

№25  
(646)

ТВ-программа с 24 по 30 июня 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 11

**ФИТНЕС  
НА ГРЯДКЕ –  
ЗДОРОВЬЕ  
В ПОРЯДКЕ**

стр. 14

**АННА  
ПЕСКОВА**

**ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ПУТЕШЕСТВИЕ  
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ** стр. 7

**«МУВЕР»:**

**живите без боли**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КАК ВЫРАСТИТЬ  
ВКУСНЫЕ  
ПОМИДОРЫ**

стр. 10

**МУЖСКОЙ  
СТИЛЬ  
В ЖЕНСКОЙ  
ОДЕЖДЕ**

стр. 12

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анны Песковой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24025

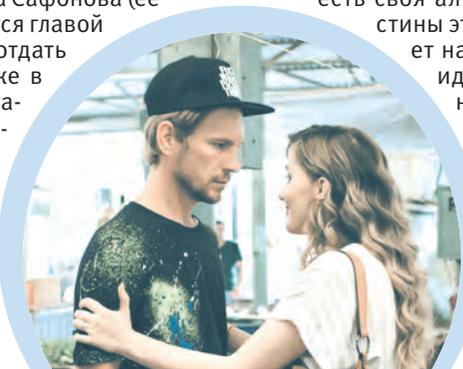
## Семейные тайны окажутся «За семью печатями»

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера сериала «За семью печатями». Это детективная история, в которой главная героиня Кристина (в этой роли – Софья Сеницына) переживает гибель родителей. Ее старшая сестра Анна Сафонова (ее играет Алёна Бабенко) становится главой семьи и принимает решение отдать Кристину в детский дом... Также в сериале снимались Сергей Астахов, Владимир Фекленко, Никита Тезин, Екатерина Данилова, Владислав Ветров, Артём Крылов, Павел Кузьмин, Руслан Ягудин, Полина Айнутдинова и другие артисты.

– Этот сериал в первую очередь – о семейных ценностях, об обретении семьи, – расска-

зывает режиссер Роман Просвирин. – Это касается и главной героини Кристины, и ее вновь возникших «близких» родственников. Никакой семьи там по факту нет, каждый существует отдельно, и у всех есть своя алчная цель. А с появлением Кристины этот змеиный клубок выплещивает на нее свои пороки, ведь главная идея – не позволить ей получить наследство... Во время съемочного процесса было довольно интересно наблюдать, как качественно меняются герои, а криминальные перипетии и ростовский южный колорит добавляли остроты в поисках и обретении героями тепла и любви друг к другу...

Фото телеканала «Россия»



## Александр Робак отправился в «Убойный отпуск»

Скоро состоится премьера сериала «Убойный отпуск» с Анной Михалковой, Александром Робаком, Любовью Аксёновой и Степаном Девоным в главных ролях.

По сюжету спустя 30 лет брак Ромы (его играет Александр Робак) и Любы (в этой роли Анна Михалкова) трещит по швам. Их беременная дочь Настя (Любовь Аксёнова) дарит родителям путевку в пятизвездочный турецкий отель на годовщину с пожеланием наладить отношения и по-настоящему отдохнуть. Однако отпуск не задается буквально с первых минут: Рома и Люба ссорятся еще в самолете и решают сразу по приезде развестись. Но в Турции на отдыхе им придется решать вместе ряд проблем...

– Честно говоря, настороженно отношусь к комедийному жанру, но здесь не раздумывал, так как с большой любовью и уважением отношусь к команде, которая работала над этим сериалом, – признается Александр Робак. – Мы получили сценарий с Аней Михалковой одновременно, когда снимались вместе в другом проекте, и читали его в перерывах между дублями, и оба сразу же согласились. Снимали в Турции: погода отличная, море теплое, мы даже купались по утрам, до смены – не работа, а удовольствие! Надеюсь, что зритель при просмотре также получит положительный заряд эмоций: это бодрое, смешное кино о преодолении сложных периодов в отношениях.

Фото онлайн-кинотеатр KION

## Женские характеры покажет мелодрама «Аисты счастья»

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Аисты счастья» (производство «Феникс-фильм»). В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова, Анастасия Черкасова, Любовь Сергеева, Андрей Межулис, Алексей Каманин и другие артисты. Режиссер-постановщик – Александра Бутько.

Марина Леонидова живет с дочками и мамой в частном доме в небольшом городе Юрятин. Местный бизнесмен Ковров на месте ее дома планирует строительство торгового центра. Ковров предлагает Марине с семьей переехать в городскую квартиру, но она отказывается и намерена бороться за свой дом до конца.



Марина знакомится с Романом, они влюбляются друг в друга, а вскоре выясняется, что он главный архитектор торгового центра. Роман готов отказаться от контракта ради Марины. Но в ее жизнь возвращается бывший муж, объявив, что у него смертельная болезнь...

– В нашем кино все женщины – Марина, ее мама и дочка Маша и Вера – со своими характерами, интересами и особой ролью в семье, – рассказывает исполнительница главной роли Юлия Шиферштейн. – Получается такое женское царство со своей иерархией. Марина – оплот веры в добро, любовь, порядочность и справедливость. Она чуткая, тактичная и заботливая.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Александр Устюгов сыграет «Изгой»

Александр Устюгов («Киллер», «Рикошет», «Метод Михайлова») приступил к съемкам в 10-серийной исторической драме «Изгой». Она повествует о событиях 1920-х годов и русских эмигрантах, которые покинули Россию в конце Гражданской войны и пытаются выжить на чужбине. Среди них и герой Устюгова – белогвардейский офицер Сергей Нератов, который потерял все: армия разбита, жена и дети погибли...

– Планируется много трюков и постановочных драк, которые я надеюсь выполнить самостоятельно, – рассказывает Александр Устюгов. – Жду съемок в Баку, поскольку еще ни разу там не был.

Фильм покажут на канале НТВ в новом телевизионном сезоне.

Фото PR телеканала НТВ



## Дмитрий Харатьян устроил проверку интуиции

На телеканале «Россия» продолжает выходить музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь».

Напомним, что в проекте звездные судьи пытаются вычислить тех, кто реально умеет петь, и тех, кто не имеет вокальных способностей. Участники почти два месяца готовились и репетировали номера. Ведущий шоу – Владимир Маркони, а вот состав жюри меняется. Так, в одном из выпусков принял участие Дмитрий Харатьян.

– Я никогда не участвовал в шоу подобного рода, и сам процесс игры для меня – ценнее итогового результата, – признался артист. – Эти эмоции, чувства, вовлечение в творческий процесс, интрига – вот что интересно! У меня прекрасная интуиция, я практически все всегда угадываю – все события, которые происходят со мной в жизни, и не только. Но хочется, конечно, чтобы, наоборот, выиграли участники: их же отбирали в строгом кастинге, они все долго готовились, так что для них победа важнее!

## У Светланы Ивановой – новая роль

На Первом канале – премьера сериала режиссёра Валерии Гай Германики «Обоюдное согласие». По сюжету молодая учительница русского языка и литературы Анна Федорова (ее играет Светлана Иванова) приезжает на вечеринку к друзьям на яхту.

Под утро, когда остальные еще спят, Анна прыгает в море. В мокром платье, босиком, с синяками и ссадинами на теле девушка добирается до отделения полиции и пишет заявление об изнасиловании. Дело вызывает огромный резонанс, и расследование проливает свет на события из прошлого всех фигурантов дела...

В проекте также снимались Анна Снаткина, Алла Михеева, Тарас Кузьмин, Фёдор Лавров, Андрей Козлов и многие другие.

– Мне очень понравилась история и понравилась роль, но сначала я подумала, что это, конечно, должен сыграть кто угодно, только не я, – признается Светлана Иванова. – Хотела отказаться, но Лера (режиссер Валерия Гай Германика. – Прим. ред.) убедила меня, что все будет круто. Мне очень захотелось попробовать сделать то, чего я никогда не делала. Это был бесценный опыт выхода из зоны комфорта.

Фото Первого канала



## Зрителям представят мюзикл «Чучело»

Кинокомпания «Телесто» снимает фильм-мюзикл «Чучело». Это современная адаптация повести Владимира Железникова – история первой подростковой любви, которая превращается в историю предательства.

Главная героиня Аня берет на себя вину своего друга – и становится объектом травли одноклассников в реальном мире и в соцсетях.

Режиссерами фильма стали Илья Хотиненко и Владимир Карабанов. Роли исполняют молодые, но уже заявившие о себе актеры: Мария Симонова, Максим Карушев, Даяна Гудз, Марфа Просвирникова, Александр Присмотров-Белов. Главных взрослых в этой истории сыграют звездные актеры – Кристина Асмус (в роли учительницы) и Кирилл Кяро (в роли отца Ани).

Планируется, что фильм выйдет в прокат в 2025 году – к 100-летию со дня рождения автора повести «Чучело» писателя Владимира Железникова.

## «Полупановы» готовятся к премьере

На телеканале ТНТ уже совсем скоро (24 июня) состоится премьера сериала «Полупановы» – комедии про странную семейку, которая не хочет съезжать из старого деревянного дома в маленьком посёлке и живёт в своей реальности. Когда на пороге появляется социальный работник, то от предложения переехать в более комфортные условия Полупановы отказываются – им и тут хорошо. Режиссером сериала стал Алексей Смирнов, а главные роли исполняют сами авторы проекта: Дмитрий Степашин, Артём Молоканов и Антон Просвирнин. Также в кадре можно будет увидеть Елену Федотову, Надежду



Просвирнину, Тимофея Зайцева, Михаила Гореево, Александра Половцева, Максима Коновалова, Софью Зайку, Степана Девонина и многих других.

– «Полупановы» – одновременно абсурдная, но при этом очень душевная история про семью, которая стоит горой за свой родной дом, из которого ее пытаются выжить, – рассказывает режиссер проекта Алексей Смирнов. – Это такое классическое противостояние добра со злом, но в несколько сюрреалистической реальности, в которой существуют наши герои.

Фото телеканала ТНТ



## Где снимали сериал «Один шанс на троих»

На Первом канале – премьера сериала «Один шанс на троих». Напомним, что это история пары, спасающей собственного ребенка от органов финской соцопеки. Главные роли исполняют Сергей Марин и Мария Лисовая. Режиссером стал Руслан Паушу.

Съемки проекта прошли в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Герои фильма много времени проводят в дороге, поэтому, кроме потрясающих видов, в сериале немало сложнопостановочных сцен с погонями и аварией. Но самыми опасными, как признается режиссер, были съемки пожара, который снимали в заброшенном расселенном доме. Реальный огонь бушевал в реальной квартире, из которой главный герой в исполнении Сергея Марина вытаскивал деда и своего товарища.

– С нами работали реальные пожарные, спасатели нас страховали, каскадеры и пиротехники придумывали схемы, чтобы максимально обезопасить нашу работу, но все равно это было очень волнительно, – вспоминает режиссер Руслан Паушу о съемках этой сцены.

Фото Первого канала

## Антон Хабаров снова сыграл следователя

В эфире телеканала НТВ – премьера нового сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Дело сирот» (производство «Амедиа Продакшн»). Действие картины развернется в 1976 году вокруг подполковника КГБ Андрея Елисеева, которому предстоит перенестись на 35 лет назад и расследовать дело об исчезновении детей. Роли в фильме исполнили Антон Хабаров, Екатерина Олькина, Эмилия Спивак, Владимир Ярош, Никита Касьяненко, Дмитрий Лебедев, Сергей Мардар и другие артисты.

По сюжету сериала, распутывая цепь загадочных событий прошлого и настоящего, подполковник Андрей Елисеев (Антон Хабаров) выясняет, что в августе 1941-го отряд ка-



рателей Манкевича располагался в здании музея. Там же пряталась группа ребят из детского дома, брошенная при эвакуации. После соседства с отрядом Манкевича дети исчезли.

– Играть следователя очень сложно, – рассказывает Антон Хабаров, исполнитель роли Андрея Елисеева. – Нужно наполнить ее жизнью. В новом сезоне у моего персонажа тяжелый период – они с супругой на грани развода. Елисеев любит жену, и она его любит, но жить вместе они не могут. Нереально давать родным тепло и трудиться на работе, которая поглощает полностью. Дети постоянно в опасности, поступают какие-то угрозы семье... Но это очень раскрывает героя.

Фото PR НТВ

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



428

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## День «У»

Рано или поздно у каждого работника по найму наступает день увольнения. Конечно, такое решение принято разными обстоятельствами, но пакет документов, который он должен получить в свой последний рабочий день, остаётся вполне определённым.



## ПРИКАЗ ПОД РОСПИСЬ

Не позднее дня увольнения работодатель должен ознакомить его под роспись с приказом об увольнении. По требованию работника, работодатель обязан выдать ему заверенную копию этого приказа.

## ТРУДОВАЯ КНИЖКА

Также в день увольнения работнику выдается трудовая книжка. Если книжка велась только в электронном виде, то работодатель подготовит справку по форме СТД-Р, которая содержит сведения о трудовой деятельности, включая такую информацию, как названия должностей, даты принятия и увольнения, переводы и прочие мероприятия. Справка может понадобиться для подтверждения стажа или для оформления социальных выплат. По письменному заявлению работнику выдаются заверенные копии прочих документов, связанных с рабочей деятельностью.

## РАСЧЁТ СРАЗУ

В день увольнения необходимо произвести окончательный расчет, который включает всю причитающуюся зарплату, компенсацию за неиспользованные дни отпуска, выходное пособие и другие компенсации, предусмотренные законодательством или трудовым договором. Если работодатель не оформил ваше увольнение должным образом в отведенный срок и не произвел своевременный расчет в полном объеме, вы можете обратиться за защитой своих прав в трудовую инспекцию или в суд.

Чем больше мы ждём летний отдых, тем сильнее может быть разочарование от него.

Нерешенные вопросы, разные ожидания и диаметрально противоположные представления об идеальном отпуске – вот что может стать камнем преткновения. Предлагаем придерживаться следующих пяти правил, чтобы получить от отдыха только самые радужные впечатления!

**ПРАВИЛО 1** Каждый получает, что хочет?

Даже в пределах одной семьи у людей могут быть самые разные увлечения и предпочтения. Допустим, вы приехали на море. Глава семьи мечтает о рафтинге и морской рыбалке, дети хотели бы проводить максимум времени в аквапарке и на аттракционах, а мама весь год грезит о спа-процедурах и спокойном лежании в шезлонге у бассейна. Выясните заранее, кто на что рассчитывает, и договоритесь о том, чтобы каждый получил свою порцию удовольствия. Никому не должно быть обидно, что его ожидания не оправдались.

**ПРАВИЛО 2** Желания и возможности

Кто-то хочет на отдыхе ни в чем себе не отказывать, а кто-то считает, что для счастья вполне достаточно моря и солнца, а ходить по ресторанам и тратить деньги на экскурсии – это лишнее. Поэтому прийти к финансовому консенсусу лучше дома. На что вы готовы тратить, а от чего вполне можете отказаться? Договоритесь «на берегу», и множества конфликтов удастся избежать. И обязательно предусмотрите в отпускном бюджете непредвиденные расходы. Ехать, имея деньги «впритык», не очень дальновидно.

# 5 правил удачного семейного отдыха

Самое приятное в первом дне отпуска – это торжественный ритуал отключения всех будильников.


**ПРАВИЛО 3** Вместе – не обязательно

Если половина семьи хочет в океанариум, а вторая – на экскурсию, правильным решением будет разделить. Установка «мы должны быть всюду вместе» устарела и не принесет удовольствия никому. Как и вариант «пойдемте все вместе на пляж, чтобы ни вашим, ни нашим». Пусть лучше каждый займется тем, что ему по душе, а вечером можно будет поделиться впечатлениями.

**ПРАВИЛО 4** Отдых по ролям

Отдохнуть должны все члены семьи, поэтому будет правильно распределить между собой обязанности. Пусть кто-то отвечает за поиск жилья и организацию питания, кто-то планирует развлечения, а кто-то возьмет на себя бытовые вопросы (стирку и мытье посуды, например).

**ПРАВИЛО 5** Реальные ожидания

Куда бы вы ни поехали, члены семьи будут вести себя так же, как дома. Их характеры и привычки останутся теми же. Если муж не помогает жене по хозяйству дома, он и на отдыхе не будет этого делать. Если жена «пилит» супруга по любому поводу, она продолжит это делать даже на самом комфортабельном курорте. Если дети не умеют играть самостоятельно, они и в отпуске будут капризничать и требовать к себе внимания. Если будете ожидать, что на каникулах семья волшебным образом изменится и оправдает ваши самые светлые надежды, разочарования не избежать. Остаётся принимать близких такими, какие они есть, и настраиваться на позитив.

Почему бы не использовать отдых в качестве переходного этапа к положительным переменам в семье? Расслабленное состояние и смена обстановки очень этому способствуют!

**ВЫ ПРИВЫКЛИ К ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ РАЗБОРКАМ?**

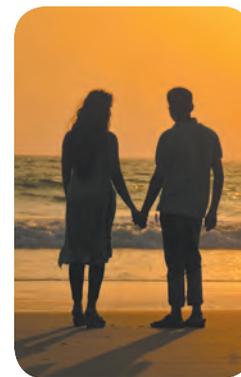
Попробуйте в отпуске обсуждать проблемы мирно и спокойно. Вместо того, чтобы наговорить колкостей, промолчите или искренне улыбнитесь партнеру, переводя все в шутку. Вы увидите, что так договориться гораздо легче.

**ВЫ НАСТОЛЬКО ПРИВЫКЛИ ДРУГ К ДРУГУ, ЧТО ДАВНО ЗАБЫЛИ О РОМАНТИКЕ?**

Отпуск – отличный повод вспомнить о ней. Приятные мелочи, сделанные друг для друга, ласковые прикосновения и теплые взгляды вернут вас в медовый месяц.

Первый шаг к переменам

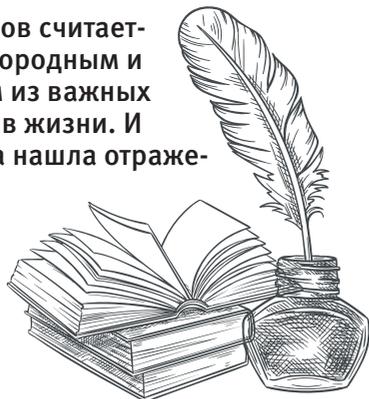
НА ЗАМЕТКУ



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Всякая работа мастера хвалит

Труд испокон веков считается занятием благородным и почётным, одним из важных и праведных дел в жизни. И конечно, эта тема нашла отражение в народном творчестве – сказках, былинах, пословицах и поговорках. Труд всегда ценили и уважали.



**1** Множество пословиц и поговорок посвящены теме труда. «Скучен день до вечера, коли делать нечего», «Всякая работа мастера хвалит», «Без труда не выловишь и рыбку из пруда», «Работай до пота, так и поешь в охоту». Продолжите эту: «На чужой каравай рта не разевай...»

- а) ...а пораньше вставай да свой добывай».
- б) ...а на работу нажимай».
- в) ...а свой заработать желай».

**2** У народов Центральной Азии есть такая пословица: «Работа кипит – лентяй от боли кряхтит, плов готов – и лентяй здоров». Какая похожая по смыслу пословица есть в русском фольклоре?

- а) Лентяй за едой здоров, за работой болен.
- б) Ленивого не дождешь, сонливого не добудишься.
- в) За дело – не мы, за работу – не мы, а поесть да поспать – против нас не сыскать.

**3** Знаменитый писатель, этнограф, собиратель фольклора Владимир Иванович Даль называл пословицу «коротенькой притчей» или «суждением с поучением». «В ступе воду толочь – вода и будет», «Голод не тётка, пирожка не поднесёт», «Дело мастера боится, а иной мастер дела». Вспомните продолжение этой старой пословицы: «Под лежачий камень вода не течет...»

- а) ...как работаешь, так и работаешь».
- б) ...а вокруг обойдет».
- в) ...а под катящийся – не успеет».

ОТВЕТЫ

**1-а.** На чужой каравай рта не разевай, а пораньше вставай да свой добывай. **2-а.** Лентяй за едой здоров, за работой болен. **3-в.** Под лежачий камень вода не течет, а под катящийся – не успеет.

# ЧТО ПРИШЛО НА СМЕНУ ЛЕКАРСТВАМ?

## МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО, ИЛИ ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЛИ УЧЁНЫЕ?

В 1972 году случилось невероятное! Парализованный англичанин после удара молнии обрёл подвижность. Этот случай даже попал в книгу рекордов Гиннеса. И, более того, не остался незамеченным нашими учёными.

Изучив возможности электрических разрядов, специалисты совершили невероятное открытие! Которое помогло найти реальный способ избавиться практически от любой боли! А как этим способом воспользоваться, Вы узнаете в этой статье.

### УЧЁНЫЕ НАУЧИЛИСЬ ОТКЛЮЧАТЬ БОЛЬ

Согласно данным опроса, у 99 % россиян в домашней аптечке есть два-три вида болеутоляющих. И лишь 1 % людей обходится без них. А ведь многие и не представляют насколько эти лекарства опасны!

Исследования доказывают, что злоупотребление обезболивающими препаратами зачастую приводят к гипертонии, почечной недостаточности, язвам желудка, гастритам и многим другим печальным последствиям. Да что говорить, одна лишняя выпитая таблетка может спровоцировать инфаркт и инсульт! И, как следствие, оказаться последней. Ведь зачастую, именно приём лекарств приводит к полной интоксикации организма, разрушая его изнутри!

Что делать? И можно ли обойтись без обезболивающих?

Сегодня возможно всё! Ведь учёные нашли способ справляться с болью без таблеток. Направивается вопрос: как им это удалось?

Оказывается, что боль в нашем теле можно «отключить» с помощью электричества. Как это понимать?

Дело в том, что за боль в теле отвечает наша нервная система. А электрические импульсы умеют воздействовать на нервные волокна так, что боль бесследно проходит. И в таблетках больше нет нужды. Представляете?

И знаете, что самое интересное? Совсем неважно: боль эта суставная, головная или боль внутренних органов. Электростимуляция помогает избавиться от боли любого происхождения. А главное — сделать это максимально безопасно!



На основе этих исследований учёные из Екатеринбурга разработали уникальный противоболевой аппарат SELFDOS MUBEP.

Он стал первым в России портативным обезболивающим! МУВЕР разработан настолько грамотно и профессионально, что не просто снимает боль, но и помогает устранить её причину. И делает это в считанные минуты! Представляете? И всё это благодаря электрическим импульсам особой частоты. А знаете, что самое приятное? Что Вы можете воспользоваться этой разработкой уже сегодня, и сделать это, не выходя из дома! Аппарат уже помог тысячам людей, и теперь готов помочь именно Вам!

### УМНЫЕ ИМПУЛЬСЫ ПОМОГУТ «СЛЕЗТЬ» С МАЛОЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

На самом деле МУВЕР потряс весь медицинский мир! Но как ему это удалось, и в чём секрет его эффективности? Сейчас мы вам расскажем.

Всё дело в умных импульсах аппарата! Они имеют особую, низкую частоту. И Вам, чтобы избавиться от боли, достаточно лишь расположить аппарат на больном месте. Дальше МУВЕР делает всё сам. «Умные токи» аппарата, в отличие от таблеток, действуют прямо в очаг вашей боли. Поэтому обезболивающий эффект достигается в считанные минуты. Это в несколько раз быстрее, чем действие таблетки. А главное, безопаснее. Ведь практически сразу, вместо ноющей или стреляющей боли, Вы почувствуете небывалое облегчение.

А ваш организм при этом не получит «ударов» по печени или желудку. Вы избавляетесь от боли безопасно!

К тому же МУВЕР поможет скорректировать работу нервной системы. И даже мышц! Зажатые мышцы, которые порой не выдерживают привычной нагрузки, начнут, наконец, расслабляться.

И вместо скованности и напряжения Вы почувствуете тепло и расслабление. Кровь побежит по Вашим венам куда быстрее, разнося недостающее питание и кислород. Улучшится и отток лимфы, и начнут спадать отёки и воспаления. Вот здесь-то Вас и ждёт не просто освобождение от боли, но и самовосстановление. Ведь аппарат, действуя даже в одном месте, помогает нормализовать работу всего организма в целом! Вот они — новые технологии! Вот оно — Ваше оздоровление!

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЬЁТ ВСЕ РЕКОРДЫ!

Говорят, победа достаётся сильнейшим. И действительно, так и есть! Именно поэтому МУВЕР не просто первый в России противоболевой аппарат. Сегодня это лидер по снятию боли! За этим аппаратом — не просто его счастливые обладатели. Его эффективность подтверждена клиническими исследованиями!

Всё дело в том, что электро-нейростимуляция, лежащая в основе действия МУВЕРА, бьёт все рекорды! Эффективность такого лечения достигает 95,8 %! Вы только представьте! Это просто феноменально!

Именно поэтому МУВЕР — это не только новейшая разработка, а высококлассное медицинское оборудование!

Аппарат запатентован (патенты РФ №2141856 и №2141304), а значит его технология продумана до мелочей и поистине уникальна. Что говорит о его высоком качестве. И даже, несмотря на свою «молодость», аппарат уже отмечен множеством наград!

Совсем недавно МУВЕР победил во Всероссийском конкурсе «Технологические решения» в Сколково. И был отмечен наградой «Инновации в медицине-2022»! Это просто фурур! Все нейрохирурги, невропатологи и травматологи были шокированы этим изобретением. И это действительно стало нашим отечественным прорывом. Который сегодня открывает невероятные возможности в лечении острой и хронической боли.

Также высокое качество аппарата было отмечено дипломом Росстандарта. А МУВЕР вошёл в сотню лучших товаров России.

МУВЕР затмил и многочисленные международные выставки, такие как «Медицина и охрана здоровья», «EXROMED», «Золотой реестр», «Высокие технологии XXI века». Внушительный список, согласитесь! И это только начало пути инновационной разработки! То ли ещё будет!

### ПОСМОТРИТЕ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА МУВЕР:

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов (программа Боль);
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата (программа Боль сильная).

Казалось бы, всего два показания. Но ведь какие они ёмкие!

Вы, как никто, знаете, что боль и есть главная проблема, мешающая нам жить. И уже сегодня МУВЕР поможет Вам избавиться от этой проблемы, скинуть с себя оковы боли и шагнуть в новую здоровую жизнь!

### КАК СДЕЛАТЬ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ?

Вы только представьте, что у вас уже сейчас есть аппарат МУВЕР. Какая она, Ваша жизнь?

Ответ прост: здоровая и счастливая! А стоит боли подступиться к Вам, так МУВЕР возьмет удар на себя. Как? Да очень просто. Одна процедура, и боли как и не было.

Возьмите аппарат в руки. Его размеры настолько компактны, что не превышают размеров пульта от телевизора. Посмотрите, как он удобно разместился в вашей ладони!

И именно это делает процедуру лечения такой лёгкой и комфортной. А то, что аппарат работает от батареек, это ещё одно большое преимущество.

Знаете, почему? Вам не придётся путаться в проводах или метаться в поисках розетки. Снимать боль можно абсолютно в любых условиях: дома, на даче, в санатории, да даже на скамейке! Согласитесь, здорово! Уж точно удобнее, чем искать таблетку и стакан воды, чтоб запить её. А после таблетки, ведь надо бы немножко полежать...

Благо с МУВЕРОМ таких проблем нет. Расположили аппарат на месте, где болит, и наслаждайтесь. Легкий приятный микротоковый массаж избавит Вас от боли за несколько минут. Будто кто-то умный нажал на нужные кнопки организма и усмирил боль. И Вы снова готовы идти заниматься своими делами! Великолечно! Быстро и легко! Вот она, медицина будущего! Но ведь и это ещё не всё.

