

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ОТКЛЮЧЕНИЕ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ НАЧНЕТСЯ С 20 МАЯ с. 3

15 мая 2024 года
№ 52 (1604)

СРЕДА

Спешите попробовать!

Вчера на Тверской площади открылась масштабная «Народная ярмарка» с продукцией лучших фермеров страны

с. 6



14 мая. Фермер Мария Карпушина предлагает посетителям продегустировать карельское варенье и джемы из морошки, брусники и другой ягоды. Фото: Екатерина Алексеева

”



Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта

МАКСИМ ЛИКСУТОВ

Мы готовы объявить новую дату Московского мотофестиваля — 25 мая. В этот день мотоциклисты проедут по Садовому кольцу со стартом и финишем на смотровой площадке Воробьевых гор. Протяженность маршрута составит 35 километров. Стартуем в 12:00. Такие мероприятия напоминают всем участникам дорожного движения о важности соблюдения Правил дорожного движения. Сегодня в столице уже более 105 тысяч мотоциклистов, с 2010 года их количество выросло более чем в два раза.

Погода

+20

+13

В столице продолжится волна потепления. В четверг погода нас порадует повышением температуры до +20 градусов днем. Правда, будет присутствовать небольшая облачность с прояснениями.

Деньги

Не разори меня, ремонт

Спрос на ремонтные услуги, по свежим данным аналитиков, к середине мая в России вырос на 165 процентов! А вместе с ним и цены. Теперь бригада работников обойдется желающим обновить свою квартиру на 20, а то и на 30 процентов дороже, чем в прошлом году с. 7

Помидор на старте

Высаживаем томаты в правильный грунт с. 8



Shutterstock/ FOTODOM

Резонанс

СХЕМА РАСКРЫТА

Вчера, почти сразу после того как состоялся арест начальника Главного управления кадров Минобороны России генерал-лейтенанта Юрия Кузнецова, по подозрению в получении имущественной взятки в особо крупном размере задержали его пособника — краснодарского предпринимателя Льва Мартirosяна (на фото внизу) с. 4



Министерство обороны/Суды общей юрисдикции города Москвы

Сегодня Московский метрополитен отмечает свой день рождения — 89 лет с момента запуска.



Несмотря на солидный возраст, столичная подземка сегодня — одна из самых современных и уникальных транспортных систем не только в Москве, но и во всем мире. Ее активному развитию могут позавидовать мегаполисы других стран и целых континентов. — Сегодня в метро, включая Московское центральное кольцо, 294 станции. Средний возраст вагонов — около 12 лет, мы обновили 74 процента парка, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото сверху). Цифры, конечно же, не окончательные, уже сейчас строятся не просто новые станции, а целые линии — это Троицкая

Годы метро к лицу

Подземка Москвы отмечает 89-летие с момента запуска



Архивное фото. Пассажиры на станции метро «Черкизовская»

48

станций московского метро числятся в списке культурного наследия России, являются гордостью города.



Тем временем

Лимитированную карту «Тройка» посвятили регулярным электросудам. Ее получают самые активные пассажиры, которые совершат не менее двух поездок в будние дни на втором маршруте «ЗИЛ — Печатники», оплатив проезд «Тройкой». Акция действует, пока карты не закончатся на причалах.

кстати,

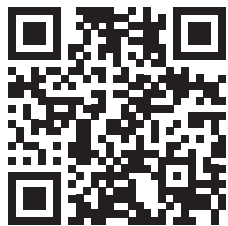
К 90-летию юбилею метрополитен готовит книгу с рассказами пассажиров. Если у вас есть теплое воспоминание, связанное с метро, присылайте до 15 января следующего года. Подробности — <https://transport.mos.ru/kniga90>.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

история Московского метрополитена началась 15 мая 1935 года, когда первый поезд провез пассажиров от «Сокольников» до «Парка культуры».

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



и Рублево-Архангельская. Вскоре приступят и к сооружению Бирюлевской линии. И пассажиры с нетерпением ждут каждый отрезок. Ведь любой новый участок метро приближает все районы — путь под землей быстрый, прогнозируемый, понятный, с удобными маршрутами.

— За 89 лет метрополитен стал незаменимым транспортом для Москвы, — подчеркнул заместитель мэра

столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. И, конечно же, жизнь в подземных дворцах, как когда-

Впереди пассажиров ждет еще больше новых открытий

то называли станции метро, становится все комфортнее. Повышается уровень пассажирских сервисов, делается все для того, чтобы поездки

становились удобнее и безопаснее.

В честь своего дня рождения столичная подземка под-

готовила подарки! Сегодня в аванзале «Курской» состоялось целое представление — давали балет. Профессиональные театральные

труппы показали отрывки из знаменитых балетных спектаклей. Они исполнили отдельные партии из «Лебединого озера» и «Спящей красавицы» П. И. Чайковского, «Призрачного бала» Ф. Шопена, «Жар-птицы» И. Ф. Стравинского и «Эсмеральды» Ц. Пуни. А на «Таганской» прошел танцевальный флешмоб с раздачей подарков пассажирам.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 15.05.2024, 12:30. Дата выхода в свет 15.05.2024, № 52 (1604)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

МОТОСЕЗОН

Объявили новую дату фестиваля

■ В Дептрансе сообщили, что Московский мотофестиваль пройдет 25 мая.

Мотоциклисты проедут по Садовому кольцу, старт и финиш будут на смотровой площадке Воробьевых гор.

Протяженность маршрута — 35 километров. Стартует колонна в 12:00. А возглавят ее 26 столичных мотоклубов.

В департаменте уточнили, что с 9:00 до 18:00 на смотровой площадке посетители ждут выступления артистов, конкурсы, фаер-шоу и розыгрыш мотоцикла.

— Ежегодно мы проводим масштабные мотофестивали в честь открытия и закрытия мотосезона. Такие мероприятия напоминают всем участникам дорожного движения о важности соблюдения ПДД. Сегодня в столице уже более 105 тысяч мотоциклистов, с 2010 года их количество выросло более чем в два раза, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



13 мая 2023 года. Участница мотофестиваля Анна Вершинина на проспекте Сахарова. Фото: Александр Кочубей



Роман Бальнев/ТАСС

Тепленькая пойдет по графику

Отключения горячей воды перенесли из-за погоды

Горячую воду в жилых домах начнут отключать с 20 мая. «Вечерка» рассказывает, где посмотреть графики и как сэкономить на квартплате в этот период.

По планам, уже вчера должны были стартовать отключения воды

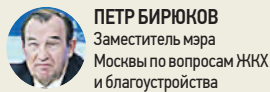
для проведения гидравлических испытаний, однако из-за капризов погоды график пришлось сменить. Для москвичей действует специальный сервис на портале mos.ru, с помощью которого можно узнать даты отключения горячей воды в вашем доме (<https://www.mos.ru/otvet-dom-i-dvor/grafik-otklucheniya-goryachei-vodi/>). Также с графиком можно ознакомиться на сайте ПАО «МОЭК». Сейчас

Сотрудник Московской объединенной энергетической компании работает в центральном тепловом пункте на Щелковском шоссе

Узнать точные даты можно с помощью специальных сервисов

работа обоих информационных сервисов приостановлена, однако со дня на день они снова заработают.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПЕТР БИРЮКОВ
Заместитель мэра
Москвы по вопросам ЖКХ
и благоустройства

Отключение горячей воды — это необходимая мера для качественного проведения гидравлических испытаний, которые позволяют выявить возможные ненадежные участки тепловых сетей и своевременно их отремонтировать. Сегодня общая протяженность тепловых сетей в столице составляет более 18 тысяч километров.

Кстати, в МОЭК заверили, что корректировка графика никак не отразится на сроке отключения — он не превысит 10 дней.

— Все работы пройдут в полном объеме и завершатся в запланированные сроки в конце августа, — сказал заместитель управляющего директора ПАО «МОЭК» Роман Коровин. Чтобы счетчик горячей воды в период профилактического отключения не накручивал лишние кубометры, рекомендуем вам на это время перекрыть ее и пользоваться только холодной водой — тем более что она дешевле. Часто управляющие компании сами закрывают внутридомовые задвижки, но лучше перестраховаться. Если плановое отключение прошло, а горячей воды нет, звоните в диспетчерский центр — (495) 539-53-53, в свою управляющую компанию или на горячую линию МОЭК — (495) 539-59-59.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

АФИША

«Ночь музеев» при свечах

■ В Москве в ночь с 18 на 19 мая состоится ежегодная культурная акция «Ночь музеев», в рамках которой пройдет свыше 450 мероприятий.

Бесплатные экскурсии, мастер-классы, спектакли, концерты, лекции и кинопоказы стартуют в 18:00 и продлятся до 02:00. На большинство мероприятий потребуется предварительная регистрация.

— Акция «Ночь музеев» — одно из ключевых мероприятий в культуре Москвы, это событие традиционно охватывает весь город, — говорит руководитель Департамента культуры Москвы Алексей Фурсин. — В прошлом году акцию посетили 218 тысяч человек, а число зрителей онлайн-трансляций мероприятий составило почти 460 тысяч человек.

В этом году мероприятия пройдут на 160 площадках по всей Москве. Впервые программу дополняют самокатными маршрутами, благодаря которым гости смогут посетить больше интересных локаций и событий. Также разработали четыре тематических маршрута. Это модные экспозиции и выставки современного искусства. Все подробности можно найти на сайте акции museumsnight.moscow.

Впервые в программе не только экскурсии на самокатах, но и «Ноктюрн при свечах», а также арт-кинотеатр «Возрожденная коллекция». Гости увидят мультимедийный показ образов живописных полотен, восстановленных при помощи нейросети. Спешите пройти регистрацию, места ограничены.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru



Сестры, участницы ансамбля «Раздолье» Екатерина (слева) и Алиса Нестеровы. Фото: Пелагия Замятина

ОПРОС

КАК ВЫ СПРАВЛЯЕТЕСЬ С ОТСУТСТВИЕМ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ?



ВАРВАРА МИРОНЕНКО
32 года, бухгалтер

Отключение горячей воды — не такая уж большая проблема для взрослых. Гораздо сложнее, когда в доме есть маленькие дети. Помню, когда младшей дочери было меньше года, мыть ее, зачерпывая ковшом теплую воду из тазика, было совершенно неудобно. Одна рука занята этим, а другая держит ребенка. А тереть от мыла его как? Тогда я соорудила из подручных средств устройство, чтобы вода лилась на дочь

сверху. Срезала дно у двухлитровой бутылки, надела крышку «с соской», как на спортивной бутылке, которую надо не закручивать, а отстегивать. Это позволяет не расходовать воду, когда она не нужна. В стенках бутылки, ближе к дну, я проделала дырки, к которым прикрепила ремешок. За него я вешала конструкцию на балку, где сушатся полотенца, после чего ковшиком наливала туда воду из таза. Вот такой получился импровизированный душ. Да, все еще было хлопотно, но хотя бы рука освободилась.



