

№39
(608)

ТВ-программа со 2 по 8 октября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

Суббота!

телеканал*

Смотрите сериалы о любви
каждый день

*Ищите телеканал «Суббота!» в вашем телевизоре

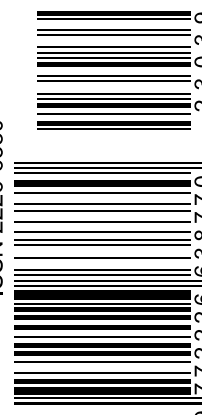


16+

Персональное расписание сериалов внутри! ▶▶

стр. 23

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23039

Осень с комфортом! СКИДКИ НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%

Размеры 46-64

Материал: 30% шерсть, 70% акрил.
Длина: 75 см.
Россия.
Лот 200 48556



Жилет

Жаккардовый жилет из плотного шерстяного полотна, в котором вам будет тепло и комфортно в любые холода. Модель удобного фасона с модным орнаментом.

скидка 50%

3490 ~~Р~~ 1690 ~~Р~~

TV РЕКЛАМА



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Размеры 37-45



3-слойный материал:
• Трикотажный слой
• Термослой
• Слой экомеха



скидка 50%

2990 ~~Р~~ 1490 ~~Р~~



ПЛЕД В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23SHAP**
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Флисовый плед «Уют»
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.
Размер: 130x150 см. Материал: 100% п/э. КНР.

Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.
Материал: 60% шерсть, 40% акрил.
Размер универсальный. Россия.
Лот 128 0384



скидка 50%

2990 ~~Р~~ 1490 ~~Р~~



Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x 10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

3990 ~~Р~~ 990 ~~Р~~



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 ~~Р~~



Умный зонт
С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 200 47527

скидка 53%

1490 ~~Р~~ 690 ~~Р~~



Кошелек
Удобный и вместительный.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

1990 ~~Р~~ 690 ~~Р~~



Размеры 46-72

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.
Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

Костюм «Леопард»
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

скидка 65%

5990 ~~Р~~ 1990 ~~Р~~

НОВИНКА

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_550_23_ШАП

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.09.2023 г. до 25.11.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_550_23_ШАП. Реклама.



Иван Колесников берётся за новые дела

2 октября на телеканале НТВ – премьера третьего сезона сериала «Первый отдел». В основе сюжета – будни сотрудников первого отдела Второго следственного управления СК России, которым поручают расследовать самые запутанные и опасные преступления. Справиться с такой задачей могут только давние друзья и коллеги – Юрий Брагин (Иван Колесников) и Михаил Шибанов (Сергей Жарков).

– Мне кажется, что сериал набрал такую популярность за счет

дуэта Брагина и Шибанова, – поделился с нами впечатлениями Иван Колесников. – У нас с Серёжей отличные дружеские отношения, и я думаю, что зрители это видят. К тому же мы уже дополняем все, что происходит в кадре. Наверное, мы настолько хорошо вжились в эти роли, что уже понимаем их лучше сценаристов. Иногда нас приходилось тормозить, потому что в каких-то моментах нас было просто не остановить.



Фото PR НТВ

«Ну-ка, все вместе!» уезжает на гастроли

Стартовал гастрольный тур финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (выходит на телеканале «Россия»), он будет проходить под названием «Новые голоса России». Вместе с ведущим Владимиром Маркони двадцать самых ярких звезд шоу отправятся покорять города нашей страны. Среди участников – Сергей Павловский, Варвара Убель, Дмитрий Венгеров, Даша Храмова, Мария Кирпичева, Эрик Панич и другие отличившиеся в шоу солисты.

– Параллельно с телевизионным эфиром проекта будут проходить наши гастроли: впервые мы делаем концертный тур под названием «Новые голоса России», где будут выступать победители и участники шоу «Ну-ка, все вместе!», – рассказывает генеральный продюсер телеканала «Россия» Игорь Шестков. – В нашей стране такое огромное количество невероятно одаренных людей, и очень хотелось, чтобы они сделали себе имя, имели собственные гастрольные туры. Для них, да и для нас, это очень важно!

Выступления пройдут в Нижнем Новгороде, Самаре, Уфе, Екатеринбурге, Воронеже (30 октября) и других городах, а завершится тур 21 ноября грандиозным концертом в Москве.

Фото телеканала «Россия»

Игорь Петренко получил консультацию врачей

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Доктор Краснов» с Игорем Петренко, Александрой Никифоровой, Ольгой Красько и Александром Ратниковым в главных ролях. Это история о врачах Андрее Краснове, который заведовал терапевтическим отделением. После травмы он потерял память, и теперь ему надо начинать все заново...

Перед началом работы над сериалом съемочную группу консультировали врачи, так как во многих эпизодах затрагивалась медицинская тематика.

– Практически каждый день у нас на площадке были врачи-консультанты – молодые, энергичные действующие специалисты, работающие в разных клиниках, многие из института скорой помощи имени Склифосовского, – рассказывает о съемочном процессе исполнитель роли Краснова Игорь Петренко. – Мы учились и повязки накладывать, и пациентам слушать, и пользоваться медицинскими аппаратами. Я с интересом наблюдал за врачами, изучал их действия, в чем-то даже начал разбираться... Радость актерской профессии как раз в том, что нам удается познать азы других профессий.

Фото телеканала «Россия»



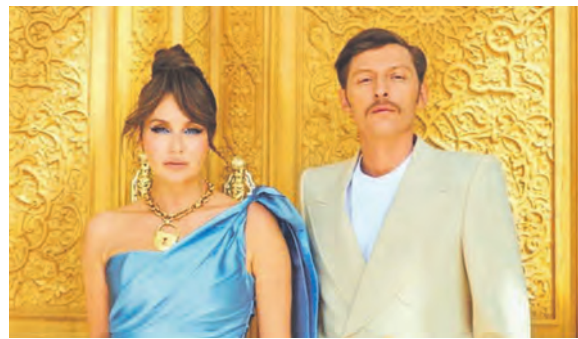
Павел Воля и Ляйсан Утяшева отправились в Самарканд

Совсем недавно на ТНТ завершился первый сезон шоу «Выжить в Дубае», ведущими которого были Павел Воля и Ляйсан Утяшева. Напомним, что за победу боролись 14 участников, выигрыш в десять миллионов рублей достался Павлу Мамаеву.

Как нам удалось узнать, продюсеры шоу уже начали съемки второго сезона. На сей раз работа над выпусками идет в Узбекистане – в древнем Самарканде. По правилам проекта за главный приз будут бороться две команды участников: «звездная» и «народная» – в последней собраны участники из разных городов России, отобранные из шести тысяч претендентов.

В каждом выпуске команды проходят непростое испытание, по результатам которого определится их дальнейшая жизнь в Самарканде. Победители отправляются в шикарные апартаменты отеля, где наслаждаются жизнью, а проигравшие – в горный лагерь со спартанскими условиями проживания. Каждую неделю один из участников покидает проект.

Фото из личного архива Ляйсан Утяшевой



Полина Максимова стала Евой

В Москве стартовали съемки романтической фантастической комедии «Адам и Ева 2.0». Роли в картине исполняют Дмитрий Чеботарев и Полина Максимова. Режиссером выступает Илья Фарфель.

Герои киноленты Марина и Виктор – единственные оставшиеся люди в огромном городе, а возможно, и на всей планете. После того, как герои обустроили быт, перед ними встал куда более серьезный вопрос: как возродить человечество? Особенно если учесть, что они не нравятся друг другу.

Съемки комедии пройдут в Екатеринбурге и Рязанской области, а также в знаковых локациях Москвы: на Красной площади, у Большого театра, в ГУМе, на Кремлевской набережной и других местах столицы.

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

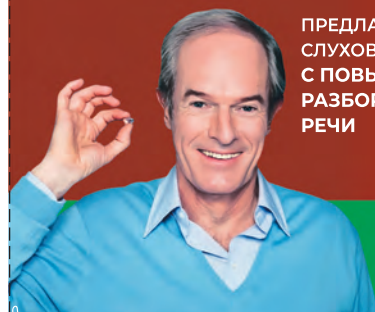
Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-139-68-90

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания! Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Заклучение договора ренты с выплатой пенсионерам до 5 млн руб. до 50 тыс. руб. в день подписания договора ежемесячно пожизненно

Заклучившим договор ренты, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

- ➔ Постоянное проживание
- ➔ Лечение Отдых

- Оформление по ГК РФ
- Нотариальное заверение
- Государственная регистрация

м. «Китай-Город» **www.soc-renta.ru**
8(495) 544-73-22 · 8(925) 051-94-32

ООО «СоцРента» ОГРН 001127746771789 Реклама

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным Сторонами

СЕКРЕТ УСПЕХА

Переговоры «от А до Я»

С людьми, соблюдающими правила ведения переговоров, проще договориться, а значит, заключить взаимовыгодное соглашение. Отправляясь на встречу, чётко ответьте себе на два вопроса: «Чего я хочу добиться от этой встречи?» и «Как я собираюсь этого добиться?». Если вы знаете ответ на эти вопросы, то 90 % успеха на вашей стороне. Из каких же компонентов состоит успешное проведение переговоров?



ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Начать переговоры вовремя – значит, проявить уважение друг к другу. Быть пунктуальным очень важно, поэтому постарайтесь прийти на встречу заблаговременно, но не слишком рано.

ИНФОРМАЦИЯ ЧЁТКО И ПО ДЕЛУ

Не стоит загружать партнеров лишними подробностями, размышлениями и предположениями. Выражайте мысли тезисно и информативно. Партнеры это оценят.

ВНИМАНИЕ К ОППОНЕНТУ

Правила ведения переговоров предполагают предоставление обеим сторонам возможности высказаться, а также выслушать друг друга.

ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ВАЖНО

Отправляясь на деловые переговоры, соблюдайте правила дресс-кода. Строгая одежда поможет не только настроить себя на работу, но и показать партнеру ваше уважение к нему. В процессе переговоров важно не обещать того, чего не сможете выполнить. Гораздо честнее сразу отказать. Старайтесь наладить диалог, даже если разговор пошел не по вашему сценарию. Умение договариваться – это целое искусство, которое оттачивается с годами.

Как «приручить» доверие?

Доверие основывается на поступках и подтверждается годами счастливой жизни.

Но вот потерять его можно в один день, причем не всегда по своей вине. Что делать, оказавшись в подобной ситуации?

Ошибка в прошлом

СИТУАЦИЯ 1 Если вы когда-то обманули любимого человека, то удивляться, что теперь вам не доверяют, не приходится. Причем вовсе не обязательно, что ваш обман был связан с изменой. Ведь однажды обманутый человек ждет подвоха отовсюду.

Как быть? Если вы сами создали проблему, честно признайте свою ошибку и скажите волшебные слова: «Я готова сделать все, что угодно, чтобы ты мне верил». Держите свое слово: будьте честной во что бы то ни стало. Только ежедневные «добрые дела» помогут вам изменить ситуацию, а единственная ошибка станет полным крахом доверия (и ваших отношений).



КСТАТИ

Иногда лучше уйти

Вы, уступая требованиям мужа, перестали встречаться с подругами и общаться в соцсетях, а он по-прежнему недоволен? Значит вы столкнулись с абьюзером: он придумывает тем сильнее, чем больше пытаетесь угодить. Попробуйте не потакать ему. Он или успокоится, или уйдет. Бойтесь?

А стоит ли вам терпеть недоверие ради неполноценных, по сути, отношений?

Как быть? Откровенно поговорите с любимым, попытайтесь убедить его, что новые отношения отличаются от старых. Всякий раз подчеркивайте, как для вас важно его уважение и доверие. Повторяйте, что вы никогда не обманете, потому что не хотите сделать ему больно. Не провоцируйте, даже в шутку. В случае, когда обманывали не вы, шансы научить вашего мужчину доверию очень велики.

СИТУАЦИЯ 2 Предыдущий обман

Если вы сами никогда не обманывали любимого, но все равно чувствуете его недоверие, обязательно попытайтесь понять, в чем корень подобного поведения. Скорее всего, ваш мужчина имеет негативный опыт отношений с женщинами. Узнайте, не было ли в его прошлом измены и предательства.

Проблемы из детства

СИТУАЦИЯ 3 Недоверие и порождаемая ею ревность могут иметь и более глубокие корни. Речь идет о так называемом «базовом доверии» к миру, окружающим людям, которое формируется в первые годы жизни. Оно прежде всего зависит от поведения матери и ее эмоционального контакта с ребенком. Человек, у которого не сформировано базовое доверие, не доверяет никому, включая самого себя.

Как быть? Если вы догадываетесь, что причина недоверия к вам вашего мужчины именно в этом, то исправить ситуацию будет очень трудно. Это работа для профессионального психолога. Вы можете лишь помочь любимому осознать проблему и убедить его обратиться к специалисту. Но если он не захочет помочь себе сам, ваши действия, увы, ничего не изменят.

Доверие – это когда вам говорят:

– Знаешь, а муж-то у тебя гуляет...

А вы отвечаете:

– Пусть, он тепло одет!



Рядом с таким человеком вам не нужно притворяться, он не пытается вас переделать и принимает со всеми достоинствами и недостатками.

Он не считает себя безупречным и умеет признавать свои ошибки. Если он умеет делать это по отношению к себе, то не будет делать трагедии и из ваших промахов.

Ему необходимо знать ваше мнение о важных для него вещах. В ответ вам тоже захочется поделиться сокровенным.

Он не ставит пароль на смартфон и компьютер (или вы знаете этот пароль). При этом о доверии говорит не то, что вы можете регулярно просматривать его переписку, а то, что вам не хочется это делать.

Готовность делиться эмоциями – еще один признак доверия. Когда человек увидел что-то, что его зацепило, он обязательно перешлет вам ссылку или расскажет об этом – чтобы и вы испытали приятные эмоции.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

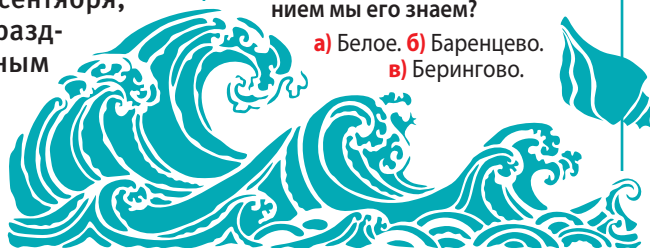
5 признаков, что человеку можно доверять

НА ЗАМЕТКУ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Море, с праздником!

Россию омывают три океана и 15 морей (если считать и Каспийское). А это значит, что Всемирный день моря, который отмечается 28 сентября, мы можем праздновать с полным правом. А много ли мы вообще о морях знаем?

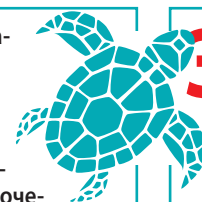


1 Это море древние скандинавы называли Гандвик. Такое обозначение встречалось на картах до 1592 года, пока какой-то голландский астроном и картограф одним из первых не закрепил на карте мира его русское название. Кстати, это море является внутренним для нашей страны и не граничит с другими государствами. Под каким названием мы его знаем?

а) Белое. **б)** Баренцево.
в) Берингово.

2 Древние греки опасались этого моря, потому что вода в нём к концу лета светилась ярко-синим цветом (как оказалось, благодаря одноклеточным водорослям – ночесветкам) и пугала путешественников. Плюс добираться туда было неудобно, отсюда и бытовавшее в VII-VI веках до н. э. название – Негостеприимное (Понт Аксинский). Но в V веке греки нашли короткий путь от Босфора к северному побережью и переименовали море в Гостеприимное (Понт Эвксинский). О каком море идёт речь?

а) Об Эгейском. **б)** О Чёрном. **в)** О Средиземном.



3 На островах этого холодного моря в разные времена было найдено множество останков доисторических животных. Яркое открытие 2013 года – находка останков самки мамонта на Малом Ляховском острове. В мягких тканях 50-60-летней Малоляховской мамонтихи участники экспедиции обнаружили кровь животного, умершего 43 тысячи лет назад. Учёные вновь заговорили о клонировании древних гигантов. В каком море находится клондайк ископаемой фауны?

а) В Северном море.
б) В море Лаптевых.
в) В море Бофорта.

ОТВЕТЫ

1-а. Белое. 2-б. О Чёрном море. 3-б. В море Лаптевых.

Как раньше лечили простатит? Да просто лекарствами. А значит с переменным успехом. После курса таблеток и процедур действительно становилось лучше. Но через месяц-другой болезнь возвращалась вновь. И даже прогрессировала. Почему так происходило? Потому что лекарства не могли до конца устранить саму причину возникновения простатита. И ликвидировать застойные явления в органах малого таза.

И тогда терапию приходилось повторять заново. А сколько крепких с виду мужчин так потеряли навсегда? «Аденома и простатит» — всякий раз это звучало как приговор. А ведь так и до рака простаты недалеко... **Согласитесь, удручающая картина.**
Что же делать в этой ситуации? Как вылечить простатит? И не зря потратить деньги, и главное — не упустить время? **Спешим успокоить. Теперь больше никаких платных клиник и дорогостоящих лекарств. Как это возможно? Сравнительно недавно произошла настоящая революция. Возможно, Вы и не слышали о ней. Но она перевернула все ранее существовавшие представления о лечении простатита.**

Что же помогло изменить ситуацию? Всё поменялось благодаря смелой идее и нестандартному подходу. А воплотить его в жизнь помогла гениальная команда специалистов. Это были медики и конструкторы завода по производству медицинской техники «Невотон» (г. Санкт-Петербург). Они смогли осуществить до сей поры невозможное. Им удалось реализовать мечту о портативном аппарате. Так был создан ЭРЕТОН.

В нём соединились все самые передовые методы лечения мужских болезней. И самое главное — он предназначен для домашнего применения. **Согласитесь, это существенно облегчает лечение. Дома ведь и стены помогают. Кроме того, по своей эффективности он ни в чём не уступает стационарным аппаратам частных клиник.**

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9 % В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ

ЭРЕТОН блестяще прошёл все необходимые испытания в ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Его доказанная эффективность составила 91,9 %. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек. Просто фантастический результат! И поэтому аппарат был одобрен как медицинское изделие (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012/13666). И за это время ЭРЕТОН уже помог тысячам мужчин по всей стране. С тех пор многое произошло. Изменился и сам аппарат. Сейчас он производится под маркой SELFDOCS ЭРЕТОН. Тем самым было подчёркнуто его важное для потребителя свойство. То, что именно он позволит Вам самостоятельно избавиться от простатита.

«Сами себе доктора» — так звучит

НЕИЗЛЕЧИМЫЙ ПРОСТАТИТ?

ТЕПЕРЬ ЭТО ТОЧНО НЕ ТАК!

в переводе с английского языка первое слово в названии аппарата. Кроме того, ЭРЕТОН стал ещё мощнее и эффективнее. И, как следствие, продолжил получать престижные награды в своей послужной список.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЭРЕТОН

*Дипломант программы «100 лучших товаров России»

*Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»

И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности. На самом высоком уровне. И альтернативы ему нет. Потому что он устраняет саму причину возникновения простатита. ЭРЕТОН ликвидирует застойные явления в органах малого таза.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- * Хронический простатит
- * Гиперплазия предстательной железы (аденома)
- * Функциональная эректильная дисфункция
- * Отсутствие или потеря сексуального влечения
- * Синдром хронической тазовой боли
- * Простатит
- * Уретропростатит

УНИКАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК ЭРЕТОН

В чём же заключается преимущество ЭРЕТОН? Сегодня мы откроем Вам все его секреты. Прежде всего это импульсный ток. В чём состоит его уникальность? В том, что ЭРЕТОН воздействует непосредственно на простату. Такая особенность конструкции в разы повышает эффективность процедуры.

Что Вы при этом почувствуете? Приятное покалывание и сокращение мышц малого таза. А вот, скажем, усиление микроциркуляции крови просто так не «пощупаешь». Как и повышение тонуса мышц предстательной железы и очищение её протоков. Зато результат превзойдёт все Ваши ожидания. Даже самые смелые. Многие пациенты часто отмечают бы-

строе избавление от боли. И это сразу после первых применений! Потому что улучшенное кровоснабжение и лимфодренаж снимут отёчность. Как следствие, у Вас исчезнет давление и боль. Казалось бы, чего ещё желать? Однако разработчикам ЭРЕТОН удалось сделать эту процедуру ещё более эффективной.

БИПОЛЯРНЫЙ ТОК ЭРЕТОН ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Как такое возможно? За счёт смены полярности тока прямо в процессе процедуры. Именно так достигается максимальный лечебный эффект. Это как «двоечка» в боксе. Хук справа, затем хук слева. И, образно говоря, Ваш простатит отправится в нокаут! Каждая клетка воспалённой простаты получит оздоровительную встряску. И в итоге ЭРЕТОН просто выбьет из неё всю хворь.

И Вы почувствуете, как мучавшая Вас боль уходит. Спадает отёчность и нормализуется мочеиспускание. Как следствие, Ваш сон станет глубоким и ровным.

А утреннее пробуждение подарит радость. Радость нового дня, без боли и страданий! Но это ещё не всё, на что способен ЭРЕТОН.

НИЗКОЧАСТОТНАЯ МИКРОВИБРАЦИЯ ЭРЕТОН

Вы слышали про «ручной» массаж простаты? Очень важная и нужная процедура. Если, конечно, её делает профессионал. А если нет? То тогда последствия могут быть весьма плачевными. Это может усугубить тазовые болезни. Так вот, низкочастотная микровибрация с ЭРЕТОН служит её полноценной заменой. И проводит её на самом высоком профессиональном уровне! И главное, теперь массаж простаты можно сделать самому. Просто не выходя из дома. Как говорится, без посторонних глаз и рук. Представляете, как это удобно?

А что даёт Вам профессиональный массаж? Он многократно усиливает действие импульсного тока. Что ещё

больше способствует улучшению микроциркуляции крови. И, значит, снабжению простаты кислородом. Вибромассаж с ЭРЕТОН также помогает выводу продуктов воспаления. Снятию отёчности и уменьшению боли. И самое важное, восстановлению мужских способностей!

Вы ощутите, как проснутся Ваши силы и уверенность. Как будто молодость вернулась.

Вы вновь поверите в себя. И это очень важно для мужчины. Хотя в срок, хоть в семьдесят лет. Однако самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЭРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном и тканевом уровне. Это значит, включаются ранее угнетённые защитные функции самого организма. Только представьте, под воздействием ЭРЕТОН организм начинает лечить себя сам. Просто потрясающий эффект. Это как цепная реакция при делении атома. Возникает лавинообразный эффект исцеления!

Однако это не всё, что может магнитное поле. Благодаря ему ЭРЕТОН мощно стимулирует выработку антитромбина. Именно он препятствует сгущению крови. И улучшает её текучесть. Это многократно усиливает действие импульсного тока и вибромассажа. Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Однако в чём секрет именно феноменального успеха ЭРЕТОН? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа. Именно вместе они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются! Как говорится, один в поле не воин. И ЭРЕТОН — это не просто три богатыря. Это целая армия!

Чем же ещё терапия с ЭРЕТОН отличается от обычных лекарств? Она не распыляется. Не «оседает» в печени. И не выводится из организма, так и не достигнув цели. Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Все его мощности используются на 100 %!

На устранение самой причины возникновения простатита — преодоление застойных явлений. Именно такой подход и есть основа потряса-

ющей эффективности аппарата.

ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С ЭРЕТОН Ваша жизнь действительно изменится! Вы забудете о беспокоящих Вас болях. И для этого всего-то нужно 10–12 минут в день. А после курса процедур Вы почувствуете себя Мужчиной. Именно с большой буквы. Вернётся само желание жить и творить. Эти чувства вновь захлестнут Вас.

И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

А всё потому, что восстановится сон. Ведь больше ничего его не тревожит. Вы забудете про свои бессонные ночи. Для Вас они останутся в кошмарном прошлом. Разве это не здорово? Просыпаться рано утром полным бодрости и сил? Теперь это станет возможным. Спасибо за всё, ЭРЕТОН!

РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность ЭРЕТОН поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! И это очень весомый довод. Именно ЭРЕТОН способен Вас спасти. И принести мир и покой в Ваш дом! И главное — обеспечить долгую и счастливую жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений!

Кроме того, такая высокая эффективность ЭРЕТОН позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идёт о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8 (800) 777-93-14.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ПОКА НА ЭРЕТОН ЕСТЬ СКИДКА.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 777-93-14

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Эретон» ограничено!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru



Если лечение вам не поможет — вернем вам полную стоимость аппарата*

скидка 4000 рублей

по промокоду мужская сила

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 27.09.2023 г. до 27.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. АО НПК «КАТREN» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

А вы знали, что один прадед, как и одна прабабушка актрисы, с которой мы сегодня общаемся, были дворянами?

Нонна ГРИШАЕВА:

Я как Мэри Поппинс – строгая, но добрая!»

А другой прадед и прабабушка-дворянка – оперными певцами? Она и сама поет, причем может разными голосами. А еще она, как и прадедушка – декан юридического факультета, преподает и руководит Московским государственным театром Роста в Царицыно. Она играет в театре, снимается в кино и участвует в телешоу, пишет книги. Она заслуженная артистка России. И еще она, конечно, бесконечно любимая всеми, талантливая, запоминающаяся и неповторимая... Нонна Гришаева.

О ролях и героинях

– Вас часто ассоциируют с комедийной актрисой. Каким бы проектом вы развеяли этот миф о себе?

– Посмотрите сериал «Непридуманная жизнь». Это моя любимая роль, серьезная драматическая история. И еще совсем скоро выйдет новое кино «Промо маму и про ме-



Об учителе и детях

– Вы строгий руководитель?
– Как и положено Мэри Поппинс – строгая, но добрая!
– Учитывая ваш съёмочный график и работу в театре – причём не только в своём – как вы успевали ещё и преподавать?

– Когда мне мой учитель, режиссер, педагог Михаил Борисович Борисов предложил возглавить курс, я отказывалась и говорила, что у меня нет физического времени. А он мне сказал: «Ты обязана, пока ты играющий тренер, делиться своим мастерством!»
– И вы, как прилежная ученица, пошли...

– Да, его мнение было всегда для меня определяющим, он вел меня по жизни. И я безумно ему благодарна, что он меня заставил, уговорил, сподвиг...
– А что остаётся родным Илье и Насте?

– Это главные люди в моей жизни! Они не обделены, поверьте, они на первом месте у меня стояли, стоят и будут стоять всегда! (Смеется.)

– Чем они занимаются?

– Илье 16, и он еще в школе. Снимается иногда: пару лет назад в сериале «Гелий» сына моего сыграл. Но он не стремится в артисты. А Настя – художник, работает в рекламной фирме, немножко подрабатывает в анимационной компании, иногда бывают предложения по иллюстрации книг... Кстати, в конце августа вышло третье переиздание нашей книги «Советы дочкам» – моя, как автора, и Насти (ей было 15 лет), как иллюстратора.

ня». Фильм уже победил на одном фестивале, а официальная премьера будет в ноябре. Режиссер – Дмитрий Губарев.

– Если не ошибаюсь, то спектакль «Промо маму и про меня» есть в театре Роста...

– Этот фильм – по спектаклю. Лена Исаева, автор пьесы, переделала ее в сценарий.

– Чем-то кино отличается от спектакля?

– В спектакле я играю только маму, а в кино – и маму молодую, и маму 80 лет, и взрослую дочку Лену. Мне как актрисе это интересно: три ипостаси, три характера, три возраста...

– А почему роль взрослой дочери досталась вам?

– В спектакле девочка вырастает в писателя, а в фильме – в пианисту. К этому фильму композитором Иваном Урюпиным написаны оригинальные песни, и я их с удовольствием исполняю.

– Есть и ещё новые проекты. Например, комедийный сериал «Наследство» для ТНТ...

– О, у меня там потрясающие партнеры: Саша Робак и Алёна Ба-

бенко! Это такой подарок судьбы, когда на площадке такие партнеры.

«Растём вместе с театром»

– У вас много всего связано с детьми: руководите детским областным театром, играете с детьми в фильмах, вели курс в ГИТИСе...

– Все в нашей жизни и в нашей судьбе не просто так, все предначертано. Я сама с десяти лет в профессии – когда впервые вышла на сцену Одесского театра оперетты. Играла девочку Венди в спектакле «Остров детства» по истории о Питере Пэне. А спустя много лет в Одесском ТЮЗе сделала меценатский проект – спектакль «Варшавская мелодия», где раз в месяц играла Гелю, собирая аншлаги, и все деньги передавала театру... А потом мне предложили возглавить Подмосковный ТЮЗ (сейчас – Театр Роста в Царицыно. – Прим. авт.) – и я поняла: когда ты что-то отдаешь, обязательно Господь тебя наградит, тебе воздастся.



Я это предложение восприняла как кульминацию моей миссии для детей.

– Репертуар вашего театра может позавидовать любой другой театр. На некоторые спектакли можно и без детей приходить...

– Мы придумали такую концепцию: растём вместе с театром. С трех лет начинаем ребенка приглашать в театр – и дальше, дальше, до бабушек и дедушек, для которых есть замечательный спектакль «Карусель» и «Пять вечеров» в постановке Паши Сафонова. Мне всегда хотелось, чтобы родителям не было скучно на детских спектаклях.

– Думаю, те, кто видел в вас только комедийную актрису, читают и удивляются. Вы – и художественный руководитель...

– Это самая сложная моя ипостась! (Улыбается.) Художественный руководитель – большая ответственность, а я по жизни гиперответственная, поэтому для меня все очень непросто. Театр – это семья. И театр – огромный дом, сложнейший организм, который и болеет, и в нем случаются пожары, ремонты, непредвиденные ситуации, пандемии. И все надо пережить, сломить, победить, выбить средства, закупить и доставить...

«Мне не хватает моря...»

– Если есть время на отдых, как вы его проводите?

– Идеальный отдых – на море. Мне очень его не хватает...

– Если в вашей жизни что-то идёт не так, не по плану – это вас...

– Расстраивает. Но я пытаюсь максимально собраться и снова войти в нужное русло. Мне очень помогают молитвы. Господь укрепляет и дает силы справляться с трудностями.

ПОДРОБНОСТИ

– «Папины дочка. Новые». Удивило ли вас решение снять продолжение?

– Очень! Не скрою, я скептически была настроена. Но когда прочитала сценарий и увидела, насколько это талантливо и смешно написано, – сомнений, сниматься ли, не осталось. Но эта история – не про нас, это про семью Венки и Даши. А меня все так же будет немного: я всего лишь бабушка, которая помога-

О «Папиных дочках», перформансе и мюзикле

ет управляться с четырьмя внучками.
– Одна из ваших «дочек» Лиза Арзамасова уже выросла в серьезную актрису. И у вас есть «взрослый» совместный короткометражный проект «Две диафрагмы»...

– Лиза в «Двух диафрагмах» сыграла прекрасно! А недавно она меня позвала приглашенной «звездой» в свой перформанс «ЧП» в Доме Булгакова. Я там появилась на две песни, как сюрприз, и досмотрела весь спектакль. Была покорена ее актерской работой.

– В упомянутом проекте «Две диафрагмы» снимался и ваш муж Александр Нестеров. Он же – режиссер спектакля «Люся. Признание в любви» в театре Вахтангова. Как работаете вместе?

– Замечательно и легко! Он не только актер и режиссер – он еще и педагог на нашем курсе. Поставил потрясающий дипломный спектакль: мюзикл «Голый король» Исаака Шварца, который мы взяли в репертуар нашего театра Роста. Сейчас он у нас репетирует «Бесприданницу» Островского...

Светлана МАРГОЛИС

СЕРГЕЙ ЖАРКОВ

ИВАН КОЛЕСНИКОВ

ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ

Н О В Ы Й С Е З О Н

16+
РЕКЛАМА



2 ОКТЯБРЯ
20:00

Уже стало хорошей традицией перед Новым годом смотреть новую часть фильма «Ёлки».

За годы своего существования эта история менялась, появлялись новые сюжеты и новые герои – но всегда оставалось хорошее настроение, добрый юмор и немного сказки. Кстати, есть еще одна традиция у этого фильма: съемки в теплое время года. Ведь даже в старой поговорке говорится: готовь сани летом. Так что снег, который вы видите в «Ёлках», – обычно искусственный, а новогоднее настроение в кадре приходится создавать в самый разгар жары.

Этот год не стал исключением. Продюсер и соавтор сценария Евгений Кулик обещает зрителям захватывающий сюжет и звездный актерский состав. И особо отметим, что это будут десятки, юбилейные «Ёлки». Производством картины занимается студия Bazelevs и продюсерская компания Kulik Production при участии «НМГ Кинопрокат».

Снова теория рукопожатий

Новогодние истории вновь будут связаны теорией шести рукопожатий – но уже на новый лад. По замыслу авторов, новая часть «Ёлок» будет состоять из четырех новелл, объединенных общей сюжетной линией. В первой истории мужчина, которого все зовут Геннадич (по его отчеству), коротающий век в доме престарелых под Санкт-Петербургом, обретет свою настоящую семью. Во второй начинающей блогерше Ларисе из Тюмени предстоит узнать, на что ради своих близких готов решиться ее супруг. В третьей Марине из Татарстана надо научиться любить то, что действительно важно для ее мужа. А в четвертой девушка-геймерша по имени Тана из Нижнего Новгорода поймет, что настоящая любовь – это совсем не игра. Ведь в самую волшебную ночь года каждый имеет шанс обрести свое персональное счастье!

Звездный состав

Звездный состав в юбилейной части фильма впечатляет. Зрители увидят

Юбилейные «Ёлки» устроили Новый год



Съёмки одного из эпизодов. В кадре Регина Тодоренко и Егор Корешков.

Роль Регины Тодоренко

ДЕТАЛИ

Несмотря на то что все нюансы сюжета создатели фильма держат в строжайшей тайне, нам все же удалось узнать некоторые подробности. Так, Регина Тодоренко появится в одной из новелл вместе с Егором Корешковым. Они будут играть супругов. Для Регины съемки в этой истории – своеобразный дебют. Артистка раньше принимала участие в других фильмах, но это были эпизодические роли. Эта – для нее главная.

– Когда продюсеры предложили мне роль, я согласилась, даже не прочитав сценарий, – признается Регина Тодоренко. – Ведь «Ёлки» – это не просто хорошее кино, уже ставшее культовым новогодним фильмом. Это и прекрасная возможность сходить в кинотеатр всей семьей, чтобы разделить с близкими прекрасные добрые эмоции, снова поверить в чудо. Моя героиня в фильме – мама девятилетнего мальчика, который хочет помогать людям и верит в то самое чудо.



Филипп Киркоров сыграл сам себя.

В фильме появятся Елена Валушкина и Виталий Кищенко.



Евгений Кулик и Даша Дошик.

К выходу в прокат готовится десятая часть легендарного фильма.



Съёмки с Галиной Польских.

много знакомых лиц: это и народные артисты, любимые поколениями россиян, и звезды, завоевавшие популярность в интернете и на телевидении. В «Ёлках» появятся Филипп Киркоров, Елена Валушкина, Галина Польских, Юрий Кузнецов, Борис Щербаков, Егор Корешков, Виталий Кищенко, Ольга Дибцева, Александр Баширов, Эльдар Калимулин, Амиран Сардаров и многие другие.

– «Ёлки» – это всегда семейный поход в кино, поэтому нам важно, чтобы каждый участник от мала до велика увидел на экране любимого персонажа, –

говорит генеральный директор кинокомпании Bazelevs и один из продюсеров картины Тимур Асатов.

Съемки в этот раз проходили в Москве и области, а также в Республике Татарстан – в городе Альметьевске.

Съёмки у Филиппа Киркорова

У Филиппа Киркорова – большой опыт работы в кино. За его плечами уже более 40 ролей, да и в «Ёлках» он снимается уже третий раз. Как вы дога-



Борис Щербаков снялся в эпизоде про дом престарелых.

дываетесь, играет певец самого себя. Как нам удалось узнать, в фильме прозвучит и несколько его новых песен.

Надо сказать, что работа над эпизодами с участием Киркорова проходила в его доме. Киногруппа украсила двор яркими новогодними декорациями, привезла машину для создания снега. Сам Филипп с интересом лично попробовал, как она работает, – и «создал» пару сугробов.

– Я стал домоседом, и меня из этого места клещами не вытащить, – признается Филипп Киркоров. – Кроме того, я еще решил на это ради своего дорогого папы Бедрова, который также получил небольшую роль в новом фильме. Ему должно быть комфортно

на съемочной площадке. В этом году ему исполнился 91 год, и лишние тревоги не хочется ему доставлять. Когда попадаешь на съемочную площадку, то становишься актером кино, поэтому я готовился к работе, учил роль. Рассказать вам подробности сюжета я не имею права. Но отмечу, что я сам до сих пор верю в чудеса, в Деда Мороза. И наш фильм будет настоящей сказкой!

Что же, предложение интересное... Но мы с вами пока будем ждать традиционных «Ёлок», которые, согласно планам, выйдут на экраны уже 7 декабря. Осталось совсем недолго... Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Звёзды помогли расчистить Байкал

Больше 500 волонтеров – участников экофестиваля «Горизонт» – приняли участие в акции «Вода России», чтобы очистить десять километров береговой линии Байкала у расположенного на берегу озера села Турка.

Акцию поддержали неравнодушные к экологии звезды Илья Авербух с супругой Лизой Арзамасовой и Юлия Михалкова.

– Вот что хочу сказать: есть люди, которые мусорят, и есть те, которые убирают, – сказала Лиза Арзамасова. – Я – со вторыми: с теми, кто наклонится и уберет, потому что хочу чистоты. Нас много. А тем, кому до сих пор не зазорно кидать мусор где попало, хочется напомнить: Байкал – величайшее озеро в мире! Запасы чистой воды, что хранят его берега, поистине колоссальны! Россия – страна, богатая водоемами, на ее территории находится около пяти миллионов рек и озер, но именно Байкал содержит порядка 20 процентов всей доступной к использованию питьевой воды, включая ледники. Именно поэтому он так нуждается в защите и бережном отношении.

Фото пресс-службы мероприятия

Максим Лагашкин и Настасья Самбурская изучают гипермаркет

Совсем скоро на телеканале СТС состоится премьера комедийного сериала «Гая, у нас отмена!». Проект расскажет о жизни сотрудников гипермаркета. Роли в фильме исполнили Максим Лагашкин, Настасья Самбурская, Артём Кошман, Ксения Корнева и многие другие.

– Наш сериал – про место, которое все мы хорошо знаем, – рассказывает режиссер комедии Дмитрий Дьяченко. – Мы каждый день ходим за покупками, но никогда не задумывались, о чем размышляет кассирша, пробивая наш товар, кто наблюдает за нами через камеры видеонаблюдения и что таится за дверьми с табличкой «Служебный вход». На самом деле магазин – это уникальная и захватывающая вселенная со своими жителями, конфликтами, причудами и мечтами, о чем мы и расскажем в нашей истории...

Фото телеканала СТС



Ольга Сутулова примерила роль адвоката

На Первом канале – премьера сериала «Спроси Марту» с Ольгой Сутуловой в главной роли. Ее героиня Марта Матвеева – блестящий адвокат. Но однажды самой Марте понадобится защита...

– Моя героиня никогда не проигрывает дела и даже не доводит их до суда, – рассказывает о своей роли Ольга Сутулова. – Ее любимая фраза: «Суда не будет!» И она берется защищать только женщин. Конечно, работа целиком поглощает ее, и времени на семью и ребенка не остается. Она выбирает сражаться за своих подопечных и при этом не решать сложности, возникающие в семье...

