

ЖИЗНЬ

16+

15 - 21 ИЮНЯ
2016 № 23

ТЕЛЕ
программа

С 20 ПО 26 ИЮНЯ

Стр. 8-17



КИНОТАВР 2016:

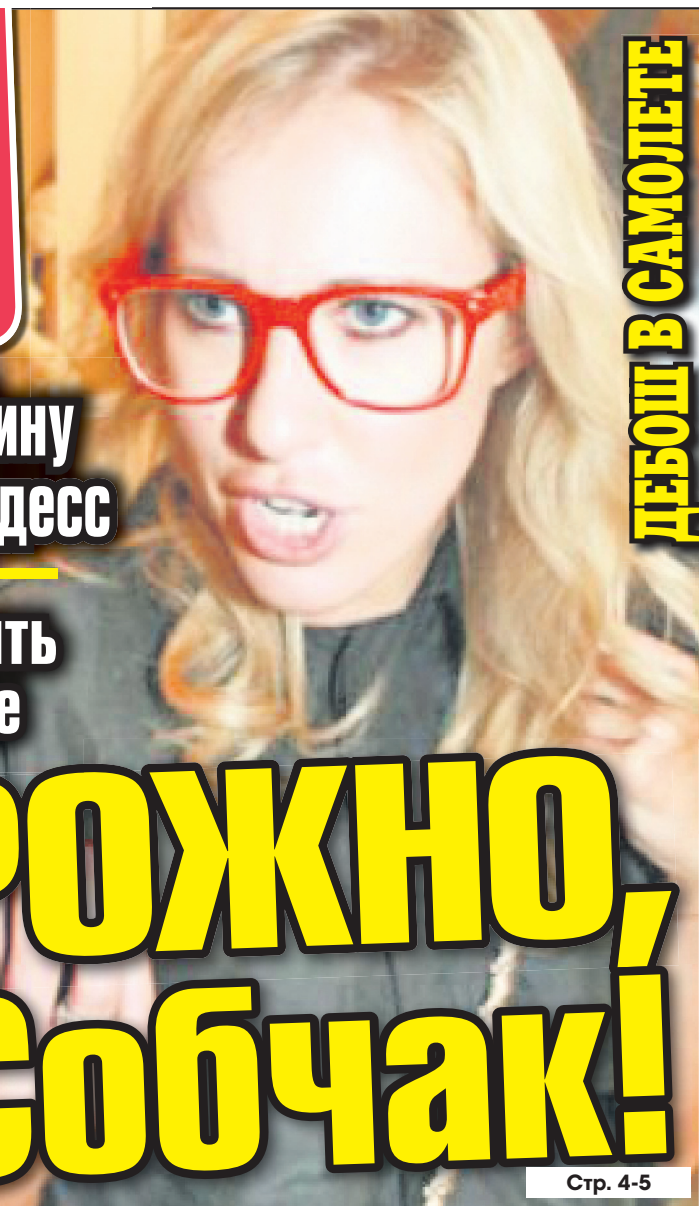
Пьяный Ефремов, роман
Дитковските и другие
выкрутасы актеров

Ксения штурмовала кабину
пилотов и унижала стюардесс

Депутаты требуют возить
скандалистку в клетке

ОСТОРОЖНО, злая Собчак!

Стр. 4-5



ДЕБОШ В САМОЛЕТЕ



Стр. 3

ПУГАЧЕВА СПРЯТАЛА ГАРРИ
И ЛИЗУ НА ВИЛЛЕ В ЛАТВИИ



ВОДЯНОВА: КАК МАТЬ ПЯТЕРЫХ ДЕТЕЙ
СТАЛА БОГАТОЙ И СЧАСТЛИВОЙ

Стр. 9



Стр. 20
**Муж-«танкист» -
горе в семье!**

КАК ВЫЛЕЧИТЬ
ИГРОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ

ДОЛЬЧЕ ВИТА СО ВКУСОМ ГОРЕЧИ



Стр.
6-7

Лейла
Султангареева

28-летняя россиянка погибла на яхте во время
секс-игр с 48-летним итальянским любовником





ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ОБХОДНОЙ МАНЁВР И ОБХОДНОЙ ЛИСТОК



**ВЛАДИМИР
КУЛИСТИКОВ**

ПУБЛИЦИСТ

НЕ ПЕРЕВОДЯТСЯ желающие демократизировать страну после Путина или даже сместив Путина.

Признаются, что на выборы не надеются. Телезомбированный электорат всё равно проголосует за Путина или за того, на кого он укажет. Поэтому требуется обходной манёвр. В Кремль — через революцию типа февральской.

Накануне Дня России уместно напомнить об одном обстоятельстве, которое намеренно или случайно игнорируют прожектеры. Дважды в XX веке попытка вестернизировать нашу политическую систему оборачивалась распадом державы. В последний раз — не обратимым. Почему-то из всех прав и свобод, обещанных после февраля 1917 и апреля 1985-го, последовательно и решительно было реализовано только одно — право наций на самоопределение вплоть до полного отделения.

Плюрализм западного образца может вызывать у нас народный энтузиазм лишь на самое короткое время, поскольку всегда давал зрелище, но лишал хлеба. Парламентские и партийные институты теплятся лишь благодаря административным рычагам и деньгам богатеев. Другое дело плюрализм, связанный с многонациональностью страны. Его подпитывает широкая поддержка снизу, что особенно характерно для небольших народов. Она выражается в самодетельном создании обществ, общин, землячеств — формальных и неформальных объединений граждан одной национальности.

Даже тоталитарные интернационалисты большевики ясно сознавали, что без учёта этих естественных интересов невозможно завоевать и удержать власть, что этот плюрализм может быть как созидательной силой, так и страшным орудием государственного разрушения.

Сконструировав для России федеративное устройство в ка-

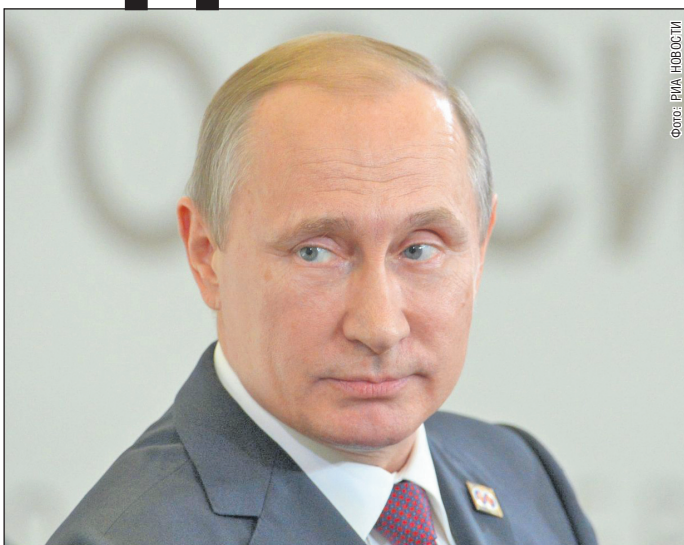


ФОТО: РИА НОВОСТИ

честве декораций, коммунистическая диктатура при жёстких требованиях к соблюдению набора административных и идеологических постулатов тем не менее допускала их различную интерпретацию, связанную с национальной спецификой.

Советская власть в Латвии не похожа на советскую власть в Узбекистане, а грузины шутили: «У нас советская власть как в Москве, только в облегчённом виде...» Тем более сегодня в обстановке неизмеримо большей свободы трудно ожидать, чтобы при всей общности конституционной базы политические и правовые реалии, например, на Кавказе и в Сибири, были одинаковые.

Многонациональное государство отечественного типа — это, по лирике, «братских народов Союз вековой», по Конституции, «добровольный Союз равноправных народов», а в исторической реальности — объединение разных наций и народностей вокруг русского центра, продукт согласия национальных элит именно на такой способ совместного бытия. Это согласие дано не раз и навсегда, оно требует постоянного подтверждения при каждом повороте истории, при каждой перемене внешних и внутренних обстоятельств. Пропади оно из-за какой-нибудь су-

мятицы в центре, и национальные периферии разбредутся кто куда, как это случилось после февраля 1917-го и в 1991-м.

Сохранять и развивать в многонациональном государстве консенсус этнических элит — непростая управленческая задача. Опыт Запада в этом плане негативен. Ни парламенты, ни партии, ни прочие институты местной демократии не смогли остановить рост сепаратизма даже в таких устоявшихся государствах, как Великобритания, Испания и Бельгия.

Мультикультурализм провалился во Франции и в Германии, что привело к нарастанию террористической угрозы и возрождению непредсказуемых правопопулистских движений.

Опыт России показывает, что на единство многонациональной страны, конечно, должны работать все законы и учреждения, но особые требования предъявляются к главе государства. Главные из них — никаких сюрпризов, которые могут вызвать сотрясения сначала в центре, а потом и на местах, а также, несомненно, решительность и готовность дать жёсткий и немедленный отпор как агрессивному сепаратизму, так и внешним угрозам государственной целостности.

И ещё одна особенность. По исторической традиции вообще государство возглавляет чело-

век русский или тот, кто, как немка Екатерина Великая и грузин Иосиф Сталин, обрусели до самозабвения. Эго этого человека — не допускать никакого эгоизма со стороны русской части государства. И эта часть на протяжении истории многим пожертвовала ради общих дел.

Очевидно, Горбачёв и Ельцин со своей основной задачей справились плохо. В результате распался СССР и треснула Российская Федерация. Только Путину удалось развернуть центробежные тенденции, запущенные этими деятелями. Чтобы умиротворить Кавказ и вернуть в правовое поле некоторые другие национальные регионы, понадобился целый комплекс силовых, экономических и кадровых решений, порой таких смелых и неожиданных, что, на первый взгляд, они представлялись непоследовательными.

Таковыми для многих были сначала отмена, а потом восстановление принципа выборности глав регионов.

Это выглядело как удар по разнокрылости Российской Федерации, включающей русские административные единицы и нерусские квазигосударства. Но выглядело до тех пор, пока республикам, краям и областям не вернули право самим определять способ избрания глав.

Однако к этому времени политическая практика пришла к тому, что никакой кандидат на этот пост не пройдёт без поддержки Москвы. Таким образом, возник предохранитель на случай появления новых Дудаевых, которого раньше не было, нравится это кому-то или нет. В итоге с точки зрения сохранения межнационального единства и согласия в стране Путин, опять же нравится это кому-то или нет, выступает уже не как должностное лицо, а как политический институт. Его авторитет безоговорочно признают национальные элиты. Несомненно, примут они и того, кого Путин назовёт своим преемником.

А вот Ходорковскому, Касьянову, Навальному и всем тем, кто хотел бы вломиться в Кремль, так сказать, со стороны, можно посоветовать для начала взять обходной листок и собрать под-писи у Кадырова и его коллег.



**СЕРГЕЙ
ГЛАЗЬЕВ**

АКАДЕМИК
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

■ ПРОДАВАТЬ нефть сырую — всё равно что выбрасывать ассигнации на ветер, поскольку мы на одну тонну нефти можем производить в 10 раз больше продукции, чем получаем от её экспорта. Нужно развивать нефтехимию, переработку нефти. А ожидать роста спроса на нефть в качестве энергоносителя уже не приходится.

Сделано не на совесть



**ДМИТРИЙ
ПУЧКОВ**

ПУБЛИЦИСТ,
ПЕРЕВОДЧИК

У НАС лопаются трубы, дожди смывают асфальт с дорог, а плитка облезает, как чешуя с больной рыбы. Вы думаете, мы не можем хорошо работать? Можем, но для этого нужна другая система управления, ибо на совесть рассчитывать нельзя. Люди бессовестны в своей природе. Вот ездил, смотрел на Олимпиаду. Чудесно все построено, отлично проложена железная дорога, глаз не оторвать. Все ровное, аккуратное, прекрасно сделано. Ну так можем или не можем? Можем, конечно. Но я считаю, в первую очередь, надо каждому гражданину почаще подходить к зеркалу и смотреть на себя любимого, задавая себе вопрос: «Вот если ты, конкретно ты, хочешь жить, как в Европе и в Америке, погляди на результаты своего труда. Похожи ли они на то, что делают в Европе и в Америке?» И если нет, беги опять к зеркалу, думай, почему это вот так.

Первобытный Ходорковский



**ДМИТРИЙ
ОЛЬШАНСКИЙ**

ПУБЛИЦИСТ

У МЕНЯ тут состоялся диалог с Ходорковским в Интернете. Я из него сделал печальные выводы о том, что он полностью вернулся в свое первобытное состояние 90-х годов, когда во всём виноват плохой Путин, а больше ничего и не надо. «Вот мы его как-нибудь свергнем, — считает Ходорковский. — И всё будет чудесно».

И понятно, что он претендует на роль какого-то большого лидера, но я для себя сделал вывод, Ходорковский что никак он на эту роль не тянет. Мало того, он не делает никакой попытки как-то претендовать на те ценности, те цели, которые нужны людям, которые сейчас за президента голосуют. Вообще никак. Этим он заранее обрекает себя и своих сторонников на провал.



**Михаил
Ходорковский**



ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Отделка виллы поражает своей роскошью



ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Именно на такой кровати будет спать королева



Мария Спивак

Трудности перевода

РОССИЙСКАЯ переводчица книг о Гарри Поттере заявила, что ей поступают угрозы разгневанных фанатов. Писательница Мария Спивак кроме текста перевела на русский язык говорящие фамилии персонажей, что очень не понравилось многим читателям.

ЛАТВИЙСКИЕ КАНИКУЛЫ



ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Примадонна приехала только с детьми - без Галкина

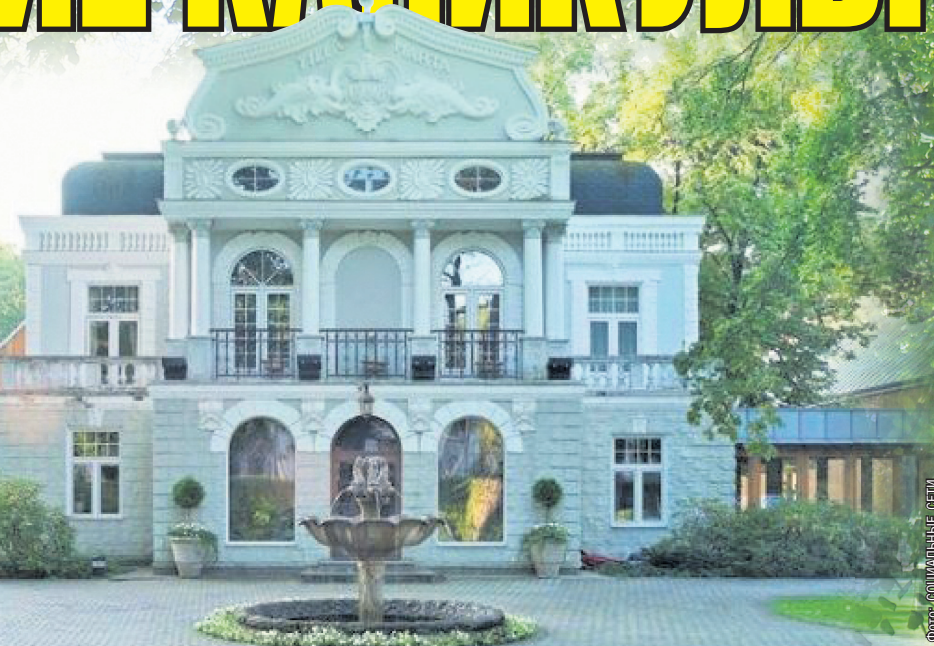


ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

АЛЕНА ЖИГАЛОВА

АЛЛА Пугачёва покинула подмосковный замок в деревне Грязь, чтобы провести летние каникулы вместе с детьми вдали от столичной суеты.

Для отдыха этим летом певица выбрала уже не Израиль, где её семейство отдыхало последние годы, а Латвию. Пугачёва остановилась в одной из самых шикарных вилл в курортной Юрмале.

Пугачёва перевезла детей в Юрмалу на виллу стоимостью €15 000 000

Резиденция стоимостью 15 миллионов евро неподалеку от концертного зала «Дзинтари», где раньше каждое лето проводился фестиваль «Новая волна», стала пристанищем для Пугачёвой, трёхлетних Гарри и Лизы и их отца Максима Галкина. Правда, ввиду того что супруг примадонны занят съёмками и

гастролями, на вокзал Риги она прибыла одна. Сопровождали Аллу Борисовну близкая подруга Алина Редель и няни Лизы и Гарри.

Площадь латвийской виллы 2387 квадратных метров, а прилегающего земельного участка 10 152 квадратных метра. Аренда такой виллы составляет не-

сколько десятков тысяч евро в месяц.

На территории резиденции есть двухэтажный особняк и несколько дополнительных домиков, собственный спа-комплекс с несколькими видами бань и саун, два бассейна, кинозал, галерея для картин и собственный теннисный корт.



Дэвид Копперфильд

Факир был пьян

ДЭВИД Копперфильд неудачным фокусом лишил британца здоровья и работы.

По задумке шеф-повар Гэвин Кокс должен был исчезнуть из запертой клетки и «волшебным» образом появиться на сцене, но в итоге получил вывих плеча и травму головы. Теперь бывший повар судится с иллюзионистом за то, что тот не смог полноценно организовать фокус.

ПРИКОЛ

В ИНДИИ обезьяна обокрала ювелирный магазин. Зверёк забрался на кресло перед прилавком и вытащил из кассы порядка 150 евро.

ЕЛЕНА ШЕРЕМЕТОВА

ИЗ-ЗА эмоционального расстройства рок-музыканту Гарику Сукачёву пришлось обратиться к врачам.

По словам источника «Жизни», певец не мог избавиться от дурного предчувствия надвигающейся катастрофы. После обследования ему поставили диагноз «тре-

56-летний Сукачёв попал в психушку

вожная депрессия и артериальная гипертензия». Интересно, что официальные представители Сукачёва опровергли информацию о его госпитализации.

Добавим, это не первый раз, когда артист попадает в больницу, в последний раз он лежал в реанимации с тяжелой алкогольной интоксикацией.



**Боголюбова
Вера
Петровна!**

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ:
КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

**8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86**

Не медлите! Реклама

СКАНДАЛ | ТЕЛЕВЕДУЩАЯ УСТРОИЛА ГРАНДИОЗНЫЙ ДЕБОШ

Спустила всех

**Малахов на коленях целовал живот подруге**

НА ПРЕМИИ «Самые знаменитые люди Петербурга» Ксения Собчак показала округлившийся живот. Несмотря на это, телеведущая решила попробовать себя в роли акробатки и эффектно приземлилась на арену цирка. Присутствующие в зале зрители стали выкрикивать, что Ксения беременна. На это её соведущий сказал: «А Собчак беременна. Питерская публика очень наблюдательна». Сама она в ответ просто улыбнулась.

Позже известный телеведущий Андрей Малахов на коленях поцеловал живот Собчак. При этом светская львица несколько раз не удержалась от публичного мата, несмотря на просьбы соведущего не употреблять нецензурные слова. За кулисами утомившаяся звезда сказала: «Кажется, я устала, позовите этого Пашу, или как его там, пусть будет рядом».

