

№22
(539)

ТВ-программа с 6 по 12 июня 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВКУСНАЯ
ЧЕЧЕВИЦА –
НА СТОЛЕ
ЦАРИЦА**

стр. 14

**ПОМОГИТЕ
ВИШНЕ
ПЛОДОНОСИТЬ**

стр. 10

**МАРИНА
ФЕДУНКИВ**

**Я РОДИЛАСЬ
С ЧУВСТВОМ ЮМОРА**

стр. 2

**УХАЖИВАЕМ
ЗА КУТИКУЛОЙ**

стр. 12

**ВЫВОДИМ
ОТНОШЕНИЯ
НА НОВЫЙ
УРОВЕНЬ**

стр. 4

**7 ИДЕЙ
УКРАШЕНИЯ
ФУТБОЛКИ**

стр. 13

12+

Фото Кирилла Комарова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22022

Жизнерадостная и удивительно «своя» актриса Марина Федункив не перестаёт радовать зрителей своими проектами.

Наступающее лето не будет исключением – нас ждут и новые телепроекты, и фильмы с ее участием, и даже сольная концертная программа.

На подходе – лето и премьеры

– Марина, давайте начнём наш разговор с будущего. Какие премьеры с вашим участием на подходе, какими проектами и достижениями хотелось бы поделиться?

– Во-первых, стартовал новый сезон семейно-кулинарного шоу «Моя жена рулит» на телеканале «Суббота», в котором я являюсь ведущей. На площадке всегда весело – семья, которые приезжают из разных концов страны, изначально настроены на борьбу, но потом расслабляются, и мы много шутим и юморим.

Во-вторых, начались съемки нового комедийного сериала для канала ТНТ «Кафе «Куба», в котором у меня главная роль. Снимает его та же команда, которая снимала «Реальных пацанов», а премьера уже очень скоро. Получится ну очень смешной продукт!

И в-третьих, я обновила сольную концертную программу «Не Моника Беллуччи», сейчас ее активно репетируем, она стала еще более насыщенной по юмору, скетчам и миниатюрам – ведь на сце-

«Я родилась с чувством юмора»



не я там не одна, со мной еще четыре профессиональных актера. У нас впереди не только большой концерт в Москве, но и гастроли по России, а еще в Беларуси, Израиле, Германии. Потому и готовимся вовсю.

– И раз уж начали говорить о будущем – чего ждёте от наступающего лета? Какие планы, пожелания, идеи, надежды?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Я желаю всем солнечного, легкого, яркого и позитивного лета, побольше улыбок и потрясающих эмоций!

Животные – лучшие энергетика

– Прошлым летом вы вышли замуж. Сравнивая себя до замужества и сейчас – сильно изменились? Какая жена получилась из Марины Федункив?

– Я стала мягче и спокойнее. Стефано меня очень уравнивает, он снял с меня часть ответственности, ушла тревога, потому я позволяю себе быть «девочкой» и не переживать по пустякам.

– Оказываясь дома после съёмок, поездок, гастролей, что любите делать больше всего? – Спать! Правда, выспаться. И возиться с животными! Они лучшие мои энергетика.

Марина ФЕДУНКИВ:

– Съемки, репетиции, съемки. График очень насыщенный... Чему я очень рада. Но при этом искренне надеюсь, что выкрою время на семейный отпуск.

Шутки из наблюдений

– Вообще, сместить людей, поднимать им настроение – задача непростая, особенно если это длится годами. Что помогает вам поддерживать юмористическую форму? Есть какая-то «батарея» в виде фильмов, шоу, проектов на телевидении и в интернете?

– Мне кажется, я уже родилась с чувством юмора. У нас в семье шутили все. Поэтому, наверное, это генетическая черта. Не могу сказать, что меня прямо-таки вдохновляет что-то

конкретное. Я просто наблюдаю за людьми и жизненными ситуациями, так и рождаются шутки и миниатюры. Ну и постоянно хохмить и юморить тоже тяжело – выдыхаешься. Потому иногда нужна перезагрузка, побыть с семьей, с животными, переключиться.

– Актёры всегда наблюдают за окружающими, накапливая необычные краски, манеры для будущих ролей. Расскажите о каком-нибудь интересном наблюдении из последних.

– Ой, да у меня каждый день по несколько интересных наблюдений бывает. Ну вот, например, моя подруга подарила нам на свадьбу собаку чау-чау. И что бы вы думали, все ее повадки, характер, поведение – один в один как у той самой подруги, которая выбирала щенка. Вот как это возможно? Мы со Стефано (муж Марины – итальянец Стефано Маджи. – Прим. ред.) постоянно эту тему обшучиваем, потому что даже какие-то физические проявления – как она прилегла, или как голову повернула в процессе наблюдения, или какую осуждающую мордочку скорчила – ну, в точности моя подруга...

Дом как из детства

– Знаю, что у вас есть дом за городом. Какое место в нём вы любите больше всего и почему?

– Люблю его целиком, потому как он во всем напоминает дом моего детства, в котором я выросла. Потому и купила его, сразу такой флэшбек случился, когда увидела. Потому нет конкретного какого-то любимого места: иногда это спальня, иногда, особенно если к нам приезжают друзья, – зона барбекю и столовая.

– У вас гостеприимная семья? Часто собираете друзей за столом, накрытым своими руками?

– Ох, нечасто, хотелось бы более регулярно. Дело в том, что и Стефано, и я много работаем, причем графики у нас не такие, чтобы точно знать рабочее время и занятость. А потому иногда в выходной хочется провести время друг с другом, полениться, выспаться... Да просто восстановиться иногда. Поэтому не всегда получается организовать встречи с друзьями и посиделки. Хотя сейчас лето на носу, к этому все располагает, потому попробуем найти время.

ДЕТАЛИ

Без соцсетей – никуда

– Как вы относитесь к соцсетям? Это часть работы или есть потребность общаться с миром таким образом?

– И то, и другое, и еще развлечение, да и много полезного в них можно найти. Я считаю, что современному человеку без соцсетей – никуда. Потому я все их освоила и регулярно в них заглядываю, даже когда не размещаю там контент.

ется. Да практически любого из нашей команды могу упомянуть. Я уверена, что на «Реальных пацанах» карьера большинства не закончится, там потенциал гигантский.



Фото из личного архива Марины Федункив

ПОДРОБНОСТИ

– Читатели не простят, если не поговорим о проекте «Реальные пацаны». Насколько я понимаю, работа над финальными сериями практически закончена. С какими чувствами расстались с сериалом?

– С чувством того, что все хорошее рано или поздно заканчивается и приобретает новые формы. Что я имею в виду: мы с командой сериала практически семья и сейчас уже работаем над новыми проектами. А с режиссером – Жанной Кадниковой – мы вообще стали близкими подругами. Она, кстати,

Талантливы все!

снимает все мои музыкальные клипы и, я считаю, делает это мегаталантливо. Тетя Марина из «РП» – для меня судьбоносный персонаж, я ей очень благодарна, но, как видите, мы продолжаем общаться, развиваться и сотрудничать уже вне рамок сериала.

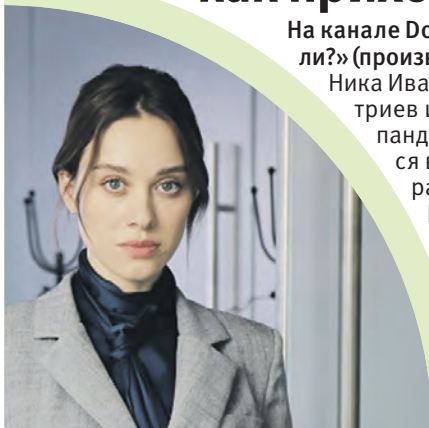
– За 12 лет существования из «Реальных пацанов» выросла целая плеяда популярных артистов. Вы следите за их успехами? За чьим творче-

ством наблюдаете с особым интересом?

– Конечно! Я их всех искренне обожаю. У каждого есть своя фишка. И что мне особенно нравится, они не стоят на месте, ищут себя, пытаются пробовать разные форматы: Володя Селиванов выпускает хит за хитом, Антон Богданов попробовал себя в качестве режиссера. Зоя Бербер очень разносторонние роли берет, не боится экспериментов и круто с ними справля-

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мелодрама «Жену вызывали?» расскажет, как приходит любовь



На канале Домашний завершились съёмки остросюжетной мелодрамы «Жену вызывали?» (производство «Смарт Фильм»). В ролях: Юлия Франц, Иван Жидков, София Петрова, Ника Ивашкевич, Ольга Белявская, Алена Кухоткина, Тимофей Милош, Дороеф Дмитриев и другие артисты. Согласно сюжету сериала, потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнеследи Валерия вынуждена устроиться в агентство домашнего персонала «Хозяйственные жены». Теперь она домработница, няня и кухарка. Одним из клиентов агентства оказывается Илья Разиньков, которого Лера когда-то несправедливо уволила. Илья отыгрывается на бывшей начальнице за прошлые обиды, но, чтобы сохранить работу и заработок, Лера обязана продержаться в семье Разинькова месяц...
– Я очень полюбила свою героиню, – рассказывает исполнительница главной роли Юлия Франц. – Она амбициозная, сильная и самодостаточная женщина, которая, несмотря на все трудности, находит в себе силы идти дальше и открывает любовь.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Новое шоу с Александром Роговым и Еленой Летучей

На канале СТС состоится премьера мейквер-шоу «Рогов+» с Александром Роговым и Еленой Летучей.

В новом проекте к классическому мейкверу добавляются элементы ток-шоу: ведущие обсуждают историю героини и решают, как помочь ей поправиться с давними проблемами. После чего Александр берет на себя задачи по преобразованию героини, а Елена приходит к ней в гости и проводит «ревизию» квартиры. Ведь именно дом помогает узнать о человеке даже больше, чем его внешний вид.

Новый проект не только объединил давних коллег, но и стал ответом на многочисленные просьбы зрителей СТС вернуть мейквер-шоу с участием Александра Рогова.

Фото телеканала СТС

Начались съёмки нового детектива «Условный мент»

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» продолжили работу над проектом «Условный мент», стартовали съёмки четвёртого сезона детектива. Главных героев играют Денис Рожков и Анастасия Тюнина.

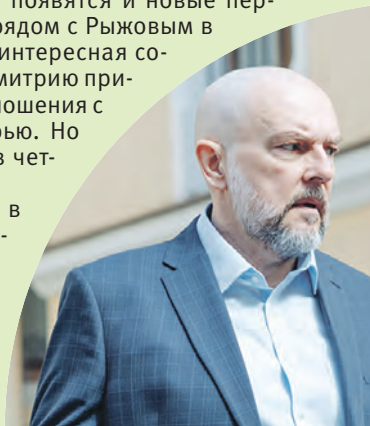
В каждой серии героев ждут приключения и расследования преступлений, любовные истории, встречи с друзьями и ссоры, жизненные истории о коммунальщиках и чиновниках, бандитах и авторитетах, дворниках, продавцах. Главное, что конец всегда счастливым.

– Истории и судьбы каждого взятого в отдельности персонажа сложились в целую вселенную со своей устоявшейся жизнью, – рассказывает сценарист сериала Игорь Бедных. – И теперь уже сами персонажи диктуют нам, сценаристам, что с ними должно происходить. Подсказывают логикой своей жизни, сложившимся имиджем, привычным поведением. В новом сезоне по-прежнему будут присутствовать любовь, дружеские

отношения, бандитские разборки и борьба добра со злом. Открою тайну, появятся и новые персонажи. Например, рядом с Рыжовым в подъезде поселится интересная соседка. Кроме того, Дмитрию придется налаживать отношения с собственной... дочерью. Но обо всем подробно в четвёртом сезоне!

Планируется, что в четвёртый сезон детектива «Условный мент» войдет 50 премьерных эпизодов.

Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала



Ренат Агзамов восхищён юными кондитерами

Впервые в шоу «Кондитер» на телеканале «Пятница!» соревнуются за звание лучшего кондитера страны будут дети. Участники проекта, самому младшему из которых пять лет, своими руками сотворят настоящие кондитерские шедевры.

Дети попробуют поразить Рената Агзамова и его ведущую Ольгу Вашурину вкусами своих тортов. Если юным гениям это удастся, они попадут в финал «Кондитер. Дети», где приготовят торты для звездного гостя. Лучший пройдет в суперфинал, чтобы сразиться за миллион рублей и звание лучшего кондитера страны.

– Изначально думал, что будет тяжело судить детей, боялся слез, – признался Ренат Агзамов. – Но мы встречаем невероятно стойких детей. Мы в принципе общаемся с ними почти как со взрослыми. Во взрослом сезоне принимают участие как домохозяйки, так и профессионалы. И, как правило, именно профессионалы ищут причины, почему у них ничего не получилось. А вот от детей кроме благодарности мы ничего не слышали.

Фото телеканала «Пятница!»



Юрий Стоянов вновь примерит роль вампира

Видеосервис START объявил о начале работы над вторым сезоном сериала «Вампиры средней полосы». Основная часть съемок пройдет летом, и это значит, что душевные вампиры примерят новый расслабленный гардероб, а мы увидим Смоленск в теплую погоду.

В Смоленск пришло лето. И для семьи вампиров это лето станет временем тяжелых потерь и неожиданных приобретений. Похоже, деду Славе в исполнении Юрия Стоянова и его родственникам вновь предстоит

защитить Смоленск от сил зла, дав и вампирам, и людям надежду на мирную жизнь. А еще семью ждет прибавление! Вот только будущая мать, Ольга Анваровна, тоже способна доставить немало хлопот – и деду Славе, и хранителем, которых теперь возглавляет сын Ирины Витальевны Костя, мечтающий полностью контролировать жизнь вампиров.

– Роль была сложной, но, когда ты поймал характер, все становится очень просто, – рассказал нам Юрий Стоянов. – И твои проблемы заключаются в нескольких вещах: вспомнить, на какую ногу ты хромаешь, и выучить текст (смеется).

Фото видеосервиса START



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU ОТКРЫТА БРОНЬ 2023 ГОДА г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАПИТО РЕКА»	от 65 751 р	Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Волск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва
13.07.2022 – 17.07.2022 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ»	от 15 752 р	Москва – Калезин (улиточная ферма) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Ростов Великий) – Тверь – Икша – Москва
18.07.2022 – 27.07.2022 «ИЙ, ДА! КАЗАНЧОЧКА»	от 31 416 р	Москва – Калезин (Талдом – Спас-Угол/Сольбинская пустынь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Плес – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Казань (Раифский монастырь/Остров-град Свияжск/Зилантова гора) – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Ростов Великий) – Москва
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 12 870 р	Москва – Калезин (улиточная ферма) – Мышкин (Мартыново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 53 910 р	Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур) – Уральский Иерусалим: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганна Яма) – Березники (Усьель – Орен Городец – Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Городец – Москва
26.08.2022 – 28.08.2022 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ, ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ»	от 9 416 р	Москва – Тверь (Музей Козля, Завод «Афанасий») – Москва
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р	Москва – Углич – Горький – Кичи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р	Москва – Углич – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р	Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Запечный) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва
СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTURUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама		

СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет по-коллективному

Культурный человек должен знать и соблюдать нормы этикета не только в обществе и в кругу семьи, но и на работе. Это поможет преуспеть в карьерном росте. Есть общие правила и ограничения, которых нужно придерживаться на рабочем месте.



НЕПРОШЕННЫЕ СОВЕТЫ

Давая совет, вы делите ответственность с тем, кому он адресован. А если в итоге ваш совет сыграет в худшую сторону, то могут посыпаться обвинения именно в ваш адрес.

ДОЛОЙ СПЛЕТНИ

Разговоров о том, у кого какая зарплата, какие отношения с руководством, о внутрисемейных отношениях коллег лучше избегать. Не следует затрагивать чьи-то личные интересы. Ведь завтра объектом обсуждений можете стать вы, а это не слишком приятно.

МИНУС НЕГАТИВ И КРИТИКА

Согласитесь, что с позитивными людьми общаться приятнее и легче. Перестроиться не просто, но результат стоит потраченных усилий. А с нытиками и жалобщиками пусть вам будет не по пути.

ВСЕЗНАЕК НЕ БЫВАЕТ

Всего знать невозможно. Если вы побоитесь задать вопрос, то можете так и не узнать правильного ответа. Всегда интересуйтесь неизвестным, и будете не только более компетентны, но и дадите возможность собеседнику почувствовать свою значимость, когда он будет делиться с вами информацией или опытом.

Пусть эти несложные правила помогут вывести ваше общение в коллективе на новый уровень.

Обычно в самом начале отношений редко кто обращает внимание на «маркеры», которые выявляют несовместимость партнёров уже на ранних этапах.

Гормоны не дают мыслить рационально, а возникающие яркие чувства подавляют возможность правильно расставлять приоритеты. Но если знать, на что следует обратить внимание, то отношения, которые обречены на провал, можно распознать достаточно быстро. И прекратить, для пользы обоих партнёров.

Отсутствие взаимной поддержки

Если в паре каждый сам за себя, то это тревожный знак. Странно, если такие отношения все еще продолжают. К счастью, это не надолго. Разделять друг с другом только радостные моменты и отстраняться в случае проблем — неправильно, если вы оба рассчитываете на длительные отношения. Ведь в жизни вас будут ждать не только розы, но и шипы. Поэтому при отсутствии эмпатии в паре лучший вариант — расстаться.

Отношения без видов на будущее



«Серьёзные отношения не для меня»

Если вы стали все чаще слышать об этом от любимого мужчины, то это должно насторожить. А зачем тогда вообще нужны ваши отношения? Ему так удобно? А вам? Какая-то странная у него любовь получается. А зачем она вам, такая странная? Нужно абсолютно не любить себя, чтобы довольствоваться тем, что есть, а не тем, чего хочется. Делайте выводы.

Обещания так и остаются обещаниями

Вас это устраивает? Если да, то все отлично. Если нет, то зачем же такое терпеть? Мужчина, который на начальном этапе отношений не способен сдержать обещание, в будущем вряд ли будет более ответственно его исполнять.

СОВЕТ

Не надо стараться угодить партнёру, чтобы казаться хорошей. Вы всё равно такая, какая есть. Правда выйдет наружу, когда вы устанете притворяться.

Постоянное недовольство

Если вам приходится выслушивать в свой адрес ежедневные упрёки относительно того, что вы что-то не так сделали, не то купили, не так посмотрели, не то надели или вообще ни на что не способны, нет смысла переубеждать партнёра в обратном. Он все равно будет пытаться перевоспитать вас в соответствии со своими представлениями. Скажем сразу, это бесполезно.

Ничего кроме постоянного выяснения отношений и негатива вы не получите. В такой ситуации есть только два выхода: либо партнер принимает вас таким, какой вы есть, либо ему нужно искать другого партнера, которого переделывать не потребуется. Кстати, в обратную сторону это тоже работает. Если у вас чешутся руки перевоспитать человека рядом, сразу откажитесь от этой мысли.

Разные мечты и цели

Если вы оба стремитесь идти каждый в своем направлении, то ни один ветер не будет вам попутным. Чтобы понять, куда идти, выясните, чего ждет от ваших отношений партнер и совпадают ли его желания с вашими. Если у вас совсем нет точек соприкосновения, лучше разойтись сразу, как вы это поняли, и не мучить ни себя, ни его. Ничего хорошего все равно не получится.

– Милый, я тут один тест проводила, и по нему выходит, что ты будешь жить со мной вечно!
– Что за тест?
– На беременность.



Если вы «диагностировали» свои отношения как бесперспективные, то действовать нужно быстро. Объясните партнеру, что вы разные и вам не по пути. Не нужно растягивать «удовольствие» расставания. Лучше расставить все точки над i и просто уйти. Тогда у вас появится шанс найти того человека, с которым вы сможете оба быть счастливы. Да и зачем тратить свое время на страдания?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великий поэт Александр Пушкин

Сегодняшняя наша викторина посвящена Александру Сергеевичу Пушкину. Давайте вместе вспомним несколько фактов из его биографии и из его творчества.

1. 6 июня (26 мая по старому стилю) 1799 года в Москве в семье майора Сергея Львовича Пушкина и его жены Надежды Осиповны родился сын Александр. Почему в этот день во всех церквях страны звонили колокола?
а) По случаю праздника Вознесения.

- 6) У императора Павла I родилась внучка.
в) В честь дня рождения наследника престола Александра.
2. Мы знаем, что период творчества



А.С. Пушкина в Болдино получил поэтическое название «Болдинская осень». За время, проведенное в затворничестве в имении Большое Болдино, Александр Сергеевич завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Маленькие трагедии» и «Повести Белкина», написана поэма «Домик в Коломне» и 32 лирических стихотворения. А что задержало поэта в Болдино?
а) Эпидемия холеры.
б) Необходимость вступить во владение де-

ревней, выделенной отцом по случаю женитьбы.
в) Желание поправить здоровье.

3. Пушкин написал семь сказок: «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях», «Сказка о попе и о работнике его Балде», «Сказка о царе Салтане», «Сказка о медведихе», «Сказка о золотом петушке», «Жених». Давайте вспомним, какое приданое было готово для свадьбы царевны и королевича Елисея из «Сказки о мёртвой царевне и семи богатырях»?

- а) «Семь торговых городов да сто сорок теремов».
- б) «Вот что не безделка: /Ель в лесу, под елью белка, /Белка песенки поёт/ И орешки всё грызёт,/А орешки не простые,/ Всё скорлупки золотые,/ Ядра – чистый изумруд...».
- в) «Хоть казну, хоть чин боярской, / Хоть коня с конюшни царской, / Хоть полцарства...».

ОТВЕТЫ

- 1-б. У императора Павла I родилась внучка.
- 2-а. Эпидемия холеры.
- 3-а. «Семь торговых городов да сто сорок теремов».

Дельфин поможет раскрыть преступление



На канале НТВ – премьера второго сезона приключенческого детектива «Дельфин». Главный герой – оперативник Андрей Кораблёв (его играет Сергей Жарков) – узнав о смерти деда, возвращается в родной приморский городок. Вскоре выясняется, что смерть носит криминальный характер: погибший мешал делягам, мечтающим незаконно скупить лакомые кусочки земли. Кораблёв решает разобраться в этой темной истории. Между делом он знакомится с сотрудницей океанографического института Инной (в этой роли – Дарья Румянцева) и спасенным ею дельфином, который в итоге и поможет выйти на след преступников.

Сериал интересен не только сюжетной линией – в нем будет много моря и дельфинов. Актерам, исполняющим главные роли, досталось самое сложное и необычное задание: найти с морскими млекопитающими общий язык. Интересно, что дельфины в сериале снимались не только дрессированные, но и дикие: стая попала в кадр совершенно случайно, вынырнув как раз недалеко от места съемок.

Фото телеканала НТВ



О «Морячке» и истории на съёмочной площадке

В Геленджике на съёмочной площадке сериала «Морячка» произошло удивительное событие. Во время работы над одной из сцен фильма, в которой главный герой в исполнении Дмитрия Ендальцева, пробегающий по берегу моря, находит погибшего дельфина, волнами буквально под ноги актеру выбросило настоящего – к счастью, живого – дельфиненка. Съемку остановили, и вся съёмочная группа кинулась на помощь малышу. Спасательная операция прошла быстро и успешно.

Напомним, что «Морячка» – новый сериал телеканала «Россия». Он рассказывает историю молодой девушки Кати, которая выросла в небольшом рыбацком поселке.

Фото телеканала «Россия»

Ведущим «Аватар-шоу» станет Вячеслав Макаров

Телеканал НТВ решил первым шагнуть в будущее – и придумал новый проект: «Аватар-шоу», в котором на сцену будут выходить не живые участники, а знакомые всем с детства персонажи из сказок и фильмов. Оживут они благодаря уникальным технологиям захвата движения и виртуальной реальности. От реальных участников, которые во время выступления будут находиться в специальных комнатах, им достанутся голос, движения и эмоции. Оценивать выступления будут восемь членов жюри. Их задача – угадать, кто из знаменитостей скрывается за виртуальными персонажами. Кого узнали – тот выбывает из шоу. Кто займет места в жюри, пока секрет. А вот имя ведущего уже известно: им станет любимчик публики – ведущий шоу «Маска» Вячеслав Макаров.

Фото телеканала НТВ



Кирилл Кяро пробует себя в роли психиатра

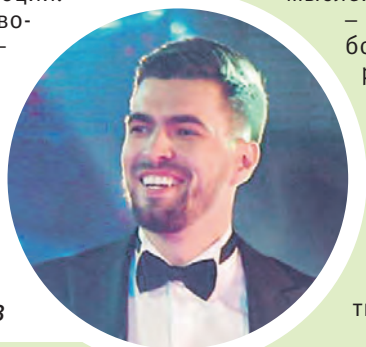
Начались съемки детективного сериала «Экзорцист» по сценарию Алёны Званцовой.

Режиссером сериала выступает Флюза Фархшатова, а главные роли исполняют Кирилл Кяро, Даниил Страхов, Николай Шрайбер и Шамиль Хаматов.

В центре сюжета – успешный психиатр Алексей (его играет Кирилл Кяро). Он практикует в частном медицинском центре, куда однажды приходит необычный пациент – бизнесмен Владимир (эта роль досталась Даниилу Страхову), страдающий от навязчивых мыслей.

– Я давно хотел серьезно и полноценно поработать с режиссером Флюзой Фархшатовой, – рассказывает Кирилл Кяро. – Мы уже работали вместе, но погрузиться в такую интересную глубокую историю у нас получилось впервые. Здесь есть рассказ о дружбе и предательстве, о страхе и смелости, о вине и о презумпции невиновности. История неожиданная, с лихо закрученным сюжетом. Такой материал интересно скрупулезно разбирать, в каждой строчке искать скрытый смысл...

Фото KION



«Две звезды» снова будут в эфире

Развлекательные шоу постепенно возвращаются в эфир. Так, Первый канал объявил о возобновлении передачи «Две звезды. Отцы и дети». Напомним, что в этом проекте на одной сцене выступают артисты вместе со своими детьми. В шоу приняли участие Олег и Родион Газмановы, Александр Маршал с сыном Артёмом и многие другие исполнители. Проект стартовал еще в конце прошлого года и был вынужден сделать почти трехмесячный перерыв. Как нам объяснили в пресс-службе телеканала, сначала в эфире будут идти прошлые выпуски, чтобы напомнить зрителям, что происходило в каждой передаче, а потом уже появятся и новые. Также будут объявлены и победители этого проекта.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

ОСТЕОПАТИС: движение без боли в любом возрасте!



«Помогите, пожалуйста, моей маме! Ей 68 лет. У нее давно остеоартрит. Но в последнее время стало просто невыносимо: спина болит, ни согнуться, ни разогнуться. Колени болят. Мы живем на 4 этаже без лифта – мама почти перестала из дома выходить. Подскажите, как помочь ей без вреда для здоровья?»

Ольга Петровна, Тверь

Ольга Петровна, я рекомендую обратить внимание на 100% натуральный комплекс для восстановления суставов и костей **Остеопатис**. Формула Остеопатиса разрабатывалась только для профессиональных велосипедистов самой престижной велогонки мира Тур де Франс. Велосипедисты особенно склонны к проблемам и травмам суставов и костей, и им необходимо сохранить здоровье ног и спины. А в случае повреждений или переломов – восстановиться быстро, без последствий и без химии! Ведь от этого зависит их карьера и жизнь! И действительно не смотря на тяжелые профессиональные травмы Остеопатис многократно подтвердил свою

эффективность и стал средством №1 в аптечке французских велосипедистов!

И это совершенно заслуженно! Остеопатис – это на 100% натуральное средство для восстановления суставов и костей с доказанной эффективностью, которое подходит всем, независимо от возраста. В его состав вошли 2 уникальных мощных компонента с серьезной научной базой: ирландский Aquamin F® и норвежский МенаQ7®. Усиливая и дополняя действие друг друга, они помогают быстро и безопасно избавиться от боли, воспалений, отеков, ломоты и судорог в суставах. Питая и поддерживая работу суставов и минимизируя ежедневный износ, они возвращают суставам подвижность и гибкость, улучшают прочность костей, защищают суставы и кости от разрушения и травм особенно после 50 лет, а также ускоряют восстановление при переломах.

Благодаря своему уникальному составу, Остеопатис возвращает легкость и свободу движений без боли независимо от возраста и образа жизни. А поскольку состав Остеопатиса натуральный, то у него нет побочных эффектов. Хотите жить активной жизнью? Попробуйте Остеопатис! Ведь сегодня, не смотря на сложную ситуацию, он доступен и в России!

СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке



Реклама.

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру:



8 (800) 100-55-60

И узнайте, где купить Остеопатис! Код Вашего подарка **«ТЕЛЕК-22»**

* При покупке курса. СГР № RU.77.99.11.003.E.004389.10.18 от 03.10.2018 г. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», акция действует с 01.05.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Aquamin F® - АкваминФ, МенаQ7® - МенаКу7.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В Санкт-Петербурге и Москве проходят съемки многосерийного фильма о выдающемся оперном артисте Фёдоре Шаляпине для телеканала «Россия».

В биографической драме режиссер Егор Анашкин («Кровавая барыня», «Зулейха открывает глаза») занял известных артистов: Яна Цапника, Александра Горбатова, Юлию Снигирь, Ирину Пегову, Марию Смольникову, Фёдора Добронравова... Сложнее всех пришлось Марии Смольниковой, которая играет не просто жену Шаляпина — Иолу Торнаги, — но еще итальянку, балерину, приму миланского театра. Наш корреспондент расспросил актрису, как трудно ей приходилось на съемках и удалось ли выучить итальянский язык?

О шпагате, пуантах и больных коленях

— Мария, роль, которую предложил вам Егор Анашкин, не просто подарок для актрисы, но ещё и вызов. Как ни крути, а

Мария СМОЛЬНИКОВА:

// Силы даёт работа

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Будьте бережнее к себе, отбирайте то, что в себя впускаете. Выбирайте хорошую музыку, хорошую литературу, всё то, что делает вас добрее, умнее, содержательнее.

без танцевальных навыков и итальянского языка тут не обойтись. Пришлось брать уроки итальянского?

— Нет, я просто учила текст. Потому что Иола Торнаги, живя в России, постепенно выучила русский, и поэтому большую часть роли я говорю с итальянским акцентом, а не на ее родном языке.

— **Итальянский сложный в изучении?**

— У меня не было цели его выучить, хотя считается, что это самый простой язык, достаточно понятный. Но когда не знаешь его совсем, дается непросто. Мне записыва-



«Я мечтаю лучше понимать людей, видеть истинные мотивы их поведения, лучше понимать обман и мудро к этому относиться, уметь постоять за себя».

ли аудио, чтобы я слушала, как надо говорить, я встречалась с педагогом. И за полтора месяца до начала съемок выучила текст, так сказать, зазубрила. Потом сама удивлялась, что могу еще понимать, что говорю, и даже это играть.

— **Занятия у балетного станка дались легче?**

— Везде свои сложности. Когда работали с балетмейстером, у меня очень болели колени. Перестала заниматься, боли прошли. Так что

снова начинать репетиции страшновато, хотя придется. Был перерыв в съемках и теперь придется вспомнить то, чему учили. Зимой мы практически не снимали, но я так много внутри себя прочувствовала, что с удовольствием продолжу занятия.

Принесла себя в жертву

— **Интересно, что говорила вам педагог по тан-**

цам? Есть у вас предрасположенность к этому элитарному виду искусства — балету?

— На шпагат не сажусь, но моя осанка ей понравилась. Сказала, что я могла бы быть балериной, если бы занялась этим вовремя (улыбается).

— **И на пуантах стояли?**

— Пришлось. Когда делала это впервые, немела нога. Пальцам тоже было больно, но терпимо.

— **Когда вам предложили сыграть итальянку,**

Детали Пытаюсь себя осознать

— **Мария, вы не только снимаетесь в кино, но ещё являетесь приглашённой актрисой сразу нескольких ведущих театров Москвы. Как восстанавливаетесь, что даёт силы?**

— Работа даёт силы. Ещё занимаюсь психологией, пытаюсь себя осознать, это помогает держать баланс. Раньше я рисовала, и это меня переключало, а теперь все свободное время провожу с маленьким сыном. Ему необходимо мое внимание, малышу скоро три года.

да ещё балерину, ваше первое ощущение...

— Мне было очень интересно, хотя и страшно: все-таки прима-балерина, да еще иностранка. И если танцами я еще занималась, то к языкам совсем не расположена. Но мне была интересна судьба этой женщины, хотелось как-то приблизиться к ней, разгадать.

Иола Торнаги не просто полюбила русского певца, она поехала за ним в Россию, оставив в 22 года звездную карьеру и множество контрактов, родила шестерых детей и в итоге осталась одна в чужой стране, брошенная мужем. Надо быть очень сильной личностью, чтобы найти силы жить с этим дальше. В Италию она вернулась лишь под конец жизни.

Человеку свойственно мечтать

— **Впереди лето. Что планируете — работу или отдых?**

— Пока только работу. Но если часть августа останется свободной, поедем с семьей на дачу. Если же появятся новые предложения, буду трудиться.

— **Когда работы много, и ты в это погружён, трудно о чём-то мечтать. Тем не менее...**

— Я мечтаю лучше понимать людей, видеть истинные мотивы их поведения, лучше понимать обман и мудро к этому относиться, уметь постоять за себя. Мечтаю о хорошем кино, о работе с любимыми людьми, мечтаю о своем жилье. Пока оно у меня съемное. Как видите, мечтаю много, несмотря на занятость (смеется).

Наталья АНОХИНА



ПОДРОБНОСТИ

Неведомое кино

— **Знаю, что почти параллельно вы снимались ещё в одной картине, у Дмитрия Крымова, с которым работаете во всех проектах. Театральный режиссёр, он впервые обратился к кинематографу...**

— Дмитрий Анатольевич уже практически завершил съемки картины «Все нормально», осталось доснять три дня. Основная работа прошла зи-

мой. Это фильм про женское одиночество. Про молодую женщину-актрису, которая работает в театре, а муж уходит в долгое плавание на подводной лодке. Чтобы не потерять с ним связь, она привязывает один конец веревочки к себе, другой к торшеру, и ходит с ним, как с мужем: разговаривает, рассказывает, как прошел ее день, где она сегодня была...

— **Крымов как кинорежиссёр и театральный режиссёр — существенная разница?**

— Этой разницы я не заметила, но был интересный новый опыт. Потому что Дмитрий Анатольевич снимал кино впервые, и было интересно наблюдать, как он, не зная, смело бросается на поиск каких-то ответов, опирается на чутье, ищет, как это сделать. Мы вместе что-то придумывали, пытались воплотить. У нас был рабочий

план на каждый день, но в итоге съемка превращалась во что-то совсем другое, и это было настолько живо, так меня вдохновляло, требовало полной концентрации, душевного присутствия, что я получала огромное удовольствие. Никогда не снималась в таком кино, и думаю, никогда подобного больше не будет — такого стиля, такой спонтанности. На съемках было нечто такое, абсолютно мне неведомое, но невероятно живое.



За что бы ни взялся наш сегодняшний герой, всё у него получается красиво и изящно – как танец.

Хореограф, танцор и участник множества проектов на телевидении, Евгений Папунаишвили – один из ведущих субботней программы «По секрету всему свету» на телеканале «Россия». Мы поговорили с артистом о его посещении Ульяновска, а также спросили о впечатлениях от съемок еще одного шоу телеканала «Россия» – «Пятеро на одного».

Город увлечённых людей

– Евгений, чем вас порадовал Ульяновск?

– Я впервые оказался в этом городе, и он меня приятно удивил. Очень красивый, уютный, много интересных мест удалось посмотреть. В Ульяновске невероятное количество музеев, я такой концентрации не видел, пожалуй, ни в одном городе. К примеру, мне задал в душу маленький музей «Мелочная лавка», где собраны экспонаты торговли XIX века. С удивлением узнал, что Ульяновск называют «балалаечной столицей России». Мы были на мануфактуре, где собирают балалайки, и я сам попробовал освоить этот инструмент. Познакомились с современными ребятами, которые раньше были сотрудниками банка, а потом полностью поменяли жизнь – и теперь своими руками создают балалайки. И им этот процесс очень нравится, они живут им.