МАРЬЯМ КУРБАНОВА
28 лет, визажист

Я долго мучилась с нагревом воды. Но однажды мне это надоело, и я купила бойлер. Теперь не знаю проблем! За несколько лет он ни разу не ломался. Единственное, иногда приходится подождать, пока он нагреет воду. Но, с другой стороны, он делает это без твоего участия: надо только кнопку нажать. Не перетаскивать тяжелые кастрюли с кипятком, не намешивать в тазу воду комфортной температуры.



АНТОН ВОЛКОВ
36 лет, логист

У меня уже несколько лет подряд отпуск совпадает с датами отключения горячей воды. Поэтому мой лучший лайфхак — уехать на эти даты в гости к родственникам. Кроме того, у нас с друзьями есть такая договоренность: когда у кого-то отключают воду, мы даем ему ключи от наших квартир. Заранее предупредив, что он может прийти в гости и нормально помыться в любое удобное время.



ИСЛАМ САЛТОВ
24 года, студент

Забавно, но в период отключения горячей воды я начинаю чаще ходить на занятия в спортивный зал. Греть дома воду каждый день совсем не хочется. Да и неудобно мне так мыться, честно говоря. Я люблю постоять под душем, поразмышлять о жизни. А вот в спортзале, абонемент куда я оплачиваю ежемесячно, есть душевые кабинки. Я прихожу после работы домой, собираю в сумку все необходимое

и отправляюсь туда. Сначала немного позанимаюсь, а потом иду мыться. Обычно я не делаю этого сразу после тренировки: сначала возвращаюсь домой. Не хочется в сумке кучу банных принадлежностей нести. Но, если вдруг встанет выбор между «помыться не дома, но с комфортом» или «сто лет кипятить воду и кое-как ею обливаться» — я однозначно выберу первое. Советую москвичам записаться в спортзал на досуге.

Москвичей опрашивала
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

Не хочу кормить врагов

Вчера Министерство обороны России опубликовало кадры с участниками украинских неонацистских формирований, сдавшихся в плен бойцам наступающей в Харьковской области нашей группировки войск «Север». Вместо того чтобы с честью помереть за «ридну нэньку» Украину, трусливо подняли лапы в гору боевики из «Кракена» (запрещенная в России организация) и «Братства» (украинская организация, признанная экстремистской и запрещенная на

опасности Украины Сергея Кармазина. Фигуранта приговорили к 25 годам лишения свободы, шесть из которых ему предстоит отбыть в тюрьме, остальные 19 — в колонии строгого режима.

Слава оперативникам ФСБ, вычислившим и поймавшим вражину. Но что дальше? Россия третий год ведет боевые действия. Почему агент вражеского государства, чья вина доказана, будет шесть лет читать в камере книги из тюремной библиотеки, а затем в колонии три раза

в день питаться за счет российских налогоплательщиков? Почему так же будут длиться свои дни и наши доморощенные моральные уроды, которые поджигали военкоматы, перечисляли деньги на покупку оружия для врагов родного Отечества и пускали под откос эшелоны?

Ну нет «милости к падшим», как ее ни призывай, к тем, кто совершает военные преступления против наших сограждан. А скоро, и это неизбежно, масса таких заключенных-долгосрочников должна вырасти в разы. Разве можно простить тех, кто отдает приказы, и тех, кто непосредственно стреляет сегодня из «Хаймарсов» и «Градов» по детям и женщинам в Белгороде и Донецке, кто запускает в российские города беспилотники со взрывчаткой?

Если мы будем и впредь поражать весь мир своим неимоверным гуманизмом и не собираемся возвращать «высшую меру социальной защиты», то, может быть, надо хотя бы перевести украинских военных преступников и их российских пособников на самокормление? Что России сегодня критически важно построить? Возрождение из руин Мариуполя и Бахмута/Артемовска из списка вычеркиваем: там боевиков «Кракена» и «Братства» местное население сразу пустит на запчасти. А вот расширение БАМа и Транссиба — то, что надо. Пусть каждую миску баланды враги зарабатывают кайлом и лопатой, строя в тайге тоннели и мосты на благо нашей Родины.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



территории РФ). Все эти пленники — добровольцы, каждый — искренне ненавидящая нас с вами идейная вырвуха. Такие как они — а возможно, и именно они — мучили, калечили, запытывали до смерти попавших к ним в плен наших солдат.

Нет, я понимаю, почему этих существ не шлепнули сразу. Есть такое правило у российских воинов: если можешь не убивать человека, не убивай его. Я не понимаю другого: почему я, вы, читатель, и весь российский народ должны кормить эту сволочь долгие годы, когда следствие докажет вину спасших сдачей в плен свои жизни военных преступников, а суд отправит их на нары?

Так же, как на пленников из нацбатов, я не хочу отдавать ни копейки и на содержание в местах не столь отдаленных и других ненавистников моей Родины. Российские спецслужбы постоянно чистят вражеское подполье, выявляя засланых шпионов и диверсантов. Одно из последних сообщений на сайте Федеральной службы безопасности России: вынесен вердикт по делу о шпионаже, диверсиях и подготовке теракта в Московском регионе, возбужденному в отношении агента Службы без-



9 декабря 2022 года. Юрий Кузнецов на церемонии гашения почтовой марки, посвященной участникам СВО, на форуме «Школа Героя» в Москве

Владимир Астахов/РИА Новости

Мундиры пора на чистку!

В Минобороны задерживают коррупционеров

Вчера суд арестовал главного кадровика Минобороны Юрия Кузнецова. Его обвиняют в получении взятки. В этот же день задержали его пособника — бизнесмена из Краснодара.

Об этом сообщила официальный представитель СК Светлана Петренко. — Генерал-лейтенанта Кузнецова подозревают в получении взятки в особо крупном размере. Возбуждено

уголовное дело, — сообщила она.

Расследование уголовного дела в отношении начальника Главного управления кадров Минобороны России генерал-лейтенанта Юрия Кузнецова привело в Краснодарский край. Высокопоставленному представителю

ведомства вменяется в вину получение взятки на общую сумму 30 миллионов 500 тысяч рублей от краснодарского предпринимателя Левы Мартиросяна. Якобы это «благодарность» за помощь в заключении госконтрактов на оказание гости-

ничных услуг стоимостью 372 миллиона рублей, финансовую поддержку от государства. Взамен предприниматель купил и оформил на супругу военного чиновника землю в Краснодаре и построил на ней огромный особняк площадью более тысячи квадратных метров. Это и есть та имущественная взятка. Также в ходе обысков у Кузнецова на даче нашли более 100 миллионов рублей. Стоимость недвижимости достигает 250 миллионов рублей, а оформлялась на его тещу Людмилу Василенко.

Генерала арестовали на даче «тещи» в элитном поселке под Истрой

— Кузнецов — типичный военный чиновник, который никогда не был в зоне боевых действий, — пояснил военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — В течение 13 лет он руководил органом военного управления Россий-

ской армии и курировал Службу защиты гостайны. Связь — это направление, которое стало совершенно провальным: в начале СВО выяснилось, что у нас с ней серьезные проблемы.

Кузнецова задержали через три недели после ареста замминистра обороны Тимура Иванова, который также проходит обвиняемым по коррупционному делу: речь идет о взятке за субординационные работы в размере 1,185 миллиарда рублей.

— Власти избавляются от чиновников, которые ме-

шают армии успешно воевать, — пояснил Земцев. — Чистка рядов продолжится. Происходят кадровые перестановки, и вся система будет меняться — больше открытости, патриотизма.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

НАЗНАЧЕНИЕ

Патрушев присмотрит за флотом

■ Владимир Путин назначил чиновников в Администрацию президента (АП) России.

Руководство АП осталось прежним. Во главе — Антон Вайно. Сергей Кириенко и Алексей Громов продолжат работать его первыми заместителями. Максим Орешкин повышен в долж-

ности с помощника президента до замглавы администрации. Все главы федеральных округов переназначены на своих должностях. Должность пресс-секретаря президента сохранил Дмитрий Песков. Помощником президента назначен бывший секретарь Совбеза России Николай Патрушев, проработавший на своей должности 16 лет. Теперь в АП он будет курировать вопросы кораблестроения.

— Ничего удивительного. Во-первых, Патрушев в свое время окончил Ленинградский кораблестроительный институт, он понимает пред-

мет, — пояснил политолог Григорий Савельев. — Во-вторых, после введения санкций кораблестроение стало значить для России не меньше, чем военно-промышленный комплекс. Дело в том, что мы отчасти лишились возможностей продавать нефть и газ по трубам — почти весь европейский трафик свернут. Теперь наше сырье вывозят танкерами. Но их не хватает. Чтобы обеспечить сбыт основного российского товара — углеводородов, нужен новый современный флот, причем в очень большом количестве. Плюс началась — пока

еще экономическая — битва за Арктический шельф и Северный морской путь. Победит тот, у кого больше атомных ледоколов и в принципе подходящих для этих широт морских судов. Иными словами — больше технических возможностей. Сейчас у нас семь атомных ледоколов. У США — пока ни одного. Нам крайне важно увеличить этот разрыв и с его помощью «столбить» за собой Арктику. Так что Патрушев брошен на крайне важное для российской экономики направление.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КОНСТАНТИН СИМОНОВ
Профессор финансового университета

В Минобороны начались масштабные чистки — по результатам давно проведенных проверок. То есть папки, я думаю, на отдельных руководителей были уже давно. Это касается и бывшего заместителя экс-министра обороны Сергея Шойгу Тимура Иванова. И опять же были вброшены, что его разработка велась в течение аж нескольких лет, то есть задолго до принятия столь серьезных решений.

На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками спецоперации. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил.

И над Донбассом будет мирное небо

Поддержка близких поднимает боевой дух

Молитвы помогут

Жителю Домодедова Игорю Карасеву (фамилия изменена. — «МВ») исполнилось 42 года. Он работает руководителем отдела продаж в крупном сетевом магазине бытовой техники. Мужчина решил пойти на фронт вслед за своим 19-летним сыном Кириллом, который подписал контракт и ушел на службу около года назад.

Стране нужны здоровые, сильные воины

— Это было осознанное решение сына. Он объяснил мне, что делает это по идейным соображениям. И я его нисколько не отговаривал. Наоборот, поддержал. И жена Ирина, на удивление, отпустила, — делится Игорь. — Мы регулярно созваниваемся с Кириллом, общаемся по видеосвязи. Я вижу, что там, «за ленточкой», ребятам очень непросто. Но он держится бодро, никогда не опускает руки.

Игорь решил пойти на СВО вслед за сыном далеко не сразу. Сначала он довел до конца семейные дела: помог матери достроить дом в Калужской области.



3 мая. Оператор БПЛА Zala 155-й отдельной бригады морской пехоты Тихоокеанского флота группировки войск «Восток» выполняет боевые задачи на южно-донецком направлении в зоне СВО

— Жена поддержала мое решение. Сумку помогала собирать. И дала мне с собой небольшую деревянную иконку Николая Чудотворца. И дома супруга молится о моем здравии. И настрой у меня боевой!

Игорь рассказывает, что с нетерпением ждет отправки на учения. Хочет вспомнить все, чему его учили в армии.

— Во время службы я хорошо сдавал все нормативы, — говорит Игорь. — И последние полгода я стабильно ходил в тренажерный зал, отказался от вредных привычек. Даже кофе пить перестал по утрам, как и энергетики, уж слишком плохо они влияют на работу сердца. Стране нужны здоровые воины! Только так мы покон-

чим с проклятыми неонацистами и с противниками России.

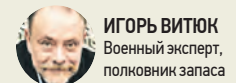
Дома ждут жена и дочь

Москвич Максим Авдеев (фамилия изменена. — «МВ») решил отправиться в зону специальной военной операции в канун своего дня

рождения. В июне ему исполнится 33 года.

— Моей дочери Анне восемь лет. Мы с женой рассказали ей, куда я еду, — делится Максим. — Обещала присылать письма и рисунки. А я в свою очередь заверил ее, что вернусь домой живым, здоровым и с Победой! Максим рассказывает, что никогда не мечтал стать во-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ ВИТОК
Военный эксперт,
полковник запаса

Отличие специальной военной операции от большинства последних военных конфликтов в том, что она сочетает в себе и борьбу за суверенитет, и борьбу за очищение русской культуры от наносного, и борьбу за умы и сердца молодого поколения, и борьбу за православную веру. Одним словом, Специальная военная операция — это настоящая борьба за будущее России.

енным. Всю жизнь работал таксистом. Однако новости, которые он видит каждый день, изменили его решение. К тому же на Донбассе у него живет тетя. Ей уже за 70, и она принципиально не планирует переезжать.

— У нее там дом, хозяйство. За 10 лет она уже привыкла к этим ужасам, как бы это ни звучало. Говорит, что по ее району обстрелов и прилетов сейчас мало. В 2014 году было все гораздо хуже, — рассказывает Максим.

Тете он звонит регулярно. Вот и сейчас, заключив контракт, незамедлительно поделился такой новостью. Позвонил по видеосвязи, и сразу в форме.

— Она, конечно, обрадовалась. И очень сильно заплакала. Видимо, от переизбытка эмоций, — объясняет Максим. — А я сказал ей, чтобы не плакала. И над ее родным Донбассом скоро будет мирное небо.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

6 ПОТРЕБИТЕЛЬ

Вчера на Тверской площади открылась «Народная ярмарка». Фермерские продукты можно будет приобрести до 19 мая включительно. «Вечерка» побывала на торжественном открытии и узнала, какая продукция представлена на площадке.

Организовала ярмарку Ассоциация «Народный фермер» совместно с Комитетом Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию. Посетители до 19 мая могут попробовать и приобрести лучшие фермерские продукты из разных регионов. Например, джемы и мармелад из Карелии. Мария Карпушина привезла их из города Олонец — самого южного в Республике Карелия. — Я представляю сельхозкооператив «Агроальянс», — поделилась девушка. — Рядом с городом нет фабрик, которые бы загрязняли природу, поэтому у нас очень чистая ягода — и садовая, и дикорастущая. Мы не используем консервантов и красителей. Вся продукция с пониженным содержанием сахара. Мармелад, который Мария предлагает покупателям, стоит 350 рублей. Джемы по 200 рублей. Отличается цена только мармелада и варенья из морошки. Причем заметно — и то, и другое стоит 500 рублей. — Морошка — ягода довольно редкая, — объясняет продавец. Владимир Седов — агроном, биолог, владелец фермы в Тульской области. Он тоже создает продукцию из ягод. Делает натуральные соусы —



14 мая. Фермеры Екатерина Жаркова (справа) и Олеся Власова на фестивале на Тверской площади. Фото: Екатерина Алексеева

Налетай, народ, ярмарка ждет

Фермеры из регионов предлагают москвичам свои товары

14 мая. Курский фермер-сыровар Александр Волнов. Фото: Екатерина Алексеева



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИННА СВЯТЕНКО
Заместитель
председателя Совета
Федерации

Москвичи любят вкусную и здоровую еду. Я уверена, что они будут приходить сюда, чтобы покупать продукцию наших фермеров. Фермеры дают возможность продолжать жизнь в селе, развивать сельское хозяйство. Сельские территории будут более многочисленными, и инфраструктура в них будет лучше именно благодаря фермерам, которые любят землю, готовы на ней работать и жить.

смородиновый, малиновый, ежевичный, клубничный. Они подходят для всего: сыра, мяса, паштетов, каш. — А еще «Тульская ягодная компания» является единственным производителем ягодных вин — сухих, полусладких, игристых, — добавил Седов. — Мы стремимся

На прилавках можно найти уникальную продукцию

к тому, чтобы сухое малиновое вино, которое мы производим, стало национальным продуктом. Есть ведь особые, заслуживающие внимания вина у итальянцев и французов. А такого продукта, как у нас, сейчас не производит никто.

Еще один создатель уникальной продукции — сыровар Александр Волков. Впервые на московский рынок он вышел в 2016 году.

— Варю самые твердые и самые старые сыры в России, — знакомит со своим товаром фермер. — На витрине представлен сыр «Малевиц», победитель конкурса «Вкусы России» 2021 года. Его изюминкой является черная корка. Это смесь золы вишневых деревьев и черного перца. Она закрывает доступ кислорода к мякоти, и получается яркий, насыщенный, пикантный и даже островатый вкус. Рядом горгонзола — сыр с голубой плесенью, который сварен из зимнего молока. Все сыры стоят одинаково: 350 рублей за 100 граммов.

У другого сыровара калужской фабрики «Усадьба Деревягино» Владимира Пономаренко за плечами пока такого опыта нет. Сыроварню он открыл в этом году. Участие в ярмарке для него — способ показать потребителю свою продукцию, заработать себе имя.

Интересно, что, когда в 2007 году Владимир покупал землю, он вовсе не собирался становиться фермером.

— Я живу в Москве. У сына была аллергия, астма. И врачи сказали, что ему надо есть натуральные продукты. Поэтому я завел курицу, свинью, барана, корову. Постепенно это превратилось в хобби. Сейчас хочется, чтобы увлечение еще и приносило какие-то деньги.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ ИЗ ОДУВАНЧИКОВ ➔ СТР. 15

АКЦИЯ

Скидки от золотой рыбки

Рынок «Москва — на волне» подготовил специальное предложение к годовщине публикации «Сказки о рыбе и рыбке» Александра Пушкина. Производство было опубликовано 14 мая 1835 года.

28 февраля. Надежда Тетерина на рынке «Москва — на волне». Фото: Пелагия Замятина



С 13 по 17 мая посетители рыбного рынка могут приобрести ряд товаров по специальной цене.

— Скидка на свежемороженые стейки из лосося и чавычи составит 25 процентов, — сообщается на официальном сайте мэра Москвы. — Филе дорадо в трех различных соусах на выбор можно приобрести с выгодой в 20 процентов, а икру горбуши в пластиковых и стеклянных банках — со скидкой в 15 процентов. Рыбный рынок «Москва — на волне» открылся в ноябре 2023 года. Здесь представлены рыба и морепродукты

из трех океанов и 13 морей, омывающих Россию. Для покупателей здесь проводятся акции в честь различных праздников, памятных событий.

Помимо скидок на рыбу и морепродукты, рынок предлагает развлекательную программу. С момента открытия на его площадке прошло более 250 уроков, 20 кулинарных состязаний, концерты 70 музыкальных коллективов.

Кстати, в начале недели на рынке начался сезон корюшки. На прилавки поступило три тонны рыбы, в том числе копченой и вяленой.

Корюшку ловят в разных частях Ладожского озера. Эту рыбу можно употреблять в любом виде: запеченном, маринованном, копченом и вяленом, но чаще всего ее обжаривают на масле, предварительно обваляв в муке. В Петербурге в первой половине мая отмечают праздник корюшки. Первая фиеста, посвященная этой рыбешке, состоялась в культурной столице еще в петровские времена, весной 1708 года.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовил
ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Ремонт познается в цене

Спрос на ремонтные услуги «под ключ», по данным аналитиков, к середине мая в России вырос на 165 процентов. «МВ» узнала, как выбрать ремонтную бригаду и можно ли сэкономить.

Обновляем квартиру без лишних затрат

Накануне летнего сезона спрос на услуги строителей и ремонтников традиционно увеличивается в разы. Конечно, умелые подрядчики не могут не воспользоваться моментом и повышают стоимость своих услуг на 20–30 процентов. Однако качество конечной работы заранее оценить крайне сложно, да и без опыта найти настоящих профессионалов не так-то просто, поэтому важно следовать нескольким простым правилам.

Доверяй, но проверяй

От грамотной бригады зависит очень многое, поэтому поиск лучше начать через знакомых и вникнуть во все детали. Так, например, стоит узнать стоимость, сроки выполнения и самое главное — осведомиться, нет ли вредных привычек, которые могут сказаться на сроках или вовсе сорвать работы. — Перед тем как подписать все документы, обязательно лично встретитесь с бригадой, обсудите, есть ли у них сторонние проекты. Если найти рабочих по отзывам знакомых не удалось, то лучше проверить на интернет-платформах различных услуг. Самые главные критерии при таком отборе — наличие проверенных документов и хороших от-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДИАНА ЛЕБЕДЕВА
Декоратор

При ремонте строители могут навязывать вам дополнительные услуги — например, дизайн-проект. Как правило, они отдают его на изготовление в стороннюю организацию и предлагают завышенную цену, так как приводят клиентов за процент. Лучше всего сделать проект либо самому, либо обратиться в профессиональное дизайнерское бюро.