По всей видимости, новость о беременности Собчак показалась публике интереснее церемонии, поэтому зрители начали массово покидать зал и перемещаться в буфет.



Михаил Брючак

БУДЕТ СИДЕТЬ!

ПЕРВЫЙ зампред комитета Госдумы по транспорту Михаил Брючак уверен: Ксению на этот раз ждет уголовное наказание: — Я абсолютно убежден, что в данном случае Собчак, видимо, стали забывать, она таким образом решила напомнить о себе. Эта хулиганская выходка обязательно должна быть отражена в уголовном расследовании, которое будет возбуждено по данному факту, — пояснил он. — Вопрос: есть ли вариант, что Собчак за счёт своей медийности избежит наказания? Ответ: нет, будет уголовное дело и преследование.



Александр Зорин

ТАКИХ СДАЮТ ФБР!

ЗА СВОЮ скандальную выходку за рубежом телеведущая могла бы попасть в чёрные списки авиакомпаний, оказаться в руках полиции или отправиться на курсы управления гневом.

— Если создаётся малейшая опасность для полёта, человека высаживают без всяких вопросов, передают в руки ФБР или полиции. Это в Америке, — говорит кандидат юридических наук, адвокат Александр Зорин. — Подобные хулиганские действия, оскорбления бортпроводницы, а они звучат совершенно явно и с непристойными намёками, которые однозначно оскорбляют честь и достоинство человека, должны наказываться по всей строгости.

АННА ФЁДОРОВА

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ксения Собчак устроила скандал на борту самолёта из-за того, что ей пришлось ждать лишние 40 минут.

Звезда нарушила сразу несколько правил поведения пассажиров.

По рассказам очевидцев, она не только нецензурно выражалась во время разговора с членами экипажа и требовала выпустить её из самолёта, но и пыталась прорваться в кабину пилотов. Как позже выяснилось, причиной скандала был пассажир, которого не пускали на борт без посадочного талона.



Ксения унижала стюардессу, намекая, что она спит с пилотом

— Я (пропустила) спектакль, зато она самоутвердилась и высадила человека, — кричала Ксения, указывая на бортпроводницу. — Зато она теперь очень крутая! Она хозяин шлагбаума! Высадите меня из самолёта! Я требую, чтобы мне дали возможность выйти из этого самолёта! Я с вами теперь больше никуда не полечу и разбираться уже буду на другом уровне!

ИСТЕРИКА

Когда всё уже было готово к взлёту, пилот по громкой связи объявил о готовности, но во время руления неожиданно в системе работы самолёта обнаружилась неполадка, и борт снова поехал на стоянку. В салон поднялись сотрудники службы безопасно-

сти. В этот момент известная телеведущая, видимо, решила, что они ей помогут, но не сразу сориентировалась, кто именно. Поэтому вначале она бросилась следом за сотрудником, который и открыл заветную дверь в кабину пилотов, а потом всё-таки вернулась обратно и вышла к трапу.

Довольно обычные для эксцентричной особы поступки оказались серьёзным нарушением, и командир был вынужден вынести пассажирке письменное предупреждение, после ознакомления Собчак высадили из самолёта.

В итоге более чем двухчасовая задержка и конфликт с телеведущей привели к тому, что из 124 пассажиров восемь человек не смогли продолжить полёт и покинули самолёт, который направлялся из Москвы в Санкт-Петербург.

НА ТЕБЕ КАК НА ВОЙНЕ

**Родные братья Самойловы судятся друг с другом из-за песен «Агаты Кристи»**

ГЛЕБ Самойлов подал в суд на Вадима Самойлова из-за песен «Агаты Кристи». Младший из братьев хочет запретить старшему исполнять композиции рок-группы. Если суд поддержит позицию истца, встанет вопрос о возможности исполнения Вадимом хитов «Агаты Кристи» на фестивале «Максидром» 19 июня.

По закону авторство всех музыкальных песен фиксируется в реестре Российского авторского общества. Согласно ему, большая часть главных хитов группы действительно принадлежит Глебу Самойлову, некоторые он написал в соавторстве с умершим в 2001 году Александром Козловым (одним из

МАРИЯ МЕДВЕДЕВА

основателей «Агаты Кристи»). Это песни «Как на войне», «Опиум для никого», «Сказочная тайга», «Моряк», «Вольно», «Ай-лавью», «Два корабля», «Секрет».

Специалист по авторскому праву адвокат Сергей Жорин рассказал «Жизни», что, если Вадим является соавтором песен Глеба, ему придётся доказать это в суде. Доказательствами могут быть студиальные записи, записи первых публичных выступлений, музыкальные экспертизы. А те песни, которые внесены в реестр как написанные братьями в соавторстве, любой из них может исполнять беспрепятственно.

ФОТО: LIFE.RU



Артист вышел в свет после операции

Ургант на костылях

ОТЕЦ Ивана Урганта вышел в свет после операции на ноге. Андрей Ургант на костылях появился на премии «Самые знаменитые люди Петербурга». По словам 59-летнего артиста, он решил взяться за своё здоровье и устранить последствия давней травмы, из-за которой он хромотал почти год.

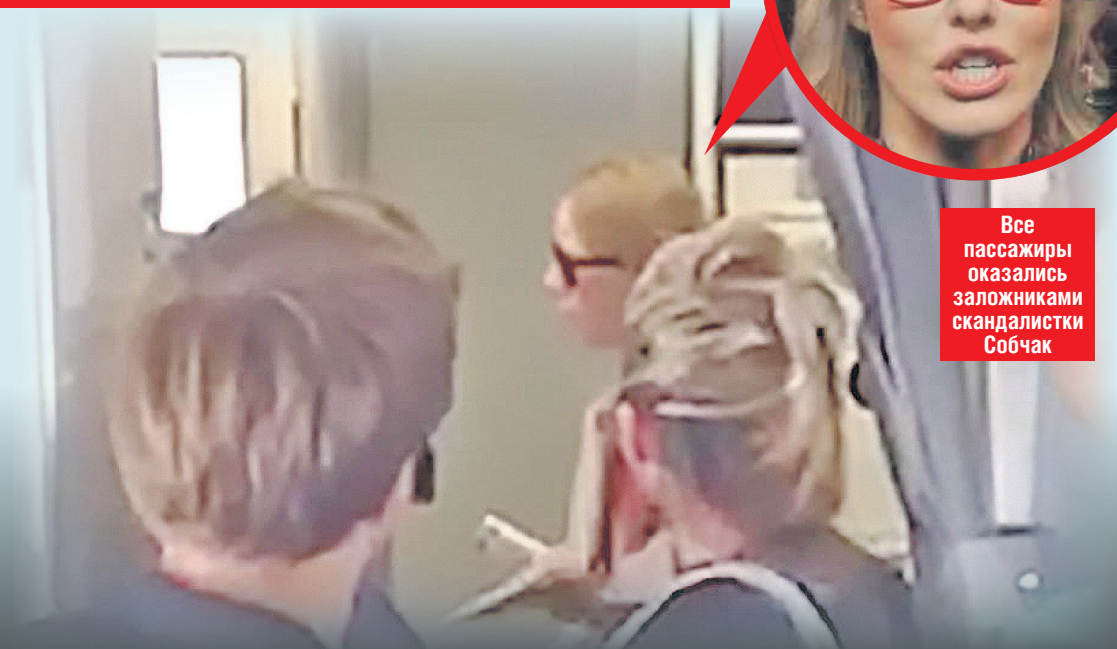
— Ногой я буду заниматься в институте Вредена, — рассказывал артист «Жизни» незадолго до операции. — Это такая травма давнишняя, 20 лет назад она заболела очень серьезно, потом я выпутался из этого. Я понимаю, что надо заниматься этим всерьёз.

В САМОЛЕТЕ ИЗ-ЗА ЗАДЕРЖКИ РЕЙСА

Собчак



Все пассажиры оказались заложниками скандалистки Собчак



34-ЛЕТНЯЯ КСЕНИЯ ШТУРМОВАЛА КАБИНУ ПИЛОТОВ, УНИЖАЛА СТЮАРДЕСС И ГРЯЗНО МАТЕРИЛАСЬ

ПОСЛЕ инцидента в самолете в Госдуме предложили перевозить Ксению Собчак в клетке.
— Я думаю, для таких, как Собчак, нужно выделять в самолёте отдельное место



ЕЕ МЕСТО В КЛЕТКЕ!

в виде клетки, туда её помещать и пусть летает там. Я видел её как-то раз в зале ожидания, она лежала там вверх ногами, ноги закинув на диван. Бедная мама стыдливо отворачивалась... Ну вот что поделаешь, такой вот она человек, — сказал депутат Госдумы Сергей Иванов.



Дмитрий Маликов

Маленький брокер Маликов

ПЕВЕЦ Дмитрий Маликов купил акции американской социальной сети Facebook за 100 тысяч долларов и удачно продал их, когда они выросли в цене.

— С Facebook — это был не больше, чем эксперимент. Мне показалось, что они вырастут. И я их купил, — рассказал Дмитрий Маликов о своем успехе.

Перец оказался расчётливым и дальновидным: на продаже акций ему удалось заработать 20 тысяч долларов.

А вот с акциями «Газпрома» Маликову не повезло.

— Я попал под кризис и еле вернул свои инвестиции, ничего не заработал, — признался он.

ПРИКОЛ

НЕИЗВЕСТНАЯ группа хакеров взломала странички террористов в Сети и заполнила их грязными сценами из фильмов для взрослых.



Ветлицкая уверяет, что Земля плоская и мы живём под куполом

МИРАЖ МАРАЗМА

АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ

БЫВШАЯ солистка группы «Мираж» певица Наталья Ветлицкая, которая сейчас живет в Испании, озадачила многих своих поклонников заявлением о том, что «мы живём под куполом». По словам знаменитости, она давно об этом подозревала, но все точки над *i* расставило видео, которое она нашла в Интернете.

«Я давно подозревала, что мы живём под куполом. Видимо, так оно и есть. И да, скептикам и фанатам официально разрешённых концепций это видео смотреть не рекомендуется во благо сохранения их хрупкой нервной системы», — написала певица.

Её публикация собрала уже больше сотни комментариев и оценок. Многие поклонники певицы высказывают надежду, что она таким образом пошутила.

Что касается видео, его автор на протяжении полутора часа «доказывает» существование купола анализом видеороликов и фотографий.

Впрочем, Наталья Ветлицкая пошла дальше. Уже в следующем своём сообщении она констатировала, что «на этом пространстве под названием Земля давно уже всё попилено и все правила установлены» очень маленькой кучкой существ.

«А всем остальным положено заткнуться и только выполнять задаваемые команды, в общем, строгий полицейский режим», — поясняет певица.

И кстати, не поленитесь, купите какой-нибудь телескопчик или хорошую камеру, да хотя бы бинокль, и вы будете очень удивлены. Я уже проводила подобные исследования (даже где-то записи сохранились) с разной техникой, всё думала что только у меня одной глюки, но оказалось, что нет.

51-летняя артистка решила лично разоблачить мировой заговор



Как лечить воспаление суставов, не повреждая желудок?

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным средствам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника» Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу²

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

www.evalar.ru

¹Название по РУ «Сабельника настойка» № 002431 ²В рамках рекомендаций по применению 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОКЛЯТИЕ МЕЛЬДОНИЯ

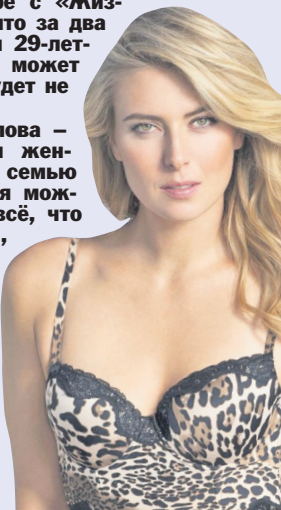
Двухлетняя дисквалификация ставит крест на карьере Шараповой

АЛЕКСЕЙ ДЕМИН

ПОСЛЕ скандала с мельданием у теннисистки Марии Шараповой есть шанс вернуться в спорт, но её коллеги сомневаются, что она этого захочет. 18-кратная чемпионка СССР Анна Дмитриева в разговоре с «Жизнью» предположила, что за два года дисквалификации 29-летняя Мария Шарапова может завести семью и ей будет не до спорта.

– Шанс есть. Шарапова – талантливая красивая женщина, может, заведёт семью за два года. Вернуться можно, но стоит ли, она всё, что можно, уже выиграла, – считает Дмитриева.

– Вернуться после дисквалификации – не то же самое, что после травмы – считает теннисистка Виталия Дьяченко. – Она здоровая и может продолжить тренироваться. Но найдётся ли у неё мотивация?



Настасья Самбурская

Настино несчастье

ЛЮБОВНИКА звезды «Универа» Настасьи Самбурской избил в Москве. 16-летний Никита В. повздорил со своим знакомым. Конфликт разгорелся из-за того, что обидчик юноши окатил его водой из лужи, проезжая мимо на автомобиле. Сам инцидент случился в конце зимы 2016 года, однако уголовное дело завели только сейчас.



Тильд Линдемманн

Мыльная опера

МУЗЫКАНТЫ Rammstein потребовали для концерта в Москве водку, сельдерей и 10 кусков мыла. Время перед выступлением Rammstein хотят провести в комнате с белыми диванами, большим телевизором и искусственным газом на полу.

ЭКСКЛЮЗИВ РАДИ КРАСАВИЦЫ ИЗ РОССИИ

АННА ПЕТРОВА

РОСКОШНАЯ 12-метровая яхта, ласковое море у берегов Испании, уютная каюта, наркотики, секс-игрушки и два тела.

Она – 28-летняя российская красавица студентка в самом соку, он – успешный итальянский бизнесмен, который вот-вот разменял бы пятый десяток.

Сладкая жизнь и жестокая, непомерная расплата.

Лейла Султангареева родилась и выросла в Казани, с отличием окончила музыкальное училище. Но музыкальная карьера не удалась, да и данные Лейлы – роскошное тело и смазливое личико – не позволяли юной красавице «гробить жизнь» за клавишами фортепиано. Ее ждала другая судьба.

СТОЛИЦА

Она отправилась покорять Москву и вскоре поступила на платное отделение в Государственный университет управления. Чтобы выжить в столице, оплачивать учебу, квартиру и самые необходимые современной девушке вещи, Лейла постоянно искала подработки.

Нанималась музыкальным репетитором, менеджером, но мечтала получить работу модели или актрисы.

Однако вскоре Лейлу отчислили из института. По одним данным, из-за неуплаты, по другим – из-за пропусков. Как говорят ее подруги, девушка регулярно ездила за границу, превосходно владела английским и итальянскими языками и совсем не бедствовала. В одной из этих поездок она и познакомилась с предпринимателем из Генуи Стефано Бертоной...

Бизнес еще нестарого, подтянутого ита-



Стефано Бертона

Лейла сводила мужчин с ума



Фото: VK.COM

Ловят волну

ЮРМАЛА рассчитывает вернуть турпоток, заменив «Новую волну» фестивалем Вайкуле. Российская певица взялась руководить праздником под назва-



нием «Рандеву». Ожидается, что кроме самой Лаймы на нем выступят Пугачева, Галкин, Лепс, Орбакайте и другие крупные российские звезды.

ИРИНА СМЕХОВА

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «Евровидения» Джамала, которой в ближайшее время предстоит выступить на музыкальном фестивале памяти украинского националиста Степана Бандеры, предпочитает не рассказывать о своей родине в России. Джамала лишь жалуется на судьбу родителей в Крыму, которых она «мечтает вывезти». «Жизнь» разыскала двоюродного брата Джамалы – 39-летнего жителя Пушкина Михаила Тумасова.

По словам соседей, семья Тумасовых переехала в Подмоскovie почти десять лет назад из тогда еще украинского Крыма. Поводом послужило удачное знакомство с обеспеченной москвичкой Бэлой, имевшей собственную жилплощадь и родственников, работающих в налоговой. Крымчанин Тумасов быстро обжился в столице и занялся собственным бизнесом. Его

НЕ БРАТ ТЫ МНЕ!

Победительница Eurovision Джамала скрывает родню в России



Брат артистки удачно женился на московской бизнес-леди

дочь, 13-летняя племянница Джамалы Маша, сейчас учится в 7-м гимназическом классе школы. Единственное, что отличает семью Тумасовых от тысяч жителей подмосковного городка – излишняя скрытность и нелюдимость. С соседями они не общаются, а свое родство с певицей скрывают. Так, любимую тетю с победой на «Евровидении» поздравила лишь племянница Маша.

«Спасибо тебе большое за то, что ты есть. Ты – самая лучшая!» – написала она.



Джамала никогда не говорит о своих российских родственниках

БОГАЧ БРОСИЛ СЕМЬЮ И ДВОИХ ДЕТЕЙ

О СОЛЕ МИО!



Отдых на яхте должен был стать особенным подарком бизнесмена Лейле Султангареевой

28-летняя пианистка погибла во время секс-игр на яхте с 48-летним итальянским любовником

льянца тоже был связан с туризмом. Примерный семьянин, жена, двое детей. Вместе с братом он организовывал поездки для отдыхающих. Пока в одной из групп туристок не встретился с Лейлой, которую в семье Бертоны с тех пор стали звать «той русской». Очарованный ее молодой и живой красотой, Стефано бросил жену, детей и свой бизнес, который лег на плечи брата. Отныне весь свой доход он тратил лишь на то, чтобы удовлетворить любой каприз молодой любовницы. Их отношения длились почти три года, но этот круиз на яхте должен был стать осо-

бенным подарком для российской красотки: судно Стефано арендовал на несколько месяцев за огромные деньги, вместе с Лейлой они должны были объехать Ибицу, Балеарские и Азорские острова.

Но их роман и их жизни трагически оборвались в Испании. После ужина в одном из ресторанов побережья Каталонии они уединились на своем судне. А на следующий день их нашли мертвыми. Копы считают, что они отравились угарным газом. Среди прочего в каюте нашли много алкоголя, наркотиков и секс-игрушек...



Константин Хабенский

Селфи с Хабенским

ХАБЕНСКИЙ сыграл главную роль в экранизации романа Сергея Минаева «Селфи». Константин выступит в роли известного писателя и телеведущего, жизнь которого по странному стечению обстоятельств меняется за один день. Из-за появления собственного двойника герой лишается любимой женщины, друзей и карьеры.

ПРИКОЛ

БУРЫЙ медведь распугал военных и сорвал масштабные учения в Финляндии. Пока финны убегали, хищник разорвал их палатки и сожрал обед.

