

СЕРИАЛЫ

ГЛАФИРА ТАРХАНОВА
БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ
МНОГОДЕТНОЙ АКТРИСЫ **27**



РЕВИЗОР

СТРОЙКА ВО ДВОРЕ
ПОКОЙ ИМ ТОЛЬКО
СНИТСЯ **10**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
РЕКОНСТРУИРУЕМ
БОЛЬНИЦЫ **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

21-28.09

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 36 (27750)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

НА ЮНЫХ НЕ ВОРЧУ

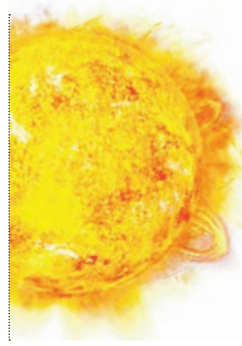
Ольга Остроумова искренне радуется тому, что в Театре имени Моссовета, где она играет, много молодежи, с которой у нее одинаковое восприятие мира

КТО, ЕСЛИ НЕ Я

28

Все свободное время Остроумова проводит в хлопотах и заботах, которые считает удивительно приятными, ведь они посвящены самым близким и дорогим людям

БАРАХОЛКА НА ДОМУ
КАК ПРЕОДОЛЕТЬ
КОМПЛЕКС ПЛЮШКИНА **30**



НАУКА

ВСЕМ В УКРЫТИЕ:
ЧЕМ ОПАСНЫ
ВСПЫШКИ
НА СОЛНЦЕ **36**



□ Вы дверь в квартиру всегда запираете? Уверена, большинство ответят: «конечно». А вот соседка моя частенько, выбегаю в магазин, что во дворе, предпочитает ключами в замке не греметь. Прикрывает дверцу — и все: мол, на пять минут же выбежала, кому в голову взбрет лезть в дом среди бела дня. Убеждать, что рискует, бесполезно. Как добро оберегать — дело исключительно хозяйское. С дилеммой, надо ли озадачиваться профилактикой от всяких хворей, в общем, та же история. Сейчас, когда осень с неровной погодой принесла в город очередную волну простуд и заморских вирусов, каждый сам решает, как поступить. Хочу — прививку сделаю, не хочу — буду глотать иммуностимуляторы, скупать в аптеках медицинские маски или вообще ничего не буду делать в надежде на «авось проскочу».

Начавшаяся в столице очередная кампания по массовой вакцинации вдохновляет отнюдь не всех, несмотря на попытки медиков убедить граждан хотя бы попытаться пережить очередную эпидемию с минимальными потерями для организма. Представители власти подают пример, публично

Вирус противоречия

МНЕНИЕ **Наталья Покровская** nedelya@vm.ru

отправляясь делать прививку против гриппа, нас настоятельно зазывают заглянуть на мобильные прививочные пункты...

А министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова даже предложила наказывать рублем тех, чьи дети заболели «по вине родителей, отказавшихся от вакцинации». Правда, этой инициативе, судя по всему, не суждено воплотиться в жизнь. Как справедливо отметила уполномоченный по правам ребенка при президенте РФ Анна Кузнецова, «наказание не может быть стимулом заботы о здоровье». Не говоря уже о том, что подобные меры однозначно вызовут волну возмущения: мой ребенок — мне и думать, как его от болезней вероятных уберечь. И ведь те, кто принимает решение не прививать своего малыша, уверены, что действуют в его интересах. Поэтому, чем наказывать «нерадивых», может, стоит почаще проводить с ними просветительскую работу, объясняя немотивированность страхов и опасений? И профилактика сезонных заболеваний не может ограничиваться одним лишь проведением массовой вакцинации, особенно когда грипп уже стучится в дверь, в метро все кашляют, а на работе чихают. А вдруг я уже? — думает

среднестатистический москвич и проходит мимо прививочного пункта. Так объясните ему доходчиво — когда можно и нужно, а когда — реально поздно прививку делать. А еще расскажите о возможных осложнениях и противопоказаниях. Скажите о том, что это не панацея, так что пренебрегать укреплением иммунитета все равно не стоит. В идеале устраните еще подозрения, что повальная вакцинация — исключительно забота о здоровье нации, никак не связанная с интересами фармацевтических компаний. Объясните толком все за и против. Без навязывания, которое неизбежно вызывает в массах дух противоречия. Потому что здоровье мое, и как его оберегать — дело действительно хозяйское.



Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



БЕЗОПАСНОСТЬ

ШУТКА, ЗА КОТОРУЮ ПРИДЕТСЯ ОТВЕТИТЬ

Волна ложных минирований, которая пронеслась по России, по данным спецслужб, была инициирована из-за рубежа. Но она активировала подражателей, которые не менее активно принялись «минировать» городские объекты. Первых «телефонных террористов» уже задержали. Они каются и говорят, что просто хотели пошутить.

□ Шутникам грозит срок до пяти лет лишения свободы, если будет доказано, что ложное минирование принесло большой ущерб.

Напомним, на прошлой неделе в ряде городов, включая Москву и Санкт-Петербург, полиция из-за сообщений о заложенных взрывных устройствах эвакуировала десятки тысяч человек. В частности, в столице эвакуировали 16 школ и десятки торговых центров. Взрывных устройств ни в одном из случаев найдено не было. По уголовным делам, возбужденным после массовых заведомо ложных сообщений о терактах, задержаны первые подозреваемые.

Как правило, это выступившие в качестве подражателей подростки, которые после сообщений в СМИ и соцсетях о минировании решили этот опыт повторить. Вычислить их удалось



13 сентября 2017 года. После звонка «телефонных террористов» проводят эвакуацию здания на Кожевнической улице

относительно легко. Например, 13 сентября в подмосковном Волоколамске был задержан 17-летний местный житель, «заминировавший» по телефону Дворец спорта. В отношении него возбуждено уголовное дело.

— Ответственность по статье УК 207 — «заведомо ложное сообщение об акте терроризма» на-



«Заминировать» здание и не попасться сегодня практически невозможно

ступает с 14 лет, — пояснил адвокат Игорь Трунов (на фото). — Если в результате преступления нанесен ущерб свыше 1 миллиона

рублей, то максимальное наказание — пять лет лишения свободы.

Найти телефонных террористов несложно. Как пояснили «Вечерке» в столичном ГУВД, если звонок в спасательную службу поступил с мобильного телефона без сим-карты, то мобильный оператор по запросу полиции может отследить звонок по коду телефона. При звонке через интернет найти хулигана можно через провайдера, у которого высвечивается IP-адрес человека. Если хулиган звонил через уличный таксофон, его также реально найти. Звонки с этих аппаратов отслеживаются так же, как и с городских телефонов. А с помощью камер видеонаблюдения можно легко опознать незадачливых любителей пошутить.

Никита Миронов nedelya@vm.ru

КАЛЕНДАРЬ | Праздники по графику: 28 дней, не считая выходных

В 2018 году жители России, помимо выходных, получат 28 праздничных дней. Проект Минтруда поддержала комиссия по регулированию социально-трудовых отношений.

□ Сразу о главном: долгие и приятные новогодние каникулы, несмотря на все сомнительные предложения и законопро-

екты такого рода, у нас отбирать не станут и урезать не будут. Зато традиционно перенесены выходные дни, выпадающие на новогодние праздники: с субботы 6 января — на пятницу 9 марта, с воскресенья 7 января — на среду 2 мая. Кстати, сбывлась мечта многих работников: одним понедельником в году станет меньше, поскольку 8 января — тоже выходной. Так что рабочий год начнется со вторника. Кро-



Красных дней в календаре на 2018 год более чем достаточно

ме того, с субботы 28 апреля выходной переезжает на понедельник 30 апреля, с субботы 9 июня — на понедельник 11 июня, а с субботы 29 декабря — на понедельник 31 декабря.

Посетовать можно на то, что в 2018 году непривычно урезаны майские каникулы, которые традиционно растягивались на неделю: если с 1 мая мы отгуляем 4 дня, то на День Победы (он в 2018 году приходится на среду) —

всего один. Таким образом, нас ждет череда выходных с 30 декабря 2017 года по 8 января 2018 года, с 23 по 25 февраля, с 8 по 11 марта, с 29 апреля по 2 мая, один день 9 мая, с 10 июня по 12 июня, а также с 3 ноября по 5 ноября. Из-за переноса выходных россияне будут трижды работать в субботу — 28 апреля, 9 июня и 29 декабря.

Алексей Зиновьев nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

9 сентября, суббота, 10:35

Перед вами — один из немногих снимков уникального парка «Зарядье», сделанный до его официального открытия фотографом Мурадом Османом. Девушке, стоящей на «парящем» мосту, повезло первой увидеть отсюда самое сердце города. Что было дальше → **СТР. 39**

© MURAD OSMAN

ГЛАВНОЕ

ЗАЧИХАЛИ

На 32 процента выросла заболеваемость ОРВИ в России с начала сентября, сообщили в НИИ гриппа Минздрава РФ.

— Прирост заболеваемости отмечается во всех округах, больше — в Центральном федеральном округе, заболеваемость здесь выросла на 51,5 процента, среди детей школьного возраста — на 113,8 процента, — отметили в ведомстве. При этом случаев опасного гриппа, схожего с ОРВИ, в стране не зарегистрировано.

Как защититься от простуды → **СТР. 14**

МИНИМАЛЬНЫЕ ЗАРПЛАТЫ ПРИБЛИЗЯТ К ПРОЖИТОЧНОМУ МИНИМУМУ

В 2018 году минимальный размер оплаты труда (МРОТ) вырастет до 85 процентов от прожиточного минимума.

— С первого января 2018 года МРОТ предлагается установить в сумме 9 тысяч 489 рублей — это ровно 85 процентов от фактического прожиточного минимума за второй квартал, — сказал министр труда и соцзащиты РФ Максим Топилин, отметив, что с 1 января 2019 года МРОТ планируется окончательно уравнивать с прожиточным минимумом.

ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРУЮТ РАНЬШЕ

В 2018 году страховые пенсии в стране проиндексируют с 1 января выше уровня инфляции — на 3,7 процента.



1

Пока что молодоженам приходится приносить в загс ворох ксерокопий документов. Но скоро этот архаизм изживут. Фото 2014 года, сделано в Грибоедовском загсе (1).

3 мая 2017 года. Жительница ветхой пятиэтажки во 2-м Красногвардейском проезде (2)

Об этом сообщил министр труда и соцзащиты Максим Топилин.

Другие соцвыплаты проиндексируют как обычно — с 1 февраля согласно фактической инфляции. Министр труда также отметил, что по прогнозам инфляция в 2017 году составит 3,2 процента.

АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЕ РАССЕЛЯТ ДО КОНЦА 2017 ГОДА

Программа расселения аварийного жилья в России будет выполнена до конца 2017 года. Об этом сообщил замминистра строительства и ЖКХ РФ Андрей Чибис.

— Сегодня в целом по стране мы выполнили на 95 процентов тот объем, который был запланирован до конца теку-

щего года, — сказал замминистра. — Мы убеждены, что до конца текущего года эта программа будет выполнена практически на 100 процентов.

ГРАЖДАНЕ, ХРАНИТЕ ДЕНЬГИ...

Лишь 26 процентов россиян хранят деньги в банках, причем 60 процентов из них боятся потерять свои вклады. Соответствующий опрос провел Всероссийский центр изучения общественного мнения.

Аналитики считают, что люди стали с недоверием относиться к банкам после ряда новостей об отзывах у них лицензий: 67 процентов опрошенных ответили, что периодически следят за такими новостями. 29 процентов россиян считают, что банковский кризис

с потерей сбережений может наступить уже в ближайшее время. 40 процентов с ними не согласны и уверены, что этого не случится.

СОВЕТ ДА ИНТЕРНЕТ

Подать заявление и документы для регистрации брака можно будет через интернет, без предоставления в загс бумажных копий. Соответствующий законопроект рекомендовал принять в первом чтении Комитет Госдумы по госстроительству и законодательству. В ведомстве также уточнили, что молодоженам нужно будет предъявлять оригиналы документов только в день регистрации брака.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



2

© ГАБЕВТОЛКОВ

НЕДЕЛЯ МЭРА



КОМФОРТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



1

ВЛАДИМИР НИКОВИЧ

На минувшей неделе мэр Сергей Собянин встретился с градоначальником Иерусалима Ниру Баркатом, открыл новый корпус Морозовской детской больницы и выступил перед воспитанниками образовательного центра «Сириус» в Сочи.

Сотрудничество столиц

Официальная делегация из Израиля прибыла в столицу России в рамках Дней Иерусалима в Москве, которые прошли с 14 по 17 сентября.

— Хочу поблагодарить вас за укрепление связей между нашими городами, — обратился Собянин к Ниру Баркату. — За активный обмен в области медицины, образования, культуры, туризма. Глава города напомнил, что в конце апреля этого года успешно прошли Дни Москвы в Иерусалиме. В рамках ответного визита прошли официальные встречи, а также фестиваль израильской культуры.

14 сентября 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) открыл новый корпус Морозовской больницы. О техническом оснащении главе города рассказывает руководитель кардиохирургической службы Михаил Абрамян (1). 13 сентября 2017 года. Сергей Собянин посетил образовательный центр «Сириус» в Сочи, где рассказал об инновационных проектах столицы (2)

В свою очередь мэр Иерусалима сказал, что потрясен преобразованием Москвы, и также поблагодарил Сергея Собянина за сотрудничество.

Больница в больнице

Реконструкцию старых больниц и строительство новых столица уже давно «поставила на конвейер».



2

ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Особое внимание уделяется детскому здоровью. — Хорошая новость для маленьких москвичей и их родителей: закончено строительство нового корпуса Морозовской больницы, — сказал Собянин. — Здесь можно лечить практически все болезни. Я надеюсь, в ближайшее время корпус будет запущен и примет первых пациентов. Площадь нового здания — 72 тысячи квадратных ме-

тров. Это своего рода больница в больнице. — Благодаря вводу нового корпуса в Москве появится полнопрофильное учреждение, где смогут лечить все — от онкологических заболеваний, болезней системы крови и до трансплантаций костного мозга, — подчеркнул главный врач Морозовской больницы Игорь Колтунов. — Пациенты будут получать помощь в самых комфортных условиях.

ЦИФРА

10 000

лифтов заменили в жилых домах столицы с 2015 года по программе капитального ремонта. Наибольшее количество подъемников установили на юге и западе города, 1689 и 1558 соответственно. К концу года общее количество замененных лифтов составит почти 30 тысяч, а это более четверти общего количества лифтов.



ТВИТТЕР



Сергей Собянин
@MosSobyanin

К концу месяца новую станцию #ТПК «ЦСКА» украсят бронзовые скульптуры спортсменов. Баскетболист и футболист уже установлены.

Каждый год ждем «Круг света» (lightfest.ru) как самое яркое событие осени. В этом году фестиваль пройдет 23–27 сентября.

К концу 2018-го все столичные школы получат нужное оборудование для участия в проекте «Электронная школа». А пока готовим учителей.

«Зарядье» посетили около 250 тысяч человек. Несмотря на естественные сложности, парк справляется с работой. Главное, чтобы москвичи были довольны.

Ключи к образованию

Сергей Собянин выступил перед воспитанниками образовательного центра «Сириус» в Сочи. В своей лекции «Умный город Москва. Технологии для комфортной жизни» он рассказал школьникам об инновационных проектах столицы. Мэр упомянул портал mos.ru, который объединяет все московские сервисы, а также проект «Московская электронная школа». — Теперь в школах работают электронные журналы и дневники, у родителей есть прямой доступ к дневникам, оценкам, к тому, что задано детям, — сказал мэр. — Мы поделимся опытом и с регионами. Доступ к электронной школе откроется для всех заинтересованных учебных заведений — у них будут свои ключи к системе. В ближайшее время доступ откроют и программистам.

Подготовили
Екатерина Петрова,
Анна Гусева nedelya@vm.ru

Очередной ураган обрушился на Москву. В больницах находятся 6 пострадавших. Сочувствуя людям, получившим травмы.

Медкластер в Сколково начнет принимать пациентов в следующем году. Первым участником проекта станет старейшая израильская клиника «Хадасса».

Самые талантливые произведения в области литературы и искусства мы ежегодно отмечаем премией Москвы. В этом году ее получили 27 человек.

Гранты победителям конкурса «Московские мастера» увеличили в 3 раза: 300, 200 и 150 тысяч рублей за призовые места соответственно.

Увеличили число прививочных кабинетов и время их работы. Впервые вакцину от гриппа можно поставить в МФЦ. Кампания продлится до 1 декабря.

С БЕРЕГА НА БЕРЕГ ПО ВОЗДУХУ

КАНАТНАЯ ДОРОГА ПРОТЯНЕТСЯ ОТ «ЛУЖНИКОВ» ДО ВОРОБЬЕВЫХ ГОР. ЗАПУСТИТЬ ЕЕ ПЛАНИРУЮТ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ, К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марат Хуснуллин
заместитель мэра
Москвы по вопросам
градостроительной
политики
и строительства

Бетонные работы по возведению станции канатной дороги выполнены, завершена прокладка инженерных коммуникаций. Инвестор, реализующий проект, запустит фуникулер к чемпионату мира по футболу в 2018 году.

Время в пути

Расстояние более чем в 700 метров можно будет преодолеть за пять минут. Помимо транспортной и экскурсионной задачи, московская канатная дорога будет выполнять спортивную функцию. Зимой спортсмены смогут подняться по ней на горнолыжный трамплин

Фуникулеры

По канатке можно будет добраться от улицы Косыгина до набережной Парка Горького. Путешествие от улицы Косыгина до «Лужников» туристы смогут совершить и на гондольных фуникулерах. Летом фуникулеры со специальными защемками будут удобны для транспортировки велосипедов

С высоты птичьего полета

Фуникулер гармонично впишется в пейзаж Воробьевых гор, став одной из знаковых достопримечательностей столицы. С него откроется красивейший вид на Москву

Станция «Лужники»

Станцию «Лужники» выполнят из отполированных до зеркального блеска стальных панелей и ударопрочного стекла. Таким образом, на фасаде будет отражаться окружающий пейзаж. На первом этаже двухэтажного здания расположатся кассы, кафе и торговые киоски. На втором будет организована посадка и высадка пассажиров. Для маломобильных людей установят лифт. Навес над пассажирской зоной сделают стеклянным — днем станция будет освещаться солнечным светом

Количество кабин

По канату будут курсировать 35 кабин, каждая из них сможет вместить восемь человек. Для горнолыжников оборудуют десять кресел на четыре места. Доставят их к спортивной школе и трамплину на Воробьевых горах. Эти объекты будут реконструированы

Канатная дорога

Фуникулер будет решать сразу три задачи: экскурсионную, спортивную и транспортную, так как в зимний период на нем будут подниматься на горнолыжный трамплин спортсмены-лыжники. Канатная дорога соединит два берега (излюбленные места москвичей для занятий спортом и прогулок). Благодаря канатке, а также обновлению «Лужников» территория спорткомплекса и Воробьевы горы станут еще одним популярным местом отдыха москвичей

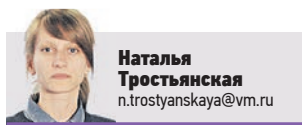
Маршрут

Канатная дорога пройдет над Москвой-рекой и станет одним из центральных элементов спортивно-рекреационной зоны в этом районе. Фуникулер будут обслуживать три станции — на улице Косыгина (верхняя), на Воробьевской и Лужнецкой набережных (нижняя). Каждую из станций построят в своем уникальном стиле. Например, верхняя будет двухэтажной, из стекла и деревянных элементов в отделке. А на Лужнецкой набережной появится отполированная станция



ИТОГИ ПРОГРАММЫ «МОЯ УЛИЦА» ПОДВОДЯТ ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ. В ЭТОМ ГОДУ ОНА ПРАКТИЧЕСКИ ЗАВЕРШЕНА: КОЕ-ГДЕ ОСТАЛОСЬ РАССТАВИТЬ СКАМЕЙКИ ДА УРНЫ И ВЫСАДИТЬ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

РЕМОНТ ОЖИВЛЕН



Наталья Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Объем работ, как отчитались в Департаменте капитального ремонта, выполнен колоссальный: за три с половиной месяца рабочие привели в порядок 118 улиц, набережных и площадей города. Это 65 километров асфальтированных заново дорог и выложенных гранитной плиткой тротуаров. Количество полос на дорогах приведено к общему знаменателю, в результате чего исчезли узкие участки, где скапливались автомобили. Удалось избавиться от стихийных парковок, затрудняющих движение машин, а для общественного транспорта были созданы выделенные полосы.

На новом трамвае

Кульминацией реконструкции Тверской стала площадь Тверская Застава. Здесь не стали строить подземные парковки или торговые центры, а вернули исторический облик. В цен-

тре площади в окружении старинных фонарей снова стоит бронзовый Максим Горький. По левую руку от писателя снова останавливается трамвай.

— С одной стороны, у нас получилась городская площадь, — подводит итоги программы благоустройства глава Департамента капремонта Алексей Елисеев. — С другой стороны — удобный транспортный узел, связавший между собой маршруты наземного общественного транспорта, метро и железнодорожный вокзал, с которого, помимо поездов, уходит аэроэкспресс до «Шереметьево». Еще один транспортный узел появился на Славянской площади, где прямо у выхода из станции метро «Китай-город» создана единая для нескольких автобусных маршрутов крытая остановка. Отсюда можно уехать почти в любую точку города.

— Общественный транспорт становится хорошей альтернативой для перемещения по городу, в том числе на короткие дистанции, — подчеркнул Елисеев, признав, что по центру столицы сегодня гораздо приятнее гулять пешком.



Прогуляться пешком

«Моя улица» помогает раскрыть и сохранить историю Москвы. Во время работ на главных улицах и в переулках удалось найти базальтовую брусчатку, которой несколько веков назад были вымощены столичные дороги. Участки древних мостовых, где ходили Пушкин и Гоголь, теперь есть не только на Васильевском спуске, но и на Покровке, Сретенке, Петровке. — Результаты нашей совместной работы с археологами свидетельствуют о том, что современный город «вырос» на 2–2,5 метра: именно на такой глубине находятся первые этажи исторической Москвы, — сказал Елисеев.

Прогулка по городу превращается в путешествие во времени. На Хохловской площади прямо под открытым небом музеефицировали фрагмент стены Белого города. В Рыбном переулке, который теперь стал полностью пешеходным, в ходе ремонта фасада дома № 3 удалось восстановить старинную кладку цокольного этажа. На улице Варварке, знаменитой своими храмами, сделали уникальную смотровую площадку, откуда открывается удивительный вид на Патриаршее подворье и недавно открытый у стен Кремля парк «Зарядье».

— Варварка стала одним из связующих звеньев пешеходных маршрутов по центру города, — добавил Алексей Елисеев.

Сады на Садовом

Удобным для пешеходов становится не только Бульварное, но и Садовое кольцо. По нему лучше всего гулять вечером, когда на город опускаются сумерки и зажигаются фонари.

— До начала реализации программы я вообще не воспринимал такие улицы, как Житная, Коровий Вал, — признался Алексей Елисеев. — Сегодня они заиграли совершенно другими красками, стали комфортными и интересными. На Садовом кольце появляются уютные скверы и уникальные места отдыха под эстакадами. При этом основная линия благоустройства Садового кольца по-прежнему сводится к его озеленению.

— Мы вернем ему сады, — пообещал Елисеев, уточнив, что высадка деревьев пройдет в конце осени.

С высоты птичьего полета

При благоустройстве особое внимание уделяют качеству материалов.

11 сентября 2017 года. На благоустроенную площадь Тверская Застава вернулись трамваи (1). 17 сентября 2017 года. После окончания работ на Хохловской площади появился амфитеатр с участком древней стены Белого города (2). 12 сентября 2017 года. Участок Якиманской набережной закрыли для машин и сделали пешеходным (3). 12 сентября 2017 года. Пешеходным стал и Рыбный переулок (4)

Они должны быть стойкими к износу и московскому климату, а в случае чего легко ремонтироваться. Впрочем, в Департаменте капремонта заверили, что работы выполнены на совесть. Среди интересных мест — Лубянская площадь. Чтобы по-настоящему оценить ее красоту, лучше всего подняться на смотровую площадку Центрального детского универмага. С высоты хорошо видно, что площадь вымощена кругами.

— Мы собрали более 200 опытных гранитчиков, — рассказал Алексей Елисеев, — поэтому двух абсолютно одинаковых камней вы здесь не найдете: каждый подрезан по-своему. В будущем площадь украсят цветы и кустарники, и она войдет в число популярных среди пешеходов мест.

По набережным

Отдельное внимание посвящено благоустройству набережных, среди которых Якиманская, Краснопресненская, Ростовская, Смоленская, Болотная, Москворецкая, Андреевская и другие. Протяженностью более 18 километров, они стали единым велопешеходным маршрутом, соединившим район Москвы-Сити и Таганку.

— В этом году мы сделаем еще Пречистенскую набережную, а уже в следующем продолжим благоустройство Карамышевской, — поделился планами глава Департамента капремонта Алексей Елисеев. — И у нас получится единый пешеходный маршрут от главного здания МГУ к центру города.



ЛАКТОМАРИН — ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОРСКИХ ГЛУБИН

Все мы знаем, что залог здоровья и бодрости — правильное питание и здоровый образ жизни. Конечно же, у некоторых есть наследственные заболевания, но это не приговор, а предупреждение, что нужно быть внимательнее к своему организму. Если вы желаете сохранить здоровье, тонус и бодрость до преклонных лет, нет ничего сложного — нужно просто заботиться о своем организме! Однако на практике это часто бывает труднодостижимо, и тогда нас настигают гиподинамия, диабет, ожирение, варикоз, проблемы с суставами — типичные болезни современной цивилизации.

Коварство диабета

Говоря о диабете, нужно отметить его коварство: хорошо известные симптомы — голод, жажда, частые мочеиспускания — это уже картина многолетнего диабета. А опасен он и поражением почек, и сосудистыми поражениями глаз с последующей слепотой, и поражением нижних конечностей, что может закончиться и ампутацией. Конечно же, есть риск и инфаркта, и инсульта. Сахарный диабет — заболевание системное, при котором поражается не отдельный орган, а целая система — сердечно-сосудистая, эндокринная, мочевыделительная, нервная, пищеварительная... И лечение должно быть комплексным.

В отсутствие лечения организм медленно разрушается. К сожалению, мы задумываемся о здоровье только тогда, когда начинаем его терять. Нам не хватает знаний. Мы не понимаем, что происходит в организме, а врага нужно знать в лицо. Поджелудочная железа вырабатывает для нас гормон инсулин. После еды сахар попадает в кровь и должен пройти через мембрану клетки, чтобы стать энергией. Инсулин служит его проводником. Если клетки поджелудочной железы перестали его вырабатывать, инсулина нет, и доставить глюкозу в клетку невозможно. Это и есть проявление диабета I типа — клетки не могут получить глюкозу из крови. Сахар остается в плазме крови, и эта «сладкая» кровь расходится по всему организму. Такая кровь оказывает разрушающее действие на сосудистую стенку, повреждает сосуды. А дальше запускается цепная реакция — организм истощается, нарушается весь обмен веществ, и пациента можно спасти только инсулиновыми инъекциями. Постоянными.

Красивые ноги — здоровые ноги

«Сладкая кровь» — прямая дорожка к варикозу, не случайно они часто идут рука об руку — диагностируются у одного пациента. В отличие от диабета, симптомы варикоза заметны почти сразу — либо визуально в виде выступающих и расширенных вен нижних конечностей, либо косвенно — боль в ногах, отеки, судороги (особенно в ночное время) и т. д. В отсутствие профилактики, а уж тем более лечения, варикоз

практически гарантированно приводит к ряду осложнений, среди которых тромбоз, тромбоз глубоких вен, трофические язвы и смертельно опасная тромбоэмболия легочной артерии. При этих заболеваниях происходит нарушение питания нижних конечностей, появляются пигментация и потемнения кожи, возникают дерматиты, венозные трофические язвы. Редко, но иногда такие язвы перерождаются в злокачественные образования. В случае запущенного тромбоза, когда ткани некрозируются, пациенты часто теряют конечности. И, если варикоз в эстетическом отношении волнует прежде всего женщин, то здоровье ног должно беспокоить представителей обоих полов.

Береги суставы смолоду

А проблемы с суставами, которые сейчас беспокоят не только людей преклонного возраста, но и совсем молодых, кому еще 30 не исполнилось? Человек теряет способность свободно двигаться! Причина проблем с суставами — прежде всего воспалительные и инфекционные заболевания, артриты, дегенеративные изменения, разрушение хрящей и т. д. Но иногда бывает и так, что виноваты питание и вредные привычки. Например, в случае с подагрой, которую называли раньше «болезнью королей». Подагрические суставы больших пальцев поражаются уратами — солями мочевой кислоты, и боль при этом бывает невыносимой. Употребляете в пищу много мяса, алкоголя? Значит, вы в группе риска. И если не предпримете никаких мер, то дальше будете страдать еще больше. Однако в случае с подагрой просто изменить питание мало. И подбор лекарственной терапии тоже не спасает ситуацию на 100% — хотя бы потому, что любые синтетические препараты имеют массу противопоказаний.

Нет денег на лечение — будь здоров!

В самом деле, многие заболевания проще предотвратить, чем лечить! Тем более что сейчас есть уникальный, не имеющий аналогов продукт, разработанный коллективом научных специалистов, абсолютно натуральный, но при этом обладающий высокой эффективностью — гель «Лактомарин».

Основу «Лактомарина» составляет бурая водоросль ламинария, произрастающая в Дальневосточном регионе. Полезные вещества, заключенные внутри клетки водоросли, полностью сохраняются при обработке благодаря использованию уникальной запатентованной научной технологии низкотемпературного липолиза, тогда как при использовании других методов обработки водоросли значительная часть полезных веществ теряется.

Гелевая консистенция продукта позволяет организму усвоить его на 96%, и уже в течение 15–20 минут после приема продукт впитывается в кровь и начинает работать. В первую очередь происходит структурное улучшение

крови, потому что гель схож по своему составу с плазмой человеческой крови. За счет этого ткани и органы лучше снабжаются кровью и получают все необходимые для жизнедеятельности питательные элементы и полезные вещества, а их в составе геля немало! Легко усвояемый кальций, фосфор и фтор, кремний, марганец, медь, витамины А, В, С, Е и микроэлементы — почти вся таблица Менделеева!

Входящие в состав Лактомарина альгинаты (полисахариды) способствуют выведению токсинов, радионуклидов, солей тяжелых металлов, жирных кислот. Они способствуют снижению уровня холестерина в крови, необходимы для нормальной работы поджелудочной железы и синтеза инсулина. Когда диабетик принимает «Лактомарин» и «Фуколамин», изготовленный из водоросли фукус, чувство нездорового аппетита постепенно уходит, кишечник очищается, лишний вес плавно снижается. А ведь именно вес — один из главных факторов развития диабета II типа. Да и на здоровье суставов лишний вес тоже влияет. В случае с варикозом врачи вообще начинают с диеты, т. к. большой вес дает дополнительную нагрузку на вены.

Альгинаты способны также улучшать реологию крови (текучесть), снижать вязкость. А это — защита от микротромбов, тромбов, от инфаркта и инсульта, здоровые вены и красивые ножки! Эти компоненты оказывают регенерирующее и противовоспалительное действие, улучшают кровообращение, тонизируют и витаминизируют.

По сути, Лактомарин можно назвать универсальным помощником в борьбе против многочисленных проблем со здоровьем. Очищая организм на внутримолекулярном уровне, продукт помогает предотвратить поражения почек, перикарда и других внутренних органов. Различные стрессы, снижение иммунитета, негативные внешние факторы, имеющиеся хронические, инфекционные заболевания, воспалительные процессы, проблемы с сердцем, сосудами, суставами, общий иммунитет — «Лактомарин» будет работать эффективно в любом случае.

