

№48
(513)

ТВ-программа с 6 по 12 декабря 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 15

**ПРАВИЛА
СТРОЙНОСТИ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 12

5 ПРИЧИН

КУПИТЬ «ТЕЛЕК»

В ДЕКАБРЕ:

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 14
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ 8 ДЕКАБРЯ
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 15 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД 22 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 29 ДЕКАБРЯ

**КАК ПОВЫСИТЬ
ЖЕНСКУЮ
САМООЦЕНКУ**

стр. 4

**ДМИТРИЙ
БЕЛОЦЕРКОВСКИЙ**

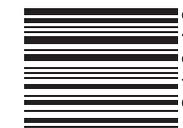
**МЫ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ
ОБОЖАЕМ ГОРЫ**

стр. 2

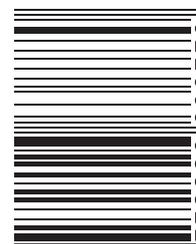
12+

Фото из личного архива
Дмитрия Белоцерковского

ISSN 2226-6380



2 10 4 8



9 772226 638770

В сериале «СеняФедя» на СТС достаточно весёлых и забавных персонажей. Казалось бы, зачем им ещё один?

Но оперативник Макс в исполнении Дмитрия Белоцерковского оказался в этой компании как нельзя кстати. Новый сезон ситкома от такого пополнения только выиграл. Почему? Своим мнением на этот счет Дмитрий поделился с нами.

«Персонаж – просто бомба!»

– Дмитрий, как вам Макс – ваш герой из сериала СТС «СеняФедя»?

– Мне кажется, этот персонаж – просто бомба (улыбается)! Читал сценарий с большим удовольствием, авторам низкий поклон за то, что так смешно написали оперативника Макса. Они даже признавались, что с моим персонажем есть где разгуляться. Хотя мне кажется, что в нашем сериале каждый герой отвечает за юмор. У нас же все-таки комедия, а это легкий жанр, семейный и домашний.

– Что вам особенно нравится в Максе?

– В его голове, конечно, творится такой поток сознания, такая добрая биполярочка с ноткой самолюбленности (смеется). Он всегда себя видит на обложках журналов, хотя его профессия и не позволяет этого. Хочет быть на всех билбордах Москвы, звучать из всех утюгов – в общем, очень любит быть в центре внимания. При этом у него искреннее намерение помочь Сене и Феде. И Феде в первую очередь, потому что они вместе учились.

С приветом из «Восьмидесятых»

– Команда сериала «СеняФедя» – актёры, которые знают друг друга много лет. Но и вы не из робкого десятка, комму-

Дмитрий БЕЛОЦЕРКОВСКИЙ: «Мы всей семьёй обожаем горы!»



никабельный человек. Наверняка быстро влились в коллектив?

– Все встретили дружно, легко приняли в свою семью. А Сергей Лавыгин, кстати, как и я, окончил Щепкинское театральное училище. Это нас объединяло. А вообще, ребята потрясающие! Идеальные пар-

тнеры, классные актёры, которые быстро включаются в импровизацию. Остается только ловить идеи и идти за ними. В целом, конечно, вся команда – операторы, режиссеры, актёры и многие другие – понимают друг друга с полуслова. Благодаря чему на площадке такое взаимопонимание.



ДЕТАЛИ

Комедия с нотками боевика

– Кроме комедии, что ещё привлечёт зрителей в новом сезоне?

– У нас, вроде, история легкая, но в то же время динамичная, с нотками боевика. Ограбление банка, слежка, грандиозный план перехвата с прессой – в общем, много всего в стиле Макса (улыбается). Опять же ему важно, чтобы его снимали, чтобы новая медалька появилась, а может, и повышение. Если он работает, то делает это на тысячу процентов. Иногда это, конечно, лишнее, можно быть попроще, но Макс не из скромного теста (улыбается).

– Для экшен-сцен пришлось быть в особенной форме?

– Макс – майор ФСБ, поэтому, конечно, нужно было держать себя в форме. Но мне не пришлось приводить себя в эту форму. Я и так частенько занимаюсь на турниках.

– Признавайтесь, а раньше смотрели «Кухню»? Может, даже пробовались в проект?

– Конечно же, я видел «Кухню»! Мы с ребятами из сериала «Восьмидесятые», который меня воспитал как актёра, смотрели и радовались за коллег. Кстати, про «Восьмидесятые» мне до сих пор пишут и благодарят. Мне кажется, что этот проект для многих как энциклопедия того времени, поэтому зрители так потрясающе до сих пор реагируют. Я слышал, что к ребятам из «Кухни» также подходят частенько и благодарят за «Кухню», в первую очередь потому, что это было сделано с любовью невероятной командой.

По эту сторону экрана

– Сейчас в целом выходит большое количество сериалов на разных платформах. Как вы не теряетесь в таком потоке контента и выбираете, что посмотреть?

– Честно говоря, сейчас из-за моей занятости супруга Виктория для меня стала главным цензором, который подбрасывает список классных проектов для просмотра (улыбается). Хотя мне, например, очень понравился фильм «Пара из будущего», который включила моя дочка (у Дмитрия и Виктории

двое детей: дочка Мелания и сын Лев. – Прим. ред.), а я просто мимо проходил. Но я увидел Марию Аронову и Сергея Бурунова, остановился, сел и посмотрел. Потому что актёры невероятные! И это очень хороший фильм, который снял Алексей Нужный.

«Я не активен в соцсетях»

– Многие актёры говорят, что Инстаграм – один из инструментов успеха актёров. Согласны?

– Думаю, что да. Но я там редко. Я вроде не старой формации человек, и по большей части это и правда часть моей профессии, но я не активен в соцсетях. Вика заставляет вести Инстаграм, даже ругает (смеется). Мне же кажется, что в данном случае нужно принимать какие-то правила игры, будто это немного какое-то показушничество. Но кто-то и правда в этом чувствует потребность и кайфует: сделал фото, написал что-то, поделился мыслями, опубликовал. У меня же день на день не приходится. Неделю вообще могу туда не заходить, а иногда хочется зрительской поддержки, открываю Инстаграм, читаю, что мне там интересного и доброго написали. И сразу так приятно (улыбается).

ПОДРОБНОСТИ

Отдыхать – так всей семьёй

– Дмитрий, расскажите, а какие открытия в плане путешествий недавно сделали? Видела, что вы предпочитаете отдыхать на юге

– Да, мы всей семьёй обожаем горы! У нас еще, слава Богу, живы прабабушки и прадедушки Левы и Мелании в Ставропольском крае, в Ессентуках, куда мы и отвезли детей. Сначала думали слетать туда, ведь была всего неделя, но у нас появился

еще один член семьи – собачка Белла, о которой дочка давно мечтала. Дедушка Мороз помог исполнить эту мечту (улыбается). Опять же Вика молодец. Не жена, а золото! Вика решила не покупать собаку, а взять питомца из приюта. Собачка красота необыкновенной! И, кстати, сбывлась не только мечта ребенка, но и моя! Мелания в слезы от счастья, я тоже (улыбается). Теперь постоянно с ней, ухаживает за питомцем, даже стрижет когти. Вот поэтому мы отправились в Ессентуки на машине, не смогли оставить нового члена семьи дома. Потом на некоторое время оставили детей с родными и съездили в Архыз к друзьям, залезли на одну гору, искупались в озере. А я обожаю плавать в холодной воде!

– Здорово, когда нам удается поехать на дачу, где можно растопить баньку. С нами там и Левушка сидит, и Мелания. После этого Вика может заварить травяной чай. Потом можно сделать попкорн, включить фильм и распаренными с чаем в обнимку посмотреть. А потом так вместе и лечь спать. Все друг на друге (улыбается). А когда Левочка чуть подрастет, будем чаще еще и в настолки играть.

– Кажется, что ваша семья – сплочённая команда. Что ещё вы любите делать вместе?

– Здорово, когда нам удается поехать на дачу, где можно растопить баньку. С нами там и Левушка сидит, и Мелания. После этого Вика может заварить травяной чай. Потом можно сделать попкорн, включить фильм и распаренными с чаем в обнимку посмотреть. А потом так вместе и лечь спать. Все друг на друге (улыбается). А когда Левочка чуть подрастет, будем чаще еще и в настолки играть.





Всероссийский Дед Мороз снова отправляется в путешествие

Всероссийский Дед Мороз вместе с командой НТВ 1 декабря начинает шестое грандиозное путешествие по всей России.

В этом году благотворительная акция пройдет в онлайн-формате. Дед Мороз вместе со звездами НТВ будет поздравлять детей и взрослых с наступающим праздником, исполнять их мечты и общаться с журналистами в прямом эфире. Шестое «Путешествие Деда Мороза с НТВ» охватит 22 города: Барнаул, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Казань, Калининград, Краснодар, Красноярск, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Пермь, Ростов-на-Дону, Самару, Санкт-Петербург, Саратов, Симферополь, Сочи, Тюмень, Челябинск и Москву. Дед Мороз и команда НТВ уже подготовили подарки для ребят из 50 социальных учреждений и детей из 60 семей, нуждающихся в помощи. Сюжеты о путешествии главного зимнего волшебника и его помощников будут выходить по будням в программе «Утро. Самое лучшее».

Фото PR НТВ



Антон Беляев поддерживает талантливых детей

Лидер группы «Therr Maitz» Антон Беляев стал музыкальным продюсером нового сезона конкурса «Синяя птица», который выходит на телеканале «Россия». Напомним, что оценивают мастерство самых одаренных детей страны Николай Цискаридзе, Денис Мацуев, Евгений Миронов, Сергей Безруков, Марина Неёлова и Кирилл Рихтер, а ведет шоу Дарья Златопольская.

– Музыкальный уровень программы «Синяя птица» и так довольно высокий, поэтому мы с моей командой деликатно входим в уже отлаженный процесс, стараемся со своей стороны его красиво настроить и улучшить, – рассказал нам Антон. – Мы не только подбираем репертуар для участников, но и предлагаем для номеров новых артистов и музыкантов и проводим кастинги. Лично я с удовольствием работаю с детьми. У меня есть сын Семён, ему четыре с половиной года. В «Синей птице» нет высокого уровня драмы, к которой зачастую стремится развлекательный телевизионный контент: это не состязание, а смотр талантов, а соревнований у детей еще будет достаточно – без них вообще ничего в жизни не происходит, и хочется их как-то от этого оградить там, где можно. И вообще, музыка и искусство – это никакое не соревнование, а творчество.

Фото телеканала «Россия»

«Ёлка в Крокусе» раскроет тайны волшебной Вселенной

Легендарная «Ёлка в Крокусе» возвращается в офлайн в формате COVID FREE! Самое масштабное новогоднее шоу страны «Тайна Вселенной Деда Мороза» можно будет посетить с 25 декабря 2021 по 8 января 2022 года. Дед Мороз вернется в Крокус, чтобы отправиться в захватывающее путешествие по волшебной вселенной и дать отпор коварному колдуну Агрису. Зрителей ждут восхитительные трюки, завораживающие иллюзии, зрелищные акробатические и танцевальные номера, шоу с многомиллионным бюджетом, интерактивные игры от балкона до партера. Каждый маленький зритель получит персональное видеоприглашение от главного зимнего волшебника, а также бесплатный билет на интерактивное онлайн-шоу «Пять чудес Деда Мороза». Если же визит окажется невозможным по причине заболевания COVID-19 – билет этого года будет действителен в сезоне 2022-2023.

Билеты уже в продаже!

Фото Алексея Молчановского, продюсерский центр «Седьмая Радуга»



«Министерство Магии» ищет начинающих волшебников

В старинной усадьбе на Мясницкой, в самом сердце Москвы, открыло свои двери иммерсивно-интерактивное шоу «Министерство Магии». Каждое утро сюда торопится множество прохожих. Волшебники спешат в свои кабинеты, продавцы сказочных товаров натирают прилавки, тролли наводят порядок в учебных залах, стража проверяет, надежно ли закрыты тайные подземелья, где скрываются самые страшные секреты особняка.

Юные посетители «Министерства Магии» и их родители смогут встретить сказочных персонажей, увидеть уникальную коллекцию сказочных артефактов, обучиться магии и чудесам, а также понаблюдать за фантастическими существами. Создатели шоу выбрали формат живого общения с гостями, в процессе которого каждый сможет создать «магию» своими руками. В проекте задействовано около 30 актеров и более 900 предметов уникального реквизита.

Фото предоставлено организаторами шоу



Дог и Пони Суперхвост решили сменить обстановку

На Канале Disney 6 декабря начнется показ нового комедийного мультсериала «Дог и Пони Суперхвост» о двух очень разных лучших друзьях. Из-за эксцентричности Пони и стремления Дога к порядку у них часто все идет не по плану. Но друзья не отчаиваются и на своем примере показывают, что разные характеры могут отлично дополнять друг друга, а любые неудачи дарят бесценный опыт. Решив сменить обстановку, они переезжают из сказочной страны Волшебнии в обыкновенный Унигород и, с подачи непоседливого Пони, решают каждый день пробовать что-нибудь новое. Они устраиваются поработать в качестве репортеров, осваивают профессию скульпторов и организуют маскарадную вечеринку для соседей. Но из-за того, что Дог и Пони такие разные, а магия Суперхвоста, который Пони привык применять в сложных ситуациях, в городе работает с перебоями, они постоянно попадают в переделки и забавные ситуации.



Фото Канала Disney

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru



8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 78 000 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Блауга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва (план кешбэка)	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНОЧКА!»	от 40 700 р
Москва – Калезин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (мало мест)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (план кешбэка)	
26.06.2022 – 08.07.2022 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Кижы – Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Уфа (2 дня) – Блауга (Мамадыш) – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
10.09.2022 – 21.10.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 67 400 р
Москва – Улич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (план кешбэка)	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	
01.10.2022 – 04.10.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 52 400 р
Москва – (авто) Ярославль – Н. Новгород – Казань – Блауга – Чайковский – Пермь – Березники – Свияжск – Тутаев – Рыбинск – Москва (план кешбэка)	
БРОНЬ 2022 = 5000 Р. СКИДКА ДО 19%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

О чём помнит успешный фрилансер

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто не забывает о пяти важных моментах в работе.



РЕЖИМ

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, трудятся мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро «выгорают». Успеха можно добиться, если соблюдать режим и график: в какие часы вы будете работать, а в какие – отдыхать.

ПОРТФОЛИО

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно его корректировать.

НЕСКОЛЬКО ПЛОЩАДОК

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких площадках, продвигающих фрилансеров. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

В условиях высокой конкуренции совершенствование своего мастерства – обязательное условие. Без этого вы быстро станете неинтересны заказчикам.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Клиенты спокойны, когда исполнитель быстро выходит на связь. Разумеется, в пределах рабочего дня.

Не занижайте цены!

Демпинг – занижение цены – это ошибка начинающих. Вы насторожите заказчиков и рассердите коллег. Лучше ориентируйтесь на средние расценки.

Низкая самооценка, к сожалению, не облегчает жизнь человека, особенно если этот человек – женщина.

Когда женщина себя не ценит и не любит, это мешает ее самореализации, общению с мужчинами, да и просто личному счастью. Как научиться уверенности в себе?

Причины ищем в детстве

У женщин с низкой самооценкой жизненные установки остаются несформированными еще с детства, а мнение родителей они считают единственно правильным даже во взрослом возрасте. Они долго не могут принять решение, а при любой возможности делегируют это кому-то из окружения, чтобы не брать на себя ответственность за результат.

Чтобы изменить такую ситуацию, нужно работать над собой. Даже если в детстве родители «постарались» привить вам комплексы, ситуацию вполне можно изменить. Для этого необходимо желание и выполнение следующих рекомендаций.

1 ИЗМЕНИТЕ КРУГ СВОЕГО ОБЩЕНИЯ. Зачастую люди с заниженной самооценкой общаются с себе подобными людьми. Измените это. Выбирайте тот круг общения, в котором можно научиться себя защищать и обретать уверенность в себе.

Женская самооценка:

Всё выше, и выше, и выше



Самооценка у меня слегка завышена, что есть, то есть. Зато всё остальное во мне – выше всяких похвал!

Кому интересны женщины с низкой самооценкой?

Властным, эгоистичным и авторитарным мужчинам. Такая жена не будет требовать многого, достаточно уже того, что муж с ней живёт. Зато она будет воспитывать детей, вести хозяйство и работать одновременно. Её не ревнуют, так как она не будет давать для этого повода. Зато супругу будет многое прощать на том основании, что лучшего она не достойна.

2 НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ». Особенно если чего-то делать не хотите, даже если сначала вам будет это очень трудно сделать. Представьте: что будет, если вы откажете? Про вас не так подумают окружающие? Это их личное дело. Вас это беспокоить не должно.

3 НАЧНИТЕ ЛЮБИТЬ СЕБЯ. Это не означает, что нужно смотреть на других свысока. Но найти в себе черты, за которые можно себя полюбить, можно в любой ситуации. В конце концов, и мужчины нас любят за уникальность.

4 ОТНОСИТЕСЬ К МИРУ ПОЗИТИВНО. Один из способов этого добиться – использование affirmаций (краткие фразы для самовнушений).

5 ПРОДОЛЖАЙТЕ САМООБРАЗОВАНИЕ. С эрудированным человеком гораздо интереснее общаться. Найдите время для саморазвития и обучения. Чем больше вы знаете, тем увереннее будете себя чувствовать.

6 ЭКОНОМЬТЕ НА ЧЁМ УГОДНО, НО НЕ НА СЕБЕ.

Вы замечали, что женщину, которая на себе экономит, видно сразу? Это касается и одежды, и причёски, и маникюра, и физической формы. А между тем, это и есть те важные составляющие, которые позволяют быть в себе уверенной. Позвольте себе вложить средства в свое здоровье и красоту!

7 УЧИТЕСЬ ПРИНИМАТЬ КОМПЛИМЕНТЫ. Женщины с заниженной самооценкой, как правило, этого делать не умеют. Если вам сделали комплимент, не нужно ничего придумывать или оправдываться. Просто поблагодарите и улыбнитесь. На начальных этапах, скорее всего, вам придется только со спины. Просто поблагодарите и улыбнитесь. На начальных этапах, скорее всего, вам придется только со спины. Просто поблагодарите и улыбнитесь.

КСТАТИ

Договоримся с собой

Что сказать себе, чтобы поднять самооценку? Какие affirmации использовать? Фразы подбираются индивидуально, но есть несколько общих правил:

- предложения строятся в настоящем времени;
- глагол «могу» запрещен – лучше «делаю»;
- частица «не» тоже мешает, от нее лучше отказаться;
- текст касается только вас: «я умею», «я добиваюсь успеха» и так далее;
- чем конкретнее affirmация, тем лучше, никаких фраз типа «буду жить лучше»;
- в affirmацию нужно верить, скепсис сводит все усилия на нет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вот такие большие кошки

Несмотря на очевидные различия, домашний мурлыка и грозный тигр или ягуар являются близкими родственниками. Наша викторина о больших кошках.

1. Считается, что самое быстрое сухопутное животное – гепард. Он способен за три секунды развить скорость, как гоночный болид, – 112 км в час. Такой бешеный рывок ему необходим, чтобы меньше чем за минуту догнать добычу на расстоянии 200-300 м. Дольше такой темп гепард поддерживать не может – иначе ему грозит истощение. Вероятно, поэтому, если первая атака не удалась, добыча может ускользнуть. Самая привлека-

тельная часть гепарда – мех. Мех рыжевато-золотистый с пятнами. Какие по форме пятна у гепарда?
А. Черные овалы и круги
Б. Темные пятна «розетки»
В. Темные пятна «розетки», в центре которых расположены черные точки
2. Другое название этой кошки – горный лев, кугуар... Она включена в Книгу рекордов Гиннеса как животное, у которого больше всех названий (известно более 40 наименований в англоязычных странах).

Живёт в Северной и Южной Америке. Как называется это животное, которое считается священным у индейцев чероки и зуни?
А. Пума
Б. Ягуарунди
В. Ягуар
3. Самая большая кошка в мире – тигр. Его вертикальные полоски индивидуальны, как отпечатки пальцев у человека. В зоопарке тигры, так же, как и на воле, прекрасно плавают, а в жаркий день устраивают водные процедуры. А



зачем работающие в тигрином заповеднике в Бенгалии носят изображающие человеческое лицо маски на затылке?

А. Тигры узнают тех, кто их кормит, не только по запаху
Б. Тигры атакуют только со спины
В. Тигры не преследуют тех, кто на них смотрит
4. Такого животного, как «пантера», не существует. Однако так называют леопардов, пум, ягуаров, снежных барсов. Почему так называют некоторых особей?
А. Из-за черного или темного окраса
Б. Из-за избытка меланина

ОТВЕТЫ

1-а. У гепарда мех рыжевато-золотистый с пятнами и черными розетками. В центре розеток – черные точки. 2-а. Пума. 3-б. Маска на затылке помогает отпугивать икаки, которые едят пантеру, которую едят икаки. 4-а, б. Такое название дают только со спины. Большая икаки с из-близким черным пятном.

Новый исторический фильм расскажет о жизни знаменитого Вертинского



На Первом канале – премьера сериала «Вертинский». Это художественная биография самого известного в мире русского шансонье. История жизни артиста, который был не только творческим гением XX века, но и крайне неординарной личностью.

История Александра Вертинского в сериале охватывает 37 лет (с 1915 до 1952), но в разных временных периодах роль шансонье сыграл только один актер – Алексей Филимонов. Также в проекте заняты Паулина Андреева, Виктория Исакова, Анна Михалкова, Ксения Раппопорт, Михаил Трухин и многие другие. Режиссер фильма – Авдотья Смирнова.

Историк моды Александр Васильев, узнав о съемках «Вертинского», любезно предложил задействовать в фильме фрак и аксессуары из своей обширной модной коллекции. На первой примерке сценического образа Вертинского они очень выручили. Также ведущий «Модного приговора» проконсультировал художников по костюмам относительно винтажных магазинов в Париже.

Фото пресс-службы Первого канала



Арсений Робак и новая «Горячая точка»

На телеканале НТВ – премьера второго сезона фильма «Горячая точка». Главный герой – бывший контрактник Женя Мурин (Арсений Робак). Добрый, с обостренным чувством справедливости. В первом сезоне полюбившегося зрителям сериала он, «наломал дров», встав на пути бандитов – в итоге выжил, но попал в тюрьму. Выйдя из мест заключения, Евгений стал взрослее и мудрее.

Теперь герой спасает родные края от криминала: бандиты хотят превратить Чернодолие в игровую зону. Поскольку буквально весь сюжет состоит из множества «опасных разборок» с погонями и перестрелками, на съемочную площадку были приглашены каскадеры. Они учили актеров обращаться с оружием, объясняли, например, как правильно поджечь машину... И в результате фильм получился не только интересный, но и очень зрелищный.

Фото PR НТВ

Светлана Колпакова сыграла психолога Анну Королёву

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Ключ от всех дверей» режиссёра Максима Демченко. В центре сюжета – психолог Анна Королёва, которая, благодаря уникальной методике, помогает своим пациентам разобраться со стрессами и конфликтами. У нее все благополучно не только в карьере, но и в семье. Но однажды все меняется, и ее собственная жизнь и безопасность близких оказываются под угрозой.

Главные роли в сериале исполнили Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов и Сергей Юшкевич.

– С режиссером Максимом Демченко мы мгновенно нашли общий язык: мы оба учились в Щукинском училище у одного мастера – Михаила Борисовича Борисова, – рассказала Светлана Колпакова. – И роль Анны мне очень понравилась. Мне часто предлагают комедийные роли, а здесь – глубокая, серьезная героиня: очень многогранная женщина-психолог с аналитическим складом ума. Мне было непросто сыграть ее сдержанность: она все переживает глубоко внутри, скрывает эмоции. А у меня они, наоборот, нараспашку – я более эмоциональная... Но кажется, все получилось...

Фото телеканала «Россия»



Кулагин расследует новые дела

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Кулагина». Это продолжение (а точнее – возрождение) популярного сериала «Кулагин и партнеры», который выходил на этом же канале с 2004 по 2013 год. В этот раз в центре сюжета снова окажется знаменитый руководитель адвокатской конторы, участники которой не только защищают людей в суде, но и занимаются расследованиями. В новом увлекательном фильме распутывать самые сложные преступления Кулагину поможет его дочь.

В главных ролях в проекте заняты Леонид Кулагин и Алёна Спивак.

– В сериале «Кулагин и партнеры» мой персонаж был прежде всего специалистом и фанатом своего дела, – рассказывает Леонид Кулагин. – В этой же истории все гораздо интереснее и сложнее: мы показываем, какой Кулагин в личной жизни, в семье. Много внимания уделяется его взаимоотношениям с дочерью...

Фото телеканала «Россия»



Чтобы зрители были в форме

На телеканале «Домашний» – премьера ток-шоу «Будь в форме!» Ведущей проекта стала фитнес-тренер Соня Солдатова. Она – автор тренировок, для которых не нужен абонемент в клуб: ее программа позволяет тренироваться в домашних условиях. Поддерживать здоровье и добиться идеальной фигуры можно, не выходя из дома, или у себя во дворе на уличных тренажерах. При этом важно регулярно и правильно повторять простые упражнения по специальной методике.

– Наш проект будет полезен абсолютно всем телезрителям вне зависимости от пола и возраста, – рассказывает Соня Солдатова. – Не нужно ломать голову – просто включите телевизор и проведите с нами пять минут, выполняя упражнения, отметьте свои ощущения и порадитесь чудесному утру!

«Мира» из космоса поможет землянам

Кинокомпании «Марс Медиа» и «Амедиа Продакшн» работают над новым фильмом под названием «Мира». Действие в нем происходит в недалеком будущем. В центре сюжета – 15-летняя девочка Лера, которая живет во Владивостоке (ее играет юная Вероника Устимова). Отец Леры (в этой роли снимается Анатолий Белый) уже много лет работает на орбитальной космической станции «Мира». Несмотря на то, что они давно не виделись и могут общаться только по телефону, им предстоит вместе спасти мир.

Кроме упомянутых актеров, в фильме снимаются Дарья Мороз, Максим Лагашкин, Андрей Смоляков, Владимир Симонов, Татьяна Догилева и другие. Режиссером стал Дмитрий Киселев.

Съемки проекта идут в Москве, Московской области и Владивостоке. Научным консультантом фильма выступил Герой России летчик-космонавт Федор Юрчихин.

Регина Тодоренко подарила голос Мирабель

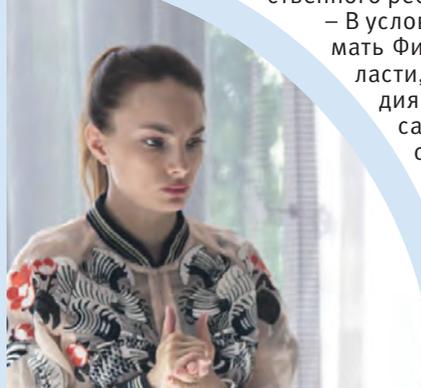
В Московском концертном зале «Зарядье» состоялась премьера юбилейного – 60-го по счёту – анимационного фильма компании Disney – «Энканто». Зрители перенесутся в живописный уголок Энканто, спрятанный в горах Колумбии, где в волшебном доме живет Мирабель – 15-летняя девочка, единственная в своей удивительной семье Мадригаль не наделенная магическим даром.

