

БЫЛО  
ВЧЕРА,  
ВАЖНО  
СЕГОДНЯ

инфраструктура

Двойное новоселье. Тверской и Мещанский суды Москвы обживают новое современное здание → стр. 4

МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО

Внимание, бренд! Эксперты продовольственного рынка объясняют, как био- и экопродукты стали рекламной уловкой → стр. 6

МНЕНИЯ

Быть здоровым — модно! Колумнист «ВМ» рассуждает, как массовый спорт стал столичным трендом → стр. 7



ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА 11.09.18

№ 166 (28034)  
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается  
с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году  
наградена орденом  
Трудового Красного  
Знамени

на сайте [vm.ru](http://vm.ru)

Градостроительно-земельная комиссия решила продлить до 2020 года сроки строительства небоскреба Neva Towers на территории «Москвы-Сити». Это здание построят на участке, где ранее планировалось возвести башню «Россия».

# Мэр!

Сергей Собянин уверенно победил на выборах и снова избран градоначальником столицы

выбор

По итогам подсчета 100 процентов протоколов, 70,17% горожан, проголосовавших на выборах, поддержали Сергея Собянина. Эти показатели — лучшая оценка работы мэра.

цитата

У Москвы больше преимуществ в развитии сегодня. Я рассчитываю, что стиль управления будет сохранен на ближайшую перспективу.

ВЛАДИМИР ПУТИН  
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ



За Сергея Собянина 9 сентября проголосовали на 30 процентов больше горожан, чем в 2013 году. Так москвичи поддержали стиль управления, который реализует московская власть. Ведь за восемь лет столица изменилась кардинально. Программа благоустройства «Моя улица» преобразила центр, построены развязки, дороги, линии метро, на месте гостиницы «Россия» разбит парк мирового класса «Зарядье» с одноименным концертным залом. Новые автобусы, электробусы и трамваи везут пассажиров. Урегулирован рынок такси. Революционные изменения произошли и в сфере коммуникации власти и горожан: центры госуслуг «Мои документы», созданные с нуля, сейчас решают любой вопрос с документами москвича за считанные дни. Были сложные решения. Неоднозначные на первый взгляд. Например, платные парковки. Но благодаря им традиционные 9-балльные пробки стали экзотикой. И в единый день голосования горожане оценили эту работу. На отлично. Кажется, более высокой оценки добиться невозможно. Но впереди пять лет. Есть время для новых достижений.

ЮЛИЯ ЗИМЕНКО  
[yulia.zimenko@vm.ru](mailto:yulia.zimenko@vm.ru)

ОЦЕНКА ПРОШЕДШЕГО  
ГОЛОСОВАНИЯ → стр. 2



ВАЛЕРИЯ ШАХМАНОВА/ТАСС

9 сентября 11:38 Мэр Москвы Сергей Собянин проголосовал на избирательном участке № 90 на улице Николаева

## Инвесторы скупают жилье

Вчера эксперты одной из крупнейших российских компаний недвижимости объявили о росте инвестиций на столичном рынке жилья после трехлетней паузы. По сведениям специалистов, в августе текущего года 12 процентов сделок на вторичном рынке было совершено инвесторами с конкретной целью сохранения финансов.

В период с 2015 по 2017 год большинство сделок в сфере недвижимости заключалось по необходимости: покупатель приобретал жилье, так как нуждался в нем. Покупка жилплощади исключительно с целью накопления или приумножения средств считалась роскошью. — Возвращение инвесторов связано со снижением курса рубля, — утверждает вице-президент Международной академии ипотеки и недвижимости Ирина Радченко. — Кроме того, оно происходит на фоне снижения процентных ставок в банках и совершенно неразвитого фондового рынка. У нас не более пяти процентов граждан знают, что такое фондовый рынок и что можно инвестировать не только в квадратные метры, но и в другие сферы. Поэтому многие из тех, кто имеет накопления и желает инве-

стировать их, останавливаются на недвижимости. Впрочем, часть экспертов полагает, что число инвесторов на рынке жилья все еще остается незначительным. — Полноценная инвестиционная сделка — это соглашение, связанное не с потребительскими интересами, а с дальнейшей перепродажей, — считает вице-президент Гильдии риелторов России Константин Апрелев. — А заявленные аналитиками цифры с большой вероятностью включают и тех, кто приобретает второе жилье, скажем, для детей или для собственного пользования в будущем. По словам Ирины Радченко, с точки зрения прибыли инвестиции в недвижимость малоэффективны. Рынок находится в состоянии стагнации, а по сравнению с рынком стран мира Россия и вовсе демонстрирует плавное снижение цен. — Однако это может быть удачным решением для тех, кто стремится сберечь накопленные средства, — говорит эксперт. — По крайней мере, квадратные метры в два раза не обнулятся. Кроме того, жилплощадь можно сдавать в аренду. Так что недвижимость всегда была для россиян некоей надежной гаванью.

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА  
[e.stogova@vm.ru](mailto:e.stogova@vm.ru)

цифра

70 000

человек этим летом приняли участие в мероприятиях программы «Московское долголетие». Столичные пенсионеры слушали познавательные лекции, участвовали в творческих встречах.

## Желтую линию тянут к аэропорту

Строительство участка Калининско-Солнцевской линии метро от станции «Расказовка» до станции «Внуково» может быть завершено за четыре года.

Как сообщил вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото), проект планировки территории для продления желтой ветки планируется утвердить в следующем году.

— Продление Калининско-Солнцевской линии метро предусматривается от тупиков за станцией «Расказовка» вдоль Боровского шоссе с выходом к аэропорту «Внуково» вдоль Центральной ули-

цы, — рассказал глава столичного Стройкомплекса. Марат Хуснуллин уточнил, что на этом участке протяженностью свыше пяти километров планируется разместить две станции: «Пыхтино» и «Внуково». — Продление желтой линии метро позволит улучшить транспортное обслуживание работающих и посетителей аэропорта «Внуково», а также обеспечить скоростной связью с центральной частью города поселения Внуковское, Марушкинское и Филimonковское Новой Москвы, — подчеркнул заммэра.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
[v.chernyavskaya@vm.ru](mailto:v.chernyavskaya@vm.ru)

РАЗВИТИЕ ТПУ → стр. 3

курс ЦБ

\$ | 70,45 | ↑

€ | 81,74 | ↑



# Горожане отдали голоса за стабильность и развитие

ИТОГИ

Явка на выборы мэра Москвы, прошедшие 9 сентября, по итогам 100 процентов обработанных протоколов составила 30,96 процента. Об этом вчера сообщили в Мосгоризбиркоме.

**Бюллетени обработаны** — По последним данным, среди кандидатов лидирует Сергей Собянин, он набрал 70,17 процента голосов. За него проголосовали 1 582 356 избирателей, — рассказал председатель Мосгоризбиркома Валентин Горбунов. — На втором месте Вадим Кумин — 11,38 процента. замыкает тройку Илья Свиридов — 7,01 процента. Глава Мосгоризбиркома также отметил, что на голосование на дому было подано 162 631 заявление, в итоге участие в выборах приняли 149 023 человека. — Высокая явка на загородных участках, более 70 процентов, — сообщил Горбунов. Самым активным районом в течение всего дня выборов был Молжаниновский. Также активно голосовали в Новомосковском и Троицком административных округах. — Это уже правило, что активно голосуют Зеленоград, районы, прилегающие к Московской кольцевой автодороге, — пояснил глава Мосгоризбиркома. — Ближе к центру города явка понижается. Член Московской городской избирательной комиссии Дмитрий Реут также отметил, что техника во время выборов не подвела. — Все работало без сбоев, жалоб на системы видеонаблюдения



Вчера 01:12 Члены участковой избирательной комиссии Юлия Суворовская и Андрей Храменков открывают избирательную урну на участке № 1821 в лицее № 1511 в районе Москворечье-Сабурово

ния и на комплексы обработки избирательных бюллетеней не было, — подчеркнул он. Стоит отметить, что всего в Москве в день выборов было открыто 3808 избирательных участков. Все они заработали своевременно, как и положено, в 8 утра. Глава Мосгоризбиркома Валентин Горбунов также отметил, что из общего числа семь участков были открыты раньше обычного, в 6 часов утра. Это связано с тем, что на них проголосовали сотрудники Росгвардии, которые обеспечивали охрану порядка в рамках Дня города. Он добавил, что через приложение «Мобильный избиратель» на участие в выборах мэра Москвы записались более 283 тысячи москвичей. — Это те горожане, которые изъявили желание голосовать по месту регистрации, а по

месту нахождения, — рассказал Валентин Горбунов. По его словам, в сравнении с выборами президента, где

## Выборы мэра Москвы прошли абсолютно честно и прозрачно

также был применен этот принцип, эта цифра выросла. — Людям понравилось, и они решили вновь воспользоваться этим правом, — сказал Горбунов, добавив, что к датным участкам приписались более 125 тысяч человек.

Валентин Горбунов также рассказал, что видеонаблюдение во время выборов мэра Москвы велось на всех участках, кроме следственных изоляторов и медицинских учреждений. Кроме того, общественные наблюдатели присутствовали абсолютно на всех участках, всего их было более 10 тысяч человек.

По словам Валентина Горбунова, День тишины прошел впервые совсем спокойно, никаких нарушений зафиксировано не было. Стоит отметить, что окончательные итоги выборов мэра Москвы будут известны в течение трех дней. Их объявит председатель Московской го-

родской избирательной комиссии Валентин Горбунов. Всего в выборах мэра Москвы приняли участие 2 259 079 человек.

**Тотальное наблюдение** Выборы мэра Москвы в столице прошли честно и прозрачно. Вчера такую оценку дал заместитель руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. За ходом выборов следили наблюдатели от столичной Общественной палаты. Всего более четырех тысяч человек. — Все избирательные участки были «закрыты» наблюдателями Общественной палаты столицы, — подчеркнул Алексей Шапошников. — Это рекорд, ранее ни одна организация такого результата не добивалась.

цифра

10

тысяч наблюдателей осуществляли контроль за ходом выборов мэра Москвы, которые состоялись 9 сентября 2018 года

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПЕТЕР ШУЛЬЦ** ПРОФЕССОР ПОЛИТОЛОГИИ ГЕТТИНГЕНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА (ГЕРМАНИЯ)

Процедура выборов мэра Москвы можно назвать ясной и прозрачной. Применяется уникальная технология электронного подсчета голосов. Что позволяет говорить о повышении доверия населения к институту выборов.

По его словам, впервые был организован параллельный подсчет результатов голосования — фото протоколов в штаб присылали наблюдатели с избирательных участков. Первые данные, как отметил Алексей Шапошников, удалось получить раньше Московской городской избирательной комиссии.

— Высокий уровень наблюдения был перенесен с федерального на региональный уровень. 12 регионов внесли изменения в свое законодательство и направили на участки наблюдателей региональных Общественных палат. Москва в этом процессе шла «вперед планеты всей», — сказал член Общественной палаты России Максим Григорьев.

**ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА** МАРИЯНА ШЕВЦОВА edit@vm.ru

### избиратели говорят

**ЛАРИСА ТОЛМАЧЕВА** ПЕНСИОНЕРКА, УЧАСТОК № 1

Я москвичка в третьем поколении, живу на Арбате, и для меня Москва больше, чем родной город. И мне важно, что с ним происходит. Я не думала, за кого голосовать, знала с самого начала. Сергей Собянин доказал, что делает для Москвы все возможное и невозможное. Да, невозможное. Потому что с улицы убрала безобразные торговые площадки и парковочники, которые уродовали столицу.

рах надо голосовать за человека, который успел подкрепить свое слово делом. Сергей Собянин отлично показал себя в должности мэра и, я уверен, за следующие пять лет продолжит менять столицу к лучшему.

**АЛЬБИНА НОСОВА** ДОМОХОЗЯЙКА, УЧАСТОК № 5109

Я мам мать троих детей, старшему из которых только исполнилось 10 лет, не могла не проголосовать за Сергея Собянина. За тот период, в который он занимал должность мэра Москвы, очень многое поменялось в системе образования. Я даже не говорю о современных технологиях, которые появляются в школах. Стоит обратить внимание на то, сколько детсадов и общеобразовательных учреждений открылось в Москве за последнее время. Причем все эти здания — современные учреждения, которые способны конкурировать с самыми передовыми школами мира.

**ВЛАДИМИР ЗОЙЧЕНКО** ПЕНСИОНЕР, УЧАСТОК № 2636

Лично я отдал свой голос за Сергея Собянина. Мы с моей супругой с молодости любим гулять в столичных парках, а за последнее время большинство из них как будто обрели новую жизнь. Еще один интересный проект действующего мэра столицы — «Московское долголетие». Благодаря ему я чувствую себя нужным городу и провоню догус с удовольствием и пользой.

**ИЛЬЯ НОВОКРЕЩЕНОВ** ДИРЕКТОР ШКОЛЫ «КОРПОРАТИВНЫЙ КВАРТАЛ»

Я вижу, что городские власти заинтересованы в том, чтобы сверить свой курс с жителями. Каждый педагог призван помочь воспитанию патриотизма, а как это еще сделать без личного примера? Поэтому я и пришел на выборы. Я стал свидетелем изменений, которые Сергей Собянин реализовывал в городе. Честно, без пустого бахвальства: город стал дружелюбнее и интереснее, в нем интересно работать, развиваться, отдыхать и просто жить. Успехи наших ребят в образовании — одно из самых ярких свидетельств правильности выбранного пути. Мы видим это по тем результатам, которые демонстрируют наши школьники на экзаменах и олимпиадах. Сам город стал большой школой: местом, где в шаговой доступности можно получить качественное образование, попробовать себя в разных профессиях и подоготовиться к жизни. Это все — безусловная заслуга Сергея Собянина и его команды.

**ГАЛИНА СОРОКИНА** ПЕНСИОНЕРКА, УЧАСТОК № 158

Я считаю, что Сергей Собянин очень хорошо себя проявил на должности мэра Москвы. Столица похорошела: построены парки, улицы, бульвары. Высажено много деревьев. А сколько интересных событий происходит в городе! Я поддерживаю действующего мэра. С Сергеем Собяниным наша жизнь значительно улучшилась.

**ПАВЕЛ СЕВЕРИЦЕВ** ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 444, УЧАСТОК № 345

За последние годы столичное образование сильно изменилось, а это безусловная заслуга команды Сергея Собянина. Значительно улучшилось материально-техническое состояние школ, проведена глубокая модернизация компьютерного оснащения, развивается проект «Московская электронная школа», введена единая цифровая платформа журнал/дневник, значительно повышен престиж профессий воспитателя и учителя, в первую очередь за счет повышения заработной платы. И как результат — московские школьники — лучшие в мире по многим предметам по итогам международных олимпиад, тестирований. Ребята одерживают уверенные победы в финалах Всероссийской олимпиады школьников и на конкурсах профессионального мастерства.

**ДМИТРИЙ ЕГОРОВ** ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, УЧАСТОК № 5109

Я выбрал Сергея Собянина мэром нашего города, потому что он на деле доказал, что способен сделать из столицы Российской Федерации мегаполис, стоящий наравне с самыми крупными городами мира. В частности могу отметить изменения в градостроительстве. Москва стала удобной для жизни. Появились и новые рабочие места. Город сильно преобразился. Можно вспомнить пробки, в которых мы еще недавно стояли часами, а теперь дороги разгрузились. Также значительно увеличился уровень поддержки предпринимательства. Считаю, что на выбо-

## Избирательный штаб подвел итоги работы

Три четверти москвичей, которые пришли на выборы мэра Москвы, проголосовали за Сергея Собянина. Об этом вчера сообщил глава избирательного штаба действующего мэра Константин Ремчуков.