«Лактомарин» можно применять в любом возрасте и совмещать с приемом любых других лекарств.

Конечно, можно еще много и долго рассказывать про уникальные профилактические свойства гелевых продуктов из ламинарии, но все равно не поверишь, пока не попробуешь. Наш организм — самовосстанавливающаяся система. Мы изначально запрограммированы на здоровье и долголетие. Необходимо создать те условия, в которых запускаются процессы регенерации и самовосстановления. А это достигается за счет бережного очищения от токсинов, шлаков, свободных радикалов и привнесения всех необходимых микро- и макро-элементов, содержащихся в «Лактомарине» и «Фуколамине». Не доверяйте рекламе, доверяйте своему самочувствию, а оно благодаря «Лактомарину» точно будет замечательным!

ЛАКТОМАРИН

В 100 г
«ЛАКТОМАРИНА»
СОДЕРЖИТСЯ

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

**ОСЕННЯЯ АКЦИЯ!
ПРИ ПОКУПКЕ
КОМПЛЕКСА
ПОДАРОК НА ВЫБОР!**

8 (495) 127 95 82

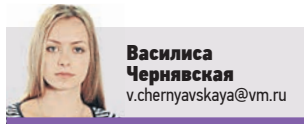
(звонок бесплатный)
www.lactomarin.ru

**ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО!**

125315, Москва, Ленинградский проспект,
д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. *РСР — рекомендуемая суточная потребность
ОГРН 1137746368506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

ТОРГОВЫЕ ПАВИЛЬОНЫ НОВОГО ОБРАЗЦА ПОЯВЯТСЯ ТАМ, ГДЕ ОЩУЩАЕТСЯ НЕХВАТКА ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ МАГАЗИНОВ. ВЛАСТИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

За образец нового формата взят нестационарный торговый объект, открытый в феврале на Бескудниковском бульваре. Внешний вид павильона Москомархитектура утвердила этой зимой. Внутри ведут стеклянные двери, а через высокие окна видно, что сегодня выставлено на компактных прилавках. Небольшой размер павильона не отражается на разнообразии продуктов питания. Быстрее всего с полок «уходят» молочка и колбасы. Продавец Наталья Астахова, работающая на Бескудниковском бульваре, ждет подвоза товара.

— Хорошо раскупают монастырскую продукцию: чай, сбитень, горчицу, аджику, пироги и варенье, — отмечает она. — Летом разбирали фрукты и овощи, часть из них выставляли на стилизованной тележке, которая стала удобным сезонным прилавком. Как отметили в столичном Департаменте торговли и услуг, благодаря подобным нестационарным торговым объектам шаговой доступности решается вопрос обеспеченности горожан продовольственными товарами там, где не хватает магазинов.



1

МАГАЗИН ПОД БОКОМ

Выгодно это и предпринимателям, которые тратят минимум средств на старте бизнеса. В день подписания договора они получают готовый к работе объект. Он подключен к электросетям, оснащен холодильниками, торговым оборудованием, кондиционерами и системой отопления. — Оплачивая ежемесячную аренду, предприниматель, по сути, получает торговое место в беспроцентную рас-

срочку от города. Он освобождается от крупных единовременных трат. А значит, финансовая нагрузка сокращается, вход на рынок становится доступнее. Торговые места в павильонах предоставляются по результатам открытых торгов, — рассказал руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. По его словам, участниками аукциона могут стать все

желающие, а пятилетний договор аренды позволяет распланировать расходы и доходы на длительный срок, что очень важно для развития бизнеса. Теперь город закупит еще 23 торговых павильона «Продовольственные товары», затраты на которые планируется окупить менее чем за четыре года. Как заявил руководитель столичного Департамента по конкурентной политике

18 сентября 2017 года. Торговый павильон нового формата на Бескудниковском бульваре работает уже полгода и пользуется популярностью (1). Москвичка Марина Цыбульская приходит сюда почти каждый день (2)



2

Геннадий Дегтев, аукцион на поставку городу торговых павильонов — максимально конкурентная и прозрачная процедура.

Я так покупаю

— Принять в нем участие может любой: предложить свою лучшую цену. Поэтому и стоимость закупки является рыночной — сам рынок ее и определяет. Участники тендера должны быть готовы в соответствии со всеми требованиями изготовить нестационарный объект, доставить и смонтировать его, установить необходимое оборудование, — пояснил он.

Столичные власти рассчитывают, что жителям ряда районов будет проще совершать покупки.

Как рассказали в Департаменте торговли и услуг, в ведомстве применяется коэффициент доступности торговых точек в городе. В Москве он равен 95,8 процента. Это означает, что практически не осталось районов, где нет магазинов в шаговой доступности. По столичным стандартам она составляет 300 метров.

РАЗВИТИЕ
финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф
ДОХОДНЫЙ **14%**

тариф
КВАРТАЛЬНЫЙ **16%**

тариф
ПЕНСИОННЫЙ **18%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8(495)225-85-23

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

8(499)753-53-77

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **18%**
Годовых

www.finrazvitie.com

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
НОУТБУК или iPhone

Домашних животных от бешенства привьют бесплатно

Акция «Защити своего питомца» стартовала 18 сентября. Она приурочена ко Всемирному дню борьбы с бешенством, который отмечается 28 сентября. Привить домашних животных можно на любых станциях по борьбе с болезнями животных во всех районах столицы. Ставить укол своему коту Рысику отправился и корреспондент «Вечерки». Во 2-м Лихоборском переулке, 6, нас встретила ветеринарный врач Ирина Пресняко-

ва. Кота усадили на стол, вел Рысик себя смирно и даже проявлял любопытство. Вся процедура заняла не более двух минут. — До вас была только одна женщина с бульдогом. За смену делаем не более десяти прививок. Наплыв посетителей бывает обычно весной, когда многие горожане собираются на дачи. Сразу же Рысику поставили и микрочип: за границу без индивидуального «электронного» паспорта котов теперь не выпускают. Про-

цедура оказалась быстрой, стоит 700 рублей.

— Вакцинация домашних животных от бешенства проводится бесплатно во всех подразделениях госветслужбы Москвы. Нужно иметь ветпаспорт на животное, где проставляются отметки о прививках. Прививать питомцев можно с двухмесячного возраста, — пояснила Елена Авдеева, зампредела Комитета ветеринарии Москвы.

Андрей Федоров
nedelya@vm.ru

Денежные средства принимаются на основании договора личного сбережения. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ». ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.09.17. РЕКЛАМА



СПРАВКА

Впервые акция «На работу на велосипеде» была проведена в Москве в 2014 году. А через два года эстафету столицы подхватили другие российские города. Велопаряды в центре Москвы проводятся с 2012 года.

В 2014 году велосипедисты впервые проехали по Садовому кольцу. 28 мая 2016 года состоялся первый Всероссийский велопарад, в котором приняли участие велосипедисты более чем из 30 городов России.

...И ПРОСТО НАЖИМАЕШЬ НА ПЕДАЛЬ



Андрей Обьедков
a.obiedkov@vm.ru

Акция «На работу на велосипеде» проходит в Москве. К ней был приурочен и традиционный велопарад. Корреспондент «Вечерки» стал участником акции.

У станции метро «Беляево», возле пункта велопроката, мы встретились с координатором движения «Вело-Контроль» Петром Дворянским.

— Я живу у станции метро «Проспект Вернадского», а работаю в Конькове, — говорит Петр. — Часто добираюсь до службы на личном складном велосипеде. Только в один конец проез-

жаю не менее семи километров — отличная зарядка!

Петр работает в одной из инвестиционно-строительных компаний, и по роду службы ему приходится часто ездить на переговоры, нередко — на небольшие расстояния, всего пара-тройка автобусных остановок. И в этих случаях, считает Дворянский, велосипед просто незаменим: и доберешься быстро, минуя пробки, и для здоровья полезно. Но бывают дни, когда брать из дома своего железного коня неудобно, и тогда выручают пункты проката: взял велосипед, а через две остановки — вернул.

На двух велосипедах мы добираемся от метро «Беляево» до «Коньково» минут за пять. По дороге Петр успева-ет рассказать о финансовой стороне вопроса. Аренда ве-

17 сентября 2017 года. В осеннем велопараде приняли участие 20 тысяч человек

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Михаил Неввелов
руководитель велоклуба «НБР»

Для тех москвичей, которые только собираются пересечь на двухколесный транспорт, акция «На работу на велосипеде» — хороший повод попробовать свои силы. Надеюсь, что многие оценят преимущества этого транспорта.



лосипеда — дело выгодное, первые полчаса проезд бесплатный. Уложился — хорошо, нет — плати 30 рублей в час. Это незначительная сумма. Поэтому своим автомобилем Петр пользуется только зимой и в ненастье. А в остальное время — он заядлый велосипедист.

Акция «На работу на велосипеде» проходит три раза в год. Она призвана показать, что ездить на велосипеде по ежедневным делам может быть легко и удобно, и для этого вовсе не требуется специальная одежда или подготовка.

Чтобы мотивировать новичков поехать на работу на велосипеде впервые, организаторы акции устраивают конкурсы и создают в городе «энергетические точки», партнеры предоставляют участникам скидки и бонусы. Например, один из спортивных магазинов при покупке от 2500 рублей на время акции делает скидку 300 рублей и устраивает фотокурс на лучшее фото с велоакции. Победителя ожидает приз — подарочная карта на 5000 рублей. А в мастерской магазина на Енисейской улице организовано

бесплатное техническое обслуживание любых велосипедов. Пока мастера осматривают велосипед, можно взять бесплатную бутылку с водой и набраться сил перед поездкой.

10-процентную скидку на билеты делает руководство театра «Современник». Также скидки предоставляют многие кафе и рестораны. А в одном из небольших московских велоклубов можно приобрести бывший в употреблении велосипед, но при этом исправный и стильный. Продадут его с гарантией. Также велоклуб проводит тематические велоэкскурсии по столице.

В другом клубе во время акции отремонтируют и смажут цепь вашего велосипеда, настроят переключение передач, проверят тормоза, заклейт камеру и сделают любой мелкий ремонт с 50-процентной скидкой. Стоит лишь назвать пароль — «На работу на велосипеде».

Сегодня в столице около двух миллионов горожан постоянно пользуются велосипедами, и с каждым годом число людей, приобретающих к велопробежкам, возрастает примерно на четверть.



ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015 г. На правах рекламы

Карта «МИР» в вопросах и ответах

«Мир» — это карты российской национальной платежной системы, на которые в ближайшем будущем будут переведены все бюджетные выплаты. Сегодня мы ответим на самые распространенные вопросы о них.

Чем карта «Мир» отличается от Visa или MasterCard?
Единственное отличие — платежная система, в которой выпущена та или иная карта. Visa и MasterCard — международные платежные системы, «Мир» — российская национальная платежная система.

По своему функционалу карта «Мир» идентична картам других платежных систем. Ею можно оплачивать покупки в магазине и интернете и пользоваться в сетях банкоматов крупнейших банков на всей территории страны.

Кто может получить карту «Мир»?

С 1 августа 2017 года стать обладателями Пенсионной карты «Мир» Сбербанка могут все клиенты, получающие пенсию на карты «Сбербанк Maestro Социальная» при досрочном перевыпуске.

С 1 сентября 2017 года все обладатели карт «Сбербанк Maestro Социальная» после окончания их срока действия будут получать Пенсионные карты «Мир» Сбербанка.

Нужно ли после этого сообщать новые реквизиты в Пенсионный фонд?

Нет, дополнительно обращаться в Пенсионный фонд России для изменения реквизитов получения пенсии в этом случае не нужно.

Сколько стоит обслуживание карты «Мир»?

Годовое обслуживание Пенсионной карты «Мир» Сбербанка полностью бесплатно.

«Мобильный банк» тоже бесплатный?

За подключение смс-уведомлений о поступлении пенсии и других зачислений на карту, а также по расходным операциям в рамках услуги «Мобильный банк» нужно заплатить 30 рублей в месяц.

А эту услугу обязательно подключать?

Нет. «Мобильный банк» подключается по желанию клиента.

Что делать, если до этого я получал пенсию на другую карту, а теперь хочу получать ее на «Мир»?

Необходимо обратиться в ближайшее отделение Сбербанка для бесплатного оформления Пенсионной карты «Мир». Помните, что в этом случае необходимо передать новые реквизиты счета в Пенсионный фонд, чтобы в будущем получать пенсию на новую карту.

Доступна ли для обладателей карт «Мир» программа «Спасибо от Сбербанка»?

Да. Для держателей карты «Мир» в полной мере действует бонусная программа «Спасибо от Сбербанка», которая позволяет получать скидки от компаний-партнеров: крупных аптечных сетей, медицинских центров, сетевых магазинов и других.

ЖАЛОБЫ НА ШУМ

СТРОЙКИ, УВЫ, СТАНОВЯТСЯ ОБЫЧНЫМ ДЕЛОМ: СТРОИТЕЛИ ЛЕГКО НАРУШАЮТ УСТАНОВЛЕННЫЕ ЗАКОНОМ НОРМЫ И ПРАВИЛА, А СТРАДАЮТ ЖИТЕЛИ СОСЕДНИХ ДОМОВ



Анна Московкина
nedelya@vm.ru

В редакцию «Вечерки» обратились жители района Аэропорт из Большого Коптевского проезда. Недалеко от их дома строится жилой комплекс, работы по возведению которого лишили их сна ночью и покоя днем. Корреспондент «ВМ» побывала на месте строительства.

На часах начало одиннадцатого вечера, выхожу из метро, чтобы лично убедиться в том, что строительство ведется с нарушениями. Уже на перекрестке улиц Черняховского и Усиевича, метров за 500 до стройплощадки, слышу отчетливый стук. Чем ближе подхожу к месту стройки, тем сильнее становится шум. Представляю, как нескладно в последнее время живет людям, причем даже тем, чей дом находится вдали от строительной территории.

На часах 22:30, работа на стройплощадке идет вовсю. Она залита светом прожекторов, высокие башенные краны, чьи стрелы находятся где-то на уровне 16-го этажа соседних жилых домов, ярко подсвечены специальной гирляндой, к общей какофонии добавляется шум отбойного молотка.



АРЛЕМЖИЛЕНЕВ

ПОКОЙ ИМ ТОЛЬКО СНИТСЯ

15 сентября 2017 года. Москвич Алексей Сачковски показывает из окна своей квартиры стройплощадку, которая лишила жителей их дома сна и покоя

Покой соседям только снится. Искренне сочувствую людям, понимаю и разделяю их негодование.

— Дома здесь возводятся уже год. И все это время громкие звуки от работающих инструментов раздаются и глубокой ночью: и в час, и в два, и в три часа. И так может продолжаться до утра, — рассказал живущий неподалеку от строй-

площадки Алексей Сачковски. А сдать жилой комплекс в строй планируется только к концу следующего года.

К возмущенному мужчине присоединяются соседи. Они едины во мнении: это безобразие нужно прекратить и вести шумовые работы только днем.

— Мне с трудом удается уснуть к часу ночи. Ну а как?

Под ухом у меня то отбойный молоток работает, то еще что-то очень шумное, — возмущается Валентина Вяземская. — Если бы было куда уехать хоть на время, я бы с удовольствием перебралась, но у меня такой возможности нет.

С просьбой разъяснить ситуацию и как-то повлиять на застройщика, нарушающего Закон о тишине,

«Вечерка» обратилась в префектуру Северного округа и Мосгосстройнадзор. Заместитель председателя Комитета государственного строительного надзора города Москвы Анатолий Кравчук заявил, что для защиты окрестных домов от шума стройплощадка огорожена.

Она действительно огорожена — обычным бетонным

СПРАВКА

Если у строителей есть разрешение на работы в ночное время, их проведение регламентировано санитарными нормами: строители обязаны глушить двигатели автотранспорта на стройплощадке; не производить сварочные работы без установки защитных экранов; не допускать освещения прожекторами фасадов соседних жилых зданий и т. д.

забором, а не специальными звукопоглощающими экранами.

— Ранее возле соседних стройкой домов проводились замеры уровня шума в дневное время, и было выявлено, что он превышает допустимые нормы. За что подрядчик был оштрафован, — сообщил Кравчук. Он также отметил, что строительная компания ведет мониторинг уровня шума в прилегающей жилой зоне. Однако, несмотря на все предписания и штрафы, в ведомство продолжают поступать жалобы от жителей — люди устали жить на стройке.

Первый заместитель префекта Северного административного округа Москвы Виталий Никитин сообщил, что власти уже обратили внимание строителей на недопущение шумовых работ в ночное время.

«Вечерняя Москва» со своей стороны проверит, как выполняются данные строительной организации предписания. И через две-три недели после выхода публикации мы снова съездим на место возведения жилого комплекса и сделаем вместе с соответствующими службами свои замеры уровня шума в ночное время.

ЗНАКИ

Автомат как символ мира. В столице открыли памятник оружейнику Михаилу Калашникову

19 сентября в Москве торжественно открыли памятник конструктору стрелкового оружия Михаилу Калашникову, автору легендарного автомата.

День открытия памятника был наполнен символизмом, поскольку именно 19 сентября свой профессиональный праздник отмечают российские оружейники. Кроме того, местом для размещения

бронзовой фигуры Михаила Калашникова с автоматом в руках выбрали пересечение Долгоруковской улицы и Оружейного переулка, в котором традиционно жили мастера оружейного дела.

— Михаил Калашников — человек-легенда, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. — В руках он держит автомат, как символ мира,



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

19 сентября 2017 года. Открытие памятника Михаилу Калашникову

подобно скрипке Страдивари.

Памятник, созданный скульптором, народным художником России Салаватом Щербаковым, открыли дочь оружейника Елена и правнучка Ярослава. Вместе они возложили к памятнику цветы. В своей торжественной речи Елена Калашникова вспомнила фразу, которую ее отец сказал в преддверии своего 90-летия.

— Жизнь — интересная штука. Я не тужу ни о чем.

Если бы мне сказали, что надо ее повторить, я бы только по такому пути пошел, — процитировала конструктора его дочь.

Помимо восьмиметровой фигуры самого Калашникова в ансамбль входят также образы земного шара и святого Георгия Победоносца. Петр Бирюков выразил уверенность в том, что на карте столицы появилась новая точка притяжения горожан.

Алексей Хорошилов
nedelya@vm.ru

ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ БЫТЬ ХОЗЯЕВАМИ



**СПРОСИТЕ
НИКИТИЧА**

Анатолий Сидоров
обозреватель «ВМ»
nedelya@vm.ru

Никитич, ты, наверное, не раз видел, как трактор-поливалька во время дождя моет проезжую часть улицы или тротуары. Это же смешно! Почему такое происходит?

*Елена Мурадова,
Средний Каретный пер.,
район Тверской (ЦАО)*

Елена Михайловна, работа поливалки в дождь выглядит действительно смешно, если не понимать разницы между поливом поверхности дороги и ее мытьем. Вы моете дома посуду не просто под струей воды, но с применением моющего средства, а также с помощью губки. Так же моют и дороги, и тротуары, которые просто водичкой не очистить от масляной пленки, реагентов, песка и прочего мусора. Кстати, для помывки дорог

и тротуаров используют техническую, а не питьевую воду.

Никитич, в нашем доме долгое время не работал общедомовой

прибор учета тепла. Но нас, собственников жилья, никто об этом не предупредил. Почему?

*Юрий Зайцев,
активист МКД (ЮЗАО)*

Юрий Викторович, АУУ (автоматические узлы учета) тепла, как вам известно, находятся в ведомстве ЕИРЦ (Единого информационно-расчетного центра) города, который не только их обслуживает, но и следит за их техническим состоянием. ЕИРЦ не обязан оповещать жителей о работе АУУ. Но при этом каждый собственник жилья (плательщик за тепло) в многоквартирном доме имеет полное право ознакомиться с работой этой системы учета тепла. В домах, которыми руководят правления ТСЖ (товариществ собственников

жилья), ЖСК (жилищно-строительного кооператива), совета дома, проблем за контролем работы АУУ, как правило, нет. Хотите знать все о работе АУУ — создайте общественный орган управления домом или выберите доверенных лиц, старших по дому, подъезду. Тогда будет порядок.

Никитич, задыхаюсь от вони на кухне. Попросила сантехников

проверить и обнаружить источник неприятных запахов. Они просмотрели с помощью видеокамеры вентиляционный короб дома и сказали, что мои соседи сверху перекрыли воздуховод. Сходила к соседям, они показали, что у них в этом месте стоит какая-то мебель. Добавили, что они ничего не изменяли в конструкции воздуховода. Что мне делать?

*Мария Лентичева, инвалид и вдова участника войны,
ул. Пестеля, 6,
район Отрадное (СВАО)*

Мария Мартыновна, использование вентиляционной шахты многоквартирного дома для установки

бытовой техники — грубейшее нарушение конструкции жилого дома. Если даже ваши соседи сами не делали выемку в коробе, то должны были заставить прежних владельцев квартиры восстановить воздуховод. Сейчас вам надо обратиться в Мосжилинспекцию, которая потребует от соседей привести воздуховод в первичное состояние за свой счет. Если они этого не сделают, то такую работу выполнят специалисты ГБУ «Жилищник» района. Но оплатить ее все равно придется соседям.

Никитич, сбором и распределением наших средств

на капитальный ремонт занимается региональный оператор. Можем ли мы сами контролировать использование наших денег?

Алексей Вербиллов (ЮАО)
Алексей Сергеевич, может. Жилищным кодексом РФ предусмотрен альтернативный механизм сбора средств на капремонт. Для этого необходимо провести общее собрание собствен-

ников жилья и 2/3 голосов от общего числа выбрать порядок сбора средств на специальном счете вашего дома в банке. Такой спецсчет не может быть арестован, средства с него никто не вправе забрать — они находятся под защитой государства и используются только целевым образом. Главное при таком порядке накопления — честность всех плательщиков взносов. Перечислять деньги туда можно и через управляющую компанию, а еще лучше — образовать ТСЖ и самим решать все вопросы.

Никитич, уже месяц отсутствует ковш мусоропровода.

Трижды оставлял заявку диспетчеру по телефону, но вопрос до сих пор не решен. Ужасный запах во всем подъезде. SOS!!!

*Павел Штыков, Задонский пр-д, 16, корп. 1, подъезд 5,
район Зябликово (ЮАО)*
Павел Александрович! Конечно, если никто из ваших соседей не в силах решить эту проблему, то мы постараемся помочь. Но в корне

изменить систему управления и ухода за домом можете только вы, собственники. Создайте в доме ТСЖ и научите всех жильцов беречь мусоропроводы (ковш-то выломали ваши недоросли при отсутствии консьержки), вовремя их чистить и промывать. Возможно, удастся научить и собирать раздельно мусор. Тогда вообще в доме и вокруг него воцарится чистота.

Никитич, как только детвора возвратилась в город после летнего отдыха, родители столкнулись с проблемой сбора для них всяких документов. Где их можно получить без лишних хлопот?

*Анна Самохвалова,
мама школьника и дошкольника (ЮАО)*
В центрах госуслуг «Мои документы», Аня. Там легко оформить детям внутренний паспорт (с 14 лет), полис ОМС; на портале mos.ru — социальную карту учащегося, зайти в электронный дневник, записать ребенка в кружок или секцию.

Вклад

8 800 200-23-26

Громкая выгода

Вклад с начальной ставкой 10%
+ 1 год мобильной связи в подарок

www.bm.ru

ВТБ Банк Москвы



Вклад «Громкая выгода» на сумму от 30 тыс. до 30 млн. руб. РФ сроком на 200 дней, разделенным на 4 периода по 50 дней каждый. Для каждого периода устанавливается процентная ставка: с 1 по 50 день — 10% годовых, с 51 по 100 день — 8% годовых, с 101 по 150 день — 6% годовых, с 151 по 200 день — 5% годовых. Пополнение и частичные снятия суммы Вклада не предусмотрены. Проценты начисляются со дня, следующего за днем открытия Вклада, и выплачиваются каждый 50-й день на счет Вклада и не позднее следующего рабочего дня переводятся на карточный счет (при открытии Вклада в подразделении Банка может быть предоставлена новая расчетная карта). При досрочном расторжении договора проценты за каждые неполные 50 дней начисляются по ставке вклада «До востребования» в рублях РФ, действующей на дату расторжения; за каждые полные 50 дней — по ставке 6% годовых. Вклад доступен лицам, у которых: 1) не было открытых вкладов в Банке в течение 6 месяцев, на дату открытия Вклада; 2) имеется вклад в Банке, с даты открытия которого прошло не менее 91 календарного дня, и сумма средств в руб. РФ на счетах и/или вкладах в Банке составляет не менее 90% от суммы средств на этих счетах и/или вкладах на дату, предшествующую дате открытия Вклада на 30 календарных дней. Акция «Год мобильной связи». Организатор акции: ООО «Интенсив». В рамках акции лицо, открывшее Вклад в Банке ВТБ (ПАО) на сумму от 350 тыс. руб. РФ, получает сертификат, по которому Организатором предоставляется бонус на оплату в течение 12-ти месяцев абонентской платы, установленной в регионе подключения для тарифов «Мой Tele2», «Мой разговор», «Мой онлайн», «Мой онлайн+» оператора связи Tele2 (ООО «Т2 Мобайл», ОАО «Санкт-Петербург Телеком»). Общий срок проведения акции с 15.09.2017 года по 31.12.2017 г. Полную информацию об Организаторе Акции, правилах проведения Акции, о количестве призов по результатам Акции, сроке, месте и порядке их получения можно узнать в сети Интернет по адресу www.bm.ru. Корпорация «Виза Интернэшнл Сервис Ассоциэйшн» (Visa International Service Association) (США). Предложение действует до 31.12.2017 г. включительно. Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1000 от 08.07.2015. Реклама.

ФЕСТИВАЛЬ

ЦИРКОВОГО
ИСКУССТВА «ИДОЛ»,
ЗАВЕРШИВШИЙСЯ
НА ПРОШЛОЙ
НЕДЕЛЕ В МОСКВЕ,
ПРИНЕС ГЛАВНУЮ
НАГРАДУ РОССИЙСКО-
УКРАИНСКОМУ ДУЭТУ
ВОЗДУШНЫХ ГИМНАСТОВ

ЛЮБОВЬ ПОД КУПОЛОМ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Иосиф Кобзон
певец, депутат ГД,
почетный гость
фестиваля

Давно думал: у нас же самый талантливый цирк, почему бы нам самим не учредить конкурс? Чтобы не мы делегировали, а к нам приезжали!.. Мне понравились все номера... Конкурс очень профессиональный, и еще раз благодарю тех, кто приехал — и пусть маленькая частица правды о нашей стране разнесется по миру. А прекрасный российско-украинский дуэт еще раз доказывает, что нас не надо бояться, что мир победит, какие бы отношения ни были между странами.



2



Сергей Шахиджанов
nedelya@vm.ru

— Главный приз фестиваля «Золотой идол» по решению профессионального судейства вручается Алексею Григорову и Марине Главатских, исполнившим номер «Секрет моей души», — объявил на гала-концерте генеральный директор Большого Московского цирка и ведущий фестиваля «Идол» Эдгард Запашный.

...Алексей Григоров родом из украинского Луганска, Марина — из Екатеринбурга. Они познакомились в 2008 году на гастролях в Киеве: Марина тогда работала с конным номером, а Алексей был акробатом. Молодые люди начали встречаться, и вскоре Марина переехала на Украину, где они и поженились. И — начали готовить собственный номер. Ни наставника, ни режиссера у новоиспеченного дуэта не было. — Наши первые репетиции мы снимали на видео и отправляли по электронной

почте брату (Дмитрий Григоров — известный цирковой гимнаст, в 2009 году вместе с напарницей Олесей Шульгой был удостоен премии «Золотой клоун» в Монте-Карло. — «ВМ»). У него напряженный гастрольный график, и мы общались на расстоянии. Он звонил, рассказывал, как сделать лучше...

Мы очень хотели сделать номер уникальным и решили, что не будем пользоваться страховкой.

Артисты назвали свой номер «Секрет моей души». У них

Залог успеха артисты объясняют просто: без каждодневных изнурительных тренировок ни о какой победе и речи идти не может

сложная задача: без страховки на 20-метровой высоте, под куполом цирка, в лучах прожекторов рассказать зрителям историю любви.

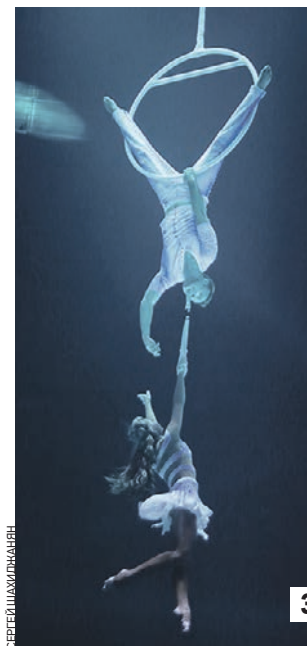
Один из самых сложных трюков номера — когда Алексей держится зубами за кольцо, а в ногах у него — Марина. Кольцо быстро вращается вокруг своей оси!

17 сентября 2017 года. Выступают гимнасты Алексей Григоров и Марина Главатских (1, 3) и их конкуренты Ив Папандопауло и Амбра Фаджони (4). Алексей Григоров, Марина Главатских с дочкой и главным призом (2)

— Залог успеха — каждодневные тренировки. И сила воли, конечно. У нас великая традиция советского цирка. Когда Запашный объявил, что выступает совместный российско-украинский дуэт, нам весь зал аплодировал сильнее. А после номера зал вставал! — делится впечатлениями Алексей.

На конкурсе у них были серьезные конкуренты — тоже интернациональный, но испано-итальянский дуэт. Ив Папандопауло и Амбра Фаджони — гимнасты, и тоже выступают без страховки: пара танцевала воздушное танго с длинными красными полотнищами. Зал им рукоплескал стоя.

Но номер Алексея и Марины оказался заметно сложнее. Да и с хореографией у российско-украинского дуэта все было лучше, что отметил в своей речи член международного жюри, именитый клоун Дэвид Ларибле.



3



4

СПРАВКА

Всемирный фестиваль циркового искусства «Идол» проходит в Большом Московском цирке на проспекте Вернадского уже пятый раз. Организован в формате цирковых спектаклей, включающих номера артистов из раз-

ных стран, которые оцениваются отдельно профессиональным и зрительским жюри. Ряд премий вручают представители средств массовой информации. Главная премия фестиваля — «Золотой идол».

Зачем нам бессмертие?

или Что мешает человеку полностью использовать тот ресурс долголетия, который природа дала ему авансом.

ГОЛОВА ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ

Лет двадцать назад в редакции и ныне очень популярной газеты произошел такой казус. Начиная журналист принес статью о героической борьбе ученых с различными болезнями, которую он завершил фразой, вызвавшей у его зрелых коллег вначале неопи-сываемое изумление, а потом не-скончаемые приступы гомери-ческого хохота.

Фразу эту в редакции, конечно, вычеркнули. Хотя по большому счету ничего смешного в ней не было. Просто, со свой-ственной юности бескомпро-миссностью молодой человек написал то, о чем люди с возра-стом стараются не думать. По-рассуждав в статье о снижении летальных исходов, он, не мудр-ствуя лукаво, в конце очень справедливо заметил: «Но, во-обще-то, на Земле 100%-ная смертность!».

Это, конечно, бесспорный факт. Природу вряд ли обман-нешь. Но люди никогда не хоте-ли мириться с неизбежностью такого исхода. Римские импе-раторы объявляли себя бес-смертными и сами, кажется, верили в это. Алхимики варили зелье, рассчитывая дать чело-вечеству шанс «бесконечной» жизни. Писатели-фантасты де-лали ставку на большую науку. Вспомните хотя бы роман «Го-лова профессора Доуэля» Алек-сандра Белаява.