Российский показ торжественно открыл оркестр «Русская филармония», исполнивший попури из главных музыкальных тем «Энканто», после чего гостей приветствовали участники российского озвучания фильма Регина Тодоренко и Тимур Родригес.

– Я никогда до этого не озвучивала мультфильмов, хотя такая мечта была у меня с детства, – призналась нам Регина Тодоренко. – И вот, наконец, мечта сбылась! Считаю, что голос Мирабель очень схож с моим, поэтому работать было крайне интересно, хотя непросто. Одно дело – стоять перед микрофоном как вокалист, а когда нужно играть, проживать эмоции героя – это совершенно другое, ни с чем не сравнимый опыт! Горжусь, что смогла быть к этому причастной.

Где снимают «Ювенальную историю»

В Санкт-Петербурге «Киностудия КИТ» по заказу Первого канала ведёт работу над драмой «Ювенальная история». Это история пары, которой ради совместного счастья предстоит решиться на отчаянный поступок: украсть собственного ребенка.



– В условиях пандемии и закрытых границ нам пришлось снимать Финляндию в Санкт-Петербурге и в Ленинградской области, – признался нам режиссер. – В результате Финляндия получалась у нас несколько краше, чем она есть на самом деле. Несмотря на то что Финляндия – европейская страна с одним из самых высоких в мире уровнем жизни, визуально она выглядит несколько провинциальной...

Герои фильма много времени проводят в дороге, поэтому, кроме потрясающих видов, в сериале немало сложнопостановочных сцен с погонями и даже аварией.

Фото PR «Киностудия КИТ»

За последние годы мы привыкли, что к новогодним каникулам в прокат выходит очередная часть «Ёлок». Но несколько лет назад продюсер и идейный вдохновитель этой киноистории Тимур Бекмамбетов снял «Ёлки последние» и объявил о том, что новых частей не будет.

И все же после двухлетнего перерыва они возвращаются к зрителям – со старыми и новыми героями, с приключениями, чудесами и, конечно, с загадыванием и исполнением желаний. Нам удалось узнать не только подробности новой – уже восьмой – части «Ёлок», но и побывать на строго засекреченных съемках одного из эпизодов.

«Ёлки» бессмертны

Сначала немного напомним про то, что было раньше. Каждая часть построена по принципу альманаха, где переплетаются истории разных людей, а действие развивается под Новый год. Проект насчитывает семь частей. Первый фильм вышел в 2010 году, последний – в 2018 (был один пропуск – в 2012 году, и один так называемый спин-офф – самостоятельное ответвление одного из сюжетов предыдущего альманаха – история двух влюбленных собак «Ёлки лохматые» в 2015).

Главными действующими лицами предыдущих частей киносаги становились Боря и Женя – герои Ивана Урганта и Сергея Светлакова. Режиссерами «Ёлок» в разные годы были Тимур Бекмамбетов, Жора Крыжовников, Юрий Быков, Егор Баранов, Александр Войтинский и другие. «Ёлки» собрали в прокате свыше шести миллиардов рублей. Все части проекта входят в топ-40 самых кассовых российских фильмов.

Новая часть «Ёлок» – «Ёлки настоящие» – будет состоять из нескольких новелл, которые снимали в Перми, Тюмени, Уфе, Саранске, Нижнем Новгороде и ряде других российских городов. За постановку фильма отвечают молодые кинематографисты Василий Зоркий, Александра Лупашко, Варя Маченцова, Яков Юровицкий. Руководит командой Антон Богданов. Режиссер и продюсер предыдущих ча-

«ЁЛКИ» ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Проект насчитывает семь частей. Первый фильм вышел в 2010 году, последний – в 2018 (был один пропуск – в 2012 году, и один так называемый спин-офф – самостоятельное ответвление одного из сюжетов предыдущего альманаха – история двух влюбленных собак «Ёлки лохматые» в 2015).



Героя Сергея Светлакова ждут новые приключения.

В кадре Никита Ефремов и Полина Пушкарук.

В кадре Софья Присс.

Иван Ургант снова в «Ёлках».

Антон Богданов стал режиссером восьмой части «Ёлок».

Кстати

Приоткрыть тайну

Сами актеры тоже немного приоткрыли завесу тайны. – События, которые развернутся в этом фильме, не могли бы происходить ни в первой, ни во второй, ни даже в последней части, – поделился с нами Сергей Светлаков. – Время изменилось – поэтому сюжет и шутки будут под стать этим переменам. Юмор в новых «Ёлках» станет более дерзким, но это по-прежнему будет семейное кино, которое подарит праздничное настроение под Новый год. Проговорился немного о своем герое и сюжете и Иван Ургант. – Если кто-то и будет страдать в новых «Ёлках», так это мой герой, который перед Новым годом вечно недоволен, – поясняет нам Иван. – У героя Светлакова все, конечно, будет хорошо... «Ёлки» один раз уже закончились – и посмотрите, что случилось: пандемия коронавируса. Поэтому продолжение проекта просто обязано было произойти.

стей Тимур Бекмамбетов на этот раз будет осуществлять только общее художественное руководство проектом.

– За восемь лет мы создали настоящую традицию – ходить в кино на «Ёлки» на Новый год, – поделился с нами Тимур Бекмамбетов. – После выхода «Ёлок последних» зрители заставили нас просьбами продолжить проект. Это совпало с энтузиазмом молодой команды режиссеров и продюсеров во главе с Антоном Богдановым, которые захотели рассказать новые истории в формате «Ёлок»...

Таинственный сюжет

Как и прежде, стержневой сюжет фильма, который свяжет воедино все новеллы, держится в тайне. Никаких подробностей не раскрывается, и участники проекта предлагают весьма обтекаемые формулировки.

– Это будут старые добрые «Ёлки» – и одновременно совсем другие, – говорит нам режиссер Антон Богданов. – Впервые за историю франшизы все новеллы, которые зрители увидят на экране, бу-

дут основаны на реальных событиях. Обещаем новых героев и много сюрпризов...

Но некоторые подробности нам все же удалось узнать. Главная: любимые миллионеры герои Боря и Женя в исполнении Ивана Урганта и Сергея Светлакова вновь встретятся под Новый год.

В ленте, помимо Урганта и Светлакова, заняты Дарья Мороз, Аня Чиповская, Евгений Кулик, Александр Робак, Никита Ефремов, Елена Валюшкина, Никита Тарасов, Виктория Агалакова, Олег Гаас, Татьяна Орлова и многие другие артисты.

Съемки в Зеленограде

Нам удалось побывать на съемках одного из эпизодов, которые проходили в подмосковном Зеленограде. По замыслу сценаристов в финале фильма будет присутство-

вать огромная виртуальная елка, на которую будут проецироваться игрушки. «Игрушки» тоже не совсем простые. В каждом городе жители собираются на главной площади и выстраиваются так, что сверху все это напоминает какую-то фигуру – круг, квадрат, звезду – или букву.

Так что каждый житель города, где проходили съемки, мог в них поучаствовать – достаточно было захватить с собой зимнюю одежду (куртку, шапку, варежки или перчатки) и новогоднюю атрибутику – бенгальские огни, блестящую мишуру, колпак Деда Мороза и т.п. Создавали новогоднюю атмосферу на площадке настоящая большая наряженная искусственного снега.

Тут надо признаться, что этот эпизод снимали в сентябре, и ощущения – во

всяком случае у нас – точно были необычные: под ногами хрустит снег, который выдувает специальная техника (как казалось, снег хоть искусственный – но самый настоящий).

В центре – яркая елка с огоньками и вокруг – толпа людей в пуховиках, кричащих: «С Новым годом!» Но при этом на улице тепло, и деревья все еще в желтых листьях.

– На улице лучше снимать тогда, когда тепло, даже если это по сценарию зима, – делился с нами киносекретом Антон Богданов, который в этот раз работает на съемочной площадке режиссером. – Лучше, когда тебе жарко. Мы попросили людей прийти сегодня в зимней одежде и с новогодней атрибутикой, но самое главное – с хорошим настроением, и если они не забыли его прихватить – тогда все получится, нам останутся только технические моменты: все заснежить искусственным снегом. Новый год – настолько всенародный праздник в России, что его готовы праздновать даже летом, а осень практически пахнет уже Новым годом...

Вся яркая толпа под командой режиссера выстраивается в нужную фигуру и зажигает бенгальские огни, а дрон с высоты снимает эту «игрушку» – и наконец мы слышим долгожданное: «Снято!»

Новогоднее чудо

Антон Богданов относится к этому проекту очень трепетно. Он в нем когда-то снимался как актер, был сценаристом одной из частей – и теперь снимает сам уже в качестве режиссера.

– Новый год для меня – особенный праздник, люблю его больше, чем день рождения, – признается нам Антон. – Именно в это время всегда происходят чудеса – надо только в них верить, а все плохое действительно остается в прошлом году... Я не знаю другой страны, где так же сильно любят Новый год, как в России... И в новой части мы постараемся вновь подарить зрителю веру в новогоднее чудо и вернуть походку в кино на «Ёлки» статус хорошей приметы. Чудеса, добро, успех в безнадежных делах – все это было в прежних частях фильма, и хочется, чтобы все это вернулось...

И самая последняя новость: планируется, что фильм выйдет в прокат 30 декабря.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Канал «ТВ Центр» запустил новый оригинальный проект – вечернее шоу-кабаре «Чёрный кот».

Алексей КОЛГАН:

«С юмором жить становится легче»

Название шоу получило в честь своего знаменитого предшественника – кабаре «Черный кот», существовавшего в Париже в конце XIX века. Звездные гости программы будут рассказывать истории и выступать на сцене, джаз-бэнд – поддерживать настроение вечера на должном градусе веселья, а ведущими этого праздника выступят Анна Ардова и Алексей Колган. С последним мы и обсудили новое шоу.

«Поболтать я люблю»

– Алексей, чем вас привлекла идея шоу-кабаре «Чёрный кот»?

– Меня этот проект привлек прежде всего тем, что это дело, которым я давно занимаюсь, дело, которое я люблю. Конферанс – довольно сложный жанр. Почти утерянный, забытый, а я застал на эстраде классиков этого жанра. Я учился у замечательного мастера Александра Аркадьевича Белинского, который когда-то ставил эстрадные программы Аркадию Райкину. Словом, я получаю удовольствие не только от того, что я нахожусь в роли конферансье, но и от того, с какими людьми мне приходится общаться. Конферанс, как говорил Борис Брунов, – это связующее звено между зрителем и артистом. Те гости, которые приходят в шоу-кабаре «Чёрный кот» – они мне близки и интересны. И я являюсь связующим звеном между ними и телевизионными зрителями. Да и поболтать я люблю. А когда поболтать можно с близким человеком, это вдвойне приятно.

– В чём плюсы и особенности программы перед другими передачами на ТВ?

– Самый главный плюс шоу-кабаре «Черный кот» – это интеллигентность. В этой программе нет ни капли желтизны. Дело в том, что когда открывалось кабаре «Черный кот» в Париже – а мы просто взяли за основу это событие – туда приходили артисты, писатели, художники, вся творческая элита, чтобы пообщаться друг с другом, тепло и хорошо провести время

в своем кругу. Но туда еще пускали публику, которая, по выражению французов, «могла подержать за плечо своего кумира». Очень красивое, очень образное выражение. И вот, когда мы можем подержать за плечо своего кумира, это ведь очень здорово.

Блестящая команда

– Работали ли ранее с Анной Ардовой? Как давно с ней знакомы?

– Мы с Анечкой знакомы очень давно и находимся в прекрасных теплых отноше-

ниях. Я рад, что мы встретились в этом проекте как ведущие. Она – совершенный бурлеск, шампанское, и, ко всему прочему, она – высокоинтеллектуальная женщина и актриса.

– Раскройте секрет, расскажите, что происходило «за кулисами» во время съёмок первых программ? Какая атмосфера вне камер?

– Мы хорошо сработались. В подготовке программы принимает участие большая команда очень талантливых людей. Мы все хотим, чтобы все прошло отлично, и находимся пока в несколько нервном состоянии. Ко-

манда делает все, чтобы нам, ведущим, было хорошо и комфортно, чтобы гостям было удобно. Да и пригласить гостей тоже нужно уметь – программ много, а в новую программу я и сам не всегда пойдю сниматься, например. И с этим команда справилась на первые две программы блестяще.

Кабаре во всём разнообразии

– Какие эмоции и настроение у вас остались после съёмок?

– С одной стороны, совершенно детские эмоции, потому что, когда пришли братья Сафроновы и показали иллюзию, я превратился в ребенка, оказавшегося в цирке, и растворился в этом искусстве. Я люблю и тот цирк, которым занимаются братья Запашные – поэтому был рад увидеться и опять поздороваться с Эдгардом. И когда пришла Татьяна Судец, я был счастлив – я очень ее люблю, я люблю, как она го-

ворит, я люблю ее трепетное отношение к русскому языку и уважаю это. От двух программ у меня остались только светлые чувства.

– Какой формат номеров будет на сцене?

– Иллюзия, пародия, шутка, бурлеск – это то, чем славится кабаре. Кабаре – это не только махание ногами в распахнутых юбках. Это развлечение. Туда приходили совершенно разные артисты – и пародисты, и певцы, и поэты, и шпагоглотатели... И у нас будут самые разнообразные номера.

– Будут ли номера от вас и от Анны Ардовой?

– Да, но чуть позже – мы попросили пока дать нам время раскачаться.

Роли, роли, роли

– Где ещё вас можно будет увидеть в ближайшее время?

– Только что закончились съемки у Веры Сторожевой в третьем сезоне сериала «Шифр» – я очень люблю эту работу. Летом снимался для второго сезона сериала «Дипломат» для Первого канала. В феврале должен выйти полнометражный фильм, про который пока не могу говорить.

Играю в Московском театре Мюзикла в спектакле российской кинонадежды постановки оперетте Имре Кальмана «Мистер Икс» – «Принцесса цирка». Там я играю женскую роль – мамы главного героя. В кино ее когда-то играла незабвенная Гликерия Васильевна Богданова-Чеснокова, кому я и посвящаю эту свою роль.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Шоу-кабаре «Чёрный кот» выходит в эфир ТВЦ по пятницам раз в две недели. Следите за программой!

ДЕТАЛИ Зрителей нельзя предугадать

– Зритель «Чёрного кота» – какой он?
– Увидим, пока рано говорить. Я встречал у подобного рода программ зрителей и 60+, и 20+. Много зависит от гостей, и наши гости совершенно разные – кто влюблен с детства в Татьяну Судец, а кто любит Запашного и будет смотреть программу из-за того, что он принял в ней участие. Это нельзя предугадать.

ПОДРОБНОСТИ

Трудности в кадре и в жизни

– На съёмках присутствовал настоящий кот. Как он себя вёл в кадре?

– Практически все время он пробыл под стойкой бара, он ошалел от такого количества гостей. И хорошо, что он никому не мешал. Если бы он носился по студии, или мяукал, съемки шли бы очень долго... Он вы-

ходил в кадр ненадолго, успел вцепиться в пиджак Эдгарда Запашного, и его пришлось вынести из кадра. А вообще я собачник, люблю собак.

– «Чёрный кот» не обделён юмором. А что чувство юмора значит в вашей жизни?

– Все! Чувство юмора спасает, прежде всего. Как толь-

ко мы оказываемся в какой-то экстремальной ситуации, например, взять ту же распродажу, в которой мы находимся – я вам честно скажу, что если бы не чувство юмора, когда нас закрыли первый раз дома в локдаун, я не знаю, как бы мы с этим справились. А мы справились со

своей семьей совершенно болезненно. Это отнюдь не высокие слова. Если всерьез подключить юмор к жизни, это поможет обойти любые трудности и любые преграды. Жить становится легче.

Анну Деконскую зрители ТНТ знают давно – как участницу шоу «Однажды в России». А недавно с ней познакомились и зрители телеканала «Россия».

Актриса, сыгравшая главную роль в сериале «Медиум», поделилась с нами удивительным рецептом штруделя с вишней и грецкими орехами.

Утренний коктейль с имбирём и лимоном

– Анна, два года назад вы стали мамой. Насколько с тех пор поменялся ваш рацион?

– У нас в России врачи говорят, что кормящим мамам нужно соблюдать строгую диету, поэтому первое время пришлось частично себя ограничивать, но сейчас я уже практически вернулась к своему обычному рациону.

– Ну а в целом вы следите за своим питанием?

– Очень уважаю тех, кто следит за своим питанием, и восхищаюсь их силой воли, но я так не могу. Однако и у меня иногда бывают «просветления» – когда, например, я твердо решаю по утрам есть авокадо с гречей. Но, как правило, длится это недолго. Единственное, что я делаю всегда, – с утра натощак выпиваю стакан воды. А если туда еще добавить лимон, имбирь и огурчик, то получается волшебный коктейль! Месяц такую воду попьешь – и все токсины уходят.

– Расскажите, пожалуйста, как его готовить?

– Для этого нужно измельчить все ингредиенты с помощью блендера, залить холодной или го-

Анна ДЕКОНСКАЯ:

ГРЕЧЧА

Друг нашей семьи



Подробности

«Покорила меня индийская еда»

– Анна, расскажите, пожалуйста, о своих кулинарных впечатлениях от других стран.

– Я люблю путешествовать и пробовать новое и считаю себя большим фанатом гастропутешествий. В Италии я обошла, наверное, все пиццерии и перепробовала тысячу разных пицц. Но покорила меня индийская еда: она очень острая, но невероятно вкусная! Нужно сказать, что в Индии очень большие проблемы с гигиеной: к тебе может подойти официант и начать в твоей тарелке что-то трогать, поправлять... Но это можно только принять... (Смеется.)

коронное блюдо – штрудель с вишней и грецким орехом. Для штруделя я использую тесто фило, которое покупаю в магазине. Оно очень тонкое, не толще миллиметра, и приготовить его в домашних условиях нереально – для этого не-



ное блюдо детства. А моя мама – королева грибных супов, они у нее выходят волшебно вкусными! Бабушка по папиной линии была грибницей и травницей, пекла изумительные пироги с грибами – таких огромных грибных пирогов я не видела больше нигде!

«Коронное блюдо – штрудель с вишней»

– Анна, а вы сами любите готовить?

– Я умею очень хорошо готовить супы, но мое

рячей водой и дать настояться.

«Я – фанат сметаны»

– Расскажите о продуктах, которые в повседневной жизни вы едите чаще всего.

– Греча. Это совпало с началом пандемии, когда все стали ее покупать. И мы тоже стали покупать: ну а вдруг она на самом деле закончится? (Смеется.) И с тех пор греча – друг нашей семьи. Еще очень люблю сметану. Я, можно сказать, ее фанат – добавляю в любые блюда! Иногда в командировке могу позволить себе купить доширак. И в него я

тоже обязательно добавляю сметану – и все, пять минут рая в моей жизни обеспечены! (Смеется.)

– Какое-то блюдо из детства стало вашим любимым?

– Есть такое блюдо, и с ним связана целая трагедия. У моего папы – как, впрочем, и у мамы, – польские корни. От бабушек ему достался рецепт кнедлей. Это такие паровые булочки с начинкой из чернослива. Сейчас в интернете можно найти огромное количество рецептов приготовления этих булочек, но у папы он был совершенно особенным. Кнедли очень сложно готовятся, и папа брался за них только по праздникам. Наверное, это было самое вкус-

обходимо специальное оборудование. Это очень вкусное пресное тесто, с ним можно колдовать, как хочешь. Штрудель я готовлю только по праздникам – и то, когда меня попросят.

– Поделитесь рецептом?

– Кроме теста нам понадобятся грецкие орехи, сливочное масло, сахар и вишня. Берем первый лист, обильно смазываем его сливочным маслом, присыпаем сахаром и крошкой грецкого ореха. Сверху кладем следующий, и так до последнего листа. В самом конце, на последний лист, мы кладем вишню. Так как во время запекания она может потечь, я использую одну хитрость: посыпаю хлебной крошкой, которая впитывает в себя всю лишнюю влагу. В итоге вишневый сок остается внутри пирога. Затем скатываем в рулет, закрываем края, сверху ножом делаем маленькие надрезы и делаем корочку из сахарной пудры. Ставим в духовку. И когда штрудель будет готов, подаем его обязательно со сливочным мороженым. Это невероятно вкусно, и все на тебя смотрят как на создателя и творца чуда! (Смеется.)

Елена СОКОЛОВА

Дословно

«Диет мы особо не соблюдаем»

– На какое время дня приходится ваш главный приём пищи?

– Зависит от ситуации. Сейчас я нахожусь на съемках в Москве, здесь самый главный прием пищи – завтрак, потому что дальше весь день идут репетиции и съемки, становится не до еды. Дома стараюсь сделать так, чтобы завтрак был основным приемом пищи. Но самый вкусный – ужин! Ребенок уже ложится спать, можно заказать доставку пиццы и вкусно поесть... Диет мы не особо придерживаемся – я считаю, что психологическое здоровье важнее. Мама должна быть довольной, а для этого она должна кушать вкусно и то, что хочет. Конечно, всякие чипсы и газировки лучше убрать, но сильно себя ограничивать тоже нельзя, особенно в наше сложное время. (Смеется.)

Старейшины среди гор

Урал – самые старые горы в мире. Расположенная в Кузинском районе у деревни Александровка гора Карандаш возникла 4,2 миллиарда лет назад! Исторические названия Уральских гор – Большой Камень, Сибирский Камень, Земной Пояс, Поясной Камень. Когда-то Уральские горы претендовали на звание вершин мира, но теперь от прежних возвышений остались только основания.



Под венец – бесплатно

Свадьбы – достаточно затратные мероприятия: наряды, ресторан, музыка, украшение зала... И если средств не хватает, то о церемонии остается только мечтать. Правительство Филиппин раз в год входит в положение влюбленных, которые хотят пожениться, но не имеют для этого денег. В День святого Валентина оно организует массовую церемонию бракосочетания для всех желающих. Пары должны заранее подать заявки и явиться на торжество в свадебных нарядах. Остальное – цветы, торт, еда, подарки и даже иногда обручальные кольца – будет предоставлено бесплатно.



Рыбка с шоколадом

Тайяки – одно из самых любимых и известных кондитерских изделий в Японии. Это печенье, похожее на вафли, фаршированное бобовой пастой или шоколадом. Как ни странно, тайяки имеет форму рыбки! Легенда гласит, что печенье стало иметь такую форму после того, как его представили бедным людям. Они не могли позволить себе дорогостоящую тайскую рыбу, поэтому придумали такую вкусную замену.



Ловкость рук и ног

Бразилец Марсело Рибейро да Силва может претендовать на лавры Наполеона, потому что умеет делать несколько дел сразу. В Книгу рекордов Гиннеса он попал благодаря способности чеканить головой мяч и одновременно надевать и снимать футболки. Аж 21 штуку! Впечатляет? А если вы все-таки предпочитаете выполнять задачи последовательно, попробуйте побить рекорд жителя Шри-Ланки Саната Бандара. Он смог надеть на себя 257 футболок. Кстати, «наряд» получился на 50 с лишним килограммов. А вам слабо?

Светлана СИДОРЧУК

Вопрос о том, что приготовить на ужин, встает перед нами каждый день. Однако не каждый день мы можем выделить на приготовление ужина достаточно много времени.

Особенно остро этот вопрос встает в рабочие будни, а значит, для большинства он очень актуален. Предлагаем вам несколько рецептов простых и очень вкусных блюд, приготовление которых займет всего лишь полчаса или чуть больше. В условиях ограниченного времени хорошо иметь под рукой простейшие заготовки: вареный в мундире картофель, свеклу, отварной рис, гречку и т.д. То есть то, что может храниться в холодильнике несколько дней без потери качества и может быть использовано для приготовления разнообразных блюд. Еще один неплохой вариант – замораживать готовые блюда. Лучше делать это порционно, в небольших лотках.



Куриное филе с овощами и рисом

Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных филе, 3 сладких (болгарских) перца, 1 морковь, 1 крупная луковица, 1 ст. риса, 5 ст.л. соевого соуса, 1 ч.л. сахара, 1 ст.л. растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 109 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рис сварить до готовности. **2** Филе нарезать некрупными брусочками, перец – соломкой, морковь – тонкими кружочками, лук – перьями. **3** В сковороде разогреть растительное масло, обжарить кусочки филе до легкого румянца (3-4 минуты). **4** Добавить в сковороду морковь, жарить, постоянно помешивая, 3 минуты, добавить лук, жарить еще 3 минуты, добавить перец, жарить еще 3-4 минуты. **5** В отдельной емкости соединить соевый соус и сахар, размешать до полного растворения, вылить в сковороду, перемешать, жарить еще 2-3 минуты. **6** Подавать с рисом.



ГОТОВИМ УЖИН быстро, сытно, вкусно

Запеканка из рыбы

Португальская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе рыбы, 800 г отварного картофеля (в мундире), 300 г белого лука, 50 г шпика, 2 ст.л. сливочного масла, 150 мл жирных сливок, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 122 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель очистить и нарезать кружочками, лук – полукольцами, шпик – мелкими кубиками. **2** Рыбу нарезать кусочками, посолить, поперчить, перемешать. **3** Обжарить шпик на растительном масле до хрустящих шкварок, отложить. **4** В той же сковороде обжарить до прозрачности лук (2-3 минуты), вернуть в сковороду шкварки, перемешать, снять с огня. **5** Форму смазать небольшим количеством сливочного масла, на дно выложить половину картофеля, посолить, поперчить, выложить половину рыбы, затем – лук со шкварками, затем оставшуюся рыбу и укрыть оставшимся картофелем. **6** Залить ливками, сверху разложить кусочки оставшегося сливочного масла. **7** Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 20-25 минут.



Индейка в сливочном соусе с шампиньонами

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе индейки, 300 г свежих (или замороженных) шампиньонов, 1 луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 ст. жирных сливок, 30 г сливочного масла, 2 ст.л. растительного (оливкового) масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 117 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать небольшими брусочками, лук – перьями, грибы – тонкими пластинками, чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая). **2** В сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, бросить в масло чеснок, жарить 2-3 минуты, добавить индейку, обжарить до легкой золотистой корочки (3-5 минут). **3** Добавить в сотейник лук, жарить, помешивая, до прозрачности (1-2 минуты). **4** Извлечь чеснок, добавить грибы, жарить до подрумянивания (4-5 минут). **5** Влить 0,5 ст. горячей воды, накрыть сотейник, тушить на среднем огне 7-10 минут. **6** Содержимое сотейника посолить, поперчить, влить сливки, перемешать, томить под крышкой еще 5-7 минут.



Пословицы

Не всегда там курочка кудахчет, где яйцо снесла.

Учись у курочки: разгребай да подбирай.