Фото Первого канала

«Лихие 90-е» возвращаются

Телеканал НТВ готовит к показу 12-серийный фильм «Пальцы». Так называли пятерых подростков, неразлучных, как пять пальцев на одной руке. В 90-е годы их привлекала уголовная романтика, а однажды друзья оказались втянуты в разборку со стрельбой. Вскоре главные герои повзрослели и разбежались, забыв свое прошлое как страшный сон. Никто даже подумать не мог, что через двадцать лет та история получит продолжение, и в опасности окажутся не только главные герои, но и их близкие.

– В сериале поднимаются очень серьезные темы: дружба, чести, ответственности за других, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Василий Бриченко. – Мне кажется, это очень важно и говорить об этом обязательно нужно.

ВЫБИРАЕМ ПЕРЕЗАРЯЖАЕМЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Большинство слуховых аппаратов работают от батареек. Пользователю необходимо следить за зарядом, чтобы не остаться без электронного помощника в самый неподходящий момент. Питание современных аккумуляторных аппаратов устроено иначе и имеет ряд неоспоримых преимуществ. В чем плюсы перезаряжаемых слуховых приборов – разбираемся в статье.



Больше не нужно пополнять запасы батареек

Аккумуляторные слуховые аппараты заряжаются по принципу телефона. Для этого перед сном нужно поместить устройство в специальный кейс. Утром аппарат будет полностью готов к полноценной работе.

Зарядить проще, чем установить элемент питания

Слуховое устройство – это сложный медицинский прибор. Для его адекватной работы необходимы мощные батарейки, которые отдают заряд с одинаковой силой на протяжении всего срока службы. Это воздушно-цинковые элементы питания. Они имеют

разные конфигурации и требуют правильной активации перед использованием.

Если молодым людям батарейки просто доставляют дополнительные хлопоты, то для пожилых пользователей правильная установка элемента питания может стать настоящим испытанием. Процесс адаптации к слуховому аппарату может быть проще с аккумуляторным устройством.

Безопасно для детей

Проглатывание батареек ребенком опасно для жизни. Да, детские устройства имеют дополнительную защиту от вскрытия аппарата, однако сам факт необходимости менять батарейку несет в себе дополнительные риски. С аккумуляторными аппаратами эта проблема исключена.

Какой перезаряжаемый аппарат выбрать

Подобрать подходящий именно вам слуховой аппарат поможет специалист. Это зависит от степени нарушения слуха, вашего ритма жизни и необходимого набора функций. Тип питания является второстепенным фактором. Однако все мировые бренды имеют в ассортименте перезаряжаемые слуховые устройства – просто сообщите во время приема, что хотите рассмотреть именно аккумуляторные аппараты.

В центре европейского слухопротезирования СлышуВижу более 500 моделей в наличии – от надежных стандартных до премиальных и незаметных на ухе устройств.

Обратитесь за бесплатной аудиометрией и консультацией

Не стоит выбирать слуховой аппарат без предварительного обследования. Это медицинский прибор, который подбирают персонально для слабослышащего. Специалисты СлышуВижу бесплатно выполняют

осмотр, аудиометрию на премиальном датском оборудовании Интеракустик и определяют пороги дискомфорта – только после этого рекомендуют тот или иной аппарат.

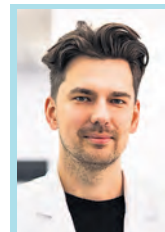
Как настраивают слуховой аппарат

Обычно, когда сурдоакустик настраивает аппарат, он опирается на стандартные настройки, которые запрограммировал производитель. Они зависят от данных аудиограммы человека, но не отвечают его персональным особенностям. В центре СлышуВижу применяется более сложная настройка REM (в собственном ухе). Вы надеваете аппарат, а специалист настраивает его на каждой частоте, чтобы вы отчетливо слышали каждый звук. Эта технология дает качественно новый уровень звучания и еще на 15% улучшает разборчивость речи.

Первая настройка и все последующие корректировки для пациентов центра осуществляются бесплатно.

Протестируйте аппарат перед покупкой дома

Если вы впервые приобретаете слуховой аппарат или сомневаетесь в выборе нового устройства, можете бесплатно взять его домой на неделю пробного ношения. А потом принять решение о приобретении.



Никита ДИКОПОЛЬЦЕВ,
основатель центра слуха
«СлышуВижу», сурдоакустик

СЛЫШУ ВИЖУ
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

– Компенсировать слух нужно начинать как можно раньше. Эта способность напрямую зависит от работы мозга и требует постоянной тренировки. Чтобы человек слышал, он постоянно обрабатывает сигналы из окружающего мира. Тугоухость лишает слабослышащего этой нагрузки, вследствие чего адаптация к устройству становится все сложнее.

Мы всегда нацелены помочь разобраться с новым устройством и привыкнуть к нему, чтобы пациенты скорее могли вернуться к активной жизни: легко общаться, полноценно наслаждаться музыкой или просмотром телепередач, быть самостоятельным в бытовых вопросах. Особенно важно компенсировать слух детям, которые только познают мир звуков. Приводите своих родных, обязательно поможем!

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»



8 (495) 255-26-99
СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

Пречистенская набережная, 5
480 метров от м. «Парк культуры» (2 выход)
Дмитровское шоссе, 70
140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)

ДО 31 ОКТЯБРЯ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО К ЛЮБОЙ ПАРЕ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ В ПОДАРОК

Акция с 26.09.2023 по 31.10.2023 г. Информацию об организаторе, правилах проведения, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (495) 255-26-99. ИП Дикопольцев Никита Игоревич, ОГРНИП 31974560010753.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В Санкт-Петербурге завершился II Международный фестиваль циркового искусства «Без границ». 200 лучших артистов из 16 стран мира, десятки тонн декораций и реквизита, более 150 эксклюзивных костюмов, 3 дня конкурсной программы, 22 цирковых номера, которые поднимали зрителей с места, заставляя аплодировать без остановки.

Фестиваль стал не только ярким культурным событием, но и свидетельством того, как сотрудничество и совместные усилия способны создать нечто восхитительное и по-настоящему грандиозное.

Экзамен на мастерство

Участниками фестиваля, организованного компанией ФКП «Росгосцирк» и Большим Московским государственным цирком, стали представители практически всех цирковых жанров: клоуны, дрессировщики, акробаты, гимнасты, жонглеры, приехавшие из самых разных уголков мира: Италии, Германии, Японии, Мексики, Гватемалы, Казахстана, Монголии, Австралии, Китая, Вьетнама, Эфиопии, Испании... У входа в старейший цирк страны Чинизелли зрители в лучших традициях спрашивали лишнего билетик. И пока зрители ждали начала представления, артисты за кулисами переживали волнение и надежды. На кону – не только признание международного жюри и зрителей, золотые награды, но и контракты от импресарио, приехавших отовсюду на лучший цирковой смотр. Как заметил председатель жюри генеральный директор компании «Росгосцирк» Сергей Беляков, «для артиста цирка фестиваль – это экзамен, который он готовит не раз в году, а всю свою жизнь». И пусть цирк для артистов – семья, на фестивале, который предполагает конкурс, между ними серьезная конкуренция. Статус наград фестиваля высокий, и за них стоит побороться.

Цирк с философией

«Выступление российского дуэта никого не оставило равнодушным, – признался член жюри фе-

Цирк – это искусство успеха



Триумфаторы фестиваля, воздушные гимнасты на ремнях Елена Мизенина и Дмитрий Ефремкин.

Номер «Подкидные доски» под руководством Алексея Зарипова.



Жонглер Илья Иванцов.



«Раскрутили» на золото

Конкурсная программа фестиваля показала, что не только статус награды высокий, но и уровень исполнения артистами номеров. Неудивительно, что члены жюри оказались перед сложным выбором, так что пришлось учредить сразу три золотые награды, три серебряные и четыре бронзовые. Тем не менее, были номера, в отношении которых зрители и жюри оказались единодушны. Один из них восхитил и заставил переживать всех без исключения – номер «Анна» по мотивам «Анны Карениной» в исполнении гимнастов «Росгосцирка» и продюсерского центра «Королевский цирк Ги Эрдзе» Елены Мизениной и Дмитрия Ефремкина. Спервой секунды они «взяли» зал и держали его в напряжении весь свой мини-спектакль, эмоционально, головокружительно исполняя невероятные трюки в воздухе. По окончании выступления зал устроил им такие овации, что было понятно – эти артисты сумели завоевать любовь зрителей.



Китайская национальная группа заслужила золотую награду.

стива заслуженный артист России **Алексей Маклаков**. – Номер, который показали ребята, – величайшее прочтение великого произведения Льва Толстого. Оказывается, цирк может быть гораздо тоньше, чем многие думают. Признаюсь: меня сложно потрясти, потому что прожита большая часть жизни, потому что много чего переиграл. Но я плачу, когда смотрю номера, в



которых существует философия, а цирк этим богат. Так что слава цирку и «Росгосцирку»!

Народный любимец также признался, что мечта его жизни – выйти на манеж в роли клоуна. Он верит, что однажды это непременно произойдет, «потому что цирк – это вера в невозможное!». «Я давно искал площадку, где бы можно было воплотить свою мечту. Гендиректор «Росгосцирка» Сергей Беляков предложил мне попробовать это сделать, за что сердечно ему благодарен, – продолжал расска-



Акробаты на мачте из Казахстана под руководством Адлета Тиканова.



«Колесо смелости» в исполнении братьев Суанбековых.

зывать артист. – Теперь мечтаю приостановить кино- и театральные проекты и переключиться на цирк. Это долг моей любви к нему и желание почувствовать совершенно другой адреналин. В цирке он более завораживающий, чем в театре и кино».

Из России в Китай

Самый волнительный день фестиваля – последний: время подведения итогов. Стоит ли говорить, как волновались артисты перед оглашением имен победителей, как волновались зрители, переживая за своих кумиров. И когда прозвучал вердикт жюри, зал буквально взорвался аплодисментами. Два золота взяли российские артисты – гимнасты на ремнях Елена Мизенина и Дмитрий Ефремкин (номер «Анна») и их соотечественники – удивительные в своей азартной смелости девушки-акробаты на подкидных досках под руководством Алексея Зарипова из Большого Московского цирка. Это единственный в мире женский коллектив, обратившийся к мужскому виду циркового искусства. Больше того: на этом фестивале девушки установили мировой рекорд, впервые исполнив сальто-мортале вперед согнувшись с поворотом на 180 градусов на одной ходуле. Поверьте – это впечатляет! И вполне заслуженно (помимо золотой награды) девушки получили спецприз от генерального директора Китайской национальной акробатической труппы Ли Чи, и – что особенно важно – контракт от него же на дальнейшее сотрудничество. Так что скоро, надеюсь, наши красавицы будут покорять зрителей Поднебесной.

Это будут делать еще одни золотые призеры – коллектив из Китая, выступивший с номером «Игра с диаволом». В прошлом году китайская национальная группа не смогла добраться до Петербурга из-за ко-

видных ограничений. В этом году они взяли реванш во всех отношениях и вернулись на родину с золотой наградой, показав на легендарном манеже цирка Чинизелли высочайшее мастерство.

Там же, в том же месте

Всего за время фестиваля было заключено четыре контракта. Кто знает, возможно, их будет больше. Сравнивая первый и второй фестивали, председатель жюри Сергей Беляков отметил, что оба были успешными, но при этом получились абсолютно разными. И верит, что третий фестиваль, который пройдет через год в том же месте, будет отличаться от двух предыдущих. Потому что растет уровень мастерства, расширяется состав участников, и уже сегодня международный фестиваль «Без границ» называют самым значимым событием года в области циркового искусства. То ли еще будет!

Наталья АНОХИНА



Дрессировщик Карлос Брешиани нашёл подход к полосатым питомцам.

Фото: Елена Бледных, предоставлены пресс-службой «Росгосцирка»

На телеканале «Домашний» закончились съёмки сериальной мелодрамы «Переворот». В главной роли – великолепная Надежда Бахтина, которую зритель узнал и полюбил после выхода на экраны картины «Кармелита».

Надежда БАХТИНА:

«Могла бы быть доктором, если бы не стала актрисой»

ДЕТАЛИ

С тех пор фильмография актрисы заметно пополнилась, а поклонники с нетерпением ждут каждой новой ее работы.

Превратности судьбы

– Надежда, расскажите, пожалуйста, о чём картина и кого в ней играете?

– Пока фильм не вышел на экраны, не могу рассказывать весь сюжет. Но если кратко, жизнь моей героини Ольги Шумилиной резко меняется после того, как ее любимый муж попадает в автокатастрофу. Причем не один, а... с любовницей. Этот несчастный случай перевернет всю ее жизнь. Ольге выпадет столько страданий, что мне придется пролить немало слез в борьбе за ее счастье (улыбается). Самое тяжелое, что придется пережить моей героине, – это предательство близких людей. Но она все преодолеет и выйдет из этой истории победителем.

«Буду играть комических старух»

– Кинематографисты предлагают вам исключительно драматические роли, в то время как вы и комедийная актриса замечательная. Вас это не огорчает?

– Да, в кино используют лишь часть моих возможностей, хотя я могу быть острохарактерной комедийной актрисой. И сейчас в театре «Живая вода», где служу, есть комедийные роли. Например, играю жену грузина, музейного работника в спектакле «Мама Габриэ-

ли». Придумала для этой роли очень интересный яркий образ: рыжий парик, вязаная беретка с розой и нелепое с воланами платье... Получаю большой кураж от этой работы. Такие роли тем еще хороши, что их можно исполнять в любом возрасте. То есть, когда состарюсь, стану играть комических старух (смеется).

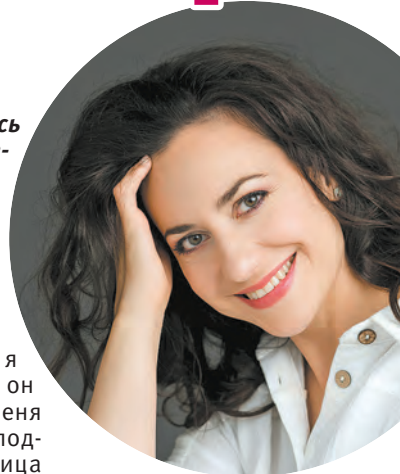
ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте оптимистами и радуйтесь жизни – вокруг столько всего интересного! А когда наступит хандра, просто вспомните, что рядом есть люди, которым гораздо хуже, чем вам. И тогда поймете, что на самом деле у вас всё не так уж и плохо.

Текст учила в самолёте

– Недавно довелось вас увидеть в антрепризном спектакле «Куплю мужа», где вы играете с народными артистами Еленой Сафоновой и Валентином Смирнитским...

– В этот спектакль я ввелась недавно, хотя он играется много лет. Меня попросила выручить подруга-однокурсница Маша Климова, которой надо было надолго уехать. Ввод, тем более срочный, всегда стресс для актера. К тому же со спектаклем нужно было ехать на гастроли в Светлогорск. А у меня были съемки, которые закончились за два дня до гастролей. Не успела восстановиться, как сразу погрузилась в новый материал, текст доучивала уже в самолете. Выходить на сцену с такими актрисами, как Смирнитский и Сафонова, – большая ответственность. И, конечно, я получила огромное удовольствие от работы с такими партнерами.



Море снимает негатив

– Вы снова приступили к репетициям – теперь уже нового спектакля «Тёркин жив!». А отдохнуть удалось?

– Перед съемками картины «Переворот» успела съездить на неделю в Дагомыс. Еще удалось несколько дней провести на даче с родителями, братьями и племянниками.

– Вы, случаем, не садовод-любитель?

– Нет. Огород – не моя стихия. Может, с годами начну выращивать розы, но пока к земле не тянет (смеется). Но я очень люблю природу, нигде так хорошо не сплю, как на нашей даче в деревне. Люблю лес, здешнее озе-

«В монастырь не уйду»

– В интернете появилась неожиданная информация о том, что вы на пять лет ушли в монастырь. Как-то не увязывается с тем, что происходит в вашей жизни сегодня...

– Потому что это чистой воды вымысел. Кто распустил эти слухи – сказать не берусь. Но, думаю, поводом для этого послужил тот факт, что одно время я действительно много делала по монастырям. У меня в то время была потребность пересмотреть свою жизнь, привести в порядок мысли, понять что-то важное для себя. Эти поездки мне многое дали, стала более зрелой, изменились акценты в жизни. Но в монастырь не уйду. И по-прежнему нахожусь в любимой профессии.

ро. Но если появляется время, стараюсь путешествовать, обожаю море. Мне кажется, море снимает весь негатив. И я при первой возможности стараюсь туда поехать.

ПОДРОБНОСТИ

В медицину нужно идти по призванию

– В одном из интервью прочитала ваше признание о том, что, если бы не стали актрисой, занялись бы врачеванием. Это правда?

– Дело в том, что я выросла в семье врачей. Дедушка – Владимир Сергеевич Баранчев – был военным хирургом, бабушка – Надежда Васильевна – фельдшером, операционной сестрой. Именно она учила меня бинтовать и ставить уколы. Мама – врач-педиатр. Стоит ли говорить, что я преклоняюсь перед этой профессией. Я видела на-

стоящих докторов – это наша семья. Мой дедушка всегда говорил: «Главное для врача – милосердие. Он должен любить своих пациентов». Такого же мнения придерживается моя мама – человек большого сердца. И когда меня пригласили вести благотворительные вечера, средства от которых должны были пойти на создание паллиативного отделения в Центральной клинической больнице святителя Алексия, сразу согласилась. Так я стала другом больницы, где есть учебный центр, в котором проводят

курсы сестер милосердия. Также у больницы есть филиалы и в других городах. Я, например, прошла эти курсы в Переславле-Залесском, где получила бесценные знания по оказанию паллиативной помощи тяжелобольным. Добровольцы, которые прошли такое обучение, могут оказывать сестринскую помощь в самых разных больницах. Это еще раз подтверждает известный факт, что в жизни нет ничего случайного. Я сейчас поняла, что, наверное, могла бы быть доктором, если бы не стала актрисой.

Наталья АНОХИНА

Пицца – любимый многими и самый известный открытый пирог итальянской кухни. Да-да, согласно кулинарной терминологии, именно так и определяется пицца.

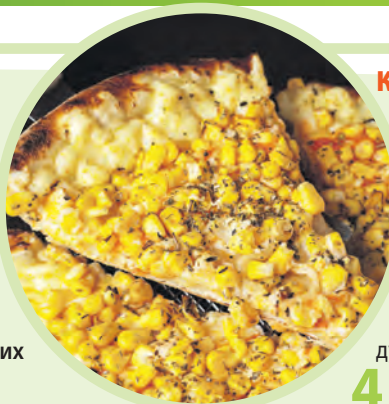
Основу пиццы составляет дрожжевое тесто, приготовить которое берутся не все хозяйки. Однако только из-за этого не стоит отказываться от любимой пиццы, ведь ее можно просто... пожарить на сковороде! На самом деле открытый пирог на сковороде – это, конечно, не пицца в ее классическом варианте, но очень близкий аналог. Вкус такой «пиццы» будет близок к оригиналу, а простота приготовления придется по душе даже начинающим кулинарам. Кроме того, приготовление пиццы на сковороде занимает минимум времени, что делает это блюдо еще более привлекательным. Мы предлагаем несколько проверенных вариантов начинок, но рекомендуем смело экспериментировать – заменять одни ингредиенты другими, ориентируясь на свой вкус. Единственное условие для ингредиентов начинки – все они должны быть готовы к употреблению. То есть, если это мясо, птица или рыба, к моменту выкладки на тесто они уже должны быть вареными, жареными, запеченными и т.п.

Постная пицца

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г муки ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 3 ст. л. кетчупа
- 0,5 сладкого перца
- 2 ст. л. консервированной кукурузы ■ 100 г спаржевой фасоли
- 1 помидор ■ 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидор нарезать кружками, перец – тонкой соломкой, фасоль – кусочками по 3-5 см.
- 2 Фасоль погрузить в кипящую подсоленную воду на 5 минут, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 3 В муку добавить щепотку соли, масло и 50 мл холодной воды, замесить однородное тесто, выложить на сковороду, смазать кетчупом.
- 4 Поверх кетчупа произвольно разложить овощи, посыпать итальянскими травами.
- 5 Готовить 10-15 минут на небольшом огне.

– Мама, я заказал нам пиццу «Четыре сыра».
– А почему не пять?

– Я решила худеть!
– Поздравляю. С чего начала?
– Не стала заказывать пиццу, а сходила за ней сама.



ПИЦЦА? НА СКОВОРОДЕ ПРОЩЕ ПРОСТОГО

Пицца на сметане

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 ст. л. сметаны ■ 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 10 ст. л. муки ■ 2 яйца ■ 100 г охотничьих колбасок ■ 3 ст. л. томатного соуса ■ 1 помидор
- 100 г сыра ■ 2-3 веточки свежего базилика (или 1 ч. л. сушеного) ■ растительное масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Колбаски и помидор нарезать кружочками, базилик (только листья) – тонкой соломкой, сыр натереть на крупной терке.
- 2 Яйца хорошо взбить со сметаной и щепоткой соли, всыпать муку с разрыхлителем, хорошо перемешать.
- 3 Выложить тесто на сбрызнутую маслом сковороду, смазать томатным соусом, разложить колбаски и помидор, посыпать базиликом, поперчить, сверху посыпать сыром.
- 4 Готовить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут.



Пицца на кефире

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 234 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл кефира (жирностью не менее 3,2%)
- 4 ст. л. майонеза ■ 2 яйца ■ 6 ст. л. муки
- 100 г сыра ■ 3 сосиски ■ 0,5 сладкого перца
- горсть маслин б/к ■ растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Колбасу нарезать кружочками, перец – тонкой соломкой, маслины разрезать пополам, сыр натереть на крупной терке.
- 2 Кефир, майонез, яйца и муку хорошо перемешать, выложить полученное тесто на сбрызнутую маслом сковороду.
- 3 На тесто выложить в произвольном порядке начинку, посыпать сыром. Готовить на среднем огне 15-20 минут.



Пицца из лаваша

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 240 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тонкий лаваш ■ 3 яйца ■ 100 мл молока
- 100 г курицы гриль ■ 80 г шампиньонов
- 3 ст. л. кетчупа ■ 100 г сыра ■ растительное масло
- 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриное мясо разобрать на волокна или нарезать небольшими кусочками, шампиньоны нарезать тонкими ломтиками, сыр натереть на терке.
- 2 Лаваш нарезать полосками, выложить на сбрызнутую растительным маслом сковороду.
- 3 Яйца взбить с молоком, сухими травами и солью, залить лаваш, готовить на среднем огне до тех пор, пока тесто не схватится, после чего перевернуть, смазать кетчупом, выложить курицу и шампиньоны, посыпать сыром.
- 4 Готовить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.



Пицца «Маргарита»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

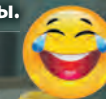
- 8 ст. л. муки ■ 6 ст. л. сметаны ■ 2 яйца
- 2 ст. л. натурального йогурта ■ 2 ст. л. томатного соуса (или кетчупа) ■ 2 помидора ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 100 г моцареллы ■ 1-2 веточки базилика
- 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры нарезать кружочками, чеснок и базилик (только листики) мелко нарубить.
- 2 Из муки, сметаны, яиц и йогурта замесить тесто, выложить на сбрызнутую маслом сковороду.
- 3 Тесто смазать томатным соусом, разложить кружки помидоров и моцареллу, посыпать смесью чеснока, базилика и итальянских трав. Готовить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.



– Это твой блокнот? Здесь написано: «Домашняя выпечка с доставкой. Доставка пиццы. Куры гриль на дом».
– Нет. Это кулинарная книга моей жены.



Перчатки – необходимый аксессуар холодной осенью. Ведь нашим ручкам нужна защита от холода и непогоды.

Сегодня мы расскажем, как выбрать перчатки и не ошибиться с размером.

Как выбрать ПЕРЧАТКИ



Как определить размер

Чтобы перчатки были удобны и долго служили, необходимо правильно определить размер. Как правило, размер каждой из двух рук (и, кстати, каждой из двух ног) у человека немного различается. Поэтому измерять лучше ту руку, которой вы пишете.

Для определения размера руки нужно взять сантиметровую ленту и обернуть ее вокруг ладони в самом широком месте, по суставам, не захватывая большой палец. Чтобы убедиться, что лента прилегает плотно, можно слегка сжать руку. Число, которое получилось в результате измерения, нужно запомнить.

Если сантиметровой ленты под руками нет, используйте шнурок, отрезок веревки или что-то подобное. Как и сантиметровую ленту, оберните его вокруг руки, а затем приложите к линейке.

Размеры перчаток обозначаются двумя способами: числовым и буквенным. Числовой способ основан именно на обхвате кисти, однако согласно правилам, обозначается в дюймах. Буквенный способ проще: каждому размеру соответствует определенная буква (подобно маркировке на одежде). Определяйте свой размер по нашей таблице. Если не найдете числа, точно совпадающего с вашим размером, выбирайте ближайшее.

Если под рукой нет такой таблицы, просто переведите свой размер в дюймы, разделив число в сантиметрах на 2,54 и округлив до ближайшего размера. Например, обхват руки 17,5 см / 2,54 = 6,89; округляем до ближайшего размера и получаем 7.

| Обхват руки (см) | 15,2 | 16,5 | 17,8 | 19,1 | 20,3 | 21,6 | 22,9 | 24,2 | 25,4 | 26,7 | 27,9 | 29,2 | 30,5 |
|---------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Размер перчаток (дюймы) | 6 | 6,5 | 7 | 7,5 | 8 | 8,5 | 9 | 9,5 | 10 | 10,5 | 11 | 11,5 | 12 |
| Буквенный размер перчаток | XXS | XS | S | M | L | XL | XXL | | | | | | |



Примерка

Маркировка размеров у разных производителей может несколько различаться. Кроме того, форма кистей рук у всех разная. Поэтому, даже правильно определив свой размер, перчатки необходимо померить.

Правильно подобранные перчатки сидят плотно, но не сковывают движений, снимаются легко, пальцы в них сгибаются полностью. Главное правило – руке должно быть удобно и комфортно, перчатка должна сидеть как вторая кожа. Если что-то где-то болтается или, наоборот, жмет, если внутри перчаток остается пустое пространство, если в самых неожиданных местах появляются складки – это не ваш размер.

Может возникнуть ситуация, когда выбранный размер чуть тесноват, а следующий – чуть великоват. В этом случае выбирайте пару, которая чуть тесновата: кожа (если перчатки из кожи) при носке растягивается, и очень скоро перчатки сядут «как влитые».

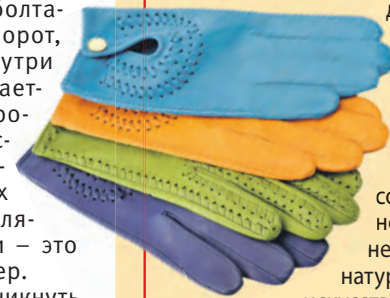
ВАЖНО!

На пальцы перчатки должны садиться до конца, свободного пространства оставаться не должно.

Подробности

О коже

Кожа – идеальный материал для перчаток. Натуральная кожа хорошо держит тепло, не портится от мороза, достаточно упруга и эластична. Однако и в выборе кожаных перчаток есть свои нюансы. Например, чем меньше швов, тем лучше – тем дольше должны прослужить вам ваши перчатки. Перчаточная кожа должна быть гладкой, мягкой, иметь характерный рисунок. Если есть сомнения в натуральности кожи, приложите ненадолго к ней руку: натуральная нагреется, искусственная – останется холодной.



– Моя жена ласковая. Как только я прихожу домой, она снимает с меня пальто, подаёт тапочки и перчатки.
– Перчатки?
– Да, резиновые, для мытья посуды...



Светлана ИВАНОВА

Английское средство для потенции: ДОЛГИЙ СЕКС, ЯРКИЙ ОРГАЗМ!

Мужчин, столкнувшихся с проблемой раннего семяизвержения, миллионы. Преждевременная эякуляция может случиться с каждым, независимо от возраста. Согласно статистике: 20% мужчин регулярно страдают от ранней эякуляции, а 35% мужчин хотят увеличить продолжительность полового акта.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Есть надежный способ – биокомплекс «Король РИЧАРД I», разработанный английскими экспертами и произведенный в Англии. Это мужская формула без химических добавок, в состав которой вошли 9 растительных компонентов высочайшего качества с направленным действием на потенцию. 6 компонентов «Король РИЧАРД I» обладают стимулирующим действием на центры сексуального возбуждения в головном мозге и выработку тестостерона. А еще 2 – способствуют улучшению кровообращения в органах малого таза, обеспечивая приток крови

к половому органу и стойкую длительную эрекцию.

Действие биокомплекса «Король РИЧАРД I» направлено на:
✓ **УСИЛЕНИЕ** возбуждения и потенции;
✓ **БЫСТРУЮ** готовность к сексу;
✓ **ПРОДЛЕНИЕ** полового акта.

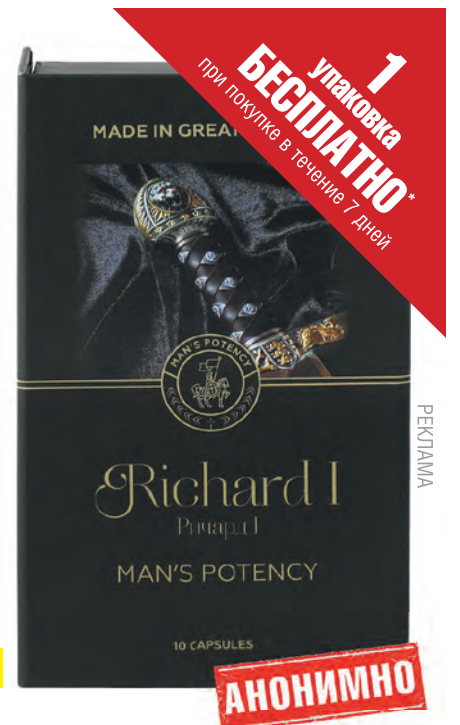
ВАЖНО! Мощное действие начинается уже через 30-40 минут после приема. И еще – биокомплекс «Король РИЧАРД I» совместим с крепкими напитками, любой пищей и любыми лекарственными средствами.

ТЕСТ! Если Вы хотя бы 2 раза ответили «ДА», закажите «Король РИЧАРД I»!

- Вы старше 50 лет;
- есть проблемы с эрекцией;
- быстрая эякуляция;
- сниженная чувствительность;
- слабые и не яркие оргазмы;
- ослабленное либидо.

Звоните по бесплатному номеру
8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «КОРОЛЬ»



АНОНИМНО

* Акция действует с 01.09.2023 г. по 01.04.2024 г. при покупке 3 шт. и более. Количество подарков ограничено. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.003405.09.19 от 18.09.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА. На упаковке: Made in Great Britain – Сделано в Великобритании. Man's potency – Мужская потенция.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Постоянная сонливость, апатия, плохое настроение – всё это признаки осенней хандры, с которой многие знакомы не понаслышке. Специалисты связывают это явление с уменьшением светового дня и снижением температуры воздуха.

Сегодня мы расскажем, как эффективно бороться с осенней хандрой и как без потерь пережить эту пору года. Научно доказано, что недостаток солнечного света влияет на наше состояние крайне негативно. В отсутствие яркого света организм не может выработать достаточного количества гормона счастья – серотонина, зато в избытке вырабатывает гормон сна – мелатонин. Потому и возникает постоянная сонливость, а настроение оставляет желать лучшего. Кроме того, поздней осенью, когда пора свежих овощей и фруктов заканчивается, играет свою далеко не положительную роль и недостаток витаминов. Тем не менее, с осенней хандрой можно и нужно бороться.

Методы борьбы с осенней хандрой

Режим дня

Нашему организму легче всего справиться с любой проблемой в том случае, если мы соблюдаем режим дня. Человеческий организм очень любит порядок: еда в одно и то же время, сон по расписанию и т.д. А если мы ложимся, встаем и едим каждый день в разное время, организм испытывает стресс, которого во время осенней хандры ему и без того хватает. Поэтому первое, что необходимо предпринять для помощи собственному организму, – это организовать адекватный режим дня и четко его соблюдать.

Движение

Физические нагрузки во время осенней хандры нужны не только для поддержания физической формы. Главное, что умеренные физические нагрузки стимули-



Как победить осеннюю хандру

Кстати

Признаки осенней хандры

К основным признакам осенней хандры относятся:

- плохое настроение,
- постоянная сонливость,
- апатия,
- повышенная раздражительность,
- необъяснимая усталость,
- тревожность.

Кстати, нередко осеннюю хандру «заедают», и все больше сладеньким – углеводами – в результате чего появляется лишний вес. Иногда человек ощущает социальную изоляцию, он будто впадает в спячку.

руют выработку гормонов радости – эндорфинов. Попадая в кровь, эндорфины обеспечивают нам

хорошее настроение и повышенный жизненный тонус.

Лучше всего для борьбы с осенней хандрой подходят групповые занятия: пилатес, аэробика, танцы, командные игры.

Если нет возможности заниматься спортом, его успешно заменяют пешие прогулки на свежем воздухе. Старайтесь бывать на улице каждый день, в любую погоду (и в соответствующей одежде, конечно).

Свет

Как мы уже писали, недостаток дневного света – главная причина осенней хандры. Поэтому важно, чтобы света было чуть более чем достаточно. Если нет возможности ежедневно гулять при дневном свете, каждое утро включайте в помещении, где находитесь, лампы дневного света на 30-60 минут.

ВАЖНО!

Чтобы борьба была по-настоящему эффективной, необходимо понять, что причина вашего плохого настроения не личные невзгоды, а объективные физиологические факторы. Вашему организму нужна небольшая помощь и немного времени – и все наладится.

Питание

Очень важно именно в это время не просто питаться, но и получать от еды удовольствие. Однако это вовсе не значит, что есть можно все подряд, невзирая на последствия. Любите бургеры?

Хорошо, позволяйте себе это периодически. Но не забывайте о поддержке собственного организма – добавляйте в ежедневный рацион максимально полезные продукты.

В период осенней хандры нашему организму показаны:

- жирная рыба, морепродукты;
- орехи;
- шоколад (чем темнее, тем лучше);
- шпинат и брокколи;
- овощи и фрукты ярких цветов (тыква, морковь, красные яблоки и т.п.);
- пивные дрожжи.

Витамины

Помните, что недостаток витаминов помогает осенней хандре портить нам настроение. Особенно наш организм страдает от недостатка витамина D, который вырабатывается только под воздействием солнечных лучей. Поэтому с сентября по

ДЕТАЛИ

Если симптомы осенней хандры все же никак не проходят, а только нарастают и усугубляются, обратитесь к врачу-специалисту.

апрель желательно принимать этот витамин – в составе комплекса или отдельно.

Живите на позитиве

Победить осеннюю хандру можно, если совсем немного постараться и не забывать, что в жизни много радостей. Старайтесь больше обращать внимания на какие-то особенно приятные вам вещи, бывать в обществе жизнерадостных людей. Помогите своему организму, и он ответит вам хорошим настроением и прекрасным здоровьем.

Светлана ИВАНОВА

Супружеская пара гуляет по осеннему парку.

– Да, дорогая, – говорит муж. – Если ты ещё раз на карканье вороны скажешь «Да, дорогая», я обижусь и уйду.



ПОДРОБНОСТИ

Чёрная желчь и слабительный настой

Из греческого языка к нам пришло слово «меланхолия», что в буквальном переводе означает чёрная желчь.

Это выражение принадлежит Гиппократу, он писал: «Страх и печаль, если они долго длятся и не вызваны житейскими причинами, происходят от черной желчи». И предлагал лечить недуг специальной

диетой и настоем слабительных трав, а потом давать пациенту ослиное молоко. Кстати, Сократ, а позднее и Платон считали, что лечить депрессию должны философы...

Со временем болезнь стали считать привилегией, таким недугом могли страдать только аристократы. Вспомните, как в поэме «Евгений Онегин» в первой главе Александр Сергеевич описал состояние главного героя:

«Недуг, которого причину Давно бы отыскать пора Подобный английскому сплину,
Короче: русская хандра Им овладела понемногу;
Он застрелиться, слава Богу, Попробовать не захотел,
Но к жизни вовсе охладел».

Для борьбы с недугом предлагались солнечные ванны и всевозможные развлечения, в том числе в комплексе с музыкой и театром.



В Древнем Риме существовало выражение «Ab ovo usque ad mala», что означает «от яйца до яблока».

Оно связано с трапезой: принято было начинать с закуски из яиц и заканчивать фруктами. Современные диетологи тоже уверены, что яйца обязательно должны быть включены в рацион, особенно если вы хотите похудеть и не страдаете аллергией на куриный белок. Развенчать мифы и узнать всю правду об употреблении этого продукта нам поможет диетолог Светлана Титова.



Польза в чередовании

? Светлана, давайте начнём с общей информации – чем яйца полезны и вредны? И действительно ли они повышают уровень холестерина?

– Куриное яйцо обладает сбалансированным сочетанием витаминов, микроэлементов и питательных веществ, необходимых организму. Кроме того, это легкоусвояемый высокобелковый и практически не содержащий углеводов продукт. Он быстро насыщает и долго не дает испытывать чувство голода. Яйца часто включают в

диету для похудения. При этом каждое яйцо содержит 200 мг холестерина и 5 граммов жиров. И если употреблять большое количество яиц ежедневно, действительно может повыситься холестерин в крови.

? Сколько яиц в день можно съесть без риска для здоровья?

– Чтобы не увеличивать дневную калорийность, не перегружать работу печени и сделать рацион разнообразным, не закливаясь лишь на одном продукте, рекомендуется съедать не более 2-3 штук в день. А лучше



Ведро воды по калорийности равно одному яйцу. Утренняя яичница из трёх ведёр воды обеспечит вам активность в течение всего рабочего дня.

чередовать яйца с другими белковыми продуктами – творогом, например. Куриные яйца содержат холестерин, но он находится в желтке. Белок же можно употреблять в пищу практически в неограничен

ных количествах. При этом стоит помнить, что рацион должен быть сбалансирован и помимо белка содержать и другие важные составляющие – жиры и углеводы.

Утром – яйца, вечером – белки

? Яйца лучше есть утром или вечером?

– Яйца лучше употреблять утром. Такой завтрак позволит не ощущать голод до обеда и защитит от желания перекусить чем-то калорийным в течение дня. Чтобы не набрать лишние килограммы, вечером можно употреблять только белки.

? С какими продуктами лучше всего сочетаются яйца?

– Яйца хорошо сочетаются с овощами и мясом.

? В каком виде яйца полезнее – сыром, варёном или жареном?

– Считается, что сырые яйца полезнее вареных. Но есть одно «но»: есть риск заразиться сальмонеллезом. Полезнее всего есть вареные яйца. Нужно учитывать, что быстрая варка сохраняет больше полезных веществ. Жарка яиц – это тот вариант, который лучше не использовать в принципе. Лучше сделать омлет под крышкой, не зажаривая продукт.

Размер и цвет

? Имеет ли значение цвет скорлупы и цвет желтка?

– Яйца с белой и темной скорлупой имеют одинаковые свойства, все зависит от породы курицы. Цвет желтка зависит от содержания птицы и ее рациона: если достаточно солнечного света и места, корм на-

туральный (трава, зерно), то желток будет плотный, насыщенного темно-желтого цвета.