Надежды фантастов во мно-гом оправдались. Сейчас ми-крохирурги даже через не-сколько часов после катастро-фы, без особых проблем могут «пришивать» оторванные руки. Трансплантологи пересажи-вают сердце, печень, почки... Успехи клонирования сулят в недалеком будущем специ-ально выращиваемые «запча-сти» для тела человека. Может быть, и правы, окажутся те, кто решил накануне кончи-ны на экстравагантный шаг: за большие деньги приказал заморозить себя до «лучших времен».

Вот только не журавль ли в небе эти «лучшие време-на»? И еще. Сколько нас на Зем-



Мы живем зачастую на 5, 10 и даже 20 лет меньше, чем могли бы

ле тогда будет? Восемь, десять или двадцать миллиардов? Хватит ли на всех наработок той замечательной науки?!

И тут самое время вспомнить о «синице». Которая в руках практически у каждого из нас. Но мы ее почему-то упорно игнорируем. Ведь в чем главный парадокс всей нашей жизни? А в том, что, в душе мечтая о вожденном бессмертии, человек слишком часто полностью не использует даже тот ресурс долголетия, который авансом с рождения дала ему природа. То есть, мы живем зачастую на 5, 10 и даже 20 лет меньше, чем могли бы. И вино-ваты, конечно же, сами.

Однако есть и второй пара-докс. Недавний социологи-ческий опрос показал: 85%(!) опрошенных об этом знают и нисколько не сомневаются, что, практикуя правильный образ жизни, можно повлиять на ее продолжительность. Од-нако, при этом подавляющее большинство – три четверти опрошенных – начинают зани-маться своим здоровьем тогда, когда время уже упущено. А это в условиях рыночной экономи-ки связано не только с рисками, но и с большими расходами, ложащимися теперь на плечи самих людей.

ШАНС НА ДОЛГОЛЕТИЕ

Возможно, по тем же эконо-мическим соображениям

в советское время был про-возглашен курс на массовую диспансеризацию населения. А крупнейшие научные цент-ры стали разрабатывать нату-ральные средства, нацеленные на сохранение здоровья.

В первую очередь это косну-лось сердечно-сосудистой сис-темы. Ведь до сих пор проблемы с сердцем и сосудами остаются лидирующими в списках глав-ных причин смертности боль-шинства развитых стран. Од-ним из таких средств, разрабо-танным в сибирском Институте органической химии, с успехом используются сейчас уже сотни тысяч россиян и жителей ближ-него зарубежья. Это «Капилар». Из названия очевидно: входя-щие в его состав биологически активные вещества воздейству-ют на самые тончайшие крове-носные сосуды – капилляры.

Интересно

Капилляры в 15 раз тоньше человеческого волоса. А их суммарная длина, напро-тив, фантастически велика и достигает 100 тысяч кило-метров. В сети этих мель-чайших сосудов спокойно умещается более 80% объе-ма всей нашей крови!

«Ну и зачем, – спросите вы, – заботиться о каких-то микро-сосудах, когда есть крупные – артерии и вены?» Для сомне-вающихся небольшой экскурс в биологию – капиллярами пронизаны все без исключения

органы и ткани. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка сердца, печени, голов-ного мозга снабжается кисло-родом и питательными вещест-вами, необходимыми для пра-вильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продук-ты их распада. Именно капил-лярная сеть способна разгру-зить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок вы-равнивая артериальное давле-ние. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких

и, на первый взгляд, не очень важных сосудиков, напрямую зависят здоровье и долголетие человека.

Однако, нарушить слажен-ную работу капилляров до-вольно легко. Возрастные изме-нения, плохая экология, непра-вильный образ жизни – отнюдь не поддерживают их здоровье. Капилляры сужаются, искрив-ляются, закупориваются, а ли-шенные кислорода и питатель-ных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И последствия, поверьте, не за-ставят себя ждать.

Вот тут и вспоминаются на-вязшие когда-то на зубах при-зывы советского санпросве-та о том, что проблему легче предупредить. Что, собственно, и делает отечественный «Капилар». Действие его актив-ных компонентов направлено на защиту стенок капилляров, поддержание их правильной работы, что способствует улуч-шению кровоснабжения и пита-ния органов и тканей, в том чи-сле мозга и сердечной мышцы.

Кстати

«Капилар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых БАДов для поддержания здоровья со-судов и сердца.*

*По данным ДСМ-Групп.

В общем, такие возможности, как дает человеку отечествен-ный «Капилар», упускать нельзя! Ведь речь идет о том, сколь-ко долга будет ваша жизнь, и удастся ли сквозь нее пронести яс-ность ума и отличную работоспособность. Ради этого ученые, не жалея сил, и создавали уникальное средство «Капилар».



**ДЛЯ СЕРЦА
И СОСУДОВ**

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА**

www.procapilar.ru

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОСЕННИЕ ПРОСТУДЫ
УДАЕТСЯ ИЗБЕЖАТЬ НЕМНОГИМ. КАК УБЕРЕЧЬСЯ В ЭТО ВРЕМЯ ГОДА ОТ ОРВИ И ОБОСТРЕНИЯ НЕКОТОРЫХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СОВЕТУЮТ МЕДИКИ

ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ СОПЛИВЫХ



Знакомая картина, не правда ли? Готовы спорить, вы не раз оказывались в точно таком же положении. Чтобы это случалось реже, следует укреплять свой иммунитет всеми способами



Сергей Какунин
врач-инфекционист

Если вы преодолеваете межсезонье, не заражаясь ОРВИ, у вас не должно быть особых поводов для волнений. Достаточно одеваться по погоде, не промерзать, не ходить в мокрой обуви.

А вот людям с ослабленным здоровьем я советовал бы поддержать иммунитет способом, лучше которого никто ничего еще не придумал. Речь идет о закаливании. Контрастный душ, обливание холодной водой — что кому нравится. Главное — не бросайтесь в процедуры как в омут с головой, дайте организму привыкнуть. К примеру, начните с душа температурой в 37 градусов, через пару дней снизьте ее на градус. И так далее, а потом уже можете принимать холодный душ. Впрочем, я советовал бы заменить его на обливание из ведра, чтобы избежать риска переохлаждения. Оно опасно тем, что можно нанести серьезный вред почкам. Недаром

же у водолазов и «моржей» болезни почек — явление распространенное.

Нужно ли принимать витамины? На этот счет существуют полярные мнения: одни врачи настаивают, что витаминпрофилактика необходима, другие считают, что синтетические витамины приносят вред. Думаю, истина находится посередине. Осенью наш рацион богат овощами и фруктами, и в этот сезон в витаминотерапии нет необходимости. Другое дело — весной. А от травяных сборов для укрепления иммунитета я не отказывался бы. Фитотерапия проверена веками — но, опять же, главное не переусердствовать. В конце сентября — начале октября стоит подготовиться к эпидемическому сезону и сделать прививку от гриппа. Особенно тем, у кого иммунитет ослаблен: детям, беременным, пожилым

и людям с хроническими заболеваниями (сердечными, органов дыхания и т. д.).



Нина Косырева
терапевт, врач высшей категории

Осенью хронические заболевания напоминают о себе обострениями. Это касается болезней опорно-двигательного аппарата (артрозы и артриты), ды-

Уже сейчас стоит начинать готовиться к эпидемическому сезону и сделать прививку от гриппа. Особенно тем, у кого иммунитет ослаблен

хательной системы (ОРВИ часто переходит в бронхиты и пневмонии), сердечно-сосудистой системы. После теплых, солнечных, сухих летних дней перемена погоды — понижение темпера-

туры, сырость, уменьшение светового дня — стресс для организма. А где тонко, там и рвется. Как помочь организму адаптироваться к холодному сезону? Совет номер один — гулять побольше. Физическая активность поможет стабилизировать давление, снизить уровень глюкозы в крови, укрепить иммунитет. А главное — прогулки повышают настроение и жизненный тонус, помогают бороться с бессонницей. В то же время стоит подумать, как сохранить уровень физической активности, когда погода станет препятствием к долгим прогулкам. Даже 15 минут домашней физкультуры творят чудеса! Только заниматься нужно каждый день, а не время от времени. Не забывайте о дыхательных упражнениях, которые тренируют и очищают легкие, успокаивают нервную систему и укрепляют сердце. Подобрать комплекс упражнений поможет лечащий врач. Он же проверит показатели ЭКГ, сахара в крови и холестерина. Во многих

московских поликлиниках у хронических больных уже появились специальные врачи, которые прошли дополнительное обучение. Нужно позаботиться, чтобы питание было разнообразным и сбалансированным. Забудьте о кондитерских изделиях и колбасах — они содержат слишком много сахара, соли, консервантов и трансжиров. Благо сейчас достаточно сезонных овощей, они должны стать основой рациона. Это еще и прекрасная «чистка» организма: благотворно влияет на иммунитет и биохимические показатели крови.



Анжела Шакирова
врач-терапевт, кандидат медицинских наук

Почему именно осень и весна считаются сезонами простуд? Дело в том, что именно в такую погоду, когда на улице холод, слякоть, но нет сильного мороза, вирусы наиболее активны: сама погода способствует передаче вируса. В мороз вирус погибает, в жару он тоже нежиз-

неспособен. Сейчас вирусам комфортно — ни жарко, ни холодно.

Еще один момент: осенью включаются батареи. Воздух пересушивается, и важный барьер организма — слизистая носа — соответственно тоже. Через пересушенную слизистую вирусы без проблем попадают в организм. Поэтому врачи рекомендуют проветривать помещения и делать влажные уборки. Кстати, проблема сухого воздуха решается увлажнителями, но у нас они как-то не прижились массово.

Для профилактики я рекомендую пациентам как можно чаще промывать нос и полоскать горло растворами с морской солью. Зачем? Во-первых, это увлажнит слизистую. А во-вторых, вот прошли вы по улице, ворсинки носа и слизь вирус задержали, но он все еще там — надо вымыть. Поэтому чем чаще нос и горло промываются — тем лучше. Даже обычной водой.

Подготовила **Ольга Редичкина** nedelya@vm.ru

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 13.55 Давай поженимся! 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ОТЛИЧНИЦА** [S] 16+
- 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Ночные новости
- 00.15 **ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА** [S] 12+
- 02.25, 03.05 **МЕСТО НА ЗЕМЛЕ** (Франция, 2013) [S] 16+
- 03.00 Новости
- 04.20 Контрольная закупка

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 09.35, 21.40 **ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН** (Испания, 1964) 12+
Режиссер Кристиан-Жак
В ролях: Аллен Делон, Вирна Лизи, Дон Аддамс и др.
Фильм плаща и шагаи о двух братьях-близнецах, один из которых известен как благородный разбойник по прозвищу Черный тюльпан. Братья удивительно похожи друг на друга и абсолютно разные в выборе идеалов и жизненных позиций...
- 11.45 Раскрывая тайны. Рецепт вечной молодости 12+
- 12.35 Тайны кино 12+
- 13.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.00, 20.00 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** (СССР, 1966) 12+
- 15.55, 01.55 **АМРАПАЛИ** (Индия, 1966) 12+
Режиссер Лекх Гандон
В ролях: Виджаянтимила, Сунил Датт, Прем Нат и др.
Сюжет основан на реальных событиях из жизни придворной танцовщицы и куртизанки Амрапали из Вайшали и Аджашастры, царя империи Магадхи, который влюбляется в нее. Чтобы получить Амрапали, Аджашастра со своими войсками разрушает Личчави...
- 18.15 **НЕСТОР БУРМА** 12+
- 23.45 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.40 Раскрывая мистические тайны. Астральное тело человека: аура, душа 12+
- 01.30 Это по-нашему 16+
- 04.00 **НЕСТОР БУРМА** 12+
- 05.25 Доверяй, но проверяй 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 13.00 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
В течение одного дня сразу четырем обменным пунктам одного и того же банка крупно не повезло. Их посетила молодая барышня — платиновая блондинка с ярким макияжем — и в результате три кассира из четырех лишлись всей наличной валюты. Сотрудница четвертой кассы проявила несговорчивость, и для нее встреча с грабительницей закончилась очень печально. Последствия пришлось наблюдать следственной группе во главе со Швецовой: взрыв, устроенный блондинкой в помещении кассы, убил кассиршу...
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ** 12+
- 23.15 Специальный корреспондент 16+
- 01.55 **ВАСИЛИСА** 12+
- 03.50 **РОДИТЕЛИ** 12+

НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЕС** 16+
- 23.50 Итоги дня
- 00.20 Поздняков 16+
- 00.30 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+!
- 01.10 Место встречи 16+
- 03.05 Как в кино 16+
- 04.05 **ППС** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
 - 08.00 Тайны нашего кино. Тегеран-43 12+
 - 08.30 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** (Мосфильм, 1982) 12+
- 
- Режиссер М. Туманишвили
В ролях: Борис Щербаков, Михай Волонтир, Анатолий Кузнецов и др.
В Северной Атлантике терпит аварию американская атомная подводная лодка. С неуправляемой лодки стартуют две крылатые ракеты, нацеленные на советские корабли...
- 10.00 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ** (Ленфильм, 1957) 12+
 - 11.30 События
 - 11.50 Постскрипум с Алексеем Пушковым 16+
 - 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 - 13.55 Городское собрание 12+
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 - 17.00 Естественный отбор 12+
 - 17.50 **ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН** (Россия, 2014) 12+
 - 19.40 События
 - 20.00 Петровка, 38 16+
 - 20.20 Право голоса 16+
 - 22.00 События
 - 22.30 Берега Родины 16+
 - 23.05 Без обмана. Дряхлый апельсин 16+
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.30 Право знать! 16+
 - 02.15 **ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ** (Россия — Украина, 2012) 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.55 Бодрый шаг в утро 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.30 Давай разведемся! 16+
- 13.30 Тест на отцовство 16+
- 14.30 Понять. Простить 16+
- 15.05 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 17.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 18.00, 23.55 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 20.55 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 00.30 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 03.40 **ЖЕНЩИНЫ** (К/ст им. Горького, 1965) 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00 Новости культуры
- 06.35 Кто в доме хозяин
- 07.05 Легенды мирового кино. Любовь Орлова
- 07.35 Путешествия натуралиста
- 08.05 Правила жизни
- 08.30, 22.20 **ЕКАТЕРИНА**
- 09.15 Дивы. Светлана Захарова
- 09.40 Мировые сокровища. Гроты Юнгана
- 10.15, 18.30 Наблюдатель
- 11.10, 23.55 XX век. Любимов. Репетиции мастера
- 12.10, 00.50 Исповедь. Последний толстовец
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 Жизнь по законам джунглей
- 14.30 Библейский сюжет
- 15.00, 19.30 Новости культуры
- 15.10, 01.40 Сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр
- 16.15 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 16.40 Агора с Михаилом Швыдким
- 17.45 Острова. Валентина Теличкина
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Неделя Китая на телеканале Россия — Культура
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Сати. Нескучная классика
- 23.10 Рэгтайм, или Разорванное время. Авторская программа Юрия Роста
- 23.40 Новости культуры
- 01.30 Pro memoria. Венецианское стекло
- 02.45 Цвет времени. Анатолий Зверев

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05 Открытый космос
- 09.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 13.25 **ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ** 16+
- 14.05 **ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ** 16+
- 18.40 Битва оружейников 12+
- 19.35 Теория заговора 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 21.35 Особая статья 12+
- 23.15 Легенды советского сыска 16+
- 00.00 Звезда на Звезде 6+
- 00.45 **ДОБРОЕ УТРО** (Мосфильм, 1955)
- 02.35 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 05.20 Освобождение 12+

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 06.55 Новости
- 07.00, 11.50, 16.30, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Футбол. Чемпионат Италии. Интер — Дженоа 0+
- 10.55 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 16+
- 11.45 Новости
- 12.20 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 14.20 Новости
- 14.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Болгария
- 16.25 Новости
- 17.30 Новый Евросезон. Клубы, которые всех раздражают 12+
- 17.50 Реальный спорт. Футбол против хоккея
- 18.35 Десятка! 16+
- 18.55 Континентальный вечер
- 19.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА — Словакия Братислава
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. Арсенал — Вест Бромвич. Прямая трансляция
- 00.30 Мини-футбол. Товарищеский матч. Россия — Португалия 0+
- 02.20 **ГРОМОБОЙ** (Гонконг, 1995) 16+
- 04.15 Загадки кубка Жуля Римэ 16+
- 04.40 Игра не по правилам 16+
- 05.05 Хочу быть хуже всех: история Денниса Родмана 16+

СТС **СТС**

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ** 6+
- 06.35 **ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** США, 1998 () 0+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.30 **КНЯЗЬ ВЛАДИМИР** 0+
- 11.05 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2** (США — Китай, 2016) 12+
- 13.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ** 16+
- 21.00 **ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА** (США, 1981) 0+
- 23.25 Уральские пельмени 16+
- 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 00.30 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 01.30 Чудаки в 3D 18+
- 03.05 **СИЛА ЧЕРЕПАШЕК** (США, 2014) 12+
- 04.55 Семья-3D 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Странное дело 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА** (США) 12+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ТОЧКА ОБСТРЕЛА** (США, 2008) 16+
Режиссер Пит Трэвис
В ролях: Деннис Куэйд, Мэттью Фокс, Форест Уитакер, Саид Тагмауи и др.
Во время публичного выступления на антитеррористическом форуме в Саламанке от рук экстремистов погибает президент США. Вслед за этим мощнейший взрыв убивает сотни людей. Случившееся показано с разных точек зрения: сотрудников спецслужб, случайных прохожих, террориста-фанатика...
- 21.40 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.20 **ТРАНЗИТ** (США, 2011) 18+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 23.05, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.00 Шестое чувство 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 12.30 Добродель 360 12+
- 13.00, 13.55 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2** 12+
- 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 16.20 Дети на льду. Звезды 6+
- 17.10, 18.05 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
- 21.30, 22.15 **ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ** 16+

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА? СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ европейских производителей



Бесплатная консультация
Пенсионерам скидка до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом

Мир СЛУХА

Наши центры по всей Москве
Тел. **8-495-411-90-16**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПромЭкономГрупп

16.9%* МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

14.5% с ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТОЙ

Выгодное вложение денег для пенсионеров
Денежные средства застрахованы

8 (495) 150-29-68

●● Ст. м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, д. 39

* 16,9% годовых в рублях, от 30 000 р. Срок от 12 мес. Проценты выплачиваются в конце срока договора. КПК «ПРОМЭКОНОМГРУПП». Денежные средства застрахованы в полном объеме. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жизнь здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет 16+
 13.55 Давай поженимся! 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 На самом деле 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.35 **ОТЛИЧНИЦА** [S] 16+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Ночные новости
 00.15 **ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА** [S] 12+
 02.20, 03.05 **ДЕРЕВО ДЖОШУА** (США, 1993) [S] 16+
 03.00 Новости
 04.20 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
 09.35, 21.35 **СКАРАМУШ** (США, 1952) 12+
 11.40 Раскрывая тайны Олега Басилашвили 12+
 12.35 Тайны кино 12+
 13.25 Доверяй, но проверяй 12+
 14.00, 20.00 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (СССР, 1980) 12+
 Режиссер Рудольф Фрунгов. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган, Евдокия Урусова
Бизнесмен и антиквар Савины, приехавший в Ленинград, бесследно исчезает. Не сразу удастся узнать, что совершено убийство. По ходу расследования, которое ведет инспектор милиции Люсин, приходится выяснять не только мотивы преступления, но и погрузиться в далекое прошлое, разгадать тайну старинного ларца...
 15.40, 01.50 **АЛИ-БАБА** (Индия, 1979) 12+
 18.15 **НЕСТОР БУРМА** 12+
 23.35 Раскрывая тайны дня 12+
 00.35 Раскрывая мистические тайны. Проклятая красота 12+
 01.20 Это по-нашему 16+
 04.05 **НЕСТОР БУРМА** 12+
 05.30 Доверяй, но проверяй 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
В пригородном автобусе по дороге из области обнаружен труп мужчины восточной внешности. По всем признакам он стал жертвой ограбления и убийства: рана на голове и вывернутые карманы красноречиво свидетельствуют об этом...
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ** 12+
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 01.55 **ВАСИЛИСА** 12+
 03.50 **РОДИТЕЛИ** 12+

НТВ **НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 **АДВОКАТ** 16+
 07.00 Деловое утро НТВ 12+
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 Место встречи
 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ПЕС** 16+
 23.50 Итоги дня
 00.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
 01.00 Это по-нашему 16+
 02.55 Место встречи 16+
 04.00 **ППС** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение
 08.10 Доктор И 16+
 08.45 **СВАДЬБА В МАЛИНОВ-КЕ** (Ленфильм, 1967)
 10.35 Чертова дюжина Михаила Пуговкина 12+
 11.30 События
 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
 13.40 Мой герой. Сергей Никоненко 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05, 03.20 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 17.00 Естественный отбор 12+
 17.50 **ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН** (Россия, 2014) 12+



19.40 События
 20.00 Петровка, 38 16+
 20.20 Право голоса 16+
 22.00 События
 22.30 Осторожно, мошенники! Письма счастья 16+
 23.05 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефедов 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Советские мафии. Банда Монгола 16+
 01.25 Прага-42. Убийство Гейдриха 12+
 02.15 Смех с доставкой на дом 12+
 05.15 Без обмана. Дряхлый апельсин 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
 07.55 Бодрый шаг в утро 16+
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
 10.30 Давай разведемся! 16+
 13.30 Тест на отцовство 16+
 14.30 Понять. Простить 16+
 15.05, 20.55 **ПОДКИДЫШИ** 16+
 17.00, 18.05, 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
 18.00 6 кадров 16+
 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 23.55 6 кадров 16+
 00.30 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
 03.40 **ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД** (Россия, 2004) 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00 Новости культуры
 06.35 Кто в доме хозяин
 07.05 Легенды мирового кино
 07.30, 08.00 Новости культуры
 07.35 Путешествия натуралиста
 08.05, 21.10 Правила жизни
 08.30 **ЕКАТЕРИНА**
 09.15 Дивы
 09.40 Главная роль
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10, 00.35 XX век. Михаил Горбачев в Краснодаре и Ставрополе. 1986
 12.15 Гений
 12.50 Сати. Нескучная классика
 13.35, 20.05 Неделя Китая на телеканале Россия — Культура
 14.30 Жизнь замечательных идей
 15.00 Новости культуры
 15.10, 01.35 Терем-квартет, Марис Янсонс и Симфонический оркестр Баварского радио
 16.15 Пятое измерение
 16.40 2 Верник 2
 17.25 Цвет времени
 17.35 85 лет Владимиру Войновичу. Линия жизни
 18.30 Наблюдатель
 19.30, 23.40 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.55 Спокойной ночи, малыши!
 21.40 Искусственный отбор
 22.20 **ЕКАТЕРИНА**
 23.10 Рэгтайм, или Разорванное время
 23.55 Тем временем с Александром Архангельским
 02.35 Мировые сокровища

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00, 09.15, 10.05, 12.40, 13.15, 14.05 **ОТРЫВ** 16+
 09.00, 13.00 Новости дня
 17.10 Легендарные самолеты 6+
 18.00 Новости дня
 18.40 Битва оружейников 12+
 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
 20.20 Теория заговора 12+
 20.45 Улика из прошлого. Тихий Дон 16+
 21.35 Особая статья 12+
 23.00 Новости дня
 23.15 Легенды советского сыска 16+
 00.00 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
 00.45 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (Мосфильм, 1964)
 02.35 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** (Ленфильм, 1960) 6+

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06.30 Лучшее в спорте 12+
 06.55 Новости
 07.00 Все на Матч!
 08.55 Новости
 09.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Дмитрий Кудряшов против Юниера Дортикоса. Трансляция из США 16+
 10.40 Новости
 10.50 Смешанные единоборства. Bellator. Бенсон Хендерсон против Патрики Фрейре. Трансляция из США 16+
 12.50 Александр Емельяненко. Исповедь 16+
 13.20 Новости
 13.25 Все на Матч!
 13.55, 04.40 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Спартак (Россия) — Ливерпуль (Англия)
 15.55 Новости
 16.00 Все на Матч!
 16.55 Хоккей. КХЛ. Metallurg (Магнитогорск) — Ак Барс (Казань). Прямая трансляция
 19.25 Мини-футбол. Товарищеский матч. Россия — Португалия. Прямая трансляция
 21.25 Футбол. Лига чемпионов. Спартак (Россия) — Ливерпуль (Англия). Прямая трансляция
 23.55 Все на Матч!
 00.45 Футбол. Лига чемпионов. Севилья (Испания) — Марибор (Словения) 0+
 02.35 Реальный спорт. Футбол против хоккея 12+
 03.15 **ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА** (СССР, 1981) 12+

СТС **СТС**

06.00, 06.30, 07.00, 07.25, 07.40, 08.05 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
 09.00, 23.25 Шоу Уральских пельменей 16+
 09.35 **ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА** (США, 1981) 0+
 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ** 16+
 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 15.00 **КУХНЯ** 16+
 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 21.00 **ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ** (США, 1984) 0+
 00.30 Это любовь 16+
 01.30 **ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ** (США, 1998) 0+
 03.25 **ПРИЗРАЧНАЯ КОМАНДА** (США, 2013) 16+
 05.00 Семья-3D 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 14.00 **КОНАН-ВАРВАР** (США, 2011) 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ЛУЗЕРЫ** (США, 2010) 16+



21.50 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 00.20 **ТАЧКА № 19** (США — ЮАР, 2013) 16+
 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 03.00 Тайны Чапман 16+
 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
 08.00, 20.00, 23.05, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
 11.00 Шестое чувство 12+
 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
 13.00, 13.55 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2** 12+
 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
 16.20 Растем вместе 6+
 17.10, 18.05 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
 21.30, 22.15 **ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ** 16+

БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СПРАВОК С РАБОТЫ

500 000 руб.* — 6 700,00 руб./мес.
600 000 руб. — 8 000,00 руб./мес.**
1 000 000 руб. — 23 400,00 руб./мес.**



ТОЛЬКО СЕЙЧАС — ВЫГОДНО У НАС

ЛЕГКИЕ УСЛОВИЯ. ОФОРМЛЕНИЕ ТОЛЬКО ПО ДВУМ ДОКУМЕНТАМ

Выбрали нужную сумму и готовы к оформлению?

Звоните сегодня с 10:00 до 18:00 +7 (969) 117-86-30, +7 (495) 203-76-25

Паспорт РФ, ИНН • Возраст от 21 до 70 лет • Перефинансирование

ООО МКК «ВИРАМАНИ», ОГРН 1167746240397, г. Москва, Новокуркинское ш., д. 39, пом. 1, комн. 71. Действует на основании Федерального закона от 02.07.2016 г. № 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Регистрационный номер записи в Государственном реестре МФО № 001603045007661 от 22.03.2016 г. Денежные средства принимаются только от юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Подробная информация об остальных условиях договора займа по телефону. * Займы выдаются физическим лицам. ** Займы выдаются только юридическим лицам. Время работы офиса: пн-пт, с 10:00, до 18:00. ООО МКК «ВИРАМАНИ» является членом СРО «Микрофинансовый Альянс «Институты развития малого и среднего бизнеса» (Запись в реестре СРО № 16030770555 от 31.08.2016 г.). Реклама

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет 16+
 13.55 Давай поженимся! 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 На самом деле 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.35 **ОТЛИЧНИЦА** [S] 16+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Ночные новости
00.15 ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА [S] 12+
 02.20, 03.05 **ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ** [S] 12+
 03.00 Новости



06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
09.25 ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ (Италия, 1966) 12+
 11.30 Раскрывая тайны. Любовь с молодым 12+
 12.25 Тайны кино 12+
 13.15 Доверяй, но проверяй 12+
13.50 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (СССР, 1978) 12+
15.40 МАЮРИ (Индия, 1984) 12+
 Режиссер Сингитам Шриниваса Рао
 В ролях: Судха Чандран, Субхакар, Нарьяна П. Л., Нирмаламма, Потти Прасад
Исполнительница классического индийского стиля кучипудди в аварии теряет ногу. Влюбленная в искусство и жизнь, она не сдается, а учится танцевать на протезе и возвращается на сцену...
 18.15 **НЕСТОР БУРМА** 12+
20.00 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (СССР, 1978) 12+
21.35 ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ (Италия, 1966) 12+
 23.45 Раскрывая тайны дня 12+
 00.40 Раскрывая мистические тайны. Гений и злодейство 12+
 01.30 Это по-нашему 16+
01.55 МАЮРИ (Индия, 1984) 12+
04.05 НЕСТОР БУРМА 12+
 05.35 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ 12+
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.55 ВАСИЛИСА 12+
03.50 РОДИТЕЛИ 12+

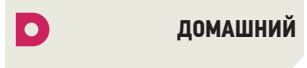


05.00 АДВОКАТ 16+
06.00 Сегодня
06.05 АДВОКАТ 16+

07.00 Деловое утро НТВ 12+
09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
11.15 ЛЕСНИК 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 Место встречи
17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 19.00 Сегодня
19.40 ПЕС 16+
 23.50 Итоги дня
00.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+
 01.00 Место встречи 16+
 02.55 Дачный ответ 0+
04.00 ППС 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И 16+
08.50 БЕЛЫЕ РОСЫ (СССР, 1983) 12+
 Режиссер Игорь Добролюбов
 В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов, Борис Новиков, Галина Польских
Ветеран войны Федор Ходас, уважаемый человек в деревне Белые Росы, имеет трех взрослых сыновей. Двое старших уже давно живут своей жизнью, но болит у старика душа за младшего — шутника и балагура...
 10.35 Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия 12+
 11.30 События
11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО 12+
 13.40 Мой герой. Алена Бабенко 12+
 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
17.00 Естественный отбор 12+
17.50 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ (Россия, 2016) 12+
 19.40 События
20.00 Право голоса 16+
21.30 Московский международный фестиваль Круг света. Супершоу. Прямая трансляция
 22.10 События
22.35 Линия защиты 16+
23.05 90-е. Профессия — киллер 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Советские мафии. Железная Белла 16+
01.25 Минск-43. Ночная ликвидация 12+
02.15 Смех с доставкой на дом 12+
04.55 Петровка. 38 16+
05.10 Без обмана. Колбаска копченая 16+



06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
07.30, 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Бодрый шаг в утро 16+
10.30 Давай разведемся! 16+
13.30 Тест на отцовство 16+
14.30 Понять. Простить 16+
15.05, 20.55 ПОДКИДЫШИ 16+
17.00, 18.05, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 16+
18.00 6 кадров 16+
22.55 Проводница 16+
23.55 6 кадров 16+
00.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ 16+
03.40 ВАНЕЧКА (Россия, 2007) 16+
05.50 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

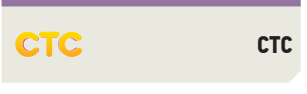
06.30, 07.00 Новости культуры
06.35 Кто в доме хозяин
07.05 Легенды мирового кино
07.30, 08.00 Новости культуры
07.35 Путешествия натуралиста
08.05 Правила жизни
08.30 ЕКАТЕРИНА
09.15 Дивы
09.40 Главная роль
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 23.55 XX век. Чтобы был театр. Олег Ефремов. 1987
12.35 Мировые сокровища
12.50 Искусственный отбор
13.35, 20.05 Неделя Китая на телеканале Россия — Культура
14.30 Жизнь замечательных идей
15.00 Новости культуры
15.10, 01.20 Кристина Шефер, Клаудио Аббадо и Люцернский фестивальный оркестр
16.05 Роберт Бернс
16.15 Пешком... Москва библиотечная
16.40 Ближний круг Николая Лебедева
17.40 К 80-летию Петера Штайна. Театр, козы, оливки
18.30 Наблюдатель
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Правила жизни
21.40 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
22.20 ЕКАТЕРИНА
23.10 Рэгтайм, или Разорванное время
23.40 Новости культуры
02.15 Центр управления Крым