– Папа, почему

петухи кричат так рано? – Чтобы их можно было услышать. Потом, когда проснутся куры, это будет уже невозможно.

Светлана ИВАНОВА

Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*

при покупке в течение
7 дней

Тибетская
растительная
формула

HIMALAYA'S

GIFT

禮物

*Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БД, СРП № RU.77.99.88.003.Е.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вросший ноготь – проблема, с которой знакомы и женщины, и мужчины.

Мало того – по наблюдениям специалистов, мужчины чаще обращаются для лечения вросшего ногтя. И, как правило, это ногти на больших пальцах ног. Наш сегодняшний материал о том, почему вырастает ноготь, как это исправить и как этого избежать.

Почему вырастает ноготь

Вросший ноготь настолько серьезная проблема, что имеет даже свое название: онихокриптоз. Так называется

растание ногтевой пластины в кожу, в край так называемого ногтевого валика. Жесткая ногтевая пластина, отрастая, врезается в кожу и травмирует ее, результатом чего становится вос-

Вросший ноготь – проблема, которую можно не допустить



Следите за своими ногтями, стригите их правильно, соблюдайте правила гигиены, и вы избавите себя от многих проблем. Помните: чем запущеннее заболевание, тем дольше придется его лечить. Будьте здоровы!

паление, провоцирующее сильную боль, появляются отеки, покраснение и другие неприятные явления.

Возможных причин для вставания ногтя не- сколько:

- травма;

- врожденная предрасположенность;
- неправильный уход за ногтями (или отсутствие ухода);
- постоянное ношение неудобной (тесной) обуви;
- плоскостопие;
- грибковые заболевания ногтей;
- диабет.

дет лечение. На начальной стадии справиться с вросшим ногтем поможет мастер маникюра и педикюра, в запущенных случаях не обойтись без специалиста по заболеваниям стопы – врача-подолога. Самыми серьезными и опасными случаями занимается хирург, который удаляет вросший ноготь целиком, но лучше все-таки до этого не доводить.

решение о выборе способа лечения принимает врач.

Это может быть тампонирование, когда между ногтевой пластиной и кожей размещается тампон из специального материала, не дающий соприкасаться ногтю с кожей.

Это может быть титановая нить или пластина, напоминающие брекеты для зубов, которые прикрепляются на ноготь сверху. По мере роста ногтя, нить или пластина приподнимают его края.

Приподнятый край ногтя не соприкасается с кожей и не вырастает. Носить такую конструкцию на ногтях нужно столько, сколько существует угроза вставания, и решает это только врач.

Лечение вросшего ногтя

Скажем сразу: не лечить растущий ноготь не получится – «само» не пройдет. Мало того, без лечения очень скоро станет только хуже. Поэтому, как только вы заметили, что с ногтем что-то не так, лучше как можно скорее обратитесь к специалисту, и чем раньше вы к нему обратитесь, тем быстрее и эффективнее бу-

Тампоны, скобы и пластины

Сегодня лечение вросшего ногтя может производиться несколькими способами, выбор которых зависит от запущенности заболевания и индивидуальных особенностей пациента. Окончательное

Уход и выбор обуви

• Чтобы избежать проблем с вросшим ногтем, надо стричь их правильно. Ногти нельзя обрезать очень коротко. Оставляя свободный край в 1-2 мм, углы желательно обработать пилочкой.

• Провоцирует развитие болезни чаще всего неправильно подобранная обувь. Сдавливание пальцев ног и деформирование ногтевых пластин особенно часто проявляется на большом пальце ноги и на мизинце. Потому стоит присмотреться к обуви с широкой колодкой.

Эта болезнь считается профессиональной у тех, чьи занятия или работа связаны с жесткой спортивной обувью – хоккеистов, фигуристов, конькобежцев и балерин

• Рекомендуется выбирать обувь днем с 12 до 16 часов, когда объем ног оптимален – нет вечерних отеков и подтянутости с утра.

КСТАТИ

На заметку 5 полезных правил

Как и в случае практически любого заболевания, вставания ногтя гораздо лучше не допустить, чем потом долго (и очень болезненно) лечить. Тем более что меры профилактики онихокриптоза достаточно просты.

1 Необходимо следить за состоянием ногтей. Особенно важно правильно их стричь и не забывать пользоваться пилочкой для ногтей. Самое простое и эффективное в данном случае – регулярно делать маникюр и педикюр у хорошего специалиста.

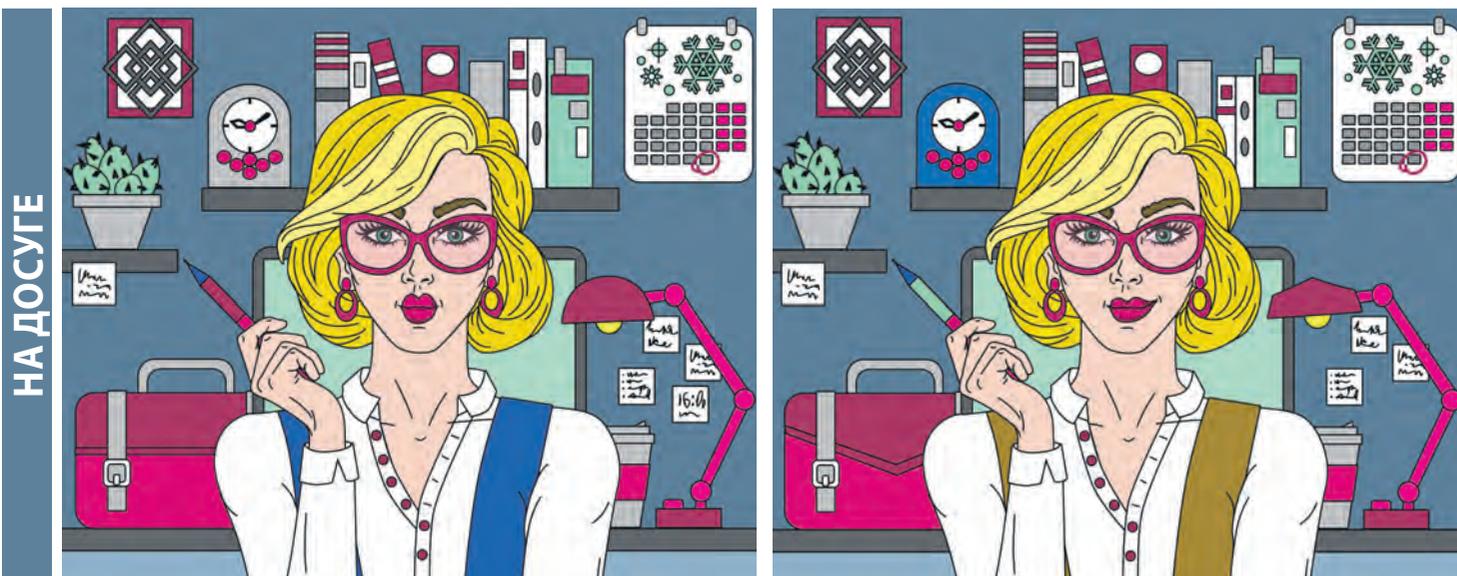
2 Старайтесь не носить неудобную, тесную обувь. Если это все же по каким-то причинам необходимо, носите такую обувь не более четырех часов.

3 Чаще ходите босиком. Отдых от обуви и носков, свежий воздух так же необходимы вашим ступням, как и вам самим.

4 Если у вас плоскостопие, обратитесь к врачу-ортопеду. Врач даст вам полные рекомендации по выбору подходящей обуви и, возможно, посоветует ортопедические стельки.

5 Своевременно лечите грибковые заболевания.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит Оксану Орлик за помощь в подготовке материала



Найди 9 отличий
На работе всё идёт по плану
Всё готово. Всё на своих местах. Осталось несколько минут, чтобы окончательно спланировать новый день. И – за работу!

Ответы. Крышка сумочки, цвет карандаша, кактус, цвет часов, размер папок, рисунок на календаре, вид настольной лампы, стильный коврик, цвет чашки, цвет ручки, цвет...

Почему у человека болит спина? Первое, что приходит в голову: или продуло на сквозняке, или подняли что-то тяжёлое и сорвали.

И вместо того, чтобы обратиться за помощью к специалистам, мы первым делом бежим в аптеку за обезболивающими и мазями. Побеждаем ли мы таким образом болезнь? Конечно, нет. Просто на время отодвигаем неприятные ощущения, делаем боль длинной.

Что происходит на самом деле

Частенько боли в спине – это результат нашего не совсем здорового образа жизни. Симптомы появляются у тех, кто ведет сидячий образ жизни, мало двигается, проводит много времени перед монитором. Медленно, день за днем, такие люди разрушают свою спину. Развивается миозит – мышцы сковывает спазм или в них начинается воспаление. Если заглянуть глубже, окажется, что проблема перемещается в межпозвонковые диски. Зажатые спазмом мышцы пережимают сосуды, снабжающие их кровью. Диски получают недостаточно питания и кислорода, поэтому разрушаются. Позвонки начинают соприкасаться друг с другом, корешки нервов оказываются зажатыми – отсюда и боли. Большинству из нас они знакомы – так начинается остеохондроз.

– Обычно заболевшие используют противовоспалительные мази. Иногда ставят обезболивающую блокаду – новокаином или лидокаином. Но блокада не лечит, а только прерывает болевые

Возвращаясь к истокам здоровья



Сигналы, – рассказывает врач-рефлексотерапевт



Владислав Фёдорович Ли. – Боль на время уходит, но причина – то ее не и с ч е з а е т. В этом

и опасность: устраняется лишь следствие, а болезнь не лечится.

«Короткая боль лучше длинной»

Так гласит китайская пословица, и она совершенно права: зачем растягивать свои страдания, занимаясь лечением симптомов? Не лучше ли устранить причину болезни? По словам Владислава Федоровича, один из вариантов настоящего избавления от недуга предлагает традиционная китайская медицина. На протяжении веков она нацелена именно на то, чтобы выяснить истинную причину болезни и

устранить ее, и тогда симптомы пропадут автоматически.

– При болях в спине врач устраняет мышечные спазмы – первопричину разрушения дисков позвоночника, – рассказал он. – Но делает он это не лекарствами, имеющими серьезные побочные эффекты, а с помощью иглоукальвания и точечного массажа – сильных нажатий пальцами на определенные точки спины. При этом надо понимать: иглоукальвание может обезболить столь же эффективно, как мази или блокады. Едва исчезают мышечные спазмы, нагрузка на позвоночник тут же снижается. К нему лучше поступает кровь, диски получают коллаген и кислород. Затем

врач усиливает достигнутый эффект прогреванием биоактивных точек полынной сигарой. Эту процедуру в традиционной китайской медицине называют моксотерапией.

Вековые методики

Иглоукальвание как метод лечения появилось примерно в то же время, когда началось строительство Великой Китайской стены. Так что метод совершенствуется даже не веками, а тысячелетиями. И если в древности врачи использовали острые камни, то сейчас это тонкие металлические иглы. Они обрабатываются в соответствии с современными

требованиями гигиены. Плюс, благодаря такой усовершенствованной технологии, пациенты переносят сеансы иглоукальвания настолько хорошо, что некоторые могут даже уснуть во время процедуры.

В дополнение к акупунктуре врач использует нагретые камни, баночный массаж и другие методы, которые традиционная китайская медицина использует уже много веков. Суставы, кстати, лечат примерно так же: доктор устраняет саму причину заболевания, улучшает работу печени, кровообращение, применяет фитопрепараты, моксотерапию, иглоукальвание, точечный массаж, мануальную терапию. В итоге болезнь просто уходит, и пациент на своем примере понимает, что короткая боль действительно лучше длинной.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Технологии родом из древности

Китай – родина многих медицинских открытий и методик, успешно используемых в наши дни. К примеру, именно древние китайские врачи придумали такой способ профилактики, как вакцинация. Таким способом, в частности, лечили от оспы. А ещё они создали аналог современной маски, используемой во время пандемии. Чтобы не заразиться, врачи рекомендовали носить на шее мешочек с ароматными целебными травами.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Внимание к мелочам

Люди в древности были гораздо внимательнее к здоровью, чем в наши дни. В частности, они замечали: если человек случайно порезался или укололся в определенной точке тела, повреждение быстро заживало и заодно излечивало какое-то другое заболевание. Например, укол между большим и указательным пальцем с тыльной стороны руки попутно помогал избавиться от бессонницы. Передавая эти знания из поколения в поколение, врачи древности составили настоящие «карты здоровья».



Клиника «Тибет» – просто выбери результат!

Клиника «Тибет» работает в Москве с 2007 года. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться свыше 100 000 пациентов. Секрет нашей успешности – оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной систем лечения, диагностики и профилактики обострений заболеваний. Клиника «Тибет» – это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты. Главная заслуга в этом – наших врачей (а их более 40), в совершенстве владеющих рефлексотерапией, прошедших стажировку в мировых центрах восточной медицины.

✓ Специалисты клиники помогут при следующих заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, артрозы, артриты и др.);
- нервной системы (защемление нерва, бессонница, невроз, невриты и др.);
- желудочно-кишечного тракта (ЖКБ, ДЖВП и др.);
- гинекологических (киста, миома, нарушение цикла и др.);
- сердечно-сосудистых (гипертония и др.).

Имеются противопоказания: возраст более 79 лет, онкология.

*Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел.: 8 (495) 781-57-57. Лиц. № ЛО-77-01-0069-73 от 07.11.2013 г. РЕКЛАМА.



ВНИМАНИЕ!

Клиника «Тибет» работает в стандартном режиме – ежедневно с 9:00 до 21:00 ч. (в том числе с 28.10.2021 г. по 08.11.2021 г.)

г. Москва, м. Новокузнецкая, ул. Садовническая, д. 11, стр. 2

8 (495) 781-57-57

Читайте отзывы на сайте
www.clinica-tibet.ru

Скидка до 20% на комплексное лечение. Только до 15 января 2022 г.*

Позвоните нам и запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ!**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Каждое важное дело должно быть продумано до мелочей.

Если для вас борьба с лишним весом в списке первоочередных задач, то без подходящей инструкции не обойтись. Составить такую инструкцию для вас нам помогла врач-эндокринолог, диетолог Ольга Сергеевна Чухачёва.



Правила стройности на каждый день

БЕЛОК В КАЖДОМ ОСНОВНОМ ПРИЁМЕ ПИЩИ

Это поможет дольше не испытывать чувство голода.

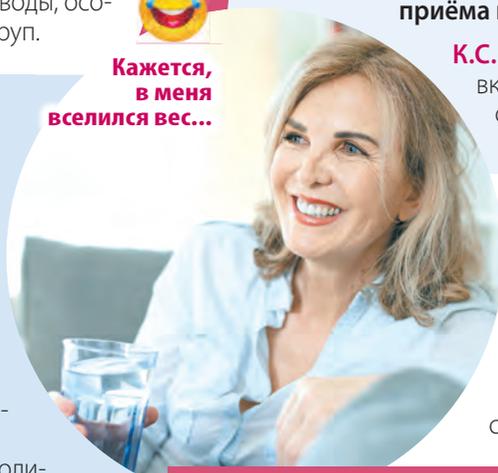
К.С.: Абсолютно верно. В эту же кассу – сложные углеводы, особенно в виде круп.



Кажется, в меня вселился вес...

ЧИСТАЯ ВОДА НЕ МЕНЕЕ ДВУХ ЛИТРОВ В ДЕНЬ

К.С.: Два литра воды в день – даже слишком универсально. Для кого-то этого будет много, а кому-то недостаточно. Лучший способ пить достаточное количество воды в день – поставить ее на видное место (рабочий стол, прикроватный столик). Отличный индикатор достаточного потребления жидкости – цвет мочи (она не должна быть темной).



КСТАТИ Потребляя всего двести лишних ккал (1 столовая ложка майонеза, три блинчика, 1/3 шоколадки) в день, можно за год поправиться на 8 кг.

ЛЮБИМЫЕ ВКУСНЯШКИ

Обязательно позволяйте себе! Это поможет избежать срывов. Количество и калорийность вкусняшек продумывайте заранее. И ешьте после основного приёма пищи, а не на перекус.

К.С.: Да, лучше действительно оставлять вкусы на десерт, а еще красиво их себе подавать и есть медленно, наслаждаясь вкусом.

ПЛОТНЫЙ ЗАВТРАК

Поможет снизить переживания в течение дня.

К.С.: Если в нем будут содержаться и белки, и жиры, и сложные углеводы – определенно да. Однако если человек не привык завтракать, то не стоит это делать через силу.

КЛЕТЧАТКА В КАЖДОМ ПРИЁМЕ ПИЩИ

Овощи, зелень, фрукты добавляют объём блюду, насыщают и снижают общую калорийность.

К.С.: Все верно.



ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА Это может быть зарядка, прогулка, танцы и т.д. Потратите калории и зарядитесь бодростью.

К.С.: Да! Это может быть любой вид физической активности, который нравится человеку, тогда она будет регулярной.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Ольги Чухачевой и www.shutterstock.com

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Улучшит кровоснабжение и окажет подтягивающий эффект на кожу.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА:

Неплох в качестве дополнения, но сам по себе без питания и физической активности малоэффективен.

СОН 7-8 ЧАСОВ. Это поможет чувствовать себя бодрым и избежать ненужных перекусов.

К.С.: Именно так. При количестве сна менее семи часов в организме меняется соотношение лептина (гормона насыщения) и грелина (гормона голода), и мы чаще хотим есть. При этом тянет нас больше на жирную и сладкую пищу.

ГАРДЕРОБ

Джемпер и пуловер давно полюбили и мужчинам, и женщинам и стали неотъемлемой частью любого гардероба. Сегодня мы расскажем, с чем их лучше носить.

Пуловер – разновидность джемпера, различаются они только вырезом горловины: у джемпера он круглый, у пуловера – V-образный. И джемпер и пуловер надеваются через голову, так как не имеют застежек. Также оба не имеют воротника, но имеют, как правило, длинный рукав. Длина обеих вещей может быть до талии, бедер или чуть ниже. Изготавливают и джемпер и пуловер из трикотажа – машинной или ручной вязки. Джемпер и пуловер – предметы универсальные, которые без проблем можно вписать практически в любой образ и стиль. Но самыми «родными» для обоих являются спортивный и кэжуал. Что вовсе не удивительно, ведь джемпер изначально был предметом именно спортивной одежды, о чем прямо говорит его название, произошедшее от английского jump – прыжок. Кстати, пуловер получил свое название от способа надевания – pull over – надевать сверху.

С ЧЕМ НОСИТЬ

пуловер и джемпер

1 Первый вариант, конечно же, это джинсы. Причем крой джинсов значения не имеет. И джемпер, и пуловер прекрасно смотрятся и с широкими бойфрендами, и с узкими скинни, и с клешами в пол, и с укороченными дудочками. Оба предмета носят на выпуск, поверх джинсов. Хотя смелый кэжуал допускает возможность, что часть джемпера может быть заправлена под ремень. Обувь в таком комплекте может быть любой – от кед и кроссовок до модельных ботинок и шпилек, все зависит от образа, который вы хотите создать.

У каждого уважающего себя холостяка есть два вида футболки: хорошие и те, которые можно надеть только под свитер.



2 Второй после джинсов вариант – брюки. Это уже тоже практически классика, которую можно использовать даже для офиса. Тонкий джемпер или пуловер можно надеть под брючный костюм – на голое тело или рубашку – это никак не нарушит самого строгого дресс-кода. Как и в случае джинсов, крой брюк никакого значения не имеет. Носят и джемпер, и пуловер только на выпуск, ни в коем случае не заправляя их в брюки. Обувь предпочтительна на каблук, пусть и небольшом.

3 Юбка – третий по популярности предмет, который прекрасно соседствует и с джемпером, и с пуловером. Правда, в отличие от джинсов и брюк, в случае юбки крой имеет значение. Прямые, расклешенные, годе прекрасно смотрятся с джемперами и пуловерами. А вот для фасона «тюльпан» придется искать джемпер длиной не ниже талии. Обувь для таких комплектов целиком зависит от выбранного образа. Если желателен нежный, романтичный, женственный образ, выбирайте лодочки (или сапоги) на шпильке. Для офиса больше подойдут лодочки на спокойном устойчивом каблуке. Для создания более смелого образа можно использовать спортивную обувь или грубые ботинки.

Кстати

Длинный, до середины бедра, пуловер или джемпер требует отдельного упоминания. Такую вещь лучше носить с узкими брюками или джинсами, в случае красивых ног – с лосинами или плотными колготками. Обувь предпочтительнее на плоском ходу или небольшой платформе. То же самое можно сказать и о джемперах и пуловерах оверсайз. Их объема вполне достаточно для одного образа, остальные вещи не должны его «перебивать». Джемпер или пуловер оверсайз отлично смотрятся с узкими брюками, джинсами-скинни, леггинсами, юбкой-карандашом.

Светлана ИВАНОВА

Вы купили саженцы груш, яблонь, вишен, абрикосов, черешен или слив, посадили, ухаживали, дождались первого урожая и... увидели, что это вовсе не те сорта!

Что делать? Конечно, делать прививку! Прививки помогут полностью изменить плодовый сад! Как заготавливать черенки? Как сохранить их до весны без потерь?

Что нужно знать о черенках?

● Черенок – это отрезок однолетнего побега дерева с тремя-пятью почками. Такие отрезки имеют удивительную силу роста и сохраняют все свойства материнского растения.

● Для получения черенков выбирают хорошо плодоносящие деревья проверенных сортов (вы можете обратиться с просьбой о срезке черенков к соседям, друзьям и родственникам, чьи плодовые деревья вызывают у вас восхищение).

● Для срезки черенков подходят только хорошо вызревшие однолетние побеги, желательно – с внешних контуров кроны, где побеги хорошо освещались солнцем.

● У побегов, растущих на южной стороне деревьев, чаще всего короткие междоузлия и хорошо развитые глазки, поэтому они идеальны для заготовки.

● Самые качественные черенки – с побегов среднего яруса. В верхнем ярусе побеги чрезмерно толстые для привоя, а в нижнем – мало качественного прироста.

Черенок к черенку: ГОТОВИМ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРИВОЯ



Как срезать черенки?

- Выбрать однолетние побеги средней толщины (как у простого карандаша) с короткими междоузлиями.
- Срезать ветку на кольцо ниже почки.
- Отсчитать от среза 4-5 хорошо развитых почек и снова подрезать побег так, чтобы получился черенок длиной 30-40 см.

Как сохранить материал?

Оптимальная температура хранения черенков – 2-4 градуса мороза. Вне помещения такую температуру поддерживать достаточно сложно, так как современный климат непредсказуем. А дома это сделать практически невозможно, так как самое холодное место нашей квартиры – холодильник – обычно работает при температуре 3-5 градусов тепла. Какие способы хранения черенков используют опытные садоводы?

СНЕЖНЫЕ БУРТЫ

Если вы живете в регионе, где зимой выпадает много снега, этот способ подойдет вам как нельзя лучше. Черенки связывают по сортам, подписывают название сорта на непромокающем материале. Выкапывают в сухом месте, не затопляемом паводком, неглубокую траншею (20-30 см), выстилают дно лапником, размещают черенки и накрывают тем же лапником. Засыпают все слоем опилок, соломы или листьев. Когда выпадет снег, следят, чтобы слой снежного покрова сверху бурта был не менее 50 см.

ЯЩИКИ В ПОГРЕБЕ

Если вы не надеетесь на снежную зиму, используйте возможности погреба. В ящик с вентиляционными отверстиями нужно насыпать влажные опилки или влажный песок. Влажность должна быть такой, чтобы при сжатии горсти опилок или песка влага ощущалась, но вода не капала. Черенки укладывают на влажный слой и сверху опять засыпают влажным слоем. Температура в погребе должна быть около 0°C.

ХОЛОДИЛЬНИК

В крайнем случае, если черенков немного, можно хранить их дома, в холодильнике. Черенки помещают в полиэтиленовый пакет, обернув их бумажным полотенцем, чтобы оно впитывало излишнюю влагу. Если черенки не убрать в пакет, сухой воздух холодильника мгновенно их высушит.

Главные ошибки при хранении

● Хранение черенков в условиях повышенной влажности и положительной температуры.

Такие условия приводят к выпреванию и преждевременному распуску почек. В результате черенки становятся непригодными для использования.

● Хранение черенков в условиях чрезмерной сухости. В результате кора черенков усыхает, сморщивается и может лопнуть. Черенки с поврежденной корой нельзя использовать для прививок. Если кора не повреждена, а только сморщилась, черенки можно реанимировать: замочить их перед прививкой в чистой воде и оставить в холодном помещении на три дня. После процедуры срезы потребуются обновить.



Когда заготавливать?

Обычно садоводы заготавливают черенки дважды в течение года: в конце осени – начале зимы и в конце зимы – начале весны. Почему предпочтительна позднеосенняя заготовка? Во-первых, побеги закалились и продезинфицировались: грибы и бактерии погибли от первых морозов. Во-вторых, время сильных морозов еще не пришло, а значит, нет риска срезать черенок с уже погибшего побега. В-третьих, поздней осенью и в начале зимы деревья находятся в состоянии покоя, а значит, вы получите «спящий» черенок, который и нужен нам для прививки!

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Открывать или закрывать теплицу зимой?

Мы собрали для вас самые распространённые аргументы тех, кто держит теплицу открытой, и тех, кто её закрывает. Попробуем вместе найти ответ на вопрос: открывать или закрывать теплицу зимой?



АРГУМЕНТЫ ЗА ОТКРЫТУЮ ТЕПЛИЦУ

- Земля промерзнет, болезни и вредители погибнут.
- Попадающий в открытую дверь теплицы снег увлажнит почву весной без усилий с вашей стороны.
- В открытой теплице не образуется конденсат, не налипает снег.



АРГУМЕНТЫ ЗА ЗАКРЫТУЮ ТЕПЛИЦУ

- Открытая теплица «парашютит», её может перевернуть или унести с участка.
- В открытой теплице могут поселиться бездомные животные.

ВЫВОД

Земля промерзает и в закрытой и в открытой теплице, так как долгими зимними ночами температура внутри и снаружи одинаковая. В открытую дверь снега наметёт только возле двери. Чтобы в теплице не образовывался конденсат, и при этом туда не попадали животные и не было эффекта «парашюта», достаточно на зиму приоткрывать тепличную форточку. Не забудьте хорошо зафиксировать форточку, чтобы её не оторвало ветром.

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2022 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ						
ПН	27	3	10	17	24	31
ВТ	28	4	11	18	25	1
СР	29	5	12	19	26	2
ЧТ	30	6	13	20	27	3
ПТ	31	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6

ФЕВРАЛЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22*	2
СР	2	9	16	23	3
ЧТ	3	10	17	24	4
ПТ	4	11	18	25	5
СБ	5	12	19	26	6
ВС	6	13	20	27	7

МАРТ					
ПН	28	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5*	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

52	1	2	3	4	5	НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9	НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13	
РАБОЧИЕ ДНИ: 16. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 15 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 128							РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151						РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175					

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 33. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454

АПРЕЛЬ					
ПН	28	4	11	18	25
ВТ	29	5	12	19	26
СР	30	6	13	20	27
ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	1

МАЙ						
ПН	25	2	9	16	23	30
ВТ	26	3	10	17	24	31
СР	27	4	11	18	25	1
ЧТ	28	5	12	19	26	2
ПТ	29	6	13	20	27	3
СБ	30	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5

ИЮНЬ					
ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	1
СБ	4	11	18	25	2
ВС	5	12	19	26	3

13	14	15	16	17	НЕДЕЛЯ	17	18	19	20	21	22	НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26
РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						РАБОЧИЕ ДНИ: 18. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 13 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 144						РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168					

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 60. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 31. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 480

ИЮЛЬ					
ПН	27	4	11	18	25
ВТ	28	5	12	19	26
СР	29	6	13	20	27
ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

АВГУСТ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

СЕНТЯБРЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	1
ВС	4	11	18	25	2

26	27	28	29	30	НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	НЕДЕЛЯ	35	36	37	38	39	
РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184						РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176					

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ						
ПН	26	3	10	17	24	31
ВТ	27	4	11	18	25	1
СР	28	5	12	19	26	2
ЧТ	29	6	13	20	27	3
ПТ	30	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6

НОЯБРЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3*	10	17	24	1
ПТ	4	11	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4

ДЕКАБРЬ					
ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

39	40	41	42	43	44	НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	НЕДЕЛЯ	48	49	50	51	52	
РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168							РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167						РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176					

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 64. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 28. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 511

2022 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 365. РАБОЧИЕ ДНИ: 247. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1973. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118.



Нерабочие праздничные дни в 2022 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2022 году: 22 февраля, 5 марта, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2022 году: с 1 января на 3 мая, со 2 января на 10 мая, с 5 марта на 7 марта

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты



Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2022 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.

Ежегодно 4 декабря православные христиане встречают один из главных (двунадесятых) праздников – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

В этот день мы вспоминаем событие, когда святые и праведные Иоаким и Анна привели свою трехлетнюю дочь Марию в Иерусалимский храм.

Святитель Григорий Палама в «Слове на Введение во храм Пресвятой Богородицы» писал: «...через Нее в свое время имели открыться Небесные Обители и быть дарованы для вечного жителства верующим в чудесное Ее Рождение».

События чуда рождения и вхождения в храм

Священное Предание открыло нам важное событие – Введение во храм Пресвятой Богородицы. О нем рассказывает святитель Григорий Нисский, брат святителя Василия Великого.

По Преданию, в I в. до н.э. жила в Назарете Галлилейском благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна. До старости они были бездетны (Иоакиму было 90 лет, а его жене Анне – 80), но молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если дитя родится, то они посвятят его Богу. Произошло настоящее чудо, праздник трепетной тайны – у престарелых родителей родилась девочка.

Предание рассказывает о том, что Марию воспитывали дома до трех лет. Семья, отличающаяся святостью и благочестием, целомудрием и чистой дел и помыслов, души и тела, растила Дочь в добродетели и нравственной чистоте.

Когда Марии исполнилось три года, родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме. У храма вновь случается чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария восходит на самый верх, преодолев 15 больших ступеней, где Ее встретил первосвященник Захария, отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божию промыслу, Захарий ввел Отороковицу в Свята Святых – куда был вхож только он, один раз в году с очистительной жертвой. Мария была допущена как Матерь Спасителя. Это

Введение во храм Пресвятой Богородицы

КСТАТИ
На 15-й день по рождении Дитя получило имя, указанное ангелом, – Мария.

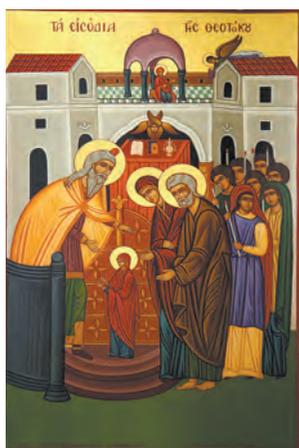


стало еще одним чудесным событием.

В Священном предании рассказывается, что Марию оставили при храме в помещении для девственников. Сохранились сведения, что Она обучалась Закону Божию и рукоделию, проводя время в молитве, посте и трудах, до 12 лет.

Дочь, данная Богом

Афонский монах, святитель Григорий Палама в своих изречениях на праздник Введения говорил, что «Им (Иоакиму и Анне из дома и отчества Давидова), в подвиге и молитве молящим Бога разрешить их бесплодие и обещающим принести в дар Богу дитя, рожденное от них, Самим Богом обещается, что Это Дитя станет Божией Матерью». Далее он утверждал, что «поэтому была нужна в совершенно непорочной и чистейшей Деве, Которая бы приjala во



чреве и родила Ревнителя и Дарователя чистоты, Которая была и predeterminedлена и возникла и делается явной, и тайна относительно Которой пришла к концу, когда многие бывшие в свои времена чудесные явления слились в одно».

Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богоматерью

Когда стали отмечать праздник в России

В воспоминание Введения Пресвятой Богородицы в Иерусалимский храм церковь с древних времен установила торжественное празднество. Как утверждает Церковное Предание, праздник Введения был известен уже в первые века Христианства. Равноапостольная императрица Елена (годы жизни: 250-330) построила храм в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы. В IV веке о празднике писал святитель Григорий Нисский.

В 1722 году в России, согласно указу царя Петра I, праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников.

Марии: «...Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преобразующая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

Как встретить праздник

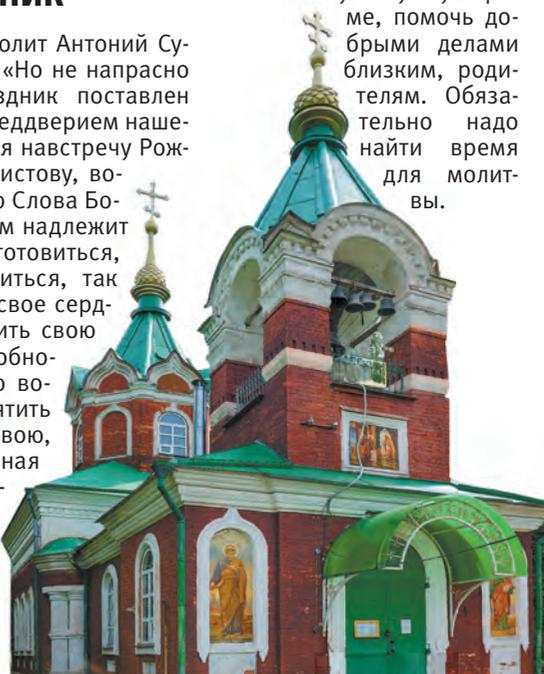
Митрополит Антоний Сурожский: «Но не напрасно этот праздник поставлен как бы преддверием нашего шествия навстречу Рождеству Христову, воплощению Слова Божия. И нам надлежит так подготовиться, так углубиться, так очистить свое сердце, освятить свою мысль, обновить свою волю, освятить и плоть свою, чтобы вечная жизнь, явленная во Христе, могла бы и

в нас родиться, чтобы мы, погруженные в Его смерть, восставшие Его Воскресением в день нашего крещения, могли бы действительно так срастись с Ним, так быть с Ним едины, как члены тела между собой едины, как все тело составляет одно целое с главой».

Рождество – это праздник радости и света. Ожидание Рождества – всегда предвкушение чуда, подарков, хороших перемен. На протяжении веков в Церкви сформировалась очень интересная и значимая практика – самые важные дни церковного календаря так или иначе предваряются постом. Рождеству предшествует сорокадневный период, который в Православии начинается 28 ноября и заканчивается Сочельником 6 января.

В честь праздника ослабляется пост и разрешается даже в монастырях рыба и блюда с растительным маслом.

В день праздника Введения во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии была благочестивая традиция с семи лет приводить детей на первую исповедь. Хорошо встретить праздник, посетив торжественную службу в храме, помочь добрыми делами близким, родителям. Обязательно надо найти время для молитвы.



ПЕРВЫЙ



21.30 «ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
22.40 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 00.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «Чудо света. Связь времен». (0+)
01.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «Известия». (16+)
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «Диверсанты». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 01.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 14.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Наука и война». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.05 «Раздвигая льды». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.10 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
10.10 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
17.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.50 События
18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)
01.35 «Звёздный суд». (16+)
02.15 «Зачем Сталин создал Израиль». (12+)
02.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
04.25 Петровка, 38. (16+)
04.40 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Будущее сегодня». (16+)
06.25 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
12.00 ОТражение-2
16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.10 ОТражение-3
21.00 «КУКА». (12+)
23.30 «За дело!» (12+)
00.10 «Золотое Кольцо». (12+)
03.30 «Потомки». (12+)
03.55 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



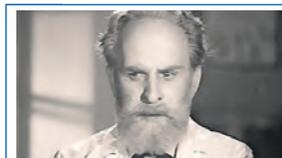
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
23.15 Сегодня
23.35 Основано на реальных событиях. (16+)
01.20 Их нравы. (0+)
01.45 «ЮРИСТЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.20 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 «Возрождение дирижабля»
08.20 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.20 «Настоящее - прошедшее. Поиски и находки»
12.50 Линия жизни
13.45 «Великие мифы. Илиада»
14.10 «Монологи кинорежиссера»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.25 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
17.20 02.00 Сергей Доренский и ученики. Л. Бетховен. Сонаты №14 и №8. Ф. Шопен. Мазурки
18.05 01.10 «Величайшие изобретения человечества»
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова»
19.45 Главная роль
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
20.20 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»
21.00 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
23.10 «Муза мести и печали»
02.40 «Забывтое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
15.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Маршрут построен». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
22.10 «Взрослые люди». (16+)
23.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



07.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
10.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.45 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
22.05 Премьера! Суперлига. (16+)
23.50 Купите это немедленно! (16+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.25 10.25 «Тайны кино». (12+)
06.40 08.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.00 16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
09.55 «Это было смешно». (12+)
11.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.10 21.50 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»». (12+)
15.05 23.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
01.00 Военные мемуары. (12+)
03.00 «Гонка изображений». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ТЕЛЕПРОГРАММА И ФОТОАНОНСЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЕЙ ЗАО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «СКОРОСТЬ 2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)</p>	<p>23.00 «КРЕПИСЬ!» (18+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Володя хочет увезти Ольгу покататься на лыжах, но вместе с Ольгой отдыхать едут все ее проблемы, включая Гришу и его Бамбалеялу.</p> <p>20.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Премьера! Сериал «Универ» возвращается на ТНТ, но в обновленном формате.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «КРЕПИСЬ!» (18+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ПОГОНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>Полиция считала, что сын Евгения погиб в результате несчастного случая. Чтобы узнать, что случилось с сыном на самом деле, Наталья уговорила Евгения снова обратиться к доске Уиджи.</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Винчестеры расследуют загадочное дело, в котором пикап сам съехал с моста и убил водителя...</p> <p>23.00 «ПОГОНЯ». (16+)</p> <p>01.15 «ОСОБЬ-3». (18+)</p> <p>03.00 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры...</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>23.40 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>07.30 09.00, 12.35, 15.40, 18.25, 03.55 Новости</p> <p>07.35, 21.50 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>10.25 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)</p> <p>11.35, 22.40 «Есть тема!»</p> <p>13.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.00, 15.45 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)</p> <p>16.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)</p> <p>18.30, 05.10 «Громко»</p> <p>19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>23.05 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.40 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>04.00 Керлинг. (0+)</p>	<p>06.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 01.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 04.30 По делам несовершеннолетних.</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 02.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>17.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>03.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 «Из России с любовью». (16+)</p>	

Жена поздно приходит домой.
– Дорогой, не сердись. Мне было так грустно, и вдруг я нашла твою записку.
– И?..
– Я решила с подружкой сходить в кафе, снять стресс.
– Это не записка была, эти деньги я копил на подарок к твоему дню рождения.

Звонок на работу.
– Я сегодня задержусь. На сколько, не знаю. Причина уважительная: муж 100 долларов потерял.
– Помогашь искать?
– Нет, я на них стою.

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:
5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно

По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

(495) 626 45 55

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and TV shows with titles, genres, and ratings.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and TV shows with titles, genres, and ratings.

Table with 4 columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and TV shows with titles, genres, and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 4 columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists documentaries and news programs with titles, genres, and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with titles, genres, and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists lifestyle and nature programs with titles, genres, and ratings.

Table with 4 columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists nature and lifestyle programs with titles, genres, and ratings.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 16.20 Новости
 - 07.55 Кёрлинг. Олимпийский отборочный турнир. (0+)
 - 10.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.30, 23.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. (0+)
 - 12.05, 13.30 Где рождаются чемпионы? (12+)
 - 12.35, 01.55 Второе дыхание. Сергей Тетюхин. (12+)
 - 13.05 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)
 - 14.30 Страна. Live. (12+)
 - 14.45 Жизнь после спорта. Денис Лебедев. (12+)
 - 15.10 Специальный репортаж. (12+)
 - 15.25, 00.35 Неделя КХЛ. (12+)
 - 16.25 Кёрлинг. Олимпийский отборочный турнир. Прямая трансляция
 - 18.30 Парусный спорт. (12+)
 - 19.00 Есть тема! (12+)
 - 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 - 22.00 Громко. (12+)
 - 02.20 Смешанные единоборства. ACA 133. (16+)
- EUROSPORT 1**
- 01.30, 10.30, 12.30 Новости. (16+)
 - 01.35, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. Мужчины. (16+)
 - 02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант. (16+)
 - 03.30, 04.30, 08.00, 09.00, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. (6+)
 - 05.00, 14.30 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
 - 07.15, 07.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Женщины. (16+)
 - 10.35 Легкая атлетика. Марафон. Валенсия. (6+)
 - 12.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. Команды. (16+)
 - 15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
 - 20.00 Дзюдо. Большой шлем. Абу-Даби. (16+)
 - 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Супергигант. (16+)
 - 21.15 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)
 - 21.40 Unlocked. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
 - 08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00 TikTok чарт. (16+)
 - 10.00 10 самых! (16+)
 - 10.30 Прогноз по году. (16+)
 - 11.40 Хит-сториз. Юлия Савичева. (16+)
 - 12.00, 13.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 14.00 Русский чарт. (16+)
 - 15.30 DFM - Dance chart. (16+)
 - 16.30 Бритни: 40 лет против Спирсов. (16+)
 - 17.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 18.15 Студия 69. Поменялись хитами. Полина Гагарина \ Матранг. (16+)
 - 18.45, 23.55 PRO-новости. (16+)
 - 19.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 20.00 Песня года-2020. (16+)
 - 00.10 Синг Сонг. (16+)
 - 00.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
 - 02.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.35, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.05 «Волшебная кухня». (0+)
 - 09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 14.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 18.00 «Легенды Спарка». (0+)
 - 18.15 «Роботы-поезда». (0+)
 - 18.30 «Морики Дорики». (0+)
 - 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 20.20 «Деревяшки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Феерики». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.20 «Братец медвежонок». (0+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Смешарики». (0+)
 - 11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.35 «Гравити Фолз». (12+)
 - 15.10 После школы. (6+)
 - 15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 19.30 «Вверх». (0+)
 - 23.00 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)
 - 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Лунтик и его друзья», «Пластинки». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
 - 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
 - 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
 - 10.15 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
 - 10.35 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
 - 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 11.15 «Доктор Панда». (0+)
 - 11.45 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
 - 12.45 «Супер10». (6+)
 - 13.10 «Бен 10». (12+)
 - 13.15 «Монсики». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.15 «Семья Префликов». (0+)
 - 14.35 «Енотки». (0+)
 - 15.40 «Зелёный проект». (0+)
 - 16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
 - 16.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
 - 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
 - 18.35 «Три кота». (0+)
 - 20.00 «Акулёнок». (0+)
 - 20.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
 - 20.55 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Геомека». (6+)
 - 22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
 - 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
 - 23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
 - 00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
 - 00.25 «Смешарики». (0+)
 - 01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 03.45 «Зелёный проект». (0+)
 - 03.55 «Машины страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
 - 04.55 «Букварий». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.00, 08.35 «Летающие звери». (6+)
 - 07.07, 11.05, 12.31, 14.54, 16.37, 20.19 «Домики». (0+)
 - 07.25 «Огонек». (6+)
 - 07.35 «Проделки в школе». (6+)
 - 07.45 «Умка». (6+)
 - 07.55 «Умка ищет друга». (6+)
 - 08.05 «Федорино горе». (6+)
 - 08.14, 08.56, 09.36, 15.53, 22.35 Мультифильмы. (6+)
 - 09.28, 15.12, 22.51 Мультифильмы. (0+)
 - 09.55, 19.05 «Октонавты». (6+)
 - 10.20, 11.45, 19.30 «Тайна Сукаревой башни». (6+)
 - 10.36, 11.59, 14.30, 16.12, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
 - 11.26, 12.49, 20.41 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
 - 13.05, 21.01 «Мак Стилл». (12+)
 - 13.27, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
 - 13.56, 17.25, 18.30, 22.00 Проще простого! (6+)
 - 02.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 02.40 «Фиксики». (0+)
 - 04.40 «Еда на ура!» (0+)
- О!**
- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Три кота». (0+)
 - 09.00 «Доктор Панда». (0+)
 - 10.00 «Фиксики». (0+)
 - 12.00 «Эмми и Гуру». (0+)
 - 14.00 «Смешарики». (0+)
 - 15.50 «Простая арифметика». (0+)
 - 15.55 «Мой музей». (0+)
 - 16.00 «Если бы я был...» (0+)
 - 16.05 «Magic Songs». (0+)
 - 16.10 «История изобретений». (0+)
 - Эта дружная компания зверей каждый день изобретает что-то новенькое!
 - 18.00 «Три кота». (0+)
 - 20.00 «Фиксики». (0+)
 - 22.00 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 00.00 «Ответы от кометы». (0+)
 - 00.05 «ТриО!» (0+)
 - 00.20 «Три кота». (0+)
 - 02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 02.40 «Фиксики». (0+)
 - 04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
 - 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45, 13.20, 13.55, 14.30 Щит и нимб. (0+)
 - 15.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
 - 17.20, 17.55 Двенадцать. (12+)
 - 18.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
 - СССР, 1972 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Кузнецов, Борис Токарев
 - 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.45 Александр-Невская Лавра. Новое дыхание. (0+)
 - Свято-Троицкая Александр-Невская Лавра - старейший монастырь Санкт-Петербурга, уникальный комплекс памятников архитектуры XVIII-XIX вв.
 - 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.55 День Патриарха. (0+)
 - 01.10 Александр Невский. Щит и нимб. (0+)
 - Между Востоком и Западом. (0+)
 - 02.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
 - 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Блгв. вел. кн. Александра Невского,
в схиме Алексия.



Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Федора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост.

«Жизнь плотская и наслаждение в жизни этой большим богатством и властью бывает смертью для души».
Прп. Антоний Великий

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Рубака. Делегат. Бурлак. Бижутерия. Рудокоп. Пенни. Кузов. Уступ. Рефрен. Эйфория. Гиббон. Щелкунчик. Хлам.
По вертикали: Рыба. Борщ. Краб. Редут. Тетерев. Пациент. Кивок. Аутсайдер. Полуторка. Пуф. Помещик. Пробел. Аноним. Гиена. Гит.

Р	К	У	Б	Д	К	А	Р	З	Т	Э	П	А				
Е	Ы	С	О	Р	Ш	О	Д	В	Л	Е	Я	Г	Ф	А	Т	
Ю	Б	У	Ь	Л	Б	У	Ц	Е	Р	Л	Ю					
А	Е	Щ	У	Ь	Л	Б	У	Ц	Е	Р	Л	Ю				
	Ы	А	У	Ч	П	М	В	Т	Я	Щ	Р	С	Е			
Р	Ж	У	Д	Б	О	К	Е	С	О	П	Ш	Ы	Н	Ч	И	Ь
	И	Т	Л	Д	К	З	У	Х	О	Ъ	Ш	Ю				
Ь	С	Т	Е	П	Л	Ф	А	Б	М	Ш	П	Г	Н	Ь		
А	У	Т	Ч	Г	Я	Б	Р	Е	К	Ф	Е	Г	Е	А		
Ы	Й	Р	Ь	О	Ц	И	Ж	Щ	Х	О	Ю	О	Д			
Э	Н	Ф	Р	Ш	Е	П	Г	И	Б	Ш	О	Н	Ь			
Г	Ш	Е	Н	К	Ж	Н	Ч	И	З	Л	И	Н	Л			
	Ч	Р	А	Г	А	И	К	Т	И	Х	И	А	М			

**Правовой центр
Адвокаты**

Закон и порядок

**Бесплатная
Юридическая
Помощь
Населению**

РЕКЛАМА

8 (499) 399-00-67

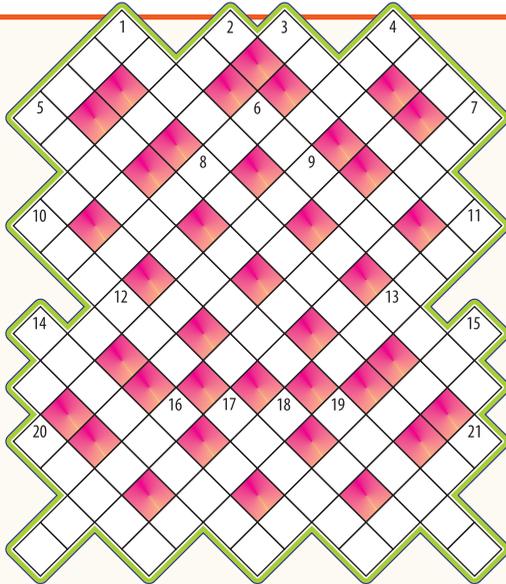
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Чешский герой, отбивший три Крестовых похода и ослепший в результате ранения. 3. И Хулио, и Энрике. 4. Крупа из зернистого крахмала. 5. Наука про два плюс два. 6. Народная артистка ... Кириенко. 8. Место, где решается судьба горе-студентов. 10. Столица Хакасии, расположенная при впадении в Енисей реки с точно таким названием, как у этого города. 13. След от

работы с ножовкой. 14. Рейтинг ценных бумаг. 17. «Водоём» в городской квартире. 19. Договор, заключенный с совестью. 20. Крылатая ипостась Финиста.
Справа-вниз-налево: 1. Пляска на столе ирландского паба. 2. Запеченный со специями окорок. 4. Пятнающие догонялки. 6. Вынашиваемый план. 7. Ресторанная барышня с под-

носом. 9. Придавливание валиком. 11. Вредные для зубов угощения к чаю. 12. Слепыш в подземном тоннеле. 15. Какую госпожу озвучила Ольга Аросева в мультиках про Фунтика? 16. Из нее путем селекции было выведено большинство современных пород домашних уток. 18. Услуга автосервиса наряду со схождением. 21. Протолкнута фурами на асфальте.

18. Развал. 21. Колена. Буженина. 4. Салки. 6. Задумка. 7. Официантка. 9. Накатка. 11. Сласти. 12. Крот. 15. Безнадонна. 16. Крякча. 20. Сокол. 21. Ванная. 19. Сделка. 17. Котировка. 14. Котировка. 13. Срез. 11. Жижка. 1. Жижка. 3. Импескас. 4. Сато. 5. Арифметика. 6. Зинаида. 8. Деканат.



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.30 «ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)	 21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)	 08.40 «ИМЕНИНЫ». (12+)	 23.50 Основано на реальных событиях. (16+)	 08.25 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»	 22.20 «ДАМБО». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ВЕРТИНСКИЙ» . (16+) Лос-Анджелес. 1937 год. Вертинский живет на залитой калифорнийским солнцем роскошной вилле Марлен, Дитрих берет в свои железные руки его кинокарьеру. 22.45 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 «Михаил Пиотровский. «Хранитель». (12+) 01.25 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ» . (16+) Год назад за убийство своего брата был осужден Михаил Залевский, мастер спорта по пулевой стрельбе, возглавлявший известный стрелковый клуб «Фронтир». 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» . (12+) Анна обнаруживает в своём кабинете скрытую камеру. За ней снова следят, но кто и зачем? Андрей вызывает своего друга Валу, специалиста по безопасности. Новая клиентка Анны - Рита прошла уже не один тренинг, но ничего ей не помогло. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 «В ЗОНЕ РИСКА» . (16+) 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» . (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ИМЕНИНЫ» . (12+) 10.45 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО» . (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК» . (12+) 16.55 «Прощание». (16+) 17.50 События 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ» . (12+) 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ» . (12+) 22.00 События 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+) 00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+) 00.35 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+) 01.35 «90-е. Бандитское кино». (16+) 02.15 «Бомба для Гитлера». (12+) 02.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК» . (12+) 04.25 Петровка, 38. (16+) 04.40 «Документальный фильм». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» . (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» . (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» . (16+) В порту северного города случается ЧП: нефтеналивной танкер, заходя в бухту, едва не врежется в берег. Выясняется, что на борту судна был установлен «спуфер» - устройство, подменяющее показатели всех навигационных приборов. 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» . (16+) Катя забирает сына из отделения, но отказывается писать заявление на Паровоза. Она дает Жеке послушать кассеты с записью разговоров. 23.15 Сегодня 23.35 Поздняков. (16+) 23.50 Основано на реальных событиях. (16+) 01.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» . (16+) 02.10 «ЮРИСТЫ» . (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.05 00.55 «Величайшие изобретения человечества» 08.25 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.05 «Забываемое ремесло» 12.20 23.10 «Муза мести и печали». К 200-летию со дня рождения Николая Некрасова 12.55 «Борис и Ольга из города Солнца» 13.40 «Великие мифы. Илиада» 14.05 22.15 «ИМЯ РОЗЫ» 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 16.35 «Люди. Роли. Жизнь» 17.05 «Первые в мире» 17.20 01.45 Сергей Доренский и ученики. Николай Луганский. Ф. Шопен. Концерт №2 для фортепиано с оркестром 19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова» 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 02.30 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» . (16+) 09.00 Эксперименты. (12+) 09.10 Уральские пельмени. (16+) 09.45 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» . (12+) 11.40 «ХРОНИКИ РИДДИКА» . (12+) 14.00 Премьера! Эксперименты. (12+) 14.35 Уральские пельмени. (16+) 14.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» . (16+) 18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ» . (16+) 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+) 22.20 «ДАМБО» . (6+) США - Великобритания - Австралия - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Колин Фаррелл, Майкл Китон, Дэнни ДеВито. Цирковой импресарио Макс Медичи назначает бывшую звезду цирка Холта Ферриера и его детей опекунами слонёнка, чьи невероятно большие уши сразу становятся предметом для постоянных шуток. 00.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» . (18+) 02.45 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» . (12+) 04.05 «6 кадров». (16+) 05.20 «Мультфильмы». (6+) 05.50 Ералаш. (0+)
 05.00 «Известия». (16+) 05.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2» . (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2» . (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2» . (16+) 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-3» . (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» . (16+) 19.25 00.30 «СЛЕД» . (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» . (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» . (16+) 03.15 «Известия». (16+) 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ» . (16+)	 05.10 13.25 14.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» . (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+) 09.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» . (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 14.00 Военные новости. (16+) 18.50 «Наука и война». (16+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «БУДУ ПОМНИТЬ» . (16+)	 06.00 17.00 «Будущее сегодня». (16+) 06.25 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+) 06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+) 07.15 15.35 «Календарь». (12+) 08.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «КУКА» . (12+) 12.00 ОТражение-2 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+) 18.00 01.10 ОТражение-3 21.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» . (16+) 23.30 «Гамбургский счёт». (12+) 00.00 «Золотое Кольцо». (12+) 03.30 «Потомки». (12+) 03.55 «Домашние животные»	 06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости(каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	 05.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «МАЙОР И МАГИЯ» . (16+) 15.35 «ГУРЗУФ» . (12+) 17.35 «Вкусно, как в кино». (12+) 18.35 «Чудо-Люда». (12+) 19.05 «Всё просто!» (12+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ» . (16+) Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Светлана Иванова, Максим Белбородов, Светлана Устинова, Владимир Вдовиченков, Ирина Апекумова. 22.15 «Взрослые люди». (16+) 23.10 «Самое яркое». (16+)	 06.45 08.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.30 10.30 «Тайны кино». (12+) 09.05 16.35 «СЕРДЦА ТРЁХ» . (12+) 10.00 «Это было смешно». (12+) 11.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» . (12+) 13.05 21.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» . (12+) 14.50 23.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» . (12+) 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+) 18.05 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ» . (12+) 00.55 Военные мемуары. (12+) 02.55 «Гонка изображений». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+)	 23.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». (18+)	 23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	 06.00 Улетное видео. (16+)	 09.30 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	 12.15 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) Лена ищет варианты, как отмазать Пушкина. На помощь вновь приходит Юрген с солидными связями в лице врача психбольницы. 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Импровизация. Дайджест». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». (18+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) Николай отсидел пять лет за убийство жены. Николай был пьян и плохо помнил события роковой ночи. 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Винчестеры расследуют дело об убийствах и самоубийствах в городе Вустере, штат Массачусетс. Выясняется, что все жертвы принадлежали одному церковному приходу... 23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 01.15 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+) 03.15 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	06.00 Улетное видео. (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 09.00 Улетное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале! 20.00 Улетное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. 01.00 Улетное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 15.40, 18.25, 03.55 Новости Матч! 06.05, 19.35, 01.00 Все на Матч! 09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.30 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) 11.35 «Есть тема!» 13.00 «МатчБол» 13.30 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ». (16+) 15.10 15.45 «РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+) 17.10 18.30 «ТЮРЯГА». (16+) 20.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Пр. тр. 02.00 Футбол. «Милан» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). (0+) 04.00 Керлинг. (0+) 04.30 Гандбол. (0+)	06.10 «6 кадров». (16+) 06.45 01.00 «Реальная мистика». (16+) 07.50 04.35 По делам несовершеннолетних. 08.55 Давай разведёмся! (16+) 10.00 02.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.40 «Знахарка». (16+) 17.55 «Понять. Простить». (16+) 19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 03.45 Давай разведёмся! (16+) 05.25 «Из России с любовью». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 12.35, 15.25 Новости
07.55, 02.55 Неделя КХЛ. (12+)
08.50, 02.40 Лица страны. Юрий Королев. (12+)
09.05 Громко. (12+)
10.05 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)
12.15 Игры королей. (12+)
12.40, 23.05 Керлинг. Олимпийский отборочный турнир. Смешанные пары. (0+)
14.25, 03.50 Специальный репортаж. (12+)
14.45, 20.30 Мини-футбол в России. (0+)
14.55, 02.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ
20.00 МатчБол. (12+)
20.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция
22.15 Есть тема! (12+)
00.50 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)
04.10 Волейбол. (0+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
- 02.00, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант. (16+)
02.45, 12.35, 13.15 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. (16+)
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. Команды. (16+)
05.00, 10.35, 15.00, 21.15 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)
07.00, 07.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. (16+)
08.00, 09.00 Бiatлон. Кубок мира. Эстерсунд. Мужчины. (6+)
10.00 Бiatлон. Кубок мира. Эстерсунд. Мужчины. Пасьют. (6+)
10.30, 12.30 Новости. (16+)
14.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
14.30 Дзюдо. Большой шлем. Абу-Даби. (16+)
15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Winter Pass. (16+)
21.40 Unlocked. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 21.55 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Паназитская кухня. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
13.30 Синг Сонг. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Прогноз по году. (16+)
16.10 10 самых! (16+)
16.40 У-Дачный чарт. (16+)
17.40 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Руки Вверх! Юбилейный концерт «21». (16+)
22.10 Хит-сториз. (16+)
22.30 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
00.45 Наше. (18+)
02.00 Музитив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

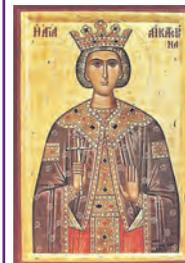
- МУЛЬТ**
- 08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.00 «Ник-изобретатель». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Морики Дорик». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.20 «Пёс Пэт». (6+)
07.30 «Братец медвежонок-2». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.35, 17.35, 21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
23.00 «Звездные Войны: Сопровителние». (12+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Барбоскины», «Пластинки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
10.35 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Доктор Панда». (0+)
Действие мультсериала происходит в чудесном городе, где каждый день Доктор Панда пробует новую профессию, а черепахонок Тото и другие друзья ему в этом помогают.
11.45 «Работы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «Бен 10». (12+)
13.40 «Монсики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Бобр добр». (0+)
16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
20.00 «Акулёнок». (0+)
20.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.55 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
00.25 «Смешарики». (0+)
01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.45 «Зелёный проект». (0+)
03.55 «Машины страшлики», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
04.55 «Букварий». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.00, 08.43, 11.05, 12.29, 14.52, 16.35, 20.20 «Домики». (0+)
07.25 «Кани и Симба». (6+)
07.35 «Мышонок Пик». (0+)
07.52 «Муха-Цокотуха». (0+)
08.02 «На лесной тропе». (6+)
08.11 «Необычный друг». (6+)
08.28 «Прямое попадание». (6+)
08.36 «Летающие звери». (6+)
08.55, 15.10, 15.51 Мультфильмы. (6+)
09.55, 19.05, 19.17 «Октонавты». (6+)
10.20, 11.45, 19.30 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
10.36, 12.00, 14.28, 16.10, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
11.26, 12.47, 20.41 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.03, 21.01 «Макс Стил». (12+)
13.25, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.54, 17.25, 18.30, 22.00 Проще простого! (6+)
14.10, 17.42, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.43, 22.35 Мультфильмы. (0+)
- О!**
- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Доктор Панда». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Казульс». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
15.50 «Ответы от кометы». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Зебра в клеточку». (0+)
00.00 «Простая арифметика». (0+)
00.05 «Мой музей». (0+)
00.10 «Если бы я был...» (0+)
00.15 «Magic Songs». (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Монастырская кухня. (0+)
05.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.30 Украина, которую мы любим. (12+)
12.00 Физики и клирики. (0+)
12.30 В поисках Бога. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (0+)
- 15.35 «ЕГО ЗВАЛИ ДЕД». (16+)
16.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
18.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
СССР 1970 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Профессор Осипов. (0+)
01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмц. Екатерины.



Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост.

« Не жизнь создана для пищи и питья, но для жизни пища и питье. Так не станем же извращать этого порядка, и не будем так изгваждать чреву и плотским удовольствиям, как будто бы мы для этого и созданы».

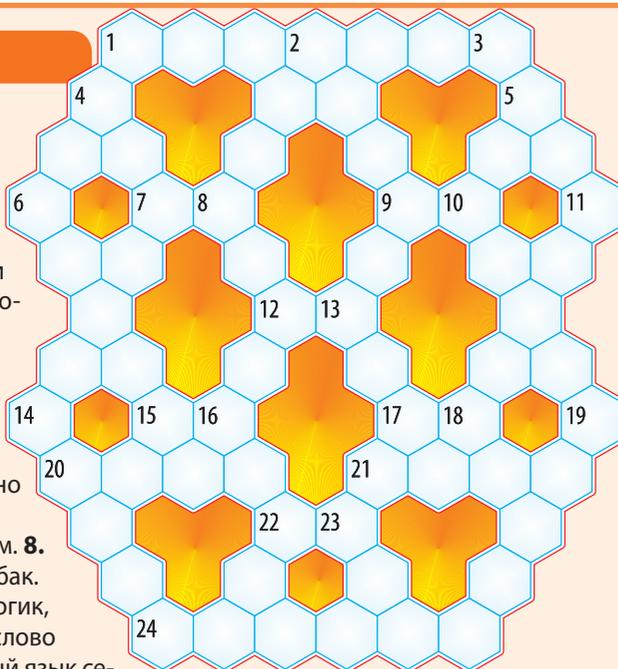
Свт. Иоанн Златоуст

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Наливная» цель снайпера, лихой шлягер морских волков, «молодильное» средство в русских сказках. 20. Влекома ишаком 21. Радуга с точки зрения архитектора. 24. Отношения «не разлей вода».

Слева-вниз-направо: 2. Крупное морское промысловое ракообразное. 3. «Костер» под опекой римских пенатов. 4. После него обычно желают здоровья. 6. Хищная птица с крючковатым клювом. 8. Мраморный гигант среди собак. 10. Английский философ и логик, с именем которого связано слово «брита». 13. Закодированный язык секретного письма. 14. Советский певец ... Бейбутов. 16. Любитель заднего хода среди членистоногих 18. Первоначально, в Средние века, это была площадь земли, обрабатываемой в день одним английским крестьянином с одним воллом. 23. Подкорковый слой липы на лыко.

Справа-вниз-налево: 1. Отдельно взятое звено бредня. 2. «Корсет» для бочки. 5. По-английски «гуд бай», по-итальянски «...» 7. Татарский, где жил Гришка Мелехов в романе Шолохова.



9. Австралийский актер Джеффри ..., исполнивший роль капитана Гектора Барбоссы в серии фильмов «Пираты Карибского моря». 11. Десять тысяч квадратных метров одним словом. 12. «Бурдюк», «встроенный» в спину верблюда. 15. Костлявая рыбешка семейства окуневых 17. Специальный канат для подъема и крепления парусов. 19. Разница между тем, за сколько купил, и тем, за сколько продал. 22. Булычев, автор Громозеки.

Ответы по горизонтали: 1. Валибал. 2. Дрифт. 3. Снегоступ. 4. Дрифт. 5. Чао. 6. Встретит. 7. Прощай. 8. Ворона. 9. Сторож. 10. Дог. 11. Гектор. 12. Квадрат. 13. Бурдюк. 14. Чик. 15. Верблюд. 16. Задний ход. 17. Канат. 18. Муравей. 19. Разница. 20. Влекома. 21. Радуга. 22. Булычев. 23. Липа. 24. Отношения.

Слева-вниз-направо: 2. Ракообразное. 3. Костер. 4. Здоровья. 6. Орел. 8. Гигант. 10. Локк. 13. Шифр. 14. Пенат. 15. Лыко. 16. Бейбутов. 18. Муравей. 19. Разница.

Справа-вниз-налево: 1. Звено. 2. Корсет. 5. Goodbye. 7. Татари. 9. Шолохов.

Этот город-спутник стал частью Москвы

Она занимается пропиской

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- 👉 Договоров ренты
- 👉 Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- 👉 Из МФО, КПК, Банков
- 👉 Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

"Прицеп" каурки	Татьяна, писавшая к Онегину	Летчик-космонавт	Выступ боковой стены на фасаде
Зерно для мукомола	Результат математического дробления	"Щелкунчик" Чайковского	Золотая в парче
Друг, приятель на Кавказе	Главная международная организация	Здоровый ... у былинных богатырей	Популярная телеигра
			Живет на дивиденды
			Жирный крест на законопроекте
			"Летит, летит по небу ... усталый"
			Саквояж фотографа
			"Малиновки заслушав ..."
			"Кабинет" для почетных гостей в театре
			"Армия" на воде (аббр.)
			"Почталён" при Гарри Поттере
			Пьеса на полном серьезе

Авт. Сон. ВМФ, Ратые, Карина, Грежа, Ласпортиска. По вертикали: Говосок, Арама, Ласпортиска, Частво, Кулак, ООН. Кофр, Тенета, Квтн, Ванет, Сыре, Нитр. По горизонтали: Званотра, Ложка, Сова.

ПЕРВЫЙ



21.30 «ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Время говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
Прощение Вертинского о возвращении на родину, которую он не видел более 20 лет, удовлетворено. Путь к долгожданному отъезду преграждают непредвиденные обстоятельства.
23.00 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.55 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 «Фрейндлих. Алиса в стране лицедеев». (12+)
01.45 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
06.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Хозяин дачного участка слышит женские крики и подозревает, что в доме его соседей происходит что-то неладное. Заглянув в окно, он видит на полу комнаты верёвку и лужу крови.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
Бизнесмен Лебедев предлагает Анне сотрудничество. Он собирается заключить крупную сделку с неким Гурьяновым, но интуиция подсказывает ему, что с будущим партнёром что-то не так, и просит Анну разобраться с этим.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 14.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 01.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Наука и война». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
02.45 «Марсельев: продолжение легенды». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
11.10 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Директор похоронного бюро Эрик Принс - состоятельный человек. Услугами его заведения пользуются богатые и известные люди.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «СССР. Хроника крушения». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». (12+)
03.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
04.30 Юмористический концерт. (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Будущее сегодня». (16+)
06.25 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
12.00 Отражение-2
16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
18.00 01.10 Отражение-3
21.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
23.30 «Активная среда». (12+)
00.00 «Золотое Кольцо». (12+)
03.30 «Потомки». (12+)
03.55 «Домашние животные»

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время операции по пресечению канала поставки контрабандного товара был задержан неизвестный мужчина, который нелегально пересек границу.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Малюков узнает, что на Ведерникова готовится покушение и сообщает ему об этом. Жеке и Руслану удастся освободиться. Они нападают на Шума и Горюнова.
23.15 Сегодня
23.40 Национальная спортивная премия в 2021 году. Торжественная церемония награждения лауреатов. (12+)
01.50 Их нравы. (0+)
02.10 «ЮРИСТЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости(каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.25 «МИЧУРИН»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 00.50 «Величайшие изобретения человечества»
08.25 «МИЧУРИН»
СССР, 1948 г. Драма. В ролях: Григорий Белов, Владимир Соловьёв, Александра Васильева.
09.50 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 02.40 «Забывтое ремесло»
12.20 23.10 «Муза мести и печали». К 200-летию со дня рождения Николая Некрасова
12.55 Искusstвенный отбор
13.40 «Великие мифы. Иллида»
14.05 22.15 «ИМЯ РОЗЫ»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «Острова»
17.15 01.45 Сергей Доренский и ученики. Андрей Писарев. Сочинения Ф. Листа
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
15.35 «ГУРЗУФ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгений Антропов, Дарья Урсуляк, Павел Чинарёв, Мария Смольникова, Виталия Корниенко.
17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.35 «Чудо-Люда». (12+)
19.05 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ГУРЗУФ». (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Эксперименты. (12+)
09.10 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
11.45 «ДАМБО». (6+)
14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)
14.35 Уральские пельмени. (16+)
14.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
22.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
США - Гонконг - Китай - Канада, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Леонардо, Микеланджело, Рафаэль и Дона-телло навели порядок в Нью-Йорке и с чистой совестью могли бы отправиться на покой, но однажды им вновь пришлось столкнуться с могущественным врагом, угрожающим их городу.
00.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
02.35 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.05 08.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 10.55 05.30 «Тайны кино». (12+)
09.30 16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.25 «Это было смешно». (12+)
11.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.10 21.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
15.00 23.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
00.20 Военные мемуары. (12+)
02.25 «Гонка изображений». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)</p>	<p>23.00 «МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Мама Life». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Тамара приходит в гости Ольге, не забывает про Аню и Тимофея и дарит им по новенькому айфону.</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>Михаил обнаружил свою жену застреленной в машине. Дух покойной жены сообщил, что убийца тот, кому нужны деньги Михаила. Михаил понял, что это его бывший партнер по бизнесу.</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>В надежде переставить книгу, Сэм встречается с Ровеной. Ровенская предлагает Сэму сделку: убивает Кроули, она расшифровывает книгу с помощью специального кода. Сэм соглашается...</p> <p>23.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>01.15 «КАСЛ». (12+)</p>	<p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.</p> <p>06.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты?</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 15.40, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 16.15, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 11.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)</p> <p>11.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Челси» (Англия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.</p> <p>14.00 15.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>20.20 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Челси» (Англия). Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Барселона» (Испания). Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. (0+)</p> <p>04.00 Керлинг. (0+)</p> <p>04.30 Баскетбол. (0+)</p>	<p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 01.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>17.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2». (16+)</p> <p>22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

Два убежденных холостяка.

- Как у тебя дела в личной жизни?
- Думаю, грядут большие изменения.
- Почем вдруг? Влюбился?
- Да новой подружке вчера по пьянке свою новую машину подарил. И теперь, как очень жадный человек, я обязан на ней жениться.

Две подружки.

- С мужем развожусь. Пьющий оказался.
- А ты что, год назад, когда выходила за него замуж, не знала, что он у тебя пьющий?
- Даже не догадывалась. А тут, представляешь, он вчера трезвый пришел.

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

до 31 ДЕКАБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 02.05, 04.10 Волейбол. (0+)	02.00, 02.30 Бiatлон. Кубок мира. Эстерсунд. Женщины. (6+)	
07.50, 10.00, 11.50, 15.25 Новости	03.30, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. Мужчины. HS 134. (16+)	
07.55, 20.20 «бхб». Волей-больное обозрение. (0+)	05.00, 10.35, 14.30 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)	
08.25, 01.35 МатчБол. (12+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. (6+)	
08.55 Мини-футбол в России. (0+)	09.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. Эстафета. 4x7,5 км. (6+)	
09.05 Плажный чемпион мира из Страны снега. (12+)	10.30, 13.55 Новости. (16+)	
09.25 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)	12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Скоростной спуск. (16+)	
09.35 Анатомия спорта. (0+)	13.15 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант. (16+)	
11.55 Кёрлинг. Олимпийский отборочный турнир. Прямая трансляция	14.00 Winter Pass. (16+)	
14.00, 20.45 Парусный спорт. (12+)	15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 2-й раунд. (6+)	
14.30 Где рождаются чемпионы? Михаил Алоян. (12+)	21.00 Снукер. Scottish Open. 2-й раунд. (6+)	
14.55, 23.25 Вид сверху. (12+)	21.40 Unlocked. (16+)	
15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ		
20.00, 03.55 Специальный репортаж. (12+)		
21.15 Страна. Live. (12+)		
21.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)		
23.50 Кёрлинг. Олимпийский отборочный турнир. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.30 PRO-новости. (16+)	16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.40 Отпуск без путёвки. (16+)
10.00 Синг Сонг. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Бритни: 40 лет против Спирсов. (16+)
11.40 МузРаскрутка. (16+)	21.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
12.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	23.45 Прогноз по году. (16+)
13.00 Караоке в большом городе. (16+)	00.45 10 секы. (18+)
	01.40 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Барбоскины. Эксперимент». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Фиксики. Новенькие», «Пластинки». (0+)
08.40, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Пээмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.20 «Тарзан». (6+)	10.15 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.35 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	10.45 «Игра с умом». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.25 «Смешарики». (0+)	11.05 «Доктор Панда». (0+)
14.00 «Ник-изобретатель». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
14.25 «Смешарики». (0+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	18.00 «Легенды Спарка». (0+)	12.45 «Супер10». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	18.15 «Роботы-поезда». (0+)	13.15 «Бен 10». (12+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	18.30 «Морики Дорикки». (0+)	13.40 «Монсики». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	19.00 «Лео и Тиг». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Морики Дорикки». (0+)	20.20 «Деревяшки». (0+)	14.15 «Семья Грегги». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	14.35 «Китти не кошка». (6+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	21.30 «Феерики». (0+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	16.00 «Барби: Дримтопия». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)		16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		18.35 «Барбоскины». (0+)
		20.00 «Акулёнок». (0+)
		20.05 «Вспыши и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.55 «Маша и Медведь». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		Классные трансформации и зрелищные бои - в новом сезоне мультсериала о приключениях Дэна и друзей.
		22.50 «Инфинити Надю». (6+)
		23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.25 «Смешарики». (0+)
		01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		03.45 «Зелёный проект». (0+)
		03.55 «Машины страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
		04.55 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.00 Орден Святого Георгия. Путь воина. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)	16.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1970 г.
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)	18.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
06.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
СССР, 1984 г.	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.45 Во что мы верим. (0+)
11.00 Дорога. (0+)	00.45 День Патриарха. (0+)
12.10 Святые целители. (0+)	01.00, 01.30 Двенадцать. (12+)
12.45 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)	02.00 Щипков. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Запечатленное. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского.



Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмчч. Магдалины, Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост.

«Как огонь не может гореть без дров и другого сгораемого вещества, так и немощная, злокозненная плоть наша, если не обременена пресыщением, не воспламеняется похотью, но бывает покойная и покорная воле Господней.»

Прп. Ефрем Сирин

Прикрепленное к древку полотнище	"Тесьма" на галифе	"Груз" для зарядки	Коротенькое "Хихи!" злопыхателя	Зеленый "ковёр", любящий сырость	Был бы хомут, а ... найдется	Ломоть, зубами урванный	Ударяет в нос	Что имеешь на обидчика?	На вырубке остались они	Пастух жеребцов	"Варево" в центре Земли	Лыковая обувь дворовой девки	Сын Эллады	Отравила Констанции	Порождает аммиак и селитру
Форма правления Монако						Разновидность фехтовальщика						Награда победителю конкурса			
Карел, классик чешской литературы	Кулинарных дел мастер	Шутливое название зайца									"Арена" для бодидарта				
Знаменитый российский кукловод	"Бас" контрабаса без оркестра											"Кирпичек" пломбира	Ковбой в пончо	Провожатый группы туристов	Кулачный бой
												Отпущена на волю Емелей	Выращенная генетическая копия		Чрезмерный аппетит
	Дамский шарф из меха											"Клякса" на тротуаре после дождя			
	На какой брус крепят паруса?	Детеныш - шарик в иголках											Обрывок бумаги	Хоромы барсука	
	"Чистота - ... здоровья"	Плакса распускает ...													
	"Боковой побег" горной цепи	"Личный транспорт" буденновца													

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 28 лет на рынке российского туризма

11.12	ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ	06-08.01	«ОДоевское княжество» - БЕЛЕВ - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ
12.12	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	06-08.01	ОРЕЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОVO - НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОРЛОВСКОЕ-ПОЛЕСЬЕ»
18.12, 04.01	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ	06-08.01	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»
19.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	07.01	ОСТАФЬЕVO - ДУБРОВИЦЫ
26.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	08.01	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО С ОРГАНЫМ КОНЦЕРТОМ
31.12-03.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ	09.01	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕVA ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»
02, 03.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	09.01	ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ВОЛОКОЛАМСК
02-04.01	РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО	15-16.01	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ - ОХОТИНО К. КОРОВИНА
03-05.01	МУРОМ - ТЕМНИКОВ Ф. УШАКОВА - ВЫКСА	15-16.01	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ
3-5, 6-8.01	ЕЛЦ - ЗАДОНСК - ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	15.01	СВЯТКИ В УСАДЬBE ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»
04-05.01	КАСИМОВ - СПАС-КЛЕПИКИ - МЕЩЕРА	16.01	НА СВЯТКИ В ЗВЕНИГОРОД
04-07.01	НА ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ В С.-ПЕТЕРБУРГ	29-30.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
05.01	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕVO»	12-13.02	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ. ЗОЛОТОЙ ВЕК
06.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

7 ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Вертинский. Песни». (16+)
22.30 Большая игра. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 «...И вагон любви нерастраченной!» К 80-летию Виталия Соломина. (12+)
По слухам, принципиальный и неуступчивый Виталий серьезно конфликтовал с родным братом, актером и художественным руководителем Малого театра Юрием Соломиным.
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Три месяца назад в собственной мастерской была убита художница Татьяна Акимова. Суд признал убийцей её мужа Игоря. Мужчину застали на месте преступления, и всё указывало на него.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
Жених Насти - Вадик оказывается в больнице с переломами. Он выпал из окна, но сам этого не помнит. Полиция подозревает, что он это сделал под воздействием наркотиков. Но Анна уверена, Вадик - не наркоман и не пытался покончить с собой.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 13.25 14.05 04.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОКДИНА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Наука и война». (16+)
19.40 «Легенды науки». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
01.30 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
02.50 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СЕРДЦА ТРЁХ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕРДЦА ТРЁХ-2». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Известный композитор и дирижёр Финдли Кроуфорд скрывает тот факт, что музыку за него пишет Гэбриэл Макэне-ри. Последняя работа даже удостоена премии «Оскар».
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью». (16+)
01.35 «Самые влиятельные женщины мира. Жаклин Кеннеди». (12+)
02.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
04.25 Юмористический концерт. (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Будущее сегодня». (16+)
06.35 16.20 00.15 «Моя история». (12+)
07.15 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
09.40 13.00 15.00 19.00 Новости
09.50 21.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
12.00 ОТражение-2
15.55 21.00 «Земля ханты-мансийская». (12+)
17.00 «Фигура речи». (12+)
17.30 «Сделано с умом». (12+)
18.00 01.10 ОТражение-3
23.35 04.50 «Прав! Да?» (12+)
03.30 «Потомки». (12+)
03.55 «Домашние животные». (12+)
04.25 «Книжные аллеи». (6+)

НТВ НТВ



16.45 За гранью. (16+)

04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время учебного марш-броска Опер находит замёрзший труп. Из кармана погибшего торчит дозиметр, который показывает очень высокий уровень радиационного заражения.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «МАГИСТРАЛЬ». (16+)
В город Белоярск приезжает бывший капитан ВДВ Олег Громов, чтобы навестить старого друга и тренера Вышенкова.
23.50 Сегодня
00.10 ЧП. Расследование. (16+)
00.45 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
02.10 «ЮРИСТЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.25 «ЖУКОВСКИЙ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 01.00 «Величайшие изобретения человечества»
08.25 «ЖУКОВСКИЙ»
09.50 12.10 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 23.10 «Муза мести и печали». К 200-летию со дня рождения Николая Некрасова
12.55 Абсолютный слух
13.40 «Великие мифы. Илиада»
14.05 22.15 «ИМЯ РОЗЫ»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.35 «Наедине с мечтой». К 70-летию Федора Конюхова
17.15 «Первые в мире»
17.30 01.50 Сергей Доренский и ученики. Денис Мацуев. С. Прокофьев. Концерт №2 для фортепиано с оркестром
19.00 «Монолог актрисы»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Причины для жизни». Вспоминая Юрия Клепикова
21.30 «Энигма»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров. Офицер ФСО Антон Амосов ставит на место обнаглевшего чиновника...
15.45 «ГУРЗУФ». (12+)
17.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.50 «Чудо-Люда». (12+)
19.20 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ГУРЗУФ». (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.55 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Эксперименты. (12+)
09.10 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
11.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)
14.35 Уральские пельмени. (16+)
14.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
21.55 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
США - Япония, 2019 г. Приключенческая комедия. В ролях: Райан Рейнольдс, Джастис Смит. Элитный детектив Пикачу отправляется на поиски своего пропавшего напарника Гарри Гудмана вместе с его сыном Тимом. Они проникают в тайны большого города, где люди живут бок о бок с волшебными покемонами.
00.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)
02.10 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 07.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.10 10.40 05.55 «Тайны кино». (12+)
08.45 «Песни нашего кино». (12+)
09.10 16.20 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.10 «Это было смешно». (12+)
11.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.00 21.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
14.50 23.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
00.30 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)</p>	<p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет.</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>01.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>13.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>Недавно Мария похоронила любимого мужа Егора. А вскоре женщина узнала, что незадолго до смерти Егор тайно ездил в СПА-отель с другой женщиной.</p> <p>14.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Тело Чарли кремируют. С горя Дин под корень уничтожает всю семейку Стайн.</p> <p>23.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)</p> <p>01.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>03.00 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу!»</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>01.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.20 «ТЮРЯГА». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.35, 15.40, 18.30, 03.55 Новости Матч!</p> <p>06.05, 18.35, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «ТЮРЯГА». (16+)</p> <p>11.35 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 19.30 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>14.00, 15.45 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>16.35 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>20.30 Футбол. «Легия» (Польша) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. (0+)</p> <p>22.45 Футбол. «Марсель» (Франция) - «Локомотив» (Россия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Лестер» (Англия). Лига Европы. (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)</p> <p>05.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.00 «02.45 Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.40 «Порча». (16+)</p> <p>16.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>17.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2». (16+)</p> <p>22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>04.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

КАК ПЕНСИОНЕРУ УВЕЛИЧИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ

На эту тему мы поговорим с председателем Кредитного потребительского кооператива «Аграрное Развитие» Зарубей Дмитрием Алексеевичем.

В текущей сложной пандемийной экономической ситуации многих людей, а особенно пенсионеров, беспокоит вопрос, как выгодно, а главное надежно, разместить свои сбережения, и получать от них высокий стабильный доход.

– Какие проценты предлагает КПК «Аграрное Развитие»?
– На данный момент максимальный процент по сбережениям составляет 15% годовых, что соответствует п. 3.8.2 Базового стандарта совершения кредитным потребительским кооперативом операций на финансовом рынке.

Проценты выплачиваются как на банковскую карту пайщика, так и наличными в офисах кооператива.

– За счет чего ваш кооператив предлагает проценты по сбережениям, в 2 раза превышающим банковские проценты по вкладам?

– Компания «Аграрное Развитие» инвестирует денежные средства в высокодоходные и надежные области сельского хозяйства, которые только выиграли от западных санкций и пандемии. Все риски страхуются, доходность таких инвестиций составляет до 40% годовых.

– Осуществляет ли государство контроль за вашей деятельностью?

– Конечно, наша деятельность осуществляется на основании федерального закона о кредитной кооперации ФЗ-190 от 18.07.2009. Наш кооператив состоит в реестре ЦБ РФ и в СРО «НСКК "Содействие"» за номером № ЮФ-0147. Мы регулярно сдаем всю финансовую отчетность в Центральный банк, СРО, налоговую инспекцию. Одним словом, контроль за финансовыми организациями сейчас очень серьезный!

– А страхуются ли сбережения ваших пайщиков?

– Конечно. Более того, в отличие от банка, где застраховано только «тело» вклада, у нас застрахованы как сами сбережения,

так и проценты. Страхование осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь» лицензия Банка России ВС № 4354. Более того, на руки каждому пайщику выдается именное страховое свидетельство, по которому денежные средства подлежат гарантированному возврату.

– Есть ли какие-нибудь специальные предложения для пайщиков?

– Да, сейчас у нас действует акция, по которой проценты по сбережениям выплачиваются вперед. Так, разместив 1 млн. рублей на срок 18 месяцев по ставке 15% годовых, сумма процентов за 18 месяцев у пайщика составит 225 000 рублей. Эту сумму пайщик может забрать сразу при заключении договора или присоединить к сумме договора. Хорошая прибавка к пенсии. Для наших пайщиков-пенсионеров бесплатно предлагаем такси до офиса и обратно, а также наших клиентов ожидают приятные подарки в офисах. В марте, на ежегодном собрании пайщиков будет разыгран автомобиль для всех, разместивших сбережения до 31.12.2021 г. Не упустите свой шанс!

– Как можно разместить сбережения в вашем кооперативе и получить такой высокий доход?

– Вы можете посетить один из наших офисов, стать нашим пайщиком и разместить сбережения на срок от 6 месяцев до 1,5 лет.

до 15% годовых
8 (499) 226-15-56

Адрес: г. Москва, ул. Шарикоподшипниковая, д 6/14.
Режим работы: будни – с 10:00 до 19:00;
сб. – с 11:00 до 18:00, вс – выходной. www.kpkar.ru

АГРАРНОЕ РАЗВИТИЕ

Кредитный потребительский кооператив «Аграрное Развитие». ОГРН 1215000019145. Член Ассоциации СРО «НСКК "Содействие"» (регистрационный номер № ЮФ-0147 от 20.05.2021). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 226-15-56. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 6-18 мес., доход до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

12+ РЕКЛАМА

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ



ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

ДЕСЕРТЫ И ВЫПЕЧКА



ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» вышел новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Праздничный стол».

Он включает в себя четыре сборника рецептов:

- ★ «Салаты и закуски»,
- ★ «Горячие блюда»,
- ★ «Десерты и выпечка»,
- ★ «Рецепты со всего света».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».

TV1000
05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО».

РУССКОЕ КИНО
07.05 «ТОТ ЕЩЁ...» (12+)

ДОМ КИНО
04.45 «Два хвоста».

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «НАПРОЛОМ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «БОБОР ПОРЖАЛОВАТЬ».

РОДНОЕ КИНО
00.50 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО».

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.50 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

СТС LOVE
06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МАСКИ».

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.30 Умный дом.

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.30, 15.20 Рыбалка сегодня XL.

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.40 5 причин остаться дома.

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе».

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка.

Ю
05.35 Папа пошел.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY
06.15 Планета сокровищ.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Игры разума.

ANIMAL PLANET
06.00 Звезды и звери.

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано?

TLC TLC
06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта.

СПОРТ

- | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
|---|---|---|
| <p>06.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости</p> <p>07.55 Вид сверху. (12+)</p> <p>08.25, 02.50 Парусный спорт. (12+)</p> <p>08.55 Игры королей. (12+)</p> <p>09.10, 03.20 Спортивный детектив. (6+)</p> <p>10.05, 13.05, 16.20 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.55 Мини-футбол в России. (0+)</p> <p>12.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)</p> <p>12.30 Матчбол. (12+)</p> <p>14.55, 00.00 Большой хоккей. (12+)</p> <p>15.25, 18.30 Страна. Live. (12+)</p> <p>15.45, 02.40 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)</p> <p>16.00, 18.45, 00.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>18.10 Лица страны. (12+)</p> <p>19.05 Есть тема! (12+)</p> <p>19.55, 22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>00.50 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>02.15 Анатомия спорта. (0+)</p> | <p>02.00 Golf Weekly. (6+)</p> <p>02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. Мужчины. (16+)</p> <p>03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. (16+)</p> <p>05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)</p> <p>09.00 «Любя Марадону» (субтитры). (16+)</p> <p>10.30, 11.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)</p> <p>11.30, 13.25 Фигурное катание. Гран-при Франции. (16+)</p> <p>12.30, 13.50, 15.00 Фигурное катание. Финал Гран-при. Осака. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>14.40 Фигурное катание. Финал Гран-при. Осака. (16+)</p> <p>15.55, 21.45 Snucker. Scottish Open. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Велоспорт (трек). Лига чемпионов. Лондон. (16+)</p> <p>21.00 Snucker. Scottish Open. 3-й раунд. (6+)</p> <p>21.40 Unlocked. (16+)</p> | <p>08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.40, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.05 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>14.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>14.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>18.00 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Морики Дорики». (0+)</p> <p>18.50 «Кошечки-собачки. Новичок». (0+)</p> <p>19.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>20.20 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ | МУЗ-ТВ |
|--|--|
| <p>05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)</p> <p>06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.25 РНО-новости. (16+)</p> <p>09.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)</p> <p>10.20 Ждите ответа. (16+)</p> <p>11.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>12.30 Мир в одной тарелке. Паназитская кухня. (16+)</p> <p>13.00 Бритни: 40 лет против Спирсов. (16+)</p> | <p>14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>15.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>17.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)</p> <p>18.10 Синг Сонг. (16+)</p> <p>19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p>20.00 Big Love Show-2020. (16+)</p> <p>23.40 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>00.40 10 самых! (16+)</p> <p>01.10 Наше. (18+)</p> <p>02.00 Караокинг. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

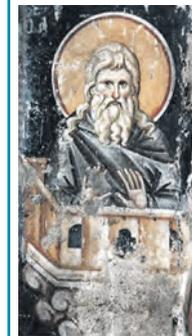
- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|---|
| <p>08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.40, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.05 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>14.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>14.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>18.00 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Морики Дорики». (0+)</p> <p>18.50 «Кошечки-собачки. Новичок». (0+)</p> <p>19.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>20.20 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> | <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.20 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>07.30 «Тарзан и Джейн». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</p> <p>11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>14.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>16.40 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>19.30 «Корпорация монстров». (6+)</p> <p>23.00 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)</p> <p>00.00 «7 гномов». (6+)</p> <p>02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> | <p>05.00 Ранние птички. «Лунтик и его друзья», «Пластинки». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)</p> <p>08.05 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>10.15 «Большое шоу Акулёнка». (0+)</p> <p>10.35 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)</p> <p>10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>11.15 «Доктор Панда». (0+)</p> <p>11.45 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)</p> <p>12.45 «Супер10». (6+)</p> <p>13.40 «Монсики». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.15 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>14.35 «Китти не кошка». (0+)</p> <p>15.40 «Трам-пам-пам». (0+)</p> <p>Добро пожаловать на радиостанцию «Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимательная и жизнеулучшательная музыка.</p> <p>16.05 «Барои: Дримтопия». (0+)</p> <p>16.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p>18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>20.00 «Акулёнок». (0+)</p> <p>20.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)</p> <p>20.55 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.00 «Геомека». (6+)</p> <p>22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)</p> <p>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p>00.05 «Фьюжи Макс». (6+)</p> <p>00.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>03.45 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>03.55 «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)</p> <p>04.55 «Букварий». (0+)</p> |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|--|
| <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)</p> <p>08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 Во что мы верим. (0+)</p> <p>12.05 Простые чудеса. (12+)</p> <p>13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)</p> <p>14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>15.00 Всех радостей радость. (0+)</p> <p>16.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)</p> <p>СССР, 1972 г.</p> | <p>18.20 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)</p> <p>СССР, 1986 г. В ролях: Дмитрий Орловский, Александр Михайлов, Елена Мельникова</p> <p>20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)</p> <p>22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)</p> <p>23.45 В поисках Бога. (6+)</p> <p>00.20 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.35 Дорога. (0+)</p> <p>01.30 Расскажи мне о Боге. (6+)</p> <p>02.00 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |

Православный календарь

9 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Инокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Илии, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Плотским Священное Писание называет того несчастного человека, который пригвожден к земле, который не способен к помышлениям и ощущениям духовным».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, НЕ ПРОПУСТИТЕ ДЕКАДУ ПОДПИСКИ!
С 6 по 16 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.). Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады подписки на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2022 г.

Срок подписки	Подписной индекс ¹	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 6 по 16 декабря	СКИДКА ²
1 месяц	П2939	211,52 ₹	193,96 ₹	8%
6 месяцев (26 номеров)	П2939	1 269,12 ₹	1 163,76 ₹	8%
12 месяцев (52 номера)	ПП105	2424,71 ₹	2 193,96 ₹	10%

¹ Подписной индекс в каталоге «Почта России» ² От цены подписки в основной период на 1-е полугодие 2022 г.

Газета выходит 1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очереди на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 12.55 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Финал. Прямой эфир
 13.40 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Финал.
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 Премьера. «Джим Моррисон - Последние дни в Париже». (18+)
 01.25 Вечерний Unplugged. (16+)
 02.10 Наедине со всеми. (16+)
 02.55 Модный приговор. (6+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ-3». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ-3». (16+)
 11.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ-4». (16+)
 Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин, Роман Грибков.
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ-4». (16+)
 17.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 21.10 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
 04.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 В городском пруду найден труп молодой женщины Максимовой. Эксперты выяснили, что умерла она в ванной. В её лёгких обнаружена водопроводная вода и гель для душа.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Местное время «Юморина-2021». (16+)
 23.00 «Веселья час». (16+)
 00.45 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Швец, Дмитрий Миллер. В счастливую и налаженную жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей «вползает» новая помощница Сергея - яркая и уверенная в себе Ольга.
 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 10.50 13.25 14.05 18.40 21.25 02.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 08.10 09.20 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
 Россия, 2005 г. Драма. В ролях: В. Епифанцев, Е. Вуличенко, А. Жарков, А. Мохов, Б. Невзоров, Д. Щербина, Н. Иванов.
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 23.10 «Десять фотографий». (12+)
 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
 01.35 «Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
 12.30 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
 16.55 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
 20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Артём Алексеев, Полина Долиндо. В небольшой таежный Лесногорск прибывает подполковник МВД Алексей Ярцев. Он уверен, что не задержится в провинциальном захолустье - вскоре его ждет новый виток успешной карьеры в областном центре. Ну а пока почему не послушать в городке, где ничего не происходит?
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
 01.05 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)
 01.55 «КОЛОМБО». (12+)
 04.45 Петровка, 38. (16+)
 05.00 «Смех с доставкой на дом». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Будущее сегодня». (16+)
 06.25 17.30 «В поисках утраченного искусства»
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 21.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)
 11.35 22.25 «Книжные аллеи». (6+)
 12.00 ОТражение-2
 16.20 «За дело!» (12+)
 18.00 ОТражение-3
 22.55 «МАГНИТНЫЕ БУРИ». (12+)
 00.25 «Имею право!» (12+)
 00.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

НТВ



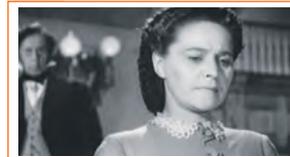
18.00 Жди меня. (12+)

- 04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 Сегодня
 10.25 ЧП. Расследование. (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе. Их задание - раскрыть канал поставки наркотиков.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 ДНК. (16+)
 18.00 Жди меня. (12+)
 19.00 Сегодня
 20.00 «МАГИСТРАЛЬ». (16+)
 Ловушка для Громова оборачивается западнёй для самих бандитов. Громов обнаруживает труп Федюнина, а также мёртвые тела двух кавказцев.
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
 02.00 Квартирный вопрос. (0+)
 02.55 «ЮРИСТЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.25 «ПИРОГОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 «Величайшие изобретения человечества»
 08.25 «ПИРОГОВ»
 СССР, 1947 г. Биография. В ролях: Константин Скоробогатов, Владимир Честноков, Сергей Яров, Алексей Дикий, Георгий Гумилевский, И. Новский, Яков Малютин.
 10.20 Шедевры старого кино
 12.20 «Муза мести и печали». К 200-летию со дня рождения Николая Некрасова
 12.50 «Юрий Клепиков. Причины для жизни»
 13.30 «Великие мифы. Илиада»
 14.00 22.00 «ИМЯ РОЗЫ»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.20 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
 18.30 «Забываемое ремесло»
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
 21.00 Линия жизни
 22.55 «2 Верник 2»
 00.05 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)
 01.20 «Искатели»
 02.05 «Роман в камне»
 02.35 «Следствие ведут Колобки»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
 15.35 «ГУРЗУФ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгений Антропов, Дарья Урсуляк, Павел Чинарёв, Мария Смольникова, Виталия Корниенко.
 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.35 «Чудо-Люда». (12+)
 19.05 «Всё просто!» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «ГУРЗУФ». (12+)
 22.20 «Взрослые люди». (16+)
 23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 09.00 «НАПАРНИК». (12+)
 Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов. Майор Хромов - лучший оперативник Дальневосточного региона, опытный полицейский и эффективный борец с преступностью.
 10.50 Суперлига. (16+)
 12.25 Уральские пельмени. (16+)
 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
 США - Мексика, 2020 г. Комедийный боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс. Полицейский Маркус Бернетт устал от службы и только что стал дедушкой, поэтому хочет выйти на пенсию и посвятить всё время семье. Но, когда на его напарника Майка Лоури нападает киллер, уход на пенсию приходится отложить, чтобы помочь другу.
 23.25 «Я, РОБОТ». (12+)
 01.40 «НАПАРНИК». (12+)
 03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.50 08.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.35 «Тайны кино». (12+)
 09.10 16.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.05 «Это было смешно». (12+)
 10.35 «Кинодача». (12+)
 11.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.20 21.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
 15.05 23.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
 17.30 «Золотая рыбка». (16+)
 18.10 01.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 00.40 «Мистические тайны кино». (12+)
 01.25 Военные мемуары. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «12.30 16.30 19.30 Информационная программа 112». (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>15.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>18.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>20.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)</p> <p>23.40 «ПРОГУЛКА». (12+)</p> <p>01.40 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</p>	<p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера! Новый выпуск «Камеди» с отборными шутками про рекламу, футбол, секс, офисные интриги, удалёнку, начальников и подчиненных, новости. Для комиков не существует никаких авторитетов.</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.35 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>19.30 «СМЕРЧ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Новый день». (12+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>Через год после смерти матери отец Али привел в дом новую женщину...</p> <p>19.30 «СМЕРЧ». (12+)</p> <p>США, 1996 г. Боевик. В ролях: Хелен Хант, Билл Пэкстон, Кэри Элвес. Много лет назад стихия торнадо унесла жизнь отца Джо. Когда она выросла, то стала метеорологом и занялась разработкой методики предсказания появления торнадо.</p> <p>21.45 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>00.30 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (18+)</p> <p>02.00 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>03.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)</p>	<p>01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>07.00 КВН Best. (16+)</p> <p>Лучшие выступления самых популярных команд КВН XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ.</p> <p>09.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>14.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.</p> <p>17.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В ЗД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)</p> <p>01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)</p> <p>02.50 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>09.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.35, 20.50 «Новости Матч!»</p> <p>06.05, 17.50, 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.05, 12.40 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>11.35 «Есть тема!»</p> <p>13.00 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.»</p> <p>15.05 «Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)»</p> <p>15.55 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Пр.тр.»</p> <p>18.25 «Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>20.55 «Баскетбол. «Жальгирис» (Литва) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.»</p> <p>23.40 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.00 «Смешанные единоборства. (16+)»</p> <p>02.00 «Бобслей и скелетон. (0+)»</p> <p>03.00 «Хоккей. Пр.тр.»</p> <p>05.30 «Рецептура». (0+)</p>	<p>05.30 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.55 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство. (16+)»</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>17.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>19.00 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>23.20 «Про здоровье. (16+)»</p> <p>23.35 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 «Тест на отцовство. (16+)»</p> <p>05.30 Домашняя кухня. (16+)</p>	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

1	6	7	5	4				
			3		9			
8		2	4		7	3		
3	7		6					9
9	6					2	7	
4				8		3	6	
7	3		5	2				8
	8		3					
	2		8	7	3	4		

2

	5	7				8	2	
3	6		2					5
1				5			6	3
6			4	7			5	
	8	2				3	9	
	4			2	9			6
8	1			3				7
2					8		3	9
	3	5				6	8	

3

		9		5	3			8
		2		9	6		1	
8			1		7	2	9	6
4	5				8			
	8		5	2	4		3	
			7				5	4
5	7	4	3	2				1
	2		9	8		4		
3			4	7		5		

4

	6	2					8	9
1			5	2				4
8	5		3				1	
4						1	3	8
			1	8		2	6	
6	8	3						2
	3				9		7	1
7				5	3			6
2	4					8	5	

5

1	8				3			2
					2	6	9	
9	5	2		7	6	3		
6		4						5
		5		6		2		
8							4	3
		7	6	2		9	4	1
	9	1	5					
2			4					3

6

5	3	1						8
	7							3
8			9	3	5			6
			4			6	7	8
					8			
6	8	7			2			
7			8	5	9			3
2	5							9
	3					1	8	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 3 6 7 9 5 8 4 2	4 5 7 3 9 6 8 2 1	6 1 9 2 5 3 7 4 8	3 6 2 7 1 4 5 8 9	1 8 6 9 4 3 7 5 2	5 6 3 1 2 7 9 8 4	7 4 3 1 5 2 6 9 8	9 7 1 6 4 8 5 3 2	8 5 4 3 9 6 2 1 7
8 9 5 2 4 6 7 1 3	7 4 2 8 9 6 3 1 5	8 3 5 1 4 7 2 9 6	1 9 7 5 2 8 3 6 4	9 5 2 8 7 6 3 1 4	8 4 2 9 3 5 7 1 6	8 5 4 3 9 6 2 1 7	9 7 1 6 4 8 5 3 2	4 5 2 9 7 8 1 3 6
3 7 1 6 2 4 5 8 9	6 9 1 4 7 3 2 5 8	4 5 7 6 3 8 1 2 9	4 2 5 9 6 7 1 3 8	6 2 4 3 8 9 1 7 5	1 2 5 4 9 3 6 7 8	9 7 1 6 4 8 5 3 2	8 4 2 9 3 5 7 1 6	9 6 8 5 3 1 4 2 7
4 5 2 9 7 8 1 3 6	7 8 2 6 1 5 3 9 4	9 8 1 5 2 4 6 3 7	9 7 1 8 3 2 6 4 5	3 1 5 7 6 4 2 8 9	3 9 4 7 8 6 2 5 1	4 5 2 9 7 8 1 3 6	9 7 1 6 4 8 5 3 2	7 1 3 4 5 2 9 6 8
5 8 4 3 6 9 2 7 1	8 1 6 9 3 2 5 4 7	5 7 4 3 6 2 9 8 1	5 3 6 2 8 9 4 7 1	8 7 9 2 1 5 4 6 3	6 8 7 5 1 2 3 4 9	7 1 3 4 5 2 9 6 8	8 4 2 9 3 5 7 1 6	8 9 5 2 4 6 7 1 3
6 2 9 8 1 7 3 5 4	2 7 4 5 6 8 1 3 9	1 2 6 9 8 5 4 7 3	7 1 8 4 5 3 9 2 6	4 9 1 5 3 7 8 2 6	7 1 6 8 5 9 4 2 3	6 2 9 8 7 1 3 5 4	7 8 6 2 5 1 9 4 3	2 7 4 5 6 8 1 3 9
	9 3 5 1 4 7 6 8 2	3 9 8 4 7 1 5 6 2	2 4 9 6 7 1 8 5 3	2 6 8 4 9 1 5 3 7	4 3 9 2 7 1 8 6 5			

СПОРТ

Table with sports events: МАТЧ! СТРАНА, EUROSPORT 1. Includes basketball, hockey, and other sports with times and ratings.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Table with children's channels: МУЛЬТ, КАНАЛ DISNEY, КАРУСЕЛЬ. Lists various animated shows and their broadcast times.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Table with religious events: СПАС. Lists church services, feasts, and religious programs with times and ratings.

Православный календарь

10 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персянина. Прп. Паладия Александрийского. Обретенные мощи блв. кн. Новгородского Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского, чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Русо-нежских. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Крониды, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалачкой, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчменная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост.

«Ум, помраченный похотью мира, не может вместить просвещения Божиего». Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

Table with music events: МУЗ-ТВ. Lists various music programs and their broadcast times.

Table with children's channels: УНИКУМ, O!. Lists various children's programs and their broadcast times.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04). У Овнов может возникнуть конфликт между разумом и сердцем. Старайтесь избегать споров с деловыми партнерами...

ЛЕВ (23.07 – 22.08). Звезды обещают Львам насыщенные событиями неделю. Если вы творческая натура, у вас могут появиться новые возможности...

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). Отличная неделя для новых начинаний. Объективно оцените свои силы, и тогда любое начатое дело увенчается успехом.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02). Водолеев на пути к достижению профессиональных высот может подвести лень. Чтобы неделя не прошла зря, заставьте себя плодотворно потрудиться.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). В профессиональной сфере повезет скромным и трудолюбивым Тельцам. Ваши старания будут замечены и вознаграждены.

ДЕВА (23.08 – 23.09). Неделя может принести эмоциональную нестабильность в жизнь Дев. Высвободиться могут скрытые страхи и комплексы.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА». Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). Гармоничная энергетика недели настроит Близнецов на творческую работу. Может появиться желание сделать генеральную уборку в доме.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10). Неделя хороша для активных и настойчивых Весов, не привыкших откладывать дела на завтра.

РАК (22.06 – 22.07). Прекрасная неделя для встреч с деловыми партнерами. Раки смогут решить немало запланированных задач.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11). Неделя Скорпионов обещает быть спокойной и даже немного скучноватой. Бурных страстей звезды не сулят.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). У Козерогов может возникнуть желание на людей посмотреть и себя показать. Неделя подходит для светских мероприятий.

РЫБЫ (19.02 – 20.03). Рыбам придется побороться с эмоциональными перепадами, чтобы те не повлияли на их поступки и решения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ



09.00 Умницы и умники. (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Этери. Диалоги с королевой льда». (16+)
 11.30 «Горячий лед». Гран-при-2021. Финал. Прямой эфир из Японии
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Горячий лед». Гран-при-2021. Финал. Осака. Фигурное катание. Прямой эфир
 14.05 Премьера. К юбилею Кл. Новиковой. (16+)
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 22.45 Бокс. Бой за титул Чемпиона мира. Прямой эфир
 23.45 Вертинский. Песни. (16+)
 00.50 Наедине со всеми. (16+)
 01.45 Модный приговор. (6+)
 02.35 Давай поженимся! (16+)
 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 06.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.05 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
 14.15 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Александр Половцев, Игорь Гаспарян, Валентина Балеева, Анна Енжаева, Кристина Минкина. У себя дома на глазах близких внезапно скончалась Анастасия Купатова. Смерть наступила от большой кровопотери...

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
 13.40 «ДОКТОР УЛИТКА». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник. Доктора Киру Улитину за нерешительность называют Улиткой.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Джеймс Тратас. Юля и Игорь - люди из разных миров. Он - циничный бизнесмен. Она - отзывчивая девушка, работающая за копейки в центре психологической помощи женщинам. Казалось бы, их пути никогда не должны были пересечься.
 01.15 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
 10.15 «Легенды цирка». (12+)
 10.45 «Улика из прошлого». (16+)
 11.40 «Загадки века. (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 17.20 18.30 00.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
 18.15 «Задело!». (16+)
 21.05 «Легендарные матчи». (12+)

ТВЦ



10.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

05.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 13.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 14.30 События
 14.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 15.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
 17.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. .
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.15 События
 23.45 «Женщины Сталина». (16+)
 00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
 02.20 «Прощание». (16+)
 04.30 «10 самых...» (16+)
 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 «Книжные аллеи». (6+)
 07.25 «Фигура речи». (12+)
 07.50 20.20 «Вспомнить всё». (12+)
 08.20 «За дело!» (12+)
 09.00 16.50 «Календарь». (12+)
 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)
 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 «Дом «Э». (12+)
 10.30 11.05 01.35 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
 «ОТражение». (12+)
 16.00 17.50 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
 «Очень личное». (12+)
 19.55 20.50 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
 22.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)
 00.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)

НТВ



19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым

05.55 «ВЫЗОВ». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 Впереди новогодние праздники, 10 выходных - целый отпуск, не иначе! Самое время собраться, сесть в машину и отправиться в путешествие!
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 «По следу монстра». (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.15 «Федор Конюхов. Тихоокеанский затворник». (12+)
 02.55 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА»

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Тайна третьей планеты»
 07.55 «ПОГОДА НА АВГУСТ»
 09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 09.35 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА»
 12.05 «Эрмитаж»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 «Земля людей»
 13.45 01.30 «Большие и маленькие в живой природе»
 14.35 «Вадим Репин»
 15.20 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»
 16.45 «Свой круг на земле...» К 80-летию со дня рождения Виталия Соломина
 17.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
 19.05 «В тени Хичкока. Альма и Альфред»
 Альфред Хичкок известен зрителям как непревзойденный мастер детективного жанра, создатель триллеров и фильмов ужасов. Он был кино- и телезвездой, он мог заставить нас смеяться и одновременно дрожать от страха.
 20.00 Большой мюзикл
 22.00 «Агора»
 23.00 «Фрида. Да здравствует жизнь!» (16+)
 00.35 «Двенадцать месяцев танго»
 02.20 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Маршрут построен». (12+)
 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «Взрослые люди». (16+)
 14.20 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
 17.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
 СССР, 1987 г.
 Мюзикл.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.30 «БЛАДШОТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (6+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.45 Полный блэкаут. (16+)
 13.00 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
 15.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
 17.00 Русский ниндзя. (16+)
 19.25 Премьера! «Камуфляж и шпионаж!» (16+)
 21.30 «БЛАДШОТ». (16+)
 США - Китай, 2020 г.
 Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств.
 23.40 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗГРУЗКА». (16+)
 02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
 03.25 «НЕУЛОВИМЫЕ. ДЖЕКПОТ». (16+)
 04.40 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.50 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
 08.35 12.05 02.25 04.00 05.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 09.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
 СССР, 1978 г. Криминал.
 В ролях: Михаил Глузский, Евгений Киндинов, Олег Даль, Лариса Удовиченко, Игорь Ефимов.
 15.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 16.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 19.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 22.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
 00.25 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.10 «ДУМ». (16+)</p>	 <p>23.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)</p>	 <p>19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p>	 <p>11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p>	 <p>09.25 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p>	 <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p>
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.55 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (12+).</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.05 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>15.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «ДУМ». (16+)</p> <p>19.10 «ХИЩНИК». (16+)</p> <p>21.20 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)</p> <p>23.50 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 2: ГЕРОИ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)</p> <p>01.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)</p> <p>03.05 «СТРИПТИЗ». (16+)</p>	<p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>17.30 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера! Новая серия реалити-шоу с Ольгой Бузовой и Михаилом Галустяном.</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)</p> <p>23.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «THT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)</p> <p>11.45 «СМЕРЧ». (12+)</p> <p>14.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)</p> <p>16.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Боевик. В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грейс, Райан Квантен. 1992 год. Штат Алабама. На глазах у малолетних Уилла и Бриза Ратледж во время урагана гибнет их отец. Смерть родителя по-разному повлияла на братьев.</p> <p>21.00 «ПИК ДАНТЕ». (12+)</p> <p>23.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</p> <p>01.00 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)</p> <p>02.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>05.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.45 КВН Best. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «ТОПЧИК». (16+)</p> <p>00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)</p> <p>Германия - Франция - Великобритания, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Милла Йовович, Эли Лартер, Ким Коутс. Мир практически полностью поражен вирусной инфекцией. Оставшихся в живых всё меньше и меньше...</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.00 Новости</p> <p>08.05, 13.25, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 «Метеор на ринге». (0+)</p> <p>09.25 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.25 Баскетбол. «Парма-Париматч» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>13.55, 15.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>15.05, 17.50 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. (0+)</p> <p>18.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>20.55 Футбол. «Венеция» - «Ювентус». Пр.тр.я</p> <p>22.40 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.40 Сноубординг. (0+)</p> <p>02.30 Формула-1. (0+)</p> <p>03.45 Гандбол. (0+)</p>	<p>06.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>09.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Сергей Перегудов, Анна Уколова, Максим Виторган. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца. Она решает родить, и для этого ей всего на несколько месяцев нужен не очень противный мужчина.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>Ток-шоу. В каждом выпуске ведущие Инна Маликова и Ольга Орлова обсуждают насущные женские проблемы.</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>23.00 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.15 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>03.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p>

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: **4279 3806 3170 3669**
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: **4249 1700 0109 9807**
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.12.2021!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....**780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка.....**7 900 р.**
- ВИНИР.....**10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*акция до 30.12.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. «Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>06.00, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00, 15.25 Новости</p> <p>07.55, 20.00 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>08.20, 22.55 Второе дыхание. Вячеслав Фетисов. (12+)</p> <p>08.45, 20.30 Долгий путь к победе. Александр Кержаков. (6+)</p> <p>09.10 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 Вид сверху. (12+)</p> <p>10.55 Сноубординг. Кубок мира. Прямая трансляция</p> <p>12.15, 02.30 Большой хоккей. (12+)</p> <p>12.45, 03.50 Страна. Live. (12+)</p> <p>13.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ</p> <p>20.55 Регби. Суперкубок Европы. Прямая трансляция</p> <p>23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>01.10 Сноубординг. Кубок мира. (0+)</p> <p>03.00 Несвоебодное падение. Елена Мухина. (16+)</p>	<p>01.00 The Minute. (16+)</p> <p>01.05, 01.45, 07.00, 08.00 Биатлон. Кубок мира. (6+)</p> <p>02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)</p> <p>03.30 Велоспорт (трек). (16+)</p> <p>05.00 Снукер. (6+)</p> <p>09.00 Winter Pass. (16+)</p> <p>09.30, 12.30, 13.55 Фигурное катание. Финал Гран-при. Осака. (16+)</p> <p>10.20, 13.00, 14.20 Фигурное катание. Финал Гран-при. Осака. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>11.30, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>16.00 Биатлон. Кубок мира. Хоффильцен. Женщины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Отепя. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>19.30 Велоспорт (трек). Лига чемпионов. Тель-Авив. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>23.15 Снукер. Scottish Open. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>06.00, 08.20, 18.30, 20.00 «Дрыц Тыц День». (0+)</p> <p>08.00 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>08.05 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>08.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>18.00 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>19.00 МУЛБПремьера! «Тайны Медовой долины. Вкусный рисунок, Новый рецепт», «Ми-Ми-Мишки. Русалка», «Енотки. Ведёрко, Лопатка», «Фиксики. Кроссовки, Виртуальная реальность, Башня». (0+)</p> <p>22.00 МУЛБПремьера! «Фиксики. Кроссовки, Виртуальная реальность, Башня», «Тайны Медовой долины. Вкусный рисунок, Новый рецепт», «Ми-Ми-Мишки. Русалка», «Енотки. Ведёрко, Лопатка». (0+)</p> <p>03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)</p>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00, 08.20, 18.30, 20.00 «Дрыц Тыц День». (0+)</p> <p>08.00 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>08.05 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>08.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>18.00 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>18.15 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>19.00 МУЛБПремьера! «Тайны Медовой долины. Вкусный рисунок, Новый рецепт», «Ми-Ми-Мишки. Русалка», «Енотки. Ведёрко, Лопатка», «Фиксики. Кроссовки, Виртуальная реальность, Башня». (0+)</p> <p>22.00 МУЛБПремьера! «Фиксики. Кроссовки, Виртуальная реальность, Башня», «Тайны Медовой долины. Вкусный рисунок, Новый рецепт», «Ми-Ми-Мишки. Русалка», «Енотки. Ведёрко, Лопатка». (0+)</p> <p>03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)</p>	<p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.55 «Отряд «Призрак». (6+)</p> <p>08.55 «Пес Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Хортон». (6+)</p> <p>12.50 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)</p> <p>13.45 «Корпорация монстров». (6+)</p> <p>15.30 «Университет монстров». (6+)</p> <p>17.35 «Ральф». (6+)</p> <p>19.30 «Головоломка». (6+)</p> <p>21.30 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> <p>23.50 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)</p> <p>01.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)</p> <p>03.10 «Тарзан и Джейн». (6+)</p>	<p>05.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>06.55 «Роботы». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-чирик English». (0+)</p> <p>07.35 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>08.05 «Машины Мокас». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-танцор Алексей! Чем хороша жизнь артиста, как уснуть под шум хомяка и сколько яблок класть в шарлотку? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!</p> <p>09.20 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>09.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>10.45 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>11.10 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>12.30 «ТриО!» (0+)</p> <p>12.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>16.10 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.35 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>17.05 «Волшебное королевство Эчантималс». (0+)</p> <p>17.10 «Элвин и бурундуки». (6+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Кумба. Король сафарис». (6+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)</p> <p>22.40 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.</p> <p>23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)</p> <p>23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p>Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покоряет мир!</p> <p>23.55 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>00.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.05 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>03.50 «ТриО!» (0+)</p> <p>03.55 «Машины страшлики», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)</p> <p>04.55 «Букварий». (0+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	12.50, 13.25
<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 07.25, 08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.20 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>05.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>06.50 Расскажи мне о Боге. (6+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.00 Физики и клирики. (0+)</p> <p>09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>10.15 Простые чудеса. (12+)</p> <p>11.05 В поисках Бога. (6+)</p> <p>11.35 Александро-Невская Лавра. Новое дыхание. (0+)</p>	<p>Двенадцать. (12+)</p> <p>13.55, 15.25 «МАЛЫШКИ». 1-2 серии. (6+)</p> <p>16.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p> <p>17.45 «ОНЕЧЕДНОЙ РЕЙС». (0+)</p> <p>19.45 Двенадцать. (12+)</p> <p>20.20 Дорога. (0+)</p> <p>21.25 Простые чудеса. (12+)</p> <p>22.15 Святые целители. (0+)</p> <p>22.45 Расскажи мне о Боге. (6+)</p> <p>23.15 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>00.05 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>00.35 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.50 Александро-Невская Лавра. Новое дыхание. (0+)</p> <p>01.55 Дорога. (0+)</p> <p>02.55 Простые чудеса. (12+)</p> <p>03.35 Во что мы верим. (0+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.30
<p>05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.05, 08.20 PRO-новости. (16+)</p> <p>Мы знаем о звёздах всё!</p> <p>06.20, 12.15 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>08.35 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>09.40 Прогноз по году. (16+)</p> <p>10.40 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p>	<p>Плачь и снимай: О чём молчат тиктокеры. (16+)</p> <p>15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>16.30 Караоке в большом городе. (16+)</p> <p>17.30 Синг Сонг. Лолита и Аня Покров. (16+)</p> <p>18.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)</p> <p>Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!</p> <p>23.15, 02.00 Музитив. (16+)</p> <p>00.00 Музитив. (18+)</p>

УНИКУМ	O!
<p>06.20, 12.05 «Домики». (0+)</p> <p>07.21 «Тайна Сухаревой башни». (6+)</p> <p>07.53, 17.44 «Заколдованный мальчик». (0+)</p> <p>08.39, 18.27 «Волшебный магазин». (0+)</p> <p>09.10, 20.29 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)</p> <p>О занимательных приключениях пингвиненка Лоло, о природе и животном мире Антарктиды.</p> <p>10.31 «Дозор джунглей». (6+)</p> <p>13.00 «Маугли». (6+)</p> <p>14.44, 22.20 Girls Only. (6+)</p> <p>15.12, 15.42, 22.49, 23.37 Проще простого! (6+)</p> <p>15.28, 23.21 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> <p>15.58, 23.07 Открытки. (6+)</p> <p>16.13 «Макс Стил». (12+)</p> <p>17.19 «Октонавты». (6+)</p> <p>19.00 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)</p> <p>21.50 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p>	<p>05.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!</p> <p>10.00 O! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)</p> <p>11.00 O! Музыка! (0+)</p> <p>11.30 «ДиноСити». (0+)</p> <p>13.20 «Бинг». (0+)</p> <p>14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>16.00 «Букварий». (0+)</p> <p>16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>18.00 «Ничего себе имя!» (0+)</p> <p>18.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>21.00 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>23.05 «Бинг». (0+)</p> <p>00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>03.00 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>03.20 «Супер МЯУ». (0+)</p>

Православный календарь

11 декабря
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмч. Алексия, Алексия, Василия пресвитеров, прмч. Рафаила, Викентия и мч. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Самый лукавый враг – плотоугодие... Эта лавяга прикидывается околевающей, но только поблажь ей... уже и удержи нет... подай одно, подай другое». Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

<p>6 ДЕКАБРЯ В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити. В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому. 7 ДЕКАБРЯ В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста). В 1944 году была подписана Конвенция о международной гражданской авиации. 8 ДЕКАБРЯ В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о создании СНГ. В 1992 году вышел указ Президента России о создании Федерального казначейства.</p>	<p>9 ДЕКАБРЯ В 1968 году Дуглас Энгельбарт продемонстрировал в работе первую в мире компьютерную мышь. 10 ДЕКАБРЯ В 1901 году состоялась первая церемония вручения Нобелевской премии. В 1948 году Организация Объединенных Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека. 11 ДЕКАБРЯ В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге. В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников. 12 ДЕКАБРЯ В 1817 году открылся московский Манеж. В 1993 году принята Конституция Российской Федерации.</p>
--	---

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
6 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Борис, Фёдор.
7 ДЕКАБРЯ. Григорий, Евгений, Екатерина, Семён.
8 ДЕКАБРЯ. Виктор, Григорий, Павел, Ярослав.
9 ДЕКАБРЯ. Георгий, Илья, Петр, Юрий, Яков.
10 ДЕКАБРЯ. Василий, Роман, Сергей.
11 ДЕКАБРЯ. Андрей, Анна, Константин, Степан, Тимофей.
12 ДЕКАБРЯ. Даниил, Денис, Иван, Николай, Ольга.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД России
7 ДЕКАБРЯ ■ Международный день гражданской авиации ■ День инженерно-авиационной службы ВКС России
8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника ■ День образования российского казначейства
9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России ■ Международный день борьбы с коррупцией ■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика
10 ДЕКАБРЯ ■ День прав человека ■ День футбола
11 ДЕКАБРЯ ■ Международный день танго
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Климента мороз насыпал белых роз

6 декабря считалось Митрофановым днем. Если в шел снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь.
7 декабря, на Катерину Санницу, обращали внимание на скот: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – к потеплению.
Про день Климента Холодного, **8 декабря** говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз» – и готовились к похолоданию. Снегопад в этот день предвещал дождливое лето.
9 декабря в народе называли Юрьевым днем. Тихая и спокойная вода в колодце предвещала спокойную зиму, если же по воде шла рябь, ждали вьюг и буранов.
На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетает вниз – к потеплению.
11 декабря, в Сойкин день, приметы были связаны с птицами: кружащие вороны означали снегопад, вороны, сидящие на нижних ветках деревьев, – усиление ветров, гуси, часто хлопающие крыльями, – оттепель.
Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыш от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь.



– Папа, а почему конфеты заворачивают в шелестящие обёртки? – Чтоб все у нас в квартире слышали, как наша мама хуеет.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

48 (513). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 30.11.2021 г. Дата производства: 30.11.2021 г. Дата выхода в свет 01.12.2021 г. Тираж 761 480. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3415. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 925 455. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



00.15 «Тур де Франс». (18+)

- 04.40** «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 14.00** Премьера. «Полюса недоступности Федора Конюхова». (12+)
- 15.05** Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 17.35** Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.25** «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00** Время
- 22.00** «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.10** Премьера. «Короли». (16+)
- 00.15** «Тур де Франс». (18+)
- 02.05** Наедине со всеми. (16+)
- 02.50** Модный приговор. (6+)
- 03.40** Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
- 05.25** «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 08.45** «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 12.35** «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (12+)
- Беларусь, 2018 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская, Павел Делонг, Игорь Сигов, Павел Харланчук. Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главнейших террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения.
- 14.40** «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 23.00** «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 02.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



07.15 Устами младенца

- 05.20** «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)
- 07.15** Устами младенца
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.30** «Большая переделка» Родители спят в кухне-гостиной, дочери-студентке отдана единственная комната, но на самом деле личного пространства нет ни у кого. Комната, по сути, проходная - только через неё можно попасть в кладовую.
- 12.30** «Парад юмора». (16+)
- 14.20** «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Ланская, Илья Алексеев. Лера счастлива замужем, растит сына Никиту и преподаёт танцы в лучшей студии города.
- 18.40** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** «Россия. Новейшая история». (12+)
- 01.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 03.10** «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.15** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 09.00** «Новости недели». (16+)
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Секретные материалы». (16+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.15** «Война миров». (16+)
- 14.05** **03.55** «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 18.00** «Главное». (16+)
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 21.55** «85 лет ансамблю песни и пляски ВДВ». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ФАРТОВЫЙ». (16+)

ТВЦ



11.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 05.50** «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 07.40** «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 09.30** Выходные на колесах. (6+)
- 10.00** «Знак качества». (16+)
- 10.55** «Страна чудес». (6+)
- 11.30** События
- 11.50** «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 13.40** «Москва резиновая». (16+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)
- 15.55** «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» (12+)
- 16.50** «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)
- 17.40** «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: С. Щедрина, А. Пашков.
- 21.30** «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
- 00.15** События
- 00.35** «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
- 01.25** Петровка, 38. (16+)
- 01.35** «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
- 04.35** Московская неделя. (12+)
- 05.05** «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55** «Книжные аллеи». (6+)
- 07.25** 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 07.50** «Активная среда». (12+)
- 08.20** «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30** «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00** 16.50 «Календарь». (12+)
- 09.55** 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.20** 11.05 20.50 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
- 11.00** 13.00 15.00 Новости
- 12.05** 13.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 15.55** «Путешествие в классику». (12+)
- 17.55** 00.00 «СВАДЬБА». (0+)
- 19.00** 01.05 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55** «Очень личное». (12+)
- 20.20** «Вспомни всё». (12+)
- 22.20** «Романсиада». (12+)

НТВ



14.00 Фактор страха. (12+)

- 04.25** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
- 06.35** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 12.00** Дачный ответ. (0+)
- К сожалению, лето не вечно, теплые деньки рано или поздно заканчиваются. Команда «Дачного ответа» избавит героев программы от этой проблемы - в обновленном интерьере будет царить вечное лето!
- 13.00** НашПотребНазор. (16+)
- 14.00** Фактор страха. (12+)
- 15.00** Своя игра. (0+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Суперстар! Возвращение. (16+)
- В шестом выпуске музыкального шоу НТВ «Суперстар!» шесть участников нового сезона вновь выйдут на сцену, чтобы исполнить песни друзей.
- 22.45** Звезды сошлись. (16+)
- 00.25** Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.05** Их нравы. (0+)
- 03.25** «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости(каждый час)». (16+)
- 06.15** 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35** 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15** 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35** 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15** 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25** 22.25 04.10 «Фанимания». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30** 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15** 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35** 20.30 «The City». (12+)
- 17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30** 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30** «Откройте, Давид!». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



14.25 «ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ»

- 06.30** «Мультфильмы»
- 07.40** «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
- 09.50** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.20** «СТАРШАЯ СЕСТРА»
- 12.00** Письма из провинции
- 12.30** Диалоги о животных
- 13.10** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25** «ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ»
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15** «Пешком. Про войну и мир»
- 17.45** «Купола под водой» В начале 1930-х годов пленум ЦК ВКП(б) принял решение о строительстве канала Москва-Волга. Каскад гидроэлектростанций с огромными водохранилищами должен был сделать Верхнюю Волгу судоходной, снабдить столицу водой и электроэнергией. Этого требовала быстрорастущая промышленность.
- 18.35** «Романтика романа»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «Красная палатка»
- 22.40** Спектакль «Тоска»
- 00.55** «Хозяйка гостиницы»
- 02.20** «Мистер Пронька». «Конфликт»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Многоквартирный вопрос». (12+)
- 13.25** «Всё просто!» (12+)
- 14.00** «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 17.05** «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев. Главная героиня истории - пенсионерка Варвара Ивановна Слуцкая. Обожают читать детективы Агаты Кристи и всюду совать свой нос.
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.30** «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



15.20 «Гадкий я». (6+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Мультфильмы». (6+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00** Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20** Полный блэкаут. (16+)
- 11.25** «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 13.25** «Босс-молокосос». (6+)
- 15.20** «Гадкий я-2». (6+)
- 17.15** «Гадкий я-2». (6+)
- 19.15** «Гадкий я-3». (6+)
- 21.00** «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)
- США - Япония - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц, Середина XXVI века и триста лет спустя Великой войны. Уцелевшие разделились на два типа - людей и киборгов, живущих в тайной вражде друг с другом. Учёный Дайсон Идо удочеряет девушку-киборга Алиту, найденную им в грудe металлолома.
- 23.35** «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (18+)
- 01.55** «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)
- 03.55** «НЕУЛОВИМЫЕ. БАНГКОК». (16+)
- 05.10** «6 кадров». (16+)
- 05.20** «Мультфильмы». (6+)
- 05.50** Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35** 08.10 15.05 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.20** 12.05 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 13.00** «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
- 15.55** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- СССР, 1990 г. Криминал.
- 17.30** «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 19.55** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 21.25** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
- 23.50** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
- 05.25** «Звёзды советского экрана». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 18.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	 17.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	 19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	 23.30 iТопчик. (16+)	 07.00 Новости	 23.20 Про здоровье. (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 05.20 «СМЕРТИ ВОПРОКИ». (16+) 07.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC 269. Ч. Оливейра - Д. Порье. Прямая трансляция. (16+) 09.00 «МИРОТВОРЕЦ». (16+) 11.25 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+) 13.45 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+) 15.50 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+) 18.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+) 20.35 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Мама Life». (16+) 10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 15.20 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+) 17.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) США, 2018 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон, Ив Хьюсон, Джейми Дорнан. 20.00 «Звезды в Африке». (16+) 21.00 «Новые танцы». (16+) 23.00 «Talk». (18+) 00.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.45 Новый день. (12+) 09.15 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) 13.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+) 14.45 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) 16.45 «ПИК ДАНТЕ». (12+) 19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+) США, Япония, 1998 г. Фантастика. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено. Неподалеку от островов Французской Полинезии рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа. Правительство США и Франции привлекают к расследованию сотрудника комитета ядерного контроля. 21.45 «ГЛУБИНА». (16+) 00.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+) 02.00 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (18+) 03.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране. 08.30 Утилизатор. (12+) 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 21.00 «+100500». (16+) 23.30 iТопчик. (16+) 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+) США - Германия - Франция - Великобритания - Япония - Канада - ЮАР - Австралия, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Милла Йовович, Иэн Глен, Эли Лартер. После того как Вескер предал Элис в Вашингтоне, конец истории человечества стал еще ближе. 02.30 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 07.00, 09.00, 12.35, 22.35 Новости 07.05, 12.40, 00.45 Все на Матч! 09.05 «НОКАУТ». (16+) 11.35 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Пр.тр. 15.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.45 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Пр.тр. 18.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+) 18.55 Футбол. «Краснодар» - «Нижний Новгород». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 22.40 Футбол. ПСЖ - «Монако». Пр.тр. 01.40 Сноубординг. (0+) 02.30 Формула-1. (0+) 03.45 Бобслей и скелетон. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+) 10.30 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Евгения Ахременко, Алексей Матошин. Супруги Алиса и Виталий Романовы создали агентство каскадеров. Выполняя один из трюков Виталий разбился... 14.35 «САДОВНИЦА». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Васильева, Александр Попов. Провинциалка Наталья уверена, что Дмитрий любит её. Однако его требование сделать аборт разрушает их отношения. 18.45 Пять ужинов. (16+) 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) 23.20 Про здоровье. (16+) 23.35 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+) 03.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера удобно устроилась в кресле с большой чашкой зелёного чая и новеньким детективом подруги в руках. Выходной, да наедина с собой – удовольствие редкое, штучное. Такие дни нужно беречь и копить, как жемчужины на драгоценном ожерелье. Вера и бергла, и копила. Даже подаренный свекровью плед по случаю из шкафа выудила. Новенький, мягонький, теплый. Самое оно на исходе осени. А то какая же осень без чая и пледа?

Преступник из новенького детектива был остроумен и изворотлив, а пытающаяся вычислить его детектив – юна и настойчива. Вера настолько увлеклась их приключениями, умело вплетенными в захватывающий сюжет книги, что не сразу услышала крики, доносящиеся из подъезда.

– Ах, ты, паразит! – ворвался в Верину, напо-

Заначка на сапоги

енную гармонией, действительность чей-то истошный крик. – Да я тебя, оглоеда, в полицию сдам. С леодатель в будний день и просто желающая отдохнуть от мирской суеты женщина – в выходной, Вера старательно попыталась абстрагироваться от происходящего на лестничной клетке.

«Лера что есть силы жала на п е д а л ь



газа. Нужно было спешить, только так она могла застать подозреваемого на месте преступления. Другого способа вывести Алексея на чистую воду девушка не видела...» – строчки детектива неслись на пятой скорости, Вера тоже отчаянно «давила на газ», хотелось поскорее узнать развязку.

– Да не трогал я твоих денег, – к истошному женскому крику из подъезда присоединился мужской. – Моя это была заначка, моя. Какая, к лешему, заначка? Ты отродясь ничего не ныкал, всю жизнь только пропивал.

Вера вздохнула, захлопнула книгу. Сунула ноги в теплые тапочки и направилась к входной двери.

– По какому поводу крик, Анна Степановна? – поинтересовалась Вера, выйдя в подъезд.

– Верочка, как же не кричать-то? Ты подумай, что этот учинил, – соседка ткнула скалкой, зажатой в правой руке, в худого, изможденного вида мужичонку, жмущегося к перилам, но не решающегося сбежать. – Я себе пять тысяч отложила на сапоги зимние, мне дочка прислала, а этот стянул их и пропил.

– Не стягивал, не пропищал, – вмешался в разговор мужичонка. – Это моя заначка была. Я ее в книге спрятал, на черный день.

– Да ты книг отродясь не читал, и как они выглядят,

не знаешь, – всплеснула руками женщина.

Жена, цыц! – потряс пальцем в никуда мужичонка, за что сразу же чуть не схлопотал скалкой по затылку. – Говорю тебе, не брал я твои деньги. Спрятал в этой... как его... в энциклопедии. А, чтобы не забыть, положил между 375 и 376 страницами. Это номер телефона нашего. А у тебя все время люди дома бывают, то подруги какие-то подозрительные, то ногти все кому-то пилишь. Вот кто-нибудь из них и взял.

– Э-э-эх! – женщина в отчаянии всплеснула руками, страдальческим взглядом посмотрела на Веру. По ее взгляду Вера поняла, что уверенность в злодеянии мужа у женщины пошатнулась.

Нужели все пять тысяч пропил? – Вера глянула на вмиг съжившегося под ее взглядом мужичка.

– Не все пока, – неожиданно ответил тот и, сунув руку в карман, выудил оттуда четыре зеленых бумажки и мелочь.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что это все-таки муж соседки стащил у нее деньги?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 47: Усатов утверждает, что не сразу расслышал звонок во входную дверь, поскольку работал в дальней комнате. Но когда же он в таком случае успел разжечь камин в гостиной и зачем? Камин был разожжен совсем недавно, об этом свидетельствуют только что занявшиеся в нем дрова. Плюс Вера разглядела некий сверток в огне, который хозяин дома попытался спрятать под горящие дрова. Зачем, если в свертке не что-то запрещенное? Например, не алмазы? К слову, Вера прекрасно знала, что алмазы сгорают на воздухе при температуре 850-1000 градусов, а основные дрова – при температуре 620-630 градусов. Алмазам в таких условиях ничего не грозит. Разве что их присыплет кучкой пепла. Похоже, Усатов пытался скрыть важную улику.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.45 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
12.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
15.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
...
05.15 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)

TV1000

05.20 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
07.20 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
09.30 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
...
05.15 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)

РУССКОЕ КИНО

06.10, 07.15 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
08.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
10.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
...
03.10, 04.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
...
03.45 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.20 «ЧТЕЦ». (16+)
04.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)
06.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
...
23.25 «ЧТЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
07.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
09.20, 04.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
...
01.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
03.05 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
04.25 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
...
23.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ТОРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
02.50 «ЦАРЬ». (18+)
05.05 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
...
04.50 Евразия. Спорт. (12+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 13.00 «Моя жена рулит». (16+)
...
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
...
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Амсты». Мультфильм. (6+)
08.50 «КУХНЯ». (12+)
...
05.40 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)
Сериал. Драма, комедия, Великобритания, 2020 г.
10.50, 18.50, 02.50 «НЕВЕЗУЧИИ». (12+)
...
16.20, 00.20, 08.20 «ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЦИРК». (0+)
06.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». К юбилею Виталия Соломина. (6+)
08.55 Любимые актеры. К юбилею Виталия Соломина. (12+)
...
04.50 Евразия. Спорт. (12+)

ПОБЕДА

06.10 «СОЛДАТИК». (12+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.50 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
...
04.20 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
05.40 Орел и Решка. Россия. Калининград. (16+)
06.30 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Ярославль и Кострома). (16+)
...
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.35 Беременная в 16. (16+)
14.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
...
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории советского периода. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.00 Историкограф. (12+)
...
04.55 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
07.40 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)
08.25 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
...
04.55 Очень странные экспонаты. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15, 06.40, 07.00 Научные глупости. (16+)
07.25, 07.55 Фабрика еды. (16+)
08.15 Осушить океан. (16+)
09.00 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
...
05.35 Как это сделано? (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.15, 02.25 Дело в отделке. (12+)
Какие существуют отделочные материалы, и чем они отличаются друг от друга?
...
02.10 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.05, 17.55, 22.05, 02.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.30, 10.30, 18.25, 22.35, 02.35 Спнинг сегодня. (16+)
...
00.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+)
01.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
...
19.00 Продли себе жизнь. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Звезды и звери. (12+)
06.25 Введение в питомство. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
...
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (16+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это устроено? (12+)
...
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50, 07.16 Оденсья к свадьбе: Азия. (12+)
...
05.35 Как это сделано? (12+)

Discovery

06.00 Как это сделано? (16+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это устроено? (12+)
...
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50, 07.16 Оденсья к свадьбе: Азия. (12+)
...
05.35 Как это сделано? (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 22.25, 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	01.30, 10.30 The Minute. (16+)	01.35, 21.05 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 12.50, 15.25 Новости	01.40, 06.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)	02.30, 07.30, 08.30, 10.35 Горные лыжи. Кубок мира. (16+)
07.55, 00.35 Детский вопрос. Федор Смолов. (0+)	03.30, 04.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)	05.00, 05.45, 09.00, 09.45, 21.10 Снукер. Scottish Open. (6+)
08.15, 03.45 Самые сильные. Михаил Шивляков. (12+)	11.20, 15.00, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (16+)	14.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Прямая трансляция. (6+)
08.45 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)	16.00, 17.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Отепя. Прямая трансляция. (16+)	18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Клигенталь. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
09.05 Спортивный детектив. (16+)	19.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. (6+)	20.15, 20.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Отепя. Женщины. (16+)
10.05 Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)	21.45 Снукер. Scottish Open. Прямая трансляция. (6+)	
10.25 Сноубординг. Кубок мира. Прямая трансляция		
11.15, 20.50 Смешанные единоборства. Eagle FC 43. (16+)		
12.55 Смешанные единоборства. «Битва Чемпионов: Школа против школы». (16+)		
14.35, 20.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
15.05, 20.00 Страна. Live. (12+)		
15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ		
00.15 Повторить Баффало		
00.55 Мини-футбол в России. (0+)		
01.05 Сноубординг. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)	14.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
07.30, 23.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)	15.00 Караоке в большом городе. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. (16+)
09.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	21.15 Хит-сториз. (16+)
09.25 TikTok чарт. (16+)	21.35 PRO-клип. (16+)
10.30 Мир в одной тарелке. Бельгийская кухня. (16+)	21.40 10 самых! (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	22.15 Церемония вручения Премии «Товар Года-2021». (16+)
12.00 Отпуск без пугёвки. (16+)	00.00 10 sexy. (18+)
13.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	01.00 У-Дачный чарт. (16+)
	01.50 Музитив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Жила-была царевна». (0+)
08.20 «Лео и Тиг». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-чирик English». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Долина Муми-троллей». (6+)
15.00 «Волшебная кухня». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
16.00, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.20 «Мальши и Медведь». (0+)
17.00, 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.35 «Деревяшки». (0+)
17.15 «Енотки. Ведёрко, Лопатка». (0+)	07.55 «Отряд «Призрак». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Стрекоза и муравей». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.05 «Истории Сильвианиан Фэмилис». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.15 «Буба». (6+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	11.00 «Фиксики против крабатов». (6+)	12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	12.50 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	12.55 «Союзмультфильм» представляет: «Мальши и Карлсон». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Барбоскины», «Кошечки-собачки», «Тима и Тома». (0+)	13.25 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	13.15 «Карлсон вернулся». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.30 «Город героев». (6+)	13.40 «В стране невыученных уроков». (0+)
20.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.35 «Головоломка». (6+)	14.00 «Замок лгунов». (0+)
20.30 «Деревяшки». (0+)	19.30 «Ральф». (6+)	14.30 «Студия красоты». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)	14.45 «Ералаш». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	23.35 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
	01.20 «СНЕЖНЫЕ ПСЬЯ». (12+)	16.35 «Хейрдораблз». (0+)
	03.00 «Тарзан-2». (0+)	16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	03.55 «Гравити Фолз». (12+)	17.05 «Волшебное королевство Энциантималс». (0+)
		17.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.40 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Истории Сильвианиан Фэмилис». (0+)
		20.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		22.40 «Дикие скричеры». (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Фьюжн Макс». (6+)
		00.15 «Ералаш». (6+)
		02.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
		03.50 «ТриО!» (0+)
		03.55 «Машины страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
		04.55 «Букварий». (0+)

УНИКУМ

УНИКУМ	О!
06.18, 21.30 «Белка и Стрелка». (0+)	05.00 «Команда Флоры». (0+)
07.21 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	07.00 «Смешарики». (0+)
07.54, 17.50 «Только не сейчас». (12+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
08.32, 18.26 «Золотая антилопа». (0+)	10.00 «О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человечкин». (0+)
09.10, 20.37 «Тайна третьей планеты». (6+)	11.00 «О! Музыка!» (0+)
Приключения девочки Алисы, ее ученого папы и меланхолика капитана Зеленого, а также добродушного чудовища Громозеки и птицы Говоруна.	11.30 «Супер МЯУ». (0+)
09.59 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)	13.20 «Бинг». (0+)
11.26 «Тима и Тома». (0+)	14.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.00 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)	16.00 «Зелёный проект». (0+)
14.09, 22.20 Girls Only. (6+)	16.25 «В мире малышей». (0+)
14.39, 15.10, 15.41, 22.50, 23.21 Проще простого! (6+)	18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
14.56, 23.38 Советы Сладкоежкиной. (6+)	18.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.27, 15.57, 23.07 Открытки. (6+)	21.00 «Турбозавры». (0+)
16.13 «Макс Стилл». (12+)	Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
17.19 «Октонавты». (6+)	23.05 «Бинг». (0+)
19.00 «Дозор джунглей». (6+)	00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	03.00 «Букварий». (0+)
	03.20 «ДиноСити». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
05.35 Украина, которую мы любим. (12+)	21.30 Двенадцать. (12+)
06.10 Профессор Осипов. (0+)	22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
07.00, 07.35 Двенадцать. (12+)	23.05, 02.35 Щипков. (12+)
08.05 Дорога. (0+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
09.10 Простые чудеса. (12+)	23.50 День Патриарха. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.05 Во что мы верим. (0+)
12.45 Завет. (6+)	01.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
13.50 Во что мы верим. (0+)	03.00 В поисках Бога. (6+)
14.50 Святые целители. (0+)	03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (0+)	03.55 Святые целители. (0+)
16.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 декабря
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

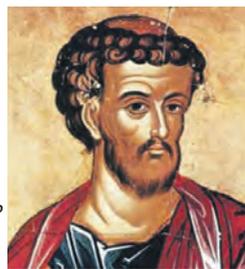
Рождественский пост.
Разрешается рыба.

« В какой мере превосмогает в тебе любовь к плоти, в такой не можешь быть отважным и бесстрашным при многих противоборствях, окружающих любимое тобою. »
Прп. Исаак Сирин Ниневиийский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... И весь народ радовался о всех славных делах Его»

В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 декабря, в воскресенье.



Комментарий протоиерея Павла Великанова

Это чтение очень примечательно, и вот с какой стороны. Хотелось бы несколько слов сказать о состоянии душевного паралича, в котором может находиться в том числе и человек, давно живущий церковной жизнью. Женщина, о которой говорит Евангелие, не владела своим телом, была скорчена – но и при душевном параличе человек не владеет своей душой, она не живет полноценно. Нередко причиной такого оледенения внутреннего мира становится безрассудное следование самым высоким требованиям к христианину, почерпнутым из аскетической литературы.

Предрастворенный к крайностям но-вообращенный, что лучше молчать, чем празднословить, и прекращает вообще разговаривать с близкими. Он-то думает, что таким образом обере-

гает себя от греха пустословия, а на самом деле загоняет сам себя в душевный коматоз. Прочитав, что «душевное» – это плохо, а вот «духовное» – всегда и однозначно хорошо – для монаха! – наш герой устанавливает жесткий запрет на любые проявления каких бы то ни было чувств... Но через какое-то время человек начинает замечать, что уже и от молитвы сердце не становится теплее, да и желание вообще что бы то ни было делать – даже самое духовное и праведное – тоже куда-то напрочь улетучивается. Все делается автоматически, без участия не только сердца, но и ума.

Когда к человеку, попавшему в ловушку духовного коматоза, на самом деле приходит Христос Спаситель и касается его, узы ложных мысленных установок спадают, легкие делают глубокий вдох – и человек начинает славить Бога. Куда он ни посмотрит, везде опознает присутствие Божие, Его красоты, Его гармонии, Его силы, Его доброты и мудрости. И даже заглянув внутрь себя самого, он начинает видеть прежде всего то лучшее, что у него уже есть, а не только те несовершенства, на которых был сфокусирован ранее. И когда человек славит своего Творца и Спасителя, значит, несчастным он быть уже не может!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ЗАКАЗАТЬ ОБЕДНЮ?

« Слышала, что мои родители были крещёные, но я ни разу не видела, чтобы они ходили в церковь. Мои мама и папа уже закончили свой земной путь. Теперь вот сомневаюсь, можно ли заказывать обедню за них? Л. К. »

Самое правильное, если вы придете в храм и обратитесь со своей историей и вопросом к священнику. Ситуации бывают разные. Священник поможет и подскажет, как вам лучше поступить. Но в любом случае следует всегда помнить, что в том числе и домашняя молитва за усопших – наша борьба за их душу. После смерти христианин сам не может изменить ничего, но молитвы близких, поминовение на Литургии и раздача милостыни с просьбой помянуть человека помогут его душе.

ЕСЛИ НЕТ ДАТЫ КРЕЩЕНИЯ

« Поменяла жильё. Теперь у меня новые соседки. Хорошие люди. А ещё, они празднуют даты своего крещения, ходят в храм, пекут пироги, всех угощают. Важно ли знать дату крещения? Ведь мою, если кто и знал, то уже не спросить. Бабушки нет давно. Как мне быть? Марина Андреевна. »

Хорошо, что празднуют такие даты. Человеку надо как можно чаще вспоминать о крещении. Это важный день – день духовного возрождения человека Святым Духом для Жизни Вечной. Таинством Крещение называют потому, что через него таинственным и непостижимым образом на крещаемого действует незримая спасительная сила Божия – благодать. Обычно считают днем крещения дату именин.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

пенсионерам – скидка до 35%

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
www.balkona.ru

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА RENAU

от производителя

+ ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.iineokna.ru

ЗНАКОМСТВА

- 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 жаелает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «АНБ БРОКЕР». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anb-broker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

- 8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощь с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» №32000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.
- 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. 000 «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

МЕБЕЛЬ

- 8 (915) 171-71-02 Агент Светлана поможет купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02
- 8 (961) 580-88-49 Срочно! Продам дом на берегу Краснодарского водохранилища. Шикарный вид на воду и горы. Элитный поселок «Зелёный берег». 118 м², 8 соток, центр. коммуникации, газ, интернет, охрана. Строил для себя, материалы высшего качества. Цена 7,7 млн. руб. krasnodarbereg.ru Тел.: 8 (961) 580-88-49

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В рассрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

- 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

- 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

- 8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошелечки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

- 8 (915) 171-71-02 Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, ёлочные игрушки, и др. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (915) 171-71-02

МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

- 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

КУПЛЮ

- 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10



СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

- 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1980 г.: коллекции и предметы советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ И ДР.

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ МАРК КУПИМ ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00



КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).

Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина
8 (968) 907-44-82, Сергей

- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

- 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, подсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудиофотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (985) 938-08-26 Грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

АВТО

- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной стоимостью. С абсолютной прибылью. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

- 8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

- 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

- 8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машин и значки, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (925) 585-40-56

- 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05
- 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатик, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

- 8 (916) 886-29-93 Настенная тарелка, панно, часы. Рамки. Фото. Предметы интерьера. Сувениры СССР. Вазы. Посуду. Подстаканник. Портсигар. Пудреницу. Светильник. Лампаду. Бижутерию и украшения. Ёлочные игрушки. Микроскоп. Бинокль. Фонарик. Шкатулку. Письменный прибор. Транспортные билеты. Документы, грамоты.
- 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лезо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

- 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР

Все виды работ: электромонтаж, ванны, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ

холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (915) 344-65-43 ЦИКЛЁВКА паркета, реставрация, ремонт покраска. Тел.: 8 (915) 344-65-43. Владимир.

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (904) 777-96-47 Ремонт холодильников на дому. Тел.: 8 (904) 777-96-47

8 (495) 970-62-03 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

САМУЮ ВЫСОКУЮ ПО РЫНКУ ЗАРПЛАТУ! с перспективой дальнейшего роста! **от 50 000 рублей**

- ✓ Ежедневный аванс **от 500 рублей;**
- ✓ Бесплатное общежитие;
- ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
- ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
- ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. **ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.**

Эффективные и безопасные средства, без запаха.

ЦЕНЫ от 800 руб.

Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ВЕТКЛИНИКА. Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефон: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов «Гослото». 3/п от 20 000 руб. Бесплатное обучение. 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. М. «Пятницкое шоссе» – ТЦ «Мандарин»; м. «Савеловская» – ТК «Бутырский»; м. «Пионерская» – ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово» – «Чукотка»; МО, г. Ногинск, ТЦ «Остров». Телефон: 8 (968) 665-20-06

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево

С чувством захлопнув ноутбук, я откинулась на подушки и уставилась отсутствующим взглядом в потолок.

Не идет работа, хоть тресни. И кто придумал эту удаленку? Ну, невозможно же дома работать идеально. Вот опять хочется есть и кофе.

Аромат дешёвого парфюма

– Ее точно дома нет? – тихий женский шепот раздался сразу, как только повернулся ключ в замочной скважине.

– Говорю тебе, она работает сегодня. Вчера все уши прожужжала про какую-то важную статью. Наверняка еще и задержится на работе.

А это уже голос мужа. Он не шепчет. Говорит громко, уверенно.

– А если позвонит? – все еще сомневается неизвестная обладательница бархатистого грудного голоса. – Ну, или решит вернуться пораньше?

– Позвонит, трубку не возьму. Я всегда так делаю, когда не хочу с ней общаться. Говорю, что занят был, не мог ответить. А раньше не вернется. За два года, что мы женаты, еще ни разу не пришла домой раньше.

– Хм, а что делать, если она сегодня ни на какую работу и не уходила? – вмешалась я в животрепещущий диалог, войдя в коридор с кухни.

Рыжая охнула, подобралась и быстро вылетела в подъезд. Я и лица ее разглядеть не успела. Лишь подол шиншиллового полушубка взметнулся веером, да ненадолго задержался у входа в квартиру сладкий аромат тяжелого дешевого парфюма.



Простофиля

обыкновенная, счастливая

Не брак, а бабий мрак

Я брела по вечернему парку, загибая носками ботинок снежную крупу на тропинке. Смеркалось, но вечерний мрак отваж-

но разгоняли длинношее фонари с ярко горящими глазами. Иди, мол, прохожий, не бойся, мы подсветим тебе дорожку. Эх, вот кто бы мне еще так же трюпинку к бабскому счастью подсветил. Второй брак, и снова мрак. Как будто у меня на лбу написано «простофиля обыкновенная, лапша на ушах держится превосходно».

А руки-то зябнут, однако. Я потеряла ладонью о ладонь. Мороз не велик, а стоять не велит. Куда бы мне наведаться на ночь глядя? Дома в холодильнике шаром покати, а есть хочется ужасно. А еще пуще – горячего кофе со сливками.

– Могу предложить что-то из десертов? – принял у меня заказ вежливый официант.

– Пожалуй, обойдусь сегодня без сладкого, – вздохнула я.

«Может, все дело в фигуре?» – мелькнула шальная мысль. Росточком не вышла, да еще и килограммы лишние налицо. Нет, сегодня однозначно без сдобы и сахара. Перебьюсь. А вот за кофе нужно бы в круглосуточный магазин забежать. Выгнанный с позором муж был прав, статья у меня сегодня в планах была важная. Да только неважно все с ней вышло. Придется ночь коротать за ноутбуком, без кофе мне не выдержать.

До завтра

Но и ночью статья писаться отказывалась, зато комментарии ко всякой ереси в соцсетях придумывались и стрепались молниеносно. Затянуло. Зацепились языками, вернее, клавишами с одним умником. Разверну-

ли баталию нешуточную. Я понимала, что срываю на первом подвернувшемся мужике свою злость на мужа. Рубила сплеча, каждый свой комментарий ему щедро напитывая желчной, изощренной язвительностью. Все вы, мужики, дураки!

Как мы выехали на обсуждение произведений Булгакова и булочек из кофейни на Садовом, сама не поняла. Оппонент из саркастически настроенного мужлана как-то незаметно превратился в интересного и галантного собеседника. Мне язвить тоже расхотелось. Переписывались мы до самого утра. И, если честно, сворачивать переписку не хотелось совершенно.

«До завтра», – попрощался со мной Римус54.

«До завтра», – ответила ему Lanabest.

И вновь я таращилась в потолок, откинувшись на подушки, сна ни в одном глазу. Зато улыбка до ушей. Вот ведь дураха, вчера мужа выгнала, а сегодня уже в состоянии легкой чеховской влюбленности. Только со мной такое может случиться.

Через два часа я завершила начатую еще вчерашним утром статью. Получилась она ровно такой, какой я хотела. А вот теперь со спокойной совестью можно и поспать. Здорово, что кто-то придумал удаленную работу.

Всё упорядочилось

– Не тронь, не тронь, это мои тапочки, – хохотала я, пытаюсь пальцами босых ног стянуть свою обувку со здоровых, сорок третьего размера лап любимого.

– А, по-моему, мне они идут больше, – муж с любознательным видом рассматривал мои розовые с помпонами тапки, только и прикрывшие его растопыренные пальцы на ногах.

– Я тебе на Новый год такие же подарю, только твоего размера, – не выдержала наконец я, стянув с его пальцев тапки руками, сунула в них свои озябшие ноги. – Опять на завтрак блины? – сморщилась я, приподняв клош, под которым томились в горячей неге только что испеченные румяные блинчики.

– Ты что-то имеешь против? – поднял одну бровь муж.

– Я-то нет, – вздохнула я, – а вот мои бока и попа уже скоро ни в одну одежду не влезут.

– Все правильно, – муж улыбнулся, положил мне на блюдце пару блинов, щедро полил сметаной, – потому что ты беременна. А моего сына нужно кормить хорошо, чтобы он богатырем рос.

– А можно так сделать, чтобы он рос, а я нет? – спросила я, с азартом кромсая блинчик вилкой и ножом.

– Можно. Сейчас позавтракаем и пойдем гулять. У меня по плану лыжи.

– Ох, – испугалась я.

Муж рассмеялся. – А потом «Собачье сердце» посмотрим. Что-то давно мы про Булгакова не вспоминали.

Мы с Федором были вместе уже пятый год, и никакого больше бардака в мой жизни не было, все упорядочилось и пришло к общему знаменателю...

Ну, кроме, разве что, булочек из кофейни на Садовом. Их стали печь с маком, а я с кунжутом люблю.

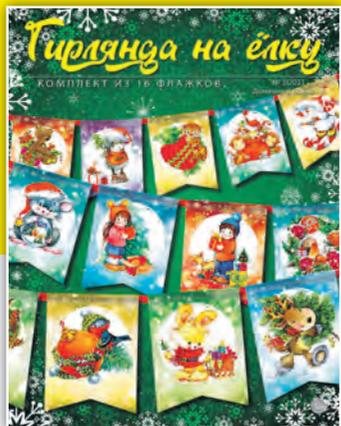
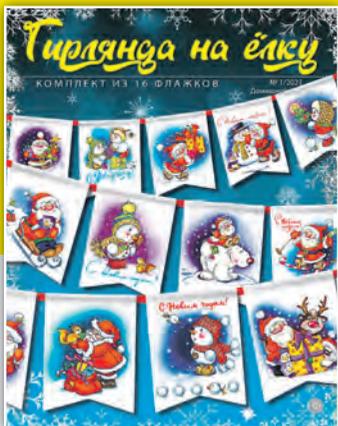
СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!



При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!



Подробная схема для изготовления гирлянды находится на последней странице каждого журнала

12+ РЕКЛАМА

УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499.-
Эффективен при:
• стабильно высоко артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу.
Продолжительность процедуры 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Материал: пластик, металл. Размеры: 45×27,5×20 мм (с ремешком).
Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч.
Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов.
Зарядка от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГЗ (1,5 В), наушники вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 1999 999.-
• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Велотренажер «Кардио плюс»

лот 45709-01 2999.-
• Снижение веса и профилактика инфаркта и инсульта.
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Компактный, помещается на полке в шкафу.
Материал: металл, пластик.
Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Пульт управления
• активизации циркуляции крови,
• восстановления мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек. **2 шт.**

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см. **2 шт.**

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

лот 28293-01
В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 2 набора.

Духи «Пани Вавельска», 30 мл

лот 400249-01 999.-
• Верхние ноты: гальбаниум и жасмин.
• Базовые ноты: гиацитт.
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
• Прекрасно корректирует форму груди.
• Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 42, 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный. **3 шт.**

Платье «Торжество»

лот 38040 2499.-
Материал: 70% вискоза, 30% ПЭ. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: зеленый, бордовый, темно-синий. Длина по спинке для 50 р: 112 см.

Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 999.-
• Незаметно под одеждой.
• Согревает и моделирует силуэт.
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).

Термобелье «Аляска»

лот 45536 999.-
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.-
• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК! **4 пары**

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуры до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК! «блики» «узоры»

Портативный складной столик «Комфорт»

лот 200737 1999.-
• Работайте и отдыхайте с комфортом!
• Подставка под кружку.
• Подставка для планшета.
• Складные нескользящие ножки.
• Удобная ручка для переноски.
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА. Размер: 59,5×39,5×26,4 см. (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см). Цвет: «светлое дерево», черный (укажите при заказе). «Светлое дерево» Черный

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входит). В комплекте: светильник, 2 шт. «Супер Сварка», 2 шт.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Клеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 1199.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе. Надежная фиксация по периметру

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2499.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 2999.-
Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе). Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный

Ковер безворсовый «Праздничное настроение»

лот 101450 75×120 см 1999.-
лот 120×150 см 2999.-
• Создает атмосферу праздника!
• Мягкий, легкий, приятный на ощупь.
• Легко чистится пылесосом, сухой или влажной щеткой.
Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковым нескользящим покрытием.

Сервис «Королевская роза»

лот 200345 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл. Материал: керамика. Цвет: белый, изумрудный, «кобальт» (укажите при заказе). Белый «Кобальт» Изумрудный

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.

лот 29408-01 1999.-
• Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantanium».
• 3 удобных размера для разных блюд.
• Можно готовить без масла.
Материал: сталь, пластик. В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см. Подходят для: газовых, электрических и индукционных плит.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 1999 999.-
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт. **2 шт.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938 2499.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.

Электрическая ножепочка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входит). **2 шт.**

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Постирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Удаляет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металл.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения! **3 шт.**

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, 6 шулек, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входит). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Дрель-шурупверт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Ручка дрели-шурупверта может поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Кейс для хранения

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 1 декабря 2021 г. по 31 марта 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Новогоднее настроение никак не приходит?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Когда проблемы и заботы наваливаются, как снежный ком, трудно радоваться празднику.

Восстановить силы и поддержать организм может помочь Элтацин.

Он борется с различными вегетативными расстройствами (слабость, головокружение, нарушения сна, метеозависимость и др.), вызванными многими причинами, например, *стрессами или перенесенными инфекционными заболеваниями.*

Регистрационное удостоверение ЛС-000499



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**