№45
(510)

ТВ-программа с 15 по 21 ноября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

КАК ЗАЩИТИТЬ ХВОЙНИКИ ОТ МОРОЗОВ

стр. 14

ЗАЧЕМ КОСМЕТИКУ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ?

стр. 10

ИСТОЧНИК КУЛИНАРНОГО ВДОХНОВЕНИЯ – ГОРШОЧКИ

стр. 9

ССОРИМСЯ С МУЖЕМ ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

стр. 4

МАНГО: КОРОЛЬ ТРОПИЧЕСКИХ ФРУКТОВ

стр. 13

ЕЛЕНА ЗАХАРОВА

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ, КРАСОТЫ, МОЛОДОСТИ И ОПТИМИЗМА

стр. 2

Фото Андрея Никольского

12+

ISSN 2226-6380

На канале «Россия» в начале осени прошла премьерная картина «Любить врага» с Еленой Захаровой в главной роли, а на подходе уже новый фильм с её участием.

Елена ЗАХАРОВА:

Мечтаю сыграть Анну Каренину

Скоро на Первом канале стартует 16-серийная историческая мелодрама «Два берега», где одну из женских ролей сыграет снова она – невероятно органичная Елена прекрасная.

Эпоха, которая к лицу

– Елена, насколько помню, фильм снимался давно, а премьера состоится вот-вот…

– Да, съемки случились три года назад, но по разным причинам премьера откладывалась. Так что с нетерпением ждем ее выхода. В этой картине я играю молодую учительницу, влюбленную в немолодого мужчину, роль которого исполняет Сергей Горобченко. Очень любопытный дуэт получился. Интересно, что я снималась в этом проекте практически сразу после рождения дочки и выгляжу там чуть не в два раза моложе себя нынешней. Я видела отдельные эпизоды картины и была этим фактом удивлена: вот что значит костюмы и профессионализм гримеров. Наверное, и эпоха мне эта к лицу (*смеется*). События в фильме начинаются с 30-х годов прошлого века, так что роль у меня «костюмная».

– Прошедшим летом вы снялись ещё в одной «костюмной» роли…

– Это была короткометражка «Прятки» режиссера Лолиты Наранович, действие происходит в 1918 году. В основе сюжета – трагическая история большой дворянской семьи. Сюжет рассказывать не могу, но костюмы и съемки были необыкновенные, в красивом особняке под Москвой. В таких костюмах, как там, и в такой истории я бы и в 20 сериях снималась.

Также недавно закончила работать в проекте «Сокровища партизанского леса», где главные герои – дети. Я играю их маму.

В детстве явилась Синяя птица

– Вы актриса театра Луны, но в прошлом сезоне сыграли две премьеры – «Непьеса для двоих» и «Город» – в театре «Школа современной пьесы» (ШСП)…

– Мне нравится работать с разными режиссерами, не быть привязанной к одному месту, такой у меня характер. Работа с разными режиссерами дает артисту большие возможности, развивает профессионально. В ШСП я приглашенная актриса, и очень рада тому, что здесь есть возможность прикоснуться к современной драматургии.

– В вашей профессиональной деятельности театр был всегда. А когда пришли в него впервые как зритель?

– Мама водила меня в театр с детства, так что искусство рано вошло в мою жизнь. Первый спектакль – «Синяя птица» во МХАТе Горького, где, кстати, сейчас репетирую новый спектакль. Ходили с мамой и в театр Натальи Сац, и в Большой. Большой меня завораживал, я хотела быть балериной, но исполниться желанию помешала необходимость жить в интернате, а я не представляла свою жизнь вне дома. Кто-то в интернете написал, что я не стала заниматься балетом, потому что любила булочки. Полная чушь. Когда человек одержим идеей, его никакие булочки не остановят.

Пирожки каждый день

– Знаю, что вы часто участвуете в благотворительных проектах, помогаете тем, кто нуждается в заботе. А когда вам бывает трудно, в чём ищете опору?

– Я верующий человек, у меня есть духовник, есть потребность ходить в храм, где душа успокаивается, где мысли приходят в порядок. Где бы я ни была, обязательно посещаю монастыри, хожу в церковь. В сентябре мы вернулись с семьей с острова Корфу. Я давно хотела побывать в соборе Святого Спиридона Керкира, где находятся его мощи. Этот святой обладал чудодейственной силой. Когда ты находишься где-то рядом, веришь, что все будет хорошо.

– Ездили с дочкой?

– Да, с восьми месяцев беру ее с собой, так как очень скучаю. Кстати, впервые я ездила на Корфу, будучи беременной, и мечтала вернуться туда с дочкой. Сейчас малышке почти четыре года. В период изоляции жили на даче, и я вспоминаю это время с удовольствием. Мы все время были вместе, и я могла заниматься дочкой круглосуточно. Не поверите, но я каждый день там пекла пироги, готовила лакомства, чтобы ее порадовать. Когда у тебя ребенок – это совсем другая жизнь.

Наталья АНОХИНА

Кстати

Леди Совершенство

– У вас лето выдалось невероятно насыщенным. Был ведь ещё один любопытный проект, связанный с музыкой…

– Это отдельная история, которая мне очень близка. В рамках благотворительной акции на сцене Московской Консерватории мы показали музыкальный спектакль «День рождения Мэри Поппинс», в котором участвовал большой детский хор им. Попова и студенческий оркестр. Весь вечер звучала музыка Максима Дунаевского. И все это – для детей с ограниченными возможностями. Это было потрясающее действо. Я в этом спектакле не пою, но танцую, играю леди Совершенство – Мэри Поппинс. Для меня это подарок.

Пожелание читателям «Телека»:

– Всем здоровья, красоты, молодости и оптимизма. И чтобы мечты сбывались. Это делает нашу жизнь счастливой.

Блюдо от звезды

Кабачковая икра

– Сначала обжариваем морковь, потом лук, кабачок, пару-тройку помидоров и делаем это до тех пор, пока они не станут мягкими. Добавляем немного чеснока, солим-перчим, и все отправляем в блендер… Получается очень нежная и вкусная икра.

ПОДРОБНОСТИ

Как вернуться в детство?

– Вы любите готовить?

– Очень, я получаю от этого удовольствие, в то время как другие домашние обязанности порою бывают в тягость. Например, не люблю мыть посуду и стирать (*смеется*). Но самое любимое занятие – наши совместные чтения с дочкой, от которых получаю огромное наслаждение. Мы читаем с ней Пушкина, Чуковского, Носова, Драгунского, и я таким образом возвращаюсь в свое детство…

– Дочка ходит на танцы и любит рисовать. А в кино сниматься с мамой ещё не просилась?

– Не поверите, она должна была сниматься со мной в одной картине, но заболела перед самыми съемками. И я подумала – значит, еще рано. Видела много раз, как работают на площадках дети, это непросто. Так что пусть еще подрастет.

– Как любая актриса, вы наверняка мечтаете о какой-то роли…

– Признаюсь: хотела бы сыграть Анну Каренину, и вообще хочется больше сниматься, поскольку знаю, что могу намного больше, чем предлагают.

Фото Андрея Никольского

Юрий Колокольников станет расследовать сложные дела

На Первом канале – премьера сериала «Воскресенский». События разворачиваются в Санкт-Петербурге в самом начале XX века. 40-летнего профессора медицины хирурга Воскресенского столичная полиция часто привлекает в качестве консультанта для расследования особо тяжких преступлений. На главную роль пробовались более 30 актеров, но в итоге образ профессора Воскресенского воплотил Юрий Колокольников. В фильме также снимались Ольга Арнтгольц, Владимир Епифанцев, Антон Хабаров, Вильма Кутавичюте, Максим Лагашкин и другие артисты.

Хотя действие сериала происходит в Петербурге и снимали его там же, многие помещения пришлось декорировать – почти во всех старых домах появились сейчас стеклопакеты, на которые на съемках ставили фальш-рамы. Современные двери закрывали фальш-дверями, а асфальт прикрывали смесью сена с землей или песком.

Фото пресс-службы Первого канала

«Женского доктора» продолжит «Доктор Надежда»

С 15 ноября на телеканале Домашний стартует премьера долгожданного продолжения сериала «Женский доктор». Новый сезон главной медицинской мелодрамы называется «Доктор Надежда». В главной роли – актриса Анастасия Панина.

В продолжении зрители снова встретятся с любимыми героями прошлого сезона – Александром Родионовым, Игорем Гордеевым, Кариной, Ритой Андреевной, неунывающими Квитко, а также познакомятся с новыми врачами-хирургами – Надеждой Павловой, Андреем Смирновым, Алексеем Стрелецким и другими героями.

Одной из основных линий этого сезона станет история нового врача клиники Надежды Павловой, талантливого хирурга с неустроенной личной жизнью. Героине предстоит пройти сложный путь, обрести уверенность в себе, раскрыть свой талант, заслужить прощение дочери и встретить настоящую любовь.

Фото телеканала Домашний

Герой Александра Устюгова вернётся к жизни

В Москве начались съёмки второго сезона детектива «Рикошет». В главной роли, как и в первом, Александр Устюгов. Напомним: его герой Артём Волков спустя 20 лет возвращается в родной город. Здесь он встречает свою любовь Киру (Екатерина Волкова), но счастье, как говорится, длилось недолго: в последней серии Артём получает тяжелое ранение. Конечно, поклонники сериала очень переживают: воскреснет ли любимый герой? И как стало известно, Волков окажется жив. Во втором сезоне у Артёма появляется шанс вместе с Кирой уехать за границу, но он решает остаться, чтобы снова встать на защиту близких ему людей.

– В новом сезоне мы приготовили много сюрпризов для зрителей, несколько шокирующих преображений, после которых отношение зрителей к ряду главных персонажей изменится на 180 градусов, множество новых и неоднозначных героев, как положительных, так и отрицательных, – рассказывает режиссер и автор сценария картины Денис Карышев. – Мы сохранили и приумножили драйв первого сезона. Хочется верить, что приключения Артёма Волкова, спустя 20 лет после его официальной кончины, вышли на новый уровень. Ставки возросли. Теперь все намного рискованнее, сложнее и опаснее.

Фото PR НТВ

«Химера» расскажет о криминальном бизнесе

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки драмы «Химера». Это первый совместный проект онлайн-кинотеатра IVI и компании «Среда».В центре сюжета – безработный компьютерщик Дмитрий. Он вынужден принять участие в разовой сделке по продаже наркотиков, которая потянет за собой цепочку неожиданных событий и столкнет его с опасными врагами.

– «Химера» для меня – это история о природе зависимости как таковой, не только наркотической, – рассказал режиссер проекта Душан Глигоров. – Изначально собираясь защищать светлые идеалы, каждый герой обнаруживает свою зависимость от таких химер, как самоутверждение, власть, месть, деньги. Мне кажется очень увлекательной идея искренне поговорить со зрителем о том, где проходит грань между благими намерениями и темной стороной личности...

Фото пресс-службы фильма

Российский фонд культуры отметит юбилей

12 ноября Российскому фонду культуры исполняется 35 лет. Все эти годы Фонд выполняет свою главную задачу – возвращает стране ее культурные ценности, находящиеся в частных зарубежных коллекциях. Таким образом за 35 лет на родину были возвращены произведения искусства из 34 стран.

– Всего за годы существования Фонда мы получили более 130 тысяч экспонатов, – рассказала главный хранитель Фонда Ольга Кузьминична Землякова. – Это не только произведения живописи, графики, декоративно-прикладного искусства и народного творчества, но и уникальные архивные документы, редкие книги, награды, знамена, рукописи, семейные драгоценности... Некоторые из этих экспонатов можно увидеть в Шпалерном зале особняка на Гоголевском бульваре, где расположен Фонд. Но поскольку зал не может вместить и малой толики того, что хочется показать, во дворе нашего дома начинается строительство новой галереи.

Канал Disney порадует двумя премьерами

В ноябре в рубрике «Доброе утро с Микки» юные зрители смогут увидеть сразу два новых проекта. Это российская премьера мультфильма «ГУС. Крошечный рыцарь» о маленьком мальчике с большой мечтой, а также сериал о легендарном мышонке и его друзьях «Домик Микки Мауса». Мультсериал «ГУС. Крошечный рыцарь» вдохновлен серией книжек французского писателя Франсуа де Гибера. Действие разворачивается в фантастическом мире, где современные технологии встречаются с традициями прошлого. Вторая новинка – мультсериал «Домик Микки Мауса». Главные герои нового проекта – всеми любимый мышонок и его лучшие друзья Минни, Дональд, Дейзи, Гуфи и Плуто, а также волшебный говорящий домик по имени Фанни.

Оба мультсериала будут выходить на Канале Disney в выходные по утрам в рубрике «Доброе утро с Микки».

Фото Канала Disney

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!
В РОССИИ НАЧАЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Бальзам Болотова – средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам уменьшается выработка желудочного сока. Пища начинает плохо перевариваться, организм не недополучает витаминов, начинает зашлаковываться. Результат – проблемы со здоровьем. Прием Бальзама Болотова позволяет избежать этих процессов, повернуть их вспять.

Академик Болотов утверждает: именно полноценное пищеварение – залог к здоровью в любом возрасте! В этом ему можно доверять – ведь он прекрасно себя чувствует в свои 90 лет. Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, положительным отзывам, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготовить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло все проверки по безопасности и стало производится официально.

250 ml 1250 руб
400 ml 1399 руб
500 ml 1750 руб

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Реклама. ООО «Авицена» , СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 235-40-59
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. **ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309** Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Подработка: брать или не брать?

При частой нехватке финансов многие определённо хотели бы иметь дополнительный источник дохода. Но совмещение основной и дополнительной работы требует времени и сил. Как найти баланс и не сгореть, пытаясь успеть везде?

Психологи и специалисты по кадрам уверены: можно работать на двух и более работах, если:

1 на подработку уходит не более 20 часов в неделю;

2 это работа одного типа, но в разных условиях (например, возможность совмещать обучение студентов (школьников) и работать репетитором);

3 основная работа с фиксированным или гибким графиком, а дополнительную допустимо выполнять по мере возможности;

4 есть возможность работать по свободному графику или на фрилансе, выполняя работу к определенному дню;

5 если вы не планируете работать на конкурентов – рано или поздно все откроется, и вы рискуете потерять и основное место, и подработку.

Да, совместительство предполагает определенные рамки, но позволяет и попробовать другие виды деятельности, а также получить новый опыт, знакомства и дополнительный источник дохода.

Если уж ссориться, так по правилам

Даже в спортивной борьбе есть определённые правила, которые необходимо соблюдать всем участникам.

А семейная жизнь в этом отношении поважнее будет! Так почему бы, если конфликтов не избежать, не договориться заранее о правилах их проведения? Представьте, сколько сил, времени и нервов вы сбережете, пытаясь прийти к соглашению между собой!

– Говорят, ты вчера с женой поссорился? – спрашивают друзья своего приятеля.
– Да, было дело.
– И чем закончилось?
– Она приползла ко мне на коленях!
– Ого! И что сказала?
– «Вылезай из-под кровати, я успокоилась».

Общие положения

Не верьте тем, кто говорит, что в их семейной жизни нет ссор и выяснения отношений. Скорее всего, это неправда. А если и правда, то в этом тоже мало хорошего, поскольку умалчивание проблем с каждым разом все больше приближает к нервным срывам и депрессии, которые рано или поздно все равно настанут.

Кстати

Существует мнение, что во время ссоры чаще всего более сильная половина пытается подавить более слабую, «прогнуть под себя». Причём в более чем 60 % случаев такая поведенческая линия исходит от представительниц женского пола.

Как не надо действовать...

ОБОБЩАТЬ
Говоря о том, что муж вчера забыл помыть посуду, не нужно подчеркивать, что он делает так всегда. Чаще всего ссора возникает из-за конкретной ситуации, поэтому лучше обсудить именно ее.

ДОДУМЫВАТЬ
Так любят поступать многие жены. Например, если муж скажет, что их соседка сегодня отлично выглядит, жена может расценить это как то, что она за собой совсем не следит. Вот и тема для новой ссоры...

ЗАМАЛЧИВАТЬ ОБИДЫ
Не желая портить себе настроение, можно, конечно, поднять белый флаг и заявить, что супруг прав, а вы нет. Но если на самом деле вы не чувствуете себя виноватой/виноватым, лучше высказать все, что вас беспокоит, а не замалчивать обиду. Конфликт скоро все равно повторится, но с бОльшими потерями.

...и как надо

ГОВОРИТЕ О СВОИХ МЫСЛЯХ И ЧУВСТВАХ
Намного правильнее будет сказать партнеру: «Я чувствую, что мы стали отдаляться друг от друга» вместо «Ты меня совсем не замечаешь» или «Я тебе совсем не нужна».

СРАВНИВАЙТЕ МУЖА ТОЛЬКО С НИМ ЖЕ
Не надо сравнивать супруга с другими мужчинами: с начальником, соседом или другом. Вы же выходили замуж именно за него, вот и сравнивайте его только с самим собой.

ПОСТАВЬТЕ ССОРУ НА ПАУЗУ
Дайте второй половинке полностью высказать свою точку зрения на ситуацию. Может, дослушав его аргументы до конца, вам уже не захочется продолжать ссору? Но если у вас все же останется что ответить, вы сможете лучше контролировать свои эмоции.

ВЫЯСНЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ ТОЛЬКО «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ»
Ни вашим родителям, ни детям абсолютно незачем быть свидетелями ваших личных разборок. Возьмите это за правило. Если нет возможности дистанцироваться от других, перенесите ссору на более удобное время.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Ссора как в кино

Для мирового кинематографа ссора супругов – неисчерпаемый источник сюжетов. Если в экранном конфликте вы узнаете свою пару, почему бы не воспользоваться опытом киношных героев?

Всё расставит по местам разлука
Вася и Надя Кузякины из всенародно любимой комедии В. Меньшова «Любовь и голуби» пришли к взаимопониманию только после разлуки (точнее, только после появления в их жизни разлучницы). Если семья в таких обстоятельствах выстояла, это о многом говорит.

Соперничество или сотрудничество?
Джон и Джейн из голливудского бестселлера «Мистер и миссис Смит» не собирались уступать друг другу, пока не поняли, что они гораздо эффективнее в команде, чем каждый по себе.

Семья важнее всего
Фильм Алексея Коренева «По семейным обстоятельствам» – целая энциклопедия семейных ссор! Из-за карьеры, из-за личной нереализованности и даже из-за пресловутого квартирного вопроса. Но в результате каждого конфликта к героям приходит понимание: семья важнее всего!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Невелика птичка синичка, а свой праздник знает

День синички отмечают 12 ноября. В основе праздника лежат наблюдения за птичками в старинный народный праздник Зиновий-синичник. А много ли вы знаете о не улетающей на зиму синичке – зимней птичке?

1. В мире известно более 60 видов синиц. Среднестатистическая синичка уничтожает за сутки столько вредителей, сколько весит сама, а это приблизительно 360 гусениц. Пара птичек с выводком может защитить от вредителей около 40 деревьев. В Подмосковье обитают шесть видов синичек. К ним относятся: синичка вида пухляк, её называют гаичкой и синицей болотной, апполоновка, или долгохвостая синица, лазоревка, синица усатая, или бородятка, и московка. Почему синичку стали называть московкой?

а) Живет зимой только в Москве.
б) Искусственно выведена московскими орнитологами.
в) Из-за окраса шапочки на голове.

2. Впервые басня «Синица» была напечатана в 1811 году. Басня показывала Наполеона, готовящегося к войне с Россией. В ней автор высмеивал хвастовство, как в одной из народных пословиц: «Ходила синица море зажигать: моря не зажгла, а славы много наделала». Кто написал эту басню?

а) Александр Петрович Сумароков.
б) Денис Иванович Фонвизин.
в) Иван Андреевич Крылов.

3. В Англии говорят: «одна птица в руке лучше двух в кустах», для греков предпочтительнее ручная птичка, чем орёл в небесах, немцы сравнивают воробья на окне и голубя на крыше. А какую пословицу о том, что лучше довольствоваться щебетанием на подоконнике, чем стремиться к заоблачной мечте, сложили славяне?

а) Птица счастья у каждого своя – от синицы до журавля.
б) Лучше синица в руках, чем журавль в небе.
в) Пока синица в руках – журавль будет в небе.
г) Лучше синица в небе, чем утка под кроватью.

ОТВЕТЫ

1-в. Птичка получила имя из-за особой «маски» или шапочки на голове. Со временем первоначальное название синички «маскова» трансформировалось в «московская». Эта синичка внесена в Красную книгу Московской под 2-й категорией редкости.
2-в. Иван Андреевич Крылов.
3-б. Лучше синица в руках, чем журавль в небе.

ПОЗВОНОЧНИК ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ!

Три важных аспекта в борьбе с остеохондрозом

1. Борьба с обострениями.

«В прошлый раз у меня обострение случилось прямо перед свадьбой младшей сестры, и это было просто чудовищно. Праздник насмарку, боль ужасная, лицо весь день кислое – все дергают, спрашивают, неприятно. Воспоминаний никаких, кроме негативных».

Острая боль – самое мучительное проявление остеохондроза, его рецидив. Если обострения идут чередой – многим приходится то и дело принимать таблетки, поскольку большинство физиотерапевтических средств в острую фазу противопоказаны.

Но аппарат АЛМАГ+ обладает оптимальной методикой сочетания лечебных режимов, направленной именно на борьбу с обострениями! Из всех физических факторов, пожалуй, только магнитное поле способно помочь снизить острую боль, ослабить негативные ощущения в острый период, ускорить его протекание и возвращение человека к нормальной активной жизни.

2. Необходимость снижения медикаментозной нагрузки.

«Лекарства от гипертонии пью с 25 лет, теперь с возрастом прибавились еще назначения, от которых невозможно отказаться. Знаю, что противовоспалительные препараты очень раздражают слизистую желудка, могут давать побочки на сердце и печень, но остеохондроз часто обостряется, куда ж без них?»

Заслуживают внимания выводы, сделанные специалистами Главного военного клинического госпиталя им. академика Н. Н. Бурденко касаемо сокращения сроков лечения и уменьшения приема нестероидных противовоспалительных препаратов: Топчий Н. В., Иванов А. В. Применение портативных физиоаппаратов в работе семейного врача: Методическое пособие. – Москва: ММА, 2005.

АЛМАГ+ может помочь в уменьшении количества потребляемых лекарств тремя путями:

1. аппарат способен усиливать кровообращение и тем самым улучшать проводимость и усвояемость лекарственного вещества в зоне воздействия – соответственно, лекарств может потребоваться меньше;
2. АЛМАГ+ обладает собственными лечебными возможностями – обезболивающими, противовоспалительными, спазмолитическими и противоотечными, так что необходимость в лекарствах может уменьшиться или даже попросту отпасть;
3. импульсное магнитное поле аппарата способно ускорять протекание острого периода заболевания и, соответственно, сокращать курс приема противовоспалительных препаратов.

При совместном использовании с противовоспалительными мазями, кремами и гелями (процедура магнитофореза) АЛМАГ+ позволяет приумножить общее действие.

3. Противодействие разрушению хрящевой ткани.

«Меня куда больше боли пугает вопрос, что же будет дальше? Ведь уже сегодня так плохо, что осталось протянуть ноги. Помню, когда еще в школе учился, у нас в подъезде с 4 этажа на носилках спускали соседа в скорую помощь, у него как раз был остеохондроз, но уже запущенный. Из головы не выходит, неужели это и моя судьба?»

Аппарат АЛМАГ+ способствует активизации кровоснабжения и обмена веществ, налаживанию поступления питательных элементов и кислорода в область воздействия, стимуляции восстановительных процессов. Таким образом, аппарат дает возможность препятствовать дегенерации межпозвонкового диска и тормозить прогрессирование хронического заболевания.

Аппарат удобен и прост в применении, работает мягко и бережно, его воздействие физиологично и не является стрессом для организма.

АЛМАГ+ – это шанс сохранить не только позвоночник, но и свободу движения! А значит – полноценную активную жизнь, в которой есть место работе, увлечениям, путешествиям – всему, что позволяет человеку быть самим собой!

**АЛМАГ+. Быть собой.
Жить настоящим.**

РЗН 2017/6194

Спешите купить АЛМАГ+. ВЫГОДНО!*

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

ЗДОРОВ.ру[1] 8 (495) 363-35-00
АПТЕКИ ГОРЗДРАВ[2] 8 (499) 653-62-77
АПТЕКА №7[3] 8 (495) 419-19-19
MED-МАГАЗИН.RU[4] 8 (800) 700-52-00
Столички Аптеки[5] 8 (800) 555-11-15
Неофарм[6] 8 (495) 585-55-15
ОРТЕКА[7] 8 (800) 33-33-112
medi[8] 8 (800) 511-77-39

- Самсон-Фарма:[9] 8 (495) 587-77-77
- Планета Здоровья:[10] 8 (495) 369-33-00
- Диалог:[11] 8 (495) 363-22-62
- Сбер Еаптека:[12] 8 (495) 730-53-00
- Грамикс:[13] 8 (495) 505-63-83
- Плеер.ру:[14] 8 (495) 775-04-75
- МЕДтехника №7:[15] 8 (499) 550-10-16

*Сроки Акции с 01.11.2021 по 30.11.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13

[1] ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. [2] ООО «ГОРЗДРАВ». ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. [3] ООО «Аптека-риэлти». ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. [4] ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9. ОГРН 1175029014710. [5] ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. [6] ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. [7] ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. [8] ООО «Меди РУС». ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бутлерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». [9] ООО «САМСОН-ФАРМА». ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. [10] ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ». ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. [11] ООО «ДИАЛОГ». г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34 , эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. [12] ООО «еАптека». г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. [13] ООО «ГРАМИКС». ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. [14] ООО «ЭЛЕКТРОН». ИНН: 7720454931. ОГРН: 1197746152328. 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. [15] ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101.

**Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com.
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.**
РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Первый сезон лирической комедии «Родком» на СТС прошёл «на ура», поэтому второй не заставил себя ждать.

Екатерина КУЗНЕЦОВА:

«Я за то, чтобы актриса оставалась загадкой»

Второй сезон сериала «Родком» смотрите на СТС с понедельника по четверг.

Забавные истории в понятных всем обстоятельствах и с трогательным юмором – вот в чем секрет успеха сериала. Согласна ли с нами исполнительница одной из главных ролей актриса Екатерина Кузнецова? Спросим у нее.

Подростки и их «Я»

– Екатерина, появление второго сезона всегда говорит об успехе. У вас было ощущение ещё на этапе съёмок первого сезона «Родкома», что проект понравится зрителям?

– Я думаю, что сериал успешен, безусловно, благодаря школьной теме, потому что у большинства зрителей детки разного возраста. У нас еще в сериале все мамочки разные, с разной судьбой, с разным взглядом на жизнь, но их объединяют школа и дети. Люди так вовлечены, потому что с ними такое происходит каждый день. Например, когда встречаюсь со своими подружками-мамами, они все время говорят про родительские чаты. А я в свою очередь признаюсь, что никогда не буду в этих чатах участвовать (*улыбается*). Обычно меня хватает только на один день участия в общих чатах: если я пропускаю один вопрос, а там уже под ним сорок ответов, мой мозг просто не успевает все словить.

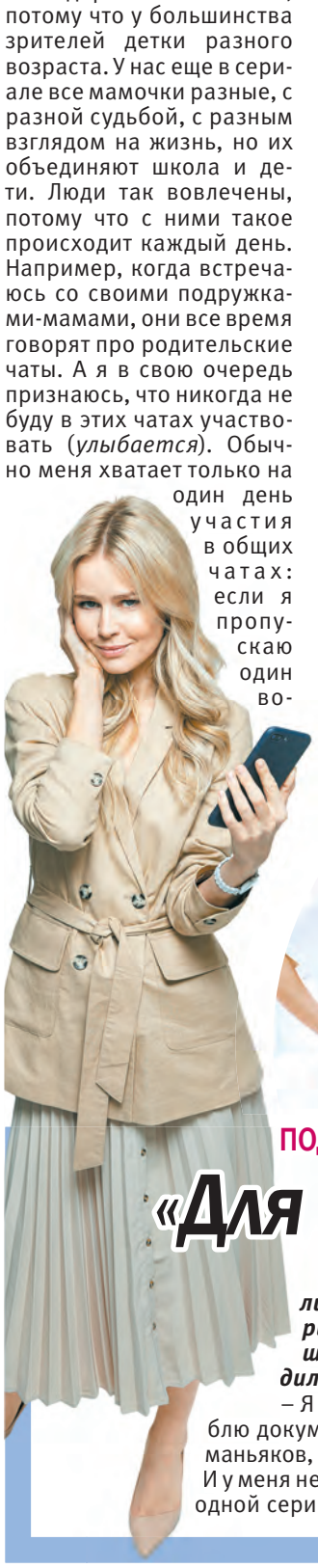
– Дети «Родкома» сильно выросли за год перерыва между съёмками. Следили за их успехами в инстаграме?

– Я подписана на некоторых ребят. Ловлю себя на мысли, что пубертатный период такой сложный... Я в свое время не была трудным подростком. Например, если вдруг хотелось покрасить волосы в красный цвет, а мама просила подумать, я в итоге не решалась пойти наперекор. Мне кажется, что сейчас подростки больше выпячивают свое «я», и как это выдержать родителям, не знаю. Надеюсь, что, когда у меня будут дети и они дорастут до этого возраста, ими будет заниматься папа (*смеется*). Потому что одно дело – пинетки менять малышу, а другое – совладать с капризами подростков. Здесь нужно много сил и терпения.

Инстаграм как дневник

– Сейчас талантливый новичок может спокойно оказаться в главной роли в фильме большого режиссёра без опыта и образования за плечами. Как считаете, с появлением соцсетей стало проще строить актёрскую карьеру?

– Я не думаю, что в моем случае это работает. Помню, когда мне было девятнадцать, мне предложили сняться для журнала Maxim, потому что заверили: это поможет карьере. Я по своей глупости и наивности поверила в это. И сейчас инстаграм мне не помогает, потому что для меня это совершенно другая сфера деятельности. Безусловно, бывают и рекламные предложения. Но опять же я за то, чтобы актриса оставалась загадкой. Мне самой не нравятся ситуации, когда актриса, которая мне импонирует, вдруг становится развернутой книгой и показывает всю свою жизнь: куда пошла, что съела или купила. А когда в тебе есть загадка, камерность, момент уединения с собой, это вызывает у аудитории больший интерес. Для меня инстаграм – скорее дневник. И в этом пространстве я говорю лишь о том, что мне интересно. Это может кому-то нравиться, а кому-то нет.



ДЕТАЛИ
Как проявить родительскую мудрость

– Как считаете, что может помочь родителям современных подростков?

– Думаю, что сыновей можно отдавать в Суворовское училище для воспитания самодисциплины. И в целом хорошо бы занимать детей секциями по интересам. Я была всегда при деле: сначала школа, потом «очумелые ручки», дальше была растяжка, потом вокал. А сейчас, как мне кажется, у детей много свободного времени. И здесь родителям нужно проявить мудрость и не радикально запрещать что-то или заставлять. Все должно быть дозированно. Правда, чаще родителям не до этого, и ребенок предоставлен сам себе и сидит в телефоне.

В «Родкоме» всё по любви

– Вы как-то говорили, что всегда идёте за режиссёром. Что получили от работы с режиссёром «Родкома» Марией Кравченко?

– Я в этом плане пластилин, то есть не могу не верить в режиссера. У меня был опыт работы с режиссером, который сразу честно сказал: «Ребят, я здесь из-за денег. У меня есть сын, я хочу, чтобы он учился в Барселоне». Это был мой самый нелюбимый проект, и, конечно, осадочек остался. Но в «Родкоме» все по любви. Маша очень темпераментная, подвижная, интуитивно понимающая многие вещи. Она могла на репетиции сказать: «Девочки, вы такие органичные! Даже менять ничего не нужно». Потому что, когда идешь от себя, от своей интуиции, от какого-то стихийного внутреннего состояния, получается максимально свободно и легко.

ПОДРОБНОСТИ

«Для меня важнее быть здоровой и счастливой»

– В пандемию мы стали больше смотреть сериалы. А вы за какими шоу или сериалами следили в этом году?

– Я фанат Netflix и HBO! Люблю документальные фильмы про маньяков, эзотерику и психологию. И у меня не получается смотреть по одной серии (*смеется*). Также могу остановить свой выбор на документалке про еду. Я всеядна! И, кстати, вхожу в число женщин, которые не презирают мужчин за то, что они любят компьютерные игры, потому что я тоже люблю играть (*улыбается*). Я не против компьютерных игр, ведь сейчас они несут в себе еще и какую-то философию и смысл. Но опять же лучше без фанатизма.

– У вас выходят премьеры и на стримингах. Часто такие проекты участвуют в международных фестивалях и конкурсах. Вам хотелось бы, чтобы вас заметили в других странах, может, даже думали нанять иностранного агента?

– Я человек с очень здоровыми амбициями. Сейчас мне предлагают разные истории, количество и качество их растет. И да, я веду переговоры по поводу иностранного агента. Но сказать, что это моя суперзаветная мечта, не могу. Все-таки для меня важнее быть здоровой и счастливой. Всему свое время. Но, конечно, если поступит классное предложение, я приложу максимум усилий, чтобы поучаствовать в таком проекте и показать себя во всей красе (*улыбается*).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС

«Ленинград жив!»

На телеканале «Россия» начался показ сериала «Седьмая симфония».

В картине режиссера Александра Котта раскрывается один из самых вдохновляющих и героических эпизодов Великой Отечественной войны, когда в блокадном Ленинграде музыка объединила людей, оказавшись сильнее смерти и отчаяния.

