавказа и демонстративно начал собирать рюкзак. Я тоже решила не сбавлять обороты и покидала в чемодан свои дачные вещи.

«Бери билет на самолёт»

Вечером я ревела на мамино плече, рассказывая про черствость мужиков и их непробиваемое равнодушие. И все еще искренне надеялась, что без меня Андрей в горы не полетит. Но муж улетел. Один. Детей я из вредности с ним не отпустила. На дачу уехала с тяжелым сердцем и скучающими по папке детьми.

— Глупая ты, Оля, — оголошила меня мама, как

только мы ввалились в дачный домик недружной, хмурой гурьбой. — Кому она нужна, эта твоя принципиальность? Жена должна быть рядом с мужем. Я тебя всегда этому учила.

— Мама, но ведь тебе я сейчас нужнее. И помощь Андрея тоже не была бы лишней. Но эта его черствость... — вспыхнула я, и без того накрученная скандалом с мужем.

— Я вполне в состоянии обойтись пару недель без помощи, — мама посмотрела на меня грозно. — Ты прекрасно знаешь, что я не страдаю отсутствием здравого смысла. Я благодарна тебе за помощь и поддержку, но в данной ситуации ты была права. Так что давай-ка бери билет на самолет и отправляйся к мужу.

— Куда-а-а? — взвыла я. — Где я его там в горах искать-то буду?

Берегите друг друга

Билет я купить не успела, рейсов на ближайшее время не было. А потому была рядом, когда через два дня на мобильный мамы поступил звонок

из московского хосписа. Приветливая и доброжелательная медсестра сообщила, что их пациент Сергей Ф. совсем плох, и она сочла необходимым найти его родственников и сообщить о возможности попрощаться.

Мы были в шоке и кое-как, наспех покидав в первую попавшуюся сумку какие-то вещи, кинулись на вокзал. Оказалось, никакой любовницы у папы не было и в помине. Когда мы думали, что он в Калининграде, папка проходил обследование в столице, так как уже знал и о страшном диагнозе, и о неотвратимости его исхода. Конечно, нежно любя маму и нас с братом, отец принял единственно верное, как ему казалось тогда, решение — соврал про новую любовь и уехал в хоспис.

Это мы все узнали от него. Успели. Последние дни мама провела у постели отца, держа его за руку и напевая любимые им песни. Они много говорили, вспоминали, смеялись, просили прощения друг у друга.

В один из таких дней я решила и позвонила Андрею. Расплакалась в трубку, рассказала про отца. Муж прилетел на следующий же день. Тогда папы и не стало. Но все же он успел соединить наши руки и взять обещание любить друг друга и оберегать. В тот момент я посмотрела на маму. В ее полных слез глазах было море нежности и любви к отцу.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-

- Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
- Материал: сплав недргоценных металлов, ювелирная смола.
- Вставка: кристаллы.
- Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
- Длина цепи: 55 см.

Внутри – Образ Ангела Хранителя

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).

Материал: сплав недргоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-

- Поможет подшить, поправить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6В или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
- Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
- Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

Комплекты на выбор:

- Коричневый + Черный
- Светло-серый + Черный
- Синий + Черный

4 пары

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
- Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

2 шт.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-

Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м. Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Костюм «Ирина»

лот 35807 3999 2999.-

Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см.
Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см, глубина посадки: 30 см.
Цвет: черный, синий, изумрудный, бордовый (укажите при заказе).

Черный Синий Изумрудный Бордовый

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди. «Бордо»
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
- Размер: 44-48, 50-54, 56-58.
- В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Белый Черный

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 48523-07 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 2999 1999.-

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.
- Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК:** сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия).
- Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
- Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит).
- Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. Угол обзора в 140°.
- В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

лот 18502-02 999.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
- В наборе: 2 комплекта. Длина дужек: 13 см.
- Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

2 шт.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., насадки-насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.
- Материал: ПВХ. Диаметр светильника: 9 см.
- Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

2 шт.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
- Расцветка в ассортименте без возможности выбора.
- Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 999.-

Материал: 100% хлопок.

Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Надежная фиксация по периметру

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-

Материал: атлас (100% ПЭ).
Размер: 145×260 см (2 шт.).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.
- Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый Горчичный Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо»

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515 1999.- 2999.-

75×120 см
120×150 см

Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками. Размеры: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебристом цвете (укажите при заказе).
- Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см (в ПОДАРОК!)

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переформировании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.
- Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).
- Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-

- 6 уровней высоты.
- Подожестит для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Материал: пластик, алюминий. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа.
- Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-

- Новый вкус знаменитого чайного гриба – чай каркаде из лепестков суданской розы.
- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джгут, инструкция.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Многофункциональная овощерезка «Рататуй»

лот 29488 999.-

- Мойте овощи, нарежьте и подавайте на стол легко и быстро!
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Размер: Ø чаши 22 см, высота – 11 см.
- В комплекте: 3 терки (2, 3 и 4 мм), 3 насадки для нарезки (2 насадки 1,5 и 2 мм и 1 насадка для фигурной нарезки), 1 насадка для пюре, 1 нож для чистки овощей и фруктов, 1 держатель для овощей и фруктов, контейнер для хранения насадок, чаша-дуршлаг (2 л).

Кадка с гнетом «Разносолы» + Нож-шинковка для капусты в ПОДАРОК!

лот 29501 2999.-

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Нож-шинковка нарежет капусту аккуратно и сэкономит время.
- Нож-шинковка для капусты. Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- Размер: 12×88×290 мм.
- Кадка. Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»

лот 24277-02 2999.-

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.
- Макс. температура: 70°C. Вес 1,6 кг.
- Размер: 32×32×23,5 см.
- Материал: пластик.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 100 Вт.
- В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
- Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

2 шт.

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594-02 3999 2999.-

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Проста монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.
- Материал: металл, термостойкий пластик.
- Температура регулируется поворотом ручки
- Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
- Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»

лот 93631 1499.-

- Не требует подключения к водопроводу.
- Подходит для стирки любых тканей.
- Постирает даже крупные вещи.
- Потребляет мало энергии, удобно брать с собой в поездки.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт.
- Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Длина шнура: 2 м.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 15 сентября 2021 г. по 13 января 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой», ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Выбери свою сумку со скидкой 63%!

И получи зонт в подарок!



Кармашек для зонта

Классическая сумка для элегантных дам!

Вам действительно повезло: сумка «Шоколад» разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, у нее 2 больших отделения на молниях внутри, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремешок через плечо. А самое главное – в сумке «Шоколад» есть потайное отделение внизу, в которое вы сможете убрать зонтик – это защитит ваши вещи от промокания.

Сумка «Шоколад»
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 748 821
1290 Р



ТЕСТ: «Кто Вы из кинозвезд?»

Вы чувствуете себя комфортно в новой компании, если:

- A) Одеты с иголочки, у Вас красивая прическа и макияж
- B) Все на одной волне и затевается что-то интересное
- C) Всем комфортно, все просто и непринужденно

Как Вы проводите свободное время?

- A) Хожу по магазинам и ухаживаю за собой
- B) У меня много хобби, я увлекающаяся натура
- C) Занимаюсь домом и возжусь в саду, много гуляю

Что для Вас жизненный успех?

- A) Быть примером для подражания для многих
- B) Самореализация, насыщенная жизнь
- C) Быть в гармонии с собой и окружающими

Что Вы любите читать?

- A) Классику, современные романы, книги по психологии
- B) Стихи, любовные романы, приключения
- C) Семейные саги, книги о животных и путешествиях

Ваша любимая еда?

- A) Мне важна красивая подача, хорошие продукты
- B) Минимум обработки, много специй, фруктов и овощей
- C) Традиционные домашние блюда

Что самое сложное в карьере звезды?

- A) Испытание славой, не потерять голову от успеха
- B) Быть постоянно на виду, навязчивые папарацци
- C) Быть связанной контрактами, не принадлежать себе

Больше А. Вы – Софи Лорен.

Подчеркнутая талия, блузы с декольте, юбка-карандаш и каблуки, стильная стрижка и уместный макияж – Ваш выбор. Как и Софи Лорен, Вы любите классический женственный стиль, ведь Вы привыкли быть всегда на высоте и обожаете привлекать восхищенное внимание. В Ваш стиль великолепно впишется сумка «Шоколад»!

Больше В. Вы – Марина Влади.

Как и возлюбленная Высоцкого Марина Влади, Вы всегда на острие моды – Вас можно увидеть и в платьях, и в джинсах, и в мини-юбке, главное, чтобы образ был актуальным! Ваш главный страх – выглядеть «как тетка». Не каждая женщина решится на рюкзак «Модерн», но ведь Вам не занимать ни смелости, ни творческого подхода!

Больше С. Вы – Мэрил Стрип.

Натуральный цвет волос, легкий макияж, удобная одежда: хлопковые платья, джинсы, уютные кардиганы – как и Мэрил Стрип, Вы предпочитаете комфорт и простоту в образах. Вы не хотите тратить жизнь на каблуки, ведь на шпильках не погуляешь в лесу и не подурачишься с близкими. Для Вас идеальный выбор – сумка «Бабочки».

ВАШ ПОДАРОК – ЗОНТ
при покупке любой сумки

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

**скидка 63%
+ ПОДАРОК**

1290 Р

~~3500 Р~~



Сумка с бабочками для романтичных натур!

Стильная сумка из кожи пэчворк с аппликациями в виде бабочек и цветов идеально подходит на каждый день. Сдержанность классической формы и черного цвета тонко разбавлена природным рисунком – нескучная и романтичная элегантность! Имеет одно основное отделение и два дополнительных, а также несколько удобных карманов. Регулируемый ремень для носки на плече.

Сумка «Бабочки»

Материал: натуральная кожа и искусственная кожа, полиэстер, металл.
Размер: 25x20x10 см. КНР.
Лот 134 7247

1290 Р



Стильный рюкзак для энергичных женщин!

Рюкзак из кожи пэчворк – прекрасная альтернатива сумкам! Он дарит свободу движениям, в него поместится все необходимое, при этом Вы останетесь женственной и стильной. Можно носить на одном и на двух плечах – просто расстегните молнию на ремешке. Одно большое отделение на молнии, большой наружный накладной карман на магнитной застежке и 4 внешних кармана на молнии, один из них потайной – прилегающий к спине под лямками.

Рюкзак «Модерн»

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.
Лот 124 9103

1290 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-601-ТРИ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-601-ТРИ. Реклама.