

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



БАРХАТНЫЙ СЕЗОН: ИДЕИ БЮДЖЕТНОГО ОТДЫХА с. 8

18 сентября 2024 года
№ 105 (1657)

СРЕДА

Что скрывал Пашаев?

Бывший звездный адвокат Эльман Пашаев стал фигурантом громкого дела о мошенничестве на сумму свыше 45 миллионов рублей. «Вечерка» узнала, в какие скандалы он попадал в разные годы и как ранее нарушал закон

с. 11



Эльман Пашаев был лишен статуса адвоката после того, как свидетели давали ложные показания

”



Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

АНАСТАСИЯ РАКОВА

Целевое обучение профессионалов в соответствии с конкретными запросами предприятий — одно из приоритетных направлений нашего сотрудничества, которое мы планируем активно расширять в ближайшее время. В этом году студенты заключат более 2,5 тыс. целевых договоров с ведущими работодателями столицы, среди которых предприятия государственной корпорации «Ростех» и Московский метрополитен

Погода

+23

+11

Завтра в столице постепенно начнет холодать. Небо затянет тучами, но осадков не ожидается. К выходным ночная температура опустится ниже +10 градусов.

Деньги

Накопить на три дома

Японка Саки Тамогами стала звездой интернета: к 34 годам она накопила на три дома! Чтобы добиться цели, девушке пришлось сильно экономить — в Японии очень серьезно относятся к вопросу финансовой грамотности. «МВ» собрала советы по экономии от разных народов мира с. 13

А мёд-то ваш ЛИПОВЫЙ

Роскачество предупреждает: более половины меда не соответствует ГОСТу. Как отличить фальсификат с. 6



Зверье мое

ОСТОРОЖНО, МЫШЬ

В окна и на балконы к москвичам стали массово залетать летучие мыши (на фото внизу). Эксперты утверждают, что это сезонное явление. В начале осени рукокрылые ищут места для зимовки. «Вечерка» узнала, как вести себя при встрече с неожиданной гостьей с. 14



На заводе МСП в Зеленограде открыли экскурсию под названием «Русская Тройка». Ее посетители смогут узнать тайну производства уже такой привычной и знакомой каждому москвичу транспортной карты.

Производство «Тройки» — это самый сложный высокотехнологичный процесс. Только изготовление российского чипа для карты занимает до трех месяцев. Полностью отечественные чипы попали в кассы метро в 2022 году. А в этом году появились

Посетители узнают все детали уникального столичного производства

«Тройки» с отечественной микросхемой нового поколения. Детально ознакомиться с процессом создания этой самой «умной» транспортной карты в мире теперь может любой желающий на экскурсии «Русская Тройка».

— Название экскурсии символичное: с 2023 года при участии мэра Москвы Сергея Собянина производство «Тройки» на 100 процентов локализовано в столице. Оно полностью российское и больше не зависит от внешних факторов, — сообщил заместитель мэра города по вопросам транспорта

Откуда мчишься, карта «Тройка»?

Участникам экскурсии покажут, где создают проездные



50

миллионов карт «Тройка» было выпущено с момента запуска транспортной карты в 2014 году.

Все операции по выпуску транспортных карт осуществляются в Москве: от производства чипа до персонализации готового изделия



Тем временем

В Дептрансе заявили, что после открытия станции «Потапово» Сокольнической линии максимальная экономия времени в поездках составит до 10 дней в год. Еще с новой станцией 50 тысяч москвичей получили метро в пешей доступности. Для 200 тысяч человек поездки стали комфортнее.

кстати,

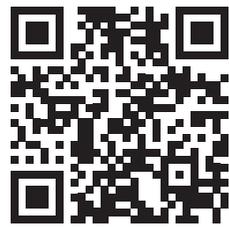
транспортные инновации столицы обсудят на втором Международном форуме цифровых технологий в сфере транспорта и логистики «Цифровая транспортация — 2024», который пройдет в кластере «Ломоносов» уже 23 и 24 сентября.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

около 80 процентов поездок на метро пассажиры оплачивают «Тройкой». Кроме того, ей можно оплатить наземный и даже речной транспорт.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



и промышленности Максим Ликсутов. Зарегистрироваться на первую экскурсию, которая пройдет 17 октября, можно электронно на сайте проекта. Напомним, что «Тройки» не только транспортные карты, но и коллекционные предметы для многих жителей города. Регулярно появляются карты с новым дизай-

ном. Как правило, оформление посвящают важным датам, событиям из жизни города, новым интересным проектам или фестивалям. Таких карт выходят десятки и даже сотни каждый год. Существуют даже специальные альбомы для коллекционирования. Узнать о выходе новой карты можно на информационных ресурсах метрополитена или Депар-

тамента транспорта. Например, только вчера в продаже появилась карта «Тройка» с дизайном в честь свежего проекта «Искусство в метро», найти новинку можно в магазинах метро на станциях «Маяковская» и «Трубная», на стойках «Живое общение», а также на сайте магазина метро.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулеринов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.). Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 18.09.2024, 12:30. Дата выхода в свет 18.09.2024, № 105 (1657).

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

АФИША

С ветерком, как в старые добрые

■ 27 сентября пройдет седьмая вечерняя экскурсия «Путешествие по Москве на ретроtramвае».

Участники смогут увидеть красоты столицы и узнать больше об архитектуре и культуре любимого города. Кроме того, это уникальная возможность почувствовать себя в начале прошлого столетия и прокатиться на ретроtramвае. Многие

участники прошлых экскурсий предпочитают одеваться в старинном стиле, чтобы полностью погрузиться в атмосферу прошлого. — Трамвай в столице — один из наиболее современных и эффективных видов городского транспорта. Развиваем его по поручению мэра Москвы Сергея Собянина. Мы устремлены в будущее, но бережно храним память о прошлом. Так, с начала года состоялось уже шесть экскурсий на историческом tramвае «Татра Т2», — рассказал заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



13 июля. Исторический реконструктор Дарья Дульнева на летнем параде ретроtransporta. Фото: Александр Кочубей

Технологии развиваются не по дням, а по часам. И конечно, современные разработки не обходят стороной городскую инфраструктуру. В новой рубрике «Умный город» мы будем рассказывать о важных инновациях на улицах и в домах столицы, призванных делать нашу жизнь лучше.

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал (на фото внизу), как технологии помогают экономить энергоресурсы.

Фонарю известно, когда ярким быть уместно

Москва постоянно повышает свою энергоэффективность. Сергей Собянин отметил, что городские власти используют умное освещение улиц. По его словам, эта технология позволяет сократить потребление электроэнергии на 30 процентов и быстрее реагировать на любые нарушения в работе.



— Все это возможно благодаря светодиодным светильникам, а также специальным датчикам, которые мониторят и корректируют яркость подсветки в зависимости от погодных и других условий, — пояснил мэр. Всего в этом году специалисты Комплекса городского хозяйства установили в уличных фонарях около 5,5 тысячи энергоэффективных светильников. В Комплексе городского хозяйства подчеркнули, что с 2011 года чис-

благодаря переходу на светодиодные светильники.

Еще одна технология, которую использует город, — тепловые насосы. Они уже работают на 23 объектах Мосводоканала и превращают сточную воду в источник тепла.

— Сегодня такое оборудование успешно работает на канализационных насосных станциях, в зданиях регулирующего водопроводного и водозаборного узлов, на очистных сооружениях, — сообщил Сергей Собянин в своем телеграм-канале.

Также в Москве используется интеллектуальная система учета электроэнергии. Глава города пояснил, что она позволяет отслеживать показатели электропотреб-

ления и контролировать уровень потерь энергии. — В результате специалисты могут оперативно выявить возможные наруше-

Уличное освещение мониторят специальные датчики

ло осветительных приборов в Москве увеличилось более чем в два раза, при этом энергопотребление осталось на прежнем уровне, в том числе

благодаря переходу на светодиодные светильники.

Еще одна технология, которую использует город, — тепловые насосы. Они уже работают на 23 объектах Мосводоканала и превращают сточную воду в источник тепла.

ФЕСТИВАЛЬ

Цифровая индустрия не дремлет

■ 4 октября в столице во второй раз пройдет фестиваль иммерсивных технологий «Ночь инноваций». Там можно будет познакомиться с современными столичными разработками.

Фестиваль даст возможность представителям цифровой индустрии и всем, кто интересуется мультимедийными технологиями,

встретиться для обмена опытом и демонстрации проектов и решений в сфере виртуальной реальности, анимации, искусственного интеллекта. Всего на площадке «Ночи инноваций» представят более 30 новейших разработок в сфере мультимедийных технологий, например, чудо-зеркало, с которым можно пообщаться и создать динамическую картину из слов. Или голографический стол для презентаций с возможностью взаимодействия с анимированными макетами.

— Гостей ждут виртуальные полеты над просторами России и игра в хоккей, VR-погружение в события,



ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ УМНЫЙ ГОРОД



В столице состоится международный чемпионат «Битва роботов». Соревнование пройдет во второй раз и станет площадкой для обмена опытом в сфере робототехники — в нем примут участие 96 команд из семи стран мира. Первый отборочный этап чемпионата пройдет 28 сентября.

Интеллектуальная система учета электроэнергии позволяет контролировать энергопотери

ния на участке сети и устранить их, — поделился мэр столицы. Ранее Сергей Собянин отмечал, что за последние годы в Москве с точки зрения повышения энергоэффективности произошли серьезные изменения.