Как отметил Ремчуков, это ясный и четкий сигнал Сергею Собянину продолжать ту работу, которую он вел в последние несколько лет. Это развитие столичной экономики, здравоохранения, образования, транспортной системы, городских пространств и парков. — С точки зрения работы нашего штаба мы выдержали взятый курс на предельную открытость, — отметил Ремчуков. — Наши двери были открыты всегда. Любому человеку мог прийти и пообщаться с участниками штаба, с волонтерами. И это отражало концепцию Сергея Собянина: ему важно мнение москвичей. Именно поэтому он шел как самовыдвиженец, а не от какой-либо партии. Константин Ремчуков напомнил, что основная работа

предвыборного штаба и избирательной кампании Сергея Собянина базировалась на развитии 146 районов Москвы, на основе наказов жителей столицы, которых набралось за это время свыше 70 тысяч. — Часть предложений начали уже решать, часть предложений будут решать распоряжениями мэра Москвы, еще часть войдет в отраслевые и территориальные программы развития города. Источником перемен станут мнения и пожелания москвичей. Здесь Сергей Собянин был последователен с самого начала, — подчеркнул Константин Ремчуков. По его словам, подход к развитию столичных районов отражает представления Собянина о равенстве. Оно состоит в обеспечении одинакового доступа к образованию, здравоохранению, транспорту, отдыху и другим столичным ресурсам для каждого москвича вне зависимости от его места жительства. Глава избирательного штаба выразил уверенность, что в ближайшие пять лет Сергей

Собянин будет активно реализовывать намеченные планы и программы, видя, какую поддержку и доверие оказывают ему столичные жители. — Мои наблюдения за Сергеем Собяниным позволили мне сделать вывод, что он нацелен на результат и никогда не успокоится, пока его не достигнет, — подчеркнул Константин Ремчуков. Кроме того, по мнению руководителя избирательного штаба, в ближайшее время в Москве будет сделан значительный шаг в решении экологических проблем, поскольку это одна из приоритетных задач, которые наметил Сергей Собянин. — Есть чувство радости, что тот курс на превращение Москвы в современный мегаполис, с лучшими показателями среди мировых столиц, будет продолжен. И я не сомневаюсь, что скоро московское образование, здравоохранение, транспортная система будут среди самых лучших образцов в мире, — заключил глава избирательного штаба.

**МАРИЯ КАФАНОВА** m.kafanova@vm.ru

## Высокий уровень подготовки и проведения голосования

Вчера завершился подсчет голосов результатов выборов мэра Москвы. Оценку прошедшим выборам, ходу голосования и уровню явке дали ведущие российские политологи.

**АЛЕКСЕЙ МУХИН** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ПОЛИТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

Выборы можно назвать модельными. Все легитимно, все честно, все руки, что называется, на виду. Ни один из показателей не выбыл из общего ряда. Выборы должны быть консервативными. Чем они спокойнее и даже скучнее, тем показательнее — значит, институт сформирован. Эти выборы отличает от предыдущих сильное общественное наблюдение. Оперативность реакции на любые, даже фальшивые новости была очень быстрой. То, что выборы прошли спокойно, не должно поднимать вопрос об их легитимности. Потому что явка полностью соотносится с примерами крупных мегаполисов. Ее можно сравнивать с тем же Нью-Йорком. Там явка составила 24 процента.

**РОСТИСЛАВ ТУРОВСКИЙ** ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ЦЕНТРА ПОЛИТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Хочу отметить организацию избирательного процесса в Москве — она была близка к идеальной. Были созданы все возможности для того, чтобы люди могли прийти в любое удобное время и проголосовать. Пожалуй, трудно найти другой пример региональных выборов в России, где были бы обеспечены подобные возможности. При этом сам уровень явки не является самоцелью избирательной кампании. Нет необходимости гнаться за высокими показателями. В выборах приняли участие все крупные политические партии. И мы видим, что явка оказалась на достаточно высоком уровне.

**АНТОН ХАЩЕНКО** ПОЛИТОЛОГ

Выборы в Москве — модельные не только потому, что самые чистые и технологически правильные. Это множество новаций и технологий, которых нет в регионах. Это продление времени голосования до 22:00, дачные избиратель-

ные участки. Нам нужно привлекать к нынешней явке как к норме.

**ОЛЕГ МАТВЕЙЧЕВ** ПОЛИТОЛОГ

Выборы идеально чистые. Даже оппозиция не поднимает вопроса о легитимности. Тем более что любые попытки сразу же пресекались. Все сделано для обеспечения легитимности. Ничего подобного в западных странах нет. Что касается явки на выборах, то ее корректно сравнивать с явкой в других, аналогичных мегаполисах мира. Она такая же, а порой бывает и ниже.

**ПАВЕЛ ДАНИЛИН** ПОЛИТОЛОГ

Результат Сергея Собянина на этих выборах превышает тот, который был на выборах в 2013 году. Прошедшие выборы — самые чистые за все время. В режиме онлайн можно смотреть, слушать то, что происходит на участках, перематывать запись. Так гарантируется полная прозрачность.

Подготовила **ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА** e.petrova@vm.ru

## Результаты выборов мэра Москвы после обработки 99,63% протоколов участковых избирательных комиссий, кол-во голосов



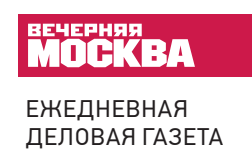








На сайте mostpp.ru продолжается голосование в рамках конкурса «Московское качество»: горожане выбирают лучших производителей бутилированной воды и хлебобулочных изделий, а также лучшие спортивные магазины и управляющие компании.



## У производителей хлеба неожиданно сменился лидер

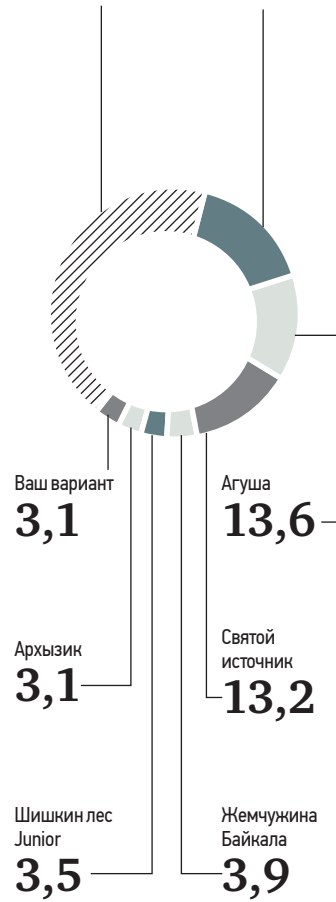
Москвичи активно выбирают любимые хлебобулочные изделия и бутилированную воду, представленные на конкурсе «Московское качество».

Хлебобулочные и кондитерские изделия представлены в шести номинациях: «Мучнисто-кондитерские изделия (пряники)», «Изделия мучнисто-кондитерские для потребителей с сахарным диабетом», «Изделия хлебобулочные для потребителей с сахарным диабетом», «Хлеб пшеничный высшего сорта», «Сдобные изделия (куличи)», «Хлеб ржано-пшеничный и пшенично-ржаной». В категории «Здоровое питание» горожане назовут лучшую, на их взгляд, столовую питьевую воду, минеральную лечебно-

столовую воду и воду для детского питания. Также идет голосование за лучший спортивный магазин и управляющую компанию. Среди марок питьевой воды сейчас лидирует Fleur Alpine и «ФрутоНяня» (см. инфографику). А лучший ржано-пшеничный и пшенично-ржаной хлеб, по мнению москвичей, пекут «Азбука вкуса» и «Фасер». Впрочем, как показывает практика, лидеры голосования могут поменяться буквально в любой день. Вывод — заходите на сайт Московской торгово-промышленной палаты и делайте свой выбор! Кто знает — может быть, именно ваш голос станет решающим? Кстати, с одного IP-адреса можно проголосовать только один раз, поэтому результаты голосования — вполне объективны.

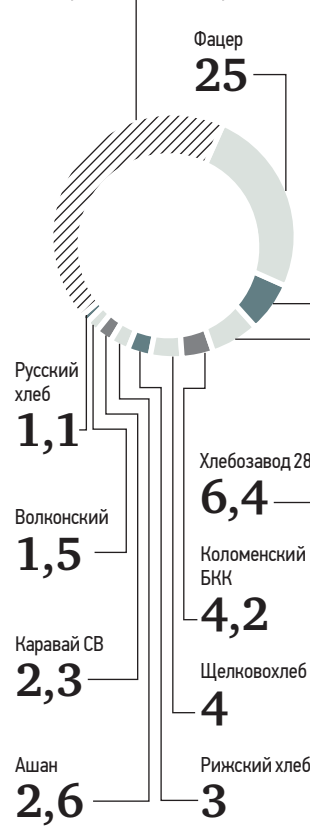
### Вода детская, %

Fleur Alpine 43,4  
ФрутоНяня 16,2



### Хлеб ржано-пшеничный и пшенично-ржаной, %

Азбука вкуса 43,1  
Ваш вариант 6,8



# Хороший тренажер поможет похудеть не выходя из дома

Товар

Посещать фитнес-центр многим москвичам некогда. А сбросить лишний вес и подкачать мышцы хочется. Это можно сделать и дома, если купить правильный тренажер.