– А с кем ещё вам удалось познакомиться в Ульяновске?

– В Ульяновске живут невероятные люди, настоящие фанаты своего де-

Евгений ПАПУНАИШВИЛИ:

Я всегда за спорт и игры

4 июня команда программы «По секрету всему свету» с ведущим Владом Соколовским отправится на Сахалин.

Профи + юмор = команда мечты

– Расскажите про вашу команду.

– Надо сказать, что на программе «По секрету всему свету» у нас собралась команда мечты! Все – профессионалы, и у всех потрясающее чувство юмора. Поэтому эта работа всегда доставляет удовольствие, и нам вместе очень весело.



ла. Мы познакомились с женщиной, ей 75 лет, она в прошлом чемпионка мира по пауэрлифтингу. Она принимала нас у себя дома и рассказала свою удивительную историю жизни: у нее был рак, который она победила, прошла через несколько операций. После третьей операции в очередной раз стала чемпионкой мира. Это очень круто! Знаете, меня всегда вдохновляют люди, которые по-настоящему преданы своему делу. В Ульяновске, к примеру, добывают уникальный минерал, и мы познакомились с хрупкой девушкой, которая руководит предприятием, занимающимся обработкой, производством и дизайном украшений из этого камня. Она сама умеет работать на всех станках, даст фору любому мужчине.

И отдохнуть, и подлечиться, и впечатлиться

– Чем вас угощали и что удалось попробовать нового из кулинарии?

– Меня как любителя вкусно поесть поразило большое количество стильных и вкусных заведений высокого уровня. В одном ресторане я готовил вместе с поваром «Колобка». Ульяновск ведь считается родной не только Ленина, но и сказочного Колобка, в городе есть памятник ему. Кстати, у нас получился вкусный «Колобок» – мы делали его из картофеля с начинкой из грибов, сыра и утки. Рекомендую попробовать!

– Что вы можете посоветовать тем, кто собирается в Ульяновск?

– Надо ехать минимум на неделю, чтобы больше увидеть, ведь в Ульяновске действительно можно составить для поездки обширную культурную программу. Там есть на что посмотреть: и детям, и взрослым будет интересно. Еще на Волге огромное количество санаториев и домов отдыха, а в 35 километрах от Ульяновска – минеральный источник. То есть можно отлично отдохнуть, подлечиться и восстановить силы.

Без времени на раскачку

– Евгений, скоро мы вас увидим в новых выпусках интеллектуального субботнего шоу «Пятеро на одного» на телеканале «Россия». Расскажите, какие впечатления от участия?

– Я искренне люблю эту программу, на съемках получаю максимальное удовольствие: всегда интересно, весело, азартно, и состав прекрасный, как-то все сложилось.

– В каждом выпуске, помимо постоянных участников, есть приглашенный гость. Скажите, кто вас удивил больше всего?

– Это такая программа, где гости сразу вливаются, нет «раскачки», а мы стараемся их всегда поддерживать. Я помню, как сам пришел в первый раз на съемку и ощутил невероятную поддержку команды. Меня, если честно, поразило совершенно Денис Косяков, он большой молодец! Мне кажется, он установил рекорд по правильным ответам!

– Какой вопрос запомнился и часто ли узнаете что-то новое и полезное из программы?

– Да, я постоянно черпаю что-то новое и интересное для себя. Запомнился вопрос про растение цератония. Не буду рассказывать детали – зрители увидят все в выпуске с Глюкозой. Кстати, мы с ней танцевали в паре в шоу «Танцы со звездами», я был очень рад опять ее увидеть на съемочной площадке. Это был потрясающий сезон, когда мы победили! Я до сих пор помню тот день финала, когда в прямом эфире достали конверт с результатами, это было абсолютное счастье!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подробности

Две стороны вопроса

– Сложнее сниматься в танцевальном шоу или в интеллектуальном?

– Я привык много танцевать, но надо сказать, что в «Пятеро на одного» тоже нагрузка немаленькая, эмоциональная и умственная. Мы снимаем в день несколько программ. Но бывает по-разному, иногда танцуешь часов 7-8 подряд и не чувствуешь усталости, зависит от дня и настроения. А иногда потанцевал пару часов – и уже устал.

– Переживаете, когда не удаётся ответить на вопрос?

– Шоу все-таки легкое и позитивное, с одной стороны, ты расстраиваешься, что не ответил, с другой стороны – телезритель получает выигрыш и возможность осуществить свою мечту. Некоторые вопросы настолько интересные, что мы после эфира их долго обсуждаем с командой.

– Любите интеллектуальные игры?

– Я очень азартный человек. Я всегда за спорт и игры. До сих пор испытываю эмоции как ребенок. С друзьями не часто играем, но бывает, да, если собирается большая компания.

На фото(слева направо): Евгений Папунаишвили, Наталья Чистякова-Ионова (ГлюкоЗа), Андрей Ургант, Евгений Рыбов и Александр Пушной.



Фото телеканала «Россия»

Если традиционно, встречая весну, пекут булочки-жаворонки, то на границе весны с летом популярными становятся печенья-лесенки.

Мы расскажем почему и научим вас их готовить. А еще – печь рогушки и лапоточки.

Лапоточки ржаные

На 4 персоны. 342 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 360 г ржаной муки ■ 3 ст. л. пшеничной муки ■ 3 ст. л. меда ■ 50 мл растительного масла ■ 0,5 ч. л. корицы ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мед развести в 60 мл горячей воды, добавить корицу, соль, растительное масло, смешать.
- 2 Постепенно всыпать просеянную муку (320 г ржаной и всю пшеничную), замесить однородное, плотное тесто.
- 3 Разделить тесто на несколько частей, скатать из них лепешки, нарезать ножом решетку, обсыпать оставшейся мукой, выложить на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке ~10 минут.

Лесенки из пшеничной муки

На 4 персоны. 410 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1,5 стакана муки ■ 0,5 стакана сахарной пудры ■ 1 ст. л. сахара ■ 130 г орехов ■ 1 яйцо ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде или в духовке, охладить, размолоть в кофемолке с сахаром. Отделить желток от белка.
- 2 Смешать муку, ореховую муку, сахарную пудру и желток.
- 3 Влить столько воды, чтобы тесто получилось не слишком крутым.
- 4 Тесто раскатать в пласт, нарезать на полоски, из которых формировать лесенки, выложить на противень, смазать взбитым белком.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-12 минут.

Лествицы да рогушки – лету подружки



Кстати

В старину на Вознесение Господне пекли символические лествицы, или лесенки, символизирующие восхождение на небо. Семь перекладин таких лесенок символизировали семь небес. Лесенки брали с собой в гости и дарили хозяевам.

Лесенками в виде перекладинок, поперечных полосок из теста также украшали кулебяки и пироги удлиненной формы. Пирог с зеленым луком или молодой зеленью считался праздничным угощением, такими пирогами традиционно встречали гостей. Кроме того, к столу в праздничные дни подавали ржаные рогушки (рогушки) с разными начинками: картофельной, творожной и т.п. Специально в канун праздника, чтобы угощать и раздавать на улице, хозяйки пекли плоские пирожки или блинчики с нехитрой начинкой – лапоточки. Лапоточки по народным приданиям символизировали обувь для Христа, который сносил свою за время пребывания на земле.



Пирог с зелёным луком

На 6 персон. 279 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана муки ■ 4 яйца ■ 350 г зеленого лука ■ 200 г сметаны ■ 180 г размягченного сливочного масла ■ 1 ст. л. сахара ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 2 яйца, нарезать мелкими кубиками, посолить, смешать с сырым яйцом и некрупно нарубленным луком.
- 2 Масло растереть со сметаной, сахаром и солью, всыпать муку, замесить мягкое тесто.
- 3 Готовое тесто тонко раскатать (немного отложить для лесенки), в середину выложить начинку в виде валика, противоположные края теста соединить и тщательно защипнуть.
- 4 Выложить швом вниз на противень, наколоть в нескольких местах вилкой, смазать взбитым яйцом.
- 5 Для украшения отложенное тесто раскатать, нарезать на 7 тонких полосок, выложить сверху, прижать к бокам, смазать оставшимся яйцом.
- 6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке до золотистого цвета (20-25 минут).

Лапоточки с картошкой

На 10 персон. 197 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 750 г муки ■ 1 ч. л. соды ■ 500 мл кефира ■ 600 г картофеля ■ 400 г творога ■ 1 ст. л. сахара ■ 1,5 ст. л. сливочного масла ■ пучок зелени ■ 1 яйцо ■ растительное масло ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кефир всыпать соль (1 ч. л.) и соду, добавить яйцо и 2 ст. л. растительного масла, перемешать.
- 2 Понемногу, постоянно перемешивая, всыпать в кефир-

ную смесь муку; замесить мягкое эластичное тесто, выложить в смазанную растительным маслом миску, накрыть полотенцем, оставить на 30-40 минут.

- 3 Картофель почистить, сварить до готовности в подсоленной воде. Зелень мелко нарубить.
- 4 Готовый картофель пюрировать со сливочным маслом, добавить творог и рубленую зелень, перемешать.
- 5 Тесто аккуратно разделить на 20 одинаковых частей, каждую из которых скатать в шарик, а затем раскатать в тонкую лепешку.
- 6 В центр каждой лепешки положить 1 ст. л. начинки, края соединить и хорошо защипнуть, готовый «пирожок» раскатать в плоскую лепешку.
- 7 Жарить в большом количестве растительного масла с двух сторон до золотистого цвета.
- 8 Готовые лапоточки выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

Рогушки с картофелем

На 8 персон. 390 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг картофеля ■ 360 г ржаной муки ■ 2 яйца ■ 300 мл молока ■ 100 г сливочного масла ■ 2 ст. л. сметаны ■ 2 ст. л. топленого масла ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, 1 яйца, 100 мл молока, 50 г размягченного

масла и 0,5 ч. л. соли замесить крутое тесто, скатать в шар, завернуть в пищевую пленку, оставить при комнатной температуре на полчаса.

- 2 Картофель тщательно почистить, сварить в подсоленной воде до готовности, пюрировать с оставшимся маслом и молоком.
- 3 Тесто раскатать в колбаску, разделить на 15-16 одинаковых частей.
- 4 Каждую часть раскатать в тонкую лепешку, на середину положить ~2 ст. л. начинки, разровнять, края лепешки поднять и защипнуть «рожками».
- 5 Выложить рогушки на противень; яйцо смешать со сметаной, смазать верх начинки.
- 6 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до румяности (~10-15 минут).
- 7 Готовые рогушки снять с противня, края и донышко смазать топленым маслом.

Светлана ИВАНОВА

Молодой талантливый актёр Григорий Некрасов известен по фильмам «Купчино», «Крылья Империи», «Ржев», «Семейные радости Анны», «Колодец забытых желаний», «Небо», а также сериалу «Вспышка», премьера которого недавно состоялась на канале НТВ.

Григорий рассказал нам о новом проекте, о том, как поддерживает физическую форму для того, чтобы выполнять сложные трюки, и поделился рецептом летнего коктейля.

О «Вспышке», трюках и спорте

– Григорий, расскажите о ваших впечатлениях от съёмки в сериале «Вспышка»: как быстро сработались со своим партнёром Иваном Охлобыстиным и с какими трудностями пришлось столкнуться?

– Наше знакомство с Иваном Ивановичем произошло на пробах. Его утвердили сразу, а моего персонажа Севу – нет, и он помогал: искал себе партнера. И потом уже мы встретились на съёмочной площадке. Съёмки были очень интенсивными, почти каждый день с Иваном Ивановичем мы постоянно находились в кадре. Притерлись друг к другу где-то за месяц и поняли, как нам взаимодействовать. За кадром мы много веселились и смеялись, он постоянно шутил и рассказывал анекдоты. Иногда было так смешно, что никак не могли отснять сцену, потому что сложно было перестроиться...

– Многие трюки на съёмочной площадке вы исполняли сами. Как готовились к таким испытаниям?

Григорий НЕКРАСОВ: // Люблю рестораны на крышах



– С детства мой кумир – Джеки Чан. Благодаря ему в свое время я пошел на карате, и в принципе приобщился к спорту. И на съемках все трюки, которые были мне под силу, делал сам. Самые опасные трюковые сцены были связаны с погонями на автомобиле...

– Для того, чтобы эффектно выглядеть в кадре, занимаетесь спортом?

– Мне нравится заниматься спортом, но не для поддержания внешней фактуры, а потому, что это уже стало привычкой, выработанной с детства. В теплое время года я люблю заниматься на улице – ведь сегодня все, что есть в спортзале, можно найти и там, плюс свежий воздух.

«Приготовление еды – это тоже творчество»

– А за питанием следите?

– Нет, за питанием не слежу. Считаю, что просто нужно меньше есть. Этого достаточно. Можно нормально функционировать и с меньшим количеством еды.

– То есть можно и чипсы – но главное, чтоб не много?

– И чипсы тоже могут быть. Я об этом сильно не думаю. Иногда могу сделать перерыв в белковых продуктах.

– Для чего?

– Чтобы почистить организм. Тогда вместе с организмом очищается и сознание, и ты начинаешь

совсем по-другому воспринимать мир.

– Не поменялись ли у вас вкусы после такого эксперимента?

– Я никогда не любил грибы, а тут начал их готовить. В них есть белок, хоть и растительный. Считаю, что не надо что-то себе специально запрещать. Хочется мяса – так съешь. У меня такая позиция. Для меня еда – это топливо. Да, можно вкусно поесть, но я не нахожу в этом какого-то особого удовольствия. Ну да, было вкусно – но движемся дальше!

– Тем не менее, какая еда для вас самая вкусная?

– Та, которую я готовлю сам. Все потому, что, когда человек готовит, он фокусируется на том, что делает, отдает свою энергию. Получается целый обряд. Например, если готовишь кому-то – ты думаешь об этом человеке. А когда ты о нем думаешь, от тебя непроизвольно исходят чувства, которые ты к этому человеку питаешь. Получается, что через еду ты передаешь человеку свою любовь и энергию. Я так это воспринимаю.

– Как часто приходиться готовить?

– Я давно живу один вдаль от родителей, поэтому хочешь не хочешь, а этот скилл нужно освоить. Люблю ли я это делать? По настроению. Бывает, что ты приходишь и быстро что-то готовишь, потому что голодный. Но иногда мне в удовольствие зайти на кухню и что-то сотворить, ведь процесс приго-

товления еды – это тоже творчество.

О яичнице, молочном коктейле и Тибете

– Какие блюда из детства готовите чаще всего?

– Наверное, папину яичницу. Папа часто на выходных готовил яичницу с помидорами. Но с помидорами мне не очень нравится, поэтому я немного изменил рецепт.

– С чем же вы жарите свою яичницу?

– Да с чем угодно – с любыми овощами! В последнее время я готовлю ее с грибами.

– И как, вкусно?

– Если любишь яичницу и грибы – то да! (Смеется.)

– А что готовите сейчас?

– Сейчас пришло тепло, и я начал ходить на турники. После того, как прихожу домой, люблю выпить молочный коктейль. Готовится он очень просто: из творога, молока, мороженого, банана и любых других



фруктов и ягод. Можно добавить мед и варенье. Взбиваю в блендере – и готово!

– Что предпочтете: ужин дома – или поход в ресторан?

– Это зависит от финансов. Если они есть, то можно сходить в какое-нибудь интересное место со своеобразной кухней и атмосферой. Я люблю рестораны на крышах, где открываются потрясающие виды...

– А если смотреть шире – куда бы сейчас отправилась?

– Я бы хотел поехать в Перу, Индию, Тибет, встретиться с буддийскими мастерами...

– Что бы там отведали?

– Наверное, национальную кухню. Наверное, это очень острые блюда, но мне было бы интересно попробовать...

Елена СОКОЛОВА

Кстати Вишнёвый пирог из детства

– А когда вы научились готовить?

– В детстве мне пришло в голову, что я хочу быть поваром. Я нашел у мамы поварскую книгу с картинками, выбирал что-то оттуда и готовил. Но когда я это делал, вся кухня становилась грязной. Например, я не знал, что, если ты отбиваешь мясо, его нужно сначала положить в пакетик. И я отбивал так, что у меня все разлеталось по всей кухне. Меня очень разочаровывало, что блюдо на картинке и то, что получалось у меня, – совсем не одно и то же... Помню, на день рождения испек вишневый пирог. С виду он получился не очень – и я, конечно, расстроился...

Фото из личного архива Григория Некрасова

ДОМАШНИЙ ПОВАР®
КУХНИ НАРОДОВ МИРА
Кавказская кухня

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
Кухни народов мира

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Вишня – неприхотливое, беспроблемное, а потому любимое садоводами плодовое дерево.

Обычно для получения урожая оно не требует от садовода каких-то специальных усилий. Но бывает так, что весной вишня пышно цветет, а летом плодов нет или урожай получается очень скудным. Разберемся вместе: почему так происходит и как исправить ситуацию?

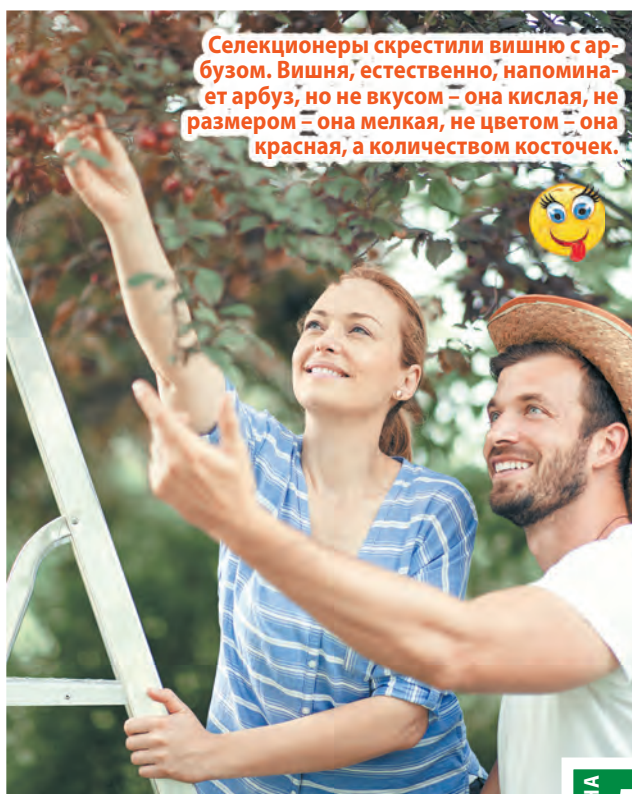
Цветки не опыляются

ПРИЧИНА 1 Если ваши вишни не самоплодные (а такие сорта встречаются редко), они нуждаются в пыльце вишни другого сорта для перекрестного опыления. Если у вас деревья только одного сорта, об урожае мечтать не приходится.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Высадить на участке вишни-опылители другого сорта. Обязательно, чтобы вишни росли рядом – допустимо, если они будут размещены в пределах двух десятков метров друг от друга. Если места в саду для нового дерева нет, можно привить в крону ветку вишни другого сорта (а лучше – нескольких других сортов).

ВАЖНО! Изучите информацию о сортах: вишни-опылители должны цвести в те же сроки, что и ваши деревья, иначе толку не будет. Не забудьте решить задачу привлечения на участок насекомых-опылителей: высадить на участке яркие цветы или ароматные травы (иссоп, шалфей, котовник, лаванда и другие многолетние медоносы).

Почему вишня не плодоносит?



Селекционеры скрестили вишню с арбузом. Вишня, естественно, напоминает арбуз, но не вкусом – она кислая, не размером – она мелкая, не цветом – она красная, а количеством косточек.

Плохая погода

ПРИЧИНА 2 Качественного опыления может не произойти из-за неблагоприятных погодных условий: возвратные заморозки весной, слишком жаркая погода или непрекращающиеся дожди в период цветения негативно сказываются на опылении.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** В случае возвратных заморозков замечено, что растению пережить их помогает обильный полив за несколько часов до наступления мороза. В случае с повышенной влажностью или, напротив, с засухой можно попытаться поддержать формирование плодов обработкой борной кислотой или препаратами типа «Завязь».

Мало света

ПРИЧИНА 5 Вишня нуждается в хорошем освещении. Если деревце растет в тени, значит, не будет ни нормального фотосинтеза, ни хорошего плодоношения.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Если есть возможность, нужно устранить объекты, затеняющие дерево. Если такой возможности нет, высадить новые саженцы в хорошо освещенном месте.

Кислая почва

ПРИЧИНА 3 Вишня не переносит кислые и даже слабокислые почвы. Измерьте кислотность грунта (в садовых центрах и интернет-магазинах продаются наборы для измерения кислотности). Если кислотность почвы выше нормы, нужно заняться ее раскислением.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Если использовать для раскисления мел или доломитовую муку, эффект удастся получить не ранее чем через пару лет. Для мгновенного эффекта лучше приготовить раствор: мел (200 г) смешать с 1 литром 9-процентного уксуса (уксус вливайте медленно, чтобы избежать образования пены). Получившийся раствор развести в 10 литрах воды и полить приствольный круг. Мгновенный раскисляющий эффект и кальциевая подкормка – два в одном!

Мало или нет подкормок

ПРИЧИНА 4 Если почва на участке скудная и вишня испытывает недостаток питания, то даже при отличном цветении плодов можно не увидеть. Проблемы могут возникнуть и при неумелой подкормке.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Порой достаточно наладить поступление питательных веществ в почву, чтобы растение начало активно развиваться и уже на следующий год дало отличный урожай. Но важно, чтобы питание поступало вовремя. Схема подкормки вишни проста: в ранневесеннее время – азотные удобрения (например, спичечный коробок нитроаммофоски под растение); когда вишня цветет – вносим фосфор и калий (8-10 г суперфосфата и сульфата калия), а после плодоношения – поддерживаем ее древесной золой (200-250 г под каждое деревце) или 12-15 г суперфосфата и 15-20 г сульфата калия.

ВАЖНО! Обильное внесение азотных удобрений в весеннее и летнее время может привести к тому, что растение плохо подготовится к зиме: ведь азот – это команда для растений наращивать зеленую массу, а ближе к осени это уже ни к чему. Если «переборщить» с азотом летом, зимой почки вымерзают.

Близкое залегание грунтовых вод

ПРИЧИНА 6 Плодовые деревья не переносят переувлажнение почвы, корневая система угнетается, урожайность падает.

• **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Если дерево посажено на участок, где регулярно скапливается влага, или рядом находятся грунтовые воды, стоит сделать хорошие дренажные каналы для отвода влаги, постоянно рыхлить приствольные круги, а в будущем – высаживать вишни на искусственное возвышение.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как определить кислотность почвы на огороде?

Большинство огородных растений хорошо развиваются и плодоносят на нейтральных почвах (7 pH). Если такие растения высадить в кислый (4-5 pH) или щелочной (7-9 pH) грунт, то хорошего урожая ждать не приходится!

А есть растения, которые, наоборот, предпочитают кислые или щелочные почвы... Чтобы научиться самостоятельно определять кислотность грунта, нужно освоить метод исследования при помощи лакмусовой бумаги. Как с ее помощью определить кислотность почвы?

ШАГ 1 Купить лакмусовую бумагу и дистиллированную воду в аптеке или магазине химии.

ШАГ 2 Взять пробу грунта с глубины 20 см в разных местах участка.

ШАГ 3 Поместить образец почвы в чистый сосуд, налить дистиллированную воду, перемешать, дать отстояться 30 минут.

ШАГ 4 Через 30 минут поместить лакмусовую бумагу в сосуд, подождать, пока она сменит цвет. Сравнить цвет бумаги с цветовой шкалой (должна быть в комплекте с лакмусовой бумагой).

ШАГ 5 В зависимости от указаний на шкале сделать вывод: кислотная, нейтральная или щелочная почва на вашем участке.

Лето... Самое любимое время года для большинства растений.

Тепло и много солнца – чего еще желать? Прекрасная пора, но даже в летнем уходе есть некоторые нюансы, которые надо учитывать, чтобы комнатные цветы чувствовали себя максимально комфортно.

Летний уход

Освещение

При том, что летом длинный световой день, которого растениям так не хватает зимой, освещение также важно контролировать. Если цветок находится на окне южного направления, обязательно притеняйте его в знойный полдень от солнечных лучей. Теневыносливые растения можно даже перенести вглубь комнаты. Что касается светолюбивых растений, особенно цветущих, важно, чтобы для них было достаточно освещения. Иногда даже летом окна северного направления не могут обеспечить их достаточным количеством света. Поэтому цветущим растениям может потребоваться дополнительное освещение лампами искусственного света, или придется переместить их в более солнечные места.

Полив и опрыскивание

Мы всегда помним, что в летнее время растения нуждаются в большем поливе. Поэтому важно заблаговременно и, если цветов много, в большой емкости, отстаивать воду в течение 1-2 суток. Причина подобной рекомендации связана с тем, что водопроводная вода содержит большое количество плохо растворимых солей кальция, что делает ее жесткой.

Несмотря на то что растения летом пьют много воды, излишне поливать, чтобы вода застаивалась в почве, не нужно. Это нарушает воздухообмен, ведет к закисанию почвы и заболеванию корней и растения в целом.

Опрыскивать растения желательно в вечерние часы, чтобы солнечные лучи уже не были активными. При опрыскивании важно, чтобы вода не попадала на цветы и бутоны. И если растение уже активно цветет, можно опрыскивать только воздух вокруг него или разместить растение на поддоне с влажным керамзитом.

Будь оригинален, девушек уже не удивить цветами. Импровизируй. Подари ей букет вареников.



Подкормка

В летнее время растениям нужны витамины. Так что подкормка обязательна. Разумеется, это не касается тех растений, которые недавно пересажены, ослаблены, отдыхают или просто спят. Для подкормки используют и минеральные, и органические удобрения. Для цветущих растений используйте калийно-фосфорные составы, а после цветения можно подкормить их азотосодержащими удобрениями.

ВАЖНО! При внесении удобрений всегда придерживайтесь инструкции! Не следует использовать удобрения в сильной концентрации.

Принцип чем больше, тем лучше, здесь не работает. Поэтому можно даже приготовить менее насыщенный раствор, чем указано в инструкции, но ни в коем случае не более!



КСТАТИ

Осторожно, вредители!

В летнее время вредители растений тоже ведут очень активный образ жизни. Поэтому регулярно проверяйте, осматривайте самым внимательным образом веточки и листочки на наличие насекомых. Своевременное обнаружение вредителей поможет быстро и максимально эффективно от них избавиться.

Обрезка

Некоторые растения, например, лианы и деревья, за лето быстро разрастаются, и чтобы придать им декоративный вид, проводят регулярную обрезку или прищипывание. Благодаря этому растение дает новые боковые побеги, которые делают его более пышным, густым, декоративным. Используют для обрезки острые ножницы или нож с чистым лезвием.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»*
на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
216,28 ₺	432,56 ₺	648,84 ₺	865,12 ₺	1 081,40 ₺	1 297,68 ₺

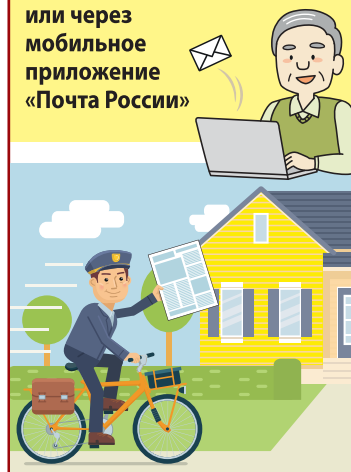
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Маникюр – это не только красивая форма ногтей и качественное покрытие, но и аккуратная, ухоженная кутикула.

Чтобы кутикула имела презентабельный вид, одних только визитов к мастеру маникюра недостаточно, ею необходимо заниматься постоянно. Сегодня мы расскажем, как ухаживать за кутикулой в домашних условиях. Следить за состоянием кутикулы крайне важно, потому что от этого зависит не только внешний вид маникюра, но и здоровье ногтей. Ведь кутикула – кожистый валик, который обрамляет ноготь, – предназначена для того, чтобы защитить ногтевую пластину от проникновения грязи и различных инфекций в зону роста ногтя. Соответственно, поврежденная кутикула создает опасность повреждения или заражения ногтя.

Как и почему

надо ухаживать за кутикулой



Приключения кутикулы

Кутикула отрастает вместе с ногтем, ее полное обновление происходит за 21 день. Правильный уход за кутикулой состоит из своевременного удаления ороговевшей верхней части и увлажнения оставшейся нижней. И если удалением занимается мастер маникюра, то увлажнение – это целиком и полностью наша забота.

Если за кутикулой не ухаживать вовсе, ее верхняя часть станет быстро разрастаться, сохнуть и трескаться. Мало того, что это некрасиво и может доставить болезненные ощущения, в микротрещины и ранки может попасть инфекция, начаться воспаление, что чревато совсем уж грустными последствиями.

Кроме того, разрастание кутикулы может привести к замедлению роста ногтевой пластины, появлению на ногтях неровностей и бороздок.

Кстати
Увлажнение кутикулы должно происходить не только снаружи, но и изнутри. Поэтому необходимо пить столько воды, чтобы наши внутренние и внешние органы (в том числе и кутикула) не испытывали недостатка в жидкости.

Масло – ваш союзник

Главный союзник в борьбе за здоровую кутикулу – это масло. Масло прекрасно питает и увлажняет кутикулу, оно идеально для ежедневного ухода.

Масло может быть специальным – такое масло продается в каждом магазине, где есть принадлежность для маникюра. Но можно использовать и практически любое растительное масло, особенно хорошо подходят для кутикулы оливковое, миндальное и абрикосовое. Даже подсолнечное масло подойдет, если под рукой нет ничего другого.

Масло необходимо втирать в кутикулу каждого ногтя ежедневно, лучше всего делать это вечером, перед сном.

Перчатки – это защита

Еще один важный момент ухода за кутикулой – это ее защита от вредных воздействий (воды и агрессивных химических средств). Поэтому на время домашней работы – уборки, стирки, мытья посуды и т.п. – необходимо обязательно надевать перчатки. Лучше всего использовать перчатки с хлопковым напылением изнутри.

ВАЖНО!

Стандартные маникюрные наборы содержат пушер – специальный металлический инструмент для отодвигания кутикулы. Однако если опыт самостоятельного маникюра

невелик или его нет вовсе, лучше использовать для этого деревянные палочки, так как металлическим пушером очень легко повредить ноготь или кутикулу.

Уход по-домашнему

В домашних условиях ухаживать за кутикулой достаточно просто. В этом

деле очень важна регулярность – процедуры необходимо проводить не время от времени, а постоянно, только тогда вы добьетесь нужного эффекта.

ПЕРВЫЙ ШАГ – это ванночка. В небольшую емкость нужно налить немного воды комфортной температуры – так, чтобы в ней можно было поддержать некоторое время кончики пальцев. В ванночки можно добавлять отвары трав, эфирные масла (1-2 капли), морскую соль. Для размягчения кутикулы пальцы в такой ванночке достаточно подержать 5-10 минут.

ВТОРОЙ ШАГ – скраб, которым очень желательно обработать кутикулу для удаления ороговевших частиц. Скрабом необязательно пользоваться ежедневно, можно делать это 2-3 раза в неделю.

ТРЕТИЙ ШАГ – понадобится специальная деревянная палочка со скошенным концом (продаются во всех магазинах маникюрных инструментов). Палочкой следует аккуратно отодвинуть кутикулу от ногтевой пластины. Эту процедуру достаточно делать один раз в неделю.

Не забываем про крем

Как ни странно, о самом простом средстве – креме для рук – многие забывают. Но именно крем – наше главное оружие. Зимой он защищает руки от мороза, летом – от жары, весной и осенью – от ветра и дождя.

Для каждого случая и каждой кожи нужно выбирать свой крем, который может быть питательным, увлажняющим, защитным и т.д. Но крем обязательно должен присутствовать в ежедневном уходе за руками. И лучше, если кремов будет два: один используем утром, второй – вечером (или на ночь).

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит мастера ногтевого сервиса Оксану Орлик за помощь в подготовке материала.



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Правильный завтрак – почти половина успеха в непростом деле похудения.

Д авайте разберемся, что же нужно съесть утром, чтобы зарядить свой организм силами на борьбу с лишними килограммами.

Что бы съесть на завтрак, чтобы похудеть?



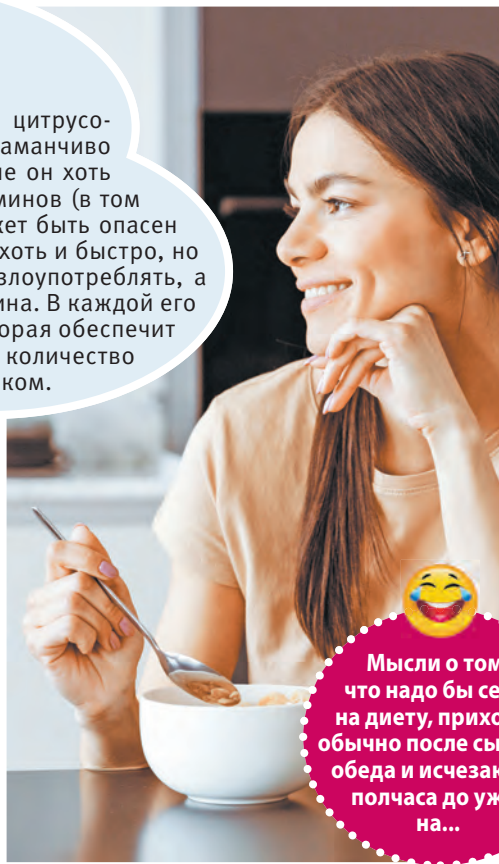
Сок или фрукт?

Свежевыжатый сок из citrusовых выглядит весьма заманчиво и диетично. На самом деле он хоть и содержит большой спектр витаминов (в том числе А и С), но в чистом виде может быть опасен для зубной эмали, желудка. Насыщает он хоть и быстро, но ненадолго. Поэтому лучше соком не злоупотреблять, а заменить его на половинку апельсина. В каждой его дольке содержится клетчатка, которая обеспечит чувство сытости, да и меньшее количество углеводов по сравнению с соком.

Хлопья или каша?

Хлопья и другие сухие завтраки в сочетании с молоком вкусны и готовятся моментально. Но прежде чем соблазняться ими, обратите внимание на количество химических добавок, вкусоароматизаторов, срок хранения. Как правило, чем больше срок хранения, тем больше химии. Если вам хочется иногда побаловать себя хлопьями с молоком, выбирайте мультизлаковые или с отрубями. И обязательно учитывайте калорийность!

А для стопроцентной уверенности отдавайте предпочтение по утрам кашам. Их много: гречневая, овсяная, пшенная, перловая, рисовая, булгур, кускус, кукурузная и др., так что не успеют надоесть.



Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...

Бутерброд или... бутерброд?

Бутерброд с ломтиком белого хлеба и кусочком колбасы можно себе позволять иногда и строго в ограниченном количестве. Помните: колбаса – это не белок! Это в первую очередь большое количество жиров. И уж если выбирать среди мясных деликатесов, то отдайте предпочтению карбонаду. Как правило, в нем мало жира и много белка. А еще ломтику хлеба составят прекрасную компанию кусочек сыра, курицы или рыбы, слайс авокадо. А если, например, немного курицы с хрустящим листиком салата завернуть в лаваш, будет просто объедение! И про хлебцы не забывайте, это прекрасная альтернатива хлебу.

РАННЕЕ ГОЛОДАНИЕ

Историки пришли к выводу, что до XV-XVI веков понятия «завтрак» не существовало. Как правило, в те времена ели один раз в день очень плотно. По современным меркам этот прием пищи приходился на наш обед.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Суп с утра? На здоровье!

Полезными советами с нашими читателями делится диетолог Светлана Титова. – **Имеет ли значение, через какое время после пробуждения приступить к завтраку?**

– Завтракать нужно в течение 2 часов после пробуждения: это позволяет наладить пищеварение и стабилизировать уровень сахара в крови.

– **Обязательно ли натощак выпивать стакан воды?**

– Употребление воды по утрам обязательно всем, ведь она запускает метаболизм: через полчаса скорость обмена веществ возрастает на 20-30%.

– **Правда ли, что утренние булочки и конфетки не уйдут в лишние килограммы?**

– Это зависит от того, как вы проведете дальнейший день. Если каждый день с утра наедаться выпечкой и потом целый день лежать на диване, то обхитрить природу не удастся. Лишние килограммы будут неминуемо нарастать, а здоровье быстро начнет ухудшаться.

– **Можно ли на завтрак съест суп?**

– Суп – полезное блюдо для организма, его можно употреблять в любой прием пищи.

Фото из личного архива Светланы Титовой www.shutterstock.com

ГАРДЕРОБ

Футболка – одна из самых востребованных вещей базового гардероба. Сложно даже представить себе гардероб без нескольких футболок.

П о некоторым сведениям, эта вещь обошла по популярности даже джинсы. Сегодня мы расскажем, какие футболки в тренде.

Футболки этого лета отличаются необычной формой, нестандартными принтами и неожиданной отделкой. Модные дизайнеры считают, что футболка перестала быть скучной сопутствующей вещью, а стремится занять свою, особую нишу в летнем гардеробе. Конечно, в наших гардеробах остаются и стандартные футболки, они актуальны всегда.

1 Для офиса

В базовом гардеробе футболка играет особую роль – ее можно надеть и под офисный жакет, и под джинсовку, и под спортивную куртку. Футболка давно «переросла» спортивный стиль, для которого была изначально предназначена. Сегодня базовая футболка – это универсальный предмет одежды, который легко сочетается практически с любым стилем: от строгого офисного до нежного романтического.

2 Надписи и украшения

Надписи – тоже тренд сезона. Это могут быть названия брендов или философские высказывания, цитаты из фильмов или пословицы – все что душе угодно. Главное, чтобы были буквы. Принты пошли по двум дорогам: мультики и крошки. В моде и герои мультфильмов, занимающие все пространство, и совсем крошечные сердечки где-нибудь в левом верхнем углу. А вот украшением футболки может быть буквально что угодно: от пайеток и страза до аппликаций и бусин по всему полотну – на любой вкус.

3 Возвращение подплечников

Одна из ярких новинок сезона – футболка с мягкими подплечниками. Как правило, шьются такие футболки без рукавов, чем особенно подчеркивается красота и хрупкость женских рук. Фасон вообще очень женственный, мягкий и в то же время настолько необычный, что немедленно привлекает к себе внимание. Конечно, это не могло не понравиться настоящим модницам, которые и сделали эту модель популярной.

4 Оверсайз

Многие модели, за некоторыми исключениями, выполнены свободным кроем или в формате оверсайз. Специально для тех, кто не хочет носить вещи в обтяжку, и для тех, кому больше нравится свобода движений, которую и предоставляет свободный крой. Вот и футболка должна быть как будто чуть велика, сидеть свободно.

Девушка говорит парню:
– Погладь свою футболку.
– Зачем?
– А то скажут, что я у тебя ничего не умею...



7 Поло

Футболка поло никогда из моды и не выходила. Но сегодня ей уделяется особое внимание, в том числе поло укороченным и оверсайз, удлиненным и с узлом – в этом сезоне футболки поло рушат абсолютно все каноны.

5 Узел

Уличная мода завязывать футболку узлом на животе вдохновила дизайнеров. И сегодня в каждой коллекции есть футболки с готовыми узлами. Узел – один из трендов сезона. Кстати, это как раз то самое исключение, ведь, как правило, футболки с готовым узлом носят в обтяжку. Для этого необходимо иметь безупречный животик, иначе узел только подчеркнет все несовершенства фигуры.

6 Короткие, длинные, асимметричные

В моде укороченные, едва доходящие до талии футболки. А также удлиненные, практически платья в форме футболки. Исключительно популярна асимметрия. Это может быть и скошенный подол, и неровный вырез горловины, и даже отсутствие рукава.

Светлана ИВАНОВА

ФУТБОЛКА для креатива



Чечевица – пока ещё нечастый гость на наших столах, и напрасно.

Ведь чечевица – прекрасный источник растительного белка, то есть диетический продукт. Кроме того, чечевица содержит много полезных веществ, весьма благотворно влияющих на наш организм.

За право называться родиной чечевицы борются Западная Азия и Южная Европа. В этих регионах чечевица по сей день – один из самых популярных продуктов. Растительный белок, который содержится в чечевице, легко усваивается, при этом блюда из чечевицы надолго дают нам ощущение сытости.

Вкусна чечевица – на столе царица



Чечевица – «сочевица»

Чечевица знакома нам с детства. Именно ее отделяла Золушка от риса во всем известной сказке. До революции в России чечевица была очень популярна. В народе даже сложилась поговорка: «Чечевица на столе, здоровье в семье». Правда, поначалу чечевицу называли не чечевица, а «сочевица».

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Полезна для нервной системы, улучшает состояние волос и кожи.

Положительно влияет на мочеполовую систему, на метаболизм.

Благоприятствует выведению из организма токсинов.

Позитивно сказывается на работоспособности.

Благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему: участвует в улучшении кровообращения, укреплении сердечной мышцы, помогает вывести «плохой» холестерин.

– Девочки, какая диета лучше всего?
– Есть гречневую кашу без ничего.
– Голой, что ли?!

Лакомство для фараонов

Семена чечевицы найдены на древних стоянках человека – эпохи неолита – на севере Европы. Лепешки из чечевицы и корзины с семенами чечевицы обнаружены в египетских пирамидах. Но если в Древнем Египте чечевичный хлеб был пищей привилегированного класса, то в Древней Греции он был доступен всем слоям населения. В сборнике рецептов «Китаб аль-Таби» от 1226 года составитель арабской поваренной книги Аббасидского периода (с 750 по 1517 гг.) пишет: «Царская еда состоит из того же, что ешь и ты: чечевицы, риса, пшеницы».

Как выбрать чечевицу

Существует несколько разновидностей чечевицы, которые отличаются по цвету и размеру. Несмотря на очевидные различия, все они имеют приятный ореховый привкус.

Зерна чечевицы могут иметь желтый, оранжевый, красный, оливково-зеленый, коричневый и даже черный цвет.

Выбор чечевицы зависит от того, для приготовления какого блюда она необходима. Для пюре и супов-пюре лучше всего подходит оранжевая чечевица, которая разваривается и готовится быстрее многих других видов.

Для салатов и гарниров хозяйки чаще выбирают оливково-зеленую чечевицу, хотя варить ее придется несколько дольше. Она содержит наибольшее количество железа и фолиевой кислоты и считается самой экологичной.

Черная чечевица, которую еще называют «белуга» – мелкая и блестящая, – наиболее эффективно выглядит в гарнирах, хотя подходит для любых блюд. Кстати, согласно одной из версий, свое название этот вид чечевицы получил за внешнее сходство с черной – белужьей – икрой. Коричневую и черную чечевицу добавляют в салаты, тушеное мясо, грибные и сырные запеканки.

Кулинарные тонкости

Чечевица, как и гречка, не накапливает в себе токсичные вещества, и диетологи считают ее экологически чистым продуктом. В отличие от других бобовых чечевицу можно не замачивать, перед варкой ее промывают холодной водой. стакан чечевицы заливают 1,5-2 стаканами холодной воды, доводят до кипения, закрывают крышкой и, периодически помешивая, готовят еще 10-30 минут на медленном огне в зависимости от сорта. Солят в самом конце приготовления. Если хотите, чтобы бульон был прозрачным, чечевицу надо сварить отдельно. Если нужно, чтобы бобы не разварились – добавляйте их в кипящую воду. Пророщенные бобы добавляют в салаты и заправляют лимонным соком и специями. А еще из чечевицы можно готовить очень вкусные маффины, оладьи, котлеты, паштеты, фалафель (жаренные во фритюре шарики).



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Двояковыпуклые линзы, которые используются в оптике, получили свое название от ботанического названия чечевицы – *lens*. Дело в том, что такие линзы очень похожи на семена чечевицы.

Химический состав

В 100 г чечевицы содержится: 24 г белков, 1,5 г жиров, 46,3 г углеводов; энергетическая ценность – 295 ккал (в зависимости от сорта может составлять от 119 до 352 ккал).

Минералы: железо, йод, калий, марганец, магний, медь, молибден, бор, кобальт, хром, сера, селен, титан, цинк, фосфор.

Витамины: А, В1, В2, В3, В5, В6, Е, РР, бета-каротин.

Также чечевица содержит: натуральные сахара, золу, ненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6.

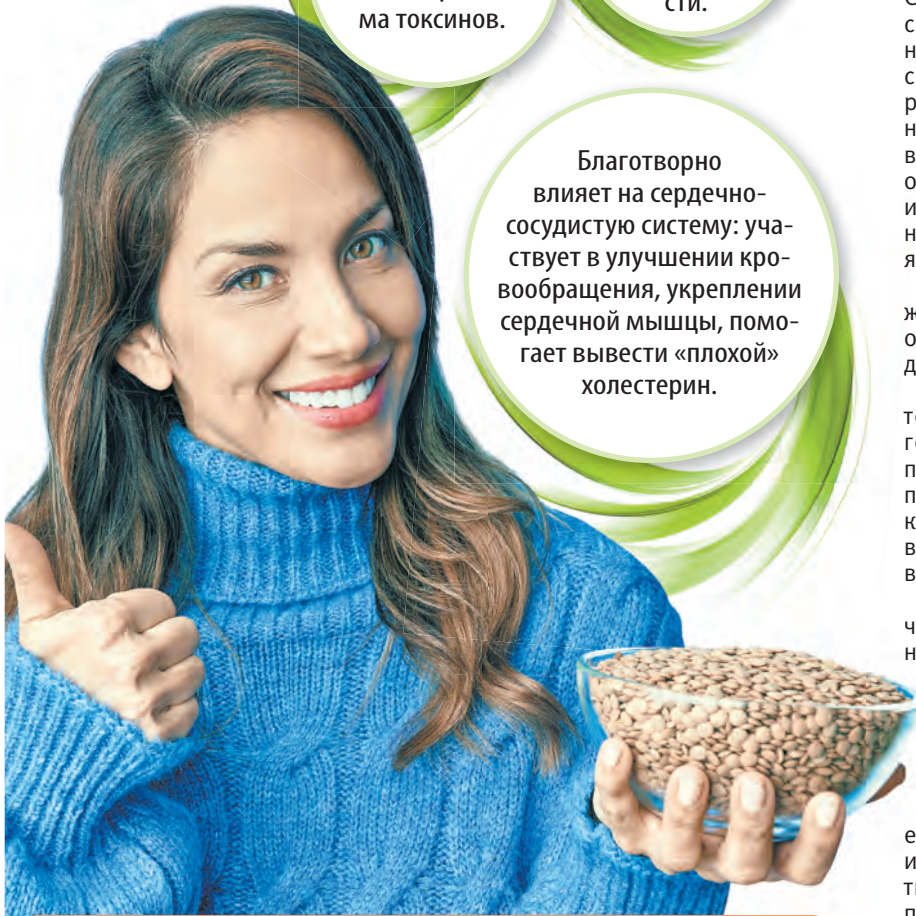
Чечевица входит в первую тройку среди бобовых культур по содержанию крахмала (от 47%), пищевых волокон (клетчатки) и фенолов, по которым опережает зеленый горошек, маш и нут.

Кроме того, чечевица является источником природных пребиотиков: в 100 г чечевицы содержится от 12 до 14 г пребиотических углеводов (пребиотики необходимы для поддержания нормальной микрофлоры кишечника, предупреждающей заболевания ЖКТ).

Светлана ИВАНОВА

ЗНАЙ И ПОМНИ

Не рекомендуется чечевица при подагре, панкреатите и патологиях почек. С осторожностью следует употреблять этот продукт при проблемах с ЖКТ – склонности к газообразованию, вздутию, а также при обострении хронических заболеваний. Имеется ряд других противопоказаний.

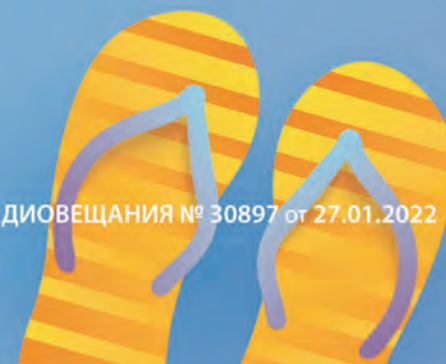




ЛЕТНЯЯ ПРЕМИЯ

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К ОТПУСКУ!

ВЫИГРАЙ до 25000 РУБЛЕЙ от РЕТРО FM



12+
РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ на RETROFM.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77 – 64034 от 18.12.2015 ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № 30897 от 27.01.2022
СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ 01.06-29.07

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 21.45 **«ТОБОЛ»**. (16+)
 1715 год. Экспедиция Петра I отправляется в плавание из Тобольска в Яркенд. Цимис прощает Бригитте измену и обещает бросить пить. Гагарин передает Йохану Ренату пайцзу и инструктирует его относительно дальнейших действий. Иван Демарин, Петя Ремезов и Йохан Ренат беззаботно плывут по реке Тобол, не подозревая об истинных причинах похода...
 22.45 Большая игра. (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ЛВЯНИНА ДОЛЯ»**. (12+)
 Россия, 2001 г. Криминальный боевик.
 07.05 **«ОТЦЫ»**. (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»**. (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»**. (16+)
 13.50 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»**. (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ»**. (16+)
 19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.10 **«СВОИ-3»**. (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 03.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 «Утро России»

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)
 Царь Пётр I захватил. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)
 Девушка Светлана, приехавшая с Севера, заявляет Ольге, что любит Валуева и не отступится, пока не вернёт его. Ольга пытается игнорировать соперницу, пока та не заявится в больницу с фингалом под глазом...
 02.45 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**. (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.15 **«РОЗЫСКНИК»**. (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.20 **23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ»**. (12+)
 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
 13.25 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 14.15 **03.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2»**. (16+)
 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 22.25 «Загадки века». (12+)
 00.55 **«ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ»**. (12+)
 02.30 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ



12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.25 «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+)
 09.10 **«ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»**. (12+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «Петровка, 38». (16+)
 12.05 **«АКАДЕМИЯ»**. (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **03.10 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН»**. (12+)
 16.55 «Дикие деньги». (16+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАПКАН НЕМЕЗИДЫ»**. (16+)
 20.10 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ЗАПАХ УБИЙЦЫ»**. (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 23.50 События. 25-й час
 00.25 «Удар властью. Егор Гайдар». (16+)
 01.05 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
 01.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 02.55 «Петровка, 38». (16+)
 04.40 «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+)

ОТР

06.00 **«РУСАЛОЧКА»**. (0+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»**. (12+)
 11.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2
 15.50 «Свет и тени». (12+)
 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 **«ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»**. (16+)
 19.30 01.00 ОТражение-3
 21.00 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**. (12+)
 23.15 «За дело!» (12+)
 00.00 «Большая страна». (12+)
 00.15 «Клуб главных редакторов». (12+)

НТВ



20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)

05.05 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 10.00 Сегодня
 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 Международный террорист Хан предлагает обменять давно находящегося у него в плену офицера на захваченного российскими спецслужбами Огарева, пособника Хана.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.40 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 **«ДЕЛЬФИН»**. (16+)
 Внезапный побег Артура Боровикова только усиливает подозрения в адрес Кораблева. Веслович и Крымов уверены, что именно Кораблёв мог предупредить Боровикова о готовящемся аресте. В Петербург для расследования гибели Артура Кораблёв едет под надзором Весловича.
 22.00 **«ГЕНИЙ»**. (16+)
 23.35 Сегодня
 00.00 **«ПЁС»**. (16+)
 03.25 **«ШАМАН»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City»
 15.15 «Торги Москвы». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



08.30 «ПИКОВАЯ ДАМА»

06.30 07.00 07.30 08.15
 10.00 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.20 «Дороги старых мастеров»
 08.30 **«ПИКОВАЯ ДАМА»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег»
 12.10 «Дом полярников»
 12.50 Линия жизни
 13.45 «Узбекистан. Ремесло, ставшее искусством»
 14.15 20.05 «Наедине с Петром Великим». К 350-летию со дня рождения Петра I
 15.05 Новости. Подробно. АРТ
 15.20 «Агора»
 16.25 **«ДУБРОВСКИЙ»**
 17.35 01.50 Неделя симфонической музыки. Максим Емельянычев и оркестр «Солисты Нижнего Новгорода»
 18.40 01.05 «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения»
 19.45 Главная роль
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.05 «Сати. Нескучная классика...»
 21.45 **«ШЕРЛОК ХОЛМС»**
 23.15 «Первые в мире»
 23.50 XX век

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
 06.00 «Новости Московской области»
 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
 «Новости 360»
 09.10 10.05 21.00 22.05
 «Сделано в России». (12+)
 12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.05 18.10 «Документальный фильм». (12+)
 15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



19.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Рождественские истории». (6+)
 06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 07.15 **«ТЕРМИНАЛ»**. (12+)
 09.45 **«РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА»**. (12+)
 11.35 **«АСТЕРИКС И БЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»**. (12+)
 13.55 **«АСТЕРИКС И БЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»**. (12+)
 16.00 «Семейка Аддамс». (12+)
 17.45 **«ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»**. (16+)
 19.40 **«ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА»**. (16+)
 США - Германия - Чехия, 2002 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Франка Потенте, Крис Купер. Команда итальянского рыболовецкого судна находится в водах Средиземного моря тело мужчины. У него два пулевых ранения в спине и имплантированный в бедро микрочип.
 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»**. (16+)
 23.05 **«БИТВА ПРЕПОДОВ»**. (16+)
 00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.55 **«МИФЫ»**. (16+)
 03.20 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
 05.40 «6 кадров». (16+)
 06.25 «Юмор на все времена». (12+)
 07.15 15.55 **«СОВЕСТЬ»**. (12+)
 08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.15 «Тайны кино». (12+)
 10.05 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
 11.50 **«РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»**. (12+)
 14.05 **«ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ»**. (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.10 **02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
 21.45 **«САБРИНА»**. (12+)
 23.50 **«ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»**. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)</p>	<p>23.00 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Сильвестр Андреевич отказывается взять на работу девушку, мотивируя свой отказ тем, что делать коньяк - это мужское занятие. Выясняется, что эта девушка - известная блогерша-феминистка, которая борется за права женщин.</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>00.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)</p> <p>02.00 «Такое кино!». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Мистические истории». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Всё в твоих руках». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>После ссоры с приемными родителями Елизавета больше года проживала отдельно.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (16+)</p> <p>Женщина, в 70-х годах состоявшая в Национальной Либеральной Армии, взорвана вместе со своим фургоном. Следы ведут расследование в кабинеты ФБР..</p> <p>23.30 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)</p> <p>01.30 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)</p> <p>03.00 «КОСТИ». (16+)</p>	<p>07.45 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.45 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>08.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и смешными шутками.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>20.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 15.00, 20.55, 03.25 «Новости Матч!»</p> <p>06.05, 16.05, 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.10, 12.40 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.30 «Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30, 23.40 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 15.05 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>16.40 «Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Нидерландов»</p> <p>18.45, 05.05 «Громко»</p> <p>19.50 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>21.00 «Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>00.00 «ВПРИТЫК». (16+)</p> <p>01.45 «Американский футбол». (16+)</p> <p>02.35 «Драмы большого спорта». (12+)</p>	<p>15.00 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.05 «04.30 Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>00.35 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Порча». (16+)</p> <p>03.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>	


Два соседа размышляют о жизни. Один говорит другому:

– Утверждение, что джентльменов больше нет, ошибочно! Например, я видел мужчину, держащего зонт над своей женой, пока та меняла колесо у машины. Так что нечего тут придумывать.

Две подружки.

– Ты ешь на ночь?! Учи, утром твой организм не скажет тебе спасибо!

– Ну и пусть, зато до утра он не будет со мной разговаривать.




ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров аренды;
- Договоров с юристами.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК, Банков

Бесплатная юридическая консультация

8 (800) 555-20-16

Реклама



У невезучих бутерброд падает вниз маслом, у невезучих – икрой.

Два товарища.


– Я вот всё думаю, что первично, яйцо или курица?

– Сейчас проверим.

– ?

– Я из одного магазина заказал курицу с доставкой на дом, а из другого магазина – яйца. Посмотрим...

Слабое знание греческой мифологии всегда было моей ахиллесовой пятой.



ПЕНСИОНЕРАМ

до 5 000 000 рублей

разовая выплата по договору ренты

Вы сможете получать до 180 000 рублей в месяц:

До 50 000 руб. рента + до 100 000 руб. доход от разовой выплаты по банковскому вкладу + ваша пенсия 30 000 руб.

Указанные суммы (кроме размера пенсии) являются максимальными выплатами по договору ренты. Размер ваших выплат уточняйте по телефону.

27 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

8 (495) 626 45 55

РЕКЛАМА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2

mskdom24.com

Реклама

ЦВЕТОК



- И «ЦСКА», и «Динамо».
- «Колония» для машин в шашечку.
- Вид спорта, когда мяч забрасывают в кольцо.
- На ней сарафан держится.
- Сетка из клеток для досуга читателей газеты.
- Труд за взятые авансом отгулы.
- Отрекся от идеи.
- Кусочек Сахары на детской площадке.
- Закаляющий сталь специалист.
- Кто сопровождает исполнительниц частушек?
- Обезболивающий укол перед удалением зуба.
- Машина, снующая по складу.
- Сообщение о международных переговорах.
- Спортсмен, играющий на корте.
- Травянистое растение, анемона.
- Международная конференция.
- Лицей и ...
- В песне не спешил, видя, «что с девушкой я прощаюсь навсегда».
- Читатель, получающий газеты по почте.
- Референт в распоряжении босса.
- Спец с теодолитом.
- Работник, «наряжающий» продукцию.

16. Симпозиум. 17. Гимназия. 18. Кондуктор. 19. Подписчик. 20. Секретарь. 21. Геодезист. 22. Улаковщик. 23. Металлург. 24. Гармошка. 25. Погрузчик. 26. Коммуналка. 27. Генератор. 28. Ветеринар. 29. Лицей. 30. Теодолит. 31. Анемомер. 32. Конференция. 33. Анемомер. 34. Кондуктор. 35. Секретарь. 36. Геодезист. 37. Улаковщик. 38. Металлург. 39. Гармошка. 40. Погрузчик. 41. Коммуналка. 42. Генератор. 43. Ветеринар. 44. Лицей. 45. Теодолит. 46. Анемомер. 47. Конференция. 48. Анемомер. 49. Кондуктор. 50. Секретарь. 51. Геодезист. 52. Улаковщик. 53. Металлург. 54. Гармошка. 55. Погрузчик. 56. Коммуналка. 57. Генератор. 58. Ветеринар. 59. Лицей. 60. Теодолит. 61. Анемомер. 62. Конференция. 63. Анемомер. 64. Кондуктор. 65. Секретарь. 66. Геодезист. 67. Улаковщик. 68. Металлург. 69. Гармошка. 70. Погрузчик. 71. Коммуналка. 72. Генератор. 73. Ветеринар. 74. Лицей. 75. Теодолит. 76. Анемомер. 77. Конференция. 78. Анемомер. 79. Кондуктор. 80. Секретарь. 81. Геодезист. 82. Улаковщик. 83. Металлург. 84. Гармошка. 85. Погрузчик. 86. Коммуналка. 87. Генератор. 88. Ветеринар. 89. Лицей. 90. Теодолит. 91. Анемомер. 92. Конференция. 93. Анемомер. 94. Кондуктор. 95. Секретарь. 96. Геодезист. 97. Улаковщик. 98. Металлург. 99. Гармошка. 100. Погрузчик. 101. Коммуналка. 102. Генератор. 103. Ветеринар. 104. Лицей. 105. Теодолит. 106. Анемомер. 107. Конференция. 108. Анемомер. 109. Кондуктор. 110. Секретарь. 111. Геодезист. 112. Улаковщик. 113. Металлург. 114. Гармошка. 115. Погрузчик. 116. Коммуналка. 117. Генератор. 118. Ветеринар. 119. Лицей. 120. Теодолит. 121. Анемомер. 122. Конференция. 123. Анемомер. 124. Кондуктор. 125. Секретарь. 126. Геодезист. 127. Улаковщик. 128. Металлург. 129. Гармошка. 130. Погрузчик. 131. Коммуналка. 132. Генератор. 133. Ветеринар. 134. Лицей. 135. Теодолит. 136. Анемомер. 137. Конференция. 138. Анемомер. 139. Кондуктор. 140. Секретарь. 141. Геодезист. 142. Улаковщик. 143. Металлург. 144. Гармошка. 145. Погрузчик. 146. Коммуналка. 147. Генератор. 148. Ветеринар. 149. Лицей. 150. Теодолит. 151. Анемомер. 152. Конференция. 153. Анемомер. 154. Кондуктор. 155. Секретарь. 156. Геодезист. 157. Улаковщик. 158. Металлург. 159. Гармошка. 160. Погрузчик. 161. Коммуналка. 162. Генератор. 163. Ветеринар. 164. Лицей. 165. Теодолит. 166. Анемомер. 167. Конференция. 168. Анемомер. 169. Кондуктор. 170. Секретарь. 171. Геодезист. 172. Улаковщик. 173. Металлург. 174. Гармошка. 175. Погрузчик. 176. Коммуналка. 177. Генератор. 178. Ветеринар. 179. Лицей. 180. Теодолит. 181. Анемомер. 182. Конференция. 183. Анемомер. 184. Кондуктор. 185. Секретарь. 186. Геодезист. 187. Улаковщик. 188. Металлург. 189. Гармошка. 190. Погрузчик. 191. Коммуналка. 192. Генератор. 193. Ветеринар. 194. Лицей. 195. Теодолит. 196. Анемомер. 197. Конференция. 198. Анемомер. 199. Кондуктор. 200. Секретарь. 201. Геодезист. 202. Улаковщик. 203. Металлург. 204. Гармошка. 205. Погрузчик. 206. Коммуналка. 207. Генератор. 208. Ветеринар. 209. Лицей. 210. Теодолит. 211. Анемомер. 212. Конференция. 213. Анемомер. 214. Кондуктор. 215. Секретарь. 216. Геодезист. 217. Улаковщик. 218. Металлург. 219. Гармошка. 220. Погрузчик. 221. Коммуналка. 222. Генератор. 223. Ветеринар. 224. Лицей. 225. Теодолит. 226. Анемомер. 227. Конференция. 228. Анемомер. 229. Кондуктор. 230. Секретарь. 231. Геодезист. 232. Улаковщик. 233. Металлург. 234. Гармошка. 235. Погрузчик. 236. Коммуналка. 237. Генератор. 238. Ветеринар. 239. Лицей. 240. Теодолит. 241. Анемомер. 242. Конференция. 243. Анемомер. 244. Кондуктор. 245. Секретарь. 246. Геодезист. 247. Улаковщик. 248. Металлург. 249. Гармошка. 250. Погрузчик. 251. Коммуналка. 252. Генератор. 253. Ветеринар. 254. Лицей. 255. Теодолит. 256. Анемомер. 257. Конференция. 258. Анемомер. 259. Кондуктор. 260. Секретарь. 261. Геодезист. 262. Улаковщик. 263. Металлург. 264. Гармошка. 265. Погрузчик. 266. Коммуналка. 267. Генератор. 268. Ветеринар. 269. Лицей. 270. Теодолит. 271. Анемомер. 272. Конференция. 273. Анемомер. 274. Кондуктор. 275. Секретарь. 276. Геодезист. 277. Улаковщик. 278. Металлург. 279. Гармошка. 280. Погрузчик. 281. Коммуналка. 282. Генератор. 283. Ветеринар. 284. Лицей. 285. Теодолит. 286. Анемомер. 287. Конференция. 288. Анемомер. 289. Кондуктор. 290. Секретарь. 291. Геодезист. 292. Улаковщик. 293. Металлург. 294. Гармошка. 295. Погрузчик. 296. Коммуналка. 297. Генератор. 298. Ветеринар. 299. Лицей. 300. Теодолит. 301. Анемомер. 302. Конференция. 303. Анемомер. 304. Кондуктор. 305. Секретарь. 306. Геодезист. 307. Улаковщик. 308. Металлург. 309. Гармошка. 310. Погрузчик. 311. Коммуналка. 312. Генератор. 313. Ветеринар. 314. Лицей. 315. Теодолит. 316. Анемомер. 317. Конференция. 318. Анемомер. 319. Кондуктор. 320. Секретарь. 321. Геодезист. 322. Улаковщик. 323. Металлург. 324. Гармошка. 325. Погрузчик. 326. Коммуналка. 327. Генератор. 328. Ветеринар. 329. Лицей. 330. Теодолит. 331. Анемомер. 332. Конференция. 333. Анемомер. 334. Кондуктор. 335. Секретарь. 336. Геодезист. 337. Улаковщик. 338. Металлург. 339. Гармошка. 340. Погрузчик. 341. Коммуналка. 342. Генератор. 343. Ветеринар. 344. Лицей. 345. Теодолит. 346. Анемомер. 347. Конференция. 348. Анемомер. 349. Кондуктор. 350. Секретарь. 351. Геодезист. 352. Улаковщик. 353. Металлург. 354. Гармошка. 355. Погрузчик. 356. Коммуналка. 357. Генератор. 358. Ветеринар. 359. Лицей. 360. Теодолит. 361. Анемомер. 362. Конференция. 363. Анемомер. 364. Кондуктор. 365. Секретарь. 366. Геодезист. 367. Улаковщик. 368. Металлург. 369. Гармошка. 370. Погрузчик. 371. Коммуналка. 372. Генератор. 373. Ветеринар. 374. Лицей. 375. Теодолит. 376. Анемомер. 377. Конференция. 378. Анемомер. 379. Кондуктор. 380. Секретарь. 381. Геодезист. 382. Улаковщик. 383. Металлург. 384. Гармошка. 385. Погрузчик. 386. Коммуналка. 387. Генератор. 388. Ветеринар. 389. Лицей. 390. Теодолит. 391. Анемомер. 392. Конференция. 393. Анемомер. 394. Кондуктор. 395. Секретарь. 396. Геодезист. 397. Улаковщик. 398. Металлург. 399. Гармошка. 400. Погрузчик. 401. Коммуналка. 402. Генератор. 403. Ветеринар. 404. Лицей. 405. Теодолит. 406. Анемомер. 407. Конференция. 408. Анемомер. 409. Кондуктор. 410. Секретарь. 411. Геодезист. 412. Улаковщик. 413. Металлург. 414. Гармошка. 415. Погрузчик. 416. Коммуналка. 417. Генератор. 418. Ветеринар. 419. Лицей. 420. Теодолит. 421. Анемомер. 422. Конференция. 423. Анемомер. 424. Кондуктор. 425. Секретарь. 426. Геодезист. 427. Улаковщик. 428. Металлург. 429. Гармошка. 430. Погрузчик. 431. Коммуналка. 432. Генератор. 433. Ветеринар. 434. Лицей. 435. Теодолит. 436. Анемомер. 437. Конференция. 438. Анемомер. 439. Кондуктор. 440. Секретарь. 441. Геодезист. 442. Улаковщик. 443. Металлург. 444. Гармошка. 445. Погрузчик. 446. Коммуналка. 447. Генератор. 448. Ветеринар. 449. Лицей. 450. Теодолит. 451. Анемомер. 452. Конференция. 453. Анемомер. 454. Кондуктор. 455. Секретарь. 456. Геодезист. 457. Улаковщик. 458. Металлург. 459. Гармошка. 460. Погрузчик. 461. Коммуналка. 462. Генератор. 463. Ветеринар. 464. Лицей. 465. Теодолит. 466. Анемомер. 467. Конференция. 468. Анемомер. 469. Кондуктор. 470. Секретарь. 471. Геодезист. 472. Улаковщик. 473. Металлург. 474. Гармошка. 475. Погрузчик. 476. Коммуналка. 477. Генератор. 478. Ветеринар. 479. Лицей. 480. Теодолит. 481. Анемомер. 482. Конференция. 483. Анемомер. 484. Кондуктор. 485. Секретарь. 486. Геодезист. 487. Улаковщик. 488. Металлург. 489. Гармошка. 490. Погрузчик. 491. Коммуналка. 492. Генератор. 493. Ветеринар. 494. Лицей. 495. Теодолит. 496. Анемомер. 497. Конференция. 498. Анемомер. 499. Кондуктор. 500. Секретарь. 501. Геодезист. 502. Улаковщик. 503. Металлург. 504. Гармошка. 505. Погрузчик. 506. Коммуналка. 507. Генератор. 508. Ветеринар. 509. Лицей. 510. Теодолит. 511. Анемомер. 512. Конференция. 513. Анемомер. 514. Кондуктор. 515. Секретарь. 516. Геодезист. 517. Улаковщик. 518. Металлург. 519. Гармошка. 520. Погрузчик. 521. Коммуналка. 522. Генератор. 523. Ветеринар. 524. Лицей. 525. Теодолит. 526. Анемомер. 527. Конференция. 528. Анемомер. 529. Кондуктор. 530. Секретарь. 531. Геодезист. 532. Улаковщик. 533. Металлург. 534. Гармошка. 535. Погрузчик. 536. Коммуналка. 537. Генератор. 538. Ветеринар. 539. Лицей. 540. Теодолит. 541. Анемомер. 542. Конференция. 543. Анемомер. 544. Кондуктор. 545. Секретарь. 546. Геодезист. 547. Улаковщик. 548. Металлург. 549. Гармошка. 550. Погрузчик. 551. Коммуналка. 552. Генератор. 553. Ветеринар. 554. Лицей. 555. Теодолит. 556. Анемомер. 557. Конференция. 558. Анемомер. 559. Кондуктор. 560. Секретарь. 561. Геодезист. 562. Улаковщик. 563. Металлург. 564. Гармошка. 565. Погрузчик. 566. Коммуналка. 567. Генератор. 568. Ветеринар. 569. Лицей. 570. Теодолит. 571. Анемомер. 572. Конференция. 573. Анемомер. 574. Кондуктор. 575. Секретарь. 576. Геодезист. 577. Улаковщик. 578. Металлург. 579. Гармошка. 580. Погрузчик. 581. Коммуналка. 582. Генератор. 583. Ветеринар. 584. Лицей. 585. Теодолит. 586. Анемомер. 587. Конференция. 588. Анемомер. 589. Кондуктор. 590. Секретарь. 591. Геодезист. 592. Улаковщик. 593. Металлург. 594. Гармошка. 595. Погрузчик. 596. Коммуналка. 597. Генератор. 598. Ветеринар. 599. Лицей. 600. Теодолит. 601. Анемомер. 602. Конференция. 603. Анемомер. 604. Кондуктор. 605. Секретарь. 606. Геодезист. 607. Улаковщик. 608. Металлург. 609. Гармошка. 610. Погрузчик. 611. Коммуналка. 612. Генератор. 613. Ветеринар. 614. Лицей. 615. Теодолит. 616. Анемомер. 617. Конференция. 618. Анемомер. 619. Кондуктор. 620. Секретарь. 621. Геодезист. 622. Улаковщик. 623. Металлург. 624. Гармошка. 625. Погрузчик. 626. Коммуналка. 627. Генератор. 628. Ветеринар. 629. Лицей. 630. Теодолит. 631. Анемомер. 632. Конференция. 633. Анемомер. 634. Кондуктор. 635. Секретарь. 636. Геодезист. 637. Улаковщик. 638. Металлург. 639. Гармошка. 640. Погрузчик. 641. Коммуналка. 642. Генератор. 643. Ветеринар. 644. Лицей. 645. Теодолит. 646. Анемомер. 647. Конференция. 648. Анемомер. 649. Кондуктор. 650. Секретарь. 651. Геодезист. 652. Улаковщик. 653. Металлург. 654. Гармошка. 655. Погрузчик. 656. Коммуналка. 657. Генератор. 658. Ветеринар. 659. Лицей. 660. Теодолит. 661. Анемомер. 662. Конференция. 663. Анемомер. 664. Кондуктор. 665. Секретарь. 666. Геодезист. 667. Улаковщик. 668. Металлург. 669. Гармошка. 670. Погрузчик. 671. Коммуналка. 672. Генератор. 673. Ветеринар. 674. Лицей. 675. Теодолит. 676. Анемомер. 677. Конференция. 678. Анемомер. 679. Кондуктор. 680. Секретарь. 681. Геодезист. 682. Улаковщик. 683. Металлург. 684. Гармошка. 685. Погрузчик. 686. Коммуналка. 687. Генератор. 688. Ветеринар. 689. Лицей. 690. Теодолит. 691. Анемомер. 692. Конференция. 693. Анемомер. 694. Кондуктор. 695. Секретарь. 696. Геодезист. 697. Улаковщик. 698. Металлург. 699. Гармошка. 700. Погрузчик. 701. Коммуналка. 702. Генератор. 703. Ветеринар. 704. Лицей. 705. Теодолит. 706. Анемомер. 707. Конференция. 708. Анемомер. 709. Кондуктор. 710. Секретарь. 711. Геодезист. 712. Улаковщик. 713. Металлург. 714. Гармошка. 715. Погрузчик. 716. Коммуналка. 717. Генератор. 718. Ветеринар. 719. Лицей. 720. Теодолит. 721. Анемомер. 722. Конференция. 723. Анемомер. 724. Кондуктор. 725. Секретарь. 726. Геодезист. 727. Улаковщик. 728. Металлург. 729. Гармошка. 730. Погрузчик. 731. Коммуналка. 732. Генератор. 733. Ветеринар. 734. Лицей. 735. Теодолит. 736. Анемомер. 737. Конференция. 738. Анемомер. 739. Кондуктор. 740. Секретарь. 741. Геодезист. 742. Улаковщик. 743. Металлург. 744. Гармошка. 745. Погрузчик. 746. Коммуналка. 747. Генератор. 748. Ветеринар. 749. Лицей. 750. Теодолит. 751. Анемомер. 752. Конференция. 753. Анемомер. 754. Кондуктор. 755. Секретарь. 756. Геодезист. 757. Улаковщик. 758. Металлург. 759. Гармошка. 760. Погрузчик. 761. Коммуналка. 762. Генератор. 763. Ветеринар. 764. Лицей. 765. Теодолит. 766. Анемомер. 767. Конференция. 768. Анемомер. 769. Кондуктор. 770. Секретарь. 771. Геодезист. 772. Улаковщик. 773. Металлург. 774. Гармошка. 775. Погрузчик. 776. Коммуналка. 777. Генератор. 778. Ветеринар. 779. Лицей. 780. Теодолит. 781. Анемомер. 782. Конференция. 783. Анемомер. 784. Кондуктор. 785. Секретарь. 786. Геодезист. 787. Улаковщик. 788. Металлург. 789. Гармошка. 790. Погрузчик. 791. Коммуналка. 792. Генератор. 793. Ветеринар. 794. Лицей. 795. Теодолит. 796. Анемомер. 797. Конференция. 798. Анемомер. 799. Кондуктор. 800. Секретарь. 801. Геодезист. 802. Улаковщик. 803. Металлург. 804. Гармошка. 805. Погрузчик. 806. Коммуналка. 807. Генератор. 808. Ветеринар. 809. Лицей. 810. Теодолит. 811. Анемомер. 812. Конференция. 813. Анемомер. 814. Кондуктор. 815. Секретарь. 816. Геодезист. 817. Улаковщик. 818. Металлург. 819. Гармошка. 820. Погрузчик. 821. Коммуналка. 822. Генератор. 823. Ветеринар. 824. Лицей. 825. Теодолит. 826. Анемомер. 827. Конференция. 828. Анемомер. 829. Кондуктор. 830. Секретарь. 831. Геодезист. 832. Улаковщик. 833. Металлург. 834. Гармошка. 835. Погрузчик. 836. Коммуналка. 837. Генератор. 838. Ветеринар. 839. Лицей. 840. Теодолит. 841. Анемомер. 842. Конференция. 843. Анемомер. 844. Кондуктор. 845. Секретарь. 846. Геодезист. 847. Улаковщик. 848. Металлург. 849. Гармошка. 850. Погрузчик. 851. Коммуналка. 852. Генератор. 853. Ветеринар. 854. Лицей. 855. Теодолит. 856. Анемомер. 857. Конференция. 858. Анемомер. 859. Кондуктор. 860. Секретарь. 861. Геодезист. 862. Улаковщик. 863. Металлург. 864. Гармошка. 865. Погрузчик. 866. Коммуналка