06.00 Сегодня утром
08.00 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
09.00 Новости дня
09.15 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
10.00 Военные новости
10.05 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
12.35 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
13.00 Новости дня
13.15 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
14.00 Военные новости
14.05 СПЕЦОТЯД ШТОРМ 16+
17.05 Легендарные самолеты 6+
18.00 Новости дня
18.40 Битва оружейников 12+
19.35 Последний день 12+
20.20 Специальный репортаж 12+
20.45 Секретная папка 12+
21.35 Процесс 12+
23.00 Новости дня
23.15 Легенды советского сыска 16+
00.00 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
00.45 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ (СССР, 1985) 12+
02.25 713-й ПРОСИТ ПОСАДКУ (СССР, 1962)

МАТЧ ТВ

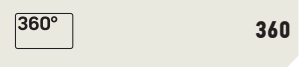
06.30 Лучшее в спорте 12+
06.55 Новости
07.00 Все на Матч!
09.00 Новости
09.05 Футбол. Лига чемпионов. Манчестер Сити (Англия) — Шахтер (Украина) 0+
11.00 Новости
11.10 Все на Матч!
11.50 Футбол. Лига чемпионов. Боруссия (Дортмунд, Германия) — Реал (Мадрид, Испания) 0+
13.50 Новости
13.55, 04.40 Футбол. Юношеская лига УЕФА. ЦСКА (Россия) — Манчестер Юнайтед (Англия)
15.55 Новости
16.05 Все на Матч!
16.55 Футбол. Лига чемпионов. Спартак (Россия) — Ливерпуль (Англия) 0+
18.55 Спартак — Ливерпуль. Live 12+
19.15 Новости
19.20 Все на Матч!
20.05 Долгий путь к победе 16+
20.35 Александр Емельяненко. Исповедь 16+
21.05 Новости
21.15 Футбол. Лига чемпионов. ЦСКА (Россия) — Манчестер Юнайтед (Англия). Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. WFCА. Александр Емельяненко против Джеронио Дос Сантоса. Михаил Малютин против Фабиано Силвы де Консейсао. Трансляция из Москвы 16+
01.40 Футбол. Лига чемпионов. Спортинг (Португалия) — Барселона (Испания) 0+
03.30 Обзор Лиги чемпионов 12+
03.55 Отложенные мечты 16+



06.00 СМЕШАРИКИ 0+
06.30 НОВАТОРЫ 6+
07.00, 07.40 ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА 0+
07.25 ТРИ КОТА 0+
08.05 ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ 6+
09.00, 23.45 Шоу Уральских пельменей 16+
09.35 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ (США, 1984) 0+
12.00, 20.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ 16+
15.00 КУХНЯ 12+
18.00 ВОРОНИНЫ 16+
21.00 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД (США, 1989) 0+
00.30 Это любовь 16+
01.30 КНИГА ЖИЗНИ 6+
03.15 ПРОКЛЯТИЕ МОЕЙ МАТЕРИ (США, 2012) 16+

ПЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Премьера. Тайны революции с Анной Чапман 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Тайны революции с Анной Чапман 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны революции с Анной Чапман 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 ВЫХОДА НЕТ (США, 2014) 16+
 Режиссер Джон Эрик Даудл
 В ролях: Оуэн Уилсон, Лэйк Белл, Пирс Броснан, Стерлинг Джеринс, Клер Джир, Чатчаваи Камонсакпитак, Сахайак Бунсанакит, Танапол Чуксрида, Нопханд Буньяй
Американец вместе со своей женой и двумя дочерьми переезжает в Юго-Восточную Азию, где его ждет новая работа, а его семья — новая жизнь. Но вскоре в стране начинается государственный переворот. Вместе с британским эмигрантом Джек и его семья пытаются сделать все возможное, чтобы выбраться из этого кошмара...
22.00 Всем по котику 16+
23.00 Новости 16+
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.20 22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ (Франция, 2010) 16+
02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
03.40 Тайны Чапман 16+
04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



06.00 Вертолет 360
08.00, 20.00, 23.05, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
11.00 Шестое чувство 12+
12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
13.00, 13.55 ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3 12+
14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
16.20 Растем вместе 6+
17.10, 18.05 ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА 16+
21.30, 22.15 ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ 16+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха
 www.ssluha.ru

SIEMENS
 PHONAK
 ReSound
 oticon PEOPLE FIRST
 ИСТОК-АУДИО

“Беговая” (495) 766-87-03
 “Братиславская” (495) 998-33-10
 “Каширская” (495) 763-31-10
 “Профсоюзная” (495) 211-30-14
 “Сокол” (495) 233-35-06
 “Южная” (495) 763-52-50

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 13.55 Давай поженимся! 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть горюят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ОТЛИЧНИЦА** [S] 16+
- 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Ночные новости
- 00.15 **ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА** S 12+
- 02.15 **ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ** (Великобритания, 1994) 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ** (Великобритания, 1994) 16+

Москва *Соловьев* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.05, 21.35 **СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО** (США, 1952) 16+
Режиссер Генри Кинг
В ролях: Грегори Пек, Сьюзен Хэйворд, Ава Гарднер
Писатель Гарри Стрит вспоминает свою жизнь в тени горы Килиманджаро, самой высокой вершины Африканского континента. Он умирает от участия во время сафари и теперь размышляет о прожитом и о вечном. Перед глазами героя проходят образы прошлых лет, возвращая его то к воспоминаниям о войне, то в знойную Испанию, где он встретил свою истинную любовь Синтию Грин...
- 12.15 Раскрывая тайны. На грани развода 12+
- 13.10 Тайны кино 12+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.35 Вспомнить все 12+
- 14.50, 01.50 **ИГРА СО СМЕРТЬЮ** (Индия, 1993) 12+
- 18.15, 04.50 **НЕСТОР БУРМА** 12+
- 20.00 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1971) 12+
- 23.40 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.35 Раскрывая мистические тайны. Мозг 12+
- 01.25 Это по-нашему 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+



- 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ** 12+
- 23.15 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.20 **ВАСИЛИСА** 12+
- 03.10 **РОДИТЕЛИ** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЕС** 16+
- 23.50 Итоги дня
- 00.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 01.00 Место встречи 16+
- 02.55 НашПотребНадзор 16+
- 04.00 **ППС** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.40 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА** (Мосфильм, 1966) 12+
- 10.35 Короли эпизода. Иван Лапиков 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Премьера. Мой герой. Сати Казанова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ** (Россия, 2016) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 21.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Опасные звезды за рулем 16+
- 23.05 Премьера. Вторая семья: жизнь на разрыв 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Прощание. Александр Белявский 16+
- 01.25 Мюнхен-72. Гнев Божий 12+
- 02.15 Смех с доставкой на дом 12+
- 03.00 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 04.55 Петровка. 38 16+
- 05.10 Без обмана. Колбаска вареная 16+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 Бодрый шаг в утро 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.15 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.15 Давай разведемся! 16+
- 13.15 Тест на отцовство 16+
- 14.15 Понять. Простить 16+
- 14.50 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 16.45 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 17.45 Дневник счастливой мамы 16+
- 18.00, 23.55 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** 16+
- 20.55 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 00.30 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 03.40 **ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ** (Россия — Франция, 2008) 16+
- 05.20 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Кто в доме хозяин
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Путешествия натуралиста
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Правила жизни
- 08.30 **ЕКАТЕРИНА**
- 09.15 Дивы. Хибла Герзмава
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.35 XX век. Музыкальный ринг. Группа Секрет. 1987
- 12.15 Игра в бисер
- 12.55 Абсолютный слух
- 13.35 Китай. Сокровища нефритовой империи
- 14.30 Жизнь замечательных идей
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Т. Сохив и Немецкий симфонический оркестр
- 15.55, 02.35 Мировые сокровища
- 16.15 Пряничный домик
- 16.40 Линия жизни. Борис Галкин
- 17.35 Острова
- 18.30 Наблюдатель
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Китайский фарфор
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Энигма. Роби Лакатош
- 22.20 **ЕКАТЕРИНА**
- 23.00 Цвет времени
- 23.10 Рэгтайм, или Разорванное время
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Черные дыры. Белые пятна
- 01.40 Дж. Каллейя, А. Паппано и Королевский оркестр Нидерландов Концертгебау

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 **СПЕЦОТряд ШТОРМ** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 17.10 Легендарные самолеты 6+
- 18.40 Битва оружейников 12+
- 19.35 Легенды кино 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Код доступа 12+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.15 Легенды советского сыска 16+
- 00.00 Звезда на Звезде 6+
- 00.45 **ШЕСТОЙ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 02.30 **ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ** (Ленфильм, 1981) 12+
- 04.10 **ГОРОЖАНЕ** (К/ст им. Горького, 1975) 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 06.55, 08.30, 10.30, 15.40, 19.25 Новости
- 07.00, 10.40, 15.45, 18.25, 00.00 Все на Матч!
- 08.35 Футбол. Лига чемпионов. Атлетико (Испания) — Челси (Англия) 0+
- 11.10 Федор Емельяненко. Путь Императора 16+
- 12.40 История продолжается 16+
- 13.10 После боя 16+
- 13.40 Футбол. Лига чемпионов. ПСЖ (Франция) — Бавария (Германия) 0+
- 16.05 Футбол. Лига чемпионов. ЦСКА (Россия) — Манчестер Юнайтед (Англия) 0+
- 18.05 ЦСКА — Манчестер Юнайтед. Live 12+
- 18.55 Долгий путь к победе 12+
- 19.30 Футбол. Лига Европы. Зенит (Россия) — Реал Сосьедад (Испания)
- 22.00 Футбол. Лига Европы. Локомотив (Россия) — Злин (Чехия). Прямая трансляция
- 00.30 Футбол. Лига Европы. Аتلетик (Испания) — Заря (Украина) 0+
- 02.20 Обзор Лиги Европы 12+
- 02.55 Смешанные единоборства. Трансляция из Японии 16+
- 04.40 Тренер, который может все 16+
- 05.35 Самая быстрая женщина в мире 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.30 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.00, 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.30 **ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД** (США, 1989) 0+
- 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ** 16+
- 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 12+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 21.00 **ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА** (США, 2008) 12+
- 23.25 Уральские пельмени 16+
- 00.00 Заложники. Как снимался фильм 16+
- 00.30 Это любовь 16+
- 01.30 **МАЛАВИТА** (США — Франция, 2013) 16+
- 03.35 **КНИГА ЖИЗНИ** 6+
- 05.20 Семья-3D 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00, 13.00 Тайны революции с Анной Чапман 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 Тайны революции с Анной Чапман 16+
- 20.00 **ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ** (Франция — Китай — Бельгия, 2015) 16+
Режиссер Камиль Деламарр
В ролях: Эд Скрейн, Рэй Стивенсон, Лоан Шабаноль, Габриэлла Райт
Фрэнк Мартин — профессиональный перевозчик. Он выполняет работу качественно и чисто, соблюдая главное правило — никогда не открывать груз. На этот раз Фрэнк нанимает хитроумную Анну и ее три очаровательные сообщницы. Однако он быстро выясняет, что его водят за нос — Анна и ее команда похитили отца Фрэнка, чтобы заставить перевозчика помочь им разобраться с группой безжалостных торговцев людьми...
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 Загадки человечества 16+
- 00.20 **В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ** (США — Канада, 2013) 16+
- 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 21.00, 00.00, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.00 Шестое чувство 12+
- 12.00, 20.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.55 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3** 12+
- 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.10 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
- 19.00, 23.00 Губернатор 360
- 21.30, 22.15 **НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ** 16+

Дом | Строительство | Ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА

НА ЗАКАЗ — ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ И КОНФИГУРАЦИИ
12 лет на рынке строительства срубных домов

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	ФУНДАМЕНТ	5x6	350 т. р.	
	СРУБ	6x6	395 т. р.	
	ДОСТАВКА	7x7	493 т. р.	
	СБОРКА	9x7	596 т. р.	
	КРЫША	8x10	650 т. р.	
		10x10	720 т. р.	
		12x10 и т. д.	798 т. р.	
	Оплата по факту позатпно			
	8-800-302-07-29, (927) 368-53-29, (495) 765-00-81			

Дом | Строительство | Ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филенка
 массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

РЕМОНТ КВАРТИР
 ванной и туалета,
 кухни или комнаты
С нами выгодно!
 • выезд прораба и консультация — бесплатно
 • снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно
 • вывезем мусор на свалку — бесплатно
 • наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно
 рассрочка без % на 12 месяцев!
 Скидки 30%
 8 (495) 125-01-60 Ежедневно с 9 до 22

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля
ЗАБОРЫ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 сезонные скидки
10% 20% 30%
 ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.
РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!
 КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!
ДВЕРИ
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
 ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!
 ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
 МАГАЗИНЫ:
 ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
 8(495) 151-10-03 www.zakaz-dverei.ru
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
 1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ
 2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) 789-00-84

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА,
 СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"
 Выезд специалиста БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47 **9 лет на рынке**
 www.za-servis.rf ООО "За-Сервис"

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ
 Договор • Гарантия
 Доставка материалов
Выгода 50%
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!
 Мы - Эксперты ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
 Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!
8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
РЕМОНТ ОКОН
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА
 на пластиковые
НЕ РЕКОМЕНДУЕМ!
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
 ООО «Ренесанс» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00
8 (495) 972-42-60

Забор у Дома
ИЗ ПРОФНАСТИЛА
 МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
 НАВЕСЫ ВОРОТА
www.zabor-y-doma.ru
8(495) 231-88-64
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ межкомнатные ламинат АКЦИЯ* от 2490р
ДВЕРИ входные стальные АКЦИЯ* от 6490р
ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон АКЦИЯ* от 4990р
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ АКЦИЯ* от 4490р
5-я дверь - бесплатно!
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%! *Цены указаны за комплекты дверей
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

Новый пол за 1 день!
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ скидка 30%
 ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
8(962) 9-0000-91
 Выезд специалиста-бесплатно
 доставим материалы, передвинем мебель, устраним неровности, вывезем мусор.
от 5 дней www.mir-mebely.ru
МЕБЕЛЬ по ВАШИМ РАЗМЕРАМ
(495)589-57-82
(495)589-57-83
 ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ КУХНИ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ ЗАМЕНА ФАСАДОВ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
БЕСПЛАТНО Выезд дизайнера Доставка Подъем

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
САУЗЛОВ
КУХОНЬ
РАССРОЧКА
 www.umas-stroy.ru
 БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ нашего специалиста
 Пенсионерам скидки до 30%
 Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16
 Гарантия на работы! Индивидуальный подход!
цены 2014 года!

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
 откосы, подоконники, москитные сетки
 Гарантия Договор
скидки до 50%
8 (495) 773-00-93
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходов

сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ АКЦИЯ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ В ПОДАРОК
 • ПАРНИК
 • АЖУРНЫЕ АРКИ
 • ДОСТАВКА по Москве и МО БЕСПЛАТНО
В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
 2 двери и 2 форточки!
 Каркас, фурнитура, поликарбонат.
 Оцинкованный профиль 20x20 мм.
 Толщина стенок профиля - 1,2 мм.
 Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
 4 м - 12 500 руб.
 6 м - 15 900 руб.
 8 м - 19 800 руб.
В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
 Усиленный каркас (двойные дуги),
 Оцинкованный профиль 25x25 мм.
КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
 ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%
КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ
НОВИНКА!
 ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ
160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР
www.teplici-mo.com (495) **320-25-45**

Телефон
 рекламной службы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 135

Недвижимость

ТОМИЛИНО 2018

1,4 МЛН РУБ.
ОТ


**м. КОТЕЛЬНИКИ
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет
девелопмент (495) **256-44-48**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО», СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама



РИМСКИЙ
UP КВАРТАЛ

Больше,
чем квартира...
ОТ **85 600 Р/М²**

15 МИНУТ МЕТРО
«ДОМОДЕДОВСКАЯ»

(495) **162 98 89**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАЗВИЛКА»,
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: RIMSKIY2016.RU

Реклама



Квартиры
с отделкой в Москве
от **2.7** млн руб.

495 **241 92 81**

СКАНДИНАВИЯ
ЖИВОЙ РАЙОН
A101

*Реклама. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.

Реклама

**НЕДВИЖИМОСТЬ
И АУКЦИОН**

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

консультации по реновации

Бесплатная оценка
квартир



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

8-495-211-44-22
www.nedian.ru



Квартиры с отделкой

Жилой комплекс
**ВИДНЫЙ
БЕРЕГ**

ОТ **2,6**
МЛН.

Тройка РЭД Девелопер
проекта **vbdom.ru** Застройщик: ООО «КОТАР»
Проектная декларация
на сайте www.cotar.ru

+7 (495) 134-62-65

Реклама

**Как оценить квартиру
и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94 **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ**
www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

пригород **2.0** лесное

ОТ **1,5** МЛН РУБ.

**м. ДОМОДЕДОВСКАЯ
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет
девелопмент (495) **135-17-16**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ», СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

КВАРТАЛ «**ПОКОЛЕНИЕ**»

**ИВАНОВЫ
ВЫБИРАЮТ**



**КВАРТИРЫ СО СКИДКОЙ
ДО 1,5 МЛН Р**

495 **432 26 47**

ЛИДЕР

АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО.
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ООО «НАСТРОЙЩИК», ЗАСТРОЙЩИК «ООО «ЮНГАЛСТРОЙГРУПП»

Реклама

Недвижимость

КВАРТАЛ
СПУТНИК 

ОТ **2,5** МЛН РУБ.

М. СТРОГИНО, 20 минут пешком

СТУДИЯ С ОТДЕЛКОЙ

...самолет (495) **132-22-28**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSPY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Реклама

СЛАДКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ул. ЯГОДНАЯ, д. 8, корп. 1

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва
+7(499) 116-51-12
• ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
• СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz

от **107** т.р./м²

подземный паркинг

Реклама

НЕ ЗОЛОТЫЕ РУКИ?


СКОЛКОВСКИЙ
УР КВАРТАЛ

ВОЗЬМИТЕ С ОТДЕЛКОЙ!

495 **162 56 05**
МЕТРО «СЛАВЯНСКИЙ Б-Р»

КВАРТИРЫ ОТ 83 942 Р/М²

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА SKOLKOVSKIY.RU



Реклама

Жена

Дорогой, завтра начинаем худеть!



Муж

Переезжаем в АП-квартал!
Беговые дорожки и тренажеры во дворе!:)

НОВОЕ ТУШИНО
УР КВАРТАЛ

КВАРТИРЫ ОТ 83 500 Р/М²

 **ЛИДЕР** МЕТРО «ТУШИНСКАЯ» 495 **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗ АГРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА NOVOTUSHINO.COM

Реклама

люберцы 2018

Еще ближе к метро!

ОТ **2,1** МЛН РУБ.

М. НЕКРАСОВКА

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет (495) **181-43-62**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ ([HTTPS://STROL.MOS.RU/METRO/STATION/27](https://strol.mos.ru/metro/station/27))

Реклама



скидка НА 2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ ДО 1 000 000 РУБ.*

7 минут пешком ст. м. Черкизовская

Level
АМУРСКАЯ

495 **150 56 48**

*Акция распространяется на 2-комнатные квартиры площадью свыше 65 м². Цены с учетом скидки размещены на сайте. Информация об организаторе акции, порядке её проведения, сроках и месте размещена на сайте: amurskaya.levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». Проектная декларация размещена на сайте levelgroup.ru. Реклама

Узнай, сколько стоит твоя квартира?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните по телефону 8 (495) 374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру. Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!** С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Реклама

Телефон
рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 135

Недвижимость

BARCLAY
МЕДОВАЯ ДОЛИНА

ТРЕШКУ ЗА 6 МЛН Р

495 162-50-50

Новая Москва, Крекшино

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой, ООО «Инвест-Гарант»

Одинбург
жилой микрорайон

Квартиры от 2,9 млн Р

15 мин. м.Кунцевская

WAFIDEVELOPMENT

495 106 04 41 odinburg.ru

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ИРАПО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.OODNBURG.RU

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

8 (499) 481-88-88

Реклама

СТАРТ ПРОДАЖ 2-Й ОЧЕРЕДИ

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ ОТ 3,8 МЛН Р

Домашний 495 280 03 00

М Марьино

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб».

- Продается участок, 130 км от Москвы по Егорьевскому шоссе. 9 сот. Скважина, электричество. На участке два щитовых дома: 6x5 и 3x4. До платформы «Туголесье» 2 км. Цена 600 тыс. Собственник. Т. 8 (910) 457-11-48
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сдам, сниму. Т. 8 (968) 556-53-17
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)921-10-13
круглосуточно

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3400 Р

от эконом до VIP

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89

8-495-960-52-72

10 лет

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ

РЕМОНТ ЗАМКОВ

Скидки пенсионерам и инвалидам!

8 (495) 517-55-46

8 (967) 128-30-37

www.doorgood.ru

ОБИВКА
УТЕПЛЕНИЕ
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

**ДВЕРЕЙ
ЗАМКИ**

8 (499) 207-95-28

8 (495) 724-63-00

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 30.09

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

ПЬЮТЫ ПЕНСИОНЕРАМ

РЕМОНТ

КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста

мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ

**БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!
скидка только до 30 сентября
Москитная сетка в подарок

без выходов, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

РЕМОНТ
ДЕРЕВЯННЫХ
ОКОН и ЛОДЖИЙ

Утепление Покраска
Замена фурнитуры
Мытье окон

Пенсионерам скидка!
Гарантия!

8(495)115-25-50

8(499)343-50-13

ОКНА ПВХ RENAU AL PROVIDAL

ООО «М-Строй»

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи
в подарок!

(499)340-64-18

(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходов

Пенсионерам скидки РЕМОНТ ОКОН
Монтаж - 1 день

Обшив, вынос крыши

Гарантия качества

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ
и МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
и ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10%
на все виды изделий

ОКНА АЛЮМИНИЙ
ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.

(495) 502-54-27 без вых.

fabrikadver.ru

ЗАМКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА

без выходов

8(495)920-63-34

8(499)204-85-49

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВАННЫ
Жидкий акрил

8 (495) 109-00-13

eco-akril.ru

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ RENAU AL PROVIDAL

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8(495)782-54-48

8(495)961-39-25

ОКНА RENAU

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Акриловый вкладыш. Ремонт
ванн, ванн, панели ПВХ, плит-
ка, сантехника. Недорого.

8 (495) 761-36-10

акрил-ремонт.ф

- Эмалировка ванн. Т. 8 (495) 518-49-34
- Замена замков. Т. 8 (916) 420-55-76

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при
АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ
ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

ЗАПОИ. КОД
АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Здоровье
и красота

СЛОЖНЫЙ
ПЕДИКЮР

Дипломированный пододел!

Вросший ноготь
Трещины
Грибковые
заболевания
Натопыши
Бородавки

от 2000 руб.

8-926-177-36-64

Выезд на дом

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86

8-495-995-87-81

8-963-711-16-55

Матрасы и подушки для старой
софы и «малютки». Перетяжка
и ремонт мягкой мебели. Замер
и доставка бесплатно в пределах
МКАД. Без выходов.

8 (495) 789-77-34

8 (495) 789-77-84

Авто, запчасти,
транспортные услуги

- Прокат коммерческих автомобилей Lada Largus Фургон, Газель Next, Fiat Ducato, Peugeot Boxer и другие. Аренда от 1 суток, доступные цены, офис 50 метров от ст. м. «Водный стадион», Голенинское шоссе, 1, офис 318. Звоните! Т. 8 (499) 490-43-69
- Грузоперевозки без посредников. Т.: 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38
- Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-57-63
- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

- Авто+грузчики. Т. 8 (499) 390-38-78
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

Астрология, магия,
гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. GERMAN

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04

www.igerman.ru

ВЕДУНЯ ПРАСКОВЬЯ

Поможет решить, как

- деньги, любовь
- бизнес, виноотворот
- от недугов, врагов
- гадает
- зарядит оберег

8-915-4-965479

bisserova@yandex.ru

Потомственная Ясновидящая

Одна из сильнейших магов ясновидения
Обладает уникальными способностями

- Предскажет судьбу и менять неблагоприятную жизненную ситуацию
- Защита от любых видов порчи, одиночества
- Заговор на удачу
- Защита от сглаза и зависти
- Гадание на картах ТАРО, по руке, по фотографии

8 (984) 197-88-61

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

Результат в день обращения.
Более 900 обрядов для
решения любых проблем.
Помощь по телефону на любом расстоянии

Предсказать будущее могут многие,
изменить его – только избранные.

8-905-542-07-61

Духовная практика
ПЕЛАГЕЯ

Вся работа проводится за один раз,
до нужного результата.

МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ
ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
ВАШИМ ДЕТЯМ ПО ФОТО
СНЯТИЕ ПРОКЛЯТИЙ, ПОРЧИ
ОЧЕНЬ СИЛЬНАЯ ЗАЩИТА

8(495)364-28-00

8-916-184-91-11

М. Коломенская darboziz.ru

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ и налажу отношения.
- поставлю мощную ЗАЩИТУ от измен.
- СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ мужскую силу. ЗАГОВОРИЮ НЕДУГИ.
- мощный ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» на ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ и УСПЕХ в РАБОТЕ.

8-495-66-99-566

8-903-208-01-91

www.angelsilver.ru

- Сильнейшая ясновидящая Нина. Т. 8 (967) 078-78-47
- Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Вам поможет болгарская ясновидящая Матушка - Паломница

Наладит отношения родителей и детей, избавит от любой зависимости, пьянства. Поможет избавиться от боли в суставах. Предскажет по линиям руки и по фотографиям любимых и близких, детей. Не теряйте надежды!

Результат в день обращения.

Т. 8-916-478-95-06

БАБУШКА ДАРЬЯ

Поможет решить
ваши проблемы!

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА В ТРЕХ
ИЗМЕРЕНИЯХ. ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ
ЯСНОВИДЯЩИХ РОССИИ.

БОЛЕЕ 700 ОБРЯДОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ
ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ. ОКОЛО 300
ОБРЯДОВ ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН!

8-903-406-31-52

Госпожа Люба. Предскажу судьбу, верну мужа, мир в семью, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская».

8 (910) 455-66-66

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Сильнейшая предсказательница из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 721-08-57
- Потомственная ясновидящая! Бабушка, 65 лет, дар от бога! За 1 сеанс. Гарантированно возвращаю любимых! Способствую удаче в ваших делах. Бизнес-магия. Семейные проблемы!!! Любая помощь на расстоянии и лично у меня на приеме! Заговариваю. Провожу 999 обрядов! Т. 8 (968) 529-58-68
- Сильный маг Бабушка Серафима. 85 лет. Дар знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Виноотворот. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Вайбер и ВотсАп. Т.: 8 (963) 640-70-24, 8 (903) 178-34-48

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника
МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ

Весь спектр
ветеринарных
услуг на дому
и в клинике
стрижка

УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное
усыпление животных,
кремация (с присутствием)

www.mosvet24.ru

8(495)2310558

Знакомства

- Сергей 48-176. Москвич. Работаю. Познакомлюсь. Устал от одиночества. Хочу встретить свою половинку. Ей от 25-36. Т. 8 (495) 433-77-19
- Вечера знакомств № 1 в Москве 25+, 35+, 45+. Т. 8 (499) 649-34-33

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет 16+
 13.55 Давай поженимся! 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
 19.50 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.20 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. СТИНГ** [S] 16+
 01.20 Рербург и Тарковский. Обратная сторона Сталкера
 03.40 **С 5 ДО 7** (США, 2014) [S] 16+
 05.30 Контрольная закупка



ДОВЕРИЕ

06.30 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 09.55 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА** (США, 1960) 16+
 12.15 Раскрывая тайны звезд. Может ли ревность убить любовь? 12+
 13.10 Тайны кино 12+
 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
 14.35 Вспомнить все 12+
 14.45 **КОГДА ОСТАЕШЬСЯ ОДИН** (Индия, 2001) 12+
 Режиссер Шашилал Наир
 В ролях: Шах Рух Кхан, Джухи Чавла, Джеки Шрофф, Нирмал Пандей, Дилип Джоши
После гибели Джаведа, офицера управления по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, его друг, офицер полиции Арун становится опекуном его четверых малолетних детей. Помочь воспитать подростков Аруну вызвалась помочь энергичную девушку Гита, которая оказывается секретным агентом, внедренным в банду наркодилеров. Именно Гита помогает Аруну выйти на след убийцы Джаведа...
 18.15, 05.00 **НЕСТОР БУРМА** 12+
 20.00 **ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ** (СССР, 1963) 12+
 21.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА** (США, 1960) 16+
 23.45 Раскрывая тайны дня 12+
 00.45 Раскрывая мистические тайны 12+
 01.30 Это по-нашему 16+
 02.00 **КОГДА ОСТАЕШЬСЯ ОДИН** (Индия, 2001) 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Аншлаг и Компания 16+
 00.05 **ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ** (Россия, 2014) 12+
 Режиссер Саша Кириенко
 В ролях: Анна Васильева, Иван Добронравов, Александр Зельский, Ирина Рахманова, Людмила Нильская
1995 год. В небольшом городке живут по соседству семьи Никитиных и Прониных. Они очень дружны. Дочь Никитиных, 6-летняя Света всегда ходит хвостиком за 11-летним Пашкой Прониным. Неожиданно и Света, и Пашка остаются сиротами. И если у Пашки есть старенькая бабушка Дарья Петровна, то Света попадает в интернат. Через некоторое время Свету удочеряет состоятельная семья...

