

№52
(569)

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№1
в продаже
с 4 ЯНВАРЯ

Рождественская
ТВ-программа
**со 2 по 8
января**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2023 ГОД**

стр. 24-25

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 11

**МАСТЕРИМ
АНГЕЛОЧКА
НА ЁЛКУ**

стр. 12

**ТРИ ШАПКИ
ДЛЯ НОВОГОДНЕГО
НАСТРОЕНИЯ**

стр. 17

**КАК
ЗА КАНИКУЛЫ
ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА
ОТ ГАДЖЕТОВ**

стр. 4

**НОННА
ГРИШАЕВА**
**НОВЫЙ ГОД ВСЕГДА СТАРАЮСЬ
ВСТРЕЧАТЬ ДОМА** стр. 6

12+

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22052

2

РЕКЛАМА

ТЕЛЕК

НОВЫЙ СЕЗОН
9 ЯНВАРЯ 20:00

БИМ

ФЛАГМАН В РОЛИ БИМА

ДЕНИС НИКИФОРОВ



16+

РЕКЛАМА



Новогоднее счастье на Домашнем



Специально для всех, кто обожает Новый год (а это практически вся страна!), телеканал Домашний припас самые тёплые и семейные премьеры. Итак, дорогие зрители, не пропустите!

Воспоминания, песни и еда

31 декабря состоится премьера 4-серийного спецпроекта «Любимый Новый год» об истории самого народного праздника. Ведущим стал актер театра и кино Александр Олешко. А героями – звездные гости, которые вспомнят, кем были на детских новогодних утренниках, какие тогда пели песни, как поздравляли друзей без сотовых телефонов, чем был богат стол в эпоху тотального дефицита. А эксперты, историки и искусствоведы расскажут, как менялся праздник, каким гонениям подвергался, откуда черпал идеи для формирования новых традиций, как это отражалось в живописи, музыке и кинематографе. Шеф-повар Андрей Бова в каждой серии будет готовить традиционное блюдо в современной авторской интерпретации.

ДЕТАЛИ

ЧТО ГОТОВИТ ГОД ГРЯДУЩИЙ?

31 декабря выйдет в эфир одна из самых ожидаемых новогодних программ – «Предсказания: 2023». Зрительницы увидят сразу все четыре выпуска! Что же ждет нас в 2023 году? Карьера и финансы, любовь и дружба, здоровье и отдых, а также прогнозы на глобальные события на планете, которые могут оказать влияние на нашу жизнь. Эксперты уверены, этот год будет особенным для женщин!

Для неспящих и романтичных

Утром 1 января самые неспящие зрительницы смогут посмотреть голливудскую трилогию одной из самых любимых комедий с Рене Зеллвегер, Колином Фертом и Хью Грантом в главных ролях – «Дневник Бриджит Джонс», «Дневник Бриджит Джонс: Грани разумного» и «Дневник Бриджит Джонс – 3».

И, конечно, Домашний не смог оставить свою аудиторию без самых любимых сериалов. Девиз новогодних каникул на канале: ни дня без мелодрамы!

- 1 января** – «Мой милый найденыш» и «Ищу тебя».
- 2 января** – «Алмазная корона» и «Из Сибири с любовью».
- 3 января** – «В тихом омуте».
- 4 января** – «Открытая дверь».
- 5 января** – «Реабилитация».
- 6 января** – «За все заплачено».
- 7 января** – «Контракт на счастье».
- 8 января** – «Врачебная ошибка».

Турецкие страсти

Всю неделю со 2 по 8 января в эфире Домашнего – марафон любимого турецкого сериала «Ветреный». Каждый вечер вы сможете провести в компании Мирана и Рейян, узнать еще больше тайн кланов Асланбей и Шадоглу и погрузиться в атмосферу старинного Мидьята!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Телеканал РЕН ТВ на новогоднюю ночь и зимние каникулы подготовил для своих зрителей яркую и насыщенную праздничную программу. Причём каждый сможет найти себе что-то по душе – и дети, и взрослые.

Традиционные «Легенды»

31 декабря телеканал продолжит многолетнюю традицию и порадует своих зрителей уникальным праздничным шоу «Легенды Ретро FM». С 5 утра и до 22 часов любимые артисты будут снова радовать своих верных поклонников, которые не могут себе представить Новый год без праздника суперхитов 70-х, 80-х и 90-х годов. Проводить уходящий год и подготовиться к встрече Нового с праздничным настроением помогут Юрий Антонов, «Самозвезды», Boney M, Ace of Base, С.С. Catch, Валерий Леонтьев, Анжелика Варум, Al Bano, Arabesque, Sandra, Ricchi e Poveri, Thomas Anders, Pupo, Vassara, Михаил Боярский и многие-многие другие кумиры нескольких поколений.

Новый год с «Особенностями» и «Ленинградом»

В течение всей новогодней ночи зрителей ждет марафон культовых российских фильмов: «Особенности национальной охоты», «Особенности национальной рыбалки», «Особенности национальной политики», «Особенности подледного лова». А практически сразу после боя курантов – специальный новогодний подарок от РЕН ТВ для всей многомиллионной армии поклонников Сергея Шнурова. В эфире канала – полуторачасовой концерт группировки «Ленинград» со всенародно любимыми хитами!



Веселимся с РЕН ТВ



Мультикам – да, рекламе – нет

В первый день Нового, 2023 года зрителей РЕН ТВ с самого утра и до поздней ночи будет ждать марафон полнометражных мультипликационных фильмов про Трех

богатырей, Ивана Царевича и Серого Волка и Коня Юлия. С 5.45 и до 1.45 юные зрители РЕН ТВ и их родители смогут провести уютный семейный день перед экранами телевизора. Эфир 1 января на канале РЕН ТВ пройдет без рекламы!

Кинемарафон на все каникулы

На новогодние каникулы для зрителей всех возрастов в программе РЕН ТВ запланированы марафоны самых популярных российских сериалов: остросюжетные и динамичные «Сержант» (5 января) – производство РЕН ТВ и «Кремень» (6 января) адресованы в первую очередь мужской аудитории. В субботу, 7 января, в дневной сетке канала – 10-серийная черная комедия «И снова здравствуйте!».

А также на протяжении всех новогодних праздников в программе канала – любимые миллионами зарубежные и российские кинохиты.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом Домашний

Фото РЕН ТВ

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

ART PARTNER

17.01 ЦДКЖ

Спектакль Дмитрия Астрахана

Премьера

Дмитрий ДЮЖЕВ

Глафира ТАРХАНОВА

Романтический детектив

ДЖЕКПОТ для любимой

ARTPARTNER.RU 8 499 649 44 01 16+

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Офис в 3 минутах от М. «Семёновская»

+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU

БРОНИРУЙТЕ ПО ПРЕДНОГОДНИМ ЦЕНАМ!

13.05.2023 – 10.05.2023 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов»	от 89 390 руб.
«Старинные усадьбы»: Москва – Калазин – Ярославль (загородные экскурсии в усадьбу Леонтьевых, усадьбу Кекина (Ростов), музей-усадьбу «Карабах») – Кинешма (в усадьбу А. Н. Островского) – Яострома – Мышкин – Углич – Тверь (усадьба в Берново) – Москва	
12.06.2023 – 20.06.2023 (9 дн.) теплоход «Огни большого города»	от 86 490 руб.
«Чудеса Карелии и Вологодчины»: Москва – Калазин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Вытегра – Петрозаводск (Кондопога) – Кижичи – Горичи – Кузино – Коприно – Углич – Москва	
13.06.2023 – 20.06.2023 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов»	от 79 390 руб.
«Северные сокровища»: Москва – Углич – Весьегонск – Ирма (Вологда) – Горичи – Кузино – Череповец (Белозерск) – Калазин – Москва	
03.07.2023 – 12.07.2023 (10 дн.) теплоход «Бородино»	от 52 000 руб.
«Московская кругосветка»: Москва (ЮРБ) – Коломна – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Калазин – Москва (СРБ)	
31.07.2023 – 11.08.2023 (12 дн.) теплоход «Михаил Танич»	от 58 100 руб.
Жемчужины Верхней и Средней Волги: Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – Болгары – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва	
20.08.2023 – 31.08.2023 (12 дн.) теплоход «Александр Бенау»	от 111 490 руб.
Заход на реку Сура: Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – заход на р. Сура – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва	

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

В продаже есть и другие круизные маршруты от 3 до 25 дней: до Астрахани, Перми, Санкт-Петербурга, Соловецких островов, Уфы, Константиново, а также по Черному морю из Сочи в города Турции. Звоните!

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Официально и от души

Признаком хорошего тона является поздравление сотрудников. Но иногда сотрудники сталкиваются с тем, что пожелания, которые они получают, кажутся либо слишком официальными, либо банальными, либо «для галочки». Как же поздравить коллег так, чтобы каждый получатель поздравлений почувствовал искренность ваших слов, улыбнулся и порадовался?



ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Используя готовые шаблоны, вы рискуете поздравить человека такими словами, которые уже произнес ему кто-то другой. Обойдитесь без них. Поздравление должно быть простым, понятным, без скрытого смысла. Напишите о главном, а слишком длинные и пафосные пожелания пусть останутся за кадром. Если вы хорошо знаете человека, которого поздравляете, его личные качества или достижения, то не забудьте поблагодарить его за них.

ВСЁ ИНДИВИДУАЛЬНО

Составляя текст пожелания, не забывайте соотносить его с возрастом, полом, интересами, семейным положением получателя. Используйте одно поздравление только один раз. Пусть оно будет адресным. А если поздравление является коллективным, то найдите для каждого пару слов, адресованных лично ему.

ВРЕМЕНИ НЕ ЖАЛЬ

Конечно, чтобы поздравить человека официально, но с чистотой души, нужно потратить больше времени, чем при использовании готового шаблона. Зато на ваше поздравление обратят внимание, оценят и поблагодарят так же от души, а не «для галочки».

В какой момент из полезного помощника-всезнайки смартфон или планшет превращается в источник зависимости?

Сказать трудно, но факт остается фактом: все больше детей предпочитают виртуальный мир реальности. И вот с этим (а не с самим гаджетом) мы и попробуем побороться. Потому что каникулы – отличный повод, чтобы найти альтернативные занятия для детей.

Отбирать – не вариант

«Отобрать телефон – и все!» – скажут радикально настроенные родители и будут совершенно не правы.

Во-первых, полностью исключать ребенка из цифрового пространства неправильно: ему в нем жить! Многие психологи, педагоги, социологи, не говоря уже о футурологах, признают, что наши дети будут жить в совершенно новых условиях, к которым им придется адаптироваться. Если отобрать у ребенка возможность осваивать мир с помощью гаджетов, в будущем он вряд ли сможет стать успешным.

Во-вторых, если просто отобрать телефон у ребенка (любого возраста), то вы однозначно встретите протест. Более того, так родитель рискует потерять контакт с ребенком и стать для него врагом, потому что лишит его возможности взаимодействовать с друзьями. Это особенно важно в подростковом возрасте, потому что общение с друзьями является ведущей деятельностью ребенка в эти годы.

Как за каникулы отучить ребёнка от гаджетов



Подсластим пилюлю

Чтобы ребенку было легче расстаться со своей игрушкой, предложите альтернативные способы времяпрепровождения, и каникулы для этого создадут все условия. Главное – провести это освободившееся время вместе с ребенком, а не просто загрузить его другими развлечениями.

КАРТИНА ИЗ КУСОЧКОВ

Если вы считаете, что мы говорим о пазлах, вы ошибаетесь (хотя и они тоже могут стать отличным вариантом для посиделок за столом всей семьей). Существуют и другие похожие варианты досуга. Например, сбор собственной фотографии из специальной мозаики. Можно купить такое чудо в специализированных магазинах. Компьютерная программа обрабатывает выбранное вами фото, подгонит под размер основы – и можно собирать такой портрет, как будто из пикселей.

ОТДЫХ ЗА ГОРОДОМ

Зимние забавы в виде катания на ватрушках, лыжах или коньках придутся по душе и взрослым, и детям. А чтобы не лишать своего ребенка общения со сверстниками, можно отправиться за город компанией из нескольких семей. Или пригласить с собой друзей ребенка. Гуляние по лесу, катание с гор, кружка чая из термоса вприкуску с домашним печеньем – отличные воспоминания гарантированы!

БОЛЬШОЙ ПРОЕКТ

Придумайте проект, в котором разные части завяжут от разных членов семьи. Чтобы каждый смог проявить себя и все вместе работали на результат. Например, подготовка настоящей книги (один пишет текст, другой рисует иллюстрации, третий продумывает концепцию), или построение макета замка, или разработка семейного бизнес-плана для подработки. Ребенку необходимо чувствовать себя важным для других членов семьи.

ПРЯНИКИ СВОИМИ РУКАМИ

Юным кондитерам, скорее всего, понравится процесс приготовления имбирных пряников. Можно найти множество мастер-классов по их приготовлению в различных студиях и кружках, но и дома можно их сделать ничуть не хуже. А если друг из соседнего подъезда придет на помощь, то чаепитие потом будет намного теплее, веселее и радостнее!

ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ

А для детей дошкольного и раннего школьного возраста постарайтесь найти 15-20 минут перед сном, чтобы почитать сказку. Для многих такой ритуал стал обычным, а кому-то сложнее найти время на это. Просто попробуйте, и вам обоим очень понравится!

Законы дипломатии

Педагогическая дипломатия гласит: вместо полного лишения гаджета можно договориться о сокращении времени его использования. Поставьте условие, что по истечении определенного срока (допустим, 2-3 часа в день) телефон должен быть возвращен родителям до завтрашнего дня без скандалов и раздражения. Если такое случится, то на следующий раз гаджет не выдается, и ребенок сможет поиграть только через день. Поначалу дети могут попытаться прощупать границы дозволенного, стараясь вовремя не возвращать гаджет, но они быстро поймут, что лучше не спорить, если вы будете держаться намеченного курса.

Зависимость от гаджетов формируется отчасти оттого, что взрослым сложно находить время на общение с детьми. В современной жизни такое случается часто. Но подумайте, что для вас является более важным и можете ли вы ненадолго отложить решение собственных задач, чтобы чаще быть эмоционально ближе с дорогими людьми?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Новогодний калейдоскоп

Празднование Нового года и Рождества связано с интересными, сказочными историями и фильмами, с которыми мы знакомы с детства. Давайте вспомним некоторые из них.

1 Волшебную историю описал Н.В. Гоголь в своей повести «Ночь перед Рождеством», когда, одолев/оседлав тёмную силу, кузнец Вакула привёз любимой Оксане из столицы черевички самой царицы. Как называлась деревня, близ которой в рождественскую ночь произошли эти события?

- а) Диканька.
б) Михайловский.
в) Царево.

2 Фильм-сказка Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию» вышел на киноэкраны в 1973 году и быстро стал лидером проката. А песни, вошедшие в саундтрек комедии, стали известны на всю страну. Кто из героев в фильме исполнил песню Александра Зацепина и Леонида Дербенёва «Звенит январская вьюга»?

- а) Зинаида Михайловна Тимофеева, жена изобретателя Шурика.
б) Пассия режиссера Якина.
в) Ульяна Андреевна, жена управдома Бунши.

3 Драматическую пьесу-сказку «Двенадцать месяцев» Самуил Маршак написал в 1942-43 гг. для МХАТа. Премьера состоялась в 1945 году в Свердловске, а во МХАТе – 1948-м. По мотивам пьесы в 1956 году «Союзмультфильм» выпустил одноимённый мультфильм, а в 1972-м – ещё и художественный фильм. Все помнят, что за подснежниками, которые захотелось увидеть своей юной Королеве, мачеха отправила падчерицу в лес. А какой месяц подарил падчерице колечко, которое надо бросить и сказать волшебное слово, если ей понадобится помощь?

- а) Январь. б) Март. в) Апрель.

ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЁТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе. Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов. А мы, русские, оказались хитрее. Мы писали в невесомости простым карандашом. Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули). Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие ещё космические изобретения применяются в медицине сегодня?

ВСЁ ЛУЧШЕЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учёными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показалось время, выполнимой.

Учёные из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно эффективное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили своё изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но, так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

Но с тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нём!

ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР — уникальный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищает от боли, но ещё и запуская процессы оздоровления. Только вопрос, как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трёхфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что Вы чувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что организм со временем привыкает к лекарствам, и они перестают нам помогать. Так вот, аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей эффективности. И продолжает помогать нам. А всё потому, что импульсы тока постоянно меняются, и организм не успевает к ним привыкнуть.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению.

С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит, то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И Вы увидите, как устраните и главную причину Вашей боли.

Болит у Вас голова. Да так, что будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут Вы чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка проглядывает на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы заметите ещё большие приятные перемены.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придётся делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот Вы уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение даётся Вам легко и непринужденно.

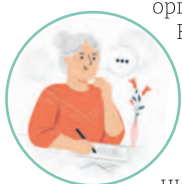
ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление.

Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться. Вы и боль снимете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление!



За счёт нормализации кровоснабжения оно наконец придёт в норму. А с нормальным давлением Вы избавитесь от постоянной головной боли и снизите вероятность инсульта и инфаркта. Что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, Вы сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь Вы будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать. Вы наконец начнёте высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Только во сне мы восстанавливаемся и набираемся сил. Со СКЭНАРОМ каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это эффективный способ лечения множества болезней.

Вот официальные показания к применению аппарата СКЭНАР:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- ЛОР-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

НЕЗАМЕНИМЫЙ В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — единицы. И те только в столичных больницах и дорогих частных клиниках. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать эффективную терапию сидя на диване, не мучаясь в очередях больниц и аптек. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам на любой стадии Вашей болезни, будь то начало или самый пик. Только СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько уникальны, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубоко, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы — всё это травмирует наш организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРОМ Вы можете избежать этих хлопот. Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим медикаментам, а также новый метод безоперационного лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И сегодня этот аппарат рекомендован медиками как самый безопасный и эффективный для домашнего использования.

СКЭНАР уникален, и уже сегодня может заменить практически всю аптечку!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться полностью. СКЭНАР-терапия — это лечение будущего!

В одном аппарате есть всё, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Он перешагнул границы нашей страны и уже применяется в странах Евросоюза, Австралии, Южной Кореи, Мексике, США, Канаде, а также странах Южно-Тихоокеанского региона. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно и Вам!

ВАША ЖИЗНЬ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Любая боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить её одним нажатием кнопки. Личный ТелоХранитель СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора.

Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Это лучшее, что Вы можете сделать для себя!

СКЭНАР займёт достойное место в Вашем доме, ведь он вернёт Вам здоровье и подарит долголетие. А ещё поможет неплохо сэкономить. Ведь обладатели СКЭНАРА уже смогли отказаться от дорогостоящих лекарств. И перестали носить крупные суммы денег в аптеку. И правильно! Ведь цель аптек — лечить вас годами (просто заработать деньги), а цель СКЭНАРА — вылечить Вас!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполняйте себя здоровьем. Лечитесь сами и лечите своих близких! Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите ещё много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который защитит Вас практически от всех болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас. Звоните нам и заказывайте аппарат СКЭНАР!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! Так как аппарат новый, на него действует специальная цена. Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

АКЦИЯ! При покупке аппарата «СКЭНАР» получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СКЭНАР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-36-98

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. 1Акция действует с 28.12.2022 г. по 28.01.2023 г. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«Новогодний голубой огонёк» на телеканале «Россия 1» – время, когда собирается вся семья в тёплой и доброй атмосфере домашнего уюта.

Нонна ГРИШАЕВА:

С детства знала, что буду актрисой»

Вот уже больше 60 лет зрители включают телевизоры в новогоднюю ночь, чтобы увидеть любимых артистов в «Огоньке», услышать родные сердцу песни и поздравления с пожеланиями в Новый год. Среди тех, кто всегда любил «Огонёк», – актриса Нонна Гришаева. В детстве, сидя у телевизора в новогоднюю ночь, она и мечтать не могла, что когда-нибудь окажется одной из тех, кто создаёт этот праздник для всей страны.

Дует с Александром Олешко

– Нонна, вы встречаете Новый год значительно раньше ваших зрителей, поскольку «Новогодний голубой огонёк» снимают заранее. И самый волшебный праздник для вас, таким образом, длится дольше. Вы помните своё первое появление в этой программе?

– «Огонёк» так давно и естественно вошел в мою жизнь, жизнь моей семьи, что кажется, он был со мной всегда. Поскольку Новый год – праздник семейный, всегда стараюсь встречать его дома. Даже если в этот день у меня работа, после спектакля тороплюсь домой, чтобы вместе с семьей услышать бой курантов. В новогоднюю ночь мы все смотрим «Огонёк». Я нахожусь дома, и меня в это же время показывают по телевизору. Получается, как в мультфильме «Зима в Простоквашино», где «вашу маму и там, и тут передают» (смеется).

– В этом году вам какую роль отвели?

– Вместе с моим давним партнером Александром Олешко дуэтом мы исполним песню «Очень хорошо» великого композитора Александра Сергеевича Зацепина. Мне нравится, что в этом году в «Огоньке» бы-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Желаю не впадать в уныние, которое является одним из смертных грехов. Нужно молиться и верить, жить надеждой на то, что все будет хорошо. Господь нам в этом поможет. С наступающим Новым годом!

ло гораздо больше времени на подготовку номера. Номер яркий, с красивыми декорациями и балетом. Так что с удовольствием будем смотреть «Новогодний голубой огонёк».

Ёлки наряжаем в доме и на улице

– Для вас обязательно в Новый год снег,

ёлки, сугробы или можете встретить этот праздник где угодно?

– Нет, мне нужны сугробы, запах хвои, мандарины и елки, которые мы украшаем не только в доме, но и на улице. Мы живем в загородном доме, и на нашем участке растут елки и голубые ели, которые мы тоже наряжаем. В Новый год преимущество загородной жизни ощущаешь особенно. Вместе с детьми и свекровью мы украшаем не только дом, но и весь участок новогодней атрибутикой. В прошлом году я была у Кати Рождественской, и до такой степени была потрясена тем, как она оформила квартиру на праздники, что решила последовать ее примеру – поставила в центре стола новогоднюю инсталляцию. В этом году обязательно продолжу это дело, потому что получается невероятно красиво.

– Как рано начинаете готовиться к празднику?

– Это зависит от моего графика. Как только выдастся в декабре свободный день (пока с конца августа работаю без

выходных), так и начнем украшать дом и участок.

«Про мою маму и про меня»

– Вы руководите Московским государственным театром РОСТА в Царицыно, играете там в четырёх спектаклях, много лет служите в театре Вахтангова. Никогда не жалели, что выбрали Вахтанговский, хотя вас приглашали и в другие именитые театры?

– Был период, когда думала, что надо оттуда уходить, поскольку не было больших ролей. Но если Господь дает какие-то испытания, он дает их не за что-то, а для чего-то. И сейчас у меня три спектакля в театре Вахтангова – «Люся. Признание в любви», «Соломенная шляпка», «Мадемуазель Нитуш», и скоро приступаем к репетициям спектакля «Филумена»...

– А новыми киноработами порадуете?

– В кино много всего, но не хочется раскрывать все карты заранее. Могу лишь сказать, что ожидается продолжение сериала «Папины дочки», мы получили господдержку для съемок художественного фильма по сценарию замечательной Елены Исаевой, по чьей пьесе «Про мою маму и про меня» поставлен спектакль в нашем театре РОСТА. Весной начнутся съемки этого долгожданного проекта.

КСТАТИ

Редкий дар

– Впервые вы вышли на сцену, будучи маленькой девочкой. Помните момент, когда осознанно поняли, что хотите быть актрисой?

– Думаю, это случилось очень рано, потому что уже в 5–6 лет я давала сольные концерты для родственников и соседей. У меня никогда не стоял вопрос – кем буду. Я просто знала, что буду артисткой, и все. Других вариантов не было.

– А какие роли вам давали в студенчестве? Совпали ли они с теми, которые вам хотелось играть?

– Наверное, нет. Но я бесконечно благодарна своим педагогам за то, что указали мне верный путь, направили. Мне хотелось играть Джульетту, так называемых голубых героинь, но педагоги подсказали, что у меня есть редкий дар: при моей внешности я могу играть как красавиц, так и характерных героинь. Это редкое сочетание, и таких актрис мало. Я доверилась своим учителям и постоянно говорю им спасибо. Потому что скоро в моей жизни появилась программа «Большая разница», где могла показать свои умения, раскрыть дарование в полной мере.

– Сегодня у вас есть возможность сыграть любую роль на сцене театра РОСТА в Царицыно...

– Всегда мечтала сыграть Чехова, и эту мечту успешно осуществила благодаря Ирине Пахомовой, которая поставила на нашей сцене невероятный спектакль «Чайка», где я сыграла Аркадину и получила за эту роль много премий. А потом Кирилл Игоревич Крок – директор театра Вахтангова, пришел посмотреть нашу «Чайку» и так впечатлился, что пригласил Иру Пахомову поставить на сцене театра Вахтангова спектакль «Филумена» со мной в главной роли.



С Александром Олешко на съемках «Новогоднего голубого огонька».

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Жизнь – движение

– Вы недавно отметили юбилей. В такие рубежные даты принято подводить итоги. Какой важный вывод для себя сделали?

– Что я могу, хочу и буду делать. Что все только начинается, и я для своего возраста нахожусь в прекрасной форме.

– Могли бы дать общие рекомендации женщинам, которые

бы хотели выглядеть так же молодо, как вы?

– Надо каждое утро начинать с движения. Я, например, начинаю с дыхательной гимнастики, потом перехожу на йогу и потом встаю к станку. Потому что жизнь – это движение.

Владислав Лисовец – эксперт моды и один из самых известных стилистов в нашей стране. Он ведущий различных телевизионных проектов, у него своя школа стиля и сеть салонов красоты. Среди его клиентов – множество российских звезд.

Влад дал советы: в чем встречать Новый год, какой макияж будет уместен в разных образах. Не забыл он о модных вещах сезона и о том, на какие аксессуары стоит обратить внимание.

Макияж для новогодней ночи

– Чтобы весь образ смотрелся гармонично, вы должны его тщательно продумать целиком – я имею в виду и одежду, и макияж, и прическу – вместе! Девиз «все лучшее и сразу» советую приберечь для чего-то другого. Если вы решили в этом году сделать ставку на платье – тогда волосы и прическу сделайте в минимальном акценте. Если вы весь год сохраняли картинки с идеями, которые хотелось бы воплотить именно для этого события, – тогда вперед! Но пусть ваш наряд не перетягивает на себя внимание от ярких экспериментов. Пусть гармония будет в вашем образе этой волшебной ночью!

Верхняя одежда зимой

– Большой простор для самовыражения в этом се-

Владислав ЛИСОВЕЦ:

// Дополните образ улыбкой

Кстати

В чём встречать Новый год

– Я по-прежнему настаиваю на фактурах. Не бойтесь тяжелых материалов – таких, как бархат: новогодняя ночь – это лучший для них повод. Будьте разными: если в прошлом году у вас было платье в пол – в этом году наденьте мини! При этом не бойтесь выбрать слишком простое платье – доиграйте образ макияжем, прической или яркой обувью. В любом случае, что бы вы ни выбрали – это ваше предпочтение. Значит, именно этот наряд принесет вам удачу. И обязательно дополните его улыбкой – особенно когда будете загадывать желание...

зоне дает нам верхнюю одежду. А сколько фактур! Здесь и экологический мех, и кожа, и лак, и привычные нам, можно сказать, с рождения пуховики! Силуэты с акцентом на талии, а также варианты – как в пол, так и более короткие. Советую обязательно приобрести себе что-то новое в этом сезоне – то, чего у вас ранее не было. В следующем сезоне, если захотите, это можно будет продать тем, кто не читает мои рекомендации. (Улыбается.) А может быть, именно ваша



покупка станет классикой и будет радовать вас еще многие годы – как, например, покупка дубленки и кожаной куртки свободного кроя. Чем они старше, тем лучше смотрятся!

Модные брюки сезона

– Экспериментируйте с цветом – черных красок уже было достаточно. Если проанализировать показы сезона осень-зима 22/23, то мы обратим внимание, что большинство брюк – достаточно свободного кроя. Более утонченные варианты тоже встречаются – как и брюки на высокой талии, и даже низкой. А еще, конечно, принты!

Детали

Правила принтов

– Правил нет: мы сочетаем полоску с клеткой и можем добавить еще несколько принтов – это больше не считается за ошибку. Если стесняетесь придумывать – повторяйте!

Настоятельно рекомендую посмотреть к коже – сейчас это смотрится суперактуально! Что касается скинни, то на показах эти модели практически не встречаются, если такая к ним любовь, то мой совет вы знаете: носите их с юбкой или платьем, а от привычного варианта (с укороченным пуховиком и голыми лодыжками) пора отказаться.

Аксессуары: от ремней до шарфов

– Сегодня ремень служит не просто для поддержания брюк. Ремень – это еще одна возможность для самовыражения и возможность завершить образ. Мода меняется стремительно – и возвращается: сегодня это ремни 2000-х. Сейчас в моде – носить и широкие, и узкие, и даже сразу несколько. Кому-то это может показаться странным, но мы можем носить ремень даже поверх того пуховика или пальто, у которых ремень в принципе не предусмотрен! Заведите привычку их коллекционировать – и тогда в вашем гардеробе всегда будет как минимум один актуальный акцент.

Что касается шарфов, то зима – то время года, когда они становятся любимым аксессуаром. И я хотел бы донести одну простую истину: шарф сегодня – это не комплект к вашей шапке, это вполне самостоятельный аксессуар. С его помощью вы можете добавить цвет в образ – причем необязательно подбирать нужную гамму: смело выбирайте контрастные оттенки! Это вполне может выглядеть так, будто данный шарф совершенно случайно оказался в вашем образе сегодня. Это не считается за ошибку! Предпочтение отдаем большим шарфам, не боимся сильно длинных вариантов! А еще, используя фактуры – такие, как искусственный мех, бисер, пайетки, – внедряем в вечерние туалеты! Мыслите шире, меняйте правила!

Яна НЕВСКАЯ

Фото: Владимир Тараканов

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка «**TP-22**» и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354. СРП № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.12.2022 г. по 01.07.2023 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



В прокат вышел добрый семейный фильм «Чук и Гек. Большое приключение» по известному рассказу Аркадия Гайдара.

Новогодняя история о том, как два дружных, но озорных брата, Чук и Гек, отправляются из Москвы далеко на Север, чтобы увидеть отца и встретить с ним Новый год, трогает до глубины души. В дороге братьев ждут невероятные приключения, которые еще раз подтверждают, что в новогодние праздники возможны любые, даже самые невероятные чудеса. О них, о съемках в Пермском крае, о детском кино и любви к профессии рассказал нашему корреспонденту один из участников съемочного процесса – актер, режиссер и продюсер Александр Самойленко.

Чудес много не бывает

– Александр, сразу согласились сниматься в семейном кино? Насколько для вас важна эта тема?

– Когда меня позвал режиссер Александр Котт, поначалу согласился из-за доброго к нему отношения. Саша первый раз в жизни снимал сказку: он любит делать то, чего никогда не пробовал. И хотя роль предложил небольшую (играю ямщика, который везет мальчишек от вокзала до заимки), я все равно сказал «да» и не пожалел. Получилась настоящая фэнтезийная новогодняя сказка, в которой много чудес. Из незатейливого рассказа Саша сумел сотворить волшебную историю.

