

Готовимся к зиме! СКИДКИ
НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**

Реклама

ИЩИТЕ
на стр. 47

№40
(609)

ТВ-программа с 9 по 15 октября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОТКРЫВАЕМ
ОСЕННЮЮ
БЬЮТИ-ПРОГРАММУ**

стр. 12

**НЕДОСОЛ
НА СТОЛЕ –
СТРОЙНОСТЬ
В ТЕЛЕ**

стр. 13

**КАК
«ОМОЛОДИТЬ»
МИКРОВОЛНОВКУ?**

стр. 11

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ
УЖИН:
СЕМЬЯ БУДЕТ
В ВОСТОРГЕ!**

стр. 10

**ПРИГЛАСИТЕ
МУЖА
НА СВИДАНИЕ**

стр. 4



**ЮЛИЯ
ВЫСОЦКАЯ**

НТВ – 30 ЛЕТ

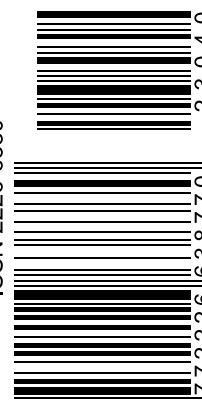
ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 7

12+

Фото: PR HTB

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23040

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК*!** Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 6999 **3999.-** **Выгода – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

Сушилка «Так удобно» лот 19272-01

4999 **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде): 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг. Цвет: черный, синий (укажите при заказе).

Электрическая турка лот 200772 1699 **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением лот 22678 3999 **1999.-**

Выпускной клапан для пара. Крышку можно ставить вертикально.

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанельная крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК! лот 102943

4999 **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 1999 **999.-** **2 шт.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Материал: пластик. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м.

Термокастрюля «Магия вкуса» лот 203246 от 1499 **999.-**

Поддерживают температуру пиши несколько часов. Внутри – чаша из нержавеющей стали. 1,4 л. 2,3 л.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Ветчинница «Гурмэ» лот 203327 1499 **999.-**

Поможет приготовить ветчину, домашнюю колбасу, рулеты, зельц и др. в домашних условиях! Уложите в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!

Материал: нержавеющая сталь. Размер: 11×17 см. В комплекте: корпус, дно, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594 3999 **2499.-**

6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки. Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Ножницы для педикюра лот 402091-02 999 **599.-**

Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей. Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию. Подходят тем, кому трудно нагнуть. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Термос-кувшин лот 203140 1999 **999.-**

Сохранит температуру напитка в течение 12 ч. Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку. Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу. Объем: 1 л. Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Цвет: белый, черный (укажите при заказе).

Набор из 2-х контейнеров для заморозки лот 203068 1799 **999.-**

Идеально для заморозки! Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус. Верхний лоток закрывается крышкой.

Материал: полипропилен. Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.

Кадка с гнетом «Разносолы» лот 28938-02 3699 **2999.-**

Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром лот 18945 2199 **1799.-**

Проникает в труднодоступные места. Специальная система отжима и полоскания. Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948 2499 **1499.-**

Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию. Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг. Рычаг выдерживает 150 кг. Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.

Чайник электрический, нержавеющая сталь лот 202797 1999 **999.-**

Корпус из нержавеющей стали. Дисконный нагревательный элемент. Световой индикатор работы. Автоотключение при вскипании. Защита от работы без воды. Яркая, гляцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: чайник, основание. Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л. Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Электрический измельчитель «Молния» лот 22634 1199 **999.-**

3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку. Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Простыня на резинке лот 27839 от 1899 **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый. Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий. Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Фонарь сверхъяркий лот 103278-01 799 **599.-**

Сверхъяркий светодиод. Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям. Длительность освещения: до 60 м. Регулировка яркости и угла свечения.

Материал: пластик. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Время непрерывной работы – до 6 ч. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см. Световой поток: 350 Лм.

Универсальное чистящее средство лот 103570-01 1499 **799.-**

Чистка плит и духов, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей. Выведение пятен с волокнистых изделий. Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме. Антибактериальный эффект. Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биообразлаживаемоностью до 99%. Объем: 520 мл.

Набор стеклянных салатников, 5 шт. лот 200867 999 **799.-**

Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола. Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл. Материал: стекло, пластик. В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.

Наматрасник непромокаемый лот 103314 от 1599 **999.-**

Защищает матрас от влаги и грязи. Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый. Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК! лот 16466-02 1999 **999.-**

Заклеит, уплотнит и отремонтирует. Можно использовать под водой. Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт. лот 19128-02 1499 **999.-**

Устраняет коррозию и не дает появиться новой. Готовит поверхность к покраске. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов лот 22462 1999 **799.-**

Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Супер ключи «Стальная хватка» лот 103015-01 1299 **999.-**

Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи. Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» лот 102640 1299 **999.-**

3 в 1: герметик, жидкая резина и клей. Блокирует проникновение влаги. Подходит для любой поверхности. Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

***ВАШ ПОДАРОК:**

***при заказе от 1000 р.:** Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб. ***при заказе от 2000 р.:** Электрическая ножеочка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.10.23 до 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-18-45**

Юлия Пересильд примерила корону

В конце осени в российский прокат выходит художественно-документальный фильм «Императрицы». Лента создана в рамках цикла исторических проектов «Русь» о событиях и личностях, которые приняли участие в формировании великой Российской империи, и является продолжением фильма «Пётр I. Последний царь и первый император» (главную роль в нем сыграл Иван Колесников).

Режиссером проекта выступил Андрей Кравчук. Фильм рассказывает о первых им-



ператрицах Российской империи: Екатерине I (ее играет Ксения Утехина), Анне Иоанновне (эта роль досталась Анне Уколовой) и главной героине фильма – Елизавете Петровне, роль которой исполнила Юлия Пересильд.

– Консультантами на проекте были лучшие историки, которые специализируются на этом периоде, – говорит режиссер. – Мы снимали во дворцах, строили павильоны, воссоздавали десятки костюмов.

Фото PR 1-2-3 Production

Екатерина Варнава оказалась «Безбашенной»

В Москве состоялась премьера авантюрной комедии «Безбашенная». Премьера картины о светской львице, которая пытается выжить в глубинке, состоится скоро в онлайн-кинотеатре KION. Вика (Екатерина Варнава) – циничная и амбициозная жена богатого бизнесмена и перспективного политика Германа (Юрий Чурсин). В Москве она занимается избирательной кампанией своего мужа, и у него есть все шансы стать мэром одного из подмосковных городов. Но жизнь Вики резко меняется, когда Германа вместо Балашихи неожиданно отправляют в городок Таштагол Кемеровской области.

– Сценарий привел меня в дикий восторг, я сразу же поехала на пробы, – рассказала нам Екатерина Варнава. – По воле судьбы партнером по сцене стал Евгений Цыганов – один из лучших российских актеров, поэтому пришлось выложиться на тысячу процентов, чтобы хорошо показать себя и заполучить главную роль.

Фото онлайн-кинотеатра KION



Екатерина Климова вернулась в 1944-й

В Калининградской области начались съемки одного из самых рейтинговых проектов Первого канала – сериала «По законам военного времени».

Режиссером новых серий стал Дмитрий Петрунь. Действие седьмого сезона проекта вернет зрителей в осень 1944 года в Литву. А к своим ролям вернуться Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный и многие другие артисты.



– Мне очень нравится формат этого сезона: каждая серия – отдельная история. Мне кажется, что в этот раз удалось сделать глубже и эмоциональнее второстепенных персонажей, – рассказывает режиссер Дмитрий Петрунь. – В новом сезоне нас ждут прекрасные локации, которые очень точно передадут атмосферу Литвы 1944 года. Очень повезло с погодой, поэтому картинка будет яркой и сочной...

Премьера состоится на Первом канале в 2024 году.

Фото Первого канала

Филипп Киркоров и Михаил Шуфутинский ГОТОВЯТ ХИТ

Михаил Шуфутинский и Филипп Киркоров решили на эксперимент. Артисты записали вместе песню «Жара Дубая».

– Пока это секрет! Придет время, и скоро узнаете, – сообщает Филипп Бедросович. – Очень скоро эта композиция появится в эфире всех радиостанций и на телевидении – и, надеюсь, всех покорит.

Как оказалось, артисты не стали терять времени даром и успели уже даже снять клип на новую композицию. Звезды гарантируют, что это точно будущий хит!

Кот Баюн заговорил голосом Сергея Бурунова

Сергей Бурунов озвучил Кота Баюна в сказке «По щучьему велению». В основе фильма – сказка про Емелю, который поймал говорящую щуку. Главную роль исполняет Никита Кологривый, режиссером картины стал Александр Войтинский.

– В сказке «По щучьему велению» никакого kota, как известно, не было, – напоминает Сергей Бурунов. – Но у нас фильм – не экранизация сказки про Емелю, он создан по мотивам русских народных сказок, и поэтому в нашей истории есть кот. «Подложил» мне этого kota продюсер Сергей Сельянов. Причем это не просто анимированный кот. Когда художники рисовали Баюна, то срисовывали его с режиссера фильма Александра Войтинского, что делает персонажа еще более интересным. А говорит и поет кот моим голосом...

Фото пресс-службы фильма



Алёна Бабенко сменила Татьяну Арнтгольц

На телеканале НТВ в передаче «Жди меня» произошли изменения. Ведущей шоу вместо Татьяны Арнтгольц стала Алёна Бабенко, при этом партнёр Татьяны Александр Лазарев-младший остался на своем месте.

– Мне давно нравится программа «Жди меня», но принять предложение быть ведущей было непросто, – признается Алёна Бабенко. – Потому что мне сложно справиться с эмоциями, которые переполняют всякий раз – будь то сама история, или человек, который ее рассказывает, и тем более – невероятный момент встречи, когда ты становишься ее свидетелем. С Александром Лазаревым мы вместе снимались в фильме «Мамука» и очень быстро нашли общий язык. И несмотря на то что редко встречаемся – мы друзья!

Уход из программы Татьяны Арнтгольц был добровольным решением актрисы. Он связан с тем, что она хочет больше времени посвящать актерской карьере и постановкам в театре, а также новым проектам, о которых обещает рассказать в ближайшее время.

Фото PR НТВ



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Заключение договора аренды с выплатой пенсионерам до 5 млн руб. до 50 тыс. руб. в день подписания договора ежемесячно пожизненно

Заключившим договор аренды, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

Постоянное проживание Лечению Отдых

Оформление по ГК РФ
Нотариальное заверение
Государственная регистрация

м. «Китай-Город» www.soc-renta.ru
8(495) 544-73-22 · 8(925) 051-94-32

НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!

В РОССИИ НАЧАЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Бальзам Болотова – средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам уменьшается выработка желудочного сока. Пища начинает плохо перевариваться, организм не недополучает витаминов, начинается зашлаковывание. Результат – проблемы со здоровьем. Прием Бальзама Болотова позволяет избежать этих процессов, повернуть их вспять.

Академик Болотов утверждает: именно полноценное пищеварение – залог к здоровью в любом возрасте! В этом ему можно доверять – ведь он прекрасное себя

чувствует в свои 90 лет. Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, отзывам, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготовить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло все проверки по безопасности и эффективности и стало производится официально.

500 ml 1850 руб



Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с единовременной выплатой до 6 000 000 руб. и ежемесячными выплатами до 60 000 руб.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

Предоставляется уход и помощь по хозяйству С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

Пожизненное проживание в своей квартире Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

8 (985) 920-50-01

СЕКРЕТ УСПЕХА

Телефонный этикет

Умение кратко, с уважением и по делу сообщить нужную информацию и получить обратную связь – очень важное в деловой сфере. Быть профессионалом невозможно, не соблюдая норм делового этикета, даже в телефонном разговоре.



НАЧАЛО РАЗГОВОРА

На входящие звонки принято отвечать после второго-третьего гудка. Поздоровайтесь и представьтесь, а также назовите вашу организацию.

Если вы делаете исходящий звонок, узнайте у партнера, удобно ли ему разговаривать. Задавая этот вопрос, вы показываете, что цените его время, а заодно демонстрируете свое воспитание. Переходите к сути звонка без лишней лирики. Ваша краткость и четкость наверняка будут оценены партнером. Следите за интонациями голоса и темпом речи. Оппоненту должно быть комфортно с вами общаться.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ БЕСЕДЫ

Если звонят человеку, который в данный момент отсутствует, спросите, можете ли вы чем-то помочь, или предложите передать через вас какую-то информацию. Общаюсь по телефону, не принято курить, пить чай, а тем более жевать. Это всегда очень заметно и неприятно человеку на другом конце провода.

КОРРЕКТНЫЙ ФИНАЛ

Если вы заняты и не имеете возможности разговаривать, сообщите, когда вам можно перезвонить. А если вы пообещали, что перезвоните сами, как только освободитесь, то непременно должны это сделать, даже если тема разговора будет уже не такой актуальной.

От соблюдения этих несложных правил телефонного общения зависит то, насколько высок ваш профессиональный уровень и насколько с вами приятно общаться и сотрудничать.

Очень опрометчиво поступают те, кто после свадьбы перестает ходить на свидания.

С кем? С собственным мужем, конечно! Это отличный способ вспомнить конфетно-букетный период, и каждый раз влюбляться в супруга заново. Мы предлагаем вам несколько сценариев романтических свиданий, а выбор за вами.

Прогулка по памятным местам

Хотите чуть-чуть поностальгировать? Пригласите мужа на прогулку по вашим местам, ведь у каждой пары есть «свое» место.

Для кого-то это место первой встречи, для кого-то – первого поцелуя, а может, это будет ваш любимый прогулочный маршрут конфетно-букетного периода отношений? Совместные воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

В компании звёзд

Как вам такая идея: встреча с глазу на глаз... на крыше? Новизна обстановки и свежесть эмоций гарантирована! Еду можно не готовить, а заказать в любимой точке питания. А можно вообще обойтись бутылкой легкого вина и фруктами. Не забудьте широкий плед на двоих и романтическое настроение.

На свидание... с собственным мужем



Пикник в гостиной

Даже если за окном непогода, можно предложить мужу отправиться на пикник! Расстелите теплый плед прямо на ковре в гостиной, принесите туда же «корзинку для пикника» (фрукты, вино, мясо, жаренное на гриле и т.п.), включите диск со звуками леса или просто уютную расслабляющую музыку и наслаждайтесь непринужденным общением (в жестком графике будней это такая редкость). Покончив с мясом, можно поиграть, к примеру, в карты – на раздевание. Все равно на этой уединенной полянке никто вас не увидит!



Второе свидание.

– Любимая, выходи за меня замуж!
– Нет, ну вы посмотрите на этого жмота! Ты что, хочешь лишить меня конфетно-букетного периода?

Классика ухаживания

Если вы хотите, чтобы свидание прошло на высшем уровне, стоит выбрать нестареющую классику. Посещение театра, где вы сможете предстать друг перед другом в лучших нарядах и насладиться эффектным действием, а затем – ужин в ресторане «для закрепления» достигнутого эффекта. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

Детство на двоих

Пережить вместе яркие эмоции – что может быть лучше для того, чтобы взглянуть на мужа свежим взглядом? Пригласите его на свидание в парк аттракционов, прокатитесь вместе с головокружительных горок, поднимитесь над городом на колесе обозрения, постреляйте в тире... Яркие эмоции «родом из детства» помогут вам отвлечься от обыденности и разделить с любимым мгновения детского счастья. Не любите аттракционы? Тогда назначайте свидание в дельфинарий, планетарии или цирке.

Психологи уверены: свидания с собственным мужем – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда. От чего зависит, поможет вам метод свиданий или нет?

СВИДАНИЯ ПОМОГУТ, ЕСЛИ:

Муж и жена хотят улучшить отношения, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства друг к другу несколько остыли и скорее напоминают дружеские.

СВИДАНИЯ НЕ ПОМОГУТ, ЕСЛИ:

Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Иначе говоря, эмоциональная дистанция обоих вполне устраивает. А значит, свидание только усложнит их отношения, ведь изменений они оба не жадуют.

Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дело уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но это вряд ли что-то изменит.

Когда в семье остро стоит вопрос о власти, супруги будут лишь критиковать любые предложения друг друга. Ведь для каждого из них важнее быть правым, чем счастливым.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Эффект будет! Но какой?

НА ЗАМЕТКУ

Хлопок: материя вне времени

Хлопок – это материал, чья популярность с развитием цивилизации только возрастает. В 8 веке до нашей эры о нём знали только в Индии и Египте (как утверждал древний историк Плиний). А сегодня хлопок используют во всём мире, в первую очередь для изготовления одежды. Даже праздник учредили: Всемирный день хлопка отмечается 7 октября.

1 В 1665 году царь Алексей Михайлович поручил астраханскому воеводе Одоевскому привести мастеровых людей из Индии, чтобы делать бязи и киндяки (х/б ткань с набивным рисунком). Поручение не смогли выполнить. Тогда вскоре последовал другой приказ: велено было не только «семена бумаги хлопчатой самого доброва, сколько мочно» достать, но и специалиста-садовника. А если добром не сыщется, то и вывезти из-за моря. И не забыть о ткачах, которые из хлопчатой бумаги могли делать миткали, кисеи, киндяки... Этот приказ был исполнен. Как называется ткань – миткаль с печатным набивным узором?

а) Коленкор. б) Мадаполам. в) Ситец.

2 Сегодня на планете существует 32 диких и 5 культурных видов хлопчатника, которые разделяются на 19 подвигов, состоящих из сотен однолетних и многолетних травянистых, кустарниковых и древовидных сортов. Для многих государств выращивание хлопка – национальная традиция. Это растение есть на гербах 11 стран: Анголы, Гренадин, Индонезии, Кыргызстана, Северной Македонии, Сент-Винсента, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Уганды. Какая ещё страна поместила коробочку хлопка на свой герб?

а) Бразилия. б) Индия. в) Пакистан.

3 Из хлопка производят множество тканей. Их название зависит от длины волокон и способа их переплетения. Чем длиннее волокна, тем тоньше и качественнее ткань. Например, из батиста получают пижамы и рубашки, из тафты – праздничные наряды, бязь, сатин и поплин идут на постельное бельё. А для чего используется деним?

а) Для рабочей одежды.
б) Для джинсов.
в) Для головных уборов.

ОТВЕТЫ

1-в. Ситец. Отбеленный миткаль – мадаполам, а пропитанный крахмалом и окрашенный миткаль – коленкор. **2-в.** Пакистан. **3-а, б.** Джинсы – один из видов рабочей одежды.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце – развивается инфаркт миокарда, если в мозге – мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) – гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна – уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело – это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции – митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.

НАДЕЖДА – феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно – правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА – настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА – это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА – это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь!

Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запускает целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимаете боль, а устраняете её причину и все возможные страшные последствия.

Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечитесь Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 333-56-71

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

WWW.PRODEX.RU

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «НАДЕЖДА» со скидкой 4000 РУБЛЕЙ!
Только до 4 ноября 2023 года

+ АППЛИКАТОР КРЕМЛЕТОН

В ПОДАРОК 5 000 руб.

Ваша экономия составит 9 000 рублей!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Надежда» ограничено!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 04.10.2023 г. по 04.11.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп, ООО "Плоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На канале ТВЦ скоро стартует сериал «Провинциальный детектив-2».

Александр ЯЦКО:

«Большее прислушивайтесь к себе»



Картина так понравилась зрителям, что они с нетерпением ждали продолжения, чтобы узнать, какие новые преступления будут расследовать полюбившиеся им героини Татьяна и Ольга.

Пикантности этому сериалу добавляет тот факт, что обе девушки – не профессиональные следователи. Татьяна (Мария Антонова) – заведующая библиотекой, Ольга (Екатерина Копанова, которая в этом сезоне заменила Екатерину Дубакину) – старшая медсестра. Другие артисты – Лариса Удовиченко, Раиса Рязанова, Александр Яцко по-прежнему будут радовать зрителей своими работами. Наш корреспондент накануне премьеры пообщался с актером Александром Яцко...

«Люблю роли большие и маленькие»

– Александр, приятно вернуться в коллектив, с которым уже работали?

– Да, компания в этом сериале сложилась симпатичная, но у меня в обоих сезонах «Провинциального детектива» роль небольшая. Я там появляюсь лишь в воображении главной героини. Так что, можно сказать, нахожусь на обочине этой истории, не сильно в нее погружаюсь. Появляюсь в этом сериале как исполнитель определенных реплик, в определенном качестве и определенном костюме (улыбается). Но это не значит, что я недоволен этой работой. Люблю свое дело независимо от размеров роли.

– И какие новые работы ожидают зрителей?

– Заранее говорить не люблю, но есть проекты,

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Старайтесь жить своим умом. Глядя в последнее время на некоторых своих соотечественников, понял, что это самое трудное. Мой совет: не идите на поводу чужого мнения, больше прислушивайтесь к себе.



съемки которых уже закончились и оставили о себе хорошее впечатление. Сейчас в производстве сразу несколько картин с моим участием. На выходе – «Провинциальный детектив», где у меня было мало съемочных дней, но все равно было интересно.

И снова Пётр Первый

– Когда вы договаривались об интервью, вы ехали из Москвы в Петербург. Предполагаю, что на очередные съемки...

– Угадали. В Петербурге для Первого канала снимается историческая картина про Петра Первого. Где, как не в этом городе, снимать про

историю государства Российского? Режиссером выступает мой старый приятель Серёжа Гинзбург, с которым знаком много лет, но впервые встретился с ним на съемочной площадке. Раньше мы вместе работали в театре на Таганке, теперь Сергей – известный режиссер («И все-таки я люблю», «Убить Сталина», «Собор» и другие. – Прим. ред.). Приятно было увидеться с ним снова в работе. Сценарий мне сразу понравился. И роль Мазепы, которую предложили сыграть, тоже по вкусу.

От лицедейства к режиссуре

– Вы тоже не единожды выступали в качестве режиссёра, поставили несколько спектаклей в театре им. Моссовета. Стали режиссёром-постановщиком в коммунно-фильма-спектакля «А. П.» по пьесе Булгакова «Александр Пушкин». Эти спектакли играют до сих пор?

– «Горе от ума» в театре Моссовета по-прежнему в репертуаре, чему я, безусловно, рад. Сам служу в этом театре, и, пока есть силы, буду работать здесь дальше.

– Собираетесь ещё что-нибудь поставить?

– Сейчас веду переговоры с руководством театра им. Моссовета. Оно у нас новое, демократичное, прислушивается к актерским инициативам, чего не скажешь про прежнее руководство. Мне это импонирует.

Мечтать не разучился

– Правда, что вы мечтали создать собственный театр? Зачем? Хотели реализовать своё видение этого вида искусства?

– Вы сами почти ответили на этот вопрос. Но не хочу об этом говорить, потому что звучит как пустозвонство. Когда Бог даст подступиться к реализации этой идеи, тогда поговорим. А сейчас это просто мечта – давняя, любимая, но пока не воплощенная. У меня есть потребность ставить спектакли, я это делаю и буду делать дальше.

Главное строительство

– По первой профессии вы архитектор, стало быть, хорошо рисуете. Оставили это занятие или на досуге всё-таки берёте в руки кисти и краски?

– У меня на это не остается времени, потому что постоянно строю свою жизнь и никак не дострою. Но я нахожу выход для себя в сценографии. В своих спектаклях выступаю как сценограф. И потом – не считаю себя архитектором, я только обладатель диплома, работал по этой специальности всего 8 месяцев, потом поступил в Школу-студию МХАТ. А вот сын стал архитектором...

– Прочитала в одном из ваших интервью, что вы не любите отдыхать. Как же так?

– Да, отдыхать не люблю и не умею. Всерьез могу думать только о работе. В этом моя проблема.

– Что ещё для вас так же интересно, как работа?

– Семья. Строительство домашнего очага. Моей младшей дочери всего 2,5 года, так что нам еще расти и расти.

Наталья АНОХИНА



Сериал «Провинциальный детектив-2» смотрите на ТВЦ с 9 по 11 октября.

ПОДРОБНОСТИ

– Вы как-то признались, что у вас репутация ворчуна, человека с плохим характером. Понимаю, что в этом есть доля иронии, но и доля правды со стороны тех, кто так считает. Как справляться с недовольством или раздражением, которые неизбежно нас достигают?

Учиться и учить

– Рецептов нет. У каждого свой способ от них избавиться. Актеры – люди импульсивные: сначала сказал, потом подумал, и с этим надо как-то справляться.

– Вы человек профессиональный, дума-

ющий. Вам никогда не предлагали заняться преподавательской деятельностью?

– Уже предложили, и я впервые набрал в ГИТИСе курс заочников. Посмотрим, получится у меня или нет. Сейчас панически пы-

таюсь придумать, что со студентами делать. Вероятно, мне не надо было соглашаться, поскольку преподавание (если честно к нему относиться) занимает много времени. Но я уже сделал первый шаг, надо идти дальше.

В этом году НТВ отмечает 30-летие! В течение этих лет в эфир вышло множество программ, завоевавших любовь телезрителей: «Едим Дома!», «Квартирный вопрос», «Дачный ответ», «Чудо техники», «Поедем, поедим!» и другие. Об их истории и достижениях расскажем сегодня.

Телеканал НТВ: 30 лет ярких впечатлений



«Едим Дома!» – удовольствие от вкуса

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 7 сентября 2003 года.

Бессменной ведущей программы является актриса театра и кино, телеведущая, заслуженная артистка РФ Юлия Высоцкая. По словам команды программы, изначально Андрею Кончаловскому и Юлии Высоцкой понравился формат британской кулинарной программы с начинающим ведущим Джейми Оливером, и они решили купить права на этот формат для России. За время выхода программы «Едим Дома!» Юлия Высоцкая создала совершенно новую домашнюю современную русскую кухню, делая акцент на сезонность и локальность продуктов. – Очень трудно осознавать, что с первого выпуска программы прошло уже 20 лет. Ощущение, что все началось только вчера, – рассказала нам Юлия. – Это самое настоящее путешествие, от которого я испытываю восторг. Мы обычно говорим, что французы или итальянцы знают удовольствие от жизни. А мне кажется, что я с программой «Едим Дома!» на телеканале НТВ прошла путь удовольствия от вкуса. Он пока не закончился, и я надеюсь, что будет еще продолжаться.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Четыре премии ТЭФИ. Проект был отмечен в номинации «Развлекательная программа: образ жизни» (2007) и в номинации «Утренняя программа» (2014), а Юлия Высоцкая дважды становилась лучшей ведущей утренней программы – в 2014 и 2016 годах.
- Вышло 815 программ, в которых Юлия приготовила более 2500 блюд. Самыми популярными стали салаты – их было сделано 292, также телеведущая сварила 90 супов, испекла 144 пирога и приготовила 158 кг мороженого и сорбета.

«Поедем, поедим!» – вкусная кругосветка

ПЕРВЫЙ ЭФИР – в ноябре 2012 года.

Гастрономическая карта мира, на которую широкими мазками наносятся самые разные вкусы национальных кухонь страны, – это кулинарно-этнографическая программа НТВ «Поедем, поедим!». – «Поедем, поедим!» – это люди, которые уже более 10 лет с трепетом, душой и сердцем делают работу для того, чтобы это название вызывало родные, яркие, позитивные эмоции у людей. Это я вижу ежедневно, когда ко мне подходят с улыбкой: «Это же «Поедем, поедим!», Федерико, чао!», и начинают рассказывать, как им приятно и вкусно смотреть нашу программу, – говорит ведущий программы Федерико Арнальди.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы побывала в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. В эфир вышло более 400 оригинальных выпусков.
- В 2014 году трэвел-шоу получило высокую оценку Президента РФ Владимира Путина на XV съезде Русского географического общества. Осенью 2016 года проект был удостоен премии National Geographic Traveler Awards в номинации «Лучшая программа о путешествиях», а спустя два года стал серебряным призером этой премии.

«Чудо техники» – максимум интереса и пользы

ПЕРВЫЙ ЭФИР – в декабре 2012 года.

Доходчиво и интересно рассказывает о новейших научных разработках и технологиях, которые меняют нашу жизнь, научно-познавательный проект «Чудо техники с Сергеем Малозёмовым». За время, что «Чудо техники» выходит на НТВ, жизни членов команды программы тесно переплелись с работой. Например, в 2014 году во время одной из съемок автор и ведущий, тестируя складные велосипеды, сломал руку прямо в кадре. И в итоге в программе появились два сюжета – и про велосипеды, и про методы лечения переломов. Корреспондент Александр Цыганков встроил себе в руку радиометку для открывания кодового замка и стал первым в России чипированным журналистом.

– Для меня особенно приятно, что «Чудо техники» – это не только веселая, развлекающая воскресным утром, удивляющая интересными фактами, но еще и очень полезная программа. Я точно знаю, что мы многих людей уберегли от бесполезной траты денег, – говорит Сергей Малозёмов, создатель и бессменный автор программы, репортер с медицинским образованием.



ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы создала около 400 оригинальных выпусков, протестировала более 6000 гаджетов и выяснила, что только 30 % проверенных товаров заслуживают наклейку «чудо».
- В 2018 году программа «Чудо техники» стала лауреатом IV Всероссийской премии «За верность науке» в номинации «Лучшая телепрограмма».



«Дачный ответ» – новый взгляд на жилую среду

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 26 октября 2008 года.

О том, как сделать загородную жизнь максимально приятной и комфортной, превратить свой загородный дом в удобное для жизни пространство, уже более 14 лет еженедельно рассказывает программа «Дачный ответ». На глазах телезрителей известные дизайнеры и декораторы создают обновленную жилую среду для героев программ, которыми становятся не только обычные люди, но и звезды.

программа «Дачный ответ». На глазах телезрителей известные дизайнеры и декораторы создают обновленную жилую среду для героев программ, которыми становятся не только обычные люди, но и звезды.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Вышло в эфир более 580 выпусков, с программой сотрудничали 310 дизайнеров.
- Переделано более 200 кухонь и сотни гостиных, несколько десятков спален, мансард и веранд, преображения коснулись двух десятков беседок и зон отдыха на участке, три зоны для релаксации появились на крышах домов.
- Использовано больше 5000 л краски.

КСТАТИ

2023 год – юбилейный для телеканала НТВ. 10 октября 1993 года в 21.00 в эфир вышли «Итоги» – первая программа, произведенная Телекомпанией НТВ, а 11 октября 1993 года телезрители увидели первый выпуск программы «Сегодня» с Татьяной Митковской.



«Квартирный вопрос» – настоящие эмоции

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 2 мая 2001 года.

«Квартирный вопрос» – программа обо всем, что связано с обустройством дома и созданием удобного и красивого интерьера. За все время существования программы вышло в эфир более 700 выпусков. В выпусках участвовали многочисленные звездные герои: Ирина Муравьева, Светлана Немоляева, Элина Быстрицкая, Светлана Светличная, Ольга Аросева, Ирина Роднина, Ксения Безуглова и Данила Плужников.

– Я думаю, что люди смотрят «Квартирный вопрос» уже более 20 лет, потому что это искренняя программа и в ней есть элемент, который всегда непредсказуем, – это реакция героев. Она снимается только с одного дубля, никак не корректируется и не редактируется, поэтому зритель всегда может видеть настоящие эмоции, – уверена ведущая Оксана Козырева.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- В эфир вышло 820 выпусков. С программой сотрудничали более 350 дизайнеров.
- Отремонтировано 723 помещения, из которых первое место занимает кухня, второе – гостиная, третье – спальня, и последнее место – детские комнаты.
- Использовано примерно 3000 литров краски.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Многосерийная медицинская драма «Доктор Краснов» на телеканале «Россия» заставит зрителей немало поволноваться.

Заведующий терапевтическим отделением и гениальный врач-диагност Андрей Краснов (Игорь Петренко) после огнестрельной травмы головы теряет память. Он не помнит последние девять лет своей жизни и больше не может заниматься врачеванием. Чтобы по крупицам восстановить «потерянную» жизнь, ему предстоит снова пережить драматические события своего прошлого, а также сделать непростой выбор между двумя дорогими женщинами – бывшей женой Анной (Ольга Красько), развод с которой стерся из памяти, и коллегой Дашей (Александра Никифорова). Накануне премьеры наш корреспондент пообщался с актрисой Ольгой Красько.

Ни одной истории без любви

– *Ольга, вы всегда тщательно подходите к выбору сценариев, отказываетесь, если что-то вдруг не устраивает. Чем «зацепил» сценарий «Доктора Краснова», что согласились в нём участвовать?*

– Во-первых, отдельные личные истории моей героини похожи на те, что происходили в моей жизни. Во-вторых, в этой картине заложена очень душевная человеческая история, которая мне импонирует. В ней есть сцены, наполненные драматизмом, но есть и юмор – врачи вообще умудряются, несмотря на обстоятельства, шутить. И, естественно, в сюжете прописана любовь – ни одна история без нее не обходится. Нам с Игорем Петренко, который по сюжету является моим бывшим мужем, было интересно играть общее прошлое, думать над тем – вернуть его обратно

Ольга КРАСЬКО:

«Доверяйте собственному сердцу»



или лучше не трогать? Размышлять над этим было интересно, как и работать в команде профессионалов.

– *Смею предположить, что одним сезоном дело не закончится...*

– Сюжет предполагает дальнейшее развитие, так что все может быть. Буду рада, если так случится.

99 человеческих качеств

– *Нынешний сезон для вас премьерный. Недавно в Москве, в строительном университете, вы презентовали короткометражную картину в рамках проекта «Киноуроки в школах России». Что за проект?*

– Он будет состоять из 99 короткометражных художественных фильмов. Идея заключается в том, что в каждом фильме должно раскрываться какое-то одно из 99 нравственных качеств человека. 99 потому, что всего в школах 11 классов и 99 месяцев обучения. Поэтому показывают по одному фильму в месяц. Каждый длится 30-35 минут. Потом дети обсуждают его прямо в классе. На сегодняшний день снято 55 картин. В проекте занято много разных артистов, я участвовала в нем впервые. Сейчас пишутся новые истории, и мы обсуждали с

режиссером возможность моего дальнейшего участия как актрисы.

Соль, фасоль и антресоль

– *Ещё одну картину – психологический триллер «Туман» – вы представили на московском кинофестивале...*

– И не только на нем. За «Туман» я получила приз за лучшую женскую роль на фестивале «Киновече» в Твери. Нынешнее лето вообще получилось фестивальным. Представляла еще фильм «Соль, фасоль и антресоль» или части счастья». Светлая, трепетная кинолента для семейного просмотра с прекрасным актерским составом. На кинофестивале в «Артеке» получила за участие в ней приз «За лучшую женскую роль». Надеюсь, что у этого фильма будет хорошая не только фестивальная, но и прокатная судьба.

– *Востребованная актриса, мама троих детей, вы успеваете ещё заниматься ландшафтным дизайном, посещаете разные мастер-классы, изучаете славянскую латиницу...*

– Мне нравится создавать красоту, гармоничные ландшафты, оформлять садовые участки. Иногда помогаю в этом друзьям,



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Несите свет и любовь каждый день – для близких, коллег, для всех окружающих. В любом месте, где бы ни оказались, и при любых обстоятельствах.

экспериментировать на даче у родителей. Что касается хобби, моих обучений, считаю, что люди не должны закликиваться на чем-то одном: всегда есть что-то, что любишь еще. А мне очень интересна альтернативная история, не то, что преподают в школе, а гораздо шире, больше общепринятого. Мы принимаем на веру то, о чем говорят в школьных учебниках, но когда выходим в жизнь, узнаем, что есть и другие взгляды на историю. И это стимулирует учиться дальше.

В друзьях – стихи и песни

– *Вы ещё ко всему выступаете с концертами в клубе «Гнездо глухаря» и киноклубе «Эльдар»...*

– Да, в основном с авторской песней или песнями, которые мне интересны, читаю стихи. Программа все время трансформируется, меняется. Может что-то повторяться из любимого, но всегда есть и новое. Музыканты, с которыми работаю, знают меня много лет, и мы импровизируем здесь и сейчас, исходя из примерного понимания публики, которая пришла на концерт. Сейчас друзья уговаривают меня подготовить концерт к 30 ноября – моему дню рождения, но не уверена, что успею подготовиться.

ПОДРОБНОСТИ

– *У вашей дочери Олеси недавно тоже состоялась премьера. Она сыграла главную роль в картине «Телекинез»...*

– Премьера состоялась в сентябре. И хотя картина заявлена чуть ли не как триллер, на самом деле в ней хороший посыл, замечательная идея. Так что рекомендую к просмотру (улыбается).

– *Олеся уже закончила школу?*

По стопам родителей

– Она экстерном сдала программу двух последних старших классов и поступила во ВГИК на сценарный факультет. У нее много идей, собралась целая папка сценариев, одни из которых уже написаны, другие еще пишутся. Дочь прекрасна тем, что многомерно видит. Убеждена, что ее любовь

к кино проявится не только в качестве актрисы или сценариста, но и режиссера, продюсера. Она с детства видела кинопроцесс с разных сторон, как с актерской, так и с режиссерской, постановочной (отец Олеси – режиссер, сценарист Джаник Файзиев. – Прим. ред.). Она уже сняла корот-

кий метр. И я счастлива, что во ВГИКе она получает удовольствие от работы в команде молодых людей, которые ее понимают, слышат, и у них заваривается очень насыщенный «бульон», который обещает интересное будущее.

– *Дочь обращается к вам за советом?*

– Конечно. Но есть правило, которому она следует неуверенно: доверять тому, что чувствует сердце. Родители из лучших побуждений порой вредят ребенку – где-то давят, где-то навязывают свое мнение. И он принимает решение, исходя из многоголосья в своей голове. Но необходимо в первую очередь слышать собственный голос. Он в данном случае решающий.

Гипермаркет обязателен для посещения всем! Особенно если это «Мой Эверест», который открывается 9 октября на СТС.

Именно там развернется действие 21-серийной комедии «Гая, у нас отмена!» производства KEYSTONE PRODUCTION. Отправляемся за поку... нет, за хорошим настроением!

Страсти в торговом зале

Новый сериал от создателей «Кухни» расскажет о жизни сотрудников гипермаркета в исполнении Артёма Кошмана, Настасьи Самбурской, Максима Лагашкина, Ксении Корневой, Алексея Кривени и других актеров. По сюжету бармен Фил (Артём Кошман) узнает номер выигрышной бутылки от директора гипермаркета (Максим Лагашкин). Находчивый парень решает получить главный приз лотереи – автомобиль – и устраивается в гипермаркет. Правда, заветная бутылка ускользает из рук Фила, а новые коллеги раскрывают правду об авантюристе, который устроил хаос в магазине. Чтобы не оказаться в тюрьме, Фил

СТС приглашает В НОВЫЙ гипермаркет

Новый сериал от создателей «Кухни» расскажет о жизни сотрудников гипермаркета.

соглашается отработать ущерб. И теперь гипермаркет становится для него местом заключения, где разгораются страсти с участием замдиректора (Настасья Самбурская), заведующей складом (Ксения Корнева), грузчика (Алексей Кривеня) и других сотрудников.

Хитрый начальник, красивый зам

Зрителей ждут необычные фантазии и флешбэки, масштабная битва помидорами, гонки на погрузчике и другие приключения героев. Так, персонаж Максима Лагашкина часто попадает в нелепые ситуации: пробует пламенный коктейль через трубочку и сильно обжигает губы или травмирует руку, застряв в ящике для пожертвованных.



– Мой герой – собирательный образ начальника, – рассказывает актер, дважды примеривший пластический грим. – Где-то глуповатого, где-то хитрого и нелепого. Местами он, наоборот, становится сосредоточенным и точным. Он напоминает мне того или иного человека, за которым я когда-то подсмотрел.