звонков, — рассказал прораб Александр Тихомиров. Отличным подтверждением опыта будет наличие ИП у руководителя и документов об образовании — некоторые любят преувеличивать свои заслуги. Наличие портфолио с реальными фото также не будет лишним.

Договор наше все

Если бригада отказывается заключать договор, то от сотрудничества с ней стоит отказаться. Договор — это га-

рантия того, что строители не сбегут после получения аванса. Шаблон документа можно найти в интернете. Оплату следует сделать поэтапной — так бригада

сметы за черновые, чистовые работы и перечислить виды работ. Отдельное внимание стоит уделить системе штрафов и случаям, когда договор

При выборе мастеров всегда ориентируйтесь на их портфолио

будет заинтересована в качественном и укладываемом в сроки ремонте. Не лишним будет составить в приложении к нему все

можно расторгнуть, отмечает эксперт. Пусть с этими пунктами подробно ознакомится не только бригадир, но и команда.

ЧЕК-ЛИСТ БРИГАДЫ

Найти качественных специалистов не так просто. Есть ряд вещей, на которые стоит смотреть при выборе бригады.

■ **Как быстро бригадир отвечает на сообщения.** Конечно, он может быть очень занят, но если ответ приходит через сутки, есть риск, что он может в один прекрасный день навсегда исчезнуть с радаров.

■ **Качественные инструменты.** У настоящих профессионалов они всегда с собой и их много.

■ **Технический надзор.** Это функция прораба. Если у строителей его нет, то стоит обратиться за услугами. Не обладая необходимыми знаниями, вы вряд ли сможете сами проконтролировать все тонкости процесса строительства, не заметите ошибок и в итоге можете столкнуться с тем, что все нужно будет переделывать.

■ **Готовность к замечаниям.** Если команда неохотно воспринимает критику и не готова работать с дизайнером, то перед вами самоучки низкого качества. Вы имеете полное право отказаться от оплаты услуг, если работа сделана плохо. Для этого составьте письменно претензию в адрес компании, зафиксируйте на фото все нюансы.

Некоторые работы легко выполнить самим при наличии нужных инструментов

Можно сэкономить

Если хотите сэкономить, то часть работ можно легко выполнить и без бригады. Например, поклейте обои, покрасьте стены, побелите потолок, заняться шпатлевкой и, в редких случаях, положить полы. Это позволит вам сэкономить до 30 процентов стоимости услуг специалистов.

— А вот электрикой и сантехникой лучше, конечно, заняться профессионалу, который имеет доступ к таким сложным видам работ. Если вы ошибетесь, то платить придется в разы больше, — рассказал «Вечерке» эксперт.

Средняя стоимость услуг по ремонту «под ключ» различных бригад сейчас составляет 20 000 рублей за квадратный метр.

ЭКСПЕРТНО

Стройматериалы нарасхват

■ **Стройматериалы летом могут вырасти в цене в среднем на 10–15 процентов.** Федеральная антимонопольная служба (ФАС) предостерегла компании от такого повышения. «МВ» узнала, что будет с ценами и как сэкономить.

Из-за паводков в некоторых регионах спрос на стройматериалы этим летом может быть выше, чем обычно. Конечно, в связи с этим предприимчивые владельцы магазинов стройматериалов хотят поднять с июня цены — аж на 15–20 процентов. ФАС та-



Всегда можно сэкономить, покупая плитку и другие материалы в интернете

кой подход не оценила и предостерегла от подобных хитростей. Но, по мнению аналитика Даниила Кашина, спекуляции все-таки возможны. — Лето — это всегда времястроек, многие начинают приводить в порядок дачи, поэтому спрос на услуги и стройматериалы повышенный — так происходит каждый год, в этом нет ничего нового, — рассказал эксперт.

Однако если хочется максимально низких цен, то лучше отправляться за покупками на оптовые строительные рынки. Во-первых, там все осмотреть можно, найти оптимальный вариант. А во-вторых, проще договориться о скидке, если покупка большая. — Не стоит гоняться за европейскими товарами — их сейчас не так много, да и цена пугает из-за дорогой логистики. Сейчас одни из лидеров рынка — турецкие стройматериалы, которые отлично заменяют многие

ушедшие бренды, — добавил аналитик Даниил Кашин. Также при выборе стоит ориентироваться на отзывы покупателей — появилось много производителей, которые предлагают некачественные материалы на фоне локального дефицита некоторых товаров. Также можно попросить рекомендации у строителей.

Материалы к рубрике «Недвижимость» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА vecher@vm.ru

В мае большинство огородников высаживает рассаду томатов в теплицу, так что сейчас самое время подготовить все для обильного урожая. А для этого растениям должна нравиться почва, в которой они растут. Какой она должна быть — рассказывает биолог Михаил Краснов (на фото справа).



Shutterstock/Fotodom, Dzen.ru

Монгольский карлик: с легкой кислинкой

Ученые к сорту «монгольский карлик» (на фото слева) относятся с недоверием, мол, не все проверки он прошел, а народ — обожает! Особенность карлика в том, что на высоте сантиметров 20 его ствол начинает гнуться к земле и он будто «течет» по ней, не требуя пасынкования и буквально обсыпаясь плодиками. Куст может занимать площадь до 0,5 м². При этом плоды достаточно крупные — весом до 200 г. А еще карлик терпеливо переносит отсутствие полива.



Абруццо: размер имеет значение

Ранний сорт, плоды которого имеют необычную и эффектную форму (на фото сверху), очень вкусные, плотные. Помидоры удивят и размером (до килограмма дорастают!), и ароматом, и урожайностью в целом. Лучший вариант — формировать кусты в два ствола. Сорт устойчив к перепадам температуры.

Оптимальный вариант почвы для томатов — это плодородные супесчаные и суглинистые грунты, которые, с одной стороны, влагоемки и при этом влагопроницаемы, с другой — хорошо «дышат», то есть обладают высокой воздухопроницаемостью. Но самое главное даже не в этом. Для томатов, как ни для какой иной культуры, очень важно качество почвы по составу органических и минеральных веществ. То есть томатам должно быть «вкусно» расти, при этом вкусы культуры меняются от времени: например, в период активной вегетатики, когда формируются вегетативные органы, нужно, чтобы почвогрунт был богат азотом. Как только томат почувствует нехватку азота, он просигнализирует об этом, начав терять побледневшую листву. Без фосфора томатам будет плохо в период бутонизации и цветения. Именно фосфор обеспечивает активное развитие корневой системы, а также доставляет питательные вещества во все органы растения. Очень нужен томатам и калий — он активный участник обмена веществ растения и поддерживает его, когда нужно противостоять каким-то неблагоприятным условиям. Но для полноценного урожая эти три элемента должны сочетаться с магнием, кальцием, серой и бором, цинком, железом... Именно поэтому важно, чтобы в момент посадки почва для томатов была идеально приготовлена — одними подкормками томатам не поможешь.

ДЛЯ ОТКРЫТОГО ГРУНТА

Почву для помидоров, которые будут расти в открытом грунте, готовят несколько иначе. Во-первых, тут важны предшественники: в открытом грунте томаты хорошо растут после огурцов, кабачков, чеснока и лука. В почву добавляйте перегной, компост или биогумус (до 10 кг на 1 кв. м), если грунт тяжелый, то добавляют торф и древесную золу (150–200 г на 1 кв. м). Из минеральных удобрений можно использовать суперфосфат (50–70 г на 1 кв. м), сульфат калия (30–40 г на 1 кв. м) или калимаг (25–30 г на 1 кв. м). Удобно вносить и комплексные удобрения.



Батяня: не боится болезней

Урожайный сорт с плодами массой около 200 г (на фото слева) достигает в высоту двух метров с лишним и радуется хозяев неприхотливостью. Сорт ранний, кусты не боятся засухи и перепадов температур, холодостойкие. Что очень важно: крайне редко болеют фитофторозом! Формировать их лучше в 1–3 стебля. Также растениям требуются подвязка и пасынкование. Плоды не особенно легкие, идеальны для приготовления сока, кетчупа, томатной пасты.



От качества рассады зависит и урожай. Если будете выбирать покупную, обращайте внимание на то, чтобы она не была вытянутой — истонченной, с большими расстояниями между листьями.

Теплица подана, синьор Помидор!



Большая мамочка: радость вкуса

Плоды по 200–300 граммов очень красивые и буквально облепляют кустик высотой всего 90 см. Раннеспелый сорт, устойчив к растрескиванию, завязывает плоды даже в жару и при резких перепадах температуры. Если сформировать растения в 2–3 ствола, плоды получатся крупнее. Подходит для приготовления салатов, кетчупа и для маринования.

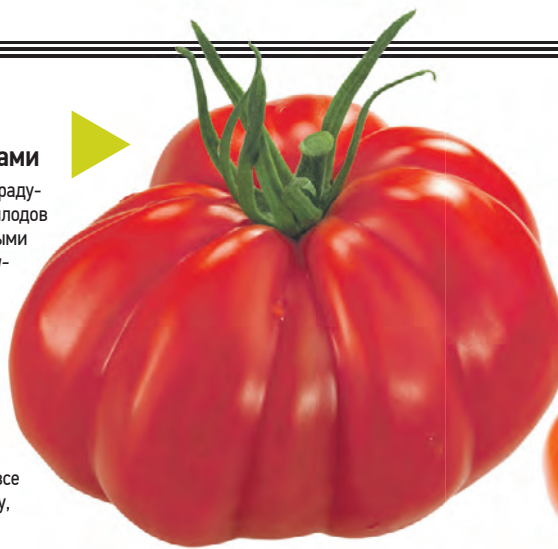
«ТЕПЛИЧНЫМ» ПОНРАВИТСЯ!

Если по осени вы не вносили в почву теплицы органику, то при перекопке внесите в нее готовый компост (до 10 кг на 1 кв. м) или биогуmus (3 кг на 1 кв. м). Биогуmus можно вносить в лунки перед посадкой — по горсти под каждый корень. Затем обязательно нужно внести минеральные комплексы, которые не содержат хлора, например ОМУ Универсальное, ОМУ для томатов, перца и баклажанов и так далее.

Подходят также AVA Универсал, YaraMila Complex и другие профессиональные питательные комплексы. А если внесете гранулы вермикулита, потом сами себе скажете спасибо: этот разрыхлитель не только улучшает структуру почвы, но и впитывает воду и растворенные в ней питательные вещества.