– Где снимали картину? Новый год для россиян – это сугробы, ёлки, мороз...

– Всего этого было в избытке, ведь снимали картину в Пермском крае, где были такие снегопады, что приходилось чистить дороги дважды в день. Шаг в сторону – и проваливаешься в сугроб. Но главное – холода. Мороз -20 и ниже, зато красота неопишечная. В Пермский край я попал впервые и был этому рад, поскольку получил невероятный заряд энергии. В Прикамье самая настоящая тайга, раньше такую видеть не приходилось, тем более зимнюю. Я был очень впечатлен.

«Душа пирата»

– Мне кажется, в любом случае вам было интересно участвовать в создании этого кино, поскольку тоже обращались к детской теме –



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Живите в моменте. И получите удовольствие от жизни, она очень короткая.

сняли картину «Душа пирата»...

– Мы делали эту картину с моим давним коллегой – продюсером Давидом Бокучава, с которым работаем последние 10 лет. К сожалению, картина вышла во время пандемии, которая сильно подпортила ситуацию. Кинопроката практически не было, хотя предлагали фильм нескольким прокатчикам, но никто тогда этим не заинтересовался. Пришлось продать фильм на интер-

Александр САМОЙЛЕНКО:

Намного интереснее жить сегодняшним днём»

нет-платформу. Возможно, сегодня, когда нет иностранного кинематографа, ситуация изменится. Во всяком случае, в ближайшее время ожидается премьера «Души пирата» на канале «Культура».

Вымышленный мир и реальность

– Детская тема проходит через всю вашу жизнь. У вас четверо детей с большой разницей в возрасте. Младшей девочке всего три года. Показываете ей советское детское кино?

– Она еще маловата, а вот 13-летнему сыну показал все советские фильмы, включая сказки великого Александра Роу и замечательной Надежды Кошеверовой. На всю жизнь запомнил, как в детстве бабушка несколько лет подряд водила меня на премьеры сказок Роу. Это

было самое большое чудо в моей детской жизни. Я был заряжен на весь год, словно побывал в фантастическом мире.

– Вы как-то сказали в интервью, что кино для актёра – сказка, в которую он погружается каждый раз и расстраивается, когда наступает время возвращаться в реальность...

– Мне кажется, все мы живем в некоем придуманном мире, который сами себе создаем, чтобы уйти от суровой реальности. Поэтому сказать о том, что мы выходим из выдуманного нами мира, – не знаю, скорее переходим из одного вымышленного мира в другой.

«Есенин» на выходе

– Про вас тогда смело можно сказать, что почти постоянно живёте в вымышленном мире, поскольку у вас одна картина следует за другой. И сейчас с Климом Шипенко приступили к съёмкам продолжения фильма «Холоп»...

– В этом году до начала съемок в «Холопе-2» снялся в другой его картине – «Декабрь» про Сергея Есенина. Получился фантасти-

Блюдо от звезды

Кавардак

– Готовится, как плов. Сначала обжариваете лук и мясо, потом кладете в казан, заливаете водой, добавляете туда различные специи и долго томите. В конце бросаете в казан картошку и считайте, что блюдо готово. От плова отличается тем, что вместо риса кладется картофель. Бабушка называла это блюдо «Кавардак».

ческий фильм, где артист Александр Петров блеснет совершенно новой гранью. У меня там роль небольшая, но ключевая. Кроме как у Петрова, там нет больших ролей, но тот эпизод, в котором я снимаюсь, очень сильно влияет на сюжетную линию. Думаю, в этом фильме запомните и меня тоже. Другое дело, не знаю, когда это произойдет. Но мы очень ждем выхода картины.

– С Давидом Бокучава в этом году как продюсеры вы сняли ещё две картины для канала «Россия»...

– Одна из них – 16-серийная сага о семье, которая сейчас находится в монтаже. Я там сыграл одну из главных ролей в замечательной актерской команде – Женя Сидихин, Илья Аксененко, Аня Якунина... Второй проект – это 8-серийный фильм под названием «Неукротимая Неупокоева», которую играет Даша Урсуляк. Проект обещает быть интересным.



ПОДРОБНОСТИ

Счастье – вещь эфемерная

– Вы почти на десять лет ушли из профессии, занимались бизнесом. Не жалеете сегодня?

– Жалеть вообще ни о чем не надо, потому как это бессмысленно. За те годы, что оставлял профессию, я столько узнал о себе и еще в большей степени о жизни, что, наверное, для моей работы это было гораздо лучше. Я пришел к

важному пониманию, что намного интереснее жить, нежели чего-то добиваться, жить сегодняшним днем, а не мифическим завтра. Мы все заточены в этой реальности, куда-то спешим, бежим, чтобы исполнить какую-то свою задачу, а этого делать не надо.

– Вы счастливы сегодня в профессии?

– Счастье – вещь эфемерная. Скажем так: я доволен. Наверное, вряд ли бы выбрал другую профессию, мне она нравится. Вообще, человек должен заниматься тем, от чего получает удовольствие. Я всегда говорю это своим детям: нельзя быть в профессии и не любить ее, иначе ты зря проживаешь жизнь.

Наталья АНОХИНА

Праздник Рождества Христова – один из самых любимых и долгожданных в мире. В каждой стране есть свои традиции подготовки к нему, свои специальные блюда для рождественского стола.

Где-то выбирают индейку или карпа, где-то пекут специальный кекс, который может храниться несколько месяцев, а где-то закупают продукты на салат оливье. Несмотря на разные меню, Рождество – это важный праздник для каждой христианской семьи, и празднуют его с большой радостью.

Рождественская ветчина



Шведская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 94 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ целый кусок свиного окорока (2-2,5 кг)

Для сухого маринада:

■ 2 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара

■ 1/4 ст. л. пищевой селитры

Для рассола:

■ 135 г крупной соли ■ 1 ст. л. сахара

■ 1/4 ст. л. пищевой селитры

Для грилирования:

■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. горчицы

■ 2 ст. л. панировочных сухарей

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Окорок свернуть в плотный рулет, не срезая шкуру, обмотать кулинарной нитью.

2 Смешать все ингредиенты для сухого маринада (соль необходимо брать не йодированную), натереть окорок, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.

3 Ингредиенты для рассола развести в 3 литрах воды, довести до кипения, через 5 минут снять с огня, снять пену, дать полностью остыть.

4 Погрузить окорок в маринад, поставить на 2 недели в холодильник; периодически переворачивать.

5 Замаринованный окорок положить в форму для запекания шкуркой вверх, запекать в разогретой до 125 градусов духовке 2,5-3 часа.

6 Вынуть ветчину из духовки, дать слегка остыть, снять нитки, срезать шкуру, обмазать смесью яичного желтка и горчицы, посыпать панировочными сухарями.

7 Вернуть ветчину в форму для запекания, запекать в разогретой до 200 градусов духовке.



ВКУСЫ РОЖДЕСТВА



Муж долго спорит с женой. Вконец измученный, он говорит:
– Ладно, в честь Рождества пусть будет по-твоему...
– Поздно! Я уже передумала!



Печенье кучукай (слижики)



Литовская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 257 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г муки ■ 10 г свежих дрожжей

■ 50 г сахара ■ 20 г пищевого маха

■ 40 мл растительного масла ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мак залить крутым кипятком, через 20 минут откинуть на сито, обсушить.

2 Дрожжи и сахар развести в 100 мл теплой воды, оставить на 15-20 минут в теплом месте.

3 Муку просеять, в центре сделать углубление, влить подошедшие дрожжи, растительное масло, добавить мак и соль, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 1 час.

4 Подошедшее тесто вымесить до гладкости (месить не менее 10 минут), раскатать в тонкие (в палец толщиной) колбаски, каждую нарезать на маленькие (1,5 см) кусочки, выложить на противень, прикрыть полотенцем, оставить на 15-20 минут для расстойки.

5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до уверенной румяности (15-20 минут).

ДЕТАЛИ

Печенье кучукай подают в Литве во время рождественского ужина – кучиос. В этот вечер на столе должны быть 12 блюд из рыбы, овощей, грибов и фруктов – любых продуктов кроме мяса.



Десерт «Павлова»



Новозеландская кухня
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 яиц ■ 300 г мелкого сахара

■ 100 г сахарной пудры ■ 5 мл ванильного экстракта

■ 1,5 ст. л. крахмала

■ 0,5 ч. л. лимонного сока ■ 400 мл жирных сливок (35 %)

■ 250 г свежих ягод (можно использовать ягоды из компота или мороженые) ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 200 градусов. Отделить белки от желтков (желтки не

понадобятся), взбить со щепоткой соли до мягких пиков, добавить сахар и взбить до твердых пиков.

2 Добавить лимонный сок и очень осторожно вмешать. Всыпать просеянный крахмал, осторожно вмешать его лопаткой.

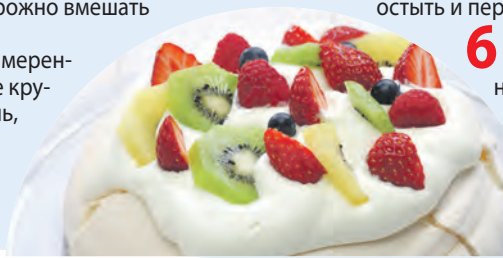
3 Выложить меренгу в форме круга на противень, выстланный пекарской бумагой, в середине сделать углубление.

4 Поставить противень в духовку и сразу убавить температуру в ней до 120 градусов.

5 Запекать меренгу 1,5 часа, после чего вынуть из духовки, дать полностью остыть и переложить на блюдо.

6 Сливки взбить с сахарной пудрой и ванильным экстрактом до крепкой пены.

7 Выложить взбитые сливки в середину меренги, сверху разложить ягоды.



Рождественский кролик



Голландская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 161 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ тушка кролика ■ 250 г подкопченно-го бекона ■ 200 мл куриного бульона

■ 2 моркови ■ 3 помидора ■ 1 крупная луковица

■ 4-5 зубчиков чеснока

■ 1 веточка розмарина ■ растительное масло

■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кролика порубить на порционные куски, бекон нарезать тонкими ломтиками, помидоры – дольками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле куски кролика до румяности, добавить лук, жарить еще 3 минуты, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут, влить бульон (или горячую воду), посолить, поперчить, добавить розмарин, тушить под крышкой 1 час.

3 Переложить куски кролика в форму для запекания, между ними разложить чеснок, ломтики бекона и дольки помидоров, залить получившимся соусом.

4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке (или под грилем) ~10 минут.



Жареные десертные бананы



Кубинская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 197 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 6 маленьких бананов ■ 100 г сливочного масла

■ 120 г коричневого сахара

■ 40 мл рома (выпаривается при приготовлении)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Бананы очистить, разрезать вдоль пополам.

2 В сковородке растопить масло, всыпать сахар, довести до кипения.

3 Выложить в кипящую карамель бананы, обжарить с двух сторон до золотистого цвета на среднем огне.

4 Полить бананы ромом, накрыть сковороду крышкой, томить 3-5 минут. Горячие бананы разложить по тарелкам.

КСТАТИ

Жареные бананы – обязательны на рождественском застолье на Кубе. Как правило, жареные бананы подают в качестве гарнира к мясным блюдам, поэтому жарят их на растопленном масле, посыпая морской солью, а нередко и острым перцем. Мы выбрали десертный вариант, более понятный нашему вкусу.



7 января православные христиане встречают светлое и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников – Рождество Христово.

В этот день вспоминают событие, которое случилось более двух тысяч лет назад в Вифлееме.

Сын Божий – Младенец Христос, родившись в нашем мире, начал отсчет новой эпохи.

Полностью праздник называется: Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

События Рождества

О них подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой.

Почему семье Христа пришлось отправиться в Вифлеем?

По повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии». К империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Переписи народа велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотческие места. Дева Мария и праведный Иосиф, происшедшие от рода Давидова, должны были идти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. И семья с Пречистой Девой, ожидающая на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем из Назарета, где они жили.

Почему Младенец Христос родился в пещере (вертене)?

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере. Кому принадлежала эта пещера, неизвестно, в те далекие времена в Вифлееме жилая часть дома строилась над естественной пещерой в известковой скале, вход в которую находился на уровне улицы. Возможно, это была пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. В этой пещере, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек, Спаситель. «...наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына свое-

Христово Рождество – православное торжество



«Я возвещаю вам великую радость»

Почему на иконах Рождества изображают пастухов...

Поклонение пастухов новорожденному Иисусу Христу описано евангелистом Лукой. Этот эпизод делят на две части – благовестие пастухам и поклонение. Именно пастухи пришли поклониться младенцу Христу первыми. В эту ночь, по православному преданию, благовестие пастухам принес архангел Гавриил. В 2 км от пещеры Рождества (на этом месте сегодня расположен греко-православный монастырь Пастухов в городе Бейт-Сахуре) «пастухи... содержали ночную стражу у стада своего», как пишет Лука, и ангел Господень сообщил им о рождении Спасителя и то, что найти Его можно по двум признакам: Он родился в городе Давидовом (Вифлееме) и, в пеленах, лежит в яслях. Внезапно явилось многочисленное небесное воинство, пастухи услышали Небесное хвалебное пение, славящее Бога. На иконах ангелы держат ленты и картуши со словами благовестия Гавриила: «...я возвещаю вам великую радость».

Богословы считают, что выбраны были пастухи потому, что они подражают образу жизни праведных, ибо «и древние патриархи, Иаков, Моисей и Давид, были пастырями», а Господь «избрал и сделал проповедниками тех,

которые простосердечнее других, ибо они пошли и стали проповедовать обо всем этом».

...и волхвов?

Согласно евангелисту Матфею, волхвы Каспар, Мельхиор и Вальтасар жили на Востоке и занимались астрономическими наблюдениями. Они увидели в небе звезду, которую посчитали знаменем. Следуя за звездой, которая привела их в Иерусалим, они обратились к правящему государю этой страны, царю Ироду, с вопросом, где они могут увидеть родившегося Царя Иудейского. Считалось, что этот Мессия, потомок царя Давида, будет послан Богом для избавления народа Израиля и спасения человечества. Ирод встретился и попросил, чтобы волхвы, когда найдут истинного Царя, сообщили ему, чтобы он мог поклониться. Следуя за путеводной звездой, волхвы покинули Иерусалим, направившись в Вифлеем, где и нашли Младенца. И принесли свои дары: золото, ладан и смирну. Вручив дары, мудрецы получают «во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем» вернуться к себе. Ирод же в ярости дал приказ истребить всех младенцев в возрасте до двух лет. И Святое Семейство было вынуждено скрываться от шпионов и стражников Ирода в пустыне.

Богослов Иоанн Златоуст напишет, что «так как цель пришествия Христа была та, чтобы отменить древние правила жизни... то Христос с самого начала отвергает дверь язычникам, желая через чужих научить своих. Так как иудеи, непрестанно слыша пророков, возвещавших о пришествии Христа, не обращали на то особенного внимания, – Господь внушил варварам прийти из отдаленной страны, расспрашивать о Царе, родившемся у иудеев».

Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

КСТАТИ

Сегодня, чтобы увидеть место, где, согласно Преданию, родился Спаситель, можно прийти в базилику Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения Богомладенца находится у восточной стены крипты в небольшой полукруглой нише, отмечено звездой с 14 лучами. Празднование самого Рождества совершается в ночь с 6 на 7 января, ровно в полночь в храмах начинается торжественное богослужение.



Подробности Реликвии Рождества

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Это пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.



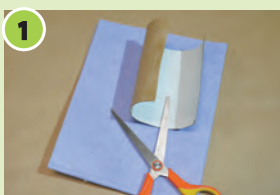
го Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли», – напишет в своем описании рождения Богомладенца евангелист Лука.

Рождественский ангелочек на ёлке своими руками

Нам понадобится: клеевой пистолет, гофрированная бумага, втулка от туалетной бумаги, моток шерстяных ниток, нетканая салфетка, фольга, пластиковые бусы, линейка и ножницы.



Делаем туловище:



1 Разрезать втулку вдоль.



2 Обернуть нетканой салфеткой и проклеить шов.



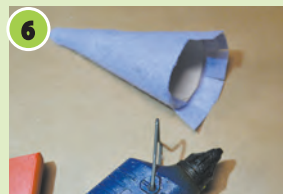
3 Свернуть конусом и склеить при помощи клеевого пистолета.



4 Обрезать салфетку, оставив 2 см на подгиб.



5 Выровнять низ у конуса.



6 Разрезать край салфетки до конуса и подклеить снизу.

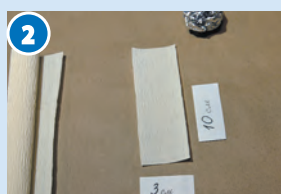
Делаем голову ангела:



1 Отрезаем 10 см фольги на всю длину. Сминаем отрезанную часть в комок.



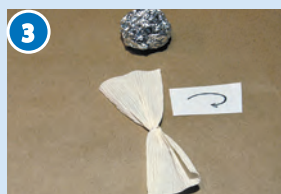
2 Вкладываем комок из фольги в получившийся карман.



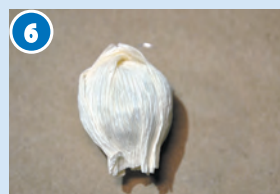
3 Из гофрированной бумаги вырезаем прямоугольник 10x3 см (10 см вдоль гофры).



4 Накрываем второй частью.



5 Перекручиваем бумагу пополам и немного растягиваем возле перекута.



6 С помощью пистолета склеиваем голову, обматывая бумагу.

Делаем крылья, нимб и причёску:



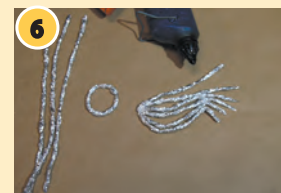
1 Отрезаем 7 полосок шириной 4 см на всю длину.



2 Сгибаем пополам.



3 Обматываем фольгу в жгуты.



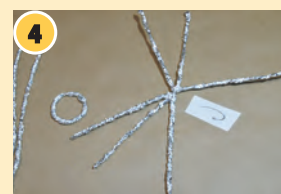
4 Склеиваем жгутики при помощи пистолета в крыло, отступив от края 1-1,5 см. Аналогично делаем второе крыло.



5 Один жгут закручиваем в нимб, обматывая фольгу.



6 Наматываем на три пальца нитки шириной 5 см в два слоя.



7 Три жгутика перекручиваем аккуратно по центру.



8 Разрезаем снизу, верх перевязывая ниткой, на которую будем вешать изделие на елку.

Собираем ангела:



1 Приклеиваем голову к туловищу.



2 От салфетки отрезаем полосу шириной 4 см и длиной 15 см.



3 Скручиваем руки, проклеивая, и на концы приклеиваем бусины.



4 Собираем из деталей ангела.



5 Украшаем фигурку бусами, кружевом или любыми элементами декора.



Светлана ИВАНОВА

2020

НОВЫЙ ГОД
С НОВЫМИ СЕРИАЛАМИ



ПЕРВЫЙ



16.05 «ОДИН ДОМА». (0+)

- 05.15 **КАРНАВАЛ**. (0+)
 06.00 Новости
 06.10 **«КАРНАВАЛ»**. (0+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.10 «Проют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
 13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
 14.30 **«МОРОЗКО»**. (0+)
 16.05 **«ОДИН ДОМА»**. (0+)
 США, 1990. Комедия. В ролях: Маколей Калкин, Джо Пеши. Американское семейство отправляется из Чикаго в Европу, но в спешке сборов бестолковые родители забывают дома... одного из своих детей. Юное создание, однако, не теряет и демонстрирует чудеса изобретательности. И когда в дом залезают грабители, им приходится не раз пожалеть о встрече с милым крошкой.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Фантастика». (12+)
 21.00 «Время»
 21.30 **«МАЖОР»**. **НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
 22.25 «Сегодня вечером». (16+)
 00.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ**. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»**. (12+)
 10.55 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ»**. (16+)
 Россия, 1995 г. Комедия. В ролях: Валерий Гаркалин, Вера Алентова, Инна Чурикова.
 13.45 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»**. (12+)
 15.35 **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬАНЦЕВ В РОССИИ»**. (12+)
 17.40 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»**. (12+)
 17.55 **«САМОГОНЩИКИ»**. (12+)
 18.15 **«СЛЕД»**. (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
 23.55 **«КЛАССИК»**. (16+)
 01.55 **«СЛЕД»**. (16+)

РОССИЯ 1



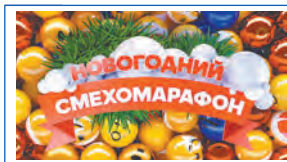
14.50 Песня года

- 04.15 «Песни от всей души». (12+)
 07.10 **«ПЕПЕЛ»**. (16+)
 09.00 Вести
 09.35 «Пятеро на одного»
 10.15 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.35 **«ЛИКВИДАЦИЯ»**. (16+)
 Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно сослан Сталиным в Одессу, где становится командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после долгой войны. По городу шныряют многочисленные банды.
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 14.50 Песня года
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 Вести
 20.00 Вести. Местное время
 21.05 **«СКЛИФОВСКИЙ»**. (16+)
 С момента выстрела в кабинете психолога прошло всего несколько дней, но жизнь в отделении сильно изменилась. Марина обращается к бывшему однокурснику Вячеславу Мартынову, который может помочь Брагину. Тем временем сотрудники «Склифа» собираются на кладбище.
 23.25 **«НЕВЕСТА КОМДИВА»**. (12+)
 01.25 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**. (16+)
 03.20 **«ДРУГИЕ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)
 06.25 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**. (12+)
 08.45 **09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**. (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 11.00 **13.15 18.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО»**. (16+)
 Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: А. Флоринская, И. Сидорова, О. Погодина, Д. Орлов, Ю. Чернов.
 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
 00.50 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**. (12+)
 02.25 **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»**. (12+)
 04.05 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»** (12+)

ТВУ



15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)

- 05.20 «Любовь в советском кино». (12+)
 06.05 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА»**. (12+)
 07.45 «Душевные люди». (16+)
 08.35 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»**. (12+)
 12.00 «Назад в СССР». (12+)
 12.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
 1894 год. Провинциальный Затонск словно погружен в дремоту - уже пять лет здесь ничего не происходит. Анна Миронова утратила дар общения с духами.
 14.30 События
 14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
 16.40 **«ПОМОЩНИЦА»**. (16+)
 18.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (12+)
 22.05 «Хорошие песни». (12+)
 23.25 Прощание. (16+)
 00.05 «Тайная комната Билла Клинтон». (16+)
 00.45 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
 01.25 «Назад в СССР». (12+)
 02.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
 03.35 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)
 04.15 «Любовь Орлова. Двухликкая и великая». (12+)

ОТР

- 06.00 15.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 06.15 **«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)
 07.25 «Большая страна». (12+)
 08.20 «На приеме у главного врача». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.30 11.10 ОТражение
 10.00 «Снежная королева». (0+)
 12.40 «Отчий дом». (12+)
 12.55 **«ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА»**. (12+)
 15.50 «Очень личное». (12+)
 16.30 «Свет и тени». (12+)
 17.00 **«ДВА КАПИТАНА»**. (12+)
 18.10 «Мультфильмы». (0+)
 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 19.10 «За дело!» (12+)
 19.50 **«ОПЕКУН»**. (12+)
 21.20 **«ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (12+)
 23.55 **«ГОСПОДИН НИКТО»**. (18+)

НТВ



08.20 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.30 «Таинственная Россия». (16+)
 06.15 **«ГАРАЖНЫЙ ПАПА»**. (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 Наркоторговец Прохор с тремя подельниками готовит переброску героина: с дверей машины снимают обшивку, закладывают внутрь пакеты с наркотиком.
 12.25 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.30 **«БИМ»**. (16+)
 Капитан милиции Макар Климов приезжает из Москвы в Крым, в ссылку, за амурные дела с женой начальника. В первый же день в ресторане он знакомится с красивой девушкой Викой, на которую положил глаз местный криминальный авторитет Гоша Керченский. После выяснения отношений с охранниками авторитета Гоша оказывается в бухте. На помощь Макару приходит большой лохматый пес.
 22.23 «Новогоднее звездное супершоу». (12+)
 23.55 **«ОДИНОКИЙ ВОЛК»**. (16+)
 04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55
 «Атмосфера». (0+)
 13.45 «Доктор 24». (12+)
 14.30 «The City. Едим». (12+)
 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 18.45 «Московский спорт». (12+)
 20.30 00.15 «The City». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



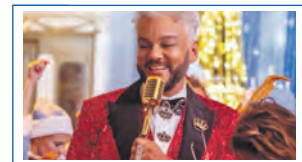
15.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»

- 06.30 «В лесу родилась елочка». «Возвращение блудного попугая»
 07.10 **«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»**
 08.30 «Пешком...»
 09.00 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»**
 11.15 01.15 «Земля, взгляд из космоса»
 12.10 Торжественный концерт, посвященный 150-летию Государственного исторического музея
 13.35 **23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
 14.50 23.25 «История русских браков»
 15.25 **«ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»**
 16.50 «Запечатленное время»
 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
 18.10 «Отцы и дети»
 18.40 **«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»**
 СССР, 1976 г. Комедия. В ролях: Константин Райкин, Наталья Гундарева, Валентина Кособуцкая. Веселый и неутомимый балагур Труффальдино нанимается в услужение сразу к двум господам, живущим в разных номерах одного и того же отеля.
 20.50 «Бельмондо Великолепный»
 21.40 **«АС ИЗ АСОВ»**
 02.10 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.50 «МузейОн». (12+)
 06.00 15.25 19.10 «Зима в Подмосковье». (12+)
 10.00 11.30 14.00 15.00 16.00 19.00 20.00 22.00
 «Новости 360»
 11.00 11.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 12.30 14.10 15.10 20.30 22.10
 22.20 «Горизонт приключений». (16+)
 17.05 18.10 «100 чудес света». (12+)
 19.30 «С Новым годом, или Праздники новой эпохи». (12+)
 23.55 «Маршрут построен». (12+)
 00.25 «Поездка со вкусом». (12+)
 00.55 «Атмосферная история». (12+)
 02.50 «Прогулка». (12+)

СТС



22.40 «ЁЛКИ-8». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.40 «Мультфильмы». (0+)
 08.45 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 09.10 **ПРЕМЬЕРА! «БЕЛЛА И СЕБАСТЬЯН»**. (6+)
 11.05 **ПРЕМЬЕРА! «БЕЛЛА И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ»**. (6+)
 12.55 **ПРЕМЬЕРА! «БЕЛЛА И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК»**. (6+)
 14.35 «Ледниковый период». (0+)
 20 тысяч лет назад. Чтобы избежать приближающегося из-за наступления ледникового периода холода, животные мигрируют на юг.
 16.05 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
 17.40 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
 19.25 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
 21.00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
 22.40 **«ЁЛКИ-8»**. (6+)
 00.20 **«ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!»** (16+)
 01.50 **«СЕМЬЯНИН»**. (12+)
 03.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 05.20 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.10 01.20 01.30 01.50 02.10 02.40 03.05 03.15 03.35 03.55 04.25 04.50 05.00 05.20 05.40
 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.20 «Мультитутро». (0+)
 08.00 «Это было смешно». (12+)
 08.25 09.15 20.10 00.35
 «Тайны кино». (12+)
 10.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ»**. (16+)
 11.20 **«НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ»**. (16+)
 13.00 **«ПАН ИЛИ ПРОПАЛ»**. (12+)
 20.55 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»**. (12+)
 22.50 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)	12.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)	20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	10.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	03.45 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)	
05.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	06.00 «Магия спорта». (12+)	06.30 «Предсказания-2023». (16+)	
05.15 «Карлик Нос». (0+)	09.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	09.00 «Клара и волшебный дракон». (6+)	17.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)	06.30 Что по спорту? (12+)	08.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	
06.35 «Крепость: щитом и мечом». (6+)	21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)	11.00 «Чудо-Юдо». (6+)	США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама еще ни разу не была замужем. В самолете она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой...	07.00 «Наши в UFC». (16+)	10.20 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)	
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	Россия, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Константин Хабенский, Владимир Меньшов. За равновесием чаши весов, на которой лежит добро и зло, следит уже тысячелетия Ночной Дозор. Противостоять приходится темным силам в лице вампиров, магов и прочей нечисти.	12.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)	20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	09.00, 20.45, 03.35 Матч! Парад. (16+)	14.45 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)	
09.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)	14.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	США, 1987 г. Драма. В ролях: Дженифер Грей, Патрик Суэйзи. Романтическая история о союзе двух совершенно разных людей, представителей разных сословий.	09.25, 15.45 Специальный репортаж. (16+)	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Евгения Осипова. Маша получает от своей подруги Жанны заманчивое предложение - поработать дизайнером в фирме, которая изготавливает на заказ эксклюзивные украшения. Жанна - владелица этой фирмы, а её муж Виталий работает там ювелиром.	
10.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	00.40 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)	16.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)	США, 1987 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Мария Кончита Алонсо, К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки стало садистское телешоу «Бегущий человек»...	10.00 «Команда МАТЧ». (0+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	
12.00 12.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	02.15 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Кароке Star». (16+)	19.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)	20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	10.15 «Спорт Тоша». (0+)	21.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
12.30 19.30 «Новости». (16+)	05.15 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2021». (16+)	21.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	США, 1987 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Мария Кончита Алонсо, К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки стало садистское телешоу «Бегущий человек»...	10.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	01.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)	
13.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	06.45 «Наша Russia. Дайджест». (16+)	23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	22.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)	12.35, 01.45 Голевая феерия Катара! (0+)	03.45 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)	
14.55 «Три богатыря и Следница престола». (6+)		01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	00.15 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)	14.45 «Здесь был Тимур». (12+)		
16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)		03.30 Наследники и самозванцы. (16+)	02.10 iТопчик-2. (16+)	16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 География спорта. (12+)		
17.50 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)		05.00 «Святые». (12+)	02.30 «+100500». (18+)	18.45 «Год российского спорта». (12+)		
19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		19.45 «Лица страны». (12+)		
22.00 «ВИЙ ЗД». (12+)				21.45 Все на Матч!		
00.30 «СКИФ». (18+)				22.30 «ГОНКА». (16+)		
02.15 «МОНГОЛ». (16+)				00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Итоги сезона. (0+)		
04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				04.00 Жизнь после спорта. (12+)		

Куст-лакомство верблюда	Зреет для соуса ткемали	Если оно доброе, то и кошке приятно	"Спидометр" морского судна	Малыш, гулявший по Гулливеру	"Король..." Шекспира	4,5 км во времена д'Артаньяна	Кто шел со шлейфом королевы?	Властный... голоса	И буровая, и сторожевая	Мышкино убежище	Горы в Австрии и Швейцарии	Инструмент для сверления	
Местность с крутыми вершинами	Вспомогательная теорема	Мстительница, ставшая кларнет					Дальневосточный целебный корень			Бледный стекловидный камень		Тренировка рапиристов	
Скошенный хлеб, лежащий рядом	И мадам Бовари, и леди Гамильтон	Овчинка популярных шубок								Трос парашюта	Поручень для занятия хореографией	Мелодия, мотив	Поэт Белоруссии Якуб...
Большое русское мерси	Демид из "Привидения"										"Альтер..." - "второе я" (психолог.)	Его логотип - надкушенное яблоко	Лес после ухода дровосеков
	Материнская у компьютера	В сказках он дурак или царевич	Река близ Калькутты							Крокодил-гармонист	Курица с непростыми яйцами		
				Подмости для маляров на фасаде	"Такси" для Шерлока Холмса	Французский писатель Анри...	Бык, которому поклонялись фараоны	Музыкальный инструмент	Делит пополам газетный разворот	Изгиб проводов меж столбов			
Англичанин, звезда поп-музыки	... Болдуин, актер и режиссер												
				Невод, трал, бредень (вместе)			Мохнатые тибетские быки		Советская актриса Инна...	Солнечный...			
Патер из детективов Честертона	Дерево с гладким серым стволом				"Видео" для храпящего			"Корабль" Гвидона					