Невозможная премьера

Ленинград. Весна 1942 года. После первой блокадной зимы дирижер Большого симфонического оркестра радиокомитета получает важное правительственное задание – исполнить в осажденном городе Седьмую симфонию Шостаковича. Но от оркестра осталось несколько музыкантов: кто-то умер от голода, кто-то ушел на фронт, а кто-то пропал без вести. И все же концерт должен состояться и прогреметь на весь мир, чтобы и друзья, и враги услышали: «Ленинград жив!» В помощь руководителю оркестра Карлу Элиасбергу (эту роль сыграл Алексей Гуськов) откомандирован сотрудник НКВД Анатолий Серёгин (его играет Алексей Кравченко). Но еще до этого приказа судьба лейтенанта Серёгина, потерявшего всю семью во время налета, пересекается с судьбой Элиасберга: именно Серёгин руководил арестом жены дирижера. Несмотря на взаимное недоверие и полное неприятие друг друга, дирижер и лейтенант должны совершить невозможное: симфония будет исполнена, как и намечено, 9 августа 1942 года.

Елизавета Боярская освежила навыки игры на флейте.

Виктория Толстоганова исполняет роль поэтессы Ольги Берггольц.

Алексей Кравченко считает эту роль подарком судьбы.

В кадре Наталья Рогожкина и Алексей Гуськов.

Роль дирижёра в фильме исполняет Алексей Гуськов.

ДЕТАЛИ

«Седьмая симфония» в лицах

Роли музыкантов в сериале исполнили Елизавета Боярская, Наталья Рогожкина, Тимофей Трибунцев, Лидия Вележева, Янина Студилина и другие. В массовых сценах участвовали настоящие музыканты из оркестра Михайловского театра Санкт-Петербурга. А исполнители главных ролей играют на своих музыкальных инструментах в кадре самостоятельно. Так, Елизавета Боярская перед съемками освежила навыки игры на флейте, а Наталья Рогожкина – на рояле. Но не всем так повезло: Лидии Вележевой пришлось освоить гобой с нуля, а Тимофею Трибунцеву удалось научиться играть на альте – он брал уроки у солистки государственного симфонического оркестра им. Чайковского. А для Алексея Гуськова роль дирижера не первая в карьере: он уже играл руководителя оркестра во французско-русской картине «Концерт». Перед съемками «Седьмой симфонии» актер три месяца оттачивал дирижерские приемы с композитором сериала Юрием Потеенко.

Музыкальная часть

В каждой серии звучат фрагменты из Седьмой симфонии Шостаковича, а также произведений Баха и других великих композиторов. Специально для фильма композитор Юрий Потеенко написал оригинальную закадровую музыку, которая сопровождала главных героев на улицах блокадного города. Репетиции оркестра Радиокомитета проходили в знаменитом Доме радио, откуда, кроме зимы 1941-1942, шли трансляции живой музыки. И все время блокады отсюда звучали голоса радиожурналистов, писателей и поэтов. Одним из них был голос Ольги Фёдоровны Берггольц – поэтессы, которую назвали музой блокадного Ленинграда. В сериале эту роль сыграла Виктория Толстоганова.

– Каждый день она выступала по радио, стараясь дать ленинградцам надежду и веру в спасение, – рассказывает нам Виктория. – Читала стихи, призывала людей быть сильнее смерти, продолжать жить, бороться и побеждать. Не представляю, откуда она сама брала силы. Как и все ленинградцы, Берггольц сидела на голодном пайке и от истощения была на грани смерти. Но от эвакуации отказывалась – даже после того, как умер муж. Она – олицетворение мужества, стойкости, героизма. И, конечно, великой любви к людям!

Историческая справка

Дата премьеры Седьмой симфонии Шостаковича в Ленинграде была выбрана не случайно: именно в этот день, 9 августа 1942 года, немецкие войска планировали взять город. Высшим офицерам даже раздали пригласительные на торжественный банкет в ресторане гостиницы «Астория», которую ради такого случая приказано было не бомбить. Как вызов врагу – именно на этот день в Большом зале Ленинградской филармонии и был запланирован исторический концерт. В день премьеры весь город наполнился музыкой – симфония транслировалась по радио и из уличных громкоговорителей. Ее слушали изможденные блокадой жители Ленинграда и его защитники. Музыку слышали и немецкие оккупанты. Концерт длился 80 минут. И эти полтора часа показали всему миру: Ленинград жив, ленинградцы выстоят и победят!

Музыканты блокадного Ленинграда – им предстоит сыграть Седьмую симфонию Шостаковича.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О войне, любви и великой музыке

– Это пронзительная человеческая история о войне, любви и великой музыке, – говорит нам Алексей Гуськов. – Мы всегда ищем истории, способные отозваться в зрителе, увлечь его, дать возможность эмоционального подключения. Надеемся, что «Седьмая симфония» станет именно таким фильмом, при просмотре которого зрители смогут сопереживать этому одновременно страшному, сильному и красивому событию. Могу сказать точно: все мы на съемках были заражены общим делом и максимально погружены в эту историю. Ни одного человека из съемочной группы она не оставила равнодушным…

Алексею Гуськову исполнять роль дирижёра не впервой.

Фото телеканала «Россия»

ПОДРОБНОСТИ

Как проходили съёмки

Декорации блокадного Ленинграда были развернуты в самом центре города – возле Казанского собора и Академии художеств, на улицах и набережных, в парадных домов и в нежилых квартирах. В один из съемочных дней площадь перед Казанским собором была огорожена и «засажена» сначала ростками капусты, а потом их заменили на кочаны (в годы блокады люди прямо на городских площадях выращивали овощи). В трамвайном депо снимали сложную сцену бомбежки, а на территории рыбзавода в Новой Ладоге были построены деревянный пирс и декорации нескольких зданий, которые были взорваны в зрелищной сцене налета немецкой авиации. В 50 километрах от города снимали лесную натуру и болото, в котором тонул герой Алексея Кравченко. Тут же развернули военный лагерь, вырыли окопы, построили блиндажи и укрытия. Легендарное исполнение Седьмой симфонии снимали в Большом зале филармонии – там, где ее играл оркестр Карла Элиасберга. В филармонии с военных времен сохранились сцена и люстра, а вот креслам художники возвращали старинный облик.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

«Обожаю готовить завтраки!

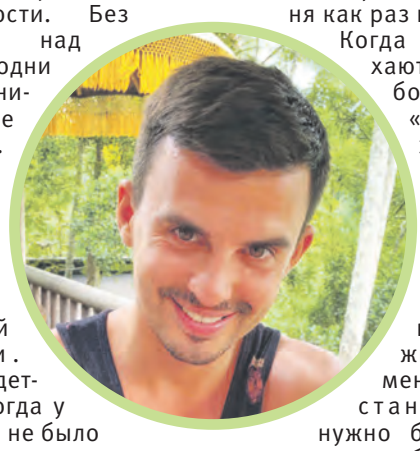
Музыкант, актёр, певец и солист группы «Иванушки International», участник передач «Маска» и «Шоу-маскгоон» на канале НТВ Кирилл Туриченко поражает своих поклонников не только талантом, но и прекрасной физической формой.

Артист признался, что, кроме хороших генов, имеет место и большая работа над собой: спорт и правильное питание. Мы попросили Кирилла рассказать о своем опыте и личных наработках, а он с радостью согласился, выкроив время в своем плотном графике.

Гены + спортзал

– Кирилл, вы в прекрасной форме. Признайтесь, что к этому причастно: хорошие гены или усердная работа над собой?

– Во-первых, спасибо за комплимент. А на вопрос отвечу так: все в совокупности. Без работы над собой одни гены никогда не спасут. Спорт всегда играл важную роль в моей жизни. Все детство, когда у нас еще не было айфонов и компьютеров, мы с ребятами проводили время на улице за активными играми, соревновались на турниках и брусьях. Сейчас, правда, я занимаюсь не так часто, как хотелось бы, тем не менее стараюсь поддерживать свою физическую форму в зале.



– Какие виды спорта вы бы посоветовали?

– Необязательно тягать железо в зале или агрессивно бить боксерскую грушу. Важна активность, а не олимпийские достижения. Вашим спортом может быть и вечерняя прогулка перед сном, и утренняя 15-минутная зарядка. Все хорошо в меру.

Схема питания

– Вы строго придерживаетесь режима?

– Нет, с режимом у меня как раз все плохо. Когда все отдыхают, мы работаем. Я «ночной житель», и от этого страдаем я и мой организм. Из-за такого режима времени на восстановление нужно больше, а так как я люблю работать, то порой делаю это на износ. Поэтому по возможности в любой выходной или отпуск я стараюсь побольше спать и держаться подальше от гаджетов и телевизора, чтобы не слышать и не читать никаких новостей. Это помогает восстановиться и психологически, и физически. Питаюсь я тоже просто, а когда сильно голоден, то лучше съем бульон – не люблю нагружать свой организм тяжелой, жирной пищей.

– Наверное, сложно питаться правильно, когда у вас постоянные съёмки и гастроли?

– Да, совмещать мою работу и ЗОЖ практически невозможно. Иногда, признаюсь, приходится перекусывать бутербродами и чем-то вредным. Но в дни, когда я несу ответственность за свой выбор, я стараюсь компенсировать такие погрешности! (*Смеется.*) Схема такая: два дня неправильной еды и перекусов стараюсь восполнить четырьмя днями правильного здорового питания.

– Каким продуктам в таких случаях отдаёте предпочтение?

– Я просто обожаю авокадо и все блюда, где оно фигурирует! Салаты с авокадо, тосты с авокадо, авокадо на гриле... Утром всегда предпочту авокадо с яйцом пашот на темном хлебе.

Рецепт от звезды

Правильный суперперекус

– Итак, берем авокадо, разрезаем его пополам, добавляем чуть-чуть оливкового масла, соли – и прямо ложкой все это едим. Это в сто раз вкуснее всяких чипсов!

Приходите завтра!

– Какие блюда из детства вам запомнились больше всего?

– Мне сразу вспоминается наш семейный пирог под названием «зельник». Бабушка и мама раньше очень любили его готовить. Пирог состоит из тонкого теста сверху и снизу, а внутри – море зелени. Иногда в пирог добавляли сыр. Это всегда было очень вкусно!

– А сами вы часто готовите?

– Делаю это каждое утро. Обожаю готовить завтраки! Завтрак – мой самый главный прием пищи. Очень люблю готовить не только для себя, но и для гостей. Обычно все просят добавку, а ее никогда нет. Я всегда говорю: «Приходите завтра!» (*Смеется.*)

– А в выходные позволяете себе приготовить что-нибудь эдакое, что к ЗОЖ не относится?

– Конечно, у меня в гостях иногда бывают друзья, и мы готовим шашлыки. Или корюшку, когда сезон. Но в первую очередь на столе обязательно будут печеный картофель и баклажаны! На рынке продают мини-баклажаны, которые очень удобно жарить на гриле или запекать. К ним я люблю делать соус из сметаны, зелени и чеснока. От такого разговора я даже проголодался! Всем – приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

Детали

Если диета, то без фанатизма

– Какими секретами вы пользуетесь, чтобы отлично выглядеть?

– Главный секрет заключается в балансе. Временами легкая диета имеет место быть, но без фанатизма. Я никогда строго не отказываюсь от каких-то продуктов, ведь любое ограничение обычно ведет к срыву. Необходимо, чтобы правильное питание вошло в привычку и стало комфортным ежедневным ритуалом, а не воспринималось как каторжный труд. Для меня важно, чтобы 70 процентов моего рациона состояло из овощей. Также стараюсь не забывать про воду.

ПОДРОБНОСТИ

«Заварное пирожное – моя слабость»

– А что любите из вредного?

– Чаще всего я грешу со сладким. Заварное пирожное – моя слабость, а печенье с шоколадом вообще может унести меня в мир жира! (*Смеется.*) Я не часто себе это позволяю, но бывает. А вот чипсы я, честно говоря, не люблю – предпочту им жареную картошку. Но, опять же, крайне редко.

– Какая страна поразила вас своей кухней?

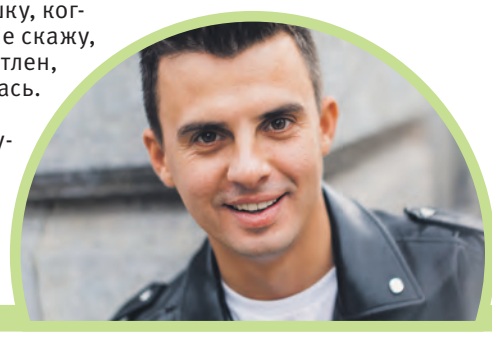
– Обожаю остров Бали. Он поражает своим разнообразием ресторанов. Там есть рыбацкие деревни, где морепродукты вылавливают из океана прямо при тебе, и стоят они очень дешево. Все эти свежайшие дары океана готовят на гриле и подают с салатом – без хлеба и других углеводов. И это вкуснее всего на свете, я вам скажу! Как же захотелось прямо сейчас там оказаться! (*Смеется.*)

– А что можете рассказать про экзотическую кухню?

– Я пробовал лягушку, когда был во Франции. Не скажу, что сильно был впечатлен, но она мне запомнилась. Помню, что она была немного похожа на курицу.

– Какое блюдо никогда и ни за что не попробуете второй раз?

– Когда я был на проекте «Последний герой», приходилось многое попробовать в первый раз. Мы ели змей, тараканов и всякие личинки. Не скажу, что хотел бы еще раз это повторить – если не придется выживать в экстремальных условиях...



– Вы родились и выросли в Одессе. Как это сказалось на ваших кулинарных вкусах и привычках?

– Одесса – морской город. Все детство я ел мидии и очень любил бычки. Кстати, вы знаете, какая рыба самая вкусная на свете? Камбала! И так, как ее готовят в Одессе, не готовят нигде! Очень рекомендую ее попробовать именно там.

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Кирилла Туриченко

Блюда в горшочках

Горшочки для запекания существуют с той поры, когда еду готовили в печах. Почему же человечество не отказалось от столь древнего способа приготовления пищи?

Потому что, во-первых, это очень вкусно, во-вторых, не требует особых поварских навыков, и, в-третьих, при таком способе приготовления продукты сохраняют наибольшее количество имеющихся в них полезных веществ. Ну и конечно, не последнюю роль играет экономия времени: поставил горшочки в духовку – и занимайся своими делами.

Предлагаем вам несколько рецептов блюд в горшочках из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

Для приготовления используются чаще всего порционные керамические горшочки с крышками – как правило, керамические обливные. Изредка можно встретить чугунные горшочки.

Специфическая форма горшочка аккумулирует под крышкой пар от продуктов и возвращает его, еще более обогащая блюдо вкусами и ароматами. Кстати, если крышек нет (разбиты или утеряны), можно использовать пищевую фольгу или тесто – просто раскатать его в круг чуть больше диаметра горшочка и закрепить, смочив края водой или яйцом. Для выхода пара в тесте необходимо проделать несколько небольших отверстий (например, вилкой).

Куриные фрикадельки с грибами и овощами

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г куриного фарша, 150 г свежих грибов, 3 картофелины, 1 небольшой цукини (или 200 г мякоти тыквы), 1 морковь, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок зелени, 600 мл куриного бульона, сметана, 1 ч. л. сухих итальянских трав, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

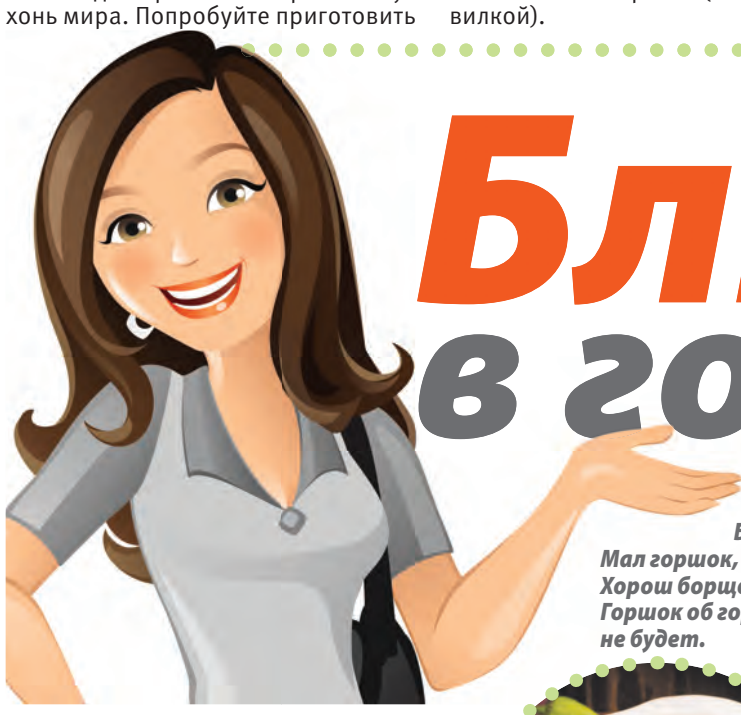
1 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, остальные овощи – крупными кубиками, грибы – пластинками, зелень некрупно нарубить.

2 В фарш добавить половину лука и чеснок, посолить, поперчить, тщательно перемешать, сформировать небольшие фрикадельки.

3 Распределить овощи и грибы по горшочкам, посолить, поперчить, посыпать итальянскими травами, сверху выложить фрикадельки, залить бульоном (или водой).

4 Готовить в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.

5 Подавать в горшочках, посыпав зеленью; отдельно подать сметану.



***

В антикварной лавке:
– Сколько стоит этот горшок?
– Это не горшок, это ваза!
– Мне виднее, как я его буду использовать...

***

– А чем вам, собственно, этот горшок не нравится?
– Вообще-то я шляпу хотел купить...

ПОСЛОВИЦЫ

Было в мешке – стало в горшке.
Мал горшок, да кашу варит.
Хорош борщок, да мал горшок.
Горшок об горшок сколько ни бей, а масла не будет.
Горшок котлу завидует, а оба черны.

Гречка по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свинины, 2 стакана гречки, 1 луковица, 1 морковь, 1-2 зубчика чеснока, 100 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).

2 Мясо обжарить на растительном масле до легкого румянца, разложить по горшочкам.

3 На той же сковороде обжарить лук и морковь, разложить по горшочкам.

4 Зубчики чеснока тщательно вымыть, разрезать пополам (не очищая), положить в каждый горшочек по половине зубчика.

5 Содержимое горшочков посолить, поперчить, насыпать по 100 мл гречки, положить по 0,5 ст. л. сливочного масла и половинке лаврового листа, залить горячей водой так, чтобы она покрывала содержимое.

6 Готовить в разогретой до 180 градусов духовке ~ 40 минут.

Рыба с картофелем и огурцами

Датская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе рыбы, 5 картофелин, 2 луковицы, 4 соленых огурца, 2 ст. л. сливочного масла, 4 ст. л. жирных сливок, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ч. л. сахара, растительное масло, пучок зеленого лука, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, рыбу – крупными кубиками, огурцы – кружочками, картофель натереть на терке, зеленый лук некрупно порубить.

2 Лук обжарить на растительном масле, разложить по горшочкам.

3 На лук выложить картофель, посолить, поперчить, залить водой (100 мл на горшочек), поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 10 минут.

4 Добавить в горшочки слоями: томатную пасту, смешанную с сахаром, огурцы, рыбу; посолить, поперчить, положить кусочек сливочного масла, залить сливками.

5 Вернуть горшочки в духовку, запекать до готовности рыбы (15-20 минут).

6 Подавать в горшочках, посыпав зеленым луком.

Телятина с апельсинами

Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г телятины, 2 крупных апельсина, 1 лимон, 2 сладких (болгарских) перца, 3 стебля сельдерея, 3 ст. л. дижонской горчицы, 2 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, щепотка корицы, кайенский перец, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

Одна соседка говорит другой:
– Хотите, я вам отдам взрослое алоэ без горшка?
– Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать небольшими кубиками, сложить в миску, залить соком, выжатым из лимона, оставить мариноваться на 20-30 минут.

2 Сельдерей нарезать мелкими кубиками, перец – полукольцами.

3 Апельсины разрезать пополам, от каждого отрезать и отложить по 2 кружочка, из оставшихся частей выжать сок.

4 Апельсиновый сок слить в ковшик, добавить сахар, довести до кипения, убавить огонь, варить до загустения (7-10 минут).

5 Мясо обжарить на растительном масле до легкого румянца, посолить, поперчить, разложить по горшочкам, залить апельсиновым сиропом.

6 На мясо выложить сельдерей и перец, смазать овощи дижонской горчицей, посыпать кайенским перцем, сверху положить кружок апельсина, смазать его горчицей и посыпать корицей.

7 Готовить в разогретой до 200 градусов духовке около часа.

8 Подавать в горшочках, отдельно подать отварной рис.

Кстати

В азиатской кухне сочетание мяса с фруктами встречается достаточно часто. В частности, телятина, которая сама по себе довольно скучна, в компании апельсинового сока становится исключительно ароматной.

Апельсины для мясных блюд нужны крупные и сладкие. Если попались несладкие апельсины, можно добавить сахара или меда.

По этому же рецепту можно готовить и другое мясо, не имеющее собственного интересного вкуса, например, индюшачью грудку. Правда, в случае птицы время приготовления необходимо сократить примерно вдвое.

Светлана ИВАНОВА

Делаем осеннюю ревизию косметички

Осень – время пересмотреть содержимое косметички.

Заодно неплохо бы провести ревизию на полке с косметикой – возможно, чье-то время уже истекло.
Холод, дожди и ветра, которыми одаривает нас осень, крайне негативно влияют на нашу кожу. А впереди зима, когда к этим неприятностям присоединится еще и мороз. В такое время наша кожа нуждается в дополнительном и гораздо более внимательном уходе, чем летом.
Кроме природных, на состояние нашей кожи крайне негативно влияет еще один, казалось бы, положительный фактор: отопление. Дело в том, что воздух в отапливаемых помещениях, как правило, очень сухой. Словом, осенняя ревизия косметички необходима.

Всему свой срок

В процессе замены полезно проверять срок годности косметики. Косметика, срок годности которой истек, как минимум не украсит, а как максимум нанесет вред и красоте, и здоровью.
Бывает, что срок годности определить сложно или вовсе невозможно – например, он был указан на упаковке, которая не сохранилась. В этом случае включаем на полную мощность собственные органы чувств: обоняние, осязание, зрение. Если крем поменял запах или консистенцию, помада «поплыла» и начала слоиться, тушь подсохла, тени стали крошиться – это безусловная причина для немедленного расставания.

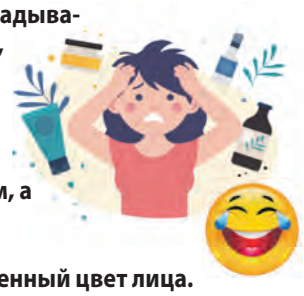
Памятка и сроки годности

Практически у каждого косметического средства есть три срока годности. Один указан на тюбике, баночке и т.д.: «годен до…», второй обозначают в виде открытой баночки с крышкой и цифрами, где указано количество месяцев годности открытого продукта. И третий – общепринятые нормы сроков годности, которые мы и решили вспомнить.

Максимальный срок хранения после вскрытия упаковки:

Кисти и спонжи для нанесения пудры, румян и теней нужно менять по мере необходимости.

Муж, наблюдая, как жена раскладывает косметику, решил выяснить, что и для чего ей нужно. Жена:
– Ну вот смотри: сначала умываюсь пенкой, потом – скраб, дальше тоник, крем, основа для макияжа, тональный крем, а затем пудра.
– А зачем всё это?
– Чтобы получился естественный цвет лица.

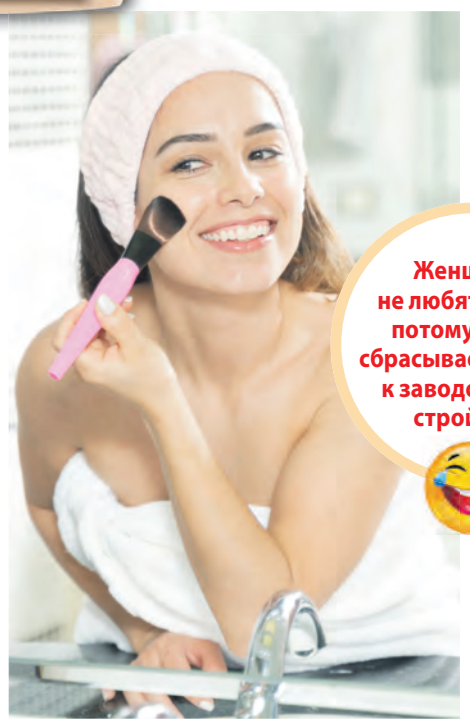


Чистота – залог здоровья

Все баночки, стаканчики, расчески, спонжи, кисти и другие аксессуары необходимо чисто вымыть и хорошо просушить.
Расчески лучше всего мыть с шампунем, спонжи и кисти – с нежным жидким мылом, баночки и стаканчики – с любыми моющими средствами.
Разумеется, мыть баночки с кремом или лаком для ногтей необходимо, только убедившись, что они плотно закрыты.
Кстати, и здесь не помешает критический взгляд: если кисточки начали активно терять волоски, а спонжи – крошиться, значит, пришла пора с ними расстаться.

Маски

Маски для лица зимой желательно делать регулярно: питательные – 1-2 раза в неделю, увлажняющие – не реже 2 раз в неделю.
Можно совмещать питательную и увлажняющую маски, добавляя в питательную увлажняющие элементы (например, гиалуроновую кислоту) или питательные – в увлажняющую.
В качестве питательных элементов могут выступать разнообразные натуральные масла: оливковое, миндальное, кедровое, подсолнечное и т.п. Важно, чтобы масло было нерафинированным.



Женщины не любят дождь, потому что он сбрасывает их лица к заводским настройкам.

Крем + крем

Постоянное увлажнение – вот что необходимо нашей коже в зимний период. Однако легкие летние кремы для зимы не подходят, зимой нужна более плотная консистенция крема, а в случае сухой и немолодой кожи – более жирный крем.
Хорошо, если в составе будет гиалуроновая кислота, помогающая проникновению влаги в глубокие слои кожи. Не помешают также и натуральные ингредиенты – например, экстракты различных растений.
Кроме увлажнения, зимой коже жизненно необходимо дополнительное питание. Поэтому питательный крем – это то, что обязательно должно быть на нашей полке с уходовой косметикой в холодное время года. Структура его также должна быть достаточно плотной, а в некоторых случаях даже жирной.

Очищение по-зимнему

Итак, летние уходовые средства мы убираем (лучше в холодильник) и на замену им подбираем то, что необходимо нашей коже в холодное время года.
Для очищения кожи – средства с нежной, щадящей, лучше кремообразной текстурой: мягкие пенки, гели, молочко для умывания. Подойдет для очищения не особенно загрязненной кожи и мицеллярная вода. После очищения кожи любым из средств, даже «мицелляркой», необходимо сполоснуть лицо чистой водой комнатной температуры.
Пилинг, то есть удаление отмерших частичек кожи, в зимнее время так же необходим, как и в летнее. Но средства для него тоже нужно выбирать более мягкие, щадящие. Помните: поздней осенью и зимой кожа испытывает сильный стресс, потому в это время лучше немного, так сказать, недошелушить, чем хоть чуть-чуть перешелушить. То есть в эту пору наша кожа более требовательна к уходу, и будьте с ней более аккуратны.

Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на жёсткой диете. Пока я однажды не глянул повнимательнее на её трельяж с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный… Да она, как одноклеточное, поглощает пищу всей поверхностью тела.

Светлана ИВАНОВА

Держим здоровье в балансе

Бухгалтеры – люди суперорганизованные! Они любят, чтобы всё было разложено по полочкам, учтено и посчитано.

Мы поздравляем всех работников этой сферы с их профессиональным праздником – Днем бухгалтера (напомним, он будет 21 ноября). И конечно, желаем, чтобы у каждого из наших читателей в вопросах собственного здоровья был такой же ответственный подход... Но сидячая работа, полная стрессов и перегрузок, частенько выводит организм из баланса. И нередко в графе «Итого» нам приходится обнаруживать лишний вес, гиподинамию и прочие малоприятные данные... Сегодня мы предлагаем нашим читателям скорректировать, а возможно, и пересмотреть «оборотно-сальдовую ведомость здоровья» хотя бы до конца 2021 года!

Счета учёта: вес, физическая активность, питание

Давайте разложим состояние своего организма по некоторым важным графам.

ВЕС
Если все в норме – отлично! Но нередко вес завышен... Особенно если ваш главный способ бороться со стрессом находится в ближайшем ящике стола и состоит из шоколадок, печенья, конфет и прочих кондитерских радостей.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
Восьмичасовой рабочий день в кресле перед монитором зачастую может подарить застойные явления в малом тазу, нарушение кровообращения в ногах, шейный остеохондроз и прочие последствия малоподвижного образа жизни.

ПИТАНИЕ
Тут часто распространены два неверных варианта. Первый – бесконечные перекусы (с упором на углеводы – мозгу нужна энергия здесь и сейчас!). Второй – голодание весь день и роскошный ужин перед сном, чтобы восполнить потраченные за день силы.

Если вышеперечисленное для вас актуально, чтобы исправить ситуацию, потребуется несколько инструментов:

Анализируем обороты

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН. Помните мудрость: скупой платит дважды. Отсюда правило: экономить на спальных принадлежностях нельзя! Удобная подушка с поддержкой шеи, довольно тяжелое одеяло и ортопедическая основа у матраса позволят выспаться даже в условиях дефицита времени.

КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЯ. Во-первых, в течение дня: каждые 50 минут сидения должны прерываться 10-минутной паузой для разминки (а не для кофе с печенькой!). Во-вторых, 40-минутные ежедневные прогулки на свежем воздухе необходимо ввести в свой ежедневный график. Проложите маршрут с работы и на работу через парк. А если работаете удаленно, просто ходите за небольшими покупками не в ближайший магазин, а в тот, до которого метров 800-1000, а лучше еще больше.

ПИТАНИЕ ПО ГРАФИКУ. Наш организм очень ценит, когда получает все положенное точно в срок. Поэтому завтрак, обед и ужин пропускать не стоит. Пусть это будет что-то простое, лишь бы не фастфуд. И в идеале две-три 10-минутные паузы в день (см. выше) можно посвятить перекусам. В первой половине дня – углеводным (бутерброды на цельнозерновом хлебе, сладкие фрукты), во второй половине дня – белковым (сыр, творожок, йогурт без сахара) или богатым клетчаткой (несладкие фрукты и овощи). Остальные паузы лучше заполнить стаканом чистой питьевой воды вдобавок к разминке.

ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТОВ. Без этих важнейших составляющих организм как следует работать не будет. Но уверены ли вы, что «инвестируете» в свой организм достаточное их количество вместе с пищей? Если нет, то правильно подобранные витаминные комплексы и БАДы, содержащие пептиды коллагена, растительные экстракты, витамины и минералы, помогут решить проблему.

Сальдо на конец периода

Если удастся выполнить все намеченные пункты, к концу отчетного периода вы получите:

1. Потеря веса – примерно на 10 %.
2. Увеличение работоспособности как минимум на 20 %.
3. Улучшение внешнего вида – на 30 % (можно и больше, если продолжите выполнять задуманное и дальше).
4. Поднятие настроения – на 40 %.
5. Усиление восторгов окружающих – 100 %!

Готовы проверить?

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО !
ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!
+ Гарантия 2 года
+ Пенсионерам скидки
+ Выезд специалиста на дом
+ Пробное ношение слухового аппарата
8 (495) 411-90-16
«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62
МИР СЛУХА www.mirsluha.ru
Реклама
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АКТИВНОСТЬ ПОДВИЖНОСТЬ ГИБКОСТЬ МОЛОДОСТЬ УКРЕПЛЕНИЕ
современная формула
Поддержки суставов
Геладринк® ФАСТ
Из-за сидячей работы мышцы «засыпают», и суставы тоже не дополучают необходимых питательных веществ. Отсюда и противный скрип, хруст и прочий дискомфорт.
Состав Геладринк Фаст® и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

Суставы любят Геладринк!
Информация на сайте:
www.geladrink.ru
8 800 30 20 561
(Звонок бесплатный).
Порошок, капсулы 30 суточных доз
ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА! ЗАКАЗАТЬ МОЖНО:
ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити
БАД. СОГР RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. RU.77.99.19.003.E.000002.01.15. ООО «еАптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.
Реклама
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

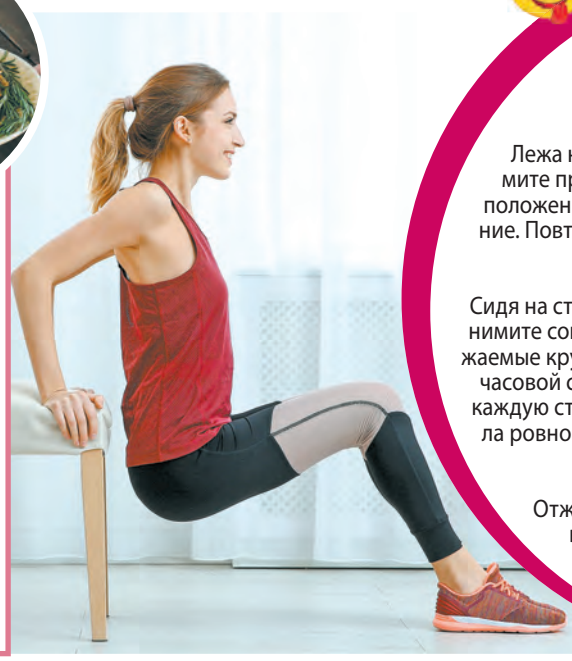
Только для жителей Москвы и области!
ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ
Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание
• Полное обеспечение • Приятное общение
• Внимание персонала • Забота о здоровье 24 ч.
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!
(495) 120·10·03
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Бытовые помощники стройности

Частенько секрет успеха того или другого дела кроется в мелочах.

Привычные вещи, на которые мы обычно не обращаем внимания, помогут решить проблему гораздо легче и быстрее, став частью полезной привычки. И похудение – вовсе не исключение из этого правила.