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.00 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
07.50 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
08.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
10.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
11.35 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
13.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
18.10, 04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.45 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
00.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
02.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
03.20 «ВИЙ». (12+)



05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ПОМПЕИ». (12+)
08.40 «ТРОЯ». (16+)
11.30 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
13.45 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)
15.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
Великобритания, США, Франция, 2014 г. В ролях: Николь Кидман, Колин Фёрт
20.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
22.10 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
23.55 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)
01.50 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
03.30 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)



06.10 «ЕДИНИЧКА». (12+)
08.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
09.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
11.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
12.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
15.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН-2». (12+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Юлия Александрова, Антон Филипенко, Валентина Ляпина
20.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
22.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
00.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
02.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
04.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)



05.50 «Ералаш». (6+)
06.40 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.00 «ЖМУРКИ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
01.20 «ТРЯПИЧНЫЙ СОЮЗ». (18+)
02.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
04.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (16+)



01.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.25 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
05.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
06.35 «АВГУСТ». (12+)
08.30 «ЛЕВ». (16+)
10.25 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
11.55 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
13.15 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
14.55 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
16.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
Комедия, драма, триллер, боевик, США, 2011 г.
22.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
23.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)



06.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
08.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
11.30 «НЯНЬКИ». (16+)
13.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
14.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
16.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
17.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
19.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
21.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
22.45 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
00.25 «СТОРОЖ». (16+)
02.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
03.40 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
04.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)



00.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
03.50 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
05.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
07.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
08.55 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
11.50 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
14.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
15.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
21.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
23.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)



00.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
03.20, 04.50, 06.20 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
07.55 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
09.45, 11.15 «ХАНУМА». (12+)
12.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2006 г.
14.25 «УКРОШЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
16.25, 17.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.
19.00, 20.15, 21.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
Сериал. История, драма, СССР, 1982 г.
22.45 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)



07.40 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
11.20 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Леонид Громов, Валерия Федорович
14.50 «ЗНАХАРКА». (12+)
2012 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Павел Новиков, Людмила Полякова
18.00 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
2017 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгения Добровольская, Алексей Морозов
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Иван Оганесян, Вера Шпак, Елена Мартыненко, Михаил Тарабукин
01.05 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
04.25 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)



07.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧИТВО». (18+)
10.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.20 «ДЖОН УИК». (18+)
14.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
16.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)
18.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
США, 2008 г.
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
США, 2012 г.
21.40 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
США, Канада, 2008 г.
23.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
01.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
03.30 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
05.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)



00.15 «БАБУШКА». (18+)
01.30, 02.15, 02.55, 03.40, 04.30, 05.15 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
10.55 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
12.40 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
14.50 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
20.00, 20.45, 23.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)



06.00, 07.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
08.20 «ДИЛИЖАНС». (16+)
10.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
11.40 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
13.15, 14.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
15.50 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
17.30, 19.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
20.30 «ГОНЩИКИ». (12+)
СССР, 1972 г. В ролях: Евгений Леонов, Олег Янковский, Лариса Лужина
21.55, 23.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
00.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
01.55, 03.20 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
04.45 «ГОНЩИКИ». (12+)



05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.50, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.25, 03.45, 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.40, 04.05, 04.30, 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш
06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Роман подталкивает Андрея к решительным действиям. Катя счастлива - Амура нагадала ей долгую, счастливую жизнь с любимым. Роман предлагает Кате и Андрею закончить свещание в ресторанчике и исчезает под благовидным предлогом.
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «СТОРИЗ». (16+)
23.55 Даешь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «ОГРЯБЛЕННЫЙ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
Триллер, США, 2019 г. В ролях: Трэвис Фиммел, Рейчел Тейлор, Уильям Фихтнер, Лили Рэйб
11.35, 19.35, 03.35 «ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)
Драма, Италия, 2020 г. В ролях: Пьерфранческо Фавино, Микаэла Рамачотти, Ким Росси Стюарт, Клаудио Сантамария
13.50, 21.50, 05.50 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (6+)
Драма, комедия, США, 1961 г. В ролях: Гленн Форд, Бэтт Дэвис, Хоуп Лэнг, Артур О'Коннелл
16.10, 00.10, 08.10 «ЭЛИС». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, Франция, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.35 Наше кино. Неувядающее. (12+)
06.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
07.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
09.15, 10.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
11.30 «Ты - мне, Я - тебе». (12+)
13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
03.05, 03.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)



04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
07.20 «РЖЕВ». (16+)
09.10 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
Сериал. Боевик, Беларусь, 2010 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Данила Козловский, Алина Сергеева, Александр Феклистов
15.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова, Людмила Чурсина, Лариса Лужина, Борис Галкин
Минск 1970 год. Торжественное заседание, посвященное награждению комсомола Белорусской ССР орденом Ленина. В президиуме на почетном месте пожилая женщина. Это герой Великой Отечественной войны - Мария Архипова.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЯТЬ НЕБЕС». (12+)
02.40 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)



05.20, 06.00, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30, 10.30 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
13.40, 14.50, 15.50, 16.50 На ножах (субтитры). (16+)
17.50 На ножах. (16+)
19.00 Черный список-3. (16+)
19.40 Черный список-3. Мастера по ремонту холодильников. (16+)
20.20 Черный список-3. Грузоперевозки (субтитры). (16+)
21.10 Черный список-3. Косметологические процедуры (субтитры). (16+)
21.50 Черный список-3. Няни (субтитры). (16+)
22.30 Черный список-3. Сантехники (субтитры). (16+)
23.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10, 02.00 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20, 04.10 Инсайдеры. (16+)



05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
17.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
19.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться?
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.30 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30 1937. Год страха. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Рождённые в СССР... (6+)
03.30 Историада. (12+)
04.30 Денежные реформы в России. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.40 300 лет Полтавской битве. (12+)
06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
07.30 Денежные реформы в России. (12+)
08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
08.55, 09.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
10.35 Русский граф Болгаров. (12+)
11.20 Не дожидесь! (12+)
12.10, 12.50 Битва оружейников. (12+)
13.35 Забытый полководец. (12+)
14.00 «ПУГАЧЕВ». (12+)
15.45 Не квартира - музей. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.40 Историограф. (12+)
17.20 Российский династия. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 На пути к Великой Победе. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 20.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.35 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)



06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Последний поход викингов. (12+)
07.25 Очень странные экспонаты. (12+)
08.15 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
09.20 Расшифрованные сокровища: Король Черной бороды. (12+)
10.10 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
11.05 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
12.10 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
13.10 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
14.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.10 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00 Древний апокалипсис. (16+)
18.00 Последний поход викингов. (12+)
18.55, 00.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
20.00 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
21.00, 02.40 Тайны шести жен. (16+)
22.00 Королевские жены на войне. (12+)
23.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища: Король Черной бороды. (12+)
01.45 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
03.35 Королевские жены на войне. (12+)
04.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Эпоха викингов. (16+)
21.50 Гибель викингов. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30 Эпоха викингов. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)



08.35 Консультант садовода. (12+)
09.00 Дачные дела мастеров. (12+)
09.35 История усадеб. (12+)
10.05, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.05 Дом, милый дом! (12+)
11.20, 15.50 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. Спецвыпуск. (12+)
11.40 Мастер-садовод. (12+)
12.10 Проект мечты. (12+)
12.40 Вышший сорт. (12+)
12.55 Цветники. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
14.00 Правила огородника. (12+)
14.15 Альтернативный сад. (12+)
14.50 Частный сектор. (12+)
15.20 Преданья старины глубокой. (12+)
16.10 Сравнительный анализ. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Домашняя экспертиза. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Жизнь в деревне. (12+)
19.00 Декоративный огород. (12+)
19.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.00 10 самых больших ошибок. (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Дело в отделке. (12+)
21.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
22.10 Огород от-кутюр. (12+)
22.40 Вершки-корешки. (12+)
23.30 Я - фермер. (12+)



08.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
09.55 Уральская рыбалка. (12+)
10.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.00 Сам себе охотник. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
12.00 Егерский кордон. (16+)
12.30 Мир рыболова. (12+)
13.00 Охота в Приволжье. (16+)
13.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
13.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.00 Донка против фидера. (16+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
15.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.30 Поймать жереха. (16+)
16.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.30 Хватка хищника. (16+)
17.00 Камский спиннинг. (16+)
17.30 Зов предков. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Блондинка на охоте. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
19.55 Делай как Я. (16+)
20.10 Пивоварение. (16+)
20.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Поефестивалим! (16+)
21.30 Россия заповедная. (16+)
22.00 Прибалтийский лосось. (16+)
22.30 Охота как она есть. (16+)
23.00 Спиннинг сегодня. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
Как быстро снять боль в пояснице, как в считанные минуты избавиться от головной боли, что делать, если не можешь заснуть? Решение есть! Добро пожаловать на курс «Экспресс-йога» доктора и мастера йоги Сергея Чернова! Его уникальная система упражнений вновь вернет в вашу жизнь яркие краски и превосходное настроение!
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шагаг. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (6+)
 - 08.45 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
 - 09.15 Страна спортивная. (12+)
 - 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Жаирзиньо Розенстрайка. (16+)
 - 11.05 Детский вопрос. Кефир. (0+)
 - 11.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
 - 13.00 Новости
 - 13.05 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
 - 15.00 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (6+)
 - 15.55 Новости
 - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
 - 18.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 18.40 Парусный спорт. (16+)
 - 19.10 Авиаспорт. Чемпионат Московской области по авиационным гонкам и Всероссийские соревнования на Кубок МАРЗ. (0+)
 - 20.00 Есть тема! (12+)
 - 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
 - 23.00 Громко. (12+)
 - 00.00 Велоспорт. «Велофестиваль в Крылатском». (0+)
 - 02.00 Детский вопрос. Кефир. (0+)
 - 02.15 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Россия (U-20) - Белоруссия (U-20). Трансляция из Сочи. (0+)
 - 04.15 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Россия (U-20) - Белоруссия (U-20). Трансляция из Сочи. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.00 Top15 Like FM. (16+)
 - 17.00 Ждите ответа. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
 - 22.00 PRO-новости. (16+)
 - 22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
 - 00.20 Муз'итив. (18+)
 - 02.00 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)
 - 05.00 Каждое утро. (16+)
 - Свежие бокие треки и полезные лайфхаки.
 - 07.30 Тееп чарт. (16+)
 - 08.00 Каждое утро. (16+)
 - 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00 TikTok чарт. (16+)
 - 10.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
 - 12.00 Прогноз по году. (16+)
 - 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 14.00 Русский чарт. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Клео и Кукин». (0+)
 - 09.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 - 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00 «Монсики». (0+)
 - 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.00 «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». (0+)
 - 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 18.00 «Деревяшки». (0+)
 - 18.30 «Мальшаррики». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.55 «Лило и Стич». (0+)
 - 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.30, 17.15, 21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
 - 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.10 «Амфибия». (12+)
 - 19.30, 03.15 «Приключения Флика». (0+)
 - 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
 - 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Цветняшки». (0+)
 - Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
 - 08.35 «Фиксики». (0+)
 - 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - Почему клей приклеивает? Как рисуют мелки? Почему игрушечная машинка едет? Бывают ли квадратные мыльные пузыри? Если тебе тоже интересно получить ответы на самые каверзные вопросы, то присоединяйся к команде исследователей! Главное, что от тебя требуется - это любопытство.
 - 11.05 «Монсики». (0+)
 - 11.35 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 - 12.05 «Лунтик». (0+)
 - О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Буба». (6+)
 - 16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
 - 16.25 «Волшебная кухня». (0+)
 - 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
 - Не пропустите встречу с любимым паровозиком Томасом в новом облике в перезапуске любимого мультсериала! Отправляйтесь в увлекательное путешествие на остров Содор и повстречайтесь с давно знакомыми героями, которых ждут новые приключения!
 - 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.25 «Ералаш». (6+)
 - 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о золотом петушке». (0+)
 - 00.00 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 - 00.55 «Смешарики». (0+)
 - 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 03.20 «Пожарный Сэм». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
- 06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
- 07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00 «Богатырята». (12+)
- 10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
- 14.30, 02.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
- 15.45, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00, 20.30 «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 05.55 «ДиноСити». (0+)
- 07.00 «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 21.30 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 09.30 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 10.00 «ТриО!» (0+)
- 10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
- 12.30 «Турбовзвры». (0+)
- 14.55 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 15.25 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55 «Веселый алфавит». (0+)
- 16.00 «Если бы я был...» (0+)
- 16.05 «Ответы от кометы». (0+)
- 16.10 «Пластилинки». (0+)
- 16.15 «Фиксики». (0+)
- 00.00 «Мой музей». (0+)
- 00.05 «Простая арифметика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
 - 05.30 Лица Церкви. (6+)
 - 05.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Знак равенства. (16+)
 - 10.45 Завет. (6+)
 - 11.50, 01.40 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.25 Романовы. Цикл: Русские праведники. (0+)
 - 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00 Дом Ксении. Цикл: Русские праведники. (0+)
 - 15.35, 00.55 Без срока давности. (12+)
 - 15.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
 - 17.25, 19.00 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
 - 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.45 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 01.10 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
 - 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
 - 02.40 Лица Церкви. (6+)
 - 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Прп. Симеона столпника, Дивногорца.



Прп. Никиты, столпника Переяславль-ского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского.

Поста нет.

«Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхочет, сотворим то или другое по предположению».

Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

5	5	6	15	11	12	24	9				
5	14	5	4	9	7	9	2	6	3	14	
9	5	5	1	10	6	10	17	11			
12	11	18	6	7	4	5	8	3	3		
3	7	5	21	11	22	7	4	11			
16	7	8	9	19	20	3	20	15			
9	7	5	14	15	2	3	4				
12	10	8	16	5	3	19	13	10	16	11	4
9	5	13	2	8	4						
5	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
12	3	11	9	10	17	23	7	10			
5	13	6	12	7	5	4	7	4	11		
18	10	3	13	10	9	20	15	8			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Опыт. Авантюрист. Железо. Пошлина. Доминан. Кисть. Авгур. Пескарь. Бекон. Журналист. Протез. Пианино. Шербет.

По вертикали: Авторитет. Аналитика. Лиана. Гуж. Прерия. Творог. Лесоруб. Явь. Арбуз. Реслинг. Нонсенс. Унция. Апаш. Бобр. Желе.

Золотая аквариумная рыбка

Архив с досье на пациентов

Речные круизы с питанием и экскурсиями!

теплоход «Бородино» скидка пенсионерам!
14 – 23 июня 2022 (10 дней) от 70 000 руб./чел.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (Московская кругосветка: Волга и Ока!)

теплоход «Президент» скидка пенсионерам!
20 – 24 июня 2022 (5 дней) от 20 000 руб./чел.
Москва – Мышкин – Горьцы – Углич – Москва (Малые города России!)

теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам!
21 июня – 3 июля 2022 (13 дней) от 50 400 руб./чел.
Москва – Калезин – Рыбинск – Коприно – Кузино – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (в Северную столицу!)

теплоход «Михаил Танич» скидка пенсионерам!
17 – 25 июля 2022 (9 дней) от 28 900 руб./чел.
Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Кострома – Углич – Москва (в столицу Чувашии!)

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

AP travel
В наличии также есть круизы по Белой, Дону, Беломорканалу (на Соловки), Суре и Вятке. Открыты продажи на 2023 год! Звоните!

ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

Частичное погашение кредита	Маринский в Питере					
"Паз" в стене под шкаф-купе	Мировое застолье в конце сказки					
Диспут или дебаты	Режиссер советских кино-сказок	Белоснежные "барашки" на небе				
"Суммирующая" буква греков	Гравий в кузове самосвала	Он и штрафной, он и солнечный				
Наше слово в чужом языке	Размашистый стог	"Байка" о Геракле	Снежно-ледяное жилище эскимоса			
Успех под крики "Браво!" и "Бис!"	Актер в роли Фантомаса	Гнездовье на скалах - птичий ...	Осадки, разбомбившие грядки	"Пудра" на лице мельника		
"Спидометр" сотрудника ГИБДД	Всё то, что борется с голодом	Шарф из страусиных перьев	Удар. Маре. Боа.	Пл. Облака. Сигма. Скирда. Миф. Грз.	По вертикали: Вязок. Театр. Феристрага. Вязар. Гагар. Ета.	По горизонтали: Вязековт. Ниша. Спор.

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
 Отряд Бухгольца остаётся в крепости Кара на зимовку. Иохан Ренат, сбежав к джунгарам, передаёт пайцзу Онхудаю, после чего тот решает атаковать крепость Бухгольца. Петька Ремезов спасает свой отряд от нападения джунгар. Из Тобольска в помощь отряду Бухгольца выходит народный обоз, собранный тоболяками, во главе с Семеном Ремезовым.
 22.45 Большая игра. (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
07.35 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
 09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 «Выпуск. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 «О самом главном». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
 Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
 Ольга решает, что Валуев уехал в санаторий вместе со Светланой. К тому же ей не дают покоя родные, которые не могут понять, что у них с Валуевым опять всё разладилось. Тётя Тома требует, чтобы Валуев был у неё на свадьбе шафером.
02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 14.15 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
 13.25 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 22.25 «Улика из прошлого». (16+)
01.00 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
 02.35 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ ТВЦ



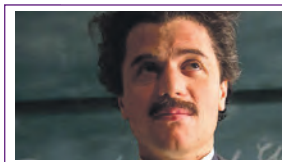
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
 10.40 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)
 11.30 События
 11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.00 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
 17.00 «Звёздный суд». (16+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Борис Невзоров. Убитая любовь». (16+)
 23.50 События. 25-й час
 00.25 «Удар властью. Борис Березовский». (16+)
 01.05 Хроники московского быта. (12+)
 01.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
 04.40 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
 11.45 00.30 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2
 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ШОКОЛАД». (16+)
 23.35 «Активная среда». (12+)
 00.05 «Музейный феникс». (6+)

НТВ



22.00 «ГЕНИЙ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 На предприятии, где конструируют спутники слежения, обнаружена бомба. Приговор лично отправляется на место происшествия, чтобы разобраться в ситуации.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.40 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 Вернувшись из командировки, Кораблёв едва не становится жертвой покушения и только благодаря верной Васье остаётся жив. Между тем, на одной из прибрежных строек в Южноморске обнаруживают труп девушки.
22.00 «ГЕНИЙ». (16+)
 23.35 Сегодня
00.00 «ПЁС». (16+)
03.25 «ШАМАН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 «Пешком...»
 06.35 Легенды мирового кино
 07.05 18.40 01.00 «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения»
 07.35 «Роман в камне»
08.25 08.50 16.35 «ДУБРОВСКИЙ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 ХХ век
 12.25 Цвет времени
12.40 21.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
 К Холмсу обращается его давний приятель, сэр Реджинальд Местрейв. Он находится на грани нервного срыва, связанного с тем, что ему необходимо пройти мистический обряд посвящения...
 14.15 20.05 «Наедине с Петром Великим». К 350-летию со дня рождения Петра I
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 «Эрмитаж»
 15.50 «2 Верник 2»
 17.45 01.45 Неделя симфонической музыки. Андрес Нелсон и Люцернский фестиваль оркестр
 19.45 Главная роль
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.05 «Белая студия»
 23.15 02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
 06.00 «Новости Московской области»
 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
 «Новости 360»
 09.10 10.05 21.00 22.05
 «Сделано в России». (12+)
 12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.05 18.10 «Документальный фильм». (12+)
 15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС




19.55 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.20 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.35 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
 США - Германия - Чехия, 2002 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Франк Потенте, Крис Купер, Клайв Оуэн. Команда итальянского рыболовецкого судна находит в водах Средиземного моря тело мужчины...
19.55 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
 США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Карл Урбан, Брайан Кокс. Суперагент ЦРУ Джейсон Борн вновь оказывается подставленным и вынужден помимо возложенной на него задачи государственного значения спасать себя, а заодно и других небезразличных ему людей.
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
01.40 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 «Это было смешно». (12+)
07.40 16.00 «СОВЕСТЬ». (12+)
 09.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.40 «Тайны кино». (12+)
10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.00 «САБРИНА». (12+)
14.15 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.25 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.35 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)	 23.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)	 23.30 «ВОРОН». (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	 13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)	 00.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 23.25 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша приготовил для Тани сюрприз - поездку на отдых в Турцию. Саша просит Еву ничего не рассказывать Тани и отпустить ее на эти даты... 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) 23.00 «ЧАС ПИК-2». (12+) 00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 02.05 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Знаки судьбы. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Всё в твоих руках. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Марианна приехала в мегаполис из глубинки. У девушки были большие надежды и мечты на этот город. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «КОСТИ». (16+) Когда в печи для кремации находят обгоревшие останки молодой практикантки, команда начинает подозревать своих коллег. 23.30 «ВОРОН». (16+) 01.15 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (18+) 02.45 «КОСТИ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC. 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.45 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. 18.00 Дорожные войны. (16+) 20.00 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 20.55, 03.25 Новости 06.05, 16.10, 20.10, 23.00 Все на Матч! 09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. (0+) 11.30, 23.40 «Есть тема!» (16+) 13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+) 16.55 «Неделя легкой атлетики». «Мемориал братьев Знаменских». Пр.тр. 21.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы. (0+) 00.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 01.45 Американский футбол. (16+) 02.35 «Драмы большого спорта». (12+) 03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+) 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 00.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 02.15 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Порча». (16+) 03.30 «Знахарка». (16+) 03.55 «Верну любимого». (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+) 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
07.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
08.30 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
09.50 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
11.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
13.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
16.30 «МУЖИКИ!». (12+)
18.10, 04.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «ПО ПЛАНОВОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
00.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!». (12+)
01.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ!». (16+)
03.00 «ДЕВЧАТА». (12+)

TV1000

- 05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «ИГРА В ПРЯТКИ!». (16+)
09.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
10.50 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
13.05 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
14.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ!». (16+)
США, 1975 г. В ролях: Рой Шайдер, Роберт Шлоу, Ричард Дрейфусс, Лоррэйи Гарри, Моррэй Хэмилтон
21.10 «ЧЕЛЮСТИ-2!». (16+)
США, 1978 г.
23.15 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ!». (16+)
01.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
03.20 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.15 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ!». (12+)
09.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
11.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2!». (16+)
13.35 «ЛЕДОКОЛ!». (12+)
15.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ!». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН!». (12+)
19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов
20.50 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА!». (12+)
22.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (12+)
00.10, 01.05, 01.55, 02.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ!». (12+)
03.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Ералаш». (6+)
07.00 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
15.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ!». (16+)
16.40 «СВАТЫ!». (16+)
23.20 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ!». (16+)
01.05 «ЖИ!». (12+)
02.40 «БЛОКБАСТЕР!». (16+)
04.00 «ПОБЕГ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25 «ДОВЕРИЕ!». (16+)
02.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!». (16+)
04.35 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ!». (16+)
06.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
08.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА!». (16+)
10.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ!». (16+)
11.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК!». (16+)
13.45 «АВГУСТ!». (12+)
15.40 «ЛЕВ!». (16+)
17.35 «ЗА МЕЧТОЙ!». (12+)
19.05 «БАРХАТНОЕ УТРО!». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ!». (16+)
Драма, мелодрама, мюзикл, США, Италия, 2009 г.
22.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ!». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!». (12+)
08.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
09.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
10.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!». (6+)
12.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ!». (16+)
14.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ!». (12+)
16.00 «ПРЕДОК!». (16+)
17.30 «ДОМОВОЙ!». (6+)
19.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
20.55 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)
22.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)
23.40 «СПИТАК!». (16+)
01.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
02.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!». (12+)
04.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ!». (12+)
03.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ!». (18+)
04.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
06.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (6+)
08.15 «ЗОЛОТЫЙ РЕБЕНОК!». (16+)
10.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО!». (18+)
11.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ!». (16+)
13.45 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА!». (12+)
15.25 «ЭДДИ «ОРЁЛ»!». (16+)
17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
19.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН!». (16+)
21.35 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ!». (16+)
23.35 «КОП НА ДРАЙВЕ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)
01.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ!». (12+)
03.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ!». (12+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА!». (12+)
07.05 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА!». (12+)
09.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ!». (6+)
10.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА!». (16+)
12.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ!». (16+)
14.25 «ДЕЖА ВИ!». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
16.25, 17.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ!». (12+)
19.00, 20.10, 21.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
22.45 «УКОЛ ЗОНТИКОМ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.30 «ЗНАХАРКА!». (12+)
10.55 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ!». (12+)
14.45 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ!». (12+)
18.00 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ!». (12+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская
21.20 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА!». (12+)
2017 г. В ролях: Анастасия Стежко, Денис Шведов, Константин Косинский
23.00 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ!». (16+)
2008 г. В ролях: Елена Ксенофонтова, Станислав Бондаренко, Анатолий Журавлев, Раиса Рязанова
00.55 «ЗНАХАРКА!». (12+)
04.05 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ!». (12+)

CINEMA

- 06.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ!». (12+)
08.25 «ТЕЛЕПОРТ!». (16+)
10.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ!». (16+)
11.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
13.15 «СХВАТКА!». (16+)
16.15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ!». (16+)
18.15 «МОРДЕКАЙ!». (18+)
Великобритания, США, 2015 г.
20.00 «МОШЕННИКИ!». (16+)
Германия, США, 2002 г.
21.45 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)
США, 2005 г.
23.35 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО!». (18+)
02.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ!». (16+)
04.10 «МОШЕННИКИ!». (16+)
05.40 «БАНДИТКИ!». (12+)

red .RED

- 00.40, 13.00, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
01.25, 23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПЛАШКИ!». (18+)
02.10, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
02.55, 22.15 «АМНЕЗИЯ!». (16+)
03.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ!». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.10, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 12.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 09.40, 10.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ!». (16+)
Это история многочисленного семейства О'Брайенов.
14.35 «ДЕНЬ СУРКА!». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 07.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)
08.20 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА!». (16+)
10.05, 11.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА!». (12+)
12.35 «ДИЛИЖАНС!». (16+)
14.20, 15.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)
17.25, 18.45 «ОБРЫВ!». (12+)
19.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ!». (12+)
СССР, 1974 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Тамара Макарова, Сергей Герасимов, Любовь Полехина, Лариса Удовиченко
21.40, 23.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)
00.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ!». (16+)
02.05, 03.15 «ОБРЫВ!». (12+)
04.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ!». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
00.10, 00.50, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.50, 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.05, 04.30, 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК!». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)
Воронцов разбил аквариум с пауками, которые сразу разбежались по дому. Теперь Денису грозит выселение. Галина Сергеевна предлагает Венку способ избавиться от назойливого внимания Маши.
13.15 «СЕНЯ-ОЕДЯ!». (16+)
18.00 «КУХНЯ!». (16+)
23.00 «СТОРИЗ!». (16+)
00.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ!». (16+)
2 сезон. 5 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЖЕНСКИЙ МОЗГ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ!». (18+)
Комедия, США, 2017 г.
12.35, 20.35, 04.35 «СЕНТЕНЦИЯ!». (12+)
Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Александр Рязанцев, Павел Табаков
14.20, 22.20, 06.20 «ТРАССА 60» (субтитры). (18+)
Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г. В ролях: Джеймс Марсден, Гари Олдман, Эми Смарт
16.20, 00.20, 08.20 «ГИПОСОМНИЯ!». (16+)
Триллер, криминальная драма, Германия, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
05.30 «ИКРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ИКРА». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ДИКИЙ!». (16+)
02.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
03.20, 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.25 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ!». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ!». (18+)
07.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ!». (18+)
10.50 «ПЕЛЯ НЕСТЕРОВА!». (16+)
18.10 «НЕМЕЦ!». (16+)
Сериал. Драма, Беларусь, 2011 г.
Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время войны, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира. Молодой бюргер Ральф Мюллер, внучатый племянник пропавшего немецкого солдата, решает разобраться в запутанной истории. Летом 2009 года он прилетает в Москву, где обретает нового друга Антона Ушакова.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА!». (12+)
02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ!». (18+)
03.40 «СОЛДАТИК!». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.40 «КОМИССАР РЕКС!». (16+)
09.30, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.30 Адская кухня. (16+)
13.20 Молодые ножи. Анатолий Цой (субтитры). (16+)
14.40, 16.50 Битва шефов-2. (16+)
19.00 Кондитер-6. Дети. Торт «Роботы» для Вани Дмитриенко. (16+)
20.10 Вундеркинды. Сергей Жуков и Дана Милохин. (16+)
21.40 Вундеркинды-2. Аня Покров и Ольга Серябкина. (16+)
23.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000!». (16+)
Гонконг, 2006 г. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50, 04.40 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00 Папа поплал. (16+)
07.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)
08.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30, 05.40 300 лет Полтавской битвы. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Рожденные в СССР... (6+)
03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Денежные реформы в России. (12+)
06.10 По ту сторону Атлантики. (12+)
08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
09.00 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
09.45 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
10.10 «ПУГАЧЕВ!». (12+)
11.55 Не квартира - музей. (12+)
12.10 Не дожидесь! (12+)
12.55 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
13.40, 14.20 Битва оружейников. (12+)
15.00 Тайный поход войны. Снарядный шок. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
17.50, 21.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 На пути к Великой Победе. (12+)
18.20, 19.10 «ИСАЕВ!». (16+)
20.00 Кровь кланов. (16+)
20.50 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)
21.55 Город с характером. (12+)
22.45 Хроники общественного быта. (12+)
23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Последний поход викингов. (12+)
07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
08.30 Древний апокалипсис. (16+)
09.25 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
10.20 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
11.25 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
12.30 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
13.30 Королевские жены на войне. (12+)
14.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
15.20 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
16.20 Очень странные экспонаты. (12+)
17.10 Древний апокалипсис. (16+)
18.05 Забытая армия викингов. (12+)
18.55, 00.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
20.00, 01.40 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
21.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
21.55 Древние суперстроения. (12+)
22.50, 04.15 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
23.45 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
02.35 Древние конструкторы. (12+)
03.25 Древние суперстроения. (12+)
05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Эпоха Викингов. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.10, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Авто-SOS. (16+)
04.30 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

- 09.50 Правила огородника. (12+)
10.05 Альтернативный сад. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.10 Преданья старины глубокой. (12+)
11.40 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
11.55 Сравнительный анализ. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
12.45 Домашняя экспертиза. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30, 23.35 Нетипичная дача. (12+)
13.50 Безопасность. (12+)
14.20 Жизнь в деревне. (12+)
14.50 Декоративный огород. (12+)
15.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55 10 самых больших ошибок. (12+)
16.25 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Календарь дачника. (12+)
17.00 Дело в отделе. (12+)
17.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
18.00 Огород от-кутор. (12+)
18.30 Вершки-корешки. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Я - фермер. (12+)
19.50 Садовый доктор. (12+)
20.10 Битва огородов. (12+)
20.45 Лучки-лучки. (12+)
21.00 Ремонт для начинающих. (16+)
21.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
22.00 Мультиварка. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.50 Какая дичь! (12+)
22.50 Фитоаптека. (12+)
23.20 Лучки+лучки. (12+)
23.50 Баян - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.55 Охота в Приволжье. (16+)
09.25 Охотничье оружие. Вопросы-ответы. (16+)
09.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.00 Донка против фидера. (16+)
10.30 Охоты и охотники. (16+)
10.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
11.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
11.30, 19.35 Поймать жереха. (16+)
12.00, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.30 Хватка хищника. (16+)
13.00 Камский спиннинг. (16+)
13.30 Зов предков. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Блондинка на охоте. (16+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.30 Рыбалка в России. (16+)
15.55 Делай как Я. (16+)
16.10 Крылатые охотники. (16+)
16.30 Налыст на разных широтах. (12+)
17.00 Подфестивалим! (16+)
17.30 Россия заповедная. (16+)
18.00 Безграничная рыбалка. (16+)
18.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
18.45 Пивоварение. (16+)
19.05 Спиннинг сегодня. (16+)
20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Охотник-одиночка. (16+)
22.35 Рыболовные путешествия. (16+)
23.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
23.30 Битва профессионалов. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств.
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МУЛТ
06.00 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)	14.10 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Жаирзиньо Розенстрайка. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	15.10 Чемпионы на вырост. (12+)
07.55 Громко. (12+)	16.00 Специальный репортаж. (12+)
08.55, 16.20 Игры королей. (12+)	16.35 Малышка на миллион. (12+)
09.10, 15.25 Парусный спорт. (16+)	16.55 Неделя легкой атлетики. «Мемориал братьев Знаменских». Прямая трансляция
09.40 Малышка на миллион. (12+)	20.15 Есть тема! (12+)
10.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)	21.15 За Глазок, за наше село. (18+)
11.45 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. Екатерина Макарова. (12+)	21.50 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
11.55 Десятка! Самые успешных спортивных династий. (0+)	23.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Трансляция из Москвы. (0+)
12.10 Авиаспорт. Чемпионат Московской области по авиационным гонкам и Всероссийские соревнования на Кубок МАРЗ. (0+)	01.30 Сборная будущего. (12+)
13.05 Несвободное падение. Олег Коротаев. (16+)	01.45 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин. (12+)
13.55 Детский вопрос. Кефир. (0+)	02.15, 04.15 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря». Трансляция из Сочи. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)	13.00 Top15 Like FM. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
Мы знаем о звездах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.20 Лайкер. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	20.00 Лайкер. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	22.00 PRO-новости. (16+)
	22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	00.20 Муз'итив. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Турбозавры». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
09.00 «Клео и Кукин». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала.
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Гек, Платон и Жужа - симпатичные существа, живущие в уютном домишке в городском парке. Они очень любознательны и хотят получить ответы на самые разные вопросы: как живут животные в зоопарке, откуда появляются продукты в магазине, почему наступает ночь, где можно найти красивых бабочек зимой? Когда у наших героев возникнет очередной вопрос, они отправляются искать на него ответ. А потом рассказывают всё, что узнали, маленькими телезрителям!
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	11.05 «Монсики». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	11.30, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.35 «Лунтик». (0+)
17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	16.30 «Гравити Фолз». (12+)	14.10 «Буба». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.10 «Амфибия». (12+)	16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Тарзан». (6+)	16.25 «Волшебная кухня». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)	23.55 «Новая Школа Императора». (0+)	18.25 «Оранжевая корова». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	02.05 «Отедь Трансильвания». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)	05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)	06.00 «ДиноСити». (0+)
Сериал повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешариков».	07.00 «Жужжалка». (0+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)	07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)	09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)	10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)	12.30 «Турбозавры». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)	14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.30, 22.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)	15.50, 04.35 «Мой музей». (0+)
14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)	15.55, 04.40 «Простая арифметика». (0+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)	16.00, 04.45 «Спроси у ТриО!» (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)	16.05 «Динозавры». (0+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)	16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
	16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
	20.50 «В мире малышей». (0+)
	00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.05 «Веселый алфавит». (0+)
	00.10 «Если бы я был...» (0+)
	00.15, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
	00.25 «Ангел Бэби». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)	06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)	07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)	10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)	12.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)	15.50, 04.35 «Мой музей». (0+)
15.55, 04.40 «Простая арифметика». (0+)	16.00, 04.45 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05 «Динозавры». (0+)	16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)	20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)	00.05 «Веселый алфавит». (0+)
00.10 «Если бы я был...» (0+)	00.15, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
00.25 «Ангел Бэби». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)	15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)	15.30, 00.55 Без срока давности. (12+)
05.35 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)	15.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ!». (12+)
06.05 «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)	17.30 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1937 г.	19.10 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.20 Дорога. (0+)	23.45 Служба спасения семьи. (16+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)	01.10 Завет. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	02.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.40 Спасский Мужской монастырь. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
	02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Феропонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмц. Елены. Прмч. Тавриана.