— Было построено семь самых мощных современных парогазовых установок. Параллельно закрыли 50 неэффективных котельных. За эти годы реконструировано около двух с половиной тысяч тепловых сетей и 17 тысяч электросетей, — отметил мэр Москвы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Участница фестиваля «Ночь инноваций»



запечатленные на картине Константина Маковского «Воззвание Минина», создание собственного цифрового двойника внутри произведений искусства и многое другое, — подчеркнули на официальном сайте мэра столицы.

Кроме того, гостям предстоит и настоящее ароматическое путешествие. Специально к фестивалю Агентство инноваций Москвы совместно с Гильдией парфюмеров выпустило лимитированный аромат «Агент инноваций». Состав держат в секрете — каждый сможет сравнить собствен-

ное представление о том, чем пахнут инновации, с видением парфюмеров. Гости, которые посетят не менее 10 стендов выставки, получат духи в подарок.

На специальной лекционной площадке цифровые художники, галеристы и предприниматели обсудят будущее цифрового искусства. Ведущими «Ночи инноваций» выступят шоумен и актер Дмитрий Кожома, стендап-комик Никита Некрасов и телеведущий Эльдар Рахимов. Эта ночь точно преподнесет посетителям фестиваля много приятных сюрпризов.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Украина готовит моджахедов

Вы удивляетесь? Я — нет. Представители Главного управления разведки ВСУ Украины вместе со специалистами из США обучают террористов группировки Хайят Тахрир аш-Шам (признана террористической и запрещена на территории РФ) производству и использованию беспилотных систем для ведения войны против РФ.

Ранее газета Al Watan сообщила, что глава ГУР ВСУ Кирилл Буданов (внесен в РФ в перечень террористов и экстремистов) регулярно контактирует и поддерживает связь с командиром сирийской исламской группировки «Джебхат ан-Нусра» (признана террористической и запрещена в России) Абу Мухаммедом аль-Джуляни по вопросам вербовки исламских наемников на Украину. Ничего нового. Помните теракт в «Крокусе»? Куда ехали боевики после его совершения? На Украину. Там их ждали кураторы-заказчики и оплата. Кто спонсировал в Афганистане моджахедов? Кто давал им разведданные и оружие? ЦРУ.

Позднее западные спецслужбы активно помогали чеченским сепаратистам. А еще — сирийским боевикам, воюющим против про-российского Башара Асада. А еще в конце июля в Мали боевики напали на бойцов «Вагнера». ВСУ хвастались, что нападение организовали они. Решили выгнать Россию из Африки. Почему так? Война сейчас ведется во всех направлениях. Здесь — фронт, здесь — диверсии. В том числе информационные.

НАДО ПОНИМАТЬ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



Об этом сообщил осведомленный источник в Службе военной разведки Сирии. «Группа сотрудников украинских спецслужб посещала несколько раз более месяца назад Идлиб для координации и планирования ударов по российским силам после отладки новых технологий... Украинцы и американцы переводят сражения с Украины в Сирию, чтобы открыть новый фронт против России в Сирии», — рассказал собеседник агентства.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ и подписании документов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ от редакции до отправки к месту службы
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ во время службы
Поддержка ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА, оплата проезда к месту жительства
СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ после возвращения домой

+7 499 557-05-21

ЗВОНТЕ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. РАБОТАЕМ, БРАТЬЯ!



Боец демонстрирует уничтоженную военную технику колонны ВСУ в Курской области

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАЭЛИС ГАЛИЦКИЙ
Политолог

Сейчас наши бойцы успешно сражаются с украинскими боевиками на курском направлении спецоперации. Офицеры и солдаты Российской армии ежедневно уничтожают большое число националистов из личного состава Вооруженных сил Украины, а еще ликвидируют много военной техники, переданной радикалам «незалежной» странами Североатлантического альянса.

Министерство обороны РФ/РИА Новости

Морские пехотинцы из 155-й бригады Тихоокеанского флота решились на хитрость, которая позволила им без потерь выбить украинских националистов из села Снагость в Курской области. «Вечерка» выяснила, как обстоит дело на этом направлении.

Обвели боевиков вокруг пальца

Наши солдаты занимают выгодные позиции на курском направлении

В зоне боевых действий наши военнослужащие сделали ставку на неожиданность и скорость, рассказал офицер бригады. — Залетели внезапно, на трофейной технике, — сообщил он. — Забросили штурмовую группу, помогли им своим крупнокалиберным пулеметом, уничтожили пару домов, в которых Вооруженные силы Украины (ВСУ) оборудовали огневые точки.

Боевики не ожидали стольких сюрпризов со стороны наших военнослужащих: маскировки «под своих», атаки с разных сторон, а также оперативности действий. Именно поэтому противник сбежал из курского села Снагость и даже не оказал никакого сопротивления на передовой. Расставив минометы и огневые точки, бойцы Российской армии довольно быстро заняли оборону в селе, ведь понимали, что шок от их появления у радикалов пройдет, поэтому последние

захотят вернуть утраченные позиции. Местные жители видели, как тяжело военнослужащим в зоне боевых действий, поэтому старались помочь. Например, поили их водой, готовили им кофе.

и нарушив его систему управления, подразделения 120-миллиметровых самоходных орудий 2С9 «Нона-С» позволили штурмовым группам ВДВ зайти в опорный пункт и произвести зачистку, — сообщили в Министерстве обороны России.

Жители освобожденных территорий поддерживают русских солдат

Еще сельчане рассказывали русским бойцам о трудной жизни в селе, когда на ее территории находились украинские националисты.

Подавили огневые точки противника

Еще российские десантники ликвидировали группу ВСУ на территории одного из приграничных районов Курской области. — Подавив вскрытые огневые точки противника

Закрепили позиции

Еще наши военные заняли выгодные позиции в селе Борки на курском направлении спецоперации, рассказал заместитель начальника главного военного политического управления Вооруженных сил России, командир спецназа «Ахмат» Апти Алаудинов. И добавил, что сейчас в населенный пункт завели подразделения закрепления. Развивая тему курского направления

в зоне проведения спецоперации, Апти Алаудинов добавил, что в районе Суджи зафиксировали несколько десятков иностранных инструкторов националистов Украины.

Уничтожили ракеты врага

Про обстановку в Курской области рассказал и глава региона Алексей Смирнов. По его словам, силы противовоздушной обороны страны сбили две украинские ракеты в регионе. Он поблагодарил бойцов за профессиональную работу.

Даем серьезный отпор

За все время боевых действий на курском направлении ВСУ потеряли свыше 14,2 тысячи военнослужащих, сообщили в Министерстве обороны России. А еще — 45 боевых машин пехоты, 91 бронетранспортер, 103 артиллерийских орудия, 119 танков, 445 автомобилей, 743 БТР. В ведомстве также уточнили, что наши бойцы уничтожили 28 пусковых установок реактивных систем залпового огня противника, в том числе семь HIMARS и шесть MLRS американского производства, восемь пусковых установок зенитных ракетных комплексов, четыре транспортно-заряжающие машины, 26 станций радиоэлектронной борьбы и многое другое.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

Первый раз с кредиткой в класс

Пять вопросов о финансах современных школьников

Согласно опросу финансового маркетплейса, треть респондентов планируют заказать банковские карты для детей-школьников в начале учебного года. «Вечерка» задала экспертам важные вопросы о детских картах и карманных деньгах для школьников.

1. Удобны ли детские банковские карты?

— Да, вполне, потому что ребенок не может потерять деньги, плюс, привязав карту к приложению, вы всегда можете отследить

Согласно опросу, среди юных владельцев карт больше мальчиков, чем девочек

БАНКИ

Заработай на высокой ставке

■ 13 сентября Центробанк поднял ключевую ставку с 18 до 19 процентов годовых. Кроме того, в регуляторе заявили, что это могут быть не предельные ее значения. Сейчас самое время открыть банковский вклад.

Одни из наиболее популярных вкладов — среднесроч-

ные, включая депозиты на один год. Ставки по ним, как правило, выше, чем на депозиты с меньшей длительностью. При этом дохода не придется ждать годами.

— Всегда стоит помнить, что повышение ключевой ставки — это не только минус, но и плюс, ведь вместе с условными ставками по ипотеке растут и проценты по вкладам, — подчеркнул экономист Георгий Головин. Но сколько можно заработать на таких вкладах? Эксперты провели расчеты, на какой доход можно рассчитывать, если положить в банк 300 тысяч рублей под

200 рублей — средняя стоимости покупки, сделанной с банковской карты, сообщает Росфинмониторинг.

его траты, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — К тому же детскую карту легко пополнить — на нее в любой момент можно перевести деньги. К тому же ребенок научится пользоваться банковскими сервисами, поймет, что такое кэшбэк, и узнает, как его накопить.

2. Нужно ли в принципе давать ребенку карманные деньги?

— Да, если соблюдать ряд условий, — пояснила детский психолог Вероника Нефедова. — Прежде всего давайте каждый месяц или неделю строго определенную сумму. Потратил раньше — остался без денег. Так ребенок учится планировать

Карманные деньги учат правильно планировать бюджет

бюджет. Второе — не наказывайте лишением средств за плохое поведение и не платите за хорошие оценки. Хорошо учиться — это норма.

3. Как добиться, чтобы ребенок не тратил лишнего?

— Дайте ему вместо кредитки дебетовую карту, и он не уйдет «в минус», — советует Артем Извольский. — Если тратит много, попробуйте дать наличку. Оплата купю-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МЕРИ ВАЛИШВИЛИ
Кандидат экономических наук

Детский банкинг для некоторых кредитных организаций стал отдельным направлением работы. Многие родители давно перешли на безналичные расчеты, и им значительно удобнее обеспечивать ребенка карманными деньгами с помощью перевода. Кроме того, все расходы ребенка находятся под контролем взрослых.

рами, как показывает практика, снижает траты. Ты видишь, как уходят деньги.

4. Как избежать мошенничества?

— Объясните детям, что никому нельзя давать информацию о кодах карты и ее номере. Детей обманывают точно так же, как взрослых, например обещая какие-то интернет-игры со скидкой, — рассказывает Вероника Нефедова.

5. Как оформить детскую банковскую карту?

— Приходите в банк, — отвечает Артем Извольский. — Банковские карты могут выдаваться несовершеннолетним от 6 до 14 лет — в виде дополнительной карточки, открытой к счету родителя. С 14 лет подросток может открыть карту с отдельным счетом.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

19 процентов годовых. Для максимальной выгоды необходимо использовать опцию капитализации, если она предусмотрена, а также выполнить указанные условия банка для получения наиболее высокой ставки.

Если положить деньги на 370 дней, через год можно получить средний доход в 57 тысяч рублей. Сумма может отличаться от банка к банку и в зависимости от выполненных вами условий.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

КАК ЭКОНОМЯТ В ДРУГИХ СТРАНАХ ➔ СТР. 13

ТЫ В ВМ

Студия юного корреспондента «Новый фейерверк» при редакции газеты «Вечерняя Москва» объявляет набор на 2024–2025 учебный год.

Если тебе 14–18 лет, ты мечтаешь стать блогером, журналистом, хочешь быть в теме и создавать популярный контент, участвовать в увлекательных мероприятиях, общаться с интересными людьми. Если хочешь видеть необычное в обычном, снимать крутые иллюстрации к своим материалам, иметь внушительное портфолио для поступления в вуз, тебе точно к нам! Присылай письмо с коротким рассказом о себе и примером творческой работы до 30 сентября на адрес d.tolkachev@vm.ru. Не забудь указать свой номер телефона.



Центробанк принял решение повысить ключевую ставку. Предприимчивые люди найдут способ извлечь из этого выгоду



Необычные способы применения

У меда много применений. В составе косметических средств он применяется как увлажняющий и питательный ингредиент, благотворно воздействующий не только на кожу лица и тела, но и на волосы

Лучшая скраб-маска

Старый мед станет отличным косметическим средством. Из засахаренного меда можно сделать скраб-маску, которая сделает тон кожи более ровным и сияющим



Крем для тела

Частицы старого меда можно смешать с лосьоном без отдушки и изготовить крем, который сделает кожу тела более гладкой и увлажненной



Никакой перхоти

Мед обладает противогрибковым эффектом, поэтому его можно смешать с шампунем, оставить маску на голове на пару минут и смыть. Такая процедура поможет быстро избавиться от раздражения кожи головы и перхоти



Растяжки долгие

Мед помогает осветлить различные рубцы на теле, если смешать его в одинаковых пропорциях с оливковым маслом и использовать данную субстанцию



Натуральный ополаскиватель

Если смешать мед с водой и мятой, то можно получить ополаскиватель для рта, который поможет убить бактерии и снизить чувствительность десен



Покупательница Оксана Малинина дегустирует мед на фермерской ярмарке. Фото: Виктор Хабаров

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГАЯЗ ХАСАНОВ
Юрист

С 1 сентября вступил в силу закон, который вносит изменения в две статьи Закона о пчеловодстве. В новой редакции документа продукция пчеловодства будет определяться не только по Общероссийскому классификатору продукции, но и по различным техническим регламентам и документам по стандартизации продукции.

Капля йода для проверки мёда

Как не нарваться на подделку при покупке лакомства

По данным Роскачества, доля фальсификата среди меда достигла 60 процентов. «МВ» узнала, как определить подделку и выбрать качественный продукт.

аминокислоты, говорящей о зрелости меда. Если мед отобран незрелым или если он был перегрет, то содержание пролина будет низким. Также встречается мед, не соответствующий заявленному наименованию по диастазе. Так называется фермент, с помощью которого пчела расщепляет сахар. Если в меде нет диастазы, то пчела его вообще не касалась, и это не мед. В нормальном меде содержание диастазы обычно от 13 до 23, но некоторые производители зачем-то его завышают. — Есть и еще одна уловка производителей. Например, мед, выращенный в южных регионах, на столичных ярмарках пытаются выдать за башкирский. Это невозможно проверить, поэтому покупатель вынужден доверять, — рассказал фермер Иван Слободянюк.

Учитывая долю фальсификата на прилавках, приобрести качественный продукт становится все сложнее. Однако есть несколько маркеров, которые могут указать на то, что продукт — подделка. — В первую очередь отправляйтесь только в проверенные точки — специализированные магазины, аккредитованные ярмарки меда. Конечно, и там убедиться от обмана сложно, но шансы не так высоки, как

Есть и домашние методы, которые помогают узнать, подделка перед покупателем или нет. Например, разведите мед в стакане воды и добавьте немного йода. Натуральный мед не образует осадка, но если в нем есть примеси (мел, мука, опилки, крахмал), то они осядут на дно или всплывут на поверхность. Йод поможет обнаружить муку или крахмал. Если они есть, раствор посинеет. Еще один способ проверить продукт — окунуть в него хлеб на 7–10 минут, после чего хлеб должен затвердеть. Если он, наоборот, размок, то перед вами, скорее всего, дешевая подделка.

Оценить качество можно также с помощью кусочка хлеба

при покупке меда с рук или в непонятном месте, — добавляет эксперт. Перед покупкой покрутите банку в руках — мед должен быть достаточно вязким и плавно перетекать от одной стенки к другой. Если мед не вязкий, а очень жидкий, то это повод насторожиться. Ни в коем случае не покупайте расслоившийся мед — это говорит о его некачественном хранении.

— Сейчас самые популярные сорта — мед подсолнуха, липовый, гречишный, акациевый. Основной регион — поставщик качественного меда в России — Башкирия. Просите документы, подтверждающие происхождение продукта. Это максимально обезопасит вас от приобретения плохого товара, — подчеркивает эксперт.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель
Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский Метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Кружит листва, аллергия пришла

Почему осенью могут вернуться симптомы

Сезонная аллергия осенью доставляет множество неудобств. «Вечерка» узнала у врача-иммунолога городской поликлиники № 220 Елены Луновой (на фото внизу), как с ней справиться.

Елена Николаевна, действительно ли осенью тоже может быть аллергия?

В этот сезон опадают листья, отмирают растения и отмечается повышенная влажность из-за частых дождей и понижения температуры воздуха. Все это создает идеальные условия для размножения плесневых грибков. До первых заморозков их споры активно высвобождаются в воздух и разносятся на большие расстояния. Они вызывают аллергические реакции у людей с повышенной чувствительностью к ним. **На что осенью бывает аллергия?**

Источником спор в помещениях могут быть старые книги, цветочные горшки с комнатными растениями, заплесневелые продукты, хлеб и сезонные овощи, повышенная влажность помещений. Причиной аллергии может быть и пыльца полыни, лебеды, амброзии. Актуальна аллергия на укусы и ужаления насекомых, а также клещей домашней пыли — они живут и размножаются в постельном белье, коврах, подушках, обивке мебели. Еще аллергию могут вызвать сезонные фрукты, овощи и орехи.

Что делать, чтобы облегчить симптомы аллергии?

При повышенной чувствительности к плесневым грибкам нужно соблюдать диету. Рекомендую исключить сыры с плесенью, дрожжевой хлеб, шампанское, продукты брожения. Также не нужно находиться в сырых и плохо проветриваемых помещениях. Лучше гулять ранним утром, вечером и в дождливую погоду, когда концентрация аллергена мала.



Осенью аллергикам лучше выходить из дома ранним утром или вечером

Как не спутать аллергию с ОРВИ?

Характерные симптомы первой — слезотечение, зуд глаз, горла и слизистой ротовой полости, прозрачные выделения из носа, сухой кашель, затрудненное дыхание. При ОРВИ характерно повышение температуры, боль в горле и першение, а зуд — только для аллергии. Кроме того, во время ОРВИ выделения из носа меняют цвет и консистенцию, а при аллергии такого нет. Еще во время простуды могут быть слабость, боль в мышцах и потеря аппетита.

Отличается ли лечение осенней аллергии от весенней?

Практически не отличается. Самое главное — исключить контакт с причиной аллергии. Симптоматическое лечение подразумевает системный прием антигиста-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА ДАВИДОВА
Врач общей практики

Как правило, осень не так опасна для аллергиков, как весна. Но в этом году мы сталкиваемся с уникальными природными явлениями, когда из-за жары снова начинают цвести различные травы. Если вы чувствуете, что у вас тоже появилась аллергия, то лучшее, что можно сделать, это обратиться к аллергологу за помощью.

минных препаратов. Также сейчас проводят аллерген-специфическую иммунную терапию при пыльцевой и бытовой аллергии. Ее смысл в том, чтобы организм постепенно привыкал к аллергену.

Беседу вела МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ПРИРОДА

Клещи снова активны

■ Столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды предупредил москвичей о второй фазе активности клещей. Возвращение этих насекомых связано с благоприятными погодными условиями.

Эта осень отличается уникальной, по-настоящему летней жарой. Из-за этого вернулись клещи.

— Красочные листопады и приятная прохлада создают особую атмосферу для различных осенних фотосессий. Если вас посетит идея сделать снимок на разноцветном ковре из листьев, помните, что у клещей наступила вторая фаза активности.

Эти животные плохо переносят жару, а вот пасмурная погода и повышенная влажность воздуха — идеальные условия для них. «Познакомиться» с клещом можно вплоть до ноября, — сообщили в департаменте.

При этом состояние анабиоза у клещей наступает только при первых заморозках, когда температура воздуха держится ниже пяти градусов. А подобные холода в сентябре нас точно не ждут.

Чтобы защититься от укуса клеща, квалифицированные специалисты рекомендуют выбирать одежду исключительно с длинными рукавами и плотно прилегающими манжетами. А еще — надевать головной убор, использовать

репелленты для обработки одежды и тщательно осматривать себя после прогулок на свежем воздухе.

В столичном Роспотребнадзоре рассказали, что полный курс вакцинации от клещевого вирусного энцефалита в Москве с начала 2024 года прошли более 65,3 тысячи человек, что на 14 тысяч больше, чем в 2023 году. Тут важно отметить, что прививку сделали более 25 тысяч детей.

— За 37-ю неделю текущего года в медицинские организации столицы обращались москвичи, укусы клещами которых произошли в основном при выезде за пределы ме-

Защищаться от кровососов нужно до ноября

гаполиса, на территорию Московской области и в другие регионы России. Обращаемость не превышает среднемноголетних значений, — также рассказали в Роспотребнадзоре.

С начала апреля 2024 года в мегаполисе обработали более 31 тысячи гектаров территории, что в пять раз превышает объем работ, проведенных годом ранее. Не следует лишать себя прогулок на свежем воздухе. Но соблюдать правила посещения, например, лесопарковых зон столицы все-таки стоит, чтобы потом не пришлось заниматься лечением.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Даже осенью, несмотря на теплую погоду, во время прогулок нужно пользоваться репеллентами от клещей

КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ

Крапива (сентябрь)

Подорожник (сентябрь)

Амброзия (сентябрь, первая половина октября)

Лебеда (сентябрь)

Полынь (сентябрь, первая половина октября)

Наперстянка (сентябрь)

Постенница (сентябрь)

Розы (первая половина октября)

Бархатцы (первая половина октября)

Гортензии (первая половина октября)

Астры (первая половина октября)

Бархатный сезон в России продлится как минимум до середины октября, сообщают синоптики. Этот период отлично подходит для отдыха — в курортных местах погода более комфортная, нет толп туристов. А особой популярностью из-за затянувшегося тепла сейчас пользуются города нашей страны. Президент Общенационального союза индустрии гостеприимства Алексей Волков (на фото внизу) рассказал «МВ», куда лучше всего отправить себя осенью в России.



Ялта: южная резиденция императоров

Помимо теплого моря Ялта известна своими историческими постройками. Одна из них — Ливадииский дворец (на фото слева), который был южной резиденцией российских императоров. В период Великой Отечественной войны там проходила Ялтинская конференция. Добраться до города-курорта непросто. **Цена:** билет на поезд до Севастополя, плацкарт — 6300 рублей, купе — 7500. Цена на автобус до Ялты — 500 рублей. **Погода:** +24 °C



В этом году москвичи проявляют большой интерес к горным курортам Кавказского кластера

Бархатный сезон, ловись!

Как недорого и интересно отдохнуть осенью

В бархатный сезон туристы стараются добраться до мест, где есть водоёмы. Это Байкал, Черное, Каспийское и Балтийское моря. Пляжный отдых всегда самое популярное направление. Наблюдается большой интерес россиян и к горным курортам, в том числе Сочинского, Кавказского кластера. Огромное количество туристов посещают Северную Осетию, Кабардино-Балкарию, Карачаево-Черкессию. Еще популярны города, богатые лечебными источниками: Железноводск, Минеральные Воды, Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск. Москвичи часто выбирают направления, до которых недалеко лететь: Самара, Казань, Нижний Новгород. Заметно в туристической сфере за последние годы «выросли» Удмуртия, Самарская область и Красноярский край. В этих регионах строятся объекты размещения для туристов, да и сами они становятся более привлекательными для путешествий. Активно развиваются Хакасия, Республика Алтай и Алтайский край. Появляются новые отели в Тыве, даже пятизвездочные. По комфортным погодным условиям есть лидеры — Юг страны, Крым, Дагестан, Северный Кавказ, Калининградская область, которые считаются очевидными лидерами для поездок летом и в бархатном сезоне.



Пешеходный туристический маршрут пролегает по территории Ширинского района Хакасии. Он проходит через реки и горы. Туристы могут разместиться в домиках у подножья скального массива Тогыз-Аз. Также там можно понаблюдать за шаманами (на фото внизу). **Цена:** билет на самолет — около 10 тысяч рублей. Далее автобус до селения Ефремкино, где и начинается «Тропа предков». Стоимость билета — 1000 рублей. **Погода:** +9...+17 °C

Хакасия: тропа предков

Пешеходный туристический маршрут пролегает по территории Ширинского района Хакасии. Он проходит через реки и горы. Туристы могут разместиться в домиках у подножья скального массива Тогыз-Аз. Также там можно понаблюдать за шаманами (на фото внизу). **Цена:** билет на самолет — около 10 тысяч рублей. Далее автобус до селения Ефремкино, где и начинается «Тропа предков». Стоимость билета — 1000 рублей. **Погода:** +9...+17 °C



Александр Колбасов/ТАСС, Антон Подгайко/РИА Новости, Shutterstock/FOTODOM, Государственный зоологический парк Удмуртии

Нижний Новгород: Кремль да ярмарки

Привлекает не только живописной Волгой, но и архитектурными решениями. Например, Нижегородский кремль (на фото внизу), построенный в начале XV века как оборонительное сооружение, Нижегородская ярмарка, Михайло-Архангельский собор, Чкаловская лестница. **Цена:** билет на самолет — 4500 рублей. Билет на поезд в плацкарт — 1500 рублей, в купе — 2000 рублей. **Погода:** +17 °C



Байкал: экскурсии и рыбалка

Самое глубокое озеро в мире окружено сетью пешеходных маршрутов, называемых Большой байкальской тропой. Деревня Листвянка (на фото сверху), расположенная на западном берегу, — популярная отправная точка для осенних экскурсий. А еще здесь можно порыбачить. **Цена:** билет на самолет из Москвы в Иркутск или Улан-Удэ стоит от 10 до 14 тысяч в экономклассе. Далее до Байкала нужно ехать на автобусе: цены варьируются от 500 до 1000 рублей. **Погода:** +8...+16 °C

ПРАВИЛА ЭКОНОМИИ

Совет 1: Выбирайте автобус. Помимо самолетов, пользуйтесь поездами, автобусами. И, кстати, зачастую передвигаться автобусом гораздо дешевле, чем по железной дороге.

Совет 2: Следите за календарем. В пятницу и выходные дни билеты на регулярные рейсы стоят дороже, чем во вторник и среду.

Совет 3: Изучите программы лояльности. Они есть у всех авиа- и железнодорожных перевозчиков. Если подключиться к ним заранее, можно сэкономить на транспорте во время путешествия.

Совет 4: Внимание на соцсети. Существует много групп в соцсетях, которые размещают информацию об акциях и распродажах на билеты, бронирование и другое.

Совет 5: Детям бесплатно. Если вы отдыхаете с детьми, выбирайте отели, где дети до 12 лет проживают бесплатно.

Совет 6: Готовьте сами. Лучше подыскать жилье с кухней — готовить самим намного дешевле, чем питаться в кафе и ресторанах. Продукты можно покупать в местных супермаркетах, а на прогулки брать воду и бутерброды.

Совет 7: Со своим инвентарем. Если вы хотите опробовать новый вид активного отдыха, лучше заранее купить инвентарь. На курорте аренда снаряжения влетит в копеечку.

Выборг: полюбоваться замком

Выборг осенью — лучший вариант для путешествия, чтобы насладиться тихим очарованием старины. Средневековый замок (на фото слева), старинные дома из кирпича и башни гармонично выглядят в окружении золотой листвы. Незабываемой станет и прогулка по осеннему парку Монрепо с удивительно живописными видами.

Цены: поезд Москва — Выборг: от 2000 рублей.

Погода: +13...+17 °C

Эльбрус: к вершине

Гора Эльбрус расположена на границе Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии. В районе Приэльбрусья есть поляны Азау и Чегет. Это поселки с турбазами, кафе и пунктами проката снаряжения для альпинизма (на фото справа).

Цена: Билет на самолет до Нальчика стоит 5500 рублей. Оттуда на автобусе за 1200 рублей можно добраться до подножья горы.

Погода: +12...+20 °C



Кисловодск: зарядиться

За оздоровлением едем в Кисловодск — самый южный город Ставропольского края. Осенью здесь солнечно и тепло. Это красивый город с многочисленными маршрутами для лечебной ходьбы и особым микроклиматом. Помимо круглогодично работающих санаториев со всевозможными процедурами в городе множество достопримечательностей — Каскадная лестница, «Дача Шаляпина» (на фото справа), музей «Крепость».

А еще в Кисловодске есть канатная дорога с красивыми видами, особенно великолепными осенью.

Цены: перелет из Москвы в Минеральные Воды: от 3700, обзорные экскурсии по городу: от 1300 рублей с человека, стоимость процедур в санаториях: от 300 рублей.

Погода: +10...+22 °C

Удмуртия: к тиграм и львам

Государственный зоологический парк Удмуртии славится разнообразием животных. Там обитают тигры (на фото слева), львы, медведи, манулы, морские котки, пингвины, фламинго и многие другие. Столица региона — Ижевск — богата достопримечательностями. Особое внимание туристов привлекает Музей имени М. Т. Калашникова. В самом регионе можно посетить национальные парки, заповедники, центры пешеходного туризма.