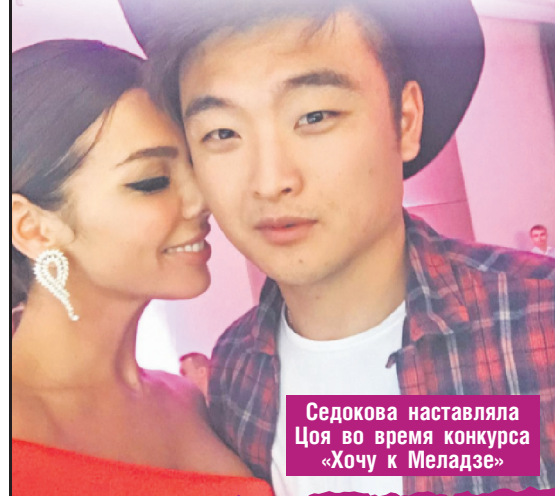


Вячеслав Бутусов

С миру по нитке

РОК-МУЗЫКАНТ, бывший солист группы «Наутилиус Помпилиус» Вячеслав Бутусов собирает деньги на новое шоу. 54-летний артист признался, что у него нет друзей-олигархов и поэтому вынужден обратиться за помощью к поклонникам. Для того чтобы творение музыканта увидели зрители, он пытается собрать 3 миллиона рублей.

МАЛЬЧИК С ВИАГРОЙ



Седокова наставляла Цоя во время конкурса «Хочу к Меладзе»

33-летняя Седокова соблазнила своего 26-летнего ученика из группы Меладзе

АСЯ ШАРАХОВА

33-ЛЕТНЯЯ певица Анна Седокова, недавно завывшая о расставании с танцором Сергеем Гурманом, нашла отдушину в молодом музыканте. Новым избранником пышногрудой красотки стал 26-летний солист группы MBAND Анатолий Цой, наставником которого Седокова была в музыкальном шоу «Хочу к Меладзе». Пара уже не скрывает нежных чувств: Цой и Седокову заметили в объятиях друг друга на звездной тусовке.

На протяжении всего вечера пара обнималась, танцевала – при этом Цой практически не убрал рук с талии артистки. Когда Анна замёрзла, Анатолий, как настоящий джентльмен, услужливо предложил ей свой пиджак.



Их дружба явно переросла в нечто большее

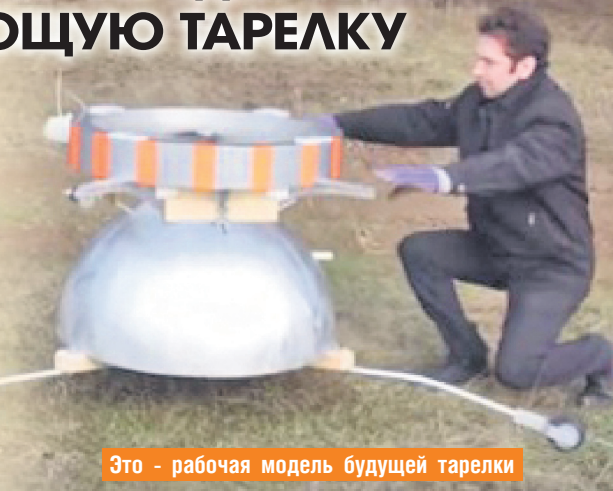
Истина где-то в Ижевске

35-летний «КУЛИБИН» ИЗ УДМУРТИИ МАСТЕРИТ ЛЕТАЮЩУЮ ТАРЕЛКУ

ИВАН ПЫШЕЧКИН

В ИЖЕВСКЕ создают прототип летательного аппарата, который в будущем сможет конкурировать с автомобилями. Речь идет о проекте «пассажирской атмосферной летающей тарелки». Именно так её описал «Жизни» главный разработчик, 35-летний сотрудник Уральского отделения Российской академии наук Игорь Шестаков. Ещё в 6 классе будущий конструктор сделал свой первый радиоуправляемый автомобиль.

Чудо-аппарат будет оснащён реактивным двигателем. В кабине будет место для пилота и 3-4 пассажиров, а направление движения будет задаваться с помощью отклонения четырёх рулевых поверхностей, проще говоря, рычагов, которыми управляет пилот.



Это - рабочая модель будущей тарелки

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии
www.vera-petrovna.com

Тел: 8 (495) 769 84 60 , 8 (916) 809 39 47

Не мед. услуги. Реклама



Сергей Лазарев

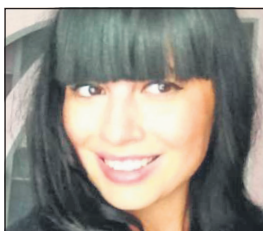
Преданная публика

СЕРГЕЙ Лазарев поблагодарил поклонников за то, что они не сдали билеты, купленные на предыдущий концерт, и дождались нового выступления. Напомним, что недавнее шоу артиста в Питере было сорвано, когда музыкант упал в обморок.

— Люди не сдали билеты, несмотря на то что посмотрели половину программы, они хотят досмотреть это шоу. Так что это безумно приятно, — признался Сергей.

ПРИКОЛ

БРИТАНСКИЕ учёные научили рыбу запоминать человеческие лица. Рыбки семейства *Toxotidae* стали радостно плескаться водой в знакомых людей.



Нелли Ермолаева

Дом разврата

ЗВЕЗДА «Дома-2» Нелли Ермолаева и 24-летний ресторатор Кирилл Андреев сыграли свадьбу в Москве. Молодожёны назвали своё торжество «Провокаторы любви». Так, пара отказалась от стандартного вальса и исполнила страстный танец с откровенными движениями, который больше напоминал стриптиз.

ПРИКОЛ

НОВЕЙШИЙ британский эсминец сломался из-за слишком тёплой морской воды. Оказалось, что двигатели Туре 45 постоянно перегреваются.

КИНОТАВР

ОТКРЫТЫЙ
РОССИЙСКИЙ
КИНОФЕСТИВАЛЬ

ВСЕ ЗАКУЛИСНЫЕ СКАНДАЛЫ



НЕХОРОШИЙ МАЛЬЧИК

Михаил Ефремов ушёл в загул

НА ФЕСТИВАЛЬ «Кинотавр» Михаил Ефремов привёз фильм «Хороший мальчик», где он сыграл учителя-добряка. Однако образу своего героя 52-летний актёр соответствовать не стремится: весёлое застолье у артиста началось ещё вчера — во время вечеринки после открытия «Кинотавра».

В известном сочинском ресторане актёр вместе со звездой фильма «Горько» Александром Палем принялся поднимать тосты за стартовавший кинофорум. После вечеринки Ефремов направился в отель, где, по словам очевидцев, полночи блуждал по коридорам в одном халате. На этом празднование для Ефремова не закончилось — наутро Михаил в излюбленной дачной рубашке вновь вернулся в заведение с двумя друзьями. По свидетельствам очевидцев, официантка едва успевала подносить к столу горячительное, а вот от блюд мужчины отказались, заказав лишь легкие закуски. При этом компания всячески оказывала знаки внимания симпатичной официантке, крича ей вслед: «Викусик, дай телефончик!».

ВЕРТЕЛИ ОНИ НАС!

ОДНА из самых современных гостиниц города Сочи «Жемчужина» в этом году встретила гостей 27-го фестиваля «Кинотавр» строительными работами и проблемами с Интернетом.

На эти неудобства в разговоре с «Жизнью» пожаловались певец Алексей Воробьев, продюсер Джаник Фаизов, актриса Светлана Иванова. Звезды

не повезло: на этаже, где они поселились, каждое утро грохочет перфоратор.

— Интернет здесь ужасный, из-за него я сегодня до 6 утра сидел в фойе гостиницы, чтобы отправить несколько файлов, — выразил своё возмущение Алексей Воробьев.



СЧАСТЬЕ ВКЛЮЧЕНО

53-ЛЕТНИЙ актёр Александр Тютин не боится показать публике свой упитанный животик, щеголяя по пляжу в коротких купальных трусах. Другим предметом его гардероба был бейджик с надписью «все включено», позволяющий угощаться крепкими напитками в пляжном баре.

В ГОРОДЕ СОЧИ. Тайные свидания и пьяные гу...



ДЕТСКИЕ ШОРТЫ

ЕЩЕ ОДНА семейная парочка в лице Дмитрия Дюжева и его жены Татьяны оказалась в числе любителей пляжного отдыха на фестивале. В отличие от многих других артистов, супруги без лишней скромности оголили свои тела: Татьяна носит на пляж открытый купальник без бретелек, а сам Дмитрий выбрал для купания короткие шорты с детским, веселым рисунком.



И ИНТРИГИ ГЛАВНОГО КИНОКОНКУРСА СТРАНЫ

КРУГЛОЕ СЧАСТЬЕ

34-ЛЕТНИЙ артист Артем Ткаченко ходит на пляж со своей беременной подругой. Однако, в отличие от дамы, загорать не спешит. Стоит отметить, что влюбленные не стесняются показывать свои чувства на публике: актёр ухаживает за любимой, проявляя нежность и заботу.



КУРОРТНАЯ ИНТРИЖКА

28-летняя Дитковските провела ночь с **16-летним** актером фильма «Мосгаз»

28-ЛЕТНЮЮ актрису Агнию Дитковските заметили в ресторане за романтическим флиртом с актёром Семёном Трескуновым. Дитковските не смутил юный возраст звезды фильма «Мамы» и сериала «Мосгаз» — не так давно расставшаяся с отцом своего ребёнка Алексеем Чадовым Агния легко бросилась в страстные объятия юнца.

С Трескуновым Дитковските провела ночь не одна — за столом с парой находились друзья, с интересом наблюдавшие за стремительным развитием отношений между молодыми людьми. Примечательно то, что компания заказала несколько бутылок шампанского, бокал которого вскоре оказался в руках несовершеннолетнего Трескунова.

Ближе к пяти утра молодые люди присоединились к дискотеке. На танцполе, не стесняясь окружающих, Агния прильнула к груди Семёна. В ответ юноша нежно гладил актрису по спине, бережно придерживая её в момент активных танцевальных движений. Компания покинула ресторан лишь в шесть утра, направившись в отель, на пороге которого Дитковските и Трескунов вновь нежно обнимались.



Александр Васильев

Модный приговор

РАБОТЫ Александра Васильева признали культурным наследием России.

В состав Музейного фонда России включили эскизы костюмов к балету Чайковского «Щелкунчик». А значит, эти коллекции никогда и никуда не будут переданы. И их нельзя продать — они навсегда останутся в России.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА просит суд приобщить слова попугая к делу об убийстве её экс-супруга. Так птица постоянно повторяет: «Не стреляй, твою мать!».



Милла Йовович

Проклятая обитель

ДУБЛЁРШЕ Миллы Йовович ампутировали руку из-за травмы, которую она получила на съёмках седьмой по счёту части фильма «Обитель зла».

Выполняя один из трюков на мотоцикле, Оливия Джексон влетела в металлическую штангу, к которой крепилась видеокамера. — Не так я планировала свою жизнь... — призналась девушка после операции.

ПРИКОЛ

В АРАБСКИХ Эмиратах бизнесмен приобрёл автомобиль за \$5 000 000. Уникальный номер состоит всего из одной цифры — «1».

ЗАГУЛЬНЫЕ НОЧИ

Плянки на берегу холодного моря

ЗВЁЗДЫ российского кино официально приехали в Сочи ради очередного кинофестиваля «Кинотавр», чтобы не только поработать, но главным образом лишний раз отдохнуть на пляже, пропустить стаканчик-другой крепкого, потусить и в благодушном настроении полюбоваться на стройные загорелые тела молодых актрис.

ЭКИПАЖ В ФОРМЕ

РЕЖИССЁР фильма «Экипаж» Николай Лебедев тоже не пропускает пляжных дней. 49-летний постановщик показал довольно подтянутое тело и недюжинную выносливость — Лебедев плескался в прохладных волнах около двух часов кряду.

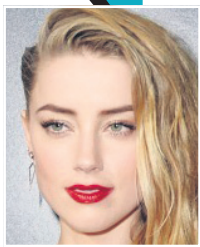


СОЧИНСКИЙ ПОСЕЙДОН

САМЫМ активным пловцом «Кинотавра» можно назвать 74-летнего актёра Сергея Шакурова. С первого дня артист вместе с семьёй проводит время на лазурном берегу и изучает подводный мир во время купания с 12-летним сыном Маратом. И прохладное море его нисколько не пугает.



■ **АКТРИСА** Эмбер Хёрд, которая обвинила своего мужа Джонни Деппа в избиении, и сама в прошлом участвовала в драке. В 2009 году девушка была арестована за избиение своей возлюбленной – художницы Таси Ван Ри. Потасовка между любовницами случилась в аэропорту Ситла: в разгар ссоры Эмбер сильно ударила по руке Таси. Обиженная художница вызвала копов.



Полная программа на всю неделю



■ **МАРИИ** Кожевниковой предложили главную роль в новом сериале. Действие многосерийного фильма будет разворачиваться после окончания Великой Отечественной войны. Съёмки будут проходить как в павильонах, так и в «полях». Известно, что в актерский состав проекта уже вошёл Александр Устюгов.

ОТЛИЧНИЦА ВОДЯНОВА



Борис Грачевский

Ералаш окончен

БЫВШАЯ жена создателя «Ералаша» Бориса Грачевского вновь вышла замуж. 29-летняя Анна стала супругой баскетболиста Артема Кузякина. Для своей свадьбы влюбленные выбрали нестандартное место – здание ювелирного завода. На следующее утро после праздника девушка опубликовала в Сети снимок своего свадебного платья и брюк мужа на полу: «Вот что от нас осталось», – написала она.

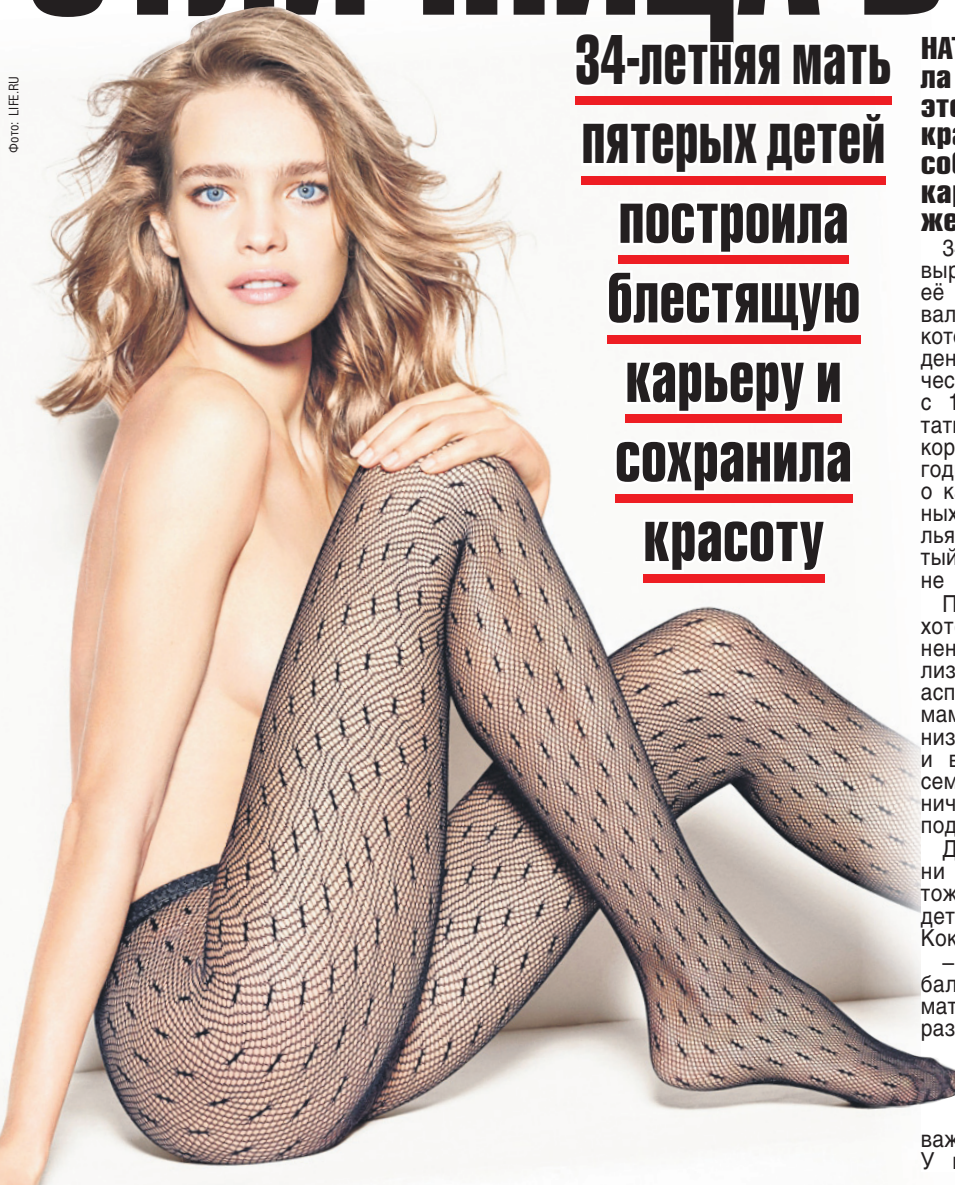


Семён Слепаков

Вы там держитесь!

РЕЗИДЕНТ Comedy Club Семён Слепаков представил новую песню «Обращение к народу», где цитирует недавнюю рекомендацию от главы правительства Дмитрия Медведева «Денег нет, вы там держитесь». Повествование в песне ведётся от лица премьеры, который рассказывает о том, чем он и его коллеги занимались весь год и почему они могут со спокойной душой отправиться на отдых.

фото: LIFE.RU



34-летняя мать пятерых детей

построила блестящую карьеру и сохранила красоту

НАТАЛЬЯ Водянова родила пятого ребёнка, при этом по-прежнему прекрасно выглядит и не собирается оставлять карьеру модели. Как же ей это удастся?

34-летняя супермодель сама выросла в многодетной семье: её мать в одиночку воспитывала троих дочерей, одна из которых больна с самого рождения. Отца Наталья практически не знала, и поэтому ей с 11 лет приходилось работать, чтобы помочь маме прокормить семью. Правда, в те годы она ещё и не мечтала о карьере модели и миллионных гонорарах. Сейчас Наталья стала матерью уже в пятый раз, и оставляет карьеру не собирается.

По мнению семейного психотерапевта Марины Филоненко, женщине важно реализоваться во всех жизненных аспектах. Обычно многодетная мама-карьеристка умеет организовывать не только себя, но и всю свою многочисленную семью. В таком подходе нет ничего нового и необычного, подчёркивает специалист.

Для детей, сколько бы их ни было, работающая мама тоже «полезна», утверждает детский психолог Екатерина Кокшарова:

– Женщина, у которой есть баланс в самореализации и материнских обязанностях, гораздо больше даст детям, чем та, которая посвящает себя им полностью. Когда мама рядом всё время, она перестаёт быть видной, важной, женственной, ценной. У каждой женщины должно

АРТЕМ КОНЕВ

быть время на саморазвитие, иначе она деградирует.

– Если 30 минут в день общаться с детьми качественно, то это лучше суток сидения дома, но с ощущением себя несчастной и отдавшей семье, – подытожила семейный психотерапевт Марина Филоненко.

РАБОТА

– Несомненно, Водянова любит свою работу, и в этом кроется ещё один секрет, – комментирует Марина Филоненко. – Когда работа приносит удовлетворение, женщина относится к ней как к своему детищу и без неё чахнет. К тому же дети рано или поздно вырастут, а женщине придётся начинать с нуля, и далеко не всегда её будут рады видеть после долгой паузы. И мужу, и детям интересна развивающаяся женщина.

Так что современная женщина вполне способна выстроить свою жизнь так, чтобы быть и хорошей матерью, и профессионалом своего дела, не ставя на чём-то одном крест.

РОМАН

Водянова в пятый раз стала матерью 4-го июня. Роженица и её любимый миллиардер Антуан Арно назвали новорождённого Романом.

«Ранним утром субботы в нашей семье стало на одного мужчину больше, – написала Наталья на своей интернет-страничке. – Ромашка уже дома и познает мир в окружении сестры и братьев. Антуан горд, я – уставшая, но счастливая. Жду лета в надежде немного отдохнуть».

«МИМИНО» 40 ЛЕТ СПУСТЯ

РЕМЕЙК классики советского кино «Мимино» в скором времени может вернуться в кинотеатры. Продюсеры задумали снять продолжение легендарного фильма.

По задумке авторов новой кинокартины, действия фильма будут разворачи-

ваться вокруг племянника пилота Валико, роль которого исполняет Вахтанг Кикабидзе.

Однако в настоящий момент работа над сценарием только ведётся, а точный состав актёров новой киноленты ещё не утверждён.

– Это очень сложная роль. Мы хотим, чтобы был плавный переход спустя 40 лет. Кикабидзе гениально сыграл эту роль.

Он – это воплощение хорошего и доброго грузина, правильного человека. Нам важно, чтобы сейчас,

через 40 лет, он остался таким же, – сказал продюсер нового фильма Зураб Чигогидзе.

Не исключено, что в ремейке примет участие и сам Вахтанг Кикабидзе. Сейчас с ним ведутся переговоры.



Вахтанг Кикабидзе

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ Сериал. 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. НЕ ПРОЩЕННЫЙ Сериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Новое утро Зеркало для героя 12+	6.45 Приключения Джеки Чана Мультсериал 6+	7.30 СЕЛФИ Сериал 16+	8.00 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ Фильм 12+	6.10 Утро на «5» Информационно-развлекательный канал 6+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	9.00 Суд присяжных 16+	7.35 Шоу Тома и Джерри Мультсериал	8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	9.20 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4 Фильм 12+	9.10 Место происшествия Сейчас
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	8.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	11.30 События Городской с Алексеем Пушкиным 16+	10.00 ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	12.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+	9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	10.30 Битва экстрасенсов 16+ Comedy Woman 16+	11.50 Постскрипtum - с Алексеем Прохоровой 16+	10.30 ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
12.00 Новости	11.35 Местное время. Вести-Москва	13.00 Место встречи УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	9.30 ЗАБЫТОЕ Фильм 16+	12.00 Город любви Реалити-шоу 16+	12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	12.00 Сейчас
12.15 Пусть говорят 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	15.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	11.15 ПРЕВОСХОДСТВО Фильм 12+	13.30 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	13.55 Осторожно, мошенники! 16+	12.30 ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
13.25 Таблетка 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.30 События Городское собрание 12+	13.30 ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
13.55 Время покажет 16+	14.30 Местное время. Вести-Москва	16.20 Итоги дня МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	14.00 ВОИНА МИРОВ 2 Фильм 12+	17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	14.50 Городское собрание 12+	15.30 Сейчас
15.00 Новости	14.50 Вести. Дежурная часть	18.00 Место встречи Золотой мой человек Памяти Валерия Золотухина 16+	16.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	19.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	15.40 ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» Фильм 12+	16.00 ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
15.15 Время покажет 16+	15.00 ВКУС ГРАНАТА Сериал 12+	22.30 Место встречи Золотой мой человек Памяти Валерия Золотухина 16+	17.00 КУХНЯ Сериал 12+	20.30 ЧОП Сериал 16+	17.30 Город новостей	18.30 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	22.55 Итоги дня МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	21.00 ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ Фильм	21.00 СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА Фильм 16+	17.40 СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА Сериал 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ? Сериал 16+
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	17.30 Местное время. Вести-Москва	0.50 Место встречи Золотой мой человек Памяти Валерия Золотухина 16+	23.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	19.40 События Право голоса 16+	19.40 ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ? ПЛАТА ЗА СМЕХ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.50 Вести	2.00 Золотой мой человек Памяти Валерия Золотухина 16+	0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	20.00 События Петровка, 38 16+	20.20 СЛЕД. СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
18.45 Давай поженемся! 16+	18.15 Прямой эфир 16+	3.00 Дикий мир ОПЕРГРУППА Сериал 16+	1.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	1.00 МОИМИ ГЛАЗАМИ. КРАСАВЧИК (ГЛАЗАМИ ЛЕШИ). Сериал 16+	21.45 События Выход по-английски 16+	21.15 СЛЕД. ОЧИЩЕНИЕ ОГНЕМ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	19.35 Местное время. Вести-Москва	3.10 Спаси. Юрий Визбор 12+	1.45 Взвешенные люди. Лучшее Большое реалити-шоу 16+	3.25 СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА Фильм 16+	22.00 События Выход по-английски 16+	22.00 Сейчас
21.00 Время ПРАКТИКА Сериал 12+	20.00 Вести			5.20 ЖИВАЯ МИШЕНЬ Фильм 16+	22.25 События Момент истины Авторская программа А.Караулова 16+	22.25 СЛЕД. ПАДЕНИЕ Сериал 16+
21.30 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+	21.50 Футбол Чемпионат Европы-2016 Россия-Уэльс			6.15 Женская лига: парни, деньги и любовь 16+	23.05 События 0.00 Без обмана 16+	23.15 Момент истины Авторская программа А.Караулова 16+
0.00 Познер 16+	23.55 ДУША ШПИОНА Фильм 16+				0.00 События. 25-й час ЖЕНИХ	0.10 Место происшествия. О главном 16+
1.00 Ночные новости	2.15 НЕОТЛОЖКА Сериал 12+				0.30 ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ Фильм 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ? Сериал 16+
1.15 НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА Фильм 12+	3.10 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор 12+				2.30 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 6+	
3.00 Новости						
3.05 НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА Фильм 12+						
3.25 Модный приговор						
4.25 Контрольная закупка						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 2.30 Секретные территории 16+	6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+	7.30, 9.00, 12.05, 14.40, 18.50 Новости	6.00 Новости. Главное
10.15 Наблюдатель	6.30 Смешные деньги 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.35 6 кадров Скетч-шоу 16+	7.35, 14.45, 18.00, 0.00 Все на «Матч!»	6.40 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА Фильм 12+
11.15 КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ Фильм	7.30, 14.30 Утилизатор 12+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.05 Второе дыхание 12+	8.25, 9.15, 10.05 В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ Сериал
12.30 Пятое измерение	8.30 Дорожные войны 16+	11.30 Вокруг света. Места силы. Греческие острова 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.35 Заклятые соперники 16+	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
12.55 Линия жизни Виктор Раков	10.40 ПРАПОРЩИК, Е-МОЁ! Сериал 12+	12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	10.05 Футбол Чемпионат Европы Румыния - Албания	10.00, 14.00 Военные новости
13.45 О СТРАННОСТЯХ ЛЮБВИ... Фильм	15.30 Угадай кино 12+	13.30 Охотники за привидениями 16+	11.00 Документальный проект: доспехи богов 16+	12.25 КУРТОРНЫЙ РОМАН Сериал 16+	12.10 Великие моменты в спорте 12+	13.15 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
15.10, 16.40, 18.10, 0.00 Неделя Китая на телеканале «Культура»	16.00 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.25 ОКНА Сериал 16+	12.40 Футбол Чемпионат Европы Швейцария - Франция	14.05 КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ Сериал 16+
16.00 Опальный баловень судьбы. Михаил Названов	18.30, 20.15 КВН. Высший балл 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00 Званный ужин 16+	14.25 БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... Сериал 16+	15.15 Идеальный шторм 16+	18.30 ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ Сериал
17.10 Мировые сокровища	18.45, 22.15 КВН на бис 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00 СХВАТКА Фильм 16+	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	15.45 Смешанные единоборства M-1 Challenge 16+	19.20 Прогнозы Ток-шоу 12+
17.25 Тан Дун Лауреат премии имени Д. Шостаковича Культура	21.30 Бегущий косарь 12+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	18.30 Наши на Евро Портреты сборной России 12+	20.05, 22.20 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
18.25, 1.40 Полиглот	22.00 +100500 16+	19.30, 20.15 КАСЛ Сериал 12+	18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.40, 2.10 Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ... Сериал 16+	19.00 Спортивный интерес Уэйн Руни: история английского голеадора 12+	0.10 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ... Фильм 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	22.00 ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ Фильм 12+	21.15, 22.05 НЕЙРОДЕТЕКТИВ Сериал 16+	20.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2 Фильм 16+	22.40 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	21.00 Все на футбол! Футбол Чемпионат Европы - Англия	1.45 ДВА КАПИТАНА Фильм
19.45 Главная роль		23.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2 Фильм 16+	21.50 Водить по-русски 16+	0.30 НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ! Фильм 16+	21.45 Футбол	3.40 ИВАН МАКАРОВИЧ Фильм 6+
20.05 Сати. Нескучная классика...		0.45 ГОРОД АНГЕЛОВ Фильм 12+	23.25 СПАРТАК: ВОИНА ПРОКЛЯТЫХ Сериал 18+		1.00 Футбол	5.20 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
20.45 Тем временем		2.45 БАКИ ЛАРСОН: РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ Фильм 16+	4.20 Территория заблуждений			
21.30 Моя великая война		4.45 Городские легенды				
22.10 КУРСАНТЫ Сериал						
23.55 Худсовет						
0.50 Кинескоп						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай пожемимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.50 Чемпионат Европы по футболу 2016 сборная Хорватии - сборная Испании
- 0.00 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+
- 0.35 Ночные новости
- 0.50 **НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА 2** Фильм 12+
- 2.40 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.45 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ВКУС ГРАНАТА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.50 Прямой эфир 16+
- 18.50 Футбол Чемпионат Европы-2016 Украина-Польша
- 20.55 **НЕ ПАРА** Сериал 12+ Марина Савельева была лучшим следователем Московского Следственного Управления, пока не поймала мужа-коллегу на измене. Она подает на развод и решает уйти со службы. Однако последнее раскрытое Савельевой дело оборачивается сюрпризом...
- 22.50 Вести.doc 16+
- 0.50 Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной войны 12+
- 3.00 **НЕОТЛОЖКА** Сериал 12+
- 4.00 Комната смеха

НТВ НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 Зеркало для героя 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем -** Ток-шоу с Леонидом Завоухиным 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ИГРА. РЕВАНШ** Сериал 16+ Оказавшейся в плену у Грачева Наташе удается подать сигнал Белову. Он звонит Грачеву и предлагает тому «бартер»: Наташу в обмен на того, кто сообщает все сведения о Грачеве в стан его врагов...
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ** Сериал 16+
- 0.50 Место встречи 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.45 Приключения Джеки Чана Киножурнал
- 7.35 Шоу Тома и Джерри Мультсериал 6+
- 8.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+
- 9.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 10.30 **ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ** Фильм
- 12.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+ Возвращение Антипова становится неприятным сюрпризом для Романенко, он решает любой ценой снова выгнать Антона из команды...
- 17.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 21.00 **НОЧНОЙ ДОЗОР** Фильм 12+ Когда-то давно произошла битва между воинами Света и воинами Тьмы. Но когда главы обеих сторон увидели, что силы равны, бой был остановлен. И был заключен мирный договор...
- 23.30 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 1.00 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** Сериал 12+
- 4.30 **Даёшь молодёжь!** Скетч-шоу 16+
- 5.50 Музыка на СТС 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. ЗАПЕЧЕННЫЙ И ПОДЖАРЕННЫЙ** Фильм 12+
- 7.30 **СЕЛФИ** Фильм 16+
- 8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ЧОП** Сериал 16+
- 21.00 **ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА** Фильм 16+
- 22.35 **Однажды в России. Лучшее** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **МОИМИ ГЛАЗАМИ. ФОТОГРАФИЯ (ГЛАЗАМИ ЛИЗЫ).** Сериал 16+
- 1.30 **СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ** Фильм 12+
- 3.55 **Я - ЛЕГЕНДА** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** Фильм 12+
- 9.50 **ХОЗЯИН ТАЙГИ** Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР МОРС** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Без обмана 16+
- 15.40 **ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»** Фильм 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 **СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА** Сериал 16+ Ольга не может смириться с тем, что потеряла Павла. А Павел, наконец, узнает тайну удивительного внешнего сходства Гали и погибшей Марины. Получается, что его встретила с Галей вовсе не случайно, а воля судьбы. А тут еще Наташа сообщает ему неожиданную новость...
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Удар властью. Павел Грачев 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Право знать! Ток-шоу 16+
- 1.55 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА** Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** Фильм 12+
- 12.50 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. НЕСЛУЖЕБНЫЙ РОМАН** Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. КРИМИНАЛЬНАЯ ПЕТЛЯ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ТАНЦЫ** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. ХТОНИЧЕСКАЯ МОЩЬ** Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **СЛЕД. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР** Сериал 18+
- 0.00 **ГЕНИЙ** Фильм 16+
- 3.00 **ОСА. ВНУЧЕК** Сериал 16+
- 3.50 **ОСА. УБЕЖИЩЕ** Сериал 16+
- 4.40 **ОСА. ПСИХ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
- 10.15 Новости культуры
- 11.15 **ТРАКТОРИСТЫ** Фильм
- 12.45 Музыка мира и войны
- 13.30, 22.10 **КУРСАНТЫ** Сериал
- 15.10, 16.40, 18.10, 0.00 Неделя Китая на телеканале «Культура»
- 16.00 Сати. Нескучная классика...
- 17.10 Мировые сокровища
- 17.25 Юй-Чень Цзэнь Лауреат конкурса П.И. Чайковского
- 18.25, 1.55 Полiglот
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 Моя великая война
- 23.55 Худсовет
- 0.55 **ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ** Фильм
- 2.40 Мировые сокровища

Че Че

- 6.00 100 великих 16+
- 6.30 Смешные деньги 16+
- 7.30, 14.30 Утилизатор 12+
- 8.30 Дорожные войны 16+
- 10.40 **ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!** Сериал 12+
- 15.30 Угадай кино 12+
- 16.00, 3.50 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал
- 18.30, 20.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 19.30, 21.00 **КВН на бис** 16+
- 21.30 Бегущий кочарь 12+
- 22.00 +100500 16+
- 0.00 **ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»** Фильм 12+
- 2.00 Виктор Цой. Группа крови 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне. Классная 12+
- 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 17.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.15 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **НЕЙРОДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 23.00 **ДЕВЯТЬЕ ВРАТА** Фильм 16+
- 1.45 **БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК** Фильм 16+
- 3.45 Семейный приговор 12+
- 4.30 Городские легенды. Санкт-Петербург. Обводный канал 12+
- 5.00 **ТРИНАДЦАТЫЙ** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: тайное оружие Гитлера 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2** Фильм 16+
- 15.45 Смотреть всем! 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПЛАН ПОБЕГА** Фильм 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.25 **СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ** Сериал 18+
- 2.30 Секретные территории 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 5.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+
- 7.00 Джейми Оливер. Суперреда Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.35, 5.10 6 кадров Судебное шоу 16+
- 8.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 10.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 12.25 **КУРОРТНЫЙ РОМАН** Сериал 16+
- 13.25 **ОКНА** Сериал 16+
- 14.25 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** Сериал 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 20.40, 2.25 **Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...** Сериал 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Заклятые соперники 16+
- 7.00, 9.00, 12.25, 17.30 Новости
- 7.05, 14.30, 0.00 Все на «Матч!»
- 9.05 Спортивный интерес 16+
- 10.05 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 12.30 Футбол Чемпионат Европы Словакия - Англия
- 15.00 Футбол Чемпионат Европы. Россия - Уэльс
- 17.00 Культ Тура 16+
- 17.40 Десятка! 16+
- 18.00, 21.00 Все на футбол! Футбол Чемпионат Европы Северная Ирландия - Германия
- 21.45 Футбол Чемпионат Европы Чехия - Турция
- 1.00 Футбол и свобода 12+
- 1.30 Уэйн Руни: история английского голеадора 12+
- 2.30 Рожденные побеждать 16+
- 3.25 Поле битвы 12+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Служу России!
- 6.30 **ЗИМОРОДОК** Фильм 6+
- 8.10, 9.15 **АКТРИСА** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.05 **ЖДИ МЕНЯ** Фильм 6+
- 12.00 Процесс Ток-шоу 12+
- 13.15 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
- 14.05 **КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ** Сериал 16+
- 18.30 **ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ** Сериал
- 19.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.05, 22.20 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** Сериал 16+
- 23.55 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА** Фильм
- 1.30 **МАЙОР «ВИХРЬ»** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ Сериал. 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Новое утро	6.45 Приключения Джеки Чана Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 Доктор и... 16+	6.10 Утро на «5» Информационно-развлекательный канал 6+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	9.00 Зеркало для героя 12+	7.35 Шоу Тома и Джерри Мультсериал 12+	10.30 Битва экстрасенсов 16+	8.45 ПЯТЕРО С НЕБА Фильм 12+	9.10 Место происшествия
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	8.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	10.30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА Фильм 12+	10.35 Военная тайна Михаила Шуйдина 12+	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	9.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	12.00 КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ Фильм 12+	11.30 События ИНСПЕКТОР МОРС Фильм 16+	10.30 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
12.00 Новости	11.35 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	10.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	15.30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ Фильм 12+	11.50 ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+	12.00 Сейчас
12.15 Пусть говорят 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	13.00 Сегодня	10.10 НОЧНОЙ ДОЗОР Фильм 12+	19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+	12.30 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
13.25 Таблетка 16+	12.00 Вести	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	19.30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ Фильм 12+	14.30 События Удар властью. Павел Грачёв 16+	13.05 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
13.55 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.50 Место встречи УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	16.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	20.00 Правое голоса 16+	14.50 ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+	13.30 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
15.00 Новости	14.30 Местное время. Вести-Москва	16.00 Сегодня	17.00 КУХНЯ Сериал 12+	21.45 Петровка, 38 16+	17.30 Город новостей	14.40 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
15.15 Время покажет 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	21.00 ДНЕВНОЙ ДОЗОР Фильм 12+	22.00 События Линия защиты 16+	17.40 РАЗВЕДЧИЦЫ Сериал 16+	15.30 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 ВКУС ГРАНАТА Сериал 12+	18.00 Сегодня	23.50 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	22.30 Советские мафии. Ростов-папа 16+	19.40 События Право голоса 16+	16.00 Сейчас
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	17.00 Вести	18.00 Сегодня	0.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	0.00 События. 25-й час Русский вопрос 12+	20.00 Петровка, 38 16+	17.05 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
18.00 Вечерние новости	17.30 Местное время. Вести-Москва	19.00 Сегодня	1.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ Сериал 12+	1.10 ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм	21.50 События	18.30 Сейчас
18.45 Давай поженимся! 16+	17.50 Прямой эфир 16+	19.40 НЕБО В ОГНЕ Сериал 16+	4.30 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	2.45 СЛЕД В ОКЕАНЕ Фильм 12+	22.00 События	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. БЕДНОСТЬ НЕ ПОРОК Сериал 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	18.15 Местное время. Вести-Москва	22.30 Итоги дня	5.50 Музыка на СТС 16+	4.10 Осторожно, мошенники! Дачные короли 16+	22.30 Линия защиты 16+	19.40 ДЕТЕКТИВЫ. РОСТОВЩИК Сериал 16+
21.00 Время	19.35 Местное время. Вести-Москва	22.55 Холокост – клей для обоев? 12+		4.35 Фабрика советских грёз 12+	23.05 Советские мафии. Ростов-папа 16+	20.20 СЛЕД Сериал 16+
21.35 ПРАКТИКА Сериал 12+	20.00 Вести	0.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+			0.25 События. 25-й час Русский вопрос 12+	22.25 СЛЕД Сериал 16+
23.35 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+	21.00 НЕ ПАРА Сериал 12+				1.10 ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм	22.00 Сейчас
0.10 Ночные новости	21.55 Специальный корреспондент 16+				2.45 СЛЕД В ОКЕАНЕ Фильм 12+	0.00 Сейчас
0.25 Ленинград. Номер 7 16+	1.55 Первые четыре часа. Города воинской славы 12+				4.10 Осторожно, мошенники! Дачные короли 16+	0.00 Дом, в котором я живу Фильм 12+
1.30 ДВОЕ НА ДОРОГЕ Фильм 12+	4.05 Комната смеха				4.35 Фабрика советских грёз 12+	2.00 БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ Сериал 12+
3.00 Новости						
3.05 ДВОЕ НА ДОРОГЕ Фильм 12+						
3.45 Модный приговор						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры Наблюдатель	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми Оливер. Суперреда Кулинарное шоу 16+	6.30 Великие моменты в спорте 12+	6.35 Сильнее духом 6+
10.15 ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА Фильм	6.30 Смешные деньги 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00 Документальный проект 16+	7.30 Тайны еды Кулинарное шоу 16+	7.00, 11.15, 15.50, 17.55 Новости	7.05 ЖАВОРОНОК Фильм
11.15 ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА Фильм	7.30, 14.30 Утилизатор 12+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	6.00 Документальный проект 16+	8.25 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	7.05, 13.20, 0.00 Все на «Матч!»	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
12.45 Музыка мира и войны	8.30 Дорожные войны 16+	11.30 Не ври мне. Гость из прошлого 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.45 Футбол Кубок Америки. 1/2 финала	8.45 Футбол Кубок Тура 16+	9.15, 10.05 Нюрнберг: его урок сегодня 12+
13.30, 22.10 КУРСАНТЫ Сериал	10.10 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ Сериал	12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.45 Футбол Чемпионат Европы	11.20 Футбол Чемпионат Европы	10.00, 14.00 Военные новости
15.10, 16.40, 18.10, 0.00 Неделя Китая на телеканале «Культура»	15.30 Угадай кино 12+	13.30 Охотники за привидениями 16+	11.00 Документальный проект: апокалипсис. Рождение предков 16+	10.45 Футбол Чемпионат Европы	11.20 Футбол Чемпионат Европы	11.25, 13.15, 14.05 ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ Фильм 12+
16.00 Кинескоп	16.00 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.25 Футбол Чемпионат Европы	12.25 КУРОРТНЫЙ РОМАН Сериал 16+	15.25 ИДИ И СМОТРИ Фильм 16+
16.40 Культура. Неразлучное чувство к России	18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00 Званый ужин 16+	13.25 Футбол Чемпионат Европы	13.50 Футбол Чемпионат Европы	16.05 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ Фильм 12+
17.10 Мировые сокровища	19.30, 21.00 КВН на бис 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» Фильм 16+	15.55 Футбол Чемпионат Европы	14.45 Футбол Чемпионат Европы	18.30 1941. О чем не знал Берлин... 12+
17.25 Ланг Ланг в Москве	21.30 Бегущий косарь 12+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	18.00, 21.00 Все на футбол!	18.45, 21.45 Футбол Чемпионат Европы	19.20 Ощущение войны 12+
18.25, 1.55 Полиглот	22.00 +100500 16+	19.30, 20.15 КАСЛ Сериал 12+	18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	18.45, 21.45 Футбол Чемпионат Европы	1.00 Футбол и свобода 12+	20.05, 22.20 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	0.00 КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА Фильм 12+	21.15, 22.05 НЕЙРОДЕТЕКТИВ Сериал 16+	20.00 БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ Сериал 16+	1.00 Футбол и свобода 12+	2.00 Несерьезно о футболе 12+	23.55 ВАСЕК ТРУБАЧЕВ И ЕГО ТОВАРИЩИ Фильм
19.45 Главная роль	1.45 КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ Фильм	23.00 ВРАТА ТЬМЫ Фильм 16+	23.25 СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ Сериал 18+	3.00 Футбол Кубок Америки. 1/2 финала	3.00 Футбол Кубок Америки. 1/2 финала	1.30 ОТРЯД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ Фильм
20.05 Абсолютный слух		0.45 ЭТОТ ТЕМНЫЙ МИР Фильм 16+	2.30 Секретные территории 16+	5.00 Рожденные победить 16+	6.00 Идеальный шторм 16+	3.25 ВОСХОЖДЕНИЕ Фильм 16+
20.45 Больше, чем любовь		3.00 ПЛЕННИЦА Фильм 12+				
21.30 Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?		4.30 Городские легенды 12+				
23.55 Худсовет Культура.		5.00 ТРИНАДЦАТЫЙ Сериал 16+				
0.40 МОЯ ЛЮБОВЬ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время ПРАКТИКА** Сериал 12+
- 21.35 **Вечерний Ургант** в Санкт-Петербурге 16+
- 0.10 **Ночные новости**
- 0.25 **На ночь глядя** 16+
- 1.20 **СТРАХ ВЫСОТЫ** Фильм 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **СТРАХ ВЫСОТЫ** Фильм 16+
- 3.15 **Модный приговор**
- 4.15 **Контрольная закупка**

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ВКУС ГРАНАТА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **НЕ ПАРА** Сериал 12+
- Костров решает завязать с аферами, он устраивает «демпельский аккорд» и... оказывается за решеткой. Савельева пытается спасти Кострова, но безуспешно. Марине даже не помогают знакомства в органах правопорядка....*
- 22.55 **Поединок** Программа Владимира Соловьёва 12+
- 0.55 **Торжественное открытие 38-го Московского международного кинофестиваля**

НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 6.00 **Новое утро**
- 9.00 **Зеркало для героя** 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 13.50 **Место встречи**
- 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **НЕБО В ОГНЕ** Сериал 16+
- Самойлову удается бежать из плена - он попадает в партизанский отряд под командованием деда Макара...*
- 22.30 **Итоги дня**
- 22.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 0.50 **Место встречи** 16+
- 2.00 **Дачный ответ**
- 3.10 **ОПЕРГРУППА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.45 **Приключения Джеки Чана** Мультсериал 6+
- 7.35 **Шоу Тома и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+
- 9.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 9.30 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 9.40 **ДНЕВНОЙ ДОЗОР** Фильм 12+
- 12.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+
- 17.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 21.00 **ПРИЗРАК** Фильм 6+
- В один из дней, полный энтузиазма и надежд, авиаконструктор Юрий проводит эксперимент на модели скоростного самолета, который удачно завершается. Юрий приходит в ночной клуб отпраздновать это событие, а после пьяный садится за руль и погибает в аварии...*
- 23.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 1.00 **Однажды в сказке** Сериал 12+
- 4.30 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 5.50 **Музыка на СТС** 16+

ТНТ

- 7.00 **НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. КОСМИЧЕСКИЙ ПРИШЕЛЕЦ** Сериал 12+
- 7.30 **СЕЛФИ** Сериал 16+
- 8.00 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 12.00 **Comedy Woman** 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ЧОП** Сериал 16+
- 21.00 **МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III** Фильм 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **МОИМИ ГЛАЗАМИ. ВЫСТРЕЛ (ГЛАЗАМИ ВЕРЫ).** Сериал 16+
- 1.30 **ВОИНА РОЗ** Фильм 12+
- 3.45 **ТНТ-Club** 16+
- 3.50 **МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III** Фильм 16+
- 5.50 **ЖИВАЯ МИШЕНЬ** Фильм 16+
- 6.45 **Женская лига. Лучшее** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.05 **Доктор и... В ПОЛОСЕ** 16+
- 8.40 **ПРИБОЯ** Фильм 12+
- 10.20 **Неизвестные Михалковы** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ИНСПЕКТОР МОРС** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Советские мафии. Ростов-папа** 16+
- 15.40 **ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ** Фильм 12+
- 17.30 **Город новостей**
- 17.40 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Голый Гарри** 16+
- 23.05 **Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **КОНТРАБАНДА** Фильм 12+
- 2.15 **ПЯТЕРО С НЕБА** Фильм 12+
- 3.45 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** Фильм 6+
- 5.15 **Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние** 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5»** Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **ЗАБЫТЫЙ** Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **ЗАБЫТЫЙ** Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 17.30 **Актуально**
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ОБРАБЛЕНИЕ ПО...** Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕСТОКОСТЬ ОТ ЖЕСТОКОСТИ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. РОКОВАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ** Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. АНТИГЕНЫ** Сериал 16+
- 0.00 **НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ** Фильм 16+
- 2.40 **БЛОКАДА. ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ** Сериал 12+
- 4.40 **БЛОКАДА. ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА»** Сериал 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос** на русском языке
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 **Новости культуры**
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЖКИ** Фильм
- 12.45 **Музыка мира и войны**
- 13.25 **Эзоп**
- 13.30, 22.10 **КУРСАНТЫ** Сериал
- 15.10, 16.40, 18.10, 0.05 **Неделя Китая** на телеканале «Культура»
- 16.00 **Абсолютный слух**
- 17.10 **Мировые сокровища**
- 17.25 **И-Пинь Янг. Мастер-класс**
- 18.25, 1.55 **Полиглот**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Черные дыры. Белые пятна**
- 20.45 **Больше, чем любовь**
- 21.25 **С немцами против Гитлера**
- Худсовет
- 0.45 **МАШЕНЬКА** Фильм
- 2.40 **Мировые сокровища**

Че

- 6.00 **100 великих** 16+
- 6.30 **Смешные деньги** 16+
- 7.30, 14.30 **Утилизатор** 12+
- 8.30 **Дорожные войны** 16+
- 10.15 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал
- 15.30 **Угадай кино** 12+
- 16.00 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал
- 18.30, 20.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 19.30, 21.00 **КВН на бис** 16+
- 21.30 **Бегущий кочарь** 12+
- 22.00 **+100500** 16+
- 0.00 **ТЕГЕРАН-43** Фильм 12+
- По заданию гитлеровского руководства в Тегеран накануне переговоров глав правительств трёх держав проникает группа нацистских агентов во главе с профессиональным убийцей Максом Ришаром с целью подготовить теракт...*

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне. Угонщики** 12+
- 12.30 **Тайные знаки - с Олегом Девотченко** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30 **КАСЛ** Сериал 12+
- 20.15, 21.15, 22.05 **НЕЙРОДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 23.00 **ЖАТВА** Фильм 16+
- 1.00, 1.45, 2.45, 3.45 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+
- 4.30 **Городские легенды. Тайный код**
- 5.00 **ТРИНАДЦАТЫЙ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ПЛАН ПОБЕГА** Фильм 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **МЭВЕРИК** Фильм 12+
- 22.30 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ** Сериал 18+
- 1.30 **Минтранс** 16+
- 2.20 **Ремонт по-честному** 16+
- 4.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми Оливер. Супер еда** Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.35, 5.20 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 8.25 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 10.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 12.25 **КУРОРТНЫЙ РОМАН** Сериал 16+
- 13.25 **ОКНА** Сериал 16+
- 14.25 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** Сериал 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 20.40, 2.35 **Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...** Сериал 16+
- 22.40 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.30 **ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ** Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Второе дыхание** 12+
- 7.00, 9.00, 12.05, 14.40, 17.45, 19.50 **Новости**
- 7.05, 15.15, 20.00, 23.00 **Все на «Матч!»**
- 9.05 **Неизвестный спорт** 12+
- 10.05 **Футбол Чемпионат Европы Исландия - Австрия**
- 12.10 **Футбол Чемпионат Европы Венгрия - Португалия**
- 12.40 **Футбол Чемпионат Европы Венгрия - Португалия**
- 14.45 **Безумный спорт - с Александром Пушным** 12+
- 15.45 **Футбол Чемпионат Европы Италия - Ирландия**
- 17.50 **Футбол Чемпионат Европы Швеция - Бельгия**
- 20.30 **500 лучших голов** 12+
- 21.00 **Футбол Кубок Америки. 1/2 финала**
- 0.00 **Футбол и свобода** 12+
- 0.30 **БЭЙБ БЫЛ ТОЛЬКО ОДИН** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА** Фильм 12+
- 7.35, 9.15, 10.05 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Сериал 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.00 **Теория заговора** 12+
- 13.15 **Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем** 6+
- 14.05 **КОНТРИГРА** Сериал 16+
- 18.30 **ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ** Сериал
- 19.20 **Предатели - с Андреем Луговым** 16+
- 20.05, 22.20 **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ** Сериал 16+
- 0.15 **КОНТРУДАР** Фильм 12+
- 1.55 **СХВАТКА В ПУРГЕ** Фильм 12+
- 3.35 **ВАНЯ МОСКВА - ФРОНТУ** Фильм 6+
- 5.30 **Сейчас** Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.20 **ГАРФИЛД**
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ГАРФИЛД**
Фильм
- 6.50 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**
Фильм
- 8.45 **Смешарики. Новые приключения**
- 9.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Смак 12+**
- 10.55 **Валерий Золотухин. «Я вас любил...» 12+**
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Идеальный ремонт**
- 13.10 **Теория заговора 16+**
- 14.10 **На 10 лет моложе 16+**
- 15.00 **Вячеслав Тихонов. Разговор по душам 12+**
- 15.50 **Чемпионат Европы по футболу 2016 1/8 финала**
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым**
- 19.20 **Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.50 **Чемпионат Европы по футболу 2016 1/8 финала**
- 0.00 **С 5 ДО 7**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.40 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**
Фильм
- 7.40 **Местное время. Вести-Москва**
- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Россия. Местное время 12+**
- 9.15 **Правила движения 12+**
- 10.10 **Лев Лещенко 12+**
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 11.20 **ГУВЕРНАНТКА**
Фильм 12+
- 13.20 **ДЕРЕВЕНЩИНА**
Фильм 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.25 **Местное время. Вести-Москва**
- 14.35 **ДЕРЕВЕНЩИНА**
Фильм 12+
- 17.50 **Вести в субботу**
- 18.50 **Футбол Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала**
- 20.55 **НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ**
Фильм 12+
Вера Сергеевна вынуждена переехать из родного города Санкт-Петербурга в небольшой провинциальный город. Там она и устраивается преподавателем литературы в местную школу...
- 0.35 **ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ**
Фильм 12+
- 2.35 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2**
Сериал 12+
- 4.20 **Комната смеха**

НТВ

- 5.00 **Преступление в стиле модерн 16+**
- 5.35 **ТИХАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Жилищная лотерея плюс**
- 8.45 **Их нравы**
- 9.25 **Готовим - с Алексеем Зиминным**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога 16+**
- 11.00 **Еда живая и мёртвая**
Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Поедем, поедим!**
- 14.10 **Высоцкая life 12+**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Голос великой эпохи**
Фильм 12+
- 17.15 **Следствие вели...**
16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 21.00 **Ты не поверишь!**
16+
- 22.00 **БЕС**
Фильм 16+
- 0.00 **Анастасия Волочкова. Моя исповедь 16+**
- 1.00 **НА ГЛУБИНЕ**
Фильм 16+
- 2.55 **Дикий мир**

СТС

- 6.00 **Команда «Мстители»**
Мультсериал 12+
- 6.30 **Приключения Джеки Чана**
Мультсериал 6+
- 6.55 **Приключения Тайо**
Мультсериал
- 7.25 **Смешарики**
Мультсериал
- 7.55 **Робокар Поли и его друзья**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Смешарики**
Мультсериал
- 9.00 **Фиксики**
Мультсериал
- 9.15 **Три кота**
Мультсериал
- 9.30 **Руссо туристо**
Тревел-шоу 16+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Как приручить дракона. Легенды**
Мультсериал 6+
- 12.05 **ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА**
Фильм 12+
- 13.55 **ПЛАН НА ИГРУ**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени 16+**
- 19.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА**
Фильм 6+
- 21.00 **ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**
Фильм
- 23.30 **СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА**
Фильм 16+
- 1.30 **ФОРТ РОСС. В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**
Фильм 6+
- 3.25 **Даёшь молодёжь!**
Скетч-шоу 16+

ТНТ

- 7.00 **НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. МЭНО-МЭНСФИЛД**
Сериал 12+
- 7.30 **СЕЛФИ**
Сериал 16+
- 8.00 **ТНТ. Mix 16+**
- 9.00 **Агенты 003 16+**
- 9.30 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **Школа ремонта 12+**
- 12.00 **Однажды в России. Лучшее 16+**
- 12.30 **Такое кино! 16+**
- 13.00 **Комеди Клуб Стэнд-ап комеди 16+**
- 19.30 **Экстрасенсы ведут расследование 16+**
- 21.00 **ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД**
Фильм 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Такое кино! 16+**
- 1.30 **МУХА-2**
Фильм 16+
- 3.35 **БЫСТРАЯ ПЕРЕМЕНА**
Фильм 16+
- 5.20 **Женская лига: парни, деньги и любовь. Лучшее 16+**
- 6.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4. УБИЙЦА**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **Марш-бросок 12+**
- 6.40 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ**
Фильм-сказка
- 8.10 **Православная энциклопедия 6+**
- 8.40 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**
Фильм 6+
- 10.30 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА**
Продолжение фильма
- 12.35 **НЕВЕЗУЧИЕ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **СПОРТЛОТО-82**
Фильм 12+
- 15.20 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5**
Детектив 16+
- 17.25 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 12+
Обычная прогулка сестер Юли и Кати оборачивается трагедией: они становятся свидетелями ограбления инкассаторской машины, и в беременную Катю попадает шальная пуля...
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.40 **Право голоса 16+**
- 2.40 **Линия защиты 16+**
- 3.10 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**
Сериал 12+
- 4.45 **Обложка.**
Голый Гарри 16+
- 5.10 **Короли эпизода.**
Фаина Раневская 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.20 **Мультфильмы**
- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. ПАДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. ВЕНДЕТТА**
Сериал 16+
- 11.55 **СЛЕД. ХТОНИЧЕСКАЯ МОЩЬ**
Сериал 16+
- 12.40 **СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА**
Сериал 16+
- 13.35 **СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ТАНЦЫ**
Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. РОКОВАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ**
Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. ГОРИ ВСЁ ОГНЕМ**
Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Фильм 12+
- 20.00 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Фильм 12+
- 22.00 **Алые паруса**
Праздничное шоу
- 1.00 **АЛЫЕ ПАРУСА**
Фильм 12+
- 2.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.00 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ**
Фильм
- 11.35 **Больше, чем любовь**
- 12.20 **Неделя Китая на телеканале «Культура»**
- 12.45, 16.35, 18.25, 22.15 **Мировые сокровища**
- 13.05 **На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки**
- 13.30 **Мировые сокровища**
- 13.45 **Юрий Богатырев**
- 14.25 **ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ**
Фильм
- 16.50 **Лао-Цзы**
- 17.00 **Новости культуры**
- 17.30 **Романтика**
- 18.40 **Острова**
- 19.20 **ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОМ**
Фильм
- 20.55 **Концерт**
- 22.30 **ПУСТЫНЯ ТАРТАРИ**
Фильм
- 1.00 **Концерт**
- 1.50 **Мультфильмы**

Че

- 6.00, 3.00 **100 великих 16+**
- 7.30 **Мультфильмы**
- 9.40 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**
Фильм
- 11.25 **ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА**
Фильм 12+
- 13.00 **Угадай кино 12+**
- 15.00 **ПОДДУБНЫЙ**
Фильм 6+
- 17.25 **РЕАЛЬНЫЙ ПАПА**
Фильм 12+
Быт Романа Шило можно назвать устойчивым или однообразным - как посмотреть. Ему под сорок, он холостяк, жизнь которого течет по стандартному кругу, - работа-дом, дом-работа...
- 19.15, 22.15 **КВН на бис 16+**
- 20.15 **КВН.**
- 23.45 **Высший балл 16+**
- 100 великих голов 16+
- 0.45 **Страсти по Арктике. В небе за Полярным кругом 16+**
- 1.55 **Страсти по Арктике. Полюс мира 16+**

ТВ 3

- 6.00, 10.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского 12+**
- 10.45 **ЗОДИАК: ЗНАКИ АПОКАЛИПСИСА**
Фильм 16+
- 12.30 **ЧЕЛЮСТИ**
Фильм 16+
- 15.00 **СМЕРЧ**
Фильм 12+
- 17.15 **НОЧНОЙ РЕЙС**
Фильм 16+
- 19.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3**
Фильм 16+
Старшеклассница Венди Кристенсен с друзьями отправляется в парк аттракционов...
- 20.45 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4**
Фильм 16+
- 22.15 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5**
Фильм 16+
- 0.00 **УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА**
Фильм 12+
- 1.45 **ТУРБУЛЕНТНОСТЬ**
Фильм 16+
- 3.45 **Городские легенды. Владимирский централ 12+**

РЕН ТВ

- 5.00 **АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ**
Фильм 6+
- 6.45 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК**
Фильм 6+
- 8.20 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР**
Фильм 6+
- 10.00 **Минтранс 16+**
- 10.45 **Ремонт по-честному 16+**
- 11.30 **Самая полезная программа 16+**
- 12.30 **Новости 16+**
- 13.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 19.00 **КРОКОДИЛ ДАНДИ**
Фильм 16+
- 20.50 **КРОКОДИЛ ДАНДИ-2**
Фильм 16+
- 23.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ**
Фильм 16+
- 0.50 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми Оливер. Суперреда**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 23.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 7.50 **МИСС МАРПЛ. УИЛЬСТВЕ В ДОМЕ ВИКАРИЯ**
Сериал 16+
Полковник Протеро убит в доме местного священника. Подозреваемых много, ведь у полковника было огромное количество недоброжелателей. Дотошная и обаятельная мисс Марпл может распутать и не такое головоломное преступление...
- 9.45 **МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА**
Фильм 16+
- 13.25, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 18.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Документальный фильм 16+
- 0.30 **ПЕРВАЯ ПОПЫТКА**
Фильм 6+
- 4.15 **Рублёвка на выезде 16+**

МАТЧ ТВ

- 6.30 **Спортивные прорывы 12+**
- 7.00, 10.55, 13.15, 14.50, 18.45, 21.00 **Новости**
- 7.05, 17.10, 0.00 **Все на «Матч!»**
- 8.55 **Вolleyбол Женщины. Гран-при Россия - Таиланд**
- 11.00 **Гребля на байдарках и каноэ**
Чемпионат Европы
- 13.20 **Спортивный вопрос**
- 14.20 **Безумный спорт - с Александром Пушным 12+**
- 15.00, 20.15 **Все на футбол! Точка 16+**
- 16.15 **Большая вода 12+**
- 17.40 **Пляжный футбол**
Кубок Европы. 1/2 финала
- 18.50 **Место силы 12+**
- 19.20 **Капитаны 12+**
- 21.05 **Мировая лига**
Россия - Польша
- 23.10 **На «Оскар» не выдвигался, но французам забивал.**
Александр Панов 12+
- 1.00 **Футбол и свобода 12+**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.05 **ПРИНЦ-САМОЗВАНЕЦ**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+**
- 9.40 **Последний день 12+**
- 10.30 **Не факт! 6+**
- 11.00 **Теория заговора 12+**
- 11.20, 13.15 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Фильм
- 14.20 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**
Фильм
- 16.20 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**
Фильм 6+
- 18.20 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
Фильм
- 20.25, 22.20 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**
Фильм 12+
- 22.40 **ПУТЬ В «САТУРН»**
Фильм 6+
- 0.20 **КОНЕЦ «САТУРНА»**
Фильм 6+
- 2.15 **БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...**
Фильм 6+
- 5.35 **МОСКВА - ФРОНТУ**
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ**
Фильм
8.00 Служу Отчизне!
8.45 Смешарики. ПИН-код
8.55 Здоровье 16+
10.00 Новости
10.15 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.00 Новости
12.15 Открытие Китая
12.50 Гости по воскресеньям
13.45 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД 4: КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ**
Анимационный фильм
15.20 Что? Где? Когда?
16.35 Бенефис Геннадия Хазанова 16+
18.50 Чемпионат Европы по футболу 2016 1/8 финала
21.00 Воскресное время Информационно-аналитическая программа
22.30 Максиммаксим 16+
23.40 **ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ**
Фильм 12+
1.55 **КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР**
Фильм
3.50 Модный приговор

РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс на русском языке
10.00 Обыкновенный концерт
10.35 **ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОМ**
Фильм
12.05, 12.45, 13.25, 16.50, 18.35 Неделя Китая на телеканале «Культура»
12.20 Легенды мирового кино
13.40 Гении и злодеи
14.10 **УЧЕНИК ЛЕКАРЯ**
Фильм
15.20 Концерт
17.05, 0.25 **МИСТЕР ИКС** Фильм
18.50 Творческий вечер Юрия Стоянова
19.55 Женщина, которая умеет любить.
Нина Дорошина
20.35 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**
Фильм
22.00 Вайда. Краски
22.45 **ПЕПЕЛ И АЛМАЗ**
Фильм
1.55 Искатели. В поисках «Неизвестной»
2.40 Мировые сокровища культуры

1 РОССИЯ 1

- 5.10 **ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ**
Фильм
7.00 Мультутро
7.30 Сам себе режиссёр
8.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
8.50 Утренняя почта
9.30 Сто к одному Телеигра
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11.00 Вести
11.10 Смеяться разрешается Юмористическая программа
13.20 **ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ**
Фильм 12+
14.00 Вести
14.20 **ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ**
Фильм 12+
15.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016 1/8 финала
17.55 **ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ**
Фильм 12+
20.00 Вести недели
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016 1/8 финала.
23.55 **РОДНАЯ КРОВИНОЧКА**
Фильм 12+
1.45 **ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**
Фильм 12+
4.00 Смехопанорама Евгения Петросяна
4.30 Комната смеха

Че

- 6.00 Мультфильмы
7.45 **БЛИЗНЕЦ**
Фильм 12+
10.00 **ЭМИГРАНТ**
Фильм 12+
Молодой неаполитанец Пеппино Кавалло неутомимо ищет свое место под солнцем. И столь же неутомимо он ищет родного отца. Однажды Пеппино решает переправиться через океан...
12.25 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**
Сериял 16+
16.35 **ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!**
Сериял 16+
Новый сюжет со старыми героями. Центральный персонаж - прапорщик Шматко из сериала «Солдаты» - вместе с тёщей Анжелой Олегаовой и детьми приезжает в Одессу. Его жена Маша попала в секту и уехала в Одессу. Шматко предстоит разыскать беглянку...
0.00 100 великих голов 16+

НТВ

- 5.00 **ТИХАЯ ОХОТА**
Сериял 16+
7.00 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.15 Русское лото плюс Лотерея
8.50 Их нравы
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.05 Нашпотребнадзор Не дай себя обмануть! 16+
14.10 Поедем, поедим!
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 **МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. КРАСОТА**
Фильм 16+
Документальный фильм Вадима Глускера «Мировая закулиса. Красота». Европейский обозреватель НТВ пытается разобраться, как устроена индустрия красоты и кто зарабатывает на нашем стремлении к вечной молодости...
17.15 Следствие вели... 16+
19.00 Акценты недели Информационная программа
19.50 Поздняков 16+
20.00 **ОТДЕЛ**
Фильм 16+
23.50 **Я худею** 16+
0.50 **НА ГЛУБИНЕ**
Фильм 16+
2.45 **ДИКИЙ МИР**
3.15 **ОПЕРГРУППА**
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Вокруг света. Места силы. Греческие острова 16+
9.00 **ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ**
Фильм
11.00 **ТУРБУЛЕНТНОСТЬ**
Фильм 16+
13.00 **НОЧНОЙ РЕЙС**
Фильм 16+
14.45 **УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА**
Фильм 12+
16.30 **ЭПИДЕМИЯ**
Фильм 16+
19.00 **ДНЕВНОЙ СВЕТ**
Фильм 12+
21.15 **ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ**
Фильм 16+
23.30 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3**
Фильм 16+
1.15 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4**
Фильм 16+
2.45 **ЯВЛЕНИЕ**
Фильм 16+
4.15 Семейный приговор 12+
5.00 **ТРИНАДЦАТЫЙ**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Команда «Мстители»
Мультсериал 12+
6.30 Приключения Джеки Чана
Мультсериал 6+
6.55 Приключения Тайо
Мультсериал
7.25 Смешарики
Мультсериал
7.55 Робокор Поли и его друзья
Мультсериал 6+
8.30 Смешарики
Мультсериал
9.00 Фиксики
Мультсериал
9.15 Три кота
Мультсериал
9.30 Мой папа круче!
Развлекательное шоу
10.30 **УОЛЛЕС И ГРОМИТ. ПРОКЛЯТИЕ КРОЛИКА-ОБОРОТНЯ**
Анимационный фильм 12+
12.05 **ПЛАН НА ИГРУ**
Фильм 12+
14.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА**
Фильм 6+
16.00 Как приручить дракона. Легенды
Мультсериал 6+
16.30 **ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**
Фильм
19.00 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ** Фильм 12+
21.00 **БОЛЬШОЙ ПАПА**
Фильм
22.45 **ГРОМОБОЙ**
Фильм 12+
0.30 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД**
Фильм 16+
7.00 **КРОКОДИЛ ДАНДИ**
Фильм 16+
8.50 **КРОКОДИЛ ДАНДИ-2**
Фильм 16+
11.00 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**
Сериял 16+
В лесопарке маленького городка найдено тело 17-летней девушки. Смерть обставлена так, как будто она сделала характеры или септику, хотя по всем признакам ее убили...
23.00 **Агата Кристи. Как на войне** 16+
Что же случилось с Глебом и Вадимом? Почему братья Самойловы перестали общаться? Впервые они откровенно ответили на эти вопросы!...
0.00 **Соль**
Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Mix 16+
7.30 **Агенты 003** 16+
8.00 ТНТ. Mix 16+
9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
10.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
11.00 Перезагрузка 16+
12.00 Импровизация 16+
13.00 Однажды в России 16+
15.00 **ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД**
Фильм 16+
17.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**
Фильм 16+
19.00 Однажды в России. Лучшее 16+
19.30 Бородач.
Свадебный переполох
Скетчком 16+
20.00 Бородач.
Рок на Волге
Скетчком 16+
20.30 Бородач.
Глюки
Скетчком 16+
21.00 Бородач.
Секс-шоп
Скетчком 16+
21.30 Бородач
Скетчком 16+
22.00 Бородач.
Достучаться до небес
Скетчком 16+
22.30 Бородач. Суд
Скетчком 16+
23.00 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
1.00 **СТЫД**
Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми Оливер. Суперреда
Кулинарное шоу 16+
7.30 **МИСС МАРПЛ. ТАЙНА КАРИБСКОГО ЗАЛИВА**
Фильм 16+
9.45 **ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ**
Фильм 16+
13.35, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериял 16+
18.00, 23.30, 5.10 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
18.05 **Великолепный век**
Документальный фильм 16+
Идея фильма состоит в том, чтобы показать, как проходили съемки проекта. Нам предоставят актуальную, важную информацию...
0.30 **МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА**
Фильм 16+
4.10 **Рублёвка на выезде** 16+
5.15 **Тайны еды**
Кулинарное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **КОНТРАБАНДА**
Фильм 12+
7.45 **Фактор жизни** 12+
8.15 **ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ** Фильм
10.05 Владимир Зельдин.
Обратный отсчёт 12+
10.55 Барышня и кулинар 12+
11.30 События
11.45 **ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ**
Фильм 12+
13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
14.30 Московская неделя
15.00 **КРУТОЙ**
Фильм 16+
16.50 **НИТИ ЛЮБВИ**
Фильм 12+
20.30 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ**
Фильм 16+
У модного столичного фотографа Алекса было все - слава, деньги, обожание женщин. Его жизнь пошла под откос после случайного кадра в парке - он заснял преступление, и за Алексом началась настоящая охота...
0.00 События
0.15 Петровка, 38 16+
0.25 **КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ** Фильм 6+
2.20 **НЕВЕЗУЧИЕ**
Фильм 12+
3.50 Как приручить голуб 12+
5.10 Талгат Нигматуллин.
Притча о жизни и смерти 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30, 7.40, 9.45, 11.50, 16.00, 20.10
Новости
6.35, 0.00
Все на «Матч!»
7.45, 9.50, 16.05
Футбол Чемпионат Европы. 1/8 финала
11.55 Волейбол Женщины. Гран-при Россия - Япония
14.00 Гребля на байдарках и каноэ Чемпионат Европы
15.15, 21.00
Все на футбол!
18.05 Волейбол Мировая лига Россия - Аргентина Мужская волейбольная сборная России в очередном матче Мировой лиги пострадает одолеть неуступчивую команду Аргентины...
20.15 1+1 16+
21.45 Футбол Кубок Америки. Матч за 3-е место
23.45 **Заклятые соперники** 12+
1.00 **Плохие парни** 16+
2.55 Футбол Кубок Америки. Финал
5.30 **Рожденные побеждать** 16+

5 5 КАНАЛ

- 8.40 Мультфильмы
10.00 Сейчас
10.10 **История из будущего - с Михаилом Ковальчуком**
11.00 **АЛЫЕ ПАРУСА**
Фильм 12+
12.35 **СЕРДЦА ТРЕХ**
Сериял 12+
Молодой миллионер Фрэнсис Морган вместе со своим обанкротившимся дальним родственником Генри Морганом отправляется на поиски старинного клада, спрятанного их далеким предком-пиратом...
17.00 Место происшествия. О главном
18.00 Главное Информационно-аналитическая программа
19.30 **ОТДЕЛ С.С.С.Р**
Сериял 16+
Они всегда оказываются в нужное время в нужном месте. Их место службы - весь бывший СССР: они поймают украинского киллера, раскроют убийство армянского бизнесмена и освободят туркменских заложников. Их задача - выполнить любое невыполнимое задание. Их цель в жизни - защищать закон. Если за дело берётся Отдел С. С. С. Р...
2.35 **ЗАБЫТЫЙ**
Сериял

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
7.05 **ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**
Фильм 12+
9.00 **Новости недели - с Юрием Подкопаевым**
9.25 **Служу России!**
9.55 **Военная приемка** 6+
10.45 **Научный детектив** 12+
11.05, 13.15 **ЗЕМЛЯК**
Сериял 16+
13.00, 22.00 **Новости дня**
18.00 **Новости. Главное**
18.40, 22.20 **ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА**
Сериял 16+
Легендарные преступники, которые заставили СССР дрогнуть! Но кто были эти люди? Кто сделало их ловкими грабителями, безжалостными убийцами или гениальными аферистами?..
23.55 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**
Сериял 18+
2.50 **ЧЕРНЫЙ ОКЕАН**
Фильм 16+

ГИЛЬЗЫ И ПУЛИ ОНИ НАЗЫВАЮТ «ПОДАРКАМИ», А СЛОВО

ПОГРАНИЧНОЕ



Все кругом изрешечено пулями и осколками



Пустые дороги и подбитая техника - такой видят жизнь дети на пограничной полосе

СИЛА ЖИЗНИ

БОЛЬШЕ двух лет на востоке Украины идёт война.

Конфликт Киева и самопровозглашённых республик то затухает, то обостряется с новой силой. Всё это время на передовой, у границ войны, живут люди.

Село Зайцево — самая северная точка противостояния сил ДНР и Нацгвардии Украины. Оно чуть дальше по дороге от Горловки и располагается аккурат между воюющими сторонами. Это и не демилитаризованная зона, и не выжженная земля. Это аккуратное небольшое село — безусловно, одно из самых опасных мест на земле. Уже два года Зайцево — локальная репетиция конца света, когда огонь рычит и падает с небес, когда твой дом уже не крепость, а место, которое могут разрушить в любую секунду. Зайцево — это вроде бы место жизни, а на деле — место на границе между жизнью и смертью: приграничная зона на языке военных и ежедневное пограничное состояние для мирных жителей.

Одноэтажный серый дом стоит почти на окраине. Зелёные ворота покусаны ржавчиной и покрыты оспинами пулевых и осколочных отверстий. Тем не менее на краске нацарапано куском

АРТУР МАТВЕЕВ

извёстки: «Здесь живут люди» — то ли оберег, то ли гордая человеческая позиция, высказанная в полный голос и вопреки любым смертям, вопреки любой войне.

Железная дверь внезапно распаивается, и на сельскую улицу, бодаясь и прыгая, выбегают два козлёнка. За ними гонятся четыре котёнка. А за всем этим зоопарком, крича, как авиационная сирена, бежит белокурая Рита. Ей всего три с половиной года. Впрочем, для места, в котором она живёт — это не всего, а уже три с половиной года. Больше двух лет подряд она гуляет, спит, играет на передовой — мало кто из её соседей может похвастаться таким стажем. На их улице в тридцать с лишним домов жильными остаётся лишь пара. Словарный запас Риты начинается со слов: папа, мама, мина, 88-й и 122-й калибр. Она может отличить патроны Калашникова от патронов крупнокалиберного пулемёта.

ФЕЙЕРВЕРК

— Это мы нашли за домом. А эта, бум, совсем рядом. А эту пульку достали из стены, — Рита крутит в руках патрон от крупнокалиберного пулемёта. Патрон ей почти с ладошку — недавно был очередной обстрел, и он застрял в стене приблизительно в сантиметре от комнаты, в которой спала девочка.

Но Риту это совсем не страшит. Её, кажется, вовсе ничем

Эта, бум, совсем рядом. А эту пульку достали из стены

Дети Донбасса спят под грохот снарядов и играют с минами

18+

ЖКХ НЕ РАБОТАЕТ?

Борись, снимай и зарабатывай!



lifecorr.ru



Скачай LifeCorr и наведи порядок!



Реклама

«ОБСТРЕЛ» УЗНАЮТ РАНЬШЕ, ЧЕМ «МАМА»

СОСТОЯНИЕ

не напугаешь, ведь артиллерийский обстрел для неё — это «громкий бум», который устраивают взрослые дяди. Несколько дней назад, когда стреляли транссибирскими пулями, Рита закричала: «Фейерверк!» и побежала смотреть. Мама Таня ухватила её, как козлёнка, за загривок в самый последний момент.

Любимые игрушки Риты находятся во дворе у сарая. Царственно восседая на банке из-под тушёнки, она хвастается своими драгоценными находками. Это три мины, снаряд от РПГ, различные осколки, а в самой большой кастрюле лежат большие и маленькие пульки. Девочка гордо высыпаёт их себе под ноги и, улыбаясь, начинает раскладывать по кучкам, как обычные дети раскладывают значки, вкладыши и фантики.

Война присылает Рите новые «подарки» почти ежедневно. Войска ДНР базируются неподалеку от села Зайцево. Украинские силовики разбили позицию на той стороне поля, за деревьями — до них метров триста. Раньше их было видно хуже из-за сарая во дворе — но недавно дяди постарались, и теперь у сарая нет задней стенки. Там Рита нашла ещё одну хвостовую часть мины, которая и разворотила кирпичную кладку. Теперь под камнями лежит покореженный Ритин велосипед и коляска.

По коляске Рита не скучает, а вот велосипед — совсем другое дело, на нём можно было кататься хотя бы днём, пока дяди опять не начали взрывать свои взрослые игрушки.

Трёхгодовалая Рита помнит,

что соседний перекрёсток им с мамой лучше быстро-быстро пробегать, потому что дяди за кустами любят иногда устраивать «бум», просто забавы ради. Рита понимает, что это такие правила во взрослых играх. Девочка не знает, когда они наиграются, но каждый день ранним утром, когда обстрелы стихают, она выбегает на улицу или во двор искать новые подарки, которые прислала война.

БЕССТРАШИЕ

— Я очень надеюсь, что всё это скоро закончится. Она совершенно ничего этого не боится. Это же ненормально как-то, да? Она же ребёнок, она же не должна играть со снарядами. Мы не можем отсюда уехать и не хотим уезжать — это наш дом. Пусть лучше они уходят отсюда все, — мама Риты идёт в дом наливать чай. А Рита хватает, как она ласково его называет, «хвостик» от мины и кладёт его в багажник игрушечного трактора.

— Буууу! — рычит Рита и катит пластмассовый трактор, подталкивая его ногами, она ловко объезжает снаряд от РПГ, два хвоста от крупных мин, лавирует мимо осколков. Рита на тракторе доезжает до крыльца, открывает игрушечный багажник, достаёт мину, размахивается и бросает её в сторону. Мина звонко падает рядом и с металлическим жужжанием катается из стороны в сторону по камням.

— Бум! — кричит она и смеётся. А затем убегает домой пить чай, пока дяди за дальними деревьями опять не взяли за старое.

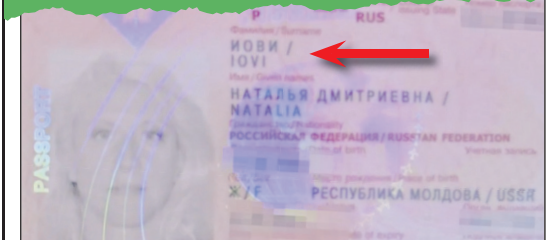


Среди таких страшных игрушек проходит детство Риты

— Она совершенно ничего этого не боится. Это же ненормально как-то, да?



ХОЗЯЙКА ОТЕЛЯ СМЕНИЛА ФАМИЛИЮ НА «ЮПИТЕР», ЧТОБЫ ИСПРАВИТЬ СВОЙ ГОРОСКОП



Королева звёзд

КАМИЛЬ КУДРИН

КОГДА астролог озадачил бизнес-леди Наталью Ушенко словами, что в ее жизни есть «вредный Юпитер», который нужно немедленно укрепить, женщина, недолго думая, решила взять судьбу в свои руки. Она отправилась в центр государственных услуг и подала заявку на смену фамилии.

— Я начала рыться в Интернете и обнаружила, что имя бога Юпитера у древних греков звучало как Иови. И я решила сама стать Юпитером на какое-то время и взяла фамилию Иови, — рассказала Наталья.

Впрочем, ещё до встречи с астрологом она была успешным предпринимателем. Наталья владеет отелем в горном районе Германии Шварцвальде. Его она купила на деньги, вырученные с продажи трёхкомнатной квартиры в Москве.

— Я абсолютное чётко верю, что энергетика имени влияет на образ мысли, а образ мысли влияет на судьбу, — пояснила бизнес-леди.

Но женщина-Юпитер не уверена, что оставит новую фамилию навсегда. Ведь с помощью паспорта, как она считает, можно «укреплять и другие планеты, а потом перейти и на созвездия».

специалисты отвечают на вопросы читателей

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ-ФУЖУНЬБАО СУПЕР!

> «Мне 43 года, я много работаю и вынужденно веду малоподвижный образ жизни, из-за чего начались проблемы с потенцией. Посоветуйте пожалуйста проверенный стимулятор, обеспечивающий стойкую эрекцию и изготовляемый только из растительных компонентов, без химии, который действует сразу после первого приема и не вызывает зависимости от препарата.»

Александр, Санкт-Петербург

Фужуньбао супер - препарат, начинающий действовать с первой капсулы: улучшает качество эрекции, обостряет чувство оргазма, продлевает половой акт, повышает сексуальную самооценку, каждая капсула работает 3-5 дней. Не экспериментируйте со своим здоровьем, сделайте выбор в пользу проверенного временем растительного препарата **ФУЖУНЬБАО СУПЕР**. 1 уп - 10 капсул за 5000 руб., 1 уп - 4 капсулы за 2500 руб.

Тел. по России: 8-8-002-002-034 (бесплатный),

для смс: + 79681113404.

Для писем: 454017, г. Челябинск, а/я 3670.

ИП Русаков Н.Н., 454047, Челябинск, ул. Сталеваров, 5. ОГРН 31474603400014. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. Наталья С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию.

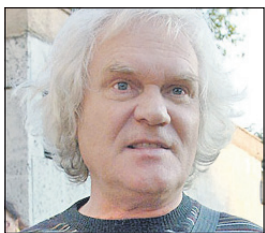
в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит пролежи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама



Юрий Куклачёв

Кошачий дворец

ЮРИЙ Куклачёв построит своим кошкам дворец в Израиле за миллион долларов. По проекту он будет представлять из себя стеклянное здание с тематическими вольерами, музеем и учебными классами для котиков.

В 2013 году Куклачёв открыл в Москве храм кошки. Он расположен в отремонтированном здании театра кошек на Кутузовском проспекте.

ПРИКОЛ

КРУПНЕЙШАЯ компания по производству газировки выпустит сонную воду. Продукт будет продаваться в Японии в качестве средства от трудоголизма.



Дана Борисова

Блондинка в поиске

РОССИЙСКАЯ телеведущая Дана Борисова получила развод со своим мужем — бизнесменом Андреем Троценко.

Разводиться пришлось через суд. По словам телеведущей, причиной раскола в семье стал конфликт с её матерью Екатериной Ивановой. — Мама задержалась у нас дома настолько, что от меня ушёл муж, — рассказала Борисова.

ПРИКОЛ

ВОРЫ не смогли унести тяжёлый сейф во время ограбления овощебазы в Москве. Копы нашли его в 300-х метрах от места ограбления.

ПОПУЛЯРНАЯ СТРЕЛЯЛКА СТАЛА ПРОКЛЯТИЕМ ДЛЯ ТЫСЯЧ РОССИЯН

СПАСАТИ СЕМЬЮ ОТ «ТАНКОВ»

ОЛЕГ БЕЛЯЕВ

ПРАВДА ли, что мужья уходят из семей ради компьютерной игры? Действительно ли «Танки» важнее детей? Почему так происходит? Ответы — в эксклюзивном расследовании «Жизни».

— Вы спрашиваете, в чём моя проблема? В том, что мой муж четыре года играет в эту проклятую игру и из добрейшей души человека превратился в морального урода, — бросает в сердцах Ольга Р. Женщина откровенно раздражена и уверена, что авторы ненавистных «Танков» используют запрещённые методы.

— То, что в этой игре задействован гипноз, 25-й кадр или как хотите это назовите, — к гадалке не ходи. Это и держит на коротком поводке то стадо, которое там играет. Очень легко управлять людьми, миллионы которых привязаны к компьютеру, и это ещё и доход приносит. Муж даже согласился сходить к психиатру, врач долго объяснял, он со всем соглашается, всё понимает, приходит домой — и опять в игру! Мы пропили два курса успокаивающих таблеток, он стал намного спокойнее, удалил игру совсем с компа и не играл полгода. Сам даже гордился тем, что наконец-то спрыгнул с этой заразы, еле спрыгнул, хотя это было совсем не легко. Но он сам говорит, что что-то тянет всё равно играть, и сейчас опять сидит там же. И опять агрессия переполняет. Вот представьте: нормальный человек, садится играть в «Танки» — и тут же превращается в зверя.

РЕБЕНОК

— Мой муж начал играть, как только я забеременела, — рассказывает другая жертва игры Елена К. — Этот период, который в жизни каждой женщины должен быть радостным, для меня был просто адом! Всё как и у всех. Всё свободное вре-



Иллюстрация: Маша Гармочева

Истории женщин, чьи супруги «ушли на войну» и не вернулись

мья в игре. Помощи ноль. Про интим и ласку я вообще молчу. Для семьи стал как сосед, не более. Думала, что с появлением ребёнка что-то поменяется... Но нет. Стало ещё хуже! Муж всего пару раз подходил к дочке. Когда я просила его с ней посидеть, чтобы я могла хоть душ принять, начинались истерики в духе «Ты меня не построишь, я не каблук». И опять раздирающее — «В бой!» Сейчас он спокойно проводит время у своих родителей за игрой

в «Танки». Кушает у них. А я, чтобы накормить детей и купить лекарства, продала золото. Человек в игре, а я со слезами на глазах просила его о помощи. Поддержать просто, побыть рядом. За это я получила по лицу, держа малышку на руках: он даже не подумал, что может ей навредить... После я позвонила родственникам и уехала к маме. А он продолжил игру...

«Моя двоюродная сестра, ей 31 год, живёт с заядлым «танкистом», —

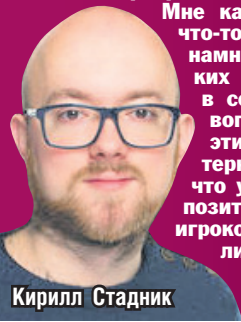
пишет участница группы «ВКонтакте». — По мне, так его пристрастие к этой игре казалось безобидным, пока не пришлось погостить у них. Так вот. День её мужа начинается в 5:30 (хотя на работу ему к 8:30) и заканчивается далеко за полночь. Он умудряется даже в обед заехать на часик домой, чтобы поиграть. А про выходные я молчу...

ЗАТВОРНИК

Он запирается в комнате с ноутбуком и лишь два раза появляется на кухне, чтобы перекусить. Сестра моя угрожала и разводом, и тем, что выкинет ноут с балкона, но всё же продолжала терпеть. Но однажды всему пришёл конец. Их младшая дочь (3 года) отравилась чем-то в садике. Ребёнка рвало каждые полчаса, бледней бледного малыша лежала на маминых ручках и еле дышала. И когда сестра попросила своего муженька вызвать «скорую», дабы уберечь от летального исхода своё дитя, то услышала от мужа: «Ща, мне ещё пять минут осталось доиграть.» Думаю, описывать, что произошло дальше, бессмысленно».

ВИНОВАТЫ ЛЮДИ, А НЕ ИГРА!

— ЧТО КАСАЕТСЯ «разрушения семьи», то, повторюсь, мы, наоборот, призываем наших игроков проводить время со своей семьёй, — говорит представитель компании-разработчика «Танков» Кирилл Стадник. — Мне кажется, если происходит в семье что-то нехорошее, то причины кроются намного глубже увлечения игрой. В таких случаях человек склонен уходить в себя, замыкаться, искать решения вопросов в чём-то другом. Иногда этим «другим» становятся компьютерные игры. Однако это может быть что угодно! При этом мы знаем много позитивных примеров из жизни наших игроков — одни, играя в «Танки», нашли свою вторую половинку, другие благодаря игре обрели новый круг общения, интересы, друзей.



Кирилл Стадник

В ИГРЕ МУЖЧИНА ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ЦАРЕМ



ТАМАРА НАУМЕНКО

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

— ВОПРОС крайне сложный, поскольку для одних — это действительно проблема, а для других — это образ и способ жизни, увлечение. Я не могу однозначно сказать, что World of Tanks приводит к зависимости всех людей. Есть те, кто подвержен этому влиянию, равно как алкогольной или наркотической зависимости. Однако есть и те, для кого «Танки» — это один из немногих способов встроиться в социальную среду.

НАПОЛЕОНЫ

У меня есть много примеров взрослых мужчин, которые идут на работу и, если позволяет им должность, они с утра садятся в «Танки», вечером они встают из-за «Танков», отправляются домой, там ужинают и снова уходят в эту онлайн-игру. Там они — генералы, цари, полководцы, а здесь встроены в социальные структуры и вынуждены выполнять приказы. Те ребята, о которых я сейчас говорю, не начальники, конечно. Это рабочие, среднее звено. В реальной жизни они подчинены начальству и чаще всего доминирующей жене. Некоторые семьи такое положение вполне устраивает. Мужчина всегда на месте, он работает и приносит деньги, пусть и сидит потом за компьютером. Плюс бывает и в том, что игра в «Танки» способствует коммуникации с подростками.

ПЬЯНАЯ РОССИЯНКА ОБМАНУЛА ПОЖАРНЫХ, ЗАЯВИВ, ЧТО СПАСЛА МАЛЫШЕЙ**ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ**

ЭТОТ чудовищный случай произошел в небольшом селе Лопатки Курганской области. Обычный пожар, обычный вызов. Бригада спасателей приехала на место, когда изба семьи Подставниковых уже пылала, как сухая щепка.

Очевидцы рассказывали, что метрах в тридцати от охваченного огнем дома на скамейке сидела растрепанная блондинка и мутным взглядом смотрела на то, как догорает ее жилье.

Первый вопрос спасателей был: «Есть ли кто-нибудь в доме?!» В ответ 25-летняя Светлана покачала головой.

– Муж, дети? – уточняли огнеборцы.

– Муж уех-хал, работает... – хладнокровно отвечала блондинка. – А дети...

– Что с детьми?
– Детей... я через окно... выкинула...

– Где они? Сколько лет?

На этот вопрос женщина не смогла ответить ничего вразумительного, и в то время пока одни спасатели тушили пожар, другие пытались найти пропавших малышей, но их не было ни под окнами, ни в округе. Мало того – сами окна в избе были плотно закрыты, стекла целы, а позже пожарные выяснили, что их вообще нельзя открыть, не выставив раму.

Под утро с пламенем удалось справиться, огнеборцы осторожно вош-

ПЬЯНАЯ РОССИЯНКА ОБМАНУЛА ПОЖАРНЫХ, ЗАЯВИВ, ЧТО СПАСЛА МАЛЫШЕЙ

Светлана спокойно сидела на скамейке и смотрела, как горит ее дом



5-летний Илья и 3-летний Сережа пытались спрятаться от огня в погребе избы...

фото: соцсети

**Мать четверых детей
сбежала из горящего
дома, бросив их на смерть**

ли внутрь. В одной из комнат в полу зияла черная обугленная дыра – вход в подвал, а там в подвале...

УЖАС

Когда 5-летний Илья и 3-летний Сергей проснулись, огонь уже отрезал все пути к спасению. Бежать было некуда. Отчаявшиеся, брошенные

собственной матерью малыши, крепко обнявшись, пытались спрятаться от огня в подвале...

Когда спасатели выходили из обугленного дома, у них дрожали руки. А спустя несколько часов нашли под завалами еще два тельца – полугодовалой Тани и 7-месячной Даши...

Вызвали полицию, но допросить женщину не получилось – она была пьяна до невменяемости. Но вот она протрезвела...

Что почувствовала Светлана Подставникова, когда осознала, что все четверо ее детей мертвы? Когда поняла, что сама оставила их умирать в горящей избе? Этот во-

прос мы оставим открытым.

Сейчас против нее завели уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности». И может быть, только И может быть, наказание, которое ее ждет, хоть немного облегчит те чудовищные муки совести, которые будут преследовать ее до конца жизни.



Виктор Корчной

**Последняя
партия**

УМЕР знаменитый советский гроссмейстер Виктор Корчной. Ему было 85 лет. Корчной родился 23 марта 1931 года в Ленинграде. В 1956 году стал гроссмейстером, четыре раза завоевывал титул чемпиона СССР. Кроме того, он был претендентом на звание чемпиона мира по шахматам и старейшим играющим гроссмейстером.



Светлана Степенько

**Ирония
судьбы**

СГОРЕЛ дотла дом бандитки Тропиканки, обвиняемой в массовых убийствах из-за кредитов в Свердловской области. Копы проверяют две версии случившегося: поджог и замыкание электропроводки. Сама Светлана Степенько по кличке Тропиканка в изоляторе вместе с двумя своими поделницами. Домом заправляла ее 19-летняя дочь Владислава.

**LIFEFUN**

18+

СНИМАЙ СМЕШНЫЕ ВИДЕО И ЗАРАБАТЫВАЙ!

AVAILABLE IN
Google play

AVAILABLE IN
App Store

AVAILABLE IN
Windows store

**WWW.LIFEFUN.RU**

СКАЧАЙ LIFEFUN,
ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ И СЛАВУ!

РЕКЛАМА



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**

• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19
<http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.** Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед услуги

■ **ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). СОХРАНЮ СЕМЬЮ. ВИНООТВОРОТ. РЕШЕНИЕ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ. НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-277-28-72. не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗНАХАРКА** бабушка. Народная целительница. 65 лет безупречной работы. Избавит от вредных привычек, хвори. Порчи. Приворот, отворот за 1 обряд. Помощь в безнадежных ситуациях. Гарантия. Тел. 8-963-116-79-92 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ ДАРЬЯ.** Опыт 10 лет. Решу любые проблемы. Расклад карт бесплатно. Тел. 8-963-923-88-30 не мед услуги

■ **Быстрая Помощь Магии!** Ведунья Мария! Решит любую сложную проблему! Бесплатно! На любом расстоянии! Т.8-962-972-77-47. не мед услуги

■ **АГРИППИНА.** НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ. ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ! ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ БЕДЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ ЗА 7 ДНЕЙ!!! Т.8-968-711-12-12 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА СОФИЯ.** Решаю любые проблемы на расстоянии. Помощь в бизнесе. Денег не беру. Тел. 8-968-389-96-37 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **Версия.** Настоящая колдунья денег не берёт! 20 лет безупречной работы. Тысячи благодарных сердец! Т.8-962-954-44-16. не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА СОФИЯ РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО.** Поможет вашим детям. Виноотворот. Снимет порчу, сглаз. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Тел. 8 967 239 28 00 не мед услуги

■ **Помощь в трудных жизненных ситуациях.** Гадание на картах, кофе. Работа по фото на расстоянии. Т.+7 989-622-37-81 не мед услуги

■ **СТЕФАНИЯ.** Решит любую проблему на расстоянии БЕСПЛАТНО!!! 1 звонок – и Ваша жизнь изменится к лучшему. Т.8-967-268-76-22. не мед услуги

■ **Агата.** Решаю проблемы на расстоянии в самые кратчайшие сроки. Избавлю от пьянки. Бесплатно!!! Т.8-966-364-07-91. не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Результат гарантирован! 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Т.8-906-044-11-52. не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. 100% гарантия результата! Т. 8-968-619-07-66. не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Матушка Надежда Петровна** решит проблемы любой сложности. Работает через Храм без колдовства! Молитвами и свечами вернет мужа, любимых. Поможет от алкозависимости. Т. 8-906-154-78-93. не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

■ **Маг.** Закодирует на удачу в любви и делах. Гадание. Работаю заочно. Оплата по результату! Т.8-926-710-20-28; 8-964-559-71-62. не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **Ворожу на любовь, на удачу, на богатство.** Т. 8-903-961-47-29 не мед услуги

■ **Гадалка Тамил.** О/р 20 л. Гадаю на расстоянии. Веду личный прием. Снимаю порчу, соединяю семью. Приворот, отворот. т. 8-925-179-08-83 не мед услуги

■ **Сильнейшая ясновидящая Матушка Анна** потомок предсказателя Слепого Серафима. Настоящее, прошлое, будущее, называет имена приглашает к себе на старообрядные гадания по картам, книге, фото, зеркалу. Соединяет распавшуюся семью. т. 8-905-721-08-57 не мед услуги

■ **Гадаю на расстоянии.** 350 рублей. Ксения, т.8-962-911-35-00 не мед услуги

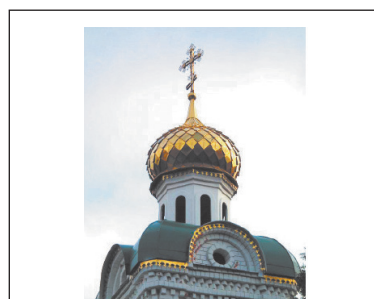
■ **Дипломированный целитель** высшей Ступени, Один из самых сильных магов России Меньшова Наталья окажет профессиональную помощь в безнадежных ситуациях бесплатно. Тел. 8-906-12-85-963. не мед услуги

■ **Человек-легенда!** Оказывает любую магическую помощь. Индивидуально и на расстоянии. Винный отворот 100%. БЕСПЛАТНО! Тел.:8-909-108-10-44 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **Бесплатная помощь!** Сниму порчу, сглаз. Помогу от алкозависимости. Верну мужа, жену! Защита!!! Т.8-968-823-43-87. не мед услуги

ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95 не мед услуги

■ **Матушка Нина Петровна** владеет сильным божьим даром. Поможет решить Ваши проблемы! Снимет порчу, сглаз, алкозависимость. Вернет любимых, мужа в семью. Да пребудет мир в Вашей семье т. 8-962-624-34-58. не мед услуги

ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

■ **По многочисленным просьбам!** Сильная **ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ:** Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т.: 8-967-659-20-69 не мед услуги

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит наличными** потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. Работаем с плохой историей и другими проблемами! Тел: 8 (495) 281-50-69.

РАБОТА

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ** работу в Подмоскowie. Требуется: **Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники.** Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

■ **ВАХТА.** ТРЕБУЮТСЯ ОХРАНИКИ - КОНТРОЛЕРЫ. З/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

■ **ГРУЗЧИКИ-ФАСОВЩИКИ** З/п от 47500 руб. Постоянная работа. Вахта в Москве от 30 смен (45, 60 смен). Склады, магазины и Производство. Жилье, 3-х разовое питание, транспорт - бесплатно. Авансы. Спецодежда. Делаем мед. книжки. Прямой работодатель. м. Тургеневская. пер. Кривоколенный, д. 5, стр. 4 оф. 122. Тел. 8-926-377-1789, 8-495-215-15-29 доб. 2161

■ **Интересная работа.** Карьерный рост. 8-925-055-0620

>ЗДОРОВЬЕ**ДОЖИВЕМ ДО ОБЕДА**

ПЕРЕКУСЫ – это то, без чего в наши дни обойтись практически невозможно, и в то же время они наносят наибольший вред и желудку, и фигуре.

Здоровый образ жизни предполагает правильный режим питания – не реже четырех раз в день, а еще лучше принимать пищу каждые три с половиной – четыре часа, то есть пять раз в сутки. Полноценный завтрак утром, обед в середине дня, около 15 часов, ужин в семь – этого недостаточно. Необходим еще второй завтрак, полдник – в промежутке между обедом и ужином. Если вы поздно ложитесь спать, неплохо было бы выпить стакан кефира или молока перед сном. Но на самом деле мы завтракаем на бегу, перехватываем в течение дня что придется и плотно ужинаем перед сном. Результат – гастриты, колиты, нарушения в работе пищеварительного тракта, лишний вес.

Что мы обычно едим, когда хотим перекусить, и что нам следовало бы есть вместо этого?

ЗАКУСКИ

ОРЕШКИ Многие любят грызть семечки или орешки – они снимают чувство голода и считаются очень полезными. Это верно: в любых орехах содержится значительное количество витаминов E, D, полиненасыщенные жирные кислоты, целый комплекс микроэлементов. Семечки подсолнуха препятствуют развитию атеросклероза, поддерживают нервную систему. Тыквенные семечки помогают при почечных и печеночных проблемах, стимулируют умственную деятельность.

МИНУСЫ Орехи «засоряют» желудок, портят эмаль зубов. При гипертонии, болезнях суставов их надо употреблять с осторожностью, не более 50 г в день. Еще один минус – на орехи часто развивается аллергия.

Тамсия Вилкова, актриса: ЛЮБЛЮ СУХОФРУКТЫ

Я ЛЮБЛЮ сладкое, к счастью, на фигуре это никак не отражается. Всегда ношу в сумке пакет с сухофруктами – когда испытываю чувство голода, они бывают как нельзя кстати. Люблю чипсы, но стараюсь есть их нечасто, и натуральные, без каких-либо добавок. Очень хорошо утолить чувство легкого голода фруктовым пюре в мягкой упаковке, которая похожа на тубик с едой для космонавтов. Знаю, что хорошо и полезно перекусывать орехами, но я их не очень люблю, для меня вкуснее сушки или печенье.

ШОКОЛАД Натуральный горький шоколад полезен для сердца, сосудов, нервной системы. Он повышает настроение, помогает бороться с депрессией. Он придает силы, положительно влияет на состояние кожи, волос, ногтей. Такой шоколад едят понемногу – не более 50 г в сутки, этого вполне достаточно. Такой перекус подходит в первой половине дня, когда вы ведете активный образ жизни.

МИНУСЫ Молочный шоколад, шоколадные батончики содержат не только сам шоколад, но также сою, лецитин, сахар, различные вкусовые добавки. Они могут вызывать аллергию. Кроме того, пользы в таком псевдошоколаде нет. Только жиры и углеводы для набора веса.

ТВОРОЖКИ Творожные сырки – популярный перекус. Сам по себе творог – полезный продукт, способствующий нормализации обменных процессов, содержащий витамины и минералы, необходимые для нормальной работы организма, благотворно влияющий на ЖКТ. Творожный белок отвечает за синтез гемоглобина и полезен при похудении и диабете. Молочный жир благотворно влияет на организм.

МИНУСЫ Творожные сырки для перекусов кроме творога содержат большое количество добавок, и покрыты глазурью, только внешне напоминающую шоколад. К тому же в них могут добавлять растительные гидрогенизированные жиры, отнюдь не полезные для организма.

ЧИПСЫ Изначально чипсами назывались тонкие ломтики картофеля, обжаренные в масле. Подобные чипсы вполне можно есть, разумеется, не каждый день. При этом обжаривать картофель необходимо только на высококачественном растительном масле, и не более двух с половиной минут – только в этом случае не образуются вредные вещества.

МИНУСЫ Чипсы промышленного производства жарят на дешевом жире и дольше обычного, добавляя к картофелю крахмал, муку. Все это приводит к накоплению канцерогенов в продукте и способствует образованию «плохого» холестерина. Повышенное содержание жира ведет к ожирению, а соли – к проблемам с обменом веществ.

Легкие блюда для летнего стола

НА ДВОРЕ лето, и легко организовать себе полезный и вкусный перекус.

САЛАТ Салаты – самая лучшая летняя закуска. Они могут быть заправлены растительным маслом, или нежирным йогуртом, или сметаной. Сложите подготовленный и незаправленный салат в контейнер и возьмите с собой на работу в качестве второго завтрака. Не забудьте прихватить баночку йогурта для заправки.



ЗЕЛЕНКА Такое название носит вкусный и полезный суп, который легко приготовить, особенно с использованием мультиварки. Возьмите ботву моркови, свеклы, пучок шпината, крапивы и щавеля, немного зелени сельдерея. Положите в кипящую воду и кипятите двадцать минут. В горячем виде можно заправить его небольшим количеством сметаны, в холодном – капелькой сливок. Можно присолить морской солью или сушеной ламинарией.



ОКРОШКА-СМУЗИ В блендер положить нарезанный огурец, вареные яйца, нарезанную зелень, овсяные хлопья, влить половину айрана и взбить всё до однородного соуса. Постепенно подливаем оставшийся айран до нужной вам густоты. Смузи приправить солью и лимонным соком, разлить по бокалам и подавать.



ФРУКТОВАЯ окрошка Клубнику, киви, банан и яблоко нарезать кубиками, положить в тарелку, залить питьевым йогуртом (ягодный, фруктовый или кокосовый) и подавать.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама**РАБОТА**

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

■ **ВАХТА! Нижневартовск! Требуется** на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел.: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ – КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Честная и простая надомная работа или подработка!** Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.

■ **На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22 Frost_ok74@mail.ru

■ **Работа в Москве!** Уборщицы. Вахта 30 дней. 3/п 32000 руб. Общезитие бесплатно. Возраст без ограничения. 8-926-909-12-09

■ **Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда» (Ж). Тел: (495)240-81-82

> ГОРОСКОП с 15 - 21 июня > СКАНВОРД

Водолей
21 января - 20 февраля

ПОСТУПАТ предложения о сотрудничестве и партнерстве, безработные люди могут устроиться на перспективную работу. Людей творческих специальностей пригласят принять участие в интересном проекте.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

НЕДЕЛЯ компромиссов с окружающим миром. Поймите важную вещь: чтобы жить в гармонии с членами семьи, не обязательно переделывать их характер. Даже если вы лидер, нельзя ограничивать свободу других людей.

Овен
21 марта - 20 апреля

НЕДЕЛЯ честности и смелости. Необходимо признаться в совершенном проступке и попросить прощения, чтобы исправить судьбу и заслужить лояльность звезд. Любые рабочие проблемы нужно решать быстро и четко.

Телец
21 апреля - 20 мая

ЗАВЫШЕННАЯ самооценка и гордыня поведет вас по ложному пути. На работе и в личной жизни вы постараетесь перекинуть свои проблемы на коллег или родственников, что только ухудшит ситуацию.

Близнецы
21 мая - 21 июня

ПОВЫСИТСЯ жизненный тонус, усилится обаяние - все это поможет вам занять лидирующее место в семье или получить важный проект на работе. Однако не давайте никому ни устных, ни письменных обещаний.

Рак
22 июня - 22 июля

НЕПРОСТАЯ неделя в психологическом аспекте. Придется изменить своим привычкам или чертам характера, чтобы добиться большего, стать лучше. Придется проявить жесткость, но она будет действительно необходима.

Лев
23 июля - 22 августа

ПРЕДСТОИТ принять участие в крупной конференции или съезде в командировку или на обучение. В любом случае воспользуйтесь ситуацией, чтобы обогатиться новыми знаниями и стать незаменимым человеком.

Дева
23 августа - 23 сентября

ХОРОШИЙ период для любых общественных дел, например озеленения, установки домафона или организации корпоративного праздника. Звезды рекомендуют обратить пристальное внимание на качество продуктов.

Весы
24 сентября - 23 октября

ВЫ МОЖЕТЕ позволить себе расслабиться на работе, пока начальник в отпуске или отъезде. Доведите до ума старые мелкие дела, отложенные в дальний ящик. Для благополучного исхода дел следите за своими эмоциями.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

ПЕРИОД неблагоприятен для людей с сердечными заболеваниями, держите под рукой прописанные лекарства. В личных делах вероятно материальная поддержка от родителей, но взамен они что-то у вас попросят.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ВЫ НЕ очень расположены к романам на стороне, но мысли об уходящем времени, здоровье или полноценном отдыхе «угворят» вас вкусить запретных плодов. Помните, что вы ходите по острому краю!

Козерог
22 декабря - 20 января

ВАС ожидают приятные сюрпризы, вы почувствуете, что ваша судьба начинает меняться к лучшему. Вам даже захочется сменить работу, невзирая на достигнутые ранее результаты. Звезды поддержат любые ваши начинания.

> АНЕКДОТЫ

ЧИСТАЯ прибыль - это та часть общей прибыли, которую правление не смогло утаить от акционеров.

Степан Сергеевич всю жизнь работал на заводе по производству презервативов. У него есть две дочери - одна от первого брака, другая от заводского.

- Как можно занять такое состояние?

- Обязательно нужен капитал. Хотя бы небольшой, стартовый.

- А как занять стартовый капитал?

- Обязательно нужен пистолет. Хотя бы небольшой, стартовый.

Говорят, что нормальная женская грудь должна помещаться в ладони у парня. Поотращивают себе лапищи, а ты ходи потом, комплексуи.

У матросов нет вопросов. За всю историю программы «Что? Где? Когда?» от матросов не пришло ни одного вопроса.

- Дорогой, мне не хватает нового вечернего туалета!

- Давай лучше починый старый, круглосточный.

- Нужно ли современным эстрадным исполнителям иметь голос?

- Конечно, они тоже имеют право голосовать на выборах.

Все великое в мире совершили люди двух типов: гениальные, которые знали, что это выполнимо, и абсолютно тупые, которые даже не знали, что это невыполнимо...

- Дорогая! Объясни мне, почему у меня стало так мало друзей?!

- Дорогой, прости, я нечаянно нажала и удалила...

- Ага... 60 раз подряд - и одних девчонок?!

ВАЛЮТА СТАРОГО СВЕТА	И МУЗЫКАЛЬНЫЙ, И СЕРДЕЧНЫЙ	В СЕРИАЛЕ - ЗВАНИЕ БРАГИНА	ФОТО №1	ШУМ И...	КАРА ФОТО №4	НЕПРИЯТНОСТЬ (ЖАРГ.)	БРЮКИ ПО ИМЕНИ ФРАНЦ. ГЕНЕРАЛА	ДРЕВНЯЯ СТОЛИЦА АРМЕНИИ	РЕКА В РИМЕ	ФОТО №2
КОНТИНЕНТ ДОННЫЙ ОСАДОК	МОНГОЛЬСКИЙ СКОТОВОД	НАЧИНКА СИГАРЕТЫ	СЕРИАЛ «МОСКВА ЦЕНТР. ОКРУГ-3»	ПЛАНЕТА СОЛНЕЧ. СИСТЕМЫ	ГЕРОЙ ТРАГ. В. ШЕКСПИРА «ОТЕЛО»	ЗАВЕСА ДАТАИ КАЗИНО	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		
ЖАНР СЕРИАЛА	АМЕРИК. АКТЕР ... ИСТВУД	ГОРОД В ГАНЕ ГНЕТ	В СЕРИАЛЕ - НАЦ'СТЬ БАНЗАРОВА	БОЛЬШАЯ ДОРОГА (УСТ.)	СИРИЙСК. ОСТРОВ В СРЕДН. МОРЕ	КИТАЙСК. ШАШКИ	АНТИЛОПА	ГОРНАЯ СИСТЕМА В ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
ПИСАТЕЛЬ ... ДЕ МОПАССАН ПРИЧЕСКА ПАНКА	В СЕРИАЛЕ - ВУНУЧКА БРАГИНА	КРУПНАЯ ТРОПИЧЕСКАЯ ЖАБА	ТЕРРИТОРИЯ В ЧУЖОМ ГОСУД-ВЕ	ПРАВОВЕД	К/Ф - ДЖЕЙМСА КЗМЕРОНА	СЛУГА В ГАРЕМЕ ТАРТАРАРЫ	СЕРИАЛ «МОСКВА. ЦЕНТР. ОКРУГ-3»	ЛЬНЯН. МАСЛО ДЛЯ ОУДЕЛ. РАБОТ	ОСНОВАЛ КИЕВ ТРОМКИЕ КРИЖКИ	ЧАША ВУЛКАНА НАДПИСЬ НА КАДРЕ
САХОВ ИЗ «КАВКАЗСК. ПЛЕННИЦЫ»	ВЕР-БЛЮД	ВЗРЫВНОЕ ВЕЩЕСТВО	РАКИТА	... НА-ДЕЖДА, ЛЮБОВЬ	БАХЧЕВАЯ КУЛЬТУРА	ЩЕЛОЧН. МЕТАЛЛ	РУССКИЙ ПОЭТ 19 ВЕКА	РЕЖИССЕР СЕРИАЛА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
САДОВЫЙ ЦВЕТOK	ТЕН-НИСНАЯ ПАРТИЯ	МЕРА ПЛОЩАДИ = 100 КВ. М								

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1834. Московский тираж 65 730. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»

Алматы	Архангельск	Воронеж	Казань	Красноярск	Новосибирск	Пермь	Самара	Уфа
(727) 277-33-52	(960) 015-11-77	(4732) 39-31-00	(843) 521-49-99	(391) 291-10-55	(383) 222-06-60	(342) 206-01-23	(846) 279-01-65	(347) 292-51-04
Волгоград	(8442) 52-74-12	Екатеринбург	Кемерово	Москва	Омск	Ростов	Саратов	Челябинск
(4232) 20-49-45	(343) 371-00-30/21	(3952) 24-15-48	(861) 259-71-03	(495) 663-38-11	(3812) 37-12-47	(863) 240-48-00	(8452) 20-34-28	(351) 266-60-91
				Н.Новгород	Оренбург	С-Петербург	Смоленск	Ярославль
				(831) 419-94-49	(903) 392-33-65	(812) 332-21-40	(4812) 38-02-17	(4852) 58-35-31

16023

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ 576 193