НТВ

05.00 **АДВОКАТ** 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 **АДВОКАТ** 16+
 07.00 Деловое утро НТВ 12+
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 ЧП. Расследование 16+
 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ПЕС** 16+
 23.00 НТВ-видение. Остаться людьми. Фильм Кирилла Позднякова 16+
 01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
 02.10 Место встречи 16+
 04.05 **ППС** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.05 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** (Свердловская к/ст, 1985) 12+
 09.45 **ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ** (Мосфильм, 1982)
 11.30 События
 11.50 **ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ** (Мосфильм, 1982)
 12.55 **МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ** (Россия, 2017) 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ** (Россия, 2017) 12+
 17.35 **РАССВЕТ НА САНТОРИНИ** (Россия, 2017) 12+
 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
 20.40 Красный проект 16+
 22.00 События
 22.30 Юлия Ауг в программе Жена. История любви 16+
 00.00 **ВСЬ ЭТОТ ДЖЕМ** (Россия, 2015) 16+
 01.50 Смех с доставкой на дом 12+
 02.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 04.45 Петровка, 38 16+
 05.00 Аллергия. Запах смерти 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
 07.30 6 кадров 16+
 07.35 По делам несовершеннолетних 16+
 09.35 **СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ** 16+
 17.45, 23.45 Дневник счастливой мамы 16+
 18.00 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 19.00 **ПАПА ДЛЯ СОФИИ** (Россия, 2014) 16+
 Режиссер Сергей Лялин
 В ролях: Карина Андоленко, Александр Дьяченко, Александр Хвацинский, Глафира Тарханова, Алена Ивченко
В жизни Варю мало радости: рабочие будни похожи друг на друга, любви нет, и девушка уже не ждет перемены. Варя привыкла, что романы и страсти — это удел ярких подружек, а ее недаром прозвали синим чулком. Но неожиданно жизнь сводит Варю с Игорем, импозантным москвичом, приехавшим в компанию с проверкой бухгалтерии. Девушка теряет голову и проводит с ним ночь. Уезжая домой, Игорь из вежливости зовет Варю в гости...
 22.45 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 00.00 6 кадров 16+
 00.30 **КАРНАВАЛ** (К/ст им. Горького, 1981) 16+
 03.30 **TU ES. ТЫ ЕСТЬ** (Россия, 1993) 16+
 05.25 6 кадров 16+
 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

06.30 Новости культуры
 06.35 Кто в доме хозяин
 07.00 Новости культуры
 07.05 Легенды мирового кино
 07.30 Новости культуры
 07.35 Путешествия натуралиста
 08.00 Новости культуры
 08.05 Россия, любовь моя!
 08.30 Фавориты Екатерины II
 09.00 Маквала Касрашвили. Любовь и страсть уравновешенного человека
 09.40 Главная роль
 10.00 Новости культуры
 10.20 **ПРАЗДНИК СЯТОГО ИОРГЕНА** (Межрабпом-фильм, 1935)
 11.50 Мировые сокровища
 12.10 Центр управления Крым
 12.55 Энигма. Роби Лакатос
 13.35 Китайский фарфор
 14.30 Жизнь замечательных идей
 15.00 Новости культуры
 15.10 Джозеф Каллейя, Антонио Палпано и Королевский оркестр Нидерландов Консертгебау
 16.05 Карл Фридрих Гаусс
 16.15 Письма из провинции
 16.45 Гении и злодеи
 17.15 Мировые сокровища
 17.30 Леонид Энгибаров. Сердце на ладони
 18.15 **ВЕРТИКАЛЬ** (Одесская к/ст, 1966)
 19.30 Новости культуры
 19.45 Смехоностальгия
 20.15 Линия жизни
 21.10 **ВСЬ ЭТОТ ДЖАЗ** (США, 1979) 16+
 23.15 Новости культуры
 23.30 2 Верник 2
 00.20 **ФОРТЕПИАНО НА ФАБРИКЕ** (Китай, 2010)
 02.00 Искатели
 02.45 Обида

ЗВЕЗДА

06.00 Маршалы Сталина. Родион Малиновский 12+
 07.05, 09.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05, 15.00, 18.40 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 6+
 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
 10.00, 14.00 Военные новости
 23.15 **РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ** (Мосфильм, 1987) 12+
 00.40 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** (Ленфильм, 1972)
 02.30 **МЕЧЕНЬ АТОМ** (Ленфильм, 1972) 12+
 04.30 Выдающиеся авиаконструкторы. Николай Камов 12+

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06.30 Лучшее в спорте 12+
 06.55 Новости
 07.00 Все на Матч!
 08.55 Новости
 09.00 Футбол. Лига Европы. Милан (Италия) — Риека (Хорватия) 0+
 10.55 Новости
 11.05 Все на Матч!
 11.30 Александр Емельяненко. Исповедь 16+
 12.00 Смешанные единоборства. WFCM. Александр Емельяненко против Джеронимо Дос Сантоса. Трансляция из Москвы 16+
 13.45 Новости
 13.50 Футбол. Лига Европы. БАТЭ (Беларусь) — Арсенал (Англия) 0+
 15.50 Новости
 15.55 Все на Матч!
 16.25 Футбол. Лига Европы 0+
 18.25 Хоккей. КХЛ. Йокерит (Хельсинки) — Спартак (Москва). Прямая трансляция
 20.55 Новости
 21.00 Все на футбол! Афиша 12+
 22.00 Смешанные единоборства.
 00.00 Все на Матч!
 00.45 **РЕКВИЕМ ПО ТЯЖЕЛОВЕСУ** (США, 1962) 16+
 02.20 Смешанные единоборства. Трансляция из Казани 16+
 03.55 **КОРОЛЕВСТВО** 16+

СТС **СТС**

06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
 06.30 **НОВАТОРЫ** 6+
 07.00, 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
 09.00 Уральские пельмени 12+
 09.35 **ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА** (США, 2008) 12+
 12.00 **МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 13.00 **КУХНЯ** 12+
 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 19.00 Уральские пельмени 12+
 21.00 **КОД ДА ВИНЧИ** (США — Мальта — Франция — Великобритания, 2006) 16+
 23.50 **СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ** (Россия, 2014) 12+
 01.35 **ИЛЛЮЗИОНИСТ** (США — Чехия, 2006) 16+
 03.40 **ПИТЕР ПЭН** (Австралия — США — Великобритания, 2003) 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 День сенсационных материалов 16+
 12.00 Информационная программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 День сенсационных материалов 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 День сенсационных материалов 16+
 19.00 Информационная программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 День сенсационных материалов 16+
 23.00 **ГЛАЗА ЗМЕИ** (США — Канада, 1998) 16+
 Режиссер Брайан Де Пальма
 В ролях: Николас Кейдж, Гэри Синиз, Джон Херд, Карла Гуджино
Рик — эксцентричный детектив из Атлантик-Сити. Однажды он приходит на боксерский матч, чтобы посмотреть бой любимого спортсмена и попробовать выиграть немного денег. Однако планы меняются — в финале сидящего в зрительном зале министра. Чем больше Рик погружается в расследование, тем больше его шокирует произошедшее...
 00.45 **С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА** 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
 08.00, 20.00, 23.05, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.20, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.00 Губернатор 360
 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
 13.00, 13.55 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3** 12+
 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
 16.20 Растем вместе 6+
 17.10, 18.05 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
 21.30, 22.15 **НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ** 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд

1. Выпая. 2. Морщи. 3. Болоньей. 5. Ужик. по вертикали.
 6. Наст. 7. «Рено». 9. Горнолыжники. по горизонтали.
 10. Гамбия. 11. Хоккей. 12. Варюк. 13. Автосб. по вертикали.
 17. элбрус. 18. Оборот. 20. Кавказ. по горизонтали.
 21. элбрус. 18. Оборот. 20. Кавказ. по вертикали.
 23. Улей. 24. Ябло. 25. Инжир.
 29. Кольцо. 30. Дюпа. 31. Шпала. по горизонтали.
 32. Заном. 35. Дюпа. 40. Табо. по вертикали.
 41. Орапор. 43. Плянка. 44. Яснок. по горизонтали.
 46. Ренгупар. 47. Родя. 48. Эльбурс. по вертикали.
 49. Век. по горизонтали.
 42. Наежда. 45. Керли. по вертикали.
 37. Алкандр. 38. Гоняров. 39. Расдурак. по горизонтали.
 34. Мухомор. 36. Гаринтра. по вертикали.
 27. Пелас. 28. Поход. 31. Шпала. по горизонтали.
 21. Камьар. 22. Воронья. 26. Роден. по вертикали.
 14. Орпоре. 15. Венок. 19. Транс. по горизонтали.
 11. Хоккей. 12. Варюк. 13. Автосб. по вертикали.
 6. Наст. 7. «Рено». 9. Горнолыжники. по горизонтали.
 1. Выпая. 2. Морщи. 3. Болоньей. 5. Ужик. по вертикали.

Сканворд

Бокал. Вал. Кажа. по горизонтали.
 Оуэн. Унднч. Рички. Фор. Дено. Прабо. по вертикали.
 Глик. Спина. «Рен». Крокут. Индрито. по горизонтали.
 Капитан. Фиск. Хала. Арорат. Мухомор. по вертикали.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Исвэд. Пыль. Колыцо. Нанду. Экимаж. Демократ. Канал. Сон. Копа. по горизонтали.
 порпоре. Волфраг. Пенне. Шенка. Латти. по вертикали.
 Канкан. Очорок. Селок. Грус. Хоккей. Прабо. дау. Парки. Нрав. Алийи. Свиридова. Угол. по горизонтали.
 Каным. Шпала. Лян- по вертикали.

МОЙ КАПИТАЛ
 мой финансовый мир

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
 Сбережения застрахованы в АСК «РосМед». Лицензия ЦБ №3451 от 26 мая 2015г.

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ
 от 5% годовых в валюте до 16,5% годовых в рублях

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ
 пенсионеров и вкладчиков получивших выплаты от АСВ

г. Москва, ст. м. «Курская», «Чкаловская»

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(499)272-62-70

10% ГОДОВЫХ
 *ставка при размещении от 3 мес. с возможностью частичного снятия, внесения и пролонгации договора

Кредитный потребительский кооператив «Мой капитал», ИНН 7702411332, ОГРН 5167746502260, Член СРО «Союзмикрофинанс» (Свидетельство № 692 от 18 января 2017 г.). Сбережения принимаются на основании договора передачи личных сбережений в сумме от 100 000 до 10 000 000 сроком от 3 до 24 месяцев. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения. Подробную информацию об условиях размещения узнавайте по телефону 8 (499) 272-62-70.

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ДВА ФЕДОРА** (СССР, 1958)
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. СПОРТ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 К 100-летию Юрия Любимова. Человек века 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.15 **А У НАС ВО ДВОРЕ** [S] 12+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.20 **А У НАС ВО ДВОРЕ** [S] 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 19.50 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Короли фанеры [S] 16+
- 23.50 **ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА** (США, 2014) [S] 16+
Режиссер Ник Кассаветис
В ролях: Кэмерон Диаз, Лесли Манн, Кейт Аптон и др.
Карли Виттен, женщина успешная и привлекательная, знакомится с красавцем Марком и влюбляется в него по уши. Но наслаждаться счастьем, о котором так мечтала, она не успевает, ибо неожиданно обнаруживает, что мужчина ее мечты на самом деле женат...
- 01.50 **МОЙ КУЗЕН ВИННИ** (США, 1992)
- 04.00 **МЫ НЕ ЖЕНАТЫ** (США, 1952) 12+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.35 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 16.40 **ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ** (Франция, 1964) 16+
- 18.15 **ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА** (СССР, 1990) 12+
- 19.40 **НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОРА** (Россия, 1992) 12+
- 21.10 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** (СССР, 1955) 12+
- 22.50 **ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ** (СССР, 1985) 12+
- 02.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 05.25 Доверяй, но проверяй 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.40 **НЕОТЛОЖКА-2** 12+
- 06.35 **МУЛЬТ-УТРО. МАША И МЕДВЕДЬ**
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному. Телеигра
- 10.10 Петеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 11.50, 14.30 **ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ** 12+
- 14.00 Вести
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ДОБЕЖАТЬ ДО СЕБЯ** (Россия, 2017) 12+
Режиссер Андрей Иванов
В ролях: Наталия Антонова, Эдуард Флеров, Прохор Дубравин и др.
Анна Наталия Антонова, обаятельная женщина, посвятившая себя работе в роддоме и любимой дочке — восемнадцатилетней Лере. Аня хотела бы встретиться с любовью, хотела бы иметь рядом мужчину, с которым ей стало бы надежно. Но как-то не сложилось. А теперь уже, Аня уверена, и не сложится...
- 00.40 **НОЧНОЙ ГОСТЬ** (Россия, 2011) 12+
- 02.45 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование 16+
- 05.40 Звезды сошлись 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Новый дом 0+
- 08.50 Устами младенца 0+
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды. 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Маргарита Суханкина 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Ты супер! Танцы 6+
- 22.45 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Город 312 16+
- 00.50 **ДОВОЙ** (Россия, 2008) 16+
- 03.00 Таинственная Россия 16+
- 04.00 **ППС** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 05.50 Марш-бросок 12+
- 06.25 АБВГДейка
- 06.55 **ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ** (СССР, 1968)
- 08.20 Православная энциклопедия 6+
- 08.50 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** (Мосфильм, 1979) 12+
Режиссер Владимир Чеботарев
В ролях: Лев Прыгунов, Михаил Волков, Игорь Охлупин, Александр Збруев и др.
Писатель приезжает к своему старинному приятелю и случайно становится свидетелем преступления. Хозяин квартиры, боясь огласки, убивает гостя. Милиция начинает расследование. Преступник делает все возможное, чтобы направить следствие по ложному пути...
- 10.40, 11.45 **ТРИ ПЛЮС ДВА** (СССР, 1963)
- 11.30 События
- 13.00, 14.45 **ХРОНИКА ГЛУСНЫХ ВРЕМЕН** (Россия, 2014) 12+
- 14.30 События
- 16.55 **ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ** (Россия, 2017) 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.40 События
- 23.55 Право голоса 16+
- 03.00 Берега Родины 16+
- 03.35 90-е. Профессия — киллер 16+
- 04.25 Вторая семья: жизнь на разрыв 12+
- 05.10 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефедов 16+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 **КАРНАВАЛ** (К/ст им. Горького, 1981) 16+
- 10.30 **БЕЛЫЙ НАЛИВ** (Россия, 2010) 16+
- 14.10 **ПАПА ДЛЯ СОФИИ** (Россия, 2014) 16+
- 18.00 Проводницы 16+
- 19.00 **ЧУЖАЯ МИЛАЯ** (Россия, 2015)
- 22.30 Окно жизни 16+
- 23.30, 00.00 6 кадров 16+
- 23.45 Дневник счастливой мамы 16+
- 00.30 **ДИВАН ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ** (Россия, 2012) 12+
- 04.20 Проводницы 16+
- 05.20 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05, 19.25 **ЧУЖАЯ РОДИНА** (Ленфильм, 1955)
- 08.40 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 09.35 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
- 10.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.35 **ВЕРТИКАЛЬ** (Одесская к/ст, 1966)
- 11.50 Власть факта. Явился Петр
- 12.35, 16.20 Неделя Китая на телеканале Россия — Культура
- 13.35 **РАЗНОРАБОЧИЙ** (США, 1964)
- 15.25 История искусства. Ольга Свиблова
- 17.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Виктор Некрасов
- 18.00 К 100-летию со дня рождения Юрия Любимова. Авторская программа Анатолия Смелянского
- 21.00 Агора с Михаилом Швыдким
- 22.00 Концерт к 100-летию со дня рождения Юрия Любимова
- 00.20 **ВИЗИТ ДАМЫ** (Мосфильм, 1989)
- 02.40 Мультфильмы для взрослых

★ ЗВЕЗДА

- 05.45 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** (Ленфильм, 1974)
- 07.25 **ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ** (К/ст им. Довженко, 1961) 6+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 09.15 Легенды цирка 6+
- 09.40 Последний день 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Анастасия Романова 16+
- 12.35 Теория заговора 12+
- 13.15 Секретная папка 12+
- 14.00 Москва фронту 12+
- 14.25 Военные миссии особого назначения. Египет 12+
- 15.15 **ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА** (К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 17.00, 18.25 **ЗАСТАВА В ГОРАХ** (Мосфильм, 1953) 12+
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 19.25 **ПЕРЕХВАТ** (Мосфильм, 1986) 12+
- 21.10 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+
- 23.20 Десять фотографий. Наталья Варлей 6+
- 00.05 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1971)
- 02.00 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1973) 12+
- 03.45 **МАКСИМКА** (СССР, 1952)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 06.55 Все на Матч! События недели 12+
- 07.20 Джесси Оуэнс, Лутц Лонг: вечная дружба 16+
- 08.10 Секрет успеха сэра Алекса Фергюсона 12+
- 09.05 Марадона 16+
- 10.45, 13.30, 15.05, 21.25 Новости
- 10.55 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.55 Формула-1. Гран-при Алайзии. Квалификация
- 13.00 Автоинспекция 12+
- 13.40 Новый Евросезон. Клубы, которые всех раздражают 12+
- 14.00 Профессиональный бокс. Бой за титул временного чемпиона мира по версиям WBC и IBO 16+
- 15.15, 21.30 Все на Матч!
- 16.15 Звезды Премьер-лиги 12+
- 16.45 Новости
- 16.55 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Юнайтед — Кристал Пэлас
- 18.55 **РОСГОССТРАХ** Чемпионат России по футболу. Спартак (Москва) — Урал (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 20.55 НЕфутбольная страна 12+
- 22.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия
- 01.05 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — Бордо 0+
- 02.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+
- 04.45 **КОРОЛЕВСТВО** 16+

СТС СТС

- 06.00 **СЕМЕЙКА КРУДС** 6+
- 07.50 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ** 6+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ** 6+
- 11.55, 02.05 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ** (Великобритания, 2001) 12+
- 13.50 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ** (США, 2003) 12+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей 12+
- 16.30 **КОД ДА ВИНЧИ** (США — Мальта, 2006) 16+
- 19.20 **КОТ В САПОГАХ** 0+
- 21.00 **АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ** (США — Италия, 2009) 16+
- 23.40 **КОРОЛЬ АРТУР** (США, 2004) 12+
- 03.55 **ИЗ 13 В 30** (США, 2004) 12+
- 05.40 Музыка на СТС 16+

РЕН РЕН ТВ

- 05.00 **С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА** 16+
- 08.15 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** 0+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Самая полезная программа 16+
- 11.40 Ремонт по-честному 16+
- 12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 Засекреченные списки. Паранормальные в погонах: экстренсы на госслужбе 16+
- 21.00 **МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА** (США, 2015) 12+
Режиссер Джосс Уидон
В ролях: Роберт Дауни-мл., Крис Хемсворт, Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Марк Руффало и др.
Человечество на грани уничтожения. На этот раз людям угрожает Альтрон Джеймс Спэйдер — искусственный интеллект, ранее созданный для того, чтобы защищать Землю от любых угроз. Однако главной угрозой он посчитал человечество. Международная организация Ш. И. Т. распалась, и теперь мир не способен справиться с таким мощным врагом, поэтому люди вновь обращаются за помощью к величайшим героям Земли — Мстителям...
- 23.30 **СУДЬЯ ДРЕДД 3D** (США, 2012) 16+
- 01.30 **КОМАТОЗНИКИ** (США, 1990) 16+
- 03.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 00.15 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.20 Губернатор 360
- 10.20, 11.10 Вкусно 360 12+
- 12.20, 02.30 Все просто! 12+
- 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 **ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ** 16+
- 20.30 **ПОДДУБНЫЙ** 6+
- 22.40 **АЛЬПИНИСТЫ** 18+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 700-7-700 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 700-7-700
*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ (СССР, 1970) 12+
08.05 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД S
08.25 Часовой 12+
08.55 Здоровье 16+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.35 Честное слово с Юрием Николаевым
11.25 Фазенда
12.00 Новости с субтитрами
12.15 К юбилею Олега Ефремова. Ему можно было простить все 12+
13.20 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ (СССР, 1967) [S] Режиссер Татьяна Лиознова
 В ролях: Татьяна Дороница, Олег Ефремов, Вячеслав Шалевич, Алефтина Румянцева, Николай Смирнов и др. *Однажды судьба свела двух совершенно незнакомых людей — красивую замужнюю деревенскую женщину Анну Григорьевну и московского шофера Александра...*
14.50 Шоу Филиппа Киркорова Я [S]
17.30 Я могу! Шоу уникальных способностей
19.25 Лучшие всех! [S]
21.00 Воскресное Время
22.30 Клуб Веселых и Находчивых. Встреча выпускников-2017 [S] 16+
00.45 САМБА (Франция, 2014) [S] 12+
03.00 ПЛАКСА (США, 1990) [S] 16+
04.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

04.55 НЕОТЛОЖКА-2 12+
06.45 Сам себе режиссер
07.35 Смехопанорама Евгения Петросяна
08.05 Утренняя почта
08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
09.25 Сто к одному
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
11.00 Вести
11.20 Праздничный концерт
13.00 Смеяться разрешается
14.00 Вести
14.20 ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА (Россия, 2016) 12+
 Режиссер Сергей Гиргель
 В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Парменкова, Елизавета Фалей, Ефим Петрунин, Сергей Власов и др. *Маше Громовой 17 лет. В небольшом провинциальном городке все называют ее пластмассовой королевой. Ведь отец Маши Сергей Власов — владелец крупнейшего в городе завода по производству пластика. Девушка мечтает продолжить дело отца...*
18.00 Удивительные люди-2017 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
00.30 Спутник. Русское чудо 12+
01.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ

ТВ ЦЕНТР

05.45 РАССВЕТ НА САНТОРИНИ (Россия, 2017) 12+
07.40 Фактор жизни 12+
08.15 ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ (Ленфильм, 1972)
10.05 Олег Ефремов. Последнее признание 12+
10.55 Барышня и кулинар 12+
11.30 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ (Мосфильм, 1977)
 Режиссер А. Файнциммер
 В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Семина, Константин Григорьев, Лев Пригунов, Николай Еременко-мл. и др. *Москва времен НЭПа. В Замоскворечье орудует жестокая банда, наводящая ужас на жителей района. Дерзкие налеты следуют один за другим. В них прослеживается почерк известного рецидивиста по кличке Серый. Излюбленное место отдыха бандитов — трактир на Пятницкой. Но поймать их с полчиным никак не удается. Единственная возможность выявить преступников — внедрить в трактир своего человека...*
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Дикае деньги. Дмитрий Захарченко 16+
15.50 Дикае деньги. Герман Стерлигов 16+
16.40 Прощание. Валерий Золотухин 16+
17.35 УЛЫБКА ЛИСА (Россия, 2016) 12+
21.15 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛНИЙ (Россия, 2016) 12+
00.55 СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ (Италия, 1964) 12+
02.55 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+
04.40 Роковой курс. Триумф и гибель 12+
05.30 10 самых. Опасные звезды за рулем 16+

РОССИЯ K **КУЛЬТУРА**

06.30 Святыни христианского мира. Камень Иакова
07.05, 01.25 БОГАТАЯ НЕВЕСТА (СССР, 1937)
08.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 Передвижки. Василий Поленов
10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
10.30 ВИЗИТ ДАМЫ (Мосфильм, 1989)
12.50 Диалоги о животных. Режиссер Алексей Зоопарк.
13.30 Легенды балета XX века. Проект Владимира Васильева. Алисия Маркова Искатели.
 Тайна паровоза У-127
16.05 Неделя Китая на телеканале Россия — Культура. *Жестокая банда, наводящая ужас на жителей района. Дерзкие налеты следуют один за другим. В них прослеживается почерк известного рецидивиста по кличке Серый. Излюбленное место отдыха бандитов — трактир на Пятницкой. Но поймать их с полчиным никак не удается. Единственная возможность выявить преступников — внедрить в трактир своего человека...*
17.55 ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ (Мосфильм, 1968)
 Режиссер Георгий Натансон
 В ролях: Татьяна Дороница, Александр Лазарев, Олег Ефремов, Елена Королева, Александр Ширвиндт и др. *По пьесе Э. Радзинского. История нелегкой любви студентессы Наташи и молодого ученого-физика Электрона Евдокимова*
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Романтика романа
21.05 Глаза. Тайна зрения
21.50 МУСТАНГ (Германия — Катар — Турция, 2015)
23.35 Ближний круг Стаса Намина
00.30 Панда Таотао

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06.30 Лучшее в спорте 12+
06.55 Все на Матч! События недели 12+
07.25 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Манчестер Сити 0+
09.15 Спортивный репортер 12+
09.30 Новости
09.40 Формула-1. Гран-при Малайзии. Прямая трансляция
12.05 Новости
12.15 Десятка! 16+
12.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.25 НЕФУТБОЛЬНАЯ СТРАНА 12+
13.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. ЦСКА — Уфа. Прямая трансляция
16.00 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. Локомотив (Москва) — Динамо (Москва). Прямая трансляция
18.30 После футбола с Георгием Черданцевым
18.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. Анжи (Махачкала) — Zenit (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Аталанта — Ювентус. Прямая трансляция
23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.20 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Михаил Рагозин против Брэндона Холси. Алексей Невзоров против Диего Давеллы. Трансляция из Казани 16+
01.55 КОРОЛЕВСТВО 16+
04.15 Формула-1. Гран-при Малайзии 0+

REN TV

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
07.00 БОЕЦ 16+
Олигарх Варшавский готовится выдать дочь Вику замуж за бывшего морпеха Максима Паладина. Но в эти планы вмешивается его бывший компаньон Лев Акуленок. Варшавский едет в Ростов-на-Дону на встречу с Акуленком. Его сопровождают дочь Вика и верный телохранитель Азов. Туда же на поезде отправляется Макс Паладин со своим товарищем Темновым. Но Паладина настигают люди Акуленка...
18.10 МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА (США, 2015) 12+
20.50 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ (США, 2015) 12+



Режиссер Пейтон Рид
 В ролях: Пол Радд, Майкл Дуглас, Эванджелин Лилли, Кори Столл, Майкл Пенья, Бобби Каннавалле и др. *Вооружившись удивительной способностью уменьшаться в размере, мошенник Скотт Лэнг должен захара Прилепина. Трансляция из Казани 16+*
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина. Аффинаж 16+
01.40 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

МОСКВА DOLEFINE ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИТРО 0+
11.40 Песня с историей 12+
12.10 Раскрывая тайны звезд. Женат на работе 12+
13.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ 12+
16.35 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА (СССР, 1955) 12+
18.15 ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ (СССР, 1985) 12+
21.30 ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ (Франция, 1964) 16+
23.05 ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА (СССР, 1990) 12+
00.25 НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОРЯ (Россия, 1992) 12+
01.55 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ 12+
05.15 Доверяй, но проверяй 12+
05.45 Вспомнить все 12+

НТВ **НТВ**

05.00 КИТАЙСКИЙ СЕРВИС (Россия, 1999) 0+
07.00 Центральное телевидение 16+
08.00 Сегодня
08.20 Счастливое утро 0+
09.25 Едим дома 0+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 Как в кино 16+
14.00 Двойные стандарты. Тут вам не там! 16+
15.05 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 Звезды сошлись 16+
23.00 БЕССТЫДНИКИ 18+
00.55 ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ? (Россия, 2011) 16+
02.55 Судебный детектив 16+
04.00 ППС 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
07.30 КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ (К/ст им. Горького, 1963) 16+
09.00 БИЛЕТ НА ДВОИХ (Украина, 2013) 16+
13.00 ДЖЕЙН ЭЙР 16+
18.00 Окно жизни 16+
19.00 БАБЬЕ ЦАРСТВО (Россия, 2012) 16+
22.35 Брачные аферисты 16+
23.35, 04.50 6 кадров 16+
00.30 ЧУЖАЯ МИЛАЯ (Россия, 2015) 16+
04.00 ДОКТОР ХАУС 16+
05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

ЗВЕЗДА

05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.00 НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ (Ленфильм, 1975)
07.20 КОНТРУДАР (К/ст им. Довженко, 1985) 12+
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
09.25 Служу России!
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Политический детектив 12+
11.10 Код доступа. Барак Обама 12+
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Теория заговора 12+
13.00 Новости дня
13.15 Военные миссии особого назначения 12+
14.00 ДИВЕРСАНТЫ 16+
18.00 Новости. Главное
18.45 Легенды советского сыска 16+
20.20 Незримый бой 16+
22.00 Прогнозы 12+
23.00 Фетисовы 12+
23.45 РИНГ (СССР, 1973) 12+
01.45 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ (Беларусьфильм, 1982) 12+
03.25 РАНО УТРОМ (СССР, 1965)
05.20 Пять дней в Северной Корее 12+

СТС **СТС**

06.00 СМЕШАРИКИ 0+
06.10 АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ! 6+
06.40 ФИКСИКИ 0+
06.55, 08.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ 6+
07.50 ТРИ КОТА 0+
09.00 СПИРИТ — ДУША ПРЕРИЙ 0+
10.30 КОТ В САПОГАХ 0+
12.10, 02.10 ДОСПЕХИ БОГА (Гонконг, 1987) 12+
13.55, 03.50 ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ (Гонконг, 1991) 12+
16.00 Шоу Уральских пельменей 16+
16.30 АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ (США — Италия, 2009) 16+
19.10 ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ (США, 2007) 12+
21.00 ИНФЕРНО (Венгрия — США, 2016) 16+
23.25 ОСОБОЕ МНЕНИЕ (США, 2002) 16+

360° **360**

06.00, 23.40 Самое яркое 16+
08.10 Вкусно 360 12+
09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
09.20, 10.10 Наше время 6+
11.00, 04.00 Будни
12.20, 02.30, 05.00 Все просто! 12+
13.20 Дача 360 12+
14.10 Растем вместе 6+
15.20, 16.05, 17.00, 17.50 НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ 16+
18.40 Дети на льду. Звезды 6+
19.30 Добродель 360 12+
20.30 ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ 18+
22.05 ИГРЫ СТРАСТИ 16+

Круизный агент РУСВИЧ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — **бесплатный**, www.flotrusic.ru

Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ». Открыты продажи на 2018 г.

26.09-15.10.2017 «У МОЯ, У СИНЕГО МОЯ»
 МОСКВА — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — ИЛЬВКА (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — СТАРОЧЕРКАССКОЕ (АДЫГЕЙ, ТЕРМАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК) — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, ЯЛТА, СУДАК, БАХЧИСАРАИ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВКА — КАМЫШИНЫ — САРАТОВ (ТАРХАНЫ) — БАЛАКОВО — ХВАЛИНСК — САМАРА

02.05-18.05.2018 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС» от 42 930 р.
 САМАРА — ВОЛГОГРАД — ИЛЬВКА (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАИ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВКА — КАМЫШИНЫ — САРАТОВ — САМАРА

26.05-13.06.2018 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 61 400 р.
 МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛБЬЯ) — УЛИЧ — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТЬЮЖНА) — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА

14.06-28.06.2018 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 61 400 р.
 МОСКВА — КАЛЯЗИН — УЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТЬЮЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬ-СТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28.06-09.07.2018 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 46 520 р.
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

09.07-21.07.2018 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 50 400 р.
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.08-24.08.2018 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 58 140 р.
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — О. КИИ — ПОВЕНЕЦ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА

Раннее бронирование на 2018 г. Первоначальный взнос 30%, скидка 15%

Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо

- Сумма единовременной выплаты 3,5 млн рублей
- 50 000 рублей ежемесячно

8(495)626-46-36
www.gstolica.ru

Заключайте договор пожизненного содержания с предприятием города Москвы



СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ОЛИМПИЙСКОЕ ОРУЖИЕ	БЫТОВОЙ ПРАХ	«ЗАРПЛАТА» ЗА ЗАМУЖЕСТВО								НАШ ЛЕВ С НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИЕЙ	ЧТО ДОВОДИТ ДЖИНСЫ «ДО ПОСИНЕНИЯ»?	«БАБУШКИН ...»	ЮРИДИЧЕСКОЕ ПОЛЕ	
				СУДОВОЙ БОСС	НЕОТЕСАННЫЙ ГРУБИЯН							... ИЗОБИЛИЯ	ЗЕМЛЯНОЙ	
ЯД ДЛЯ ПОДОЗРЕНИЙ		СТОЛИЦА НА БЕРЕГАХ СЕНЫ								СМОТРИТЕ ФОТО	«ПОГОДНЫЙ ... МЕСТНОСТИ»			
				НА ЧТО ИДЕТ КАСКАДЕР?		ЧТО НОСУ НАСЛАЖДЕНИЕ ДОСТАВЛЯЕТ?								
КЛИНТ ИЗ ВЕСТЕРНОВ		БУЛЬВАРНОЕ ИЛИ САДОВОЕ НА КАРТЕ МОСКВЫ								«САДОВЫЙ ПОДСНЕЖНИК»	«МЕСТО ОТСИДКИ» ДЛЯ БОКСЕРА			
	АНТИКВАРНЫЙ	ПЛЯС В ВАРЬЕТЕ										РАБОТОДАТЕЛЬ МАШИНИСТА	ИСКУССТВО ПЕВЦА	СТАРИННЫЙ КРИНОЛИН ИЗ БУМАЖНОЙ МАТЕРИИ
				КАКОЙ БАТОН ОБИЛЬНО ОБСЫПАЮТ МАКОМ?	«ЛЕОПОЛЬД, ВЫХОДИ, ПОДЛЫЙ ...!»			«БЫЛА БЫ ... НАЙДЕТСЯ И ВИНА»	ИЗ ЧЕГО ВЕТЧИНУ ДЕЛАЮТ?	«МОГУЧИЙ МЫШОНОК» АНГЛИЙСКОГО ФУТБОЛА	«НЕ ОТКЛАДЫВАЯ В ДОЛГИЙ ...»			
	МЕТАЛЛ, «ПОЖИРАЮЩИЙ» ОЛОВО		СТИХОТВОРЕНИЕ «В ДУХЕ ЯПОНСКОГО МИНИМАЛИЗМА»				ДАЛЬШЕ ПУТИ НЕТ	ЧТО ПОЛИЦИЯ ОХРАНЯЕТ?						
							ЧЕМ ОРФЕЙ ВСЕХ ОЧАРОВАЛ?			«САМЫЙ ДОРОГОЙ» КЛУБ ИСПАНИИ	КТО ОБСЛУЖИВАЕТ АВИАРЕЙС?	БОК ЛИЦА		
	КТО ИЗ ПОЛИТИКОВ «СТОИТ ГОРОЙ» ЗА НАРОД?		«ДОМ ВЕСТИ – НЕ ... ПЛЕСТИ»				КРЫЛАТЫЙ СКОРОХОД В ПАМПАСАХ							
						СУЭЦКИЙ ... ПРИНАДЛЕЖИТ ЕГИПТУ				ОТ УСТАЛОСТИ «В ... КЛОНИТ»		БОДРЯЩИЕ ОРЕХИ		



АНЕКДОТЫ

«Ужас-то какой!» — подумал Стивен Кинг и выключил российскую комедию.