? Чем яйца крупнее, тем полезнее?

– Крупное яйцо несет старая курица, а мелкое – молодая. Польза зависит не от размера яйца, а от содержания и рациона курицы.

? Что значит «диетическое» и «столовое» яйцо? Означает ли, что диетическое хорошо подойдет тем, кто соблюдает диету?

– Разница в сроках годности. Диетическое яйцо хранится лишь семь суток, после чего переходит в категорию столовых. То есть это свежее яйцо, которое можно употреблять в сыром виде. Столовое яйцо – то, которое может храниться до одного месяца.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Если анекдот «Метеорологическая станция приглашает на работу человека с больными коленями для составления прогнозов погоды» не кажется вам смешным, вы наверняка на себе испытали «прелести» ноющих на погоду суставов. Особенно осенью. Значит, пора себе помочь.

Подготовим суставы к осени

Причины боли

Суставы ноют на погоду по трем причинам:

- Хрящ подвергся изменениям (из-за возраста или травмы), поэтому при движении затрагиваются нервные окончания.
- Из-за понижения температуры суставная жидкость становится вязкой, появляется скованность движений.
- Малоактивный образ жизни провоцирует застой-

ные процессы в суставах, поэтому сначала появляются ноющие ощущения, а затем и боль.

Принципы профилактики

Исходя из причин появления боли, подбираются и средства профилактики. Важно, чтобы их подобрал врач. Но есть и такие меры, которые в любом случае пойдут на

пользу и помогут снизить неприятные ощущения.

1 Питание, богатое кальцием (молочные продукты, орехи). Важно также поддерживать суставы при помощи специальных препаратов и добавок, рекомендованных врачом.

2 Умеренные физические нагрузки. Пока не наступила гололедица, нужно взять за правило совершать пешие прогулки, постепенно увеличивая маршрут.

3 Одежда по погоде. Чтобы суставная жидкость оставалась в физиологически правильной консистенции, важно избежать переохлаждения.

4 Снижение лишнего веса, если он есть. Давление лишних килограммов на части суставов заметно усиливает дегенеративные изменения в них. Самое время обратиться за консультацией к диетологу или нутрициологу.



КСТАТИ

Для осенних прогулок подойдет одежда из современных синтетических материалов, которые отлично сохраняют тепло, отводят от тела лишнюю влагу и не позволяют вспотеть.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОПР. № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕДЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Одна из самых распространённых травм опорно-двигательного аппарата – вывих.

От вывиха не застрахован никто, он может произойти в любой момент, поэтому о том, что это за травма, и о первой помощи при ней необходимо знать каждому.

Что делать, если случился **ВЫВИХ**

Вывих – это что?

Вывих происходит из-за чрезмерного механического воздействия на сустав. Строение сустава при этой травме нарушается, его подвижность полностью ограничивается. Часто вывих происходит одновременно с ушибом, разрывом связок и/или сухожилий, переломом. Травму, при которой суставные поверхности смещаются не полностью, а частично, называют подвывихом. Вывихи в одном и том же суставе, повторяющиеся неоднократно и возникающие из-за ничтожного внешнего воздействия, называются привычными вывихами. Как мы уже писали, от вывихов не застрахован никто, эта травма может произойти в любом возрасте, но по статистике чаще всего страдают от нее пожилые люди. Вывихи рук встречаются чаще, чем вывихи в суставах ног. Наиболее часто встречающиеся вывихи – в плечевых суставах.

Какие вывихи бывают чаще

Чаще всего встречаются следующие виды вывихов:

- вывих плечевого сустава;
- вывих акромиально-конца ключицы;
- вывих локтевого сустава;
- вывих кисти;
- вывихи пальцев;
- вывих бедра;
- вывих голени (часто сопровождается разрывом связок);
- вывих стопы (нередко сопровождается разрывом связок и переломом лодыжки);
- вывих челюсти;
- вывих позвонка.

Как распознать

Самыми характерными симптомами вывиха являются:

- деформация сустава;
- щелчок (его слышно в момент вывиха);
- очень сильная боль в месте вывиха;
- сильный отек и/или обширное кровоизлияние (синяк);
- ограничение подвижности травмированного сустава.



Как лечить

Вывих недостаточно только вправить – то есть поставить сустав на место. Эта травма требует комплексной реабилитации. Поврежденный сустав фиксируется в состоянии покоя на период от трех недель до двух месяцев – в каждом конкретном случае продолжительность определяет врач. Если снять фиксирующие повязки раньше определенного врачом времени, вывих может стать привычным и повторяться постоянно. Если в течение трех суток не обратиться за медицинской помощью, вправление вывиха значительно осложняется, а процесс реабилитации увеличивается. Застарелый же вывих (свыше двух недель) исправляется только хирургическим путем на операционном столе. Дальнейшая реабилитация определяется лечащим врачом. Как правило, это оздоровительная гимнастика, лечебный массаж и т.п.

Вправить вывих и назначить адекватное лечение может только врач-травматолог, хирург или ортопед.



Светлана ИВАНОВА

Знай и помни!

Возможны осложнения

Вывихи без должного лечения приводят к печальным последствиям. Нарушения в поврежденном суставе прогрессируют, что приводит к тяжелым вторичным изменениям его структур. Результатом таких изменений может стать искривление позвоночника, развитие деформирующего остеохондроза, а также тяжелой формы остеоартроза тазобедренного сустава – коксартроза, – приводящего к полной потере его функций.

А есть ли профилактика?

Увы, не существует какой-либо специфической профилактики вывихов. Однако можно снизить вероятность возникновения этой травмы. Травматологи считают, что тренированные мышцы существенно снижают вероятность возникновения вывихов. Поэтому в качестве профилактики вывихов рекомендован спорт, адекватные физические нагрузки, гимнастика, плавание и т.п.

Мужчина привел своего приятеля в больницу и рассказывает жене: – Ну, он долго ещё будет лечиться. – Ты разговаривал с доктором? – Нет, я видел медсестру.



Важно!

Вывих требует неотложной медицинской помощи, поэтому при любой травме с подозрением на вывих необходимо как можно скорее обратиться к врачу (как минимум в травмпункт).

Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!



При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Новогодние флажки КАРДОС**



Подробная схема для изготовления гирлянды находится на последней странице каждого журнала

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Врачи утверждают, что с гастритом в том или ином виде сталкивается практически каждый человек.

Что же это за заболевание и можно ли его избежать? Давайте разберемся.

Гастритом называют воспаление слизистой оболочки желудка. В зависимости от длительности и некоторых других факторов гастрит может перейти в хроническую форму и привести к дистрофическим изменениям вплоть до язвы.

Гастрит классифицируется сразу по нескольким факторам. Первый из них – причинный: гастрит может быть первичным, появившимся в результате прямого действия патогенов, и вторичным, то есть возникшим как следствие другого заболевания.

По длительности течения гастрит разделяют на острый и хронический. При остром гастрите воспаление слизистой желудка имеет обратимый характер, при хроническом – дистрофические изменения уже необратимы.

В свою очередь хронический гастрит подразделяется на аутоиммунный, бактериальный и рефлюкс-гастрит.

Острый гастрит

Именно острый гастрит и является тем заболеванием, с которым сталкиваются практически все – и дети и взрослые. Острый гастрит может повторяться не единожды и проходить безо всяких последствий.

Это заболевание вызывает повышенную слабость и утомляемость,

Чем грозит гастрит?



боль под ложечкой, отрыжку, тошноту, рвоту, диарею. Чтобы уменьшить болевые ощущения, нередко человек «скручивается в бублик», минимизируя таким образом давление на живот мышц брюшного пресса.

Причины острого гастрита

По большому счету, гастрит – это реакция ЖКТ

на раздражающие факторы. Причем именно в случае гастрита все очень индивидуально, единого вредного продукта, лекарства или заболевания, которое точно спровоцирует гастрит, для всех не существует. И если для одного человека может быть достаточно какого-то одного, отнюдь не самого серьезного, фактора, то другому может быть нипочем даже их полный набор.

Диагностика и лечение

Диагностировать гастрит может только врач-специалист – терапевт или гастроэнтеролог – после ряда соответствующих исследований. Соответственно, и лекарства может прописывать только он, а пациенту следует строго придерживаться его рекомендаций. Самолечение недопустимо!

Помимо медикаментов, важную роль в лечении гастрита играют немедикаментозные методы. Это, в первую очередь, оптимизация питания с помощью специальных щадящих диет, которых также следует придерживаться с особой тщательностью.

Не менее важно при лечении гастрита устранить психотравмирующие факторы и источники стрессов. Например, необходимо нормализовать соотношение труда и отдыха. Если человек много работает и при этом не имеет возможности полноценно отдыхать, усталость накапливается, и это тоже очень сильный стресс для всего организма.

И конечно, нужно отказаться от вредных привычек.

КСТАТИ

Отдельно следует упомянуть режим приема и дозировки лекарств, нарушения которого могут привести к возникновению гастрита. Чтобы минимизировать повреждение слизистой оболочки желудка, некоторые лекарственные средства необходимо принимать вместе с препаратами, снижающими выработку соляной кислоты.

Наиболее частые возможные причины гастрита:

- некачественные продукты;
- неправильное питание (обилие жирной, острой, копченой, слишком горячей или слишком холодной пищи);
- вредные привычки (курение, алкоголь);
- болезнетворные бактерии (Helicobacter pylori и др.);
- некоторые лекарства;
- аутоиммунные заболевания;
- постоянные стрессы.

Профилактика

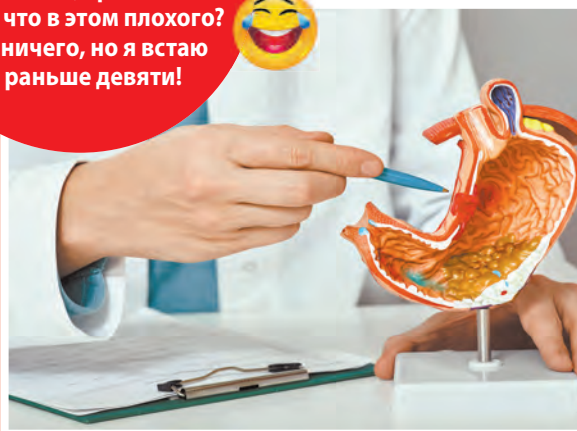
Профилактикой гастрита следует заниматься с самого раннего детства, ведь правильные привычки в питании формируются именно в это время. Сбалансированное и регулярное (не менее 3-4 раз в день) питание, здоровая и разнообразная пища – залог крепкого здоровья желудочно-кишечного тракта. Перекусы на ходу, употребление газированных напитков, фастфуда и сладостей лучше свести к минимуму.

Взрослым поможет оградить себя от гастрита, кроме здорового питания, отказ от вредных привычек. Но и этого мало, для здоровья и профилактики гастрита важен и уход от стрессовых ситуаций. В состоянии стресса наши надпочечники вырабатывают гормоны (в частности, адреналин), активизирующие выработку соляной кислоты в желудке.

Количество слизи при этом резко уменьшается, что чревато печальными последствиями, вплоть до образования язв. И все это может быстро спровоцировать возникновение острого гастрита – достаточно нескольких часов.

Светлана ИВАНОВА

– Доктор, помогите! Каждый день в 7 утра мой кишечник начинает бурлить и, так сказать, срабатывает. – Ну и что в этом плохого? – Да ничего, но я встаю не раньше девяти!



СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

В новых справочниках «Здоровое питание при гастрите», «Здоровое питание при заболеваниях почек» и «Здоровое питание при аллергии» собрана только актуальная, полезная и интересная информация. В журналах вы не найдете сложных научных терминов и формулировок, здесь не будет сложносочиненных рецептов и жестких рамок. Зато мы обещаем материалы, изложенные доступным языком, варианты диет и возможность составить собственное меню, основываясь на предложенных нами идеях. А еще в справочниках вы найдете ответы на вертящиеся на языке вопросы.



В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- какие продукты могут спровоцировать острый приступ гастрита?
- как грамотно «погасить» изжогу с помощью диеты?
- можно ли налегать на белок при пиелонефрите?
- чем «ударить» по «каменным залежам» в почках?
- возможно ли справиться с кожным зудом с помощью диеты?
- и многое другое.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 октября

Убывающая Луна в Тельце
Велика вероятность сегодня стать объектом восхищения и собрать букет комплиментов. Совсем не лишним будет подчеркнуть в макияже глазки и скулы; примерить тренч и высокие сапоги-слаучи.

3 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Самое время отдаться в руки массажиста, быть может, даже практикующего тайский лечебный массаж. А вот скребками Гуаша можно и самой неплохо подтянуть кожу лица.

4 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Хороший день для кардинальной смены цвета волос и макияжа. Выглядеть ярче, когда природа разлила вокруг акварель, значит, поселить в сердце радость.

5 октября

Убывающая Луна в Раке
В эти сутки здорово будет посетить магазин нижнего белья и побаловать себя чем-то необычным и супердержким. Не лишним будет и начать комплекс упражнений для красивой, балетной осанки.

6 октября

Луна в Раке, последняя четверть
Согласитесь, здорово иногда, вооружившись женским романом, завернуться в плед и, прихлебывая из чашки какао, забыть о проблемах. Сегодня для этого как раз самое время.

7 октября

Убывающая Луна в Раке
Внимание, тавтология: бегом на пробежку! День обещает подарить море энергии и заряд позитива. Не упустите возможность подкорректировать бровки и как следует пропотеть в сауне.

8 октября

Убывающая Луна во Льве
Чтобы не слишком поддаваться осенней хандре, порауйте себя ярким макияжем. Увлажните губы помогут уколы гиалуроновой кислоты. И да, осень – время присмотреться к лосьонам для тела.

9 октября

Убывающая Луна во Льве
День подходит как для инъекционной, так и для хирургической косметологии. Можно отдохнуть в SPA или понежиться в хаммаме. Кстати пригодятся скрабирование, горячие обертывания и массаж.

10 октября

Убывающая Луна в Деве
Пришло время обновить содержимое косметички. Распродажи в онлайн-магазинах придется кстати. Чтобы защитить глаза от ветра, посоветуйтесь с врачом насчет применения искусственной слезы.

11 октября

Убывающая Луна в Деве
В салонах красоты сегодня ждут рыжих charovниц для освежения цвета волос. В меню дня неплохо бы ввести кисломолочные продукты и цельнозерновые каши. Время неплохо подходит для депиляции.

12 октября

Убывающая Луна в Деве
Прекрасный день для шопинга. Новая сумочка, шарфик, чашка в виде забавной зверушки... Любые приятные мелочи здорово поднимут настроение. Можно записаться также на чистку лица.

13 октября

Убывающая Луна в Весах
Лунные сутки подходят для санации полости рта. Пора привести в порядок зубы, поухаживать за деснами. Сегодня приветствуется макияж в стиле нюд, а в меню – сезонные фрукты и ягоды.

14 октября

Луна в Весах, новолуние, солнечное затмение
Легкая растяжка, медитация, дыхательные практики – сегодня важно гармонизировать свою внутреннюю энергию и не давать волю негативным эмоциям.

15 октября

Растущая Луна в Скорпионе
К покупке уходовой косметики сегодня стоит подойти скрупулезно – обратите внимание на гипоаллергенные варианты. Время подравнять кончики волос, оформить челку.

16 октября

Растущая Луна в Скорпионе
Если вы давно мечтали о длинных волосах, то знайте, день прекрасно подходит для наращивания и ботокса волос. В меню неплохо ввести морепродукты, зелень и орехи.

17 октября

Растущая Луна в Стрельце
В фаворе дня аппаратная косметология. Если еще не пользуетесь, рассмотрите вариант приобретения мезороллера. И неплохой результат обещает начатый сегодня курс кислотного пилинга.

18 октября

Растущая Луна в Стрельце
Луна предлагает немного «поворожить» над домашней косметикой. Приготовить убитан, подходящий вашему типу кожи, маски для лица и волос на основе алоэ вера. А для ЖКТ – тыквенный сок.

19 октября

Растущая Луна в Стрельце
День как нельзя лучше подходит для встреч с подругами и болтовни в кофейне за чашечкой латте. А с надоедливыми морщинками и пигментными пятнами обещает справиться биорепаарация.

20 октября

Растущая Луна в Козероге
Октябрьский лес невероятно прекрасен! Сегодня он приглашает в гости тех, кто жаждет естественного румянца, покоя в душе и счастливого блеска в глазах. Захватите с собой термос с травяным чаем.

21 октября

Растущая Луна в Козероге
Интралипотерапия – процедура для тех, кто хочет быстро привести фигуру в порядок, не меняя привычного ритма жизни. Но все же рациональное питание и спорт тоже стоит включить в жизнь.

22 октября

Луна в Водолее, первая четверть
Время отдохнуть, посвятить время хобби. Примите ванну, посмотрите добрую комедию. Позвольте себе просто быть в моменте и никуда не бежать, ни за чем не гнаться.

23 октября

Растущая Луна в Водолее
Брюнетки, пришло ваше время! Окрашивание дня еще долго будет радовать насыщенностью цвета. Неплохо обещает пройти и процедура фотоомоложения. И да, время для педикюра.

24 октября

Растущая Луна в Рыбах
Сегодня никаких суррогатов! Еда только натуральная и свежеприготовленная. Встречи с друзьями и родными в реальности, а не онлайн. И ткани в одежде – натуральные, обувь – комфортная, по размеру.

25 октября

Растущая Луна в Рыбах
Хороший день для амплотерапии. Можно увеличивать нагрузки в спортзале – акцент делайте на силовых тренировках. Время поухаживать за шеей и зоной декольте. И берегите горло.

26 октября

Растущая Луна в Овне
Не бойтесь каблучков, смело выбирайте платья и силуэты, расчехлите алюю помаду. И кудри-кудряшечки, для них сегодня во всех салонах зеленый свет.

27 октября

Растущая Луна в Овне
Антицеллюлитный массаж и мезотерапия, сделанные в эти лунные сутки, обещают сногшибательный эффект – решайтесь. Неплохое время для водных процедур – баня, бассейн, контрастный душ.

28 октября

Луна в Тельце, полнолуние
Еще один день лунного цикла, когда отдых, сон и расслабляющий массаж обещают преобразить любую женщину лучше, чем дорогие салонные процедуры. Иногда очень важно замедлиться.

29 октября

Убывающая Луна в Тельце
Контурная пластика и волюметрия нынче для смелых charovниц, а для более осторожных – скульптурный массаж лица и антивозрастные маски для кожи. Можно делать ламинирование ресничек.

30 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Берегите суставы – не стоит давать им серьезную нагрузку. День чудесно подходит для выбора новой оправы для очков – модной и идеально вписывающейся в образ.

31 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Чистка лица, восковая эпиляция, борьба с бородавками, морщинами и пигментными пятнами – конец октября прекрасно подходит для избавления от всего лишнего.

Октябрь

Музыка на все времена



radio7.ru

12+
РЕКЛАМА

Теплица даёт жителям не самых жарких регионов возможность получать урожаи теплолюбивых культур.

Но не стоит забывать, что теплица нуждается в регулярном уходе, чтобы не превратиться из укрытия для растений в рассадник болезней и вредителей. Кроме того, своевременный уход продлит срок службы постройки и сохранит ее привлекательный вид. Что нужно сделать в теплице осенью?

7 ОСЕННИХ ДЕЛ В ТЕПЛИЦЕ

1 Уборка

Наводя порядок в теплице, вы, конечно, убережете до нового сезона на подвязки, опоры для растений, бирки и т.п. Главный вопрос: убирать ли из теплицы растительные остатки – опавшие плоды, ботву и корни растений или оставить их перегнивать, чтобы обогатить почву органикой?

Эксперты в области сельского хозяйства единодушно не советуют оставлять растительные остатки на грядках. Во-первых, они становятся зимним убежищем для насекомых и бактерий, которые прекрасно переносят зиму и распускаются пыльным цветом, как только придет весна. Кроме того, в теплице обычно выращивают пасленовые (томаты, перцы, баклажаны) или тыквенные (огурцы). Ботва пасленовых плотная и перегнивает очень долго, а ботва тыквенных из-за высокого содержания влаги не представляет особой ценности. Поэтому лучшее решение – убрать все растительные остатки из теплицы и сжечь их.

2

профилактической обработки биопрепаратами типа «Байкал», «Бактофит», «Триходермин» (обработать 2 раза с интервалом 10-14 суток). Если растения болели, нужно обработать почву препаратами типа «Оксихом», «Браво» и т.п.

Обработка конструкции

Внимательно осмотрите каркас, удалите следы ржавчины и покрасьте, чтобы конструкция прослужила вам как можно дольше. Если каркас деревянный и вы обнаружили на нем мох, зачистите и обработайте проблемное место гербицидами. Заделайте трещины и щели (с этим справится герметик). Помойте теплицу при помощи мыльного раствора изнутри и снаружи, для этого натрите на терке хозяйственное мыло и растворите его в теплой воде. Если растения не болели, помывки достаточно.

3

Кто на даче не пахал, тот не оценит прелесть её отсутствия!



Обеззараживание грунта

Оптимальный вариант – замена грунта в теплице на глубину 30 см. Именно в этом слое обитают вредители, и именно он истощается при интенсивном земледелии. Если заменить грунт на качественный возможности нет, нужно провести комплекс мероприятий по обеззараживанию почвы. Перекопайте верхний слой грунта (примерно 5-10 см), просейте, чтобы удалить личинки вредителей и остатки растений. После этого, если серьезных вспышек заболеваний в теплице не было, достаточно

профилактической обработки биопрепаратами типа «Байкал», «Бактофит», «Триходермин» (обработать 2 раза с интервалом 10-14 суток). Если растения болели, нужно обработать почву препаратами типа «Оксихом», «Браво» и т.п.

4 Демонтаж систем полива, подогрева и проветривания

Если теплица оборудована по последнему слову огородной техники (капельный полив, обогреватель, вентилятор, датчик открывания дверей и т.п.), то до наступления морозов инженерные системы лучше демонтировать. Перепады температур и влажности в зимний период могут испортить дорогую технику. Системы полива промывают, просушивают и убирают частично или полностью. В «умных» теплицах снимают датчики, элементы системы обогрева и саму проводку, если она не стационарная. Датчики автопроветривания можно не демонтировать целиком, а снять цилиндры с открывателей.



5 Дезинфекция поверхностей

Если есть нужда в дезинфекции, используют раствор соды или горчичного порошка (2 ст. л. на ведро воды) или специальные дезинфицирующие растворы для теплиц. Серные шашки применять нужно с большой осторожностью: они эффективны, но негативно влияют не только на патогены и вредителей, но и на почву и каркас теплиц. Поэтому использовать серные шашки стоит только после обнаружения в теплице сильной инфекции.

6 Удобрение почвы

Если вы заменили грунт в теплице на плодородный, этот этап можно пропустить. Если грунт в теплице остается служить еще сезон, нужно его удобрить. Опытные дачники в осенний период отдают предпочтение органике: компост, торф, перегной, навоз отлично сработают для повышения плодородия почвы в новом сезоне. Рассыпьте органику из расчета 1 ведро на 1 кв. м и перекопайте почву. Если нет органики, можно внести любой минеральный комплекс с пометкой «Осеннее», соблюдая дозировку на упаковке удобрения («Фертика осень», «Гуми-Оми осенний» и т.п.).



7 Консервация на зиму

С пленочных теплиц на зиму убирают пленку (после обработки, дезинфекции и просушивания). Поликарбонатные и стеклянные теплицы обязательно укрепляют, чтобы помочь конструкции вынести снеговую нагрузку. Установите внутри подпорки в виде буквы «Т». На зиму форточки в теплице оставьте приоткрытыми для предотвращения образования конденсата и плесени.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Лучшее время для улучшения плодородия почвы – осень: к весне удобрения будут переработаны в доступные растениям вещества, а ошибки при обогащении почвы не нанесут вреда растениям. Что внести в почву осенью?

Что внести в почву под зиму?

• КАЛИЙНЫЕ УДОБРЕНИЯ

Осенью (и только осенью!) можно внести в почву хлористый калий – самое дешевое калийное удобрение. Калий останется в почве до весны, а вот нелюбимый растениями хлор вы-

моется с осадками и оттепелями.

• ОРГАНИКА

Органику не только насытит почву питанием, но и будет способствовать развитию почвенных микроорганизмов и червей (их наличие на грядках – это

признак здоровья и плодородия почвы). Осенью можно вносить перепревший навоз, компост, торф или перегной из расчета 1 ведро на кв. м. Подойдет и зола – для раскисления, и для обогащения минеральными веще-

ствами – 1 стакан на кв. м.

• ФОСФОРНЫЕ УДОБРЕНИЯ

Суперфосфат (2 ст. л. на кв. м) и двойной суперфосфат (1 ст. л. на кв. м) являются труднорастворимыми составами, поэтому лучше вносить их осенью.



СОВЕТ!

Бессмысленно вносить с осени азотные удобрения – к весне они потеряют эффективность.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ОКТЯБРЬ

Фазы Луны:

с 1 по 13 октября – убывающая Луна, 14 октября – новолуние, с 15 по 27 октября – растущая Луна, 28 октября – полнолуние, с 29 по 31 октября – убывающая Луна.

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|--|--|---|--|--|---|--|
| 1/2 Выкапываем гладиолусы и другие клубневые. Сажаем луковичные. | 3 Обрезаем и окучиваем розы. | 4 Заготавливаем корни лекарственных растений. | 5 Удаляем поросль, старые и больные растения. | 6 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы. | 7 Поливаем растения, боремся с вредителями. | 8 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников. |
| 9 Сушим впрок яблоки, груши, плоды косточковых. | 10 Выкапываем корнеклубни георгин и закладываем их на хранение. | 11 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы. | 12 Заготавливаем капусту, квасим ее на зиму. | 13 Вносим подзимнюю подкормку в почву. | 14 Готовим грядки и ямы для подзимних посевов и посадки крупномеров. | 15 Заготавливаем землю для выращивания рассады весной. |
| 16 Мочим яблоки, закладываем урожай на хранение. | 17 Ухаживаем за растениями в оранжерее и зимнем саду. | 18 Сеем сидераты на зиму. | 19 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов. | 20 Заготавливаем землю для подзимних и весенних посевов овощей и цветов. | 21 Занимаемся оборудованием теплых грядок для следующего сезона. | 22 Защищаем стволы деревьев от ожогов и грызунов. |
| 23 Убираем мусор, приводим в порядок садовые инструменты. | 24 Ухаживаем за комнатными растениями и огородом на подоконнике. | 25 Проводим дренажные работы в саду. | 26 Сеем овощи и зелень на подоконнике. | 27 Мульчируем и укрываем лапником луковичные растения. | 28 Проводим генеральную уборку сада, выбрасываем мусор, удаляем сухостой. | 29 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнца и грызунов. |
| 30 Приводим в порядок дорожки, делаем мелкий ремонт хозпостроек. | 31 Устанавливаем зимние укрытия роз в саду. Обвязываем хвойники. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ЦВЕТОВОДСТВО

Серисса – довольно компактное растение и вырастает не более 60 см.

Из-за красивого изогнутого ствола, сравнительно мощного и похожего на ствол взрослого дерева, и маленьких листочков ее часто выращивают как бонсай. Кроме того, серисса еще и чудесно цветет – бело-розовыми цветами, напоминающими звездочки. За что, собственно, и получила второе имя: дерево тысячи звезд.



Дерево тысячи звезд



Освещённость

Для сериссы выберите хорошо освещенное место. Но помните, что цветок не любит в жаркий день прямых солнечных лучей. Лучше всего подойдут окна западного и восточного направления. Также растение можно разместить недалеко от южного окна. Помещать сериссу в глубине комнаты не рекомендуется. Света будет недостаточно, и она не сможет нормально расти и развиваться.

– Дерево – это такое растение, – рассуждает автолюбитель, – которое может сотню лет стоять на месте, а потом вдруг окажется перед радиатором.

Полив

Летом цветку требуется обильный полив – примерно раз в три дня. Самое главное, чтобы верхний земляной слой успевал просохнуть на 1,5-2 см. Вода для полива должна быть мягкой, отстоянной. Зимой полив сокращают до одного раза в неделю. Сериссе противопоказано как пересыхание земляного кома, так и переувлажнение. Можно поливать растение через поддон. Важно не допускать излишек воды, которое цветок не впитает, вылить.

Температура

Летом серисса лучше всего себя чувствует при температуре от 20 до 30 градусов. Можно даже в это время вынести ее на открытый балкон или веранду. В зимнее время для цветка желательно создать более прохладные условия обитания – порядка 14-15 градусов, но не ниже.

Влажность воздуха

Серисса любит повышенную влажность. Совсем не против, если вы будете ее опрыскивать два раза в день утром и вечером. Или хотя бы один раз в день. Также для увеличения влажности можно поставить горшок с растением на поддон с галькой или керамзитом и наливать туда немного воды. Самое главное, чтобы дно горшка не касалось воды.

Размножение

Размножают сериссу черенкованием. Срезается полуодревесневший верхушечный черенок длиной около 10 см. Этот черенок можно поставить в емкость с водой или высадить в землю, предварительно обработав корнеобразующим препаратом, и накрыть банкой или пакетом для создания мини-теплички.

Пересадка

Пересаживают сериссу один раз в год, в начале весны. Лучше всего переаживать методом перевалки, так как корни легко ломаются. Почва должна быть рыхлой, воздухопроницаемой. На дне горшка обязателен дренаж.

ДЕТАЛИ

Разные ароматы

В Индии растет дерево кеппел, плоды которого очень душистые. Их запах напоминает запах фиалки. А вот ароник пятнистый, или аморфофаллус, крайне ядовитое растение и издает неприятный запах, напоминающий запах тухлой рыбы.

Удобрение

С весны до прихода осени вносят подкормки с частотой один раз в 3-4 недели. Подойдут как органические, так и минеральные подкормки. Лучше брать в жидкой форме и использовать по инструкции рекомендуемой производителем дозы. С осени до весны растение не удобряют.



А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

Сезон отпусков и дач практически закончился, и, судя по редакционной почте, начался сезон любопытства. Вы задаёте нам вопросы, а мы только рады найти на них ответы и рассказать вам обо всём на свете!



Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!

...зачем совытам спать на животе?

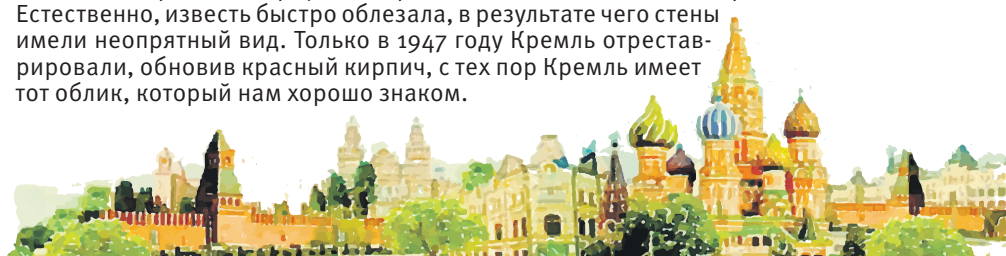
? Сыну в школе рассказали, что птенцы сов спят на животе. И вот мы спорим – для чего им это? Я говорю, что для сохранения тепла, а сын – что так меньше шансов выпасть из гнезда. Кто прав? Ксения Кулехина, г. Наро-Фоминск

Вы оба не совсем правы. Совята спят лежа, так как у них непропорционально большая и тяжелая голова. Когда совыта подрастают, пропорции их тела выравниваются, и взрослые птицы уже предпочитают спать в вертикальном положении.

...почему Москва «белокаменная»?

? Почему поэты часто называют Москву белокаменной, хотя Московский Кремль – главный символ столицы – построен из красного кирпича? Наталья Пахолкина, г. Рязань

Определение «белокаменная» по отношению к Москве имеет глубокие исторические корни. Дело в том, что при Дмитрии Донском Кремль в Москве был белым, потому называли ее белокаменной. Однако в XV веке по приказу Ивана III стены из белого кирпича разобрали и заменили на стены из красного кирпича. В XVIII веке стенам решили вернуть исторический облик, для чего покрыли их белой известью. Естественно, известь быстро облезала, в результате чего стены имели неопрятный вид. Только в 1947 году Кремль отреставрировали, обновив красный кирпич, с тех пор Кремль имеет тот облик, который нам хорошо знаком.



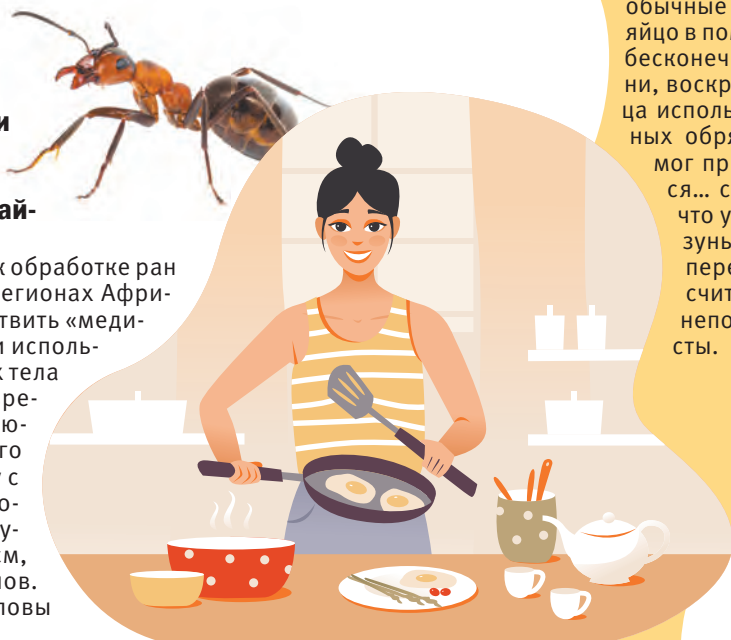
...что имел в виду Бисмарк?

? «Железный канцлер» Германии Отто фон Бисмарк выгравировал на трости русское «Ничего!». С какой целью? Марина Елизарова, г. Тверь

Мало кто знает, но Отто фон Бисмарк какое-то время жил в Санкт-Петербурге и изучал в этот период русский язык. По легенде, его очень раздражало, что он никак не мог уловить смысл русского слова «ничего». Помог один случай. Однажды он нанял ямщика, который излишне быстро повез его по ухабистой дороге. На вопрос Отто: «Ты меня не опрокинешь?», ямщик ответил «Ничего!». Потом сани все-таки перевернулись, Бисмарк разбил себе лицо и собирался побить тростью нерадивого ямщика, но тот подбежал к дипломату, загреб ручищами снег и стал стирать кровь с лица Отто, приговаривая: «Ничего... ничего-о-о!» После этого Бисмарк заказал себе трость с надписью латинскими буквами: «Ничего!». В трудные минуты он говорил себе: «Ничего!» А когда его упрекали в излишне лояльном отношении к России, он отвечал: «В Германии я один говорю: «Ничего!», а в России – весь народ!»

? Прочитала мельком в соцсетях, что в культуре поморов яичница-глазунья – это символ невесты. Очень неожиданно! Это потому что в наряде невесты много белого цвета? Юлия Меркулова, г. Ярославль

У северных народов всегда были сильны традиции и обычаи. Наверное, виной тому суровая природа, от милости которой зависит благополучие человека в этих краях. До сих пор в некоторых деревнях Северной Карелии, на Онеге, под Мурманском, Вологодой или Архангельском можно встретить их необычные проявления. Вообще, яйцо в поморской культуре – знак бесконечности, круговорота жизни, воскрешения и рождения. Яйца использовали во многих местных обрядах. Например, жених мог прийти к невесте свататься... с яичницей. Дело в том, что у поморов яичница-глазунья, желтки которой не перемешаны с белками, считалась символом непорочности невесты.



...неужели муравьи могут заменить хирурга?

? Правда ли, что в Африке, если рядом нет хирурга, рану зашивают... муравьями? Верится с трудом, честно говоря... Кира Михайловна Куравлева, г. Москва

Действительно, такой подход к обработке ран практикуется в некоторых регионах Африки и Америки. Чтобы осуществить «медцинскую процедуру», местные жители используют муравьев рода *Dorulus*. Длина их тела около 3 см. Муравья кладут вдоль разреза раны таким образом, чтобы он челюстями захватил два ее края. После этого тело отрывают, оставив только голову с челюстями – своеобразную «скобу», соединяющую края раны. Размещая муравьев вдоль раны с интервалом 1-2 см, получают ровный и естественный шов. Когда рана зарастает, муравьиные головы удаляют.

...кто разрешил японцам спать днём?

? Знаю, что в Японии распространена практика инеумури – сна посреди дня прямо на работе. Кто японцам это разрешил? Неужели правительство? Галина Семёнова, г. Талдом

Можно сказать и так. В Японии практика инеумури – сна на рабочем месте – не является чем-то из ряда вон выходящим. Она показывает, как много сил человек посвящает работе и как мало спит ночью дома (гиперответственное отношение к работе у японцев в крови). Кроме того, жители Страны восходящего солнца понимают, что после короткого сна человек будет работать лучше. Но спать на работе можно только в вертикальном положении, чтобы не привлекать к себе излишнего внимания и производить впечатление вовлеченности в рабочий процесс.

...откуда взялось слово «счастье»?

? В слове «счастье» легко можно найти исторический корень «часть». Только при чём здесь часть? Ульяна Слободчикова, г. Нижний Новгород

Лингвисты выяснили, что слово «счастье» появляется в текстах лишь в конце XV века. «Часть» в древнерусском означало «удел, доля», а приставка с- (со-) привносила значение «соединение, причастность». Таким образом появилось значение «совместное участие в доле, пае». Видимо, такое положение ассоциировалось с благополучием, хорошей долей. Со временем значение стало более широким, и счастьем стали называть удачу, успех, благоприятное стечение обстоятельств, благоденствие уже безотносительно к имущественному положению. Собственно, такое значение слово имеет и в наши дни.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Суббота! ПН
2 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 64

Арнав спрашивает у Анджали о том, что Кхуши делает в Шантиване. Анджали говорит, что это она пригласила Кхуши. Арнав оскорбляет Кхуши и выгоняет из дома. Бабушка упрекает Арнава в том, что он обидел сестру.

Серия 65

Анджали исчезла. Шьям уходит искать ее. В тоже время Кхуши приходит в Шантиван. Бабушка просит Арнава и Кхуши вместе искать Анджали. Наконец они находят девушку в храме.

Серия 66

Анджали просит мужа поскорее вернуться домой, чтобы Кхуши могла повязать ему ракхи. Шьям лжет, что у него появилась срочная работа. Кхуши спрашивает у Анджали и Лаваньи о дате свадьбы. Лаванья говорит, что свадьбы не будет.

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 43

Султан Мурад начинает новую эпоху. Мятеж в столице идет на пользу Гюльбахар и Синану. Айше Султан, которую мучает совесть, решает написать письмо Фарье и во всем ей признаться. Кёсем Султан преподает шехзаде Баязиду большой урок. Султан Мурад, отправившись в Изник, сталкивается лицом к лицу со смертью.

Суббота! ВТ
3 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 67

Кхуши считает Арнава виновником, а Лаванью жертвой. Лаванья рассказывает Арнаву об условиях, которое поставила Кхуши, согласившись на работу в доме Райзада. Арнав сердится.