Если персонаж Лагашкина отвечает за юмор в сериале, то героиня Настасьи

Самбурской – за красоту. В кадре актриса носит стильные деловые костюмы российских брендов, эффектную короткую стрижку и красную помаду.

– Моя героиня – карьеристка, уверена в себе и знает себе цену, – говорит актриса. – Но в какой-то момент ее увело не в ту сторону. У нее случился роман, который в реальной жизни просто не мог произойти.

Главный по шухеру

Герою Артёма Кошмана удалось как следует взбодрить коллектив, в который он попал в погоне за халявным автомобилем.

– Таких авантюристов, как Фил, я не встречал, – поделился впечатлениями актер. – Мой герой в этой большой компании выполняет функцию человека, который разбавляет рутину. Он может себе позволить пойти на жертву ради коллектива и чувства жизни здесь и сейчас. И мне бы хотелось, чтобы зрители сказали: «Это круто! Но я так делать не буду». Ведь у Фила редко что бывает без ущерба для себя...

Мир экранного гипермаркета формировался в павильоне, где в свое время снимали «Кухню». Главным местом действия стал торговый зал площадью

От первого лица Ксения Корнева любит закулисы

Звезда другого проекта СТС – шоу «Уральские пельмени» – Ксения Корнева предпочитает сериалы, в которых показано закулисы:

– Я люблю бэкстейдж и все, что скрыто от зрителя. И наша история как раз дает возможность заглянуть внутрь: что же там происходит за закрытыми дверями гипермаркетов. По этой причине мне всегда и нравилась «Кухня».

1300 квадратных метров, в котором установили двадцать холодильников, шесть кассовых аппаратов и десятки стеллажей с продуктами. Также появились кабинеты директора и Марго, комнаты персонала и другие внутренние помещения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала СТС



Уважаемые читатели! Со 2 по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года и на весь 2024 год (на 12 месяцев). Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября
на 1 месяц	271,07 ₽	248,73 ₽	на 4 месяца	1 084,28 ₽	994,92 ₽
на 2 месяца	542,14 ₽	497,46 ₽	на 5 месяцев	1 355,35 ₽	1 243,65 ₽
на 3 месяца	813,21 ₽	746,19 ₽	на 6 месяцев	1 626,30 ₽	1 492,38 ₽
			на 12 месяцев	3 254,11 ₽	2 985,95 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 на первое полугодие, ПП105 на год) или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939
на первое полугодие

ПП105
на год

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Легко придумать и приготовить что-то интересное и вкусенькое один раз. Но как быть, если семья ждёт ужин с такими параметрами каждый день, а ваша фантазия уже давно иссякла? Воспользоваться рецептом из нашей подборки!



приготовьте ужин с выдумкой



Запеканка из пельменей

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 388 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г пельменей (замороженных)
- 200 г свежих грибов ■ 1 луковица
- 150 г тертого сыра ■ 500 мл сливок
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и грибы нарезать мелкими кубиками. На растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 5-7 минут, посолить, поперчить, влить сливки, перемешать, снять с огня.
- 2 Форму для запекания слегка сбрызнуть растительным маслом, выложить пельмени, залить грибным соусом, запечатать форму фольгой.
- 3 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 35 минут. Вынуть форму из духовки, снять фольгу, посыпать запеканку сыром, вернуть форму в духовку, запекать еще 10-15 минут.

Совет к рецепту

Для приготовления грибного соуса можно использовать также замороженные или сушеные грибы. Замороженные грибы необходимо предварительно разморозить, сушеные – замочить на 15-20 минут в горячей воде.

Рыбная запеканка

Португальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы (палтус, треска, пикша и т.п.)
- 600 г сваренного в мундире картофеля
- 300 г белого лука ■ 200 мл сливок 20 %
- 70 г шпика ■ 40 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать кружочками. Лук нарезать тонкими полукольцами, рыбу – кубиками (3x3 см), шпик – небольшими кубиками.
- 2 Шпик вытопить на хорошо разогретом растительном масле, извлечь из сковороды, отложить; на этой же сковороде обжарить до прозрачности лук, вернуть в сковороду шпик, перемешать, снять с огня.
- 3 В смазанную сливочным маслом форму для запекания выложить половину картофеля, посолить, поперчить, на картофель выложить половину рыбы, затем – лук со шкварками, затем – оставшуюся рыбу (посолить, поперчить) и оставшийся картофель (посолить, поперчить).
- 4 Залить содержимое формы сливками, сверху разложить небольшие кусочки сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 25-30 минут.

Тортилья со сладким перцем

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 5 картофелин ■ 0,5 сладкого перца
- 1 луковица ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кружками одинаковой толщины, лук и перец – небольшими кубиками.
- 2 В сковороду налить ~100 мл растительного масла, обжарить картофель на среднем огне (10 минут), добавить лук, жарить до мягкости картофеля (20 минут).

3 С помощью шумовки извлечь картофель из сковороды, выложить в глубокую миску, разломать лопаткой на небольшие кусочки, посолить, поперчить, перемешать; половину масла из сковороды слить в отдельную посуду.

4 Яйца слегка (до однородности) взбить с солью, вылить в картофель, дать постоять 5 минут, добавить сладкий перец, перемешать.

5 Выложить яично-картофельную смесь на сковороду, разровнять, жарить до загустения яиц на среднем огне.

6 Перевернуть тортилью с помощью тарелки: накрыть сковороду тарелкой большего диаметра, перевернуть, подерживая тарелку за дно.

7 Добавить в сковороду 1-2 ст. л. слитого ранее масла, выложить тортилью непрожаренной стороной вниз, жарить 3-4 минуты, снять с огня, дать постоять еще 5 минут.



Селянка с копченостями

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 312 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан молодой капусты ■ 400 г копченостей б/к (бекон, колбаса, грудинка, копченая птица и т.п.) ■ 1 банка оливок б/к ■ 1 луковица
- 3-4 зубчика чеснока ■ 20 г сала
- 2 ст. л. томатной пасты ■ пучок зелени
- 20 г сливочного масла ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать тонкими полукольцами, копчености – тонкими ломтиками, сало – мелкими кубиками, чеснок измельчить, капусту тонко нашинковать, зелень не крупно порубить.
- 2 В сотейнике разогреть сливочное и растительное масло, обжарить до прозрачности лук, добавить капусту, жарить 5-7 минут, добавить томатную пасту и чеснок, влить 80-100 мл воды, посолить, поперчить, перемешать, тушить 10 минут.
- 3 Отдельно на сковороде вытопить сало, обжарить копчености.
- 4 Добавить в селянку копчености и оливки, перемешать, готовить до полного выпаривания жидкости. При подаче посыпать зеленью.

Овощное рагу с индейкой и булочками

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мяса индейки ■ 1 кабачок
- 1 морковь ■ 1 сладкий перец
- 1 крупная луковица ■ 2-3 зубчика чеснока
- 100 мл сливок ■ 1 стакан + 1 ст. л. муки ■ 1,5 ч. л. разрыхлителя
- 80 мл молока ■ 60 г сливочного

масла ■ 50 г тертого сыра ■ специи (итальянские или французские травы) ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо индейки и овощи нарезать кубиками, чеснок измельчить.
- 2 Мясо посолить, поперчить, обвалить в 1 ст. л. муки, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле, переложить в миску.
- 3 В этом же сотейнике обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, обжаривать 5 минут, посолить, поперчить, приправить специями,

перемешать, добавить мясо индейки, влить 400 мл горячей воды, тушить под крышкой 15-20 минут, влить сливки, тушить до загустения (5-10 минут).

4 Смешать стакан муки, разрыхлитель, сыр, размягченное сливочное масло, влить молоко, замесить крутое тесто, сформировать несколько шариков размером с куриное яйцо, расплющить (чтобы получились небольшие круглые лепешки), выложить на рагу.

5 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до золотистого цвета булочек (25-30 минут).

Светлана ИВАНОВА

Большинство людей активно пользуются микроволновой печью.

Этот прибор дает возможность не только в считанные минуты разогреть первые, вторые блюда, но и разморозить ягоды, мясо, а также приготовить выпечку или блюдо на гриле, если есть соответствующие функции. От частого использования микроволновка «устает»: появляется налет на стенках, въевшийся жир... Попробуем это исправить.

Если грязи немного

Очистить микроволновку от незначительных загрязнений можно не только магазинными средствами, но и подручными.

Свежие загрязнения прекрасно очищаются с помощью пара. Для этого налейте в миску 200-250 мл воды, поставьте ее в печь и включите прибор на 10-15 минут при максимальной мощности.

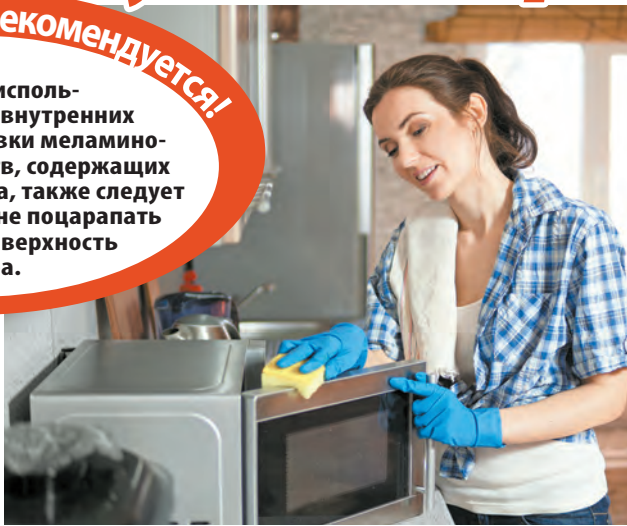
Для усиления эффекта в воду можно добавить 2 ложки 9-процентного уксуса. После обработки паром пригорелые ча-

стицы пищи станут более мягкими и податливыми для очищения. Смочите губку в той же воде с добавлением уксуса и помойте микроволновку жесткой стороной.

Чтобы избавиться от неприятного запаха, в воду можно добавить апельсиновые или лимонные корки. Они не только придадут свежести вашей микроволновой печи, но и наполнят кухню великолепным цитрусовым ароматом.

Царапать не рекомендуется!

Никогда не используйте для мытья внутренних стенок микроволновки меламиновую губку. От средств, содержащих абразивные вещества, также следует отказаться, чтобы не поцарапать внутреннюю поверхность прибора.



Если накопился нагар

Если предложенные выше способы не дают нужного результата, то можно воспользоваться средством для мытья посуды. Добавьте несколько капель средства на влажную губку и вспеньте. Поместите ее внутрь и включите СВЧ при минимальной мощности на полминуты. Затем этой губкой обработайте внутреннюю поверхность микроволновки, а в качестве завершающего этапа очистки протрите влажной салфеткой.

Уважайте производителей микроволновок! Пожалуйста, сделайте звук в конце цикла отключаемым. Он очень компрометирует тех, кто сидит на диете, особенно по ночам!

Правила бережной эксплуатации

Предлагаем несколько простых советов, которые помогут значительно упростить уход за вашей микроволновой печью:

- При разогревании пищи в микроволновой печи используйте пластиковый колпак. Он защитит внутреннюю поверхность от брызг и жирных пятен.
- При появлении пятен и крошек на поддоне вытирайте их сразу. Если этого не делать, то со временем может появиться неприятный запах, избавиться от которого будет сложно.
- Разогревая полуфабрикаты в заводской герметичной упаковке, не забывайте сделать несколько проколов, чтобы ее не разорвало при нагревании.

Устанавливая микроволновую печь, убедитесь, что вокруг нее достаточно места для вентиляции воздуха. В противном случае существует опасность перегрева прибора во время использования. Это может не только негативно повлиять на качество работы СВЧ в целом, но и стать причиной возгорания. По той же причине для разогревания в микроволновой печи выбирайте посуду без металлического напыления.

Микроволновая печь очень облегчает процесс приготовления пищи. Если соблюдать несложные правила по ее использованию, а также регулярно очищать от загрязнений, она прослужит вам долгие годы, радуя стабильной работой.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Избавьтесь от простатита и восстановите потенцию, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Д-р Александр Эдигер, международный эксперт по медицинской технике:

«Комфортное лечение простатита – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это тот самый прибор, который не требует никаких ректальных манипуляций и дает отличный результат!»

«Воин в походе должен думать о защите Родины, а не о проблемах со здоровьем и неудачах с женой» – после этих слов главнокомандующий ВМФ отдал приказ под грифом «СЕКРЕТНО!». И специально для военных-подводников, у которых из-за длительных морских походов развивался простатит, аденома и серьезные проблемы с потенцией **ученые из НИИ Военной медицины Минобороны СССР разработали медицинский комплекс НАНОПРОСТ (сокращенно МКН), аналогов которому не существует.** Кстати, в том числе и благодаря МКН, моряки всегда считались не только военной элитой, но и идеалом для женщин!

Но почему медицинский комплекс МКН такой эффективный? Его действие направлено на восстановление всех функций простаты, предотвращение развития осложнений и продление мужчине силы и молодости. **Благодаря двойному воздействию магнитного поля и микровибрации МКН снимает воспаление и отек в предстательной железе, улучшает кровообращение и избавляет от застойных явлений в области малого таза.** Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение, способствуя восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды!

В результате всего за 10 дней применения медицинского комплекса МКН можно:

- ✓ **ИЗБАВИТЬСЯ** от тазовых болей;
- ✓ **ВОССТАНОВИТЬ** мочеиспускание;
- ✓ **УСИЛИТЬ** потенцию.

И главное, в отличие от других приборов, **МКН не требует ректального введения и не нагревается, поэтому использовать его легко, комфортно и безопасно.** Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье!

Звоните по бесплатному номеру и назовите Ваш код на скидку и подарок «Т В»

АНОНИМНО



8 (800) 100-55-60

*При покупке прибора Нанопрост. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ** При сохранении товарного вида в течение срока действия акции. РЕКЛАМА. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке прибора

НАНОПРОСТ

Не требует ректального введения

НИКАКОГО РИСКА!
Если Вам не понравится – мы вернем деньги! **

РЕКЛАМА

ОСЕННЯЯ бьюти-программа

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька за чашечкой чая. Темой для беседы стала актуальная бьюти-программа. Подруги решили обсудить, какие процедуры красоты обязательно стоит проводить именно осенью.



Машенька, девушка на выданье

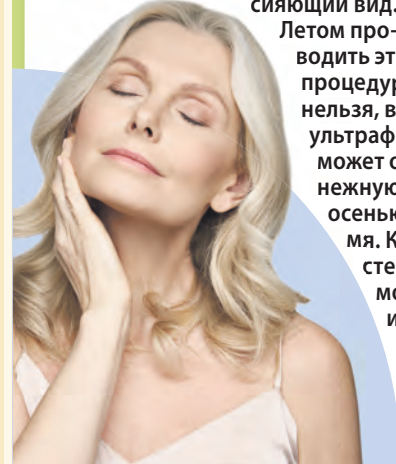
Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, нашей коже, волосам, ногтям нужно восстановиться после летней жары и яркого солнца, плюс хорошенько подготовиться к зиме. Что поможет? Для меня, например, процедура номер один – это пилинг. Он заключается в том, что механически или химически снимается верхний слой кожи, подсохший и огрубевший за лето. Кожа после пилинга обновляется, приобретает здоровый, сияющий вид.

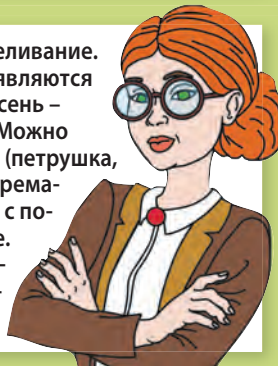
Летом проводить эту процедуру нельзя, ведь ультрафиолет может обжечь новую нежную кожу, а вот осенью – самое время. Конечно, простейший пилинг можно сделать и дома, но я предпочитаю салонные процедуры.



2 – А для меня главная процедура осени – эпиляция. Дело в том, что после фото-или лазерной эпиляции необходимо 3-4 недели беречь кожу от ультрафиолета. Летом это сделать очень сложно, тем более что для полного избавления от лишних волосков необходимо несколько процедур с интервалом в месяц. Поэтому осень – идеальное время для эпиляции: как раз к началу теплого сезона ничего лишнего на теле не останется.



– Моя любимая осенняя процедура – отбеливание. После пляжного отдыха у меня всегда появляются новые веснушки и пигментные пятна, и осень – лучшее время, чтобы с ними расстаться. Можно отбеливать кожу народными средствами (петрушка, огурец, лимон), можно – специальными кремами и масками, а можно – в салоне, кстати, с помощью профессионального пилинга тоже. Ну и заодно не помешает удалить надоевшие родинки или бородавки – это, конечно, нужно делать только у специалиста.



3 – А для меня осень – это в первую очередь борьба с куперозом. Низкие температуры воздуха стимулируют появление сосудистых звездочек или сеточки на лице, и это неприятно. Поэтому я занимаюсь профилактикой: пропиваю укрепляющие сосуды препараты (по согласованию с врачом, разумеется), принимаю витамин С, использую кремы и мази. Ну и конечно, удаляю уже появившиеся сеточки и звездочки. Кстати, фототерапия, с помощью которой удаляются сосудистые сеточки, еще и стимулирует омоложение кожи. Это происходит за счет активации выработки коллагена, который отвечает за упругость кожи. Очень приятный бонус!



4 – Девочки, не забываем про волосы! Во-первых, необходимо обрезать посеченные кончики, так как они будут способствовать спутыванию волос и мешать их восстановлению. Во-вторых, необходим курс масок, восстанавливающих структуру волос. Если волосы лишь слегка пересушены и потеряли блеск, справятся и домашние маски, даже самодельные. Как правило, хватает 4-6 сеансов. Но если волосы сильно пострадали, лучше обратиться за советом и адекватным лечением в салон красоты.

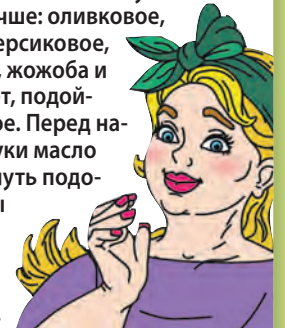


– Дорогой, забери меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
– Хорошо, дорогая, а как я тебя узнаю?



Это интересно
Древний шугаринг и депиляция
Известно, что в Византии благородные дамы удаляли лишние волосы на теле с помощью смеси из горячего воска и смолы. На Руси практиковалось удаление волос с помощью настоев из ядовитых и жгучих трав. Да и занимались таким нечасто – ноги были скрыты длинными юбками и чулками. Эпиляцию волос на лице проводили при помощи разжеванного хлеба, который отличался липкостью. При высыхании хлеб становился как камень и отделялся вместе с волосами. Благородные дамы, согласно публикациям Санкт-Петербургского «Дамского сборника» 1882 года, использовали «средство для удаления мелких шерстевидных волос на руках и ногах». «Петрушковая вода», «сок акации», которыми смазывались проблемные места, различные едкие порошки на основе извести, щелочи, мышьяка – дамы использовали любую возможность сделать тело гладким.

5 – А руки? Как же мы забыли про руки? Они ведь основательно потрудились летом, их кожа пересохла и потеряла упругость, нарушился водно-липидный баланс. Нашим рукам тоже необходимы питательные и увлажняющие маски, парафинотерапия и другие восстанавливающие процедуры. Ну или можно по старинке смазать руки на ночь растительным маслом и надеть хлопчатобумажные перчатки – прекрасный действенный метод, которым пользовались еще наши бабушки. Только масло нужно выбирать лучше: оливковое, миндальное, персиковое, грецкого ореха, жожоба и т.п. Если выбора нет, подойдет и подсолнечное. Перед нанесением на руки масло лучше чуть-чуть подогреть, чтобы оно быстрее впитывалось.



Кстати
В СССР бритва была самым популярным средством для удаления волос. Еще одним средством была иранская грязь – косметическое средство для депиляции «Нури». При разведении до состояния пасты средство сильно пахло сероводородом, его наносили на ноги, высушивали, потом счищали вместе с ненужными волосками. Это средство надежно избавляло от растительности на 1,5-2 недели.

То, что избыточное употребление соли мешает похудению, хорошо всем известно.

Но отказаться от этой приправы может быть сложно... А давайте не просто откажемся, а заменим соль на продукты, которые будут способствовать похудению? Например, на такие...



Недосол на столе – стройность в теле



МНЕНИЕ
СПЕЦИАЛИСТА

Нет отёкам
и высокому
давлению

Советами по правильному употреблению соли с нами поделится врач-диетолог НИИ Склифосовского, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Дарья Русакова.

– Правда ли, что все натуральные продукты содержат соль? Какие из них предпочтительно есть в ограниченном количестве?

– Соль действительно содержится в естественном виде в овощах и фруктах, мясе, молочных продуктах, яйцах, рыбе, грибах, морских водорослях, минеральной воде. Ограничивать с точки зрения переизбытка соли следует только продукты промышленного приготовления: чипсы, сухарики, колбасы, консервы.

– По каким признакам можно понять, что человек употребляет много соли?

– Избыточное потребление соли приводит к задержке жидкости, отекам, повышению артериального давления.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

Лимон

Лимон – просто кладезь полезностей. Среди них аскорбиновая, фолиевая, пантотеновая кислоты, пиридоксин, витамины А, Е, РР, группы В, калий, кальций, фосфор и др. Так, пантенин необходим для транспортировки жирных кислот и превращения их в энергию. А еще он способствует восстановлению клеток кожи. Витамин РР отвечает за метаболизм: белковый обмен и получение энергии из жиров и углеводов. Витамин С, которым так славится лимон, участвует в синтезе коллагена, усвоении железа и метаболизме белка. Согласитесь, отличный набор для создания стройного, красивого тела. Самое главное – не добавляйте лимон в горячий чай, чтобы не разрушить витамин С.



Чеснок

Чеснок богат хромом, необходимым для поддержания хорошего метаболизма жиров, в том числе и их сжигания. Недостаток этого элемента может привести к избыточному весу. А еще хром уменьшает тягу к сладкому, и скорее всего после салатика с чесноком вам уже не так захочется съесть пирожное или шоколадку. Чеснок может похвастаться также большим содержанием витамина В6, который участвует в формировании эритроцитов, переносящих кислород, что ускоряет обменные процессы. Но если вас смущает запах чеснока изо рта, съешьте веточку укропа, петрушки, мяты или сельдерея – и проблемы как не бывало.



ДЕТАЛИ

Читаем этикетки

Обращайте внимание на этикетки на продуктах. Отдавайте предпочтение тем, на которых есть надписи «без натрия», «с низким содержанием натрия».

Не солите пищу во время или в начале приготовления. Лучше солить или в конце готовки, или непосредственно перед приемом пищи. В этом случае соль по большей части будет на поверхности, и ее потребуется меньшее количество.

Не держите солонку на столе.

В последнее время бабушка еду пересаливает. Думали, что у нас соли слишком много, а срок годности к концу подходит...



Ламинария

Выводит излишек воды из организма, помогает снять отечность. Содержит йод, который благотворно сказывается на щитовидке, а значит, и худеть будет легче. А еще ламинария может похвастаться большим количеством кремния. Он не настолько на слуху, как другие элементы, но крайне важен при формировании соединительной ткани. А значит, гибкость суставов и молодость кожи вам будет обеспечена.



ГАРДЕРОБ

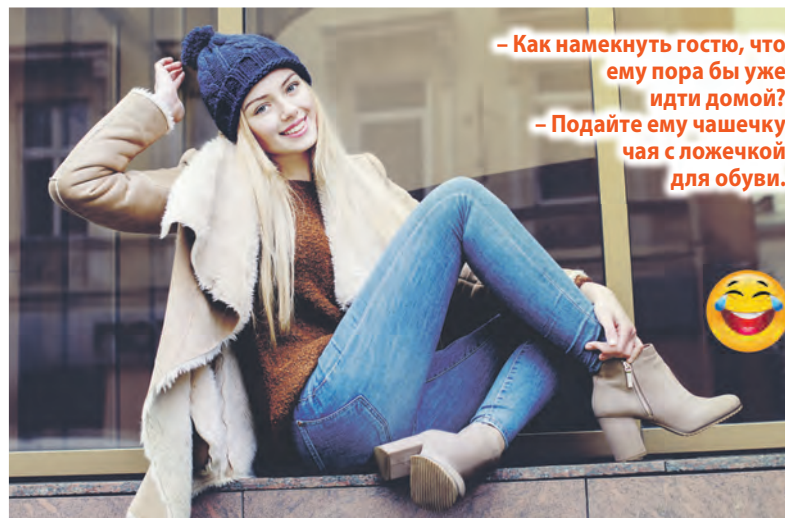
Ботильоны – практически идеальная обувь для межсезонья. Они уместны в любой ситуации, их можно носить и с брюками, и с юбками, и с костюмами, и с пальто.

Видимо, именно поэтому моделей ботильонов огромное количество – чтобы каждая модница имела широчайший выбор. Однако при несомненных достоинствах есть у ботильонов один недостаток – не каждая модель подходит каждой фигуре. Выбрав неподходящую модель, мы можем «укоротить» себе ноги, добавить несуществующего веса и т. п.

Правила выбора

Основная проблема при выборе ботильонов – это не ошибиться с пропорциями. Разберем самые часто встречающиеся ошибки. В силу своей формы, ботильоны зрительно укорачивают ноги и, соответственно, уменьшают рост. Однако даже дюймовочкам не стоит отказываться от этой обуви, а стоит использовать ряд нехитрых приемов:

- создать вертикальную линию (неконтрастный наряд, колготки в цвет ботильонов);
- выбирать модель на изящной, а не массивной танкетке или на высоком каблуке;
- выбирать острый или лишь слегка скругленный носок (это зрительно вытягивает ногу);
- выбирать модели на шнуровке или с контрастной молнией в передней части (оба элемента также зрительно вытягивают ноги, делают их стройнее);
- отказаться от моделей с тупыми носами, ремешками, на тяжелой танкетке или невысоком объемном каблуке.



– Как намекнуть гостю, что ему пора бы уже идти домой?
– Подайте ему чашечку чая с ложечкой для обуви.



БОТИЛЬОНЫ идеально для межсезонья

«Молоденькая» обувь

История ботильонов насчитывает всего несколько десятилетий – по историческим меркам это очень молодая обувь. В середине прошлого века известный французский дизайнер обуви Роже Вивье создал для королевы Елизаветы II модель в виде укороченных сапожек.

Сначала, кстати, эта обувь так и называлась – полусапожки, но со временем была переименована на французский манер – в ботильоны. Достаточ-

но быстро эта обувь стала популярной не только в Великобритании, но и во всей Европе. К концу XX века мода на ботильоны практически сошла на нет, но в начале века XXI вспыхнула с новой силой. Пик их популярности пришелся на 2013 год, когда в каждой коллекции модной обуви было по несколько самых разных моделей ботильонов.



ВАЖНО!
Модели с тупыми или квадратными носками акцентируют внимание на бедрах, зрительно увеличивая их. Если такой задачи не стоит, от этих моделей лучше отказаться.

Светлана ИВАНОВА

Корректируем недостатки

Ноги выглядят стройнее, если верхний срез ботильонов заканчивается в самой узкой части ноги. Если же необходимо добавить ногам объема, верхний срез обуви должен располагаться в самой широкой части ноги.

Обладательницам очень худых ног не стоит выбирать массивные ботильоны на толстой подошве с крупными украшениями. Лучший вариант в этом случае – изящные модели без лишнего декора с плотно прилегающим к щиколотке верхом. Идеальный вариант для худых ног – ботильоны-чулки. Вне зависимости от роста, обладательницам роскошных форм не стоит выбирать высокие тонкие шпильки, а хрупким дамам – массивный низкий каблук.

В пару к низкому каблучку или небольшой платформе не подходят узкие брючки, джинсы-стрейч, лосины и т.п. В этом случае лучше выбирать прямые, широкие или расклешенные джинсы или брючки. Надевая ботильоны под платье или юбку, выбирайте плотные колготки, по цвету максимально близкие к обуви.

Осень порадовала хорошим урожаем любимых яблок и груш.

Как собрать плоды, чтобы они хорошо лежали? Как организовать хранение, чтобы даже в марте можно было похрустеть свежими фруктами «собственного производства»?

ПРАВИЛО 1 Готовимся к сбору по всем правилам

На лежкость плодов влияют следующие факторы:

- **Достаточное количество в почве калия и фосфора.** Калий и фосфор положительно влияют на сохранность урожая. Желательно подкормить деревья монофосфатом калия до листопада – он быстро усваивается, улучшает качество и лежкость плодов, готовит дерево к зимним холодам.

- **Подвой.** Яблони и груши, которые растут на слаборослых подвоях, рано начинают плодоносить и дают крупные плоды, которые хранятся недолго. Учитывайте этот фактор, размещая ящики с урожаем для длительного хранения: плоды с низкорослых подвоев лучше съест первыми.

- **Возраст дерева.** Плоды, собранные с молодых деревьев, хранятся хуже, чем с деревьев «в возрасте». Этот нюанс также стоит учесть при хранении.

- **Обрезка.** Плоды с необрезанных деревьев более водянистые, а при хранении они быстро увядают и портятся. Не забывайте вовремя производить санитарную и формирующую обрезку деревьев!



Собираем яблоки и груши



ПРАВИЛО 2 Занимаемся профилактикой заболеваний

Чтобы защитить фрукты от увядания и заболеваний при хранении, их можно обработать препаратами типа «Фитомаг», «Экосад», «Алирин Б» и т.п. Сделать это нужно за 3-5 дней до сбора плодов, чтобы на поверхности кожицы сформировалась защитная среда.

ПРАВИЛО 3 Учитываем сроки

На хранение обычно закладывают поздние сорта яблок и груш. Снимать их с веток принято в первой половине октября. Поздним сортам небольшие заморозки не повредят, напротив, будут способствовать окрашиванию и накоплению сахаров в плодах. Ориентироваться лучше на появление типичной для сорта окраски, которая подскажет, что яблочко созрело! Сроки сбора урожая могут быть изменены в зависимости от погоды. Вовремя собранные поздние сорта яблок могут лежать до февраля и марта.

Сохраняем плодоножку

ПРАВИЛО 4 Все знают, что снимать плоды с дерева нужно так, чтобы избежать появления вмятин и повреждений. Но не все знают, что важно сохранить плодоножку – с ней фрукты хранятся дольше. Если при съеме плодоножка осталась на ветке, на месте ее отрыва у плода образуется ранка, которая быстро загнивает. Если вы снимаете плоды руками, захватите плод ладонью, прижав указательным пальцем плодоножку к ветке, и чуть приподняв, отделите от ветки. При массовом сборе яблок и груш используйте плодосъемники: так фрукты не получат ушибов. Постарайтесь сохранить на плодах восковой налет – он защищает от воздействия окружающей среды.

Не поливаем деревья

ПРАВИЛО 5 Большое количество воды в почве из-за полива или осадков в сочетании с высокой температурой ускоряет рост и созревание плодов, но при этом снижается срок их хранения. С природой не поспоришь, и дождливая осень не станет сухой только потому, что так нужно огородникам, но... Нужно взять за правило не поливать сады перед сбором урожая!

Отбираем плоды для хранения

ПРАВИЛО 6 ● Падалицу на хранение не закладывают – она быстро портится. ● Не подходят для хранения плоды с признаками заболеваний, пораженные насекомыми и не соответствующие сортовым размерам: такие фрукты не смогут пережить зиму. ● Отбирать для хранения стоит развитые плоды правильной формы, без признаков повреждений и заболеваний.

Создаём условия для хранения

ПРАВИЛО 7 ● Перед закладкой на хранение фрукты нужно постепенно охладить. Например, сначала занести их на несколько часов на прохладную террасу, и лишь после этого опустить в холодный подвал или погреб.

- Идеальная температура для хранения груш и яблок – не выше 4-5 градусов.

- Для хранения важна еще высокая влажность. Обеспечить ее можно, накрыв ящик полиэтиленовым пакетом или мешком (подойдут мешки для мусора) и завернув края.

- Яблоки и груши укладывают в ящики в два, максимум – в три ряда, чтобы они не давили друг на друга.

- Плоды особо ценных сортов можно завернуть в бумагу или солому.

- Не допускайте резких изменений температуры воздуха в подвале или погребе: это спровоцирует порчу фруктов.

- Храните фрукты по всем правилам, чтобы наслаждаться хрустящими витаминами до нового сезона!

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Доломитовая мука: как применять в огороде?

Многим знаком этот качественный, экологичный и недорогой садовый препарат. Но мало кто знает все его полезные свойства...

- **РЕЗУЛЬТАТ ВНЕСЕНИЯ В ПОЧВУ**
- ✔ Почва становится более рыхлой.
- ✔ Возрастает активность полезных микроорганизмов.
- ✔ Кроме кальция и магния в качестве примесей содержит полезные фосфор, марганец, калий.

- ✔ Уменьшается количество патогенной микро- и макрофлоры, например, доломитовую муку очень не любит проволочник.
- ✔ Повышается урожайность, устойчивость культур к болезням и вредителям.
- ✔ Снижается количество сорняков на обработанной

территории (они предпочитают кислую почву).

КАК ВНОСИТЬ?

Если почва кислая (определить помогут лакмусовые бумажки – продаются в садовых центрах), вносим 0,4-0,5 г на кв. м. Если почва слабокислая – 0,2-0,3 г на кв. м. Если почва нейтраль-

ная или щелочная, доломитовая мука будет лишней! Лучше вносить ее весной под перекопку в грядки, так как за зиму она вымывается талыми водами. Осенью целесообразно подкормить доломиткой деревья и кустарники: для них полезно, чтобы состав с талыми водами ушел вглубь, к корням.



Нашия на первый взгляд ничем не привлекательна. Ни красивого цветения, ни эффектной листвы.

Самая главная ценность этого растения – чудесный экзотический аромат, соединяющий нотки роз-марина, можжевельника и ананаса.

Богатый аромат нашии



Женщины слишком долго помнят неподаренные розы.

Освещение

Нашия предпочитает хорошо освещенное место, без попадания прямых солнечных лучей. Самым лучшим вариантом размещения станет подоконник восточного или западного окна. На южном можно размещать растение только в осенне-зимний сезон, когда нет жары и палящего солнца.

Полив

Полив регулярный, по мере просыхания верхнего земляного слоя на 1-2 см, не больше. Нельзя допускать полного пересыхания земли. Нашия также плохо переносит постоянное переувлажнение. Зимой важно проследить, чтобы растение не находилось на холодном подоконнике. В этом случае можно подложить под горшок пенопласт или перенести его в другую, более теплую комнату.

Температура

Лучше всего себя чувствует в диапазоне от 20 до 25 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение температуры, но не меньше 15 градусов. При температуре около 5 градусов растение может погибнуть.

Влажность

Время от времени можно опрыскивать растение или купать под теплым душем, чтобы смыть осевшую на листьях пыль и освежить внешний вид.

Удобрения

С весны и до прихода осени нужно каждые две недели вносить удобрения. Хорошо чередовать минеральные удобрения с органическими.

Главное, не забывайте, что лучше сделать менее концентрированное удобрение и вносить регулярно, чем редкое и более концентрированное.

Пересадка

Пересаживать нашу желательно только в случае, когда горшок станет мал и корни начнут выглядывать через дренажные отверстия. Горшок выбирают чуть больше предыдущего.

И на дно горшка не забудьте выложить слой дренажа, чтобы вода не застаивалась и почва не закисала.

ДЕТАЛИ

Математическое дерево

Несколько столетий назад Леонардо да Винчи вывел интересное правило, которое гласит, что квадрат диаметра ствола любого дерева равен сумме квадратов всех диаметров веток, взятых на одной высоте. Позже ученые подтвердили это правило, но с одним отличием: степень в этой формуле не всегда равна двум, а колеблется в пределах значений 1,8-2,3.

Это интересно

Многоликое растение

Нашия – очень интересное растение. С одной стороны, ее веточки могут использоваться как замена привычному чаю или как кулинарная приправа. Кстати, листики нашии имеют успокаивающее и расслабляющее свойство. А с другой стороны, нашаия – прекрасное растение для создания бонсай: у нее маленькие листики, крошечные цветы и яркие оранжевые ягоды. И благодаря гибкой кроне можно сформировать бонсай в любом стиле: наклонный, прямой, полукаскадный и т.д. Нашия очень хорошо переносит стрижку.

Размножение

Нашия хорошо размножается черенкованием. Весной срезаются верхушечные черенки. Для укоренения их ставят в емкость с водой или высаживают в мини-тепличку. На образование корней уходит примерно две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СТРАНА СОВЕТОВ

Лето – это не только тёплые длинные дни, короткие ночи и пора дождей, но и пора долгожданных отпусков.

Лето – это еще и сезон открытых окон и пыли, которая оседает на окнах и шторах после каждого проветривания. Не пора ли вернуть им чистоту и свежесть?

Шаг за шагом

Чтобы шторы как можно дольше сохраняли свой первоначальный вид, за ними нужно правильно ухаживать. Уход включает в себя:

1 Чистку пылесосом. Если убирать пыль с помощью мелковорсовой насадки пылесоса, то шторы придется стирать реже.

2 Использование антистатика. Чтобы уменьшить количество оседающей на шторы пыли, воспользуйтесь антистатиком.

3 Очистление карниза. Не забывайте протирать карниз влажной салфеткой, особенно во время генеральной уборки. Это сделает общий вид окон уютнее и чище.

4 Стирку (чистку) штор и тюля. Как бы мы ни пытались уменьшить количество пыли, оседающей на шторы, периодически они все равно требуют стирки. Но учитывая, что не всякие шторы можно мочить, остановимся на этом вопросе более подробно.

Освежим шторы легко и быстро



Всё дело в материале

Спросите у продавца, как за ними правильно ухаживать.

• **Самые легкие** в уходе – **синтетические шторы**. Их можно стирать как в стиральной машинке, так и вручную в теплой воде. Отжимать их лучше руками, и то слабо, не выкручивая. Но полоскать шторы нужно тщательно, иначе под лучами солнца они могут быстро выгореть.

• **Шторы из органзы** очень нежные, поэтому для их стирки лучше использовать мешок. Режим стирки выбирайте деликатный с отжимом на самых низких оборотах или стирайте вручную. Зато сушить такие шторы можно прямо на карнизе.

• **Атлас и шёлк** стирать следует исключительно руками, используя жидкое мыло и чуть теплую воду, не горячее 30 градусов. Дайте воде стечь и оставьте шторы высыхать естественным образом подальше от отопительных приборов. Гладить шелковые шторы лучше с изнанки при температуре утюга не выше 80 градусов, не увлажняя, чтобы не появились пятна.

• **Хлопковые и льняные шторы** можно стирать в стиральной машинке при 40 градусах с использованием жидких моющих средств, а отжимать на небольших

оборотах. Гладить такие шторы лучше чуть влажными.

• **Светонепроницаемые шторы** стирают при 40 градусах с отжимом на низких оборотах. Используют жидкое моющее средство, так как оно лучше вымывается, не оставляя разводов. После стирки такие шторы можно не гладить, а сразу вешать на карниз.

• **Жаккард** от стирки может быстро деформироваться и выцвести, поэтому такие шторы лучше отнести в химчистку.

• **Натуральный бархат** также лучше доверить специалистам, чтобы не испортить. А если в состав добавлено синтетическое волокно, то со стиркой можно справиться и самостоятельно. Сверните шторы ворсовой стороной внутрь и постирайте в мешке для стирки на деликатном режиме при 30 градусах без отжима. Затем аккуратно развесьте шторы до высыхания. Гладить бархатные шторы лучше отпаривателем с изнанки.



Некоторые тонкости

Шторы удобнее стирать вместе с крючками. Достаточно перед стиркой проверить, чтобы они были застегнуты.

Есть смысл опробовать моющее средство на незаметном участке ткани. Если все хорошо, можно стирать всю штору целиком.

Слишком пыльные шторы перед стиркой нужно встряхнуть, чтобы излишки пыли не попали в машинку. Пожелтевшие

светлые шторы станут белее, если ненадолго замочить их в воде с перекисью водорода (один пузырек на 3 л воды).

– Почему ты стираешь шторы на режиме «Шерсть»?

– На них полежал кот!



Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



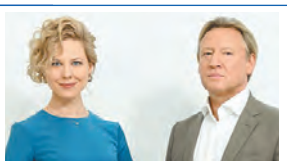
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
 23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
 08.05 09.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 10.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
 12.35 13.30 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.15 «СВОИ-2». (16+)
 02.30 «СЛЕД». (16+)
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



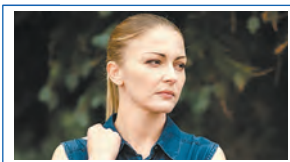
14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести.
 Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
 В Москве в НИИ вирусологии идёт работа над секретным проектом «Конструктор вакцин». Полина Матецкая - автор идеи, а руководит проектом её отец - вирусолог и полковник медицинской службы Иван Матецкий. Неожиданно для Полины директор НИИ вводит в группу её бывшего одноклассника - Виктора Жданова.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Швецов в очередной раз приглашают на запись телевизионной передачи. Тема для обсуждения - отмена моратория на смертную казнь.
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 00.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.45 13.25 15.05 15.35 17.15 «СЛЕПОЙ». (16+)
 18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Ищу своих». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
 08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 10.45 «Петровка, 38». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
 17.00 «Цена измены». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)
 01.25 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)
 02.05 «Революция: заговор или неизбежность?» (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 04.40 «Короли эпизода». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Первая помощь». (12+)
 06.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
 08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 10.10 Родительское собрание
 11.25 «Моцарт - суперстар». (12+)
 12.20 «За дело! Поговорим». (12+)
 15.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
 16.30 Мультфильмы. (0+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.30 21.25 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста Зубова. Когда он появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, Зубов падает на пол.
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Брагин продолжает расследование по делу Радулова. Тому три года назад удалось сбежать от ФСБ после убийства жены и двух охранников. С тех пор его никто не видел, не считая видеозвонок... Проверка в отношении Брагина закончена.
 22.10 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.50 «МЕДИАТОР». (18+)
 03.10 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 «Доктор 24». (12+)
 15.35 «Торги Москвы». (12+)
 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
 23.30 «Рейд 112». (16+)
 00.00 Профилатика на канале с 00.00 до 06.00.

РОССИЯ К Культура



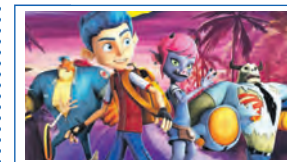
21.45 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Жизнь и судьба»
 08.35 «ТОЛЬКО В МУЗИКХОЛЛЕ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.15 XX век
 12.10 «Забывое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Большие и маленькие
 14.55 23.35 «Три минуты тишины»
 15.00 Линия жизни
 15.55 «Агора»
 17.20 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
 18.15 «Рассказы из русской истории»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 «Собибор. Непокоренные»
 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
 23.50 «Магистр игры»
 00.20 «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона»
 02.15 Больше, чем любовь
 03.00 Перерыв в вещании

НОВАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ». (12+)
 07.15 «Короли эпизода». (12+)
 07.55 08.50 11.30 13.05 14.45 15.40 17.25 18.55 20.50 21.40 23.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
 08.10 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
 09.00 «Было время». (16+)
 10.00 16.00 22.00 «Рожденные в СССР». (12+)
 11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)
 12.00 «ЛЮБОВЬ ПЕРЕД ЗАВТРАКОМ». (16+)
 13.20 «Браво, артист!» (16+)
 15.00 21.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
 18.00 «СевАлогия». (18+)
 19.15 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ ПРОЩАЙ». (16+)
 00.00 «До и после...». (18+)

СТС



09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)
 10.50 Уральские пельмени. (16+)
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 Фил случайно узнаёт номер выигрышной лотерейной бутылки от директора гипермаркета. Находчивый парень хочет получить главный приз лотереи и решает устроиться туда на работу.
 19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)
 Чтобы выиграть 5 миллионов рублей, участники должны пройти отборочный этап, полуфинал, финал и суперфинал. В полуфинале атлеты будут сражаться не только с трассой, но и друг с другом, проходя испытания в парной гонке на уникальной двойной полосе.
 23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
 01.25 «СТРАНА САША». (16+)
 02.45 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 05.15 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
 06.10 23.45 «Мой район». (16+)
 08.20 «Кинодача». (12+)
 09.10 11.15 «Тайны кино». (12+)
 09.55 16.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 12.05 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
 14.30 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
 17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
 22.15 «РАЗОРВАНЫЙ КРУГ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>22.25 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p>	<p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>Каждую неделю на голосовании участники проекта решают, кто должен покинуть борьбу за главный приз и уехать из Африки.</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Премьера! Шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже.</p> <p>23.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>00.35 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (18+)</p> <p>04.45 «Импровизация». (16+)</p>	<p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2016 г. Фантастика. В ролях: Бен Уинчелл, Джош Бренер.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.15 Охотники. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>16.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>18.30 «Громко». (16+)</p> <p>06.00, 14.25, 05.30 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 19.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «Тюмень» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 «Громко»</p> <p>19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Дартс. Профессиональная лига. Пр.тр.</p> <p>00.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. (6+)</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 04.05 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дудина, Максим Линников, Владимир Андриянов. Нина - перспективный хирург, прекрасная жена и мать, любит своего мужа и обожает маленького сына.</p>

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА

ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: пoned. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозовский переулоч», ул. Электровозовская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ОСЕННИЕ СКИДКИ!

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ОКТЯБРЯ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

Предъявите купона скидка на шубы **3000 рублей**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.23 по 31.10.23 г. Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Лечебный душ, названный по фамилии учителя Зигмунда Фрейда.
- Мелкая роль кинозвезды в роли самой себя. Например, в фильме «Москва слезам не верит» таких ролей было четыре: у Леонида Харитоновна, Георгия Юматова, Татьяны Конюховой и Иннокентия Смоктуновского.
- «За горами, за лесами, За широкими морями, Не на небе - на земле Жил старик в одном селе. У старинушки три сына: Старший умный был детина, Средний сын и так и сяк, Младший вовсе был дурак» (автор строк).
- Спортивный снаряд в художественной гимнастике в виде кольца.
- Волжский город, где загадочно погиб Дмитрий, сын царя Ивана Грозного от Марии Нагой.
- Царство, где Пенелопа верно ждала Одиссея.
- Жандарм в исполнении Луи де Фюнеса (шесть фильмов с 1964 по 1982 год).
- Распахивает двери 1 сентября, чтоб дать мальчишкам и девочкам знания.
- Самый медленный темп музыкального исполнения.
- Вид клеевых водорастворимых красок.

Ответы на кроссворд: 1. Шарко. 2. Камере. 3. Ершов. 4. Обруч. 5. Углич. 6. Итака. 7. Крюшо. 8. Школа. 9. Ларго. 10. Гуашь.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

08.10.2023 – 13.10.2023 «ТЕПЛОХОД БЕЛЫЙ-БЕЛЕНЬКИЙ» от 22 299 р.
Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Углич – Москва

16.10.2023 – 20.10.2023 «ЗДЕСЬ РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 15 899 р.
Москва – Углич (Кремль/Музей кожевенного ремесла) – Мышкин – Кострома (Ипатьевский монастырь/Плес) – Москва

20.10.2023 – 22.10.2023 «ТУДА, ГДЕ ПОЁТ ДУША» от 9 399 р.
Москва – Калезин (загадки затопленного города/в гости к Ягусе Тверской) – Москва

КРУИЗЫ 2024 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 93 299 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свяжск – Елабуга (Мамыдыш) – автотур: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (аванс 5 000)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 91 399 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (аванс 5 000)

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 85 699 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Пихви) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург (аванс 5 000)

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 104 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва (аванс 5 000)

06.09.2024 – 20.09.2024 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 299 р.
Москва – Кижы – Повенец – (тур вкл.: Мурманск – Терiberка – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – Москва (аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 11% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

28 лет стабильной работы!

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России. (12+)
07.50 Новости
07.55 Спецрепортаж. (12+)
08.10 Что по спорту? (12+)
08.40 Спорт, который есть. (12+)
09.00 Здоровый образ. (12+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.00 Новости
10.05 Всемирные игры национальных видов единоборств. (16+)
12.15 «Десятка!» (12+)
12.30 «Спортивный интерес». (12+)
13.00 Новости
13.05 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)
15.15 Специальный репортаж. (12+)
15.35 «Небесная грация». (0+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Неделя КХЛ. (12+)
17.15 Специальный репортаж. (12+)
17.35 «Услышать ветер». (12+)
18.25 «Парусный спорт». (16+)
18.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.30 «Громко!». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». Единая Лига ВТБ. (6+)
01.45 «Парусный спорт». (16+)
02.15 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА (Москва). Единая Лига ВТБ. (6+)
04.05 Неделя КХЛ. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.30, 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.20 «Её звали Алла... Неожиданная история Машы Распутиной». (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 «Рэп. Начало женской эры». (16+)
23.00 Pro-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 15.25, 01.25 «Буба». (6+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Музыкальный патруль». (0+)
09.35, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.35, 10.55 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Друзья на все времена». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
0!
06.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 19.45 О! Музыка! (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
09.45 «Звёздная логика». (0+)
09.50 «Мой музей». (0+)
09.55 «Малыши дикой природы». (0+)
10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
11.45 О! Музыка! (0+)
12.00 «Супер МЯУ». (0+)
13.00 «Мир за минутку». (0+)
13.05 «Истории Баданаму». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 «Чик-зарядка». (0+)
15.05 О! Музыка! (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
17.45 «Звёздная логика». (0+)
17.50 «Мой музей». (0+)
17.55 «Малыши дикой природы». (0+)
20.00 «Супер МЯУ». (0+)
21.00 «Мир за минутку». (0+)
21.05 «Истории Баданаму». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Чик-зарядка». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Лунтик». (0+)
10.45 «Театр Берилляки». (0+)
11.05 «Фиксики». (0+)
 Фиксики - маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают ее и исправляют различные поломки. Фиксики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому они прячутся от людей и умеют превращаться в обычные винтики.
12.30 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.35 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Флип Чейнджер». (6+)
22.15 «Мотофайтеры». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Барбоскины». (0+)
23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
 Сериал. Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Пётр Винс, Алена Галлиардт, Роман Хан, Денис Ясик.
00.45 «Ну, погоди!» (0+)
01.25 «Барбоскины». (0+)
02.30 Давайте рисовать! (0+)
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
03.25 «Лабораторию». (0+)
03.50 «Буба». (6+)
04.15 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
06.00, 12.35, 12.40, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.20, 15.55, 20.20 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Долина муми-троллей». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.45, 15.35 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25, 02.25 «Снежная королева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
 Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.35 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.25 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+)
06.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
07.00 Утро на Спасе. (0+)
11.00 «День Ангела». (0+)
11.35 «Двенадцать». (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
16.05 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
18.00 Вечер на Спасе. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.25 «День Ангела». (0+)
22.30 «Поле битвы». (16+)
23.00 Прямая линия жизни. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 «Идущие к... Послеловие». (16+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. (6+)
03.15 «Война и Библия». (16+)
03.45 «Святые против мятель». (0+)
04.30 «Русские праведники». (0+)

Православный календарь

9 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице.
Глас 1. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
 Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прав. Гедеона, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекормского, Новгородского. Сщмч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера.
Поста нет.

«Украсить тело и заботиться только о его благосостоянии недостойно разумного человека. Телу нужно доставлять столько, сколько необходимо для того, чтобы оно хорошо служило душе».
 Свт. Василий Великий



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Любимый домик в деревне

Содержать в порядке дом и хозяйство – непростая задача. Зато результат радует: много вкусного молока от любимой коровы, например!

Ответы: цветы слева внаизу, плучка травы у коровы слева, молоко в ведре, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу, плучка травы внаизу



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru¹

wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Эйзенштейн 125». (16+)
 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.35 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.15 «СВОИ-2». (16+)
 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
 Жданову удаётся обойти Полину, его утверждают руководителем проекта, а Полину понижают до заместителя по науке. Полина сбегает из больницы и возвращается на работу. Под видом проверяющего в НИИ появляется полковник военной контрразведки, чтобы начать тотальную проверку кадров из-за утечки секретных разработок.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Придя на родительское собрание, Швецова неожиданно сталкивается с бывшим супругом. Андрей предлагает отправить Костика на учёбу в Англию. К Марии обращается классный руководитель сына.
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 12.45 13.25 15.05 15.35 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
 02.15 «Неизвестная война». (16+)

ТВЦ



08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
 16.55 «Звёзды из трущоб». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Правда о звёздных диетах». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 04.45 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 10.10 11.35 20.30 21.25 03.55 04.45 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 12.30 «Самое горячее место в Арктике». (12+)
 15.10 «СЕРЁЖА». (12+)
 16.25 Мультфильмы. (0+)
 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)
 23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Убит бизнесмен Константин Пастухов. Неизвестный напал на него у выхода из парка, где он совершал утреннюю пробежку.
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек, который три года держал в страхе криминальный бизнес Петербурга...
 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.50 «МЕДИАТОР». (18+)
 03.00 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.00 «Забывтое ремесло»
 08.15 «Жизнь и судьба»
 08.35 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.10 XX век
 11.55 01.50 «Роман в камне»
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.05 «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона»
 14.55 23.35 «Три минуты тишины»
 15.00 «Истории в фарфоре»
 15.30 02.15 Больше, чем любовь
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Эрмитаж»
 18.00 XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Победители
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.45 «Белая студия»
 23.50 «Запечатленное время»
 00.20 «Лоренцо Медичи. Некоронованный король Флоренции»

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «ЛЮБОВЬ ПЕРЕД ЗАВТРАКОМ». (16+)
 07.05 08.45 09.40 11.25 12.55 14.50 15.40 17.30 18.45 20.45 21.40 23.30 01.55 02.50 Музыкальная Ностальгия. (12+)
 07.20 «Браво, артист!» (16+)
 09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
 10.00 16.00 22.00 «Рожденные в СССР». (12+)
 11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)
 12.00 «СевАлогия». (18+)
 13.15 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ ПРОЩАЙ». (16+)
 18.00 «Было время». (16+)
 18.55 «КАК ЗЕЛЕНА БЫЛА МОЯ ДОЛИНА». (16+)
 00.00 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ». (12+)
 01.15 «Короли эпизода». (12+)

СТС



15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)

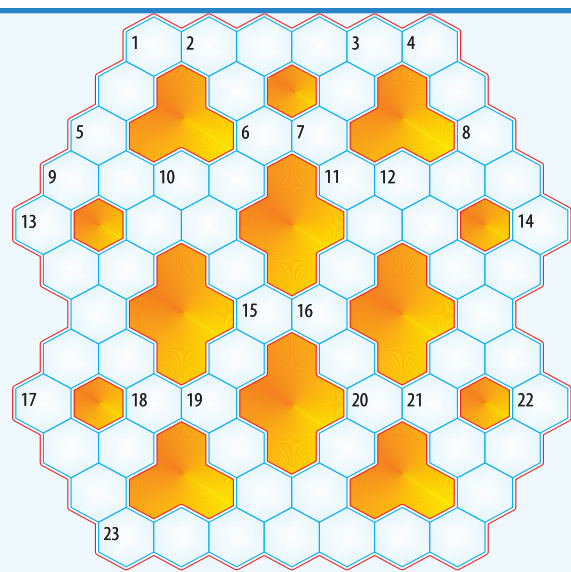
06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕТЬ!» (16+)
 09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 13.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
 15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
 США, 2018 г. Комедия. В ролях: Марк Уолберг, Роуз Бирн. Бездетная семейная пара решает усыновить ребёнка...
 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕТЬ!» (16+)
 20.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
 Гонконг - Китай - США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвилл. Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики...
 22.05 «ШУТКИ В СТОРНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
 00.30 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.35 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 05.15 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 23.50 «Мой район». (12+)
 09.30 «Это было смешно». (12+)
 10.00 16.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.20 17.00 02.45 «Тайны кино». (12+)
 12.10 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
 14.30 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 20.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
 22.20 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоафиши предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p>	 <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p>	 <p>08.15 Охотники. (16+)</p>	 <p>19.15 Все на Матч!</p>	 <p>14.25 Твой Домашний доктор. (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) Гонконг, 2006 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку, Мэттью Медведев. Для бездельника и игрока Тонгза есть только одна вещь страшнее кредиторов под дверью - плачущий младенец. Но этот самый ребенок способен сделать его богатым.</p> <p>01.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Мила недавно сошлась с вдовцом Ромой и пытается заменить его дочке маму. Вот только девочка Варя странная: она играет и разговаривает с кем-то невидимым...</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)</p> <p>00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «ЧТЕЦ». (12+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.15 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25, 05.30 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.15, 21.45, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Крылья Советов» - «СКА-Юниор». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Дартс. Профессиональная лига. Пр.тр.</p> <p>00.55 Регби. (12+)</p> <p>03.00 Стрельба из лука. (0+)</p>	<p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.40 04.10 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Кононова, Алексей Суренский. Директор детского дома Надежда в первый рабочий день вынуждена разбираться с нерадивой мамашей...</p>	



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Зеленый листовый овощ. В первой трети XX века в западных странах наблюдался взрывной рост его популярности. В то время ошибочно считалось, что он - самый богатый железом пищевой продукт. 9. Бычок на крючке у мясника. 11. «Шарик», на котором летал барон Мюнхгаузен. 23. Великан непомерного роста.

Слева-вниз-направо: 2. Весь в паркетe. 4. Стоглавое чудовище в мифах эллинов. 5. Боковой удар в боксе. 7. Ремень, натянутый от конца оглобли

к чеке переднего колеса повозки. 10. Колесо, которое передает движение приводному ремню. 12. Степень отчетливости в произношении слов. 13. Физик, чья «сила» в розетке. 16. Актер, говорящий пластикой тела. 17. Бегут в берегах. 19. «Паркинг» для усталых трамваев. 21. Всячески вредил Отелло.

Справа-вниз-налево: 1. Смесь сырыя для закладки в домну. 3. «Кусочек» пьесы. 6. Покрытие ногтей. 8.

Картошка, что относится к фастфуду. 10. Капитан баржи с характерной формы бородкой. 12. «Дай, ... на счастье лапу мне, Такую лапу не видал я сроду» (начало стихотворения Есенина «Собаке Качалова»). 14. Этническая общность людей с единым языком и самосознанием. 15. Обличие, наружность. 18. Музыка для любителей «потяжелее». 20. Банное для бани. 22. «Глава экспедиции» за золотым руном.

Ответы. По горизонтали: 1. Шпинат. 9. Туша. 11. Ядро. 23. Исполин. **Слева-вниз-направо:** 1. Шихта. 3. Акт. 6. Лак. 8. Фри. 10. Шкипер. 12. Джип. 14. Напая. 15. Вид. 18. Рок. 20. Мимо. 22. Ясон. **Справа-вниз-налево:** 1. Хук. 7. Тяж. 10. Шип. 13. Ампер. 16. Мин. 17. Реки. 19. Дено. 21. Яго. 23. Срава.



ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

ВСЕ НОМЕРА ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК НОВОГОДНИЙ СТОЛ»

К встрече новогодних и рождественских праздников мы начинаем готовиться заранее. В помощь хозяйкам мы подготовили новый спецпроект – «Новогодний стол». В него входят пять сборников рецептов:

- ✦ Закуски и заливное
- ✦ Салаты и деликатесы
- ✦ Мясо и рыба
- ✦ Сладости и десерты
- ✦ Запеканки и гарниры

Сборники включают в себя не только традиционные блюда разных стран. Кроме них, в сбор-

никах вы найдете блюда для фуршета, короткие рассказы о блюдах: терринах, гратенах, трайфлах и верринах. В советах хозяйке можно узнать о специях, которые подходят к мясным и рыбным блюдам, варианты подачи в стеклянной посуде: узких и широких, высоких и низких бокалах. Оригинальное оформление придаст изюминку даже привычному салату. Мы постарались собрать в нашем журнале немного идей для оформления именно таких блюд. И, конечно, выбрали рецепты простых в приготовлении блюд из недорогих продуктов, которые можно найти в супермаркете.

Надеемся, что новые идеи позволят создать атмосферу праздника.

ВСЕ НОМЕРА ЖУРНАЛА В ПРОДАЖЕ С 7 АПРЕЛЯ!

Реклама 12+

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p>	 <p>16.30 «Малахов». (16+)</p>	 <p>08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)</p>	 <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p>	 <p>16.10 «Белая студия»</p>	 <p>21.55 «1+1». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)</p> <p>00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)</p> <p>01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)</p> <p>02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)</p> <p>02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Наши». (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)</p> <p>В НИИ в группе Жданова и Полины появляется новый некомпетентный сотрудник - протезе замминистра Павлючик. Его ошибки тормозят работу проекта. Полине необходимо нейтрализовать его, пока он не подвергнется смертельной опасности. В мировых СМИ развивается кампания по дискредитации русской миссии в Африке.</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>Женя и Луганский собираются в законный выходной пойти со своими супругами в театр. Но, увы! Их ждёт разочарование прямо на пороге театра.</p> <p>03.40 «МОРОЗОВА». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)</p> <p>10.40 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)</p> <p>11.30, 14.30, 22.00 События</p> <p>11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)</p> <p>16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>23.05 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)</p> <p>01.25 «Знак качества». (16+)</p> <p>02.05 «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». (12+)</p> <p>02.50 «Истории спасения». (16+)</p> <p>04.45 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p>	<p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>Неизвестный поджигает прохожего в подземном переходе, облив его зажигательной смесью. Погибший - Александр Домбровский.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.30 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радудова. Она купила его торговый центр, которым управляет Лентяй, и выгоняет его. Тот в отместку подсылает к ней киллеров. В это время в городе начинаются странные убийства.</p> <p>22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>00.50 «МЕДИАТОР». (18+)</p> <p>02.35 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p> <p>08.00 «Забывтое ремесло»</p> <p>08.15 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.35 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 01.10 XX век</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Кино</p> <p>13.20 Искусственный отбор</p> <p>14.05 «Лоренцо Медичи. Некоронованный король Флоренции»</p> <p>14.55 23.45 «Три минуты тишины»</p> <p>15.00 «Истории в фарфоре»</p> <p>15.30 Больше, чем любовь</p> <p>16.10 «Белая студия»</p> <p>17.15 «Библейский сюжет»</p> <p>18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Семинар»</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.00 Абсолютный слух</p> <p>21.45 Власть факта</p> <p>23.50 «Запечатленное время»</p> <p>00.20 «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции»</p> <p>02.25 «Роман в камне»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.55 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.25 «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)</p> <p>09.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>13.25 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>15.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)</p> <p>Гонконг - Китай - США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвилл.</p> <p>17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)</p> <p>США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли.</p> <p>Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату.</p> <p>21.55 «1+1». (16+)</p> <p>00.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>02.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
 <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Детектив.</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>17.00 «Известия». (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>01.15 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>02.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	 <p>05.15 «СЛЕПОЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>13.25 15.05 17.15 03.50 «СЛЕПОЙ-2». (16+)</p> <p>18.00 «Оружие холодной войны». (16+)</p> <p>19.55 «По горячим следам». (16+)</p> <p>20.10 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)</p>	 <p>06.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.55 17.00 «Ректорат». (12+)</p> <p>07.40 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)</p> <p>08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)</p> <p>08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости</p> <p>08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТРажение</p> <p>10.10 11.35 20.30 21.25 03.55 04.45 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>12.30 «Маршрут построен». (12+)</p> <p>15.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)</p> <p>16.35 «История одного преступления». (12+)</p> <p>22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)</p> <p>23.40 «Муцарт - суперстар». (12+)</p>	 <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 «Сити». (12+)</p> <p>13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)</p> <p>00.10 «Мослесторий». (12+)</p>	 <p>06.00 «СевАлогия». (18+)</p> <p>06.55 08.50 09.40 11.30 12.45 14.45 15.40 17.30 20.35 21.40 23.30 01.05 02.45 03.40 Музыкальная Ностальгия. (12+)</p> <p>07.15 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)</p> <p>10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)</p> <p>11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)</p> <p>12.00 «Было время». (16+)</p> <p>12.55 «КАК ЗЕЛЕНА БЫЛА МОЯ ДОЛИНА». (16+)</p> <p>18.00 «Споёмте, друзья!» (12+)</p> <p>19.00 «МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ». (16+)</p> <p>00.00 «ЛЮБОВЬ ПЕРЕД ЗАВТРАКОМ». (16+)</p>	 <p>06.20 23.55 «Мой район». (12+)</p> <p>07.30 «Юмор на все времена». (12+)</p> <p>08.15 «Кинодача». (12+)</p> <p>09.00 11.15 16.55 02.55 «Тайны кино». (12+)</p> <p>09.50 16.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)</p> <p>10.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>12.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)</p> <p>14.20 22.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)</p> <p>17.45 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.15 00.30 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN



00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
США - Китай - Канада - Гонконг, 2019 г.
22.40 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)

TNT



20.00 «ИВАНЬКО». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, Великобритания, 1997 г. Фантастика. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм. XXIII век. Нью-йоркский таксист Корбен Даллас должен решить глобальную задачу - спасение всего рода человеческого. Зло надвигается на Землю...
23.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.00 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)

ТВ-3



00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
15.00 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
На открытии ресторана у шеф-повара Ворошилова случился страшный скандал - гостям внезапно становится плохо. Впрочем, ни яда, ни бактерий в еде не находят.
20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
22.30 «КУРЬЕР». (16+)
00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
01.30 Мистические истории. (16+)
02.15 «Властители». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!



16.50 Улётное видео. (16+)

06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.50 Дорожные войны. (16+)
08.15 Охотники. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
16.50 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана.
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Невероятные истории. (16+)
05.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 14.25, 05.30 «Игра миллионов». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости
07.05, 15.30, 21.45 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Легендарные клубы». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Вид сверху». (12+)
16.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.55 «Вы это видели». (12+)
17.40 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. «Спартак» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.50 «24-часовая гонка». (12+)
00.55 Баскетбол. (6+)
03.00 Стрельба из лука. (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.50 00.25 «Порча». (16+)
13.00 01.15 «Знахарка». (16+)
13.35 01.40 «Верну любимого». (16+)
14.10 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 04.10 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Ленда, Владимир Колганов, Алексей Красноватов, Даниил Никитин. Несчастье преследуют Раису Щербакову одно за другим - сначала она узнаёт об измене мужа Ивана...

Опознавание по следам пальцев	Ветренный бездельник (устар.)						
		ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В КРУИЗЕ!					
		<p>теплоход «Санкт-Петербург» скидка пенсионерам! 16 - 22 октября 2023 (7 дней) от 48 800 руб. / чел. Москва - Мышкин - Тутаев - Ярославль (2 дня) - Кострома - Углич - Москва</p> <p>теплоход «Константин Коротков» 16 - 19 октября 2023 (4 дня) от 31 520 руб. / чел. Москва - Тверь - Углич - Москва</p> <p>теплоход «Принцесса Анабелла» 16 - 22 октября 2023 (7 дней) от 45 600 руб. / чел. Москва - Калязин - Мышкин - Коприно - Тутаев - Рыбинск - Углич - Дубна - Москва</p> <p>теплоход «Лунная соната» скидка пенсионерам! 23 - 27 октября 2023 (5 дней) от 34 990 руб. / чел. Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Дубна - Москва</p> <p>Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии есть различные круизы с октября по ноябрь 2023 года! Открыты продажи на 2024 год: до Соловков и С.-Петербурга (13 дней), Рязани (5-6 дней), до Астрахани (19 дней), до Перми (16 дней), морские круизы из Сочи в Турцию. Звоните!</p> <p>ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91</p>					
			«Танцор» в щетках на паркете	Сыграл в кино Морозко			
			Они живут прайдом	Место работы Шарапова			
			Маковка черепа	Специалист по расцветке тканей			
			Микки из Голливуда	Автор «Человека-невидимки»			
Прогресс в работе после застоя				Шуточка в кино-комедии			
Жидкое мыло для принятия душа	Ом, Отс и Гегель (имя)	Объект охраны швейцара	Чай "Грей" с запахом бергамота			Рубин встарь	
Драматург Корнель				Гауда, рокфор			
			Сказочная "соперница Фаберже"		Двери. Гер. Гель. Руба. Дактилоскопия. Мир. Уэллс. Колорист. Поэтика. Плотер. Хьятин. Лимб. Явь. Азамат. Пурк. Савит. Лар. Зри. Георг. Сир. Пьер. По горизонталю: Вертопрах. Лявля. Темя.		
Реальная действительность							
		Шкала в виде кольца	Брат лермонтовской Бэлы				

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!*

Со 2 по 31 октября 2023 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15% серия Zerena и серия Viron Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») **РЕКЛАМА**

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**
8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции со 02.10 по 31.10.2023 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Соседка - соседке.

- Что такая уставшая?
- Да целый день в квартире убиралась, пылесосила, полы мыла, потом бельё стирала, ужин...

- Понятно, работала в режиме многозадачности!

Два студента.

- На чём будет работать экологичный транспорт будущего?
- На воде и траве.
- И как будет работать такая техника?
- Запрягаешь в телегу кобылу...

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- 👉 Договоров ренты
- 👉 Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- 👉 Из МФО, КПК, Банков
- 👉 Решение жилищных, наследственных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.15 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Дорожная сказка». (0+)

VIJU TV1000
05.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». (6+)

ДОМ КИНО
05.20 «Три кота». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.30 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (0+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)

CINEMA
06.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

red .RED
06.00, 17.30, 17.55 Гастро-маркет. (16+)

РЕТРО
06.45 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.00, 06.20, 06.55, 07.20, 07.40, 08.30,

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». (0+)

TB21
07.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
07.05 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 06.40 Кондитер. (16+)

Ю
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

HISTORY
06.05 «Секретные досье Пия XII». (12+)

VIJU HISTORY
06.05 «Решком по Москве». (6+)

ДОКТОР
06.00, 09.05, 12.50, 15.35, 18.15, 21.00, 23.45 О самом главном. (12+)

УСАДЬБА
06.25, 09.10, 11.45, 15.30, 18.35, 21.35, 00.30, 03.05 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 11.50, 16.25, 00.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 02.0. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 02.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.50 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.35 «День ангела». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 Россия, 2023 г.
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.15 «СВОИ-2». (16+)
 02.30 «СЛЕД». (16+)
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
 Проект «Конструктор вакцин» временно закрыт, Полина просит отца что-то придумать. Жданов возмущён действиями Полины, из-за неё проект могут закрыть окончательно. Жданов и Полина ссорятся. Контрразведка продолжает поиски шпиона. Они допрашивают одну из сотрудниц проекта Яну. Улики против неё серьезные, и Полине настоятельно рекомендуют не влезать в это дело.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Швецова, Ковин и начальник РУВД случайно становятся очевидцами убийства. Очередное громкое преступление происходит практически у них на глазах.
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
 18.00 «Оружие холодной войны». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
 02.25 «Неизвестная война». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов.
 16.55 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Легенды эстрады. На обочине». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)
 01.25 «Семейные тайны. Никита Хрущев». (16+)
 02.05 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 04.45 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 «Моя история». (12+)
 07.40 17.40 00.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 10.10 11.35 20.30 21.20 03.55 04.45 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 12.30 «Свет и тени». (16+)
 15.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
 16.35 Мультфильмы. (0+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)
 23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В шикарном загородном доме найден труп. Вахтанг, прибывший на место преступления, не находит в себе силы зайти внутрь, ведь имя жертвы - Игорь Гнездилов! А сам Гнездилов решает воспользоваться шумихой и выдать себя за привидение.
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Из военной части сбегает два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает.
 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.50 «Поздняков». (16+)
 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.55 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.00 «Жизнь и судьба»
 08.20 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.10 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.20 Абсолютный слух
 14.05 «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции»
 14.55 23.45 «Три минуты тишины»
 15.00 «Истории в фарфоре»
 15.30 02.15 Больше, чем любовь
 16.10 «2 Верник 2»
 17.15 Моя любовь - Россия!
 18.00 XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Победители
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда»
 21.45 «Энигма»
 23.50 «Запечатленное время»
 00.20 «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне»

НОВАЯ АЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «Было время». (16+)
 06.45 08.45 09.40 11.30 14.35 15.40 17.30 19.30 21.40 23.30 00.55 Музыкальная Ностальгия. (12+)
 06.55 «КАК ЗЕЛЕНА БЫЛА МОЯ ДОЛИНА». (16+)
 09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
 10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
 11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (16+)
 12.00 «Споёмте, друзья!» (12+)
 13.00 «МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ». (16+)
 18.00 «Браво, артист!» (16+)
 19.40 «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК». (16+)
 00.00 «СевАлогия». (18+)
 01.15 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ ПРОЩАЙ». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-НА!». (16+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 14.10 «Монстры против пришельцев». (12+)
 16.05 «Монстры на каникулах». (6+)
 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-НА!». (16+)
 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
 США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Вин Дизель, Лорен Грэм, Фэйт Форд, Бриттани Сноу. Бывшему морскому пехотинцу, невозмутимому агенту Шону Вулфу, приказано охранять пятерых детей похищенного учёного, работающего на правительство. Оказалось, что детей нужно оберегать не только от злоумышленников, но и от них самих.
 21.55 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
 23.40 «КОРОЧЕ». (18+)
 02.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 23.50 «Мой район». (12+)
 07.20 «Юмор на все времена». (12+)
 08.05 «Кинодача». (12+)
 08.50 11.05 17.00 02.50 «Тайны кино». (12+)
 09.40 16.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 14.20 22.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 20.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «РАЙОН № 9». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «РАЙОН № 9». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)</p> <p>США, 2021 г. Боевик.</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)</p> <p>Франция, Китай, Бельгия, Германия, ОАЭ, США, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн, Рианна. 2700 год. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которые по долгу службы впутались в подозрительное дело...</p> <p>23.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>Дарине снится вещий сон - в их доме очень скоро появится ребёнок! Только вот непонятно, кто станет матерью...</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)</p> <p>00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге.</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите и делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>08.15 Охотники. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>12.55 Новости</p> <p>06.00, 05.30 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55 Новости</p> <p>07.05, 18.30, 20.35, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 00.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Боулинг. Континентальная лига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. Сборная России - «СКА Бразил». Пр.тр.</p> <p>18.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. Испания - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Пр.тр.</p> <p>01.15 Гандбол. (6+)</p> <p>02.55 Футбол. Аргентина - Парагвай. Пр.тр.</p>	<p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 04.05 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Максим Линников, Софья Ардова, Пётр Романов. С трудом выбравшись из череды несчастий, Настя купила чудесный, хоть и слегка заброшенный домик в деревне...</p>

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их obtачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к obtочке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих obtочки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **акция – скидка 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие obtочки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы!
Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама
0+

В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА (Москва). Единая Лига ВТБ. (6+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 «Магия большого спорта». (12+)
 - 08.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 08.40 «Парусный спорт». (16+)
 - 09.10 Спорт, который есть. (12+)
 - 09.30 «Вид сверху». (12+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
 - 11.30 Здоровый образ. (12+)
 - 12.00 География спорта. (12+)
 - 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 13.00 Новости
 - 13.05 Баскетбол. Благотворительный матч. Баскетбол добра. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
 - 14.15 «Конёк Чайковской». (12+)
 - 15.10 «Ручная работа». (12+)
 - 15.40 Спецрепортаж. (12+)
 - 15.55 Новости
 - 16.00 Спецрепортаж. (12+)
 - 16.20 Автоспорт. СМП РСКГ Эндуранс. Кубок России. (6+)
 - 18.30 Что по спорту? (12+)
 - 18.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция (12+)
 - 20.35 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур07. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 22.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)
 - 01.30 «Что за спорт?» (12+)
 - 02.00 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
 - 03.25 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур07. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
 - 06.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.40 Про-новости. (16+)
 - 07.00 Лайкер. (16+)
 - 07.35 Тееп чарт. (16+)
 - 08.00 Лайкер. (16+)
 - 08.40 Про-новости. (16+)
 - 09.00 Новое радио чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
 - 11.00 Битва фанклубов. (16+)
 - 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 14.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 15.00 Про-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.30 «Битва поколений». (16+)
 - 18.00 Про-новости. (16+)
 - 18.20 Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 19.20 Хит-сториз. (16+)
 - 20.00 Топ-30. (16+)
 - 22.00 «Снимите это немедленно: стиль звёзд». (16+)
 - 23.00 Про-новости. (16+)
 - 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
 - 00.30 Рок нон-стоп. (18+)
 - 01.30 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.25, 01.30 «Буба». (6+)
 - 06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
 - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00 «Геройчики». (0+)
 - 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
 - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)
 - 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Смешарики». (0+)
 - 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 23.30 «Белка и Стрелка». (0+)
 - 00.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- О!**
- 06.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05 О! Музыка! (0+)
 - 07.15, 15.15 «Три кота». (0+)
 - 09.40 «Динозавры». (0+)
 - 09.45 «Ответы от кометы». (0+)
 - 09.50 «Мир за минутку». (0+)
 - 09.55 «Как устроен город». (0+)
 - 10.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
 - 11.45 О! Музыка! (0+)
 - 12.00, 20.00 «Супер МЯУ». (0+)
 - 13.00 «Мир за минутку». (0+)
 - 13.05 «Истории Баданаму». (0+)
 - 14.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 15.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 15.05, 19.45 О! Музыка! (0+)
 - 17.40 «Динозавры». (0+)
 - 17.45 «Ответы от кометы». (0+)
 - 17.50 «Мир за минутку». (0+)
 - 17.55 «Как устроен город». (0+)
 - 21.00 «Мир за минутку». (0+)
 - 21.05 «Истории Баданаму». (0+)
 - 22.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 23.05 О! Музыка! (0+)
 - 23.15 «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Петроникс». (0+)
 - 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Цветняшки!» (0+)
 - 09.40 «Лунтик». (0+)
- На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомиться с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь.
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 - 11.05 «Фиксики». (0+)
 - 12.30 «Диностер». (6+)
 - 13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)
 - 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Барбоскины». (0+)
 - 15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
 - 17.00 «Три кота». (0+)
 - 18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.35 «Геройчики». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Отель у овечек». (0+)
 - 22.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
 - 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.05 «Барбоскины». (0+)
 - 23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
- 07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.30, 19.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 08.20, 15.55, 20.20 «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45 «Олли». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми-троллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25, 02.25 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 15.35, 15.40, 03.35, 03.40 «Енотки». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
 - 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 09.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.00 «Три кота». (0+)
 - 13.00 «Смешарики. ПинКод». (0+)
- Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин приобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию.
- 14.00 «Панда и Крош». (0+)
 - 14.20 «Фиксики». (0+)
 - 16.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.30 «Бодо Бородо». (0+)
 - 18.30 «Фиксики». (0+)
 - 20.00 «Буба». (0+)
 - 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 23.25 «Буба». (0+)
 - 23.45 «Готовим с Бубой». (0+)
 - 01.00 «Фиксики». (0+)
 - 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
 - 06.50 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
 - 07.00 Утро на Спасе. (0+)
 - 11.00 «Старцы». (0+)
 - 11.35 «Герои Донбасса. Комбат». (16+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 13.05 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «И вот был случай на войне». (12+)
 - 14.25 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
 - 16.10 «АЛЁНКА». (12+)
 - 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
 - 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 21.25 «И вот был случай на войне». (12+)
 - 21.55 «Старцы». (0+)
 - 22.30 «Поле битвы». (16+)
 - 23.00 Простые чудеса. (12+)
 - 00.00 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 В поисках Бога. (6+)
 - 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 01.35 Дорога. (0+)
 - 02.35 Пилигрим. (6+)
 - 03.15 «Война и Библия». (16+)
 - 03.50 «И вот был случай на войне». (12+)

Православный календарь

12 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице.
Глас 1. Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздо. Прп. Феофана Милостивого. Щмч. Иоанна, архиеп. Рижского. Щмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Кто желает представить Господу тело целомудренным и сердце чистым, тот должен сохранять безгневие и воздержание, потому что без сих двух добродетелей весь труд наш будет бесполезен».

Прп. Иоанн Лествичник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	9 3 5 2 7 6	3	5 7 2	5	5 7 1 6
★	2 7 9	★	8 7 5 2	★	1 9 6 8 7
★	7 5 6 8	★	9 1 8 3	★	2 1
★	6	★	6 3	★	6 2 5 7
★	6 4 2 1 7	★	2 3 4 9 8 7	★	9 5 3 1 6
★	8	★	8 2 9	★	4 8 6 3
★	9 1 6 3	★	5 2 1 4	★	7 5
★	2 6 7	★	6 1 3 8	★	5 4 1 7 2
★	8 5 7 4 9 1	★	4 6 3	★	7 1 3 4
2	9 2 6	4	8 3 4 6 9	6	5 6
★	6 3 4 5 8 1	★	1	★	8 4 1 9
★	8 1 2 6 3	★	3 1 8 2	★	3 4 6 9 5 8
★	2 1 6 3 5	★	2 3 4 1 9 5	★	5 9 3 1
★	7	★	1 9 5 8	★	1 9 7
★	3 4 9 6 7	★	8 5 9 6 7 2	★	3 7 9 2
★	4 9 8 3 6	★	8 1 7 3	★	1 7 8 6 4 9
★	1 5 2 4 3 9	★	5	★	9 4 1 5
★	9 5 8	★	4 3 1 7 8	★	5 8
3	9 3 8 5 1 2 4 7 6	5	1 5 7 3 2 6 9 4 8	7	5 4 7 1 9 6 8 2 3
4	1 6 2 4 7 9 5 8 3	6	3 8 6 7 9 4 5 1 2	8	1 9 6 3 2 8 7 4 5
5	4 7 5 6 8 3 9 1 2	7	4 2 9 1 5 8 7 6 3	9	8 2 3 5 7 4 6 9 1
6	5 2 3 1 4 7 8 6 9	8	8 9 5 6 3 7 1 2 4	1	3 6 1 9 4 2 5 8 7
7	6 9 4 3 2 8 1 5 7	9	2 6 3 4 1 9 8 5 7	2	9 5 2 8 3 7 4 1 6
8	7 8 1 9 5 6 3 2 4	1	7 1 4 5 8 2 3 9 6	3	4 7 8 6 1 5 2 3 9
9	2 4 7 8 9 1 6 3 5	2	5 3 8 2 6 1 4 7 9	4	7 1 4 2 6 3 9 5 8
10	3 1 9 2 6 5 7 4 8	3	6 4 1 9 7 3 2 8 5	5	6 3 5 4 8 9 1 7 2
11	8 5 6 7 3 4 2 9 1	4	9 7 2 8 4 5 6 3 1	6	2 8 9 7 5 1 3 6 4

1 ПЕРВЫЙ



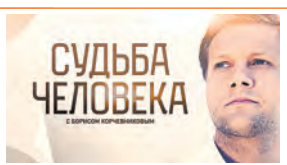
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23.50 «Матадор». «Haute couture». К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ЛЕГАВИЙ-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив.
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.40 «СВОИ-6». (16+)
02.15 «СВОИ-2». (16+)
04.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
В большой стране происходят разные истории - смешные и нелепые, удивительные и поучительные. Убедитесь сами! Если ребёнок закончил школу, не оставляйте в классной комнате оплаченный вами линолеум - он пригодится в институте!
00.55 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 13.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
14.00 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+». (12+)
00.20 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
02.05 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)
03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)
04.55 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВЦ ТВЦ



15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
17.50 События
18.10 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. Маша Васильева, психотерапевт, в работе с пациентами использует собственную методику. Она разбирает ситуации с помощью кукол, где у каждой - своя собственная роль... И когда в кругу пациентов Маши происходит убийство, именно она вычисляет убийцу.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
04.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
07.40 «Песня остается с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00
14.00 15.00 18.00
Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05
18.20 ОТражение
10.10 11.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+)
16.35 Мультфильм. (0+)
20.30 21.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
22.50 23.55 «ВАТЕРЛОО». (12+)

НТВ НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В своем офисе убит бизнесмен Илья Михайлов. Личные счёты или разборки с конкурентами? Покопавшись в биографии убитого, сыщики выясняют, что у многих были причины с ним покониться.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Расследование по делу наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой.
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.45 «Марк Захаров». (12+)
02.30 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00
14.00 14.35 15.00 15.30
16.00 17.00 17.35 18.00
19.00 19.30 20.00 20.30
21.00 21.30 22.00 22.25
23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



12.00 Открытая книга

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30
17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 «12 СТУЛЬЕВ»
09.40 13.00 17.45 19.10
Оттепель. В добрый час
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Забываемое ремесло»
13.20 Власть факта
14.05 «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне»
14.55 21.50 «Три минуты тишины»
15.00 «Истории в фарфоре»
15.30 02.15 Больше, чем любовь
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
18.30 «Царская ложа»
19.45 «Траектория «Успеха». 85 лет Константину Худякову
20.25 «УСПЕХ»
21.55 Линия жизни
22.55 «ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД»
00.30 «Лучший джасс - русский»
01.25 «Искатели»

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «Споёмте, друзья!» (12+)
07.00 «МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ». (16+)
08.35 09.40 11.30 13.30 15.40
17.30 21.40 23.30 00.45
02.45 Музыкальная Ностальгия. (12+)
09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00
«Блеф-клуб». (16+)
12.00 «Браво, артист!» (16+)
13.40 «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК». (16+)
17.50 «До и после...». (18+)
19.10 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
20.20 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
00.00 «Было время». (16+)

СТС СТС



09.00 Большой побег. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
Фил хочет устроить Асе романтический ужин, но вместо этого разбивает дорогой рыбный деликатес.
09.00 Большой побег. (16+)
12.00 Уральские пельмени. (16+)
13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импрровизаторы. (16+)
00.05 Импрровизаторы. (16+)
01.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
США, 2004 г. Комедия. В ролях: Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд. Хотя Грэг Факер смог получить от сурового Джека Барнса разрешение на свадьбу с его дочерью, бедняге Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника.
03.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 00.35 02.20 «Мой район». (16+)
07.45 «Это было смешно». (12+)
08.10 «Кинодача». (12+)
09.00 11.10 03.10 «Тайны кино». (12+)
09.45 16.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
12.00 20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)
14.25 22.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.50 «Золотая рыбка». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>СОЛЬ</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.05 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.30 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ОТРЫВ». (16+)</p>	<p>StandUp BRAND NEW SHOW</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и просмотров в интернете!</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>Дороже</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>17.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+) Россия, 2022 г.</p> <p>22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>03.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>че!</p> <p>16.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+) США, 1998 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дюваль, Теа Леони, Элайджа Вуд. Огромная комета приближается к Земле. До столкновения с ней остался один год. Чтобы избежать катастрофы, навстречу комете посылают корабль «Мессия»...</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.25, 05.30 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Обзор. (6+)</p> <p>12.35, 00.55 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. Сборная России - «Палмейрас». Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. Эстония - Азербайджан. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>01.15 Гандбол. (6+)</p>	<p>СКАЖИ, ПОДРУГА</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 04.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.05 02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.15 23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.25 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.35 01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.10 01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.35 05.05 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Иван Жидков. Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш.</p> <p>23.15 Уют за 15 минут. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам расслабиться и получить удовольствие от жизни. Старайтесь не перегружать себя на работе, могут понадобиться решительные действия. Обязательно выделите время на здоровье и встречи с близкими. Постарайтесь избегать конфликтов.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит уделить внимание своему здоровью. Чрезмерная активность может привести к переутомлению и истощению внутренних ресурсов. А вот на эмоции не скупитесь! Будьте внимательны к своему рациону, включите в него больше овощей и фруктов.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам рекомендуется проявлять внимательность. Особенно это касается работы с информацией (обращайте внимание на цифры и мелкий шрифт). Импульсивные решения могут иметь серьезные последствия. В общении не бросайте слов на ветер.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды подарят Водолеям заряд бодрости. Самое время заняться тем, о чем давно мечтали. Ваша целеустремленность и настойчивость помогут вам достичь желаемого. Общение с близкими людьми в этот период также может стать ярким и интересным.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Прилив сил и позитивных эмоций будет частым вашим спутником на этой неделе. Их можно использовать для реализации собственных планов или для помощи близким людям в их устремлениях. И то и другое принесет свои плоды в будущем.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Организованность и трудолюбие станут главными помощниками Дев. Старайтесь правильно оценивать свое состояние и шансы на успех. Советы близких помогут вам в сложной ситуации. Не пренебрегайте ими, но помните, что решение за вами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Работа подарит много интересного, но не стоит перенапрягаться. Ваше остроумие и чувство юмора помогут вам завести полезные знакомства. Ваша активность может стать настоящим спасением для длительных отношений, нуждающихся в ярких эмоциях.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит стать более внимательными в общении. Не нужно переживать из-за мелочей. Старайтесь не позволять себе застаиваться на одном месте, организуйте «красивый» отдых, будьте активными и целеустремленными. Близкие люди вас поймут и поддержат.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков ждут сюрпризы. Звезды предупреждают, что ситуация будет развиваться непредсказуемо. Хотя сюрпризы могут оказаться как со знаком плюс, так и со знаком минус, эта неделя внесет в вашу жизнь свежую струю. В отношениях будьте сдержанным.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит обратить внимание на свои чувства. Старайтесь, чтобы любовь занимала достойное место в жизни, но не становилась единственным смыслом, помните о близких. Если какое-то дело вызывает отрицательные эмоции, лучше его отложить.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов благоприятным окажется общение с природой. Даже если дел невпроворот, постарайтесь найти время для прогулки в парке, поездки с друзьями за город или наблюдения заката с балкона. Такой досуг окажется полезным и для тела, и для души.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит налаживание жизни в разных сферах. Помните, успех требует регулярных усилий (для его достижения нельзя действовать только изредка). Вам все по плечу, старайтесь получить преференции как на работе, так и в личной жизни.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM, ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, DOM КИНО, ДОМ КИНО. Contains film and TV show listings with titles and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains comedy and domestic film listings.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains Russian romance and historical film listings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ21. Contains Saturday movie and TV show listings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains documentaries and news programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains educational and history channel listings.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains lifestyle, hobby, and fitness program listings.

ПЕРВЫЙ



14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
13.10 «Я оптимист, но не настолько...» (12+)
14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
15.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр.тр.
17.00 Премьера. «Маэстро русской моды». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 3-я. (16+)
19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 ПРЕМЬЕРА: «ВЕЛИКИЙ». (18+)
01.30 ПОДКАСТ-ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
13.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
Домохозяйка Марина Климова колесит по ночному городу после ссоры с мужем. Ножом под колёса её машины выбегает окровавленный парень. В его руках книга с белыми листами.
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи.
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!»
20.00 Вести
21.00 «МОЕЙ ЛЮБИМОЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кучма, Владимир Петров. Лиза Пряникова впервые в жизни оказывается за границей. Она отправляется на отдых в Турцию со своим женихом Богданом. Но Богдан оказывается невыносимым ревнивцем.
00.35 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды кино». (12+)
15.20 «Время героев». (16+)
15.40 «Главный день». (16+)
16.35 «Спецрепортаж». (16+)
17.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
22.20 «ПОБЕГ». (16+)
00.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



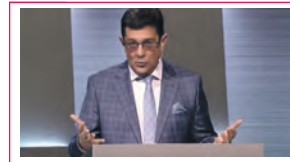
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.55 «МАША». (12+)
07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
07.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)
12.55 «Москва резиновая». (16+)
13.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
14.30 События
14.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
17.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
22.05 События
23.20 «Тайная комната. Йозеф Геббельс». (16+)
00.10 «Политические убийства». (16+)
00.55 Спецрепортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Цена измены». (16+)
02.25 «Звёзды из трущоб». (16+)
03.05 «Охотницы на миллионеров». (16+)
03.45 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
04.25 «10 самых...» (16+)
04.50 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)
07.25 «Икар и мудрецы». (0+)
07.35 13.40 «Большая страна»
08.30 «Человек и судьба». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
10.20 11.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
11.35 15.00 19.00 Новости
12.50 «Дракон». (6+)
13.10 «Альбатрос». (12+)
15.05 «Небо Арктики». (12+)
15.35 «Коллеги». (12+)
16.15 «Преодоление». (12+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «АРТИСТКА». (12+)
21.20 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
23.15 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

НТВ НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Попутчик». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 «Москва сегодня». (16+)
14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
15.15 «Спецрепортаж». (12+)
15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
17.30 «Время новых». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
20.30 03.20 «Сити». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



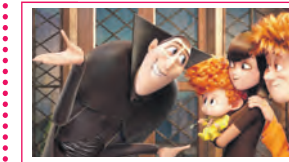
22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Жадный богач». «Золотая антилопа»
07.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «УСПЕХ»
11.50 «Эрмитаж»
12.20 «Земля людей»
12.50 Черные дыры. Белые пятна
13.35 01.45 «Лазурная обитель»
14.20 23.00 «Три минуты тишины»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.20 К 95-летию Ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова. Концерт в КЗЧ. Запись 1962 года
16.05 Большие и маленькие
18.10 «Энциклопедия загадок»
18.40 «Доминанты»
19.45 «ТАНЦОР ДИСКО»
Индия, 1982 г. Музыкальный фильм. В ролях: Митхун Чакраборти, Ким. Анил - маленький уличный музыкант. Однажды богач Оберой несправедливо обвиняет его в краже.
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»
02.30 «Дарю тебе звезду». «Балерина на корабле»
03.00 Перерыв в вещании

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «Браво, артист!» (16+)
07.30 09.40 11.30 15.40 17.30 23.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.40 «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК». (16+)
09.00 15.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (16+)
11.50 «До и после...». (18+)
13.10 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
14.20 20.20 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
18.00 «ПОДРУГИ». (12+)
19.35 «Короли эпизода». (12+)
21.00 «Было время». (16+)
00.00 «Споёмте, друзья!» (12+)
01.00 «МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ». (16+)

СТС СТС



15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 Суперниндзя. (16+)
15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
Дракула вместе со своей семьёй и друзьями отправляется в круиз на шикарном лайнере...
18.55 «Райя и последний дракон». (6+)
21.00 «ТОР». (12+)
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Тор - могучий, сильный, но высокомерный воин, его безрассудные поступки возрождают древнюю войну в королевстве богов Асгарде. В наказание Тора отправляют в ссылку на Землю...
23.20 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
01.40 «СТРАНА САША». (16+)
03.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.40 07.15 07.40 01.45 02.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.25 07.05 07.30 08.00 00.35 01.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.10 «Тайны кино». (12+)
09.00 «Тайны души». (12+)
09.25 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
10.50 21.40 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
12.10 00.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 23.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
16.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
17.35 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
19.05 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+) США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор, Джерард Батлер, Билли Конноли.</p> <p>21.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>00.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)</p> <p>02.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)</p>	<p>21.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын. Из-за беззаветной любви к еде кондитерша Аня потеряла жениха Женю. Ради камбэка битцеватого красавца пышнотелая девушка готова на любой фитнес с джоггингом. Однако в процессе похудения возникает вопрос: а стоит ли Евгений всех этих мучений?</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>11.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)</p> <p>13.00 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)</p> <p>15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) США, Великобритания, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Сара Линд, Джейкоб Дейвис, Хью Диллон. Америка. Недалекое будущее. Вслед за экономической катастрофой и глобальным потеплением, человечество столкнулось с голодом, массовой миграцией и гражданской войной.</p> <p>19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>21.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>23.45 «ПРОВОДНИК». (16+)</p> <p>01.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>18.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга?..</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.50 «+100500». (18+)</p> <p>02.50 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Шутники. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>21.35 Футбол</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>07.00, 13.20, 15.55, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 13.25, 16.00, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «24-часовая гонка». (12+)</p> <p>12.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>13.55 Футбол. «Кайрат» (Казахстан) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. Сборная России - «Сантос» (Бразилия). Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. Словения - Финляндия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция</p> <p>21.35 Футбол. Венгрия - Сербия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Пр.тр.</p> <p>00.55 «Вы это видели». (12+)</p>	<p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>06.30 04.15 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>06.40 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>10.10 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.25 «СУБОТНЯЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Мишина, Нил Кропалов. Анна Полонская отказалась от карьеры и всё свое время и внимание уделяла семье - дочке Полине и мужу Владу.</p> <p>14.45 «НА РЕКЕ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Степан Бекетов. Светлана - известный врач-реабилитолог. Она становится свидетельницей гибели своего близкого друга Дениса...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.00 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

26	10	22	12	11	6	2	10	2		
10	13	9	2	4	6	20	5	10	18	
9	23	2	2	4	2	19	5	6		
17	2	11	16	12	17	10	9	2	7	13
8	7	2	1	15	9	12	14			
27	9	2	8	1	8	7	17	9	2	20
2	11	2	3	8	5	7				
5	1	3	14	7	22	1	7	8	11	
10	6	5	19	4	2	10	13	10		
2	15	5	9	7	18	6	7	12	1	
14	13	1	2	6	11	7	21	7	14	
20	13	7	16	16	15	24	12	10		
12	18	5	8	25	7	21	1	11		

По горизонтали: Ограда. Декабрь. Абжур. Загвоздка. Скол. Шкант. Низка. Гам. Лифтинг. Дружба. Киприот. Лестаргия. Восток. Опунция.

По вертикали: Чеканка. Дайвинг. Фразга. Губа. Аджика. Апрель. Актинидия. Скутерист. Тамбурин. Индолог. Удаль. Тустеп. Киви.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.10.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*Акция до 31.10.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА».

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Фиксики». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.45 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «22 МИНУТЫ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЭЙР АМЕРИКА».

РОДНОЕ КИНО
00.20 «СЫН ПОЛКА».

РУССКИЙ РОМАН
07.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ».

CINEMA
07.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!»

.RED
06.00, 06.25, 06.50, 07.20 Дом твоей мечты.

РЕТРО
06.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ».

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.25, 07.50, 08.40, 09.20, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.10, 13.30, 14.10, 14.40, 15.20, 15.50, 16.20, 16.55, 04.20 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАННИЙ».

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота».

TB21 TB21
07.00 «ГЕНИЙ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «Мультфильмы».

ПОБЕДА
05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».

ПЯТНИЦА
05.00, 05.05, 05.10, 05.20 «Ну, погоди! Каникулы».

Ю
05.20, 07.00, 09.00, 04.45 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Мемориалы России.

HISTORY HISTORY
06.00 «Тайны шести жен».

VIJU HISTORY
06.00, 10.35, 14.20, 22.50, 23.40, 04.30, 05.15 «Правила жизни 100-летнего человека».

ДОКТОР
06.00, 10.35, 14.20, 22.50, 23.40, 04.30, 05.15 «Правила жизни 100-летнего человека».

Усадьба
06.00, 21.05, 02.40 Пустите строителей в дом.

УСАДЬБА
06.00, 21.05, 02.40 Пустите строителей в дом.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 00.10 Нахлыст на разных широтах.

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0.

ПЕРВЫЙ

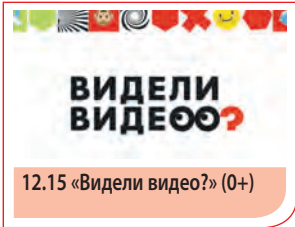
РОССИЯ 1

ТВЦ

НТВ

РОССИЯ К

СТС

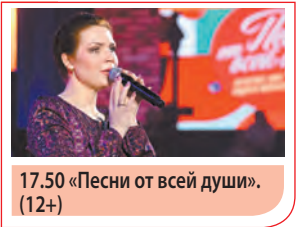


12.15 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Нац. Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.50 Николай Караченцов и Елена Шанина в легендарном спектакле Марка Захарова «Юнона» и «Авось». (16+)
15.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр.тр.
17.00 Премьера. «Ни шагу назад». Специальный репортаж. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский. Незнакомый в сауне расстреливает администратора и двух полицейских. На записи с камеры следователь Зубкова видит спину преступника. Там татуировка змеи, точно такая же, как у Фомина.
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
23.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
01.00 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
04.15 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)

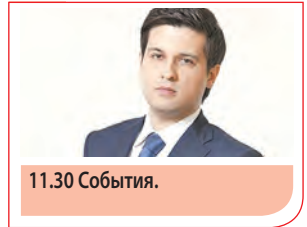


17.50 «Песни от всей души». (12+)

06.10 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены. (6+)
12.50 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Алексей Фатеев. Женя и Алик влюблены друг в друга с выпускного класса. Но родители против их отношений и делают всё, чтобы пару разлучить. Семья обеспечивает Алику блестящее будущее химика в Москве, а Женя остаётся с отцом в родном городе.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Освобождение». (16+)
06.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

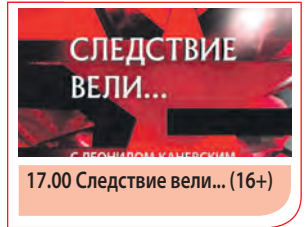


11.30 События.

05.35 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.25 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
15.50 «Русские тайны. НЛО». (16+)
16.40 «МАША». (12+)
18.35 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Ганна боялась признаться себе, что до сих пор любит Илью Галицкого, успешного бизнесмена, с которым у нее много лет назад случился роман. Тогда она сама разрушила их отношения - больше не желала делить его с женой. Она решила, что будет воспитывать их сына Вовку одна.
22.30 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
00.10 События
00.25 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
07.35 13.40 «Большая страна»
08.30 «Борис Пиотровский»
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
13.20 «Отчий дом». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
16.00 «ЗаДело». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «СВОИ». (16+)
21.35 22.40 «МЕФИСТО». (16+)
23.45 «Переправа». (18+)



17.00 Следствие вели... (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНазор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
В седьмом выпуске суперсезона международного вокального проекта «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей, определяются имена второй четвёрки финалистов этого сезона.
23.25 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

МОСКВА24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
«Новости». (16+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)



18.35 «Романтика романса»

06.30 «Как старик корову продавал». «Большой секрет для маленькой компании»
07.00 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
09.40 01.00 Диалоги о животных
10.20 «Окрыленные»
11.00 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
12.15 «Неизвестные маршруты России»
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «Коллекция»
14.35 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»
16.10 21.50 «Три минуты тишины»
16.15 «Первые в мире»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Загадка Шляпина»
18.35 «Романтика романса»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.25 «НАСТЯ»
Россия, 1993 г. Лирическая притча. В ролях: Полина Кутепова, Валерий Николаев, Ирина Маркова. Несчастливая Настя, повстречавшись с колдуньей, наутро вдруг проснулась красавицей...
22.00 Шедевры мирового музыкального театра
01.40 «Старая пластинка»

НОСТАЛЬГИЯ

05.50 «До и после...». (18+)
07.10 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
08.20 14.20 18.40 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
09.00 21.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
09.40 11.30 17.30 18.20 21.40 23.30 01.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 «Блеф-клуб»
12.00 «ПОДРУГИ». (12+)
13.35 «Короли эпизода». (12+)
15.00 «Было время». (16+)
18.00 Музыкальный спектакль «Гастарбайтеры». (18+)
19.20 Концерт группы «Пушкинг». (16+)
00.00 «Браво, артист!» (16+)



09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
14.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
16.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
18.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана, Дэйв Батиста. Отважному путешественнику Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт, принадлежащий могущественному и безжалостному злодею, строящему коварные планы по захвату Вселенной. Единственный способ спастись - объединиться с четверкой изгоев...
21.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
23.45 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
01.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 00.20 01.15 02.05
«Мой район». (16+)
07.25 «Это было смешно». (12+)
07.55 «Тайны кино». (12+)
08.50 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
11.25 «Кинодача». (12+)
12.10 00.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 22.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «ПЯТНАДЦАТИ-ЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
16.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
19.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
21.20 «ПЕРЕХВАТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)</p> <p>15.10 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)</p> <p>17.30 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>Великобритания - Испания - США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Джоэл Эдгертон, Джон Туртурро, Аарон Пол.</p> <p>20.30 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 Экстрасенсы ведут расследование! (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Марафон серий проекта, где сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке.</p> <p>18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Новый юмористический проект, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и приз в 10 миллионов рублей.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>09.45 СуперЖенщина. (16+)</p> <p>10.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>14.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>Во время подготовки свадьбы Маши и Виктора, младшая сестра Маши - Катя, попадает в больницу. Врачи ставят неутешительный диагноз - карцинома (рак) мозга. На операцию в Москве нужна кругленькая сумма денег - десять тысяч долларов.</p> <p>23.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)</p> <p>01.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p> <p>03.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 Шутники. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.50 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 Шутники. (16+)</p> <p>03.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>04.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>11.05 Футбол.</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>07.00, 15.55, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Обзор. (6+)</p> <p>11.55 Регби. PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. Швейцария - Белоруссия. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. Норвегия - Испания. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Пр.тр.</p> <p>00.55 Художественная гимнастика. (0+)</p>	<p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>06.30 02.10 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>10.20 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.35 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сказко, Степан Бекетов. В семье Климовых, учительницы Ольги и следователя Кирилла, царят любовь, уважение и нежная привязанность.</p> <p>14.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Владимир Курцеба. Последние десять лет жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.35 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>22.50 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел в пятницу после обеда. «Вот же не ко времени», – подумал Петрович, который собирался вечером на дачу, и задержка на работе в его планы никак не входила. Хорошо, хоть ехать никуда не пришлось: библиотека, из которой пришел вызов, находилась в том же здании, что и отделение полиции. Только вход был с другой стороны, со двора.

Строго говоря, и не вызов это был вовсе. Петровичу позвонила старинная знакомая, заведующая этой библиотекой, и очень просила прийти. Петрович рывком открыл дверь библиотеки и прямо в проеме столкнулся с молодой женщиной, держащей в руке совок и веник.

– Извините, – сказал Петрович и добавил через се-

кунду: – Какие у вас интересные духи!

О т женщины едва заметно пахло корицей. Петрович почему-то сразу вспомнил бабушку и ее пирожки – пышные, горячие, с незамысловатыми, но такими вкусными начинками: с капустой, с яблоками, с картошкой. Но больше всего он любил пирожки с яйцом и рисом...

– Какие духи? Нет у меня никаких духов, – прервала его воспоминания женщи-

на. – Аллергия у меня на духи.

– А вы кто? – поинтересовался Петрович.

– А вы?

Петрович предъявил удостоверение, представился. Женщина недовольно хмыкнула.

– Уборщица я. Озерова Ольга Дмитриевна. Под-

мести мне тут надо, – она показала веником на пол перед дверью библиотеки.

– Ну, подметайте, – сказал Петрович и прошел в библиотеку.

Там ждала хрупкая женщина невысокого роста в очках на пол-лица.

– Николай Петрович, наконец-то! Я уже изволновалась вся! Уже думала, что вы не придете...

Как так не придут? Я же обещал, – улыбнулся майор. – Ну, рассказывайте, что у вас тут стряслось?

– Книга пропала дорогая – иллюстрированное издание «Выпечка из яблок». Вчера была, я точно знаю. А сегодня надо было мне посмотреть там рецепт шарлотки, приятельница яблок с дачи привезла, урожай в этом году, а книги нет. Я все обыскала! – казалась, женщина вот-вот заплачет. – Если вы ее не найдете, нам придется компенсировать ее стоимость из наших зарплат, а они и без того не царские, вы же понимаете.

– Понимаю, – нахмурил брови Петрович. – Разберемся. Где была книга?

– В читальном зале. Издание дорогое, мы не разрешаем такие выносить.

– Посетители вчера в читальном зале были?

Были. Два мальчика брали подшивку спортивных журналов, один мужчина – «Историю государства Российского» Карамзина. Все, больше никого не было.

– Они не могли вынести эту... как ее?... «Выпечку»?

– Могли, но я видела, как они выходили с пустыми руками. У них даже сумок не было!

– Хорошо, – Петрович в задумчивости помял подбородок. – А чужие в библиотеку не заходили?

– Какие чужие, тут своих-то не дожدهшься, –

вдохнула и как-то сразу сникла женщина.

А Петрович вдруг поймал странную мысль, образовавшуюся у него в голове еще при входе. Тогда она была смутной, непонятной, а сейчас внезапно сформировалась, стала четкой, ясной и показалась здоровой.

– Кажется, я знаю, где искать вашу книгу, – сказал он, улыбаясь в усы.

– Как? Вот так, не сходя с места, вы нашли книгу? И уже точно знаете, где она? – удивленно вскинула брови библиотекарша.

– Еще не точно, но, кажется, знаю, – ответил Петрович. – Ну-ка, где у нас тут гражданка Озерова? Должно быть, подмела уже перед дверью-то. Вот мы у нее сейчас и спросим, где ваша книга.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что книга может быть у уборщицы?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 39: на картине 1450 года никак не может быть изображен помидорный куст, так как помидоры были завезены в Европу только в XVI веке.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».

05.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
08.15 «ТРАССА 60». (16+)
10.15 «КРУПНАЯ РЫБА».

05.30 «Смешарики». (6+)
06.50 «Пин-код». (6+)
08.55 «Фиксики». (6+)

ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ВЫСОТА-89». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».

CINEMA
07.45 «13-й РАЙОН». (18+)

red .RED
06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.50 Дом твоих мечты.

РЕТРО
06.35 «Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки».

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.00, 06.20, 07.00, 07.20, 07.40, 08.30,

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

СТС LOVE
06.00 «Три кота». (0+)

ТВ 21
07.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА
06.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.05, 05.10, 05.20 «Ну, погоди! Каникулы».

Ю
05.00, 07.00, 09.00, 04.40 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «Монологи императоров: Ли Цуньсюй».

HISTORY
06.00 «Исторические убийства». (16+)

DOCTOR
06.00, 14.20, 18.05, 18.50, 02.15, 03.00 «Правила жизни 100-летнего человека».

Усадьба УСАДЬБА
06.05, 12.40, 18.05, 21.05, 02.45 Дачных дел мастер.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 06.15, 06.30, 09.45, 10.00, 10.15, 14.55, 15.15, 15.30,

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

К старости надо готовиться смолоду, она приходит гораздо быстрее, чем думаешь.

И чтобы не встретить ее в леденящем одиночестве, следует позаботиться о своем продолжении. Я имею в виду детей.

Грустный праздник

В день, когда мне исполнилось 55, я была уверена, что жизнь закончилась.

– Ты в понедельник на работу собираешься или как обычно? – спросил меня накануне помощник руководителя, зная о моей традиции не трудиться в день своего рождения. – Шеф просил узнать. Дата-то особенная!

– Как обычно, – изображив улыбку, ответила я и протянула ему заявление на отгул.

– Жаль... Народ готовится...

– Обязательно отметим, но чуть позже.

Много лет назад я смотрела по телевизору интервью прима-балерины. Известная танцовщица рассказывала о семье и поделилась любопытным фактом биографии мамы и ее сестры-близняшки – в свой день рождения женщины никогда не занимались никакой трудовой деятельностью, даже домашними делами. Сей обычай переложить на собственную жизнь балерина не могла ввиду издержек профессии, но телезрителям советовала взять на вооружение. Я и взяла.

Праздничное утро оказалось совсем не праздничным. И хотя за окном сияло солнце, на душе было тоскливо. Как-то незаметно пролетела жизнь. Слезы катились градом, и я сожалела, что не пошла на работу. Выключив телефон, достала фотографии и погрузилась в воспоминания.

Осень завтрашнего дня

Перечёркнутое счастье

На свадебной фотографии мы с Сашей были такими счастливыми! Любовь поселилась в каждой нашей клеточке. Мы стали одним целым и не представляли жизни друг без друга.

Настоящее счастье пришло с рождением детей. Погодки Антон и Аня изменили наш с Сашей мир, наполнив его чудом и совершенством. Я и трудностей особых не помню с малышами, все получалось как-то само собой.

У мужа удачно складывалась карьера, материально мы были обеспечены, и я спокойно и с огромным удовольствием занималась домом и детьми. Отпуск проводили непременно на море, ребяташки получали необходимый ультрафиолет, которого так не хватает в наших северных широтах. Все у нас в семье было хорошо и спокойно. До поры до времени...

– Меня отправляют в командировку почти на месяц, – огорченно сказал Саша вечером. – Должен был лететь Самойлов, но у него снова открылась язва.

– Месяц?! – от неожиданности у меня из рук выпала крышка от сковородки. – Так долго? Да мы тут с ума сойдем без тебя.

Муж нежно обнял меня: – Я тоже буду очень скучать... А давай потом махнем в горы, весной там очень красиво...

В день возвращения Саши из командировки дом блестел чистотой, а из кухни раздавались аппетитные запахи праздничного ужина. Муж переступил порог, и я сразу уловила произошедшие в нем изменения. Внешне все было по-прежнему: улыбка, объятия, поцелуи. Но женское сердце не обманешь. Меня насторожили его бегающие глаза и несвойственная суетливость.

– Как там все прошло? Ты в порядке? – стала спрашивать я мужа.

– Все нормально, – он отвернулся и начал разбирать чемодан. – Просто устал и хочу отдохнуть.

Вскоре супруг вновь объявил, что его отправляют в командировку. Из той командировки Саша не вернулся. Он позвонил и сообщил, что отныне мы больше не семья,

что он свободный человек и распоряжается собственной жизнью по своему усмотрению.

Мои замечательные дети

Город у нас небольшой, и информация распространяется со скоростью молнии. Сначала мне сочувственно рассказали, что не было никакой повторной командировки, а перед отъездом Саша уволился с предприятия.

Меня будто вывернули наизнанку и выбросили за ненадобностью. Если бы не дети... Они уберегли от отчаянного шага. Я стояла у открытого окна, когда Антоша вернулся из школы раньше обычного. Никогда не забуду его глаза. В тот миг поняла, для чего я здесь. Буду жить дальше, без этого предателя.

В тот вечер был долгий и тяжелый разговор с детьми. Дочка плакала,

ла, сын молчал, а потом деловито, по-мужски сказал: – Мама, не переживай, без него проживем. Нет у нас больше отца, а мы с Анькой не будем тебя расстраивать.

И многозначительно посмотрел на младшую сестру.

– Да, мамочка, мы всегда будем слушаться и помогать тебе, – вытирая слезы, кивала дочка.

Я и не заметила, как мои ребята повзрослели. Из изнеженных опекаемых детей они в одночасье превратились в самостоятельных людей. Слово свое сдержали – помогли мне во всем, оберегали от серьезных проблем. Антон закончил колледж, выучился на механика, уже открыл свою автомастерскую, Аня стала фармацевтом.

Всё к лучшему

– Мама, мы дарим тебе путевку в санаторий, – заявили мои дорогие дети за праздничным столом. – Осенью там замечательно! Возражения не принимаются. Отъезд через неделю.

И я поехала отдыхать, впервые за много лет. Санаторий располагался в тихом местечке среди гор на окраине города. Новые корпуса с прекрасными номерами слепи-

ли чистотой и комфортом, уникальные процедуры возрождали к жизни. Я ощущала себя в раю.

Отодвигая в ресторане стол, случайно задела сидящего сзади грузного мужчину. Обернулась с извинениями и встретилась с его удивленным взглядом.

– Надя? – ошарашенно пробормотал он. – Не узнала? А ты совсем не изменилась. Такая же стройная и красивая!

Это был Саша. Постаревший, пополневший, лысевший мой бывший муж.

– Прости, не могу сейчас говорить, Лариса подходит, – кивнул он в сторону приближающейся вульгарной тетки огромных размеров. – Не дай бог увидит, что разговариваю с тобой, скандал обеспечен на весь день. Встретимся вечером?

Она все-таки увидела. Залепив звонкую пощечину, Лариса завизжала:

– Опять перья распушил? На минуту оставить нельзя...

В этот миг злость, обида, отчаяние, жившие во мне долгие годы, стали превращаться в легкую облака и уплывать далеко. Столько лет я жила страданиями по человеку, который этого абсолютно не заслуживает. Я выходила из ресторана, улыбаясь и со спокойной душой, спинным мозгом чувствуя тоскливый провожающий взгляд бывшего мужа. Как же все-таки хорошо, что дети отправили меня в санаторий!

НАДЕЖДА



“**Проснуться бы в ясное, тихое утро и почувствовать, что жить ты начал снова, что все прошлое забыто, рассеялось, как дым».**
Антон Чехов

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Для чего клаксон?

С появлением аккумуляторов клаксоны на автомобилях стали электрическими (взамен дудки с грушей). Одним из первых выпуск девайсов освоил американец Миллер Хатчинсон, который занимался также слуховыми аппаратами. Его друг, небезызвестный Томас Эдисон, шутил, что Миллер изобрел клаксон, чтобы глушить людей и продавать им потом слуховые аппараты!



Добро пожаловать в сети!

Летающая по воздуху паутина считается приметой бабьего лета. А вы задумывались о том, что это вообще такое? По химическому составу паутина – это белок. Липкий состав позволяет задержать попавшую в сети букашку, чтобы паук смог ее съесть. А почему же он сам не прилипает, когда ходит по своей ловушке? Для этого на лапках паука есть особые волоски.



Рукописное испытание

Многие знают, что супруга Льва Николаевича Толстого, Софья Андреевна, несколько раз от руки переписывала его эпопею «Война и мир». Зачем это понадобилось? Дело в том, что в издательстве отказывались принимать материал, выполненный с большим количеством исправлений неразборчивым почерком. Разобраться в записях гения могла только жена, вот и пришлось ей тоже взяться за перо.



Чем больше деревьев, тем лучше

В 2019 году жители Эфиопии установили официально зарегистрированный мировой рекорд по посадке деревьев. Акция заняла 12 часов, в ней приняли участие 23 миллиона человек, которые успели посадить более 350 миллионов саженцев! Чтобы осуществить задуманное и поправить экологическую обстановку, в стране были отменены занятия в школах и на день закрыты государственные учреждения.

Светлана СИДОРЧУК

ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ! СКИДКИ НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

1990₽ 690₽



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

1490₽ 690₽

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



Потайной карман для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

3990₽ 990₽



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23ZIM**
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР. Лот 200 50457

Зимняя шапка «Норд»

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

скидка 65%

1990₽ 690₽

Размеры 37–45



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом. Застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50%

2990₽ 1490₽



Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо



Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

скидка 65%

2990₽ 990₽

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

1780₽ 890₽



Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.
Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156



2 по цене 1

1780₽ 890₽



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790₽



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!
Материал: верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780₽ 890₽

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_551_23_ЗИМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2023 г. до 01.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_551_23_ЗИМ. Реклама.

