



алмаг

может помочь в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

стр. 2

**№01
(570)**

ТВ-программа с 9 по 15 января 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СКОЛЬКО
МАНДАРИНОВ
МОЖНО СЪЕСТЬ
ЗА ДЕНЬ?**

стр. 8

**ДЕСЕРТЫ
ДЛЯ ЗИМНИХ
КАНИКУЛ**

стр. 7

**БЕРЁМ ШТУРМОМ
СЕРДЦЕ
ХОЛОСТЯКА**

стр. 4

**УТЕПЛЯЙСЯ,
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ
БЫТЬ ЗДОРОВ**

стр. 9

**ПУСТЬ ЛЕТЯТ
ПОД ГОРКУ
САНИ**

стр. 13

ОЛЬГА ПАВЛОВЕЦ

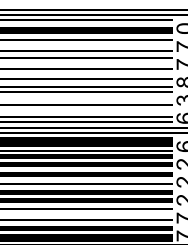
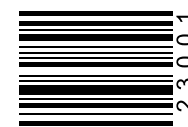
ЖЕЛАЮ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

стр. 6

12+

Фото Дарья Чурлиной

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23001

ЦЕННОСТЬ, ОПРЕДЕЛЯЮЩАЯ ЦЕНУ – АЛМАГ+ РАБОТАЕТ КРУГЛЫЙ ГОД

Когда есть заболевания опорно-двигательного аппарата, аптеки становятся вторым домом. Как минимум раз в месяц приходится покупать то одно, то другое: нестероидные противовоспалительные препараты, анальгетики, витамины, хондропротекторы. Средний чек при этом обычно переваливает за тысячу!

Что касается физиотерапии, то на нее, как правило, просто нет времени. Да, там, в лечебном учреждении, стоят загадочные громоздкие аппараты, процедуры назначаются по времени и, кстати, время это не всегда удобно лично для нас. Запись плотненькая, попробуй, назначь процедуру на послерабочие часы! Много таких желающих!..

Часто добраться до физиокабинета мешают особые обстоятельства – семейные или рабочие. А то и просто лень, когда самому себе говоришь, мол, для здоровья лучше сегодня посидеть дома, там скользко, жарко, сыро, ветрено – сдувает с больных ног, дует в больную спину.

А между тем болезнь прогрессирует – медленно, но верно ведет свою разрушительную работу: грызет хрящевую ткань суставов, сжимает прессы межпозвоночные диски. К вечеру ноющие колени могут запылать огнем, или утром обнаруживается, что вступило в спину, и передвигаться вертикально нет никакой возможности – в лучшем случае

буквой «Г». Обострения эти учащаются: редкий месяц обходится без боли.

А ведь получить профессиональную физиотерапию не только в лечебном учреждении, но и дома (и попутно снизить общую сумму аптечных чеков) возможно.

Магнитотерапевтические аппараты давно получили признание в кабинетах физиолечения – их используют практически во всех медицинских лечебных учреждениях нашей страны. Это относительно крупногабаритная техника, пользоваться которой могут только специалисты. Елатомский приборный завод – один из надежных и проверенных производителей подобных профессиональных магнитотерапевтических аппаратов и прочего медицинского оборудования. Ранее работавший как филиал одного из оборонных предприятий, завод смог организовать на своей крепкой базе разработку и выпуск продукции для сохранения и поддержания здоровья не только в клинических условиях, но и дома.

АЛМАГ+ производства АО «ЕПЗ» представляет собой небольшую, компактную, удобную версию одного из своих «старших братьев» – профессиональной магнитотерапевтической установки. Он и сам повсеместно используется в лечебных учреждениях.

Аппарат оснащен тремя режимами работы, а эта вариативность означает возможность подобрать индивидуальное решение для каждого конкретного заболевания: различные параметры магнитного поля практически не вызывают побочных эффектов, поэтому АЛМАГ+ рекомендован для применения даже ослабленными и пожилыми пациентами. Уникальная медицинская методика сочетания двух режимов направлена на достижение длительной стойкой ремиссии заболевания.

АЛМАГ+ разрешено использовать во время обострения заболевания, сопровождающегося сильным болевым синдромом. Специальные параметры магнитного поля воздействуют на причину заболевания – изношенную хрящевую ткань, поэтому комплексное лечение с применением АЛМАГ+ способно остано-



вить разрушение суставов и позвоночника, что подтверждается длительными исследованиями на базе отечественных НИИЦ.

Приобретая АЛМАГ+ для домашнего использования, можно вложиться в семейное здоровье не только фигурально, но и буквально – финансовая выгода лежит на поверхности. Если распределить расходы на лечение на 12 месяцев, становится очевидным, что АЛМАГ+ окупает себя уже через год после покупки, а если лечатся несколько членов семьи, то через полгода максимум! А между тем, срок службы аппарата при правильных условиях эксплуатации – более пяти лет, а на практике – еще дольше.

Это не говоря об удобстве применения, отсутствии временных трат на то, чтобы добраться каждый день до поли-

клиники и возможности лечить широкий спектр хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- остеоартриты (артрит, артроз)
- остеохондроз, осложненный грыжей межпозвоночных дисков
- невралгии, в т.ч., вызванные и грыжей межпозвоночного диска.

Так что, будем сетовать на отсутствие времени и дороговизну препаратов? Стоит узнать обо всех вариантах получения профессионального лечения – сохраняя время, мы бережем гибкость суставов и позвоночника, а значит – силы и молодость.

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ+ СО СКИДКОЙ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области:



скидка 1000 руб. ТОЛЬКО ДО 15 ЯНВАРЯ 2023 Г

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 8 (495) 215-52-15 | 8 (495) 585-55-15 | 8 (800) 333-31-12 | 8 (495) 363-35-00 |
| 8 (499) 653-62-77 | 8 (495) 587-77-77 | 8 (495) 419-19-19 | 8 (499) 550-10-16 |
| 8 (495) 369-33-00 | 8 (495) 788-11-00 | 8 (495) 363-22-62 | 8 (800) 550-94-12 |

1 ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, лям. 1, ОГРН: 1167746476754. 2 ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. 3 ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. 4 ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. 5 ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. 6 ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. 7 ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. 8 ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. 9 ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. 10 ЗАО «Эрфарм», г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, ОГРН 1037739330892. 11 «ВИТТА КОМПАНИ», Московская область, г. Балашиха, ш. Энтузиастов, Западная коммунальная зона, влд. 1а, помещ. 1, ОГРН 1057748873467. 12 ООО «ФармаТ», 125367, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Покровское-Стрешнево, ал. Сосновая, д. 1, кв. 231, ОГРН 1137746173289.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Евгений Воловенко заговорил на суахили

Евгений Воловенко играет одну из главных ролей в сериале «Лихорадка», съёмки которого идут для телеканала «Россия».

Как утверждают создатели проекта, это шпионская история об опасной эпидемии, которая вспыхивает в одной из стран Африки. На смену сбежавшей международной медицинской миссии в страну прилетает российская бригада добровольцев. К ней присоединяются местный врач-инфекционист и российский гениальный ученый в области вирусологии, которые работают над производством необходимой вакцины. Роли в сериале исполняют Любовь Константинова, Евгений Воловенко, Тереза Диуро, Илья Малаков, Евгений Сидихин, Артур Ваха и Вадим Андреев. Работа над сериалом запланирована не только в России. Один из блоков недавно отсняли в Кении. Российская группа отработала эпизоды в африканской саванне и на улицах Найроби, где были сняты самые масштабные и яркие сцены сериала, отражающие местный колорит. Специально для этого этапа съемок консультант-переводчик обучал российских актеров говорить на языке суахили.

Фото телеканала «Россия»



Ирина Пегова сыграла императрицу

В Москве и Санкт-Петербурге идёт работа над новым фильмом с рабочим названием «Царская прививка». Это история о том, как впервые в истории России была проведена массовая вакцинация, спасшая десятки тысяч жизней. В 1768 году, в разгар жесточайшей эпидемии



оспы, погубившей каждого десятого жителя страны, императрица Екатерина II принимает решение подать личный пример подданным: вместе со своим наследником, цесаревичем Павлом, она первой прививается от страшной болезни – и объявляет вакцинацию обязательной для всех!

Главную роль – Екатерины II – исполняет Ирина Пегова. Также в проекте заняты Филипп Янковский, Сергей Марин, Юрий Кузнецов, Полина Резаева и многие другие артисты.

Режиссером стал Егор Анашкин, знакомый многим по сериалу «Зулейха открывает глаза». Телевизионная премьера «Царской прививки» запланирована на телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Елена Яковлева задумалась о новой собаке

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Дама с собачкой». Роли в фильме исполняют Елена Яковлева, Александр Балух, Сергей Перегудов, Ирина Таранник, Александр Дзюба и другие.

В центре сюжета – пенсионерка и бывшая учительница математики Агата Денисовна Марфина (ее играет Елена Яковлева). Она становится случайным свидетелем загадочного убийства и вместе с любимой собакой Сири берется его расследовать.



Еще одну главную роль в сериале исполняет бордер-колли по кличке Сири – верный друг и напарник Агаты Денисовны. Найти артистку было непросто. Несмотря на то что это был дебют Сири в кино, справлялась она с ролью блестяще!

– Я уверена что Сири станет звездой, – рассказывает Елена Яковлева. – Мы с ней прекрасно проводили время, и расставаться было грустно. Дома у меня живут три собаки. Но, знаете, если встанет вопрос о расширении собачьего семейства, я заведу именно бордер-колли!

Фото телеканала «Россия»



Юлия Пересильд покажет Бабу-ягу

На одном из кинофорумов в Москве официально было объявлено, что Юлия Пересильд сыграет роль молодой Яги в фильме «Первый богатырь», который продолжит историю успешной кассовой трилогии «Последний богатырь». В фильме будет показан путь становления Яги, также главным героем станет Финист Ясный Сокол, которого сыграет Кирилл Зайцев.

Съемки планируется начать уже весной в Казахстане. В прокат фильм собираются выпустить в январе 2025 года.

Фото Вадима Тараканова

Ян Цапник готовится к новому проекту

Ян Цапник старается поддерживать свою физическую форму и честно признаётся, что иногда ему приходится прибегать к крайним мерам: серьёзно ограничивать себя в питании.

– Вы знаете, мне иногда для ролей даже надо где-то поправиться килограмм на двадцать, а где-то приходится худеть, – признается актер. – Вот сейчас моя цель – сбросить шесть килограмм. Если проект хороший и надо соответствовать роли, то ты забываешь про все вредные привычки. Сейчас, например, из гарниров ем гречку, из мяса употребляю индейку, курицу, еще ем рыбу.

Правда, что это за проект, актер нам так и не признался (ответил: «Не скажу, чтобы не спугнуть удачу»).



Фото Вадима Тараканова

Shaman проведёт каникулы на гастролях

Shaman стал одним из самых популярных артистов в уходящем году. Его песня «Встанем» собрала на YouTube уже почти 35 миллионов просмотров. Правда, провести зимние праздники в отпуске, греясь где-нибудь на солнышке, у него точно не получится. У артиста расписан гастрольный график начиная с 3 января и до конца марта. Как нам удалось узнать, музыкант планирует выступить в Ульяновске, Тольятти, Самаре, Саратове, Волгограде, Астрахани, Ставрополе, Сочи, Смоленске, Орле, Брянске, Санкт-Петербурге, Тюмени и других российских городах.

Фото Вадима Тараканова

Леонид Агутин снова соберёт творческий форум

С 1 по 11 июля 2023 года в окрестностях Сочи пройдет одно из самых ожидаемых семейных событий лета – IV Музыкальный образовательный форум Леонида Агутина. Тысячи детей и их родителей со всей страны вновь приедут на курорт Красная Поляна, чтобы провести десять дней в атмосфере творческого развития.

В 2023 году на форуме будет представлено 11 основных творческих направлений для детей, среди которых – вокал, танцы, актерское мастерство, модельное творчество, тележурналистика. Кроме того, будут организованы мероприятия и для родителей. Как и в прошлые годы, педагогами для участников станут не только опытные наставники, но и звездные гости форума. А завершится он грандиозным гала-концертом, на котором участники споют на одной сцене со звездами шоу-бизнеса.

В разные годы участниками гала-концерта форума Леонида Агутина были Лариса Долина, Владимир Пресняков, Пелагея, Сосо Павлиашвили, IOWA, Юлианна Караулова, Анита Цой, JONY и многие другие звезды российского шоу-бизнеса.

Старость в радость!

Заключите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно!

И до 50 000 тысяч рублей – ежемесячно!

+ оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству



Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Планируем день, месяц, год

Давайте поговорим о том, как распланировать свои задачи и цели на день, на неделю, на месяц и на год. Ведь сейчас самое время задуматься о долгосрочной перспективе.



ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА...

Самое благоприятное время для планирования – вечер предыдущего дня. Заканчивать день, зная, чем вы будете заняты завтра, гораздо спокойнее. Планировать дела на день сложнее всего, ведь влияние стихийно появляющихся факторов бывает трудно предугадать. Поэтому список задач должен быть под рукой. Его удобнее писать по приоритетам: сначала самые крупные и важные, а затем менее важные. Не забывайте делить задачи на личные и рабочие. Выполняйте задачи постепенно. Многозадачность хоть и вошла в моду, но далеко не для всех подходит. После выполнения задачи не забудьте ее вычеркнуть.

...ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ

В недельные планы важно записывать те дела, на которые вы никак не могли решиться раньше. Также обязательно определяйте время, до которого намеченное должно быть сделано.

...ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ

Эффективный ход – каждую неделю акцентировать внимание на разных сферах жизни и работы. Например, большую часть первой недели отвести для переговоров, вторую – работе в офисе, далее – командировки и т.д. Но при этом не стоит полностью исключать все остальные дела.

...ЧЕРЕЗ ГОД

Важно фиксирование особенно важных целей. Обозначьте важные даты, дела в работе и личной жизни. Вероятность выполнения зафиксированной задачи гораздо выше, чем незафиксированной, поэтому, уделяя время планированию, вы потенциально делаете свою работу более эффективной.

Любой холостяк мечтает о том, чтобы обзавестись спутницей жизни, крепкой семьей, надёжным тылом?

Конечно, нет! Если мужчине и одному прекрасно, не стоит тратить на него время. А вот сердце того, кто готов к женитьбе, стоит попытаться взять штурмом. Только знайте, что задача эта – не из легких!

Начнём с удивления

Чтобы холостяк задумался о том, что перед ним женщина, которую обидно будет упустить, нужно чем-то выделиться из однообразного ряда прочих особ женского пола. Ему должно быть интересно продолжать знакомство с вами. Можно удивить потенциального супруга знаниями или умениями, которые никак не вяжутся с образом нежной феи. Например, обсудить недавний футбольный матч. Конечно, придется погрузиться в материал и искренне им заинтересоваться, но если перед вами холостяк мечты, игра стоит свеч!

Присмотритесь, что он любит, найдите, где у него «кнопка», и действуйте. Помните: ради скучной серой мышки никто свою жизнь менять не захочет.

Проявим заботу

Пожалуй, ни один мужчина на свете не откажется от домашней еды. Но как предложить ее, не вызывая подозрений в навязчивости? Можно воспользоваться рецептом Нади из фильма «Самая обаятельная и привлекательная» и угостить пирожками или салатиком не только объект вашего внимания, но и его друзей и коллег. Главная задача на данном этапе – продемонстрировать свою способность заботиться – безадресно, просто так.