Спортивные магазины предлагают сотни вариантов домашних «качалок» и целых спортивных комплексов. — Но если вы хотите избавиться от лишнего веса, то любой тренажер не подойдет, — пояснил персональный фитнес-тренер, член Международной ассоциации спортивных наук Руслан Халилов. — Покупать нужно тот, что сжигает максимум калорий. Один из лучших вариантов — тренажер эллиптический. Он совмещает в себе особенности нескольких тренажеров — беговой дорожки, велосипеда, степпера, но при этом обладает и другими функциями.

— По сути, это кардиотренажер. Он укрепляет сердце и сосуды, ускоряет кровоток, улучшает обмен веществ, — рассказывает Руслан Халилов. Эллипс, по словам эксперта, подходит мужчинам и женщинам всех возрастов. Очень важно, что заниматься могут даже те, у кого проблемы с коленями и суставами: ноги при выполнении упражнений полусогнуты, а траектория движений — мягкая эллиптическая.



19 января 2018 года. 80-летний житель Пресненского района Олег Григорьев занимается на тренажере. Спортивное оборудование можно установить и дома, купив его в специализированном магазине: здесь есть выбор на любой вкус и кошелек.

— Максимальная нагрузка приходится на мышцы ягодиц и бедра, подколенные сухожилия, меньше задействованы мышцы спины и рук, а также голени, — пояснил Халилов. За минуту работы на тренажере сжигается 10–13 килокалорий. Еще один вариант для похудения — степпер. Он особенно нравится женщинам, ведь во время тренировок прорабатываются бока, талия, мышцы ног, на которых откладываются жиры. — Но если платформа со ступенями дополнена поручнями или эспандером, то нагру-

жается и верхняя часть тела — пресс, бицепс, трицепс, спина, — пояснил эксперт. Аппарат компактный, а мини-степпер помещается даже под стол. Однако механические аппараты создают шум. Лучше — электрические. Надо учесть, что степпер не для вас, если вы имеете заболевания и травмы позвоночника, радикулит и ортопедические недуги — например, плоскостопие. С осторожностью используют тренажер при заболеваниях сердца и сосудов. Минута работы на степпере сжигает 7–10 килокалорий.

Велотренажер — аппарат для спортивных тренировок и для реабилитации, и для оздоровительных занятий. В продаже есть мини-велотренажеры, представляющие собой платформу с педалями, а табурет служит сиденьем. — На велотренажере мышца не наращивается. Польза от занятий — тренировка сердца и возможность похудеть, — пояснил Руслан Халилов. — Также удается развить диафрагму и легкие. Как пояснил эксперт, «езда» на стационарном велосипеде развивает мышцы бедра, ягодицы, поясницу, икры, больше-

берцовую мышцу, работает пресс. А если крутить педали с максимальной интенсивностью, то работают большая грудная мышца и трицепсы. — Тренировки на велотренажере предупреждают заболевания опорно-двигательного аппарата — артрозы, радикулит и остеохондроз, — пояснил Халилов. — Но при заболеваниях суставов и позвоночника я бы рекомендовал горизонтальную модель тренажера: он безопаснее. Во время занятий сжигается от 8 до 11 килокалорий в зависимости от интенсивности нагрузки.

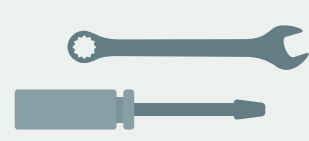
### справка

Стоимость эллиптического тренажера — от 8 тысяч до 720 тысяч рублей. Самый дешевый степпер стоит 2400 рублей, а полноразмерные модели — уже 90 тысяч рублей и дороже. Цена велотренажера — от 2,5 до 850 тысяч рублей. Но эксперты не советуют покупать самые дорогие модели — их эффективность ненамного выше, чем у дешевых.

30 килокалорий — калорийность 100 граммов кваса



2,1 тысячи управляющих компаний работают в Москве



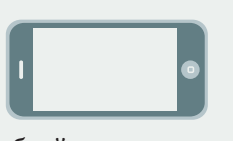
2 тысячи рублей стоит турник для занятий дома



7 процентов белка содержится в ржаном хлебе



38 тысяч рублей тратит семья москвичей в год на покупку гаджетов



## Как добиться ремонта подъезда

Мы все хотим, чтобы подъезд в доме был чистым. Но в реальности иногда видим другое: обшарпанные и испачканные стены, окна до конца не закрываются, батареи давно не крашены. Как добиться ремонта?

Главная проблема в том, что нормативные сроки ремонта, которые действовали в СССР, давно отменены. И нет никакого государственного норматива: текущий ремонт подъезда раз во столько-то лет. Между тем мы каждый месяц платим за жилищно-коммунальные услуги, в том числе за содержание и ремонт общего пользования. И в управляющей компании, поверьте, есть внутренний документ, где четко прописано, в какие сроки должен проводиться ремонт подъезда. Поэтому если вы видите, что подъезд нуждается в ремонте, обращайтесь в управляющую компанию и спрашивайте, когда пойдет срок ремонта. Возможно, что вам скажут: мы делали ремонт год или два назад, а следующий — еще через 2–3 года. В этом случае вы как собственник жилья и платательщик за услуги имеете право потребовать смету и акты выполненных работ. Скорее всего, никаких документов вам не покажут. В этом случае у вас три пути. Первый — обратиться в Мосжилинспекцию. В этом случае управляющую компанию, скорее всего, оштрафуют. Но штраф, будьте уверены, коммунальщики заплатят из вашей же квартплаты — потому что других денег у них просто нет. Второй путь — обратиться в суд. Ведь вы заплатили за услугу, но фактически ее не получили. Суд может обязать управляющую компанию вернуть вам часть уплаченных средств — ведь ремонт не был сделан — или заставить коммунальщиков произвести необходимые работы. Третий вариант — созвать общее собрание собственников и предложить сменить управляющую компанию. Либо, что лучше, создать в доме ТСЖ — товарищество собственников жилья, которое и будет решать все вопросы. Тогда и деньги, заплаченные вами за ремонт и обслуживание мест общего пользования, будет значительно труднее прикарманить. Ведь руководство ТСЖ контролировать проще.



эксперт

## Биосыр и экоколбаса — маркетинговый ход и попытка обмануть покупателя

«Органик», «био», «эко» — такие надписи на упаковке сразу привлекают внимание сторонников здорового питания. Но что они означают на самом деле?

Как пояснила ведущий эксперт общества защиты потребителей «Росконтроль», сейчас есть достаточно четкие критерии, что можно считать продукцией органического производства. — Есть Федеральный закон «Об органической продукции», где вполне четко определено, что именно это за продукция, — пояснила эксперт. — Она выпущена с использованием принципов органического производства, то есть из сырья, полученного без применения пестицидов и других средств защиты растений, без химических удобрений, стимуляторов роста и откорма животных, без антибиотиков, гормональных и ветеринарных препаратов, а также ГМО. А вот если в маркировке есть только слово «органик», то это, скорее всего, просто маркетинговый ход. — Ни в одном нормативном документе такого понятия нет, и это слово производителю ни к чему не обязывает, — пояснила Ирина Аркатова. Что касается слова «био», то в нормативах и стандартах на пищевые продукты есть лишь один случай, когда этот термин имеет четкое определение: речь идет о молочном биопродукте — так называют



5 сентября 2018 года. Юная москвичка выбирает колбасу в гипермаркете. На этикетках многих продуктов появились надписи «эко», «био» и «органик», но что они значат, не все в курсе

обогащенный пробиотиками (полезными микробами) и/или пребиотиками (веществами, стимулирующими развитие полезной микрофлоры) продукт. Во всех остальных случаях «био» — это маркетинговый ход. — Может, например, быть биойогурт. Но если такая описка стоит, скажем, на упаковке с хлебами, то никакого реального выражения она не имеет, — пояснила Ирина Аркатова. Производители также любят приставку «эко». — Она означает, что при производстве, транспортировке,

хранении, использовании, утилизации риски ущерба для окружающей среды минимизированы, — пояснила эксперт. — Обратите внимание, что речь идет именно о рисках ущерба для окружающей среды, а не для здоровья потребителя, т. е. вас! Как рассказала Ирина Аркатова, товар с пометкой «эко» выбирают те, кто чувствует ответственность за ущерб, наносимый человечеством окружающей среде. Для людей же, озабоченных здоровьем или натуральностью пищи, скорее подойдет упаковка с пометкой «органическая продукция».

