

**Приснится  
же такое!**

Разбираемся  
в тайных  
значениях  
сновидений **с. 13**

**Простуды  
не боимся**

Топ-12 самых  
эффективных  
способов  
укрепить  
иммунитет  
осенью **с. 8**



Shutterstock/PHOTODISC

**Курица  
с секретом**

Как покупателей  
обманывают  
производители  
продуктов **с. 7**

**УТРАТА**

Вчера в возрасте 88 лет  
ушел из жизни леген-  
дарный композитор  
Геннадий Гладков  
(на фото внизу), музыка  
которого звучит в бо-  
лее чем 110 советских  
и российских фильмах,  
а также мультфильмах.  
**с. 11**



Сергей Пятаков/РИА Новости

**Кристина  
Кретова:**

**Миру  
нужен  
наш балет**

Накануне Всемирного дня балета в Большом театре состоится премьерный спектакль с участием знаменитой балерины Кристины Кретовой **с. 10**

Ирина Каширкина

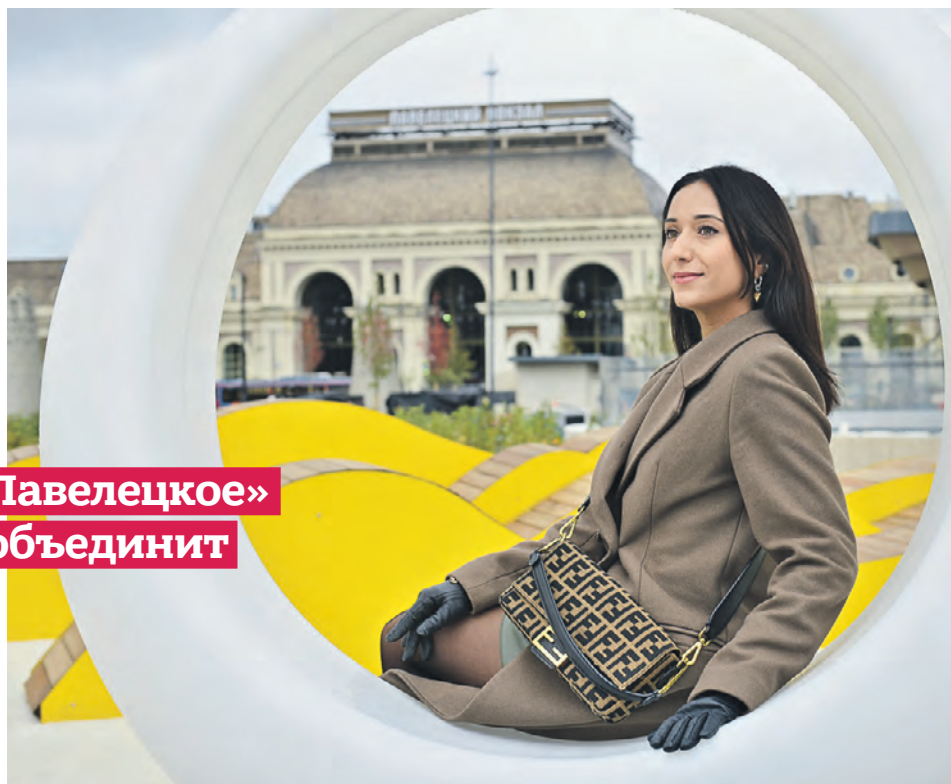


■ Вчера столичные власти рассказали о том, какую работу предстоит провести при строительстве пятого Московского центрального диаметра. Транспортное сообщение столицы с регионами-соседами за последние годы получило бурное развитие. Некогда гроыхающие, переполненные в часы пик электрички сменили комфортные поезда и новенькие «Иволги». Добраться до столицы из Подмосквья

## «Ярославско-Павелецкое» направление объединит 39 станций

проще благодаря запущенным центральным диаметрам. Пассажирам доступны четыре маршрута, два из которых запустили совсем недавно, — МЦД-3 и МЦД-4. Популярны диаметры и при поездках по городу. Москвичи все чаще едут на диаметрах — тот же Зеленоград или Апрелевка стали ближе. Большим событием для столицы и всего Центрального транспортного узла обещает стать еще один — пятый Московский центральный диаметр. Работы над ним станут самыми трудными чуть ли не за всю историю железнодорожного строительства. Пятый диаметр уже получил название — «Ярославско-Павелецкий». Маршрут свяжет города Пушкино, Щелково и Домодедово. В него войдет 39 станций.

— Для реализации проекта потребуется соединить Ярославское и Павелецкое направления Московской железной дороги, которые сейчас являются разрозненными, — отметили в мэрии. Нетривиальную задачу планируется решить с помощью сооружения тоннеля под



Наталья Фефетистова, Оксана Выгошникова, Мария Девякина/РИА Новости

# Пятый маршрут уже ждут

## Проект нового диаметра станет одним из самых трудных



Поезда Ярославского направления

### Кстати,

благодаря новой билетной системе пассажиры Московских центральных диаметров сокращают до 75 процентов расходов на проезд на определенных маршрутах по городу и области.



Ярославский вокзал

22 сентября 2021 года. Пассажир Ани Арсенян на площади Павелецкого вокзала

### Цифра

89

километров составит в будущем протяженность пятого Московского центрального диаметра.

центром Москвы. Предполагается, что подземный участок пройдет под Рижским вокзалом, сталинской высотой около станции метро «Красные Ворота», парком «Зарядье» и Павелецким вокзалом. Тоннель свяжут со станциями метро. — Это самый сложный проект мирового уровня. Сроки реализации будут зависеть от всех этапов планирования. Центральный участок МЦД-5 от Павелецкого вокзала до Ярославского построить в надземном исполнении очень проблематично как с технической точки зрения, так и с финансовой. Принято решение сделать этот участок подземным, — заявил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительства и строительства Андрей Бочкарев. Сейчас ведется проработка технических решений по протяженности тоннеля, его размеру и расположению. — Ориентировочно длина тоннеля составит от 10 до 12 километров в зависимости от трассы прохождения, связанной с подземной геологией, — отметил заммэра. При его строительстве могут быть использованы щиты-гиганты. В Москве они



Москвичи выбрали новый аромат метро. Больше всего голосов пассажиры отдали за зеленый чай. Он гипоаллергенен и одобрен Роспотребнадзором. Также определены новые линии, на которых появится ароматизация: Кольцевая, Замоскворецкая и Арбатско-Покровская.

есть, а персонал обучен обращаться с такими тяжелыми машинами. Новый маршрут может стать самым востребованным у москвичей и жителей области. По предварительным прогнозам, им будут пользоваться ежедневно не менее 600 тысяч пассажиров.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

### Знаете ли вы, что

запущены: МЦД-1 (Одинцово — Лобня) и МЦД-2 (Нахабино — Подольск), МЦД-3 (Зеленоград — Раменское) и МЦД-4 (Апрелевка — Железнодорожный).

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (координатор)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 17.10.2023, 12:30. Дата выхода в свет 17.10.2023, № 123 (1516)



Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

### Сервис

## Всегда придут на помощь

■ Центру обеспечения мобильности пассажиров исполнилось 10 лет. Инспекторы Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) сопровождают пассажиров с нарушениями слуха или зрения, функциями опорно-двигательного аппарата, пожилых людей, многодетные семьи, родителей с детскими колясками и организованные группы школьников. — Мы повышаем доступность городского транспорта. С момента создания ЦОМП помощь получили

более 1,2 миллиона пассажиров, а штат инспекторов вырос до 300 человек. Поздравляем ЦОМП с юбилеем, желаем больших успехов! — отметил заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Кстати, к юбилею центра в метро открылась выставка. В переходе между станциями «Савеловская» Серпуховско-Тимирязевской и Большой кольцевой линий можно увидеть фотографии инспекторов.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru



12 февраля 2019 года. Специалист Центра обеспечения мобильности пассажиров Вадим Мельников



■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции Царицынский рынок на Каспийской улице, а также осмотрел будущий московский городской вокзал «Царицыно». «МВ» узнала подробности.

Царицынский рынок открылся после реконструкции. Здание было построено в 1991 году, и с тех пор его ни разу не модернизировали. — Ремонт сделали всего за восемь месяцев. Укрепили несущие конструкции, изменили планировку, поменяли лестницы, установили лифты, заменили инженерные системы, оборудовали всем необходимым для маломобильных посетителей. На фасаде установили витражную систему с подсветкой, купольную крышу сделали прозрачной, — рассказал Сергей Собянин во время посещения рынка.

### Комфорт и безопасность

После реконструкции средняя площадь одного торгового объекта выросла почти

### Обновленное здание примет больше посетителей

в 2,5 раза, а ставка для арендаторов площадей не изменилась.

— Обустроили новые пространства: фуд-корт, детскую игровую зону, комнату матери и ребенка. Оборудовали лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы, — добавил глава города. Также появились разгрузочная и цеха подготовки продукции, которые полностью отвечают требованиям

# Под куполом рынка

## После восьмимесячного перерыва вновь заработал царицынский торговый комплекс



Максим Милин / Пресс-служба мэра и правительства г. Москвы / Агентство «Москва»

16 октября. Слева направо: заместитель гендиректора ОАО «РЖД» Олег Тони, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Максим Ликсутов и мэр Сергей Собянин



Царицынский рынок после реконструкции

санитарной безопасности. А еще установили девять новых холодильных и морозильных камер с современным оборудованием. На втором этаже здания вместо устаревших торговых точек появились современные парикмахерская и ателье.

Кроме того, специалисты благоустроили прилегающую территорию и отремонтировали фасад гостиницы, примыкающей к рынку. Теперь, отметил мэр Москвы, обновленное здание сможет принимать в два раза больше посетите-



Московский городской вокзал «Царицыно»

лей — до 200 тысяч человек в месяц. Сергей Собянин также рассказал, что во время реконструкции недалеко от рынка на Луганской улице работала круглогодичная ярмарка. — Покупателям она пришлась по душе, поэтому

### Тем временем

Вчера мэр сообщил о завершении благоустройства территории у десяти станций Большой кольцевой линии. Все основные работы сделаны, осталось высадить деревья и кустарники у «Аминьевской», «Марьиной Рощи», «Новаторской» и «Сокольников». Вокруг всех станций метро убрали под землю воздушные провода, проложили дополнительные ливневки, расширили тротуары, установили лавочки и освещение.

мероприятий. В их число вошли Даниловский, Москворецкий, Велозаводский, Зеленоградский, Центральный, Кунцевский рынки.

### Современный вокзал

На территории будущего московского городского вокзала Царицыно полным ходом идут строительные работы. В него входят станции «Царицыно» Замоскворецкой линии метро и МЦД-2, а также остановки наземного городского транспорта.

— Завершили масштабное строительство новых тоннелей Замоскворецкой линии, построили две новые железнодорожные платформы, организовали перехватывающие парковки, открыли дополнительный выход из метро и установили навесы над входами, — рассказал мэр.

В дальнейшем, добавил он, реконструкция затронет станции метро и МЦД-2 «Царицыно». Пересадку между ними организуют в теплом контуре.

— Значительную часть работ уже выполнили. Остальные совместно с РЖД планируем завершить в конце 2025 года, — уточнил Сергей Собянин.

Помимо этого, планируется расширить существующий подземный пешеходный переход, связывающий Новоцарицынское шоссе и Каспийскую улицу. У северного входа в метро организуют перехватывающую парковку. В пресс-службе мэрии добавили, что предусмотрена реконструкция расположенной рядом улично-дорожной сети. Ожидается, что в 2025 году пассажиропоток городского вокзала Царицыно вырастет до 142,2 тысячи человек в сутки.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Прогноз погоды

## Октябрь хмурится

■ Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд предупредил о гололеде во второй половине недели.

По словам синоптика, в воскресенье погода была на 6–7 градусов выше нормы. Ночные температуры были просто впечатляющими — от +11 до +13 градусов. Они характерны скорее для июня. А все потому, что Москва в выходные была на теплой периферии циклона. А сейчас — в холодной, тыловой его части. В ближайшее вре-

мя нас ждет понижение температуры.

— Погода на этой неделе скучноватая, — рассказывает синоптик. — Она по-настоящему хмурая, потому что облака низкие, и из них постоянно будет что-то сыпаться. Дожди осенние, монотонные, нудные. В метеорологии они называются обложными. Солнца мы практически не увидим.