Серия 68

Арнав говорит Анджали, что если Кхуши заплатит вдвое больше, то она обязательно останется. Кхуши отвечает, что не все можно купить. Анджали предлагает пригласить тетю и сестру Кхуши на праздник в Шантиван.

Серия 69

Мадхумати и Папаял прибывают в Шантиван. Анджали просит прощения у Мадхумати за то, что напомнила Кхуши о договоре. В доме Райзада появляется полиция. Вся семья в шоке.

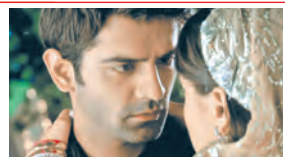
21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 44

Султан Мурад и все шехзаде подвергаются нападению в Изнике. Предательство Гюльбахар Султан и Синана паши становится известным, что же теперь будет делать Эстер-хатун? Кёсем Султан наказывает Гюльбахар Султан и ставит шехзаде Баязида перед выбором - либо братья, либо мать. Султан Мурад, узнавший о предательстве Гюльбахар Султан и Шейх-уль-Ислама, принимает важное решение.

Суббота! СР
4 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 70

Мадхумати предлагает Кхуши оставить работу в доме Райзада, но семья девушки нуждается в деньгах. Акаш не сводит с Папал влюбленных глаз. Анджали и Кхуши просят Арнава остаться на молитву, но он отказывается.

Серия 71

Бабушка просит Арнава привезти Кхуши домой. На полпути между Арнавом и Кхуши разгорается ссора, в результате которой он высаживает девушку из машины. Позже Арнав возвращается, чтобы забрать ее, но не находит.

Серия 72

Узнав о том, что Арнав высадил Кхуши ночью на улице, Шьям обещает отомстить. Кхуши тоже решает отомстить Арнаву и подсыпает сахар в бензобак его машины.

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 45

Отныне Айше Султан - убийца нерожденного ребенка Султана Мурада и предатель династии в его глазах. Гюльбахар Султан ждет в темнице свою казнь. Баязид не хочет, чтобы его мать умерла в руках палачей, и поэтому предлагает ей сыграть в большую игру со всеми. Атике узнает о своей свадьбе с Силахтаром через Гевхерхан, между сестрами возникает конфликт. В столице начнутся волнения.

Суббота! ЧТ
5 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 73

Чтобы найти путь к сердцу бабушки, Манорама советуется Лаванье приручить козу Лакшми. Арнав догадывается, кто стоит за произошедшими недоразумениями в его доме.

Серия 74

Шьям крадет у Анджали ожерелье и подкладывает его в сумку Кхуши. Арнав кричит на Кхуши за ее проделки и обвиняет в порче ноутбука. В комнату входит Анджали и признается брату, что это она нечаянно сломала ноутбук.

Серия 75

Во время прогулки с Лаваньей Лакшми теряется. Кхуши и Арнав встречаются у бассейна, и разозленная Кхуши выливает на него горячий чай. Анджали обрабатывает ожоги и спрашивает брата, как он умудрился облиться.

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 46

Кёсем Султан считает, что Султан Мурад ответственен за смерть Гевхерхан Султан. Айше Султан рождает. Силахтар, страдающий от любви, расклевывается с Атике султан. Султан Мурад принимает серьезное решение насчет Айше Султан. Фарья, узнавшая об этом, рассказывает всё Айше. Султан Мурад, подавленный горем, исчезает.

Суббота! ПТ
6 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 76

Лаванья и Манорама приводят двойника Лакшми бабушке. Тем временем Кхуши находит сбежавшую козу и возвращает хозяйке. Анджали ищет свое ожерелье. Лакшми засовывает голову в сумку Кхуши.

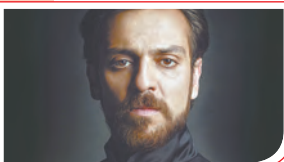
Серия 77

Кхуши показывает Манораме сумку, но никакого ожерелья в ней нет. Анджали извиняется. Бабушка находит потерянное украшение на шее у Лакшми. Шьям шокирован, узнав, что его план провалился.

Серия 78

Лаванья сообщает семье Райзада, что сделает Арнаву предложение. Тот злится и уходит. Лаванья звонит Кхуши пожаловаться, что план не удался и Арнав не согласился жениться. Кхуши предлагает подруге новый план.

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 47

Кёсем Султан выйдет к народу и произнесет историческую речь. Султан Мурад вернется во дворец и объявит новые запреты. Шехзаде Баязид сыграет в большую игру с шехзаде Касымом, который узнал о том, что Гюльбахар Султан жива. Кёсем Султан, заподозрив то же самое, прикажет раскопать её могилу и соберёт тайный совет дивана.

Суббота! СБ
7 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 79

Арнав просит Лаванью забыть о женитьбе. Кхуши пытается утешить отца, который чувствует вину перед семьей.

Серия 80

Кхуши лицом к лицу сталкивается с Арнавом. Молодой человек выплескивает на нее всю свою злость. Шаши хочет больше разузнать о Шьяме, прежде чем давать согласие на его свадьбу.

Серия 81

Кхуши с родителями идет в храм. Туда же приезжает Арнав. Кхуши отпускает шутку в его адрес. Поняв, что идет поминальная служба по его родителям, Кхуши извиняется.

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)



Серия 48

Мурад в гневе высылает свою мать. Кёсем не собирается покидать дворец. Мурад узнает, что в смерти его детей виновна Фарья.

22.00 Богиня. (16+)



Участницы за 3 часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит экспертов - гурю моды Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Марию Миногарову.

Турецкий сериал «Великолепный век. Империя Кёсем» и индийский хит «Как назвать эту любовь?»

Суббота! ВС
8 ОКТЯБРЯ



18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?»

18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Серия 82

Арнав говорит Кхуши, что не хочет видеть ее в такой день, и просит покинуть дом. Анджали пытается утешить ее. Кхуши говорит Анджали, что скучает по родителям. Арнав слышит их разговор и узнает о том, что Кхуши тоже сирота. Он ищет Кхуши, чтобы поговорить, но она уже ушла. У Шаши происходит сердечный приступ.

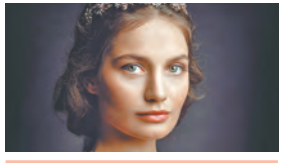
Серия 83

Анджали сердится на мужа за опоздание на обряд поминовения. Глядя на сестру и зятя, Арнав понимает, что должен извиниться перед Кхуши. Кхуши молится за здоровье Шаши. Папал успокаивает сестру и уверяет, что с отцом все в порядке.

Серия 84

Арнав меняет свое решение не идти на

вечеринку, узнав, что вместе с Лаваньей на вечеринку идет Кхуши. Их встреча перетекает в очередную ссору. Но все же Арнав просит прощения у Кхуши за свои слова. Шаши пытается позвонить с телефона Шьяма Анджали, но не успевает. Позже Анджали спрашивает Шьяма, зачем он звонил. Шьям догадывается, что это сделал Шаши.



21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁ-СЕМ». (16+)

Серия 49

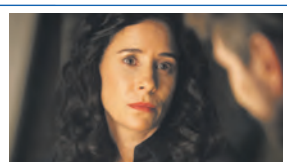
Султан Мурад встречается с Фарьей.

● Индийский сериал

● Турецкий сериал

(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет

ПЕРВЫЙ



22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00, 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
02.05 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.45 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
03.25 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)
02.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



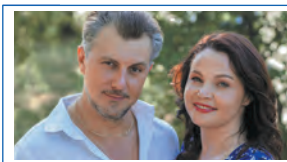
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать - обо всём этом откровенно расскажут гости программы.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
У Краснова ухудшается здоровье и появляются странные симптомы. Он договаривается с коллегой Клименко об осмотре, но тот уверяет, что нужно подождать пару недель. Тем временем Роберт, отец двух близнецов, теряет сознание во время катания на аттракционах. Установка диагноза затягивается.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 15.05 17.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
16.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Илон Маск». (16+)
01.25 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
02.05 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Задело». (12+)
06.15 «ГОСТЬ». (16+)
08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 Родительское собрание
11.20 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)
12.20 «За дело!» (12+)
15.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.30 03.45 «ГУРЗУФ». (12+)
22.20 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
00.00 «Носки с акулами». (12+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Прямо у порога собственной квартиры на девушку нападает мужчина. Узнав его, она приходит в ужас и просит о пощаде. Но он не внемлет мольбам, трижды стреляет и скрывается.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Старший следователь по особо важным делам, полковник юстиции Юрий Брагин, продолжает нести службу в первом отделе Второго следственного управления СК России. Опытному приходиться расследовать самые сложные и запутанные дела по всему Северо-Западному региону.
22.15 «ДАЙВЕР». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДАЙВЕР». (16+)
00.50 «МЕДИАТОР». (16+)
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.40 «СВЕРСТНИЦЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Жизнь и судьба»
08.40 «СВЕРСТНИЦЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
11.45 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.05 Большие и маленькие
14.55 23.40 «Три минуты тишины»
15.00 01.55 «Среди тверских пирамид»
15.40 «Забытое ремесло»
15.55 «Агора»
17.20 00.45 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
18.35 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»
23.45 «Магистр игры»
02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.10 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.00 08.05 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
09.10 21.10 «Загадки века»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
13.05 «Инспектор Travel». (12+)
13.35 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
15.30 16.10 «Загадки истории»
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.40 «Разбор полетов». (16+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
США, 2010 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн. Машинист Френк и помощник машиниста Уилл впервые работают вместе. Они должны провести небольшой грузовой поезд на локомотиве по дороге на север.
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш. Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь. Но однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку и увозят её...
00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мой район». (16+)
08.00 «Это было смешно». (12+)
08.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.25 «Тайны кино». (12+)
11.10 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
12.45 21.40 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (12+)
14.00 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (16+)
15.50 Тайны кино. (12+)
16.35 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
22.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «АНОН». (16+)</p> | <p>16.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>Елисей рассказывает Вале, что родители развелись из-за постоянных измен отца.</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (12+)</p> <p>Премьера! Судьба сыграла с офицером ВДВ Владимиром Мендиным (позывной «Мендель») странную шутку: вся его жизнь проходит среди женщин...</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> | <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 «КАДОНИ шоу». (16+)</p> <p>15.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Боевик.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Мистические истории». (16+)</p> <p>03.00 «СНЫ». (16+)</p> | <p>02.50 «Вне закона». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>07.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Охотники». (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».</p> <p>17.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>20.00 «Охотники». (16+)</p> <p>22.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>00.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>04.20 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>05.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> | <p>15.20 «Громко». (16+)</p> <p>06.00, 14.15 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 18.30, 23.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.15, 12.35, 00.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.35 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.35 «Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.50 «География спорта». (12+)</p> <p>15.20 «Громко»</p> <p>16.25 «Футбол. «Акрон» - «Химки». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00 «Хоккей. «Спартак» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.45 «Футбол. «Фиорентина» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>00.55 «Гольф. Континентальная гольф лига. (0+)</p> | <p>14.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.30 «б кадров». (16+)</p> <p>06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.45 «22.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «00.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «04.00 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сказко, Степан Бекетов. В семье Климовых, учительницы Ольги и следователя Кирилла, царят любовь, уважение и нежная привязанность.</p> |

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящей бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойдённый по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2024

ТЕПЛОКОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

06.10.2023 – 08.10.2023 «ОСЕННИЙ ВЫХОДНОЙ» от 13 699 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/завод «Афанасий») – Москва

08.10.2023 – 13.10.2023 «ТЕПЛОКОД БЕЛЫЙ-БЕЛЕНЬКИЙ» от 21 999 р.
Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Углич – Москва

13.10.2023 – 15.10.2023 «НАМ ПО ПУТИ» от 10 699 р.
Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской/Кашин) – Москва

КРИЗЫ 2024 ГОДА. СКИДКА ДО 20%

01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 79 899 р.
Москва – Тутаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Ярославль (Толга) – Калезин – Москва (аванс 5 000)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 91 399 р.
Москва – Горичи – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (аванс 5 000)

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 79 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург (аванс 5 000)

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 104 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва (аванс 5 000)

06.09.2024 – 18.09.2024 «ЗДРАВСТВЫ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 299 р.
Москва – Кижы – Повенец – (тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы) (аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 11% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024» Тел.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

28 лет стабильной работы!

РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Первые шаги к знаниям!

Первый месяц школьных занятий уже позади, дети втянулись в учёбу и стараются изо всех сил.

ОТВЕТЫ: листья за окном слева, цвет штора, цвет ручки, цвет волос девочки, карандаш, карточка порт-нарядской, размер ручки, размер рамы на полочке, порянок цифр, размер рамы за окном слева, цвет штора.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (0+)
08.00 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
09.50 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)
11.45 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
13.30 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (6+)
07.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
12.25 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». (6+)
06.20 «Фиксики». (6+)
07.30 «Смешарики». (6+)
08.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
10.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.30 «Три богатыря. Ход ко- нём». (6+)
08.55 «Три богатыря на даль- них берегах». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЦИФРОВАЯ РАДИО- СТАНЦИЯ». (18+)
01.25 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
04.25 «А ВОТ И ОНА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «Бой стенью-3: Послед- ний раунд». (16+)
09.05 «Вечная жизнь Алек- сандра Христофорова». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН- ТА». (16+)
04.00 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИ- НА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ГРУЗ 300». (18+)
01.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮ- НАХ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
11.50 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
15.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА- СТЬЕМ». (12+)

CINEMA

07.35 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
09.05 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)

red .RED

06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
06.55, 07.20, 18.20, 18.45 Невероятный сад. (16+)

ПЕТРО

07.35 «Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки». (12+)
08.30 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 07.40, 08.20, 09.00, 09.50, 10.40, 11.00, 12.40, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.40, 16.10, 16.40, 17.20

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «Котёнок с улицы Лизю- кова». (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «ПОСРЕДНИК». (16+)
08.50 «КРАСАВЧИК АНТОНИО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.25 «Любимые актеры». (16+)
06.50 «МИМИНО». (16+)
08.45 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.30 «ГАЛИНА». (16+)
12.50 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиа- да позади, но еще не стер- лась со стен олимпийская символика.

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40, 01.50, 02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.30, 01.20, 04.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Байкальская переправа». (12+)
00.55, 04.50, 13.10, 17.45, 20.55 «Герои подполья». (12+)

VIJU HISTORY

06.00 «Королевские династии и войны». (12+)
07.50 «Древняя история Сибири». (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. (12+)
06.55 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

06.55, 15.50 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.15 Частный сектор. (12+)
07.45, 04.40 Дело в отделе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.50, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30 Здорова спина 02.0. (12+)

ЖИВИ!

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли- цо» с Викторией Цепляевой. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Атом-Курск». Чемпионат России. Parli Суперлига. Женщины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 12.25 «7 сторон силы». (0+)
08.30 Что по спорту? (12+)
09.00 Здоровый образ. (12+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Аватор» (Саратов). Единая Лига ВТБ. (6+)
11.55 «Спортивный интерес». (12+)
13.05 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). PARI Чемпионат России. (12+)
14.50, 02.30 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (6+)
15.40 «Небесная грация». (0+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 23.45 Неделя КХЛ. (12+)
17.15 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. (6+)
18.40 Лица страны. (12+)
18.55 Регби. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Прямая трансляция. (6+)
20.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.20 «Громко!». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
00.40 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Минчанка» (Белоруссия). Чемпионат России. Parli Суперлига. Женщины. (6+)
03.20 Гольф. Континентальная гольф лига. Трансляция из Московской области. (0+)
11.55, 05.30 «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.30 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Музыка чарт. (16+)
19.20 Хит-сториз. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 «Тайны звездных особняков». (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30: Народный хит. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Малышарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 10.55 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Друзья на все времена». (0+)
17.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

О!
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
09.45 «Звездная логика». (0+)
09.50 «Мой музей». (0+)
09.55 «Малыши дикой природы». (0+)
10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
11.45 О! Музыка! (0+)
12.00 «Супер МЯУ». (0+)
13.00 «Мир за минутку». (0+)
13.05 «Истории Баданаму». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 «Чик-зарядка». (0+)
15.05, 19.45, 23.05 О! Музыка! (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
17.45 «Звездная логика». (0+)
17.50 «Мой музей». (0+)
17.55 «Малыши дикой природы». (0+)
20.00 «Супер МЯУ». (0+)
21.00 «Мир за минутку». (0+)
21.05 «Истории Баданаму». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Чик-зарядка». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки!» (0+)
09.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Театр Берилляки». (0+)
11.05 «Турбозавры». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие Скрячеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Час Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Гудзионанс. Магическая сила!» (6+)
 Королевство Гудзионанс живёт и процветает благодаря чарам ГУ. Много веков назад загадочное Каменное сердце рассорило жителей и магию ГУ, что привело к катастрофе. Когда надежды почти не осталось, храбрая королева Синди создала шесть магических суперсил.

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.20, 20.45 «Опли». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми-троллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.35 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
 Понедельник, 2 октября
06.00, 14.20, 18.30 «Фиксики». (0+)
07.00, 17.35 «Бодо Бородо». (0+)
09.00, 16.00, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло. Все так же каждое утро Матроскин дегустирует свежее молоко, полученное от своей любимицы - коровы Мурки. Все так же Шарик проводит время в окрестных лесах, «фотоохотясь» на редкую дичь.
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
20.25 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)
06.35 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
07.30 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «Святые воины». (6+)
11.05 «Двенадцать». (16+)
11.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.40 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «СТАРШИНА». (0+)
15.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
18.00 Вечер на Спасе. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.25 «Три дня». (0+)
21.55 «Герои рядом». (16+)
22.30 «Поле битвы с Сергеем Михеевым». (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Идущие к...» (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.40 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. (6+)
03.15 «Война и Библия». (16+)
03.50 «День Ангела». (0+)
04.20 «Иван Шмелев. Пути земные». (0+)

Православный календарь

2 октября
 Седмица 18-я по Пятидесятнице.
 Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.



Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Прп. Алексия Зосимовского. Мч. Зосимы пустынноика. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Сщмч. Константина и с ним двух мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Константина. Сщмч. Нила пресвитера, прмц. Марии. Сщмч. Никандра пресвитера.

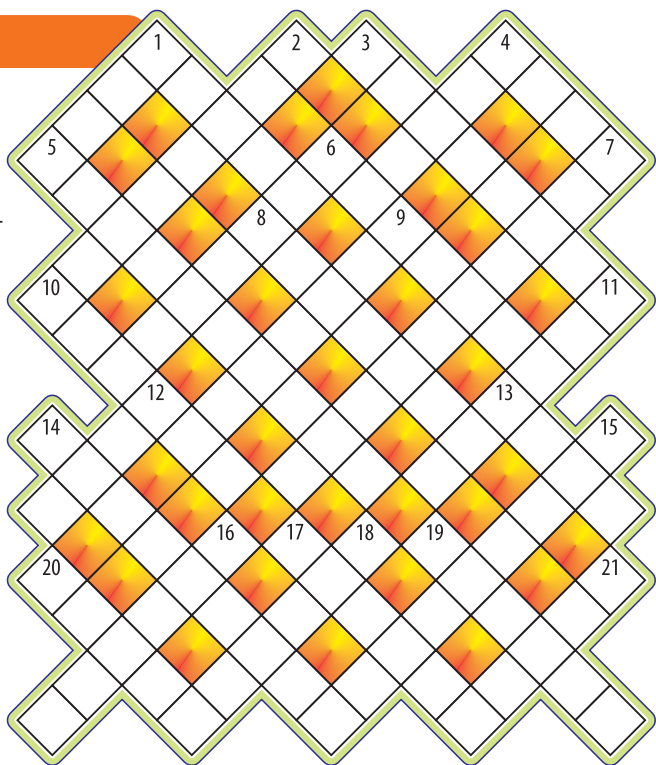
Поста нет.

«Господь не всякому дарует божественную духовную благодать, а только тем, кто в труде, в самоизнурении, с пролитием пота просит ее день и ночь».
 Прп. Нил Синайский

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:
1. Березовые обрубки в поленице. **3.** Господин оформитель доверенностей и завещаний. **4.** «Крылатое» совещание. **5.** Уменьшение концентрации какого-то раствора при помощи добавления воды. **6.** Имя обезьянки, друга порося Фунтика. **8.** Оружие в руках старухи Шапокляк. **10.** Автор трех законов, ставших основой классической механики. **13.** Золотоносная пеструшка. **14.** Изобретательность в нахождении метких, смешных и язвительных выражений. **17.** Селезень в нежном возрасте. **19.** Желтая «певунья» из воробьинообразных. **20.** Работа про запас на время отпуски.

Справа-вниз-налево:
1. Место для детской площадки. **2.** Копье - оружие телохранителей монархов XVII века. **4.** Единица измерения дачных наделов.



6. Мясо, приготовленное на решетке и на лужайке. **7.** Клеверный символ Ирландии. **9.** Искрометный генератор переменного тока. **11.** Машина, спешащая к больному. **12.** Бланк с вариантами на экзамене. **15.** Водная процедура начинающего моржа. **16.** Обонятельное отверстие. **18.** Кнут или пряник как ... в работе. **21.** Ручной «каток» маляра.

12. Тест. 15. Облвавилон. 16. Ноздря. 18. Символ. 21. Валлий. Протазан. 4. Сотка. 6. Барбекю. 7. Трилистник. 9. Манетто. 11. Корая. 17. Утежок. 19. Иволга. 20. Задель. 21. Двор. 2. Ответы: Справа-вниз-налево: 1. Двор. 2. Копье. 4. Единица измерения дачных наделов. Слева-вниз-направо: 1. Двор. 3. Нил. 4. Крылатое. 5. Концентрация. 6. Фунтик. 8. Шапокляк. 10. Галилео. 13. Золотая рыбка. 14. Меткий. 17. Селезень. 19. Певунья. 20. Про запас.

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма
МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!
Храни вас Господь!
Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
 40703810240000001454
 ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма! Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич; 8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРВЫЙ



22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «1993. Осень в огне». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.15 «СВОИ-5». (16+)
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



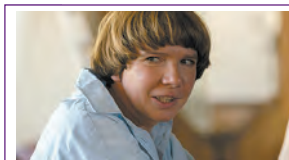
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести.
 Местное время
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
 В больницу поступает пациентка, она на несколько минут теряет память на улице. Поставить ей диагноз - трудная задача. У Краснова вспышками появляются воспоминания. Он уговаривает Клименко отдать ему ключи от машины.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Из тюрьмы по состоянию здоровья выходит известный киллер Бородинский по прозвищу Барракуда, который должен сидеть ещё двадцать с лишним лет. Барракуда честно признаётся Швецовой, что ему помог освободиться шеф Карасёвской группировки.
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 13.25 15.05 17.15 03.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
 18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ТВЦ



08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 10.40 «Чёрная метка для звезды». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
 16.55 «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Лебединая песня». (16+)
 01.25 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
 02.05 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 04.40 «Чёрная метка для звезды». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.00 «За дело!» (12+)
 07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 10.10 11.35 20.30 03.45 «ГУРЗУФ». (12+)
 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
 15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 16.45 «Друг детства». (0+)
 22.15 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 23.50 «#Яздесь». (16+)
 00.55 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Крепкий, подтянутый мужчина ныряет в домашний бассейн и, немного проплыв, хватается за ногу. Мастера спорта по плаванию находят мертвым. Следователям предстоит узнать, был это несчастный случай или проищи завистников и конкурентов?
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок.
 22.15 «ДАЙВЕР». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ДАЙВЕР». (16+)
 00.50 «МЕДИАТОР». (16+)
 03.15 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.20 «Роман в камне»

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Забывтое ремесло»
 07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.15 «Жизнь и судьба»
 08.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 09.45 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.05 XX век
 12.10 Цвет времени
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.20 02.15 «Роман в камне»
 13.50 «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»
 15.15 23.35 «Три минуты тишины»
 15.20 «Аксаковы. Семейные хроники»
 16.05 Линия жизни
 17.15 «Передвижники»
 18.00 01.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Искусственный отбор
 21.30 «Белая студия»
 22.15 «СУДЬБА ИГРАЕТ ЧЕЛОВЕКОМ...»
 23.40 «Рассекреченная история»
 02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 18.10 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Вкусно, как в кино»
 07.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
 15.30 16.10 «Загадки истории». (12+)
 08.05 21.10 «Загадки века»
 09.10 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 10.00 «Быстрые деньги». (12+)
 12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
 13.00 «Викторина 360». (0+)
 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
 15.10 «Город с историей». (12+)
 17.30 «Суперферма 360». (12+)
 18.40 «Разбор полетов». (16+)
 20.10 «Док. кино». (16+)
 22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 09.15 «Приключения мышонка Переса». (0+)
 11.20 «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
 Мышонок Перес днём трудится на плавучей жемчужной фабрике, где из молочных зубов делаются жемчужинки, а ночью собирает выпавшие детские зубки.
 13.10 «ТАКСИ». (12+)
 15.00 «ТАКСИ-2». (12+)
 16.45 «ТАКСИ-3». (12+)
 18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
 Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война.
 23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)
 01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 08.00 00.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.30 00.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.50 15.20 Тайны кино. (12+)
 10.40 «ВЕСНА». (6+)
 12.30 21.35 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (12+)
 13.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
 16.05 22.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 20.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|--|--|
|  20.00 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+) |  16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) |  06.00 Утренние гадания. (16+) |  10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) |  10.35 «Легендарные клубы». (12+) |  14.20 Твой Домашний доктор. (16+) |
| 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+) 22.35 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 19.30 «ИВАНЬКО». (16+) Макар в ярости от приезда бывшей жены, но ее, как совладельца его бизнеса, вызвали в Следственный комитет. 21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (12+) Премьера! «МЕНДЕЛЬСОН» - добрая семейная комедия, события которой происходят на фоне криминальных разборок. Главный герой (Владимир Сычев) - настоящий русский супергерой! 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+) 01.30 «Импровизация. Команды». (16+) 03.05 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 15.00 Гадалка. (16+) 16.45 «Слепая». (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Женя хочет узнать, выживет ли её сестра, с которой произошел несчастный случай - Вика едва не утонула. Однако Ивановы уверены: девушку кто-то пытался утопить. 20.30 «ЛЕСНИК». (16+) 22.30 «13». (16+) 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 02.15 Мистические истории. (16+) 03.00 «ЧТЕЦ». (12+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.45 Дорожные войны. (16+) 09.00 Охотники. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников... 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 Невероятные истории. (16+) 05.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 06.00, 14.15 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 Новости 07.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! 10.15, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.35 «Легендарные клубы». (12+) 11.35 «Вы это видели». (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.50 Футбол. «Урал» - «Рубин». FONBET Кубок России. Пр.тр. 17.00 Футбол. «Зенит» - «Балтика». FONBET Кубок России. П.Пр.тр. 19.30 Футбол. «Зальцбург» - «Реал Сосьедад». Лига чемпионов. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Наполи» - «Реал». Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Галатасарай». (6+) 06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 02.20 Тест на отцовство. (16+) 10.25 22.55 «Понять. Простить». (16+) 11.30 00.00 «Порча». (16+) 12.35 01.00 «Знахарка». (16+) 13.10 01.25 «Верну любимого». (16+) 13.45 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.20 Твой Домашний доктор. Пр.тр. (16+) 14.35 04.00 «Преступления страсти». (16+) 19.00 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Николина Калиберда, Всеволод Макаров. Света - владелица небольшой пекарни, одна воспитывает сына Ваньку. 05.35 «6 кадров». (16+) | |



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- ▶ справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.

 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

| МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | TV1000 VIJU TV1000 | TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО ДОМ КИНО |
|---|--------------------------------------|---|---|
| 06.05 Мультфильмы. (0+) | 06.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+) | 06.35 «Фиксики». (6+) | 05.35 «Карлик Нос». (6+) |
| 07.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+) | 08.15 «1+1». (16+) | 07.45 «Смешарики». (6+) | 06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) |
| 09.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+) | 10.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+) | 09.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) | 08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+) |
| 12.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+) | 12.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) | 10.25 «ЦОЙ». (16+) | 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+) |
| 13.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) | 15.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) | 12.00 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+) | 11.25 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) |
| 15.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) | 17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+) | 14.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) | 13.00 «СВАТЫ». (16+) |
| 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) | 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+) | 15.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) | Обычная современная девочка Женя остается под присмотром бабушек и дедушек. |
| 20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+) | 18.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) | 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+) | 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) |
| 22.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+) | 21.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (12+) | 18.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) | 01.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) |
| 01.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+) | 23.25 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) | 20.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) | 03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ СХВАТКА». (16+) |
| 03.30 «СНЫ». (16+) | 01.35 «ДРУГИЕ». (16+) | 22.30 «ДЖУНГЛИ». (12+) | 04.45 «МИНИМАКС». (12+) |
| 04.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+) | 03.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) | 00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+) | |
| | 04.55 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+) | 01.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+) | |
| | | 03.15 «КРЫМ». (16+) | |
| | | 04.55 «Три толстяка». (6+) | |

| ИЛЛЮЗИОН+ | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН | КИНОКОМЕДИЯ | РОДНОЕ КИНО |
|---|--------------------------------------|---|---|
| 00.55 «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+) | 06.20 «На море». (16+) | 01.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) | 00.15 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+) |
| 02.25 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+) | 08.00 «Русалка». (16+) | 03.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) | 01.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) |
| 07.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+) | 09.55 «На районе». (16+) | 04.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) | 04.45 «ЖМУРКИ». (16+) |
| 09.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) | 11.35 «Любовь с акцентом». (16+) | 06.35 «КОНВОИРЫ». (16+) | 06.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) |
| 10.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) | 13.30 «28 панфиловцев». (12+) | 08.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) | 08.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+) |
| 12.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+) | 15.30 «Бой с тенью-2: Реванш». (16+) | 10.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) | 11.10 «БЛЕФ». (16+) |
| 13.35 «А ВОТ И ОНА». (12+) | 17.55 «22 минуты». (16+) | 12.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) | 13.20 «ГРУЗ 300». (18+) |
| 15.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) | 19.25 «Свадьба по обмену». (16+) | 14.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) | 14.50 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+) |
| 17.00 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) | 21.00 «О чём молчат девушки». (16+) | 15.45 «РЭД-2». (12+) | 17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) |
| 18.40 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+) | 22.35 «Модель». (16+) | 17.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) | 19.00 «КОЛОУЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (0+) |
| 20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) | 00.15 «Зоя». (16+) | 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+) | 21.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) |
| 22.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) | 01.55 «На острове». (12+) | 21.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) | 22.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+) |
| 23.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+) | 03.40 «На районе». (16+) | 22.35 «SUPERНЯНЬ». (16+) | |
| | 05.15 «Любовь с акцентом». (16+) | | |

| РУССКИЙ РОМАН | CINEMA | red .RED | ПЕТРО |
|--|---|--|---|
| 08.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+) | 06.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) | 06.00, 17.00 Правила моей кухни. (16+) | 08.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+) |
| 11.00 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+) | 08.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) | 06.55 Невероятный сад. (16+) | 10.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+) |
| Россия, 2019. В ролях: Лика Маркелова, Евгений Антропов, Алексей Демидов, Михаил Хмуров, Екатерина Шмакова, Владислав Янушенков. | 10.10 «ИЗГОЙ». (16+) | 07.25, 08.15, 09.05, 09.55 «НА ЧЕСАПИКИНСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) | 11.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+) |
| 14.45 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+) | 12.45 «КОДЕКС ВОРА». (18+) | 10.50, 11.45, 12.45, 13.35, 20.00, 21.00, 01.35, 02.30 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+) | 12.55 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+) |
| 18.00 «ЖЕНЩИНЫ». (12+) | 14.30 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+) | 14.30, 15.25, 16.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) | 14.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) |
| 21.25 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+) | 16.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) | 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) | 16.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) |
| 23.05 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+) | 18.10 «ТРИУМФ». (16+) | 19.10, 19.35 Дизайин от «А» до «Я». (16+) | 17.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+) |
| 00.55 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+) | 20.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) | 22.00, 22.50, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) | 19.00 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+) |
| 02.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+) | 21.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+) | 23.45, 00.45 «ВЕЛИКАЯ». (18+) | 20.15 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+) |
| 05.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) | 23.20 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+) | 04.05 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) | 21.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) |
| | 00.55 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+) | 05.35 Голливуд за кадром. (16+) | 23.05 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+) |
| | 02.35 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) | | 00.30 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+) |
| | 04.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+) | | |
| | 05.55 «ШУЛЕРА». (16+) | | |

| СУББОТА! | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | ТВ 21 |
|--|--|---|---|
| 05.00, 06.00, 06.20, 06.50, 07.10, 08.50, 09.40, 10.30, 11.00, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.20, 14.50, 15.20, 16.00, 16.40, 17.20, 17.55 «Маша и Медведь». (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) | 06.00 «Три кота». (0+) | 07.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+) |
| 05.50, 06.15, 07.30, 08.10, 08.40, 10.20, 11.15, 12.20, 13.30, 14.40, 15.55, 17.10 «Машины сказки». (0+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «Паровозик из Ромашкова». (0+) | 10.20 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+) |
| 18.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) | 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) | 08.25 «Разные колёса». (0+) | 12.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+) |
| 20.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) | 08.35 Ералаш. (0+) | 13.55 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (16+) |
| 21.40 Богиня. (16+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+) | 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) | 15.25 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+) |
| 22.50 Суббота News-2023. (16+) | 15.00, 23.00 «УКРАСТЬ У...» (16+) | 11.45 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+) | 17.50 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) |
| 23.00 Моя жена рулит. (16+) | 07.00 «ПРИСК». (16+) | Сериал. Россия, 2011. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Кузельнская, Наталья Данилова, Людмила Титова, Артём Осипов, Игорь Гудеев, Юрий Сазонов, Любовь Тихомирова. | 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) |
| 00.10 Кулинарные детективы. (16+) | | 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) | 20.05 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) |
| 01.10, 02.00, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) | | 21.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+) | 22.00 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+) |
| | | 01.20 Даёшь молодёжь! (16+) | 00.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+) |
| | | 03.55 «Три кота». (0+) | 03.10 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (18+) |
| | | | 04.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| МИР | ПОБЕДА | ПЯТНИЦА | Ю |
|--|---|--|---|
| 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 04.30 «Путь к победе». (16+) | 05.00, 05.40, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) | 05.15 «Маша и Медведь». (0+) |
| 05.05 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) | 06.20, 02.10, 04.40 Пятница News. (16+) | 07.00 «Маша и Медведь». (0+) |
| 10.00, 13.00, 16.00 Новости | 06.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) | 07.00 Кондитер. (16+) | 09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) |
| 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) | 08.30, 09.30, 12.00, 12.50, 14.00, 14.50, 15.40, 17.00, 17.50 На ножах. (16+) | 11.00 «Супермама». (16+) |
| 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+) | 13.50 «АПОСТОЛ». (16+) | Не всем заведениям в жарком городе-курорте Анапе удастся держаться на плаву благодаря щедрым туристам. Так, заведение «Ё Бар» оказалось явно не в числе изблюбленных мест среди гостей города. Долги владельцев заведения растут с каждым днем, клиентов становится все меньше и меньше, а мечты об элитном и уютном ресторане рушатся о суровую действительность. | 15.05 «Беременная в 16». (16+) |
| 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) | 13.50 «СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритиковать немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. | 11.00 Руссо-экспрессо. (16+) | 17.10 «Зови меня мамой». (16+) |
| 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) | 18.30 «Игра в кино». (16+) | 19.00 Сердца Клавы. (16+) | 18.30 «Зови меня мамой». (16+) |
| 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) | 21.40 «Назад в будущее». (16+) | 21.40 Битва шефов. (16+) | 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 17.35 «Мировое соглашение». (16+) | 22.30 «Всемирные игры разума». (16+) | 00.00 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+) | Сериал. Турция, 2015. В ролях: Бурак Озчивит, Нелихан Атагюль, Каан Урганджигюлю, Юршат Аллыачык, Орхан Гюнер, Неше Байкент, Зеино Эрджар, Рюзгар Аксой, Барыш Алпайкут, Хазал Филиз Кючюккёсе. |
| 18.30 Новости | 23.05 «МИМИНО». (16+) | 04.00 Инсайдеры. (16+) | 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) |
| 18.50 «Игра в кино». (16+) | 00.50 «Наше кино. Неувядающие». (16+) | | 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) |
| 21.40 «Назад в будущее». (16+) | 01.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) | | 01.55 «Изменишь». (16+) |
| 22.30 «Всемирные игры разума». (16+) | 03.20 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) | | 03.45 «КЛОН». (16+) |
| 23.05 «МИМИНО». (16+) | | | |
| 00.50 «Наше кино. Неувядающие». (16+) | | | |
| 01.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) | | | |
| 02.45 Новости | | | |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| 365 ДНЕЙ ТВ | VIJU HISTORY | DOCTOR |
|---|--|--|
| 00.00 Историада. (12+) | 06.05 «Смертоносная техника». (12+) | 06.00 О самом главном. (12+) |
| 00.50, 09.10, 12.50, 18.45, 21.05 «Герои подполья». (12+) | 07.40 «Древняя история Сибири». (12+) | 06.55 Истории болезней. (16+) |
| 01.05, 18.20 «Книжные аллеи». (12+) | 08.15 «Расшифрованные сокровища». (12+) | 07.55 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+) |
| 03.00, 07.00, 11.00 Великие живописцы. (12+) | 09.55 «Меч из огня». (12+) | 09.00 О самом главном. (12+) |
| 06.10 «Пешком по Москве». (6+) | 11.45 «Убийство на железной дороге». (16+) | 10.00 На приеме у косметолога. (12+) |
| 06.25 «Сны России». (12+) | 13.30 «Великолепные памятники Франции». (12+) | 10.55 Это лечится. (12+) |
| 07.55 «КОТОВСКИЙ». (12+) | 14.30 «Историки Испании». (16+) | 11.25 «Я, человек». (12+) |
| 09.20 «Урарту. Забытое царство». (12+) | 15.25 «Тамплиеры». (16+) | 12.15 О самом главном. (12+) |
| 10.20 «Сальск. Карьер смерти». (12+) | 16.20 «Расшифрованные сокровища». (12+) | 13.15 Теледоктор. (12+) |
| 12.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+) | 17.10 «Таинственные города». (12+) | 14.10 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+) |
| 13.05 «Фау-2. Ракета нацистов». (12+) | 18.05 «Меч из огня». (12+) | 15.15 О самом главном. (12+) |
| 14.00 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+) | 19.00 «Загадка костей: гендерная революция». (12+) | 16.15 «Большой скачок». (12+) |
| 14.30 «Тайны рос. дипломатии». (12+) | 20.00 «Убийство на железной дороге». (16+) | 17.10 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+) |
| 15.10 «Исторические г. Британии». (12+) | 21.45 «Смертоносная техника». (12+) | 18.00 О самом главном. (12+) |
| 16.00 «Хроники обществ. быта». (12+) | 23.25 «Расшифрованные сокровища». (12+) | 19.00 Скажите, доктор! (12+) |
| 16.10 «Легенды науки». (12+) | 01.10 «Меч из огня». (12+) | 20.00 «Медицинский репортаж». (12+) |
| 16.40 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+) | 02.50 «Убийство на железной дороге». (16+) | 20.30 InVivo. (12+) |
| 16.55 Историограф. (12+) | 04.20 «Лермонтов». (12+) | 21.00 О самом главном. (12+) |
| 17.40 Семь дней истории. (12+) | 05.10 «Таинственные города». (12+) | 21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+) |
| 17.50 «Сквозь времена». (12+) | 05.30 «Древняя история Сибири». (12+) | 22.45 «Медицинский репортаж». (12+) |
| 19.00 «План Розенберга». (12+) | | 23.15 InVivo. (12+) |
| 19.50, 22.55 Обыкновенная история. (6+) | | 23.45 О самом главном. (12+) |
| 20.00 «Девочки». (12+) | | 00.40 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+) |
| 21.15 «Выбор полковника Абеля». (12+) | | 01.40 Скажите, доктор! (12+) |
| 22.00 «Сопровителение. Русские французы». (12+) | | 02.35 «Медицинский репортаж». (12+) |
| 23.05 «История оружия». (16+) | | 03.25 InVivo. (12+) |
| | | 04.20 Медицинский квест. (12+) |

| УСАДЬБА | ОХОТА И РЫБАЛКА | ЖИВИ! |
|---|---|---|
| 06.00, 08.50 Дачные радости. (12+) | 06.05, 11.50, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+) | 00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+) |
| 06.55, 15.55 Огород круглый год. (12+) | 06.30, 12.25, 15.40, 23.35, 00.30 На зарубежных водоемах. (16+) | 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) |
| 07.50, 04.30 Стройплощадка. (12+) | 06.55, 09.30, 17.45, 19.45, 22.55, 01.00, 03.20, 05.25 Дед Мазай и зайцы. (16+) | 01.00 Шедевры галереи жизни. (6+) |
| 08.20, 05.00 Керамика. (12+) | 07.10, 16.15, 01.10 Крылатые охотники. (16+) | 01.30 Природная помощь. (6+) |
| 08.35, 05.10 Сладкая жизнь. (12+) | 07.20, 10.50, 14.05, 21.35, 01.25, 04.30 Безграничная рыбалка. (16+) | 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) |
| 09.20, 11.50, 15.25, 18.35 Варенье. (12+) | В рамках проекта «Безграничная рыбалка» мы побываем на разных водоемах, чтобы познакомить зрителя с особенностями ловли рыбы на новых акваториях и наглядно показать, что у рыбалки нет границ, когда начинаешь путешествовать по различным уголкам земного шара. | 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) |
| 09.35 Кисельные берега. (12+) | 14.55, 21.05 Фитоаптека. (12+) | 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) |
| 09.50, 22.05 Ландшафт эксперименты. (12+) | 15.45, 21.50 Доктор Смузи. (12+) | 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) |
| 10.20 Садовый доктор. (12+) | 16.30 Ботаника с Герховым. (12+) | 03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) |
| 10.35 Ваш агроном. (12+) | 17.00 В погоне за прибылью. (16+) | 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) |
| 10.50 Профотбор. (12+) | 17.45 Правила садовода. (12+) | 04.45, 07.45 Здоровье завтраки. (12+) |
| 11.20 Сам себе дизайнер. (12+) | 18.05 История одной культуры. (12+) | 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) |
| 11.35 Правила огородника. (12+) | 18.50 С пелю с жару. (12+) | 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) |
| 12.05, 19.05 Огород круглый год. (12+) | 19.35 ЗаСАДа. (12+) | 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+) |
| 12.40 Дачные радости. (12+) | 20.05, 01.55 Дело в отделке. (12+) | 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) |
| 13.10 Готовим на природе. (12+) | 20.35, 02.25 Про грибы. (12+) | 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) |
| 13.25 Пусть растет! (6+) | 20.50, 02.40 Кашеварим. (12+) | 10.4 |