– Ну а что тебе мешает похудеть?!
– Чувство голода.



Тарелка

Маленькие тарелки – верное подспорье на пути к стройности. Пищи на них много не положишь, но мозг при виде полной тарелки воспринимает порцию как огромную.
Важно, чтобы этот предмет сервировки вам и чисто визуально нравился. Когда перед вами красивая тарелка, хочется чувствовать себя важной персоной и есть медленно, словно на приеме, а не заглатывать пищу в один присест. А если неспешная трапеза продлится 15 минут и более, насыщение наступит быстрее.

Стул

Или журнальный столик. Их можно использовать для спортивных упражнений.

Упражнение 1.
Лежа на животе на стуле, выполните вдох и поднимите прямые руки и ноги вверх. Задержитесь в этом положении на 30 секунд. Вернитесь в исходное положение. Повторите 5 раз. В этом упражнении задействованы мышцы спины, пресса и ягодиц.

Упражнение 2.
Сидя на стуле, возьмитесь за край опоры. Поднимите согнутые ноги и описывайте воображаемые круги в воздухе по часовой и против часовой стрелки. Выполняйте по 10 раз в каждую сторону. Следите, чтобы спина была ровной. Упражнение хорошо прорабатывает мышцы пресса.

Упражнение 3.
Отжимания. Прямые и обратные (повернувшись спиной к стулу). Чем дальше будут находиться ступни от стула, тем больше будет нагрузка.

Ложка

Ее можно использовать не только для еды, но и для антицеллюлитного массажа. Ложку выбирайте потяжелее. Для массажа лучше использовать одну и ту же ложку, предварительно обработав ее антисептическим средством. Кожу тоже желательно предварительно подготовить: очистить, распарить в ванной, скрабом снять омертвевшие клеточки и нанести антицеллюлитный крем. Выполняйте круговые движения по часовой стрелке, двойные прихлопывания. Степень надавливания должна чувствоваться, но без болезненных ощущений, и после процедуры не должно оставаться синяков. Завершите массаж легкими расслабляющими поглаживаниями. Продолжительность процедуры – 15-20 минут через день.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Собственного веса достаточно?

Мы попросили тренера Павла Масликова дать несколько рекомендаций нашим читателям.

– Можно ли только дома и занимаясь только с весом собственного тела сделать фигуру красивой? Или всё же со временем нужно подключать гантели, ещё какие-то утяжелители?

– Если вы новичок в спорте, то вполне реально не выходя из дома прокачать свои мышцы с помощью нехитрых упражнений с собственным весом. В дальнейшем для повышения эффективности тренировки можно использовать не только дополнительный вес (те же гантели), но и скорость выполнения упражнения. Самое главное – не забывайте, что техника выполнения не должна быть в ущерб скорости.

– Будет ли эффект, если каждый день посвящать упражнениям всего 5-10 минут? Например, тем же отжиманиям или приседаниям?

– Все зависит от степени подготовки человека и от целей, которые он ставит перед собой. Если нужно поддержать сердечно-сосудистую и кардиореспираторную систему, 10 минут прыжков со скакалкой вполне хватит. Если же нужно увеличить, прокачать мышечную массу, этого времени будет недостаточно.

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

ПИСЬМО Дедушке Морозу

В ОТКРЫТКЕ:
- Бланк письма Деду Морозу
- Новогодняя детская песенка
- Детские новогодние загадки и головоломки
- Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

ПИСЬМО-Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:
- Письмо от имени Деда Мороза
- Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- Детскую игру от Деда Мороза

Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

В странах, где выращивают манго, его называют королём фруктов.

Роскошный вкус плодов манго описать одним словом просто невозможно – в нем тесно сплелись дыня и ананас, абрикос и персик, цитрусы и дикие ягоды. Кроме потрясающего вкуса, манго обладает целым букетом полезных свойств, о которых мы сегодня и расскажем.

Манго – король экзотических фруктов

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Нормализует работу желудочно-кишечного тракта, улучшает пищеварение.
- Позитивно влияет на здоровье костей и суставов.
- Способствует нормальной работе сердечно-сосудистой системы, снижает риск заболеваний в этой области.
- Стимулирует работу головного мозга.
- Укрепляет иммунитет.
- Положительно влияет на органы зрения.
- Способствует снижению веса.
- Улучшает состояние кожи и волос.

Химический состав

- В 100 г манго содержится: 1 г белков, 0,7 г жиров, 16,6 г углеводов (растительных сахаров), 1,7 г пищевых волокон (клетчатки); энергетическая ценность – 60-70 кКал.
- Мякоть манго на 85 % состоит из воды.
- Витамины: А, С, Е, РР, группа В.
- Минералы: калий (156 мг/100 г), кальций (10 мг/100 г), магний (9 мг/100 г), фосфор (11 мг/100 г), натрий, железо, медь.
- Интересный факт: недозрелые плоды манго содержат больше витамина С, а полностью спелые – витаминов А и группы В.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Манго, как и любой экзотический фрукт, может вызвать аллергию, вплоть до возникновения дерматитов. При употреблении двух и более недозрелых манго в день вероятны проблемы ЖКТ: колики, расстройства, запоры.

Манго затрудняет вывод из организма спирта и его производных, поэтому несовместимо с алкоголем. Манго не рекомендуется при проблемах с почками и панкреатите. Имеется ряд других противопоказаний. Решили активно лакомиться манго – проконсультируйтесь с врачом.

ДЕТАЛИ

- Ближайшие родственники манго с точки зрения ботаники – кешью, фисташки, ядовитый сумах, ямайская слива.
- Манго сохраняет свои свойства и пользу как в свежем, так и сушеном виде. А в Азии из манго готовят чипсы.

- Один спелый плод манго содержит до 50 % дневной нормы клетчатки.
- Существует два основных сорта манго – индийские и индокитайские, остальные считаются гибридами. Плод индокитайского манго – вытянутый и зеленый, а индийский – округлый, желтого или красного цвета.
- В Индии считают манго подарком Шивы. По легенде, спускаясь на землю, боги потеряли любимый плод. И Парвати, жена Шивы, попросила воссоздать дерево на земле. С тех давних пор «яблоко жизни» считается символом любви.

Светлана ИВАНОВА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Манго очень теплолюбиво, поэтому растет только в жарких – экваториальных и субэкваториальных – странах: Индии, Таиланде, Бразилии, Пакистане, Бангладеш, Коста-Рике, Мексике и ряде других.

Лидером по производству манго считается Индия, где под его плантации отведено более 70 % всех площадей плодоводства. В этой стране собирают порядка 13,5 миллионов тонн манго в год.

В Индии фрукт очень ценят. Считают его не просто вкусным, но очень полезным и важным для поддержания хорошего жизненного тонуса и здоровья организма. Кроме того, плод манго считается символом любви, счастья и женского плодородия. Неслучайно его название переводится с санскрита как «великий фрукт». Дерево манго в Индии особо почитается, венки из его ветвей – обязательный атрибут свадебных церемоний.

Манго – дерево-долгожитель, может плодоносить до 300 лет.

Сегодня известно более 400 сортов манго. Его спелые плоды могут быть зелеными, красными, желтыми или оранжевыми, мякоть – от беловатой до ярко-оранжевой. Размеры плодов тоже очень разные: от 6 до 25 сантиметров. Вес самых крупных манго может достигать 2 кило.

– Ой, да что ты знаешь о порядке! Вот в нашем доме пять разделочных досок для разных целей: одна – для хлеба, другая – для овощей, третья – для фруктов, четвёртая – для разделки сырого мяса и птицы, пятая – для всякой всячины. А есть и ещё одна…
– Для продукции инопланетного происхождения?
– Нет, папина: на ней можно резать всё!

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Как выбрать манго

Манго нужно выбирать не столько по цвету, сколько по аромату: спелый плод имеет сладкий насыщенный фруктовый запах. Кожура манго должна быть гладкой, плотной, не поврежденной. На ощупь хорошее манго слегка мягкое, не «деревянное», но при нажатии на нем не должны оставаться следы пальцев.

Так как до экзотических стран далеко, а спелые манго быстро портятся, к нам они попадают, как правило, недозрелыми. Чтобы ускорить дозревание, нужно поместить фрукт в бумажный пакет (или завернуть в бумагу) и оставить в теплом месте. Дозревание манго может длиться от двух дней до недели. Спелые (или дозревшие дома) плоды можно хранить в холодильнике, но не более 4 дней.

Маленькой ёлочке НЕ холодно зимой

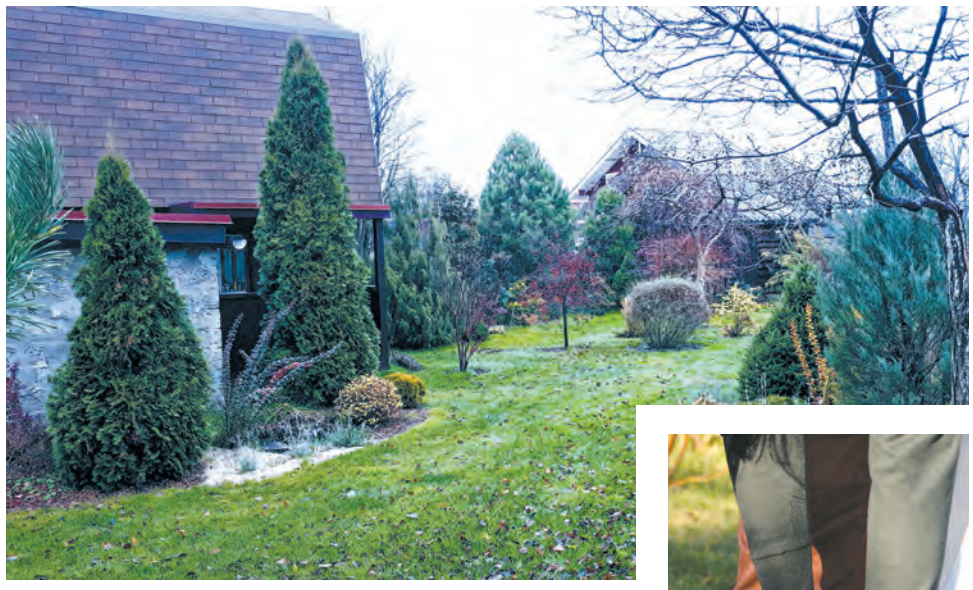
Хвойные растения кажутся неприхотливыми и не нуждающимися в уходе.

Но сортовые хвойники отнюдь не так хорошо зимуют, как их лесные собратья, и все без исключения нуждаются в защите от деформации кроны и солнечных ожогов. Что нужно сделать осенью, чтобы хвойные без потерь пережили зиму?

Вносим осенние удобрения

Осенние удобрения восполняют питательные вещества, потраченные растениями за сезон. Особенно нуждаются в подкормке молодые деревца. Главное при осенней подкормке – не перекормить растение и полностью исключить азот.

- ***Хорошо перепревший компост*** – традиционная подкормка для хвойных. Компост служит прекрасной имитацией родного лесного грунта. Достаточно внести его в приствольный круг слоем 5-10 см.
- ***Биогумус*** способствует укреплению иммунитета хвойников. Помимо основных макроэлементов, он содержит не менее 10 микроэлементов и витаминов.
- ***Специальные минеральные комплексы.*** При выборе минеральных комплексов следует учитывать то, что в них должно быть минимальное количество азота, но много магния (важный элемент для поддержания здоровья хвои) и других микроэлементов. Если осенью внести много азота, ветви пойдут в рост, но не успеют окрепнуть и зимой неминуемо погибнут.



Проводим влагозарядковый полив

Хвойные растения нуждаются во влагозарядковом подзимнем поливе, пожалуй, больше, чем другие растения. Хвойные – вечнозеленые растения, они продолжают испарять влагу через хвою и осенью, и зимой. Если не напитать деревце влагой с осени, то весной, когда испарение уже активное, а корневая система еще не проснулась, хвоя пострадает очень сильно. Поэтому до замерзания почвы, в ноябре, выливаем по 10-15 ведер воды под взрослое растение, и не менее 5 ведер под молодой саженец.

Очищаем крону от сухой хвои

Сухая хвоя, накопившаяся в кроне за сезон, препятствует проветриванию, доступу света и провоцирует заболевания. Чтобы очистить крону от сухой хвои, надеваем плотные перчатки и вырезаем все засохшие веточки. Упавшая хвоя послужит отличной мульчей, но если растение болеет, хвою лучше собрать и вынести. Чаще всего от засохшей хвои страдают туи, компактные сорта елей и можжевельников. Традиционные сосны и ели в этой операции не нуждаются – их старая хвоя сама облетит за зиму.

Фиксируем крону

У некоторых сортов хвойных крона страдает от ледяных дождей и снега: под тяжестью осадков ветви ломаются или меняют свое положение, форма кроны портится. Такой проблеме подвержены клиновидные сорта туй и можжевельников, шаровидные сорта туй и елей. Чтобы крона не распадалась, осенью крону нужно туго стянуть прочной синтетической веревкой (натуральная может выпреть и порваться).

Защищаем от солнечных ожогов

Некоторые хвойные в конце зимы и начале весны начинают засыхать, «гореть», а некоторые растения даже погибают. Причина в том, что солнце начинает хорошо пригревать, хвоя интенсивно испаряет влагу, а корни не могут ее восполнить, так как еще не работают в мерзлой земле. В результате растения засыхают от недостатка влаги. Чтобы этого не произошло, хвойники нужно притенять. Особенно это важно сделать для молодых растений, а также для туй и можжевельников – они «горят» чаще всего. Какие существуют варианты укрытия?

- ***ШАЛАШИК ИЗ ЕЛОВЫХ ИЛИ СОСНОВЫХ ВЕТОК.*** Нужно воткнуть по периметру кроны 5 прочных палок, связать их верхушки, а уже на них синтетической веревкой или проволокой закрепить хвойные ветки так, чтобы они закрывали всю крону целиком, плотно, до самой земли. Плюс такой конструкции – ее воздухопроницаемость.
- ***УКРЫТИЕ ИЗ МЕШКОВИНЫ, НЕТКАНОГО МАТЕРИАЛА.*** Некоторые садоводы обматывают мешковиной или нетканым материалом крону и фиксируют ее на деревце, оставляя просветы. Такой способ опасен тем, что мешковина во время оттепели может намокнуть, стать тяжелой, и деревце рискует завалиться или даже сломаться под ее тяжестью. Кроме того, мокрая ткань может спровоцировать выпревание хвои. Решить все перечисленные проблемы поможет каркас, на который можно крепить укрывной материал или мешковину.

– Как по дереву можно определить, где север, а где юг? – Ёлка – север, пальма – юг...

Валерия ПАШЕЧКИНА

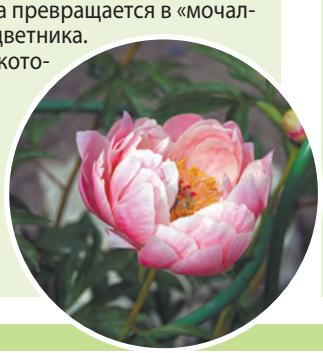
КАК САДОВОД САДОВОДУ

Каким многолетникам нужна стрижка?

Уже много лет ведутся споры о том, что делать с многолетниками осенью. Однозначного ответа до сих пор нет. Попробуем разобраться, как поступать в том или ином случае...

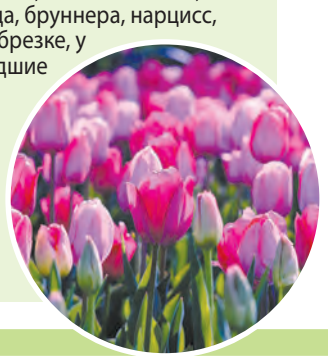
Какие обрезать?

- Смело обрезайте пионы и ирисы – после морозов их листва превращается в «мочалку» и портит вид цветника.
- Многолетники, которые дадут ненужный вам самосев: солидаго, солидастер, астры новобельгийские, люпин, рудбекия, мордовники, посконники и др.



Какие не обрезать?

- Гейхера, гравилат, дербенник, тысячелистник, буквица, вероника, медуница, бруннера, нарцисс, тюльпаны не нуждаются в обрезке, у них достаточно срезать увядшие соцветия.
- Обязательно с листьями должен зимовать бадан.
- Плохо зимуют без листвы злаки, лаванда и физалис.
- Клематисы и лилии лучше реагируют на весеннюю обрезку.



Можно обрезать, а можно оставить

- Флокс метельчатый, золотарник, многолетняя астра, вербейник, эхинацея, монарда, очитки, многолетние луковичные, волжанка, аконит – обрезать или нет, решайте сами. На качество их зимовки обрезка не влияет.

Цветы – всегда приятный подарок.

Можно подарить букет срезанных цветов. Но если вы хотите, чтобы ваш подарок радовал как можно дольше и служил украшением не один год, выбирайте горшечные цветы.

Выбираем цветок в подарок

Что надо учесть

1 В первую очередь уточните, нет ли у одариваемого аллергии на цветение. Если есть, отдайте предпочтение декоративно-лиственным нецветущим экземплярам (пестролистый фикус, драцена, нолина, папоротник и др.). Можно подарить миниатюрное деревце – бонсай.

2 Если в доме есть маленькие дети или домашние животные, лучше не выбирать для подарка растения с ядовитыми частями (плоды, листья, побеги, корни), хотя они внешне очень декоративны. Словом, в этой ситуации не стоит дарить, например, амарилис, олеандр, рододендрон, молочай, аглаонему и другие подобные. А также избегайте растений, которые могут поранить (кактусы, некоторые виды молочая и т.п.).

3 Если вы наверняка не знаете размеров помещения, в котором человек поселит ваш подарок, лучше не экспериментировать с габаритами растения: размашистой пальме или дереву-фикусу будет тесновато в компактной квартире. В этом случае действует правило: мал золотник, да дорог. Небольшому цветку всегда найдется место в любой комнате. И обязательно уточните у продавца, как сильно разрастается растение и как быстро оно растет. Например, фиалка, цикламен, зигокатус, фиттония, эписция, литопсы, хавортия даже в многолетнем возрасте будут выглядеть миниатюрно. А вот малышка финиковая пальма через пару-тройку лет здорово прибавит в росте.

4 Если растение цветущее, лучше в подарок выбрать экземпляр, который только набрал бутоны, таким образом продлив его цветение. Или же подарить растение с полностью распустившимися цветами. Хотя время цветения будет меньше, ваш презент сразу же будет выглядеть очень эффектно.

5 Перед тем как купить цветок в подарок, обязательно со всех сторон осмотрите его. На нем не должно быть вредителей (чаще всего это паутинный клещ, тля, трипсы, белокрылки). Листья, побеги, ствол должны быть здоровые. Обратите внимание, чтобы у основания растения не было болезненной черноты. Также не должно быть желтых листьев, если только это не обусловлено видовыми признаками.

Как бы вы ни старались красиво сфотографировать город, деревья, цветы, больше всего лайков всё равно соберёт кот…

Создаём компанию для подарка

Если вам хочется подарить полезное дополнение к цветку, это может быть:

1 ГОРШОК. Да, хоть растение уже растет в горшке. Красивый, купленный отдельно горшок может стать настоящим украшением и изюминкой интерьера, а также подчеркнет красоту цветка.

2 КРАСИВАЯ ЛЕЙКА. Кстати, лейкой с длинным, узким носиком цветы поливать удобнее.

3 ДЕКОРАТИВНЫЕ УКРАШЕНИЯ. Их можно найти в цветочных магазинах, а также в товарах для хобби. Это могут быть декоративные фигурки, подвески на горшок, мрамор для украшения поверхности почвы, миниатюрная подставка для цветка и т.д.

КСТАТИ

Растения используют фоторецепторы, которые помогают им адаптироваться к изменяющемуся световому дню и температуре. Растения способны запоминать, где находится источник освещения. При этом они могут поворачивать листья узкой стороной к солнцу или вытягивать и удлинять листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2022 ГОД!

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! До 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!

Внимание, Акция! ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru**» на 1-е полугодие 2022 г.** *(на 6 месяцев)* **или на весь 2022 год** *(12 месяцев)* **получат в ПОДАРОК** 5 пакетиков семян**

** Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 г. (на 6 месяцев) или на весь 2022 год (на 12 месяцев) по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 января по 30 июня 2022 года.

Газета выходит 2 раза в месяц (12+)

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2022 год

12 месяцев
694,32 руб.*

Подписной индекс **ПП106** в каталоге «Почта России»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 года

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
62,48 ₽*	124,96 ₽*	187,44 ₽*
на 4 месяца	**на 5 месяцев**	**на 6 месяцев**
249,92 ₽*	312,40 ₽*	374,88 ₽*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте https://podpiska.pochta.ru.

РЕКЛАМА

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940, ПП106 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ

23.25 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
1980 год. Предолимпийская Москва. Перед МУРовцами поставлена задача: не допустить в столице ни одного преступления, очистив город от всех неблагонадежных элементов. К выполнению задачи привлечен даже убойный отдел.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

18.40 «60 минут». (12+)

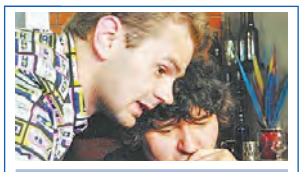
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Во время проведения научного эксперимента погибает инженер Макаров. От взрывной волны пострадала и его жена.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
1979 год. Невольск. Анна выросла в детском доме и всегда мечтала иметь семью. После совершеннолетия она получает право забрать под свою опеку мать, которая все эти годы находилась в психоневрологической больнице.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ТВЦ

08.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
10.00 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
Лейтенант Коломбо становится жертвой.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».** (12+)
16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
01.35 «Звёздные вдовцы». (16+)
02.15 «Мао и Сталин». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».** (12+)
04.40 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
2001 год. Женя Мурин возвращается в родные края после службы в армии по контракту и обнаруживает, что его девушка Валька стала наркоманкой.
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
Глеб Точилин и Юлия Демина собираются пожениться, но в последний момент Глеб сбегает из ЗАГСа.
23.35 Сегодня
00.00 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 «Остаться русскими!»
08.35 «Первые в мире»
08.50 **«ТРИ РУБЛЯ». «БАБОЧКА». «ТРИ ЖЕНИХА». «УДАЧА»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 «Вахтангов. Без купюр»
13.30 Линия жизни
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.25 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
17.05 02.40 Цвет времени
17.15 Симфонические оркестры мира. Мюнхенский филармонический оркестр. Дирижер В. Гергиев
18.35 01.10 «Катастрофы Древнего мира»
19.45 Главная роль
20.05 «Дело жизни». 70 лет Михаилу Эскиндарову
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
02.00 Симфонические оркестры мира. Израильский филармонический оркестр. Дирижер Зубин Мета

СТС

12.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
06.55 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
09.00 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ».** (0+)
10.45 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2».** (0+)
12.35 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (0+)
США, 2011 г. Комедия. В ролях: Джейсон Ли, Дэвид Кросс, Дженни Слейт. Элвин, Саймон и Теодор, а также их подруги бурундушки просто не могут оставаться в стороне от различного рода неприятностей.
14.15 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
США, 2017 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс. Принц Адам отличался самовлюблённостью и эгоизмом, от которого страдало всё его королевство. Но однажды он поплатился за своё поведение - волшебница наложила на него страшное проклятие.
16.45 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 Премьера! Форт Боярд. (16+)
22.00 Премьера! Форт Боярд. Дайджест. (16+)
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 **«ЗАКЛЯТИЕ-2».** (18+)
03.20 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.15 **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
08.55 «Возможно всё». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«ФИЛИН».** (16+)
19.25 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 **«КАДЕТЫ».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 **02.25 «ЗАЙЧИК».** (6+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 **14.05 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ».** (16+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«28 ПАНФИЛОВЦЕВ».** (16+)
01.40 «Панфиловцы. Легенда и быль». (12+)

ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 «Сделано с умом». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«ОСТРОВ».** (16+)
12.00 ОТРажение-2
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 ОТРажение-3
21.40 **«ЖЕНА УШЛА».** (16+)
23.15 «За дело!» (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
05.30 «Активная среда». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
15.20 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Маршрут построен». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
22.25 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
01.10 «Взрослые люди». (16+)
02.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.35 11.00 05.05 «Тайны кино». (12+)
06.50 05.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 «Песни нашего кино». (12+)
08.55 **15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.30 «Это было смешно». (12+)
11.50 **20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
14.35 **22.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК».** (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 **00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
23.50 Военные мемуары. (12+)
01.45 «Тайны забытых побед». (12+)
02.10 «Гонка изображений»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ХАОС». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ХАОС».** (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 **«2012».** (16+)

ТНТ

20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Новые танцы». (16+)
11.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Болт решает стать настоящим фермером, но никак не может определиться, кого же ему начать разводить. Витя как опытный заводчик едет вместе с другом на птичий рынок. Толя с Колей едут на пикник, где находят космическую капсулу...
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 **«ЗНАЧИТ, ВОЙНА».** (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Пока Кастиэль пытается приспособиться к жизни обычного человека, Иезекииль сообщает Винчестерам, что на бывшего ангела идёт охота...
23.00 **«МЕЧ ДРАКОНА».** (18+)
01.15 **«ЧТЕЦ».** (12+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

08.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства.
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (12+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

01.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

06.00, 09.00, 11.35, 15.05, 22.30, 03.30 Новости
06.05, 19.10, 21.45 Все на Матч!
09.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
11.05 Самбо. ЧМ. (0+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. (16+)
14.00, 15.10 **«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ».** (16+)
15.55, 05.05 «Громко»
16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Пр.тр.
19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ. Пр.тр.
22.35 Футбол. Северная Ирландия - Италия. ЧМ-2022. Пр.тр.
00.45 Тотальный футбол
01.30 **«ЭДДИ «ОРЁЛ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

06.40 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Реальная мистика». (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 Давай разведёмся! (16+)
09.50 04.20 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 **«МОЯ ЗВЕЗДА».** (16+)
19.00 **«ДОКТОР НАДЕЖДА».** (16+)
23.05 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
01.10 «Реальная мистика». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Порча». (16+)
03.05 «Знахарка». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
06.00 Домашняя кухня. (16+)

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

до 30 ноября ПЕНСИОНЕРАМ –20%

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падуба, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • **8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный *г. Москва*

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

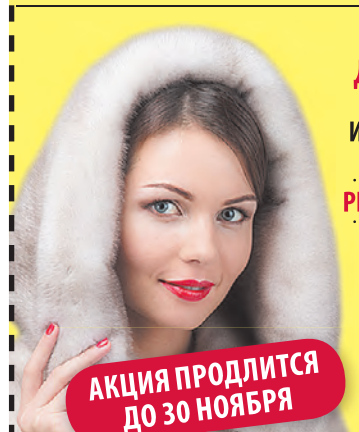
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Московская меховая фабрика Мех-экспо



АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.11.21 до 30.11.21 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.45 «ВЫБОР». (12+)
09.15 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
11.50 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
13.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
15.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
16.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
00.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
02.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
03.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
05.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
09.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
11.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
13.25 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
15.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЮНА». (12+)
21.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
23.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
02.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
03.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
07.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
08.50 «LOVE». (16+)
10.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)
13.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
20.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
21.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
23.35 «ВИКИНГ». (12+)
01.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
03.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
04.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г.
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) Сериал. Россия, 2015 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
02.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
06.45 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
08.10 «НАПРОЛОМ». (16+)
09.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
11.05 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
12.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
14.30 «ЛОВУШКА». (16+)
15.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
17.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
18.40 «ЧТЕЦ». (16+)
20.30 «ТРОЦКИЙ». (16+) Комедия, драма, Канада, 2009 г.
22.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
08.05 «КИСЛОРОД». (16+)
09.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
11.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
12.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
14.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.05, 04.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
20.35 «НЯНЬКИ». (16+)
22.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
23.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
01.20 «КИСЛОРОД». (16+)
02.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
05.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
03.10 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
04.25 «КАДРЫ». (12+)
06.35 «ИБИЦА». (16+)
08.10 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
10.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.55 «ГОРЬКО». (16+) Комедия, Россия, 2013 г.
13.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
17.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
21.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
23.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
03.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
05.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
07.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
09.25, 10.25, 11.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.25 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
13.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
15.30 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
17.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
20.40 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
22.10 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30, 11.25, 12.10, 13.00, 13.50, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05 «ДИКАЯ». (16+)
19.35, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.20 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г.

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Девочки заключают пари, условия которого становятся настоящей пыткой для каждой из них. Кто сдастся первой? К Людмиле приходит мать Палкина и интересуется деталями предстоящей свадьбы.
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.05 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.10 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». (16+) Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1981 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ГАМЛЕТ XXI ВЕКА». (16+) Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Гела Месхи, Дмитрий Дюжев, Данила Козловский
14.30, 22.30, 06.30 «ПОЗЫВНОЙ «КАРИМ». (16+) Боевик, Италия, 2020 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+) Мелодрама, США, 2013 г. В ролях: Шона Кэй, Брэд Джонсон, Джош Бендоски

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50 История одной культуры. (12+)
09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.20 История усадеб. (12+)
10.50 Сельские профессии. (12+)
11.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.25 Вершки-корешки. (12+)
12.45 Безопасность. (12+)
13.15 Сравнительный анализ. (12+)
13.45 Календарь дачника. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.10 Мегабанщики. (12+)
15.45 Наш румяный каравай. (12+)
16.05 Гвоздь в стену. (12+)
16.35 Кухня народов СССР. (12+)
16.50, 17.05 Огород круглый год. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.00 Побег из города. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 10 самых больших ошибок. (12+)
20.10 Моя крепость. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Дачные хитрости. (12+)
21.15 Фитоаптека. (12+)
21.45 Цветы зимой. (12+)
22.15 Мастер. (12+)
22.45 Здоровый сад. (12+)
23.35 Школа дизайна. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Один день из жизни. (16+)
09.25 Охотник-одиночка. (16+)
10.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.35 Охота и рыбалка в… (12+)
11.05 Трофеи. (16+)
11.35, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.05, 20.00 Охотничьи собаки. (16+)
12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.05 Охота в Белоруссии. (16+)
13.40 Экстремальный фидер. (16+)
14.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
16.25 Поплавочный практикум. (12+)
17.00 Рождение клинка. (16+)
17.30 На зарубежных водоемах. (16+)
18.00 В Индийском океане… (12+)
18.30 Егерский кордон. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Научи меня рыбачить. (12+)
21.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.35 Планета охотника. (16+)
23.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)
06.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
08.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05 Мир. Мнение. (12+)
02.20 Сделано в Евразии. (12+)
02.30 Мир. Спорт. (12+)
02.35 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе!» (16+)
06.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
07.50 «СОЛДАТИК». (12+)
09.20 «ТАНКИ». (16+)
10.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Сериал. Россия, 2004 г. 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех…
16.40 «КОМИССАРША». (18+)
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.40 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Нижний Новгород (субтитры). (16+)
05.40 Орел и Решка. Россия-2. Хакасия (субтитры). (16+)
06.40, 07.20, 08.20, 09.00, 10.00, 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и Решка. Россия-3. Казань. (16+)
13.00, 14.00, 15.00 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
16.00, 17.20, 18.10 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
19.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
20.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
21.00, 22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.00 Гастротур. Дагестан. (16+)
00.00 Большой выпуск. Burning Man. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 Инсайдеры. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.05 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.10 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55 Всемирное наследие. (12+)
05.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
06.45 Иностранцы в России. (6+)
07.25 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
11.35 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
13.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
15.10 Не квартира - музей. (12+)
15.25 Бычковы. Два портрета. (12+)
16.00 События в истории. (12+)
16.30 Историограф. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
17.25 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Великие изобретатели. (12+)
20.30 Не квартира - музей. (12+)
20.45, 21.55 Великие живописцы. (12+)
23.05 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.05 Загадка троянского коня. (12+)
08.05 Тайны мумий животных. (12+)
09.00 Музейные тайны. (12+)
09.45 Монархия и Вторая мировая. (12+)
10.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
11.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
12.35 Военные заводы. (12+)
13.25 Замки - оплоты силы. (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.20 Рыцари. (16+)
17.15 Машины смерти. (12+)
18.10 5000 лет истории Нила. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
20.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
21.00 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 5000 лет истории Нила. (12+)
23.45 Музейные тайны. (12+)
00.30 Замки - оплоты силы. (12+)
01.30 Монархия и Вторая мировая. (12+)
02.20 Рыцари. (16+)
03.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
04.00 Древние конструкторы. (12+)
04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Реальность или фантастика? (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Ледяная дорога. (16+)
09.25 Остров бунтарей. (16+)
10.15, 11.05 Авто-SOS. (16+)
11.55 Дикий тунец. (16+)
12.45 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.35 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 Атлас проклятых мест. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.45 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Осушить океан: Голливуд. (16+)
21.50 Осушить океан: Затонувший египетский город. (16+)
22.45 Грядет шторм: Аллея тайфунов. (16+)
23.40 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Граница. (16+)
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25, 06.48 Койот Петерсон представляет. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 Смутное время в Городе обезьян. (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Франк в Австралии. (16+)
16.20 Проект «Гризли». (16+)
17.15 Проект «Гризли». (12+)
18.10 Проект «Гризли». (16+)
19.05 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Кошек не любить нельзя. (12+)
01.24 Неизведанная Европа. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (16+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15 Как это устроено? (12+)
08.40 Красиво жить. (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Аляска: семья из леса. (16+)
11.00 Аляска: последний рубеж. (12+)
11.55 Железная дорога Аляски. (12+)
12.50, 13.45 Железная дорога Аляски. (16+)
14.40 Махинаторы. (16+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)
22.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
22.55, 04.48 Гений автодизайна. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Махинаторы. (12+)
04.01 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57, 11.53 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
12.49 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40 Поставьте мне диагноз. (16+)
15.36 Моя полная жизнь. (16+)
16.32 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
17.28 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
18.23, 18.51 Жуткие свидания. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 22.04, 00.50, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
23.00, 02.27 Третий лишний. (18+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
04.26, 04.49 Жуткие свидания. (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 18.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55, 01.20 Дублёр. Виктор Минибаев. (12+)
08.20 Золото Павла Кулижникова. (12+)
09.15 Танцы с саблями. (12+)
09.30, 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 02.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
11.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
13.25, 04.05 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». (0+)
15.25 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.25 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Япония. (0+)
17.45, 00.50 Еврохоккейтур. «Кубок Карьяла». (12+)
19.55 Есть тема! (12+)
20.45 Регби. Чемпионат Европы. Испания - Россия. (0+)
22.30 Громко. (12+)

EUROSPORT 1

01.00 24 часа. Самбо. (16+)
01.05 Самбо. ЧМ. Ташкент. 3-й день. (16+)
01.55 Sambo Legends. (16+)
02.00, 19.25 Топ-10. Самбо. (16+)
02.05 Теннис. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
03.30, 07.00, 10.30, 12.00, 19.00 Горные лыжи. КМ. Цюрс. (16+)
04.15 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 13.30 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Женщины. (16+)
09.00, 18.00 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Мужчины. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 21.35 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Баку. (16+)
20.00 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
21.30 Новости. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
08.30, 14.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
13.05 Звезда в ответе. Любовь Успенская. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.30 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
17.35 Ждите ответа. (16+)
18.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.45, 00.45 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
01.00 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
02.45 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35, 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.10 После школы. (6+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Артур и минипуты». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Машинки Мокас». (0+) Познакомьтесь с необычными маленькими машинками и смотрите, какие приключения ждут Були, Экса, Баса, Крэя и Гру!
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Команда Флоры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Волшебная кухня». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
00.05 «Фьюжн Макс». (6+)
00.30 «Нильс». (0+)
01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.25 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

09.10, 09.40, 15.00, 15.49, 22.59 Мультфильмы. (6+)
09.30, 22.35 Мультфильмы. (0+)
10.00, 12.50, 21.02 «Макс Стил». (12+)
10.24, 11.27, 19.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.48, 11.54, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
11.02, 19.05 «Октонавты». (6+)
12.14, 14.20, 16.18, 20.26 «Белка и Стрелка». (0+)
12.35, 16.39, 20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
13.15, 16.53, 18.00, 21.28 Girls Only. (6+)
13.47, 17.23, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.04 История великих изобретений. (6+)
14.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
15.26 «Машинка времени». (12+)
17.40, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
20.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
20.40 «Домики». (0+)

О!