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно) **8 (800) 600-57-56** **8 (495) 136-59-66**

РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
09.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
11.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
13.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
04.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

TV1000

05.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
07.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
09.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
13.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
17.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
01.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
06.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
07.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
09.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.35 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
16.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
19.00 «ХОЛОП». (12+)
20.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
22.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
00.25 «РОДНЫЕ». (12+)
02.05 «БАТЯ». (16+)
03.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Ералаш». (6+)
06.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
08.20 «ЕЛКИ». (12+)
10.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
11.45 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
13.20 «ЕЛКИ-2». (12+)
15.10 «ЕЛКИ-3». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ХОЛОП». (12+)
02.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
05.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
01.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
03.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
05.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
07.00 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
08.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
10.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
14.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.50 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
17.30 «ЗА МЕТХОЙ». (12+)
19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
20.30 «БОЕЦ». (16+)
22.25 «ГАМБИТ». (16+)
23.50 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «Ч/Б». (16+)
07.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.30 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
11.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
12.55 «МАТЧ». (16+)
15.05 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
17.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
19.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.40 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
02.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
04.30 «МАРАФОН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.15 «ПЛУЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
06.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
08.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
09.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
11.20 «ПОМНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
13.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
16.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
23.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
03.05 «БАБНИК». (16+)
04.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
05.50, 06.45, 07.35, 08.30, 09.25, 10.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
11.10, 12.25, 13.40, 15.00, 16.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
17.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
19.00, 20.45 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
22.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.45 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
Фэнтези, СССР, 1975 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
11.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
12.55 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.35 «ПОЕЗДКА ЗА САТЪЕМ». (12+)
18.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)
2015 г. В ролях: Александр Олешко, Елена Сафонова, Максим Виторган, Валентин Смирнитский
21.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
2016 г. В ролях: Игорь Бочкин, Елена Полянская, Вадим Андреев
00.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)
01.55 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)

CINEMA

06.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
08.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
09.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
11.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.55 «ЛЕОН». (18+)
18.10 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
21.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
00.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
02.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
04.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (16+)
08.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
10.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 Правила моей кухни. (16+)
16.05, 16.55, 17.45, 18.30, 19.25, 20.10 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
21.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем
23.20 «АВГУСТ». (16+)
01.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)
02.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
04.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)

РЕТРО

06.00, 02.10 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
07.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
09.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
11.10, 16.25 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
13.00 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
14.20 «ШАРАДА». (16+)
18.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
18.45 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
19.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
20.55 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
СССР, 1971 г.
22.15 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
23.30 «ОТСТУПНИК». (16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
2 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1999 г. В ролях: Алисса Милано, Холли Марри Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г.
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Виктория Козлова, Андрей Признатский, Катя, что она ему очень нужна. Краевич, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить.
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Дашей молодежь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
1 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ОБМАН ЗРЕНИЯ». (18+)
Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
12.35, 20.35, 04.35 «БАНДИТЫ». (16+)
Криминальная драма, комедия, США, 2001 г.
14.40, 22.40, 06.40 «БАРАНЫ». (12+)
Драма, Австралия, 2020 г.
16.40, 00.40, 08.40 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Олег Гусейнов, Рустам Муратов, Мухамед Сабиев

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама, СССР, 1987 г.
08.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
Комедия, СССР, 1968 г.
10.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
Сериал. Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г.
15.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
18.30 Новости
18.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
20.30 «ВА БАНК». (12+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
22.25 «ВА БАНК-2». (12+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1984 г.
00.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.
02.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
06.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
09.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
10.50 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
14.20 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом, сбившим пять фашистских истребителей во время Великой Отечественной войны. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (12+)
07.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (16+)
08.50 Земля: Один потрясающий день. (16+)
10.30 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
13.50 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
15.50, 17.50, 19.50, 22.10 Битва шефов-2. (16+)
00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
Германия, США, 2000 г.
01.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
США, 2015 г.
03.00 Пятница News. Дайджест. (16+)
03.30 На ножках. Отели. Краснодар. Bla Bla Rooms. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.45 Измены. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.55, 02.50, 03.45 «ЧКАЛОВ». (16+)
04.40 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
06.05 Архивы истории. (12+)
06.20, 07.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
08.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
09.10 Кольцо «А». (12+)
09.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.45 Хроники общественного быта. (12+)
11.00, 11.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
12.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.00, 13.50, 14.45, 15.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
16.45 Кольцо «А». (12+)
17.00, 17.50, 18.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
19.30 Книжные аллеи: Петербург Зоценко. (12+)
20.00 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек басен. (12+)
21.50 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
22.15 Историда: Дюк Ришелье: на службе России и Франции. (12+)
23.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.55, 07.50, 08.50 Сканирование Нила. (12+)
09.50 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
10.50 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
11.55 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
13.00 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)
14.05 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
15.10, 16.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
17.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
18.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
19.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
21.00, 22.00 Осада Мальты: воины Готспода. (16+)
23.00, 00.10, 01.15, 02.20 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
03.20, 04.10 Забытые гробницы древних майя. (12+)
05.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.15, 18.35, 00.55 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 1. (12+)
06.25, 12.45, 19.05, 01.20 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 2. (12+)
06.50, 13.15, 19.35, 01.50 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
07.40, 14.00, 20.20, 02.35 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
08.40, 14.55, 21.15, 03.25 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
09.05, 15.25, 21.45, 03.55 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
09.35, 15.55, 22.15, 04.20 Большой скачок. Эмоциональный интеллект. (12+)
10.05, 16.25, 22.40, 04.50 На приеме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
10.50, 17.10, 23.30, 05.30 На приеме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
11.20, 17.40, 23.55 Основной элемент. Фабрика счастья. (12+)
Что такое счастье? Способность к счастью, даже семейному, заложена генетически, уверяют некоторые ученые. Стоит ли несправедливому человеку спорить с генами?
11.50, 18.10, 00.25 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Как построить дом. (12+)
06.30 Моя крепость. (12+)
06.55 Декоративный огород. (12+)
07.25, 14.00 Самогон. (16+)
07.40, 14.10 Закуски. (12+)
07.55 Керамика. (12+)
08.10 Пустите строителей в дом. (12+)
09.00, 11.55, 18.00, 00.00 Дачные радости. (12+)
09.35 Баня - женского рода. (12+)
09.50 Пусть растет! (0+)
10.25 Как поживаете? (12+)
10.55 Усадьбы будущего. (12+)
11.25 Новые Робинзоны. (12+)
12.25, 12.40, 19.45, 20.00, 01.45 Огород круглый год. (12+)
12.55 Чай вдвоем. (12+)
13.15 Дачных дел мастер. (12+)
13.45, 17.45, 21.05 Идите в баню. (12+)
14.30 Проект мечты. (12+)
15.00 Дачные хитрости. (12+)
15.20, 21.35 Идеальный сад. (12+)
15.50, 22.10 Огород от-кутор. (12+)
16.25, 22.40 Деревяная гада. (12+)
17.15 Красивая Россия. (12+)
17.30 Дом, милый дом! (12+)
18.30, 00.30 ЗаСаДа. (12+)
18.55 Мультиварка. (12+)
19.15 Чудеса на ёлке. (12+)
20.15 Органическое земледелие. (0+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.20 Домоводство. (12+)
23.35 Ремонт без правил. (12+)
01.00 Приличный домик. (12+)
01.15 Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 На зарубежных водоемах. (16+)
08.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
08.10, 00.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.30 Поймать лосося. (16+)
09.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.30

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). (0+)
- 07.55, 23.55** Первые леди. Реброва. (6+)
- 08.20** Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 08.45** Страна спортивная-2022. Как это было. (12+)
- 09.10** Лица страны. Лучшее. (12+)
- 09.40, 22.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.10** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Женщины. (0+)
- 12.00** «Прекрасная половина спорта». (12+)
- 12.15** «Страна спортивная». (12+)
- 12.30** Магия спорта. (12+)
- 13.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Итоги сезона. (0+)
- 13.55** «Год российского спорта». (12+)
- 14.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.30** «Суперсерия-72. Встреча великих». (12+)
- 15.45, 21.35** Неделя КХЛ. (12+)
- 16.40** Теннис. Международный турнир «Трофей Северной Пальмиры 2022». Финалы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 19.45** Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
- 23.00** Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 00.25** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
- 01.05** Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. МБА (Москва) - УГМК (Екатеринбург). Трансляция из Сыктывкара. (0+)
- 02.55, 04.35** Спортивная гимнастика. Кубок России. Женщины. Мужчины. Многоборье. Трансляция из Калуги. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00** Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
- 07.30** Тееп чарт. (16+)
- 08.00** Муз'итив. (16+)
- 08.50** МузГорДвиж. (16+)
- 09.00** Лайкер. (16+)
- 10.00** Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
- 11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.00** Битва поколений: Иванушки International vs Хабиб. (16+)
- 16.30** Top-30. Плейлист года. (16+)
- 18.30** Новая песня года-2022. (16+)
- 21.00** Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 01.00** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 09.45** «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана.
- 10.00** ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 06.25** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Озорные эльфы». (0+)
Приключения милых цветочных эльфов.
- 08.00** «Тима и Тома». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Бука. Моё любимое чудило». (6+)
- 11.30** «ДиноСити». (0+)
- 12.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 12.40** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
- 19.40** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 20.00** «Фиксики». (0+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.10** «Еда на ура!» (0+)
- 02.30** «ДиноСити». (0+)
- 03.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 03.40** «Зебра в клеточку». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.30, 18.00, 00.30** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Роботы-поезда». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00, 01.00** «Смешарики». (6+)
- 07.25, 19.25** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.25, 19.35, 01.25** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Металлоны». (6+)
- 09.05, 16.35, 21.05** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.30** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 10.30, 22.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
- 11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.25, 02.25** «Садко». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

- 05.00** «Легенды Спарка». (0+)
- 06.00** «Буба». (0+)
- 09.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.35** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Богатырша». (6+)
- 19.30** «Тайна магазина игрушек». (6+)
Робот Таймбот падает на землю после того, как его космический корабль терпит крушение. Он попадает в магазин игрушек, обитатели которого жили тихой и спокойной жизнью - играли, а по ночам пугали друг друга историями о некоем Правителе подземелья, который с помощью своих помощников похищает их друзей из соседних магазинов.
- 21.35** «Зверокрекер». (6+)
- 23.35** «РАЗЫСКИВАЕТСЯ САНТА». (16+)
- 01.30** «Ералаш». (6+)
- 04.05** «Легенды Спарка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

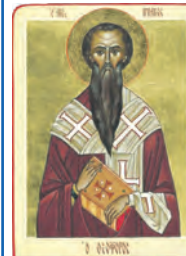
- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Барбоскины». (0+)
- 10.15** «Летучий корабль». (0+)
- 10.30** «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 10.40** «Дед Мороз и серый волк». (0+)
- 11.00** «Мама для мамонтенка». (0+)
- 11.10** «Барбоскины». (0+)
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.35** «Барбоскины». (0+)
- 20.20** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя елка! Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что елку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть елку и встретить Новый год с песней и в хорошем настроении?
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Дракошия». (0+)
- 20.55** «Снежная Королева». (0+)
В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
- 22.05** «Ну, погоди!» (0+)
- 00.10** «Снежная ночь». (6+)
Телеканал «Карусель» представляет: новогоднее музыкальное шоу. На Новый год звезды соберутся вместе, чтобы подарить вам свои лучшие песни и показать белое новогоднее шоу «Снежная ночь»!
- 01.35** «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.50** «ЗОЛУШКА». (0+)
- 07.20** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.45** Святые Целители. (0+)
- 09.00** Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 09.35** Паломница. (16+)
- 10.45** Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святоторца: воины-преподобные. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05** Святые России. (6+)
- 13.30, 22.15** «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45** «Земля жизни». Фильм 2. (0+)
- 15.05** День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 15.40** «ЗИГАГ УДАЧИ». (6+)
- 17.25** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- 21.10, 02.45** Лики Богородицы. Влаернская икона Божией Матери. (0+)
- 21.40, 03.15** Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 23.45** Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.15** День Патриарха. (0+)
- 00.30** Паломница. (16+)
- 01.35** Апокалипсис. Глава 2. (18+)
- 04.15** Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Христова.
Сщмч. Игнатия Богоносца.



Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филотония, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новгородской и Ленской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Рождественский пост.

«Низкому и плотскому уму свойственно уподоблять вечное тленному и временному и думать, что как рождается телесное, так подобно этому рождает и Бог».
Свт. Василий Великий

ГАРДЕРОБ

Новогодние праздники нашего детства оставили нам самые светлые воспоминания. Особенно те, которые проходили в школах, детских садах, дворцах культуры.

Веселый хоровод вокруг наряженной елки, красавица Снегурочка, добрый Дед Мороз со сладкими подарками, в каждом из которых обязательно была хоть одна мандаринка, – разве это можно забыть?

Как мы наряжались на эти чудесные елки! На елках всегда было сказочное представление с артистами, где происходили настоящие волшебства и добро обязательно побеждало зло. В детских садах тоже давали новогодние представления – собственными силами, для которых отбирали самых артистичных. И тогда девочки надевали костюмы снежинок, а мальчики – зайчиков. Нередко дети изображали разных зверят, и тогда на них надевали забавные маски из папье-маше, которые обязательно появлялись в продаже перед праздником.



– Ребята, а вы знаете, чем мой муж занимался на Новый год? Он снеговиков катал!
– А чего тут удивительного? – Так он их на такси катал!

Шапки для праздничного настроения

Шапка Деда Мороза

Прообразом Деда Мороза считается персонаж древнеславянского фольклора Мороз (или Морозко), который с легкой руки писателя Владимира Одоевского стал Морозом Ивановичем (сборник «Сказки дедушки Иринея», 1840 г.). Во второй половине XIX века суровый Мороз перевоплотился в доброго рождественского деда, приносящего детям подарки. А в начале XX века нарисованный Дед Мороз стал появляться на новогодних открытках. Одним из прозвищ Деда Мороза было Царь Мороз, и поэтому голову его венчала стилизованная шапка Мономаха – с меховой опушкой и круглым оголовьем.

Красный колпак

А вот шапка Санта Клауса – красный колпак с помпоном и белой меховой опушкой – очень похожа на фригийский колпак. Этот головной убор стал символом Великой французской революции: мягкий красный колпак с закругленным верхом носили бунтари-якобинцы, которые заставляли надевать его даже короля. Находящийся в безвыходном положении Людовик XVI был вынужден натянуть колпак, протянутый ему на пике.

Шапочка Снегурочки

Она не имеет строгой формы и древних корней. Впрочем, некоторые исследователи считают, что на Снегурочке должна быть шапка, напоминающая монгольский малахай – колпак из овчины, закрывающий щеки и шею. На Руси такие шапки прижились, так как были очень теплыми. Позже на малахаях стали разрезать и завязывать на затылке отвороты, а в XVI-XVII веках появилась шапка-ушанка, которая дожила до наших дней. Кстати, ушанки, богато расшитые самоцветами, в России с удовольствием носили женщины с большим достатком. Такая нарядная ушанка вполне органично смотрелась бы и на Снегурочке.

Светлана ИВАНОВА

История появления маскарадных костюмов

И конечно, никто из нас не задумывался тогда об истории новогодних костюмов. Никому даже в голову не приходило вопросы, зачем надевать маски, почему мальчиков наряжают в зайчиков и откуда у Снегурочки такая красивая шапочка. А ведь традиция новогоднего маскарада имеет очень древние корни.

Зародилась она в Древнем Риме, где на праздник в честь бога Сатурна надевали маски все: и плебеи, и патриции, и хозяева, и рабы. Сословная принадлежность никак не должна была мешать отдавать почести Сатурну, ведь перед этим богом все равны. В день Сатурнарий, отмечающийся в конце декабря, веселье сопровождало застолье, походы в гости, подарки. Тогда же и надевали колпаки – пилеусы, которые считались символом свободы (в этот день никто не работал).

А в Древней Руси Новый год праздновали 1 сентября, и связан этот праздник был с завершением полевых работ. И только при Петре I наступление нового года начали праздновать официально. Пётр I перенес праздник на 1 января и ввел в «меню» праздника маскарадные костюмы, которые так понравились ему в путешествиях по Европе. Позже главными героями новогодних праздников стали Дед Мороз и его внучка Снегурочка.

ПЕРВЫЙ



16.25 «ОДИН ДОМА-2». (0+)

- 05.15 «**ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ**». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «**ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ**». (0+)
- 06.40 «**ЗОЛОТЫЕ РОГА**». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.10 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.15 «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**». (16+)
- 15.40 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 16.25 «**ОДИН ДОМА-2**». (0+) США, 1992. Комедия. В ролях: Маколей Калкин, Джо Пеши. Самый маленький герой Америки устраивает большой переполох в Нью-Йорке!
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «**ОДИН ДОМА-2**». (0+)
- 18.50 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «**МАЖОР**». **НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
- 22.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ**. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
- 05.05 «Моя родная Армия». (12+)
- 06.40 «**ЗОЛУШКА**». (0+)
- 08.10 «**МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**». (12+)
- 09.55 «**ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. ЗНАКОМСТВО**». (12+) СССР, 1979 г. Детектив.
- 11.25 «**ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ**». (12+)
- 12.45 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4**». (16+)
- 18.15 «**СЛЕД**». (16+)
- 22.20 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**». (16+)
- 23.55 «**ШИРЛИ-МЫРЛИ**». (16+)
- 02.30 «**СЛЕД**». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)

- 05.15 «**ДРУГИЕ**». (12+)
- 07.10 «**ПЕПЕЛ**». (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «**ЛИКВИДАЦИЯ**». (16+) Уголовное дело об украденном военном обмундировании растёт как снежный ком. Но все зацепки будто специально обрываются невидимой рукой. Арестовывают посредника бандитов Седого Грека.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «**ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА**». (6+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «**СКЛИФОВСКИЙ**». (16+) Большая компания врачей «Склифа» отправляется отдохнуть на горнолыжный курорт. Нина замечает, что Неклюдов ревнует её к Брагину. Тем временем Костя вынужден заниматься непростым пациентом, поступившим в отделение, и бороться с неприязнью к новым ординаторам.
- 23.25 «**НЕВЕСТА КОМДИВА**». (12+)
- 01.25 «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**». (16+)
- 03.20 «**ДРУГИЕ**». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 «**ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**» (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
- 19.45 года на автостраду из леса вблизи Берлина вышли два человека в форме немецкой полевой жандармерии. Один из них держал в руках жезл регулировщика.
- 21.30 «**СЕМЬ НЯНЕК**». (12+) СССР, 1962 г. Комедия. В ролях: С. Морозов, В. Ивашов, З. Гердт.
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 02.10 «**ЗЕЛЕНый ФУРГОН**». (12+)
- 04.25 «**БЛИЗНЕЦЫ**». (6+)

ТВЦ



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)

- 04.50 «**АРТИСТКА**». (12+)
- 06.30 «**ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2**». (12+)
- 08.15 «Анекдот под шубой». (12+)
- 09.10 «Москва резиновая». (16+)
- 09.55 «**УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО**». (12+)
- 12.00 «Назад в СССР». (12+)
- 12.45 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2**». (16+) Красавицу Анфису Лужину находят застреленной в парке неподалеку от усадьбы Мироновых. Она служила горничной у нового соседа Мироновых - владельца бывшего дома князя Разумовского.
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.55 «**ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ**». (12+)
- 18.40 «**ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ**». (12+)
- 22.05 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 23.35 Прощание. (16+)
- 00.20 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
- 01.00 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
- 01.40 «Назад в СССР». (12+)
- 02.20 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2**». (16+)
- 03.45 «Короли комедии. Пережить славу». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «**ОПЕКУН**». (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приёме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 «Дикие лебеди». (0+)
- 11.10 «ОТражение»
- 12.50 «Отчий дом». (12+)
- 13.05 «**Чёрный тюльпан**». (12+)
- 15.35 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.50 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «**ДВА КАПИТАНА**». (12+)
- 18.15 «Мультфильмы». (12+)
- 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «**ФОРМУЛА ЛЮБВИ**». (12+)
- 21.20 «**АНГЕЛ-А**». (16+)
- 22.55 «**ИМЯ РОЗЫ**». (16+)

НТВ



08.20 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «**ГОРЮНОВ**». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «**ЛЕСНИК**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «**ЛЕСНИК**». (16+)
- 12.25 «**БАЛАБОЛ**». (16+) Саня, Кузнечик и генерал Карандышев суровой мужской компанией отправляются на рыбалку на озеро, где у генерала есть дом в деревне. Однако отдохнуть им не суждено - убит рыбинспектор, пытавшийся бороться с местными браконьерами.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «**БИМ**». (16+) В прямом эфире соцсети подписчики блогера Нэнси видят его смерть. Последнее, что было на видео: кто-то принёс Нэнси букет роз. Друг парня вызывает полицию. Подполковник приказывает разобраться с делом об убийстве популярного блогера как можно быстрее. Макар цепляется за букет роз и пытается найти убийцу по этой улике. Подозрения по очереди падают на друга и брата Нэнси.
- 22.23 «Перелистывая страницы от сердца к сердцу». Концерт к 90-летию Бедрова Киркорова. (12+)
- 00.15 «**ОДИНОКИЙ ВОЛК**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.10 Спектакль «Щелкунчик»

- 06.30 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»
- 07.15 «**МОЯ ЛЮБОВЬ**»
- 08.30 «Пешком...»
- 09.05 «**ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО**»
- 11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.10 Спектакль «Щелкунчик»
- 13.40 00.00 «**ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**»
- 14.55 23.25 «История русских браков»
- 15.30 «**АС ИЗ АСОВ**»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «**ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ**» СССР, 1967. Драма. В ролях: Татьяна Дорониная, Александр Лазарев. В 60-е, когда велись нескончаемые споры между физиками и лириками, две профессии стали особенно важны - физики и стюардессы. Обе профессии - на грани риска, одна требует женственности, красоты, милосердия, другая - мужественности, ума и таланта.
- 20.10 Больше, чем любовь
- 20.50 «Песня не прощается... 1971-1972»
- 21.40 «**ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ**»
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Жили-были...»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.05 «МузейОн». (12+)
- 06.00 06.55 07.50 17.05 18.05 19.05 «100 чудес света». (12+)
- 08.50 15.25 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 10.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 11.00 11.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 12.55 13.20 13.45 14.10 14.25 14.50 15.10 20.30 20.55 21.20 21.50 22.10 22.25 22.50 23.20 23.40 «Горизонт приключений». (12+)
- 00.10 «Маршрут построен». (12+)
- 00.40 «Поездка со вкусом». (12+)
- 01.05 «Атмосферная история». (12+)

СТС СТС



17.35 «Шрек навсегда». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 09.45 «Три кота и море приключений». (0+)
- 11.00 «Снежная королева. Зазеркалье». (6+) Король Харальд, верящий только в силу научного прогресса, задумывает избавиться от всех обладателей магических сил.
- 12.35 Премьера! «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 14.25 «Кот в сапогах». (0+)
- 16.00 «Шрек Третий». (6+)
- 17.35 «Шрек навсегда». (12+)
- 19.15 «Как приручить дракона». (12+)
- 21.00 **ПРЕМЬЕРА! «МАЙОР ГРОМ. ЧУМНОЙ ДОКТОР**». (12+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Тихон Жизневский, Любовь Аксёнова. Полиция ловит преступника, но часто бывает так, что, несмотря на виновность подсудимых, на суде их оправдывают. И возмущение в обществе не меняет сути абсурдной ситуации.
- 23.35 «**ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОДИ-2**». (12+)
- 01.20 «**СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ**». (12+)
- 02.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 01.00 01.10 01.30 01.50 02.15 02.40 02.50 03.15 03.35 04.00 04.25 04.40 05.00 05.20 05.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.30 «Мультитро». (0+)
- 07.20 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.05 «Это было смешно». (12+)
- 08.30 20.10 00.15 «Тайны кино». (12+)
- 09.20 «**ПРИНЦЕССА НА БОБАХ**». (12+)
- 11.10 «**СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК**». (16+)
- 13.00 «**ПАН ИЛИ ПРОПАЛ**». (12+)
- 21.00 «**ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ**». (12+)
- 22.35 «**НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ**». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 04.15 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)	 08.45 «Скуби-Ду!» (6+)	 18.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)	 05.50 Домашняя кухня. (16+)
05.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (12+) 06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 10.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 12.30 19.30 «Новости». (16+) 12.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 14.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) Россия, 2016 г. Фантастическая комедия. 16.10 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 17.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 19.45 «БРАТ». (16+) 21.40 «БРАТ-2». (16+) 00.05 «СЁСТРЫ». (16+) 01.35 «КОЧЕГАР». (18+) 02.55 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+) 04.15 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 09.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+) Россия, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Константин Хабенский, Мария Порошина, Владимир Меньшов. Ночью в подъезде своего дома убита молодая женщина. На теле не обнаружено никаких следов насилия... 23.35 «ГОД СВИНИ». (18+) 01.00 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2021». (16+) 02.30 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшие номера». (16+) 04.00 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022». (16+) 04.45 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2019». (16+) 05.30 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2020». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.45 «Скуби-Ду!» (6+) 10.30 «Пушистый шпион». (6+) 12.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+) 14.45 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 16.45 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+) 18.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+) США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Николь Кидман, Дэниэл Крэйг. Двенадцатилетняя Лира Белаква живет в мире, где наука и магия тесно связаны друг с другом. 21.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+) 23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 03.30 «Святые». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3. ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (0+) 07.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 09.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) 12.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 14.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+) Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Гоша Куценко, Владимир Вдовиченков, Григорий Сиятвинда. В недалеком будущем команда специального назначения получает новое важное задание... 16.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 18.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 20.00 «РЭМБО-2». (16+) 22.00 «РЭМБО-3». (16+) 00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+) 02.40 iТопчик-2. (16+) 03.00 «+100500». (18+) 05.45 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)	06.00 «Магия спорта». (12+) 06.30, 12.35, 03.35 «Ты в бане!» (12+) 07.00, 09.55, 13.05, 15.50, 20.50, 03.30 Новости 07.05, 13.10, 15.55, 20.15, 01.00 Все на Матч! 10.00 «Команда Матч». (0+) 10.15 «Спорт Тоша». (0+) 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+) 13.40, 16.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». 10 км. Пр.тр. 15.20 География спорта. (12+) 17.55 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 20.55 Футбол. «Эспаньол» - «Сельта». Кубок Испании. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Касереньо» - «Реал». Кубок Испании. Пр.тр. 01.45 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+) 04.00 Жизнь после спорта. (12+)	06.30 «Предсказания-2023». (16+) 07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 10.15 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+) 14.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шенянова, Максим Радугин, Алексей Матюшин. Идеальная семейная жизнь Маши и Дмитрия неожиданно подвергается переменам. Маша заставит своего мужа с любовницей. 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 21.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+) 23.40 «БУМ». (16+) 01.30 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+) 04.25 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+) 06.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
08.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
09.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
13.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
15.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.30 «ГАРАЖ». (12+)
00.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

TV1000

05.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
07.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
08.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.50 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
17.25 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
США, Германия, 2009 г.
21.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
23.35 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
01.40 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
03.40 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
06.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
09.45 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
11.35 «ХОЛОП». (12+)
13.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
14.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
16.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
17.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
19.00 «ЛЕД». (12+)
21.00 «ЛЕД-2». (6+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
02.20 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
03.50 «РУБЕЖ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016 г.
15.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г.
17.30 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.30 «ГОРЬКО!». (16+)
03.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.40 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
03.40 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
05.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
06.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
08.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
10.05 «БОЕЦ». (16+)
11.55 «ГАМБИТ». (16+)
13.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
15.10 «ЛУПУ И БРИГГС». (12+)
16.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
21.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
Драма, мелодрама, США, Франция, 2002 г.
23.35 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
08.00 «МАТЧ». (16+)
10.05 «ЦОЙ». (16+)
11.50 «АЯСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
13.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
15.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
19.20 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
21.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
23.05 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
00.45 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
02.20 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
03.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.30 «МАТЧ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
03.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
05.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
07.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
08.40 «ШПИОН!». (18+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
12.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
14.25 «ГОРЬКО!». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
16.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.55 «ГОЛЬФИ ПИСТОЛЕТ». (16+)
19.30 «ГОЛЬФИ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА!». (12+)
20.55 «ГОЛЬФИ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД!». (16+)
22.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.25 «ХАНУМА». (12+)
03.40, 04.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
06.05, 07.00, 07.50, 08.45, 09.35, 10.25 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
11.15 «ЗА БОРТОМ». (12+)
13.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
14.45, 16.00 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
17.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
19.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)
21.10 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
23.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
08.00 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.25 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
14.40 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)
2011 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Людмила Артемьева
17.35 «ДЕДА МОРОЗА НЕ БЫВАЕТ». (12+)
2019 г. В ролях: Валерия Ходова, Павел Текучев, Елизавета Майская
21.00 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Марина Денисова, Александр Рагулин, Тимофей Каратаев
00.40 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
02.05 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
05.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)

CINEMA

06.15 «ПОМПЕИ». (12+)
07.55 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
09.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
12.05 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
14.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
18.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон
20.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
21.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.55 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
01.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
03.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
05.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)

red .RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (2+)
07.30 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
09.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 «Правила моей кухни. (16+)
16.05, 16.50, 17.40, 18.25, 19.15, 20.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ!». (16+)
21.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
22.50 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
США, 2002 г.
00.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ!». (16+)
02.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ!». (16+)
03.55 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ!». (16+)

РЕТРО

06.00, 17.45, 02.35 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
07.05 «ШАРАДА». (16+)
09.10 «ОБЛАКА». (12+)
10.35, 23.30 «СКРУДЖ». (16+)
12.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
14.05 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
15.00, 22.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
16.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
19.00 Человек свободного стиля. (12+)
19.30, 03.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
20.45 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
01.25 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
04.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
8 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада, 2012-2013 гг. В ролях: Джаред Падалеки, Дженсен Эклс
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
У папиной секретарши, а затем и у самого Папы, обнаруживается пагубная страсть к игре. В папином кабинете, а затем и в доме Васнецовых начинают пропадать ценные вещи.
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Даешь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
11.55 Дачные хитрости. (12+)
2 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. КАРТЫ НА СТОЛ». (18+)
Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
12.35, 20.35, 04.35 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
Драма, комедия, Франция, 2019 г.
14.20, 22.20, 06.20 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
Боевик, драма, Аргентина, США, 2020 г.
16.15, 00.15, 08.15 «СТАТУС БРЭДА». (18+)
Драма, комедия, США, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
07.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТКО». (0+)
09.15 «САДКО». (0+)
Сказка, СССР, 1952 г.
10.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
12.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)
14.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
16.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
Фэнтези, комедия, Франция, 1993 г.
18.30 Новости
18.55 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (12+)
Мелодрама, Индия, 1987 г.
21.40 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
Мелодрама, музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
00.20 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
Музыкал, драма, мелодрама, комедия, приключения, Индия, 1972 г.
02.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
06.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.40 «РУБЕЖ». (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Боевик, Россия, 2021 г.
12.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
15.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е...
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.20 Кондитер-4. Центральный ФО (субтитры). (16+)
06.30 «Викинг Вики». Мультфильм. (6+)
08.00, 08.30 Дикие животные. (16+)
09.00 Остров лемурув: Мадагаскар. (12+)
09.50, 10.50, 11.50, 13.00, 14.00 На ножах (субтитры). (16+)
15.00 Черный список-3. (16+)
15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00, 23.10 На ножах (субтитры). (16+)
00.00 «ЗА БОРТОМ». (18+)
Мексика, США, 2018 г.
01.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Адам Сэндлер, Джои Лорен Эдамс
03.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
03.30 На ножах. Отели. Анапа. Надежда. (16+)
04.20 Пятница News. Дайджест. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.05, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоши, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Дава.
23.55 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.45 Измены. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30 Бунты в России. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.10 Российские династии. (6+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
05.50 Бунты в России. (12+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Российские династии. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
09.15 Кольцо «А». (12+)
09.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.45 Хроники общественного быта. (12+)
11.00, 11.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
12.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.00, 13.55, 14.55, 15.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.00, 17.50, 18.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
19.30 Книжные аллеи. (12+)
19.55 Секреты истории. (12+)
21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.15 Историада: Энциклопедия до «Энциклопедии». (12+)
23.10 Марциальный ренессанс. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
07.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25, 09.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
10.25 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
11.35 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
12.40 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
13.50 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
14.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
16.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
17.00 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
17.50 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
18.40 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
19.35 Карты убийства: Убийства в Шерперд Буш. (16+)
20.25, 21.15 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
22.05, 23.10, 00.20, 01.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
02.25 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
03.20 Забытые войны Карфагена. (12+)
04.15, 05.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 19.20, 02.00 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
Авторы фильма, вместе с российскими учеными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия.
06.50, 13.30, 20.10, 02.45 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
07.40, 14.20, 21.05, 03.35 Эпоха антибиотиков. (12+)
08.25, 15.10, 21.50 Это лечится. Диабет. (12+)
08.55, 15.40, 22.20, 04.20 Мир невыспавшихся людей. (12+)
09.50, 16.35, 23.15 Правда о сне. (12+)
10.55, 17.35, 00.20, 05.15 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
11.40, 18.25, 01.05 Без химии. Аллергия. (12+)
Какую помощь могут оказать аллергикам эвкалипт, ромашка и лук? Могут ли они заменить традиционную терапию аллергии? Посмотрим, что скажут специалисты.
12.10, 18.50, 01.30 Без химии. Головные боли. (12+)
Можно ли унять головную боль без таблеток? Лаванда, мята и можжевельник вам в помощь! Но, лишь в том случае, если боль носит эпизодический характер.

УСАДЬБА

06.30 Баня - женского рода. (12+)
06.45 Пусть растет! (0+)
07.15 Как поживаете? (12+)
07.40, 10.50 Самогон. (16+)
07.55 Усадьбы будущего. (12+)
08.30 Новые Робинзоны. (12+)
09.00, 14.55, 21.10 Дачные радости. (12+)
09.25 Альтернативный сад. (12+)
10.00 Чай вдвоем. (12+)
10.20 Дачных дел мастер. (12+)
11.00 Красивая вилочка с Джульет. (12+)
11.55 Дачные хитрости. (12+)
12.10 Домоводство. (12+)
12.30 Идеальный сад. (12+)
13.00 Огород от-кутюр. (12+)
13.30 Деревья года. (12+)
14.25, 17.45 Идите в баню. (12+)
14.40 Дом, милый дом! (12+)
15.25, 21.40 ЗаСаДа. (12+)
15.55 Мультиварка. (12+)
16.15 Чудеса на ёлке. (12+)
16.45, 17.20, 22.55 Огород круглый год. (12+)
17.15, 23.25 Органическое земледелие. (0+)
18.00, 18.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
18.35, 00.30 Моя крепость. (12+)
19.00 Чужеземцы. (12+)
19.20 Мегабанщики. (12+)
19.50 Сад с нуля. (12+)
20.20 Пустые строители в дом. (12+)
22.10 Пряничный домик. (12+)
22.25 Праздник в дом. (12+)
23.55 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Карпфишеры. (16+)
06.30, 17.00, 21.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.00 Весенняя рыбалка. (16+)
07.30 Рыбалка без границ. (12+)
08.00, 12.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Фишермания. (16+)
09.00 Блондинка на охоте. (18+)
09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45, 15.00, 19.00, 19.00, 19.30, 20.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
11.00 Один день из жизни. (16+)
11.30, 23.30 На зарубежных водоемах. (16+)
12.30 Универсальный рыбовод. (16+)
13.00 Пофестивалим! (16+)
13.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30 Территория льда. (16+)
15.10, 16.00, 19.15, 20.00 Давай зарубимся! (12+)
16.10, 20.15 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
17.30 Охота в Удмуртии. (16+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
21.30 Две на одного. Оружие. (16+)
21.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.00 На охотничьей тропе. (16+)
22.30 Первый лед - последний лед. (12+)
22.45 Популярная охота. (16+)
23.00 Научи меня рыбачить. (12+)
00.00 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппельовой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-Хард. (12+)
Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело.
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. «Динамо-Электросталь» - «Минск» (Белоруссия). (0+)
- 07.25** «Добро пожаловать или новичкам вход разрешен». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Пара на дистанции. С Новым годом! (12+)
- 08.10, 05.45** «Чемпионы на вырост». (12+)
- 08.30** «Страна спортивная». (12+)
- 08.45** Комментаторы. Константин Генич. (12+)
- 09.05, 19.00** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Мужчины. (0+)
- 12.00** Лица страны. Лучшее. (12+)
- 12.30** Магия спорта. (12+)
- 13.05** Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник». (Хабаровск). (0+)
- 15.05** «Исчезающие виды». (12+)
- 15.25, 20.10** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.00** Американский футбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» - «Спартакцы». Трансляция из Москвы. (0+)
- 18.30, 23.55** География спорта. Владикавказ. (12+)
- 19.50** Комментаторы. Константин Генич. (12+)
- 20.40** Ты в бане! (12+)
- 21.10** «Год российского спорта». (12+)
- 22.00** «Весь мир - твои братья». (12+)
- 23.00** Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 00.25** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
- 01.10** Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
- 03.00** Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Плейлист. Зима. (16+)
- Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
- 09.00** Лайкер. (16+)
- 10.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 11.00** Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.
- 15.00** Битва поколений: Диана Арбенина vs Ваня Дмитриенко. (16+)
- 16.30** Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** ДЕНЬ ВИЛЯЮЩИХ ХВОСТИКОВ. (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
- 09.45** «Морики Дорики». (0+)
- Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок.
- 10.00** ДЕНЬ ВИЛЯЮЩИХ ХВОСТИКОВ. (0+)
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 06.25** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- Веселая тренировка с Жужжей!
- 07.05** «Озорные эльфы». (0+)
- 08.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.15** «Пластинки». (0+)
- 11.30** «ДиноСити». (0+)
- 12.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 12.40** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- Новый взгляд на известную сказку.
- 20.00** «Фиксики». (0+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.30** «Тима и Тома». (0+)
- 02.10** «Еда на ура!» (0+)
- 02.30** «ДиноСити». (0+)
- 03.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 03.40** «Зебра в клеточку». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.30, 18.00, 00.30** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Роботы-поезда». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00, 01.00** «Смешарики». (6+)
- 07.25, 19.25** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.30, 13.25, 19.30, 01.25** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Металлоны». (6+)
- 09.05, 16.35, 21.05** «Долина муми-троллей». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.30** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)
- 11.50, 15.35, 23.50** «Енотки». (0+)
- 14.25** «Принцесса и дракон». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

- 05.00** «Легенды Спарка». (0+)
- 06.00** «Буба». (0+)
- 09.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.35** «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.35** «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 19.30** «100% волк». (6+)
- Юный наследник семьи оборотней Фрэзди Лупэн мечтает стать таким же свирепым и сильным, как и его предки. Но в заветный момент превращения в волка Фрэзди неожиданно становится... пуделем. Теперь, чтобы остаться в стае, он должен доказать, что несмотря на внешность, в нем течет кровь настоящего оборотня.
- 21.25** «1+1». (16+)
- Франция, 2011 г.
- 23.40** «10 ДНЕЙ С САНТОЙ». (16+)
- 01.35** «Ералаш». (6+)
- 04.05** «Легенды Спарка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Буба». (6+)
- 12.55** «Домовёнок Кузя». (0+)
- Домовёнок Кузя убежал от Бабы-Яги и появился в обычной городской квартире у девочки Наташи. И начались приключения...
- 13.50** «Ералаш». (6+)
- 15.10** «Буба». (6+)
- 20.20** «Новогодние волшебности». (0+)
- В этой увлекательной новогодней истории самый маленький гном Вася загадал стать настоящим волшебником. Но вот беда - коварный Волк украл у Деда Мороза волшебную удочку! Если гном Вася и его подружка Снегурочка не вернут удочку вовремя, то ничьи желания на Новый год не сбудутся. Самых маленьких ждут увлекательные, сказочные приключения!
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Дракошия». (0+)
- 20.55** «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
- Продолжение мультфильма «Снежная королева». Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помят обид, и храбрый Герда, застенчивый Кай, удалая Альфида и веселая Лута не бросят Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения!
- 22.05** «Команда Флоры». (0+)
- 00.10** Кремлёвская ёлка «Тайна Планеты Земля». (0+)
- 01.10** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.45** «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.45** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.45** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 07.20** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55** Расскази мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.45** Святые Целители. (0+)
- 09.00** Лики Богородицы. Влахернская икона Божией Матери. (0+)
- 09.30** Паломница. (16+)
- 10.45** Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05** Святые России. (6+)
- 13.30, 22.15** «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45** «Земля жизни». Фильм 3. (0+)
- 15.05** Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.40** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- 17.10** «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 21.10, 02.50** Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 21.40, 03.20** Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 23.45** Анастасия Узорешительница. (0+)
- 01.00** Паломница. (0+)
- 02.00** Апокалипсис. Глава 3. (18+)
- 04.15** Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

3 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.



Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокупия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белмского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

« Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящему с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь». Свт. Афанасий Великий

ПОХУДЕЙКА

Весь год наши уважаемые референты помогли нам раскрывать для вас секреты правильного питания и подходящих видов активности.

Накануне самого волшебного праздника мы попросили их пожелать всем нам чего-то самого светлого и приятного, а также порекомендовать по одному любимому упражнению. Тот, кто будет регулярно выполнять их в следующем году, сделает себе самый лучший подарок!

Правильный образ жизни – это навсегда!



Врач-диетолог, к.м.н., член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского **Дарья Русакова:**

– Желаю в новом году крепкого здоровья, позитивного настроения! Больше заботы о себе, и не откладывайте на завтра то, что можно начать уже сегодня! Правильное питание и спорт – это не временная мера, а образ жизни, который позволяет прожить в здоровом теле долго и счастливо!

Упражнение

С возрастом у многих наблюдается ослабление мышц брюшного пресса. Это простое с виду упражнение позволяет предотвратить провисание живота.

И. п. – лечь на гимнастический коврик. Спину и ноги выпрямить. Руки можно завести под поясницу или за голову, сцепив их в замок. Выдыхая, поднять одну ногу вверх до 45-60 градусов. Задержать на две секунды. Вернуть ногу в исходное положение. Повторить другой ногой. Выполнить 20 раз 3 подхода.

Зволашебных упражнения для вашей красоты

Верьте в себя и смело идите за мечтой!



Тренер **Елена Рожупкина:** – Желаю вам всегда быть в отличной форме и физически, и морально, никогда не отодвигать свои мечты и желания на второй план. Верьте в себя и с каждым днем совершенствуйтесь во всевозможных направлениях! Будьте здоровы и смело идите вслед за своей мечтой!

Упражнение

Хочу порекомендовать упражнение, которое поможет держать все тело в тонусе. Это планка с подтягиванием коленей. В нем задействованы почти все группы мышц, в первую очередь – пресс.

И. п. – планка на вытянутых руках, копчик подкручен вперед, живот напряжен, ноги прямые, упор в пальцы ног. Шея, голова, позвоночник, таз и ноги должны образовывать ровную линию, кисти стоят строго под плечами. На выдохе отведите колено в сторону и подтяните его к корпусу. На вдохе вернитесь в исходное положение и повторите



то же движение другой ногой. Колено держите максимально приподнятым при движении через сторону вверх.

Для увеличения нагрузки вы можете чередовать подтягивание коленей с отжиманиями. Если вам сложно делать классический вариант, выполняйте отжимания с колен. Выполняйте упражнение 45 секунд или делайте по 20 повторений на каждую ногу. Желательно сделать не менее 3 подходов.

Пусть всегда будет желание поддерживать своё здоровье!



Инструктор по лечебной физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве **Мария Иванова:**

– Я желаю вам в первую очередь здоровья. Желаю, чтобы у вас всегда были желание и возможность поддерживать себя, свой ресурс и здоровье!

Упражнение

Упражнение для расслабления челюстного жима и всего тела. Мы не замечаем, насколько часто в жизни мы стискиваем челюсть.

1. Ложимся на спину. Принимаем самое удобное положение, рекомендуем под колени положить валик, а под голову одеяло – так, чтобы у всего позвоночника была комфортная поддержка.
2. Дыхание. Вдох делаем носом, выдох через рот. Мы выдыхаем звук «ха» или «фа». Во время выдоха старайтесь расслабить нижнюю челюсть. Открывайте рот естественно.
3. Со временем у вас появится зевота. И тут самое важное не блокировать ее! Не закрывайте рот рукой, не пытайтесь сдержать зевок.
4. После того, как позеваете пару минут, – полежите еще немного, дышите свободно. Для практики выберите удобный момент, чтобы вас никто не отвлекал.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



16.25 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)

- 05.05 06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.05 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.05 «МОРОЗКО». (0+)
СССР, 1960. Сказка. В ролях: Александр Хвыля, Наталья Седых.
- 15.35 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 16.25 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)
- 18.55 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МАЖОР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
- 05.25 «Мое родное». (12+)
- 06.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
- 08.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 11.25 «ИГРА». (12+)
- 12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 18.15 01.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



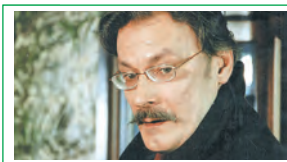
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Грубая ошибка Жукова незамедлительно даёт самый кровавый результат. Арест авторитетных воров приводит к бунту в городе. Оружейные склады разграблены, Одесса захлёбывается кровью от бандитского мятежа.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
- 17.00 Вести (12+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Врачи возвращаются в Москву и сразу едут в «Склиф». Окунувшись в работу с головой, они быстро забывают о том, что ещё несколько часов назад их жизни висели на волоске. Хозяйка отеля Ирина Фёдоровна рассказывает Брагину о давнем конфликте с Георгием.
- 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 07.30 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Улика из прошлого». (16+)
- 20.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
СССР, 1949 г. Комедия. В ролях: М. Ладынина, С. Лукьянов, В. Володин, К. Лучко, Е. Савинова. Герои фильма - Галина Пересветова и Гордей Ворон. Их любовь прошла испытание войной...
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.55 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 04.05 «НОВОГОДНИЙ РОМАНС». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

- 04.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 08.15 «Новогодние истории». Юмористический концерт. (12+)
- 09.10 «Москва резиновая». (16+)
- 09.50 «ГОРБУН». (12+)
- 11.55 «Назад в СССР». (12+)
- 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
Молодой наследник эксцентричного Затонского помещика Аристархова распродает на аукционе его коллекцию египетских древностей.
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Своих не бросаем!» (12+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (16+)
- 00.30 «Тайная комната Меган и Гарри». (16+)
- 01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 01.50 «Назад в СССР». (12+)
- 02.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 04.00 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приёме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 11.10 ОТражение
- 10.00 «Приключения Буратино». (0+)
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15 «ОВОД». (12+)
- 15.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.50 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.25 «Фильм, фильм, фильм»
- 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 21.20 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
- 23.05 «ЧЁРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (18+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.50 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Легенды спорта». Спортивно-театрализованное шоу Алексея Немова. (0+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
Давний Санин осведомитель Дынин решил остепениться и завел собственное дело - частное детективное агентство. И все бы ничего, если бы однажды Дынин не обнаружил свою клиентку застреленной. Найдя труп, Дынин запаниковал и «наследил».
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ». (16+)
Молодая пара находит на пляже труп мужчины. Документов у погибшего при себе нет, опознать его не получается... От дома одного из местных авторитетов угоняют велосипед его сына. Воришку ловят, и тот рассказывает, что знает убитого. Выяснив, что убитого звали Слава, Макар внедряется к местным бомжам и узнаёт, что тот искал работу на автовокзале.
- 22.23 «Новогодняя жара». (12+)
- 00.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



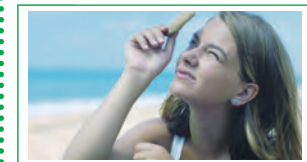
20.55 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превера»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «БЛИЗНЕЦЫ»
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
- 11.20 01.05 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.10 Гала-концерт Фестиваля национальных оркестров России
- 13.45 00.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 14.55 23.25 «История русских браков»
- 15.30 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков. Город Заступинск, где-то между Москвой и Алматы, ближе к Воронежу. Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма непривлекательных обстоятельствах. В результате Вера потеряла жениха с дынями, но нашла любимого...
- 20.55 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превера»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Догони-ветер»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.05 «МузейОн». (12+)
- 06.00 06.55 07.50 17.05 18.05 19.05 «100 чудес света». (12+)
- 08.50 15.25 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 10.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 11.00 11.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 13.20 14.10 14.25 14.50 15.10 20.30 20.55 21.20 21.50 22.10 22.25 22.50 23.20 23.40 «Горизонт приключений». (16+)
- 00.10 «Маршрут построен». (12+)
- 00.40 «Поездка со вкусом». (12+)
- 01.05 «Атмосферная история». (12+)
- 03.05 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



10.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 11.35 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
- 13.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
- 15.10 «МАЙОР ГРОМ. ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 17.45 «Мадагаскар-2». (6+)
Полная опасностей жизнь на Мадагаскаре не оправдала ожидания льва Алекса, зебры Марти, жирафа Мелмана и бегемотихи Глории - друзья решают сбежать с острова.
- 19.20 «Мадагаскар-3». (0+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Рам Чаран Теджа, Н. Т. Рама Рао младший. 1920 год. Индия изнемогает под колониальным гнётом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают маленькую деревушку, где женщине понравилась девочка Малли...
- 00.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 02.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 06.15 «Мультиутро». (0+)
- 06.55 «В главной роли». (12+)
- 07.40 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.25 «Это было смешно». (12+)
- 08.55 19.45 00.20 «Тайны кино». (12+)
- 09.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 11.20 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 13.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 20.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
- 22.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 01.05 01.15 01.40 02.00 02.25 02.50 03.00 03.20 03.40 04.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 12.30 «Новости». (16+)	 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)	 12.00 «Снежная королева». (6+)	 07.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	 10.15 «Спорт Тоша». (0+)	 04.20 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.30 «ДЕНЬ Д». (16+) 08.00 12.45 «БОЕЦ». (16+) Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Викторине помогла ему вернуться с того света. 12.30 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «СЕРЖАНТ». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижкин. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается втянут в полную интригу и смертельно опасных конфликтов историю. 23.10 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+) 01.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+) 02.30 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+) 03.50 «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (16+)	07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 10.40 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+) 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Родители Паши уезжают в отпуск, и он закатывает в квартире грандиозную вечеринку, даже не догадываясь, что завтра ему придется отправиться в самое отчаянное путешествие в его жизни... 21.00 «ФОРСАЖ 6». (12+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дуэйн Джонсон. Одуревшие от душных спорткаров, наши ездоки отдались в жаркие объятия своих зазноб. 23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 01.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+) 04.00 «Comedy Woman». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Принцесса и дракон». (6+) 09.45 «Джастин и рыцари доблести». (6+) 12.00 «Снежная королева». (6+) 13.30 «Снежная королева: Презаморозка». (6+) 15.00 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+) 17.00 «Команда котиков». (6+) Обитатели райских вод, морские котики, попадают в ситуацию, когда нужно защитить свой остров и со всей не присущей им строгостью дать отпор врагу - акулам. 19.00 «Стражи Арктики». (6+) 20.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+) 23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 03.30 «Святые». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+) 07.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 09.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 11.30 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+) 14.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) США, 1982 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Брайан Деннехи, Билл МакКинни, Джек Старретт. 16.00 «РЭМБО-2». (16+) 18.00 «РЭМБО-3». (16+) 20.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 22.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 23.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+) 02.20 iПолчик-2. (16+) 02.45 «+100500». (18+) 05.45 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВЫЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!». (12+)	06.00 «Магия спорта». (12+) 06.30, 12.35, 03.35 «Ты в бане!» (12+) 07.00, 09.55, 13.05, 15.50, 20.20, 03.30 Новости 07.05, 15.55, 17.45, 19.50, 22.30, 00.45 Все на Матч! 10.00 «Команда МАТЧ». (0+) 10.15 «Спорт Тоша». (0+) 10.25 «ТРИУМФ». (12+) 13.10, 16.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Пр.тр. 14.25 Матч! Парад. (0+) 14.50 «Вид сверху». (12+) 15.20 География спорта. (12+) 17.55 Баскетбол. УНИКС - МБА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 20.25 Футбол. «Кремонезе» - «Ювентус». Пр.тр. 22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Пр.тр. 01.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+) 04.00 Жизнь после спорта. (12+)	06.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 09.35 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич. Саша Рудакова живёт счастливой жизнью: достаток в семье, забота и любовь родителей. 14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Евгения Ярушникова, Андрей Горбачев, Денис Пьянов. Светлана была счастлива в браке с Виктором, занималась дочерью Ириной и своим хобби: создавала модели одежды. 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 21.30 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+) 01.20 «ОПЕКУН». (16+) 04.20 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+) 05.45 Домашняя кухня. (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

Доход 13% годовых в кредитном потребительском кооперативе «На Смоленской площади»*

Дарим подарки к Новому году** – телевизоры, холодильники, стиральные машины, сотовые телефоны, другую технику по выбору, путешествие, мебель.

**Приём по записи,
бесплатное такси до офиса и обратно.**

Тел. 8 (495) 117-88-55

Тел.: 8 (495) 117-88-55; Арбат, 54/2, стр. 1; Кредитный потребительский кооператив «На Смоленской площади», ОГРН 1225000102711, участник СРО «НОКК» (ОГРН 1213400010757 ИНН 3453007000), номер в реестре 373.
 Денежные средства принимаются на основе Договора передачи личных сбережений с лицом, оформившим членство в кооперативе. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 117-88-55. Итоговая доходность определяется с учётом требований НК РФ по уплате налога на доходы физических лиц на полученный членом кооператива доход; предложение действительно лишь для членов кооператива; членство в кооперативе возможно для любого желающего гражданина РФ при условии соблюдения требований Устава кооператива, вступительный взнос 100 рублей. *Срок проведения акции до 13.01.2023, информацию об условиях акции, сроках можно получить по телефону 8 (495) 117-88-55. Юридический адрес кооператива – 141402, Московская область, г. Химки, ул. Кирова, д. 10, к. 2, этаж 2, помещ. 210, комната 3/1; фактический адрес кооператива – Арбат, д. 54/2, стр. 1, этаж 3, каб. 349. РЕКЛАМА

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

до 10 января ПЕНСИОНЕРАМ –25%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему? Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

История снежинки

Как известно, в центре почти каждой снежинки находится крошечная пылинка. Она может быть частичкой вулканического пепла или частичей, прилетевшей из космоса. Вокруг таких частичек формируется шестиугольный ледяной кристалл. Форма его меняется в зависимости от множества факторов: влажности, температуры воздуха, скорости ветра и прочего. Можно сказать, что вся история жизни снежинки «записывается» в замысловатой форме.

Коньки для Толстого

В семье Толстых любили кататься на коньках. Это увлечение привезла с собой няня, которую Лев Николаевич выписал из Англии. Ханна Тарсей, дочь садовника Виндзорского дворца, прибыла в Ясную Поляну в 1866 году и выписала из Англии коньки, на которых и выучила кататься сначала детей, а затем постепенно и взрослых. Катание на коньках так понравилось Толстым, что на коньки вставляли, как только замерзал пруд.

Светлана СИДОРЧУК

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ на 2023 ГОД

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

16 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- 12 Великие праздники
- 7 Дванадцать праздники
- Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо
- Дни поминовения усопших
- Постные дни
- Дни сплошных седмиц
- Блг. – блаженный; блж. – блаженный; мч. – мученик; новмч. – новомученик; мц. – мученица; вцц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ЯНВАРЬ

- 6 января. Рождественский сочельник
- 7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 7 – 17 января. Сплошная седмица
- 14 января. Обрезание Господне
- 15 января. Прп. Серфима Саровского
- 18 января. Крещенский сочельник
- 19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 25 января. Мц. Татианы Римской

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

ФЕВРАЛЬ

- 6 февраля. Блж. Ксении Петербургской
- 6 – 11 февраля. Сплошная седмица
- 12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого
- 15 февраля. Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 18 февраля. Вселенская родительская суббота
- 20 – 25 февраля. Сырная седмица (Масленица)
- 22 февраля. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
- 27 февраля – 15 апреля. Великий пост
- 28 февраля. 1-я седмица Великого поста

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

МАРТ

- 5 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия
- 6 марта. 2-я седмица Великого поста
- 8 марта. Блж. Матроны Московской
- 11, 18, 25 марта. Поминование усопших
- 12 марта. Неделя 2-я Великого поста, святителя Григория Паламы
- 13 марта. 3-я седмица Великого поста
- 19 марта. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
- 20 марта. 4-я седмица Великого поста
- 26 марта. Неделя 4-я Великого поста, св. Иоанна Лествичника
- 27 марта. 5-я седмица Великого поста

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

АПРЕЛЬ

2 апреля. Неделя 5-я Великого поста, прп. Марии Египетской
3 апреля. 6-я седмица Великого поста
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы
9 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя вай
10 апреля. Страстная седмица
16 апреля. **Светлое Христово Воскресение**
17 – 22 апреля. Сплошная седмица
25 апреля. День поминовения родителей. Радонца

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮЛЬ

6 июля. Иконы Божией Матери «Владимирская»
7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
8 июля. Блгвв. князей Петра и Февронии
12 июля. Собор славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
13 июля. Собор славных и всехвалных 12 апостолов
18 июля. Прп. Сергия Радонежского, всея России чудотворца
19 июля. Собор Радонежских святых

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ОКТАБРЬ

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова, св. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы
19 октября. Апостола Фомы
24 октября. Собор прпп. Оптинских старцев
26 октября. Иконы Божией Матери «Иверская»
28 октября. Димитриевская родительская суббота
31 октября. Апостола и евангелиста Луки

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

МАЙ

6 мая. Блж. Матроны Московской
8 мая. Апостола и евангелиста Марка
9 мая. День поминовения усопших воинов
10 мая. Иконы Божией Матери «Иверская» на Афоне
21 мая. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова
22 мая. День памяти свт. Николая Чудотворца
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских
25 мая. Вознесение Господне
31 мая. Память святых отцов семи Вселенских Соборов

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АВГУСТ

1 августа. Прп. Серафима, Саровского чудотворца
2 августа. Пророка Илии
13 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста (Медовый Спас)
14 – 27 августа. Успенский пост
19 августа. Преображение Господне (Яблочный Спас)
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

НОЯБРЬ

4 ноября. Иконы Божией Матери «Казанская»
6 ноября. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»
18 ноября. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных
26 ноября. Свт. Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского
27 ноября. Апостола Филиппа
28 ноября – 6 января. Рождественский (Филиппов) пост
29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮНЬ

3 июня. Иконы Божией Матери «Владимирская»
Троицкая родительская суббота
4 июня. День Святой Троицы. Пятидесятница
5 июня. День Святого Духа
6 июня. Блж. Ксении Петербургской
6 июня – 10 июня. Сплошная седмица
12 июня – 11 июля. Апостольский (Петров) пост

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

СЕНТЯБРЬ

8 сентября. Иконы Божией Матери «Владимирская»
11 сентября. Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
17 сентября. Иконы Божией Матери «Неопалимая купина»
21 сентября. Рождество Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Божией Матери «Почаевская»
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
6 декабря. Блгв. великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), свт. Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
10 декабря. Собор новмчч. и испп. Радонежских. Иконы Божией Матери «Знамение»
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного
19 декабря. Свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «ТИХИЙ ДОН». (12+) Сериал. Россия, 2015 г. На фоне эпохальных событий начала XX века, гражданской войны, кровавой смуты и революции, развивается история любви лихого казака Григория Мелехова и красавицы-казачки Аксиньи Астаховой...
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». СССР, 1984 г.
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.45 «МИМИНО». (12+)
00.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
01.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
04.05 «ВИЙ». (12+)
05.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

TV1000

05.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
07.05 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
11.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
13.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
15.35 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (12+)
17.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
 США, Канада, 2014 г.
21.00 «ВОЙНА МИРОВ З». (12+)
23.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.55 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
03.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.00 «Чучело-Мячучело». Мультфильм. (6+)
08.20 «Варешка». Мультфильм. (6+)
08.35 «ЛЕД-2». (12+)
10.35 «ЛЕД-2». (6+)
12.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
14.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
17.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
20.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
22.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
00.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
02.05 «БАТЯ». (16+)
03.15 «РОДНЫЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». (6+)
06.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
13.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
15.05 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «БАТЯ». (16+)
00.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.10 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
05.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
02.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
04.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
05.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
07.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
09.30 «ЛУПУ И БРИГГС». (12+)
11.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
12.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
14.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
15.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
17.10 «БОЕЦ». (16+)
19.05 «ГАМБИТ». (16+)
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
22.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
23.55 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
09.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
11.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
13.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.20 «МАРАФОН». (12+)
17.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
19.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
22.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.05 «ЦОЙ». (16+)
01.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
03.10 «МАТЧ». (16+)
05.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
02.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
04.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
06.45 «ОЧЕНЬ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.50 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
10.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
11.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.50 «ВАСАБИ». (16+)
19.30 «РОДНЫЕ». (12+)
21.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
22.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.25, 03.30, 04.50, 06.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
07.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
08.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
10.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
12.30, 13.45, 14.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
16.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
20.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
 Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
22.30 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (12+)
14.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
17.15 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 2017 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгения Добровольская, Алексей Морозов
21.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
 2020 г. В ролях: Марина Кондакина, Сергей Перегудов, Татьяна Чердынцева, Роман Маякин, Елена Мартыненко
00.20 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (12+)
03.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
05.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)

CINEMA

06.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
08.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
11.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
13.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)
15.35 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧИВО». (18+)
 США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен, Уиллем Дефо, Дин Уинтерс
20.00 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 США, 2017 г. В ролях: Киану Ривз, Риккардо Скамарчо, Иван МакШейн, Руби Роуз
22.05 «ДЖОН УИК-3». (18+)
00.20 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
02.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
04.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «АВГУСТ». (16+)
08.30 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.25 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 Правила моей кухни. (16+)
16.05, 16.35, 17.05, 17.35, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 19.55, 20.25 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
21.00 «МАДАМ». (16+)
 Франция, 2016 г. В ролях: Тони Коллетт, Харви Кейтель, Росси де Пальма, Майкл Смайли, Том Хьюз
22.35 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
00.35 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
02.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
04.40 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)