В отличие от лекарств, к которым умеет привыкать наш организм, МУВЕР не вызывает привыкания. А значит, что и лечение им не теряет своей эффективности. И всё это благодаря переменному импульсному току.

Более того, в сравнении с лекарствами, МУВЕР не имеет побочных действий, а значит, не будет разрушать Ваш организм изнутри.

А Вы сможете сохранить свои желудок и печень. И сделать огромный вклад не только в здоровье и отменное самочувствие, но и в долголетие!

МУВЕР — это инновационная терапия, которая с лёгкостью адаптируется под любую боль и вычеркнет её из Вашей жизни! И сегодня такая терапия должна быть у каждого человека! Ведь именно МУВЕР помогает снизить приём лекарств, а значит сохранить здоровье Ваших внутренних органов. Это не только эффективно для Вас, но и экономно!

По статистике 85 % новых лекарств имеют минимум полезного действия. А иногда и не имеют его вообще. Поэтому, принимая лекарства, Вы попросту теряете время, а с ним и остатки здоровья. Так зачем Вам это, если можно жить хорошо и жить здорово?

Подарите себе лёгкость движения, ясную голову и высокое качество жизни. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат МУВЕР! Запатентованная новая технология в считанные минуты избавит Вас от боли!

И Ваша жизнь уже не будет такой, как прежде! Ведь в зеркале Вы будете видеть отражение здорового и счастливого человека! Оставьте боль в прошлом, сделайте шаг навстречу здоровью! И живите долгие и счастливые годы!

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-55-86  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

ЦЕНА СНИЖЕНА!

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 19.06.2024г по 19.07.2024г Информацию об организации мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ²АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Туапсе идут съёмки нового комедийного детективного сериала для телеканала НТВ «Майор и Меймун».

**В** центре истории – необычный тандем полицейских: капитан юстиции Майоров и ручная обезьянка Меймун, которым предстоит рука об руку бороться с преступностью на берегу Чёрного моря. Главные роли в картине исполняют Егор Долгополов и обезьянка Чита.

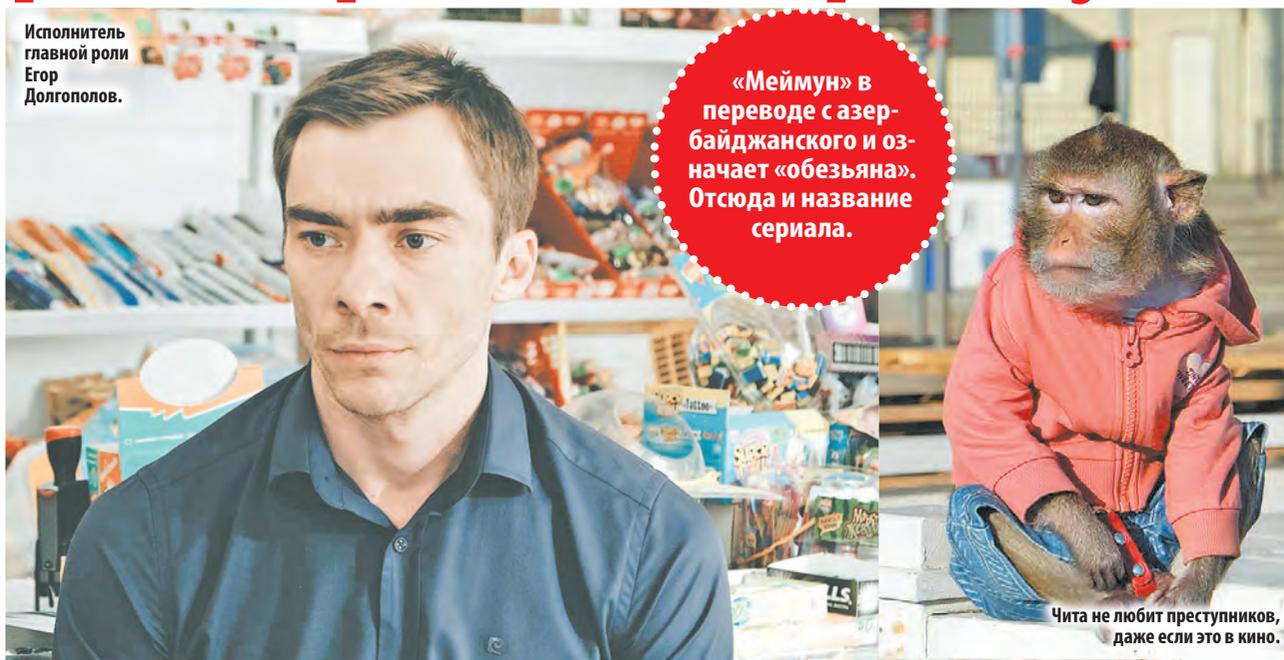
## Необычный сюжет

Для начала разберемся с сюжетом. Майор – это не звание, а прозвище. На самом деле главный герой, которого играет Егор Долгополов, – капитан юстиции по фамилии Майоров. Растил и воспитывал будущего блюстителя порядка его легендарный дед – знаменитый оперативник Советского Союза, который всегда жил работой. Он же привил внуку и свои привычки: спартанский минимализм в одежде, расплывчатая по минутам жизнь и патологическая неприязнь к вранью и криминалу. Вот последнее качество и станет поворотным моментом в судьбе капитана Майорова: в порыве гнева он избивает арестованного им чиновника. Дедушкины заслуги и его друзья во власти помогают избежать худшего. И провинившегося Майора из крупного областного центра, где он служил и был на виду, отправляют в ссылку – в курортный город Туапсе (а там лучший друг покойного деда – оставшийся следователь Жихарь – будет следить за тем, чтобы Майоров больше ни во что не вляпался). Ка-



Съемки сцены с актером Олегом Новиковым и Читой.

# Обезьянка Чита разберётся с преступниками



Исполнитель главной роли Егор Долгополов.

«Меймун» в переводе с азербайджанского и означает «обезьяна». Отсюда и название сериала.

Чита не любит преступников, даже если это в кино.

лось бы, радоваться надо: в виде кары угодили на курорт. Но для Майорова главное – работа, вечный бой с преступностью, и здесь его раздражает все: и теплое море, и ласковое солнце, и даже коллеги, которые, по его мнению, не особо рьяно исполняют свои обязанности. А особенно раздражает обезьянка Меймун, которая по воле случая досталась ему «в напарники». И тут у Майора вдруг появляется цель, а с ней – и смысл: это бандит Жорж, у которого «все схвачено» и который наводит свой порядок в городе. Майоров объявляет Жоржу войну, и тот принимает вызов.

Как нам удалось узнать, в основе всех

этих историй, какими бы они смешными и удивительными ни казались, лежат реальные события, которые взял за основу автор сценария Антон Гришин.

## Главные роли

Кастинг на главные роли был долгим.

– Изначально входили в проект, как говорится, с белого листа, – признается нам режиссер Макс Кубринский. – В итоге поняли, что Егор Долгополов прекрасно подходит на эту роль. Вторую главную роль исполняет маленькая макака по кличке Чита. Она приехала на съемки из Самары и уже снималась в кино, но в эпизодах – такой серьезной роли у нее еще не было. Чита тоже проходила кастинг, а потом мы ее познакомили с главным героем, чтобы посмотреть, как они будут работать вместе. На наше счастье, они подружились. У обезьянки на съемочной площадке есть свой маленький стульчик, на котором написано «Чита». Она ждет на нем, когда ее позовут в кадр, – очень дисциплинированная актриса!

Также в сериале снимаются Татьяна Сомова, Ольга Старостина, Александр Волочиенко, Олег Новиков, Анатолий Кошечев, Артур Папоян, Светлана Чернова и другие артисты.

– На основных ролях в нашем кинопроекте – московские актеры, а на роли эпизодических персонажей, которые появляются в рамках одной серии, мы пригласили артистов театров Туапсе, Краснодара и Сочи, – добавляет режиссер. – Это сам по себе необычный эксперимент, который вносит в картину свои неповторимые краски.

## Четверорукая актриса

Чита, которая на съемках присутствует с дрессировщиком Владимиром Новиковым, стала главной звездой проекта, покорила всю съемочную группу.

– С обезьянками, как выяснилось, есть один нюанс, – рассказал режиссер. – Если собаку можно выдрессировать на выполнение каких-то определенных команд и она это сделает, то с обезьянками все гораздо сложнее. Чита делает так, как чувствует, она проявляет инициативу, исходя из характера происходящего. Это как плюс, так и минус. Потому что обезьяна иногда делает то, что ты от нее не ожидаешь, но минус в том, что ты не знаешь, как она себя будет вести в кадре. У нее есть любимчик: обезьянка очень подружилась с исполнителем главной роли Егором Долгополовым. Как истинная

женщина, Чита ревнует Егора к его партнерше – актрисе Оле Старостинной. Сцены любви, которые проходят при участии Читы, иногда даются нам с трудом, потому что она может рычать на Олю, не позволяя Егору ее обнимать... Иногда Чита делает потрясающие вещи: в драматической сцене, где одному из персонажей становится плохо, она вдруг забралась ему на плечо, обняла и поцеловала. В общем, это практически ребенок. И она очень часто бывает агрессивна к актерам, играющим преступников: негативно реагирует, не понимая, что это актер, а не реальный злодей.



Чита со своим дрессировщиком Владимиром Новиковым (он тоже сыграл в одном из эпизодов).

## ДЕТАЛИ

### Никакой жестокости

Трюков в фильме немного, и исполнитель главной роли выполняет большинство из них самостоятельно.

– Егор Долгополов прекрасно двигается, – поясняет Макс Кубринский. – Он с детства занимается спортом, кандидат в мастера спорта по боксу. Но ситуации, которые описаны в сценарии, не предполагают использовать все его навыки в полном объеме. Что касается жестких перестрелок и каких-то сцен с серьезными драками, то у нас их нет – мы снимаем, как я уже сказал, доброе семейное кино.

Конечно, съемочная группа не могла не отметить, как доброжелательно их принимают в Туапсе.

– Здесь очень приветливые люди: можно просто идти по берегу, зайти в понравившееся кафе – и с вероятностью 90 процентов там разрешат снимать, – рассказывает режиссер. – Был такой забавный случай: мы шли смотреть квартиру, но ошиблись подъездом. Позвонили, сказали: «Мы из кино». Нам ответили: «Проходите!» А чуть позже пришел локейшен-менеджер (человек, который находит объекты для съемок и согласовывает их с творческой группой. – Прим. авт.) и говорит:

«Ребята, вы пришли не в тот подъезд!» А мы уже осмотрели квартиру, чуть ли не мебель там переставляем, и хозяева пустили нас, будто так и должно быть... И даже погода к нам оказалась необыкновенно приветливой: нам сказали, что обычно в это время в Туапсе частенько бывают дожди, а у нас – теплая солнечная погода... Может быть, нам так везет именно потому, что мы снимаем доброе кино?..»

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

20 июня в кинотеатрах выходит в прокат долгожданная и максимально музыкальная комедия этого лета – «Тур с Иванушками».

**Анна ПЕСКОВА:**

# «ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ПУТЕШЕСТВИЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»

Сюжет истории разворачивается вокруг трех подруг, которые решили исполнить свою самую большую мечту и отправились в путешествие вслед за группой «Иванушки International». Одну из главных ролей исполнила актриса театра и кино Анна Пескова.

## С детства и до сих пор

– Анна, вы были фанаткой группы «Иванушки International»? Чувствовали ностальгию в процессе съёмок фильма?

– Конечно! Мое детство прошло под «Иванушек». Я даже помню, как устраивала дискотеки для своих друзей под их музыку: ставила кассету в папин магнитофон, подключала его огромные полуметровые колонки, открывала настежь окна и балконную дверь и включала на полную громкость свои любимые песни! Мы танцевали до тех пор, пока соседи не разгоняли нас. Так что, да, мое детство прошло под хиты «Иванушек International».

Именно поэтому, когда мы приступили к съемкам фильма «Тур с Иванушками», наступил момент ностальгических воспоминаний. Как на самих съемках, так и вне съемочной площадки мы постоянно включали их песни для создания нужной рабочей атмосферы и просто для настроения.

– Какую песню «Иванушек» чаще всего слушали?

– «Тучи» или «Кукла Маша». Вот это два моих фаворита.

## В одном кадре с кумирами

– Какие моменты были самыми смешными во время съёмок фильма?

– Самыми смешными оказались частые падения с танкетки, на которой ходила моя героиня. Сама я в жизни не ношу подобную обувь, предпочитаю или плоскую подошву, или шпильку. А вот в условиях пляжа, гальки и пересеченной местности Краснодарского края моих падений с той самой танкетки было очень много, над чем вся группа и смеялась. Одна из таких сцен даже вошла в тизер нашего фильма. А вообще, у нас собралась такая классная и дружная команда во главе с Марком (режиссер картины – Марк Горобец, на чьем счету картины «Желтый глаз тигра», «Корни», «Стая». –

## ДЕТАЛИ

### Кинодебют «Иванушек»: взгляд изнутри

В комедии также задействованы Агата Муцениеце, Ольга Сухарева, Татьяна Догилева, Роман Курцын, Роман Маякин, Владимир Сычёв, Андрей Рожков, Валентина Мазунина и, разумеется, солисты группы «Иванушки International» Кирилл Андреев, Андрей Григорьев-Апполонов и Кирилл Туриченко. Вот что последние рассказали о съемочном процессе.

**Андрей ГРИГОРЬЕВ-АПОЛОНОВ:**

– В фильме «Тур с Иванушками» я, Кирилл Андреев и Кирилл Туриченко сыграли cameo, то есть самих себя. Съемки сцен с нашим участием проходили в моем родном городе Сочи, от этого рабочий процесс был вдвойне приятным. Было легко работать в кадре с девочками – Анной Песковой, Агатой Муцениеце и Ольгой Сухаревой, которая, кстати, уже снималась в нашем клипе на песню «Я люблю». Я рад, что о группе «Иванушки» и наших поклонниках сняли такую яркую, летнюю кинокомедию! С нетерпением ждем всех в кино!

**Кирилл ТУРИЧЕНКО:**

– Вы знаете, я всегда мечтал сняться в фильме. И вот состоялся мой маленький кинодебют. Это прекрасные ощущения! И вот как я себе это представлял, так это и происходило. Я очень рад и благодарен всей съемочной группе, всем актерам, которые принимали участие в съемках. Ребята точно смогли передать легкую летнюю атмосферу, сделать эту историю еще ярче.

**Кирилл АНДРЕЕВ:**

– Это будет очень лирическая, романтическая комедия, где можно порадоваться, посмеяться, немного погрустить. Обязательно приходите на премьеру!



обязательно бы взяли с собой?

– Думаю, что могла бы. Конечно, смотря куда и насколько оно было бы длительным. Взять бы с собой телефон, чтобы обязательно быть на связи со своей семьей.

– Семью бы не взяли?

– Нет, тогда это будет не безбашенное приключение, а вполне осознанное и подготовленное! Ведь в такого рода поездках нужно все предусмотреть, чтобы всем было и интересно, и комфортно. Но вообще, лучший отдых для меня – это путешествие всей семьей!

## По одним улицам со Штирлицем

– Какие вообще планы на лето?

– Этим летом продолжу сниматься в сериале «Берлинская жара» в Санкт-Петербурге. Сериал открывает неизвестные страницы в истории создания ядерного щита

Советского Союза. Проект не только рассказывает о работе наших ученых и нашей разведки в самом кратере нацизма в Берлине, но также ставит серьезные вопросы человечности, мужества, патриотичности и, конечно же, подлинной любви.

Наш восьмисерийный фильм – это в определенной степени спин-офф культового сериала «Семнадцать мгновений весны», и все события в нем как будто происходят в то же время и в том же месте, и кажется, что наши герои могут встретиться на улочках Берлина со Штирлицем, пастором Шлагом или другими героями всенародно любимого сериала.

А также приступаю к съемкам веселого и доброго фильма для детей, подробности о котором смогу рассказать чуть позже.

– Какое у вас любимое летнее блюдо?

– Огуречный салат и окрошка – это, пожалуй, самые любимые блюда в летнее время.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Прим. ред.), вторым режиссером Ярославом и оператором-постановщиком Андреем Гуркиным, что хорошего настроения, душевных бесед, улыбок и смеха на съемочной площадке было хоть отбавляй!

– Какими вам представлялись «Иванушки» до работы над фильмом и совпали ли ожидания с реальностью?

– В моей юности они были для меня чем-то совсем недостижимым, настоящими большими кумирами, о встрече с которыми можно было бы только мечтать... Но жизнь идет, мы получаем профессию, развиваемся и попадаем вместе в мир искусства, поэтому общих знакомых и друзей у нас оказалось много и шапочно мы были знакомы. А когда мы встретились с ребятами на съемочной площадке, то сразу стали общаться как старые добрые знакомые.

## Навстречу приключениям

– Ваша героиня несёт достаточно сложный посыл, заключающийся в борьбе против своих комплексов. В реальной жизни сталкивались с такой проблемой?

– Когда мне было лет 9-12, я тоже, как и моя героиня в детстве, любила вкусно поесть: пельмени, бабушкины пирожки с капустой, жареная картошка и мамина шарлотка на десерт. Но как только я осознала, что для поступления в институт на актерский факультет мне нужно сбросить пару лишних килограммов, села на диету и занялась спортом.

– Если говорить про реальную жизнь, смогли бы вы всё бросить и отправиться в безбашенное приключение? И что вы



Фото: пресс-служба кинокомпании «Вселенная кино» и личного архива Анны Песковой

На международном кинофестивале «Циолковский», который прошёл в Калуге, награду за лучший игровой короткометражный фильм получила картина «И жили они счастливо» режиссёра Алины Бородиной.

Главную роль сыграла Дана Агишева – утонченная актриса с европейской внешностью.

### От эпизода до главной роли

– Дана, поздравляем вашу съёмочную группу с победой! Не всегда мнение зрителей и компетентного жюри совпадает, а тут всё сошлось...

– В этом большая заслуга режиссера Алины Бородиной, с которой я работаю уже над вторым проектом. Правда, в предыдущей ее картине я сыграла небольшую роль, но тоже актрису. Такое вот совпадение. В этот фильм Алина пригласила уже на главную роль.

– И не ошиблась. Вы невероятно в ней хороши. Кстати, вам никогда не говорили, что вы похожи на Роми Шнайдер?

– Наверное, удивитесь, но мне это говорили с юных лет (смеется).

### «Мне везёт на партнёров»

– В картине «И жили они счастливо» у вас замечательные партнёры – Михаил Горевой и Олег Масленников-Войтов. Отличный получился треугольник...

– Мне всегда везет с партнерами, с самого начала карьеры: Владимир Ильин, Александр Домогаров, Олег Штефанко... У всех я училась. Мне нравится общаться с талантливыми людьми, они очень наполнены.

– У вас нет проходных ролей. Тем не менее, какие из своих работ вы бы выделили?

– Поскольку моя фильмография не слишком обширная, порядка 30 работ, то, наверное, у меня нет неважных работ, я везде выкладываюсь. Но по большому счету, наверное, все-таки выделю фильм Алексея Германа-младшего «Гарпастум», картину Светланы Проскуриной «Удаленный доступ», с которой мы были в Венеции и за которую в России я получила приз «За лучшую женскую роль», фильм «Лучшее время года», который показали в Роттердаме... Но все эти работы – пройденный этап. Сейчас начинается новый. Меняется время, меняюсь я. Самое интересное еще впереди.

# Самое интересное ещё впереди»

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем оптимизма и светлых мыслей. Есть замечательный тренинг, которым я всегда пользуюсь. Когда просыпаетесь утром, не торопитесь сразу вскакивать, лучше расслабьтесь и подумайте о том, что все хорошо, и поблагодарите Бога за то, что подарил еще день жизни. Это действительно счастье – жить!

### ДЕТАЛИ

#### Сын – помощник

– Ближайшие терпят маму и жену – актрису?

– Муж – оператор-постановщик. Поэтому наши дети, как я когда-то, тоже растут в мире кино. Не поверите, но все свои самопробы я делаю со старшим сыном. Причем он настолько поднатрел в этом деле, что подсказывает, как лучше сделать. Если что-то не нравится, предлагает переснять и всегда оказывается прав. При этом у него совершенно другие интересы, он занимается программированием и очень успешно, выиграл грант на бесплатное обучение. Но если он вдруг захочет пойти в режиссуру, мешать не будем...



#### «Я выросла под знаком Кино»

– Вы выросли в интересной знаменитой семье, где все занимается кино. Стало быть, ваш путь был предопределён?

– А как вы думаете? Моя бабушка снималась в первых фильмах Эйзенштейна. Папа – Одельша Агишев – заслуженный деятель искусств России, профессор кинодраматургии, автор известных фильмов «Нежность», «Влюбленные», «Юность гения». Ему в этом году 85 лет, но он по-прежнему преподаёт на Высших курсах сценаристов и режиссёров, у него несколько

мастерских. Мама тоже преподаёт.

– Вероятнее всего, родители не хотели, чтобы вы шли в актрисы, зная всю актёрскую «кухню»...

– Так оно и было. Я выросла под знаком того, что в кино идти не надо. Отец меня оберегал, и поэтому я поступила на филфак МГУ, где изучала иностранные языки...

– Но потом всё-таки вернулись в ту среду, которая подпитывала вас всю жизнь...

– Это, видимо, и есть судьба. А может, я просто больше ни на что не гожусь (смеется). Но родители как-то смирились с тем, что я ушла в кино, и, в общем-то, были даже

рады, что так случилось. Мама вообще всегда меня поддерживает, а папа все больше как-то с иронией... Поэтому о работе с ним практически не говорим. Конечно, он иногда интересуется, спрашивает, что происходит, но вот так, чтобы сильно переживал за мою карьеру, этого нет. Тем не менее, все, что я знаю о кино, все, что умею, понимаю, это, безусловно, от него. Он познакомил меня со многими интересными людьми, но не в контексте того, чтобы у них сниматься, а просто для того, чтобы я от них набиралась, напивывалась. Сейчас понимаю, что я выросла в абсолютном мире кино, и это единственный мир, который я знала.

#### Семья на первом месте

– Вы закончили МГУ, а не театральный вуз. Языки вам в профессии пригодились?

– Я проходила кинопробы во Франции и Италии, отработала два больших проекта и несколько небольших в Лос-Анджелесе. Все – на английском языке. На французском я работала у кинорежиссера Леоса Каракса. Получается, мне больше пригодился английский, хотя первый язык у меня французский.

– Некоторые актёры, не имеющие театрального образования, стараются потом получить его. У вас не было такого желания или не было нужды?

– Желание было. Но как только я собралась поступать, у меня тут же начались съемки. Потом

у меня родился сын. Затем снова были съемки. Я каждый год собиралась, но родился второй сын. И этот порог поступления был в результате пройден (смеется). Я всегда занималась семьей, всегда вкладывалась в детей, поэтому у меня были провалы в карьере, остановки. Я всегда делала выбор в пользу семьи. Младшему сыну сейчас 6 лет, старшему 15. Он уже многое понимает. Сейчас мне предлагают участие в одном проекте, и он говорит: «Мама, иди, тебе надо работать». Хотя на самом деле я все время учусь, сейчас тоже. У меня есть коуч по актерскому мастерству. Плюс все актеры, с которыми я снималась. Каждый давал мне свои уроки – от Александра Домогарова до Владимира Ильина и Ханны Шигуллы. А я девушка влюбчивая, все записывала.



Наталья АНОХИНА

# Накрываем стол на праздник Троицы

Прекрасный праздник Троицы выпадает в этом году на 23 июня.

К этому празднику принято наводить чистоту в доме, украшать комнаты цветами и зелеными ветками, символизирующими продолжение и торжество жизни. И конечно, в этот большой праздник традиционно принято устраивать особое застолье.

Как правило, желанных гостей в доме ждут после праздничной службы. Согласно традициям, праздничный стол покрывается зеленой (или в зеленых тонах) скатертью. Среди кушаний на столе, как и в старину, присутствуют блюда из яиц, блины, пироги, караваи, кисели, кутья и коливо.

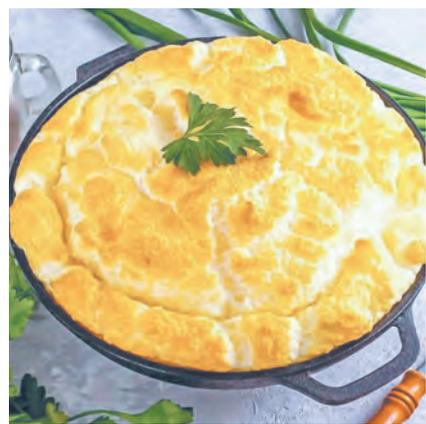
Не обходилось праздничное застолье и без молодой зелени – причем не только огородной, но и дикорастущей (сныть, крапива, лебеда, листья одуванчика и т.п.).

А в качестве основного праздничного блюда выступали запеченное или заливное мясо, блюда из рыбы.

## Толстая яичная драчена

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
■ 12 яиц ■ 60 г сливочного масла  
■ 6 ст. л. молока ■ 2 ст. л. сметаны  
■ 4 ч. л. муки ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Белки взбить в пышную пену со щепоткой соли.
- 2 Смешать желтки, молоко, сметану, щепотку соли.
- 3 Осторожно ввести в тесто взбитые белки.
- 4 Разложить тесто по порционным формам для запекания, смазанным маслом.
- 5 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки (~10 минут).
- 6 Готовую драчену смазать оставшимся маслом.

## Троицкий праздничный пирог

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
■ 3,5 стакана муки ■ 100 г сухих белых грибов ■ 1 луковица ■ соль  
■ 20 г свежих дрожжей ■ 1 ч. л. сахара  
■ пучок зелени ■ растительное масло  
■ молотый черный перец  
■ 1 стакан воды



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи развести в теплой воде с сахаром, дать подойти, всыпать муку, замесить крутое тесто; влить 2 ст. л. растительного масла, вымесить, раскатать в лепешку, выложить в круглую форму для запекания, смазанную маслом.
- 2 Грибы залить 1 стаканом кипятка, сварить до готовности, откинуть на дуршлаг (отвар собрать).
- 3 Лук мелко нарезать, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить грибы, жарить все вместе еще 5 минут, посыпать 1 ст. л. муки, жарить еще 2-3 минуты, влить немного грибного отвара, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня, добавить мелко нарубленную зелень, еще раз перемешать.
- 4 Выложить начинку в середину лепешки из теста, защипнуть края так, чтобы середина осталась открытой, накрыть чистым полотенцем, оставить на 20 минут.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.
- 6 При подаче полить начинку грибным бульоном.

## КСТАТИ

Если осенью в семье планировалась свадьба у старших детей, из остатков каравая, испеченного на Троицу, сушили сухари и бережно хранили их до свадьбы. В день торжества эти сухарики крошили и добавляли в свадебный пирог – считалось, что они приносят молодым счастье.

## Запеченное мясо

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 347 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
■ 1,5 кг свинины б/к ■ 2 луковицы  
■ 1 лимон ■ 3-4 зубчика чеснока  
■ 3 ст. л. уксуса ■ 2 ст. л. горчицы  
■ 1 ст. л. меда ■ 1 ч. л. семян кориандра ■ 0,5 ч. л. черного перца горошком ■ 2 лавровых листа  
■ растительное масло ■ соль  
■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Нагреть 2 л воды, положить лавровый лист, 0,5 ч. л. черного перца, соль, довести до кипения, снять с огня, дать остыть. Добавить в маринад мед, перемешать. Лук, чеснок и лимон крупно нарезать, добавить вместе с уксусом.
- 2 Мясо погрузить в маринад и убрать в холодильник на 24-48 часов. Затем достать, обсушить, обмазать горчицей, смешанной с молотым черным перцем и кориандром, выложить в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом, запечатать форму фольгой.
- 3 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час, снять фольгу, уменьшить температуру в духовке до 180 градусов, запекать еще 1-1,5 часа, периодически поливая выделяющимся соком.