Госдолг США впервые превысил 20 триллионов долларов. Бедный Трамп, что с ним коллекторы сделают...

Порошенко предупредил: если Саакашвили не покинет Украину, ему грозит до пяти лет на посту мэра Житомира.

Случай в поликлинике. — Доктор, я каждую ночь мучаюсь эрекцией. — Посмотрите на него, великомученик хренов, а ну пошел вон отсюда!

— Это ограбление! Главный бухгалтер, опускаясь на пол: — Уф-ф! Спасибо! Теперь-то все спишем!

30-метровой скульптурой закончилась игра Зураба Церетели с внучкой в куличики.

Не верьте прогнозам. Лето кончается тогда, когда купаться становится слишком твердо.

— Разводишься с мужем? Посоветуйтесь с хорошим адвокатом? — Спасибо, я уже нашла хорошего инженера.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Чемпионат для Айвенго». 8. Чем можно быстро конфетти наделать? 9. Голливудская звезда. Однажды он съел 60 яблок за три дня, чтобы избавиться от животика. Не помогло! 10. Кто сделал доллар американской валютой? 15. Откуда «пригласительные билеты» в армию приходят? 16. Какую звезду советского кино заливал не меньше десяти раз продюсер Бари Алибасов, когда жил в квартире над ней? 17. Гора, попавшая в произведения барда Юрия Визбора. 18. «События приняли крутой ...». 20. Какое преступление связало Карла и Клару, кларнет и кораллы? 23. Куда пчела с добычей возвращается? 24. Пчелиное оружие. 25. «Запретный плод» при подагре. 29. Главный символ супружества, придуманный древними египтянами. 30. «Зорро семидесятых». 32. Кто пропах лекарствами на работе? 33. Лучшая каспийская селедка. 35. Поединок в основе интриги пушкинского «Выстрела». 40. «Счетовод» на стадионе. 41. Обычно опытный ... выбирает кого-то одного из аудитории и произносит речь, обращаясь именно к нему. 43. Ребенок «как шелковый». 44. «Овощной оберег» от вампиров. 46. «Театральный ассортимент». 47. «Случай раздвоения личности», не имеющий отношения к психиатрии. 48. Страна «с сокровищами на каждом шагу». 49. Глазной занавес.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Попытка уколоть у фехтовальщиков. 2. «Не бойся плохо выглядеть в гробу» (наша поэтесса). 3. «... вел себя так плохо, что был прооперирован второй раз». 5. Застолье при свечах. 6. «Хрустящая корочка» снега. 7. Иномарка из гаража русского императора Николая II. 9. Кто поднимается на пьедестал после удачного спуска? 11. Увлечение «для души». 12. Анжелика в женах Леонида Агутина. 13. Помните, что ... следует обходить сзади! 14. Какой врач особые ботинки прописывает? 15. Что бросала в реку, гадая, девушка на Ивана Купала? 19. Состояние для выхода в астрал. 21. Моллюск, чье мясо снижает уровень холестерина. 22. «А по полям жиреет ..., а по пятам война грохочет вслед». 26. Великий скульптор, проводивший удивительные вечера с Айседорой Дункан. 27. Самый подходящий скакун для стихотворца. 28. «Были сборы недолги, от Кубани до Волги мы коней поднимали в ...». 31. Что располагается вечно поперек железной дороги? 34. Какой гриб кушали викинги перед своими набегами, чтобы изгнать из себя страх? 36. Аксессуары к мобильнику. 37. Какое имя носили три императора из династии Романовых? 38. Какой из русских классиков стал прототипом Ильи Обломова? 39. «У девушек ... просыпается невыспавшимся». 42. Единственное, что дает силы выживать. 45. Что нужно, кроме шаров, для игры в боулинг?

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
					11	12	
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
			25		26		
	27	28		29			
30				31			
			32				
33		34					
		35			36	37	
38	39			40			
41				42			
				43			
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (пятница)

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
 ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром Ежедневник, по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий
ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
 Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Юрченко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
 E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
 Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
 Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.
 Разовый тираж 786 940 экз.

Средняя аудитория каждого выпуска газеты — 1 млн 137 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, декабрь 2016 — апрель 2017

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 19.09.2017, 21:00. Подписано в печать 19.09.2017, 21:00

НОВЫЙ СЕРИАЛ «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ» СТАРТОВАЛ НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1». ФИЛЬМ СНЯТ В ПОПУЛЯРНОМ СЕГОДНЯ ЖАНРЕ «СЕМЕЙНАЯ САГА». ГЛАВНУЮ РОЛЬ В НЕМ СЫГРАЛА ГЛАФИРА ТАРХАНОВА



PHOTOPRESS

1



ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ 1

2

Глафира Тарханова относится к числу тех актрис, чьи профессиональные желания безграничны. Поэтому она готова рассматривать предложения любых ролей. Фото 2008 года (1). Глафира Тарханова в роли Инги в сериале «Благие намерения» (2)

ДОСЬЕ

Глафира Тарханова родилась в 1983 году в городе Электросталь, родители — актеры кукольного театра. Окончила Школу-студию МХАТ, с 2002 года играет в театре «Сатирикон». Известность пришла после съемок в сериале «Громы» (2006). В фильмографии актрисы — более 40 ролей. Замужем за актером Малого театра Алексеем Фаддеевым, в семье — трое сыновей.

ЗАМАХНУСЬ НА ЧТО УГОДНО

Звезда сериалов «Громы» и «Измены» рассказала «Вечерке» о своей новой работе в фильме «Благие намерения». **Глафира, главная тема сериала — попытка ответить на вопрос: можно ли заставить себя полюбить?** Это лишь одна из тем, фильм значительно многограннее и интереснее. Это длинный сериал, мы наблюдаем за

судьбами нескольких поколений семьи. **Сериал называется «Благие намерения», а ими «выстлана дорога» сами знаете куда...** Когда мы становимся взрослыми, нам кажется, что мы все знаем. Знаем, как лучше для детей, для окружающих нас людей. Но я думаю, что ничего мы на самом деле не знаем. И когда делаем некий выбор, порой не понимаем,

куда он нас ведет, хотя, конечно, надеемся на лучшее. **Когда вы готовились к роли Инги, что помогло вам понять психологию танцовщицы ночного клуба?** На самом деле эта линия прослеживается только в первой серии и не является определяющей. Инга не занималась стриптизом, но на протяжении всей жизни о ней ходят самые невероятные слухи, однако никакого

жуткого прошлого у моей героини нет. **А вы сами верите, что взрослый, сложившийся человек может начать жизнь заново?** Нельзя измениться благодаря новому мужу или новой квартире и так далее. Для этого нужно, чтобы человек сам захотел выйти на новый этап развития, пришел к каким-то выводам по поводу себя, а не по поводу других.

В свое время вы занимались классическим вокалом, нет желания попробовать себя в роли поющей актрисы?

Ой, чем я только не занималась в детстве! Я поступила в школу Галины Вишневской, но проучилась там всего два года, так что никак не могу говорить об оперном образовании. Я даже балетом занималась некоторое время. Что касается моих профессиональных желаний, то они безграничны! И я с удовольствием рассматриваю предложения любых ролей. Кстати, когда мою кандидатуру утверждали для работы в «Благих намерениях», определенную роль сыграло мое участие в проекте «Танцы со звездами».

На мюзикл интересно было бы замахнуться?

Конечно. Но тут мне совершенно точно потребуется дополнительная подготовка: вот так встать и пойти в мюзикл я не готова. Насколько я знаю, например, когда Саша Урсуляк, драматическая актриса, участвовала в мюзикле «Чикаго», она занималась с педагогом. И в результате это было очень достойно.

Как вы сегодня оцениваете свою работу в нашумевшем сериале «Измены»?

Вадим Перельман (режиссер фильма «Измены»). — «ВМ») говорил, что для меня это будет очень важная работа, которая откроет новый этап. И я думаю, он был прав. Прежде всего «Измены» — это прекрасный сценарий Даши Грачевич. Такого материала предлагают, к сожалению, очень мало. И когда люди судят по моим работам и говорят, что я выбираю одни и те же роли, объясняю, что далеко не

от меня это зависит. Так что «Измены» были как глоток свежего воздуха для меня.

Как вы, многодетная мама и снимающаяся актриса, выкраиваете время на семью?

По сравнению с мамочками, которые работают с 09:00 до 19:00 каждый день и бывают дома только в субботу и воскресенье, мне кажется, я больше бываю с детьми. Да, случается, когда меня нет дома, но иногда я целыми днями с ними. И это лучше, чем когда ты возвращаешься только вечером и бываешь дома лишь несколько часов, а ведь еще нужно приготовить, убраться и прочее, прочее... В этом плане мы, люди творческих профессий, на мой взгляд, находимся в более свободном графике. Можно отказаться от какого-либо проекта, выкроить отпуск... Да, последние полгода оказались непростыми: снимали мы в Киеве, и я очень много летала. Но все свободное от съемок время я посвящаю детям и семье.

Как у вас в семье складываются отношения с телевизором? Сами смотрите? Детям разрешаете?

Именно из-за детей мы редко его смотрим: сетка ни одного из каналов нас, к сожалению, не устраивает. И еще реклама, конечно, от которой никак нельзя уберечь детей. Проще посмотреть фильм или мультфильм онлайн или купить нужный диск.

А с соцсетями дружите?

Часто общаюсь с людьми в Инстаграме. Мне повезло: судя по тому, что я там читаю, люди ко мне очень доброжелательно относятся.



Беседовала Елена Крымская nedelya@vm.ru

ЮБИЛЕЙ

ОТМЕЧАЕТ НАРОДНАЯ АРТИСТКА РОССИИ ОЛЬГА ОСТРОУМОВА. В ИНТЕРВЬЮ «ВМ» АКТРИСА ВСПОМНИЛА, КАК НАЧИНАЛА РАБОТУ НА СЦЕНЕ, РАССКАЗАЛА, КАКОЕ МЕСТО В ЕЕ ЖИЗНИ ЗАНИМАЕТ СЕМЬЯ

ИГРАТЬ ТУПЫХ НЕИНТЕРЕСНО



О В кинорепертуаре Остроумовой — семь десятков ролей, в том числе в таких культовых советских фильмах, как «Доживем до понедельника», «А зори здесь тихие...», «Гараж», «Василий и Василиса». Театралы же знают ее по блистательным работам в спектаклях «Варвары», «Враги», «Волки и овцы», «Вдовой паромод», «Мадам Бовари», «Учитель танцев», «Белая гвардия» и многих других. А разговор с актрисой начался с вопроса о ее отношении к личному юбилею. По словам Ольги Михайловны, «юбилеи хороши для театров».

— Говорю так не потому, что мне исполняется 70 лет, я свой возраст не скрываю, но сам факт юбилея меня напрягает. А вот для театра 95 лет — это возраст. Считается, что продолжительность активной жизни театра составляет 10–12 лет, потом надо что-то кардинально менять. У нас в Театре имени Моссовета столько раз все менялось — и режиссеры, и поколения артистов, благодаря чему он продолжает жить до сегодняшнего дня.

Когда вы приходите в театр в качестве зрителя, вы наблюдаете за происходящим на сцене профессиональным взглядом или как обычный зритель?

Я абсолютно не слежу за спектаклем с позиции актрисы. Такое случается редко, лишь в том случае, если спектакль меня не захватывает. Тогда невольно начинаешь видеть, что красиво, что нет, как это технически сделано и как можно было бы сделать по-другому.

Были ли в вашей жизни театральные потрясения?

Дважды в жизни я рыдала в театре. Навзрыд. Один раз — на спектакле Юрия Еремина «Счастье мое», где очень сильно сопереживала героям. Правда, я в тот момент была беременна, возможно, сказалось мое состояние. А второй раз это случилось в БДТ. Работая еще в московском ТЮЗе, я оказалась на гастролях



в Питере и в свой выходной пошла в Театр Товстоногова. Надо сказать, в спектакле, который в тот день шел на его сцене, никакого сентимента не было. По сюжету пьесы на день рождения кгерою не приходит ни один из его учеников. И вот двое персонажей — в исполнении Сергея Юрского и Эммы Поповой — садились за рояль, который на глазах зрителей поднимался из оркестровой ямы, и начинали играть в четыре руки. Они играли так, что мне их было

неимоверно жалко, их так хотелось защитить, что... я разрыдалась. Вот такое сильное возникло сопереживание.

Не зря, видимо, про хороших актеров говорят, что они «люди без кожи»... Интересно, а другие зрители реагировали так же эмоционально?

В зале стояла такая тишина, что муха не пролетит! Зрители сидели не шелохнувшись, вжавшись в кресла. Потому что в такие моменты невероятная энергия хлещет со

сцены, а по залу разлита такая душевность, что не передать словами.

А как в театре относились к тому, что вы часто покидали сцену ради съемочной площадки? У вас же по нескольку фильмов выходило за год...

Первый раз меня отпустили еще из театрального училища к Станиславу Росточкому на съемки «Доживем до понедельника» (фильм 1969 года. — «ВМ»). Я училась на курсе Павла Осиповича Хомского. Это было для



всех странно, но я ничего не пропустила и сдала все экзамены. И потом Павел Осипович частенько ставил меня в пример новым студентам: «Вот почему Остроумова тогда умудрилась ничего не пропустить и все сдать?!»

Действительно, почему?

Возможно, потому что для меня театр всегда был на первом месте.

Вы несколько раз меняли театры. Переходы происходили болезненно?

Нет. Павел Осипович взял нас, пять выпускников своей гитисовской мастерской, в ТЮЗ, который тогда возглавлял. А потом, когда Хомский ушел в Театр Моссовета, я в какой-то момент почувствовала, что мне в ТЮЗе делать нечего. Андрей Мартынов, с которым мы снимались в фильме «А зори здесь тихие», работал тогда на Малой Бронной и, встретив меня, предложил: «Пере-

ходи к нам». Я перешла. Вероятно, если бы к тому времени я не снялась в «Зорях...», то пришлось бы проходить кастинг. А так меня просто взяли, чему я очень рада. Десять лет я проработала на Малой Бронной, играла в спектаклях Анатолия Эфроса и Александра Дунаева. Много играла. Эти два режиссера — Дунаев и Эфрос — кроме профессиональных открытий подарили мне и открытия чисто человеческие. Александр Леонидович Дунаев прекрасно понимал, что дарование Эфроса, может быть, больше, чем его собственное. Но как он при этом его защищал, как достойно себя вел, когда был главным ре-

Я так живу

Для Ольги Остроумовой (1) театр всегда был на первом месте. Фото 2007 года. Ольга Остроумова в фильмах «Гараж» (1979) (2) и «А зори здесь тихие...» (1972) (3). С Александром Бобровским в спектакле «Я, бабушка, Илико и Илларион». Фото 2010 года (4). В роли Риты в фильме «Доживем до понедельника» (1968) (5)





РИА НОВОСТИ

жиссером театра! Понимаете? Подобное человеческое товарищество очень влияет на становление молодых людей и на людей вообще, где бы ты его ни встречал — в театре, в кино, в жизни.

«Новый режиссер» — что это для вас означает?

Я всегда с интересом отношусь к новым режиссерам. Особенно к молодым. Потому что они часто предлагают то, чего я не знаю, не умею, или то, что мне непривычно. Но я сознательно стремлюсь к соприкосновению с этим новым.

У вашего супруга Валентина Гафта в стихотворении «Театр» есть строки: «Кому-то говорим — удача, кому-то говорим — провал». Как вы относитесь к провалам? Были ли они у вас?

А как же?! У меня был пример не очень удачного спектакля. Уже на стадии репетиции мне стало понятно, что это будет провал. Один молодой актер, который тоже работал в нем, все время нашептывал: «Надо валить». А я ему отвечала: «Да погоди ты! Ну интересно же репетировать». Ну и пусть будет провал, ничего страшного. Помните пастернаковское «но поражение от победы ты сам не должен отличать»? Это хороший принцип. Хотя когда потом Валентин Гафт посмотрел этот спектакль, то задумчиво произнес: «Это что-то из жизни колобков». Нет, это не было бездарно, но было сделано с немыслимым переклещом. И провал был сильнейший...

Вы всегда играете роли, которые вам нравятся?

В молодости актерам приходится, и мне тоже, играть то, что не нравится. Потому что твое мнение никого не интересу-

ет. Сегодня, конечно, уже спрашивают. К счастью, я даже в советском репертуаре соцреализма практически не играла персонажи, которые мне совсем уж претили. То, во что не верю, играть не пришлось.

Я рада, что у нас в театре много молодых ребят, с которыми мы говорим на одном языке, с которыми у меня одинаковое восприятие мира

Если сравнивать современную театральную молодежь с актерами вашего поколения в годы молодости — сильно заметна разница?

Если я начну говорить, молодежь поменялась, вот мы в наше время были совсем другими, это будет выглядеть как старческое брюзжание. Догадываюсь, что и мы, наверное, у своих стариков тоже вызывали недоумение и недовольство. Приходит новое поколение, и оно привносит в театральный процесс что-то свое. Я могу этого не понимать, не принимать, хотя...

У нас в театре очень много молодых ребят, с которыми мы говорим на одном языке, с которыми у меня одинаковое восприятие окружающего мира.

Как вы отдыхаете? Хотелось ли вам после отпуска возвращаться в театр?

Я отдыхала три недели на море с внуком. А потом были бытовые хлопоты. Например, надо было на даче котел поменять. Никогда у меня не было переживаний вроде: вот, надо плестись на работу, а так не хочется! Наоборот,

всегда хотелось, чтобы в театре скорее наступил новый сезон. Хотя с годами пришло осознание, что это «скорее бы» нас часто обкрадывает, ворует личное время, которое можно провести с семьей. Не надо спешить: вот есть свободное время и стоит посвятить его семье, хлопотам и заботам. Потому что никто, кроме меня, этого не сделает, хотя, конечно, мне помогают все. Так что я сейчас очень много времени провожу с внуками, с детьми. Я живу семьей.

Это как-то сказывается на творчестве?

А у актера все идет в работу, все на творчестве сказывается. Мы же играем людей, а не роботов. Хотя есть люди, которых играть не хочется. Вчера смотрела какую-то передачу по телевизору и ужаснулась. Там все время не людей, а каких-то питекантропов показывали. Раньше было стыдно выносить сор из избы, а сейчас на экран тащат все.

Вам таких людей играть не интересно?

Мне совершенно неинтересно играть тупых и недалеких. Сложных, коварных, даже злодеев — безумно интересно! А если герой положительный на протяжении всей пьесы, если он хороший и прямолинейный — ну что с таким персонажем делать артисту? Значит, надо искать, где он плохой. Если персонаж отрицательный, ищи в нем хоть какие-то положительные качества. Это заповедь Станиславского.

Ваш сын Михаил Левитин-младший собирается ставить на сцене Театра имени Моссовета спектакль «Путешествие с тетушкой» Грэма Грина. Что у вас там за роль?

Роль авантюристки. Неплохо для моих лет, не правда ли?

Беседовала Елена Булова nedelya@vm.ru

Кальций... Какой выбрать?



Реклама. 16+

ПОДХОДИТЕ К ВЫБОРУ КАЛЬЦИЯ С УМОМ!

Роль кальция в организме человека сложно переоценить. Он необходим для поддержания мышечного тонуса, передачи нервных импульсов, регуляции давления. Вместе с витамином К кальций отвечает за свертываемость крови. И это только маленькая часть всего списка, ведь кальций участвует почти в 400 процессах нашего организма. Но прежде всего кальций нам необходим для правильного формирования скелета и поддержания прочности наших костей.

Существует мнение, что скелет человека есть нечто застывшее «на века». Однако это не так. Каждые 10 лет он полностью обновляется! За что, собственно, и отвечают два гормона. Один постоянно разрушает костную ткань, второй неустанно отстраивает ее заново.

С возрастом деятельность гормона-«разрушителя» в организме человека резко активизиру-

ется, и угнаться за ним гормон-«строитель» уже не в силах. Кости становятся хрупкими, как будто «стеклянными». А это очень опасно. Любое падение, неловкое движение может привести к беде.

Чтобы кости не преподнесли вам неприятный сюрприз, надо постоянно пополнять запасы кальция в организме. И делать это можно, например, с помощью кальцийсодержащих средств.

Но тут же возникает резонный вопрос: а какое средство из всего разнообразия лучше выбрать?

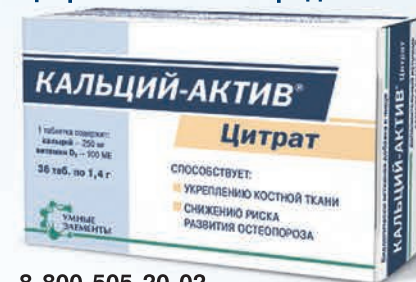
1 Во-первых, **обратите внимание на соль кальция.** На сегодняшний день, согласно мнению ученых, цитрат кальция является лучшим источником кальция по степени усвоения и отсутствию побочных реакций.

2 Во-вторых, кальциевое средство должно содержать необ-

ходимую **суточную дозировку витамина D₃**, благодаря которому кальций будет всасываться в кишечнике и усваиваться костной тканью.

«Кальций-Актив Цитрат» — яркий пример правильного кальция, принимая который, можно решить проблему дефицита этого макроэлемента, не опасаясь неприятных сюрпризов.

Спрашивайте «Кальций-Актив Цитрат» в аптеках города!



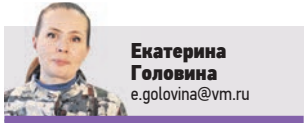
8-800-505-20-02
(по России звонок бесплатный)

www.umelement.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РАССТАТЬСЯ СО СТАРЬЕМ

БЕЗ СОЖАЛЕНИЯ МОГУТ
ОЧЕНЬ НЕМНОГИЕ.
ПО СТАТИСТИКЕ, ТАКИХ
СРЕДИ РОССИЯН ВСЕГО
12 ПРОЦЕНТОВ. ПОЧЕМУ
МЫ ОТКЛАДЫВАЕМ
РЕВИЗИЮ ШКАФОВ
НА ПОТОМ,
РАЗБИРАЛАСЬ
«ВЕЧЕРКА»



Екатерина
Головина
e.golovina@vm.ru

Да что там шкафы, у половины страны — национальный день расставания с новогодней елкой приходится на 8 Марта! Что уж говорить о других, менее скоропортящихся вещах. Больше всего, говорит наука статистика, мы любим одежду и обувь: практически треть из нас (27%) даже если и находит в себе силы на расставание со старыми джинсами и кроссовками, то максимально растягивает процесс во времени. Сначала оказавшаяся не у дел амуниция отправляется на задворки полок и антресолей, потом перекочевывает в гараж, дальше едет с нами на дачу и уже там либо обретает вторую жизнь за счет прополки и ремонта, либо тихо дотлевет в сарае, даря уют забредшим грызунам. Ценим мы и печатное слово. Старые книги, газеты и журналы складывают у себя в квартирах 7% россиян. И если с книгами все более-менее понятно — любить источник знаний нас еще в октябрютах учили, то для хранения газет и журналов приходится искать оправдания. И мы их находим мгновенно: прикольно почитать, как все там у нас было 20 лет назад, да и в хозяйстве пригодится — на пол постелить, окна помыть, печку разжечь...

Тазы и банки

А вот 13% россиян признались, что им жаль выбрасывать абсолютно все. Причем мужчин среди таких Плюшкиных гораздо больше, чем женщин (17% против 10%). Лично знала одного его живое воплощение. Свидетельство — сплошная противоположность: ни тебе кошачьей худобы, ни подозрительности или угрюмости. Румяный веселый толстяк, больше смахивавший на Карлсона, чем на гоголевского уродца, шутя обаял



КОМПЛЕКС ПЛЮШКИНА

коллегу — девушку, тоже приятную во всех отношениях. Сыграли, как водится, свадьбу, после которой новоиспеченная жена отправилась не в свадебное путешествие, а напрямую на работу. «Саша сказал, что потом съездим как-нибудь», — обьяснила она, вздыхая и отводя глаза, под которыми красовались здоровенные иссиня-черные полукружья. Народ, дабы разрядить неловкость, тут же начал острить по поводу их происхождения, но Ольга фривольных шуточек не поддержала: — Все было совсем не так! — воскликнула она с плохо скрытой досадой. — Нам было недо ваших глупостей! Мы все выходные контейнер разгружали!

Как выяснилось, Карлсон, будучи лицом иногородним, решил вить гнездо в московской квартире супружницы из материалов исторической родины. Материалы прибыли контейнером из Астрахани аккуратно в день (а вернее, вечер) свадьбы.

Я так живу

— Девочки, он привез с собой все! — делилась интимными подробностями Ольга. — То есть вообще все! Ну, мебель, шмотки, книги — это я понимаю. Но там были три старых таза, два из которых с дыркой, а третий без ручек! И треснувшее корыто! И чемодан (фибровый тачкой, прогнутый, перевязанный веревкой), набитый хозяйственным мылом. Мылу



по-моему, больше лет, чем мне, — все разошлось уже. И гора ржавых консервных банок — штук 20, наверное. «Саша, — говорю, — ну банки-то тебе зачем?» — «Да ты что! Их же под цветы вместо горшков можно!» Еще был целый ящик канцелярских скрепок — коробок сто, не меньше (с работы их, что ли, натаскал?). Тоже все в ржавчине от старости. Ска-

Чтобы не превратиться в гоголевского Плюшкина (2), нужно периодически избавляться от ненужного. Дорогие вашему сердцу вещи совсем не обязательно тащить на помойку. В Москве работает масса проектов, вроде известной «Свалки» (1), которые подарят им вторую жизнь

КСТАТИ

В Нью-Йорке 1940-х годов на Пятой Аvenues существовал целый «дворец мусора». Его создали братья Коллайер — один из богатейших жителей города. Страсть к накопительству вещей закончилась для них трагически: оба умерли, погребенные под своим мусором, а полицейским понадобилось разобрать часть крыши, чтобы попасть в дом. В общей сложности они вывезли на свалку 120 тонн разного барахла.

квартиры, — новоявленный муж оказался хозяйственным и бережливым настолько, что выбрасывать все это запретил категорически. Пришлось развернуть партизанские действия: тихой сапой, под покровом ночи, Ольга потом еще несколько месяцев выносила незаметно мужнину приданое на дальнюю (на ближней мог увидеть и вернуть — прецеденты были) помойку. А через год отправила в том же направлении и муженька, который уж слишком прямолинейно воспринимал лозунг «все в дом». В путешествии, кстати, они так и не съездили.

Стабильности нет

Патологическую бережливость разные эксперты объясняют по-разному. Историки — подсознательной памятью о войнах, разрухах и прочих черных днях, пережить которые запасливым проще. Генетики — склонностью наших организмов к накоплению энергии и материи, которая может пригодиться в суровых условиях. Психологи, понятно, тоже знают истоки проблем.

— По моим наблюдениям, тенденция к накоплению вещей сейчас несколько усилилась, — поделился с «ВМ» психолог, профессор МРСЭИ Дмитрий Смыслов. — Думаю, это говорит о том, что у населения появилась потребность в постоянстве, которого не хватает. Как говорил известный персонаж, «стабильности нет». А старые вещи позволяют человеку обрести ее в своем пространстве и времени, которое особо не меняется. Этим же отчасти можно объяснить и увлечение винтажем, хотя, конечно, лишь очень немногие действительно активно используют старые вещи, большинство все-таки их складывает. Часто люди, которые не умеют прощаться со своими вещами (в первую очередь это касается одежды), боятся посмотреть на себя другими глазами. Часто это фактор неприятия себя и своего возраста. Так что проблема отнюдь не в scarcity.

По мнению психолога, еще один способ создать вокруг себя ощущение постоянства — страсть к шопингу: — У нас, конечно, на это накладываются еще и годы дефицита, психология советского человека срывается: надо обязательно

взять впрок — набить в супермаркете корзину с горкой, затарить холодильник под завязку... Ну и плюс ко всему, когда человек что-то выбирает в магазине, у него невольно возникает ощущение пусть маленького, но праздника.

Что со всем этим делать? Искать постоянства в чем-то другом.

— Ощущение стабильности во времени связано прежде всего с уверенностью в себе и своих близких. Человек должен чем-то увлекаться, делать что-то, что заставляет бы его чувствовать себя уверенным и... вечным, если хотите. Возможно, именно отсюда и все эти надписи «Здесь был Вася» (только не подумайте, что я призываю к вандализму) — человек старается увековечить себя хотя бы таким способом, потому что иным не получается. А главное, нужно понять, что перемены — это нормально. И расставаться

СПРАВКА

Патологическая склонность к накопительству и собиранию ненужных предметов с категорическим нежеланием с ними расстаться называется силлогоманией. Исследования показали, что во время принятия решений у больных силлогоманией мозговая активность в лобной и островковой долях отличается от таковой у большинства людей. Заболевание стоит очень близко со стремлением к перфекционизму, связанному со страхом принять неверное решение.

с вещами — нормально. Их, кстати, не обязательно выкидывать — лучше отдать тем, кто в них нуждается. Так решаются сразу несколько проблем — во-первых, помощь малоимущим, во-вторых, человек меняет себя, отпуская прежние свои состояния, мысли и переживания, ну и, в-третьих, дорогая вам вещь



2

продолжит свое существование дальше. Единственное исключение составляют предметы, связанные с биографией предков: ордена, медали, письма, фотографии, какие-то безделушки с историей. Такие вещи нужно хранить однозначно, потому что без этого следующие поколения не будут чувствовать связи с предыдущими, а значит, возможно, будут лишены того самого чувства постоянства, которого нам всем сейчас не хватает.

Не стоит забывать, что убить в себе Плюшкина можно и с явной материальной пользой для себя. Года два назад приятель, погрязший в вещах не хуже этого персонажа, взял себя в руки и расчистил квартиру до голых стен буквально за месяц. Бегать до помойки много не пришлось. Все сделал интернет:

— Часть вещей ушла через сайт «Дару — дар», то есть была отдана безвозмездно. Часть — продана на «Авито». Причем, наверное, треть того, что у меня не забрали на первом (чугунная вафельница, три кнопочных мобильного, кассетный плеер, старые стулья, школьные учебники, что-то еще), ушли на втором довольно быстро. Возможно, потому, что я не жадничал и ставил минимальную цену, а возможно, так фишка легла. В общей сложности выручить удалось тысяч 40. А вот шмотки на этих сайтах не пошли, но ближайшая церковь принимала вещи для нуждающихся, так что отнес все туда. Правда, до этого стиралка два дня работала как заведенная — одежду попросили почистить и отстирать. Но это, как я понял, обязательное условие во всех таких приемных пунктах. Их, кстати, в Москве хватает, так что шкафы сейчас расчистить не проблема.