РЕТРО

06.50, 17.20, 02.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
08.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
09.25, 21.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
 СССР, 1976 г.
10.35, 23.35 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
11.50, 00.50 «ШАРАДА». (16+)
13.55 Человек свободного стиля. (12+)
14.25, 22.25 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
15.40 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
18.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
19.00 Больше, чем тренер. (12+)
19.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 Сестры Холливел - могущественные ведьмы. Они сражаются за жизни невинных и пытаются найти любовь.
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова, Михаил Горевый, Роман Гречишкин

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.10 «КУХНЯ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев
 Макс придумывает ложь во спасение Вики, за которую придётся расплатиться...
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.40 Даша и её молодёжь!
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
 3 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПРЕСТУПЛЕНИЕ НЕ ВЫГОДНО». (18+)
 Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)
 Боевик, триллер, США, 2012 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ» (субтитры). (18+)
 Драма, Норвегия, Франция, США, 2015 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПИРАТСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» (субтитры). (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
07.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
09.00 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
10.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
13.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (0+)
 Сериал. Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г.
18.30 Новости
18.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 Комедия, СССР, 1987 г.
20.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.
22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
00.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
 Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.
03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.10 «РЖЕВ». (16+)
11.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...
18.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.30 Кондитер-4. Спецвыпуск. (16+)
06.20 «Дозор джунглей». Мультфильм. (6+)
08.10 Дикие животные. (16+)
08.40 Реки. (6+)
10.00, 11.30, 13.00, 14.20, 15.50, 17.00 Король десертов. (16+)
18.20, 19.50, 21.10 Король десертов (субтитры). (16+)
22.40 Король десертов. Финал. (16+)
00.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 США, 2015 г.
01.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 США, 2011 г.
03.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
03.30 На ножках. Отели. Москва. Вороново. (16+)
04.20 Пятница News. Дайджест. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.45 Измены. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови готовится по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30 Бунты в России. (12+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05, 19.00 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 10.15, 14.15, 18.10 История. (12+)
04.10, 07.10 Российские династии. (6+)
05.50, 12.05 События в истории. (12+)
07.45, 21.50 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
08.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
09.35 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
10.05 Хроники общественного быта. (12+)
11.10 Личность в истории. (12+)
13.00 Город с характером. (12+)
13.45 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
15.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Книжные аллеи. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.15 Марциальный ренессанс. (12+)
20.00, 22.05 Секреты истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15, 08.10, 09.00, 09.50, 10.35 Карты убийства. (16+)
11.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)
12.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
13.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
14.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
17.00 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
17.50 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
18.40 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
19.35 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
20.25 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
21.15 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
22.05, 23.00, 00.00, 00.55, 01.45, 02.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
03.25 Невероятные изобретения. (12+)
03.50, 04.35, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 13.15, 20.40, 03.45 На приеме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
06.25, 13.45, 21.05, 04.15 На приеме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+)
06.50, 07.20, 14.15, 14.40, 21.35, 22.05, 05.05, 05.30 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
07.50, 15.10, 22.30, 04.40 На приеме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
08.15, 15.40, 22.55 На приеме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
08.45, 16.05, 23.25 Большой скачок. Во власти ревности. (12+)
09.10, 16.35, 23.55 Большой скачок. Верность. (12+)
09.40, 17.05, 00.20 На приеме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
10.10, 17.30, 00.50 На приеме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
10.40, 18.00, 01.15 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
11.25, 11.55, 18.45, 19.15, 02.00, 02.30 Основной элемент. (12+)
12.20, 19.45, 02.55 Большой скачок. Феномен любви. (12+)
12.50, 20.10, 03.20 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)

Усадьба

06.00, 11.45, 18.00, 00.00 Дачные радости. (12+)
06.25 Альтернативный сад. (12+)
06.55 Чай вдвоем. (12+)
07.10 Дачные дел мастер. (12+)
07.40, 22.55 Самогон. (16+)
07.55 Закуски. (12+)
08.10 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
09.00 Дачные хитрости. (12+)
09.20 Идеальный сад. (12+)
09.50 Огород от-кутор. (12+)
10.25 Деревяная года. (12+)
11.15 Ремонт без правил. (12+)
12.15 ЗаСаДа. (12+)
12.45 Мультиварка. (12+)
13.00 Чудеса на ёлке. (12+)
13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)
14.00, 17.40, 21.10 Идите в баню. (12+)
14.20 Органическое земледелие. (0+)
14.50, 15.05 Огород с Блокнином-Мечталыным. (12+)
15.30, 21.55 Моя крепость. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей на траве. Кубок России. Мужчины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо-Электросталь». (0+)
- 07.30** «Исчезающие виды». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55, 14.25** Точка. (12+)
- 08.20, 14.05** «Страна спортивная». (12+)
- 08.35** Звезды Премьер-лиги. Федор Черенков. (6+)
- 09.05** Лица страны. Лучшее. (12+)
- 09.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 10.05** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». (0+)
- 11.40** Несвободное падение. Инга Артамонова. (16+)
- 12.05** Мир бильярда. (12+)
- 12.30** Магия спорта. (12+)
- 13.05** «Весь мир - твой брат». (12+)
- 14.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Прямая трансляция
- 16.55** Вид сверху. (12+)
- 17.25, 23.55** География спорта. Тюмень. (12+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нова» (Новокуйбышевск). Прямая трансляция
- 19.55** «Прекрасная половина спорта». (12+)
- 20.10** Лица страны. Лучшее. (12+)
- 20.40** Ты в бане! (12+)
- 21.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА (Москва). (0+)
- 23.00** Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 00.25** Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (6+)
- 01.10** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)
- 03.00** Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00** Муз'итив. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Звезда под маской. (16+)
- 10.00** Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 11.00** Топ-30. Плейлист года. (16+)
- 13.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 13.30** Звезда под ёлкой. (16+)
- 14.30** 10 самых! (16+)
- 15.00** Битва поколений: Gayazovs Brothers vs группа «На-На». (16+)
- 16.30** Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
- 18.30** Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 20.20** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 22.20** Танцпол. (16+)
- 01.00** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** САМЫЙ КРУГЛЫЙ ДЕНЬ. (0+)
«Смешарики» давно уже удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультсериалов. Более того, «Смешарики» переведены уже на многие языки мира. Таким успехом сериал обязан интересным и забавным сюжетам, повествующим о приключениях верных друзей. Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешных Шариков), которая призвана подчеркнуть доброту их характеров. Одной из важнейших концепций сериала является отсутствие отрицательных персонажей, что делает мультфильм особенно привлекательным для детей и их родителей.
- 09.45** «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать.
- 10.00** САМЫЙ КРУГЛЫЙ ДЕНЬ. (0+)
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 06.25** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Озорные эльфы». (0+)
- 08.00** «Тима и Тома». (0+)
- 09.40** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 11.30** «ДиноСити». (0+)
- 12.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 12.40** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Ничего себе мямя!» (0+)
- 18.30** О! Кино! «Снежная королева». (0+)
Любимая зимняя сказка на современный лад.
- 19.40** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 20.00** «Фиксики». (0+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.10** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 02.30** «ДиноСити». (0+)
- 03.30** «Малыши дикой природы». (0+)
- 03.40** «Зебра в клеточку». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.30, 18.00, 00.30** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Роботы-поезда». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00, 01.00** «Смешарики». (6+)
- 07.25, 19.25** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.25, 19.35, 01.25** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Металлоны». (6+)
- 09.05, 16.35, 21.05** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.30** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 10.30, 22.30** «Чудо-Юдо». (12+)
- 11.40, 15.30, 23.40** «Енотки». (0+)
- 14.25, 02.25** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Легенды Спарка». (0+)
- 06.00** «Буба». (0+)
- 09.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.35** «Закладованная деревня Пиноккио». (6+)
- 14.00** «Ералаш». (6+)
- 15.30** «Фиксики». (0+)
- 16.35** «Простоквашино». (0+)
- 17.35** «100% волк». (6+)
- 19.30** «Реальная белка». (6+)
- Пытаясь выжить в большом городе, неразлучные друзья, белка Злюк и крысёнок Бадди, натыкаются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством - орехами. Приятели планируют величайшее ограбление в истории грызунов.
- 21.10** «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 23.00** «ЗВЕЗДА РОЖДЕСТВА». (16+)
- 00.55** «Ералаш». (6+)
- 04.05** «Легенды Спарка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.15** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.45** «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 07.20** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.15, 03.45** Святые Целители. (0+)
- 09.00** Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 09.30** Паломница. (0+)
- 10.45** Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05** Святые России. (6+)
- 13.30, 22.15** «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45** «Земля жизни». Фильм 4. (0+)
- 15.05** Анастасия Узорешительница. (0+)
- 16.10** «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- СССР, 1971 г.
- 21.10, 02.15** Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
- 21.40, 02.45** Святые воины. Иоанн Воин. (6+)
- 23.45** ЧВК Вагнер. Контракт с Родиной. (16+)
- 00.30** Паломница. (0+)
- 01.30** Апокалипсис. Глава 4. (18+)
- 04.15** Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евода, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.

Рождественский пост.

«То, что Сын Божий родился от Отца, я знаю; но как – не знаю. То, что Он родился от Девы, я знаю; но образ рождения даже и здесь не познаю. Рождение Его по тому и другому естеству исповедуется, но относительно образа того и другого рождения не сказано».
Свт. Иоанн Златоуст

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Подарок для доброго самаритянина

Варвара зажгла несколько свечей на полках, стряхнула со спички въедливый огонёк и задумалась, глядя в окно.

Я бросила беглый взгляд на сестру и, вздохнув, вернулась к нарезке салата. После смерти мужа Варя была сама не своя. Второй год пошел, как не стало Жени, а она так к нормальной жизни вернуться и не сумела.

Так и не отпустила

Варька – моя младшая сестренка – легкая и веселая, кажется, никогда не впадала в уныние. «Наша зажигалочка» – называла ее мама. Варюха впархивала в комнату и сразу зажигала солнце, разгоняла улыбой тучи, и проблемы уже не казались такими грандиозными и неодолимыми.

«Я замуж выхожу», – заявила нам с родителями Варя на четвертом курсе института. Медвуз, еще учиться и учиться, а она замуж! Мы с мамой запротестовали. Но насколько Варя была жизнерадостна



Лучшие и самые прекрасные вещи в этом мире не получится увидеть либо услышать, но благодаря любви их можно почувствовать сердцем.
Хелен Келлер

и оптимистична, настолько и упряма.

Свадьбу сыграли скромную – только самые близкие. И только после торжества совершенно будничным тоном сестренка сообщила нам, что ее муж Женя тяжело болен – что-то с сердцем.

Варварушка – наш добрый самаритянин, она, видимо, и сама не предполагала, что, решив скрасить своей любовью и заботой последние годы жизни своего избранника, загнала себя в ловушку.

Варя искренне полюбила мужа, всем сердцем... и не смогла до конца отпустить его после ухода.

Спящая принцесса

– Ух, девчонки, ну и метет на улице. Настоящая зима! – в дом ввалились в заснеженных шапках и тулупах мужчины – папа и брат.

– А Павла где забыли? – подскочила я из-за стола и кинулась замечать снег.

– Мангал разжигает, – ответил брат.

– Эксплуататоры, – пожурила я мужиков. – В кои

веки, к тебе, Мишка, друг из Красноярска приехал, а ты его заморозить решил.

– У мангала небось не замерзнет, – хохотнул брат, переобулся в валенки, взял кастрюлю с замаринованным на шашлык мясом и юркнул в темноту.

– А я, пожалуй, чайку, – папа потер ладонь о ладонь. – Замерз, хоть и с лопатой танцевал во дворе.

– Танцевал? – Варя повернулась и недоуменно посмотрела на отца. – Зачем ты танцевал с лопатой?

– Да снег он чистил, – пояснила я сестре. Та медленно подошла к дивану, легла и, натянув до самого подбородка плед, принялась смотреть в одну точку.

Пашкина идея

– Варюшка, давай к столу, – раздумявшийся Пашка влетел в дом с букетом «мясных» шампуров.

И как будто не замечая Варькиной меланхолии, подхватил ее с дивана и, крепко обняв за талию, закурил безвольной кулкой по гостинной.

– Ребята, мы вас ждем, – в голосе папы было чуть

больше душевности и веселости, чем требовалось.

Пашка «подкружил» Варю к столу и усадил рядом с собой. Быстро скинул тулуп и валенки, помыл руки и уселся по правую руку от моей сестры.

– Я тут знаешь, что подумал, Варь, – Пашка наложил селедки под шубой себе и своей соседке, – хочешь шефство над одним приютом взять. Брошенными оказались сразу двадцать три собаки. Там прежний хозяин приюта какую-то махинацию со сборами провел и скрылся в туман.

– Котлету себе и Варе. – Нужно клетки подправить, с кормами решить, волонтеры как воздух нужны.

– Волонтеры? – Варя вынырнула из своего мирка, с интересом посмотрела на Пашу.

Заманим невесту пельменями

– Галь, да все у нас с Пашкой хорошо, – кричала в трубку Варвара. – Мы тут клетки грузим, шумно. Еще десятерых собак взяли, обустроиваемся. Что? А? Да, живу у Пашки. Кор-

мит хорошо. Через месяц женимся. Ну ладно, давай, а то дел по горло. Я вечером позвоню.

– Ну что она сказала? – мама дернула меня за рукав.

Год прошел с тех пор, как Варька укатила с Павлом в Красноярск. Приближались новогодние каникулы, и мы ждали Варвару.

– Женятся они, – пожала я плечами.

– Женятся? Добро! – в комнату вошел отец. – Я, надеюсь, вы про Варвару с Павлом? Хороший подарок Варьке Дед Мороз припас. А на праздник-то они приедут?

– Не знаю я, не спросила. – Ну, женятся, ну и что? – добродушно проворчал отец. – Лучше скажите, пельмени в этом году лепить будем? А то как второе января без домашних пельмешек-то?

Мы с мамой расхохотались. Должна Варька приехать, она без пельменей тоже не человек. Вот пельменками и заманим... невесту. В комнате пахло елкой, мандаринами и счастьем.
ГАЛИНА

1 ПЕРВЫЙ



06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

- 05.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.05 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.10 «ОДИН ДОМА». (0+) США, 1990. Комедия. В ролях: Маколей Калкин, Джо Пеши.
- 16.05 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 16.50 «Две звезды. Отцы и дети». Новогодний выпуск. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «Две звезды. Отцы и дети». Новогодний выпуск. (12+)
- 18.55 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МАЖОР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.30 «Единственный». Концерт в Москве. К 85-летию Адриано Челентано. (12+)
- 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
- 05.30 «Мое родное». (12+)
- 06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+) СССР, 1983 г. Детектив. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зелена.
- 09.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
- 12.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.55 «ЖГИ!» (12+)
- 01.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



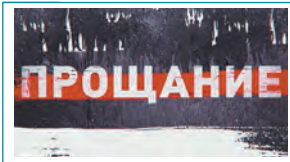
18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Очень быстро Гоцману становится ясно, что операция «Маскарад», связанная с ночными отстрелами бандитов, была спланирована контрразведкой.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) Брагин не согласен со схемой своего лечения, но решает довериться специалистам. Ханина понимает, что Михаил и не думает искать отдельное жильё. Павлову в очередной раз вызывают в министерство. Чиновники вот-вот примут решение насчёт должности заведующего отделением.
- 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Секретные материалы». (16+)
- 20.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Д. Шевченко, Ю. Савичева, В. Сухорук, Д. Воробьев, И. Ильинская. Студент МИФИ Никита в результате научного эксперимента попадает в прошлое...
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 02.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
- 04.25 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ТВУ ТВЦ



23.00 Прощание. (16+)

- 05.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
- 06.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
- 08.30 «Как встретишь, так и проведешь!». (12+)
- 09.15 «Москва резиновая». (16+)
- 10.00 «БЛЕФ». (12+)
- 11.55 «Назад в СССР». (12+)
- 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+) К Анне обращается мать погибшего год назад молодого врача Ивана Глебова.
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.45 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 «Дряхлая власть». (16+)
- 01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 01.50 «Назад в СССР». (12+)
- 02.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
- 04.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приеме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 11.20 ОТражение
- 10.00 «Конёк-Горбунок». (0+)
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 15.35 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.50 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.10 «Мультфильмы». (12+)
- 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 21.15 «ВСЁ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
- 23.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

НТВ



12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Домисолька. Новогодняя сказка». (0+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+) Саня с Кузнечиком выступают консультантами на съемках фильма. Маша крутится там же, очень надеется, что ей дадут роль. Она первая узнает, что пропал продюсер картины Карпукhin, а вместе с ним - крупная сумма денег, выделенных на съемки.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ». (16+) На рынке неизвестный стреляет в полицейского, но тот, получив ранение, успевает выстрелить в ответ. Личность бандита установить не получается, но есть зацепки в виде татуировок с зоны. В машине убитого находят партию оружия. В это же время убивают Махнова, даввшего деньги в долг под большие проценты. Подозрения в убийстве Махно падают на Толика, приходившего в офис с просьбой отсрочить платёж.
- 22.23 «Возвращение легенды». Концерт группы «Земляне». (12+)
- 00.10 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



02.00 «Искатели»

- 06.30 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
- 07.20 «ЦИРК»
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»
- 11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.05 Большие и маленькие. Избранное
- 13.40 23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 14.55 23.20 «История русских браков»
- 15.30 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Владислав Дворжецкий, Олег Даль, Юрий Назаров, Георгий Вицин. Более ста лет загадка земли, затерянной среди арктических льдов, волновала путешественников, но никто не мог достичь ее. Герой фильма, политический ссыльный Ильин, отправляется в экспедицию...
- 20.10 Ольга Перетяжка, Павел Небольсин. «Концерт на бис!»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Раз ковбой, два ковбой...»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.00 «МузейОн». (12+)
- 06.00 06.55 07.50 17.05 18.05 19.05 «100 чудес света». (12+)
- 08.50 15.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 10.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 11.00 11.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 13.15 14.10 14.20 14.40 15.10 20.30 20.55 21.20 21.45 22.10 22.25 22.50 23.10 23.40 «Горизонт приключений». (12+)
- 00.05 «Маршрут построен». (12+)
- 00.35 «Поездка со вкусом». (12+)
- 01.00 «Атмосферная история». (12+)
- 03.00 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «БЕЛЛА И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 12.15 ПРЕМЬЕРА! «ОДНИ ДОМА». (12+)
- 14.20 «Мадагаскар-2». (6+)
- 15.55 «Мадагаскар-3». (0+) Лев Алекс, зебра Марти, бегемотиха Глория и жираф Мелман, а также король Джулиан, Морис, Морт и пингвины всё ещё пытаются вернуться в Нью-Йорк.
- 17.35 «Как приручить дракона». (12+)
- 19.15 Премьера! «Кролецы и Хомяк Тьмы». (6+)
- 21.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+) США, 1995 г. Комедия. В ролях: Кирсти Элли, Стив Гуттенберг. Живут на свете две удивительно похожие друг на друга девочки: непоседа Аманда и тихая Элисса. Одна растёт в сиротском приюте под опекой доброй воспитательницы, а другая - с очень богатым отцом-одиночкой.
- 22.55 ПРЕМЬЕРА! «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 02.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 «Мультиутро». (0+)
- 06.40 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.10 «В главной роли». (12+)
- 07.55 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.40 «Это было смешно». (12+)
- 09.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
- 11.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 13.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
- 16.35 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.55 00.00 «Тайны кино». (12+)
- 20.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 22.25 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 День «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)</p> <p>05.30 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p> <p>07.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)</p> <p>10.00 12.45 День «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>12.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>Россия - Китай, 2018 г. Комедия. В ролях: Дун Чан, Елизавета Кононова. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца.</p> <p>21.30 «ЖМУРКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2005 г. Криминальная комедия. В ролях: Алексей Панин, Дмитрий Дюжев.</p> <p>23.40 «БУМЕР». (18+)</p> <p>01.45 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>03.35 «БАБЛО». (16+)</p>	<p>07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>10.15 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+)</p> <p>13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Пятеро подростков отправляются в город-призрак Чернобыль. Правда, путешествие их ждет не совсем обычное, и в результате именно им предстоит оказаться в том самом 1986 году.</p> <p>21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p> <p>23.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>01.15 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>02.00 «Двое на миллион. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>05.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p>	<p>08.30 «Кунг-фу воин». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Кунг-фу воин». (6+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>Беременная Марта стала ходить во сне. Каждое утро Марта оказывается в незнакомом месте и не помнит, как она там очутилась. Гадалка видит на женщине проклятие Бродячей собаки. А управляет Мартой голос, который она слышит в четыре часа утра, когда человек наиболее уязвим. Чтобы узнать, откуда исходит голос, Марте нужно постараться не уснуть до четырех утра.</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>Молодая яркая женщина Эда работает флористом... Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию.</p> <p>01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>03.45 «Святые». (16+)</p>	<p>14.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!». (12+)</p> <p>07.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)</p> <p>09.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</p> <p>11.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>14.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко.</p> <p>18.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)</p> <p>00.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>02.00 iПопчик-2. (16+)</p> <p>02.30 «+100500». (18+)</p> <p>05.30 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!». (12+)</p>	<p>10.10 «ГОНКА». (16+)</p> <p>06.00 «Магия спорта». (12+)</p> <p>06.30, 12.35, 03.35 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>07.00, 09.50, 13.05, 03.30 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 16.30, 19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.55 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.10 «ГОНКА». (16+)</p> <p>13.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Пр.тр.</p> <p>16.45 Хоккей. ЦСКА - ХК «Сочи». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Химнастик» - «Осасуна». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Эльденсе» - «Атлетик». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>00.50, 01.20 География спорта. (12+)</p> <p>01.45 «ТРИУМФ». (12+)</p> <p>04.00 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>04.25 Волейбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>08.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>10.25 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)</p> <p>14.45 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кузина, Павел Вишняков, Ольга Морозова. Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди, которые отчаялись получить помощь у других специалистов.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>21.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)</p> <p>01.20 «БУМ-2». (16+)</p> <p>03.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)</p> <p>06.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.15 «Предсказания-2023». (16+)</p>

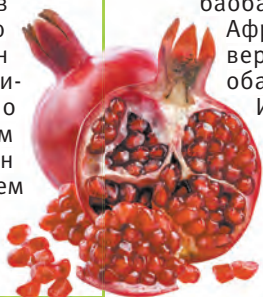
ЦВЕТОВОДСТВО

Украшать новогоднюю ёлку – прекрасная традиция, которая создаёт праздничное настроение и возвращает нас в детство.

Однако не во всех странах хвойные деревья становятся частью Нового года. За них эту обязанность несут совершенно другие растения.

Гранат

Ценится в Греции наравне с елочкой. А еще его плодами обязательно украшают новогодний стол – зерна граната символизируют плодородие и удачу. В Греции есть старинная традиция: в новогоднюю ночь хозяин дома разбивает гранат о порог, и чем больше зерен разлетится, тем успешнее будет наступающий год.



Баобаба

Ну какой Новый год без баобаба, скажут вам в Африке. И будут совершенно правы. Баобабы растут под боком.

Их не нужно срубать и заносить в дом, тем более они там не поместятся. Зато рядом с домом баобабы смотрятся очень эффектно благодаря исполинскому размеру и ярким ленточкам, лоскуткам и другим новогодним украшениям.

Пальма

В жарком климате елка не ассоциируется с Новым годом. Да и встречаются они там очень редко. Как правило, здесь правит новогодним балом пальма. Египет, Мексика, Бразилия украшают дерево праздничной иллюминацией и яркими красивыми вещами. Пальму (даже самую маленькую) никто не заносит в дом, на них любуются только под открытым небом.

Объявление от Деда Мороза: «Сегодня 29 декабря. Те, кто ещё не выкинул старую ёлку, можете уже оставить!»

Мандарин

Не только в нашей стране мандарины – символ Нового года. В Китае целые мандариновые деревья заменяют привычные елочки. Маленькими мандариновыми растениями в горшках китайцы украшают свои жилища к новогодним праздникам. А также ходят друг к другу в гости и обязательно захватывают в подарок пару мандаринок, чтобы пожелать благополучия в новом году.



Метросидерос

В Австралии местное вечнозеленое дерево метросидерос составляет настоящую конкуренцию елкам, которые привозят из других стран. Его, кстати, даже и украшать особо не надо, так как цветение ярко-красными игольчатыми цветами происходит как раз под Новый год. Под него же и складываются подарки в яркие упаковки или разноцветные носочки.

Кофе

А точнее, кофейное дерево выполняет роль новогоднего дерева в Никарагуа. Его веточки местные жители украшают свои дома. Причем веточки должны быть обязательно со зрелыми ягодами ярко-красного цвета, которые являются символом плодородия и семейного достатка.

Кстати Яблоки на ёлке

Изначально ёлки наряжали яблоками и изделями из теста. Также в качестве украшений использовали орехи и сладости, которые съедались детьми. Стекланные игрушки появились много позже.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.50 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
19.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
 СССР, Италия, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli, Алигьеро Носкезе
21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
22.50 «АФОНЯ». (16+)
00.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
02.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
03.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
04.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
05.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)

TV1000

05.00 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
06.35 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
09.50 «ЭЛИЗИМУ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.45 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
13.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
15.40 «100% волк». Мультфильм. (6+)
17.20 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
19.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
21.10 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
23.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
01.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
03.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.55 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (6+)
08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
11.40 «РОБО». (6+)
13.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
14.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
15.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
17.15 «СВИНГЕРЫ». (16+)
19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
20.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
00.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
02.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
03.45 «ХОЛОП». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
 Экранизация знаменитой сказки Карло Коллоди.
07.50 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.25 «ЁЛКИ НОВЫЕ!». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЛЁД». (12+)
01.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
03.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
04.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.55 «БОЕЦ». (16+)
05.50 «ГАМБИТ». (16+)
07.20 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
08.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
10.20 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
12.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
13.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
17.25 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
 Комедия, драма, США, Бразилия, 2019 г.
18.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
 Драма, приключения, США, 2007 г.
23.20 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ПАСХОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.20 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
12.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
14.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
15.45 «БАТЯ». (16+)
17.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
18.45 «ШОЙ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
22.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
00.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
02.10 «МАТЧ». (16+)
04.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.35 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.15 «ЧИНОВНИК». (18+)
04.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
06.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
08.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
09.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
11.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.30 «ВАСАБИ». (16+)
14.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
17.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
21.15 «ГОРЬКО!». (16+)
23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «КЛАССИК». (16+)
02.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
03.35 «ЗДРАВСТВЫ И ПРОЩАЙ!». (16+)
05.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
06.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.30, 09.50 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
10.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
13.15 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.45 «БРАТ-2». (16+)
23.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

09.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)
11.15 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
14.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)
 2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Полина Пахомова, Александр Арсентьев
17.45 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (12+)
 2011 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Андрей Кислицин, Ольга Кузьмина, Игорь Ботвин
21.00 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
 2016 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Нилов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина
00.20 «ДОБРАЯ ПОДРУЖКА ДЛЯ ВСЕХ». (12+)
01.55 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
04.50 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)

CINEMA

06.35 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
08.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
10.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
12.40 «ПОМПЕИ». (12+)
14.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
16.10 «РЭД». (16+)
 США, Китай, 2010 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман
18.05 «РЭД-2». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 Франция, США, 2013 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко
21.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.05 «ДЖОН УИК». (18+)
01.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
03.40 «ДЖОН УИК-3». (18+)
05.40 «Няньки». (12+)

red .RED

06.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (16+)
08.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
10.15 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
12.05, 13.05, 14.05 Правила моей кухни. (16+)
15.05, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
22.55 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
00.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (16+)
02.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
04.00 «Монстры на канюлах-3: Море зовёт». (12+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ПЕТРО

09.10 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
10.30, 23.35 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
11.30, 00.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
12.40, 01.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
14.10 Больше, чем тренер. (12+)
15.00, 22.20 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (12+)
16.20 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+)
17.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
18.50 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
19.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
21.00 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
 СССР, 1970 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песенки», «Машинные страшилки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
 Шоу про модниц и испытание шопингом.
01.00, 02.00, 02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
03.25, 03.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
 Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Пономарёв рассказывает Алине про свой конфликт с Анной Сергеевной. Отец Бакина сбегает из дома. Костров просит маму о помощи. Макеева ждёт не совсем приятная встреча с прошлым...
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
 4 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
10.55, 18.55, 02.55 «АСЯ». (16+)
 Драма, Израиль, 2020 г.
12.25, 20.25, 04.25 «ИВАНОВ». (16+)
 Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.
15.20, 23.20, 07.20 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
 Фэнтези, мелодрама, Франция, Бельгия, 2016 г. В ролях: Жанна Бодро, Майя Дори, Франсуа Винчентели
16.40, 00.40, 08.40 «СЕВЕР». (16+)
 Драма, комедия, Норвегия, 2009 г. В ролях: Андерс Басмо Кристьянсенс, Кюрге Хеллум, Марте Онемо

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
08.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
12.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
14.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 Комедия, СССР, 1987 г.
15.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
18.30 Новости
18.55 «ВА БАНК». (12+)
 Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
20.40 «ВА БАНК-2». (12+)
 Комедия, криминальный фильм, Польша, 1984 г.
22.20 «БИНГО БОНГО». К юбилею А. Челентано. (16+)
 Комедия, Италия, ФРГ, 1982 г.
00.20 «ТУЭЗ». (16+)
 Комедия, Италия, 1981 г.
01.50 «ВОРЧУН». (12+)
 Комедия, приключения, Италия, 1986 г.
03.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «72 ЧАСА». (16+)
 Драма, Россия, 2015 г.
06.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
15.20 «АПОСТОЛ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2008 г.
 СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией. Сможет ли он в этих испытаниях сохранить свою душу?
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.30 Кондитер-5. Спецвыпуск-2. (16+)
06.20 «Подводная эра». Мультфильм. (6+)
08.00 Дикие животные. (16+)
08.30 Горы. (6+)
10.00, 11.40 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
13.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.50, 16.20, 17.50 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
20.40 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
22.20 Четыре свадьбы. (16+)
00.20 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
 США, 1999 г.
01.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
03.20 Пятница News. Дайджест. (16+)
03.40 На ножках. Отели. Сочи. Звезда. (16+)
04.30 Пятница News. Дайджест. (16+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)
14.15 Ю-Кино. «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
17.05 Ю-Кино. «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
20.00 Ю-Кино. «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
 Покупают ингредиенты для карри и кормас, клиенты уютного магазинчика специй на окраине Сан-Франциско приобретают нечто гораздо более ценное - помощь в исполнении заветных желаний. Индийская красавица Тило, хозяйка магазина, обладает магическим даром видеть прошлое и будущее людей и влиять на их судьбы, подбирая особые специи.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Измены. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30, 05.45, 08.00 События в истории. (12+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05, 18.45 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 10.20, 14.20 Историада. (12+)
04.10 Российские династии. (6+)
07.10 Из истории советского периода. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.55 Личность в истории. (12+)
09.50 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
11.10 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
12.00, 20.00, 22.00 Секреты истории. (12+)
13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.15 Марциальный ренессанс. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Книжные аллеи. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
19.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
19.50 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45, 07.35, 08.30, 09.20, 10.10 Карты убийства. (16+)
11.00 Древний Египет - хроники империи: Нил - источник жизни. (12+)
12.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
13.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалиты. (12+)
14.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
15.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
16.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
17.00 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
18.00 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
19.00 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
20.00 История нераскрытых дел: Смерть в тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
21.00 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
22.00 Карты убийства: Убийства в Риммонде. (16+)
22.55, 23.50, 00.55, 01.45, 02.40, 03.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
04.25, 05.10 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 19.15, 01.50 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
06.25, 13.05, 19.45, 02.20 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
 Этот фильм - хроника сражения со временем за нашу внешнюю привлекательность. Мы расскажем, как и когда человек начинает терять свою красоту. На какие жертвы готов пойти ради нее, и какие средства хороши на этой войне.
06.55, 13.35, 20.15, 02.45 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
07.20, 14.05, 20.40, 03.10 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
08.10, 14.50, 21.30, 03.55 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
08.40, 15.20, 21.55, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
09.05, 15.45, 22.25, 04.50 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
09.35, 16.15, 22.55 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
10.05, 16.45, 23.25 Без химии. Похудение. (12+)
10.30, 17.10, 23.50 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
11.00, 17.40, 00.20, 05.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
11.50, 18.30, 01.05 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Дачные хитрости. (12+)
06.15 Домоводство. (12+)
06.30 Идеальный сад. (12+)
07.00 Огород от-кутор. (12+)
07.30 Деревья года. (12+)
08.20 Ремонт без правил. (12+)
08.50, 15.00, 18.00, 21.20, 00.10 Дачные радости. (12+)
09.20 ЗаСада. (12+)
09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Чудеса на ёлке. (12+)
10.40, 10.55 Огород круглый год. (12+)
11.10 Органическое земледелие. (0+)
11.40 Календарь дачника. (12+)
11.55, 12.10 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
12.30 Моя крепость. (12+)
13.00 Чужеземцы. (12+)
13.20 Сад с нуля. (12+)
13.50,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
07.55 Анатомия спорта. (0+)
08.20 Точка. (12+)
08.45 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)
09.05 Кульбт спорта. Начало. (12+)
09.30 Вид сверху. (12+)
10.05, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА (Москва). (0+)
11.50, 14.30, 16.55, 21.20, 03.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
12.30 Магия спорта. (12+)
13.05 «Любовь под грифом «Секретно». (12+)
14.00 «Страна регби. Места силы». Специальный репортаж. (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
17.10, 21.40 Гандбол. Рождественский турнир. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (0+)
18.30 Мир бильярда. (12+)
19.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - МБА (Москва). (0+)
20.50 Ты в бане! (12+)
23.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)
00.50 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
03.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
03.40 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
08.00 Тееп чарт. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Лайкер. (16+)
10.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Консервы. (16+)
15.00 Битва поколений: ЮWA vs Мари Краймбрери. (16+)

16.20 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)
 Масштабный ежегодный концерт телеканала МУЗ-ТВ с популярными звездами 90-х и 00-х, их абсолютными хитами и полным погружением в ностальгию!
20.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
 Интерактивная развлекательная программа.
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00 ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)
 Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
 Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок.
10.00 ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.30, 18.00, 00.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)
07.25, 19.25 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.30, 13.25, 19.30, 01.25 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Металлоны». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30 «Пушастики». (0+)
10.30, 22.30 «Два хвоста». (12+)
11.40, 15.40, 23.40, 03.40 «Енотки». (0+)
14.25, 02.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
06.25 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Озорные эльфы». (0+)
08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Magic English». (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
11.15 «Смешарики. Азбука». (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Малыши дикой природы». (0+)
12.40 «Зebra в клеточку». (0+)
14.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
 Продолжение мультфильма «Снежная королева».
19.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
02.10 «Magic English». (0+)
02.30 «ДиноСити». (0+)
03.30 «Малыши дикой природы». (0+)
03.40 «Зebra в клеточку». (0+)

Солнце

СОЛНЦЕ

05.00 «Легенды Спарка». (0+)
06.00 «Буба». (0+)
09.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.35 «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.25 «Простоквашино». (0+)
17.35 «Зверокрекер». (6+)
19.30 «Реальная белка-2». (6+)
 Веселые приключения бельчонка по имени Злюк и его верных друзей продолжают! На этот раз отважным пушистиком предстоит спасти свой дом - городской парк. Мэр решил вырубить все деревья и на их месте построить центр развлечений.
21.10 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
 США, 2015 г.
23.25 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (12+)
01.20 «Ералаш». (6+)
04.05 «Легенды Спарка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Команда Флоры». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.55 «Новогодняя сказка». (0+)
11.10 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
11.30 «Гадкий утёнок». (0+)
11.50 «Зимняя сказка». (0+)
12.00 «Оранжевая корова». (0+)
14.55 «Ералаш». (6+)
16.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
 Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами. Каждая трудность превращается в удивительное приключение! А когда проблема наконец решается, дракоши устраивают праздник в честь новой приятности, а в небе появляется яркое белое облачко.
20.55 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
 На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию. Страсть к приключениям, оптимистичный настрой и великий дух космического братства поддержат героев в минуты великой опасности и помогут раскрыть всю правду о Луне и ее обитателях.
22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.10 Кремлёвская ёлка «Пятое время года, или Кто придумал Новый год». (0+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.45 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
07.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
07.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.25 Святые Целители. (0+)
09.00 Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
09.35 Паломница. (0+)
10.45 Святые воины. (6+)
11.20, 12.25 Святые России. (6+)
13.30, 14.00, 22.15, 22.45 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)

14.25, 23.10 «Земля жизни». Фильм 5. (0+)
15.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
17.20 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
19.20 «Лето господне». Соцельник. (0+)
21.10, 02.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
21.40, 02.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
00.05 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Апокалипсис. Глава 5. (18+)
03.00 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)

Православный календарь

5 января
 Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
 Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста.



Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы Смирнова.

Рождественский пост.

«Глупо доискиваться о Рождестве исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем». Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		9	4					
	4		1			8		3
8			6	9			7	
		3	8	7		5		1
7	1			3			8	9
6		8		1	4	3		
	8			5	9			2
2		5			1		3	
					8	4		

2

		7						2
8		2	9	1		4		
	6	4		7		5	9	
9		5					2	
6		8		5		3		7
	1					9		5
	9	7		3		1	6	
		1		6	4	2		9
2							5	

3

8	9	6						4
	7			9	1	6		
3			6			9		5
			7		8	4	9	2
			5		3			
1	2	7	9		6			
7		1			9			4
		5	8	7			6	
	3					5	7	9

4

5		1	9	6				
7			4			5		1
4				2			3	
	5			9			7	8
2	3	8		4	1			6
9	6		2			5		
	2		3					5
6		5		9				3
		1		5	6			9

5

			3		5			7
	5			6			3	1
7				3			6	5
					3			9
			3	4	7	8		5
	2	1				5		
1		7		9				3
6		2			3			4
	9				4		7	

6

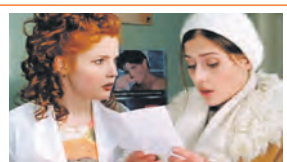
9	6	3					1	2
			2		7			8
		7		6				5
		1		3	8			9
	9	2		5			3	6
	3		9	2			7	
	5			1			4	
	2		5		9			
1	8						5	7

СУДОКУ

Ответы

1	1 7 9 4 8 3 2 5 6	2	3 7 9 6 4 5 8 1 2	3	8 9 6 2 3 5 1 4 7	4	5 3 1 9 7 6 8 4 2	5	2 6 3 1 5 9 8 7 4	6	9 6 3 4 8 5 1 2 7
	5 4 6 1 2 7 8 9 3		8 5 2 9 1 3 4 7 6		5 7 2 4 9 1 6 3 8		7 9 2 4 3 8 5 6 1		4 5 9 6 8 7 3 2 1		1 4 5 2 9 7 6 8 3
	8 3 2 6 9 5 1 7 4		1 6 4 2 7 8 5 9 3		3 1 4 6 8 7 9 2 5		4 8 6 5 1 2 9 3 7		7 1 8 2 3 4 6 9 5		2 8 7 1 6 3 9 5 4
	9 2 3 8 7 6 5 4 1		9 4 5 3 8 7 6 2 1		6 5 3 7 1 8 4 9 2		1 5 4 6 9 3 2 7 8		5 7 4 3 2 1 9 6 8		4 7 1 6 3 8 2 9 5
	7 1 4 5 3 2 6 8 9		6 2 8 1 5 9 3 4 7		4 8 9 5 2 3 7 1 6		2 7 3 8 5 4 1 9 6		9 3 6 4 7 8 1 5 2		8 9 2 7 5 4 3 6 1
	6 5 8 9 1 4 3 2 7		7 1 3 4 2 6 9 8 5		1 2 7 9 4 6 8 5 3		9 6 8 7 2 1 3 5 4		8 2 1 9 6 5 4 3 7		5 3 6 9 2 1 7 4 8
	4 8 1 3 5 9 7 6 2		4 9 7 5 3 2 1 6 8		7 6 1 3 5 9 2 8 4		8 2 9 3 6 7 4 1 5		1 4 7 5 9 6 2 8 3		7 5 9 8 1 6 4 3 2
	2 6 5 7 4 1 9 3 8		5 8 1 7 6 4 2 3 9		9 4 5 8 7 2 3 6 1		6 1 5 2 4 9 7 8 3		6 8 2 7 1 3 5 4 9		3 2 4 5 7 9 8 1 6
	3 9 7 2 6 8 4 1 5		2 3 6 8 9 1 7 5 4		2 3 8 1 6 4 5 7 9		3 4 7 1 8 5 6 2 9		3 9 5 8 4 2 7 1 6		6 1 8 3 4 2 5 7 9

ПЕРВЫЙ



06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)

- 04.25 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.30 «ОДИН ДОМА-2». (0+) США, 1992. Комедия. В ролях: Маколей Калкин, Джо Пеши.
- 16.40 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 17.30 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
- 19.05 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «Голос. Дети». 10-й, юбилейный сезон. (0+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
- 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ЖГИ!» (12+)
- 06.30 «КЛАССИК». (16+)
- 08.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+) СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Пётр Вельяминов, Нина Русланова, Сергей Яковлев. Действие разворачивается на живописных берегах реки Светлихи. С жителями таежного Зеленого Дола проходят многие события нашей истории: дореволюционная жизнь, появление большевиков, становление советской власти...
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 Они потрясли мир. (12+)
- 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Академик чувствует, что его разоблачение близко и неизбежно. Но в последний момент ситуация неожиданно меняется. Контрразведка арестовывает Гоцмана и его жену Нору. Операция «Маскарад» завершается, фронтовые разведчики покидают город.
- 14.00 Вести
- 14.45 Вести. Местное время
- 15.00 «Классная тема!» (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.40 Вести. Местное время
- 20.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова. Известный блогер-панкер Дима в погоне за популярностью в сети устраивает жёсткие розыгрыши.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 02.40 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Код доступа». (12+)
- 20.55 «КУРЬЕР». (12+) СССР, 1986 г. Трагикомедия.
- 22.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- 00.20 «Дмитрий Донской. Спаси мир». (12+)
- 01.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
- 02.35 «Великое чудо Серафима Саровского». (12+)
- 03.20 «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова». (16+)
- 04.35 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (16+)

ТВЦ



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)

- 04.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
- 06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
- 08.15 «Что-то пошло не так!» Юмористический концерт. (12+)
- 09.20 «Москва резиновая». (16+)
- 09.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 11.45 «Назад в СССР». (12+)
- 12.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Балет». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (12+)
- 23.00 «Голубой огонёк. Битва за эфир». (12+)
- 23.45 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 00.25 «Закулисные войны. Балет». (12+)
- 01.05 «Назад в СССР». (12+)
- 01.45 «Тайна песни». (12+)
- 02.10 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
- 03.45 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
- 04.20 «Земная жизнь Иисуса Христа». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приеме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 11.30 ОТражение
- 10.00 «Невероятная тайна Лулу». (12+)
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15 «ТУЗ». (16+)
- 14.45 «Про Сидорова Вову»
- 15.35 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.50 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.15 «Мультфильмы». (12+)
- 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 21.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 23.10 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)

НТВ



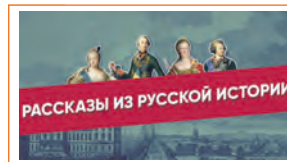
12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 09.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Белая трость». Международный фестиваль. (12+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+) Лена, Маша и Вася с детьми уезжают отдыхать на море. Вася договаривается о подводной рыбалке. Начальник местного отделения полиции оказывается другом генерала Карандышева.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ». (16+) В дом к Ларисе Ершовой проникает неизвестный в маске, наносит ей три ножевых ранения и крадет драгоценности из шкатулки. Преступника спугивает водитель Ларисы Сергей, благодаря которому она остается жива. Следствие выясняет, что несколько лет назад Лариса была свидетелем жестокого избиения мужчины.
- 23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 00.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 02.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 03.50 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.10 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Загадочная планета». «Пес в сапогах»
- 07.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
- 11.20 01.30 «Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам»
- 12.05 «Песенное сияние Белого моря». Государственный академический Северный русский народный хор
- 13.55 02.40 «Забывтое ремесло»
- 14.10 «Рассказы из русской истории»
- 15.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ДЕМИДОВЫ» СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Евгений Евстигнеев, Вадим Спиридонов, Александр Лазарев. Историческая сага о династии первых промышленников в России.
- 21.10 Больше, чем любовь
- 21.50 «ТЫ И Я»
- 23.20 С. Рахманинов. Концерт №1 для фортепиано с оркестром. Солист А. Коробейников
- 23.55 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
- 02.10 Лето Господне
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
- 06.00 06.55 «100 чудес света». (12+)
- 07.50 15.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 10.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 19.00 20.00 «Новости 360»
- 11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 11.35 12.20 14.05 15.05 17.00 18.00 «Погода 360»
- 12.30 14.10 15.10 «Горизонт приключений. Север». (12+)
- 17.05 18.05 19.05 20.30 «Загадки истории». (12+)
- 22.25 00.30 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 23.00 Прямая трансляция Рождественской службы

СТС СТС



08.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.50 «БЕЛЛЯ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
- 11.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 13.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
- 15.20 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 16.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 18.50 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+) США, 2001 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джули Эндриус, Гектор Элизондо. Миа живет в Сан-Франциско и ведёт обычную для американского подростка жизнь. Но умирает её отец, и Миа узнаёт, что он был принцем одной европейской державы...
- 21.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 01.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 03.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.30 19.50 23.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 «В главной роли». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.45 «Это было смешно». (12+)
- 09.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 09.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 11.25 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)
- 13.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ». (16+)
- 20.35 «ВОРЧУН». (12+)
- 22.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 00.25 00.40 01.00 01.20 01.45 02.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 День «Засекреченных списков». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)</p> <p>10.00 День «Засекреченных списков». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>19.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт. История о том, как политические интриги могут перевернуть с ног на голову жизнь обычного человека.</p> <p>22.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Пола Паттон. В Новом Орлеане происходит теракт - взрывается паром с полутысячей пассажиров на борту.</p> <p>00.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>02.20 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИИ». (16+)</p>	<p>00.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Наша Russia. Дайд-жест». (16+)</p> <p>11.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)</p> <p>14.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)</p> <p>20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ: БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (18+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Владимир Вдовиченков, Владимир Сычев. Премьера! Кроссовер двух популярных сериалов TNT. Потерявший все олигарх по фамилии Гнида оказывается в ресторане четырех друзей в блатной стилистике.</p> <p>21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)</p> <p>23.25 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)</p> <p>00.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.50 «Смешарики». (0+)</p>	<p>23.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Стражи Арктики». (6+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Тамара Мумиева была родом из провинциального городка. Много лет назад она переехала в столицу, устроилась в престижную компанию и завела семью. Родители Тамары умерли, и в родном городе женщину больше никто не ждал и ничего не держало.</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>Обреченный на бессмертие некогда великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он уже живет на этом свете и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего...</p> <p>03.45 «Святые». (12+)</p>	<p>07.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!». (12+)</p> <p>07.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>09.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>12.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>14.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст. Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и студента колледжа.</p> <p>17.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)</p> <p>20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>01.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)</p> <p>03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)</p> <p>06.00 «Магия спорта». (12+)</p> <p>06.30, 12.35, 03.35 «Ты в бане!». (12+)</p> <p>07.00, 09.55, 13.05, 20.40, 03.30 Новости</p> <p>07.05, 16.10, 19.15, 23.05 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Команда Матч». (0+)</p> <p>10.15 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>10.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)</p> <p>13.10 Karate Combat-2022. (16+)</p> <p>14.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Пр.тр.</p> <p>16.45 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>20.45 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)</p> <p>23.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Пр.тр. (0+)</p> <p>01.30 Конный спорт. (0+)</p> <p>03.05 «Вид сверху». (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>10.10 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>14.45 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Артем Осипов. Лида Карпова решила разрушить чужую семью, не в силах совладать с любовью к женатому мужчине. Отсидев восемь лет за убийство, которого не совершала, Лида намерена начать жизнь с чистого листа.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>21.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>00.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>01.10 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТАШКИ». (16+)</p> <p>02.40 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>05.40 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.05 «б кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны покажут пример того, как нужно радоваться жизни и использовать открывающиеся возможности для изменения жизни к лучшему. А занимаясь подготовкой к праздникам вместе с семьей, вы еще и позитивом зарядитесь аккурат до следующего года. И пора менять имидж!

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя Львов будет насыщена событиями. И смелость ваша вам пригодится – пора принять пару важных решений. А что касается общения с близкими, то старайтесь действовать по велению сердца, оно не обманет и не подведет. Кстати, пора на свидание!

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы, ваша способность шестым чувством угадывать, как верно поступить, очень пригодится в эти дни. И не противопоставляйте свои принципы убеждениям близких людей. В конце концов, впереди праздник. Смените маску Тигра на уши доброго Кролика.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеем побольше времени проводить с близкими. Это доставит радость и вам, и дорогим вашему сердцу людям. Прекрасное время для того, чтобы пригласить в гости друзей. И давно ли вы были за городом? Кажется, пора расчехлить лыжи.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В начале недели у Тельцов все может пойти кувырком. Стоп, выдыхаем. Самое время оглядеться и увидеть новые возможности. А энергии для положительных изменений у вас хоть отбавляй. И лучше направить ее часть на встречи с друзьями и общение с близкими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит умерить свою эгоистичность. Оглядитесь, вокруг вас немало тонко чувствующих людей, которым крайне важны ваши забота и теплота, а не критика. Мудрость поможет вам принять ряд верных решений. А наградой будет любовь близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы успеют блеснуть своими организаторскими способностями. А необычно и радостно отметить праздники поможет ваша способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. Теплота семейного общения в эти дни будет концентрированной.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Больше творческой активности в работе, и успехи не заставят себя ждать. А желание выделиться из толпы может наконец привести вас к заветной цели. Не отказывайтесь в помощи тем, кто в ней нуждается, доброта вернется вам в десятикратном размере.

РАК (22.06 – 22.07)
Чего Ракам не стоит делать, так это терять время даром. Но перепрыгивая очередную карьерную планку, не отказывайте себе в удовольствии сходить на веселую вечеринку. Кстати, если вы одиноки, можете встретить там человека, сердце которого бьется в унисон вашему.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Энергия Скорпионов окажет влияние на всех, с кем им предстоит общаться. Интересные предложения посыплются на вас как из рога изобилия. Но, погрузившись с головой в заботы, не забывайте про отдых, про каникулы, запланировать на которые стоит что-нибудь этакое.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Материальная составляющая жизни Козерогов может их приятно порадовать. Но ваши планы и цели пройдут проверку на прочность. Задумайтесь и о духовном совершенствовании. Хороший период, чтобы ввязаться в какую-нибудь веселую семейную авантюру.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Продумав свои методы, Рыбы сэкономят силы и время для чего-нибудь приятного. Чтобы избежать конфликтов в семье, важно осознать и вовремя решить проблему, а не прятаться от нее. Предстоящие каникулы – отличный повод выбрать куда-нибудь всем вместе.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ВЫХОД ЕСТЬ!

до 10 января ПЕНСИОНЕРАМ -25%



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

10.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это непростое время находятся люди, которые предпочитают честно и мирному труду грабежи и разбой.

16.55 «ЭКИПАЖ». (16+)

19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

22.25 «ДЕВЧАТА». (12+)

00.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

01.55 «ОСТРОВ». (16+)

03.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)

05.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

TV1000

05.15 «100% волк». Мультфильм. (6+)

07.00 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)

08.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

11.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

13.15 «ВАРКРАФТ». (16+)

15.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

17.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)

19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)

21.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)

23.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)

01.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

03.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)

06.35 «Котёнок по имени Гав». Мультфильм. (6+)

07.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

08.25 «Путешествие муравья». Мультфильм. (6+)

08.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

12.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

14.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

15.40 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)

17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

19.00 «ПАЛЬМА». (6+)

20.55 «ЭКИПАЖ». (6+)

23.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

01.35 «ЛЕД». (12+)

03.20 «ЛЕД-2». (6+)

ДОМ КИНО

06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

07.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

09.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

10.30 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)

11.50 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)

13.30 «БАТЯ». (16+)

14.55 «ХОЛОП». (16+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

01.35 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)

03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

04.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

03.20 «ЛЕД-2». (6+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

06.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

Комедия, мелодрама, приключения, СССР, 1984 г.

07.35 «БАЛАБОЛ». (16+)

Сериал. Криминал, Россия, 2014 г.

Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления.

18.30 Новости

18.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

23.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Сергей Пускепалис, Ольга Гнедич, Никита Ефремов

01.10 «ВОРЧУН». (12+)

Комедия, приключения, Италия, 1986 г.

02.50 Мультфильмы. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

05.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

09.30 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...». (16+)

Драматическая история жизни певца Петра Лещенко (1898-1954), легендарного исполнителя романсов, танго, русских народных и цыганских песен.

16.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2008 г.

Жизнь и любовь русского офицера, прошедшего свой путь до конца. Он сражался за ту Россию, которую любил, и за ту женщину, в которую верил. Фильм рассматривает период жизни адмирала Александра Васильевича Колчака с 1914 года - критический период как в жизни героя, так и в жизни страны.

01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

02.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

05.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

05.30 Кондитер-5. Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гусковой (субтитры). (16+)

06.40 «Сельма в городе призраков». Мультфильм. (6+)

08.20 Заколдованное королевство 3D. (0+)

10.00 Черный список-3. (16+)

10.50, 11.50, 13.10, 14.40, 15.40, 17.00, 18.00, 19.20, 20.40, 21.50, 23.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)

00.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

США, 2011 г.

01.30 «МАРС АТАКУЕТ!» (16+)

США, 1996 г.

03.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

03.30 На ножках. Отели. Краснодар. Bla Bla Rooms. (16+)

04.20 Пятница News. Дайджест. (16+)

04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.10 Ю-Кино. «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)

13.00 Ю-Кино. «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)

Знаменитый индийский актер Митхун Чакраборти в роли начинающего танцора, который мечтает пробиться на сцену и стать суперзвездой.

16.00 Ю-Кино. «ТАНЦОР ДИСК-Ю». (12+)

18.50 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)

История о сестрах-близнецах, которые были разлучены в детстве. Гита стала бродячей танцовщицей, а Зита - богатой наследницей. Что их ждет на пути к долгожданному счастью и любви?

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

23.55 Измены (субтитры). (18+)

01.45 Измены. (16+)

04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)

02.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

04.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

05.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

07.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

09.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

11.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)

13.50 «БОЕЦ». (16+)

15.45 «ГАМБИТ». (16+)

17.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

18.55 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

20.30 «ОБЛАСТНЫЕ ТЫМЫ». (16+)

22.10 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

Триллер, боевик, США, 2021 г.

23.45 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

09.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

11.05 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

12.50 «БАТЯ». (16+)

14.15 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

15.50 «ШОЙ». (16+)

17.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

19.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

Комедия, Россия, 2011 г.

22.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

Драма, Россия, 2011 г.

00.40 «ВИКИНГ». (16+)

02.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

04.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

03.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

05.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

07.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

09.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

11.20 «РОДНЫЕ». (12+)

13.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)

14.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)

16.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)

18.00 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)

19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

21.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

22.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

02.20 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)

03.35, 04.50, 06.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

07.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

09.40, 10.35, 11.35, 12.35, 13.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

14.30, 15.30, 16.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

17.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

19.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)

20.55 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)

Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.

22.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)

11.10 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (12+)

2011 г. В ролях: Юлия Кадушквич, Андрей Кислицын

14.20 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)

2016 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Ниллов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина

17.40 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

2013 г. В ролях: Елена Шилова, Антон Пампушкин, Артем Крестников

21.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошечев

00.35 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)

02.10 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

05.25 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

07.05 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

09.20 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

11.25 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

13.40 «ТЕРМИНАТОР». (16+)

15.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

18.15 «КОЛОМБИАН». (16+)

Франция, США, 2011 г.

20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

США, Великобритания, 2001 г. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт, Иэн Глен, Ноа Тейлор, Дэниэл Крэйг

21.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

США, Германия, 2003 г.

23.40 «НОЙ». (12+)

01.55 «ТЕРМИНАТОР». (16+)

03.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

08.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

10.30 «ДЮПЛЕКС». (16+)

12.05, 13.05, 14.05 Правила моей кухни. (16+)

15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.30, 19.15, 20.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

21.00 «ГАМБИТ». (16+)

США, Великобритания, 2012 г.

22.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

00.40 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)

02.20 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

04.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)

РЕТРО

09.10 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

10.25, 23.40 Человек свободного стиля. (12+)

10.55, 00.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)

12.10, 01.25 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

13.45 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)

14.35, 22.25 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

15.55 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

17.10, 02.50 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (12+)

18.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

19.00 Выше гор. (12+)

19.35 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

21.00 «ПРИМТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

04.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестянка. (16+)

03.30, 03.45, 04.00, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

03.40, 03.55, 04.10 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.

В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховиков, Дмитрий Иосифов

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

16.15 «КУХНЯ». (16+)

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

00.40 Даёшь молодёжь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (16+)

Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг.

«Ранетки» отмечают день рождения Жени. В разгар праздника выясняется, что торт безнадежно испорчен...

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

5 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.

10.55, 18.55, 02.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

Биографическая драма, США, 2018 г.

12.45, 20.45, 04.45 «КОМИССАР МЕРГР». (12+)

13 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.

14.20, 22.20, 06.20 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

Криминальная драма, Италия, 2019 г.

16.05, 00.05, 08.05 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН». (12+)

Мюзикл, мелодрама, США, 1957 г. В ролях: Кэри Грант, Дебора Керр, Ричард Деннинг, Нева Патерсон

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00 Российские военные в начале XX века. (12+)

01.30, 05.45 События в истории. (12+)

01.55, 04.35 Историограф. (12+)

02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)

03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.20, 06.15, 10.10 Историада. (12+)

04.10 Из истории советского периода. (6+)

05.20 Личность в истории. (12+)

07.10 Из истории советского периода. (6+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00 Секреты истории. (12+)

09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

11.00 Марциальный ренессанс. (12+)

11.45 Николай Окунев. Эмиграция в Визанцию. (12+)

12.45 Обыкновенная история. (6+)

12.55 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

13.45 Пешком по Москве. (6+)

14.00, 15.00 Личность в истории. (12+)

16.00 История образования в России. (12+)

16.10 Историограф. (12+)

16.55 История одной фотографии. (6+)

17.05 Книжные аллеи. (12+)

17.35 Семь дней истории. (12+)

17.45, 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)

19.50 Обыкновенная история. (6+)

20.00 Секреты истории. (12+)

21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)

22.00 Секреты истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.20 История нераскрытых дел. (16+)

11.20 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)

12.20 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)

13.20 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)

14.20 Загадка троянского коня. (12+)

15.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)

16.10 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)

17.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)

17.50 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)

18.45 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)

19.40 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)

20.30 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)

21.25 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)

22.15, 23.15, 00.10 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)

01.15 Загадка троянского коня. (12+)

02.05, 02.50 Армагеддон Цезаря. (16+)

03.35, 04.20 Исторические убийства. (16+)

05.05 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

06.00, 13.25, 20.50, 04.10 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)

06.25, 13.50, 21.20, 04.40 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)

06.55, 14.20, 21.45 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

07.40, 15.10, 22.35 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

08.10, 15.35, 23.05 Большой скачок. Иммунирует против хозяина. (12+)

08.40, 16.05, 23.35, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)

09.05, 16.35, 00.05, 05.30 Медицинский репортёр. Правда о 30Ж. (12+)

09.35, 17.05, 00.30 Большой скачок. Витамин D. (12+)

10.00, 17.30, 01.00 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)

10.30, 18.00, 01.25 Это лечится. Мингрень. (12+)

11.00, 18.25, 01.55 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)

11.30, 18.55, 02.20 Большой скачок. Сахар. (12+)

11.55, 19.25, 02.45 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)

12.25, 19.50, 03.15 Большой скачок. Антибиотики. (12+)

12.50, 20.20, 03.40 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.50, 15.00, 18.00, 2

7 ПЕРВЫЙ



11.45 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)

- 05.50 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 07.45 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 09.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 11.45 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
СССР, 1956. Сказка. В ролях: Николай Волков, Алексей Литвинов. 12-летний московский школьник Волька, купающийся в Москве-реке, находит какой-то древний запечатанный сосуд.
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
- 13.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 16.20 Премьера. «Поем на кухне всей страной». Новогодний выпуск. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «Поем на кухне всей страной». Новогодний выпуск. (12+)
- 19.15 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.40 Премьера. Концерт «Русское рождество». (0+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 07.20 «МАМА ЛОРА». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Анна Уколова, Андрей Назимов. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора.
- 00.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.00 Вести. Местное время

- 04.40 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 06.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
- 12.25 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»
- 14.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Фёдор Добронравов, Инга Оболдина. Глава семьи Владимир Трифонов - работага с добрым сердцем. Его младший сын Пашка влюбляется в симпатичную Любу.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Гусева, Кирилл Гребенщиков.
- 00.35 «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 10.05 10.50 11.40 12.25 13.20 13.25 14.10 14.55 15.40 16.30 17.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
- 18.15 19.10 20.15 21.10 «Кремль 9». (12+)
- 22.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
- 00.25 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
- 02.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- 04.25 «Дмитрий Донской. Спаси мир». (12+)
- 05.10 «Великое чудо Серафима Саровского». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.15 «Приют комедиантов». [12+]

- 05.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 06.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 08.10 «Самый лучший день в году». Юмористический концерт. (12+)
- 09.15 «Большое кино». (12+)
- 09.50 С Рождеством Христовым! (0+)
- 09.55 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (12+)
- 10.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 12.20 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (12+)
- 13.05 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 14.30 События
- 16.00 Великая Рождественская Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
- 17.10 «Марка №1». Концерт. (6+)
- 18.40 «ВИНА». (12+)
- 22.15 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.50 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (12+)
- 00.30 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (12+)
- 01.10 «Закулисные войны. Кино». (12+)
- 01.50 «БЛЕФ». (12+)
- 03.25 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приеме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.25 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 11.30 ОТражение «Барашек Шон». (6+)
- 10.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 14.40 «Каникулы Бонифация». (12+)
- 15.30 Концерт «Крылатые качели детства». (12+)
- 17.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.05 «Мультифильмы». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 21.20 «ПИНОККИО». (6+)
- 23.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)

НТВ НТВ



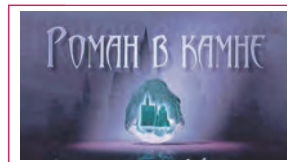
10.00 «Сегодня»

- 04.45 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Рождественская песенка года». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 12.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
В город возвращается Анжелика - у нее осталась последняя цель - генерал Постышев, приемный отец Варвары. Анжелика устраивает нападение на генерала, ей удается его ранить. Из больницы Постышева решено перевести в безопасное место, но при транспортировке происходит еще одно покушение.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ». (16+)
В сауне задыхаются бизнесмен Рошанский и начальник его охраны. В ходе экспертизы выясняется, что они отравились ядом, подмешанным в чай с водой, которую льют на камни. Кроме того, пострадал охранник, находившийся снаружи, но он остался жив. Семен его допрашивает, но охранник ничего не видел.
- 23.23 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.05 «БОМЖИХА». (0+)
- 02.40 «БОМЖИХА-2». (16+)
- 04.15 «Таинственная Россия». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



21.45 «Роман в камне»

- 06.30 «В некотором царстве...»
- 07.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 08.40 Легенды мирового кино
- 09.05 «Неизвестный»
- 09.35 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
СССР, 1963 г. Мюзикл.
- 11.10 «Исторические курорты России. «Кисловодск»
- 11.40 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце
- 13.15 «Скажи мне, Новгород...»
- 14.10 «Рассказы из русской истории»
- 15.20 Спектакль «Я - Сергей Образцов»
- 16.45 «Сергей Образцов. Вышло это случайно...»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «ЕСЕНИЯ»
- 20.20 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь театра «Ленком Марка Захарова»
- 21.45 «Роман в камне»
- 22.15 Шедевры мирового музыкального театра «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 02.20 «Мультифильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
- 06.00 10.00 11.05 «Внимание! Еда!» (12+)
- 07.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 15.00 16.00 19.00 20.00 «Новости 360»
- 11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.30 12.55 13.20 13.45 14.10 14.35 15.05 15.30 «Горизонт приключений. Дагестан». (16+)
- 17.00 19.05 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 20.30 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 23.00 23.25 23.50 00.15 00.40 01.05 01.30 01.55 «Горизонт приключений. Крым». (12+)
- 02.55 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



06.30 «Мультифильмы». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Мультифильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.05 «БЕЛЛЯ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 11.50 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 13.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 15.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 17.55 «Ледниковый период». (0+)
- 19.20 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживает террористов, ниспровергает диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
- 22.40 ПРЕМЬЕРА! «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.15 Уральские пельмени. (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 06.10 19.25 00.15 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 «В главной роли». (12+)
- 07.40 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.25 «Это было смешно». (12+)
- 08.55 «ВОРЧУН». (12+)
- 10.40 20.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
- 13.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.30 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ ТРИЖДЫ». (16+)
- 01.00 01.10 01.35 01.55 02.20 02.45 02.55 03.15 03.40 04.05 04.30 04.40 05.05 05.25 05.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>07.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>08.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.20 «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>12.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «НАПАРНИК». (16+)</p> <p>14.20 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Денис Власенко, Алексей Серебряков. Бандит по имени Борис решает завязать со своей работой и открыть кондитерскую.</p> <p>19.45 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)</p> <p>22.05 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>00.45 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)</p> <p>02.15 «ОТРЫВ». (16+)</p> <p>03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.10 «Снежная Королева». (6+)</p> <p>09.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)</p> <p>11.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>12.40 «Забывтое чудо». (6+)</p> <p>14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Филипп Киркоров. В дом престарелых Саша попал не по доброй воле...</p> <p>15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>17.25 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>21.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)</p> <p>23.25 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p>01.50 «Где логика?» (16+)</p> <p>02.35 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>03.20 «Где логика?» (16+)</p>	<p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Петр был женат много лет, но в его жизни часто появлялись другие женщины. Его жена ни о чем не догадывалась. Но недавно Петр оказался в поистине сложной ситуации.</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>Молодая яркая женщина Эда работает флористом... Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию. Но ее мечты рушатся, когда наследник холдинговой компании Болат отменяет стипендию, и девушке приходится бросить университет.</p> <p>01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>03.45 «Святые». (12+)</p>	<p>06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большого грузового трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщики примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.</p> <p>00.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)</p> <p>США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес. Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты.</p> <p>02.15 «Топчик-2. (16+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p>	<p>12.50 Новости.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.55, 12.50, 15.20, 18.55, 22.00, 03.30 Новости</p> <p>07.05, 12.55, 16.20, 19.00, 22.05, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Команда Матч». (0+)</p> <p>10.15 «Стремянка и Макаронина». (0+)</p> <p>10.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>13.40, 15.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>14.25 МультиСпорт. (0+)</p> <p>16.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Строитель» (Минск, Белоруссия). Чемпионат России. Пр.тр. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Монца» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.30 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)</p> <p>03.05 Матч! Парад. (16+)</p>	<p>06.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>10.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)</p> <p>14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина. Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора и спасти семью, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары...</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>00.20 «Предсказания-2023». (16+)</p> <p>01.10 Любимый Новый год. (16+)</p> <p>04.20 «Гадаю-ворожу». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p>

Метель от Пушкина

Чтобы построить сюжет, писатели во времена Пушкина стали использовать непогоду. Александр Сергеевич был одним из первых, кто ввел в произведение дополнительного «героя». Вьюга в «Метели» из «Повестей Белкина» разлучила влюбленных. Погодное явление разыгралось не на шутку. Главный герой – прапорщик Владимир только наутро добирается в церковь. Марья Гавриловна оказывается тайно обвенчана с неизвестным.

Главный новогодний фрукт

В российских домах мандарин появился в XIX веке. Дорогой фрукт везли из Европы. Десяток плодов стоил около трех рублей (напомним, что за корову в это время отдавали 15). Во второй половине века в ботанических садах Грузии и Абхазии стали выращивать сорта мандаринов, которые были наиболее морозоустойчивы. Так новогодний фрукт стал доступнее, и сегодня является одним из атрибутов праздника.

Светлана СИДОРЧУК

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефону **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 31.01.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 690 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.01.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.05 «КОРТИК». (12+)
Отважные пионеры Миша Поляков, Генка Петров и Слава Эльдаров пытаются раскрыть тайну офицерского кортика, хранящего шифрованное послание.

TV1000

05.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
07.45 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
09.35 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
11.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
13.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
15.50 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
17.25 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЧАС ПИК». (16+)
20.50 «НА ПИК-2». (6+)
22.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)
00.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.10 «ЭЛЕКТРА». (12+)
03.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
08.40 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.50 «ПАЛЬМА». (6+)
10.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
13.10 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
14.35 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
16.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
17.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
19.00 «МОНАХ И БЕС». (12+)
21.05 «ВИКИНГ». (12+)
23.25 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
01.15 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
02.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
13.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Дато Бахтадзе, Марина Петренко
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВСЁ ХОРОШО!». (12+)
01.10 «ЗОЛУШКА». (16+)
02.35 «ФРАНЦУЗ». (16+)
04.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
02.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
04.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
06.35 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
08.05 «БОЕЦ». (16+)
10.00 «ГАМБИТ». (16+)
11.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.05 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
14.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
20.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
Драма, биография, Канада, Ирландия, 2017 г.
22.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
07.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.10 «БАТЯ». (16+)
10.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
12.10 «ЦОЙ». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
17.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
21.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
04.25 «БАТЯ». (16+)
05.40 «МАТЧ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
04.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
05.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
07.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
08.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
09.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
11.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
13.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
17.15 «ШПИОН». (18+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.25 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
23.10 «ВАСАБИ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
02.00, 02.50, 03.40, 04.30, 05.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
06.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
07.50 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
10.05, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55, 14.55, 15.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.50 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
23.05 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
11.25 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (12+)
14.50 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский
18.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
2014 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Сергей Перегудов, Эра Зиганшина
19.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков, Елена Балюшкина, Владислав Ветров, Юлия Такишина
22.50 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)
02.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
05.10 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

CINEMA

06.05 «ЛЕОН». (18+)
08.15 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЕННИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
09.55 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЕННИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
11.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
13.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
15.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
17.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
21.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.55 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
02.05 «РЭД». (16+)
03.50 «РЭД-2». (16+)
05.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)

red .RED

06.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
08.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
10.05 «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05 «Правила моей кухни. (16+)
16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)
21.00 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Морган Фриман, Кенан Томпсон, Вирджиния Мэдсен, Эмма Фурманн, Мадлен Кэрролл
23.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
00.45 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
02.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.30 «МАДАМ». (16+)

РЕТРО

06.00 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
06.50, 17.25, 03.30 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
08.00 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
09.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
10.30, 23.20 Больше, чем тренер. (12+)
11.30, 00.15 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
12.45 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+)
13.55 Выше гор. (12+)
14.35, 22.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
15.55 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
18.45 «ЗИМОРДОК». (12+)
20.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
01.30 «ЖИЗНЬ СОТЦОМ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
20.40 «Буба». Мультсериал. (0+)
22.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
23.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+) США, 2001 г.
01.10 «МАРЛИ И Я». (12+) США, 2008 г.
03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
03.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЯЩИК ПАНДОРЬ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская, Константин Милованов
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬНИКА». ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НИКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериял. Комедия, Россия, 2007 г.
Оксану просто преследуют олигархи! Очередной миллионер купил ресторан, в котором она работала, и уволил её. В школе новая учительница: Галина Сергеевна пробует себя в преподавании. А вы знаете, когда были Пунинские войны?
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
3 серия. Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
Мелодрама, Канада, 2021 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПОПОНЯ» (субтитры). (16+)
Боевик, комедия, США, 1994 г.
14.05, 22.05, 06.05 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПОДРУЧНЫЙ ХАДСАКЕРА». (12+)
Комедия, драма, Великобритания, Германия, 1994 г. В ролях: Тим Роббинс, Дженнифер Джейсон Ли, Пол Ньюман, Билл Коббс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
Музыка, фантазия, мелодрама, комедия, СССР, 1947 г.
08.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г.
09.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
12.05 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
Сериял. Драма, биография, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова
История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой).
18.30 Новости
18.55 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
00.35 «ТУЗ». (16+)
Комедия, Италия, 1981 г.
02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.
03.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.40 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
11.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Каченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук, Анна Табанина, Алексей Фатеев
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.30 Кондитер-5. Торт «Венецианский карнавал» для Глюкозы (субтитры). (16+)
06.30 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (0+)
08.00 Остров лемууров: Мадагаскар. (12+)
08.50 Реки. (6+)
10.10, 12.10 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
14.10 Битва шефов-2. (16+)
16.10, 18.10, 20.10 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
22.10 Битва шефов-2. (16+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
01.30 «РЯД 19». (16+)
Россия, 2021 г.
02.40 Пятница News. Дайджест. (16+)
03.10 На ножках. Отели. (16+)
04.10 Пятница News. Дайджест. (16+)
04.30, 04.35, 04.40, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 16.35 Мама дорогая. (16+)
Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселилась в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.45 Измены. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
00.50 Обыкновенная история. (6+)
01.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
02.50 Не квартира - музей: Мемориальная квартира святого Иоанна Кронштадтского. (12+)
03.05 История. (12+)
04.00 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
Биография, история, СССР, 1939 г.
05.45 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
06.15 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1941 г.
07.05 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
07.50, 08.45, 09.40, 11.05, 11.55, 13.20, 14.10, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Монастырские стены. (6+)
08.20, 10.35, 12.25, 14.40, 16.00, 17.50, 18.45, 21.15, 22.05, 23.00 Россия. Связь времен. (12+)
Программа «Россия. Связь времен» посвящена нескольким периодам истории Российского государства и рассказывает о том, как наша страна пришла к Октябрьской революции.
09.15, 10.10, 11.30, 12.50, 13.45, 15.05, 16.55 Народовластие. (12+)
19.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50, 07.40, 08.35 Исторические убийства. (16+)
09.25, 10.25 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
11.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
12.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
13.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
14.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
17.00 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
17.55 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
18.55 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
19.55 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)
20.50 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
21.50 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.25, 03.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
04.05, 05.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 20.15, 03.10 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
06.25, 13.35, 20.45, 03.40 Правда о сахаре. (12+)
07.25, 14.40, 21.45, 04.35 Правда об углеводах. (12+)
08.30, 15.40, 22.50, 05.35 Добавки. Осторожно: взрывоопасный кекс! (12+)
09.00, 16.10, 23.15 Добавки. Мармеладный рай. (12+)
09.25, 16.35, 23.45 Добавки. Колбаса. (12+)
09.55, 17.05, 00.15 Добавки. Мороженое. (12+)
10.25, 17.35, 00.45 Добавки. Сыр. (12+)
10.50, 18.00, 01.10 Добавки. Йогурт. (12+)
11.20, 18.30, 01.35 Добавки. Чипсы. (12+)
11.50, 18.55, 02.00 Добавки. Соусы. (12+)
12.15, 19.25, 02.30 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
Генетически модифицированные продукты. Для кого-то монстры из линейки ГМО, а для учёных - важные биоинженерные решения: как накормить человечество в эпоху изменения климата и роста населения. Геном многих растений расшифрован. Начался второй этап - эпоха геной инженерии.

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 14.50 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
06.50, 22.10 Новые Робинзоны. (12+)
07.15, 22.40 Побег из города. (12+)
07.45, 13.50, 19.30, 23.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.15, 17.10, 23.40 Моя крепость. (12+)
08.45, 19.20 Сам себе дизайнер. (12+)
09.50, 00.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.25, 10.40 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
11.00, 16.15 Органическое земледелие. (0+)
11.30, 15.40, 02.35 Ремонт без правил. (12+)
11.55 Деревня года. (12+)
12.50 Сад с нуля. (12+)
13.20, 13.35 Огород круглый год. (12+)
14.20 Чудеса на ёлке. (12+)
16.40 Под знаком «Гавриш». (12+)
16.55, 20.00 Домашняя косметика! (12+)
17.40, 21.00 Идите в баню. (12+)
18.00 Праздник в дом. (12+)
18.30 Пустите строителей в дом. (12+)
20.15 Мультиварка. (12+)
20.30 Дачные радости. (12+)
21.20 Мегабашки. (12+)
21.50 Чужеземцы. (12+)
00.10 ЗаСаДа. (12+)
00.40 Дом, милый дом! (12+)
01.20 Усадьбы будущего. (12+)
01.50 Самогон. (16+)
02.05 Искатели приключений. (12+)
03.00 Доктор Смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 09.30, 09.45, 10.00, 10.15, 12.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 16.15, 17.30, 17.45, 18.00, 18.15, 20.15, 21.30, 21.45, 22.00, 22.15, 00.15, 01.30, 01.45, 02.00, 02.15, 04.10, 05.30, 05.45 Привет, Малек! (6+)
06.30, 07.30, 08.30, 10.35, 11.35, 12.30, 14.35, 15.35, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30, 23.30, 00.30, 02.30, 03.30, 04.40 Территория льда. (16+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 Делай как я. (16+)
07.15, 11.15, 12.00, 15.15, 16.00, 19.15, 20.00, 23.15, 00.00, 03.15, 03.55 Давай заручимся! (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!».
09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00, 05.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
04.25 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Будьте готовы к пляжному сезону в любое время года вместе с программой «Фитнес-бикини 2.0».
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярский край) - ЦСКА. (0+)
07.50, 09.50, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. Рождественский турнир. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (0+)
09.20 Кульм спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)
09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.20 «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+)
12.40, 00.50 «Полвека на тамах». Специальный репортаж. (12+)
13.05, 19.20 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35, 22.35 География спорта. Владикавказ. (12+)
14.05 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)
15.05 Человек из футбола. Сергей Юран. (0+)

15.35, 22.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
17.50 Вид сверху. (12+)
18.20 «Страна регби. Места силы». Специальный репортаж. (12+)
18.50 Лица страны. Лучшее. (12+)
19.50 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
22.15 «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+)
23.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Строитель» (Минск, Белоруссия). (0+)
03.00 Мир бильярда. (12+)
03.30 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)
03.45 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
09.00 Звезда под ёлкой. (16+)
10.00 Чёс на износ: ужасы гостальной жизни. (16+)
11.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. (16+)
Самый грандиозный хит парад на МУЗ-ТВ! МУЗ-ТВ поделится с вами новогодним настроением и покажет полсотни лучших клипов со всего света.

15.00 Битва поколений. Лучшие выступления. (16+)
16.30 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2023. Лучшее. (16+)
МУЗ-ТВ развернёт в эфире главный танцпол страны, загореть на котором будут десятки самых ярких звезд канала.
21.30 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
09.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты». (0+)
12.05 «Геройчики. Премия Пинки». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Секрет Вики». (0+)
12.20 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты», «Геройчики. Премия Пинки», «Ник-изобретатель. Пойдём в разведку», «Кошечки-собачки. Секрет Вики», «Волшебная кухня. Мандариновый торт», «Чуч-Мауч. Снежный человек». (0+)
19.40 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
02.25 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Премия Пинки», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты», «Ник-изобретатель. Пойдём в разведку», «Кошечки-собачки. Секрет Вики», «Волшебная кухня. Мандариновый торт», «Чуч-Мауч. Снежный человек». (0+)

О!

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
06.25 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Озорные эльфы». (0+)
08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 Ёлка Мэра-2023. «Новогодний московский экспресс». (0+)
11.00 О! Кино! «Груффало». (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Малыши дикой природы». (0+)
12.40 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Кино! «Полное погружение». (6+)
Чудесное спасение города рыб.
19.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
02.10 «Еда на ура!» (0+)
02.30 «ДиноСити». (0+)
03.30 «Малыши дикой природы». (0+)
03.40 «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Турбозавры». (0+)
09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
11.50 «Отель у овец». (0+)
Про дружную семью овец и гостей их отеля.
14.15 «Падал прошлогодний снег». (0+)
14.35 «Пластилиновая ворона». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
15.55 «Простоквашино». (0+)
19.30 Кремлёвская ёлка-2023. «Заговор зеркал». (0+)
Вместе с героями сказки вы окажетесь на Главной Елке страны, в Государственном Кремлевском дворце! Представьте: остаётся день до Нового года и вдруг... пропадает Снегурочка! Чтобы ее отыскать, нуль отправиться в мир Зазеркалья. А там... Чего там только нет! Вам вместе с Любей, Андреем и котом Кешей предстоит пройти множество увлекательных приключений, в результате которых... Хотя... Не будем рассказывать! Увидите все сами! Включайте канал «Карусель» и зарядитесь новогодним настроением!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
22.30 «Ангел маленькой принцессы». (6+)
Анимационный фильм-сказка, созданный по мотивам удивительной биографии русской православной Святой - Великой княгини Елизаветы Фёдоровны Романовой, урожденной Елизаветы Гессен-Дармштадтской.
23.05 «ДиноСити». (0+)
02.45 «44 котёнка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева». (0+)
07.20, 15.20, 23.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
08.40, 16.40, 00.40 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
10.15, 18.15, 02.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
Когда подступила к Ростову вражеская орда во главе с Тугарином Змеем, Алёша Попович не сумел уберечь жителей от выплаты дани. Теперь богатырь должен восстановить доброе имя, вернуть золото и прогнать неприятеля с земли русской. Он отправляется в путешествие, а поможет ему в этом дядька Тихон, девушка Любава, ее бабушка и говорящий конь Юлий.
11.30, 19.30, 03.30 «Добрыни Никитич и Змей Горыныч». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Легенды Спарка». (0+)
06.00 «Буба». (0+)
08.00 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
09.55 «Ералаш». (6+)
12.10 «РОДИТЕЛИ». (12+)
14.20 «РОБО». (6+)
Россия, 2019 г.
16.05 «Реальная белка». (6+)
17.55 «Реальная белка-2». (6+)
19.30 «Королевские каникулы». (6+)
Пес по кличке Принц привлек к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния настает непростое времена - он оказывается на улице и становится обычной бродячей собакой.
21.10 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
23.00 «ИГРУШКА». (16+)
01.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
02.45 «Ералаш». (6+)
04.05 «Легенды Спарка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
06.00 Рождество. Ты и я. (0+)
06.30 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
06.45, 08.05 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)
09.40 «Лето господне». Рождество. (0+)
12.15 Рождество. (0+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
В центре сюжета - личная история православного святого Нектария Эгинского.
15.30, 21.40 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
16.00 Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)

17.00 Святые воины. Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святогора: воины-преподобные. (6+)
17.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
18.05 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
18.40 Святые воины. Иоанн Воин. (6+)
19.15 Святые воины. Александр Невский. (6+)
19.45, 04.05 «Мама. Земная жизнь». (0+)
20.50 Простые чудеса. (12+)
22.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
Беларусь, 2021 г. Режиссёр: Андрей Лескин
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20, 01.20, 02.15, 03.10 Святыни России. (6+)

Православный календарь

7 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизводимо во время и исчисление, неопишимо, неумопредставляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении». Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 января	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 10 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
3 января	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 7 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
4 января	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
5 января	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
6 января	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
7 января	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 23 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Рака
8 января	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ЯНВАРЯ
В 1910 году в Москве прошли первые соревнования летающих авиамodelей.
В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».
3 ЯНВАРЯ
В 1871 году Генри Брэд-ли запатентовал маргарин.
В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва-Ленинград.
4 ЯНВАРЯ
В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила хореографическую миниатюру «Умиравший лебедь».
5 ЯНВАРЯ
В 1731 году в Москве зажгли первые уличные фонари.

В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6° С).
6 ЯНВАРЯ
В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны.
В 1943 году в СССР введены поганы для личного состава Советской Армии.
7 ЯНВАРЯ
В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.
В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.
8 ЯНВАРЯ
В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».
В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
2 ЯНВАРЯ. Антоний, Варвара, Даниил, Иоанн.
3 ЯНВАРЯ. Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.
4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Димитрий, Феодор.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарь, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Евгения, Николай, Сергей.
7 ЯНВАРЯ. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.
8 ЯНВАРЯ. Александр, Григорий, Константин, Леонид, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
3 ЯНВАРЯ ■ День памяти княгини Ольги ■ Международный день здоровья души и тела
4 ЯНВАРЯ ■ Всемирный день гипноза ■ Всемирный день азбуки Брайля
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник ■ Всемирный день детей – сирот войны ■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово ■ Международный день программистов
8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ветреный Федул летний урожай надул

2 января по народному календарю считалось Игнатиевым днем. По погоде этого дня судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если сыро и вьюга – дождливым и холодным.
Ярко-красный рассвет **3 января**, в Прокопьев день, предвещал метель. Если к **4 января**, Настасьиному дню, на крышах выросло много сосуллек, то год будет урожайным. Про Федулов день, **5 января**, говорили: «Пришел Федул – ветер подул». Чем сильнее был ветер на Федула, тем более урожайный будет год. «Ветреный Федул урожай летний надул», считали в народе.
Большое внимание уделяли приметам в Сочельник, **6 января**: ясный день – к урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь – к обилию черники, иней – к урожаю хлеба.
На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением кота: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком, то стоит ждать морозов. Если **8 января**, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. А если галдят вороны, стоит ждать снегопадов и метелей. Запели зяблики – скоро потеплеет.

– Что ты будешь готовить на Новый год?
– Стихотворение, а потом пойду по соседям...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

52 (569). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.12.2022 г., фактическое: 01.00 час. 27.12.2022 г. Дата производства: 27.12.2022 г. Дата выхода в свет 28.12.2022 г. Тираж 768 950.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3266. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 892 000. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



14.00 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)

- 05.20** «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00** «АННА И КОРОЛЬ». (0+)
- 16.45 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 17.35 Премьера. «Фантастика»: заглядываем внутрь». (12+)
- 18.40 «Фантастика». Финал. (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
- Россия, 2019. Комедия. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филипенко.
- 23.15** «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
- 01.00** ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 09.45** «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 11.45** «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- Россия, 2017 г. Боевик. В ролях: Илья Шакунов, Алексей Нилов, Александр Фисенко. В тихом таёжном городке процветает нелегальный золотой прииск. Им управляет местный бизнесмен Мотыль вместе с помощником Степаном, который мечтает потеснить босса.
- 00.00** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
- 01.55** «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 03.25** «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 04.35** «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
- 06.10** «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены В «трёшке» на окраине Москвы живёт весёлая семья Горожаниных. Виктория и Роман познакомились благодаря общему хобби – игре на гармонии. Репетируют они в гостиной, где ремонта не было около тридцати лет.
- 13.05** «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
- Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Фёдор Добронравов, Анна Ардова. В семье Золотарёвых готовится к радостному событию: супруги Фёдор и Мария выдают замуж единственную дочь Лизу. Подготовка к свадьбе оказывается серьёзным испытанием для всех.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.55** «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00** «КУРЬЕР». (12+)
- 07.25** «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Война миров». (16+)
- 21.40** «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
- СССР, 1979 г. Приключения. В ролях: О. Даль, Д. Банионис, И. Дмитриев, Л. Полищук, В. Басов, Е. Соловей, Б. Новиков.
- 01.15** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 02.40 «Военные истории любимых артистов». (16+)
- 03.15** «КАДЕТЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События.

- 04.35** «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 05.50** «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 07.30** «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 10.45** «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Кино». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.35** «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова. Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке со своим любимым мужем. И тут, как гром среди ясного неба, для нее стала новость о том, что супруг ей изменяет. Благоверный объяснил Кате, что за годы совместной жизни она превратилась из чемпионки страны по теннису и просто красавицы в унылую и скучную домохозяйку.
- 20.25** «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.00 События
- 00.15** «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
- 02.35** «ВИНА». (12+)
- 05.30 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 08.20 «На приёме у главного врача». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.40 12.55 15.00 19.00 Новости
- 11.45 «ОТражение»
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15** «АС ИЗ АСОВ». (12+)
- 15.35 «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер». (12+)
- 16.35** «00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50** «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
- 21.35** «БУМАЖНАЯ ЛУНА». (12+)
- 23.25 Балет «Ромео и Джульетта». (12+)
- 03.10** «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (12+)

НТВ



10.20 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55** «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Следствие вели...» (16+)
- 12.10** «БАЛАБОЛ». (16+)
- Карандышев уходит в отставку, и на его место приходит Постышева. Но место Постышевой неожиданно вместо Сани занимает Грибанов. В группе Сани появляется новый оперативник - Зоя Якубовская. Саня расследует наезд на девушку, совершенный пьяным мажором Егором Трубниковым.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20** «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30** «БЛИЗНЕЦ». (12+)
- Россия, 2020. Детектив. В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова. У разведчика Павла Руднева срывается международная операция в Праге, погибает сотрудник. Есть подозрения, что в отделе работает крот. Группа возвращается в Москву, где Павел узнает о существовании его брата-близнеца Андрея Полетаева.
- 23.23 «SNC 35 лет». Фестиваль российского рока. (12+)
- 01.15** «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 13.45 «Московский спорт». (12+)
- 14.30 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.30 21.25 «Москва сегодня». (16+)
- 17.20 20.30 23.20 03.20 «The City. Едим». (12+)
- 18.15 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 22.25 05.30 «Дайджест «Рейд 112». (16+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.10 «Романтика ромansa»

- 06.30** «ДЕМИДОВЫ»
- 09.05 «Пешком...»
- 09.35** «ПОДКИДЫШ»
- 10.50 «Исторические курорты России. «Пятигорск»
- 11.20 Спектакль «Турандот»
- 12.50 «История кукольной любви»
- 13.10** «ДУША ПИРАТА»
- 14.35 «Архипелаг Земля»
- 15.25** «ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Романтика ромansa»
- 19.05 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 19.45** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
- СССР, 1982 г. Комедия. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлёв, Сергей Юрский. В нотариальной конторе обнаружен покойник. В поиски убийцы включается секретарь конторы - женщина неукротимой энергии. Постепенно выясняется, что чрезмерная активность самодельного сыщика не лучшим образом влияет на расследование.
- 22.15 «Пина Бауш в Нью-Йорке»
- 23.10** «ДЕВУШКИ ИЗ РОШ-ФОРА»
- 01.15 «Скажи мне, Новгород...»
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
- 06.00 10.00 11.05 «Внимание! Еда!» (12+)
- 07.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 15.00 16.00 19.00 20.00 «Новости 360»
- 11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.40 13.05 13.30 13.55 14.20 14.40 15.05 15.10 15.35 «Горизонт приключений. Алтай». (12+)
- 17.00 19.05 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 00.00 00.30 00.55 01.25 01.55 «Загадки истории». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 02.20 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Мультфильмы». (0+)
- 09.40 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 11.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 12.45 «Большое путешествие». (6+)
- 14.20 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 16.00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- Мамонты Манфред и Элли ожидают появления на свет своего детёныша...
- 17.40 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
- 19.15 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
- 21.00** ПРЕМЬЕРА! «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
- Россия, 2021 г. Фэнтезийная драма. В ролях: Анар Халилов, Павел Крайнов, Юрий Чурсин. Мир стоит на пороге Излома Эпох. Занятые своими войнами и интригами люди забыли заветы, оставленные им Богами прошлого, и не способны осознать, что катастрофа уже совсем близко.
- 22.35** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 00.20** «ОДНИ ДОМА». (12+)
- 02.05 Уральские пельмени. (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- 06.10 «Мультиутро». (0+)
- 06.35 19.25 00.05 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 07.20 «В главной роли». (12+)
- 08.05 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.55 05.10 «Это было смешно». (12+)
- 09.20** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 10.40** 20.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
- 13.00** «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.30** «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 00.50 01.00 01.25 01.45 02.10 02.35 02.45 03.55 04.20 04.30 04.50 05.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.55 «ХБ». (18+)	23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	01.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	19.00 Все на Матч!	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+)	06.00 Святочные гадания. (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
06.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	07.50 «Снежная королева 3. Огонь и лед». (6+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	07.00, 09.55, 12.50, 15.30, 18.55, 22.00, 03.30 Новости	08.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
07.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	09.25 «Забывшее чудо». (6+)	07.30 Святочные гадания. (16+)	21.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)	07.05, 15.35, 19.00, 22.05, 00.45 Все на Матч!	10.15 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
10.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	11.10 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)	07.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)	США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания.	07.05, 15.35, 19.00, 22.05, 00.45 Все на Матч!	14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
12.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Фёдор Федотов, Софья Присс, Алексей Гуськов. 1899 год, рождественский Петербург. Яркая праздничная жизнь бурлит на скованных льдом реках и каналах столицы. Накануне нового столетия судьба сводит тех, кому, казалось бы, не суждено было встретиться.	09.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАСС». (12+)	США, 1994 г. Трагикомедия. В ролях: Том Хенкс, Робин Райт, Гари Синис. Форрест Гамп чист душой и открыт сердцем, хотя для многих он просто слабоумный дурачок...	10.00 «Команда МАТЧ». (0+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Шкирандо, Владислав Резник, Андрей Милухин, Марта Голубева. К тридцати пяти годам Елена Сазонова осуществила мечту юности и стала блестящим хирургом, но её личная жизнь неуклонно шла под откос.
12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	13.40 «ФОРСАЖ-6». (12+)	12.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)	США, 2019 г. Приключения. Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в небольшое украинское село Диканьку.	10.15 «Стремянка и Макаронина». (0+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
15.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)	США, 2013 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дуэйн Джонсон, Мишель Родригес.	14.30 «ГОГОЛЬ». (16+)	1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в небольшое украинское село Диканьку.	10.30 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)	22.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
17.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)	16.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)	23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	США, 2019 г. Приключения. Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в небольшое украинское село Диканьку.	12.55, 14.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Пр.тр.	00.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
19.45 «ФЛЕШБЭК». (16+)	18.35 «ФОРСАЖ-8». (12+)	01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	13.45 МультиСпорт. (0+)	02.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
21.55 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)	21.00 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (12+)	03.30 «Святые». (12+)	США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	16.25 Волейбол. «Заречье-Одинцово» - «Локомотив». Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. Пр.тр.	05.05 «Матрона Московская. Истории чудес». (16+)
23.55 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)	23.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	18.25 Матч! Парад. (16+)	05.50 Домашняя кухня. (16+)
01.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)	00.55 «ХБ». (18+)		США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	19.55 Футбол. «Сампдория» - «Наполи». Пр.тр.	06.15 «6 кадров». (16+)
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	22.40 Футбол. «Милан» - «Рома». Пр.тр.	
			США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	01.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	
			США, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Гай Пирс, Тадж Атва. Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра...	03.35 География спорта. (12+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Юра схватил баллончик с жидким серпантинном и запустил ленту прямо в потолок. Вера ахнула, Максим засмеялся, Юра одобрительно хмыкнул.

— Эти ваши ноу-хау меня до инфаркта доведут, это точно, — Вера притворно ухватилась за сердце, закатила глаза и опустила на диван. — Если у меня на потолке останется хоть одно цветное пятнышко от ваших этих спреев, я... я... я буду плакать.

— Мам, не утрируй, — весело посмотрел на нее Юра, — это же полимер, протер мыльным раствором, и все дела.

— И кто же нам будет намывать потолок? — строго глянула Вера на сына. — Я не достану, зато шею намылить кому-то могу за просто.

— Будет повод обновить ремонт, — беззаботно ото-

Вечер перед торжеством

звался Максим. — Тем более мы давно собирались. Вера вздохнула. Спорить с мальчишками было бесполезно. Упрямые. Да и глупо было портить им праздник. Пусть радуются.

Женщина вышла в коридор и покрутилась перед зеркалом. Новое платье цвета морской волны было ей к лицу и здорово строй-



Максим, как думаешь, бежевые лодочки или синие туфли на шпильке сюда подойдут лучше? — чуть повысив голос, чтобы муж услышал ее из комнаты, спросила Вера.

Как по мне, — пытаясь отдуваясь, Максим вышел в коридор, таща под мышкой хохочущего и брыкающегося сына, — тебе подойдут удобные меховые тапочки с заячьими ушами, которые ты так любишь. Но, — мужчиной вовремя среагировал на гневный взгляд жены и, изобразив максимальную вовлеченность в решение вопроса, поднял указательный палец свободной руки вверх, — думаю, на фотографиях соблазнительнее будет смотреться шпилька.

Вера сменила гнев на милость, улыбнулась мужу, потрепала по мокрому вихрам сына, торчащего из-под подмышки от-

ца, и открыла шкаф, пытаясь вычислить, в какой из коробок нашли пристанище ее туфли на шпильках.

— Пора уже начать их подписывать, — тихонечко проговорила она себе под нос.

Или перестать скупать по полмагазина за раз, — услышал-таки и ответил на фразу жены муж, предусмотрительно быстро ретировавшийся в ванную. — Умою Юрку, и мы готовы выходить. Надеюсь, у твоей мамы сегодня не целый поросенок к праздничному столу, а то памятью о прошлом торжестве...

Когда пятнадцать минут спустя Максим и Юра вышли из ванной комнаты умытые, причесанные и готовые отправиться в гости к бабушке, Вера все еще искала заветную коробку.

— Слушай, сын, — со смешком в голосе обратился к Юре Максим, — реши-ка задачку. Некто Николай пригласил на свидание свою коллегу Елену, которая давно ему нравилась. Мужчина и женщина договорились встретиться

у входа в парк ровно в девять часов вечера, — мужчина многозначительно посмотрел на наручные часы, потом бросил беглый взгляд на жену. — Но вот незадача. У Николая часы отстают на три минуты, хотя он пребывает в полной уверенности, что те на две минуты спешат. У Елены с часами тоже не заладилось — они у нее на две минуты спешат, хотя женщина считает, будто те отстают на три минуты. Так вот, Юра, как ты думаешь, кто из них опоздает на свидание?

Вера, наконец, нашла нужную коробку, достала туфли и посмотрела на мужа.



Каковы ответы у загадок Максима и Юры?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 51: перегоревшая лампочка накаливания была совершенно чистой, а ведь хозяин дома заверял, что она «исправно служила полгода». Светильник перед входом имеет открытую конструкцию, за шесть месяцев любая лампочка в таком месте покрывалась бы пылью, прилипшими насекомыми и прочими «радостями» уличной экосистемы. А она сверкает на свету. Ее специально оставили на верстаке в доказательство правоты завершенный, надо же было как-то оправдать хозяину дома тот факт, что он уничтожил улики... которых и не было. Ведь он сам инсценировал озрабление.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

11.55 «БРИГАДА». (16+)

19.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

21.00 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (16+)

Россия, 1995 г. В ролях: Валерий Гаркалин, Вера Алентова, Игорь Угольников, Инна Чурикова, Сергей Баталов

23.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)

01.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

02.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

04.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

05.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)

TV1000

06.05 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

08.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

10.50 «ЧАС ПИК». (16+)

12.35 «ЧАС ПИК-2». (6+)

14.15 «ЧАС ПИК-3». (16+)

15.50 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)

17.20 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)

19.00 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр, Эмма Сьоберг, Бернар Фарси

20.35 «ТАКСИ-2». (12+)

22.10 «ТАКСИ-3». (16+)

23.40 «ТАКСИ-4». (12+)

01.15 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)

03.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)

08.05 «Пони бегает по кругу». Мультфильм. (6+)

08.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)

10.20 «ВИКИНГ». (12+)

12.40 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)

14.10 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)

16.05 «Кошки. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

17.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

19.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)

21.05 «ОДНАЖДЫ». (16+)

22.50 «СТИЛЯГИ». (16+)

01.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

03.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)

06.50 «ЗОЛУШКА». (6+)

08.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)

Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».

14.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)

СССР, 1982 г. В ролях: Александра Яковлева, Александр Абдулов, Валентин Гафт, Екатерина Васильева

Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ХОЛОП». (16+)

01.25 «МИОБЫ». (16+)

02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

04.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.00 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)

05.50 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

07.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

08.35 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

10.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

12.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

13.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

15.40 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

17.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

18.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

20.30 «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

22.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

23.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

09.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

11.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

13.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

15.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

Драма, Россия, 2011 г.

17.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)

Драма, Россия, 2020 г.

19.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+)

Исторический фильм, приключения, Россия, 2010 г.

21.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

23.05 «КОРПОРАЦИЯ AD CIBITUM». (16+)

00.50 «БАТЯ». (16+)

02.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

04.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)

04.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)

05.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)

07.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)

08.45 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

10.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

12.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

14.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)

17.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

21.30 «ШПИОН». (18+)

23.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

01.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

02.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

Комедия, Россия, 1993 г.

04.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

06.00 «БРАТ». (16+)

07.50 «БРАТ-2». (16+)

10.10, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)

17.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)

Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г.

20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)

22.40 «ЗА БОРТОМ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

11.35 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)

13.25 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)

15.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

16.45 «К Теще на блины». (12+)

18.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

20.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

21.30 «СЕРЕЖКА С САФИРАМИ». (12+)

2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников

00.45 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)

02.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

05.30 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)

CINEMA

07.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

08.55 «ДУЖУМАНДИ». (12+)

10.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

12.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧИВНО». (18+)

15.35 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

США, Болгария, 2010 г.

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем

20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

23.50 «ЛЕОН». (18+)

02.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)

03.35 «ВАСАБИ». (16+)

05.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

red .RED

06.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)

07.35 «АВГУСТ». (16+)

09.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

12.00, 12.55, 13.55, 14.55 «Правила моей кухни». (16+)

16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)

21.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин

23.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

США, 2000 г.

01.05 «МАДАМ». (16+)

02.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РЕТРО

06.00 Выше гор. (12+)

06.30, 17.15, 03.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

07.50 «ПРИМТИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

09.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)

10.30, 23.50 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)

11.25, 00.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

12.40, 01.50 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

13.55, 22.20 «ЗИМОРОДОК». (12+)

15.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

18.35, 05.30 Человек свободного стиля. (12+)

19.05, 04.15 «ЕГО ОТПУСК». (12+)

20.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

США, 1939 г.

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

19.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

21.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

23.00 «МАРЛИ И Я». (12+)

США, 2008 г.

01.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)

США, 2001 г.

03.00 Барышня-крестьянка. (16+)

03.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НИКА». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Анна Миклош, Сергей Чирков, Наталья Старынкевич, Илья Коврижников, Михаил Владимиров

12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВЯЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «КУХНЯ». (16+)

Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой. Осталось придумать, куда её для этого пригласить. Костя и Настя расширяют свои «любимые горизонты». Илья пытается вернуть Сашу.

00.00 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)

4 серия. Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

11.00, 19.00, 03.00 «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГТОНЕ». (12+)

Мелодрама, Канада, 2021 г.

12.35, 20.35, 04.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (субтитры). (16+)

Фэнтези, детектив, США, Чехия, 2005 г.

14.25, 22.25, 06.25 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)

Комедия, Италия, 2015 г.

15.55, 23.55, 07.55 «438 ДНЕЙ». (18+)

Триллер, драма, Швеция, 2019 г. В ролях: Густав Скарсгард, Матис Варела, Файсал Ахмед

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

07.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

Сериал. Боевик, криминал, Россия, 2018 г.

1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.

18.30 Новости

18.55 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

23.15 «БИНГО БОНГО». (16+)

Комедия, Италия, ФРГ, 1982 г.

01.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.

03.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

Военный фильм, биография, история, СССР, 1938 г.

04.55 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

06.40 «ТАНКИ». (16+)

08.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

11.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2020 г.

1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен нестандартный план, который Журавлёв берётся реализовать.

01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

Драма, Россия, 2018 г.

02.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

05.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

05.40 Кондитер-5. Торт «Хогвартс» для Татьяны Морозовой (субтитры). (16+)

06.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (12+)

08.10 Земля: Один потрясающий день. (12+)

10.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (16+)

15.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)

18.30 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)

21.50 Битва шефов-2. (16+)

23.50 «47 РОНИНОВ». (16+)

01.40 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (16+)

02.50 Пятница News. Дайджест. (16+)

03.20 На ножах. Отели. (16+)

04.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

04.35, 04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00, 16.25 Папа попал. (16+)

Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте.

23.55 Измены (субтитры). (18+)

01.45 Измены. (16+)

04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00, 05.20 Личность в истории. (12+)

01.30, 05.50 События в истории. (12+)

01.55, 04.40 Историограф. (12+)

02.40 Найти и рассказать. (12+)

03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.20, 06.25 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Из истории советского периода. (6+)

07.45 История одной фотографии. (6+)

08.00, 11.55 Секреты истории. (12+)

09.55 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)

10.55 Обыкновенная история. (6+)

11.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

13.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

13.55, 14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

16.45, 17.40, 18.35, 19.30 Монастырские стены. (6+)

17.15, 18.05, 19.00 Россия. Связь времён. (12+)

20.00 Ненаписанные мемуары. (12+)

21.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)

21.45 Суверенное государство Российское. (12+)

22.20 История оружия: Смертельные изобретения. (16+)

23.15 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)

07.20 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)

08.15 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)

09.15 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)

10.10 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)

11.10 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)

12.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)

13.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)

14.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)

15.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)

16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)

17.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)

18.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)

18.55 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)

19.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)

20.50 Взлом кодов: Код банды. (16+)

21.50 Взлом кодов: Код человека. (16+)

22.50, 23.50, 00.45, 01.40, 02.35, 03.30 Планета сокровищ. (6+)

04.20 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

05.20 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.25, 21.00, 04.15 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)

06.25, 13.55, 21.30, 04.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)

06.55, 14.25, 21.55 Без химии. Укрепление костей. (12+)

07.20, 07.50, 11.10, 11.35, 14.50, 15.20, 18.40, 19.10, 22.25, 22.55, 02.05, 02.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)

08.20, 15.50, 23.20, 05.10 Большой скачок. Эзоскелеты. (12+)

08.45, 16.20, 23.50, 05.35 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)

09.15, 16.45, 00.15 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)

09.45, 17.15, 00.45 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)

10.10, 17.45, 01.10 Это лечится. Боли в спине. (12+)

10.40, 18.10, 01.40 Это лечится. Артроз. (12+)

12.05, 19.35, 02.55 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)

12.35, 20.05, 03.20 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)

13.00, 20.35, 03.50 Тайны анатомии. Скелет. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 12.10, 21.20 Красивая выпечка с Джульет. (12+)

06.50, 22.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

07.15, 22.40 Усадьбы будущего. (12+)

07.45 Самогон. (16+)

08.00, 13.30, 19.00 Органическое земледелие. (0+)

08.30, 12.55, 23.40 Ремонт без правил. (12+)

09.00 Деревня года. (12+)

09.50, 00.55 Новые Робинзоны. (12+)

10.25, 01.25 Побег из города. (12+)

10.55, 01.50 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)

11.20 Сад с нуля. (12+)

11.50, 16.10 Сам себе дизайнер. (12+)

14.00, 17.40, 21.00 Идите в баню. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 Ген победы. Шустиковы. (12+)
08.20, 15.55 «Гандбольный синдром». Специальный репортаж. (12+)
08.40, 03.25 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
09.10 Кульп спорта. Время перемен. (12+)
09.40, 12.10, 00.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
11.55 «В футболе только девушки». Специальный репортаж. (12+)
12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05, 22.35 География спорта. Тюмень. (12+)
13.35 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)

13.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция.
16.15, 03.00 «Александра Трусова. В четыре оборота!» Специальный репортаж. (12+)
16.40, 03.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
18.50 Лица страны. Лучшее. (12+)
19.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - УНИКС (Казань). (0+)
21.40 «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (12+)
23.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
11.30 Нулевые. В клубном угаре. (16+)
12.30 Нулевые. Крёстные отцы шоубиза. (16+)
13.30 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
14.30 Моя волна. (16+)
15.30 10 самых! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
XXVI Церемония вручения национальной музыкальной Премии «Золотой Граммофон» с яркими выступлениями номинантов!
20.45 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга-2022». (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
09.45 «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу.
10.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино. Одни дома». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ночью при луне». «Кошечки-собачки. Искатели приключений». «Енотки. Первые слова. Елка». «Мальшарики идут в детский сад. Скорая помощь». «Черепашки. Торопыжка». (0+)
19.35 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Эмблема команды». «Ник-изобретатель. Джентльмены, вперёд!». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривозуба спас». «Черепашки. Неправильный Новый год». «Кошечки-собачки. Робот-друг». «Ми-Ми-Мишки. Медвежий услуги». «Волшебная кухня. Канюли». «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Не смешно». «Цветяшки. Каша на завтрак». (0+)
03.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
В новогоднюю ночь, в то время, как Князь готовится произнести торжественную речь, богатыри едут в гости к Алёше и встречаются там странного товарища по имени Дурило. Оказывается, это тринадцатый месяц, который никому особенно не нужен, и который пытается осуществить своё заветное желание - стать самым главным месяцем в году.
12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

О!

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
06.25 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Озорные эльфы». (0+)
08.00 «Тима и Тома». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Полное погружение». (6+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Мальши дикой природы». (0+)
12.40 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Пожарный Сэм». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
Познавательная программа о необычных животных.
18.30 О! Кино! «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.30 «Оранжевая корова». (0+)
02.10 «ТриО!» (0+)
02.30 «ДиноСити». (0+)
03.30 «Мальши дикой природы». (0+)
03.40 «Зебра в клеточку». (0+)

Солнце

05.00 «Легенды Спарка». (0+)
06.00 «Буба». (0+)
08.00 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
09.55 «Ералаш». (6+)
12.10 «РОДИТЕЛИ». (12+)
Сериал. Россия, 2017 г.
14.20 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
США, 2018 г.
16.05 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
Франция, 2021 г.
17.55 «Королевские каникулы». (6+)
19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
21.20 «РОБО». (6+)
Россия, 2019 г.
23.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
Франция, 2010 г.
01.15 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (12+)
02.55 «Ералаш». (6+)
04.05 «Легенды Спарка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Черепашки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
Эта девочка совсем не похожа на робкую малышку из сказки Шарля Перро. Она так любит приключения, что они не могут с ней не случиться!
11.50 «Супер МЯУ». (0+)
Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться. Свои способности герои получают с самого рождения, а использовать их будут для добрых дел. В школе котят под руководством добрых наставников предстоит проявить свои таланты и стать настоящей командой. А хитрый фенек Арнольд пытается переманить способных учеников в свою школу для суперзлодеев.
14.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
14.55 «Новогодние волшебности». (0+)
15.00 «Умка на ёлке». (0+)
15.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.20 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошья». (0+)
20.55 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев...
22.10 «Ник-изобретатель». (0+)
00.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.45 «44 котёнка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Лето господне». Рождество. (6+)
07.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
08.05 Простые чудеса. (12+)
08.55 Рождество. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50, 14.55 «Мама. Земная жизнь». Фильмы 1-2. (0+)
16.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
Беларусь, 2021 г.
18.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)

СПАС

18.30 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
19.05 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
19.35 Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
20.10 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
20.45 «0 НЕМ». (12+)
22.25 «Рождество с Кубанским казачьим хором». Фильм-концерт. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25, 01.20, 02.15, 03.10 Святыни России. (6+)
04.05 «Мама. Земная жизнь». Фильм 2. (0+)

Православный календарь

8 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 5. Попрасидно Рождества Христова. Собор Пресвятой Богородицы.



Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня. Сщмч. Евфимия, еп. Сардинского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона.

Сщмчч. Леонида, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия, прмчч. Анфисы и Макария. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» иконы Божией Матери.
Поста нет.

«В рождестве же Бог был со Христом, потому что рождение не чуждо Божеству». Прп. Ефрем Сирин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»

Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является

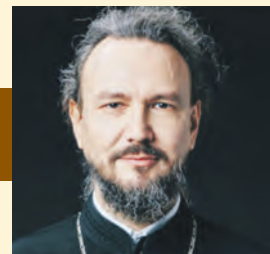


Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 8 января, в воскресенье.

История бегства Святого Семейства в Египет – очень поучительная. Что именно хочет сказать нам Евангелие этой яркой историей? Очень важный навык, который отличает христианина от неверующего, – это навык смиренного принятия своей ограниченности. Конечно, никто не запретит мечтать, что, когда будет достаточно веры, и горы одним словом сдвинем без проблем, – но в реальности Святое Семейство ночью, чтобы никто не заметил, бежит в Египет. Перед нами разворачивается картина невероятно широкого диапазона – от безмужнего зачатия – до тайного и скрытого бегства. И широта этого диапазона убеждает нас в одном: для Бога любая точка этой протяженности имеет совершенно одинаковое значение! В любой точке Он действует совершенно равнозначно и полноценно: нет у Бога «не Его» мест, «не Его» времен, «не

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Его» ситуаций. «Не Его» – могут быть только существа, способные сказать Ему решительное «нет!», – то есть люди и ангелы. И чем больше у человека самости – которая стремится все собой заполнить, – тем площадь соприкосновения с реальной жизнью будет больше, и ровно настолько же больше будет и пробоин от наших «нет!». Я вспоминаю случай из одного патерика (историй из жизни монахов ранней Церкви), когда два монаха никак не могли взять в толк, как люди ссорятся друг с другом. И один другому говорит: ну вот смотри, я тебе говорю: «Дай мне твой хлеб!» – а другой ему сразу же: «На, держи!» Так и не смогли они поспорить даже в «пилотном

режиме» – потому что давно привыкли волю Божию и пользу другого предпочитать своему горделивому «нет!». А ведь и Иосиф мог бы сказать ангелу: «Нет! Я лучше знаю, как и куда отправляться с новорожденным, – ведь у нас особые, исключительные отношения с Самим Господом Богом!» – и вот тогда, несомненно, вся история развернулась бы совершенно иначе. Но он говорит решительное «да!» – нимало не смущаясь предстоящей скрытностью и бесславностью побега. Учиться отлавливать наши вредные «нет!» – и полюбив благословенные «да!» – вот к чему зовет нас сегодня Евангелие!

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклеить обои любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Выезд 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

РАЗНОЕ

■ 8 (999) 983-45-10 Утеряна эмиграционная карта и паспорт гражданина Ирака на имя Галиб Абдуллах Луай 19.02.2002 г. р. номер А16538224. Дата выдачи 15.09.2019 г. Нашедшему просьба связаться по телефону: 8 (999) 983-45-10.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

Очень дорого куплю:
Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный.
8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Телефон: 8 (985) 985-60-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (915) 386-61-21 Сдаётся уютная квартирочка (студия) с лоджией недалеко от метро «Домодедовская». Все удобства и всё необходимое для проживания есть. Тел.: 8 (915) 386-61-21, Наташа

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

дорого купим
любой антиквариат

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. АРХИВЫ

Выезд, оплата сразу
8(903)964-67-77

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки СССР, жвачку СССР, детские книги СССР от 100 до 500 руб. за книгу, ёлочные игрушки СССР, духи СССР, аудиотехнику, значки, фарфор, статуэтки, посуду, вазы, изделия из серебра, хрусталь, стекло, бронзовые фигурки, иконы, картины, рисунки, часы, люстры, мебель. Тел.: 8 (999) 916-28-14

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинко, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич 57 лет с очень слабым здоровьем. Знакомлюсь с худенькой молодой женщиной с добрым характером. Оставлю ей двухкомнатную квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Дет. книги, игрушки, фарфор, статуэтки, посуду, хрусталь, значки, магнитофоны, духи, косметику, алкоголь СССР, готовальню, серебро, мельхиор, бусы, иконы. Часы, вазы, муз. инструм., этикетки, картины, букинтстику, кассеты, пластинки, спортивный инвентарь, фотооборудован., ёлоч. игр., янтарь. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 770-30-00 Купим предметы быта и интерьера времён СССР, столовые приборы, технику, значки, парфюмерию, украшения, военную форму, шкатулки, аксессуары, ёлочные и др. игрушки, изделия из латуни, меди, бронзы, статуэтки, любые предметы до 1917 г, открытки фотографии книг. Организация. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 770-30-00

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изысканные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток до 2000 года, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Телефон: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

КУПЛЮ

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Телефон.: 8 (903) 125-40-10

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

МЕБЕЛЬ

- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели в Москве и Подмоскowie. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

АВТО

- **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- **8 (499) 444-28-32** МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32
- **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РЕНТА

- **8 (918) 438-93-66** Заключу договор пожизненного содержания (ренты) с оплатой до 30 000 руб. в месяц. Тел.: 8 (918) 438-93-66

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

СООБЩЕНИЯ

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Химкинского городского суда Московской области находится дело № 2-7613/2022 по исковому заявлению Кочина Дмитрия Юрьевича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, Дмитровский пр., д. 1 к ответчикам Савченко Любови Владимировне (адрес: 127422, г. Москва, Дмитровский пр., д. 1, кв. 199) и ООО «Управляющая компания «ИНВЕСТ ВЕКТОР» (ИНН: 7736667710, адрес юридического лица: 141407, Московская обл., г. Химки, ш. Куркинское, стр. 2, пом. 1301/1301А) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц-собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Дмитровский пр., д. 1 присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГК РФ присоединение лиц, являющиеся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

Д. Ю. Кочин

ЗДОРОВЬЕ

ООО «Единый Колл-центр наркологических клиник» ИНН 3702269801

НАРКОЛОГИЯ
8-495-970-69-19
Круглосуточно
Анонимно

Медицинские услуги оказывают ведущие медицинские организации. Реклама. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ПОВЕРКА И ЗАМЕНА ВОДОСЧЕТЧИКОВ!

- Регистрация в Росреестре «Аршин»
- Пакет документов для регистрации для УК и МОЦ

Пенсионерам скидка!
ТЕЛ.: 8 (499) 350-07-03

- **8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

- **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ: **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей**

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

АО «МАКС» ПРИЗНАЕТ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ СЛЕДУЮЩИЕ БЛАНКИ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ:

- **КАСКО (2008) Базовый серия 50-:**
№№ с 500766196 по 500766199, с 500771815 по 500771825, с 500772307 по 500772312, 500772405, 500795141, с 500807560 по 500807564, 500808383, 500812972, 500823116, 500823117, 500825004, 500825102, 500825103, 500854488, 500854489, 500854494, 500854495, 500855280, 500855292, 500855298, 500855329, 500868524, 500868645, 500869767, 500869795, 500869798, 500869828, 500895912.
- **Квитанция А7 с серией 0014:**
№№ 122370, 654435, с 655088 по 655093

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

- **8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА» РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, сушильных и посудомоечных машин, электроплит и духовых шкафов, бойлеров и водонагревателей... СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд БЕСПЛАТНЫЙ по Москве и МО за 1 час. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: **8 (495) 106-25-69**

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: **8 (495) 545-15-79**

- **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево



Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-29-54
и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах
на сайте **leomax.ru** или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышечкой.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 2999.-

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

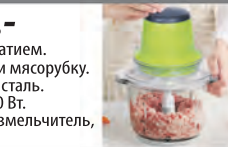


Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

лот 21703-04 799.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

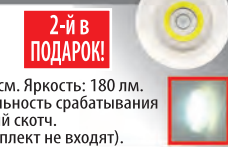


Светильник «Суперсвет», 2-й в ПОДАРОК!

лот 18868 999.-

- Легкий монтаж без проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм.
Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч.
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).



Интерьерный обогреватель

лот 15001-04 2499 1999.-

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево.
Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В.
Температура поверхности: 65°C.
Площадь обогрева: 15 кв. м. Размер: 60×105 см.
Дизайн: «Камин». В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 2999.-

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать даже под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



«Супер Сварка», 2-я в ПОДАРОК!

лот 18581 999.-

- Гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеивает пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.

В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

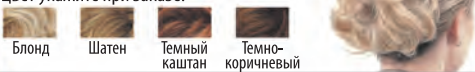
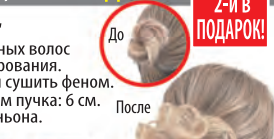


Шиньон «Интрига», 2-й в ПОДАРОК!

лот 69545 999.-

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

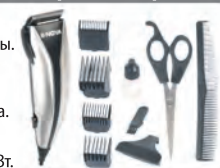


Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 1499.-

- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Лезвия из нержавеющей стали.

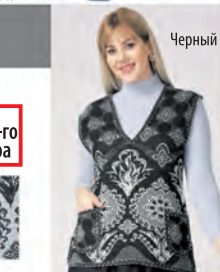
В комплекте: машинка, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка.
Материал: пластик, металл.
Размер: 19×5,5×5,5 см.
Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт.



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 1499.-

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый (укажите при заказе).



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 1499.-

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый (укажите при заказе).

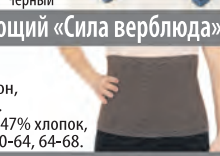


Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 999.-

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.



Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 999.-

- Согревает и моделирует силуэт.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый, «капучино» (укажите при заказе).

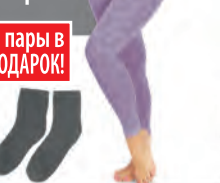


Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.-

- Согреют ваши ноги в любую погоду.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!



Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»

лот 701978 1299.-

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ.
Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-

- Анатомический эффект.
- Не поглощает влагу и запахи.

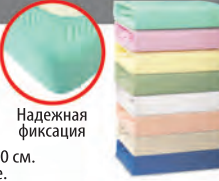
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см.
Размер: 90×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Простыня на резинке

лот 27839 от 1299.-

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



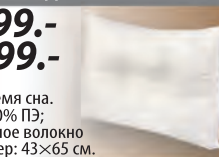
Анатомическая подушка «Идеальный сон»

лот 15661-01 1 шт. 1999.-

лот 15661-02 2 шт. 2999.-

- Поможет сохранить правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: чехол – 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель – силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 2999.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999 1999.-

- Для тренировки ног и рук.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.



Чудо-трость

лот 40814 1999.-

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость компактно складывается.
- Высота трости регулируется.

Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.



Универсальная массажная подушка

лот 45732 2499.-

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 31,5×18×8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



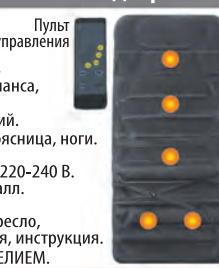
Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 4999.-

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
Материал: текстиль, пластик, металл.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Медицинский нейростимулятор «Остео»

лот 93405 8999 3999.-

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях;
- при метеочувствительности и мигренях;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки AA. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-

Эффективен при:

- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
- стабильно высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Материал: пластик, металл.
Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 2499 1999.-

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон.
Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складные очки «Фокус Плюс», 2-е в ПОДАРОК!

лот 43063 1999 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

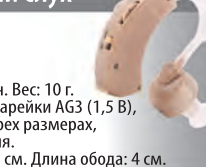


Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.



Чудо-мазь «Маули», 2-я в ПОДАРОК!

лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-

лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

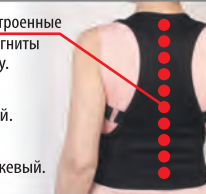


Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 999.-

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.

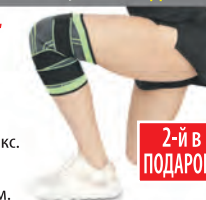


Наколенник «Двигайся легко», 2-й в ПОДАРОК!

лот 45295 1999 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

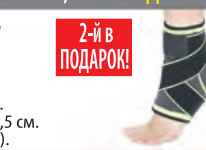


Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 1999 999.-

- Компрессионный эффект.
- Фиксирует и снижает нагрузку на голеностоп.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3999 рублей без почтового сбора. Количество подарков ограничено. Оставляем за собой право на замену подарка. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по территории РФ):

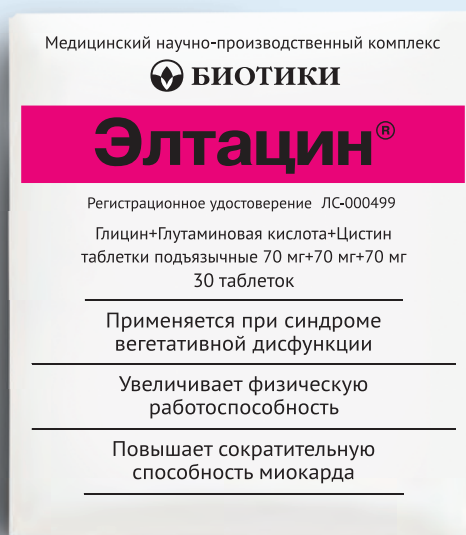
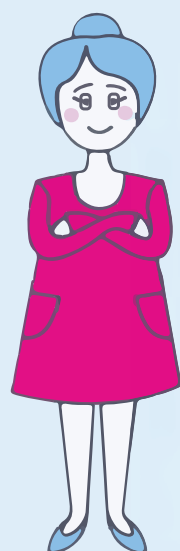
8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



Элтацин помогает справляться с нарушениями вегетативной нервной системы, вызванными различными причинами, в том числе стрессами или перенесенными вирусными заболеваниями



Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