05.00 «Катури». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Рев и заводная команда». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Мир за минутку». (0+) Короткие истории о дикой природе
16.00 «Чик-чирик English». (0+)
16.05 «Пластилинки». (0+)
16.10 «Эмми и Гуру». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Динозавры». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 6 серия. (12+) СССР, 1980 г.
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
11.40 Знак равенства. (16+)
11.55 Завет. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Трифонова обитель. (0+)
15.35, 17.00 «МООНЗУНД». 1-2 серии. (12+) СССР, 1987 г.
18.25 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+) СССР, 1959 г. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Завет. (6+)
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

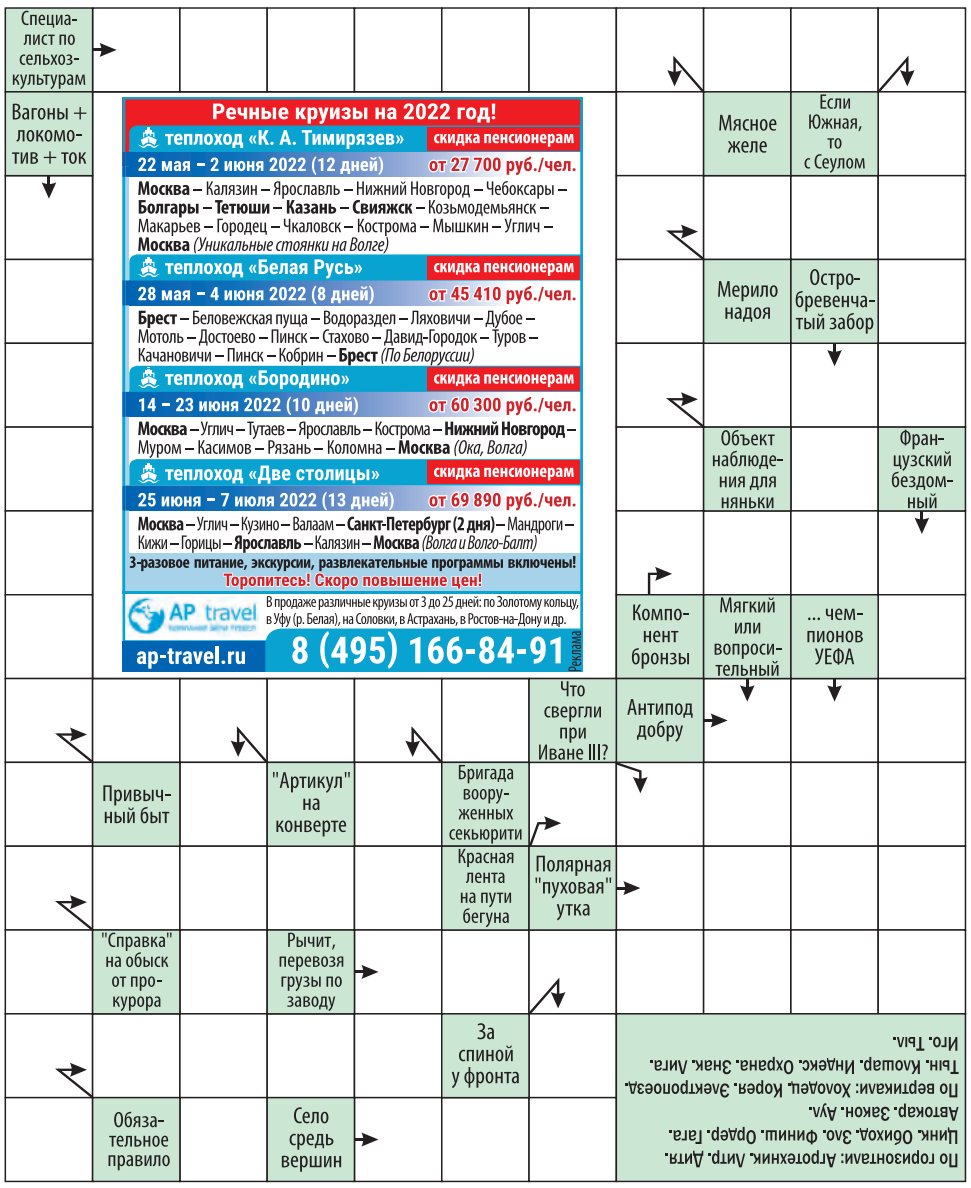
15 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.

Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Когда душа объемлется тьмою, не смущайся, но терпи, читай книги отцов, принуждай себя к молитве и жди помощи. И молитва рассеет облако страстей, а писания святых исполнят душу непостижимым удивлением и Божественным веселием».

Св. Исаак Сирин

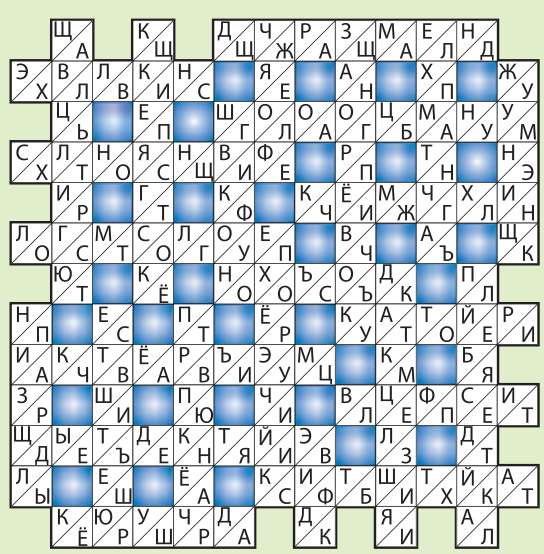


Речные круизы на 2022 год!
теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам
22 мая – 2 июня 2022 (12 дней) от 27 700 руб./чел.
Москва – Калязин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Болгары – Тетюши – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Макарьев – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (Уникальные стоянки на Волге)
теплоход «Белая Русь» скидка пенсионерам
28 мая – 4 июня 2022 (8 дней) от 45 410 руб./чел.
Брест – Беловежская пуща – Водораздел – Ляховичи – Дубое – Мотоль – Достоево – Пинск – Стахово – Давид-Городок – Туров – Качановичи – Пинск – Кобрин – Брест (По Белоруссии)
теплоход «Бородино» скидка пенсионерам
14 – 23 июня 2022 (10 дней) от 60 300 руб./чел.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (Ока, Волга)
теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам
25 июня – 7 июля 2022 (13 дней) от 69 890 руб./чел.
Москва – Углич – Кузино – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижи – Горицы – Ярославль – Калязин – Москва (Волга и Волго-Балт)
3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!
Торопитесь! Скоро повышение цен!
AP travel
В продаже различные круизы от 3 до 25 дней: по Золотому кольцу, в Уфу (р. Белая), на Соловки, в Астрахань, в Ростов-на-Дону и др.
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Джазмен. Эллин. Шлагбаум. Стояние. Кимчхи. Остолоп. Носок. Катер. Аквариум. Лепет. Детектив. Кибитка. Круча.
По вертикали: Альтист. Кипяток. Желе. Загривок. Епанча. Умник. Шифон. Поручик. Камелия. Лебедка. Нарды. Свитер. Трюкач. Вид.



ПЕРВЫЙ

22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Сына Черепа, Борю, берут в заложники люди вора в законе Мирона. Старик Гуськов и его внук Сергей, промышляющие «фарцой», прячут Бориса. Черкасов приходит к выводу, что все пути ведут к фарцовщику по кличке Штырь.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
На берегу залива двое мальчишек находят брошенную машину с трупом в багажнике. Выехавшая на место преступления группа устанавливает, что погибший - Георгий Евдокимов, адвокат с сомнительной репутацией.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
Генерал внезапно попадает в госпиталь с сердечным приступом. Его дочь Инга и зять Юрий обвиняют в произошедшем Анну и угрожают ей милицией. Анна вынуждена на время скрыться и искать новое жилье.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ТВЦ

08.40 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
10.40 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
Врач-дантист Уэсли Корман тратит деньги своей жены Лидии и тестя Горация Шервина на азартные игры.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ».** (12+)
16.55 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
22.00 События
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Защитники». (16+)
02.15 «Бомба для Председателя Мао». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ».** (12+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
Разыскивая Вальку, Женя знакомится с Лёней Море, который ищет сына-наркомана.
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
У Точилина появляется версия, что Малышев - один из тех, кто «заказал» Кравец, но у него алиби. Дело Сабуровой передают ему, и в ходе расследования он и Демина возобновляют общение.
23.35 Сегодня
00.00 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

16.35 «ПЕТЛЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.50 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 **20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.25 **22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
13.45 «Забытое ремесло»
14.00 «Михаил Дудин. Я пел, любил и воевал...»
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Неизвестная. Карл Брюллов. Женский портрет»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 **«ПЕТЛЯ»**
17.40 Симфонические оркестры мира. Филармонический оркестр Радио Франции. Дирижер Мюнг-Вун Чунг
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Белая студия»
01.40 Симфонические оркестры мира. Мюнхенский филармонический оркестр. Дирижер В. Гергиев

СТС

22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2».** (0+)
10.55 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (0+)
США, 2011 г. Комедия. В ролях: Джейсон Ли, Дэвид Кросс, Дженни Слейт. Элвин, Саймон и Теодор, а также их подруги бурундушки просто не могут оставаться в стороне от различного рода неприятностей.
12.40 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.05 Полный блэкаут. (16+)
22.20 **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон. План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал предательства.
00.35 **«БЕЗ КОМПРОМИССОВ».** (18+)
02.25 **«ДОМ».** (18+)
03.40 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
12.55 «Возможно всё». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
13.40 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«ФИЛИН».** (16+)
19.25 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** 16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!»** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 **01.25 «УСАТЫЙ НЯНЬ».** (6+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.50 **14.05 03.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (12+)

ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 «Сделано с умом». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 23.45 «То, что задело». (12+)
10.30 **«ЖЕНА УШЛА».** (16+)
12.00 ОТРажение-2
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 ОТРажение-3
21.40 **«ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (6+)
23.15 «Активная среда». (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
15.20 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
Россия, 2015 г. Биография.
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
22.25 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
01.10 «Взрослые люди». (16+)
02.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 10.35 «Тайны кино». (12+)
07.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.10 «Песни нашего кино». (12+)
08.40 **16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.05 «Это было смешно». (12+)
11.30 **20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
14.25 **22.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ».** (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 **00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
00.15 Военные мемуары. (12+)
02.15 «Тайны забытых побед». (12+)
02.55 «Гонка изображений»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА».** (16+)
22.05 «Водить по-русски»
23.30 «Знаете ли вы, что?»
00.30 **«ПОЛЕТ ФЕНИКСА».** (12+)

ТНТ

18.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Болт решает пробраться в гостиничный номер к Раисе, чтобы раздобыть на неё какой-нибудь компромат. Но попадает в неожиданную ловушку. Коля всю ночь смотрит по телевизору псевдонаучный марафон...
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Talk». (16+)
23.00 **«ОКЕЙ, ЛЕКСИ!»** (18+)
00.45 «Импровизация». (16+)
02.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)

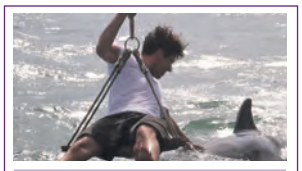
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Кастиэль всё глубже погружается в человеческую жизнь и даже устраивается на работу в супермаркет...
23.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ».** (16+)
01.30 **«АЛЕКСАНДР».** (16+)
04.15 Исповедь экстрасенса. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.20 Идеальный ужин. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (12+)
10.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



14.00 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)

06.00, 09.00, 11.35, 15.05, 17.30, 22.30 Новости
06.05, 19.05, 22.00, 00.45 Все на Матч!
09.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
11.05 Все на регби!
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. (16+)
14.00, 15.10 **«БЕЛЫЙ ШКВАЛ».** (12+)
16.45, 17.35 **«НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».** (16+)
19.55 Футбол. Россия - Испания. ЧЕ-2023. Молодежные сборные. Пр.тр.
22.35 Футбол. Нидерланды - Норвегия. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.
01.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.25 Футбол. Аргентина - Бразилия. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.40 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.10 02.30 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 **«ДОКТОР НАДЕЖДА».** (16+)
23.00 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Понять. Простить». (16+)
04.10 Тест на отцовство. (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
08.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
09.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
12.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
13.35 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
14.50 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
16.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
18.05, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «МУЖИКИ!..» (12+)
21.30 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
23.10 «МИМИНО». (12+)
00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
02.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
04.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

TV1000

05.25, 06.05, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
09.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.20 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
15.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
19.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
21.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
23.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
00.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
02.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
03.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
08.15 «ВИКИНГ». (12+)
10.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
14.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
15.55, 16.55 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
18.00, 18.55 «НЮХАЧ». (16+)
19.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
Россия, 2020 г.
21.40 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
23.30 «БАБЛО». (16+)
01.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
03.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
В фильме, как на поле боя, разворачиваются баталии во имя любви - любви бабушек и дедушек к детям и внукам.
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
02.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.25 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
01.30 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)
02.55 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
04.25 «ЛОВУШКА». (16+)
05.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
07.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
08.35 «ЧТЕЦ». (16+)
10.30 «ТРОЦКИЙ». (16+)
12.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
14.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
15.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
17.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.25 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
22.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
23.45 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
08.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
11.25 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
13.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
14.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
16.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
18.10 «НЯНЬКИ». (16+)
19.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
21.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
22.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
00.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
02.05 «КИСЛОРОД». (16+)
03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
05.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
06.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
08.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
09.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
15.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
17.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
21.10 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
23.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
02.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.45, 05.35, 07.30 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
09.30, 10.25, 11.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
14.10 «ПАПАШИ». (16+)
15.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
17.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
20.45 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
Приключения, СССР, 1976 г.
22.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

СУББОТА!

05.00, 04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.05, 12.05, 13.05, 14.00, 15.00, 15.50, 16.45, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.30, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.20, 22.15, 23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
00.20, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.05 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова
Сеня находит пакет с деньгами. Тем временем, Пётр учит Дашу кататься на коньках.
14.05 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.40 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фэнтези, Великобритания, 2015 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
Драма, комедия, Россия, 2017 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ОХОТА». (16+)
Драма, Дания, Швеция, 2012 г.
16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.05 Старые дачи. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.15 Мегабанщики. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Гвоздь в стену. (12+)
12.30 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Жизнь в деревне. (12+)
13.20 Самогон. (16+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.20 10 самых больших ошибок. (12+)
15.50 Моя крепость. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Фитоаптека. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Здоровый сад. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Школа дизайна. (12+)
19.50 Готовимся к зиме. (12+)
20.10 Усадьба будущего. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
20.55 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
22.00 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Инструменты. (12+)
22.35 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Милости просим. (12+)
23.25 Лучки&Пучки. (12+)
23.40 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00, 16.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
09.00 Охота в Белоруссии. (16+)
09.30 Экстремальный фидер. (16+)
10.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.30 Нож-помощник. (16+)
10.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.20, 19.30, 23.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
11.50, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
12.20 Поплавочный практикум. (12+)
12.55 Рождение клинка. (16+)
13.25 На зарубежных водоемах. (16+)
13.55 В Индийском океане… (12+)
14.25 Егерский кордон. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Научи меня рыбачить. (12+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Планета охотника. (16+)
19.00 Охота как она есть. (16+)
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)
21.00 Спиннинг сегодня. (16+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Две на одного. Оружие. (16+)
22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.30 Поймай и сними. (16+)
23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
Екатерина Демкина - профессиональный хореограф, участница популярных телешоу - представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности.
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
08.20 «КОМИССАРША». (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Олег Фомин, Максим Емельянов, Алексей Шевченков
10.00 Новости
10.10 «КОМИССАРША». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05 Мир. Мнение. (12+)
02.20 Наши иностранцы. (12+)
02.30 Евразия в тренде. (12+)
02.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

ПОБЕДА

06.10 «Путь к Победе!» (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
11.20 «РЖЕВ». (16+)
13.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г.
Во время Великой Отечественной войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают. Удалось выжить и катапультировавшемуся штурману экипажа - Линько. Каждому из них теперь придется найти свой путь, чтобы выполнить боевые задания, вернуться к своим и выжить.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.20 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
04.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры). (16+)
05.40 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2 (субтитры). (16+)
06.30, 07.10, 08.00, 09.00, 10.00, 10.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.40 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)
13.00 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)
14.20 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
16.00 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
17.10, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.30, 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.00 Орел и Решка. Земляне. Албания. (16+)
00.00 Пятница News. (16+)
00.30, 01.10 Инсайдеры. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Орел и Решка. Россия-2. Ямал (субтитры). (16+)
03.30 Орел и Решка. Россия-2. Карелия-2 (субтитры). (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
Премьера самого вкусного реалити! В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга.
14.55 Супермама. (16+)
17.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
03.00 Всемирное наследие. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55 Всемирное наследие. (12+)
05.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
06.45 Иностранцы в России. (6+)
07.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
08.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
09.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
11.15 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
13.15 Историограф. (12+)
14.05 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
15.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 События в истории. (12+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.30 Великие изобретатели. (12+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Забытый полководец. (12+)
20.50 Обыкновенная история. (6+)
21.00, 21.30 Мифы Древней Греции. (12+)
22.05, 23.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.00 Замки - оплоты силы. (12+)
08.00 Древние суперстроения. (12+)
09.00 Музейные тайны. (12+)
09.45 Монархия и Вторая мировая. (12+)
10.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 Военные заводы. (12+)
13.25 Замки - оплоты силы. (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.20 Рыцари. (16+)
17.15 Машины смерти. (12+)
18.15 5000 лет истории Нила. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
20.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
21.00 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.50 Музейные тайны. (12+)
00.40 Замки - оплоты силы. (12+)
01.40 Монархия и Вторая мировая. (12+)
02.30 Рыцари. (16+)
03.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
04.10 Древние конструкторы. (12+)
05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Реальность или фантастика? (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Остров бунтарей. (16+)
10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.45 Дикий тунец. (16+)
12.30 Осушить океан. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.15 Атлас проклятых мест. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Ледяная дорога. (16+)
21.50 Непокорный остров. (16+)
22.45 Грядет шторм: Хладнокровный океанский убийца. (16+)
23.35 Вторжение на Землю. (16+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Граница. (16+)
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30 Ледяная дорога. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Франк в Австралии. (16+)
Франк путешествует по бушу и тропическим лесам Австралии.
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
09.55 Проект «Гризли». (16+)
10.50 Проект «Гризли». (12+)
11.45 Проект «Гризли». (16+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
19.05 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.24 Неизведанная Европа. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
22.55 Неизвестная экспедиция. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Что могло пойти не так? (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
04.01 Как устроена Вселенная. (12+)
04.48 Неизвестная экспедиция. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57 Моя полная жизнь. (16+)
11.53 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
12.49 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40 Поставьте мне диагноз. (16+)
15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
17.28 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
18.23, 18.51 Жуткие свидания. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 22.04 Дарси и Стейси. (16+)
23.00, 02.27 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50, 01.40 Дарси и Стейси. (16+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
04.26, 04.49 Жуткие свидания. (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55 Еврохоккейтур. (12+)
08.25, 00.55 Сердца чемпионов. На едином дыхании. (6+)
08.50 По ступеням пьедестала. (12+)
09.05 Громко. (12+)
10.05 Волейбол. (0+)
11.55 Гандбол. (0+)
15.10 Самбо олимпийское. (12+)
15.25, 22.20 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.20 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. (0+)
17.55, 22.50 Все на регби! (12+)
18.25, 01.20 Большая вода Александра Попова. (6+)
18.50 Автоспорт. (0+)
19.50 Есть тема! (12+)
20.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция
01.50 Лица страны. (12+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.30 Новости. (16+)
01.05 24 часа. Самбо. (16+)
01.10 Самбо. ЧМ. (16+)
01.55, 10.30 Топ-10. Самбо. (16+)
02.00, 02.45, 07.00, 10.35, 11.30, 12.30, 18.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
03.30, 04.15 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Эшторил. (16+)
08.00, 09.00 Велоспорт. ЧЕ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 22.05 Теннис. Итоговый турнир АТР. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.00 «Олимпийский форпост». (16+)
19.30, 21.35 Cycling Show. (16+)
20.00 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (16+)
20.45 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.40, 15.05, 18.45, 22.00 PRO-новости. (16+)
08.55 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.55 Мир в одной тарелке. Время Яблок. (16+)
10.25 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
15.20 Прогноз по году. (16+)
16.05 10 самых! (16+)
16.40 У-Дачный чарт. (16+)
17.40 Звезда в ответе. Любовь Успенская. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Жара Фест-2021. Юбилейный вечер Дмитрия Маликова. (16+)
22.15 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.25 МузРаскрутка. (16+)
01.00 Караокинг. (18+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.25, 17.00 «Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40, 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Пришельцы в доме». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Буба». (6+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+) Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
14.35 «Смешарики». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Лео и Тиг». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+) Сможет ли Тед и его товарищи по команде защитить себя и мир от злого доктора Тонга и его грозных роботов?..
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+) Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покоряет мир!
00.05 «Фьюжн Макс». (6+)
00.30 «Ниньо». (0+)
01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.25 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
07.21 «Морошка». (0+)
07.30, 08.00, 08.51, 15.10, 15.40, 22.35 Мультфильмы. (6+)
07.40, 15.30 Мультфильмы. (0+)
09.00 «Котенок по имени Гав». (0+)
09.59, 11.02, 19.05 «Октонавты». (6+)
10.24, 11.27, 19.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.48, 11.52, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
12.00, 16.08, 20.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.13, 14.20, 16.21 «Белка и Стрелка». (0+)
12.28, 16.35, 20.20 «Домики». (0+)
12.35, 14.42, 16.41, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.50, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.15, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.45, 17.23, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.01, 17.40, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.00 «Ну, погоди!» (12+)

О!

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+) Веселая тренировка с Жужей!
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «История изобретений». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Динозавры». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Казупс!» (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Мир за минутку». (0+)
00.10 «Чик-чирик English». (0+)
00.15 «Пластилинки». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 7 серия. (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (6+)
11.30 Физики и клирики. (0+)
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Москва - лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
15.35 Рельсовая война. Партизан Старинов. (0+)
16.35 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
18.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) СССР, 1961 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Простые чудеса. (12+)
01.20 Дорога. (0+)
02.15 Знак равенства. (16+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.

Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лидде. Мчч. Аттика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмчч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мц. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

« Как ночь не погашает звезд на небе, так нечестие мира не затмевает умов верных, утверждающихся на тверди слова Божия».

Блаж. Августин

СТРАНА СОВЕТОВ

На повестке КРУПный вопрос

Чтобы у хозяйки была возможность баловать свою семью вкусными и полезными блюдами из круп – будь то каша, гарнир или даже выпечка, – под рукой всегда должен быть запас этих самых продуктов.

Поэтому мы частенько покупаем их по акции – не пропадут! А чтобы действительно не пропали, будем хранить крупы правильно.

Всё дело в упаковке

После того, как вы приобрели необходимые крупы и принесли их домой, пересыпьте крупу из заводской упаковки в чистую подготовленную банку. Для чего? Это предотвратит попадание влаги, сохранит крупу от проникновения вредителей и поможет увеличить срок годности продукта. Кроме того, замена заводской упаковки сделает хранение более удобным и эстетичным.

ВАЖНО! Пересыпая крупу в банку для длительного хранения, не забудьте сделать себе пометку о сроке годности продукта.

Несколько слов об условиях хранения

Крупы следует хранить в сухих, хорошо проветриваемых и защищенных от прямых солнечных лучей местах – словом, как написано на упаковке. Такие условия хранения должны быть соблюдены на складах и производстве. На обычной же кухне достаточно, если воздух будет сухим, помещение будет периодически проветриваться, а баночки с крупами будут размещены в закрытых шкафчиках, подальше от плиты и раковины.

КСТАТИ

Размер и форма имеют значение

Что касается размера, то подбирать его удобнее так: чем чаще вы используете конкретную крупу, тем больше должна быть баночка для ее хранения. Чем реже крупа используется, тем меньше размер банки (но не меньше объема стандартной заводской упаковки).

Какую банку выбрать?

Самым лучшим материалом для хранения круп является стекло. При этом крышка должна быть закрыта настолько герметично, чтобы ни воздух, ни вредители не смогли проникнуть внутрь.

Кроме стекла, можно использовать пластик, керамику или нержавейку. Обратите внимание, что обычная сталь для хранения круп не подойдет, т.к. в условиях повышенной влажности есть риск появления ржавчины внутри емкости, что придаст крупе неприятный привкус, не говоря уже о возможном вреде пищеварению в целом.

И деревянные емкости не предназначены для хранения круп, т.к. дерево – материал достаточно хрупкий, хорошо впитывает посторонние запахи (что в нашем случае нежелательно), не любит частого мытья и стоит гораздо дороже, чем альтернативные материалы.

Профилактика

Не забывайте, что крупы следует периодически просматривать на наличие вредителей и появление изменений запаха, структуры или окраски. Вовремя обнаруженная локальная порча поможет избежать утилизации всего запаса.

– Интересно, какая каша бывает в голове?
– Перловая, конечно. Смотри, сколько перлов выдаю!

НА ЗАМЕТКУ

Сколько времени хранить?

Срок хранения зависит от содержания в крупе жира. Чем его меньше, тем дольше продукт пригоден к употреблению.

Крупа	Срок хранения дома в специальной таре
Гречка	15-16 месяцев
Рис	12 месяцев
Перловка	12 месяцев
Чечевица	10 месяцев
Ячка	9 месяцев
Пшено	6 месяцев
Овсянка	6 месяцев
Геркулес	4 месяца
Манка	3 месяца

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ

09.50 Жить здорово! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
С Черепом встречается сотрудник завода «Кристалл» Боков. Он уверен, что Череп - это не Анатолий Черепанов, а его брат-близнец Николай, похитивший крупную партию бриллиантов. Боков шантажирует Черепа, грозя разоблачением.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Врач Шитикова находит дома тело своего сожителя - безработного Игорькова. Он убит двумя ударами ножа. На бытовое преступление это не похоже - на зеркале рядом с трупом красным нарисован странный символ.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
Анна раздавлена - она узнает, что её любовь была роковой ошибкой. Сестра Инга не желает видеть её, а Юрий выгоняет Анну из отцовского дома, угрожая тюрьмой.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ТВЦ

08.50 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«СХВАТКА В ПУРГЕ».** (12+)
10.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
Тереза Горен, автор многочисленных любовных романов, ставших бестселлерами, объявляет, что собирается выйти замуж за Уэйна Дженнингса.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».** (12+)
16.55 «90-е. Шуба». (16+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: НАСМЕШКА СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ».** (12+)
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Кровь на снегу». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».** (12+)
04.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
Менты и цыгане ищут того, кто поджег лабораторию. Женю арестовывают как раз в тот момент, когда за ним приходят цыгане.
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
Точилин подозревает Настю в соучастии, но Демина не согласна: она уверена, что видения Малышева не могут быть блефом.
23.35 Сегодня
00.00 Поздняков. (16+)
00.15 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 01.00 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 17.40 02.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.50 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
День концерта. Все волнуются, так как состояние здоровья маэстро вызывает сильные опасения.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.10 «Забытое ремесло»
12.25 22.25 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
13.45 Искусственный отбор
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 **«ПЕТЛЯ»**
17.50 Симфонические оркестры мира. Израильский филармонический оркестр. Дирижер Зубин Мета
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Власть факта
01.50 Симфонические оркестры мира. Филармонический оркестр Радио Франции. Дирижер Мюнг-Вун Чунг

СТС

22.15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
11.25 **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон.
Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни!
13.45 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
22.15 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
США, 2008 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мэттью МакКонахи, Кейт Хадсон, Дональд Сазерленд.
Бен Финнеган восемь лет своей жизни посвятил поискам затонувшего галеона «Аурэлия». И в тот самый момент, когда он нашёл осколок тарелки с символикой капитана галеона, катер со всем снаряжением тонет.
00.35 **«ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ».** (16+)
02.30 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
Россия, 2017 г. Криминальный.
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«ФИЛИН».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **13.50 14.05 03.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 **02.05 «ОПЕКУН».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Главный день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«ЧЕЛЮСКИНЦЫ».** (12+)
03.30 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 «Сделано с умом». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «То, что задело». (12+)
10.25 **«ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (6+)
12.00 ОТРажение-2
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 ОТРажение-3
21.40 **«14+».** (16+)
23.35 «Гамбургский счёт». (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
15.25 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
Россия, 2017 г. Биография. В ролях: Виктория Романенко, Сергей Колтаков, Павел Трубинер.
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
22.25 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
01.10 «Взрослые люди». (16+)
02.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

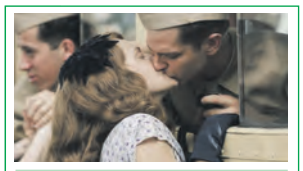
06.40 10.30 «Тайны кино». (12+)
07.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.15 **15.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.00 «Это было смешно». (12+)
11.20 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
13.55 **22.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».** (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 **00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
00.00 Военные мемуары. (12+)
02.10 «Тайны забытых побед». (12+)
02.35 «Гонка изображений». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

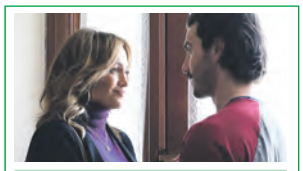
РЕН



20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ».** (16+)
22.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ПОСЛЕ ЗАКАТА».** (16+)

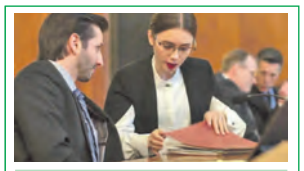
ТНТ



23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Мама Life». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Мэр больше не в силах жить на одну зарплату. Он берётся за старое и ворует бюджетные деньги. От этого страдает местный дом престарелых.
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 **«НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
США, 2018 г. Драма.
В ролях: Дженнифер Лопес, Ванесса Хадженс, Майло Вентимилья.
01.10 «Импровизация». (16+)
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

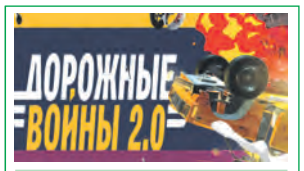
ТВ-3



23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Добрый день с Валерией. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Война между ангелами началась. Кастиэль оказывается в плену. А у Дина возникают вопросы к Иезекиилю...
23.00 **«ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)
01.15 **«КАСЛ».** (12+)

ЧЕ



20.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные...
08.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

16.45 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (16+)

06.00, 09.00, 11.35, 17.30, 22.50, 03.25 Новости
06.05, 16.00, 18.40, 21.50, 00.55 Все на Матч!
09.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Иноуэ. Пр.тр.
16.45, **17.35 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ».** (16+)
19.00 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.
01.30 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)
03.30 «Третий тайм». (12+)
04.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Милан» (Италия). (0+)

ДОМАШНИЙ

10.00 Тест на отцовство. (16+)

06.15 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 02.35 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 **«ДОКТОР НАДЕЖДА».** (16+)
23.00 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
03.00 «Знахарка». (16+)
03.25 «Понять. Простить». (16+)
04.15 Тест на отцовство. (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

до 30 ноября ПЕНСИОНЕРАМ –20%

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

***

У нас с моей девушкой очень серьёзные отношения: мы с ней не смеялись уже два года.

***

Погода стоит такая, что можно ничего не делать до седьмого пота.

***

Существует ли в мире что-то более неопределённое и непонятное, чем «варить до готовности»?

***

Подружка пришла в гости к подружке.
– Молодец, что пришла. Что будешь: чай, кофе?
– А что-нибудь покрепче?
– Ой, сейчас достану орешки…

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
09.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
10.45 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
12.30 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
14.10 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
16.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
23.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
00.55 «АФОНЯ». (16+)
02.20 «ВИЙ». (12+)
03.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

TV1000

05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
09.55 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
12.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
13.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
15.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
21.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
23.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
01.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
07.35 «БАБЛО». (16+)
09.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
11.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
13.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
14.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)
20.00 «МАМЫ». (12+)
Россия, 2012 г.
22.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
Россия, 2012 г.
23.30 «МАМЫ-3». (12+)
01.15 «LOVE». (16+)
02.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
04.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
02.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЛОВУШКА». (16+)
02.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
04.00 «НАПРОЛОМ». (16+)
05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
06.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
08.20 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
10.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
12.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
13.35 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
15.00 «ЧТЕЦ». (16+)
16.50 «ТРОЦКИЙ». (16+)
18.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
21.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.20 «НАПРОЛОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
07.45, 04.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
09.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
10.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.30 «НЯНЬКИ». (16+)
14.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
15.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
19.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
20.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
22.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
00.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КАДРЫ». (12+)
03.30 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
05.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.10 «ГОРЬКО». (16+)
09.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.55 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
12.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
14.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
16.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
19.30 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
21.20 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
23.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.35, 02.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.45 «КАЛАЧИ». (16+)
05.15 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
07.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
09.15, 10.05, 11.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
13.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
15.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
Комедия, Россия, 1999 г.
19.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
20.50 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
22.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.50, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.40, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.25, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
У Елены день рождения, Виктор покупает ей колье. Сотрудники спорят, что это кольцо, и случайно теряют подарок, даже не увидев, что было в коробочке… Вика официально разводится с Максом…
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «МАГИЯ ЗВЕРЯ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Франция, Германия, 2019 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ГИПОСОМНИЯ». (16+)
Триллер, криминальная драма, Германия, 2020 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2017 г. В ролях: Тыну Карк, Сергей Маковецкий
16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.40 Побег из города. (12+)
10.10 Крымские дачи. (12+)
10.45 Идеальный сад. (12+)
11.20 10 самых больших ошибок. (12+)
11.50 Моя крепость. (12+)
12.20 Сам себе дизайнер. (12+)
12.40 Дачные хитрости. (12+)
12.55 Фитоаптека. (12+)
13.25 Цветы зимой. (12+)
13.55, 20.10, 20.25 Огород круглый год. (12+)
14.25 Здоровый сад. (12+)
14.45, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.15 Школа дизайна. (12+)
15.50 Готовимся к зиме. (12+)
16.05 Усадьба будущего. (12+)
16.40 Домашние заготовки. (12+)
16.55 Огород от-кутюр. (12+)
17.30 Урожай на столе. (12+)
18.00 Сладкая жизнь. (12+)
18.15 Инструменты. (12+)
18.35 Вокруг сыра. (12+)
18.50 Милости просим. (12+)
19.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.40 Керамика. (12+)
19.55 Дом, милый дом! (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.15 История одной культуры. (12+)
21.45 Секреты стиля. (12+)
22.45 История усадеб. (12+)
23.15 Сельские профессии. (12+)
23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.15, 15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.40, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
08.10 Поплавочный практикум. (12+)
08.45 Рождение клинка. (16+)
09.15 На зарубежных водоемах. (16+)
09.45 В Индийском океане… (12+)
10.15 Егерский кордон. (16+)
10.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.15, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.45, 20.05 Охотничьи собаки. (16+)
12.15 Фишермания. (16+)
12.50 Научи меня рыбачить. (12+)
13.20 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.20 Планета охотника. (16+)
14.50 Охота как она есть. (16+)
16.25 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 Спиннинг сегодня. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Две на одного. Оружие. (16+)
18.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
18.30 Поймай и сними. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.35 Рыболовные путешествия. (16+)
21.05 Один день из жизни. (16+)
21.35 Охотник-одиночка. (16+)
22.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
22.35 Охота и рыбалка в… (12+)
23.05 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

08.20, 10.10 «КОМИССАРША». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
22.10, 04.55 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05, 04.45 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Дословно. (12+)
02.25 5 причин остаться дома. (12+)
02.35 Евразия в тренде. (12+)
02.40 Старт-ап по-евразийски. (12+)
02.50 В гостях у цифры. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Вместе выгодно. (12+)
03.40 Сделано в Евразии. (12+)
03.50 Культ личности. (12+)
04.30 Наши иностранцы. (12+)
04.40 Евразия. Культурно. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе!» (16+)
06.20 «ТАНКИ». (16+)
07.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
11.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Страхов, Артём Быстров
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваньшина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни…
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
04.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Краснодарский Край (Анапа, Абрау, Геленджик) (субтитры). (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия-2. Подмосковье (субтитры). (16+)
06.40 Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)
08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.10, 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Адская кухня. (16+)
15.10 На ножах. (16+)
16.10, 17.20, 18.20 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
21.00 Молодые ножи. (16+)
22.10 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
23.10 Умный дом. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
00.40 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
01.30 Инсайдеры. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан (субтитры). (16+)
03.30 Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия-2. Подмосковье (субтитры). (16+)
06.40 Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)
08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.10, 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Адская кухня. (16+)
15.10 На ножах. (16+)
16.10, 17.20, 18.20 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
21.00 Молодые ножи. (16+)
22.10 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
23.10 Умный дом. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
00.40 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
01.30 Инсайдеры. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан (субтитры). (16+)
03.30 Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
03.00 Всемирное наследие. (12+)
04.00 Профилактика
10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
11.35 Великие изобретатели. (12+)
12.10 Не квартира - музей. (12+)
12.30 Великие живописцы. (12+)
13.40 Забытый полководец. (12+)
14.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
15.05 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
16.00 События в истории. (12+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.
20.00 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
21.35 Переправа. (12+)
22.05 Карл Великий. (16+)
23.10 Забытый полководец: Масленников Иван Иванович. (12+)
23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.10 Замки - оплоты силы. (12+)
08.10 Древние суперстроения. (12+)
09.05 Музейные тайны. (12+)
09.50 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
10.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.45 Древние конструкторы. (12+)
12.40 Боевые корабли. (12+)
13.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.10 Рыцари. (16+)
17.10 Машины смерти. (12+)
18.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00, 03.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
21.00, 02.20 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.50, 04.50 Музейные тайны. (12+)
00.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
01.30 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
03.55 Древние конструкторы. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Реальность или фантастика? (16+)
07.20 Инстинкт выживания. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Остров бунтарей. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Ледяная дорога. (16+)
13.20 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 Атлас проклятых мест. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Ледяная дорога. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.45 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
22.40 Поднимается буря: Такого ещё не было. (16+)
23.30 Исследователь 2.0. (18+)
00.20 Граница. (16+)
01.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Дикий тунец. (16+)
04.05 Осушить океан. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Правосудие Техаса. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+)
19.05 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Койот Петерсон представляет: Легендарная черепаха Техаса. (12+)
Койот едет в Техас на поиски обитающей там гигантской каймановой черепахи.
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
01.24 Неизведанная Европа. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
11.00 Как устроена Вселенная. (12+)
11.55, 12.50, 13.45 Что могло пойти не так? (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Голые и напуганные. (16+)
22.00, 04.01 Выживание без купюр: москиты. (16+)
22.55 Уйти от погони. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Голые и напуганные. (16+)
04.48 Уйти от погони. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57 Семья Шантель. (16+)
11.53 Оденься к свадьбе. (12+)
12.49 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40 Поставьте мне диагноз. (16+)
15.36, 16.32 Дарси и Стейси. (16+)
17.28 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
18.23, 18.51 Жуткие свидания. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 00.50 Семья весом в тонну. (16+)
22.04, 01.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
23.00, 02.27 Спасите мои ноги. (18+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
04.26, 04.49 Жуткие свидания. (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55, 00.25 «6х6». (0+)
08.25 Все на регби! (12+)
08.50, 00.50 1+1. (12+)
09.35, 01.30 Анатомия спорта. (0+)
11.55, 02.20 Гандбол. (0+)
13.25 Баскетбол. (0+)
15.10 Женский баскетбол есть ли ещё в России? (12+)
15.25, 22.00, 01.55 Вид сверху. (12+)
16.00, 22.30 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.20 Пляжный футбол. (0+)
17.25 Баскетбол. Евролига в Питере. (12+)
17.45 По ступеням пьедестала. (12+)
18.00 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Прямая трансляция
19.35 Десятка! Переломных моментов в играх нашей хоккейной сборной. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Прямая трансляция
22.50 Еврохоккейтур. «Кубок Карьяла». (12+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.40 Новости. (16+)
01.05, 18.00 Легкая атлетика. (6+)
02.00 «Любя Марадону». (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
07.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
08.00 Велоспорт. ЧМ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
13.30 Топ-10. Самбо. (16+)
13.35 Велоспорт. ЧЕ. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 21.45 Теннис. Итоговый турнир АТР. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.45 «Олимпийский форпост». (16+)
19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
20.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (16+)
20.45 Велоспорт. La Course by Le Tour de France. (16+)
21.30 Велоспорт-трек. ЛЧ. Sport Talks. (16+)
22.30 «АТР: За кадром». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 22.30 PRO-новости. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.00 Караоке в большом городе. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.35 Отпуск без путёвки. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Фестиваль Таврида. АРТ-2021. Лучшее. (16+)
22.45 Прогноз по году. (16+)
23.50 Хит-сториз. (16+)
00.20 10 sexy. (18+)
01.10 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Дюймовочка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40, 00.00 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Гномы в доме». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Медвежонок Помпон», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Команда Флоры». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
00.05 «Фьюжн Макс». (6+)
00.30 «Ниль». (0+)
01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.25 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
07.21, 07.39, 09.00, 09.30, 15.49, 22.45 Мультфильмы. (6+)
07.30, 07.57, 08.51, 09.10 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.10, 19.05 «Октонавты». (6+)
10.25, 11.35, 19.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.49, 11.58, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
10.57, 12.06, 16.08, 20.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.18, 16.21, 20.27 «Домики». (0+)
12.36, 14.42, 16.41, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.50, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.15, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.44, 17.25, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.01, 17.41, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
14.20 «Белка и Стрелка». (0+)
15.00 «Котенок по имени Гав». (0+)
22.35 «Ну, погоди!» (12+)

О!

05.00 «Казупс!» (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Мир за минутку». (0+)
16.00 «Чик-чирик English». (0+)
16.05 «Пластилинки». (0+)
16.10 «Бинг». (0+)
Мультсериал для самых маленьких.
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Динозавры». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Николай Крючков, Михаил Игнатов, Георгий Дворников
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дорога. (0+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Путь. (0+)
16.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
СССР, 1961 г.
18.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
СССР, 1953 г. В ролях: Иван Переверзев, Борис Ливанов, Сергей Бондарчук
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Физики и клирики. (0+)
01.30 Святые целители. (0+)
02.00 Щипков. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Иоанникия Великого.

Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исмаила пресвитера.

Постный день.

« Кто ожидает старости, чтобы посвятить себя Богу, тот ясно показывает, что он хочет сберечь для добродетели только такое время, которого он не может употребить ни на что более».
Прот. И. Толмачев

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
28 лет на рынке российского туризма

20.11	УСАДЬБА «УЗКОЕ» ТРУБЕЦКИХ	03-05.01	МУРОМ – ТЕМНИКОВ Ф. УШАКОВА – ВЫКСА
21.11	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	03-05.01	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»
27.11	КЛИН С МУЗЕЕМ ЕЛОЧНОЙ ИГРУШКИ	04.01	ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ВОЛОКОЛАМСК
04, 18.12	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ	04-05.01	«КАСИМОВСКАЯ НЕВЕСТА»: КАСИМОВ – СПАС-КЛЕПИКИ
05.12	ВЫСТАВКА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ + ВЫСТАВКА «Е. БОГАРНЕ» В ЗВЕНИГОРОДЕ	04-07.01	НОВОГОДНИЙ ПЕТЕРБУРГ
12.12	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	06-08.01	«ОДОЕВСКОЕ КНЯЖЕСТВО» – БЕЛЕВ – ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ
19.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	06-08.01	ОРЕЛ – СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО – НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОРЛОВСКОЕ-ПОЛЕСЬЕ»
19.12	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	06-08.01	ТВЕРЬ – БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»
25.12	ДУБРОВИЦЫ – ЩАПОВО	09.01	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В РОСКОШНОМ ОТЕЛЕ «КОРСТОН»	15-16.01	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – ОХОТИНО К. КОРОВИНА
02.01	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	15-16.01	СВЯТКИ В КОЛОМНЕ
02-04.01	РЯЗАНЬ – КОНСТАНТИНОВО	15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»
03-05.01	ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – «ПОКРОВСКОЕ» ДВОРЯН БРЯНЧАНИНОВЫХ	29-30.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
03-05.01	БРЯНСК – ПОЛОТНЯНЫЙ ЗАВОД – КРАСНЫЙ РОГ – ОВСТУГ – ДЯТЬКОВО	12-13.02	«ВЫСТРЕЛ НА ЧЕРНОЙ РЕЧКЕ» С.-ПЕТЕРБУРГ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ

16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Начальство крайне недовольно работой Черкасова: перед Олимпиадой в столице должно быть тихо, а все идет к войне криминальных кланов. Но Черкасов пока лишь еще больше запутывается в череде противоречивых событий.
22.35 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

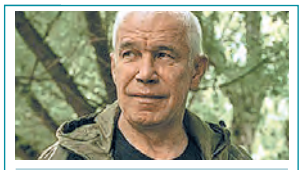
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Ранним утром в гаражном кооперативе найдена машина с двумя пострадавшими - Проценко и Кулагиным. Проценко продал Кулагину свою машину, приятели сначала обмывали сделку, а потом перешли к выяснению отношений.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
1989 год. Анна счастлива вместе с мужем и сыном. Но размеренную жизнь нарушает появление её давней подруги Нюры. Впуская её в свой дом, Анна не подозревает, что таким образом подвергает себя опасности.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ТВЦ

08.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
10.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **03.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО».** (12+)
16.55 «90-е. Залётные «звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ».** (12+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
01.35 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)
02.20 «Красная императрица». (12+)
03.00 Петровка, 38. (16+)
04.45 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

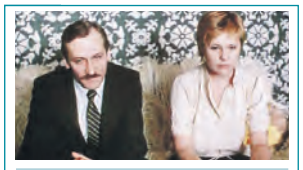
НТВ



21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
Женя, Таранов, Море, Контрабас и Джавдет совершают налет на базу по производству «паленого» алкоголя.
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
Рита Нильсен пытается сбежать с годовалой дочерью.
23.35 Сегодня
00.00 ЧП. Расследование. (16+)
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.50 **«СХВАТКА».** (16+)
03.10 Их нравы. (0+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура



16.35 «ПЕТЛЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.45 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 13.40 17.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 **20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
Прошло пять лет. Консерватория Марио Пачи готовится отметить 90-летие. Ли Цзеньян собирает старых друзей, чтобы достойно отпраздновать это важное для них всех событие.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
11.55 02.25 «Роман в камне»
12.25 **22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
13.50 Абсолютный слух
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
16.35 **«ПЕТЛЯ»**
17.50 01.40 Симфонические оркестры мира. Оркестр Концертгебау. Дирижер Иван Фишер
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
Книга Романа Богословского «Токката и фуга» шокировала многих.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Энигма»

СТС

20.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 **«КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
11.20 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
США, 2008 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мэттью МакКонахи, Кейт Хадсон, Дональд Сазерленд.
Бен Финнеган восемь лет своей жизни посвятил поискам затонувшего галеона «Аурэлия» с золотом испанской короны на борту.
13.40 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 **«ПОЛТОРА ШПИОНА».** (16+)
22.05 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта.
Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
00.00 Купите это немедленно! (16+)
01.00 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА».** (18+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«ФИЛИН».** (16+)
Россия, 2021 г. Детектив.
19.25 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **13.50 14.05 04.25 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 **«РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
01.30 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)

ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 «Сделано с умом». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«14+».** (16+)
12.00 ОТРажение-2
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 ОТРажение-3
21.40 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
23.10 «Фигура речи». (12+)
23.40 «То, что задело». (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина, Анна Пескова.
15.30 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
22.20 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
01.05 «Взрослые люди». (16+)
02.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 08.10 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 11.00 05.00 «Тайны кино». (12+)
09.00 **15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.35 «Это было смешно». (12+)
11.55 **20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
14.35 **22.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ».** (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 **00.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
23.50 Военные мемуары. (12+)
01.45 «Тайны забытых побед». (12+)
02.10 «Гонка изображений». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ВЕЧНО МОЛОДОЙ».** (12+)
США, 1992 г. Драма.

ТНТ

23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)

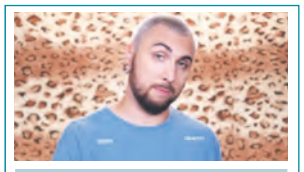
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Немоляев уходит в неконтролируемый запой. На его поиски отправляется всё отделение полиции.
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Студия «Союз». (16+)
23.00 **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ».** (16+)
США, 2017 г. Комедия.
В ролях: Скарлетт Йохансон, Зои Кравиц.
Что может испортить девичник в Майами? Только одно - нелепая смерть стриптизера.
01.05 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.45 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Добрый день с Валерией. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Вернувшиеся. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Винчестерам становится известно, что Гарт в больнице.
23.00 Охотник за привидениями. (16+)
23.45 **«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ».** (18+)
02.00 «Знахарки». (16+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ



14.00 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы.
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

14.00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (12+)

06.00, 09.00, 11.35, 15.05, 17.30, 22.30, 03.25 Новости
06.05, 18.45, 21.45, 00.55 Все на Матч!
09.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20, 10.40, 11.10 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. Женщины. (16+)
14.00, **15.10 «ИЗО ВСЕХ СИЛ».** (12+)
16.00, **17.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ».** (12+)
19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Барыс» (Нур-Султан). КХЛ. Прямая трансляция
22.35 **«НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».** (16+)
01.30, 01.55 Смешанные единоборства. (16+)
02.25 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)
03.30 «Заклятые соперники». (12+)

ДОМАШНИЙ

12.15 «Понять. Простить». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 02.30 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 **«ДОКТОР НАДЕЖДА».** (16+)
23.00 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Понять. Простить». (16+)
04.10 Тест на отцовство. (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)

ГАРДЕРОБ

Вещи глубокого синего цвета – благородного и немного таинственного – наверняка найдутся у каждой модницы. Ведь синий – это один из классических базовых цветов, без которых просто не обойтись при формировании гардероба.

Заводим в гардероб *глубокий синий*

Темно-синий – универсальный цвет. Он не хуже черного сочетается с другими цветами и оттенками, не образуя при этом слишком ярких контрастов. Именно поэтому синий уверенно входит в базовую линейку. По мнению психологов, те люди, которые предпочитают темно-синий всем остальным цветам, вдумчивы и уравновешенны. Они ценят и берегут свой внутренний мир, спокойно реагируют на внешние обстоятельства и крайне редко теряют самообладание.

С какими цветами сочетать

В ОФИС: с белым, серым, черным, фиолетовым, бордо, темно-зеленым, бежевым, голубым.
В ВЕЧЕРНЕЙ ГРУППЕ: с золотом, серебром, желтым, оранжевым, красным.
ПОВСЕДНЕВНО: с розовым, бирюзовым, светло-зелеными оттенками, всеми «офисными» и «вечерними» оттенками, кроме золота и серебра.

Для блондинок, рыжих и брюнеток

Глубокий синий уместен практически везде и всегда. Все его оттенки отлично подойдут для дамских брюк, юбки, обуви, сумочки, перчаток и т.д. Брюнетки могут смело выбирать любой оттенок темно-синего, этот цвет им к лицу. Для блондинок из всех оттенков, возможно, предпочтительней будет сапфир. Рыжеволосых темно-синий сделает еще привлекательней, а их волосы – на контрасте еще ярче.

Все оттенки тёмно-синего

Конечно, всю палитру оттенков темно-синего цвета описать невозможно – нам просто не хватит газетных страниц. Но в мире моды эта палитра условно уже разбита на основные тона: нави, индиго, чернильный, сапфир и королевский синий.

НАВИ – самый простой из оттенков, поэтому он прекрасно сочетается практически со всеми цветами. Именно нави любят использовать для образов в морском стиле.

ИНДИГО – чуть более сложный и теплый оттенок, в котором есть совсем крошечная капля красного.

ЧЕРНИЛЬНЫЙ – самый сложный оттенок, в котором присутствуют красивые фиолетовые тона. Как ни странно, именно этот оттенок является практически универсальным, он уместен и на купальнике, и на бальном платье.

САПФИР – самый яркий из всей компании темно-синих, он находится ровно на грани между синим и темно-синим. Сапфир очень идет блондинкам, эффектно подчеркивая их утонченную красоту.

КОРОЛЕВСКИЙ СИНИЙ – самый благородный оттенок, очень глубокий, почти черный. На его фоне особенно эффектно выглядят драгоценности – возможно, именно этим он и заслужил свое название.

Светлана ИВАНОВА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА»
Заключение договора ренты с выплатой пенсионерам
до 5 млн руб. в день подписания договора
до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно
Устройство в государственные и частные пансионаты
Постоянное проживание
Лечение Отдых
КОМПАНИЯ СОЛНЦЕ В РУКАХ
• Оформление по ГК РФ
• Нотариальное заверение
• Государственная регистрация
м. «Китай-Город» www.soc-renta.ru
8 (495) 544-73-22 8 (925) 051-94-32
Реклама
ООО «СоцРента» ОГРН 0127746771789
Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
Договоров ренты
Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
Из МФО, КПК, Банков
Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
08.00 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
09.35 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
14.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
09.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
11.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
15.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
21.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
23.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
01.40 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
03.20 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «МАМЫ». (12+)
07.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
09.05 «МАМЫ-3». (12+)
10.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
12.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
16.05, 17.05, 18.10, 19.10 «НЮХАЧ». (16+)
20.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
23.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
01.05 «ВИКИНГ». (12+)
03.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЖАРА». (16+)
02.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
04.35 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)
02.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.50 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
05.15 «ЧТЕЦ». (16+)
07.10 «ТРОЦКИЙ». (16+)
08.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
12.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
13.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
15.10 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
17.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
18.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
20.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, США, 2015 г.
22.20 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
07.20, 04.05 «НЯНЬКИ». (16+)
09.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
10.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
12.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
13.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
15.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
17.10 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
18.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
20.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
22.20 «ПОРТ». (16+)
00.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
02.50 «КИСЛОРОД». (16+)
05.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
03.15 «ДЖУНГЛИ». (6+)
04.45 «ИБИЦА». (16+)
06.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.30 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
10.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
Комедия, США, 2014 г.
12.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
14.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
16.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
19.30 «КТО Я?» (12+)
21.45 «МАЙКЛ». (16+)
23.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25, 02.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
05.25 «КАЛАЧИ». (16+)
06.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
09.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
11.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
12.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
14.00 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
15.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
17.40 «БАБНИК». (16+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
20.40 «ВОР». (16+)
Драма, Россия, Франция, 1997 г.
22.35 «КАЛАЧИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.

СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10, 12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.05, 16.55, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05 «ДИКАЯ». (16+)
19.40, 20.35 «КОСТИ». (16+)
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
02.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.50 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Юля решается смело заглянуть в глаза будущему, однако сталкивается лицом к лицу со своим прошлым… «Медведи» в очередной раз доказывают, что могут быть командой не только на льду…
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АССИСТЕНТКА». (16+)
Драма, США, 2019 г.
11.30, 19.30, 03.30 «СЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)
Драма, мелодрама, Франция, Германия, 2013 г.
13.15, 21.15, 05.15 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
Триллер, драма, США, 2011 г.
14.40, 22.40, 06.40 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, США, 2010 г. В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер
16.15, 00.15, 08.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 10.10, 22.10, 04.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Евразия. Культурно. (12+)
02.20 Культ личности. (12+)
02.30 5 причин остаться дома. (12+)
02.40 Наши иностранцы. (12+)
02.50 Сделано в Евразии. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Специальный репортаж. (12+)
03.40 Дословно. (12+)
03.50 Евразия. Регионы. (12+)
04.30 Вместе выгодно. (12+)
04.40 Мир. Спорт. (12+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе!» (16+)
07.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.10 «РЖЕВ». (16+)
11.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский
Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОВС. Руководит контрразведкой Русского общевоинского союза - штабс-капитан Семенов, псевдоним Крест. Крест и Соколов - давние враги.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Пермский край (субтитры). (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+)
06.50 Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)
07.30, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40 Адская кухня. (16+)
14.40 Битва сватов. Краснодар. (16+)
16.00, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Пацанки-6. (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2». (16+)
23.00 Пацанки-6. (16+)
23.30 Поворот на 180. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Инсайдеры. Ставрополь. (16+)
01.40 Инсайдеры. Уфа. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Орел и Решка. Россия. Краснодар (субтитры). (16+)
03.40 Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева, профессионализму которой доверяют сотни тысяч людей.
19.10 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.00 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
06.50 Иностранцы в России. (6+)
07.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
08.00 Великие изобретатели. (12+)
08.30 Не квартира - музей. (12+)
08.50, 09.55 Великие живописцы. (12+)
11.05 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
12.00 Забытый полководец. (12+)
12.50 Обыкновенная история. (6+)
13.00, 13.30 Мифы Древней Греции. (12+)
14.05, 15.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 События в истории. (12+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.30 Забытый полководец. (12+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Историада: Российско-чешские отношения в XX веке. (12+)
21.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
22.05 Загадки засечной черты. (12+)
22.45 Подземная Италия: Рим. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.45 Расшифровка тайн. (12+)
07.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
08.20 Древние суперстроения. (12+)
09.15 Музейные тайны. (12+)
10.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
10.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.45 Древние конструкторы. (12+)
12.40 Боевые корабли. (12+)
13.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
14.20 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Монархия и Вторая мировая. (12+)
16.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)
17.10 Машины смерти. (12+)
18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Монархия и Вторая мировая. (12+)
21.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.50 Музейные тайны. (12+)
00.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
01.25 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
02.15 Затерянная пирамида Египта. (6+)
03.10 Монархия и Вторая мировая. (12+)
04.05 Древние конструкторы. (12+)
04.50, 05.05 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.35 Рыбы-чудовища. (16+)
07.30 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Остров бунтарей. (16+)
10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45, 12.35 Дикий тунец. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.05 Нарковойны. (16+)
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Дикий тунец. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
21.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
22.45 Поднимается буря. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (18+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Граница. (16+)
01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Правосудие Техаса. (16+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Плохой пёс. (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Проект «Гризли». (12+)
19.05 Неизведанная Европа. (12+)
От гор и морей до знойной пустыни и арктической тундры - мы посетим места, где еще сохранилась дикая природа и удивительное разнообразие жизни.
20.00 Франк в Австралии. (16+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Койот Петерсон представляет. (12+)
01.24 Неизведанная Европа. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Голые и напуганные. (16+)
11.00 Выживание без купюр: москиты. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Как это устроено? (12+)
14.10 Красиво жить. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Битва за недвижимость. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57, 11.53 Дарси и Стейси. (16+)
12.49 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.45 Оденься к свадьбе. (12+)
14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40 Поставьте мне диагноз. (16+)
15.36 Семья весом в тонну. (16+)
16.32 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
17.28 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
18.23, 04.26 Расследования журнала People. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 01.40 Моя полная жизнь. (16+)
22.04 Семья Шантель. (16+)
23.00, 00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Цветы зимой. (12+)
10.05, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
10.35 Здоровый сад. (12+)
10.55, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Школа дизайна. (12+)
11.55 Готовимся к зиме. (12+)
12.15 Усадьба будущего. (12+)
12.45 Домашние заготовки. (12+)
13.05 Огород от-кутюр. (12+)
13.35 Урожай на столе. (12+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)
14.25 Инструменты. (12+)
14.40 Милости просим. (12+)
15.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Керамика. (12+)
15.45 Дом, милый дом! (12+)
16.30 Топ-10. (12+)
17.00 История одной культуры. (12+)
17.30 Секреты стиля. (12+)
18.30 История усадеб. (12+)
19.00 Сельские профессии. (12+)
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Вершки-корешки. (12+)
20.50 Безопасность. (12+)
21.20 Сравнительный анализ. (12+)
21.50 Календарь дачника. (12+)
22.10 Старые дачи. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.20 Мегабанщики. (12+)
23.55 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55, 15.55 Охотничьи собаки. (16+)
08.25 Фишермания. (16+)
08.55 Научи меня рыбачить. (12+)
09.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
10.25 Планета охотника. (16+)
10.55 Охота как она есть. (16+)
11.30 Рыбалка сегодня. (16+)
11.45, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
12.15 Прибалтийский лосось. (16+)
12.45 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.20 Поймай и сними. (16+)
14.50 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.25 Рыболовные путешествия. (16+)
17.00 Один день из жизни. (16+)
17.30 Охотник-одиночка. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Охота и рыбалка в… (12+)
19.05 Трофеи. (16+)
19.35, 23.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.05 Охота в Белоруссии. (16+)
21.35 Экстремальный фидер. (16+)
22.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.35 Нож-помощник. (16+)
22.55 Охотничьи традиции и этика. (16+)
23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе Фитнес-бикини 2.0 с чемпионкой России Еленой Лапышевой.
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05, 17.35, 21.00, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55, 19.25 Вид сверху. (12+)
08.25 Драмы большого спорта. Евгений Белошейкин. (6+)
08.50 Человек футбольной породы. (12+)
09.45, 20.40 Баскетбол. Евролига в Питере. (12+)
11.55 Гандбол. (0+)
13.25 Все на регби! (12+)
13.55 Страна. Live. (12+)
14.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
15.05 Десятка! Переломных моментов в играх нашей хоккейной сборной. (0+)
15.25, 22.50 Большой хоккей. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.20, 00.35 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. (0+)
19.50 Есть тема! (12+)
01.45 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
02.15 Смешанные единоборства. Eagle FC. (16+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.30 Новости. (16+)
01.05, 14.30 GolfTV Weekly. (6+)
01.35, 18.00 Легкая атлетика. (6+)
02.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 2-й день. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Хунгароринг. (16+)
07.00, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Горные лыжи. КМ. Зёльден. (16+)
08.00 Велоспорт. ЧМ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
13.30 «Семейные традиции на Балканах». (16+)
15.00, 21.35 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. HS 140. Команды. (16+)
20.00 Велоспорт. «Париж - Рубе». Женщины. (16+)
20.45 Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.45, 08.50, 15.00, 18.45, 23.35 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.05 Русский чарт. (16+)
10.00 Хит-сториз. (16+)
10.25 Ждите ответа. (16+)
11.20 У-Дачный чарт. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Время Яблок. (16+)
12.55 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Золотая лихорадка. (16+)
16.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
21.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
23.55 DFM - Dance chart. (16+)
00.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Гномы в деле!» (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Амфибия». (12+)
02.05 «Артур и минипуты». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Китти не кошка». (6+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Зебра в клеточку». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) Новые приключения паровозика Томаса, который мечтал увидеть мир.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+) Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
00.05 «Фьюжн Макс». (6+)
00.30 «Нильс». (0+)
01.45 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.25 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
07.21 «Кани и Симба». (6+)
07.30, 09.00, 09.27, 15.10 Мультфильмы. (0+)
08.11, 08.51, 09.09, 15.00, 15.30 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.11, 19.05 «Октонавты». (6+)
10.25, 11.35, 19.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.49, 11.59, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
10.58, 12.07, 16.08, 20.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.21, 14.35, 16.23, 20.20 «Домики». (0+)
12.39, 14.42, 16.42, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.52, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.15, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.45, 17.25, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.01, 17.41, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
14.20 «Белка и Стрелка». (0+)
22.35 «Котенок по имени Гав». (0+)

О!

05.00 «Бинг». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Роботы-поезда». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Динозавры». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Поезд динозавров». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Мир за минутку». (0+)
00.10 «Чик-чирик English». (0+)
00.15 «Пластилинки». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+) Программа, которая научит читать!
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

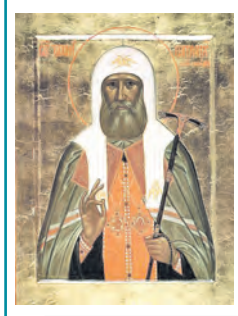
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.50 Монастырская кухня. (0+)
06.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+) В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.05 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
15.35 День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)
16.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
18.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Профессор Осипов. (0+)
01.20 Украина, которую мы любим. (12+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».
Прп. Серафим Саровский

ОТДОХНИ!

Сегодня сооружения, соединяющие берега, поражают воображение. Крымский мост соединил Керченский и Таманский полуострова, Русский – полуостров Назимова с мысом Новосильского на острове Русском, Президентский – берега Волги в Ульяновске и т.д. Наше путешествие пройдёт по знаменитым российским мостам.

БЕРЕГОВ СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ – ЗНАМЕНИТЫЕ МОСТЫ РОССИИ

1 Этот мост, соединяющий берега Амура, видел всякий, кто держал в руках 5-тысячную купюру. Возведением этого «Амурского чуда» (до 1917 года – «Алексеевский мост») в 1916 году было ознаменовано завершение строительства самой длинной железнодорожной ветки в мире – Транссибирской магистрали на территории Российской империи. Этот мост интересен, кроме своей истории конечно, ещё и тем, что он совмещённый: по нижнему ярусу двухпутный железнодорожный, а по верхнему – двухполосный автомобильный. О каком мосте речь?

а) Благовещенский. **б)** Комсомольск-на-Амурский. **в)** Хабаровский.