— Медики и сами четко не определили, какой продукт следует считать вредным, а какой полезным, — пояснила Ирина Аркатова. — Все зависит от количества: здоровый человек может позволить себе употребление немного «вредных» сладостей или копченостей, а в избыточном количестве вредным может оказаться и самый полезный продукт, например кефир. Вывод: меньше обращайте внимание на маркировку, но тщательно изучайте состав продукта на этикетке. Чем меньше ингредиентов, тем лучше.

## Никакого смысла гнаться за брендами

«ВМ» спросила у читателей, обращают ли они внимание на бренды, покупая спортивную одежду.

Обращаю внимание не столько на бренд, сколько на то, фирменная вещь или нет. Я сомневаюсь, что качество кроссовок, снакем, «Адидас», «Рибон» или «Найк» принципиально отличается. Думаю, что все эти кроссовки хорошие, так что некорректный бренд значения не имеет.

Ирина Мосина, студентка

На бренд приходится обращать внимание. Потому что в нашей среде принято ходить в модных вещах. Желательно — из последней коллекции. Не то чтобы обязательно, но приветствуется. Поэтому надевать футболку с ринна или дешевого магазина у метро ну как-то неприлично, что ли.

Артем Полюс, фитнес-тренер

Я покупаю и ношу только брендовые вещи. И не могу показаться клиентам в других. То же самое касается и большинства посетителей фитнес-центров. Хорошая спортивная одежда — часть их внешнего вида. Такая же важная, как плоский живот. Хочешь, чтобы тебя воспринимали как своего, — носи «фирму».

Оксана Степченко, домохозяйка, мать троих детей

Какую бы одежду или обувь я ни покупала, дети «убивают» ее за один-два сезона. Хотя брендовую, хоть нет. Поэтому, выбирая вещи, я ориентируюсь не на бренд, а на качество. Плотный ли материал, хорошо ли обработаны швы, надежно ли приклеена подошва. Когда часто все это покупаешь, начинаешь разбираться. Не вижу смысла гоняться за брендами. Я покупаю одежду и обувь для использования, а не для «кидания понтов». И детям тому же учу.

Владислав Комлев, врач-терапевт

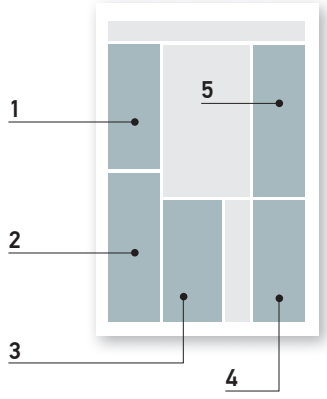
Стараюсь покупать вещи из натуральных материалов — хлопка, шерсти и т. д. Потому что тело должно дышать. Как правило, кстати, брендовые вещи сделаны из всевозможной синтетики. При трении о тело они создают ненужное электрическое поле, и одежда «щелкает». В общем, я бы советовал обращать внимание на качество, а не на значок известной фирмы.

Анастасия Хромова, менеджер по продажам

Покупаю вещи только известных брендов, но — только на распродажах. Ведь коллекции каждый год меняются, а хорошая фирменная вещь остается. И мне не важно, когда она выпущена.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Подготовил НИКИТА МИРНОВ edit@vm.ru



## 1 БАШАР АСАД: ДОКТОР, КОТОРОМУ БЫЛО СУЖДЕНО СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ

## 2 ИВАНЫ, РОДСТВА НЕ ПОМНЯЩИЕ. КАК ВНУКИ ВЫСЕЛЯЮТ ИЗ КВАРТИР СВОИХ ДЕДОВ

## 3 САМАЯ МОЩНАЯ НЕЯДЕРНАЯ БОМБА ДО СИХ ПОР ВНУШАЕТ СТРАХ НАШИМ НЕДРУГАМ

## 4 ГРУППА БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ ЗАДЕРЖАЛА ПЕРВОКЛАССНИЦУ

## 5 СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ

## Доктор, который не хотел убивать

**П**резидент Сирии Башар Асад родился 11 сентября. И вовсе не собирался становиться президентом. И уж тем более не собирался устраивать в стране ту кровавую бойню, которая происходит теперь. Так получилось. Башар родился в 1965 году. Он был вторым сыном тогдашнего президента страны Хафеза Асада, правившего жесткой рукой с 1970 года и бывшего большим другом Советского Союза. СССР неизменно был на стороне Сирии во всех ее стычках и войнах с Израилем.

Башар не готовился к политической карьере, кресло президента страны предполагалось передать старшему сыну Базилу. Окончил престижную школу, затем университет в Дамаске. В 1992 году отправился учиться офтальмологии в Лондон. Однако Базил, любивший гонять на дорогих машинах по Дамаску, погиб в автокатастрофе в возрасте 33 лет. Отец приказал Башару вернуться, чтобы готовиться стать преемником. Когда Хафез скончался в июне 2000 года, Башар занял его место, получив 97 процентов голосов на выборах.



ГЕОРГИЙ БОБТ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

политика

Он всерьез планировал стать прогрессивным реформатором, начал рыночные реформы. Однако у Сирии вокруг было слишком много врагов. И это не только Израиль, но и недруги в арабском мире. Относительная «оттепель» в стране была использована внешними силами для дестабилизации режима. Главную роль сыграли Катар и Саудовская Аравия. В страну потянулись поддерживаемые Катаром и саудитами исламистские «проповедники». У Сирии традиционно были хорошие связи с иракским режимом Саддама Хусейна. После его свержения американцами Асад пытался активно поддерживать антиамериканское партизанское движение в Ираке. И это ему не простили. И в условиях сильного международного давления он стал сворачивать толком не развернувшиеся политические реформы. Ужесточение режима способствовало и тому, что в Сирии в 2011 году была жестоко подавлена «арабская весна» — были убиты около двух тысяч человек. Но спокойствие продлилось недолго. Уже летом следующего года массовые протесты оппозиции переросли в полномасштабную гражданскую войну, которая длится и поныне и унесла жизни более полумиллиона человек. Только вмешательство России в этот конфликт предотвратило падение режима Асада и установление в стране мракобесного режима исламских фанатиков. Сегодня Башар Асад находится в «пяти минутах» от победы. Осталось взять только провинцию Идлиб, где окопались вытесненные из других районов Сирии исламистские группировки. Впрочем, победа будет нелегкой. США продолжают играть против Дамаска и под предлогом якобы применения войсками Асада химического оружия готовятся нанести удар по «без пяти минут победителю».

## Эти алчные, алчные внуки

**Х**отелось бы посоветовать всем москвичам от 17 и старше сходить в Театр на Малой Бронной и посмотреть спектакль «Деревья умирают стоя». Пьеса испанского драматурга Алехандро Касоны достигла уже преклонного возраста. В следующем году ей исполнится 70 лет. Но внутреннее ее содержание словно вчера списано с семьи московских пенсионеров Анатолия Константиновича и Тамары Тихоновны Д., которых любимый внук продал за долги вместе с квартирой, которую они ему подарили.



АНАТОЛИЙ СИДОРОВ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

драма

Сюжет испанской трагикомедии предельно прост: в катастрофе молодой семьи гибнут все, кроме подростка, который остается на воспитании дедушки и бабушки. В результате из «надежды и опоры в старости» вырастает форменный негодяй. Однажды дед ловит внука на краже из собственного дома и выгоняет его прочь. Через 20 лет это «обожаемое чудо» возвращается из дальних странствий. Но не допаивать и докармливать стариков, а требовать с них должок стоимостью в их дом (в нашем случае — двухкомнатной квартиры в благоустроенном районе).