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) - «Пари Нижний Новгород». Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 08.50, 15.35, 17.25, 18.05, 22.20, 03.05** Специальный репортаж. (12+)
- 09.05** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Мини-футбол. КИРФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
- 12.00** «Мир бильярда». (12+)
- 12.30, 00.10** Что по спорту? (12+)
- 13.05** Регби. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). ПАРИ Чемпионат России. (12+)
- 14.55** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 15.20** Лица страны. (12+)
- 16.00, 21.55** «бхб». Волей-больное обозрение. (12+)
- 16.30** Кудо. Кубок дружбы на призы губернатора Калининградской области. (16+)
- 17.40** Здоровый образ. (12+)
- 18.20** География спорта. (12+)
- 18.50** Парусный спорт. Национальная парусная лига. Трансляция из Тверской области. (0+)
- 19.55** Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.45** «Спортивный интерес». (12+)
- 00.35** «Небесная грация». (0+)
- 00.50** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). ПАРИ Чемпионат России. (12+)
- 02.35** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 03.20** Гольф. Континентальная гольф лига. Трансляция из Московской области. (0+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 06.00** Муз'итив. (16+)
- 06.40** Про-новости. (16+)
- 07.00** Лайкер. (16+)
- 07.40** Звезды о звездах. (16+)
- 08.40** Про-новости. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Новое радио чарт. (16+)
- 15.00** Про-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Приехали! (16+)
- 16.30** Ждите ответа. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** Про-новости. (16+)
- 18.20** Русский чарт. (16+)
- 19.20** Хит-сториз. (16+)
- 20.00** Лайкер. (16+)
- 22.00** «Шальные императрицы шоубиза». (16+)
- 23.00** Про-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист. (16+)
- 00.20** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Малышарики». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 21.30** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Катя и Эф». (0+)
- 14.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 14.30, 21.00** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Друзья на все времена». (0+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.35, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.25, 05.00** «Белка и Стрелка» (0+)
- МУЛЬТ**
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Музыка!» (0+)
- 07.15** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Динозавры». (0+)
- 09.45** «Ответы от кометы». (0+)
- 09.50** «Мир за минутку». (0+)
- 09.55** «Как устроен город». (0+)
- 10.00, 18.00** «Смешарики». (0+)
- 11.45, 15.05, 19.45** «Музыка!» (0+)
- 12.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 13.00** «Мир за минутку». (0+)
- 13.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 14.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 15.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 15.15** «Три кота». (0+)
- 17.40** «Динозавры». (0+)
- 17.45** «Ответы от кометы». (0+)
- 17.50** «Мир за минутку». (0+)
- 17.55** «Как устроен город». (0+)
- 20.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 21.00** «Мир за минутку». (0+)
- 21.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 22.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 23.05** «Музыка!» (0+)
- 23.15** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Долина муми-троллей». (6+)
- 09.50, 17.25, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 11.40, 15.40, 23.40** «Енотки». (0+)
- 14.15, 02.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25, 02.25** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 14.20, 18.35** «Фиксики». (0+)
- 07.00, 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00, 16.00, 21.00** «Простоквашино». (0+)
- Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло. Все так же каждое утро Матроскин дегустирует свежее молоко, полученное от своей любимицы - коровы Мурки. Все так же Шарик проводит время в окрестных лесах, «фотоохотясь» на редкую дичь.
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 14.00** «Панда и Крош». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Петроникс». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Цветняшки!» (0+)
- 09.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 10.25** «Морики Дорики». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- 11.05** «Турбозавры». (0+)
- 12.30** «Петроникс». (0+)
- 12.50** «Диностер». (6+)
- 13.20** «Дикие Скричеры!» (6+)
- 13.45** «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** «Час Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00** «Царевны». (0+)
- 18.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.20** «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками. Телезрители станут свидетелями трогательных и смешных историй, которые всегда заканчиваются хорошо.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.00** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.30** «Фьюжи Макс». (6+)
- 22.50** «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 23.45** «Самый маленький гном». (0+)
- 00.25** «Барбоскины». (0+)
- 01.20** «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Грузовичок Лёва». (0+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 06.40** «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 07.30** Утро на Спасе. (0+)
- 10.30** «День Ангела». (0+)
- 11.05** «Три дня». (0+)
- 11.35** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 12.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
- 16.05** «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (0+)
- 18.00** Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00** «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25** «День Ангела». (0+)
- 22.30** «Поле битвы с Сергеем Михеевым». (16+)
- 23.05** Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Профессор Осипов. (0+)
- 00.50** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.40** Дорога. (0+)
- 02.35** Пилигрим. (6+)
- 03.15** «Война и Библия». (16+)
- 03.45** «Богородица «Ратная» из Вяземского котла». (0+)
- 04.10** «Российский Златоуст». (0+)

Православный календарь

3 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице.
Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта.



Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феокиста и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Благодать изливается на всех... но те, которые не хотят воспользоваться этим даром, по справедливости должны самим себе приписывать вину за такое ослепление».

Свт. Иоанн Златоуст



Уважаемые читатели! Со 2 по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года и на весь 2024 год (на 12 месяцев). Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2024 г.

| Срок подписки | В основной период | В период с 2 по 12 октября | Срок подписки | В основной период | В период с 2 по 12 октября |
|---------------|-------------------|----------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| на 1 месяц | 271,07 ₽ | 248,73 ₽ | на 4 месяца | 1 084,28 ₽ | 994,92 ₽ |
| на 2 месяца | 542,14 ₽ | 497,46 ₽ | на 5 месяцев | 1 355,35 ₽ | 1 243,65 ₽ |
| на 3 месяца | 813,21 ₽ | 746,19 ₽ | на 6 месяцев | 1 626,30 ₽ | 1 492,38 ₽ |
| | | | на 12 месяцев | 3 254,11 ₽ | 2 985,95 ₽ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 на первое полугодие, ПП105 на год) или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru».
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2939 на первое полугодие
ПП105 на год
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

| 1 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | ТВУ ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К Культура | СТС |
|---|--|--|--|---|---|
|  22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+) |  21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+) |  08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+) |  04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) |  10.15 «Наблюдатель» |  13.20 «СУПЕР ТАКСА». (6+) |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+) 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+) 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+) 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+) 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+) | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+) Краснов убеждает, что человек, которого он считал другом, на самом деле врёт и пытается его подставить. Анна ссорится из-за Краснова со своим мужем Сергеем, который считает, что жена слишком погружена в работу и проблемы с Красновым, забывая о семье. Одна из врачей отделения Яна замечает, что её сестра плохо выглядит, ей необходимо обследование. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) По поводу дня рождения Фёдора Курочкина в РУВД собрались его лучшие друзья и коллеги. 03.50 «МОРОЗОВА». (16+) | 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+) 10.40 «Жизнь без любимого». (16+) 11.30 События 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.45 Город новостей 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+) 16.55 «Юрий Яковлев. Диагноз: «Донжуан». (16+) 17.50 События 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) Все врут. Эта горькая истина известна каждому, кто хоть раз расследовал преступление. 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+) 02.45 «Истории спасения». (16+) 04.45 «Жизнь без любимого». (16+) 05.20 «Мой герой». (12+) | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) На прицел к нашим сыщикам попала крупная фармацевтическая компания, преследовавшая благие цели. Но ход эксперимента был нарушен совершенно неожиданной реакцией испытуемого. С места преступления никто не ушел с пустыми руками. 13.00 «Сегодня» 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) В разных городах страны несколько лет происходят странные убийства девушек. Брагина вызывает в Москву, он включен в следственную группу. Начальство Брагина надеется таким образом обезопасить его от угроз Радулова. 22.15 «ДАЙВЕР». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ДАЙВЕР». (16+) 00.50 «МЕДИАТОР». (16+) 02.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) | 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Забывтое ремесло» 07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро 08.15 «Жизнь и судьба» 08.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.10 XX век 12.10 «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.20 Искусственный отбор 14.05 «СУДЬБА ИГРАЕТ ЧЕЛОВЕКОМ...» 15.20 23.35 «Три минуты тишины» 15.25 «Аксаковы. Семейные хроники» 16.05 «Белая студия» 17.15 «Библейский сюжет» 17.55 01.10 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Дневники конкурса «Учитель года России» 21.30 «Острова» 22.15 «ПЕЩЕРНЫЕ ЛЮДИ» 23.40 «Рассекреченная история» 02.25 «Роман в камне» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+) 09.05 Уральские пельмени. (16+) 09.45 «От винта». (12+) За несколько недель до авиашоу юный истребитель СУ-27 по имени Витязь поступает в ученики к самолётам-корифеям, которые берутся подготовить его к соревнованию. 11.40 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) 13.20 «СУПЕР ТАКСА». (6+) 15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) 18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+) 20.00 «БАМБЛБИ». (12+) Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. 22.25 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+) 00.25 «КОРОЧЕ». (18+) 02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+) 04.50 «6 кадров». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+) |
| 5 5-Й КАНАЛ | ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА | OTR OTR | МОСКВА24 МОСКВА 24 | 360° ПОДМОСКОВЬЕ | МОСКВА. ДОВЕРИЕ |
| 05.00 «Известия». (16+) 05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 17.00 «Известия». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 01.15 «СВОИ-2». (16+) 02.30 «СЛЕД». (16+) 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) | 06.10 «Легенды армии». (12+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 00.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 12.25 13.25 15.15 15.25 17.15 03.25 «ИНКАСАТОРЫ». (16+) 18.00 «Оружие холодной войны». (16+) 18.50 «Спецрепортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 23.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+) | 06.00 «Большая страна». (12+) 06.55 17.00 «Преодоление». (12+) 07.40 17.40 «Песня остается с человеком». (12+) 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+) 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 11.35 20.30 03.45 «ГУРЗУФ». (12+) 12.30 «Сделано с умом». (12+) 15.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 16.40 «Мультфильмы». (12+) 22.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+) 23.50 «Ролан Быков». (16+) 00.55 Отражение. Главное | 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 «Сити». (12+) 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+) 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+) 00.10 «Мослекторий». (12+) | 05.00 15.00 «Новости МО». (16+) 06.00 18.10 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 «Вкусно, как в кино» 07.00 «Вкусно 360». (12+) 08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360» 08.05 08.30 15.30 16.10 «Загадки истории». (12+) 09.10 21.10 «Загадки века» 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 11.10 «Быстрые деньги». (12+) 12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+) 13.00 «Викторина 360». (0+) 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+) 15.10 «Город с историей». (12+) 17.30 «Суперферма 360». (12+) 18.40 «Разбор полетов». (16+) 20.10 «Док. кино». (16+) 22.40 «Шестое чувство». (12+) | 06.10 00.25 02.35 «Мой район». (16+) 07.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+) 09.25 17.00 03.25 «Тайны кино». (12+) 10.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+) 11.55 21.50 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (12+) 13.10 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО». (12+) 15.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 17.50 Звёзды советского экрана. (12+) 18.20 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ВЕСНА». (6+) 23.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+) |

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
07.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
09.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
11.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
14.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
16.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ!». (12+)
23.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (12+)
00.40 «НЕ ГОРИ!» (12+)
02.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
03.50 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
07.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.15 «ДРУГИЕ». (16+)
12.20 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (12+)
14.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
21.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
23.15 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
00.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
04.55 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». (6+)
06.35 «Фиксики». (6+)
07.25 «Смешарики». (6+)
08.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
10.05 «МАЖОР». (16+)
11.50 «ДЖУНГЛИ». (12+)
13.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
15.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (12+)
17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
18.50 «МАЛЬДИВИ ПОДОЖДУТ». (16+)
20.30 «БУЛКИ». (16+)
22.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
00.10 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
01.35 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
02.45 «НЕБО». (12+)
04.50 «Аленький цветочек». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
07.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
11.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.05 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
02.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
04.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.45 «СТРИНГЕР». (18+)
03.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
05.40 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
07.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
09.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)
10.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
12.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
14.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «БОЕЦ». (16+)
22.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «Вождь разнокожих». (16+)
08.30 «Яга. Кошмар тёмного леса». (16+)
10.10 «28 панфиловцев». (12+)
12.05 «Бой с тенью-2: Реванш». (16+)
14.35 «22 минуты». (16+)
16.05 «Свадьба по обмену». (16+)
17.45 «О чём молчат девушки». (16+)
19.15 «Модель». (16+)
21.00 «Два дня». (16+)
22.40 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)
00.30 «На районе». (16+)
02.00 «Любовь с акцентом». (16+)
03.40 «28 панфиловцев». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.05 «SUPERHЯНЬЯ-2». (16+)
01.50 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
03.20 «НОРТ». (12+)
04.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
08.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
10.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+)
12.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.55 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
15.50 «ЯГУАР». (16+)
17.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
23.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
01.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
04.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
06.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
08.35 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
11.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
15.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
17.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
19.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
21.05 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
11.10 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
14.35 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
16.15 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
18.00 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
21.25 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)
Украина, 2011. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко, Федор Гуринец, Дмитрий Суржиков.
00.50 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
02.05 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
05.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)

CINEMA

- 07.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
09.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
12.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
14.00 «РЭД». (16+)
16.00 «РЭД-2». (16+)
17.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.00 «ГАМБИТ». (16+)
21.30 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
23.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
01.00 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
02.45 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
04.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

red .RED

- 06.00 «Правила моей кухни». (16+)
07.05, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+)
07.35, 08.25, 09.15, 10.05 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.55, 11.50, 12.45, 13.45, 20.00, 20.55, 01.25, 02.10 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
14.45, 15.40, 16.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
17.20, 17.50 Охота шефа. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от «А» до «Я». (16+)
21.50, 22.35, 03.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.30, 00.30 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

ПЕТРО

- 06.55 «Больше, чем тренер». (12+)
07.35 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
08.45 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
10.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
12.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
13.30, 00.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
14.50, 22.20 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
16.05 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
17.40 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
19.00 «ОБЛАКА». (12+)
20.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
23.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
02.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 06.20, 07.10, 07.40, 08.00, 09.00, 09.40, 10.40, 11.00, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 16.20, 16.50, 17.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 06.15, 07.35, 08.15, 08.50, 10.25, 11.15, 12.20, 14.30, 15.35, 16.45 «Машины сказки». (0+)
18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
21.40 Богиня. (16+)
22.45 Суббота News-2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.10, 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериял. Россия, 2011. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская, Наталья Данилова, Людмила Титова, Артём Осипов, Игорь Гудев, Юрий Сазонов, Любовь Тихомирова.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
08.10 «Сказка про лень». (0+)
08.25 «Три дровосека». (0+)
08.35 Ералаш. (0+)
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.45 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериял. Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиявцева, Сергей Лавыгин, Ольга Кузьмина, Виктор Хориняк, Владислав Ветров.
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.25 Даёшь молодёжь! (16+)
03.55 «Три кота». (0+)

ТВ 21

- 07.00 «БАНДИТЫ». (16+)
09.25 «ДОХЛАЯ РЫБА». (16+)
11.15 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
13.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
20.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
22.00 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
00.10 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)
03.15 «ЯПОНСКИЙ БОГ». (16+)
05.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
06.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00 Новости (16+)
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.35 «Мировое соглашение». (16+)
18.30 Новости (16+)
18.50 Специальный репортаж. (16+)
19.30 «Игра в кино». (16+)
21.40 «Назад в будущее». (16+)
22.30 «Всемирные игры разума». (16+)
23.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
00.45 Рождённые в СССР. (16+)
01.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
02.50 Новости (16+)
03.05 (Не) Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к победе». (16+)
06.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героем придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.40 «НЕБЕШ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.50, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40, 02.00, 04.00 Пятница News. (16+)
07.20 Кондитер. (16+)
08.40, 09.30, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
В баре «Креветка» в Ростове-на-Дону владельцы и персонал не являются профессионалами в ресторанном бизнесе, долги увеличиваются, а посетители бывают редко. Коллектив надеется, что ситуацию могут изменить тематические вечера, которые устраиваются в баре. Но и они не делают заведение более популярным. На какие ошибки в управлении укажет Константин Ивлев, узнаем из «На ножах».
10.50, 19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)
04.30 Черный список. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Супермама». (16+)
15.00 «Беременная в 16». (16+)
18.25 «Беременная в 16». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015. В ролях: Бурак Озчивит, Нелихан Атагюль, Каан Урганджигюлу, Кюршат Аллыачык, Орхан Гюнер, Неше Байкент, Зейно Эрдаяр, Рюзгар Аксой, Барыш Алпайкут, Хазал Филлиз Кючюккёсе.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
02.55, 07.05 Великие живописцы. (12+)
03.55 «КОТОВСКИЙ». (12+)
05.05, 09.00, 12.55, 18.50, 20.40 «Герои подполья». (12+)
06.50 История одной фотографии. (6+)
08.05 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
09.10 «Фау-2. Ракета нацистов». (12+)
10.05 «Николай Некрасов». (12+)
10.35 «Тайны рос. дипломатии». (12+)
11.10 «Исторические г. Британии». (12+)
12.00 «Сквозь времена». (12+)
12.25 «Книжные аллеи». (12+)
13.05 «План Розенберга». (12+)
13.55, 14.55, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
14.05, 22.15 Россия научная. (12+)
14.25 «Народный фронт Победы». (12+)
15.05 «Чудеса. Пут. по Италии». (12+)
16.00 «Хроники общест. быта». (12+)
16.10 «Легенды науки». (12+)
16.40 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 «Девочки». (12+)
19.05 «Выбор полковника Абеля». (12+)
20.00 «Карл Булла - Первый». (12+)
20.55, 22.35 «Забывтый полководец». (12+)
21.20 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
23.05 «История оружия». (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 «Смертоносная техника». (12+)
07.35 «Древняя история Сибири». (12+)
08.05 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.55 «Таинственные города». (12+)
09.45 «Меч из огня». (12+)
10.40 «Загадка костей: гендерная революция». (12+)
11.40 «Убийство на железной дороге». (16+)
13.20 «Великолепные памятники Франции». (12+)
14.15 «Истоки Испании». (16+)
15.15 «Тамплиеры». (16+)
16.05 «Расшифрованные сокровища». (12+)
16.55 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
17.50 Легенды Европы. (12+)
19.50 «Убийство на железной дороге». (16+)
21.35 «Смертоносная техника». (12+)
23.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
00.10 «Таинственные города». (12+)
01.00 «Меч из огня». (12+)
01.50 «Загадка костей: гендерная революция». (12+)
02.45 «Убийство на железной дороге». (16+)
04.15 «Тамплиеры». (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50 «Мозг на прокачку. Усилим воли». (12+)
08.50 О самом главном. (12+)
09.50 «Меч из огня». (12+)
10.45 Скажите, доктор! (12+)
11.45 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
12.35 О самом главном. (12+)
13.30 Скажите, доктор! (12+)
14.30, 00.40 «Мозг на прокачку. Усилим воли». (12+)
15.35 О самом главном. (12+)
16.30 «Медицинский репортёр». (12+)
16.55 InVivo. (12+)
17.25 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
18.15 О самом главном. (12+)
19.15 Медицинский квест. (12+)
20.05 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
22.45 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
23.40 О самом главном. (12+)
01.40 Медицинский квест. (12+)
02.30 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)

Усадьба

- 06.00, 00.05 Дачные радости. (12+)
06.30, 09.10, 11.45, 15.30, 18.35, 03.05 Варенье. (12+)
06.55, 16.00 Огород круглый год. (12+)
08.15, 04.55 Сам себе дизайнер. (12+)
08.30, 05.05 Правила огородника. (12+)
08.45 Дачные радости. (12+)
09.25 Готовим на природе. (12+)
09.45, 22.10 Ландш. эксперименты. (12+)
10.15 Пусть растет! (6+)
10.40 Дачных дел мастер. (12+)
11.10 Самогон. (16+)
11.30 Вершки-корешки. (12+)
12.00, 19.05 Огород круглый год. (12+)
12.35 Фитоаптека. (12+)
13.05 Доктор Смузи. (12+)
13.20 Ботаника с Стерховым. (12+)
13.50 В погоне за прибылью. (16+)
14.40 Правила садовода. (12+)
14.55, 21.10 История одной культуры. (12+)
15.45 С пылу с жару. (12+)
16.35 ЗаСаДа. (12+)
17.05, 23.10 Дело в отделе. (12+)
17.30, 23.40 Про грибы. (12+)
17.50, 23.50 Кашеварим. (12+)
18.05 Сад своими руками. (12+)
18.50 Паштет. (12+)
19.35 Обнови свой сад. (12+)
20.05, 01.45 Стройплощадка. (12+)
20.35, 01.20 Флористика. (12+)
20.50, 01.35 Фитокозметика. (12+)
21.35 Домашние заготовки. (12+)
21.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
22.40 Частный сектор. (12+)
00.30 Урожай на столе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 11.55, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 12.25, 15.45, 23.35, 00.30 На зарубежных водоемах. (16+)
06.55, 09.30, 17.45, 19.45, 22.55, 01.00, 03.20, 05.25 Дед Мазай и зайцы. (16+)
07.10, 16.15, 01.10 Крылатые охотники. (16+)
07.20, 10.55, 14.05, 21.35, 01.25, 04.30 Безграничная рыбалка. (16+)
07.45, 08.00, 01.50, 02.05 Какая дичь! (12+)
08.15, 08.35, 11.25, 11.40, 02.15, 02.30, 05.00, 05.10 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
Готовим еду из дичи, рыбы, грибов, с лесными специями и органическими продуктами, которые собрали в огородах. Хотим представить картину: энергетика природы, через приготовление свежей рыбы и добытой дичи, экология.
08.45, 12.55, 17.00, 19.00, 22.05, 02.40, 05.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)
09.15, 13.25, 17.30, 19.30, 22.40, 03.10 Делай как я. (16+)
09.50, 10.20, 14.35, 15.10, 20.00, 20.35, 03.35, 04.05 Карпфишинг. (12+)
13.35, 18.30, 21.05, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.45, 17.45 Сого-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Авдодор» (Саратов). Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 22.40 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Трансляция из Тверской области. (0+)
09.00 «Жестокий спорт». (12+)
09.30, 18.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
11.25, 23.45 География спорта. (12+)
11.50 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Ворон. области. (6+)
12.40, 14.55, 17.05 Специальный репортаж. (12+)
13.05 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая Лига ВТБ. (6+)

15.25, 22.10 «Вид сверху». (12+)
16.00 Профессиональный бокс. П. Федоров - М. Хасанов. Трансляция из Монако. (16+)
17.20 Что по спорту? (12+)
17.50 «Небесная грация». (0+)
18.05 «Спортивный интерес». (12+)
19.00 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - М. Коков. АСА. Прямая трансляция из Грозного
00.10 Лица страны. (12+)
00.25 «Магия большого спорта». (12+)
00.50 Регион. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (12+)
02.35 «Бегущие вместе». (12+)
03.20 Бокс. Россия - Таджикистан. Международная матчевая встреча. Трансляция из Набережных Челнов. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Top-15 Like FM. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 WEB чарт. (16+)
19.20 Top-30: Народный хит. (16+)
22.00 «С кошмаром по жизни: фобии звезд». (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Муз'итив. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Малышарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00, 00.30, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф». (0+)
14.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Друзья на все времена». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

О!
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
09.45 «Звездная логика». (0+)
09.50 «Мой музей». (0+)
09.55 «Малыши дикой природы». (0+)
10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
11.45, 15.05, 19.45 О! Музыка! (0+)
12.00 «Супер МЯУ». (0+)
13.00 «Мир за минутку». (0+)
13.05 «Истории Баданаму». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 «Чик-зарядка». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
17.45 «Звездная логика». (0+)
17.50 «Мой музей». (0+)
17.55 «Малыши дикой природы». (0+)
20.00 «Супер МЯУ». (0+)
21.00 «Мир за минутку». (0+)
21.05 «Истории Баданаму». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Чик-зарядка». (0+)
23.05 О! Музыка! (0+)
23.15 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.20, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Долина муми-троллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.40, 15.45, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25, 02.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 14.20, 18.35 «Фиксики». (0+)
 «А кто такие фиксики - большой-большой секрет!» - так поётся в песенке про фиксиков. До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксики ухаживают за техникой изнутри, чистят её, смазывают, устраняют мелкие поломки. Они - умелые и добросовестные мастера. Фиксики привыкли скрываться от людей...
07.00, 17.30 «Бодо Бородо». (0+)
09.00, 16.00, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
20.30 «Готовим с Бубой». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки!» (0+)
09.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Турбозавры». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Барбоскины». (0+)
13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
 Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуксом, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
15.00 «Час ч/смультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
19.20 «Отель у овечек». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.00 «Флип Чейнджер». (6+)
22.30 «Фьюжи Макс». (6+)
22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Приключения Хомы». (0+)
00.10 «Синеглазка». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «УФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)
02.30 Давайте рисовать! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
06.50 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
07.30 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «Российский Златоуст». (0+)
11.30 Знак равенства. (16+)
11.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.40 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «Герои рядом». (16+)
14.35 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (0+)
16.25 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
18.00 Вечер на Спасе. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.30 «Российский Златоуст». (0+)
22.30 «Поле битвы с Сергеем Михеевым». (16+)
23.05 «Двенадцать». (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.40 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. (6+)
03.15 «Война и Библия». (16+)
03.40 «Константин Ушинский. Отец Русской школы». (0+)
04.25 «Санкт-Петербургская духовная академия». (0+)

Православный календарь

4 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице.
Глас 8. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.

Ап. от 70 Кократа. Сщмчч. Ипатия епископа и Андрея пресвитера. Прп. Даниила Шужгорского. Прп. Иосифа Заоникиевского. Свт. Исаакия и Мелетия, епископов Кипрских. Мчч. Евсевия и Приска. Сщмчч. Александра, Алексия, Константина, Иоанна пресвитеров. Прмч. Маврикия и с ним мч. Василия.

Сщмчч. Валента, Александра, Иоанна, Андрея, Петра, Иоанна пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Василия пресвитера.

Постный день.
 Присущая в человеке Божия сила дает место свободе, чтобы обнаружилась воля человека.
 Прп. Макарий Великий

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Лагерь для авто-туристов с палатками | Служащий охот-хозяйства | Дока (разг.) | Взятие ворот в футболе | Заливщик катка | И добыча рыбы, и поимка соболей | Вырос из желудка | Внешность | Мать Ромула и Рема | Узда, удила прежде | Провод в обход на радиоплате | Актер ... Фрейндлих, отец Алисы | "Процент" гектара | |
| Спуск бревен вниз по реке | "Уже не мальчик, еще не муж" | Мир, созданный писателем | | | | Заслуживает сожаления | | | | Какую дорогу "в асфальт закатали"? | | Музыкант Дассен | |
| Марка американских авто | "Театр уж полон, ... блещут" | Аврал на пшеничном поле | | | | | | | | Благовест, несущийся «скользко-колыни | | | |
| Навести ... - что-то узнать | Его делают навстречу | | | | | | | | | Щелочной "подъемник" теста | Шаблонная фраза | Ямщицкая дорога | |
| | | | | | | | | | | Бобы для шоколадного зайца | Приправа, готовая задать перцу | Заливистое птичье пение | Фамилия Кэт, радистки Штирлица |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Вознаграждение за труд | Сезон для шипованной резины | Все лекции по предмету | | | | | | | | | | |
| | | | | 100 сентаво в Мексике | Клубень из тропиков | | | | Сказочный кум лисы | "Иностранная примесь" в речи | | | |
| | В тексте отмечен отступом | Мысль-озарение | | | | Поэт, соратник Герцена | Владелец операц. системы Android | Киану ... | | | | | |
| | | | | Черный туман над большим городом | | | Земляная гряда у стены крепости | | "Весло" каюра | "Худые" доски | | | |
| | Актер на шутовских ролях | Страна под боком у Вьетнама | | | | "Черный ход" для лисы в курятнике | | Токуя, тетерку подзывает | | | | | |

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

| | | | |
|----------|--|----------|--|
| 07.10 | МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ | 25.10 | ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД) |
| 08.10 | «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА | 27-29.10 | ТВЕРЬ – ДОМОТКАНОВО – БЕЖЕЦК ГУМИЛЁВЫХ – «СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО» |
| 12-13.10 | «ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» (УСАДЬБА «ОРЕХОВНО» В ПЕРИОД ЗОЛОТОЙ ОСЕНИ) – УСАДЬБА «ПОЛИБИНО» СОФЬИ КОВАЛЕВСКОЙ – ВЕЛИКИЕ ЛУКИ | 28-29.10 | НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА |
| 13-15.10 | ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО | 29.10 | УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ» |
| 14-15.10 | ЗАРАЙСК – РЯЗАНЬ | 04-06.11 | ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА» |
| 14-15.10 | ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА | 04-06.11 | МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА |
| 14.10 | «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ | 06.11 | ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА |
| 15.10 | БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО | 11-12.11 | ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II |
| 18-20.10 | КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК | 17-19.11 | ЛОСИНЬИ ОСТРОВ |
| 20-22.10 | ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ (СТОЛИЦА РОССИЙСКОГО МЕХА) | 17-19.11 | КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК |
| 21.10 | ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ» | 18-19.11 | ЯРОСЛАВЛЬ – ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ |
| 22.10 | ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» | 25-26.11 | ИМПЕРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ |
| 22.10 | ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ | 25-26.11 | ВЛАДИМИР – СУЗДАЛЬ |
| | | 08-10.12 | ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II |
| | | 23.12 | ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД) |
| | | 24.12 | ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО |

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ТЕЛЕК

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Н | У | О | Я | Е | У | О | У | У | И |
| О | А | У | И | О | О | И | И | О | И |
| О | О | И | А | В | У | И | И | В | |
| И | Э | И | У | О | У | И | В | Е | У |
| У | И | И | И | У | У | У | У | У | У |
| У | И | И | И | У | У | У | У | У | У |
| А | У | И | И | И | И | И | И | И | И |
| И | О | И | И | И | И | И | И | И | И |
| Ж | О | И | И | И | И | И | И | И | И |
| У | У | О | У | У | У | У | У | У | У |
| У | И | О | Е | У | И | И | И | И | И |
| И | И | И | И | И | И | И | И | И | И |
| О | А | А | Э | И | К | О | О | А | У |
| Э | У | У | У | А | У | И | И | И | И |

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
15.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-2». (16+)
03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Ординатор Олег Быков, уволенный Красновым за получение взятки от пациента, публикует в сети разгромный пост, в котором обвиняет Краснова в том, что он занимается подделкой исследования токсичного препарата «Сатонал». Тем временем врач Владислав Леин, прибывший из Африки, теряет сознание в аэропорту.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Адвокат Степаненко отправляет к Жене безнадежного клиента. Заявитель Шиловский подозревает, что его недавно скончавшаяся супруга умерла насильственной смертью.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 12.25 13.25 15.05 15.25 17.15 «ИНКАСАТОРЫ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
02.05 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
10.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 События
11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
16.55 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+)
01.25 «Любовь первых». (12+)
02.05 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
04.45 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Моя история». (12+)
07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.35 20.30 03.45 «ГУРЗУФ». (12+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
16.45 «Мультфильмы». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
22.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
23.50 «Ролан Быков». (16+)
00.55 ОТражение. Главное

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Известный адвокат был убит у себя дома. Обстоятельства его смерти наталкивают Макса на мысль, что убийцей двигали личные мотивы.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин расследует убийство бизнесменов Зуйкова и Рюмина. Первого убили неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршет. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере, и оба могли его выиграть.
22.15 «ДАЙВЕР». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДАЙВЕР». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Забывтое ремесло»
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «ПЕЩЕРНЫЕ ЛЮДИ»
15.25 23.35 «Три минуты тишины»
15.30 «Аксаковы. Семейные хроники»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.55 01.25 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Острова»
21.30 «Энигма»
22.15 «ГРАВЮРА НА ДЕРЕВЕ»
23.40 «Рассекреченная история»
02.40 Цвет времени
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.10 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.30 15.30 16.10 «Загадки истории». (12+)
09.10 21.10 «Загадки века»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.40 «Разбор полетов». (16+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



00.10 «ВИРТУОЗ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.35 Премьера! «Академия монстров». (6+)
12.20 Премьера! «Тайна семьи монстров». (6+)
Отправляясь на школьную вечеринку по случаю Хэллоуина, Лукас забывает взять с собой лекарство от аллергии.
14.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
16.05 «БАМБЛБИ». (12+)
18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
США - ОАЭ, 2010 г. Комедия. В ролях: Брендан Фрейзер, Рики Гарсиа, Юджин Кордеро. Бизнесмен Дэн Сандерс приступает к осуществлению грандиозного проекта: он хочет построить город прямо посреди Орегонской пустыни.
21.55 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
00.10 «ВИРТУОЗ». (18+)
02.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

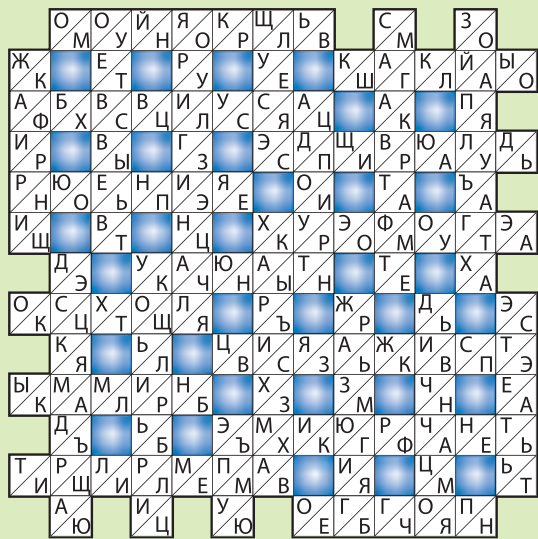
- 06.00 08.05 02.25 03.00 04.15 «Мой район». (16+)
08.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
11.05 20.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
12.30 21.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
14.05 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
15.35 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
16.55 «Тайны кино». (12+)
17.45 Звезды советского экрана. (12+)
18.15 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.50 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|---|---|--|
| <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p> | <p>16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (12+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Премьера! «Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже. А шутки в программе становятся только актуальнее: только здесь можно увидеть вместе Джигана и Якубовича, Инстасамку и Ляйсан Утяшеву.</p> <p>23.00 «САБОТАЖ». (18+)</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>Звезды TNT меряются музыкальностью и знаниями русской попы.</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p> | <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>На глазах у бизнесмена похитили его дочь-студентку, Дилю. Благодаря Ивановым выясняется, что Диля была с похитителями заодно...</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Охотники. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Вместе с героем, попросившим помощи, ведущие - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова - начинают свое расследование, которое заведет их в самые неожиданные повороты и вскроет самые сокровенные тайны и преступления.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> | <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.15, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.35 «Легенд. клубы». (12+)</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.15 «Вид сверху». (12+)</p> <p>14.50 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>17.15 Футбол. «Астана» - «Виктория». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Спортинг» - «Аталанта». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Юнион». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Рома» - «Серветт». (6+)</p> | <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.10 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Василий Бриченко, Владимир Андриянов. В студенческие годы Светлана и Вадим собирались пожениться, несмотря на то, что родственники были против их союза.</p> |

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Монокль. Какао. Абсцисса. Спираль. Роение. Хромота. Канат. Остол. Визажист. Камин. Эмигрант. Трирема. Обгон.
По вертикали: Ответ. Оригинал. Лесс. Макраме. Заплата. Карри. Апорт. Харизма. Эскадра. Колибри. Разгиб. Динамо. Статья. Эму.



КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



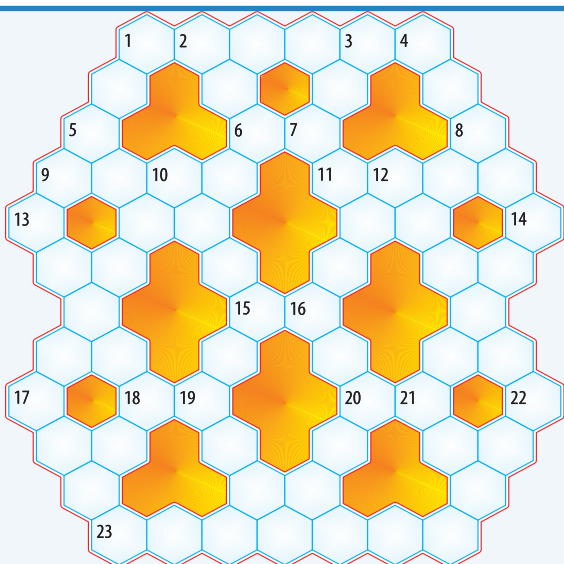
ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Хохотание, на какое кобыла обратит внимание. 9. «Запретный плод» для вегетарианца. 11. Под ним три девицы в сказке Пушкина пряли поздно вечерком. 23. Нимфа, задержавшая Одиссея на целых семь лет.
Слева-вниз-направо: 2. Композитор ... Оффенбах. 4. И всадник, и велосипедист. 5. «Слово» Мурки, просящей корма. 7. «Нет такого силача, которого ... не поборет» (народная мудрость). 10. «Медной горы хозяй-

ка» в уральском сборнике Бажова. 12. Актриса Николь ... 13. Попович среди богатырей. 16. Философ и поэт ... Лукреций Кар. 17. Канавка для орошения кишлака. 19. Кожные складки вокруг глаз. 21. Ромул и ...
Справа-вниз-налево: 1. Мама дяди Федора в мультике. 3. Неизвестный мистер Имре Кальмана. 6. Тот, вместо кого «аборигены съели Кука», по мнению Владимира Вы-

соцкого. 8. «... Турбиных» Булгакова. 10. Хлорная ртуть, сильный яд. 12. «Весомый аргумент» в руке пастуха. 14. Одно из насекомых, в которых превращался Гвидон, чтобы побывать у царя Салтана. 15. Глас в расчете на отклик. 18. Основы знаний - по первой букве. 20. Краски для выразительных глаз. 22. Плавал под водой на «Наутилусе».

Тени. 22. Немо.
Вниз-налево: 1. Римма. 3. Икс. 6. Кок. 8. Дни. 10. Сунема. 12. Кнут. 14. Комар. 15. Зов. 18. Азы. 20. 4. Ездок. 5. Мю. 7. Сон. 10. Каз. 12. Кидман. 13. Алеша. 16. Тит. 17. Арык. 19. Беки. 21. Рем. **Справа-вниз-налево:** 1. Ржанье. 9. Мяс. 11. Окно. 23. Калипсо. **Слева-вниз-направо:** 2. Жак.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Айболит и Бармалей». (0+)
06.15 «Трое из Простоквашино». (0+)

ДОМ КИНО
05.40 «Садко». (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
06.25 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)

red .RED
06.00, 06.30, 06.55, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты.

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.40, 07.20, 07.50, 08.00, 09.10, 10.10, 11.00, 11.20, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.20, 17.20, 17.50

СТС LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «Лиса и волк». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.05, 05.10 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. (12+)

УСАДЬБА
06.25, 09.10, 11.50, 15.25, 18.30, 00.25, 03.00 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 11.55, 16.30, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Бегущие вместе». (12+)
08.40, 05.00 «Одержимые». (12+)
09.05, 11.15, 15.15, 15.35, 20.55, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
09.30, 18.25, 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!». (12+)
11.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Трансляция из Тверской области. (0+)
12.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.05 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - М. Коков. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)
14.45 «Мир бильярда». (12+)

16.00, 21.25 «Ручная работа». (12+)
16.30 Мини-футбол. КПРО (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
18.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.50 «Большой хоккей». (12+)
22.40 «Есть тема!». (16+)
23.45 Конный спорт. Бега. Большой Сибирский круг. Финал. Трансляция из Белокурихи. (0+)
01.50 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
03.05 «Небесная грация». (0+)
03.20 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - М. Коков. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Pro-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах. (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Юмор FM чарт. (16+)
15.00 Pro-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лига клипов. (16+)
16.30 «Битва поколений». (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
19.20 Муз-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-сториз. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 Крутая среда: Дети и звёзды. (16+)
23.00 Pro-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Рок-н-стоп. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Малышарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.35, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.35 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

О!
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.40 «Динозавры». (0+)
09.45 «Ответы от кометы». (0+)
09.50 «Мир за минутку». (0+)
09.55 «Как устроен город». (0+)
10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
11.45, 15.05, 19.45 О! Музыка! (0+)
12.00 «Супер МЯУ». (0+)
13.00 «Мир за минутку». (0+)
13.05 «Истории Баданаму». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 «Чик-зарядка». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.40 «Динозавры». (0+)
17.45 «Ответы от кометы». (0+)
17.50 «Мир за минутку». (0+)
17.55 «Как устроен город». (0+)
20.00 «Супер МЯУ». (0+)
21.00 «Мир за минутку». (0+)
21.05 «Истории Баданаму». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Чик-зарядка». (0+)
23.05 О! Музыка! (0+)
23.15 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки!». (0+)
09.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Мастерская «Мелые ручки». (0+)
11.05 «Турбозавры». (0+)
 Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Там они стремительно эволюционировали и научились превращаться в разные машины и механизмы. Так возникла цивилизация турбозавров.
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие Скричеры!». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
19.20 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.00 «Флип Чейнджер». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
00.00 «Катерок». (0+)
00.10 «Вершки и корешки». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
02.30 Давайте рисовать! (0+)
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Бодо Боро. БКварь». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45, 04.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Долина муми-троллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30, 17.45, 05.30, 05.45 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25, 02.25 «Карлик Нос». (12+)
15.45, 03.45 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.20, 18.35 «Фиксики». (0+)
07.00, 17.30 «Бодо Боро». (0+)
09.00, 16.00, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)
 Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин изобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию. Эта машина способна преодолевать не только границы Страны Смешариков и других миров, но и границы времени, и даже размеров!
14.00 «Панда и Крош». (0+)
20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
20.50 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
06.40 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
07.30 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «Дарование». (6+)
11.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.40 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению». (0+)
14.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
16.05 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (0+)
18.00 Вечер на Спасе. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.25 «Константин Ушинский. Отец Русской школы». (0+)
22.15 «Люди Донбасса». (12+)
22.30 «Поле битвы с Сергеем Михеевым». (16+)
23.05 Простые чудеса. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 В поисках Бога. (6+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.40 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. (6+)
03.15 «Война и Библия». (16+)

Православный календарь

5 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице.
Глас 8. Прор. Ионы.



Сщмч. Фоки, еп. Синопийского. Прп. Ионы пресвитера, отца свв. Феофана, творца канонов, и Феодора Начертанных. Блж. Параскевы Дивеевской. Мч. Фоки вертоградяря. Прав. Петра, бывшего мытаря. Прп. Ионы Яшезерского. Прп. Макария Жабынского, Белевского чудотворца. Сщмч. Феодосия Бразского (Рум.). Собор Тульских святых. Сщмч. Вениамина, еп. Романовского.

Поста нет.
 «Благодать Божия во всякое время часто посещает сердца наши, и если находит себе упокоение, то, вошедши, постоянно обитает в душе».
 Прп. Ефрем Сирийский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | 8 | 3 | | | 2 | | | |
| 8 | | | 4 | | | | | | | |
| | 9 | 6 | 1 | 7 | | | 8 | 4 | | |
| | | | 3 | | 9 | | | 5 | | |
| 5 | 9 | | 6 | | | 4 | | | 3 | |
| | 3 | | 2 | | 4 | | | | | |
| | 7 | 3 | | 2 | 8 | 6 | 1 | | | |
| | | | | | | 3 | | | | 9 |
| | | 4 | | 1 | 7 | | | 2 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | 9 | 1 | 4 | | | | | 3 |
| | 8 | | | | | | | 5 | 4 | 9 |
| 4 | | | 2 | | | | | | 6 | 1 |
| 7 | 1 | | | | | | 9 | | | |
| | 2 | | 7 | 9 | | | 1 | | | |
| | | 3 | | | | | | 5 | 8 | |
| 5 | 7 | | | | 6 | | | | | 2 |
| 3 | 4 | 6 | | | | | | | 8 | |
| 2 | | | | 5 | 4 | 6 | | | | 7 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | 9 | | 4 |
| | 9 | | 2 | | | | 6 | 8 | | |
| | 3 | | | | | | 9 | | | 5 |
| 5 | | | | | | 6 | | | 4 | 8 |
| 3 | | 8 | | 1 | | | 5 | | | 6 |
| | 4 | 9 | | | 8 | | | | | 1 |
| | 6 | | | | 7 | | | | | 4 |
| | | | 7 | 6 | | 5 | | | | 3 |
| 4 | | 1 | 8 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | | 6 | | | 7 | | |
| | 8 | | | | 7 | 6 | | | | 1 |
| | 6 | 7 | 1 | 3 | | 5 | | | | |
| | | 2 | 6 | | 5 | | | 3 | 8 | |
| 3 | | | | | | | | | | 6 |
| 6 | 7 | | 3 | | 2 | 1 | | | | |
| | | 5 | | 2 | 1 | 3 | 6 | | | |
| 7 | | 1 | 4 | | | | | | | 8 |
| | 9 | | | 8 | | 4 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 6 | 5 | | 2 | | | | 4 |
| 3 | | 2 | | | | 4 | | | | |
| | 4 | | | | | | 2 | | | 6 |
| | | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | |
| 8 | 7 | | | 2 | | | | 6 | 9 | |
| 6 | 2 | | | | 1 | 8 | | | | |
| 1 | | 7 | | | | | | 4 | | |
| | | | 7 | | | | | 9 | | 1 |
| 4 | | | 1 | | 9 | 7 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | |
| | 9 | | 2 | | | | 6 | 8 | | |
| | 3 | | | | | | 9 | | | 5 |
| 5 | | | | | | 6 | | | 4 | 8 |
| 3 | | 8 | | 1 | | | 5 | | | 6 |
| | 4 | 9 | | | 8 | | | | | 1 |
| | 6 | | | | 7 | | | | | 4 |
| | | | 7 | 6 | | 5 | | | | 3 |
| 4 | | 1 | 8 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | 8 | 4 | 9 | 1 | | | |
| | 9 | 3 | | | | | | | | 8 |
| 2 | 8 | | 3 | | | | 5 | | | 4 |
| | | 8 | | 3 | 4 | | | | | 6 |
| 5 | | | | 1 | | | | | | 2 |
| 7 | | | 6 | 2 | | 9 | | | | |
| 8 | 9 | | | | 1 | | | 5 | 7 | |
| 1 | | | | | | | | 2 | 6 | |
| | | 2 | 7 | 9 | 5 | 8 | | | | |

СУДОКУ

1 2 3 4 5 6

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 5 | 8 | 3 | 6 | 2 | 9 | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 9 | 5 | 7 | 3 | 6 |
| 3 | 9 | 6 | 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 5 |
| 4 | 6 | 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 5 | 2 |
| 5 | 2 | 9 | 7 | 6 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 1 | 3 | 8 | 2 | 5 | 4 | 9 | 6 | 7 |
| 9 | 7 | 3 | 5 | 2 | 8 | 6 | 1 | 4 |
| 2 | 8 | 1 | 6 | 4 | 3 | 5 | 7 | 9 |
| 6 | 5 | 4 | 9 | 1 | 7 | 3 | 2 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 9 | 8 | 7 | 3 |
| 5 | 8 | 3 | 2 | 4 | 7 | 6 | 9 | 1 |
| 9 | 6 | 7 | 1 | 3 | 8 | 5 | 4 | 2 |
| 4 | 1 | 2 | 6 | 7 | 5 | 9 | 3 | 8 |
| 3 | 5 | 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 2 | 6 |
| 6 | 7 | 8 | 3 | 9 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 9 | 2 | 1 | 3 | 6 | 7 |
| 7 | 3 | 1 | 4 | 5 | 6 | 2 | 8 | 9 |
| 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 3 | 4 | 1 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 9 | 1 | 4 | 8 | 2 | 7 | 3 |
| 1 | 8 | 2 | 6 | 3 | 7 | 5 | 4 | 9 |
| 4 | 3 | 7 | 2 | 9 | 5 | 8 | 6 | 1 |
| 7 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | 6 |
| 8 | 2 | 5 | 7 | 6 | 9 | 3 | 1 | 4 |
| 9 | 6 | 3 | 4 | 2 | 1 | 7 | 5 | 8 |
| 5 | 7 | 8 | 3 | 1 | 6 | 4 | 9 | 2 |
| 3 | 4 | 6 | 9 | 7 | 2 | 1 | 8 | 5 |
| 2 | 9 | 1 | 8 | 5 | 4 | 6 | 3 | 7 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 | 9 | 4 |
| 3 | 1 | 2 | 9 | 6 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| 5 | 4 | 9 | 8 | 1 | 7 | 2 | 3 | 6 |
| 9 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 8 | 7 | 1 | 4 | 2 | 5 | 3 | 6 | 9 |
| 6 | 2 | 4 | 3 | 9 | 1 | 8 | 5 | 7 |
| 1 | 9 | 7 | 2 | 8 | 3 | 6 | 4 | 5 |
| 2 | 5 | 3 | 7 | 4 | 6 | 9 | 8 | 1 |
| 4 | 6 | 8 | 1 | 5 | 9 | | | |

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23.50 Премьера. «Дэймон Албарн. Современная британская сказка». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01.35 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02.50 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
03.30 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
В своей новоприобретённой квартире убита помощник нотариуса Наина Филиппова.
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.15 Они потрясли мир. (16+)
01.40 «СВОИ-6». (16+)
02.15 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Юбилейный, 5-й сезон популярного вокального гранд-шоу продолжает радовать телезрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
07.20 09.20 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
11.55 13.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «НАЗАД В СССР». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+». (12+)
00.20 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+)

ТВЦ



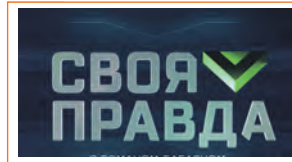
08.20 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)
11.30 События
12.35 15.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
17.50 События
18.10 «СЫЩИЦЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Мария Дмитриева, Надежда Игошина. Капитан убойного отдела Алла Барнинова похожа на кошку: красивая, быстрая, опасная, любит поиграть с жертвой перед тем, как съесть. Научный работник Женя Алехина похожа на серую мышь: невзрачная, тихая, шуршит бумажками, пишет диссертацию по психологии убийств. Теперь они напарницы.
20.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
«Хорошие песни». (12+)
23.00 00.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.35 ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
04.50 «Любовь первых». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
07.45 «Песня остается с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.35 «ГУРЗУФ». (12+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
16.40 «Мультфильмы». (12+)
20.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
22.20 «ЧЁРНЫЙ, ЧЁРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.30 «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (18+)

НТВ



00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Во время показа новой коллекции нижнего белья на подиум без признаков жизни падает модель Анжела.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана.
22.15 «ДАЙВЕР». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К Культура



22.50 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.55 «Забывтое ремесло»
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
09.40 12.45 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.05 Власть факта
13.50 «ГРАВЮРА НА ДЕРЕВЕ»
15.10 23.50 «Три минуты тишины»
15.15 «Энигма»
16.15 «Реалист». 80 лет Александру Шилову
Письма из провинции
17.55 01.20 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
19.45 «Союз - Аполлон»
20.40 «ВАССА»
СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Инна Чурикова, Николай Скоробогатов, Валентина Теличкина, Ольга Машная.
22.50 «2 Верник 2»
23.55 «ТЕМБОТ»
02.35 «Королевский бутерброд». «Медвежуть»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.10 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 08.30 15.30 16.10 «Загадки истории». (12+)
09.10 20.10 21.15 «Загадки века». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Атмосферная история»
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 01.30 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.40 «Разбор полетов». (16+)
22.50 «Док. кино». (16+)
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



11.45 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Семья Васильевых готовится встречать Новый год. К ним собираются присоединиться Боря и Галина Сергеевна.
09.05 Большой побег. (16+)
11.45 Уральские пельмени. (16+)
13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
00.05 Импровизаторы. (16+)
01.10 «КОРОЧЕ». (18+)
США - Норвегия, 2017 г. Фантастическая комедийная драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Кристоф Вальц, Хонг Чау. Учёные нашли неожиданное решение проблемы перенаселения планеты. Норвежский учёный избрёл методику уменьшения людей. Линейные размеры уменьшаются примерно до 12 см...
03.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 01.20 03.00 03.40 04.35 «Мой район». (16+)
08.20 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.05 Тайны кино. (12+)
10.55 20.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
12.35 21.35 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
14.10 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
15.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБЫЙСТВА». (16+)
23.10 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)
00.35 «Золотая рыбка». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|---|---|
| <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)</p> <p>00.05 Соль. (16+)</p> <p>01.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p> | <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>18.00 «Лига городов». (16+) Масштабное комедийное шоу, которое нацелено на поиск талантов в мини-атюрах, стендапе и других жанрах по всей стране. В жюри - Сергей Светлаков, Марина Кравец, Артем Калайджян и Алексей Щербаков, ведущий - Тимур Родригез.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+) Премьера! В 2005 году в эфире TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p> | <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) США, Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян, Эрика Сяхоу, Каллэн Мулвей.</p> <p>22.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>01.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)</p> <p>02.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>15.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) США, 1991 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Линда Гамильтон, Эдвард Ферлонг, Роберт Патрик. Непобедимый киборг возвращается, чтобы защитить будущего спасителя человечества от еще более совершенного, чем он, робота-убийцы.</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улёётное видео. Лучшее. (16+)</p> | <p>11.35 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.20, 17.45, 21.15, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.15 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.35 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.35 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.</p> <p>15.30, 03.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>18.30 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.25 Футбол. «Боруссия» - «Майнц». Пр.тр.</p> <p>00.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>00.55 «Роуди». (12+)</p> | <p>23.05 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 04.20 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Владимир Баркалая. Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет...</p> <p>23.05 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p> |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Бытовые или хозяйственные дела Овнов потребуют незамедлительного решения. Звезды обещают в этом вопросе всемерную поддержку. А вот от встреч в шумных компаниях лучше отказаться. Они лишь станут причиной усталости и недопомогания.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам еще рано расслабляться, еще не все испытания позади. Даже минимальная деятельность потребует от вас многих усилий. Скорее всего, поддержку вы получите оттуда, откуда совсем не ожидали. В личной жизни есть и подарки, и романтика, и сильные чувства.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Продуктивный период для творческих Стрельцов. Все располагает к тому, чтобы проявить свои таланты и способности, став центром внимания благодаря оригинальной подаче идей и природному обаянию. Проведите выходные за городом с друзьями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи отлично осведомлены обо всех своих проблемах, и главная из них – нежелание принимать решения и действовать. Не пора ли пересмотреть взгляды на жизнь? Только не впадайте в другую крайность – не стоит сломя голову мчаться на борьбу с проблемами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам лучше избегать перегрузок, не подвергать себя неоправданному риску. По возможности постарайтесь уменьшить свои обязанности. При этом избегайте конфликтных ситуаций с руководством. Поддержку вам окажут ваши близкие и друзья.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам пора набраться терпения и доделать дела, которые уже длительное время изматывают. Вам требуется отдых как физический, так и душевный. Запас энергии подошел к концу, и его нужно восполнить. В этом вам помогут близкие, проводите с ними побольше времени.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Чтобы справиться с наваливающей кучей дел, Близнецам нужно будет неукоснительно придерживаться распорядка. Постарайтесь держать себя в руках, чтобы не сорваться на близких людях. Расслабиться поможет успешная вечерняя прогулка с приятным собеседником.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит остудить свой пыл. Не исключено, что ошибки и проблемы в профессиональной сфере отнимут у вас все время. Вечера рекомендуется посвящать близким. А выходные провести за любимым занятием, это поможет набраться сил перед новой неделей.

РАК (22.06 – 22.07)
Оригинальный подход к решению проблем – вот тайное оружие Раков на этой неделе. Коллеги удивят ваши идеи и необычные методы решения поставленных перед вами задач. А домашние оценят креативный подход к рутинным делам. Да, вы именно таковы! Пусть привыкают.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов возможен сильный стресс из-за переутомления и перерасхода собственных сил. Постарайтесь ложиться спать пораньше и хорошо выспаться. Дайте нервной системе и организму передышку. От шумных вечеринок и рискованных затей лучше отказаться.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам важно трезво оценить ситуацию и объективно подойти к решению всех проблем. Старайтесь оградить себя от мыслей и людей, которые могут принести волнение и дискомфорт. Проводите больше времени с собой. Стройте планы, но пока рано воплощать их в жизнь.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы всегда могут найти для себя достойное занятие. Вы способны украсить любую компанию или продуктивно проводить время в уединении. Приготовьтесь, руководство и коллеги будут от вас ожидать креативных идей и максимальной отдачи.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ОКТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
09.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». (12+)
21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
22.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
00.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
01.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
03.05 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
05.50 «БЫЛО У ОЦА ТРИ СЫНА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.55 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
08.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
11.05 «СЛОВА». (12+)
13.00 «ТУРИСТ». (16+)
15.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ПОМОНИ - НЕ ПОМОНИ!». (16+)
21.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
00.20 «ИНОФЕРНО». (16+)
02.15 «ТУРИСТ». (16+)
03.50 «СЛОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». (6+)
06.20 «Фиксики». (6+)
07.05 «Смешарики». (6+)
08.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
09.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
11.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
13.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
15.05 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
18.55 «ПОМОНИ - НЕ ПОМОНИ!». (12+)
20.10 «ЗОЛУШКА». (16+)
21.55 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
23.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
01.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.55 «ДЖУНГЛИ». (12+)
04.15 «Конёк-Горбунок». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.10 «Три богатыря и Морская царь». (6+)
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ПРИЗРАК». (16+)
02.45 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
04.10 «РАШН ЮГ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
05.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
07.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
09.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
10.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
12.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
14.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
16.50 «БОЕЦ». (16+)
18.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
22.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
23.45 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «Экипаж». (6+)
08.25 «Свадьба по обмену». (16+)
10.00 «О чём молчат девушки». (16+)
11.35 «Модель». (16+)
13.20 «Два дня». (16+)
15.05 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)
16.55 «Всё или ничего». (16+)
18.35 «Викинг». (16+)
21.00 «Сокровища партизанского леса». (16+)
22.55 «За кулисами». (16+)
00.15 «22 минуты». (16+)
01.35 «Свадьба по обмену». (16+)
03.05 «О чём молчат девушки». (16+)
04.25 «Модель». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
03.25 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
04.55 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
06.35 «ЯГУАР». (16+)
08.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
10.10 «РЭД-2». (12+)
12.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
13.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+)
15.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
17.35 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
19.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
23.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
02.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
05.10 «ГРУЗ 300». (18+)
06.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
08.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
12.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
14.10 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
16.25 «СЫН ПОЛКА». (6+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
22.30 «БЛЕФ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.35 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)
12.00 «В БЕГАХ». (12+)
15.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
18.40 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (12+)
21.55 «ПРИТВОРЩИКИ». (16+)
23.35 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
01.20 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)
04.15 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)

CINEMA

- 07.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
08.55 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
10.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
12.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
14.55 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
16.25 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
17.55 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
20.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
22.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
00.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
03.55 «НЯНЬКИ». (16+)
05.25 «ВАЛЬДО». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.50, 07.15, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.45, 08.35, 09.30, 10.25 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
11.15, 12.10, 13.05, 14.00 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
15.00, 15.50, 16.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
17.30 Гастромакет. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от «А» до «Я». (16+)
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
21.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
23.15 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
00.50 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
02.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.15 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)

РЕТРО

- 07.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
08.00 «Выше гор». (12+)
08.30 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
10.05 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
11.30, 23.30 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
12.50 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
14.20, 22.00 «ВЫЗОВ». (12+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
17.35 «ОБЛАКА». (12+)
19.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
20.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
00.35 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
02.00 «ОБЛАКА». (12+)
03.15 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 06.00, 06.20, 06.55, 07.20, 09.00, 10.00, 10.50, 11.20, 11.40, 12.20, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 15.20, 16.00, 16.30, 17.00 «Машина и Медведь». (0+)
05.55, 07.35, 08.20, 08.55, 10.45, 12.55, 14.05, 15.10, 16.20, 17.25 «Машины сказки». (0+)
18.00, 18.20, 19.00, 19.20, 19.50, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
21.40 Богиня. (16+)
22.50 Суббота News-2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «Лягушка-путешественница». (0+)
08.25 «Машина и волшебное варенье». (0+)
08.35 Ералаш. (0+)
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.45 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
13.00, 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

ТВ 21

- 07.00 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
08.55 «Дьявол и ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
10.55 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
12.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
15.25 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
17.55 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
19.55 «ПИДЖАК». (16+)
22.00 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
00.05 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
01.55 «УЛЕТНАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
03.30 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
05.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.55 «Любимые актеры». (16+)
07.55, 11.05, 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
09.05, 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
10.00, 13.00, 16.00 «Новости». (16+)
10.10, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
17.35 «Мировое соглашение». (16+)
18.30 «Новости». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
23.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
00.45 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к победе». (16+)
06.30 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
16.40 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
Вера Елагина - блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии. Профессия научила её быть решительной и жесткой, уметь прятать свои чувства. Перфекционизм Веры относится к работе, одежде, семье. Она всегда идеально выглядит, но её близкие и друзья не могут соответствовать её завышенным требованиям. В итоге, муж Веры ушел, она живет с дочерью-подростком. Однажды Вера узнает, что при странных обстоятельствах погибла ее пациентка - 16-летняя Зоя.
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «РУБЕЖ». (16+)
03.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.40 Черный список. (16+)
05.30, 07.00 Кондитер. (16+)
06.30, 02.10, 04.20 Пятница News. (16+)
08.00, 09.10, 10.10, 11.10 На ножах. (16+)
12.20, 15.30 Новые Пацианки. (16+)
18.30 Умнее всех. (6+)
19.30 Битва шефов. (16+)
Константин Ивлев и Ренат Агзамов вновь соберут команды поваров, чтобы устроить битву шефов! В этом выпуске участники готовят обычные зразы, лимонный кекс, телячью печень по-мещански и блюда из корнеплодов. Кому удастся не только сделать вкусные блюда, но и удивить Рената и Константина, узнаем из программы «Битва шефов».
21.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
00.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.15 «Машина и Медведь». (0+)
07.00 «Машина и Медведь». (0+)
09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Беременная в 16». (16+)
16.40 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
17.40 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
18.45 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015. В ролях: Бурак Озчитив, Неслихан Атагюль, Каан Урганджигюль, Юршат Алтынчак, Орхан Гонер, Неше Байкент, Зеино Эрдждар, Рюзгар Аксой, Барыш Алпайкут, Хазал Филлиз Кючюккёсе.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02.15 «Изменяю». (16+)
03.55 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
00.50, 04.55, 09.05, 12.40, 18.20 «Герои подполья». (12+)
05.55, 06.55, 10.55 Обыкновенная история. (6+)
06.05, 14.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.25 «Народный фронт Победы». (12+)
07.05 «Чудеса. Пут. по Италии». (12+)
08.00 «Девочки». (12+)
09.15 «Ворошиловский полковник Абеля». (12+)
10.00 «Сопrotивление». (12+)
11.05, 15.05 «История оружия». (16+)
12.00 «Карл Булла - Первый». (12+)
12.55, 14.35 «Забывтый полководец». (12+)
13.20 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
16.00 «Хроники общественного быта». (12+)
16.10 «Легенды науки». (12+)
16.45 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+)
16.55 «Историограф». (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 «Они были первыми». (12+)
18.30, 19.15 «Битва оружейников». (12+)
20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
21.45 «Пешком по Москве». (6+)
22.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
23.05 Великие живописцы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 «Смертоносная техника». (12+)
07.35 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
09.30 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
11.15 «Внутри криминального разума». (16+)
13.15 «Мифы и тайны королевской истории». (16+)
15.20 «Правдивая история графа Монте-Кристо». (16+)
16.20 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
18.05 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
19.00 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
20.00 Утопия инженерии. (16+)
21.45 «Смертоносная техника». (12+)
22.35 «Сопrotивление: секретные туннели Парижа». (16+)
23.35 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
01.30 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
03.10 «Внутри криминального разума». (16+)
04.55 «Тамплиеры». (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.55 Медицинский квест. (12+)
07.45 Угрозы современного мира. (12+)
08.15 «Я, человек». (12+)
09.00 О самом главном. (12+)
09.55 Это лечится. (12+)
10.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
11.20 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
12.10 О самом главном. (12+)
13.10 Угрозы современного мира. (12+)
13.35 Это лечится. (12+)
14.35 «Я, человек». (12+)
15.20 О самом главном. (12+)
16.20 Угрозы современного мира. (12+)
17.15 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
18.05 О самом главном. (12+)
19.00 На приеме у косметолога. (12+)
19.30 «Большой скачок». (12+)
20.00 Истории болезней. (16+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
22.50 Истории болезней. (16+)
23.45 О самом главном. (12+)
00.45 «Я, человек». (12+)
01.30 На приеме у косметолога. (12+)
02.25 Истории болезней. (16+)

Усадьба УСАДЬБА

- 06.25, 09.20, 11.50, 15.30, 18.35, 21.45, 00.40, 03.10 Варенье. (12+)
06.50, 16.00 Огород круглый год. (12+)
08.30, 05.50 Правила садовода. (12+)
08.50 История одной культуры. (12+)
09.35 С пылу с жару. (12+)
09.50, 22.15 Ландш. экспер-ты. (12+)
10.20 ЗаСаДа. (12+)
10.50 Дело в отделе. (12+)
11.20 Про грибы. (12+)
11.35 Кашеварим. (12+)
12.05, 19.05 Огород круглый год. (12+)
12.40 Сад своими руками. (12+)
13.10 Паштет. (12+)
13.25 Обнови свой сад. (12+)
13.55 Стройплощадка. (12+)
14.25 Флористика. (12+)
14.40 Фитокосметика. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.45, 22.00 Кисельные берега. (12+)
16.30 Мастер-садовод. (12+)
16.50, 20.00, 23.00 Ваш агроном. (12+)
17.05, 23.15 Профотбор. (12+)
17.30, 23.45 Сам себе дизайнер. (12+)
17.50, 00.00 Правила огородника. (12+)
18.05, 00.15 Дачные радости с Виталием Декабrevым. (12+)
18.50 Кухня народов СССР. (12+)
19.35, 01.30 Пусть растет! (6+)
20.15, 01.50 Дачные дела мастеров. (12+)
20.45 Прогрулка по саду. (12+)
21.15 Дачные радости. (12+)
22.45 Садовый доктор. (12+)
00.50 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 06.30, 09.45, 10.10, 10.40, 11.10, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 00.00, 00.25, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.55, 07.05, 00.50, 01.05 Какая дичь! (12+)
07.20, 07.35, 01.15, 01.30 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.45, 08.15, 09.10, 12.40, 13.10, 14.10, 17.05, 17.35, 18.30, 22.00, 22.30, 23.30, 01.45, 02.10, 03.00, 05.35 Донка против фидера. (16+)
08.45, 13.45, 18.00, 23.00, 02.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)
11.45, 12.00, 12.15, 16.05, 16.20, 16.35, 21.00, 21.15, 21.30, 05.10, 05.25 Делай как я. (16+)
12.30, 16.50, 21.45 От первого лица. (12+)
14.45 Рыбалка сегодня. (16+)
15.00 О главном. (12+)
15.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
Нахлыст - самый красивый и самый сложный из всех существующих способов ловли. За внешней легкостью скрывается целая рыболовная наука, освоить которую самостоятельно довольно трудно. Опытные нахлыстовики готовы поделиться со зрителями своими секретами

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. КЛРФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости

07.55 Лица страны. (12+)

08.10, 11.55, 12.35, 16.00, 22.20, 01.50 Специальный репортаж. (12+)

08.30, 19.35, 02.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

09.05, 02.55 «Ручная работа». (12+)

09.30, 05.30 «Большой хоккей». (12+)

10.05 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая Лига ВТБ. (6+)

12.15 «Десятка!» (12+)

13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Прямая трансляция

14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Гонка01. Пр.тр.

15.25, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)

16.20 Смешанные единоборства. А. А. Абдулвахабов - М. Коков. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)

17.45 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)

20.15 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Трансляция из Тверской области. (0+)

21.20 Что по спорту? (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.45 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)

03.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка01. (6+)

04.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 У-Дачный чарт. (16+)

05.50 Муз'итив. (16+)

06.40 Про-новости. (16+)

07.00 Teen чарт. (16+)

07.25 Лайкер. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Top-30: Народный хит. (16+)

11.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! (16+)

13.35 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Новое радио чарт. (16+)

17.00 Лайкер. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.30 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)

21.00 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.35 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Малышарики». (0+)

06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)

08.00, 13.05, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.25, 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.25 «Фиксики». (0+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

11.00 «Катя и Эф». (0+)

14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Друзья на все времена». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.35, 03.00 «Лунтики». (0+)

20.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)

20.20 «Маша и Медведь». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Мотофайтеры». (6+)

23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 О! Музыка! (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.40 «Азбука со Смешариками». (0+)

09.45 «Звёздная логика». (0+)

09.50 «Мой музей». (0+)

09.55 «Малыши дикой природы». (0+)

10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)

11.45, 15.05, 19.45 О! Музыка! (0+)

12.00 «Супер МЯУ». (0+)

13.00 «Мир за минутку». (0+)

13.05 «Истории Баданаму». (0+)

14.00 «Оранжевая корова». (0+)

15.00 «Чик-зарядка». (0+)

15.15 «Три кота». (0+)

17.40 «Азбука со Смешариками». (0+)

17.45 «Звёздная логика». (0+)

17.50 «Мой музей». (0+)

17.55 «Малыши дикой природы». (0+)

20.00 «Супер МЯУ». (0+)

21.00 «Мир за минутку». (0+)

21.05 «Истории Баданаму». (0+)

22.00 «Оранжевая корова». (0+)

23.00 «Чик-зарядка». (0+)

23.05 О! Музыка! (0+)

23.15 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)

08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45, 04.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Долина муми-троллей». (6+)

09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)

10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)

10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.45, 15.45 «Енотки». (0+)

14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25, 02.25 «Фиксики против крабов». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.25, 18.30 «Фиксики». (0+)

07.00, 17.30 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Мартышкины». (0+)

10.30 «Монсики». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)

Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин изобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию.

14.00 «Панда и Крош». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

23.00 «Хочу жить в зоопарке». (0+)

23.10 «Хоботенок». (12+)

23.15 «Чей нос лучше?». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Петроникс». (0+)

08.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветняшки!» (0+)

09.35 «Волшебная кухня». (0+)

10.25 «Морики Дорики». (0+)

10.45 «Студия «Каляки-маляки». (0+)

11.15 «Лунтик». (0+)

12.30 «Петроникс». (0+)

12.50 «Диностер». (6+)

13.20 «Дикие Кричеры!» (6+)

13.45 «Инфинити Надю». (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

14.10 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Царевны». (0+)

18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.15 «Кошечки-собачки». (0+)

По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают весёлые забавы, соревнования, праздники и походы. Но малыши не только играют и озорничают - еще они помогают родителям в их семейном деле.

19.20 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

00.25 «Ералаш». (6+)

01.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО. (0+)

02.30 Давайте рисовать! (0+)

02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.45 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (0+)

07.00 «Мультфильмы на Спасе». (0+)

07.30 Утро на Спасе. (0+)

10.30 «Пророки». (0+)

11.05 «Неизвестная Европа». (0+)

11.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

12.40 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «Двенадцать». (16+)

14.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОЛИ КЛЮКВИНА». (0+)

16.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

18.00 Вечер на Спасе. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.25 «Следы империи». (16+)

23.05 «Пророки». (0+)

23.35 «Неизвестная Европа». (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 «Российский Златоуст». (0+)

01.10 «Константин Ушинский. Отец Русской школы». (0+)

01.55 «Три дня». (0+)

02.20 «Герои рядом». (16+)

02.50 «Люди Донбасса». (12+)

Православный календарь

6 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице.
Глас 8. Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прославление свт. Иннокентия, митр. Московского. Прпп. жен Ксанфиппы и Поликсении. Мц. Ираиды девы. Мчч. Андрея, Иоанна и чад Иоанновых Петра и Антонина. Сщмч. Иоанна пресвитера. Словенской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Благодать не истощается и не оскудевает. Этот источник струится беспрестанно, и от полноты его мы можем исцелить и души, и тела наши».
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

5 октября мы будем отмечать Всемирный день учителя. У каждого из нас образ идеального педагога свой, но есть и такие, у которых хотели бы учиться многие поколения учеников, – учителя из любимых фильмов. Мы постарались собрать их в нашей виртуальной учительской.

КИНОГЕРОИ ИЗ УЧИТЕЛЬСКОЙ



1 Во многих фильмах об учителях режиссёры старались показать, что их герои – не лубочные картинки, а живые люди, умеющие любить, страдать, прощать. В учительницу русского языка и литературы Татьяну Сергеевну Левченко из фильма «Весна на Заречной улице» влюбляется сталевавар Саша Савченко. Татьяна Николаевна Кольцова из фильма «Вам и не снилось» проходит через болезненное расставание. Ещё одна учительница русского языка и литературы, Надежда Васильевна Шевелева из фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!», переживает самую романтическую новогоднюю ночь в жизни. И при этом все они не забывают о своих учениках. Вспомните, например, что говорит о них Надежда Шевелева?

а) Что они надоела ей больше всего на свете. **б)** Что пора вводить в школах раздельное обучение. **в)** Что она старается научить своих учеников думать хоть самую малость.

2 Мария Васильевна Девятова, учительница математики и классный руководитель 9 «б», появилась в художественном фильме «Розыгрыш» в 1976 году. За эту роль исполнившая её актриса Евгения Ханаева получила приз на Всесоюзном кинофестивале в Риге. Впрочем, в фильме были и другие прекрасные педагоги, чьи роли полюбили зрители. Например, неподражаемый учитель химии Карл Сигизмундович Йоликов. Кто сыграл эту роль?

а) Гарри Бардин. **б)** Зиновий Гердт. **в)** Павел Винник.

3 В фильме Станислава Ростоцкого учитель Илья Семёнович Мельников преподаёт историю в обычной советской школе. Эту роль блестяще сыграл Вячеслав Тихонов. Три дня из жизни девятиклассников начались с дурацкой шутки на уроке английского языка, а закончились большим жизненным уроком, причём не только для учеников, но и для Ильи Семёновича, а также его коллеги и бывшей ученицы Натальи Сергеевны. Какой фильм стал настоящим событием в 1968 году?

а) «Доживём до понедельника». **б)** «Дневник директора школы». **в)** «Урок литературы».

4 Фильм Алексея Коренева «Большая перемена» был показан весной 1973 года и получил массу критических отзывов. Но несмотря на это стал культовым и быстро разошёлся на цитаты. Особенно полюбился телезрителям Нестор Петрович Северов – учитель истории и классный руководитель непослушного 9 «а» в вечерней школе работающей молодёжи. Добровольная «самоссылка» провалившегося на экзаменах в аспирантуру молодого историка, гордящегося глубокими (как он считает) знаниями, оборачивается не только преподаванием, но и заботами о взрослых, но таких беспомощных учениках. Особенно обрадовался появлению единственного коллеги-мужчины педагогический коллектив. Почему?

а) Появилась надежда усилить спортивную секцию. **б)** Есть кому выгонять прогульчиков из мужского туалета. **в)** Можно хоть кого-то поздравить с 23 Февраля.