Берём сердце холостяка штурмом



Когда вы одиноки, вам повсюду мерещатся счастливые супружеские пары. А когда вы женаты – кругом одни счастливые холостяки...

Подберём ключик к друзьям и маме

Мужчина, который не был женат, как правило, придает большое значение мнению друзей и мамы. Если у самых важных в его жизни людей сложится о вас очень хорошее впечатление, ваша привлекательность в его глазах возрастет.

Поддерживаем инстинкт охотника

Обычно для мужчины процесс завоевания конечный. Привлек внимание женщины, понравился – и все, дело сделано.

Но представительницы слабого пола другого мнения. Тот, кто продолжает добиваться расположения дамы даже после заключения брака, – настоящий мужчина мечты!

Поэтому психологи советуют не вселять в избранника уверенность, что ваше сердце отдано ему навеки. Пусть он сомневается, время от времени скучает, бывает заинтригован.

Вложив в ваши отношения большое количество сил и эмоций, холостяк уже не сможет эти отношения разорвать.

Кстати
Типология одиноких мужчин

Холостяки бывают двух типов: которые не хотят жениться и которые хотят, но не могут. В первом случае это осознанная позиция: работа, друзья, интим без обязательств. Во втором случае есть две разновидности: холостяки, которые не нужны ни одной женщине (проблемные, с зависимостями и т.п.), и холостяки, которые в принципе не против брака, но слишком разборчивы. Как вы понимаете, тратить усилия на холостяков первого типа рискованно, а вот с представителями второго типа (из подгруппы разборчивых) попытаться счастья можно.

Психологи уверены, что часто одинокие холостяки не готовы к серьезным отношениям не потому, что боятся расставаться со своей свободой. Причина их одиночества – комплексы или психологическая травма, полученная в детстве.

Исследователи изучили связь между одиночеством и ростом мужчин. Оказалось, что шансы остаться холостяками у мужчин низкого роста выше, чем у высоких. К счастью, из этого правила есть огромное количество исключений.

Мы надеемся, что вы отнесетесь к нашим советам с известной долей иронии. И все же здоровое зерно в этих рассуждениях есть. Ну а пробелы в данной системе легко сможет компенсировать настоящая взаимная любовь, которой мы вам желаем от всей души!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Литературные коты

Что мы знаем о котиках и их роли в литературе? Да мы с этим встречаемся с самого детства!

Наша викторина – об известных котиках и кошках.



1 В детских сказках живут коты волшебные, говорящие. Это и кот Баюн, и кот Василию из «Золотого ключика» Алексея Толстого. Есть ещё говорящий пушкинский кот, который «идёт направо – песнь заводит, налево – сказки говорит». В какое произведение поместил поэт котика из сказок своей няни Арины Родионовны?

- а) «Руслан и Людмила». б) «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне Лебеди». в) «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях».

2 В литературе встречаются не только говорящие коты, но и ироничные и улыбочивые. Один такой кот, растворяясь в воздухе, оставляет на некоторое время только свою улыбку. В какой книге у Льюиса Кэрролла поражает своей улыбкой Чеширский кот?

- а) «Охота на Снарка». б) «Приключения Алисы в Стране чудес». в) «История с узелками».



3 А об этой богатой тёте-кошке и её друзьях, которые отвернулись от подруги, когда у неё сгорел дом, знают все дети. Как написано в сатирической сказке-пьесе, на помощь пришли те, кому она когда-то отказалась помочь. Сказка была издана в сборнике 1922 года «Театр для детей». Кто написал «Кошкин дом»?

- а) Борис Заходер. б) Корней Чуковский. в) Самуил Маршак.



МЕДИЦИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Какой подарок сделали питерские ученые россиянам?

12 апреля 1961 года произошёл первый полёт человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина.

Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что ещё каких-то 100 лет назад (а в рамках истории целой страны, поверьте, это не так уж и много) казалось невозможным, – наконец-то свершилось!

Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок) испытали и наши современники, когда впервые попробовали новую супер-разработку российских учёных из Санкт-Петербурга – медицинский магнитный аппликатор «Ладиум». Чем же он так покорила всех?

ХИРУРГ БЕЗ «НОЖА»

«Лучшая операция – это та, которой удалось избежать», – так говорят хирурги. Но к их помощи, к сожалению, иногда приходится прибегать. Причиной тому часто является запущенное состояние болезни или малоэффективное лечение. Ведь мази и таблетки не всегда могут помочь. Они просто не доходят до очага инфекции. К тому же распределяются по всему организму, повреждая здоровые органы (отсюда и побочные эффекты). Препараты не решают проблему локально, а вот «Ладиум» – да! «Ладиум» – это не просто магнитный аппликатор. В нем органично сочетаются мощный лечебный эффект с щадящим, бережным отношением к Вашему здоровью. Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности. Главное преимущество «Ладиума» перед другими магнитными аппликаторами – в том, что проникающая способность его магнитного поля очень высока (около 6 см, глубже – только скальпель хирурга! Но зачем же до этого доводить?). Это позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно. Причем даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на пораженные ткани.

Такая грамотная и продуманная технология позволяет добиться невероятно быстрых результатов. Причем уже с первого применения!

КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

Что происходит с Вашим организмом во время применения аппликатора? На самом деле – невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне. Проще говоря, магнитное поле «Ладиума» прочищает Ваши сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе. А как мы знаем, именно из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней. Как итог – к 50 годам у многих целый букет! А инфаркты, инсульты, образование холестериновых бляшек и тромбов –

про них уже и речи не идет. Давно известно – чистые сосуды наше все! Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь, хронический, а значит мучили Вас годами) из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят! А ведь для многих проснуться утром без боли – чудо сродни первому полету в космос! А главное, «Ладиум» доступен для Вас в любое время! Например, болит спина. Приложили аппликатор и ложитесь, отдыхаете. Магнитное поле само сделает всю работу. И совсем скоро поясницу отпустит. То есть работает не врач, не препарат, а сам организм настраивается на нужный лад. «Ладиум» – это настоящий народный лекарь!

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

Данный магнитный аппликатор появился благодаря совместным усилиям научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе одного из наиболее перспективных предприятий Санкт-Петербурга.

Лечебные свойства «Ладиума» подтверждают многократные клинические испытания, проведенные ведущими научно-исследовательскими институтами и медицинскими клиниками как в России, так и за рубежом.

Однако гораздо большее впечатление производит перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладиума», посмотрите сами:

- Сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- Опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, плечовая шпора, бурсит);
- Эндокринная система (сахарный диабет, заболевание щитовидной железы);

- Желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- Печень (гепатит и цирроз);
- Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- Поджелудочная железа (панкреатит);
- Неврология (головные боли, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость);
- Мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- Кожные покровы (псориаз, герпес, экзема, нейродермит);
- Нервная система (невропатия, радикулит, постинсультное состояние).

Не нашли в перечне свое заболевание? Возникли вопросы? Более подробную консультацию Вы можете получить у специалиста по бесплатной федеральной линии 8-800-777-96-24.

УЧИМСЯ ЭКОНОМИТЬ

Сколько лекарств в Вашей аптечке? Можете не отвечать на этот вопрос – много! Но вряд ли при покупке очередного препарата, кто-нибудь из Вас задумывается: а какая это пачка по счету? Гипертония, артрит, тахикардия, головные боли, бессонница – от каждой болезни своя таблетка! Просто потому, что мы так привыкли. Со временем запасы кончаются, мы идем за новой партией, кошелек пустеет – и так по кругу. Из месяца в месяц. Какую сумму Вы потратили в аптеке за последний год? А теперь скажите честно, Вы стали более здоровыми? Нет? Значит, надо менять подход! «Ладиум» – это совсем другая история.

Цена «Ладиум»
~~10 000 руб.~~ 3 290 руб.

ВНИМАНИЕ!
Количество аппликаторов по социальной цене ограничено!*



Во-первых, цена его в разы (!) меньше курса приема лекарств. Это дает как можно большему количеству людей стать здоровыми! Согласитесь, с нашей нестабильной экономикой, которую постоянно «трясет», это чуть ли не единственный выход дожить до пенсии. И не «сидеть» на пустых макаронах.

Во-вторых, отсутствие побочных явлений. Что ни говорите, это важный аспект. Зачем травить и без того истощенный от болезни организм?! Это оттягивает момент выздоровления.

Ну и в-третьих, «Ладиум» универсален. Он подойдет и жене с гипертонией, и мужу с больными коленями. Да еще и прослужит, в отличие от лекарств, не один год!

ЛЬГОТНАЯ ПРОГРАММА

Сейчас проводится специальная льготная программа. Она позволяет приобрести аппликатор «Ладиум» незащищенным слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, льготной цене – всего 3 290 рублей. В то время как обычная стоимость аппликатора 10 000 рублей, т. е. в три раза дороже! Эта социальная программа направлена на то, чтобы оздоровить как можно больше населения России и разгрузить работу поликлиник (особенно в регионах, где катастрофически не хватает врачей).

Главный фактор в пользу аппликатора – его цена по сравнению с пользой, которую он приносит, – просто копейки. Мы уверены, что Вы уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Не совершайте больше эту ошибку – воспользуйтесь «Ладиумом».

Реклама

Горячая линия для заказа

8-800-777-96-24

Если линия занята,
пожалуйста, перезвоните

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 04.01.23 г. по 12.02.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ольга Павловец, известная по картинам «Ангел-хранитель», «Тайны следствия», «Рикошет», не только прекрасная актриса, но и хорошая хозяйка, которая не гнушается встать у плиты и доставить своими кулинарными творениями удовольствие близким.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Вкусно приготовленная еда – это всегда наслаждение»

Актриса рассказала о том, как часто приходится готовить, о семейных застольях и традиционной встрече с друзьями.

Если хочется, то иногда можно

– Ольга, если у такой востребованной актрисы, как вы, появляется...



ся время и возможность порадовать близких домашней кухней, что предпочитаете готовить?

– Очень люблю варить супы, будь то борщ, суп из лесных грибов, солянка или финская уха с лососем. Мне нравится их ингредиенты, нравится, что они готовятся поэтапно и что супа хватает не на один день (смеется). Иногда меня «пробивает» на

выпечку, но не трудоемкую. Люблю испечь песочное печенье, торт с вишней или малиной, кексик. Мои сыновья все это едят с удовольствием. Но если я занята и времени нет, готовкой себя не обременяю, делаю только самое элементарное.

– У артистов нерегламентированный рабочий день, и нередко они возвращаются домой на ночь глядя. Как отнеси-

тесь к ужину после 6 часов вечера?

– У меня есть знакомая диетолог, которая утверждает, что в этом вопросе самое важное – не когда, а сколько ты съел, потому что для каждого человека положено определенное количество калорий, которые он должен получить в течение дня. Конечно, не надо злоупотреблять на ночь сладким, тяжелыми углеводами, но если очень хочется, то иногда можно. Когда мы испытываем изнуряющее чувство голода, ничего хорошего в этом нет, так что насчет того, чтобы «ужин отдать врагу», не всегда соглашусь. Мне кажется, нужно прислушиваться к себе, отталкиваться от своих ощущений. Если ты где-то на отдыхе или в кругу друзей, почему себя не побаловать? В конце концов, можно разгрузиться в первой половине дня, если знаешь, что вечером предстоит идти в гости.

Торт «Наполеон» и шоколадный фондан

– В советское время люди чаще устраивали домашние застолья. Помните, как это было в родительском доме?

– Мама, папа и бабушки все прекрасно готовили и при этом очень разнообразно. Поэтому культ приготовления еды в нашем доме присутствовал всегда. Поскольку в те годы не было возможности ходить по ресторанам, все готовили дома. Мы жили скромно, порой переживали материальные трудности, но мама на кухне всегда что-то придумывала, и это всегда было вкусно. Мне нравится, что традиция собираться всей нашей большой семьей сохранилась до сих пор. Как правило, наши традиционные семейные посиделки проходят у родственников в

Астрахани, где стол ломится от разносолов. А поскольку это Астрахань, то на столе всегда много рыбы: лосось, осетрина, еще раки, икорники (котлетки с хрустинкой из икры)... Всего не перечислить. И все невероятно вкусно. Так что из Астрахани невозможно уехать похудевшим.

– А сладкое любите? Можете назвать себя сладкоежкой?

– Если я хорошо поела, сладкое на десерт для меня обязательно. Это непременно составляющее, если я обедаю или ужинаю в ресторане. Люблю торт «Наполеон», который везде готовят по-разному, и шоколадный фондан. Для меня настоящий фондан – это когда нажимаешь на него ложечкой, а изнутри вытекает горячий шоколад. Но так бывает не всегда...

– Отдаёте предпочтение какой-нибудь кухне или вы всеядны?

– Люблю разную кухню. Не люблю острую пищу, когда все обжигает во рту и острота перебивает вкус. Все должно быть в меру.

Признаюсь, иногда меня тянет и на фастфуд, хочется съесть какой-нибудь бургер или «заточить» картошку фри. И я себе в таком удовольствии не отказываю.

Наталья АНОХИНА

Пельменник для друзей

– А если гости приходят?

– Это бывает не часто. Я, скорее, интроверт, и если у меня происходят какие-то посиделки, то исключительно с близкими друзьями, моими одноклассниками. У нас есть традиция – после Нового года в период Рождества собираться у меня дома. И, например, устроить пельменник. Я люблю готовить пельмени и леплю их, как правило, много, делаю вкусно. Для этого нужно время, но ради друзей потратить его не жалко. Когда жду гостей, стараюсь испечь пирог или торт, друзья тоже что-то приносят – закуски, салатик, и получается настоящий пир. Кстати, наши посиделки – своего рода музыкальный салон. Почти все мои друзья имеют музыкальное образование, ведь все мы из одной школы, поэтому время проводим весело, с музыкой.

Приём еды – это определённая эстетика

КСТАТИ

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Если аппетит хороший – значит, и со здоровьем, и на душе все хорошо!

– Вы рассказывали, что, снимаясь в Минске, в свободное время ходили по разным ресторанам, оценивали кухню. Какое блюдо произвело на вас неизгладимое впечатление?

– В одном из кафе, где основные блюда были так себе, мне подали

такой бомбический десерт, что до сих пор его вспоминаю. Это был торт-пломбир, полный восторг. В коржах – нежнейший крем, отдаленно напоминающий сметанник, но не такой плотности и кислинки. Это было настоящее открытие последнего времени. Вообще,

вкусно приготовленная еда – это всегда наслаждение. Причем я люблю не просто вкусно поесть, но и красиво. Это определенная эстетика – прием пищи. У меня может реально улучшиться настроение от предвкушения вкусного ужина или обеда в красивом месте.

Больше не бывает!

Какой живой организм из ныне существующих самый большой? Многие из вас назовут синего кита – и будут правы лишь отчасти. Действительно, он считается самым большим млекопитающим, потому что достигает 33 метров и весит до 200 тонн. И все же титул самого большого живого организма достался не киту, а... грибу. А точнее, грибнице *Armillaria ostoyae*, или Опенка темного. Находится она в США, в штате Орегон. Грибница состоит из грибовидных плодовых тел и охватывает около 4 км в диаметре, при этом не переставая расти.



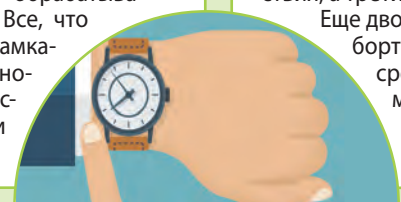
Теория для землекопа

Помните школьные задачи про землекопов, которые роют землю с определённой скоростью, но чаще с неопределёнными целями? А теперь представьте, что перед землекопом поставили задачу выкопать как можно более глубокую яму. Что получится? Ученые подсчитали. Трудолюбивый человек с лопатой обязательно столкнется с геотермическим градиентом – через каждые 100 метров температура будет повышаться на 3° С. Человек относительно легко может перенести температуру воздуха до 50° С. А значит, обыкновенной лопатой можно выкопать яму около 1,5 км. Чисто теоретически!



Потом и сейчас

Часто в ответ на просьбу что-то сделать можно услышать замечательный ответ: «сейчас». Исследователи решили выяснить, что собой представляет это в человеческом понимании. Результаты получились неожиданными: «сейчас» – это период времени до трех секунд. За этот промежуток человеческий мозг воспринимает и обрабатывает информацию. Все, что происходит за рамками этого временного интервала, расценивается нами как «потом».



Гольф с вертолёта

Вертолётный гольф – новый вид спорта. Игра проходит следующим образом: два вертолета, с экипажем по пять человек в каждом, гоняют по снежному полю два метровых шара при помощи четырехметровых клюшек. Один член команды управляет вертолетом, второй координирует действия, а третий бьет по мячу. Еще двое находятся на борту транспортного средства, чтобы заменять сокомандников, когда те устают.

Светлана СИДОРЧУК

Зимние каникулы – отличное время для освоения новых навыков, в том числе кулинарных. И конечно, в первую очередь это касается десертов, ведь так хочется побаловать себя и всю свою семью чем-нибудь сладеньким.

Предлагаем вам несколько не совсем обычных, но очень простых и вкусных десертов для долгих зимних вечеров в хорошей компании.

Насыпной яблочный пирог



Венгерская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ 1 стакан манки ■ 1 стакан сахара
- 2 ч. л. разрыхлителя
- 0,5 ч. л. корицы
- 1,5 кг сочных яблок
- 180-200 г сливочного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все сухие ингредиенты в одной емкости.
- 2 Яблоки почистить, удалить жесткую сердцевину, натереть на крупной терке (сок не сливать).
- 3 Форму для запекания щедро смазать сливочным маслом.
- 4 Разделить мучную смесь на четыре части, тертые яблоки – на три.
- 5 В форму для запекания выложить слоями мучную смесь и яблоки, разравнивая каждый слой.
- 6 Масло натереть на крупной терке, выложить сверху.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до румяной корочки (40-50 минут).



ДЕСЕРТЫ ДЛЯ КАНИКУЛ



Морковные кексы с имбирём и орехами



Американская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 моркови ■ 0,5 стакана дробленых орехов ■ 3 яйца
- 220 г муки ■ 0,5 ч. л. соды
- 1,5 ч. л. разрыхлителя
- 1 стакан сахара ■ пакетик ванильного сахара
- 1 ст. л. сахарной пудры
- 160 мл растительного масла ■ 1 лимон
- 0,5 ч. л. молотого имбиря ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке (понадобится 2 ч. л.).

- 2 Морковь натереть на крупной терке, сок отжать.

- 3 Муку смешать с разрыхлителем, солью, содой и имбирем.

- 4 Миксером хорошо взбить яйца, масло и сахар (включая ванильный), добавить морковь и цедру, взбить еще раз.

- 5 Добавляя по частям мучную смесь в яичную, замесить од-

– А это моя десертная ложка.
– А почему такая огромная?!
– Очень десерты люблю.



нородное тесто; добавить орехи, перемешать.

- 6 Разложить тесто по формочкам, заполняя их не более чем на две трети.

- 7 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 20-25 минут.

- 8 Готовым кексам дать полностью остыть в форме, перед подачей посыпать сахарной пудрой.

Пословицы и поговорки

Язык не лопатка: знает, что сладко.
Так сладко, того и гляди, язык проглотить.
Кто не видел горького, не получит сладкого.



Черничный пирог



Финская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 329 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г черники (можно использовать любые ягоды, в том числе замороженные)
- 250 г сметаны ■ 200 г муки
- 190 г сахара ■ 2 яйца
- 150 г сливочного масла
- пакетик ванильного сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. крахмала ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размягченное масло взбить с 150 г сахара, добавить 1 яйцо, взбить еще раз.

- 2 Муку просеять с разрыхлителем и солью, добавить в масляную смесь, замесить однородное тесто, сформировать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 30-40 минут.

- 3 Выложить тесто в форму для запекания, формируя бортики, проколоть в нескольких местах вилкой, сверху застелить пекарской бумагой, насыпать сухой фасолью или горохом, поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 10 минут.

- 4 Оставшийся сахар (включая ванильный) взбить со сметаной, добавить яйцо, еще раз взбить.



- 5 Из формы для запекания извлечь фасоль и пекарскую бумагу, на тесто выложить ягоды, залить сметанной массой.

- 6 Вернуть форму в духовку, выпекать 30 минут, выключить духовку, оставить в ней пирог до полного остывания.



Шоколадные пирожные



Бельгийская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 360 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г темного шоколада
- 5 яиц ■ 240 г сливочного масла ■ 200 г сахара
- 100 г муки

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шоколад аккуратно поломать на небольшие кусочки, сложить в миску вместе с маслом, растопить на водяной бане, перелить в миску большего размера.

- 2 Добавить к шоколаду сахар и просеянную муку, перемешать до однородности.

- 3 Ввести по одному яйца, постоянно взбивая тесто венчиком.
- 4 Тесто разложить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на две трети.

- 5 Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 30-35 минут.



Светлана ИВАНОВА

Пудинг «Стики-тоффи»



Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 376 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г коричневого сахара
- 160 г фиников б/к
- 160 г сливочного масла
- 1 стакан муки
- 160 мл жирных сливок
- 1 яйцо ■ 4 ст. л. жирной сметаны ■ 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 ст. л. растительного масла
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Финики мелко нарезать, залить горячей водой, оставить на 10 минут, после чего отжать.

- 2 Яйцо взбить с половиной сахара, добавить растительное масло, хорошо перемешать.

- 3 Отдельно смешать муку, разрыхлитель и соль.

- 4 Мучную массу аккуратно ввести в яичную, перемешать до однородности, добавить финики, еще раз хорошо перемешать.

- 5 Тесто разложить по формочкам (заполняя их наполовину), формочки запечатать фольгой.

- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

- 7 На сильном огне распустить сливочное масло, добавить оставшийся сахар, сливки, щепотку соли, перемешать до полного растворения сахара, убрать огонь до минимального, варить соус, постоянно помешивая, 4-5 минут.

- 8 Готовые пудинги извлечь из формочек, в каждом сделать зубочисткой несколько проколов и залить горячим соусом.

- 9 Подавать с холодной сметаной.



Кто придумал искусственную ёлку?

? Сейчас в каждом втором доме стоит искусственная ёлочка – это удобно и красиво. А кому мы должны сказать спасибо за это изобретение? Денисова Василиса Ивановна, Тульская область

Первые искусственные ёлочки появились еще в середине XIX века в США. Изготавливали их из проволоки и перьев, часто даже окрашивали в зеленый цвет. В конце этого же века американская компания, производившая ершики для унитазов, выпустила ёлку, созданную из тех же материалов, что и ершики. Новое изобретение быстро завоевало популярность, поэтому сегодня искусственные ёлочки – это изделия из проволоки и полипропилена, очень точно имитирующие живые деревца.

Чем рисковали любители шампанского?

? Откуда взялось выражение «кто не рискует, тот не пьет шампанского»? Маврина Елена, Московская область

Сейчас выражение «кто не рискует, тот не пьет шампанского» имеет переносное значение: кто не рискует, тот не празднует победу. Изначально же выражение описывало реальную ситуацию, без всяких метафор. В XIX веке во Франции стало популярным производство игристых вин, но бутылки этого шипучего напитка в то время обладали неприятным свойством – они могли неожиданно взорваться и поранить человека осколками стекла, и сомелье тех времен нередко получали опасные раны. Именно тогда и появилось выражение «кто не рискует, тот не пьет шампанского», ведь для того, чтобы попробовать желанный напиток, надо было в самом деле рискнуть своим здоровьем.

Зачем взрослые раньше ходили на ёлку?

? Правда ли, что выражение «идти на ёлку» когда-то означало «идти в питейное заведение»? Николаева Светлана, Вышгород

ВXVII веке на Руси существовал обычай обозначать вход в питейные заведения еловыми ветками. Делали это для посетителей, которые были неграмотными и не могли прочесть вывеску. Поэтому и выражение «идти на ёлку» понималось как обозначение хмельного времяпрепровождения. Возможно, именно эта ассоциация и стала препятствием для новшества Петра I, и его указ украшать хвойниками дома к Новому году не нашел отклика в народе. О ёлочке до поры до времени забыли и повторно вернулись к идее лишь через 100 лет, когда высший свет Российской империи активно перенимал европейские традиции.

Между нами, женщинами



Как определили дни рождения Деда Мороза и Снегурочки?

? Знаю, что Дед Мороз и Снегурочка тоже отмечают дни рождения. Почему люди решили, что они родились именно 18 ноября и 4 апреля? Приварина Марина, Коломна

День рождения Деда Мороза – праздник молодой, его празднуют только с 2005 года. Почему отмечают его 18 ноября? Потому что именно с этого дня на родине сказочного дедушки, в Великом Устюге, наступает настоящая зима и приходят первые крепкие морозы. Этот праздник придумали, чтобы порадовать местных детишек и туристов и дать старт приготовлениям к новогодним праздникам. А поскольку есть день рождения Деда Мороза, то должен быть и праздник Снегурочки. Отмечать его начали в ночь с 4 на 5 апреля в Костроме в 2009 году. Дата выбрана неслучайно – это календарная точка перехода между зимой и весной, ведь мать Снегурочки – Весна, а отец – Мороз. В 2010 году сам Дед Мороз прибыл на день рождения Снегурочки, после чего Кострома и была признана ее основной резиденцией.



Какие календари самые необычные?

? Вот вы весь декабрь публиковали в «ТЕЛЕКЕ» календари на все случаи жизни. Но ведь не всякий календарь можно опубликовать в газете! Расскажите про самые необычные и интересные экземпляры. Соколова Ирина, Дзержинск

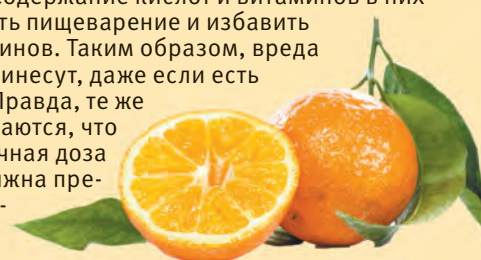
Вэтом вопросе человеческая фантазия поистине безгранична! Например, существует календарь, который выглядит как пупырчатая пленка, только под каждой выпуклостью написана дата. День прошел – на пузырик нажали и лопнули его. Или календарь со встроенным шредером. Листочек с сегодняшней датой в конце дня отрывается и тут же самоуничтожается. Оригинальная идея, только мусора многовато получается... Но самый милый, на наш взгляд, календарь – чайный. Он состоит из 12 коробочек, в каждой из которых находится набор чайных пакетиков на каждый день месяца. Что ни день – то сюрприз!



Сколько мандаринов можно съесть за день?

? Как только начинается сезон мандаринов, не могу себя остановить, покупаю их каждый день. Что произойдет, если есть их так часто? Егорова Мария, Смоленск

Мандарины на 85 % состоят из воды, поэтому в 100 г этих фруктов содержится всего 53 ккал. Диетологи утверждают, что сладость мандаринов тоже не идет во вред: содержание кислот и витаминов в них помогает улучшить пищеварение и избавиться организма от токсинов. Таким образом, вреда эти фрукты не принесут, даже если есть их каждый день. Правда, те же диетологи оговариваются, что максимальная суточная доза потребления не должна превышать семь мандаринов.

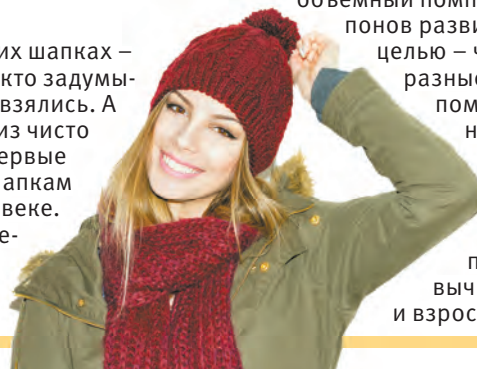


Откуда взялись помпоны на шапках?

? Правда ли, что помпоны придумали французские моряки? Малушкина Вера, Дмитров

Сегодня помпоны на зимних шапках – вещь привычная, и мало кто задумывается о том, откуда они взялись. А между тем появились помпоны из чисто практических соображений. Впервые их стали прикреплять к своим шапкам французские моряки еще в XVII веке. В то время корабельные помещения были тесными, с низкими потолками. Моряки постоянно получали травмы, задевая

потолки головой. Тогда-то и появилась идея прикрепить к шапке «амортизатор» – мягкий объемный помпон. В XVIII веке идею помпонов развили военные, но с иной целью – чтобы издали различать разные военные части. В XX веке помпоны приобрели популярность у гражданских: сначала их стали использовать футбольные фанаты, раскрашивая в цвета любимых команд, а уже потом помпоны стали привычным атрибутом и детских, и взрослых головных уборов.



А каким будет ваш стройный год?

Худеть можно совершенно по-разному.

Самое главное – с комфортом и пользой для здоровья. Давайте проверим, насколько хорошо вы знаете принципиальные похудательные моменты! Ответьте на вопросы нашей виктрины.

1 Можно ли похудеть за просмотром телепередач?

- а) Да.
б) Нет.

2 Когда вы худеете, куда исчезает ваш жир?

- а) Перерабатывается в тепло и энергию.
б) Превращается в мышцы.
в) Выдыхается в виде углекислого газа.

3 Какая одежда изначально использовалась как средство для похудения?

- а) Свитер. б) Кроссовки.
в) Пуховик.

4 Чем меньше вес, тем больше стройность?

- а) Совершенно верно.
б) Смотря какой вес.
в) А мышцы считали?

5 Какая еда полезнее – низко- или высококалорийная?

- а) Низкокалорийная. Быстрее похудеешь.
б) Смотря какой продукт.
в) Высококалорийная, она быстрее насыщает.

Самый лучший натюрморт, который я видел в своей жизни, – это вид на открытый предновогодний холодильник.

6 Сколько раз нужно съесть с горки, чтобы улетучились 100 ккал?

- а) 1 раз.
б) 2-4 раза.
в) 10 раз.

ОТВЕТЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

1-а. Если перед телевизором не есть, вы точно будете худеть. Ведь просто смотря телепередачи, вы можете расстаться с 64 ккал за час. А за просмотром комедии вы еще дополнительно будете терять около 10-15 ккал за 10 минут смеха.

2-в. Большая часть жира, а это около 85 %, превращается в углекислый газ, который вы выдыхаете, и небольшое количество превращается в воду, которая выводится из организма. Кстати, поэтому так важны упражнения на глубокое дыхание, когда вы вдыхаете большое количество кислорода, так необходимого для вашего организма, а выдыхаете результат «утилизации» жира.

3-а. Вязаный шерстяной свитер до XIX века рекомендовался врачами в качестве одеж-

ды для похудения, поскольку способствовал потоотделению при физических упражнениях. Именно от английского глагола to sweat, что значит «потеть», произошло название свитера.

4-в. На самом деле стройность определяется количеством мышечной массы. При одинаковом весе человек с большим количеством мышечной массы будет выглядеть стройнее, чем тот, у кого больше жировой ткани. К тому же чем больше мышечной массы, тем больше калорий для поддержания жизнедеятельности требуется организму, а значит, проще худеть и не толстеть.

5-6. Высококалорийные продукты могут быть очень полезными, особенно зимой, когда организм тратит больше энергии на сохранение тепла. Это в первую

очередь растительные нерафинированные масла, орехи. Их калорийность превышает 600 ккал на 100 г, поэтому для поддержания формы важно не переборщить с порциями. И низкокалорийные продукты могут быть полезными, особенно для людей с очень большой избыточной массой тела. Но важно помнить, что диету из таких продуктов должен назначать только врач!



6-6. При спуске вы не особо тратите калории, зато взбираясь на горку для очередных покатушек, можно распрощаться с 650 ккал за час, или примерно 100 ккал за 7 минут. Согласитесь, не так уж плохо: съезжая с горки, вы получаете кучу положительных эмоций, а поднимаясь вверх – еще и худеете!

Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Переохлаждение – одна из самых частых причин наших болезней зимой. И повезёт, если обойдёмся простой простудой, хотя и в ней приятного мало.

Поэтому очень важно избегать переохлаждения, а значит, необходимо утепляться. И если выбор одежды, которую мы можем надеть наверх, поистине огромен, то вопрос, как утеплить ноги, часто стоит очень остро. Поговорим сегодня о том, какие брюки выбрать, чтобы наши ножки гарантированно не мерзли.

Модные веяния

Мы уже упоминали, что верх утепленных брюк может быть не только однотонным, но и принтованным. Клетка, цветочек, полоска, горошек. Но если все же душа лежит к однотонным материалам, которые, к слову, вписать в гардероб легче, чем принтованные, то можно обратить внимание на яркие, сочные цвета и оттенки. Зимой так мало красок, что яркости точно много не будет. Помимо красок, утепленные брюки в этом сезоне принято украшать лампасами, накладными карманами, подтяжками, широким поясом, выраженной кокеткой.

Фасоны утепленных брюк предлагаются самые разнообразные, в том числе и следующие модным трендам: бананы, широкие, клеш, с низкой посадкой и т.п.



Портной говорит: – Можете мне поверить, эти брюки сидят на вас потрясающе! – Я не спорю, но они немножко жмут мне под мышками.

Утепляйся, если хочешь быть здоров!

Чем и как утепляют брюки

Если в нашем детстве был один тип теплых зимних штанов – на ватине, то сегодня вариантов множество. Благо, промышленностью производится широкий ассортимент утепляющих материалов, из которых шьют зимние брюки на любой случай жизни. Актуальный вариант для офиса – брюки из шерсти на теплой подкладке. И лучше, если эта шерсть будет качественной, с небольшим процентом синтетики, которая обеспечит брюкам приличный внешний вид – брюки из чистой шерсти легко мнутся, вытягиваются и т.п. Оптимальный вариант на каждый день – утепленные джинсы, которые давно уже стали классикой. Джинсы удобны, легко вписываются в любой стиль и к тому же прекрасно сидят даже в утепленном варианте. Для недолгих прогулок – например, в городском парке – подойдут брюки с подкладкой из флиса. Флис очень приятен к телу, хорошо сохраняет тепло, а также отлично впитывает влагу, поэтому брюки на флисе подходят для активного движения – занятий спортом, игр на улице и т.п.

А вот для длительных прогулок по свежему снежку – например, загородных – хорошо подойдут брюки на синтепоне. Это надежный и, что немаловажно, легкий утеплитель, который не подведет даже в очень сильный мороз. Именно такие брюки предпочитают любители зимних видов спорта. Верх у них, как правило, непромокаемый, что, безусловно, является их дополнительным плюсом.

Материалы для верха утепленных брюк

Фаворит – непромокаемые материалы или ткани с водоотталкивающей пропиткой. Это лучшая защита от холода, какую только можно себе представить. Материалы, защищающие ноги от проникновения к ним влаги, – идеальный вариант для утепленных брюк. Выбор таких материалов сегодня очень велик, и с ними с удовольствием работают модные дизайнеры. Конечно, по-прежнему пользуются популярностью классические материалы для зимних брюк – шерсть и драп. В большой моде в этом сезоне кожа, и, конечно, ее очень активно используют и для изготовления утепленных брюк.

Как выбрать утепленные брюки

Собираясь за утепленными брюками, необходимо в первую очередь определиться, когда и куда вы их будете носить. Понятно, что брюки на синтепоне не подойдут для офиса, а велюровые – для загородных прогулок. Второе, что нужно учитывать, – это особенности фигуры, ведь мы же хотим выглядеть привлекательно даже на лыжной трассе. И третье – помнить о том, что уже есть в гардеробе, чтобы брюки вписались в него наиболее органично.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Мажор сбегает, понимая, что, если его найдут, обвинят во всех убийствах, которых он не совершал. К тому же Игорь хочет разобраться и найти настоящего убийцу.
- 22.45 **«КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ».** (16+)
- 00.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
- 01.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
- 03.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 06.10 **«ОДИН».** (16+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Александр Бухаров, Андрей Терентьев, Артур Ваха, Екатерина Зорина, Максим Дахненко.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ОДИН».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«ОДИН».** (16+)
- 19.50 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



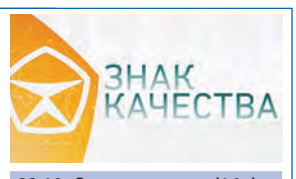
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (16+) Брагин встречает давнего знакомого Стаса, занимающегося медициной катастроф. Он понимает, что ему самому работа в экстремальной среде дала бы шанс посмотреть на свою жизнь другими глазами. Вместе со Стасом он отправляется на место происшествия, чтобы помочь пострадавшим при обрушении крыши. Отношения Ханиной и Михаила постепенно налаживаются.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«КАМЕНСКАЯ».** (12+) Убита секретарь известной фирмы Вика Ерёмкина. Каменская узнает, что по совместительству Вика оказывала интимные услуги – встречалась с нужными клиентами.
- 03.55 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 **«КАДЕТЫ».** (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 **«ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+) «Освобождение». (16+)
- 10.50 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **«ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.20 **«ДВА ФЕДОРА».** (12+)
- 02.15 «Спутник». (12+)
- 03.00 «Оружие Победы». (12+)

ТВУ ТВЦ



23.10 «Знак качества». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Большое кино». (12+)
- 08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
- 10.35 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+) К Анне обращается купец Овчинников, недавно купивший в Затонске дом с дурной славой – два его предыдущих владельца умерли. Анна полагает, что причин для беспокойства нет, ведь смерть обоих была совершенно естественной.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«СВОИ».** (16+)
- 17.00 «Звёздный суд». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.50 «Петровка, 38». (16+)
- 03.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 04.35 «Сергей Есенин. Опасная игра». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«АЛЫЕ ПАРУСА».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 19.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости.
- 10.10 **18.00 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 11.25 **«ТУЗ».** (16+)
- 15.10 **23.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
- 16.00 00.10 «Дело о другой «Джоконде». (12+)
- 16.45 «Диалоги без грима». (6+)
- 17.00 22.35 «Очень личное». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
- 22.20 «Большая страна: открытие». (12+)

НТВ НТВ



22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)

- 04.45 **«ГОРЮНОВ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+) Узнав о Саниных проблемах, Лена возвращается домой. Саня идет работать к Дынину в частное детективное агентство и получает первое задание: кто-то похищает породистых собак с целью последующей продажи.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«БИМ».** (16+) Макар Климов и Бим снова в деле – на страже улиц Феодосии. Казалось бы, очередной рутинный арест заканчивается непредвиденными последствиями. Пока отделение переживает чехарду из-за переезда, стражам порядка предстоит столкнуться с новыми соперниками – более продвинутыми, изощренными и жестокими, чем прежде.
- 22.50 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
- 00.40 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (0+)
- 04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Архипелаг Земля»
- 08.35 **15.50 «О ТЕБЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.40 XX век
- 12.25 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»** СССР, 1982 г. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлев, Сергей Юрский.
- 13.45 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 14.30 «Курьезы, театр, кино, жизнь». Избранное
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Роман в камне»
- 17.10 00.50 «Острова»
- 17.50 01.30 Шедевры Бетховена. Симфония №5. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр
- 18.35 «Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Дневник «белой вороны»»
- 21.30 **«400 УДАРОВ»**
- 02.10 «По ту сторону сна»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.00 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 12.30 13.25 14.40 15.40 16.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Тет-а-тет с Марусей»
- 14.10 23.40 «Атмосферная история». (12+)
- 15.10 00.10 «Маршрут построен». (12+)
- 16.10 «Поездка со вкусом»
- 17.10 «Простая медицина»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Загадки истории». (12+)
- 21.25 «Невероятная наука»
- 22.25 «Зима в Подмосковье»
- 01.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



19.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.20 **«НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО».** (12+)
- 10.20 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 19.50 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ».** (12+) США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджино. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жильё, повредит развитию сына.
- 21.55 **«ДВАДЦАТЬ ОДНО».** (16+) США, 2008 г. Триллер. В ролях: Джим Стёрджесс, Кевин Спейси, Кейт Босворт. Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета, но были задачи, которые даже он не мог решить. Например, где взять 300 тысяч долларов на обучение. Он и ещё несколько талантливых студентов решили проверить аферу века...
- 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 **«КОСМОС МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ


- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 09.15 10.40 15.35 19.50 21.25 23.05 00.40 03.05 Мой район. (12+)
- 07.40 **15.55 «И ПАДАЕТ СНЕГ».** (16+)
- 09.25 «Тайны нашей эстрады»
- 09.55 «Тайны кино». (12+)
- 10.50 **20.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ».** (12+)
- 12.20 **21.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (6+)
- 14.00 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (12+)
- 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.00 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».** (12+)
- 23.15 **«СЛЕД В ОКЕАНЕ».** (12+)
- 01.00 **«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ».** (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>00.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)</p> | <p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Премьера! Заводом Сильвестра Андреевича заинтересовался иностранный инвестор из Франции, и он готовит ему пышную встречу. Но инвестор оказывается бизнесменом с современным взглядом...</p> <p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>22.00 «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ». (12+)</p> <p>23.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)</p> <p>США, 2012 г. Фэнтэзи. В ролях: Марк Уолберг, Мила Кунис, Сет МакФарлейн, Джоэл МакХэйл. Джон влюблен в красавицу Лори, но есть одна проблема...</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>01.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Святочные гадания». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «Пушистый шпион». (6+)</p> <p>09.15 «Святочные гадания». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>Ларисе было 52 года. Несмотря на возраст, детей и полноценной семьи у женщины не было.</p> <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Шестнадцатилетнего Джеймса обвиняют в убийстве учительницы. Парня задержали на месте преступления...</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>06.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>08.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.</p> <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>11.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Охотники». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>19.15 «Охотники». (16+)</p> <p>21.10 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.15 «Улётное видео». (16+)</p> | <p>18.55 «Гандбол».</p> <p>06.00 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.20, 21.55, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 12.25, 14.25, 21.25, 00.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Бока Хуниорс». (12+)</p> <p>13.00, 04.20 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.20 «География спорта». (12+)</p> <p>13.50 «Матч! Парад». (0+)</p> <p>15.25 «Хоккей. «Сибирь» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.</p> <p>17.45, 05.00 «Громко»</p> <p>18.55 «Гандбол. «Ростов-Дон» - «Астраханочка». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Пр. тр.</p> <p>20.30 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>22.00 «Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр. тр.</p> <p>00.50 «Волейбол. (0+)</p> <p>02.30 «Ген победы». (12+)</p> <p>03.00 «Гандбол. (0+)</p> | <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.05 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>23.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.55 «Предсказания-2023». (16+)</p> <p>05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> |

Вчера получил сообщение: «Я вам пытался перевести 1000 рублей, но у меня не получилось. Попробуйте вы мне, может, у вас получится?»

Если вы нашли хорошую позу для сна, вам не холодно и не жарко, комары не жужжат и никто не мешает спать... Помните: через три минуты прозвонит будильник!

Сосед – соседу.
– Представляешь, пытался разобрататься в инструкции к умному чайнику и понял, что чайник – это я.



Сомневаетесь, что вам нужен слуховой аппарат?

Не знаете, что такое цифровой слуховой аппарат? Можно долго отвечать на эти вопросы, но суть одна, пока не попробуешь сам, не поймешь, подходит тебе слуховой аппарат или нет, и правда ли, что он меняет жизнь к лучшему.

Воспользуйтесь нашей услугой «пробное ношение слухового аппарата». Вы сможете попробовать как вы слышите в аппарате, как справляется ваш слуховой аппарат дома, на улице, на работе.

Попробовать очень просто. Запишитесь к нам на бесплатную консультацию к специалисту по телефону **8 (495) 859-49-46**, мы подберем вам слуховой аппарат, и вы сможете начать пользоваться им сразу после приема специалиста. В назначенное время вы сможете нам вернуть аппарат, если он вам не подошел.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 859-49-46

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в одном здании с метро, вагон первый, выход из метро № 1), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) **салон «Все для слуха»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На досуге

Найди 10 отличий

Что согреет в холода?

Безалкогольный глинтвейн и вкусное печенье помогут согреться после долгой прогулки. А можно выпить ароматного травяного чая с бабушкиным малиновым вареньем...



Ответы: цвет ленточки под коробочкой, ленточка, цвет ленточки, ленточка, ленточка, ленточка, ленточка, ленточка, ленточка, ленточка, ленточка.

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст. Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 **«МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
 Катя сообщает Мажору, что видела убийцу. Она не смогла разглядеть лица преступника, но им точно был не Соколовский. Бывшие возлюбленные объединяются для поиска настоящего киллера.
 22.45 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
 00.00 **«КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ».** (16+)
 01.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
 03.00 Новости
 03.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ПОСЕЛЕНЦЫ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
 Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева, Виктория Тарасова, Владимир Фекленко.
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
 19.50 **«СЛЕД».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
 03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 04.40 **«ПОСЕЛЕНЦЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
 Нина возвращается в «Склиф» и с головой уходит в работу, чтобы забыть о личных проблемах. Брагин с командой Стаса летит в шахтёрский городок оказывать помощь пострадавшим при взрыве. Однажды утром в квартире Хромова неожиданно появляется Лена, которая просит его взять внука Илюшу на денёк, так как ей не с кем его оставить.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 **«КАМЕНСКАЯ».** (12+)
 Враг Каменской, главарь мафии Арсен явно имеет отношение к давнему преступлению. Его человек – Никифорчук – пристально следит за действиями угрозыска.
 03.55 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **13.20 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.15 **01.10 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
 «Освобождение». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 16.10 **«ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ-2».** (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Непокорённые». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.20 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.00 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
 10.30 «Алексей Толстой. Никто не знает правды». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
 Праздник в поместье богатого помещика Филимонова неожиданно оборачивается трагедией. Во время фейерверка, в присутствии множества гостей застрелена молодая жена управляющего, цыганка Надежда.
 «Мой герой». (12+)
 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«СВОИ».** (16+)
 «Звёздные приживалы». (16+)
 17.00 События
 17.50 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
 22.00 События
 22.40 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Вдовьи слёзы». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Прощание. (16+)
 01.25 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
 02.05 Хроники московского быта. (16+)
 02.50 «Петровка, 38». (16+)
 03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
 04.30 «Алексей Толстой. Никто не знает правды». (12+)
 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
 06.40 **10.10 18.00 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 19.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.30 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
 15.10 **23.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
 16.00 00.10 «Дело о другой «Джоконде». (12+)
 16.45 «Диалоги без грима». (6+)
 17.00 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 21.00 **«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)
 01.00 ОТражение. Главное

НТВ



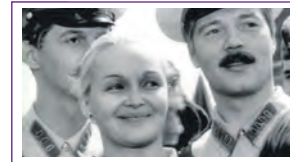
22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)

- 04.55 **«ГОРЮНОВ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 Постышева, Грибанов и Саня едут в Сочи на международную конференцию сил правопорядка. Там Саня знакомится с сотрудницей израильской полиции Марьям, которая ему явно симпатизирует, и майором Джорджем Вилакази из Ботсваны. А Постышева встречает друга юности Георга, и у них вспыхивают старые чувства.
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«БИМ».** (16+)
 В Феодосии происходит череда массовых похищений породистых собак. Макар, Жук и Леха начинают розыск воров. Однако вскоре охотники становятся жертвами загадочные похитители нацеливаются на самого Бима.
 22.50 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
 00.40 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (0+)
 04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 18.40 «Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека»
 08.35 23.05 «Первые в мире»
 08.50 **15.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.40 XX век
 12.20 «Дороги старых мастеров»
 12.30 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.30 «Курьезы, театр, кино, жизнь». Избранное
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 «Передвижники»
 16.55 «Забытое ремесло»
 17.10 «Сати. Нескучная классика...»
 17.50 01.25 Шедевры Бетховена. Симфония №6. Герберт Блумстедт и Симфонический оркестр Гевандхауса
 Главная роль
 19.45 «Правила жизни»
 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 **«ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ»**
 00.45 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
 02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 13.40 14.40 16.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 23.40 «Атмосферная история». (12+)
 15.10 «Открытие Китая». (12+)
 16.10 «Поездка со вкусом»
 17.10 «Простая медицина»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 20.10 «Загадки истории». (12+)
 21.25 «Невероятная наука»
 22.25 «Зима в Подмосковье»
 00.10 «Маршрут построен»

СТС СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.10 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
 12.20 **«ДВАДЦАТЬ ОДНО».** (16+)
 США, 2008 г. Триллер. В ролях: Джим Стёрджес, Кевин Спейси, Кейт Босворт.
 Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета...
 14.50 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 18.30 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
 20.00 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».** (12+)
 США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы. У Ларри намечается крупная сделка...
 22.00 **«ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ».** (12+)
 23.40 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ».** (18+)
 01.25 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
 02.55 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.55 10.25 15.15 19.50 21.30 23.10 00.50 03.00
 Мой район. (12+)
 07.20 **15.35 «И ПАДАЕТ СНЕГ».** (16+)
 09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.35 03.25 «Тайны кино». (12+)
 10.35 **20.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (12+)
 12.10 **21.40 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ».** (12+)
 13.45 **«СЛЕД В ОКЕАНЕ».** (12+)
 17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
 17.45 **«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ».** (12+)
 23.20 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (12+)
 01.15 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».** (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|--|---|---|----------|
| <p>20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)</p> | <p>22.00 «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>22.00 «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ». (12+)</p> <p>23.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)</p> <p>01.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Святочные гадания». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «Джастин и рыцари доблести». (6+)</p> <p>09.15 «Святочные гадания». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.45 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>08.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>08.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>11.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Охотники». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>19.15 «Охотники». (16+)</p> <p>21.10 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.15 «Улётное видео». (16+)</p> | <p>10.00 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>06.00 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00 «Новости». (12+)</p> <p>07.05 «Все на Матч!». (12+)</p> <p>10.00 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.20 «Леннокс Льюис: Нерассказанная история». (12+)</p> <p>13.20 «Что по спорту?». (12+)</p> <p>13.50 «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)</p> <p>15.55 «География спорта». (12+)</p> <p>16.25 «Ты в бане!». (12+)</p> <p>16.55 «Хоккей. «Автомобилист» - ЦСКА. Фонбет Чем-т КХЛ. Пр. тр.». (12+)</p> <p>19.55 «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр. тр.». (12+)</p> <p>22.00 «Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр. тр.». (12+)</p> <p>00.50 «Бока Хуниорс». (12+)</p> <p>02.50 «Смешанные единоборства». (16+)</p> | <p>09.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>19.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>22.35 «Порча». (16+)</p> <p>23.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.45 «Предсказания-2023». (16+)</p> <p>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> | |



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV1000. РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. 08.05 Мультфильмы. (0+) 08.25 «Обезьянки. Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. 01.20 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 02.55 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. CINEMA. RED. РЕТРО. 06.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) 07.55 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. CTC LOVE. TV 21 BEK. 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные песенки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю. 05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) 05.25 «БАЛАБОЛ». (16+) 06.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

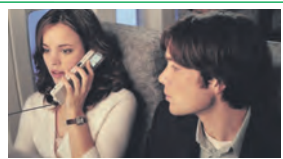
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. ЗДОРОВОЕ ТВ. 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 05.25 Личность в истории. (12+)

УСАДЬБА. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!. 06.00 Карпфишеры. (16+) 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 11.30, 12.30, 22.30, 23.30, 00.30 Территория льда.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

REN



00.30 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)

- 05.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СТУКАЧ». (12+) США - ОАЭ - Великобритания, 2012 г. Триллер. В ролях: Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер.
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)

TNT



21.00 «СТРИМ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «СТРИМ». (16+)
- 22.00 «ХБ». (18+)
- 23.00 «МАЧО И БОТАН». (16+) США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон, Дэйв Франко, Роб Риггл. Горе-копы Мортон и Грег внедряются в среднюю школу под видом малолеток, чтобы разоблачить наркобаронов, травящих неокрепшие умы подзрительными чипсами. Но времена меняются...
- 23.50 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

- 06.00 Святочные гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «Команда котиков». (6+)
- 09.15 Святочные гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+) Домработница Катя случайно узнала о том, что ее хозяйка Алина изменяет своему мужу.
- 19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Лайтман и его команда пытаются спасти рабочих, оказавшихся в ловушке в строительном завале после аварии.
- 23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.45 «Колдуны мира». (18+)
- 04.00 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

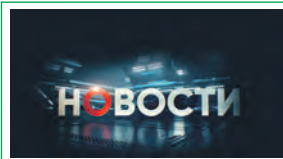
че!



14.00 Охотники. (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званный ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но их объединяет любовь к кулинарии.
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 «+100500». (16+)
- 11.30 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.30 Решала. (16+)
- 19.15 Охотники. (16+)
- 21.10 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.15 Улётное видео. (16+)

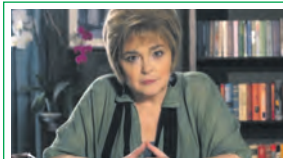
МАТЧ!



07.00 Новости

- 06.00 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00, 09.55, 12.55, 14.20, 21.50, 02.55 Новости
- 07.05, 12.25, 14.25, 18.45, 21.15, 00.00 Все на Матч!
- 10.00, 13.00, 05.45 Специальный репортаж. (12+)
- 10.20 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)
- 13.20 «Ты в бане!» (12+)
- 13.50 «Вид сверху». (12+)
- 15.55 Что по спорту? (12+)
- 16.25 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.
- 18.55 Хоккей. «Локомотив» - «Трактор». Фонбет Чем-т КХЛ. Пр. тр.
- 21.55 Футбол. «Реал» - «Валенсия». Суперкубок Испании. Пр. тр.
- 00.50 «Леннокс Льюис: Нерассказанная история». (12+)
- 02.30 «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)
- 03.00 Гандбол. (0+)
- 04.20 Матч! Парад. (0+)

ДОМАШНИЙ



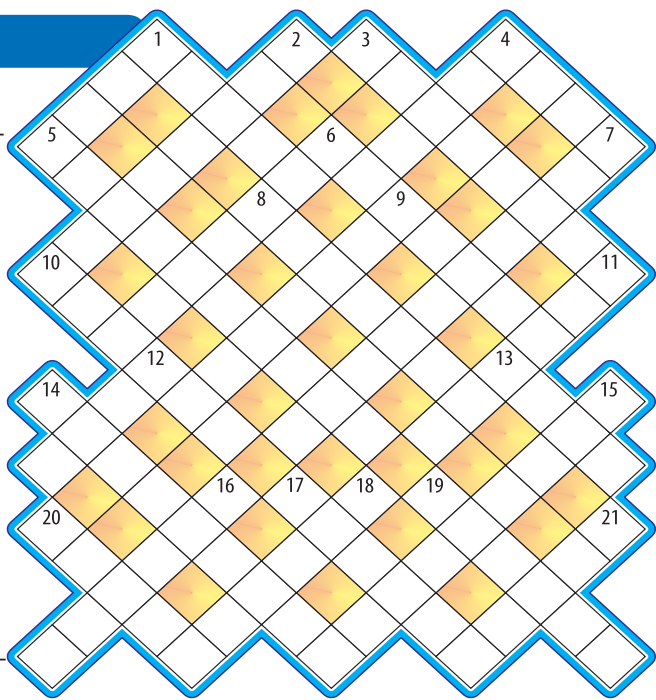
12.05 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 02.45 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- 22.40 «Порча». (16+)
- 23.15 «Знахарка». (16+)
- 23.40 «Верну любимого». (16+)
- 00.10 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 Тест на отцовство. (16+)
- 03.35 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Любимый Новый год». (16+)
- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Страхование грузов на судах. 3. В какой кинокомедии Фаина Раневская произносит знаменитую фразу: «Муля, не нервируй меня!»? 4. «Вестибюль» в крестьянской избе. 5. Кандидат на должность. 6. Русская серебряная монета XV в. достоинством в 1/4 копейки. 8. В гражданском праве должник в договоре или ином обязательстве. 10. Джанни - сказочник из Италии. 13. «Топится, топится в огороде ...» 14. Модный в эпоху нэпа танец. 17. Китайская бойцовая собака, шкура которой на много размеров больше, чем необходимо. 19. Размер комнаты. 20. Крупный цветок в водах Нила и Ганга.

Справа-вниз-налево: 1. Задняя часть лошадиного тела. 2. Прибор для измерения атмосферного давления. 4. Под всадником. 6.



Место дежурства консьержки. 7. Мясо «гордеца» с птичьего двора. 9. Заготовитель лыка на корзину. 11. Орудие для влажной уборки пола. 12. Фальшивый удар клоуна. 15. Этот бельгийский город считается «бриллиан-

товой столицей мира» - через него проходят 84% всех необработанных и 50% обработанных алмазов в мире. 16. Физик, в чью честь бином назвали. 18. Ранн Пушклина на дуэли. 21. «Дом» для лопат и граблей.

16. Ньютоном. 18. Давидом. 21. Карпо. 3. Поджигатель. 4. Сенат. 5. Претензия. 6. Подпятник. 7. Инвентаризация. 8. Лотос. 9. Овощ. 10. Подарок. 11. Чарльз Дарвин. 12. Апельсин. 13. Багрянец. 14. Чарльз Дарвин. 15. Апельсин. 16. Подпятник. 17. Инвентаризация. 18. Давидом. 19. Метр. 20. Поджигатель. 21. Карпо.

Только в русском языке можно составить предложение из трёх гласных букв: «Э, а я?»

- ***
- Сколько вам лет?
 - Восемнадцать.
 - Но два года назад вы говорили то же самое.
 - Я не из тех, кто сегодня говорит одно, а завтра другое.



Два приятеля.
- Представляешь, сегодня нашёл точную формулировку такому явлению, как «лень».
- И?
- Лень - это привычка отдыхать до того, как ты устанешь.

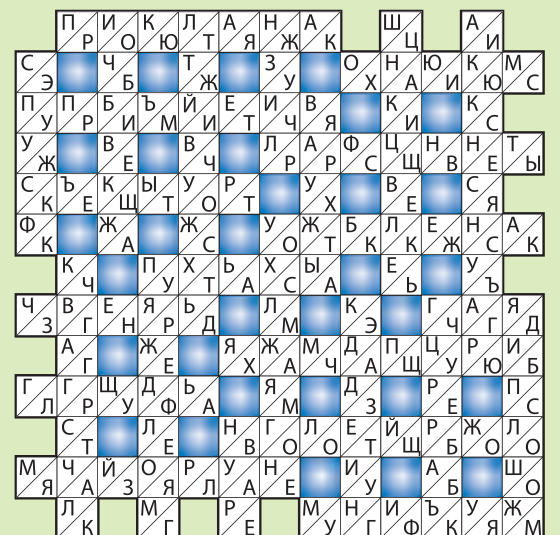
БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
👉 Договоров ренты
👉 Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
👉 Из МФО, КПК, Банков
👉 Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образывали кроссворд.

По горизонтали: Поклажа. Оникс. Примитив. Расцвет. Сектор. Отблеск. Птаха. Зверь. Чад. Хачапури. Груда. Волейбол. Майоран. Уникум.
По вертикали: Обивка. Лживость. Жуир. Шницель. Аксессуар. Спуск. Вахта. Охламон. Квартал. Предлог. Казеин. Чурбак. Диплом. Вар.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.30 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+)

TV1000. 05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.30 «Фиксики». «Пин-код». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО. 06.45 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. 06.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.55 «ЕВРОТУР». (16+)

РОДНОЕ КИНО. 00.15, 01.15, 02.45, 03.40, 04.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.20 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA. 07.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

.RED. 06.00, 09.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО. 06.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

суббота! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК. 10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)

ПОБЕДА. 04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.00 Пятница News. (16+)

Ю. 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 06.15 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY. 06.00, 06.50 Дневники великой войны. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ. 06.00 За и против. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ. 06.00 За и против. (16+)

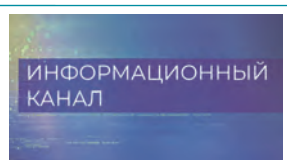
Усадьба. 06.00, 09.00, 11.55, 18.00, 21.10, 00.05 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 08.30, 22.30, 23.30 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!. 04.00, 17.00, 22.30 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЖИВИ!. 04.00, 17.00, 22.30 Shuffle Dance. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
Жека задерживает Катю. Он уверен, что Соколовский и Игнатьева действовали заодно, вместе совершая убийства. Однако Игорю удаётся убедить старого друга поверить ему.
22.45 «Большая игра». (16+)
00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
07.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Максим Щеголев, Дмитрий Ульянов, Александр Бухаров, Михаил Бабичев.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Куликов в ужасе звонит Брагину и сообщает об аварии. Ольга жалеет, что рассказала Куликову о том, что с ней произошло на самом деле. Кривицкий подумывает об отъезде в Израиль, но неожиданно встречает бывшую одноклассницу – мать одного из пациентов. Брагин возвращается в «Склиф» уже в ином качестве. Марина сталкивается со странной пациенткой.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
Уланов подписывает какие-то бумаги в Центре. Руководители Центра поздравляют друг друга – теперь и сам Уланов, и наследство миллионера у них в руках.
03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 13.20 15.05 04.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 01.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Непокорённые». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)
03.30 «Мартин Борман». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
10.35 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)
11.30 События
11.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
Затонск взбудоражен приездом знаменитого итальянского медиума Доницетти, который обладает даром материализации духов.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «Петровка, 38». (16+)
15.15 «СВОИ». (16+)
17.00 «Ребенок или роль?» (16+)
17.50 События
18.05 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.25 «90-е. Короли шансона». (16+)
02.10 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
02.50 «Петровка, 38». (16+)
03.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
04.35 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 10.10 18.00 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 Отражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «Диалоги без грима». (6+)
11.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)
15.10 23.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
16.00 00.00 «Ромас, Томас и Иосиф». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
21.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
01.00 Отражение. Главное

НТВ



22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)

04.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Управляющий подпольным казино Монгол с помощью Дынина подставляет Грибанова, чтобы заставить того сотрудничать с преступниками. Об этом узнает Саня. Он решает перехватить инициативу и придумывает комбинацию, в которой участвует также и его друг.
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
Бим принимает участие в театральной постановке, что ведет к приятному знакомству с красивой актрисой для Макара и ревности со стороны Кати... В Феодосии происходит убийство местного сомеля и плейбоя Алексея Чеглинского, замешанного в нескольких темных делах.
22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
00.40 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



12.20 «СИЛЬВА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Шниди. Призрак эпохи неолита»
08.35 15.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.40 XX век
11.50 17.15 «Роман в камне»
12.20 «СИЛЬВА». (16+)
13.45 «Дневник «белой вороны»»
14.30 «Курьезы, театр, кино, жизнь». Избранное
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
17.45 Шедевры Бетховена. Концерт №5 для фортепиано с оркестром
18.35 00.20 «Дамы и господа доисторических времен»
19.45 Главная роль
20.05 «Советский атомный проект. Действующие лица». 120 лет со дня рождения Игоря Курчатова
20.45 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!
21.30 «МЫ НЕ АНГЕЛЫ». (12+)
01.15 Шедевры Бетховена. Торжественная месса. Леонард Бернстайн и Королевский симфонический оркестр
02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.40 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 00.00 «Атмосферная история». (12+)
15.10 22.25 «Открытие Китая». (12+)
16.10 «Поездка со вкусом»
17.10 «Простая медицина»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 «Загадки истории». (12+)
21.25 «Навероятная наука»
00.30 «Маршрут построен»

СТС СТС



19.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
12.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
США, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Мишель Монахэн, Джеймс Марсден. Друсон Коул и Аманда Кольер полюбили друг друга ещё в школе, хотя принадлежали к семьям из разных социальных слоёв...
14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
19.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты...
22.35 ПРЕМЬЕРА! «ГРОМОБОЙ». (12+)
00.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
02.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 07.45 09.25 10.55 15.45 19.50 21.30 23.10 00.45
Мой район. (12+)
07.00 «Программа наших передач». (12+)
07.55 16.10 «И ПАДАЕТ СНЕГ». (16+)
09.40 «Тайны нашей эстрады»
10.05 «Тайны кино». (12+)
11.05 20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
12.40 21.40 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
14.15 23.20 «К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ БОРИСА ХИМИЧЕВА». (16+)
17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 «В 16-50 ИЗ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
01.10 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>20.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)</p> | <p>23.00 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>22.00 «ХБ». (18+)</p> <p>23.00 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Петер Стормаре, Уайатт Рассел, Эмбер Стивенс. Офицерам Шмидту и Дженко теперь предстоит работать под прикрытием в местном колледже. Однако когда Дженко встречает родственную душу в футбольной команде...</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>06.00 Святочные гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Святочные гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>Два года назад Галина стала мамой. Привычный уклад жизни пришлось забыть. Почти все свое время Галина посвящала маленькому сыну.</p> <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Террорист-смертник устраивает в городе взрыв. Команду Лайтмана привлекают к расследованию.</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.45 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль...</p> <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Охотники. (16+)</p> <p>16.30 Решала. (16+)</p> <p>19.15 Охотники. (16+)</p> <p>21.10 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p> | <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 09.45, 12.55, 15.00, 21.50, 02.55 Новости (16+)</p> <p>07.05, 12.20, 15.05, 18.45, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.50, 13.00, 05.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.10 География спорта. (12+)</p> <p>10.40, 13.40 Биатлон. Parig Кубок России. Спринт. Пр. тр.</p> <p>13.20 Матч! Парад. (16+)</p> <p>16.25 Хоккей. «Барыс» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. «Динамо» - «Спарта энд К». PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Пр. тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Бетис» - «Барселона». Суперкубок Испании. Пр. тр.</p> <p>00.50 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)</p> <p>02.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>03.00 Биатлон. (0+)</p> | <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 02.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)</p> <p>22.50 «Порча». (16+)</p> <p>23.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.00 «Любимый Новый год». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> |

ЦВЕТОВОДСТВО

Разнообразить снежную зиму кусочком яркого лета и при этом соригинальничать?

Д а запросто! Все, что вам нужно, – это семена травы для домашнего газона. Живая трава ничуть не хуже привычных комнатных растений. Она прекрасно впишется в любой интерьер. Будет хорошо смотреться как возле кровати в спальне, так и на обеденном столе на кухне.

Ёмкость

Комнатные газоны можно выращивать в любой емкости. Это могут быть горшки различной высоты и ширины. Забавно смотрится трава в кашпо с глазками и лицами. Для посадки травы также можно использовать просторные ящики, в каких часто выращивают цветы на балконе. Можно даже сделать такой ящик самостоятельно. Не забудьте на дно любой емкости выложить слой дренажа (керамзит, камешки и т.п.).

Трава

Существует много разновидностей газонной травы. При посадке в домашних условиях лучше выбирать неприхотливые теневыносливые экземпляры. Среди них овсяница, райграс, полевица и др. Весьма милый газончик получается из офопогона, который образует небольшие кустики, даже не требующие стрижки.



Лужайка в комнате

Учительница: – Дети, скажите, откуда на траве берётся роса?
Ученик: – Это трава потеет!



Уход

Для газона нужен свет. В темном или полутемном помещении он расти не будет. В этом случае важна искусственная подсветка. Поливать можно нечасто, но обильно.

Следить за тем, чтобы не было переувлажнения почвы, которое может вызвать загнивание корней. Пару раз в месяц можно проводить аэрацию, прокалывая грунт

в нескольких местах. Это позволит обогатить почву кислородом и избежать закисания почвы. В жаркие летние дни или в отопительный сезон

зимой, когда воздух излишне сухой, желательно газон дополнительно опрыскивать. Весной и летом каждые две недели обязательно вносите подкормки.

Так как в домашних условиях солнца меньше, чем на улице, трава растет не так быстро. Поэтому частой стрижки газону не потребуется. Достаточно будет одного раза в 1-1,5 месяца. Лучше всего использовать садовые ножницы с длинными ручками. Постригайте газон не более чем на треть высоты. При должном уходе домашняя трава сохраняет свою декоративность до четырех лет. После этого лучше ее обновить, посеяв новую.

КСТАТИ Питомцу в радость

Домашние газоны можно выращивать не только ради эстетического удовольствия. Многие домашние животные с радостью оценят кусочек природы. Кошки, собаки, птицы питаются не только кормом, но и растениями, благодаря чему улучшается работа их желудочно-кишечного тракта. Именно по этой причине домашние животные иногда переключаются на комнатные растения, которые к тому же могут быть колючими или ядовитыми в отличие от травы. Обратите внимание, что в магазинах с товарами для животных продаются специальные семена для посева травы.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.35 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки».

TV1000

05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «КОРПОРАЦИЯ AD LVTITUM». (16+)

CINEMA

07.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. Ки». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.40, 02.40, 03.35, 04.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».

РЕТРО

06.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

МИР

05.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 03.15 Дачные радости. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 На зарубежных водоемах. (16+)

Ю

05.00 Пятница News. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 За и против. (16+)

ЖИВИ!

04.00, 17.00, 22.30 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 За и против. (16+)

ЖИВИ!

04.00, 17.00, 22.30 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50 Монастырские стены. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.55 Дневники великой войны. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 За и против. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 03.15 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 На зарубежных водоемах. (16+)

ЖИВИ!

04.00, 17.00, 22.30 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | ТВУ ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К КУЛЬТУРА | СТС |
|--|--|---|--|--|--|
|  23.20 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+) |  21.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+) |  17.50 События |  22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+) |  20.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» |  21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+) 23.20 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+) Новогодняя ночь на Первом – это хиты, которые знает вся страна, в оригинальном исполнении любимых звезд: от Владимира Преснякова и Анжелики Варум до групп «Руки вверх!» и «Жуки». | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни – обо всём этом откровенно расскажут гости программы. 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+) В традиционном выпуске программы «Аншлаг», выходящей на Старый Новый год вот уже более 25 лет, как всегда, участвуют самые популярные, смешные и любимые артисты. В программу также вошли уникальные видеоматериалы из архива «Аншлага» разных лет. 00.00 Новогодний голубой огонёк-2023 | 06.00 «Настроение» 08.05 «Большое кино». (12+) 08.40 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+) 11.30 События 12.40 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова. Врач может исцелить болезнь, но стать счастливым человек может только сам. А для начала он должен понять – в чем оно, его счастье? Доктор Иванов пытается найти его в отношениях с любимой женщиной. 14.30 События 14.50 Город новостей 17.00 «Назад в СССР». (12+) 17.50 События 18.10 «Петровка, 38». (16+) 18.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт. (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Песни нашего двора». (12+) 00.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+) 01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+) 03.05 «Петровка, 38». (16+) 03.20 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+) 04.50 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+) | 04.40 «ГОРЮНОВ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.20 «Следствие вели...» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «Следствие вели...» (16+) 11.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Сбежавшего из казино Петра не могут найти. Из Краснодара возвращается Лена, и Саня понимает, что жена даёт ему еще один шанс. Петр, установивший шпионскую программу на телефон Сани, начинает новую игру. Петру удастся отравить Лену. 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БИМ». (16+) Макар по ошибке арестовывает приехавших в Феодосию певца и сразу же впутывается в их дела – тем более, что бравый полицейский и его не менее бравый пес девушкой очень симпатичны. 22.50 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+) 00.40 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (0+) 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) | 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Дамы и господа доисторических времен» 08.30 16.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» Лето 1929 года. Кондратьевы приезжают в родную деревню Коли. 10.20 Шедевры старого кино 11.50 «Подземные дворцы для вождя и синицы» 12.30 «ГАННА ГЛАВАРИ» 13.45 Власть факта 14.30 «Курьезы, театр, кино, жизнь». Избранное 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 17.50 Цвет времени 18.00 Шедевры Бетховена. Торжественная месса. Леонард Бернстайн и Королевский симфонический оркестр Концертгебау 19.45 Линия жизни 20.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» 22.55 «2 Верник 2» 00.05 «БЕСПЛОДНАЯ КУКУШКА» 01.50 «Озеро Балатон - живое зеркало природы» 02.40 «Банкет». «Великолепный Гоша» 03.00 Перерыв в вещании | 06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+) 08.55 Уральские пельмени. (16+) 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Вячеслав Мясников. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный – 43 миллиона рублей! Целое состояние для скромного Екатеринбургца! 22.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны... 01.15 «6 кадров». (16+) 05.20 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+) |
|  |  |  |  |  |  |
| 05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) 20.05 «СЛЕД». (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.15 Они потрясли мир. (12+) 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) 02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) | 05.50 13.20 15.05 18.40 04.40 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 09.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 11.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+) СССР, 1989 г. Детектив. 15.00 Военные новости. (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 Музыка+. (12+) 00.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+) 01.45 «КРУГ». (12+) 03.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) | 06.00 «Коллеги». (12+) 06.40 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 07.30 11.00 «Календарь». (12+) 08.00 13.10 19.20 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 16.10 «Исследуя искусство». (16+) 11.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+) 15.10 «На приёме у главного врача». (12+) 15.50 «Хроники общественного быта». (6+) 17.00 «Вспомнить всё». (12+) 17.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) 21.00 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+) 23.20 «Что осталось за кадром». (12+) 01.40 «ВИЙ 3Д». (16+) | 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+) 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+) 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+) 21.20 23.40 03.20 «Московский патруль». (16+) 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+) | 05.30 «Новости МО» 07.30 «Новости 360 (каждый час)» 07.35 «Интервью 360». (12+) 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+) 08.25 «Личное дело». (12+) 11.00 21.25 23.10 «ЧП 360» 12.30 13.40 14.40 16.40 «Внимание! Еда!» (12+) 13.00 «Викторина 360» 14.10 00.05 «Атмосферная история». (12+) 15.10 «Открытие Китая». (12+) 16.10 «Поездка со вкусом» 17.10 «Простая медицина» 17.40 «Формула успеха». (12+) 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+) 20.10 «Загадки истории». (12+) 21.35 «Степан Бандера. Раскрытая жизнь» 00.35 «Маршрут построен» | 06.10 07.45 09.30 10.55 15.50 19.50 22.20 00.10 02.25 Мой район. (12+) 07.00 00.20 «Юмор на все времена». (12+) 07.55 16.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+) 09.40 «Тайны нашей эстрады» 10.10 «Тайны кино». (12+) 11.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) 12.25 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 14.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+) 18.20 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+) 20.00 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (6+) 22.30 «СВАТОВСТВО ГУСАР». (12+) 23.40 «Песни кино». (12+) |

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | Матч! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|--|---|--|
| <p>20.00 «ФЛЕШБЭК». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ФЛЕШБЭК». (16+)</p> <p>22.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)</p> <p>01.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p> | <p>22.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Михаил Галустян, Павел Воля, Андрей Гайдулян, Сергей Гореликов. Премьера! Грандиозный новогодний капустник, в котором зрители увидят самых популярных музыкантов, актеров и шоуменов.</p> <p>23.25 «Женский клуб. Новогодний». (16+)</p> <p>00.25 «МАМЫ-3». (12+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>19.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)</p> <p>06.00 Святочные гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Святочные гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+) США, Великобритания, 2019 г. Ужасы. В ролях: Софи Нелисс, Корина Фокс, Бриэнн Тджу. Миа и Саша - сводные сестры, но отношения между ними весьма натянутые.</p> <p>21.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>00.00 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)</p> <p>01.45 Волшебный Новый год. (16+)</p> <p>03.00 Мистические истории. (16+)</p> | <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.15 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Решала. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.45 Утилизатор-2. (16+)</p> | <p>13.20 Матч! Парад. (16+)</p> <p>06.00 Профес. бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.45, 12.55, 14.50, 22.35, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 12.25, 16.30, 18.55, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.10 Что по спорту? (12+)</p> <p>10.40, 13.40 Биатлон. Парі Кубок России. Пр. тр.</p> <p>11.55 «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)</p> <p>13.00, 05.45 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20 Матч! Парад. (16+)</p> <p>14.55 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Пр. тр.</p> <p>16.55 Мини-футбол. «Синара» - «Тюмень». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр. тр.</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Пр. тр.</p> <p>01.15 Бадминтон. (0+)</p> <p>03.00 Биатлон. (0+)</p> | <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 03.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 22.50 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)</p> <p>23.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров» (16+)</p> <p>05.30 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> |

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Новогодние украшения и новогодние традиции

По традиции мы наряжаем под Новый год ёлку. Она прочно, как и запах свежей хвои и мандаринов, ассоциируется с праздником. Подобные новогодние традиции сложились и в других странах. Наше путешествие – по ёлочкам мира.



1 По тому, что вешают на ёлочку или какое растение украшают под Новый год, можно узнать страну. В этой средиземноморской стране хвойную красавицу нечасто встретишь, и по традиции на Новый год и Рождество главным становится гранатовое дерево. А ещё с давних времён к празднику Рождества было принято украшать лодки и корабли, а ровно в полночь хозяин дома должен был во дворе разбить плод граната об стену на счастье. В какой стране существует такая традиция?

- а) Греция.
- б) Италия.
- в) Испания.

2 На нашей планете одни не представляют Новый год без снега и ёлки, другие – без песка и экзотического (для нас) растения. Украшают такие «ёлки» морскими звёздами, различными игрушками из ракушек. Принято украшать дома и дарить друг другу нуйтсию – растение, напоминающее европейскую омелу. Рождественское дерево расцветает яркими желтовато-оранжевыми кистевидными соцветиями как раз к Новому году. Дерево достигает примерно 10 метров в высоту. В какой стране украшают нуйтсию фигурками мишек-коал и кенгуру в костюмах Санта-Клауса?

- а) Австралия.
- б) Новая Зеландия.
- в) Остров Ява.

3 В этой стране на Рождество и Новый год наряд ёлочки составляют съедобные печенье под названием «рождественский венок» – Керсткрансьеса (Kerstkransjes). Печенье имеет форму круга с отверстием в центре. Для традиционной выпечки в качестве украшения используется миндальная стружка. В какой стране «рождественские венки» развешивают на лентях предпочтительно на сам праздник и тут же съедают?

- а) Дания.
- б) Ирландия.
- в) Нидерланды.

4 Для многих жителей в этой стране украшение домов и елей венками и поделками из листьев омелы, падуба, плюща – древняя традиция. Обычай украшать жилище ветками омелы, вероятно, берёт своё начало ещё во времена друидов, которые считали это вечнозелёное растение священным. Бытует такая традиция: персону, случайно оказавшуюся под висящей веткой рождественской омелы, поцеловать любому. В какой стране рождественскую омелу называют «ветка поцелуев»?

- а) Великобритания.
- б) Исландия.
- в) Ирландия.

5 Поскольку в этой стране не выпадает снег, то на ёлку кладут... вату. А ещё в столице украшают главную ёлку страны – плавучую, которая вошла в Книгу рекордов Гиннеса. В какой стране в парке Кантагалло на озере Лагоа каждый год устанавливают огромную плавучую ель?

- а) Бразилия. б) Венесуэла. в) Мексика.

6 А здесь появилась традиция украшать ёлку не только полосатыми леденцами в виде трости – жители украшают рождественское дерево гирляндами из попкорна на верёвочке. Раньше такими бусами увешивали ёлки на улицах, чтобы зёрнами попкорна могли полакомиться птицы. В какой стране ещё очень любят украшать различными гирляндами, от изготовленных из простого попкорна до световых иллюминаций, не только ёлку, но и фасад дома с участком вокруг?

- а) США. б) Канада. в) Индия.

ОТВЕТЫ



- 1-а. Гречия.
- 2-а. Австралия.
- 3-а. Дания.
- 4-а. Великобритания.
- 5-а. Бразилия.
- 6-а. США.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.15 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
02.40 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)
07.35 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

red .RED
06.00 «Путеводная звезда». Мультфильм. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины сказки».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «КУЛИНАР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КУЛИНАР». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер-5. Торт «Чужой» для Сергея Жукова (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.20, 06.15 Историю. (12+)
04.10, 07.10 Из истории советского периода. (6+)

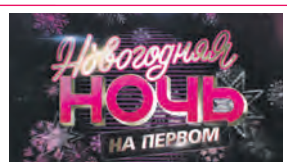
ЗДОРОВОЕ ТВ
06.00 Будем жить. (12+)
06.30 Внешние данные. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 11.50, 14.55, 18.00, 00.00, 03.15 Дачные радости. (12+)

ЖИВИ!
04.00, 17.00, 22.30 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ТВ 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.30, 15.30 Мир рыболова. (12+)


ПЕРВЫЙ


21.35 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Анна Самохина. Запомните меня молодой и красивой». Ей было бы 60. (12+)
- 13.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».** (12+)
- 15.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».** (16+)
- СССР, 1988. Криминальная драма. В ролях: Анна Самохина, Борис Щербаков.
- 17.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 17.20 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». Финал. (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 07.10 «ОТЦЫ».** (16+)
- Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Сергей Горобченко, Дмитрий Марьянов. Скромный учитель истории Александр Львов счастливо женат...
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)
- 14.45 «НАВОДЧИЦА».** (16+)
- 18.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)


РОССИЯ 1


13.05 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников. (12+)
- 13.05 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- С детства Игорь, Люся и Марина были неразлучны. Целеустремлённая роковая красавица Марина всегда была влюблена в Игоря. Но он выбрал тихую и скромную Люсю.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ДУРОЧКА НАДЯ».** (12+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ендальцев. Надя Круглова – милая и добрая девушка, всегда готова помочь каждому, кто в этом нуждается в любой непростой ситуации – даже в ущерб себе и даже предавшему её человеку.
- 00.35 «СИЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 04.05 «СО ДНА ВЕРШИН».** (12+)


ЗВЕЗДА

- 06.05 04.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2».** (16+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Победоносцы». (16+)
- 09.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА».** (6+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «Легенды науки». (12+)
- 13.15 «Время героев». (16+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 15.10 «Не факт!». (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)
- 18.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
- 22.45 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)

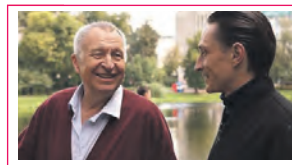

ТВЦ


21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».** (12+)
- 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ».** (12+)
- 09.35 «ПОХИЩЕННЫЙ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СПОРТЛОТО-82».** (6+)
- 13.30 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
- Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. В ролях: Е. Семенова, К. Соловьев.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!». (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Хроники перелома. Горбачев против Политбюро». (12+)
- 00.10 «90-е. С Новой Россией!». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Звёздный суд». (16+)
- 01.55 «Звёздные приживалы». (16+)
- 02.35 «Тиран, насильник, муж». (16+)
- 03.15 «Ребенок или роль?» (16+)
- 04.00 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ».** (12+)


ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 17.00 «Альбатрос». (12+)
- 07.20 «Медведи Камчатки. Начало жизни». (0+)
- 08.15 «Чебурашка». (0+)
- 08.35 «Крокодил Гена». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение.
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.40 «Коллеги». (12+)
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.40 «Хроники быта». (12+)
- 17.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Ректорат». (12+)
- 20.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА».** (16+)
- 22.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».** (12+)
- 23.15 «СЫН САУЛА».** (18+)


НТВ


10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)

- 04.55 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)
- 05.45 «ГОРЮНОВ».** (16+)
- 07.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИК».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИК».** (16+)
- 09.35 «Эволюция топлива». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ДИНОЗАВР».** (16+)
- Вор-рецидивист Семен Тимофеевич Бабушкин сидит в тюрьме больше тридцати лет. Каждый раз накануне освобождения он совершает какой-нибудь проступок и продлевает срок – иди Бабушкину некуда.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ДИНОЗАВР».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Петр I: Последний царь и первый император». (16+)
- Как занять престол, когда ты – четырнадцатый ребенок в семье? Как отвоевать выход к морю, когда в стране нет профессиональной армии и флота? Как за несколько десятилетий вывести в мировые лидеры страну, с которой раньше никто не считался?
- 22.10 «Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса. Гараж желаний». (16+)
- 01.15 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (0+)


МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


18.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.50 «ГАННА ГЛАВАРИ»**
- 09.05 «Передвижники»
- 09.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»**
- 11.50 «Эффект бабочки»
- 12.20 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло
- 14.20 «Озеро Балатон - живое зеркало природы»
- 15.15 «Рассказы из русской истории»
- 16.00 «Репортажи из будущего»
- 16.45 Открытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
- 18.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»**
- СССР, 1961 г. Экранизация. В ролях: Владимир Корнев, Анастасия Вертинская. Рыбаки и ловцы жемчуга напуганы появлением в прибрежных водах таинственного существа...
- 19.45 «Космическая одиссея 1991 год»
- 20.25 «Синдром Мюнхгаузена»
- 21.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»**
- 23.20 «СЕМЕЙКА АДАМС»**
- 01.00 «Страна птиц»
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «История одного преступления». «Мартынок»
- 03.00 Перерыв в вещании


360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 00.00 «Будни»
- 09.00 «Простая медицина». (12+)
- 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 11.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 11.10 14.05 15.05 «Вкусно 360». (12+)
- 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 16.10 18.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 18.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 20.30 21.20 22.05 22.55 «Открытие Китая». (12+)
- 23.45 «ЧП 360». (16+)
- 01.00 «Невероятная наука»


СТС


15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 «Детектив Финник». (6+)
- 12.05 «Большое путешествие». (6+)
- 13.45 «ГРОМОБОЙ».** (12+)
- 15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
- 18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
- 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА».** (12+)
- США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон.
- 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.
- 23.15 «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ».** (12+)
- 00.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (12+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 07.40 08.55 16.15 18.00 20.30 23.15 00.45 02.40 «Мой район». (16+)
- 07.15 «Это было смешно». (12+)
- 07.55 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ».** (0+)
- 09.05 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (6+)
- 11.20 «В главной роли». (12+)
- 12.10 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ДЕНЬГИ».** (16+)
- 16.25 18.10 «К 60-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АННЫ САМОХИНОЙ».** (16+)
- 20.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 23.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепрограммы, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>21.30 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+) Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Скотт Эдкинс, Эшли Грин, Райан Филипп, Эммануэль Имани, Дино Келли.</p> <p>19.40 «СИЛА СТИХИИ». (16+)</p> <p>21.30 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>23.25 «ВОЛНА». (16+)</p> <p>01.20 «РАЗЛОМ». (16+)</p> <p>03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> | <p>00.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!» (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>11.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Филипп Киркоров, Елена Валюшкина, Владимир Толоконников.</p> <p>12.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>14.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>16.15 «ДВА ХОЛМА». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!» (12+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> | <p>21.30 «СМЕРЧ». (12+)</p> <p>06.00 Святочные гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Святочные гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)</p> <p>12.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)</p> <p>14.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». (16+)</p> <p>17.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+)</p> <p>19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)</p> <p>21.30 «СМЕРЧ». (12+) США, 1986 г. Триллер.</p> <p>23.45 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (18+)</p> <p>02.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)</p> <p>03.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> | <p>09.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор-2. (12+)</p> <p>08.20 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под коврик.</p> <p>20.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир и даже выиграть денежный приз.</p> <p>03.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> | <p>10.20 «Кругосветное путешествие Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.</p> <p>08.30, 10.00, 12.20, 18.25, 22.35, 02.55 Новости</p> <p>08.35, 11.45, 15.55, 19.35, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «С бору по сосенке». (0+)</p> <p>10.20 «Кругосветное путешествие Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>10.40, 18.30 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+)</p> <p>12.25 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов-2023». Пр. тр.</p> <p>13.55 Мини-футбол. «Синара» - «Тюмень». Пр. тр.</p> <p>16.25 Волейбол. «Зенит» - «Нефтяник». Чемпионат России. Pari Суперлига. Пр. тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Лечче» - «Милан». Пр. тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Интер» - «Верона». Пр. тр.</p> <p>01.15 Баскетбол. (0+)</p> | <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>09.00 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.10 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Вадим Головкин, Александр Рудько, Владлена Марчак. Пётр и Николай знакомы с детства, всегда были друг за друга горой, но влюбились в одну и ту же девушку. Аня выбрала Петра...</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.15 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мыржажик. Игорь - молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы.</p> <p>01.25 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.45 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p> |

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Мелкие ссоры соседей по даче. 9. Любитель вешать лапшу на уши. 11. Бумага в обликпу со стенами. 23. Удаление банкноты из оборота.

Слева-вниз-направо: 2. И модельный ... автомобилей, и полоса дороги. 4. Барс, не замерзающий на снегу. 5. Двуглавый пес, брат Цербера. 7. Снял «Морозко». 10. «Втык» от медсестры, «вооруженной» шприцем. 12. «Поздравляю тебя, Шарик! Ты - ...!» (цитата кота Матроскина). 13. Метрополитен этой столицы в 2011 году стал вторым в Африке после каирского. 16. Попугай, обладатель самого крепкого ключа. 17. «Аб» среди автомобилей. 19. «Колхозница», что лежит-полеживает на бахче. 21. «Брысь!» - нахальным воробьям.

Справа-вниз-налево: 1. Березовые «кирпичики» в поленнице. 3. Американский актер, исполнивший главную роль в фильме «Сбежавшая невеста». 6. Набор генов, связанных в цепочку. 8. Змея, чья шкура ценится за красивый узор. 10. Ликвидация бельевых морщин. 12. Малыш, не любящий общение. 14. Фамилия подруги Элочки-Людоедки. 15. Объект исследования гляциолога. 18. «Из ревнивых женихов выходят равнодушные мужья» (Майн ...). 20. К востоку от Урала. 22. Душистый мешочек среди белья в комод.

Ответы по горизонтали: 1. Дразнилки. 2. Пятна. 3. Изъяты. 4. Пятна. 5. Двуглавый пес. 6. ДНК. 7. Подделка. 8. Пятна. 9. Ложь. 10. Собака. 11. Буква. 12. Барбес. 13. Анжир. 14. Каша. 15. Вязание. 16. Ара. 17. Аудио. 18. Вязание. 19. Дыня. 20. Азия. 21. Каша. 22. Саша. 23. Саша.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 31.01.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.)... **4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ»... **9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 690 р.**
- Панорамный рентген... **470 400 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|------------------------------|---|---|----------|
| 18.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) | 00.00 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+) | 23.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+) | 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) | |
| 05.00 «Тайны Чапман». (16+) | 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 06.00 Святочные гадания. (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 06.00 Бокс. (16+) | 06.30 «ДЕВИЧНИК». (16+) | |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 08.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (0+) | 06.15 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 07.00, 10.00, 12.55, 18.55, 21.50 Новости | 09.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) | |
| 08.30 «Новости». (16+) | 10.15 «САШАТАНЯ». (16+) | 09.15 Святочные гадания. (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 07.05, 12.05, 16.30, 21.00, 00.15 Все на Матч! | 11.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+) | |
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | 14.15 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (12+) | 09.30 Гадалка. (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+) | 15.10 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+) | |
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 16.50 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) | 10.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 10.40, 13.50 Биатлон. Парі Кубок России. Масс-старт. Пр. тр. | 15.10 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+) | |
| 10.30 «Наука и техника». (16+) | 19.05 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+) | 12.15 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым | 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) | |
| 11.30 «Неизвестная история». (16+) | 21.00 «Концерты». (16+) | 14.45 «СМЕРЧ». (12+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 14.55 Гандбол. «Зенит» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция | 22.15 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+) | |
| 13.00 «СТУКАЧ». (12+) | 23.00 «Комеди Клуб». (16+) | 17.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 16.55 Мини-футбол. КПРФ - «Новая генерация». ЧР. PARI-Суперлига. Пр. тр. | 01.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+) | |
| 15.00 «ЛЬВИЦА». (16+) | 00.00 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+) | 19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 19.00 Смешанные единоборства. (16+) | 04.50 «6 кадров». (16+) | |
| 17.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+) | 01.45 «Импровизация». (16+) | 21.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 21.55 Футбол. Суперкубок Испании. Пр. тр. | 05.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) | |
| 18.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) | 03.20 «Comedy Баттл». (16+) | 23.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 01.00 Биатлон. Парі Кубок России. Масс-старт. (0+) | | |
| Франция - Германия - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Карен Гиллан, Лина Хиди. Как когда-то и её мать, Сэм работает наёмной убийцей... | 05.45 «Открытый микрофон». (16+) | 01.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00 | | |
| 21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) | 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 03.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | | | |
| 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | | 05.45 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | | | |
| 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | | | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | | | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков радостно потирал руки и, кажется, даже пританцовывал. Вера то и дело поглядывала на коллегу и какое-то время старалась сохранять невозмутимое выражение лица.

Но через пять минут довольного урчания и пританцовывания не выдержала и спросила-таки:

– Ты, Быков, чего радуешься, в лотерею выиграл?

– Лучше, – тут же отозвался майор.

– Подполковника дают? – женщина посмотрела на коллегу уже с нескрываемым любопытством.

– Не дают, но скоро дадут, – заверил ее Быков без тени сомнения в голосе.

Ну давай, колись, – не выдержала Вера. – Что ты там такое грандиозное совершил?

Триумф и провал Быкова

– Раскрыл преступление века, не выходя из кабинета, – Быков снова потер ладонью о ладонь. – У тебя учусь.

Вера хмыкнула и погрузилась в свои бумажки, делая какие-то пометки в блокноте по ходу изучения документов, чем немало озадачила и даже, кажется, обидела Быкова. Но долго обижаться ему не пришлось, в кабинет

постучали, и тут же открылась дверь. Девушка лет двадцати двух несмело вошла в кабинет и замерла на пороге, озираясь по сторонам.

Вы Олеся Якушева? – налетел на нее Быков, вконец испугав бледную девушку с ярко-зелеными глазами и космическим маникюром. В буквальном смысле космическим – на черных ногтях

ее красовались звезды и планеты.

– Да, это я, – пискнула девица и вжала голову в плечи.

– И вы утверждаете, что вас ограбили прямо посреди улицы, – широко и недобро улыбнулся Быков.

Утверждаю, – несмотря на испытываемый перед странном ведущим себя следователем страх, кивнула девушка. – Я шла от бабушки домой через парк. Мы недалеко друг от друга живем. И у меня выдернули сумочку.

– Ну да, ну да, – кивнул радостно Быков, – а в сумочке, как на грех, оказались фамильные драгоценности. Конечно, застрахованные, – Быков победоносно посмотрел на Веру.

Та улыбнулась, хмыкнула, повнимательнее присмотрелась к девушке.

– Нуда, – кивнула Олеся. – Бабушка очень щепетильна в таких вопросах. Решила передать драгоценности мне как своей внучке, а у меня их стащили.

– И вы, конечно, не рассмотрели того, кто выхватил у вас сумочку.

– Не рассмотрела, – снова кивнула девушка.

У вас плохое зрение? – вкрадчиво спросил Быков. – На улице хоть и было сумеречно, но все же не тьма кромешная, как ни крути.

– Зрение у меня и правда не очень, – ответила девушка, – поэтому я ношу линзы. Но грабитель не удался рассмотреть даже в них. От страха, наверное, в глазах все поплыло. Я даже не поняла, женщина это или мужчина, – сникла Олеся.

– Ха! – обрадовался Быков. – Очень удачно, правда? На вас нападают, грабят, в украденной сумочке драгоценностей по цене на хорошую машину, застрахованных, прошу заметить. А вы крайне удачно для грабителя не успеваете даже его пол определить, не говоря уже о том, чтобы рассмотреть лицо. А ведь на вас линзы.

Девушка сначала с удивлением посмотрела на Быкова, затем сникла, заозиралась по сторонам, ища поддержки, наткнулась взглядом на Веру. Та ободряюще ей улыбнулась. Быков вперился в коллегу недоуменным взглядом. Мол, чего ты, я же мошенницу на чистую воду вывел... почти.

– Олеся действительно не видела грабителя, – Вера с сочувствием посмотрела на Быкова. – Будем копать, найдем. Но Олеся тут ни при чем.

Любовь АНИНА

Что дало Вере повод так думать?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 52: Николай опоздает на свидание на пять минут, а Елена придет на пять минут раньше. Что касается пробки от бутылки с газировкой, то она стоит 50 копеек, а бутылка – 10 рублей 50 копеек, то есть ровно на 10 рублей больше пробки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including MOSFILM, TV1000, RUSSKOE KINO, ILLUZION+, KINOКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels and programs including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, ЗДОРОВОЕ ТВ, САДОВАЯ УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

ООО «Единый Колл-центр наркологических клиник» ИНН 3702269801

НАРКОЛОГИЯ
8-495-970-69-19

Круглосуточно
Анонимно

Медицинские услуги оказывают медицинские организации. Реклама. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

7 января 2023 года, в Светлый праздник Рождества, Тюрюхановой Галине Александровне исполняется 90 лет! От всей души поздравляем её с этим юбилеем! Желаем крепкого здоровья, силы духа, хорошего настроения и всегда оставаться юной душой! С любовью, твоя дочь и внуки.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ **8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60**
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Прислонившись лбом к холодному стволу дерева и закрыв глаза, Димка тяжело дышал.

Я подошла сзади, положила руку ему на плечо, слегка сжала, подбадривая. Муж подруги не пошевелился. Во всей его позе чувствовались напряжение и смертельная усталость одновременно.

Опять не получилось

– Дим, подожди паниковать, может, образуется еще.

Мне самой стало противно от неуместной душевности в голосе. Мы оба с Димкой понимали, что и на этот раз провал. Но почему? Кто виноват? За что? Вопросов было больше, чем ответов.

В кармане у Димы звонил телефон. Мужчина встрепенулся, открыл глаза, сделал несколько глубоких вдохов-выдохов и только после этого нажал кнопку вызова.

– Да, Галюнь, ну что? – в глазах его мелькнула и тут же погасла надежда. – Да, я понял. Сейчас куплю. Меня пустят в палату? Нет? Хорошо, передам через медсестру. Да, полы дома помою, не переживай. Да, и постель поменяю.

Дима нажал кнопку отбоя на телефоне, поднял на меня полный боли взгляд, отрицательно покачал головой. Я судорожно вздохнула, на несколько секунд закрыла руками в варежках лицо.

– Галя просила принести ей кофе, – отрешенно сказал Дима. – Пойду куплю, передам через медсестру.

– Дим, хочешь, я помою полы у вас? Приберусь? – предложила я, не зная, что еще сказать.

– Я сам, – твердо ответил мужчина. – У Гали кровотечение было, там... – он глотнул, – не надо, ко-

Не совпали мечтами



роче, я сам.

Димка двинулся в сторону супермаркета, больше ничего не сказав. Я еще немного постояла у входа в больницу. Ужасно хотелось как-то поддержать ребят – Галочку, Димку. Третий выкидыш... Но я не решилась даже набрать Галин номер. Не до меня ей сейчас. Потом. Пусть оклемается.

Ну и пусть будет так

Неделю спустя мы сидели у Гали на кухне.

– Ну, значит, у вселенной на меня свои планы, – Галя выковырнула десертной ложкой сердцевину маракуйи, зажмурилась от удовольствия. – Ты где такую вкусноту достала?

– Друг из Бразилии привез, – улыбнулась я. – Нравится?

– Очень, – кивнула Галя. – Вот удивляюсь я тебе, Элька, вокруг тебя столько классных мужиков, каж-

дый готов по первому моему писку хоть луну с неба достать, а ты все никак замуж не выйдешь.

– Амнеи одной неплохо, – отмахнулась я от подруги. – Ты лучше скажи, что вы с Димой решили. ЭКО? – посерьезнела я.

Галочка еще поковыряла ложкой маракуйю, подумала.

– Да нет, Эль, хватит, наверное. Я что-то устала уже от больниц, ожидания, разочарований и Димкиного нытья о детях. Я вот, подруга, вообще считаю, что счастье, оно не в материнстве.

Галя резко поднялась со стула, шелковый ее халатик тоже возмущенно взметнулся, лоя настроение своей хозяйки. Женщина сгребла со стола фруктовые шкурки и безжалостно зашвырнула их в помойное ведро.

– Мы как только поженились с Димкой, так на детей и зациклились. А я, Эль, знаешь ли, и о карье-

ре мечтаю. Ты вон уже до выпускающего редактора веб-сайта доросла, а я все продавец-консультант в парфюмерном бутике. Не о таком мне в институте мечталось. Давно бы уже директором была, если бы не бесконечные больничные. Нет. Все. Хватит.

Галя помолчала. – Я и детей-то никогда не хотела, – вдруг отрезала она, зло глядя в сторону, – это все Димка. Это у него инстинкт гнездования и жажда размножения, а мне, Эль, и без детей плохо. Ты вон не особенно рожать стремишься, и правильно, я считаю. Архаизм какой-то. Материнство – оно не для всех.

Галя посмотрела на дверь, вздрогнула, на лице ее отобразился испуг. Я обернулась, но успела только увидеть, как за Димой закрывается дверь.

– Ну и пусть, – Галя кивнула своим мыслям, – пусть. Так даже лучше.

Утренний гость

– Можно? – Димка стоял на пороге моей квартиры. Бледный, потерянный, в руках коробка пастилы.

– Заходи, – отошла я в сторону, пропуская нежданного гостя.

– Разбудил? – виновато спросил он, сунув мне пастилу и расстегивая дубленку.

Я глянула на часы – полседьмого утра. Подавила зевок.

“
Вне зависимости от того, о чем вы мечтаете, – начинайте над этим работать! И тогда в вашей жизни начнут происходить самые настоящие чудеса!
И. Гёте

– Нет, я как раз встала, – соврала я. Вчера возились до трех ночи с сисадминами, были неполадки на сайте, и утром я собиралась отоспаться. Но не говорить же об этом Димке. – Ты где в такую рань пастилу-то достал? И где всю ночь был? Галя переживала, звонила.

– Неправда, – печально улыбнулся мужчина, – от нее ни одного пропущенного. Да я бы и трубку не взял. Не сейчас. Надо было все обдумать.

– И чего надумал? – я проводила мужчину в ванную, подала чистое полотенце для рук.

– Напои чаем, замерз. Всю ночь по улицам шлялся.

– Я сейчас завтрак быстро сделаю, – кивнула я. – Так что ты решил?

– Эль, у нас с Галкой давно все наперекосяк. Я думал, ребенок родится, и все изменится. Ну, понимаешь, забота о малыше, общие интересы, родительский инстинкт. Пахал как проклятый. Галя о доме своем мечтала. Я и зарабатывал на ее мечту. Думал, что и ребенку... детям в доме будет лучше. А получается...

Пора расширять горизонты

Я поставила перед Димкой тарелку с яичницей, подвинула поближе большую кружку обжигающего кофе и открыла коробку с пастилой. Села рядом, вооружилась вилкой и ножом, плотоядно посмотрела в свою тарелку.

– Ешь, Дим, – махнула я головой в сторону тарелки мужчины. – А дом, Дим, не для Галки нужно строить, а для себя. Ты-то сам хочешь дом? – Не знаю, – пожал он плечами, подумал, поковырялся в яичнице, – я альпинизмом всегда мечтал заниматься.

– Вот, – кивнула я, с аппетитом жуя, – занимайся. Что тебе мешает? А Галя, она о карьере мечтает. Вы немного не совпали мечтами, понимаешь? И ребенок, он не был вашей общей мечтой тоже. Пойми, Дим, не по силам маленькому существу склеить то, что не совпадает резьбой.

Димка посмотрел на меня с интересом, а затем тоже начал с аппетитом уплетать завтрак.

– Ты права, – сказал он пять минут спустя. – Пора расширять горизонты. А, кстати, о чем мечтаешь ты?

Я улыбнулась другу. Улыбнулась и не ответила. Собрала пустые тарелки, отнесла в раковину, взяла со стола чашку с кофе, отхлебнула ароматный напиток, закрыла глаза. Не сейчас, Димка. Было бы нечестно сообщать тебе о своих мечтах сейчас. Нечестно по отношению к Гале. Поэтому... Буду-ка и дальше пахать по двадцать пять часов в сутки. И пусть мечты пока так и останутся мечтами. Не время...

ЭЛЬВИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом. Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см. 1690 руб., 990 руб.

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе - все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый. 2390 руб., 1690 руб.

«Ажур Бра» - это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра» 1710 руб., 990 руб. В комплекте 3 бюстгалтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без теленок, крючков, швов и косточек, не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Термобелье мужское, женское 1690 руб., 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен.

Вертикальная суперсушилка для белья 2600 руб., 1990 руб.

Суперсушилка позволяет высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и delicate ткани, например, рубашки и блузки.

Усилитель звука 990 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас.

Электрический измельчитель «Молния» 2100 руб., 1590 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера).

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ 1990 руб., 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см 2600 руб., 1990 руб.

Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня.

Чудо-губка для чистки сковородок, кастрюль, и др. Суперцена! 2 штуки за 590 руб.

Губка с абразивным напылением из карбида кремния очистит посуду от загрязнений любого типа и срока давности.

Плита индукционная (настольная) 3800 руб., 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной.

Массажная подушка с функцией прогрева 3800 руб., 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка - ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов.

Многофункциональный парогенератор 2500 руб., 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха.

Ледоходы для обуви СУПЕРЦЕНА 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го.

Подушка для ног «Здоровый сон» 1690 руб., 990 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

Проточный кран-водонагреватель 1990 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками 2900 руб., 2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию.

Часы - музыкальный проектор звездного неба 1290 руб., 990 руб.

Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 1300 руб., 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть.

Новейший автоматический веник 1800 руб., 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу.

Светильник «Чемпион - солнечная батарея» 990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank.

Говорящий хомья Woody O'time (Original) 1700 руб., 990 руб. Кукла-повторяшка 1700 руб., 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способные рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак.

Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильное положение, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы.

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровотока, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги - 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ 8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.