## К РОДИТЕЛЬСКОЙ СУББОТЕ

22 июня наступает одна из Родительских суббот – Троицкая. Это время вспомнить усопших родственников, помянуть их в церкви и посетить могилы. К этому дню на столе появлялись специальные блюда.

## Кутья пшеничная

На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 232 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
■ 1,5 стакана пшеницы ■ 100 г мака  
■ 100 г грецких орехов ■ 70 г изюма  
■ 6 ст. л. меда

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пшеницу перебрать, промыть, замочить на ночь в холодной воде.
- 2 На следующий день переложить пшеницу в глиняный горшок (или в кастрюлю с толстыми стенками и дном), залить 4,5 стаканами воды, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 2 часа.
- 3 Изюм промыть и залить горячей водой на 30-50 минут.
- 4 Мак залить водой так, чтобы вода его полностью покрывала, и поставить вариться на 20 минут. Готовый мак слегка остудить и растереть в ступке или блендере. Приготовить медовую сыту: развести мед водой в пропорции 1:1, довести до кипения.
- 5 Добавить к готовой пшенице изюм, мак и орехи, залить медовой сытой, перемешать и снова поставить в еще горячую духовку (с выключенным огнем) настаиваться не менее чем на 3 часа.

## Коливо

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
■ 1 стакан ячневой крупы  
■ 0,5 стакана молока ■ 0,5 стакана мака ■ 1-2 ст. л. меда ■ 1-2 ст. л. варенья

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крупу промыть, залить 1,5 л воды, варить, снимая пену, до выделения слизи, откинуть на дуршлаг.
- 2 Залить крупу горячим молоком, варить, помешивая, до загустения.
- 3 Мак залить 0,5 стакана крутого кипятка, дать распариться, перетереть в ступке.
- 4 Добавить в кашу мак и мед, тщательно перемешать, оставить на самом малом огне на 5-7 минут, постоянно помешивая.
- 5 Снять коливо с огня, заправить вареньем и сразу подавать.

Светлана ИВАНОВА

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!  
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

## bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.  
Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пер. № декларации РОСС РУ 00111АТ68 ОГРН 104796808278

РЕКЛАМА

Как в каждом деле, в деле выращивания помидоров есть немало тонкостей.

**П**очему одни и те же сорта, выращенные в разных условиях, дают разные по вкусу плоды? О каких секретах выращивания важно знать, чтобы получить по-настоящему вкусные томаты – без неприятной кислинки, с насыщенным вкусом и ароматом?

## Выбор вкусного сорта

**1** Если ваша цель – вырастить вкусные плоды, выбирайте сорта, где в описании есть указание на превосходный вкус. Часто бывает так, что селекционеры, стремясь получить определенные характеристики сорта, к примеру, урожайность или раннеспелость, не ставят во главу угла вкус. Поэтому можно приобрести суперурожайный гибрид и получить массу плодов сомнительного вкуса, которые не принесут удовольствия. Лучше заранее познакомиться с сортами, внимательно читать описание к ним, прислушиваться к отзывам огородников, которые уже их выращивали.



**2** Хорошо освещенное место  
Томаты нужно сажать там, где они получат много солнечного света. Лучше всего они растут на южных склонах, защищенных от северных ветров. Кроме того, опытные огородники знают: самые вкусные томаты вырастают не в теплице, а в открытом грунте. Причина в том, что под открытым небом плоды получают максимум солнечной энергии и лучше накапливают сахара.

## 4 Расстояние между растениями

Соблюдение расстояния между растениями при посадке также влияет на вкус плодов. В идеале расстояния между кустами должно быть не менее 50-60 см. Если растения высажены чаще, томаты не получают нужного количества солнца, а значит, не усваивают нужных элементов питания, которые отвечают за накопление сахаров. Еще один нюанс: во время созревания томатов огородники часто увлекаются стрижкой листьев. Но резко и в большом количестве удалять листья томатов не рекомендуется, так как именно листья питают растение. После агрессивной «стрижки» томат может недополучить питание, а значит, плоды потеряют во вкусе.

## 5 Умеренный полив

На вкус помидоров влияет и качество полива. Пока плоды только формируются, томатики нужно поливать обильно и регулярно: если почва замульчирована и погода не жаркая, достаточно одного раза в неделю; если стоит засуха, поливать можно и чаще. Нерегулярный полив, например, его отсутствие в течение двух недель, а потом попытка компенсировать недостаток влаги большим ее количеством приведет к плохому развитию или загниванию саженцев. Когда плоды начинают созревать, полив можно сократить. Уменьшение уровня влажности сохранит больше сахара в растениях и сделает плоды более сладкими. Большое количество влаги в почве в период созревания томатов делает вкус ненасыщенным, «водянистым».

## 6 Правильные подкормки

Избыток азота в почве отрицательно влияет не только на развитие помидоров (провоцирует жирование), но и приводит к тому, что плоды вырастают невкусными. Поэтому вносить азотные подкормки под томаты можно лишь до тех пор, пока не начали формироваться плоды. Во время плодоношения растения нуждаются в калии. Поэтому, выбирая составы для подкормки, обратите внимание, чтобы указанное на этикетке в составе соотношение N-P-K (азот – фосфор – калий) было с преобладанием именно калийной составляющей. Если используете органические составы, лучшим средством в период налива плодов будет зольный настой: в нем нужно количество калия, а также ряд микроэлементов. Подкармливать растения в период плодоношения можно каждые 10-14 дней.

– Я ем салат из помидоров.  
– Ох уж эта мода!  
Ешь как нормальный человек – из тарелки!



## 7 Помидор должен созреть на кусте

Помидор должен созреть на кусте! Преждевременный сбор томатов – одна из наиболее часто встречающихся причин плохого вкуса плодов. Помидоры должны максимально долго висеть на кистях, чтобы набрать сахаристость.

## НА ЗАМЕТКУ

Такие мелкие создания, а приносят так много вреда! Порой просто руки опускаются. Но варианты выйти победителем из этой огородной войны есть. Для этого важно соблюдать следующие правила.

## Как бороться с тлей?

- Уничтожать тлю лучше всего в солнечные и теплые дни. В пасмурную, дождливую погоду у вредителей больше шансов выжить.
- Пораженные листочки скручиваются, а внутри прячутся целые «стада» тли. Поэтому при обработке нужно стараться обработать как можно большую площадь листьев,

не забывая о самых труднодоступных местах. Скрученные верхние листочки можно просто удалить – все равно хорошего развития поврежденные побеги не получат.

- Выбирая препараты для обработки, учитывайте следующие моменты. Химические препараты против тли («Актара», «Карбофос», «Тан-

рек» и т.п.) – эффективны, но их нельзя использовать в период цветения растений, иначе пострадают пчелы-опылители. Биологически активные препараты («Фитоверм», Лепидоцид», «Искра – БИО» и т.п.) безопасны для пчел и человека, но смываются водой, поэтому обработки придется повторять после

каждого дождя. Народные средства (мыльный раствор, настой луковой шелухи и ботвы томатов) трудоемки в применении, да и помогают не всем. Поэтому придется перебрать несколько народных средств, чтобы найти то, что поможет именно в вашем случае.



23 июня в 2024 году православные христиане отмечают праздник Святой Троицы. Церковь в этот день чувствует три Ипостаси Единого Бога.

## Почему два названия одного праздника?

Приходится праздник Троицы на 50-й день от празднования Пасхи и так же имеет два названия. Другое название – Пятидесятница. Оно установлено самими апостолами в честь события, произошедшего на 50-й день после Воскресения Христова: сошествия на них Святого Духа.

Днем Святой Троицы праздник называется потому, что именно в этот день была явлена вся полнота действий всех трех Лиц Святой Троицы в деле спасения человечества. События, кото-

рым более двух тысячелетий, положили начало празднику, свершились на горе Сион в одном из домов Иерусалима. История не отметила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. Напомним, именно в этом доме, когда все ученики были в Сионской горнице, к ним после Воскресения явился Христос. Иисус разломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив первую литургию. С того дня апостолы ежедневно встречались в Сионской горнице, так как Спаситель просил их не отлучаться и ждать крещения Святым Духом. И вот на 50-й день после Пасхи апостолы и Дева Мария собрались в Сионской горнице. «Внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещевать» (Деяния святых апостолов, 2:2-4).

Если служение на земле Сына Божиего завершилось, то история Церкви Христовой только началась.

# Встречаем Троицу и Духов день

## Главные иконы праздника

У праздника не только два названия, Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.



На иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в которой человечеству явились третья ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». А на иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы. Ну и конечно, знаменитая и почитаемая икона «Троица» кисти Андрея Рублёва и многочисленные списки с нее.



## Рождение Церкви Христовой

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда все собравшиеся люди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «...говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши» (Деян. 2:17). Он призвал присутствующих паломников и жителей города, пришедших на праздник Пятидесятницы в Иерусалим: «Покайтесь и креститесь во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа.

Дар Божий символизировал еще и то, что

## Духов день

24 июня, на следующий день после Троицы, православные христиане встречают праздник Духов день. Он празднуется в память о Святом Духе, сошедшем на учеников Христа – апостолов, чтобы они могли проповедовать о Сыне Божием, о Его Крестных страданиях за нас, о воскресении Спасителя из мертвых. Праздник был установлен в противодействие учению еретиков, отвергавшего единосущность Троицы.

В Православной церкви Дух Святой – это Тот, через кого происходит общение с Богом, кто помогает человеку молиться, дает и помогает усваивать свои Дары. Апостол Павел в Послании к Коринфянам подчеркивает это: «Дары различны, но Дух один и тот же... Одному дается Духом слово мудрости, другому слово знания, тем же Духом; иному вера... иному дары исцелений... иному чудотворения, иному пророчество, иному различение духов, иному разные языки, иному истолкование языков» (1 Кор. 12:4-10).

## КСТАТИ

Богословское учение о Лицах Святой Троицы было окончательно принято в IV веке, но первые храмы в честь этого события появились значительно позднее. На Руси в 1335 году скромным иноком Сергием была построена первая деревянная Троицкая церковь посреди глухого Радонежского бора. Храм стал основой будущей Троице-Сергиевой лавры, сегодня это центр духовной жизни России.



слово Господа будет понятно каждому в мире. В этот день все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Господь и назвал Своею Церковью. Любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию. Так начало устанавливаться Царство Божие на земле, родилась Церковь Христова.

## ДЕТАЛИ

### Сколько длится праздник Троицы

23 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Одна из важнейших традиций – поход в церковь. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Троица считается днем рождения Церкви, и такой праздник принято отмечать с сестрами и братьями во Христе. Попрядство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, 29 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.

«Дух Святой от Отца не создан, не сотворен, не рожден, но исходит». Святитель Афанасий Великий

## ЗНАЙ И ПОМНИ

### Троицкая родительская суббота

22 июня в 2024 году православные христиане вспоминают почивших родителей и всех усопших православных христиан. Родительские субботы – время поминовения усопших. Родительскими их называют, скорее всего, из-за традиции называть покойных «родителями», т. е. отошедшими к предкам. Еще одна версия говорит о том, что в такие субботы молитвенно поминали христиане в первую очередь своих родителей.

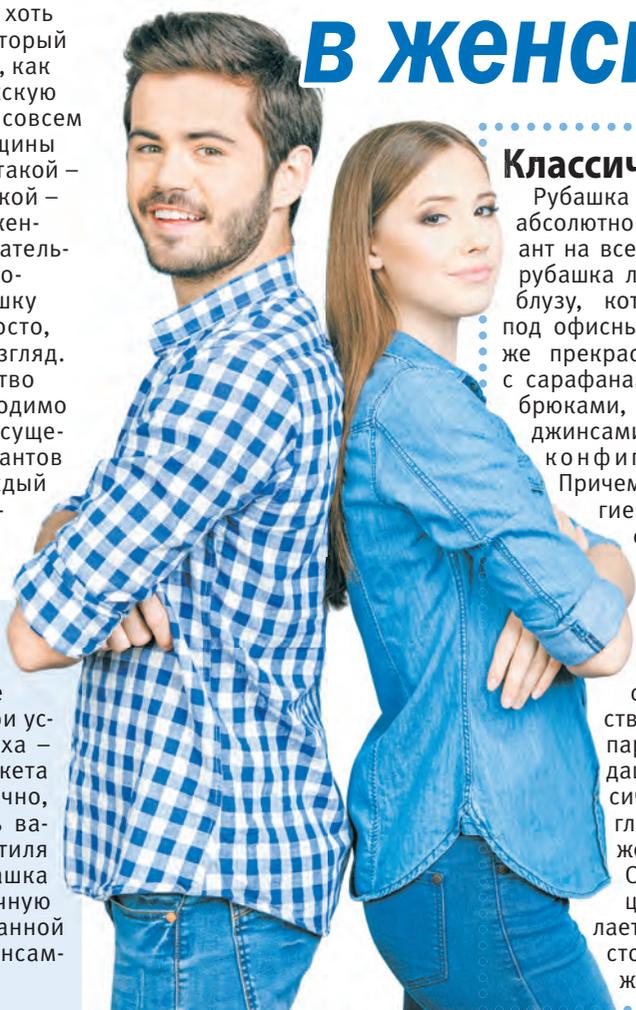
Мужская рубашка так давно поселилась в женском гардеробе, что сегодня выглядит там абсолютно естественно.

И вряд ли найдется хоть один человек, который удивится, увидев, как женщина примеряет мужскую рубашку. И уж тем более совсем не удивительно, что женщины умеют выглядеть даже в такой – казалось бы, чисто мужской – одежде исключительно женственно и очень привлекательно. Однако выбрать подходящую именно вам рубашку мужского кроя не так просто, как кажется на первый взгляд. Ведь существует множество нюансов, которые необходимо при этом учитывать. Как существует и множество вариантов кроя таких рубашек, каждый из которых по-своему хорош. Поговорим сегодня об основных.

### Оверсайз

Рубашка оверсайз может вписаться даже в офисный гардероб при условии адекватного верха – например, строгого жакета прямого кроя. И конечно, это прекрасный, очень вариативный элемент стиля casual, где такая рубашка может составить отличную компанию и плиссированной юбке в пол, и узким джинсам-скинни.

# Мужской стиль в женской одежде – рубашка



### Классический крой

Рубашка классического кроя – абсолютно универсальный вариант на все случаи жизни. Такая рубашка легко может заменить блузу, которую мы надеваем под офисный костюм, а также прекрасно смотрится с сарафанами, юбками, брюками, шортами и джинсами любой конфигурации. Причем и строгие брюки со стрелками, и «рваные» джинсы составляют с рубашкой классического кроя совершенно естественную и адекватную пару. А с юбкой-карандашом, например, классическая рубашка выглядит необыкновенно женственно и стильно. Обилие возможных цветов и оттенков делает такую рубашку просто незаменимой вещью женского гардероба.

### Удлиненная

Небрежно наброшенная удлиненная рубашка мужского кроя – это, конечно, вещь для отдыха и неформального общения. Такая рубашка отлично смотрится с джинсами и кедами, с длинными юбками и босоножками на платформе, с легкими сарафанами и обувью на плоском ходу. Разнообразные украшения в этническом стиле, сумки-шоперы, повязанные на голову или руку банданы завершат образ.

### КСТАТИ

Рубашка с мелким принтом (клетка, цветочек и т.п.) прекрасно подчеркнет достоинства стройной красотицы, но дамам корпулентным лучше обратить внимание на однотонные варианты.

Дюймовочкам не следует выбирать рубашки с крупными деталями (например, большими карманами).

Если в области талии на ваш взгляд не все в порядке, рубашку лучше носить на выпуск.

– Сразу видно, что вы женаты.  
– Почему вы так решили?  
– Брюки выглажены, рубашка чистая, все пуговицы пришиты.  
– А-а-а... Этому всему жена научила меня ещё во время медового месяца.



### Белая

Белая рубашка мужского кроя – это неотъемлемая часть базового гардероба любой женщины. Белая рубашка подходит к любому низу и любому верху, она нейтральна и потому универсальна.

Выбирая белую рубашку, следует ориентироваться на ее оттенок. Ведь белый может быть как кипенным, так и молочным, жемчужным, алебастровым и т.д. Предпочтение желательно отдавать такому оттенку, который лично вам ближе.

Светлана ИВАНОВА

## СТРАНА СОВЕТОВ

Микроволновая печь прочно вошла в нашу жизнь и уходить, определённо, не собирается. И не надо!

Ведь с ней настолько просто, быстро и удобно разогревать еду, размораживать продукты, готовить попкорн и так далее. Но чтобы она прослужила без сбоев как можно дольше, за помощницей тоже нужно ухаживать. Например, следуя нашим рекомендациям.

### Начнём с безопасности

Мыть микроволновую печь следует аккуратно, чтобы не повредить металлическую пластину, находящуюся в ней с внутренней стороны. Если покрытие сотрется, то микроволновка сломается и при включении будет искрить. После мытья и перед использованием чистой печь нужно как следует просушить. Оставьте ее с открытой дверцей хотя бы на час.

Придешь уставшей с работы, а она тебе – супчик горяченький, второе. В такие моменты понимаешь, как же тебе повезло с микроволновкой!

# И микроволновка засияет как новая



### Средства под рукой

**ЛИМОННАЯ ВОДА.** Налейте в глубокую тарелку 400-500 мл воды, добавьте сок половины лимона и оставшуюся лимонную корочку или 1 ст. л. лимонной кислоты и перемешайте. Поставьте тарелку в микроволновую печь и включите прибор на максимальной мощности на 3-5 минут (в зависимости

сти от степени загрязнения). После отключения не спешите открывать дверцу, подождите еще 10-15 минут. Пар будет продолжать размягчать пригоревшие остатки пищи, облегчая дальнейший процесс мытья. Теперь можно помыть микроволновку изнутри салфеткой, смоченной в этой лимонной воде, затем смыть раствор и вытереть сухой салфеткой из микрофибры.

**УКСУС.** Пригодится уксус в концентрации 9%. Добавь-

те в емкость 0,5 л воды, 2 ст. л. уксуса, перемешайте и включите печь с этой емкостью на 5 минут при максимальной мощности. Такая «баня» поможет не только справиться с остатками еды, но и избавит от неприятного запаха. После очистки не забудьте хорошо проветрить кухню и микроволновку печь.

**НА ЗАМЕТКУ** Очистение микроволновой печи с помощью уксуса не рекомендуется проводить часто, особенно если внутреннее покрытие прибо-

ра – эмаль. Пары уксуса со временем могут его разрушить.

**РАСТВОР СОДЫ** (обычной пищевой или кальцинированной). 1 ст. л. соды на 0,5 л воды. Пять минут «бани» с таким раствором – и микроволновка сверкает, как будто только из магазина.

**ГЕЛЬ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ** или мыльный раствор в паре с бумажной салфеткой справится с небольшими загрязнениями.



### Неприятный запах – вон!

Если вы столкнулись с проблемой неприятного запаха из микроволновой печи, в лимонную воду, о которой уже было рассказано, достаточно добавить корочки апельсина и провести аналогичную очистку прибора. После такого очищения не только не останется неприятного запаха, но и появится великолепный цитрусовый аромат.

Кроме апельсиновых корочек, запах из микроволновки хорошо убирает активированный уголь. Достаточно растолочь 2-3 таблетки угля и оставить на ночь внутри прибора, закрыв дверцу. Уголь хорошо впитывает запахи и, несомненно, справится с поставленной задачей.

А еще запах из микроволновой печи может убрать кофе. Свежесваренным чуть подостывшим напитком без гущи с помощью салфетки протрите прибор изнутри, оставьте на несколько часов, а затем смойте. От запаха не останется и следа.

### Вместо итогов

Чтобы ваша помощница всегда отлично выглядела и работала, а также не имела посторонних запахов, важно регулярно за ней ухаживать. Не ленитесь мыть ее сразу после загрязнения. Это гораздо проще, чем отмывать въевшиеся и застарелые пятна жира. Хотя бы раз в месяц протирайте ее влажной салфеткой внутри и снаружи даже при отсутствии значительных загрязнений.

Светлана СИДОРЧУК

Эта ягода настолько любима и ароматна, что хочется есть её без остановки, особенно сейчас, в сезон.

# Клубничная пора



**Н**о как же извлечь из нее максимальную пользу, да и противопоказания учесть? За разъяснениями мы обратились к диетологу Ольге Шестаковой.



## Чем полезна чудо-ягода?

– *Ольга, подскажите, пожалуйста, чем полезна клубника, особенно для худеющих?*

– Клубника – сочная, сладкая ягода с достаточно низкой калорийностью. На 100 г продукта приходится всего 30 ккал. При этом она богата калием, витаминами группы В, витамином С и пищевыми волокнами для здоровья кишечной микрофлоры.

– *Сколько ягод можно съесть за раз без вреда для организма? С чем клубнику лучше сочетать?*

– Она относится к пищевой категории «ягоды/

фрукты», а значит, рекомендованное количество клубники в день не превышает 400 г. Это совершенно безопасная для веса суточная норма. Сочетать клубнику идеально с кис-

ломолочными продуктами, творогом, овощами (она прекрасно оттеняет овощные салаты). Да и сама по себе, без каких-либо дополнений, клубника станет прекрасным десертом к любому обеду.

– Что касается сезонной и импортной клубники, то разница колоссальная. Да и вы, думаю, уже замечали по вкусу, что сезонная ягода всегда выигрывает, а наши вкусовые рецепторы не так просто обмануть. И в том, что касается пользы, сезонная клубника идет с большим опережением. В ней богаче состав витаминов и минералов, а также гораздо меньше химических стимуляторов роста.

– *Как правильно хранить клубнику? Насколько при заморозке теряются её свойства?*

– Идеально хранить клубнику, замораживая или высушивая (дегидрируя). При быстрой заморозке она теряет совсем небольшую часть пользы. Важно правильно ее использовать после. Перед

готовкой и добавлением в блюда размораживать ягоду не стоит, иначе все полезные вещества уйдут в сок и останется только безвкусная клетчатка.

**РАЗНОЦВЕТНАЯ ПОЛЯНКА**  
Клубника бывает разных цветов: красной, желтой, белой, черной и фиолетовой.

## Сезон имеет значение?

– *Есть ли разница между сезонной клубникой, выращенной в наших краях, и импортной?*

**Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...**

## ДЕТАЛИ

### Красота под маской

Клубника с давних пор применяется в косметологии, в том числе и домашней. Клубничный сок оказывает отбеливающее воздействие на кожу, отлично справляясь с пигментными пятнами и веснушками. А салициловая кислота, содержащаяся в клубнике, очистит кожу, обновляя ее и удаляя омертвевшие клетки. Чтобы приготовить маску из клубники, достаточно размять несколько ягод и нанести на очищенную кожу лица. Оставить на 10-15 минут. После чего нужно смыть остатки маски теплой водой, промокнуть полотенцем и увлажнить кремом, подходящим для вашего типа кожи.

## Для кого клубника под запретом?

– *Есть у этой популярной летней ягоды противопоказания?*

– Что касается противопоказаний, то категорически нельзя клубнику людям, которые страдают аллергией на нее. С осторожностью стоит вводить ягоды в рацион лицам с сахарным диабетом и болезнями пищеварительной системы в стадии обострения.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и www.shutterstock.com

## НА ЗАМЕТКУ

Любую проблему лучше решать комплексно, и лечение больных суставов не исключение. Мы предлагаем обратить внимание на три аспекта, которым важно уделять пристальное внимание, чтобы поддерживать суставы в рабочем состоянии до преклонного возраста.

# Три кита здоровых суставов

**ДВИЖЕНИЕ.** Видели, как коллекционеры находят в старых гаражах машины, которые простояли там не один десяток лет? Даже если автомобили в исправном состоянии, ездить на них проблематично, потому что детали не смазаны. Нужно провести полное техобслуживание. Для наших суставов таким «техобслуживанием» является движение. Поэтому очень важно ежедневно выполнять упражнения, которые задействуют основные суставы: запястья, локти, плечи, тазобедренные, коленные и голеностопные. Достаточно просто в течение нескольких минут поработать ими (покрутить, подвигать из стороны в сторону), чтобы запустить обменные процессы. Главное в этом вопросе – регулярность.



**КАЛЬЦИЙ.** Забота о костях должна расти пропорционально возрасту. Известно, что с годами костные структуры теряют кальций и становятся хрупкими. Поэтому питание, богатое кальцием (молочные продукты, шпинат, брокколи, сыр) и витамином D (яйца, рыба), в сочетании с солнечными лучами – то, что нужно, чтобы вернуть костям прочность.

**КОЛЛАГЕН.** Белок, который обеспечивает прочность связок и соединительных тканей, с возрастом тоже синтезируется все хуже и хуже. Даже при условии полноценного питания. Поэтому важно получать его дополнительно, причем в биологически доступной форме – например, в виде пищевых добавок. Поскольку комплексы, содержащие коллаген, различаются и по составу, и по происхождению, важно подобрать подходящий. Сделать это поможет врач-терапевт или ревматолог.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

Знаете ли вы, что работа в саду и огороде может успешно заменить занятия фитнесом в зале?

**А** ведь это не шутка, и дачный фитнес, или, как его все чаще называют в последнее время, агрофитнес, становится все популярнее.

Поговорим сегодня о том, как совместить дачную работу и эффективную гимнастику.

## Делаем разминку, выбираем темп

Любое движение, а значит, и любая работа обеспечивается определенной группой мышц. При этом, если движение повторяется, мышцы естественным образом тренируются. То есть, даже если вы просто стоите и поливаете клумбу, происходит тренировка мышц, участвующих в этом процессе, и это достаточно большая группа, в которую входят мышцы рук, ног, спины, шеи, живота. Стоит поменять род деятельности, и вот уже тренируются совсем другие мышцы. Поэтому дачный фитнес – это занятие и для тонуса в теле, и для пользы в деле заботы об урожае. Для активных занятий фитнесом следует лишь немного скорректировать подход к работе на своем дачном участке.

Перед работой в саду и огороде обязательно сделайте разминку. Разогрейте мышцы рук, ног, спины, шеи. Не стремитесь работать быстро или укорять в процессе работы. Выберите комфортный для вас темп.



# Теперь в распорядке фитнес на грядке

## Копаем, сажаем

Копка, что бы вы ни копали – грядки или яму, – это одно из самых энергозатратных занятий: за один час можно сжечь до 300 калорий (а если лопата тяжелая, еще больше, до 400). Кстати, ровно столько же сгорает за час занятий пилатесом. Тренируется при этом очень большая группа мышц, в числе которых самые «проблемные»: ягодичные, задней поверхности бедер, спины, плечевого пояса, бицепсы, трицепсы. Чтобы копка стала тренировкой, исключите спешку, возьмите комфортный для вас ритм. Движения совершайте с постоянной степенью усилий и одной амплитуды.

Однако копать, не переставая, все же не стоит. Очень желательно каждые 20 минут делать небольшие перерывы. Во время перерывов можно ходить, делать наклоны вправо-влево с поднятыми руками или заниматься дыхательной гимнастикой.



## Окучиваем

Еще одно отличное упражнение для небольшой группы мышц: рук, плечевого пояса, живота, ног, спины и ягодич. Калорий при окучивании сжигается тоже немало – в среднем 280 за час. Примерно столько же, сколько сгорает за один час активной велопрогулки.

И конечно, как и при всех энергозатратных работах, необходимы регулярные перерывы, в идеале – через каждые 15-20 минут. Во время этих перерывов не стоит валиться в изнеможении в гамак – лучше делать повороты туловища вправо-влево, полностью расслабив при этом руки.

## Поливаем/переносим тяжести

Полив с помощью шланга к дачному фитнесу отношения не имеет. Для здоровья (да и для фигуры) гораздо полезнее поливать из лейки, каждый раз после полива возвращаясь к источнику воды. Лучше всего, если леек будет две, одинакового объема – это необходимо для равномерного распределения нагрузки на позвоночник. Наполнив лейки, необходимо присесть (а не нагнуться!), чтобы взять их в руки, и с прямой спиной идти к месту полива. При этом очень важно следить, чтобы дыхание не сбивалось, а спина оставалась прямой. Такая тренировка за один час сожжет не менее 100 калорий.

## ДЕТАЛИ

Упражнения в фитнесе делаются в несколько подходов, между которыми обязательно небольшой перерыв. Точно так же работает и дачный фитнес: несколько подходов с небольшими перерывами между ними. Изматывающая работа без перерывов скорее навредит, чем принесет пользу.

## Пропалываем

Одно из самых нудных огородных занятий тоже может стать частью фитнес-тренировки. Ведь в процессе прополки сгорает как минимум 250 калорий в час – примерно столько же, сколько за час игры с напарником в волейбол. К тому же, это тренировка не только рук и пальцев, как может показаться, но и мышц задней части спины, ног и ягодич.

Чтобы прополка стала полноценной тренировкой, работать нужно либо сидя на невысокой скамеечке, либо на коленях, подложив под них что-нибудь смягчающее (например, сложенный фитнес-коврик или специальную упругую подушечку). Не рекомендуется заниматься прополкой, сидя на корточках, так как эта поза провоцирует застой крови в малом тазу.

И конечно, при этой работе тоже необходимы 5-10-минутные перерывы, во время которых можно просто неспешно ходить или попрыгать на месте.

## ВАЖНО!

Для равномерной нагрузки мышц и хорошего самочувствия необходимо не посвящать весь день какому-то одному занятию, а обязательно чередовать их.

## Собираем

Еще одно сочетание приятного с полезным – это сбор ягод. По возможности при этом стоит держать спину ровной, наклоны делать в одном, комфортном для вас темпе. Возможно, при сборе ягод придется присаживаться на корточки или даже вставать на четвереньки, в зависимости от того, какую ягоду вы собираете. С куста можно собирать ягоды на скамеечке. Для справки: за час при сборе ягод в положении сидя затрачивается несколько сотен килокалорий. При сборе ягод на коленях (не забывайте про наколенники) организм расходует еще больше энергии. При сборе ягод лучше чередовать различные позиции и положения тела. И также не забывать делать перерывы через каждые 15-20 минут.

## КСТАТИ

Рекомендуется с 11 до 16 часов не находиться на солнечных участках, обязательно надевать головной убор и беречь руки, надевая перчатки. Устраивайте через 45 минут-час перерывы на 10-15 минут, чтобы размять конечности. Пейте воду и чередуйте нагрузки.



Дачный участок. Жучка выкапывает картошку и складывает её в ведро. Из-за забора на неё с ужасом смотрит соседский пёс. Жучка поворачивается к нему и говорит: – А с чего всё началось? Научили приносить тапки и газету...



## После работы

Хорошо сделать простые упражнения, которые снимут напряжение мышц спины, рук и коленей. Повторить стоит до 7 раз.

## КОШЕЧКА

Исходное положение – стоя на четвереньках. На вдохе прогнуть спину, глядя вверх. На выдохе – согнуть спину.

## СТРЕЛА

Исходное положение – стоя. Максимально вытянуть на вдохе руку вверх, потянуться за ней, на выдохе опустить. Повторить каждой рукой.

## ЦАПЛЯ

Кстати, это упражнение помогает при боли в суставах. Исходное положение – стоя на одной ноге. Вторую ногу согнуть и, скользя стопой по опорной ноге, как можно выше продвинуть стопу вверх. Поменять ноги. Если не можете удержаться, держитесь рукой за закрепленный предмет.

И главное, берегите себя, не выматывайте свой организм, не работайте до полной потери сил, потому что их восстановление – это тоже работа, и дается она нашему организму не так легко, как кажется. Обязательно оставляйте время на полноценный отдых, даже если все запланированное сделать не удалось.

Светлана ИВАНОВА

Многие считают, что тугоухость – это когда человек совсем ничего не слышит или слышит только очень громкие звуки.

**Ч**тобы пообщаться с ним, нужно как следует напрячь голосовые связки. Но на самом деле тугоухость начинается с гораздо более безобидных на первый взгляд симптомов. Если вы заметите у себя или близких что-то из нижеперечисленного, это повод поскорее обратиться к специалисту.

### Не просто совпадение

Очень часто первые тревожные звоночки остаются без внимания, особенно если раньше проблем со слухом у человека не было. Поэтому любые отклонения от обычного поведения объясняются стечением обстоятельств. Например, магнитными бурями, стрессом, плохим сном и так далее. Особенно это касается пожилых людей, для которых возрастные изменения становятся чем-то привычным. Но от некоторых признаков отмахиваться ни в коем случае нельзя. Например:

# Слышу или не слышу?

## НА ЗАМЕТКУ

### Счёт на недели

Слух редко покидает человека одновременно (если речь не идет о травме). Возрастная тугоухость или тугоухость, связанная с каким-то неврологическим заболеванием, развивается постепенно. Но было бы огромной ошибкой думать, что этот процесс продлится несколько лет и с обращением к врачу можно не торопиться. Всегда ведь найдется отговорка, не правда ли? «Вот сейчас дачный сезон закончится, тогда схожу к специалисту», «Может, само пройдет? Вон у соседки такое было, через год стало легче», «Не болит – и ладно!» – вариантов может быть множество. Но правда в том, что счет идет на недели и даже порой на дни. Чем меньше степень тугоухости, тем проще и быстрее она поддается лечению. Первая степень может быть исправлена даже в день приема, вторая и третья потребуют реабилитации, а на устранение четвертой понадобится несколько месяцев и серьезное лечение.



- Вы слышите речь хорошо, но не всегда улавливаете смысл сказанных слов.
- Вы замечаете, что раньше смотрели телевизор с одним уровнем звука, а сейчас он повысился на несколько пунктов.
- В магазине вы уточняете у продавца цену на товар или какие-то его характеристики, и приходится переспрашивать, чтобы вынудить в информацию. То же самое происходит на приеме у врача.

- Окружающие просят вас разговаривать потише, потому что вы сами не замечаете, как начали повышать голос.
- Все эти ситуации, особенно если они сопровождаются в последнее время довольно часто, могут свидетельствовать о первой степени тугоухости. Да, это удручает и

может испортить настроение. Но есть и хорошие новости: современная наука способна справиться с этой проблемой!

### Цифра возвращает звуки

Цифровые технологии – синоним современного подхода к решению вопросов. И в случае с тугоухостью они зарекомендовали себя наилучшим образом. Если аналоговый слуховой аппарат – это, по сути, микрофон, который усиливает звук и подает его в ухо, цифровая модель – это сложный прибор, который адаптирует звуковую картину под потребности конкретного человека.

Нужные звуки (например, речь) цифровой аппарат усиливает, а осталь-

## ДЕТАЛИ

**Сниженный слух – не приговор и не гарантия одиночества. Своевременное обращение к врачу и применение высоких технологий способны вернуть качество жизни и уверенность в себе на прежний уровень.**

ные шумы подавляет. Он может подключаться к смартфону, чтобы давать своему владельцу возможность разговаривать по телефону. А это значит, что человек получает возможность вернуться к активной общественной жизни. Достаточно обратиться к сурдологу, чтобы подобрать подходящий аппарат и настроить его в соответствии с потребностями. Останется только пройти адаптацию и привыкнуть вновь жить в мире звуков.

Подготовила  
Татьяна МИХАЛЁВА

**КСТАТИ**  
Тугоухость может быть одним из осложнений после перенесенного коронавируса.

## Слышите, но не разбираете речь? Испытываете трудности в общении?

vsedljaslucha.rf

Специалисты центра «Всё для слуха» решают эту проблему за 1 час. Мы заботимся о тех, кто столкнулся с проблемами слуха, и даем возможность:

### КОНСУЛЬТАЦИЯ

Пройти бесплатную консультацию специалиста по слуховым аппаратам

### СКИДКИ И ПОДАРКИ

Скидки для пенсионеров + запас батареек на 3 года в подарок

### НАС ВЫБИРАЮТ ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ

Пуговкина Ирина Константиновна, жена народного артиста РСФСР Пуговкина Михаила Ивановича



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ВСЁ ДЛЯ СЛУХА**

Звоните и записывайтесь! **8 (495) 859-49-46**

М «Автозаводская», ул. Автозаводская, 13/1 (1-й выход, в одном здании с метро)

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



- ✓ расставит все точки над i в вопросах здорового питания при диабете: поведем о полезных и опасных продуктах, поговорим о гликемической нагрузке, затронем тему лишнего веса и расскажем, как мягко от него избавиться;
- ✓ поможет разложить по полочкам информацию о хлебных единицах: расскажем, что это такое и для чего они нужны, научим пользоваться формулой расчета, поделим-

ся рецептами вкусных и доступных блюд с готовым подсчетом ХЕ; станет незаменимым подспорьем для ответственных пациентов, заботящихся о своем самочувствии и состоянии здоровья: здесь найдутся рекомендации для тех диабетиков, кто собрался в отпуск или командировку, кто хочет научиться правильно ухаживать за кожей и ногтями, хорошо высыпаться и чувствовать себя на все сто!

В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.45 «ДЖОКЕР». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДЖОКЕР». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДЖОКЕР». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «ДЖОКЕР». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- Россия, 2023 г. Детектив.
- 22.15 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 03.25 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- Как складываются судьбы людей, переживших события последних десяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России?
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)
- Кристина готова дать Юре деньги, чтобы он мог начать новую жизнь на новом месте с Лилей. Однако решение Лили становится для Юры большой неожиданностью. Деньги у Кристины просят также и Юля. Её мужу Славе, звезде хоккея, нужна дорогостоящая операция.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 «СМЕРШ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 12.35 13.25 17.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 18.00 «Крах Югославии». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- В подезде дома, где живет автор детективных романов, убит её друг.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
- 01.25 «Неузнаваемые звезды». (16+)
- 02.05 «Приказ: убить Сталина». (16+)
- 04.15 «Короли эпизода». (12+)
- 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.15 «СВЯЗЬ». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50
- ОТражение
- 11.00 «Великие полководцы»
- 11.10 «Парад Победы». (12+)
- 11.30 «На границе». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 16.05 «За дело! Поговорим»
- 16.45 02.35 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 21.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 22.25 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
- 23.40 «Суперсерия-72». (12+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- Бандиты нападают на полицейский фургон, перевозивший крупную партию конфискованного кокаина. Охрану и водителя напавшие убивают, перекидывают к себе.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
- Ярославль. 1974 год. На старой ТЭЦ обнаружен труп уловившего Лукина по кличке Бурелом, убитого точным ударом шила или отвёртки в ухо. Свидетель Ханаев рассказывает майору Таболину и капитану Долгову, что накануне видел, как в пивной Бурелом сцепился с ветераном Кретовым.
- 22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 02.40 «СТРОЙКА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45
- 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.35 12.00 12.30 12.45
- 13.00 13.30 14.00 14.35
- 15.00 15.45 16.00 16.25
- 17.00 17.35 18.00 19.00
- 19.30 20.00 20.30 21.00
- 21.30 22.00 23.00 23.40
- 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25
- Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15
- Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Московский. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



16.05 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»
- 07.50 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.50 «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30
- Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.45 «Дом на Гольваре»
- 13.40 «Первые в мире»
- 14.00 «ПЯТЫЙ ОКЕАН»
- 15.20 02.00 «Башня»
- 16.05 Линия жизни
- Скульпторы всегда смотрят в прошлое и воспевают его. В студии программы «Линия жизни» - скульптор, народный художник РФ Владимир Суворцев. Его работы находятся в Государственной Третьяковской галерее, в частных коллекциях...
- 17.15 «Передвижники»
- 17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
- 22.30 ХХХ Церемония вручения Российской Национальной театральной Премии «Золотая Маска». Трансляция
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина»
- 07.30 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 09.05 «Великие битвы»
- 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00
- «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 17.40 «Город с историей». (12+)
- 12.10 «Подмосковные легенды». (12+)
- 13.30 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 14.10 «Лето в Подмосковье»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 22.30 «Загадки истории». (12+)
- 23.00 «Польский след». (16+)

**СТС СТС**



04.45 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 11.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 12.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
- США, 2001 г. Комедия. В ролях: Роуэн Эткинсон, Кьюба Гудинг-мл. Владелец крупнейшего казино Лас-Вегаса предлагает своим богатым клиентам новое развлечение - «Крысиные бега».
- 15.05 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
- 16.55 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
- США, 2017 г. Биографическая драма. В ролях: Джош Хартнетт, Мира Сорвино, Сара Дюмон. После окончания блестящей спортивной карьеры хоккеист Эрик Лемарк уже не может жить без адреналина. Он увлёкся сноубордингом.
- 23.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 01.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 02.55 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 08.05 18.15 10.00 00.25
- «Мой район». (12+)
- 06.35 «Кинорекивизит». (12+)
- 07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.20 16.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 10.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
- 12.35 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
- 13.55 22.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.05 05.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 21.45 «НОЧНОЙ ВИЗИТ». (16+)
- 01.15 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>11.30 «Титаны». (16+)</p> <p>13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+) Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Артем Карокозян, Артем Калайджян. Каха запал на Софу, но, чтобы подобраться к её сердцу, ему нужно на своей «копейке» обогнать BMW Руслана...</p> <p>00.45 «ПРИПЛЫЛИ!» (18+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>01.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в Подмосковном поселке - их преследует призрак.</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+)</p> <p>01.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.15 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+) Россия, Великобритания, 2016 г. Детектив. В ролях: Ехезкель Лазаров, Анастасия Микульчина, Игорь Оробей. Харизматичный 42-летний Даниил Романов - консультант особого криминального отдела полиции, превосходный менталист, психолог-практик и манипулятор.</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>17.50 Новости</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 17.50, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40, 15.45 Футбол. Шотландия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45, 01.40 Футбол. Швейцария - Германия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>18.55 Акробатический рок-н-ролл. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Хорватия - Италия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>03.50 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>19.00 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>	

\*\*\*

– О чём задумался?  
– Да вчера салат делал и возник вопрос, который не даёт мне покоя: болгарский перец в Болгарии тоже называют болгарским или он там просто перец?

\*\*\*

– И как вы справляетесь с тревогой в сложившейся ситуации?  
– В основном с помощью сарказма.  
– Ну и как результаты?  
– Да всё просто замечательно!

\*\*\*

Мяч ещё летел в окно директора, а дети уже играли в прятки.



## ПЕНСИОНЕРАМ! 26 июня

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

29 лет стабильной работы!

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2025 Г

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

13.07.2024 – 17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ» от 21 999 р.  
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Рыбинск – Мышкин (Мышиное царство) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Горodeц – Ярославль – Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 64 999 р.  
Москва – Горичи – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 18%)

04.10.2024 – 06.10.2024 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 199 р.  
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/завод «Афанасий») – Москва (Скидка до 18%)

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 66 599 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Горodeц – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» от 66 099 р.  
Августур: Москва (авиаперелет) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ДЕ КУДЬНИНА ГОРА» от 61 999 р.  
Августур: Москва – Кудьини (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудьинина гора – Борисоглебск – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 18%)

**КРИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%**

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ ПИТЕРА НОЧИ» от 105 799 р.  
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – Ар. Орешек – С. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 13%, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама



## Найди 10 отличий Создай свою сказку

Когда у тебя в руках краски, ты настоящий волшебник. Создай свою сказку – нарисуй заколдованный терем!

ОТВЕТЫ: Цветок у дерева слева, окно у теремка слева, цвет на фоне этого теремка слева, высота трубы там же, верх теремка с куполом там же, изюминка там же, и т.д.

НА ДОСУГЕ





ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ КАПКАН». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ КАПКАН». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ КАПКАН». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.15 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
01.20 «СВОИ-2». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
Грише и Лиле удаётся забрать Сою у опеки. Гриша увозит малышку к Софье Григорьевне. Однако мать просит Гришу вернуть девочку, ведь его могут обвинить в похищении и посадить. Кристина в СИЗО, Артём приходит к ней и убеждает не доверять никому, кроме него. Тем временем Юля и Слава решают оформить временную опеку над Соней.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Неожиданная новость потрясает следственный комитет: Николай Филонов, долгие годы отравлявший всем жизнь, досиживает последние дни в кресле начальника.  
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 12.35 13.25 17.15 03.25 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)  
18.00 «Советская гвардия». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Фактор без опасности». (12+)  
08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
10.35 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ПИАНИСТКА-2». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Обманутые мужья». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Приговор». (16+)  
01.25 «90-е. Массовый психоз». (16+)  
02.05 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+)  
04.15 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)  
04.55 «Большое кино». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50  
ОТражение  
11.00 «30 000 ударов». (12+)  
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)  
15.10 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)  
16.30 «Академики». (12+)  
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
20.40 21.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
22.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
Жестокий маньяк по прозвищу Черный ангел наказывает людей, совершающих смертные грехи: чревоугодие, прелюбодетство, гнев, зависть, праздность, алчность, похоть, гнев, гордыня.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)  
Таболин и сотрудник архива Гусельников изучают биографию Ивана Бурдасова. Таболин считает, что Бурдасов мог выжить в суматохе спешных расстрелов, сменить имя и дожить до семидесяти годов. Сейчас ему было бы 74 года. Кретову столько же, и Таболин подозревает, что он и есть Бурдасов.  
22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ПРИСТАВЫ». (12+)  
02.40 «СТРОЙКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40  
00.00 Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»  
07.50 «Забытое ремесло»  
08.05 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
08.35 «Жизнь и судьба»  
08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.45 23.25 «Запечатленное время»  
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.55 22.15 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
Сотрудниками МУРа задержан вор-рецидивист Алексей Дедушкин по кличке Батон. При нём обнаружен чемодан с дорогими импортными вещами и орденом Андрея Первозванного. Однако Батона приходится отпустить...  
15.05 02.10 «Башня»  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
16.30 «Режиссер Борис Равенских»  
17.15 «Коллекция»  
17.45 01.25 Российский национальный молодежный симфонический оркестр  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.05 09.05 «Великие битвы»  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 17.40 01.25 «Город с историей». (12+)  
12.10 «Подмосковные легенды». (12+)  
13.30 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
14.10 «Лето в Подмосковье»  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.15 16.10 21.05 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
22.30 «Загадки истории». (12+)  
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
11.00 «Дозор джунглей». (6+)  
13.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)  
Южная Корея, 2022 г. Драматическая комедия. В ролях: Ю Ён Со, Чха Тхэ Хён, Рю Су Ён. Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак.  
15.25 «ПАТРИК». (12+)  
17.20 Уральские пельмени. (16+)  
17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИП МАН. НАЧАЛО». (16+)  
Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Чжао Вэньхао, Му Фэнбинь, Шао Ся. 1917 год. После многолетней практики боевых искусств 17-летний Ип Ман поступает в университет в Гонконге. Однажды в кампус врывается банда головорезов...  
22.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
00.45 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
04.45 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.20 «Это было смешно». (12+)  
06.45 16.05 19.10 03.15 «Тайны кино». (12+)  
07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.15 10.00 18.15 00.20 02.25 «Мой район». (16+)  
08.30 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО». (12+)  
10.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)  
12.45 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)  
14.20 22.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
20.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
21.35 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (16+)  
01.10 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Михаил Трухин, Максим Лагашкин. Кто не мечтает о своей квартире? Две заурядные семейные пары - не исключение...</p> <p>00.10 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	<p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Валера старается скрыть волнение перед первым рабочим днем в новой школе. А Катю совершенно не радует перспектива ходить в школу, где преподает её отец.</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «СПУСК-2». (18+)</p> <p>01.30 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей, комментарии следователей - на экраны попадет все, что скрыто от посторонних глаз в обычной жизни. Преступники изобретают хитрые планы и запутывают следы.</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>18.45 Футбол.</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 17.50, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40, 15.45 Футбол. Албания - Испания. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Хорватия - Италия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>18.45 Футбол. Франция - Польша. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр. (12+)</p> <p>21.45 Футбол. Англия - Словения. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр. (12+)</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>01.40 Футбол. Франция - Польша. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>03.50 Стрельба из лука. (0+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

## Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

### Если Это случилось дома:

1. Позвоните на бесплатный круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис» 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами специализированную службу по вопросам похоронного дела.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

### Если Это случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим агентом ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов.

### Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



**8 495 009 2 002**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.15** «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)

**06.30** «Мальчик из Неаполя». Мультфильм. (0+)

**06.50** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

**08.30** «НАД ТИССОЙ». (16+)

**10.00** «ДВА КАПИТАНА». (12+)

**18.20** «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)

**19.55** «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

**21.30** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». СССР, 1954 г.

**23.20** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

СССР, 1987 г.

**01.40** «Не спорь с Богом. Анастол Романшн». (12+)

**02.25** «ДРУГ». (16+)

**03.45** «РОЗЫГРЫШ». (16+)

**05.15** «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

**06.25** «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

**06.50** «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)

**09.10, 10.05** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**11.05** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

**13.00** «ТУТСИ». (16+)

**15.20** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

**17.10** «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

Драма, США, Австралия, 2020 г.

**19.00** «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

**21.15** «СПЕНСЕР». (16+)

**23.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**01.15** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

**02.45** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

**04.25** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

**00.50** «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)

**02.25** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

**04.05** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

**05.35** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

**07.40** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

**09.30** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

**11.00** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

**12.25** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

**14.00** «ДЕВЯТКА». (16+)

**15.15** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

**17.10** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

**18.35** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

**20.30** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

**22.20** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

**23.55** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

**06.45** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

**08.00** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

**09.50** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

**11.45, 04.55** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

**13.25** «КОТИКИ». (12+)

**15.35** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

**17.40** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

**19.25** «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)

**21.05** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

**22.25** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

**00.05** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**01.45** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

**03.15** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

**01.20** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

**03.20** «ПОГОНЯ». (16+)

**04.55** «МОШЕННИКИ». (16+)

**06.40** «БАНДИТИКИ». (16+)

**08.25** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

**09.55** «ПРИТОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**11.50** «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

**13.35** «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

**15.50** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

Комедия, Россия, 2017 г.

**17.35** «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)

**19.30** «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

Комедия, Россия, 2023 г.

**21.35** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

Комедия, Россия, 2017 г.

**23.10** «SUPERНЬ». (18+)

**00.20** «КАЛАЧИ». (16+)

**01.55** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛБИНА». (16+)

**03.40** «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)

**05.25** «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)

**07.05** «ДЕЖА ВЮ». (12+)

**09.05** «БАБНИК». (16+)

**10.25, 11.20** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

**12.20** «КОМАНДА 33». (16+)

**13.55** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

**15.35** «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

**17.05** «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (12+)

**19.00** «ПРОЕКТ «АЛЬФА»». (16+)

**20.45** «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (16+)

**22.20** «ПАТРУЛЬ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

red .RED

Ретро ПЕТРО

**07.20** «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)

**10.30** «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (12+)

**13.55** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

2010 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Горбунов, Владимир Степков

**17.25** «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)

2017 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Антонина Дивина, Ефим Петрунин

**21.00** «ВДОВЕЦ». (12+)

2014 г. В ролях: Елена Радевич, Павел Трубинер, Екатерина Олькина, Дмитрий Ячевский

**00.25** «А СНЕГ КРУЖИТ...». (12+)

**03.10** «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)

**04.30** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

**07.00** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

**08.40** «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

**10.10** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)

**12.00** «СХВАТКА». (18+)

**14.00** «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)

**15.45** «АМУНДСЕН». (16+)

**17.55** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

**20.00** «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

**22.00** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

**23.30** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

**01.05** «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+)

**02.35** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

**04.15** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

**05.40** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)

**06.00** «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

**07.35, 08.00** Дизайн от А до Я. (16+)

**08.25, 08.50, 09.10** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**09.35, 10.00, 10.25** Гастро-маркет. (16+)

**10.55, 11.50, 20.00, 20.55, 01.40, 02.30** «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)

**12.45, 13.40, 14.35, 15.25** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**16.20** «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)

**18.10** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)

**21.55, 22.55, 03.20** «ИШЕШЬЧАМ». (18+)

**23.55** «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)

**04.15** «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)

**06.20, 17.20** «КУЛЬТ ПОХОД В ТЕАТР». (16+)

**07.45** Мультфильмы. (16+)

**08.50, 22.20** «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)

**10.20, 23.45** «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)

**11.45** «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**12.05** «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**12.25** «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**12.45, 04.55** «ЕГО ОТПУСК». (16+)

**14.15** «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)

**15.55** «СЕМЕН ДЖЕНЕВ». (16+)

**19.00, 01.05** «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)

**20.55, 02.50** «ИЩИ ВЕТРА...». (16+)

**04.05** Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ 21

**05.00, 15.40, 04.10** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

**15.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

**17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

**19.00, 19.30, 20.00, 20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

**21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+)

**23.20, 23.50** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**00.15** Суббота News 2024. (16+)

**00.30, 01.20** «КАРМЕЛИТА». (16+)

**02.00, 02.40** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

**03.20, 03.50** «ДИКАЯ». (16+)

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

**14.00, 22.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

**06.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Светлана Смирнова-Кацагаджиева

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)

**08.55** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

**12.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

София и Павел заключают пари. Даша и Юля всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлениях...

**15.55** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Барин хитростью ложится в больницу. Испугавшись за его здоровье, к нему приезжают Элеона, Катя и Елена...

**21.55** «ДЫЛДЫ». (16+)

Домашний этап соревнований в Новогорске...

**01.10** «МАРГОША». (16+)

**03.30** «б кадров». (16+)

**04.05** «Три ката». Мультсериал. (0+)

**07.00** «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)

**08.45** «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

**11.05** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (16+)

**12.35** «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

**14.30** «ЖИЗНЬ КАК ДОМ». (16+)

**16.55** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)

**19.00** «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)

Германия, 2019 г.

**21.20** «КОД КРАСНЫЙ». (16+)

Великобритания, 2018 г.

**23.05** «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

**01.05** «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)

**02.45** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

**03.55** «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**05.30** «СТЕИГ ОТ КУТЮР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**

**05.00** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

**05.15, 06.25, 10.10** «АПОСТОЛ». (16+)

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**06.15** Наши иностранцы. (12+)

**13.15** Мирное соглашение. (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**18.50** Игра в кино. (16+)

**21.45** Миллион за 5 минут. (16+)

**22.30** «СУЕТА СУЕТ». (16+)

Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян

**00.25** «КОММУНИСТ». (16+)

**02.20** «Рожденные в СССР». К юбилею Г. Зюганова. (16+)

**02.45** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

**ПОБЕДА**

**04.10** «Путь к Победе». (16+)

**05.10** «ТАНКИ». (16+)

**06.40** «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

**10.30** «ЛЕНИНГРАД». (16+)

**14.20** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовики, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «72 МЕТРА». (16+)

**03.20** «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** Гастротур. Тверская область. (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.30** Зовите шефа-2. Москва. Balance. (16+)

**07.20** Кондитер. Торт для Никиты Нагорного. (16+)

**09.00** Секреты на кухне. (16+)

**10.00** Адская кухня. (16+)

**12.10, 14.20, 16.30** Битва шефов. (16+)

**18.30** Кондитер. Дети. (12+)

**19.50, 22.00** Битва шефов. (16+)

**00.00** Интеллектуальный проект Полночь. «Женщины, создающие кино». (18+)

**01.00** Пятница News. (16+)

**01.20** Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)

**02.10** Чёрный список. Фитнес-тренеры. (16+)

**02.50** Чёрный список. Мастер косметических услуг. (16+)

**03.30** Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)

**04.10** Пятница News. (16+)

**04.30** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

**Ю**

**05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**09.55** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**11.55** Моя свекровь - монстр. (16+)

**14.00** Супербабушка. (16+)

**17.15** Ждули. (16+)

Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**02.00** Измены (субтитры). (16+)

**03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**

**04.00** Корюшка для фронта. (12+)

**04.50, 08.40, 14.10, 17.45** Семь дней истории. (12+)

**04.55** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

**05.20** Народный фронт Победы. (12+)

**05.55** Музейный финик. (12+)

**06.25, 07.10** На пороге войны. (12+)

**08.00, 12.00** На пути к Великой Победе. (12+)

**08.50** Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)

**10.15, 10.45, 11.15** Забытый полковдец. (12+)

**11.45, 21.45** Обыкновенная история. (6+)

**12.25** Ступени Победы. (12+)

**13.10** Кремль. Эпоха царей. (12+)

**14.15** Историкограф. (12+)

**15.00** Северный морской путь. (16+)

**16.00** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**16.15** Известные сражения Великой Отечественной. (12+)

**17.00** Книжные аллеи. (12+)

**17.30** Тайное становится явным. (12+)

**17.55** Подлинная история д'Артаньяна. (12+)

**18.55** Сальск. Карьер смерти. (12+)

**19.40** Кольцо «А». (12+)

**20.00** Маршал Победы Говоров. (12+)

**21.00** Охота на фельдмаршала. (12+)

**22.00** Секреты истории. (12+)

**HISTORY**

**06.05** Освободители. (16+)

**06.45** 100 чудес света. (16+)

**07.45** Тайны Парижа. (16+)

**08.15, 09.15** Великолепные памятники Франции. (12+)

**10.20, 11.10** Египет. Закат древнего царства. (12+)

**12.05** Проклятые сокровища. (16+)

**13.00** Как выиграть президентскую гонку. (16+)

**14.00** На службе Её Величества. (12+)

**14.55** Вся правда о Диане. (16+)

**15.50** Родовые проклятия: Проклятые ястребов. (16+)

**16.15, 17.15** Великолепные памятники Франции. (12+)

**18.15** Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)

**19.10** Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)

**20.00** Осажденные крепости. (16+)

**21.05** Бернхард Мейдофф, великий мошенник. (16+)

**22.05, 23.00** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

**23.55, 00.55** Великолепные памятники Франции. (12+)

**01.50, 02.35** Египет. Закат древнего царства. (12+)

**03.20** Проклятые сокровища. (16+)

**04.10** Как выиграть президентскую гонку. (16+)

**05.05** Освободители. (16+)

**DOCTOR**

**06.00, 11.15, 18.45, 02.50** О самом главном. Причины кокальвания и онемения. (12+)

**06.55, 20.40, 03.40** InVivo. Что может память. День из жизни анестезиолога. (12+)

**07.20, 21.10, 04.10** ПроЗдоровье. Стыд, вина, оубды. (12+)

**07.50** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

**10.15** ДокТок с Эвелиной Закамской. Врач vs провизор. Кому доверяют россияне? (12+)

**10.45** От порога лица. Надежда Виципанова. Мода на «лицо». (12+)

**12.15, 20.10, 01.35** Без халатов. (12+)

**12.45** Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)

**13.15** Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

**14.05** О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)

**15.00** Доктор на работе. Прямой эфир

**17.55** Шифры нашего тела. Незвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)

**19.45, 05.30** Скажите, доктор! Дефекты зрения и новые методы лечения. (12+)

**21.40** О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)

**22.40** Доктор на работе. (12+)

**02.00** Шифры нашего тела. Кожа. (12+)

**04.35** От первого лица. (12+)

**05.05** Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

**08.15** У мангала. (12+)

**08.45, 23.45** Сладкая жизнь. (12+)

**08.55, 09.25, 18.00, 21.00, 00.00** Дачные радости. (12+)

**09.55, 10.05** Букварь дачника. (12+)

**10.25** Правила огородника. (12+)

**10.35, 13.45, 16.15, 19.40, 22.35** Домашние заготовки. (12+)

**10.55** Прогулка по саду. (12+)

**11.25** Крымские дачи. (16+)

**11.55** Лучки и Пучки. (12+)

**12.10** Сад в радость. (12+)

**12.40** Вершки - корешки. (12+)

**12.55** Здоровый сад. (12+)

**13.15** Мастер-садовод. (12+)

**13.25** 50 оттенков желе. (12+)

**14.00** Не просто суп! (12+)

**14.15** Дом с нуля. (12+)

**14.45** Идите в баню. (12+)

**15.00, 15.15** Секреты садоводства. (12+)

**15.35** Обнови свой сад. (12+)

**16.00, 22.20** Садовый доктор. (12+)

**16.25** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)

**16.45, 22.50** Школа дизайнера. (12+)

**17.15, 17.45, 23.20, 23.30** Готовим на природе. (12+)

**17.30** Керамика. (12+)

**18.30** Консультант садовода. (12+)

**18.55** Ландшафтные эксперименты. (12+)

**19.25** Дачные хитрости. (12+)

**19.55** Стройплощадка. (12+)

**20.25** Какая дичь! (12+)

**20.40** С пылу с жару. (12+)

**21.30** Правила стройки. (12+)

**21.55** Садовые сокровища. (12+)

**06.00, 03.10** Охота и рыбалка в... (16+)

**06.30, 21.30, 00.40, 03.35** Охоты и охотники. (16+)

**06.40, 21.45, 00.55, 03.45** Д

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)  
**08.10** «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» Документальный фильм. (12+)  
**09.00** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)  
**10.05** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Туринг-лайт. (6+)  
**12.05** «География спорта. Таджикистан». (12+)  
**12.30** «Магия большого спорта». (12+)  
**13.05** Спортивные игры стран БРИКС. Акробатический рок-н-ролл. Трансляция из Москвы. (6+)  
**15.05** «Что за спорт?» (12+)

**15.35, 22.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). (12+)  
**17.50** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Казань ринг». (6+)  
**20.00** Спортивные игры стран БРИКС. Акробатический рок-н-ролл. Трансляция из Москвы. (0+)  
**22.20** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Туринг-лайт. (6+)  
**00.20** Спортивные игры стран БРИКС. Лёгкая атлетика. Трансляция из Казани. (6+)  
**03.00** «Лица страны. Юлия Молчанова». (12+)  
**03.20** Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. Матч за 3-е место. «Динамо» (Москва) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Top15 Like FM. (16+)  
**10.00** Top-30. Народный хит. (16+)  
**12.30** Очень караоке. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Кто следующий? (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)  
**16.25** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Русский чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Искры летят. (16+)  
 Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.  
**20.30** Плейлист ЛЕТО. (16+)  
**20.40** Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)  
**23.00** ВК Меломаны. (16+)  
**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30, 02.15** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Деревяшки». (0+)  
**08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 21.10** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 22.30** «Чик-Чирикино». (0+)  
**09.30, 20.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Геройчики». (0+)  
**11.00** «Спина к спине». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**13.30, 19.30, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**17.00, 00.30** «Буба». (6+)  
**17.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**20.40** Сказка на ночь. «Цветняшки! Учим части тела», «Машины сказки». (0+)  
**00.05** «Ник-изобретатель». (0+)  
**03.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Напевалка», «Кошечки-собачки». (0+)  
**03.45** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**О!**  
**05.00** «Весёлый алфавит». (0+)  
**05.05** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**06.00** «Фиксипелки». (0+)  
**06.05** «ДиноСити». (0+)  
**07.00** «Мир за минутку». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**09.45** «Тима и Тома». (0+)  
**10.30** «Тикабо». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Мой музей». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.10** «Царевны». (0+)  
**16.00** «Оранжевая королева». (0+)  
**17.30** «Турбозавры». (0+)  
**19.00** «Ничего себе имя!». (0+)  
**19.30** «Мир за минутку». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**00.10** «Оранжевая королева». (0+)  
**02.00** «Смешарики». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.35** «Цветняшки!». (0+)  
**07.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.55** «Петроникс». (0+)  
 На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джим, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!  
**08.20** «Майло». (0+)  
**09.20** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Детский патруль». (0+)  
 На дежурство заступает детский патруль! Мальчишки и девчонки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе. Каждое дежурство детского патруля - это интересная игра, где нужны наблюдательность, сплоченность и, конечно же, знания важных правил безопасного поведения на улице.  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**13.00** «Смешарики». (0+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)  
**17.10** «Царевны». (0+)  
**18.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**21.20** «Отель у овечек». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
**22.35** «Дикие скриачеры!». (6+)  
**23.00** «Буба». (6+)  
**00.30** «Ералаш». (6+)  
**01.30** «Гризли и лемминги». (6+)  
**03.00** «Фиксики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯ!». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)  
**13.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

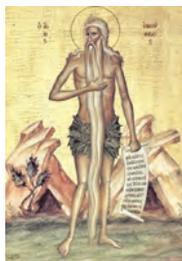
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.  
**07.40** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**19.30** «Буба». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)  
**12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)  
**14.05** «ЖАВОРОНОК». (12+)  
**16.00** «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
 СССР, 1978 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров, Галина Беседина, Тамара Сочви  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**20.55, 04.30** День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)  
**21.30** Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.15** Спас-стрим. (16+)  
**01.00** День Патриарха. (0+)  
**01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**02.05** Профессор Осипов. (0+)  
**02.35** Поле битвы. (16+)  
**03.05** Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)

**Православный календарь**

**25 июня**  
 Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.  
 Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Поста нет.

« Без Святого Духа никто не может ни греха избежать, ни исполнять заповедей Божиих, ни отражать власть и силу, какую возымели над нами демоны». Прп. Симеон Новый Богослов

**ПОДПИСКА на 2024 год**



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**1 ПЕРВЫЙ**



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ДВА БЕРЕГА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «**ТАКАЯ РАБОТА**». (16+)
- 08.15 «**ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ**». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «**ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ**». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «**ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ**». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «**ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ**». (16+)
- 18.00 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 «**СВОИ-6**». (16+)
- 22.15 «**СВОИ-2**». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «**СВОИ-6**». (16+)
- 01.20 «**СВОИ-2**». (16+)
- 02.45 «**СЛЕД**». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «**ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**». (12+)
- Новый подозреваемый в убийстве Анны Сафоновой становится Юля. Следователь Пырьев проводит задержание прямо в больничной палате. Кристине и Славе удаётся договориться, чтобы Юлю выпустили под подписку. Пырьев ставит условие - необходимо провести в доме следственный эксперимент, чтобы установить настоящего виновного в гибели Анны.
- 23.20 «Правда Зюганова». (12+)
- Геннадия Андреевича Зюганова по праву можно назвать «зубром» советской эпохи, последним ярким лидером Коммунистической партии...
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (16+)
- 04.00 «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 12.35 13.25 17.15 03.30 «**БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО**». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**». (12+)
- 18.00 «Советская гвардия». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



15.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «**ОПАСНЫЙ КРУИЗ**». (12+)
- 10.35 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «**ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «**АННА И ТАЙНА НОЧИ**». (12+)
- Видения Анны прекратились, и она собирается вернуться в Москву.
- 16.55 «Актёрские драмы. Ревнивец». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «**ПИАНИСТКА-3**». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!». (16+)
- 23.05 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)
- 04.15 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
- 04.55 «Большое кино». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело! Поговорим»
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 ОТражение
- 11.00 «Талант быть первой»
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение. Республика Карелия
- 15.10 «**ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД**». (12+)
- 16.40 Мультфильмы. (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.40 02.35 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.35 04.10 «**СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**». (16+)
- 22.30 «**ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ**». (12+)

**НТВ НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». (12+)
- 11.00 «**ПЁС**». (16+)
- В городе происходит несколько загадочных отравлений природными ядами. Все жертвы - мужчины, ссорившиеся со своими подругами или женами.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**ВЫСШАЯ МЕРА**». (16+)
- Проверка психиатрической больницы показывает, что заместитель главврача Ваганов и его ученик, доктор Кнорин, практикуют шоковую терапию, а главврач Нагорных закрывает на это глаза, стараясь не провоцировать конфликта с уважаемым врачом.
- 22.10 «**ПРИСТАВЫ**». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**ПРИСТАВЫ**». (12+)
- 02.40 «**СТРОЙКА**». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Москлертий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»
- 08.05 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «**ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ**»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.10 XX век
- 12.45 23.25 «Запечатленное время»
- 13.15 Искусственный отбор
- 13.55 22.15 «**ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**»
- Тихонову предстоит выяснить, как царский орден Андрея Первозванного оказался в чемодане неизвестного иностранца.
- 15.05 02.05 «Башня»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Режиссер Борис Равенских»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.20 Российский национальный молодежный симфонический оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- Сюжеты: 4 марта 1960 года на сцене Большого театра зрителям впервые был показан балет «Конек-горбунок» в постановке А. Радунского.
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина»
- 07.30 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 09.05 22.30 «Загадки истории». (12+)
- 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)
- 12.10 «Подмосковные легенды»
- 13.30 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 14.10 «Лето в Подмосковье»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.00 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



16.55 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**». (16+)
- 11.05 «**НЕ ЗВЕЗДИ!**» (16+)
- 13.00 «**ПАТРИК**». (12+)
- Великобритания - Бельгия, 2018 г. Комедия. В ролях: Бернард Криббинс, Шери Лунги. Жизнь Сары полна сложностей: карьера и личная жизнь не складываются. С появлением в ней капризного молса неприятностей становится больше.
- 14.55 **ПРЕМЬЕРА. «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ**». (16+)
- 16.55 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «**ПАССАЖИР**». (16+)
- США - Франция, 2018 г. Драматический триллер. В ролях: Лиам Нисон, Вера Фармига. Майкл МакКоули был полицейским, но обстоятельства заставили его отойти от дел, связанных с криминалом.
- 23.05 «**ПОЕЗД В ПУСАН**». (18+)
- 01.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БЕГЛЕЦЫ**». (16+)
- 03.00 «**НЕВЕЗУЧИЕ**». (16+)
- 04.30 «**УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ**». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 «В главной роли». (12+)
- 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.40 15.50 19.10 03.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 10.00 18.15 23.50 02.15 «Мой район». (16+)
- 08.40 «**Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**». (12+)
- 10.55 «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**». (12+)
- 12.30 00.40 «**ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ**». (16+)
- 14.10 22.20 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». (12+)
- 16.40 «**ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**». (6+)
- 20.00 «**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**». (12+)
- 21.15 «**ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА**». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

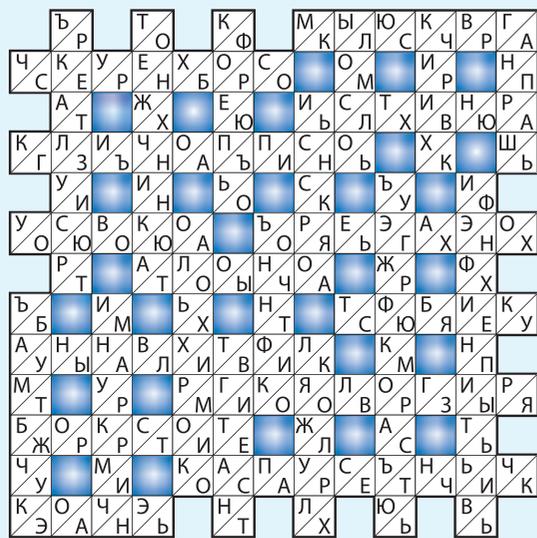
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (18+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов, Дарья Коняева.</p> <p>00.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>02.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>У соседки Ивановых, Ларины, случилось несчастье - прямо во время девичника исчезла её дочка Света. Через два дня свадьба, Лариса не знает, что и думать...</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ГОСТЬ». (18+)</p> <p>01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива.</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>07.00, 13.50, 17.50, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 Футбол. Нидерланды - Австрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Дания - Сербия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.55 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия. Пр.тр.</p> <p>15.45 Футбол. Англия - Словения. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>18.45 Футбол. Словакия - Румыния. ЧЕ-2024. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Грузия - Португалия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор. (6+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p>

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Клюква. Серебро. Истина. Клинопись. Осока. Орегано. Алыча. Тюбик. Аналитик. Микология. Боксит. Капустник. Конь.  
**По вертикали:** Реалист. Техника. Крепь. Лось. Крик. Апаш. Искра. Угрюмость. Инфинитив. Алхимик. Очник. Бамбук. Маркин. Титан. Кожах.



\*\*\*

– Ребёнку подарили игрушечный набор доктора!  
– И?  
– У нашего кота началась новая жизнь с трудноизлечимыми болезнями.

\*\*\*

Если вы нашли хорошую подушку для сна, вам не холодно и не жарко, комары не жужжат и никто не мешает спать... то через три минуты прозвонит будильник!

\*\*\*

Только с возрастом понимаешь, что, если лекарство пролежало в аптечке несколько лет без дела и у него вышел срок годности, это вовсе не так уж и плохо.

### КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №2 / 2024

# 100 ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ

## НА ОБЕД

## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама. 12+

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449





ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информационный канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)  
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)  
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Культура быта». (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 08.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 18.00 02.55 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «СВОИ-6». (16+)  
 22.15 «СВОИ-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СВОИ-6». (16+)  
 01.20 «СВОИ-2». (16+)  
 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1



23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
 Соня пропала. Кристина подозревает, что девочку украли. Вскоре ей действительно звонят похитители и требуют выкуп. Кристина просит семью помочь, поскольку сумма, которую требуется собрать, огромная. Сафоновы подключают все свои связи, чтобы разыскать Соню. Но на встрече с вымогателем открывается шокирующая правда.  
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 На территории давно заброшенной стройки найден труп хорошо одетого мужчины средних лет.  
 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)  
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 13.25 15.05 «КАЛАЧИ». (12+)  
 15.20 17.15 «ЯРОСЛАВ». (16+)  
 18.00 «Советская гвардия». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Код доступа». (12+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
 23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВУ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Москва резиновая». (16+)  
 08.40 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)  
 10.35 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 Город новостей  
 15.00 02.50 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». (16+)  
 01.25 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)  
 02.05 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». (12+)  
 04.20 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)  
 05.00 «Москва резиновая». (16+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Моя история». (16+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение  
 11.00 «Время волейбола». (12+)  
 11.45 «Один день из жизни врача». (12+)  
 15.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
 16.50 «Я вспоминаю...» (12+)  
 17.00 «Коллеги». (12+)  
 17.40 02.35 «Песня остается с человеком». (12+)  
 20.40 21.35 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)  
 22.30 «УСПЕХ». (12+)  
 00.00 «На пьедестале народной любви». (12+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 11.00 «ПЁС». (16+)  
 Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне физрук в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)  
 Под подозрение в машинациях с квартирами пациентов психбольницы попадает работник исполкома Мещерский. Проверяя прошлое и настоящее сотрудников больницы, Таболин устанавливает, что под личиной медсестры Корзун прятается нацистская преступница Яна Ветренко.  
 22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «Поздняков». (16+)  
 00.15 «ПРИСТАВЫ». (12+)  
 03.05 «СТРОЙКА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
 13.40 16.40 Сити. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



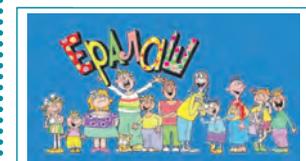
19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»  
 07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»  
 07.50 «Забывтое ремесло»  
 08.05 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.10 XX век  
 12.45 23.25 «Запечатленное время»  
 13.15 «На волне моей памяти»  
 13.55 22.15 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
 Перед Тихоновым стоит сложная задача. Он должен поймать преступников, незаконно торгующих антикварными украшениями, и посадить в тюрьму рецидивиста Батона.  
 15.05 02.15 «Башня»  
 15.45 «2 Верник 2»  
 16.30 «Режиссер Борис Равенских»  
 17.15 «Пряничный домик»  
 17.45 01.15 Российский национальный молодежный симфонический оркестр  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!»  
 21.30 «Энигма»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 07.30 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.10 09.10 «Польский след»  
 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.30 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)  
 12.10 «Подмосковные легенды». (12+)  
 13.30 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
 14.10 «Лето в Подмосковье»  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
 22.30 «Загадки истории». (12+)  
 23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

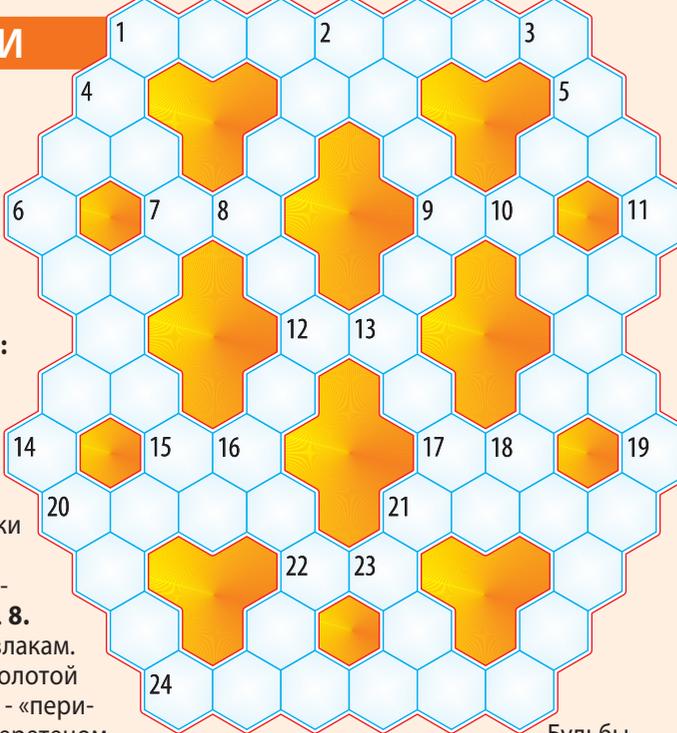
06.00 Ералаш. (6+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
 11.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)  
 Франция, 2013 г. Приключенческий фильм. В ролях: Феликс Боссюз, Чеки Карио, Марго Шателье.  
 13.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)  
 15.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)  
 17.00 Уральские пельмени. (16+)  
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
 Китай, 2023 г. Драматический боевик. В ролях: Джеки Чан, Лю Хаоцунь, Го Цилинь.  
 Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки.  
 23.35 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)  
 02.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)  
 03.30 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 «Это было смешно». (12+)  
 06.40 15.55 19.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 07.25 «Тайны кино». (12+)  
 08.10 10.00 18.15 00.15 02.25 «Мой район». (16+)  
 08.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
 10.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)  
 12.10 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)  
 13.55 22.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 16.40 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО». (12+)  
 20.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
 21.35 «АГЕНТ В МИНИЮБКЕ». (16+)  
 01.05 «ГДЕ ТРЕТИЙ КОРОЛЬ?» (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 20.00 Все на Матч!	 11.45 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+) 22.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Михаил Тройник, Ярослав Могильников, Ирина Горбачёва. Привычная жизнь сибиряка Толи подходит к концу: его жена беременна. Молодой парень боится ответственности и сбегает на вахту. 00.35 «ТЕКСТ». (18+) 02.50 «Импровизация. Команды». (16+) 04.25 «Я тебе не верю». (16+) 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) После обряда Ивановы выясняют, что Катя унаследовала магический дар. 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.30 Человек-невидимка. (16+) 00.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ». (18+) 02.00 «МЁРТВ НА 99%». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 21.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 14.50, 17.50, 20.55, 03.45 Новости 07.05, 14.55, 20.00, 23.00 Все на Матч! 09.40 Футбол. Чехия - Турция. Чемпионат Европы-2024. (6+) 11.45 Футбол. Словакия - Румыния. Чемпионат Европы-2024. (6+) 13.50 «Центральный круг» 15.45 Футбол. Грузия - Португалия. Чемпионат Европы-2024. (6+) 17.55 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. Пр.тр. 21.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 00.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+) 01.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)	05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+) 19.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)

### ТРИ ДОРОГИ



**По горизонтали:** 1. Фильм о роботе-полицейском. 20. Сотня бойцов в батальоне. 21. «Бронепойные» осады. 24. Врач, помогающий появиться младенцу.

**Слева-вниз-направо:** 2. Второй раз трехразового питания. 3. «Шкура» игрушечного мишки. 4. Отражение девочки Оли, главной героини сказки «Королевство кривых зеркал». 6. Альтист, куплетист, иллюзионист. 8. Палка, ударявшая по знакам. 10. Богач с мечтой о Золотой антилопе. 13. Веревка - «перила» на яхте. 14. Кто с веретеном ловко обращается? 16. Тяжелый хрип с присвистом. 18. Бывает коленчатый и девятый. 23. Монета из сказки про Карлсона.

**Справа-вниз-налево:** 1. Курочка из русской народной сказки, которая снесла золотое яичко. 2. Воробьянинов - «... русской демократии». 5. Король Шекспира, покинутый дочерьми. 7. Достойный отпрыск Тараса Бульбы.

9. Узбекский барабан, продольное углубление на клинке, а также низина, зажатая горами, - всё одним словом. 11. Бесценное творение классика. 12. Измельчитель зерна в ступе. 15. Бобы, заменяющие вегетарианцам мясо. 17. Форма выпускного школьного экзамена. 19. Как называется сочинский аэропорт? 22. Вершина развития событий.

**Ответы. По горизонтали:** 1. «Робокоп». 20. Рота. 21. Град. 24. Акusher. Слева-вниз-направо: 2. Обед. 3. Плов. 4. Яно. 5. Лип. 6. Аптист. 8. Цеп. 10. Ражжа. 13. Лепр. 14. Прыж. 16. Сеп. 18. Вал. 23. Спр. Справа-вниз-налево: 1. Папа. 2. Отец. 5. Лип. 7. Отан. 9. Дон. 11. Шедер. 12. Пест. 15. Сов. 17. ЕТ. 19. Адлер. 22. Пик.

## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**  
Ивановская область, г. Приволжск

**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ: 5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**  
Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят 231 300 рублей.

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

**Даже 100 рублей будут иметь значение!**

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.15 «БОЕЦ». (16+)
04.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
00.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
01.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН CINEMA
06.15 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
07.50 «САЛЯМИ». (12+)

red .RED ретро РЕТРО
06.00 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
07.15, 07.40, 08.05 Дизайн от А до Я. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 13.55, 04.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА
05.00, 06.40, 10.15, 03.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПЯТНИЦА Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ HISTORY VIJU HISTORY
00.40, 17.45 Семь дней истории. (12+)
00.50 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.20, 18.45, 02.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)

Усадьба ОХОТА И РЫБАЛКА
06.15 Сад в радость. (12+)
06.40 Вершки - корешки. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Дартс. Турнир OЛIMПBEТ Красная Площадь. Трансляция из Москвы. (0+)

**07.55, 10.00** Новости

**08.00** «Лица страны. Юлия Молчанова». (12+)

**08.20** «По восходящей траектории». Специальный репортаж. (12+)

**08.40** «Парусный спорт». (16+)

**09.10, 17.50, 23.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.30** «Что за спорт?» (12+)

**10.05, 05.00** «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» Документальный фильм. (12+)

**11.00** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Нахабино

**17.00** «Лица страны. Юлия Молчанова». (12+)

**17.15** «По восходящей траектории». Специальный репортаж. (12+)

**17.30** «Небесная грация». (0+)

**18.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)

**19.10** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (6+)

**21.20** Спортивные игры стран БРИКС. Фехтование. Трансляция из Казани. (0+)

**22.20** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

**23.30** «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)

**00.00** «Лица страны. Юлия Молчанова». (12+)

**00.20** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (0+)

**02.25** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**03.20** Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Женщины. Матч за 3-е место. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Плейлист ЛЕТО. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Очень караочен. (16+)

**12.30** Искры летят. (16+)

**14.30** Хиты по-русски. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love чат. (16+)

**17.00** Моя волна. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Знаешь ли ты? (16+)

**19.20** Тарелки раздора. Премальные скандалы. (16+)

**20.00** Хит-Сториз. (16+)

**20.30** Плейлист ЛЕТО. (16+)

**20.40** Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** BK Громкий вопрос. (16+)

**23.00** BK Контакты. (16+)

**00.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)

**01.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30, 02.15** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Деревяшки». (0+)

**08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 21.10** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 22.30** «Чик-Чирикино». (0+)

**09.30, 20.00** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Геройчики». (0+)

**11.00** «Спина к спине». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**13.30, 19.30, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**17.00** «Буба». (6+)

**17.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**20.40** Сказка на ночь. «Цветняшки! Изучаем фигуры с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)

**00.05** «Ник-изобретатель». (0+)

**00.30** «Приключения Бубы». (6+)

**03.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**05.00** «Весёлый алфавит». (0+)

**05.05** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «ДиноСити». (0+)

**07.00** «Мир за минутку». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Тима и Тома». (0+)

**10.30** «Тикабо». (0+)

**11.10** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Мой музей». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.10** «Царевны». (0+)

**16.00** «Оранжевая корова». (0+)

**17.30** «Турбозавры». (0+)

**19.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**19.30** «Мир за минутку». (0+)

**19.35** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**00.10** «Оранжевая корова». (0+)

**02.00** «Смешарики». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯ!» (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)

**13.50** «ДиноСити». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**08.45** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**18.50** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**20.35** «Готовим с Бубой». (6+)

Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

**01.10** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

**01.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Ранние птицы. «Грузовичок Лева», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

**07.35** «Цветняшки!». (0+)

**07.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.

**07.55** «Петроникс». (0+)

**08.20** «Майло». (0+)

**09.20** «Три кота». (0+)

**10.45** «Детский патруль». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль». (0+)

**13.00** «Смешарики». (0+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда». (0+)

Команда «Лучшие друзья навсегда» - это Кони, Леди, Лала, Фиби, Джэнна, Стелла, Дэйзи, Дримми, Элла, Кристал, Нарви и Шак. Все они обожают проводить время вместе - петь и танцевать, играть и мечтать. Каждый персонаж отличается индивидуальностью и разнообразными увлечениями. Ежедневно они сталкиваются с разными интересными задачами и стараются вместе решить их. Когда лучшие друзья вместе - им любая трудность по плечу!

**17.10** «Царевны». (0+)

**18.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**19.50** «Маша и Медведь». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

**21.20** «Отель у овечек». (0+)

**22.05** «Карбот». (6+)

**22.35** «Дикие скричеры!». (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

**23.00** «Буба». (6+)

**00.30** «Ерлаш». (6+)

**01.30** «Гризли и лемминги». (6+)

**03.00** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)

СССР, 1978 г.

**06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Пророки: Елисей. (0+)

**11.35** Пространства радости. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)

**14.00** «ЦАРЕУБИЦА». (12+)

**16.05** «ЖАВОРОНОК». (12+)

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**21.05, 03.05** День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.15** Спас-стрим. (16+)

**01.00** День Патриарха. (0+)

**01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**02.05** В поисках Бога. (12+)

**02.35** Поле битвы. (16+)

**03.50** Великое чудо Серафима Саровского. (0+)

**04.35** Пространства радости. (0+)

**Православный календарь**

**27 июня**  
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмчч. Иосифа и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

«Страх наш есть Дух Святой. Когда душа приносит плоды, достойные вечных житниц, Дух Святой пребывает с нею, охраняет ее и отражает нападения врага».  
Свт. Василий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

	7	5	8					4
			6		5	9		7
		6		7	3		5	2
			5			1		
1	5							4 3
		9			2			
7	6		3	8		5		
9		8	2		4			
5					6	4	8	

		2				6		
7				2	5			4
	5	3			1			2
3		9	7		2		1	
	7	1		4		9	3	
	4		1		9	2		7
4			2			5	9	
	9			5	8			4
		2						7

1	5	4		2				8
	2	3		8	4			
	6		1		7	2		
	7		8		5			
8		5		6		4		1
			4		1		8	
		2	3		9		4	
			6	1		5	9	
5			4		8	6	3	

		5			8	4		7
8	4						5	
6			3	5		8		2
		1		9	5		4	
7		2		8		1		3
	8		1	7		5		
4		9		1	2			5
	2						6	4
5		6	8			2		

		7	1	2		5	6	
2		3	5	7		9		
					9		2	
	1	4		7	8			
7			8				5	
	2	9		5	4			
2		8						
	4		5	3	6		9	
3	9		4	1	2			

	8	5	9	6	4			
9				8				6
6			5				8	
		9		2	1		5	
4	5		3		9		1	8
	3		4	5		9		
		1			5			2
	9			1				6
			7	4	6	5	9	

**СУДОКУ**

Ответы

1 2 3 4 5 6

3	7	5	8	2	9	6	1	4
2	8	1	6	4	5	9	3	7
4	9	6	1	7	3	8	5	2
6	4	2	5	3	7	1	9	8
1	5	7	9	6	8	2	4	3
8	3	9	4	1	2	7	6	5
7	6	4	3	8	1	5	2	9
9	1	8	2	5	4	3	7	6
5	2	3	7	9	6	4	8	1

1	2	4	3	7	8	6	5	9
7	8	6	9	2	5	3	4	1
9	5	3	4	6	1	7	8	2
3	6	9	7	5	2	4	1	8
2	7	1	8	4	6	9	3	5
8	4	5	1	3	9	2	6	7
4	3	8	2	1	7	5	9	6
6	9	7	5	8	3	1	2	4
5	1	2	6	9	4	8	7	3

1	5	4	9	2	6	7	3	8
7	2	3	5	8	4	6	1	9
9	6	8	1	3	7	2	5	4
4	7	1	8	9	5	3	2	6
8	9	5	2	6	3	4	7	1
2	3	6	4	7	1	9	8	5
6	8	2	3	5	9	1	4	7
3	4	7	6	1	8	5	9	2
5	1	9	7	4	2	8	6	3

4	9	7	1	2	8	5	6	3
2	6	3	5	7	4	9	8	1
5	1	8	6	3	9	7	2	4
9	5	1	4	6	7	8	3	2
7	4	6	3	8	2	1	9	5
3	8	2	9	1	5	4	7	6
1	2	5	8	9	6	3	4	7
8	7	4	2	5	3	6	1	9
6	3	9	7	4	1	2	5	8

2	1	5	9	6	8	4	3	7
8	4	3	7	2	1	6	5	9
6	9	7	3	5	4	8	1	2
3	6	1	2	9	5	7	4	8
4	5	2	4	8	6	1	9	3
9	8	4	1	7	3	5	2	6
4	7	9	6	1	2	3	8	5
1	2	8	5	3	7	9	6	4
5	3	6	8	4	9	2	7	1

2	8	5	9	6	4	1	7	3
9	4	3	1	8	7	2	6	5
6	1	7	5	3	2	8	4	9
8	7	9	6					

## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «Фантастика». (12+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 00.40 «Алые паруса-2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 08.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 12.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 22.00 Праздничное шоу «Алые паруса-2024». Прямая трансляция. (12+)  
 01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
 02.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

## РОССИЯ 1



14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди.  
 16.00 Вести  
 16.30 Прямой эфир. (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.15 Вести. Местное время  
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
 «Поймай меня, если сможешь» - единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион!  
 23.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
 00.40 «Алые паруса-2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
 01.05 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)

## ЗВЕЗДА

- 05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 «Ищу своих». (12+)  
 10.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)  
 11.00 13.25 15.10 17.15 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)  
 19.40 «Загадки века». (12+)  
 20.30 «Война миров». (16+)  
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
 22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)  
 23.30 Музыка+. (12+)  
 00.55 «31 ИЮНЯ». (12+)  
 03.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)  
 04.45 «Хроника Победы»

## ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «ПЛЕМЯШКА». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)  
 12.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)  
 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
 Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: К. Сафонов, Э. Лебедев. Секретный агент Андрей Томилин уже двенадцать лет работает в США. Во время очередной операции его связная Полина грубо нарушает инструкцию, и Томилина раскрывают.  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Хорошие песни». (12+)  
 00.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)  
 02.10 «Петровка, 38». (16+)  
 02.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
 04.35 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (16+)

## ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Коллеги». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
 08.05 08.35 Пётрострой  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
 ОТражение  
 11.00 «На пьедестале народной любви». (12+)  
 11.50 «Первая помощь». (12+)  
 15.10 «УСПЕХ». (12+)  
 16.40 «Банкет». (12+)  
 16.50 «Конфликт». (0+)  
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 17.30 «Человек и судьба»  
 20.40 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)  
 22.15 «ФРАНЦ». (16+)  
 00.05 «МЕСТЬ». (16+)

## НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 11.00 «ПЁС». (16+)  
 На лесной поляне идут киносъёмки. В объективе оператора - актеры, исполняющие роли Лермонтова и Мартынова в сцене дуэли.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)  
 Таболин и Долгов едут во Владимир. Таболин встречается с Кастетом в тюрьме, майор уверен, что этот уголовник стоит за нападениями на его сына и Инну. Долгов разбирается с прошлым Ваганова и не находит никакого криминала.  
 23.50 «Сегодня. Спорт»  
 00.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)  
 00.25 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.10 «СТРОЙКА». (16+)

## МОСКВА24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00  
 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15  
 13.15 16.15 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
 13.40 16.40 Сити. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)

## РОССИЯ К



15.45 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!  
 07.50 «Забытое ремесло»  
 08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.05  
 10.15 «Новости культуры Шедеры старого кино»  
 11.45 «Власть факта»  
 12.45 «Запечатленное время»  
 13.15 «Космический лис. Владимир Челомей»  
 13.55 00.20 «НИКУДЫШНАЯ»  
 15.45 «Энига»  
 16.30 «Режиссер Борис Равенских»  
 17.15 Письма из провинции  
 17.40 Юбилейный концерт российского национального молодёжного симфонического оркестра. Капелла России имени А.А. Юрлова  
 19.00 «Роман в камне»  
 19.45 01.50 «Искатели»  
 20.30 Линия жизни  
 21.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»  
 23.10 «Документальный фильм»  
 02.35 «Шпионские страсти»  
 03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 07.30 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.20 11.30 02.40 «Город с историей». (12+)  
 08.55 09.30 22.15 «Загадки истории». (12+)  
 09.25 11.00 18.05 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 «Подмосковные легенды». (12+)  
 13.30 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)  
 14.10 «Лето в Подмоскowie»  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.10 16.00 22.45 23.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
 16.40 18.20 «Док. кино». (16+)  
 20.15 «Время». (16+)  
 20.30 «АС Купарев». (16+)  
 21.05 «Недобитый фашизм»

## СТС



12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
 11.05 Уральские пельмени. (16+)  
 12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 Начиная с 2009 года «Уральские пельмени» представляют собственное юмористическое шоу.  
 01.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПАПАШИ». (16+)  
 Франция, 1983 г. Криминальная комедия. В ролях: Пьер Ришар, Жерар Депардье, Стефан Бьерри. Семнадцатилетний юноша сбегает из дома. Его мама обращается за помощью к двум своим давним друзьям, с которыми она встречалась в юности.  
 02.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)  
 Франция, 1986 г. Криминальная комедия. В ролях: Жерар Депардье, Пьер Ришар, Жан Карме. Отбыв срок за 14 ограблений банков, Жан Люка выходит из тюрьмы, уверенный, что больше туда не вернётся. Оказавшись в ближайшем банке, где планировал открыть счёт, он оказывается втянут в новое преступление.  
 04.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
 04.45 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Это было смешно». (12+)  
 06.50 «Тайны кино». (12+)  
 07.35 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.20 10.00 18.15 00.30 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.35 16.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
 10.15 18.30 00.45 03.10 04.50 «Мой район». (12+)  
 10.45 19.00 01.10 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
 10.55 20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)  
 12.25 «ГДЕ ТРЕТИЙ КОРОЛЬ?». (16+)  
 13.55 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 15.30 21.30 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+)  
 01.20 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p><b>08.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p><b>12.20</b> Мистические истории. (16+)</p>	 <p><b>11.00</b> Охотники. (16+)</p>	 <p><b>21.00</b> Смешанные единоборства.</p>	 <p><b>23.30</b> Уютное утро. (16+)</p>
<p><b>05.00</b> «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+)</p> <p><b>08.30</b> 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p><b>10.00</b> 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p><b>12.00</b> 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ИНФЕРНО». (16+) США - Венгрия, 2016 г. Детектив.</p> <p><b>22.25</b> «КНИГА ИЛАЯ». (16+)</p> <p><b>00.35</b> «ДОРОГА». (18+)</p>	<p><b>07.00</b> «Утро TNT». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «Музыкальная интуиция». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.</p> <p><b>22.00</b> «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «Галустян плюс». (16+)</p> <p><b>01.35</b> «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p><b>03.10</b> «Я тебе не верю». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p><b>05.30</b> «Импровизация. (16+)</p> <p><b>06.00</b> «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p><b>06.45</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.40</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>09.45</b> Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Мистические истории. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>14.30</b> Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p><b>15.45</b> Врачи. (16+)</p> <p><b>16.45</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>19.45</b> «БОГИ ЕГИПТА». (16+) Австралия, США, 2016 г. Фэнтези.</p> <p><b>22.30</b> «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «РАДИОВСПЫШКА». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «СПУСК-2». (16+)</p> <p><b>04.30</b> «МЁРТВ НА 99%». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>06.00</b> Дорожные драмы. (16+) Передача о самых нашумевших дорожно-транспортных происшествиях. Что на самом деле послужило причиной аварии, кто виноват, был ли у участников происшествия шанс избежать трагедии - все это выясняют журналисты в ходе специального расследования.</p> <p><b>06.15</b> Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p><b>06.50</b> Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p><b>11.00</b> Охотники. (16+)</p> <p><b>12.00</b> Решала. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Опасные связи. (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p>	<p><b>06.00, 05.30</b> «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p><b>06.30</b> Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)</p> <p><b>07.00, 09.15, 14.50, 20.55, 03.45</b> Новости</p> <p><b>07.05, 14.55, 19.30, 23.45</b> Все на Матч!</p> <p><b>09.20</b> Небесная грация. (0+)</p> <p><b>09.40, 11.45</b> Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p><b>13.50</b> «Центральный круг»</p> <p><b>15.30</b> Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p><b>21.00</b> Смешанные единоборства. А. Багов - Д. Шайхаев. АСА. Пр.тр.</p> <p><b>00.45</b> «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p><b>01.10</b> «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p><b>01.40</b> «Бока Хуниорс». (12+)</p> <p><b>03.50</b> Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)</p>	<p><b>05.35</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>07.15</b> Давай разведёмся! (16+)</p> <p><b>08.15</b> Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>10.30</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>13.30</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>14.05</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама.</p> <p><b>19.00</b> «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p><b>23.30</b> Уютное утро. (16+)</p> <p><b>00.00</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>01.10</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>02.30</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя Овнов пройдет спокойно и подарит уверенность в себе. Решение стоящих на повестке задач не должно потребовать особых усилий. Будет время привести в порядок свои личные дела, в том числе и те, до которых все не доходили руки. Больше общайтесь с родными людьми.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Для Львов наступает сложный и ответственный период. Некоторые обстоятельства заставят вас понервничать, но не выйдут из седла. Включайте свои лучшие качества, анализируйте ситуации и выбирайте верный путь для движения вперед. Избегайте ненужных споров.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды советуют Стрельцам не замыкаться в себе и своих проблемах. Встречи с интересными людьми дадут новые возможности для реализации планов. А позитивный настрой поможет избежать пустых споров, которые могли бы перерасти в затяжные конфликты.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Нестандартный подход поможет Водолеем выйти из затруднительной ситуации. От вас потребуются находчивость и хорошие связи. Не стесняйтесь обратиться за помощью к человеку постарше. Именно в его лице вы обретете поддержку и уверенность на ближайший период.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды принесут Тельцам множество новых идей, творческих увлечений и планов. Новые знакомства и восстановление старых контактов подарят надежду на взаимное сотрудничество. В личной жизни возможен новый интересный романтический виток.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы будут постепенно ощущать, как все в жизни встает на свои места. Приведите в порядок свое рабочее место, и вслед за этим вы заметите, как решение трудных задач само приходит к вам. Работа будет выполняться дольше обычного, поэтому не требуйте от окружающих много.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам необходимо быть очень внимательными и осмотрительными. Не принимайте скоропалительных решений. Не будьте доверчивыми, не давайте посторонним втянуть себя в конфликты. Личный оптимизм и юмор помогут вам справиться с любыми сложностями.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Эта неделя принесет Весам новые заботы и хлопоты. Возможно, не все они будут приятными. Но такова жизнь. Будьте готовы к возникновению незапланированных вопросов, которые понадобятся решить. Но не забывайте находить время для общения с любимыми.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам необходимо научиться прислушиваться к мнению других людей и работать в команде. Эффективное взаимодействие с окружающими и командный опыт поможет достичь больших результатов. В личной жизни проявляйте больше оптимизма и романтики.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
У Скорпионов благоприятный период для общения с близкими родственниками и коллегами. Спланируйте в своем ежедневнике встречи с друзьями, которых вы давно не видели. В работе берите ношу по силам. Вы хорошо потрудились. Теперь старайтесь больше отдыхать.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам предстоит разобрататься с мелкими делами. Желание докопаться до сути поможет достигнуть цели. Работа будет более успешна, если вы начнете ее в партнерстве с кем-либо. Тщательно отнеситесь к выбору того, кто сможет стать вашим соратником.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит прислушаться к себе и своей интуиции. Не стоит торопиться с выводами. Оставьте в прошлом неудачные отношения, эмоции и проблемы. Если сможете найти в себе силы и простить старые обиды, вы освободите место для нового и хорошего в вашей жизни.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.50** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) **07.30** «ПОДРОСТОК». (18+) **15.50** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) **17.40** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+) **19.15** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) **21.50** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) Волшебник женился, остепенился и занялся хозяйством, но... никак не смог сдержаться от очередной шалости! Однажды он превратил медведя в прекрасного юношу, и на этот раз «поцелуй любви» имел обратное действие...

**00.25** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) **02.00** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) **03.30** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+) **04.55** «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.00** «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+) **01.15** «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+) **02.40** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+) **04.10** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) **06.05** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) **07.40, 23.45** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) **09.05** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+) **11.00** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) **12.45** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **14.30** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) **15.55** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **17.25** «А ВОТ И ОНА». (16+) **18.55** «ПОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) **20.30** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) **22.10** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН**

**07.00** «БАБКИ». (16+) **08.00** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) **09.30** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+) **11.05** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) **12.25** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+) **14.05** «МАРУСА». (16+) **17.30** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) **19.05, 20.05** «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) **21.00** «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+) **22.30** «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+) **23.55** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) **01.35** «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+) **03.30** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) **04.40** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

**РУССКИЙ РОМАН**

**07.15** «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+) **10.45** «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+) **14.10** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+) **15.55** «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+) **17.30** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+) 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова, Евгений Пронин, Константин Стрельников **21.00** «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (16+) 2020 г. В ролях: Антон Денисенко, Мария Пирогова, Александр Макогон, Мария Ульянова, Татьяна Лютаева **00.30** «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) **04.00** «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+) **05.35** «АЛЕКСАНДРА». (12+)

**СИНЕМА**

**07.00** «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) **08.30** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) **10.40** «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) **12.30** «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+) **14.30** «КРУШЕНИЕ». (18+) Великобритания, США, 2022 г. **16.20** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+) США, 2010 г. **18.15** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) Германия, США, 2001 г. **20.00** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) США, 2013 г. **22.50** «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) США, Гонконг, 2016 г. **00.40** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) **02.45** «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) **04.50** «ВАЛЬДО». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

**05.00, 14.35, 03.10** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) **14.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **17.00, 18.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **19.00, 19.40, 20.00, 20.40** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) **21.00, 21.50** Богиня шопинга. (16+) **23.00, 23.30** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.00** Суббота News 2024. (16+) **00.10, 01.10** «КАРМЕЛИТА». (16+) **01.50, 02.30** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) Сериал. Турция, 2020 г.

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) **13.00, 21.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) **00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) **05.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+) **09.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+) **12.20** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **16.05** «КУХНЯ». (16+) Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... **22.00** «ДЫЛДЫ». (16+) **01.05** «МАРГОША». (16+) Наташа не понимает что скрывают от неё родители... **03.20** «б кадров». (16+) **04.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)

**21** **21**

**07.00** «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) **08.50** «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+) **10.55** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) **13.10** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) **14.55** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+) **16.50** «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+) **19.00** «ЕСЛИ...» (16+) Великобритания, 1968 г. **21.05** «ДЖО». (16+) США, 2013 г. **23.10** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) Германия, 1997 г. **00.50** «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) **02.20** «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (18+) **04.00** «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+) **05.25** «МАНГЛХОРН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**

**05.00, 06.25, 10.10** «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости **06.15** (Не)Фантастика. (12+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) Комедия, мелодрама, музыкальный фильм, СССР, 1957 г. **20.45** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) Комедия, экранизация, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова **23.40** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) **02.25** Наше кино. История большой любви. (16+) **03.15** Мультфильмы. (6+)

**ПОБЕДА**

**04.30** «Путь к Победе». (16+) **05.25** «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+) **07.20** «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) **14.50** «ШТРАФБАТ». (16+) Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глыбов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть. **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) **03.40** «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** Гастротур. Екатеринбург. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.10** Зовите шефа-2. Муром. Ермак. (16+) **07.10** Зовите шефа-2. Муром. Точка. (16+) **07.50** Кондитер. Дети. Торт для Романа Каграманова. (12+) Дети вновь удивят своими способностями в кондитерском деле. **09.10** Четыре свадьбы. Свадьба в стиле аниме vs Свадьба в стиле Гэтсби. (16+) **11.10** Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) **14.00, 16.10, 18.10, 20.20** Битва шефов. (16+) **22.40** «ГОДЗИЛЛА». (16+) **01.20** Пятница News. (16+) **01.40** «ПЛАН ПОБЕГА 2». (18+) Китай, США, 2018 г. **03.10** Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+) **04.00** Пятница News. (16+) **04.20** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

**Ю**

**05.20, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **10.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **11.55** Моя свекровь - монстр. (16+) **13.55** Супербабушка. (16+) **16.15** Барышня-крестьянка. (16+) В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **02.00** Измены (субтитры). (16+) **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**

**03.55, 09.50** Обыкновенная история. (6+) **04.05** Подлинная история д'Артаньяна. (12+) **05.10** Народовластие. (12+) **05.40** Сальск. Карьер смерти. (12+) **06.25, 14.15, 22.15** Историограф. (12+) **07.10, 07.40** В поисках утраченного искусства. (12+) **08.05** Маршал Победы Говоров. (12+) **09.05** Охота на фельдмаршала. (12+) **10.00** Секреты истории. (12+) **12.00, 12.45** Восточный фронт. (12+) **13.30** История особняка барона Кельца. (12+) **15.00** Новогодняя сказка для взрослых. (16+) **16.00** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) **16.15** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) **17.00** Книжные аллеи. (12+) **17.35** Тайное становится явным. (12+) **17.50, 22.05** Семь дней истории. (12+) **17.55** Испанская кровь. (12+) **18.50** Ключ на шпилье Государевой башни. (12+) **19.40** Пешком по Москве. (6+) **20.00** Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) **21.00** Народный фронт Победы. (12+) **21.35** Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+) **23.00** Гвардии Камчатка. (12+)

**HISTORY**

**06.05** Последние голоса Первой мировой войны. (16+) **06.55** 100 чудес света. (16+) **07.55** Замок Баадаран, Ливан. (12+) **08.50** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) **09.50** Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+) **10.45** Мифы и чудовища: Конец всему. (16+) **11.40** Осажденные крепости. (16+) **12.40** Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) **13.35** 100 чудес света. (16+) **14.35** Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+) **15.25** История вещей. (16+) **16.00, 16.30** Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) **17.00** Англия Агаты Кристи. (12+) **17.55** Римская армия строителей. (12+) **19.00** Жертвы викингов. (16+) **20.00** Как убили Джона Кеннеди. (16+) **22.10, 23.45** Французская колонизация. Кровь и слезы. (16+) **01.20** Замок Баадаран, Ливан. (12+) **02.05** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) **03.05, 03.50** Мифы и чудовища. (16+) **04.35** Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) **05.05** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

**VIJU HISTORY**

**06.00, 11.20, 18.50, 02.45** О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+) **06.55, 20.45, 04.05** Это лечится. Шейка бедра. (12+) **07.25, 21.15, 03.40** #Навидеоудно. Выпуск 4. (12+) Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей. **07.55, 22.45** Доктор на работе. (12+) **10.50** На приём у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+) **12.15, 20.10, 01.35** Без халатов. (12+) **12.45** #Навидеоудно. Выпуск 3. (12+) **13.15** Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+) **14.05** О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) **15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+) **17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Диспансеризация. Забота о здоровье или бесполезный выходной? (12+) **17.55** Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) **19.45, 05.30** Еда. Чай и кофе. (12+) **21.45** О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+) **02.00** Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+) **04.35** Метод исследования. Полисомнография. (12+) **05.05** Проздоровье. Психология жира. (12+)

**Усадьба**

**07.25, 10.35, 13.30, 16.45, 19.45, 22.40** Домашние заготовки. (12+) **07.35** Школа дизайнера. (12+) **08.05, 08.20** Секреты садоводства. (12+) **08.40, 23.50** Сладкая жизнь. (12+) **08.50, 11.50, 15.05, 15.35, 21.00, 21.30** Дачные радости. (12+) **09.20, 14.50** Керамика. (12+) **09.35** Консультант садовода. (12+) **10.00** Дачные хитрости. (12+) **10.20** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) **10.50** Стройплощадка. (12+) **11.20** Какая дичь! (12+) **11.30** С пылу с жару. (12+) **12.20** Фитоаптека. (12+) **12.50** заСАДа. (12+) **13.20** Ваш агроном. (12+) **13.50** Частный сектор. (12+) **14.20** У мангала. (12+) **16.00, 16.15, 21.55, 22.15** Букварь дачника. (12+) **16.35** Фитокосметика. (12+) **17.00** Правила стройки. (12+) **17.30** Крымские дачи. (12+) **18.00, 00.05** Лучки&Пучки. (12+) **18.15, 00.15** Сад в радость. (12+) **18.45, 00.45** Вершки - корешки. (12+) **19.00** Дачный угодник. (12+) **19.30** 50 оттенков желе. (12+) **20.00** Не просто суп! (12+) **20.15** Дом с нуля. (12+) **20.45** Идите в баню. (12+) **22.25** Правила огородника. (12+) **22.55** Прогулка по саду. (12+) **23.25** Крымские дачи. (16+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**

**06.00, 03.10** Поймать лосося. (16+) **06.30, 09.25, 12.40, 15.25, 18.30, 21.20, 00.45, 03.35** Морская охота. (16+) **07.00** О главном. (16+) Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. **07.05, 04.05** На охотничьей тропе. (16+) **07.30, 10.25, 13.40, 16.30, 19.40, 04.30** Рыбалка в России. (16+) **07.55, 11.05, 14.10, 05.00** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **08.25, 11.40, 14.40, 17.30, 20.40, 23.35, 02.25, 05.25** Нахлыст на разных широтах. (12+) **08.55, 09.10** С полем! Хариусы гиганты. (16+) **09.55** Рыбалка в Абхазии. (16+) **11.00, 15.05, 19.00, 23.00, 04.00** О главном. (16+) **12.10** Охота и рыбалка в... (12+) **13.10, 13.20** От первого лица. (12+) **15.15, 21.10** Делай, как Я. (16+) **16.00, 21.55** Сезон охоты. (16+) **17.00, 20.10, 23.05, 02.00** Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) **18.00, 00.15** Россия заповедная. (16+) **19.10** Ружейная охота. Первые шаги. (16+) **22.30, 01.35** Камский спиннинг. (16+) **00.05, 02.55, 05.55** Кухня с Сержем Марковичем. (12+) **01.10** Хватка Хищника. (16+)

**DOCTOR**

**06.00, 11.20, 18.50, 02.45** О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+) **06.55, 20.45, 04.05** Это лечится. Шейка бедра. (12+) **07.25, 21.15, 03.40** #Навидеоудно. Выпуск 4. (12+) Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей. **07.55, 22.45** Доктор на работе. (12+) **10.50** На приём у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+) **12.15, 20.10, 01.35** Без халатов. (12+) **12.45** #Навидеоудно. Выпуск 3. (12+) **13.15** Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+) **14.05** О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) **15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+) **17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Диспансеризация. Забота о здоровье или бесполезный выходной? (12+) **17.55** Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) **19.45, 05.30** Еда. Чай и кофе. (12+) **21.45** О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+) **02.00** Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+) **04.35** Метод исследования. Полисомнография. (12+) **05.05** Проздоровье. Психология жира. (12+)

**ЖИВИ!**

**00.00, 13.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+) **01.00** Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Бразгиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+) **03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худей!» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 18.45, 23.45** Цигун. Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) **04.45, 07.45** Здоровые завтраки. (12+) **05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+) **08.00, 11.00, 20.30** Антистресс йога. (12+) **08.45, 17.30, 22.00** Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+) **10.30, 20.00** Экспресс-фитнес. (12+) **10.45, 17.45** Соге-тренировка. (12+) **11.45** Фитнес с резинками. (12+) **14.00** Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** ННТ. (12+) **16.00** Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+) **17.00** Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧІ СТРАНА**

**06.00** Дартс. Турнир OЛIMПBET Красная Пляшадь. Трансляция из Москвы. (0+)

**07.55, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**08.00, 05.00** Автоспорт. Рос- сийская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Ленинградской обла- сти. (6+)

**08.55** «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)

**09.15** «География спорта. Во- ронеж». (12+)

**09.40, 15.05, 02.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Спортивные игры стран БРИКС. Плавание. Трансляция из Казани. (0+)

**12.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)

**13.05** Мини-футбол. Чемпио- нат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (0+)

**15.25, 22.20** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.00** Спортивные игры стран БРИКС. Дзюдо. Тран- сляция из Казани. (16+)

**18.10** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Казань ринг». (6+)

**19.10** Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Тран- сляция из Казани. (16+)

**21.20** Спортивные игры стран БРИКС. Фехтование. Трансляция из Казани. (0+)

**22.45** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Екатеринбу- рга. (0+)

**23.45** «Не о боях. Сергей Пав- лович». (16+)

**00.00** Спортивные игры стран БРИКС. Спортивная гимнастика. Трансляция из Казани. (6+)

**02.50** «Парусный спорт». (16+)

**03.20** Волейбол. Чемпио- нат России. Рагі Суперлига. Женщины. Матч за 3-е ме- сто. «Динамо» (Москва) - «Ленинградка» (Санкт- Петербург). (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**11.30** 10 самых! (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Лига свежих клипов. (16+)

**13.30** Хиты по-русски. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Плейлист I Под шаш- лычок. (16+)

**17.00** Новое Радио чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Top-30. Русский плей- лист недели. (16+)

**20.20** DFM - Dance chart. (16+)

**21.20** Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные но- винки и треки, проверен- ные временем.

**22.30** Московский выпуск- ной-2024. Прямая транс- ляция из Парка Горького. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Деревяшки». (0+)

**08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 21.10** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 22.30** «Чик-Чирикино». (0+)

**09.30, 20.05** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Геройчики». (0+)

**11.05** «Спина к спине». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чу- дес». (0+)

**13.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**17.00** «Буба». (6+)

**17.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**20.00** МУЛТПремьер! «Кошечки-собач- ки. Милые песни. Напевалка», «Вол- шевная кухня. Битые огурцы». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. «Цветняшки! Зна- комимся с природой вместе с Цвет- няшками», «Машины сказки». (0+)

**00.05** «Ник-изобретатель». (0+)

**00.35** «Приключения Бубы». (6+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «ДиноСити». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)

**20.30** «Буба». (6+)

**21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

**23.00** «Кстати, о птичках». (0+)

**23.10** «Хоботенок». (0+)

**23.20** «Царевны». (0+)

**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важ- ном». (0+)

**02.30** «Простоквашино» (с сурдопере- дом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Грузовичок Лё- ва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

**07.35** «Цветняшки!» - это развивающий се- риал-мюзикл для малышей.

**07.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**07.55** «Петроникс». (0+)

**08.20** «Майло». (0+)

**09.20** «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчи- ка-изобретателя и его удивительных роботов!

**10.45** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

Каляка-Малаяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!

**11.15** «Простоквашино». (0+)

**14.30** «Навигатор. У нас гости». (0+)

Участница летней Спартакиады уча- щихся России! Обладательница раз- личных наград Первенства Москвы по софтболу! Победительница Первен- ства России! В гостях у Саши и Ани - Анастасия Максимова!

**14.45** «Ералаш». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной плане- те, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) со- вершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращает- ся в то, что съел. И теперь уже его ум- нейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

**19.50** «Кошечки-собачки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

**21.20** «Смешарики. Новые приключе- ния». (0+)

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**01.30** «Гризли и лемминги». (6+)

**03.00** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)

**06.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Святые целители. Свя- той преподобный Алек- сандр Свирский. (0+)

**11.35** День Ангела: Священ- номученик Серафим (Чи- чагов). (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)

**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)

**14.00, 15.20** «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+)

**16.35** «И ТЫ УВИДИШЬ НЕ- БО...» (12+)

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сур- допереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)

**21.00** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**21.55** Следы империи. (12+)

**23.30, 04.05** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**00.25, 00.55, 01.25, 01.55** Поле битвы. (16+)

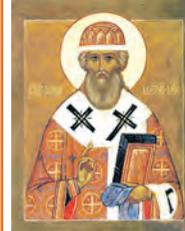
**02.25** День Ангела: Святы- тель Феофан Затворник. (0+)

**02.55** Оптинский скит. Не- угасимый свет старчества. (0+)

**03.20** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**Православный календарь**

**28 июня**  
Седмица 1-я по Пятидесятнице,  
сплошная. Глас 7. Свт. Ионы, митр.  
Московского и всея России, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии пи- тательницы. Мч. Дулы Ки- ликийского. Прп. Иеро- нима Блаженного, Стри- донского. Августина Блаженного, еп. Иппо- нийского. Прп. Дулы стра- стотерца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Ана- стасиупольского. Свт. Ми- хаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Дух Святой обещан дароваться тем, кто просят Его днем и ночью».  
Свт. Григорий Палама

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

**Великаны и тяжеловесы планет – слоны**

Сегодня слоны обитают в Африке и Азии. За последнее столетие популя- ция афри- канских и ин- дийских слонов значительно уменьшилась. Эти великаны и тяжеловесы без должной охраны, внима- ния и помощи человека могут исчезнуть с нашей плане- ты. 20 июня отмечается Всемирный день защиты слонов. Наша викторина – об этих удивитель- ных животных, единственных доживших до нашего време- ни представи- телях древней группы хобот- ных.

**1** Когда рядом нахо- дятся африканский и индийский слоны одного возраста, их легко отличить по размерам. Обита- тель африканской саванны выше (до 4 м) и весит больше (до 8 тонн), а индийские слоны не вырастают более 3,5 м, вес их составляет до 5 тонн. А как специалисты по фотографии могут сразу определить, ка- кая особь перед ними?

а) По бивням.  
б) По пальцам на ногах.  
в) По ушам.

**2** Учёные выяснили ин- тересный факт: слоны бывают правшами или левшами. Чем вызвано такое разделение?

а) По сточенности бивней (в зависимости от того, какой бив- вень больше сточен).  
б) По размеру правого и левого уха (у правой больше правое ухо).  
в) По размеру ногтей на задних ногах (у левой ноги длинней).

**3** Интересны всякие математиче- ские зависимости, связанные со слонами. Уши африканского слона, весящие по 85 кг, в расправленном виде практически равны его росту. Рост также можно вычислить, если измерить длину окружности отпечатка передней ступни и удвоить полученный ре- зультат. Кроме того, известно, что слоны – рекордсмены дол- голетия. Носорог и тигр живут до 50 лет, верблюд – 40 лет, лев – 35. А сколько живёт слон?

а) 70. б) 85. в) 100.



**4** Слоны – травоядные животные. Из-за своих размеров много вре- мени им приходится проводить в поисках пищи, по факту – до 20 часов в сут- ки. В день слон съедает от 45 до 450 кг рас- тительности и выпивает от 100 до 300 л во- ды. А что позволяет слону, если он долгое время находится в засушливой местности, не умереть от жажды?

а) У слонов есть неприкосновенный запас в носоглотке.  
б) Слоны чувствуют воду и стремятся к ней.  
в) Слоны начинают больше спать.

**5** Хобот слону просто не- обходим для полноценной жизни. Именно с помощью хобота слон ест, пьёт, купается, подаёт сигна- лы сородичам. А когда слон плывёт под водой, он использует свой хо- бот как дыхательную трубку. Кстати, хобот – очень чувствительный орган, которым живот- ное-гигант может под- нимать такие мелкие вещи, как, например, булавки. Весит хобот у взрослой особи около 140 кг. Какие особен- ности строения хобота делают его столь гиб- ким?

а) Специальный кожа- ный чулок, в котором спрятан хобот.  
б) Отсутствие в хоботе костей, они заменены хрящами.  
в) Наличием в хоботе нескольких тысяч спе- циальных мышц.

**6** В этом фильме мальчик проводил много време- ни в зоопар- ке, где его мама работала продав- цом мороженого. Он подружился со слонем. Но одна-жды перестал с ним общаться. Слон за- скупал и... отпра- вился из зоопарка на поиски друга... Кстати, именно в этом фильме про- звучала песня «Ро- зовый слон» (му- зыка Станислава Пожлакова, стихи Глеба Горбовско- го), которая сразу приобрела попу- лярность. Вспом- ните название фильма.

а) «Соло для слона с оркестром».  
б) «Боба и слон».  
в) «Слоны – мои друзья».

**ОТВЕТЫ**

1-а, б. У африканских слонов бивни есть и у самок, и у самцов, а у индийских – только у самок. Правда иногда, до- статочно редко, встречаются индийские слоны без бивней, их называют махна. А основное определение вида можно сделать по пальцам (костяным наростам) ног: у африканских слонов по 4 пальца на передней стопе и 3 – на задней, у индийских – 5 пальцев спереди и 4 – сзади. 2-а. Слоны-правши пользуются больше правым бивнем. Замечено, что он становится короче левого, поскольку быстрее изнашивается. 3-а, б, 70-85 лет. 4-а. У слонов есть резервуар в носоглот- ке, в котором хранится большой запас воды. Воду оттуда животное достает с помощью хобота. 5-в. Гибкость хобота обеспечена тем, что он состоит из 40 тысяч мышц. 6-б. «Боба и слон», 1972 г., режиссер Аугуст Баптрушайтис.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>18.20 «Эксклюзив». (16+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p>	 <p>02.00 «Дачный ответ». (0+)</p>	 <p>08.50 «Библиейский сюжет»</p>	 <p>08.00 Просто кухня. (12+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)</p> <p>11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)</p> <p>13.10 К юбилею Александра Панкратова-Чёрного. (16+)</p> <p><b>15.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».</b> (12+)</p> <p>17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+)</p> <p>19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 5-я. (16+)</p> <p>20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)</p> <p>23.55 «Закрытый показ» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм Александра Балуева «Отель». (16+)</p> <p>02.30 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)</p> <p>03.15 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 «В кругу друзей»</p> <p>12.50 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>По выходным доктор Мясников открывает двери своего кабинета!</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.50 «Парад юмора». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!»</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Галина Сазонова, Леонид Громов. Супруги Светлана и Анатолий выходят на пенсию и решают поселиться на даче, чтобы их взрослые дети Пётр и Софья могли начать самостоятельную жизнь. Но вскоре Светлана и Анатолий решают развестись. Узнав об этом, дети решают вмешаться. Чтобы мама с папой забыли о разводе, им нужны общие проблемы.</p> <p><b>00.40 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА».</b> (12+)</p> <p><b>04.10 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО».</b> (12+)</p>	<p><b>05.10 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ».</b> (12+)</p> <p>06.40 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p><b>07.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ».</b> (12+)</p> <p><b>08.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ».</b> (12+)</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семеро». (16+)</p> <p><b>12.50 14.45 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ».</b> (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p><b>17.00 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».</b> (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным «Право знать!» (16+)</p> <p>22.05 События</p> <p>23.25 События</p> <p>23.35 «Болезни королевского двора». (16+)</p> <p>00.20 «90-е. Комсомольцы». (16+)</p> <p>01.00 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>01.25 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>01.55 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)</p> <p>02.35 «Актёрские драмы. Ревнивы». (16+)</p> <p>03.15 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)</p> <p>03.55 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)</p> <p>04.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>05.00 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>05.15 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (16+)</p>	<p><b>05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>Многие из нас собираются летом в путешествия на машине и даже не задумываются, что трасса изменчива!</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p><b>13.00 «ЗИМОРОДОК».</b> (16+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>Певец Сосо Павлиашвили празднует юбилей!</p> <p>22.25 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)</p> <p>00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>02.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p><b>02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».</b> (16+)</p> <p><b>03.20 «СТРОЙКА».</b> (16+)</p>	<p><b>06.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»</b></p> <p>08.05 «Мультфильмы по сказкам Корнея Чуковского»</p> <p>08.50 «Библиейский сюжет»</p> <p><b>09.20 «НАША ДАЧА»</b></p> <p>10.45 «Передвижники»</p> <p>11.15 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»</p> <p><b>11.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»</b></p> <p>13.40 «Земля людей»</p> <p><b>14.10 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»</b></p> <p>15.45 Гала-концерт VI Международного конкурса молодых оперных режиссёров «Наноопера»</p> <p><b>17.50 «ОТЧИЙ ДОМ»</b></p> <p>СССР, 1959 г. Мелодрама. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко. Избалованная девушка Таня из интеллигентной московской семьи узнает, что на самом деле она дочь деревенской женщины, ребенком потерявшей ее на дорогах войны. Приехав в гости к матери, она открывает для себя совершенно новый, во многом чуждый ей мир.</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Бег». Сны о России»</p> <p><b>20.25 «БЕГ»</b></p> <p>23.35 Клуб «Шаболовка, 37»</p> <p>00.45 «Страна птиц»</p> <p>01.25 «Искатели»</p> <p>02.10 «Контакт». «Пер Гюнт»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.15 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.00 Просто кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)</p> <p>10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)</p> <p>12.45 Впервые на СТС. «Зверолэнд». (6+)</p> <p>14.35 «Волшебный парк Джун». (6+)</p> <p>В раннем детстве фантазёрка Джун придумала вместе с мамой парк развлечений, в котором живёт волшебство.</p> <p><b>16.15 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».</b> (16+)</p> <p><b>18.35 «БРОСОК КОБРЫ».</b> (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы секретного отряда «Джи-Ай Джо», базируются в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра».</p> <p><b>21.00 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2».</b> (16+)</p> <p><b>23.10 ПРЕМЬЕРА. «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ».</b> (18+)</p> <p><b>01.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗАЩИТНИК».</b> (18+)</p> <p><b>02.40 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».</b> (12+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (6+)</p>
<p><b>5 5-Й КАНАЛ</b></p> <p><b>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+)</p> <p><b>08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».</b> (16+)</p> <p>09.00 «Страна советов». (16+)</p> <p><b>09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».</b> (16+)</p> <p>Честная и принципиальная капитан полиции Арина Гордеева вступает в непримиримую борьбу с преступностью и коррупционерами во вверенном ей районе. В этом ей помогает бывший оперативник Дмитрий Рыжов.</p> <p><b>10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+)</p> <p><b>18.45 «СЛЕД».</b> (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Главное». (16+)</p> <p><b>01.05 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)</p>	<p><b>5 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b></p> <p><b>05.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».</b> (12+)</p> <p><b>06.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».</b> (6+)</p> <p><b>08.25 09.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».</b> (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>11.10 «Мужики». (16+)</p> <p>11.40 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>12.30 «Не факт!» (12+)</p> <p>13.15 «Легенды науки». (12+)</p> <p>14.00 «Главный день». (16+)</p> <p>14.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p><b>15.00 19.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».</b> (12+)</p> <p>21.15 Галерея звезд. (12+)</p> <p><b>22.55 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ».</b> (12+)</p>	<p><b>ОТР ОТР</b></p> <p><b>06.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».</b> (12+)</p> <p>07.55 «Икар и мудрецы». (0+)</p> <p>08.05 14.05 «Большая страна»</p> <p>09.00 16.05 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p><b>10.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ».</b> (12+)</p> <p><b>11.55 «УТРЕННИЙ ОБХОД».</b> (12+)</p> <p>13.30 «Защитники духа». (12+)</p> <p>13.50 «Отчий дом». (12+)</p> <p>15.05 «Преодоление». (12+)</p> <p>15.50 «Песня остается с человеком». (12+)</p> <p>16.30 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>17.00 «Кто нас нарисовал?»</p> <p><b>17.25 01.30 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».</b> (12+)</p> <p>19.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.45 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p><b>20.10 «ПАПА».</b> (12+)</p> <p><b>21.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ».</b> (16+)</p> <p><b>23.30 «САРАНЧА».</b> (18+)</p>	<p><b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b></p> <p>06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)</p> <p>06.30 12.40 Зоо 24. (12+)</p> <p>06.40 Сити. (12+)</p> <p>07.15 Куки-внуки. (12+)</p> <p>08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)</p> <p>09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)</p> <p>10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)</p> <p>11.25 Сделано в Москве. (12+)</p> <p>13.30 Сити. Едим. (12+)</p> <p>14.45 23.45 Техно. (12+)</p> <p>16.30 Познавательный фильм. (12+)</p> <p>17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)</p> <p>19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)</p> <p>21.25 Откройте, Давид. (12+)</p>	<p><b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b></p> <p>05.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)</p> <p>05.30 «Музей на диване». (12+)</p> <p>06.00 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.30 10.40 02.40 «Город с историей». (12+)</p> <p>07.00 «Поездка со вкусом»</p> <p>07.30 09.00 «Внимание! Еда!»</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.30 «Погода на любой вкус»</p> <p>10.30 15.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Тет-а-тет с Марусей»</p> <p>13.20 «Рекопись Подмосковья»</p> <p>15.10 «АС Купарев». (16+)</p> <p>15.40 «ЧП 360». (16+)</p> <p>15.50 «Док. кино». (16+)</p> <p>18.00 «Информационно-аналитическая программа»</p> <p>19.00 «Неравнодушные». (16+)</p> <p>19.30 «Жеребцова и точка»</p> <p>20.30 «Время». (16+)</p> <p>20.35 «Загадки истории». (12+)</p> <p>21.05 «СССР. Знак качества»</p> <p>23.10 «Шестое чувство». (12+)</p>	<p><b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b></p> <p>06.05 08.55 12.45 16.40 03.10 «Мой район». (12+)</p> <p>07.20 «Программа наших передач». (12+)</p> <p>08.05 «Тайны кино». (12+)</p> <p><b>09.10 «ГОРЯ БОЯТЬСЯ - СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ».</b> (6+)</p> <p>11.25 «Киноулица». (12+)</p> <p>11.55 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p><b>13.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».</b> (16+)</p> <p><b>16.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».</b> (12+)</p> <p><b>20.25 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».</b> (12+)</p> <p><b>22.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».</b> (12+)</p> <p><b>00.10 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ».</b> (12+)</p> <p><b>01.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Минтранс». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	23.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	20.30 «+100500». (16+)	21.45 Футбол.	02.00 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)	06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	06.00 «Что за спорт?» (12+)	06.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.45 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	09.40 Уютное утро. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	17.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 14.50, 17.50, 03.45 Новости	10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	19.00 «Место силы». (16+)	09.45 «Лунные приключения». (6+)	08.30 Улетные животные. (16+)	07.05, 14.55, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!	Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомирас Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства.	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)	11.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)	09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	09.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)	13.50 «Центральный круг»	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Премьера! Новый сезон музыкально-детективного шоу. Команды звезд будут отгадывать, кто из участников поет, а кто врет, что поет. Хиты и забытые песни, море юмора и позитива - все это музыкальная интуиция на TNT.	13.30 «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ». (12+)	19.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	13.50 «Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов ИВА. Пр.тр.	15.30 Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов ИВА. Пр.тр.	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	16.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	18.45, 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Пр.тр.	00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ». (18+)	18.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	23.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)	01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. (6+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.15 «Я тебе не верю». (16+)	21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)	01.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	03.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (0+)	05.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США	23.45 Самопознание с Юлией Меньшовой. (18+)
19.00 Добров в эфире. (16+)	03.05 «Шоу «Студия Союз». (16+)	23.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)				Юлия Меньшова встречается со специалистами в разных областях медицины, науки, психологии, красоты и здоровья.
20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)	03.50 «Импровизация». (16+)	01.00 «ОКУЛУС». (18+)				02.00 «Эффект Матроны». (16+)
США, 2021 г. Триллер. В ролях: Фрэнк Грилло, Руби Роуз, Патрик Шварценеггер. После смерти матери Белла сбежала из дома...	05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.45 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)				02.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
21.50 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТОМУ». (16+)		04.30 «Мультфильмы». (0+)				05.55 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)						

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

16	4	17	22	9	12		5		23		11		
6		6		5		1	4	8	4	13	9	5	
15	6	8	12	2	7		13		5		7		
5		4		19	4	12	20	2	7	8	10	9	
	1	М		17		1		4		8		6	
12	2	Е	13	9	7	3	18		7	10	6	7	8
	1	М		18		1	2	7	8	9		8	
8	3	У	1	4	14		22		4		7		5
	4	А		8		16	6	15	5	9	10	14	4
11	5	Р	9	7	8	9	21		11		6		7
	6	И		8		5		5	9	7	8	9	14
11	7	С	2	10	13	9	12	6	1		2		9
	8	Т		9		19		15		8	5	4	11

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

По горизонтали:  
Шаблон. Матадор. Фитнес. Ханжество. Недосуг. Свист. Место. Тумак. Шифровка. Простой. Росток. Псевдоним. Трап.

По вертикали:  
Шифр. Бита. Орех. Раджа. Царство. Посвист. Самум. Мемуарист. Богатство. Гелий. Старпом. Свистер. Раскоп. Шорох. Риф.

## Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 10.07.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

- 20%** на лечение
- 11%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Спортивные игры стран БРИКС. Брейкинг. Трансляция из Москвы. (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)

**08.50** «Не о боях. Сергей Павлович». (16+)

**09.10, 22.00** «Небесная грация». (0+)

**09.30, 19.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.05** Спортивные игры стран БРИКС. Плавание. Трансляция из Казани. (0+)

**12.00** Автопорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Казань ринг». (6+)

**13.05** Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)

**14.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**15.00** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)

**16.00** Автопорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Ленинградского области. (6+)

**17.00, 02.50** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Нахабино. (0+)

**19.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**20.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (0+)

**22.20** Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)

**00.00** Спортивные игры стран БРИКС. Спортивная гимнастика. Трансляция из Казани. (6+)

**02.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**05.00** Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Московский выпускной-2024. Прямая трансляция из Парка Горького. (16+)

**05.15** Муз'итив. (16+)

**06.30** PPO-новости. (16+)

**06.50** Муз'итив. (16+)

**08.40** PPO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист ЛЕТО. (16+)

**11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

**12.00** PPO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**14.30** Очень караоочен. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Стories. Ssta Family «Зачем?». (16+)

**16.00** Скандалы Премии. (16+)

**16.30** За кадром. Как готовили премию МУЗ-ТВ-2024? (16+)

**17.00** Московский выпускной-2024. Трансляция из Парка Горького. (16+)

**01.00** DFM - Dance chart. (16+)

**01.50** Танцпол. (16+)

**02.00** Караоке хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 19.45** «Мини-Мишки». (0+)

**07.50, 14.25, 21.30, 02.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят.

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Геройчики. История Мелкотрона». (0+)

**12.10** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Мыльная история». (0+)

**12.15** «Кошечки-собачки. В поисках древнего кристалла». (0+)

**12.25** «Мини-Мишки. Команда». (0+)

**19.00** МУЛЫПремьера! «Геройчики. История Мелкотрона». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Мыльная история». «Кошечки-собачки. В поисках древнего кристалла». «Маша и Медведь. Чудеса медицины». «Ник-изобретатель. Перфекционист». «Мини-Мишки. Команда». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**10.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

«Ну, погоди! Каникулы» - современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем. Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультвселенную, чтобы порадовать современных детей.

**12.00** «Три кота». (0+)

**15.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Как поймать перо Жар-Птицы». (6+)

**23.45** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Фиксипелки». (0+)

**05.05** «ДиноСити». (0+)

**06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!». (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** «О! Кино! «Барбоскины team». (0+)

**11.40** «Спроси у ТриО!». (0+)

**11.45** «Царевны». (0+)

**14.20** «Ничего себе имя!». (0+)

**14.50** «Смешарики». (0+)

**17.30** «О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Но пушистые соседи, считающие себя полноправными хозяевами территории, оказались совсем не так дружелюбны, как ожидал Малыш Барбоскин.

**18.40** «Мой музей». (0+)

**18.45** «Оранжевая корова». (0+)

**21.30** «Три кота». (0+)

**01.00** «Смешарики». (0+)

**03.00** «Дракошия». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бодо Бородо», «Турбозавры». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

**07.30** «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петухтянушка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.

**09.20** «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

**11.00** «Фиксики». (0+)

**12.45** «Малыш и Карлсон». (0+)

**13.10** «Карлсон вернулся». (0+)

**13.30** «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. В центре внимания этих историй - динозаврик Рики и его семья. Этот шестилетний непоседа очень любит повеселиться и обладает огромным воображением! Он любопытен и во всё съёт свой нос, задаёт миллион вопросов, однако далеко не всегда слушает, что отвечает взрослые. Куда чаще он придумывает ответы сам и действует согласно нафантазированному знанию.

**15.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**17.30** «Маша и Медведь». (0+)

**19.45** «Снежная Королева». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

**21.20** «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**03.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)

СССР, 1951 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Анатолий Чемодуров, Кира Канаева, Борис Чирков, Николай Комиссаров

**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

**10.55** Святыни России. (6+)

**12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30, 15.00** Профессор Осипов. (0+)

**15.35, 16.55** «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+)

**18.10, 19.25** «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ». 1 и 2 серии. (6+)

СССР, 1985 г. В ролях: Всеволод Шпилевский, Роман Громовский, Юрий Дедович

**21.00** Простые чудеса. (12+)

**22.00** Русский мир. (12+)

**23.05** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**01.50** В поисках Бога. (12+)

**02.20** Профессор Осипов. (0+)

**02.50** Русский мир. (12+)

**03.50** Простые чудеса. (12+)

**04.45** День Патриарха. (0+)

### Православный календарь

**29 июня**  
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.  
Отдание праздника Пятидесятницы.  
Свт. Тихона, еп. Амафунтского.



Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского. Щмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Щмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Поста нет.  
«Приятие Истины есть вместе приятие Святого Духа. Равным образом, где действует Святой Дух, там бывает обильнейшее явление Истины...»  
Свт. Игнатий Брянчанинов

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**24 ИЮНЯ**  
В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.  
В 1812 году армия Наполеона вторглась в Россию – началась Отечественная война 1812 года.  
В 1941 году образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро).  
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.  
**25 ИЮНЯ**  
В 1876 году рыбак А. Енсен отправился в первый в истории одиночный рейс через Атлантику.  
**26 ИЮНЯ**  
В 1940 году в СССР введены восьмичасовой рабочий день, семидневная рабочая неделя.  
В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.

**27 ИЮНЯ**  
В 1905 году на броненосце «Потёмкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.  
**28 ИЮНЯ**  
В 1919 году подписан Версальский мирный договор, официально завершивший Первую мировую войну.  
В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».  
**29 ИЮНЯ**  
В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.  
**30 ИЮНЯ**  
В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэр-бридж.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**24 ИЮНЯ.** Варнава, Варфоломей, Ефрем.  
**25 ИЮНЯ.** Андрей, Анна, Арсений, Пётр.  
**26 ИЮНЯ.** Александра, Алексей, Антонина, Иоанн.  
**27 ИЮНЯ.** Александр, Георгий, Димитрий, Елисей, Николай, Павел.  
**28 ИЮНЯ.** Григорий, Михаил, Феодор.  
**29 ИЮНЯ.** Константин.  
**30 ИЮНЯ.** Максим.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**

**24 ИЮНЯ** ■ Международный день женщин-дипломатов ■ Международный день феи  
**25 ИЮНЯ** ■ День дружбы и единения славян ■ День моряка (День мореплавателя) ■ День работников статистики  
**27 ИЮНЯ** ■ Всемирный день рыболовства ■ Всемирный день работников промышленности ■ Всемирный день рукопожатий  
**28 ИЮНЯ** ■ День российского букмекера  
**29 ИЮНЯ** ■ День молодежи России ■ День изобретателя и рационализатора ■ День кораблестроителя ■ День партизан и подпольщиков в России  
**30 ИЮНЯ** ■ Всемирный день социальных сетей

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Дождь на Фита – плохо для жита**

Поведение птиц **24 июня**, в день Варнава, говорило о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило близкое ненастье.  
Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что теперь дни становятся короче, а ночи длиннее.  
**26 июня** считали днем Акулины Гречишницы и приговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Обилие комаров и рои мошкары, летающие кругами, предвещали хорошую погоду. А по размеру оводов судили об урожае гречи: если крупный овод, и гречишки будет много.  
**27 июня** по народному календарю считалось днем Елисея Гречко-сея. В этот день было принято следить за ночным небом: звезды на небосклоне кажутся очень блестящими – быть скорой и долгой жарой. Про **28 июня**, день Фита, говорили: «Дождь на Фита – плохо для жита». В этот день наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие два дня. Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.  
**30 июня**, в день Мануйло и Савелия, наблюдали за небом. Багровый закат говорил о скором приближении ветра и бури.

– Милая, я тебе колечко купил!  
– Ой, ты лучший! Золотое или серебряное?  
– Створогом.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

25 (646). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.06.2024 г., фактическое: 01.00 час. 18.06.2024 г. Дата производства: 18.06.2024 г. Дата выхода в свет 19.06.2024 г. Тираж 740 580.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1708. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 859 480. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)  
11.05 «Жизнь других». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.05 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
07.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
12.20 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)  
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин, Дарья Седойкина, Петр Журавлев. Спящие агенты должны помешать проведению операции «Октопус». Её детали пока не ясны, но последствия могут привести к масштабной катастрофе. Иностранцы враги завербовали сотни россиян...  
19.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)  
01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
Гостиная-спальня для родителей и новорожденной малышки. У Кости и Регины Яковлевых трое детей. Впятером они живут в небольшой двухкомнатной квартире. В одной комнате двое мальчишек, а в другой - маленькая Вера с родителями.  
13.00 «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ». (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)  
07.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

- 06.00 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)  
07.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
09.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)  
11.30 События  
11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева». (16+)  
15.50 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)  
16.40 «90-е. Голые Золушки». (16+)  
17.35 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)  
Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Кирилл Кяро, Наталия Антонова. Павел Стахов сидит в колонии и однажды узнаёт, что смертельно болен. У него остается только одно желание - увидеть любимую дочь Катю. Павел замысливает побег, и ему помогает бывший коллега по бизнесу и друг детства Геннадий.  
21.40 «КОНЫ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ». (12+)  
00.30 События  
00.45 «КОНЫ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ». (12+)  
01.35 «Петровка, 38». (16+)  
01.45 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)  
04.50 «Короли эпизода». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.15 «СИНЕВА В СИНЕВЕ». (12+)  
07.50 «От прав к возможностям». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.10 15.00 19.00 Новости  
12.15 Кино на все времена  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Концерт «Хиты XX века». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Кто нас нарисовал?»  
17.25 «Икар и мудрецы». (0+)  
17.35 «ФУТБОЛИСТ». (12+)  
19.05 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)  
20.35 «КУТЕРЬМА». (16+)  
23.10 «БАМ. Русский посёлок». (12+)

НТВ НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Солнечные объятия! Что за опасность таит наше светило, есть ли доза без опасного загара, какую одежду нужно носить, чтобы защититься от вредного ультрафиолетового излучения, и может ли случиться аллергия на солнце - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
После длительного и сложного лечения Ферит благодарит всех, кто так или иначе способствовал его выздоровлению, в частности Казыма.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Звезды сошлись». (16+)  
22.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
01.45 «СТРОЙКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
09.40 16.40 Сити. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки-внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



00.50 «Страна птиц»

- 06.30 «Сказка про храброго зайца...». «Три толстяка». «Золотая антилопа»  
07.50 «ОТЧИЙ ДОМ»  
09.30 «Бег». Сны о России»  
10.10 «БЕГ»  
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.45 Концерт-посвящение Николаю Римскому-Корсакову. Артем Варгафтик, Госоркестр России имени Е.Ф. Светланова  
15.00 23.25 «САДКО»  
СССР, 1952 г. Фильм-сказка. В ролях: Сергей Столяров, Алла Ларионова. После долгих странствий гусляр и торговый «гость» Садко возвращается в свой родной Новгород.  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Агафья»  
18.25 «Мои любимые мелодии». Поёт Муслим Магомаев  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»  
22.00 «Концерт на Великой Китайской стене»  
00.50 «Страна птиц»  
01.30 «Искатели»  
02.20 «Геракл у Адмета». «Про шмелей и королей». «Крылья, ноги и хвосты»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.20 «Будни». (16+)  
06.00 10.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.00 «Город с историей». (12+)  
08.20 09.00 «Поехали в Подмосковьё». (12+)  
08.50 15.15 «Погода 360». (6+)  
09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)  
10.00 «Утро в халате». (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.10 «Рекопись Подмосковьё». (12+)  
14.45 15.25 «Загадки истории». (12+)  
17.20 20.30 «Док. кино». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка»  
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)  
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)  
10.40 «ЗВЕРОЛЭНД». (6+)  
12.35 Впервые на СТС. «Рок дог». (6+)  
14.20 Премьера. «Зверогонщики». (6+)  
Только лучшие зверогонщики мира могут участвовать в уникальной гонке «Шёлковый путь». Лори Жи - милый пушистый зверёк с большими глазами и добрым сердцем.  
16.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)  
США - ОАЭ, 2010 г. Комедия. В ролях: Брендан Фрейзер, Рики Гарсиа. Бизнесмен Дэн Сандерс приступает к осуществлению грандиозного проекта: он хочет построить город прямо посреди Орегонской пустыни.  
18.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)  
20.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
22.40 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
01.15 «ОТ КУТЮР». (12+)  
02.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
04.30 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Мой район». (12+)  
07.00 04.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
08.35 «Тайны кино». (12+)  
09.25 12.45 16.40 «Мой район. Новости». (16+)  
09.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
11.55 03.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)  
16.55 «ГОРЯ БОЯТЬСЯ - СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ». (6+)  
19.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
20.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)  
22.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)  
23.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)</p> <p>16.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)</p> <p>18.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) Франция - США, 2001 г. Боевик. В ролях: Джет Ли, Бриджет Фонда, Чеки Карио, Рик Янг, Берт Квук, Макс Райан.</p> <p>20.40 «РЭД-2». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.25 «Новая битва экстрасенсов». (16+) Их ждали и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой, а заодно помочь людям, которые нуждаются во вмешательстве извне для решения самых разных проблем.</p> <p>16.30 «Место силы». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «АВАНПОСТ». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.15 «Ковер-самолёт». (6+)</p> <p>11.00 «Потеряшки и тайна волшебной пирамиды». (6+)</p> <p>12.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)</p> <p>15.10 «ПРОРОК». (16+)</p> <p>17.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>19.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Франция, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Будущее, 2700 год. Космическая станция Альфа стала домом для миллионов существ из сотен разных планет...</p> <p>22.45 «ВОССТАНИЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (18+) Гонконг, Китай, 2018 г. Боевик. В ролях: Чжан И, Джонни Хуан, Хай Цин. 2015 год. В арабском государстве Йевер происходит государственный переворот и вспыхивает гражданская война. Отряд китайского спецназа получает задание эвакуировать сотрудников посольства и граждан Китая.</p> <p>02.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>21.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>08.05, 14.50, 17.50, 03.45 Новости</p> <p>08.10, 14.55, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40, 15.45, 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55 «Центральный круг»</p> <p>18.45, 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>03.50 Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Кирова. (16+)</p> <p>05.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Прохор Дубравин, Владимир Бутенко, Кирилл Новицкий. Следователь СК Яна Нестеренко на хорошем счету у начальства и счастлива в браке. Единственное, что омрачает ее жизнь - это отсутствие детей. Яна отправляется в Озерск - город детства, в котором не была двадцать лет...</p> <p>14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.55 Самопознание с Юлией Миньшовой. (18+)</p> <p>01.15 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 «Эффект Матроны». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Все выходные Петрович с женой проводили на даче. Лес, до которого было рукой подать, протекающая недалеко речка и даже ежедневные огородные заботы делали их дачную жизнь нескончаемо радостной. А утренние петухи, дневные птички трели и вечерняя предзакатная тишина наполняли таким покоем и умиротворением, какой невозможно было даже и представить в городском шуме и суете.

Вот и этим утром, прямо с первыми петухами, они отправились в лес – по грибы. Первые боровики-колюсовики – крепкие и на удивление нечервивые – уже появились в паре знакомых мест, а значит, пора было обходить и другие грибницы. Как и у любого завязанного грибника, у Петровича по всему лесу были «свои» места с хороши-

# Любитель старины

ми, мощными грибницами. Поэтому даже в самые неурожайные на грибы годы он никогда не возвращался из леса с пустой корзиной.

– Да нет там ничего, Николай Петрович! – крикнула им вслед вышедшая на крыльцо соседка Люба.

Э то для нас с тобой нет, а Петрович точно на жаренку собирает, – не согласилась с ней другая соседка, Лена, кормившая тех самых петухов. – А может, еще и на

супчик. Если Петрович вдвоем в лес пошли, значит, есть там грибы. Правда, как он их находит, ума не приложу. Вон, Сергей Николаевич ходил вчера и ничего не нашел.

– Ну сыщик же, – вдруг рассмеялась Люба. – Ему по штату положено что угодно находить.

– И то верно, – улыбнулась в ответ Лена.

Как и предполагал Петрович, знакомые грибницы не подвели, и на двоих с женой они набрали почти це-

лую корзину небольших, но отборных колосовиков. Обрато возвращались уже ближе к обеду, устале, но очень довольные.

– Надо будет с Любой и Леной грибами поделиться, – сказал Петрович жене. – Нам одним все равно столько не съесть, а им приятно будет.

– Хорошая идея, – согласилась жена. – Мне тоже будет приятно, потому что меньше грибов – меньше чистить.

– Ну, я б тебе помог, конечно!

– Нет уж, делиться – так делиться. В другой раз мне поможешь – чай, не последние грибы в этом сезоне.

Т ак они и сделали: не заходя домой, зашли к каждой соседке и поднесли корзинку – выбирай, соседка дорогая. Те были просто счастливы! Лена набрала грибов на жаренку, а Люба – на супчик. Чуть позже Лена в благодарность принесла им десяток свежайших яиц, а Люба – большой пучок ревеня, который жена Петровича обожала.

В ечером к ним на чашечку чая заглянул сосед Сергей Николаевич. Он принес баночку первого в этом сезоне ароматного меда – майского. Медом снабжал его родной дядька, который в соседней деревне держал небольшую пасеку.

За чаем разговаривали о погоде, о видах на урожай, о том, что белые грибы в этом году пошли не так рано, как в прошлом, но зато очень дружно. Когда было выпито по две чашки, а баночка меда почти опустела, Сергей Николаевич – большой любитель старины и начинающий коллекционер антиквариата – похвастался своим новым приобретением:

– Представляете, на прошлой неделе мне достался автограф самого Пушкина! Причем попросили за него

совсем небольшие деньги. Ну конечно, по меркам цены на такие вещи небольшие, а так-то весьма солидные. Но это такая удача, такая удача!

– Что за автограф? – заинтересовалась жена Петровича. – Стихотворение или письмо?

Б ерите выше – дневник! – восторженно воскликнул Сергей Николаевич. – Точнее, путевые записки. Тетрадь, в которой Пушкин записывал свои впечатления во время путешествия в Италию.

– Куда?! – встрепенулся вдруг Петрович.

– В Италию! – соседка просто распирало от гордости.

– Эх, Сергей Николаевич, зря ты антиквариатом занялся, – поморщился Петрович. – Лучшее бы пасеку, что ли, завел, как дядька твой, все пользы больше.

– Почему? – изумился сосед.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Что ответил ему Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 24: картофель в Россию был завезен в конце XVIII века, а широкое распространение получил только в конце XIX. Поэтому на рисунке XV века никак не могло быть изображения картофеля, тем более – на крестьянском столе.







ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** **БАЛКОН от 5800 руб.**

**СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**РЕМОНТ ОКОН, БАЛКОНОВ, ЖАЛЮЗИ**

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**

НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТКЛИНИКА**

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

КУПЛЮ

■ 8 (905) 517-59-27 Фотографии и фотоальбомы, архивы, открытки, документы, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.sociristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурнты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ... СТАРИНУ, сервиз, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду, ФАРФОР, мельхиор, СТАТУЭТКИ, самовары, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги, ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, часы, ЛАМПЫ, игрушки, ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГНИТОФОНЫ, радио, проигрыватели, РАЗНОЕ... АЛЕКСАНДР, тел.: 8 (925) 404-06-99

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ КИТАЯ, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (964) 585-40-46

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонну». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. Значки, награды. Иконы. Картины. Духи. Бронзу, чугун Касли. Керосин. лампы. Часы. М. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. АККОРДЕОНЫ. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Машины, ж. дорогу «Рiкo». Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. ЁЛОЧ. ИГР., ФАНТИКИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб. ВОЕНН. ФОРМУ. ШАЛИ, БРОШИ. Пенсне. Сумочки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (915) 142-61-15 Куплю книги до 1950 г. Тел.: 8 (915) 142-61-15. По хорошей цене. Выезд и оценка библиотеки бесплатно.

РАЗНОЕ

**УРОКИ РЕМЕСЛА:**

**КАК СКЛАДЫВАТЬ СЛОВА**

ПИСАТЕЛЬ

**ВАРДВАН ВАРЖАПЕТАН**

8 (910) 441-50-59

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**

**на личном автомобиле**

3/п от 90 000 – 150 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

РАССРОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**8 (495) 208-03-88**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ПЕЧЕЙ**

**ДОКТОР ПЕЧНИК**  
Об, боим... Вылечим!

**КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...**

ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...

<https://докторпечник.рф>

Телефон 8 (929) 500-00-81  
WhatsApp

**А ЛУЧШЕ ПИШТЕ – РУКИ В САЖЕ!**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкупили для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкупили из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**СООБЩЕНИЯ**

■ 25 апреля 2024 года в Гагаринский районный суд города Москвы поступило заявление от Котшман Елены Николаевны проживающей в М.О., г. Люберцы, Железнодорожной пр-д, д. 1, кв. 89, о признании недействительной утраченной ценной бумаги, восстановлении прав на утраченный документ. Сберегательный сертификат серии СЧ № 4166248 на сумму 80386,84 руб., выданный ПАО «Сбербанк» 02.02.2018 утерян. Держателю данного сертификата предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в Гагаринский районный суд города Москвы заявление о своих правах на сертификат.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам СКИДКА до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД

Тел.: 8 (495) 106-25-69

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (915) 408-28-58 Ищу женщину, которая сможет помочь мужчине 45 лет недавно потерявшему ногу. И которая, возможно, станет спутницей его жизни. Тел.: 8 (915) 408-28-58

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ЖК, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоДв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (495) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ПО АДРЕСУ **г. Москва, м. «Марьяна Роща»**

ЦЕНА  
Стоимость  
строчного  
объявления от **1000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Чтобы найти что-то одно, нельзя отвлекаться на другое. Это правило засело в моей голове с детства.

**Н**е отвлекаясь на других девочек, я дружила только с Полиной. Абстрагировалась от посторонних занятий и сосредоточилась исключительно на учебе, точнее химии. Спутника жизни подбирала под заданные собой же параметры. В результате к 25 годам я была замужем, на перспективной должности, не обремененная ненужными подругами.

Ученые доказали, что состояние влюбленности, когда мозг рассылает по телу химические элементы, держится до определенного момента. Дальше – или расставание, или тихий семейный очаг. В моей жизни случилось и то и другое. Но в иной последовательности.

## Формула открытий

В Даниле меня по большому счету все устраивало. Мне нравились его раскованность, общительность, восторженность, нешаблонность мышления и оригинальные привычки: суп он ел только деревянной ложкой, а когда о чем-то увлеченно рассказывал, уморительно присвистывал. А самое главное, мой молодой муж не учил меня жить, он «заражал» меня жизнью.

Данила был аспирантом, он хотел перевернуть мир своими открытиями в области биологии. Наш союз был одновременно и дружеским, и противоборствующим.

– Посмотри на эту формулу, мне кажется, стоит продолжить исследование, – Данила развернул

# ХИМИЯ ЖИЗНИ



экран компьютера в мою сторону.

Я мельком взглянула и кивнула на свой ноутбук: – Думаю, наша команда на пути судьбоносного открытия.

И мы снова погружались в амбициозные проекты, но каждый – в свои. Несмотря на некоторые разногласия в рабочих процессах, мы жили очень даже хорошо. Муж всячески давал понять, что я – главная и единственная женщина в его жизни.

## У меня оборвалось сердце

– Не будь наивной, – как-то сказала мне подруга. – Данила твой гулял налево и направо. Вчера видела его в кафе с какой-то девицей.

– Не выдумывай, ему кроме меня и науки никто не нужен, – самоуверенно ответила я. – А встреча касалась, наверное, его

предстоящего участия в конференции.

Полина хмыкнула: – Хочешь, проверим его «на шивовость»?

– Как? – Мне кажется, я когда-то видела его на одном сайте знакомств. На его страничке было написано, что он ищет отношения без обязательств.

– Если это шутка, то очень глупая, – я старательно пыталась скрыть шок от услышанной информации. Вопросы роем вились в голове.

Данила сидит на сайте знакомств? Зачем? Значит, и Полина тоже там зависает? А почему она сразу не сказала об этом?..

– Ну что, проверим твоего благоверного? – голос подруги звучал подкупающе елеиню.

– Хорошо, но только для того, чтобы доказать тебе, что это полный бред.

Через неделю Полина скинула мне на почту весьма недвусмысленную переписку между ней (под другим именем) и

Данилой. У меня оборвалось сердце. Дрожащими пальцами я набрала номер мужа.

– Ты скоро? Есть разговор.

– Буду через час, не скучай, – весело ответил он.

## Из моей жизни ушли двое

Подготовиться к разговору решила основательно. По ссылке перешла на сайт и стала изучать профиль Данилы. Там были фото из наших туристических поездок (разумеется, без меня), в статусе резала глаза надпись: «В поиске отношений без обязательств. Рассмотрю все предложения».

Я не верила глазам. И это мой ученый муж, для которого наука всегда была первостепенна? Видимо, я плохо его знала или не успела еще узнать.

**“Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь”.**

**Фёдор Достоевский**

Выяснение отношений было бурным. Мы расстались. Через месяц Полина как бы невзначай упомянула в разговоре, что, наконец, устроила свою личную жизнь.

– И кто он?

– Данила, твой бывший. Она ждала моей реакции. Ни один мускул не дрогнул на моем лице. Я собрала волю в кулак, развернулась и пошла в дру-

гую сторону. Из моей жизни ушли два дорогих человека, которым я доверяла.

## От теории к практике

Со своими «бывшими» больше не общалась и не интересовалась их жизнью. Сосредоточилась исключительно на науке.

Через несколько лет я была уже востребованным специалистом, мои научные работы привлекли внимание экспертов, все чаще мне предлагали выступить на том или ином форуме. Личные отношения в мои жизненные планы на ближайшие годы не входили.

– Лера, вы будете представлять наш институт на международной конференции. Это решение принято единогласно. Ваше исследование воздействия химических веществ на психологическое состояние человека заинтересовало зарубежных коллег.

По трапу самолета, который должен был меня доставить на конгресс, поднималась в приподнятом настроении. Новые люди, новые встречи, новые перспективы, и еще одна ступенька вверх по карьерной лестнице. Мысли накрыли с головой, внимание рассеялось, и, не удержав равновесие, я полетела вниз. Испугаться не успела – чьи-то сильные руки с легкостью подхватили меня и опустили уже на борту.

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

– Мы еще взлететь не успели, а вы уже приземляетесь, – улыбнулся мой спаситель – очень симпатичный мужчина «в полном расцвете сил». Я взглянула в его глаза, и у меня перехватило дыхание. «Эмоции – это химические реакции, которые формируют личность...» В голове закружились цитаты из предстоящего доклада.

Наши места оказались рядом. Случайно? Думаю, нет. Химический процесс между нами был уже запущен. Дофамин, серотонин, эндорфин, окситоцин – четыре нейромедиатора, отвечающие за радость и счастье, приступили к действию.

## Я – счастливый человек

Владислав к науке не имел никакого отношения, был из строительной сферы и летел заключать новые контракты. Все, что он рассказывал, было значительно и интересно. Общаться с интересным человеком все равно, что есть качественную еду, – вкусно и с пользой. Несколько часов в самолете пролетели как один миг. Невозможно представить, что еще вчера мы не были знакомы и жили каждый сам по себе.

...Завершила я доклад словами Менделеева под аплодисменты. На меня с интересом смотрели сотни людей, но в огромном зале я видела только одни глаза дорогого мне человека, который пришел меня поддержать.

Говорят, что для полного счастья каждому из нас не хватает восьми поцелуев и семи страстных объятий в день. Что касается меня, то я абсолютно счастливый человек.

**ВАЛЕРИЯ**

## На рыбалку с барабаном

Как вы представляете себе рыболовные снасти? Удочки, блесны, сачки? У нас – да, а в Судане вместо всего этого – лопата и барабан. Именно такие предметы нужны, чтобы поймать рыбу протоптер. В засушливый сезон она зарывается в песок и впадает в спячку, возвращаясь на поверхность только во время дождей. Но местные рыбаки научились обманывать добычу при помощи барабана. Люди имитируют звук капель, и рыбы «всплывают». Остается только поддеть их лопатой.



## Глаз-незамерзайка

Возможно, вы обращали внимание, что глаза на морозе не мёрзнут. А из-за чего это происходит? Ощущение замерзания возникает из-за работы специальных рецепторов, которые чувствительны к изменениям температуры. В глазах яблоках терморецепторов нет. Эволюционно организм пришел к тому, что большая часть глазного яблока находится внутри черепа, а переднюю поверхность, которая соприкасается с воздухом, согревают моргающие веки.



## Заморская хрюшка

Морская свинка – млекопитающее из отряда грызунов. Так этих зверьков именуют только в Германии и России. В Великобритании морских свинок называют индийскими, а в странах Западной Европы их нарекли перуанскими. Слово «морская» в названии животных было адаптировано от первоначального «заморская». Эти млекопитающие привозились на кораблях и были диковинными зверьками. А свинками их зовут из-за того, что они издают звук, похожий на похрюкивание.



## Задолго до яблока

Со школьной скамьи мы знаем, что Исаак Ньютон открыл свой знаменитый закон, когда на голову ему упало яблоко. Но склонность делать выводы на основе экспериментов проявилась у него гораздо раньше, в детстве. Однажды мальчики соревновались в прыжках в длину. Юный Исаак заметил, что прыгать лучше по ветру, так результат достигается легче. Он в прямом и переносном смысле обскакал конкурентов. Поставив еще ряд опытов, юный Ньютон сделал выводы о возможности измерять силу ветра в футах.

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**  
• Декорирование забора, беседки и др.  
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
• Легкий монтаж.  
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.  
Размер: **310×158 см**  
«Палисадник»  
Розовый

**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
Материал: 100% ПЭ.  
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.  
Цвет: синий, терракотовый, черный.  
до 70-го размера  
Терракотовый  
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

**Компактная мини-духовка, 7 л**  
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.  
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.  
• Таймер на 60 минут.  
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

**Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»**  
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Работает от аккумулятора.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.  
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**  
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.  
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.  
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

**Механическая шинковка «Капустница»**  
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!  
• Шинковка за минуту.  
• Для капусты любого размера.  
• Широкие нарезки регулируются.  
• Безопасна в использовании.  
Размер: 21×21×24 см. Материал: ABS-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**  
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**  
• 2 в 1: вентилятор и лампа.  
• Крепление на прищепке.  
Материал: ABS-пластик. Размер: 21×18,7×8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.  
• Тройная система фильтрации.  
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.  
• Вертикальная парковка.  
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.  
• Готовит поверхность к покраске.  
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.  
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Кроссовки «Спорт шик»**  
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера  
• Легко надевать и снимать.  
• Амортизирующая подошва.  
• Короткий задник.  
• Универсальные.  
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.  
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.  
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.**  
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г  
• Справляется с разными загрязнениями.  
• Чистит до блеска без разводов почти все.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

**Босоножки «Авеню»**  
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера  
• Подходят для проблемных ног.  
• «Дышащий» материал.  
• Амортизирующая подошва.  
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.  
Серый Черный

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА В ПОДАРОК!  
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.  
• Можно использовать под водой.  
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

**\*ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 3499 р.: Мини-фен складной**  
• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**



ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЬ

Ко дню светлого праздника Пресвятой Троицы

## Коллекция медалей «Православные праздники»



Высшее качество  
чеканки «пруф-лайк»

Покрытие чистым  
золотом 999 пробы

Специальная цена  
первой медали

**995 руб.**

вместо 1990 руб.

**Вы экономите  
995 руб.**

23 июня православные христиане встретят День Святой Троицы, или Пятидесятницу. Это один из 12 главных христианских праздников, его отмечают на 50-й день после Пасхи.

Святая Троица олицетворяет у христиан начало новой эпохи существования человечества. Более того, важная дата считается днем создания христианской церкви. Но самое главное – в этот день Святой Дух сошел на 12 апостолов и открыл им, что Бог един и троичен одновременно.

Императорский Монетный Двор подготовил особый подарок к Дню Святой Троицы: кол-

лекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высшем качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Святая Троица», которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены вписанные в круг фигуры ангелов, которые прислушиваются друг к другу, сидят за одним столом вокруг чаши, которую благословляет ангел посередине.

Заказывая медаль «Святая Троица», Вы получаете персональное право на получение остальных выпусков коллекции «Православные праздники». Цена со второй медали – 1990 руб. + 349 за упаковку и доставку.



Вместе с коллекцией Вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, Свидетельство о владении, а также православный календарь и профессиональный элегантный футляр со специальным ложементом для хранения и демонстрации медалей В ПОДАРОК\*.

**Самый простой способ сделать заказ**

По телефону: **8 (800) 250-21-72**

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

На сайте: **www.imdvor.ru/trinity**

Код для заказа: **ИМД-12954903**



**УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!**

\* Календарь отправляется в посылке № 1, футляр – в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.), медали, изображенные в футляре, отправляются отдельно по подписке. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, трансграничную передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛ-ЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее о продавце, правилах и условиях заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте [www.imdvor.ru/rules](http://www.imdvor.ru/rules). РЕКЛАМА