2 Этот вантовый мост через реку Оку связывает Владимирскую и Нижегородскую области. Он считается одним из красивейших мостов. Длина его около 1400 м, а в ветреную погоду можно услышать «пение». Для какого города мост стал спасением, т.к. до его появления переправа летом осуществлялась через понтонный мост?

а) Для Серпухова.
б) Для Нижнего Новгорода.
в) Для Мурома.

3 Мост, соединяющий берега Оби, – один из самых популярных из шести в Новосибирске. Сама арка имеет форму лука. О популярности моста можно судить по фотографиям в соцсетях. Название этому мосту жители Новосибирска выбирали из 50 предложенных. И как же сегодня называется этот мост?

а) Бугринский. **б)** Комсомольский. **в)** Октябрьский.

4 Столицей мостов в России, безусловно, можно считать Санкт-Петербург. Этот разводной мост перекинулся через Большую Неву, соединяя центр с Васильевским островом. Проект установки моста на месте плашкоутного (имеющего плавучие опоры-понтоны) разработал инженер Иван Кондратьевич Герард. На конкурс поступило девять проектов. К сооружению был принят вариант Общества Коломенских заводов. Строительство моста началось в 1912 году, а через четыре года уже прошли испытания на прочность. На мост въехали 34 авто с грузом более 600 пудов (9,6 тонны). Как называется этот мост?

а) Дворцовый. **б)** Троицкий. **в)** Литейный.

5 Страх и восторг испытывают посетители на пешеходном мосту над Ахштырским ущельем (более 200 м вниз). Для этого путешествия стоит побывать в сочинском центре экстремальных приключений. Подвесной мост раскинулся над рекой Мзымта, он способен выдержать колоссальные нагрузки – ураганный ветер, даже 9-балльное землетрясение, дождь, снег и обледенение одновременно. Можно представить себе путешествие вместе с героями кино, прогулявшись по самому длинному пешеходному подвесному мосту. Какова длина «Небесного моста» («Скай-Бридж»)?

а) 359 м. **б)** 439 м. **в)** 1149 м.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

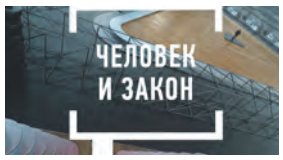
■ **8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94** База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста с активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринужденное общение! Начало смены 1 октября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас! **VK -https://vk.com/bosmolnykort**

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-в. Амурский мост в Хабаровске.
2-в. Для Мурома.
3-а. Бугринский мост в Новосибирске.
4-а. Дворцовый мост в Санкт-Петербурге.
5-б. Длина «Скайбриджа» 439 м.

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Горячий лед». Гран-при-2021. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Франции
16.35 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 Премьера. «Мир глазами группы Radiohead». (16+)
01.40 Наедине со всеми. (16+)
02.25 Модный приговор. (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
После детского турнира по фигурному катанию скоропостижно умирает тренер Ольга Арабова. Похоже, что у неё случился инфаркт, но медэксперт обращает внимание на ряд странных поражений внутренних органов и высыпания на коже, а на бедре погибшей находит след от укола.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021. (16+)
23.00 Веселья час. (16+)
00.50 **«СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Илья Оболонков.
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ТВЦ

18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)
11.30 События
11.50 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)
12.30 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (12+)
17.50 События
18.10 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
20.00 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казючиц, Кирилл Запорожский. Вера Зацепина возвращается в родной Бучалов, когда узнает, что ее двоюродная сестра Маша в тяжелом состоянии в реанимации.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Актёрские судьбы». (12+)
01.45 **«ТУЗ».** (12+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 **«КОЛОМБО».** (12+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)

НТВ

23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 Простые секреты. (16+)
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование. (16+)
11.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.25 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
Демина общается с преподавателем Риты из университета, затем с ее подругой, узнает все больше деталей о прошлом Риты и ее видениях.
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.20 Квартирный вопрос. (0+)
02.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
03.15 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

20.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
10.20 Шедевры старого кино
11.55 Открытая книга
12.25 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
СССР, 1986 г. Исторический фильм.
13.35 «Забытое ремесло»
13.50 Власть факта
14.30 Гении и злодеи
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «Приключения Аристотеля в Москве»
17.05 «Острова»
17.50 00.45 Симфонические оркестры мира. Джошуа Белл и Нью-Йоркский филармонический оркестр. Дирижёр Уильям Эддинс
18.45 «Билет в Большой»
19.45 Линия жизни
20.45 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «Юбилейный год»
01.40 «Искатели»
02.25 «Персей». «Ночь на Лысой горе»

СТС

11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 **«ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА».** (12+)
11.15 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла...
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (12+)
Россия, 2019 г. Комедийно-фантастическая мелодрама. В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид. Свете не везёт с отношениями - она вечно подстраивается под парней, подруга зациклена только на себе, а нарцисс-бойфренд бросает её в самый тяжёлый момент. Света устраивается на работу в компанию по продаже роботов.
22.45 **«МИЛЛИАРД».** (12+)
00.50 **ПРЕМЬЕРА! «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ».** (16+)
02.55 **«КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
17.20 **«ФИЛИН».** (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев, Екатерина Рябова, Василий Степанов. Врач-травматолог городской больницы Алексей Филиппов по прозвищу Филин открывает в себе талант сыщика-любителя.
20.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
07.50 09.20 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
12.00 13.25 14.05 16.35 18.40 **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ».** (16+)
14.00 Военные новости
21.25 «Герой 115». (12+)
22.55 «Оружие Победы». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 **«РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».** (12+)
01.40 **«АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК».** (16+)
03.15 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)

ОТР

06.00 17.30 01.55 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 «Сделано с умом». (12+)
06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «То, что задело». (12+)
10.30 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
12.00 ОТРажение-2
16.20 «За дело!» (12+)
18.00 ОТРажение-3
21.00 «Моя история». (12+)
21.40 **«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (12+)
23.55 «Имею право!» (12+)
00.25 **«МОЙ ПАПА - БАРЫШНИКОВ».** (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (12+)
14.20 **«МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина.
15.10 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.10 «Самое вкусное». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 08.10 «Тайны кино». (12+)
07.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.00 15.50 **«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.35 «Это было смешно». (12+)
11.05 «Кинодача». (12+)
11.55 20.00 **«ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (12+)
13.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.15 21.40 **«НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».** (12+)
17.30 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 00.25 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
23.10 «Мистические тайны кино». (12+)
00.00 Военные мемуары
02.05 «Тайны забытых побед». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ВРЕМЯ». (16+)

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВРЕМЯ». (16+)
22.05 «ОТМЕЛЬ». (16+)
23.45 «КАПКАН». (18+)
01.25 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)
02.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

ТНТ

22.00 «Открытый микрофон». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
15.00 «Однажды в России». (16+)
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях.
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
Премьера! В шестом сезоне главного проекта для начинающих стендаперов продолжается самый напряжённый и интересный этап. Команды наставников ввязались в битву за три миллиона рублей, и победит смешнейший!
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

21.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 Счастье быть! (16+)
19.35 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
Ирландия, 2016 г. Триллер. В ролях: Пирс Броснан, Джеймс Фрешвилл, Анна Фрил, Стефани Скотт, Микаэл Нюквист, Клэр-Хоуп Эшити.
21.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
00.00 «ИЗ МАШИНЫ». (18+)
02.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
03.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

12.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

06.20 Идеальный ужин. (16+)
07.10 КВН Best. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.00 Улётное видео. (16+)
12.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
США - Италия, 2009 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор.
В далёкие времена существовал древний орден иллюминатов.
15.30 «ИНФЕРНО». (16+)
18.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
США - Германия, 1999 г. Мистический триллер. В ролях: Джонни Депп, Кристина Ричи.
Нью-Йорк, 1799 год. Молодого констебля для расследования убийств отправляют в глухую деревеньку Сонная Лощина.
20.00 «+100500». (16+)
21.30 iТопчик. (16+)
23.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
02.15 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

14.00 «НИНДЗЯ». (16+)

06.00, 09.00, 11.35, 15.05, 03.25 Новости
06.05, 16.35, 19.00, 21.45 Все на Матч!
09.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. (16+)
14.00, 15.10 «НИНДЗЯ». (16+)
15.55 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 Мини-футбол. «Газпром-Югра» - «Норильский Никель». ЧР «Париматч-Суперлига». Пр.тр.
19.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Пр.тр.
00.30 «Точная ставка». (16+)
00.50 Смешанные единоборства. (16+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.15 «6 кадров». (16+)

06.15 «6 кадров». (16+)
06.55 «Реальная мистика». (16+)
07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)
23.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
02.40 «Реальная мистика». (16+)
03.30 «Верну любимого». (16+)
03.55 «Порча». (16+)
04.20 «Знахарка». (16+)
04.45 «Понять. Простить». (16+)
05.35 Тест на отцовство. (16+)

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

1	5							7
	2	8				1	5	
6		9	5	1		4		8
		7		6			1	4
	6			3			7	
4	1			5		8		
5		1		8	6	7		3
	8	3				6	4	
7							8	1

2

	7	8					5	9
3			7	5	8	4		2
6				3	4	7		
7				8				
5	8	3				9	7	1
				7				3
		5	3	4				7
2		1	6	9	7			5
9	4					1	3	

3

5	7			4				9
				8	7	6		2
			1			5	7	4
	6		7	2			4	
1			8		9			3
	9			5	4		8	
2	1	7			5			
6		5	4	7				
9				1			5	7

4

		3	7					
	6		4		1	3		7
2	7		9	3				
5		2						4
	8	1		4		5	6	
9						8		2
				6	5		4	1
4		8	1		2		5	
					4	2		

5

			7			8		6
6	9			8			7	4
2		8			3			
			3	1		5		9
	6						1	
1		9		2	7			
			2			6		7
9	4			7			2	1
7		2			6			

6

	5				8			7
2		9		6	7		4	5
	7	4	2	3	5	8		
	6					9		8
	1			5			2	
8		3					5	
		1	7	8	6	5	3	
7	3		5	9		1		2
6			3				8	

Ответы

1

1	5	4	9	2	8	3	6	7
3	2	8	6	7	4	1	5	9
6	7	9	5	1	3	4	2	8
9	3	7	8	6	2	5	1	4
8	6	5	4	3	1	9	7	2
4	1	2	7	5	9	8	3	6
5	4	1	2	8	6	7	9	3
2	8	3	1	9	7	6	4	5
7	9	6	3	4	5	2	8	1

2

4	7	8	2	1	6	3	5	9
3	1	9	7	5	8	4	6	2
6	5	2	9	3	4	7	1	8
7	9	6	1	8	3	5	2	4
5	8	3	4	6	2	9	7	1
1	2	4	5	7	9	6	8	3
8	6	5	3	4	1	2	9	7
2	3	1	6	9	7	8	4	5
9	4	7	8	2	5	1	3	6

3

5	7	1	2	4	6	8	3	9
4	3	9	5	8	7	6	1	2
8	2	6	1	9	3	5	7	4
3	6	8	7	2	1	9	4	5
1	5	4	8	6	9	7	2	3
7	9	2	3	5	4	1	8	6
2	1	7	9	3	5	4	6	8
6	8	5	4	7	2	3	9	1
9	4	3	6	1	8	2	5	7

4

1	5	3	7	2	8	4	9	6
8	6	9	4	5	1	3	2	7
2	7	4	9	3	6	1	8	5
5	3	2	6	8	9	7	1	4
7	8	1	2	4	3	5	6	9
9	4	6	5	1	7	8	3	2
3	2	7	8	6	5	9	4	1
4	9	8	1	7	2	6	5	3
6	1	5	3	9	4	2	7	8

5

4	1	5	7	9	2	8	3	6
6	9	3	5	8	1	2	7	4
2	7	8	4	6	3	1	9	5
8	2	7	3	1	4	5	6	9
3	6	4	9	5	8	7	1	2
1	5	9	6	2	7	4	8	3
5	8	1	2	3	9	6	4	7
9	4	6	8	7	5	3	2	1
7	3	2	1	4	6	9	5	8

6

3	5	6	9	4	8	2	1	7
2	8	9	1	6	7	3	4	5
1	7	4	2	3	5	8	9	6
5	6	2	4	1	3	9	7	8
4	1	7	8	5	9	6	2	3
8	9	3	6	7	2	4	5	1
9	2	1	7	8	6	5	3	4
7	3	8	5	9	4	1	6	2
6	4	5	3	2	1	7	8	9

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ОСЕНЬ». (12+)
07.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
11.40 «АФОНЯ». (16+)
13.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
15.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+ СССР, 1966 г.)
22.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
00.10 «СНЫ». (16+)
01.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
03.55 «ВАТЕРЛОО». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
08.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
13.35 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
15.20 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
17.15, 18.05, 19.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
США, 1993 г.
21.45 «ВСПЛЕСК». (12+)
23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
03.35 «ГОСТЬЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
08.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
11.40 «ВИКИНГ». (12+)
14.05 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
15.55, 17.00, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.55 «LOVE». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Светлаков, Тимур Батрутдинов, Ян Цапник, Камиль Ларин
21.40 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
23.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
01.30 «БАБЛО». (16+)
02.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
04.30 «ВИКИНГ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Валентина Ляпина
02.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
01.55 «ЧТЕЦ». (16+)
03.50 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
05.15 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
07.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
09.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
10.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
12.25 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
14.05 «ТРОЦКИЙ». (16+)
15.50 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
19.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
21.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
08.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.05 «НЯНЬКИ». (16+)
11.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
13.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
15.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
18.35 «ПОРТ». (16+)
20.15 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
22.15 «НЯНЬКИ». (16+)
23.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
01.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
03.40 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
05.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.25 «КАДРЫ». (12+)
09.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
11.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
13.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
14.55 «КТО Я?» (12+)
17.15 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+)
19.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
21.40 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
23.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.00, 02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
05.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
06.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
08.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
10.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
15.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
21.05 «МЕНЯЛЫ». (12+)
22.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.30, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00, 16.55, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05, 19.30, 20.05, 20.40 «ДИКАЯ». (16+)
21.15, 22.00 «Хочу и буду!» (16+)
22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.40 Суббота! News. (16+)
23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)
02.35 «НЯНЬКИ». (16+)
04.00 Оденься к свадьбе. (16+)
04.45 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
После очередной ссоры с Мамой Маша переезжает в общежитие. Директриса в панике: на экзамен приедет независимая комиссия! Но Галина Сергеевна знает, как помочь любимой школе…
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.05 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАШИ МУЖЬЯ». (12+)
Комедия, мелодрама, Италия, Франция, 1966 г.
11.45, 19.45, 03.45 «II (ДВА)». (18+)
Драма, Беларусь, 2019 г.
12.50, 20.50, 04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, США, 2010 г.
16.30, 00.30, 08.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Инструменты. (12+)
10.25 Вокруг сыра. (12+)
10.40 Милости просим. (12+)
11.15 Лучки&Пучки. (12+)
11.30 Керамика. (12+)
11.45 Дом, милый дом! (12+)
12.00, 12.15 Огород круглый год. (12+)
12.30 Топ-10. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Секреты стиля. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Сельские профессии. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Безопасность. (12+)
17.30 Сравнительный анализ. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.25 Мегабанщики. (12+)
20.00 Наш румяный каравай. (12+)
20.15 Дом с нуля. (12+)
20.45 Кухня народов СССР. (12+)
21.05 Жизнь в деревне. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Побег из города. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 Идеальный сад. (12+)
23.45 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55 Спиннинг сегодня. (16+)
09.25 Сезон охоты. (16+)
09.55 Две на одного. Оружие. (16+)
10.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.25 Поймай и сними. (16+)
10.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.25, 19.40, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.00, 20.15 Охотничьи собаки. (16+)
12.30 Рыболовные путешествия. (16+)
13.00 Один день из жизни. (16+)
13.30 Охотник-одиночка. (16+)
14.00 Трофеи. (16+)
14.30 Охота и рыбалка в… (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
16.05 Охотничьи меридианы. (16+)
16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.05 Охота в Белоруссии. (16+)
17.35 Экстремальный фидер. (16+)
18.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.35 Нож-помощник. (16+)
18.50 Охотничьи традиции и этика. (16+)
19.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
20.40 Поплавочный практикум. (12+)
21.15 Рождение клинка. (16+)
21.45 На зарубежных водоемах. (16+)
22.15 В Индийском океане… (12+)
22.45 Егерский кордон. (16+)
23.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
Интенсивная круговая тренировка и суперсеты буквально лепят тело мечты, прорабатывая рельеф, и укрепляют мышцы.
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Всемирные игры разума. (12+)
20.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
00.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
01.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)
02.45, 03.30 Мир. Спорт. (12+)
02.50 Легенды Центральной Азии. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.35 Сделано в Евразии. (12+)
03.45 5 причин остаться дома. (12+)
03.55 Евразия в тренде. (12+)
04.30 Евразия. Спорт. (12+)
04.40 Евразия. Культурно. (12+)
04.45 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе!» (16+)
06.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (12+)
09.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г.
21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2009 г.
Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроенная им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой. И тогда Алексей дает себе слово отомстить немецкому снайперу…
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «СОЛДАТИК». (12+)
04.00 «РИОРИТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)
05.40 Орел и Решка. Россия. Кавказские Минеральные Воды. (16+)
06.30 Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)
07.30, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40, 15.00, 17.00 Пацанки-6. (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г.
20.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
00.20 Пятница News. (16+)
01.00 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)
01.40 Инсайдеры. Саратов. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.10 Орел и Решка. Перезагрузка. Стамбул. Турция. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Шопоголики. (16+)
Новое шоу о моде, в котором участницы соревнуются за звание самого стильного шопоголика! Главный стилист страны Александр Рогов и его соведущие расскажут, как одеваться модно с минимальным бюджетом. А также наградят главным призом шопоголика, который составит самый стильный лук за 1 час и 10 тысяч рублей.
15.55 Супермама. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 05.55 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.50 Иностранцы в России. (6+)
07.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
08.00 Забытый полководец. (12+)
08.50 Обыкновенная история. (6+)
09.00, 09.30 Мифы Древней Греции. (12+)
10.05 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
11.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.40 Переправа. (12+)
13.15 Забытый полководец. (12+)
13.45 Не квартира - музей. (12+)
14.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
15.05 Загадки засечной черты. (12+)
15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Рождённые в СССР… (6+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
19.55, 21.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
22.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифровка тайн. (12+)
07.10 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
07.55 Древние суперстроения. (12+)
08.55 Музейные тайны. (12+)
09.45 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
10.35 Монархия и Вторая мировая. (12+)
11.30 Древние конструкторы. (12+)
12.30 Боевые корабли. (12+)
13.20 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
14.20 Покинутые места. (12+)
15.20 Монархия и Вторая мировая. (12+)
16.15 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
17.10 Машины смерти. (12+)
18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Монархия и Вторая мировая. (12+)
21.00, 02.20 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
21.55 Военные машины. (12+)
22.55 Тайны мумий животных. (12+)
23.50 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
01.35 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
03.15 Монархия и Вторая мировая. (12+)
04.05 Древние конструкторы. (12+)
04.55 Расшифровка тайн. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Рыбы-чудовища. (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Остров бунтарей. (16+)
09.55, 10.50, 17.35 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикий тунец. (16+)
12.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.25 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
21.50 Трагедия «Челленджера». (16+)
22.45 Поднимается буря. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (16+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Граница. (16+)
01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.25 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Проект «Гризли». (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Койот Петерсон представляет. (12+)
16.20, 16.45 Смутное время в Городе обезьян. (12+)
17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Школа горилл. (12+)
19.05 Дикая Австралия. (16+)
20.00 Кошек не любить нельзя. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Рокиманутин. (12+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Франк в Австралии. (16+)
01.24 Дикая Австралия. (16+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Битва за недвижимость. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Аляска: семья из леса. (16+)
22.00 Аляска: последний рубеж. (12+)
22.55 Охотники за динозаврами. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Железная дорога Аляски. (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Аляска: семья из леса. (16+)
04.01 Аляска: последний рубеж. (12+)
04.48 Охотники за динозаврами. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57 Семья весом в тонну. (16+)
11.53 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
12.49, 17.28 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40 Поставьте мне диагноз. (16+)
15.36, 01.40 Семья Шантель. (16+)
16.32 Оденься к свадьбе. (12+)
18.23, 04.26 Расследования журнала People. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09 Оденься к свадьбе. (12+)
22.04 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
23.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 Моя полная жизнь. (16+)
02.27 Спасите мои ноги. (18+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55 Большой хоккей. (12+)
08.25 Несвободное падение. Инга Артамонова. (16+)
09.15, 19.35 На словах. (12+)
09.30 Медведева с Алексеем Ягудиным. (12+)
10.05 Фигурное катание. (0+)
12.15 Десятка! Переломных моментов в играх нашей хоккейной сборной. (0+)
12.30 «6х6». (0+)
13.00 По ступеням пьедестала. (12+)
13.25, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
13.55 Гандбол. (0+)
15.20 Страна. Live. (12+)
15.35 Игры королей. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Пляжный футбол. (0+)
17.30 Есть тема! (12+)
18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция
19.55, 22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция

EUROSPORT 1

01.00, 20.40 Новости. (16+)
01.05 Легкая атлетика. Парижский марафон. (6+)
02.00, 07.00, 10.30, 11.30, 12.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. (16+)
03.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 13.30 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
14.30 Speed Boarders. (16+)
15.00, 22.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 6-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. Квалификация. Прямая трансляция. (16+)
19.30, 20.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Прямая трансляция. (16+)
20.15 Фигурное катание. Ритм-танец. Гран-при Франции. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.40, 11.55, 15.00, 00.00 PRO-новости. (16+)
08.55 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звезда в ответе. Любовь Успенская. (16+)
10.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.05 Русский чарт. (16+)
13.00 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
14.00 Караоке в большом городе. (16+)
Новый музыкальный проект, в котором популярный вид досуга превращается в настоящее народное шоу прямо на улицах городов.
15.15 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
20.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Прямая трансляция. (16+)
00.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.35 «Дед Мороз и лето». (6+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Петя и Красная шапочка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Спина к спине». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
13.00, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
17.45 «Пришельцы в доме». (6+)
19.30 «Рататуй». (0+)
21.45, 02.10 «Унесённые призраками». (12+)
00.20 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.15 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского открытого конкурса-фестиваля исполнительского искусства имени Ипполитова-Иванова 2020 года! Обладатель гран-при Международного заочного конкурса-фестиваля «Vacanze Romane» 2020! Вокалист, чтец и любитель музеев! В гостях у Яна и Ани - Артём Аверьянов!
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Подружки-супергерои». (6+)
Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
16.40 «Супер МЯУ». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Киберсвленная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
07.20 «Два трамвая». (0+)
07.30 «Бременские музыканты». (0+)
07.51, 08.51, 09.41, 15.09, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.00, 15.00, 15.27, 22.45 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.11, 19.05 «Октонавты». (6+)
10.25, 11.36, 19.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.49, 12.00, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
10.57, 12.08, 16.08, 20.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.21, 14.20, 16.23, 20.27 «Домики». (0+)
12.39, 14.41, 16.42, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.52, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.15, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.45, 17.25, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.01, 17.41, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
19.46 «Хочу жить в зоопарке». (6+)

О!

05.00 «Поезд динозавров». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
08.40 «ТриО!» (0+)
09.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Мир за минутку». (0+)
16.00 «Чик-чирик English». (0+)
16.05 «Пластилинки». (0+)
16.10 «Доктор Панда». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Динозавры». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

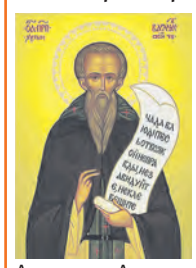
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые целители. (0+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.30 Физики и клирики. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Служба спасения семьи. (16+)
16.00 Спас Златоверхий. (0+)
16.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
18.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
СССР, 1985 г. В ролях: Ролан Быков, Анатолий Солоницын, Владимир Заманский, Олег Борисов
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Патриарх. (0+)
Фильм снят к 70-летию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40, 01.35 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмцц. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

« Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».
Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам звезды советуют проявлять оптимизм и отринуть сомнения в своих силах. Обладая смелостью и решительностью, вы можете смело штурмовать любую вершину – звезды помогут воплотить в жизнь ваши мечты. Будьте смелее в любви, сдержанность сейчас не в почете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Ответственная неделя впереди у Тельцов. Ее стоит использовать для урегулирования конфликтных ситуаций и принятия важных решений. Общаясь с близкими, учитесь отвечать за свои слова и поступки. И постарайтесь не спорить с любимым человеком о деньгах.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут воспользоваться благоприятным положением звезд и заняться налаживанием взаимовыгодных деловых отношений, укреплением полезных связей и заведением перспективных знакомств. Не исключены и романтические встречи.

РАК (22.06 – 22.07)

Ровная, гармоничная неделя ждет Раков. Время подходит для того, чтобы навести порядок в мыслях, на рабочем месте и в своем доме. Неплоха она также для решения юридических и медицинских вопросов. И берегите чувства любимых людей, не «пилите» их за ошибки.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит быть готовыми прожить неспокойную, непредсказуемую в плане развития межличностных отношений неделю. Чревато конфликтами предвзятое отношение к людям. Старайтесь не рубить сплеча, взвешивать каждую фразу и быть терпимее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя обещает Девам немало сложной и нервной работы. Необходимо запастись терпением и настойчивостью. Относитесь философски к изменению рабочих планов. Вдохновение и гармонию черпайте в общении с семьей и в отношениях со своей половинкой.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам необходимо быть внимательными и бдительными. Держите под контролем каждую мелочь. Результат вашей работы будет зависеть именно от деталей. Не лучшая неделя для финансовых рисков. Зато в любви можно и нужно рисковать. Наступает ваше время.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Не самое подходящее время для принятия Скорпионами важных решений. И помните: общаясь с людьми, лучше вести себя мягко и деликатно. Хороший период для решения финансовых вопросов. Не скупитесь на подарки близким, чаще балуйте любимого человека.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Хорошее время для кардинальных перемен в любых сферах жизни Стрельцов. Имеет смысл подумать о планах на будущее. Благоприятное время для крупных, давно запланированных покупок. Влюбленным стоит быть предельно честными друг с другом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для тех Козерогов, кто умеет направить энергию в конструктивное русло, неделя окажется суперудачной. Не спешите, взвешивайте каждый свой шаг, и тогда вам не будет равных в успехе. Неожиданности возможны в любви. Но все они будут приятными.

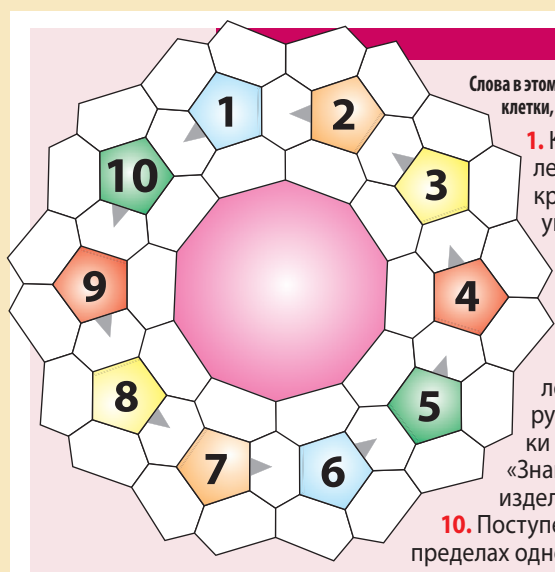
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды рекомендуют Водолеям чаще прислушиваться к интуиции. Именно ее советы могут сделать эту неделю исключительно удачной. Подходящее время для принятия решений, касающихся любовных отношений. И меньше гордыни в общении с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Отдых на свежем воздухе пойдет Рыбам на пользу. Звезды советуют без сомнения бросать все дела и мчаться на природу. Для деловой активности эта неделя все равно не слишком подходит. Больше времени проводите в общении с близкими и любимым человеком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Картинка в зубчатой рамочке из коллекции филателиста. **2.** Денежные «закрома» Родины, в которые стекаются уплаченные гражданами налоги. **3.** Детективный сериал, в котором главный герой в исполнении Кирилла Кяро обладает сверхчувствительным обонянием. **4.** «Спешка» после свистка боцмана. **5.** Водный транспорт Бармалея в фильме «Айболит-66». **6.** Старое русское название бадминтона. **7.** Обломки горной породы, катящиеся с гор. **8.** «Знак качества», выдавленный на золотом изделии. **9.** Цель гуманистов - всеобщее ... **10.** Поступенная последовательность звуков в пределах одной октавы.

Ответы на кроссворд: 1. Марка. 2. Казна. 3. «Нюхач». 4. Аврал. 5. Акула. 6. Летокъ. 7. Осыпь. 8. Проба. 9. Благо. 10. Гамма.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

00.20 Вечерний Unplugged. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Ничего не бойся, кроме Бога». К 75-летию Патриарха Кирилла. (0+)
11.20 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
14.05 «Азнавур глазами Шарля». (16+)
15.30 «Горячий лед». Гран-при-2021. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Пр.тр.
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.05 «Горячий лед». Гран-при. 2021. Гренобль. Фигурное катание. (0+)
00.20 Вечерний Unplugged. (16+)
01.15 Наедине со всеми. (16+)
02.00 Модный приговор. (6+)
02.50 Давай поженимся! (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

08.35 По секрету всему свету.

