

№28  
(649)

ТВ-программа с 15 по 21 июля 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ТЕННИСНЫЙ  
МЯЧИК  
ДЛЯ МАССАЖА**

стр. 11

**ПРЕВРАТИМ  
ЛЕТО  
В ДЕТСКИЙ  
ПРАЗДНИК**

стр. 10

**ОВОЩНОЕ РАГУ:  
БЫСТРО И ВКУСНО**

стр. 12

**ВЫБИРАЕМ  
ЛЕТНИЕ  
АКСЕССУАРЫ**

стр. 9

**ТЫ + Я:  
НА ЗАРЕ  
ОТНОШЕНИЙ**

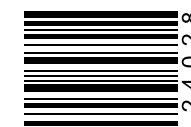
стр. 4

**ИРИНА  
РУДОМИНСКАЯ**  
**У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА  
ДОЛЖНА БЫТЬ МЕЧТА**

стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

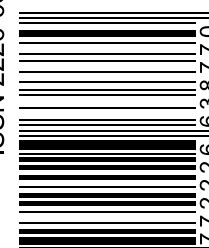


Фото Кристины Польской

24028  
97722261638770

В прокат вышел долгожданный фильм «Брат 3».

Наш корреспондент расспросил исполнительницу одной из главных ролей Ирину Рудоминскую, почему она согласилась сниматься в этом проекте и не пожалела ли о своем решении?

**Авторское кино**

– Ирина, наверняка не все зрители обрадовались, что вместо продолжения любимой киноистории (киносаги «Брат» и Брат 2») они получили совершенно иную картину...

– «Брат 3» – это действительно не продолжение балабановского «Брата», а самостоятельное независимое произведение, авторское кино. И я рада, что режиссер Валерий Переверзев пригласил меня поучаствовать в создании этой картины.

– Судя по тому, что согласились, сценарий вас очень даже устроил?

– Моя героиня Майя – творческая натура, возвышенная и утонченная, сознательно и принципиально отстраняющаяся от мира, где правит балом все материальное. И в силу этих обстоятельств с таким окружением она не хочет иметь ничего общего. У нее есть такая же возвышенная подруга, с которой они открывают цветочный ларек. Дей-

**Ирина РУДОМИНСКАЯ:**

**«Я эмоциональная, но азарт – не мой конёк»**

ствие происходит на сломе двух эпох, и цветочный ларек подчеркивает характер моей героини, которая взялась торговать не колбасой, а продавать прекрасное. Она хочет находиться среди красоты даже на работе. Майя относится к тому типу людей, которые в тяжелые постперестроечные годы не смогли выжить... Словом, мне понравилась эта история. Еще меня вдохновил творческий настрой режиссера Валерия Переверзева. И, конечно, я очень благодарна моим партнерам по фильму и всей съемочной группе.

**«Сняла свой короткий метр»**

– После «Брата 3» вам почти сразу предложили новую роль в военной картине...

– Когда я получила пробник для этого фильма, сразу поняла, что это мое. Для проб достала платье жеманной австрийской дипломатки, которому более 100 лет, сделала причёску и мейк того времени, подобрала интересную локацию – немецкую слободу на Октябрьском поле, строительство которой велось пленными немцами после войны.

Таким образом я сняла практически свой короткий метр. Сама делала монтаж, цветокоррекцию, озвучивание, и тем же вечером отправила ролик своему агенту. Буквально на следующее утро приходит смс, что продюсер утвердил меня сразу. Эта очень важная и позитивная для меня новость застала меня во время прогулки по улице. Настолько громко обрадовалась, что все прохо-

**ДЕТАЛИ**

**«Злые языки закаляют меня»**

– Вы производите впечатление благополучного, позитивного человека. Как ограждаете себя от недобрых людей, от зависти? Как удаётся сохранять себя в этом напряжённом мире?

– Я все воспринимаю через юмор. Юмор рулит, улыбка обезоруживает. Поэтому до меня, до моего сердца не доберешься, если только до рубашки (смеется). Мир напряжен для тех, кто сам напряжен. Я стараюсь брать лучшее из него, и чтобы это было, прежде всего, мне же во благо. Если погружаться и подключаться ко всему, можно сойти с ума. Что касается завистников – хорошо, что они есть. Злые языки и критика делают меня лучше, закаляют. Они не ведают, что творят, невольно помогая мне на пути к цели.

– Счастье – вещь нематериальная. Часто его ощущаете?

– В моей жизни нет печали, даже если есть на то причины. А что печалиться? Я живу, и это круто, это и есть счастье.



жие с улыбкой вернулись в мою сторону. Так доза моего счастья досталась и им (смеется).

**«Лучше двигаться, чем лежать»**

– Вы говорили, что актёрская профессия должна быть чем-то подкреплена, поскольку она нестабильная. И у вас, кроме актёрского ремесла, в руках ещё несколько профессий: дизайнера, модели, певицы...

– Нынешние реалии требуют универсальности от актера, поэтому дополни-

тельные навыки – это всегда жирный плюсики, даже бонус. И я продолжаю работать во всех сферах деятельности, которые вы назвали, приоритетов нет, кайфую от всего.

– В одном из своих интервью вы сказали, что «тот, кто умеет ждать, в результате всё получает». В вашем понимании это означает, что нужно сидеть сложа руки или всё-таки делать шаги в нужном направлении?

– Надо хотя бы лечь в сторону желаемого (смеется). Я с удовольствием так бы и сделала, но это не в моем характере, мне нужна движуха, активность, развитие. Это у меня получается лучше, чем



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– В душе надо иметь уважение к ближнему, радость. У каждого человека обязательно должна быть мечта. Предлагаю жить смело здесь и сейчас!



**ПОДРОБНОСТИ**

**Задача родителей – просто любить**

– В доме родителей в пору вашего детства и юности устраивались посиделки, вы вместе с мамой пели. В вашем нынешнем доме есть такие традиции? У вас две дочери...

– Сейчас настолько активная жизнь, что мы стали реже собираться семьей, графики не совпадают. Да и

у меня как жены и матери немало обязанностей. И рада им. Стараюсь поддерживать традиции, которым следовала мамочка. Девочки растут и радуют. Старшая неожиданно для всех увлеклась физикой и астрономией, и сама, без помощи и поддержки, без репетиторов, поступила в МГУ

на бюджет. Это для нас с мужем стало настоящим сурпризом. Младшая – более творческая личность, любит рисовать маслом на холсте, поэтому я отдала ее в художественную школу. В воспитании, на мой взгляд, важно не мешать своим детям. Задача родителей – их просто любить.

лежать. Когда случаются паузы между съемками, я занимаюсь танцами, вокалом, записываю творческие видео. И конечно, обязательно занимаюсь семьей, поскольку я мать и жена. И еще люблю путешествовать, причем внезапно, ничего не планируя, взять и в один день решить, что завтра я буду гулять в Гизе среди пирамид.

– Получается, что вы ещё и спонтанный человек. Кроме того, азартный – водите мотоцикл...

– Я эмоциональная, но азарт – не мой конек. Он просыпается внезапно, зависит от обстоятельств и ситуаций. Но спонтанность действительно люблю, незапланированные дела и события.

– Верите в судьбу?

– Я не знаю ничего про судьбу, но знаю, что надо делать все, что от тебя зависит. По крайней мере не будет обидно, если даже не получится. Зато совесть чиста – ты сделал все, что мог.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Ирины Рудоминской. Фотографы: Дмитрий Абрамов и Кристина Пилинская

## «Дети перемен» покажут 90-е

Полным ходом идут съёмки сериала «Дети перемен». Это проект о противоречивых 90-х – времени, когда «жизнь по понятиям» разделяла даже самых близких людей. В центре сюжета криминальной драмы – трое братьев от разных отцов. Их мать – водитель троллейбуса Флора – объединяет непохожих друг на друга сыновей в любящую семью, и кажется, что брат готов отдать жизнь за брата. Но на дворе –



1995 год, в воздухе витает запах быстрой наживы, открываются подпольные клубы и во дворах идут разборки не на жизнь, а на смерть. У каждого из сыновей Флоры появляются свои друзья и свои тайны...

Режиссерами и авторами сценария выступают Сергей Тарамаев и Любовь Львова.

Главных героев в сериале сыграют Слава Копейкин, Макар Хлебников и Хетаг Хинчагов. В роли Флоры, матери семейства, – Виктория Исакова. Также в сериале мы увидим Александра Яценко, Тимофея Трибунцева, Анну Снаткину, Льва Зулкарнаева, Сергея Гилева и многих других актеров.

Съемки сериала проходят в Москве и области, а также Санкт-Петербурге и Владимире.

Фото онлайн-кинотеатра START

## У Аглаи Шиловской – сложная роль

На Первом канале продолжается показ сериала «Два берега» режиссёра Ольги Субботиной. Роли в этом проекте исполняют Елена Аросьева, Евгений Пронин, Аглая Шиловская, Мария Голубкина, Николай Козак и многие другие.

Большинству актеров пришлось сыграть своих героев в разные возрастные промежутки.

– Это же особый кайф перевоплощений и проработка творческих возможностей, – поясняет режиссер сериала Ольга Субботина. – Сложнее всего, наверное, пришлось Аглае Шиловской: она сыграла свою героиню от 16 до 60 лет.



Фото Первого канала

## «Бахар» расскажет о любви и мечте

Для любителей смотреть мелодраматические сериалы хорошая новость: на телеканале «Россия» 8 июля начался показ турецкого сериала «Бахар. По имени Весна» (производство: MF Yapım). Эта красивая многосерийная мелодрама – о женщине-домохозяйке, которая однажды решила поменять свою жизнь к лучшему. Бахар (Демет Эвгар) готовит на всю семью, заботится о муже, хирурге Тимуре Явузглу (Мехмет Йылмаз Ак). И совсем не думает о себе. Да, 20 лет назад героиня отказалась от мечты стать врачом. И вот приходит беда. Не все в ее семье готовы броситься на помощь, и это больно ранит сердце Бахар. После испытаний, выпавших на ее долю, оставаться прежней она больше не может. Обстоятельства меняют Бахар, и эта трансформация меняет жизнь не только главной героини, но и ее близких...

## «Три сестры» на новый лад

Начались съёмки комедийного сериала «Три сестры» по мотивам пьесы Антона Павловича Чехова. Главную роль в сериале сыграет Лариса Гузеева, молодого бойфренда ее героини – Павел Деревянко, а трех сестер Ирину, Ольгу и Марию – Юлия Александрова, Маруся Климова и Полина Гухман. Режиссером сериала стала Маруся Трубникова.



Все действие проекта разворачивается в наше время. Три сестры – Ира, Оля и Маша – мечтают переехать в Москву из Нижнего Новгорода, полагаясь на помощь матери – владелицы ювелирного бизнеса Татьяны. У каждой – свой расчет: младшая собирается учиться, средняя – перевезти свою семью, которая «уже выросла из этого города», а старшей «светит» перспективная карьера.

Однако у Татьяны – свои планы на жизнь: она возвращается из отпуска с возлюбленным, который значительно моложе ее...

– Мой герой Никита – простой сочинский парень, – рассказывает о своей роли Павел Деревянко. – Никита влюбляется в героиню Ларисы Гузеевой Татьяну, которая на 17 лет его старше. Эта новость подвергает дочерей Татьяны в шок, но они даже не подозревают, какие сюрпризы преподнесет им их мама...

Фото онлайн-кинотеатра KION

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА»

# СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ

## Симптомы поллиноза: Рекомендации для аллергиков:

- Насморк
- Першение в горле
- Покраснение глаз
- Слезотечение, зуд
- Затрудненное дыхание

- При появлении симптомов поллиноза обратитесь к специалисту
- Перед сезоном аллергии принимайте препараты, снижающие восприимчивость к пыльцевым аллергенам, по рекомендации специалиста
- Следите за концентрацией пыльцы-аллергена, используя интернет-ресурсы или мобильные приложения
- Ограничьте пребывание на улице
- По возвращении с улицы примите душ, переоденьтесь
- Ежедневно проводите в доме влажную уборку



## ЖИЗНЬ БЕЗ АЛЛЕРГИИ ВОЗМОЖНА!

### МУЛЬТИЛОР позволяет:

- Останавливать чихание, нормализовать дыхание, восстанавливать обоняние
- Снимать воспаление и отечность в носоглотке
- Снижать риск возникновения бронхиальной астмы



ПОКУПАЙТЕ МУЛЬТИЛОР ВЫГОДНО В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АО «Елатомский приборный завод», 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОГРН 1026200861620

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Оптимизируем рабочее пространство

Как организовать рабочее место, чтобы всё было под рукой и при этом не захламляло рабочую поверхность?



## РАЗДЕЛЯЕМ НУЖНОЕ И НЕНУЖНОЕ

Выбросьте старые пишущие ручки, стикеры, записки на которых уже неактуальны, порванные файлы для документов, папки, в которых не работает крепление, и другие вещи, которыми вы уже вряд ли воспользуетесь.

## ПРОВОДИМ ТЕСТ НА УДОБСТВО

Убедитесь, что для работы на вашем рабочем столе достаточно хорошее освещение. Если это не так, добавьте дополнительный источник света. Это позволит предотвратить усталость глаз и сделает рабочий процесс более комфортным.

Отрегулируйте высоту стола и стула/кресла под свой рост, ведь мебель, которая не подходит вам по параметрам, очень скоро отзовется болью в пояснице и шее.

## РАСПРЕДЕЛЯЕМ ПРЕДМЕТЫ

Оцените, какими вещами в процессе рабочей деятельности вы пользуетесь наиболее часто, и расположите их на расстоянии вытянутой руки. Если площади стола недостаточно, попросите добавить стеллаж или настенные полочки, чтобы было место для хранения документов.

## ДОБАВЛЯЕМ «ИЗЮМИНКУ»

Это может быть горшочек с цветком, семейное фото или декоративный элемент, напоминающий о приятном событии. Именно такие мелочи создают благоприятную атмосферу, в которую хочется возвращаться.

Согласно устойчивому стереотипу (подтвержденному, кстати, наукой), в начале серьезных отношений пара находится в такой эйфории, что многие моменты совместного проживания упускает из виду.

Люди съезжаются, пребывая «в розовых очках» по поводу дальнейшего будущего. А между тем важно обсудить некоторые вопросы до того, как переступить порог общего жилища. Вот такие, например...

## Кто дежурный?

Да-да, как в школе. Важно распределить обязанности, и чем подробнее, тем лучше. К чему ваш партнер привык в быту? Что для него проще – помыть посуду или пропылесосить? Может быть, один из вас любит гладить, а второй с упоением готовит кулинарные изыски? Тогда вы легко распределите, кто чаще будет «дежурить» по кухне, а кто возьмет на себя обязанности горничной. Наверняка найдутся домашние дела, которые не радуют обоих. Для их распределения можно составить график дежурств – это будет справедливо.

**СОВЕТ.** Очень важно, чтобы достигнутые договоренности соблюдались. Это признак взаимного уважения и заботы. А вот если график был составлен формально и один из партнеров отлынивает от своих обязанностей, стоит задуматься. Ему или ей действительно нужен спутник жизни? Или в вашем лице нашли бесплатную прислугу?

## На заре отношений



## Отдых вместе или порознь?

Чем старше люди, вступающие в отношения, тем больше у них в «багаже» привычек относительно отдыха – посиделки с друзьями в гараже и субботний футбол или, например, девичники с подружками по пятницам и сауна раз в месяц. Кто-то с радостью от них отказывается в пользу семейных вечеров и выходных, а кто-то считает, что имеет право на личный отдых. Это тоже стоит обсудить заранее.

**СОВЕТ.** Супруги со стажем знают: партнера переделывать невозможно! Ставить ультиматумы и не разрешать любимому человеку проводить время, как он хочет, бессмысленно. Не сажайте партнера на цепь, и не садитесь на нее сами! А если вы считаете, что такой раздельный отдых угрожает вашим отношениям, то не стоит их и начинать. Очевидно, что у вас слишком разные взгляды на жизнь.

## Кто оплачивает счета?

Деньги, как и работа по дому, – главная причина семейных ссор. Если официально вы еще не семья, стоит решить вопрос совместного бюджета: он у вас общий или «каждый за себя»? Договоритесь, как вы тратите заработанное, как оплачиваете коммунальные счета, сколько денег в месяц выделяете на развлечения, сколько у каждого карманных денег и т.п.

**СОВЕТ.** Чем подробнее будет разговор, тем меньше проблем и разочарований будет в вашем совместном будущем. Кстати, когда финансовые обстоятельства поменяются (найдется новая прибыльная работа или, наоборот, доходы сократятся, потому что женщина уйдет в декрет), важно будет обсудить их заново.

## КСТАТИ

## Вопросы поменьше, но тоже важные

Чем подробнее будет ваш разговор о будущей совместной жизни, тем меньше неприятных неожиданностей вас ожидает в будущем. Посвятите обсуждению несколько вечеров до того, как съехаться.

- Как будете заканчивать споры и ссоры?
- Как вы любите проводить праздники?
- Как часто вы будете общаться с семьями друг друга?
- Придерживаетесь ли вы какого-либо вероисповедания и соблюдаете ли религиозные традиции?
- Планируете ли вы строить карьеру?

## А что в итоге?

Удивительно, но факт: женщина, живущая с партнером в гражданском браке, думает о себе как о замужней женщине. А мужчина, состоящий в гражданском браке, считает себя свободным. Поэтому, соглашаясь жить вместе с партнером, женщины часто уверены, что это большой шаг в сторону свадьбы. Но есть ли соответствующие планы у мужчины? Обговорив этот важный вопрос, вы избежите ложных ожиданий и разочарования на почве несбывшихся надежд.

**СОВЕТ.** Если мужчина говорит, что он против брака, не надейтесь, что со временем он передумает. Вы будете ждать, теряя годы, но дождетесь ли? Может, стоит поискать человека, который разделяет ваши взгляды на брак?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Шоколаду каждый рад

Родина какао – Центральная и Южная Америка. Было установлено, что несладкий напиток из смеси обжаренных молодых какао-бобов, красного перца и воды индейцы называли «хосолтл». Что и послужило названием для популярного сегодня лакомства. Наша викторина – о любимом продукте и его истории.

**1** Хроники 1502 года зафиксировали, что какао попало в Европу в качестве подарка испанскому королю. Распробовав шоколад, испанцы более 100 лет хранили тайну его изготовления. За разглашение секрета полагалась смертная казнь. Для Франции тайна изготовления шоколада была раскрыта в 1615 году Анной Австрийской. Почему дочь испанского короля раскрыла секрет изготовления шоколада королю Франции?

- Анна была послом, и условием сохранения границ стала тайна приготовления шоколада.
- Анна вышла замуж за короля Франции, а между мужем и женой секретов нет.
- Анна с детства хотела насолить испанцам и лишить их части дохода.

**2** Шоколадный напиток со временем стал очень популярным среди европейцев. По легенде, австрийский князь зашел в кофейню попробовать новый шоколадный напиток. Официантка, работавшая в кофейне, настолько обаяла аристократа, что он взял её в жены. А что преподнес князь своей невесте в качестве свадебного подарка?

- Картину Жана-Этьена Лиотара «Шоколадница».
- Сделанный из твердого шоколада торт в виде замка.
- Чашку горячего шоколада, изготовленную из серебра.



**3** Мы знаем, что в кулинарии есть специальные названия мастеров-профессионалов. Пицца-ойло делает пиццу, барриста – специалист по приготовлению кофе. Как называют человека, который готовит из шоколада?

- Дропсер.
- Флейворист.
- Шоколатырь.

## ОТВЕТЫ

**1-6.** Дочь испанского короля Анна Австрийская стала женой Людовика XIII. **2-а.** Несмотря на то что художник Жан-Этьен Лиотар много путешествовал и рисовал портреты королей и известных женщин, всему миру он известен как автор картины «Шоколадница». **3-в.** Шоколатырь.

# ЧТО ПРИШЛО НА СМЕНУ ЛЕКАРСТВАМ?

## МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО, ИЛИ ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЛИ УЧЁНЫЕ?

В 1972 году случилось невероятное! Парализованный англичанин после удара молнии обрёл подвижность. Этот случай даже попал в книгу рекордов Гиннеса. И, более того, не остался незамеченным нашими учёными.

Изучив возможности электрических разрядов, специалисты совершили невероятное открытие! Которое помогло найти реальный способ избавиться практически от любой боли! А как этим способом воспользоваться, Вы узнаете в этой статье.

### УЧЁНЫЕ НАУЧИЛИСЬ ОТКЛЮЧАТЬ БОЛЬ

Согласно данным опроса, у 99 % россиян в домашней аптечке есть два-три вида болеутоляющих. И лишь 1 % людей обходится без них. А ведь многие и не представляют насколько эти лекарства опасны!

Исследования доказывают, что злоупотребление обезболивающими препаратами зачастую приводит к гипертонии, почечной недостаточности, язвам желудка, гастритам и многим другим печальным последствиям. Да что говорить, одна лишняя выпитая таблетка может спровоцировать инфаркт и инсульт! И, как следствие, оказаться последней. Ведь зачастую, именно приём лекарств приводит к полной интоксикации организма, разрушая его изнутри!

Что делать? И можно ли обойтись без обезболивающих?

Сегодня возможно всё! Ведь учёные нашли способ справиться с болью без таблеток. Напрашивается вопрос: как им это удалось?

Оказывается, что боль в нашем теле можно «отключить» с помощью электричества. Как это понимать?

Дело в том, что за боль в теле отвечает наша нервная система. А электрические импульсы умеют воздействовать на нервные волокна так, что боль бесследно проходит. И в таблетках больше нет нужды. Представляете?

И знаете, что самое интересное? Совсем неважно: боль это суставная, головная или боль внутренних органов. Электростимуляция помогает избавиться от боли любого происхождения. А главное — сделать это максимально безопасно!

На основе этих исследований учёные из Екатеринбурга разработали уникальный противоболевой аппарат SELFDOCS МУВЕР.

Он стал первым в России портативным обезболивающим! МУВЕР разработан настолько грамотно и профессионально, что не просто снимает боль, но и помогает устранить её причину. И делает это в считанные минуты! Представляете? И всё это благодаря электрическим импульсам особой частоты. А знаете, что самое приятное? Что Вы можете воспользоваться этой разработкой уже сегодня, и сделать это, не выходя из дома! Аппарат уже помог тысячам людей, и теперь готов помочь именно Вам!

### УМНЫЕ ИМПУЛЬСЫ ПОМОГУТ «СЛЕЗТЬ» С МАЛОЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

На самом деле МУВЕР потряс весь медицинский мир! Но как ему это удалось, и в чём секрет его эффективности? Сейчас мы вам расскажем.

Всё дело в умных импульсах аппарата! Они имеют особую, низкую частоту. И Вам, чтобы избавиться от боли, достаточно лишь расположить аппарат на больном месте. Дальше МУВЕР сделает всё сам. «Умные токи» аппарата, в отличие от таблеток, действуют прямо в очаг вашей боли. Поэтому обезболивающий эффект достигается в считанные минуты. Это в несколько раз быстрее, чем действие таблетки. А главное, безопаснее. Ведь практически сразу, вместо ноющей или стреляющей боли, Вы почувствуете небывалое облегчение.

А ваш организм при этом не получит «ударов» по печени или желудку. Вы избавляетесь от боли безопасно!

К тому же МУВЕР поможет скорректировать работу нервной системы. И даже мышц! Зажатые мышцы, которые порой не выдерживают привычной нагрузки, начнут, наконец, расслабляться.

И вместо скованности и напряжения Вы почувствуете тепло и расслабление. Кровь побежит по Вашим венам куда быстрее, разное недостающее питание и кислород. Улучшится и отток лимфы, и начнут спадать отёки и воспаления. Вот здесь-то Вас и ждёт не просто освобождение от боли, но и самовосстановление. Ведь аппарат, действуя даже в одном месте, помогает нормализовать работу всего организма в целом! Вот они — новые технологии! Вот оно — Ваше оздоровление!

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЬЁТ ВСЕ РЕКОРДЫ!

Говорят, победа достаётся сильнейшим. И действительно, так и есть! Именно поэтому МУВЕР не просто первый в России противоболевой аппарат. Сегодня это лидер по снятию боли! За этим аппаратом — не просто его счастливые обладатели. Его эффективность подтверждена клиническими исследованиями!

Всё дело в том, что электро-нейростимуляция, лежащая в основе действия МУВЕРА, бьёт все рекорды! Эффективность такого лечения достигает 95,8 %! Вы только представьте! Это просто феноменально!

Именно поэтому МУВЕР — это не только новейшая разработка, а высококлассное медицинское оборудование!

Аппарат запатентован (патенты РФ №2141856 и №2141304), а значит его технология продумана до мелочей и поистине уникальна. Что говорит о его высоком качестве. И даже, несмотря на свою «молодость», аппарат уже отмечен множеством наград!

Совсем недавно МУВЕР победил во Всероссийском конкурсе «Технологические решения» в Сколково. И был отмечен наградой «Инновации в медицине-2022»! Это просто фурор! Все нейрохирурги, невропатологи и травматологи были шокированы этим изобретением. И это действительно стало нашим отечественным прорывом. Который сегодня открывает невероятные возможности в лечении острой и хронической боли.

Также высокое качество аппарата было отмечено дипломом Росстандарта. А МУВЕР вошёл в сотню лучших товаров России.

МУВЕР затмил и многочисленные международные выставки, такие как «Медицина и охрана здоровья», «EXROMED», «Золотой реестр», «Высокие технологии XXI века». Внушительный список, согласитесь! И это только начало пути инновационной разработки! То ли ещё будет!

### ПОСМОТРИТЕ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА МУВЕР:

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов (программа Боль);
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата (программа Боль сильная).

Казалось бы, всего два показания. Но ведь какие они ёмкие!

Вы, как никто, знаете, что боль и есть главная проблема, мешающая нам жить. И уже сегодня МУВЕР поможет Вам избавиться от этой проблемы, скинуть с себя оковы боли и шагнуть в новую здоровую жизнь!

### КАК СДЕЛАТЬ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ?

Вы только представьте, что у вас уже сейчас есть аппарат МУВЕР. Какая она, Ваша жизнь?

Ответ прост: здоровая и счастливая! А стоит боли подступиться к Вам, так МУВЕР возьмет удар на себя. Как? Да очень просто. Одна процедура, и боли как и не было.

Возьмите аппарат в руки. Его размеры настолько компактны, что не превышают размеров пульта от телевизора. Посмотрите, как он удобно разместился в вашей ладони!

И именно это делает процедуру лечения такой лёгкой и комфортной. А то, что аппарат работает от батареек, это ещё одно большое преимущество.

Знаете, почему? Вам не придётся путаться в проводах или метаться в поисках розетки. Снимать боль можно абсолютно в любых условиях: дома, на даче, в санатории, да даже на скамейке! Согласитесь, здорово! Уж точно удобнее, чем искать таблетку и стакан воды, чтоб запить её. А после таблетки, ведь надо бы немножко полежать...

Благо с МУВЕРОМ таких проблем нет. Расположили аппарат на месте, где болит, и наслаждаетесь. Легкий приятный микрокожный массаж избавит Вас от боли за несколько минут. Будто кто-то умный нажал на нужные кнопки организма и усмирил боль. И Вы снова готовы идти заниматься своими делами! Великолпно! Быстро и легко! Вот она, медицина будущего! Но ведь и это ещё не всё.

В отличие от лекарств, к которым умеет привыкать наш организм, МУВЕР не вызывает привыкания. А значит, что и лечение им не теряет своей эффективности. И всё это благодаря переменному импульсному току.

Более того, в сравнении с лекарствами, МУВЕР не имеет побочных действий, а значит, не будет разрушать Ваш организм изнутри.

А Вы сможете сохранить свой желудок и печень. И сделать огромный вклад не только в здоровье и отменное самочувствие, но и в долголетие!

МУВЕР — это инновационная терапия, которая с лёгкостью адаптируется под любую боль и вычеркнет её из Вашей жизни! И сегодня такая терапия должна быть у каждого человека! Ведь именно МУВЕР помогает снизить приём лекарств, а значит сохранить здоровье Ваших внутренних органов. Это не только эффективно для Вас, но и экономно!

По статистике 85 % новых лекарств имеют минимум полезного действия. А иногда и не имеют его вообще. Поэтому, принимая лекарства, Вы попросту теряете время, а с ним и остатки здоровья. Так зачем Вам это, если можно жить хорошо и жить здорово?

Подарите себе лёгкость движения, ясную голову и высокое качество жизни. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат МУВЕР! Запатентованная новая технология в считанные минуты избавит Вас от боли!

И Ваша жизнь уже не будет такой, как прежде! Ведь в зеркале Вы будете видеть отражение здорового и счастливого человека! Оставьте боль в прошлом, сделайте шаг навстречу здоровью! И живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-55-86  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

WWW.APTEKA.RU<sup>2</sup>

ЦЕНА СНИЖЕНА!

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!<sup>\*</sup>

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 10.06.2024г по 10.07.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. <sup>1</sup>ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. <sup>2</sup>АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Преображение так преобразование!» – решили продюсеры СТС и подготовили шоу «На стиле с Глюк'оЗой», в котором героиню не только преобразуют внешне, но и создают для неё новую среду – переделывают квартиру в соответствии с новым образом, который подходит ей гораздо больше предыдущего.

**Ч**ем еще будет интересен этот проект, какие задачи ставят перед собой создатели? Об этом и многом другом мы поговорили с ведущей нового шоу певицей Глюк'оЗой (Натальей Чистяковой-Ионовой).

## Вывраться из привычного круга

– Наталья, как вам идея проекта, в котором преобразается не только гардероб героини, но и её квартира?

– Мне очень нравится наше шоу тем, что оно несет добро, заботу и любовь, что мы помогаем людям, которым нужна поддержка. Мне также нравятся героини, то, как складывается наше общение. Проект масштабный, то есть кроме того, что участникам меняют образы и гардероб, еще и происходит полный ремонт их домов. А мы все знаем, как важно иногда вырваться из привычного круга. Мне кажется, проект поможет многим женщинам, даст им толчок и опору для

«Для меня важно найти контакт с участницами, быть для них полезной, поддерживать их, потому что я знаю, как мы, женщины, трепетно относимся к изменениям и своей внешности».

## Глюк'оЗа:

# Обожаю быть разной

принятия важных решений.

– Какой вас увидят зрители в новом шоу?

– Для меня важно найти контакт с участницами, быть для них полезной, поддержать их, потому что я знаю, как мы, женщины, трепетно относимся к изменениям и своей внешности. Здесь я буду собой, такой же, как в жизни.

## В центре внимания – тип личности

– Основной принцип, которым руководствуется команда проекта, – типирование личности.

Насколько вам близок этот подход? Вы когда-нибудь проходили тесты на тип личности, темперамент или что-то похожее?

– Как и все читательницы женских журналов, в свое время любила проходить разные тесты. Но до съемок не знала про типирование личности. Мне очень нравится, что это тестирование говорит о сильных качествах, которые нужно развивать, на что лучше опираться. Здорово, что нет давления на участниц, потому



что не каждая обращалась к психологу, у многих даже просто слово «психолог» вызывает страх. А наш подход, наоборот, позитивно раскрепощает героинь.

– Интернет-эксперты считают, что ваш психотип – «защитник». Такие люди обладают спокойствием, хорошо разви-

тыми навыками общения, прилежностью и ответственностью. Согласны с этой характеристикой?

– На самом деле я разная, многое зависит от настроения. Но могу сказать, что с годами, конечно, что-то меняется. Раньше хотелось проводить больше времени в

шумных компаниях. Сейчас понимаю, что устаю от этого, лучше останусь наедине с собой.

## От футболок к платьям

– На что опираетесь при формировании своего стиля и гардероба? При составлении образов чем руководствуетесь? Выбираете по настроению?

– Что касается работы, конечно, многое продумывается заранее. Потому что это сцена и съемки, и здесь все зависит от локации и задач. Допустим, выступления – это всегда ярко. Я часто отталкиваюсь от того, где будет проходить мероприятие или даже для кого. В телешоу опираюсь на локацию, интерьер. Но в жизни я просто люблю удобную одежду, handmade-вещи, которые дарят друзья и мама, расслабляться дома и не думать, как выгляжу.

– Считается, что из бунтарки в начале карьеры вы трансформировались в элегантную диву с собственным узнаваемым стилем. А любовь к экспериментам осталась?

– Я обожаю экспериментировать, искать себя, быть разной. Если у меня примерка и привезли десять платьев, я всегда с удовольствием попробую все десять, потому что интересно, как они

сядут. Я люблю играть с образами, с детства обожаю переодеваться. Раньше я была как хулиганистый ребенок, носила футболки и джинсы. Но со временем стала раскрывать в себе женственность и поняла, как платья могут классно подчеркивать фигуру. Мне также нравится, когда на сцене костюмы трансформируются, производят впечатление и в целом ярко дополняют выступление.

## Модно – значит уместно

– А вы из тех, кто любит часами ходить по магазинам, или предпочитаете онлайн-шопинг?

– Второе. Долго ходить по магазинам – точно не мое. Мне не нравятся большие торговые центры, потому что там большое скопление людей, очереди в примерочные. А когда вещь приезжает к тебе, спокойненько ждет тебя дома и есть время для примерки, тогда идеально.

– Часто ли проводите ревизию гардероба? Как относитесь к тренду на винтаж?

– Мне нравится охотиться за какой-то вещью. Например, обожаю винтажные джинсовые куртки и сумки.

– Как считаете, есть ли одежды возраст, или вещи универсальны?

– Мне кажется, все должно быть умеренно и по возрасту. Но опять же, в чем человеку комфортно, что хочется. Если никогда не носила розовый цвет или джинсовые юбки, но наконец решилась, почему бы и нет? Да, прошел переходный возраст, но надевать хочется. Кто запретит? Но при этом есть определенные места с дресс-кодом, так что для меня модная девушка – это все же уместно одетая девушка.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# Стиль дома – дело мужское

– Дочки советуются с вами при выборе одежды? Может, даже заимствуете какие-то вещи из гардеробов друг друга?

– Да, мы часто меняемся вещами. Тем более наши фигуры это позволяют. Девочки подросли и начинают охотиться за моим гардеробом. Со старшей у нас, конечно, разные стили, у нее свое видение. А младшая – девочка-девочка, поэтому она обожает мой гардероб.

– Ещё один аспект, который раскрывает шоу «На стиле с Глюк'оЗой», – оформление интерьера в соответствии с типом личности героини. В вашем доме, где живут четыре человека с разными характерами, интерьер больше кому соответствует?

– Муж у нас главный, именно он строил дом и работал с дизайнером. Мне в этом плане очень повезло. Он трепетно от-

носит к дому. Вот ему нравится выбирать салфеточки, вилки, ковры, что угодно. Про себя не могу сказать, что я тот человек, который любит ремонт или менять что-то в интерьере. Я и по магазинам ходить не люблю. Не дай бог, надо кастрюлю выбрать, это станет испытанием. Хотя, конечно, обожаю красивые вещи, сервировку стола и сам момент превращения, когда дом начинает преобразоваться.



## Игорь Петренко вернулся к роли

Начались съёмки остросюжетного детектива «СМЕРШ. 1944». Главные роли в третьей части популярной истории исполняют Игорь Петренко и Владислав Котлярский. Премьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Из названия ясно, что действие в фильме происходит в 1944 году. Он будет рассказывать о противостоянии секретных разведслужб СССР и фашистской Германии в годы Великой Отечественной войны.

Режиссером проекта стал Михаил Кабанов. Помимо Игоря Петренко и Владислава Котлярского, в сериале снимаются Лянка Грыу, Анастасия Микульчина, Сергей Иванюк, Сергей Комаров, Леонид Громов, Юрий Анпилогов и другие актеры.

– Приступая к подготовке съемок нового сезона сериала «СМЕРШ», мы прекрасно понимали, что этот сезон будет показан в эфире в канун 80-й годовщины Великой Победы, – говорит продюсер проекта Андрей Анохин. – Это накладывает на нас особую ответственность, и я уверен, что это будет захватывающий для зрителя сезон с неожиданными поворотами.

Съемки пройдут в Москве и области, а также в Костроме и Ярославле.

Фото телеканала РЕН ТВ



## Тимур Родригез отобрал «Попутчиков»

Осенью на телеканале НТВ состоится премьера второго сезона передачи о путешествиях – «Попутчик». Напомним: ее суть заключается в том, что ведущий Тимур Родригез каждый раз, отправляясь в какую-либо страну, берет с собой попутчика – самого обычного человека, который сумел пройти кастинг.

В этот раз отбор был еще более строгим, поскольку поступило огромное количество заявок, а выбрать нужно было самых интересных и ярких претендентов.

– Я был немного в шоке, когда узнал о том, сколько людей хотят попасть к нам в шоу! – говорит Тимур Родригез. – Спасибо за такую вовлеченность – это крутая мотивация для всей нашей команды и знак, что передачу обязательно нужно продолжать!

Всего для шоу было отобрано 10 человек, самому младшему участнику – 21 год, а самому старшему – 58 лет.

## Сергей Светлаков отправил своего героя на курорт

Один из персонажей юмористических проектов «Наша Russia» и «Светлаков +» (телеканал ТНТ) Сергей Юрьевич Беляков стал героем полнометражного комедийного фильма «Беляковы в отпуске». Думаем, что многим он уже знаком как «вечный телезритель», который во время просмотра передач обязательно комментировал их вслух. Напомним, что этого персонажа на экране воплощает Сергей Светлаков. В кино появится тоже именно он. По сюжету семья Беляковых из города Таганрога приезжает на отдых в Турцию и попадает в затруднительную ситуацию: по ошибке номера отеля оказались оплаченными на следующий год, а денег на обратную дорогу нет. В отеле Беляковы встречают обеспеченную семью Дубравиных, которым они смертельно завидуют со школьных лет и во всем пытаются с ними конкурировать...

Как мы уже отметили, в роли Сергея Белякова появится Сергей Светлаков (он же является продюсером и сценаристом фильма), супругу Белякова играет Светлана Листова, их сына – Александр Новиков. Роли тех самых Дубравиных играют Андрей Мерзликин, Мария Горбань и Маргарита Галич. Режиссером киноленты стал Александр Назаров.

Фото телеканала ТНТ



## Станислав Бондаренко представил «Кукушонка»

Популярный актёр Станислав Бондаренко приступил к работе в новом сериале для телеканала НТВ – «Кукушонки». Он играет главную роль – опера Петра Кувалдина, которому в напарники дали молодого Клима Кукушкина. Как выяснилось, в полицию он попал не случайно, а по просьбе отца-бизнесмена. За это и был прозван Кукушонком.

– Этот проект заинтересовал меня сразу, – рассказывает Станислав Бондаренко – Во-первых, очень хорошо написан сценарий, а во-вторых, в нем сочетаются детективная история и юмор. В фильме будет много экшен-сцен, в которых я постараюсь участвовать без помощи каскадеров.

Фото PR НТВ



## Сергей Жуков снова взялся за «Плаксу»

В Москве стартовали съёмки продолжения молодёжного сериала «Плакса». Генеральным и музыкальным продюсером, как и в первом сезоне (он был показан на телеканале СТС), выступил Сергей Жуков. К своим ролям вернуться Ника Жукова, Ваня Дмитриенко, Роман Маякин, Агата Муцениеце и Ирина Розанова. Режиссером стал Андрей Силкин. Напомним, что это история о сложных отношениях подростков между собой, о взаимопонимании в семье и о музыке. Съёмки пройдут в Сочи и Москве.

– Большое счастье, когда родители с детьми смотрят наш сериал вместе, – говорит Сергей Жуков. – Поэтому в новых сериях мы поднимаем проблемы не только подростков, но и их родителей. Это и разводы, и неполные семьи... И героев ждут серьезные испытания, которые не так просто пройти...

Фото телеканала СТС



## Александр Горбатов сыграет Петра I

Стартовали съёмки масштабной исторической драмы «Рождение империи» производства студии «ТРИТЭ» Никиты Михалкова при участии телеканала «Россия», компании «Централ Партнершип» и поддержке Фонда Кино.

Пётр Первый вступает в войну со Швецией за выход к морю. На пути к победе его ждут испытания, разочарования, обманы и предательства – и только преодолев их, Пётр станет императором и обретет любовь, а Россия будет провозглашена великой империей.

Главные роли в картине исполняют Александр Горбатов (Пётр I), Юлия Пересильд (Анна Монс), Милош Бикович (Александр Меншиков), Ксения Утехина (Марта Скаврнская), Алексей Гуськов (Борис Шереметев).

**КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ** www.inpharma2000.ru

**ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ**

**Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.**

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона

концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? **1.** Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы,

область суставов и поясницу, используя **крем для массажа.**

**2.** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. **3.** Используйте **наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. **4.** **Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой.** **5.** **Держите суставы и поясницу в тепле.** **6.** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). **7.** Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

**Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ**

**8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58, 8 (937) 009-30-03**  
(звонок бесплатный)

**СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТАХ ZDRAVCITY.RU<sup>1</sup>, APTEKA.RU<sup>2</sup>**

**От 180 руб.**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. <sup>2</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Актёр Дмитрий Новиков, которого зритель знает и любит благодаря сериалам «Меч» и «Кремлёвские курсанты», отметил своё 50-летие не на съёмочной площадке, а на театральных подмостках...

## Место жительства определило выбор

– Дмитрий, звучит банально, но в юбилей принято подводить итоги...

– Рано этим мне еще заниматься (улыбается). Но если серьезно, то профессию свою очень люблю. Она для меня как родина. Не знаю, что бы без нее делал и как жил.

– Если вернуться к истокам, к тому времени, когда мечта быть артистом только вызревала, что вспоминается больше всего?

– Желание стать артистом было с юности. При этом никогда не думал, что оно может реализоваться. Даже не думал куда поступать. Но совсем рядом с нами, на Таганке, расположен факультет музыкаль-

## Дмитрий НОВИКОВ:

# Любовь и добро творят чудеса

ного театра ГИТИСа. И мама однажды безо всякой надежды сказала: «Может, хотя бы попробуешь?» И я согласился, поскольку пел с детства, и мне это нравилось.

## На экзамене исполнял песни Лемешева

– Волновались сильно?

– Было дело. Курс набирал Александр Александрович Бармак, мой будущий мастер, гениальный педагог, большой умница и необыкновенный человек. Спасибо, что на моем пути встретился такой Учитель! Сейчас он уже профессор. А тогда, это был 1993 год, он набрал свой первый самосто-

ятельный курс. И вот прихожу к нему на прослушивание с гитарой, и Бармак говорит мне: «Ну, покажи, что можешь». Когда прослушал меня, с сомнением произнес: «Голос у тебя непонятный, какой-то трогательный дискант. Иди-ка ты к заведующей кафедрой вокала, пусть она тебя послушает». Возглавляла кафедру Анна Кузьминична Матюшина. Ей я и спел «Вдоль по улице метелица метет». И Анна Кузьминична, к большому изумлению, без отборочных туров допустила меня сразу к экзаменам.

– И вы их с честью выдержали!

– Это было как чудо! Помимо отборочных консультаций надо было сдать четыре экзамена. Больше всего беспокоило предстоящее сочинение. Случилось так, что мастерство актера, вокал и коллоквиум я сдал на отлично. И девушка, которая зачитывала оценки, сказала: «У кого три пятерки, тот освобождается от сочинения!» Это было 10 июля 1993 года. Я понял, что теперь начинается настоящая учеба.

## Мне помогла «Гармонь»

– Как в результате прошли студенческие годы?

– Замечательно. Это было счастливейшее время. Педагоги были изумительные. Всегда с благодарностью вспоминаю их. Пять лет пролетели быстро. По окончании вуза нам предстояли показы в разные театры – куда возьмут. В театр «Сфера» вместе с однокурсниками мы пришли показываться, когда в театре готовилась премьера. И художественный руководитель театра Екатерина Еланская была очень занята. Но опять повезло: Еланская, несмотря на занятость, согласилась нас послушать. Окинув всех взглядом, вдруг показала на меня рукой и сказала: «Вас я должна посмотреть в первую очередь». Конечно, я

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените каждый день жизни и творите этот день. Желаю всем счастья, радости, любви, добра. Добро и любовь творят чудеса.

волновался, но прочитал «Тёркина», главу «Гармонь», спел несколько оперных арий (смеется). В результате меня взяли в труппу.

– Повезло...

– Я попал в такой театр, где с первых дней ко мне отнеслись внимательно, помогали со всех сторон. Больше того, Екатерина Ильинична тут же ввела меня в спектакль «Не любовь, а судьба». Уже спустя годы я стал говорить о том, что для меня «Сфера» – это и любовь, и судьба. Мои вокальные данные Еланская использовала практически в каждой постановке.

## Театр греет душу

– С театром понятно, а какие отношения с кино?

– Как правило, зритель узнает меня по сериалам «Меч» и «Кремлевские курсанты». Снимаюсь всегда с удовольствием. Кино приносит артисту популярность. Но, честно признаюсь: театр для меня важнее. Он больше греет душу.

## Пошла по стопам отца

– Я знаю, что ваша дочь Александра пошла по вашим стопам, поступила в театральный вуз...

– Да, ее уже приглашают сниматься в кино. Саша – талантливая девочка. Но говорить об успехах рано, она еще в творческом поиске, делает первые шаги в профессии. Дай Бог, все сложится у нее удачно! А сын перешел в 5-й класс. Тоже



В спектакле «В лесах и на горах».

увлекающаяся натура – плавание, хор, бокс...

– Мечты, мечты... Признайтесь, они вас не оставили?

– Мечтать хорошо, но какие-то сокровенные желания уже не осуществляются в силу возраста. Например, с юности и по-

том всегда хотелось сыграть Колю Плужникова из романа Бориса Васильева «В списках не значился». Но из этой роли я уже вырос. Но, конечно, есть другие мечты. Пока человек живет – он должен мечтать.

Наталья АНОХИНА



В спектакле «Грозный ангел».



В спектакле «Не любовь, а судьба».

## Кстати

### О мотоцикле и дворнике

– Понимаю, что работа занимает почти всё время. Тем не менее есть в вашей жизни нечто, что расслабляет, помогает отдохнуть, переключиться?

– Помню, при поступлении в ГИТИС я читал «И какой же русский не любит быстрой езды?». Этот отрывок я выбрал неслучайно, поскольку большая любовь моей жизни – мотоцикл, на который впервые сел в 11 лет, и все благодаря моему дяде, который занимался мотокроссом. Помню, лет в пятнадцать, когда еще учился в школе, я твердо решил заработать и купить себе мотоцикл! Пошел работать дворником. Бабушка меня будила в пять утра, и я шел убирать снег во дворе, параллельно работал почтальоном... И накопил! И купил себе первый мотоцикл «Минск».

Кроме того, собираю модели мотоциклов. Коллекция насчитывает больше 100 штук, много дарят друзья. Раньше все модели стояли у меня на полках, но, когда родились дети, пришлось всю коллекцию убрать подальше, в коробки. На настоящем мотоцикле, сейчас у меня Harley Davidson, гоняю, когда есть свободное время.



Главными аксессуарами этого лета стали ремни и разнообразные платки. И конечно, украшения, которые особенно эффектно смотрятся на загорелом теле.

# Летние аксессуары: ремни, косынки, украшения

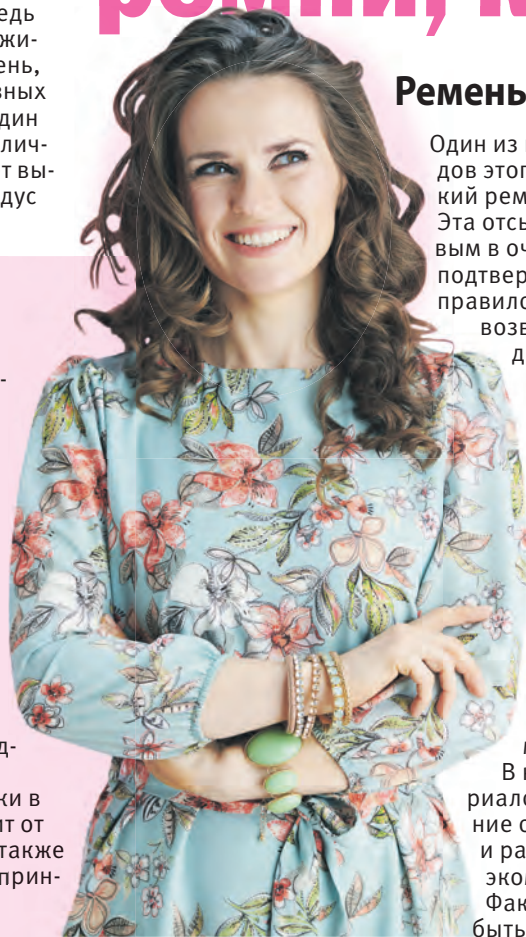
Собственно, стремительное возвращение в моду платков и ремней вовсе не удивительно, ведь именно эти предметы легко поддерживают тренд на креативность. И ремень, и платок можно носить тысячу разных способов, ни разу не повторив ни один из них. И самобытность найденных лично вами решений только подчеркнет выразительность образа, повисит градус стиля.

## Платки, косынки, лёгкие шарфы

Платок или легкий шарфик из шелка – привет девяностым, ставший модным аксессуаром сегодня. Его можно просто повязать на шею в виде чокера, использовать как пояс или оригинальный браслет. Если шарфик достаточно длинный и тонкий, с помощью оригинальных узлов можно превратить его в своеобразное колье.

Платок или косынку на голове актуально носить, завязывая в виде банданы (самый острый тренд сезона), тюрбана или просто зафиксировав узелком под подбородком.

Как шарфики, так и платки/косынки в моде однотонные (и тут все зависит от вашего вкуса и общего образа), а также украшенные анималистическими принтами.



## Ремень

Один из главных трендов этого лета – широкий ремень на бедрах. Эта отсылка к нулевым в очередной раз подтверждает главное правило моды: она возвращается каждые четверть века.

Однако в отличие от нулевых, сегодня широкий ремень может быть использован гораздо шире: и как пояс поверх туники и в сочетании с платьем, и поверх рубашки мужского кроя.

В качестве материалов предпочтительнее отдается коже и разнообразным экзаматериалам. Фактура может быть как абсолют-

но гладкой, так и не совсем обычной – в тренде разнообразные скрутки, плетения, гравировки, отпечатки, потертости.

Цветовая палитра широких ремней чрезвычайно широка: от черно-бежевой классики до всех возможных тонов серого, синего, зеленого, бордо. Кроме широких, в моду вернулись и тонкие ремни, которые могут добавить образу элегантности. Конечно, в первую очередь это классический черный ремешок, но есть и более эффектные модели: супердлинные, насыщенного цвета, со съёмными подвесками, заклепками, контрастной изнанкой, с необычными пряжками, в виде цепочки. Носить тонкие ремни предлагается тоже нешаблонно – например, с завязанным в узел свободным концом.

## Украшения

Украшения этого лета также напоминают о нулевых – они крупные, яркие. Некоторые модные дома интегрировали украшения прямо в одежду – они обрамляют вырезы, сетки, декоративные элементы.

Кроме того, есть некоторые особенности дислокации актуальных украшений.

Модные колье, например, этим летом многоярусные и покрывают практически всю зону декольте. А крупные браслеты-каффы могут закрывать почти всю руку – от запястья до локтя, или эффектно базируются на предплечье. На своем месте остались, пожалуй, только серьги, но они выросли до огромных, поистине гипертрофированных размеров (например, в виде модных в нулевые колец). А если мало и этого, к ним добавляются дополнительные серьги меньшего размера – множественный пирсинг ушей снова в моде.

**Подбирайте модные аксессуары по своему вкусу и соотносьте с выбранным стилем – и вы никогда не останетесь незамеченной.**

Светлана ИВАНОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

30 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

Современных детишек на дачу не заманишь – им только гаджеты да мультики подавай!

Если у вас есть дети или внуки дошкольного и младшего школьного возраста, вы и сами это прекрасно знаете. Но все изменится, если дача станет для них оазисом веселья, островком приключений и радости. Совсем немного усилий с нашей стороны – и дачная сказка для малышей оживет.

### В поисках сокровищ

Малыши любят тайны и секретки. А уж оказаться в эпицентре событий – для них невероятная удача! Значит, вам предстоит стать капитаном Флинта, чтобы спрятать на участке разные сокровища – конфеты, печенье, игрушки – и нарисовать карту с подсказками. Или спрятать записки с подсказками, а все сокровища спрятать в одном месте. Детям придется и побегать, и мозгами пошевелить, и научиться читать карты, чтобы получить желаемое. Кстати, в роли сокровища может выступить и планшет с мультиками. Но если игра будет организована весело и интересно, он может и не понадобиться.

# Превращаем лето в детский праздник



Каждая бабушка знает: внук зatih – жди неприятностей. Но у меня внуков двое! Они выработали хитрую стратегию: пока один безобразничает, второй шумит для отвлечения внимания.



### Природный конструктор

Не все игрушки нужно покупать в магазине. Достаточно немного фантазии, и можно создать уникальный и экологичный конструктор прямо за городом. Старые сухие ветки и бревна, которые часто остаются без дела, можно превратить в нечто большее, чем просто дрова для костра. Напилите чурбачки разного размера и зашлифуйте их, чтобы получить безопасные и надежные элементы для строительства. К процессу шлифовки можно подключить и будущего строителя – например, когда используется уже мелкая наждачка,

чтобы избежать заноз. Такой самодельный конструктор не только развивает моторику и пространственное мышление, но и учит детей ценить ресурсы и творчески подходить к использованию природных материалов. А еще это повод провести время за общим занятием.

### Боулинг с мультяшками

Кто сказал, что боулинг возможен только в специализированных залах? С небольшим количеством пол-литровых пластиковых бутылок и капель креативности ваша дача может превратиться в увлекательную боулинг-аллею. Покрасьте бутылки в яркие цвета и заполните песком. А чтобы было интереснее, вместе с малышом нарисуйте на бумаге персонажей из его любимого мультфильма, вырежьте и прикрепите к кеглям с помощью прозрачного скотча. В роли шара может выступить мяч. Задача – сбить кегли, на которых нарисованы вредные персонажи, и не задеть те, на которых изображены любимые.

Игра развивает координацию и меткость, а еще это прекрасный повод для семейного веселья на свежем воздухе.

Подготовила Арина РОМАНОВА

### ДЕТАЛИ

#### ГЛАВНОЕ – ВМЕСТЕ

Дети так увлечены гаджетами по одной причине: мы проводим с ними слишком мало времени, а если и проводим, то не качественно. Если не хотите терять контакт с ребенком, хотя бы полчаса в день занимайтесь вместе чем-то интересным. Это может быть...

- Склейка воздушного змея, который можно будет запустить на ближайшем лугу.
- Постройка шалаша – его можно украсить гирляндой из лампочек на батарейке. По вечерам там будет так уютно читать сказки!
- Перестрелка из водных пистолетов поможет вам вместе от души подурчиться и охладиться в жаркий день.

## ПОДПИСКА на 2024 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2939

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,40 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

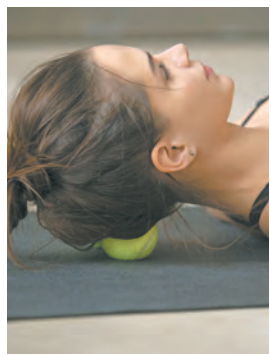
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Чтобы ваше тело было более гибким, а мышцы эластичнее, выполняйте самомассаж теннисными мячиками.

**О**н снимет мышечные спазмы, напряжения и гипертонус, улучшит кровоток и лимфоток, устранив фиброзные спайки. Вы сможете лучше и более качественно выполнять физические упражнения.

## Шея

Лежа на спине, подложите мячик в место, где шея переходит в затылок. Слегка нажимая на мяч, медленно поворачивайте голову поочередно вправо и влево.



# Теннисные мячики превращаем в массажные

## Руки

Упражнение можно выполнять сидя или лежа. Положите мяч под руку в области кисти. Ладонь руки повернута вверх. Катайте мяч от кисти к локтю и обратно. После чего поверните кисть ладонью вниз и повторите упражнение. Затем выполните для другой руки.



## Спина

Это упражнение можно выполнять лежа или, например, стоя возле стены. При выполнении упражнения можно взять не один, а сразу два мячика и разместить их симметрично вдоль позвоночника. На сам позвоночник мячиком заходить не следует. Перемещайтесь вверх и вниз, слегка надавливая на мячи. Можно поворачиваться вправо и влево, чтобы усилить воздействие в более проблемных точках.

## ДЕТАЛИ

### ПРЕИМУЩЕСТВА МАССАЖА ТЕННИСНЫМ МЯЧИКОМ

- ✓ возможность использовать в любом удобном месте (дома, на даче, в поездке и т.д.);
- ✓ низкая стоимость;
- ✓ легко взять с собой – не занимает много места;
- ✓ высокая эффективность, результат чувствуется сразу же после применения.

## Ягодицы

Сидя на полу, ноги согните в коленях, мяч положите под правую ягодицу. Руками упритесь в пол за спиной. Прокатывайте мячик вверх и вниз, слегка надавливая и задерживаясь в более напряженных точках. Переложите мяч под левую ягодицу и выполните упражнение еще раз. Более сложный вариант с большим воздействием на мышцы – положить стопу одной ноги на бедро другой. Мячик в этот момент должен быть под ягодицей той ноги, что находится на полу.

## Стопы

Положите теннисный мячик под пальцы ног и слегка понажимайте на него несколько раз. Затем разместите мячик посередине стопы, затем под пяткой и выполните несколько легких нажатий на него. После чего перекачивайте мячик вдоль стопы: ближе к внешнему краю, посередине и во внутреннему краю. Сначала прокатайте мячик правой стопой, потом левой.



Татьяна МИХАЛЁВА

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### ДЕЛАЕМ ЗОНАЛЬНО И БЕЗ БОЛИ



Мария Иванова, инструктор по адаптивной физической культуре:

– **Может ли массаж теннисными мячиками заменить другие виды массажа?**

– Массаж теннисными мячиками не может заменить массаж мастера-профессионала. Но вместе с тем массаж с помощью теннисного мячика – это прекрасный вариант для домашнего самомассажа.

– **Сколько времени нужно уделять каждой зоне тела при самомассаже?**

– Такой массаж не займет у вас много времени. Каждой зоне надо уделять от 1 до 2-3 минут.

– **Если какая-либо зона (точка) при надавливании болезненна, нужно ли увеличить время работы над ней и изменить нажим (усилить или уменьшить)?**

– Если во время самомассажа какая-то точка болезненна, то можно работать вполсилы ощущения. То есть, если очень больно, необходимо снизить давление. Вообще, при массаже мы можем чувствовать некоторый дискомфорт в той или иной точке, но ощущения не должны быть слишком неприятными. При сильной боли для проработки лучше обратиться к специалисту.

**– О чём задумалась? – Когда уже будет пицца с гречкой, я на диете.**

## ПОТЕРЯ СЛУХА УБИВАЕТ МОЗГ! УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ И НЕ ДОПУСТИТЬ ДЕГРАДАЦИИ

Ученые считают, что снижение слуха может ухудшить умственные способности – внимание, память, мышление, речь. Исследование, проведенное в институте Хопкинса, показало, что люди с нарушениями слуха могут терять более 1 кубического сантиметра мозговой ткани в год. Особенно страдают части мозга, отвечающие за обработку речи и звуков. Также сокращаются средняя и нижневисочная извилина, что свидетельствует об ухудшении памяти и ранних стадиях болезни Альцгеймера.

Патологические изменения возникают в связи с «обеднением» слуховой коры. Она сокращается из-за отсутствия стимуляции звуками. Кроме того, у людей с возрастными нарушениями слуха часто ухудшается равновесие. Они могут падать и получать серьезные травмы, иногда несовместимые с жизнью.

новления может специальная формула. Она включает аллантоин, Д-пантенол, экстракт эмблики лекарственной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали ушные капли «Сенсолан».

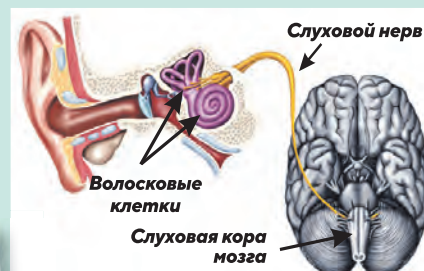


**Как капли «Сенсолан» воздействуют на органы слуха?**

**Можно ли вернуть слух и улучшить функциональность мозга?**

По мнению ученых, это реально сделать. Пока человек жив, его организм может восстанавливать клетки и создавать новые. Однако клетки ушного аппарата очень сложные и нежные, поэтому регенерируют не просто. Помочь запустить процесс восста-

новления может специальная формула. Она включает аллантоин, Д-пантенол, экстракт эмблики лекарственной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали ушные капли «Сенсолан».



**Кому могут быть рекомендованы капли «Сенсолан»?**

Людям с тугоухостью и другими возрастными нарушениями слуха, воспалительными заболеваниями ушей, проблемами со слухом после травм или воздействия громких звуков, а также при наличии когнитивных ухудшений, вызванных заболеваниями ушей. Капли могут помочь восстановить волосковые клетки и «нарастить» слуховую кору, что подарит не только острый слух, но и ясный ум и хорошую память.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

**ПОДАРОК «СЕНСОЛАН»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

**Для этого сделайте 2 простых шага:**  
1. **Позвоните по телефону 8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0782**  
2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует с 10 июля по 10 сентября 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

## Почему я читаю газету «ДАЧА»?



Я давняя поклонница «ДАЧИ», в ней дают подробные советы специалисты высшего класса. Идет обмен мнениями садоводов, но у каждого своя земля, она разная, разные и проблемы. Тут как раз и помогают профессионалы. Мне как садоводу было полезно увидеть большие фотографии заболеваний растений, описание и рекомендации, как им помочь. Такие статьи вырезаю и храню.

Ко мне приходят и другие дачники, пользуются газетой, как энциклопедией. Очень важные советы по подкормке и обрезке растений – освещаются реальные проблемы, ничего не придумано. И даже рецепты каждый раз вкусные – похоже, что вначале готовятся, а потом публикуются.

**Анна Ивановна Костылова,**  
председатель СНТ,  
Орехово-Зуевский р-н

**ГАЗЕТА В ПРОДАЖЕ С 12 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



Газета «ДАЧА pressa.ru» выходит 2 раза в месяц. Реклама 12+  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 10 июля по 10 сентября 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Рагу из овощей популярно во всём мире, особенно в сезон, когда эти овощи поспевают. Объясняется эта популярность очень просто: блюдо готовится быстро и практически из всего, что есть под рукой.

Овощное рагу хорошо еще и тем, что его рецепт можно менять по своему вкусу и усмотрению. Можно смело экспериментировать с ингредиентами – убирать одно, добавлять другое – и их количеством, можно использовать разные специи и приправы и т.д. и т.п. Даже процесс приготовления можно изменить «под себя», ведь кто-то любит, чтобы овощи в рагу слегка похрустывали, а кто-то – чтобы они были максимально мягкими.

# На овощное рагу за столом всех соберу



## Рагу из овощей и лисичек по-лейпцигски

Немецкая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г мелкого молодого картофеля ■ пучок редиса  
■ 250 г стручкового зеленого гороха (или стручковой фасоли) ■ 2 крупные моркови ■ 1 крупная белая луковица ■ 150 г мелких лисичек ■ 150 г шпика  
■ 1 лимон ■ 90 г сливочного масла ■ 2 стебля Melissa (или эстрагона) ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, с Melissa оборвать листья.
- 2 Редис и картофель вымыть, лук и морковь нарезать кубиками, шпик – тонкими полосками.
- 3 Обжарить шпик на сливочном масле (30 г) до прозрачности, добавить картофель, редис, морковь, лук, посолить, влить 1 стакан горячей воды, тушить под крышкой 40-45 минут.
- 4 Добавить листья Melissa, накрыть посуду с рагу крышкой, снять с огня.
- 5 На оставшемся масле поджарить лисички, в процессе посолить, поперчить.
- 6 Разложить рагу по тарелкам, сверху положить лисички, посыпать цедрой.

## Рагу со сладким бататом

Марокканская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 батат ■ 2 кабачка  
■ 2 сладких перца  
■ 2 помидора ■ 1 огурец  
■ 2 луковицы ■ 1 морковь  
■ 100 мл растительного масла ■ 2 ст. л. соевого соуса  
■ 1 ст. л. куркумы ■ сушеные пряные травы по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать кубиками. В воке разогреть растительное масло, обжарить батат.
- 2 Добавить морковь, обжарить. Добавить лук, обжарить до прозрачности.
- 3 Добавить кабачки и огурец, обжаривать еще 3-5 минут. Добавить сладкий перец, жарить еще 2-3 минуты.
- 4 Добавить помидоры, жарить 2-3 минуты, добавить соевый соус и специи, если нужно, влить горячей воды (60-100 мл), тушить до готовности.

## Овощное рагу со свиной

Кавказская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г свинины ■ 2 помидора  
■ 2 баклажана ■ 1 сладкий перец ■ 1 головка чеснока  
■ 2 луковицы ■ 40 г сливочного масла ■ растительное масло ■ 2 ст. л. сушеного молотого лука ■ пучок кинзы  
■ специи для мяса ■ соль ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками, овощи и кинзу – крупно.
- 2 В сотейнике разогреть два вида масла, обжарить мясо и лук (3-5 минут).
- 3 Добавить баклажан и специи, поперчить, жарить, помешивая, 5 минут.
- 4 Добавить сладкий перец, жарить еще 4-5 минут.
- 5 Добавить помидоры и сушеный лук, тушить 5 минут.
- 6 Добавить чеснок и кинзу, перемешать; через 2-3 минуты снять с огня.

## Сабджи

Индийская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г молодого картофеля  
■ 1 морковь ■ 1 кочан брокколи ■ 100 г стручковой фасоли ■ растительное масло  
■ 2 ч. л. зерен горчицы  
■ по 0,5 ч. л. семян кумина (зиры) и кориандра  
■ 1 ч. л. куркумы ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и морковь нарезать кубиками, фасоль – кусочками 3-5 см, капусту разобрать на соцветия.
- 2 В глубоком сотейнике разогреть 3 ст. л. растительного масла, добавить горчицу, кумин и кориандр, через 30 секунд добавить картофель и морковь, жарить 5 минут.
- 3 Добавить в сотейник брокколи и фасоль, посолить, всыпать куркуму, влить 300-400 мл горячей воды, довести до кипения, убавить огонь до минимального; томить под крышкой, не перемешивая, около часа (жидкость должна почти полностью испариться).
- 4 Готовый сабджи перемешать и сразу подавать.

### Кстати

В приготовлении овощного рагу есть два секрета. Первый: все овощи должны быть нарезаны одинаковыми кусками. Второй: закладывать овощи в посуду нужно с учетом скорости их приготовления. Сначала закладываем те, что готовятся дольше всего (картофель, морковь), последними – те, что готовятся очень быстро (стручковая фасоль, капуста, помидоры). Например, зелень лучше всего закладывать вообще «под крышку» (готовое рагу снять с огня, положить зелень, перемешать) или посыпать ею рагу уже на тарелке.

## Соте с баклажанами

Французская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 баклажана ■ 2 сладких перца ■ 2 помидора  
■ 1 морковь ■ 1 крупная луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок петрушки ■ 1-2 веточки тимьяна ■ щепотка орегано ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перцы разрезать пополам, удалить семена и перегородки, баклажаны разрезать пополам вдоль, лук нарезать мелкими кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), петрушку не крупно нарубить.
- 2 Выложить баклажаны, перцы и помидоры на застеленный бумагой для выпечки противень, сбрызнуть растительным маслом; запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25 минут.
- 3 Помидоры и перцы извлечь из духовки, дать немного остыть; баклажаны оставить в духовке еще на 15-20 минут.
- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 5 Нарезать перцы, помидоры и баклажаны одинаковыми небольшими кубиками, сложить в кастрюлю с толстым дном, добавить чеснок, обжаренные лук и морковь, всыпать орегано и листики тимьяна, влить 2-3 ст. л. растительного масла и немного (~50 мл) горячей воды, посолить, аккуратно перемешать, готовить 5-6 минут.
- 6 При подаче поперчить и посыпать петрушкой.

Боль в ногах – явление, увы, нередкое и знакомое практически всем взрослым людям. Однако далеко не все спешат обращаться с этой проблемой к врачу.

**И** напрасно – ведь при своевременной диагностике лечение может быть очень успешным. Наши ноги – это достаточно сложная структура, состоящая из костей, хрящей, суставов, сосудов, мышц, кожи и т.д. И вся эта структура пронизана нервными волокнами – то есть источником боли может стать проблема в любом из ее элементов. Боль в ногах может быть не критичным симптомом – например, связанным с непривычной повышенной физической нагрузкой или неудобным положением тела. Такая боль довольно быстро проходит без лечения и без последствий. Но может быть и симптомом серьезных нарушений в организме, несущих угрозу здоровью. Поэтому при появлении болей в ногах, особенно регулярных, необходимо обратиться к врачу и ни в коем случае не заниматься самолечением.

# Почему болят ноги

## Основные причины болей в ногах

*Ноги могут болеть по многим причинам. Перечислим лишь некоторые, наиболее распространенные:*

- избыточная нагрузка (причина мышечных болей);
- тендинит (воспалительное заболевание сухожилий);
- лигаментит (воспалительное заболевание связок);
- миозит (воспаление мышечной ткани);
- артрит;
- артроз;
- варикоз;
- подагра;
- повреждение менисков;
- плоскостопие.



## Подагра

При подагре в суставах скапливается соль мочевой кислоты, что вызывает воспаление. Это заболевание характеризуется сильными болями и отеками. Лечение подагры занимается врач-ревматолог.

**– Почему у вас на ногах такие кристые пальцы?  
– Из-за убеждений...  
– Каких убеждений?  
– Я убеждена, что у меня 33-й размер ноги.** 😄

## Артроз

Артроз – это необратимое заболевание, при котором разрушается хрящевая ткань и деформируется костная. Как правило, артроз возникает из-за естественного старения организма, но его причиной могут стать и другие факторы: ожирение, нехватка полезных веществ, травмы, чрезмерные нагрузки на ноги, а также некоторые заболевания (сахарный диабет, гиперпаратиреоз и др.). Лечение артроза направлено на предотвращение прогресса заболевания, улучшение функциональности суставов и уменьшение болезненности. Занимаются лечением артроза ревматолог и ортопед.

## Варикоз

Варикоз – это хроническое заболевание, характеризующееся расширением вен на ногах. При варикозе отток крови от ног к сердцу нарушается, что приводит к ее застою, в результате чего на ногах появляются венозные узлы. Варикоз проявляется также ноющими болями, особенно после нагрузок. Лечение варикоза занимается врач-флеболог.

*Мы перечислили лишь основные причины болей в ногах из множества возможных. Определить точную причину и назначить правильное лечение может только врач. В большинстве случаев эффективность лечения напрямую зависит от правильной диагностики и своевременного начала. Поэтому не стоит заниматься самолечением. Лучше как можно скорее обратиться к врачу, особенно если боли в ногах не проходят достаточно долго.*

## Плоскостопие

При плоскостопии изменяется форма свода стопы – на ее внутренней стороне исчезает арка, необходимая для амортизации. Это ортопедическое заболевание, при котором боль появляется в области свода стопы или пятки, реже – в спине. Исправлением плоскостопия занимается травматолог-ортопед, в некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство.

## Избыточная нагрузка

Мышечная боль (крепатура) может возникнуть из-за слишком интенсивных тренировок, долгого стояния или нахождения в неудобной позе, подъема тяжестей. Такая боль имеет ноющий характер, усиливается во время движения, но, как правило, проходит без следа в течение трех суток.

## Воспалительные заболевания

Тендинит, лигаментит и миозит – воспалительные заболевания, вызывающие боль. Характер ее может быть разным: тупая, пульсирующая, острая, тянущая, резкая. Причиной этих заболеваний может стать переохлаждение, травмы, перенапряжение мышц, а также вирусные и паразитарные инфекции. Лечение тендинита и лигаментита занимается врач-ортопед. Лечение миозита могут заниматься и невролог, и ревматолог, это зависит от этиологии заболевания, поэтому обращаться нужно к терапевту, который даст направление к нужному специалисту.

## Артрит

Несмотря на то что при артрите также воспаляются суставы, это заболевание является ревматическим. Боль при артрите – сначала неявная и слабая – в течение нескольких месяцев усиливается и особенно сильно ощущается при прощупывании. Лечение артритов занимаются ревматолог, терапевт, хирург.

**Светлана ИВАНОВА.**  
Редакция благодарит врача-терапевта и кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



 **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

**Геленк Нарунг – источник коллагена**  
**Здоровье суставов и позвоночника**

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.  [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРАЖДАЙТЕСЯ ЛЕКАРСТВАМ

В июле грядки освобождаются после уборки лука, чеснока, первой волны зеленых культур, раннего картофеля и ранней капусты.

Времени до окончания огородного сезона достаточно, чтоб вырастить еще один урожай скороспелых культур. Какие культуры порадуют вторым урожаем? Что посадить на освободившееся место в огороде?

## Укроп и петрушка

Посаженные в июле петрушка и укроп порадуют зеленью к началу осени, а следующей весной продолжат расти, как только сойдет снег. Чтобы ускорить прорастание семян для второго урожая, опытные огородники советуют перед посевом замочить семена в теплой воде. Далее важно следить за тем, чтобы почва на грядке всегда была увлажненной.



## Пряные травы

В июле можно посеять прямо в грунт базилик, тимьян, орегано, мяту или мелиссу. Для получения более раннего урожая лучше использовать метод черенкования: срезать черенки со старых кустиков или позаимствовать у соседа, прорастить в воде и высадить в рассадные емкости, а когда кустики подрастут, высадить в грунт.



# Что посадить на второй урожай в июле?

– Ой, ты знаешь, сосед поставил в огороде такое чучело, что вороны принесли прошлогодний урожай!



СОВЕТ

Высевая культуры для получения второго урожая, важно соблюдать севооборот: не сажать на одном и том же месте растения одного вида и семейства. То есть на месте капусты не стоит высаживать редис или редьку (все они – крестоцветные), так как редис и редька нуждаются в тех же питательных веществах, что и капуста (а они уже вынесены из почвы предшественницей), кроме того, на грядке накопились фитопатогены и вредители, ориентированные на крестоцветные культуры.

## Редька, дайкон, репа

При посеве в конце июля вполне можно рассчитывать на урожай репы, редьки и дайкона. Как и редис, редька и дайкон – растения короткого дня, поэтому сеять их лучше ближе к концу месяца. Выбирать важно именно ранние сорта, которые формируют урожай примерно на 50-й день. Ранние сорта репы: «Бабка», «Жучка», «Престо», «Майская белая», «Лири», «Спринтер». Сорта редьки, подходящие для летне-осеннего выращивания: «Летняя круглая белая», «Майская», «Одесская 5», «Сударушка», «Зеленая богиня». Дайкон ранних сортов: «Саша», «Белый клык».

## Картошка

Для получения второго урожая картофель высаживают не позднее 10-х чисел июля, чтобы он успел созреть до заморозков. Следует подбирать ранние, среднеранние и среднеспелые сорта, например, «Невский», «Уральский ранний», «Брянский ранний», «Жуковский ранний», «Удача», «Голубизна», «Альянс», «Ильинский», «Резерв», «Россиянка», «Скороплодный».

Посадить картофель можно на грядки, освободившиеся от лука и чеснока, а для посадки использовать как старые, прошлогодние клубни, так и клубни нового урожая.

## Редис

На второй урожай редис лучше сеять во второй половине – конце июля, когда день становится короче (редис – культура короткого светового дня). На урожай можно рассчитывать примерно через месяц после посева. Корнеплоды вырастут сочными и нежными, если в почве будет достаточно азота (можно внести в почву перед посадкой «Гуми-оми», «Оргавит» или другие органоминеральные составы), а растение не будет страдать от жары (целесообразно повременить с посевом до конца июля). Хорошо растут в середине лета сорта, устойчивые к стрелкованию: «Алиса», «Дуся», «Престо», «Меркадо», «Дуро красносарское», «Илька», «Тарзан».



## Морковь и свекла

При повторном посеве моркови и свеклы урожай успеют дать только суперранние сорта. К сентябрю высаженные в июле корнеплоды не будут гигантами и урожай дадут небольшой, но порадуют отменным вкусом! Суперранние сорта моркови: «Амстердамская», «Оранжевый мускат», «Тушон» и другие. Сорта свеклы, подходящие для выращивания второго урожая: «Одноростковая», «Милана Ф1», «Валента», «Красный шар».

## Салаты, рукола, шпинат

При посеве в июле салатная зелень будет готова к употреблению уже через 2-3 недели. Важно обеспечить растениям достаточное количество влаги, а также проредить ряды, если они выйдут слишком густо (без прореживания расточки вытянутся, а листья завянут и сгниют).

## Пекинская капуста

Для второго урожая пекинскую капусту выращивают не через рассаду, как весной, а прямым посевом семян в грунт после 20 июля. Сеять лучше в невысокие гребни на глубину 1-2 см, не окучивать, не рыхлить. Основной уход: регулярные поливы, мульчирование. За период вегетации капусту однократно нужно подкармливать комплексным удобрением. Сорта для выращивания во второй половине лета: «Осенний нефрит F1», «Осенняя красавица F1». Не забудьте защитить посевы от крестоцветной блошки (опрыскивайте регулярно всходы «Фитовермом», «Актофитом» или «Банколом»).



## ЕСТЬ ИДЕЯ!

# Дегтярное мыло: способы применения в огороде

Дегтярное мыло – доступное и бюджетное средство, которое может помочь огородникам в борьбе за урожай!

- **Борьба с вредителями капусты.** Чайную ложку натертого на крупной терке дегтярного мыла смешайте с 1 стаканом древесной золы. Влейте 5 литров воды. Оставьте настаиваться в стеклянной или пластиковой емкости в течение суток. Процедите, используйте для обработки растений по

листу. Средство эффективно против крестоцветных блошек, совки, тли.

- **Отпугивание от посадок колорадского жука.** 50 г мыла, 200 г табака, 2 стручка острого перца настаивать в 10 л воды в

течение суток. Настой процедить, опрыскать растения.

- **Защита от болезней растений.** 400 г дегтярного мыла растворить в 1,2 л теплой воды. Добавить 200 мл керосина, перемешать до получения однородной смеси.

Обработать растения по листу. Помогает от мучнистой росы, гнили и ряда других заболеваний.

- **Уничтожение паутинного клеща.** 40 г натертого дегтярного мыла растворить в 1 л теплой воды. Добавить 100 мл водки. Довести объем раствора до 10 л. Опрыскать растения из пульверизатора.



Герань, или пеларгония, не относится к экзотическим растениям.

**К**ому-то она даже может показаться простой и заурядной. На самом деле у этого растения много достоинств. Вот только пять из них, с которыми не поспоришь.

# 5 причин полюбить герань



## 5 Особый аромат

Герань имеет особый, присущий только ей запах, который очень не нравится мухам, комарам, моли и другим насекомым. Этакий природный репеллент. Кроме того, если на место укуса насекомого нанести масло герани, зуд уменьшится. Кстати, эфирное масло герани используется в фитотерапии, ароматерапии, парфюмерии. Масло герани используют и кулинары. Когда-то некоторые виды пеларгоний специально выращивали для освежения воздуха в комнатах, гардеробах и сундуках. Запах герани улучшает настроение и способен снижать усталость. Кстати, парфюмеры считают запах герани более сложным, чем запах розы, хотя он отдаленно его и напоминает. Запах герани можно разложить на три ноты: сладкая верхняя, терпкая средняя и нижняя с горчинкой.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## 1 Проста в уходе

Ухаживать за геранью под силу даже новичку в цветоводстве. Она не нуждается в особом температурном режиме или повышенной влажности. Что касается освещения и полива, то герань ничем не отличается от других растений. Что ей нужно, это хороший рассеянный свет (важно для цветения и пестролистных форм) и регулярный полив без пересыхания или переувлажнения почвы. Кроме того, герань проста в размножении. Ее несложно вырастить из черенка.



## 2 Длительное цветение

Герань может цвести месяцами. Как правило, цветение начинается в апреле и заканчивается с приходом осени. Цветет герань большими нарядными шапками соцветий. Окраска цветов весьма разнообразна: от однотонных белых, оранжевых, красных, бордовых до двухцветных махровых.

## 3 Многолетнее растение

Есть растения, которые требуют полного обновления раз в два года или несколько лет. Герань же может расти и радовать вас долгие годы. Да, бывает, что растение вытягивается, нижние стволы без листьев оголяются и выглядят не так декоративно и эффектно. В этом случае достаточно подвергнуть герань формирующей обрезке, укоротив ее наполовину и даже больше. Отрезанные стебли можно использовать для получения новых растений. А на материнском растении в скором времени появится много новых зеленых отростков.

## Разнообразие

**4 сортов** Существует огромное разнообразие сортов герани. И это огромный плюс: каждый найдет себе герань по вкусу. Герани бывают карликовые, что очень удобно для узких подоконников, а также ценится теми, кто предпочитает небольшие растения. Бывают и ампельные герани, которые выращивают в подвесных кашпо, и декоративно-лиственные сорта с пестрыми разноцветными листьями. В этом случае сами листья являются круглогодичным украшением растения. Кроме того, благодаря разнообразию сортов герань хороша в качестве подарка. Она способна не просто восхитить, но и удивить своим видом: кактусовидные, звездчатые, розебудные и другие красавицы.

## КСТАТИ

### НЕИЗМЕННОЕ ПОСТОЯНСТВО

Герань, которая встречается в природе, не отличается разнообразием расцветок и цветет исключительно сиреневыми цветами.



**В цветочный магазин заходит покупатель и просит продать ему горшок с геранью. – К сожалению, герани у нас сегодня нет, – отвечает продавец. – Но, может быть, вас устроит хризантемы – они очень красивые и наверняка удовлетворят вкусу той, кому вы их подарите. – Увы, – отвечает покупатель. – Хризантемы не подойдут. Я обещаю жене полить герань, пока она гостит у мамы.**

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 90 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 12 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



## Дорогие друзья!

Представляем в нашей серии «Домашний повар» новый сборник рецептов – «Заготовки на любой вкус».

Домашнее консервирование и заготовки на зиму не теряют свою актуальность, несмотря на то, что в магазине можно купить практически все. Но когда у вас всегда под рукой заправка для борща или соленые огурчики для оливье или рассольника, варенье для пирогов и блинчиков, ценность домашних заготовок неизмеримо возрастает. «Лето в банке», «вкус детства», «как у мамы/бабушки» – такие словосочетания нередко звучат, когда нас угощают вкусными домашними заготовками. А как помогает при простуде малиновое варенье, которое от сбора ягод до превращения его в сладкое лакомство сделано своими руками!

Если еще прибавить, что домашние заготовки можно сделать по своему вкусу и обойдется это дешевле, то запас всегда радует. Мы постарались собрать проверенные и традиционные рецепты от наших читателей, архивов редакции.

В этом журнале вы также найдете:

- рецепты маринования различных овощей, грибов и овощных салатов;
- рецепты маринадов – от классических до экзотических;
- рецепты засолки овощей, в том числе и бочковых;
- рецепты квашения капусты и не только;
- рецепты вяления овощей и ягод;
- рецепты варений, джемов, конфитюров, компотов и других сладких заготовок;
- подробные рекомендации по правильной сушке и заморозке продуктов;
- полезные советы по выбору и подготовке посуды для заготовок, а также их правильному хранению.

Собирайте самые вкусные рецепты домашних заготовок в свою кулинарную копилку! Удачных вам заготовок!

Номер в продаже с 12 июля!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Телеканал «Доброе утро»

**РОССИЯ 1**

11.30 «60 минут». (12+)

**ТВЦ**

22.35 «10 самых...» (16+)

**НТВ**

08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

**РОССИЯ К**

13.35 Больше, чем любовь

**СТС**

06.00 Ералаш. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информ. канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
- 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- К Ефимычу приходит представитель Госбезопасности Кривцов и предупреждает оперативников, что теперь информация о вооружении банды «Мёртвая голова» строго засекречена.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 02.35 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
- 1964 год. Заканчиваются выпускные экзамены в пединституте, и бывшие студенты скоро разъедутся кто куда по распределению. Руслану Абашеву светит научная карьера и работа в Москве, но для того чтобы оказаться в престижном университете, ему нужно сначала получить практический опыт.
- 00.50 XXXIII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «МАРЛЕН». (16+)
- В структуре Главного следственного управления нет отдела, специализирующегося на преступлениях в специфической среде селебрити.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
- 01.35 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 04.30 Тайна песни. (16+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский. Подозрение падает на жену бизнесмена Веру, которая может мстить ему за частые измены.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Обостряется борьба за министерское кресло. Главные претенденты от Петербурга - это Демидов и Ковалев. Оба - заклятые «друзья» Шилова. Все начинается с покушения на Демидова, однако тот, кто хотел его устранить, результата не добивается, а вот киллера убивают. Следующим становится Ковалев.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
- 03.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

- 06.30 «Новые люди Переславля и окрестностей»
- 07.20 Театральная летопись
- 07.45 «Предки наших предков»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 «История одной вселенной»
- 13.35 01.10 Больше, чем любовь
- Евгений и Нина Светлановы. Фильм о том, как непросто складывалась и как счастливо сложилась семейная жизнь великого дирижера Евгения Светланова во втором браке, о том, как любимая женщина помогла продлить творческую жизнь мастера.
- 15.30 01.55 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧАЮТ!» (16+)
- 11.00 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- Франция - Канада, 2021 г. Приключенческая драма. В ролях: Молли Кунц, Грэм Грин, Чарли Кэррик. Девушка Альма находит в чаще леса осиротевших волчонка и львёнка.
- 13.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 15.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС». (16+)
- 17.20 Уральские пельмени. (16+)
- 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- США, 2011 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Генри Кавилл, Микки Рурк, Фрида Пинто. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука он освобождает Титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара.
- 23.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 01.00 «БЫВШИЕ. HAPPY END». (18+)
- 02.55 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
- 03.35 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

- 5-й КАНАЛ**
- 05.00 «Известия». (16+)
  - 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
  - 09.00 «Известия». (16+)
  - 09.30 «ТАНКИСТ». (12+)
  - Беларусь, 2016 г. Драма. В ролях: Алексей Чадов, Вероника Пляшкевич, Лиза Арзамасова, Анатолий Кот, Валерия Арланова.
  - 13.00 «Известия». (16+)
  - 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-2». (16+)
  - 17.00 «Известия». (16+)
  - 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-2». (16+)
  - 17.55 «СЛЕД». (16+)
  - 21.20 «ФИЛИН-2». (16+)
  - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
  - 00.30 «СВОИ-2». (16+)
  - 01.20 «СВОИ-3». (16+)
  - 02.45 «СЛЕД». (16+)

- ЗВЕЗДА**
- 06.20 «ОДЕССИТ». (16+)
  - 08.15 09.10 00.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
  - 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
  - 10.35 13.20 15.05 15.35 17.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
  - 15.00 Военные новости. (16+)
  - 18.10 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
  - 19.35 «Война миров». (16+)
  - 22.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)
  - 01.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
  - 03.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
  - 04.20 «Шедевры военных музеев». (12+)
  - 05.05 «Танки Второй мировой войны». (16+)

- ОТР**
- 06.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
  - 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
  - 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
  - 08.05 08.35 Пёстрый мир
  - 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 ОТражение
  - 11.00 00.30 «Искусство архитектуры». (12+)
  - 11.45 «Отчий дом». (12+)
  - 15.10 «Коллеги». (12+)
  - 16.05 «За дело!» (12+)
  - 16.50 «Чудеса в решетке». (12+)
  - 17.00 «Моя история». (16+)
  - 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
  - 20.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
  - 22.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
  - 00.00 «Махмуд Эсамбаев». (12+)

- МОСКВА 24**
- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
  - 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
  - 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
  - 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
  - 12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
  - 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
  - 13.35 16.30 Сити. (12+)
  - 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
  - 15.30 Торги Москвы. (12+)
  - 18.20 22.30 Интервью. (12+)
  - 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)

- 360° ПОДМОСКОВЬЕ**
- 05.00 «Новости МО». (16+)
  - 06.00 11.30 «Новые горизонты». (12+)
  - 06.30 «Простая медицина»
  - 07.00 «Вкусно, как в кино»
  - 07.30 «Утро в халате». (12+)
  - 08.00 12.10 «Внимание! Еда!»
  - 08.15 09.10 «Армагеддон»
  - 09.05 11.00 17.55 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
  - 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
  - 12.30 «Поездка со вкусом»
  - 13.10 «Лето в Подмосковье»
  - 13.30 «Город с историей». (12+)
  - 14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
  - 15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
  - 17.00 «Викторина 360». (0+)
  - 17.40 «Спецрепортаж». (16+)
  - 18.15 «Интервью 360». (12+)
  - 22.30 «Невероятная наука»
  - 00.10 «Шестое чувство». (12+)

- МОСКВА. ДОВЕРИЕ**
- 06.00 «Мультитро». (0+)
  - 06.10 «Киноулица». (12+)
  - 06.35 «Программа наших передач». (12+)
  - 07.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
  - 08.05 10.00 16.35 00.00 02.25 04.05 «Мой район». (16+)
  - 08.20 17.30 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
  - 10.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
  - 13.15 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
  - 14.50 00.55 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
  - 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)
  - 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)



<p><b>REN</b></p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	<p><b>ТВ-3</b></p> <p>02.00 Кадони шоу. (16+)</p>	<p><b>че!</b></p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>12.35 «Есть тема!»</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «57 СЕКУНД». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «СВЯТЫЙ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p>	<p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>11.50 «Титаны». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИРА». (16+)</p> <p>Ира работает в МФЦ и считает, что сотрудники этого места уже давно прокляты. Парень Иры считает, что она недостаточно тонкая натура.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (12+)</p> <p>00.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)</p> <p>02.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>03.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.00 Новости. (16+)</p> <p>08.40 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Тайны будущего. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>00.15 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (18+)</p> <p>02.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.15 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 11.00</p> <p>11.00, 16.00, 02.55 Новости</p> <p>11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>12.35 «Есть тема!»</p> <p>13.55 Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Насаф» (Узбекистан). Товарищеский матч. Пр.тр.16.05 «Громко»</p> <p>17.00 Дартс. OLIMPBET Крейсер Аврора. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>19.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>19.25 Футбол. «Алания» (Владикавказ) - «Уфа». МЕЛБЕТ- Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>01.00 Пляжный волейбол. (6+)</p> <p>03.00 Триатлон. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «ЛЮБОВЬ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)</p> <p>05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

## ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU М «Семёновская» (3 мин. пешком)

<p><b>АВГУСТ</b></p>	<p><b>2025 ГОД</b></p>	<p><b>ИЮНЬ</b></p>
<p>01.08.2024 – 08.08.2024 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 87 390 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>02.08.2024 – 15.08.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 238 490 руб. Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 159 750 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Тверь – Москва (Круиз «Парижская губерния»!)</p> <p>05.08.2024 – 08.08.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва (Круиз выходного дня!)</p> <p>11.08.2024 – 20.08.2024 (10 дн.) теплоход «Александра» (комфорт-класс) от 133 859 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва</p> <p>19.08.2024 – 30.08.2024 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 132 890 руб. Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Углич – Москва</p> <p>29.08.2024 – 07.09.2024 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 65 990 руб. Москва (трансфер) Дубна – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва</p>	<p>03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (Южный круиз «Осенник»!)</p> <p>06.10.2024 – 13.10.2024 (дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (Круиз с музыкальным экспертом!)</p> <p>31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) лайнер «Steigenberger Omar El Khayam» (люкс-класс) от 173 082 руб. Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (Новейший египетский «Гранд круиз по Нилу!» Требуется заграничный паспорт)</p>	<p>06.05.2025 – 08.05.2025 (3 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 19 710 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)</p> <p>11.05.2025 – 17.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 58 490 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 152 090 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетиши – заход в р. Усу – Ширьево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (Круиз «Чудеса Самарской Луки»)</p> <p>12.05.2025 – 20.05.2025 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 99 540 руб. Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (Теплоход с бассейном!)</p> <p>12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 78 570 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>12.05.2025 – 26.05.2025 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 144 585 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свяжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Городец – Плес – Мышкин – Москва</p> <p>19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 99 540 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>24.05.2025 – 11.06.2025 (12 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 138 573 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)</p> <p>26.05.2025 – 29.05.2025 (4 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 34 425 руб. Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)</p>
<p><b>ОСЕННИЙ СЕЗОН</b></p> <p>01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 62 700 руб. Москва – Рязань – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва (Круиз «Окская осень»!)</p> <p>01.09.2024 – 09.09.2024 (9 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 111 240 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (Тематический круиз «Академия вина»!)</p> <p>07.09.2024 – 18.09.2024 (12 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 124 300 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Вытегра – Ирма – Череповец – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Горьцы – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург</p> <p>11.09.2024 – 18.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 78 795 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (Тематический круиз с экспертом-нутрициологом! Теплоход с бассейном!)</p> <p>15.09.2024 – 03.10.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 148 260 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)</p> <p>01.10.2024 – 09.10.2024 (9 дн.) теплоход «Кронштадт» (эконом-класс) от 71 364 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Кострома – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Свяжск – Казань – Тольятти (Круиз «Огни Жизулей!» Экспресс за доп. плату)</p>	<p>01.04.2025 – 09.04.2025 (9 дн.) теплоход «Атага» (комфорт-класс) от 128 535 руб. Хургада (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир – Александрия (2 дня/1 ночь) – Каир («Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей!» Требуется заграничный паспорт)</p> <p>15.04.2025 – 25.04.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 251 772 руб. Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт)</p> <p>27.04.2025 – 01.05.2025 (5 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 109 155 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва</p> <p>28.04.2025 – 07.05.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 123 290 руб. Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа (2 дня) – Бирск – Чистополь – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород (Круиз с заходом на реку Белую!)</p> <p>01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 209 950 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свяжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетиши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (Круиз с заходом на реку Белую! Теплоход с бассейном!)</p> <p>01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 112 490 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свяжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 61 965 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва</p> <p>05.05.2025 – 13.05.2025 (9 дн.) теплоход «Сергей Кучкин» (стандарт-класс) от 74 340 руб. Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара</p>	<p>01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) «Империя» теплоход (комфорт-класс) от 165 290 руб. Иркутск – Ливстанка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Ливстанка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу!)</p> <p>02.06.2025 – 12.06.2025 (11 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 111 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин (р. Сура) – Свяжск – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Круиз «Жемчужины Волги и река Сура»!)</p> <p>27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 103 190 руб. Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога (р. Волхов) – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва</p>
<p><b>У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНЕЕ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ!</b></p>		
<p>Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM GOLDEN COLLECTION, TV1000, VIJU TV1000, and ДОМ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and ПЕТРО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists various news, documentaries, and programs with their respective times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ДОКТОР. Lists various educational and historical programs with their respective times and ratings.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists various lifestyle and outdoor programs with their respective times and ratings.

### СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
06.00	Профилактика на канале с 06.00 до 11.00	
11.00	Новости	
11.05	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
11.30	«Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)	
11.45	Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)	
12.40	Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	
13.00	Новости	
13.05	Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Supersport 3. (6+)	
14.10	Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Superbike 3. (6+)	
15.20	«Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)	
15.35	«Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы». (12+)	
15.55	Новости	
16.00	«Небесная грация». (0+)	
16.20	Пляжный волейбол. Кубок России. 1/4 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)	
18.10	«Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)	
18.25	«Парусный спорт». (16+)	
18.55	Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия - КНДР. Прямая трансляция из Москвы	
20.55	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
21.25	«Громко». (12+)	
22.20	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
22.40	«Есть тема!» (16+)	
23.55	Дартс. OLIMPBET Крейсер Аврора. Трансляция из Москвы. (0+)	
02.00	Бильярд. WetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)	
03.35	Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)	

### МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
05.00	Муз'итив. (16+)	
06.00	Музэнерго. (16+)	
08.25	PRO-новости. Лучшее. (16+)	
09.00	Русский чарт. (16+)	
10.00	Звезды о звездах. (16+)	
11.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	
13.00	Консервы. (16+)	
14.00	Плейлист I Лето. (16+)	
15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	
15.30	Хиты по-русски. (16+)	
17.00	Юмор FM чарт. (16+)	
18.00	PRO-новости. (16+)	
18.20, 18.55	10 самых! (16+)	
19.20	Пригожин. Моя правда. (16+)	
20.00	Хит-Сториз. (16+)	
20.35	Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)	
21.40	PRO-новости. (16+)	
22.00	VK Контакты. (16+)	
23.00	VK Натальная карта. (16+)	
00.00	10 Sexu с Алёной Белой. (18+)	
01.00	Лайкер. (16+)	
01.30	Топ-30. Народный хит. (16+)	
03.30	Караокинг. (16+)	

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА	
МУЛЬТ	06.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)		
	07.00	«Маша и Медведь». (0+)		
	08.00, 13.30, 19.00, 23.00, 04.35	«Барбоскины». (0+)		
	09.00	«Сказочный патруль». (0+)		
	10.00, 17.15	«Фиксики. Дай пять!» (0+)		
	11.00, 01.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)		
	13.00	«Кошечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка». (0+)		
	13.05, 03.00	«Кошечки-собачки». (0+)		
	15.00	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)		
	15.15	«Простоквашино». (0+)		
	15.20	«Мотофайтер». (6+)		
	18.00, 02.15	«Лунтик». (0+)		
	20.00	«Мини-Мишки. Лисоня». (0+)		
	21.00	Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)		
	22.00	«Музыкальный патруль. Сказочные песни. Летим за тобою». (0+)		
	22.05	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		
	00.00	«Турбозавры». (0+)		
	00.35	«Буба». (6+)		
	03.35	«Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)		
	О!	05.00	«Спроси у ТриО!» (0+)	
05.05		«Команда Флоры». (0+)		
06.00		«Мультителки. Шоу». (0+)		
06.05		«ДиноСити». (0+)		
07.00		«Клуб вопросыки». (0+)		
		Узнавать новое - это очень увлекательно!		
07.05		«Три ката». (0+)		
09.40		«Дракошья». (0+)		
10.30		«Мальшарики. Умные песенки». (0+)		
10.35, 04.05		«Тима и Тома». (0+)		
11.10		«Турбозавры». (0+)		
12.20		«Царевны». (0+)		
13.10		«Клуб вопросыки». (0+)		
13.15		«Три ката». (0+)		
15.10		«Ум и Хрум». (0+)		
16.00		«Оранжевая королева». (0+)		
17.30		«Смешарики». (0+)		
19.00		«Ничего себе имя!» (0+)		
19.30		«Мир за минутку». (0+)		
19.35		«Три ката». (0+)		
22.00	«Смешарики. Пинкод». (6+)			
00.10	«Турбозавры». (0+)			
02.10	«Смешарики». (0+)			
04.00	«Жужжалка». (0+)			
КАРУСЕЛЬ	05.00	Ранние птицы. «Дракошья», «Фиксики», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)		
	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)		
	07.30	«Цветняшки!» (0+)		
	07.45	«Петроникс». (0+)		
	08.10	«Отель у овечек». (0+)		
	09.30	«БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)		
	09.40	«Смеш! Юные супергерои». (0+)		
	10.45	«Простоквашино». (0+)		
	11.45	«Буба». (6+)		
	12.50	«Люк - путешественник во времени» (6+) Путешествия во времени - заветная мечта человечества стала реальностью! Как и его худший кошмар... Те, кто путешествует в прошлое, чтобы красть реликвии, забрали также и частицы нашей бесценной истории. Кто их остановит? Кто защитит нашу историю от исчезновения навеки? Конечно же, путешественник во времени Люк! С помощью волшебного лифта он может возвращаться в любую эпоху прошлого. Самые невероятные приключения, самые опасные ловушки, самые сложные загадки, самые мистические тайны - у них нет ни единого шанса против Люка и его команды хранителей реликвий!		
	13.35	«Диностер». (6+)		
	14.05	«Инфинити Надо». (6+)		
	14.30	«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)		
	16.00	Час «Союзмультфильма». (6+)		
	17.00	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)		
	17.10	«Кошечки-собачки». (0+)		
	18.35	«Оранжевая королева». (0+)		
	19.45	«Царевны». (0+)		
	21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)		
	21.20	«Сказочный патруль». (0+)		
22.05	«Карбот». (6+)			
22.35	«Дикие скричеры!» (6+)			
23.00	«Гризли и лемминги». (6+)			
00.30	«Машины сказки», «Машины страшилищ», «Машины песенки». (0+)			
02.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)			
03.30	«Грузовичок Лёва». (0+)			
ДЕТСКИЙ МИР	06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Гормити». (6+)		
	06.40, 12.40, 18.40, 00.40	«Команда Дино. Исследователи». (0+)		
	07.20, 13.20, 19.20, 01.20	«Консуни». (6+)		
	07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)		
	07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55	«Команда Флоры». (6+)		
	08.20, 14.20, 20.20, 02.20	«Супер МАУ». (0+)		
	08.35, 15.20, 20.35, 03.20	«Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)		
	09.15, 16.00, 21.15	«Металлионы». (6+)		
	09.55, 16.40, 22.10	«Енотки». (0+)		
	10.45, 17.30, 22.45	«Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)		
	11.15, 14.35, 23.15, 02.35	«Рэй и пожарный патруль». (0+)		
	13.50, 01.50	«ДиноСити». (0+)		
	21.55	«Бабушкины сказки». (12+)		
	22.05	«Granny's Fairytales». (12+)		
	МУЛЬТИЛАНДИЯ	06.00	«Буба». (6+) Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё.	
		07.00	«Бодо Бородо. Букварь». (0+)	
		08.00	«Бодо Бородо. Путешествия». (0+)	
		09.00	«Простоквашино». (0+)	
		11.00	«Царевны». (0+)	
		13.00	«Три ката». (0+)	
16.00		«Простоквашино». (0+)		
18.00		«Бодо Бородо. Букварь». (0+)		
19.30		«Буба». (6+)		
21.00		«Простоквашино». (0+)		
23.30		«Царевны». (0+)		
01.00		«Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)		
02.45		«Три ката». (0+)		

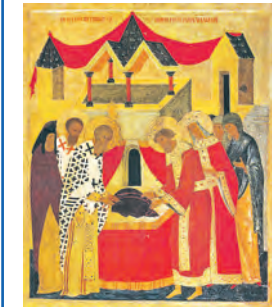
### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ОЦЕНКА
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	«ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)	
06.20	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
11.00	Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)	
11.55	От подъема до отбоя. (0+)	
12.10	День Патриарха. (0+)	
12.20, 19.30, 01.10	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
13.15, 13.45	Монастырская кухня. (0+)	
14.10	«ПРИТЧИ». (0+)	
15.15	«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)	
16.55	«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 1 серия. (12+)	
18.30, 04.05	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	
20.30	Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)	
21.05, 02.30	Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает Империю. VI-VII вв. 9 серия. (0+)	
22.00, 22.35	Поле битвы. (16+)	
23.05	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	
00.05	День Патриарха. (0+)	
00.15	Прямая линия жизни. (16+)	
02.00	Чукотская история. (0+)	
03.10, 03.35	Киево-Печерские Святые. (0+)	

### Православный календарь

15 июля

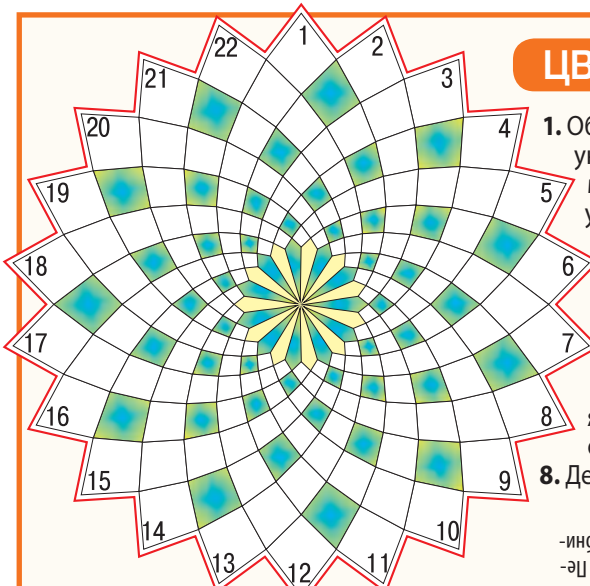
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то и другое крайне ненавистно и заставляет подзреть, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».  
Прп. Никодим Святогорец



### ЦВЕТОК

1. Объявление содержания царского указа.
2. Кто из ученых исследует самые большие водоемы?
3. Золотая у орешка с изумрудным ядрышком (Пушкин).
4. Природный кусок золота в горной породе.
5. Источник энергии для карманного фонарика или телевизионного пульта.
6. Руководящее указание вышестоящего органа нижестоящим.
7. Совокупность преданий о богах, героях, сотворении мира.
8. Дети в ней кексы «пекут».
9. Гимна-

- стический элемент после «подъема».
10. Папа Карло по профессии.
11. Голосование против себя во всеуслышание.
12. Забота бабушки о внуках.
13. Кто тренируется в Звездном городке?
14. Особый вид конькобежного шага на поворотах.
15. Учреждение с приставкой грязе-, водо- или бальнео-.
16. Вымышленное имя актера или литератора.
17. Чудесное избавление от недугов.
18. Подземный транспорт на шахте.
19. Письменная просьба о чем-нибудь.
20. Неразбериха на пустом месте (разг.).
21. Та же местная анестезия, но попроще.
22. Душевная боль мамы, построенной «двойками» сына-оболтуса.

Ответы: 1. Оплашение. 2. Оксанолюк. 3. Корюпля. 4. Самородок. 5. Батарейка. 6. Директива. 7. Мифология. 8. Лечебница. 9. Переворот. 10. Шарманщик. 11. Самоход. 12. Попенечек. 13. Космонавт. 14. Перебежка. 15. Лечебница. 16. Псевдоним. 17. Искренин. 18. Вагонетка. 19. Завянувший. 20. Завянувший. 21. Заморожка. 22. Горечь.

### НА ДОСУГЕ

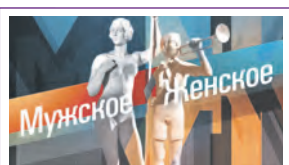


### Найди 10 отличий Дизайн дома – дело для души

Даже если это касается вазы для цветов – выбрать идеальную нелегко!

Ответы: 1. Одинаковые вазы. 2. Разные цветы. 3. Разные вазы. 4. Разные цветы. 5. Разные вазы. 6. Разные цветы. 7. Разные вазы. 8. Разные цветы. 9. Разные вазы. 10. Разные цветы.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информ. канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)»

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
08.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
16.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
17.55 «02.40 «СЛЕД». (16+)
21.20 «ФИЛИН-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-3». (16+)»

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Ливер опасается потерять авторитет среди своих, поэтому решает сдать Штепу Ефимичу. Он посылает на поиски Штепы подручного Губу и свою подругу Люсю, которую приставляет к Сазонову.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
Повзрослевшие Динка и её подруга Лариска проводят вечер в кафе «Ёлочка». Там они знакомятся с двумя молодыми людьми, которые сразу же обращают внимание на симпатичных девушек.
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.50 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)»

ЗВЕЗДА

- 05.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
08.20 «09.10 00.55 «ТРЕМБИТА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.35 13.20 15.05 15.35 17.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
19.35 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)
02.25 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
03.55 «Шедевры военных музеев». (12+)
04.45 «Часовые памяти». (16+)»

ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности». (12+)
08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛётная ПТИЦА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов. Мария и Виктор договорились о свидании, но Мария не пришла.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
17.10 «МАРЛЕН». (16+)
17.50 События
18.10 «МАРЛЕН». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Отцы-невидимки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
01.35 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (16+)
02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
04.30 Тайна песни. (12+)
05.05 «Петровка, 38». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)»

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 Отражение
11.00 00.30 «Искусство архитектуры». (12+)
11.45 «Отчий дом». (12+)
15.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
16.50 Мультфильм. (0+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
22.25 «ГАРАЖ». (12+)
00.00 «Вспомнить всё». (16+)»

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Лена встречает бывшего однокурсника Бориса, который незаметно кладет ей в карман флешку. Сев в машину, Лена замечает слежку и звонит Максиму.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Тучи сгущаются над Шиловым: Ковалев и его высокопоставленные покровители добились подписания приказа о его увольнении. Спасти его может только удачно проведенная операция по поимке опасного преступника и его сообщников. Опытному сыщику Шилову надо обыграть соперника - продажного мента Ковалева.
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
03.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)»

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)»

РОССИЯ К



11.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Новые люди села Вятского»
07.20 20.30 Театральная летопись
07.50 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 19.45 Письма из провинции
11.45 Абсолютный слух
12.45 «Верхняя точка»
13.35 Больше, чем любовь
Илья Мечников и Ольга Белокопытова. Личная жизнь великого ученого, Нобелевского лауреата Ильи Мечникова складывалась непросто... Смерть первой жены была для него таким ударом, что он совершил попытку самоубийства.
15.30 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
16.30 «Коллекция»
17.15 23.55 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
19.00 «Кто мы?»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Спектакль «Орнифль»
23.00 «Зеркало Олега Целкова». К 90-летию со дня рождения Олега Целкова
01.25 «Роман в камне»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Новые горизонты». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.10 «Внимание! Еда!»
08.20 09.10 22.30 «Невероятная наука». (12+)
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Поездка со вкусом»
13.10 «Лето в Подмоскowie»
13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив»
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 «Жеребцова и точка». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)»

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧАЮТ!» (16+)
11.05 «Тайна Мосли». (6+)
13.05 «Пламенное сердце». (6+)
Юная Джорджия Нолан мечтает служить в команде пожарных, как и её отец когда-то, однако он категорически против такой профессии для дочери. Однажды в городе начинают происходить загадочные события...
15.00 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
17.05 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
США - Китай, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис. В недалёком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация отправляет неугодных людей в прошлое, чтобы там их ликвидировать.
23.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
01.25 «КОДЕР». (16+)
03.00 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Кинодача». (12+)
07.00 «Программа наших передач». (12+)
07.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.30 10.00 16.50 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
08.45 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
10.15 17.05 00.00 02.25 02.50 «Мой район». (12+)
10.45 17.35 00.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.35 22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.10 00.40 «КРУГ». (12+)
17.45 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
20.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+)</p> <p><b>05.00</b> 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+)</p> <p><b>08.30</b> 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Военная тайна»</p> <p><b>10.00</b> «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Как устроен мир». (16+)</p> <p><b>12.00</b> 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Загадки человечества». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>17.00</b> 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)</p> <p><b>21.55</b> «Смотреть всем!» (16+)</p> <p><b>23.30</b> «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p><b>00.30</b> «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)</p>	<p><b>13.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «Утро TNT». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ИРА». (16+) Чтобы искупить вину перед отцом Анатолием, Ира убирается в церкви. Ира начинает испытывать на себе первые симптомы беременности. Записаться в бюджетную поликлинику не получается...</p> <p><b>21.30</b> «Однажды в России». (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)</p> <p><b>00.15</b> «УМНАЯ МАША». (16+)</p> <p><b>01.45</b> «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p><b>03.15</b> «Импровизация». (16+)</p> <p><b>04.50</b> «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p><b>19.15</b> «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>06.45</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.30</b> «Новости». (16+)</p> <p><b>08.40</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>09.45</b> Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>11.15</b> Знаки судьбы. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Мистические истории. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>15.00</b> «Новости». (16+)</p> <p><b>15.10</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>16.15</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «Новости». (16+)</p> <p><b>18.10</b> «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p><b>19.15</b> «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p><b>22.15</b> «Новости». (16+)</p> <p><b>22.25</b> «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p><b>00.15</b> «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p><b>05.45</b> «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>11.15</b> «СОЛДАТЫ-15». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадьянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p><b>20.00</b> Решала. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Заступницы. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Опасные связи. (18+)</p> <p><b>02.40</b> Решала. (16+)</p> <p><b>05.00</b> Дорожные драмы. (16+)</p> <p><b>06.00</b> Дорожные драмы. (16+)</p> <p><b>06.10</b> Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p><b>07.00</b> Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>11.15</b> «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p><b>20.00</b> Решала. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Заступницы. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Опасные связи. (18+)</p> <p><b>02.40</b> Решала. (16+)</p> <p><b>05.00</b> Дорожные драмы. (16+)</p>	<p><b>12.35</b> Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>06.00</b> «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p><b>06.30</b> «Всё о главном». (12+)</p> <p><b>07.00</b> 10.00, 12.55, 15.25, 18.30, 02.55 Новости</p> <p><b>07.05</b> 15.30, 18.35, 23.00 Все на Матч!</p> <p><b>10.05</b> Автоспорт. «Шёлковый путь». (6+)</p> <p><b>10.25</b> «Игра миллионов». (12+)</p> <p><b>11.25</b> Професс. бокс. Лига Ставок. (16+)</p> <p><b>12.35</b> Спецрепортаж. (12+)</p> <p><b>13.00</b> «Есть тема!»</p> <p><b>14.25</b> 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p><b>16.15</b> География спорта. (12+)</p> <p><b>16.45</b> Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы. (6+)</p> <p><b>19.25</b> Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал. (6+)</p> <p><b>21.30</b> Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Пр.тр. (6+)</p> <p><b>01.00</b> Пляжный волейбол. (6+)</p> <p><b>03.00</b> Триатлон. (0+)</p>	<p><b>10.30</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>06.30</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>07.15</b> Давай разведёмся! (16+)</p> <p><b>08.15</b> Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>10.30</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>12.50</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>13.25</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.35</b> «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)</p> <p><b>23.20</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>00.35</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>01.35</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>02.30</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>02.55</b> Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>04.35</b> «6 кадров». (16+)</p>



# ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

# ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочеиспускательной системы.
  - Хронический кашель.
- Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг – проконсультироваться со специалистом, второй шаг – обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**  
**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**  
**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Плебс. Стукот. Попрек. Кукование. Фата. Шельф. Обиняк. Тело. Газ. Шкант. Вьюк. Точка. Импортёр. Букле. Антенна.

**По вертикали:** Лапотник. Бук. Агломерат. Асфальт. Комик. Апофеоз. Кур. Лямка. Фельетон. Ложкар. Гномон. Хомут. Шкала. Море.

На сайте [WWW.FLOTUSICH.RU](http://WWW.FLOTUSICH.RU)  
 г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
 Тел.: (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // **СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г.**

### ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

**12.08.2024 – 30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»** от 107 999 р.  
 Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – (авто) Москва

**21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»** от 84 499 р.  
 Москва – Горицы – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (скидка до 18%)

**23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫБАЯ КАЗАНЧКА»** от 40 299 р.  
 Москва – Казалин – Углич – Ярославль – Н. Новгород (Семенов) – Макарьево – Козмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва (скидка до 18%)

**12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»** от 66 599 р.  
 Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Городец – Кострома – Казалин – Москва (скидка до 18%)

**17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»** от 64 599 р.  
 Автотур: Москва (авиаперелет) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Крузи: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Казалин – Москва (скидка до 18%)

**18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА»** от 52 299 р.  
 Автотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калач-на-Дону – Крузи: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (скидка до 18%)

**КРИЗИСЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 20%**

**02.05.2025 – 16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ»** от 114 499 р.  
 Москва – Тугаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Тургоз – Златоуст – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Казалин – Москва (Аванс 5 000)

**СО СКИДКОЙ ДО 11%.** Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
 Действительно при наличии мест. Реклама

## МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

### ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

ООО «Городская служба ренты», ОГРН 115774658795.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.45 Мультфильмы. (0+) 08.05 «Чуныя». Мультфильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.05 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) 01.20 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 07.00 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+) 10.30 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 06.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

TV1000 VIJU TV1000. 06.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. 06.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

СИНЕМА. 06.00 «ПОМПЕИ». (12+) 07.45 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ. 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

red .RED. 06.00 «ДАМЫ В ЧЁРНОМ». (16+)

CTC LOVE. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ДОМ КИНО. 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

РОДНОЕ КИНО. 00.15 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)

ПЕТРО ПЕТРО. 06.25, 17.15 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ».

TB 21. 07.00 «КОЛОННА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости. 06.15 Евразия. Регионы. (12+)

ПОБЕДА. 04.15 «Путь к Победе». (16+) 05.15 «СЕСТРЁНКА». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Историада: Война и военное дело в Древнем Египте. (12+)

УСАДЬБА. 07.00, 09.55, 15.15, 18.05, 18.30, 20.55, 00.30, 00.55 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 06.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 00.30 Фотоохота с Евгением Половским. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

VIJU HISTORY. 06.05 Освобождение Европы. (16+) 06.45 Древние суперстроения. (12+)

ДОКТОР. 06.00, 11.15, 18.55 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Гандбол. Кубок России. Мужчины. ОЛИМПЕТ Финал 4-х. 1/2 финала. «Чеховские медведи» - ЦСКА. Трансляция из Перми. (0+)  
**07.30** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)  
**09.35** «Парусный спорт». (16+)  
**10.05** Профессиональный бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов IBA. (16+)  
**11.45** «Громко». (12+)  
**12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)  
**13.05** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Superbike/ Superbike 2. (6+)  
**14.10** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersport/ Supersport 2. (6+)

**15.20, 18.10, 00.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**15.35, 21.05** «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)  
**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** пляжный волейбол. Кубок России. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)  
**18.25** «География спорта. Таманский полуостров». (12+)  
**18.50** Конный спорт. Скачки. Приз в честь Дня России. Трансляция из Грозного. (0+)  
**21.25** «Вы это видели». (12+)  
**22.40** «Есть тема!». (16+)  
**23.55** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)  
**00.30** «Что по спорту? Казань». (12+)  
**02.35** «Небесная грация». (0+)  
**02.50** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Top15 Like FM. (16+)  
**10.00** Top-30. Народный хит. (16+)  
**12.30** Очень караочен. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист I Лето. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)  
**16.25** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.20** Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)  
**20.00** Хит-Сториз. Группа «Рок-острова» - «Ничего не говори». (16+)  
**20.35** Шальные императрицы шоу-бизнеса. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)  
**23.00** ВК Меломан. (16+)  
**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
 О том, как познавать мир вместе с любимыми героями.  
**07.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00, 13.30, 19.00, 23.00** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 17.15** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**11.00** «Мини-Мишки. Лисоня». (0+)  
**13.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**18.00** «Лунтик». (0+)  
**20.00** «Мини-Мишки». (0+)  
**21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**00.00** «Турбозавры». (0+)  
**00.35** «Буба». (6+)  
**01.25** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**02.00** Профилактика с 02.00 до 11.00

**О!**  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Команда Флоры». (0+)  
**06.00** «Мультипелки. Шоу». (0+)  
**06.05** «ДиноСити». (0+)  
**07.00** «Клуб вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Дракошия». (0+)  
**10.30** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**10.35, 04.05** «Тима и Тома». (0+)  
**11.10** «Турбозавры». (0+)  
**12.20** «Царевны». (0+)  
**13.10** «Клуб вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.10** «Ум и Хрум». (0+)  
**16.00** «Оранжевая корова». (0+)  
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
**17.30** «Смешарики». (0+)  
**19.00** «Ничего себе мямя!» (0+)  
**19.30** «Мир за минутку». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**00.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.10** «Смешарики». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Дракошия», «Фиксики», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
**07.30** «Цветяшки!» (0+)  
**07.45** «Петроникс». (0+)  
 Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом!  
 На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!  
**08.10** «Отель у овечек». (0+)  
**09.30** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**09.40** «Смеш! Юные супергерои». (0+)  
**10.45** «Простоквашино». (0+)  
**11.45** «Буба». (6+)  
**12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)  
**13.35** «Диностер». (6+)  
**14.05** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.10** «Кошечки-собачки». (0+)  
**18.35** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.45** «Царевны». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
 Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
**00.30** «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)  
**02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)  
**09.00, 15.45, 21.00** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металлионы». (6+)  
**09.55, 16.40, 22.15** «Енотки». (0+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**19.30** «Буба». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)  
**11.35** Чукотская история. (0+)  
**12.05** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.10, 13.40** Монастырская кухня. (0+)  
**14.05** «ПРИТЧИ-2». (0+)  
**15.15, 16.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-2 серии. (12+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30, 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.30** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)  
**21.30** Царская дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Спас-стрим. (16+)  
**02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

**Православный календарь**

**16 июля**  
 Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мч. Иакинфа.



Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всей России, чудотворца. Мчч. Диомиды, Евлампия, Асклиподота и мч. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неуспевающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренгских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.

«Как двери в бане, часто открываемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою слесною дверью».

Блж. Диадох

Преображенский пересадил Шаруку								Клоунская "косметика"	Ткань мягкой игрушки			Этуш в роли стоматолога	Холм под железнодорожным полотном	Интересная... для беседы
Игрок XX века по версии FIFA	Исследователь пучин		Птица с клювом крест-накрест	Природный шарнир		Веселая, суровая, стальная в голосе		Вставка в оправу очков		Величавая пернатая самка	Кусок холста (устар.)			Дерево семейства березовых
			... Кубрик, режиссер "Спартак"					См. фото	Жердь в роли домкрата			Грязе-каменная "лавина"		
Автомобили "Торо", "Типо", "Скудо"	Звук дятла					Всяк из племени Аттилы		Газ, выделяемый болотом			Страна в Африке со столицей в Луанде			Бизоньи степи
			Исландская легенда						Осени конец	Полуостров с Севастополем	...	Паскаль	Его имя стало вашим отчеством	
Аспиды, гадюки и прочие		Лев из мультфильма "Мадагаскар"	Актриса Жирардо	Поле, дающее урожай	Один из сыновей Ноя								Имя поэта Руставели	Гигантская рептилия юрского периода
			Знаменитый грек, обживший бочку							Северное в простонародье	Земляк Карлсона, что живет на крыше	Свекольный, наваристый, со сметаной	У жирафа выдающаяся	
Колеса для взлета и посадки	Попович среди богатырей	Кость над щекой		Северная в Архангельске	Флора и фауна региона				Мешочек с лавандой в комоду в старину			Дерево с твердой древесиной		
"Ревущая" осетровая	Рабочий на верфи						"... де Вега, автор "Фуэнте Овехуна"	Столица Хорезма больше трех веков	Признак "бомбажка" консервов	Заправка	Мегаполис в дельте Нила			
				"Бордюр" по краю подошвы				Сплав, нужный для пайки кастрюль						
Поручитель берущего кредит	Медленный темп в музыке				Результаты		Его делают перед тем, как нырнуть			Супчик из улова				
				Нудное дело				Сказочник... Кристиан Андерсен						

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)
- 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- Россия, 2009 г. Драма.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.20 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-3». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- В квартире убитого начальника автобазы Сазонов и Ефимыч сталкиваются с Михаилом Рудаковым, однокурсником Сазонова из школы милиции, а ныне сотрудником Госбезопасности. Кривцов рассказывает ему, что убитый начальник автобазы Журбин занимался операцией под кодовым названием «Лазарет».
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
- Новый знакомый Динки Паша, встреченный ей в отцепленном вагоне, оказывается профессиональным художником-оформителем. Он предлагает ей остановиться у него в мастерской.
- 00.50 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 02.40 «ВАСИЛИСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
- 08.15 09.10 00.30 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 10.35 13.20 15.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 15.40 17.15 «РЫСЬ». (16+)
- 18.10 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 02.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
- 03.30 «ПОДКИДЫШ». (6+)
- 04.55 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов. Лина Ясникова, женский коуч и блогер, призывает женщин любить себя...
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 17.15 «МАРЛЕН». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
- 01.35 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 04.35 Тайна песни. (16+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 ОТражение
- 11.00 00.00 «Искусство архитектуры». (12+)
- 11.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «ГАРАЖ». (12+)
- 16.50 «Королевский бутерброд». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «МУХА». (16+)
- 00.45 «Один день из жизни врача». (12+)

НТВ НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- После долгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-Западному округу. Первая командировка Шилову предстоит в небольшой город Лесноозёрск.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
- 03.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Москлерий. (12+)

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура



20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 19.45 Письма из провинции
- 11.50 Абсолютный слух
- 12.45 «Роневесомость»
- 13.30 Больше, чем любовь
- 14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
- 15.30 01.55 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 23.55 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- Фанг Сяово принимает участие в конкурсе пианистов. Ее игра никого не оставляет равнодушным. Она с легкостью доходит до финала. Теперь впереди самое трудное... Подходит время третьего тура. Фанг Сяово репетирует днем и ночью. Чтобы выиграть, ей надо исполнить два произведения. Но выучить так много не под силу даже ей.
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Театральная летопись
- 21.00 Спектакль «Счастливец-Несчастливец». (16+)
- 23.05 «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы»
- 01.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 12.10 «Внимание! Еда!»
- 08.10 09.10 22.30 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.30 «Поездка со вкусом»
- 13.10 «Лето в Подмосковье»
- 13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
- 14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
- 15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 «Жеребцова и точка»
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 11.00 «Большое путешествие». (6+)
- 12.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- С тех пор, как заяц Оскар и медведь Мик-Мик вернули домой маленького панду, они живут спокойно. Мик-Мик заботится о своих пчелах, а Оскар организовал в лесу американские горки.
- 14.40 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 16.40 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж, Логан Миллер. Старшеклассница Саманта Кингстон просыпается утром 12 февраля. Ее обычный день в школе заканчивается вечеринкой.
- 23.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 01.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)
- 02.45 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
- 03.35 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Киноулица». (12+)
- 06.50 «Программа наших передач». (12+)
- 07.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.20 10.00 16.50 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.35 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- 10.15 17.10 00.00 02.25 02.50 «Мой район». (12+)
- 10.45 17.35 00.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 13.15 22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.10 00.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
- 17.50 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>22.25 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДИББУК». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>В день свадьбы Филипп неожиданно бросает Алину у алтаря...</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИРА». (16+)</p> <p>Ира идёт в музей, но не ради искусства, а чтобы встретиться с братом и рассказать, что знает о его романе с мачехой.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ОТОРВИ И ВЫБРОСЬ». (16+)</p> <p>00.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.05 «Импровизация. (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной». (16+)</p> <p>10.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>00.00 «ДЕТЕКТОР». (16+)</p> <p>02.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p>	<p>11.15 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>20.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 «Решала». (16+)</p> <p>05.00 «Дорожные драмы». (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «География спорта». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.30, 02.55 «Новости на Матч!»</p> <p>07.05, 15.30, 18.35, 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>16.15 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.45 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>19.25 «Профессиональный бокс. Пр.тр.»</p> <p>21.30 «Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Пр.тр.»</p> <p>01.00 «Бокс. Р. Перальта - Р. Уорр. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>03.00 «Триатлон. Мировая серия. (0+)</p> <p>04.00 «Мотоспорт. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.15 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>23.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.50 «Порча». (16+)</p> <p>01.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p>

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Кафтан из кутурье из басни дедушки Крылова.  
2. Американская кинозвезда, которая в 1997 году сказала про себя, очнувшись в реанимации: «Смерть не укротила эту мегеру!»  
3. Славянский дух, обитающий в парилке.  
4. Один из «вот таких» размеров именованного каравая.  
5. Кто послал Джельсомино в страну Лжецов?  
6. «Клюв дятла» среди инструментов плотника.  
7. Человеческий ... как причина катастрофы.  
8. «И ... щедро поила меня березовым соком» (ст. М. Матусовский).  
9. Спортсмен на салазках.  
10. Металлический панцирь.  
11. «Мать» на душе после неприятного разговора.  
12. Гул бурлящего водопада и кипящего чайника.  
13. Какая машина зерно по полю разбрасывает?  
14. Фитильный жанр.  
15. Оманский стольный град.  
16. «Лунный» шедевр в наследии Бетховена.  
17. «Стайный» гриб на поваленной березе.  
18. Восточнославянское племенное объединение 6-9 вв. по берегам Днепра и низовьям его притоков от устья Припяти до Роси.  
19. Какой минерал дал имя городу на Кольском полуострове?  
20. Грузинская царица, которой Шота Руставели посвятил поэму «Витязь в тигровой шкуре».  
21. Выходец из Африки среди барабанов.  
22. Филигранная ... исполнения.  
23. Дрожь, исполненная благоговения.  
24. «Гадкий ...» - сказка про малыша, которого обижали за то, что он не был похож на других.  
25. Знаменитая фирма авторучек, чье название стало практически нарицательным словом.  
26. Бравый солдат на старинный лад.  
27. Крупная добыча пещерных охотников.  
28. Печь сталевара.  
29. Совмещен или разделен с ванной.  
30. Извечные оппоненты крепостников.  
31. Место, где ветка треснула.

**Ответы:** 1. Тришка. 2. Тейлор. 3. Бантик. 4. Ширинка. 5. Вандири. 6. Подари. 7. Долого. 7. Фактор. 8. Подири. 9. Садина. 10. Кираса. 11. Осадок. 12. Клокот. 13. Селька. 14. Сатра. 15. Маската. 16. Соната. 17. Оненок. 18. Понява. 19. Анатит. 20. Тамара. 21. Тамтам. 22. Манера. 23. Тренет. 24. Утенюк. 25. Паркер. 26. Патинер. 27. Патинер. 28. Мармонт. 29. Тулет. 30. Нолкин. 31. Натлом.

## Слышно даже тишину BERNAFON

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**АКЦИЯ!!!**  
с 1 по 31 июля 2024 г.  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ -15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)   
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

\*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

\*\*\*

Две подружки.  
– Ко мне завтра гости придут. Подскажи, что готовить, чтобы все наелись?  
– Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки.

\*\*\*

– Привет. Сможешь помочь мне с открытием кофейни?  
– Попробуй потянуть дверь на себя.

\*\*\*

Встречаются два приятеля:  
– Где ты пропадал?  
– Был на семинаре «Жизнь без ругательства».  
– И как тебе?  
– Вздвиген, раздосадован, подите прочь!..

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единоразовую крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 11.00

11.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

12.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

14.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (12+)

18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)

20.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)

СССР, 1959 г.

21.25 «ДЕВЧАТА». (12+)

СССР, 1961 г.

23.15 «ВСЕНА». (12+)

СССР, 1947 г.

01.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)

02.40 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

04.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)

**ТВ1000 VIJU TV1000**

05.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

07.15, 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

09.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)

11.20 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)

13.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

15.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

17.15 «ЛЮШУКА ВРЕМЕНИ». (16+)

19.00 «2:22». (16+)

20.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

22.45, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

02.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

04.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

**ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)

09.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

11.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

13.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (18+)

15.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

17.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

19.00, 19.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (18+)

20.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

23.20 «ОДИН ВДОХ». (12+)

01.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

02.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

04.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО ДОМ КИНО**

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

07.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

08.50 «ДАЛЬНЕБОЙЩИКИ». (16+)

10.50 «СВАТЫ». (16+)

13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

00.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)

Россия, 1995 г.

Чтобы заработать на свадьбу, инженер Олег Чагин уезжает на Север, а его невеста в это время выходит замуж за другого.

02.00 «КЛАССИК». (16+)

03.45 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.35 «ЛЮШУКА РАЗУМА». (18+)

02.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

03.55 «БЛИЗНЕЦЫ-2». (16+)

05.35 «ДЕВЯТКА». (16+)

06.55 «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

08.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

10.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

12.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

13.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

15.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

16.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

19.00 «А ВОТ И ОНА». (16+)

20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

22.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

08.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

10.25 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)

12.20 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

14.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

16.00 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

17.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)

19.05 «ПРИЗРАК». (16+)

21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

22.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

00.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

01.50 «БАБКИ». (16+)

02.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)

04.30 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

02.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)

04.35 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

06.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

07.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

09.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)

12.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)

13.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОСТАНЕНИЕ МАШИНЫ». (16+)

15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

17.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)

19.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

21.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

23.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**

01.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

02.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ!». (12+)

05.10 «ЦЫГАН». (12+)

06.45 «БРАТ». (16+)

08.40 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

10.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

12.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

14.10, 15.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

16.00 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

17.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)

Боевик, Россия, 1995 г.

19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

20.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

22.45 «ПРИЗРАК». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

05.00, 06.25, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 «Сделано в Содружестве». (12+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

21.35 Миллион за 5 минут. (16+)

22.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

01.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**

05.10 «Путь к Победе». (16+)

06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

07.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

09.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

Сериал. Боевик, Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Андоленко, Роман Курцын, Максим Костромыхин, Виталий Кищенко 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать за завод «Янтарь» - они не думали, что расставание будет долгим...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «КАДЕТ». (16+)

02.35 «БРАТВА». (12+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Гастротур. Байкал. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20, 07.00 Зовите шефа. (16+)

07.40 Мастер-кондитер. (16+)

09.20 Четыре дачи. Московская область. (16+)

10.50 Молодые ножи. Советская кухня. (16+)

12.30 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)

13.50 Молодые ножи. Испанская кухня. (16+)

15.30 Молодые ножи. Средиземноморская кухня. (16+)

16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50 Чёрный список. На кухне. (16+)

21.50 Белые шефов. (16+)

00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50, 02.40 Инсайдеры. (16+)

03.30 Чёрный список. (16+)

04.10 Пятница News. (16+)

04.40 «Ну, погоди!» Каникулы». Мультсериал. (0+)

**Ю**

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

13.55 Супербабушка. (16+)

16.50 Модель XL. (16+)

Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

02.00 Измены (субтитры). (16+)

03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.35 «ЛЮШУКА РАЗУМА». (18+)

02.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

03.55 «БЛИЗНЕЦЫ-2». (16+)

05.35 «ДЕВЯТКА». (16+)

06.55 «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

08.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

10.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

12.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

13.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

15.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

16.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

19.00 «А ВОТ И ОНА». (16+)

20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

22.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

08.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

10.25 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)

12.20 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

14.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

16.00 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

17.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)

19.05 «ПРИЗРАК». (16+)

21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

22.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

00.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

01.50 «БАБКИ». (16+)

02.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)

04.30 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

02.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)

04.35 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

06.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

07.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

09.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)

12.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)

13.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОСТАНЕНИЕ МАШИНЫ». (16+)

15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

17.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)

19.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

21.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

23.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**

01.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

02.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ!». (12+)

05.10 «ЦЫГАН». (12+)

06.45 «БРАТ». (16+)

08.40 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

10.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

12.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

14.10, 15.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

16.00 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

17.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)

Боевик, Россия, 1995 г.

19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

20.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

22.45 «ПРИЗРАК». (16+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Афганистан 1979-1989. (16+)

01.00, 01.20, 14.05, 14.40, 16.25, 22.20, 22.40 Трудные вопросы истории России. (12+)

01.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)

02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 11.00

11.00 Северный морской путь. (16+)

12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)

13.00 Великие битвы России: Полтавская битва. (12+)

15.05 В поисках утраченного искусства: Вермеер. Потерянная жемчужина Делфта. (12+)

15.30 В поисках утраченного искусства: Наследие Сезанна. (12+)

16.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

17.00 Великие битвы России: Гангутское сражение. (12+)

18.00 Секреты истории: Маркиза де Севинье. Дух великого века. (12+)

20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+)

20.45 Кольцо «А»: Театральные бульвары. Тверской бульвар. (12+)

21.00 Великие битвы России: Сражение при Кагуле. (12+)

21.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)

23.10 Историкограф. (12+)

**HISTORY VIJU HISTORY**

06.20 Освобождение Европы. (16+)

07.00 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)

07.35 Кэнт-дзи, Япония. (12+)

08.05 Древние суперстроения. (12+)

09.05 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)

10.10, 02.30 Индонезия. По следам папуасов. (16+)

11.10, 12.15 Место преступления: древность. (16+)

13.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)

14.10 Монархи: удержать корону любой ценой: Ближе к людям. (16+)

15.10, 15.35 История вещей. (16+)

16.05 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

16.35 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

17.05 Истоки Испании: Конкста. (16+)

18.00, 01.35 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)

19.05 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)

20.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)

21.10, 03.25, 04.15 Место преступления: древность. (16+)

22.10, 23.10 Великие битвы. Сталинград. (16+)

00.05 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)

00.35 Древние суперстроения. (12+)

05.10 Великие битвы. Сталинград. (16+)

**ДОКТОР**

11.00, 18.55, 03.00 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)

12.00 Без халатов. Антон Родионов и Татьяна Виноградова. (12+)

12.30 Под контролем. Как держать уровень глюкозы под контролем? (12+)

13.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)

14.00 О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+)

15.00 Доктор на работе. Прямой эфир

17.55 Эпидемия близорукости. (12+)

19.50, 05.30 Метод исследования. Паразиты. (12+)

20.20, 01.40 Без халатов. (12+)

20.50, 04.15 Большой скачок. Новое тело. (12+)

21.20, 03.50 Под контролем. Щитовидная железа: как держать уровень гормонов в норме? (12+)

21.50 О самом главном. О чём предупреждает тошнота? (12+)

22.45 Доктор на работе. (12+)

02.05 В ожидании вечной жизни. (12+)

Человек всегда мечтал о вечной жизни. Клонирование. Загрузка сознания в компьютер и цифровое моделирование мозга. Обращение вспять старения клеток. Так стала ли мечта реальностью?

04.45 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)

**РУССКИЙ РОМАН CINEMA**

11.00 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)

14.25 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (12+)

16.05 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

2017 г. В ролях: Эдуард Трухменев, Анна Васильева, Вера Смолина, Валерия Гуляева, Игорь Пазыч

18.05 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)

2014 г. В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова, Дарья Иванова

21.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)

2016 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Анастасия Мытражик, Леонид Громов, Елена Валушкина

00.25 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)

03.35 «БАТЯ». (16+)

04.50 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)

**red .RED**

06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

07.55, 08.20, 08.50 Дизайн от А до Я. (16+)

09.15, 09.40, 10.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

10.25, 10.55, 11.20 Гастро-маркет. (16+)

11.45, 12.30, 20.00, 20.50, 00.45, 01.30 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНГЬЯРДЕ». (16+)

13.20, 14.10, 14.55, 15.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

16.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

18.10 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+)

21.35, 22.20, 02.10, 02.55 «КАРТЕР». (16+)

23.10 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+)

03.35 «ДАМЫ В ЧЁРНОМ». (16+)

**Петро ПЕТРО**

06.35, 17.25 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)

08.00 Мультфильмы. (16+)

09.00, 21.55 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

10.15, 23.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+)

12.00 «Бощан и поугай». Мультсериал. (16+)

13.00, 14.10, 05.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВРУЧКОЙ!». (16+)

15.30 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)

15.50 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ!». (16+)

19.00, 00.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)

20.20, 02.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (16+)

СССР, 1984 г.

03.20 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)

**УСАДЬБА**

07.30 Полное лукошко. (12+)

07.40, 10.55, 13.55, 16.50, 19.45, 23.20 Варенье. (12+)

07.55 Прогулка по саду. (12+)

08.20 Крылоские дачи. (12+)

08.50, 00.15 Закуски. (12+)

09.10 Семейные рецепты Нади. (16+)

10.00 Вершки - корешки. (12+)

10.15 Возрождение сада. (12+)

10.40 50 оттенков желе. (12+)

11.10 Не просто суи! (12+)

11.25, 11.50 Садовые сокровища. (12+)

12.15, 15.15, 15.40, 18.00, 21.40, 22.10, 00.30 Дачные радости. (12+)

12.45 Огород круглый год. (12+)

13.10, 13.25 Лучки&Лучки. (12+)

13.40 Садовый доктор. (12+)

14.15 Праздник в дом. (12+)

14.45 Квас. (12+)

14.55 ...И Компот! (12+)

16.10, 22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)

16.40, 23.10 Дачные хитрости. (12+)

17.05, 23.35 Стройплощадка. (12+)

17.35, 00.05 Какая дичь! (12+)

17.50 Спелу с жару. (12+)

18.30 Фитоаптека. (12+)

19.00 Идеальный сад. (12+)

19.30 Здоровый сад. (12+)

19.55 Цветик-семицветик. (12+)

20.10 Фитокосметика. (12+)

20.25 У мангалу. (12+)

20.55, 21.10 Готовим на природе. (12+)

21.25 Летние работы. (12+)

00.55 Фитоаптека. (16+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**

06.00, 03.25 Делаю, как Я. (16+)

06.15, 09.35, 12.35, 15.35, 21.30, 00.50, 03.40 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

06.45, 01.15, 04.05 С полем! За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)

06.55, 10.20, 13.15, 16.15, 19.10, 22.10, 01.30, 04.20 Нож-помощник. (16+)

07.10, 22.30, 01.40, 04.30 Рыбалка в России. (16+)

07.40, 09.10, 04.55 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)

08.10, 11.35, 14.35, 17.30, 20.30, 23.30, 02.35, 05.20 Спиннинг сегодня. (16+)

08.40, 00.10, 03.00 Кодекс охотника. (16+)

08.50, 23.55, 03.10, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)

10.05 С полем! «Браконьеры» Оби. (16+)

10.35, 13.35, 16.35, 19.30 Рыбалка без границ. (12+)

11.05 Россия заповедная. (16+)

12.05, 15.05, 18.00, 21.00, 00.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

13.05, 16.00 С полем! Большая рыба. (16+)

14.05 Поймать лосося. (16+)

17.00, 23.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

18.30 Рыбалка 360. (16+)

19.00 С полем! Жемчужина Полярного Урала. Котлеты из красной рыбы. (16+)

20.00, 02.05 Охота и рыбалка в... (12+)

22.00 С полем! Мой сын не будет рыбаком. (16+)

**ЖИВИ!**

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

01.00 Естественно вкусно. (6+)

01.30 Что сварим? (6+)

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)

03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)

03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)

04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)

08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)

08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)

10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

10.45, 17.45 Соте-тренировка. (12+)

11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)

11.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.00 Здоровые обеды. (12+)

14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+)

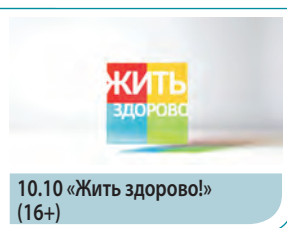
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)

17.00 Здоровые ужины. (12+)

18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)  
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
08.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.20 «ФИЛИН-2». (16+)  
Россия, 2022 г. Детектив.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СВОИ-3». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)  
Петрова, члена секретной группы «Лазарет», обнаруживают убитым в своей квартире. Ефимыч решает на рискованный план - ловить банду на живца.  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)  
00.50 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
После семейного ужина в ресторане все возвращаются домой. Тимур, уловив момент, избавляется от провокационного коллажа, который сделала Парла в подарок Бахар. Бахар просит мужа поговорить с Азизом, как отец с сыном. Парла догадывается, что её подарок ликвидировали, но останавливаться не собирается.  
02.40 «ВАСИЛИСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.30 13.20 15.05 15.55 17.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)  
15.00 Военные новости.  
18.10 «Шахматные партии холодной войны». (16+)  
19.35 «Код доступа». (12+)  
22.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)  
00.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)  
02.20 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (12+)  
03.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)  
04.55 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВУ ТВЦ



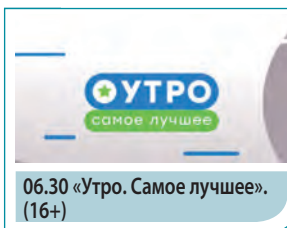
13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Москва резиновая». (16+)  
08.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов. Расследование приводит Леонидова в элитный загородный поселок, где, предполагается, живут только счастливые и успешные люди.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
17.10 «МАРЛЕН». (16+)  
17.50 События  
18.15 «МАРЛЕН». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (16+)  
01.35 «Русские тайны. НЛО». (16+)  
02.15 «Назад в СССР». (16+)  
02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
04.30 Тайна песни. (16+)  
04.55 «Большое кино». (12+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10  
ОТражение  
11.00 23.50 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)  
15.10 «МУХА». (16+)  
17.00 «Очень личное». (12+)  
17.30 «Не только пастила». (12+)  
20.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
22.15 «БАКЕНБАРДЫ». (16+)  
00.45 «Один день из жизни врача». (12+)

НТВ



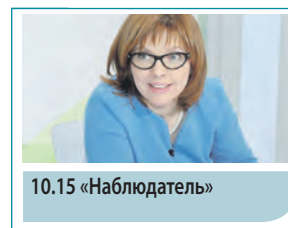
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
В своей квартире убит известный торговец антиквариатом Борис Фуксис. Макс находит убийцу, но их, в свою очередь, убивает нанятый кем-то киллер.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Джексон, вопреки приказу Шилова, один отправляется на встречу с сотрудником УСБ ФСИН Галеевым, но ему удается дать достойный отпор и Галееву, и его банде подручных эзков. В результате Галеев с бандитами вынуждены ретироваться, увозя эзку Улыбина, получившего ранение.  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)  
03.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50  
Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»  
07.05 «Забывтое ремесло»  
07.20 20.30 Театральная летопись  
07.50 «Предки наших предков»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
10.00 12.30 17.00 19.30  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 19.45 Письма из провинции  
11.50 Абсолютный слух  
12.45 «Лунные скитальцы»  
13.30 01.20 Больше, чем любовь  
Когда Мэри Уэлш и Эрнест Хемингуэй познакомились, Марлен Дитрих сказала ей: «Твоя жизнь может быть интереснее, чем жизнь репортера». И действительно, быть женой Хемингуэя оказалось интересно, но невероятно трудно. Мэри простила ему бывших жен, грубость, пьянство...  
14.10 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»  
15.30 02.00 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»  
16.30 Коллекция  
17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
19.00 «Кто мы?»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Спектакль «Где мы? Оо!..» (16+)  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 11.30 «Новые горизонты». (12+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Вкусно, как в кино»  
07.30 «Утро в халате». (12+)  
08.00 12.10 «Внимание! Еда!»  
08.20 09.10 22.30 «Невероятная наука». (12+)  
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.30 «Поездка со вкусом»  
13.10 «Лето в Подмосковье»  
13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)  
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)  
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 «Жеребцова и точка»  
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)  
11.35 «ПЕРВЫЕ НА СТС. «ЖИРАФ РАФ». (6+)  
13.05 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)  
15.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж. Старшеклассница Саманта Кингстон просыпается утром 12 февраля. Её обычный день в школе заканчивается вечеринкой.  
17.10 Уральские пельмени. (16+)  
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 ПРЕМЬЕРА. «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)  
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Ян Цапник, Антон Жижин, Александра Соловьёва. Отец и сын всю жизнь живут в деревне, где всё привычное, знакомое и родное. Однажды непотушенная сигарета отца становится причиной пожара - их дом сгорает до тла.  
23.05 ПРЕМЬЕРА. «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)  
01.00 «КРАСОТКИ». (16+)  
02.40 «ПИЩЕБЛОК». (18+)  
03.25 «КРЫША МИРА». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 «Кинодача». (12+)  
06.55 «Программа наших передач». (12+)  
07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.25 10.00 16.30 23.35 02.00  
«Мой район». (16+)  
08.40 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)  
10.45 17.15 00.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
13.15 22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
14.55 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)  
17.30 «СТРЕКОЗА». (12+)  
19.10 «Тайны кино». (12+)  
20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
00.25 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОПАСНЫЙ БИЗ-НЕС». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «НОКАУТ». (18+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Сергей сообщает сотрудникам, что теперь заменяет отца.</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИРА». (16+)</p> <p>Ира неделю переписывалась со своим гинекологом и отправилась с ним на свидание, но его дочь нарушила все планы.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (6+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 22.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>23.00 «Последний герой. Русский сезон». (16+)</p> <p>00.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)</p> <p>02.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге.</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>15.25 «Новости»</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.30, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 18.35, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>16.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.45 «Сыновья скорости. Хант против Лауды». (12+)</p> <p>19.25 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>21.30 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>03.00 Дартс. OLIMPBET</p> <p>Крейсер Аврора. (0+)</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>		

### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали: 1.** Часть акта пьесы, где состав действующих лиц не меняется. **20.** Французская певица Патрисия. **21.** «Коллектив» волков. **24.** «Лягушка - прожорливое ...»

**Слева-вниз-направо: 2.** Рыба, которая плавает на карте Липецкой области. **3.** Верховая или в санях. **4.** Оплошность. **6.** Шоколадка с портретом девочки на обертке. **8.** Марка авто, принадлежащая «Дэу». **10.** «А ну-ка, песню нам пропой, веселый ...»

**13.** «Паром» из связанных бревен. **14.** Вещи в узле беженца. **16.** «Муха в тигровой шкуре». **18.** «Фруктовая рожа» при доме. **23.** Глазное «дребезжание».

**Справа-вниз-налево: 1.** ВИА с хитом про Учкудук. **2.** Звал Лошадку в тумане. **5.** Звериная пасть. **7.** «Квадратики»

на животе атлета. **9.** Батог для снопа. **11.** ... разговорного жанра. **12.** Небольшой буйвол. **15.** Знакомый удав Маугли. **17.** Направление, обратное весту. **19.** Грубый домотканый холст. **22.** Мера площади, знакомая англичанину.

**Ответы по горизонтали:** 1. Явление. 2. Явление. 3. Стая. 4. Брешко. 5. Зев. 6. Брешко. 7. Пресс. 8. Каз. 9. Цеп. 10. Сказка. 11. Арктик. 12. Ана. 13. Каз. 14. Брешко. 15. Зев. 16. Брешко. 17. Пресс. 18. Каз. 19. Цеп. 20. Сказка. 21. Арктик. 22. Ана. 23. Брешко. 24. Брешко.

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

**Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:**  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»  
Р/с 40703810740000002238  
Банк: ПАО СБЕРБАНК  
БИК 044525225  
К/с 30101810400000000225  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

**Адрес для перевода денег по почте:**  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)  
**8-915-216-76-77**

**Телефон для справок:**  
**8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
06.35 «МАШЕНЬКА». (12+)

VIU TV 1000
05.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
07.10, 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

VIU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.35 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
01.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.35, 02.10 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.00 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (12+)

CINEMA
06.50 «ЛЕВ». (16+)

red .RED
06.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.20, 18.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 07.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.25, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Санкт-Петербург. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 01.00 Афганистан 1979-1989. (16+)

HISTORY VIU HISTORY
06.15 Великие битвы. Сталинград. (16+)

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.55, 03.30 О самом главном. Питание 60+. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
06.45 Вершки - корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 19.50, 01.45, 03.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. ОЛИМПЕТ Финал 4-х. Матч за 3-е место. «Чеховские медведи» - СКИФ (Краснодар). Трансляция из Перми. (0+)
07.20 «Парусный спорт». (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 01.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)
09.35 «География спорта. Таманский полуостров». (12+)
10.05 Конный спорт. Скачки. Приз в честь Дня России. Трансляция из Грозного. (0+)
12.20, 15.35, 22.05, 02.35 «Страна спортивная». Спортивный репортаж. (12+)
12.40 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)
13.05 Дартс. ОЛИМПЕТ Крейсер Аврора. Трансляция из Москвы. (0+)
15.15 «Мотобол. Спорт, который есть». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 17.15 Пляжный волейбол. Кубок России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
18.10 «Что за спорт?» (12+)
18.40 Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Superbike/ Superbike 2. (6+)
19.45 Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Super-sport/ Supersport 2. (6+)
20.55, 05.25 «Небесная гонимая». (0+)
21.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. (6+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». Документальный фильм. (12+)
02.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)
04.30 «Вы это видели». (12+)
05.40 «Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист I Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Очень караочен. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист I Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 За кадром. Как готовили премию МУЗ-ТВ-2024? (16+)
19.55 Хит-Сториз. (16+)
20.25 Плейлист I Лето. (16+)
20.40 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.30, 19.00, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
00.35 «Буба». (6+)
01.25 «Мини-Мишки». (0+)
03.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка», «Кошечки-собачки». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Команда Флоры». (0+)
06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
06.05 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Дракошья». (0+)
10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
Развивающие песенки для самых малышей.
10.35, 04.05 «Тима и Тома». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.10 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Оранжевая королева». (0+)
17.30 «Смешарики». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Дракошья», «Фиксики», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
09.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.40 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
10.45 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буба». (6+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.35 «Оранжевая королева». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
19.45 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикае скричеры!» (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 15.30, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
11.45, 15.00, 23.45 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Буба». (6+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
18.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
20.30 «Готовим с Бубой». (6+)
Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
01.45 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРИТЧИ-2». (0+)
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Тайна бессмертия. (0+)
12.30 День Патриарха. (0+)
12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
СССР, 1959 г.
15.45, 17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Союз-Аполлон. Сила притяжения. (0+)
21.30 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
02.00 Святые войны: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
02.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
03.20 День Ангела. (0+)
03.50 От подъема до отбоя. (0+)

Православный календарь

18 июля
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Афанасия Афонского.



Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Поста нет.

Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он запишет все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.

Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

Grid of 6 sudoku puzzles numbered 1 to 6, each with a difficulty level indicated by stars.

Solution grid for the sudoku puzzles, labeled 1 through 6.

**1 ПЕРВЫЙ**



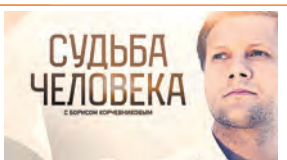
21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.35 Информационный канал. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.50 **«ДЖИЛЬДА».** (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
- 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

**5 5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)
- 08.30 **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (16+)  
Россия, 2009 г. Боевик.
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (16+)
- 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.40 Они потрясли мир. (12+)
- 02.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **«БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)  
В шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» прозвучат суперхиты разных жанров и разных эпох в исполнении конкурсантов, мечтающих о большой сцене.
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 **«БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА».** (16+)
- 02.45 **«С ЧИСТОГО ЛИСТА».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.10 «Тацинский рейд. Маленькие герои победоносного боя». (12+)
- 07.05 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 «Председатель». (12+)
- 12.35 **13.20 15.05 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН».** (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.50 **17.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 19.30 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 01.20 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 **«ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 11.30 События
- 11.55 «Петровка, 38». (16+)
- 12.10 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Сазонова, С. Ардова. Таня - внучка легендарного следователя Васильева и сама начинающий следователь. Дедушкины гены не спят: Таня фонтирует самими неожиданными идеями по поводу текущих дел и быстро завоевывает любовь и уважение коллег. За одним досадным исключением: краса и гордость отдела, плейбой Ваня Дудин не видит в Тане ничего особенного.
- 14.30 События
- 14.55 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 15.10 **«МАРЛЕН».** (16+)
- 17.10 **«МАРЛЕН».** (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«МАРЛЕН».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 01.10 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
- 02.50 «Петровка, 38». (16+)
- 03.05 **«КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 04.35 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 05.05 «Путешествие в классику». (12+)
- 15.10 **«БАКЕНБАРДЫ».** (16+)
- 16.50 «Дом, который построил Джек». (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 **21.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (0+)
- 22.55 **«СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ».** (16+)
- 00.25 **«КАЙРАТ».** (18+)

**НТВ НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 11.00 **«ПЁС».** (16+)  
Макс становится свидетелем нападения банды грабителей на женщину в автомобиле и вступает с ними в перестрелку.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного непосредственно перед убийством.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.40 «Гала-концерт V Юбилейного форума Агутина. К 55-летию Анжелики Варум». (0+)
- 01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.30 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 22.15 Это Москва. Туризм

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 07.20 20.30 Театральная летопись
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.40 **«ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Письма из провинции
- 11.45 Эпизоды
- 12.45 «Женский космос»
- 13.25 Больше, чем любовь
- 14.05 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 17.15 **00.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**  
В Париже Сяово и Лиценъян поселяются в съемной квартире. Где живет еще одна студентка - Дария. Они становятся друзьями. Ли Цзеньян готовится к международному конкурсу дирижеров «Платины». Скоро выясняется, что его давний соперник - Тянь Исун тоже принимает в нем участие...
- 18.45 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»
- 19.45 «Искатели»
- 21.00 **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**
- 22.25 Концерт «На бис!»
- 23.50 «Первые в мире»
- 01.30 «Роман в камне»
- 02.00 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 12.10 «Внимание! Еда!»
- 08.20 09.10 17.00 22.45 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05 11.00 17.55 20.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.30 «Поездка со вкусом»
- 13.10 «Лето в Подмосковье»
- 13.30 «Город с историей». (12+)
- 14.10 21.50 «Закрытый архив»
- 15.20 16.15 00.25 «СССР. Знак качества». (12+)
- 18.15 «Жеребцова и точка»
- 20.05 «Время». (16+)
- 20.10 «ЧП 360». (16+)
- 20.30 «АС Купарев». (16+)
- 21.00 «Интервью 360». (12+)

**СТС СТС**



09.00 Премьера. Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.45 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.15 Интуристы. (16+)
- 09.00 Премьера. Окнутые люди. (16+)
- 11.05 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 12.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».** (18+)  
США - Китай, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис. В недалеком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация отправляет неугодных людей в прошлое, чтобы там их ликвидировать.
- 02.55 **«ВЕК АДАЛИН».** (16+)  
США - Канада, 2015 г. Фэнтезийная мелодрама. В ролях: Блейк Лайвли, Харрисон Форд, Михиль Хаусман. За последний век мир изменился. Адалин - нет. Она родилась в 1908 году. В 1937 году её ударила молния. С тех пор внешность Адалин не меняется - она молода и красива, несмотря на проходящие десятилетия.
- 04.40 **«КРЫША МИРА».** (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.35 «Киноулица». (12+)
- 07.00 «Программа наших передач». (12+)
- 07.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 10.00 17.00 00.05 02.25 «Мой район». (16+)
- 08.45 **17.55 «БАБНИК».** (16+)
- 10.45 17.45 00.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 **«ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (16+)
- 13.50 **22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 15.15 **«ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ».** (12+)
- 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)
- 20.00 **«НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
- 00.55 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>21.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.35 «АВТОБАН». (18+)</p> <p>01.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p>	<p>03.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам предстоит провести расследование..</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)</p> <p>США, 1988 г. Боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джеймс Белуши, Питер Бойл. Московский милиционер капитан Иван Данко ставит перед собой задачу победить наркобарона.</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.00 18.00 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 16.45 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной». (16+)</p> <p>10.00 13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>14.30 15.10 «Вернувшиеся. Золотая коллекция». (16+)</p> <p>15.45 «Врачи». (16+)</p> <p>20.00 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>22.45 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (16+)</p> <p>01.00 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)</p> <p>02.30 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (12+)</p> <p>04.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p>	<p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы. (16+)</p> <p>Цикл журналистских расследований «Дорожные драмы» - это попытка окончательно разобраться в истинных причинах самых резонансных и шокирующих аварий.</p> <p>06.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 «Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 «Утилизатор. (16+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор...</p>	<p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 15.40, 19.25, 02.55 «Новости на Матч!»</p> <p>07.05, 14.10, 19.30, 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>12.30 «Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 «Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ ЧР. Пр.тр. Пляжный футбол. «Строгино» (Москва) - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>14.25 «Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>20.20 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». (12+)</p> <p>21.30 Бильярд. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Автоспорт. (6+)</p> <p>01.00 «Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.20 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)</p> <p>19.00 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Благоприятный период у Овнов для любых начинаний и планов. Все будет идти как по маслу и доставит радость. Знакомство с новым человеком обещает большие перспективы. Несмотря на то что вы сначала недооцените его, в дальнейшем вас могут связать крепкие отношения.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам стоит отнестись к своим проблемам спокойно, посмотреть на них с другой стороны. Возможно, многие окажутся незначительнее, чем вы думаете. Скорее всего, вы сможете легко решать профессиональные задачи, добиваться прорыва в бизнесе и воплощать идеи в жизнь.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

На Близнецов могут обрушиться новые обязанности, которые их не обрадуют. Настройтесь на хорошее и расставьте приоритеты: сначала решите важные задачи, а потом беритесь за остальное. Помните, от количества и качества приложенных усилий будет зависеть результат.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам стоит распределять свои силы с умом. Разумно чередуйте работу и отдых. Дела, не требующие срочного выполнения, лучше отложить на потом. Следите за проявлением своих чувств, избегая чрезмерной навязчивости, а также расточительности.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львы добьются немалых успехов в своей работе. Однако это вовсе не означает, что можно вести себя необдуманно и хвалиться даже реальными заслугами. Лучше продолжать усердно трудиться и в дружелюбной форме делиться опытом с другими сотрудниками.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Хороший период у Дев для раскрытия скрытых творческих способностей. Ваш жизненный потенциал увеличивается благодаря интуиции и личному обаянию. Но не стоит проводить ночь на шумных вечеринках, светских мероприятиях. Больше времени уделяйте близким.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды рекомендуют Весам настроиться на позитивный лад и не торопиться добиваться всего натиском и давлением. Для большинства эта неделя обещает быть приятной, спокойной и размеренной. Проведите больше времени с семьей, уделите внимание детям.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

На этой неделе коммуникативные способности Скорпионов находятся на самом высоком уровне. Вам с легкостью удастся убедить любого человека в своей правоте. Помните об ответственности и постарайтесь не разочаровать тех, кто на вас надеется.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам самое время проявить решительность в делах. Сегодня вы сможете организовать все так, что проблемы разрешатся наилучшим образом. Не забудьте восстановиться после такого продуктивного рабочего дня. Вечером отдохните в кругу близких.

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (VIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (VIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям стоит прислушаться к своему организму. Чрезмерная активность может привести к переутомлению. Лучше посвятить время чтению литературы или общению с любимым человеком. Такой отдых придаст вам сил и зарядит позитивной энергией для новых побед.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Для Козерогов будет полезно уединиться и заняться собственными делами и решением насущных проблем. Если побыть наедине с самим собой не получается, то постарайтесь не реагировать на критику в свой адрес и сами не допускайте резких высказываний.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

У Рыб благоприятный период для отдыха, общения и творческих занятий. Будет полезным посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, это поможет быстро восстановить равновесие.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05, 08.55, 10.50 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
12.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
14.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
15.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
17.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
00.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
02.05 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
03.40 «ПРЯСИНА». (12+)
05.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05, 13.00 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
14.55 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
17.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 2». (16+)
20.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 3». (16+)
22.40, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
02.35, 04.05 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
09.40 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
11.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (18+)
14.45 «ЛЕТЧИК». (16+)
16.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (18+)
21.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (18+)
00.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (18+)
02.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!». (18+)
04.20 «Аленький цветочек». «В стране невыученных уроков». «Волк и теленок». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
История одного примерно-комсомольца, который однажды попал в загадочный и опасный мир стилига и встретил там необыкновенную девушку.
02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
04.15 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
01.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
03.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
05.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
06.45 «БЛИЗНЕЦЫ-2». (16+)
08.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
09.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
11.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
13.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
15.30 «А ВОТ И ОНА». (16+)
17.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
22.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
23.35 «БЛИЗНЕЦЫ-2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «МАРУСЯ». (16+)
07.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
08.55 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
12.00 «ПРИЗРАК». (16+)
13.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
15.40 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
17.10 «БЕЗДНА». (12+)
19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)
21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
22.45 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ». (16+)
00.35 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
02.05 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
03.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.50 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)
03.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.35 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
06.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)
07.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
12.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
13.55 «СВИНГЕРЫ!». (18+)
15.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
17.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ!». (18+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБАСНАЯ!». (16+)
21.25 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ!». (12+)
23.25 «ХЭППИ-ЭНД!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.35 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
03.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
05.20 «ЦЫГАН». (12+)
06.55 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
08.45 «ПРИЗРАК». (16+)
10.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
12.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
13.50, 14.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
17.20 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «СЕСТРЫ!». (16+)
22.30 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
Драма, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
10.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)
17.30 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
21.00 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
2018 г. В ролях: Дмитрий Паламарчук, Анастасия Микульчина, Илья Носков, Анастасия Рысева, Максим Студеновский, Наталья Щербакова
22.50 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
2007 г. В ролях: Александр Лазарев мл., Елена Яковлева, Екатерина Гусева, Юрий Степанов, Максим Матвеев
00.40 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)
03.45 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (12+)

CINEMA

07.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
09.10 «КОД КРАСНЫЙ!». (18+)
10.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
12.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ!». (18+)
14.20 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
16.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ!». (16+)
18.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН!». (16+)
20.00 «ВИРУС!». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
22.10 «ХАННА. СОВЕРШЕННО ОРУЖИЕ!». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
00.00 «ЛЕВ!». (16+)
01.55 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
03.40 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
05.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА!». (16+)

red .RED

06.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН!». (16+)
08.00, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
08.50, 09.10, 09.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.55, 10.25, 10.50 Гастро-маркет. (16+)
11.15, 12.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ!». (16+)
13.00, 13.50, 14.40, 15.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
16.25 «КОРОЧЕ ГОВОРИ». (16+)
18.05 «КРАСАВИЧ-2». (16+)
20.00 «ТРЕТИЙ АКТ!». (16+)
22.00 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ!». (16+)
23.35 «ТРОПЬ!». (16+)
01.20 «ШЕРИ!». (18+)
02.50 «МАДАМ ПАРОУОМЕР!». (16+)
04.30 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.40, 17.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (16+)
08.05, 03.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (12+)
09.05, 10.15, 22.15, 23.20 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (16+)
11.35 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
12.05 «Лиса и заяц». Мультфильм. (16+)
12.20 «Баранник, будь человеком!» Мультфильм. (16+)
12.40 «Балаган». Мультфильм. (16+)
13.05, 05.05 «ГОРОД МАСТЕРОВ!». (12+)
14.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!». (16+)
16.05 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ!». (16+)
19.00, 20.30, 00.35, 02.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». «Маша и Медведь. Машинные песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.20, 02.10 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
02.55 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА!». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ!». (16+)
00.00, 01.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА!». (16+)
02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ!». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булынько, Юрий Нифонтов, Наталья Панова

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (16+)
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ!». (16+)
В восьмидесятые не было интернет-магазинов, поэтому привезти что-то из за границы можно было только с охапкой. У Кати был только один знакомый, который мог поехать за рубеж - Ваня, и ей пришлось обратиться со своей необычной просьбой именно к нему.
17.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
22.05 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «МАРГОША!». (16+)
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ!». (16+)
09.15 «Я, ДЭНИЛ БЛЕЙК!». (16+)
11.10 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ!». (16+)
13.00 «КОНЕЦ ПУТИ!». (16+)
14.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ!». (16+)
17.00 «ПРИГОВОР!». (16+)
19.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ!». (12+)
21.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ!». (16+)
Канада, Бельгия, 2018 г.
23.10 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА!». (18+)
Испания, США, 2008 г.
00.55 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ!». (18+)
02.40 «В ЛОВУШКЕ!». (16+)
04.10 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ!». (16+)
05.30 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 (Не) Фантастика. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (16+)
22.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2!». (16+)
00.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС!». (16+)
03.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+)
07.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА!». (12+)
08.55 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ!». (16+)
12.40 «МУРКА!». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», завить себя в городе в качестве новой банды и позанкомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер... Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЕСУРИ!». (16+)
02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА!». (16+)
03.40 «ЛЕЙТЕНАНТ!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Тверская область. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. Санкт-Петербург. The Place. (16+)
07.10, 08.20 Мастер-кондитер. (16+)
10.00 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.50 Чёрный список. (16+)
19.00 Чёрный список. Специалисты по уходу за животными. (16+)
20.00 Чёрный список. Дезинфекция помещений. (16+)
21.00 Чёрный список. Услуги по оценке автомобилей. (16+)
22.00 Чёрный список. (16+)
23.00 Чёрный список. Услуги по сборке мебели. (16+)
00.00 «РБО!». (18+)
Индия, 2010 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.55 Супербабушка. (16+)
16.20 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
00.55 Артековский закал. (12+)
02.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
02.50 Северный морской путь. (16+)
03.50 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
04.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
05.00, 09.00, 13.00, 16.55 Великие битвы России. (12+)
06.05, 06.40, 08.25, 14.20, 14.40, 17.55, 18.25, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
09.55, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
10.05 Секреты истории. (12+)
12.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.45 Кольцо «А». (12+)
13.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
16.00 Историода. (12+)
18.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ!». (12+)
21.15 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Война в Корее. (12+)
06.50 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
07.50 Древний апокалипсис. (16+)
08.50 Настоящая история викингов: Работогоря викингов. (12+)
09.40, 10.40 НЛО. (16+)
Журналисты, бывшие сотрудники разведки и учёные вспоминают самые известные случаи наблюдения летающих тарелок и похищения людей инопланетянами.
11.35 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
13.05 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
14.00 Однажды... Тарантино. (16+)
15.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
16.25 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
16.55 Истоки Испании: Нация. (16+)
17.55 Древний апокалипсис: Затерянный город Телика. (16+)
18.55 Викинги. Утерьяное царство. (12+)
20.00, 20.55 НЛО. (16+)
21.55, 22.55 Война в Корее. (12+)
23.55 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
00.25 Эль-Сагарро, Эквадор. (12+)
00.55 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
01.50 Древний апокалипсис. (16+)
02.40 Настоящая история викингов: Работогоря викингов. (12+)
03.30, 04.20 НЛО. (16+)
05.05 Война в Корее. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.20, 18.55, 03.40 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
06.55, 20.50, 05.00 Это лечится. Правда о простате. (12+)
Доктор медицинских наук, профессор, основатель и руководитель клиники мужского здоровья Михаил Чалый и его коллеги расскажут всю правду о простате.
07.20, 21.20, 04.35 #Навидеоидно. Выпуск 7. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.50 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 #Навидеоидно. Выпуск 6. (12+)
13.15 Я, человек. Фильм 2. (12+)
14.00 О самом главном. Главное о насморке. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Заболевания органов слуха. Эпидемия нового века. (12+)
17.55 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
18.25 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
19.50, 05.30 Еда. Сахар. (12+)
21.50 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
02.05 Тайны нашего тела. (16+)

Усадьба

06.00, 08.50, 09.20, 11.55, 15.00, 15.30, 21.35 Дачные радости. (12+)
06.25 Огород круглый год. (12+)
06.50, 07.05 Лучки и Пучки. (12+)
07.15 Садовый доктор. (12+)
07.30, 10.35, 13.40, 16.45, 19.50, 22.45 Варенье. (12+)
07.40 Праздник в дом. (12+)
08.10 Квас. (12+)
08.25 ...И компот! (12+)
08.35, 00.00 Закуски. (12+)
09.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.20 Дачные хитрости. (12+)
10.50 Стройплощадка. (12+)
11.20 Какая дичь! (12+)
11.35 Спылу жару. (12+)
12.20 Фитоаптека. (12+)
12.55 Идеальный сад. (12+)
13.25 Здоровый сад. (12+)
13.55 Цветик-семицветик. (12+)
14.15 Фитокосметика. (12+)
14.35 У мангала. (12+)
16.00, 16.10, 22.05, 22.20 Букварь дачника. (12+)
16.30, 22.35 Полное лукошко. (12+)
17.05, 23.00 Прогулка по саду. (12+)
17.35, 23.30 Крымские дачи. (12+)
18.05 Секреты сада. (16+)
18.50, 00.55 Вершки - корешки. (12+)
19.10 Дачный угодник. (12+)
19.35 50 оттенков желе. (12+)
20.05 Не просто суп! (12+)
20.20, 20.40 Садовые сокровища. (12+)
21.05 История усадеб. (12+)
00.10 Семейные рецепты Нади. (16+)

УСАДЬБА

06.05, 09.15, 12.10, 03.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.30, 09.45, 21.20, 00.45, 03.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.00, 23.05, 04.00 О главном. (16+)
07.05, 10.20, 04.05 С полем! Большая рыба. (16+)
07.20, 13.25, 16.10, 19.20, 22.05, 01.25, 04.20 Нож-помощник. (16+)
07.30, 10.35, 13.40, 16.30, 19.40, 01.35, 04.30 Рыбалка без границ. (12+)
07.55, 04.55 Поймать лося. (16+)
08.25, 11.40, 14.40, 17.25, 20.40, 23.40, 02.25, 05.20 Спиннинг сегодня. (16+)
08.55, 00.05, 02.55, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
11.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
12.40, 15.30, 18.30 Рыбалка 360. (16+)
13.10, 16.00 С полем! Жемчужина Полярного Урала. (16+)
14.10 Охота и рыбалка в... (12+)
15.15, 21.10 Делай, как Я. (16+)
17.00, 18.00, 23.15, 00.20 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
19.05 С полем! Охота с гончими в Арктике. (16+)
20.10, 02.00 Россия заповедная. (16+)
21.50 С полем! За туманом ходил любовь к северной рыбалке. (16+)
22.50 Кодекс охотника. (16+)
01.10 С полем! «Браконьеры» Оби. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30 Что заварим? (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соег-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Кубок России. Мужчины. ОЛИМПВЕТ Финал 4-х. Финал. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости
- 07.55, 01.00** Бильярд. (0+)
- 09.35, 05.35** «Что за спорт?» (12+)
- 10.05** Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. (16+)
- 12.20, 21.35** Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар-ЮМР». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 14.25** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 15.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Спутник» (Самара). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 17.10** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)
- 17.25** «География спорта. Таманский полуостров». (12+)
- 17.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Саратов» - «Лекс» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.25** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 20.40** «Вы это видели». (12+)
- 22.00** «Пара на дистанции». Василиса и Василий Степановы». (12+)
- 22.15, 23.10** Пляжный волейбол. Кубок России. (6+)
- 00.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 02.35** «Страна спортивная». Спортивный репортаж. (12+)
- 02.50** Мини-футбол. (0+)
- 05.20** «Мотобол. Спорт, который есть». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.35** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00** Жара Music Awards-2024. (16+)
- Седьмая ежегодная музыкальная премия Жара Music Awards.
- 22.00** Народное диско. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 13.30, 19.00, 23.00, 04.35** «Барбоскины». (0+)
- О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.15** «Фиксики». (0+)
- 11.00, 20.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 03.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30** «Простоквашино». (0+)
- 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- 21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00** «Турбозавры». (0+)
- 00.40** «Буба». (6+)
- 03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 20.20** «Буба». (6+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00, 23.10** «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30** «Готовим с Бубой». (6+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 23.00** «Ушла в Париж». (0+)
- 23.05** «Корова мечтала». (0+)
- 23.05** «Так не бывает». (0+)
- 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 01.40** «Чебурашка. Секрет праздника», «Вовка и зима в Тридевятом царстве», «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.05** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Команда Флоры». (0+)
- 06.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 06.05** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Дракошия». (0+)
- Приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 10.30** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 10.35, 04.05** «Тима и Тома». (0+)
- 11.10** «Турбозавры». (0+)
- 12.20** «Царевны». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 17.30** «Смешарики». (0+)
- 19.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.10** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Союз-Аполлон. Сила притяжения. (0+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ!». (12+)
- 15.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 4 серия. (12+)
- 17.05** «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 20.50** «ЧУЧЕЛО». 1-2 серии. (0+)
- 22.00** Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)
- 23.10** Русский ковчег с Яном Таксюртом. (12+)
- 00.05, 00.35, 01.05, 01.35** Поле битвы. (16+)
- 02.05** Лики Богородицы: Влачернская икона Божией Матери. (0+)
- 02.35** Союз-Аполлон. Сила притяжения. (0+)
- 03.30** День Ангела: Преподобный Сергий Радонежский. (0+)
- 04.00** Русский ковчег с Яном Таксюртом. (12+)
- 04.50** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

**19 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Сисоя Великого.



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Коинта Фригийского. Мц. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филликса, Ермия, Василия, Перегринна, Руфа и Руфина Македонских. Прп. Сисоя, схимника Печерского. Обретение мощей прав. девы Улианы, кн. Ольшанской. Прмч. Евфимия. Прмч. Феодора. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».

Свт. Тихон Задонский

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Первое упоминание о Суздале относится к 1024 году. История страны переплетена с историей этого города: на территории его множество храмов, легендарные монастыри и другие достопримечательности, сохранившиеся до наших дней.

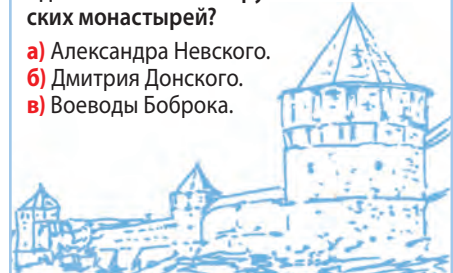
# СУЗДАЛЬ.

## Отправляемся в путешествие



**1** Историю этого города «делали» три великих родственника: отец – Владимир Мономах, сын – Юрий Долгорукий, внук – Андрей Боголюбский. А этот великий воин и правитель, как гласят летописи, завещал построить обитель перед сражением с немецкими рыцарями в 1240 году. Вокруг заложенной им церкви вырос монастырь для вдов и сирот, которые остались без кормильца. Деятельность монастыря вызвала симпатии и уважение всех сословий. Предполагается, что именно в это время монастырь стали называть «Большой лаврой». В честь кого был назван один из богатейших русских монастырей?

- а) Александра Невского.
- б) Дмитрия Донского.
- в) Воеводы Боброчка.



**2** За всю историю Суздаль на его земле располагалось 15 монастырей. До наших дней сохранилось лишь 5 (все внесены в мировое наследие ЮНЕСКО). Этот суздальский монастырь знаменит своими насельницами: среди его обитательниц числятся 28 княгинь. Первой была послана в 1525 году жена Василия III Соломона Сабурова после 20 лет бездетного брака. В заточении она провела 17 лет и приняла постриг под именем Софии. После смерти была канонизирована под именем Преподобной Софии Суздальской. Здесь оказалась и первая жена Петра I... О каком монастыре идет речь?

- а) Александровский.
- б) Покровский.
- в) Ризоположенский.

**3** Грозная обитель – Спасо-Евфимиевский монастырь, построенный в 1352 году сподвижником Сергия Радонежского, уже в XVII веке входил в пятерку богатейших русских монастырей. Мощные стены с 12 башнями были возведены во второй половине XVII века, но их ни разу не штурмовали враги. У главного входа в монастырь в сквере у 22-метровой Проездной башни суздальцы установили памятник знаменитому участнику событий Смутного времени (его прах покоится в родовой усыпальнице на территории монастыря). Какому русскому национальному герою, одному из руководителей ополчения, освободившему нашу страну от польско-литовской интервенции, благодарные земляки установили памятник?

- а) Дмитрию Пожарскому.
- б) Кузьме Минину.
- в) Прокопию Ляпунову.

**4** «...По доброте земли и по приятности воздуха луку, чесноку, а наипаче огурцов преизобильно» – так было отмечено в городской летописи три века назад. И археологи обнаружили тут семена огурцов вместе с деревянной лопатой, окантованной железом, и датировали находку XII веком. Славлен был Суздаль до второй половины XIX века луком да чесноком. Славилась и суздальские огурчики. И сегодня в Музее деревянно-го быта проходит праздничное народное гуляние. Какому овощу, принесшему Суздалью широкую известность, посвящен этот праздник и что это за день?

- а) Международный праздник Лука.
- б) Международный праздник Огурца.
- в) Международный праздник Чеснока.

**5** В Суздале режиссёр Константин Воинов снимал свой знаменитый фильм-комедию «Женитьба Бальзамина». Именно здесь находился дом Бальзаминовых. Как мы помним, по сюжету фильма мелкий чиновник женится на властной купчихе Домне Белотеловой. Какой актёр снялся в роли Михаила Дмитриевича Бальзамина?

- а) Георгий Вицин.
- б) Ролан Быков.
- в) Николай Крючков.

**ОТВЕТЫ**

1-а. Александр Невский основал в 1240 году Александровский монастырь, прозванный Лаврой. 2-б. Покровский женский монастырь. 3-а. Дмитрию Михайловичу Пожарскому. 4-б. Международный праздник Огурца. 5-а. Георгий Вицин.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>01.10 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>07.05 «Православная энциклопедия». (6+)</p>	 <p>08.00 «Сегодня»</p>	 <p>06.30 «Библейский сюжет»</p>	 <p>07.15 Уральские пельмени. (16+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «До и после Штирлица». К 100-летию со дня рождения Татьяны Лиозновой. (12+)</p> <p>11.10 «Поехали!» (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Премьера. К 90-летию со дня рождения Александра Ширвиндта. (16+)</p> <p><b>13.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».</b> (0+)</p> <p><b>16.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».</b> (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Премьера. К 90-летию со дня рождения Александра Ширвиндта. (16+)</p> <p>19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p><b>23.00 ПРЕМЬЕРА: «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА».</b> (18+)</p> <p>01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)</p> <p>01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)</p> <p>02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 «В кругу друзей» Кто такие Вася Высочество, Семён Семенович и Анфиса Петровна, и какое отношение все они имеют к актрисе Ларисе Барановой? «В кругу друзей» всё станет понятно!</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Вдовина, Алексей Колган. Слезынки, потомственные водители маршрутных автобусов, привыкли жить от зарплаты до зарплаты. Но однажды они получают квартиру в престижном районе...</p> <p><b>00.30 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК».</b> (16+)</p> <p><b>03.55 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ».</b> (16+)</p>	<p>05.20 «Зигзаг удачи». Юмористический концерт. (12+)</p> <p>07.05 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p><b>07.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ».</b> (12+)</p> <p><b>09.30 «ОДУВАНЧИК».</b> (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p><b>12.35 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».</b> (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p><b>17.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Ильиных, М. Климова. На свалке найден труп мужчины с ножевым ранением.</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)</p> <p>22.05 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)</p> <p>23.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)</p> <p>00.35 Прощание. (16+)</p> <p>01.20 «10 самых...» (16+)</p> <p>03.05 Прощание. (16+)</p> <p>03.50 «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (16+)</p> <p>04.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>04.45 «Семен Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (16+)</p>	<p><b>05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+)</p> <p>07.00 «Российская дипломатия». (12+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>11.50 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p><b>13.00 «ЗИМОРОДОК».</b> (16+)</p> <p>Пытаясь соблазнить Невру, Ферит просит Аби собрать о ней побольше информации. Сейран предлагает Латифу сделку: он делает так, чтобы Карханы забыли о ней.</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Своя игра». (0+)</p> <p>17.15 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.35 «Следствие вели...» (16+)</p> <p><b>20.00 «АКУШЕР».</b> (16+)</p> <p>Перед ночным дежурством Каверину звонит Марина: в её доме пожар. Он срывается с работы, но к его приезду жена уже спускается по пожарной лестнице.</p> <p>22.10 «Звезды». (16+)</p> <p><b>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».</b> (16+)</p> <p>02.55 «Дачный ответ». (0+)</p> <p><b>03.45 «ПРОФЕССИОНАЛ».</b> (16+)</p>	<p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Мама для мамонтенка». «Про бегемота, который боялся прививок». «Каникулы Бонифация». «Дед Мороз и лето»</p> <p><b>08.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»</b></p> <p>09.35 Неизвестные маршруты России</p> <p>10.15 «Острова»</p> <p><b>10.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»</b></p> <p>12.30 «Роман в камне»</p> <p>12.55 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.35 02.05 «Лазурная обитель»</p> <p>14.30 «Дожить до светлой полосы». 100 лет со дня рождения Татьяны Лиозновой</p> <p><b>15.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО»</b></p> <p>17.00 «Донна Татьяна»</p> <p><b>17.50 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»</b></p> <p>СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Жанна Болотова, Елена Фадеева. В один из Домов ветеранов приезжает новый главный врач - Варвара Дмитриевна. Доброта и чуткость этой женщины возвращают её пациентам давно утраченный интерес к жизни.</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Спектакль «Острова в океане»</p> <p>22.30 «Большой джаз-2022»</p> <p><b>00.30 «КАПИТАН КИДД»</b></p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 Премьера. «Три кота». (0+)</p> <p>07.15 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.35 Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)</p> <p>11.35 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)</p> <p><b>13.25 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ».</b> (12+)</p> <p><b>15.35 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ».</b> (6+)</p> <p><b>17.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ».</b> (6+)</p> <p><b>19.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».</b> (6+)</p> <p>Норвегия, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Астрид Смелласс, Ченгиз Ал, Эллен Доррит Петерсен. В заснеженном лесу Золушка встретила прекрасного принца. Они понравились друг другу с первого взгляда, но назвать свое имя девушка не решилась.</p> <p><b>21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».</b> (12+)</p> <p><b>22.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».</b> (16+)</p> <p><b>01.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».</b> (16+)</p> <p><b>02.50 «КРАСОТКИ».</b> (16+)</p> <p><b>04.15 «КРЫША МИРА».</b> (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
 <p><b>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».</b> (16+)</p> <p>Кто-то убивает бизнесмена Дворникова. Подозрение падает на его сына Родиона, на орудии убийства находят его отпечатки. В эту версию не верит дочь Ксения. Дети приемные.</p> <p><b>18.55 «ЛИЦЕМЕРЫ».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов. Регина Шуккина подверглась насилию, чудом уцелела. Она сообщила, что в подвале, где ее держали бандиты, остались еще две девушки. Отделу полковника Штыря нужно найти и освободить несчастных.</p> <p><b>00.10 «МАЖОР».</b> (16+)</p> <p><b>02.05 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)</p>	 <p><b>05.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».</b> (12+)</p> <p><b>07.05 02.45 «МАКСИМКА».</b> (6+)</p> <p><b>08.45 09.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».</b> (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>11.10 «Легенды музыки». (12+)</p> <p>11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)</p> <p>12.30 «Не факт!» (12+)</p> <p>13.15 «Легенды кино». (12+)</p> <p>14.00 «Главный день». (16+)</p> <p><b>14.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА».</b> (12+)</p> <p><b>17.50 19.20 «ЕРМАК».</b> (16+)</p> <p><b>23.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».</b> (12+)</p> <p>04.00 «Шедевры военных музеев». (12+)</p>	 <p><b>06.00 «ВЕСНА».</b> (12+)</p> <p>07.40 «Академики». (12+)</p> <p>08.05 14.05 «Большая страна»</p> <p>09.40 16.05 «Календарь». (6+)</p> <p>09.45 «Тяп, ляп - маляры!» (12+)</p> <p>10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)</p> <p><b>10.25 11.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ».</b> (12+)</p> <p>12.45 15.00 19.00 Новости</p> <p>12.50 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)</p> <p>13.50 «Отчий дом». (12+)</p> <p>15.05 «Преодоление». (12+)</p> <p>15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>16.30 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>17.00 «Кто нас нарисовал?»</p> <p><b>17.35 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ».</b> (16+)</p> <p>19.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.50 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p><b>20.15 «РУССКАЯ ИГРА».</b> (16+)</p> <p><b>21.55 «МАРТИН ИДЕН».</b> (16+)</p> <p><b>00.00 «НЕБЫВАЛЬЩИНА»</b></p>	 <p>06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)</p> <p>06.30 12.40 Зоо 24. (12+)</p> <p>06.40 Сити. (12+)</p> <p>07.15 Куки-внуки. (12+)</p> <p>08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)</p> <p>09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)</p> <p>10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)</p> <p>11.25 Сделано в Москве. (12+)</p> <p>13.30 Сити. Едим. (12+)</p> <p>14.45 23.45 Техно. (12+)</p> <p>16.30 Познавательный фильм. (12+)</p> <p>17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)</p> <p>19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)</p> <p>21.25 Откройте, Давид. (12+)</p>	 <p>05.00 03.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)</p> <p>05.30 «Музей на диване». (12+)</p> <p>06.00 04.20 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.30 10.40 02.35 «Город с историей». (12+)</p> <p>07.00 «Поездка со вкусом»</p> <p>07.40 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.00 «Вкусно, как в кино»</p> <p>09.30 13.00 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)</p> <p>10.30 Погода</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)</p> <p>14.00 «Рекопись Подмосковья». (12+)</p> <p>14.50 «Невероятная наука»</p> <p>18.00 «Информационно-аналитическая программа»</p> <p>19.00 «Неравнодушные». (16+)</p> <p>19.30 «Жеребцова и точка»</p> <p>20.30 «Закрытый архив». (12+)</p> <p>22.55 «Шестое чувство». (12+)</p>	 <p>06.05 08.10 12.45 16.30 02.45 «Мой район». (12+)</p> <p>06.55 «Звезды советского экрана». (12+)</p> <p>07.25 «Тайны кино». (12+)</p> <p>08.25 «Тайны души». (12+)</p> <p><b>08.55 «ЗОЛУШКА».</b> (0+)</p> <p><b>10.15 «СТРЕКОЗА».</b> (12+)</p> <p>11.55 03.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p><b>13.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ».</b> (16+)</p> <p><b>16.45 «КАРУСЕЛЬ».</b> (12+)</p> <p><b>17.55 «РАНО УТРОМ».</b> (12+)</p> <p><b>19.35 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО».</b> (12+)</p> <p><b>21.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».</b> (16+)</p> <p><b>22.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».</b> (12+)</p> <p><b>00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».</b> (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p>	 <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	 <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	 <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>19.45 Футбол.</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровещере». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>23.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)</p> <p>02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Место силы». (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Место силы». (16+)</p> <p>Участники шоу устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни. Ведущим проекта станет музыкант и солист группы The Hatters Юрий Музыченко.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (12+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)</p> <p>13.30 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)</p> <p>16.00 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>18.45 «1+1». (16+)</p> <p>Франция, 2011 г. Драма. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни.</p> <p>21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>22.40 «Новости». (16+)</p> <p>23.00 «777 ЧАРЛИ». (16+)</p> <p>02.15 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)</p> <p>03.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски.</p> <p>09.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улётными животными»!</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>06.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.10, 19.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>11.50 Матч! Парад. (16+)</p> <p>12.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». ОЛИМПЕТ Чемпионат России. Пр.тр. Хоккей. Матч года. Все звезды. Пр.тр.</p> <p>14.30 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Ростов» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>01.25 Автоспорт. (6+)</p> <p>02.25 Аквабайк. (6+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>06.30 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шапак, Алексей Морозов, Виктор Сарайкин. У Маргариты врожденный порок сердца, и в любой момент она может умереть. Однажды Рита узнаёт, что муж Игорь изменяет ей, а его любовница ждёт от него ребёнка.</p> <p>10.25 «ПРО ВЕРУ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева, Екатерина Дубакина. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.50 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.25 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Термит. Хрипота. Поилка. Простенок. Ирис. Испуг. Въезд. Мол. Змее-лов. Залезь. Кипение. Льготник. Дisko. Дерзание.

По вертикали: Прирост. Опоссум. Отсев. Едок. Милорд. Трасса. Подъемник. Изменение. Горжетка. Сосиска. Взгляд. Флюгер. Киви.

1	3	3	5	6	2	13	9	5				
22	2	9	1	3	5	10		12	9	2		
9		3	4		1	3	9	11	8	10		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	3	4	15	12	9	2	9	4				
9	4	1	18	16		15	19	6	14	12		10
	5		13	3	11		6		13		4	
15		21		2		14	13	6	6	11	3	15
14	10	11	6	17	20		7		7		4	
16		23		6		8	9	1	6	7	9	6
11	20	16	3	5	7	9	8		7		4	
24		6		8		15		12	9	4	8	3
12	6	2	14	10	7	9	6		6		10	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

## Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.07.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.07.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

**При высоком качестве — низкие цены!**

**Звоните, приходите и убедитесь!**

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.10 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.20 «ПАЗАРИТЫ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН. 06.35 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

суббота! СУББОТА!. 05.00, 05.50, 10.35, 03.30 «Маша и Медведь».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ. МИР. 05.00, 02.30 Наше кино. История большой любви.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ. 365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Фонтенбло: Дворец столетий.

УСАДЬБА. 06.00, 09.10, 14.20, 17.45, 18.15, 20.40, 00.00 Дачные радости.

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (6+)  
**07.15** «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)  
**07.30, 12.15** «Страна спортивная». Спортивный репортаж. (12+)  
**07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости  
**07.55** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (0+)  
**09.35, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.05** Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Spartans Cup. (16+)  
**12.30, 20.40** «Небесная грация». (0+)  
**12.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. ЦСКА - «Краснодар-ЮМП». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**14.25** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**15.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**17.10, 03.00** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)  
**17.25** «Что по спорту? Владикавказ». (12+)  
**17.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Саратов» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**19.25** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Спутник» (Самара) - «Строгино» (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**21.00, 22.00, 23.00, 00.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)  
**00.55** Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). (0+)  
**03.20** Дартс. ОЛИМПВЕТ Крейсера Аврора. (0+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.15, 16.00, 19.15, 00.00, 03.00** «Лунтик». (0+)  
Добрый симпатичный мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был доволен разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.  
**12.00** «Геройчики. Призвание Пинки». (0+)  
**12.10** «Кошечки-собачки. Милые песни. Откуда я?» (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Откуда я?», «Геройчики. Призвание Пинки», «Волшебная кухня. Яблоко «Бонапарт». (0+)

**05.00** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
**06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Ничего себе имя!». (0+)  
**07.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
**10.20** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
Новые приключения Кая и Герды.  
**11.45** «Клуб вопросы». (0+)  
**11.50** «Смешарики». (0+)  
**14.20** «Ничего себе имя!». (0+)  
**14.50** «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
**17.30** О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!  
**18.50** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Смешарики». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Турбозавры», «Синий трактор на детской площадке». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.15** «Команда Флоры». (0+)  
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.  
**11.10** «Геройчики». (0+)  
**13.00** «Это супер!». (0+)  
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!  
Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!  
Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!  
**13.20** «Как Львёнок и Черепашка пели песню». (0+)  
**13.30** «Чучело-Мяучело». (0+)  
**13.40** «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)  
**13.50** «Ералаш». (6+)  
**14.50** «Смешарики». (0+)  
**17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.  
**20.05** «Люк - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)  
Путешественник во времени Люк отправляется в эпоху легендарного учёного Исаака Ньютона!  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Лунтик». (0+)  
**23.00** «Ералаш». (6+)  
**00.30** «Спина к спине». (0+)  
**01.40** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
**02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**03.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Дино». (0+)  
Команда Дино - настоящие герои. Их миссия - защищать маленьких и слабых. Знакомьтесь с нашими героями-динозаврами: Ти-Рекс - сильный и храбрый, Том - мудрый и любознательный, Вики - милая и дружелюбная, а Малыш Пин - озорной проказник.  
**11.50, 19.50, 03.50** «Снежная королева: Разморозка». (6+)  
Озорная волшебница Айла, дочь Снежной Королевы, случайно выпускает на волю льды Ледяных Духов. Теперь, чтобы спасти все миры от вечной зимы, Айла должна отправиться на поиски Кая и Герды, собрать команду верных друзей и научиться владеть своей магией. Вместе им предстоит захватывающее приключение, ведь настоящая дружба способна растопить любой лёд.  
**13.15, 21.15, 05.15** «Чуч-Мяуч». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
**08.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)  
**09.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
**09.50** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**15.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**19.30** «Буба». (6+)  
**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**22.30** «Смешарики. Начало». (0+)  
Такую экстремальную историю про Смешариков вы не могли себе представить: покинув свою уютную страну, Смешарики оказываются в современном мегаполисе в роли супергероев!  
**00.10** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)  
**02.20** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
**05.00, 06.10** «ЧУЧЕЛО». 1-2 серия. (0+)  
**07.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)  
**10.55** Святны России. (6+)  
**12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55** В поисках Бога. (12+)  
**14.30, 15.00** Профессор Осипов. (0+)  
**15.35** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)  
**17.15, 19.00** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1967 г. В ролях: Евгений Весник, Людсена Овчинникова  
Подлинная история о советском разведчике Николае Кузнецове.  
**21.00** Простые чудеса. (12+)  
**22.00** Русский мир. (12+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.10** Спас-стрим. (16+)  
**01.40** Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)  
**02.10** В поисках Бога. (12+)  
**02.40** Профессор Осипов. (0+)  
**03.10** Русский мир. (12+)  
**04.10** Простые чудеса. (12+)

### Православный календарь

**20 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Акакия, о котором повествуется в Лестнице.



Прп. Фомы, иже в Малей. Прп. Евфросиния, в миру Евдокия, кн. Московская. Мчч. Перегрин, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторина и Германа. Мч. Евангела. Мц. Кириакии. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обретение мощей прп. Герасима Болдинского. Сщмч. Павла пресвитера. Влахернской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчишка становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукоренение».  
Прп. Варсонофий

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.30** PRO-новости. (16+)  
**06.55** Плейлист I Лето. (16+)  
**07.40** Звезды о звездах. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист I Лето. (16+)  
**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**12.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**14.30** Очень караоке. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)  
Горячий, яркий и актуальный топ-10!  
**15.30** Хит-Стория. Группа «Винтаж» - «Роман». (16+)  
**16.00** Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)  
**17.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**18.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. (16+)  
**00.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Красная дорожка. (16+)  
**02.20** Караоке хит. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
**15 ИЮЛЯ**  
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.  
В 1783 году ушел в рейс первый в истории паролот.  
**16 ИЮЛЯ**  
В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал «всеобщий естественный закон» - закон сохранения материи.  
В 1860 году Альфред Нобель впервые продемонстрировал динамит.  
В 1990 году открыт последний спутник Сатурна - Пан.  
**17 ИЮЛЯ**  
В 1775 году открылся первый в мире военный госпиталь.  
В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.  
**18 ИЮЛЯ**  
В 1985 году создан первый «Тетрис».  
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.  
**19 ИЮЛЯ**  
В 1485 году на Москверке заложена старейшая из башен Московского Кремля - Тайницкая.  
В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.  
**20 ИЮЛЯ**  
В 1924 году основана Международная шахматная федерация.  
**21 ИЮЛЯ**  
В 1804 году в России принят первый цензурный устав.

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**15 ИЮЛЯ.** Иувеналий, Фотий.  
**16 ИЮЛЯ.** Александр, Анатолий, Василий, Иоанн, Константин.  
**17 ИЮЛЯ.** Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Мария, Ольга, Татяна.  
**18 ИЮЛЯ.** Анна, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей.  
**19 ИЮЛЯ.** Антоний, Валентин, Иннокентий.  
**20 ИЮЛЯ.** Евдокия, Павел.  
**21 ИЮЛЯ.** Николай, Феодор.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**15 ИЮЛЯ** ■ День гинеколога  
**16 ИЮЛЯ** ■ Международный день змеи  
**17 ИЮЛЯ** ■ День этнографа в России  
■ День основания морской авиации ВМФ России  
**18 ИЮЛЯ** ■ День органов государственного пожарного надзора в России  
■ День идеальной семьи  
**19 ИЮЛЯ** ■ День Москвы-реки  
■ День пирожков с малиновым вареньем в России  
**20 ИЮЛЯ** ■ Международный день шахмат  
■ Международный день Луны  
■ Международный день торта  
**21 ИЮЛЯ** ■ День металлурга

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Пришел Ларион – дурную траву из поля вон**  
**15 июля** отмечают день Вьюна Зелёного. В этот день следили за приметами: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде.  
В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, прогнозируют погоду, наблюдали за ветром: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный – приближал затяжные дожди.  
**17 июля** по народному календарю считалось днем Митрофана Навозника. Облачная погода в этот день свидетельствовала о приближении тепла.  
В Дорофеев день, **18 июля**, следили за луной: если молодой месяц ярко светит – осень будет сухая и теплая.  
**19 июля**, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду

на ближайшие дни: зеленуватый месяц сулит скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков. Про этот день говорили: «Пришел Ларион – дурную траву из поля вон». Если хочешь урожай – убиери сорняки. Про **20 июля**, день Федота Стража, в народе говорили: «Святой Федот тепло дает». Гром в этот день означал долгие ненастья. Наши пращуры считали, что погода **21 июля**, в день Федора Колодезника, предвещала такую же погоду на Ильин день (2 августа).

– Вы выходите на следующей остановке?  
– Нет.  
– Тогда давайте меняться.  
– Давайте! А что у вас есть?

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

28 (649). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.07.2024 г., фактическое: 01.00 час. 09.07.2024 г. Дата производства: 09.07.2024 г. Дата выхода в свет 10.07.2024 г. Тираж 740 380.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1998. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 855 470. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 03.00 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 06.25 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 11.40 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Федилова. Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законспирированного отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб.
- 19.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- В пивной встречаются подзреваемый в убийстве, бывший эск и «ботаник». При задержании двое погибают, «ботаника» отправляют в больницу с отравлением наркотиками.
- 00.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены  
Это программа, в которой на глазах телезрителей ярко и неожиданно меняется жилое пространство. Даже тех, кто считает ремонт стихийным бедствием и не любит ничего менять у себя дома, программа может вдохновить на первый шаг к большим и радостным переменам!
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малашова за одним большим столом собираются его новые герои.
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.30 «АЛЕКСАНДРА». (16+)
- 02.20 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.15 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 06.55 09.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 09.00 18.00 Новости дня
- 09.55 Военная приемка. (12+)
- 10.40 «Легенды армии». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.20 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



12.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

- 05.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
- 09.30 «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
- 14.30 События
- 14.50 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
- 15.35 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
- 16.30 «90-е. Массовый психоз». (16+)
- 17.20 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
- Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Исаев. Юлия Павлова - известная поп-певица. Еще недавно ее крутили на всех радиостанциях и по ТВ, но теперь это в прошлом. Чтобы вернуть популярность своей подопечной, продюсеры решают организовать свадьбу Юли с их новым дарованием.
- 21.05 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
- 04.20 «Хорошие песни». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
- 07.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.05 14.05 «Большая страна»
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 «Чудеса в решете». (12+)
- 09.40 17.15 Мультфильмы
- 10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
- 11.25 «Моя история». (16+)
- 12.15 Кино на все времена
- 13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.05 «Профессия: рабочий»
- 15.35 «Музыкальная шкатулка». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.10 «Выкрутасы». (12+)
- 17.30 «49 ДНЕЙ». (12+)
- 19.05 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 20.45 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
- 22.55 «Banksy». (16+)

**НТВ** НТВ



17.15 «Следствие вели...» (16+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- Орхану угрожают преступники, он собирает деньги. Ферит пытается ему помочь. Невра помогает Фериту и дает деньги. Ферит и Орхан едут к катеру, Орхан говорит сыну, что уезжает навсегда.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Своя игра». (0+)
- 17.15 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АКУШЕР». (16+)
- У одной из пациенток, жены боксера Нины, Каверин находит редкую патологию - блуждающую селезенку, чреватую смертельным брюшным кровотечением. Разъяренный тем, что Каверин вмешался в дело о наследстве Турова, Бердяев мстит, делая всё, чтобы Глеб лишился доставшейся от отца земли.
- 22.10 «Звезды». Финал. (16+)
- 02.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
- 03.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 10.15 11.00 12.00 12.25
- 13.00 14.00 15.00 15.20
- 16.00 17.00 18.00 19.00
- 20.00 21.00 21.15 22.00
- 23.00 Новости. (16+)
- 06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
- 07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
- 08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
- 09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
- 09.40 16.40 Сити. (12+)
- 11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
- 13.30 Куки-внуки. (12+)
- 14.25 Время новых. Шоу. (12+)
- 15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
- 17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
- 22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К



00.20 «Роман в камне»

- 06.30 Царица небесная
- 07.05 «Лоскутик и Облако»
- 08.05 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО»
- 09.40 Неизвестные маршруты России
- 10.25 «И жизнь, и сцена, и кино...» 95 лет со дня рождения Петра Щербакова
- 11.05 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
- 12.50 «Первые в мире»
- 13.05 «Ирина Архипова. Архитектура гармонии». К 250-летию Большого театра России
- 13.40 Легендарные спектакли Большого
- 16.35 Концерт Андрея Дементьева «Всё начинается с любви». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Евгений Урбанский, Нина Дробышева, Олег Табаков. Долгие годы Саша Львова ждет возвращения своего возлюбленного, летчика Алексея Астахова...
- 21.35 «Dance Open»
- 22.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
- 00.20 «Роман в камне»
- 00.45 «ДОРОГА НА БАЛИ»
- 02.20 «История одного преступления». «Старая пластинка»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.40 «Будни». (16+)
- 06.00 10.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
- 07.00 «Город с историей». (12+)
- 08.20 «Поехали в Подмосковьё». (12+)
- 08.50 «Погода 360». (6+)
- 09.00 «Вкусно, как в кино»
- 09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)
- 10.00 «Утро в халате». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
- 13.00 «Погода на любой вкус»
- 14.00 «Невероятная наука»
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 «Неравнодушные». (16+)
- 19.30 «Жеребцова и точка»
- 20.30 «Закрывать архив». (12+)
- 22.55 «Шестое чувство». (12+)
- 00.40 «Взрослые люди». (16+)

**СТС** СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. На стиле с Глюк'озой. (16+)
- 09.30 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
- 10.45 Уральские пельмени. (16+)
- 11.15 «ЖИРАФ РАФ». (6+)
- 12.50 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)
- 14.35 Премьера. «Зверогонщики». (6+)
- 16.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РОБО-ПЁС». (12+)
- 18.20 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 20.05 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- США - Австралия - Индия, 2020 г. Комедия. В ролях: Роуз Бирн, Доналл Глисон. Беатрис, Томас и крольчата, наконец, находят общий язык и начинают спокойную и размеренную жизнь за городом.
- 22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
- 23.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 01.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
- 03.30 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Мой район». (12+)
- 07.05 03.55 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 08.10 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.55 12.45 16.25 02.40 «Мой район. Новости». (16+)
- 09.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 11.25 «Киноулица». (12+)
- 11.55 02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 16.40 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 18.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 19.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
- 22.10 «РАНО УТРОМ». (12+)
- 23.55 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)
- 01.30 «КАРУСЕЛЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет  
 Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 09.00 «Битва пикников». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 01.30 Большой кэш. (16+)	 19.05 Все на Матч!	 02.35 «Эффект Матроны». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «МОЙ ШПИОН». (12+) 15.55 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+) 17.40 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г. Боевик. 19.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 21.05 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) Первое на российском телевидении экстремальное реалити-шоу. Искусственный интеллект и нейросети настолько заполнили нашу действительность, что игнорировать их нельзя... 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 01.45 «Импровизация. Команды». (16+) 03.20 «Студия «Союз». (16+) 04.05 «Импровизация». (16+) 04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «Король сафари». (6+) 12.15 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+) 14.45 «1+1». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «1+1». (16+) 17.15 Последний герой. Русский сезон. (16+) 19.00 «Новости». (16+) 19.15 «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г. Триллер. 21.00 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+) 23.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+) 04.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 06.30 Улётное видео. (16+) 09.00 Улетные животные. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 11.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 17.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 01.30 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов... Телезрителей ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей. 02.15 Утилизатор. (16+)	06.00 География спорта. (12+) 06.30 Магия большого спорта. (12+) 07.00, 10.00, 12.50, 15.40, 19.00, 23.25, 02.55 Новости 07.05, 14.10, 15.45, 19.05, 23.30 Все на Матч! 10.05 «Сыновья скорости. Хант против Лауды». (12+) 11.50 Автоспорт. Пр.тр. 12.55 Пляжный футбол. «Лекс» - «Спартак». Пр.тр. 14.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Локомотив». Пр.тр. 16.55 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Суперлига. Пр.тр. 19.45 Футбол. «Химки» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.00 «После футбола» с Черданцевым 00.30 «Вы это видели». (12+) 01.25 Автоспорт. (6+)	06.30 «ТЫ МОЙ». (16+) 10.30 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина. Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой Глаши - дочери богатого бизнесмена Павла. 14.45 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Константин Соловьев. Анна и Валерий женаты десять лет. У Валерия свой бизнес и любовница, у Анны - ничего, кроме семьи и обожаемого мужа. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 22.50 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+) 02.35 «Эффект Матроны». (16+) 03.15 «ПРО ВЕРУ». (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После целой недели изнуряющей жары случился такой сильный ливень, что дороги в городе превратились в реки. Через пару дней вода все-таки ушла, оставив после себя щедрые намывы грязи, с которыми безуспешно пытались бороться дворники.

В этот день с самого утра зарядил мелкий невнятный дождь.

— Ну вот, — сказал Петрович, выглянув в окно. — Только чуть подсохло, и опять дождь, снова грязь развезет.

— Зато на даче поливать не надо, — парировал напарник.

— Да я б лучше полил лишний раз, чем по грязи этой ходить, — не согласился Петрович. — Не люблю я грязи.

Их содержательную беседу прервал срочный вызов в

# После дождичка в четверг

банк на соседней улице. Банк занимал весь первый этаж жилого дома дореволюционной постройки и выглядел весьма солидно. И хоть идти было недалеко, Петрович все же пришлось задержаться при входе, чтобы почистить обувь на предусмотрительно положенной у дверей жесткой щетке.

В холле их встретил молодой подтянутый мужчина, нервно поправляющий то элегантный галстук в синюю клетку, то манжеты

рубашки, застегнутые на стильные запонки.

— Видите ли, у нас есть хранилище, но я решил, что в моем сейфе будет удобнее. К тому же, клиент спешит, а для размещения в хранилище необходима особая процедура, — затараторил он, даже не поздоровавшись толком.

Минуточку, — прервал его Петрович. — Давайте-ка с самого начала. Что у вас случилось?

— Да, простите, я так волнуясь, — молодой человек опять поправил галстук. — Вчера к нам пришел давний клиент. У него есть счет в нашем банке, солидный счет, но нет индивидуальной ячейки. Он привез с европейского аукциона редкую антикварную вещь и хотел поместить ее у нас на хранение. Буквально на несколько дней. Клиент очень спешит на деловую встречу и согласился оставить вещь в сейфе, который стоит в кабинете управляющего.

— А вы, простите, кто? — уточнил Петрович.

Я заместитель управляющего. Сам он сейчас в отпуске, а ключи от кабинета и от сейфа оставил мне. У нас хорошая охрана, сейф самой последней конструкции — нам всем казалось, что это надежно и безопасно. А сегодня утром в банк пришли двое мужчин. Охраннику они показали удостоверение сотрудников спецслужбы и сразу прошли в кабинет управляющего. Я как раз разбирал там бумаги. Они сначала поинтересовались, заходил

ли в банк вчера тот самый клиент. Я сказал, что заходил. Тут один из них схватил меня, сдавил мне горло своей огромной ручищей и сказал, что свернет мне шею, если я немедленно не открою сейф и не выдам им вещь, которую клиент в нем оставил. Я даже крикнуть не успел — другой рукой он зажал мне рот. Я пытался сопротивляться, но... Знаете, это так страшно!

Вы отдали им эту вещь? — спросил Петрович.

— Конечно, отдал... — молодой человек снова нервно поправил галстук. — А что мне было делать? Они бы меня...

— Что было дальше?  
— Дальше они очень быстро ушли. Я не успел даже отдышаться! Я был так испуган, я еле дышал и не мог добраться до тревожной кнопки!

— Где расположена кнопка?

— Под крышкой стола, в кабинете управляющего.

— Где этот кабинет? — Петрович осматривался.

— Да вот он, — молодой человек показал на дверь за спиной. — Пойдемте, я вам покажу.

Кабинет выглядел так же солидно, как и холл: тяжелая дубовая мебель, нежно-кремовый палас на полу, картины на стенах. Идеальный порядок портила только одна из картин, стоявшая на полулицевой стороной к стене. В стену был вмонтирован небольшой сейф, дверца его была распахнута.

— Вот здесь кнопка, — сказал молодой человек, подойдя к большому столу. — Знаете, а я запомнил их лица, могу помочь составить фоторобот.

— Это не понадобится, — отмахнулся Петрович. — Лучше расскажите, куда вы дели антикварную вещь, которую сами же и украли?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил управляющему?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 27: Петрович задержал экспедитора: во-первых, он не мог знать, что сейф открыт ключами, во-вторых, заранее придумал себе алиби, хотя о времени кражи тоже знать не мог.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
07.25 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (6+)
11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
12.45 «ПОДКИДЫШ». (12+)
14.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
17.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
19.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
02.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
04.20 «ПЕСНЯ ТАБУЩИКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «Монстры на каникулах», «Монстры на каникулах 2». Мультфильмы. (6+)
09.35, 10.25, 11.25, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
17.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
21.10 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». (16+)
23.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
01.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
03.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
04.50 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (18+)
13.55 «АВАНПОСТ». (16+)
16.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
18.30 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
20.10 «Я БУДУ РАДОМ». (16+)
Драма, Россия, Украина, 2012 г.
22.05 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2022 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДОЛЖОК». (16+)
Россия, 2017 г.
00.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)
02.30 «ДЕНЬВИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
03.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2022 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДОЛЖОК». (16+)
Россия, 2017 г.
00.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)
02.30 «ДЕНЬВИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
03.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.35 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)
04.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
07.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
09.25 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
11.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
17.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
22.15 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
07.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
10.05 «БЕЗДНА». (12+)
12.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
13.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
15.40 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
19.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
Комедия, триллер, Россия, 2015 г.
21.00 «НОМЕР 69». (16+)
23.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
00.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
02.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
04.10 «БЕЗДНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
03.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
04.50 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
08.45 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
10.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фантазия, США, 2000 г.
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
21.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.30, 03.05, 04.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
06.10 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
08.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Боевик, триллер, Россия, 1991 г.
09.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Приключения, военная драма, СССР, 1978 г.
11.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
13.10, 14.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериял. Триллер, мелодрама, драма, детектив, Россия, 2005 г.
22.55 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.15 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
11.35 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)
15.00 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)
2010 г. В ролях: Ирина Лачина, Эммануил Виторган, Владимир Шевельков, Екатерина Никитина, Андрей Финягин, Михаил Слесарев
18.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Ксения Князева, Александр Пашков, Артём Карасёв, Павел Галлич, Анна Карышева
22.05 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева, Сергей Котюк
01.30 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)
04.35 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)

CINEMA

- 07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
08.55 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
10.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
12.25 «РЭД». (16+)
14.15 «РЭД-2». (16+)
16.10 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
18.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, 2010 г.
21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
23.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
01.25 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
03.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
04.40 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

red .RED

- 06.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
07.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
09.25, 09.55, 10.20, 10.45 Дизайн от А до Я. (16+)
11.10, 11.40, 12.05, 12.30, 12.55 Гастрономет. (16+)
13.25, 14.10, 15.00, 15.50, 16.35, 17.25 «КАРТЕР». (16+)
18.15, 19.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
21.35 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
23.25 «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ». (18+)
01.35 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+)
03.10 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.25, 15.45, 17.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОВ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
09.00, 21.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
10.25, 23.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.30 «Тридцать восемь попугаев». Мультфильм. (0+)
12.40 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (16+)
12.45 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (16+)
13.00, 14.25, 05.30 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
19.00, 00.35 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
20.20, 01.50 «ПАВЛИНКА». (16+)
03.05 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (16+)
04.05 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 07.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Лесенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.25 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров, Андрей Егоров, Наталья Лесникова, Наталья Бусыгина
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2004 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериял. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. Отец Бакина пытается разлучить Риту и Бакина. Жилин безуспешно пытается «прижать» Казанцева. А Кисляка ждёт серьёзное испытание.
22.00 Обратный отсчёт. (16+)
01.10 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничений во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
08.40 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
10.15 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
12.20 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
14.10 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
16.05 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)
18.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТЕ». (16+)
20.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
США, 2013 г.
21.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Франция, 2000 г.
23.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.55 «НЕ УХОДИ». (18+)
03.55 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
05.25 «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.35 Мультфильмы. (6+)
07.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию А. Ширвиндта. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
12.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
14.00, 16.15, 19.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
Сериял. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Тамсия Вилкова, Александр Зарядин, Антон Васильев, Максим Битюков
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
08.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
10.45 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
12.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.25 «ТАНКИ». (16+)
16.10 «ЛЁТЧИК». (16+)
18.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественно-деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28 месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
20.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
23.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.55 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Алтайский край. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10 Гость у порога. Иркутск. (16+)
09.00 Секреты на кухне. Гречка. (16+)
10.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
11.10, 13.30, 15.40, 17.40, 19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Фитнестренеры. (16+)
02.50 Чёрный список. Мастера косметических услуг. (16+)
03.30 Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 Непыльный вопрос. (16+)
Реалити о людях, которые не справляются с грязью и напльвом ненужных вещей в своем доме. Они не замечают, что беспорядок на самом деле порожден бардаком в их голове и в их семье.
10.30 Чадо из ада. (12+)
13.30 Модель XL. (16+)
17.40 Статус. Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Моя маленькая странность. (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
00.25, 06.15, 06.40, 10.15, 10.40, 14.05, 14.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.00, 04.55, 09.00 Великие битвы России. (12+)
01.50, 15.00 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.40 Кольцо «А». (12+)
05.45, 22.30 Сквозь времена. (12+)
07.10, 11.10, 15.10, 19.10 Историкограф. (12+)
07.55 Семь дней истории. (12+)
08.05 Историада. (12+)
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00, 12.35, 15.55, 16.30, 17.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.15 Всемирное наследие. Россия: Феррарионов монастырь. (12+)
17.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Оружие возмездия. Предмет торга Бормана. (16+)
21.00, 21.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
23.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.20, 07.10, 08.05, 09.05 НЛО. (16+)
10.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
11.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
12.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
13.00 Викинги. Утерянное царство. (12+)
14.05 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
15.05 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
16.00 Настоящая история викингов: Работогория викингов. (12+)
16.55 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
17.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
19.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
20.00, 20.25, 20.50, 21.15 История вещей. (16+)
21.40, 22.45, 23.45, 00.45 Война в Корее. (12+)
01.35 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
02.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+)
02.55 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
03.50 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
04.40 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
05.10 Индейцы Великих равнин. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.30 Эпидемия близорукости. (12+)
06.50, 17.15, 03.30 Это лечится. (12+)
07.20, 17.45, 03.55 Под контролем. (12+)
07.50, 18.15, 04.25 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
08.40, 12.05 В ожидании вечной жизни. (12+)
09.40, 20.05 Доктор, мне только спросить. Сергей Ерин. (12+)
10.05, 20.30 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
10.35, 21.00 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
11.05, 22.25 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
13.00, 23.25 Большой скачок. Таблетки. (12+)
13.25, 23.50 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
13.55, 00.20 InVivo. Нарколепсия. (12+)
14.25, 00.50 Непал. (12+)
14.55, 01.15 Простые истины с доктором Мясниковым. Выпуск 1. (12+)
15.25, 01.40 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Целлюлит. (12+)
15.40 Тайны нашего тела. (16+)
19.05 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
01.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
05.10 Дети мечты. (12+)

Усадьба

- 06.00, 08.35, 11.35, 14.35, 17.35, 20.30, 23.25, 02.00 Варенье. (12+)
06.15, 20.45 Праздник в дом. (12+)
06.40, 21.15 Квас. (12+)
06.50, 21.30 ... И компот! (12+)
07.05, 07.30, 09.50, 13.20, 18.50, 21.45, 22.15, 00.30, 03.30 Дачные радости. (12+)
07.55, 22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.25, 23.05 Дачные хитрости. (12+)
08.50, 23.40 Стройплощадка. (12+)
09.20, 00.05 Какая дичь! (12+)
09.35, 00.20 С пылу с жару. (12+)
10.20, 00.55 Фитоаптека с Мариной Рыкалюной. (12+)
10.50, 01.20 Идеальный сад. (12+)
11.20, 01.45 Здоровый сад. (12+)
11.50, 02.10 Цветик-семцветик. (12+)
12.05, 02.25 Фитокосметика. (12+)
12.20, 02.35 У мангала. (12+)
12.50, 03.05 История усадеб. (16+)
13.50, 14.05 Букварь дачника. (12+)
14.20 Полное лукошко. (12+)
14.50 Прогрулка по саду. (12+)
15.20 Крымские дачи. (12+)
15.50 Секреты сада. (16+)
16.40 Вершки - корешки. (12+)
16.55 Сад в радость. (12+)
17.25 50 оттенков желе. (12+)
17.50 Не просто суп! (12+)
18.10, 18.25 Садовые сокровища. (12+)
19.20 Огород круглый год. (12+)
19.50, 20.00 Лучки и Пучки. (12+)
20.15 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.00, 14.05, 18.10, 22.00 О главном. (16+)
06.05, 08.50, 12.10, 17.45, 20.35, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.30, 09.15, 18.20, 21.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
07.00, 09.45, 21.35 С полем! Большая рыба. (16+)
07.10, 10.10, 12.55, 16.00, 18.50, 21.45 Нож-помощник. (16+)
07.25, 10.20, 13.10, 16.15, 19.05, 22.10, 00.50, 02.50, 04.45 Рыбалка без границ. (12+)
07.50, 19.35 Поймать лосося. (16+)
08.20, 11.20, 14.15, 17.15, 20.05, 23.10, 01.45, 03.40, 05.35 Спиннинг сегодня. (16+)
10.50, 22.40 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
12.40, 00.35 С полем! Жемчужина Полярного Урала. Котлеты из красной рыбы. (16+)
13.40, 01.15 Охота и рыбалка в... (12+)
14.45, 16.45, 03.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
15.15, 00.05, 02.10, 04.05 Рыбалка 360. (16+)
15.45, 02.35 С полем! Жемчужина Полярного Урала. Озеро красной рыбы. (16+)
04.30 С полем! Охота с гончими в Арктике. (16+)
05.10 Россия заповедная. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоравливают структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело.
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. (6+)
- 07.15** «Мотобол. Спорт, который есть». (12+)
- 07.30, 12.15** «Страна спортивная». Спортивный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости
- 07.55** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 08.50, 03.00** «Небесная грация». (0+)
- 09.05** «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». Документальный фильм. (12+)
- 10.05** Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева. (16+)
- 12.30, 20.10** «Лица страны. Екатерина Ильина». (12+)
- 12.55** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 14.25** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 15.55** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 17.25** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМР» - «Строино» (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.55** Пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Саратов» - «Спутник» (Самара). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 20.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.00, 22.00, 23.00, 00.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)
- 00.55** Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансляция из Раменского. (0+)
- 03.20** Дартс. (0+)
- 05.30** «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Очень караокен. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 13.00** Знаешь ли ты? (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.00** Плейлист I Под шашлык. (16+)
- Высокая концентрация твоих любимых исполнителей и бодрящих битов!
- 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 22.00** BK Меломан. (16+)
- 23.00** BK Громкий вопрос. (16+)
- 00.00** BK Контакты. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Маша и Медведь», «Машины пенсенки». (0+)
- 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитро сплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив.
- 12.00, 04.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 16.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 00.00** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 07.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
- 11.45** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.20** «Ничего себе имя!». (0+)
- 14.50** «Три ката». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе котята учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации.
- 17.30** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 18.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Три ката». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Команда Дино». (0+)
- 11.40, 19.40, 03.40** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перемещаться по электрическим проводам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобретение попадает к озорнику Фаиеру. В руках маленького фиксика оно становится причиной больших проблем. Искры, взрывы, разрушения, взбесившаяся техника - город на грани катастрофы! Фиксикам почти чудом удаётся её предотвратить. Но как сохранить их БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ!?
- 13.00, 21.00, 05.00** «Чуч-Мауч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 07.05** «Енотки». (0+)
- 08.00** «Лудлвилль». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.40** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (6+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Плюшевый бум». (0+)
- Вор экстра-класса Макс похищает уникальный рубин, который собирается вывезти из страны. Для этого он прячет драгоценность внутри плюшевого мишки по имени Бум - популярной детской игрушки.
- 23.50** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «ДиноСити», «Синий трактор на детской площадке». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Улётная доставка». (0+)
- В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посылок. Команда курьеров справляется с любой задачей благодаря юмору и воображению. Привезти бомбочки для русалки, лимонад для вулкана? Нет проблем! А как доставить дождик, музыку и воздушный поцелуй? Улётная служба доставки - три облачка, китёнок, летающая тарелка и вулканчик - всегда найдёт выход, и заказ придёт вовремя! Ведь дружба и находчивость выручают в любой ситуации!
- 09.15** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу героям должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
- 11.10** «Геройчики». (0+)
- 13.00** «Бременские музыканты». (0+)
- 13.25** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 13.50** «Ералаш». (6+)
- 14.50** «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00** «Лунтик». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Спина к спине». (0+)
- 01.40** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 03.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 07.55** Святые России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.25** Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 14.55** Русский мир. (12+)
- 16.05** «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
- Югославия, СССР, 1965 г.
- 21.25** Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10, 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** Спас-стрим. (16+)
- 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

Православный календарь

21 июля  
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.



Вмч. Прокопия. Прав. Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Прав. Прокопия Устьянинского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Сщмчч. Феодора и Николая пресвитеров. Знамение от иконы Божией Матери Благочестия во граде Устюге. Чтимые списки с Казанской иконы Божией Матери: в Москве, Казани и Петербурге; Ярославская, Вязниковская, Нижнеоломовская, Витебская, Тобольская, Каплуновская, Тамбовская, Пензенская, Песчанская, Чимеевская, Высочиновская, Вышенская. Якобштадтской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митрополит Антоний Сурожский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны слышащие слово Божие»



В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово

Его. Марфа же заботилась о большим угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее. Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его. (Лк. 10:38-42, 11:27-28)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 июля, в воскресенье.

Жизнь созерцательная и жизнь деятельная – две стороны духовного пути любого человека. Нередко, в том числе и от христиан, можно услышать: чтобы прийти к Богу, следует избегать всякой житейской активности, которая лишь мешает подлинной духовной жизни. Так ли это? Отрывок из 10 и 11-й глав Евангелия от Луки предлагает ответ на этот вопрос.

Зачем же Господь упрекает Марфу и почему приводит ей в пример Марию? Неужели потому, что она суетится по хозяйству и старается сделать все, чтобы дорогому гостю было уютно и комфортно? Это звучит довольно странно. Ведь во многих других местах Евангелия Господь Сам призывает людей быть внимательными друг ко другу, в том числе побуждает оказывать гостеприимство. Поэтому дело здесь совершенно в другом.

Присмотримся к образу Марфы. Как она действует? Мы видим хозяйку, у которой все под контролем. У нее есть свое видение того, как

надо оказывать гостеприимство, и она полностью вовлечена в этот процесс. Она ответственна за уют и комфорт, поэтому ей решать, кто и что должен делать. Но вот появляется помеха. Что-то идет не по ее сценарию. Мария нарушает все планы, а дорогой Гость, ради Которого вся эта суета, потакает ей в этом. Поэтому она и начинает раздражаться, нервничать и в итоге упрекает не только сестру, но и Самого Христа: «Вот, Господи, я тут ради Тебя стараюсь, а Тебе и дела нет». Получается, на первом месте у Марфы не Господь, а ее собственный проект. В этом состоянии Господь ее и упрекает. Служить по дому, оказывать гостеприимство замечательно, но не стоит вовлекаться в этот процесс так, что забываешь, ради чего и кого все это делаешь.

Знакомая ситуация, не правда ли? Порой мы так глубоко погружаемся в свои фантазии, мечты и представления о том, как же на самом деле должна протекать наша жизнь, что в лучшем случае испытываем раздражение и недовольство, когда что-то идет не по нашему сценарию. Мы начинаем или грызть самих себя за то, что недостаточно хороши в своем движении к цели, или срываемся на окружающих за то, что мешают нам на этом пути. Нередко их вина лишь в том, что они хотят жить своей жизнью. И часто это совсем не так, как этого хотелось бы нам.

Поэтому Господь говорит нам сегодня: по сути, только одно нужно человеку – общение со Мною. Только Я могу дать сердечную полноту. Это совсем не означает, что нужно прекратить планировать, устанавливать цели и достигать их. Это означает, что не следует прилепляться к ним своими мыслями и чувствами. Полностью отдавать себя в их распоряжение. Это форма идоолслужения. Вовлекаясь в свои фантазии, мы теряем ясность ума и трезвость чувств. Это легкая форма одержимости. Ведь теперь мой проект управляет моей жизнью. В семи своими силами, всем сердцем и всей душой вовлекаться можно лишь в Бога. Ставить в центр жизни Его



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

волю. На ежедневной основе стремиться воплотить в отношениях с окружающими Евангелие. Даже когда я занят своими делами, помнишь, что лишь Бог не подведет. Лишь Он один может напитать меня Своим Духом. Удовлетворить мою жажду. Если будем так поступать, заботиться о том, как нам сегодня исполнить волю Творца, то скоро заметим, что Он в Свою очередь берет на Себя решение многих наших бытовых проблем, к которым мы даже не знали, как подступиться. Чудесным образом получается так, что если Бог оказывается у нас на первом месте, то и все остальное со временем оказывается на своем.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.  
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!  
СКИДКА только до 31 июля  
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

## РАЗНОЕ



**ПРИГЛАШАЕМ ПАРТНЕРОВ-СОИНВЕСТОРОВ** в проект по строительству арендных коттеджей в курортном посёлке на Истринском водохранилище.

8 (985) 760-76-60

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- ➔ КРЫШИ
- ➔ САЙДИНГ
- ➔ ФУНДАМЕНТ
- ➔ ОТМОСТКИ
- ➔ ХОЗБЛОКИ
- ➔ ЗАБОРЫ
- ➔ ТЕРАССЫ
- ➔ ПЕЧНИК
- ➔ РЕМОНТ КВАРТИР
- ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
- ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам СКИДКА!  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79  
ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинг, внутр. отделка. ДОРОЖКИ И ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03

## МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

## КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (910) 918-45-17 Продам дачу в Калужской области, 87 км от МКАД, дом кирпич, 2 этажа, гараж, 4 комнаты, кухня, 2 санузла, душ, бойлер, 10 сот., ухожен, хозблок, лес, магазин продуктов, до ж/д станции «Обнинское» 15 мин. езды, 5,5 млн. руб., WhatsApp: 8 (910) 918-45-17

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двояной кабиной, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (909) 698-83-64 Арендуем квартиру, срочно! В любом районе города Москвы или ближнего Подмосковья. Семья из Петербурга. Тел.: 8 (909) 698-83-64

8 (910) 918-45-17 Дача в аренду в Калужской области, 87 км от МКАД, дом кирпич, 2 этажа, гараж, 4 комнаты, кухня, 2 санузла, душ, бойлер, 10 сот., ухожен, хозблок, лес, магазин продуктов, до ж/д станции «Обнинское» 15 мин. езды, 50 000 руб./мес., WhatsApp: 8 (910) 918-45-17

## АВТО

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

## ЗНАКОМСТВА

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

## РАБОТА

## КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



## ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Нормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



8 (495) 665-29-19 АССИСТЕНТ ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА в клинику, можно без опыта, но с желанием научиться. Обязанности: помощь на приёме, ассистирование в операционной, выполнение назначений, работа в стационаре, выполнение сан. обработки. График: сутки трое. 3/П ОТ 3 000 ДО 7 000 РУБ. В СУТКИ. Адрес клиники: Большая Марфинская, 4а. Тел.: 8 (495) 665-29-19.

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
8(495)997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир.

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

### ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

# ДВЕРИ

**МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ**

- ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

**ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ**

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

РАССРОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0Р  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

### Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание

- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно  
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

**ЗДОРОВЬЕ**

### НАРКОХЕЛП

Как уговорить лечиться?

## ЗАПОИ

**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО. Болезнь не приговор!

**8 (495) 776-30-03**

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**СООБЩЕНИЯ**

**8 (999) 985-96-76** Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: P03209085 на имя Вохиди Мохаммад Халид (Wahidi Mohammad Khalid), 12.11.1992 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 985-96-76.

**8 (962) 302-37-57** Диплом на имя Качиевой Белы Мусаевны т. серия ВСГ №0337414, выданный в 2007 году в ФГБОУ ВПО «Ставропольский государственный университет», считать недействительным в связи с утерей. Тел.: 8 (962) 302-37-57

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

### РЕМОНТ

#### ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

### РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
**Скидка до 50%**  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

### РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

☎ 8 (495) 106-25-69

**8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефоны: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

### КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом, архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. **8 (903) 666-33-55**

### ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
- ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
- БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа  
Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

**8 (903) 964-67-77**

### КОМИССИОНТОРГ

#### ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

**8 (916) 359-05-00**  
**8 (968) 907-44-82**

**8 (926) 705-30-59** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. Статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофья СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6 000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: **8 (926) 050-12-40.**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (905) 744-11-33** Старую мебель, зеркала, полочки, картины, чеканки, значки, спортивные кубки, сервизы фарфор., хрусталь, вышивки, одежду, столовое серебро и мельхиор. Тел.: 8 (905) 744-11-33

**8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**8 (925) 514-36-14** Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорожка «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсветники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШЬ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

**8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР.** КУПЛЮ... СТАРИНУ, сервиз, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду, ФАРФОР, мельхиор, СТАТУЭТКИ, самовары, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги, ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, часы, ЛАМПЫ, игрушки, ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГНИТОФОНЫ, радио, проигрыватели, РАЗНОЕ... АЛЕКСАНДР, тел.: 8 (925) 404-06-99

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (495) 792-47-73</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ПО АДРЕСУ	<b>г. Москва, м. «Марьяна Роща»</b>

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Хочется верить, что всё в нашей жизни предreshено заранее.

**Е**сли это действительно так, то мы находимся в определенном месте потому, что должны быть именно там и именно в эту минуту.

## Соревнования на короткую дистанцию

У меня есть закадычная подруга, с которой в детстве мы были неразлучны практически 24 часа в сутки: Лида с родителями жила на нашей лестничной площадке. Возраст у нас был примерно одинаковый, интересы совпадали, и двери в квартирах не закрывались из-за наших постоянных передвижений туда-сюда.

Когда подружка с родителями переехала в другой город, я очень страдала. С Лидой связь не терялась: на каникулах ездили друг к другу в гости, когда появились личные мобильные телефоны – ежедневно созванивались. Главным предметом разговора, разумеется, были мальчики. Подружка моя – девушка влюбчивая, постоянно кого-то цепляла взглядом, а потом страдала из-за неразделенных чувств. Я в этом плане более приземленная, но желание не отставать от Лиды заставляло приукрашивать и сочинять истории. Разговоры наши выглядели примерно так:

– Вчера по дороге из магазина я встретилась взглядом с умопомрачительным парнем. У меня сердце провалилось, полночи не спала. Надо было познакомиться.

– А мне передали записку от неизвестного. Он давно влюблен в меня и хочет встретиться. Как думаешь, пойти?

– Кто записку передал?

– Какая разница...

Разумеется, о том, что Лида собирается замуж, первой узнала я.

# ЛЮБОВЬ по обмену



– Можешь меня поздравить! – кричала в телефонную трубку подруга. – Я влюбилась! На этот раз глубоко и окончательно. Его зовут Лев, и я выхожу за него замуж. Бросай все и приезжай, надо успеть подготовиться.

## Вишенка на торте

В город, где жила Лида, я приехала поздно вечером. Подруга – тот еще гурман-сладкоежка, и я отправилась на поиски ее любимого торта. Была надежда на кафе-магазин, которое находилось недалеко от ее дома.

На витрине красовался тот самый торт – я вздохнула с облегчением и попросила его упаковать.

– Извините, о нем спрашивал тот молодой человек, – девушка-продавец махнула рукой в сторону парня с телефоном у окна. – Ему надо было ответить на срочный звонок, и мы не успели оформить покупку.

– Значит, его забираю я. Девушка не спешила упаковывать торт и выжидательно смотрела на молодого человека.

– Это же мой торт! – воскликнул подошедший к витрине парень. – Я его уже купил.

– Неправда, вы не оплатили покупку, значит, это право перешло ко мне.

– Я беру его для своей невесты.

– А я для своей подруги, которая тоже собирается замуж.

– Но моя девушка предпочитает именно этот торт.

– И моя подруга тоже.

Мы внимательно посмотрели друг на друга и одновременно воскликнули:

– Лев?

– Маргарита?

И стали хохотать под удивленным взглядом продавщицы.

– Торт брать будете?

– Будем! – снова хором ответили мы, продолжая смеяться.

## Как в кабинете физики

К Лиде отправились уже вместе. Всю дорогу непринужденно болтали, было ощущение, что знакомы много-много лет. Нам оставалось дойти совсем немного – свернуть за угол и еще немного по двору, как на улице началось светопреобразование. Грянул гром, сверкнула молния и через несколько секунд начался ливень как из ведра. В ближайшую арку мы вбежали уже промокшими до нитки.

А потом произошло то, что бывает во время школьных опытов в кабинете физики, когда между двумя сближенными шарами сверкает разряд. Магнетическое притяжение было ошеломляющим и неоспоримым, будто невидимая сила толкала нас друг к другу. А может, наши души были одинаково настроены в тот день, как два камертона, и отзывались одинаковым числом колебаний. Время остановилось. Я видела только его глаза, погружаясь в них, как в омут.

Дождь закончился так же неожиданно, как и на-

чался. Оставалось завершить наш марш-бросок до пункта назначения, но делать этого не хотелось.

– Лида ждет, надо идти, – я первая пришла в себя.

– Надо, – как эхо повторил Лев, не тронувшись с места...

Лида открыла дверь и удивленно вскинула брови: – Уже познакомились? А видок у вас, как у нашкочивших котеек: смешные, мокрые, смущенные...

– Но с тортиком! – прервал подругу ее жених. – Из-за него мы и познакомились.

Лида заливалась счастливым смехом, слушая историю нашей встречи, а у меня на душе скребли кошки.

## Два + два

Запланированная неделя для решения оргвопросов пролетела незаметно. Целыми днями мы с подругой мотались по магазинам, перемерили

не один десяток платьев, с визажистом искали идеальный образ невесты, составляли список гостей, продумывали меню. Лев занимался транспортом, рестораном, ведущими, фейерверком. Но с каждым днем предсвадебные хлопоты давались мне все тяжелее.

Накануне моего отъезда Лида приболела, и в загородный отель, где планировалось провести торжество, мы отправились вдвоем со Львом. В машине молчали. Въезжая на территорию пансиона, он вдруг сказал:

– Не хочу эту свадьбу. Знаешь почему? – и, не дождавшись моего ответа, продолжил: – Потому что встретил тебя.

– Мы не должны, не имеем права, – из моих глаз катились крупные слезы.

А потом случилось то, что должно было в конце концов обязательно случиться.

Я уехала в тот же вечер, даже не попрощавшись с Лидой – не смогла взглянуть ей в глаза. Дальнейшие события стали развиваться столь неожиданно и стремительно, что я только и думала: неужели все это происходит наяву?

Ко мне приехал Лев, который отменил свадьбу. Следом за ним примчалась подруга, не пожелавшая смириться с новыми обстоятельствами. Узнав о появлении в моей жизни другого человека, мой уже бывший развил бурную деятельность по возвращению меня. Игра «хочу свое обратно» так увлекла Лиду и Володю, что они и сами не заметили, как стали парой.

А свадьбу мы все-таки сыграли. Вернее две: мою и Льва, Лиды и Владимира. Как говорится, не было бы счастья...

МАРГАРИТА

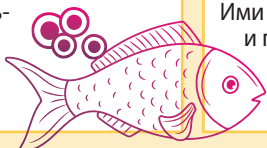
## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Откуда берутся рыбы?

Замечено, что в некоторых водоёмах, в которых раньше рыб не было, подводное население всё-таки появляется. Откуда оно берется? Вы скажете, что это человек зарыл пруд или озеро, чтобы было куда ездить с удочкой по выходным. Но на самом деле это не всегда так. Рыбья икра может попадать в водоем, прилипнув к лапкам уток. Если в новом месте условия окажутся подходящими, из икринок вылупятся мальки, которые через некоторое время создадут новую популяцию.



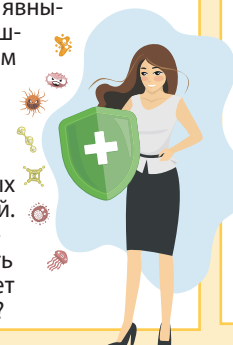
## Вид на ваш выбор

Виртуальная реальность становится всё более захватывающей и полезной для человека. Например, изобретены виртуальные окна, которые можно разместить где угодно – в подвальном помещении, в квартире с видом на стройку или в спальне без окон. Они выглядят как обычные окна, но вместо стекла в них встроены плоские экраны, демонстрирующие любой вид из окна, какой пожелаете. Ими можно управлять со смартфона и просыпаться сегодня с видом на Венецию, завтра – глядя на Альпы весной, а послезавтра – вообще на берег океана.



## Визуальный иммунитет

В процессе эволюции у нас с вами выработалось множество механизмов, позволяющих избежать болезни. Один из них действует так: если мы видим человека с явными симптомами простуды – кашляющего, чихающего, с красным носом и слезящимися глазами, – наш иммунитет включает защитную реакцию. Это выяснили, когда исследователи показывали группе испытуемых фотографии заболевших людей. К сожалению, ответная иммунная реакция не может защитить на 100%, но даже если поможет на 20% – уже неплохо, правда?



## Игрушки из автомата

Все вы наверняка видели в магазинах автоматы, наполненные капсулами с маленькими игрушечками, жвачкой или мячми-прыгунами. Достаточно опустить в приемное устройство монетки, повернуть серебристую ручку – и в нижнее отделение выпадет случайная капсула, содержание которой – сюрприз. Так вот, в Токио есть магазин, который торгует коллекционными фигурками из мультфильмов и комиксов изсклительного с помощью таких автоматов. Их в магазине примерно 3 тысячи. Коллекционеры со всей страны стремятся попасть туда в надежде заполучить редкую фигурку.

Светлана СИДОРЧУК

**LEOMAX**

**Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК\*!**

**Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до -60%**

**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

**Размер: 310×158 см**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

«Розовый сад»  
«Палисадник»  
Розовый

**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063-04

~~1499 р.~~ **599 р.**

Футляр для очков

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

До После

**Компактная мини-духовка, 7 л**  
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»** 1

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**  
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов почти все.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Мытье посуды Стирка Дома и на природе

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

**Механическая шинковка «Капустница»**  
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

Черный Бежевый

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Готовит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Материал: пластик.

Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.

до 70-го размера

Терракотовый

Леопардовый узор может отличаться от представленного.

**Кроссовки «Спорт шик»**  
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера

- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подошва.
- Короткий задник.
- Универсальные.
- Комфорт и вентиляция для ваших ног.

Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.

Красный Серо-гол.Бежевый Черный Белый

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Для рук Для ног

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

**Босоножки «Авеню»**  
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера

- Подходит для проблемных ног.
- «Дышащий» материал.
- Амортизирующая подошва.

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.

Синий Серый Черный

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
при заказе от 3499 р. на выбор:

**1. Изолирующая лента «Супер Фикс»**  
Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.

**2. Мини-фен складной**  
• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости.  
Мощность: 1000 Вт.

# В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ:

## НЕ ДАДИМ БОЛЕТЬ СПИНЕ И СУСТАВАМ НА ДАЧЕ ИЛИ В ОТПУСКЕ!



Что лежит в дачной или отпускной аптечке? Бинт, йод, перекись, обезболивающее, спазмолитик и таблетки от расстройства желудочно-кишечного тракта – все для оказания первой помощи. Только что делать, если понадобится помощь вторая и третья?

**Неудачно нагнулись, потянулись, споткнулись, присели – растяжение, защемление нервного корешка, обострение артрита или артроза. Здесь не обойдешься разовым приемом таблеток и, без должного лечения, подобное недомогание может испортить вообще все.**

Прополка, полив, сбор ягод?

Экскурсия, аквааэробика, освоение терренкура?

В лучшем случае – найти удобное положение, в котором не так болит. В клеточки дней летнего календаря ставятся жирные черные крестики – символы потерянно-

го навсегда времени. А могли бы быть жизнеутверждающие красные галочки, обозначающие выполненные запланированные дела!

**Что не займет много места в багаже, но даст возможность спасти долгожданный отпускной отдых или горячую дачную пору?**

Для работающего и активного человека возможность пользоваться портативными аппаратами физиотерапии – это существенная экономия времени и сил, а также отличный способ терапии рекомендованными медициной средствами.

**АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД (АО «ЕПЗ») дает возможность лечить даже внезапно возникшую острую боль в спине и суставах.**

Современный физиотерапевтический аппарат предлагает три специальных режима для использования, в зависимости от назначений и ситуации.

- 1. Основной режим АЛМАГ+** можно использовать для лечения хронического заболевания вне обострения, а также профилактическими курсами, чтобы добиться более длительных периодов ремиссии.
- 2. Для лечения самых маленьких пациентов – с 1 месяца жизни ребенка – специальный педиатрический режим** работает оптимально щадяще и мягко.
- 3. Обезболивающий и противовоспалительный режим** способствует нормализации кровообращения, лучшему усвоению лекарственных препаратов, снятию воспаления и боли.

### КАК РАБОТАЕТ ИМПУЛЬСНОЕ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ?

Наша кровь содержит электрически заряженные частицы, а магнитное поле ускоряет их движение. При болезнях суставов местное кровообращение ухудшается. Под воздействием магнитного поля кровотоки способны нормализоваться, что важно для хорошего питания суставов и устранения местных застойных явлений (они-то и способствуют возникновению воспалительных процессов).

Только при нормальном кровоснабжении возможно полноценное воздействие местных лекарственных препаратов: мазей, кремов, гелей. Одновременное их применение с процедурой магнитотерапии называется магнитофорезом.

Магнитотерапия также может помочь избежать возможных негативных последствий медикаментозного лечения. В последние годы все чаще появляются исследования, доказывающие небезопасность регулярного применения нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) в терапии суставных заболеваний. Чаще всего могут страдать ЖКТ, сердечно-сосудистая система, почки. Если пациент с артрозом имеет заболевания прочих систем организма, то риск обострения этих патологий при постоянном приеме НПВП может повышаться.\*

**Лечение импульсным магнитным полем в комплексе с лекарственными препаратами способно:**

- усиливать лечебное воздействие при остром болевом синдроме\*;
- продлевать период ремиссии более чем на 3 месяца;
- нормализовать питание и восстановление хрящевой ткани\*;
- снижать лекарственную нагрузку, что способствует большей безопасности лечения\*.

**Полчаса свободного времени и одна розетка**

- ✓ Домашнее и дачное применение выполняет важное для физиолечения условие – сразу после процедуры можно дать отдых организму, чтобы магнитное поле оказало необходимое воздействие полностью.
- ✓ Магнитотерапия имеет накопительный, так называемый «следовой» эффект. Благодаря ему можно рассчитывать на достижение длительной ремиссии хронического заболевания, если регулярно, 3-4 раза в год, проходить полный курс лечения АЛМАГом+.
- ✓ Болят оба коленных сустава? Время сеанса не изменится, поскольку линейка излучателей АЛМАГ+ имеет разъемную парную конструкцию, а значит, можно воздействовать одновременно на две болевых точки.

**Это только в детстве кажется, что лето длится бесконечно и наполнено абсолютным счастьем. Взрослый человек знает, как быстротечны эти три месяца и как сложно уместить в них не только дела, но и немного того самого, детского восторга от беспечного отдыха. Обеспечить себе уверенность в завтрашнем отпускном дне поможет правильное лечение и своевременная профилактика!**

### АЛМАГ+. ЗДОРОВЬЕ В ДОМЕ

\*Согласно данным последних исследований. Подробнее на сайте elamed.com

## ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И ОБЛАСТИ:

	<p><b>АПТЕКИ ГОРЗДРАВ</b> 8 (499) 653-62-77</p>	<p><b>Стелла Аптеки</b> 8 (495) 215-52-15</p>	<p><b>неофарм</b> 8 (495) 585-55-15</p>	<p><b>ОРТЕКА</b> МЫ ДАЕМ ОПОРУ 8 (800) 333-31-12</p>	<p><b>ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ</b> 8 (495) 369-33-00</p>	<p><b>АПТЕКА Восток №9</b> 8 (495) 419-19-19</p>
	<p><b>САМСОН-ФАРМА</b> СЕТЬ АПТЕК 8 (495) 587-77-77</p>	<p><b>ЗДОРОВ.ру</b> 8 (495) 363-35-00</p>	<p><b>Столетов АПТЕКА</b> 8 (495) 788-11-00</p>	<p><b>ФАРМЛЕНД</b> 8 (800) 550-03-93</p>	<p><b>ФАРМАТ+</b> сеть аптек 8 (800) 550-94-12</p>	<p><b>МЕДтехника №7</b> Москва 8 (499) 550-10-16</p>

1 ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», 109125, г. Москва, Саратовская ул., д. 18/10, эт./помещ. 1/1 ком./оф. 1/1, ОГРН 1027722000239. 2 ООО «НЕО-ФАРМ», ОГРН 1037732007620, 117246, г. Москва, ул. Обручева, д. 55а. 3 ООО «Никамед», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН 1037700031588. 4 ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, к. 1. 5 ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН 1047796396878. 6 АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. 7 ООО «ЗДОРОВ.РУ», 141092, Московская область, го. Королёв, г. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Лесная, д. 14А, ОГРН 5147746345797. 8 АО «ЭРКАФАРМ», 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, ОГРН 1037739330892. 9 ООО «ФАРМЛЕНД», 450065, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, ОГРН 1080277009834. 10 ООО «ФАРМАТ», 125367, г. Москва, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН 1137746173289. 11 ООО «МЕДТЕХНИКА М1», 127018, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный Округ Бутырский, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, ОГРН 1157746290305.

Заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