Поста нет.

«Терпя от кого вред, поругание или гонение, не о настоящем думай, но о том, что ожидается в будущем; и найдешь, что он стал для тебя виновником многих благ, не только в настоящем времени, но и в будущем веке».

Прп. Марк Подвижник

СТРАНА СОВЕТОВ

Хорошо войти в царство снов под уютным одеялом!

Если это одеяло будет издавать ненавязчивый аромат лаванды, мяты, апельсина или вашей любимой пряности, то процесс засыпания станет поистине волшебным. Давайте поговорим о том, как придать постельному белью приятный аромат. Это можно добиться несколькими способами.

Сделать ароматизатор-саше

Ароматная подушечка-саше решает сразу две проблемы. Во-первых, она поможет наполнить приятным запахом белье в шкафу, а во-вторых, отпугнет незваную гостью – надоедливую моль.

Сделать саше легко. Если есть готовый мешочек, можно использовать его. Если нет, то сшить его несложно из небольшой льняной салфетки или другой натуральной ткани (хлопка, шелка или даже мешковины). В качестве наполнителя можно использовать:

- сушеные травы – лаванду, розу, мяту;
- сушеную цедру цитрусовых – апельсина, грейпфрута, лимона;
- кофейные зерна;
- любые эфирные масла, которые можно капнуть на ватный диск;

● пряности – коричные палочки, гвоздику. Готовые саше можно как повесить, так и положить между бельем. Примерно через 2-3 месяца наполнитель нужно будет заменить.

СОВЕТ

Запах на память

Если вы хотите сделать небольшой сюрприз коллеге, подруге или родственнице, сшейте мешочек саше, украсьте декором и преподнесите в качестве подарка. На мешочке можно даже вышить инициалы того, кому подарок предназначается.

Как придать постельному белью приятный аромат?



Купил успокоительный сбор, открыл упаковку, а запах этого сбора раздражает. И что теперь делать?



Создать спрей для постельного белья

Для этого нужно взять флакон (лучше стеклянный, но подойдет и пластик). Налить очищенную воду (около 100 мл), добавить 30 мл водки или спирта и любимые эфирные масла. Аромат и количество капель выберите исходя из личных предпочтений.

После того, как все ингредиенты добавлены, хорошо встряхните флакон. Распылите спрей на постельное белье минут за 15 до сна и наслаждайтесь великолепным ароматом!

НА ЗАМЕТКУ

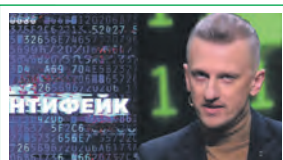
Для расслабления и облегчения засыпания можно использовать масла лаванды, мяты, ромашки, кипариса, белой пихты. А вот аромат цитруса может взбудоражить, поэтому не перестарайтесь.

Подготовить гелевый ароматизатор

Чтобы его сделать, нужно залить 10 г желатина водой, а через 30 минут полученную разбухшую массу нагреть, пока желатин полностью не растворится. При желании можно добавить краситель. Как только желатиновая масса остынет до теплого состояния, добавляем 15 г глицерина и 8 капель эфирного масла. Переключаем гель в подготовленный прозрачный флакон без крышки и помещаем в шкаф. Благодаря своей гелеобразной консистенции этот ароматизатор будет наполнять ваше белье приятным запахом более трех месяцев.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ТОБОЛ»**. (16+)
Семен Ремезов отправляет Епифанию в монастырь. Григорий тайно пробирается в гарем ходжи Касыма к сестре Айкони - Хомани. Обер-фискал Нестеров подкупает помощника Гагарина - Дитмера, и тот передает ему старые финансовые книги губернатора. На обз нападают джунгары и берут тоболяков в плен. Ходжа Касым предает тоболяков.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 16.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6»**. (16+)
Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Александр Устюгов, Дмитрий Быков, Роман Ромашов.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-2»**. (16+)
- 19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)
Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увезти её в Париж, чтобы потом вернуть в Россию законной правительницей.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)
У Натальи Георгиевны плохое предчувствие насчёт генерала Илюшина, который продолжает регулярно звонить ей и молчать в трубку.
- 02.45 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**. (16+)
- 05.20 **14.15 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.25 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 **23.15 «ДУМА О КОВАКЕ»**. (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.40 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.25 «Секретные материалы». (16+)
- 00.40 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
- 02.15 «Нюрнберг». (16+)
- 03.30 «Москва - фронту». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ

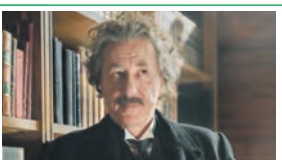


12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 **«ОТЕЛЬ «ФЕНИКС-2»**. (12+)
- 10.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 **«АКАДЕМИЯ»**. (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА»**. (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Ирина Рахманова.
- 16.55 «Пьяная слава». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 **«АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ»**. (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 23.50 События. 25-й час
- 00.25 «Дикие деньги». (16+)
- 01.05 «Знак качества». (16+)
- 01.50 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.55 «Петровка, 38». (16+)
- 03.10 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА»**. (12+)
- 04.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.35 **17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»**. (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ШОКОЛАД»**. (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.25 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«КРЕМЕНЬ»**. (16+)
- 23.10 «Гамбургский счёт». (12+)
- 23.35 «Музейный феникс». (6+)
- 00.05 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 00.20 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



22.00 «ГЕНИЙ». (16+)

- 04.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
Во время учений группу «Смерч» вызывают на экстренную операцию: захвачен пассажирский прогулочный катер с иностранными туристами.
- 10.00 Сегодня
- 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.40 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ДЕЛЬФИН»**. (16+)
Исчезновение Степановны первым обнаруживает Данька. Не застав свою подружку дома, он находит записку, в которой та предупреждает о своих планах и просит, если что-то с ней случится, известить об этом Коралёва. В розысках Степановны Андрею вызывается помочь Инна.
- 22.00 **«ГЕНИЙ»**. (16+)
- 23.35 Сегодня
- 00.00 **«ПЁС»**. (16+)
- 03.30 **«ШАМАН»**. (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ДУБРОВСКИЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
- 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения»
- 08.25 «Роман в камне»
- 08.50 **16.35 «ДУБРОВСКИЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.30 23.15 Цвет времени
- 12.40 **21.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»**
Некий рыжеволосый господин, узнав об удивительных способностях Холмса, решил обратиться к нему за помощью.
- 14.15 20.05 «Наедине с Петром Великим». К 350-летию со дня рождения Петра I
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.40 02.00 Неделя симфонической музыки. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского
- 18.35 01.05 «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции»
- 19.45 Главная роль
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Абсолютный слух
- 05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 06.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
- «Новости 360»
- 09.10 10.05 21.00 22.10
- «Сделано в России». (12+)
- 12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
- 15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
- 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
- 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



23.00 «ХИЩНИК». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.40 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.20 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (16+)
- 17.40 **«ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА»**. (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Карл Урбан. Суперагент ЦРУ Джейсон Борн вновь оказывается подставленным и вынужден помимо возложенной на него задачи государственного значения спасти себя.
- 19.45 **«УЛЬТИМАТУМ БОРНА»**. (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз, Дэвид Стрэтэйрн. Он хотел одного - исчезнуть. Вместо этого за Борном теперь охотятся люди, которые сделали его таким, какой он есть. Он потерял память и человека, которого он любил.
- 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»**. (16+)
- 23.00 **«ХИЩНИК»**. (18+)
- 01.00 **«ДЮНКЕРК»**. (16+)
- 02.55 **«БИТВА ПРЕПОДОВ»**. (16+)
- 04.15 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)
- 06.10 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.55 «Это было смешно». (12+)
- 07.25 **15.55 «СОВЕСТЬ»**. (12+)
- 09.00 01.30 04.15 05.55
- «Тайны кино». (12+)
- 09.50 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
- 12.05 **22.10 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА»**. (16+)
- 14.15 **«ТЕНЬ У ПИРСА»**. (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **02.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 00.15 **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**. (12+)
- 02.15 «Москва на все времена». (12+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.45 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)</p>	<p>00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+) Таня нанимает репетитора по физкультуре для Алеши. Но на самом деле этот репетитор должен замотивировать Сашу...</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)</p> <p>00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ЖАТВА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+) Три месяца назад у Даши Савельевой умер от сердечного приступа отец. Девушка тяжело переживала утрату.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (16+) В лесу, в грязи, найдено тело. Экспертизой установлено, что это знаменитый мотоциклист, погибший после гонки около двух недель назад. Бут и Бреннан приступают к расследованию...</p> <p>23.30 «ЖАТВА». (16+)</p> <p>01.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>02.30 «КОСТИ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.45 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 17.30, 20.55, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 20.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30, 23.40 «Есть тема!»</p> <p>13.00 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>16.10 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)</p> <p>18.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.30 Матч! Парад. (0+)</p> <p>21.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)</p> <p>01.45 Американский футбол. (16+)</p> <p>02.35 «Драмы большого спорта». (12+)</p> <p>03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p>	<p>00.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>00.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 «Порча». (16+)</p> <p>03.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

Мои родители запрещали мне в детстве читать лёжа. Своим детям я разрешаю читать даже стоя на голове, но они всё равно не читают!

Самое сложное – смотреть в поздравительную открытку, читать её содержание и при этом делать вид, что не замечаешь вложенных денег.

– Алло, скажи шефу, что я опоздаю. Проблемы с глазами.
– Какие?
– Я их только что открыл.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

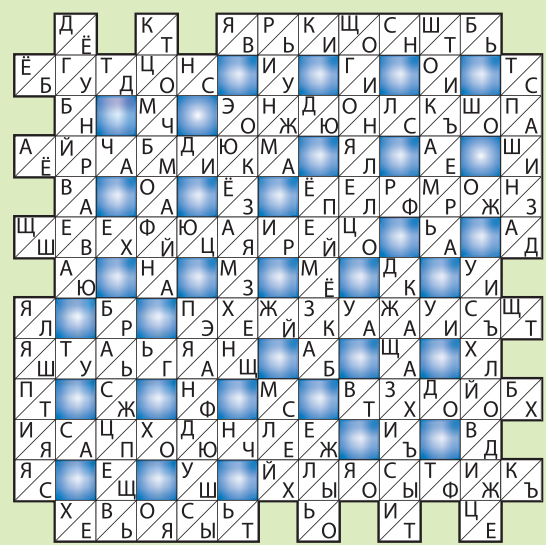
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Яркость. Бутон. Эндоскоп. Арабика. Перрон. Швейцарец. Пейзажист. Ятаган. Вздох. Исподнее. Хлястик. Хвост.

По вертикали: Дубрава. Комбайн. Руна. Оголец. Токарь. Спина. Экзамен. Пемза. Джазист. Условие. Ляпис. Распев. Пандус. Мех. Ель.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «САДКО». (12+)
07.30 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
08.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
09.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
11.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
16.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
18.05, 04.45 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
00.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
02.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
03.30 «ДОБРЯКИ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
08.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
10.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.05 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ТРОЯ». (16+)
США, Мальта, 2004 г. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Диана Крюгер, Сафрон Барроуз
21.50 «ПОМПЕИ». (12+)
США, Канада, Германия, 2014 г. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг
23.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
02.30 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)
04.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
06.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
08.20 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
10.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
11.50, 12.45, 13.45, 14.40 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
15.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Александр Ильин мл., Мария Андреева
20.10 «БЫК». (16+)
21.55 «ЗИМА». (16+)
23.05 «МАЙОР». (18+)
00.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
02.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
04.35 «КАЛАШНИКОВ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.50 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
01.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
02.45 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
04.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
01.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.10 «АВГУСТ». (12+)
05.00 «ЛЕВ». (16+)
06.50 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
08.15 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
09.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
11.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
13.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
14.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
18.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
Драма, приключения, США, 2007 г.
23.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
07.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
08.55 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
10.50 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
12.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
15.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
18.40 «ДУРАК». (16+)
20.40 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.05 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.20 «СТОРОЖ». (16+)
01.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
02.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
03.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
05.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
03.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
05.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
07.15 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
09.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
11.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
12.45 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
15.45 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
17.55 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
21.20 «МАЙКЛ». (16+)
23.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
02.00, 03.30 «ХАНУМА». (12+)
04.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЦЕЛИНЫ». (12+)
09.05, 10.20 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.
11.40, 12.55, 14.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
15.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
16.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
19.00, 20.15, 21.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
23.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ДРУГАЯ Я». (16+)
11.05 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
14.25 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
16.10 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». (16+)
18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СПУЖАНКА». (12+)
19.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ». (12+)
21.15 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Никита Салопин, Екатерина Порубель
00.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)
04.55 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)

CINEMA

07.05 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
09.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
11.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
15.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
17.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
20.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
22.10 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
00.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
01.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.05 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
05.50 «ЗОЛОТО». (18+)

red .RED

00.35, 13.00, 13.45, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.25 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)
02.15, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.00, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.45 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 11.10, 18.10 «Проект Подиум». (16+)
07.50, 12.00, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
08.50, 09.35, 10.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.35 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)
Великобритания, 2015 г.
23.00 «Годы». (18+)

РЕТРО

06.00, 07.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
08.55 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
10.40, 12.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
13.15, 14.35 «ОБРЫВ». (12+)
15.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
17.35 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
19.55 «КУКОЛКА». (16+)
США, 1956 г. В ролях: Карл Молден, Кэррол Бейкер, Илай Уоллак
22.05, 23.35 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
СССР, 1960 г. В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платов, Михаил Ульянов, Ролан Быков, Михаил Козаков
01.05 «ПЯТИКОВАЯ ДАМА». (12+)
02.35 «ГОНЩИКИ». (12+)
03.50 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.50, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.10 Пацанки. (16+)
03.40, 04.00, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.55, 04.10, 04.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Лариса Малеванная
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
К Сене приезжает погостить теща, с которой раньше они жили душа в душу...
18.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «СТОРИЗ». (16+)
00.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
2 сезон. 6 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗВЕЗДЫ» (субтитры). (12+)
Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Сухоурков, Сейдулла Молдаханов, Амаду Амадаков, Елена Сачук
12.35, 20.35, 04.35 «МЕЙНСТРИМ». (18+)
Драма, комедия, США, 2020 г.
14.15, 22.15, 06.15 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
Боевик, триллер, Франция, 2009 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, США, 2010 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «У САМОГО СИНЕГО МОЛЯ». (12+)
05.35 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)
13.00 Новости
13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
02.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
03.20, 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.25 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
11.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
14.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
17.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом. А потом Александр срочно уехал, даже не попрощавшись. А потом началась война... Жизнь вновь столкнула наших героев в 1943-м по разные стороны баррикад на Украине.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
03.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
На 13 неделе «Адской кухни» повара пройдут испытания экстремальной кулинарии. Каждый из участников приготовит закуску для футбольных болельщиков и сделает из 5 продуктов блюдо при свете свечей.
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов-2. (16+)
23.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Селфи-детектив. (16+)
02.20 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40, 04.20 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.05 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.55 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.30 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.05 По ту сторону Атлантики. (12+)
06.35 Рожденные в СССР... (6+)
07.00 Музеи России. (6+)
07.30 Денежные реформы в России. (12+)
08.00 Не дожидетесь! (12+)
08.50 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
09.35, 10.15 Битва оружейников. (12+)
11.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
11.55, 12.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
13.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
14.00 Великие живописцы. (12+)
14.55 Город с характером. (12+)
15.40, 20.30 Хроники общественного быта. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.40 Историкограф. (12+)
17.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 На пути к Великой Победе. (12+)
18.25, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Живая сталь. Тепловозы и электровагоны СССР. (12+)
20.45 Большое путешествие по Италии. (12+)
21.45 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
22.30 Подземная Италия. (12+)
23.30 Пешком в историю. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
07.05 Забытая армия викингов. (12+)
07.55 Очень странные экспонаты. (12+)
08.45 Древний апокалипсис. (16+)
09.40 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
10.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
11.35 Древний апокалипсис. (16+)
12.30 Древние конструкторы. (12+)
13.30 Древние суперстроения. (12+)
14.25 Мегалиполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
15.20 Выдающиеся женщины. (12+)
16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
17.05 Древний апокалипсис. (16+)
18.00 Жертвы викингов. (16+)
19.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
20.05 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
21.00, 21.55, 22.55 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
00.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
01.45 Выдающиеся женщины. (12+)
02.35, 03.25, 04.20 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.45 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.40, 08.30 Инстинкт выживания. (16+)
09.25, 10.15 Авто-SOS. (16+)
11.10, 12.00 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Авто-SOS. (16+)
17.30 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикая природа. (16+)
21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Дикая природа. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.10, 05.30 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Жизнь в деревне. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.00 10 самых больших ошибок. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Дело в отделе. (12+)
13.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
14.05 Огород от-кутор. (12+)
14.35 Вершки-корешки. (12+)
14.55 Данные радости. (12+)
15.25 Я - фермер. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.15 Битва огородов. (12+)
16.45 Лучки-пучки. (12+)
17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Домашние заготовки. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.20 Лучки и Пучки. (12+)
19.35 Нетипичная дача. (12+)
19.50 Бани - женского рода. (12+)
20.05 Огород круглый год. (12+)
20.25 Здоровый сад. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.10 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.10 Консультант садовода. (12+)
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
23.10 Дом, милый дом! (12+)
23.25 Закуски. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 Поймать жереха. (16+)
07.55, 16.00 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Хватка хищника. (16+)
09.00 Камский спиннинг. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.25 Блондинка на охоте. (16+)
10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.25, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
11.55 Делай как я. (16+)
12.10 Пивоварение. (16+)
12.30 Нахлист на разных широтах. (12+)
13.00 Пофестивалим! (16+)
13.30 Россия заповедная. (16+)
14.00 Безграничная рыбалка. (16+)
14.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Спиннинг сегодня. (16+)
16.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Охотник-одиночка. (16+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.00, 23.55 Егерский кордон. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Уральская рыбалка. (12+)
22.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
23.55 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Ваша спина скажет вам спасибо!
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Трансляция из Москвы. (0+)
07.35 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
07.50 Новости
07.55 Исчезнувшие. «Урал-лан». (12+)
08.20 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
09.05 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. Екатерина Макарова. (12+)
09.15 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин. (12+)
09.40 Танцы с саблями. (12+)
10.00 Новости
10.05 Неделя лёгкой атлетики. «Мемориал братьев Знаменских». (0+)
12.10 Незвестный спорт. На что уходит детство? (6+)
13.00 Новости
13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
14.40 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
15.25 Вид сверху. (12+)

15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Художественная гимнастика. Международный турнир. Юниорки. Трансляция из Москвы. (0+)
18.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
20.00 Танцы с саблями. (12+)
20.15 Есть тема! (12+)
21.15 Вид сверху. (12+)
21.45 Игры королей. (12+)
21.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря». Россия (U-18) - Белоруссия (U-20). Трансляция из Сочи. (0+)
04.05 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря». Россия (U-20) - Россия (U-18). Трансляция из Сочи. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
 Самые топовые хиты для тингов и не только - смотрите в Тееп чарте на МУЗ-ТВ!
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
12.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Лига свежих клипов. (16+)
17.30 Приехали! Казань. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Лайкер. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Клео и Кукин». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие. Поединок». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Ужасно весёлая история». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Приз за честность». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Джинглики». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30, 17.15, 20.55 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
 Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Все же нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Лунтик». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Братцы кролики». (6+)
 Захватывающие, наполненные приключениями и юмором истории о семействе кроликов, живущем в сказочном мире.
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.25 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.
18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
18.25 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Дикие скричеры» (6+)
22.25 «Ералаш». (6+)
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Как Льювёнок и Черепаша пели песню». (0+)
23.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.55 «Дерева». (0+)
00.05 «Хвосты». (0+)
00.20 «Волк и семеро козлят». (0+)
00.30 «Чудесный колокольчик». (0+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Пожарный Сэм». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Весёлый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
11.50, 23.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
12.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Доктор Панда». (0+)
15.50, 04.35 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 04.40 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00, 04.45 «Если бы я был...» (0+)
16.05, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Мой музей». (0+)
00.05 «Простая арифметика». (0+)
00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.15 «Динозавры». (0+)
00.25 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
05.25 Валаам. Преображение. (0+)
06.10 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
11.05 Святая Россия. (6+)
12.10 В поисках Бога. (6+)
12.45 Золотое кольцо. Ярославль. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Сергей (Старгородский): Выбранный Временем. (0+)
15.35, 00.55 Без срока давности. (12+)
15.50 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+)
17.10 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
18.45 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.10 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июня
 Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
 Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Новорожденного. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского.

Постный день. Разрешается рыба.
 «Господь наш Иисус Христос, зная слабость нашей природы и беспечность воли, дал закон, запрещающий и возбраняющий излишние взгляды, чтобы издали еще погасить загорающийся в нас пламень».
 Свт. Иоанн Златоуст

Волосы над глазами	Сохранявшаяся с неогена выхухоль	Братя-детективщики	"Вожак" коллектива	Железная палка, чтобы лед колоть	С него желуди падают	Линия прилавок	Большой серый дрозд	Брус с парусами	Светильник на стене	"Авоська" с уловом	Серая Шейка из сказки	Крыса в экипаже Золушки	Щеголь, любящий наряжаться	Белковый ... у кондитеров		
Писатель Шолом...	Паспарту для любой фотографии	Заготовка грибов впрок	Жалкий горемыка	Натасканность бывалого солдата	Колючая слива с терпкими плодами	Соломенная на голове	Отпуск для будущей мамочки	Множительный аппарат	Земной шар в фолианте	Адмирал, сподвижник Петра Первого	Штурм-еый Боярд	Допотопный плуг русичей	Самоцвет с радужным отливом	Буксировочный ...		
Сказочно богатый царь	Овцы, пасущиеся на лугу	"Нос" берега, выдающийся в море	Шалот или севок	Кто внимает речам педагога?	Скандинавская "былина"	Небогатые домашние пожитки	"Пока" от мсье или мадемуазель	Русская "мера толщины"	Жизненный уклад	Поклажа на спине осла	Грузик на шнуре каменщика	Простодушие сродни детскому	Дерево из басни о вороне и лисице	Песчаные холмы	Игрушка "вертушка"	Возврат мяча после удара о стену
Весеннее "пробуждение" реки	Село с джигитами и аксаками	Глиняная закатка	Микробиодон	Играшка "вертушка"	Возврат мяча после удара о стену	Верный друг в ней не бросит	Не объемное звучание	"Столетка" на временной оси	По ним озорник съезжает с лестницы	Буксировочный ...	Телек	Жизненный уклад	Поклажа на спине осла	Играшка "вертушка"	Возврат мяча после удара о стену	

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма

11-13.06	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ – РОМАНОВО	13-17.07, 17-21.08	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
12-13.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ЯРОСЛАВЛЬ	15-17.07	ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА»
17-19.06	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ	22-24.07	ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I
17-18.06	ПЛЕС – ПАЛЕХ – ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»	08-14.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
18.06	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	22-24.07	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТ. РУССА – ЧУДОВО
18.06	СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА	22-24.07	ЗОЛОТОЙ ГОРОД – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦК – ФЕДОРОВКА ГЛИКЕРИИ ФЕДОТОВОЙ
19.06	КЛИН – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО	05-7.08	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА
23-24.06	КИЖИ – ПЕТРОВЗАВОДСК	05-7.08	БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ
24-25.06	ЯСНАЯ ПОЛЯНА – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ФАБЕРЖЕ	06-7.08	ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ
25, 26.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	12-14.08	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II
26.06	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	23-28.08	ВОЛОГДА – КАРИЛЛОВ – ТОТЬМА – В. УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
02.07	ДМИТРОВ П. КРОПОТКИНА	03-04.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
09-10.07	ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ – СЕННИЦЫ – ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



12.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ТОБОЛ».** (16+) Онхудай вновь атакует крепость Бухгольца. Йохан Ренат помогает ему взорвать крепостные ворота. Идет жестокая схватка. Демарин и Йохан Ренат устраивают дуэль на пушках. Онхудай в очередной раз обманывает Йохана Рената. В яростном сражении погибает большая часть отряда Бухгольца... Князя Матвея Петровича Гагарина вызывают в Санкт-Петербург на заседание Сената по делу Яркендской экспедиции.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».** (16+)
- 08.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-2».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 Петровский фестиваль огня. (12+)
- 01.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Елизавета подозревает, что собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о победе Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
- 22.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым.** (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+) Валуев сбежал из больницы, и Ольга не знает, где его искать. Опасаясь за его жизнь, она звонит дочке Валуева Лео, которая не разговаривает с Ольгой несколько лет. Подруга Ольги Лиза подозревает, что её муж Андрей Ильич, мэр городка, ей изменяет.
- 02.45 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.15 04.55 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.30 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 **23.15 «ДУМА О КОВАПАКЕ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.40 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 00.35 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
- 02.05 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)
- 03.35 «Алексей Брусиллов. Служить России». (12+)

ТВУ ТВЦ



12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ОТЕЛЬ «ФЕНИКС-2».** (12+)
- 10.40 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **03.10 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА».** (12+)
- 16.55 «Шоу и бизнес». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 **«НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР. Руссо туристо». (12+)
- 23.50 События. 25-й час «90-е. Прощай, страна». (16+)
- 00.25 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)
- 01.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.55 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё!» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35 17.15 **«ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«КРЕМЬЕНЬ».** (16+)
- 11.30 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ».** (16+)
- 23.20 «Фигура речи». (12+)
- 23.50 «Музейный феникс». (6+)
- 00.15 «Большая страна: территория тайн». (12+)

НТВ



20.00 «ВИРУС». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ».** (16+) «Смерч» выходит на след диверсанта Емерова, получившего задание взорвать химзавод.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.40 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ВИРУС».** (16+) В подмосковном городке Грибове убивают лучшего местного опера Леонида Семенова. Костю, капитана полиции из Москвы, отправляют помочь местным операм разобраться в этом деле.
- 23.35 Сегодня
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.25 Поздняков. (16+)
- 00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.15 **«ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции»
- 08.35 23.20 Цвет времени
- 08.50 **16.35 «ДУБРОВСКИЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.10 «Роман в камне»
- 12.40 **21.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»** В поместье графа Брашера во время рождественской вечеринки убивают устроителя праздника. Холмс оказывается там раньше сотрудников Скотланд-Ярда...
- 14.15 20.05 «Наедине с Петром Великим. 350 лет со дня рождения Петра I
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.40 01.45 Неделя симфонической музыки. Риккардо Шайи и Люцернский фестиваль-оркестр
- 18.35 00.50 «Гутенберг и рождение книгопечатания»
- 19.45 Главная роль
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Энигма»
- 02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 06.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
- 09.10 10.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
- 12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
- 15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
- 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
- 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



19.25 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.20 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 17.05 **«УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+) США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз, Дэвид Стрэтэйрн. Он хотел одного - исчезнуть. Вместо этого за Борном теперь охотятся люди, которые сделали его таким, какой он есть. Он потерял память и человека, которого он любил. Но его не удаётся сдержать...
- 19.25 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».** (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джереми Реннер, Рэйчел Вайс, Эдвард Нортона. В игре всегда несколько фигур. Одна из них - Джейсон Борн, другая - совершенный агент Аарон Кросс. Их возможности безграничны. Но даже у идеального оружия бывают сбои.
- 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 23.00 **«ЭКИПАЖ».** (18+)
- 01.40 **«БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
- 03.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)
- 06.40 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.25 «Это было смешно». (12+)
- 07.55 **16.05 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.50 01.10 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 10.35 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.25 **21.45 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ».** (12+)
- 14.40 **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
- 23.50 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p>	 <p>00.45 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (18+)</p>	 <p>23.30 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p>	 <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p>	 <p>13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)</p>	 <p>00.35 «НЕУКОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p>	
<p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>22.25 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Саша, Таня, Миша и Лиля планируют совместный отпуск за границей, но Саша хочет сделать все, чтобы отдохнуть без постоянно плачущего ребёнка Миши и Лили.</p> <p>20.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)</p> <p>00.45 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (18+)</p> <p>02.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Андрей Щеглов очень любил свою жену Галину. Вместе они прожили тридцать лет, вырастили дочь.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>С Никитой разговаривает бывший коллега, опер, просит найти сына. Мальчик шел с тренировки один, но до дома так и не дошел.</p> <p>23.30 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>01.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)</p> <p>02.30 «КОСТИ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...</p> <p>07.45 Невероятные истории. (16+)</p> <p>В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 17.30, 20.55, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 17.35, 20.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30, 23.40 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>16.10 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дмитрия Кудряшова. (16+)</p> <p>18.10 «Неделя лёгкой атлетики». Пр.тр.</p> <p>21.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.00 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (16+)</p> <p>01.45 Американский футбол. (16+)</p> <p>02.35 «Драмы большого спорта». (12+)</p> <p>03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 02.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЗА ВИТРИНОЙ». (16+)</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>00.35 «НЕУКОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ОТДОХНИ!

Впереди сезон поездок, сезон отпусков. Начинаем традиционные путешествия по городам и весям нашей страны. Открываем обзор с негласной столицы городов Золотого кольца – Ярославля. Этот старинный русский город расположен в 282 км к северу от столицы.

1

Считается, что основал Ярославль великий князь Ярослав Мудрый ещё в XI веке, о чём свидетельствует памятный камень, установленный на берегу Волги. Вместе с тем, археологи доказали, что на этом месте за несколько столетий до основания города существовали древние поселения. И живёт в народе легенда, что здесь Ярослав Мудрый победил зверя, священное животное племени, которое не хотело об-

Мы поедем в Ярославль...

ращаться в христианскую веру. На месте, где была одержана победа, князь и велел заложить город. Какое животное стало одним из символов города, закрепившись на гербе Ярославля?

а) Волк. б) Медведь. в) Рысь.

2

Весь исторический центр города находится в списке объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. На банкноте 1000 рублей изображены одни из главных достопримечательностей города. Это памятник Ярославу Мудрому, часовня иконы Казанской Божьей Матери, Ярославский кремль и 45-метровая колокольня. Какой объект ЮНЕСКО не указан?

а) Церковь Иоанна Предтечи. б) Район «Стрелки». в) Здание театра.

3

Культурно-просветительский центр имени первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой открыли в Ярославле в 2011 году, накануне 1000-летия города. Он объединил под своей крышей современный планетарий с трёхмерной компьютерной визуализацией, обсерваторию, экспозиционно-выставочный зал и познавательно-развлекательный комплекс. Здесь можно увидеть аллею космонавтов с отпечатками ладоней покорителей космоса. В каком году Валентина Владимировна (позывной «Чайка») совершила свой полёт вокруг Земли на космическом корабле «Восток-6»?

а) 16 марта 1967 года. б) 16 мая 1965 года. в) 16 июня 1963 года.

4

Ярославль знаменит и тем, что именно здесь в середине XVIII века появился самый первый в России общедоступный профессиональный театр. Его основателем стал молодой купеческий сын Фёдор, который, как гласит легенда, вместе с братьями начал давать театральные представления в обычном кожевенном амбаре. В городе для его спектаклей в 1751 году специально строят деревянный театр, а уже через пять лет Фёдор был назначен «первым русским актёром» в Петербурге. А в 1762 году Екатерина II возводит именным указом Фёдора Григорьевича в дворян-

ское достоинство. Вспомните фамилию знаменитого ярославского самородка (театр носит его имя и расположен на одноимённой площади)?

а) Волков. б) Сумароков. в) Федоров.

5

Ярославль смело можно приписать и к городам-киногероям. Около сотни российских фильмов могут похвастаться узнаваемыми видами города. А вот героям комедии Георгия Данелии, снятой в городе, ярославцы установили памятник. На нём персонажи Леонида Куравлёва и Евгения Леонова застыли в вечной беседе. Памятник героям из какого фильма является одной из самых популярных народных достопримечательностей Ярославля?

а) «Афоня». б) «Дети Ванюшина». в) «Старший сын».