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
12.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
13.35 **«РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Сергей Фролов. У Марии Исаевой прекрасная семья - любящий муж, две маленькие дочки и своя юридическая фирма.
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 **«РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Аглая Шиловская, Денис Васильев. Размеренную жизнь супругов Андрея и Наташи разрушает неожиданное появление женщины из прошлого. В их небольшой город из-за границы возвращается бывшая одноклассница Маши - Мария Смирнова.
01.05 **«УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)

ТВЦ

08.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

05.35 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.40 **«ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (0+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.30 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
11.30 События
11.50 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
12.55 **«МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
14.30 События
14.50 **«МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
17.10 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
00.50 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)
02.00 «Хватит слухов!» (16+)
02.25 «90-е. Бог простит?» (16+)
03.05 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)
03.50 «90-е. Шуба». (16+)
04.30 «90-е. Залётные «звёзды». (16+)
05.10 Петровка, 38. (16+)
05.25 Юмористический концерт. (16+)

НТВ

22.45 Ты не поверишь! (16+)

05.25 **«ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ».** (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
Аварии, травмы, переохлаждения, тепловые удары, ожоги и пищевые отравления. А с недавних пор ещё и коронавирус! На дорогах водителей подстерегают разные опасности, а в автомобильной аптечке одни бинты.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 Шоумаскгоон. (12+)
22.45 Ты не поверишь! (16+)
23.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 Их нравы. (0+)
02.45 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

17.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Храбрый оленёнок»
07.30 **«ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
11.35 Черные дыры. Белые пятна
12.15 01.55 «Приматы»
13.10 Искусственный отбор
13.50 **00.20 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА»**
15.40 «Юбилейный год»
16.35 «Великие мифы. Одиссея»
17.05 «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского». К 100-летию со дня рождения сценариста
17.45 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»**
СССР, 1982 г. Лирическая комедия. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили. Знакомство Платона, интеллигентного московского пианиста, и Веры, официантки привокзального ресторана в провинциальном Заступинске, началось со скандала. И невозможно было предугадать, что именно Вера станет для Платона опорой в самый трудный момент его жизни.
20.00 Большой мюзикл
22.00 «Агора»
23.00 Спектакль «Медея»
02.45 «Загадка Сфинкса»

СТС

23.15 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Бременские музыканты». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
11.05 Суперлига. (16+)
12.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
13.40 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
16.20 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (12+)
18.55 «Зверополис». (6+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА! «МУЛАН».** (12+)
США - Китай - Канада, 2020 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Ким Мэй Гест, Вивиан Лу, Грег Чун. Через Великую Китайскую стену прорываются враждебные кочевники.
23.15 **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
01.25 **«ОТЕЛЬ МУМБАИ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (18+)
03.25 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
06.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера, Александр Пашков. Принципиального и честного начальника городского управления полиции, генерала Фирсова, его недруги подставляют под ложное обвинение в убийстве на охоте.
18.15 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **08.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА».** (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (12+)
10.15 «Легенды цирка». (12+)
10.45 «Загадки века». (12+)
11.35 «Улика из прошлого». (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
14.00 **18.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)
18.15 «Задело!» с Николаем Петровым
21.15 «Легендарные матчи». (12+)
00.50 **«НЕ ЗАБЫВАЙ».** (16+)
03.40 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (6+)

ОТР

06.00 15.05 «Большая страна»
06.55 17.30 «Книжные аллеи»
07.25 «Фигура речи». (12+)
07.50 20.20 «Вспомнить всё»
08.20 16.00 «Календарь». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.20 «За дело!» (12+)
10.20 «Дом «Э». (12+)
10.50 **11.05 «МОЙ ПАПА - БАРЫШНИКОВ».** (12+)
12.25 «Легенды русского балета». (12+)
12.50 **13.05 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ».** (16+)
16.40 «Золотая серия России»
17.00 «Сделано с умом». (12+)
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
18.30 «Домашние животные»
19.05 «ОТРажение». (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.50 **«САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
22.35 **«ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow»
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Маршрут построен». (12+)
13.00 «Чудо-Люда». (12+)
14.00 **«МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (12+)
17.25 **«ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (0+)
СССР, 1979 г. Фэнтези. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова. Комическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена
20.00 «Новости 360»
20.30 **«СВЕТЛАНА».** (12+)
22.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.45 12.05 01.40 03.10 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 02.25 04.00 05.30 «Тайны кино». (12+)
08.35 «Тайны души». (6+)
09.00 **18.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)
10.35 **22.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
14.45 **00.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».** (12+)
16.10 **«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
Россия, 1992 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Харатьян, Виталий Соломин, Елена Яковлева.
20.00 **«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (12+)
21.25 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.15 **«МЭВЕРИК».** (12+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.05 **«СОВБЕЗ».** (16+)
14.05 «Документальный спецпроект». (16+)
15.10 «Засекреченные списки». (16+)
17.10 **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)
19.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)
20.50 **«ГЕРАКЛ».** (16+)
22.45 **«ПОМПЕИ».** (12+)
00.40 **«ВАМПИРША».** (16+)
02.25 **«ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4».** (16+)
03.35 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

00.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 **«САШАТАНЯ».** (16+)
10.00 «Бузова на кухне». (16+)
10.30 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
13.00 «Однажды в России». (16+)
17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)
17.30 «Звезды в Африке». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Секрет». (16+)
00.00 **«КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ».** (16+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Уилл Феррел, Марк Уолберг.
02.05 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

19.00 «13-Й РАЙОН». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Мистические истории. (16+)
12.45 **«КИЛЛЕРЫ».** (16+)
14.45 **«ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)
17.00 **«ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН».** (16+)
19.00 **«13-Й РАЙОН».** (16+)
Франция, 2004 г. Фантастика. В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль, Тони Д'Амарио.
Париж, 2010 год. В связи с высокой криминализацией некоторых районов, правительство принимает решение оградить стеной зоны наивысшей опасности. Одной из таких зон становится 13 район.
20.45 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
22.45 **«ЧУЖОЙ-3».** (16+)
01.00 **«ПРЕВОСХОДСТВО».** (12+)
02.45 Мистические истории. (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

00.00 «ИНФЕРНО». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.40 КВН Best. (16+)
08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
11.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
21.00 «+100500». (16+)
00.00 **«ИНФЕРНО».** (16+)
Венгрия - США, 2016 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс.
Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память.
02.25 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

11.05 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)

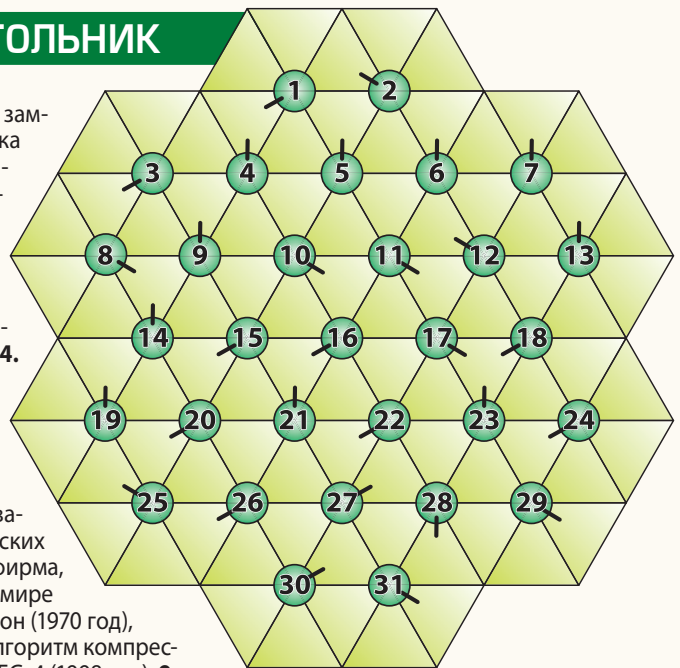
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00, 09.05, 13.15, 16.00, 03.25 Новости
07.05, 13.20, 16.05, 18.05, 22.00, 00.45 Все на Матч!
09.10 **«ИЗО ВСЕХ СИЛ».** (12+)
11.05 **«МОЛОДОЙ МАСТЕР».** (12+)
13.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.
16.55 Формула-1. Гран-при Катара. Пр.тр.
18.30 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.
20.55 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Пр.тр.
22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Милан». Пр.тр.
01.30 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Подравка» (Хорватия). (0+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.05 Домашняя кухня. (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.50 **«УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ».** (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень.
У Людмилы в результате несчастного случая погибает любимый муж.
10.50 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Матвей Зубалевич, Евгения Нохрина, Ксения Мишина.
Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в любовь. Но случается несчастье...
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 **«ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ».** (16+)
21.55 Скажи, подруга. (16+)
22.10 **«НА КРАЮ ЛЮБВИ».** (16+)
02.15 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)
05.15 «Героини нашего времени». (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

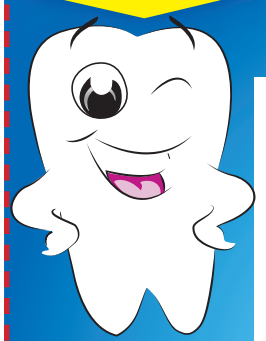


1. Серёжка с особым замком-зажимом. **2.** Ручка регулировки воздушной заслонки карбюратора. **3.** Итальянская мифическая сказочная дама, которая разносит подарки детям в Крещенский сочельник. **4.** Длинный японский меч. **5.** «Лунная» у Бетховена, «Крейцерова» у Толстого. **6.** Носатый герой Ростана. **7.** Выслеживание слона в африканских песках. **8.** Японская фирма, создавшая первые в мире цветной видеотелефон (1970 год), ноутбук (1985 год), алгоритм компрессии видеопотока MPEG-4 (1998 год). **9.** Костюм, который всем дала природа, пока на свет не появилась мода. **10.** Состязание яхтсменов. **11.** Хочешь поехать в эту столицу - учи албанский. **12.** Знаменитая гора на Армянском нагорье. **13.** То, что пытается сохранить красавица при помощи диеты. **14.** В каком испанском городке родилась Дульсинея - дама сердца Дон Кихота? **15.** «Сословие» беспечных людей искусства. **16.** Эталон красоты или поведения. **17.** «Денежное» прозвище московского князя Ивана I Даниловича. **18.** Энрико, голосивший в опере. **19.** Сообщающиеся ... в физике. **20.** И овчарка, и бульдог, и мопс. **21.** Дело, с которым хлопот не оберешься. **22.** Популярный герой средневековых рыцарских легенд. **23.** Мясо, бывшее мустангом. **24.** Что человек раздувает, гневаясь? **25.** Уменьшение в размере, объеме вследствие потери влаги. **26.** Северная и Южная - штаты в США. **27.** «Добрый ... Айболит крокодилу говорит: «Ну, пожалуйста, скорее проглотите Бармалея» (ст. К. Чуковский). **28.** Работник речного транспорта. **29.** Полосатый «брат» кабачка. **30.** Он бывает и влажный субтропический. **31.** Советский детский писатель, автор произведения «Волшебник Изумрудного города».

Ответы: 1. Клипса. 2. Поджос. 3. Бефана. 4. Катана. 5. Соната. 6. Сирано. 7. Сафари. 8. «Тошиба». 9. Нагота. 10. Регата. 11. Тирана. 12. Арарат. 13. Фигура. 14. Тобоско. 15. Богема. 16. Мерило. 17. Калита. 18. Карузо. 19. Сосуды. 20. Собака. 21. Морока. 22. Рогнеда. 23. Конина. 24. Нозадр. 25. Усадка. 26. Диета. 27. Доктор. 28. Волник. 29. Цукини. 30. Климат. 31. Волков.

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 30.11.2021!!! 29 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... 780 р.
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... 7 900 р.
- ВИНИР ..... 10 800 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 790 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.

*АКЦИЯ ДО 30.11.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА* 25% на лечение 11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
07.40 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (12+)
09.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
Жизнь великого русского просветителя и энциклопедиста от недр своих через тернистый путь к вратам учености до научных и практических изысканий во славу Отечества.
15.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
17.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
22.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.55 «СИБИРИАДА». (12+)
03.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

TV1000

05.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
07.25 «ДЮНА». (12+)
10.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
12.00 «ВСПЛЕСК». (12+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
16.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
20.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани
22.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
США, Италия, 2009 г.
01.10 «ДЮНА». (12+)
03.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.50 «БАБЛО». (16+)
08.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.15 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
12.10 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
14.15 «LOVE». (16+)
16.05 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
18.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
19.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
Россия, Украина, 2009 г.
21.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
23.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
00.35 «МАМЫ». (12+)
02.15 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
03.35 «МАМЫ-3». (12+)

ДОМ КИНО

04.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
02.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)
04.50 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
02.20 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
04.25 «ТРОЦКИЙ». (16+)
06.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
08.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
09.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
12.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
13.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
15.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
17.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
20.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
22.20 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КИСЛОРОД». (16+)
08.15 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
09.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
11.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
13.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
15.20 «ПОРТ». (16+)
17.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
18.55 «НЯНЬКИ». (16+)
20.40 «КОРПОРАТИВ». (16+)
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
01.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
03.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
04.20 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
05.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.45 «МАЙКЛ». (16+)
04.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
06.50 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
08.40 «ГОРЬКО». (16+)
10.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
12.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
13.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
15.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
17.10 «КТО Я?» (12+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
21.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
23.30 «МАЙКЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 03.00, 04.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
06.55 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
08.45, 09.45, 10.45, 11.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
14.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
16.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
17.40 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
19.00 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
Комедия, криминал, боевик, драма, триллер, Франция, 1979 г.
21.00 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1962 г.
23.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 14.35, 15.05, 15.40, 16.20 «ДИКАЯ». (16+)
16.55, 17.50, 18.40, 19.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
20.25, 21.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15, 22.50 «Хочу и буду!» (16+)
23.20, 23.50, 00.15, 00.45, 01.15, 01.45, 02.05, 02.30, 02.50, 03.10, 03.30, 03.55, 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
10.00 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
10.30 «КУХНЯ». (12+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «3 СЧАСТЛИВЫХ ПОРОСЕНКА». (18+)
Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА». (12+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2006 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Криминальная драма, США, Великобритания, 2010 г.
16.00, 00.00, 08.00 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
Мелодрама, комедия, Германия, 2020 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.05, 18.05, 22.10, 02.25 Дело в отделке. (12+)
Какие существуют отделочные материалы, и чем они отличаются друг от друга? Какую плитку лучше выбрать - кафельную, клинкерную или керамогранитную? И чем лучше выложить садовую дорожку? На все эти вопросы даст ответ программа «Дело в отделке».
06.30, 10.25, 14.35, 18.35, 22.40, 02.50 Мультиварка. (12+)
06.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 11.05, 23.15 Я - фермер. (12+)
07.30, 15.40, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
08.15, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Свечной заводик. (12+)
08.35, 12.40, 16.45, 20.45, 00.50, 04.45 Закуски. (12+)
08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.05, 05.00 Стройплощадка. (12+)
09.25, 13.30, 01.40, 05.35 Искатели приключений. (12+)
10.45 Детская мастерская. (12+)
11.35, 17.35, 17.50 Огород круглый год. (12+)
15.10, 19.10, 03.25 Хозяин. (12+)
21.40 Народные умельцы. (12+)
02.10 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.25, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Оружейные дома мира. (16+)
06.30, 07.45, 09.50, 11.45, 12.45, 13.50, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.45, 21.50, 22.55, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 Самогон. (16+)
06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 10.55, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.00, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.50, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах… Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон. Тренируйтесь с «Первоклассным фитнесом», и ваше тело станет идеальным!
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
15.05, 16.15, 19.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
00.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
02.05 Культ личности. (12+)
02.15 Евразия. Спорт. (12+)
02.25 Специальный репортаж. (12+)
02.40 Евразия. Культурно. (12+)
02.45 5 причин остаться дома. (12+)
02.55, 04.00 Мир. Спорт. (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Сделано в Евразии. (12+)
03.40 Наши иностранцы. (12+)
03.50 Легенды Центральной Азии. (12+)
04.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.40 «РЖЕВ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.40 «ТАНКИ». (16+)
13.20 «ТАНКИСТ». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики… Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «МАТЧ». (18+)
04.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
05.50, 06.40, 04.00 Орел и Решка. Россия. (16+)
07.40 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. Техас. США (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 12.00 Орел и Решка. Земляне. (16+)
10.00, 15.00, 16.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
11.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
13.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Эйфелева башня. Франция. (16+)
14.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Австрийские Альпы. (16+)
17.00, 18.10, 19.20 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
20.30, 21.20, 22.30 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
23.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
00.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
02.00, 02.50 Инсайдеры. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)
09.25 Беременна в 16. (16+)
12.25 Ветеринар. (16+)
Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем.
14.25 Шопоголики. (16+)
15.20 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.55 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
06.50 Иностранцы в России. (6+)
07.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
08.00 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
09.35 Переправа. (12+)
10.05 Карл Великий. (16+)
11.10 Забытый полководец. (12+)
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
14.05 Загадки засечной черты. (12+)
14.40 Подземная Италия. (12+)
15.55, 16.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «СПУТНИКИ». (16+)
18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, драма, военный фильм, Россия, 2012 г.
20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
22.10 «ПИРОГОВ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1947 г.

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
07.10 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
07.55, 08.45 5000 лет истории Нила. (12+)
09.40 Тайна фестского кода. (12+)
10.35 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
11.30 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
12.30, 13.25, 14.20 Последний поход викингов. (12+)
15.15 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
16.15 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
17.10 Критская операция. (12+)
18.10 Тайна фестского кода. (12+)
19.05, 20.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
21.00 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
21.50 Сокровища Древней Греции. (12+)
22.45 Критская операция. (12+)
23.45, 00.30 Расшифровка тайн. (12+)
01.15, 02.00 5000 лет истории Нила. (12+)
02.45, 03.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
04.30, 05.15 Очень странные экспонаты. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.35, 07.00 История десятилетий. (16+)
07.25, 07.55 Сделай или умри. (16+)
08.20 В ожидании конца света: Защита от грабителей. (16+)
09.15 В ожидании конца света: Судный день. (16+)
10.05 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+)
11.00 Инстинкт выживания: Моря-убийцы. (16+)
11.50 Эвакуация Земли: Ад на Земле. (16+)
12.45 Невероятный доктор Пол: Атака летучей мыши. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)
20.05 Злоключения за границей: Мамочка-контрабандистка. (16+)
21.00 Злоключения за границей: 50 тонн контрабанды. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Король сорняков. (16+)
22.45 Инстинкт выживания: Приключения с дикими животными. (16+)
23.35 Настольная книга диктатора: Бенито Муссолини. (16+)
00.30 Эвакуация Земли: Замерзшая Земля. (16+)
01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.10, 05.35 Безумные изобретатели. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Плохой пёс: Собаки-примадонны и коты-взломщики. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00, 09.55, 10.50, 11.45 Неизведанная Европа. (12+)
12.40 Дикая Австралия. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Проект «Гризли». (16+)
16.20 Проект «Гризли». (12+)
17.15 Проект «Гризли». (16+)
18.10 Правосудие Техаса: Опасная искра. (16+)
19.05 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.00 Франк в Австралии. (16+)
Франк путешествует по бушу и тропическим лесам Австралии. Используя в качестве подспорья теорию Дарвина, он пытается понять, почему местные виды так отличаются от всех остальных.
20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дело мастера боится. (12+)
00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 Махинаторы. (12+)
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
10.05 Гений автодизайна. (12+)
11.00 Неизвестная экспедиция: Добыча Джона Диллинджера. (12+)
11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
18.20 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
19.15 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
03.14 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
04.01 Неизвестная экспедиция. (12+)
04.48 Уйти от погони. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Рэнди спешит на помощь. (12+)
08.10 Рэнди спешит на помощь. (16+)
09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
13.45 Моя полная жизнь. (16+)
14.40 Семья Шантель. (16+)
15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
17.28, 19.19 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
Ваши любимые участники продолжают терять лишний вес. Какие перемены ждут их в жизни, и как пациенты клиники справятся с новыми испытаниями?
21.09 Семья весом в тонну. (16+)
22.04 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
01.40 Секс: когда нужна помощь. (18+)
02.27 Любовь на продажу. (18+)
03.14 За что мне такое тело? (16+)
03.37, 04.01, 04.26, 04.49 Я не знала, что беременна. (16+)
05.13 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 14.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 14.00, 15.55 Новости
07.55, 20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
08.25, 20.40 Игры королей. (12+)
08.45, 03.10 Украденная победа. Бережная и Сихарулидзе. (6+)
09.10 Открытый показ. (12+)
09.40 Лица страны. (12+)
10.05, 01.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
11.00, 21.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии
16.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». (0+)
17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
19.50 Каратэ. Наши герои. (12+)
00.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
03.35 Кёрлинг. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.55 Новости. (16+)
01.05, 03.00, 10.00 Ралли. ERC. (16+)
01.35 Легкая атлетика. (6+)
02.00, 07.00, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 09.00 Велоспорт. Обзор. (16+)
11.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
12.20, 15.15 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
13.30 Фристайл. КМ. Штубай. Прямая трансляция. (16+)
16.30, 22.55 Теннис. Итоговый турнир ATP. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Прямая трансляция. (16+)
19.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Прямая трансляция. (16+)
21.00 Фигурное катание. (16+)
22.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. Прямая трансляция. (6+)
22.45, 22.50 Unlocked. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 08.20 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.20, 12.20 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.35 DFM - Dance chart. (16+)
09.40 Прогноз по году. (16+)
10.40 У-Дачный чарт. (16+)
11.45 PRO-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Восстание хитов: почему новые звёзды хайпуют на старых песнях? (16+)
15.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 Караоке в большом городе. (16+)
17.30 Жара Фест-2021. (16+)
20.00 Новая волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.30, 03.45 Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актульных хитов.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.45, 12.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.05 «Лео и Тиг». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.35 «Дикие лебеди». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдорablз». (0+)
18.35 «Монсики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Кошечки-собачки». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Мулан». (0+)
12.50, 03.45 «Гравити Фолз». (12+)
14.25 «Гномы в доме». (6+)
16.00 «Гномы в деле!» (6+)
17.30 «Город героев». (6+)
19.30 «Вольт». (0+)
21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)
00.10 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)
02.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - шахматистка Вера! Чем хороша здоровая еда, существует ли мука из риса, и можно ли приготовить сырники без масла? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Три кота». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
12.50 «Зебра в клеточку». (0+)
14.30 «Монсики». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.30 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
Новый мультфильм о приключениях паровозика Томаса на выставке технических достижений.
19.00 Семейное кино. «Тролль: История с хвостом». (6+)
Далеко-далеко, в дремучем лесу, есть маленькое королевство троллей. Однажды здесь случилась беда: во время забега сильнейших король Гром попал в капкан и превратился в камень. На трон взошёл его злой брат. . . Юный принц Трим, сын короля Грома, может спасти своего отца и всё королевство, но для этого он должен отправиться в опасное путешествие в мир людей.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Киберсвеленная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

УНИКУМ

05.09, 12.32 «Тима и Тома». (0+)
05.42 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
06.11 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
06.52 «Летающие звери». (6+)
07.59, 17.45 «Конек-Горбунок». (6+)
09.15 «Щелкунчик». (6+)
09.43 «Мистер Пронька». (6+)
10.10 «Приключения Васи Куролесова». (6+)
10.40, 19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)
12.15 «Бобр добр». (0+)
12.59 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
14.24, 22.20 Girls Only. (6+)
14.52, 15.22, 22.50, 23.21 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.07, 15.38, 23.06, 23.37 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.53 «Макс Стил». (12+)
16.59 «Октонавты». (6+)
20.29 «Дикие лебеди». (0+)
21.26 «Белка и Стрелка». (0+)

О!

05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
Любимая зимняя сказка на современный лад.
11.15 О! Музыка! (0+)
11.30 «Супер МЯУ». (0+)
12.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.00 «ДиноСити». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «В мире малышей». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Супер МЯУ». (0+)
02.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
03.00 «Команда Флоры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Патриарх. (0+)
06.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
07.25 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)
09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
10.15 Простые чудеса. (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Патриарх. (0+)
13.20 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.20 Человек. (0+)
15.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
18.00 Телемарафон в день рождения Святейшего Патриарха. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Проект Патриарха. (0+)
23.00 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
01.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.30 Во что мы верим. (0+)
03.20 Святые целители. (0+)
03.50 Физики и клирики. (0+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мучеников в Мелитине.

Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Алексия, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мц. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

« Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»
Свт. Иоанн Кронштадтский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 ноября Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 18 мин.
Растущая Луна в знаке Овна

16 ноября Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.
Растущая Луна в знаке Овна

17 ноября Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца

18 ноября Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 07 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца

19 ноября Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Близнецов

20 ноября Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

21 ноября Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 НОЯБРЯ
В 1815 году совершил свой первый рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в Кронштадт и обратно.
В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.

16 НОЯБРЯ
В 1945 году была учреждена Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры – ЮНЕСКО.
В 1965 году в СССР запущен беспилотный космический корабль «Венера-3», который успешно приземлился на Венере.

17 НОЯБРЯ
В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства.
В 1970 году в путешествие по Луне отправился «Луноход-1».

18 НОЯБРЯ
В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – на 50 губерний.
В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

19 НОЯБРЯ
В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ
В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец татаро-монгольского владычества на Руси.

21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 НОЯБРЯ. Константин.
16 НОЯБРЯ. Анна, Владимир, Георгий, Николай, Павел, Пётр, Светлана, Сергей.
17 НОЯБРЯ. Александр, Иван, Илья, Семён, Степан.
18 НОЯБРЯ. Григорий, Наталья, Тимофей.
19 НОЯБРЯ. Александра, Анатолий, Арсений, Василий, Виктор, Никита, Нина, Павел.
20 НОЯБРЯ. Алексей, Валерий, Вениамин, Евгений, Елизавета, Кирилл, Фёдор.
21 НОЯБРЯ. Михаил.

ПРАЗДНИКИ

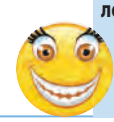
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 НОЯБРЯ ■ День призывника ■ День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью в России
17 НОЯБРЯ ■ День студентов ■ День участковых уполномоченных полиции в РФ
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза ■ День отказа от курения
19 НОЯБРЯ ■ Международный мужской день ■ День ракетных войск и артиллерии в России
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра
21 НОЯБРЯ ■ День телевидения ■ День бухгалтера ■ День работника налоговых органов РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ерёма – сиди дома

15 ноября по народному календарю считалось днем Акиндина и Пигасия. В этот день наблюдали за поведением птиц: галки и синицы, летающие по двору, сулили снегопад.
Про **16 ноября** говорили: «Анна холодная – осень голодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скудный урожай в будущем году.
17 ноября, в Ерёмин день, было принято определять грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холодов. Также про этот день говорили: «Пришел Ерёма – сиди дома» – и старались не выходить за околицу, чтобы не накликать беду.
18 ноября, в день Ионы, было принято следить за луной: если она в дымке, то ждать непогоды.
На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц на ветвях деревьев – заморозки.
Про Федотов день, **20 ноября**, подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода.
Иней **21 ноября**, в Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель.



– Ты чего такая задумчивая?
– Скоро зима. Птички полетят на юг, зайки сменят шубку. Надо уточнить у любимого: я зайка или птичка?!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

45 (510). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 09.11.2021 г. Дата производства: 09.11.2021 г. Дата выхода в свет 10 .11.2021 г. Тираж 771 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 3295. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 935 225. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

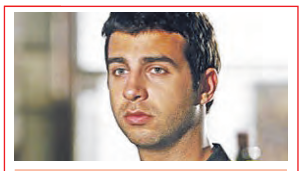
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ

19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

05.05 **«ОГАРЕВА, 6».** (12+)
06.00 Новости
06.10 **«ОГАРЕВА, 6».** (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 Премьера. «Детский КВН». (6+)
15.00 Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
17.35 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 Время
22.00 **ПРЕМЬЕРА: «ТОБОЛ».** (16+)
00.05 «Тур де Франс». (18+)
01.55 Наедине со всеми. (16+)
02.40 Модный приговор. (6+)
03.30 Давай поженимся! (16+)
04.10 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ



01.30 «ОН, ОНА И Я». (16+)

05.25 **«МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Большая переделка
12.00 Аншлаг и Компания. (16+)
13.55 **«РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Сергей Фролов.
18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 **«ОН, ОНА И Я».** (16+)
Россия, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Иван Ургант, Александр Галибин.
В частной клинике судьба сводит умирающего от неизлечимой болезни олигарха Дмитрия Белявского и молодого телеведущего Дениса Ветрова.
03.10 **«МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)

ТВЦ

21.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

06.20 «10 самых...» (16+)
06.55 «Молодости нашей нет конца!» Концерт. (6+)
08.05 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.50 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Прощание». (16+)
16.00 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье». (16+)
16.50 «Приговор». (16+)
17.40 **«ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Ксения Савицкая.
Глаша - девушка не из нашего времени. Любит книги, мечтает о любви и знает все о старинных вещах - она реставратор. Сестра Глаши уговаривает своего богатого жениха доверить ей восстановление старинной усадьбы.
21.30 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
00.10 События
00.25 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 **«ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
04.25 Развлекательная программа. (12+)

НТВ

20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)

05.00 **«СХВАТКА».** (16+)
06.35 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
Товары по подписке: насколько удобно пользоваться сервисами, которые доставляют еду, одежду и предметы личной гигиены, и безопасно ли это, расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Секрет на миллион. (16+)
Они были неразлучны 37 лет. Уже три года Роксана Бабаян учится жить без Михаила Державина.
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
23.00 Звезды сошлись. (16+)
00.35 Основано на реальных событиях. (16+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

РОССИЯ К Культура

20.10 «ТИШИНА»

06.30 «Великие мифы. Одиссея»
07.05 «Кошкин дом». «Дюймовочка»
08.05 **«ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»**
12.35 Письма из провинции
13.00 01.15 Диалоги о животных
13.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.00 Музыкальный дивертисмент «Искусство - детям»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Романтика романса»
18.05 «Эпоха Никодима»
Фильм о том, как русская православная церковь выживала в самые трудные времена советских гонений. Одним из тех, благодаря кому церковь и вера в России выжили, был владыка Никодим. На время его служения выпали и так называемые хрущёвские гонения.
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 **«ТИШИНА»**
23.30 Вечер современной хореографии в театре «Ковент-Гарден»
01.55 «Искатели»
02.40 «Легенды перуанских индейцев»

СТС

20.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (12+)
11.45 «Зверополис». (6+)
13.55 Полный блэкаут. (16+)
15.00 Форт Боярд. (16+)
17.00 Премьера! Суперлига. (16+)
18.30 Премьера! «Камуфляж и шпионаж». (6+)
20.35 **«УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».** (16+)
Мальта - США, 2017 г. Детективная драма.
В ролях: Кеннет Брана, Пенелопа Крус, Уиллем Дефо.
На роскошном поезде под названием «Восточный экспресс» группа из тринадцати пассажиров совершает путешествие по Европе. Неожиданно одного из них обнаруживают мёртвым.
22.55 **«ПОЛТОРА ШПИОНА».** (16+)
01.00 **ПРЕМЬЕРА! «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
07.20 **«ПОЕЗД НА СЕВЕР».** (16+)
11.05 **«АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
14.55 **«СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
Россия, 2017 г. Детектив.
В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков, Анастасия Чепелюк.
Дмитрий - «специалист по изъятию», так называемый охотник за головами. Он трудится, не щадя себя, чтобы исполнить заветную мечту - поработать в собственной кофейне. За короткий срок Дмитрий выполняет ряд сложных заказов...
23.10 **«ПОЕЗД НА СЕВЕР».** (16+)
02.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
06.55 **«ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Война миров». (16+)
14.00 **«СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)
18.00 «Главное»
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
21.05 «Сделано в СССР». (12+)
21.20 «Медиа-АС-2021». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ОТР

06.00 15.05 «Большая страна»
06.55 17.30 «Книжные аллеи»
07.25 «Моя история». (12+)
08.05 «От прав к возможностям». (12+)
08.20 16.00 «Календарь». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.20 18.00 «Активная среда»
09.50 «Гамбургский счёт». (12+)
10.15 16.40 04.10 «Золотая серия России». (12+)
10.30 11.05 20.50 **«САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
11.00 13.00 15.00 Новости
12.25 13.05 **«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (12+)
17.00 «Сделано с умом». (12+)
18.30 «Домашние животные»
19.00 «ОТРажение недели»
19.55 «Очень личное». (12+)
20.20 «Вспомнить всё». (12+)
22.45 **«РИМСКАЯ ВЕСНА МИССИС СТОУН».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 «Тест». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
12.30 19.15 «Историс». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
16.35 20.30 «The City». (12+)
17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
00.15 «Историс». (16+)
00.30 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Многоквартирный вопрос». (12+)
13.25 **«ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ».** (12+)
16.40 **«ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив.
В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина, Екатерина Копанова.
Катя, Жанна и Ирина - три неунывающие подруги. Секретов между ними давно нет , они привыкли все поверять друг другу.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.30 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 07.50 12.05 01.35 03.05 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 08.40 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)
09.30 «Песни нашего кино». (12+)
10.00 **«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
15.00 **«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (12+)
16.20 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (12+)
СССР, 1962 г. Триллер.
В ролях: Владимир Честноков, Отар Коберидзе, Лев Круглый, Владимир Высоцкий.
17.50 **«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

18.50 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.30 **«ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ».** (16+)
08.25 **«ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
11.05 **«13-Й ВОИН».** (16+)
13.05 **«ВРЕМЯ».** (16+)
15.10 **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)
17.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)
18.50 **«УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ».** (12+)
США, 2010 г.
Фэнтези.
21.00 **«ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ».** (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ТНТ

18.15 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Мама Life». (16+)
10.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
16.25 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
США, 2013 г.
Фантастика.
18.15 **«ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ».** (16+)
20.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
23.30 **«КРЕДО УБИЙЦЫ».** (16+)
01.45 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.45 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)
15.00 **«МАЛАВИТА».** (16+)
США, Франция, 2013 г.
В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер.
В целях поиска сюжетов для новой книги в Нормандию прибывает писатель Блейк с семейством...
17.15 **«13-Й РАЙОН».** (16+)
19.00 **«13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ».** (16+)
Франция, 2009 г. Боевик.
В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль.
13-й район, три года спустя. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала больше и отгородила от цивилизации еще больше кварталов.
21.00 **«БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА».** (16+)
23.00 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (18+)
01.00 **«ЧУЖОЙ-3».** (16+)
02.45 **«ИЗ МАШИНЫ».** (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

00.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.50 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
08.30 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань...
11.00 **«СОЛДАТЫ-11».** (12+)
21.00 Опасные связи. (16+)
00.00 **«СОННАЯ ЛОЩИНА».** (12+)
02.05 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

11.30 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)

06.00 Бокс. (16+)
06.30 Хоккей. «Сан-Хосе Шаркс» - «Вашингтон Кэпиталз». Пр.тр.
09.00, 09.35, 13.15, 16.00, 03.25 Новости
09.05, 13.20, 16.05, 19.00, 00.45 Все на Матч!
09.40 **«НИНДЗЯ».** (16+)
11.30 **«НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ».** (16+)
13.55 Футбол. ЦСКА - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.
16.45 Формула-1. Гран-при Катара. Пр.тр.
19.25 Футбол. «Сочи» - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.
21.30 «После футбола» с Черданцевым
22.40 Футбол. «Лион» - «Марсель». Пр.тр.
01.30 Гандбол. «Крим» (Словения) - ЦСКА (Россия). (0+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 **«НА КРАЮ ЛЮБВИ».** (16+)
10.20 **«ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ».** (16+)
14.45 **«ЧАСЫ С КУКУШКОЙ».** (16+)
Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама.
В ролях: Дарья Плахтий, Вера Шпак, Всеволод Болдин, Сергей Дзялик.
Катя Юдина родилась в обеспеченной семье, у неё прекрасный молодой человек, в этом году она окончит архитектурный институт, а предложения о работе Кате уже начали поступать.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 **«ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ».** (16+)
21.55 **«УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ».** (16+)
01.55 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)
05.00 «Из России с любовью». (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Богатая наследница

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я был в командировке, это легко проверить, – ярился мужчина. – Вот билеты на самолет, туда и обратно. Специально не выкинул, должен отчитаться перед бухгалтерией на работе. – Мужчина схватил дорожный портфель, порылся в нем и выложил на стол два авиабилета.

– Вы ведь работаете в компании вашей жены? – между прочим поинтересовалась Вера.

– Строго говоря, в компании ее отца. Но Аким Петрович умер месяц назад, и жена пока не вступила в права наследования.

– Но, случись что с ней, вы единственный наследник первой очереди, и компания перейдет вам?

– На что это вы намекаете? Что это я свою жену отравил? Вы в своем уме? Я что, похож на убийцу? Да даже если вы мне не верите, то вот, вот, – мужчина постучал пальцем по столу, – вот билеты. У меня есть алиби. Да что там, одна мысль о таком кощунственна. Я люблю свою жену, мы одиннадцать лет вместе. Я и подумать не мог... Я видел у нее снотворное в шкафчике ванной, даже в руке покрутил, почитал этикетку. Удивился, что жена принимает такое лекарство. Не знал, что у нее проблемы со сном.

– Я вас ни в чем не обвиняю, – миролюбиво ответила Вера. – Смущает лишь тот факт, что в детализации звонков, которую мы запросили у вашего оператора связи, больше исходящих вызовов, адресованных подруге вашей жены, чем ей.

Мужчина посмотрел на Веру зло, щеки его пылали, взгляд резал по живому, но следователь даже бровью не повела.

– Вы Вера Петровна Гранина? – в кабинет вошла миловидная женщина «без возраста». Ей могло быть как тридцать, так и сорок.

– Да, это я, – отозвалась следователь. – Но я пока занята, можете меня подождать в коридоре?

Ах, Игорёк, ты уже вернулся? А почему не сообщил? Это ужасная, ужасная трагедия, правда? Бедная наша Светочка, такая молодая, ей бы жить да жить, – женщина всхлипнула.

– Вы Марианна Николаевна Смола? – озарила Веру догадка. – Подруга Светланы Поздняковой?

– Да, это я, – скорбным голосом отозвалась женщина. Подошла к столу Веры, села. Накрыла ладошкой руку мужчины, ласково ему улыбнулась. – Я буду рядом. Вместе мы это переживем.