Мнения колумнистов могут не совпадать с точной зрения редакции «Вечерней Москвы»

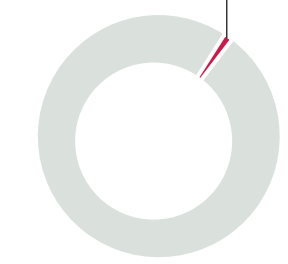
## Развитие спорта в столице

В МОСКВЕ РАБОТАЕТ ПОЧТИ 20 ТЫСЯЧ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ

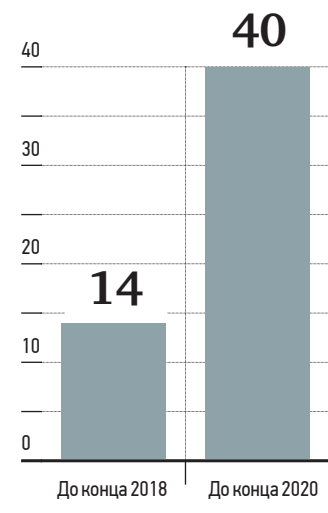


СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮТСЯ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ОКОЛО 4 МЛН МОСКВИЧЕЙ, В Т. Ч.

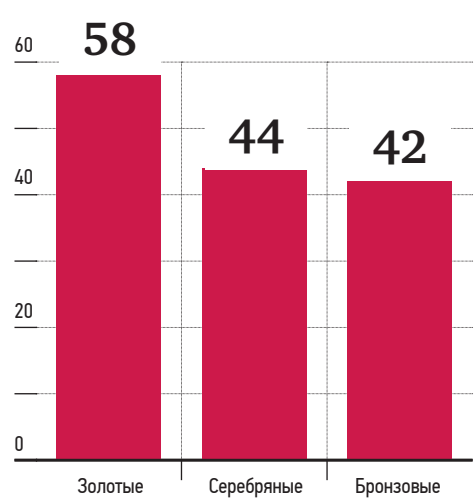
46 000  
Лиц с ограниченными возможностями



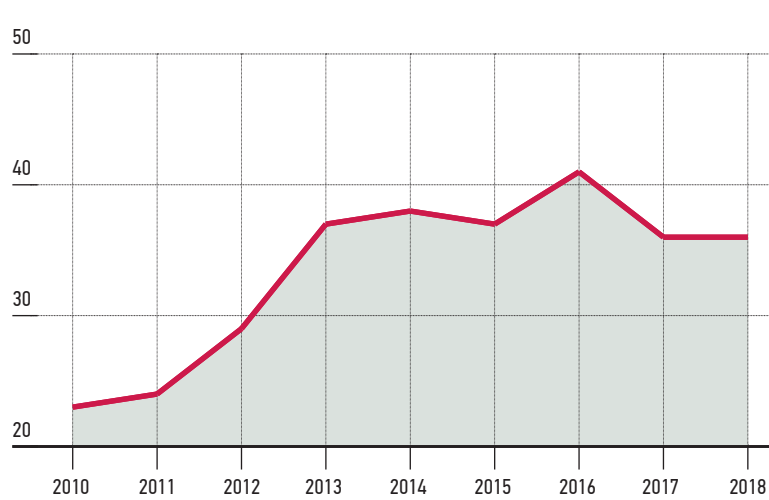
СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ, ПОСТРОЕННЫЕ ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА



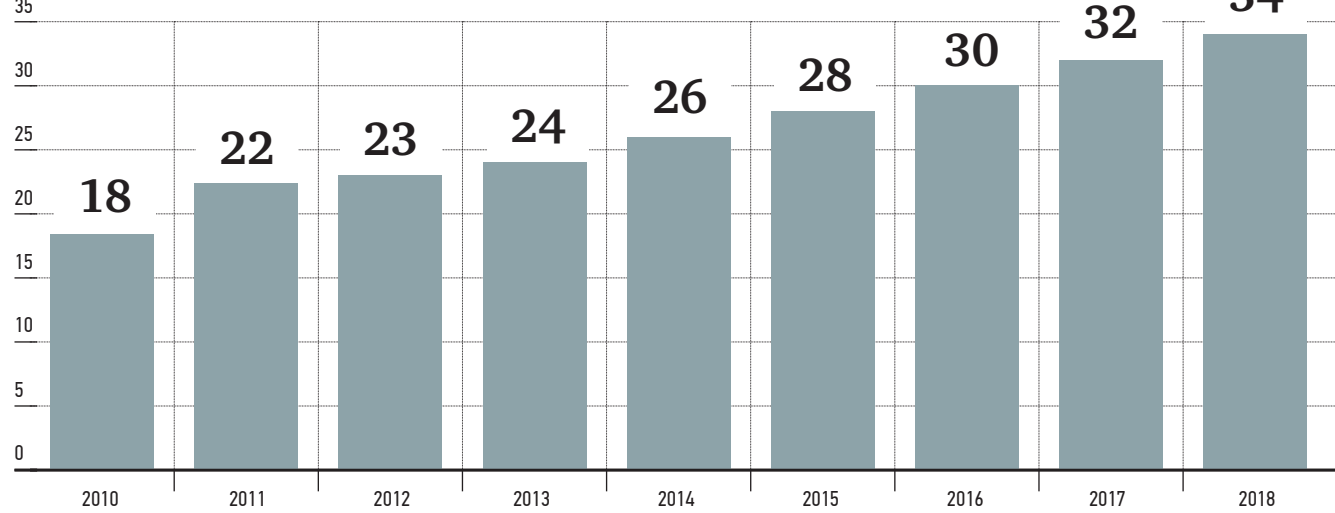
МОСКВИЧИ ЗАВОЕВАЛИ ПОЧТИ ПОЛОВИНУ ВСЕХ МЕДАЛЕЙ НА ОЛИМПИАДЕ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО, %



ВКЛАД БЮДЖЕТА ГОРОДА В ГОСПРОГРАММУ «СПОРТ МОСКВЫ», МЛРД РУБЛЕЙ



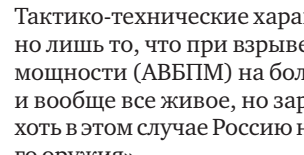
УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, %



По данным vtm.ru, mos.ru

## Рука «Кузькиного папы»

**В** сентябре 2007 года России прошли успешные испытания самого грозного неядерного боеприпаса в мире — авиационной вакуумной бомбы повышенной мощности ОДАБ-9000. Американцы не успели толком погордиться своей «матерью всех бомб» — фугасной авиабомбой GBU-43. Ее испытания закончились в США в 2003 году. Распаренная на весь мир, она впервые была применена в апреле прошлого года в Афганистане. Вышел пшик. Сброшенный с транспортного самолета С-130 10-тонный боеприпас, начиненный смесью тротила, гексогена и алюминиевого порошка, поразил комплекс подземных тоннелей в афганской провинции Нангархар. Как официально сообщил Пентагон, взрывом было уничтожено 36 боевиков одной из террористических организаций. Американская «маманя» стоит 170 000 долларов. В Афганистане за 1000 долларов можно было бы нанять отряд моджахедов, которые за эти бешеные по местным масштабам деньги закопали бы террористов вместе со всеми подземными тоннелями...



АЛЕКСАНДР ХЛОПОВ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

оружие

Нам незначит считать чужие деньги. Давайте лучше о нашем ответе Трампу, который назвал операцию в Нангархаре «очень удачной миссией». У нас супротив их «мамы» создали «папу». Авиационный вакуумный боеприпас ОДАБ-9000 был испытан 11 сентября 2007 года. На другой же день британская газета The Daily Telegraph разразилась панической статьей, назвав испытание русскими новой бомбы «обращенным к Западу жестом воинственного неповиновения». Конечно, страшно им стало. Мощность взрыва бомбы, сброшенной на цель стратегическим бомбардировщиком Ту-160, составила в тротиловом эквиваленте 44 тонны, а радиус сплошного поражения — 300 метров. Для сравнения, мощность взрыва GBU-43 — 12 тонн, радиус — 140 метров.

цифра

# 44

ТОННЫ В ТРОТИЛОВОМ ЭКВИВАLENTE СОСТАВЛЯЕТ МОЩНОСТЬ ВАКУУМНОГО БОЕПРИПАСА, ПРОЗВАННОГО «КУЗЬКИНЫМ ПАПОЙ».

цитата

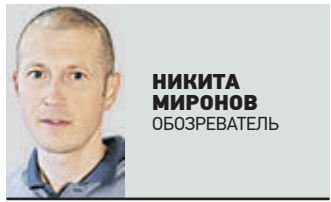


Благословенны времена, не знавшие ярости этих саатанинских огнестрельных орудий, коих изобретатель, я убежден, получил награду в преисподней за свое дьявольское изобретение.

МИГЕЛЬ ДЕ СЕРВАНТЕС СААВЕДРА  
ПИСАТЕЛЬ (1547–1616)

## Быть здоровым стало модно

**С**тук, стук, стук... У меня под окнами — школьная спортивная площадка. Сначала сентября засыпаю под стук баскетбольного мяча. В город вернулся и школьники, и их родители, площадка пустеет только на ночь. А уже в шесть утра, как только охранник открывает калитку школьной территории, там бодро машут руками какие-то бабушки. Что происходит? По данным Москомспорта, число занимающихся физкультурой москвичей за последние восемь лет выросло почти вдвое, и сейчас их около 4 миллионов. Каждый третий горожанин! Я как-то беседовал с одним умным дядькой-социологом, и он лишь пожал плечами: «Жить-то стали лучше. А когда живешь хорошо, хочется пожить подольше. Вот народ и занимается, о здоровье заботится». Но есть и другая причина роста популярности физкультуры. В городе появилось множество новых катков, футбольных полей, велосипедных дорожек, уличных площадок для воркаута, спорткомплексов, бассейнов... Подойдите к любой, наугад, школе. Возле каждой — мини-стадион. Заходи и занимайся — территория открыта для всех. Сейчас в городе почти 20 тысяч спортобъектов. А в этом году появится еще 48. Среди них — семь футбольных полей и семь спорткомплексов. В общем, заниматься есть где. Было бы желание. А желание, похоже, появилось. И дело не только в росте благосостояния. Изменилось отношение к своему телу. В советское время оно принадлежало государству. Вспомните уроки физкультуры. Построились в шеренгу, на первый-второй рассчитались и пошли преодолевать полосу препятствий на школьном стадионе. А потом метать гранату и бегать строем. Что это? А это подготовка к армии. Ты должен быть здоров и силен, чтобы отдать долг Родине. Неудивительно, что после армии, где «физкультура» тоже было до черта, большинство мужиков на нее радостнее забивало. Зато все очень любили ходить на больничный. А что — сидишь дома, а зарплату платят! Чего же не болей-то? Сейчас — другая история. Выплаты по больничному такие смешные, что хворать становится невыгодно. Зато очень выгодно быть здоровым: сможешь активнее работать, больше зарабатывать и покупать то, о чем в СССР даже мечтать не мог. Стимул появился. Вот народ и потянулся в фитнес-центры. Изменилось и отношение общества к физкультурникам. Во времена СССР они обычно воспринимались как фрики — городские сумасшедшие. Вот бежит дедушка в нелепых спортивных трусах, дурик местный, часть городского пейзажа. В 1990-е понятие «спортсмен» стало тесно ассоциироваться с понятиями «рэкетир» и «бандит», что тоже не добавляло спорту популярности. А сегодня надеть брендовые кроссовки, яркую майку, фитнес-браслет и нарезать круги в парке — модно. Это значит, что ты продвинутый парень. А велосипеды? Это же просто сумасшествие — велосипедистов в любом парке уже почти столько же, сколько пешеходов! Почему? А тоже модно. К тому же можно крутой, тысяч за 100–150, вел купить и выпендриться перед публикой. Что, кстати, многие и делают. Но чем бы дитя ни тешилось, лишь бы педали крутило! Я рад, что абонемент в фитнес-клуб и плоский живот входят в моду. Приятно видеть вокруг себя людей бодрых и здоровых.



НИКИТА МИРОНОВ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

тенденция

## Абсурдное задержание

**С**кандал разгорелся в Томском крае — охрана магазина «Абрикос» в Томске задержала девочку-первоклашку, заподозрив ее в попытке кражи. Малютка, на минувшей неделе открывшаяся первый раз в первый класс, пребывала, я так понимаю, вiformы, набрала всяких сладостей и пришла с ними на кассу. А один леденец оплатила забыла. Это дело «засекли», ребенок тут же пошел в кошелек за своими копейками, чтобы расплатиться — ну бывает всякое. Однако...



ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

скандал

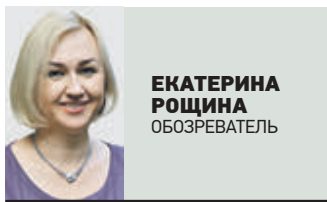
Вот после этого, однако, и начинаются изжога и нервное поколачивание. Поскольку когда недопустимый факт неуплаты стал очевидностью, сотрудник внутренней службы безопасности магазина... вызвал группу быстрого реагирования. А потом пришла мама первоклашки. Думаю, тоже удивилась. Не знаю, ругалась ли, но плакала — так говорят свидетели. И только так уговорили принципиальную охрану магазина отпустить свою малолетнюю «преступницу». Представляю себе состояние ребенка. Нет, все мы знаем: бывает, что детшки и подворываются. У них в определенном возрасте случаются такого рода «заскоки» — не всех, конечно, но бывает, а потом проходит. Но тут случай был явно не тот. И, конечно, можно было просто пожуриль дите неразумное за забывчивость, тем и успокоится. Но памятник девочке с леденцом — как символ идиотизма ибездешников (имитаторов бурной деятельности. — «ВМ») — я бы поставила. А тут — первоклашка. И поэтому яркий представитель племени ИБД развернулся по полной программе. Не исключаю, даже рассчитывал на премию — за проявленную бдительность. Какой абсурд, дикий и стыдный! Из-за леденца сорвать с места группу, застопорить работу магазина. Да и бог бы с этим — травмировать ребенка дико. Зачем?! А не зачем, а потому что! Потому что появился повод без особых усилий «показать себя». Изобразить. Отличиться раздуванием щек. На минутку представьте, что испытала девочка? Не знаю, отравит ли ее история от сладкого, что вполне возможно, но ситуации с ретивыми охранниками, увы, этот позор все равно не исправит. Потому что соединение дурака и психологии ИБД не лечится.



**точка** Сегодня точку в номере ставят участницы необычного дефиле, которое прошло в столице в Международный день красоты. Рядом с башней «Империя» международного делового центра «Москва-Сити» был построен самый длинный подиум в мире. Его протяженность превышает 3,5 километра, что зафиксировано в Книге рекордов Гиннеса. Таким образом Москва побила рекорд Гонконга, где в 2012 году выстроили подиум длиной 3,2 километра. На уникальной столичной площадке модные наряды продемонстрировали звезды, знаменитые блогеры и просто красавицы модели из разных регионов страны. Гости мероприятия могли сделать укладку у профессиональных стилистов и принять участие в розыгрыше призов.

## Книжная ярмарка и рыболовство

Завершилась 31-я Московская книжная ярмарка. Лично у меня послевкусие — горькое. Похоже, мы действительно перестали быть самой читающей нацией — а ведь верить в это утверждение ну никак не хотелось. Организация ярмарки на очень высоком уровне. И сколько пресс-конференций прошло, сколько писателей представили свои книги! Какие яркие стенды и дружелюбные продавцы! Но — надо признать — книжная ярмарка сейчас уже не главное событие. Далеко не главное. И дело даже не в том, что в этом году она делила павильон с выставкой «Охота и рыболовство». Что косвенно свидетельствовало о том, что книжных издательств заметно поубавилось. Просто интерес к книге потерял массовый читатель. Тот самый «чеховский интеллигент», готовый по полчасу листать книги на лотке и в итоге найти ту самую. Потом взахлеб читать эту книгу полночи, потом обсуждать с коллегами на работе или с женой на кухне. Сейчас такая картина кажется фантастической. А ведь не так давно это было реальностью.



**ЕКАТЕРИНА РОШИНА**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Людей средних лет на ярмарке было не так много, как хотелось бы. Самые главные посетители — пенсионеры; это по-настоящему замечательные и преданные друзья книги. А так больше всего людей, связанных с книгой, «книжных профессионалов». Собственно, самих издателей. Что порадовало — огромные развалы детской книги. Сказки, «отечественная классика» и «классика зарубежная», новые авторы — их очень много. И, конечно, разноцветье книжной иллюстрации. Детская литература — богато изданная и роскошно представленная. И, кстати, очень востребованная. Поэтому, будем надеяться, сегодняшней малышне удастся привить любовь к книге печатной. Иначе книжные ярмарки превратятся в эдакие междусобойчики, где издатели и авторы встречаются друг с другом, а не с читателем.

ИНТЕРВЬЮ С ВНУКОМ ЭРНЕСТА ХЕМИНГУЭЯ → стр. 5

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

### день в день

## Метрическая система и 75-летие граненого стакана

Сегодня исполняется сто лет со дня введения в России метрической системы. Локти и аршины, фунты и пуды канули в Лету.

**1812 год.** Первое в Калифорнии русское поселение обрело имя собственное — Росс. Ныне Форт-Росс — Национальный исторический памятник США.

**1882 год.** В Москве открылся Русский драмати-

ческий театр Федора Корша. Ныне в бывшем здании РДТ работает Театр наций.

**1943 год.** На заводе в Гусь-Хрустальном выпущен первый советский граненый стакан. По легенде, его дизайн разработала скульптор Вера Мухина, подсмотревшая идею у инженера Николая Славянова.

Календарь листал  
**АРТЕМ ЧУБАР**  
edit@vm.ru

«Вечерняя Москва» в честь 95-летия газеты открыла рубрику «О чем писала «Вечерка». Она уже выходит в нашем вечернем выпуске по четвергам. Теперь и в утреннем номере мы каждый вторник и каждую пятницу будем вспоминать самые интересные новости, которые волновали наших читателей ровно в этот день... много лет назад.

## Спой нам, ветер, про славу и смелость

В этот день «Вечерка» сообщила о съемках двух фильмов. В 1935 году журналист побывал в Кабардино-Балкарии, где кинематографисты «Мосфильма» нашли натур для «Детей капитана Гранта». А в 1964 году газета написала про съемки картины «Они не пройдут!» об австрийском антифашисте, который в 1930-е годы эмигрировал в Советский Союз.

**Моря и горы он обшарил все на свете**

[Главный оператор Аркадий] Коляцкий уже верхом на сложной конструкции — бревно-рычаг. Бревно ходит вверх и вниз. Объектив цепко схватывает все подробности падения горящего моста <...> Сегодня мост горел как следует — вовремя, вовремя упал. А вчера оцинкованный канат порвался, <...> пиротехнические огни быстро его расплавили <...>. Пришлось пригласить золотоискателей-старателей <...>. И те в одну ночь, при свете факелов, построили новый мост. <...> Киноэкс-



«Вечерка» за 11 сентября 1964 года. Съемки фильма «Они не пройдут!» в Москве

диции приходится в очень тяжелых условиях осваивать «Кордильеры» и «Австралию». Большая высота, оторванность от города — около 100 километров от Нальчика, — скверные дороги <...>. Художник фильма Баллозек, оформивший около 65 картин, был в восторге от кавказской природы, утверждая, что она гораздо интереснее настоящих Кордильер.

<...> Рупор бесшумен — грохочет река. Режиссер Вайншток превращается в стрелочника. Он дирижирует красным флажком. По несколько часов приходилось ждать луча, который осветил бы струи водопадов. Но в запасе было терпение, умение, и съемка всех этих мест прошла более чем успешно».

(Из номера за 1935 год)



«Вечерняя Москва» продолжает ежедневную рубрику «Вопрос дня». Скоро могут появиться спецсуды для рассмотрения дел в сфере соцсетей и цифрового права. Такую идею озвучил полпред президента РФ по цифровому и технологическому развитию Дмитрий Песков.

## вопрос дня

### Нарушения в соцсетях будут рассматривать спецсуды. И как вам?



**ЛЮБОВЬ НАСТЕНКО**  
ВETERAN ОРГАНОВ ПРОКУРАТУРЫ,  
ЭКС-СУДЬЯ

Законодательство должно опережать надвигающиеся неприятные для государства или для отдельной его части обстоятельства. Что касается лайков и распространения различных изображений в соцсетях, то жизнь не стоит на месте, она совершенствуется, прогрессирует. И чем жизнь спокойнее и лучше будет вести себя авторы в СМИ и блогеры в социальных сетях. Но поскольку жизнь нестабильна, то проявляются все эти негативные вещи, протесты. Считаю, что ужесточить законы или вводить специальные суды не стоит, достаточно властям разумно работать с народом. Люди у нас в большинстве грамотные, душевные, доброжелательные. Этот ресурс надо использовать, уметь находить такие слова для людей, которые дадут возможность погасить недовольство мирно.

и структурировать в Административном и Уголовном кодексах санкции за различные виды нарушений в социальных сетях. Этим мер будет достаточно.



**ПАВЕЛ САЛИН**  
ПОЛИТОЛОГ

В судах общей юрисдикции есть хорошая практика, когда судьи, формально имеющие одинаковый правовой статус, ведут более узкую специализацию. Один на уголовных делах, другой имеет еще более узкую специализацию, к примеру, дела об убийствах или о вымогательстве. Кто-то специализируется на гражданских делах. И все это в рамках судов общей юрисдикции. Никаких особых судов здесь не надо учреждать, не надо громоздить бюрократию. Там, где появляется что-то «специальное», нужен аппарат обеспечения, который съедает финансы. А вопрос решается в рамках разьянения Верховного суда, чтобы такие дела рассматривали судьи, которые повысили квалификацию с участием специалистов по социальным сетям.



**ВИКТОР АНТОНОВ**  
ГЛАВА АССОЦИАЦИИ ВETERANОВ МВД  
МОСКВЫ

Надо во всем этом хозяйстве наводить порядок, а то все в социальных сетях слишком распущенны. Это, кстати, провоцирует и появление мошенников — они буквально соцсети захватили. Совершают преступления с помощью компьютера, есть и другие виды преступлений, которые совершаются в социальных сетях. Но все равно это не повод для создания отдельных спецсудов для сетевых нарушителей. Я считаю, что достаточно более четко прописать



**ВЯЧЕСЛАВ СМИРОВ**  
ПОЛИТИЧЕСКИЙ СОЦИОЛОГ

Надо разбираться, что конкретно предлагается. Вот если бы вместо слова «спецсуд» речь шла бы об «арбитраже по вопросам правового регулирования социальных сетей», я бы сказал, что это большой прогресс. Но если речь о тройках и ускоренном судопроизводстве, то это не совсем то, что нам нужно.

Подготовил **МИХАИЛ ВИНОГРАДОВ**  
edit@vm.ru

ОАО «РЖД» продает здание площадью 1574,2 кв.метра и относящийся к нему земельный участок площадью 4774 кв.метра, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Черепановых, д. 54.

Начальная цена продажи объектов — 199 595 500 рублей с учетом НДС, в том числе земельного участка в размере 128 511 120 рублей (НДС не облагается).

Минимальная цена продажи 159 676 400 рублей с учетом НДС, в том числе земельного участка 128 511 120 рублей, НДС не облагается

Контакты для получения информации:  
Тел. (499) 266-14-41, (985) 363-96-76  
Факс: (499) 266-04-91  
e-mail: [arenda-mzd@mail.ru](mailto:arenda-mzd@mail.ru)

Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

ОАО «РЖД» продает здание общей площадью 616,7 кв.метра, расположенное по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский район, г. Хотьково.

Начальная цена продажи составляет 5 026 500 (пять миллионов двадцать шесть тысяч пятьсот) рублей с учетом НДС.

Контакты для получения информации:  
Тел. (499) 266-14-41, (985) 363-96-76  
Факс: (499) 266-04-91  
e-mail: [arenda-mzd@mail.ru](mailto:arenda-mzd@mail.ru)

Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

Проект Правительства Москвы

LIGHTFEST.RU

МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

# КРУГ СВЕТА

21-25 СЕНТЯБРЯ

ГРЕБНОЙ КАНАЛ / ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ / ЦАРИЦЫНО / МУЗЕЙ ПОБЕДЫ / КОЛОМЕНСКОЕ / И ДРУГИЕ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

6+

### Частности

РЕКЛАМА

**Юридические услуги**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

**Искусство и коллекционирование**

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Ветриуал. Т. (495) 772-34-72

Размещение рекламы  
**(499) 557-04-04**