Пузата хата: штука с капризами

Среднепоздний сорт порадует любителей крупных плодов красивыми грушевидными томатами (на фото справа). На кистях висят по 4–5 «крупнячков», кусты производят впечатление, но в середине сезона могут испугать — вдруг замедляют процесс формирования томатов, капризничают. В итоге все выравнивается к августу, если повезет с погодой.



Дружная семейка: удивит урожаем

Вот кто поразит любителей томатов! «Семейка» (на фото слева) приносит плоды очень сладкие, ну просто виноград! Кисти по 10–12 помидорок, причем закладываются кисти часто, через каждые два листа, а плодоносит растение с июня до осени. Сорт устойчив к перепадам температуры.



Юбилейный Тарасенко: щедрость в полный рост

Этот сорт (на фото внизу), выведенный селекционером Феодосием Тарасенко, удастся не у всех. Но у кого удастся, того помидорами просто завалит. Урожайность сорта — до 20 кг с 1 кв. м! Сорт очень высокий, до трех метров в высоту, устойчив к фитофторозу и бурой пятнистости листьев. Нуждается в подвязке и пасынковании. Плоды округлые, очень вкусные, прекрасно хранятся, используются и в свежем виде, и для переработки.

Золотая осень: яркость цвета

Урожайные кусты с плодами массой около 70 г (на фото внизу) и высотой чуть больше метра — среднеранний детерминантный томат белорусской селекции. Не растрескивается, долго плодоносит, плоды цилиндрические, желто-оранжевые, очень красивые, подходят для маринования, засолки и вяления.



Буффалостейк: эстетику никто не отменял

Очень простой в уходе гибрид F1 с крупными и красивыми мясистыми томатами (на фото слева). Многие оценят его насыщенный вкус, аромат, отсутствие растрескивания. Помимо различных плюсов, куст еще и просто очень красив.



Сердце Минусинска: нежность гиганта

Сорт среднеспелый, относится к числу сортов-гигантов (на фото справа). Долго и обильно плодоносит, прямо до первых заморозков — причем и в теплице, и в открытом грунте. Неприхотлив, устойчив к основным болезням томатов. Оптимально формировать его в два стебля. Плоды-гиганты имеют форму сердца и плотную мякоть.

КСТАТИ,

Одна из самых распространенных болезней тепличных томатов — вершинная гниль. Для избавления от этой проблемы раз в несколько лет советую вносить в почву теплицы мел или доломитовую муку.

Дрова: благодарные и сладкие

Невысокий (около 80 см) среднеранний сорт, как правило, бывает усыпан плотными удлиненными плодами (на фото сверху). Достоинство этих «дровишек» в том, что сорт устойчив к основным болезням томатов и завязывает плоды, даже если были совершены ошибки в уходе. Если обеспечить рассаде комфорт, кусты будут увешаны помидорами, которые к тому же отлично хранятся.



ВАЖНО ЗНАТЬ

Весной нельзя вносить под томаты в теплицу свежий или полуперепревший навоз, а также подстилку из курятника, поскольку это может спровоцировать так называемое жиrowание томатов, когда вегетативные органы будут развиваться, а цветение и плодоношение наступят с опозданием.

Подготовила ОЛЬГА НИКИТСКАЯ vecher@vm.ru

От того, насколько «вкусной» будет почва для этих капризуль, зависит и урожай, который вы получите

Ни забот, ни хлопот

И да, сорт действительно называется «ни забот, ни хлопот». Растение, как правило, ниже 50 см, но все усыпано плодами по 50–60 г. Сорт как-то просто фантастически неприхотлив. Его не надо пасынковать, он приносит урожай даже в открытом грунте, причем у его помидорок изысканный вкус и высокая лежкость. Подходит для употребления в свежем виде, маринования, засолки, вяления.

ЛУЧШЕЕ УДОБРЕНИЕ

Опытные «помидорники» уверяют, что одно из лучших удобрений для томатов — рыбная мука. Они добавляют ее в лунки при посадке, под каждый корень приходится около 40 граммов. Муку смешивают с почвой и лунку хорошо проливают — это важно! Рыбная мука богата доступными фосфором, калием, азотом; в ней содержится магний и кальций, сера и железо, медь и цинк, а также марганец, кобальт, йод. В рыбной муке много белка, витаминов и жирных кислот.

Аламина: порадует вкусом

Высокоурожайный, раннеспелый, устойчивый к заболеваниям, отличного вкуса гибрид F1 (на фото внизу) приносит помидоры за 105 дней. Масса плодов 160–180 г, на первых кистях 200–220 г, мало болеет, в общем — вам понравится! Высаживают по 2–3 растения на квадратный метр.



В шоу «Удивительные люди» телеканала «Россия» определились финалисты. Среди них — 17-летний Григорий Цинамдзгвришвили, который поразил зрителей памятью буквально «планетарного» масштаба: он не просто выучил гигантское количество культурных и природных достопримечательностей на Земле, но и запомнил их... точные географические координаты. 17 мая юноша поборется за главный приз — 5 миллионов рублей. «Вечерке» Григорий рассказал, как развивал свою уникальную способность.

Григорий, расскажите, как вам удалось так феноменально развить память?

Существует множество приемов запоминания, их совокупность называется мнемотехника. Года полтора-два назад я решил просто улучшить память для сдачи экзаменов. И я встретил мастера в этом деле — Илью Губенко, он тоже, кстати, участвовал в «Удивительных людях», в одном из первых сезонов. Мне понравилось заниматься. Однажды Илья сказал, что видит во мне хороший потенциал.

А как Илья понял, что у вас неординарные способности?

Он увидел большое желание освоить навыки запоминания и стало получаться. Я думаю, каждый может их развить... Все зависит от упорства, стремления заниматься и повторять матери-

Легко превращаю цифры в образы

Финалист шоу «Удивительные люди» поборется за победу с помощью суперпамяти



Григорий Цинамдзгвришвили всего пару лет занимается развитием своей памяти, а сегодня блистает своими достижениями на телешоу

ал. Труд и дисциплина очень важны, но и свои секретикки тоже есть.

Какими были первые шаги к развитию суперпамяти?

Ключевая техника: из какого-то числа вы формируете в воображении образ по определенному алгоритму. Это так называемый буквенно-цифровой код, БЦК. Существует 10 цифр — от 0 до 9. И так совпало, что в русском языке есть 20 согласных, то есть вдвое больше, чем цифр.

Я «вешаю» координаты мест на Эйфелеву башню

И получается, к каждой цифре мы можем условно «привязать» две буквы. Так, к цифре «2» мы привязываем буквы «Д» и «Т», к «0» — «Н» и «М» и так далее. Если мне нужно запомнить число «20», я подбираю слово, в котором встречаются соответствующие этому числу согласные, например «дом», поскольку слово запомнить легче, чем число. У меня в голове уже есть готовые слова на каждое число от 0 до 99. В будущем я планирую так же «закодировать» и трехзначные числа до 999. Эта техника требует сноровки, но она очень эффективная.

А какой метод подойдет тем, кто только решился на освоение мнемотехники?

Новичкам лучше запоминать информацию «цепоч-

ДОСЬЕ

Григорий Цинамдзгвришвили родился в Индии 10 октября 2006 года, где его семья жила на тот момент. Объездил много стран, поскольку работа его родителей предполагает постоянные переезды. С детства занимался спортом, является обладателем множества наград. А еще Григорий — полуфиналист чемпионата России по мнемотехнике.

кой» образов, создавая у себя в голове как бы фантастический фильм, связывающий эти образы. Например, числа 20, 21, 22, 23: 20 у меня — «дом», 21 — «утюг», 22 — «дед», 23 — «духи». Я представляю себе дом, который сжимается и обугливается, при давлении на него утюгом. Утюг этот держит дед, который начинает душиться духами. Но это слишком громоздкая техника для запоминания больших объемов информации. На программе я пользовался «локациями», которые создал уже давно, — на основе вещей, окружающих меня в жизни, в быту. У Шерлока Холмса были «Чертоги разума» — кладовая памяти. Я стараюсь развивать такую же.

Как вы запомнили столько мировых достопримечательностей — с координатами?

Тоже в воображении: мысленно «вешал», например, на Эйфелеву башню образы координат.

Нужно обладать очень развитым воображением, вы, наверное, легко фантазируете, сочиняете истории?

При написании сочинений по русскому языку — да, фантазия очень помогает, но рассказы пока не пишу.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Ваша фамилия — известная, но очень сложная — Цинамдзгвришвили. Как ее запомнить?

Первая часть «Цинам» — можно связать с «цунами», «дзгв» — самое сложное. «ДЗ» можно представить как «домашнее задание», в «гв» — «говорить». «Говорить домашнее задание». А «швили» — окончание грузинской фамилии.

Откуда произошла ваша фамилия?

Это старый грузинский дворянский род. Мой прадед, который воевал в двух мировых

войнах — и от него у нас через пять поколений сохранилась эта фамилия. Она означает «впереди идущий». Но я планирую еще детальнее изучить этот вопрос.

Сейчас вы живете на Филиппинах, но планируете переехать в Москву?

Да, это так. Я жил и в Индии, и в Марокко, посетил примерно 20 стран, но тянет на Родину.

Сколько времени в неделю вы уделяете развитию памяти?

На самом деле сейчас уже не так много, как в начале

Григорий наизусть выучил первую главу «Евгения Онегина» Пушкина



пути. Для развития и поддержания формы мне хватает около трех часов в неделю.

И правда, не так много. Вам, наверное, легко дается учение?

Да, учусь в двух школах — русской и французской. Однажды с братом — он млад-

ше меня на два года — мы выучили первую часть романа «Евгений Онегин» (первую главу романа. — «МВ»). А несколько лет назад я победил в конкурсе «Живая классика», посвященном юбилею поэта Сергея Есенина. Это конкурс между русскими школами в африканских странах. Я на тот момент жил в Марокко. Заснял себя на видео, читал отрывок из «Пугачева» — «Вы с ума сошли! Вы с ума сошли! Вы с ума сошли! Кто сказал вам, что мы уничтожены?» Это очень мощные стихи. Получил первое место.

Лучше всего мнемотехника помогает запоминать исторические даты, формулы, последовательности, но и термины тоже. Чтобы запомнить сложное слово, значение которого я не очень понимаю, мысленно разделяю его на несколько частей — и создаю ассоциации для каждой из частей. Очень эффективный метод.

КАК ПОПАСТЬ НА ПОПУЛЯРНОЕ ТЕЛЕШОУ И СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ ➔ СТР. 12

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ vecher@vm.ru

И тут Билан, во всем белом!

Звезды в ярких образах открывают летний сезон

В Москве состоялась ежегодная музыкальная премия «Жара», где называли имена лучших артистов года. «Вечерку» же заинтересовали не вокальные данные певцов, а их стильные выходы. Вместе со стилистом Дарьей Таракановой (на фото внизу) разбираемся, кто попал в точку, а кому стоит поработать над образом.

Основным лейтмотивом события стал музыкальный Олимп. Соответственно, мы видим ярко выраженный общий тренд — белый, серебряный, бежевый цвета. У нас звезды любят монохром. Белый цвет обязывает — он не скрывает недостатки фигуры, поэтому к образу надо подходить особенно тщательно. Черный также присутствовал в большом количестве — от платьев до пижамных костюмов. Еще один важный тренд — золото. Конечно, в повседневной жизни вряд ли стоит наряжаться в золото с ног до головы, но сделать акцент в виде сумочки, ободка, крупных украшений вполне уместно. Что касается силуэтов, то мы видим многочисленные струящиеся наряды, драпировки — ближе к теме Древней Греции. Это хороший вариант, если надо скорректировать фигуру визуально. Мужчинам стоит обратить внимание на светлые джинсовые костюмы, на полуспортивные варианты.

Афродита уже не та

Клава Кока (на фото справа) решила, видимо, всех «удивить». Образ состоит из украшенного пайетками боди, которое имитирует голое женское тело. По бокам болтаются странные завязки. С бедер же спадает достаточно плотный шифон. Видимо, стилисты решили поэкспериментировать с образом богини Афродиты, что вышла из пены морской, но получилось очень неудачно.

Горох не старит

Певица Валерия (на фото справа) своим образом решила разрушить миф о том, что гороховый принт уместен только для дам помладше. Стильный укороченный жакет, под которым скрыт короткий топ-лиф, отлично сочетается с атласной юбкой. Образ, конечно, выгодно подчеркивает шикарную фигуру 56-летней артистки.

Богиня на выезде

Анна Седокова (на фото справа), чего уж греха таить, умеет себя преподнести. Она выбрала платье с очень интересным жестким корсетом, стилизованным под слепок груди. На контрасте с шелковой длинной юбкой в пол и небольшой драпировкой смотрится это шикарно и очень величественно.

Артисты вдохновлялись Олимпом — отсюда и такое количество светлых тонов

Внимание, корсет

Певица Нюша (на фото внизу), которая совсем недавно объявила о своем разводе с супругом, стала снова частым гостем светских мероприятий. Артистка выбрала наряд по своей точеной фигуре — золотой корсет сочетается с черной юбкой. Все на месте — не подкапашься. Но, честно говоря, выглядит скучновато.

Вырез тут, вырез там

Люся Чеботина (на фотоверху) выбрала эффектное длинное черное платье, изюминкой которого стали геометричные разрезы и вырезы. Они очень хорошо смоделировали фигуру артистки и показали все изгибы фигуры. А что не нужно — аккуратно скрыли. Отличный вариант.

Спасли серьги

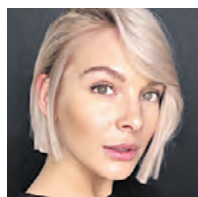
Регина Тодоренко (на фото слева) выбрала образ восточной красавицы, которая собирается исполнять танец живота. Честно говоря, смотрится простовато. Немного исправляют ситуацию крупные золотые серьги и браслеты. В целом обратите внимание на аксессуарную группу — это поможет преобразить наряд.

Светлое носить!

Дима Билан (на фото слева) выбрал очень стильный костюм — он не официальный, но все равно праздничный. И все благодаря светлому бежевому цвету. Отлично дополняют образ очки в контрастной черной оправе и спортивная обувь. Берите на заметку.

Невеста потерялась

Ольга Бузова (на фото слева) на премии щеголяла и в шикарном черном платье. Но запомнился всем ее белый выход. Было ощущение, что Ольга оказалась на примерке свадебного платья, причем не очень удачного — все портит странного вида подол. Но харизму, как говорится, не пропьешь. На том Бузова и стоит.



Сегодня обрести свои пятнадцать минут славы на телевидении может почти любой человек. Как раз в мае-июне проходят отборочные смотры будущих участников шоу. «Вечерка» собрала самые интересные кастинги.

Талант, где ты?

Телеканал «Россия» готовится к следующему, шестому сезону популярного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+). Экзаменовывать артистов из народа будут любимцы публики Сергей Лазарев и Николай Басков. А также члены высокого жюри: Этери Бериашвили, Олег Влади, Ирина Ортман и другие. На днях артисты уже отправились по городам России. До Москвы «приемная комиссия» доберется 6 июня, состязания пройдут на «Мосфильме». Принимаются вокалисты от 18 лет. Для этого необходимо заполнить анкету на медиaplatforme «Смотрим» или на сайте компании «ВайТ Медиа», рассказать о себе, перечислить репертуар, приложить видеовизитку и оставить контактные данные. Но главное — правильно подобрать компо-

27 августа 2023 года. Ведущий проекта «Ну-ка, все вместе!» Сергей Лазарев



Давай прославимся!

Телеканалы объявили отборочные туры для участия сразу в нескольких популярных шоу



21 октября 2023 года. Вероника Сыромля стала победителем популярного песенного проекта «Голос. Уже не дети»

зицию. В финале победителя ожидает приз — 5 миллионов рублей.

На кону миллион и сцена

Вот-вот откроется прием заявок на самое знаменитое и авторитетное песенное шоу «Голос». Оно проводится в трех возрастных категориях — для детей до 18 лет, взрослых и пенсионеров («Голос 60+»). Чтобы попасть на отборочный тур, который будет проходить в Останки-

не в июне, надо заполнить анкету на сайте Первого канала и прикрепить несколько записей песен в вашем исполнении. Лучше в разных

Отправиться на телешоу способны только люди неробкого десятка

стилях и жанрах. Самый голосистый получает приз — миллион рублей и помощь в продвижении.

Не дети, а золото

Проект «Лучше всех» создан для детей от 3 до 12 лет, которые отличаются какими-нибудь выдающимися способностями или умениями. Ребятушки на шоу читают

стихи на разных языках, играют на музыкальных инструментах, танцуют и так далее. В анкете-заявке на сайте программы надо максимально подробно и доходчиво описать талант ребенка, а также сценарий, который раскроет этот талант перед широкой телевизионной аудиторией.

Ждут одиноких мужчин

Шоу «Давай поженимся!» (16+) соединяет сердца уже более 15 лет. В анкете нужно как можно более красочно и откровенно рассказать о себе. Чем больше в ней скандалов, интриг и крутых

кстати,

самая крупная участница шоу «Большие девочки» Алена Костюк в начале проекта весила больше 240 килограммов. Девушка похудела на шоу всего восемь недель.

Участница шоу «Большие девочки» Диана Глебова из Самары до похудения на проекте



Бесплатно похудеть

Шоу «Большие девочки» (16+) на канале «Пятница!» открыло набор участниц на второй сезон. Приглашаются девушки в возрасте 18–26 лет с массой тела более 100 кг. От участниц потребуются недюжинная стрессоустойчивость: придется показывать себя в полуодетом виде и терпеть критику от ведущей, тренера по фигурному катанию Этери Тутберидзе. «В телевизор» допустят 13 самых-самых. А победительницей станет та, кто сумеет сбросить больше процентов от своего веса. В первом сезоне круче всех выступила 24-летняя Лилит Хачатрян: от ее 120 кило за 4 месяца осталось всего 80. В награду барышня получила один миллион рублей.

— К телевидению, как и к сцене, надо быть морально готовым. Есть люди с нарциссическим психотипом, для них внимание — это нужда, которую нужно постоянно удовлетворять. Такие люди стремятся в объективы телекамер, — говорит психотерапевт Анна Чебаткова. — Для остальных любое телешоу — большое испытание. Тем не менее это отличная возможность выйти за рамки. Вы многое про себя поймете и откроете черты, о которых даже не догадывались.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАДИМ ГОРЖАНКИН
Продюсер,
медиаменеджер

Сегодня людям хочется видеть в телевизоре кого-то, похожего на него самого, почувствовать, что у него есть шанс поймать удачу, достичь успеха. Недостаточно привлекательные артисты-небожители уже не так интересны. Людям хочется искренности, доступности. Отсюда расцвет популярности всенародных конкурсов и других передач, где участвуют условно простые люди.

виражей, тем лучше. Продюсерам нужны люди с историями. Однако из сезона в сезон у программы одна проблема: дефицит женихов. Тем не менее многие используют шоу как площадку для саморекламы.

ВСЕ-ТАКИ ОНИ ЖЕНЯТСЯ: КАК ТЕЛЕШОУ ПОМОГЛИ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ

■ **«Давай поженимся!»:** очень распространен стереотип, что «народные» телешоу не помогают участникам изменить жизнь. Но это не всегда так. У передачи «Давай поженимся!» на счету немало удачно сосватанных пар. Так, радиоведущая Алиса Селезнева вскоре после съемок стала встречаться с одним из участников программы, бизнесменом Артемом Плаксиным. Вскоре молодые люди поженились.

Ведущая шоу «Давай поженимся!» Роза Сябитова



■ **«Модный приговор»:** еще одно шоу, которое часто критикуют за поверхностность. Якобы после чудесного преображения со стилистами все участники возвраща-

ются к своей прежней привычке одеваться. Но многие женщины благодарят судей шоу за то, что помогли дамам взглянуть на себя по-новому. Так, участница Ольга Бунина признавалась: «Никогда бы не подумала, что мне идут фиолетовый цвет или зауженные брюки. А стилисты сразу увидели, что мне идет, а что нет. И вообще, я никогда раньше не придавала такого значения одежде. Теперь буду выглядеть так всегда». Также женщина рассказала, что всю одежду, подобранную специалистами на передаче, ей подарили — очень даже приятный бонус.

■ **Вокальное шоу «Голос»** также часто упрекают в том, что оно не «поставляет» нашему шоу-бизнесу новых звезд. Однако сами участники и финалисты проекта в большинстве своем довольны тем, как сложилась их судьба после телевидения. Джулиана Стрейнджлав попала на «Голос» в 2013 году. Она рассказывает «МВ»: «В «Голосе» я была совсем недолго, даже не дошла до полуфинала, но публика меня заметила. Потом я стала довольно успешным в Москве преподавателем по вокалу. Строчка «участник шоу «Голос» приятно украшает резюме».

А вот победитель 2018 года Петр Захаров признался «Вечерке», что после «Голоса» ему стало поступать больше предложений от организаторов концертов: «Конечно, это было приятно, и поначалу казалось — так будет всегда. Но, к сожалению, моему взлету тогда помешала пандемия ковида». Тем не менее Петр Захаров создал собственную «Школу голоса» и ведет сейчас тренинги по улучшению мастерства голоса для бизнеса и творчества.

Материалы к рубрике «Стоп, кадр» подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ vecher@vm.ru

Московские ученые провели уникальный опыт — впервые в стране клонировали корову — рекордсменку по удоям из краснодарского агрокомплекса. Столичный генетик Валентина Апрышко рассказала «Вечерке» о своем участии в проекте по «копированию» буренки.

Ну просто копия мамы

Клон-теленочек в будущем поставит рекорды по количеству молока

Теленку по кличке Звездочка голштинской породы из агрокомплекса в краснодарском Усть-Лабинске чуть больше двух месяцев. Однако детеныш коровы весит уже 150 килограммов, что в два раза больше средней массы телочки того же возраста. И это не случайно, ведь Звездочка — клон одной из краснодарских коров с высокими показателями по удою — она давала 18 тысяч литров молока за одну лактацию (период с момента отела длится 305 дней. — «ВМ»), говорит московский генетик Валентина Апрышко.

— Совместно с краснодарскими учеными мы начали проект по клонированию высокоудойных коров, которыми планируем заменить все стадо агрокомплекса, — рассказывает специалист, которая занималась процессом клонирования буренки с высокими показателями. Для генетического копирования ученые взяли клетки кожи от коровы — рекордсменки по удою, которые вырастили в большом количестве и заморозили.



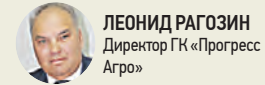
ФАКТ

Можно считать, что первое успешное клонирование совершил немецкий эмбриолог Ханс Дриш в 1885 году. Ему удалось создать копию морского ежа.

— Затем взяли донорские яйцеклетки коров, которые шли на убой, и ввели в их цитоплазму клетки коровы, клон которой мы хотели получить, — объясняет Валентина Апрышко. — С по-

мощью электропоратора совершили слияние клеток, благодаря чему начал развиваться эмбрион, который мы в итоге подсадили в матку суррогатной матери.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Эмбриология — одно из важных направлений работы нашей компании. Прогрессивные и наукоемкие технологии позволяют нам ежегодно повышать общие показатели на доев. Также за 2 года мы заменили на наших фермах айрширскую породу коров, предел которых — 5 тонн молока, на голштинскую породу, в среднем дающую 9 тонн молока за лактацию.

Московский генетик Валентина Апрышко по кличке Звездочка в краснодарском агрокомплексе

В два месяца животное весит уже 150 килограммов, а это в два раза больше нормы

Через девять месяцев, 4 марта, на свет появился клон высокоудойной буренки — 75-килограммовая Звездочка. Это в два раза больше нормального веса новорожденного коровы, поэтому

ученым пришлось делать прародительнице клон-кесарево сечение.

— Кстати, теленок-клон получился с четвертой попытки, — отмечает ученый-генетик. — Три предыдущие попытки были неудачными: новорожденные телята умирали.

Критический период, во время которого клон может погибнуть, длится две недели, а поскольку он давно прошел, здоровью Звездочки больше ничего не угрожает, говорит специалист.

Со дня рождения телочки прошло более двух месяцев. Звездочка активно развивается: увеличивается в массе и ширине. Она уже похожа на свою маму — у обеих на лбу белые пятнышки в виде сердечек.

— Учитывая такую динамику, полагаю, что в будущем Звездочка будет давать в два раза больше молока, чем ее мама — рекордсменка по удою, — сообщает ученый «Вечерке». — А во взрослом возрасте клон сможет обзавестись потомством.

Столичные ученые совместно с краснодарскими специалистами продолжают проект по клонированию высокоудойных коров в агрокомплексе.

— Процесс размножения проходит довольно успешно, — отмечает московский генетик Валентина Апрышко. — Более того, у нас достаточно высокий процент переноса коровами клонированных эмбрионов — примерно 30, поэтому мы надеемся, что в будущем у нас появятся новые клоны-телята, которые будут давать много молока и здоровое потомство.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

СЮЖЕТ ИЗ МИРА ФАНТАСТИКИ

Московские и краснодарские ученые совершенствуют процесс клонирования парнокопытных с высокими показателями по удою. Сейчас они думают, как сделать так, чтобы рождение «дублированных» животных проходило без кесарева сечения их прародителей. Более того, в будущем наши генетики хотят клонировать лошадей, собак и кошек в рамках частных заказов, улучшив различные методики клонирования. Благодаря этому люди, потерявшие своих питомцев, смогут получить их копии.

— Есть идея клонировать собак-поводырей для людей с ограниченными возможностями здоровья, — говорит генетик Валентина Апрышко. — Увеличить число животных, которые обладают навыками для взаимодействия с такими людьми. Да, сейчас это похоже на сюжет из фантастического фильма. Но качественный прорыв наших генетиков, которые составляют серьезную конкуренцию иностранным специалистам, приближает этот сценарий к реальности.

МАТВЕЙ ПАНОВ
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Сейчас самое время узнать лучше свою страну. Сегодня знакомимся с Норильском и его окрестностями.



А из нашего окна даже Арктика видна

Познакомиться с самым северным городом мира можно на выставке-форуме «Россия», которая проходит на ВДНХ. А лучше, конечно, запланировать отпуск и отправиться в путешествие, чтобы увидеть все своими глазами. Жители Норильска рассказали «МВ», за что они любят свой город.

Как отмечает историк и этнограф Лариса Стрючкова, Норильск — объективно единственный в мировом Заполярье город, который имеет такую развитую инфраструктуру и многоэтажность на вечномерзлых грунтах.

— Во многих сферах — производстве, коммунальном хозяйстве, торговле — в таких условиях приходилось все изобретать заново, — поясняет она. — Никто до нас этого не делал. Особенно при таком климате —

к морозам у нас добавляются еще и сильные ветра. Этот суровый и, казалось бы, неприветливый край привлекает все больше туристов. Здесь есть что посмотреть и чему удивиться. — Норильск — окно в неизведанный мир Арктики, — говорит главный специалист Центра развития туризма в Норильске Олеся Химич. Знакомство с городом она советует начать с центра. — Прогуляйтесь по Ленинскому проспекту и Ок-

ли построены примерно в одно и то же время, к тому же и тот и другой — города металлургов.

— Нигде больше в Арктике вы не встретите подобной архитектуры, — продолжает наш экскурсовод. — На Ленинском проспекте вы увидите первый дом Норильска. С этой бревенчатой постройки, которой уже больше 100 лет, и началась история нашего города. Сегодня он является составной частью Музея Норильска.

Только в Норильске варят кофе с вяленой олениной

тябрьской площади. Главная улица города — реверанс Санкт-Петербургу. Красивые здания в самом сердце Таймыра выполнены в стиле ампира, — говорит Химич. Норильск часто называют маленьким Петербургом. А еще его сравнивают с Череповцом: они бы-

После знакомства с историей непременно стоит перекусить. Как уверяют местные, только в Норильске есть возможность попробовать кофе или мороженое с северными ягодами (брусничкой, голубикой, морошкой) и... с вяленой олениной.

Еще один необычный способ взбодриться — схо-



Центральная улица города — Ленинский проспект. Летом это главное место для прогулок

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА ОРМАН
Российская эстрадная певица

В Норильске я неоднократно была на гастролях. Навсегда мне запомнится зимняя поездка туда, потому что именно тогда я впервые в жизни увидела и узнала, что такое полярная ночь. Норильск построен на вечной мерзлоте. Поэтому все здания стоят на сваях, а подъезды расположены высоко, чтобы их не замело сугробами.

дить в местный аквапарк, самый северный в России и, вероятно, в мире. Несмотря на то, что он находится на 300 километров севернее полярного круга, мерзнуть не придется. Температура воды и воздуха выше 30 градусов.

Ну и, конечно, оставьте время и силы на экскурсии. — Клуб исследователей Таймыра подготовил много интересных маршрутов, — рассказывает Лариса Стрючкова. — Каждая история, которую вы услышите во время прогулки, — это отдельный приключенческий роман.

Не забыть мне красот Ламы

Я родился в самом северном городе мира — Норильске. И могу смело, с гордостью говорить: я норильчанин. При первом знакомстве с городом приезжим может показаться, что Норильск серый и мрачный, но это, конечно же, совсем не так. На Крайнем Севере есть много удивительных и уникальных природных мест, однажды посетив которые, вы будете всегда их вспоминать. Например, популярное место отдыха жителей Норильска — горное ущелье Красные камни, плато Путорана. А еще часто вспоминаю завораживающую красоту озера Лама. Когда приезжаешь туда, такое чувство, будто попадаешь в другой мир, где еще нет цивилизации,

а вокруг первозданная природа с прекрасными водопадами и озером в окружении гор. Кстати, интересный факт: грибы, которые там растут, все съедобные. Можно собирать и не бояться, что отравишься. Я нигде такого больше не встречал.

Что касается самого Норильска, то город моего детства небольшой, но и там найдется что посмотреть и куда сходить. В Норильске расположен самый северный драматический театр в мире. Я с удовольствием когда-то посещал его. Норильский

заполярный театр драмы имени Владимира Маяковского распахнул свои двери в 1941 году и по настоящее время радуется норильчан и гостей нашего северного города интересными театральными постановками. Я считаю, что это один из сильных театров в Красноярском крае.

ПОЕХАЛИ

АЛЕКСЕЙ ШЕРЕМЕТА
Продюсер,
основатель лейбла



В Норильске длинная и снежная зима. Снег лежит до конца мая, и его очень много. Помню, во времена моего детства снега было столько, что порой во дворах не было видно даже детских площадок. Но мы с друзьями не унывали, в этом снежном царстве нам, наоборот, было где разгуляться. Мы копали целые пещеры в высоких сугробах.

Зимой температура в Норильске может опускаться до -50 градусов. Удивительно, что в таких погодных условиях живут самые искренние, отзывчивые и добрые люди.

ЧЕК-ЛИСТ ТУРИСТА

■ **Как добраться?** Из Москвы до Норильска удобней всего долететь самолетом (от 17 000 рублей). Время в пути составит четыре часа. Для тех, кто не ищет легких путей, есть второй вариант: можно отправиться на поезде. Но учитывайте, что так до Норильска можно доехать только в теплое время года. Дорога займет несколько дней. Поезд Москва — Красноярск (7000 рублей) идет практически три дня. Затем надо пересечь на теплоход до Дудинки, и оттуда еще 100 километров на автобусе.

■ **Проживание.** Остановиться в гостинице — от 4800 до 13 700 рублей в сутки. Дешевле всего туристу будет снять квартиру на несколько дней. Здесь ценник вполне адекватный — от 2800 до 3500 рублей в сутки.

■ **Питание.** Пообедать в Норильске не очень дорого. Средний чек на человека в заведениях общепита — в районе 500 рублей. Обязательно попробуйте строганину — это ледяная стружка из сырой рыбы. А если не любите сырую, закажите запеченную: муксуна, сига или чира. И обязательно попробуйте настоящую оленину, запеченную с брусничкой или сливами. Лучше, чем в Норильске, ее не приготовят.

■ **Что привезти?** В качестве сувенира можно взять практичные вещи. Например, меховые варежки, теплые шапки. Пользуются спросом у туристов северная рыба и продукция из оленины.

Одуванчики требуют наши сердца

Полезные рецепты из самого солнечного весеннего растения

В середине мая мир отмечает День одуванчика. «Вечерка» расспросила экспертов, чем полезно это растение, и узнала полезные рецепты.

Как отмечает фитотерапевт, кандидат медицинских наук Елена Корсун, несмотря на свою неприхотливость, одуванчик по праву можно назвать эликсиром жизни. — Это растение содержит в себе множество полезных элементов: натрий, магний, калий, марганец, алюминий, железо, медь, кальций, а также витамины А, С, F и группы В.

Все сгодится

В фитотерапии используются все части одуванчика — и листья, и цветки, и корень. Молодые желтые цветки очень благотворно действуют на суставы при ревматизме. Поэтому именно сейчас, когда одуванчик только расцветает, их можно собрать и высушить. А потом — запарить кипятком и есть по одной столовой ложке в день по утрам.

Мед из одуванчиков помогает улучшить обмен веществ. Варить его надо из молодых цветков

Издrevле этот цветок помогал бороться со многими недугами

При ишемической болезни сердца полезно жевать свежие стебли одуванчика: по 5–10 штук с утра за два часа до завтрака.

Мед от всех болезней

Лечебными свойствами обладает и мед из одуванчиков. Он помогает улучшить обмен веществ, избавиться от остеохондроза и болей в суставах, а также привести в порядок печень и почки. Для этого собираем цветки, когда они только распускаются, в экологически чистом месте (не менее чем за 2–3 км от оживленных магистралей). На литр ме-

кстати,

чтобы частично удалить горечь, которая в одуванчике очень чувствуется, свежие листья вымачивают в соленой воде полчаса.

да идет 350 цветков вместе с зеленым основанием, но без стебельков. Тщательно промываем холодной водой цветочную массу и заливаем литром холодной воды. Ставим на огонь, доводим до кипения и варим на медленном огне час. Затем

перекладываем цветки на дуршлаг. А когда вся жидкость стечет, их можно выбросить. В получившийся отвар засыпаем килограмм сахара и снова варим час. За 15 минут до окончания выжимаем туда сок одного лимона. Принимаем лакомство по чайной ложке три раза в день в течение года.

Источник йода

Если в организме недостаток йода, можно готовить такой салат: к листьям одуванчика добавить морской капусты, зелень петрушки, вареную свеклу и приправить постным маслом. По-

247

видов одуванчиков встречается в России. Самый распространенный вид — одуванчик лекарственный.

лучится вкусный и мощный источник йода, который легко заменит биодобавки.

Целебный коктейль

Все растение вместе с корнем, листьями и цветами измельчаем, отжимаем сок через марлю. Для сохранности на пол-литра сока идет стакан водки. Получившуюся настойку разливают по стерильным банкам. Заготовку можно использовать для приготовления коктейля. 2/3 стакана морковного сока, 3 ст. л. сока одуванчика, 1 ст. л. меда и сок черной редьки до верха стакана. Пить натощак один раз в день утром.

Из истории

Еще Авиценна (средневековый персидский ученый и врач) лечил млечным соком одуванчика сердечные и почечные отеки и сводил бельмо на глазу. В желтых цветках одуванчика содержится лютеин, необходимый для нормального функционирования глазного зрачка. При его недостатке зрение ухудшается и развиваются глазные болезни.

ДАРЬЯ ЗАВГОРДНЯЯ
vechera@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ ДЬЯЧЕНКО
Травница

Нежные молодые листочки одуванчика можно получать прямо у себя на дачном участке, если регулярно его скашивать. Очень хорошо добавлять эти листочки в салат в качестве приправы. Пяти штук вполне достаточно, иначе будет горчить. Растение придаст приятный пикантный вкус блюду, а также улучшит отток желчи, работу поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта в целом.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Транспортные услуги

- Грузоперевозки Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51

● **Водителей категории «С»** приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. ООО «АБС ЦДС». Т. 8 (925) 425-07-61

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Искусство и коллекционирование

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ
Фарфор. Фигурки. Иконы. Картины. Оловянных солдатиков. Старинную мебель. Вазы. Значки. Любые старинные вещи. выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

- Грампластины. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945г. от 1000р. до 500 000р. Полжи. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Детские книги СССР. Т. 8 (900) 546-00-81

Здоровье и красота

- **Вывод из запоя** на дому и в стационаре. Снятие ломки. Лечение алкоголизма и наркомании. Лицензия Л041-01162-50/00370186. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом! Круглосуточно! Анонимно! Т.: 8 (906) 709-39-43, 8 (965) 445-44-23

Астрология, магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая **ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА**
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу любой давности, сделать приворот, воззреть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
8 (961) 644-78-75

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

Телефон рекламной службы

(499)
557-04-04
доб. 133, 158

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 13 ноября 1984 года:

На съезде профсоюзов:

— Смотри, видишь, в том кресле, в 20-м ряду сидит шпион, и в 18-м ряду тоже.

— Где?

— А вот на 15-м месте слева и на 10-м справа.

— Почему ты вдруг решил, что они шпионы? По-моему, обычные люди.

— Нет, брат, плохо ты следишь за этим делом. Забыл, что нам говорит партия — «Будь бдителен! Враг не дремлет». А из всего зала только эти двое не дремлют.

Во времена СССР, особенно в годы правления Иосифа Сталина, действительно были популярны плакаты с изображением мужчины, который задерживает шпиона, и подписью «Будь бдителен! Враг не дремлет». Задача таких плакатов была простой — поднять патриотический дух. И в то же время в СССР проводилось много съездов. Самый главный — съезд Коммунистической партии Советского Союза, съезды

ВЦСПС (профсоюзов), съезды ВЛКСМ (Всесоюзный ленинский коммуни-

стический союз молодежи). Все они отличались тем, что проходили скучно: на трибуне докладчик монотонно зачитывал доклад из наставлений партии.

И действительно, многие делегаты, как в анекдоте, просто дремали. Но находились и бдительные товарищи.

Подготовил **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ** vecher@vm.ru



СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 8 мая

9			8		5			1
		2	3	1		6		4
1	7	3						8
	3	4	7			8		
5				8				2
		9			2	5	4	
4						9	2	7
3		5		7	4	1		
	2				8			5

9				1		4	7	
	7				9	3		2
1			7					5
	3						5	
	9		6	7			8	
	4						2	
3					8			6
4		8	1					9
	5	2		4				1

9		6	5	7				2	
		7	9			1			
		2	1	8			9	7	
				3	5	4	7	2	
7	3							6	5
2	6	5	4	9					
1	7			4	8	5			
		3			9	2			
	2			5	6	7		9	

			1	9		7	8	5
	9	8	6		2	3		
						6		9
		2		4		9	1	
			5	3	6			
	6	7		2		8		
9		4						
		5	3		7	2	9	
3	2	1		8	9			

7	4	6	3	9	5	2	8	1
8	1	5	4	7	2	9	3	6
2	3	9	8	6	1	4	5	7
1	5	3	2	4	9	7	6	8
9	2	8	6	5	7	3	1	4
4	6	7	1	8	3	5	2	9
5	7	2	9	1	6	8	4	3
3	8	1	7	2	4	6	9	5
6	9	4	5	3	8	1	7	2

8	1	3	4	2	9	6	5	7
9	7	5	6	8	3	2	4	1
6	4	2	5	7	1	9	8	3
1	8	9	2	3	5	4	7	6
4	3	7	8	1	6	5	2	9
2	5	6	7	9	4	1	3	8
3	6	8	1	5	2	7	9	4
5	9	4	3	6	7	8	1	2
7	2	1	9	4	8	3	6	5

1	3	2	8	5	7	6	4	9
6	8	9	3	4	1	5	7	2
4	7	5	6	9	2	1	8	3
2	4	6	7	3	5	9	1	8
7	5	1	9	2	8	4	3	6
3	9	8	4	1	6	2	5	7
5	6	3	1	7	9	8	2	4
8	2	4	5	6	3	7	9	1
9	1	7	2	8	4	3	6	5

6	3	7	2	9	5	8	1	4
1	9	5	4	3	8	6	7	2
2	4	8	1	7	6	9	3	5
9	5	3	7	6	1	4	2	8
8	2	1	5	4	9	7	6	3
4	7	6	3	8	2	5	9	1
3	8	2	6	5	7	1	4	9
5	6	4	9	1	3	2	8	7
7	1	9	8	2	4	3	5	6



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Москвичи уже начинают активно бронировать путевки на лето. Но наши читатели пока не готовы расставаться с воспоминаниями о майских выходных. Жители столицы делятся с нами своими историями путешествий и заряжают остальных на приключения в нашей большой, а главное — красивой стране. — Для меня Россия — это копия всего мира. В нашей стране есть все — от северных сияний и китов до барханов и верблюдов, от высоченных гор до широких рек. А сколько народов проживает в нашей стране! И как интересно окунуться в их культуру. Вот на майских удалось побывать в Дагестане. Невероятно красивый и самобытный край. И очень радует, что многие россияне стали интересоваться туризмом в своей стране. Путешествуйте, друзья! — написал в «Вечерку» наш читатель Арсений Сомов.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы