

№22
(643)

ТВ-программа с 3 по 9 июня 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮНЬ**

стр. 12

**7 СПОСОБОВ
СПРАВИТЬСЯ
С КОМАРАМИ**

стр. 11

**ЖЕНСКИЕ
ПРИВЫЧКИ,
ПРЕКРАСНЫЕ
И УЖАСНЫЕ**

стр. 4

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ЖЕЛТЕЕТ
ЧЕСНОК?**

стр. 14

**ГОТОВИМ
ВОЗДУШНОЕ
СУФЛЕ**

стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

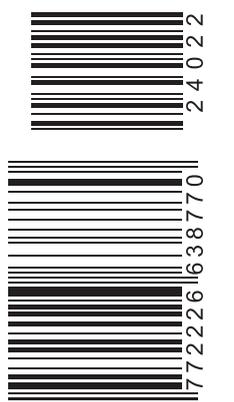
АННА АРДОВА

**ТВОРЧЕСТВО СОТКАНО
ИЗ СОМНЕНИЙ И ПОБЕД**

стр. 2

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 24022

На телеканале «Россия» стартовало новое музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь».

Анна АРДОВА:

Творчество соткано из сомнений и побед»

На сцене в большой азартной игре встречаются две команды – «Звезды» и «Участники». В первой – известные и всеми любимые музыканты, юмористы, актеры, телеведущие и композиторы. Во второй – телезрители, которые любят петь, но среди них появятся как действительно талантливые певцы, так и те, у кого нет вокальных данных. Звездам необходимо «поймать» и угадать именно того участника, который совсем не умеет петь. А задача участников – показать, что каждый из них обладает чудесным голосом. На кону – миллион рублей. Насколько было трудно и интересно участвовать в этом шоу, газете рассказала одна из участниц звездной команды – народная артистка России Анна Ардова.



В команде Анны Ардовой собрались профессионалы: Наташа Королёва, Сергей Соседов и Александр Панайотов.

Адреналин зашкаливал

– Анна, музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь» – новое. И, как всё новое, безусловно, волнительное. К тому же быть первыми – ещё и ответственно. Но вы всё равно согласились участвовать в этом проекте. Любите музыкальные шоу или вам нравятся азарт и кураж соревнования?

– Я очень люблю музыкальные шоу, если они хорошие, люблю поющих людей и сама обожаю петь. Я и в ГИТИСе преподаю на кафедре саунд-драмы, что означает смешение музыки и драмы. А поскольку мне это очень нравится, то соответственно и участвовать в этом шоу мне было интересно, сложно и прекрасно. Впечатления невероятные. Адреналин зашкаливал, когда нам удавалось отгадать.

– В чём, на ваш взгляд, изюминка этого шоу?

– В том, что это удивительно прекрасная исто-

рия – разгадать, определить, увидеть талантливого человека среди прочих. Я испытала здесь весь спектр эмоций – от полного разочарования до полной эйфории.

Звёзды против Участников

– Известно, что в шоу соревнуются две команды – Звёзды и Участники. В вашей команде работали Наташа Королёва, Сергей Соседов и Саша Панайотов. С кем-то из них были знакомы раньше? И дружная ли сложилась у вас команда?

– Команда получилась очень хорошая, хотя мы не всегда соглашались друг с другом. Но это как раз и интересно. С Наташей Королёвой мы были знакомы, встречались с ней раньше также на музыкальном шоу. Мы не подруги, но она мне очень нравится, прекрасная певица и хороший человек. И Саша Панайотов потрясающий, очень талантливый.

Когда с ним познакомилась, поняла, что он и человек прекрасный.

– Вы не только участвуете в музыкальных шоу, но и поёте на своих концертах. Насколько для вас это важно?

– Я действительно выступаю с концертами, музыкальный руководитель моих программ – концертмейстер Анна Петухова, с которой мы не один год вместе работаем. Понятно, что наш репертуар постоянно меняется, обновляется. Сначала это был один Вертинский, потом я добавила много другого материала. Это мой выбор и мое большое желание. Мне нравится таким образом передавать свои знания людям, делиться своими душевными предпочтениями.

Прекрасная профессия

– Свои знания и опыт вы передаёте и студентам ГИТИСа. Что получаете взамен?

– Я преподаю всего второй год. И каждый раз, когда встречаюсь со своими учениками, поражаюсь, какая прекрасная у нас профессия и как здорово ее разбирать, в нее погружаться. Надеюсь, у меня получается учить ребят хоть чему-то.

– Как бы ни было интересно преподавать и петь, актёрское ремесло остаётся для вас первостепенным. Какие премьеры ожидаются с вашим участием?

– В этом сезоне в театре им. Маяковского, где я служу, выпустили премьерный спектакль «Лес», где я играю Гурмыжскую. Это очень интересный спектакль с невероятно красивыми декорациями Арефьева. С приходом в театр нового художественного руководителя Егора Перегудова у всех появилось много работы. Пришла молодая команда режиссеров, все бесконечно репетируют, заняты все репетиционные залы, началась интенсивная движуха. И это круто!

«Люблю делать подарки»

– Мне кажется, даже если бы у вас было не так много работы, скучать не пришлось бы: вы занимаетесь йогой, пишете картины, расписываете табуретки, вяжете, шьёте кукол...

Не хотелось открывать какую-нибудь Лавку творца и продавать свои вещи?

– Никогда об этом не думала, потому что я не настолько крутой художник, чтобы продавать свои вещи. Зато с удовольствием их дарю, если человеку нравится.

– Удивилась, однажды прочитав, что считаете себя неуверенным человеком. Когда на вас смотрите, впечатление складывается обратное.

– Мне кажется, что абсолютно уверены в себе только психически нездоровые люди. Нормальный человек, тем более творческий, подвержен сомнениям. Творческий процесс и соткан из сомнений и побед. Это примета творчества – неуверенность в себе.

Мария СУХАНОВА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Счастья, радости, процветания и удачи.

ПОДРОБНОСТИ

Гештальт закрыт, да здравствует гештальт

– Программа, которая сделала вас суперпопулярной, называется «Одна за всех». А в жизни вы тоже одна за всех?

– До недавнего времени я себя так и ощущала. Но недавно поняла, что так можно сойти с ума, если пытаться одной все контролировать, все делать самой и не делегировать никому часть каких-то обязанностей. В общем, сегодня учусь просить о помощи, учусь принимать помощь, и это гораздо лучше, чем быть одной за всех.

– Не могу не спросить: ваше детство прошло в знаменитом доме № 17 на Большой Ордынке, в вашей квартире гостили Зоценко, Ильф и Петров, Мандельштам, Анна Ахматова, в честь которой вам дали имя. Как часто возвращаетесь в это место? Меняется ли с годами отношение к нему?

– Замоскворечье – место удивительное. Я там выросла, я ностальгирую по нему, хожу туда гулять. Два года назад, когда меняла квартиру, хотела перебраться в этот район, но

потом с удивлением поняла, что гештальт закрыт, что не надо возвращаться. Да, Замоскворечье прекрасно, но я всегда могу туда приехать, необязательно для этого там жить. И это здорово, это и есть свобода.

– Когда многое уже сделано, когда дети выросли и создали свои семьи, о чём мечтается?

– Выучить, наконец, как следует английский язык и путешествовать. Как можно больше.

У Ивана Колесникова – новая роль

Начались съёмки детективного шпионского сериала «Разящий луч» (производство РЕН ТВ, Star Media Vision при поддержке ИРИ (Института развития интернета)). Роли в восьмисерийном проекте исполняют Иван Колесников, Дарья Мороз, Павел Трубинер, Кирилл Гребенчиков, Марина Петренко, Анна Воркуева и Владимир Виноградов. Режиссером фильма стал Алексей Мурадов.

В прошлом талантливый физик, а ныне успешный валютчик Ким Никаноров (его играет Иван Колесников) оказывается втянут в опасную схватку КГБ и ЦРУ. Американцы хотят получить секреты советской научной лаборатории, разрабатывающей лазерные технологии для нужд обороны СССР. Кому он верил, и с угрозами тем, кого он любит...



– В период холодной войны борьба контрразведок была на самом пике, – рассказывает о проекте режиссер Алексей Мурадов. – Особенно это касалось сферы научных открытий, разработок для военно-промышленного комплекса. Важно было стать первыми, внедрить агентов, повлиять на ученых, попытаться переманить их... А также противостоять попыткам украсть идеи... В сериале «Разящий луч» речь идет о применении лазера для целей военно-промышленного комплекса. В нашем шпионском детективе в центре событий – человеческая драма: главный герой попадает в ситуацию, когда он вынужден стать двойным агентом... Это история о сложном выборе.

А премьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото пресс-службы РЕН ТВ



«Мелодия для двоих» расскажет о любви

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Мелодия для двоих». Роли в проекте исполняют Анна Тараторкина, Дмитрий Миллер, Алексей Фатеев, Ирина Чериченко, Марина Волкова, Любовь Зайцева и многие другие. Режиссером стал Александр Калугин.

Главная героиня Виктория Сафонова (ее играет Анна Тараторкина) – владелица бюро переводов. Ее жизнь распланирована по четкому графику. Вика уже десять лет замужем за предпринимателем Константином (в этой роли – Алексей Фатеев). Но в этом браке не все гладко. И вот главная героиня отправляется в отпуск на море одна, и в отеле выясняется, что номер Вики по ошибке продали также и другому гостю – музыканту-саксофонисту Максиму Разбегину (этот персонаж достался Дмитрию Миллеру)...

– Это история любви! – рассказывает режиссер Александр Калугин. – История, наполненная чудесной музыкой, солнечным блеском и, конечно, дыханием кристально чистого моря. Она не оставит равнодушным даже самого закоренелого циника и еще раз докажет, что случайности в нашем мире далеко не случайны, и многие случайности – очень даже счастливые. Съёмки проходили в Турции. Каждый день мы открывали для себя что-то новое, яркое, необычное – и сразу же старались запечатлеть это в нашей картине.

Фото телеканала «Россия»

Александр Головин покори три стихии

К выходу в российский прокат готовится спортивная драма «В потоке трёх стихий» режиссёра Ирины Гобозашвили.

В центре сюжета – спортсмен Влад Фокин (его играет Александр Головин). Когда-то у него было все: успешная спортивная карьера по прыжкам в воду, большое будущее, Олимпийские игры, лучший друг. Но сейчас Влад переживает кризис, и неизвестно, чем бы это закончилось, если бы



к нему не пришли следователи с необычным предложением: он должен принять участие по клифф-дайвингу (прыжки со скалы в воду) и помочь им вычислить грабителей среди экстремалов-любителей.

В фильме приняли участие Владимир Сычёв, Олег Васильков, Алексей Шевченков. Также в нем снялись спортсмены: многократный чемпион и призер чемпионатов России и мира по прыжкам в воду Роман Измайлов, чемпион мира по клифф-дайвингу и каскадер Артём Сильченко, олимпийская чемпионка по прыжкам в воду Елена Вайцеховская.

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Много информации? Поможем усвоить!

Переаттестация, повышение квалификации, получение дополнительного образования – всё это диктует необходимость запоминать большие объёмы информации. Как сделать это эффективно?



РАЗНЫЕ КАНАЛЫ ВОСПРИЯТИЯ

При изучении материала увлекайте как можно больше каналов восприятия. Вам придется не только слушать, но и записывать, рисовать схемы, представлять, проговаривать, воспроизводить материал. Возможно, вы даже сможете запомнить запах или представить температурные ощущения от прикосновения к каким-то предметам. Чем больше каналов задействовано, тем прочнее ассоциация.

СТРУКТУРА «ПОД СЕБЯ»

Чтобы запомнить большой объём информации, делите его на небольшие блоки, которые понятны и удобны для запоминания именно вам.

ДОЗА МОТИВАЦИИ

Ненужная информация, как правило, не запоминается. Так сделайте ее нужной! Определите для себя, чем вам может помочь данное знание в будущем, а также дайте положительное подкрепление – позитивные эмоции. Тогда запоминание пойдет легче и быстрее.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ

Запоминание требует времени, поэтому в перерывах между обучением старайтесь заниматься другой деятельностью: гулять, готовить еду, вышивать или бегать на беговой дорожке. Затем снова возвращайтесь к изучению материала. Таким образом, вы сможете создавать ассоциации, подкреплять процесс запоминания положительными эмоциями и активизировать нервную систему на время обучения.

Одни привычки привлекают мужчин и женщин друг к другу, а другие, к сожалению, отталкивают.

Чего стоит только ужасная с точки зрения женщин мужская привычка разбрасывать носки или оставлять повсюду использованные чайные пакетики. Не зря кинематограф частенько использует эти штампы для создания комических сюжетов. Впрочем, тем, кто находится внутри ситуации, обычно не до смеха. Давайте подумаем, какие женские привычки могут основательно подпортить межличностные отношения.

Ох уж эти намёки!

Мы с придыханием рассказываем мужу, какой замечательный бриллиантовый кулончик подарил подруге ее супруг на годовщину свадьбы, ожидая, что благоверный задумается: «А не подарить ли и мне жене нечто бриллиантовое на годовщину?» Но мужчина услышал ровно то, что ему сказали: у подруги появился бриллиантовый кулон. А все остальное – наши домыслы, о которых мужчина ничего не знает.

СОВЕТ: хотите подарок на годовщину – скажите об этом прямо!

Чтобы успешно выработать полезную привычку (на это потребуется около трех недель), важно полноценно высыпаться. Если мозг не будет успевать восстанавливаться, он не сможет тратить энергию на выработку новой привычки. Скорее вы получите новую вредную.

Женские привычки: милые, забавные и... р-р-раздражающие!

Это не правда, что женщины не могут хранить тайну. Просто это нелёгкая задача, и женщины лучше всего справляются с ней коллективно...



Попытки «залезть в голову»

Многие женщины не знают, что мужчины умеют ни о чем не думать. Женщины такой способностью не обладают, поэтому и не могут представить, что это вообще возможно. Мужское мышление весьма прямолинейное. Если мужчина смотрит на стену, то и думает про стену. И его жутко раздражает, когда женщина ежеминутно требует отчета о том, что происходит у него в голове. То же самое относится и к вопросам о его бывших, его времяпрепровождении и контактах в соцсетях.

СОВЕТ: не стоит мерить мужчин по своей мерке, пора смириться с тем, что они другие.

Привычка – эволюционное преимущество, выработанное за миллионы лет. Мозг учится совершать некоторые действия автоматически, чтобы сэкономить на этом энергию и перенаправлять ее на решение сложных задач.

Надутые губки

Мужчин часто выбивает из колеи женская привычка по любому поводу кидаться в слезы или объявлять бойкот. И здесь самое время вернуться к пункту про намеки. Скорее всего, какие-то знаки женщина подавала, но мужчина не смог их «прочитать». А когда обиды становятся явлением хроническим, мужчины воспринимают их как попытку манипулирования.

СОВЕТ: обиделись – проговорите причину. Во-первых, это поможет мужчине понимать, что вас обижает. А во-вторых, сам процесс проговаривания помогает женщине снять эмоциональное напряжение.

Привычка транжирить

Для мужчины такое поведение – крайняя безответственность. Он мирится с необходимостью дарить любимой цветы во время ухаживаний. Но в семейной жизни считает это бессмысленным. Так же, как и траты на очередные «классные туфельки». Мужчин это раздражает! Они уверены: привычка транжирить деньги – это глупость!

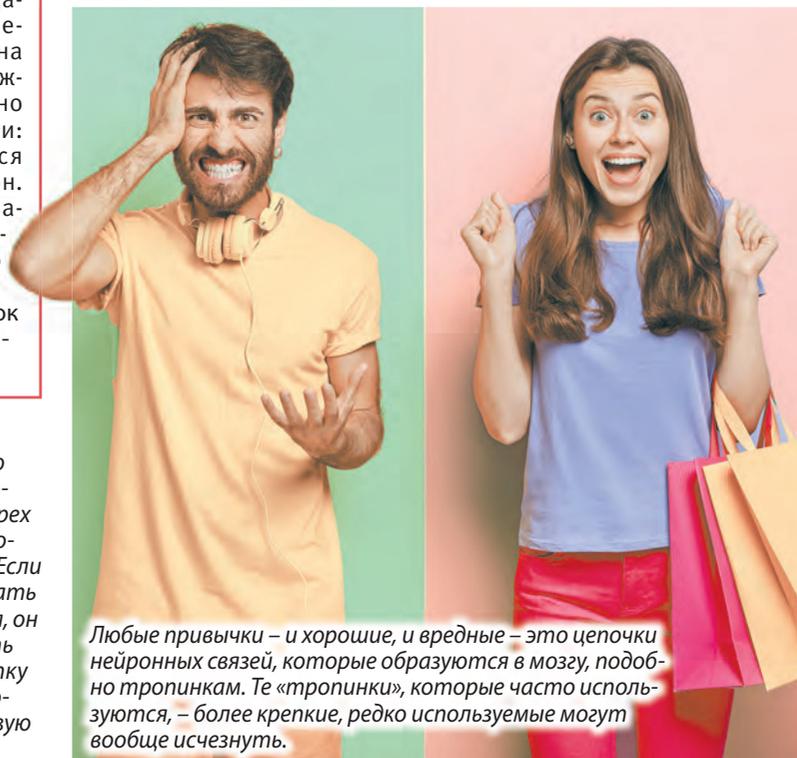
СОВЕТ: лучше проговорите заранее, какую сумму в месяц вы можете тратить по своему усмотрению, не разоряя семейный бюджет.

Долгие сборы

Мужчины не понимают, как можно наносить макияж в течение полутора часов или менять десять нарядов перед выходом из дома. У них не укладывается в голове, что столько времени уходит на «ерунду». А между тем так выражается стремление женщины к гармонии.

СОВЕТ: развивать в себе привычку к пунктуальности полезно! Хотите тратить больше времени на сборы? Начинать заранее, но старайтесь успеть ко времени.

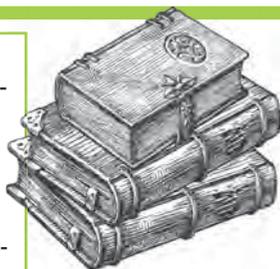
Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Любые привычки – и хорошие, и вредные – это цепочки нейронных связей, которые образуются в мозгу, подобно тропинкам. Те «тропинки», которые часто используются, – более крепкие, редко используемые могут вообще исчезнуть.

1 Эта библиотека – часть музея Канта, она находится в башне калининградского кафедрального собора. Появилась библиотека в те далёкие времена, когда город назывался Кёнигсбергом. Прусский дворянин начал собирать книги ещё в XVII веке. Сюда приезжали профессоры и учёные со всего мира, а Николай Карамзин встречался в этих стенах с Иммануилом Кантом. Чем знаменита была эта библиотека в XVIII веке?

- а) Тайными встречами важных военачальников Центральной Европы.
- б) Специальными красными автографами знаменитых людей Европы.
- в) Была единственной в Европе светской библиотекой при религиозном учреждении.



Собрание знаний и мудростей

27 мая в России празднуют день библиотек. Именно библиотекам посвящена наша викторина.

2 Эта легендарная, главная наша библиотека расположена недалеко от Московского Кремля. Здесь находится не только самое крупное в России книгохранилище, но и самый большой в стране Музей книги. Российская государственная библиотека однажды стала одной из сценических площа-

док знаменитого фильма. Вспомните советский фильм, где одна из героинь пытается найти жениха в читальном зале?

- а) «Москва слезам не верит».
- б) «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».
- в) «Самая обаятельная и привлекательная».

3 Известно, что в Древнем Египте каждый корабль, заходивший в порт города Александрия, должен был сдать свои книги для копирования. Где оставался оригинал?

- а) В библиотеке города.
- б) Возвращался на корабль.
- в) Отправлялся в святилище жрецов.

ОТВЕТЫ

1-в. Была единственной светской библиотекой в мире при религиозном учреждении. 2-а. «Москва слезам не верит». 3-а. Книга оставалась в библиотеке города.

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР, ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА?

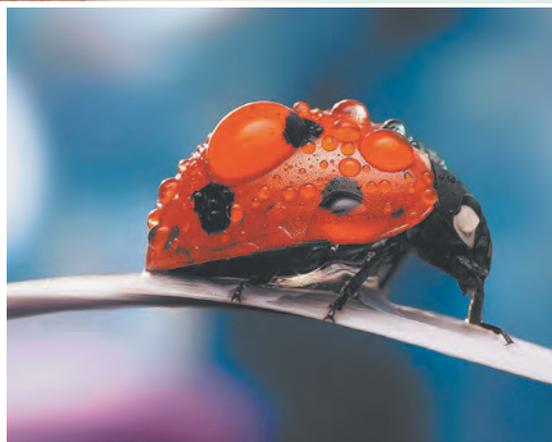


Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улице страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.

Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Хотя и училась я хорошо, одноклассники смеялись надо мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это всё ерунда, ведь тогда я ещё видела. А тяжёлая работа отняла у меня остатки зрения...

Моими спутниками по жизни были очки, стационары и операции на глазах. А в 1996 году мне поставили диагноз — глаукома. А она, как правило, не лечится. Мне даже группу дали по инвалидности. Ну инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днём глаз покрывался пеленой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких ещё говорят: «Не видит дальше своего носа».

Ещё тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением, не перенапрягаться, ну и регулярно посещать врача. Только как это сделать? В домашних условиях это невозможно, а окулист один на весь город, к нему попросту не попасть!

А к платным ходить у меня денег нет. Да и, признаться, водить некому.

Так и мучилась, пока не увидела статью в одном медицинском журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК. Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются нечасто. Недолго думая, я поняла, что я, в общем-то, ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

ДОЖДАЛАСЬ

Я, как инвалид по зрению со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня 95 операций из 100 делают именно лазером? Сейчас это настолько популярно и востребованно, что в эффективности не остаётся сомнений. За таким лечением люди в очередях стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, российский аппарат, отечественного производства и сборки. Честно говоря, китайский аппарат я бы не рискнула попробовать, а здесь своё, родное!

Производитель аппарата ГЛАЗНИК — ООО «Медприбор СПб», г. Санкт-Петербург. А в Петербурге, как известно, работают лучшие учёные России. К тому же ГЛАЗНИК прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика Павлова, где была доказана его высокая эффективность, целых 89%! И это чистая правда. Ведь над созданием этого аппарата трудились ведущие учёные и медики страны.

На сегодняшний день ГЛАЗНИК имеет сертификат медицинского изделия, а эффективность его не уступает стационарному оборудованию. Лечиться им можно не выходя из дома.

И сегодня это лечение доступно любому человеку. Благодаря ГЛАЗНИКУ у меня дома практически своя частная клиника! Представляете?

САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Неважно, на какой стадии Ваше заболевание. Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10!

Здорово, согласитесь? Каждый режим полезен сам по себе и при этом усиливает действие других. Именно это сочетание помогает справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. С глазами как с цветами: нет питания — нет жизни.

И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чём. Именно красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, в отличие от капель, а глубоко, по всей структуре глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза вместе с полезными веществами.

Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались. Стоит только надеть аппарат ГЛАЗНИК, как сразу чувствуются надёжность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно качество! И лечиться им приятно и несложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза, сидя в кресле. Одно удовольствие!

Будучи в этом аппарате, ошущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению. А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия, которая позволяет справиться с болезнями глаз без операции. Ведь операция решает проблему местно, а ГЛАЗНИК полностью обновляет Ваши глаза. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но и очищаются слёзные каналы и уходит лишняя жидкость. А значит, глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ясным, пройдут отёки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что отлично сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы.

Красное лазерное излучение восстанавливает её работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. И, честно сказать, результат превзошёл ожидания.

Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете? Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протёрли сухой тряпкой (тканью). Всё видно! Для меня это прорыв, это моя личная победа! А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:

- ▶ глаукома;
- ▶ катаракта;
- ▶ близорукость (миопия);
- ▶ частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
- ▶ дистрофические заболевания роговицы;
- ▶ конъюнктивит;
- ▶ ретинопатия диабетическая.

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний! Чем раньше Вы станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше у Вас шансов сохранить свои глаза! Предотвратить и победить заболевания глаз! Именно так работает ГЛАЗНИК. У него есть подход к каждому заболеванию. Это не просто находка, это гордость современной медицины. ГЛАЗНИК — это прорыв, за которым будущее! Торопитесь вернуть себе зрение, ведь возможности глаз не безграничны. Главное, будьте внимательны, дабы не нарваться на подделку. Только у аппарата ГЛАЗНИК есть специальная защитная головка. Её невозможно подделать, она уникальна. Ну и конечно, заказывать нужно в проверенном месте. Я заказывала здесь: 8-800-333-17-38. Это бесплатная федеральная линия поставщика, всё расскажут, оформят, помогут и вовремя привезут. Я пользуюсь и довольна, чего и Вам желаю!

ВЕРНИТЕСЬ К ЖИЗНИ

Кто бы мне сказал лет 15 назад, что я, «слепая», смогу лечиться дома... Не поверила б! Ведь во времена моей молодости такого не было. А сейчас медицина вышла на новый уровень благодаря аппарату ГЛАЗНИК. Это моя жизнь, и она настоящая. Я вижу, сколько воды наливаю в бокал.

Я выхожу на улицу! Я вижу! И Вы тоже можете видеть! Начните сейчас, не теряйте времени. Чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов остаться зрячими! Ведь именно бездействие и страх — наши главные враги на пути к выздоровлению. И если Вы сможете восстановить зрение, то эта статья не напрасна! Берегите себя! Смотрите на мир «новыми» глазами, свежим взглядом. Здоровья Вам и Вашим близким!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-17-38
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875. Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Заказное убийство известного бизнесмена в небольшом городке Танееве вызвало среди населения переполох. Чтобы скрыться от преследования, убийца пытался имитировать самоубийство своей жертвы, но обмануть следствие не удалось...

Так завязывается сюжет четырехсерийной детективной ленты «Настенька», с успехом прошедшей на канале «ТВ Центр».

Сериал так «зашел» зрителям, что было принято решение его продолжить.

Недавно начались съемки новых серий «Настеньки» (5 историй по 4 серии). Одним из героев этой картины играет народный артист России Дмитрий Ячевский. Наш корреспондент встретился с артистом и попросил рассказать о своих ролях, новых киносъемках, театре и просто о жизни и судьбе.

Дубна поменяет имя

– Дмитрий, наверное, артисту, ранее игравшему героев-любовников, непросто исполнять роли отцов, а то и дедов...

– Я отношусь к этому философски – всему свое время. Был молод, играл молодых и красивых, сейчас тоже красивых, но не совсем молодых (*смеется*). А если серьезно, у меня любопытная роль в этом сериале, играю отца Максима – одного из главных героев. Мой персонаж довольно забавная личность – ироничная, немного нахальная, умная, в определенной степени дерзкая. Я еще не читал сценарий новых серий, не знаю, как дальше будет развиваться сюжет, но уверен, что это будет интересно.

– Первые серии «Настеньки» снимали в Дубне. Продолжение ожидается там же?

– Да, подмосковная Дубна на время превратится в городок Танеев, и съемки будут проходить на матушке-Волге, которая там протекает.

Дмитрий ЯЧЕВСКИЙ:

Меня согревает помощь близким

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Искусство, литература должны нести надежду и свет. Поэтому читайте те произведения, которые несут позитив, а не уныние. Больше света в душе и позитива в жизни.



Дед играл на десяти инструментах

– Вы произнесли слово «воспитание». Кто из родственников повлиял на выбор вашей профессии?

– В первую очередь мой дед – поэт, художник, музыкант. Он был по-

томственный дворянин, воспитанный человек с разносторонними занятиями. Увлекался живописью, играл на десяти инструментах, сочинял пьесы и рассказы, писал картины, ставил спектакли. Меня с детства окружала творческая атмосфера, которую я впитывал как губка. В результате сам играл на семиструн-

ной гитаре, балалайке, домре, фортепиано, говорил на немецком языке... А когда учился в седьмом классе, в наш класс пришел мужчина, который отбирал детей в театральную студию. Из 35 ребят выбрал меня. Так началась моя театральная биография (*улыбается*).

– И ещё вопрос о родне. Это байка или правда,

что о ваших родственниках писал Лев Толстой?

– Специальных изысканий не делал. Но согласно семейным преданиям, мой прадед был вице-губернатором Кракова. Именно он и упоминается в одном из рассказов Льва Толстого.

Разные грани профессии

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

– Сложный вопрос. Я снимаюсь в кино. Слава Богу, есть театр. Я также люблю озвучивать фильмы, игры, мультфильмы, рассказы. Это разные проявления одной и той же профессии. Не поверите, с удовольствием, например, играю орка или колдуна в компьютерной игре. С большим интересом в формате аудиокниги записал последнюю книгу Александра Лукьяненко. Сказать, что доволен, было бы нечестно. Ответить, что «да», доволен всем – значит, остановиться.

– На какой свой спектакль вы пригласили бы в театр?

– На «Обыкновенную историю» Гончарова, в которой играю Петра Адуе-



В спектакле «Обыкновенная история».

ва. Очень люблю спектакль «Продавец дождя», там у меня роль американского фермера. И, конечно, на последнюю премьеру прошлого сезона «Прозрачное солнце осени».

– От чего ещё получаете радость и удовлетворение, кроме работы?

– Мне нравится делать лучше жизнь близких мне людей. Забота о них, какая-то помощь меня согревает. Как говорил брат моей бабушки: «Любовь – это когда твоя жена кушает конфетку, а тебе сладко от того, что я участвую в жизни родных».

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Театр на первом месте

– В вашей фильмографии почти 140 картин. Каждый год вы снимаетесь в нескольких проектах. Когда успеваете работать в театре, где у вас ещё и главные роли?

– Я очень люблю кино, но театр «Сфера», где служу 38 лет, всегда на первом месте, поэтому отказываюсь от предложений, если они накладываются на театральный график. Конечно, не во всех кинолентах у меня главные роли, есть второстепенные, эпизоды. Но я ко всем ролям подхожу с одинаковой ответственностью.

– То есть сыграть эпизод для вас не проблема?

– Конечно, нет. Во-первых, во мне нет гордыни. Во-вторых – это тоже часть моей профессии. Из сцен и эпизодов состоит вся наша жизнь. И потом, отказ от ролей – это такая шаткая позиция, ходь-

ба по канату. Поэтому прежде чем отказаться, всегда думаю. В первую очередь смотрю на свой рабочий график. Лучше отказаться, чем что-то делать в спешке, не от души.

– В театре «Сфера» вы один из ведущих артистов, у вас богатая фильмография. Звёздная болезнь вам знакома?

– Нет. То ли воспитание не позволило, то ли психофизика такая, но зазнайство мне не свойственно. Конечно, приятно, когда тебя узнают, хотя с тобой сфотографироваться. Вот недавно зашел в МФЦ, и девушки, узнав меня, обслужили невероятно любезно. Актерская профессия, безусловно, дает бонусы. Но, кроме плюсов, есть и трудности. Например, ты должен вести себя так, чтобы не было стыдно перед людьми. Не хочется их разочаровывать (*смеется*).



В спектакле «Продавец дождя».

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2024-2025!

Круизное агентство Андрея Переверзева «AP travel (Эйпи тревел)»

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4000 круизов на 2024 год и уже более 500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Подробнее уточняйте по телефону и на сайте ap-travel.ru. Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении.



ПОПУЛЯРНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД

ИЮНЬ

- 12.06.2024 – 21.06.2024 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 121 490 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва
- 13.06.2024 – 21.06.2024 (9 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 41 200 руб.
Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва
- 15.06.2024 – 26.06.2024 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 205 000 руб.
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва (осталось мало мест!)
- 15.06.2024 – 22.06.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 133 560 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (уникальный театральный круиз! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 21.06.2024 – 04.07.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 258 000 руб.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 24.06.2024 – 28.06.2024 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Калезин – Москва (осталось мало мест!)
- 24.06.2024 – 05.07.2024 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 49 400 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва
- 28.06.2024 – 08.07.2024 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 160 890 руб.
Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы – Ханты – Мужы – Салехард – Новый Кивеват – Октябрьское – Сургут (круиз «От тайги до Полярного круга!»)
- 30.06.2024 – 05.07.2024 (6 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 48 700 руб.
Москва – Коломна – Касимов – Рязань – Москва (круиз по Оке!)

ИЮЛЬ

- 01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва (круиз выходного дня!)
- 01.07.2024 – 07.07.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 113 400 руб.
Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»)
- 04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 113 190 руб.
Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрьево – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва
- 05.07.2024 – 07.07.2024 (3 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 28 890 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
- 06.07.2024 – 15.07.2024 (10 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 114 865 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва
- 07.07.2024 – 20.07.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 175 300 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Сортавала – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва (осталось мало мест!)
- 08.07.2024 – 12.07.2024 (5 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 90 200 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва (этнографический круиз с экспертом-культурологом)
- 08.07.2024 – 18.07.2024 (11 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 63 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Макарьево – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (Дивеево) – Городец – Кострома – Калезин – Тверь – Хвойный Бор – Москва
- 13.07.2024 – 20.07.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 123 480 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 14.07.2024 – 22.07.2024 (9 дн.) теплоход «Олеини» (стандарт-класс) от 95 500 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Сортавала – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Старая Ладога – Санкт-Петербург
- 15.07.2024 – 28.07.2024 (14 дн.) теплоход «Зосима Шашков» (стандарт-класс) от 156 900 руб.
Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Петрозаводск – Горицы – Тутав – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород
- 16.07.2024 – 21.07.2024 (6 дн.) теплоход «Волга Дрим» (люкс-класс) от 125 000 руб.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Мышкин – Москва (круиз «Левитановский Плес»)
- 20.07.2024 – 26.07.2024 (7 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 63 100 руб.
Казань – Тетюши – Нижнекамск – Оса – Пермь – Чайковский – Елабуга – Болгар – Казань
- 31.07.2024 – 13.08.2024 (14 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс) от 121 500 руб.
Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону (2 дня) – Романовская – Ижевка – Волгоград – Саратов – Самара – Казань

АВГУСТ

- 02.08.2024 – 15.08.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 196 990 руб.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 03.08.2024 – 07.08.2024 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 73 800 руб.
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва (винный круиз «Академия вина»)
- 04.08.2024 – 10.08.2024 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 94 200 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва (Архитектурная мозаика: с экспертом-реставратором)
- 08.08.2024 – 18.08.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 132 190 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва

- 09.08.2024 – 11.08.2024 (3 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 17 100 руб.
Москва – Мышкин – Углич – Москва (круиз выходного дня)
- 11.08.2024 – 18.08.2024 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 95 990 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Конево – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург
- 12.08.2024 – 17.08.2024 (6 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 116 100 руб.
Москва – Калезин – Ярославль – Кинешма – Плес – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)
- 12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 77 900 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нижнекамск – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Тутав – Калезин – Москва (осталось мало мест!)
- 16.08.2024 – 18.08.2024 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 32 290 руб.
Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
- 24.08.2024 – 31.08.2024 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 118 000 руб.
Москва – Углич – Плес – Юрьево – Кинешма – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва (круиз «Волжские зарисовки»)
- 24.08.2024 – 29.08.2024 (30 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 301 990 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Ульяновск (Саранск) – Винновка – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ижевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Болгар – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва («Сказка странствий» – первый в истории 30-дневный круиз по Волге, Каме и Дону! Осталось мало мест!)

СЕНТЯБРЬ

- 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 75 290 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – Кижы – Мандроги – Свирьстрой – Старая Ладога – Конево – Валаам – Санкт-Петербург
- 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 59 700 руб.
Москва – Рязань – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва (Окская осень!)
- 01.09.2024 – 07.09.2024 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 159 190 руб.
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – бухта Сосновка – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Байкальская экспедиция!)
- 05.09.2024 – 08.09.2024 (4 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 29 500 руб.
Москва – Углич – Коприно – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)
- 07.09.2024 – 16.09.2024 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 64 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
- 08.09.2024 – 14.09.2024 (7 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 77 290 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
- 24.09.2024 – 01.10.2024 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 146 400 руб.
Санкт-Петербург – Выборг – Конево – Мандроги – Кижы – Горицы – Углич – Москва (винный круиз «Академия вина»)
- 28.09.2024 – 05.10.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс) от 56 290 руб.
Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Плиск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Новосады (Беларусь) – Брест (Беларусь) (осталось мало мест!)

ОКТАБРЬ

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 56 390 руб.
Москва – Углич – Тутав – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрьево – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань
- 12.10.2024 – 26.10.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 154 980 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталия (3 дня, Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 31.10.2024 – 10.11.2024 (11 дн.) лайнер «Steigenberger Omar El Khayam» (люкс-класс) от 291 383 руб.
Каир – Луксор (2 дня / 1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вад-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (3 дня / 2 ночи) (новый египетский «Гранд круиз по Нилу, Сокровищница Фараонов»! Требуется заграничный паспорт)

ДЕКАБРЬ

- 20.12.2024 – 23.12.2024 (4 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 41 850 руб.
Сочи (Россия) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (круиз выходного дня! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 30.12.2024 – 06.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 115 290 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Новогодний круиз! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)

ФЕВРАЛЬ

- 18.02.2025 – 26.02.2025 (9 дн.) теплоход «Атага» (комфорт-класс) от 135 766 руб.
Хургада (3 дня / 2 ночи) – Луксор (2 дня / 1 ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир (2 дня / 1 ночь) – Александрия (2 дня / 1 ночь) – Каир (Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей! Требуется заграничный паспорт)

АПРЕЛЬ

- 01.04.2025 – 11.04.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 265 907 руб.
Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (новейший круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт)
- 28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 57 890 руб.
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва
- 29.04.2025 – 04.05.2025 (6 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 31 890 руб.
Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

МАЙ

- 01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 111 290 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свяжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва
- 03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 71 190 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
- 05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 31 190 руб.
Москва – Мышкин – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
- 10.05.2025 – 16.05.2025 (7 дн.) теплоход (комфорт-класс) от 46 690 руб.
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Калезин – Москва
- 11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 150 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширеево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
- 12.05.2025 – 19.05.2025 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 53 890 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург
- 13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 64 890 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (круиз «Старинные усадьбы»)
- 16.05.2025 – 27.05.2025 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 104 290 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва
- 20.05.2025 – 29.05.2025 (10 дн.) теплоход «Иван Бунин» (комфорт-класс) от 87 480 руб.
Нижний Новгород – Пермь – Нижний Новгород (перечень промежуточных городов уточняется)
- 23.05.2025 – 25.05.2025 (3 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 22 290 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
- 25.05.2025 – 30.05.2025 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 51 690 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург

ЛЕТНИЙ СЕЗОН

- 01.06.2025 – 07.06.2025 (дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 64 990 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
- 02.06.2025 – 12.06.2025 (11 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 109 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин (река Сура) – Свяжск – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва
- 05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 124 590 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Бесов нос – Горицы – Череповец (Волга или Белозерск) – Дубна – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)
- 08.06.2025 – 11.06.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 39 190 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
- 02.07.2025 – 18.07.2025 (17 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 170 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Березники (Соликамск) – Пермь – Чайковский – Чистополь – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва («Жемчужины Волги и Камы»)
- 12.07.2025 – 22.07.2025 (11 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 161 990 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Соловецкие острова – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург
- 24.08.2025 – 06.09.2025 (14 дн.) теплоход «Николай Жарков» (люкс-класс) от 269 460 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ижевка – День на борту – Старочеркасская – Таганрог – Ростов-на-Дону (южный линейный круиз «Сервис Дона» на новейшем теплоходе!)

О ДРУГИХ ДАТАХ И МАРШРУТАХ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ. ВОЗМОЖНА РАССРОЧКА ОПЛАТЫ! НА НЕКОТОРЫЕ ДАТЫ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИМЕНИННИКАМ, НА ЮБИЛЕЙ СВАДЬБЫ!



Руководитель агентства
Андрей Викторович ПЕРЕВЕРЗЕВ,
кандидат экономических наук, опыт работы с круизами с 2009 года, преподаватель Российского государственного гуманитарного университета (РГГУ), автор YouTube-канала «Круизёр» (подробные видеобзоры круизов и теплоходов)

НАПИШИТЕ ИЛИ ПОЗВОНИТЕ! E-MAIL: BOOKING@AP-TRAVEL.RU
КРУИЗЫ: +7 (495) 166-84-91

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии * включены в стоимость!
* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

Собаки влюбляются, едят хот-доги и спасают хозяев. И в этом предложении нет ничего необычного, потому что это всё происходит в кино.

В Санкт-Петербурге проходят съемки новогодней комедии для всей семьи «Собачье дело». В этой истории снимаются Глюк'оЗа, Антон Богданов, Константин Крюков, Дмитрий Хрусталёв и Полина Айнутдинова, уже знакомая зрителям по сериалу «Папины дочки. Новые». Картина производится студией «Смарт Фильм» совместно с «Ол Медиа Компани» (входит в группу компаний START) и онлайн-кинотеатром START. Режиссером фильма стала Анна Курбатова. Мы узнали подробности съемок этой комедии и теперь готовы рассказать их и вам.

Колечко и Колечкины

Действие происходит в канун Нового года. Семья Колечкиных оказывается в эпицентре невероятных событий: любимица одиннадцатилетней Луши (ее играет юная Полина Айнутдинова) собака Кристи нечаянно съедает спрятанное в хот-доге кольцо царицы Нефертити. А бывший ухажер Лушиной мамы Алины (в этом образе зрителя увидят Глюк'оЗа) бизнесмен Сергей Амиантов (в этой роли – Константин Крюков) вновь пытается закрутить с ней роман. И когда все семейство оказывается на карнавале в особняке Амиантова, грабители проникают в дом Колечкиных, чтобы похитить Кристи и извлечь древний артефакт. Разобраться со всеми этими неслучайными совпадениями, спасти любимую собаку и вывести богатого соперника на чистую воду предстоит главе семейства Борису Колечкину (эта роль досталась Антону Богданову) вместе с Лушей и дворнягой по кличке Карузо...

– Для нашего творческого коллектива это не первый семейный фильм, но первая новогодняя история, – рассказывает один из продюсеров Михаил Курбатов. – Картина должна получиться доброй, веселой, в ней будет много приключений и сложных трюковых эпизодов. Мы планируем выйти в прокат к следующему Новому году – думаю, зритель с

Кто распутает «Собачье дело»?

Кстати

Как мы уже отметили, фильм будет показан в зимние праздники. – Мне с детства нравились такие фильмы, как «Бетховен», в которых дети взаимодействуют с животными, где показана роль домашнего питомца в воспитании ребенка и в жизни семьи в целом, – говорит один из продюсеров Георгий Шабанов. – Это очень правильно, что мы с детства приучаем детей нести ответственность за братьев наших меньших. Всегда хотелось сделать такое кино – и вот теперь у нас есть «Собачье дело».



Собака по кличке Карузо и тот самый резиновый хот-дог, очень похожий на настоящий.



В кадре – Антон Богданов.



В фильме Глюк'оЗа и Константин Крюков создают новогоднее настроение.

удовольствием посмотрит это красочное действие в кино в преддверии праздников...

То холод, то жара – всё ради зрителя

Как нам удалось узнать, кастинг на главные роли занял несколько месяцев. – В этот раз подбор актеров у меня был нестандартным, – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – Обычно, когда в фильм мы подбираем актеров, то я сразу вижу, кто и какого героя должен исполнить. Но в

этой комедии непростой сценарий, жанровый и довольно эксцентричный. Надо было подобрать артистов, которые, с одной стороны, будут смешными, а с другой – органичными. Поэтому кастинг был долгим.

На наш взгляд, артисты прекрасно перевоплотились в свои роли. Например, в одной из сцен фильма Константин Крюков органично вжился в образ Деда Мороза, а певица Глюк'оЗа примерила костюм Снегурочки.

– Я очень обрадовалась, когда мне предложили роль в этом добром семейном кино! – говорит артистка. – Мне понравились и сценарий, и актер-

ский состав. Перед нами стоят очень непростые задачи, но я уверена, что мы справимся. Костюм Снегурочки хоть и не очень удобный... Впрочем, нам всегда приходится или мерзнуть, или страдать от жары – но это того стоит! В кадре все выглядит потрясающе! Думаю, что у нас получится очень красивый и веселый новогодний фильм!

Кстати, в небольшой роли в фильме появится Анастасия Мельникова. Она исполнила роль экскурсовода.

Друзья наши меньшие

Конечно, мы не можем обойти стороной и других актеров этого фильма – собак. Ведь им тоже отводится важная роль в сценарии.

– Это всегда сложная и кропотливая работа! – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – И очень важно, что наши замечательные актеры решились на такой эксперимент и всячески мне помогают. По сценарию у нас три собаки. Но в съемках принимало участие большее количество: другие собаки были дублерами. Для меня это не первый подобный опыт: я много работала с животными, снимала и лошадей, и волков. Так что меня собаками не удивить! (Улыбает-

ся.) За несколько месяцев до начала съемок мы обратились к кинологу в Санкт-Петербурге, чтобы они помогли выбрать собак, которые подходят нашим персонажам. А потом они начали готовить животных к съемкам: изучали новые команды и учились их выполнять. Мы изготовили реквизит, необходимый для различных эпизодов. Например, сосиску, которую по сценарию таскает собака, сделали резиновую. Или у нас была еще сцена, где одна из собак открывает защелку на двери. Мы изготовили специальную дверь с правильной защелкой на необходимой высоте (чтобы животное могло достать этот замок, – Прим. авт.), и собачка тренировалась открывать ее.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Глюк'оЗа с удовольствием согласилась на съемки в семейном фильме.

Кстати

Новогоднее настроение весной

Думаем, вы знаете о том, что время года в фильме по сценарию не всегда совпадает с погодой, в которой та или иная кинолента снимается. «Собачье дело» не стало исключением. Съемки новогодней истории начались весной.

– Часть действия происходит в новогоднюю ночь, – рассказывает нам режиссер. – Поэтому эти эпизоды мы снимаем в темное время суток. Но дело в том, что в Санкт-Петербурге уже сейчас короткая ночь, и мы очень зависели от этого. А еще очень быстро в этом году сошел снег. Нам все же придется дорисовывать некоторые сугробы с помощью компьютерной графики. Еще было много работы у декораторов – мы ведь создавали Новый год с нуля. Но зрители точно смогут прочувствовать праздничную атмосферу и новогоднее настроение. И не только благодаря декорациям, но и игре актеров. Которые в плюс семь изображали, что на улице очень холодно. Магия кино. Кстати, из-за капризов погоды пришлось изменить одну из сцен. – У нас должен был быть эпизод, когда несутся по городу сани с лошадьми вместе с одной из героинь фильма, – продолжает режиссер. – Мы долго изготавливали эти сани, а снега-то в итоге нет. Пришлось нам в срочном порядке менять их на карету.



Александра Кушнир снова займётся розыском

В Геленджике начались съёмки нового сезона сериала «Ищейка». Это один из самых популярных проектов Первого канала производства кинокомпании STAR MEDIA. В новых сериях главная героиня – следователь, полковник полиции Александра Ивановна Кушнир в исполнении актрисы Анны Баншиковой – продолжит поиск преступников.

Режиссером нового сезона вновь стал Андрей Голков.

– Александра Кушнир такая одна! – говорит режиссер. – Я считаю, что героиня интересна зрителям своей неизменностью. Она с успехом преодолевает все непредсказуемые испытания и умудряется выбираться из любых самых сложных и запутанных ситуаций...

В сериале появятся и другие любимые герои, которых играют Денис Бургазиев, Эдуард Чекмазов, Владимир Николенко... Будут и новые герои. Так, в «убойном» отделе пополнение: новые сотрудники в исполнении Ивана Колесникова и Михаила Гаврилова-Третьякова.

Фото Первого канала

Вячеслав Чепурченко в новом сериале сыграет инкассатора

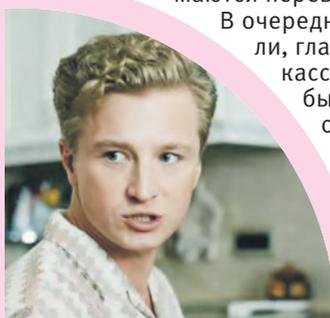
Телеканал ТНТ и компания «Старвилль» приступили к съёмкам сериала «Инкассаторы». Это комедия о двух сотрудниках провинциального инкассаторского депо, которые неожиданно для себя превращаются в грабителей. Главные роли в проекте исполнят Вячеслав Чепурченко и Кирилл Мелехов. Продюсер сериала Андрей Димитров.

Витя и Серёга – напарники-инкассаторы, которые давно занимаются перевозкой денег, но то и дело что-то идет не так.

В очередной раз, когда на машину нападают грабители, главным героям удастся отбиться. При этом инкассаторы случайно узнают, что это ограбление было организовано их шефом, – и чтобы ему отомстить, решаются на отчаянный ход: ограбить... сами себя!

Также в проекте принимают участие Марат Башаров, Агата Муцениеце, Яна Гурьянова, Елена Бирюкова, Галина Бокашевская и другие артисты.

Фото телеканала ТНТ



Ирина Гринёва исполнила свою мечту

На Первом канале вновь в эфире – сериал «Раневская». Заглавную роль сыграла Мариэтта Цигаль-Полищук. А Ирина Гринёва в сериале исполнила роль самой знаменитой актрисы тех времен Любови Орловой.

– Для меня она – дива и эпоха, я мечтала ее сыграть, – рассказывает Ирина Гринёва. – Хоть моя роль и не центральная, но появиться в образе Орловой – большая ответственность...

Также Ирина отметила, что роль для нее – особенная, значимая. Актриса вспомнила, что на вступительных экзаменах в театральную школу она исполняла одну из композиций из репертуара Любови Орловой. А готовясь к съемкам сериала, тщательно изучила биографию великой артистки.

Фото Первого канала



Шамиль Гимаев бросил вызов известным спортсменам

Победитель шоу ВКонтakte «Арена блогеров», участник шоу «Русский Ниндзя» на СТС и «Арена героев» на Матч ТВ, блогер-миллионник Шамиль Гимаев стал участником реалити-шоу «Титаны» на ТНТ.

Олимпийские чемпионы и культовые спортсмены сошлись в битве за приз в 10 млн рублей и звание главного титана России. Претендентов отбирал искусственный интеллект, он же придумывает им задания.

– Понравилось – мягко сказано, – поделился впечатлениями Шамиль Гимаев. – Я испытал настоящее,

всеобъемлющее наслаждение от проекта. Как только я увидел других участников, меня просто разрывало изнутри от желания поскорее начать наши состязания. Испытания были совершенно разноплановыми, от проверки силы до баланса. Были и неприятные случаи, ведь экстремальные испытания – это риск получить травму. И не забывайте, что победитель всегда один, так что без интриг тоже не обошлось. Могу рассказать много, но лучше один раз увидеть.

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА»

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лим-



фа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируют лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- ✓ АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ✓ ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ✓ ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60



Звоните с мобильного телефона:

*2031



Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ

Ваш подарочный код:
«БЕЗ ОТЕКОВ»

«Дуновение, дыхание» – именно так переводится с французского слово суфле (soufflé). И в самом деле, блюдо это такое нежное, будто наполнено воздухом.

Воздушность этому блюду придают взбитые в крепкую пену яичные белки. Основной же суфле может стать что угодно – от сладкого фруктового пюре до соленой рыбы. Закусочное суфле готовят из мяса, овощей, рыбы, сыра, грибов – то есть любых несладких продуктов, десертное – из сладких. Впрочем, ингредиенты могут и пересекаться – например, творог и некоторые виды сыра могут использоваться как для сладкого, так и для закусочного суфле.

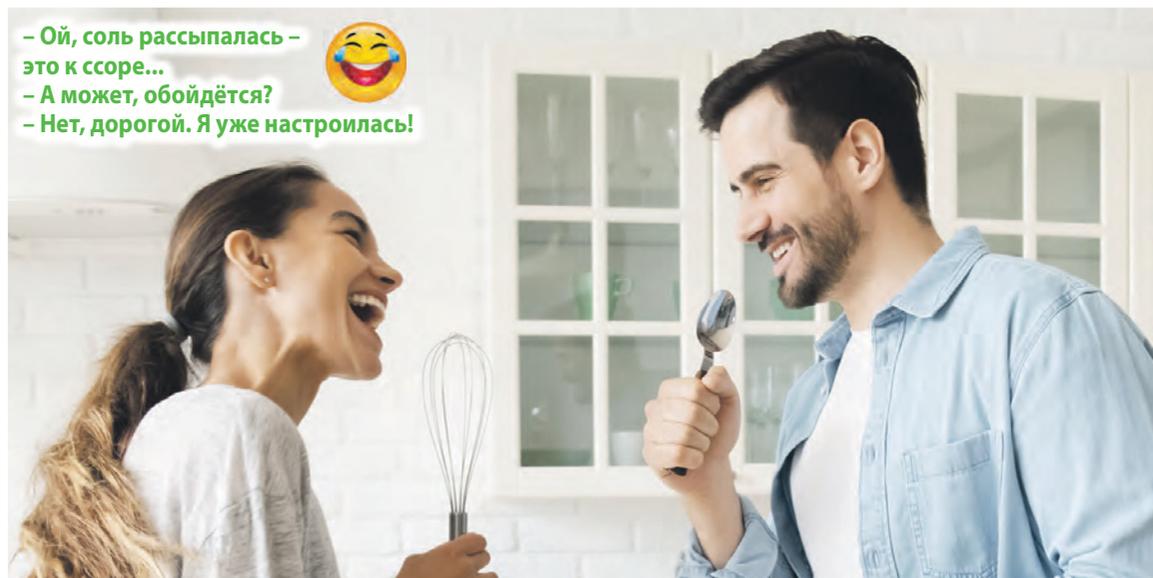
Главный секрет суфле

Это блюдо всегда подают сразу после запекания, горячим, едва вынув из духовки, так как, остывая, суфле может опасть. Поэтому чаще всего суфле готовят в порционных формочках, в которых и подают к столу. Формочки необходимо тщательно подготовить: смазать хорошим слоем масла и посыпать мукой, панировочными сухарями или сахаром (в зависимости от наполнения). Заполнять формочки следует не более чем на $\frac{3}{4}$ их высоты.

СУФЛЕ: воздушная сказка на столе



– Ой, соль рассыпалась – это к ссоре...
– А может, обойдётся?
– Нет, дорогой. Я уже настроилась!



Томатное суфле

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спелых помидоров
- 3 яйца ■ 150 мл молока
- 1 небольшая луковица
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. тертого пармезана
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 0,5 ч. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть некрупно нарезать.
- 3 Добавить помидоры к луку (вместе с соком), посыпать сахаром, посолить, поперчить, перемешать, готовить на небольшом огне до полного выпаривания жидкости (10-15 минут); извлечь из сотейника.
- 4 Сделать соус бешамель: в небольшом ковшике растопить сливочное масло, всыпать муку, слегка обжарить, влить теплое молоко, добавить щепотку мускатного ореха, варить, помешивая, до загустения.
- 5 Готовый бешамель влить в миску с томатной массой, перемешать.
- 6 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену.
- 7 Желтки слегка взбить и, очень быстро размешивая, ввести в томатную массу.
- 8 Формочки смазать сливочным маслом, обсыпать панировочными сухарями.
- 9 Аккуратно ввести в томатную массу белки, разложить по формочкам, сверху посыпать тертым пармезаном.
- 10 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут; подавать немедленно.

Жена, уходя в магазин, инструктирует мужа: – Будешь варить пельмени, кидай их в кастрюлю по одному, чтобы не слиплись! Когда жена вернулась, злой муж варил шестой пельмень...



Светлана ИВАНОВА

Шоколадное суфле с орехами

Австрийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 430 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 яйца ■ 80 г сливочного масла ■ 70 г фундука ■ соль
- 2 ст. л. сахарной пудры
- 1 ст. л. коричневого сахара
- 100 г шоколада



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фундук измельчить в кофемолке в муку.
- 2 Шоколад растопить. Отделить желтки от белков.
- 3 В шоколад ввести 70 г сливочного масла, ореховую муку и сахарную пудру, перемешать, добавить по одному желтки, каждый раз перемешивая.
- 4 Белки взбить в крепкую пену со щепоткой соли, ввести в шоколадную массу.
- 5 Формочки смазать маслом, обсыпать коричневым сахаром, заполнить шоколадной массой на $\frac{3}{4}$. Поставить формочки в форму для запекания, наполненную водой (так, чтобы формочки на треть были в воде).
- 6 Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 1 час; подавать немедленно.

Суфле из яблок

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г яблок ■ 4 яйца
- 140 г сахара
- 35 г сливочного масла
- щепотка корицы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки тщательно вымыть, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до мягкости (15 минут), натереть на терке (без шкурки).
- 2 Добавить в получившееся яблочное пюре сахар и корицу, варить, помешивая, до загустения, дать слегка остыть, добавить корицу, перемешать.
- 3 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену и осторожно ввести в яблочное пюре.
- 4 Разложить полученную массу по смазанным маслом формочкам.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут; подавать немедленно.



Суфле из филе индейки

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки
- 150 г корня сельдерея
- 50 мл жирных сливок
- 4 яйца ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. муки ■ щепотка орегано ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Корень сельдерея нарезать, залить кипящей водой, сварить до готовности, пюрировать.
- 2 Филе индейки нарезать и измельчить в блендере.
- 3 Соединить пюре сельдерея и фарш, добавить сливки и специи, посолить, перемешать.
- 4 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену, ввести в полученную массу.
- 5 Формочки смазать маслом, обсыпать мукой, разложить «тесто» для суфле, поставить формочки в глубокий противень, наполненный водой.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут; подавать немедленно.

Суфле из лосося

Финская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе лосося (форель, семга и т.п.) ■ 2 яйца
- 100 мл сливок 20 %
- 50 г тертого сыра
- 1 лимон ■ 3-4 веточки укропа (или петрушки)
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из филе удалить все косточки, нарезать филе небольшими кусочками, измельчить в блендере.
- 2 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену.
- 3 Укроп нарубить, из четвертинки лимона выжать сок.
- 4 Соединить рыбный фарш, сливки, сыр, желтки, укроп и лимонный сок, добавить мускатный орех, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Ввести в полученную массу белки, разложить по смазанному маслом формочкам.
- 6 Поместить формочки в пароварку, готовить 25 минут.

Мало приятно, когда комары кружат над ухом, пищат и жалят, оставляя покраснения, зуд и раздражение.

Но и репеллентами не всегда хочется пользоваться, особенно людям, склонным к аллергическим реакциям. Давайте попытаемся справиться с нашествием кровососущих народными средствами.

Спирт для протирки

Спирт способен дезориентировать и останавливать комаров. Протрите подоконники, дверные и оконные рамы ватным диском, смоченным в камфарном или нашатырном спирте, и крепкий сон вам гарантирован. Метод особенно актуален, если у вас нет антимоскитной сетки или она пришла в негодность. Правда, и человеку понадобится некоторое время, чтобы адаптироваться к новым для себя условиям, но это произойдет гораздо быстрее, чем у комаров.

На спиртовой основе можно сделать и спрей, отпугивающий комаров. Налейте в бутылочку спирт на $\frac{3}{4}$ объема, добавьте 30-40 капель эфирного масла эвкалипта, лемонграсса или лаванды (в зависимости от объема емкости) и долейте воды до полного объема бутылочки. Закрутите крышку с пульверизатором и не забывайте встряхивать перед использованием.

Избавляемся от комаров народными методами



Ванильная защита

Еще один «лесной» способ, чтобы уберечь себя от комаров, – ванилин. Нанесите порошок на кожу или добавьте его в баночку детского крема и намажьте открытые участки тела. Можно растворить 2-граммовый пакетик ванилина в 500 мл теплой воды и опрыскивать себя каждые 2-3 часа.



Настойка гвоздики

Для этого «коктейля» вам понадобится 10 бутончиков гвоздики и 100 мл водки. Смешайте компоненты и оставьте настаиваться на 7 дней. Затем перелейте жидкость во флакон с распылителем и пользуйтесь на здоровье. Это средство подойдет даже для детей, так как спирт при настаивании испаряется. Есть еще одно действенное средство от комаров на основе гвоздики. Чайную ложку гвоздики залейте стаканом воды и прокипятите 15 минут. Смешайте остывший раствор с одеколоном 1:1 и периодически наносите на открытые участки тела.

Встречаются два комара:

- Как дела?
- Да вот, женился.
- И как жена?
- Это не жена, это настоящая кровопийца!



Можжевельник во всех видах

- А если вы собираетесь посидеть вечером у костра, то веточки можжевельника сослужат вам хорошую службу в борьбе против комаров.
- Если же можжевельник не растет рядом, то возьмите с собой можжевеловое масло и капните немного на тлеющие угли. Такой аромат отпугнет не только комаров, но и мошек.
- Альтернативой можжевеловым веточкам могут служить сушеные веточки лаванды, шалфея, мяты. Правда, они быстрее сгорают, поэтому лучше их класть не в костер, а в тлеющие угли.

Чесночные зубчики

Если вы остаетесь ночевать в лесу в палатке, а соседство с комарами явно не предел ваших мечтаний, то отвоевать сантиметры личного пространства поможет чеснок. Возьмите 5-6 зубчиков, раздавите и прокипятите в стакане воды около 5 минут. Перелейте воду в пульверизатор и обработайте палатку.

Эфирные масла

Гвоздика, анис, лаванда, тимьян, мята, апельсин, кедр, чайное дерево и многие другие ароматы прекрасно отбивают естественный запах тела. Смешайте 7 капель масла с 1 ст. л. растительного масла и нанесите на кожу. Эфирным маслом можно также обработать одежду или палатку.

ВАЖНО!

Перед использованием эфирного масла проведите кожный тест на наличие аллергической реакции.

Лавровый лист

Его аромат не любят многие вредители, и комары тоже. Подожгите листочек и тлеющим листом окурите помещение. Для людей пряный аромат будет приятным, а у комаров он вызовет дискомфорт. Пока в помещении будет чувствоваться аромат лавра, ни один комар даже носа не захочет совать в комнату.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА
на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 июня

Убывающая Луна в Тельце
День водных процедур, что бы это ни было. Бассейн, баня, душ Шарко – все будет в удовольствие и на пользу. Подходит время и для покупки новых туши и помады. Только проверьте их сначала на аллергенность.

10 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня покупаем бижутерию. В моде камни: агат, сердолик, яшма, малахит, бирюза. Удачно подобранные серьги с камушками помогут подчеркнуть цвет глаз. А сделать на них акцент – карандаш кайал.

17 июня

Растущая Луна в Скорпионе (день спонтанного путешествия)
Если вы давно присматривались к инъекционной косметологии, пришло время ее опробовать. Длинноволосых красавиц ждут в салоне для приведения шевелюры в порядок.

24 июня

Убывающая Луна в Водолее
Особого внимания сегодня требует кожа рук. Кожа в эти дни вообще особенно чувствительна, поэтому не стоит перегружать ее косметикой, в идеале исключить и контакт с синтетическими тканями.

4 июня

Убывающая Луна в Тельце
Пришла пора позаботиться о ручках и ножках. Маникюр и педикюр подарят массу положительных эмоций. И хорошо бы провериться у дерматолога, если появились проблемы с ноготками. Не повредит.

11 июня

Растущая Луна во Льве (день веселых активностей)
Давно ли вы баловали себя красивым нижним бельем? Нет? Самое время восполнить этот пробел. И курс массажа будет очень кстати. Снимет зажимы, расслабит мышцы. Появятся силы для прогулок и общения.

18 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Мягкие локоны, шляпка с цветами и длинное платье... Сегодняшний день подходит для натур романтичных, почти чеховских барышень. Но, пожалуй, стоит отказаться на время от высоких каблучков – побережь голенистопа.

25 июня

Убывающая Луна в Водолее
Отличный день для солнечных ванн. Но если вы не поклонница бронзового загара, для прогулки выбирайте шляпку с широкими полями. И уделите внимание коже век. Кружки свежего огурца будут ей по нраву.

5 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Сегодня удаляем лишние волоски на теле. Луна советует лазерную или фотоэпиляцию. Эффект продержится дольше – загар ляжет ровнее. Прекрасное время для покупки туалетной воды с легким ароматом.

12 июня

Растущая Луна в Деве
Если душа требует, не отказывайте себе в удовольствии забежать в салон и сделать прическу. И, пожалуй, стоит найти время для активных видов спорта на свежем воздухе. Хороши любые водные процедуры.

19 июня

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки совсем не повредит умеренная нагрузка в спортзале. Хороши также увлажняющие маски, массаж и плавание. А вечером йога и хорошая спокойная музыка – летом тоже очень важно высыпаться.

26 июня

Убывающая Луна в Рыбах (день дружеских встреч)
Лунные сутки подходят для борьбы с косметическими недостатками. Луна ратует за удаление бородавок, ежедневные ванночки и посещение подолога, если давно мучит вросший ноготь. И пейте больше воды.

6 июня

Луна в Близнецах, новолуние (день поглаживания кота)
Отличный день для окрашивания волос во все оттенки медного. Завивать их в кудряшки Луна тоже очень советует. А если решите нанести краску еще и в саду, не забывайте надевать перчатки – берегите ручки.

13 июня

Растущая Луна в Деве
Отличное время для окрашивания шевелюры в блонд. А если вы добавите в рацион пищу, богатую витаминами группы В, то удастся предотвратить и выпадение волос. Ну а расслабиться поможет массаж стоп.

20 июня

Растущая Луна в Стрельце
Ах! Слышите дурманный аромат духов? Пришло время выбрать свой запах. И сегодня он будет верным. Не забываем увлажняться, в спорте отдавая предпочтение плаванью, а в рационе – овощам, фруктам и простой воде.

27 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Отличный день для посещения ортодонта и начала лечения по исправлению прикуса. С переживаниями помогут справиться ванны с морской солью. Расслабляющий массаж умиротворит и даст импульс к новым победам.

7 июня

Растущая Луна в Раке
Кофейный скраб в эти лунные сутки поможет добавить красок коже – хорошенько ее промассировать, разогнать кровушку. А пара чашек крепкого кофе с кусочком сыра – отличная профилактика депрессии.

14 июня

Луна в Весах, первая четверть (день рассказывания сказок)
Чудесный день для неспешных прогулок и ягодно-йогуртового смузи. Хорошая книга поможет привести в порядок мысли, а дыхательная гимнастика – задышать полной грудью.

21 июня

Растущая Луна в Стрельце
Отличный день для восковой эпиляции. Однако, если есть проблемы с кожей, перед процедурой все же стоит посетить косметолога и дерматолога. А визит в парикмахерскую порадует брюнеток, желающих обновить цвет.

28 июня

Убывающая Луна в Овне
Если с самого утра нужно быть в форме, начните день с контрастного душа и йогурта с жимолостью и клубникой. Кстати, на убывающей Луне эффективны процедуры по сведению бородавок.

1 июня

Убывающая Луна в Овне
Начало лета – отличный повод сделать хулиганистую стрижку, купить солнцезащитные очки и прогуляться по парку, наслаждаясь перешептыванием деревьев. Прокатиться на велосипеде? Почему бы и нет?!

8 июня

Растущая Луна в Раке
Курс мезотерапии, начатый сегодня, обещает привести к сногшибательному результату. А подобрав качественную уходовую косметику, вы этот результат продлите. И подберите удобные стельки в любимые туфельки.

15 июня

Растущая Луна в Весах
В этот день приветствуется легкий шопинг и покупка приятных дамских мелочей. Поход в парикмахерскую окажется удачным для смелых натур, не боящихся экспериментировать. И подумайте о педикюре, пришла пора босоножек.

22 июня

Луна в Козероге, полнолуние (день созерцания облаков)
День отдыха и медитации. Обычный каждодневный уход за телом и волосами – этого вклада в сохранение привлекательности будет достаточно. Хорошее время для начала детокса и щадящей диеты.

29 июня

Луна в Овне, последняя четверть (день чтения книг)
Даже страстным поклонникам брюк Луна советует от них отказаться. В платье или юбке ваша женственность распухнет словно цветок. Благоприятный день, чтобы подкорректировать форму бровей.

2 июня

Убывающая Луна в Овне (день смелых экспериментов)
Самое время отважиться на уколы красоты, обновить перманентный макияж бровей и межреснички, доверить шевелюру хорошему колористу. И позаботьтесь о глазках – проверьте зрение у специалиста.

9 июня

Растущая Луна во Льве
Витаминный сезон в самом разгаре – смелее вводите в рацион жимолость, редисочку, свежую зелень. Кстати, о зелени. Домашние укропные маски помогут избавиться от высыпаний и воспалений на лице.

16 июня

Растущая Луна в Весах
Любые омолаживающие процедуры подарят удивительный результат. Плюс сейчас время первых ягод, а значит, настал отличный момент для масок «с грядки». К слову, о грядках – берегите спину, давайте без подвигов.

23 июня

Убывающая Луна в Козероге
Салон красоты сегодня? Вполне! День хорош для смелых имиджа. Так что после преображения в салоне можно и даже нужно побаловать себя вдумчивым шопингом. Только выбирайте для этого удобную обувь.

30 июня

Убывающая Луна в Тельце
Хорошее время для борьбы с мимическими морщинками. В меню неплохо бы ввести больше кисломолочных продуктов. И старайтесь ходить пешком, так ножки станут стройнее, да и энергии прибавится.

Календарь красоты и здоровья

Сила воли – такая странная вещь! С утра и днём она работает как положено, а вечером покидает нас как раз накануне ужина.

И вместо того, чтобы придерживаться правильного питания, мы накидываемся на еду и сметаем полхолодильника. Конечно, после такого срыва ни о каком похудении речи быть не может. Можно ли как-то противостоять вечерним вкусным соблазнам? Выясним, но для начала разберемся с причинами.

Привычка жевать

Если даже после ужина вас тянет пожевать перед телевизором, постарайтесь заменить эту привычку на что-то другое. Например, за просмотром сериала можно выполнять легкие несложные упражнения. Или можно в это время вязать, собирать пазлы и т.д. А может быть, телевизор вы смотрите от скуки, лишь бы было чем себя занять? В этом случае лучше прогуляться. Тем более сейчас на носу лето, и прогулки теплыми вечерами помогут не переедать, тратить калории и дышать свежим воздухом. Да и сон улучшится.

Как справиться с вечерним аппетитом?



Несбалансированное питание

Неправильно учитывать только калории, съеденные в течение дня. Если вы не будете добирать норму белка или жиров, то вполне естественно, что организм будет «требовать продолжения банкета». Что касается углеводов – их, наоборот, чаще переедают. Вот и получается даже при соблюдении нормы калорий сильный перекос по нутриентам. Кроме того, важно стараться придерживаться разнообразного питания и не пропускать приемы пищи в течение дня.

Отказ от вкусняшек

Не удивляйтесь! Несмотря на желание похудеть, отказываться от любимых и так называемых вредных продуктов не стоит. Иначе с большой вероятностью однажды вы не удержитесь и в один присест сметете большое количество запрещенных продуктов. Если вам нравятся шоколадные конфеты (возможно, какие-то конкретные), обязательно съедайте в течение дня 1-2 штуки. Критичным для похудения это не станет, зато уровень серотонина повысит и сил добавит. И вы с большим желанием продолжите стройнеть.

КСТАТИ

Еда – не лекарство от тревожности
Иногда ночной жор может быть вызван состоянием тревожности. Еда на самом деле не поможет. Важно найти причину беспокойства. Можете ли вы повлиять на ситуацию, которая вас тревожит? Если не получается справиться с ситуацией самостоятельно, можно обратиться к психологу.

Поздний сон

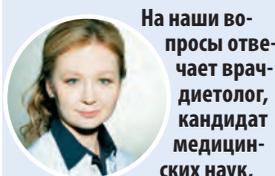
Если вы ужинаете в 19-20 часов, а спать ложитесь не раньше полуночи, то нет ничего удивительного, что к этому времени вам снова захочется есть. Чтобы это урегулировать, старайтесь ложиться спать хотя бы в районе 22-23 часов. Сдвигать ужин на более позднее время нежелательно, потому что с 23 до 2 часов ночи выработка гормона сна мелатонина достигает максимума. А значит, и сон будет крепким.

На меня жор ночной напал, сижу вот, отбиваюсь от него кексами.



– Правда ли, что теплое питье помогает быстрее заснуть и соответственно не успеть наесться?

– Теплое питье благотворно влияет на организм. Можно выпить травяной чай или чай с молоком, медом и корицей. Однако много пить на ночь не рекомендуется. Не более 200-250 мл.



На наши вопросы отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Если перед сном так хочется есть, что не получается заснуть, что можно себе позволить?

– Незадолго до сна допустимо употребление кисломолочных напитков (кефир, йогурт, ряженка) без сахара жирностью 1,5-3,2%. Можно добавить семена чиа или ягоды.

Татьяна МИХАЛЁВА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Гора, а не улица

На Южном острове в Новой Зеландии в маленьком городке под названием Дандин есть улочка, которая считается самой крутой улицей в мире. Судите сами: перепад высоты на ней достигает 70 метров. А протяженность этой улицы составляет всего 350 метров. Понятно, что далеко не каждый водитель решится на своем авто прокатиться вверх и вниз по улице. Снизу улица выглядит как настоящая гора, а наверху чувствуешь себя, словно на вершине. А если бы выпал снег, интересно было бы спуститься по такой улице на санках.



Светлана СИДОРЧУК

Один день – почти неделя

Плутон открыли лишь в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. Один день длится чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек весил бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако на этой планете так холодно (средняя температура составляет -229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Сканворды КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Чеснок – культура неприхотливая. Но даже ей для хорошего роста нужны определённые условия.

Весной и в начале лета часто бывает так, что на кончиках листьев озимого чеснока появляется желтизна, и они начинают сохнуть раньше времени. Почему так происходит и что предпринять, чтобы остановить пожелтение?

Желтеет чеснок: что делать?

Причины желтизны

Чтобы исправить ситуацию с пожелтением листьев, необходимо понять причины, которыми оно вызвано. А причин может быть несколько...

Нарушение агротехники

К пожелтению листьев чеснока может привести кислая почва, если при посадке раскисление не производилось. Слишком глубокая посадка чеснока весной также может вызвать пожелтение: на глубине корней слишком холодно, они не функционируют должным образом и не поставляют питательные элементы в ткани растения. Слишком поздняя или слишком ранняя посадка тоже может вызвать пожелтение листовых масс – в первом случае, если листья отросли рано и страдают от погодных воздействий, во втором – из-за неразвитой корневой системы. Если осенью под чеснок не вносили удобрения, то весной он может пожелтеть из-за дефицита азота. Неправильный весенний полив (его отсутствие или, напротив, избыток) также отразится на листьях.

Поражение вредителями

Пожелтение листьев может быть следствием деятельности вредителей культуры: стеблевой нематоды, луковой мухи, лукового минера, лукового листоеда, корневого клеща, луковой блошки и других.

Грибковые заболевания

Если агротехника соответствует требованиям культуры, а чеснок продолжает желтеть, нужно выкопать головку, осмотреть ее на предмет признаков заболеваний. Определить болезнь можно по характерным признакам, сверившись со справочником. Болезни, вызывающие пожелтение листьев: белая и базальная гнили, черная плесень, голубая или зеленая плесень, фузариоз, ложная мучнистая роса, ржавчина чеснока.



С чего начать?

Начинать бороться с пожелтением листьев чеснока стоит с исправления агротехники. В большинстве случаев обработки антистрессовыми препаратами и подкормок бывает достаточно, чтобы поправить ситуацию.

● Если вы определили, что почва на грядке, где растет чеснок, закислена, а чеснок, как известно, требует нейтральной почвы, стоит внести доломитовую муку из расчета 400-500 г на 1 кв. м. Доломитовая мука не обжигает корни и листья растений, поэтому можно использовать ее прямо под растением в течение всего огородного сезона.

● Если были нарушены сроки или глубина посадки и вы подозреваете, что плохо работают корни, обработайте чеснок любыми биостимуляторами, повышающими устойчивость растений к погодным колебаниям: «Эпином», янтарной кислотой, «НВ-101» и т.п.

● Первую весеннюю подкормку чеснока необходимо провести с помощью азотных препаратов, которые не слишком быстро уходят из почвы: аммиачной селитрой, мочевиной или сульфатом аммония (20 г на 10 л прогретой на солнце воды). Если не вносили с осени фосфорно-калийные удобрения, используйте комплексные удобрения с содержанием азота: азофоска, нитрофоска, нитроаммофоска в тех же количествах.

● Если вы сторонник органического земледелия, замените минеральные составы органическими: настоем коровяка, сброженной травой и т.п. Чтобы восполнить дефицит калия и магния (тоже может вызвать пожелтение), внесите золу из расчета 100-150 г на кв. м.

● Отрегулируйте полив. Если в грядках стоит вода, сделайте бороздки между рядами для оттока влаги от луковиц. Если почва пересохла, полейте грядки (достаточно 1 раза в неделю) и замульчируйте соломой, подсушенной скошенной травой или компостом.

СОВЕТ

Если не смогли разобраться с причинами пожелтения листьев чеснока – используйте комплексный подход: примите меры как в области агротехники, так и в борьбе с болезнями и вредителями.



Если причина не в агротехнике...

Если вы раскислили почву, подкормили, опрыскали антистрессовыми препаратами и наладили полив, а чеснок продолжает стремительно желтеть, то причина – болезни или вредители.

● Чтобы не разбираться, чем именно болеет ваш чеснок, можно использовать препараты, которые эффективно справляются с любыми гнилями: «Фитоспорин АС», «Абига-Пик», «Ордан», «Хом» и др. Действуйте строго по инструкции производителей!

● Одновременно следует провести мероприятия по борьбе с вредителями. С

Враги боялись даже приближаться к Робин Гуду, потому что знали, как беспощадно он разит луком и чесноком.



большинством вредителей чеснока отлично справляются такие препараты, как «Фуфанон-Ново», «Фитоверм», «Искра».

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Почему перцы сбрасывают цветы и завязи?

Часто завязи на перцах начинают опадать ещё до того, как рассада высажена на постоянное место – в теплицу или открытый грунт. В чём причина?

- 1 Недостаточный объём почвы в рассадной ёмкости.** Извлеките одно из растений из стаканчика. Если корни заняли весь объём, а высаживать рассаду рано, пересадите ее в больший объём грунта.
- 2 Отсутствие опыления.** Встряхивайте растения, проводя по ним осторожно ру-

- кой, чтобы обеспечить попадание пыльцы на пестик.
- 3 Избыточные подкормки.** Прекратите подкормки, чтобы растение использовало все излишки питания.
- 4 Сухая почва.** Перцы любят, чтобы почва не пересыхала. Поливайте часто, но небольшими порциями теплой воды.

- 5 Неподходящая температура грунта.** Перцы – известные неженки. Следите за температурой и не оставляйте растения на холоде или сквозняке.
- 6 Болезни и вредители.** Если у вас есть сомнения –



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 5 июня – убывающая Луна, 6 июня – новолуние, с 7 по 21 июня – растущая Луна, 22 июня – полнолуние, с 23 по 30 июня – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 Боремся с наземными вредителями и болезнями (тля, пероноспороз).	2 Подкармливаем овощные и плодовые культуры.
3 Проводим формировку огурцов и томатов в теплицах и открытом грунте.	4 Подкармливаем пионы, гладиолусы, ирисы. Удаляем стрелки чеснока.	5 Боремся с проволочником, корневыми гнилями и др.	6 Работаем с почвой, вносим удобрения под цветочные культуры.	7 Устанавливаем опоры для вьющихся растений (горошек душистый, тунбергия).	8 Проводим в открытом грунте повторные посевы зеленных культур, огурца.	9 Высаживаем любые растения, выращенные в контейнерах.
10 Проводим посадку засухоустойчивых растений, черенкуем растения.	11 Сажает садовую землянику. Перепрививаем плодовые деревья.	12 Проводим посадку засухоустойчивых растений, выращенных в контейнерах.	13 Проводим повторные посевы бобовых и зеленных культур.	14 Делим и пересаживаем многолетники, сажаем лекарственные растения.	15 Сеют в грунт двулетники (мальва, коровяк, наперстянка, турецкая гвоздика).	16 Пикируем майские посевы.
17 Высаживаем любые цветочные культуры, лекарственные растения.	18 Поливаем и подкармливаем растения.	19 Повторно сеют лекарственные и зеленные культуры.	20 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	21 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы, мульчируем посадки.	22 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.	23 Собираем семена аютиных глазок, незабудки, маргаритки, примулы.
24 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	25 Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения, подкармливаем их.	26 Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур в теплице.	27 Поливаем и подкармливаем посадки, проводим санитарную обрезку кустарников.	28 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные растения.	29 Формируем огурцы и томаты в теплицах и открытом грунте.	30 Подкармливаем овощные и плодовые культуры.

ЦВЕТОВОДСТВО

Это небольшое, но яркое растение претендует на то, чтобы стать одним из самых популярных у любителей комнатного цветоводства.

И зовут эту красавицу – каллизия. Она относится к суккулентным стелющимся растениям. Листочки также небольшие и разнообразные по окрасу: зеленые, розовые, пурпурные. Словом, не листочки, а цветовой шоу.

Освещение

Лучше всего для каллизии подойдут окна восточного и западного направления. На южных окнах без притенения цветку может стать слишком жарко. Каллизия любит хорошее освещение, но без прямых солнечных лучей. Но освещения должно быть достаточно или даже избыточно. Помните, если света будет мало, это приведет к вытягиванию и деформации побегов, измельчанию листьев и в целом потере декоративности. Поэтому в осеннее и зимнее время, когда световые часы дня идут на убыль, желательно обеспечить дополнительное искусственное освещение растения.

Каллизия – пушистый кустик

Две подружки.
– Сегодня специально выставила все горшки с растениями, которые не хотят цвести, на подоконник.
– Зачем?
– Чтобы они видели, как во дворе косят траву...



Полив

Для нее важен слегка, но стабильно влажный субстрат. Поэтому поливайте растение, как только просохнет верхний слой земли. Осенью и зимой в условиях прохладного содержания цветок поливают реже.

Температура

В весенне-летний период наиболее комфортная температура для каллизии – от 20 до 25 градусов. Зимой желательны более прохладные условия – 12-18 градусов. Но если должных условий нет, возможна и теплая зимовка. Правда, она иногда приводит к тому, что растение вытягивается и быстрее состаривается. И еще каллизия очень не любит резких температурных перепадов и сквозняков.

Подкормка

Каждые 2-3 недели с весны и до наступления осени вносят комплексные универсальные удобрения. В осенне-зимний период подкармливать растение не нужно.

КСТАТИ НОЧНЫЕ АРОМАТЫ

Существуют цветы, которые благоухают по ночам и распускаются после захода солнца. Среди них алиссум, энотера, мирабилис, маттиола, цеструм. Своим ароматом они привлекают ночных насекомых.

Пересадка

Каллизия достаточно быстро растет, поэтому нуждается в ежегодной пересадке. Пересаживать следует аккуратно. Ее можно легко травмировать или повредить. Кстати, очень взрослое растение может утратить былую декоративность. В этом случае лучше вырастить молодое растение из черенков на замену. Емкость для каллизии предпочтительна более широкая, чем глубокая, так как корневая система растения слабо развита. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа. В качестве субстрата можно использовать землю для суккулентов. Можно внести дополнительно разрыхлитель (речной песок, перлит, торф и другие).

Влажность

Каллизия любит повышенную влажность. В жаркие дни желательно опрыскивать ее из пульверизатора утром и вечером. Если температура ниже 18 градусов, повышения влажности цветку не требуется.

Обрезка и формирование

Для поддержания декоративности кончики побегов каллизии регулярно прищипывают, таким образом стимулируя рост новых побегов. Более взрослые кусты можно обрезать почти до пеньков.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Космические истории». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.25 «КУПЧИНО». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
- 14.55 Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России?
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время «ГАЛКА». (16+)
- 21.20 Галка работает медсестрой в местной больнице и собирается поступать в медицинский институт. У неё есть лучшая подруга Элла и парень Сергей, который делает Галке предложение. Мать девушки, продавщицу Тамару, начинает шантажировать женщина из её прошлого - Валя.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 17.15 «БЕРЕГА». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- Россия, 2020-2021 гг. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 01.25 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
- 02.05 «Мятеж генерала Гордова». (12+)
- 04.15 «Короли эпизода». (16+)
- 04.55 «Большое кино». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Человек и судьба». (12+)
- 06.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 07.00 «Пёстрый мир». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
- 10.10 «Коллеги». (12+)
- 11.05 03.00 «За дело!» (12+)
- 11.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+)
- 16.45 «В мире басен». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 21.50 «РОДИНА». (16+)
- 22.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 00.05 «Вновь я посетил...» (12+)

ДНК НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Во время показа новой коллекции нижнего белья на подиум без признаков жизни падает модель Анжела. В этот раз полицейским предстоит окунуться в закулисную жизнь мира моды и найти преступника без помощи Пса.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- На Кораблёва обрушивается вал обращений по поводу земельных участков, незаконно «отжатых» различными организациями, связанными с Лазаревым. Число жалобщиков растёт, и операм приходится разрываться между работой с этими обращениями и расследованием убийства искусствоведа Белинского.
- 22.10 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.40 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.15 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 Безопасный город. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Агора»

- 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
- 07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
- 07.35 «Приключения Буратино». Поле чудес в Стране дураков»
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 11.45 01.20 «Катя и принц. История одного вымысла»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
- 14.55 «Неизвестный Николай Миллиоти»
- 15.50 «Агора»
- 17.15 02.00 Шедевры русской музыки
- 18.00 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни
- В школьные и студенческие годы Святослав Балза занимался фехтованием.
- 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 22.55 «Роман в камне»
- 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 14.10 17.40 01.15 «Город с историей». (12+)
- 07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.30 09.30 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
- 09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.30 «Поездка со вкусом»
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.00 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 11.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 13.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
- Германия - Австрия, 2021 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Эмилия Майер, Леонард Конрадс. Ида недавно переехала в другой город...
- 14.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ». (6+)
- 17.00 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
- В 2040 году «Рускосмос» запускает станцию «Закат-1» на Луне с целью защитить Землю от опасного астероида. Новую структуру возглавила чудаковатая Ирина Цветкова.
- 22.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
- 00.55 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
- 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 06.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 «Кинорекивизит». (12+)
- 07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.15 10.00 18.15 23.35 «Мой район». (16+)
- 08.30 «ОЛЕСЯ». (12+)
- 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ». (12+)
- 13.20 22.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 14.40 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА». (6+)
- 16.05 «ИДИОТ». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN



21.55 «Смотреть всем!» (16+)

TNT



13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

3



01.30 Кадони шоу. (16+)

че!



10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МАТЧ!



15.30 Громко»

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «ТОРНАДО». (16+)

21.55 «Смотреть всем!» (16+)

23.30 «Документальный спецпроект». (16+)

00.30 «КУРЬЕР». (18+)

06.00 «Утро TNT». (16+)

08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)

09.00 «Сокровища императора». (16+)

11.00 «Титаны». (16+)

13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

18.00 «Однажды в России». (16+)

20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

21.30 «Однажды в России». (16+)

22.30 «Женский стендап». (16+)

23.30 «Это нормально?» (18+)

00.30 Такое кино. (16+)

01.00 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)

02.35 «Музыкальная интуиция». (16+)

04.05 «Я тебе не верю». (16+)

04.55 «Импровизация». (16+)

05.15 Однажды в России. (16+)

06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

07.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)

08.40 16.15 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 «Старец». (16+)

14.30 Гадалка. (16+)

18.10 «ЛЕСНИК». (16+)

Зубов, Сивый и Рыжий, возвращаясь зимним лесом из соседнего района, слышат выстрелы. Спеша на звук выстрелов, они натываются на группу вооруженных преступников.

23.30 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (18+)

01.30 Кадони шоу. (16+)

02.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+)

06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.00 Дорожные войны. (16+)

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!

10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

17.00 Улётное видео. (16+)

19.00 Антиматгия. (16+)

Реалити-разоблачение, в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации.

23.00 Опасные связи. (18+)

02.50 Решала. (16+)

05.10 Дорожные драмы. (16+)

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

06.30 «Всё о главном». (12+)

07.00, 10.15, 12.55, 18.20, 03.55 Новости

07.05, 23.15 Все на Матч!

10.20 Лица страны. (12+)

10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)

11.30 «Есть тема!»

13.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

15.00 География спорта. (12+)

15.30 «Громко»

16.50 «Дэвид Бекхэм. Одиночный». (12+)

18.25 Регби. «Динамо» - «Красный Яр». PARI Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр.

20.25 Бильярд. Чемпионат мира. Пр.тр.

00.05 «Вы это видели». (12+)

02.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС. Единая лига ВТБ. (6+)

04.00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. (0+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.35 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)

19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

23.20 «Понять. Простить». (16+)

01.35 «Знахарка». (16+)

02.05 «Верну любимого». (16+)

02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

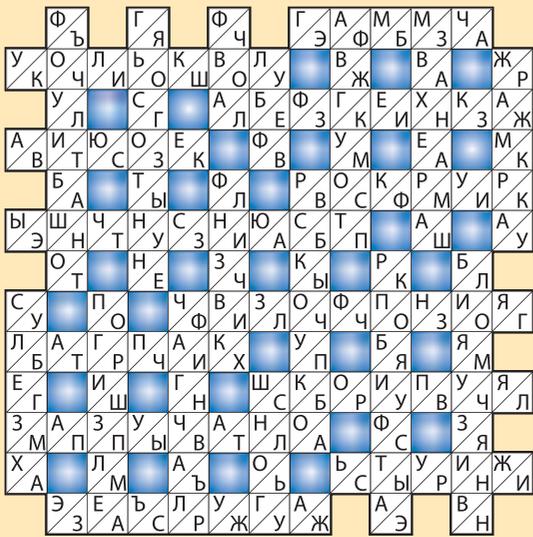
06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Гамма. Колокол. Лезгинка. Висок. Вскрик. Энтузиаст. Филофония. Ларчик. Скрупул. Зазывала. Стриж. Заслуга.

По вертикали: Фолиант. Гогутун. Фол. Август. Манера. Лев. Рамка. Физик. Вскопка. Робуста. Лимузин. Слеза. Призма. Финвал. Слог.



На сайте WWW.FLOTUSICH.RU

г. Москва, м. «Битый город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОКОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

26.06.2024 – 30.06.2024 «А ПО КАМУШАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 21 099 р.
Москва – Калязин – Мышкин – Углич – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Москва

13.07.2024 – 17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ» от 21 999 р.
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Рыбинск – Мышкин (Мышиное царство) – Москва

06.08.2024 – 09.08.2024 «ЛЕТНИЙ WEEKEND» от 16 899 р.
Москва – Углич (Кремль) – Мышкин – Калязин (В гости к Ягусе Тверской) – Дубна – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 131 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 65 799 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Городец – Кострома – Калязин – Москва (скидка до 19%)

17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» от 65 299 р.
Автопут.: Москва (авиаперелет) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва (скидка до 19%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ГДЕ КУДЬНИНА ГОРА» от 61 299 р.
Автопут.: Москва – Кондуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудькина гора – Борисоглебск – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (скидка до 19%)

КРИЗЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 20%

02.05.2025 – 16.05.2025 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 114 499 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Блабура (Мамадыш) – Актюгу: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 13 %, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Чем заняться в выходные?

Работа завершена. Впереди – выходные. Наконец-таки будет много свободного времени. Теперь выбор досуга за тобой!

Ответ: подарок слева вина, украшение на винтажном, разворот велосипед, лист на столе, браслет на руке, цвет волос, длинная футболка, бант на корзинке, количество кружков от корзины к даме.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (0+)
07.55 «Каша из топора». Мультфильм. (0+)
08.05 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
09.45 «СУДЬБА». (16+)
12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)
21.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
23.05 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
00.50 «Олег Борисов. По главной улице с оркестром». (12+)
01.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
02.35 «ЛОУШУШКА РАЗУМА». (18+)
03.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
05.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
06.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.50 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
11.25 «ПЛУТ И БРИГГС». (16+)
13.00 «БОЕЦ». (16+)
14.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.40 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
21.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
23.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
11.20 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
14.40 «ЧУЖИЕ МЕТЧЫ». (12+)
17.50 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
2006 г. В ролях: Ирина Алексимова, Владимир Симонов
21.00 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Здор, Анастасия Шаповал, Павел Новиков
22.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
2017 г. В ролях: Надежда Борисова, Петар Зекавица, Сергей Губанов
00.25 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)
03.30 «СВЯЗЬ». (12+)
04.50 «ЧУЖИЕ МЕТЧЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.10, 05.50, 11.00, 04.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.40, 18.30, 19.10, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.50, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 (Не) Фантастика. (12+)
06.25 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
09.30, 10.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)
00.05 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.10 «ВРАТАРЫ». (16+)
02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
04.35 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35, 10.40, 14.05, 18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
00.55, 01.30, 09.00, 09.35 Легенды науки. (12+)
02.05 Пешком в историю. (12+)
02.35 Сквозь времена. (12+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историю. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
06.35 На пути к Великой Победе. (12+)
07.05, 11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.05 Музейный феникс. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.25 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.55 Коктейль Молотова. (16+)
19.10 Дело Памяти. (12+)
20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
21.00 Как Петр Эссен спас город Петра. (12+)
21.30 Народовластие. (12+)
22.00 Обыкновенная история. (6+)
22.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+)

УСАДЬБА
07.30, 10.35, 13.30, 16.40, 22.30 Квас. (12+)
07.45 Стройплощадка. (12+)
08.10 Консультант садовода. (12+)
08.40 Фитоаптека. (12+)
09.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.35 Керамика. (12+)
09.55 ЗаСАДА. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.55 Здоровый сад. (12+)
11.05 Мастер-садовод. (12+)
11.20 У мангала. (12+)
11.55, 12.20, 18.00 Дачные радости. (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)
13.20 Правила огородника. (12+)
13.50 Прогулка по саду. (12+)
14.20 Моя крепость. (12+)
14.50, 20.50 Лучки&Пучки. (12+)
15.05, 21.05 Сад в радость. (12+)
15.35, 21.30 Вершки-корешки. (12+)
15.50 Закуски. (12+)
16.05, 22.00 Правила садовода. (12+)
16.20, 22.15 Кашеварим. (12+)
16.50, 22.45 Не просто суп! (12+)
17.10, 23.15 Семейные рецепты. (12+)
18.25 Обнови свой сад. (12+)
18.55 Садовые сокровища. (12+)
19.20 Садовый доктор. (12+)
19.30 Домашние заготовки. (12+)
19.50 Школа дизайнера. (12+)
20.20, 20.30 Готовим на природе. (12+)
21.50, 00.00 Инструменты. (12+)
23.00 Чай вдвоем. (12+)
00.10 Букварь дачника. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Здоровый образ». (12+)
08.20, 05.30 «Первые леди». (6+)
08.50, 05.05 «География спорта. Москва». (12+)
09.15, 15.35 «Лица страны». Екатерина Макарова». (12+)
09.30, 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)
10.55, 04.50 «Небесная грация». (0+)
11.10 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. 2000м. (0+)

15.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (6+)
18.10 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)
19.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. (6+)
20.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
21.10 «Громко». (12+)
22.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
01.45 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
02.10 «Что за спорт?» (12+)
02.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
12.00 Top-30. Народный хит. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)

16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Сплетни-шейкер. (16+)
20.00 Знаешь ли ты? (16+)
21.00 Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист Лето. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
08.00, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Лео и Тиг». (0+)
09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.00 «Мини-Мишки. Полетели!» (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Приключения Бубы». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машини сказки». (0+)
22.55 «Геройчики». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

О!
04.20 «Пластинки». (0+)
04.25 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
10.30 «Енотки». (0+)
11.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Царевны». (0+)
13.10 «Ася и Вася». (0+)
14.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
14.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
15.30 «Отец у овец». (0+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.40 «Ум и Хрум». (0+)
21.40 «Турбозавры». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
02.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
08.25 «Три кота». (0+)
10.30 «Бременские музыканты». (0+)
10.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
 Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
 Яркие истории о приключениях разных друзей.
 Команда «Лучшие друзья навсегда» - это Кони, Леди, Лала, Фиби, Джена, Стелла, Дэйзи, Дримми, Элла, Кристал, Нарви и Шак. Все они обожают проводить время вместе - летать и танцевать, играть и мечтать. Каждый персонаж отличается индивидуальностью и разнообразными увлечениями. Ежедневно они сталкиваются с разными интересными задачами и стараются вместе решить их. Когда лучшие друзья вместе - им любая трудность по плечу!
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 Мультисериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
 Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовенок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка.
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

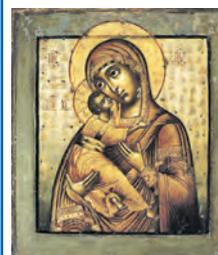
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКТРИСА». (0+)
06.15 «Заступница». Мультфильм. (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Валаам. (0+)
12.05, 20.00, 01.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «КАРАНТИН». (0+)
16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
20.55, 03.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
21.30, 04.05 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
22.00, 22.35, 02.20 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Русское кладбище под Парижем. (12+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век. 4 серия. (0+)
04.35 Поморский сказ. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникьевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Как ни тяжел крест, который несет человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца».
 Прп. Амвросий Оптинский

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящей бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

Что валит хлопьями?	Место, где ветка треснула	Линза во входной двери	Композитор-виртуоз за роялем	Античная "байка"	Песчаная гадюка	Этап избирательной гонки	Имя землепроходца Хабаровова	Деревья лапчатые	Хайям или Шариф	Певец Яак ...	Крупный город на острове Хонсю		
Сборник сказок "Тысяча и ... ночь"	В поговорке в них спрятан рояль	Хью в роли доктора Хауса	"Такси" времен Дюма	"Лесная фея" у греков	Как звали няню Пушкина?	"Амфора" под лилии	Отправление самолета	Рис, с точки зрения ботаника	Трехсложная стопа стиха	Природа для рисующего ее художника	Брус - основание пола	"Альбом" с картами	
"Чехол" куколки насекомого	Хожение по ним - роман Толстого	"Перепись" в магазине	Пористый наполнитель бетона	Плод для соуса ткемали	Выжаты из фруктов	... Ульянова ("Покровские ворота")	Страна в Аравии рядом с Йеменом	Пафосная хвала в рифму	Желтая река Китая	Курага с косточкой внутри	Озеро близ Ростова Великого	Перекладина для парусов	Мертвая ... из высшего пилотажа
У художника палитра, краска и ...	Командир фантастической субмарины	Французское "прощай"	Царь, оказавшийся мудрее Сфинкса	Социальное положение	Писал сонеты Беатриче	Как звали сыщика Пинкертона?	В.И.Д.Э.О.И.Н.У.Н.Н.У.И.У. Д.В.И.З.А.О.Ч.У.В.А.Н.О.Х.А.Е. В.И.Н.У.Т.Р.А.Д.А.О.М.Е.Н.О.И. О.Х.И.В.И.Х.И.О. И.Л.И.Д.И.Я. У.Е.У.В.И.О.П. У.В.У.П.О.З. У.Ч.К.У.В. Ф.О.К.И.В. В.А.Д.А.Т.У.В. У.А.В.Е.В. У.Ч.Х.М. У.Ч.И.В.Е.Н.О.Х.О.К. У.Л.У.П.Е.Д. У.Л.Я.Н.И.Н.И.А.Р.А.К.А.Р.И.О.Ф.И.А.Н.Н.О. С.О.У.В.Ш.П.И.Н.А.Л.А.П.О.Р.А.Т.О.В. И.И.О.Р.Е.О.Р.Е.И.С.У.В. П.Е.Н.Д.						

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Свидетели Эйнштейна». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Легкие деньги». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Спроси Суркову». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Анекдоты». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Драгоценные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «КУПЧИНО». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ГАЛКА». (16+)
Галка узнаёт, что её родной отец - строительный магнат Александр Николаевич Крашенинников. Элла уговаривает подругу воспользоваться происхождением и потребовать свою долю имущества. Галка не готова к такому шагу. Но очередной скандал между Тамарой и алкоголиком Виктором подталкивает её уйти из дома.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Накануне решающего судебного заседания глава компании «Русское пиво» Выготский находит способ, как спасти свой бизнес от разорения. На суде он предъявляет убедительные доказательства полной ликвидации задолженности.
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Моглиной. (12+)
- 00.45 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)
- 02.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 10.35 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Битвы на поминках». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди». (12+)
- 04.15 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 04.55 «Большое кино». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 06.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 07.00 «Пёстрый мир». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
- 10.05 11.10 20.40 21.25 04.25 05.10 «РОДИНА». (16+)
- 15.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 16.35 «Стеклопанная гармоника». (12+)
- 17.00 03.00 «За дело!» (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 22.10 «МОНОЛОГ». (12+)
- 23.45 «Полтава». (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
Убит бизнесмен Константин Пастухов. Неизвестный напал на него у выхода из парка, где тот совершал утреннюю пробежку.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Недалеко от строящегося завода проходит акция экологов, во время которой гремит взрыв. Находящиеся в оцеплении Кораблёв и Середа находят рядом с эпицентром останки подорванного Березина, причём сама взорвавшаяся мина внешне похожа на боеприпас времён ВОВ, но начинка, по словам экспертов, у неё вполне современная.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.40 «КАЗАКИ». (16+)
- 02.30 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
- 04.05 «Ленинград 46. Послесловие». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шолоховский. Вспоминаю старую МХАТ...»
- 07.30 По ту сторону мифа
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 14.55 Абсолютный слух
- 15.35 22.45 «Вызов хаосу»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
Поселив Адама и Еву в Раю, Бог дал им заповедь возделывать и хранить его. Эта заповедь благого труда стала иной, когда, вкусив от Древа познания добра и зла, Адам и Ева были изгнаны из Рая. Теперь их уделом стало «в поте лица своего» добывать хлеб свой. Труд - важнейшая часть жизни человека, его отражение в культуре и искусстве многообразно.
- 17.45 01.35 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Белая студия»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 14.10 17.40 02.00 «Город с историей». (12+)
- 07.30 14.30 03.25 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.30 09.30 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
- 09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.15 «Интервью». (16+)
- 00.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 11.00 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 12.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)
Нидерланды, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Геза Вайс, Саша Миланус, Ки Кейтлаар.
- 14.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕЛЛИ РАПП: КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (12+)
- 16.40 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
США, 1984 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Кэпшоу, Амриш Пури. Индиана Джонс направляется в путешествие в сердце Гималаев вместе с ресторанной певицей Уилли Скотт и своим верным маленьким помощником Коротышкой.
- 00.25 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.15 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.40 10.00 23.30 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.55 «ИДИОТ». (12+)
- 10.15 18.15 23.45 01.55 03.30 «Мой район». (12+)
- 10.45 00.10 02.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «СОЛЁНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
- 13.15 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 14.40 «ЗОРРО». (12+)
- 16.45 «ОЛЕСЯ». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 00.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.40 «Слепая». (16+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 10.20 Специальный репортаж. (12+)	 07.15 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ВЗАПЕРТИ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) Катерине ради дочери приходится участвовать в утреннике в детсаду, в это время Степана обманом увозит к себе в дом начальница Лариса, где пытается соблазнить его. 21.30 «Однажды в России». (16+) 22.30 «Женский стендап». (16+) 00.32 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 02.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.30 «Я тебе не верю». (16+) 04.20 «Импровизация». (16+) 05.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ЛЕСНИК». (16+) Чиркаш и Васьяка решают заработать на продаже елок и с утра отправляются на место лесопосадок. На месте приятели обнаруживают, что место уже «занято»... 23.30 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (18+) 01.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 04.15 «СНЫ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 10.15, 12.55, 18.20, 03.55 Новости 07.05, 17.15, 22.00, 00.30 Все на Матч! 10.20 Спецрепортаж. (12+) 10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+) 11.30 «Есть тема!» 13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул 18.25 «Вы это видели». (12+) 19.30 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Пр.тр. 22.30 Бильярд. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+) 02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+) 04.00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.40 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

ЖИВВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00, 06.20 Мультфильмы. (0+)
06.10 «Жихарка». Мультфильм. (6+)

DOM KИНО
05.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)
05.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.50 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
02.30 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.35 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
10.50 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦЫ». (12+)

red .RED
06.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
07.35, 08.00 Дизайн от А до Я. (16+)

СУББОТА!
05.00, 15.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ТВ 21
07.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)
10.20 «СИНОНИМЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.25, 10.10 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Казань. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.05, 07.10, 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Всё о сердце. (12+)

УСАДЬБА
08.40, 23.50 Чай вдвоем. (12+)
08.55, 09.20, 14.55, 18.00 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала. «Тюмень» - «Ухта». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Громко». (12+)

09.05, 18.15 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)

10.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

11.10 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)

13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. 2000 м, 1000м. (0+)

15.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00, 21.50 «География спорта. Ярославль». (12+)

16.30 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала. «Тюмень» - «Ухта». (0+)

19.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Белоруссии. (6+)

20.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

20.55 «Вы это видели». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (16+)

01.30 Диск-гольф. Пресс-тур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

02.25 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

04.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. (6+)

05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музыэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Очень карачен. (16+)

14.30 Битва номинантов. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)

16.25 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Искры летят. (16+)

Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.

20.25 Плейлист Весна. (16+)

20.35 Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Муз'итив. (16+)

23.20 Плейлист Лето. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Деревяшки». (0+)

08.00, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)

08.25 «Лео и Тиг». (0+)

09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Волшебная кухня». (0+)

11.00 «Мини-Мишки». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

17.00 «Приключения Бубы». (6+)

17.30 «Простоквашино». (0+)

19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машинки сказки». (0+)

22.55 «Геройчики». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)

08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Пластелинки». (0+)

05.05 «ДиноСити». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)

07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)

07.05, 18.05 «Три кота». (0+)

10.30 «Енотки». (0+)

11.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.00 «Царевны». (0+)

13.10 «Ася и Вася». (0+)

14.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

14.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

15.30 «Отель у овец». (0+)

16.30 «Оранжевая корова». (0+)

20.40 «Ум и Хрум». (0+)

21.40 «Турбозавры». (0+)

23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

00.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

01.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

02.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

Мультиландия

06.00 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйна.

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

18.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

20.30 «Готовим с Бубой». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Царевны», «Смешарики», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Цветяшки!» (0+)

07.50 «Петроникс». (0+)

Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Дзия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!

08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

08.25 «Три кота». (0+)

10.30 «Малыш и Карлсон». (0+)

10.50 «Карлсон вернулся». (0+)

11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.35 «Диностер». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.

14.45 «Царевны». (0+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.30 «Буба». (6+)

00.30 «Алиса и Льюис». (0+)

Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.

02.00 «Бобби и Билл». (0+)

03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МАЛЫЧИКИ». (0+)

06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)

11.35 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)

12.05, 20.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+)

16.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.40 Россия в Святой Земле. (0+)

22.00, 22.35, 02.05 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

01.35 Профессор Осипов. (0+)

02.35 Россия в Святой Земле. (0+)

03.45 Русские праведники: Апостолы Руси. (0+)

04.35 Русские праведники: Митрополит Филарет ОТ «РАЯ». (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Василиска.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Никогда ни с кем не ругаться, не обижаться – этому надо учиться, само по себе не придет. Любуйтесь специальности, например, рукоделию, нужно учиться – сначала плохо, а потом все будет лучше».

Архимандрит Амвросий (Юрасов)

ГАРДЕРОБ

Многие модели спортивной одежды так удобны, что желание надевать их не только в спортзал, но и, например, на прогулку, возникает вполне естественно. И конечно, многие модницы, в том числе элегантного возраста, уже даже и представить не могут своего гардероба без вещей в спортивном стиле.

Спортивная одежда стала частью нашей повседневной жизни, и мы об этом даже не задумываемся. В самом деле, вряд ли кому-нибудь придет в голову, натягивая, например, футболку или надевая кроссовки, вспоминать об их спортивном происхождении. А ведь эти вещи изначально предназначались только для спортсменов и использовались исключительно во время занятий спортом. Однако все, что удобно, рано или поздно попадает на модные подиумы, будь то куртка для охоты, сапоги для верховой езды, военной френч и т.д. Вот и спортивная одежда исключением из этого правила не стала.

Чем дополнить образ

Легкость, с которой комплектуются спортивные модели, их удобство и комфорт прекрасно вписываются в любые тренды.

Актуальные вещи в спортивном стиле:

- топы и маечки на широких или узких бретельках;
- бесшовные боди;
- бесшовные купальники;
- рашгарды (бесшовные укороченные лонгсливы);
- комбинезоны;
- велосипедки и лосины.

Ну и конечно, всегда в моде футболки, бра, свитшоты, худи, бомберы, толстовки, спортивные костюмы, кроссовки и кеды.

Подбираем цвета и оттенки

Спортивные модели в базовых тонах – беж, серый, черный, синий, молочный, коричневый – заслуженно популярны и позиций своих сдавать не собираются. Однако в этом году модные дизайнеры предлагают нам обратить особое внимание на альтернативные тона, которые могут быть как очень яркими, почти кислотными, так и приглушенными, разбеленными.

И, конечно, напомним о некоторых актуальных цветах наступающего лета:

- оранжевый • небесно-голубой • деним
- травяной • лимонный • фуксия • оливковый
- лиловый • фиолетовый.

Выбираем на неделе СПОРТИВНЫЕ МОДЕЛИ

Оформление и принты

Дизайн спортивных моделей очень разнообразен. Их оформление может быть как очень лаконичным и ограничиваться, например, одной маленькой эмблемой, так и весьма впечатляющим – например, принтом по всей поверхности материала. Выделим некоторые элементы оформления и принты.

Оформление:

- надписи (слоганы, фразы, афоризмы, крылатые слова и т.п.)
- эмблемы
- черно-белые изображения.

Принты:

- абстрактные
- анималистические
- геометрические.

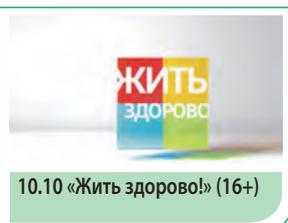
Бесшовная одежда

Бесшовная технология изготовления одежды стала настоящим хитом года. Модницы сразу по достоинству оценили удобство бесшовных вещей и предоставляемый ими комфорт. И конечно, спортивные модели, выполненные в этой технологии, нравятся многим. В таких вещах каждая женщина чувствует себя максимально удобно и во время занятий спортом, и в обычной жизни.

Спортивные модели, как мы уже упоминали, прекрасно комплектуются и легко вписываются практически в любой гардероб. Дополните ваш образ стильными солнцезащитными очками, легкой летней шляпкой или панамкой из соломы, подберите подходящую сумочку – и вы великолепны!

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Жизнь замечательных». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Триггеры». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Не лыком шиты». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Космические истории». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Летописи конца времен». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 13.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.10 «КУПЧИНО». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
- 14.55 Вести
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ГАЛКА». (16+)
- Кирилл организывает очередную «ловушку» для Галки, но в неё попадает его старшая сестра Виктория, избалованная красotka и настоящая дочь Тамары. Виктория больше не в силах терпеть выходки брата, она намерена отправить его на лечение в специализированную больницу. Но эта новость вызывает у мальчика панический ужас и приступ.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- В коммунальной квартире обнаружен труп пожилого мужчины. Убитый Глебов, потомственный моряк, вёл скромную жизнь, никаких ценных вещей у него не было.
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.20 17.15 03.20 «ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)

ТВЦ ТВЦ



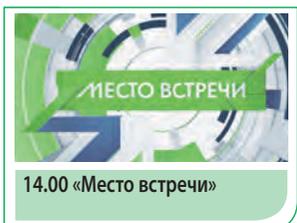
22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 10.40 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 16.55 «Смертельный чёс». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов. Люся расследует исчезновение популярной певицы Мирры.
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Убийца за письменным столом». (12+)
- 04.15 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+)
- 04.55 «Большое кино». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Сделано с умом». (12+)
- 06.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 07.00 «Пёстрый мир». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
- 10.10 20.40 04.25 «РОДИНА». (16+)
- 11.45 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.10 «МОНОЛОГ». (12+)
- 16.45 «Случаи». (6+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 22.10 «ЖАЖДА». (16+)
- 23.50 «Когда постиг меня судьбины гнев...» (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



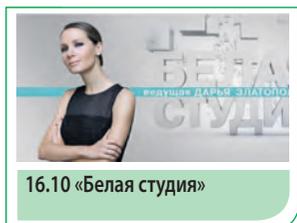
14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В шикарном загородном доме незнакомец вешает мужчину. Вахтанг, прибывший на место преступления, не находит в себе силы зайти внутрь, ведь имя жертвы - Игорь Гнездилов!
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Следственные действия Судаковой в Селекционном центре приводят к неожиданному результату - принято решение о его ликвидации и передаче его фондов и всех животных в другие, сходные по профилю организации. Инна пытается достучаться до Судаковой, но тщетно.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.40 «КАЗАКИ». (16+)
- 02.30 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
- 07.30 18.35 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 21.00 Пушкины Леонтий Дубельт. Этот внук Пушкина даже не унаследовал его фамилию. По документам он - Леонтий Дубельт. Но судьба его - пушкинская, роковая, одержимая. На фотографиях - это юноша, весь разукрашенный татуировками.
- 13.25 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 14.45 20.05 Искусственный отбор
- 15.25 «Запечатленное время»
- 15.55 02.40 «Забываемое ремесло»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.55 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.40 «Мужское и женское. Биология пола»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 14.10 17.40 01.10 «Город с историей». (12+)
- 07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.25 09.05 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.25 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 10.00 Поехали с нами! (16+)
- 11.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 12.50 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- Франция - Канада, 2021 г. Приключенческая драма. В ролях: Молли Кунц, Грэм Грин, Чарли Кэррик. Девушка Альма находит в чаще леса осиротевших волчонка и львёнка.
- 15.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
- 17.20 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
- США, 1989 г. Приключения. В ролях: Харрисон Форд, Шон Коннери. Прославленный археолог Индиана Джонс разыскивает Святой Грааль.
- 00.35 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (12+)
- 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

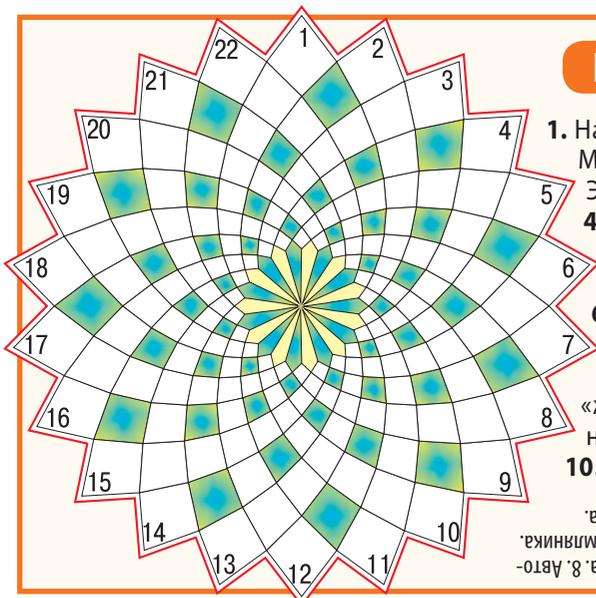
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.50 10.00 23.25 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.05 16.15 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 10.15 18.15 23.40 02.15 03.50 «Мой район». (12+)
- 10.45 00.05 02.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ». (12+)
- 13.15 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 14.25 00.15 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫШКА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СОНАТА». (18+)</p>	<p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)</p> <p>У Катерины ломается машина, на помощь к ней мама вызывает Андрея. Андрей помогает с машиной и готовится провести с Катериной вечер, но девушка отказывается.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.32 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)</p> <p>01.50 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>Алена вступает в любовную переписку с одиноким мужчиной Дмитрием Аршиновым и влюбляется в него.</p> <p>23.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>01.30 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)</p> <p>04.30 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>18.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>07.00, 10.15, 12.55, 18.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 17.15, 21.40, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.20 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>18.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>19.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция</p> <p>22.30 Бильярд. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)</p> <p>04.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 «КВАРТИРАНКА». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	



ЦВЕТОК

1. Название статьи в газете.
2. Мысль, выраженная языком Эзопа.
3. Что такое целлюлоза?
4. Главный компьютерный помощник летчика.
5. Биатлон как спортивная дисциплина.
6. «Плата» за отгул, взятый «в долг».
7. Ответ - попытка отвертеться от дела.
8. «Баня» для «железного друга».
9. Постоянный маршрут полетов самолетов.
10. Вереница столбов в архитек-

туре. 11. Воронка, ставшая течением. 12. Умная скульптура Родена. 13. Напарница творога в кислом молоке. 14. Регулярно выходящая пресса. 15. Попечитель богоугодных заведений из «Ревизора». 16. Богомол, изучаемый энтомологом. 17. Каменная женщина под балконом. 18. Пейзаж на скорую руку. 19. Лекарственное растение, которое в народе называется «ноготки». 20. Зарплата по старинке. 21. Певчая птичка с ягодным именем. 22. Возведение домов на пустыре.

Ответы. 1. Заголовок. 2. Аллегория. 3. Клетчатка. 4. Автопилот. 5. Двухколесный транспорт. 6. Отработка. 7. Отговорка. 8. Авто-мойка. 9. Авиалиния. 10. Колоннада. 11. Водоворот. 12. Мыслитель. 13. Сыворотка. 14. Перидика. 15. Земляника. 16. Насекомое. 17. Карпатка. 18. Зарпосовка. 19. Карпатка. 20. Капитал. 21. Карпатка. 22. Застройка.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст –
ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского
Можайского района просит вас оказать посильную
финансовую помощь в утеплении фасада храма
и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас
и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.45 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Золушка». Мультфильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.00 «ВОПРОКИ ЗДРАВУМУ СМЫСЛУ». (16+)
08.40 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 14.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.35 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА
05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
04.05, 05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

УСАДЬБА
07.25, 10.30, 22.35 Квас. (12+)
07.40 Прогулка по саду. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.30 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала. «КПРФ (Москва) - Газпром-Югра» (Югорск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Магия большого спорта». (12+)
08.25 «Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовых». (12+)
08.45 «Что по спорту? Тверь». (12+)
09.15, 21.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 «География спорта. Ярославль». (12+)
10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
10.55 «Особенное детство». Специальный репортаж. (12+)
11.10, 11.45, 12.15 Авто-спорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)

12.45 «Лица страны. Екатерина Макарова». (12+)
13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. 2000м. (0+)
15.15 «Небесная грация». (0+)
15.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 21.50 «Вид сверху». (12+)
18.15 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
18.40, 05.30 «Что за спорт?» (12+)
19.10 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (6+)
21.20 «Меткость - как награда». Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
02.25 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)
04.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Белоруссии. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
10.25 МузРаскрутка. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.50 10 самых! (16+)
19.20 Инфоцигане: судебный марафон. (16+)
19.55 Сплетни-шейкер. (16+)
20.30 Плейлист Весна. (16+)
20.40 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист Лето. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
08.00, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Лео и Тиг». (0+)
09.00, 14.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Приключения Бубы». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
22.55 «Геройчики». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.05 «Соня и Лёня». (6+)

О!
05.00 «Пластинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
10.30 «Енотки». (0+)
11.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Царевны». (0+)
13.10 «Ася и Вася». (0+)
14.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
14.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
15.30 «Отель у овечек». (0+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.40 «Ум и Хрум». (0+)
21.40 «Турбозавры». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
02.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Кругляши», «Царевны», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами. Слёзы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга.
08.25 «Три кота». (0+)
09.40 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
10.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
10.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.20 «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Россия в Святой Земле. (0+)
12.15, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)
16.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
 СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
21.30 День Ангела: Преподобный Серафим Вирцицкий. (0+)
22.00, 22.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.50 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 1 серия. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.05 Душа Пушкина. (0+)
04.00 Казаки. (16+)

Православный календарь

5 июня
 Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
 Отдание праздника Преполовения Пятидесятницы. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.



Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Мариин.

Постный день.
 Разрешается рыба.

«Мысль о Промысле Божиим в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека». Свт. Николай Сербский

Газ с ароматом грозы	Зверинец	Место разреза ножовкой	Катюша из "Воскресения" Толстого	Гитарист группы Queen	Ленивец в "Ледниковом периоде"	Великая река Сибири	Повозка с мифическим именем	12 дюймов	Античный баснописец	Растущие на пальцах	Губы собаки	Певица Джей Ло
Запущен синонимом в небеса	Мэтр оперетты	Столетник в горшке	Тирольское пение	Ратник из дружины Рюрика	Изысканное кушанье на пиру	Дочь Любови Раневской (чеховск.)	Измеряются транспортиром	Место "встречи" реки с озером	Мебель для трапезы	Кевин из Голливуда	Шатры индейцев - вигвам и ...	Дрессировщица ... Бугримова
Спелость фруктов	"Графиня де ... Дюма	Бумаги, пылящиеся в архиве	"Карета" Деда Мороза	Фильм Хейфица, повесть Тургенева	Какая яма выколпана дождями и ветром?	Создаются спиचрайтерами	Шум из пустого аэрозоля	Лунный "ореол"	Поэт Афанасий Афанасьевич	Японский автомобиль	Апперкот или оплеуха	Опера о любви Радамеса и рабыни
"Жалоба" половиц	Книжный или платяной	Река забвения в мифах	Самый низ колодца	Хвала не без корысти	Успешный выпад рапириста	Коричневый "краситель" коржей	Большой ломоть съеденного	ТЕЛЕК	Ч И Д Э У Y X J A I O A H И O Ж А О Н Т V L E T И Ы Н И Д О Ч Y X И T O Y X П E O Y B X O A G K I A V G I C J Ш И Д Я Р Н О И Ч И Д Э Ж Т Д О Y И И И E U A Э Ч К Ш И Л П О П Ш Ч Д О E X H G И E O Y A O G H O I E Y O V B O U J Y W H O E O			

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

08, 15.06	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ-ЧЕРТКОВЫХ	13-15.07	ХМЕЛИТА - СМОЛЕНСК С ЗАВОДОМ БРИЛЛИАНТОВ
11-17.06	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	14-21.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
12.06	УСАДЬБА «СУХАНОВО» - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»	20-21.07	КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ
15.06	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» С ФЕСТИВАЛЕМ ПИОНОВ	22-27.07	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК
16.06	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «КУСКОВО»	27-28.07	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА
22-23.06	ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ	27.07	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО
22.06	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	02-03.08	ЩЕЛЬКОВО - ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА
23.06	СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ	02-04.08	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
29.06	ИСТРА: ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» + НОВОИЕРУСАЛИМСКИЙ МОНАСТЫРЬ	03.08	ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ
30.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М.Ю. ЛЕРМОНТОВА	11.08	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО
ИЮНЬ, ИЮЛЬ	СОЛОВЕЦКЕ ОСТРОВА	16-18.08	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
07, 28.07	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЕННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ	23-25.08	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
		19-22.09	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Кот Шрёдингера». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Баден-Баден». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. «20 лет спустя». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КУПЧИНО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
13.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-5». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «КУПЧИНО». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
14.30 Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Отражения. Концерт к юбилею А.С. Пушкина 6 июня 2024 года исполняется 225 лет со дня рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина. Во всём мире 6 июня признано Днём русского языка, и в этом году празднование его будет особенно масштабным.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Из вагона поезда по пути в Москву пропал известный музыкальный продюсер Василий Замятин. Пользуясь давним знакомством, жена продюсера просит Швецову заняться его поисками. Возле железнодорожной насыпи обнаружено тело молодого мужчины, видимо, выпавшего из поезда.
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.30 13.25 15.20 17.15 «ФРОНТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)
02.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВЦ



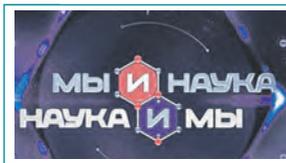
06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности». (12+)
08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
10.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (16+)
11.30 События
11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
16.55 «Битва со свекровью». (16+)
17.50 События
18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов. В родном городе Люси происходит убийство ее бывшего начальника.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
01.25 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
02.10 «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». (12+)
04.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (16+)
04.55 «Большое кино». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Ёжик в тумане». (0+)
06.15 «В поисках Пушкина...»
07.00 «Пёстрый мир». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 Отражение
10.10 20.40 «РОДИНА». (16+)
11.40 «Граф Нулин». (12+)
15.10 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
16.30 «Медный всадник». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.10 «Календарь». (6+)
22.20 «Наш Пушкин». (12+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
00.35 «Один день из жизни врача». (12+)

НТВ



01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них - Виктора, тело которого находят в туалете. Все присутствующие попадают под подозрение, ведь у каждого был свой мотив.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
После нападения киллера на Инну Кораблёв продолжает разыскивать следы Захара. Он обращается за помощью и просит «пробыть» по базе информацию о киллере по прозвищу Столяр.
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
02.35 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.05 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
07.30 18.30 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 21.00 Пушкины Григорий Пушкин. Из всех внуков Александра Сергеевича Пушкина Григорию Александровичу досталась самая трудная судьба. Все бури первой половины XX века пронесли над его головой. Он был и белым, и красным, и барином...
13.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
14.40 22.45 «Ошибка фортуны»
15.25 «Запечатленное время»
15.50 02.40 «Забываемое ремесло»
16.05 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 01.55 Шедевры русской музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Энигма»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Полтава»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.40 01.20 «Город с историей». (12+)
07.30 14.30 03.15 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.40 09.30 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.30 «Интервью». (16+)
00.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



05.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
11.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА». (16+)
13.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «АНТБОЙ». (12+)
Дания, 2013 г. Фэнтэзийная комедия. В ролях: Оскар Диц, Эмбер Барбелл. 12-летнего Пелле кусает муравей, и у него появляются сверхспособности.
14.50 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «АНТБОЙ-2: МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
16.25 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «АНТБОЙ-3». (6+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
США, 2008 г. Приключение. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты, возглавляемые агентом Ириной Спалько, похищают давнюю возлюбленную Индианы Джонса...
00.25 «ДИКАЯ». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Киноулица». (12+)
06.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.25 04.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
07.50 10.00 23.50 01.55 03.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.05 16.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
10.15 18.15 00.05 02.10 03.50 «Мой район». (12+)
10.45 00.30 02.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
13.25 22.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.55 00.40 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
19.10 02.50 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)</p> <p>Катерина едет с Игорем на дачу к его начальнику, чтобы прикинуться его невестой. К Степану приезжает его мама...</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>01.25 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>В области происходит серия дерзких ограблений. Двое вооруженных бандитов, мужчина и женщина в масках, грабят магазины, торговые точки и банки, безжалостно убивая сопротивляющихся.</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.30 «ЗОИ». (18+)</p> <p>02.15 «БЕГИ!». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>13.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>19.45 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.15, 12.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 19.45, 22.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.20 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.40, 01.15 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>15.30 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Пр.тр.</p> <p>19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.30 Бильярд. Чемпионат мира. Пул. (0+)</p> <p>02.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)</p>	<p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Часть шеи, которая у скакуна взмылена от скачки, у жокея - взбучкой от проигрыша. 2. И птица семейства чаек, и просто курица-мамаша. 3. Работник этого предприятия был изображен на государственном казначейском билете СССР 1938 года достоинством 1 рубль. 4. Ею притворился Винни-Пух. 5. Деревянная бочка с ровными боками. 6. Убеждения, основа мировоззрения, символ веры, взгляды. 7. В русских шашках - шашка, достигшая последнего ряда в лагере противника. 8. Согласно поговорке, на нее может надуться мышь. 9. Живот идеальной формы - ни грамма лишнего жира. 10. Признание в любви, зарифмованное в поэтические строки.

Ответы на кроссворд: 1. Копка. 2. Клуша. 3. Шахта. 4. Тучка. 5. Кадка. 6. Кадка. 7. Дамка. 8. Кресто. 9. Пресс. 10. Стихи.

Два соседа на лавочке у подъезда.

– Как ты считаешь, можно ли мне называть себя акционером, если я все продукты покупаю по акции?

– Сегодня ты пришла раньше всех.

– Да в выходные помыла окна. Теперь у меня рассвет на час раньше...

Сколько вам лет?

– Мне ближе к тридцати, чем к двадцати пяти.

– А точнее?

– Пятьдесят пять.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

05.55 «Левша». Мультифильм. (12+)
06.40 Мультифильмы. (0+)
07.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
09.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
11.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
13.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
23.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
01.30 «Драма Татьяны Пельцер». (18+)
02.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
05.20 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

TV1000 VIJU TV 1000

06.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «РИДДИК». (16+)
13.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
15.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.10 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
21.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕТЬ». (16+)
 Комедия, США, 2006 г.
23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
02.40 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
04.25 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)

**TV1000 VIJU TV 1000
РУССКОЕ**

05.30 «Пин-код». Мультисериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультисериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
07.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
10.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
11.45 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
13.30 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
15.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
17.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
21.05 «ДАМА ПИК». (16+)
23.20 «МИФЫ». (16+)
01.05 «ПИРАМИМИДА». (18+)
02.50 «1993». (16+)
05.20 «Варежка». Мультифильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультисериал. (6+)
05.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультифильм. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Рускин, Сергей Гусинский
02.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
03.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
04.00 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
05.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
07.10, 23.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
11.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
12.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
14.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
15.40 «ЛУЛИ И БРИГГС». (16+)
17.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
22.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
08.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
09.55 «МАТИЛЬДА». (16+)
11.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
13.10 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
14.50 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
16.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
18.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
21.00 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
22.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
00.15 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА!». (12+)
02.10 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
04.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
05.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
04.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
06.05 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
07.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
11.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
13.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.15 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
15.40 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
 Комедия, Франция, 2014 г.
17.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
19.30 «БАТЯ!». (16+)
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
23.20 «ПОЕХАЛИ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 02.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
03.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.45 «24 ЧАСА». (16+)
07.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
08.50 «ДЖОКЕР». (16+)
10.30, 11.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
12.35, 13.30 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
14.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
15.50 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
17.20 «ФУТБОЛИСТ». (12+)
 Драма, криминал, спорт, СССР, 1990 г.
19.00 «ТРИО». (16+)
 Криминал, Россия, 2002 г.
21.00, 22.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
23.00 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (12+)
07.45 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)
10.50 «СИЛА СЕРДЦА». (12+)
14.15 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
17.40 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)
 2011 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков
21.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
 2012 г. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова, Леонид Громов, Михаил Богдасаров
22.50 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)
 2016 г. В ролях: Иван Жидков, Ирина Вальц, Валерий Афанасьев, Сергей Горобченко
00.35 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ». (12+)
03.30 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ!». (12+)

CINEMA

06.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
08.30 «АННА». (18+)
10.25 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
11.55 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
13.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
15.20 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
16.55 «ЛОК». (16+)
18.20 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
 Германия, Франция, 2009 г.
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
21.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 США, 2014 г.
00.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
01.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.40 «ПАРАНОЙИ». (16+)
05.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

06.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
07.40, 08.05, 08.30 Дизайн от А до Я. (16+)
08.55, 09.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
10.05, 10.30, 10.55 Гастромаркет. (16+)
11.15, 12.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.50, 13.40, 14.35, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ!». (16+)
18.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.30, 02.45, 03.30 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
04.25 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

РЕТРО

06.25, 15.00, 16.15, 17.35 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
07.40 Мультифильмы. (16+)
08.30, 09.40, 21.55, 23.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
10.55, 00.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
12.10 «Лесная хроника». Мультифильм. (16+)
12.25 «Ежик в тумане». Мультифильм. (16+)
12.35 «Вовка в тридевятом царстве». Мультифильм. (16+)
12.55 «Лиса и заяц». Мультифильм. (16+)
13.10, 04.50 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
19.00, 01.25 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР!». (16+)
20.20, 02.35 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
04.00 Мультифильмы. (16+)

суббота!

05.00, 09.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультисериалы. (0+)
09.00 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультифильм. (0+)
17.50, 18.30, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20, 03.40 «ДИКАЯ!». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультисериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 Подготовка к свадьбе Максима и Вики идет полным ходом. Вика мечтает прийти на встречу выпускников со своим женихом Шаталыным. Но Максим не может сопровождать Вилку, так как у него в это время срочное совещание в министерстве, которое нельзя отменить.
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
 Саша разбуждает по миру с рекламой своего бренда.
00.35 «МАРГОША». (16+)
02.15 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультисериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОТОП». (16+)
 Польша, 1974 г.
12.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
 США, 2019 г.
14.35 «ВЫБОР». (16+)
 США, 2015 г.
16.40 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
 Франция, 2016 г.
19.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
 Италия, 2020 г.
20.45 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
 Франция, Бельгия, 2023 г.
22.50 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
 США, 2017 г.
00.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)
02.40 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
04.05 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.25 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.50 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
08.25, 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
10.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
02.25 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)
04.15 «ТРИ В ОДНОМ 2». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
14.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного Гб Ивану Митину. Расследование вытаскивает на свет множество мучительных тайн.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
02.50 «НОЧЬ ДЛИННОУ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Зовите шефа-2. Муром. Точка. (16+)
07.10 Зовите шефа-2. Сочи. Toni Vecher. (16+)
08.10 Кондитер. Вьетнам. Торт для Евгения Медведевой. (16+)
09.40 Кондитер. Япония. Торт для Владимира Маркони. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.30 Четыре жены. (16+)
16.20 Четыре жены. Пофигистка, муза, современная и супер-жена. (16+)
18.50 Четыре жены. (16+)
21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
23.40 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЦЕРЕМОНИЯ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00, 03.50 Чёрный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди!» Каникулы». Мультисериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)
09.50 Дорогая, я забил. (12+)
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.20 Супермама. (16+)
16.45 Чадо из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
 Серил. Турция, 2020 г.
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
06.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
09.05 Как Петр Эссен спас город Петра. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.05 Обыкновенная история. (6+)
10.15 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
12.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
13.05 Герасимовы. (12+)
14.00 Пешком по Москве. (6+)
14.15 Звезда и смерть графа Воронского. Сербский гамбит. (12+)
15.05, 23.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Протипление. Русские французы. (12+)
18.50 Пешком в историю. (12+)
19.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Будьте готовы! (12+)
22.00 Судьба одного химика. (12+)
22.50 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00 Древняя история Сибири. (12+)
08.30 Сокровища Европы. (12+)
09.30, 10.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.30 Внутри криминального разума. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
14.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.00, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.05 Внутри криминального разума. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.40 Военные заводы. (12+)
23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.20 Внутри криминального разума. (16+)
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
04.55 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.55, 02.40 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
06.55, 20.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
07.45, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.40 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)
12.05, 20.20, 01.25 Без халатов. (12+)
12.35 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
13.05 Будь в тонусе! Эпизод 17. (12+)
13.35 Будь в тонусе! Эпизод 18. (12+)
14.05 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
19.50, 05.35 На приеме у доктора Оросы. Мануальная терапия. (12+)
21.40 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
01.50 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
03.30 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
03.55 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
04.25 Метод исследования. Рентген. (12+)
04.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)

Усадьба

07.05 Правила садовода. (12+)
07.15 Кашеварим. (12+)
07.30, 22.40, 01.30 Квас. (12+)
07.40 Не просто суп! (12+

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
 - 07.55 «Вы это видели». (12+)
 - 08.50 «Что за спорт?» (12+)
 - 09.15 «Небесная грация». (0+)
 - 09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
 - 10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
 - 10.55 «Меткость - как награда». Специальный репортаж. (12+)
 - 11.10, 11.45, 12.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
 - 12.45, 16.40, 21.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. 500 м. (0+)
 - 15.05 «Что по спорту? Тверь». (12+)
 - 15.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 15.55 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани
 - 16.55, 21.50 «Ручная работа». (12+)
 - 17.25 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
 - 18.25 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Команды. Прямая трансляция из Казани
 - 20.15 «Особое детство». Специальный репортаж. (12+)
 - 20.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
 - 02.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
 - 19.20 Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)
 - 19.55 Хит-Сториз. (16+)
 - 20.30 Плейлист Весна. (16+)
 - 20.40 Богато жить не запретишь: тайны звёздных особняков. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 Муз'итив. (16+)
 - 22.20 Плейлист Лето. (16+)
 - 00.00 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)
 - 01.00 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 05.00 Лайкер. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Премьерная Дюжина. (16+)
 - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Очень караочен. (16+)
 - 12.30 Искры летят. (16+)
 - 14.30 Битва номинантов. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Моя волна. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Деревяшки». (0+)
 - 08.00, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
 - 09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Волшебная кухня». (0+)
 - 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 17.00 «Приключения Бубы». (6+)
 - 17.30 «Простоквашино». (0+)
 - 20.00 «Кожечки-собачки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
 - 22.55 «Геройчики». (0+)
 - 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 00.05 «Соня и Лёня». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 - «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей. Он создан командой аниматоров, музыкантов, педагогов, которых объединяет любовь к маленьким зрителям и желание сделать их пребывание перед экраном полезным, увлекательным и безопасным.
 - 07.50 «Петроникс». (0+)
 - 08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 08.25 «Три кота». (0+)
 - 09.50 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Упаковка для конфет». (0+)
 - Криворучка идёт в гости к своему другу-сладкоежке. И ей срочно нужна упаковка для конфет! Придётся позвать на помощь Мастера Лену. Она покажет, как сделать оригинальную упаковку для сладостей. Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!»
 - 11.00 «Турбозавры». (0+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Царевны». (0+)
 - Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Простоквашино». (0+)
 - 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Буба». (6+)
 - 00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
 - 02.00 «Бобби и Билл». (0+)
 - 03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
- 13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

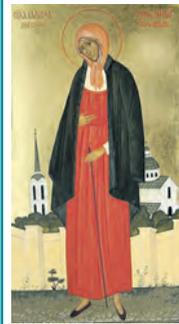
- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 07.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)
 - 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Душа Пушкина. (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
 - 16.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.40 Ксения. (0+)
 - 21.30 Крестный ход. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.40 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 2 серия. (0+)
 - 00.25 День Патриарха. (0+)
 - 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.35 В поисках Бога. (12+)
 - 02.05 Поле битвы. (16+)
 - 02.35 Крестный ход. (0+)
 - 03.05 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
 - 03.35 Окрыленные. (0+)
 - 04.15 Рельсовая война. Партизан Сталино. (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Симеона столпника Дивногогорца. Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославлене.

Поста нет.

«С одним Евангелием или Новым Заветом можно целый век прожить - и все читать. Сто раз прочитай, а там все равно все будет недочитанное». Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

3	4		5		2	
8	7	2			5 1	
			3	7	6	
4		2		5	6	
	8		6		9	
	5	7		9		8
5		9	1			
7	3			6	8	9
2		9		1		5

3 ★★★★★★

7	2	6			1	
6	4				3	
		2	8	6	5	7
		4	3		2	
8	2		5		4	3
1			2		5	
4	6	1	3		5	
	8				6	5
9			8		1	4

5 ★★★★★★

					6	5	
	5	1			4	8	
5		7	2		4	8	
7			4			9	
	1	4		9	3		7
3	4			2		7	
	7	3			6	4	
8	6						

2 ★★★★★★

8			9					
4	7		2	8		5		
9		5		4		6		
7	5	4			6	9		
				2				
	3		4		8	6	1	
		7		6		5	9	
5			9		2		4	3
			1					6

4 ★★★★★★

	4	6		1			5
		1	4	9	5	6	
	9		7			1	8
	5				2		6
6							4
1	9						8
9	2			1		6	
	4	3	2	9	5		
5			7		8	2	

6 ★★★★★★

4				3	8			
	3	9			4	2	5	
						1	4	
2			6	4			3	
9	4			1			5	8
	5			8	3			7
	1	2						
7		4	5			3	6	
		6	2					4

СУДОКУ

Ответы

- 3 6 4 7 1 5 8 9 2
8 7 2 6 9 4 3 5 1
9 1 5 8 2 3 7 4 6
4 9 3 2 8 1 5 6 7
1 2 8 5 6 7 9 3 4
6 5 7 3 4 9 2 1 8
5 8 9 1 7 6 4 2 3
7 3 1 4 5 2 6 8 9
2 4 6 9 3 8 1 7 5
- 8 1 3 6 9 5 2 7 4
4 7 6 2 3 8 9 1 5
9 2 5 7 4 1 6 3 8
7 5 4 1 8 6 3 9 2
6 8 1 3 2 9 4 5 7
2 3 9 4 5 7 8 6 1
1 4 7 8 6 3 5 2 9
5 6 8 9 7 2 1 4 3
3 9 2 5 1 4 7 8 6
- 7 5 2 9 6 3 4 8 1
6 4 8 5 1 7 2 3 9
3 1 9 2 4 8 6 5 7
5 9 4 7 3 6 8 1 2
8 2 6 1 5 9 7 4 3
1 7 3 8 2 4 5 9 6
4 6 1 3 7 5 9 2 8
2 8 7 4 9 1 3 6 5
9 3 5 6 8 2 1 7 4
- 3 4 6 2 1 8 7 9 5
7 8 1 4 9 5 6 3 2
2 9 5 7 6 3 1 4 8
4 5 8 9 3 7 2 1 6
6 3 7 1 8 2 9 5 4
1 2 9 5 4 6 3 8 7
9 7 2 8 5 1 4 6 3
8 6 4 3 2 9 5 7 1
5 1 3 6 7 4 8 2 9
- 4 3 7 2 8 9 1 6 5
1 8 9 6 5 4 7 3 2
2 5 6 1 3 7 9 4 8
5 9 3 7 2 1 4 8 6
7 2 8 5 4 6 3 1 9
6 1 4 8 9 3 5 2 7
3 4 5 9 6 2 8 7 1
9 7 2 3 1 8 6 5 4
8 6 1 4 7 5 2 9 3
- 4 2 5 1 3 7 8 9 6
1 3 9 8 6 4 2 7 5
8 6 7 2 5 9 1 4 3
2 7 8 6 4 5 9 3 1
9 4 3 7 1 2 6 5 8
6 5 1 9 8 3 4 2 7
3 1 2 4 7 6 5 8 9
7 8 4 5 9 1 3 6 2
5 9 6 3 2 8 7 1 4

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
00.10 «Матадор». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Не лыком шить». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Неформат». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Триггеры». (16+)
03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Баден-Баден». (16+)
04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «20 лет спустя». (16+)
04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Жизнь замечательных». (16+)
05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КУПЧИНО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ТАЙФУН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ТАЙФУН». (16+)
13.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью.
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести.
Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
«Поймай меня, если сможешь» - единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион! На сцене гранд-шоу в азартной игре сойдутся две команды - «Звезды» и «Участники».
23.25 «Истории Большой Страны». (12+)
00.25 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
03.50 «ВЕРСИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.15 «ФРОНТ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
11.55 13.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
14.05 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». (12+)
02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.45 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
События
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
12.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
17.50 События
18.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Алексей Демидов. Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику, которая в обстоятельствах строжайшей секретности лечит богатых клиентов от неврозов.
20.00 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 Нехорошие квартиры». (16+)
02.35 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
05.35 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Академики». (12+)
06.30 20.10 «Календарь». (6+)
07.00 «Пёстрый мир». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
10.10 11.00 «РОДИНА». (16+)
11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
16.45 «Дверь». (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 «Ректорат». (12+)
21.20 «МОЛОКО». (16+)
23.15 «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+)

НТВ НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В своей квартире жестоко убита Екатерина Васильева. Подозрение падает на работника службы «Муж на час» Семена Карлова, которого Макс задерживал семь лет назад на месте другого преступления.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
За недостатком прямых доказательств вины Кума приходится отпустить. Но Кораблёв всё ещё полон решимости поймать того, кто стоит за всеми последними преступлениями в Южном море. Он просит Судякову поднять все закрытые громкие дела последнего времени.
22.10 «СТАЯ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
Новости. (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
Атмосфера. (0+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
Время новых. (12+)
13.15 16.15 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
22.15 Это Москва. Туризм
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
07.30 18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.35 20.35 Линия жизни
12.45 16.40 «Красная площадь»
13.00 «Роман в камне»
13.25 21.30 «Рыцарь. Моцарт. Пир»
14.40 «Восьмой день творения, или Русский космизм. Николай Федоров»
15.25 «Запечатленное время»
15.55 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.50 «Царская ложа»
19.45 01.40 «Искатели»
«Чему бы жизнь нас ни учила, но сердце верит в чудеса», - писал Федор Тютчев. Но почему? Почему Александр Пушкин боялся зайцев, а Нильс Бор прибил подкову над дверью? Почему Александр Бутлеров обиделся на Дмитрия Менделеева?
22.45 «2 Верник 2»
23.55 «ДРУГОЕ ИМЯ»
02.25 «Аргонавты». «Загадка Сфинкса»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.00 02.40
«Город с историей». (12+)
07.30 14.30 04.10 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.30 09.30 23.10 «Вспомнить всё». (16+)
09.25 11.00 18.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом»
15.15 16.10 21.50 «СССР. Знак качества». (12+)
17.15 18.15 21.05 «Док. кино». (16+)
20.15 «Время». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом.
11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских Пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса»
23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Линдси Лохан, Люк Кирби, Шерил Хайнс. Сотрудница крупного издательства Теа Диксон вынуждена притворяться беременной, чтобы избежать увольнения с работы.
00.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГГИЯН». (12+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.00 19.10 «Кинорекивизит». (12+)
07.45 «Звезды советского экрана». (12+)
08.10 10.00 23.45 02.05 03.40
«Мой район. Новости». (16+)
08.25 16.40 «ПОПРЫГУНЬЯ». (12+)
10.15 18.15 00.00 02.20 03.55
«Мой район». (12+)
10.45 00.25 02.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.35 22.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
15.00 00.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 01.35 «Музыкальная интуиция». (16+)	 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)	 17.00 Утилизатор. (16+)	 11.15 «Есть тема!»	 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) 21.40 «КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ». (16+) 23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсерия. А. Егоров - Б. Глэнтон. Прямая трансляция. (16+) 01.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Марафон сериала о повзрослевших героях народного ситкома «Универ». Взрослая жизнь - взрослые проблемы: Варя и Майкл хотят развестись, Маша пилит Валю из-за отсутствия денег, а Антоха, оказывается, уже давно отец... 20.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+) Премьера! Авторское скетч-шоу Сергея Светлакова. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик... 00.00 «Галустян плюс». (16+) 01.35 «Музыкальная интуиция». (16+) 04.25 «Я тебе не верю». (16+) 05.10 «Импровизация». (16+)	06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+) 15.45 Врачи. (16+) 16.45 «Слепая». (16+) 19.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) США, 2017 г. Фантастика. 21.30 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+) 23.45 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+) 01.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+) 03.15 Мистические истории. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 17.00 Утилизатор. (16+) Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. 17.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «ОНГ БАК». (16+) 01.10 iТопчик-2. (16+) 03.00 Утилизатор. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+) 07.00, 10.15, 12.55 Новости 07.05, 22.15 Все на Матч! 10.20 Небесная грация. (0+) 10.40, 01.25 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+) 11.15 «Есть тема!» 13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Пр.тр. Пул 16.30, 03.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.30 Футбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Белоруссии 23.15 Бильярд. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+) 02.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.30 «Вид сверху». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+) 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам не стоит поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и других забот. Ваши дела никуда не денутся. Попросите помощи, если чувствуете упадок сил. В общении убедитесь в том, что ваши слова правильно понимают, – старайтесь предельно ясно выражать свои мысли.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 У Львов могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях с близкими людьми. Будьте аккуратны в словах – невинная ссора дома может перерасти в конфликт. Не жалейте времени на семью. Займитесь наведением порядка в душе и доме, это поможет гармонизировать отношения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам лучше предпочесть уединенность. Постарайтесь организовать небольшой загородный отдых. Вам необходимо больше двигаться, поэтому любая физическая нагрузка пойдет на пользу. Природные пейзажи и приятная компания помогут восстановить силы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Близость к природе наполнит Водолеев новой энергией. Это время благоприятно для работы в саду. При отсутствии возможности выехать за город постарайтесь найти время для вечерних прогулок. Позитивное общение на свежем воздухе также будет особо приятным.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам стоит обратить внимание на ежедневный рацион, при необходимости внесите коррективы. Не отказывайтесь от предложений посетить новое место, особенно в приятной компании. Новые впечатления принесут приятные эмоции. Вы хорошо поработали, время отдохнуть.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам не стоит спешить с выводами о малознакомых людях. Вы можете из-за этого попасть в неловкую ситуацию. Лучше обратите внимание на отношения с коллегами и друзьями. Возможно, некоторые из них обижены на вас. Попробуйте выяснить причину и наладить контакт.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Козырем Близнецов на этой неделе станут честность и дисциплина. Соблюдайте разумный баланс и не позволяйте себе выше головы нагружаться работой, а то так можно и утонуть в делах. Постарайтесь держать все свои эмоции под контролем.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит вести себя ровно. Могут возникнуть перепады в настроении. В связи с этим возможно возникновение проблем во взаимопонимании. Уравновешенность в принятии решений поможет вам сохранить положительную репутацию и защитить отношения.

РАК (22.06 – 22.07)
 Уравновешенность и целеустремленность Раков помогут им добиться успеха на этой неделе. Если в вашей жизни намечается значительное мероприятие, не пропускайте его. Неделя подарит вам много интересного и познавательного, в том числе и знакомства с приятными людьми.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды советуют Скорпионам обратить внимание на свой творческий потенциал. Рисование, чтение, рукоделие, садоводство – это то, что может оказаться сейчас наиболее подходящим. В последнее время вы много работали, поэтому уделите больше внимания семье.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Для Козерогов самая выгодная позиция – занять нейтралитет. Не вступайте ни в какой конфликт, особенно если стороны – родственники. Через общие дела можно сплотить семью. Совместный досуг тоже благотворно скажется на атмосфере вашего дома.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды рекомендуют Рыбам не бояться проявлять теплые чувства к своим близким. Родные люди могут стать для вас опорой в сложной ситуации и разделить радость от новых свершений. В общении старайтесь уважать точку зрения каждого собеседника.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
08.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
17.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
20.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
22.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
00.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
02.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.50 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (12+)
05.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
07.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
08.50, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
12.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
14.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
16.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
19.00 «1+1». (16+)
21.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.35, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
02.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
04.30 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «МИФЫ». (16+)
09.35 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
11.40 «ДАМА ПИК». (16+)
14.00 «1993». (16+)
16.50 «ПИРАММИДА». (18+)
19.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
20.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
22.40 «ОДНА ДОМА». (12+)
00.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
02.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
03.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
05.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
06.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юрий Стоянов, Владимир Яглыч, Елизавета Моряк, Грант Тохатян, Лянка Грыу
02.10 «КЛАССИК». (16+)
04.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+)
03.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
04.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
07.50, 23.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
09.25 «ЛЛУП И БРИГГС». (16+)
11.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
12.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
14.10 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
15.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
17.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
08.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
09.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
11.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
13.00, 04.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕНТА». (16+)
14.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
16.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)
17.40 «ПОНАХАЛИ». (16+)
19.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
22.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
00.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
01.50 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
03.15 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ГОРЬКО». (16+)
03.35 «ГОРЬКО 2». (16+)
05.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
07.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
08.55 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
10.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
12.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
14.15 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
16.10 «БАТЯ». (16+)
17.40 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЬ». (18+)
19.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
21.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
23.00 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.10, 03.00, 04.00, 05.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
06.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
08.05 «КЛАССИК». (16+)
10.05, 11.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
12.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
13.45 «ТРИО». (16+)
Криминал, Россия, 2002 г.
15.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
17.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)
Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.
19.00 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
Боевик, драма, детектив, криминал, приключения, Украина, 1992 г.
21.10 «СПУШАТЕЛЬ». (16+)
23.00 «24 ЧАСА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
09.50 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
11.35 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
13.25 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)
17.05 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)
2016 г. В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенчиков, Ольга Чудакова
21.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Полина Пахомова, Александр Арсентьев, Олег Масленников-Войтов, Евгения Трофимова
00.20 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)
03.30 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+)
05.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)

CINEMA

07.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
08.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
10.30 «НА ГРАНИ». (16+)
12.15 «АННА». (18+)
14.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (12+)
16.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Франция, 2008 г.
20.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
Франция, Германия, 2002 г.
21.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2023 г.
23.50 «АННА». (18+)
01.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
03.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
05.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

06.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
07.45, 08.15 Дизайн от А до Я. (16+)
08.35, 09.00, 09.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.45, 10.10, 10.35 Гастро-маркет. (16+)
10.55, 11.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.35, 13.25, 14.15, 15.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
17.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
21.50, 03.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.10 «МАРИЯ-АНТУАЕТТА». (16+)
02.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РЕТРО

06.25, 17.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
07.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.40 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
08.50, 10.05, 11.25, 22.00, 23.10, 00.20 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
12.40 «Лесная история». Мультфильм. (16+)
12.55 «Заяц Косыка и родничок». Мультфильм. (16+)
13.05, 05.10 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
14.25 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
16.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
19.00, 01.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
20.25, 02.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)
04.15 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 13.45, 17.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
13.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.40, 18.30, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.10, 03.30 «ДИКАЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Мон». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
22.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
00.30 «МАРГОША». (16+)
Марго и Круглиן объясняют друг другу влюбленность...
02.10 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
08.50 «ЗНАКОМЬСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
10.50 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+)
14.25 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
16.35 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)
19.00 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
20.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
22.25 «ВЕЧЕРИНКА ПО ПЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)
00.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
02.05 «ЭСКОБАР». (18+)
03.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
05.35 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТРИ В ОДНОМ 2». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
Драма, мелодрама, экранизация, СССР, 1984 г.
01.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.05 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
10.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНСУС». (16+)
20.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.
Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрывается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, воюют ведут свою пропаганду безудевики. Армия находится на пороге окончательного разложения...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.55 «Высота 89». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Смоленск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мостик. (16+)
06.50 Кондитер. Кения. Торт для Андрея Гайдуляна. (16+)
08.30 Четыре свадьбы. Свадьба в тюремном стиле vs Свадьба в танцевальном стиле. (16+)
11.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
13.30, 15.20, 17.50, 20.00, 22.10 Битва шефов. (16+)
00.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
США, 2019 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Пас Вера, Серхио Перис-Менчета
01.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (18+)
США, 2012 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Дорогая, я забил. (12+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.35 Супермама. (16+)
17.00 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
05.35 Народоведение. (12+)
06.05, 13.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
06.15 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
08.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
09.10 Герасимовы. (12+)
10.00 Пешком по Москве. (6+)
10.15 Звезда и смерть графа Вронского. (сербский гамбит. (12+)
11.05, 15.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
12.00 Спротивление. Русские французы. (12+)
13.00 Русский граф Болгаров. (12+)
14.00 Пешком в историю. (12+)
14.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Будьте готовы! (12+)
19.00 Судьба одного химика. (12+)
20.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
21.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
21.50 Музейный феникс. (12+)
22.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.50 Древняя история Сибири. (12+)
08.20 Сокровища Европы. (12+)
09.20, 10.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.20 Внутри криминального разума. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Человеческие зоопарки. (16+)
14.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
15.05 Оружие древности: искусство войны. (16+)
15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+)
17.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
19.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
20.00 Тайное досье Марко Поло. (12+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Военные заводы: Машины нацистской войны. (12+)
22.45 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
01.35, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.25 Внутри криминального разума. (16+)
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
04.55 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.50, 02.50 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
06.50, 20.45, 04.10 Это лечится. Непослушный ребенок. (12+)
Детские обиды, особенно родительские наказания, мы, порою, помним всю жизнь и думаем: «Уж мы так со своими детьми не поступили!». Но, обычно, повторяем то же самое... Как разорвать порочный круг, - расскажет детский психолог Александр Калмановский.
07.20, 21.15, 03.45 #Навидео видно. Выпуск 2. (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.40 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
12.10, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+)
12.35 #Навидео видно. Выпуск 1. (12+)
13.05 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+)
13.35 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+)
14.05 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.55 Тайны мозга. Недостаточная часть. (12+)
19.45, 05.30 Еда здорового человека. Икра. (12+)
21.45 О самом главном. Мошенички на здоровье. (12+)
02.00 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
04.40 На приёме у доктора Ороса. Нарушения осанки. (12+)
05.05 Большой скачок. Канцерогены. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 09.00, 12.00, 14.15, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Дачные радости. (12+)
06.25 Обнови свой сад. (12+)
06.50 Садовые сокровища. (12+)
07.10 Керамика. (12+)
07.25 Садовый доктор. (12+)
07.35, 10.40, 14.00, 16.40, 19.45 Домашние заготовки. (12+)
07.50 Школа дизайнера. (16+)
08.20, 08.30 Готовим на природе. (12+)
08.45, 23.50 Чай вдвоём. (12+)
09.25, 12.25 Консультант садовода. (12+)
09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25 Дачные хитрости. (12+)
11.00 Стройплощадка. (12+)
11.30 Какая дичь! (12+)
11.40 С пылу с жару. (12+)
12.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.15 ЗаСАДа. (12+)
13.40 Ваш агроном. (12+)
14.35 У мангала. (12+)
16.00, 21.55 История одной культуры. (12+)
16.30, 22.25 Правила огородника. (12+)
17.00, 22.55 Прогулка по саду. (12+)
17.30, 23.20 Моя крепость. (12+)
18.00, 00.05 ЛучкииПучки. (12+)
18.15, 00.15 Сад в радость. (12+)
18.40, 00.40 Вершки-корешки. (12+)
18.55 Здоровый сад. (12+)
19.15 Мастер-садовод. (12+)
19.25 Кашеварим. (12+)
19.55 Не прости сун! (12+)
20.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
22.35 Квас. (12+)
00.55 Закуски. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 03.10 Поймать лосося. (16+)
06.30, 09.25, 03.40 Сам себе охотник. (16+)
06.55, 11.00, 15.05, 19.00, 23.00, 04.05 О главном. (16+)
07.00, 04.10 На охотничьем троле с Сергеем Астаховым. (16+)
07.30, 10.25, 13.35, 16.25, 19.40, 04.35 Камский спиннинг. (16+)
07.55, 11.05, 14.05, 05.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.25, 11.35, 14.35, 17.25, 20.35, 05.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
08.55, 09.10 С полем! (16+)
09.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)
12.05 Охота и рыбалка в... (12+)
12.35, 15.25, 18.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
13.05, 13.20 От первого лица. (12+)
15.10, 21.05 Кто? Куда? Зачем? (16+)
15.55 Сезон охоты. (16+)
16.55, 20.10, 23.10, 02.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
18.00, 00.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.10 Хватка хищника. (16+)
21.20, 00.50 Фишермания. (12+)
21.50 Лесной домашний зверь. (16+)
22.20, 01.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
22.50 Рыбалка сегодня. (16+)
23.40, 02.30 Карпфишинг. (12+)
00.10, 03.00, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
01.15 Рыболовный дневник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппеловой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Сого-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00, 02.30 Карпфишинг. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
- 06.55** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
- 07.50, 12.50** Новости
- 07.55** «Исчезнувшие. «Урал-лан». (12+)
- 08.25** «Ручная работа». (12+)
- 08.55** Художественная гимнастика. Международный турнир «Евгения Сир». Прямая трансляция из Омска
- 12.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.55** Художественная гимнастика. Международный турнир «Евгения Сир». Прямая трансляция из Омска
- 16.30** Прыжки в воду. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 1 м. Прямая трансляция из Казани

- 17.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 17.25** Прыжки в воду. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
- 18.40** Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.10** Баскетбол. Кубок Росконгресса. «Москва» - «Санкт-Петербург». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 21.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 22.30** «Есть тема!» (16+)
- 00.00** Баскетбол 3х3. Sirius Сир. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 04.00** «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)
- 04.15** «Вы это видели». (12+)
- 05.05** «Магия большого спорта». (12+)
- 05.30** «Ручная работа». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Лайкер. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30** Перемотка. (16+)

- 14.30** Хиты по-русски. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Плейлист Под шашлычок. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.45** Народное диско. (16+)
- 22.45** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 15.15, 19.00, 22.30** «Барбоскины». (0+)
- 08.25** «Лео и Тиг». (0+)
- 09.00, 14.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00** «Приключения Бубы». (6+)
- 17.30** «Простоквашино». (0+)
- 20.00** МУЛЫПремьера! «Мини-Мишки. Полетели!», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Забавные насекомые», «Ник-изобретатель. Дирижабль», «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+)
- 20.25** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. (0+)
- 22.55** «Геройчики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Команда Флоры». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

Q

- 05.00** «Пластелинки». (0+)
- 05.05** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 06.05, 09.40** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00, 18.00** «Мир за минуту». (0+)
- 07.05, 18.05** «Три кота». (0+)
- 10.30** «Енотки». (0+)
- 11.10** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 11.15** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00** «Царевны». (0+)
- 13.10** «Ася и Вася». (0+)
- 14.00** «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 14.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)
- 15.30** «Отель у овец». (0+)
- 16.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.40** «Ум и Хрум». (0+)
- 21.40** «Турбозавры». (0+)
- 23.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 01.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- 02.00** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 22.55** «Геройчики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.55** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 18.45** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.00** «Ну, погоди!» (16+)
- 23.15** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводами). (0+)
- 01.10** «Умка на елке» (с сурдопереводами). (0+)
- 01.15** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводами). (0+)
- 01.25** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Кругляши», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35** «Цветняшки!» (0+)
- 07.50** «Петроникс». (0+)
- 08.20** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 08.25** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Волшебная кухня». (0+)
- Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и мамининой помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
- 10.45** «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
- Калаяка-Малаяка и его подружка Тая приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.10** «Геройчики». (0+)
- 13.35** «Диностер». (6+)
- Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Абсолютный победитель детских соревнований по горнолыжному спорту «Кубок Медвежонка!» обладатель золотой медали детских соревнований на приз Александра Филатова! Спортсмен и любитель чтения! В гостях у Саши и Ани - Иван Салкин!
- 14.45** «Царевны». (0+)
- 17.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надю». (6+)
- 23.00** «Ну, погоди!» (16+)
- 00.30** «Алиса и Льюис». (0+)
- 02.00** «Простоквашино». (0+)
- 03.30** «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- 06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Крестный ход. (0+)
- 11.35** Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 16.15** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г.

- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 21.00** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55** Следы империи. (12+)
- 23.30** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55** Поле битвы. (16+)
- 02.25** День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 02.55** Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 03.25** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Постный день. Разрешается рыба.

«Христианство – это не просто прийти в храм, помолиться, поставить свечку и испросить у Бога какого-то чуда. Чудо может совершиться, да оно уже совершилось с каждым из нас. Но важно сегодня измениться в лучшую сторону, стать добрым, милостивым, милосердным».

Епископ Городецкий и Ветлужский Августин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Было время, когда количество жилых изб на Руси в деревне или на селе считали по печным трубам. Давайте вспомним то, что знал каждый крестьянин про печь-матушку, царицу изб.

Царица изб – русская печь

1 Известно, что печь служила своеобразным метеоцентром. Существовал проверенный временем набор разных примет, связанных с печью, по которым определяли погоду. Если смотрели на дым, то вертикально поднимающийся вверх столб гарантировал солнечную и безветренную погоду. Дым стелился по земле, принимал причудливые формы – каждый понимал, что в непогоду много дел во дворе не сделаешь. А что говорили хозяину печи потрескивающие поленья зимой?

а) Предвещали оттепель.
б) Гарантировали мороз и солнце.
в) Указывали на предстоящий буран.

3 Неоднократно образ печи появлялся в сказках: «Гуси-лебеди», «Тельпушок», «Баба-яга», «По щучьему велению», «Жихарка», «Ивашка и ведьма» и других. Давайте вспомним одну из самых известных народных сказок, где главный герой – Емеля. Как известно, в этой сказке Емеля «лежит на печи на девятые кирпичи». Каждому в то время было понятно, что это...

5 Невозможно представить русскую избу без печи. Удобная конструкция позволяла варить, парить, жарить, печь, греть и томить еду. И, естественно, у каждой хозяйки был необходимый набор инструментов: ухват, чтобы извлекать и ставить горячую посуду (горшки и чугуны) в печь, деревянная лопатка – садник, служила для посадки в печь форм с хлебом. Извлекались они (формы) клюкой (кочергой). А чапельник служил для того, чтобы...

2 Печь – героиня русского фольклора. Помимо сказок, где печь-помощница, она фигурирует во множестве пословиц и поговорок: «Что есть в печи, всё на стол мечи», «На печи и зимой красно лето», «В октябре с солнцем распрощайся, ближе к печке подбирайся», «Бог не пошлёт калачи, если лежать на печи», «С глупой речью сиди за печью». А теперь продолжите эту пословицу: «Сколь ни ваяйся на печи, а...



4 Есть фразеологизм, который связан с печью и до сих пор используется. Например, когда надо выбрать из множества вариантов, правильным решением становится выбор отправной точки, от которой и можно продолжать дальнейшие рассуждения. Что это за фразеологизм?

- а) ... генералом не станешь.
б) ...дела не переделаешь.
в) ...пирог сами не поспеют.

- а) Идти от печи.
б) Бежать от печи.
в) Плясать от печи.

- а) Ставить в печь сковороды.
б) Вынимать из печи подсушенные продукты.
в) Вешать прихватки.

ОТВЕТЫ

1-6. Сильно потрескивающие поленья указывали на наступление морозов, если дым из печи шел вертикально. А если стелился по земле с сильным потрескиванием дров – то, что буран на подходе. **2-а.** «Сколь ни ваяйся на печи, а генералом не станешь». **3-б.** Это высота лежка от печки (нижней части русской печи) в кирпичках. Чаще всего именно такой высоты и делали русские печи. Основной фразеологизм стало представление о строительстве дома, когда первой возводилась печь, а затем от нее размечали и строили все остальное. **5-а.** Чапельником ставили в печь сковороды.

1 ПЕРВЫЙ



18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
14.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
15.20 «МЕТЕЛЬ». (0+)
 16.50 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+)
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «КАМОН КАМОН». (16+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Драгоценные истории». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Триггеры». (16+)
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Легкие деньги». (16+)
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
07.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 Геру и Снежану похищают бандиты в балаклавах. Случайный свидетель сфотографировал машину преступников, но видна лишь часть номера.
18.45 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 Почему Юрий Тарасов считает, что завёл дома инопланетянина, и где научился ездить верхом на свинье? Правда ли, что мейн-куны едят килограмм мяса в день и произошли от рыси?
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «МИЛЯЯ СОСЕДКА». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Дмитрий Мазуров.
 После двух лет брака Веру бросает её муж - состоявшийся писатель Степан. Всё это время Вера была вынуждена не только содержать его, но и терпеть нескончаемые претензии свекрови.
00.40 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
04.10 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (12+)
07.10 02.00 «СЕРЕЖА». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
09.20 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
 11.10 «Легенды музыки»
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
14.50 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
16.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
18.35 19.25 «КЛАССИК». (16+)
 21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)
23.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)
01.00 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (12+)
12.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
 14.30 События
14.45 «ВИНА». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Иван Стебунов.
 Евгений потерял жену - она разбила в ДТП.
18.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
 22.00 События
 22.15 Прощание. (16+)
 23.00 «Тайная комната. Бенито Муссолини». (16+)
 23.50 «90-е. Лебединая песня». (16+)
 00.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.00 «Хватит слухов!» (16+)
 01.25 «Звёздные отчимы». (16+)
 02.05 «Смертельный чёс». (16+)
 02.45 «Битва со свекровью». (16+)
 03.25 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
 04.05 «10 самых...» (16+)
 04.35 «Петровка, 38». (16+)
 04.45 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (16+)

OTR OTR

- 06.00 «ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ».** (12+)
 07.55 «В мире басен». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна»
 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «МОЛОКО». (16+)
12.30 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
 13.40 «Наследие». (12+)
 15.05 «Великие шедевры строительства». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
 17.20 «Заяц-портной». (12+)
17.35 «Я, СЛЕДОВАТЕЛЬ...» (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.10 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
21.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.30 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (18+)

НТВ



23.30 «Международная пилорама». (18+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 Тайны режиссёра Дмитрия Астрахана и его истине похожая на кино жизнь.
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 Новости. (16+)
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
 06.40 Сити. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «В порту». «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
08.05 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»
 09.45 Больше, чем любовь
 10.25 «Проснись и пой!»
 12.05 «Земля людей»
 12.40 16.45 «Красная площадь»
 12.55 01.10 «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре»
 13.50 «Дорога к Пушкину»
 14.05 «Рассказы из русской истории»
 15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце
17.05 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Рассекреченная история»
 1918 год. Разгар Гражданской войны. Противников большевиков поддерживают западные страны. Россия превратилась в точку притяжения военных сил 14 государств.
20.15 «КРАЖА»
 22.30 Концерт «Джаз от народных артистов»
23.10 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)
 02.00 «Искатели»
 02.45 «Знакомые картинки»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 04.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.35 «Город с историей»
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 09.00 12.50 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.30 13.20 03.40 «Погода на любой вкус». (16+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Спорт с Марусей». (16+)
 13.50 «Рекопись Подмосковья»
 14.35 15.15 «Вспомнить всё»
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Новости МО». (16+)
 16.35 22.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Неравнодушные». (16+)
 19.30 «Жеребцова и точка»
 20.40 «Док. кино». (16+)
 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



05.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
 07.30 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
 13.45 Уральские пельмени. (16+)
 14.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
 США - Великобритания - Венгрия - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Гослинг, Харрисон Форд, Ана де Армас.
 Земля населена людьми и репликантами, созданными выполнять самую тяжёлую работу. Работа офицера полиции Кей - держать репликантов под контролем в условиях нарастающего напряжения...
00.15 «СТРАХОВЩИК». (16+)
 Болгария - США - Испания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Антонио Бандерас, Дилан МакДермотт, Мелани Гриффит.
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 03.40 04.05 04.40 05.35
 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 06.35 11.55 02.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 07.20 «Кинорекивизит». (12+)
 08.05 «Тайны кино». (12+)
 08.50 12.45 16.40 02.20 03.20
 04.25 «Мой район. Новости». (16+)
09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
 11.25 «Киноулица». (12+)
13.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.55 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
20.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
21.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
23.10 «ПЕТЛЯ». (16+)

REN	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.00 Лига городов. (16+)	09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 Улётное видео. (16+)	10.20 Лица страны. (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.	06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)			
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	07.00 «Мультфильмы». (0+)	08.30 Улетные животные. (16+)	07.00, 10.15, 12.55, 19.25 Новости	09.50 Уютное утро. (16+)			
08.30 «Новости». (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	Самая милая программа на всём телевидении от создателей «Улётное видео». Кто такие эти «Улётные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!	07.05, 13.00, 16.10, 00.50 Все на Матч!	10.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)			
09.00 «Минтранс». (16+)	17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ТВОРЦЫ СНОВ». (6+)	10.20 Лица страны. (12+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Александр Гришин, Анна Казючиц.			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Их ждали, на них надеялись, и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой, а заодно помочь людям, которые действительно нуждаются в решении самых разных проблем.	11.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	12.45 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)	10.40 «Лионель Месси». (12+)	Со стороны жизнь начальника пограничного отряда Алексея Стрельцова кажется идеальной: подполковник служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают верная жена Вера и сын Данила.			
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)	14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	11.50 «Вы это видели». (12+)	10.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)			
12.30 «Новости». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	19.00 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)	13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)			
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 Лига городов. (16+)	20.45 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)	20.45 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)	16.45 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Суперкубок России. Женщины. Пр.тр.	23.10 Сама Меньшова. (16+)			
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	01.55 Импровизация. Команды. (18+)	22.45 «ПИРАНЬИ ЗДД». (16+)	22.45 «ПИРАНЬИ ЗДД». (16+)	19.30 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр.	01.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)			
16.30 «Новости». (16+)	03.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)	00.00 «СИНЕСТЕР». (18+)	00.00 «СИНЕСТЕР». (18+)	23.15 Бокс. Vare Knuckle FC. Пр.тр.	04.20 «6 кадров». (16+)			
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	04.50 «Забытое чудо». (6+)	02.00 «ЗОИ». (18+)	02.00 «ЗОИ». (18+)	02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)	04.35 «Брачные аферисты». (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		03.45 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)	03.45 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)	02.30 География спорта. (12+)	06.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)			
19.00 «Добровзфире». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)	05.15 «Мультфильмы». (0+)					
19.30 «Новости». (16+)								
20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)								
США, 2001 г. Военная драма. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт.								
23.30 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)								
02.00 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)								

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

4	1	В	1	4	10	12	6	9				
7	1	7	2	Н	8	6	8	10	13	8	13	
10	3	Е	15	14	11	4	6	9	6			
1	12	7	4	Д	2	6	9	19	14	22		
8	5	Р	5	11	18	7	8	6	2	7		
13	6	1	3	Е	13	2	17	8				
23	2	Н	7	9	8	6	1	19				
13	6	16	6	И	2	9	7	3	15	4	11	9
3	3	Е	20	7	21	13						
24	23	14	6	8	5	11	10	22	6	3		
18	11	2	16	7	17	21	16	20				
10	10	11	19	10	2	9	8	6	5			
8	10	5	6	12	8	15	7	17				

По горизонтали: Усик. Авантигул. Ходики. Всадник. Рогатина. Ливер. Актив. Личинка. Ездок. Хитроумие. Гончая. Пунктир. Турист.

По вертикали: Двустышние. Внедрение. Визир. Дух. Стихия. Климат. Лопание. Колка. Акция. Взбучка. Полиция. Арбуз. Жгут. Шнур. Хаос.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 25.06.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

20% на лечение

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
08.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
08.10 «1+1». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.15 Мультсериал. (6+)
05.40 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
02.55 «А ВОТ И ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
07.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.35 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.50 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

CINEMA
07.00 «НА ГРАНИ». (16+)

red .RED
06.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

РЕТРО
06.20, 17.25 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 11.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

ПОБЕДА
04.45 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Красноярск. (16+)

Ю
05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.00, 04.00, 09.55 Обыкновенная история. (6+)

VIJU HISTORY
06.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

ДОКТОР
06.00, 06.25, 19.10, 19.40 Будь в тонус! Эпизоды 22-23. (12+)

06.55, 16.30, 02.10 Большой скачок. Иммунирует против хозяина. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 08.40, 09.05, 13.35, 17.30, 23.00, 23.25 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 20.50 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Кубок Росконгресса. «Москва» – «Санкт-Петербург». (6+)

07.50, 11.50, 15.50 Новости

07.55 «Исчезнувшие». «Амкар». (12+)

08.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

08.35, 21.40 «Небесная грация». (0+)

08.55, 11.55 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Прямая трансляция из Омска

11.20 Страна смотрит спорт. (12+)

14.45 «Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовы». (12+)

15.05 «Ручная работа». (12+)

15.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.55 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Казани

16.55 «География спорта. Ярославль». (12+)

17.25 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани

18.25 Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани

20.00 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)

22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА – УНИКС (Казань). (0+)

00.40 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)

02.30 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. 1/4 финала. Трансляция из Сириуса. (6+)

03.40 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) – «Локомотив-Пенза». (12+)

05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.55 Плейлист Лето. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист Лето. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

14.30 Очень карачен. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Глаза боятся, а звезды делают. Вся правда о выступлениях премии МУЗ-ТВ. (16+)

16.30 Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)

17.00 Премияльная Дюжина. (16+)

18.00 Плейлист Под шашлычок. (16+)

19.00 Авторадио. 30 лет. (16+)

21.40 Народное диско. (16+)

22.40, 00.00 Танцпол. (16+)

23.00 DFM – Dance chart. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Сказочный патруль». (0+)

11.00 «Лудвилль». (0+)

12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка». (0+)

12.05 «Геройчики. Путь самурая». (0+)

16.00 «Геройчики». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Путь самурая» (0+), «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка» (0+), «Волшебная кухня. Спринг-роллы» (0+), «Буба. Таинственный след». (6+)

19.25, 22.00 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных – самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.

02.00 «Волшебная кухня. Спринг-роллы». (0+)

0!

05.00 «Енотки». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00, 14.20 «Ничего себе имя!». (0+)

07.30 «Оранжевая корова». (0+)

10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

10.20 «Три богатыря. Ход ко-нем». (6+)

11.35 «Спроси у ТриО!». (0+)

11.40, 23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

14.50 «Три ката». (0+)

17.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

Новогодние приключения трёх богатырей.

С кем только не повстречаешься в новогоднюю ночь! Вот и богатыри обзавелись новым знакомым, правда, тот оказался не так-то прост.

18.35 «Царевны». (0+)

21.30 «ДиноСити». (0+)

01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.00 «Кино!» «Плюшевый бум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фиксики», «Смешарики. Спорт». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Синий трактор». (0+)

09.25 «ДиноСити». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.25 «Три ката». (0+)

13.00 «Это супер!» (0+)

13.20 «Гризли и лемминги». (6+)

14.50 «Фееринки». (0+)

16.10 «Царевны». (0+)

17.45 «Чик-Чиркино». (0+)

Чик-Чиркино – городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных – главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.

19.30 «Мини-Мишки». (0+)

Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Турбозавры». (0+)

Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

00.30 «Алиса и Льюис». (0+)

02.00 «Простоквашино». (0+)

03.30 «Поезд динозавров». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

Коварный Урфин Джус решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли, которая оказалась в Волшебной стране в самое подходящее время. Ей очень нужно вернуться домой, но прежде она должна помочь своим друзьям.

08.55, 16.55, 00.55 «Урфин Джус возвращается». (12+)

10.15, 18.15, 02.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

11.30, 19.30, 03.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

12.45, 20.45, 04.45 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

10.00 «Маша и медведь. Песенки». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Три ката». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Большое путешествие». (6+)

Медведь по имени Мик-мик живет без забот в своем лесу и дружит с зайцем Оскаром. А тем временем в далеком Китае мама и папа панды с нетерпением ждут аиста из Центра доставки детей, ведь он должен принести им маленького пандочку. Только они не знают, что непуговый аист уже доставил малыша.

00.00 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (0+)

07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

10.50 Святны России. (6+)

12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) СССР, 1961 г.

17.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

19.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)

СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов, Олег Куликович

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.40 Святые войны: Иоанн Русский. (6+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психайта исп. Обретение мощей прп. Макария Калазинского.
Поста нет.

«Господь милостиво вразумляет человека, что надо с благодарностью терпеть скорби. Я за всю жизнь ни разу никогда не роптал за скорби, но все принимал от руки Божией, как лекарство, и всегда благодарил Бога, и потому дал мне Господь легко нести все скорби».
Прп. Силуан Афонский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

В 1962 году на экраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».

5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь (ныне – Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко).

В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ
В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1».

7 ИЮНЯ
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ
В 1843 году началось строительство железной дороги Москва – Санкт-Петербург.

В 1869 году Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.

9 ИЮНЯ
В 1719 году первый российский император Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды.

В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Феодор.
4 ИЮНЯ. Владимир, Максим, Михаил.
5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.
7 ИЮНЯ. Елена, Иоанн, Иннокентий.
8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.
9 ИЮНЯ. Иоанн, Феодора, Феропонт.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды
■ День образования полиции России
■ Всемирный день бега
6 ИЮНЯ ■ День русского языка
■ Пушкинский день в России
7 ИЮНЯ ■ Всемирный день заботы
8 ИЮНЯ ■ День социального работника
■ День пивовара ■ День мебелистика
■ День домохозяйки и домохозяйина
■ Всемирный день куклы
9 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности
■ Международный день архивов
■ Международный день друзей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

3 июня считалось Олениным днем. Ненастная погода предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.

4 и 5 июня, в Василевский день и день Левона Огуречника, судили о будущем урожае. Появление большого количества оводов и пауков предвещало богатый урожай огурцов.

Про 6 июня, день Своборного дерева (шиповника), в народе говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведёт». Цветение шиповника сулило большой урожай сыроежек.

На **7 июня**, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предвещало богатый урожай зерновых. А если рябина с цветением запаздывала, то и зима будет запаздывать, осень будет долгой.

В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водоемами. Прилив реки предвещал хорошую погоду в ближайшие деньки, отлив – быть скорым осадкам. А если у поверхности воды играет рыба – готовься к сырой погоде.

9 июня считали Федориным днем и наблюдали за поведением лесных птиц. Если в солнечный день дятел сильно стучит клювом – погода вскоре переменится, жди дождя.

– Как ты думаешь, почему наши женщины научились коня на скаку останавливать?
– Почему-почему, чтобы принц мимо не проскакал!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

22 (643). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.05.2024 г., фактическое: 01.00 час. 28.05.2024 г. Дата производства: 28.05.2024 г. Дата выхода в свет 29.05.2024 г. Тираж 741 250.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1464. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 862 480. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Берёзка». Красота по-русски». (12+)
13.30 «Видели видео?» (0+)
15.05 Большая история. (16+)
17.05 Премьера. «Русский летчик Ярошенко. «Гудбай, Америка!» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Пушкин». «Театральный подкаст». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Собрались с мыслями». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Обман веществ». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Баден-Баден». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
06.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
Россия 2023 г. Детектив. В ролях: Александр Дьяченко, Евгений Тележкин, Евгения Шахнович, Виталий Такс. В тайге во время прогулки отдыхающих супругов Голицыных таинственным образом исчезает муж. Исаев, - новый заместитель начальника РУВД, начинает поиски...
17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
01.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

06.00 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов. Судьба Лизы Калининой была удручающей и серой, как дорога через пыльную степь: детский дом, кулинарное училище, работа в столовой, неудачное замужество, пьющий муж. Лиза получила письмо от родной матери, которая бросила её в детстве.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
06.45 «КЛАССИК». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы»
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



11.30 События.

05.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
06.55 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
08.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
10.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
11.30 События
11.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
16.40 «90-е. Бандитское кино». (16+)
17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. В ролях: Е. Семенова, К. Соловьев. Ирина Каменецкая владеет крупным бизнесом в Подмоскovie. Из-за сложного характера и требовательности сотрудники её не любят и побаиваются.
21.15 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
04.05 «Увидеть Америку и умереть». (16+)
04.50 «Бондарчук. Триумф и зависть». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «ОКРАИНА». (12+)
07.30 «Стеклопанная гармоника»
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 Кино на все времена
13.25 «Хранитель древности»
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.15 Мультфильм. (0+)
17.50 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)
21.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
23.00 «Алиса: Волнение». (16+)
23.55 «ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ»

НТВ НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Сделай сам! В новом выпуске «Чуда техники» Сергей Малозёмов расскажет о тренде на рукоделие: украшения из листьев, игрушки из шерсти питомцев и ковры из пучков ниток.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.05 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
09.40 16.40 Сити. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (12+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Сказка о царе Салтане»
07.30 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»
09.55 «Острова»
10.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
Работа над романом началась в июле 1827 года в Михайловском. Весной 1828 г. Пушкин читал в Санкт-Петербурге отрывки друзьям. Первые публикации избранных глав относятся к 1829 и к 1830 гг.
13.15 «Дорога к Пушкину»
13.45 «Рассказы из русской истории»
15.05 23.20 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ГЛУПОСТИ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Я люблю вас!»
К 95-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной
17.50 Концерт «Людмила Зыкиной посвящается...»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ПИКОВАЯ ДАМА»
00.45 «Страна птиц»
01.25 «Искатели»
02.15 «Персей». «Прометей»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.00 «Будни». (16+)
06.00 10.30 12.50 «Внимание! Еда!» (12+)
06.30 11.00 11.30 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.20 09.00 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
08.50 15.15 «Погода 360». (6+)
09.30 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Спорт с Марусей». (16+)
13.20 «Погода на любой вкус»
13.50 «Рекопись Подмоскovie»
14.35 15.30 21.55 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «Новости МО». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Док. кино». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.00 «НЕЛЛИ РАПП: КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (12+)
11.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
США, 1984 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Кэпшоу, Амриш Пури. Индиана Джонс направляется в путешествие в сердце Гималаев вместе с ресторанным певичкой Уилли Скотт и своим верным маленьким помощником Коротышкой.
14.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
16.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
22.00 Премьера. Русская дорога. (16+)
23.35 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.20 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.10 03.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.05 «Тайны кино». (12+)
08.55 12.45 16.40 01.55 «Мой район. Новости». (16+)
09.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
10.25 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
11.55 02.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
19.15 «ПЕТЛЯ». (16+)
22.35 «ГОЛКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ХАННА». (16+) США - Великобритания - Германия, 2010 г. Боевик. В ролях: Сирша Ронан, Кейт Бланшетт, Эрик Бана. Хрупкая на первый взгляд Ханна - идеальный солдат.</p> <p>16.10 «ПАРАНОЙЯ». (16+)</p> <p>18.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>20.30 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>06.15 Однажды в России. (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>05.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.00 «КОН-ТИКИ». (16+)</p> <p>14.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)</p> <p>16.15 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+) Великобритания, 2021 г. Триллер. В ролях: Холли Эрл, Джек Трумен. Компания молодых людей проводит свои весенние каникулы на тропических островах. Отрываясь и наслаждаясь беспечной свободой, друзья решают угнать два гидроцикла. Чтобы вдоволь подураться, они отплывают подальше от берега. Шутка заканчивается ранением одного из друзей. Гидроцикл тонет, второй не заводится, приятель истекает кровью...</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.40 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+) Таиланд, 2008 г. Боевик. В ролях: Тони Джа, Сарунчу Вонгкраянг, Соранонг Чатри, Примората Дежудом, Нирут Сиричания. В 1974 году по Буддийскому календарю и в 1421 году от Рождества Христова влияние королевского двора Аюттаия времен правления короля Рама II, который сам был родом из этих мест, стало более могущественным, чем Сукхотаи. И оно росло с каждым днем, расширяя свои владения на восток. Армия Аюттаия покорила Город Ангелов за 7 месяцев.</p> <p>02.20 Утилизатор. (16+)</p>	<p>19.25 Новости</p> <p>06.00 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.15, 13.55, 19.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.00, 16.45, 19.30, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.20 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Гала-концерт. (6+)</p> <p>11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>17.25 Прыжки в воду. VetBoom ЧР. Пр.тр.</p> <p>20.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Пр.тр.</p> <p>23.30 «Тони Кроос». (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (6+)</p> <p>04.00 Регби. (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Кот, Давид Колчин. Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды Никита, они с Катей влюбляются друг в друга...</p> <p>14.40 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Никита Бурячек, Дмитрий Коптев. Света думала, что в её жизни всё отлично. Но, попав под сокращение, поняла, что всё не совсем так: работу найти сложно, муж изменяет ей...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.20 Сама Меньшова. (16+)</p> <p>01.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После неожиданно затянувшихся майских заморозков город накрыли дожди. И не то чтобы шли они постоянно – то вечером дождик зарядит, то вдруг ливанет ночью. По дорогам и тротуарам щедро разлилась жидкая грязь, лужи не успевали пересыхать. Не переносивший запачканной одежды Петрович принес на работу одежду – брюки приходилось чистить по два, а то и по три раза в день.

В пятницу дождь начался ровно в тот момент, когда Петрович вышел из дома. Пока он дошел до работы, брюки промокли почти до колен и вдобавок «украсились» коричневыми пятнами грязи. Дождавшись, когда брюки высохнут, Петрович взял в руки щетку.

– Ну вот, – ворчал он, ожесточенно работая щеткой. – Только отвык брюки

Старушка нашептала на ушко

каждый день чистить, и снова-здорово. Когда уже нам тут асфальт нормальный положат, чтобы в грязи по колено не ходить?

– Лучше бы плитку, – откликнулся его напарник. – У нашего дома сняли вообще весь асфальт в прошлом году и положили плитку. Красота!

– Да хоть что, лишь бы грязи не было, – согласился Петрович, убирая щетку в стол. – Не скапливается у твоего дома грязь на плитке?

Не, не скапливается. Правда, часть плиток уже перекопалась, несколько штук кто-то выковырял – ну то есть картина уже не такая хорошая, как в прошлом году. Лужи тоже кое-где образуются, когда дождь сильный. Но грязь не скапливается, нет.

– И на том спасибо, – констатировал Петрович.

В кабинет заглянул дежурный:

– Там это... у соседнего дома шум какой-то, посмотрели б вы...

– А драки нет? – спросил Петрович.

– Да вроде нет.

– Это хорошо. Ну пойдем, посмотрим, что за шум. Кстати, и дождь вроде кончился.

И они с напарником отправились на место происшествия.

Шумел владелец дорогого автомобиля, припаркованного прямо на газоне. Переднее правое колесо его было слущено. Вокруг шумного хозяина машины собралась небольшая толпа, сочувствия на лицах не содержащая.

– Кто, по-вашему, мог это сделать? – спросил его Петрович.

– Хулиганы! – воскликнул в ответ тот.

– Понятно, что не академики. Конкретные подозрения у вас есть?

– Я всех подозреваю, всех! Завистники! Бездельники! Хулиганы! – бушевал владелец роскошного авто.

Из толпы вышла сухонькая старушка, поманила пальцем напарника Петровича и что-то прошептала ему на ухо. Тот внимательно выслушал ее, кивнул и отвел майора в сторону.

– Есть подозреваемый, Николай Петрович. Вернее, подозреваемая. Пойдемте.

И они пошли в дом.

Подозреваемой оказалась хрупкая девушка, распахнувшая дверь, как только палец Петровича коснулся звонка. Они прошли в чистенькую прихожую, до потолка уставленную старой мебелью. На ножке табуретки, торчавшей из этого нагромождения перпендикулярно стене, висел черный зонт в форме трости, с его кончика медленно сползала капля. Петрович и его напарник едва втиснулись в этот склад обшарпанного антиквариата.

– Какая машина? Этого жлоба, который вечно на газоне паркуется? Так ему и надо! А я знать ничего не знаю, я сегодня вообще из дома не выходила, – девушка хорохорилась и была похожа на маленького птенца, выпавшего из гнезда по недосмотру родителей.

Вот что мы с вами сделаем, гражданка, – сказал Петрович, пряча улыбку в усы. – Мы с лейтенантом сейчас организуем этому жлобу серьезный штраф за парковку в неполюженном месте, а вы нам обещайте больше никогда не портить чужую собственность, хорошо? Что-то нет у меня сегодня никакого желания привлекать такую милую девушку к уголовной ответственности. Ну что, договорились?

– Договорились, – кивнула в ответ та.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил девушке?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 21: художница увидела грабителя в зеркале.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОС-ЛЫМ». (12+)

08.05 «ТИХИЙ ДОН». (16+) Сериал. Россия, 2015 г. На фоне эпохальных событий начала XX века, гражданской войны, кровавой смуты и революции, развивается история любви лихого казака Григория Мелехова и красавицы-казачки Аксиньи Астаховой.

19.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

21.15 «ДЕВЧАТА». (12+)

23.00 «ТЕМА». (12+)

00.50 «ПЕНА». (12+)

02.05 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

03.40 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

05.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)

TV1000

05.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

07.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)

08.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

11.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)

13.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

15.05 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

17.10 «Кролецип и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (6+)

19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)

20.55, 22.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

00.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

02.15 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

03.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

09.00 «Три ката». Мультсериал. (6+)

10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ГАДАЛКА». (16+)

14.05 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)

15.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

17.45 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

19.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (18+)

21.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)

23.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)

01.15 «МИФЫ». (16+)

02.45 «ДАМА ПИК». (16+)

04.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

05.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три ката». Мультсериал. (6+)

05.25 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)

06.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

12.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «БАТЯ». (16+)

00.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

03.45 «АРТИСТКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПАРАЗИТЫ». (18+)

02.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

04.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

05.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

07.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

08.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

10.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

12.15 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

13.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

15.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

17.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

18.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

20.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

22.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

23.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

08.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

09.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

11.10 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

12.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

14.35 «ПРИЗРАК». (16+)

16.35 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

18.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

19.55 «БАБКИ». (16+)

21.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (12+)

23.00 «БЕЗДНА». (12+)

01.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

02.25 «ДЖУНГЛИ». (16+)

03.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

05.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

02.55 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

04.45 «ПОЕХАЛИ!». (16+)

06.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)

08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)

10.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

Комедия, Россия, 2008 г.

12.35 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)

14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

16.05 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

18.00 «БАТЯ». (16+)

19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

21.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

23.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

03.00, 04.30 «ДУМА О КОВАП-КЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)

05.55, 06.50, 07.55, 08.55 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)

09.55 «24 ЧАСА». (16+)

11.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

Драма, Россия, 1997 г.

13.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОВОГО». (16+)

15.05 «ФУТБОЛИСТ». (12+)

16.45 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)

19.00 «КЛАССИК». (16+)

Боевик, криминал, Россия, 1998 г.

21.00 «КОНТРАБАНДА». (12+)

Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.

23.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

08.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

11.55 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)

15.00 «СЧАСТЬЕ МОЁ». (12+)

16.45 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕИ». (12+)

2007 г. В ролях: Ирина Гринёва, Анатолий Лобоцкий

18.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)

2013 г. В ролях: Яна Крайнова, Александр Волков, Олег Каменщиков

21.45 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)

2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Анжелика Вольская

01.05 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)

04.05 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

CINEMA

06.30 «13-й РАЙОН». (18+)

07.55 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

09.35 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)

11.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

12.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)

14.15 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)

18.15 «ТИЗНЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)

20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

21.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

Франция, Бельгия, 2015 г.

23.20 «УЦЕЛЕШИЙ». (18+)

01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

03.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

05.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

red .RED

06.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)

07.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

09.25, 09.50, 10.15, 10.40 Дизайн от А до Я. (16+)

11.05, 11.30, 11.55, 12.15, 12.40 Гастромаркет. (16+)

13.05, 13.55, 14.45, 15.35, 16.25, 17.15, 18.05, 18.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)

20.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

США, Великобритания, 1995 г. В ролях: Шон Коннери, Ричард Гир, Джулия Ормонд, Бен Кросс

22.15 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)

00.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

01.55 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.40 Гуру сада. (16+)

РЕТРО

06.35, 17.20 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)

08.00 Мультфильмы. (16+)

09.05, 21.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)

10.25, 23.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)

12.00 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)

12.25 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+)

12.45 «Лагушка-путешественница». Мультфильм. (16+)

13.05, 05.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

14.30 «ВЫЗОВ». (16+)

16.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-ПЛИН». (16+)

19.00, 00.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

20.25, 01.55 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)

03.15 Мультфильмы. (16+)

суббота!

05.00, 08.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

08.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА».

01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

02.50 «Машины сказки». «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

14.00, 22.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

06.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Юля и Макеев ссорятся из-за того, что Макеев не хочет завязывать с хоккеем. К Дине приезжает бывший любовник. Бакин понимает, что его обманули. Отец Куницына пытается с помощью Лены вернуть сына. Орлова всё-таки приходит на свадьбу Казанцева и Настя...

23.00 КликКлак шоу. (16+)

01.40 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

05.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)

09.00 «БЕЛЛИ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)

10.50 «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)

12.40 «МАДАМ». (16+)

14.20 «НЕУЛОВЬНЯЕМЫЙ». (16+)

16.00 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)

19.00 «НАДЕЖДА». (16+)

21.20 «СВ ВКУСОМ МОЖЖЕВНИКА». (16+)

Новая Зеландия, 2021 г.

23.10 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (18+)

Франция, 2023 г.

01.50 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (18+)

03.35 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)

05.20 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

05.20 Мультфильмы. (6+)

05.50 «САДКО». (12+)

07.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)

09.25 Точка на карте. (6+)

09.30 Фазендалайф. (6+)

10.00, 16.00 Новости

10.15, 16.15, 19.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)

Сериал. Биография, музыкальный фильм, Россия, 2015 г.

История жизни Валерия Ободзинского, одного из самых ярких представителей советской эстрады и человека удивительной судьбы. Простой парень из Одессы, он становится в СССР настоящей суперзвездой.

18.30, 00.00 Итоговая программа «Месте». (16+)

21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

01.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)

02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

04.00 «КУМИР». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

05.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)

06.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

08.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

10.30 «БАТАЛЬОН». (16+)

14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повредила грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитами, Давид Маркович Готман может навести порядок и разоблачить Академика, который подорвался слишком близко...

01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

02.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Сахалин. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

08.00 Зовите шефа-2. Сочи. Этолето. (16+)

09.00 Секреты на кухне. (16+)

10.00, 12.10, 14.40, 17.00, 19.10, 21.20 Битва шефов. (16+)

00.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (18+)

США, 2012 г.

01.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.40 Чёрный список. Мастер косметических услуг. (16+)

04.20 Пятница News. (16+)

04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.30 Дорогая, я забил. (12+)

13.45 Чадо из ада. (12+)

16.30 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалисти о взрослении.

19.50 Ждули. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Моя маленькая странность. (16+)

Психологическое реалисти, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями. Кто-то хочет от увлечения избавиться, кто-то разоблачить в причинах его возникновения, а кто-то доказать всем, что его необычное пристрастие абсолютно нормально. Психолог и специалист по странным увлечениям проведет исследование и поможет героям.

01.35 Изменны (субтитры). (16+)

03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55, 19.40 Пешком по Москве. (6+)

02.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

03.05, 07.15, 11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

03.55, 06.00, 22.15 Обыкновенная история. (6+)

04.05 Сопrotивление. Русские французы. (12+)

05.05 Русский граф Болгаров. (12+)

06.10 Пешком в историю. (12+)

06.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

08.05 Историяда. (12+)

09.00 Будьте готовы! (12+)

10.05 Судьба одного химика. (12+)

10.50, 14.25 Россия научная. Великие имена. (12+)

12.00 Афганистан 1979-1989. (16+)

13.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)

13.50 Музейный феникс. (12+)

14.50 Сталиньские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

18.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)

20.00 Школа русских побед. (12+)

20.45 Наследие Дашковой. (12+)

21.40 Великая Северная война. (12+)

22.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)

HISTORY

06.00 Древняя история Сибири. (12+)

06.25, 07.25, 08.20, 09.25 Сокровища Европы. (12+)

10.20 Загадки планеты Земля. (16+)

11.10 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)

12.10 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)

13.10 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)

14.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)

15.15 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

16.15 Загадки планеты Земля. (16+)

17.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)

18.05 Однажды... Тарантино. (16+)

20.00, 20.50, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)

22.35 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)

23.25 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)

00.20 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)

01.10 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)

01.55 Военные заводы. (12+)

02.40, 03.30, 04.15, 05.05 Внутри криминального разума. (16+)

Что движет убийцами и толкает их на жестокие преступления?

VIJU HISTORY

06.00, 21.40 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)

06.50, 16.35, 02.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)

07.20, 17.05, 02.30 Под контролем. Боль в пояснице. (12+)

07.50, 17.35, 03.00 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)

08.40, 18.20 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)

09.35, 19.20 Доктор, мне только спросить. Алексей Хурев. (12+)

10.05, 19.45 Большой скачок. Голод. (12+)

10.35, 20.15 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)

11.05, 20.45 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)

11.55, 12.25, 01.10, 01.40 Будь в тунусе! Эпизоды 22-23. (12+)

12.55, 22.35, 04.40 Большой скачок. Иммунолог против хозяина. (12+)

13.25, 23.05, 05.05 Большой скачок. Стресс. (12+)

13.55, 23.35, 05.30 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)

14.20, 00.00 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)

14.50, 00.30 #Навидео. (12+)

15.20, 01.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Помогают ли БАДы с витамином D и кальцием? (12+)

15.35, 03.45 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)

ДОКТОР

06.00, 21.40 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)

06.50, 16.35, 02.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)

07.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** «Исчезнувшие. «Тосно» и «Волга». (12+)
- 08.20, 05.30** «География спорта. Ярославль». (12+)
- 08.45, 03.25** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 09.40, 15.30, 19.25, 04.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05, 04.40** «Арцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)
- 11.00** Баскетбол 3x3. Sirius Cup. 1/4 финала. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 12.10** «Вид сверху». (12+)
- 12.40, 17.10** «Лица страны». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05** Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 15.15** «Небесная грация». (0+)
- 15.55** Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
- 17.25** Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Трамплин 1 м. Прямая трансляция из Казани
- 18.25** Прыжки в воду. VetBoom Чемпионат России. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани
- 19.40, 00.50** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.10** Баскетбол 3x3. Sirius Cup. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сириуса
- 20.40** Баскетбол 3x3. Sirius Cup. Финал. Прямая трансляция из Сириуса
- 21.15** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)
- 23.00** Регби. PARI Чемпионат России. (12+)
- 01.20, 02.25, 02.50** Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Очень караокен. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. (16+)
- 12.30** Плейлист Под шашлычок. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Глаза боятся, а звезды делают. Вся правда о выступлениях премии МУЗ-ТВ. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Искры летят. (16+)
- 19.00** Премияльная Джужина. (16+)
- 20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30** Плейлист Лето. (16+)
- 00.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

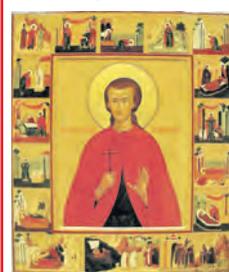
- МУЛЬТ**
- 06.00, 02.00** «Фиксики». (0+)
ДимДимыч – обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает – ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
- 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она природный детектив. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
- 12.00, 21.10** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)
- 08.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.35** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
Прошло время с тех пор, как заяц Оскар и медведь Мик-Мик вернули домой маленького панду. С тех пор жили они спокойно и размеренно. И вот однажды к берегу Мик-Мика прибывает корзину с малышом гризли.
- 00.05** «Царевны». (0+)
- 01.05** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.55** «Три кота». (0+)
- 04.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 05.00** «Дракошья». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Енотки». (0+)
- 07.00, 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** «О! Кино!» «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 11.45** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.50** «Турбозавры». (0+)
- 14.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30** «О! Кино!» «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
Новые приключения Ивана и его друзей в Тридевятом царстве. Мог ли Иван Царевич предположить, что неосторожное путешествие в прошлое чуть было не испортит все в настоящем?
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Ася и Вася». (0+)
- 23.00** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Улётная доставка». (0+)
- 03.00** «О! Кино!» «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Три кота», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
Приключения девочки-волшебницы Есенин и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовы, рассказывая сказки народам России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне. Поскрежем по сусекам и приготовим колбаску, сварим молочный кисель или испечем молодильные яблочки. А уж сколько «каш из топора» можно придумать вместе с детьми!
- 09.25** «Лунтик». (0+)
- 11.20** «Черепашки». (0+)
Семья черепашек – популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
- 12.30** «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 14.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.20** «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 17.45** «Три кота». (0+)
- 20.00** «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надю». (6+)
- 23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.30** «Алиса и Льюис». (0+)
- 02.00** «Простоквашино». (0+)
- 03.30** «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святые России. (6+)
- 07.55** Валаам. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20, 04.10** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15** Русский мир. (12+)
- 16.20** «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Заманский, Валентин Голубенко, Сергей Лосев, Сергей Полежаев
- 21.30** Святые войны: Иоанн Русский. (6+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** Щипков. (12+)
- 03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

9 июня
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Прав. Иоанна Русского, исп.



Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Поста нет.

« Бог не желает, чтобы те, кого Он спасет, кто ищет Его милости, были тупыми, малодушными, трусливыми и неопытными. Божественное наследие – для взрослых христиан. Потому Он ставит нас перед искушениями, дабы проявилось наше послушание Его заповедям». Старец Ефрем Филофейский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

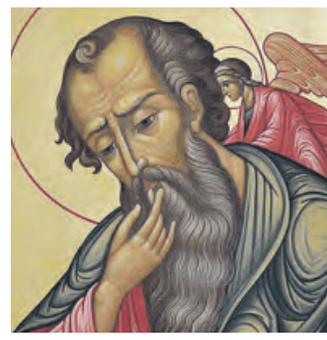
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»



И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдти, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как от-

крылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойдти на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись

Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? Или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышно, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему. (Ин. 9:1-38)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 июня, в воскресенье.

Исцеление слепорожденного – один из самых интригующих фрагментов Евангелия от Иоанна. Итак, человек, родившийся слепым, исцелен Иисусом, и он обретает зрение. Факт очевиден. Богословы и священники оказываются в серьезном затруднении: они вынуждены дать какую-то оценку произошедшему. Попытка оттянуть время путем множества переспрашиваний успехом не увенчались. Признать за Иисусом особые духовные дарования – значит, самих себя загнать в ловушку...
Перед нами – острое столкновение объективной реальности чуда и нежелания признать свою неспособность понять происходящее. Но разве не бываем и мы в похожем положении? Сталкиваясь неожиданно с той или иной проблемой, горем или бедой – не пытаемся ли в первую очередь выстроить четкую причинно-следственную связь? Сегодня Христос входит к нам с мощным жизненным уроком, который хорошо бы усвоить: забудьте про навешивание ярлыков на окружающее,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

оставьте безнадежную попытку уловить Божественный Промысл в хитросплетенные сети своих привычных схем и представлений. Главное, чего от нас ждет Бог, это не всесторонний и глубокий анализ всех жизненных ситуаций, а открытое и преданное Ему сердце. Открытое – значит, не мешающее Ему действовать так, как Он считает нужным. Даже если в какой-то момент нам становится больно. Преданное – значит, «переданное» Ему без остатка, целиком. И эта детская, беззащитная непосредственность – как у сегодняшнего прозревшего – самая благодатная почва для вызревания в душе обильных плодов веры.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

ОКНО от 6200 руб.

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96,
м. «Алексеевская»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд
курьера бесплатно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
тел. 8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97,
м. «Арбатская»,
круглосуточно

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98,
8 (495) 133-16-22,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображен-
ская площадь», выезд
менеджера бесплатно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многоканальный,
м. «Семёновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

**РА «Солидарность-
Паблицер»**
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер
БЕСПЛАТНО

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91,
м. «Солнцево»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»,
дизайнер, курьер –
бесплатно

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Статуэтки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.** выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

ИП Логинов В.А., Лиц. №1023-00119-77/00390308

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернуть или раслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socurist.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. Пив. круж. «Мадонну». Богемию. Самовары. Подстаканники. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины. Винтаж: мебель, духи, бронзу, керосин. лампы. Чугун Касли. Часы. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмник, муз. инстр. Кукол, машинки, ж. дорожку. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, кинокамеры, БИНОКЛИ. ЁЛОЧ. ИГР., ФАНТИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат., шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Сигарет. пачки. Жест. банки. Юбилейн. руб. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (905) 777-77-53 КНИГИ, журналы, открытки. ПОСУДУ. ГЖЕЛЬ. Хрусталь. Вазы, пив. кружки. Фарфор, металл. статуэтки. Серебро. Иконы. Ордена. Фото-, аудиоаппаратуру. Настол. лампы. МЕХА. Шв. машинки. Фуражки. Бытовую технику, мебель, одежду СССР. Шкатулки. Ёлоч. и дет. игрушки. Духи. Картины. Ткани. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53.

8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, значки, фотографии, фотоальбомы, документы, архивы, фантики от конфет и жевательных резинок куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО. Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лиц. № 10-71-021153

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно
Установка



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

- 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО
без выходных



Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

- 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир
- 8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир комнат. Все виды работ: электрика, сантехника, штукатурно-малярные работы, покраска, обои, линолеум, ламинат. Помощь в закупке материалов. Выезд мастера бесплатный. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬСТВО И КРОВЛЯ

Бригада профессиональных строителей построит пристройку, террасу, веранду из кирпича, пеноблока, газоблока, дерева по любому проекту.

Минимальный стаж в бригаде более 10 лет. Мы мастера своего дела и знаем все нюансы в строительстве. Работаем по договору! С нашим материалом или Заказчика. Выезд и замер бесплатно. Пенсионерам скидка 15% (903) 839-9347, (952) 124-6047 Алексей

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД

☎ 8 (495) 106-25-69

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ЗНАКОМСТВА

- 8 (926) 138-24-00 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Знакомства для жизни! До 90 лет! Профессиональная сваха. Москва, ближее Подмосковье. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81
- 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, 82/170/70 флегматик, непылящий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

АВТО

- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (910) 473-72-15 Продаётся недорогой летний дом и большой сарай-кухня из бруса. Недорого. 100 км от Москвы электричкой или автобусом «Икарсом» 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. По границе газ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Тел.: 8 (910) 473-72-15
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

СООБЩЕНИЯ

- 8 (977) 458-61-78 Был утерян диплом № 114204 0006666 от 25.06.2014 г. Регистрационный номер 5882, Гритчин Павел Игоревич. Прошу связаться со мной: 8 (977) 458-61-78.
- Аттестат об основном общем образовании, выданный в 2013 году общеобразовательным учреждением лицеем № 180 г. Екатеринбурга, на имя Серикова Игоря Олеговича, в связи с утерей считать недействительным.
- Аттестат о среднем образовании номер 644955, выданный МБОУ «ЧШ н. 1», на имя Евдокимова Татьяна Леонидовна, в связи с утерей считать недействительным.
- Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Лаканвал Мохаммад Зариф, 23.07.2001 года рождения. Номер паспорта: P00007402. В связи с утерей прошу считать недействительным.
- Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Рахматулла Вализада, 30.09.2002 года рождения. Номер паспорта: P04348435. В связи с утерей прошу считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазину, выкладка, обновление ценников, сбор возвратов, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



- 8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соцпакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»). 000 «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.
- 8 (985) 111-96-46 Требуется водители с личным легковым а/м. График работы: 5/2. 3/п: 3 000 руб./день. Место работы: м. «Нагатинская», Верхние Котлы. Телефон: 8 (985) 111-96-46, Денис
- 8 (985) 111-96-46, 8 (499) 517-90-35 Сотрудник охраны. Работа в ЗАГСе Шипиловский г. Москвы (м. «Орехово»). График: 5/2. Зарплата: от 1500 руб. за дневную смену и от 2000 руб. за сутки. Тел.: 8 (985) 111-96-46, Денис; 8 (499) 517-90-35.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** **8 (495) 792-47-73**

Когда у меня плохое настроение и накрывает хандра, я достаю заветную шкатулку.

Это не просто красивая расписная коробочка, это настоящий ларец, где живет счастье. Для всех остальных в шкатулке лежат ненужные безделицы. А для меня же каждый предмет связан с счастливыми моментами в жизни.

Между прошлым и будущим

Началось все с заколки для волос. Вернее, с девушки в парке. В простеньком платье, с заплетенной косой, она сидела на краю лавочки и вышивала. Это была настолько необычная картина, мне даже показалось, что я переместилась во времени. От девушки исходило спокойствие и умиротворение, которыми заряжалось все вокруг.

Оказалось, что за чудесной картиной наблюдала не я одна. Как только девушка начала складывать свое вышивание в большую плетеную сумку, с лавочки напротив поднялась пожилая дама и направилась к ней. Я стала невольным свидетелем их разговора.

— Хочу поблагодарить вас за свое приятное времяпрепровождение, — сказала женщина. — За те полчаса, что я наблюдала за вами, моя взбалмошенная душа успокоилась и восстановилась.

Девушка внимательно посмотрела на странную даму.

— Нечасто можно увидеть в наше время молодую особу, которая занимается рукоделием на улице большого города, — продолжила женщина. —

Шкатулка счастливых мгновений



мите на память, надеюсь, еще увидимся. Девушка растворилась в зелени парка, и мне показалось, что легкий ветерок до меня аромат ее духов. Почему-то я была уверена, что мы с ней еще встретимся.

“Влюбиться можно в красоту, но полюбить — лишь душу”.

Уильям Шекспир

Начало коллекции

После минутного раздумья решила подойти к даме — очень меня заинтересовала ее «оздоровительная система».

К удивлению, мы быстро нашли общий язык, и вскоре разговаривали, как давние подруги.

— Что такое счастье? — Елена Николаевна повторила мой вопрос. — Об этом веками размышляют люди разного возраста, пола, профессий, конфессий. И у каждого свое понимание и определение.

— А для вас? — не унималась я. — Удача, везение, любовь?

— Это составляющие, которые появляются на определенном этапе, в определенное время. Наша жизнь пронизана счастливыми мгновениями, когда спокойно на сердце и ты улыбаешься, когда больше ничего не хочешь, кроме того, что имеешь сейчас. Счастье — это миг, который важно не пропустить, запомнить и положить в свою шкатулку счастливых моментов, чтобы потом проживать его снова и снова.

— Что за шкатулка такая?

— Много лет я собираю «счастливые минуты» и храню как самые дорогие сокровища.

Иногда они имеют определенную форму, как эта заколка, но чаще — просто воспоминания о чудесных мгновениях. Они между прошлым и будущим, здесь и сейчас.

Мы долго гуляли по парку. Прощаясь, Елена Николаевна вложила мне в руку ту самую заколку:

— Пусть эта вещица станет началом вашей коллекции мгновений счастья.

Мои сокровища

Прошло несколько лет. За это время моя шкатулка стала хранилищем

только хороших воспоминаний. Я бережно сложила в нее самые значимые для меня вещицы, которые я хранила для себя. Муж с сыном со снисходительным интересом отнеслись к моему новому увлечению — собрать все памятное в одну лично мою шкатулку.

— Как тебе удастся помнить такие мелочи? — удивляется супруг. — Цвет и рисунок на моей рубашке, в которой я сделал тебе предложение?

Я улыбаюсь, открываю шкатулку и достаю пуговицу.

— Как же можно такое забыть? Сначала ты придал торт рукой и испачкал весь рукав, а потом эта самая пуговица прилетела ко мне в чашку.

— Это все от волнения. Переживал, вдруг ты мне откажешь? — обнимает муж.

— Мама, а это ведь моя бирочка? — сын указал на кусочек из прорезиненной клеенки с датой и временем рождения.

Бирка из роддома никак не выжется с этим высоким детинным с дипломом магистра юриспруденции.

О том, что родится мальчик, я знала с самого начала — уж очень шустро вел себя. Он решил не дожидаться окончания поло-

женного срока и пришел к нам раньше аж на три недели. Но как неординарно и запоминающе это было сделано!

Я почувствовала себя неважно поздним вечером. Пока соображали с мужем, что и как, наступила ночь. Мне становилось все хуже, и супруг решил отвезти меня в роддом сам. По дороге заехали за моей мамой, которая работала в больнице. Муж побежал за родительницей, а я осталась их ждать в машине.

Я очень боялась, что начну рожать прямо в машине. Но все обошлось. Мы добрались до роддома. Сын родился быстро, легко, возвестив о своем появлении этот мир громким криком.

Да, в моей шкатулке были вещицы из моего личного и нашего семейного прошлого.

За три прошедших года, с начала сбора коллекций счастливых моментов, в шкатулке появилась всего-то одна дорогая мне вещица — бант от волшебного букета, который подарил муж на серебряную свадьбу...

— Родители, хочу вас кое с кем познакомить. Вечером придем на чай, торт за нами, — огорошил сын.

— Ну, если с тортиком — это серьезно, — вздохнул муж.

Я ее узнала сразу, как только сын открыл дверь. Это была та самая девушка из парка, и это ее заколка лежала в моей шкатулке счастливых моментов.

— Алёна сама испекла торт! — сын смотрел на гостью с восхищением.

Все-таки любовь — большое, а может, и самое главное счастье в жизни.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Птичье успокоительное

Согласно исследованиям ученых, пение птиц снижает уровень стресса у людей, а также вызывает чувство спокойствия. Когда человек слышит пение пернатых, он на подсознательном уровне возвращается к тем временам, когда люди жили в единстве с природой. Это ощущение делает людей здоровее и заставляет ощущать себя более умиротворенным.



Когда пить из лужи полезно

Морские змеи обитают в соленой воде, но им жизненно необходима пресная вода. Испытывая жажду, эти холоднокровные отправляются в те места, где идет сильный дождь. Благодаря ему на поверхности морской воды образуются дождевые «лужи», из которых змеи и пьют. Но подобные путешествия случаются не часто, так как эти создания могут обходиться без пресной воды около полугода.



Чемпионат по безделью

Последние десять лет ежегодно в Южной Корее проводятся соревнования по ничегонеделанию. Участники собираются в назначенное время на арене и ничего не делают на протяжении 90 минут. При этом нельзя трогать свой телефон, спать или разговаривать. Голосованием зрители выбирают финалистов. Из выбранных победителем состязания становится обладатель самого спокойного пульса.



Для вас, трудоголики!

Работаете в офисе и вынуждены перекусывать на рабочем месте? Специально для вас созданы столовые приборы — ложки, вилки и ножи — в виде колпачков для авто-ручки. Когда настает пора поесть, достаточно поменять обычный колпачок на обеденный и наслаждаться принесенной с собой едой. Что и говорить, идея оригинальная! Но диетологами все-таки не одобряется: работе — время, питанию — специально отведенный час в спокойной обстановке, а не за рабочим столом.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.** 10 шт. – 5 м²
ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Костюм спортивный «Амазонка»

лот 301542 до 70-го размера
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Терракотовый



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
Объем одного флакона: 10 мл.
В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.** до 56-го размера

Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!

Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см.
Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



***ВАШ ПОДАРОК:**

***при заказе от 3499 р.:**
Минифен складной

- Компактный.
- Три температурных режима работы.
- Два режима скорости.
- Мощность: 1000 Вт.

Материал: пластик. Вес: 135 г.
Цвет в ассортименте.



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющей сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.** ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.



Размер: 310×158 см



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА в ПОДАРОК!

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.05.24 по 31.07.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45



В преддверии Дня России

Императорский Монетный Двор представляет уникальную медаль –

«Матушка Россия»



0 рублей
+ 349 руб. за доставку

Получите бесплатную для каждого россиянина памятную медаль (оплачивается только стоимость доставки – 349 руб.)

Россия-Матушка – это особый символ для жителей нашей родины. Символ бескрайних просторов, национальных богатств и такой разной природы. Символ материнской щедрости и любви. Образ России менялся вместе с историей нашей страны, но в период СССР он обрёл новую форму – советская Родина-мать стала ключевым элементом советского патриотизма.

Вдохновлённые богатством и силой нашей родины, художники-медальеры Императорского монетного двора создали собирательный образ

России на памятной медали, наполненный глубоким смыслом и символизмом. На аверсе медали изображена русская женщина в национальной одежде, которая олицетворяет нашу великую страну. С правой стороны расположен щит с российским гербом, символизирующий защиту, силу и могущество. Рядом со щитом изображены снопы пшеницы и рог изобилия – символы плодородия и богатства, которые часто используются в искусстве, нумизматике и геральдике. Пальмовая ветвь в руках женщины означает победу, мир и триумф, а лав-

ровая и дубовая ветви вокруг неё символизируют славу и доблесть.

На реверсе медали изображён герб России — двуглавый орёл, увенчанный коронами, который символизирует защиту и величие. Своими мощными крыльями орёл защищает всю территорию страны. Все эти символы настоящего русского духа, изображённые на медали, делают её не просто находкой среди других экземпляров нумизматического искусства, но и напоминают нам о важности нашей культуры и традиций, которые составляют основу нашей нации.

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00
(время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/allegoriya

	Код специального предложения:	12952203
	Аверс (лицевая сторона):	посвящён фигуре женщины в национальной одежде, преисполненной достоинства и величия. Ветви лавра, дуба и пальмы, снопы пшеницы и рог изобилия в лучших традициях геральдики знаменуют славу и доблесть, победу и мир, плодородие и триумф
	Реверс (оборотная сторона):	двуглавый орёл распахивает свои крылья, как символ защиты
	Специальная цена:	0 руб. при оплате 349 руб. за доставку
БЕСПЛАТНО для КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ		Официальная Линия Резервирования: 8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)
Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж медали ограничен!		