5 Ефрем Николаевич Соломатин, сыгранный актёром Андреем Поповым в фильме Наума Бирмана «Учитель пения», хочет создать первую в стране школу с певческим уклоном. Но, решая задачи школьного хора, который мечтает поехать на конкурс в Москву, учитель попадает в целый круговорот проблем. В том числе из-за пса, подаренного благодарными учениками. Конечно, всё закончилось благополучно, а финальная песня фильма – «Щенок по имени Пёс» – полюбилась ребятам всей страны. Кто её написал?

а) Александр Галич. **б)** Булат Окуджава. **в)** Сергей Никитин.

ОТВЕТЫ

1-в. Что она старается научить своих учеников думать хоть самую малость. 2-б. Зиновий Гердт. 3-а. «Доживём до понедельника». 4-б. Есть кому выгонять прогульчиков из мужского туалета. 5-а. Александр Галич.

1 ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
13.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)
 16.00 Премьера. Валерия, Лев Лещенко, Елена Ваенга в праздничном концерте ко Дню учителя. (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 2-я. (16+)
 19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок. (16+)
23.50 «ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭББИНГА, МИССУРИ». (18+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
08.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
 Бесследно исчезает математик Владимир Чернокровский. Выясняется, что пропали и все его родственники. К происшедшему причастен прадед Владимира...
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей» Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи.
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Юморина». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Порошина, Анастасия Рысева. Аня и Катя - сестры. Катя замужем за Олегом, а Аня легко разочаровывается в мужчинах. Всё меняется, когда их мать Мария, владелица косметической клиники, решает выйти замуж за Антона, шеф-повара ресторана.
00.30 «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)
04.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.20** «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
06.30 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
09.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
 11.40 Мужики. (16+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.20 «Время героев». (16+)
 15.40 «Главный день». (16+)
16.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
 19.25 «Агент Зеленский». Расследование». (16+)
21.10 «КЛАССИК». (16+)
23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.20 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



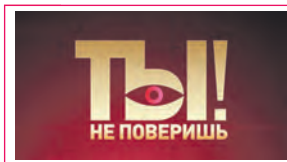
07.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.30** «ПОМОЩНИЦА». (16+)
 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
07.45 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семей!» (16+)
13.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 14.30 События
14.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
15.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
17.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.05 Вести
 23.20 События
 23.30 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)
 00.10 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
 00.50 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
 02.25 «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
 03.05 «Юрий Яковлев. Диагноз: «Донжуан». (16+)
 03.45 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
 04.25 «Актерские драмы. Риск - благородное дело». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00** «БОГАТАЯ НЕВЕСТА»
 07.35 13.35 «Большая страна»
 08.30 «Человек и судьба». (12+)
 09.00 Все по-взрослому
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.25 «Маршрут построен»
10.55 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
 12.15 15.00 19.00 Новости
12.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
 15.05 «Судьба «Челюскина» и челюскинцев». (12+)
 15.35 «Коллеги». (12+)
 16.15 «Ректорат». (12+)
 17.15 «История одного преступления». (12+)
17.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
21.35 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)
23.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

НТВ



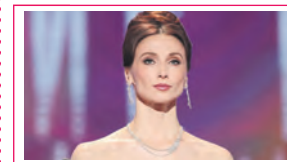
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Ведущие программы вместе с профессиональным таксистом покажут ошибки пассажиров, за которые платит водитель.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 «Москва сегодня». (16+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
 15.15 02.15 «Специальный репортаж». (12+)
 15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 17.30 «Время новых». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Сити». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



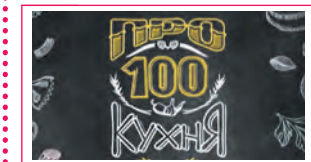
16.05 Большие и маленькие

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «ВАССА»
 09.15 «Мы - грамотеи!»
 10.00 19.30 Новости культуры
10.15 01.15 «ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО»
 СССР, 1958 г. Драма. В ролях: Григорий Гай, Лилия Толмачева. Вор-рецидивист Акула, бежав из исправительно-трудовой колонии, вернулся в родной город и стал разыскивать друзей по воровским делам. Но за это время друзья повзрослели и теперь не хотят вспоминать прошлое.
 11.55 «Земля людей»
 12.25 Черные дыры. Белые пятна
 13.10 «Союз - Аполлон»
 14.00 23.00 «Три минуты тишины»
 14.05 «Рассказы из русской истории»
 15.20 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
 16.05 Большие и маленькие
 18.10 «Энциклопедия загадок»
 18.40 «Доминанты»
19.45 «КОРОВА»
 22.00 «Агора»
23.05 «НЕ ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ»
 00.30 «Искатели»
 02.45 «Жили-были...». «Крылья, ноги и хвосты»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.25 15.05 03.50 «Город с историей». (12+)
 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Поездка со вкусом»
 14.00 «Суперферма 360». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Жеребцова и точка». (16+)
 17.05 19.00 20.45 «Док. кино». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
 21.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
 22.00 «Загадки истории». (12+)
 00.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 Просто кухня. (12+)
 09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 12.05 «Тайна семьи монстров». (6+)
 13.45 «Монстры против пришельцев». (12+)
 15.35 «Монстры на каникулах». (6+)
 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
 Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Ольга Лерман, Виктор Хориняк, Дмитрий Чеботарёв. После череды неурядиц Аня Смолина решает изменить свою жизнь...
23.20 ПРЕМЬЕРА! «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
01.20 ПРЕМЬЕРА! «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
02.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 02.25 Мой район. (12+)
 09.00 «Тайны души». (12+)
09.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
 10.55 Тайны кино. (12+)
11.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.00 00.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
16.05 «ПУТИ И СУДЬБЫ». (16+)
17.30 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
19.15 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
20.50 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
22.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
23.45 «КАРУСЕЛЬ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|---|--|
| <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «НАПРОЛОМ». (16+) Франция, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грейс, Винсент Риган. Дочь президента США Эмили оказывается на орбитальной станции МС1...</p> <p>20.55 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)</p> <p>23.15 «РАЙОН № 9». (16+)</p> <p>01.25 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p> <p>02.55 «АНОН». (16+)</p> | <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+) Премьера! В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона. Кто-то из них приходит со срочным запросом на важное мероприятие.</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Премьера! Самые сильные экстрасенсы сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные истории.</p> <p>21.00 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «МЕДЕЯ». (18+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p> | <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>11.00 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)</p> <p>13.00 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>15.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>17.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) Великобритания, Австралия, США, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Клайв Оуэн. Дэнни Брайс - профессиональный киллер международного уровня. Он уже год живет спокойно, ведь бывший наемный убийца решил отойти от дел...</p> <p>19.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)</p> <p>21.30 «КУРЬЕР». (16+)</p> <p>23.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>08.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>11.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+) Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, и о самых невероятных событиях.</p> <p>04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> | <p>10.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.30 10.00, 12.55, 16.20 Новости</p> <p>07.35, 13.00, 15.20, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>10.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». МИР Рос. Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Дженоа» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. «Васко да Гама» - «Сан-Паулу». Пр.тр.</p> <p>02.35 Смешанные единоборства.UFC. Пр.тр.</p> | <p>22.30 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 06.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)</p> <p>08.15 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)</p> <p>14.45 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Паперная, Игорь Стам. Дана работает в рекламном агентстве и встречается с Кириллом, сыном генерального директора. Молодым людям приходится скрывать свою связь...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.30 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)</p> <p>02.05 «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ». (16+)</p> <p>03.50 «Преступления страсти». (16+)</p> |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 10 | 22 | 12 | 11 | 6 | 2 | 10 | 2 | | |
| 10 | 13 | 9 | 2 | 4 | 6 | 20 | 5 | 10 | 18 | |
| 9 | 23 | 2 | 2 | 4 | 2 | 19 | 5 | 6 | | |
| 17 | 2 | 11 | 16 | 12 | 17 | 10 | 9 | 2 | 7 | 13 |
| 8 | 7 | 2 | 1 | 15 | 9 | 12 | 14 | | | |
| 27 | 9 | 2 | 8 | 1 | 8 | 7 | 17 | 9 | 2 | 20 |
| 2 | 11 | 2 | 3 | 8 | 5 | 7 | 7 | | | |
| 5 | 1 | 3 | 14 | 7 | 22 | 1 | 7 | 8 | 11 | |
| 10 | 6 | 5 | 19 | 4 | 2 | 10 | 13 | 10 | | |
| 2 | 15 | 5 | 9 | 7 | 18 | 6 | 7 | 12 | 1 | |
| 14 | 13 | 1 | 2 | 6 | 11 | 7 | 21 | 7 | 14 | |
| 20 | 13 | 7 | 16 | 16 | 15 | 24 | 12 | 10 | | |
| 12 | 18 | 5 | 8 | 25 | 7 | 21 | 1 | 11 | | |

По горизонтали: Ограда. Декабрь. Абажур. Загвоздка. Скол. Шканти. Низка. Гам. Лифтинг. Дружба. Киприот. Лестаргия. Восток. Опунция.

По вертикали: Чеканка. Дайвинг. Фразга. Губа. Аджика. Апрель. Актинидия. Скутерист. Тамбурин. Индолог. Удаль. Тустеп. Киви.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | | | | | | | | | | | | |

Нам 18 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.10.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*Акция до 20.10.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
Что есть главное средство для поддержания мужской дружбы и просто для увлекательного времяпрепровождения? Правильно, это рыбалка.

08.15 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)

09.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

11.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

14.05 «МИМИНО». (12+)

15.50 «АФОНЯ». (16+)

17.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

19.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)

01.10 «КОМИССАР». (16+)

02.55 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН?». (18+)

05.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «1+1». (16+)

07.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

09.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

11.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

14.25 «ИНОФЕРНО». (16+)

16.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

19.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Эдди попадает в руки таинственный препарат, способный за секунду превратить даже полного неудачника в настоящего гения.

21.10 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

23.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

01.10 «ANGRY BIRDS В КИНО». (6+)

02.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (12+)

04.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». (6+)

06.35 «Смешарики». (6+)

07.55 «Пин-код». (6+)

10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)

12.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

14.00 «ЗОЛУШКА». (16+)

15.40 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)

17.15 «ЗЕМЛЕТЯСЕНИЕ». (12+)

19.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

21.40 «МЕТРО». (16+)

02.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

01.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

03.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

04.40 «Тайна третьей планеты». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

07.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

09.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

10.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

12.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

15.00 «ЛАВСТОРИ». (16+)

16.40 «СВАТЫ». (16+)

23.40 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (16+)

01.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

02.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

04.05 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «СТРАСТИ ДОН ХУАНА». (18+)

04.20 «БОЕЦ». (16+)

06.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

08.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

09.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

10.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

12.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

14.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

15.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

17.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

20.30 «ВЫБОР». (16+)

22.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «Два дня». (16+)

07.30 «Высота 89». (16+)

09.25 «Бой стеньга-3: Последний раунд». (16+)

11.40 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)

13.35 «Всё или ничего». (16+)

15.15 «Викинг». (16+)

17.40 «Сокровища партизанского леса». (16+)

19.35 «За кулисами». (16+)

21.00 «Совсем не простая история». (16+)

23.00 «Марафон». (12+)

00.45 «О чём молчат девушки». (16+)

02.10 «Модель». (16+)

03.40 «Два дня». (16+)

05.10 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «НОРТ». (12+)

02.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

06.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

08.25 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

10.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

12.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

15.45 «КОНВОИРЫ». (16+)

17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+)

21.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

22.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

05.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)

06.50 «ГРУЗ 300». (18+)

08.20 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (0+)

10.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

12.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

14.40 «ВОЛКОДАВ». (16+)

16.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)

19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

21.05 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

23.05 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)

10.55 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)

14.30 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)

18.00 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (12+)
Россия, 2013. В ролях: Анастасия Стежко, Александр Абрамович, Светлана Никифорова, Станислав Эрдей, Борис Хвошнянский, Галина Чернобаева.

19.55 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)

23.25 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)

02.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)

04.05 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)

05.30 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (12+)

CINEMA

07.05 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)

08.45 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

10.25 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

12.15 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

13.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)

15.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

17.35 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)

19.20 «13-Й РАЙОН». (18+)

20.45 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

22.25 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)

00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

01.50 «НА ГРАНИ». (16+)

03.25 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

04.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

red .RED

06.00, 06.25 Невероятный сад. (16+)

06.50, 07.20, 07.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

08.10, 09.15 Правила моей кухни. (16+)

10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.05 Дизайн от «А» до «Я». (16+)

12.30, 13.25, 14.15, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)

20.00 «Ешь, молись, люби». (16+)

22.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

00.15, 01.05, 01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35, 05.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

07.25 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

08.40 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

09.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

11.10 «ОБЛАКА». (12+)

12.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

14.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

16.05 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)

17.30 «ВЫЗОВ». (12+)

19.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

20.35 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)

22.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

23.30 «ОБЛАКА». (12+)

00.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

02.25 «ВЫЗОВ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 07.40, 08.20, 09.00, 11.00, 11.40, 12.20, 12.50, 13.20, 14.00, 14.40, 15.20, 15.50, 16.30, 17.10, 17.40 «Маша и Медведь». (0+)

05.55, 06.25, 07.35, 08.15, 08.50, 10.20, 11.35, 12.40, 13.55, 15.05, 16.20, 17.35 «Машины сказки». (0+)

18.10, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

22.00 Богиня. (16+)

23.00 Моя жена рулит. (16+)

00.10 Кулинарные детективы. (16+)

01.10, 02.00, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериал. Россия, 2013. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова, Максим Литовченко, Юлия Шиферштейн, Александр Андриенко.

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)

07.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова.

00.05 Сердца за любовь. (16+)

01.10 «Снегурочка». (0+)

02.15 «Птичка Тари». (0+)

02.25 «Ничуть не страшно». (0+)

02.35 «Жижарка». (0+)

02.40 «Оказка о рыбке и рыбке». (0+)

03.15 «Грибок-теремок». (0+)

03.25 «Пятячок». (0+)

03.30 «Царевна-лягушка». (0+)

04.10 «Три банана». (0+)

04.25 «Приключения запятой и точки». (0+)

ТВ 21

07.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)

08.50 «ПАМЯТЬ». (16+)

11.30 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

13.55 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)

16.05 «О ЛЮБВИ». (16+)

18.00 «РИМЛЯНКА». (16+)

19.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)

22.00 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)

23.55 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

01.45 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)

03.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

05.10 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)

05.20 «Граница. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. Марина Голощекина - милая, добрая, правильная; Галя Жгут - умная, страстная, решительная; Альбина Ворон - экстравагантная, непредсказуемая, тонкая. Три подруги, три сестры в счастье и несчастье, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире, где у каждого мужчины есть пистолет.

01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСЬ». (16+)

03.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «72 МЕТРА». (16+)

08.20 «ПАЛАЧ». (16+)

17.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. Марина Голощекина - милая, добрая, правильная; Галя Жгут - умная, страстная, решительная; Альбина Ворон - экстравагантная, непредсказуемая, тонкая. Три подруги, три сестры в счастье и несчастье, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире, где у каждого мужчины есть пистолет.

01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСЬ». (16+)

03.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.10, 05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

05.05 Черный список. (16+)

05.20, 03.00, 04.30 Пятница News. (16+)

05.40, 05.45, 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)

05.55, 06.00, 06.05, 06.10, 06.15, 06.20, 06.25, 06.30, 06.35, 06.40 «Простоквашино». (12+)

07.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00, 10.00 Руссо-экспресс. (16+)

11.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
Каждая из четырех новостей готова показать свою свадьбу мечты. У Софьи из Воскресенского будет классическая свадьба с элементами деревенского стиля.

13.00 Четыре дачи. (16+)

23.00 Сердце Клавы. (16+)

01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)

03.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «Малышарики». (0+)

08.00 «Маша и Медведь». (0+)

10.05 «Зови меня мамой». (16+)

11.35 «Чад из ада». (12+)
«Чад из ада» - реалисти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью, научились новому.

15.00 «Беременная в 16». (16+)

16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)

17.35 «Беременная в 16». (16+)

22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

00.05 «Измены». (16+)

03.00 «Супермама». (16+)

04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Сквозь времена». (12+)

00.25 «Книжные аллеи». (12+)

00.55, 05.05, 08.40, 12.50, 20.50 «Герои подполья». (12+)

01.55, 02.55, 06.55 Обыкновенная история. (6+)

02.05, 10.20 Россия научная. Великие имена. (12+)

02.25 «Народный фронт Победы». (12+)

03.05 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)

04.00 «Девочки». (12+)

05.15 «Выбор полковника Абея». (12+)

06.00 «Сопrotивление. Русские французы». (12+)

07.05, 11.05 «История оружия». (16+)

08.00 «Карл Булла - Первый». (12+)

08.55, 10.35 «Забывший полководец». (12+)

09.20 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)

12.00 Историада. (12+)

13.05 «Они были первыми». (12+)

13.35, 14.15 «Битва оружейников». (12+)

15.00, 19.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)

16.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

17.45 «Пешком по Москве». (6+)

18.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)

20.00 Всемирное наследие. (12+)

21.00 «СУВОРОВ». (6+)

22.50 Тайное становится явным. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Сакра: тайные иероглифы пирамид». (6+)

06.55 «Убийство на железной дороге». (16+)

08.35 Утопия инженерии. (16+)

09.25 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)

10.20 «Расшифрованные сокровища». (12+)

13.00 «Таинственные города». (12+)

13.25 Легенды Европы. (12+)
Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.

14.25 «Меч из огня». (12+)

16.15 «Меч из огня». (12+)

17.10 «Выдающиеся женщины». (12+)

20.00 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». (12+)

21.50 «100 чудес света». (16+)

22.50 «Смертоносная техника». (12+)

01.20 «Внутри криминального разума». (16+)

02.15 «Убийство на железной дороге». (16+)

03.05 «Смертоносная техника». (12+)

04.35 «Таинственные города». (12+)

05.00 «Затерянные библейские города». (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

06.50 Истории болезней. (16+)

07.45 «Большой скачок». (12+)

08.45 Проздоровье. (12+)

09.10 InVivo. (12+)

09.40 Теледоктор. (12+)

10.40 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

11.25 На приеме у Лабковского. (12+)

12.25 Медицина будущего. (12+)

13.25 Истории болезней. (16+)

14.20 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

15.10 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

15.55 «Большой скачок». (12+)

16.55 Проздоровье. (12+)

17.25 InVivo. (12+)

17.50 Теледоктор. (12+)

18.50 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

19.45 На приеме у Лабковского. (12+)

20.40 Медицина будущего. (12+)

21.40 Истории болезней. (16+)

22.40 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)

00.20 «Большой скачок». (12+)

01.15 Проздоровье. (12+)

01.40 InVivo. (12+)

02.05 Теледоктор. (12+)

DOCTOR

Усадьба УСАДЬБА

06.00, 12.45, 23.10, 02.40 Пустите строителей в дом. (12+)

06.45, 13.30, 18.50, 03.25 Правила огорода. (12+)

06.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)

07.25, 20.40 Сад своими руками. (12+)

07.50, 11.55, 04.30 Соленая-вареная-маринады. (12+)

08.10, 14.20, 21.35 Домашние заготовки. (12+)

08.35, 14.50, 15.40, 05.10 Ваш агроном. (12+)

08.50, 15.10 Дачных дел мастер. (12+)

09.20, 00.35 Садовый доктор. (12+)

09.35, 15.55, 00.45 Про грибы. (12+)

09.55, 22.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)

10.25, 16.45, 21.10, 01.25 Фитоаптека. (12+)

11.25, 17.35, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

12.10, 12.25, 19.05, 19.20 Огород круглый год. (12+)

13.50, 19.40, 01.50 Стройплощадка. (12+)

17.15, 05.50 Букварь дачника. (12+)

18.05 В погоне за прибылью. (16+)

20.10 Спылу с жару. (12+)

20.25 Паштет. (12+)

21.50 Доктор Смази. (12+)

22.40 Старые дачи. (12+)

23.55 Мультиварка. (12+)

05.20 Как поживаеете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

06.30, 00.25 На зарубежных водоемах. (16+)

06.55, 07.10, 00.55, 01.05 Какая дичь! (12+)

07.20, 07.35, 01.20, 01.30 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)

07.45 Рыбалка сегодня. (16+)

08.00 О главном. (12+)

08.35, 13.20, 13.35, 17.00, 17.20, 17.35, 22.00, 22.10, 22.30, 01.45 Делай как я. (16+)
Каждый выпуск цикла познавательных программ - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычные для него способы и приемы рыбалки, охоты и т. д.

08.50, 13.50, 17.45, 22.45, 01.55 От первого лица. (12+)

09.05, 09.35, 10.10, 10.45, 02.10, 02.40, 03.10, 03.35 Карпфишинг. (12+)

11.15, 11.45, 12.45, 15.00, 15.35, 16.35, 20.00, 20.30, 21.30, 04.05, 04.30, 05.25 Донка против фидера. (16+)

12.15, 16.00, 21.00, 05.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)

14.00, 14.35, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 23.00, 23.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

05.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)

01.30 Природная помощь. (6+)

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)

03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)

03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)

04.45, 07.45 Здоровье завтраки. (12+)

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+)

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» – УНИКС (Казань). Единая Лига ВТБ. (6+)

07.50, 10.00, 13.15 Новости «Магия большого спорта». (12+)

08.25, 19.30 География спорта. (12+)

08.55, 11.40, 12.00, 22.00 Специальный репортаж. (12+)

09.15, 17.25 «Небесная грация». (0+)

09.30, 13.50, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Профессиональный бокс. П. Федоров – М. Хасанов. Трансляция из Монако. (16+)

11.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

12.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка02. Прямая трансляция

13.20, 22.15 «Спортивный интерес». (12+)

14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Гонка02. Пр.тр.

15.25 Регби. «Слава» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Пр.тр.

17.45 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)

19.05 «Ручная работа». (12+)

19.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Санкт-Петербург). БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. 1/2 финала. Пр.тр.

22.45 Волейбол. «Зенит-Казань» – «Локомотив» (Новосибирск). БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

01.05 Регби. «Слава» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (12+)

02.55 Что по спорту? (12+)

03.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка02. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 Про-новости. (16+)

06.50 Плейлист. Осень. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! (16+)

15.30 Хит-стори. (16+)

16.00 «Её звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной». (16+)

16.30 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 «Битва поколений». (16+)

18.25 DFM – Dance chart. (16+)

19.30 День рождения Муз-ТВ в Кремле – 27 лет. Прямая трансляция. (16+)

00.05 Танцпол. (16+)

01.05 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Умка». (0+)

11.15 «Луддвиль». (0+)

11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Кошечки-собачки». (0+)

12.05, 18.35 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

12.10, 19.30 «Геройчики». (0+)

14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

В красивом прибрежном городке в детском саду «Саншайн Форест» учится группа милых маленьких детей. Чтобы защитить детей, впервые в мире строится автобус, которого зовут Гордон. Когда у детей возникают проблемы, он может превращаться в разные машины и становиться пожарным, скорой помощью, полицейским, самолетом и спасателем, чтобы помочь им.

19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера». (0+)

21.05 «Морики Дорики». (0+)

02.30 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Катури». (0+)

09.40 «ТриО!» (0+)

Жужа, Гек и Платон – маленькие существа, живущие в одном из старых городских парков. Им интересно всё на свете: откуда в магазинах появляется хлеб, куда уезжают троллейбусы, когда наступает ночь, кто кормит зверей в зоопарке?

10.00 «Барбоскины Team». (0+)

Если ты умеешь классно танцевать и снимать забавные видео – почему бы тебе не попробовать стать знаменитым?

11.20 О! Музыка! (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

16.00 «Лабораториум». Маленькие исследователи. (0+)

16.20 «Царевны». (0+)

20.20 «Фиксики». (0+)

00.40 «Коты Эрмитажа». (6+)

01.55 О! Музыка! (0+)

02.40 «Йюко». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Вип Петс». (6+)

07.55 «Черепашки». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

09.25 «Отель у овечек». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.30 «Буба». (6+)

13.05 «Мир Винкс». (6+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.55 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Снежная королева». (0+)

В стремлении сотворить новый мир – холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избывается от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.

19.15 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

00.25 «Ералаш». (6+)

01.20 «Смешарики». (0+)

02.30 Давайте рисовать! (0+)

02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.45 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киев похитили любимую племянницу князя – Забаву Путятичу. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавы Елисеєм отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...

08.35, 16.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Снежная королева». (0+)

11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

12.35, 20.35, 04.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.35 «Фиксики». (0+)

07.00, 17.30 «Бодо Борода». (0+)

09.00 «Буба». (0+)

09.55 «Готовим с Бубой». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы, что становится причиной курьезных и смешных ситуаций.

21.30 «Крутиксы». (0+)

22.30 «Чудо-Юдо». (6+)

02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Российский Златоуст». (0+)

05.50 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (0+)

08.00 «Мультфильмы на Спасе». (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 В поисках Бога. (6+)

10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.05 «Святых России». (6+)

12.10 «Двенадцать». (16+)

12.45 «Поморский сказ». (0+)

13.20 «Русский обед». (6+)

14.20 Монастырская кухня. (0+)

15.15 Профессор Осипов. (0+)

16.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

18.20 «Зосима: завещание Донецкого старца». (0+)

20.00 Простые чудеса. (12+)

21.00 «Русский мир». (12+)

22.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)

23.00 Бесогон. (18+)

00.10 «Спас-стрим». (16+)

01.05 День Патриарха. (0+)

01.20 «День Ангела». (0+)

01.50 «Сергий Радонежский. Земное и небесное». (0+)

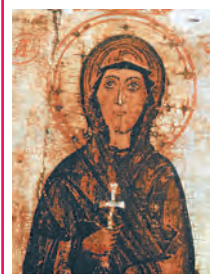
02.40 Простые чудеса. (12+)

03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

04.00 «Сергий Радонежский. Путь подвижника». (0+)

Православный календарь

7 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице.
Глас 8. Первомц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галлактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не всякий, повзрослев, почитает мать свою; так и благодать, хотя вскормила многих, но редкими бывает почитаема».

Прп. Ефрем Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ОКТЯБРЯ
В 1803 году Москва впервые увидела полет воздушного шара.
В 1836 году Чарльз Дарвин вернулся из кругосветного путешествия на корабле «Бигль».

3 ОКТЯБРЯ
В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как SOS.
В 1990 году произошло официальное объединение ФРГ и ГДР.

4 ОКТЯБРЯ
В 1957 году на околоземную орбиту введен первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.
В 1964 году состоялось открытие монумента «Покорителям космоса» в Москве.

5 ОКТЯБРЯ
В 1952 году на XIX съезде ВКП (б) переименована в КПСС.

6 ОКТЯБРЯ
В 1977 году состоялся первый полет советского истребителя МиГ-29.

7 ОКТЯБРЯ
В 1959 году советская автоматическая межпланетная станция «Луна-3» впервые в мире совершила полный облет Луны и сфотографировала ее обратную сторону.

8 ОКТЯБРЯ
В 1906 году Лев Николаевич Толстой отказался от Нобелевской премии.
В 1961 году состоялось открытие Государственного дворца съездов.
В 2022 Филиппо Ганна установил новый рекорд езды на велосипеде (56 792 метра за 1 час).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ОКТЯБРЯ. Георгий, Игорь, Мария, Савватий, Трофим.
3 ОКТЯБРЯ. Александр, Михаил, Олег, Феодор.
4 ОКТЯБРЯ. Алексей, Даниил, Димитрий, Константин.
5 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Макарий, Пётр.
6 ОКТЯБРЯ. Андрей, Иоанн, Раиса.
7 ОКТЯБРЯ. Василий, Виталий, Владислав, Павел.
8 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай, Пафнутий, Сергий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ОКТЯБРЯ ■ Международный день врача
■ Международный день социального педагога в России
■ Всемирный день архитектуры
3 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом
■ День ОМОН в России
4 ОКТЯБРЯ ■ День Космических войск России
■ День гражданской обороны МЧС России
5 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день учителя
■ День работников уголовного розыска России
6 ОКТЯБРЯ ■ День охраны мест обитания
■ Всемирный день улыбки
7 ОКТЯБРЯ ■ День штабных подразделений МВД России
■ День московской промышленности
8 ОКТЯБРЯ ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России
■ Всемирный день осьминога

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ветряк дует всяк

2 октября по народному календарю считалось днем Трофима и Зосимы. В этот день по листьям осины определяли, какой будет зима: листья лежат на земле «лицом» вверх – к суровой зиме, «изнанкой» – к теплой.

Про **3 октября**, день Астафия Ветряка, в народе говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, наблюдали за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядалфины, **7 октября**, часто говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной. В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно

1 ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!» (12+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 13.10 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства. (12+)
 15.10 «НАЧАЛО». (0+)
 16.55 «1993. Осень в огне». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
 21.00 «Время»
 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
 23.45 Премьера. «Тайна архитектора №1». (12+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 06.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив.
 В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский.
 Два бандита в масках врываются в магазин и убивают девушку-продавщицу. Фомин понимает, что грабёж - просто имитация, целью было именно убийство. Почему преступники убили девушку? Что стоит за этим нападением?
 17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 23.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
 01.05 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Большие перемены «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ». (12+)
 13.00 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Павел Баршак.
 Детский психолог Лиза вынуждена уйти из детского сада и устроиться на работу в офисе. Её новая должность не совсем обычная - «директор по счастью». И отныне она должна демонстрировать всем пример счастливого человека: дом, семья, работа - всё должно быть безупречно.
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВЕРКУ». (12+)
 06.45 «ВЫСОТА 89». (16+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (12+)
 10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
 11.30 «Код доступа». (12+)
 12.20 «Легенды армии». (12+)
 13.15 «Спецрепортаж». (16+)
 13.25 «Хроника Победы». (16+)
 15.45 «КЛАССИК». (16+)
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
 20.40 «Легендарные матчи». (12+)
 23.20 «Фетисов». (12+)

ТВЦ ТВЦ



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.40 «СЫЩИЦЫ». (12+)
 07.10 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.25 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «Хорошо смеемся». Юмористический концерт. (12+)
 12.20 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)
 15.50 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
 16.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
 19.00 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Евгений Антропов.
 Дочь смотрителя маяка Настя в детстве потеряла зрение в результате несчастного случая. Однажды она знакомится с моряком Романом.
 23.00 00.50 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
 00.35 События
 02.25 «Петровка, 38». (16+)
 02.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
 07.35 13.40 «Большая страна»
 08.30 «Махмуд Эсамбаев»
 09.00 Все по-взрослому
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
 11.10 «Моя история». (12+)
 12.00 «КИНО НА ВСЕ ВРЕМЕНА. Ч. ЧАПЛИН». (12+)
 13.25 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Северный морской путь»
 15.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
 16.05 03.45 «За Дело». (12+)
 16.25 «Свет и тени». (16+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
 17.20 Мультфильм. (0+)
 17.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
 19.05 «Клуб редакторов». (12+)
 19.45 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
 21.25 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)». (16+)

НТВ НТВ



20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 Традиционно Сергей Малозёмов протестирует чудо-товар: в этом выпуске под зорким глазом автора и ведущего программы окажется зонтик с фонариком против шторма - чудо или не чудо?
 11.55 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
 23.35 «Звезды сошлись». (16+)
 01.00 Чемпионат и первенство России по пилонному спорту. (12+)
 02.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.30 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 03.00 04.00 05.00
 «Новости». (16+)
 13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
 14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
 15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
 17.30 23.20 «Сити». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
 20.30 «Сити. Едим». (12+)
 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
 03.20 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



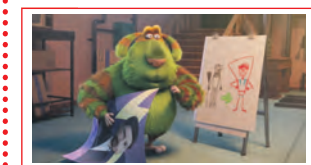
09.30 Диалоги о животных

- 06.30 «Травяная западёнка». «Чудо-мельница»
 07.15 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
 09.30 01.25 Диалоги о животных
 10.10 «Рина Зеленая. Несравненная ЕкатеРина»
 10.50 «ПОДКИДЫШ»
 12.00 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 150 лет со дня рождения Алексея Щусева
 12.30 Неизвестные маршруты России
 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.20 «Коллекция»
 14.50 23.45 «СИНЕВА В СИНЕВЕ»
 16.25 23.10 «Три минуты тишины»
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.15 «Пешком...»
 17.50 «Прощай, XX век!»
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.25 «Романс о влюблённых». Никто не виноват!
 21.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
 23.15 «Роман в камне»
 02.05 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
 06.00 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Вкусно, как в кино»
 07.05 09.40 11.10 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 08.50 10.05 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.30 «Поездка со вкусом»
 13.30 «Маршрут построен»
 14.00 «Суперферма 360». (12+)
 14.30 «Инспектор Travel». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.30 «Погода на любой вкус»
 16.00 «Город с историей». (12+)
 17.05 19.00 20.55 «Док. кино». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 20.30 «АС Купарев». (16+)
 21.40 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
 22.10 «Загадки истории». (12+)
 00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 11.40 «Монстры против пришельцев». (12+)
 13.25 «Монстры на каникулах». (6+)
 15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 18.55 «Райя и последний дракон». (6+)
 21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
 22.55 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
 США, 2010 г. Триллер.
 В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн.
 Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе. Их работа в этот день - провести небольшой грузовой поезд на локомотиве по дороге на север.
 01.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
 02.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мой район». (16+)
 08.30 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
 10.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
 11.25 «Кинодача». (12+)
 12.10 02.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 01.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 14.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
 16.00 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)
 17.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 18.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
 20.20 «ПУТИ И СУДЬБЫ». (16+)
 21.45 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 23.25 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|---|--|----------|
|  09.00 «Самая народная программа». (16+) |  21.00 «Лига городов». (16+) |  10.00 СуперЖенщина. (16+) |  20.30 «+100500». (16+) |  10.05 «Зарядка для хвоста». (0+) |  19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) | |
| 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Неизвестная история». (16+) 13.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+) 15.25 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+) 17.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс, Хьюго Уивинг, Себастьян Стэн. 20.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+) Премьера! Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» на TNT готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты. 21.00 «Лига городов». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.10 «Ярче Звезд». (16+) 02.00 «Я тебе не верю». (16+) 03.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) 05.10 «Студия «Союз». Дайджест». (16+) 06.00 «Импровизация». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.45 Секреты здоровья. (16+) 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) 08.30 «Мультфильмы». (0+) 10.00 СуперЖенщина. (16+) 10.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 11.00 Экстра такси. (16+) 11.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Новый сезон популярного фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. 19.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+) 21.15 «ПРОВОДНИК». (16+) 23.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА». (18+) 01.45 Знаки судьбы. (16+) 03.15 «Тайные знаки». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Улётное видео. (16+) 08.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 20.30 «+100500». (16+) 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина. 01.00 «+100500». (18+) 03.00 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. 03.30 Невероятные истории. (16+) 05.00 Дорожные войны 2.0. (16+) | 06.00 «Вы это видели». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 17.55, 02.55 Новости 07.05, 13.00, 23.45 Все на Матч! 10.05 «Зарядка для хвоста». (0+) 10.15 «Снежные дорожки». (0+) 10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) 10.55 Регби. «Красный Яр» - «ВВА-Подмосковье». PARI ЧР. Пр.тр. 13.45 Футбол. «Пари НН» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 15.55 Баскетбол. «Зенит»-ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 18.00 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. МИР Рос. Премьер-Лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 21.40 Футбол. «Наполи» - «Фиорентина». Пр.тр. 00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр. | 06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 08.30 Уют за 15 минут. (16+) 08.45 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+) 10.40 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+) 14.55 «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Клинская, Алексей Анищенко, Владимир Курцеба. Жизнь операционной медсестры Аси спокойная и размеренная - любимая работа и забота о маме и младшей сестре. 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 22.35 Твой Домашний доктор. (16+) 22.50 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+) 02.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 04.05 «Преступления страсти». (16+) | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Выходные Петрович провел на балконе – жена попросила разобрать скопившееся там добро. Добра было достаточно, чтобы разбираться с ним неделю, но Петрович управился за один день. Недрогнувшей рукой он отправил на помойку пару мешков разных вещей, оказавшихся на балконе в надежде, что когда-то пригодятся.

Нашлись и хорошие вещи, выбрасывать которые было жалко. Вполне еще крепкий стеллаж, например, Петрович решил отвезти на дачу: там-то он точно пригодится – складывать разного рода инструмент. Туда же, на дачу, следовало отвезти и несколько банок, припасенных когда-то под консервацию.

– Вот говорил я тебе, что есть на балконе банки, а ты не верила, – сказал он жене.

Любитель антиквариата

– Ну надо же, а я про них совсем забыла, – ответила она, искренне удивившись его находке.

– Так это было лет пять назад – конечно, уже забыла.

– Ну у тебя и память...
– Тренированная: в нашей работе хорошая память – большое подспорье.

В следующие выходные Петрович поехал отвезти добро с балкона на дачу. Среди прочих вещей, найденных на балконе, был небольшой бронзовый подсвечник для пианино. Подсвечник достался им

«в наследство» от прежних хозяев квартиры. Приехав на дачу, он уютно разместился на старой, еще прабабушкиной, этажерке рядом с фарфоровой балериной, оставшейся в память о бабушке.

Подсвечник попался на глаза по несколько раз в день, и всякий раз Петрович думал: «Интересно, сколько ему лет? Может, и правда, особо ценный антиквариат, а мы не ценим».

Однажды к нему на огонек заглянул сосед, Тихон Викторович, большой любитель старины. Петрович показал гостю подсвечник и поинтересовался его мнением. Тот покрутил подсвечник в руках, потер о рукав, поковырял ногтем его подставку.

– Не знаю, Петрович. Я вообще не большой спец по старинному металлу. Да и вообще не большой спец.

Думаю, век восемнадцатый, не раньше. Ценности особой не представляет, особенно потому, что один. Была бы пара... Ты же, наверное, догадываешься, что на пианино было по два подсвечника.

– Уж догадался, – ответил, улыбаясь, Петрович.

Ну вот, – сказал гость, ставя подсвечник на место, рядом с балериной. – А хорошо они здесь разместились. Балерину твою, кстати, могу показать одному коллекционеру.

– Нет, балерину никому показывать не надо, это память, – сказал Петрович. – Да и про подсвечник я только из любопытства спросил. Не собираюсь я ничего продавать.

– Дело твое, – кивнул сосед. – Дело твое...

– Мне показалось, или ты, Тихон Викторович, чем-то озабочен? – спросил Петрович.

– Есть такое, озабочен, – ответил тот. – Картину мне тут предложили купить старинную. Ну, ты знаешь, увлекаюсь я немного собирательством древностей в

последнее время. Но что-то меня настораживает.

– Что настораживает? Очень дорого?

– Наоборот, дешево. Картина пятнадцатого века, если точнее – 1450 года. Выглядит солидно – холст, масло – но стоит... Три копейки для раритета.

– Ну так купи, если три копейки.
Э нет. Это для раритета три копейки, а для меня – кругленькая сумма. Не хотелось бы отдавать такие деньги за подделку.

– А ты на экспертизу отдай. Могу устроить, у меня есть знакомые в реставрационной мастерской серьезного музея.

– Можешь? – обрадовался сосед. – Сделай одолжение. А то что-то мне неспокойно.



Почему Петрович решил, что картина поддельная?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 38: когда продавщица якобы столкнула в пруд, телефон был у нее в руке и не мог не намокнуть. Но каждый владелец мобильного телефона знает: если это случилось, позвонить по нему сразу невозможно. Значит, продавщица лжет: наверняка она отдала сумку с деньгами успешному скрывать поддельнику, а сама «искупалась» для достоверности в пруду, оставив телефон на берегу.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
08.10 «ПОДКИДЫШ». (12+)
09.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
10.50 «НЕИЛОН 100%». (12+)
12.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
16.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
19.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
23.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
00.45 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
03.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
05.20 «КЖЕНХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
09.10 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.15 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
15.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
17.15 «КОРОЛЕВСКИЙ КОРГИ». (6+)
19.00 «ЛУДУ И БРИГГС». (16+)
20.55 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
22.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
00.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
04.00 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». (6+)
06.55 «Пин-код». (6+)
08.50 «Фиксики». (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
12.40 «МЕТРО». (16+)
15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
17.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
20.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
21.40 «НЕБО». (12+)
00.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
01.45 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
03.15 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
04.50 «Как казаки в футбол играли». (6+)
05.10 «Как казаки в хоккей играли». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Бука. Моё любимое чудуище». (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
15.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
16.45 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «БАРМЕН». (16+)
01.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
03.05 «ЛЮБОВЬ СОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ДЕ-ТО ТАМ». (18+)
01.40 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
05.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
08.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
10.00 «ВЫБОР». (16+)
11.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
13.30 «БОЕЦ». (16+)
15.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
17.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
18.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
21.55 «КОНЕЦ ПУТИ». (16+)
23.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «Любит не любит». (16+)
08.15 «Батя». (16+)
09.40 «Всё или ничего». (16+)
11.15 «Викинг». (16+)
13.45 «Сокровища партизанского леса». (16+)
15.40 «За кулисами». (16+)
17.10 «Совсем не простая история». (16+)
19.05 «Марафон». (12+)
21.00 «Бой стенью-3: Последний раунд». (16+)
23.15 «Ваш репетитор». (16+)
00.45 «Два дня». (16+)
02.15 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)
03.55 «Всё или ничего». (16+)
05.20 «Викинг». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «SUPERНЯНЬ». (16+)
02.00 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
03.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
05.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
07.25 «ЯГУАР». (16+)
09.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.30 «РЭД». (16+)
13.30 «РЭД-2». (12+)
15.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
21.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
22.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
04.10 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
05.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
08.20 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
10.50 «СЫН ПОЛКА». (6+)
13.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
16.55 «КОЛОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (0+)
19.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
21.05 «АНТИКИЛЛЕР Д.К: ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
22.55 «КОМАНДА 33». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.35 «ПРИТВОРЩИКИ». (16+)
10.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
12.00 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ». (12+)
13.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
15.00 «УРОКИ ОБОЛЩЕНИЯ». (16+)
16.50 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ». (12+)
18.30 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (12+)
Россия, 2019. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевича.
22.20 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
01.45 «ПРИТВОРЩИКИ». (16+)
03.15 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
04.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)

CINEMA

06.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
08.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
10.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
13.05 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
14.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
16.25 «ПАРКЕР». (16+)
18.30 «МЕХАНИК». (18+)
20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
22.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
23.45 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
01.25 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
02.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.50 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00, 06.25 Невероятный сад. (16+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.20 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.50, 09.15, 09.40, 10.05 Охота шефа. (16+)
10.30, 10.55 Гастромакет. (16+)
11.15, 11.40, 12.05, 12.25, 12.50 Дизайн от «А» до «Я». (16+)
13.15, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.25, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.20 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРЛИНИ». (16+)
00.10, 01.10, 02.05, 02.55, 03.50, 04.45 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
07.40 «Звездное эхо Михаила Громова». (12+)
08.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
10.00 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
11.15, 23.40 «ВЫЗОВ». (12+)
12.50, 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
14.25 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
16.05 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
17.25, 02.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
19.00 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
20.40 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
22.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
03.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 06.20, 06.50, 07.15, 07.40, 08.20, 08.50, 09.30, 10.20, 10.40, 11.20, 11.50, 12.20, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 15.20, 16.00, 16.30, 17.10, 17.50 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 06.15, 07.30, 08.10, 08.40, 10.15, 11.05, 12.15, 13.25, 14.35, 15.45, 17.00 «Машины сказки». (0+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
21.50 Бонья. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериял. Россия, 2013. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова.
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериял. Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова.
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «Чиполлино». (0+)
01.45 «Как левенок и черепаха пели песню». (0+)
01.55 «Мальчик с пальчик». (0+)
02.15 «Как верблюденок и ослик в школу ходили». (0+)
02.20 «Зеркальце». (0+)
02.30 «Верлиок». (0+)
02.40 «Приключения пингвиненка Поло». (0+)
04.00 «Опять двойка». (0+)
04.20 «Крашенный лис». (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «МОСКВА». (16+)
09.55 «СМИРНА». (16+)
12.20 «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
14.00 «ЗАЛЁТ». (18+)
15.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
18.05 «НА ЛУНЕ». (16+)
20.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «КОРОБКА». (12+)
23.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00 «ЗИМНЯЯ ПЕСНЯ». (16+)
04.00 «ИВАНОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (6+)
07.25 «Время возможностей». (12+)
07.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
09.30 «Фазендалайф». (6+)
10.00 Новости
10.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
12.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
13.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
15.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
18.30 «Вместе». (16+)
19.30 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
22.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «30 лет. Хорошо звучит!» (12+)
01.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
14.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
16.00 «ВЕСУРИ». (16+)
17.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
Июнь 41-го, в приграничном советском городке событие: в местном музее открылась выставка редких наград царской России - в их числе бесценная коллекция старинных монет и орденов. Внезапно начинается война, в город врываются немецкие войска.
19.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
21.10 «РЖЕВ». (16+)
23.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
00.50 «ТАНКИ». (16+)
02.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10, 05.20, 05.25, 05.30, 05.40, 06.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.50, 03.10, 04.20 Пятница News. (16+)
06.20, 06.25, 06.30 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.40, 06.45, 06.50, 06.55, 07.00, 07.10, 07.15, 07.20, 07.25, 07.35, 07.40, 07.45, 07.50, 07.55, 08.05, 08.10, 08.15, 08.20 «Простоквашино». (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 10.00 Черный список. (16+)
11.00 Гастротур. (16+)
12.00, 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.30, 18.30, 19.40, 20.50 На ножах. (16+)
Московское кафе «Солод» - настоящая обитель котов и кошечек. Для них там просто рай на земле. Чего не скажешь о его гостях.
22.00 Адский шеф. (16+)
01.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
03.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Голодными не смотреть». (16+)
11.00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
12.00 «Беременная в 16». (16+)
13.35 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
14.40 «Беременная в 16». (16+)
16.15 «Чудо из ада». (12+)
«Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью.
19.40 «Грешница на перевоспитании». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супермама». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Девочки». (12+)
01.05, 04.40, 08.50, 16.45, 20.55 «Герои подполья». (12+)
01.15 «Выбор полковника Абеля». (12+)
03.05, 07.05 «История оружия». (16+)
04.00 «Карл Булла - Первый». (12+)
04.55, 06.35 «Забывтый полководец». (12+)
05.20 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
06.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Историяда. (12+)
09.05 «Они были первыми». (12+)
09.30, 10.15 «Битва оружейников». (12+)
11.00, 15.00, 18.55 Великие живописцы. (12+)
11.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.45, 18.40 «Пешком по Москве». (6+)
14.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
15.55 Всемирное наследие. (12+)
16.55 «СУВОРОВ». (6+)
20.00 «Люди, сделавшие Землю крутой». (12+)
21.05 «Загадки засечной черты». (12+)
21.35 «Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)
22.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.35 «Тайны российской дипломатии». (12+)
23.10 «Исторические г. Британии». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Загадка костей: гендерная революция». (12+)
06.50 «Убийство на железной дороге». (16+)
08.30 Утопия инженери. (16+)
09.20 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
12.55 «Таинственные города». (12+)
13.25 Легенды Европы. (12+)
Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.
14.20 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
17.05 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
18.00 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)
20.00 «Тамплиеры». (16+)
22.40 «Смертоносная техника». (12+)
01.10 «Внутри криминального разума». (16+)
02.00 «Убийство на железной дороге». (16+)
02.50 «Смертоносная техника». (12+)
03.35 «Сопrotивление: секретные туннели Парижа». (16+)
04.30 «Таинственные города». (12+)
04.55 «Затерянные библейские города». (16+)

ДОКТОР

06.00 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
06.45 Проздоровье. (12+)
07.15 InVivo. (12+)
07.40 На приёме у Лабковского. (12+)
08.40 Медицина будущего. (12+)
09.10 Медицина будущего. (12+)
09.40 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
11.20 «Большой скачок». (12+)
12.45 InVivo. (12+)
13.15 Теледоктор. (12+)
14.15 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
15.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
16.05 Медицина будущего. (12+)
17.05 Истории болезней. (16+)
18.00 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
19.35 «Большой скачок». (12+)
20.35 Проздоровье. (12+)
21.05 InVivo. (12+)
21.30 Теледоктор. (12+)
22.25 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
23.15 На приёме у Лабковского. (12+)
00.15 Медицина будущего. (12+)
01.15 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
02.50 «Большой скачок». (12+)

Усадьба

06.00, 12.40, 18.05, 21.05, 02.45 Дачных дел мастер. (12+)
06.25, 21.35 Садовый доктор. (12+)
06.40, 11.50, 18.50, 21.50 Про грибы. (12+)
06.50, 15.55 Огород круглый год. (12+)
07.20, 13.20, 19.35, 22.50, 04.00 Фито-аптека. (12+)
07.45, 13.55, 20.05 История одной культуры. (12+)
08.15, 14.25 Дачные радости. (12+)
08.40, 00.15 Пустите строителей в дом. (12+)
09.30, 15.40, 22.35 Правила огородника. (12+)
09.45, 22.10, 01.00, 03.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.15, 16.30, 23.20 Стройплощадка. (12+)
10.50, 01.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
11.05, 11.20, 02.05, 02.20 Домашние заготовки. (12+)
11.40, 13.05, 18.35, 02.30 Ваш агроном. (12+)
12.05, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
14.50 В погоне за прибылью. (16+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.15 Паштет. (12+)
17.35, 01.25 Сад своими руками. (12+)
19.20 Огород круглый год. (12+)
20.35 Дачные радости. (12+)
05.20 Как поживаете? (12+)

УСАДЬБА

06.05, 06.15, 06.30, 09.45, 10.00, 10.15, 15.00, 15.15, 15.30, 20.00, 20.10, 20.30, 00.05, 00.15, 00.30, 03.30, 03.45, 03.55 Делай как я. (16+)
06.40, 10.30, 15.45, 20.45, 00.40, 04.10 От первого лица. (12+)
06.55, 07.10, 00.55, 01.10 Какая дичь! (12+)
07.20, 07.35, 01.20, 01.35 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.45, 08.15, 09.10, 13.00, 13.30, 14.30, 18.00, 18.30, 19.30, 21.35, 22.05, 23.05, 01.45, 02.15, 03.05 Донка против фидера. (16+)
09.45, 22.10, 01.00, 03.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.15, 16.30, 23.20 Стройплощадка. (12+)
10.50, 01.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
11.05, 11.20, 02.05, 02.20 Домашние заготовки. (12+)
11.40, 13.05, 18.35, 02.30 Ваш агроном. (12+)
12.05, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
14.50 В погоне за прибылью. (16+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.15 Паштет. (12+)
17.35, 01.25 Сад своими руками. (12+)
19.20 Огород круглый год. (12+)
20.35 Дачные радости. (12+)
05.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 06.15, 06.30, 09.45, 10.00, 10.15, 15.00, 15.15, 15.30, 20.00, 20.10, 20.30, 00.05, 00.15, 00.30, 03.30, 03.45, 03.55 Делай как я. (16+)
06.40, 10.30, 15.45, 20.45, 00.40, 04.10 От первого лица. (12+)
06.55, 07.10, 00.55, 01.10 Какая дичь! (12+)
07.20, 07.35, 01.20, 01.35 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.45, 08.15, 09.10, 13.00, 13.30, 14.30, 18.00, 18.30, 19.30, 21.35, 22.05, 23.05, 01.45, 02.15, 03.05 Донка против фидера. (16+)
09.45, 22.10, 01.00, 03.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.15, 16.30, 23.20 Стройплощадка. (12+)
10.50, 01.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
11.05, 11.20, 02.05, 02.20 Домашние заготовки. (12+)
11.40, 13.05, 18.35, 02.30 Ваш агроном. (12+)
12.05, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
14.50 В погоне за прибылью. (16+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.15 Паштет. (12+)
17.35, 01.25 Сад своими руками. (12+)
19.20 Огород круглый год. (12+)
20.35 Дачные радости. (12+)
05.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Танцуй Twerk. (16+)
04.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30 Мистер Драйв. (12+)
07.00 Боди-балет. (12+)
07.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.00 Витамин-шоу. (12+)
09.00 Фитнес для лица. (12+)
09.30 Мистер Драйв. (12+)
10.00 Боди-балет. (12+)
10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
11.00 Витамин-шоу. (12+)
12.00 Фитнес для лица. (12+)
12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Кроссфит02.0. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba®. (12+)
17.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
18.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 Porsugar. Классная тренировка. (12+)
20.00 Танцуй Twerk. (16+)
21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Калининграда. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.10** Новости «Десятка!» (12+)
- 08.15** Спорт, который есть. (12+)
- 08.30** «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 09.20, 09.40, 22.00, 05.30** Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Калининграда. (6+)
- 11.55** «Одержимые». (12+)
- 12.20, 02.55** Здоровый образ. (12+)
- 12.50** «Небесная грация». (0+)
- 13.15** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Прямая трансляция из Грозного
- 17.45, 22.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.10** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России. (12+)
- 19.55** Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. Прямая трансляция из Калининграда
- 22.45** Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (6+)
- 00.35** География спорта. (12+)
- 01.05** Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Калининграда. (6+)
- 03.25** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Про-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** «Битва поколений». (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30** Приехали! (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 17.25** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 18.30** Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 22.10** Муз'итив. (16+)
- 00.00** Караоке хит. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 02.00** Ловец слов. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 18.35, 22.00** «Фиксики». (0+)
«А кто такие фиксиксы — большой-большой секрет!» — так поётся в песенке про фиксиков. До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксиксы ухаживают за техникой изнутри, чистят её, смазывают, устраняют мелкие поломки. Они — умелые и добросовестные мастера. Фиксиксы привыкли скрывать от людей, но есть они повсюду: в компьютерах, холодильниках, телевизорах... Каждый помнит о случаях, когда неработающий прибор начинал вдруг работать, если по нему слегка стукнуть.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
В красивом прибрежном городке в детском саду «Саншайн Форест» учится группа милых маленьких детей. Чтобы защитить детей, впервые в мире строится автобус, которого зовут Гордон.
- 21.05** «Морики Дорики». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Катури». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки! Как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо и подать его так, что даже самый капризный ребёнок обязательно
- 10.00** «Барбоскины на даче». (6+)
Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее!
- 11.15** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Студия «Калаяки-маляки». (0+)
- 16.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 20.20** «Фиксиксы». (0+)
- 00.40** «Барбоскины Team». (0+)
- 02.00** О! Музыка! (0+)
- 02.40** «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Дождлись: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно — он просит руки, то есть копыта королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида.
- 07.15, 15.15, 23.15** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
- 08.50, 16.50, 00.50** «Урфин Джюс возвращается». (12+)
- 10.10, 18.10, 02.10** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 11.45, 11.50, 12.00, 12.05, 12.15, 12.20, 12.30, 12.35, 19.45, 19.50, 20.00, 20.05, 20.15, 20.20, 20.30, 20.35, 03.45, 03.50, 04.00, 04.05, 04.15, 04.20, 04.30, 04.35** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.45, 20.45, 04.45** «Крепость: щитом и мечом». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 18.30** «Фиксиксы». (0+)
- 07.00, 09.00, 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.05** «Простокавашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди, Каникулы». (6+)
Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы, что становится причиной курьезных и смешных ситуаций.
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.30** «Садко». (6+)
- 00.00** «Буба». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Вип Петс». (6+)
- 07.55** «Алиса и Льюис». (0+)
- 09.00** Еда на ура! Как в сказке. (0+)
- 09.25** «Тима и Тома». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин изобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию. Эта машина способна преодолевать не только границы Страны Смешариков и других миров, но и границы времени, и даже размер! Смешарики решают отправиться в совместное путешествие, не подозревая, что им предстоит пережить самое захватывающее приключение, которое изменит их взгляд на мир, смысл жизни и суть вещей.
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00** «Барбоскины». (0+)
- 16.35** «Ми-ми-мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45** «Филип Чейнджер». (6+)
- 23.15** «Три кота». (0+)
- 00.25** «Ералаш». (6+)
- 01.20** «Смешарики». (0+)
- 02.30** Давайте рисовать! (0+)
- 02.55** «Грузовичок Лёва». (0+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.45** «Бодо Бородо. Бкварь». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** «Евангелие вслух». (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (6+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** «Святые России». (6+)
- 07.55** Простые чудеса. (12+)
- 08.55** «Сергий Радонежский. Путь подвижника». (0+)
- 09.30** «День Ангела». (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Лето Господне. (6+)
- 14.40** Завет. (6+)
- 15.45** «Русский мир». (12+)
- 16.55** «Двенадцать». (16+)
- 17.25** Щипков. (12+)
- 18.00** «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 20.00** «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 22.05** «Сергий Радонежский. Земное и небесное». (0+)
- 23.00** Бесогон. (18+)
- 00.10** «Спас-стрим». (16+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 01.20** «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 03.05** «Двенадцать». (16+)
- 03.35** «Следы империи». (16+)

Православный календарь

8 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице.
Глас 1. Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.

Прп. Евфросинии Александрийской. Прмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 мучеников. Прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифеи затворницы, Киевской. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших. Св. Николая исп., пресвитера. Обретение мощей сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров.

Поста нет.

« Пред утешением, доставляемым Божественною благодатию, ничтожны все радости, все наслаждения мира... »
Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...не бойся; отныне будешь ловить человеков»

Однажды, когда народ теснился к Нему, чтобы слышать Слово Божие, а Он стоял у озера Геннисаретского, увидел Он две лодки, стоящие на озере; а рыбаки, выйдя из них, вымывали сети. Войдя в одну лодку, которая была Симонова, Он просил его отплыть несколько от берега и, сев, учил народ из лодки. Когда же перестал учить, сказал Симону: отплыви на глубину и закиньте сети свои для лова. Симон сказал Ему в ответ: Наставник! мы трудились

всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть. Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть. Увидев это, Симон Пётр припал к коленам Иисуса и сказал: выйди от меня, Господи! потому что я человек грешный. Ибо ужас объял его и всех, бывших с ним, от этого лова рыб,



ими пойманных; также и Иакова и Иоанна, сыновей Зеведеевых, бывших товарищами Симону. И сказал Симону Иисус: не бойся; отныне будешь ловить человеков. И, вытащив обе лодки на берег, оставили все и последовали за Ним.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЧЕМ ЧАСТО ХОДИТЬ НА ИСПОВЕДЬ?

? Бабушка ходит в храм каждое воскресенье и обязательно на исповедь идёт. Неужели за неделю столько грехов наделать можно, что каждую неделю каяться надо? Зачем часто ходить на исповедь? Алевтина К.

В греческом языке таинство исповеди называется «метанойя» — перемена ума. Это значит, что цель исповеди не только в том, чтобы попросить прощения, но и с помощью Божией изменить свой ум, привести свои мысли в порядок. Пользу частой исповеди подтверждают старцы, благодаря ей грехи не могут пустить глубоких корней в сердце. Не стоит считать, что мелкие грехи не тяжёлы. Их тоже надо исповедовать, как гласит Евангелие, «ничто нечистое не войдет в Царство Небесное» (Откр. 21, 27). Иоанн Златоуст в своей книге писал, что «если возможно будет, о христианин, то и на каждый час исповедуйся у духовника».

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 октября, в воскресенье.

О коренном повороте в жизни говорит нам это евангельское чтение, где первые ученики Спасителя (прежде всего, апостол Пётр), увидев чудо улова множества рыб, вдруг поняли — Кто перед ними стоит.

Первой реакцией была молитва и осознание собственного недостойнства. Но Христос — не жестокий языческий божок. Он — истинное и совершенное проявление Божественной любви. Господь, бывает, призывает нас к решительным словам, храбрым поступкам, но не насилует нашей воли. Просто по сравнению со Христом все выгоды и блага этого мира блекнут.

Явленное Сыном Божиим могущество, при всем величии, остается, по сути, смиренным предложением открыть для себя новую реальность — реальность Царства Божия. Благодаря которой значение приобретает не только Небо, но и земля. Ведь даже самые простые элементы жизни благодаря прикосновению веры получают новое наполнение, становятся важными и существенными. Не сказать о ком-то плохо, не осудить, не обмануть, проявить милость... Все перечисленное обретает новый



Комментирует священник Антоний Борисов

смысл, когда рассматривается сквозь призму отношений между человеком и Богом.

Господь, как в случае с апостолами, готов прийти и к нам. Он являет Себя нам через обстоятельства жизни, через других людей и смиренно ждет — когда же мы откликнемся на Его призыв. Величие Божие не может не поражать, но в корне всех действий Творца находится Его безмерная любовь к нам. В глубине души мы понимаем, что, наверное, не заслуживаем этой почести — прихода Христа в нашу жизнь. Но решать все же не нам. Потому будем радоваться возможности быть со Спасителем, свободно выбирая жизнь вместе с Ним и по Его благой воле!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
СКИДКА только до 30 сентября
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин

• Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

8 (499) 703-41-94

Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 744-11-33 Сигареты, алкоголь, бижутерию СССР, сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА

компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

Салон «Плюшкин»

СКУПКА АНТИКВАРИАТА

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Ёлочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Пластинки. Старинную мебель, Китайский антиквариат.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд, оценка

8 (915) 128-37-18

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЕ́РЫ, стар. фото. КНИГИ. Посуда, чайн. сервиз. СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, CD. Бинокли, объективы. Жестян. банки. Юбилейн. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатной. Тел., втс: 8 (926) 050-12-40.

8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО. Подстаканники. Портсигары. Мельхиор. Фарфор, сервизы, статуэтки. Вазы. Посуду. Хрусталь, богемию, пив. кружки. Бронзу, чуг. лит. Касли. Бюсты. Иконы. Самовары. Часы. Муз. инструм. Магнитофоны, пластинки, плееры, радио. Фотооборуд., объективы. Бинокли. Шв. машины. Спорт. инвентарь. Кубки. Мебель. КАРТИНЫ. Бижутерию, броши. Настол. лампы. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. ЗНАЧКИ. Фантики. ОТКРЫТКИ. Календарики. Готовальни. Подсвечники. Перьев. ручки. Пероч. ножи. Зажигалки. Платки. Матрёшки. ЧЕМОДАНЫ. Форму. Телефоны. Патефоны. Плакаты. Солдатики. Кукол, игр. модели. Жест. коробки. ЦАРИЗМ. КНИГИ. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (999) 916-28-14 Куплю: детские книги времён СССР от 100 рублей за книгу и дорож, игрушки СССР, технику, автомобили, солдатики, ёлочные игрушки, советский шоколад и конфеты, старую запечатанную жевательную резинку, советские сувениры, духи СССР, фарфоровые фигурки, картины. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ.

С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

РАЗНОЕ

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ» (к/у) Костылев Виталий Викторович (ИНН 64530086025, СНИЛС 055-754-880-97, адрес для корреспонденции: 410009, г. Саратов, а/я 1101, тел. 8(937)029-01-01, saralov_au_kk@mail.ru), член ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, 115191, г. Москва, Гамсоновский пер., дом 2, стр. 1, подъезд 6, этаж 1, пом. 85-94), сообщает: результаты открытых электронных торгов посредством публичного предложения, с закрытой формой подачи предложений о цене, по продаже в ходе конкурсного производства (Решение Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-118136/20-71-194Б от 24.02.2021 г.) имущества, принадлежащего Обществу с ограниченной ответственностью «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ» (101000, город Москва, пер. Милютинский, д. 9, стр. 1, 4-ый этаж, помещение I, комнаты 1-8, ИНН 7729397759, ОГРН 1027739393945), на сайте www.m-ets.ru с периодом приема заявок с 00 ч 00 мин. 07.07.2023 г. (время - московское) до 00 ч 00 мин. 19.08.2023 г.: по лоту №1 подведены 17.08.2023 г. и признаны состоявшимися. Победителем торгов по лоту №1 признан Имашев Альфит Фаатович (Россия, Тюменская обл., Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 43, кв. 4, ИНН: 860303781378, представитель ООО «ТБАНКРОТ.РУ», ИНН: 1840100394 ОГРН: 1201800020575) с ценой предложения 14000000 руб.; по лоту №2 подведены 26.07.2023 г. и признаны состоявшимися. Победителем торгов по лоту №2 признан Шафигулин Василий Хамитович (г. Москва, ул. Свободы, д. 48, кв. 150; ИНН 744516700495) с ценой предложения 7 861 501 руб.; по лоту №4 подведены 20.07.2023 г. и признаны состоявшимися. Победителем торгов по лоту №4 признана Юдина Татьяна Петровна (Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Любимова, д. 24; ИНН 110105566843) с ценой предложения 5 431 000 руб. Заинтересованность Имашева А.Ф., ООО «ТБАНКРОТ.РУ», Шафигулина В.Х. и Юдиной Т.П. по отношению к должнику ООО «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ», кредитором ООО «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ», к/у Костылев В.В. – отсутствует, к/у Костылев В.В. и ПАУ ЦФО в капитале Имашева А.Ф., ООО «ТБАНКРОТ.РУ», Шафигулина В.Х. и Юдиной Т.П. не участвуют (объявление о торгах опубликовано в газете «Всегда рядом» № 3 от 12.03.2023 г. на стр. 4).

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютного любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

■ **8 (926) 853-41-30** МАТЕМАТИКА 4-11 кл. Индивидуально. Онлайн. 1 час – 1700 руб. Репетитор с большим педагогическим стажем. Ликвидация пробелов в знаниях. Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ. Мария Геннадьевна. Тел.: 8 (926) 853-41-30

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** 100%. Деньги! Быстро! Честно! Надежно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (926) 024-06-65** Ремонт квартир. Тел.: 8 (926) 024-06-65

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп», Лиц.№ ЛО-77-01-002153

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ПРОДАМ

■ **8 (499) 226-28-79** ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79

КУПЛЮ

■ **8 (499) 226-25-39.** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт А20830761 гражданина Ирака, на имя Аль-Афгани Хусейн Гулам 26.02.2001 г.р., выданный 25.10.2022 года, в связи с утерей считать недействительным

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

| | |
|---|---|
| РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект» | ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО |
| РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО | РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно |
| ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская | ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно |
| РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО | РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно |
| РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО | Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов» |
| «РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево | РА «А-ПРЕСС» 8 (499) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно |

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

Человек принимает решение легко только тогда, когда созрел для него окончательно. В этом случае он просто переходит к действию.

Я решительно постучала в дверь директора нашей компании и, получив разрешение войти, оказалась в кабинете. Мельком взглянув на меня, Ирина Викторовна уткнулась в монитор. Еще вчера я робко стояла у двери в ожидании снисходительного взгляда руководителя. А сейчас быстро подошла к столу и положила на него листок бумаги.

– Что это? – сквозь зубы процедила наша мегера.
– Заявление об уходе.
– Основания?
– Просто больше не хочу здесь работать.
– Две недели, а потом можешь идти на все четыре стороны, – тем же тоном ответила директриса, не поднимая головы.

Белое – чёрное

В этом рекламном агентстве я трудилась со дня основания. Его открыли молодые креативные ребята Станислав и Максим. Они были очень разными: Стас – шутливый непоседа, выдумщик и прекрасный переговорщик; Макс – тихий, немного стеснительный, предпочитавший оставаться в тени, «мозг» компании. Сотрудников подбирали методом проб и ошибок: «свои» оставались, «чужие» отваливались. В конце концов, мы стали одной большой семьей и лучшими в своем деле. Как бы ни было тяжело, сколько бы сил и нервов ни отнимали дела, я всегда с удовольствием бежала в наш офис. И казалось, так будет всегда.

А потом белая полоса сменилась черной. Это случилось в начале зимы, когда холод и осадки обрушились в одночасье после

ЖИЗНЬ В ПОЛНОМ ЦВЕТЕ



з а - т я - н у в - шегося тепла. Стас возвращался на своей машине с очередных переговоров. На крутом повороте машину на летней резине закрутило и вынесло на встречную полосу. Он ушел через неделю после аварии, не приходя в сознание.

Без компаньона Максим сник, не обладая харизмой и организаторскими способностями, он стал заваливать проекты. Бизнес рухнул на глазах. Приглашение поработать в столичной фирме стало для него спасением. Он продал компанию и уехал.

Собственники агентства сменялись еще несколько раз, пока не появилась Ирина Викторовна. Ей было чуть за сорок. Не замужем, без детей, она все силы бросила на развитие своей компании. Ее авторитарный стиль управления, частные смены настроения и патологическая нелюбовь к людям стали причиной увольнения большинства сотрудников. Она могла унижать человека, не повышая голоса.

Меня она невзлюбила с первого мгновения, а когда узнала, что у нас со Стасом были отношения и

далеко идущие планы, которым уже никогда не сбыться, ненависть умножилась в разы.

Работать в такой обстановке не было ни сил, ни желания, и я решила уволиться.

Сорванные маски

Я шла по улице с ощущением пустоты везде и во всем. Сегодня последний день моей трудовой деятельности в компании, которой я отдала семь лет жизни. Разве могла представить, что так удачно складывающаяся карьера и начавшаяся личная жизнь рухнут безвозвратно? Решила уехать из этого города, в котором меня больше ничего не держит и никто не ждет.

До здания, где размещался наш офис, оставалось пройти еще метров сто. Погруженная в свои невеселые мысли, я не сразу услышала тихое подвывание, похожее на детский плач. Этот странный

звук настиг меня, когда я уже почти свернула за угол.

Он лежал под кустом, маленький испуганный грязный щенок. Его тощее тельце сотрясал озноб, а на передней лапке запеклась кровь от раны. Черные глаза-бусинки смотрели одновременно с надеждой и обреченностью. Подхватив щенка на руки, я отправилась с ним в офис.

Замаскировав собаку за мусорной корзиной, стала разбирать бумаги. Нам надо было продержаться с ним до обеденного перерыва. Но через несколько минут громкий писк привлек всеобщее внимание.

– Мне кажется, или у нас завелся какой-то зверь? – удивленно спросил Владимир, мнивший себя крутым дизайнером.

В этот момент из-под моего стола показалась любопытная мордочка, и снова раздался писк.

– Полина, ты в своем уме? Или это твой прощальный привет? – уже болезненно сморщился Владимир. – Немедленно убери его из помещения.

Дизайнера поддержала всегда улыбка Даша. Ее личико скривилось в брезгливой гримасе.

– Как можно? Здесь же люди работают!

Вскоре уже почти бывшие коллеги разделились

на два лагеря. Я с удивлением наблюдала, как с сотрудников нашей некогда дружной организации слетают человеческие маски. Лицемерие, ханжество, двуличие против любви, доброты, гуманности...

И странное дело: вроде бы отзывчивые добродушные люди на глазах превращались в бездушных наблюдателей. И наоборот.

Когда в комнату зашла главный бухгалтер Ираида Александровна, все притихли. Правая рука директора была женщиной суровой, вечно уставшей и ворчливой. Неожиданно ее лицо расплылось в милой улыбке:

– Ой, кто тут у нас такой хвостатенький? Новый сотрудник или клиент? Ребята, чего застыли? Он же голодный! Что там есть для него в холодильнике? А еще лучше отправить гонца в зоомагазин, что на соседней улице. Денег на корм я дам.

“ Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.”

Иван Бунин

Не только моему удивлению не было предела. А я считала Ираиду бессердечной теткой.

Чтобы кто-то ждал...

Но самое настоящее изумление вызвала реакция Ирины Викторовны.

– Это Жулька! – воскликнула удивленно начальница и счастливо засмеялась. – Она словно жужжит, когда собирается произнести звуки. У меня в детстве была точно такая же собака. Жулька.

У нас на глазах слетала маска неприступного депотичного руководителя. Смущенно улыбаясь, Ирина Викторовна спросила:

– Можно я заберу щенка себе?

Я только кивнула в ответ, не веря в происходящее.

Она осторожно взяла на руки маленький чумазый комочек и прижала его к себе, не обращая внимания на белоснежную блузку. А потом повернулась ко мне:

– Полина, у вас сегодня последний рабочий день. Вы прекрасный сотрудник, и мне очень не хочется, чтобы вы уходили.

И тут произошло чудо. В окно проник золотистый луч, и наше обычно унылое помещение засияло радужным светом. Я стояла в окружении коллег и слушала их добрые слова.

Теперь я поняла, чего хочу – получать удовольствие от каждого момента жизни. Надоели черно-белые полосы. Отныне буду жить в полном цвете.

ПОЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Утренний ростомер

А знаете ли вы, что по утрам человек выше, чем вечером? Разница может достигать 3 см. Это происходит из-за того, что во время сна позвоночник расслабляется, и расстояние между позвонками становится больше. А в течение дня позвоночник немного «оседает» из-за воздействия силы тяжести.



Будь здоров, киви!

Австралийские птички киви хоть и обладают клювом, на птиц не очень похожи. Во-первых, их перья больше напоминают мех – мягкие на ощупь. Во-вторых, они буквально вынюхивают свою добычу (жучков-червячков), поэтому ноздри у них расположены не у основания клюва, а ближе к кончику. А еще они чихают! Потому что частички земли постоянно попадают им в нос.



Очки справедливости

Дата создания солнцезащитных очков не сохранилась. Но точно известно, что более 800 лет назад в Китае изготавливались подобные предметы – из дымчатого кварца. Правда, защищали они не от солнца, а от взглядов недоброжелателей. Очки делались не прозрачными, а с гранями, как драгоценности. Их носили судьи, чтобы во время заседания никто не мог догадаться по их глазам, в чью сторону склоняется решение.



Торжественно помолчим

Сложно найти взрослого человека, который не знает слова национального гимна хотя бы частично. А вот в Испании полно таких людей. Все дело в том, что последний раз гимн содержал текст еще в середине прошлого века. И хотя талантливых поэтов в Испании предостаточно, договориться о каком-то едином варианте не удалось. Было решено оставить только музыку.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

**Серьги, подвеска
«Шахерезада»**
лот 505073

Серьги **599 399.-**

Подвеска **599 399.-**

Комплект (серьги+подвеска) **799 599.-**

Украшения с крупным фианитом нежнейшего цвета покрыты золотом 24 карата, огранка «бриллиант» придает кристаллам фианита невероятную красоту и потрясающий блеск. Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие. Вставка: фианит. Длина цепочки: 48 см + 7 см (доп. звенья). Подвеска: 2,5×2,5×1,3 см. Серьги-пусеты: 4×1,9 см. На выбор: подвеска на цепочке (1), серьги-пусеты (2), или комплект (1, 2) (укажите при заказе).



Выгодная цена за комплект!

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105

2999 1499.-

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (обхват головы 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый, черный (укажите при заказе).



Темно-серый Серый Коричневый Черный

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 **2299 1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



Черный Бежевый Синий Серый

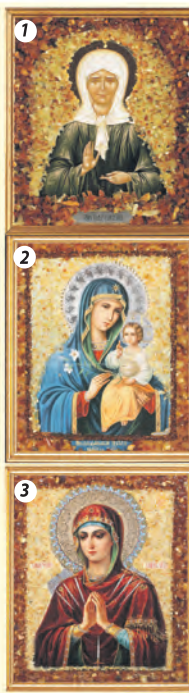


до 64-го размера

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»
лот 505074

3999 1499.-

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет» Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец» Молятся о примирении враждующих, об обиженных и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому. Материал: янтарь. Размер: 14х17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **1999 999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп. «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. «Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



3 шт.

«Браслет здоровья»

лот 44663 **2999 1499.-**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 **1499 599.-**

• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам. Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **1499 999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. Материал усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**

1799 1199.-

• Уникальный состав из 20 трав.
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
• Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



2 шт. по 500 мл

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **3999 1999.-**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.



Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi»

лот 403401 **3599 1999.-**

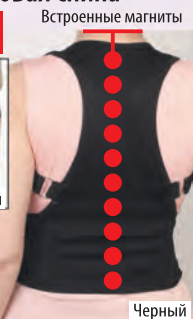
• Поможет снять напряжение в мышцах.
• Есть функция подогрева.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
• Удобное управление. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **1999 799.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей. Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295

1 шт. **999 599.-**

2 шт. **1999 999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой. Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 **1999 999.-**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект. Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Шиньон «Интрига» лот 69545 **999 499.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном. Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см. В комплекте: 2 шт. одного цвета.



До После

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 **1999 1499.-**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора. Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 **999 599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от **1899 1299.-**

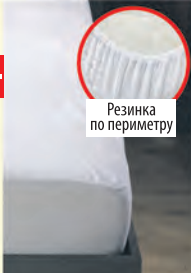
Белый, оливковый, персиковый лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см. Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Надежная фиксация



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от **1599 999.-**

• Защищает матрас от влаги и грязи.
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см. Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер укажите при заказе: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999 699.-**

• Не нарушают кровообращение. Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



Синий + Черный Светло-серый + Черный

Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

лот 46725 **3999 1499.-**

• Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.
• Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией. Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), эко-мех (подкладка и стелька), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45. Маломеряет на 1 размер. Цвет: бордо, индиго, черный. Цвет и размер укажите при заказе.



Бордо Черный

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.09.23 по 30.11.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р. на выбор:**

- Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
- Серьги «Рубиновая страсть»

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см



СУПЕРЦЕНА
от 1690 рублей

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кресел, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Светильник «Суперсвет»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.
• легко установить – просто наклейте на ровную поверхность,
• автоматически отключается через 20 секунд.

Набор кастрюль

1800 руб.
1490 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, разрезы, дырки и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расслаивает остатки пищи, моющих средств, жир, волосы. Вы можете забыть о забитой раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

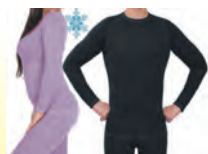
1700 руб. 1290 руб.



Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Термобелье мужское, женское

1690 руб.
1290 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брьюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Тонومتر

1990 руб.
1590 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за 990 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1590 руб. 1290 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.



Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхи шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый



S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натират. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Говорящий Кукла-повторяша хомяка Woody O'time Original

1700 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует вместе с вами и имитирует хрюхот! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеяться друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до айцедрезки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Велотренажер «Кардио»

1790 руб.
СУПЕРЦЕНА



Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Компактный велотренажер не занимает место. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечнососудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют ушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

1690 руб.
990 руб.



ру № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.
Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

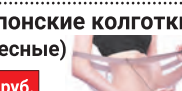
2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.
1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка

1990 руб.
1690 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб. **СУПЕРЦЕНА**



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

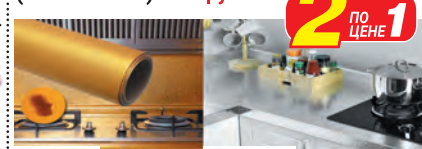
Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
1290 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см) 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Точилка «Мастер»

1190 руб. 990 руб. **НОВИНКА**



Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 27.09.2023 г. по 18.10.2023 г.
*По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных
с 9:00 до 20:00.