

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



## Зажжем с огоньком

Чем порадуют звезды  
в НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ с. 14



## Разбор полетов

Главные события  
уходящего года с. 10

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

## СРЕДА

30 декабря 2020 года  
№ 160 (1090)

### БУДЕМ МЕНЯТЬСЯ И КОПИТЬ

Астрологи уверяют: новый, 2021 год принесет нам много интересного. Несмотря на то что пандемия никуда не исчезнет, у каждого случится повод, чтобы порадоваться. Многие найдут соратников для начала нового дела, смогут подкопить денег для крупных приобретений, встретить свою половинку. «Вечерка» составила гороскоп с. 8



Анна Иванцова

## РЕШЕНИЕ

### Каникулы продлили

Зимние каникулы в городских школах с 1-го по 11-й класс продлеваются на неделю — до 17 января 2021 года.



Наталья Печасова

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Вместе со школами на длинные каникулы уйдут колледжи, учреждения дополнительного образования и спортивные школы. Дистанционных занятий на каникулах не будет.

Также москвичи старшего возраста, студенты и лица с хроническими заболеваниями, которые привьются от коронавируса, смогут вновь воспользоваться правом льготного и бесплатного проезда в транспорте.

До Нового  
года  
остался

1

день

## ПРОГНОЗ

### Стабильно и снежно

Метеорологи рассказали, какая ждет погода москвичей в первые дни нового года.

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд сообщил, что 1 января в столице температура воздуха будет колебаться около нулевой отметки. 2 и 3 января возможен снег, при этом температура станет отрицательной — до минус 5, тогда как давление будет постепенно расти.

31 декабря температура воздуха будет около нуля градусов

Метеоролог подчеркнул, что такой же температурный режим был и в прошлом году: не ниже 3–4 градусов и не выше 3 градусов.

В новый 2021-й год мы ворвемся на спине Металлического Быка, крепко держась за его рога. «Вечерка» отправилась посмотреть, чем и как живет это могучее животное с. 7

# На рогах

23 декабря 2020 года. Москвичка Полина Розанова с быком по кличке Снежок — на фермерском хозяйстве Алексея Буркова в деревне Анкудиново

Наталья Фотектисова

Следующий номер выйдет 12 января 2021 года

## На самом деле

Если вы каждую новогоднюю ночь пишете свое желание на листочке, сжигаете бумажку и съедаете, запивая шампанским, то вы не сумасшедший. Как выяснила «Вечерка», вы просто умеете формулировать свои цели с. 6

vm.ru





# Подарки подземки

## Какие станции и участки открывались перед праздником

■ В этом году по традиции столичный метрополитен поздравляет пассажиров с Новым годом. Последние числа декабря всегда были богаты событиями в истории метро. Многие станции и радиусы открывались именно 30–31-го числа последнего месяца в году, становясь подарком для жителей столицы.

В 1944 году 30 декабря был открыт первый переход в метро между станциями «Площадь Свердлова» (сегодня «Театральная») и «Охотный Ряд». В 1963 году Сокольническая

линия, а в то время Кировско-Фрунзенская, была продлена на 4,5 километра. Открылись две новые станции — «Проспект Вернадского» и «Юго-Западная». Спустя семь лет в этот же день Калужский радиус продлен от станции «Октябрьская» до «Площади Ногина» (сегодня — «Китай-город»).

В 1972 году открыт Краснопресненский радиус в составе станций «Баррикадная», «Улица 1905 года», «Беговая», «Полежаевская» и «Октябрьское Поле». В 1975 году 30 декабря запустили электродепо «Пла-



1 февраля 1973 года. Эскалаторы на станции метро «Баррикадная» (1) 8 января 2019 года. Полина Минякова (слева) и Марина Мурашова на станции «Савеловская» Большой кольцевой линии (2)

**Впервые метро работало в ночь 1 января 2017 года**

нерное». Еще спустя четыре года в этот же день открывается электродепо «Новогиреево» с шестью станциями: «Марксистская», «Площадь Ильича», «Авиамоторная», «Шоссе Энтузиастов», «Перово» и «Новогиреево». Прирастал метрополитен и в южном направлении. За день до Нового года в 1984 году был открыт участок от станции «Каширская» до станции «Орехово».

— На станции метро «Орехово» дуэт архитектора Леонида Попова и скульптора Льва Берлина оформил эскалаторный зал в тематике охраны природы. Берлин украсил его панно, похожими на каслинское литье, — рассказала искусствовед Евгения Гершковиц.

Станция «Савеловская» БКЛ открылась 30 декабря 2018 года. С момента открытия она стала частью двух

маршрутов: Солнцевской и Большой кольцевой линий. Отделка путевых стен и поверхностей пилонов выполнена в виде необлицованных тубингов, покрытых прозрачными панелями. Наконец, 1 января 2017 года метро впервые работало для пассажиров всю ночь с интервалом движения поездов от 3,5 до 15 минут.

**Геннадий О कोरोков**  
vecher@vm.ru

## Цифра

# 238

станций, 14 линий и 20 электродепо находятся на данный момент в Московском метрополитене.

## Тем временем



В кассах метрополитена появились праздничные билеты «Единый». Их тираж составил 800 тысяч экземпляров. Кроме того, тематическое новогоднее оформление получили и «Тройки». Их выпустили тиражом 10 тысяч штук.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

## Кстати,

в Московском метрополитене можно насчитать 48 станций, в названии которых прослеживается имя исторической персоны. Еще 12 уже утратили свое присутствие на схеме метро.

## Знаете ли вы, что

БКЛ Московского метрополитена может стать самой протяженной кольцевой линией в мире, обогнав второе кольцо пекинского метро длиной 57 километров.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Отанджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 347 820 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 30.12.2020, 12:30. Дата выхода в свет 30.12.2020, № 160 (1090)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

## Торги

### Коллекционная буква

■ На Северном речном вокзале состоялся аукцион. Метрополитен выставил на продажу раритетные буквы «М». Исторические знаки демонтировали с центральных станций метро.

— Всего мы разыграли 15 лотов. Это были третьи по счету торги, — пояснила заместитель начальника Мосметро Юлия Темникова. Самыми дорогими оказались указатели со станций «Арбатская» и «Пушкинская». Их стоимость достигла 19 тысяч рублей. По-

следнее было несколько, поэтому участник с номером 13 тоже приобрел знак со станции фиолетовой ветки. — Он единственный с настенным креплением, — пояснил участник аукциона Роман Евдокимов. — А вообще букву «М» хотел приобрести для коллекции. Так как мой дед работал в метро, у меня много теплых воспоминаний с этим связано. Аукцион прошел молниеносно, за 20 минут торгов собрали 250 тысяч рублей.

**Юлия Зыкина**  
vecher@vm.ru



28 декабря 2020 года. Специалист первой категории Максим Левин и участник аукциона Роман Евдокимов





**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это Герой России, летчик-космонавт Сергей Рязанский.

# Гуляет вся Вселенная



Юрий Святко/ТАСС

■ Встретить один и тот же Новый год 16 раз однажды посчастливилось космонавту Сергею Рязанскому (на фото). Как такое возможно, «Вечерка» услышала из первых уст.

Сергей Николаевич, объясните, как вы провернули этот фокус?

Это не фокус, такое возможно, если вы находитесь на борту Международной космической станции (МКС): за сутки она совершает 16 оборотов вокруг Земли. Я отмечал Новый год на орбите в свой первый полет. Так вот, к нам 16 раз приходил Дед Мороз и приносил 16 подарков. Конечно, это все сюрпризы, которые заранее приготовили космонавты и астронавты друг другу. И подарки от родных — обычно их доставляют на грузовом корабле «Прогресс». И елка была? Да, искусственная ель, которая «живет» на станции уже много лет.

А какой подарок вам запомнился больше всего?

Тут дело не в подарках, а во внимании. Ведь чтобы сделать кому-то сюрприз в космосе, нужно позаботиться об этом еще на Земле. Мне, например, американские астронавты, правда, не на Новый год, а на день рождения, который я тоже отмечал в космосе, подарили баночку красной икры. Я ее очень люблю, но на станцию поставка красной икры запрещена, поэтому

никогда о космонавтике. Хотел быть ученым и стал биологом. А потом судьба предоставила мне шанс, которым я воспользовался и попал в отряд космонавтов. У меня не было инженерного образования, и, чтобы полететь на МКС, я стал сначала бортинженером, а потом меня назначили командиром экипажа. Сергей Николаевич, вам было страшно?

Конечно, я же не робот. Боялся ошибиться, подвести

единой ошибки — значит, я поработал хорошо.

Во втором полете вы помогли группе BrainStorm снять клип на одну из их песен. Как так получилось?

Это все мой друг — радиоведущий Игорь Паньков. Мы с ним переписывались, и он как-то раз прислал мне новый трек группы — Wonderful Day. Я послушал, ответил: «Классная песня, как раз про космос». А он мне на это прислал письмо с предложением сделать космический клип. Я согласился, попросил прислать раскадровку, как это видят музыканты. И на этом все — нет и нет. Прошли пара месяцев, у меня уже заканчивается полет, через неделю возвращаться домой, и тут они присылают ответ... В общем, мы с моим другом и коллегой Сашей Мисуркиным сняли все за два часа. Получилось красиво.

Записала  
Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

## ДОСЬЕ

Сергей Рязанский родился в Москве 13 ноября 1974 года. Окончил биофак МГУ, работал в Институте медико-биологических проблем РАН. В отряд космонавтов зачислен в 2003 году. Первый полет совершил через 10 лет. Во втором полете стал первым в мире ученым — командиром космического корабля. Всего на орбите провел 306 суток, в открытый космос выходил 4 раза.

## Инфраструктура

### Переход сократит путь

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл переход между станциями метро «Динамо» и «Петровский парк». Теперь пассажирам не нужно подниматься на поверхность и вновь проходить через турникеты. Пересадку облегчил новый двухуровневый подземный переход, который соединил Замоскворецкую и Большую кольцевую линии. Его длина — порядка 200 метров. — Теперь все проблемы решены и пассажиры смогут переходить с «Петровского парка» на «Динамо» подземлей — как на любом другом пересадочном узле метро, — отметил Сергей Собянин. — Время пересадки сократится в три раза — с шести до двух минут. Благодаря строителям за этот подарок москвичам и гостям столицы. На то, чтобы соединить две станции метрополитена,

строителям понадобилось немало сил.

— Станция «Петровский парк» была открыта в 2018 году в составе первого участка Большой кольцевой линии метро, но строительство пересадки на «Динамо» пришлось отложить из-за очень сложных грунтов, — пояснил мэр.

Во время строительства было немало трудностей. Во-первых, сложные гидрогеологические условия. Так, при сооружении эскалаторного наклона рабочие столкнулись с водоносным слоем с сильным водопритоком, который проходит и над сводами станции «Динамо». Для решения проблемы применили методы закрепления грунтов: на глубину 30–40 метров пробурено более 220 скважин и выполнено замораживание грунта.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Девушке в дорогом манто и с хорошей брендовой сумкой обязательно нужен походный рюкзак, как минимум литров на 80. С другой стороны, возможно, это Снегурочка — бежит переодеться и помогает с подарками Деду Морозу.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**К нам ровно 16 раз приходил Дед Мороз и в сумме принес 16 подарков**

коллеги, можно сказать, контрабандой протащили ее на борт МКС специально для меня. Это приятно. Как на вас повлияли полеты в космос? Они вселили в меня уверенность, что все реально. В детстве я был болезненным ребенком. Да и не меч-

людей, которые поверили в меня. Очень не хотелось в какой-то момент услышать: «Ну а чего вы хотели? Он же биолог». Под этим грузом ответственности я и летал. Вдохнул на старте и выдохнул через полгода, после посадки, когда полет завершился. Все прошло без





Сергей Фадеев / ТАСС

# Прошли проверку на прочность

Сергей Собянин поздравил москвичей с наступающим Новым годом

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин обратился к горожанам с поздравлениями и пожелал им в новом году радости и приятных событий, а также поблагодарил за понимание и помощь в борьбе с коронавирусом. Приводим поздравление мэра целиком. Дорогие москвичи! Совсем скоро наступит 2021-й год, а год 20-й уйдет в историю. Мы провозжаем его без сожаления. Слишком много проблем он принес каждому из нас.

Пандемия стала самой серьезной проверкой на прочность для нынешнего поколения москвичей. И как не раз бывало в трудную минуту, мы сплотились, чтобы выдержать это испытание. Уже 10 месяцев медики и социальные работники, транспортники и специалисты ЖКХ, волонтеры и тысячи других незаметных героев делают все, чтобы по-



Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

29 декабря 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил москвичей с наступающим Новым годом (1) Празднично украшенный городской транспорт создает новогоднее настроение (2)

мочь горожанам пережить эти непростые времена. Спасибо вам огромное! Низкий вам поклон! И все же — не пандемией единой жила в уходящем году Москва. Несмотря на все сложности, удалось многое сделать и для развития нашего любимого города. Мы открыли новую Некрасов-

скую линию метро и 15 станций наземного метро МЦД. После рестав-

рации в нашу жизнь вернулись Северный речной вокзал, кинотеатр «Художественный» и другие жемчужины архитектуры. Москва продолжает строить новое жилье, детские сады, школы и поликлиники. А наши дети и внуки — выпускники школ — успешно сдали ЕГЭ и поступили в колледжи и вузы. Надеюсь, что в уходящем году и в вашей личной жизни нашлось место для радости и приятных событий. Давайте будем помнить хорошее, а плохое — пусть по-

## Следите за часами

Вчера министр правительства Москвы, первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, руководитель Департамента торговли и услуг города Алексей Немерюк сообщил, что в новогоднюю ночь кафе и рестораны столицы будут работать до 23:00, как в любой другой день. Ограничено и количество посетителей заведения — не больше 25 процентов от вместимости зала.

скорее пройдет и забудется. Давайте будем как можно дольше хранить удивительную атмосферу взаимной помощи и поддержки, которая родилась в нашем городе в эти трудные дни. Без сомнений, мы обязательно преодолеем нынешние проблемы, победим и станем сильнее. Спасибо за ваш труд, за ваше понимание и соучастие. Вместе с вами я поднимаю праздничный бокал за ваше здоровье и благополучие. За вас, ваших родных и близких! С Новым, 2021-м годом!

## Рождество

### Богослужения пройдут по новым правилам

■ В ночь с 6 на 7 января рождественские богослужения в столичных храмах пройдут с учетом рекомендаций Роспотребнадзора. Вчера об этом рассказали в Департаменте национальной политики и межрегиональных связей Москвы. Как отметили в пресс-службе ведомства, единственное ограничение, которое установят при проведении рождественских богослужений, — четкое применение требований Роспотребнадзора по соблюдению социальной дистанции и масочного режима. Это необходимо для профилак-

тики распространения коронавируса. Такое указание уже дано священноначалием православных церквей. — По традиции в ночь с 6 на 7 января 2021 года пройдут праздничные богослужения во всех московских православных храмах. Это как храмы Московской патриархии, так и старообрядческих церквей, — добавили в Департаменте национальной политики и межрегиональных связей Москвы. К слову, весной из-за COVID-19 церкви были закрыты. А позже число прихожан, находящихся в храме одновременно, ограничи-

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



Телания Замiatina

7 января 2020 года. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл во время рождественского богослужения

## Погода вечером

# +1°C

Ветер 2–4 м/с

Давление 751 мм

Влажность воздуха 93%



Завтра утром +2°C, без осадков

## Тем временем в Карамышеве

Липецкой области — минус 8 градусов. — Село по провинциальным меркам большое, здесь проживают более тысячи человек, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — Оно основано в середине XVII века в связи со строительством Белгородской оборонительной черты. К концу XIX столетия здесь жили более двух тысяч человек, занимавшихся хлебопашеством. Как видно, население уменьшилось наполовину. Но в селе ныне продолжают работать церковь, почта, школа и фельдшерско-акушерский пункт.

**Мэр поблагодарил всех за труд, понимание и соучастие**





■ **Столичное небо в честь праздника украсят салютные залпы. Из-за этого на нескольких улицах Москвы с 31 декабря по 1 января будет ограничено или перекрыто движение транспорта.**

Столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры призывает москвичей учитывать ограничения и заранее планировать поездки.

— Ограничения начнут действовать с 7:00 31 декабря, — уточнили в пресс-службе ведомства.

Так, с 7:00 31 декабря до 5:00 1 января ограничат движение до двух полос по Большому Москворецкому мосту в сторону Варварки на участке от Болотной до Москворецкой улицы. Но с 23:30 31 декабря до 1 января по Большому Москворецкому мосту проехать будет нельзя. В это же время перекроют улицу Москворецкую от Варварки до Москворецкой набережной. Также движение перекроют на площади Васильевского спуска от Кремлевской набережной до Большого Москворецкого моста. Участок Кремлевской набережной от Боровицкой площади до Большого Москворецкого моста также будет перекрыт. Нельзя будет проехать по Софийской набережной от Большого Каменного моста до Большого Москворецкого моста. С 23:30 31 декабря до 0:15 1 января движение перекроют на Варварке — от Старой площади до Большого Москворецкого моста и на Ильинке от Новой площади до Красной площади. Также движение ограничат на нескольких улицах в других столичных округах. К примеру, полное перекрытие дороги 1 января с 00:40 до 01:10 будет на улице Федосьино от улицы Скульптора Мухомовой до Проектируемого проезда 518. В это же время нельзя будет проехать по улице Кадырова от улицы Адмирала Лазарева до Бунинской Аллеи. Также будут перекрыты улица Физическая от Калужского шоссе до Солнечной улицы и Центральная улица от дома 26 до Солнечной улицы. Автомобилистов просят обратить внимание, что из-за запуска салюта нельзя будет проехать и по Озерной аллее от Центрального проспекта до дома 5, строения 2, по Георгиевскому проспекту. Полное перекрытие дороги будет 1 января с 00:40 до 01:10.

Как отметили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной



На этот раз праздничный салют в столице запустят на 11 площадках. Первый из них прогремит сразу после боя курантов возле стен Кремля

## Используйте как надо

Пиротехника делится на несколько классов. Первый класс — это бенгальские огни и хлопушки — только их можно использовать в помещениях. Второй класс — наземные фейерверки и петарды, третий класс — ракеты и салютные батареи, четвертый и пятый классы — профессиональная пиротехника.

Если фейерверк не сработал, нужно подождать 10 минут, убедиться, что он не тлеет. Не нужно пытаться использовать его повторно. Пиротехнику второго класса и выше нельзя поджигать в руках и направлять на зрителей. Также запрещено запускать пиротехнику на крышах, балконах и лоджиях.

# Салют, Москва!

## Жителей просят заранее планировать свой маршрут

инфраструктуры Москвы, ожидается, что в этом году 31 декабря на дорогах будет свободнее, чем в предыдущие годы. Связано это с пандемией коронавируса и отменой массовых развлекательных мероприятий. Однако от автомобиля по возможности все же лучше отказаться. К тому же активно в новогоднюю ночь будет работать общественный транспорт: 59 маршрутов будут курсировать по столице в ночь с 31 декабря на 1 января. Кроме того, около 100 маршрутов продлят свою работу до 3:30. Помимо этого, МЦД будет работать до 2:30. Также для пассажиров метро и МЦК

организуют бесплатный проезд в новогоднюю ночь. Но смотреть городские фейерверки пойдут не все. Тем, кто планирует запускать са-

люты самостоятельно, стоит соблюдать некоторые правила безопасности. Так, обратите внимание: над площадкой, где пройдет запуск, не должно быть деревьев, линий электропередачи и других преград. Запускать фейерверки запрещено на

территориях объектов культурного наследия, памятников истории и культуры, парков. Зрители должны находиться на расстоянии 30–50 метров — за пределами опасной зоны. Категорически запрещено разбирать пиротехнические изделия или пытаться изменить их конструкцию. И если погода ветреная, отложите представление — это может привести к печальным последствиям.

Если вы, запуская фейерверк, получили ожог, первым делом охладите кожу, например водой. Появились волдыри, наполненные жид-

костью, — наложите повязку. Если полученные ожог или травма не угрожают жизни, обратитесь в травмпункт. Если поражения серьезные — вызывайте скорую помощь.

**Алексей Хорошилов**  
vecher@vm.ru

## Ограничения начнут действовать с 7 часов утра 31 декабря

Ограничения начнут действовать с 7 часов утра 31 декабря

### Где посмотреть фейерверк







# Черкани, и сбудется

■ В преддверии Нового года психолог рассказала «Вечерке», как правильно загадывать желания на следующий год, чтобы они исполнились.

## Приготовьте бумагу и ручку

Практикующий психолог Евгения Лютова отмечает, что мечты стоит записывать. И лучше при этом использовать ручку и бумагу, а не заметки в телефоне. — Записывая и делая желания более конкретными, вы превращаете их в цели. Так вы будете больше думать о них, концентрировать внимание на своей мечте и мотивировать себя к ее достижению, — говорит Лютова. — Желание перестанет казаться столь нереальным. Вы поймете, какие шаги нужно сделать, чтобы приблизиться к его исполнению.

## Никому ни слова

Не рассказывайте о своих мечтах до тех пор, пока они не сбылись, даже самым близким людям. — Так вы будете уверены, что никто не осуществит ваши желания раньше. И вы не столкнетесь с неодобрением. Вдруг вы поделитесь сокровенным, а друзья и близкие не оценят ваши стремления? И вы решите, что нужно подкорректировать свои желания. А они должны быть истинными, а не соответствующими

## Что нужно сделать, чтобы новогодние мечты исполнились



Перед тем как сесть за праздничный стол, найдите время и запишите все самое сокровенное на листке бумаги. И тогда мечты перестанут казаться нереальными

чужим стереотипам, — добавила Евгения Лютова.

## Все перед глазами

Сделайте коллаж из изображений того, о чем мечтаете. Вам помогут журналы, картинки из интернета, наклейки на белый лист. Эту карту желаний необходимо разместить

так, чтобы видеть ее каждый день.

— Визуализация поможет сосредоточиться на мечтах, будет мотивировать и придавать энергии двигаться к цели. Но помните, что без

работы над собой никакие картинки не помогут, — отмечает психолог.

А вот о таких приметах, как сжигание бумаги с желанием, чтобы выпить пепел вместе с шампанским, лучше забыть, отметила Лютова. Это всего лишь ритуал или примета, которая не имеет психологического обоснования.

Маргарита Мартовская  
vecher@vm.ru

**Записывая желания, вы превращаете их в цели**

## Приметы

### Притяни к себе личное счастье и богатство

С Новым годом связано немало различных суеверий, примет и традиций. А вы в них верите? «Вечерка» предлагает попробовать.

■ **Поцелуй под бой курантов.** Одно из суеверий гласит — если ты поцелуешь того, от кого у тебя мурашки бегут по коже, когда часы бьют двенадцать, тогда любовь однозначно будет длиться весь год. А мы желаем, чтобы она жила в вашем сердце всегда!

■ **Прогулка с чемоданом.** Если хотите в 2021 году путешествовать больше, чем в 2020-м, берите пример с жителей Колумбии, где очень популярна такая традиция — нужно взять чемодан и погулять с ним по улице. Не обязательно уходить куда-то далеко. Пройдитесь вокруг своего дома, и уже этого может быть достаточно. Приятных вам незабываемых открытий!

■ **Полный кошелек.** В канун Нового года наполните свой кошелек различными купюрами до отказа. Согласно этому суеверию, вы будете

купаться в деньгах весь следующий год.

■ **Обидчик-друг.** Постарайтесь перед праздником оставить все обиды и печали в уходящем году. Подружитесь с теми, с кем были в ссоре. Войдите в 2021-й с чистой головой и добрым сердцем. Тогда точно все будет получаться!

Динара Кафискина  
vecher@vm.ru



Пройтись вокруг дома с чемоданом — к путешествию

## Реальные истории

### Чудеса могут случиться с каждым

■ «Вечерка» собрала удивительные истории людей, которые заставляют поверить в новогоднее чудо.

#### Возвращение блудного попугая

Отец и мать подарили дочери Варе попугая на Новый год. Птицу назвали Коррудо. Однажды летом его выпустили полетать по квартире, но попугай вылетел в окно и исчез. Для девочки это

была настоящая трагедия. Перед следующим Новым годом она написала письмо Деду Морозу, в котором попросила вернуть питомца домой. 31 декабря Варя побежала к окну в надежде, что Коррудо вернулся, но его там не было... Однако чудо произошло через несколько дней после Нового года. Попугай как ни в чем не бывало сидел на новогодней елке. Вернулся пернатый так же, как и улетел — через форточку.

#### Счастливым билет

48-летний Скотт Беннетт из штата Нью-Гэмпшир в канун Рождества выиграл в лотерею два миллиона 100 тысяч долларов. Такого подарка его семья могла не получить, если бы не ошибка продавца в местном супермаркете. Мужчина попросил дать ему два лотерейных билета — «Мегабакс» и «Лаки Фор Лайф». Девушка ошиблась и дала два билета «Мегабакс». Беннетт обнаружил это уже дома. Он так расстроился, что даже не стал смотреть розыгрыш по телевизору. А его сын посмотрел и после оглашения резуль-

татов позвонил родителям. Оказалось, что выигранный билет принадлежит Беннетту.

татов позвонил родителям. Оказалось, что выигранный билет принадлежит Беннетту.

#### Любовь в пробке

Сюзанна Роб из Нью-Йорка отложила поход за подарками на последний день. После шопинга она встала в пробку. Когда окончательно потеряла счет времени, заметила, что в окне ее машины стучится незнакомый мужчина со стаканчиком

горячего капучино и едой. Оказалось, что парень из соседней машины давно наблюдал за ней и решил хоть чем-то ее порадовать. Следующий праздник молодые люди встречали вместе.

#### Добрые люди

Еще одна добрая история произошла с москвичкой Еленой. В предновогодний вечер девушка ехала в метро с кучей подарков. Недалеко от дома она поняла, что в сумке нет кошелька. А там кредитные карты и наличные. Пришлось идти в полицию и писать заявление. Через два часа оказалось, что неизвестная девушка доставила кошелек в отделение. Все карты и деньги остались на месте.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru







# Бычья натура

Корреспондент «Вечерки» пообщался с символом наступающего года

■ Чтобы узнать, как живет бык — символ будущего года, корреспондент «Вечерки» отправился в гости к Джону Кописки, бывшему подданному Великобритании, что держит целое хозяйство чуть более чем в ста километрах от Москвы.

— Приезжайте, конечно! У нас есть как раз пара ручных бычков, — обрадовалась сотрудница агрокомплекса Татьяна Якушенко.

И вот мы на ферме неподалеку от воспетых Венедиктом Ерофеевым Петушков. Это современное хозяйство некогда возникло на руинах местного колхоза «Светлый путь». Овцы, козы, куры, утки, гуси.

Плюс несколько десятков голов скота — крупного и не очень. Среди наиболее впечатляющих обитателей — лошади, тибетский як и ишак. Но нас интересуют два молодых быка шотландской породы галловей. Очень симпатичные, словно обтянутые плотным каракулем. На вид спокойные и даже дружелюбные.

— Галловейская порода очень неприхотливая, морозов не боится, — рассказывает зоотехник Василий Минчев.

Для комфортной жизни галловейам нужно лишь сухое место да сено. В Россию эти двое попали лет пять назад: Джон Кописки, владелец фермы, решил заняться производством мяса. Так и появилась на ферме мясная порода. Увы, дело не пошло. И остались быки в статусе производителей. Живут привольно, сытно. Сена и комбикорма в достатке,



**Мощный и упрямый: не упустит своего и на шею сесть не даст**

Сотрудница агрокультурного комплекса Татьяна Якушенко с быком-галловеем. Рога телятам удаляют, чтобы снизить травматизм и опасность для окружающих

загон сухой, чистый да еще в вольер выпускают поразмяться вволю. Из серьезных конкурентов — разве что сосед як, которого быки с удальством задирают. Не по злобе, а для развлечения и удал показывать. Решаем, что пора пообщаться с символами года поближе.

— Вы только учтите: это они сейчас такие мирные. А, например, когда корову надо крыть — так они и на задние ноги встают, и брыкаются, и чего только не делают! Причем за день могут покрыть корову до двадцати раз! Настоящие мачо, — рассказывает Василий.

В непростом нраве шотландцев убеждаемся через несколько минут. Стоило нам попытаться приукрасить их для фотосъемки, накинув на шею новогоднюю мишуру, как бычья натура взяла свое. Не сработали ни навыки Василия Минчева, ни обаяние Татьяны Якушенко: животные чуть не разметали всех нас по вольеру. Всу-то в каждом под тонну! Пришлось снимать животных в их первозданном виде. Вот такой он, символ 2021 года: мощный, внешне спокойный, но упрямый — и своего не упустит, и на шею сесть не даст.

С новогодним символом общался Сергей Шахиджян [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## ФОРТОЧКА

Юлия Тарапата  
Обозреватель



## Все мы верим в тебя, Дедушка Мороз. И в себя

Дед Мороз уже здесь. И этот Дед Мороз — ты. И неважно, что белую бороду ты никогда не примерял, не грохотал красными сапогами по крышам, не хохотал зычно, доставая из безразмерного мешка сласти и плюшевых медведей. Это тебе трехлетняя дочурка, стоя на скамеечке, расскажет стишок. Обязательно будет картавиться, запинаться, стесняться, забудет последнюю строчку. Это неважно. Потому что в сердце твоём будет тепло. Вот он — момент, который нужно запечатлеть, отпечатать в памяти, как фотографию из альбома мамы, сохранить навсегда. Да-да, ту самую карточку, где ты сушками зайчика или в костюме снежинки, празднично украшенном дождевиком (мама пришивала эти блестяшки всю ночь, успела ровно к утру). Смотри, тут ты начинаешь свой путь Деда Мороза. Свою дорогу к чуду. К счастью и смеху любимых.

Какой бы ни был этот год, что бы он ни принес, с какими бы печалью ты ни столкнулся, у каждого из нас есть шанс — стать главным Волшебником зимы. Тихо-тихо ранним утром, с первым зыбким и неуверенным светом, сложить под елкой подарки, поправить гирлянду и зажмуриться, представляя, как всего через

пару часов будут радоваться тебе, Деда (а кому же еще?!), игрушки, как улыбнутся любимые, как обнимут за плечи и прижмутся лбом к щеке.

Спасибо тебе, самый главный Волшебник страны. Ведь благодаря твоим стараниям, искренней заботе, душевной теплоте этим утром мир стал добрым, почти как в День Творения, пока еще никто на этой планете не успел узнать, что бывают печали и горести. Нет их этим праздничным утром 1 января и, кажется, не случится никогда. Просто потому, что их быть не может никогда. Пусть таким будет весь Новый год. Твой 2021 год. Улыбчивый, добрый, родной. Пусть исполнятся мечты и все достигнут поставленных целей, даже если они где-то там, выше облаков и, кажется на первый взгляд, недостижимы. Ведь если ты — Волшебник, значит за тобой самое главное слово. Как ты скажешь, так и будет. И слово это никому не дано перебить другим словом.

И больше никогда никому не говори, что Деда Мороза — «всамделишного» — не существует. Ведь это ты, и ты, совершенно точно, настоящий. И абсолютно точно — Волшебник. И все мы в тебя верим.

## Поздравление

### Живу, как султан, в окружении своих коров

■ «Вечерке» удалось получить эксклюзивное поздравление от символа 2021 года, настоящего быка-производителя с фермы Алексея Буркова в Новой Москве.

— У нас в животном мире есть четкие правила. Пока все быки живут в отдельном стойле, я, как настоящий султан, сплю и бодрствую в окружении своих коров. У меня 25 жен. Мужчинам желаю быть успешными, превосходить соперников по массе и создавать большие дружные семьи. Девушки пусть встретят того единственного, который сделает их счастливыми.

На ферме у меня есть сосед. Он странный. Люди его зовут страусом. Он не такой, как я, но мы всегда можем найти общую тему для разговора. И всем читателям «Вечерки» я желаю быть добрее к окружающим, какими бы непохожими они на вас ни были. У вас массы поменьше, вам надо держаться вместе.



## Блиц-интервью

Пользуясь случаем, корреспондент «МВ» задал быку, символу года, несколько животрепещущих вопросов.

После избрания Джо Байдена президентом США эксперты полагают, что в наступающем году анти-

российская риторика Вашингтона станет еще жестче...

Тягалась корова с медведем: одни рога да попыта остались.

Многих беспокоит прогнозируемый рост цен на продукты питания, в том числе мясо и молоко. Что будет

в 2021 году с продовольственной корзиной москвичей?

Были бы кости, а мясо нарастет.

Как оцениваете новый пакет санкций против России, подготовленный Евросоюзом? Бодливой корове бог рогов не дал.





**По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с известными астрологами рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в наступающем 2021 году Металлического Быка.**

2021 год пройдет под знаком Водолея, а это значит, что трансформации личностные, изменения в обществе, личной жизни и смена всех ориентиров выйдут на первый план. Важно — снизится угроза военных конфликтов, энергия будет направлена на укрепление общечеловеческих связей. Значительных послаблений ограничений из-за коронавируса ожидать не стоит. Обучение студентов и школьников большую часть года пройдет онлайн. Многие вновь окунутся в образовательный процесс, решат сменить профессию, повысить квалификацию, уйти вообще в другую сферу. Возрастет в разы потребность общения с родными и близкими людьми, что хорошо скажется на семейных отношениях. Для большинства откроются новые возможности реализовать свои давние инициативы, открыть бизнес, показать себя на работе. Что касается финансов, лучше готовить подушку безопасности: ни о какой стабильности не может пока быть и речи. Учитесь экономить, откладывать и быть более рачительными. В течение всего года каждый должен пытаться найти для себя новые источники вдохновения, укрепления духа, стойкости. Все преграды будут преодолеваться, а вы будете становиться мудрее, сдержаннее.



### Овен

В начале года знак будет чувствовать себя «в своей тарелке», наблюдается активность во всем: в делах, на работе, в настроении свернуть горы. Могут быть поездки, которые принесут интересные знакомства, перспективу. Весной Овна захлестнет работа с головой, этот знак даже в стенах собственного дома будет думать о том, как бы поработать. К лету Овна призовут дела семейные и домашние, поэтому карьерные достижения, финансы придется тратить на семейные нужды и помощь родным. Осенью могут появиться романтические увлечения, способные перерасти в крепкие и долгосрочные отношения.

### Телец

У Тельца возникнет желание самосовершенствования во всех аспектах. Ему будет все интересно, и от этого в начале года вряд ли он будет «сидеть дома на попе ровно». К весне Телец будет настолько занят, что закроется от партнерских связей и отношений. В личном плане Телец остается одиноким почти до конца года. Летом в профессиональном плане могут быть успехи, которые станут для знака гарантом в получении прибыли, можно ожидать и повышения заработной платы. Тельца, у которого уже есть семья и дети, к осени будут радовать успехи своей семьи, может быть приятная и значимая покупка или прекрасный ремонт. В конце года у Тельца появится вкус к работе. Он останется верным своей семье, ну или представлениям о том, какой она должна быть, пребывая в поиске.

### Близнецы

Для Близнецов год начнется с необходимости обратить внимание на свое здоровье. Что касается стабильности в профессиональной деятельности, то ожидания могут оправдаться весной, но только в признании его как специалиста, хотя оплата за потраченные труды не принесет Близнецам удовлетворения. Все первое полугодие этот знак будет сберегать каждую копейку, не давая доходам утекать впустую. К осени можно ожидать смену жилья или его обновление. К концу года могут быть какие-то походы по социальным инстанциям, для оформления старых документов или решения отложенных вопросов.

# Перемены наступают на пятки

### Рак

В начале года Рак активно вступит в работу, его не испугают никакие сверхурочные часы, он будет полон сил и энергии. К тому же ему повезет с партнерами. Рак будет заточен на получение прибыли, и его активные старания будут вознаграждены доходами. Неотраженность и собственную сексуальность Рак может почувствовать летом, вокруг него появятся обожатели. Осенью у Рака будет сближение с родными и близкими, могут возникнуть дела по семейному бизнесу. В конце осени будут мысли по ремонту и обновлению жилья. В целом год для Рака пройдет с хорошей прибылью и возможностями.

### Лев

Льва потянет на реализацию себя в творчестве, ну а если не себя, то своих детей. Денег это желание не принесет, а кармические партнерские встречи — да. Много физических сил будет уходить на работу, а дом станет местом базовых потребностей. К весне ожидайте разочарований в окружении, но могут возрасти доходы. Уделите внимание здоровью, не запускайте свои болячки, иначе лето проведете в компании врачей, обсуждая проблемы. Много перспектив и возможностей предложит профессиональная сфера, но деньги и признание получите от творчества, умения излагать мысли, вести переговоры. Лето для Льва пройдет под удачным девизом: «Верь в себя, и все получится». Если не будете бережливы к своему организму, осенью здоровье снова напомнит о себе. При желании свернуть горы советуйтесь с близкими.

### Дева

Год для Девы начнется с мыслей о деньгах, которые необходимо вложить в красоту и уют дома, а также в воспитание и образование детей. На решение собственных дел у Девы не будет желания. Летом она сможет найти время и возможности для поездок. Осенью Девам стоит держать себя в руках, есть риск устроить большой скандал в отношениях. В этом знаке будет столько внутренней энергии и огня, что самое лучшее — занять себя спортом или хобби. Разумное перемирие с близкими наступит ближе к зиме.

### Весы

Год для Весов начнется с желания быть ближе с партнером. В начале года этот знак получит удовлетворение от творчества. К весне приятно будет общение с детьми, поддержка, помощь в доме и финансовые вопросы не встанут так остро. Весной появится кармический партнер, с которым Весы ощутят сильную страсть и привязанность. Статусный партнер и поддержка вдохновят Весов на развитие своих скрытых возможностей. Летом возможны поездки, причем в компании, а не в одиночку. На работе Весам стоит быть аккуратнее, чтобы не влезть в любовную интрижку.







### Скорпион

В начале года Скорпион будет ловить себя на мысли собственной избранности. У него будет крепкое здоровье, что обережет его от хлопот быть недовольным своим состоянием и переживаний о разгуливающей вокруг пандемии. К тому же у этого знака на протяжении всего года будет постоянно появляться множество разного рода связей и партнеров, признающих его привлекательность. Собственные труды принесут этому знаку неплохие возможности, но не сильно укрепят финансово. В начале года будут напряженные отношения с родственниками.

### Стрелец

Стрельцу, несмотря на сложную финансовую ситуацию начала года, удастся сберечь старые запасы. Стрельцу нужно заботиться о своем здоровье. Летом Стрелец может пережить несколько эмоциональных романов, это будут и влюбленность, и страсть. В его случае лучше угаить «походы налево», постоянный партнер не сможет простить предательство. К осени Стрелец почувствует, где искать свою удачу, случатся хорошие предложения по работе и интересные проекты. Не стоит тратить много сил и энергии на работе, Стрелец рискует «перегореть».

### Козерог

В начале года этот знак может почувствовать себя опустошенным. Козерогу лучше сосредоточиться на собственном жилище. Дела обновлений, ремонта, любой активной деятельности, связанной с недвижимостью, пойдут хорошо, даже не потребуются больших финансовых затрат. Весной у Козерога может случиться пополнение в семье, а те, кто не связан узами брака, может найти предмет своего обожания. Осенью поступят предложения по работе, высока вероятность удачных переговоров, значимых встреч и поездок. Полученные доходы к зиме подстегнут уверенность Козерога и укрепят его амбициозность.

**Многие смогут показать себя на работе и получить долгожданное повышение**

### Водолей

Год у Водолея начнется с активного труда, во всех сферах его деятельности потребуется от него много энергии и сил. Мысли его будут далеки от работы, она покажется ему рутинной. К весне у Водолея возникнет много планов, он начнет вершить дела на месте, причем начнет он с собственного жилья. Много энергии и сил появится в конце весны, в семье произойдут приятные изменения, можно ожидать возврат долгов или другие небольшие доходы. Семья будет приносить радость, здоровье также не будет беспокоить Водолея. Начало осени станет благополучным, у Водолея будет ощущение, что судьба балует его своей благосклонностью.

### Рыбы

Год для рыб будет очень деятельным, но им не хватит везения. Неплохо сложится ситуация и с финансами, могут вернуться забытые долги и невыплаченные деньги. Весной Рыбы пребудут в стабильном доходе, может возникнуть чувство одиночества. Не стоит сразу «охватывать необъятное», иначе будет сложно сфокусироваться, чтобы доделать что-то до конца. Летом Рыбы будут чувствовать себя очень хорошо, им захочется изменений в своих целях. Рыбам стоит помнить, что испытывать удачу или пробовать судьбу на прочность в 2021 году для них не стоит.

### Астролог отвечает читателю

Хотите узнать будущее ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится в мужья? «Вечерка» дарит читателям уникальную возможность получить астрологический прогноз по волнующей теме. Дорогие читатели! Свои вопросы присылайте по адресу:

**astro@vm.ru**

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». В письме не забудьте указать точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).





### Главный полет

Первый в истории частный пилотируемый запуск в космос привлек внимание 16 миллионов человек. Историческое событие принадлежит компании Илона Маска SpaceX. Она осуществила успешный запуск космического корабля к МКС с двумя астронавтами на борту.

### Телевизионный прорыв

Главным эфирным событием года стало развлекательное шоу «Маска». Его финал на НТВ посмотрели 6,85 миллиона зрителей. Эфирные показатели позволили телеканалу достичь своего максимального рейтинга с 2011 года. Это, кстати, единственное развлекательное шоу, попавшее в топ телевизионных событий.



**Завтра все будут подводить личные итоги: как прошел год. Одни в соцсетях поделятся достижениями, другие, возможно, поноют, третьи начнут сравнивать результаты с тем списком дел, что составляли ранее. «Вечерка» расспросила психолога Ольгу Малиновскую (на фото) так ли уж полезно делать выводы.**

### Лучшие российские сериалы

Лучшим сериалом в России назвали «Перевал Дятлова» (на фото). Он вызвал бурные обсуждения. В список «самых-самых» также попали «Чики», «Игра на выживание» и «Мир, дружба, жвачка». Сериалы можно посмотреть в новогодние праздники и оценить справедливость рейтинга.



### Королю нет равных

Филипп Киркоров снова доказал свой статус самого популярного певца года, «забрав» этот титул в свою копилку достижений. На первое место его поставили респонденты ВЦИОМа. В этом году певец выпустил песню «Ролкс» с блогером DAVA (на фото слева), устроил скандал на премии «Песня года — 2020» и стал ведущим шоу «Маска».

### Рекордсмен по упоминаниям

Первое место в рейтинге наших спортсменов по количеству упоминаний занял Хабиб Нурмагомедов. Призера Абсолютного бойцовского чемпионата упомянули в СМИ 109 522 раза. Его почти догнали капитан сборной России по футболу Артем Дзюба и футболист «Спартана» Александр Кокорин.



### Ожидание перемен

Всероссийский центр изучения общественного мнения провел опрос, в котором выяснил, чем еще запомнился жителям 2020 год и чего они ждут от 2021-го. Оказалось, что уходящий год россияне провожают с позитивным настроением. Вопреки выпавшим сложностям, каждый второй опрошенный ощущает радость и ждет

перемен, тогда как год назад, в это же самое время, жители в основном чувствовали усталость. А еще 8 процентов назвали 2020 год удачным. Пятерка главных слов года выглядит так: коронавирус (61 процент), поправки к Конституции (29 процентов), самоизоляция, дистанционное обучение и врач (по 23 процента).

# На золотом крыльце сидели

Подводим итоги, какими событиями нам запомнится уходящий 2020 год

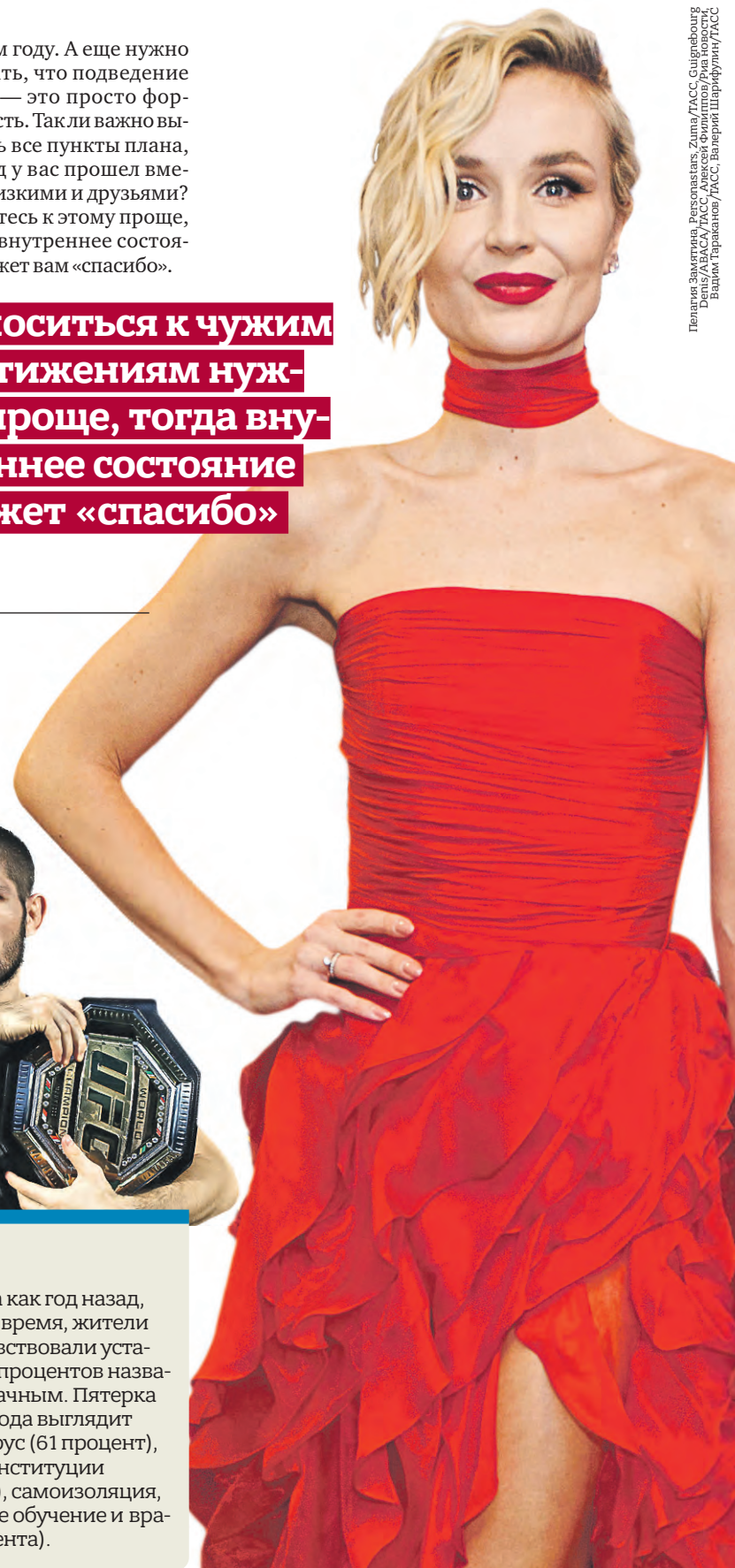
— Для многих подведение итогов стало уже своеобразным предновогодним ритуалом. Но людей, особо критичных к себе, подобный «разбор полетов» может вывести из равновесия. Если они увидят, что, например, из списка в десять пунктов смогли выполнить только три-четыре, это введет их в состояние печали. Поэтому, подводя итоги, лучше следовать правилу «не критиковать». И успех, и неудача — это опыт, который делает вас тем, кем вы являетесь. Прошлого не изменить, полезнее сосредоточиться на повышении продуктивности в насту-

пающем году. А еще нужно понимать, что подведение итогов — это просто формальность. Такли важно выполнить все пункты плана, если год у вас прошел вместе с близкими и друзьями? Относитесь к этому проще, и ваше внутреннее состояние скажет вам «спасибо».

**Относиться к чужим достижениям нужно проще, тогда внутреннее состояние скажет «спасибо»**

### Обогнала Примадонну

Самой любимой и популярной певицей 2020 года в России стала Полина Гагарина. По результату опроса ВЦИОМа, за девушку проголосовали 12 процентов опрошенных. Она на 5 процентов обогнала Аллу Пугачеву и Валерию, которые заняли второе и третье места. В этом месяце певица официально развелась с Дмитрием Исхаковым после шести лет брака.



Перевал Дятлова: Александр Зинин/ТАСС. Сидербург Денис/ТАСС. Александр Филиппов/РИА Новости. Вадим Тараканов/ТАСС. Валерий Шарифулин/ТАСС





**Чаще всего смотрели**

YouTube назвал самое популярное видео года. Это шоу «Что было дальше?» канала Labelcom с Лолитой (на фото слева) и Юрием Дудем. Видео собрало 28 270 379 просмотров. Второе место у интервью Юрия Дудя с комиком Алексеем Щербановым, а замыкает тройку «Вечерний Ургант» с рэпером Моргенштерном. Интересно, что в топ также попали сюжет «За сколько минут опарыши съедят бургер?» и ролик «Немецкая овчарка дождалась друга из армии 2».



**Какая неожиданная пара**

Союз 25-летней актрисы Елизаветы Арзамасовой и 47-летнего фигуриста Ильи Авербуха стал самым неожиданным. До этого парочку «ловили» вместе, но ни Лиза, ни Илья не подтверждали и не отрицали свою связь. А в декабре влюбленные поженились. Супруги подтвердили отношения на программе «Вечерний Ургант».

**Провальные фильмы**

В списке самых худших фильмов 2020 года, составленном изданием Entertainment Weekly, всего пять кинокартин. Это «Капоне. Лицо со шрамом», «Элегия Хиллбилли», «Честный кандидат», «Последнее, чего он хотел» и «Ведьмы» (на фото).

**А еще...**

- **Развод года.** Много шума наделал развод юмориста Гарика Харламова и актрисы Кристины Асмус.
- **Прославилась фейками.** Платформа YouTube попала в рейтинг из-за сомнительного достижения — именно эта соцсеть стала лидером по количеству фейковых новостей, опередив другие иностранные интернет-площадки.
- **Слушали на повторе.** В список самых популярных песен от «Яндекс. Музыка» вошли «Девочка, танцуй» от Artik & Asti и «Юность» Dabro.

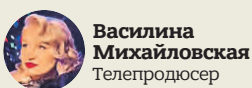


**Топовый актер**

Титул «Актер года» единогласно присудили Роберту Паттинсону (на фото справа). В этом году он успешно скинул с себя ампулу таинственного вампира и перестал ассоциироваться у людей с Эдвардом Калленом из «Сумерек». Один фильм Кристофера Нолана «Довод» чего стоит. Помимо этого, в копилке актера еще несколько фильмов 2020 года — «Маяк», «Дьявол всегда здесь». А еще мир замер в ожидании фильма про Бэтмена, где Роберт сыграет главную роль.



**Прямая речь**



**Василина Михайловская**  
Телепродюсер

В уходящем году из-за пандемии мы все фактически год просидели дома, не было возможности собираться на больших премьерах в театрах, кинопоказах и много путешествовать. У людей возникла безумная потребность в ощущении праздника. Поэтому так хорошо зашли развлекательные шоу, например, такие как «Маска», «Синяя птица» или проект «Голос». На ТВ были также очень популярны ток-шоу, где обсуждались самые значимые события и настоящие искренние человеческие истории. Такие проекты всегда дают зрительскую отдачу. Высокие рейтинги были у программ, которые были посвящены ушедшим звездам. К сожалению, в прошедшем году ушло очень много легенд театра и кино.

**Главная актриса**

Актриса Виктория Исакова стала «стахановцем» этого года. На экраны вышли семь фильмов с ее участием. Это и спортивная драма «Один вдох», и экшен-сериал «Надежда», и хит «Пандемия». Злободневный сериал покорила многомиллионную аудиторию сервиса Netflix и принес Исаковой мировую известность.

**Оскандалились**

Скандалов в этом году было много. Самый обсуждаемый — смертельное ДТП с актером Михаилом Ефремовым. В хорошем смысле отличилась и Регина Тодоренко, которая из-за своих слов о жертвах домашнего насилия лишилась титула «Женщина года». Ну и под занавес народ пообсуждал слитое интимное видео футболиста Артема Дзюбы (на фото).

**Внезапно беременна**

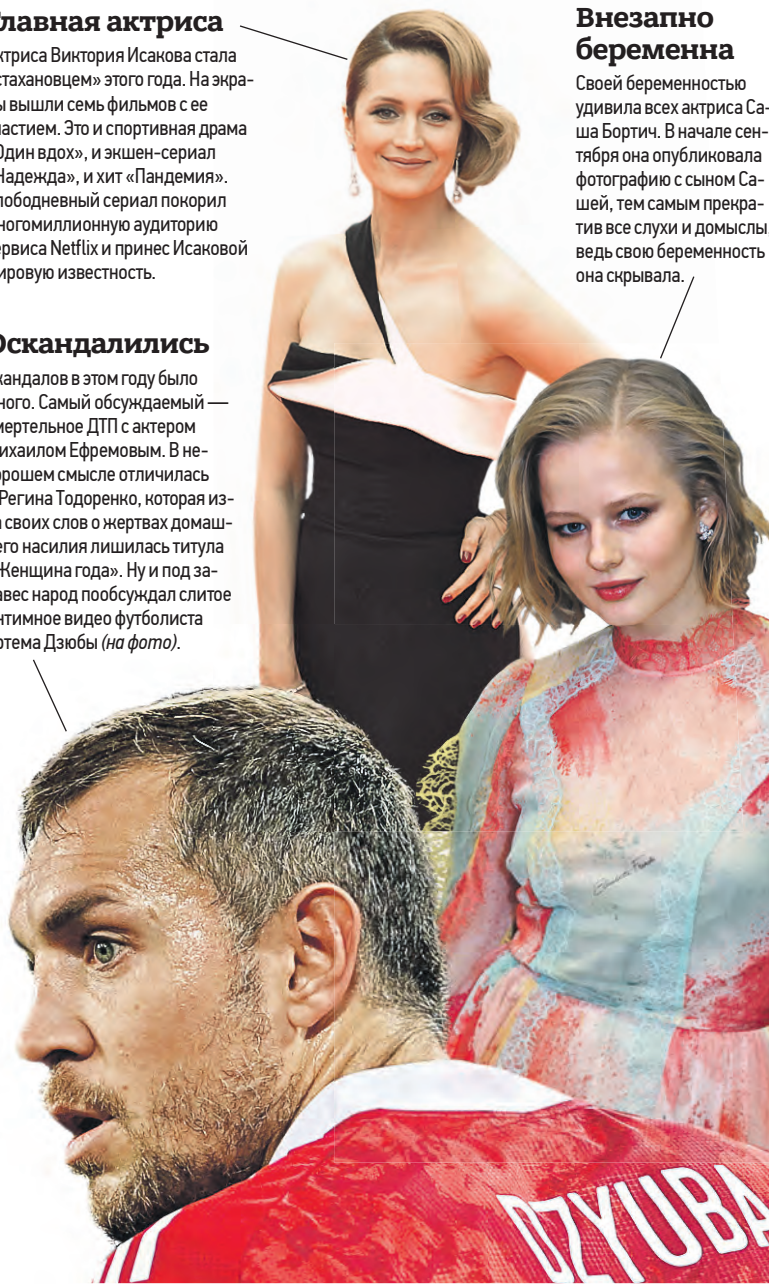
Своей беременностью удивила всех актриса Саша Бортич. В начале сентября она опубликовала фотографию с сыном Сашей, тем самым прекратив все слухи и домыслы, ведь свою беременность она скрывала.

**Дождались свадьбы**

У супермодели Натальи Водяновой в личной жизни все отлично. Она вышла замуж за бизнесмена Антуана Арно. Свадьбу ждали все — влюбленные вместе с 2011 года. У них есть двое общих детей. Кроме того, Антуан помогает Водяновой воспитывать ее троих детей от первого брака.

**Борьба с пандемией**

Россия может гордиться своими технологиями. Именно наша страна первой в мире зарегистрировала вакцину от коронавируса «Спутник V». О ней рассказал президент Владимир Путин. Позже он сообщил, что его дочь одной из первых привилась и чувствует себя хорошо. Сейчас прививку могут сделать многие категории граждан.







Будь начеку!

## Коньяк «выветривается» шесть часов

■ Чтобы не подвергать окружающих и себя опасности, автомобилистам рекомендуют не садиться за руль 1 января. Об этом нужно помнить еще 31 декабря, если собираетесь праздновать Новый год не дома — добираться до места икс нужно на общественном транспорте или такси. — Воздержаться от управления машиной нужно минимум сутки после употребления алкоголя, — отмечает заместитель главного врача по медицинской части Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Артем Хисамов.

### Кстати,

тем, кто собирается выпить в новогоднюю ночь, стоит помнить, что цитрусовыми лучше не закусывать — они могут ускорить всасывание алкоголя и момент опьянения. Особенно не стоит рисковать аллергикам — алкоголь способствует проницаемости слизистой желудка для аллергенов.

То, как много времени потребуется для полного отрезвления, зависит от количества выпитого, биометрических показателей выпивающего и даже его пола: скорость выведения алкоголя из мужского организма заметно выше. Также роль играет сам напиток. Если мужчина весом 70 килограммов выпьет два бокала шампанского, алкоголь будет выводиться из организма около трех часов. Чтобы избавиться от 100 миллилитров водки, организму того же человека потребуется 5,5 часа, а от 100 миллилитров коньяка — 6 часов. Если человек весит на 10 килограммов меньше, ко всем этим показателям можно прибавлять полчаса. Основной вопрос заключается не в том, «учует» ли алкотестер заветные промилле, а в том, что водитель даже с незначительными остатками опьянения представляет опасность на дороге. А если человек не пил или почти не пил на Новый год, скорее всего, он веселился, танцевал и лег спать, вероятно, уже под утро, а усталость и недосып также негативно сказываются на реакции.

■ Первое утро нового года для многих станет испытанием воли и терпения. Специалисты рассказали «Вечерке», как правильно пить алкоголь, чтобы избежать похмелья.

Есть стопроцентный способ 1 января проснуться бодрым и здоровым — не пить в новогоднюю ночь. Однако чаще россияне предпочитают принести в жертву первый день года в угоду веселью. Есть несколько правил, соблюдая которые можно избежать похмелья или минимизировать его.

### Правило № 1. Не похмеляйтесь 1 января!

Главный внештатный специалист-психиатр-нарколог столичного Департамента здравоохранения Евгений Брюн отмечает,

# Утром спасут лимон и янтарь

## Как отметить Новый год без последствий

что ощущения, испытываемые человеком на утро 1 января, — это не похмелье, а остатки интоксикации.

— Наслаивать новый алкоголь на переработанный старый опасно, это вызывает расстройства, прежде всего сердечно-сосудистой системы. Есть даже опасность остановки сердца, — отметил Брюн. **Правило № 2. Позвольте себе отдохнуть.** Евгений Брюн советует после нового года как следует выспаться и поберечь организм, избегая сильных нагрузок на следующий день.

### Правило № 3. Правильно сочетайте блюда и напитки.

— Не стоит заедать шампанское конфетами. Сладости мешают правильному усвоению алкоголя.



Шампанское из-за своих пузырьков — не самый безопасный напиток. Если уж пить, то сухое белое вино. Оно лучше всего сочетается с шампанским, с которого обычно начинается празднование. С остальным алкоголем игристые вина не дружат, — утверж-

## Игристое вино вызывает самое страшное похмелье

### Сначала охладить

Чтобы шампанское не расплескалось, бутылку игристого напитка перед тем, как открывать, нужно охладить. Это снизит риск того, что пробка выстрелит и прилетит кому-нибудь в глаз. В охлажденной бутылке меньше сопротивление газа. Подходящая температура напитка — 6–8 градусов. Также нужно следить, чтобы бутылка шампанского не сильно тряслась по пути из магазина и при откупоривании.

дает Брюн. Сомелье Марко Кастеланелли отметил, что игристое вино вызывает самое страшное похмелье из всех алкогольных напитков. Причем для того, чтобы на утро заболела голова, достаточно даже одного-двух фужеров.

### Правило № 4. Нет трюку с маслом.

Многие полагают, что если перед застольем поест очень жирной пищи или даже выпить рюмку растительного масла, то можно пить без последствий. Отчасти это так — масляная пленка не дает алкоголю нормально всасываться. Но он будет действовать медленнее, и те, кто решил воспользоваться трюком с маслом, в погоне за весельем будут пить все больше и больше. В один прекрасный момент весь выпитый алкоголь всосется разом, и тогда печальные последствия гарантированы.

### Правило № 5. Налейте на холодец.

Если же похмелье все-таки наступило с утра, можно помочь организму и ускорить переработку метаболитов алкоголя с помощью лимонной или янтарной кислоты. Хорошо подойдет лимонный морс. А еще холодец.

Подготовил  
Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

### Частности

На правах рекламы

#### Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

50% на остальные услуги  
звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

● Банкрот. физлиц. Т. 8 (960) 845-27-77

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? **ЗВОНИТЕ!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
**8 (499) 399-39-45**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158





Кто сказал, что праздники бывают редко? Их можно отмечать каждый день! В новой рубрике «Есть повод!» мы будем рассказывать о забавных и неожиданных возможностях для веселья на весь месяц.

# Январь с косичками

**1 января**  
Новый год, Международный день похмелья

<b>2</b> сб	<b>3</b> вс
День мягких подушек, Новый мяу-год у кошек	День рождения соломинки для коктейлей

<b>4</b> пн	<b>5</b> вт	<b>6</b> ср	<b>7</b> чт	<b>8</b> пт	<b>9</b> сб	<b>10</b> вс
Всемирный день гипноза, День спагетти	Международный разгрузочный день, День клубники	День взвешивания, День яблоки	Православное Рождество, Международный день программиста	День вращения Земли	Международный день хореографа	День горького шоколада, День вуду

<b>11</b> пн	<b>12</b> вт	<b>13</b> ср	<b>14</b> чт	<b>15</b> пт	<b>16</b> сб	<b>17</b> вс
Международный день «спасибо»	День горячего чая	День случайных попутчиков, День российской печати	Старый Новый год, День народного целителя	День рождения Википедии, День чайного гриба	Международный день острой пищи, День рождения The Beatles	День детских изобретений, День творчества

<b>18</b> пн	<b>19</b> вт	<b>20</b> ср	<b>21</b> чт	<b>22</b> пт	<b>23</b> сб	<b>24</b> вс
День рождения детского телевидения в России, День Винни Пуха	Крещение Господне, Всемирный день снега	День любителей сыра, День совпадений	День объятий, Международный день треников	День рождения попкорна	День почерка, День зеленого света	Международный день эскимо, День комплиментов

<b>25</b> пн	<b>26</b> вт	<b>27</b> ср	<b>28</b> чт	<b>29</b> пт	<b>30</b> сб	<b>31</b> вс
День счастливых снеговиков, Татьяна день	Международный день без интернета	День воздушно-пузырчатой упаковки, День шоколадного торта	День колдунов, День поп-арта	День заплетания кос	День Деда Мороза и Снегурочки, День круассана	День рождения русской водки, День ювелира





**Новогодние торжества на ТВ начнутся в этом году за час до полуночи практически на всех каналах.**

Все последние годы велись оживленные споры о том, в каком же телевизионном формате лучше встречать Новый год. Как водится, истина найдена не была — предложенных масса, но вкусы у всех разные. И сегодня только телеканал «Россия» сохранил верность «Голубым огонькам», полагая, что именно этот формат — такая же неизменная традиция 31 декабря, как и салат оливье. В итоге на «России» провозжат 2020-й мы будем под «Новогодний парад звезд», где нас также ждет встреча с любимыми артистами, а потом наступит время классического «Голубого огонька», который, впрочем, не обойдется без сюрпризов. Всех тайн не раскрывают, конечно, но обещают и музыкальные премьеры, и неожиданные дуэты исполнителей, и некие особые номера. А еще обещают ноу-хау: на съемках шоу впервые будет использован эффект дополненной реальности.

Что же касается предложений других каналов, то проблема — в выборе: тут вам и ретромузыка, всякие там хиты 1980-х и 1990-х, и уже становящийся традиционным веселый новогодний шум-бурум на Первом канале — с фантастически красивыми съемками в Москве, и праздник в прямом эфире от «ТВ-Центра». Ну а с остальными предложениями вы познакомитесь на этой странице. Да, и не забудьте, что праздник начинается до Нового года: море фильмов, концертов, музыки — к вашим услугам!

### Бал-карнавал

На главном канале страны утром 31 декабря (10:25) вас ждет любимая миллионами «Золушка», а в 22:30 начнется «Новогодний маскарад», ну а следом за ним — «Новогодняя ночь на Первом». В этом году канал начал съемки новогодних праздников уже на самом их пороге.

### Первый канал

К полку ведущих новогодней ночи (Урганту, Михеевой, Борисову, Галкину, Нагиеву и Гузеевой) присоединилась Жанна Бадоева. Съемки проходят в столице, в новогоднем эфире Первого — все главные звезды страны — от Niletto и Полины Гагариной до Филиппа Киркорова (на фото) и Джорджа Майкла. А будут и удивительные перевоплощения: Алена Свиридова в образе Натальи Варлей исполнит «Песенку о медведях», Александр Олешко появится с композицией «Потолок ледяной» Эдуарда Хила, а Валерия Ланская в образе Людмилы Гурченко споет про «Пять минут».



### Пельмени с мандаринами

На этом неизменно веселом и оптимистичном канале 31 декабря покажут лучшие шоу «Уральских пельменей» (на фото), а в 23:00 в эфир выйдет праздничный выпуск «Дело пахнет мандарином». В 00:45 на канале начнется «Заливной огонек».

СТС

Участники команды «Уральские пельмени» (слева направо): Дмитрий Брекоткин, Александр Попов и Сергей Исаев на съемках новогоднего выпуска своего шоу



## Песни, танцы, ретро.«Огоньки»

### Вангуют все

В новогоднюю ночь этот канал решил порадовать своих зрителей выпусками док-шоу «Предсказания». Самые известные астрологи и экстрасенсы страны расскажут, каким будет 2021 год. Закончится ли пандемия коронавируса? Отступит ли ковид? Что будет происходить в политике России и в мире? Вы услышите ответы на все вопросы! Включайте телевизор в 19:30.

Ну а утром 1 января с 8:00 до 19:00 на экране будет царить неукротимая красавица Анжелика — начнется марафон из пяти фильмов о похождениях французской соблазнительницы (на фото).



### Домашний

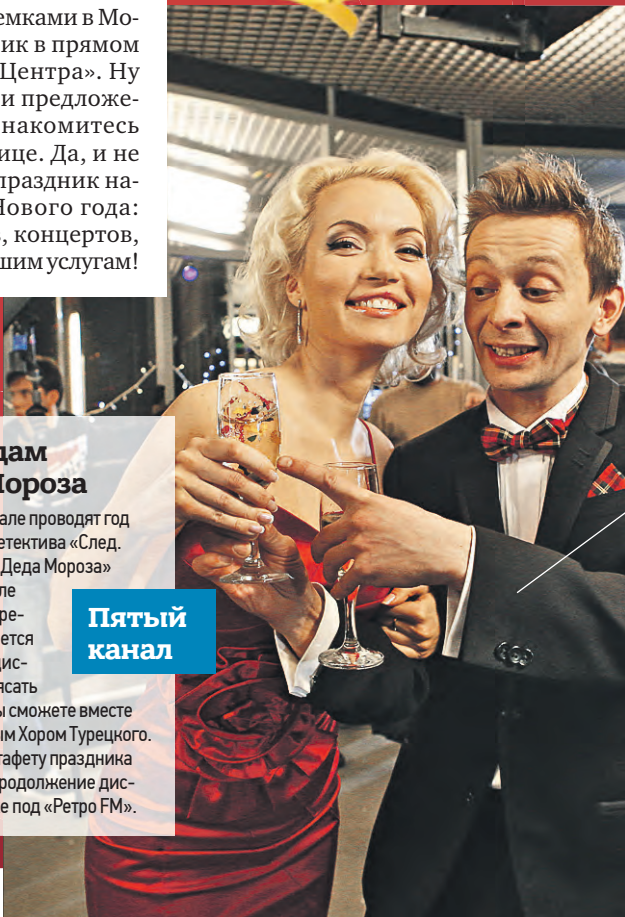


Кадр из телесериала «След». Актриса Анастасия Гулимова в роли Оксаны Амелиной и актер Евгений Кулаков в роли Ивана Тихонова

### По следам Деда Мороза

На Пятом канале проводят год премьерой детектива «След. Темница для Деда Мороза» в 23:05, а после обращения президента начнется новогодняя дискотека, поплясать на которой вы сможете вместе с искрометным Хором Турецкого. Ну а в 1:20 эстафету праздника перехватит продолжение дискотеки — уже под «Ретро FM».

### Пятый канал



### Четверть века

У «Огонька» уже есть своя, скажем так, биография: первый «Голубой огонек» назывался «Телевизионный кафе» и впервые вышел в эфир в 1962 году. Затем название его менялось — сначала на «Огонек», а потом на «Голубой огонек». Праздничный концерт в формате «Огонька» выйдет на канале «Россия» в этом году уже в 24-й раз. За это время он стал ярче, антуражнее, а вот гото-

вят его быстрее: раньше работу начинали осенью, а то и вообще в конце лета, и съемки длились по три недели, а сейчас благодаря более совершенным технологиям — максимум 10 дней.

Первый канал вообще еще снимает свое шоу, так что нас ждет абсолютный свежачок!

**Только «Россия» сохранила верность классическим «Голубым огонькам»**







**Ночная романтика**

31 декабря в 22:25 самый культурный канал страны начнет провожать Новый год прелестными романсами. И в полночь, и первую часть первой ночи нового года он предлагает вам насладиться дивной музыкой и голосами, слушая «Романтику романса». А в 1:15 зазвучит голос короля джаза — Луи Армстронга (на фото). Вы услышите его концерт в Австралии 1964 года. Это незабываемо!

**Россия К**

Голливудский актер Стивен Сигал станет одним из гостей программы «Квартирник»



**Маски-шоу и русский рок**

В самую волшебную ночь года телеканал НТВ покажет специальный выпуск самого популярного шоу России — «Маска». Главным сюрпризом новогоднего выпуска станет появление десяти абсолютно новых масок: кто скрывается под масками Щелкунчика, Пряника, Кошки, Селедки под шубой, Шампанского, Короля и Королевы, Снеговика, Снежинки, Подарка и Мишки на севере — зрители узнают до и после обращения президента! Также в новогодний вечер на сцену выйдут любимые участники первого сезона, а еще свои выступления подготовило звездное жюри. Ну а в час ночи вас ждет премьера «Новогоднего Квартирника НТВ у Маргулиса». Вас ждет встреча с «Би-2», группами «Чайф», The Hatters, «Аффиная», Manizha, Noize MC, «ДДТ», Александром Розенбаумом, Хиблой Герзмавой, ST, Tesla Boy.

**НТВ**

**Прямая речь**



**Сергей Широков**  
Режиссер-постановщик

Я уже 13 лет работаю на «Огоньке», это был мой первый проект на телевидении. В детстве, когда я еще жил в Иванове с родителями, я помню, как мы ждали «Огонька». Никаких хлопшек, ничего такого у нас не было, но, когда были куранты, ровно в полночь папа всегда открывал шампанское. Для меня эта вылетающая пробка — момент волшебства, как тогда, в детстве, когда начинался концерт, мы втроем сидели дома и смотрели «Огонек». Это было самое счастливое время.

# Новогодней на любой вкус ЧМБлеск



**Старое доброе**

У руля «Парада звезд» будут, конечно же, Андрей Малахов и Николай Басков. Без шуток насчет измотавшего всех ковида не обойдется: троица Ветров (на фото слева) — Маменко — Аванесян пройдут вакцинацию у Михаила Полицеймако (на фото справа), а Степашка, Хрюша и дядя Коля (Басков, Гальцев и Валуев) поделятся рецептами, идеальными по всем саннормам. Ну а на «Огоньке»... Обещают, что там не будет только скуки. Из «фишек» — премьера песни, которую исполнят Лепс и Герзмава, а также сингл Крутого и Димаша. Конечно, это не все сюрпризы! Одна кавер-версия песни группы Kiss в исполнении Агутина, Лазарева и Билана чего стоит! В общем, если формат «огоньков» вам по душе, вечер пройдет на ура.

**Россия**

**Все им шуточки**

31 декабря станет днем праздничных выпусков развлекательных шоу. В эфир выйдет «Где логика?» (на фото — ведущий Азамат Мусагалиев) с солистом группы Little Big Ильей Прусикиным и комиком Гариком Харламовым, а также Димой Бианом и Пелагеей. На шоу «Студия СОЮЗ» придут два комика — Алексей Щербаков и Александр Гудков. Гостями викторины «Двое на миллион» станут Егор Крид и Джиган. Потом эстафету перехватит проект «Однажды в России». Ну а вечером — Comedy Club и после полуночи концерт «Пой без правил».

**ТНТ**



**Миллион кинохитов**

На самом таинственном канале 31 декабря в 22:45 начнется специальный выпуск шоу «Миллион на мечту» (на фото Дмитрий Губерниев, один из членов жюри), исполняющего мечты не только в новогоднюю ночь, а в полночь на канале зазвучат «Лучшие песни нашего кино» — программа будет в формате киноконцерта. Будут показаны фрагменты российских фильмов с песнями.

**ТВ-3**

**Не стареют душой**

ТВ-Центр себе тоже не изменит: он встречает Новый год в прямом эфире. Главные герои этой ночи — дивно красивая Москва и песни-хиты. Сергей Трофимов, Александр Буйнов, Лев Лещенко, Сосо Павлиашвили, Марк Тишман, Лариса Долина (на фото), Ксения Дежнева, Лолита, Вадим Казаченко, Марина Девятова, Денис Майданов и детский музыкальный театр «Домисолька», популярные группы — все будут у вас в гостях! «Новый год в прямом эфире» начнется в 23:00, продолжится после полуночи, а в 3:50 его сменит юмористический концерт «Анекдот под шубой».

**ТВ Центр**



**РЕН ТВ**

**Для тех, кому за...**

Этот телеканал всегда встречает Новый год, слегка ностальгируя по прошлому. На этот раз все будет так же: в ночь с 31-го на 1-е РЕН ТВ покажет международный фестиваль «Легенды Ретро FM», объединяющий разные поколения. На главном ностальгическом шоу страны прогремят хиты 70-х, 80-х и 90-х. Dschinghis Khan, Ottawan, Lou Bega, Secret Service (на фото), группа «Комбинация», Михаил Боярский, Юрий Антонов и многие другие зададут праздничную атмосферу и помогут начать Новый год в хорошем настроении. От рассвета и до рассвета! Танцуй, смотри и пой вместе с нами!



2020-й оказался непростым.  
Трудный, прямо скажем,  
выдался год. Во всех смыслах.  
Но мы — сообща — справились.  
Не опустили рук. Не пали духом.  
Коллектив «Москвы Вечерней»  
от души желает всем сил, душевного  
тепла и крепкого здоровья!  
С Новым годом, друзья!

**ПУСКАЙ  
ПОД КРИЗИСОМ  
СОГНУЛИСЬ,  
ПУСКАЙ КРУГОМ  
КОВИД ПОКА,  
МЫ ВСЕ Ж,  
РЕБЯТА,  
ДОТЯНУЛИ  
ДО «ГОЛУБОГО  
ОГОНЬКА»!**

**А ДАЛЬШЕ  
БОЛЬШЕ:  
ЖИВЫ БУДЕМ,  
НЕ ВРЕМЯ НЫНЧЕ  
УНЫВАТЬ.  
ДЕЛ ДОФИГА  
ОСТАЛОСЬ,  
ЛЮДИ.**

**НАС ПАНДЕМИЕЙ  
НЕ СЛОМАТЬ!**

СТИХИ: АРТЕМ ЧУБАР