

# ЖИЗНЬ

16+

6 - 12 апреля 2016 № 13

ТЕЛЕ программа

С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ



**ШОК!** ГИТАРИСТА «ЛЮБЭ» ИЗБИЛИ ДО ПОЛУСМЕРТИ

Стр. 7



**Будет жить здорово!**

МАЛЫШЕВА СПАСАЕТ САМОГО МАЛЕНЬКОГО УЧАСТНИКА

**Голос дети**

ПОДРОБНОСТИ Стр. 18-19

РУССКАЯ ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА ПРОМЕНЯЛА БОГАТОГО ЖЕНИХА НА БЕДНОГО АКТЕРА

ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 6-7



*Секс-тайна*  
**ХОДЧЕНКОВОЙ**



**УшатАЛЛА!**

**ГАЛКИН НОЧЬЮ СОРВАЛ СПИНУ**

Стр. 8

**СПАСИТЕЛЬ ПАЛЬМИРЫ**



Александр Прохоренко

**СИЛА ЖИЗНИ** Российский офицер пожертвовал собой, чтобы сохранить жемчужину древней цивилизации

Стр. 4-5





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ПАЛЬМИРА ХОРОШО, А ХЕРСОНЕС - ЛУЧШЕ

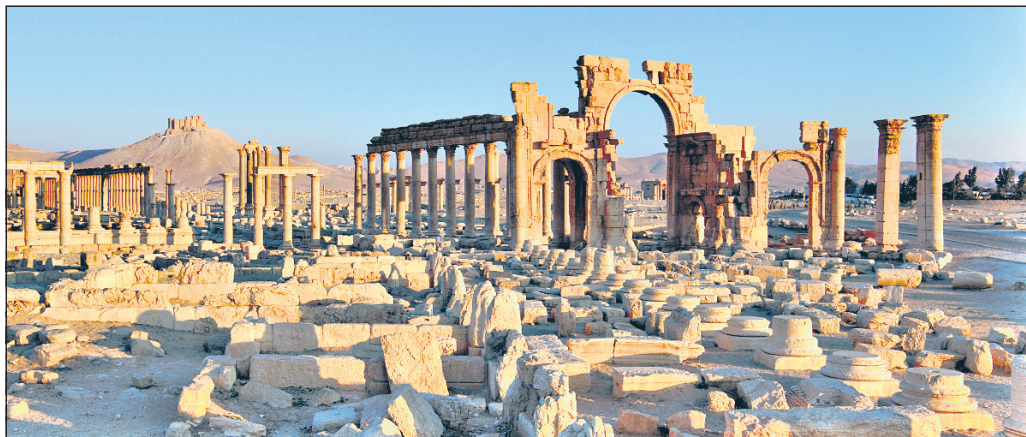


**ЕГОР  
ХОЛМОГОРОВ**  
ПУБЛИЦИСТ

**ОСВОБОЖДЕНИЕ Пальмиры, действительно, серьёзное событие. Серьёзное даже на фоне того, что сейчас в Донбассе происходит и на что нужно обратить внимание - там обострение на уровне угрозы возобновления полномасштабной войны. Там идут столкновения, перестрелки вокруг Донецка, каких не было со времён взятия Дебальцево, потери с обеих сторон, которых тоже давно не было.**

Явно украинские власти настроены на то, чтобы попытаться возобновить режим военных действий. Почему - тоже понятно, потому что в дальнейшем украинская армия будет только ухудшаться. У них сейчас максимум солдат набрано, ещё не вся техника развалилась. А если идти когда-то на обострение, то сейчас. Вполне вероятно, что Вашингтон не даст им на это разрешение. Если они пойдут в войну, то могут её и проиграть, а если проиграют - это будет колоссальный моральный ущерб администрации Обамы, а значит, и шансам Хиллари Клинтон.

**Т**ак что, я думаю, в Вашингтоне особо дёргаться не будут. С другой стороны, наши соседи временами в какой-то параллельной реальности находятся: то разрывают с нами дипломатические отношения, то предлагают запретить пролёт российских спутников над их территорией и будут, видимо, сбивать их из боевой рогатки - клиника тяжёлая. В этих условиях можно ожидать всего, что угодно: и провокаций в Крыму, и осложнения ситуации в Донбассе, но я надеюсь, что мы отнесёмся к этим вопросам серьёзно и справимся с ними. Тем более что Украине, вполне вероятно, угрожает ещё публичная пощёчина, если 6 апреля на референдуме большин-



**ВЛАДИМИР  
ДЖАБАРОВ**  
ПЕРВЫЙ ЗАМПРЕД КОМИТЕТА СОВЕТА  
ФЕДЕРАЦИИ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ ДЕЛАМ

■ **С УЧЁТОМ** того, что у Турции резко ухудшились отношения с нами, ей на этом фоне хочется втянуть нас в какой-нибудь конфликт. Они традиционно поддерживали одну из сторон конфликта - азербайджанскую... А в данном случае им хотелось бы, чтобы мы свое внимание отвлекли на эти проблемы, чтобы от Сирии отстали.

В Азербайджан поехал сначала министр иностранных дел, потом там побывали другие деятели. Я не говорю, что это явное подстрекательство, но то, что Турция могла бы иметь к этому отношение, это возможно. И Армения, и Азербайджан - стратегические партнёры России. Они входят в состав СНГ, сидят за одним столом в Парламентской ассамблее, поэтому надо быстрее прекратить эскалацию, чтобы не доводить ситуацию до такого, когда люди просто перестанут быть друг для друга рукопожатными... Потому что чем больше будет жертв, тем тяжелее потом будет сесть за стол переговоров.

ство голландских избирателей проголосует против Евроассоциации Украины.

Отмечу, что у нас есть уникальные Керчь-Пантикапей, Херсонес - это всё памятники значения не меньшего, чем Пальмира. В этом смысле нам нужно уделить самое серьёзное внимание своим собственным памятникам. К вопросу нужно отнестись без фанатизма, кампанейщины, но серьёзно. Крым - это жемчужина России, и нужно о нём заботиться.

**Н**есомненно, в восстановлении Пальмиры нам надо обязательно участвовать, чтобы закрепить во всеобщем сознании, в истории на века тот важный факт, что именно мы её освободили, что подвигу наших, российских солдат обязаны, что всё то, что террористы не взорвали, всё уцелело, во время штурма практически ничего не пострадало.

Под российским патронатом окажется один из крупнейших памятников древности в мире, который стоит на уровне с египетскими пирамидами, Парфеноном. Кстати, даже Парфенон слабоват по сравнению с Пальмирой, потому что там новодел, это всё реконструкция 1912 года, а Пальмира изначальная.

Если потом все будут знать, что восстановили это тоже русские, что это культурный центр под покровительством России - думаю, это существенно и для нашего национального престижа, причём это хороший, международный престиж.

■ **Я СЧИТАЮ**, что открытие «Ельцин-центра» - это наш национальный позор! На мой взгляд, Ельцин был просто чудовищем, не в человеческом смысле, а как Президент России. С другой стороны, я понимаю, почему Путин это делает - вовсе не потому, что есть какие-то договорённости, а потому, что он пытается если не примирить всех внутри страны, то хотя бы не обострять тех противо-



**МИХАИЛ  
ЮРЬЕВ**  
БИЗНЕСМЕН,  
ПИСАТЕЛЬ

речий, которые есть внутри российского социума. Справедливо полагают, что у нас достаточно противоречий с внешним миром, но история рассудит.

■ **В РОССИИ** налоговое бремя чрезвычайно велико. Налоговая политика в 2,5 раза хуже татаро-монгольского ига. Я насчитываю где-то 50 процентов того, что человек заработал, которые он должен отдать. Это, конечно, очень тяжело.

Я имею в виду 13 процентов подоходного налога, плюс все пенсионные и прочее, это тоже 30 процентов, получается 43



**ЕВГЕНИЙ  
БУШМИН**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДЕЛЯ  
СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ

процента, плюс ещё что-то он обязательно заплатит. А по данным историков, во время татаро-монгольского ига размер дани составлял около 20 процентов.



**МАКСИМ  
ШЕВЧЕНКО**  
ЖУРНАЛИСТ

■ **РАНО** или поздно украинский народ возьмёт в руки штык-нож, помирится с Донбассом, обнимется с русскими, греками, армянами, евреями.

### Нет денег? Помирай!



**ДМИТРИЙ  
ОЛЬШАНСКИЙ**  
ПУБЛИЦИСТ

СО «СКОРОЙ помощью» происходит катастрофа, потому что ездить она не хочет, пытается никого не госпитализировать, может приехать через 40 минут. Идеология, что если вам много лет, то на что вы жалуетесь, тихо доживайте-помирайте, зачем вас лечить. Вместо того чтобы заняться ей и привести к человеческому, цивилизованному уровню, чиновники хотят в паре километров от неё сделать другую, частную, коммерческую, подряд на создание которой отдадут кому-нибудь из придворных миллиардеров или их детям, родственникам, партнёрам. Они будут брать бабки за всё, за каждый чих. И у кого есть лишних 10 тысяч рублей, те будут звонить в эту «скорую помощь», заказывать перевозки и уколы ей. А если нет денег, то помирай - вот какой будет идея.

Частная «скорая помощь» будет работать нормально, потому что она будет всё время крутиться на деньгах, а государственной никто заниматься не будет, она будет дальше умирать. Если есть старушка, у неё есть сын, дочь, внук, кто-то, кто может вынуть из кармана те же 10 тысяч и всем раздать по преискуртанту, то всё поедет. А если старушка одинокая, то сдохни, пенсия 11-12 тысяч. Повторяю: со «скорой» - катастрофа! Практически каждый, у кого есть существенные деньги, едет лечиться не в Россию, а в Германию, Израиль, и понятно почему.



**ВАДИМ  
ДЕНЬГИН**  
ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ

■ **У НАС** люди злые от отсутствия министерства пропаганды, которое бы продвигало приличные постулаты жизни и противостояло бы информационной войне, ведущейся со стороны Запада.





## Шарапова устроила шальной девичник на пляже в Лос-Кабосе

Мария несмотря ни на что держит себя в отличной форме

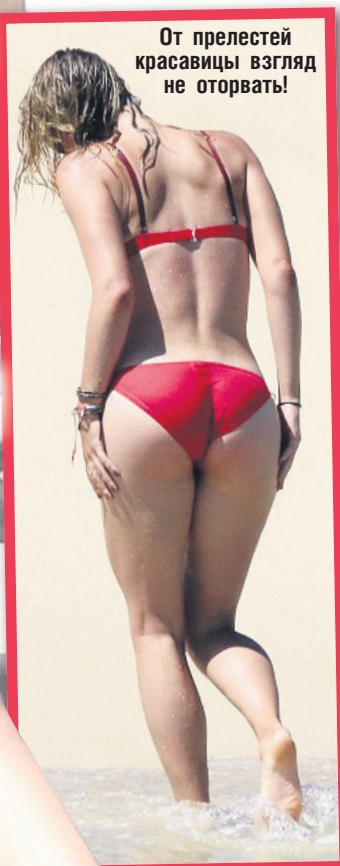
# КАНИКУЛЫ В МЕКСИКЕ

**28-ЛЕТНЯЯ теннисная дива Мария Шарапова после допингового скандала отправилась в отпуск на один из самых известных мексиканских курортов Лос-Кабос.**

Теннисистка прилетела в Мексику на частном самолёте вместе со своей подругой – американской актрисой Челси Хэндлер. Девушки, несмотря на грандиозный скандал с за-

**ИННА ОРЛОВА** прещенными препаратами, отрывались по полной: пели, плясали, плескались и принимали солнечные ванны, а 41-летняя Хэндлер, будучи комедианткой, развлекала Машу анекдотами.

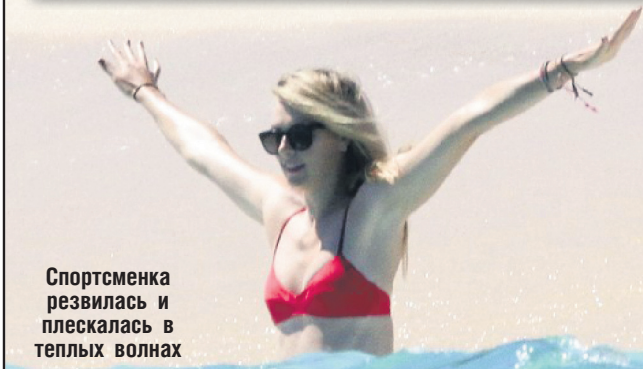
После того как Шарипову отстранили от участия в соревнованиях, спортсменка коротает время, переезжая с одного курорта на другой. Так, несколько недель назад она отрывалась на побережье Лос-Анджелеса.



От прелестей красавицы взгляд не оторвать!



Маша прыгала и танцевала, как девчонка



Спортсменка резвилась и плескалась в теплых волнах



Константин Хабенский

## Две звезды

АССОЦИАЦИЯ продюсеров кино и телевидения не смогла выбрать лучшего актера 2015 года и разделила главный приз между двумя претендентами.

На премию были номинированы Константин Хабенский за роль в сериале «Метод» и Сергей Гармаш, сыгравший в телефильме «Ленинград 46». В итоге приз разделили между актерами.



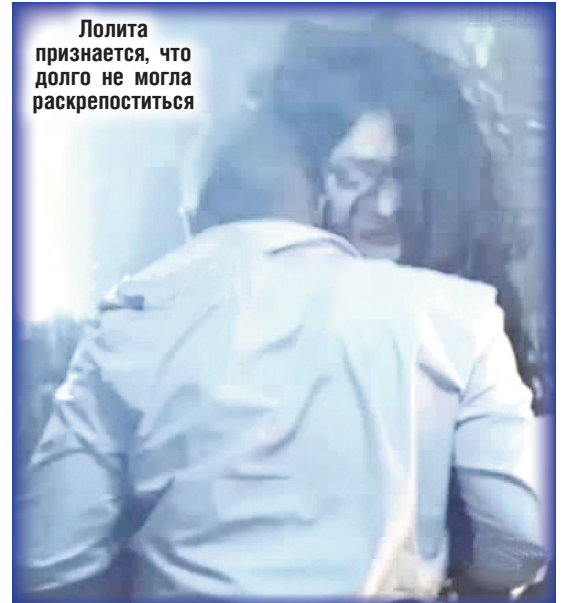
Владимир Стержаков

## Дома вылечат!

АКТЁР Владимир Стержаков пережил тяжелый гипертонический криз в больнице Саратова. Несмотря на рекомендованные покой и лечение, 56-летний артист отказался от госпитализации. Он выехал в Москву первым же поездом, чтобы лечиться у столичных врачей.

## ПРИКОЛ

В ГРЕЦИИ спасли козла, который повис на электропроводах, зацепившись рогами. Животное оказалось в ловушке, неудачно прыгнув с горы.



Лолита признается, что долго не могла раскрепоститься

# Темная страсть

**52-ЛЕТНЯЯ ЛОЛИТА ЗАСТАВИЛА МОЛОДУЮ ДУБЛЕРШУ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ С АФРИКАНЦЕМ**

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

ПЕВИЦА Лолита снялась в новом провокационном клипе «Анатомия»: по сюжету ролика темнокожий рэпер и 52-летняя певица занимаются сексом в полутьме в подворотне. Откровенную сцену из нового клипа Лолиты снимали практически сутки — певице понадобилось время, чтобы полностью раскрепоститься перед камерой.

— Я думала, что будет более откровенно, честно говоря, ожидала большего, — рассказала «Жизни» Лолита Милаевская. — Я сильно переживала за свои актерские способности. Сыграла на «троечку», я виновата, — призналась она.

Певица призналась, что у неё в клипе была молодая дублёрша.

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**  
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д. [www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)

Для регионов оплата наложным платежом.  
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко  
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17  
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11  
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ИПР-0022913/09 от 08.04.09 Реклама ОГРН1085507013319000 "МЕДФОРМА" 142279 Московская обл. Серпуховский р-н. Община ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

**Боголюбова Вера Петровна!**

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86

Не медь услуги. Реклама





Андрей Сапунов

## Непрощеное воскресенье

ГРУППУ «Воскресение» на концерте в Крыму забросали яйцами. Атаку устроила одна из зрительниц. Она пояснила, что так выразила недовольство отсутствием на сцене участника ансамбля Андрея Сапунова и качеством выступления в целом, которое началось с опозданием.



Алексей Серебряков

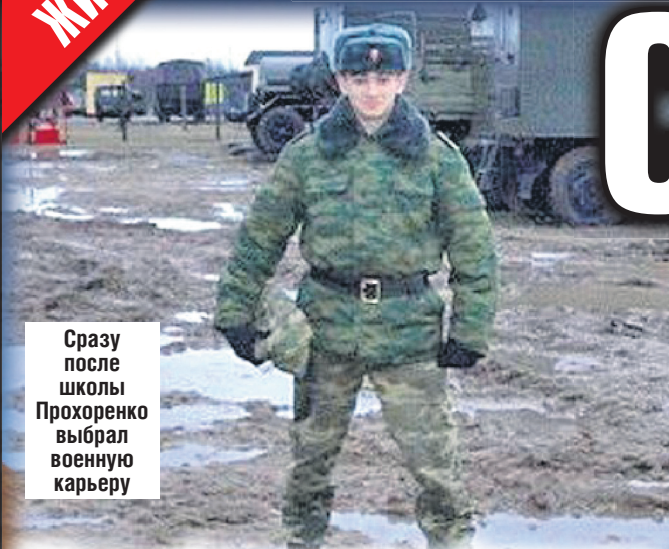
## Русский Хаус

ТЕЛЕКАНАЛ «Россия» снимет ремейк сериала «Доктор Хаус». Главную роль генерального врача-диагноста сыграет Алексей Серебряков. Первый сезон выйдет на экраны в конце года. Оригинальный сериал, в котором главную роль сыграл Хью Лорри, долгое время был самым популярным в мире.

**СИЛА ЖИЗНИ**

# РОССИЙСКИЙ ОФИЦЕР ПОЖЕРТВОВАЛ СОБОЙ,

# СПАСИТЕЛЬ



Сразу после школы Прохоренко выбрал военную карьеру

## 25-летний спецназовец Александр Прохоренко, попав в окружение боевиков, отказался сдаваться



В семье Саши много военных - они были для него примером

**ПРОХОРЕНКО Александр** – это имя неожиданно появилось в заголовках западной прессы рядом с эпитетами «бесстрашный», «отважный», «доблестный».

«Русский Рэмбо» – так его окрестили самые читаемые британские газеты. Александр Прохоренко был тем самым бойцом спецназа, который погиб во время выполнения особо важного задания в Сирии.

– Он вызвал огонь на себя после того, как был обнаружен и окружен, – говорил о нем представитель российской военной базы Хмеймим.

Это выражение «вызвал огонь на себя» произвело недоумение в европейской прессе. Что значит: «вызвал огонь на себя»? Как это?

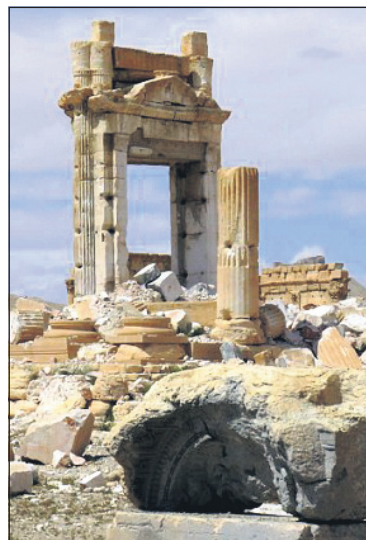
Наконец, значение было понято. А следом за пониманием пришло и восхищение.

Так кто же такой Прохоренко Александр, который вызвал огонь на себя?

Простой деревенский

**ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ**

парень из села Городки, что в Оренбургской области. Все друзья и знакомые называли его не иначе как Проха. Его любили. Им гордились. Надежный, точный, целеу-



Древние храмы города датируются началом нашей эры

стремленный и в то же время душа нараспашку – редкое сочетание нередких в России качеств. Отец – тракторист, мать – работник сельской администрации.

В семье у Саши было

много военных. Он и сам с детства мечтал служить: был первым во всех соревнованиях и олимпиадах. Учителя говорят, что только благодаря ему школа и попадала на конкурсы. Закончил учебу с серебряной медалью.

После школы парень со светлой головой поступил в Военную академию противовоздушной обороны Вооруженных сил России и тоже окончил ее с отличием.

Кадровый военный с блестящими данными вскоре получил предложение, от которого нельзя отказаться. С тех пор о том, где и как он служил, что за задания выполнял, не знали даже самые близкие.

А Саша был глазами и ушами российской ударной мощи. Именно благодаря добродушному парню из села Городки сотрясающие землю и внушающие ужас ракеты били не по жилым домам, не по школам, а врзались в песок точно в том месте, где проходила колонна террористов, они ровняли с землей укрытия главредей и отсекали от снабжения районы, контролируемые религиозными фанатиками.

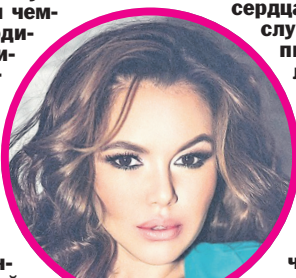
Именно работой Александра и таких же, как

## Прокисшее молочко

### АДЕЛИНА СОТНИКОВА РАССТАЛАСЬ С ВЕДУЩИМ «ПЯТНИЦЫ» ИЗ-ЗА ИЗМЕНЫ

ИЗ ПЕРЕПИСКИ своего бойфренда молодая фигуристка узнала, что она – не единственная дама сердца 21-летнего ведущего шоу «Магазин». Олимпийская чемпионка в женском одиночном катании Аделина Сотникова разорвала отношения с другом – телеведущим Александром Молочко. Их роман существовал всего лишь месяц.

Причиной разрыва стали романтические отношения Молочко с другой девушкой, которые он скрывал от



Малика Мирзоянова

**ТАТЬЯНА КОТОВА**

Сотниковой. О том, что у телеведущего есть ещё одна дама сердца, фигуристка узнала, случайно прочитав переписку парня. Оказалось, что 21-летний Молочко влюблен в 30-летнюю модель Малику Мирзоянову. К слову, вторая пассия ведущего шоу «Магазин», узнав из прессы о его отношениях с олимпийской чемпионкой, также приняла решение расстаться с ним.

Аделина Сотникова и Александр Молочко

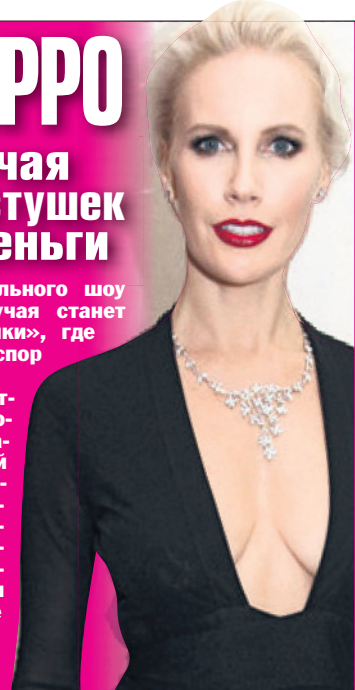


## ЖИРОЗОРРО

### Лена Летучая заставит толстушек худеть за деньги

ПОСЛЕ ухода из скандального шоу «Ревизорро» Елена Летучая станет ведущей шоу «Стройняшки», где девушки будут худеть на спор за деньги.

В новом проекте «Пятницы» некогда проверяющая гостиниц и ресторанов станет наставницей дам с пышными формами. В передаче предусмотрен призовой фонд, который заберёт самая стройная участница. Как выяснила «Жизнь», съёмки шоу будут проходить не только в Москве и Санкт-Петербурге, но и по территории всей России.





# ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЖЕМЧУЖИНУ ДРЕВНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

# ПАЛЬМИРЫ



В честь героя Пальмиры назовут улицу в Оренбурге

он, тихих, точных и упрямых русских парней объясняется тот факт, что за все время операции в Сирии российские ВКС не ошибались, а всегда били точно в цель. В то же время воздушные силы США громили больницы и бомбили своих союзников, основываясь только на данных беспилотников и воздушной разведки.

Саша, чтобы не допустить такой ошибки, днем и ночью смотрел в лицо смерти и каждый день спасал десятки, сотни жизней.

## ДОМ

Террористы хорошо понимали, что российские удары корректируют с ювелирной точностью именно с земли: круглые сутки боевые отряды и пустынные снайперы охотились за наводчиками, лидеры боевиков объявляли награды за их головы, но найти не могли.

Так было до начала операции особой важности – освобождения Пальмиры. Город великий, древний: здесь есть храмы и памятники, возведенные в то время, когда Иисус ходил по земле. Что будет, ес-

ли российский снаряд повредит хотя бы один камень охраняемых ЮНЕСКО сокровищ истории? Чудовищный скандал, который России на Западе никто и никогда не забудет. Именно поэтому Прохоренко и другие специалисты-наводчики должны были работать с утроенной силой. Так Саша и оказался в окружении, из которого выбрать-

ся не мог, а сдаваться террористам – не захотел...

Последние координаты, которые он передал для российских самолетов и сирийской артиллерии, указывали на ту точку, где находился он сам вместе с сотней боевиков....

Дома Сашу ждала молодая красавица жена Катя, с которой он сыграл свадьбу всего полтора года назад. Она ждала ребенка и молилась, чтобы муж-герой вернулся домой до рождения первенца. Но Саша не вернулся. Он погиб в далекой земле, отказавшись сдаться, но с именем любимой на губах.

Пройдут годы, и красавица Екатерина Прохоренко, держа за руку улыбающую светлоглазую кроху, приедет в Оренбург. В большом и шумном областном центре их будет ждать одна очень особенная улица. Улица отца, мужа и героя – офицера российской армии Александра Александровича Прохоренко.

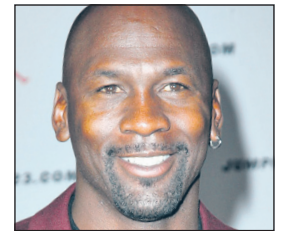
Всего полтора года назад Саша женился на красавице Екатерине



Егор Сосин

## Удобный диагноз

СЫН МИЛЛИАРДЕРА Сосина избежит тюрьмы за убийство матери в отеле Казани. Результаты психиатрической экспертизы показали, что в тот момент он был в состоянии острого психоза. Теперь Егора Сосина, скорее всего, ожидает принудительное лечение в специализированных клиниках закрытого типа.



Майкл Джордан

## Спортивный интерес

МАЙКЛ Джордан назван самым богатым спортсменом на пенсии. За прошлый год бывшему игроку «Чикаго Буллз», а ныне бизнесмену удалось заработать 110 миллионов долларов. Вторая строчка рейтинга досталась бывшему футболисту «Манчестер Юнайтед» Дэвиду Бекхэму.



## Весна, Великий пост - время очищения

В воздухе пахнет весной. Душа замирает в предчувствии счастья... А организм устал от долгой зимы и нуждается в помощи. Ему необходимо избавиться от «токсинов», которые могут отрицательно сказаться на работе нашей печени и всего организма в целом. Недаром на весну приходится Великий пост – самый продолжительный и строгий.

Желание очистить свой организм настолько велико, что

раньше люди прибегали к такому «варварскому» методу очищения печени, как чередование приема растительного масла и сока лимона. Но сегодня в этом нет необходимости, так как в каждой аптеке можно купить «Овесол» – натуральное средство для бережного очищения печени.

Только в нем овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами и куркумой. Действуя синергично, эти ком-

поненты не только способствуют глубокому и бережному очищению печени, но и поддержанию здоровья всего организма.

Бережное очищение печени «Овесолом» полезно проводить регулярно, а весной это будет особенно к месту, ведь недаром Великий пост – время очищения духовного и физического – приходится именно на весну.



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках!

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



БАД. Рег. № 059332. г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 102220656760





Александр Кокорин

## Лучше играй на поле

ЯРКАЯ звезда футбола - нападающий сборной России Александр Кокорин - сыграет в новом сезоне «Физрука».

Он серьезно поведет с Психом, обменявшись с ним взаимными претензиями.

«Лучше бы ты таким смелым на поле был!..» — услышит в свой адрес Кокорин, сыгравший в фильме самого себя.

### ПРИКОЛ

**БРИТАНСКИЕ ученые доказали, что коты продлевают жизнь хозяев. Оказалось, что коты помогают снять стресс и уберечь нервные клетки.**



Альпарслан Челик

## Шакал в клетке

В ТУРЦИИ задержали предполагаемого убийцу пилота российского Су-24. Альпарслан Челик вернулся из Сирии, где воевал против правительственных войск. Именно он взял на себя ответственность за расстрел пилота Олега Пешкова.

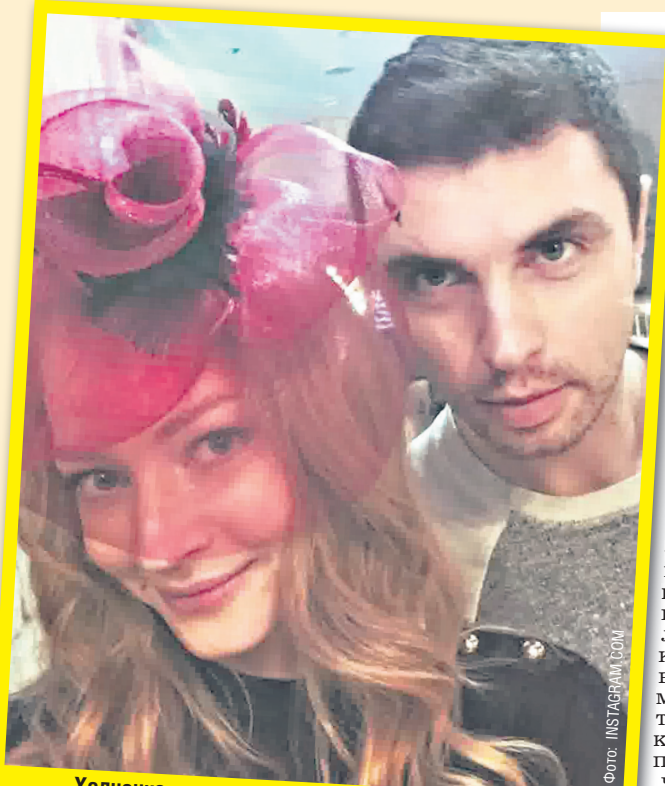
Если вину Челика докажут в суде, то ему грозит смертная казнь, как убийце и террористу.

### ПРИКОЛ

**В США пес принес хозяину с прогулки полкилограмма марихуаны. Где и как животное отыскало пакет с наркотиком — до сих пор неизвестно.**

# ПОПАЛИСЬ! СЕКС-ТАЙНЫ

# БОЛЬШАЯ



Ходченкову давно не видели такой счастливой

### ОЛЬГА КАШИНА

**33-ЛЕТНЯЯ актриса Светлана Ходченкова, которая недавно рассталась с бизнесменом Егором Петришиным, теперь оказалась в объятиях 31-летнего актёра Дмитрия Малащенко, известного по ролям в юмористическом шоу «Большая разница».**

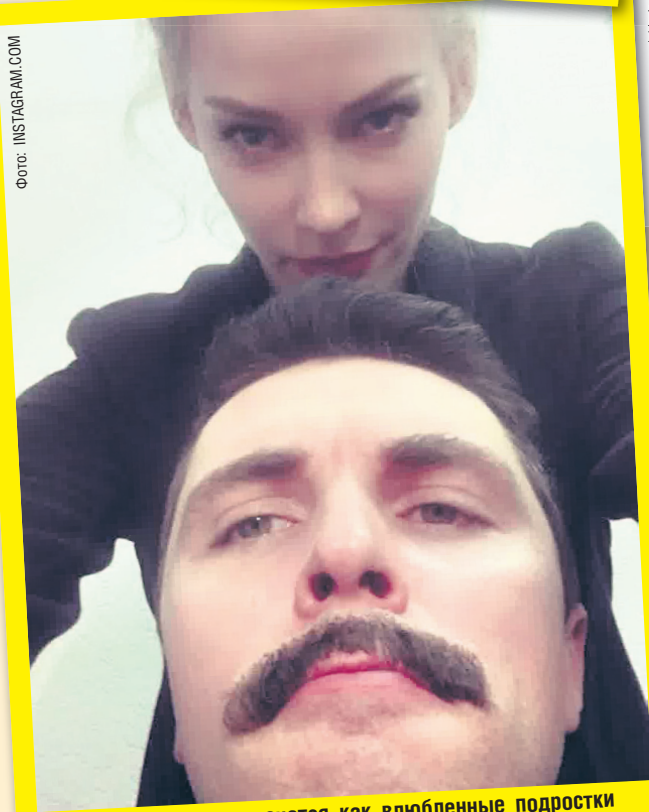
Именно с ним сейчас актриса проводит большую часть свободного времени.

Русская звезда Голливуда, сыгравшая главную злодейку в блокбастере «Росомаха: бессмертный», после очередного спектакля отправляется домой из театра на автомобиле в компании Малащенко. По пути пара заехала в супермаркет за продуктами. Выбирая товары, Дмитрий и Светлана вели себя как типичные супруги. Закупившись необходимым, Ходченкова со спутником отправилась к своему дому.

В театральных кругах давно говорят о том, что Малащенко стал утешением для Ходченковой после тяжёлого расставания с Егором Петришиным. Примечательно, что сам Дмитрий три года назад рассказывал журналистам о своей свадьбе с рекламщицей Екатериной — у пары растёт ребёнок. Также в кулуарах обсуждали роман артиста с актрисой Верой Сотниковой.

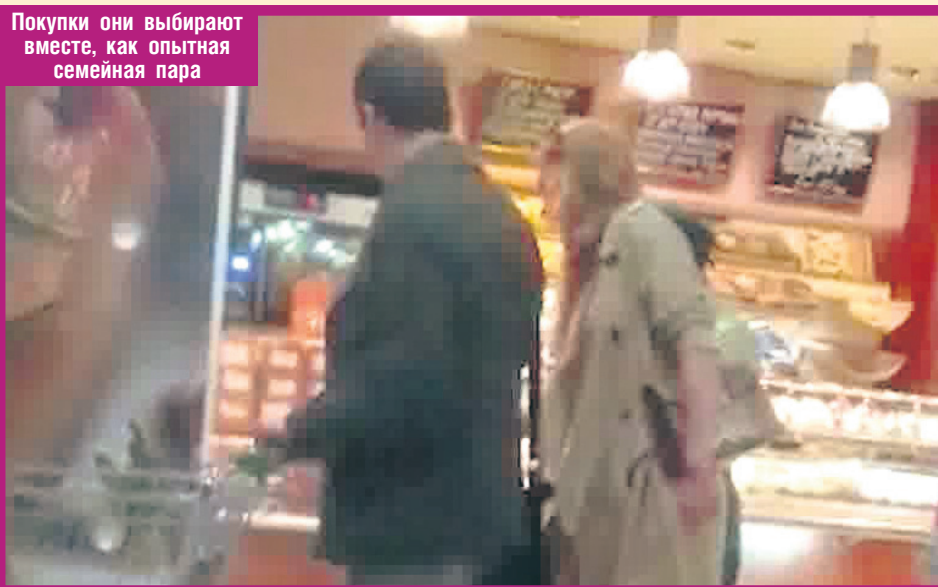


Белокурая красотка быстро нашла утешение после расставания с коммерсантом



Света и Дима дурачатся как влюбленные подростки

Покупки они выбирают вместе, как опытная семейная пара





**РУССКОЙ ЗВЕЗДЫ ГОЛЛИВУДА**

# РАЗНИЦА!



Дима каждый раз встречает любимую после спектаклей



Экс-жених актрисы Петришин

**Светлана Ходченкова  
бросила богатого  
жениха-бизнесмена  
ради 31-летнего  
актёра телешоу**

Парочка исчезла в подъезде дома,  
в котором живет актриса



Игорь Верник

## Народный Верник

52-ЛЕТНИЙ актер Игорь Верник стал народным артистом России.

– Сел в Москве в сапсан заслуженным артистом, а вышел в Питере народным артистом России! Спасибо всем за поздравления! – поделился радостью Верник.

Кроме того, народными артистами стали Юлия Рутберг, Марина Есипенко, Николай Лазарев и Владимир Носик.

### ПРИКОЛ

**БРИТАНСКАЯ пенсионерка попыталась вплавь догнать круизный лайнер. 65-летняя дама бросилась в океан, решив, что на борту находится её муж.**



Питер Динклэйдж

## Мал, да удал!

МАТЕМАТИКИ вычислили самого важного персонажа «Игры престолов».

Ученые из американского колледжа Макалистер научно доказали, что главным героем самого популярного в мире сериала является хитрый и остроумный карлик Тирион Ланнистер, которого играет актер Питер Динклэйдж.

### ПРИКОЛ

**КОЛУМБИЙСКИЕ ученые решили спрятать Землю от инопланетян: они хотят установить лазер, который замаскирует планету под Солнце.**



У Павла Усанова перелом основания черепа

## ТАМ ЗА ТУМАКАМИ, ВЕЧНЫМИ, ПЬЯНЫМИ..

**40-летний гитарист «Любэ» попал в реанимацию, подравшись в баре**

### ГАВРИЛА САНИН

**БАС-ГИТАРИСТА** группы «Любэ» Павла Усанова жестоко избили на улице подмосковного города Дмитрова. 40-летнего музыканта доставили в реанимацию с переломом основания свода черепа, закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением головного мозга.

Как оказалось, артист подрался с 39-летним профессиональным собаководом Максимом Д., который утверждает, что Усанов сам напал на него в баре. Житель Солнечногорского района Подмосковья повздорил с музыкантом, после чего мужчины вышли выяснять отношения на улицу. По словам очевидцев, гитарист был сильно пьян и провоцировал конфликты с посетителями заведения.

Павел Усанов до сих пор в крайне тяжёлом состоянии, за его жизнь борются врачи.



Максим Д. уверяет, что защищался



# ИНТЕРВЬЮ | «ЛЮДИ ПЕРЕСТАЛИ ХОДИТЬ НА АКТЕРОВ. ОНИ

АНАСТАСИЯ РОГОВА

**В ЭТОМ** году продюсеру, музыканту и телеведущему Александру Цекало исполняется 55 лет. В интервью создатель целого ряда успешных российских сериалов рассказал о лихих сюжетных поворотах, о том, на каких актеров делает ставку.

– В этом году в эфир выходит второй сезон «Обратной стороны Луны». Рассчитываете повторить успех первой части?

– После того как прошел первый сезон и цифры всех впечатлили, Константин Эрнст сказал мне, что надо снимать второй. У нас было несколько идей. Например, мы придумали, что герой Дервянко остается в 1979 году, а в наше время возвращается его отец. Но потом решили делать другую историю – с попаданием в наше время, но в параллельную реальность, где не было перестройки, а остался Советский Союз. Вообще, для меня «Обратная сторона Луны» – особый проект. Хотим доказать себе и миру, что у нас тоже могут снимать качественный контент, с которым когда-нибудь мы выйдем на международный рынок. Это же удалось скандинавам и израильтянам. Датчане и шведы по качеству сериалов в отдельных случаях обгоняют даже США и Великобританию. И мы можем.

– Другой ваш проект «Мажор» тоже был успешным. Появится ли на телеэкранах в этом году второй сезон?

– Собственно, свой день рождения я как раз встречу на съемочной площадке второго сезона «Мажора». Съемки сейчас идут в Санкт-Петербурге и закончатся в апреле. Так что осенью «Мажор-2» уже может быть в эфире. Но всё решает канал.

## КАЧЕСТВО

– Вы всегда приезжаете на площадки, чтобы лично наблюдать за процессом?

– Одно из условий качества продукта – нахождение продюсера внутри процесса. Это ручная работа. Со сценаристами я работаю как сценарист. Во время кастинга – как кастинг-директор. С режиссером обсуждаю концепцию – о том, как будет выглядеть стилистика сериала. С операторами мы создаем цветоцветовую карту.

**Цекало:**

# РАДИ НОВЫХ ЛИЦ МЫ РАЗБИВАЕМ ЛБЫ!

## 54-летний продюсер - о судьбе и закулисных интригах «Метода» и «Мажора» и о планах возродить «Прожекторперисхилтон»

– На премьере сериала «Фарца» вы говорили о том, что планируете крутить этот сериал в кинотеатрах.

– Мне, как продюсеру, эта идея очень нравится. Сейчас я сдал ТНТ сериал «Гоголь», и эта тема снова поднялась, потому что получилось очень качественно. Но показывать сериал в прокате – дерзкий эксперимент, который киносетям сложно принять. Тут много вопросов. Должен решиться на риск и канал – неизвестно, как прокатная история телесериала повлияет на рейтинги. Но я верю, что это возможно. Весь вопрос в качестве и желании рискнуть.

– В ваших проектах наравне с известными актерами часто снимаются и молодые, еще не знакомые публике. Насколько участие звезд в фильме влияет на его успех в прокате или в телеэфире?

– С некоторых пор даже присутствие звезды первой величины не влияет



«Мы из этих веселых штанишек еще не выросли», – говорит Цекало

Многие все равно ныряют за новыми лицами в Россию

на успех картины в прокате. Люди перестали ходить на актеров. Они приходят на истории. Иногда предлагаю зрителю менее известного молодого актера или известного, но в другом амплуа, что тоже риск. Например, у Павла Дервянко, до того как он снялся в «Обратной стороне Луны», была только одна серьезная драматическая роль – Нестора Махно. Но мы с режиссером Александром Котом реши-

ли взять его на главную роль. Вообще, все режиссеры и продюсеры хотят показать новые лица, ищут их и – разбивают себе лбы.

## ОТБОР

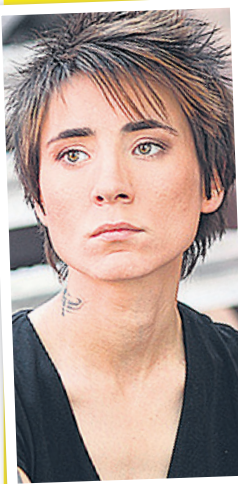
– Мало хороших актеров?

– Не хватает времени на длительные кастинги. Обычно на запуск проекта и пробы есть три месяца. Поэтому обычно ограничиваемся Москвой и Санкт-Петербургом. Но все равно стараемся показывать свежие лица. Мы ищем актеров и в регионах, где снимаем. Но там актеры надеются, что попадут на кастинг, а потом оказываются не готовыми работать по 12 часов. Многие чисто физически не выдерживают эту битву с выработкой 7–8 минут в день. Но все равно надо нырять за новыми лицами в Россию.

– Вернется ли шоу «Прожекторперисхилтон»? Недавно у вас был совместный концерт, и снова заговорили о возрождении проекта.

– Если руководители каналов договорятся, то да. Мы, участники проекта, давно дружим и постоянно общаемся, и «Прожектор» был для нас симпатичным искусственным поводом видаться чаще. Мы с удовольствием это продолжим. Из этих веселых штанишек мы еще не выросли.

Текст: ИЗВЕСТИЯ



## А девочка охамела!

**ПЕВИЦА** Земфира нецензурно отозвалась о российских биатлонистах, которые не смогли завоевать в прошедшем сезоне ни одной медали на домашнем этапе Кубка мира. «Знаете, как я выступаю дома. А как выступают биатлонисты дома?» – сказала певица, нецензурно уточнив, что находит выступление сборной неудачным.

МАКСИМ КОНЕВ

В СЕМЬЕ Галкина и Пугачевой, по словам источников из близкого окружения, наступил второй медовый месяц.

Примадонна, похудевшая и помолодевшая на древнерусской диете, о которой «Жизнь» подробно писала, с недавних пор стала куда более активной в жизни. Чтобы не отставать от 66-летней супруги, Максим начал усиленно заниматься в своем личном тренажерном зале, но явно не рассчитал свои силы. Из-за серьезных нагрузок он попал в отделение одной из московских клиник.

– В районе четырех утра в посёлок Грязи была вы-



## УШАТАЛЛА

Галкин сорвал спину во время второго медового месяца с Пугачевой

звана «скорая помощь», – рассказал «Жизни» источник в больнице. – Пациент жаловался на сильные боли в области живота. Мужчине сделали обезболивающие уколы, после чего он был

доставлен в VIP-отделение для госпитализации.

– У меня просто со спиной были какие-то проблемы, немножко перенапрягся в спортивном зале, – пояснил сам 39-летний Галкин.



## И ХОДЯТ НА ИСТОРИИ»

Александр признался, что мечтает крутить сериалы в кинотеатрах



Пеле

### Пеле в суде

ЛЕГЕНДАРНЫЙ спортсмен Пеле подал иск к известной японской компании бытовой техники на 30 миллионов долларов.

Недовольство бывшего бразильского футболиста вызвало то, что в рекламе телевизоров корейской компании похожий на Пеле человек исполнял удар ножницами, который часто применял спортсмен.

### ПРИКОЛ

**МИНОБОРОНЫ** потратит 1,5 миллиона рублей на закупку пяти макак. О том, как именно военные будут использовать обезьян, остается тайной.



София Потоцкая

### София премудрая

В РОССИИ снимается аналог сериала «Великолепный век».

Картина будет называться «София», она основана на биографии Софии Потоцкой, куртизанки из греческой семьи, которая добилась власти и признания при всех королевских дворах Европы, в том числе и при императорском дворе России.

### ПРИКОЛ

В ВОЛГОГРАДЕ сотрудник МЧС шесть лет получал от владельца автозаправки взятки бензином. Взамен он не проводил проверки на АЗС.

# Вдовец Гурченко: БОЮСЬ, ЧТО СОБАКИ ОПИСАЮТ КОСТЮМЫ ЛЮСИ!



Сенин рассказал про две сотни костюмов, сшитых Людмилой Марковной

**Сергей Сенин превратил квартиру в музей, а сам вместе с собаками ютится в съемной комнате**

**МУЖ НАРОДНОЙ** артистки Людмилы Гурченко посвятил свою жизнь заботе об ее наследии – Сергей Сенин превратил свою квартиру в музей, чтобы спасти сотни костюмов великой актрисы.

При этом сам он вместе с любимыми собаками Людмилы Марковны снял комнату, а в свой дом ежедневно ходит как на работу.

– У Людмилы Марковны было порядка 800 костюмов. Где они хранятся?

– Из этих 800 – две сотни костюмов сделаны самой Люсей. Все они хранятся в нашей квартире – той, что сейчас музей-мастерская. Костюмы нужно так хранить, чтобы не рассыпались. Когда Люся жила в этой квартире, она с ними общалась, разговаривала, носила, меняла, улучшала, реставрировала.

### УСЛОВИЯ

– Как Вы умудряетесь жить в музее?

– Я снимаю угол с собаками. Если жить в музее, это будет квартира со всеми вытекающими последствиями: там надо спать, что-то готовить, собаки нет-нет да и поднимут лапку там, где не нужно. Поэтому я принял такое решение... Это было наше любимое с Люсей место в Москве – Патриаршие пруды. Но пока приходится жить так.

– Людмила Марковна и сама была замечательной рукодельницей. Откуда это у нее?

– Очень долго были в стране времена дефицита. Купить было

### ЗОЯ ИГУМНОВА

нечего, а красиво одеваться – часть профессии. За время, пока ее не снимали, она научилась терпеть и ждать. Ждать роли, приглашения... Нет ничего более тоскливого, когда ради кадра в 10 секунд тратится порой целый день. В свободное время она всё время что-то мастерила, шила, вышивала, расшивала бисером. У нас этот бисер был по всей квартире. А работать с ним – такое усердие, терпение, труд.

– Какое помещение для музея будет оптимальным?

– Я бы хотел, чтобы на уровне филиала, например, музея Москвы открылось бы небольшое помещение.

Этот наряд Людмила Гурченко украшала сама



## ИЩЕМ ЖЕНЩИНУ

**ПРОДЮСЕР** Максим Фадеев ищет замену одной из солисток группы «Серебро».

– Мы очень надеялись, что случится чудо, Дашка поправится, но врачи категорически настаивают на операциях, – признался Фадеев. – Поэтому сейчас я вынужден объявить о срочном кастинге. У нас на это всего неделя!



Максим Фадеев

Дарье Шаниной предстоят две операции



■ В МОСКВЕ умер создатель мультфильмов про Карлсона и Незнайку.

Известный советский и российский режиссер, художник, мультипликатор Юрий Бутырин ушел из жизни в возрасте 86 лет. Он участвовал в создании «Вовки в тридевятом царстве», «Дюймовочки», был художником-постановщиком «Малыша и Карлсона», участвовал в съемках «Ну, погоди!», «Трям, здравствуйте» и «Нехочухи».



Полная программа на всю неделю



■ ШУРОВ отказался брать Собчак в «Ленинград» из-за отсутствия у нее голоса. Кандидатуру телеведущей Сергеем предложили после того, как он уволил солистку коллектива Анну Вокс.

- У нее, к моему сожалению, нет голоса совсем. Жаль. Энергии у нее ... (очень много), - пояснил артист.

## Добрые вести

ЛИЦО телеканала «Россия 1» Мария Ситтель и её супруг — 36-летний бизнесмен Александр Терещенко — готовятся уже в пятый раз стать родителями. 40-летняя ведущая программы «Вести» сейчас находится на четвертом месяце беременности и пока не планирует прерывать работу на канале и в институте МИТРО, где она возглавляет факультет журналистики.



Мария Ситтель

■ ТИМУР Родригез отменил концерт в Турции.

36-летний артист должен был выйти на сцену со звездами украинской эстрады за гонорар в 20 тысяч долларов, но после громкого скандала решил разорвать контракт. Впрочем, он заявил, что готов приехать на гастроль, только когда наладятся отношения между Россией и Турецкой Республикой.



Тимур Родригез

■ ДМИТРИЙ Нагиев впервые станет ведущим премии «Муз-ТВ». На этой кандидатуре настояли зрители. — Я не раздумывая дал согласие вести эту премию, — признался Нагиев. — Мне приятно, что канал «Муз-ТВ» решил влить в ряды ведущих молодого, талантливого и подающего надежды мальчугана.



Дмитрий Нагиев

## 39-летняя актриса попала в Книгу рекордов Гиннеса за смертельные трюки

АНАСТАСИЯ РОГОВА

ТЕЛЕПРОЕКТ Первого канала «Мargarита Назарова» о легендарной укротительнице и звезде фильма «Полосатый рейс» с самого начала горячо интересовал зрителей: снимался долго, и, хотя работа над ним завершилась больше года назад, премьеру картины все время откладывали.

Главную роль в телефильме сыграла Ольга Погодина — 39-летняя актриса в откровенном интервью «Жизни» рассказала о первой встрече со смертельно опасными хищниками.

— Ненавижу такие биографические картины, — честно признается артистка. — Я бы никогда не взялась снимать чью-то биографию, но здесь меня впечатлила личность Маргариты Назаровой и ее история любви. Это что-то невероятное! Такого даже в кино не бывает. Ну и, конечно, я хотела исполнить свою давнюю мечту и поработать с тиграми.

Мечта сбылась — на съемочной площадке Погодина не только входила в клетку к хищникам, но и исполняла самые сложные трюки.

Съемки шли год, и из них три месяца снимались сцены с тиграми. В павильоне выстроили шесть декораций, изображавших цирки, в которых работала Назарова. Все время съемок большие кошки жили в павильоне.

— Мы обустроили тигрятник неподалеку от декораций, — продолжает Погодина. — К нам даже экскурсии ходили. Охранники сильно нервнича-



Назарову весь Союз знал как Марианну из «Полосатого рейса»

# Ольга Погодина: ДВА РАЗА МЕНЯ РВАЛИ ТИГРЫ!

МАРГАРИТА НАЗАРОВА

ли: еще бы, живые тигры на территории живут!

### СМЕЛОСТЬ

Как признается укротитель Эдгард Запашный, смелость, с которой Погодина управлялась с полосатыми хищниками, потрясла всех на площадке.

— Такого еще не было, чтобы с тиграми работали сами актеры, а не дрессировщики, которые бы их дублировали, — признался Эдгард.

Бесстрашная Ольга Погодина сама помещала голову в пасть тигрице — пришлось делать три дубля, и все дрессировщики очень нервничали. Случись что — помочь актрисе никто бы не успел! Именно за этот номер Ольга попала в Книгу рекордов Гиннеса как единственный дрессировщик-непрофессионал, который осмелился исполнить такой опасный трюк.

— Два раза она меня слегка укусила, — признается Погодина. — Но вообще-то тигры на съемочной площадке были самыми дисциплинированными, и с ними проблем не было.

А вот актеру Андрею Чернышову, который сыграл в фильме мужа Назаровой, больше полюбились шимпанзе. По словам актера, одна из обезьян прониклась к нему нежной любовью, не отходила ни на шаг и дико ревновала к окружающим.



Ольга своим бесстрашием шокировала всю съемочную группу

ФОТО: KINOPASK.RU

Телефонные мошенники ограбили Борисову на 240 000



## Дана в сетях обмана

РОССИЙСКАЯ телеведущая Дана Борисова заявила, что её ограбили на 240 тысяч рублей. Как рассказала «Жизни» сама Борисова, после развода с мужем она решила продать автомобиль. На предложение женщины откликнулась молодая пара.

АЛЕКСЕЙ СОЛОВЬЕВ

— Они позвонили мне и сказали, что хотят купить мою машину как можно скорее, — рассказывает Борисова. — Попросили сказать все данные моей карточки. Буквально через пару минут

мне перезвонил сотрудник банка, который объяснил, что мне хотят перевести деньги и мне нужно сказать своё кодовое слово, чтобы осуществить перевод. Я назвала, и буквально через две минуты с моей карточки сняли все деньги.







## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми - Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА
- 23.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 Ночные новости
- 0.35 Звезда по имени Гагарин Ко Дню космонавтики 12+
- 1.40 Время покажет 16+
- 2.30 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время.
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время.
- 14.50 Вести.
- 15.00 БЕЗ СЛЕДА
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время.
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время.
- 20.00 Вести
- 21.00 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ
- 23.55 Вести.doc 16+
- 1.40 Год на орбите. Приключения тела.
- Испытание жарой 12+
- 3.15 СРОЧНО В НОМЕР
- 4.15 Комната смеха

## НТВ НТВ

- 5.00 СУПРУГИ
- 6.00 Новое утро
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор.
- 13.50 Место встречи
- 14.55 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- 18.00 Говорим и показываем - Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 НЕВСКИЙ
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 0.50 Место встречи 16+
- 1.55 Зеркало для героя с Оксаной Пушкиной 12+
- 3.00 Главная дорога 16+
- 3.40 Дикий мир

## СТС СТС

- 6.00 Люди в чёрном
- 6.55 Шоу Тома и Джерри
- 7.05 Смешарики
- 7.30 Приключения Тайо
- 8.05 Зачарованные
- 9.00 Ералаш
- 10.10 СМОКИНГ
- 12.00 Шоу Уральских пельменей
- 13.30 Шоу Уральских пельменей
- 14.00 ВОРОНИНЫ
- 17.00 КУХНЯ
- 19.00 ВОРОНИНЫ
- 20.00 ВЕЧНЫЙ ОТПУСК
- 21.00 КРЫША МИРА
- 22.00 КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ
- 0.00 Шоу Уральских пельменей
- 0.30 Спортивное Шоу Уральских пельменей

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Ловушка для четверых
- 7.30 ПАРТНЕРЫ
- 8.00 ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4
- 9.00 Дом-2. Lite
- 10.00 СТАТУС: СВОБОДЕН
- 12.00 Мой герой
- 14.00 БЕДНЫЕ ЛЮДИ
- 14.30 Битва экстрасенсов
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 18.00 ИНТЕРНЫ
- 19.30 ФИЗРУК
- 20.30 БЕДНЫЕ ЛЮДИ
- 23.05 Дом-2. Город любви
- 0.05 Дом-2. После заката
- 1.05 БЕДНЫЕ ЛЮДИ
- 1.35 ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор и...
- 8.50 ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО
- 10.35 Сергей Никоненко.
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН
- 13.40 Мой герой
- 14.30 События
- 14.50 Масло масляное
- 15.35 ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ
- 17.30 Город новостей
- 17.40 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса
- 21.45 Петровка, 38
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники!
- 23.05 Прощание.
- 0.00 События.
- 0.30 Право знать!
- 1.55 ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на 5
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 ИНКАССАТОРЫ
- 12.00 Сейчас
- 12.30 ИНКАССАТОРЫ
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. СТАРИК И ЛЮБОВЬ
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ
- 22.00 Сейчас
- 22.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
- 23.15 СЛЕД. ОДИН НА ВСЕХ
- 0.00 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ
- 2.10 ОСА. ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.30 КОЛОМБО
- 12.30 Григорий Соколов.
- 13.30 Пятое измерение
- 14.00 АННА ПАВЛОВА
- 15.10 Истории в фарфоре
- 15.40 Сати. Нескучная классика...
- 16.25 Один из пяти миллионов
- 17.45 Исторические концерты
- 18.45 Звездные портреты
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Не прикован я к нашему веку...
- 21.45 Игра в бисер
- 22.25 Линия жизни
- 23.45 Худсовет
- 23.50 Критик
- 1.45 Ян Сибелиус.

## Че Че

- 6.00, 3.45 100 великих
- 6.30 Секреты спортивных достижений
- 7.25 Разрушители мифов 16+
- 8.30 Дорожные войны 16+
- 9.30 СОЛДАТЫ
- 14.30, 15.00 Утилизатор 12+
- 15.45 Жизнь и приключения Мишки Япончика 16+
- 18.00, 21.30 Бегущий косарь 12+
- 18.30, 21.00 КВН на бис 16+
- 19.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
- 20.00 КВН. Высший балл 16+
- 22.00 +100500
- 23.00 Руферы 16+
- 23.30 ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ
- 1.30 МЕЧЕНОСЕЦ

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Слепая 12+
- 10.30 Гадалка 12+
- 11.30 Не ври мне.
- 12.30 Тайные знаки 12+
- 13.30 Охотники за привидениями.
- 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 Гадалка. Чистая женщина 12+
- 16.30 Гадалка. Стакан соли 12+
- 17.00 Гадалка.
- 17.30 Слепая. На крючке 12+
- 18.00 Слепая. Чужое зло 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА
- 19.30, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ
- 21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ
- 23.00 СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: по следам богов 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 РЭД-2
- 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.25 ОБЛАСТИ ТЬМЫ
- 2.20 Секретные территории 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут
- 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 6 кадров
- 7.45 По делам несовершеннолетних
- 9.45 Давай разведёмся!
- 11.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 12.55, 3.20 Кризисный менеджер
- 13.55, 19.00 УСЛОВИЯ Контракта
- 16.00, 21.00 ПОДКИДАШИ
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- 23.00 Я его убила
- 0.30 ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!
- 4.20 Был бы повод

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Ты можешь больше! 16+
- 7.35, 12.50, 16.05, 19.05, 23.45 Все на «Матч»!
- 9.35 Олимпийский спорт 12+
- 10.10 Спортивный интерес 16+
- 11.15 Анатомия спорта - с Эдуардом Безугловым 16+
- 11.45 «Манчестер Сити». Live 16+
- 13.30 Под знаком Сириуса
- 14.35 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 16+
- 16.55 Мини-футбо
- 19.30 Все за евро!
- 20.00 Футбол слущкого периода 16+
- 20.30 Культ тура 16+
- 21.00 Все на футбол!
- 21.30 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Манчестер Сити (Англия) - ПСЖ Прямая трансляция
- 0.30 Обзор Лиги чемпионов
- 1.00 Баскетбол

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
- 6.55 Сделано в СССР 6+
- 7.10, 9.15, 10.05 ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.00 Процесс
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.45, 14.05 СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»
- 18.30 Космонавт Комаров
- 19.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.05 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА
- 22.30 Звезда на «Звезде» 6+
- 23.15 ПОРОХ



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости  
9.20 Контрольная закупка  
9.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости  
12.15 Пусть говорят 16+  
13.25 Таблетка 16+  
13.55 Время покажет 16+  
15.00 Новости  
15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Наедине со всеми - Программа Юлии Меньшовой 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Давай поженимся! 16+  
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+  
21.00 Время  
21.35 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА  
Сериал 16+  
23.45 Вечерний Ургант 16+  
0.20 Ночные новости  
0.35 Структура момента 16+  
1.40 Наедине со всеми 16+  
2.35 Время покажет 16+  
3.00 Новости  
3.05 Время покажет 16+  
3.30 Модный приговор  
4.30 Контрольная закупка

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель  
11.15, 0.20 КОЛОМБО  
Сериал  
12.35 Документальная камера  
13.15 Сказки из глины и дерева  
13.30 Красуйся, град Петров!  
14.00 АННА ПАВЛОВА  
Фильм  
15.10 Истории в фарфоре  
15.40 Искусственный отбор  
16.20 Да, скифы - мы!  
17.00 Больше, чем любовь  
17.45 Исторические концерты  
18.45 Звездные портреты  
19.15 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Главная роль  
20.05 Абсолютный слух  
20.45 Правила жизни Аркадий Кутилов.  
21.15 Москва придумает меня! 16+  
22.05 Власть факта  
22.45 Галина Балашова. Космический архитектор  
23.45 Худсовет  
23.50 Факультет ненужных вещей

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.15 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу  
11.00 Вести  
11.35 Местное время.  
Вести-Москва  
11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+  
14.00 Вести  
14.30 Местное время.  
Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 БЕЗ СЛЕДА  
Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.30 Местное время.  
Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 Прямой эфир 16+  
19.35 Местное время.  
Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ  
Сериал 12+  
22.55 Специальный корреспондент 16+  
0.35 Частные армии. Бизнес на войне. Как оно есть.  
Соя 12+  
2.50 СРОЧНО В НОМЕР  
Сериал 12+  
3.50 Комната смеха  
4.45 Вести. Дежурная часть

## Че

- 6.00, 4.30 100 великих 16+  
6.30, 5.00 Секреты спортивных достижений 16+  
7.25 Разрушители мифов 16+  
8.30 Дорожные войны 16+  
10.15 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
Сериал  
14.30, 15.00 Утилизатор 12+  
15.45 Жизнь и приключения Мишки Япончика 16+  
18.00, 21.30 Бегущий косарь 12+  
18.30, 21.00 КВН на бис 16+  
19.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ  
Сериал 16+  
20.00 КВН. Высший балл 16+  
22.00 +100500  
23.00 Руферы 16+  
23.30 ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ  
Фильм 18+  
1.30 ПЕРЕГОН  
Фильм 16+

## НТВ

- 5.00 СУПРУГИ  
Сериал 16+  
6.00 Новое утро  
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.20 ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
14.55 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+  
16.00 Сегодня  
16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+  
18.00 Говорим и показываем - Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
19.00 Сегодня  
19.40 НЕВСКИЙ  
Сериал 16+  
22.30 ИТОГИ ДНЯ  
22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+  
0.50 Место встречи 16+  
1.50 Зеркало для героя с Оксаной Пушкиной 12+  
2.50 Квартирный вопрос  
4.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## ТВ3

- 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Слепая 16+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+  
11.30 Не ври мне. Виновник расправы 12+  
12.30 Тайные знаки 12+  
13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+  
15.00 Мистические истории 16+  
18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА  
Сериал 16+  
19.30, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ  
Сериал 16+  
21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ  
Сериал 12+  
23.00 СУДНЫЙ ДЕНЬ  
Фильм 16+  
1.00 МОСКВА-КАССИОПЕЯ,  
Фильм  
2.45 ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ,  
Фильм 0+  
4.30 ПАРК АВЕНЮ,  
666  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00, 6.55, 7.05, 7.30 Мультфильмы  
8.05 Зачарованные  
Сериал 16+  
9.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал  
10.05 КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ  
Комедийный боевик 16+  
12.05 Шоу Уральских пельменей  
Корпорация морсов. Часть I 16+  
13.30 Шоу Уральских пельменей  
Спортивное 16+  
14.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+  
17.00 КУХНЯ  
Сериал 12+  
19.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+  
20.00 ВЕЧНЫЙ ОТПУСК  
Сериал 16+  
21.00 КРЫША МИРА  
Сериал 16+  
22.00 СОЛТ  
Боевик 16+  
23.50 Шоу Уральских пельменей  
Интерактив с залом 16+  
0.00 Шоу Уральских пельменей  
Гаджеты 16+  
0.30 Шоу Уральских пельменей  
Корпорация морсов. Часть I 16+  
2.00 ПАН АМЕРИКАН  
Сериал 16+  
3.40 МАРГОША  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория заблуждений 16+  
6.00 Документальный проект. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 Документальный проект: дети древних богов 16+  
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ  
Боевик 16+  
17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+  
18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 ЗАЩИТНИК  
Боевик 16+  
21.45 Смотреть всем! 16+  
23.25 МЕТРО Боевик 16+  
2.40 Секретные территории

## TNT

- 7.00 Черепашки-ниндзя.  
Динозавры в канализации  
Мультсериал 12+  
7.30 ПАРТНЕРЫ  
Сериал 16+  
8.00 ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4  
Сериал 16+  
9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+  
10.20 14+  
Фильм 16+  
12.25 УНИВЕР. ТАНИНА БЕРЕМЕННОСТЬ  
Сериал 16+  
13.00 УНИВЕР. ПОДАРКИ  
Сериал 16+  
13.30 УНИВЕР. АЛЛИНА БЕРЕМЕННОСТЬ  
Сериал 16+  
14.00 БЕДНЫЕ ЛЮДИ  
Сериал 16+  
14.30 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+  
16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+  
18.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+  
19.30 ФИЗРУК  
Сериал 16+  
20.30 БЕДНЫЕ ЛЮДИ  
Сериал 16+  
21.00 ПАПЕ СНОВА 17  
Комедия 16+  
23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+  
0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+  
1.00 БЕДНЫЕ ЛЮДИ  
Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут  
Кулинарное шоу 16+  
7.30, 18.00, 0.00, 5.25 6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
7.45 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+  
9.45 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
11.45 Понять. Простить 16+  
12.55, 2.25 Кризисный менеджер  
Реалити-шоу 16+  
13.55, 19.00 УСЛОВИЯ Контракта  
Фильм 16+  
16.00, 21.00 ПОДКИДЫШИ  
Фильм 16+  
18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО  
Сериал 16+  
23.00 Я его убила  
Документальный цикл 16+  
0.30 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС  
Фильм 16+  
3.25 Был бы повод  
Развлекательное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Доктор и... 16+  
8.40 СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА  
Фильм 12+  
10.35 Олег Янковский. Последняя охота  
Документальный фильм 12+  
11.30 События  
11.50 ОТЕЦ БРАУН  
Детектив 16+  
13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
14.30 События  
14.50 Прощание.  
Никита Хрущев 16+  
15.40 МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЖДАН  
Фильм 1-я и 2-я серии 12+  
17.30 Город новостей  
17.50 НА ОДНОМ ДЫХАНИИ  
Сериал 12+  
19.40 События  
20.00 Право голоса 16+  
21.45 Петровка, 38 16+  
22.00 События  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров  
0.00 События. 25-й час  
0.25 Русский вопрос 12+  
1.10 ОТЕЦ БРАУН  
Детектив 16+  
2.50 ХОД КОНЁМ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Ты можешь больше! 16+  
7.35, 13.35, 20.05, 23.45 Все на «Матч»!  
9.35 Олимпийский спорт 12+  
10.10 Где рождаются чемпионы? 12+  
10.40 Культ тура 16+  
11.30 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Реал (Мадрид, Испания) - Вольфсбург  
14.00 Смешанные единоборства.  
UFC 16+  
16.05 Континентальный вечер  
16.55 Хоккей КХЛ Кубок Гагарина.  
Металлург (Магнитогорск) - ЦСКА Прямая трансляция  
19.30 Место силы 12+  
20.30 Лицом к лицу  
Документальный цикл 12+  
21.00 Все на футбол!  
Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Атлетико - Барселона  
0.30 Обзор Лиги чемпионов

## 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас  
6.10 Утро на 5  
Информационно-развлекательный канал 6+  
9.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 ИНКАССАТОРЫ  
Сериал 16+  
12.00 Сейчас  
12.30 ИНКАССАТОРЫ  
Сериал 16+  
15.30 Сейчас  
16.00 Открытая студия  
17.30 Актуально  
18.30 Сейчас  
19.00 ДЕТЕКТИВЫ. РЕБЕНОК В ГОРОДЕ  
Сериал 16+  
19.40 ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ТАНГО  
Сериал 16+  
20.20 СЛЕД. ОДНО К ОДНОМУ  
Сериал 16+  
21.10 СЛЕД. ДОЛЖОК  
Сериал 16+  
22.00 Сейчас  
22.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ  
34 серия 16+  
Детектив  
23.15 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ  
Сериал 16+  
0.00 ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА  
Фильм 12+  
2.05 ОСА.  
НАСЛЕДНИК  
Сериал 16+  
3.00 ОСА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 7.30 Научный детектив 12+  
7.50, 9.15, 10.05 ПЕРЕПРАВА  
Фильм 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
12.00 Особая статья 12+  
13.15 Теория заговора 12+  
13.45, 14.05 СПЕЦОТряд «ШТОРМ»  
Сериал 16+  
18.30 Предатели - с Андреем Луговым.  
Документальный сериал 16+  
19.20 Последний день 12+  
20.05 ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»  
Сериал 16+  
22.30 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+  
23.15 ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО ШОМБАРДИРОВАШКА  
Фильм  
0.50 ПОЛЕТ ПТИЦЫ  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Прямая линия - с Владимиром Путиным
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми - Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 22.15 Политика 16+
- 23.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 Ночные новости
- 0.35 Леонид Дербенев. Этот мир придуман не нами... 12+
- 1.40 Наедине со всеми 16+
- 2.35 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.40 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 12.00 Прямая линия - с Владимиром Путиным
- 15.00 Вести
- 17.30 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 20.00 Вести
- 21.30 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ** Сериал 12+  
*Тихонов становится свидетелем ДТП - сбили человека. При пострадавшем неожиданно обнаруживаются бриллианты. Их происхождение неизвестно - мужчину находят убитым в собственной квартире, а на месте преступления обнаруживается записка с угрозами от некоего Джаги...*
- 23.25 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.05 Севастополь. Русская Троя. Владимир Зельдин. Кумир века
- 3.15 **СРОЧНО В НОМЕР** Сериал 12+
- 4.15 Комната смеха

## НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 13.50 **Место встречи**
- 14.55 **Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной** 12+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем - Ток-шоу с Леонидом Закошанским** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **НЕВСКИЙ** Сериал 16+
- 22.30 **Итоги дня**
- 22.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 0.45 **Место встречи** 16+
- 1.50 **Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной** 12+
- 2.50 **Дачный ответ**
- 3.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+

## СТС

- 7.05 **Смешарики** Мультсериал
- 7.30 **Приключения Тайо** Мультсериал
- 8.05 **Зачарованные** Сериал 16+
- 9.00 **Ералаш** Детский
- 10.10 **СОЛТ** Боевик 16+
- 12.00 **Шоу Уральских пельменей** Корпорация морсов. Часть II 16+
- 13.30 **Шоу Уральских пельменей** Гаджеты 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** Сериал 16+
- 21.00 **КРЫША МИРА** Сериал 16+
- 22.00 **ТУРИСТ** Триллер 16+
- 0.00 **Шоу Уральских пельменей** Лучшее о женщинах 16+
- 0.30 **Шоу Уральских пельменей** Корпорация морсов. Часть II Шоу 16+
- 2.00 **ПАН АМЕРИКАН** Сериал 16+
- 3.40 **МАРГОША** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 **Черепашки-ниндзя** Мультсериал 12+
- 7.30 **ПАРТНЕРЫ** Сериал 16+
- 8.00 **Дневники вампира-5** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **ПАПЕ СНОВА 17** Комедия 16+
- 12.25 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.00 **БЕДНЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 14.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 20.30 **БЕДНЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 21.00 **НЕСНОСНЫЕ БОССЫ** Криминальная комедия 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **БЕДНЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 1.30 **ДУРМАН ЛЮБВИ** Комедийная мелодрама 16+
- 3.30 **ТНТ-Club** Коммерческая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.00 **Доктор и...** 16+
- 8.30 **ЕВДОКИЯ** Фильм
- 10.35 **Людмила Хитяева. Командую парадом я!** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОТЕЦ БРАУН** Детектив 16+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров** 12+
- 15.35 **МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАДИЙ** Фильм 3-я и 4-я серии 12+
- 17.30 **События**
- 17.50 **НА ОДНОМ ДЫХАНИИ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **10 самых... Войны за наследство** 16+
- 23.05 **Советские мафии. Светофор Владимира Кантора** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **ОТЕЦ БРАУН** Фильм 16+
- 2.20 **ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО** Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на 5** Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.45 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+
- 13.30 **ПРИКАЗ ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** Фильм 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 17.30 **Актуально**
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **«Детективы. Длинный язык** Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬСТВО С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. МАМА** Сериал 16+
- 0.00 **СВЕРСТНИЦЫ** Фильм 12+
- 1.45 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **КОЛОМБО** Сериал
- 12.35 **Факультет ненужных вещей**
- 13.00 **Настоящая советская девушка**
- 13.30 **Россия, любовь моя!**
- 14.00 **АННА ПАВЛОВА** Фильм
- 15.10 **Истории в фарфоре**
- 15.40 **Абсолютный слух**
- 16.20 **Ораниенбаумские игры**
- 17.00 **Галина Балашова. Космический архитектор**
- 17.45 **Исторические концерты**
- 18.45 **Звездные портреты**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Черные дыры. Белые пятна**
- 20.45 **Правила жизни**
- 21.15 **Кукрыниксы против Третьего рейха**
- 21.55 **Культурная революция**
- 22.45 **Лунные скитальцы**
- 23.45 **Худсовет**

## Че

- 6.00 **100 великих** 16+
- 6.30 **Секреты спортивных достижений** 16+
- 7.25 **Разрушители мифов** 16+
- 8.30 **Дорожные войны** 16+
- 10.15 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал
- 14.30 **Утилизатор** 12+
- 15.00 **Утилизатор** 12+
- 15.40 **Жизнь и приключения Мишки Япончика** 16+
- 18.00 **Бегущий косарь** 12+
- 18.30 **КВН на бис** 16+
- 19.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 20.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 21.00 **КВН на бис** 16+
- 21.30 **Бегущий косарь** 12+
- 22.00 **+100500** 16+
- 23.00 **Руферы** 16+
- 23.30 **ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ** Сериал 18+
- 1.30 **Мне не больно** 16+

## ТВ3

- 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 **Слепая** 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 **Гадалка** 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 12.30 **Тайные знаки** 12+
- 13.30, 14.00, 14.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 18.30 **«ПЯТАЯ СТРАЖА». СХВАТКА** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ** Сериал 16+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+
- 0.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+
- 1.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Во власти разума** 16+
- 10.00 **Пришельцы. Мифы и доказательства** 16+
- 11.00 **Павшие цивилизации** 16+
- 12.00, 15.55 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ЗАЩИТНИК** Боевик 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 20.00 **ПАССАЖИР 57** Боевик 16+
- 21.40 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГЕ** Фильм 18+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 7.45 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.45 **Давай разведемся!** Судебное шоу 16+
- 11.45 **Понять. Простить** 16+
- 12.55 **Кризисный менеджер** Реалити-шоу 16+
- 13.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** Фильм 16+
- 16.00 **ПОДКИДЫШИ** Фильм 16+
- 18.00 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 19.00 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** Фильм 16+
- 21.00 **ПОДКИДЫШИ** Фильм 16+
- 23.00 **Я его убила** Документальный цикл 16+
- 0.00 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 0.30 **СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА** Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Ты можешь больше!** 16+
- 7.35, 12.05, 17.35, 20.35, 0.00 **Все на «Матч»!**
- 9.35 **Олимпийский спорт** 12+
- 10.10 **Под знаком Сириуса** 1+1 16+
- 11.15 **Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Бенфика** (Португалия) - Бавария
- 14.30 **Обзор Лиги чемпионов**
- 15.05 **Профессиональный бокс**
- 16.20 **Реальный спорт** Чемпионат мира по хоккею
- 17.55 **Хоккей** Еврочеллендж Словакия - Россия
- 20.50 **Капитаны** 12+
- 21.20 **Все на футбол!**
- 21.50 **Футбол Лига Европы. 1/4 финала Ливерпуль** (Англия) - Боруссия (Дортмунд, Германия)
- 0.30 **Обзор Лиги Европы**

## ЗВЕЗДА

- 6.50, 9.15 **ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА** Фильм 6+
- 9.00 **Новости дня**
- 10.00 **Военные новости**
- 10.05, 20.05 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»** Сериал 16+
- 12.10 **Военная приемка** 6+
- 13.00 **Новости дня**
- 13.15 **Освобождение** Документальный сериал 12+
- 13.45, 14.05 **СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»** Сериал 16+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.00 **Новости дня**
- 18.30 **Предатели - с Андреем Луговым** 16+
- 19.20 **Теория заговора. Битва за космос** 2-я серия 12+
- 22.05 **Новости дня**
- 22.30 **Звезда на «звезде» - с Леонидом Якубовичем** 6+
- 23.15 **ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА** Фильм 12+
- 0.55 **РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ** Фильм 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ Сериал 16+	6.00 Люди в чёрном Мультсериал	7.00 Черепашки-ниндзя Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Новое утро	6.55 Шоу Тома и Джерри Мультсериал	7.30 ПАРТНЕРЫ Сериал 16+	8.10 Василий Ливанов. Я умею держать удар	6.10 Момент истины 16+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.05 Смешарики Мультсериал	8.00 Дневники вампира-5 16+	Документальный фильм 12+	7.00 Утро на 5 Информационно-развлекательный канал 6+
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	10.00 Сегодня	7.30 Приключения Тайо Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	9.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Фильм	9.30 Место происшествия
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	8.05 Зачарованные Сериал 16+	10.30 Школа ремонта 12+	11.30 События	10.00 Сейчас
12.00 Новости	11.35 Местное время.	12.00 Суд присяжных 16+	9.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	11.30 НЕСНОСНЫЕ БОССЫ Криминальная комедия 16+	11.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Продолжение фильма	10.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
12.15 Пусть говорят 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.05 ТУРИСТ Триллер 16+	13.35 Однажды в России 16+	14.30 Советские мафии. Светофор Владимира Кантора 16+	12.00 Сейчас
13.25 Таблетка 16+	14.30 Местное время.	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.00 Шоу Уральских пельменей Журчат рубли 16+	14.00 Однажды в России 16+	14.50 Советские мафии. Светофор Владимира Кантора 16+	12.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
13.55 Время покажет 16+	14.50 Вести.	13.50 Место встречи Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+	13.30 Шоу Уральских пельменей Лучшее о женщинах 16+	20.00 Импровизация 16+	15.40 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ Комедия 12+	15.30 Сейчас
15.00 Новости	17.00 Вести	14.55 Место встречи Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+	14.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	21.00 Комеди Клуб 16+	17.30 Город новостей	16.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
15.15 Время покажет 16+	17.30 Местное время.	16.00 Сегодня	17.00 КУХНЯ Сериал 12+	22.00 Comedy Баттл 16+	17.50 СУМКА ИНКАССАТОРА Детектив. 12+	19.00 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	18.15 Прямой эфир 16+	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	19.00 КРЫША МИРА Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	19.40 В центре событий - с Анной Прохоровой	19.30 Сейчас
17.00 Жди меня	18.30 Вести	18.00 Говорим и показываем - Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	21.00 ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ Фантастический боевик 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	20.40 Право голоса 16+	19.45 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	19.35 Местное время.	19.00 Сегодня	23.10 Бельшиштво Общественно-политическое ток-шоу	1.00 Не спать! Развлекательная программа 16+	22.00 События	20.40 СЛЕД. МАМА Сериал 16+
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+	20.00 Вести	19.45 ЧП. Расследование 16+	0.20 Пороховщиков. Чужой среди своих 16+	2.00 ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ Триллер 16+	22.30 Жена. История любви Евгения Крюкова 16+	21.25 СЛЕД. ПРОЕКЦИЯ ТОЧКИ ДЖИ Сериал 16+
19.50 Поле чудес 16+	21.00 Юморина 16+	20.15 НЕВСКИЙ Сериал 16+	0.55 Место встречи 16+	3.55 ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2 Сериал 16+	0.00 Творческий юбилей Джахан Поллыевой 12+	22.20 СЛЕД. ПАРФЮМЕРЫ Сериал 16+
21.00 Время	22.30 Сны о любви Юбилейный концерт Аллы Пугачёвой	23.10 Бельшиштво Общественно-политическое ток-шоу	2.00 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+	0.00 ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ Триллер 16+	1.40 КАМЕНСКАЯ. Детектив 16+	23.05 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериал 16+
21.30 Голос. Дети	1.05 БЕДНАЯ LIZ Комедия 12+	0.20 Пороховщиков. Чужой среди своих 16+	3.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+	2.00 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ Сериал 16+	3.25 Петровка, 38 16+	23.55 СЛЕД. БОЛГАРСКИЙ КРЕСТ Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	3.20 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового 12+	0.55 Место встречи 16+				0.40 СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ Сериал 16+
0.25 Я - Али Городские пижоны 16+		2.00 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+				
2.30 ПЯТАЯ ВЛАСТЬ Фильм 12+		3.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+				
4.55 Модный приговор						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
10.20 СТАНИЦА ДАЛЬНЯЯ Фильм	6.00, 3.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми: обед за 30 минут Кулинарное шоу 16+	6.30 Ты можешь больше! 16+	6.00 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
11.55 Мировые сокровища	6.30 Секреты спортивных достижений 16+	9.30 Слепая 12+	6.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.45 Все на «Матч»! Хоккей	7.35, 14.30, 23.00 Все на «Матч»! Хоккей	6.50, 9.15 И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ Фильм
12.10 Не прикован я к нашему веку... 130 лет со дня рождения Николая Гумилева	7.25 Разрушители мифов 16+	10.30 Гадалка 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.35 Футбол Лига Европы. 1/4 финала	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
12.40 Письма из провинции	8.30 Дорожные войны 16+	11.30 Не ври мне. Партизанская война 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.20 НА КРАЙ СВЕТА Фильм 16+	11.50 Футбол Лига Европы. 1/4 финала	10.00, 14.00 Военные новости
13.05 АННА ПАВЛОВА Фильм	9.45, 12.45, 17.30 КВН на бис 16+	12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+	9.00 Документальный проект: голос галактики 16+	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	14.00 Футбол Жеребьевка 1/2 финала и финала Лиги чемпионов и Лиги Европы 1+1 16+	10.05 ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» Сериал 16+
15.10 Истории в фарфоре Черные дыры. Белые пятна	10.45 КВН. Высший балл 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	10.00 Документальный проект: водовороты вселенной 16+	19.00 ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ Фильм 16+	15.15 Лицом к лицу Документальный цикл 12+	12.00 Поступок Ток-шоу 12+
16.20 Царская ложа	14.45 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм	16.00 Гадалка. Женское начало 12+	11.00 Документальный проект: еда. Раскрытые материалы 16+	16.00 Лицом к лицу Документальный цикл 12+	16.35 Реальный спорт 12+	13.15 Освобождение 12+
17.00 Лунные скитальцы	19.30 КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ Фильм 16+	16.30 Гадалка. Оборванная нить 12+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	17.40 Вся правда про... Документальный цикл 12+	17.40 Реальный спорт 12+	13.45, 14.05 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА Сериал 16+
17.45 Исторические концерты Николай Парфенов. Его знали только в лицо...	23.05 ПУТЬ КАРЛИТО Фильм 18+	17.00 Гадалка. Просто скажи «да» 12+	13.00 Званый ужин 16+	18.10 Хоккей КХЛ Кубок Гагарина. ЦСКА - Metallurg (Магнитогорск)	18.30 Реальный спорт 12+	18.30 Предатели - с Андреем Луговым 16+
19.00 Смехоностальгия	2.00 Квартирник у Маргулиса 16+	17.30 Слепая. Синица в руках 12+	14.00 ПАССАЖИР 57 Боевик 16+	19.00 Хоккей КХЛ Кубок Гагарина. ЦСКА - Metallurg (Магнитогорск)	18.30 Реальный спорт 12+	19.20 ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+
19.45 Искатели		18.00 Дневник экстрасенса - с Фатимой Хадзуевой 12+	17.00 Документальный спецпроект 16+	22.00 Рио ждет 16+	19.00 Хоккей КХЛ Кубок Гагарина. ЦСКА - Metallurg (Магнитогорск)	21.00, 22.20 КАРАВАН СМЕРТИ Фильм 12+
20.35 Острова		19.00 Человек-невидимка 12+	20.00 БЕЗ ЛИЦА Фильм 16+	22.30 Футбол Слуцкого периода 16+	22.30 Футбол Слуцкого периода 16+	23.10 Танки Второй мировой войны 6+
21.15 ПОЦЕЛУЙ Фильм		20.00 ВЫЗОВ. И РАБ И ЦАРЬ Сериал 16+	22.40 МАЧЕТЕ Фильм 16+	23.45 Баскетбол Евролига. Мужчины. 1/4 финала	23.45 Баскетбол Евролига. Мужчины. 1/4 финала	0.00 Абсолютное превосходство 16+
22.20 Линия жизни		0.00 ДОМОХОЗЯЙКА Фильм 12+	0.40 ГОТЭМ Сериал 16+			0.45 НЕБО ПАДШИХ Фильм 16+
23.30 ДЗЕТА Фильм		2.00 ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК Фильм 12+				
1.50 Только для собак Мультфильм						



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ТРЫН-ТРАВА**  
Фильм
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики**
- 9.00 **Умники и умники 12+**
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Смак 12+**
- 10.55 **Сергей Никоненко. «Мне осталась одна забава...»**  
К 75-летию актера 12+
- 12.00 **Новости**
- 12.10 **Идеальный ремонт**
- 13.10 **На 10 лет моложе 16+**
- 14.00 **Теория заговора 16+**
- 15.00 **Голос. Дети**
- 17.00 **Кто хочет стать миллионером?**  
С Дмитрием Дибровым
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.15 **Угадай мелодию 12+**
- 18.50 **Без страховки 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером**  
- с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 **Подмосковные вечера 16+**
- 23.55 **ХОРОШЕЕ УБИЙСТВО**  
Фильм 18+
- 1.50 **НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ**  
Острозажетный фильм 16+
- 3.45 **Модный приговор**

## 1 РОССИЯ 1

- 6.15 **Сельское утро**
- 6.45 **Диалоги о животных**
- 7.40 **Местное время. Вести-Москва**
- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Россия. Местное время 12+**
- 9.15 **Правила движения 12+**
- 10.10 **Личное. Людмила Чурсина 12+**
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 11.20 **СВОЙ-ЧУЖОЙ**  
Фильм 12+
- 13.05 **ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ**  
Фильм 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **Местное время. Вести-Москва**
- 14.30 **ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ**  
Продолжение 12+
- 17.00 **Один в один. Битва сезонов 12+**
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **НЕНАВИЖУ**  
Фильм 12+
- 0.55 **ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС**  
Фильм 12+
- 2.55 **МАРШ ТУРЕЦКОГО**  
Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.35 **РЖАВЧИНА**  
Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Жилищная лотерея плюс**
- 8.45 **Готовим с Алексеем Зиминным**
- 9.20 **Кулинарный поединок**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога 16+**
- 11.00 **Еда живая и мёртвая**  
Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Высоцкая life 12+**
- 14.00 **Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 18.05 **Следствие вели...**  
16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
- 20.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 21.00 **Ты не поверишь! 16+**
- 22.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**  
Боевик. 16+
- 23.55 **РЖАВЧИНА**  
Сериал. 16+
- 1.50 **Королёв. Обратный отсчет 12+**

## СТС СТС

- 6.00 **Люди в чёрном**  
Мультсериал
- 6.55 **Фиксики**  
Мультсериал
- 7.55 **Робокар Поли и его друзья**  
Мультсериал
- 8.30 **Смешарики**  
Мультсериал
- 9.15 **Три кота**  
Мультсериал
- 9.30 **Фиксики**  
Мультсериал
- 10.00 **Руссо туристо**  
Тревел-шоу 16+
- 11.00 **Успеть за 24 часа**  
Реалити-шоу 16+
- 12.00 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 13.20 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.00 **КРЫША МИРА**  
Сериал 16+
- 17.00 **ЭПИК**  
Полнометражный анимационный фильм
- 19.00 **Взвешенные люди**  
Второй сезон 16+
- 21.00 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ**  
Боевик 16+
- 23.30 **ЭКИПАЖ**  
Триллер 18+
- 2.05 **Железная хватка**  
Вестерн 16+
- 4.00 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ**  
Триллер 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **СТРЕЛА-3. ПОДЪЕМ**  
Сериал 16+
- 7.50 **СТРЕЛА-3. ОСТАВЛЕННОЕ ПОЗАДИ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**  
Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Агенты 003 16+**
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Комедия 16+
- 11.00 **Школа ремонта 12+**
- 12.00 **Однажды в России. Лучшее! 16+**
- 12.30 **Такое кино! 16+**
- 13.00 **Comedy Woman**  
Юмористическое шоу 16+
- 14.00 **ФИЗРУК**  
Сериал 16+
- 17.00 **ЭРАГОН**  
Фильм 12+
- 19.00 **Однажды в России. Лучшее 16+**
- 19.30 **Танцы. Битва сезонов 16+**
- 21.30 **Холостяк**  
4 сезон 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Такое кино! 16+**
- 1.35 **НА ГРАНИ**  
Боевик 16+
- 3.25 **ФЛИПЕР**  
Фильм 12+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Марш-бросок 12+**
- 6.05 **АБВГДейка**
- 6.30 **СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА**  
Фильм 12+
- 8.30 **Православная энциклопедия 6+**
- 9.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЁЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА**  
Фильм - детям
- 10.15 **ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА**  
Фильм 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА**  
Продолжение фильма 6+
- 12.40 **ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА**  
Фильм 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Тайны нашего кино**  
Будьте моим мужем 12+
- 15.15 **ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...**  
Фильм 16+
- 17.00 **ТРИ ДОРОГИ**  
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**  
Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.40 **Право голоса 16+**
- 2.40 **Ледниковый параграф**  
Специальный репортаж 16+
- 3.10 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.25 **Мультфильмы**
- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ**  
Большое расследование на ПЯТОМ. Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. ГОЛОД**  
Сериал 16+
- 11.55 **СЛЕД. БОЛГАРСКИЙ КРЕСТ**  
Сериал 16+
- 12.40 **СЛЕД. НАЙДИТЕ МОЕГО УБИЙЦУ**  
Сериал 16+
- 13.30 **СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ**  
Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ДОЛЖОК**  
Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ЖИВУТ СТУДЕНТЫ ВЕСЕЛО**  
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬНОСТЬ С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. ОДНО К ОДНОМУ**  
Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ЗЕРКАЛО**  
Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **КРЕМЬЕНЬ-1**  
Сериал 16+
- 3.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.00 **ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ**  
Фильм
- 11.15 **Простой непростой Сергей Никоненко**
- 12.00 **Кукрыниксы против Третьего рейха**
- 12.40 **Игра в солдатики**  
Пряничный домик
- 13.10 **На этой неделе...**
- 13.40 **Танцы народов мира**
- 14.30 **ПРИНЦЕССА ЦИРКА**  
Фильм
- 17.00 **Новости культуры**
- 17.30, 1.55 **Вепсский завет**
- 18.20 **Эдуард Мане**
- 18.30 **Современник**  
Спектакли-легенды
- 20.50 **Марина Неёлова. Я всегда на сцене**
- 21.45 **Романтика романса**  
Леониду Дербеневу посвящается
- 22.50 **Белая студия**
- 23.30 **АРТИСТ**  
Фильм
- 1.15 **Легенды свинга. Валерий Киселев и Ансамбль классического джаза**
- 2.45 **Стендаль**

## Че Че

- 6.00 **100 великих 16+**
- 7.00 **Мультфильмы 0+**
- 9.00 **СИНЬОР РОБИНЗОН**  
Комедия 16+
- 11.10 **Топ Гир 16+**
- 13.30 **Утилизатор 12+**
- 16.35 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ**  
Гангстерская драма 16+
- 20.15 **ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА**  
Комедия
- 23.00 **Квартирник у Маргулиса 16+**  
Евгений Маргулис приглашает к себе домой своих хороших друзей, известных российских рок-музыкантов, и они вместе исполняют свои самые любимые песни.
- 0.00 **Леонардо да Винчи. Ученик Бога**  
Документальный фильм
- 1.05 **Титаник**  
Документальный фильм 12+
- 3.00 **100 великих 16+**

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского 12+**
- 10.00 **Мультфильмы**
- 10.45 **ВЫЗОВ. И РАБ И ЦАРЬ**  
Сериал 16+
- 14.45 **ДОМОХОЗЯЙКА**  
Фильм 12+
- 16.45 **ДЖУНИОР**  
Фильм 6+
- 19.00 **БЕГЛЕЦ**  
Фильм 16+  
Знаменитый хирург Ричард Кимбл доволен своей жизнью: отличная практика, деньги, красавица-жена. Но однажды счастье приходит к концу. Неизвестный проникает в дом Кимбла и убивает его жену.
- 21.30 **НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ**  
Фильм 16+
- 0.15 **СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА**  
Фильм 12+
- 2.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 3.45 **Параллельный мир 12+**

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 5.40 **СЫН МАСКИ**  
Комедия 12+
- 7.20 **БЕЗ ЛИЦА**  
Боевик 16+
- 10.00 **Минтранс 16+**
- 10.45 **Ремонт почестному 16+**
- 11.30 **Самая полезная программа 16+**
- 12.30 **Новости 16+**
- 13.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 19.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ**  
Боевик 16+
- 21.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2**  
Боевик 16+
- 23.15 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3**  
Боевик 16+
- 1.30 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4**  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут**  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 7.55 **ЖАЖДА МЕСТИ**  
Фильм 16+
- 10.45 **ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ**  
Фильм 16+
- 14.30 **КРОВЬ НЕ ВОДА**  
Фильм 16+
- 18.00 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК 16+**
- 23.20 **Героини нашего времени**  
Документальный цикл 16+
- 0.00 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 0.30 **Назад - к счастью, или кто найдёт синюю птицу...**  
Комедия 16+
- 2.35 **Тем запретных тем**  
Медицинское ток-шоу 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Профессиональный бокс**
- 8.15 **Спортивные прорывы 12+**
- 8.45 **Топ-10 ненавистных футболистов 12+**
- 9.45 **Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация**  
Прямая трансляция
- 11.10 **Твои правила 12+**
- 12.15 **Анатомия спорта - с Эдуардом Безугловым 16+**
- 12.45 **Дублер 12+**
- 13.20, 16.05, 23.00 **Все на «Матч»!**
- 13.55 **Баскетбол Чемпионат России по футболу. Локомотив (Москва) - ЦСКА**  
Чемпионат России по футболу. Zenit (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва). Прямая трансляция
- 19.15 **Чемпионат России по футболу. Zenit (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва).**  
Прямая трансляция
- 21.30 **После футбола - с Георгием Черданцевым**
- 23.30 **Беллатор**

## ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.05 **ЦАРЕВИЧ ПРОША**  
Фильм
- 9.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка с Эдгардом Запашиным 6+**
- 9.40 **Последний день 12+**
- 10.30 **Не факт! 6+**
- 11.00 **НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ 12+**
- 11.25 **ВАНЕЧКА**  
Фильм 16+
- 13.00 **Новости дня**
- 13.15 **ВАНЕЧКА**  
Фильм 16+
- 13.50 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ**  
Фильм
- 15.50 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА**  
Фильм
- 18.00 **Новости дня**
- 18.20 **Процесс**  
Ток-шоу 12+
- 19.15 **Новая звезда**  
Всероссийский вокальный конкурс.
- 21.15 **ДВА КАПИТАНА**  
Сериал 6+
- 22.00 **Новости дня**
- 22.20 **ДВА КАПИТАНА**  
Сериал 6+



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 <b>Новости</b> 6.10 <b>ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ</b> Фильм 12+ 8.10 <b>Служу Отчизне!</b> 8.40 <b>Смешарики. Пин-код</b> 8.55 <b>Здоровье</b> 16+ 10.00 <b>Новости</b> 10.15 <b>Непугевые заметки</b> - с Дмитрием Крыловым 12+ 10.35 <b>Пока все дома</b> 11.25 <b>Фазенда</b> 12.00 <b>Новости</b> 12.15 <b>Открытие Китая</b> 12.45 <b>Гости по воскресеньям</b> 13.40 <b>ОБИМАЯ НЕБО</b> Сериал 16+ 16.50 <b>Праздничный концерт ко Дню космонавтики</b> 18.45 <b>Клуб веселых и находчивых</b> Высшая лига 16+ 21.00 <b>Воскресное время</b> Информационно-аналитическая программа 22.30 <b>Что? Где? Когда?</b> Весенняя серия игр 23.40 <b>Кронштадт 1921</b> 16+ 0.40 <b>ХИЩНИКИ</b> Фильм 18+ 2.40 <b>ПРОСТО РАЙТ</b> Комедия 16+	5.00 <b>БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ</b> Детектив 7.00 <b>Мультуро</b> 7.30 <b>Сам себе режиссёр</b> 8.20 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна 8.50 <b>Утренняя почта</b> 9.30 <b>Сто к одному</b> Телеигра 10.20 <b>Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе</b> 11.00 <b>Вести</b> 11.10 <b>ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО</b> Фильм. 12+ 14.00 <b>Вести</b> 14.20 <b>ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО</b> Фильм. Продолжение 12+ 15.20 <b>Пародии! Пародии! Пародии!</b> 16+ 17.30 <b>Танцы со звездами</b> Сезон 2016 20.00 <b>Вести недели</b> 22.00 <b>Воскресный вечер</b> - с Владимиром Соловьёвым 12+ 0.30 <b>ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ</b> Сериал 12+ 2.30 <b>Убить Пол Пота</b> 16+ 3.25 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна 3.55 <b>Комната смеха</b>	5.00 <b>РЖАВЧИНА</b> Сериал 16+ 6.55 <b>Центральное телевидение</b> 16+ 8.00 <b>Сегодня</b> 8.15 <b>Русское лото плюс</b> Лотерея 8.50 <b>Их нравы</b> 9.25 <b>Едим дома</b> 10.00 <b>Сегодня</b> 10.20 <b>Первая передача</b> 16+ 11.05 <b>Чудо техники</b> 12+ 12.00 <b>Дачный ответ</b> 13.05 <b>Нашпотребнадзор</b> Не дай себя обмануть! 16+ 14.10 <b>Поедем, поедим!</b> 15.05 <b>Своя игра</b> 16.00 <b>Сегодня</b> 16.20 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ</b> Сериал 16+ 18.05 <b>Следствие вели...</b> 16+ 19.00 <b>Акценты недели</b> Информационная программа 20.00 <b>НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919</b> Приключенческий боевик 12+ 22.15 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ</b> Боевик 16+ 23.55 <b>Я худею</b> 16+ 1.00 <b>РЖАВЧИНА</b> Сериал 16+ 2.55 <b>Дикий мир</b> 3.05 <b>ДОЗНАВАТЕЛЬ</b> Сериал 16+	6.35 <b>ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ</b> Полнометражный анимационный фильм 7.55 <b>Робокар Поли и его друзья</b> Мультсериал 8.30 <b>Смешарики</b> Мультсериал 9.15 <b>Три кота</b> Мультсериал 9.30 <b>Фиксики</b> Мультсериал 10.00 <b>МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ</b> Полнометражный анимационный фильм 12+ 11.40 <b>ЭПИК</b> Полнометражный анимационный фильм 13.30 <b>ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ</b> Боевик 16+ 16.00 <b>Шоу Уральских пельменей</b> Зарубежное 16.30 <b>ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ</b> Боевик 16+ 19.30 <b>ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН</b> Боевик 16+ 21.30 <b>ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ</b> Боевик 16+ 23.35 <b>АВИАТОР</b> Драма 12+ 2.50 <b>ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ</b> Сериал 16+	7.00 <b>СТРЕЛА-3. ПОЛУНОЧНЫЙ ГОРОД</b> Сериал 16+ 7.50 <b>СТРЕЛА-3. ВОССТАНИЕ</b> Сериал 16+ 9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+ 10.00 <b>САШАТАНЯ. ДРУЖЕСКАЯ ССОРА</b> Комедия 16+ 10.30 <b>САШАТАНЯ. ВИДЕОРЕГИСТРАТОР</b> Комедия 16+ 11.00 <b>Перезагрузка</b> Программа 16+ 12.00 <b>Подставь, если сможешь</b> Кулинарное шоу 16+ 13.00 <b>Импровизация</b> 16+ 14.00 <b>Однажды в России</b> 16+ 15.00 <b>ЭРАГОН</b> Фильм 12+ 17.10 <b>ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ</b> Боевик 12+ 19.00 <b>Однажды в России</b> 16+ 22.00 <b>Stand Up</b> Комедийная программа 16+ 23.00 <b>Дом-2. Город любви</b> Реалити-шоу 16+ 0.00 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+ 1.00 <b>ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ</b> Триллер 18+ 2.55 <b>ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК</b> Комедийный боевик 16+	5.40 <b>ЕВДОКИЯ</b> Фильм 7.40 <b>Фактор</b> жизни 12+ 8.10 <b>РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ</b> Комедия 12+ 10.05 <b>Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов</b> Документальный фильм 12+ 10.55 <b>Барышня и кулинар</b> 12+ 11.30 <b>События</b> 11.45 <b>Петровка, 38</b> 16+ 11.55 <b>СУМКА ИНКАССАТОРА</b> Детектив 12+ 13.50 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+ 14.30 <b>Московская неделя</b> 15.00 <b>КАМЕНСКАЯ. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ</b> Детектив 16+ 17.05 <b>ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ</b> Детектив 12+ 20.35 <b>РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ</b> Сериал 12+ 0.50 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b> Фильм 4.10 <b>Кумиры. Назад в СССР</b> Документальный фильм 12+	9.05 <b>Мультфильмы</b> Сейчас 10.00 <b>Истории из будущего</b> - с Михаилом Ковальчуком 11.00 <b>СВЕРСТНИЦЫ</b> Фильм 12+ 12.45 <b>ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ</b> Фильм 12+ 14.45 <b>РАЗНЫЕ СУДЬБЫ</b> Фильм 12+ 17.00 <b>Место происшествия. О главном</b> 18.00 <b>Главное</b> Информационно-аналитическая программа 19.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. ЧЕРТОВО КОЛЕСО</b> Сериал 16+ 20.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. АНОМАЛЬНАЯ ЗОНА</b> Сериал 16+ 21.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. БРАТСТВО ПО ОРУЖИЮ</b> Сериал 16+ 22.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. ОВЕРТАЙМ</b> Сериал 16+ 23.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ</b> Сериал 16+ 0.55 <b>УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАВО НА ЗАЩИТУ</b> Сериал 16+
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00 <b>Обыкновенный концерт</b> 10.35 <b>ПОЦЕЛУЙ</b> Фильм 11.40 <b>Легенды мирового кино</b> 12.10 <b>Россия, любовь моя!</b> 12.40 <b>Гении и злодеи</b> 13.10 <b>Первозданная природа Бразилии</b> 14.05 <b>Что делать?</b> 14.50 <b>Абулькасим Фирдоуси</b> 15.00 <b>Концерт Национального академического оркестра народных инструментов</b> 16.15 <b>Пешком...</b> Москва космическая 16.45 <b>Искатели</b> 17.35 <b>Творческий вечер Гарри Бардина</b> 18.40 <b>Начало прекрасной эпохи</b> 18.55 <b>ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ</b> Фильм 20.25 <b>БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ</b> Фильм 22.10 <b>Ближний круг</b> 23.05 <b>Золотая маска-2016</b> Награждение	6.00 <b>100 великих</b> 16+ 7.30 <b>Мультфильмы</b> 9.30 <b>Бегущий косарь</b> 12+ 11.30 <b>СОЛДАТЫ</b> Сериал 12+ 21.25 <b>Руферы</b> 16+ 23.25 <b>Человек против мухи</b> 16+ <i>Главная премьера весны. Интереснее, чем футбол. Быстрее, чем биатлон. Евгению Маргулису, Сергею Белоголовцеву, топ-модели и обычным людям дали одну минуту, чтобы убить муху. Соревнование комментируют Дмитрий Губерниев и Роман Вагин...</i> 0.00 <b>+100500</b> 16+ 2.00 <b>ЛОЛИТА</b> Фильм 16+ <i>Преподаватель французской литературы Гумберт - европеец англо-швейцарского происхождения, приезжает в маленький американский городок в Новой Англии...</i>	6.00, 9.00 <b>Мультфильмы</b> 7.30 <b>Школа доктора Комаровского</b> Программа. 12+ 8.00 <b>Вокруг света. Места силы.</b> Грузия Документальный фильм 16+ 10.00 <b>СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА</b> Фильм 12+ 12.00 <b>СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ</b> Фильм 16+ 13.45 <b>БЕГЛЕЦ</b> Фильм 16+ 16.15 <b>НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ</b> Фильм 16+ 19.00 <b>СПЕЦИАЛИСТ</b> Фильм 16+ 21.15 <b>ШИРОКО ШАГАЯ</b> Фильм 12+ 23.00 <b>ДЖУНИОР</b> Фильм 6+ 1.15 <b>НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?</b> Фильм 12+ 3.00 <b>Параллельный мир</b> 12+	5.00 <b>СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2</b> Боевик 16+ 7.00 <b>СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3</b> Боевик 16+ 9.10 <b>СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4</b> Боевик 16+ 11.30 <b>ГЛУХАРЬ</b> Сериал 16+ <i>Капитан Сергей Глухарев (Максим Аверин) изо всех сил старается бороться за справедливость. Постоянная опасность, маленькая зарплата и трудности в личной жизни ежедневно пытаются выбить его из колеи. Тяжелая служба готовит для него новые испытания, но «Глухарь» помнит, что на страже закона главное - оставаться человеком.</i> 23.00 <b>Добров в эфире</b> Информационно-аналитическая программа 16+ 0.00 <b>Соль</b> Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+	6.30 <b>Джейми: обед за 15 минут</b> Кулинарное шоу 16+ 7.30, 0.00, 5.25 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+ 7.35 <b>КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА</b> Музыкальный фильм 16+ 9.50 <b>КРОВЬ НЕ ВОДА</b> Фильм 16+ 13.20, 19.00 <b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b> Историческая драма 16+ <i>Сериал повествует о правлении султана Сулеймана Великолепного и его страстной любви к украинской красавице Роксалане.</i> 18.00, 23.00 <b>Герои нашего времени</b> Документальный цикл 16+ 0.30 <b>ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ</b> Фильм 16+ 2.25 <b>Нет запретных тем</b> Медицинское ток-шоу 16+	6.30 <b>Хоккей</b> 8.40, 11.10, 13.35, 19.05 <b>Новости</b> 8.45 <b>Формула-1.</b> Гран-при Китая Прямая трансляция 11.15 <b>Правила боя</b> 16+ 11.35 <b>Твои правила</b> 12+ 12.35 <b>Рожденные побеждать</b> Документальный цикл 16+ 13.40, 23.30 <b>Все на «Матч»!</b> 14.15 <b>Хоккей КХЛ Кубок Гагарина.</b> 17.00 <b>Чемпионат России по футболу. Динамо (Москва) - Крылья Советов (Самара)</b> 19.15 <b>Чемпионат России по футболу. Кубань (Краснодар) - Ростов (Ростов-на-Дону)</b> 21.25 <b>Футбол</b> Чемпионат Испании Барселона - Валенсия 0.15 <b>Волейбол</b>	7.00 <b>СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ</b> Фильм 16+ 9.00 <b>Новости недели</b> - с Юрием Подкопаевым 9.25 <b>Служу России!</b> 9.55 <b>Военная приемка</b> 6+ 10.40 <b>НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> 11.00 <b>Новая звезда</b> Всероссийский вокальный конкурс 13.00, 22.00 <b>Новости дня</b> 13.15 <b>Специальный репортаж</b> 12+ 13.40 <b>Теория заговора</b> 12+ 14.00 <b>МАРШ-БРОСОК-2</b> Фильм 16+ 18.00 <b>Новости</b> 18.35 <b>Особая статья</b> 12+ 19.35, 20.20, 22.20 <b>Легенды советского сыска</b> Документальный сериал 16+ 0.50 <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> Фильм 16+ 2.40 <b>И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ</b> Фильм



# В ПАСТИ ДРАКОНА



Рептилия оторвала Сергею руку – россиянин истек кровью

## 27-летнего российского дайвера в Индонезии растерзал крокодил

**АРТЕМ ЯКУБОВ**

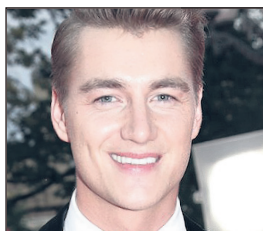
**В ИНДОНЕЗИИ** на острове Раджа Ампат нашли мёртвым российского туриста Сергея Лыхвара. Изуродованное тело 27-летнего мужчины отыскали вблизи мангровых лесов, это популярное место среди любителей дайвинга. У Сергея была оторвана левая рука, а на левой стороне бедра зияла большая открытая рана. По словам местных копов, парня растерзал крокодил. – Последние четыре дня он вообще не выходил на связь и не звонил, – вспоминает сестра погибшего Елена. – На мои звонки он в отпуске вообще не отвечал, только сам писал. В последнем разговоре Сергей собирался с друзьями ещё несколько дней заниматься дайвингом в океане, а потом вернуться домой.

### СЛУЧАЙНОСТЬ

По словам женщины, вместе с её братом путешествовал некий гражданин Латвии.

– Когда он был в Таиланде, постоянно звонил. Каждый день рассказывал, что у него происходит. Потом позвонил и сказал, что уезжает с каким-то новым другом из Латвии в Индонезию. Сразу предупредил, что на этом острове почти нет Интернета и будет очень редко связываться.

Самой Елене рассказала о случившемся подруга, и женщина до сих пор надеется, что всё это трагическая ошибка и её брат жив.



Алексей Воробьев

## Холостой папа

**ЭКС-УЧАСТНИК** Евровидения и звезда шоу «Холостяк» Алексей Воробьев скоро станет папой. Девушка, с которой он остался в конце проекта, ждет от него ребенка.

– Я понимаю, что «Холостяк» – это шоу и нельзя разрушать интригу для зрителей, – рассказал Алексей. – Но это моя жизнь, и я считаю ее важнее того, что показывают по телевизору.



Елена Ваенга

## Золотая жена

**БЫВШИЙ** муж подарил Ваенге украшение на полмиллиона рублей. Продюсер Иван Матвиенко порадовал певицу браслетом из белого золота 18 карат. Подарок она получила в Екатеринбурге – последнем городе в нынешнем туре певицы.

– Спасибо, Иваныч! – поблагодарила экс-супруга 39-летняя певица.



# 13-ЛЕТНЕГО ДАНИЛУ ПЛУЖНИКОВА

## ЗНАЧИТ,

**ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО**

**МАЛЕНЬКИЙ Данила Плужников, который до слез растрогал и зал, и жюри шоу «Голос. Дети», попал в московскую больницу. Вундеркинда с тяжелым врожденным заболеванием сопровождала в клинику Елена Малышева.**

13-летний Даниа прославился на всю страну, когда появился на слепых прослушиваниях детского «Голоса» с песней Олега Газманова «Два орла». В крохотном военном кителе, в белой рубашке паренек пел:

Если воин бреется,  
Значит, он надеется!  
На любовь надеется,  
Значит, будет жить!

### ПРИЗНАНИЕ

Первым к Дане повернулся Дима Билан и даже подпрыгнул от изумления: чистый голос, который доносился со сцены, принадлежал малышу ростом всего 98 сантиметров! Мальчик полусидел на большой скамеечке: стоять без поддержки для Данилы – тяжкий труд.

Зал аплодировал стоя, а со сцены пареня на руках



**Заботу о здоровье самого маленького участника телешоу взяла на себя Елена Малышева**



После появления на Первом канале мальчик стал любимцем публики

Своим выступлением Даниа растрогал зал до слез

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

### РАБОТА

■ **ВАХТА! «СТГ» срочно требуются:** строители, разнорабочие, водители, механизаторы, сварщики. Питание, проживание, проезд компенсируется. Официальное трудоустройство. Тел.: 8-932-01-88-929

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ – КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **Честная и простая надомная работа или подработка!** Юр. Лиц. 1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел: (495) 201-25-32.

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмоскowie.** Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. 3/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

■ **На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost\_ok74@mail.ru

■ **ВАХТА! Нижневартовск! Требуются** на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда» (Ж). Тел: (495)240-81-82.



## СПАСАЮТ МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ

# БУДЕТ ЖИТЬ...

унес Дмитрий Нагиев, которого искренне восхитили его талант и мужество.

### БОЛЕЗНЬ

Тяжелый недуг проявился у мальчика из Сочи, когда ему было 10 месяцев. Грудной малыш перестал расти и набирать вес. Сначала врачи не придавали этому значения, но спустя некоторое время улучшения не наступило, и медики поставили страшный диагноз: системное заболевание костей. Организм Дани не вырабатывает вещества, необходимые для нормального формирования костей. Вылечить такое невозможно, но родители не опустили руки: тем больше сил они вкладывали в развитие мальчика, и тот был благодарным учеником.

Мама играла на фортепиано, отец – на ударной установке и гитаре. Петя Данила научился чуть ли не раньше, чем говорить.

Каждый день ходить в школу для него было непосильной задачей, пришлось учиться на до-

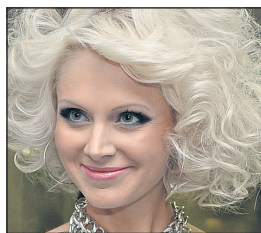
му и по Интернету, но зато сразу в двух школах – обычной и музыкальной. Сейчас Данила отличник, он рисует, пишет стихи, а незадолго до выступления на Первом канале начал сочинять музыку. У юного композитора больше 20 медалей за первые места в музыкальных конкурсах. В 2014 году во время Олимпиады в Сочи Данилу даже пригласили встречать команду паралимпийцев. Кроме того, он занимается благотворительностью – бесплатно выступает в детском отделении Московского онкоцентра.

Самому Дане периодически требуется комплексное лечение и реабилитация. Время от времени врачи ставят вопрос об операции. Именно сейчас на консилиуме при поддержке Елены Малышевой может решиться судьба юного гения.

– Я осознаю, что никогда не стану таким, как все, но я это принимаю, – говорит Данила. – Болезнь не мешает мне заниматься тем, что я люблю больше всего на свете – музыкой.



Нагиев унес артиста со сцены на руках



Натали

## Хочу от тебя сына

42-ЛЕТНЯЯ певица Натали планирует родить третьего ребенка.

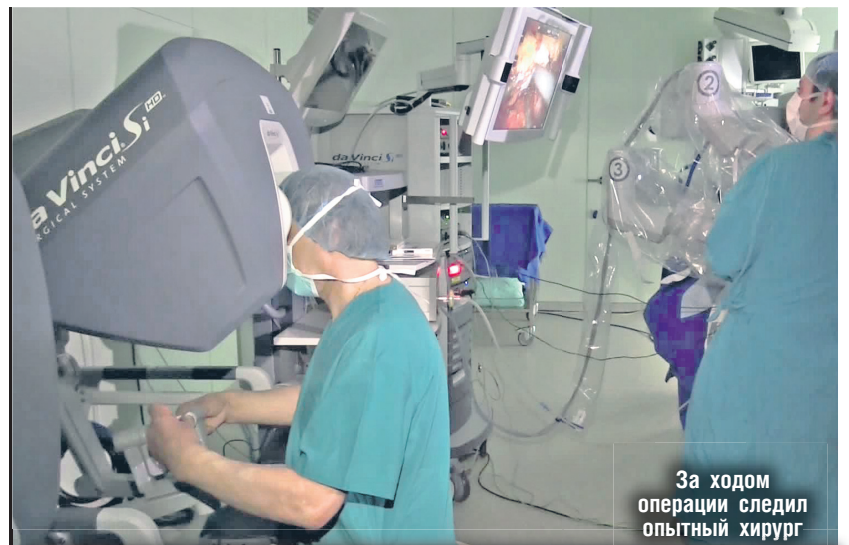
– По собственному опыту могу сказать, что подобные планы не всегда сбываются, поэтому – как Бог даст, – призналась исполнительница хита «О боже, какой мужчина!». – Мы с мужем работаем над этим. Если еще один малыш придет в нашу жизнь, то мы воспитаем его и вырастим человеком.



Виталий Гогунский

## Вцепился зубами

37-ЛЕТНИЙ актер Виталий Гогунский судится со стоматологической клиникой. Кузя из сериала «Универ» требует от врачей 950 000 рублей за моральный вред и ущерб здоровью. По словам актера, после визита в клинику в 2014 году у него началось сильное воспаление и ему пришлось ложиться в больницу.



За ходом операции следил опытный хирург

# Я - ДОКТОР!

## Впервые в России робот провёл операцию по пересадке почки

В КРАСНОДАРЕ прошла первая в России операция по трансплантации почки, которую сделал робот.

Первой пациенткой андроида-врача стала 55-летняя Наталья Щерникова. – О том, что робот мне операцию проводил, узнала только после того, как операция закончилась, – рассказала «Жизни» Наталья. – Реакции у меня не было, всё же прошло. Два года на очереди стояла, так что такая возможность не каждый день бывает. Мои родственники о случившемся ещё и не знают, я не говорила, чтоб в шок не вводить. – Такая операция проводится с ми-

ПАВЕЛ ГРИШИН

нимальными надрезами, что в разы уменьшает опасность инфекционных заражений, – рассказал заместитель главного врача по урологии в ККБ № 1 Владимир Медведев. – Возможность робота здесь выше, ведь у него кисть делает движения в семи направлениях, в то время как человеческая – в шести. Операции по времени проходят дольше обычного, но это связано с тщательностью выполнения. Длина ножа, например, которым мы пользуемся, всего 5 мм, это препятствует кровотечению.

## ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
[www.vera-petrovna.com](http://www.vera-petrovna.com)

Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47

Не медлите! Реальная

**ЖИЗНЬ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090

ПОДПИШИСЬ НА II ПОЛУГОДИЕ 2016 г.  
В РЕДАКЦИИ ПО ЦЕНЕ 551 р.

И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75 г.

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 1 АПРЕЛЯ ПО 25 ИЮНЯ 2016 г.

Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д. 14 стр. 2, подъезд 3. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 495 66 33 811 доб. 2099. Подарок может отличаться от изображенного. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



16+ Реклама

Специалисты отвечают на вопросы читателей

### ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. Наталия С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## На 80-летие Говорухину подарили бронзовую лошадь и дневники Пушкина

**ГАЛИНА ПЕТРОВА**

**СВОЙ 80-й день рождения режиссёр и депутат Госдумы Станислав Говорухин, создатель легендарного фильма «Место встречи изменить нельзя», отметил банкетом на 150 человек в демонстрационном зале ГУМа.**

В числе высокопоставленных гостей оказались бывший председатель Счётной палаты Сергей Степашин и генеральный директор Первого канала Константин Эрнст.

От танцев компания решила отказаться, однако на протяжении всего вечера в зале звучали песни в исполнении Льва Лещенко и актрисы Екатерины Гусевой.

Гостей угощали блюдами, приготовленными итальянским шеф-поваром ресторана: официанты подавали запечённого ягнёнка, лосося и овощной рататуй. Гастрономические изыски пригласённые запивали вином, шампанским и виски.

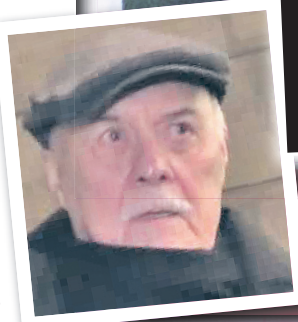
Мэтру советского кино друзья подарили дорогие наручные часы, картины, бронзовую статую лошади, раритетные тома дневников Пушкина и Блока, несколько сервизов из фарфора, а также бесчётное количество коллекционного алкоголя. Лев Лещенко презентовал другу духи и песню.



Гости дарили Станиславу Сергеевичу старинный фарфор и книги

# НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Режиссер угощал гостей ягнатиной и рататуюем



Лещенко подарил другу духи

Бондарчук после развода пришел на вечеринку один



Наташа Королева также явилась без Тарзана



Михаил Гуцериев

## Бесхозная роскошь

ОДНИМ из обсуждаемых моментов грандиозной свадьбы сына миллиардера Михаила Гуцериева стал инцидент в дамской комнате, который случился в разгар веселья. Одна из приглашённых на торжество подруг невесты в туалете выронила кольцо из белого золота с бриллиантом ценой в 100 000 евро. Кольцо нашлось, но хозяйка драгоценности предпочла не называть себя.

### ПРИКОЛ

**В США офицера осудили за обмен военных секретов на услуги проститутки. Военнослужащий отсидит в тюрьме почти 4 года за измену.**



Дима Биран

## Секс-бомба Бирана

НАСТОЯЩУЮ бомбу заготовил для своих фанатов российский исполнитель Дима Биран. В его новом клипе на песню «Неделимые» снимется одна из самых востребованных мировых моделей и актрис, звезда блокбастера «Исчезнувшая» Эмили Ратажковски. 24-летняя красотка входит в топ-3 самых высокооплачиваемых моделей в мире.

### ПРИКОЛ

**САМОЛЕТ в США вернулся в аэропорт из-за йога. Мужчина напал на экипаж, который запретил ему заниматься духовными практиками.**

# ТЮРЬМА В ИЛЛЮМИНАТОРЕ ВИДНА...

**НИКИТА СМЕРНОВ**

**АВТОМОБИЛЬ**, предположительно принадлежащий рок-музыканту Вячеславу Махренскому, сбил пешехода на федеральной трассе. За рулем его, по данным копов, был сам экс-гитарист группы «Земляне».

— Махренский рассказал, что он ехал из Казани в Петрозаводск через Москву, — говорит источник в полиции. — В ближайшие дни он должен прибыть в Нижний Новгород для беседы с нашими сотрудниками.

По данным источника, Вячеслав

## Гитариста рок-группы «Земляне» подозревают в наезде на пешехода

Махренский утверждает, что сбил крупное животное. Рок-музыкант уверяет, что во время аварии людей на трассе он не видел. И сбил он не человека, а какое-то животное. Останавливаться не стал, так как боялся, что в темноте на него нападут и отнимут автомобиль.

Тем не менее, как утверждает источник, близкий к следствию, машина, сбившая насмерть прохожего в ту ночь, принадлежит именно Вячеславу Махренскому. Более того, копы нашли часть переднего бампера машины и внутреннюю часть одного из зеркал на месте ДТП.



Сам артист уверяет, что сбил крупное животное





# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+  
Реклама

## МАГИЯ

■ **ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИ-НА** с большим опытом работы чернокнижия и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100% Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. т. 8-968-619-07-66 не мед услуги

■ **НЕТ ГРЕХА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ!** ПОМОЩЬ. ГАДАНИЕ. ИМПОТЕНЦИЯ. БРОШЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ. АЛКОГОЛЬ. СУДЕБНЫЕ ДЕЛА И МН. ДР. ГАРАНТИЯ. ПРИВОРОТ-ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. Т. 8(963) 991-16-27 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34** не мед услуги

■ **ВЕДУНЯ!** СНИМАЮ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО И ЛЮБИМУЮ. УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ. СНИМУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ТЕЛ: 8963 972 54 55 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Срочная помощь** в любовных отношениях и в избавлении от алкогольной зависимости. Бесплатно!!! На любом расстоянии. Т. 8(925)114-83-10. не мед услуги

■ **Старинная ворожба.** Белая и черная магия. Сниму порчу. Избавлю от алкогольной зависимости. Тел.: 8 (961) 312-61-60 не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА БАБУШКА НИНА.** Поможет в сложной ситуации. Снимет печать одиночества, пьянство, порчу. Вернет любимого(ю). Избавит от бесплодия. Тел. 8-960-693-57-96 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА МАРИЯ.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Помощь в любой ситуации. На расстоянии. Бесплатно. Тел. 8-961-262-96-83 не мед услуги

■ **Гадаю на планетных картах,** на кофейной гуще, по линиям руки. 8-966-105-4000 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА.** ПОМОЩЬ В ЛЮБОВНОЙ МАГИИ И БИЗНЕСЕ, СОЕДИНЕНИЕ СУДЕБ, СНЯТИЕ ПОРЧИ И ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ. ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. ГАДАНИЕ НА РАССТОЯНИИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 -920-253 - 64 - 85 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги



■ **Болгарская ведунья Ванда.** Все виды гадания Таро, по имени и фото. Приворот, отворот. Снимаю сглаз, родовые проклятия. Решаю семейные проблемы и отстраняю соперниц. Заговоры от пьянства и на удачу. Благодарность после результата! 8-966-198-10-46 не мед услуги

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА.** РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ МЕТОДИКЕ. ИСЦЕЛЯЕТ МОЛИТВАМИ И ВНУТРЕННЕЙ СИЛОЙ. ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. СОЕДИНЯЮ РАЗРУШЕННУЮ СЕМЬЮ И ИЗБАВЛЮ ОТ ИЗМЕНЫ РАЗ И НАВСЕГДА. ПОМОГУ ОТ ЛЮБОГО ВИДА ЗАВИСИМОСТИ. ОБРЯДЫ НА ЗАМУЖЕСТВО. Т. 8(963)621-89-39 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема!** За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ** работа на расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Бабушка Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ МАГДАЛИНА.** Решаю любые проблемы на расстоянии. Бесплатно. Гадание на свечах из монастыря. Тел. 8-968-586-43-06, 8-965-103-10-57 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги.

■ **БАБУШКА ФАИНА** решит ваши проблемы. Владеет белой и черной магией. Бесплатно. Тел. 8-906-737-19-67 не мед услуги

■ **БАБУШКА С ОПЫТОМ 50 лет.** Более 700 обрядов. Приворот за 1 день. Бесплатно. Тел. 8-909-944-72-12 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ.** Поможет решить любую проблему и от пьянства. Нормализация и укрепление семейных отношений. Защита от негатива. На расстоянии, бесплатно. Тел. 8-963-992-12-09 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно! Т. +7926 497 24 85** не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в трудный час. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед услуги

■ **АГАФЬЯ.** Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия. Верну любимых. Отворот, приворот. Отверну соперницу. Бесплатно. Тел. 8-968-020-25-07 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.** ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ: Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

■ **СНЯТИЕ ПОРЧИ,** венец безбрачия. Возврат любимых. Решение проблем с детьми и родителями. Не задает вопросов, а говорит все сама. Тел. 8-925-053-24-20 не мед услуги

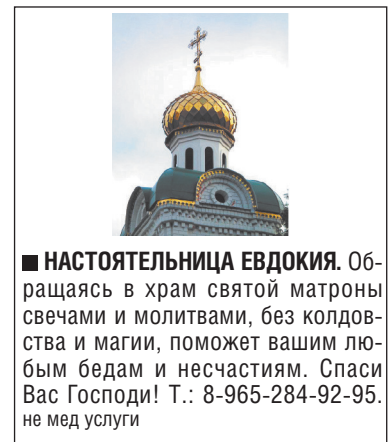
■ **МАТУШКА ВАЛЕНТИНА** владеет Божьим сильнейшим даром! Помогу решить ваши проблемы повышенной сложности. За помощь денег не беру. Тел. 8-964-570-54-67 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА СОНЯ.** Сниму порчу, сглаз. Соединю семью. Верну любимого(ю). Устраню соперницу. Сниму «черное покрывало» одиночества. Работаю на расстоянии бесплатно. Тел. 8-960-612-58-00 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру. Помощь в бизнесе. Тел. 8-968-998-90-68 не мед услуги

■ **ЗНАХАРКА СТЕФАНИЯ** поможет решить любые проблемы на любом расстоянии бесплатно. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Тел. 8-964-557-05-31 не мед услуги

## ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95. не мед услуги

## ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

■ **По многочисленным просьбам!** Сильная ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ: Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т.: 8-967-659-20-69 не мед услуги

## КУПЛЮ

■ **Библиотеку** домашнюю куплю. Вызд. 8 (495)721-4146

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом. Аттестат.гос.знак.** Помощь в получении 8(906)269-60-57

## ФИНАНСЫ

**КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!!**  
От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно. Работаем со всеми регионами РФ!  
По оформлению пишите на эл.почту: kreditprombank2015@gmail.com или СМС со словом **КРЕДИТ** на номер + 7 960 688 60 22. Конт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия № 174 от 24.09.2001 г.

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит наличными** потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. К.И. не имеет значения. Тел: 8 (495) 281-50-69

## РАБОТА

■ **ВАХТА. ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ.** З/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

■ **ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механикаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.



# МАЛЬЧИШ-КИБАЛЬЧИШ

**12-летний мальчик один потушил пожар в многоэтажке и спас из огня щенка**

**ЕКАТЕРИНА ВОЙКОВА**

**УДИВИТЕЛЬНАЯ** история о смелом школьнике случилась в Петербурге. Пожар в квартире на Стародеревенской улице вспыхнул 24 марта.

Шестиклассник, живущий по соседству, первым заметил дым, а затем услышал жалобный лай собаки. Ваня сумел пробраться в квартиру и вынести из огня пса по кличке Счастличик. А затем решил разобраться и с огнем.

— Набросив на себя мокрое полотенце, он стал с помощью подручных средств тушить горевший в комнате диван. Огонь никак не хотел поддаваться. Тогда Иван нашёл в квартире огнетушитель и справился с пламенем ещё до приезда пожарных расчётов, — рассказали в МЧС.

История 12-летнего Вани тронула сердца пользователей соцсетей. Они создали специальную группу, где теперь собирают деньги на подарок для самого отважного школьника.



У щенка говорящая кличка - Счастличик

# Конь-огонь!

**ПОНИ В ВОЛГОГРАДСКОМ ЗООПАРКЕ УКУСИЛ 7-ЛЕТНЕГО МАЛЬЧИКА В ПАХ**

**ВТОРОКЛАССНИК** получил весьма неприятную травму во время посещения зоопарка в Волгограде. Внимание 7-летнего Дмитрия У. привлёк пони, который стоял в загоне. Несмотря на предупреждающую табличку о том, что животное кусается, мама открыла ребёнку калитку. Маленькая лошадка, несмо-

**ВЯЧЕСЛАВ БОЙКОВ** трия на безобидную внешность, обладала скверным характером и немедленно укусила незнамого гостя. — У ребёнка укушенная рана полового члена, припухлость и затруднённое мочеиспускание, — пояснили «Жизни» в больнице. — Сейчас он в хирургическом отделении.



Владимир Познер

## Винил получил

**ВЛАДИМИР** Познер, которому в марте исполнилось 82 года, считает лучшим подарком ко дню рождения виниловые пластинки.

— У меня очень большая коллекция виниловых пластинок, причём ещё того времени, когда только винил и был, — признался он. — Сейчас винил возвращается, потому что звук иной, более реальный, более честный.

### ПРИКОЛ

**ЗА ТРОЕ** суток столичные полицейские поймали сразу нескольких подозреваемых с говорящими фамилиями: Котю, Кошку, Крошку и Козла.



Анна Седокова

## Какие люди!

**ПЕВИЦА** Анна Седокова подружилась в США с Микки Рурком. 33-летняя певица встретила актёра по дороге в тренажерный зал.

«Когда идешь в зал на тренировку, встречаешь друзей, разговариваешь с ними два часа и понимаешь, что зал уже закрыт. Но как-то я об этом совсем не жалею», — написала она в Сети, опубликовав фото с Микки.

### ПРИКОЛ

**В ЛИПЕЦКЕ** зоозащитники подрались, не сумев поделить найденную бездомную собаку. Животное убежало, не доставшись никому.

# СЕКС-МАНЬЯК НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ДЕРЖАЛ В СТРАХЕ ВЕСЬ ГОРОД

## ШОК!

**48-летнего сапожника из Татарстана обвиняют в 162 фактах насилия над детьми**

Издательства насильник снимал на камеру



# ЗАБУДЬ ШИЛО, ГОТОВЬ МЫЛО!

**БОЛЬШЕ 160** эпизодов насилия, избиения, похищения, угрозы, преследования — вот неполный список того, чем на протяжении многих лет промышлял обычный сапожник в Набережных Челнах.

48-летний обувной мастер Эдуард С. отличался от большинства педофилов не только огромным количеством жертв, но и дьявольской хитростью.

Тщательный подбор кандидатов, безотказная тактика запугивания — вот два секрета, благодаря которым С. удавалось все это время оставаться безнаказанным.

Насильник всегда нападал только на сирот или девушек из неблагополучных семей — знакомился, участливо расспрашивал, вызнал обстановку в семье. Сочувствовал, вздыхал, качал головой, рассыпался в утешениях, и тут же добрый дядя с грустными глазами обещал помочь не только словом, но и делом:

### ТАКТИКА

«Да пойдём ко мне! Накормлю, переночуешь нормально, а я на диване посплю. Да чего ты? Не трону, не бойся!»

Была и другая тактика — С. предлагал работу: прибраться у него дома, помыть полы. Большинство девочек, не видя в этом никакой опасности, с радостью со-

**МИХАИЛ ПАРШИН**

глашались... Но как только в квартире дверь запиралась на ключ, участливый дядя-сапожник превращался в злобного похотливого монстра.

С. говорил жертве, что он криминальный авторитет и что стоит ей только пикнуть, в живых уже не быть. Он избивал и насиловал отчаявшихся и запуганных девушек-подростков, которым некуда было идти. Держал их у себя в плену неделями и отпускал только тогда, когда жертва ему надоела.

Но даже после этого кошмар не заканчивался — сапожник-педофил спустя некоторое время находил их вновь, снова угрожал, тащил домой, запирали и насиловал.

Одну из своих жертв, 15-летнюю девушку, он запер в квартире и принуждал её к сексу в течение 10 дней. Она смогла освободиться, когда случайно нашла запасные ключи в шкафу.

Именно она решилась первой обратиться в полицию. Сейчас расследование этого дела уже завершено, С. с

содроганием ждет суда и отправки в места не столь отдаленные, где с подобными личностями у заключенных особый разговор.



Эдуард С.

Пойдем ко мне! Накормлю, переночуешь нормально, а я на диване посплю



# ПУТЬ К МОЛОДОСТИ

## Физические нагрузки: сколько и зачем

### СЧИТАЕМ БАЛЛЫ

**ОТВЕТЬЕ** на вопросы теста, чтобы узнать состояние своего здоровья.

Для этого оцените следующие параметры в баллах: ВЕС. За килограмм выше нормы из общей суммы баллов вычитается 5 очков. Норма веса разная для каждого возраста, ее можно вычислить по формуле: до 40 лет – рост – 110, после 40 лет – рост – 100. Люди астенического телосложения вычитают из полученной цифры 10%, гиперстенического – столько же прибавляют.

Также можно определять идеальный вес с учетом пола:

– для женщины (кг): (рост (см) x 3,5: 2,54 – 108) x 0,453.  
– для мужчины (кг): (рост (см) x 4,0: 2,54 – 128) x 0,453.

Возраст. Один год – один балл. Возраст 30 лет – 30 баллов, 50 лет – 50 баллов.

**ПРИВЫЧКИ.** Если вы не курите и не злоупотребляете алкоголем, добавьте к общей сумме 30 баллов. За одну сигарету в день вычитайте одно очко. За 50 мл крепкого спиртного напитка в день вычитайте 2 очка.

**ДВИЖЕНИЕ.** Если вы каждый день по 15 минут бегаете, плаваете, ходите на лыжах или ездите на велосипеде, добавляйте 30 баллов. Занимаетесь три раза в неделю – плюс 20 баллов. Один раз – 5 баллов.

**СЕРДЦЕ.** Ориентируйтесь на частоту пульса 90. За каждый удар ниже этой цифры добавляйте один балл, выше – вычитайте. Измерьте время восстановления пульса. Измерьте пульс, затем в течение двух минут бегите на месте, после чего четыре минуты отдыхайте лежа. Снова измерьте пульс. Если вторая цифра больше первой на 10 – прибавьте 30 баллов, на 15 – 20 баллов, на 20 и более – 10 баллов.

**ТЕПЕРЬ суммируйте все баллы и узнайте состояние своего здоровья**

**20 И МЕНЕЕ:** плохое. Необходимо срочно принимать меры, повышать физическую активность, бросить курить.

**20 – 60:** неудовлетворительное. Показаны физические нагрузки под врачебным контролем, снижение веса, отказ от вредных привычек.

**60 – 100:** удовлетворительное. Показаны физические упражнения для развития выносливости.

**100 – 170:** хорошее. Продолжайте вести тот образ жизни, к которому привыкли.

**170 И БОЛЕЕ:** отличное.



### МАЛОПОДВИЖНЫЙ образ жизни способствует замедлению обменных процессов.

Снижение скорости обменных процессов, приводящее к ожирению, далее ведет к заболеваниям органов сердца, дыхания, движения и даже психики. Довольно молодые люди, просиживающие сутками за компьютером, часто по своим физическим кондициям уступают бодрым старушкам-дачницам.

Физические нагрузки снижают риск возникновения болезни Альцгеймера примерно на треть, что объясняют улучшением работы сердца и изменением химических реакций в тканях головного мозга.

### ПОЛЬЗА

Процессы, происходящие в организме при умеренных физических нагрузках, необходимы для нормальной жизнедеятельности. Они улучшают циркуляцию крови, обеспечивая полноценный доступ необходимых для метаболизма веществ во все клетки. Ткани лучше насыщаются кислородом, обменные процессы протекают в благоприятном режиме. Нормализуется лимфоток, нервная система работает лучше, сосуды находятся в тонусе, уменьшая риск инфарктов и инсультов. Физические занятия поддерживают эластичность суставов и гибкость позвоночника, снижают риск возникновения застоя крови и ожирения.

Также они укрепляют мышечный корсет, позволяющий телу находиться в физиологически правильном положении, что очень важно для позвоночника и суставов.

Нормы двигательной активности устанавливаются по-разному. Американцы считают, что раз в день физическая нагрузка должна быть «до пота». Японские ученые уверены, что в день достаточно проходить де-

Умеренные и регулярные тренировки позволят надолго сохранить молодость и бодрость

### НЕЛЬЗЯ:

- резко двигаться, особенно – резко двигать шейю
- энергично крутить головой
- поднимать ноги из положения лежа и заводить их за голову
- выгибать шею назад до упора
- выполнять упражнения для пресса, а также некоторые другие, сцепив руки на затылке
- глубоко приседать, особенно в высоком темпе
- из положения лежа поднимать одновременно ноги в выпрямленном состоянии
- делать растяжки на перекладине или шведской стенке (вис на руках), особенно при наличии лишнего веса. Если необходима растяжка, необходимо слегка подогнуть колени к груди (полувис)
- энергично прыгать, длительное время бегать, особенно трусцой

### НУЖНО:

- ходить в быстром темпе
- плавать, ходить на лыжах, ездить на велосипеде
- делать неглубокие наклоны, приседания, небольшие растяжки
- выполнять домашнюю работу, работу на приусадебном участке с выполнением всех рекомендаций врачей (удобные позы, нормы нагрузки)
- делать комплекс физических упражнений, составленный с учетом ваших особенностей, каждый день не менее получаса. Эти полчаса можно разбить на три периода по 10 минут. Выполнять упражнения до усталости
- заменять часть физической нагрузки массажем, что особенно актуально для некоторых категорий населения (беременные женщины, ослабленные и пожилые люди, дети первого года)
- часть ежедневного пути проходить пешком, танцевать под приятную музыку не менее 20 минут трижды в неделю

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**НЕ ВСЕМ** и не всегда показана физическая активность. Нельзя заниматься физкультурой во время острых и обострения хронических заболеваний. Также противопоказаниями являются психические болезни, поражения ЦНС, онкология, тяжелые формы бронхиальной астмы и серьезные заболевания сердца.

При нарушениях в работе эндокринной системы, болезнях сердца средней тяжести и опорно-двигательного аппарата физические нагрузки допустимы, но их вид и интенсивность должны быть определены врачом лечебной физкультуры.

При остеохондрозе также необходимы индивидуальные консультации со специалистом по подбору физических упражнений, особенно это важно при поражении шейного отдела.



верстывать», можно причинить организму непоправимый вред.

### ВРЕД

Самый большой вред от движения получается, если относиться к нагрузкам неразумно. Нельзя приступать к занятиям без разминки. Перенапряжение и

неправильные движения могут привести к травмам. Занятия во время болезни способны не только ухудшить самочувствие, но и привести к необратимым изменениям, и даже стать опасными для жизни.





**ВОДОЛЕЙ**

ОТСТУПАТ сомнения и тревоги, связанные с семейной жизнью. Вы разделаетесь с собственным прошлым, которое ни за что не согласились бы считать своим будущим.

**РЫБЫ**

ДАЖЕ консерваторы почувствуют приход весны и захотят новых любовных приключений. Внезапная страсть может повредить отношениям с партнером.

**ОВЕН**

ЭТИ дни, словно по волшебству, принесут вам только приятные новости и события. Любимый человек или друзья преподнесут подарки, о которых вы мечтали.

**ТЕЛЕЦ**

ВНИМАНИЯ потребует здоровье. Плохое самочувствие вызовет депрессию, вы почувствуете себя никому не нужными. Позвольте себе выплакаться.

**БЛИЗНЕЦЫ**

СЛОЖНЫЕ отношения с домашними вынутят вас изменить планы. На работе предстоит контактировать с новым человеком, который вам понравится.

**РАК**

ВЕРОЯТНЫ конфликтные ситуации. Звезды говорят, что выиграет не тот, кто первым ринется в бой с шашкой наголо, а тот, кто попробует договориться.

**ЛЕВ**

НЕДЕЛЯ благоволит укреплению отношений между людьми. Придумайте новую семейную, корпоративную или интимную традицию. Навестите родителей.

**ДЕВА**

ДОМАШНЯЯ работа будет в радость. Воспользуйтесь благоприятным моментом и выкиньте залежавшиеся старые вещи. Вы увидите новые возможности для себя.

**ВЕСЫ**

НАЧАТЬ новый период нужно с чистой душой. Если вы в ссоре с кем-то - наступил подходящий момент, чтобы помириться. Обязательно верните старый долг.

**СКОРПИОН**

ВЕРОЯТНА многообещающая встреча с человеком, которого вам сосватают знакомые или родственники. Несмотря на предубеждение, вы полюбите друг друга.

**СТРЕЛЕЦ**

БЛИЗКИЕ люди помогут пережить волнения. Оставьте проблемы в прошлом, настройтесь на положительные эмоции, у вас все получится, жизнь наладится.

**КОЗЕРОГ**

НЕ ПРИНИМАЙТЕ всерьез выпады соперников. Учитесь гибкости, дипломатическим хитростям, приспосабливайтесь к ситуации. Разбудите в себе актерские таланты!

ФОТО №1	ПОЧТИ-ТЕЛЬНЫЙ ПОКЛОН	НОТА	ЖАНР СЕРИАЛА							СЕРИАЛ «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ»	РУССКАЯ АРХИТЕКТУРА ИТАЛЬЯНСКОГО РОЖДЕНИЯ	В СЕРИАЛЕ - ЖЕНА ОТЦА ЖЕНИ	100 СОТОВ
										НЕРОДН. МАТЬ	ДУХОВКА ДЛЯ ЖАРКИ НА ВЕРТЕПЕ	КОЛЮЧИИ ВЫРОСТ НА КОЛОСЕ	
	ПУТЬ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ДЛАНЬ		АНТОНОВКА					ФОТО №4	ТРИГОНОМ. ФУНКЦИЯ	ПРЕЗИДЕНТ США	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
													ФОТО №2
	ФУТБОЛЬН. КЛУБ ГЕРМАНИИ	СЕРИАЛ «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ»	КВАНТОВ. ГЕНЕРАТОР, ИЗЛУЧАЮЩ. МОЩНЫЙ ПУЧОК СВЕТА										
	СЫРОСТЬ									ДОМАШН. ОДЕЖДА МОНЕТА ЛАОСА			
			КРУТОЙ БЕРЕГ								ПАЧИНО ПОКРЫТИЕ ДЛЯ МЕБЕЛИ	ЗНАК ЗОДИАКА	ПАЙ В ДЕЛЕ
	ЗЕЛЕН. КОНДИЦИОНЕР ЗЕМЛИ	ВЫСОКОГОРНЫЙ БЫК								ОПЕРА С. РАХМАНИНОВА		СОЛДАТ ПЕРЕД ДЕМБЕЛЕМ	
		ЛИЧНЫЙ ХУДОЖНИК НАПОЛЕОНА								КИЕВСК. КНЯЗЬ			
			НАСТИЛ ИЗ БРЕВЕН В БЛИНДАЖЕ									ВОЛНА НА МОРЕ	СТОЛИЦА УКРАИНЫ
			ДОБАВЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ										РОБОТ
			НАРОД, ЖИВУЩИИ НА О.САХАЛИИ										ОЗЕРО В ФИНЛЯНДИИ
										ГРОМКИЙ ЗВУК ГОЛОСА		РЕЖИС. СЕР СЕРИАЛА	ГРЕЧЕСК. НАЗВАНИЕ Р. ДУНАИ
			НАРОД И ЯЗЫК АФРИКИ										ГОРОД В ЮЖН. ИТАЛИИ
										ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			РОМАН Ж.САНД
			ЮВЕЛИРН. УКРАШЕН. ХИМ. ЭЛЕМЕНТ + КИСЛОРОД										
ФОТО №3										СЕРИАЛ «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ»			В СЕРИАЛЕ - ПРОФЕССИЯ ЖЕНИ
													МЕРА ПЛОЩАДИ

**АНЕКДОТЫ**

**ЖЕНА:**  
 – Дорогой, напомни мне – завтра кровь натошак сдать!  
 Муж:  
 – Значит, как выпить натошак кровь – так это она не забывает! А как сдать – так напомни ей!  
 \*\*\*  
 Не знали наши мамы, что их дети будут смотреть друг на друга двоеточиями, а улыбаться – скобками.  
 \*\*\*  
 Из рапорта работников ГАИ: «...трамвай, задевший на перекрестке «порше», скрылся с места происшествия во дворах. Предпринимаются меры к розыску и задержанию...»  
 \*\*\*  
 Обыск у мужа – нарыли самогонный аппарат.  
 – Так-с! – говорит участковый. – Чудненько! Ща мы тебя за самогонварение возьмем! – Так я же не гнал!  
 – Но аппарат же есть?! – Тогда и за изнасилование судите!  
 – А ты что, еще и кого-то изнасиловал?! – Нет! Но аппарат же есть!  
 \*\*\*  
 Начальник – это человек, который приходит на работу вовремя в тот день, когда вы опаздываете, и опаздывает в те дни, когда вы приходите вовремя.

**ПОМОГИТЕ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ**

Здравствуй! Я мать сына-алкоголика, которому всего 30 лет. У него семья, но все чаще и чаще он уходит в запой. Сначала это длилось 2 дня, потом 4. Пару дней выходит из этого состояния, 3 дня – нормальный человек. А дальше – по кругу. Сам он только раз изъявил желание справиться с проблемой, попробовали метод кодировки. Но, к сожалению, не помогло, т.к. хватало сына только на месяц. Сейчас сын в отпуске и пьет напропалую. Сердце рвется от боли, сын пропадает как человек, рушится его семья. Родные со-

ветуют отстать от него, и пусть сам решает, но как мать может бросить в беде родное дитя?! Он просто окажется на помойке и потом уже его не вытащить. А на днях мне его товарищ подсказал средство, которое может помочь держаться и не пить. Средство это – «Коперин», способный вызвать отвращение к алкоголю. Но мы не знаем, где его приобрести. Помогите найти препарат, очень надеюсь, что он поможет!

Воронцова Л.М. г.Барнаул

Подробно узнать о «Коперине» и заказать его Вы можете по бесплатному телефону на **8-800-555-45-03** ежедневно с 9.00 до 20.00

СОГР. №RU.77.99.88.003.Е.000298.01.15 от 16.01.2015 г. БАД. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1115. Московский тираж 71 280. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»

Алматы..... (727) 277-33-52	Воронеж..... (4732) 39-31-00	Казань..... (843) 521-49-99	Красноярск..... (391) 291-10-55	Новосибирск..... (383) 222-06-60	Пермь..... (342) 206-01-23	Самара..... (846) 279-01-65	Уфа..... (347) 292-51-04
Аргангельск..... (960) 015-11-77	Екатеринбург..... (343) 371-00-30/21	Кемерово..... (3842) 28-85-55	Москва..... (495) 663-38-11	Омск..... (3812) 37-12-47	Ростов..... (863) 240-48-00	Саратов..... (8452) 20-34-28	Челябинск..... (351) 266-60-91
Волгоград..... (8442) 33-22-53	Иркутск..... (3952) 24-15-48	Краснодар..... (861) 259-71-03	Н.Новгород..... (831) 419-94-49	Оренбург..... (903) 392-33-65	С-Петербург..... (812) 332-21-40	Смоленск..... (4812) 38-02-17	Ярославль..... (4852) 58-35-31

16013

4 607005 010025

Тираж по Росстат и СНГ **622 871**