Начиная со среды температура будет ниже нормы, а в конце недели — существенно ниже. То есть похолодание ожидается замет-



Анатолий Цыбалок

Домохозяйка Ольга Клименкова гуляет в районе Бирюлево Восточное

ное. Воздух будет приходить с запада, северо-запада, а в конце недели — с севера. — В среду ночные температуры понизятся. В Москве +1...+3, а по области до -1 градуса. Небольшой дождь. Начиная с четверга в прогнозах, особенно в ночных, будет звучать слово «осадки». Температура в четверг 0...+5 градусов. На высоте 1000 метров она уже будет отрицательная: -5...-6 градусов. Так что появятся снежинки. Правда, на земле снег не задержится. В пятницу температура в диапазоне -2...+3 градуса. В субботу -1...+4. Начиная со среды в Москве будет гололеда. Когда на

улице около 0 градусов и ветер (а он будет до 10–12 метров в секунду), происходит обледенение.

— Многие говорят, что это осенняя погода. Но у метеорологов свое измерение. Для большинства существует четыре сезона. У нас же сезонов шесть. И один из них называется предзимье. Он продолжается примерно два месяца — с середины октября до середины декабря. Этот сезон характеризуется мрачной погодой, осадками в виде дождя и мокрого снега, отсутствием солнца, — заключил Вильфанд.

Никита Бессарабов  
vecher@vm.ru



## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Польшу взяли «агенты Кремля»

Сегодня, 17 октября, в Польше Государственная избирательная комиссия окончательно подведет и официально объявит итоги очередных парламентских выборов. Они состоялись 15 октября и были отмечены яростной и предельно грязной борьбой между правящей партией «Право и справедливость» (PiS) и оппозиционными объединениями, крупнейшим из которых является Гражданская коалиция. Подавляющего преимущества на выборах не получил никто, и для формирования правительства придется создавать блок из нескольких партий, но в любом случае это право будет



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

отдано «агентам Кремля». Такими в ходе предвыборных дебатов дружно объявляли своих оппонентов все участвовавшие в избирательной кампании политики. Впрочем, клеймили они друг друга не только тем, что политический противник «клюет с руки Путина». Лидера Гражданской коалиции Дональда Туска попрекали бабкой-немкой, видя в «голосе крови» явную опасность для самостоятельности Польской Республики. Главу же правившей в Польше восемь лет консервативной партии PiS 74-летнего Ярослава Качиньского постоянно настойчиво спрашивали, а чего это он до преклонных лет дожил и не женился. Наверное, только к сопредседателю блока «Левых» Роберту Бедрону — он же депутат Европарламента и активист польского ЛГБТ-движения — никакая новая грязь не липла...

Собственно, а какое нам дело до того, кто будет править Польшей? Собственно важное и насущное. Мы — соседи. Сейчас, к сожалению, не очень добрые. Аккурат к выборам, 13 октября, на границе с Калининградской областью России Польша ввела эксплуатацию пограничную электронную систему слежения. На церемонию ее запуска прибыл лично польский президент Анджей Дуда.

«Добавился важный элемент в системе польской безопасности, — сказал Дуда. — Эта

система необходима из-за того, что Россия — непредсказуемый и опасный сосед». Пограничный барьер протяженностью 200 километров — это 2000 столбов с 3000 всепогодных видеокамер и тепловизоров. Ранее Польша уже построила там заграждения из колючей проволоки.

В принципе, весь мир видел, что с куда более совершенной защитной стеной и ее вооруженной охраной сделали террористы в шлепанцах на Ближнем Востоке. Русские танки Т-90 «Прорыв» — в случае необходимости — прорвут польскую «самодеятельность» легко и быстро. Но

сам факт обиден. А вот другой факт уже настораживает всерьез. 15 октября Украина и Польша после 18-летнего перерыва запустили поезд между Львовом и Варшавой. На маршруте пока есть одна «затыка». Недалеко от границы с Польшей, в городе Рава-Русская, пассажиры переходят в польский поезд, который следует до Варшавы. Пересадка связана с разницей в стандарте железнодорожных путей. Но уже есть планы строительства поляками участка дороги европейского стандарта с шириной колеи 1435 мм аж до самого Львова, чтобы туда от Варшавы без пересадок и без замены колесных пар следовали прямые поезда.

Пока непонятно, будут это пассажирские составы или воинские эшелоны. Вообще, главное сейчас для России после польских выборов: полезут ли соседи на Украину уже не только с поставками оружия, а и со своими войсками? Хотя есть для нас и «успокоительное». Прошедшие выборы показали явный раскол в польском обществе. Возможно, в ближайшее время надо ждать традиционного польского «рокоша» — мятежа современной политической шляхты. По крайней мере опытный политикан Ярослав Качиньский, подводя итоги прошедших выборов, видимо, неслучайно сказал, что Польше теперь «предстоят дни борьбы и столкновений».

# Пора остудить Ближний Восток

## Глава МИД России Лавров прибыл в Пекин



Пресс-служба МИД РФ/ТАСС

16 октября. Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров (слева) и министр иностранных дел КНР Ван И во время встречи на форуме в Пекине (Китай)

■ **Вчера российский министр иностранных дел Сергей Лавров официально прибыл на международный форум «Один пояс — один путь» в Пекине. Обсуждаться на встрече будет в том числе и ситуация на Ближнем Востоке. «МВ» выяснила, чего ждать от этого форума.**

Глава дипведомства Венгрии Петер Сийярто, тоже прибывший на форум, сообщил, что рассчитывает обсудить с Сергеем Лавровым тему палестино-израильского конфликта. Участие в работе форума примет и президент России Владимир Путин. Накануне

визита в Пекин он дал большое интервью китайскому телевидению.

— Нельзя строить безопасность одних государств на основе подрыва безопасности других. Мы с Китаем всегда по любому вопросу старались найти компро-

мисс. Даже если это были вопросы сложного характера, доставшиеся нам еще из прежних времен. В основе всегда лежала добрая воля, — заявил Путин.

По мнению политолога Григория Савельева, не-

малая часть переговоров, которые состоятся в рамках форума, будет касаться ситуации на Ближнем Востоке.

— Дело в том, что у Китая очень хорошие позиции в арабских странах, поскольку именно Китай — крупнейший покупатель их нефти, — говорит эксперт. — Россия, в свою очередь, имеет дружественные отношения с Ираном. Сейчас задача Китая и России — сделать все возможное, чтобы

## Прямая речь



**Франк Клинецвич**  
политик

Китай поддержит позицию Владимира Путина. А именно — прекратить огонь, начать переговоры, создать независимое палестинское государство. Но вряд ли к нам прислушаются. Слишком далеко зашла вражда израильтян и палестинцев. Скорее всего, будет большая ближневосточная война.

палестино-израильский конфликт не разросся до масштабов третьей мировой. В этом заинтересованы даже США, которые, я думаю, будут сдерживать другую сторону конфликта — Израиль. Проще говоря, три самых крупных сейчас субъекта мировой политики — Россия, Китай и США — будут растаскивать участников конфликта по углам. Ведь если на Ближнем Востоке полыхнет, то ни о каких инвестициях, ни о каком «одном поясе» и речи быть не может. Инвестиции идут только в тихие, где пушки молчат, страны.

**Никита Мионов**  
vecher@vm.ru

## Будем вместе стараться погасить конфликт

### Спецоперация

## Российские войска штурмуют Авдеевку

■ **Наши бойцы продвинулись на нескольких участках фронта, в том числе под Донецком, сообщили в Минобороны РФ.**

Под Донецком войскам удалось вклинуться в украинскую оборону на 300–600 метров с юга. Отмечается, что добиться успеха российским бойцам помог сосредоточенный огневой удар по позициям ВСУ в рай-

оне Авдеевки, Северной, Очеретина и Новокалинова. — По степени укрепления Авдеевка круче Артемовска, который мы штурмовали девять месяцев, — говорит военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Но здесь, в отличие от Артемовска, куда меньше гарнизон — всего 11 тысяч бойцов ВСУ, плюс эту территорию мы взяли

в оперативное окружение. Пути доставки продовольствия, воды, боеприпасов и живой силы — под нашим огневым контролем. Плюс мы начали более активно использовать планирующие бомбы, в том числе весом в 1,5 тонны. ВСУ будет сложнее удержаться.

Эксперт пояснил, как идет штурм этого города-крепости. Сначала авиация и артиллерия разбивают укрепления ВСУ до состояния бетонной крошки. Затем идет наша штурмовая пехота. Если из развалин стреляют — укрепления продолжают обстреливать

и бомбить и вновь пускают пехоту.

— В отличие от ВСУ мы не используем тактику «мясных штурмов». Еще в начале спецоперации Верховный главнокомандующий приказал максимально беречь людей, и несколько раз об этом напоминал. Поэтому работаем в основном 152-миллиметровыми снарядами и авиацией, — отмечает эксперт. — Снаряды такого калибра, к сожалению, против бетона не всегда эффективны. Спасают авиабомбы.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru



■ Второй конвой с гуманитарной помощью отправил в ЛДНР французская организация SOS Donbass. Жители восьми стран Европы передали в новые регионы России лекарства, инвалидные кресла, больничные койки, одежду и многое другое. «МВ» пообщалась с главой ассоциации Анной Новиковой.

Анна, встречали ли препятствия, организуя очередную конвой? В Эстонии, где мы пересекали границу, теперь не оформляют таможенную декларацию для груза из другой страны. Пришлось срочно искать французского брокера. Еще одна неприятность — сломалась машина, сейчас чиним ее в пути. Помощь везем в Донецк, Мариуполь, Луганск.

Вы уже больше десяти лет живете во Франции. Расскажите, как и почему решились поехать на Донбасс?

До 24 февраля 2022 года я, как и все, знала, что восемь лет там что-то происходит, но не вникала в детали. По телевизору об этом не говорили. Все даже думали, что там все кончилось, поэтому 24 февраля был шок. Я взяла отпуск на работе, чтобы наблюдать, что происходит. Вокруг была сильная анти-русская пропаганда — столько ненависти... Неделю спустя я сделала пост в соцсети, написала: прошу прощения, но я буду публиковать другую версию происходящего, потому что Россия не напала на Украину и для СВО были серьезные причины. В апреле 2022 года я решила, что мне необходимо поехать туда, потому что украинцы меня много упрекали, что я говорю о Донбассе, а никогда там не была. Я была готова к тому, что то, что я увижу, изменит мое мнение о ситуации. Но оно подтвердилось: Россию на Донбассе ждали, жители говорят о ней с благодарностью. В гостинице, например, я увидела портрет Путина, русский флаг.

Значит, нужно было время, чтобы разобраться? Я всегда поддерживала Россию. Сергей Бодров в одном интервью сказал: «Во время войны нельзя говорить плохо о своих. Никогда». Я считаю, что моя обязанность как гражданки России, находящейся сейчас в Европе, — помогать своей Родине. Поэтому, вернувшись, я уволилась с работы и создала ассоциацию, чтобы Европа услышала голос живущих на Донбассе с 2014 года под бомбами. Мы организуем демонстрации против по-



Личный архив

# Европа услышала голос Донбасса

## Гуманитарный конвой отправился из Франции в новые регионы России

ставок вооружения Украине, лекции, возим в ЛДНР гуманитарную помощь. Одна из задач нашей ассоциации — рассказывать о происходящем на Донбассе.

Почему для вас важно привозить гумпомощь лично?

Многие говорили, что ездить из Европы на Донбасс — глупая и затратная идея, можно просто перевести деньги. Но нет, когда приезжаешь сам, это дает совсем другой эффект. Когда нас увидел парень Юра, которому мы помогли с протезом, он просто расплакался. Он потерял обе руки из-за оружия, переданного НАТО

**Активистке поступали угрозы в сети**

Украине. И не ожидал встретить солидарность и поддержку от людей из Европы. Какая еще история особенно запомнилась?

Я узнала, что помощь нужна не только людям, но и животным. Например, в приюте в Донецке живут лошади, потому что их хозяева погибли. Заведует приютом девушка Юлия. Она расска-

зала, что ее мама умерла, у нее случился инсульт, потому что приезжали украинцы-нацисты, которые над ней и над животными издевались, а она пыталась их защитить. Теперь за лошадыми в приюте ухаживают молодые девушки.

Как воспринимают вашу позицию во Франции? Мне поступали угрозы в сети, но в реальной жизни пока не сталкивалась с агрессией. Я готова к тому, что когда-то меня выгонят из Франции.

Как вообще там воспринимают этот конфликт? Раньше на окнах висели украинские флаги. Теперь

Прямая речь

**Дмитрий Журавлев**  
Генеральный директор Института региональных проблем

Есть целый пласт эмигрантов, которые, уехав из России или родившись на Западе, сохранили культ Родины. В их помощи Донбассу важны не только деньги, но и сам факт поддержки. Есть люди, которые ценят Россию, любят ее и готовы поддерживать, в то время когда для других наша страна считается страшной державой, от которой отвернулся мир.

все больше французов поддерживают Россию и уже не боятся об этом говорить. Но пропаганда по телевизору не показывают. Что бы ни произошло, всегда «виновата Россия». Но теперь французы увидели, как ведут себя украинцы — считают, что им все можно и им все обязаны. Вообще, французы немного устали от иностранцев в своей стране — слишком много беженцев.

Активистка Анна Новикова (слева) и волонтер Марк Боке везут гуманитарную помощь в ЛНР

Цифра

20

тонн гуманитарной помощи собрали в этот раз в Европе для жителей Донбасса.

Я сама не раз испытала культурный шок, переехав сюда. Хочется вернуться в Россию. Ваш муж француз, что он думает по этому поводу? Он тоже хочет переехать в Россию, потому что тоже устал от политической пропаганды тут, от пропаганды ЛГБТ. Франция идет ко дну, она деградирует. Культура теряется из-за нашествия беженцев из стран с низким уровнем образования. Это уже не та Франция, в которую я приехала в 2010 году. Что еще стало культурным шоком?

Отчужденность людей. Например, мы пошли гулять в горы с друзьями моего будущего мужа, еще одной парой. Устроили пикник. В России обычно компания вместе расставляет еду, все делимся. А та пара села отдельно от нас и ела свое. Не знаю, как это называется. Эгоизм? Здесь нет сплоченности, каждый сам за себя. Еще Россия гораздо лучше в плане развития цифровых технологий. У французов даже нет переводов денег по номеру телефона.

Было сложно решиться переехать во Францию из России?

Нет, я уже успела пожить и в Турции, и в Японии, вот и во Францию поехала за мужем, ради интереса. Не думала, что останусь так надолго, была молодая и легкомысленная. Но когда появились дети, я, конечно, осела. Ваши дети себя чувствуют больше русскими или французами?

Французами, так как живут во Франции и их первый язык — французский. Но я стараюсь их привозить хоть раз в год в Россию. Они читают по-русски, могут общаться. Моя мечта — чтобы они без акцента говорили на русском языке, но это получится сделать, только если мы переедем в Россию.

Как у них

Донбассу помогают волонтеры из разных стран Европы

■ **Объединение Zukunft Donbass** Волонтеры из федеральной земли Тюрингия (ФРГ) собирают и отправят гуманитарную помощь на Донбасс с 2016 года. За последние годы организация расширилась до 20 человек. Им помогают волонтеры и доноры из Швейцарии, Австрии, Нидерландов.

■ **Фонд Алексея Талая.** Белорусский мотивационный спикер и паралимпиец много лет

помогает жителям Донбасса и подключает к этой инициативе европейских граждан. Уже второй груз гуманитарной помощи был отправлен из Ирландии.

■ **Немецкий фонд Friedensbrücke — Kriegsopferhilfe e.V.** Основан в городе Вандлиц. Оказывает помощь Донбассу с 2015 года и осуществляет свыше 800 гуманитарных проектов. Ему грозит закрытие на территории Германии, а его участникам — уголовные дела.

■ **Волонтерское движение «Братская мотопомощь».** Лидер движения, немец Николай Фаст, живет в Донецкой Народной Республике. В 2022 году он с друзьями-байкерами начал развозить горячую еду российским и белорусским дальнобойщикам, застрявшим на границе из-за введения антироссийских санкций. После этого Николай Фаст решил посетить ДНР и привезти туда гуманитарную помощь из Германии.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила: **Мария Ныркова** vecher@vm.ru



# Детям «лайки» не игрушки

## Мошенники предлагают ребятам быстро и легко заработать в интернете

■ Аферисты все чаще вовлекают в свои мошеннические схемы детей. Чего только не предлагают ребятам: писать отзывы на товары, оценивать отели, комментировать видео в соцсетях, обещая при этом быстрый заработок. На эти же уловки попадают не только дети. «Вечерка» узнала о самых распространенных способах обмана.

50 рублей  
как приманка

«Работа» заключается в том, чтобы оценивать страницы отелей в интернете.

— Оплата — от 50 рублей за одно нажатие «нравится» или, как говорят — за один «лайк», — рассказывает один из участников схемы Евгений. — Деньги мне, правда, заплатили. Но потом попросили забронировать номер в отеле, чтобы «повысить про-

дажи». Скинули ссылку на сайт известного приложения по поиску отелей, но он был явно настоящий — много ошибок. А деньги нужно было переводить частному лицу. Я понял, что это обман. А деньги за «лайки» были приманкой мошенников.

Эксперт по кибербезопасности Антон Шаховцов пояснил:

— У участников схемы могло создаться ощущение, что они на самом деле помогают отеллерам. Но фактически активность в чате поддерживается при помощи ботов. Когда жертва выбирает «задание» более высокого уровня и переводит значи-

тельную сумму, аферисты исчезают, удаляя чаты и переписку.

Оцени, какая пирамида

Москвичка Лариса рассказала, что ей в мессенджер прислали сообщение — дескать, можно заработать, ставя «лайки» под разными публикациями и видео.

— Заработанные деньги перечисляют только на криптокошелек. Я прошла испытательный срок, ставя «лайки», а потом мне сказали, что если я хочу работать дальше, нужно внести депозит — минимум 10 тысяч рублей. А еще рекомендовали приводить друзей и получать за это дополнительные бонусы, — рассказала Лариса. — Я отказалась.

Антон Шаховцов пояснил, что это банальная финансовая пирамида:

— Криптокошелек используется чаще, чтобы было трудно найти организаторов этой мошеннической схемы. Лично я советую не пытаться заработать в интернете таким вот примитивным способом. Почти всегда вас просто пытаются обмануть.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Александр Журавлев  
Детский психолог

Дети и пожилые люди более уязвимы для манипуляций. Ведь первые еще только познают мир, а вторые просто за ним не успевают и поэтому в жизни часто несколько дезориентированы. Так что одним следует объяснить, а другим напомнить, что «бесплатный» сыр только в мышеловке.

Жулики используют криптокошельки, чтобы их было трудно найти



Настройте на устройствах функции родительского контроля

## Происшествие

# Российские туристы попали в аварию

■ Вчера в Приморье туристический автобус, следовавший из Китая в Уссурийск, слетел в кювет. «МВ» узнала детали.

По предварительной информации, причиной ДТП стали действия 50-летнего водителя, гражданина Китая. Он превысил скорость и не справился с управлением, выехав на встречную полосу на 74-м километре автодороги Раздольное — Хасан. По данным разных

ведомств, в салоне находилось от 49 до 52 человек: 48 туристов из России и сопровождающие их китайцы.

— В салоне было три группы российских туристов, которые совершали поездку в Китай в рамках реализации безвизового соглашения. Остальные — гости региона, которые ездил в Китай по визам. Невозможно говорить о том, что это какая-то одна турфирма, — сказал прессе глава



16 октября. Туристический автобус, съехавший с дороги в Хасанском районе

агентства по туризму Приморья Арсений Крепский. Он сообщил, что двое туристов погибли.

— Врачи Хасанской больницы оказали медицинскую помощь 29 пострадавшим, из них 5 человек были в тяжелом состоянии. После оказания первой помощи госпитализировано 18 человек, в том числе ребенок 16 лет, — отметили в Минздраве Приморья.

Девять пострадавших было решено доставить во Владивостокскую краевую больницу с помощью санавиации. Информация о присутствии москвичей в числе пострадавших уточняется. По факту аварии начато расследование.

— К сожалению, ни один турагент не может гарантировать безопасность на дорогах, — прокомментиро-

## Будь начеку!

■ Не скачивайте приложений, ссылки на которые вам приходят в мессенджерах от неизвестных людей. Как правило, это приложение дает доступ к вашему смартфону и, как следствие, к вашим деньгам.

■ Не устанавливайте на свои устройства приложения, даже если вам пишут люди, представляющиеся сотрудниками банков или правоохранительных органов.

■ Не сообщайте никому персональные данные и другую конфиденциальную информацию.

■ Отслеживайте работу сервиса «Мобильный банк». Обо всех подозрительных манипуляциях, а также в случае утери телефона или SIM-карты тут же сообщайте в отделение вашего банка с просьбой отключить услугу — иначе с вашего счета почти наверняка украдут деньги.

■ Поделитесь этой информацией с близкими. Побеседуйте с детьми и пожилыми родственниками.

shutterstock/ФОТОДОМ

вала произошедшее эксперт по туризму, руководитель туристической компании Диана Фердман.

Она отметила, что медицинскую страховку на время перевозки обязаны сделать в том случае, если транспортная перевозка входит в турпакет. А пассажиры этого автобуса могли просто купить поездку из одного пункта в другой, что не предполагает таких условий.

— Тут важно разобраться, была эта поездка в составе туристического пакета или нет, — добавила Фердман. Страховка будет гарантировать клиенту, что туроператору можно доверять. А просто перевозка из одного пункта в другой может не иметь никакого отношения к туристическим компаниям.

Диана Прохоренко  
vecher@vm.ru



■ В ходе недавнего исследования Россельхознадзора в некоторой халяльной колбасе была обнаружена свинина. «МВ» разобралась, можно ли определить ее наличие в домашних условиях и как не наткнуться на фальсификат.

По данным ведомства, в некоторых экземплярах халяльной колбасы, которая считается особым продуктом и должна изготавливаться только при строгом соблюдении ряда условий, обнаружили ДНК свиньи.

## Изучайте отзывы о продукции и ее изготовителях

По словам аналитика Даниила Кашина, такие ситуации нередки, и большое количество производителей уже неоднократно получали предупреждения о несоответствии указанных на маркировке сведений и фактического состава продукции: — Многие прекрасно понимают, халяльный продукт — органический, который ни на этапе производства, ни на этапе транспортировки никак не должен соприкасаться с другими продуктами. Более того, там есть множество других нюансов, но чего точно не должно быть — так это свинины. На мой взгляд, ДНК могла либо попасть случайно, либо таким образом компания решила сэкономить.

Конечно, обнаружить наличие свинины в колбасе в домашних условиях невозможно. Однако можно уберечь себя от покупки некачественного товара. — Я советую приобретать халяльную продукцию только в специализированных магазинах. В составе халяльного продукта не должно быть словосочетания «в составе возможны следы», — рассказал владелец одного из мусульманских кафе в городе Ринат Салахов.



Оксана Витусилова  
Пенсионерка Мария Иваницкая изучает состав мясной продукции в столичном магазине

# Курица копытом бьет

## «Вечерка» узнала, как производители обманывают покупателей

Сейчас сертификация халяльной продукции — добровольная, поэтому многие компании используют это слово в качестве маркетинговой уловки. — Халяльная продукция стоит дороже обычной, по-

этому многие, даже не имея сертификации, пытаются таким образом заработать. Я думаю, что соответствующие органы в ближайшее время займутся контролем этого вопроса. Кстати, не стоит пугаться, если произ-



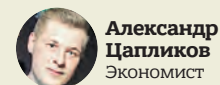
Shutterstock/ФОТОДОМ

водителем выступает ИП, а не крупный завод — так наоборот больше гарантии, что продукция производится согласно всем стандартам, — добавил эксперт. Сейчас стоимость халяльной колбасы составляет около 150 рублей за 100 грамм, а обычной — 130 рублей.

### Под прикрытием фарша

Нередки случаи, когда недобросовестные производители добавляют в говяжий или свиной фарш остатки

## Прямая речь



Александр Цапликов  
Экономист

Производители халяльной продукции нередко сталкиваются с тем, что тесты, которые проводятся, недостаточно точно определяют наличие в них посторонних продуктов. Многие вынуждены тратить на дополнительные проверки, из-за чего растет и стоимость.

курицы и не указывают это в составе.

— Перед покупкой обращайте внимание на цвет фарша. Если он яркий, то в нем содержится большое количество говядины, а если менее насыщенный, то скорее всего в нем много плохих частей куриного мяса. Цена хорошего фарша начинается от 380 рублей, — рассказал эксперт.

### А сайры-то и нет

Другой распространенный случай на рынке — это под-

## Кстати,

перед покупкой внимательно стоит проверять наклейки о ГОСТе — нередко их подделывают. Насторожить должен нечетко пропечатанный номер или неверный номер — проверить его можно в интернете

делка рыбных консервов. Например, вместо сайры производители могут добавить туда более дешевые сорта рыбы.

— Это частая проблема, с которой сейчас борются власти. Перед покупкой советую всегда проверять производителя, отзывы на него. Также стоит покупать консервы в проверенных местах — лучше всего в специализированных магазинах, — рассказал владелец одного из рыбных хозяйств на Дальнем Востоке Александр Хохлов.

### Молоком не пахнет

Обманывают и производители молочной продукции. Часто «сметаной» называют то, что должно называться «молокосодержащим продуктом» с заменителем молочного жира, произведенным по технологии сметаны.

— Если в молочном продукте есть растительный жир, то он априори не может называться молоком, сметаной. Перед покупкой внимательно изучите состав, чтобы не попасть впросак. Конечно, есть те, кто просто не указывает это в составе, но проверить такой факт без лабораторных исследований невозможно, — рассказал фермер из Липецкой области Иван Слободянюк.

## Услуги

### Такси взлетело

■ Согласно данным аналитиков в России такси подорожало на 44 процента. «МВ» разобралась, с чем это связано. По мнению автоэксперта Руслана Хасянова, главными причинами подорожания стали сезонность и, конечно же, выросшие расходы таксопарков на обслуживание авто, регулировка специальных алгоритмов,

которые позволяют держать баланс между спросом и предложением. — Сейчас средний чек на поездку в такси составляет около 481 рубля. Это выше, чем несколько месяцев назад. Но до конца года глобального роста цен на поездки не предвидится — самое высокое подорожание стоимости составит не более 10 процентов, — отметил он.



Антон Герцо  
Таксист Виктор Котов уже не один год возит пассажиров по городу

Однако в следующем году ситуация может осложниться из-за нового закона о такси, который вступил в силу с 1 сентября. Он подразумевает контроль за таксистами. Одним из ключевых нововведений стало то, что теперь таксисты не смогут работать более 12 часов в день. За нарушение закона будут платить агрегаторы.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM





## Осень перешла в предзимнюю фазу, наступил сезон простуд. Вместе с врачом-иммунологом Владимиром Болибоком (на фото справа) «Вечерка» разобралась, как помочь нашему организму противостоять вирусам.

— Первый фактор, почему мы больше склонны болеть осенью и зимой, — хронобиологический. Когда Земля разворачивается к Солнцу

Южным полушарием, снижается солнечная активность и, соответственно, воздух перестает облучаться ультрафиолетом, в приземном воздухе снижается содержание озона, и он теряет свои бактерицидные свойства. Поэтому все, что мы выдыхаем, «выкашливаем», — все это в воздухе сохраняется. Второй фактор — у человека в головном мозге есть железа: эпифиз, или шишковидная железа.

В народе ее называют «третий глаз». Она реагирует на освещенность. Чем ярче дневной свет и темнее ночь, тем больше она вырабаты-

вает мелатонина, то есть вещества, которое поддерживает работоспособность эндокринной и иммунной систем. В холодное время года мелатонина у нас меньше. А третий сезонный фактор — наличие витаминов в пище. Основной их источник все-таки — растительные продукты. Сейчас



местные сезонные овощи и фрукты потихоньку кончаются, а парниковая продукция не так полезна. Импортерные же дары природы из экзотических стран утрачивают большую часть витаминов при перевозке. Еще одна из причин частых

простуд зимой — в особенностях нашей социально-хозяйственной деятельности. Зимой мы, как правило, «набиваемся» в закрытые, слабо проветриваемые помещения, и это способствует усиленной передаче вирусов ОРВИ, гриппа.

## Больше света!

Чаще выходите на улицу (на фото справа) — особенно если светит солнце. Именно оно повышает настроение, снижает стресс. Чтобы получить пользу от солнечных ванн зимой, достаточно бывать на солнце около двух часов.

## Враг иммунитета

Ежедневный длительный стресс приводит к тому, что кортизола в крови становится очень много, и гормон, полезный в маленьких количествах, начинает угнетать иммунитет. Постарайтесь ограничить «нервные» эпизоды в жизни. На фото слева: игрушка-антистресс

## Двигайтесь

Сберечь иммунитет помогут небольшие физические нагрузки. 20 минут активных занятий ежедневно достаточно, чтобы защитные силы организма были в тонусе. Людям молодым и среднего возраста врачи советуют заниматься физкультурой не менее двух раз в неделю. Пожилым гражданам стоит сделать упор на легкие аэробные нагрузки: скандинавскую ходьбу или прогулку в спортивной обуви (на фото внизу).

## Прививайся!

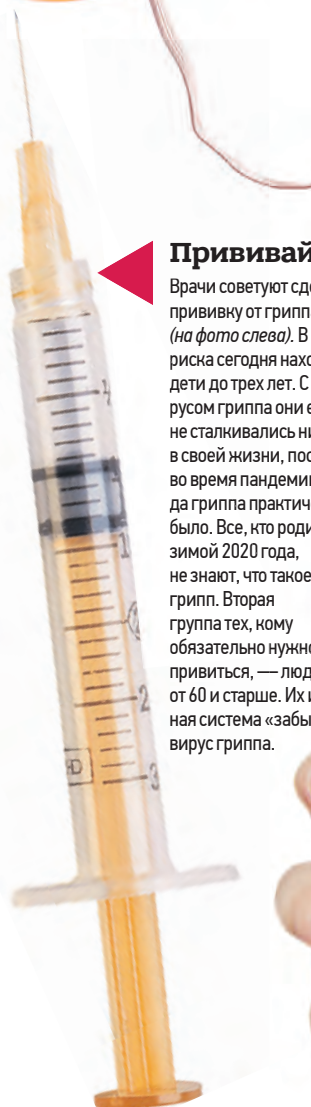
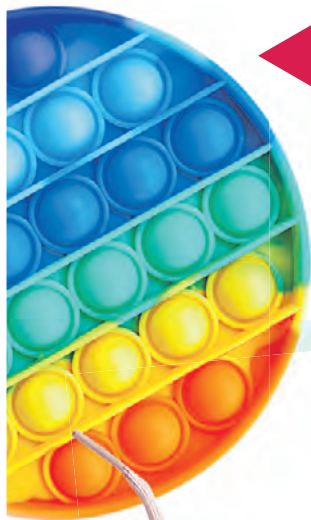
Врачи советуют сделать прививку от гриппа (на фото слева). В группе риска сегодня находятся дети до трех лет. С вирусом гриппа они еще не сталкивались ни разу в своей жизни, поскольку во время пандемии ковида гриппа практически не было. Все, кто родился зимой 2020 года, не знают, что такое грипп. Вторая группа тех, кому обязательно нужно привиться, — люди от 60 и старше. Их иммунная система «забыла» вирус гриппа.

## Аллергия на холод

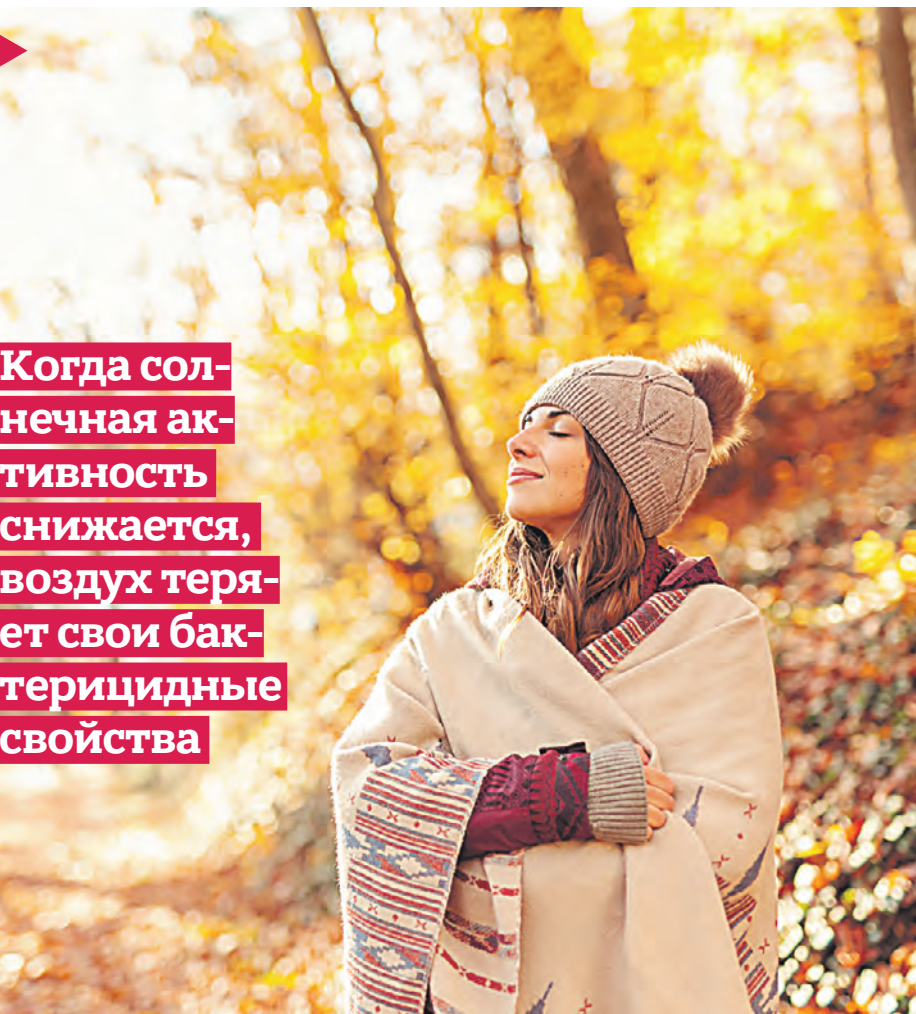
Иногда за аллергию на холод принимают насморк, но это вазомоторный ринит. А аллергическая реакция обычно протекает в форме холодовой крапивницы: на тех участках кожи, которые подвергаются воздействию холода, появляются краснота и волдыри. Это связано с тем, что в крови появляются белки-криогло-

булины. Эти патологические белки и вызывают такую реакцию. Как правило, это не самостоятельное заболевание, а симптом каких-то других проблем со здоровьем. Нужно пройти полное медицинское обследование. Симптомы холодовой крапивницы лечить сложно: противоаллергические препараты особо не помогают.

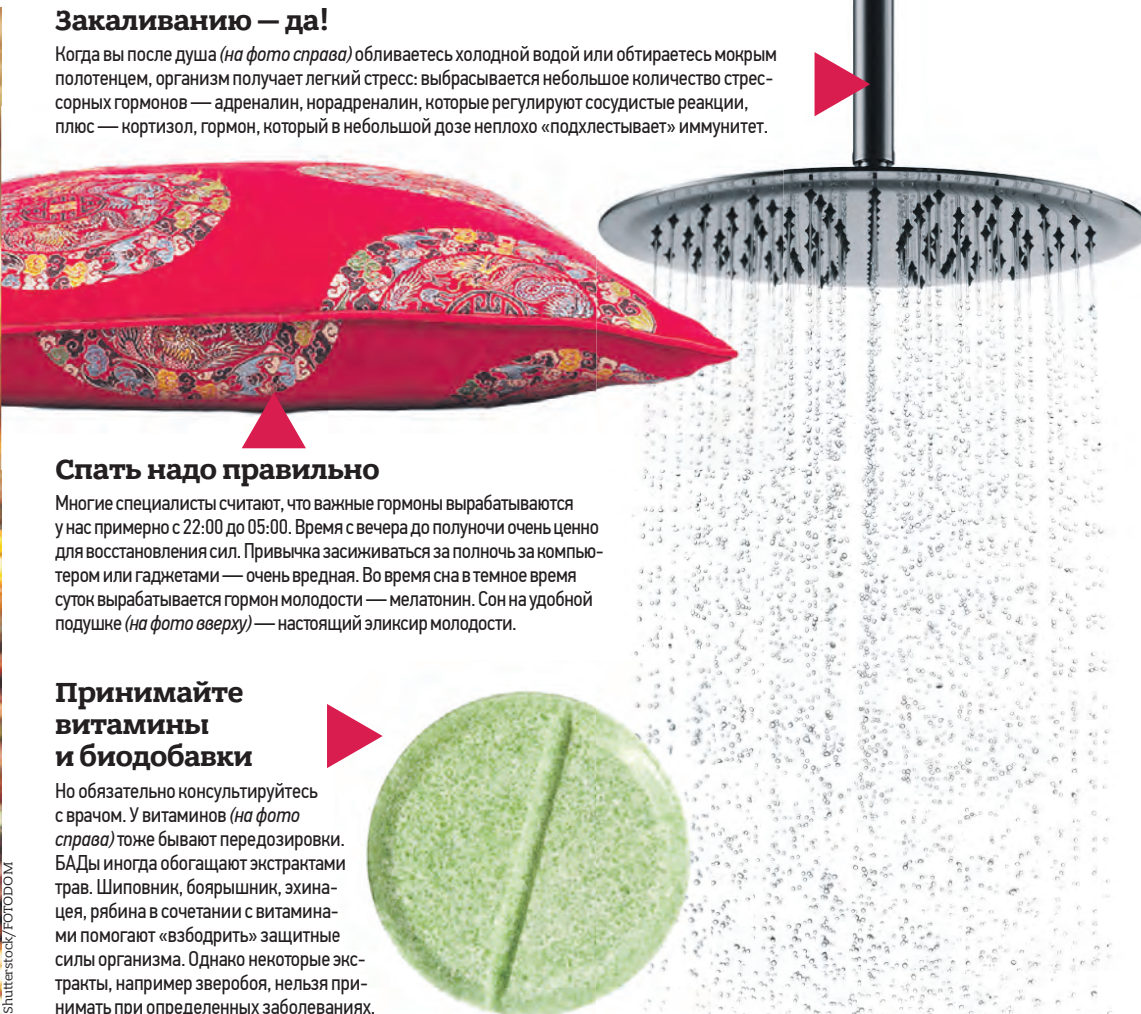
Укрепить детский организм поможет витамин С. Он содержится в цитрусовых: лимонах, апельсинах, грейпфрутах. Из этих фруктов можно делать полезные согревающие напитки







**Когда солнечная активность снижается, воздух теряет свои бактерицидные свойства**



**Закаливанию — да!**

Когда вы после душа (на фото справа) обливаетесь холодной водой или обтираетесь мокрым полотенцем, организм получает легкий стресс: выбрасывается небольшое количество стрессорных гормонов — адреналин, норадреналин, которые регулируют сосудистые реакции, плюс — кортизол, гормон, который в небольшой дозе неплохо «подхлестывает» иммунитет.

**Спать надо правильно**

Многие специалисты считают, что важные гормоны вырабатываются у нас примерно с 22:00 до 05:00. Время с вечера до полуночи очень ценно для восстановления сил. Привычка засиживаться за полночь за компьютером или гаджетами — очень вредная. Во время сна в темное время суток вырабатывается гормон молодости — мелатонин. Сон на удобной подушке (на фото сверху) — настоящий эликсир молодости.

**Принимайте витамины и биодобавки**

Но обязательно консультируйтесь с врачом. У витаминов (на фото справа) тоже бывают передозировки. БАДы иногда обогащают экстрактами трав. Шиповник, боярышник, эхинацея, рябина в сочетании с витаминами помогают «взбодрить» защитные силы организма. Однако некоторые экстракты, например зверобоя, нельзя принимать при определенных заболеваниях.

# Утром нос простуде!

Топ-12 способов укрепить иммунитет в осенний сезон



**Замороженные ягоды — наше все!**

Лучше всего витамины сохраняются, как ни странно, в свежемороженых продуктах из магазина. Если вы купили замороженную малину (на фото слева), разморозили ее, но варить не стали, а сразу съели — получите витамины, почти как из свежей ягоды.

**Нормализовать вес**

Тучность — враг иммунитета. Жировая ткань, которая покрывает чаще всего не только тело, но и внутренние органы, вырабатывает вредные гормоны, способствующие развитию воспалительных процессов в организме. Так, лишняя масса (на фото внизу) тела создает невидимую, но ощутимую нагрузку на иммунитет, которому приходится «бороться» за здоровье со своим собственным организмом.



**Долой алкоголь**

Откажитесь от спиртного (на фото слева). Этанол угнетает нашу иммунную систему, ослабляет защитный барьер, вымывает из организма витамины и минералы: магний, кальций, витамин B12 и многое другое.

**Старше 30? Береги здоровье!**

После 30 лет у всех нас потихоньку начинает проявляться возрастной иммунодефицит, это один из самых первых признаков старения. Связано это с деятельностью вилочковой железы, или тимуса. К 30 годам эта железа практически полностью исчезает: железистая ткань заменяется на жировую. Поэтому всем, кто старше 30, настоятельно рекомендуется регулярно проходить диспансеризацию. На фото справа: стетоскоп, с помощью которого слушают сердечный ритм.

**Полезные привычки**

Во время пандемии ковида мы выработали некоторые привычки, которые полезно вспоминать в каждый «простудный» сезон. От любых инфекций помогают социальная дистанция, мытье рук и лица мылом (на фото справа), обработка поверхностей.



Подготовила Дарья Завгородняя vecher@vm.ru



■ Премьера новой программы — вечер современной хореографии «Мистерия» — состоится на сцене театра «Геликон-опера» 21 и 22 октября. Зрителям покажут три одноактных балета. В одном из них — «Монаксии» — участвует ведущая солистка Большого театра Кристина Кретова. «Вечерка» пообщалась с артисткой.

Кристина, чем запомнилась работа над спектаклем?

Запомнилось абсолютно все. Хореограф Дмитрий Масленников решил показать меня сильной и в то же время слабой, продемонстрировать все стороны. Сама хореография оказалась очень сложной, но Дмитрий настолько подстраивался под мою пластику, мои возможности, что работать с ним было одно удовольствие. Самым непривычным для меня было танцевать на каблуках в начале спектакля. Все-таки мне гораздо легче танцевать на пуантах. Что в героине Монаксии ваше, а что — не совсем? Во время репетиций Дмитрий так меня почувствовал и так раскрыл образ моей героини, что я не могу сказать, что она мне несозвучна. По характеру я сильный человек, но, как любая женщина, могу проявлять слабости. Вы танцуете в спектакле, который продюсирует ваш муж (премьер балета Большого театра Игорь Цвирко. — «МВ»). Семейный союз помогает в работе?

Я уже четвертый раз танцую в проекте мужа, и мне это очень нравится. Наш союз — еще и творческий. Если мое мнение не совпадает с его, Игорь остается при своем — и это хорошо, что у каждого из нас своя точка

зрения, свой взгляд на искусство. В любом случае наши вкусы, наши потребности очень схожи. Мы подходим друг другу как элементы пазла. Игорь очень эмоциональный человек, но я умею его сдерживать, несмотря на то, что тоже эмоциональна.

## Дружественные страны очень по нам скучают

Сцена стала привычной? Волнение со временем притупляется?

Сцена стала более волнующей. Имя свое я заработала — появились поклонники, узнаваемость, которую гораздо труднее удержать, чем добиться ее. Если в 20 лет, не задумываясь, выходишь на сцену, танцуешь, считая, что вся жизнь впереди, чтобы что-то исправить, то теперь уже нет права на ошибку. Очень часто перед спектаклем я говорю себе: «Выйди на сцену и станцуй как в последний раз».

Близкие и родные приходят на спектакли?

Приходят родители — и Игоря, и мои. Нам нравится после спектакля собраться за ужином и обсудить выступление. Это особые вечера.

Кто из ваших родных к балету подтолкнул, привел?

В моем роду не было никого, кто занимался бы балетом или имел отношение к искусству. Бабушка работала на мебельной фабрике, мама с папой тоже в другой сфере. Когда мне было семь, мама отдала меня в хореографическую школу в Орле. И, видимо, был во мне какой-то талант, раз учителя по истечении трех лет сказали моим родителям, что мне стоит поступить в Московскую государственную академию хореографии. В ней я училась восемь лет.

Я осознала, что танец — мое призвание, только получив звание примы-балерины в Кремлевском балете.

А кто был вашим кумиром в детстве?

С 10 до 18 лет я прожила в интернате. Кумира не было, как и времени, и воз-

можно было жить за сотнями километров от родителей?

У нас был классный интернат, добрейшие воспитатели. Они старались сделать все, чтобы дети не тосковали. В первый год мама приезжала каждую неделю. Но когда подросла, я поняла, что нужно быть сильной, иметь характер, свою точку зрения для того, чтобы как-то пробиться в этом тяжелом мире балета. Поэтому не было никаких обид — наоборот, всегда благодарю маму за то, что я жила и училась в интернате. Образование было платным, мама отдавала последние деньги.

# Мир хочет видеть русский балет

## Ведущая солистка Большого театра Кристина Кретова: У меня нет права на ошибку

дежду Грачеву — это было полное изумление. А начав работать в театре, была поражена танцем Сильви Гиллем. И конечно, Ана Лагуна из балета «Мацека» — она исполняла современный танец, совсем не похожий на классический балет. Три эти танцовщицы произвели на меня глубочайшее впечатление.

Она поддержала меня, как и папа-отчим, воспитывавший меня с двух лет.

Родители с вами живут или в Орле?

Они переехали в Москву, когда я родила сына Ису. И очень помогли: я смогла восстановиться и продолжать карьеру. Сейчас сын уже взрослый, но, если нужно помочь, родные рядом.

Александра Солосובה

Перед выступлением Кристина Кретова говорит себе, что будет танцевать как в последний раз

### Коротко о главном

Вы в Москве с детства и ощущаете себя москвичкой. Какие места, музеи любите?

Да, я считаю себя москвичкой: живу здесь с 10 лет. Если уезжаю на месяц, кажется, что жизнь проходит мимо. Москва — это центр всего, лучше города нет. Мы с Игорем стараемся ходить во все музеи, на выставки, лекции, открывать для себя новых художников. Посещаем оперу в Большом театре. Из последнего меня поразило «Кабаре» в постановке Евгения Писарева в «Театре Наций». В театре «Мост» понравилась постановка Георгия Долмазяна «Достоевская. Сны Анны». У меня мурашки по телу от воспоминаний об этом спектакле.

Что читают в семье артистов балета?

Абсолютно все, начиная от художественной литературы и заканчивая научными работами. У нас много книг, связанных с нашими партиями: «Анна Каренина», «Чайка». Сейчас планируем перечитать «Войну и мир» (на фото справа), но не потому что близится какая-то постановка, а потому что пришло время, хотим углубиться. Я предпочитаю аудиокниги — обычно меня хватает на 15–20 страниц печатного текста, дальше я засыпаю.



Какие правила соблюдаете в день спектакля?

Перед спектаклем стараюсь выспаться. Встаю в 10–11 часов утра, готовлю вкусный, довольно плотный завтрак — в следующий раз я поем лишь после спектакля. В театре разогреваю тело, делаю макияж, прическу. В этот день не позволяю себе ни встреч, ни съемок: не хочу растрачивать энергию.





## ДОСЬЕ

В Орел, увы, езжу редко, последний раз — два года назад. Игорь уговорил меня поехать, ему захотелось посмотреть, в каких местах я родилась. Мы побывали в квартире, в которой я жила, было очень трогательно.

**Были встречи с людьми, которые произвели неизгладимое впечатление?**

Самая запоминающаяся встреча произошла на гастролях в Нью-Йорке. Както вечером мой друг, саксофонист Игорь Бутман, сказал, что у него для меня есть сюрприз. Мы сели в такси, подъехали к определенному дому и, представляете, как я была потрясена, когда дверь открыл Михаил Барышников, один из кумиров в мире балета! Он оказался очень душевным человеком, познакомил со своей русскоговорящей домработницей, которая с ним уже 40 лет, показал нам свой огромный дом, экспонаты, балетные залы, творческие мастерские. Его квартира занимает последний этаж, в ней несколько уровней. Эта встреча произвела на меня огромное впечатление.

**Вы много гастролируете. Как встречает публика в регионах?**

Очень тепло. Недавно в Минеральных Водах и в Астрахани публика, не побоюсь этого слова, «ревела» в аплодисментах, не желая нас отпускать со сцены. Мы счастливы, что можем приехать и показать свое искусство тысячам людей, потому что даже сотня наших поклонников в регионах не может себе позволить приезд в Москву и поход в Большой театр. Очень радостно, что мы делаем искусство доступным. Раньше много гастролировали по миру: была Европа, Азия, Америка, а сейчас в основном Россия.

Кристина Кретова родилась в Орле. Окончив Московскую государственную академию хореографии, была принята в труппу театра «Кремлевский балет». С 2010-го — солистка балетной труппы Музыкального театра им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко. С 2011-го — солистка Большого театра. В 2013-м возведена в ранг ведущей солистки.

**А за рубежом сейчас зовут?**

Мы с Игорем провели два концерта на Кипре с большим успехом. А еще я совсем иначе взглянула на Китай — если сравнить мои первые поездки в 18 лет и последние, когда я гастролировала уже опытной балериной, впечатления очень отличаются. Зрители там становятся намного изысканнее. Если раньше во время спектакля мы могли заметить, что кто-то ест в зале, то сейчас такого нет, китайские зрители стараются приблизиться к элите. Русские артистов любят во всем мире, зовут и ждут в гости. В перспективе у нас с Игорем есть несколько гала-конcertов, сейчас стадия обсуждения, не буду забегать вперед. Уверена, со временем все наладится. Дружественные страны хотят видеть русский балет, очень скучают. На Кипре мы видели, как шикарно выглядят девушки, которые истосковались по искусству: все они пришли в красивых нарядах, украшениях. Там нет таких театров, как Большой или имени Станиславского.

**После жизни на юго-западе вы переехали на проспект Мира. Как вам на новом месте?**

Для нас приоритетом был парк, где можно погулять. Но, честно говоря, за полгода, что тут живем, мы вышли на прогулку на ВДНХ только один раз — очень уж у нас активный график.

**Какая партия для вас стала знаковой, символической?**

Наверное, «Анна Каренина» в постановке Джона Ноймайера. Я мечтала ее станцевать, и она пришла ко мне в том возрасте, когда должна была, — не слишком рано и не слишком поздно, когда я уже имела опыт несчастной любви, родила ребенка. Все страдания женской души я смогла показать на сцене, и многие отмечают эту Анну Каренину как одну из самых ярких моих героинь.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил **Виталий Лесничий** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# «Бременских музыкантов» могли запретить

## Музыка Геннадия Гладкова звучит более чем в 110 советских фильмах

■ Вчера на 89-м году жизни умер замечательный композитор, народный артист РФ Геннадий Гладков. Его музыка звучит во множестве фильмов, мультфильмов, театральных постановок.

Геннадий Гладков работал и в академических жанрах — сочинил оперы, балеты, оперетты — он был очень разносторонним автором. Ведь по наследству он получил, можно сказать, двойную порцию музыкальных способностей. Дедушка по материнской линии, Степан Максаков, аккомпанировал знаменитой Лидии Руслановой — на саратовской гармошке. Чтобы виртуозно овладеть таким инструментом, нужны очень тонкий слух и большое мастерство: когда раздвигаешь меха, гармонь дает одну ноту, а когда сдвигаешь — другую. Отец, Игорь Иванович, играл на аккордеоне в джазовом оркестре Александра Цфасмана. Близкий друг Геннадия Игоревича, актер и режиссер Василий Ливанов вспоминал:

— Говорят, что в детстве многих великих композиторов, пианистов привязывали к стулу около инструмента, потому что они не хотели заниматься музыкой. Я нечто подобное знаю и о Гладкове. Дело в том, что когда мы с ним встретились, его уже не надо было привязывать к стулу. Когда я бывал у него дома, его нельзя было оторвать от инструмента. Мое детское



Виталий Арутюнян / РИА Новости

**Песню «Уно момент» композитор исполнил сам**

впечатление — Гладков вместе с инструментом. Позже именно друг детства, Василий Ливанов, открыл перед композитором двери в удивительный мир кино, пригласив его написать музыку к своему режиссерско-

му дебюту — мультипликационной притче про молодого льва «Самый, самый, самый, самый» (1966). А в конце 1960-х Геннадий Игоревич познакомился с режиссером Марком Захаровым. Сначала писал музыку к спектаклям Захарова в Театре сатиры — «Пронсись и пой», «Темп-1929», «Чудак-человек». Позже произведения Гладкова украсили и ленкомовские спектакли Марка Анатольевича — «Дорогая Памелла», «Шут Балакирев».

Но самый большой успех ждал композитора в кино.

## Услышать маэстро

Музыка Геннадия Гладкова звучит во многих фильмах Марка Захарова:

- «12 стульев» (1976),
- «Обыкновенное чудо» (1978),
- «Дом, который построил Свифт» (1982),
- «Формула любви» (1984),
- «Убить дракона» (1988).

А также в мультфильмах:

- «Мальш и Карлсон» (1968–1970)
- «Ну, погоди!» (1969–2006)

И культовых кинолентах:

- «Джентльмены удачи» (1971),
- «Новогодние приключения Маши и Вити» (1975),
- «Собака на сене» (1977),
- «Дульсинея Тобосская» (1980),
- «Берегите мужчин» (1982),
- «Человек с бульвара Капуцинов» (1987),
- «Дон Сезар де Базан» (1989),
- «Дон Кихот возвращается» (1997).

## Прямая речь



**Андрей Житинкин**  
Режиссер,  
народный артист  
России

Изюминка Геннадия Гладкова была в том, что все его композиции хотелось сразу напевать, едва услышав мелодию. Я абсолютно убежден: если бы рядом с Федерико Феллини не было композитора Нино Рота, он бы не состоялся как режиссер. Также и шедевры Марка Захарова не получили бы всенародной славы, если бы в них не звучала музыка Геннадия Гладкова. И конечно, музыка Гладкова для «Бременских музыкантов» — она бессмертна.

Вся страна распевает его песни к любимым кинофильмам — от «Джентльменов удачи» до «Убить дракона». В фильме «Формула любви» песню «Уно момент», ставшую всенародным хитом, за Семена Фараду исполняет автор музыки — Геннадий Гладков. Сам композитор впоследствии признавался, что «Формула любви» стала для него еще и киноактерским дебютом: «Там есть один из слуг в ливрее — это я», — хвастался Геннадий Игоревич.

Вершиной творчества Гладкова по праву считается анимационный мюзикл «Бременские музыканты», на котором выросло несколько поколений россиян. Любопытно, но мультфильм не хотели выпускать на экраны: в разбитных персонажах с электрогитарами худсовет углядел сходство с западными рок-звездами. Но лента все-таки вышла на экраны.

Материалы к рубрике «Утрата» подготовили **Дарья Загородняя, Динара Кафискина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



■ К середине октября цены на загородную недвижимость оказались на 23 процента выше, чем в аналогичный период 2022-го. Однако рост стоимости не отменяет того, что осень остается самым популярным временем года для покупки дач. «Вечерка» выяснила, как обстоят дела на загородном рынке жилья.

Директор агентства недвижимости, член Московской ассоциации риелторов Виталий Фомин пояснил:

## Непогода позволит выявить все недостатки

— Осень на загородном рынке традиционно «горячее» время. Дело в том, что люди, которые хотят от дачи избавиться, уже убрали урожай — а посадки есть у большинства — и в то же время не хотят заниматься дачей зимой. Например, ездить, чтобы скинуть снег. Покупатели же любят это время года, потому что оно позволяет оценить объект по всем параметрам: удобно ли до него добираться, не протекает ли крыша, исправно ли отопление.

Как пояснил эксперт, максимальным спросом пользуются относительно новые современные дома с отделкой «под ключ». Старые, морально и физически изношенные здания продать значительно сложнее.

— Самыми популярными направлениями остаются западные: Киевское, Минское, Можайское шоссе, Но-



Оксана Витюшова

# Дачу по осени покупай

Спрос на загородные дома в Подмосковье вырос на 15 процентов

вая Рига, — пояснил вице-президент российской гильдии риелторов Константин Апрелев. — Там и экология лучше, и транспортная доступность повыше.

## Выбираем правильно

— Прежде чем выбирать дачу, определитесь с намерением. Я бы посовето-

Владелица дачи Алена Корзун ухаживает за растениями на участке

## Цифра

200

тысяч рублей стоит самая дешевая дача в Мособласти — в 11 км от Егорьевска.

вал брать загородный дом вдоль ближайшей к вам «вылетной» магистрали — Каширка, Ярославка, Дмитровка, Ленинградка и так далее. Ведь если вы живете

## Прямая речь



**Алексей Попов**  
Руководитель аналитического центра ЦИАН

На сегодняшний день «средний» загородный дом в Подмосковье стоит примерно 4,6 миллиона рублей. А средняя дача — то есть дом, где невозможно жить круглый год, будет более чем на один миллион дешевле — 3,45 миллиона рублей. Отметим, что такие объекты сейчас незначительно подешевели: причем как осенью — по сравнению с летними месяцами, так и в годовом выражении.

лий Фомин. — Лучше осматривать дачу после дождя: так проще понять, не заливают ли участок, не дырявая ли кровля.

## Торгуемся до победного

— Лучший способ снизить цену — найти в доме исправимые недостатки. Например, в поселке газ есть, а к дому не подведен. Или туалет на улице. На исправление этих нюансов нужны средства, вот и требуйте скидку. Кстати, учтите: дача — не квартира, продать ее значительно сложнее, поэтому сбросить стоимость намного проще, — пояснил эксперт.

Аргументом при торге также могут быть плохая дорога к дому (придется отсыпать щебнем или даже делать асфальт), отсутствие навеса или гаража для автомобиля, бани или, скажем, подпола.

## Смотрим документы

— Вам должны предоставить техпаспорт на дом, правоустанавливающие документы (договор купли-продажи, свидетельство о наследстве и так далее), свидетельство о праве собственности на дом, свидетельство о регистрации права собственности на земельный участок. А еще — документы, подтверждающие право пользования инфраструктурой — водоснабжение, электроснабжение и так далее, — пояснил член Московской ассоциации риелторов. — При этом договор купли-продажи практически всегда составляется один. Туда включают и дом, и землю.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## ЖКХ

# Продиктуйте показания

■ Передать показания электросчетчиков теперь можно по телефону горячей линии общегородского контакт-центра.

Москвичи могут в любое время суток передать показания электросчетчиков, позвонив по номеру 8 (495) 539-25-25. На звонок ответит голосовой помощник.

Жители столицы и раньше могли передавать показания по этому телефону, но только по воде.

— Мы продолжаем расширять функционал контакт-центра с учетом пожеланий граждан. Многим москвичам действительно удобнее передавать данные по телефону. Это подтверждает востребованность горячей линии по приему показаний приборов учета воды, где все звонки оперативно обрабатывает голосовой помощник, — рассказал руководитель общегородского контакт-центра Андрей Савицкий.



Shutterstock/FOTODOM

В настольные светильники можно купить менее мощные лампы

По его словам, с начала года москвичи передали показания приборов учета воды по телефону почти четыре миллиона раз. Это на 20 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Голосовой помощник контакт-центра попросит назвать номер лицевого счета и прибора учета, а также продиктовать показания. Бывают случаи, когда передать показания невозможно, например если счетчик неисправен. При возникновении такой ситуации голосовой помощник сообщит о невозможности передачи и подскажет, куда обратиться для решения проблемы. Передавать по-

казания электросчетчиков можно с 15 по 26 число каждого месяца включительно. Электросчетчики в московских многоквартирных домах централизованно обновляют. Так, с начала года специалисты Комплекса городского хозяйства бесплатно заменили уже более 130 тысяч приборов учета. Новые счетчики многотарифные, они прослужат 30 лет. Передать показания счетчиков можно также на официальном сайте мэра Москвы mos.ru и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы». Кроме того, передать показания можно и на платформе «Электронный дом», если жители к ней подключились. По последним данным к платформе

присоединились уже 34 тысячи многоквартирных домов — это 99 процентов от их общего числа.

В некоторых домах установлены автоматизированные информационно-измерительные системы коммерческого учета электроэнергии. В этом случае жителям вообще не нужно беспокоиться о передаче показаний — данные поступают в систему автоматически.

Общегородской контакт-центр работает в Москве с 2011 года и включает более 70 горячих линий. Половину звонков обрабатывает искусственный интеллект. За 12 лет москвичи обратились в контакт-центр более 340 миллионов раз.

**Алексей Хорошилов**  
vecher@vm.ru



# Приснится же такое!

## Как правильно толковать свои ночные грезы



■ **Ровно 123 года назад вышла одна из самых популярных работ отца психоанализа Зигмунда Фрейда «Толкование сновидений». Существуют ли вещие сны? К каким снам стоит отнестись внимательно, а на какие можно не обращать внимания? «Вечерка» разоблачилась с экспертами.** Фрейд обнаружил, что во сне наша психика живет особой жизнью. Просыпаются желания, которым мы не придаем значения, воспоминания, которые мы якобы «забыли», эмоции, которые мы подавляли. И телесные недомогания, которые мы, возможно, не замечали, тоже подают нам сигналы, именно когда мы спим.

— Некоторые события из реальной жизни во сне предстают нам в виде намеков и символов, — объясняет Анастасия Пономаренко, старший преподаватель Московского института психоанализа. — Фрейд сравнил эту ситуацию с политической цензурой: в реальной жизни мы стесняемся многих своих эмоций, стыдимся

своих желаний, — поэтому подсознание «выдает» нам информацию в иносказательной форме. Если вам время от времени снится одна и та же ситуация или цепочка событий, то, скорее всего, психика старается разрешить какую-то проблему, которая беспокоит вас в реальной жизни. Увы, мы не запоминаем наши

ночные грезы. Через пять минут после пробуждения помним только половину «фильма», а через десять — всего десятую часть. На вопрос о том, почему мы не помним сны, ученые дают несколько ответов. Часть специалистов считают: так организм «защищает» нас от лишней информации, все «мусорные» сведения, мысли и чувства «перерабатываются» во сне, чтобы меньше докучать нам в реальной жизни. — Но Фрейд как раз придерживался противоположной точки зрения, полагая, что сновидения

помогают человеку лучше изучить самого себя, прислушаться к своим потаенным переживаниям. Если вам интересно, чем живет ваше подсознание, можно записывать сновидения — хотя бы в записную книжку смартфона сразу после пробуждения, — советует Анастасия Пономаренко.

Сны помогают прислушаться к своим проблемам

**События реальной жизни предстают в виде намеков**



### Факт

Согласно опросу ВЦИОМ «Как спят россияне», сновидения видят 69 процентов наших граждан, 64 процента в той или иной степени их запоминают. Среди женщин свои сны запоминают 70 процентов опрошенных, среди мужчин — 58 процентов.

## И все-таки они сбываются

Согласно исследованиям ученых, мы все хотя бы раз в жизни видели в ночных грезах события, которые сбывались. В какие дни недели можно увидеть вещие сны? ■ С воскресенья на понедельник снятся самые бесполезные сны. У них может быть интересный сюжет, но о будущем они вряд ли расскажут. То же самое касается сновидений, посещающих нас со среды на четверг.

■ Со вторника на среду сновидение может сбыться, если вы в нем выступали в активной роли: преодолевали препятствия, решали какие-то задачи. ■ Самые достоверные сны, которые показывают нам будущее, снятся с четверга на пятницу. Именно в эту ночь мы можем увидеть самые важные, судьбоносные события нашей личной жизни: встречу с будущим супру-

гом, рождение детей и многое другое.

■ Чтобы увидеть и правильно растолковать вещее видение, откажитесь от лекарств — успокоительных и снотворных, чтобы сознание оставалось ясным. ■ На ночь постарайтесь не читать, не смотреть кино, «освободите» голову от посторонних сюжетов.

Дарья Завгородняя  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



**Василий Шуров**  
Психиатр, главный врач клиники

Если мы спим, это не означает, что спит наш мозг. Поэтому тяжелые сны могут быть отражением нашего подсознательного. Всплывают определенные пугающие образы. Возможно, это какие-то переживания, зарытые внутрь. Непроработанные, незакрытые. Или какие-то психотравмирующие ситуации, которые происходят сейчас. Лучше обратиться к специалисту.

На заметку

## Счастливые люди умеют летать

■ **Многие символические образы, которые мы видим во сне, можно истолковать с помощью «общеупотребительных» образов, знакомых нам с детства. «Вечерка» вместе с астрологом Ольгой Розовской разобралась в значениях самых распространенных снов.**

■ **Короли, руководители.** Многим часто снятся люди старшего возраста, а также граждане, облеченные властью, — правители, короли, руководители. По словам Ольги Розовской, это иносказательные образы наших родителей и старших предков. Прислушайтесь к тому, что они говорят.

■ **Незнакомый юноша или девушка.** Если женщине снится юная барышня, а взрослому мужчине — молодой парень, скорее всего, они видят во сне себя.

— Мы все в душе остаемся молодыми до глубокой старости. Когда к нам во сны приходят молодые люди противоположного пола, нам стоит обратить внимание на личную сферу. Возможно, в наших отношениях с возлюбленными или супругами не все ладно, — отмечает астролог.

■ **Дети и животные.** Малыши и домашние питомцы символизируют всех, кто

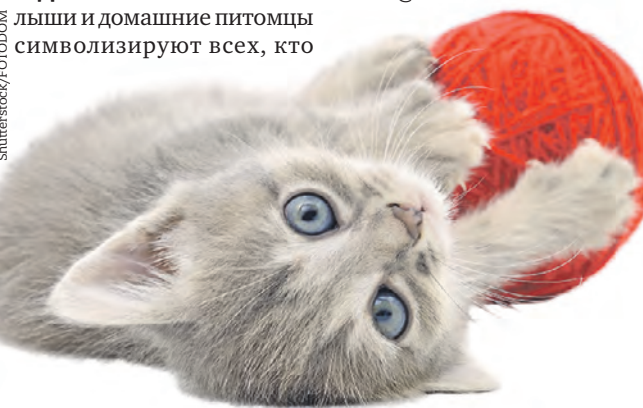
нуждается в нашей помощи и заботе. Значит, кому-то из младших домочадцев не хватает вашего внимания.

■ **Зеркало и свое отражение в нем.** Зигмунд Фрейд считал, что во сне зеркало показывает нам наши фантазии и желания. Если вы видите себя в зеркале красавцем, то беспокоиться не стоит. Если зеркало во сне показывает вам недостатки, которых нет в реальности, значит, вы недовольны собой. Возможно, нужно поработать с самооценкой. Также зеркало во сне может указывать на то, что в реальной жизни вас обманывают, замысливая что-то у вас за спиной.

■ **Невесомость.** Полеты во сне — отличное предзнаменование. Они означают, что человек полон сил и энергии для больших свершений. Во сне летают люди, которые находятся на пороге счастливых событий в своей жизни — повышения по службе, вступления в брак и рождения детей.

■ **Транспорт.** Если вы садитесь в поезд и благополучно выходите на нужной остановке — тоже хорошее предзнаменование. Это означает, что вы все делаете правильно.

Дарья Завгородняя  
vecher@vm.ru



Если приснился котенок — уделите внимание близким

### Недвижимость

На правах рекламы

#### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 **Ankvarira.ru**

РЕКЛАМА



# На Кадиллаке монарха с ветерком

## Автомобили известных людей выставили на торги

■ На торги выставили автомобиль за 7 миллионов рублей, который принадлежал олигарху Борису Березовскому. «Вечерка» выяснила, какие еще машины известных людей можно приобрести на просторах интернета.

### Легенда 1990-х

Бронированный Mercedes-Benz W140 олигарха Бориса Березовского в комплектации S 600 Guard оценили в 7 миллионов рублей. Произведен он в 1996 году.

— Это хороший автомобиль за свою цену. При такой комплектации можно сказать, что прочнее только военная техника. Большинство нападений на автомобили осуществляют с помощью отечественного автомата Калашникова. Смело можно сказать, что обстрел из такого оружия в упор он выдержит, — рассуждает автоэксперт, создатель автошколы Михаил Кратюк. Стоит упомянуть и заводскую бронекapsулу, защищающую от подрыва взрывного устройства под днищем (до 4 килограммов тротила). Березовский был первым владельцем премиального седана. Всего же владельцев было трое. На авто есть царапина, где-то отслоилась краска. Продавец честно предупреждает: в месяц содержа-



Бывший председатель правительства России Евгений Примаков

ние такого авто будет обходиться примерно в 16 тысяч рублей.

### Автомобиль от монарха

Так в объявлении называют Cadillac Thirty Open Tourer 1909 года. Его предлагают приобрести за 12,5 миллиона рублей. По словам продавца, автомобиль до 2007 года находился в Монако и принадлежал европейской монаршей особе.

## Зачастую такие машины покупают из-за их истории

— Подробности о том, кому именно, может узнать только следующий владелец этого автомобиля, — ушел от ответа «МВ» продавец коллекционных автомобилей Филипп Брисбуа.

На этой модели впервые был применен карданный привод вместо цепного, а карбюратор размещен под картером двигателя, что позволило отказаться от ручного насоса подкачки бензина.

— Машина уникальна. Впервые, из 53 экземпляров сохранилось всего 8. Вторых, это экземпляр под номером 7, а уникальными считаются первые 10, — дополнил Филипп Брисбуа. Автомобиль сейчас на ходу, поэтому будущий владелец сможет сразу прокатиться на нем по Москве с ветерком.

### Возил первых леди

Еще один автомобиль, выставленный на продажу, — серебристый Mercedes-Benz S-класса 1995 года. Его особенность заключается в том, что он эксплуатировался только летом, когда возил по Сочи первых леди страны.



Жена президента России Бориса Ельцина Ирина Ельцина

— В объявлении сказано, что автомобиль хранился в теплом гараже, а значит, его состояние действительно практически музейное. Отчасти это связано с тем, что он не сталкивался с ре-агентами, которыми посылают дороги, и с привычными российскими холодами, — отметил автоэксперт Михаил Кратюк. Продавец указал в объявлении, что он второй владе-



Mercedes-Benz W140 олигарха Бориса Березовского



Cadillac Thirty Open Tourer 1909 года принадлежал европейской монаршей особе

лец после Гаража особого назначения (ГОН). За автомобиль он хочет выручить сумму около 9 миллионов рублей.

### Известный «Мерин» 90-х

Еще одним «известным» автомобилем, который поступил на продажу в Москве, стал Mercedes-Benz W140 напрямую из Гаража особого назначения.

— Такой «Мерин» в 90-х знал каждый на районе. Он остается поистине самым культовым автомобилем, характеризующим эпоху «Бригады» и «Черного бумера», — отметил Михаил Кратюк.

В объявлении указано, что с 1995 года у авто S-класса был единственный владелец — бывший председатель правительства России Евгений Примаков. За такой автомобиль 1995 года выпуска с пробегом 105 тысяч километров



Борис Березовский любил бронированные авто

## Прямая речь



Сергей Радько  
Автоюрист

Если человек покупает в России ретроавтомобиль, произведенный до 1983 года, то поставить на учет машину будет несложно, если есть все документы на нее. Вот если они еще старые, советские, могут возникнуть проблемы с ними. Если в объявлении сказано, что автомобиль принадлежал известному человеку, то это должно быть отражено в документах. Иначе это просто маркетинговый ход.

### Факт

Самый дорогой автомобиль в мире приобрел 30-летний аргентинский футболист Мауро Икарди. Rolls Royce Boat Tai, который купил Икарди, выпущен лишь в трех экземплярах. Он отдал 26 миллионов евро (2,6 миллиарда рублей). — «МВ»

хотят выручить шесть миллионов рублей.

— Такие автомобили «с именем» покупают для того, чтобы быть причастными к истории, — добавляет Михаил Кратюк. — Зачастую покупателей не интересуют ни марка, ни технические характеристики такого транспорта.

Анастасия Старостина  
vecher@vnr.ru



«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ», какие вещи 1923 года хранятся у них.

■ Среди ровесников «Вечерки» встречаются очень разные предметы. Одним из таких стал письменный набор, который хранится в московской семье уже много лет.

«МВ» узнала его историю. Уникальная вещь уже многие годы находится во владении семьи Ивана Степанова.

— Этот письменный набор хранится у нас в первозданном виде. Я не чищу его специально, вдруг испорчу или понадобится кому-то именно таким, — рассказывает москвич Иван Степанов. По словам хозяина набора, раньше письменные принадлежности были во владении московского главы профсоюза. Его имени, к сожалению, Иван не помнит. В сам набор входит шесть предметов. Среди них емкости для чернил, пресспапье, подставки для бумаг и не только.

Само происхождение письменного набора Сте-

## Важное подчеркнут чернила

Письменный набор принадлежал главе профсоюза

**Мода на письменные наборы появилась в Средние века**

панов не знает, так как до 1920-х годов история предмета утеряна. Он предполагает, что его могли привезти из Европы. Интересно, что такие наборы вошли в моду из-за любви людей к комфорту

**Кстати,**

письменные наборы были популярны у представителей государственной власти. Так, у И. Сталина, Г. Жукова, К. Рокоссовского были композиции из камня и металла, зачастую с изображениями Кремля и Спасской башни.

и красоте. В Средние века разнообразие письменных принадлежностей увеличилось, а потому появились новые приспособления для их хранения. Стили наборов менялись. Например, в XIX веке был популярен классицизм. Который, кстати, пользуется спросом и сегодня, потому что хорошо сочетается в себе нотки античности, ренессанса и не только.



Доска объявлений

### Редкий «Эгоист»

■ Люди годами могут хранить различные предметы, которые по каким-либо причинам решают продать. Иногда среди них встречаются ровесники «Вечерки». В сети появилось предложение по покупке стеклянного ликерного набора «Эгоист» под названием «Белая танцовщица» (на фото справа) за 25 000 рублей. В состав входят графин и одна рюмка из зеленого стекла.

— Это набор достаточно редкий, — рассказывает коллекционер Максим Бруев. — Но есть ощущение, что «Эгоистом» он стал не сразу, а из-за поломки остальных рюмок. Но при этом Максим отметил, что указанная цена вполне нормальная, если учитывать редкость предметов, стиль и небольшие повреждения. Интересно, что визуально графин кажется гораздо больше, чем на самом деле. Его объем всего 400 мил-

литров, а высота вместе с крышкой составляет 22 сантиметра. «Белую танцовщицу» изготовили в Австрии, в давно закрытой стеклянной мастерской Vimini Lauscha. Там создавались подобные ликерные наборы в разных цветах и объемах. Сервизы без декора в виде танцовщиц у Vimini Lauscha можно встретить нечасто.

Материалы к рубрике «Купи слона» подготовила Виктория Биятова vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8(495)773-46-35
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

● улучшение жилищных условий  
● расторжение договоров аренды  
● помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРАВОВЫЕ РЕШЕНИЯ «ЛЕОНОВ ГРУПП»**

- Мошенничество
- Расторжение договора аренды
- Обман экстрасенсов
- Возврат денежных средств с медицинских центров
- Врачебная ошибка
- Земельные споры

Кутузовский проспект, 35  
**8 (991) 244-38-23**  
Leonovgroup.ru

- Помогу списать долги любой сложности. Сохраняю зарплату и имущество. Присутствую к процедуре сразу и без предоплаты. Гибкая рассрочка до года. Т. 8 (968) 759-76-77
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Финансовые услуги

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

Золото, меха, техники, авто. 000 «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847.

Тел.: **8 (499) 112-05-33**

#### Строительство и ремонт

**Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙТИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 31 октября** Москвитинка сетка в подарок

без выходных, гарантия, договор  
**8 (495) 532-71-88**

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Выкуп авто. Т. 8 (926) 499-95-66

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Магия, гадания

**Бабушка АНЯ** ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ПОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

**8 (968) 946-78-64**



**Потомственные ясновидящие** Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».

☎ **8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
gospozhaluba.ru

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО РОДА ЯСНОВИДЯЩАЯ **СОФИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- Сохранить семью. Вся любовная магия. Уникальные приворот и отворот.
- Избавиться от одиночества, безбрачия. Обряд на замужество.
- Очиститься от черного колдовства, порчи, сглаза.
- Снять родовое и кровное проклятие.
- Снять тягу к пагубным привычкам.

**8-905-381-03-31** беру оплату пенсионерам скидка 50% продуктам

#### Коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

Комиссионный магазин «Плюшкин» **КУПИМ ДОРОГО**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Янтарь. Елочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ. выезд и оценка бесплатно **8 (915) 497-28-58**

- Грампластинки аудиотехнику разную старину Т. 8 (985) 979-56-09

**Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • монеты • значки  
Иконы • картины • коллекции  
Автографы • архивы • банкноты  
Фото, открытки, письма известных людей  
Статуэтки • фарфор • бижутерию  
Часы • портсигары • самовары  
Трофеи ВОВ • модели машин

**8-925-835-80-33**  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

**МУЗЕЙ сохранения русской книги ДОРОГО КУПИТ**

КНИГИ до 1940 г. А также

- архивы • журналы
- фотографии • открытки
- вкладыши • автографы
- плакаты • афиши

Детские книги и игрушки до 1955 г.

**8 (900) 546-00-81**  
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю радиодетали, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Т. 8 (969) 100-40-11
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

#### Животные и растения

**ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА САЖЕНЦЕВ на западе Москвы! ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА 20-22 октября!**

Скидки на деревья! до 90%

Подробнее по тел. **+7-495-260-05-37**

#### Разное

**ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ**

**8 (985) 997-00-14**

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС «АРШИН».

**ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ В КОМИССИОНКЕ**

Цену назначаете сами!  
**Тел.: 8 (499) 226-28-79**

- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

На правах рекламы



**Завтра, 18 октября, есть прекрасный повод побаловать себя сладким: отмечаем День шоколадного кекса.**

**Взбодрись, оздоровись**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Согласитесь, что первая ассоциация при слове «шоколад» — черный. В крайнем случае — молочный. А белый шоколад и за шоколад не считается многими. Дескать, это химия одна. Однако на самом деле белый шоколад — это изысканный и нежный десерт, который не только дарит наслаждение вкусом, но и обладает рядом полезных свойств. В его состав входят какао-масло, сахар и сухое молоко, а также небольшое количество лецитина и ванилина. Благодаря таким ингредиентам белый шоколад является источ-



ником энергии, улучшает работу мозга, укрепляет сосуды и стимулирует работу сердца. Также он благоприятно влияет на нервную систему, помогает справиться со стрессом и улучшает настроение. Он способствует выработке гормона счастья — серотонина, что делает его прекрасным средством для борьбы с депрессией и апатией. Кроме того, белый шоколад повышает иммунитет, укрепляет костную ткань и улучшает состояние кожи. Впрочем, несмотря на все полезные свойства, белый шоколад также способен нанести вред организму, если употреблять его в избытке. Избыточное потребление этой сладости может привести к набору веса, развитию кариеса и повышению холестерина.

**Судоку**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

9	8		5			1	6	
6	2					9	4	
1	4		3	6		2		
		7	4		8	6		9
2	6						3	4
4		3	6		2	7		
		6		2	1		7	3
	2	4				1		8
7	9			4		5		2

		7	5	4	2		8	6
	8	2	6				7	
		9	3				1	5
	7	4	8					5
		5		7		6		
	6				5	4	3	
4	2				8	7		
	1				3	5	9	
9	5		7	2	1	8		

8			5	9	3		1	4
		4	7			6	9	5
		9			6	8	7	3
	4		8				3	9
		3	4	2	5	7		
6	7				9		4	
7	5	2	9			4		
4	3	6			1	9		
9	8		6	5	4			7

		1					5	8
		7		5	3	1		2
8		9		2			3	
2	3	6		9			4	
		8	7		2	3		
	6		5		8	2		1
	8			6		5		3
1		6	3	8		7		
4	3					9		

**Ответы на судоку, опубликованные 12 октября**

8	6	5	7	9	1	4	2	3
9	4	3	6	8	2	1	5	7
1	2	7	5	4	3	8	9	6
6	1	2	4	5	7	3	8	9
5	7	9	1	3	8	2	6	4
3	8	4	9	2	6	5	7	1
2	5	1	3	6	9	7	4	8
7	9	8	2	1	4	6	3	5
4	3	6	8	7	5	9	1	2

5	4	8	3	6	2	9	1	7
3	2	9	8	1	7	5	6	4
6	7	1	5	4	9	2	3	8
9	1	2	4	3	8	7	5	6
8	5	7	9	2	6	3	4	1
4	6	3	7	5	1	8	2	9
7	3	4	1	9	5	6	8	2
2	9	5	6	8	4	1	7	3
1	8	6	2	7	3	4	9	5

7	3	8	9	4	6	1	5	2
1	2	6	5	8	7	9	3	4
4	9	5	2	1	3	7	6	8
8	6	9	3	7	2	5	4	1
2	4	1	8	9	5	6	7	3
3	5	7	4	6	1	8	2	9
6	8	2	1	5	4	3	9	7
9	7	4	6	3	8	2	1	5
5	1	3	7	2	9	4	8	6

5	4	8	3	2	7	1	9	6
7	3	9	5	1	6	8	4	2
2	1	6	9	8	4	3	7	5
3	5	1	8	6	9	7	2	4
8	7	2	1	4	5	6	3	9
6	9	4	2	7	3	5	1	8
4	2	5	6	3	1	9	8	7
9	8	3	7	5	2	4	6	1
1	6	7	4	9	8	2	5	3

**Книга рецептов**

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении блюд с шоколадом. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

**Шарлотка с белым шоколадом**



Яйца 5 шт., сахар 1 ст., мука 2 ст., яблоко 3 шт., белый шоколад 200 г, ванилин 2 г, соль 1 щепотка, сливочное масло 20 г

Взбейте яйца с сахаром, солью и ванилином до пены. Добавьте муку, продолжая взбивать. Тесто должно получиться однородным. Разогрейте духовку до 180 градусов и смажьте форму для выпечки маслом. Вылейте половину теста в форму и выложите нарезанные яблоки. Поверх яблок положите кусочки белого шоколада. Залейте оставшимся тестом и поставьте в духовку на 40–50 минут. Готовность можно проверить с помощью зубочистки. Если она выходит сухой, значит, пирог готов. Дайте шарлотке остыть и выньте ее из формы.

**Морковный пирог**



Яйцо 3 шт., мука 150 г, морковь 300 г, какао 50 г, сахар 100 г, разрыхлитель 8 г, ванилин 2 г, соль 1 щепотка.

Морковь для этого необычного пирога надо выбирать как можно моложе. Она слаще и вкуснее. Натрите ее на мелкой терке. Яйца взбейте с сахаром и постепенно добавляйте муку, смешанную с какао и разрыхлителем. Когда тесто станет однородным, добавьте морковь, ванилин и соль. Смешайте все вновь до однородности и переложите в форму для запекания, смазанную маслом и посыпанную небольшим количеством манки. Выпекайте 45 минут при температуре 180 градусов.

**Конфеты за несколько минут**



Темный шоколад 200 г, сливочное масло 20 г, сливки (33%) 200 мл, сахар 50 г, щепотка ванилина

Эти конфеты хорошо готовить вместе с детьми. И это намного проще, чем вам может показаться. Шоколад растопите на водяной бане и смешайте до однородности с маслом. Влейте шоколад в маленькие силиконовые формочки, подождите минуту и вылейте обратно. Форму уберите в холод. Сливки смешайте с сахаром и ванилином и доведите до кипения. Варите на слабом огне, пока не загустеют. Хорошо остудите. Наполните начинкой конфеты, закройте сверху остатками шоколада и уберите в холод на пару часов.