Цена: попать в Ижевск можно на самолете. Цена экономкласса составляет 4000 рублей.

Погода: +12...+18 °C

И на пляжах становится тише

Много лет назад, перечитывая Куприна, я вдруг самонадеянно решила, что поймала классика на ошибке. Описывая прелести бархатного сезона в Ялте, он упоминал Пасху, из чего следовало, что дело было весной. «И на солнце бывают пятна!» — решила я, готовая простить Куприну все что угодно за его язык. Но неправа была я: это только в советские времена бархатным сезоном начали называть период осенний, когда уже схлынул основной поток отдыхающих, стало не так жарко, а море еще — что парное молоко, и люди отдыхают, стремясь насладиться этим «последним поцелуем» года перед холодной зимой. И все же бархатный сезон именно осенью мне куда понятнее, чем весной. Весной-то все еще впереди. А осенью ты неумолимо катиться с горы к Новогодью, и дни летят мимо и остаются позади все скорее и скорее. И тут — этот бархат...

...Какое же это было счастье — умотать из начавшей дрожать под осенними дождями столицы с одной сумкой через плечо, за считанные часы оказаться на море и провести там несколько дней... Еще недавно многочисленные набережные и пляжи на глазах становились все более тихими, чуть усмирялась бьющая фонтаном курортная жизнь, и как-

то неожиданно дешевели пирожки и кукуруза. Потихоньку исчезали бесчисленные лавчонки, торгующие разноцветными шляпами, в позднесоветском периоде — чудовищно пошлыми, халатами, купальниками и плавками, а также ярки-

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



ми лоскутами, именуемыми парео. Бусы из ракушек и прочая ослепительно сверкающая стеклянная бижутерия-дребедень, шкатулки с сушеными крабами, лакированные округлые рапаны, символизирующие Черноморье — килотонны откровенного, но милого сердцу мусора развезжались по разным уголкам страны, а теперь, скучая без толпы отдыхающих-зевак, просились в руки с утроенной энергией. И эти последние летние дни, ворвавшиеся в осень, дарили такое тепло души, о котором не смелось и мечтать. У нас сейчас тоже своего рода бархатный сезон. Возьмите от него все. Ведь обернуться не успеем, а тут — Новый год!

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Не стоит оправдывать чужую ложь

Актриса Олеся Фаттахова ценит в людях честность

Премьера детективного сериала «Лиса» состоялась на телеканале ТВ-3. Главную роль криминалиста с мистическими способностями Веры Лисицыной (Лисы) исполнила актриса Олеся Фаттахова. «МВ» пообщалась с артисткой.

Олеся, в жизни с вами происходило что-то, что нельзя объяснить с помощью науки?

Недавно давала интервью, вспомнила о своей подруге из Калининграда, с которой мы давно никак не взаимодействовали, практически

стараюсь объяснить с точки зрения науки.

Ваша героиня Лиса видит ложь. Хотели бы вы обладать такой силой?

Вообще, наиболее полезной считаю способность мечтать, телепортироваться и быстро учить языки. Наверное, дар Лисы просто помог ей расставить точки над i. Когда человек с тобой честен, тебе не за что переживать. А когда нет, то на сердце спокойно, даже если внешне этого не видно. Тут и суперзрение не нужно. Мы ведь

Вряд ли меня пригласят на роль отрицательной героини

потерялись. Я подумала, что нужно найти ее. На следующее утро вижу сообщение в мессенджере о появлении нового пользователя — той самой подруги. Совпадение? Может быть. Или энергия мысли, которую мы не видим, но можем почувствовать. Но обычно я все

понимаем, когда нам врут, но часто боимся себе в этом признаться и сами же оправдываем чужую ложь.

Это далеко не первый ваш детективный проект. А как

В ФОКУСЕ

Сделают так, как звезды скажут

■ **Любовь к астрологии питают многие российские знаменитости. «МВ» узнала, кто именно доверяет прогнозам свыше.**

■ **Лолита Милявская (1).** У певицы случались проблемы в отношениях с мужчинами. Поэтому она не раз обращалась за советами к астрологу Леокадии Галак-

тионовой. Однако предсказания не сбылись. Астролог говорила, что один из избранников певицы — Дмитрий Иванов — будет тем, кто достанет ей звезду с неба. Но все завершилось как в известной песне исполнительницы: «Конечно, все хуже может кончиться». Кажется, Вселенная (или астролог) обманула.

■ **Роза Сябитова (2).** Главная сваха России обращалась к астрологам Павлу Глобе и Василисе Володиной, когда ее дочь Ксения выходила замуж. Молодожены не могли определиться со

счастливой датой для проведения торжества. И астрологи помогли им в этом. Только вот через некоторое время дочь Розы рассталась со своим избранником. Затем сваха снова связалась с астрологами, когда строила загородный дом. В тот период рабочие постоянно срывали ей сроки. Звезды «сказали», что теле-

ДОСЬЕ

Олеся Фаттахова родилась 13 февраля 1989 года в Калининграде. После окончания школы поступила во Всероссийский государственный институт кинематографии им. Герасимова на курс Игоря Ясуловича. В студенческие годы дебютировала в театральных постановках «Левша» и «Ревизор». Творческая карьера началась в 2009 году, когда ее пригласили на эпизодическую роль во втором сезоне сериала «Две сестры».

В жизни, у вас развита дедукция?

Я стараюсь развивать внимание и честность с собой и миром, которые позволяют видеть мельчайшие детали. Это же держит ум и сердце в чистоте.

В соцсетях вы рассказываете о любви к астрологии. Откуда такой интерес?

Она нравилась мне с самого детства. Я даже пыталась построить натальную карту (графическое изображение планет на момент человеческого рождения используется для анализа характера и судьбы. — «МВ»). Всегда наткнулась на одну проблему: моя мама напрочь забыла время моего рождения. Только в 25 лет я узнала точное время, помню, что долго искала его в архивах. Однако, несмотря на весь мой интерес к этой теме, к шарлатанам в области астрологии отношусь негативно. Советовать человеку что бы то ни было — огромная ответственность.

Вы часто играете положительных героинь. Не думали предстать в новом амплуа?

Я бы с радостью, но в кино есть такое понятие — типаж. Если это открытый основной протагонист фильма — вряд ли. У меня положительное обаяние. Зритель просто не поверит. **Не думали о карьере режиссера, чтобы самой придумывать образы?**

Думала. Но я смотрю на режиссеров и понимаю, что справляться с миллионами задач, как они, — это не мое! **Какое будущее ждет ответственное кино?**

Сейчас наш кинематограф переживает бум, так как с рынка ушли зарубежные фильмы. Наши режиссеры, продюсеры и актеры изучают зрителя, создают свое кино. Мы заняты поиском своего пути, языка и тем для высказывания.

Олеся Фаттахова уверена, что российское кино сегодня находится на правильном пути

София Саурцеская/ТАСС, Екатерина Чепцова/РИА Новости



Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru



Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдёт все про звезд и звездук. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Уже попадал под суд

Бывший звездный адвокат Эльман Пашаев (на фото справа) стал фигурантом громкого дела о мошенничестве в крупном размере. Но не все знают, что и раньше он имел проблемы с законом.

Адвокат Пашаев давно известен дурной репутацией. В 2018 году его арестовали на два месяца по подозрению в вымогательстве 230 тысяч долларов (сейчас более 21 миллиона рублей. — «МВ») у создателя интернет-портала «Долги.ру» (зарегистрирован в качестве СМИ. — «МВ») Павла Дашевского. А потом приговорили к году условно по статье «самоуправство». Следом он напомнил о себе благодаря делу актера Михаила Ефремова, которого в итоге признали виновным за совершение смертельного ДТП. Тогда Пашаев попал под взор правоохранительных органов. А причиной всему свидетели, которые на суде дали ложные показания. В итоге за все свои деяния горе-адвоката лишили



ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ВИКА,
РАССКАЖИ-
КА

ЧЬИ ДЕЛА ВЕЛ ПАШАЕВ

- Певица **Катя Лель**. Отвоевывала свое имя и репертуар у бывшего продюсера Александра Волкова.
- Антер **Алексей Панин** (иноагент, экстремист, террорист. — «МВ»). Судился с бывшей гражданской женой Юлией Юдин-

цевой за право растить и воспитывать дочь Анну. ■ Гимнастка **Дарья Радудова**. Бракоразводный процесс с хоккеистом Александром Радудовым. По словам Пашаева, он помог «отсудить много нулей по мировому соглашению».

лицензии, а Ефремова посадили на восемь лет. К слову, от практики Пашаева отлучали шесть раз. И в результате он отправился в зону спецоперации по контракту с Минобороны России. По версии следствия, в феврале 2024 года уже на фронте встретился с супругом «королевы марафонов» Алексеем Блиновским и убедил его, что сможет освободить их пару от ответственности по ранее возбужденным против них уголовным делам, но за огромную сумму. Ситуация у Блиновских сложная, ведь их обвинили в ряде финансовых махинаций — в неуплате налогов и отмывании денег на 900

миллионов рублей. Только вот каким образом адвокат, не имеющий лицензии и с плохой репутацией, способен помочь осужденной семье — неизвестно. Однако Алексея это, видимо, волновало мало. Он заплатил Пашаеву более 46 миллионов рублей и надеялся на чудо. Сейчас в деле бывшего адвоката Блиновский признан потерпевшим, и некоторые считают, что, спустив всех собак на Эльмана, Алексей сможет отмыть репутацию. Кроме того, Пашаев может

быть и сам причастен к отмыванию денег. По данным СМИ, он якобы продавал беспилотники военным, а оплату проводил как благотворительные взносы в свой фонд, что не облагается налогом. Кроме того, юрист задолжал Федеральной налоговой службе больше 707 тысяч рублей, а его супруга — 923 тысячи.

Пашаева обвиняют по статье 159 УК России «Мошенничество». Ему грозит до десяти лет лишения свободы. Помимо предъявленных обвинений, в ходе расследования ведут проверку и других дел бывшего адвоката. Приговор Пашаеву вынесет военный суд, так как на момент ареста он находился на контрактной службе (на момент ухода в печать приговор еще вынесен не был. — «МВ»).

Не согласны с мнением автора рубрики? Пишите ей об этом на личную почту: v.biyatova@vm.ru

СУДЬБЫ ЗВЕЗДНЫХ АДВОКАТОВ

Медийные личности все чаще обзаводятся контактами юристов. Еще бы, ведь многочисленные иски могут обрушиться на кого угодно, но в особенности на звезд. Знаменитости изо дня в день пытаются либо ухватить побольше кусок от имущества бывших мужей-бизнесменов, либо отстаивают свою честь, уверяя, что инопланетяне действительно существуют.



■ **Правозащитник и эстет.** Адвокат Александр Добровинский (на фото слева) не раз спасал репутацию и свободу российских звезд, бизнесменов и политиков. К нему за помощью обращались певцы Филипп Киркоров и Иосиф Кобзон, балерина Майя Плисецкая, миллиардер Руслан Байсаров, телеведущий Леонид Якубович и хоккеист Вячеслав Фетисов. Помимо выигранных дел, Добровин-

ский славится своим изысканным стилем: галстук-бабочка, очки в модной оправе, дорогие костюмы и роскошные машины. Кроме того, адвокат-эстет обладает одной из крупнейших коллекций советского фарфора. Интересно, что Добровинский, как и Пашаев, участвовал в деле Ефремова. Однако представлял он сторону пострадавшей семьи. А потому на вопросы о Пашаеве говорит, что живет со своим экс-коллегой в «разных мирах».

■ **С ним «Титаник» не потонет.** Адвокат Сергей Жорин (на фото справа) работал с разными звездами. В большинстве случаев ему удалось решить спор и взыскать неплохую денежную компенсацию. За годы практики он сумел помочь продюсеру и музыканту Максиму Фадееву, певцам Юрию Антонову, Олегу Газманову, Лолите Милявской, поэту Илье Резнику.



Во время одного из своих дел он сумел выбить Валерии и Иосифу Пригожину моральную компенсацию в размере аж двух миллионов рублей. Жорин специализируется на авторских спорах, экономических преступлениях, мошенничестве, гражданских и уголовных делах.

46
миллионов рублей Эльман Пашаев потребовал за освобождение семьи Блиновских от ответственности.

■ **Прославилась до того, как стала юристом.** Адвокат Екатерина Гордон (на фото внизу) имеет не такой опыт, как ее коллеги Жорин и Добровинский. Однако всего за несколько лет она сумела поработать с женой Марата Башарова, телеведущими Розой Сябитовой и Анфисой Чеховой, певицей Ритой Дакотой и другими звездами. До карьеры адвоката Екатерина была дважды замужем. В первый раз ее супругом стал телеведущий Александр Гордон. Второй брак, по всей видимости, сыграл для Екатерины большую роль. В 2011 году она вышла замуж за адвоката Сергея Жорина. Говорят, что именно тогда у нее появилась страсть к юриспруденции.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
Юрист

Максимальное наказание по этой статье — десять лет лишения свободы. Точная мера пресечения будет определена судом. Учитывая его негативную репутацию, Пашаева ждет не менее пяти лет тюрьмы. Помимо обмана Блиновских, его обвиняют и в уклонении от уплаты налогов. Нахождение в зоне СВО никак не обелит его репутацию.



КИНО

Не виноватая я, они сами нашли



■ 51 год назад на экраны вышла советская комедия «Иван Васильевич меняет профессию». «МВ» присмотрелась к фильму внимательнее.

Даже в легендарных картинах встречаются ошибки. Спустя время они становятся не грубой ошибкой съемочной команды, а уникальной особенностью картины. Так, например, недавно заметили несколько режиссерских промахов.

■ Шлем поднялся сам. Во время погони за назойливым управдомом Иваном Буншей (Юрий Яковлев) и квартирным вором Милославским (Леонид Куравлев) во дворце один из героев прячется в рыцарских доспехах. Когда его находят, то шлем падает на пол. Но каким-то образом в следующем кадре рыцарский головной убор встает на место.

■ Кинжал пропал. Еще один киноляп заметили в финальной части фильма. Когда Иван Грозный (Юрий Яковлев) сидит на допросе, рядом с ним на столе лежит большой кинжал. Им царь открывал консервы и накалывал хлеб во время застолья



с инженером Шуриком (Александр Демьяненко). По сюжету кинжал никак не использовался, однако из кадра все равно куда-то пропал (1).

■ Откуда деньги? В момент, когда Жорж Милославский грабит квартиру стоматолога Антона Шпака (Владимир Этуш), была сказана знаменитая фраза: «Граждане, храните деньги в сберегательной кассе. Если, конечно, они у вас есть». Камера приближается, и крупно мы видим лицо Жоржа с купюрами. Однако пару секунд назад в его руках были не деньги, а стопка облигаций (2).

■ Аж покраснела. Кроме того, если внимательно приглядеться, то во время ограбления Жорж хватает магнитофон с двумя белыми бобинами. Но в какой-то момент одна из них, видимо, так сильно была возмущена появлением вора, что покраснела. Времени на замену бобины не было, ведь Жорж бежал в квартиру Шурика. Несмотря на эти ошибки, многие питают теплые чувства к фильму. Его просмотр стал новогодней традицией.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru



Юрий Сеничкин/Фотография ТАСС

Распустить паруса, мы плывем до конца

Самые шокирующие кругосветные путешествия

Ровно 505 лет назад Фернан Магеллан совершил первое в истории кругосветное путешествие. «Вечерка» узнала, какие безумные маршруты совершали отчаянные авантюристы.

Экспедиция называлась «Молуккская армада». Через нее Испания хотела разведать западный морской торговый путь к островам Пряностей (сейчас это Индонезия. — «МВ»). Путешествие не казалось трудным. Острова Пряностей находились рядом с Америкой, а путь туда был хорошо известен морякам. В кругосветку Магеллана отправились на пяти кораблях. Сложности начались спустя несколько месяцев. Путешественник предполагал, что устье реки Параны впадает в сосед-



Москвич Олег Харитонов во время своего кругосветного путешествия на мотоцикле

ний океан, но оказалось, что оно также часть реки. Когда нашли пролив в Тихий океан, команда смогла продолжить свой маршрут. Именно Фернан дал Тихому океану его название, так как за месяц плавания эскадра не столкнулась ни с одним штормом. На самом деле им повезло, ведь Тихий океан считается одним из самых буйных. И все же экипаж серьезно страдал от нехватки провианта и цинги. Погибли 30 человек. За следующие четыре месяца испанцы прошли 17 тысяч

Из экспедиции вернулся один корабль и 18 человек экипажа

километров и высадились на Филиппинских островах, где Магеллана убил вождь дикого племени Лапу-Лапу. Экипаж вернулся обратно в Испанию. Из пяти кораблей в гавань зашел только

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СТАНИСЛАВ АМАРОВ
Кандидат исторических наук

Экспедиция Магеллана имела важное значение. Груз пряностей, который в итоге привезли в Испанию, спровоцировал быстрое развитие капитализма. Путешествие дало новый толчок в знании географии. Благодаря этому пути были опровергнуты средневековые стереотипы о карте мира.

12 июля 1969 года. Экспедиция Тура Хейердала (на переднем плане) на камышовой лодке «Ра»

один. А из 230 моряков остались 18 человек.

На велосипеде

7 января 1887 года авантюрист Томас Стивенс из Сан-Франциско завершил кругосветное путешествие на... велосипеде! Журналисты описывали его так: «Человек среднего роста, одетый в синюю разноцветную рубашку и синий комбинезон... загорелый, как орех...» Когда Стивенс купил велосипед и преодолел на нем путь по Северо-Американскому континенту, ему пришла в голову мысль о кругосветке. И он ее исполнил. За три года он проехал через Германию, Румынию, Турцию, Ирак, Японию и другие страны.

На древней лодке

Норвежец Тур Хейердал построил камышовую лодку по макетам египтян. Он хотел доказать, что древние мореплаватели могли совершать длительные путешествия. Его авантюра увенчалась успехом! Хейердалу удалось достичь берегов Барбадоса. Это была вторая попытка. В первый раз, годом ранее, он чуть не утонул.

Под рев мотора

Москвич Олег Харитонов решил отправиться в путешествие по миру на мотоцикле. За четыре года пути он объездил 75 стран и «намотал» 200 тысяч километров. За все время путешествия сын Олега Михаил даже успел окончить школу и поступить в институт.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

Очень важно задумываться о том, как и на что вы тратите деньги. Без планирования своего бюджета в современном мире никуда. «МВ» запускает новую рубрику, которая поможет вам сохранить свои сбережения и сэкономить на самых разных товарах и услугах.

Японка Саки Тамогами стала звездой интернета: к 34 годам она смогла накопить на три дома. Чтобы добиться цели, девушке пришлось пойти на большие жертвы. В Японии в принципе очень серьезно относятся к вопросу финансовой грамотности. «Вечерка» узнала, какие способы экономии характерны для жителей разных стран мира.

Накопить денег и обзавестись тремя домами Саки Тамогами решила в юности. Достичь желаемого было нелегко: девушка не покупала ничего без скидки, готовила всю еду дома и тратила на один прием пищи не более 50 иен (около

Остров экономных в океане есть



Некоторые придумывают необычные способы заработать. Например, продают салонам собственные волосы

Сушат пакетики чая

Англия у многих ассоциируется с пресловутой традицией перерыва на чай в пять вечера. Интересно, что, согласно одному из недавних исследований, каждый седьмой житель страны сушит чайные пакетики для повторного использования. А еще почти треть жителей Британии стригут себя сами, чтобы сэкономить на походе в парикмахерскую, столько же берут домой из кафе маленькие пакетики соусов, чтобы не тратиться на покупку целой упаковки в магазинах. Около 24 процентов британцев едят кукурузные хлопья вместо полноценного ужина, 17 процентов разбавляют моющее средство.

А мы в домике

Жители Южной Кореи ставят у себя в домах походные палатки. Это позволяет им экономить на отоплении в зимний период. Цены на энергоносители в стране высокие, а в последние годы и вовсе для многих неподъемные. На обогрев палатки надо намного меньше энергии. К тому же палатка лучше держит тепло. В Германии тоже экономят на отоплении. Ходят зимой в шерстяных носках, теплых

30 рублей). Покупку новой одежды она тоже посчитала излишней роскошью и с 19 лет носила вещи, доставшиеся от родственников. Мебель находила на свалках. В салоны красоты ходила лишь для того, чтобы продать волосы, когда они отрастали. Режим тотальной

экономии позволил японке купить первый дом в 27 лет. экономии позволил японке купить первый дом в 27 лет.

В стране на каждом шагу стоят автоматы с напитками. Но местные ими не пользуются:

покупают чай, кофе оптом, а затем берут их из дома. Еду готовят сами. В садик дети приносят коробочки с едой, сделанной мамами дома. Эта привычка переходит и во взрослую жизнь.

Бережливая японка не покупала новую одежду 15 лет

экономии позволил японке купить первый дом в 27 лет.

Учат с пеленок

В Японии распоряжаться личными финансами учат

хлеб используйте для приготовления сухариков или панировки.

■ **Обновление гардероба** — еще одна серьезная статья расходов. Не стоит отказываться от покупки вещей полностью. Но можно научиться давать им вторую жизнь. Если вы внимательно изучите свой гардероб, непременно найдете вещи, которые не носите. Выбрасывать их жалко, но от того, что они пылятся на полке, тоже пользы мало. Подумайте, как можно их модифицировать. Старые джинсы превратите в модные шорты или юбку, украсьте какой-нибудь деталью надоевшую футболку.

■ Мы часто совершаем **импульсивные покупки**. Эксперты рекомендуют пользоваться «правилом 48 часов». Подождите два дня, подумайте хорошенько, нужна ли вам эта вещь. ■ **Пользуйтесь приложениями для финансового планирования.** Они помогают экономить деньги каждый день, потому что могут подключаться к вашим счетам и отслеживать доходы и расходы без вашего постоянного вмешательства. С ними легко найти проблемные области, куда уходит больше всего денег.

ВАДИМ АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Чтобы не набрать в магазине лишних продуктов, составляйте список покупок заранее

СПОСОБЫ ПОТРАТИТЬ МЕНЬШЕ ДЕНЕГ

■ **Продукты** — одна из самых затратных статей бюджета любой семьи. Но именно здесь кроются огромные возможности для экономии. Начните с того, что внимательно изучите содержимое вашего холодильника. Продукты, которые вы обычно выбрасываете, могут стать основой для вкусных блюд. К примеру, увядшие овощи можно превратить в суп-пюре или соус к макаронам. Черствый

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ ЗАЙНУЛЛИН
Доцент экономического факультета РУДН

Существует множество полезных программ, приложений, позволяющих вести бюджет домашнего хозяйства. Составляя план трат, не забывайте заплатить себе — отложите деньги на накопительный счет, пополните вклад. В случае если в вашей жизни что-то произойдет, это поможет пережить тяжелые времена. Экономисты шутят, что с финансовой подушкой безопасности спится лучше, чем с ортопедической.

штанах и свитерах, включая отопление на минимум. И воду немцы тратят аккуратно. Например, выключают ее во время чистки зубов, мытья волос.

Чек к дареному коню

У американцев есть привычка прикладывать к подарку чек. Если презент не понравится или не подойдет, одариваемый сможет обменять его на другой или вернуть в магазин. Чтобы сохранить в тайне стоимость, покупатели просят продавца распечатать чек с зашифрованной ценой.

Также американцы покупают продукты с запасом и получают скидку за опт, не тратят время и бензин на ежедневный поход по магазинам, избегают импульсивных покупок. Согласно недавним исследованиям, жители страны стали охотнее ездить за покупками в более бюджетные районы.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

ДАТА

Рыжий кот от забот и хлопот

■ Сегодня День рыжих котов! «МВ» узнала, что символизирует питомец этого окраса и кто из знаменитостей предпочитает «огненных» животных.

По словам культуролога Кирилла Ложкина, раньше в народе считали, что рыжие коты — символы удачи и богатства.

— Существует множество примет, связанных с окрасом животных, — рассказывает Ложкин. — Люди верили, что рыжие коты — это небесные посланники, воплощающие часть божественного огня и охраняющие мир от негатива. Некоторые верили, что даже встреча с «огненным животным» может поменять жизнь в положительном ключе. Если дорогу перебежал рыжий кот, то в течение всего дня человеку будет сопутствовать удача. А если питомец появился на пороге вашего дома, то в скором времени есть вероятность получить приятный подарок.

Почти как Белоснежка

Певец Юрий Антонов большой любитель животных. В его загородном доме можно увидеть различных птиц: утки, гуси, курицы и даже павлин! Но есть в этом животном мире место не только для пернатых. У Антонова три котика: полосатый Пашка, черно-белый Вася и рыжая красавица Мася (на фото справа). Кстати, из животных с огненным окрасом к нему иногда забегают и белочки



Как в народе говорят

У актера Максима Аверина мало времени на уход за питомцами. Однако пару лет назад он в соцсетях активно делился фотографиями своего рыжего кота Иакова (на фото слева). Животное появилось у него случайно. Маленький исхудавший котенок подошел к Максиму на улице. Актер не смог остаться равнодушным. Кто знает, может его успешная карьера — дело лап рыжего кота?

Элегантная особа

У телеведущей Арины Шараповой долгое время жила рыжая кошка Ася абиссинской породы (на фото внизу). Еще в 2014 году она вместе с хозяйкой переехала в загородный дом. Телеведущая рассказывала, что рыжая красавица, несмотря на то, что очень ласковая и нежная, обладает стойким характером — второму коту Шараповой, Василию, не раз доставалось, ведь теплое местечко в ногах хозяйки должно быть ее.



Подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА vecher@vm.ru

Самая крупная особь вырастает в длину до 6,5 сантиметра



Рыжая вечерница — самая крупная летучая мышь

В окна и на балконы к москвичам стали массово залетать летучие мыши. Эксперты утверждают, что это сезонное явление. В начале осени рукокрылые ищут места для зимовки. Что делать, если вдруг к вам домой проникла незваная гостья, выяснила «МВ».

Занимай коробку, гостем будешь

Что делать, если вас навестила летучая мышь

Прежде всего — без паники. Вопреки распространенным мифам, летучие мыши не станут пить вашу кровь. По крайней мере, те, что живут в Москве. На столичных природных территориях обитают небольшие представители рукокрылых: самая крупная из всех — рыжая вечерница — вырастает в длину максимум до 6,5 сантиметра. Кроме того, в Москве встречаются двухцветный и бурый ушаны, лесной нетопырь, водяная, усатая и прудовая ночницы, а также ночницы Брандта и Наттерера. Все они находятся под охраной и в какой-то мере стерегут наш сон. Гроза ночных насекомых съедает в час до 200 надоедливых комаров.

Летучие мыши предпочитают селиться в крупных парках, среди которых Измайловский, Битцевский, Косинский и другие. Там для них много еды и укромных мест. Они могут забраться, например, в дупла деревьев или спрятаться под лопнувшей корой. Однако в городе летучие мыши также могут облюбовать заброшенные здания, старые балконы и чердаки. Такие соседки вполне могут залететь



Ушан — один из самых милых представителей рукокрылых. Во время сна он прячет уши под свои крылья

и в квартиру. Обычно это молодые и неопытные особи, которые сбились с пути. Чтобы не было неожиданных встреч, не оставляйте открытыми окна, когда уходите из дома, и закрывайте шторы. Если же это не помогло, то следуйте советам специалистов Московского зоопарка, при котором работает Центр реабилитации рукокрылых. — В квартире крылатому точно не место — там слишком сухой воздух и почти нет подходящей пищи, — рассказали в зоопарке. — Поэтому, если вы обнаружили беззащитную мышку в квартире, ее надо спасать.

Для начала уведите своих питомцев, маленьких детей и впечатлительных домашних животных. Не гоняйте гостью по комнатам. Дайте ей хорошенько осмотреться. Дождитесь, пока летучая мышь успокоится, сядет на штору или любую другую поверхность. Не хватайте мышку голыми руками. Наденьте тканевые или кожаные перчатки. Если их нет, подойдет любое полотенце. Накройте им животное и аккуратно, чтобы не повредить нежные крылья и пальчики летучей мыши, переместите ее в картонную коробку с небольшими отверстиями для воздуха.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СВЕТЛАНА АКУЛОВА
Генеральный директор
Московского зоопарка

В Центр реабилитации рукокрылых попадают летучие мыши, которые были травмированы или не нашли место для зимовки. Чаще всего это двухцветный кожан, который имеет первую категорию редкости в Красной книге Москвы. Сотрудники центра откармливают зверьков, лечат их и отправляют в спячку — в холодильники. А уже весной всех здоровых особей выпускают на свободу, возвращая в естественную среду обитания.

— Проследите, чтобы коробка плотно закрывалась, потому что даже сантиметровый зазор будет достаточно, чтобы мышка сбежала, — предупредили в Московском зоопарке.

Затем следует позвонить в Центр реабилитации рукокрылых, где вам подскажут, что делать дальше. Как правило, если за окном теплая погода и у мыши нет видимых повреждений, вам предложат просто выпустить ее на улицу. В других случаях попросят привезти на осмотр специалистам. При этом, если вы боитесь или сомневаетесь, что сможете сами поймать летучую мышь, лучше не геройствовать и сразу позвонить в центр.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
vecher@vm.ru



АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

В новой рубрике Андрей Обьедков будет делиться своим взглядом на кулинарные тренды. Отслуживший в милиции четверть века, член сразу трех творческих союзов: журналистского, писательского и театрального, обладатель многочисленных талантов любит закатать рукава и приготовить что-нибудь эдакое...

Листья шпината, брысь из салата

Ныне шпинат продают практически в каждом ресторане к любому блюду. Но оказывается, эта популярная зелень может легко навредить организму.

Решила дочь нам с женой устроить подарок на серебряную свадьбу и пригласила на мюзикл, совмещенный с ужином. На таком представлении сидел впервые: в большом зале не было кресел, а стояли столы со стульями, накрытыми

Я решил не церемониться и приступить к закускам, так как был после работы. Но есть, в общем-то, было нечего. В тарелке лежало много зеленых листьев шпината. — Он же безвкусный! — воскликнул я.

Не согласны с мнением автора рубрики? Пишите ему об этом на личную почту: a.obiedkov@vm.ru



Персонаж мультфильма 1930-х годов, моряк Попай любил шпинат

вершал разные подвиги. Его финансировала фирма, выпускающая консервированный шпинат. И с помощью мультика возросли продажи продукта. Вкладывали деньги не зря: шпинат совсем безвкусный! Без рекламы его бы никто не купил. Зачем его есть? Наш щавель, к примеру, куда приятнее. Помню, как залезал к соседу в огород и рвал эту траву:

Я, конечно, возмутился, но жена не дала спору разгореться. Напомнила, что мы вообще-то пришли на мюзикл. Но мне уже слушать музыку не хотелось. Почему-то вспомнил старый американский мультфильм «Моряк Попай» конца 1930-х годов, в котором моряк съел банку шпината и со-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ
Врач, автор книг по медицине

В шпинате калорий нет, но есть много волокон и солей. Но использовать его для похудения можно только короткое время. А организму нужны еще углеводы и белки. Шпинат можно добавлять только небольшими порциями в зеленые супы и салаты.

мне нравился ее кисловатый привкус. А как я любил щавелевый суп...

Видно, мое лицо засияло улыбкой. Жена подумала, шпинат так подействовал.

— Ты что, реально собрался есть эту гадость? — спросила она. — Не вздумай: из-за него куча болячек может выскочить. Так мне наша школьная медсестра говорила.

Я потом решил почитать об этом. Жена, как обычно, была права. Щавелевая кислота в шпинате может вызвать мочекаменную болезнь. А еще в нем много калия, что может быть опасно для людей, у которых уже есть болезни почек. В общем, шпинат я теперь не ем совсем и вам не советую.

Избыток калия в зелени может усугубить болезнь почек

яствами, а впереди — сцена. Ведущий уверял, что все зрители не прогадали. — Именно здесь самое вкусное шоу! — произносил он, облизываясь.

Дочка ответила, что шпинат есть полезно: — В нем много витаминов, мало калорий. А тебе как раз надо вес сбрасывать. Так что налегай!

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Кварту куплю. Т. 8 (915) 353-04-44
- Меняю квартиру Т. 8 (915) 373-82-82
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Математика (репетитор) 3–11 кл. Т. 8 (926) 853-41-30
- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договоров с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Строительство и ремонт

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные

Пенсинерам, Ветеранам, новоселам –

СКИДКИ до 30%

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодильник Т. 8 (499) 394-06-57

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО

МАВСКУПКА

ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ

дорого купит

Книги и журналы до 1945 г.

За редкие издания платим до 1 млн р.

КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, значки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

Детские книги и игрушки СССР

тел. +7 (929) 537-00-50

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33

Отд. закупки Светлана

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Астрология, магия, гадания

ЯСНОВИДАЮЩАЯ Светлана Алексеевна

Продолжительница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.

8-906-300-47-77

Благодарность – продуктами питания

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

На правах рекламы

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Знакомства

- Знакомства до 90 л. Т. 8 (495) 764-04-68

Разное

- Иждивение. Помощь по дому. Патронаж. Т. 8 (925) 835-80-33

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

16 ПОТЕХЕ ЧАС

ПОГОДА

Ожидаются первые заморозки

■ Москвичи так привыкли к хорошей погоде, что, наверное, думают, будто осень с постоянными дождями и дефицитом солнца придет не скоро. Но погода может разочаровать уже в эти выходные.

Синоптики утверждают, что в конце недели нас

ждут первые в этом сезоне заморозки. По крайней мере, вероятность такая есть. — В выходные дни в столичный регион станет проникать арктический воздух, — поделилась прогнозом главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — На уровне 1,5 километра температура воздуха понизится до отрицательных значений. А это дает основание считать, что заморозки возможны. Планируя в выходные поездки на природу, следует учесть перемены в погоде.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Юрист Елена Степанько наслаждается теплом на Южном речном вокзале. Фото: Анатолий Цымбалюк

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	3	6	7	1		2		
2			9			6	8	
	4			2	3			
	6	1	2			5	7	3
4			5		6			9
3	5	9			1	2	4	
			3	6			1	
6		4			2			7
	8			5	7	9	6	

7			8	2	1		
		5	4				6
8	4				3		9
		7	4				
1			3	8			5
				2	6		
3		6				2	8
2				3	5		
	1	8		5			7

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

			5	4			2	
4			2		3			
5	2				1	3	6	
	4	8					3	
3			9	6				5
	9					6	1	
	3	4	7				9	6
			6	5				1
	5			9	2			

8	9	1						4
				3				5
	7			1		8	6	
	4		3		7			2
5			2	8				9
7		2		6		5		
4	8		1				9	
1			7					
6					4	1	3	

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 12 сентября

6	4	3	1	8	2	7	5	9
2	8	7	9	5	4	1	3	6
5	1	9	6	7	3	2	8	4
3	6	1	2	9	7	8	4	5
8	2	5	3	4	6	9	1	7
7	9	4	5	1	8	6	2	3
1	3	8	4	6	9	5	7	2
4	5	6	7	2	1	3	9	8
9	7	2	8	3	5	4	6	1

5	2	6	8	9	3	1	4	7
4	8	9	7	2	1	5	6	3
7	3	1	4	5	6	8	2	9
9	1	2	3	4	5	7	8	6
3	6	4	2	8	7	9	1	5
8	5	7	6	1	9	4	3	2
1	4	5	9	6	2	3	7	8
6	7	8	5	3	4	2	9	1
2	9	3	1	7	8	6	5	4

7	2	4	5	3	8	9	1	6
8	9	6	1	7	2	4	3	5
5	1	3	9	6	4	8	2	7
9	6	7	8	2	3	1	5	4
1	8	5	7	4	9	3	6	2
3	4	2	6	1	5	7	8	9
6	3	1	2	9	7	5	4	8
4	7	8	3	5	6	2	9	1
2	5	9	4	8	1	6	7	3

4	7	9	6	3	1	8	2	5
3	5	1	2	7	8	6	4	9
2	8	6	4	9	5	3	7	1
9	1	7	5	6	3	2	8	4
8	4	3	1	2	7	5	9	6
6	2	5	9	8	4	1	3	7
1	3	8	7	4	6	9	5	2
7	6	2	8	5	9	4	1	3
5	9	4	3	1	2	7	6	8

АКЦИЯ

«МВ» запускает новую рубрику «Ваш выход»! Если вы следите за модными трендами, поделитесь своими секретами с нашими читателями и получите советы стилиста.

Читательница «Вечерки» Ольга Свиблова прислала свою фотографию в наряде для похода в музей. — Сразу видно, что Наталья яркая личность, — отмечает медийный стилист Ксения Кожемяк. — Костюм подчеркивает интеллигентность, также указывая на ее романтизм. Выбрано хорошее сочетание цветов. Нижний топ-майка цвета вишни удлиняет линию тела, подчеркивает цвет лица. Героиня выбрала отличную

прическу, под которую подойдут образы 1940-х годов на современный лад. Однако советую заменить серебряные балетки и носки, они визуально укорачивают длину ног. Лучше надеть лоферы телесного цвета или туфли. Также костюм можно разделить, брюки носить с блузками, жакет с юбками и платьями. Цветовой гаммы можно придерживаться. А вот принты лучше минимизировать. Записала АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ vecher@vm.ru

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