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1400 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-а. Город основан в 1010 году на месте старорого городища Медвежий угол. Медведи в Ярославле повсюду: на гербе, на сувенирах, на улицах, в музее. Церковь Иоанна Предтечи. 3-в. 19 июня 1963 года. 4-в. Волков. 5-а. «Афоня».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
07.50 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
08.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
10.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.10 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.55 «АФОНЯ». (16+)
16.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
18.10, 04.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
СССР, 1980 г. В ролях: Евгений Леонов, Олег Басилашвили, Ирина Мазуркевич, Станислав Садыльский
23.00 «ДОБРЯКИ». (12+)
23.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
03.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

TV1000

05.55, 06.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.25 «ТРОЯ». (16+)
10.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
13.20 «ПОМПЕИ». (12+)
15.10 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Хит Леджер, Руфус Сьюэлл, Шаннин Соссамон, Пол Беттани, Лора Фрейзер
21.15 «КАЗАНОВА». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Хит Леджер, Сиенна Миллер, Джереми Айронс, Оливер Платт, Лена Олин
23.15 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
00.55 «БЕРДМЭН». (18+)
02.50 «ПРЕСТИЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
07.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
09.00 «БЫК». (16+)
10.35 «ЗИМА». (16+)
11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
17.05, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.05 «МИФЫ». (16+)
23.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
01.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
03.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
07.00 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
09.00 «БЫК». (16+)
10.35 «ЗИМА». (16+)
11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
17.05, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.05 «МИФЫ». (16+)
23.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
01.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
03.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ЛЕВ». (16+)
02.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.50 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
08.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
09.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)
12.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
14.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
15.40 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
17.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)
18.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2014 г.
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
21.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
Драма, мюзикл, США, 2014 г.
23.35 «АВГУСТ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
08.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
09.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
11.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
13.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
16.25 «СПИТАК». (16+)
18.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
20.45 «НЯНЬКИ». (16+)
22.25 «ПОРТ». (16+)
00.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
01.50 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
03.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
04.50 «ДОМОВОЙ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
04.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
06.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
08.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
10.25 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
12.20 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
14.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
16.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
17.50 «МИЛАШКА». (18+)
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
Триллер, мелодрама, комедия, США, 1992 г.
22.55 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
03.05 «ШЕСТОЙ». (12+)
04.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
06.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
07.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
09.55, 11.10 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
12.30, 13.40, 15.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
16.15, 17.40 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
19.00 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г.
21.05 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
Мелодрама, триллер, фантастика, Россия, 1993 г.
22.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
09.45 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
11.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА». (12+)
13.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ». (12+)
14.40 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
18.00 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)
21.25 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
2017 г. В ролях: Ольга Фадеева, Елена Захарова
23.05 «ПРОСИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
00.55 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
02.25 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». (16+)
04.05 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

CINEMA

07.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
09.30 «ПОПЫТКЕ МОШЕННИКИ». (16+)
11.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
13.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
16.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
17.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
США, Китай, 2017 г.
20.00 «ГАМБИТ». (12+)
США, 2012 г.
21.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
США, 2000 г.
23.30 «МОРДЕКАЙ». (18+)
Великобритания, США, 2015 г.
01.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
02.45 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)
04.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
05.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

red .RED

00.05, 00.55, 13.00, 13.45, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40, 23.00 «ГОДЫ». (18+)
02.40, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.25, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.15 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 11.10, 18.10 Проект Подиум. (16+)
Неизвестные дизайнеры одежды из разных городов Америки получают шанс прославиться на весь мир моды.
07.50, 12.00, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
08.55, 09.40, 10.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.30 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.15 «ОБРЫВ». (12+)
08.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
10.10, 11.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
13.15 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
15.35 «КУКОЛКА». (16+)
17.40, 18.55 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
20.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурзаков, Анна Родионова, Инна Кондратьева
21.50, 23.10 «ОБРЫВ». (12+)
СССР, 1983 г.
00.25 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
02.15, 03.20 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
04.25 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.50, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
04.00, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «АЗИАТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
Сотрудники кухни строят друг другу козни, Макс и Илья тоже решают поспорить. Объявляют конкурс на лучшие чаевые... Илья случайно подставляет Сашу, и ее увольняют.
22.55 «СТОРИЗ». (16+)
23.55 Даешь молодежь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
2 сезон. 7 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ВАШ РЕПЕТИТОР» (субтитры). (16+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Наталья Вдовина, Алексей Сергеев, Владислав Коноплев
12.25, 20.25, 04.25 «ПОТЕРЯННЫЙ В СНЕГАХ». (16+)
Драма, Канада, 2003 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ФЛАМАНДСКИЕ НАТЮРМОРТЫ» (субтитры). (16+)
Драма, комедия, Бельгия, Нидерланды, 2009 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ БОЯЛАСЬ ДОЖДЯ». (16+)
Триллер, драма, США, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)
07.55 «ДИКИЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
03.20, 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.25 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
17.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, и ценой собственных жизней вырвут победу у врага...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «УКОБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
Повара покажут, умеют ли они работать с экстремально-сложными гостями. Участники станут официантами в гастро-баре с авторской кухней и приготовят персональный обед для важных персон.
13.40, 14.40, 16.00, 17.30, 18.50, 20.10, 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Ричард Гир
00.50 Пятница News. (16+)
01.30, 02.10 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
04.20 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев.
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.30 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
01.30, 21.00, 21.25, 21.50 300 лет Полтавской битвы. (12+)
01.55, 05.00 Историограф. (12+)
02.40, 07.05 Музеи России. (6+)
03.05, 06.35 Рождённые в СССР... (6+)
03.35 Историада. (12+)
04.30 Денежные реформы в России. (12+)
05.40 Приход нацистов к власти. (16+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.00 Под грифом «Секретно». (12+)
08.40 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
09.10 Великие живописцы. (12+)
10.05 Обыкновенная история. (6+)
10.15, 14.35, 15.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
11.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
11.50 Временный комитет у руля революции. (12+)
12.15 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
13.00, 13.45 Всемирное наследие. (12+)
16.10 Россия. Связь времен. (12+)
16.35, 18.20 «ПЭТР ПЕРВЫЙ». (6+)
20.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
22.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
22.50 Тайное становится явным. (12+)
23.00 Семь дней истории. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
07.10 Жертвы викингов. (16+)
08.05 Очень странные экспонаты. (12+)
08.55 Древний апокалипсис. (16+)
09.50 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
10.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
11.45 Древний апокалипсис. (16+)
12.40, 13.40, 14.35 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
15.30 Выдающиеся женщины. (12+)
16.25 Очень странные экспонаты. (12+)
17.15 Древний апокалипсис. (16+)
18.15 Настоящая игра престолов. (12+)
19.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
20.05 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
22.00, 03.10 Карты убийства. (16+)
22.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
23.30 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
00.20 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
01.25 Выдающиеся женщины. (12+)
02.15 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
03.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
04.35 Древний апокалипсис. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.50, 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
09.35, 10.30 Авто-SOS. (16+)
11.20, 12.10 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.00, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.45 Дикий туец. (16+)
17.35 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Горная преграда. (16+)
20.10, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.20, 03.05, 03.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.35 Труднейший в мире ремонт: Общественный транспорт. (16+)
05.10, 05.30 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.55 Огород от-кутюр. (12+)
10.30 Вершки-корешки. (12+)
10.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.20 Я - фермер. (12+)
11.45 Садовый доктор. (12+)
12.05 Битва огородов. (12+)
12.35 Лучки-лучки. (12+)
12.50 Ремонт для начинающих. (16+)
13.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
13.55 Мультиварка. (12+)
14.10 Домашние заготовки. (12+)
14.30 Какая дичь! (12+)
14.45 Фитоаптека. (12+)
15.15 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичная дача. (12+)
15.45 Бани - женского рода. (12+)
16.05 Огород круглый год. (12+)
16.20 Здоровый сад. (12+)
16.35 Топ-10. (12+)
17.05 Дачных дел мастер. (12+)
17.35 История усадеб. (12+)
18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.20 Закуски. (12+)
19.35 Мастер-садовод. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.35 Высший сорт. (12+)
20.55 Цветники. (12+)
21.25 Идеальный сад. (12+)
21.55 Правила огородника. (12+)
22.15 Альтернативный сад. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.15 Преданья старины глубокой. (12+)
23.45 Наш румяный каравай. (12+)
00.05 Сравнительный анализ. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.25 Налыст на разных широтах. (12+)
09.00 Поестивалим! (16+)
09.30 Россия заповедная. (16+)
10.00 Безграничная рыбалка. (16+)
10.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.40 Популярная охота. (16+)
11.00 Спиннинг сегодня. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Поймать жереха. (16+)
12.00, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Сезон охоты. (16+)
14.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Рыболовные путешествия. (16+)
15.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.30 Рыбалка в России. (16+)
16.00 Егерский кордон. (16+)
16.30 Карпфишеры. (16+)
17.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота в Приволжье. (16+)
21.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.45 Две на одного. снаряжение. (16+)
22.00 Донка против фидера. (16+)
22.30 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинским. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Калорийность и соотношение белков, жиров и углеводов, подобраны специально для комфортной потери веса. Простые продукты, легкие рецепты и гарантированный результат.
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Борьба. Кубок мэра. Трансляция из Хабаровска. (0+)

07.35 Страна спортивная. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Исчезнувшие. «Тосно» и «Волга». (12+)

08.20, 23.05 Авиаспорт. Чемпионат Московской области по авиационным гонкам и Всероссийские соревнования на Кубок МАРЗ. (0+)

09.10 Утомлённые славы. Вениамин Мандрыкин. (16+)

09.40, 21.15 Дагестанский Хогаартс. (12+)

10.05 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодарского края. (0+)

12.15 Вид сверху. (12+)

12.45 Танцы с саблями. (12+)

13.05 Профессиональный бокс. Дмитрий Дион против Брейдиса Прескотта. Трансляция из Москвы. (16+)

15.05 Десятка! Самых успешных спортивных династий. (0+)

15.20 Братство колец. (12+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Мини-футбол в России. (0+)

16.10 Художественная гимнастика. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)

18.10 Неделя лёгкой атлетики. Прямая трансляция из Москвы

20.15 Есть тема! (12+)

21.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)

23.55 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)

01.30 Исчезнувшие. «Тосно» и «Волга». (12+)

01.55 Утомлённые славы. Вениамин Мандрыкин. (16+)

02.20, 04.10 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». 1/2 финала. Трансляция из Сочи. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Лайкер. (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.00 Top15 Like FM. (16+)

23.20 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)

01.20 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Тееп чарт. (16+)

07.55 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!

10.00 TOP 30 – Крутяк недели. (16+)

12.00 Золотая дюжина. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Клео и Кукин». (0+)

09.30 Друзья на все времена. (0+)

09.50 «Енотки. Магнит». (0+)

10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)

10.20, 17.50 «Просто о важном. Про Машу и Гошу». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 «Гуси-лебеди». (0+)

18.00 «Деревяшки». (0+)

18.25 «Мальшарики». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Джинглики». (0+)

22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30, 17.15, 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

16.30 «Гравити Фолз». (12+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «Тарзан-2». (0+)

23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

23.55 «С приветом по планетам». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)

06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинка». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Весёлый грузовичок». (0+)

10.00 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)

11.35, 23.35 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Зебра в клеточку». (0+)

07.35 «Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!»

08.35 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырёх юных волшебниц – Аленки, Вари, Маши и Снежки.

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Барашек». (0+)

Криворучка ждёт в гости Маленького принца! Мастер Ксюша поможет смастерить очень необычного барашка ему в подарок. Подробности – в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Лунтик». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Три кота». (0+)

16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)

16.25 «Команда Флоры». (0+)

18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)

18.25 «Царевны». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Черепашки». (0+)

Семья черепашек – популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

22.25 «Ералаш». (6+)

23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)

00.05 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)

00.25 «Незнайка учится». (0+)

00.45 «Глаша и Кикимора». (0+)

00.55 «Смешарики». (0+)

03.15 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)

03.20 «Пожарный Сэм». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)

05.30 Наследники святой Нины. Цикл: Поездки для души. (0+)

06.05 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (12+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Во что мы верим. (0+)

11.30 Шипков. (12+)

12.00 Украина, которую мы любим. (12+)

12.35 Петергоф. Храм Святых апостолов Петра и Павла. Цикл: Путешествие к сердцу двorcов. (0+)

13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)

16.00, 00.30 Без срока давности. (12+)

16.15 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)

16.55, 18.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1-2 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

23.45 В поисках Бога. (6+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.45 Противостояние «Белой розы». (0+)

01.15 «Белая роза». Последователи. (0+)

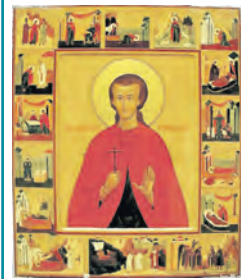
01.45 Прямая линия жизни. (16+)

02.40 Знак равенства. (16+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Прав. Иоанна Русского, исп.



Сщмч. Феропонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Мчч. Федоры девы и Дидима воина. Прп. Давида Гареджийского. Прп. Феропонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свтв. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Феропонта Монзенского.

Поста нет.

«Праведники малыми делами умилоствляют Бога более, нежели иные делающие многое; потому что Бог взирает не на дело, но на намерение...»
Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	1 5 6									
★			5 7			9 1				
★	6 9		4		7 5					
★		4 7			2 6					
★		3 5			9 1					
★	2	8		4	7					
★		2 3		8		6 9				
	8 7		5 9							
				6	3 7					

2		8		5				1		
★	3				1 8 5					
★	6	5		9		3				
★		7 6								
★		3 4 6		8 5 9						
★					1 6					
★	7		1		9			2		
		5 2 9				6				
	9		7		3					

3		9			8 7		5			
★		1 6		2 4		8 9				
★	4 7					6				
★		6					5			
★	8	9		1	4		3			
★		4					8			
★		5					9 7			
	9 6		8 7		1 3					
	3	7 9				2				

4			2 5				3			
★	6 1			2 7						
★		8		6		2	1			
★		3		1			6 2			
★		6	3 4 9 7							
★	1 5				6		8			
★		5	9	3			4			
				6 9			2 7			
	7			8 6						

5						7 4 6 1				
★	1 9		3		4 5 7					
★				2 1						
★		4 9				6				
★	2		7 6				4			
★			5				2 8			
★				2 7						
		7 2 4 8			5 9					
	5 1 4 9									

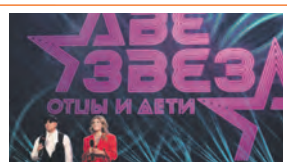
6			4		9	6 7				
★	1 8				3		2			
★		2 7				8				
★		9				4 5 8				
★				6 8 7						
★		4 1 2					3			
★			5		8		6			
★	6		5				9 7			
	1 2		7		3					

СУДОКУ

Ответы

1	1 5 7 6 9 3 4 2 8	2	4 9 8 3 5 7 6 2 1	3	2 9 3 1 6 8 7 4 5	4	7 9 2 5 1 4 8 3 6	5	8 2 3 5 9 7 4 6 1	6	5 3 4 8 9 2 6 7 1
	3 8 4 5 7 2 6 9 1		3 2 7 4 6 1 8 5 9		5 1 6 7 2 4 3 8 9		6 1 3 8 2 7 9 5 4		1 9 6 3 8 4 5 7 2		1 8 7 4 6 3 9 2 5
	6 9 2 8 4 1 7 5 3		6 1 5 8 2 9 4 7 3		4 7 8 3 5 9 2 6 1		4 8 5 9 6 3 2 7 1		4 5 7 6 2 1 8 9 3		6 2 9 7 1 5 8 4 3
	9 4 1 7 3 5 2 8 6		1 7 6 5 9 4 2 3 8		6 3 1 4 8 7 9 5 2		9 3 7 1 8 5 4 6 2		7 4 9 8 3 2 6 1 5		7 9 6 1 3 4 5 8 2
	7 3 5 2 6 8 9 1 4		2 3 4 6 1 8 5 9 7		8 2 9 5 1 6 4 7 3		8 2 6 3 4 9 7 1 5		2 8 1 7 5 6 9 3 4		2 5 3 6 8 7 4 1 9
	2 6 8 9 1 4 3 7 5		5 8 9 7 3 2 1 6 4		7 4 5 2 9 3 6 1 8		1 5 4 2 7 6 3 8 9		3 6 5 1 4 9 2 8 7		8 4 1 2 5 9 7 3 6
	4 2 3 1 8 7 5 6 9		7 6 3 1 8 5 9 4 2		1 5 4 6 3 2 8 9 7		5 6 9 7 3 2 1 4 8		9 3 8 2 7 5 1 4 6		9 7 5 3 2 8 1 6 4
	8 7 6 3 5 9 1 4 2		8 5 2 9 4 3 7 1 6		9 6 2 8 7 5 1 3 4		3 4 8 6 9 1 5 2 7		6 7 2 4 1 8 3 5 9		3 6 8 5 4 1 2 9 7
	5 1 9 4 2 6 8 3 7		9 4 1 2 7 6 3 8 5		3 8 7 9 4 1 5 2 6		2 7 1 4 5 8 6 9 3		5 1 4 9 6 3 7 2 8		4 1 2 9 7 6 3 5 8

1 ПЕРВЫЙ



21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
23.25 ПРЕМЬЕРА: «АФЕРИСТКА». (18+)
 США-Великобритания, 2020. Комедия. В ролях: Розамунд Пайк, Питер Динклэйдж.
 Марла Грейсон - опытная и абсолютно беспринципная мошенница, зарабатывающая на жизнь тем, что убеждает судей предоставить ей опеку над стариками, которые не в состоянии сами о себе позаботиться. Аферистка помещает беззащитных пожилых людей в дома престарелых и спокойно распродает их имущество.
 01.25 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 Программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
 00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «СВОИ-3». (16+)
03.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «ДОЛГОЕ ПРОЩАНИЕ». (12+)
 Россия, 2004 г. Мелодрама. В ролях: Полина Агуреева, Андрей Щенников, Борис Каморзин.
 Молодая красивая актриса Ляля Тепелнева очень любит мужа Гришу, непутёвого, несостоявшегося писателя. А в Лялю влюблён успешный, сильный мужчина - прославленный драматург Смолянов. Чего больше в отношении Ляли к нему - любви или благодарности за налаженную жизнь и уверенность в завтрашнем дне?
02.00 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)
 Россия, 2015 г. Острозюжетная мелодрама. В ролях: Екатерина Редникова, Александр Дьяченко.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 11.45 13.25 14.05 02.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2».** (16+)
08.35 09.20 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
 Россия, 2013 г.
 Военная драма. В ролях: А. Булычева, Е. Шияпова, Е. Цыплакова, С. Удовик.
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.15 «Легендарные матчи». (12+)
 01.20 «Кремль. Страницы истории». (12+)
 02.05 «Сделано в СССР». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Большое кино». (12+)
08.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 11.30 События
11.50 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
12.30 «КОШКИН ДОМ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.00 «КОШКИН ДОМ». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Общак». (12+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
20.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
 Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: А. Балухев, А. Кравченко, Д. Никифоров.
 В небольшом поселке, расположенном в тайге Приморского края, живёт потомственный егерь Павел Широков. Однажды на его участке браконьеры застрелили двух уссурийских тигров. В тот же день сотрудники ДПС остановили на трассе внедорожник.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
 00.30 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (12+)
 01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
04.25 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2
 15.50 «Книжные аллеи». (6+)
 16.20 «За дело!» (12+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 «Микеланджело». (12+)
 19.30 ОТражение-3
21.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ». (16+)
 23.00 «Моя история». (12+)
23.45 «ОПАСНЫЕ СЕКРЕТЫ». (16+)

НТВ



20.00 «ВИРУС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 События
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 Бойцы «Смерча» задерживают известного торговца оружием Макаева и его клиента Гусева, члена крупной ОПГ под руководством Ломова.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.40 ДНК. (16+)
 18.00 Жди меня. (12+)
 19.00 Сегодня
20.00 «ВИРУС». (16+)
 В Грибове от вируса продолжают умирать люди. На съемочную группу Марины нападают местные хулиганы и разбирают камеру.
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.30 Квартирный вопрос. (0+)
02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



22.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Гутенберг и рождение книгопечатания»
 08.35 17.40 Цвет времени
08.50 «ДУБРОВСКИЙ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.40 «Сергей Мартинсон»
 12.25 «Забывтое ремесло»
12.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
 К доктору Уотсону обращается девушка с просьбой раскрыть причину смерти своего возлюбленного. Уотсон решает попробовать себя в роли Шерлока Холмса. Скоро выясняется, что смерть клерка как-то связана с исчезновением секретных английских документов.
 14.15 «Острова»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.15 Неделя симфонической музыки. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр
 17.55 «Царская ложа»
 18.35 21.05 Линия жизни
 19.45 «Смехоностальгия»
 20.15 02.10 «Искатели»
22.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
23.50 «СКВОЗЬ ЧЕРНОЕ СТЕКЛО». (18+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
 06.00 «Новости Московской области»
 08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
 «Новости 360»
 09.10 10.05 21.00 22.10
 «Сделано в России». (12+)
 12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
 15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.30 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
 США, 2012 г. Боевик.
 В ролях: Джереми Реннер, Рэйчел Вайс.
 В игре всегда несколько фигур. Одна из них - Джейсон Борн, другая - совершенный агент Аарон Кросс. Их возможности безграничны. Но даже у идеального оружия бывают сбои.
 12.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
 США - Китай, 2016 г.
 Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер, Томми Ли Джонс.
 Экс-шпион Джейсон Борн осел в глуши Балканского полуострова. Здесь он пытается забыть своё прошлое, которое не даёт ему покоя. Знакомая по службе сообщает ему, что он сможет выяснить некие секретные обстоятельства гибели своего отца в восьмидесятые годы.
23.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)
01.25 «ДЮНКЕРК». (16+)
03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
 06.45 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.30 «Это было смешно». (12+)
08.00 15.55 «СОВЕСТЬ». (12+)
 09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.05 «Юмор на все времена». (12+)
10.55 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.35 21.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (12+)
 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.35 «Золотая рыбка». (16+)
 01.25 «Москва на все времена». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
22.05 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	22.15 «47 РОНИНОВ». (12+)	21.00 Решала. (16+)	13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)	01.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 20.55, 03.25 Новости на Матч!	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.00 Знаки судьбы. (16+)	06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.05, 18.25, 20.35, 00.00 Все на Матч!	09.05 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.45 Невероятные истории. (16+)	09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)	10.05 Тест на отцовство. (16+)	
10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	19.00 «Где логика?» (16+)	11.30 «Старец». (16+)	08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. (0+)	10.15 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Премьера! В шоу «Где логика?» Азамата Мусагалиева актерский выпуск: Янина Студилина и Владислава Ермолаева будут соревноваться с Романом Курцыным и Борисом Дергачевым.	12.00 Гадалка. (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Лучше быть зрителем, чем участником!	11.30 «Есть тема!»	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Лучше быть зрителем, чем участником!	13.00, 15.10 «АПОСТОЛ». (16+)	13.20 03.25 «Порча». (16+)	
14.00 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	16.10 Матч! Парад. (0+)	13.50 «Знахарка». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	18.00 Улётное видео. (16+)	16.25 Футбол. ЦСКА - «Чертаново» (Москва). Суперлига. Пр.тр.	14.25 «Верну любимого». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)	21.00 Решала. (16+)	18.55 «Неделя легкой атлетики». Пр.тр.	15.00 «Кризисный центр». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	США, Великобритания, Венгрия, Япония, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Киану Ривз, Хироюки Санада, Ко Сибасаки.	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».	21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	19.00 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)	
20.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)	00.25 «Холостяк». (18+)	Во времена, когда Япония была окутана тайнами и закрыта для чужеземцев, жил на её земле благородный пожилой князь Асано, хранитель земель Аки.	21.00 Решала. (16+)	00.45 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)	23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)	
22.05 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)	01.35 «Импровизация». (16+)	00.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+)	Опасные связи. (18+)	01.45 Американский футбол. (16+)	01.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
00.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)	03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	01.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО». (12+)	02.50 Улётное видео. (16+)	02.35 «Драмы большого спорта». (12+)	02.35 «Понять. Простить». (16+)	
02.10 «ГОРОД ВОРОВ». (16+)	03.55 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «КОСТИ». (16+)		03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)	03.50 «Знахарка». (16+)	
	05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				04.15 «Верну любимого». (16+)	
					04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.10 «Предсказания: 2022». (16+)	

Знакомьтесь: двуног
Именно так следует на самом деле называть осьминога. Да, щупалец у него восемь. Но ученые выяснили, что только два из них выполняют функцию ног и служат для передвижения по дну. Остальные шесть щупалец – загребущие «руки», которые доставляют добычу к клюву головоногого обитателя морских глубин. Кстати, эти животные – настоящие аристократы, потому что у них в буквальном смысле голубая кровь. Этим они обязаны гециамину, который является аналогом нашего гемоглобина.



Конный автобус
Омнибус – это автобус на лошадиной тяге. Такое средство передвижения появилось в России в 1830 году. И поскольку оно было доступным, то быстро обрело популярность. Изначально омнибус был рассчитан на 15-20 человек, но пассажиров набивалось гораздо больше, так что толкучка в транспорте появилась намного раньше появления трамваев. Люди сидели даже на крыше омнибусов. К 1851 году по Петербургу перемещалось уже четыре маршрута. Омнибусы каждого направления были окрашены в определенный цвет.



Носовое стерео
Сколько у человека ноздрей? Если вы ответили «две», то спешим разуверить: их четыре. Две можно увидеть, а еще две в результате эволюции переместились вглубь головы. Называются они «дымоходы», от греческого choanae. Эти ноздри соединяются с горлом, позволяя нам дышать через нос. Ученые доказали, что мы используем каждую из двух внешних ноздрей, чтобы различать запахи, вдыхая ноздрями разное количество воздуха и тем самым создавая своего рода носовое стерео.



Фотоэксперименты
В XIX веке искусство фотографии развивалось семимильными шагами, но технической оснащённостью фотографы похвастаться не могли. К счастью, настоящих мастеров это не останавливало. Например, английский фотограф шведского происхождения Оскар Густав Рейландер успешно заменял экспонометр... зрачками своей любимой кошки. Если зрачки были узенькие, то света достаточно. Фотограф выставлял короткую выдержку. Если же зрачки расширились, время выдержки увеличивалось.

Светлана СИДОРЧУК

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Газета «ДАЧА pressa.ru» выходит 2 раза в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940



Реклама 12+

Я давняя поклонница «ДАЧИ», в ней дают подробные советы специалисты высшего класса. Идет обмен мнениями садоводов, но у каждого своя земля, она разная, разные и проблемы. Тут как раз и помогают профессионалы. Мне как садоводу было полезно увидеть большие фотографии заболеваний растений, описание и рекомендации, как им помочь. Такие статьи вырезаю и храню.

Ко мне приходят и другие дачники, пользуются газетой, как энциклопедией. Очень важные советы по подкормке и обрезке растений – освещаются реальные проблемы, ничего не придумано. И даже рецепты каждый раз вкусные – похоже, что вначале готовятся, а потом публикуются.

Анна Ивановна КОСТЫЛОВА,
председатель СНТ,
Орехово-Зуевский р-н

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15, 22.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
07.30 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
08.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
10.20 «ТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
12.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
13.20 «ПЕНА». (12+)
14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
17.20 «ГАРАЖ». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
00.00 «МИГРАНТЫ». (16+)
01.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
03.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
04.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
08.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
10.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
13.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
15.20 «КАЗАНОВА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
20.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.50 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
00.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
02.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
06.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.40 «МИФЫ». (16+)
10.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
11.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
15.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
19.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
20.30 «ПИРАММИДА». (16+)
22.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
00.25 «МАЙОР». (18+)
02.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
03.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

ДОМ КИНО

06.40 «Ералаш». (6+)
07.00 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
01.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.55 «МИФЫ». (16+)
04.25 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
03.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
04.30 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
05.55 «ДЕВЯТЬ». (16+)
07.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
09.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
11.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
12.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
14.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
16.15 «МАРКО ПОЛО». (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
 Драма, триллер, Канада, Бельгия, 2018 г.
22.15 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 Драма, биография, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
08.05, 05.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
09.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
10.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
12.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
13.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
15.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
16.50 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
18.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)
19.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
21.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
22.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
00.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
02.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
03.35 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «МАЙКЛ». (16+)
02.55 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
05.50 «ПОЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
08.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
09.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
11.45 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
13.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
15.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
 Комедия, США, 2004 г.
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
21.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
23.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
02.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
04.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
06.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
08.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.50, 13.05, 14.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
16.10, 17.30 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
 Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
 Драма, СССР, 1966 г.
22.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
10.40 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)
14.00 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
15.45 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
17.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
 2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Галина Польских, Сергей Беляев
21.00 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)
 2016 г. В ролях: Наталья Терехова, Роман Ладнев, Александр Константинов, Татьяна Кузнецова
00.20 «СИНЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
01.55 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
04.55 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)

CINEMA

07.55 «ГАМБИТ». (12+)
09.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
11.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (12+)
13.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
16.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
18.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 США, Германия, 2003 г.
20.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
 США, 1995 г.
21.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
 США, Германия, 2017 г.
23.40 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
 США, Канада, 2019 г.
01.40 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
03.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.20 «САМОВОЛКА». (16+)

red .RED

00.05, 00.55, 12.25, 13.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40 «ГОДЫ». (18+)
02.45, 16.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.15 «ЛЕДИ В ФУРОНГЕ». (16+)
 06.00 Голливуд за кадром.
06.25, 10.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.15, 11.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.05, 09.50 «НА ЧЕСАПЛИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
17.05 Правила моей пекарни. (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
21.45 «ИЗ 13 В 30». (16+)
23.25 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)

РЕТРО

06.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
08.10, 09.30 «ОБРЫВ». (12+)
10.45 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
12.30, 13.45 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
15.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
16.40 «ШИНЕЛЬ». (12+)
18.00, 19.20 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
21.05 «ТЕРРОР». (16+)
 США, 1963 г. В ролях: Джек Николсон, Борис Карлофф, Сандра Найт, Дик Миллер, Дороти Ньюманн
22.30 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
 СССР, 1970 г.
00.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
02.00 «ДОМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
03.10, 04.25 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.50, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.10 Пацанки. (16+)
03.40, 03.50, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.45, 04.10, 04.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталия Антонова, Виталий Егоров
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АЗИАТ». (16+)
 Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Сёмкина, Нина Ургант, Сергей Рускин
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
 Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг.
 Кира находит на столе Андрея любовное письмо. Она решает во что бы то ни стало найти ту, которая его написала. Андрей в бешенстве. Катя предлагает ему расстаться...
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «СТРИЗ». (16+)
23.55 Даешь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
 2 сезон. 8 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ИГРА». (16+)
 Триллер, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Васильев, Анар Халилов, Эльвира Болгова, Наталья Бергер
12.40, 20.40, 04.40 «ДНК». (субтитры). (16+)
 Драма, Франция, Алжир, 2020 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ПОЗЫВНОЙ «КАРИМ»». (16+)
 Боевик, Италия, 2020 г.
16.05, 00.05, 08.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (субтитры). (16+)
 Триллер, драма, Япония, США, 1992 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)
07.45 «ДИКИЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 17.25, 18.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)
21.55 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
03.25 Мультфильмы. (0+)
04.35 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
11.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
14.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Война уже идёт, и инициатива в руках противника. Абвер тысячами захватывает в Советский Союз своих диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова - сына дипломата, интеллектуала, полиглота, смелого и отчаянного парня. Они должны вычислить вражескую группу, которая может совершить диверсию в отношении английских дипломатов.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «72 ЧАСА». (16+)
04.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.00, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30, 10.30 На ножах (субтитры). (16+)
11.40 Адская кухня. (16+)
13.30 Молодые ножи. Дмитрий Дюжев (субтитры). (16+)
 Программа «Молодые ножи» откроет имена профессионалов, которые способны перевернуть привычный взгляд на кулинарию.
15.00, 17.00, 19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.00 «УБИТЬ БИЛЛА». (18+)
 США, 2003 г.
23.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)
 США, 2004 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
02.50 Инсайдеры. Ярославль. (16+)
03.40 Инсайдеры. Челябинск. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.45 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.30 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.35 Приход нацистов к власти. (16+)
01.55, 04.55, 16.40 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Музеи России. (6+)
03.05, 06.30 Рождённые в СССР... (6+)
03.30 История. (12+)
04.25, 07.30 Из истории Крыма. (12+)
07.55 Кровь кланов. (16+)
09.00 Прошлой, немытая Россия. (12+)
09.40 Пешком по Москве. (6+)
09.55 Город с характером. (12+)
10.45 Хроники общественного быта. (12+)
11.00, 11.25 Мифы Древней Греции. (12+)
11.55 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)
12.25 Революция и Конституция, или Мина за замедленного действия. (12+)
13.20 Владивостокская крепость. (12+)
13.45 Афганистан. Незвестная война инженеров войск. (12+)
14.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
15.30 Пешком в историю. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Библиотеки России. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 На пути к Великой Победе. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 21.30 «ВИАТА, АННА!» (16+)
23.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
07.30 Настоящая игра престолов. (12+)
08.15 Очень странные экспонаты. (12+)
09.05 Древний апокалипсис. (16+)
10.00 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
10.50 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
11.55 Древний апокалипсис. (16+)
12.50 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
13.50 Карты убийства. (16+)
14.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
15.25 Выдающиеся женщины. (12+)
16.20 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
17.15 Древний апокалипсис. (16+)
18.10 Настоящая игра престолов. (12+)
19.00, 00.50 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
20.05, 01.55 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
21.00, 02.50 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
22.05, 03.50 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
23.10, 04.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
00.05 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Трагедия при взлете. (16+)
20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.35 Затерянные города с Альбертом Линком. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Домашние заготовки. (12+)
10.25 Какая дичь! (12+)
10.40 Фитоаптека. (12+)
11.10 Лучки и Пучки. (12+)
11.30 Нетипичная дача. (12+)
11.45 Баня - женского рода. (12+)
12.00 Огород круглый год. (12+)
12.20 Здоровый сад. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.35 История усадеб. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
15.05 Дом, милый дом! (12+)
15.20 Закуски. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.10 Проект мечты. (1

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)

07.35 Малышка на миллион. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 01.30 Исчезнувшие. «Амка». (12+)

08.20 Вид сверху. (12+)

08.50 Братство колец. (12+)

09.10 Второе дыхание. Леонид Тараненко. (12+)

09.35 Не женский спорт. Полина Кузнецова. (12+)

09.40 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)

10.05 Неделя лёгкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)

12.10 Дагестанский Хогвартс. (12+)

12.30, 21.15 Страна смотрит спорт. (12+)

13.05 Профессиональный бокс. Василий Войцеховский против Гасана Гасанова. Трансляция из Москвы. (16+)

15.05 Утомлённые славы. Вениамин Мандрыкин. (16+)

15.35, 23.40 Страна спортивная. (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)

18.00 Мини-футбол в России. (0+)

18.10 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)

18.55 Неделя лёгкой атлетики. Прямая трансляция из Москвы

20.15 Есть тема! (12+)

21.40 Художественная гимнастика. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)

23.55 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

01.55 Второе дыхание. Леонид Тараненко. (12+)

02.20, 04.10 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Финал. Матч за 3-е место. Трансляция из Сочи. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.30 Каждое утро. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звёзд К-поп? (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

Горячий нон-стоп музыкальных новинок!

13.25 Хит-сториз. Власова «Я у твоих ног». (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Консервы. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.25 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Клео и Кукин». (0+)

09.30 «Гуси-лебеди». (0+)

09.50 «Енотки. Крючок». (0+)

10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Плакать можно». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00, 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 «Крутиксы». (0+)

19.05 «Лео и Тиг. Дух раздора». (0+)

19.15 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Джинглики». (0+)

22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Гравити Фолз». (12+)

18.00 «Тарзан». (6+)

19.30 «История игрушек». (0+)

21.00 «История игрушек и ужасов». (6+)

21.20 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)

Россия, 2014 г. В ролях: Егор Бероев, Андрей Мерзликин, Борис Щербakov

23.20 «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)

01.15 «ПЯТЕРНЯШКИ». (6+)

02.40 «Амфибия». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октябрь». (0+)

06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)

08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Принцесса и дракон». (12+)

11.40, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)

17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Енотки». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Зебра в клеточку». (0+)

08.30 «Катя и Эф. Кудла-Угодно-Дверь». (0+)

10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)

11.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

12.25 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)

12.45 «По следам бременских музыкантов». (0+)

13.05 «Винни-Пух». (0+)

13.15 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

13.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)

13.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Рекордсмен в скоростной сборке кубика Рубика! Победитель различных соревнований по спидкубингу! Спидкубер, каратист и любитель чтения! В гостях у Яны и Златы - Евгений Кукушкин!

14.10 «Крутиксы». (0+)

Мультсериал про космические приключения команды суперзверей. В погоне за разумным астероидом космические хомяк Зигги и белочка-летяга Руби случайно наделают земных пса Роя и коша Сола суперсилами. Подружившись, зверята становятся командой супергероев. Вместе они участв в Звёздной Академии, помогают жителям других планет решать конфликты и защищают их от злойшей Железной Гарпии.

15.30 «Простоквашино». (0+)

18.15 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лео и Тиг». (0+)

22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)

23.00 «Инфинити Надю». (6+)

23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)

23.45 «Птичка Тари». (0+)

23.50 «Рики-Тики-Тави». (0+)

00.10 «Таина третьей планеты». (0+)

01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)

03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. (0+)

05.25 Петергоф. Храм святых апостолов Петра и Павла. Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

05.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Профессор Осипов. (0+)

11.05 Парсуна. (6+)

12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Противоястие «Белой розы». (0+)

15.35 «Белая роза». Последователи. (0+)

16.05, 01.40 Без срока давности. (12+)

16.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)

18.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)

18.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Вторжение. (12+)

23.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)

01.25 День Патриарха. (0+)

01.55 Простые чудеса. (12+)

02.35 Святитель Лука Войно-Ясенецкий. Цикл: День Ангела. (0+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 ИЮНЯ
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня. Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмц. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Ничего не должно делать напоказ людям, но во всем надобно поступать от чистого сердца; потому что Бог знает сокровенное и тайное...»

Прп. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Впереди у Овнов беспокойная, непредсказуемая неделя. Все непросто будет с межличностными отношениями. Даже влюбленные рискуют поссориться на почве разности интересов. Но любые шероховатости общения можно поправить терпением и любовью.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы, которые умеют отвечать за свои слова и поступки, непременно добьются успеха в любом деловом начинании. А вот в общении с любимым человеком стоит избегать разговоров и споров на финансовые темы. Лучше отправляйтесь в романтическое путешествие.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

В личной жизни повезет честным и искренним Стрельцам. Подходящий момент, чтобы поговорить со своей половинкой на чистоту. К тому же это неделя плодотворных идей и креативных решений текущих задач. Семья оценит ваши лайфаки по уборке дома.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

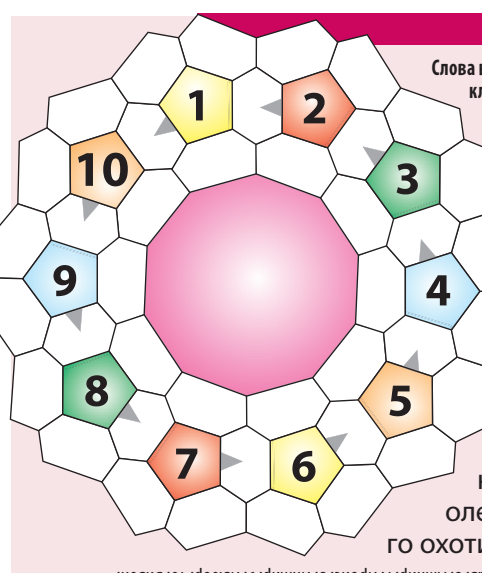
Неделя Водолеев будет хороша не столько для активных действий, сколько для планирования будущих свершений. Если вы слишком резки и нетерпеливы, остерегайтесь конфликтов. Удача возьмет за руку тех, кто трезво смотрит на жизнь и умеет отличить реальность от фантазии.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Ровные, гармоничные дни ожидают Тельцов. Период подходит для того, чтобы навести порядок в голове, на рабочем месте и в жилище. Он также благоприятен для решения юридических вопросов и медицинских проблем. А влюбленным стоит научиться слушать друг друга.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам звезды не советуют братья пока за новые дела, цель которых – увеличение дохода. Неделя больше подходит для разгребания рутинных завалов. Если вы планируете заняться налаживанием личной жизни, то отрицательная скромность и включите харизму.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам важно учесть, что неделя прекрасно подходит для налаживания выгодных деловых контактов, укрепления полезных связей. Отдыхать, конечно, тоже можно, и это будет прекрасно, но грозит упущенными возможностями. И берегите семейное тепло, это на все времена.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы, учтите, наступает подходящее время для возврата долгов и выполнения обещаний. И ждите перемен, звезды будут щедры на них. Каждое новшество к лучшему, главное, сумеет понять свою выгоду. В любви повезет тем, кто серьезно относится к партнеру.

КОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Каталог имущества на листе бумаги. 2. Автор детективов о Ниро Вульфе. 3. Фильм «... полна неожиданностей» с Всеволодом Ларионовым. 4. Сваренный в сахарном сиропе и подсушенный плод. 5. Какой камень можно найти в кимберлитовой трубке? 6. Поздний классицизм в архитектуре. 7. Кошка, что сливается с заснеженными скалами. 8. Фига на прилавке с сухофруктами. 9. Благородный олень в Забайкалье. 10. Бык, на которого охотились индейцы.

РАК (22.06 – 22.07)

Серьезная неделя, которую Ракам стоит использовать для урегулирования конфликтных ситуаций и принятия важных решений. Удача будет на стороне профессионализма и ответственного подхода к делу. Даже если это высадка рассады в грунт по просьбе родственников.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Благоприятное время, когда Скорпионы будут наслаждаться общением со старыми друзьями и заводить новые знакомства. Также неделя хороша для людей, ищущих место в жизни. Вы наконец сумеете выбрать свою дорогу. В общении с близкими будьте честны.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Негибким и консервативным Козерогам лучше ничего серьезного в делах в этот период не предпринимать. Сосредоточьтесь на личном. В любви на первый план выйдет умение заботиться друг о друге. К тому же стоит приложить усилия, чтобы порадовать родных и близких.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит быть готовыми к обострению конкурентной борьбы на работе. Не тушуйтесь, ваших знаний и опыта хватит для яркой победы. Влюбленным звезды советуют научиться друг другу уступать, если в их планы не входят ссоры. Отличное время для уик-эндов.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮНЯ

1 ПЕРВЫЙ



21.35 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Порезанное кино». (12+)
 Мы знаем советское кино наизусть, особенно комедии, помним каждую сцену и фразу.
 11.20 Видели видео? (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (0+)
 14.10 «Янтарная комната». (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Янтарная комната». (12+)
 16.30 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Пусть говорят. (16+)
 19.55 На самом деле. (16+)
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Россия - Африка. Прямой эфир из Москвы
 00.30 «Олег Видов. С тобой и без тебя». (12+)
 01.25 Наедине со всеми. (16+)
 03.40 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 10.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
 12.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
 СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Вячеслав Невинный, Георгий Вицин, Галина Польских, Рита Полстер. В доме Ихалайна кончились спички и стало невозможно развести огонь для приготовления любимого финнами кофе.
 14.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно послан Сталиным в Одессу, где становится командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после долгой войны. По городу шныряют многочисленные банды.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ВЫ МНЕ ПОДХОДИТЕ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Юлия Галкина. Анестезиолог Дина узнаёт неприятный диагноз: у неё есть всего год на то, чтобы зачать, выносить и родить ребёнка. Дина живёт одна - после болезненного романа она стала замкнутой и нелюдимой.
 00.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)
 06.50 08.15 «31 ИЮНЯ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.30 «Легенды кино». (12+)
 10.15 «Главный день». (16+)
 11.00 «Война миров». (16+)
 11.45 «Не факт!» (12+)
 12.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
 14.10 «Морской бой». (6+)
 15.10 18.30 «ДРУЖИНА». (16+)
 22.20 «ЯРОСЛАВ». (16+)
 00.00 «Десять фотографий». (12+)
 00.40 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

ТВЦ



22.00 События.

- 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.45 «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА». (12+)
 09.25 «ГОРБУН». (12+)
 11.20 «Актёрские судьбы». (12+)
 11.50 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
 13.40 «Назад в СССР. За рулём». (12+)
 14.30 События
 14.45 «Москва резиновая». (16+)
 15.20 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Демидов, Марина Правкина. Старшая сестра - красавица Вика, младшая - скромница Даша, влюбленная в красавца Славу, капитана милиции. Однако Слава выбирает Вику, скоро должна состояться их свадьба.
 18.45 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
 22.00 События
 22.15 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
 22.55 «Приговор». (16+)
 23.35 «Дикие деньги». (16+)
 00.15 «Звёздный суд». (16+)
 00.55 «Пьяная слава». (16+)
 01.35 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (12+)
 02.15 «10 самых...» (16+)
 02.40 «Петровка, 38». (16+)
 02.50 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 «Потомки». (12+)
 07.20 «За дело!» (12+)
 08.05 04.35 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
 09.30 11.05 ОТРажение
 10.00 16.35 «Календарь». (12+)
 12.55 «Финансовая грамотность». (12+)
 13.20 «Сходи к врачу». (12+)
 13.40 «Коллеги». (12+)
 15.10 «Город ученых». (12+)
 15.55 «Свет и тени». (12+)
 16.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.10 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 22.40 «Триумф джаз». (12+)
 23.25 «МОДИЛЬЯНИ». (18+)

НТВ



16.15 Следствие вели... (16+)

- 04.50 Хорошо там, где мы есть! (0+)
 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
 05.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)
 07.30 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.15 Поедем, поедим! (0+)
 09.20 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 Сказочная еда! Какие волшебные рецепты существовали на самом деле - расскажут в новом выпуске «Живой еды».
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 Следствие вели... (16+)
 16.00 Сегодня
 16.15 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 Ты не поверишь! (16+)
 21.00 Секрет на миллион. (16+)
 23.00 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 00.55 Дачный ответ. (0+)
 01.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 02.15 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



18.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
 09.25 «Обыкновенный концерт»
 09.55 23.35 Исторические курорты России
 10.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
 11.50 «Земля людей»
 12.20 «Рассказы из русской истории». К 350-летию со дня рождения Петра I
 13.20 «Его Величество Конфетансье». К 100-летию со дня рождения Бориса Брунова
 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!
 14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
 15.55 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик»
 17.30 02.10 «Искатели»
 18.20 Голливуд Страны Советов
 18.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
 20.00 Большой джаз. Финал
 22.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
 00.00 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева
 00.45 «БЛИЗНЕЦЫ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.40 17.10 18.10 «Интервью». (12+)
 06.00 11.10 23.10 «Документальный фильм». (12+)
 08.00 «Будни»
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
 09.10 10.10 21.00 «Маршрут построен». (12+)
 12.30 «Формула успеха». (12+)
 13.10 19.10 22.10 04.00 «Быстрые деньги». (12+)
 14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)
 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



21.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
 США, 2003 г. Комедия. В ролях: Эдди Мерфи, Джефф Гарлин, Стив Зан. Чарли и Фила увольняют с работы в крупной корпорации.
 13.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (0+)
 15.40 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (0+)
 17.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2». (0+)
 19.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
 21.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
 США - Канада, 2020 г. Приключенческая драма. В ролях: Харрисон Форд, Омар Си, Кара Ги. Пёс Бак жил со своим хозяином в Санта-Кларе. Но вдруг счастливая жизнь превратилась в полный кошмар...
 22.55 ПРЕМЬЕРА! «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
 00.40 «ЭКИПАЖ». (18+)
 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.15 03.55 «Тайны кино». (12+)
 08.00 12.10 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.50 «Юмор на все времена». (12+)
 09.35 «ТЕАТР». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 16.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 СССР, 1982 г. Мюзикл. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Софья Пилаевская, Анатолий Равикович.
 18.45 «ЦЫГАН». (12+)
 00.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
 05.25 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.00 «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	20.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	09.00 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)	01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «Предсказания: 2022». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.00, 08.55, 12.50, 18.20, 20.55, 03.25 Новости	07.55 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)	
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Модные игры». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.05, 12.55, 15.25, 20.30, 23.00 Все на Матч!	10.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	10.00 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	09.00, 23.40 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)	10.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	12.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция	15.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 Марафон сериала о приключениях пермского пацана Коляна и его друзей. Самому реальному пацану российского телевидения предстоит пережить несколько новых потрясений.	14.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	15.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.	16.55 Пляжный футбол. Белоруссия - Россия. Прямая трансляция	22.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	16.30 «КИНГ КОНГ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	18.25 «Неделя лёгкой атлетики». Пр.тр.	21.00 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC. Пр.тр.	03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	00.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (18+)	20.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	03.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	03.55 «Неделя лёгкой атлетики». (0+)	05.30 «Лаборатория любви». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	23.00 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)	02.00 Улётное видео. (16+)	03.30 «Неделя лёгкой атлетики». (0+)	05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.20 «6 кадров». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	03.25 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	01.15 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)				
18.00 20.00 «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)	04.10 «Открытый микрофон». (16+)	02.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+)				
21.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	04.15 «КОСТИ». (16+)				
23.25 «РАЗЛОМ». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)				
01.30 «ВОЛНА». (16+)						
03.10 «СМЕРТИ ВОПРОКИ». (16+)						
04.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)						

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Самый лучший отдых – смена обстановки

Проверено временем: после отдыха на природе впечатлений всегда много! И воспоминания остаются только самые позитивные и интересные!

ОТВЕТЫ: 1. Плечи котика; 2. Глаза; 3. Пятно на шее; 4. Уши; 5. Зубы; 6. Глаза; 7. Плечи; 8. Глаза; 9. Зубы; 10. Плечи.

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.06.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «МАМА». (12+)
09.10 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
11.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
14.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
19.00 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
21.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)

TV1000

05.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
07.35 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
09.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
11.25 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
13.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
14.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
16.25 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
21.25 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
00.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
01.55 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)
03.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40, 06.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
17.40 «СПУТНИК». (16+)
19.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
21.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
Россия, 2021 г.
23.10 «ПИРАММИДА». (16+)
01.00 «БЫК». (16+)
02.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
04.05 «ГУБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Волки и овцы: ход свиной». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
16.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
17.30 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
01.30 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
02.50 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
04.15 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
06.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
10.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
11.55 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
13.45 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
17.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
18.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
20.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
21.55 «АВГУСТ». (12+)
23.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20, 02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
07.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
09.00, 05.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
10.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
11.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.15 «НЯНЬКИ». (16+)
15.00 «ПОРТ». (16+)
16.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
18.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
19.35 «ЛЕПОК НА ПОМИНЕ». (12+)
21.05 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
22.30 «ПРЕДОК». (16+)
00.00 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
01.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
03.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
03.20 «МАЙКЛ». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
07.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
08.55 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
10.40 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.10 «МИЛАШКА». (18+)
15.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
Комедия, США, 2005 г.
23.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
03.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
05.20, 06.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
07.55 «СТРЕЛЦЕ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
11.15, 12.35 «ОНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1980 г.
13.55, 15.15, 16.30, 17.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
19.00 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г.
21.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
22.40 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
09.25 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
11.05 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
14.25 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
18.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (12+)
21.25 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
2017 г. В ролях: Вероника Плешкевич, Юрий Батурин, Александр Песков, Ольга Булакова
00.25 «ФОТО НА ДОКУМЕНТАХ». (12+)
03.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
05.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)

CINEMA

07.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
08.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
10.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
11.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
13.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
17.35 «ВРЕМЯ». (16+)
19.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
00.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)
02.20 «ВАСАБИ». (16+)
03.45 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕРИКЕ». (12+)
05.05 «ЗАПАДНЯ». (16+)

red .RED

01.20 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
03.30 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00, 08.00 Правила моей пекарни. (16+)
09.05, 09.55 Проект Подиум. (16+)
10.45, 11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.50, 14.40, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «МАЧЕХА». (16+)
22.10 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)
История любви Джуда и Люси, которые встретились и полюбили друг друга в Америке образца 1968 года.

РЕТРО

06.00, 07.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
08.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
10.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)
12.25 «КУКОЛКА». (16+)
14.30, 15.50 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
17.35 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
20.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
СССР, 1957 г. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева
21.55, 23.05 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
СССР, 1970 г.
00.15 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
02.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
04.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.10 Богиня шопинга. (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 21.00, 21.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин
22.40, 23.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
00.20, 01.10, 01.50 Аферисты в сетях. (16+)
02.40, 03.20, 04.00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00 «АЗИАТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов
05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, Франция, 2001 г.
С наступлением Нового года молодая незамужняя англичанка Бриджит Джонс решает изменить свою жизнь к лучшему и вступает в борьбу против лишнего веса, скучной работы и одиночества. Свои многочисленные успехи и неудачи она искренне и остроумно описывает в дневнике...
01.40 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЮНКЕР». (12+)
1 серия. Сериал. Историческая драма, Россия, 2006 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ЧЕТВЕРТАЯ БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА». (16+)
Мелодрама, США, 2015 г.
12.55, 20.55, 04.55 «СЕРДЦЕД». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, США, 2010 г. В ролях: Ромэн Дюрис, Ванесса Паради, Жюли Ферье, Франсуа Дамьен
14.45, 22.45, 06.45 «НИЧТОЖЕСТВО». (16+)
Комедия, Великобритания, 1985 г. В ролях: Майкл Эмил, Тереза Расселл
16.35, 00.35, 08.35 «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА». (16+)
Музыкальная комедия, Великобритания, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)
11.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
15.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
16.00 Новости
16.15, 19.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
19.00 Новости
22.15 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
02.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
03.35 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
16.10 «ПАЛАЧ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело,стораживает нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало еще несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тети, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однопольчан...
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ТАНКИ». (16+)
04.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.40, 08.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
10.00 Кондитер-6. Дети. (16+)
11.10, 12.40, 13.40, 15.10, 16.40, 18.20, 19.40, 21.20 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «УБИТЬ БИЛЛА». (18+)
США, 2003 г.
Бывшая наемная убийца по прозвищу Черная Мама приходит в себя после четырехлетней комы. Последнее, что она помнит, что была беременна и получила пулю в голову на своей же собственной свадьбе. И теперь девушка не успокоится, пока не отомстит четверке людей во главе с Биллом, которые так жестоко с ней обошлись.
01.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
09.00 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
11.35, 17.25 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Приход нацистов к власти. (16+)
01.55, 04.55 Историограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05, 06.35 Рожденные в СССР... (6+)
03.35 Историада. (12+)
04.30 Из истории Крыма. (12+)
05.40 Приход нацистов к власти. (16+)
07.00 Музеи России. (6+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.00 Живая сталь. Тепловозы и электровагоны СССР. (12+)
08.30 Хроники общественного быта. (12+)
08.45 Большое путешествие по Италии. (12+)
09.45 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
11.15 Владивостокская крепость. (12+)
11.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
12.45 Пешком в историю. (12+)
13.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.50 Прошлой, немытая Россия. (12+)
14.50, 16.20 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
18.00 На пути к Великой Победе. (12+)
18.25, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «САРАЕВО». (16+)
21.40 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
23.40 Не квартира - музей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Карты убийства. (16+)
07.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
08.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
09.00 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
09.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
10.55, 11.50, 12.45 Выдающиеся женщины. (12+)
13.45, 14.50, 15.50, 16.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
18.00 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
19.05 Королевские жены на войне. (12+)
20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
21.00 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
22.00, 22.45 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
23.35 Тайны мумий животных. (12+)
00.30 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
01.25 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
02.15 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
03.10 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
04.00 Карты убийства. (16+)
04.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
06.55, 07.45, 08.35, 09.25 Дикая тайга: Север против Юга. (16+)
10.15 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
11.10 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
12.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
13.05, 13.55, 14.50, 15.45 Авто-SOS. (16+)
16.35 Расследования авиакатастроф: Смертельная демонстрация. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Опасная миссия. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф: Свободное падение. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Опасное отклонение. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Пропитанные кокаином. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Почти вырвался на свободу. (16+)
21.50, 22.40 Непокорный остров. (16+)
23.30, 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.15 Игры разума: Иллюзии и смятение. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.10, 18.05, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
06.30, 14.45, 18.35, 22.30, 02.30 Квас. (12+)
06.45, 10.50, 22.45 С пылу с жару. (12+)
07.00, 11.10, 15.15, 19.10, 23.00, 03.00 У мангала. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.40, 23.30, 03.30 Гордость России. (6+)
07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)
08.15, 12.25, 16.15, 20.10, 00.00, 04.25 Флористика. (12+)
08.30, 20.25, 00.15, 04.35 Инструменты. (12+)
08.45, 12.55, 16.45, 20.40, 00.30, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 17.05, 20.55, 00.45, 05.05 Тихая моя родина. (12+)
09.35, 13.40, 17.35, 21.30, 01.20, 05.35 Профпригодность. (12+)
10.30 Красивая Россия. (12+)
12.40 Соусы. (12+)
13.10 Пруды. (12+)
15.00, 18.55, 02.45 50 оттенков желе. (12+)
16.30 Нетипичная дача. (12+)
Анна Акинина - дачница с большим опытом. На своей даче она сеет и сажает не только любимые всеми огурцы и томаты, но и довольно редкие в наших широтах овощи, фрукты, ягоды и цветы. А еще она испытывает различные новинки современной агротехники и экспериментирует с ландшафтным дизайном.
01.45 Сладкая жизнь. (12+)
03.55 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 07.30, 09.25, 10.30, 11.35, 12.40, 13.30, 14.35, 15.35, 17.30, 18.35, 19.40, 20.40, 21.30, 22.35, 23.40, 01.30, 02.30, 03.35, 04.35, 05.30 Самогон. (16+)
Цикл программ о тонкостях процесса приготовления и состава такого спиртного напитка, как самогон.
06.45, 07.45, 08.35, 09.40, 10.45, 11.55, 13.45, 14.50, 15.55, 16.45, 17.50, 18.50, 19.55, 21.45, 22.50, 23.55, 00.45, 01.45, 02.50, 03.50, 04.50, 05.45 Какая дичь! (12+)
07.00, 08.50, 11.00, 12.10, 13.00, 15.05, 16.10, 17.00, 19.10, 20.10, 21.00, 23.05, 00.10, 01.00, 03.05, 04.05, 05.05 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-Йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Удеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан. Уникальная авторская методика позволит всего за 2 недели регулярных занятий потерять один размер одежды и привести мышцы в тонус.
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 02.15	Бильярд. «ВетВотт Кубок Чемпионов». (0+)	14.15	Ниндзя из Хасавюрта. (12+)
07.40, 04.45	Мини-футбол в России. (0+)	14.55	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска
07.50, 10.00, 13.00, 15.45	Новости	15.50	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска
07.55	Открытый показ. Денис Глушаков. (12+)	17.00	Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Нариман Аббасов против Марифа Пираева. Трансляция из Москвы. (16+)
08.25, 13.50	Самые сильные. Давид Шамей. (12+)	18.25	Неделя легкой атлетики. Прямая трансляция из Москвы
08.50, 14.35, 23.50	Страна спортивная. (12+)	20.55, 04.55	Пляжный футбол. Белоруссия - Россия. (0+)
09.05, 20.30	Страна смотрит спорт. (12+)	22.00	Регион. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
09.35	«Фиксики». Мультфильм. (0+)	00.10, 00.50, 01.10, 01.35	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска
10.05	Неделя легкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)	03.55	Авиаспорт. Чемпионат Московской области по авиационным гонкам и Всероссийский соревнования на Кубок МАРЗ. (0+)
11.30	Братство колец. (12+)		
11.50	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска		
13.05	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. LADA Historic Touring Cup. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска		

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00, 06.40, 03.00	Золотая лихорадка. (16+)	13.00	TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
06.20, 08.40	PRO-новости. (16+)	15.00	Приехали! (16+)
07.40	Ждите ответа. (16+)	15.30	Русские хиты - чемпионаты недели. (16+)
09.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	16.00	Никогда не сдавайся: как покорить шоу-биз. (16+)
10.00	Прогноз по году. (16+)	17.00	DFM - Dance chart. (16+)
11.00	TOP чарт Европы плюс. (16+)	18.00	«25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International». (16+)
12.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	20.00	TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.30	Хит-сториз. Катя Лель «Мой мармеладный». (16+)	22.00	Танцпол. (16+)
		00.00	Муз'итив. (18+)
		02.00	Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.30, 19.35	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00	Музыка на Канале Disney. (6+)
07.00	«Время малышей». (0+)	05.15, 07.30	«Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
08.00	«Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». (0+)	05.40	«Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
09.05	«Черепашки». (0+)	06.05	«Русалочка» (субтитры). (6+)
10.25	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25	«Аладдин» (субтитры). (0+)
12.05	«Кошечки-собачки». (0+)	06.50	«Чудеса на виражах». (0+)
12.15	«Аленький цветочек». (0+)	07.10	«Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
12.55, 20.20	«Маша и Медведь». (0+)	07.55	«Сэди Спаркс». (6+)
14.00, 22.00	МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.55	«Пёс Пэт». (6+)
18.00	«Готовим с Бубой». (0+)	09.00	«Доброе утро с Микки». (0+)
18.30	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00	«Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+)
19.00	МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочный вкус». «Кошечки-собачки. Наша игра - наши правила». «Черепашки. Юные воспитатели». «Лунтик. Как сделать радугу». «Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». «Ми-Ми-Мишки. Верю-не-верю». (0+)	11.35	«Утиные истории». (6+)
20.00	«Лунтик». (0+)	15.20	«Тарзан и Джейн». (6+)
20.55	«Машины сказки». (0+)	16.40	«Тарзан-2». (0+)
21.00	«Барбоскины». (0+)	17.55	«В гости к Робинсонам». (0+)
21.30	«Джинглики». (0+)	19.30	«История игрушек-2». (0+)
		21.20	«ПЕРСИ ДЖЕКсон и ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ». (12+)
		23.35	«ПЕРСИ ДЖЕКсон и МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)
		01.20	«РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (12+)
		02.50	«Город героев: Новая история». (6+)
		04.20	Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 14.00, 22.00	«Иван Царевич и Серый Волк». (12+)	05.00	«Казульс». (0+)
07.30, 15.30, 23.30	«Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)	06.30	«Музыка!». (0+)
08.45, 16.45, 00.45	«Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)	07.00	«Жужжалка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05	«Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)	07.05, 03.20	«Оранжевая королева». (0+)
		09.40	«Еда на ура!». (0+)
		10.00	«Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
		11.30	«Команда Флоры». (0+)
		13.00	«Медвежонок Помпон». (0+)
		14.00	«Фиксики». (0+)
		16.00	«Зелёный проект». (0+)
		16.25	«Три кота». (0+)
		18.00	«Ничего себе имя!». (0+)
		18.30	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
		21.00	«Зебра в клеточку». (0+)
		23.00	«Смешарики. Пинкод». (6+)
		00.30	«Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
		01.45	«Музыка!». (0+)
		02.00	«Совёнок Ху-Ху». (0+)
		03.00	«Лапы, морды и хвосты». (0+)

КАНАЛ DISNEY

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Музыка на Канале Disney. (6+)	05.15, 07.30	«Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40	«Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)	06.05	«Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25	«Аладдин» (субтитры). (0+)	06.50	«Чудеса на виражах». (0+)
07.10	«Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.55	«Сэди Спаркс». (6+)
08.55	«Пёс Пэт». (6+)	09.00	«Доброе утро с Микки». (0+)
11.00	«Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+)	11.35	«Утиные истории». (6+)
15.20	«Тарзан и Джейн». (6+)	16.40	«Тарзан-2». (0+)
17.55	«В гости к Робинсонам». (0+)	19.30	«История игрушек-2». (0+)
21.20	«ПЕРСИ ДЖЕКсон и ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ». (12+)	23.35	«ПЕРСИ ДЖЕКсон и МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)
01.20	«РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (12+)	02.50	«Город героев: Новая история». (6+)
04.20	Музыка на Канале Disney. (6+)		

КАРУСЕЛЬ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Ранние птички. «Машинки Мокас». (0+)	06.55	«Чик-зарядка». (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!». (0+)	07.30	«Чик-зарядка». (0+)
07.35	«Деревяшки». (0+)	09.00	«Съедобное или несъедобное». (0+)
			Сегодня на кухне - повар-рэпер Лев! Как устроен водопровод, поёт ли Дед Мороз, и как проходят занятия по дзюдо?
09.20	«Супер МЯУ». (0+)	11.00	«Семья на ура!». (0+)
11.25	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	13.00	«Зелёный проект». (0+)
13.25	«Монсики». (0+)	13.50	«Ник-изобретатель». (0+)
15.20	«Ералаш». (6+)	17.10	«Смешарики. Пинкод». (6+)
19.15	Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)		Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
20.30	«Спокойной ночи, малыши!». (0+)	20.45	Семейное кино. «Ковёр-самолёт». (6+)
			Главный герой мультфильма - мечтательный мальчик, который хочет увидеть мир. Но его отец настаивает, чтобы сын выбросил глупые мысли из головы и выучился на портного. Мальчик не перестаёт мечтать о путешествиях в далекие края и однажды встречает купца Эль Фазу, который готов подарить ему ковер-самолёт с одним условием. Герой должен будет отправиться в большой город под властью султана, найти и вернуть Эль Фазе его любимую внучку.
22.00	«Четверо в кубе». (0+)	22.45	«Герои Гуджитсу». (6+)
23.00	«Инфинити Надо». (6+)	23.25	«Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
23.40	«Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)	23.50	«Крокодил Гена». (0+)
00.10	«Чебурашка». (0+)	00.30	«Шапокляк». (0+)
00.50	«Чебурашка идёт в школу». (0+)	01.00	«Элвин и бурнудуки». (6+)
03.15	«Гризли и лемминги». (6+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	12.20	«ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
05.10	Псалтырь. Кафизма 19. (0+)	13.55	Вторжение. (12+)
05.25	«ВРАТАРЬ». (0+)	15.00	«СКРЕПТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)
06.55	Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	20.30	Простые чудеса. (12+)
07.30, 02.20	Расскажи мне о Боге. (6+)	21.20, 02.50	Профессор Осипов. (0+)
08.05, 08.45	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.55	«Апокалипсис». Глава 1. (0+)
08.30, 04.45	Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.55, 03.20	Украина, которую мы любим. (12+)
09.25	Простые чудеса. (12+)	23.30	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
10.15	В поисках Бога. (6+)	00.30	День Патриарха. (0+)
10.50	«Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	00.45	Троица. Цикл: Праздники. (0+)
11.25	Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.15	Без срока давности. (12+)
		01.35	Простые чудеса. (12+)
		03.50	Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

11 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Троицкая родительская суббота. Глас 6. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Поста нет.

«Принимаешь ли у себя странных, упокоиваешь ли бедных, сострадаешь ли болеющим, подаешь ли руку помощи находящимся в нужде и несчастьи, служишь ли неужным, все это Христос принимает на Себя».

Свт. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
7 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 26 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
8 июня	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
9 июня	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
10 июня	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
11 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 15 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
12 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 16 м. Долгота дня: 17 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ИЮНЯ	В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».
7 ИЮНЯ	В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне - Концерн «Калашников»).
8 ИЮНЯ	В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».
9 ИЮНЯ	В 1843 году началось строительство Николаевской железной дороги (Москва - Санкт-Петербург).
10 ИЮНЯ	В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.
11 ИЮНЯ	В 1719 году Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды.
12 ИЮНЯ	В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».
10 ИЮНЯ	В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне - Концерн «Калашников»).
11 ИЮНЯ	В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».
12 ИЮНЯ	В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

ИМЕНИННИКИ

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан, Феодор.
8 ИЮНЯ. Георгий, Елена, Иоанн.
9 ИЮНЯ. Давид, Иоанн, Киприан, Иона, Феодора, Ферапонт, Фотий.
10 ИЮНЯ. Герман, Макарий, Николай, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Иоанн, Иова, Лука, Феодосия.
12 ИЮНЯ. Василий, Исаакий.

ПРАЗДНИКИ

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России
■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ День краудфандинга (добровольное пожертвование денег для оказания финансовой поддержки какому-либо проекту или организации)
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России
9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей
■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества
■ Всемирный день мороженого
11 ИЮНЯ ■ День мебельщика в России
■ День пивовара в России
12 ИЮНЯ ■ День России
■ День работников легкой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

6 июня считалось днем Своборного дерева (шиповника). Про этот день говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведёт». Именно цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. На 7 июня, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на ней говорило о богатом урожае зерновых. В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водоемами. У поверхности воды играет рыба или раки выходят на берег – к сырой погоде. 9 июня считали Федориным днем и наблюдали за явлениями природы: если за окном солнечно, а дятел сильно стучит клювом, то скоро будет дождь. Обилие муравьев 10 июня, на Никиту Гусятника, говорило об установлении хорошей погоды. На Феодосью Колосатицу, 11 июня, для определения грядущей погоды следили за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то пойдет дождь, а если появились много пауков – погода будет хорошая. Совиное оханье 12 июня, в день Исаакия-змеевика, означало скорое похолодание.

Подруга говорит подруге:
– Знаешь, почему нашим женщинам пришлось научиться «коней на скаку останавливать»? – ?
– Чтобы принц мимо не проскакал.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

22 (539). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 31.05.2022 г., фактическое: 01.00 час. 31.05.2022 г. Дата производства: 31.05.2022 г. Дата выхода в свет 01.06.2022 г. Тираж 752 650.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1493. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 867 180. Сайт газеты telek

ПЕРВЫЙ



10.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+).

- 06.00 Новости
06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
 08.25 Часовой. (12+)
 08.55 Здоровье. (16+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА»: К 350-ЛЕТИЮ ПЕТРА ПЕРВОГО. (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
13.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
16.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
 СССР, 1976. Мелодрама. В ролях: Владимир Высоцкий, Алексей Петренко.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Империя: Петр I». (12+)
 21.00 Время
 21.45 Премьера. «Империя: Петр I». (12+)
23.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (12+)
 02.30 Наедине со всеми. (16+)
 04.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДОБРОЕ УТРО»**. (12+)
06.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
07.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
09.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
12.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.00 «ОТСТАВНИК». (16+)
18.55 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
20.40 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
22.30 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
00.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

- 05.20 «БЕРЕГА ЛЮБВИ»**. (12+)
 07.15 Устами младенца
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Грубая ошибка Жукова незамедлительно даёт самый кровавый результат. Арест авторитетных воров приводит к бунту в городе. Оружейные склады разграблены, Одесса захлёбывается от бандитского мятежа.
 17.00 Вести
 18.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Прямая трансляция с Красной площади
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «А о Петре ведайте...» (12+)
02.25 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
04.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «ЯРОСЛАВ»**. (16+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.15 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
10.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 12.00 13.15 14.10 15.05 16.05 17.00 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра». (12+)
 18.15 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
22.30 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
 00.05 «Вещий Олег». (12+)
01.30 «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ». (12+)
03.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 05.45 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ»**. (12+)
07.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
 09.00 «Большое кино». (12+)
09.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
 11.30 «Надежда Румянцова. Неподдающаяся». (12+)
12.15 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
 13.45 «Назад в СССР. Советство». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Погода в доме». Юмористический концерт. (12+)
16.45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
18.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев.
 22.00 События
 22.15 «Песни нашего двора». (12+)
 23.35 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
 00.10 «Легенды советской эстрады. Звёздные гастролы». (12+)
 00.55 «Шоу и бизнес». (16+)
 01.35 «Актёрские драмы. Общага». (12+)
02.15 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
03.45 «ГОРБУН». (12+)
05.30 «ХВАТИТ СЛУХОВ!». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.55 20.00 «Вспомнить всё»
 07.20 «Активная среда». (12+)
 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
 09.30 11.05 ОТражение
 10.00 16.50 «Календарь». (12+)
 12.55 «Отчий дом». (12+)
 13.10 «Недописанные мемуары». (12+)
 15.10 «Государственные символы России». (12+)
 15.55 «Воскресная Правда?» (12+)
 16.35 «Нелёгкий труд». (12+)
 17.30 Фестиваль «Хранимые веками». (12+)
 19.05 01.20 «ОТражение недели». (12+)
20.25 «ВАТЕРЛО». (6+)
 22.40 «Романсиада в кругу близких друзей». (12+)
23.50 «ВЕРНОСТЬ». (6+)

НТВ



22.40 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)

- 05.15 «ВЫЗОВ»**. (16+)
 06.45 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.15 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 12.00 Дачный ответ. (0+)
 Герои «Дачного ответа» чаще всего делятся на две группы: первые строят дом по своим чертежам и потом долго исправляют свои же ошибки. Вторые покупают готовый дом и потом долго переделывают его под себя.
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 Следствие вели... (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
22.40 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
 Россия, 2019 г. Острозажетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Сергей Цепов.
 Полковник Дедов давно отошёл от больших дел, найдя своё призвание в военно-патриотическом воспитании молодёжи.
00.25 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
02.05 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 «Тест». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 12.30 19.15 00.15 «Историс»
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 16.35 20.30 «The City». (12+)
 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 00.30 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»

- 06.30 Лето Господне
 07.05 «Двенадцать месяцев»
08.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
 09.25 «Обыкновенный концерт»
 09.55 00.20 Исторические курорты России
10.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
 11.50 «Земля людей»
 12.20 «Рассказы из русской истории». К 350-летию со дня рождения Петра I
13.20 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
 16.40 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце
18.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
 СССР, 1963 г. Лирическая комедия. В ролях: Алексей Локтев, Никита Михалков, Евгений Стеблов. Молодой монтажник из Качинска на один день приехал в Москву, чтобы встретиться с редактором журнала «Юность».
 19.25 «Мир Александры Пахмутовой»
 20.10 «Романтика ромansa»
21.15 «АРХИПЕЛАГ»
 22.55 «Классика встречает джаз». Прогулка с Игорем Бутманом и Юрием Башметом
00.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
 06.00 17.10 «Документальный фильм». (12+)
 07.40 13.10 18.10 22.50 03.40 «Интервью». (12+)
 08.50 09.10 10.10 19.10 04.00 «Быстрые деньги». (12+)
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
 11.10 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 12.30 21.30 22.10 «Формула успеха». (12+)
 14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)
 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



18.45 «КОМА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 11.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
13.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
15.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
16.45 «МИЛЛИАРД». (12+)
18.45 «КОМА». (16+)
 Россия, 2020 г. Фантастический боевик. В ролях: Риналь Мухаметов, Любовь Аксенова, Антон Пампушный. Молодой и талантливый архитектор Виктор попадает в страшную аварию. Придя в себя, он обнаруживает, что оказался в загадочном мире, отличающемся от реального. Этот мир функционирует, основываясь на памяти людей, которые находят себя в глубокой коме.
21.00 ПРЕМЬЕРА! «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
23.25 «СПУТНИК». (16+)
01.40 «МИЛЛИАРД». (12+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.00 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
 07.45 12.10 02.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.35 «Это было смешно». (12+)
09.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
13.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
17.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
19.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
21.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
22.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	12.30 «ОЛЬГА». (16+)	23.00 «КИНГ КОНГ». (16+)	07.30 Утилизатор. (12+)	09.00 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
05.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	08.30 «Бузова на кухне». (16+)	10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)	06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.00, 08.55, 12.50, 18.20, 20.55, 03.25 Новости	06.45 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)	
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	Тысячелетний лис в человеческом облике Ли Ён много лет назад потерял любимую Аым, погибшую у него на руках. Из-за этой несчастной любви теперь он связан узами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.	07.30 Утилизатор. (12+)	08.05, 12.55, 15.25, 20.25, 23.00 Все на Матч!	10.40 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	13.00 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	09.00, 23.40 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)	14.30 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)	
09.00 «Огонек-Огниво». (6+)	12.30 «ОЛЬГА». (16+)	Виктория получила долгожданное повышение, ее мечта сбылась, она стала директором школы. Вот только это не приносит ей ни счастья, ни удовлетворения...	13.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
10.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г. Боевик. В ролях: Наоми Уоттс, Эдриан Броуди.	21.00 «+100500». (16+)	15.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.	22.50 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)	
13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	«КИНГ КОНГ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	16.55 Пляжный футбол. Белоруссия - Россия. Прямая трансляция	00.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
14.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	«СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)	Участникам придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране...	18.25 Бокс. (16+)	03.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
16.00 17.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	02.20 «Импровизация». (16+)	02.00 «КТОСТИ». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	19.25 Смешанные единоборства. 16+	05.05 «Лаборатория любви». (16+)	
17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	03.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)			21.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Суперкубок УЕФА. (0+)	05.55 «6 кадров». (16+)	
20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	04.40 «Открытый микрофон». (16+)			03.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)	06.25 «ОСТРОВА». (16+)	
21.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)	05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			03.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)		
23.00 «Добров в эфире». (16+)				03.55 Автоспорт. (0+)		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						
04.20 «Территория заблуждений». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Теплоход был что надо. Большой, да нет, просто огромный. С бассейном, кафе, массажным кабинетом и даже салоном красоты. Вера вздохнула, она всегда мечтала попутешествовать на таком вот красавце по Байкалу, например, или по Енисею, да и по Волге неплохо было бы. Но отпуск у нее то не совпал с отпуском Макса, то с каникулами Юрочки... Убеждала себя, что дача с беседкой и мангалом рядом с озером – лучше любого лайнера. Ну а что? Нет, поди, на лайнерах-то таких роз, какие у нее в том году в палисаднике распустились.

Вера встряхнулась. Не мечтать она сюда приехала, а преступление расследовать. Капитан как раз привел Веру в барное помещение, где разместились (кто на стульях, кто на

Шах и мат

диванах) несколько пассажиров теплохода.

– Вот все, кого вы просили собрать, – отрапортовал он ей.

Прекрасно, спасибо, – кивнула следователь и, расправив плечи, вошла в помещение.

От барной стойки тут же отделился юркий молодой человек и, белозубо улыбаясь,

протянул руку:

– Пётр, – представился он. – Пётр Вениаминов, коч.

Вера пожала протянутую руку и коротко кивнула. Вслед за молодым человеком представились и все остальные: потерпевший, у которого украли коллекционные шахматы, фигурки

в которых были вырезаны из слоновой кости, Елисей Петрович Бах; его красавица жена Татьяна Александровна, изящная и стильная женщина средних лет, основательница благотворительного фонда; Юлия и Борис Невежины, влюбленная пара вчерашних молодоженов, купивших путевку на подаренные на свадьбу деньги; боцман корабля Роман Гиринов, собственно, сам капитан Олег Тимофеевич Воропаев.

– Это все те, кто оставался на корабле в это утро, – сообщил капитан. – Остальные пассажиры отправились на экскурсию, команда получила несколько часов свободного времени и тоже сошла на берег.

– И, как я понимаю, именно в это

время были украдены шахматы? – уточнила Вера.

– Именно, – живо отзывался Елисей Петрович. – Уникальные, воистину уникальные шахматы. Сделанные в единственном экземпляре! Я вез их в подарок своему сыну в Казань. Да вот не довел.

– Не переживай, дорогой, – положила изящную ладонь на руку мужа Татьяна, – следователь все уладит.

Ну, положим, со мной ничего улаживать, – широко улыбнулся белозубый Пётр Вениаминов, – я в момент кражи был у себя в каюте, предавался гастрономическому, с позволения сказать, разврату. Подал купленный на пристани черничный пирог. Его остатки до сих пор у меня на столе. Не успел прикончить, как меня вызвали сюда.

– Я был в рубке, – отрапортовал капитан, – вместе с боцманом мы обсуждали навигацию в свете обещанного назавтра тумана.

– Мы были здесь, в баре, – пояснила чета Бах. – Отдыхали, предавались воспоминаниям. В это время нашу каюту и вскрыли, унесли шахматы.

А мы плавали в бассейне, – с готовностью отозвались Невежины, нещадно при этом на пару краснея.

Вера понимающе хмыкнула.

– Да, но все эти алиби еще предстоит проверить, – отозвался капитан. – В том числе и наше с боцманом. Это будет справедливо.

– А я уже проверила, – улыбнулась Вера, – и могу с уверенностью сказать, кто в этой комнате лжет по поводу своего.

Любовь АНИНА



Кого же подозревает в краже Вера?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: племянник бабы Лены Степан утверждает, что всю ночь проспал у пруда, приняв с вечера на грудь лишку, и ни сном, ни духом о краже велосипедов не подозревал. Да вот только форма его одежды к такому времяпрепровождению не располагает. Слишком уж по-летнему был одет Степан в то время, как ночью на улице подморозило. Шел заспанный и на замерзшего похож не был. Привирает о месте своего ночного пребывания. Вот и баба Лена это поняла, потому и сомневается, как поступить.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
12.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
14.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
17.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
18.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
19.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
22.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.45 «АССА». (16+)
03.10 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
05.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000

05.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
07.20 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
09.20 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
11.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
15.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
17.25 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
 США, 1997 г. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио, Рип Торн
20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 США, 2002 г.
22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
23.55 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
02.00 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
03.50 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АЗ ВОЗДАМ». (12+)
08.45 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГГИАН». (12+)
12.15 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
14.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
16.45 «СПУТНИК». (16+)
18.40 «ТОБОЛ». (16+)
 Россия, 2018 г.
20.30 «ВИКИНГ». (12+)
 Россия, 2016 г.
22.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
00.35 «СКИФ». (18+)
02.15 «СПУТНИК». (16+)
03.55 «МИФЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
06.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
 Серил. Россия, 2014 г. Молодой парень Максим больше не может валяжно прогуливаться по Невскому проспекту и тусоваться в кофейнях родного Питера. Теперь его дом - это заброшенное богом село Пихта, что прямо в сердце Сибири. Как же так произошло?
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
03.50 «Ералаш». (6+)
04.10 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
02.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
04.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
06.25 «МУЖЕСТВО». (16+)
07.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
09.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
11.00 «АВГУСТ». (12+)
12.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
17.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
18.45 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 Драма, биография, США, 2016 г.
20.30 «КОМНАТА». (16+)
 Драма, США, Канада, Ирландия, Великобритания, 2015 г.
22.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
 Комедия, криминал, США, 2017 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
07.35 «ДОМОВОЙ». (6+)
09.20 «НЯНЬКИ». (16+)
11.00 «ПОРТ». (16+)
12.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
14.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
16.00 «СПИТАК». (16+)
17.45 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
19.15 «ПРЕДОК». (16+)
20.40 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
22.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
23.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
02.15 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.40 «НЯНЬКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
03.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
06.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
08.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
11.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
13.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
15.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
17.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
19.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
21.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
23.10 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
01.30, 02.55 «ХАНУМА». (12+)
04.35 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
06.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
08.30, 09.50, 11.05, 12.20 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
 Серил. Детектив, СССР, 1979 г.
13.40, 14.55, 16.15, 17.30, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
 Серил. Драма, история, СССР, 1982 г.
20.35 «ЖМУРКИ». (16+)
 Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
22.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (16+)
 Драма, СССР, 1966 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)
11.25 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (12+)
15.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
16.45 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИН». (12+)
18.25 «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ». (12+)
20.00 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
21.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
 2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Пармененкова, Елизавета Фалей, Едим Петруни
00.50 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
02.20 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)
05.20 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (12+)

CINEMA

06.55 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
08.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
11.25 «ВРЕМЯ». (16+)
13.20 «БАНДИТКИ». (12+)
14.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
17.00 «ТАКСИ». (12+)
 Франция, 1998 г.
18.35 «ТАКСИ-2». (12+)
 Франция, 2000 г.
20.00 «ТАКСИ-3». (12+)
 Франция, 2003 г.
21.30 «ТАКСИ-4». (16+)
23.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
00.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
02.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.50 «ОДНАЖДЫ В БЕГАСЕ». (16+)
05.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

00.30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
02.30, 03.15, 04.00, 04.50, 16.55, 17.40, 18.25, 19.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.05, 09.00, 09.50 Проект Подиум. (16+)
10.45, 11.50, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
 Сын хочет узнать как можно больше о жизни умирающего отца.
22.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
23.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)

РЕТРО

06.00, 07.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
08.55, 10.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
11.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
13.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
17.25 «ШАРАДА». (16+)
 США, 1963 г. В ролях: Одри Хепберн, Кэри Грант
19.30 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
21.30, 22.50 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
 СССР, 1964 г. В ролях: Валентин Попов, Николай Губенко, Станислав Любшин, Марианна Вертинская, Зинаида Зинovieва
00.35 «ЖИВЕТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (16+)
02.15 «ШАРАДА». (16+)
04.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
18.10, 19.30, 21.10, 22.40 «ОТЕЛБ «ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
 Серил. Южная Корея, 2019 г.
00.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Максим Матвеев, Фёдор Бондарчук, Ксения Катыльникова
01.40, 02.20, 03.00, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.30, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 Серил. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Ольга Ломоносова, Константин Воробьев
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
 Серил. Россия, 2010 г.
00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС. ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
 После счастливого соединения с Марком Дарси идеальная жизнь Бриджит началась с чистого листа нового дневника. Казалось бы, что может быть лучше? Но в голове неумёной Бриджит уже зреют странные подозрения, и её любимый Марк всё меньше кажется ей похожим на сказочного принца. А тут ещё и бывший босс, Даниэл, появляется в поле зрения...
01.50 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЮНКЕРА». (12+)
 2 серия. Серил. Историческая драма, Россия, 2006 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ДЕСЯТИДЮИМОВЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
 Драма, комедия, США, 2006 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЬВА». (16+)
 Комедия, Франция, 2011 г.
14.30, 22.30, 06.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
 Историческая драма, Россия, 2017 г. В ролях: Михалина Ольшанска, Ларс Айдингер, Луиза Вольфрам, Данила Козловский, Ингеборга Дапкунайте
16.20, 00.20, 08.20 «ДАМОВЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
 Криминальная драма, комедия, Дания, 2005 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)
08.15 «АЗАЗЕЛЬ». (12+)
 Серил. Россия, 2002 г. Экранизация первого романа Бориса Акунина из серии «Приключения Эраста Фандорина».
10.00 Новости
10.10 «АЗАЗЕЛЬ». (12+)
11.55 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
15.45 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
20.35 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
04.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
06.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
08.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.50 «ЧКАЛОВ». (16+)
 Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране.
16.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 Жизнь и любовь русского офицера, прошедшего свой путь до конца. Он сражался за ту Россию, которую любил, и за ту женщину, в которую верил. Фильм рассматривает период жизни адмирала Александра Васильевича Колчака с 1914 года - критический период как в жизни героя, так и в жизни страны.
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.30, 09.40, 10.40, 11.40, 12.50, 13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.10, 20.20, 21.20, 22.20 На ножках (субтитры). (16+)
23.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)
 США, 2004 г.
 Если женщина, которую предали, решила отомстить за причиненное зло, врагам не поздоровится. А если эта женщина - бывший киллер, то нужно готовиться к кровавому месиву. В смертельном списке Черной Мамбы осталось только трое «счастливчиков» из пяти. Но ее самый главный враг - бывший возлюбленный Билл получит свое самым последним...
01.30 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (18+)
 США, 2010 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Селфи-детектив. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (16+)
08.55 Обмен домами. (16+)
 Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целые три дня.
14.40, 17.00 Беременная в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа поплал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Приход нацистов к власти. (16+)
01.55, 05.00 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Музеи России. (6+)
03.05, 06.35 Рождённые в СССР... (6+)
03.35 Историада. (12+)
04.30 Из истории Крыма. (12+)
05.40 Революция 1917 года. (12+)
06.10 Из истории советского периода. (6+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
09.00 Владивостокская крепость. (12+)
09.25 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
10.20 Прощай, немытая Россия. (12+)
11.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
11.50, 13.25 «ВИВАТ, АННА!». (16+)
14.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
15.50 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
17.50 Не квартира - музей. (12+)
18.05 На пути к Великой Победе. (12+)
18.30, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Люди Гитлера: Конформизм. (16+)
20.50 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
21.25 Семь дней истории. (12+)
21.30, 22.15 Битва оружейников. (12+)
23.00 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
07.50 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
08.45 Мегалиты: секреты древнего мира. Тикаль. (12+)
09.40 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
10.30, 11.30, 12.30, 13.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
14.25 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 Древний апокалипсис. (16+)
20.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
21.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
21.55 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
22.50 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
23.50, 00.45, 01.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
02.35 Секреты цивилизации. (12+)
03.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
04.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Игры разума: Жизнь мозга. (16+)
07.10, 08.00, 08.50, 09.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
10.30 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
11.25 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)
12.10 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+)
13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)
16.35, 17.30, 18.20, 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Рима: Неизвестный дворец Нерона. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: Строители пирамид. (16+)
22.45 Затерянные сокровища Египта: Смерть пирамид. (16+)
23.35 Затерянные сокровища Египта: Проклятие мумии. (16+)
00.30, 01.20 Авто-SOS. (16+)
02.00 Осушить океан: Затонувший египетский город. (16+)
02.55 Осушить океан: Осушить Американскую революцию. (16+)
03.45, 04.30 Авто-SOS. (16+)
05.15 Игры разума: Что происходит. (16+)
05.40 Игры разума: Доверься мне. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.05, 14.10, 18.05, 21.55, 02.00 Бесполое хозяйство. (12+)
06.30, 10.30, 14.45, 18.35, 22.30, 02.30 Квас. (12+)
06.45, 15.00, 18.55, 22.45, 02.45 50 оттенков желе. (12+)
07.00, 11.10, 15.15, 19.10, 23.00, 03.00 У мангала. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.40, 23.30, 03.30 Гордость России. (6+)
07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)
 Самогон - классический напиток, который можно приготовить дома самостоятельно из натуральных продуктов.
08.15, 12.25, 16.15, 20.10, 00.00, 04.25 Флористика. (12+)
08.30 Нетипичная дача. (12+)
08.45, 12.50, 16.45, 20.40, 00.35, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 13.10, 17.05, 20.55, 00.50, 05.05 Тихая моя родина. (12+)
09.35, 13.40, 17.35, 21.30, 01.20, 05.35 Профпригодность. (12+)
10.50 С пылу с жару. (12+)
12.40, 16.30, 20.25, 00.15, 04.35 Инструменты. (12+)
 Задача цикла программ «Инструменты» - помочь потребителю не потеряться в огромном количестве самых разных инструментов, которые предлагаются сегодня торговые сети, а выбрать из всего этого многообразия именно то, что нужно.
01.45 Сладкая жизнь. (12+)
03.55 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.45** Новости
- 07.55** Неделя легкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)
- 10.05** «Фиксики». Мультфильм. (0+)
- 10.30** Жизнь после спорта. Денис Лебедев. (12+)
- 10.55** Незабвенная хоккейная Россия. Петропавловск-Камчатский. (12+)
- 11.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска
- 12.50** Мини-футбол в России. (0+)
- 13.05, 19.50, 20.05, 23.50** Страна спортивная. (12+)
- 13.25, 20.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.55** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. LADA Historic Touring Cup. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска
- 14.45** Не женский спорт. Полина Кузнецова. (12+)
- 14.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска
- 15.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска
- 16.55, 02.05** Профессиональный бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагана Вагабова. Трансляция из Москвы. (16+)
- 19.05** Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)
- 19.20** Вид сверху. (12+)
- 20.55, 04.55** Пляжный футбол. Белоруссия - Россия. (16+)
- 22.00** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
- 00.10, 00.45, 01.05, 01.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)
- 04.10** Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)
- 04.25** Вид сверху. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Прогноз по году. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 12.30** Никогда не сдавайся: как покорить шоу-биз. (16+)
- 13.30** Приехали! Казань. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- Ультрамодный чарт с музыкальными трендами и клипами, которые потрясли тебя и весь интернет.
- 17.00** Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 19.40** Жаpa Fest Moscow-2021. (16+)
- 22.30** Танцпол. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 04.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочный вкус». (0+)
- 09.00** «Кошечки-собачки. Наша игра - наши правила». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 16.05** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». (0+)
- 17.05** «Гора Самоцветов». (0+)
- 18.00** «Готовим с Бубой». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Фиксики. Новенькие», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Енотки». (0+)
- 20.00** «Лунтики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барbosкины». (0+)
- 21.30** «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Пёзэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
- 12.15** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 12.40** «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
- 14.10** «ПЕРСИ ДЖЕКсон и ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ». (12+)
- 16.20** «История игрушек». (0+)
- 17.50** «История игрушек-2». (0+)
- 19.30** «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 21.20** «ПЕРСИ ДЖЕКсон и МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)
- 23.10** «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)
- 00.55** «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)

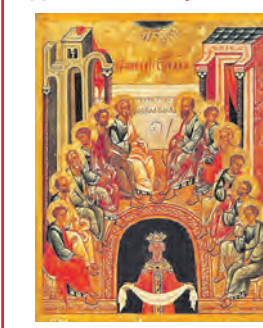
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра. Руководитель группы назначен строгий и ответственный пёс Казбек, в составе экипажа - знаменитые собаки Белка и Стрелка, крыса Венья, шимпанзе Бонни, болонка Фифи, пудель Педро и кот Вачовски.
- 10.15** «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.50** «Барbosкины». (0+)
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- 17.10** «Смешарики» (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая королева». (0+)
- 22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)
- Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
- 23.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 23.45** «Карлсон вернулся». (0+)
- 00.05** «Песенка мышонка». (0+)
- 00.10** «Лягушка-путешественница». (0+)
- 00.30** «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 00.40** «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 00.50** «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 01.00** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15** «Гризли и лемминги». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богиню в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Казупс!» (0+)
- 06.25, 09.35, 12.55, 15.55, 20.55, 00.25** «Мы живём в России». (0+)
- Познавательная программа о городах России, больших и маленьких.
- 06.30, 01.55** О! Музыка! (0+)
- Все самые любимые песни из мультфильмов - теперь на телеканале «О!»
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 02.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 11.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект». (0+)
- 16.25** «Три кота». (0+)
- 18.30** «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00** «Смешарики». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30** «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
- 07.25** Дорога. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Троица. Цикл: Праздники. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50** Преподобный Андрей Рублев. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.25** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 17.00, 02.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Фестиваль народных традиций «Хранимые Веками». (0+)
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 04.30** Щипков. (6+)
- 23.10** День Патриарха. (0+)
- 23.25** Во что мы верим. (0+)
- 00.20** Без срока давности. (12+)
- 00.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00** Вторжение. (12+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

12 ИЮНЯ
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской. Собор святой Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Сила ума нашего по естеству способна к познанию телесных и бестелесных существ, о Святой же Троице ведение приемлет она по единой благодати, веруя только, что Она есть, но не дерзая пытаться, что Она есть по естеству».

Прп. Максим Исповедник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме»

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его?

Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовали в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них,



говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

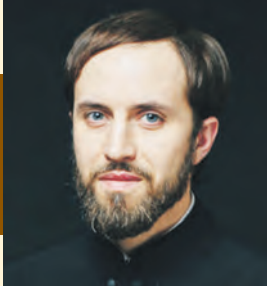
Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 12 июня, в воскресенье.

Это чтение начинается с призыва, который Иисус Христос обращает к участвующим в празднике... Именно в этот день, когда все собирались в храме для особенных жертвоприношений, Иисус обратился к людям с удивительными словами: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой».

Попробуем услышать эти привычные слова так, как они звучали в тот самый момент. Для людей, участвовавших в празднике, образ воды – это образ того, что дано Богом. Их предки умирали в пустыне, и Бог дал им воду... Они вспоминают об этом событии и в то же время слышат проповедника Иисуса, Который зовет к Себе тех, кто жаждет...

Пораженные этим дерзновенным призывом, многие

Комментирует священник Стефан Домусчи



задумываются над тем, Кто перед ними. Пророк? Мессия? Кто может сравнить себя с Богом? Может быть, этот человек говорит от себя? Именно так рассуждали первосвященники и фарисеи, которые забывают обычные распри и объединяются в своем негодовании... Они посылают слуг, чтобы те схватили Христа, но слуги приходят ни с чем. Их спрашивают: почему же вы не привели Его? И слышат в ответ: никогда не говорил так человек, как этот Человек.

Современные ученые, которые исследуют контекст жизни Христа и апостолов, говорят, что Спаси-

тель часто использует в речи всем известные образы, обыгрывает пословицы и реальные истории из общественной жизни. Иными словами, часто Он говорит именно «как все» для того, чтобы Его поняли.

И это значит, что, когда слуги говорили: «Никогда никто из людей так не говорил», они имели в виду не слова и образы, но нечто совершенно другое. Они видели, что Христос говорит, как власть имеющий, как свет миру. Конечно, они были правы. Никогда не говорил так человек, потому что никогда прежде с людьми не говорил воплотившийся Бог.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН любой сложности

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителей
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. Выезд ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация.

Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА – ВСЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ДОМА, террасы, хозблоки. КРЫШИ. ФУНДАМЕНТ. Отмостки. ПЕЧИ, камин. Сайдинг, вагонка. Внутр. отделка. Полы. Заборы. Демонтаж и др. Выезд, консультация – БЕСПЛАТНО. Пенсионерам – СКИДКА до 30%. 8 (951) 103-78-01, 8 (920) 997-49-00, Григорий

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ДОМА. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. КРЫШИ. Беседки. Сайдинги. Внутренняя отделка. Дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

Антикварный салон

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд **8 (915) 128-37-18** оценка

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ Ежедневный аванс **от 500 рублей**;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы **до 250 т.р.**
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОР ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. Выезд. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЕ ИЗ КИТАЯ. Многие другие. 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09 Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т. п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

МОСКОМИССИОНТОР

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (905) 744-11-33 Посуда. Игрушки СССР. Бижутерия. Фотоаппараты-мельницы. Военная форма. Значки. Книги. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиометрическое оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастаневская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Телефон: 8 (903) 515-85-33, Лина

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ. Юрист по гражданским делам. Выиграю ваше дело или верну деньги. Тел.: 8 (909) 688-03-33

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
по шведской технологии «Еврострип»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет
Опытные мастера москвичи
8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат) НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
Вызов НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ
НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» лиц.№ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. №ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО,** пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ. СКИДКИ – ПЕНСИОНЕРАМ до 50%. Выезд и диагностика – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Гарантия на работу до 3 лет. Тел.: 8 (495) 203-20-23

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте внимательны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (926) 586-01-83 Женщина 48 лет, добрая, чуткая, веселая и активная. Познакомлюсь для серьёзных отношений и брака с мужчиной от 65 лет и старше. Лиц из мест заключения и граждан ближнего зарубежья не беспокоить, строго! Тел.: 8 (926) 586-01-83

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

КУПЛЮ

8 (961) 278-03-97 Куплю дорого самовары. Тел.: 8 (961) 278-03-97, WhatsApp, Viber

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Телефон: 8 (903) 125-40-10

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

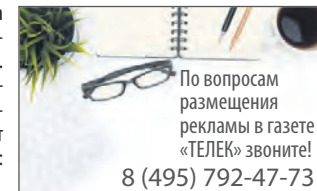
Все объявления на правах рекламы

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНАЛИНТЕРИЦИДНАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

■ 8 (499) 130-70-77 Санитарная служба г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Тел.: 8 (499) 130-70-77



ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Немного потоптавшись у входа в аптеку, я всё же решилась войти.

В такую рань найти работающий аптечный пункт не так просто, а мне позарез нужны были лекарства от женских неполадок. Я всю ночь не спала, боль выгнала меня спозаранку за вожделенной пачкой пилюль. И бывшая жена моего суженого за прилавком единственной доступной аптеки меня точно не остановит.

Встреча в аптеке

– Слушаю вас, – Екатерина сделала вид, что мы не знакомы, однако тон ее выдавал с головой. На меня как будто сугроб упал. А мерзнуть мне нельзя, охнеть. Нервничать нельзя еще больше.

– Есть что-то от цистита? – деланно равнодушно спросила я, нарочито внимательно разглядывая витрины с лекарствами, как будто искала и все не находила нужное мне.

Даже не глядя на Екатерину, я буквально кожей ощутила, как ее губы растянулись в злорадной усмешке. Она довольным тоном принялась перечислять мне дорогие лекарства, что имелись в аптеке.

– А что-нибудь подешевле космического корабля в продаже есть? – я отважилась-таки взглянуть на Катю. Та улыбнулась мне милейшей из своих улыбок и отрицательно покачала головой.

– Ну, хорошо, – сдалась я, – давай сюда свои пилюли и пару пачек брусничного листа.

Уже стоя на пороге аптеки и ухватившись за ручку двери, чтобы поскорее вынырнуть наружу, я возрадовалась, что мое

Пусть думают, что хотят

общение с бывшей мужа прошло относительно гладко. Однако радовалась я рано.

– Что, муженек твой даже на лекарства тебе не заработал, что ты на таблетки себе жмешься? – догнал меня насмешливый окрик. – Ты скажи ему, пусть валенки тебе купит, а то отопление в этом году, вишь ты, выключили, а весну включить забыли. Вот ты и зябнешь, сердешная, болеешь. И любовь тебя не греет, горемыку.

Я дернулась, как от удара, но не обернулась, не стала отвечать. Открыла дверь и выбежала на улицу.



Неспокойные сердца

Когда я вернулась домой, Миша уже собирался на работу. Жарил омлет, варил кофе.

– Ты куда бегала с утра пораньше? – муж помог мне снять пальто. – Прорснулся, а тебя нет, и телефон не отвечает.

– Ой, – подпрыгнула я, – он же у меня на беззвучном режиме. Извини.

Я достала мобильник из кармана и настроила звонки.

– Завтракать будешь? – Миша потрогал мой нос, цыкнул, качнул головой, накинул мне на плечи вязаную домашнюю кофту. – Мерзлячка ты моя.

– Я плохо себя чувствую, Миш. Только чай попью с клюквой и поплюю еще, хорошо?

– Снова? – сочувственно посмотрел мне в глаза

муж. – Так, я сегодня в рейс, вернусь через четыре дня и займусь тобой. Пспрашиваю про врачей, найду хорошего, – муж придвинул ко мне огромную чашку каркаде с клюквой.

Я посмотрела на мужа с теплотой. Дура Катя все-таки. Как можно было такого мужчину потерять? Да не просто потерять, а изменить с каким-то, прости господи, соседом...

«Надоел Мишка мне со своими сюси-пуси, – жаловалась она тогда. – Чихнуть не успеешь, он тебе соплю вытирает. Споткнешься – получи новые босоножки. Шагу без его пригляду не ступишь. Задушил совсем».

Это Катя мне рассказывала – подруге своей. А еще рассказывала, как у нее сердце заходится, когда ее новый ухажер обнимает. У нее сердце заходило от любви, а у меня кровью обливалось от несправедливости и ее подлости. Мишка такого точно не заслужил. Ну, я ему все и рассказала...

Любила издалека

С Катей мы, понятное дело, общаться перестали. Она меня предательницей окрестила и всем общим знакомым про мою «подлость» нашептала. Друзей у меня поубавилось. Но я никому ничего доказывать не стала. Зачем? У каждого своя правда. Моя в том, что я предательства с детства

«Любовь – это купание, нужно либо нырять с головой, либо вообще не лезть в воду. Если будешь слоняться вдоль берега по колено в воде, то тебя только обрызгает брызгами и ты будешь мерзнуть и злиться»
Сергей Есенин

Новость для мужа

Ко встрече мужа из командировки я подошла ответственно. У меня была потрясающая новость, которую мне не терпелось ему сообщить. Но я волновалась, не зная, как он к ней отнесется.

– Миша, – я сделала паузу, гоняя по тарелке неуловимый кусочек помидора, таяла время, переживала.

– Тебе помочь в охоте на томат? – хохотнул муж, наблюдая за моими гастрономическими экзерсисами.

– А? Что? – растерялась я. – Нет, – улыбнулась. – Миш, я беременна.

Решила рубануть сплеча, не ходить вокруг да около.

Глядя на застывшее лицо мужа, я успела передумать и вообразить себе все самые ужасные исходы этого моего перфоманса. Мишка очнулся, когда от напряжения я готова была уже заплакать.

– Ребенок, – тихо произнес он. – А я был уверен, что у меня не может быть детей. Мы прожили с Катей столько лет и... Она говорила, что с ее анализами все в порядке и дело во мне. А тут еще мама припомнила, что в детстве я паротитом болел. Люда, ты точно уверена, что врачи не ошиблись? Ох, а ты у врача-то была?

Я рассмеялась, кинулась в коридор, вынула из ящика комода заключение от гинеколога, вернулась, сунула его Мишке:

– Уверена на все сто. – Значит, Катя, она что же, врала мне, получается? – Мишка посмотрел на меня, и во взгляде его теснились недоумение и радость.

– Получается, – пожал я плечами.

Муж притянул меня к себе, усадил на колени и уткнулся носом в мою шею. Я обняла его и закрыла глаза. Ну и пусть обо мне думают, что хотят. Пусть.

ЛЮДМИЛА

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Нарядьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
Материал: пластик, металл. Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Умный тонометр

лот 40326 2999.-
• Фиксируется на запястье.
• Точность показаний (давление/пульс).
• Можно использовать при кардиостимуляторе.
Материал: пластик, металл. Вес: 147 г.
Размер: 14-19,5 см (манжета), 85×64,5×28 мм (прибор).
Работает от 2 батареек типа ААА. В комплекте: тонометр, 2 батарейки типа ААА, футляр для хранения, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа ААА (1,5 В), 2 ушные вкладыша разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.



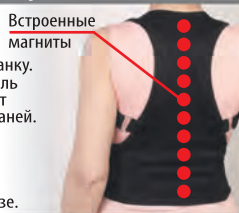
Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.-
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепа; концентрат алоэ, аниса, айры, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*«Натуроник органелло-капли натуральные»



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.- Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Министеппер «Тону»

лот 400203-01 6999 4999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Для любого возраста и уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АГ13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



Флэш-роллеры «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, во время движения.
Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г.
Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек. **2 шт.**



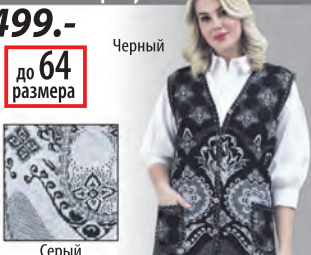
Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.- **3 шт.**
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Жилет «Привлекательный рисунок»

лот 93064 2499.-
Материал: 30% шерсть, 70% акрил.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Цвет: черный, серый.
Длина по спинке для 50-52 р: 72 см.



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-
• Джинсы с мягкой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле пэчворк.
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.- Пульт управления
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремень-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.- **3 шт.**
В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.- «Узоры»
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая, устойчива к царапинам.
• Выдерживает температуру до +250°C.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» (золотой) и «Узоры» (золотой). Укажите при заказе.
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см. **2 компл.**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 4499.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Укажите при заказе. 1 набор панелей – 5 кв. м.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет укажите при заказе. Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.

Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 27876 3699.-
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).
Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262
80×120 см **999.-**
120×160 см **1999.-**
140×200 см **2999.-**
Нескользящее покрытие на обратной стороне.
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной оправкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Чайный сервиз «Царский»

лот 91811 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка, не искажая его вкус.
В комплекте: 6 чашек, сахарница, чайник.
Материал: керамика.
Цвет: белый, «кобальт» (укажите при заказе). «Кобальт»



Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.- **24 пр.**
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
Материал: нержавеющая сталь.
В наборе 24 предмета.
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



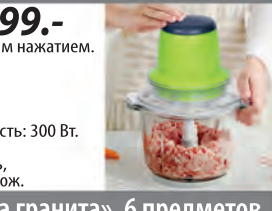
Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
• Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Резьбовое соединение: 3/4 дюйма. В комплекте: шланг, распылитель.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.- **2 шт.**
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склейт пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 1 июня по 29 сентября 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибутор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Ничего не успеваете
и всё валится из рук?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

Когда проблемы и заботы наваливаются,
как снежный ком, трудно чему-то радоваться.

**Восстанавливать силы и поддерживать
организм помогает Элтацин.**

Он борется с различными вегетативными
расстройствами (слабость, головокружение,
нарушения сна, метеозависимость и др.),
вызванными многими причинами, например,

*стрессами или перенесенными
инфекционными заболеваниями.*



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499



Чтобы узнать подробнее
о препарате, отсканируйте
этот код. 18+

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