Марианна Николаевна, а ведь вы вчера были в гостях у Светланы, я права? Вас видел консьерж.

– Я забежала буквально на минутку, – женщина и Веру одарила улыбкой. – Светочка позвонила мне, она плакала, говорила, что полюбила другого мужчину и хочет развестись, но не знает, как сказать об этом мужу.

– Что? – мужчина напротив нее взметнулся, стул позади него упал.

– Хм, это странно, не находите? – Вера и не думала реагировать на разыгрывающуюся в кабинете сцену. – Женщина влюблена – и вдруг ни с того ни с сего решает выпить критическую дозу снотворного и свести счеты с жизнью?

Светочка была тонко чувствующей натурой, она просто побоялась причинить боль Игорю. Вот и...

– Да, ей повезло, что в квартиру поднялся курьер, привезший пиццу, а вы, торопясь уйти, не закрыли за собой дверь. Врачи заверяют, что все обойдется. Но вот какая странность: Светлана говорит, что вы ужинали в тот вечер вместе, но после кофе вы резко засобирались домой. А вскоре после этого она почувствовала, что ей дурно.

– Так Света жива? – спросили в один голос мужчина и женщина.

– Жива, – кивнула Вера. Мне позвонила мама, попросила приехать, я и ушла, – проговорила женщина. – Что случилось потом, нам всем известно.

– Да, мы нашли баночку со снотворным в ванной, просыпанные таблетки – очень антуражно. Но на баночке отпечатки только пальцев Светланы. Поэтому я и думаю, что это не попытка свести счеты с жизнью, а попытка убийства, и вы оба к ней причастны.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: Алессандро ди Мариано Ванни Филипепи – это всем известный Сандро Боттичелли. Художник действительно увлекался портретным жанром начиная с 1470 года. Но, во-первых, средневековые художники редко подписывали свои работы, и Боттичелли не был исключением. Тем более он вряд ли бы стал подписывать картину именем, которым его звали в детстве, уже имея собственный псевдоним ко времени написания картины. А, во-вторых, ничто из нарисованного на картине – ни подсолнухи, ни кукуруза, ни тыква, не было известно в Европе в указанное время. Появились они в Старом Свете лишь после путешествия Христофора Колумба в Америку, откуда он привез кукурузу в 1496 году. А подсолнечник и тыквы и вовсе появились в стране, где творил Боттичелли, не ранее 1500 года. Так что художник попросту не мог изобразить эти культуры на картине.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
08.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
16.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
17.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили, Лия Ахеджакова
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
04.45 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)

TV1000

05.15 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
07.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
09.45 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
13.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
16.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
18.35 «ИЗГОЙ». (12+)
США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирси, Дженифер Льюис
21.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд
23.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
02.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.50 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.05 «БАБЛО». (16+)
06.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)
08.35, 03.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
10.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
11.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
16.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
19.00 «ЗОЯ». (12+)
Россия, 2020 г.
21.00 «РЖЕВ». (12+)
23.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
01.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
04.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
02.50 «К-19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
04.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
07.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
09.25 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
11.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
12.55 «ОНА». (16+)
14.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
16.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮЙОРКЕ». (16+)
17.40 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
19.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
22.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
23.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
09.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
12.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
13.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
15.40, 02.45 «НЯНЬКИ». (16+)
17.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
19.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
23.40 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
01.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
04.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
05.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
04.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
05.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
11.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
13.15 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+)
15.25 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
17.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
21.10 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
23.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «КАЛАЧИ». (16+)
02.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
04.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)
06.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
07.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
09.20, 10.20, 11.10, 12.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
15.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
16.50 «ЖМУРКИ». (16+)
19.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
20.50 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
Драма, военный фильм, СССР, 1983 г.
22.40 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

СУББОТА!

05.00 Мультсериал. (0+)
06.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 14.40, 15.15, 15.50, 16.20 «ДИКАЯ». (16+)
16.55, 17.50, 18.40, 19.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
20.25, 21.20, 22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
00.50, 01.20, 01.50, 02.10, 02.30, 02.55, 03.15, 03.40, 04.00, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.15 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская
Баринов пытается наладить отношения с Еленой. В ресторан возвращается Максим.
00.00 Сутки на декор. (16+)
01.00 Сердца за любовь. (16+)
05.40 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ГАВР». (16+)
Драма, комедия, Финляндия, Франция, Германия, 2011 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ИГРА». (16+)
Триллер, комедия, Россия, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЖЕНСКИЙ МОЗГ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.10, 02.25 Дело в отделке. (12+)
06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Мультиварка. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 19.10, 23.15, 03.20 Хозяин. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)
Мастер-класс ландшафтного дизайнера, члена Международной ассоциации дизайнеров, автора множества книг и статей по садоводству Ольги Вороновой. Эта программа для тех, кто мечтает о красивом саде и готов потрудиться, чтобы создать этот сад мечты самостоятельно.
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
08.15, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.30 Свечной заводик. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.45 Закуски. (12+)
08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.05, 05.00 Стройплощадка. (12+)
09.25, 09.40, 15.05 Огород круглый год. (12+)
11.05 Я - фермер. (12+)
13.30, 01.40 Искатели приключений. (12+)
17.30, 21.40, 05.30 Народные умельцы. (12+)
02.10 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 22.05, 02.10 Карпфишеры. (16+)
06.30, 10.30, 14.20, 18.25, 22.35, 02.40 Спиннинг сегодня. (16+)
07.00, 11.00, 23.05, 03.10 Привет, Малек! (6+)
07.15, 23.25, 03.25 Давай зарубимся! (12+)
07.30, 11.20, 15.20, 19.30, 23.40, 03.40 Охотник-одиночка. (16+)
07.55, 00.10, 04.05 Мир рыболова. (12+)
08.30, 12.20, 16.25, 00.40, 04.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)
09.00, 12.50, 16.55, 05.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.30, 13.20, 17.25, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.50, 15.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.50, 17.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
14.50, 19.00 Научи меня рыбачить. (12+)
20.00 Охота как она есть. (16+)
20.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан. Ведущий Юрий Хохлов познакомит телезрителей с самыми красивыми и уловистыми местами реки.
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
01.10 Сомы Европы. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+)
01.00, 17.00, 22.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.30 Дога-Йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Регулярная практика и эффективные дыхательные упражнения помогут вам выработать свой собственный йога-рефлекс и познать секреты молодости и долголетия.
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Суставная гимнастика. (12+)
13.30 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Продли себе жизнь. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)
05.30 «ПУСТЕЛЬГА». (16+)
07.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
08.50 Рожденные в СССР. Сталинский ампир. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00, 16.00, 02.00, 03.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.50, 04.00 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Евразия. Культурно. (12+)
02.20 Легенды Центральной Азии. (12+)
02.30 Евразия в тренде. (12+)
02.35 Наши иностранцы. (12+)
02.45 Евразия. Регионы. (12+)
02.55 Мир. Спорт. (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Специальный репортаж. (12+)
03.40 Сделано в Евразии. (12+)
03.50 5 причин остаться дома. (12+)
04.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)

ПОБЕДА

06.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.30 «РЖЕВ». (16+)
14.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин
18.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Виктория Исакова, Игорь Гордин, Владимир Ильин
1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство неизвестной молодой девушки, которое пытались выдать за самоубийство… Следы приведут его прямо в КГБ.
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
02.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
06.00, 06.40 Орел и Решка. Россия. (16+)
07.40 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. Монтана. США (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Эйфелева башня. Франция. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 Умный дом. (16+)
12.00 Орел и Решка. Россия-3. Псковская область. (16+)
13.00, 14.00, 15.00 На ножах (субтитры). (16+)
16.10 На ножах. (16+)
17.10, 18.20, 19.00 На ножах (субтитры). (16+)
20.00, 21.00, 22.10 На ножах. (16+)
23.00 Поворот на 180. (16+)
00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
01.30, 02.20 Инсайдеры. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Орел и Решка. Россия. Республика Карелия. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.40 Беременна в 16. (16+)
13.50 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
17.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
03.00 Без срока давности. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Без срока давности. (12+)
05.55 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
06.50 Иностранцы в России. (6+)
07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.00 Историада: Российско-чешские отношения в XX веке. (12+)
09.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.05 Загадки засечной черты. (12+)
10.40, 11.45 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
12.45 «ПИРОГОВ». (12+)
14.35 Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира С. М. Кирова. (12+)
14.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
17.00 Бычковы. Два портрета. (12+)
17.35, 18.35 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
Драма, история, Россия, 2002 г.
21.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
Драма, история, Россия, 2002 г.

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.15, 09.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
09.50 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
10.45 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
11.45 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
12.40 Мифические существа. (12+)
13.30, 14.30 Хит-парад военной техники. (12+)
15.25 Сокровища Инда. (12+)
16.20 Планета сокровищ. (6+)
17.20 Империя с Майклом Портилло. (12+)
18.10, 19.05, 20.00 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Сокровища Инда. (12+)
21.55 Планета сокровищ. (6+)
22.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
23.45, 00.30 Расшифровка тайн. (12+)
01.15, 02.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
02.45, 03.30 Монархи: забытые письма. (12+)
04.20 Очень странные экспонаты. (12+)
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 История десятилетий: Новое поколение. (16+)
06.50 История десятилетий: Реальность огрызается. (16+)
07.15 Сделай или умри: Таран рогами. (16+)
07.45 Сделай или умри: Падение под лёд. (16+)
08.10 Хозяева гор: Последний болт. (16+)
09.00 Хозяева гор: Хаос в Каскадных горах. (16+)
09.55 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
10.50 Дикий тунец. (16+)
11.40 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)
12.30 Невероятный доктор Пол: Вот так мама! (16+)
13.20, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.35, 18.25, 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00, 21.50 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
22.40 Инстинкт выживания: Борьба со стихией. (16+)
23.30 Дикий тунец. (16+)
00.25, 01.15 Преступления против природы. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Зона строительства. (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Плохой пёс. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Правосудие Техаса: Опасная искра. (16+)
09.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
10.50, 11.45, 12.40 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
Энтони Арчер-Уиллс - выдающийся мастер водных дел, который строит невероятные бассейны из натуральных материалов, пользующиеся огромным спросом по всей Америке.
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
16.20 Франк в Австралии. (16+)
17.15, 18.10, 19.05, 20.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.55 Дикая Австралия. (16+)
21.50 Койот Петерсон представляет. (12+)
22.45, 23.40 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
00.35, 01.24, 02.12 Китовые войны. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
11.00 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
11.55 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
14.40 Голые и напуганные. (16+)
15.35 Выживание без купюр: москиты. (16+)
16.30 Охотники за динозаврами: Рогатое чудовище. (12+)
17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
19.15 Аляска: семья из леса. (16+)
20.10 Аляска: последний рубеж. (12+)
21.05 Неизвестная экспедиция: Добыча Джона Диллинджера. (12+)
22.00 Охотники за старьем. (12+)
22.55 Металлоломщики. (12+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Охотники за складами. (16+)
02.27, 03.14, 04.01 Махинаторы. (12+)
04.48 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15, 08.10 Рэнди спешит на помощь. (16+)
09.05, 10.01, 10.57, 11.53, 12.49 Надежные стены. (12+)
Карен и ее дочь Мина покупают ветхую недвижимость в Индианаполисе и превращают их в потрясающие дома.
13.45, 14.40 Дарси и Стейси. (16+)
15.36, 16.32, 17.28, 18.23 Оденься к свадьбе. (12+)
19.19 Моя полная жизнь. (16+)
20.14 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
21.09, 22.04 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
23.00 Третий лишний. (18+)
Отношения с бывшими могут складываться непросто, но порой бывшие парни и девушки слишком близки, что раздражает их нынешних возлюбленных!
23.55 Спасите мои ноги. (18+)
00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
03.14 За что мне такое тело? (16+)
03.37, 04.01, 04.26, 04.49 Я не знала, что беременна. (16+)
05.13 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 15.50 Новости
07.55, 05.05 Жизнь после спорта. Андрей Аршавин. (12+)
08.20, 15.30, 20.15 Страна. Live. (12+)
08.35, 03.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
10.05, 21.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
12.35, 17.35 Каратэ. Наши герои. (12+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.00, 19.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
20.30 Большой хоккей. (12+)
23.30 Смешанные единоборства. ACA. (16+)
01.10 Игры королей. (12+)
01.25 Прыжки на лыжах с трамплина. (0+)
03.10 Самые сильные. (12+)
05.30 Открытый показ. (12+)

EUROSPORT 1

01.00, 18.30 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
02.10, 21.55 Новости. (16+)
02.15, 10.00 Ралли. ERC. Канарские острова. (16+)
02.45 Конный спорт. (6+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
07.00, 10.30, 13.30, 21.00, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. (16+)
08.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
09.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
11.30, 14.45, 22.10 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. (16+)
12.20, 15.20 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
16.30 Теннис. Итоговый турнир ATP. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. Финал. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Велоспорт-трек. ЛЧ. Sport Talks. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.55, 16.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 Мир в одной тарелке. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
11.55 Отпуск без путёвки. (16+)
13.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
14.00 Звезда в ответе. (16+)
15.00 Караоке в большом городе. (16+)
16.35 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 10 самых! (16+)
18.05 Дискотека 80-х. Фестиваль Авторадио-2017. (16+)
21.45 Хит-сториз. (16+)
22.15 Вакансия - звезда! Кем работали звёзды до славы. (16+)
23.10 Прогноз по году. (16+)
00.15 10 sexy. (18+)
01.10 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
02.55 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.30 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.45, 13.50 «Сказочный патруль». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.05, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лео и Тиг. Вулкан». (0+)
15.15 «Кошечки-собачки». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Хейрдораблз». (0+)
18.35 «Монсики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Енотки», «Малышарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Мулан-2». (0+)
12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.30 «Вольт». (0+)
17.20 «Рататуй». (0+)
19.30 «Город героев». (6+)
21.30 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)
00.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)
02.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
04.00 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
08.05 «Долина Муми-троллей». (6+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.30 «Студия красоты». (0+)
14.45 «Бобби и Билл». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
18.30 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.45 «Акулёнок». (0+)
19.55 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
Открой для себя смешную сторону дружбы с «Май Литтл Пони: Пони Лайф»!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Поезд динозавров». (0+)
Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
Для Оптимуса Прайма и Автоботов борьба только началась!
23.25 «Ералаш». (6+)
01.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

УНИКУМ

06.53 «Летающие звери». (6+)
07.42 «Малыши и Летающие звери». (0+)
07.59, 17.42 «Сказка о золотом петушке». (6+)
08.29, 18.12 «Левша». (6+)
09.15 «Дикие лебеди». (0+)
10.12 «Ну, погоди!» (12+)
10.27, 19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ-2». (6+)
11.55 «Бобр добр». (0+)
12.13 «Тима и Тома». (0+)
12.59 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
14.12, 22.20 Girls Only. (6+)
14.38, 15.11, 23.20 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.55, 15.27, 23.37 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.44 «Макс Стил». (12+)
16.50 «Октонавты». (6+)
20.35 «Щелкунчик». (6+)
21.01 «Мистер Пронька». (6+)
21.26 «Приключения Васи Куролесова». (6+)
21.57 «Белка и Стрелка». (0+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
11.20 О! Музыка! (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
Приключения жителей города динозавров.
12.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.00 «Супер МЯУ». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Команда Флоры». (0+)
23.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
01.00 «ДиноСити». (0+)
02.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
03.00 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.15 Украина, которую мы любим. (12+)
06.45 Святые целители. (0+)
07.15 Профессор Осипов. (0+)
08.05 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (0+)
21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.25 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Во что мы верим. (0+)
00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.55 Щипков. (12+)
02.20 В поисках Бога. (6+)
02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Дорога. (0+)
04.10 Лица Церкви. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

« Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей, и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 ноября, в воскресенье.

Комментарий священника Стефана Домусчи

В этом чтении повествуются две истории. Первая связана с именем Иаира, начальника синагоги, человека, который был довольно авторитетным и известным в своем роде. У него смертельно заболела дочь, и он пришел ко Христу и обратился к Нему за помощью. Нам кажется, ну подумаешь, начальник синагоги, но это говорит о нем достаточно много. Он человек грамотный, знающий богословие и Писание. Это не тот, кто будет поступать суеверно или доверять первому встречному. Он знает, с чем пришел и к Кому пришел. Пришел с коленопреклоненной просьбой об исцелении дочери.

Другая история связана с безымянной женщиной, которая целых двенадцать лет была больна. О ней практически ничего не известно, кроме того, что она растратила все свое имение на врачей. Однако бывают ситуации, когда ни авторитет, ни деньги не могут решить ничего. Когда все, на что ты опираешься, оказывается тщетным.

Несмотря на всю разницу этих историй, в них есть общие черты: ко Христу приходят по-своему состоятельные люди, которые несмотря на всю состоятельность оказываются в совершенном отчаянии, потому что больше никакой надежды у них не осталось.

О чем же говорит их обращение? Оно говорит о том, что перед Христом по-настоящему верующие люди, потому что верующим можно называться сколько угодно, но человек становится им только тогда, когда у него появляется опыт молитвы из глубины. Опыт, который был у Авраама, у Давида, у всех тех, кто знает, что значит видеть в Боге единственную надежду.

Задумываясь над этими историями, мы можем посмотреть на тот опыт молитвы, которым обладаем. Практически все из нас знают, что такое молитва, но дело не в конкретных прошениях, не в том, получили мы ответ на конкретную просьбу или нет. Мы должны понять, что подлинная молитва начинается с осознания того, что только Бог является настоящей основой нашей жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ МОЛИТВУ НАДО ЧИТАТЬ, КОГДА ДОРОГУ ПЕРЕБЕГАЕТ ЧЁРНАЯ КОШКА?

? Мне дорогу перебежала чёрная кошка. Одна сильная бабушка мне говорила, какую молитву надо читать, чтоб несчастья не было, а я подзабыла. Или надо плевать через левое плечо? Ольга Г.

Это суеверие. Господь говорил: «Если ты раскаиваешься и веришь, то по вере твоей да будет дано тебе».

МОЖНО ЛИ ЧИТАТЬ ЧУЖИЕ СООБЩЕНИЯ?

? Наверное, это плохо, но, когда муж уходит в ванную, я сразу залезаю в его телефон и просматриваю переписку. Вдруг он что-то скрывает от меня, а я не знаю... Грех ли это, ведь читаю-то без ведома чужие сообщения? Татьяна

Если вы желаете читать чужие сообщения – значит, вы не доверяете, проверяете, подозреваете в чем-то человека. А подозрительность – это нарушение заповеди Господней: «не лжесвидетельствуй». Надо быть искренним. Если есть причины для недоверия, хорошо просто поговорить напрямую с мужем.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 ноября
Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
○ По доступным ценам!
○ Собственное производство!
○ Замер, доставка – бесплатно!
○ Уборка, демонтаж в подарок!
○ Пенсионерам льготы!
○ Москитная сетка в подарок!
ОКНО от 4000 руб.
REHAU
НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА REHAU
от производителя
+ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
РЕКЛАМА

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
ЗВОНИТЕ! 8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (800) 222-56-52** Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз "Микрофинансовый Альянс"».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.
8-925-403-68-83

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).
Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь
8 (916) 359-05-00, Галина
8 (968) 907-44-82, Сергей

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (915) 171-71-02** Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, ёлочные игрушки, и др. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (915) 171-71-02

■ **8 (916) 993-36-64** Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09** Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Работает ломбард с комфортными условиями! Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, архивы, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, золото, мельхиор, вещи из бронзы, светильники, каслинское литьё, часы, подстаканики, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, бинокли, аудио-, радио-, фотоапаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

■ **8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю: старую запечатанную жевательную резинку дорого, вкладыши и фантики от жевательной резинки, фарфоровые фигурки времён СССР, советские игрушки, автомобили, железную дорогу, солдатиков и др., ёлочные игрушки, приглашения на ёлку, проездные билеты, духи СССР. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

■ **8 (999) 674-50-14** Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т. п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (915) 171-71-02** Агент Светлана поможет купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! **Тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49**

■ **8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина**

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

КУПЛЮ

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

■ **8 (961) 995-37-34** Сушёные грибы 2021 г. от 2 000 рублей / кг. Белые, подосиновики, лисички. Алтайские. Очень вкусные. Успейте купить! Тел.: 8 (961) 995-37-34

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей.
С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА.
Эффективные и безопасные средства, без запаха.
ЦЕНЫ от 800руб.
Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

■ СЭС МОСКВЫ. ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАКРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? Уничтожим профессионально! ГАРАНТИЯ 3 ГОДА. ЦЕНА обработки ОТ 700 руб. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03** **Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03**

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (909) 624-91-05** Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.
ООО «НаркоХелп» лиц.№ЛО-77-01-002153

---

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Лицензия ЛО-77-01-005412 от 02.11.2012

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru
Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

ИНН 7708356952

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
  - Представление интересов в суде
  - Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 961-01-39

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, *м. «Марьина Роща»*	**РА «Информ Экспресс»** 8 (495) 543-99-11, *м. «Ленинский проспект»*	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, *м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО*
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, *м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно*	**РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»** 8 (985) 933-58-69, *м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО*	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, *м. «Семеновская», курьер бесплатно*
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, *м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно*	**Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, *м. «Шоссе Энтузиастов»*	**ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»** 8 (495) 909-98-96 *м. Алексеевская*
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, *м. «Аэропорт, курьер бесплатно*	**ООО «100МЕДИА.РУ»** 8 (495) 961-00-97, *м. «Арбатская», круглосуточно*	**«РЕКЛАМА 21 ВЕК»** 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 *м. Солнцево*

В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» вышел новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Праздничный стол».

Он включает в себя четыре сборника рецептов:

- «Салаты и закуски»,
- «Горячие блюда»,
- «Десерты и выпечка»,
- «Рецепты со всего света».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол поражал воображение, радовал разнообразием и вкусами.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Растёт хозяйство, растёт

> Дети сразу и непринужденно осваиваются со счастьем, ибо они сами по природе своей – радость и счастье.
>
> Виктор Гюго

После дождя дорогу совсем размыло, колею затянуло мутными лужами.

Я пробовала бежать, но сапоги увязали в глиняной жиже, я дергала ногой, жижа чавкала, нехотя отдавая свою добычу. Пробовала бежать по лугу, но только репьев на штаны нацепляла. Через сухостой продираться было еще сложнее, чем нестись по слякоти. Но я неслась и по слякоти, и через сухостой. Бежала так, как будто от этого зависела моя жизнь.

Сами справимся

Ванятка выглядывал меня, стоя у калитки. Заметил. Детская растерянность на лице сразу сменилась взрослой серьезностью и деловитостью. Ванечка расчесал взъерошенные волосы пятерней, спрятал их под старенькую, видавшую виды кепку.

– Лукошко-то где посеяла? – по-хозяйски поинтересовался он. – В лесу, что ль, забыла?

Я растерянно посмотрела на свои пустые, вымазанные соком черники руки.

– Позже подберу, я помню, где ягоды собирала, – виновато посмотрела я на мальчика.

Маленький мужичок поджал губы и молча, осуждающе покачал головой.

– Ветеринара вызвали? – спросила я у него, торопливо шагая к хлеву.

– Без него справимся, – деловито ответствовал Ванятка. – Лысянка – корова справная, сама отелится.

Я немного помялась у входа в коровник, страшась того, что могу увидеть внутри, чем заслужила от пацаненка усмешку. Перекрестилась и вошла внутрь.

Мои ребятки уже суетились тут вовсю. Настенька сидела у морды коровы, поглаживая ту по лобастой голове и шепча ласковые слова. А Толик натаскал воды и теперь прохаживался по сараю, деловито поглядывая на страдающую Лысянку.

– Зерна курам насыпали? – зачем-то спросила я.

– Да уж не забыли, – услышала я сзади серьезный детский голосок и, обернувшись, увидела Валечку с туго заплетенными, аккуратными косичками.

– Может, все-таки ветеринара? – жалостливо попросила я, глядя в печальные, наполненные страданием глаза Лысянки.

Дружное презрительное хмыканье было мне ответом.

«Растить будем»

Ветеринара нам все-таки позвать пришлось. Лысянка мучилась и долго не могла разродиться. С приходом ветврача дело пошло веселее. Тонконогий крепенький теленок стал нам наградой за многочасовое волнение. Ребята дружно заспорили, как назвать малыша, появившегося в нашем подрастающем хозяйстве.

– Хороший бычок будет, справный. – Ветеринар прихлебывал горячий облепиховый чай, который заварила для всех Настенька. – Ванятка, а ты в машину ко мне сбегай, там на заднем сиденье кулек с вафлями, это я вам привез, принесика, – и Михаил Николаевич протянул мальчику ключи от машины.

Мальчик не заставил себя ждать, и вскоре мы все, намаявшись и напереживавшись, пили горячий, пахучий чай с вафлями, дружно обсуждая события прошедшего дня.

– Растет хозяйство-то, – крякнул дядя Миша. – Вот уж и телятки пошли. Резать будете или как? – поинтересовался он. Несколько пар детских глаз воззрились на него осуждающе.

– Растить будем, – буркнул Ванечка.

– Вот и правильно, – будто бы не заметив осуждения, отозвался дядя Миша. – А хороши ребята-то у вас, Юленька. С такими и большое хозяйство держать нестрашно. Все могут, молодцы.

Спинки моих воспитанников выпрямились, глаза засверкали. Я улыбнулась, глядя на ребят. А ведь про каждого из них, когда я забирала их из детских домов, говорили: «Трудный ребенок, не справитесь».

Хотелось сбежать

В ребятах своих я души не чаяла. Стыдно было за то время, когда хотелось все бросить и сбежать обратно в город. К офисной непыльной работе, метро и большим супермаркетам. Что и сделал мой муж, быстро устав от деревенской романтики.

– Димка, да ты что? – пыталась остановить я его. – Мы ведь теперь несем ответственность за этих ребят. Это ведь не кино, мы не можем просто взять и отмотать все назад. К тем кадрам, где прежняя жизнь. У нас теперь дети, Дим. Они живые, они нам верят. Что будут чувствовать они, когда мы вернем их в детские дома?

– Дети, – хмыкал он. – Да разве же это дети? Зверята какие-то, их невозможно исправить, перевоспитать.

– Может, это нас с тобой надо перевоспитывать, а не их? – грустно тогда ответила я. – А их надо просто любить и помогать?

И Дима сбежал, не желая слушать никакие доводы. Я любила его, и город любила тоже, и свою прежнюю жизнь. Лежала в ночь после его отъезда одна в пахнущей сухим шиповником комнате, плакала и мечтала рвануть следом. Ездить два раза в год с Димкой на море, ходить в рестораны, делать ремонт в своей квартирке на Садовом.

Пошло дело

– Уедешь? – горько спросила меня наутро Валюшка. – Кур-то продать тогда надо, их в детдом с собой не заберешь.

Вся моя гвардия из взъерошенных, ждущих предательства пострелят сидела за столом, даже не притронувшись к завтраку.

– Что-то я заспалась сегодня, – глянула я на своих молчаливых воспитанников. – Если бы не запах оладий, так бы и не проснулась. Настенка, это ведь ты стряпала? – Я посмотрела на старшенькую с мольбой. Простите, мол, за дурные мысли. За Димку простите. За то, что в деревню приехала без ватника и резиновых сапог, за то, что не сразу научилась печь топить и комбикорм курам запаривать. За все, ребята, простите.

И малышня моя все поняла. Дружно накинулась на оладьи со сметаной. И я с ними. Ох и рукодельная Настюха у меня, мне у нее еще учиться и учиться. И не только оладьи печь. Оставшись одна со своими воспитанниками, я засучила рукава и начала налаживать быт и хозяйство, как умею.

И пошло дело. Ребятки все еще смотрели на меня снисходительно, нередко с усмешкой. Но все чаще я замечала в их взглядах уважение и теплоту. Девчонки потихоньку оттаивали, стали спрашивать советов. А пацанята оберегали нас и тащили на себе львиную долю обязанностей по хозяйству.

А я... Что я? Я планировала прикупить еще гектар земли.

– Потянем, ребята? – советовалась я со своими помощниками.

– Потянем, – деловито отвечали они. – Только лишняя пара рук бы не помешала, а лучше две. – У нас же школа еще, кружки, трудно будет по хозяйству управляться.

– Ну, значит, пора семью расширять, – согласилась я. И вот я снова обиваю пороги детдомов и с улыбкой слушаю привычное: «Трудный он, не справитесь».

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Ластик как результат ошибки

К моменту появления ластика карандаш с графитовым стержнем существовал уже почти 200 лет. И, конечно, перед художниками, студентами и прочими людьми, которые пользовались карандашами, стояла проблема: как исправить ошибку в написанном? Долгое время для этого использовался хлебный мякиш. Пока английский химик Джозеф Пристли в 1770 году по ошибке не взял со стола кусочек каучука вместо хлеба. Оказалось, что природная резина стирает графит гораздо лучше! Правда, и у нее были недостатки: в жару этот материал размягчался, а зимой становился хрупким... Проблема окончательно решилась с изобретением синтетических ластиков.

Соль против жажды

Ни для кого не секрет, что чай частенько пьют с сахаром и молоком. И то, что китайцы нередко кладут в него вместо сахара соль, для некоторых может стать необычным открытием. Между тем, жители западной части Поднебесной пьют подобный напиток в течение всего дня. Во-первых, им так вкусно. А во-вторых, они убеждены, что соленый чай способен предохранить организм от обезвоживания и отлично утолить жажду.

Кто не любит белок?

Эти очаровательные зверьки умиляют и своей шёрсткой, и небывалой ловкостью, и недюжинными способностями к выживанию. Белки могут прыгать на высоту в 10 раз выше своего роста, оставаться невредимыми при падении с 30 метров и накапливать до 10 кг орехов за сезон. Но вот саблезубая белка из мультфильма «Ледниковый период» – та самая, что долго и безуспешно гонялась за желудем, – скорее всего, выдумка. Так считают антропологи. Если даже такой зверек существовал, желуди его не интересовали бы.

Вот такая улочка

Шпреуэрхофштрассе – самая узкая улица в мире. Она находится в немецком городе Ройтлинген. По виду это даже и не улица, а узкий проход между домами. В самом узком месте его ширина равна 31 см, а в самом широком – 50 см. Почему решили назвать этот проход улицей, неизвестно. Но на картах она обозначена с 1820 года. А построена была во время восстановительных работ после масштабного общегородского пожара в 1727 году. Наверное, все жители на этой улице были стройными, если умудрялись попадать домой.

Светлана СИДОРЧУК

До -72% и 2=1 на лидеры продаж!

+ ПОДАРОК за любой заказ

Стильный зонт в подарок!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

Складные очки-лупа

Для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8х2,8 см. КНР.

всего **590₽**

Лот 124 9880

Теплая и комфортная обувь

2 цвета: Классический черный: размеры 37 - 45. Благородный бордо: размеры 37 - 41.
Уточните у оператора при заказе!

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

В удобных и стильных ботинках из водонепроницаемой ткани не страшны ни брызги воды, ни грязь. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР.

скидка 50% ~~2490₽~~ **1245₽**

Полотенце, 2 шт.

Нежное полотенце из хлопка подарит комфорт после душа или бани!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150х78 см. Россия.
Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980₽~~ **490₽**

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50% ~~1990₽~~ **990₽**

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР.
2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62).
Уточните у оператора при заказе.

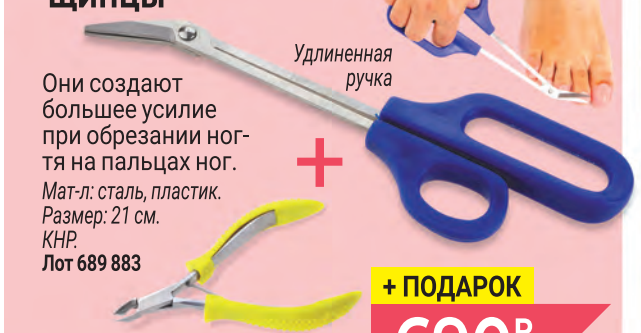
Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31х24,5х10,5 см. КНР.
Лот 748 821

скидка 72% ~~3490₽~~ **990₽**

Ножницы для плотных ногтей + щипцы



Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Мат-л: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Мат-л: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

+ ПОДАРОК **690₽**

Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24х30х12 см. КНР.
Лот 124 9103

скидка 72% ~~3490₽~~ **990₽**

Носки с медной нитью

Способствуют избавлению от грибков и бактерий, борются с мозолями, запахом и шелушением. Ноги лучше согреваются.

Материал: 74% нейлон, 25% эластан. КНР. Размеры: 23-25; 27-29.

скидка 50% ~~790₽~~ **390₽**

МОЙ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8-800-250-21-76** код заказа: РМ-21-607-ПЕД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-21-607-ПЕД. Реклама.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.
990 руб.

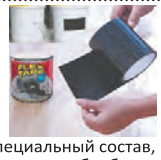
В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

Лента «Супер Фикс»



1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1490 руб.

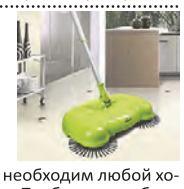
Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение!
Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибо-

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена! 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник



1890 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятных запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудите о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Чудо перчатки от порезов

Суперцена! 2 пары за 790 руб.

Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и кромсать материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры:
70х200 см; 80х200 см;
90х200 см; 120х200 см;
140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придаёт округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыш. S-M (42-46). L-XL (48-50). 2XL-3XL (52-56). 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.
В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки рассмешат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Магнитная кружка «Живая вода»

1490 руб.
890 руб.

Эта замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому молотый кофе, развесной чай или травяные отвары можно заваривать прямо в кружке. Сила магнитов придает любой жидкости особенные свойства — она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обес- печит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

Мультислайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачес- твенной стали, не нуждаются в заточке.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 10.11.2021. по 08.12.2021.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16
Работаем без выходных с 09.00 до 20.00