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена.
22/IX Мастер и Маргарита.
23/IX днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Школа злословия. 28/IX Укрощение строптивой. 29/IX Как боги.
30/IX днем Соколовица Петра, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта.
Малая сцена.
22/IX Не все коту масленица. 29/IX Домик на окраине.
30/IX Кроткая.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26,
© (499) 241-16-79

Основная сцена.
21/IX премьера Бенефис.
22/IX Бег. 23/IX Ветер шумит в тополях. 24/IX днем Кот в сапогах, веч. Последние луны.
Новая сцена. Ул. Арбат, 24.
21/IX в 19 ч. 30 м. премьера Сергеев и городок. 22/IX в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 24/IX в 19 ч. 30 м. Гроза. 25/IX в 19 ч. 30 м. Минетти. 26/IX в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 27/IX в 19 ч. 30 м. премьера Сергеев и городок. 29/IX днем Питер Пэн, в 18 ч. Питер Пэн.

Первая студия Вахтанговского театра. 24/IX в 19 ч. 30 м. премьера Фрекен Жюли. 26/IX в 19 ч. 30 м. премьера Чужая жена и муж под кроватью. 28/IX в 19 ч. 30 м. Матренин двор. 30/IX в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.

Арт-кафе. 21/IX в 20 ч. Мелодия на два голоса: Вечер Елены и Александра Михайловых. 22/IX в 20 ч. Пиковая дама. Вечер Евг. Князева. 23/IX в 20 ч. Концерт для актера с оркестром. Поют артисты театра. 24/IX в 16 ч. МУЛЬТ и JAZZ (Детский муз. театр «Домисольна»). 26/IX в 20 ч. Кабаре Бродячая собака. Вечер Ю. Рутберг. 28/IX в 20 ч. Вахтанговские байки. Вечер М. Васькова. 29/IX в 20 ч. Русский романс. Вечер А. Павлова. 30/IX в 20 ч. В Александровском саду (Вечер М. Есипенко).

Экскурсии. Фойе театра. Основная сцена. 23/IX днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее.
Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер., 12.
30/IX в 13 ч. Мемориальный музей — квартира Е. Б. Вахтангова.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
© (495) 371-16-95

На сцене ДК «Заречье», Некрасовка.

Ул. 1-я Вольская, 11.
23/IX днем премьера Три медведя, в 17 ч. Теремок. 30/IX днем Золушка, в 17 ч. Садко и Царевна Морская.

На сцене Театра кукол «Жар-птица». Ул. Стромынка, 3.
24/IX днем Ну, Волк, погоди!, в 17 ч. Колобок.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,
© (495) 612-14-01

21/IX Служанки. 23/IX премьера Крылья из пепла. 24/IX днем Кот в сапогах, веч. Мастер и Маргарита. 26/IX Федра. 27/IX премьера И вдруг минувшим летом. 28/IX Нездешний сад. Рудольф Нуреев. 29/IX В начале и в конце времен. 30/IX днем Кот в сапогах, веч. Давай займемся сексом. R&J. Ромео и Джульетта.

Арт-партнер XXI

М. Харитоньевский пер., 8/18,
стр. 1, © (495) 981-44-01

На сцене театра «Содружество актеров Таганки».

Ул. Земляной Вал, 76/21.
23/IX Клинический случай. 25/IX Подкаблучники. 28/IX Бумажный брак.

В Театре эстрады. Берсеневская наб., 20/2. 26/IX премьера Последний шанс.

На сцене театра «Русская песня». 30/IX И снова С Наступающим!

На сцене Театра имени Моссовета. Ул. Б. Садовая, 16.
25/IX Полеты с ангелом. Шагал.

Музыка



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01

Большой зал. 26/IX А. Шмитов (орган). Бах.

Малый зал. 24/IX А. Чернов (фортепиано). Лист, Метнер.
Рахманиновский зал. 24/IX «Переклички эпох. Двойные портреты: Шуберт — Сильвестров». Я. Иванилова (сопрано), М. Катаржнова, Д. Спиридонова (скрипка), Е. Державина, О. Мартынова, Е. Миллер (фортепиано). Шуберт, Сильвестров, Шуберт — Сильвестров.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10,
www.belcantofund.com,
© (965) 312-53-71

21/IX в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Импрессионисты». «Времена года. Вивальди, Чайковский, Свиридов». Вивальди, Чайковский, Свиридов. 22/IX в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Микеланджело». Моцарт. Реквием. 23/IX в 15 ч.

III Московский фестиваль «Саксофон + орган». Саксофоны и орган. Бела, Шмидт, Уильямс, Голсон, Эддерли, Пьяццолла, в 18 ч. Проект «Звуки города. Нью-Йорк». Армстронг, Роджерс, Барбер, 29/IX в 20 ч. «Романтический вечер в Париже». Франк, Видор, Дассен, Дюмон, Азнавур, Косма.



ГДЕ ЖДУТ ВАШИ ВЕЩИ

КОМИТЕТ «ГРАЖДАНСКОЕ СОДЕЙСТВИЕ»

(помощь переселенцам, бездомным, мигрантам и их семьям). Принимает одежду, обувь, постельные принадлежности, предметы домашнего обихода. Олимпийский пр-т, 22.
Тел. (495) 681-18-23.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДОБРЫЕ ВЕЩИ»

Принимает одежду, обувь, ремни, сумки, текстиль,

мягкие игрушки, подушки и одеяла. Помимо приемных пунктов и контейнеров для сбора одежды, размещенных в разных концах Москвы, бесплатно вывозят вещи из любой точки города. Тел. (495) 744-76-93.

ПУНКТ ОБОГРЕВА БЕЗДОМНЫХ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

Ул. Николаямская, 55 (во дворе).
Тел. (926) 158-07-58.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ «ЛЮБЛИНО» ИМ. ЕЛИЗАВЕТЫ ГЛИНКИ

Принимают мужскую и женскую одежду и обувь, постельное белье, полотенца, перевязочные материалы, лекарства, продукты. Иловская ул., 2.
Тел. (495) 491-36-04.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «РУССКАЯ БЕРЕЗА»

Помимо всего вышеперечисленного, принимает средства гигиены и бытовой

химии, предметы по уходу за детьми, школьные принадлежности, спортивный инвентарь, книги, бытовую технику, средства реабилитации, иконы, крестики, крестильные наборы. Тел. (495) 107-73-44.

Помните, что в этих и многих других приемных пунктах Москвы принимают вещи, пригодные к дальнейшему использованию — чистые, целые, глаженные и несломанные.

ОПОЗДАНИЕ СМЕРТИ ПОДОБНО

ЖИЗНЬ ПОЭТА ЯРОСЛАВА СМЕЛЯКОВА БЫЛА ПОЛНА ИСПЫТАНИЙ. ОДИН ИЗ ТРАГИЧНЫХ МОМЕНТОВ СТАЛ ЭПИЗОДОМ ФИЛЬМА «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». В ЭТОМ ГОДУ, КСТАТИ, ЛЕНТА ОТМЕЧАЕТ СВОЕ 35-ЛЕТИЕ



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Блистательная пара актеров, Людмила Гурченко и Олег Басилашвили, сделали этот фильм если не культовым, то уж точно одним из самых любимых зрителями. Прошли годы, в стране сменился строй, и нет уже Людмилы Марковны, а герои «Вокзала для двоих» по-прежнему любимы всеми. От-

гадка этого феномена проста — всему рассказанному просто поверили. Впрочем, некоторые моменты фильма действительно были основаны на реальных событиях. Так, щепетильный Эльдар Рязанов в своей книге «Неподведенные итоги» писал, что история, из-за которой должен был оказаться за решеткой герой фильма Платон Рябинин, произошла на самом деле, но имена ее участников не называл, ссылаясь на их известность. Несмотря на это, людская молва быстро распространила версию, что в фильме описывается благородный поступок знаменитого композитора Микаэла Таривердиева: якобы именно он взял на себя вину за смертельный наезд на человека, совершенный на самом деле его возлюбленной — вроде бы Людмилой Максаковой. Впрочем, Таривердиев эту историю никогда не обсуждал, а суд над ним к заключению не привел — случилась амнистия. Правда, говорили, что после премьеры Микаэл Леонидович был не слишком доволен и даже оби-

1970-е годы. Поэт Ярослав Смеляков (1). 1960 год. Смеляков выступает в книжном магазине на ул. Горького (2). 1915 год. Стоят: сестра Смелякова Зина и его брат Володя. Впереди — сам двухлетний Ярочка (3). О. Басилашвили и Л. Гурченко в фильме «Вокзал для двоих» (4)



жен, поняв параллель, — не случайно же Рябинин был пианистом...

Но куда примечательнее другая история, которая стала финалом ленты. Она тоже произошла в реальности. Но рассказать ее в нескольких строчках не получится — тут речь пойдет о невероятном трагичном эпизоде замечательного поэта Ярослава Смелякова.

XX век был безжалостен ко многим поэтам. Но судьба Ярослава Смелякова — случай особый. Она испытывала его на прочность слишком часто...

Деревенский мальчишка, Смеляков после школы получил образование полиграфиста в Москве. Типография с ее грохотом, запахом краски, лязгом металла нравилась ему. Он писал стихи, но «для себя» — до тех пор,

СПРАВКА

Самые известные произведения Ярослава Смелякова — стихотворения «Если я заболею...», «Хорошая девочка Лида», «Кладбище паровозов», «Любка» и «Милые красавицы России». Кроме стихотворного творчества, поэт занимался переводами, писал публицистические и критические статьи. Умер 27 ноября 1972 года. Похоронен в Москве на Новодевичьем кладбище.

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»
КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»
ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»
ООО «МБ КАПИТАЛ»
ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия
8-499-677-22-08

АДВОКАТ Черных Е.Ю.

Семейные, наследственные, жилищные, имущественные споры, уголовные дела

11.00 – 20.00 пн-пт., м. «Южная»
ул. Днепропетровская, д. 2
(оф. центр «Глобал-Сити», 2 эт.)

8(495)762-48-61

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

Городской департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

● **Доводим до вашего сведения**, что согласно закону каждый житель Москвы и МО имеет право на бесплатную юридическую консультацию. Предлагаем вам в рамках данного закона воспользоваться своим правом и получить бесплатную консультацию. Т. 8 (499) 213-32-09

● Адвокаты. Юрист. Т. 8 (495) 388-37-45
● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Центр юридической помощи.** Бесплатная консультация! Мошенничество. Иски. Защита в судах. Обманутые вкладчики. Звоните! Т. 8 (495) 796-83-49

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ **Спецпредложение пенсионерам** Без предоплат и поручителей **8 (915) 303-95-01**

ПРИНЦИПЫ СБЕР
до **16%**

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ
✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИИ**

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

● **Быстрые деньги.** Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

ИМАЕМ РЕЖЕНИЯ
до **16%**
ГODOVЫХ

г. Москва
Симферопольский бульвар, 4
м. Нахимовский проспект
Борисовский проезд, 40а
м. Домодедовская
Улица Образцова, 4
м. Менделеевская/Достоевская

8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)
8 (499) 343-3000,
www.citysber.ru

КПК «СИТИСЬ» ИНН 7728326674 КПП 772701001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

● **Деньги за 1 час!** Посредник Иванов О. А. Т. 8 (906) 750-85-53

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

● **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 079-34-95, 8 (985) 209-99-33

Телефон рекламной службы
(499)
557-04-04
доб. 132, 135



жение, а затем в финский плен. Еще спустя год, уже после Победы, плен аукнулся ему — он был репрессирован вновь. Проверочно-фильтрационный лагерь № 283 под Сталиногорском (Новомосковск Тульской области) принял его на несколько лет на фильтрацию. Именно этим жутковатым словом называлась процедура госпроверки, которую проводили в отношении тех, кто побывал в плену. Смелякова «фильтровали» несколько лет. Что пережил он тогда? Унижение, отчаяние, непонимание, боль? Пашки и Борьки уже не было. Да и впереди, казалось, не было ничего.

Его оставили работать на шахте под городком Дон-

привыкла вести себя «правильно»... Судьбой Смелякова были озабочены многие. Каким-то чудом прошения возымели успех, и Ярослав Васильевич вышел на свободу — правда, с условием, что в Москве он не появится. Иногда он нарушал это правило и приезжал-таки в столицу, но старался обойтись без ночевки — «мало ли что». Любивший Смелякова Константин Симонов также хлопотал за поэта, как мог. В результате ему было разрешено вернуться к писательству, и в 1948 году он даже издал книгу «Кремлевские ели». Жизнь началась еще раз, но счастье было недолгим. На него донесли два поэта, люди из ближнего круга. И в 1951 году он «в казенной шапке, лагерном бушлате» был отправлен в далекую Инту. Ему присвоили лагерный номер Л-222.

Трудно сказать, как сложилась бы его судьба, если бы в лагере ему не встретились Валерий Фрид и Юлий Дунский. Знаменитые в будущем кинодраматурги, обвиненные в подготовке покушения на Сталина, узнали Смелякова и сами подошли к нему. Он был нелюдим и в общем неприветлив, но потом лед был растоплен, и они стали самыми близкими друзьями Смелякова. Ну а когда Фрид и Дунский уже могли выйти из зоны и были отправлены на «поселение», режим пребывания в лагере стал чуть мягче, и у Смелякова случались праздники — ему позволяли навестить друзей, но с условием железного воз-

вращения к назначенному часу на утреннюю поверку. Опоздание или отсутствие добавляло срок... В один из приходов в гости друзья неплохо «посидели» и, когда проснулись, обнаружили, что на поверку Смелякову успеть практически нереально. Как они бежали! Все трое. Фрид и Дунский, более молодые, тащили Смелякова на себе, когда он выдохся окончательно. И на утренней поверке он все же стоял в строю. Это было в 1953 году...

Этот удивительный эпизод и использовал Рязанов в своем фильме. Правда, там он смотрится почти как комедийный. Так не считала разве что Людмила Гурченко — во время съемок она вдрывг разбила колени, падая на заснеженной дороге. ...Трижды отсидевший Ярослав Смеляков умер в 1972 году. После всего пережитого на него посыпались награды: три ордена Трудового Красного Знамени, в 1976-м — Государственная премия за цикл стихов «День России», вскоре после нее — премия Ленинского комсомола... Он не жаловался ни на что и будто не предъявлял никаких претензий режиму, по сути — сломавшему его жизнь. И продолжал писать стихи, да и не только, а в Союзе писателей возглавлял поэтическую секцию. Ну а Валерий Фрид написал потрясающую книгу о том, как они с Дунским и Смеляковым пережили лагерную жизнь. В ней много страшного, дикого, шемящего, но все же это одна из самых светлых книг о том времени. Это книга человека, никогда не терявшего надежды...

пока приятель не уговорил его отнести их в молодежный журнал. Он и понес... Но тут господин Случай вспомнил классику: «Шел в комнату, попал в другую». Забавно: принеся свои стихи в молодежный журнал, он от растерянности перепутал двери и оказался в журнале «Октябрь» — аккурат перед своим кумиром Михаилом Светловым. Стихи Смелякова Михаилу Аркадьевичу очень понравились. И уже через несколько дней Смеляков в цеху набирал трясутымися руками свои собственные строки... Успех не кружил головы, но окрылял. Начался взлет — литературные кружки,

Иные судьбы так тяжелы, что, кажется, не может человек перенести подобные испытания. А он переносит. Иногда — ломаясь. Иногда — становясь крепче...

встречи, творчество. Смелякова примечали «Комсомолка» и «Огонек». Рядом были друзья — красивые, счастливые и безмерно талантливые поэты Пашка Васильев и Борька Корнилов. Как все было хорошо... Как здорово — жить! Все кончилось, будто по щелчку. Васильева и Корнилова репрессировали и вскоре расстреляли. Смелякову



грозили годы зоны. Они тянулись, казалось, бесконечно... В 1939 году Смеляков был восстановлен в правах. Ему даже вернули членский билет Союза писателей! А потом началась война. Рядовой Смеляков служил честно, простым рядовым. Но через четыре года военных действий попал в окру-

ской. В нем жила моя бабушка, и я, бывая там с детства, отлично помню, какой восторг вызывали у меня терриконы под городом — пирамиды отработанной породы. Бабушка моего восхищения не разделяла, она скептически поджимала губы, но молчала. Сейчас я понимаю почему. О многом старались вслух не говорить — и она просто

Товары и услуги

ПЛИТОЧНИК САНТЕХНИК
УНИТАЗЫ, РЕМОНТ БОЧКА
обои покраска
ВАННА ПОД КЛЮЧ
8 (495) 765-98-14
Симферопольское ш. М2
ЧИСТКА КОЛОДЦА,
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
ПОМЕЩЕНИЙ. ОБСАДА

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

«Альянс Сервис»
www.allianceservice.ru
на рынке с 2006 г.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**
скидка до 30%

8 (495) 744-36-25

- Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8 (495) 233-76-99
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10
- Рем.швейн.маш. Т. 8 (495) 642-58-07

Работа и образование

- Работа в аптеке. Разные районы. Обучение в фармколледже. Т. 8 (495) 995-22-51
- Курьер-регистратор. 3/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки к нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96
- Курьер в РА. Т. 8 (495) 543-99-11
- Работа. 67 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99

Частности

Искусство и коллекционирование

Старину Куплю

8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81
Наталья

- Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
- Куплю военные вещи, обмундирование, знаки, значки, часы, самовары, игрушки СССР, елочные, модели авто, паровозы, фотоаппаратуру, подстаканники, статуэтки, портсигары. Т.: 8 (925) 239-40-90, 8 (926) 207-43-69

Коллекционер! Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Столовое серебро, портсигары, подстаканники. Китайские будды, предм. стар. Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Разную старину. Дорого. Выезд. Т. 8 (495) 201-65-30

Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол, стиральную машину. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 1980-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

- Куплю книги, журналы до 1940 г., дом. библиотеку, лампы, изделия из золота, серебра, бронзы, фарфора, иконы, картины. Т. 8 (925) 621-55-95
- Куплю старые книги, фотографии, автографы. Т. 8 (968) 804-77-50
- Купим все СССР. Т. 8 (926) 276-72-39
- Вещи до 1960 г. Т. 8 (916) 993-36-64
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

В дар

Отдам в добрые руки. Котики, мальчики 3,5 месяца, здоровые, привитые, приучены к лотку и когтеточке, питание смешанное, ласковые и игривые, очень привязаны друг к другу, желательного не разлучать.

☎ 8 (903) 133-33-22

ЛЮБИТЕЛИ И ПРОФИ



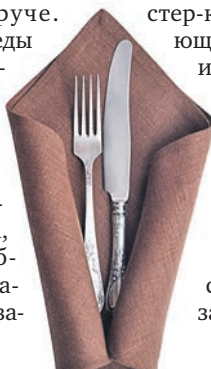
КОЛОНКА ГУРМАНА

Анатолий Гендин
гастрономический журналист и писатель
nedelya@vm.ru

конченную картину на тарелке. Другая мастерица, Катерина, увлекается узбекской и корейской кухней. Оказывается, при желании и у нас

Почему-то принято думать, что профессионалы в любой области заведомо лучше любителей. Вот те же ресторанные повара: они по определению должны готовить лучше любой домохозяйки, не так ли? Все-таки специально учились своему ремеслу, это их работа. Между тем среди множества кулинарных блогеров, отношение к которым сложилось скорее снисходительно, встречаются настоящие таланты.

Одна из них, Ольга, фанат итальянской кухни. Похоже, все, что ни придумали итальянцы, известные затайники в кулинарном деле, она может приготовить, но только еще круче. И презентацию ее еды можно назвать дизайнерской в лучшем смысле этого слова. Отдельные компоненты любого блюда, разной формы и цвета, каким-то волшебным образом создают гармоничную и за-



Я так думаю

можно найти необходимые продукты, все эти вершки-корешки, соусы и пасты, без которых настоящая корейская еда, непривычно пикантная, но по-своему аппетитная, просто не получится. А какой-нибудь специальный нож редкой красоты, вручную сочиненный уникальным узбекским мастером, вызывает у Катерины такой восторг, что и нам становится понятно: да, вкус еды зависит еще и от правильных кухонных инструментов.

Я никогда не видел этих талантливых женщин вживую; мы знакомы заочно, по социальным сетям, сейчас это модно. Обе, кстати, не таят секретов, регулярно проводят кулинарные мастер-классы, всем желающим все показывают и объясняют.

Вы постелите будите в своем хобби, даже если это всего лишь какие-то необыкновенные плюшки-ватрушки. Пусть профессионалы вам тоже завидуют.



НЕКОТОРЫЕ ПРОДУКТЫ нужны на вашей кухне в разных вариантах. Растительные масла как раз такие

НАДО ПОДМАЗАТЬ

СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ

Почему-то принято думать, что профессионалы в любой области заведомо лучше любителей. Вот те же ресторанные повара: они по определению должны готовить лучше любой домохозяйки, не так ли? Все-таки специально учились своему ремеслу, это их работа. Между тем среди множества кулинарных блогеров, отношение к которым сложилось скорее снисходительно, встречаются настоящие таланты.

Различные масла уместны в разных ситуациях, ищите и пробуйте!

и того же производителя; цвет, вкус и благоухание образцов зависят от степени обжарки семян. На магазинных этикетках внимательно читайте описания, пахучие версии там тоже встречаются.

Льняное масло снова входит в отечественную



кулинарную моду. Похоже, это связано с растущим интересом к традиционной русской кухне, наши предки использовали его довольно широко. Такое масло лучше всего добавлять в салаты, а вот для жарки чего бы то ни было оно не годится — сразу темнеет и пригорает.

Многие профессиональные повара для приготовления самой разной еды во фритюре используют кукурузное масло: при жарке не горит, вредных веществ практически не выделяет, особенно если его менять

вовремя. В салатах оно удобно своим вкусовым нейтралитетом. Да и некоторых витаминов в нем

побольше будет, чем в знаменитом оливковом.

Пряное горчичное масло в тех же салатах интересно как раз узнаваемым пикантным вкусом. Используют его и в хлебопечении, изделия с ним выходят более пышными и дольше не черствеют. Любопытный момент: горчичное иногда подмешивают к другим растительным маслам для лучшей их сохранности, оно выступает своеобразным консервантом. А вот кунжутное масло придаст вашей стряпне очевидный восточный колорит. Важное общее правило для всех растительных масел, независимо от происхождения: хранить их нужно в прохладном темном месте и в емкостях из нейтрального материала, лучше всего в бутылках и бутылочках из темного стекла. Запасаться ими впрок особого смысла нет, оптимальный срок хранения всего год, от урожая до урожая.

ПРАКТИКУМ | Что такое «балк» в виноделии и нужен ли он нам

Вино, как известно, делают из винограда. Но этого сырья хватает не всегда

Почему-то принято думать, что профессионалы в любой области заведомо лучше любителей. Вот те же ресторанные повара: они по определению должны готовить лучше любой домохозяйки, не так ли? Все-таки специально учились своему ремеслу, это их работа. Между тем среди множества кулинарных блогеров, отношение к которым сложилось скорее снисходительно, встречаются настоящие таланты.



Собственный виноград придает виноделу уверенности в результате

некому. Покупатели их урожая в таких случаях строго следят за качеством и даже помогают своим партнерам,

например советами по оптимальной обработке почвы или в борьбе с вредителями и болезнями растений. Об-

ратите внимание: в таких случаях закупают именно виноград, который немедленно пускают в переработку наравне со своим собственным урожаем. Однако мировому виноделию хорошо известен и другой феномен: часто покупают не ягоды, а жидкий виноматериал из них. Вот это и есть винный балк, от английского слова bulk, которое в данном случае можно перевести как «груз наливом». Репутация у него так себе. Профессионалам легко представить, как себя чувствует виноматериал, путешествовавший через границы в цистернах или даже через моря и океаны

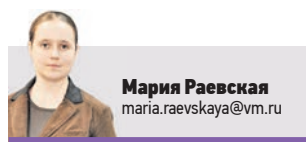
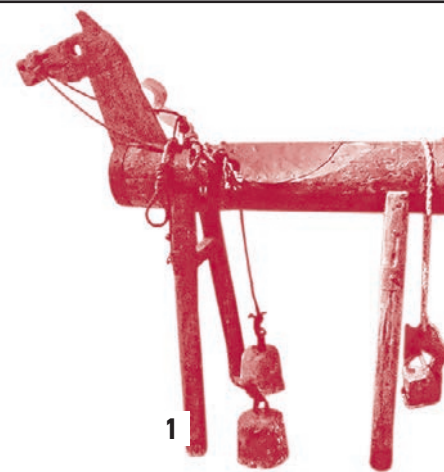
в танкерах. Из той же Южной Африки, к примеру, путь-то неблизкий. Да, из собственного сырья вино тоже может получиться не слишком удачным по самым разным причинам: погода в этом году подвела и ягоды не набрали нужного количества сахара или сам винодел где-то ошибся технологией. Но привезенный издалека виноматериал представляет собой заведомо худшие возможности. Печаль в том, что многие отечественные виноделы тоже пользуются балком, и в больших масштабах. К сожалению, на бутылочных этикетках они об этом не сообщают.

Похоже, в ближайшие годы без импортного балка нам не обойтись. Новые отечественные виноградники дадут товарный урожай только через несколько лет, еще какое-то время будет созреть вино из него. Но информировать потребителей о том, из какого сырья сделано конкретное вино, можно и нужно уже сейчас. Зарубежные виноделы, дорожающие репутацией, указывают на этикетках: это вино из собственного винограда. Вот и нам с вами такие подробности помогут принять решение о покупке.

Страницу подготовил
Анатолий Гендин nedelya@vm.ru

ПЫТКИ
БЫЛИ ОФИЦИАЛЬНО
ОТМЕНЕНЫ В РОССИИ
216 ЛЕТ НАЗАД. МНОГИЕ
ЗЛОВЕЩИЕ НАЗВАНИЯ
ПРИЕМОВ И ОРУДИЙ
ДОПРОСА ПОСЛЕ ЭТОГО
УШЛИ В ИСТОРИЮ,
А НЕКОТОРЫЕ,
НАОБОРОТ, ВОШЛИ
В ПОГОВОРКИ

ЗАВИНТИЛ ПАЛАЧ РЕПКУ



Мария Раевская
 maria.raevskaya@vm.ru

МОСКОВСКИЙ ГОВОР

Историк Евгений Анисимов описал, как проходил «розыск», то есть следствие (по политическим процессам), в XVIII веке, накануне отмены пыток. В тюрьму бросали и «извечника», то есть доносчика, и ответчика, и свидетелей. Допрос до начала истязаний назывался «роспрос». Если подозревали «бездельный извет», то есть ложный донос (например, ответчик и свидетели не подтверждали его), доносчика первого подвергали пыткам. Отсюда поговорка — «Доносчику первый кнут». Но до кнута доходило не сразу: пытки ужесточались постепенно. Сначала истязуемого поднимали на дыбу. Потом в подвешенном состоянии били кнутом. Затем — если было надо — в ход шли тиски, зажатый веник, которым палач (он же «кат», он же «запленных дел мастер») водил вдоль тела, раскаленные клещи... В протоколах фиксировалось, на какой стадии сделано признание: «с роспросу сказал», «с подъему сказал», «с огня сказал». Любой ответ (и запирательство, и признание) проверяли троекратной пыткой. Если ответчику или «извечнику» случалось что-то



прибавить к прежней версии сказанного, каждую поправку надо было подтверждать трижды! В указе от 27 сентября 1801 года, отменяющем истязания, царь Александр I выразил пожелание, чтобы «самое название пытки, стыд и укоризну человечеству наносящее, изглажено было навсегда из памяти народа». Тем не менее как раз-таки «самое название» некоторых приемов допроса в на-

родной памяти — и в памяти языка — задержалось до сих пор. Есть версия, что «вывесть всю подноготную» происходит от истязания, при котором под ногти загоняли иголки, а «измываться» — от пытки водой (при ней лили в рот воду, заставляя задыхаться). Утверждают (хотя это более спорно), что «подлинная правда» изначально — это сказанная «под длинниками», то есть при порке длинными палками.

«Лошадь» с острой спиной. На нее сажали верхом (1). Кадр из фильма Павла Лунгина «Царь» (2009): Басманов (Александр Домогаров) устраивает Кольчеву (Алексей Макаров) «встряску» (2). Тиски для пальцев. Австрия, 1768 год. В России в них зажимали и ноги (3)



Были и другие названия пыток, о которых сегодня можно прочесть только в книгах Евгения Анисимова и других историков. Виска — первая стадия пытки на дыбе, когда «всего-навсего» подвешивали на полчаса без отягощения. Встряска — висение на дыбе с грузом на ногах. Клячить голову — стягивать веревкой, закручивая ее подставленной под нее палкой. Немшоная баня — застенок (на жаргоне заключенных). Немшоная — то есть не проконопаченная мхом (пытки проводили в холодных сырых подвалах). А баня — потому что там хлестали по телу и задавали жару. Развязать в кольца — подвесить за руки и за ноги к четырем кольцам, вделанным в потолок. Репка — тиски из трех железных полос, соединенных сквозным винтом, напоминающим репу. В них закладывались одновременно большие пальцы рук и большие пальцы ног. Есть версия, что поговорка «Хоть матушку-репку пой» (о безвыходном положении) происходит от названия этой пытки. В повести Василия Белова «Привычное дело» (1966) крестьянин говорит: «Есть коровенка — живешь, нету коровенки — хоть матушку-репку пой».

ХРОНОГРАФ

Памятные даты этой недели

23 СЕНТЯБРЯ

В 1862 году Лев Толстой женился на Соне Берс. Ему было 34 года, ей — 18. Свадьба прошла в дворцовой церкви Рождества Богородицы в Кремле: отец невесты был врачом придворного ведомства при Московском Кремле, их квартира находилась в комендантской части Потешного дворца. В лице Сони писатель обрел не только жену, но и помощницу: в литературных, издательских, хозяйственных

делах. Они прожили вместе 48 непростых лет, у них родились 13 детей.



Илья Репин. Лев Толстой и Софья Андреевна за столом

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году был открыт Павловский госпиталь — первая бесплатная больница. За год до этого девятилетний Павел, сын Екатерины II, будущий император, во время приезда в Москву перенес опасную болезнь. Под впечатлением от страданий он упросил матушку учредить в Первопрестольной госпиталь, в котором даже бедняк мог бы получить помощь. Больница, в которой сперва



Здание Павловской больницы, построенное в 1802 году Матвеем Казаковым. Главный корпус сохранился до наших дней

было всего 25 коек, финансировалась из личных средств цесаревича. Сегодня это Го-

сударственная клиническая больница № 4, и коек в ней — почти тысяча.

26 СЕНТЯБРЯ

В 1896 году открыто Императорское московское инженерное училище для подготовки специалистов-железнодорожников. Первые два года оно располагалось на Тверской, 14, а потом его перевели на Бахметьевскую улицу (ныне улица Образцова). Сегодня это Российский университет транспорта.

Подготовила
 Антонина Крайняя edit@vm.ru

СОЛНЕЧНАЯ АКТИВНОСТЬ
В СЕНТЯБРЕ ДОСТИГЛА АПОГЕЯ: СВЕТИЛО ВЫБРАСЫВАЛО ВСПЫШКИ ОДНУ ЗА ОДНОЙ. «ВЕЧЕРКА» РАЗБИРАЛАСЬ, КАК И НАСКОЛЬКО КРИТИЧНО ЭТИ ЯВЛЕНИЯ ОТРАЗЯТСЯ НА НАС

ВСПЫШКА СВЕРХУ

Желтый карлик начал пошаливать 4 сентября, как и ожидали ученые. Однако никто не предполагал, что это выльется в череду самых мощных за десятки лет вспышек. Солнце запылало, словно новогодняя шутиха, за две недели выдав один за другим колоссальные выбросы энергии. — Солнечные вспышки — это наиболее мощное проявление солнечной активности, — рассказал «ВМ» астрофизик, кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник отдела физики Солнца Государственного Астрономического института им. Штернберга МГУ Анатолий Хлыстов (на фото). — Они возникают при случайном сближении солнечных пятен с различной магнитной полярностью, когда происходит нечто похожее на гигантское «короткое замыкание» с выделением поистине космического количества энергии. Мощные вспышки класса X чаще всего происходят вблизи максимума 11-летнего цикла солнечной активности, начавшийся в январе 2009 года, имел два максимума: в феврале 2012 года и в апреле 2014 года. Самая мощная вспышка балла X9 в этом цикле произошла 6 сентября, в конце ветви спада цикла; предыдущая такой мощности наблюдалась 27 лет назад — 24 мая 1990 года.



Бенефис светила

По данным лаборатории рентгеновской астрономии Солнца Физического института имени Лепедева РАН (ФИАН), в настоящее время уровень вспышечной активности Солнца оценивается в 9,3 балла, что соответствует черному, вышнему, уровню активности. Если направить эту энергию напрямую на Землю, наш голубой шарик снесет, как головку одуванчика, ветром. Но Земли достигает только малая часть энергии. Но и этого эха вспышки порой достаточно, чтобы повлиять на наше самочувствие и электронику.

Глобальный сценарий

Есть две новости: хорошая и плохая. Начнем с плохой. Голландский астрофизик, эксперт Европейского космического агентства Пирс Ван дер Мейер предполагает, что череда сентябрьских солнечных вспышек — начало глобального процесса, итогом которого станет взрыв светила. В результате Желтый карлик в течение некоторого времени расщедрит на такое количество энергии, сколько в нормальном состоянии отдавал за десятки лет. И Землю накроют волны радиоактивного излучения, от которых не спасет магнитное поле

СПРАВКА

Солнечные вспышки разделяют на пять классов, исходя из мощности рентгеновского излучения: А, В, С, М и X (где X — максимум). К букве также прибавляется числовой индекс, который уточняет значение интенсивности вспышки. Он может быть от 1,0 до 9,9 для букв А, В, С, М и более — для буквы X. Самая мощная вспышка была зафиксирована в ноябре 2003 года — ей присвоили класс X28. Энергия мощных вспышек (балла X) сравнима с извержением 10 миллионов вулканов или взрывом нескольких десятков водородных бомб.

планеты. Погибнет все живое. Изобретать суперзащиту от радиации бесполезно: энергия Солнца поднимет температуру Земли на несколько тысяч градусов. Затем взрыв Солнца вышвырнет планету за пределы уже бывшей Солнечной системы... Сценарий настолько впечатляющий, что для воплощения его на экране вряд ли хватит бюджета всех кинокомпаний мира. Как-то не очень обнадеживает, да? Но есть и хорошая новость: Ван дер Мейер уже трижды пророчил Солнцу скорый конец: в 2003, в 2010 и в 2013 годах. И, насколько нам известно, всегда попадал пальцем в небо.

Прекрасная убийца

Из миллионов сценариев апокалипсиса этот, несомненно, самый красивый и вместе с тем ироничный: человечество уничтожит олицетворение прекрасного — планета Венера. Винной, как ни странно, все те же солнечные вспышки. По мнению исследователей Парижской обсерватории Жака Ласкара и Микаэля Гастино, которые смоделировали порядка 2,5 тысячи межпланетных коллапсов, высокая активность светила может сдвинуть Венеру с орбиты, да так, что она приблизится к Земле. Сейчас Венера, с которой нас разделяют порядка 260 миллионов километров, максимально сближается с Землей раз в 584 дня. Но если вспышки на Солнце не прекратятся, лет через 20 траектория орбиты, по которой наша соседка вращается, может измениться, и тогда период сближения сократится до 300 дней. И на одной стороне земного шара наступит «вечная ночь». Это грозит настолько глобальными изменениями климата, что шанс человечества выжить будет равен нулю.

Ожидания и реальность

Российские астрофизики, нисколько не умаляя опасности солнечной активности, лишь посмеиваются над предположениями зарубежных коллег о грядущем конце света. Солнеч-

ные вспышки для ученых — обычное дело.

— С середины XX века по настоящее время было зафиксировано около 40 серьезных случаев воздействия солнечных вспышек на технические системы, но, к счастью, ни в одном из этих случаев не произошло катастрофы глобального масштаба, — говорит Анатолий Хлыстов. — Вообще за этот период на Солнце наблюдалось около 500 вспышек, способных нарушить работу технических систем, однако они не оказали заметного влияния на Землю, поскольку были не «геоэффективными». То есть они происходили на обратной стороне Солнца и потому не оказывали влияния на Землю.

Вспышки на Солнце нередко становятся виновниками недомогания. Но это далеко не самое страшное, к чему они могут привести...





ЯРЧЕ! ЕЩЕ ЯРЧЕ!

История помнит немало случаев, когда солнечные вспышки явно оказывали влияние на нашу планету.

1 СЕНТЯБРЯ 1859 ГОДА

Мощнейшая солнечная вспышка получила названия «Событие Кэррингтона» и «Солнечный супершторм». Ее зафиксировал астроном Ричард Кэрринг. Геомагнитная буря, вызванная суперштормом, вывела из строя телеграфные системы в Европе и Америке и вызвала северные сияния по всему миру, даже над Карибами. Очевидцы писали, что над Скалистыми горами, что в Канаде, сияние было настолько ярким, что разбудило золотоискателей, которые начали готовить завтрак, решив, что наступило утро.

23 МАЯ 1967 ГОДА

Солнечная вспышка вывела из строя американские противоракетные системы. Минобороны США, ни сном ни духом не ведавшее о вспышке, сочло это нападение и по тревоге начало готовить к старту бомбардировщики с ядерными бомбами на борту.

13–14 МАРТА 1989 ГОДА

Геомагнитная буря из-за солнечной вспышки вызвала нарушения высокочастотной радиосвязи по всей планете, полярные сияния, которые были видно даже в Симферополе.

А вот если вспышка произойдет на «земной» стороне Солнца, ее мы почувствуем отчетливо.

— Если такая вспышка обрушит всю свою энергию на Землю, последствия для современного мира могут быть самыми разными, вплоть до критических, — уверен Анатолий Хлыстов. — Умные энергосистемы, GPS-навигация, компьютеры, обслуживающие Министерство обороны, правительственная связь, банки и разнообразные финансовые системы, метеорологические спутники, спутники связи и телевизионного вещания — все это может быть одновременно выведено из строя мощной солнечной вспышкой.

Защититься от лучей

К этому необходимо добавить, что еще в середине XX века было установлено, что после мощных вспышек увеличивается число инфарктов и инсультов, возрастает количество аварий на всех видах транспорта из-за «человеческого фактора», подсказывает число убийств и самоубийств. — Исследования также показывают, что в такие периоды бурно разрешаются конфликтные ситуации в больших коллективах, в частности в школьных, — говорит Хлыстов. — Все это объясняется комплексным воздействием вспышек на нервную систему человека. Ученый также уверен: хотя вспышку на Солнце нельзя предотвратить, последствия

ее для людей можно в значительной степени смягчить. — Узнав о грядущей вспышке, следует хотя бы проконсультроваться с врачом, — советует астрофизик. — Кроме того, желательно временно отключить всевозможные трансформаторы и бытовую электронику, чтобы защитить их от повреждений наведенными токами. Однако такие меры требуют точного прогноза, что сейчас пока нереально.

Александр Адамов
nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Лев Гиндилис
астрофизик,
кандидат физико-математических наук

Солнце в ближайшее время никуда не исчезнет, тем паче — не взорвется. По расчетам, ему осталось светить около 8 миллиардов лет. Вспышки, которые были зафиксированы, и в самом деле незаурядные, мощные. Это удивительно на фоне того, что сейчас наблюдается минимум солнечной активности, в такие периоды обычно таких явлений — вспышек, пятен — не фиксируется. И это интересно! Но нельзя считать это чем-то из ряда вон выходящим: такие вещи хоть и редко, но случаются. А почему это вызвало ажиотаж — понятно: люди любят «сенсации».

ШНОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ, ИЛИ ПОЧЕМУ У СТАРИКОВ ТАКИЕ БОЛЬШИЕ УШИ

В Гарвардском университете вручили Шнобелевскую премию — награду за научные исследования, над которыми невозможно не посмеяться. «Вечерка» ознакомилась с научными открытиями лауреатов. В этот раз они отличились изрядно...

Французский физик Марк Фардин награжден статуткой Шнобелевского комитета за вывод, что кошки, забираясь в емкости, меняют форму своего тела и, следовательно, находятся скорее в жидком агрегатном состоянии. Не отметить это открытие, которое ученый расписал в многостраничной научной работе, организаторы премии, понятно, не могли. А южнокорейские физики в своих исследованиях далеки от зоологии. Их монументальный научный труд — что-то среднее между гастрономией и гидродинамикой: с какой скоростью нужно идти и как подстраивать шаг, чтобы не пролить кофе в стакане. Один из выводов их исследования нужно взять на заметку всем любителям благородного напитка: если налить кофе выше края стакана, он прольется.

Англичанин Джеймс Хиткоут провел не менее информативное исследование, придя к выводу: уши у людей начинают расти после 30 лет. Растут они строго на 2 миллиметра каждые 10 лет. И не нужно думать, что Хиткоут написал цифру, основываясь на неких сигналах, которые поступают ему из космоса. Нет — британец добросовестно измерил уши более чем 200 стариков.

— Удивительно, что комитет решил почтить это исследование, однако я рад такой возможности, — сказал Хиткоут на церемонии вручения награды. — Вообще, в измерении ушей есть что-то магическое. Но все эти эксперименты меркнут и бледнеют перед величавым полетом фантазии австралийских экономистов Мэттью Роклоффа и Нэнси Грир. Пытаясь подступиться к разгадке тео-



14 сентября 2017 года. Английский ученый Джеймс Хиткоут (слева) награде явно рад. Еще бы: не каждый день получаешь 10 триллионов зимбабвийских долларов одной купюрой

рии вероятности, наблюдали за поведением игроков в казино. И выяснили интересную вещь: игроки скорее делают крупные ставки после того, как им дали поддержать в руках... живого крокодила. Дескать мозг трактует страх как сигнал о везении.

Но по уровню абсурда в этот раз всех переплюнула испанский биолог Мариса Лопес-Тейхон. Она уверена, что знакомить детей с классической музыкой нужно еще в утробе. Казалось бы — довольно популярна и уже не нова методика формирования вкусов ребенка: беременные дамы включают 14-ю сонату Бетховена и надеются, что ребенок в утробе проникается переливами фортепиано. Но Лопес-Тейхон решила, простите, углубить эту методику во всех смыслах: согласна ее научной работе, чтобы наверняка воспитать у малыша чувство прекрасного, проигрыватель должен находиться во влагалище будущей матери... И специальная проигрыватель для этого она уже запатентовала. Любите ли вы сыр так, как любят его французские нейробиологи? Если нет, то у вас в мозгу, скорее всего, имеется специальная область, которая отвечает за отвращение к этому продукту. Шнобелевский коми-

СПРАВКА



Шнобелевская премия — антипод престижной Нобелевской — учреждена в 1991 году. Вручается ежегодно за научные исследования сомнительной ценности. Ее название на английском — Ig Nobel Prize — созвучно с ignoble — «постыдный». Лауреаты Шнобелевки получают 10 триллионов зимбабвийских долларов (около 500 рублей) и статуэтку в виде головы с воспросительным знаком.

тет по достоинству оценил исследование. Французы не обиделись и пришли на церемонию, рассказав, как заставляли десятки людей

жевать сыр и измеряли активность их мозга. А вот исследование итальянца Маттео Мартини, по мнению ученой общественности, было отмечено Шнобелевкой преждевременно. Мартини выяснил, что большинство близнецов не могут отличить друг друга на фотографии. Это, конечно, великим открытием не назвать, но в современном мире, где технологии распознавания лиц используются все шире, такая информация может быть полезна.

Вампиры стали темой научной работы группы ученых во главе с бразильским биологом Фернандой Ито. Нет, не те, которые боятся распятия и чеснока, а летучие мыши вида *Diphylla ecaudata*. Они изучали роль человеческой крови в их рационе. Чтобы ответить на этот немаловажный вопрос, ученым пришлось собрать килограммы фекалий зверьков и изучить их ДНК. Выяснилось: изредка мыши людей кусают. Еще одна статуэтка досталась группе ученых из Швейцарии, Канады, Голландии и США за открытие способа лечения храпа игрой на музыкальном инструменте австралийских аборигенов диджериду.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



Мы расскажем про две настольные игры, в которые можно играть где угодно. Все, что нужно — лист в клеточку и разноцветные ручки.



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Я иду искать!

В ЭТОЙ РУБРИКЕ МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ, ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ (ТО ЕСТЬ ТЕ, КОТОРЫХ НЕ СУЩЕСТВОВАЛО НА САМОМ ДЕЛЕ), ЕСЛИ БЫ С НИМИ МОЖНО БЫЛО ВСТРЕТИТЬСЯ И ПОБЕСЕДОВАТЬ О ТОМ О СЕМ. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ — ОДИН ИЗ САМЫХ МИЛЫХ ЗВЕРЬКОВ МИРОВОЙ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ, КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ

- Говорят, самое подходящее имя для котенка — Пушок или Мурзик... Но мне больше нравится — Гав.
- Неприятности ждут меня? Тогда я пошел — они ведь ждут.
- Интересно, какие они, эти неприятности? Я их искал-искал, почти нашел, но меня собака прогнала.
- Где находится середина сосиски?
- Бояться лучше вместе.
- Говорят, не бывает, чтобы котенок гонялся за щенком. А у нас — бывает!
- Если собака не собирается кусаться, то намордник ей не нужен.



СПРАВОЧКА

«Котенок по имени Гав» — цикл мультфильмов режиссера Льва Атаманова по сказкам писателя Григория Остера. Главный герой — очень любопытный котенок, который любит приключения.

- Кто со мной играет в прятки? Я иду искать!
- Почему гости приходят всегда не вовремя?
 - Как-то мы с моим другом Шариком придумали очень секретный язык. Оба ничего не понимали.
 - Луна... Она, наверное, очень вкусная. Интересно, можно ли еелизнуть?
 - Луна и правда вкусная. Я попробовал!
 - Дождь — не понарошку. Он есть! И он мокрый!
- Вы, наверное, хотите поиграть со мной?

За шесть лет (с 1976 года) вышло пять серий мультфильма о приключениях Гава

ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

Константин Случевский (1837–1904)



Осенний мотив

Мой старый клен с могучею листвою, Еще ты густ, и зелен, и тенист, А между тем чуть видной желтизной Уже слегка озолочен твой лист. Еще и птиц напевы голосисты, Ты ими полн, как плеском брег реки; Еще висят вдоль плеч твои монисты — Твоих семян созревших мотыльки, В них бывший цвет — твои воспоминанья, Остатки чувств, испытанных тобой; Но ты сказал им только: «До свиданья!» Ты будешь жить и следующей весной. Глубокий сон зимы обледенелой — Додремлешь ты и, покидая сны, Весь обновлен, листвою своей всецело Отдашься ласкам будущей весны.

Отрывок

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Довольный как слон

22 сентября в мире отмечают День защиты слонов. Он учрежден, чтобы напомнить людям, как беззащитны эти животные. В этот день люди ходят в зоопарки, слонарии. И вы не отставайте — сходите. Точно останетесь довольны!



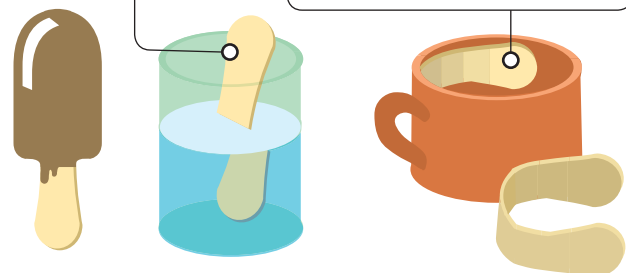
СВОИМИ РУКАМИ

Палочка превращается в элегантный браслет

НЕКОТОРЫЕ ВЕЩИ МЫ ВЫБРАСЫВАЕМ НЕ ЗАДУМЫВАЯСЯ. А ЗРЯ! ВОТ, НАПРИМЕР, ПАЛОЧКИ ДЛЯ ЭСКИМО. ИЗ НИХ МОГУТ ПОЛУЧИТЬСЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ. НЕ ВЕРИТЕ?

Погрузите палочки от мороженого в воду на два дня, чтобы они стали эластичными.

Приготовьте кружку, диаметр которой примерно соответствует размеру вашей кисти. Поместите согнутую палочку в эту чашку, чтобы она сохранила форму, подождите сутки, пока палочка высохнет.

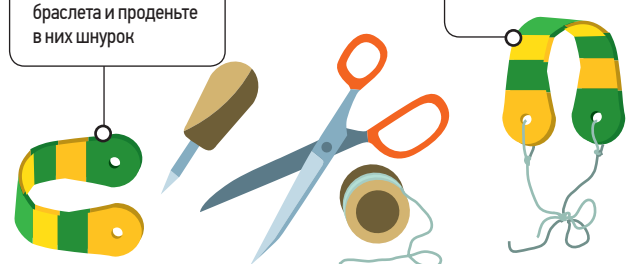


Украшаем браслет. Выньте из кружки палочку и начните обматывать ее полосками скотча разных цветов



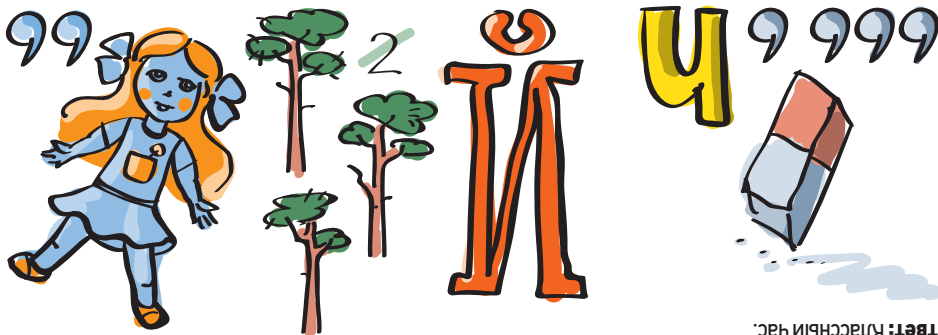
Шилом сделайте отверстие на концах браслета и проденьте в них шнурок

Наденьте браслет и завяжите шнурок



РЕБУС

Это тоже своего рода урок. Чаще всего он стоит в расписании последним.



Ответ: классная комната

ЗАГАДКА

Шестеро детей, две собаки и четверо взрослых собрались под маленьким зонтиком и не намочили. Как им это удалось?

Ответ: [закрываю] окошко

Давай просто встретимся

На конец сентября приходится сразу несколько странных дат и выдуманных праздников. Некоторые по-настоящему потрясают задумкой. Я просто перечислю: Международная ночь летучих мышей (наверное, надо отмечать на чердаках или в чуланах), День устраивания спонтанных чаепитий (ну, это у нас сложно назвать праздником), Всемирный день без автомобиля (да не бывает этому!), День рождения жевательной резинки (ладно бы еще День пива...). А как вам День незапланированных безумств или День тикающих часов? Про Всемирный день контрацепции и говорить как-то неудобно... И только один из списка праздников оторопи не вызывает: День встречи со старыми друзьями. Саня, давай уже выберем время: живем в одном городе, а все никак не увидимся!



СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ПАРК «ЗАРЯДЬЕ», ЕДВА УСПЕВ ОТКРЫТЬСЯ, ПОНЕС ПЕРВЫЕ ПОТЕРИ: МНОГИЕ РАСТЕНИЯ ВЫТОПТАНЫ ИЛИ УКРАДЕНЫ, СТЕКЛА КУПОЛА ПОВРЕЖДЕНЫ... НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ УДИВЛЯЕТСЯ ВАНДАЛИЗМУ СТОЛИЧНЫХ ЖИТЕЛЕЙ

*Удовольствия я ради,
Чтоб проветрить себе мозг,
Дай-на посещу «Зарядье» —
Там, где парк и новый мост.*

*Уже слышал разговоры
От подружек и жень:
Дескать, там такая флора
Изо всех концов страны!*

*Горло обмотавши
шарфом —
Все ж у нас такой сезон,
Посмотреть схожусь
ландшафты
Четырех природных зон.*

*Тундра, степь,
болота с лесом,
Где деревья и кусты,
Очень это интересно
Среди городской черты.*

*Наша жизнь неотделима
От асфальта и камней,
Ну а там-то
микроклимат —
Это в десять раз ценней!*

*В общем, пообедав плотно,
Прусь туда я сам не свой
За калужницей болотной
Или лютик луговой.*

ВЫРВАТЬ С КОРНЕМ ВМЕСТЕ С ДЕРНОМ

ВИРШИ ПОНОМАРЕВА

*Вырвать с корнем вместе
с дерном?
А чего б туда пошел
Я с лопаткою саперной,
Спрятан в куртку вещмешок?*

*За ремень заткнул топорик,
Взял секатор и пилу,
Флора эта будет, спорим,
Засыхать в моем углу!*

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пonomарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».



ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

Надежные инвестиции — уверенность в завтрашнем дне!

На сегодняшний день официальная статистика плачевна — почти 80% населения нашей страны имеют ежемесячный доход ниже 30 тысяч рублей. Кроме того, цены на самое необходимое (квартира, продукты) безжалостно растут день ото дня, оставляя нас без возможности накопить на серьезную покупку, отложить сбережения «на черный день» или просто побаловать себя, своих детей и внуков... А те небольшие суммы, которые нам удается выкроить и отложить, превращаются в копейки из-за постоянной инфляции. И как же найти луч света в этом темном царстве? Как не только накопить, но и приумножить свои деньги?

ИНВЕСТОР НА РАСПУТЬЕ

Как на известной картине Васнецова, перед инвестором встает выбор — куда вложить накопленные средства. И при внимательном рассмотрении возможных вариантов выбор становится очевидным. Давайте разберемся вместе.

Самое зловерное явление — хранить деньги дома в известных записках: перед глазами сразу встает светлый образ Николая Ивановича Босого из романа Булгакова «Мастер и Маргарита». Сей беззаветный труженик коммунального хозяйства хранил пачки долларов в сливном бачке унитаза. На Западе давно уже не принято так складировать нажитое непосильным трудом, это нонсенс — держать дома свои сбережения и не давать им работать на тебя. Однако на просторах нашей Родины многие люди непреклонно продолжают заниматься этим бесполезным делом, инфляция обесценит все ваши заработанные деньги, уменьшая их на ту сумму, на которую вы их увеличиваете. Получается, работаешь, работаешь на сбережения, а они все никак не сберегаются...

Самый простой и распространенный способ вложения средств — отнести свои деньги, как миллионы граждан бывшего СССР в Сбергосбанковскую кассу. Конечно, раньше этот вариант вложения средств был популярен среди населения, потому что альтернатив на самом деле не было. Но ведь на деле хранение денег в банке — все равно что дома под подушкой: проценты, начисляемые банком на сумму вклада, крайне малы и совсем немного превышают инфляцию. Фактически Ваши 10 000 рублей в банке останутся теми же 10 000 через год и через пять лет. Хранение в банке дает Вам лишь гарантию сохранности суммы, но не ее приумножение.

Самый «хитрый» способ заработать — вложить деньги, например, в недвижимость, забывая о двух важных минусах:

- Недвижимость или любое другое дорогостоящее имущество

требует содержания (ЖКУ, ремонт и т.д.), а значит Ваших же расходов! И получается, что Вы снова не зарабатываете деньги, а тратите.

- Взятие в этих целях ипотечного кредита можно не рассматривать. Ставка по кредиту поглотит весь или почти весь доход.
- Такое «вложение» сможет принести Вам деньги только после перепродажи, но как Вы можете быть уверенным, что кто-то не только захочет, но сможет купить что-то в условиях жесткой экономики 90% населения? Никак.
- И наконец, в случае возникновения у Вас форс-мажорных обстоятельств (срочно нужна крупная сумма) быстро продать недвижимость не получится иначе, как значительно дешевле.

КАЖЕТСЯ, ЧТО ДРУГОГО ВЫХОДА УЖЕ НЕТ? ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

Просто чтобы его найти, нужно перестать копить, прятать записки и начать инвестировать, как это делают все успешные богатые люди. И главное — инвестировать с умом. Часто люди даже не вспоминают, что существуют финансовые организации, которые не только выдают кредиты, но и принимают инвестиции под более высокие проценты, которые позволяют забыть об инфляции раз и навсегда. Выгодные условия позволяют инвесторам быть уверенными в завтрашнем дне.

С подобными инвестициями Вы можете быть полностью спокойны! ГК «Сберпром» не только предлагает очень выгодный процент, но и защищает Ваши сбережения и гарантирует полную сохранность денежных средств! Наша компания является полностью легальной организацией: вся деятельность проходит по лицензии ЦБ России, с обязательной поквартальной отчетностью. Другими словами, наша деятельность представляет собой диверсифицированный пакет активов в не связанных между собой исключительно ликвидных сферах экономики, по направлению каждой из которых в компании работают не просто профессионалы, а специалисты экспертного уровня. Если вкратце, то мы производим инвестиции в различные экономические отрасли, на чем и зарабатываем, Вы инвестируете в нас и так же зарабатываете. Кроме того, мы выдаем населению краткосрочные займы на небольшие суммы под высокий процент. Все наши, а соответственно, и Ваши, инвестиции обязательно страхуются. Подобный порядок позволяет нам и нашим клиентам (в том числе Вам) без каких-либо сомнений работать и зарабатывать в условиях любой экономической ситуации в стране.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СБЕРПРОМ

+1% Многодетным семьям и пенсионерам (при предъявлении соответствующих документов)

КАЖДЫЙ ДОГОВОР ПОДЛЕЖИТ СТРАХОВАНИЮ!

Всем новым клиентам ПОДАРКИ!

ПРОГРАММА ИНВЕСТИРОВАНИЯ	ДОХОДНОСТЬ	ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ	РАСЧЕТ ДОХОДА НА ПРИМЕРЕ 500 000 РУБЛЕЙ С ВЫЧЕТОМ НДФЛ
4 МЕСЯЦА (осенняя акция)	48% годовых	ЕЖЕМЕСЯЧНО / В КОНЦЕ СРОКА (КАПИТАЛИЗАЦИЯ)	17400 РУБ. / 573888 РУБ.
6 МЕСЯЦЕВ	45% годовых	ЕЖЕМЕСЯЧНО	16313 РУБ.
12 МЕСЯЦЕВ	52% годовых	ЕЖЕМЕСЯЧНО / В КОНЦЕ СРОКА (КАПИТАЛИЗАЦИЯ)	18850 РУБ. / 788712 РУБ.
24 МЕСЯЦА	56% годовых	ЕЖЕМЕСЯЧНО / В КОНЦЕ СРОКА (КАПИТАЛИЗАЦИЯ)	20300 РУБ. / 1364842 РУБ.

г. Москва, ул. Большая Бронная, 23, офис 319 м. «Чеховская», «Тверская», «Пушкинская»
График работы:
Пн-Пт с 10:00 до 19:00, Сб с 11:00 до 18:00, Вс (по записи)
Телефоны: 8 (800) 333-43-20, 8 (499) 110-81-54
www.sberprom.ru

ГОРЗДРАВ БЬЕТ ПО ЦЕНАМ!



www.gorzdrav.org

ЦЕНЫ!

**СНИЖЕНЫ ЦЕНЫ
В АПТЕКАХ
«ГОРЗДРАВ»!**

**С 28 АВГУСТА
ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2017г.**

Граммидин Нео
Табл. д/рассас., №18

Цена от
188р.



Граммидин Детский
Табл. д/рассас., №18
Граммидин Нео с анестетиком
Табл. д/рассас., №18

Виброцил
Капли наз., 15 мл

277р.
232р.



16%
ЭКОНОМИЯ

**Вольтарен
Эмульгель**
1%, 50г

Цена от
285р.



Вольтарен
Эмульгель
2%, 50г

Аевит
капс., 200 мг, №10

СУПЕРЦЕНА
7р.



Экофурил
Капс., 200мг, №30

369р.
339р.



8%
ЭКОНОМИЯ

**Коделак Бронхо
с чабрецом**
Эликсир, 100 мл

472р.
124р.



28%
ЭКОНОМИЯ

Компливит Кальций Д3
Табл. жев., апельсин, №100

394р.
279р.



29%
ЭКОНОМИЯ

Лактофильтрум
Табл., 500 мг, №60

368р.
319р.



13%
ЭКОНОМИЯ

Нормобакт L
Саше, 3г, №10

594р.
379р.



36%
ЭКОНОМИЯ

Отипакс
Капли ушн., 15 мл

230р.
199р.



13%
ЭКОНОМИЯ

Отривин
Спрей наз., ментол-
эвкалипт, 0,1%, 10 мл

499р.
164р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Прокто-Гливенол
Крем рект., 2%, 30г

Цена от
335р.



Прокто-Гливенол
Супп. рект., 400 мг, №10

Риностоп
Спрей наз., 0,1%, 15 мл

407р.
76р.



29%
ЭКОНОМИЯ

Синекод
Сироп, 1,5 мг/мл,
200 мл

386р.
258р.



33%
ЭКОНОМИЯ

Белый уголь*
Табл., 700 мг, №10

442р.
117р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Солпадеин Фаст
Табл. растворимые,
№12

464р.
144р.



12%
ЭКОНОМИЯ

ТераФлю
Пор. д/р-ра
лимон, №10

409р.
299р.



27%
ЭКОНОМИЯ

Тримедат
Табл., 200 мг, №30

477р.
422р.



12%
ЭКОНОМИЯ

Фенистил
Гель, 30г

384р.
312р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Ноопепт
Табл., 10 мг, №50

347р.
294р.



15%
ЭКОНОМИЯ

Хилак форте
Капли, 100 мл

489р.
411р.



16%
ЭКОНОМИЯ

Экседрин
Табл. п.о., №20

337р.
254р.



25%
ЭКОНОМИЯ

Энтерол
Пор. д/супс. пак., 250 мг, №20

Цена от
419р.



Энтерол
Капс., 250 мг, №50
Энтерол
Капс. 250 мг, блист., №30

**Юнивит
Энерджи***
Табл. шипуч., №20

495р.
413р.



17%
ЭКОНОМИЯ

Амиксин
табл. п.о., 125 мг,
№6

638р.
549р.



14%
ЭКОНОМИЯ

Экзоролфин
Лак д/ногтей, 5%,
2,5 мл

1066р.
864р.



19%
ЭКОНОМИЯ

* БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО В ПЕРИОД С 28.08.2017 ПО 30.09.2017 ВО ВСЕХ АПТЕКАХ «ГОРЗДРАВ». КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ООО «АПТЕКА-А.В.Е» ИНН 7705947629, ОГРН 1117746309526. ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 115093, Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ СЕРПУХОВСКАЯ, Д. 44, ОФИС 19. АДРЕС ДЛЯ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ: 121096, Г. МОСКВА, УЛ. ВАСИЛИСЫ КОЖИНОЙ, Д. 1, СТ.1. ТЕЛЕФОН СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ: +7 (499) 653 62 77, САЙТ: WWW.GORZDRAV.ORG. РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-02-008733 ОТ 31.07.2017, ВЫДАНА ДЕПАРТАМЕНТОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ.