

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СЕЕМ ЦВЕТЫ ПРАВИЛЬНО | Стр. 21

26 февраля - 3 марта 2020 № 8

ТЕЛЕ
программа

СО 2 ПО 8 МАРТА



ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК:

Лучше быть бабушкой, чем ходить с переделанным лицом



45-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ЗАВЕЛА ДОМРАБОТНИЦУ И НИКОГДА НЕ НАКАЗЫВАЕТ ДЕТЕЙ | Стр. 8-17

70-летняя Пугачёва «сделала» себе подбородок, глаза и омоложила шею

ШОК-ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 4-5



ПОДТЯНИТЕ МНЕ ВЕКИ!



ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО ЗАРАБОТАЕТ МИЛЛИОН НА НОВОМ ТЕЛЕШОУ | Стр. 9



ДМИТРИЯ ДИБРОВА СРАЗИЛ ИНСУЛЬТ В КИНОТЕАТРЕ | Стр. 7



СКАНДАЛ

Стр. 18

68-летний протоиерей назвал гражданских жён проститутками



4 607005 010025

КУБАНКА ПОЛЮБИЛА СВОЕГО ПАСЫНКА

МАТЬ - МОЯ ЖЕНЩИНА!

35-летняя женщина развелась с мужем, чтобы выйти замуж за его сына | ШОК | Стр. 7





ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

МЕДВЕДЕВ БЫЛ В КУРСЕ!

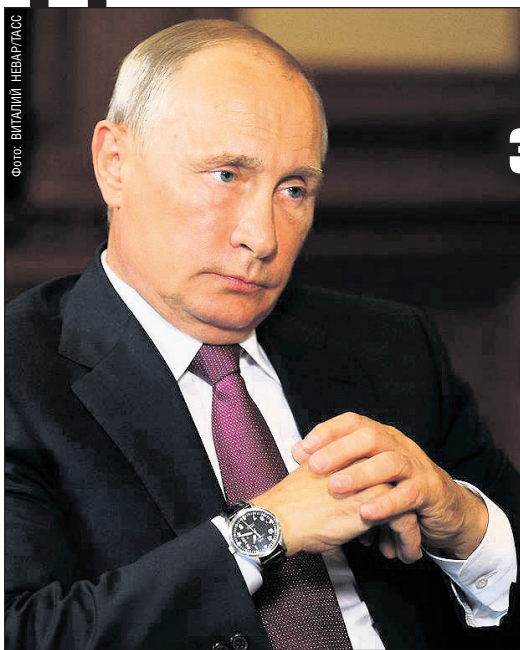
ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин ответил на ряд острых и неожиданных вопросов в разговоре с известным журналистом, руководителем спецпроекта ТАСС «Первые лица» Андреем Ванденко.

Российский лидер в том числе рассказал об отставке Дмитрия Медведева и назначении на пост премьер-министра Михаила Мишустина.

Прежний состав правительства, который был сформирован относительно недавно — в 2018 году, по словам президента, сделал немало, но мог сделать больше. Главная его заслуга в том, что он работал над подготовкой реализации текущих национальных проектов.

— Нужно было определить национальные цели развития. Это только на первый взгляд кажется, что это так просто. На самом деле это большая работа, — подчеркнул президент. — Но у меня возникла внутренняя убежденность в том, что по многим ключевым направлениям должны появиться люди с современной подготовкой и настроенностью на конечный результат.

Также Владимир Путин отметил, что «Костяк» остался прежним, имея в виду тех, кто сохранил свои должности или перешёл в Администрацию президента.



— В данном случае от перемены мест слагаемых сумма меняется, — сказал российский лидер.

ВНЕЗАПНОСТЬ

Президент разъяснил ещё одну интересную вещь — то, почему перемена произошла для многих столь неожиданно.

— Стоило мне сказать, что планирую завтра поменять правительство, то послезавтра вся работа будет прекращена, — рассказал Путин.

На вопрос: «Кто во-

Премьер-министр знал о своём уходе, а Мишустина даже не было среди кандидатов - Владимир Путин ответил на самые острые вопросы

общее об этом знал?» Путин ответил так: «Я знал. Разве этого недостаточно?»

Говоря о Медведеве, президент сказал, что у него с Дмитрием Анатольевичем отношения открытые, товарищеские, дружеские уже много лет. Что между ними нет секретов и что вопрос о смене его деятельности они спокойно обсудили заранее.

— Он в курсе был того, что происходит, — сказал Путин.

ИНТРИГА

Довольно интересная история была и с назначением Михаила Мишустина на должность премьера. Президент расска-

зал, что ему предложили четырёх кандидатов. И Мишустина среди них не было.

— Мишустина никто не звал, — подчеркнул он. — Кроме меня.

При его выборе президент, по его словам, руководствовался личными и деловыми качествами Михаила Владимировича. Учитывалось то, что он провёл цифровизацию в налоговом ведомстве и стал специалистом в своей области.

— Хорошим практиком, который понимает, что надо делать, знает, как это делать, и делает, добиваясь конкретного результата, — добавил Владимир Путин.

ЗВЁЗДОЧКУ ПОЙМАЛА

ПОМОЩНИК министра внутренних дел, официальный представитель МВД РФ Ирина Волк получила звание генерал-майора полиции.

Ирина родилась в 1977 году в Москве. Окончила Московскую юридическую академию МВД, кандидат юридических наук. Она автор статей и монографий по юридическим дисциплинам. Кроме того, Волк написала несколько детективов.

Кроме неё звания от генерал-майора до генерал-полковника присвоили семерым сотрудникам Росгвардии. В МВД специальные звания среди высшего начальствующего состава получили 24 сотрудника, в МЧС — семь.

Выборы-выборы...

РОССИЙСКИЙ музыкант и лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров шагнул в политику и стал полномочным членом Партии Роста. Партбилет 46-летнему артисту вручил лидер организации Борис Титов.



Сергей Шнуров

— Я вам пригожусь. По крайней мере, со мной будет веселее, — заявил музыкант на встрече с членами партии.

За вступление Шнурова проголосовали все присутствовавшие на встрече члены партии, которых был 21 человек. Всего отделение насчитывает 35 человек.

СТАРИКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

МИНИСТЕРСТВО промышленности и торговли предложило ввести повышенный налог на старые автомобили ниже экологического класса евро-3. Такие меры могут затронуть миллионы автовладельцев. Так, только в Москве и Подмоскovie по данным ГИБДД, 1,93 миллиона машин с неустановленным экологическим классом и 655,7 тысячи — с евро-3. А глава Комитета Госдумы по транспорту и строительству Евгений Москвичев и вовсе предложил запретить коммерческий автотранспорт с низким экологическим классом.

ДЕПУТАТ ПРЕДЛОЖИЛ ТРАНСЛИРОВАТЬ ЗАСЕДАНИЯ ГОСДУМЫ В ТУАЛЕТАХ

СПРАВЕДЛИВОРОСС Игорь Моляков, который недавно получил мандат, предложил проводить трансляцию пленарных заседаний в «местах для размышлений».

По его мнению, это нужно, чтобы депутаты не пропустили обсуждения важных

вопросов. Он напомнил, что накануне спикер Госдумы упрекнул парламентариев в том, что их не было, когда обсуждался вопрос горячего бесплатного питания для младшеклассников.

— Вот когда обсуждаются важные вопросы, выводится

ли трансляция туда? Когда депутат видит, что важный вопрос, он, например, может быстро вернуться в зал, а если он не слышит, значит, надо обеспечить трансляцию туда, — отметил он.

Такая инициатива вызвала бурю эмоций в зале. В част-

ности, Председатель Госдумы Вячеслав Володин не смог сдержать смех и предложил Молякову снять вопрос, но тот отказался. Тогда Володин попросил профильный Комитет Госдумы по регламенту определить перечень мест, где депутаты «размышляют».

Вячеслав Володин не смог сдержать смех, когда услышал об этом предложении



фото: LIFE

ГОЛЛИВУДСКИЙ СЕКС-СКАНДАЛ



ФОТО: INSTAGRAM/MIKAELA SPIELBERG

Микаэла уверена, что эта работа поможет ей «принять себя»

ЧЕЛЮСТЬ ОТВИСЛА

23-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ СПИЛБЕРГА РЕШИЛА СНИМАТЬСЯ В «КЛУБНИЧКЕ», ЧТОБЫ «НЕ ЗАВИСЕТЬ ОТ ПАПЫ»

АРТЁМ КОНЕВ

ДОЧЬ создателя культового блокбастера «Челюсти» Стивена Спилберга решила стать актрисой фильмов для взрослых.

Микаэла сказала, что её родители скорее «заинтригованы», чем разочарованы подобным решением.

В настоящее время 23-летняя девушка получает лицензию секс-работника в штате Теннесси.

ВЫБОР

Микаэла отметила, что это её дело, выбор, жизнь и доход. Съёмки в «клубничке», как она считает, помогут ей принять себя и получить финансовую независимость от отца и матери. Начинающая звезда секс-кино

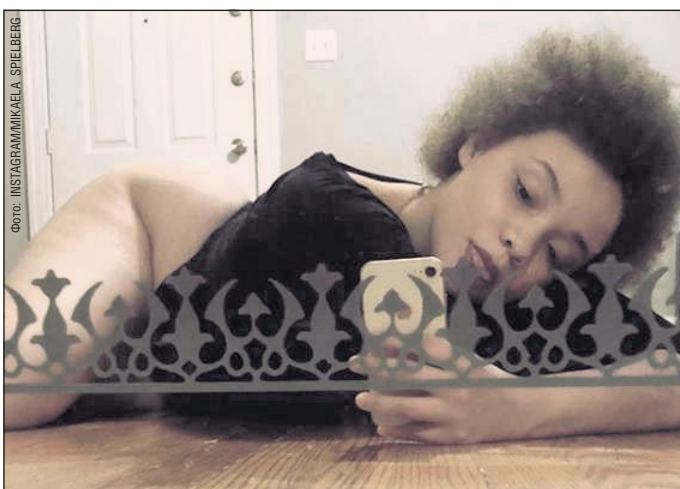
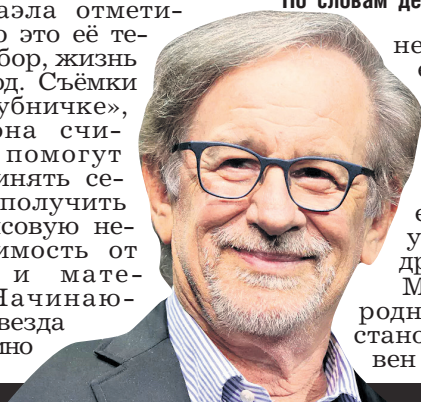


ФОТО: INSTAGRAM/MIKAELA SPIELBERG

По словам девушки, её родители «заинтригованы» её решением

не расценивает это занятие как унизительное или оскорбительное, а чувствует, что может удовлетворить других людей. Микаэла – не родная дочь постановщика, Стивен удочерил её,

когда она была совсем малышкой. Последние годы девушка страдала от анорексии, пограничного расстройства личности и алкоголизма – всё из-за сексуального насилия, которое пережила в детстве (приёмные родители тут, конечно, ни при чём). Интересно, что её жених, 47-летний дар-тсмен, также не против её решения.

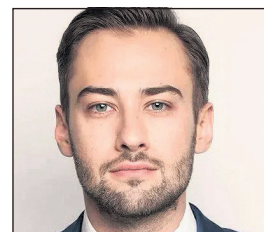


Дмитрий Нагиев

Построил дочу

СТАРТОВАЛИ съёмки комедии «Спасите Колю!» с 52-летним Дмитрием Нагиевым в роли заботливого отца.

Фильм расскажет историю отношений военного и его дочери, уставшей от опеки родителей. Девушка готова отстаивать своё право на самостоятельность, даже если для этого придётся выйти замуж за первого встречного.



Дмитрий Шепелев

Теперь без дела

МУЖ ПОКОЙНОЙ певицы Жанны Фриске 37-летний Дмитрий Шепелев, который вёл телешоу «На самом деле», подтвердил, что уволился с Первого канала.

По словам Дмитрия, этот непростой выбор он сделал по обоюдному согласию с руководством. Ему не предшествовали ни конфликты, ни взаимные претензии.

ПРИКОЛ

В ТУАЛете московского завода авиационного профиля кто-то установил скрытую видеокамеру. Злоумышленника ищет полиция.



ФОТО: УНИВЕРСИТЕТ ЦЮРИХА

Черепаша, которой принадлежал панцирь, весила больше тонны и жила в болоте

ЖИВОЙ ТАНК

Учёные нашли 3-метровый панцирь самой огромной черепахи в мире

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ЮЖНОЙ Америке нашли панцири древних черепах невиданных размеров. Об этом сообщается на сайте Университета Цюриха. По данным учёных, самый крупный экземпляр оказался почти трёхметровой длины. Они считают, что животное весило около 1145 килограммов, то есть в разы больше самой крупной из ныне существующих черепах.

РОГА

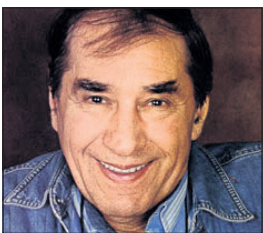
Интересно, что на этом и ещё нескольких панцирях виднеются «рога» — заострённые наросты. Учёные полагают, что ими были вооружены самцы для защиты от хищников и ведения поединков с соперниками.

Такие черепахи обитали в болотах на севере нынешней Латинской Америки около 10 миллионов лет назад. Несмотря на свои размеры, они часто становились добычей других рептилий, об этом говорят следы от укусов.

БРЕМЯ СЧАСТЬЯ



34-ЛЕТНИЙ актёр Данила Козловский улетел в США на роды своей возлюбленной Ольги Зуевой. О том, что Ольга ждёт ребёнка, стало известно в октябре прошлого года. А в декабре Зуева отправилась в Штаты, где планировала рожать. Напомним, роман пары завязался в 2015 году, когда актёры встретились на вечеринке в США.



Спартак Мишулин

Не плюшками едиными

40-ЛЕТНЯЯ дочь Спартака Мишулина Карина снимет фильм и сыграет в нём.

— Я написала сценарий для короткого метра, и сейчас мы занимаемся подготовительным периодом к съёмкам. В этом фильме я буду играть главную роль, — рассказала актриса.



Иосиф Пригожин

Может, пригожусь?

50-ЛЕТНИЙ продюсер Иосиф Пригожин хочет попробовать себя в амплу певца и записать дуэт со своей супругой Валерией. «Как думаете, справлюсь?» — спросил Пригожин у пользователей Сети. Те посчитали, что трек станет подарком для поклонников пары.

70-ЛЕТНЯЯ ПУГАЧЁВА «СДЕЛАЛА» СЕБЕ НОВЫЕ ГЛАЗА, «ПОДНЯЛА»



ДО

Так Пугачёва выглядела всего пару лет назад



ПОСЛЕ

Так Алла Борисовна выглядит сейчас...

ИРИНА СВЕТЛОВА

НЕСМОТЯ на то что Алла Пугачёвой в прошлом году исполнилось 70 лет и она в очередной раз навсегда ушла со сцены, всенародно любимая продолжает трепетно заботиться о своей внешности.

С первых дней этого года народная артистка начала публиковать на своей страничке в соцсети селфи и видео, где её очень помолодевшую с трудом можно было узнать.

ПЕРЕМЕНЫ

У заметно похудевшей примадонны внезапно появились очерченные скулы и разгладилась кожа подбородка и шеи. Подозрения в том, что Пугачёва «что-то с собой сделала», укрепились, когда звезда приехала на премьеру фильма «Лёд-2» в кинотеатр «Октябрь» — все увидели, что нижняя часть лица певицы поменяла форму, стала более подтянутой.

Оказалось, что не за долго до Нового года певица действительно прибегла к помощи пластического хирурга. Пугачёва обра-

Подтяните

ПОПАЛАСЬ НА КРЮЧОК

НА ЭТОЙ неделе случилась ещё одна история с участием Аллы Борисовны: Пенсионный фонд отсудил деньги у её рыбной базы. Примадонна владеет долей в 40% охото-рыболовецкого хозяйства в Астраханской области. База расположена в биосферном заповеднике с вертолётной площадкой, баней на берегу, своим причалом и круглосуточной охраной. Несмотря на такой размах, у руководства возникли проблемы с отчислениями в ПФР. Вот и пришлось подавать на бизнес примадонны сразу два иска — Арбитражный суд их удовлетворил. Теперь Алла Борисовне нужно будет отсчитать из своего скромного кошелька целых 9 тысяч рублей.

На этом снимке примадонну можно спутать с собственной дочерью — Кристиной Орбакайте

ФОТО: INSTAGRAM/ALLA_ORBEY



Сидоркевич — вылитый Печкин

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПРОСТОЙ автослесарь из Питера Дмитрий Сидоркевич выиграл на конкурсе двойников почтальона Печкина, и его, как победителя, пригласили на экскурсию в известную киностудию по производству мультфильмов. Там он встретился с актёром Иваном Охлобыстиным, который озвучивает современного Печкина в продолжении популярного мультфильма.

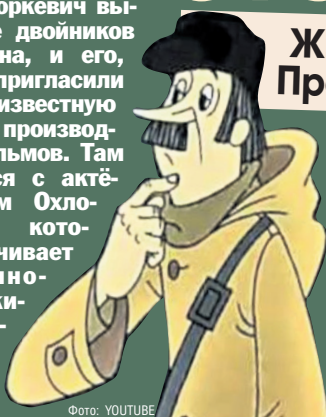


ФОТО: YOUTUBE

ЭТО Я, ПОЧТАЛЫОН ПЕЧКИН!

Жителя Петербурга, похожего на героя «Каникул в Простоквашино», пригласили в «Союзмультфильм»

тика «Возвращение в Простоквашино».

Мужчину, похожего на почтальона Печкина, уже давно стали замечать на улицах Петербурга.

ИЗВЕСТНОСТЬ

Дмитрий ездил по городу в похожей одежде на мотоцикле. Когда его начали сравнивать с персонажем

мультфильма, он купил себе и велосипед, после чего начал возить посылки по городу.

— Я заключил договор с продюсерской компанией. Планирую сниматься в рекламе, сейчас тоже есть заказы — поздравить кого-то, посылки передать, — рассказывает Дмитрий. — Реакция на Печкина очень позитивная!



Дмитрий развозит посылки по всему Питеру

ФОТО: LIFE

ПОДБОРОДОК И ОМОЛОДИЛА ШЕЮ

МНЕ ВЕКИ!

УСЛУГИ ЗВЁЗДНОГО ХИРУРГА, КРЕМЫ С МЁРТВОГО МОРЯ И ИЗРАИЛЬСКИЙ ВИТАМИН Е - КАК ПРИМАДОННА СКИНУЛА 20 ЛЕТ

тилась в известную клинику в центре столицы, владельцем которой является один из «звездных» докторов, весьма популярный в шоу-бизнесе. Пугачёва прошла ряд процедур, включавших пластику подбородка, век, а также сделала очередную подтяжку лица. Певице, чтобы не рисковать жизнью, пришлось делать процедуры под местным наркозом. Дело в том, что примадонна в прошлом перенесла несколько операций на сердце – ей проводили стентирование сосудов. С тех пор врачи категорически запретили народной артистке общий наркоз. А без него подобные пластические операции проводятся крайне редко.

БОЛЬ

Дело в том, что процесс местного обезболивания участков лица и шеи довольно сложен и до конца не избавляет от болевых ощущений.

– Да. Ну, а что же, я не



Лайма Вайкуле

Фото: NESBITTES.LV

человек? – ответила примадонна на прямой вопрос о пластике. – Было дело. Подтяжечки...

Кроме того, Пугачёва рассказала, как она ухаживает за кожей.

– Я читаю в соцсетях, что другие делают. Думаю, наверно, и мне уже пора, – призналась Алла Борисовна. – Люди колют какие-то стволовые клетки. Не боюсь ведь... Я ничего такого не делаю. Мне дарят какие-то крема. Витамин Е из Израиля привозят. Он как сиропчик. Я его смешиваю с кремом и накладываю на лицо и шею.

Также советами по уходу за лицом ей помогает Лайма Вайкуле.

– Лайма – смелая женщина, – добавила артистка. – Мы часто с ней говорим об этом. Она считает, что только в Америке надо всё делать. Но я сама не готова туда летать за какими-то процедурами. Не люблю отрываться от земли.



Сергей Маковецкий

Грозная парочка

СТАРТОВАЛИ съёмки сериала «Грозный» на «России-1». Это кино о правителе, который рано потерял родителей и терпел унижения от боят. Роль Ивана Грозного исполнят два актёра – 61-летний Сергей Маковецкий и 42-летний Александр Яценко.



Анатолий Бичуков

Жизнь как памятник

В МОСКВЕ в возрасте 85 лет скончался вице-президент Российской академии художеств скульптор Анатолий Бичуков. Он является автором «Памятника защитникам земли Российской» на Поклонной горе, памятника маршалу Жукову в Одинцове и других известных монументов.

Моя прекрасная бабушка

61-ЛЕТНЯЯ СУПРУГА МОДЕЛЬЕРА ЮДАШКИНА СОХРАНИЛА ИДЕАЛЬНУЮ ФИГУРУ, БЕГАЯ С ВНУКАМИ НАПЕРЕГОНКИ

МАКСИМ ЗОРИН

МАРИНА Юдашкина, жена известного российского кутюрье Валентина Юдашкина, уже давно вышла на пенсию. Однако она далека от образа среднего российского пенсионера настолько, насколько это вообще возможно. Глядя на её лицо и фигуру, мало кто может поверить, что этой красавице 61 год.

По словам Юдашкиной, эффективному внешнему виду она обязана внукам, благодаря которым ей регулярно приходится двигаться.

– Я с ними действительно занимаюсь, я с ними и гуляю, я с ними и играю, бегаю — всё делаю. С ними как раз некогда стареть. У меня все



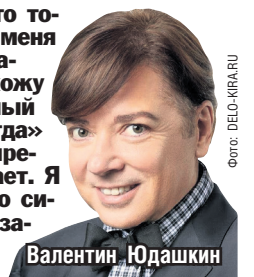
Советы по уходу за лицом Марине даёт дочка

удивляются, но я не особо и ухаживаю за лицом. Умываюсь, правда, правильно, мне всё дочка рассказывает. Кремы, пенки, скрабы, маски – но не часто, – призналась она.

ГЕНЫ

Также женщина уверена, что у неё хорошие гены.

– Мне кажется, это тоже генетическое, у меня мама была точно такой же формы. Я хожу иногда в тренажёрный зал, но слово «иногда» абсолютно точно определяет то, что бывает. Я не могу сказать, что сижу в тренажёрных залах, – рассказала Марина.



Валентин Юдашкин

В 61 год у Марины фигура, близкая к идеальной

ФОТО: INSTAGRAM/MARINAYUDASHKINA

ФОТО: DELO-KIRA

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

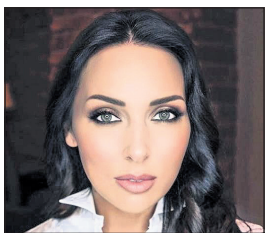
8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Лучшие специалисты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

Реклама.

Биартрекс является пищевым концентратом.



Алсу

Каюсь, грешна...

36-ЛЕТНЯЯ Алсу призналась, что действительно агитировала своих поклонников, коллег, друзей и родных голосовать за дочь Микеллу на шоу «Голос. Дети».

Однако певица подчеркнула, что эти действия не идут вразрез с правилами конкурса.

Напомним, что в ходе проверки была выявлена накрутка голосов в пользу дочери Алсу.



Мария Киселёва

Неслабый результат

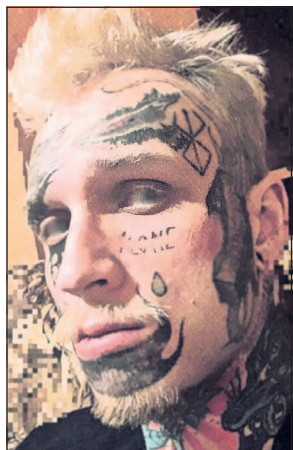
ПЕРЕЗАПУСК легендарного телешоу «Слабое звено» с 45-летней Марией Киселёвой в роли ведущей на канале «МИР» посмотрели 2 миллиона человек.

Примечательно, что перезапуск шоу понравился не только зрителям среднего возраста, которые помнят старые выпуски «Слабого звена», но и молодой аудитории.

ПРИКОЛ

В НИЖНЕМ Новгороде невеста-филолог ушла в загсе от жениха из-за допущенной им ошибки — он хотел ОДЕТЬ ей кольцо на палец.

СЫН ЯКОВЛЕВОЙ СВЁЛ СТАРЫЕ ТАТУ, НО СДЕЛАЛ НОВЫЕ



Не так давно Денис начал сводить тату на лице

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ТОЛЬКО недавно 27-летний Денис Шальных решил удалить мрачные татуировки со своего лица.

Но это не значит, что он отказался от них совсем. Парень показал в соцсети, что с недавнего времени украшает его тело чуть ниже пояса.

Практически на ягодицах у парня расположились два портрета: на одной — окровавленный зомби с чёрной пустотой вместо глаз, чем-то напоминающий Брэда Питта. На другой — парень, облаченный в форму заключённых американских тюрем, неуловимо похожий на Леонардо Ди Каприо.

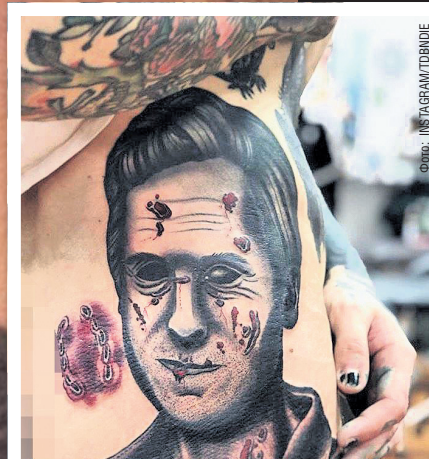
Надо заметить, что оба они снялись в главных ролях в фильме «Однажды в Голливуде», который был номинирован на «Оскар».

РАССУЖДЕНИЯ

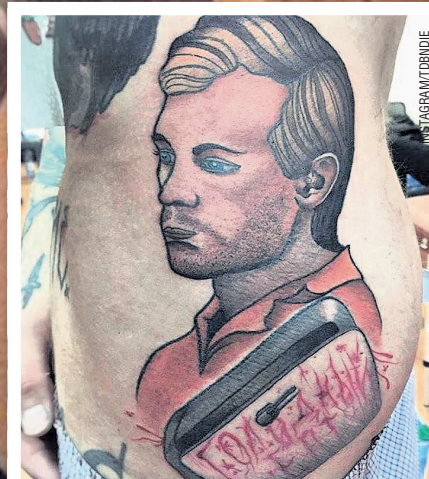
Фото татуировок молодой человек сопроводил не менее странными рассуждениями про каннибалов и бессмысленность и признался, что давно не плакал.

«Можно сказать, что исключил собственную кожу и мясо из меню эдаких разборчивых каннибалов. Это, конечно, не мешает мне пожирать самого себя. Своё всегда усваивается хорошо, даже если на вкус как дерьмо, — пишет Денис. — Я да-

Наколками покрыта большая часть тела парня



Этот жуткий мертвец чем-то смахивает на Брэда Питта



А этот мужчина в форме заключённого напоминает Ди Каприо



ОДНАЖДЫ В ДУРДОМЕ

Наследник известной актрисы набил себе на бёдра образы Брэда Питта и Ди Каприо из фильма Тарантино

же не знаю, есть ли у меня способность проявлять нормальные эмоции или нет, потому что давно не плакал. Ты просто душишь их так долго, что, возможно, теряешь, по крайней мере, частично. Теперь я понимаю многое о себе, чего не

понимал тогда. Это заставляет меня осознавать, что происходит. И бессмысленность этого ужасает меня».

Сама звезда «Каменской» Яковлева увлечение своего сына предпочитает не комментировать. Однако отмечает, что любит и

принимает его любим. Сам же Денис недавно заявлял, что нужно делать «шаги в сторону осветления своего образа», ведь негативные рисунки на теле отражаются и на внутреннем мире, и на взаимодействии с окружающими.



Андрей Иванов

Роковая стихия

СОЗДАТЕЛЬ саундтрека к культовому сериалу «Бригада» 47-летний музыкант Андрей Иванов трагически погиб в Австралии.

Андрей и его супруга плавали в океане. Течением их унесло слишком далеко от пляжа Бонди Бич в Сиднее. Иванов погиб, разбившись от удара волны о выступающие из воды скалы. Его жену удалось спасти.



Джефф Безос

Земля зазеленеет!

САМЫЙ богатый человек в мире Джефф Безос пожертвовал 10 млрд долларов на спасение планеты. 56-летний основатель компании Amazon объявил, что создаст «Фонд Земли».

Бизнесмен планирует финансировать инициативы ученых и активистов по борьбе с климатическими изменениями и их последствиями.

ПРИКОЛ

В МОСКОВСКОМ банке приборы обнаружили «радиоактивную» старушку. Оказалось, бабушка лечилась облучением изотопами.

КУБАНКА ПОЛЮБИЛА СВОЕГО ПАСЫНКА

Мать - моя женщина

АРТЁМ КОНЕВ

ЧРЕЗВЫЧАЙНО запутанная и при этом пикантная история произошла с жительницей Краснодарского края.

Женщина превратила свою личную жизнь в реалити-шоу в соцсетях, успешно изображая из себя прилежную жену и мать для пятерых детей.

Однако в процессе у неё возникли совсем не материнские чувства к одному из сыновей...

За судьбой Марины Балмашевой следит уже более 400 тысяч пользователей, и понятно почему. К своим 35 годам она успела похудеть почти на 60 кг и стать приёмной мамой для пятерых детей. Женщина показывала счастливую картинку, при этом честно рассказывая обо всех трудностях. Однако одну вещь она всё же предпочла скрыть, из-за чего разгорелся нешуточный скандал.

РАЗВОД

Совсем недавно стало известно, что Марина разводится со своим супругом, с которым была в браке более десяти лет. Сразу после этого Балмашева объявила, что теперь встречается с 20-летним сыном бывшего мужа — Вовой. Сейчас они живут у



Со своим мужем Марина прожила 10 лет

35-ЛЕТНЯЯ ЖЕНЩИНА РАЗВЕЛАСЬ С МУЖЕМ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ЕГО СЫНА

— Это больше не ваш брат, а просто... мамин друг, — объяснила женщина детям перемены в семье

ФОТО: INSTAGRAM/MARINA_BALMASHEVA



Четверо приёмных детей по-прежнему живут с Мариной

ФОТО: INSTAGRAM/MARINA_BALMASHEVA

неё на квартире вместе с четырьмя детьми и при этом мечтают завести собственных. Тем временем пятый ребёнок с синдромом Дауна остался жить с папой.

— Все понимали, что мы не общаемся с ним как мама с сыном, — призналась Марина. — Маленькие дети знают, что он их брат, с наших слов... Недавно мы

разговаривали с ними, и я говорю: «Ребята, это не в а ш

брат, потому что папы у вас разные». Это друг Вова.

Самого Вову несколько не смущает разница в возрасте. Парень настроен весьма решительно и даже мечтает о свадьбе. Сейчас он учится в университете, подрабатывая грузчиком. Отношения с отцом, по его словам, остались такими же.

Пара старается не обращать внимания на весь негатив и даже публикует совместные фотографии.

— Ты никогда не знаешь, как повернётся жизнь. В какой момент ты встретишь своего человека. Который заставит тебя улыбаться. Я знаю, что кто-то поддержит. А кто-то осудит. Но мы вместе и счастливы, чего и вам желаю, — говорит Марина.

ОНИ И МЫ

ЗАБАВНО, что история Марины Балмашевой практически повторяет ситуацию, в которой оказался известный американский кинорежиссёр Вуди Аллен.

В 1992 году он со скандалом развёлся со своей супругой Мией Фэрроу из-за романа с её приёмной дочерью Сун-и Превен. Бывшая жена постановщика обвиняла его в растлении малолетних, но доказать эти обвинения так и не смогла. В итоге в 1997 году Вуди и Сун-и поженились и впоследствии удочерили двух девочек. Они живут в браке и по сей день.



Елена Ханга

От ведьмы слышу!

57-ЛЕТНЯЯ Елена Ханга прокомментировала обвинения Даны Борисовой в колдовстве. По мнению Ханги, Борисова всё это выдумала, чтобы разрекламировать свою автобиографическую книгу.

— Она со мной фотографировалась в обнимку. Ну подумайте сами! Если вы считаете, что я на вас порчу навожу, вы ко мне подойдёте? — заметила Елена.



Иван Ургант

Бедная Настя

41-ЛЕТНИЙ Иван Ургант высмеял Анастасию Волочкову за её желание судиться с Большим театром ради пенсии.

В эфире своей программы телеведущий представил фото обнажённой Волочковой в бане, упомянув о том, что, поскольку денег нет, балерина вынуждена прикрываться самым последним — банными венниками.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ начали продавать гробы для котов. Они сделаны из биоразлагаемого материала и стоят от 5 тысяч рублей.

ДЕРЖИСЬ, КАЗАК!

60-летний Дибров перенёс микроинсульт во время сеанса кинофильма

ВЕДУЩИЙ популярной передачи «Кто хочет стать миллионером?» Дмитрий Дибров попал в Боткинскую больницу. Ему стало плохо на премьере фильма «На Луне» в кинотеатре «Октябрь».

По словам родных и близких, сейчас, после перенесённого микроинсульта, Дмитрий чувствует

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ себя удовлетворительно, восстанавливает здоровье.

ПРОГНОЗ

— У нас всё хорошо. Дмитрий казак, сильный и крепкий! Со всеми бывает, — успокоила поклонников телеведущего его супруга Полина Диброва.

— Он передвигается самостоятельно, находится в собственной палате, созванивается с друзьями. Рекомендации врачей по госпитализации — 7–10 дней, — уточнил представитель Диброва Табриз Шахиди.



Первую помощь Диброву оказал Леонид Якубович



Павел Прилучный

Кожа да кости

ПАВЕЛ Прилучный должен похудеть до 39 кило для роли в фильме Тимура Бекмамбетова о подвиге советского лётчика Михаила Девятаева, который сбежал из концлагеря на угнанном у немцев самолёте.

Сюжет фильма предполагает, что на момент побега именно столько Девятаев весил. 32-летний актёр сел на строгую диету.



Дмитрий Бакшеев

На пути в ад

35-ЛЕТНИЙ каннибал из Краснодара Дмитрий Бакшеев, который был осуждён за убийство и расчленение на 12 лет лишения свободы, скончался в тюремной больнице Ростова-на-Дону.

Напомним, в сентябре 2017 года Бакшеев с женой убили и разделали случайную знакомую, а также позировали с частями тела жертвы.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКА нашла пакет с валютной почти на миллион рублей в туалете самолёта, летевшего из Томска в Москву.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО

БЛЕСТЯЩАЯ актриса, верная жена, мать четверых детей. Этот человек - уникам и в профессии, и в жизни.

Звучит красиво, но насколько легко так жить? У нас в гостях Олеся Железняк.

— **Олеся, легко ли быть Вами?**

— Я не была кем-то другим. Сравнить мне не с чем. Рецептов нет, у меня много друзей, у которых тоже много детей, и я себя избранной не считаю. Говорят же, что всё дается по силам.

— **Кто у Вас дома готовит завтрак?**

— Вообще-то у нас есть помощница. Все секреты раскрываются просто. Сначала я рассказываю, что всё с Божьей помощью, потом оказывается, что не всё так просто. Мы прибегли к её помощи, когда я была в ожидании четвертого ребёнка. Он дался с трудностями, приходилось его сохранять. Мы взяли её на подмогу моему мужу и бабушке.

— **Как подбирали?**

— Выбор вообще сложная вещь. Если я что-то выбираю, то это всегда не то. Со временем я поняла — брать нужно первое попавшееся. Оно всегда самое что ни на есть верное. Мне посоветовали Людю, она пришла, и я спросила: «Готовить можете?» — «Да, всё могу». Она осталась, и со временем мы привыкли друг к другу. Она уже четыре года живёт с нами.

— **Какие у неё обязанности?**

— Когда мы её искали, мне было трудно объяснить, что человек должен сделать. Что должна делать мама в доме? Всё! Она должна быть воздушной, водой, землёй. Это такое понятие — вторые руки, я ей доверила всё.

— **А что по хозяйству делаете Вы?**

— Такого нет! Но бывает я откуда-то приезжаю (у нас две кошки, собака), и вдруг я вижу на полу шерсть, например. Я начинаю убирать, и это может закончиться тем, что я уже мою окна. То есть если я начинаю что-то делать, то я впадаю в такое воодушевление, что остановиться уже сложно. При этом я не чистюля и могу жить в творческом беспорядке. Но не терплю свинства!

— **Как мама четверых детей смогла сохранить такую фигуру?**

— Я, если честно, не смогла. Надо же, как человек умеет себя обманывать на протяже-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

нии долгих лет. Вот-вот я сейчас займусь, но уже который год я даже не дойду до спортзала. Фигуру не сохранила, но я не теряю надежды, что выйду на тропу здорового образа жизни.

— **В Вашей семье обязанности по уходу за детьми легли в основном на Вашего мужа. Для многих мужчин даже за одним ребёнком следить — это непосильная ноша, как он выдерживает?**

— Он выдерживает, но для мужчины это не легко. На самом деле я тоже провожу с детьми много времени. Это заблуждение, что артистки как кукушки. Подбрасывают детей и не бывают дома. Я, конечно, много работаю, но в отличие от мам, которые работают с 9 до 18, я почти весь день дома, и только вечером у меня спектакль. Но у меня бывают гастроли, и, конечно, в это время моим детям мамы не хватает. По опыту других многодетных семей могу сказать что, даже если мама всегда рядом, детям её всё равно мало.

ДЕТИ

— **Как дети делят Ваше внимание?**

— У меня не бывает ситуации, чтобы я и дети были дома и была тишина. Они всегда кричат, всегда взаимодействуют. Я, например, со своими детьми никогда не ездила в далёкое путешествие на машине. Мечтаю об этом. Посадить их всех и поехать. Но я не представляю этого потому, что через час мы все посеедем. А в машине будут выбиты стёкла или что-то ещё. Дети меня делят всегда. В ход идёт всё, даже случаются драки. Кто-то говорит: «Ты меня никогда не обнимаешь, ты Фому любишь больше... Прохор специально плачет, чтобы его пожалели». Приёмов много.

⦿ **Когда генеральные секретари умирали, всегда по ТВ показывали балет. Я смотрела это с таким удовольствием!** ⦿

— **Бывает, что дети перегибают палку и приходится их наказывать?**

— Они всегда перегибают палку, но мы детей не наказываем. Я только грожусь всё время. Когда доходит до момента наказания, я говорю: «Я вас накажу, но пока не знаю как». И в этот момент все понимают, что наказания



После роли провинциалки Зои Мисочкиной Олеся проснулась знаменитой



В «Сватах» Кравченко и Железняк сразу полюбили зрителей

не будет. Ударить я не могу, я потом себя за это не прощу.

— **А что это за перегибы?**

— Вот дочка без разрешения покрасила волосы в красный цвет. Я ей сказала, что накажу, но пока не знаю как. Я не воспитываю, а просто смотрю, люблю и жду.

— **Вы спрашивали, зачем она волосы покрасила?**

— Когда я задаю такие вопросы, она на меня смотрит как на сумасшедшую и задаёт вопрос, который ставит меня в тупик: «И что?» И на это я не знаю, что ответить.

— **А почему Вы против красных волос?**

— Вообще я за простоту. Мне так нравятся естественные люди, всё живое и натуральное. Но когда она волосы покрасила, я потом заставила себя сказать, что «тебе очень идёт». Можно сказать, что я непоследовательная мама и не выполняю свои обещания.

— **Как Вы своё детство вспоминаете? Вы же тоже выросли в многодетной семье.**

— Я всегда была довеском. Помню, сестра моя старшая принесла пуанты. Для меня мир балета был очень притягателен. Они были размера 32-го, а у меня всегда была большая нога, и я могла только положить его рядом с ногой. У меня трепет был невероятный ко всему красивому и возвышенному. Лет в шесть я увидела балет «Синяя птица». Я перебинтовалась чем-то белым, надела на голову белые колготки — хотела быть как сахар. Посадила своих двух сестёр и показывала им представление.

— **Откуда в Вас это? Мама тоже балет любила?**

— Не знаю откуда. Мама не любила балет. Я помню, как, когда генеральные секретари умирали, всегда по ТВ показывали балет. Я смотрела это с таким удовольствием! А мама всегда говорила, глядя на балет: «Стыдoba-то какая. Ну что он так обтянулся? Скорее переключи». Для неё это было непостижимо. А ещё я любила индийские танцы и пыта-

ЗВЕЗДОЙ ФИЛЬМОВ «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ» И «СВАТЫ»

Муж Олеси
Спартак Сумченко
взял львиную
долю забот за
детьми на себя



Полную версию интервью смотрите
на нашей странице в «Одноклассниках»
ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

Олеся Железняк: ЛУЧШЕ БЫТЬ БАБУШКОЙ С МОРЩИНАМИ, ЧЕМ ХОДИТЬ С ПЕРЕДЕЛАННЫМ ЛИЦОМ

45-летняя актриса в детстве танцевала индийские танцы втайне от мамы, завела домработницу и не наказывает детей

лась подражать индийским актёрам. Рисовала себе на лбу маминой помадой точку и шла к трансформаторной будке за дом танцевать. Меня кто-то один раз увидел, и мне было даже приятно. А вот при маме я очень стеснялась.

– Какая у Вас мама была?

– Моя мама была человеком очень большой душевной наивности. Помню, она уже плохо ходила, я ей позвонила, а она спрашивает: «А что там Алла с Филиппом? (Про Пугачёву и Киркорова). Мы с тётёй Аней (соседкой) не знаем, что и думать. Ну как же они там?» И я её всё время успокаивала: «Мамочка, вот только за Аллу и Филиппа не волнуйся. У них всё хорошо».

СВАТЫ

– С 2011 года Вы снимаетесь в сериале «Сваты». И снимаетесь с лучшей подругой?

– Да, с Татьяной Эдуардовной Кравченко. Она для меня такой человек, важный. Она в моей жизни играет большую роль и в какой-то степени оказала на меня влияние и творческое, и человеческое. Мне иногда даже кажется, что она моя дочь. Артисты такие люди, что в чём-то они дети. У неё непростой характер. С Татьяной Эдуардовной, как со стихией, бороться бессмысленно. Как с медведем или с цунами. С ней можно просто находиться рядом, иногда отплывать или отползать в сторону. Или тебе может достаться. Она может как в круг своей любви тебя взять, так и заморозить зимней стужей. Но тем не менее у нас с ней много пройдено.

– Всем девушкам нравится «нравиться»? А чем Вам удаётся в себя влюблять миллионы мужчин и женщин?

– Наряжаюсь я только на сцене. А самая большая похвала для меня, когда сын говорит: «Ты хорошо, мама, выглядишь». У меня есть красивые вещи, я просто их не надеваю, потому что мне некуда в них ходить.

– А мужа удивить?

– Удивляю иногда. Говорят, что женщина не должна расслабляться, но меня это не сильно занимает. То ли я мужу доверяю... Мне хочется быть красивой, мне хочется быть молодой, хочется нравиться, не хочется стареть, чтобы появился второй подбородок, мешки под глазами и морщины. Но в то же время я стараюсь к этому легко относиться. Всё равно это процесс неизбежный. И вибрировать на эту тему и создавать ещё один напряжённый момент на этот счёт тоже не хочется. Если позволяет тебе характер от этого не зависеть, лучше от этого быть свободной! Ну, буду я бабушкой с морщинами, в этом даже есть что-то такое. Я считаю, что это лучше, чем ходить с переделанным лицом.

■ **ВЕДУЩЕМУ** шоу «Модель XL» на канале «Ю» 29-летнему Николаю Овечкину стало плохо во время съёмок на мусороперерабатывающем заводе.

– Я не переношу запахи вообще. Уже за четыре километра до места назначения мне стало плохо. Но я понимал, что на мне 12 участниц и надо изобразить, что всё нормально, – признался стилист.



Полная программа на всю неделю



■ **СТАРТОВАЛИ** съёмки мини-сериала «Дед Морозов» о самом пожилом участнике Великой Отечественной войны, почётном члене Академии наук СССР Николае Морозове, который ушёл на фронт в 87-летнем возрасте. Главная роль в проекте НТВ досталась народному артисту России 72-летнему Аристарху Ливанову.

Дубль два, снято!

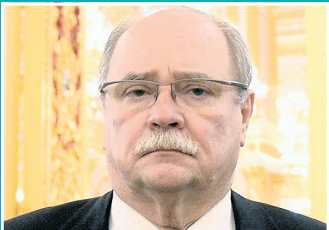
ЗВЕЗДА «МАЖОРА» ЛЮБОВЬ АКСЁНОВА СЫГРАЛА ВТОРУЮ СВАДЬБУ СО СВОИМ МУЖЕМ НА ГОА



Александр и Екатерина

От всего сердца

51-ЛЕТНЯЯ Екатерина Стриженова и её 50-летний муж Александр Стриженов отказались от статутки «Пара года» в пользу Анастасии Заворотнюк и Петра Чернышёва на мероприятии, организованном глянцевым журналом в Москве. Таким образом звёздные супруги решили поддержать семью актрисы в борьбе с болезнью.



Владимир Бортко

Подайте на Бонапарта!

73-ЛЕТНИЙ режиссёр Владимир Бортко попросил у руководства Минкультуры помочь ему найти 800 млн рублей на сериал о Наполеоне. «Официально Минкультуры ничем помочь не может. Но может ли министерство обратиться к кому-то с просьбой помочь? Помогите Христа ради!» – обратился Бортко к чиновникам.



Фото: INSTAGRAM/M_LYUBOVAKSENOVA

Взаимное чувство Аксёновых с годами стало только крепче

29-ЛЕТНЯЯ актриса Любовь Аксёнова и 37-летний продюсер Павел Аксёнов сыграли свою вторую свадьбу на Гоа спустя семь лет после первой.

О незабываемых днях своей жизни на индийском курорте рассказала в соцсети сама артистка, публично признавшись мужу в любви.

«Я вышла замуж. Снова. Паша сделал мне второе предложение сразу после того, как мы

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

вышли из дворца бракосочетаний много лет назад. И вот пришло время нам ещё раз пройти обряд. Только теперь по своим правилам. Описать словами всё происходящее в период свадьбы невозможно. Наверное, это одно из самых увлекательных и незабываемых явлений в моей жизни. Любовь – это чудо. Она беспощадно пробивает всю токсичность, всю нашу чёрствость. То, что я сказала тебе тогда, я готова повторять каждый день. Время летит, а мы продолжаем жить так, словно познакомились только вчера», – поделилась своим счастьем актриса.

ВСТРЕЧА

Любовь и Павел вместе с 2012 года. Актриса и исполнительный продюсер познакомились на премьере короткометражки «Шиповник». По словам молодых людей, это была любовь с первого взгляда. Спустя несколько месяцев Аксёнов сделал Новиковой (девичья фамилия Любы) предложение руки и сердца. Та с радостью согласилась стать его женой и взять фамилию избранника. Свадьба состоялась в 2013 году в кругу самых близких паре людей.



Фото: INSTAGRAM/M_LYUBOVAKSENOVA

ШУТКА ЛИ - МИЛЛИОН!

АНТОН СТЕПАНОВ

ПОСЛЕ развода с Евгением Петросяном 66-летняя Елена Степаненко не потерялась – в самое ближайшее время артистка запустит юмористическую программу на канале «Россия 1», за что получит солидный гонорар.

По признаниям медийных экспертов, имя Елены Степаненко приносит огромный рейтинг. Поэтому телевизионные начальники разных ка-

За своё новое юмористическое шоу Елена Степаненко получит более 1 млн рублей

налов не раз пытались заманить артистку к себе.

Вначале Елена Григорьевна отказывалась от всех предложений, а сейчас согласилась. Пока съёмки проекта Степаненко держат в строгом секрете.

Однако, по некоторым сведениям, за работу в шоу Елена Григорьевна получит солидный гонорар. Говорят, что руководство телеканала «Россия 1» согласилось выплатить

юмористке сумму, которая превышает 1 миллион рублей.

КАРЬЕРА

Отметим, что сейчас Елена Степаненко активно развивает свою карьеру. Год назад она снялась в новогоднем мюзикле «Золушка», где сыграла роль злой мачехи. Также Елена Григорьевна продолжает гастролировать со своими концертами по стране.

Фото: SMIKHODSLOZ.RU



7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ТРИГГЕР Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Право на справедливость 16+
- 1.10 На самом деле 16+
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериал 16+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ Сериал 12+
- 3.40 СВАТЫ Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... 16
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
- 23.10 Основано на реальных событиях 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 3.40 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО Сериал 16+
- 8.00 ФИЛАТОВ Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 ДОРОГА НА ЭЛЬДОРАДО Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.05 ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА Комедия 12+
- 13.30 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Субтитры 16+
- 17.55 ФИЛАТОВ Сериал 16+
- 20.00 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ Мистическая комедия 12+
- Вселившись в новую квартиру в Сан-Франциско, Дэвид неожиданно встречает в своём жилище привлекательную молодую женщину Элизабет... 16+
- 21.55 ПРИВИДЕНИЕ Мелодрама 16+
- 0.30 СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ Криминальная комедия 16+
- 2.15 ПАТРИОТ Военная драма 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России 12+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- 20.00 ВОЙНА СЕМЕЙ Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ Сериал 16+
- Самсонов и Нина пытаются преодолеть семейный кризис весьма странным способом. Антикеев заботится о Марине с Лехой и решает их проблемы, как умеет... 16+
- 23.30 Дом-2. Город любви 16+
- 0.35 Дом-2. После заката 16+
- 1.40 У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА 2 Ужасы 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Детектив 12+
- Татьяна Окуневская. Качели судьбы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Самойленко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 КТО ТЫ? Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! И вас вылечат! 16+
- 23.05 Екатерина Фурцева. Жертва любви Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Тайны советских миллионеров Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.50 СНАЙПЕР-2 Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 Моя правда. Евгений Осин Документальный фильм 16+
- 10.25 ДИКИЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДИКИЙ Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПАРРИНГ Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. БУДУ ЖИТЬ ВЕЧНО Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. У ОЗЕРА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЛЕСТНИЦА В НЕБО Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ДРЕВНИЕ ДЕМОНЫ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. ВОСТОК-ДЕЛО ТОНКОЕ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД. ДАВАЙ КТО-НИБУДЬ УБЬЕМ Сериал 16+
- 1.10 СЛЕД. ДЕТЕКТИВЫ. НОЖ В СПИНУ Сериал 16+
- 1.45 ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРТОВА СТАРУХА Сериал 16+
- 2.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 14.10, 20.45 Настоящая война престолов
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.55 Красивая планета
- 9.10, 22.10 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.30 ХХ век
- 12.00 Красивая планета
- 12.15, 18.40, 0.45 Тем временем. смыслы
- 13.05 Первые в мире
- 13.20 Юрий Олеша. По кличке писатель
- 15.10 Новости. Подробно. Книги
- 15.25 Бабий век
- 15.50 Эрмитаж
- 16.20 Дивы. Юлия Лежнева
- 17.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Искусственный отбор
- 22.55 Меж двух кулис
- 0.05 Музы Юза 16+

че! ЧЕ

- 6.00, 1.00 БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2 Сериал 16+
- 9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 МЕЧ Сериал 16+
- 15.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
- 16.30, 21.00 Решала 16+
- 19.00 Дорога 16+
- Всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела... 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 3.30 ДНИ ГРОМА Спортивная драма 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории. Начало 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. КЛЕЙМО БЕШЕНОГО Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. УКРАДЕННЫЕ МЫСЛИ Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ Фильм 16+
- 1.15 КРИП Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.30 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ГНЕВ ТИТАНОВ Фильм 16+
- 21.50 Водить по-русски 16+
- 0.30 НА ГРАНИ Боевик. 16+
- 3.20 Тайны Чапман 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.00 Давай разведёмся! 16+
- 9.05 Тест на отцовство 16+
- 11.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БЛИЗОСТЬ С ПРИЗРАКАМИ Докудрама 16+
- 12.10, 3.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.05, 3.25 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.40 КУРОРТНЫЙ РОМАН Сериал 16+
- 19.00 КУРОРТНЫЙ РОМАН-2 Сериал 16+
- 23.35 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 1.40 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 12.25, 15.00, 19.30, 22.05, 0.40 Все на Матч!
- 9.00 Футбол Российской Премьер-лига
- 10.50 Тотальный футбол 12+
- 11.50 Олимпийский гид 12+
- 12.55 Футбол Чемпионат Италии Сампдория - Верона
- 15.55 Финал Кубка Английской лиги. Live 12+
- 16.20 Континентальный вечер
- 16.50 Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток
- 20.00 Футбол Лига Наций. Сезон 2020/21. Жеребьевка группового этапа
- 20.40 Все на футбол!
- 21.10 Восемь лучших. Специальный обзор 12+
- 21.30 Новая школа. Молодые тренеры России 12+
- 22.40 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Челси - Ливерпуль

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП Сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП Сериал 12+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.55 Охотники за нацистами 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 6+
- 1.15 НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ Фильм
- 3.25 ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.20 ДИКИЙ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	8.45 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ Фильм 0+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	7.00 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО И ФИЛАТОВ Сериял 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.35 Татьяна Доронина. Легенда вопреки Документальный фильм 12+	9.25 Моя правда. Слава и одиночество Эдиты Пьехи Документальный фильм 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	8.00 ФИЛАТОВ Сериял 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События	10.30 ДИКИЙ Сериял 16+
12.00 Новости	11.25 Вести.	10.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	9.30 ПРИВИДЕНИЕ» Мистическая мелодрама 16+	15.00 УНИВЕР Сериял 16+	13.40 Мой герой. Светлана Захарова 12+	13.25 ДИКИЙ Сериял 16+
15.00 Новости	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.05 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ Мистическая комедия 12+	18.00 Однажды в России 16+	14.30 События	18.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериял 16+	19.00 Однажды в России 16+	14.50 Город новостей	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. УМРИ СЕГОДНЯ. А Я - ЗАВТРА Сериял 16+
16.00 Мужское/ женское 16+	14.25 Вести.	14.00 Место встречи Сегодня	17.55 ФИЛАТОВ Сериял 16+	20.00 ВОЙНА СЕМЕЙ Сериял 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	19.50 СЛЕД. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	16.00 Следствие вели... 16+	20.00 НАЧНИ СНАЧАЛА Комедийная мелодрама 16+	21.00 Однажды в России 16+	16.55 Естественный отбор 12+	20.40 СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР Сериял 16+
18.30 На самом деле 16+	17.00 Вести.	17.10 ДНК 16+	22.05 ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА Комедия 16+	22.00 События	17.50 События	21.25 СЛЕД. НОРА ХОРДЕРА Сериял 16+
19.40 Пусть говорят 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.10 ПЁС Сериял 16+	22.05 ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА Комедия 16+	22.30 События	18.15 КТО ТЫ? Сериял 16+	22.15 СЛЕД. ОЛЕАНДР Сериял 16+
21.00 Время	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	23.10 Осново на реальных событиях 16+	23.05 Траур высшего уровня Документальный фильм 16+	22.30 Линия защиты 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2. УДАР В СЕРДЦЕ Сериял 16+
21.30 ТРИГГЕР Сериял 16+	20.00 Вести	19.40 ПЁС Сериял 16+	0.00 Сегодня	0.00 События.	23.05 Траур высшего уровня Документальный фильм 16+	0.00 Известия.
22.30 Док-ток 16+	20.45 Вести.	21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	0.10 Последние 24 часа 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События.	0.25 СЛЕД. КРЫСИНЫЕ БЕГА Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.00 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	23.10 Осново на реальных событиях 16+	1.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	0.55 Женщины Владимира Высоцкого Документальный фильм 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРНАЯ ВЕДЬМА Сериял 16+	1.45 ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНАЯ ЛИХОРАДКА Сериял 16+
0.10 На самом деле 16+	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 Сегодня	3.45 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериял 16+	1.35 Траур высшего уровня Документальный фильм 16+	1.45 ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНАЯ ЛИХОРАДКА Сериял 16+	2.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
1.20 Время покажет 16+	2.00 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ Сериял 12+	0.10 Последние 24 часа 16+				
3.00 Новости	3.40 СВАТЫ Сериял 12+	1.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+				
3.05 Время покажет 16+		3.45 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериял 16+				
3.40 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00, 1.00 БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2 Сериял 16+	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ Сериял 16+	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 Вся правда про ... 12+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+	9.20 ГАДАЛКА. СОПЕРНИЦА СМЕРТЬ Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.50 По делам несовершенно- летних 16+	6.30 Самые сильные 12+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 14.10 Настоящая война престолов	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.30 ГАДАЛКА. МАСКА ОДИНОЧЕСТВА Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.50 Давай разведёмся! 16+	7.05, 11.35, 14.20, 17.55, 22.00, 0.40 Все на Матч!	8.30 Не факт! 6+
8.25 Легенды мирового кино	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	12.00 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.55 Тест на отцовство 16+	9.00 Баскетбол Евролига. Мужчины Цска - Зенит	9.00, 10.05, 13.15 ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ Сериял 16+
8.55 Красивая планета	15.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+	15.00 Мистические истории. Начало 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МАГИЧЕСКАЯ КАРУСЕЛЬ Докудрама 16+	11.00 Олимпийский гид 12+	10.00, 14.00 Военные новости
9.10, 22.10 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериял	16.30, 21.00 Решала 16+	16.00 ГАДАЛКА. БЛОГЕРША Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.05, 3.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.15 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Вест Бромвич - Ньюкасл	13.30, 14.05 ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ Сериял 16+
10.15 Наблюдатель	19.00 Дорога 16+	16.30 ГАДАЛКА. ОГНЕННАЯ СТЕНА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00, 2.50 ПОРЧА Докудрама 16+	15.20 Футбол Кубок Германии. 1/4 финала Шальке - Бавария	18.30 Специальный репортаж 12+
11.10, 1.40 ХХ век	23.00 Опасные связи 18+	17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН-2 Сериял 16+	17.25 Футбольное столетие. 1964 12+	18.55 Охотники за нацистами 16+
12.15, 18.40, 0.50 Что делать?	0.00 +100500	17.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00 АРТИСТКА Сериял 16+	19.00 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала Спартак (Москва) - ЦСКА	19.40 Последний день 12+
13.00 Роман в камне	3.40 ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ Триллер 16+	18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериял 16+	17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+	22.55 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ Сериял 16+	22.40 Футбол Кубок Италии. 1/2 финала Ювентус - Милан	20.25 Секретные материалы 12+
13.30 Искусственный отбор		20.30 КАСЛ Сериял 12+	18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериял 16+	1.25 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Мирандес - Реал Сосьедад	21.30 Открытый эфир 12+
15.10 Новости. Подробно. Кино		23.00 РЕИНКАРНАЦИЯ Фильм 18+	20.00 ФОРСАЖ-8 Боевик 16+	4.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		23.05 Между тем 12+
15.25 Бабий век		2.00 Нечисть 12+	22.40 Смотреть всем! 16+			23.40 С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ Фильм 16+
15.50 Библейский сюжет			0.30 МОРГАН Фильм ужасов 18+			1.25 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 0+
16.20 Дивы. Мария Гулегина						3.35 НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ Фильм
17.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериял						
19.45 Главная роль Спокойной ночи, мальчики!						
20.45 Настоящая война престолов						
21.30 Абсолютный слух						
22.55 Меж двух кулис						
0.05 Бунтари без стыда 16+						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ТРИГГЕР Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 На самом деле 16+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериал 16+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ Сериал 12+
- 3.40 СВАТЫ Сериал 12+

НТВ

- 5.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
- 23.10 Основано на реальных событиях 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 3.05 Тайны любви 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО Сериал 16+
- 8.00 ФИЛАТОВ Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.55 НАЧНИ СНАЧАЛА Комедийная мелодрама 16+
- 11.55 ФОКУС Криминальная мелодрама 16+
- 14.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 17.55 ФИЛАТОВ Сериал 16+
- 20.00 ПРЕДЛОЖЕНИЕ Комедия 16+
- Мargarет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Margarет угрожает депортация на родину...
- 22.15 ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ Мистическая комедия 16+
- 0.20 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+
- 2.05 50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ Комедия 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Комедия 16+
- 14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России 16+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- Гриша и Алиса сидят в засаде в квартире преступника, и Гриша ударяется в воспоминания - он думает о времени, когда только перевелся в Барвиху...
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ Сериал 16+
- 23.50 Дом-2. Город любви 16+
- 0.55 Дом-2. После заката 16+
- 1.50 НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ Ужасы 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 ДОБРОЕ УТРО Фильм 12+
- 10.35 Татьяна Конохова. Я не простила предательства Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 14.10 Петровка, 38 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.20 КТО ТЫ? Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... звёздные отчимы 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения! Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Юрий Богатырёв 16+
- 1.35 Советские мафии. Гроб с петрушкой 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ДИКИЙ Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 Моя правда. Вика Цыганова. Приходите в мой дом... Документальный фильм 16+
- 10.30 ДИКИЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДИКИЙ Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЛЮБОВНЫЕ СЕТИ Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. 12 ИЛИ ОКОЛО ТОГО Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЗУБ ПОДЛОСТИ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СВАДЬБА БЕЛЫХ ХРИЗАНТЕМ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ФАРТОВЫЙ СЛУЧАЙ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2. ЗВЕРИ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД. ЯМА Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 3.35 Известия

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 14.10, 20.45 Настоящая война престолов
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.55 Красивая планета
- 9.10, 22.10 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.25 ХХ век
- 12.15, 18.45, 0.45 Игра в бисер
- 13.00 Роман в камне
- 13.30 Абсолютный слух
- 15.10 Новости. Подробно. Театр
- 15.25 Бабий век
- 15.50 Моя любовь - Россия!
- 16.20 ДИВЫ. Барбара Фриттоли
- 17.40 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Энигма
- 22.55 Меж двух кулис
- 0.05 Кинескоп

че! ЧЕ

- 6.00, 1.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2 Сериал 16+
- 9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 МЕЧ Сериал 16+
- 15.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
- Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкция событий, уникальные записи следственных экспериментов...
- 16.30, 21.00 Решала 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 3.40 МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. НЕОТРАЗИМЫЙ Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. МАГИЧЕСКИЕ ЛАЙКИ Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории. Начало 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. СЕРОЕ ПРОКЛЯТЬЕ Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ ИШТАР Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ Сериал 16+
- 1.15 ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Военная тайна 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК Боевик 16+
- 22.00 Обратная сторона планеты 16+
- 0.30 ЗАКОН НОЧИ Криминальная драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.25 Давай разведёмся! 16+
- 9.30 Тест на отцовство 16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. АДСКИЙ ЖЭК Докудрама 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.35 ПОРЧА Докудрама 16+
- 15.05 АРТИСТКА Сериал 16+
- 19.00 РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН Сериал 16+
- 23.15 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 1.20 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Самые сильные 12+
- 7.05, 11.35, 14.50, 21.50, 0.40 Все на Матч!
- 9.00, 2.25 Олимпийский гид 12+
- 9.30 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Шеффилд Уэнсдей - Манчестер Сити
- 12.15 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала Ахмат (Грозный) - Зенит (Санкт-Петербург)
- 14.15 Футбольное столетие. 1964 12+
- 15.50 Спортивные итоги февраля 12+
- 16.20 Континентальный вечер
- 16.50 Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток
- 19.25 Биатлон Кубок мира
- 21.30 Спартак - ЦСКА. Live 12+
- 22.40 Футбол Кубок Италии 1/2 финала Наполи - Интер

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25, 10.05 ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.40, 13.15, 14.05 ПОБЕГ Фильм 16+
- 15.50 ТИТАНИК Докудрама 12+
- 18.30 Специальный репортаж
- 18.55 Охотники за нацистами 16+
- 19.40 Легенды космоса 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ Фильм 12+
- 1.30 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости с субтитрами
Время покажет
16+
- 12.15 Новости Давай поженимся!
16+
- 15.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.35 Человек и закон с Алексеем Пимановым
16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.20 Вечерний Ургант
16+
- 0.15 Маноло Бланик: мальчик, который придумал туфли для ящериц
Документальный фильм 18+
- 1.50 На самом деле
16+
- 2.45 Мужское/женское 16+
- 3.30 Про любовь
16+
- 4.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Правила жизни
- 7.05 Настоящая война престолов
- 7.35, 14.10 Легенды мирового кино
- 8.25 Красивая планета
- 8.55, 16.25 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
Сериал
- 9.10 НАСРЕДДИН В БУХАРЕ
Фильм
- 11.55 Открытая книга
- 12.20 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00 Роман в камне
- 13.30 Константин Сергеев. Уроки жизни
- 15.10 Письма из провинции
- 15.40 Энигма
- 16.40 Дивы. Хибла Герзмава
- 17.25 Забытое ремесло
- 17.40 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
Сериал
- 18.45 Царская ложа
- 19.45, 1.45 Искатели
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 БАБЬЕ ЦАРСТВО
Фильм
- 23.20 2 Верник 2
- 0.05 ХИТ Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести.
- 11.25 Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести.
- 14.25 Вести.
- 14.45 Местное время ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Местное время 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести.
- 21.00 Местное время Елена Степаненко приглашает
Большой юмористический концерт «Ирония весны»
16+
- 23.20 СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ
Сериал 12+
- 3.50 СВАТЫ
Сериал 12+

че! ЧЕ

- 6.00, 0.45 БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2
Сериал 16+
- 8.00 Дорожные войны
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 12.00 МЕЧ
Сериал 16+
- 14.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА
Боевик 16+
- 16.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2.
УНИЧТОЖЕНИЕ
Боевик 16+
- 18.00, 22.45 300 СПАРТАНЦЕВ:
РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ
Боевик 16+
- 19.45 БЕЗ ЛИЦА
Фантастический триллер 16+
- 2.40 ДЖОННИ Д.
Триллер 16+

НТВ

- 5.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели...
16+
- 17.15 Жди меня
12+
- 18.10 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 23.15 Квартирник НТВ у Маргулиса
Сергей Безруков
16+
- 0.30 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ
Фильм 16+
- 2.05 Квартирный вопрос
- 2.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ЗЛА. РОССИЯ
Сериал 16+
- 11.00 Новый день
12+
- 11.30 Не ври мне
12+
- 12.00 Мистические истории. Начало
16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ПОГРЕБЕННЫЙ. РОССИЯ
Сериал 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. МЕДОМ НАМАЗАНО. РОССИЯ
Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 БРАТЯ ГРИММ
Фильм 12+
- 22.00 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
Фильм. 12+
- 0.15 ДОЧЬ КОЛДУНЫИ
Фильм 12+
- 2.15 РЕИНКАРНАЦИЯ
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО
Сериал 16+
- 8.00 ФИЛАТОВ
Сериал 16+
- 9.05 ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ
Мистическая комедия 16+
- 11.05 ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Комедия 16+
- 13.15 Уральские пельмени
16+
- 21.00 СТАЖЁР
Комедия 16+
- 23.30 Фильм о фильме «Лёд-2»
16+
- 0.00 ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР
Комедия 16+
- 1.55 БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ
Комедия
- 3.30 Слава богу, ты пришел!
16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Осторожно, йети! 16+
- 21.00 Яда полный дом!
16+
- 23.00 СУДЬЯ ДРЕДД 3D
Боевик 18+
- 1.00 РЕПЛИКАНТ
Фантастический боевик 16+
- 2.40 СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России 16+
- 20.00 Нам надо серьезно поговорить
16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- Шоу не сбавляет обороты, и в новом сезоне предлагает еще больше остро-го, актуального юмора. Для резидентов Comedy Club не существует никаких авторитетов и правил...
- 22.00 Comedy Баттл. Сезон 2020
16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.05 Дом-2. После заката
16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.35 ВОСТОК
Триллер 16+
- 3.25 ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ
Военная драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.15 По делам несовершенно-летних 16+
- 8.15 Давай разведёмся! 16+
- 9.20 Тест на отцовство
16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧЕРНАЯ ПРОСТЫНЯ
Докудрама 16+
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.50 РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН
Сериал 16+
- 19.00 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ
Сериал 16+
- Екатерина 12 лет прожила с Кириллом и была уверена в том, что её любовь взаимна. Ради него она бросила спортивную карьеру, стала домохозяйкой...
- 23.25 Про здоровье 16+
- 23.40 ВОЗМЕЗДИЕ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Нина Ургант. Сказка для бабушки
Документальный фильм 12+
- 9.00 ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО
Фильм 12+
- 13.00 Он и она
Максим Аверин 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 женщины способны на всё
Юмористическая программа 12+
- 16.15 СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ
Детектив 12+
- 17.50 События
- 18.20 СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ
Детектив 12+
- 20.00 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО
Сериал 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
16+
- 23.10 Станислав садальский. одинокий шут
Документальный фильм 12+
- 0.00 ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ
Комедия 12+
- 1.45 Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!
Документальный фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ...
12+
- 6.30 Самые сильные
12+
- 7.05, 14.30, 18.40, 22.25 Все на Матч!
- 8.35 Биатлон Кубок мира
- 10.20 Баскетбол Евролига. Мужчины Панатинаикос (Греция) - ЦСКА
- 12.25 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Дерби Каунти - Манчестер Юнайтед
- 15.05 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Гранада - Атлетик
- 17.05 Все на футбол! Афиша 12+
- 18.05 Жизнь после спорта 12+
- 19.10 Биатлон Кубок мира
- 21.15 Английский акцент
- 22.00 Точная ставка 16+
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании Алавес - Валенсия
- 0.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ДИКИЙ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 Моя правда. Прохор Шалапин.
В поисках женщины
Документальный фильм 16+
- 10.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ЗАКАЗ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. СМЕРТЬ В ТЕРЕМКЕ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СИЛА УДАРА
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ДЕД
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. ОХОТА НА ОХОТНИКА
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. СВЯТАЯ АГАТА
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД. ДРЕВНИЕ ДЕМОНЫ
Сериал 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ. СТРАСТИ ПО СЕРГЕЮ
Сериал 16+
- 2.10 ДЕТЕКТИВЫ. СОПЕРНИКИ
Сериал 16+
- 2.35 ДЕТЕКТИВЫ. ЗОЛОТАЯ ДОЗА
Сериал 16+
- 2.55 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 ПОБЕГ
Фильм 16+
- 7.40, 8.20 ПРИЕЗЖАЯ
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА
Фильм
- 12.20, 13.20, 14.05 ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ
Фильм 6+
- Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма непривлекательных обстоятельствах...
- 16.00, 18.40, 21.30 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
Сериал 12+
- 23.10 Десять фотографий 6+
- 0.00 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ
Фильм
- 1.45 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм
- 3.15 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА
Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Честное слово с Юрием Николаевым 12+
- 11.00 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.30 Теория заговора 16+
- 14.20 ТРИ ПЛЮС ДВА
Комедия
- 16.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.50 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Клуб веселых и находчивых
Высшая лига 16+
- 23.20 Большая игра 16+
- 0.30 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН
Фильм 16+
- 2.15 На самом деле 16+
- 3.10 Про любовь 16+
- 3.55 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному Телеигра
- 11.10 Смеяться разрешается Юмористическая программа
- 13.40 КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 20.40 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН
Комедия
Анатолий Ефремович Новосельцев воспитывает двоих сыновей, которых бросила его бывшая жена. Он занимает рядовую должность в крупной статистической конторе и, конечно, мечтает о повышении. Друзья советуют ему обратиться к начальнице Калугиной...
- 23.55 ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ
Сериял 12+
- 3.25 С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА
Фильм 12+

НТВ

- 5.15 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ
Фильм 12+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.45 Доктор Свет 16+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.05 Поедем, поедем!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 17.50 Ты не поверишь! 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.50 Секрет на миллион Надежда Бабкина 16+
- 22.45 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.30 Все звезды для любимой Праздничный концерт 12+
- 1.25 Дачный ответ
- 2.15 БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.45 Приключения Кота в сапогах
Мультсериал 6+
- 7.10 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 7.35 Три кота
Мультсериал
- 8.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.20 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР
Комедия 16+5
- 12.00 БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ
Комедия
- 14.00 БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2
Комедия 12+
- 15.55 СТАЖЁР
Комедия 16+
- 18.25 ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?
Романтическая комедия 16+
- 21.00 ТИТАНИК
Фильм-катастрофа 12+
- 0.55 ДНЕВНИК ПАМЯТИ
Фильм 16+
- 3.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА
Полнометражный анимационный фильм

ТНТ

- 7.00 ТНТ Music 16+
- 7.30 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 11.00 Народный ремонт 16+
- 12.00 ОЛЬГА
Сериял 16+
Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь...
- 20.00 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО
Фильм 16+
Куда поехать в отпуск трем семейным парам? Прокатиться по Западной Европе? Слетать в Тай или на Бали? В крайнем случае сгонять в Прибалтику. Вариантов много, но главные герои выбирают путешествие по России...
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 ТНТ Music 16+
- 1.30 МУЛЕН РУЖ
Мюзикл 12+
- 3.25 СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ
Криминальная комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.55 ДОБРОЕ УТРО
Фильм 12+
- 7.40 Православная энциклопедия 6+
- 8.10 МОСКОВСКИЙ РОМАНС
Фильм 12+
- 10.10 ВЫСОТА
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 ВЫСОТА
- 12.20 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА
Сериял 12+
- 18.40 ОКНА НА БУЛЬВАР
Сериял 12+
Квартира на Чистопрудном бульваре - это не просто дорога. Это - особая жизнь, полная воспоминаний, надежд, красоты и романтики...
- 22.20 События
- 22.35 Муслим Магомаев. Последний концерт 12+
- 23.30 «Кабачок» эпохи застоя
Документальный фильм 12+
- 0.15 Приключения советских донжуанов
Документальный фильм 12+
- 1.00 ДЕЛО № 306
Детектив 12+
- 2.20 ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО
Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+
- 9.10 Моя правда. Шура
Документальный фильм 16+
- 10.10 СЛЕД
Сериял 16+
- 12.40 СЛЕД.
НАСИЛЬНИК
Сериял 16+
- 13.25 СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА
Сериял 16+
- 14.20 СЛЕД. ПРИТЧА
Сериял 16+
- 15.05 СЛЕД. ОХОТА НА ПТИЦЕЛОВА
Сериял 16+
- 15.55 СЛЕД. СМЕРТЬ С НАЧИНКОЙ
Сериял 16+
- 16.35 СЛЕД.
МЕДВЕЖИЙ УГОЛ
Сериял 16+
- 17.25 СЛЕД.
РАЗОЧАРОВАНИЕ
Сериял 16+
- 18.15 СЛЕД. ТРИ ДЕВИЦЫ
Сериял 16+
- 19.00 СЛЕД. ПАМЯТЬ НЕ ЗАКОПАТЬ
Сериял 16+
- 20.00 СЛЕД. РУКА МЕРТВЕЦА
Сериял 16+
- 20.50 СЛЕД. МИЛЛИОН
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД. НАЙДИ СВОЮ ЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- 22.25 СЛЕД. ДЕТКА
Сериял 16+
- 23.10 СЛЕД.
РОДИМОВКА
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 АННА GERMAN
Сериял 12+

РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы
- 7.40 БЛИЗНЕЦЫ
Фильм
- 9.00 Обыкновенный концерт
- 9.30, 0.15 Телескоп
- 9.55 Русская Атлантида
- 10.25 БАБЬЕ ЦАРСТВО
Фильм
- 12.00, 0.45 Малыши в дикой природе: первый год на земле
- 12.50 УКРАЛИ ЗЕБРУ
Фильм
- 14.00 Большие и маленькие. Классический танец
- 15.45 Еда по-советски
- 16.40 Песня не прощается...
Избранные страницы «Песни года»
- 18.35 ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ
Фильм
- 20.25 Ален Делон.
Портрет незнакомца
- 21.20 КРИСТИНА
Фильм
- 23.00 Клуб 37
- 1.35 СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС
Фильм

че! ЧЕ

- 6.00 Улетное видео 16+
- 6.20 Особенности национальной работы 16+
- 8.00 ВОРОНИНЫ
Сериял 16+
- 19.00 Улетное видео 16+
Это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами...
- 23.00 +100500 18+
- 23.30 +100500 18+
- 0.00 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА
Сериял

ТВ3

- 6.00, 9.45 Мультфильмы
- 9.30 Рисуем сказки
- 11.15 Последний герой. Зрители против звезд 16+
- 12.30 НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ
Фильм 12+
- 14.30 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
Фильм 12+
- 16.45 БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2
Фильм 16+
- 19.00 Последний герой. Зрители против звезд 16+
- 20.15 СЕДЬМОЙ СЫН
Фильм 12+
Когда-то давно охотник на ведьм заточил в горной пещере могущественную колдунью Малкин. Но спустя много лет она набрала сил и выбралась...
- 22.30 БЕОВУЛЬФ
Фильм 12+
- 0.45 БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ
Сериял 16+
- 2.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории
- 7.40 БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна 16+
- 15.20 Засекреченные списки. 10 шокирующих аномалий 16+
- 17.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА
Приключенческий боевик 16+
- 20.00 ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ
Боевик 16+
- 23.15 ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА
Криминальная драма 18+
- 2.20 БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.10, 2.20 ЛЮБОВНИЦА
Сериял 16+
- 10.35 ЧУЖАЯ ДОЧЬ
Сериял 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
Сериял 16+
Изабелла переезжает в гарем, вызывая тем самым ярость Хюррем. Хюррем спешит за объяснением к Сулейману, но тот советует ей не лезть в его дела. В Семендире Малкочоглу понимает, что кроме Армин ему никто не нужен...
- 23.45 ДЕВОЧКА
Фильм 16+
Лена Ярцева, московская школьница из обычной семьи, мечтает о красивой жизни. Глупые фантазии и жажда денег приводят девочку к конфликту с родителями...
- 4.55 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Баскетбол Евролига. Мужчины
- Химки - Фенербахче (Турция)
- 8.00, 12.55, 15.00, 17.55, 22.25 Все на Матч!
- 8.30 Биатлон Кубок мира
- 10.10, 10.50, 14.55, 17.50 Новости
- 10.20 Все на футбол! Афиша 12+
- 10.55 Мини-футбол Париматч - Чемпионат России Тюмень - Норильский Никель (Норильск)
- 13.25 Смешанные единоборства. АСА 105 16+
- 15.40 Биатлон Кубок мира
- 20.35 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Реал Сосьедад
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании Хетафе - Сельта
- 0.55 Регби Чемпионат Европы. Мужчины Россия - Румыния
- 2.55 Гандбол Лига чемпионов

ЗВЕЗДА

- 5.50, 8.15 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
Сериял 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки 6+
- 9.30 Легенды кино 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль 6+
- 13.20 Специальный репортаж 12+
- 13.40 СССР. Знак качества 12+
- 14.30 Морской бой 6+
- 15.30 Оружие победы 6+
- 16.00 ИГРУШКА Фильм
- 18.10 ЗАДЕЛО!
- 18.25 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ
Фильм 16+
- 20.35 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА Фильм 16+
- 22.55 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ Фильм 12+
- 0.50 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.40 КОМИССАРША Сериял 16+	5.00 УКРАДИ МЕНЯ Сериял 12+	5.30 Тайны любви 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.15 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ Фильм 12+	5.00 АННА ГЕРМАН Сериял 12+
6.00 Новости	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	6.10 Центральное телевидение 16+	6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.00 Народный ремонт 16+	8.25 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+	9.00 О них говорят. Валерий Меладзе Документальный фильм 16+
6.10 КОМИССАРША Сериял 16+	9.30 Устами младенца 10.20 Сто к одному Телеигра	8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.35 Юлия Борисова. Молчание турандот Документальный фильм 12+	10.00 ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС Комедия 12+
6.50 БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ Комедия	12.00 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН Комедия	10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+	7.10 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	11.00 Перезагрузка 16+	11.30 События ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯ- ЕТСЯ ОБЩЕЖИ- ТИЕ Фильм 12+	10.15 САМОГОНЩИКИ Комедия 12+
8.20 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ Фильм 6+	15.30 Петросян и женщины-2020 16+	11.00 Чудо техники 12+	7.35 Три кота Мультсериал	12.00 ОЛЬГА Сериял 16+	11.45 Уральские ПРЕДОСТАВЛЯ- ЕТСЯ ОБЩЕЖИ- ТИЕ Фильм 12+	10.35 ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериял 16+
10.00 Новости	В этот праздничный день зрители уви- дят шестой выпуск веселого телевизи- онного сборника «Петросян и жен- щины», изобилую- щего каскадом шу- тливых рассуждений о женщинах и муж- чинах. Прозвучат советы мужчинам о том, как позффек- тней поздравить своих женщин, а женщинам - как лучше управлять мужчиной, зная, где какой «датчик» у него находится!...	11.55 Дачный ответ 13.00 Нашпотреб- надзор 16+	8.00 Царевны Мультсериал	20.30 Холостяк-7 16+	13.30 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	16.15 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. МЕСТА ХВАТИТ НА ВСЕХ
10.10 ДЕВЧАТА Комедия	18.00 Ну-ка, все вместе! 12+	13.10 Каждому из нас хо- чется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безо- пасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда суще- ствует риск полу- чить некачествен- ный товар или услугу...	8.20 Уральские пельмени» 16+	Доктор Антон Кри- воротов и участни- цы седьмого сезона шоу отправляются в один из самых ро- мантических городов Европы - Лиссабон. На живописной вил- ле, где поселились девушки, им пред- стоит провести цел- ых 7 недель. Но в первый же день между соперница- ми разгорится се- рьезный конфликт. Его продолжением станет жестокий ро- зыгрыш и буллинг одной из участниц...	15.35 Женская логика Юмористический концерт 12+	17.10 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ВЫСТРЕЛ Сериял 16+
12.00 Новости	20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин	14.10 Однажды... 16+	9.00 Рогов в городе 16+	22.10 Stand Up 16+	17.10 СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ Фильм 12+	18.05 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ОСОБЫЕ ПОЛНОМОЧИЯ Сериял 16+
12.15 КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ Комедия	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+	10.00 Шрэк. Страшилки Мультфильм 6+	23.10 Дом-2. Город любви 16+	21.00 События 21.15 Приют комедиантов 12+	19.00 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ Сериял 16+
13.40 ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА... Комедия	1.30 НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА Сериял 12+	19.00 Сегодня 19.35 Маска 12+	10.25 Сказки Шрэкова болота Мультсериал 6+	0.10 Дом-2. После заката 16+	23.10 Галина Уланова. Земная жизнь богини Документальный фильм 12+	19.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ЛЮБЛЮ МЯСО С КРОВЬЮ Сериял 16+
15.35 Будьте счастливы всегда! Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце 12+	23.40 НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ Комедия 12+	22.00 1001 ночь, или территория любви 16+	11.00 РАСПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ Полнометражный анимационный фильм 6+	1.10 Такое кино! 16+	0.05 Польские красавицы. Кино с акцентом Документальный фильм 12+	20.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. ПРЕДАТЕЛЬ Сериял 16+
17.10 ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ Фильм 12+	1.20 На самом деле 16+	0.25 ДУЭЛЯНТ Фильм 16+	12.35 ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ? Романтическая комедия 16+	1.40 ТНТ Music 16+	1.05 «Горькие ягоды» советской эстрады Документальный фильм 12+	21.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериял 16+
19.00 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ Комедия 12+	2.15 Про любовь 16+	2.15 КОМА Остро сюжетный фильм 16+	15.15 ТИТАНИК Фильм-катастрофа 12+	1.40 ТНТ Music 16+	1.50 МОСКОВСКИЙ РОМАНС Фильм 12+	22.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериял 16+
21.00 Время	3.00 Наедине со всеми 16+		19.15 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ Полнометражный анимационный фильм	2.05 ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ Мелодрама 16+		23.55 ХОЛОСТЯК Сериял 16+
21.25 КРАСОТКА Фильм 16+			21.00 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Мелодрама 16+			
23.40 НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ Комедия 12+			23.35 Дело было вечером 16+			
1.20 На самом деле 16+			0.35 БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2 Комедия 12+			
2.15 Про любовь 16+						
3.00 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.45 СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС Фильм	6.00 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериял	6.00 Мультфильмы 8.30 Рисуем сказки 8.45 Новый день 12+	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Мёнхенгладбах) - Боруссия (Дортмунд)	6.05 ГОСУДАРСТВЕН- НАЯ ГРАНИЦА Сериял 12+
9.00 Обыкновенный концерт	8.00 МЕЧ Сериял 16+	9.15 ПОМНИТЬ ВСЕ Сериял 16+	5.30 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК Полнометражный анимационный фильм 6+	6.40 Предсказания: 2020 16+	8.00, 12.35, 15.10, 16.35, 22.20, 0.55 Все на Матч!	9.00 Новости недели 9.25 Служу России 12+
9.30 Мы - грамотеи! 10.10 ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ Фильм	22.30 Улетное видео 16+	12.00 МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериял 16+	9.40 АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ Полнометражный анимационный фильм 12+	7.40 Пять ужинов 16+	8.30 Биатлон Кубок мира	9.55 Военная приемка 6+
12.00, 0.10 Малыши в дикой природе: первый год на земле	Видеосюжеты, кото- рые вошли в про- грамму, зафиксиро- ваны уличными камерами наблюде- ния, сняты случай- ными очевидцами на мобильные телефо- ны или другие техни- ческие средства...	Однажды на Патри- арших прудах про- исходит разговор между тремя собе- седниками: предсе- дателем правления МАССОЛИТа по фа- миллии Берлиоз, мо- лодым поэтом Без- домным и неким загадочным ино- странцем. Речь идет о религии, вере и ис- тине, и каждый из собеседников изла- гает свою позицию...	11.15 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ- РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм 6+	7.55, 2.05 ЗНАХАРЬ Сериял 16+	8.30 Биатлон Кубок мира	10.45 Легенды музыки 6+
12.50 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ Фильм	23.00 +100500 18+	17.30 МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериял 16+	12.50 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ Полнометражный анимационный фильм 0+	10.40 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Сериял 16+	10.20 Биатлон Кубок мира	11.15 Кремль-9. Галина Брежнева 12+
14.00 Большие и маленькие. Современный танец	Самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий Максим Го- лополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их...	23.15 Последний герой. Зрители против звёзд 16+	14.00 ТРИ БОГАТЫРЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	14.55 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	12.05 Жизнь после спорта 12+	13.35 Загадки века 12+
16.00 ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ Фильм	0.00 БЕЗ ЛИЦА Фантастический триллер 16+	0.30 ДОЧЬ КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ Фильм. 12+	23.00 Добров в эфире 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериял 16+	13.25 Биатлон Кубок мира	14.30 Загадки века 12+
17.30 Красота скрытого 18.00 НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА Фильм	2.40 Особенности национальной работы 16+	2.30 БЕОВУЛЬФ Фильм 12+	3.00 Военная тайна 16+	Сулейман отправля- ется в поход на Венгрию, где успешно отвоевы- вает венгерскую корону и коронует нового венгерского правителя. Сближе- ние Малкочоглу с султаном элит Ибрагимом. Махи- деврап отдаёт дне- вник Луки Валиде...	14.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	15.20 Улика из прошлого 16+
19.30 Концерт Олега Погудина	4.10 НОЧЬ СТРАХА Триллер 16+		3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериял 16+	15.30 Биатлон Кубок мира	16.10 Улика из прошлого 16+
20.20 ВЕЛИКАЯ КРАСОТА Фильм 18+				Суллейман отправля- ется в поход на Венгрию, где успешно отвоевы- вает венгерскую корону и коронует нового венгерского правителя. Сближе- ние Малкочоглу с султаном элит Ибрагимом. Махи- деврап отдаёт дне- вник Луки Валиде...	16.55 Футбол Чемпионат Италии Интер - Сассуоло	17.05 Код доступа 12+
22.35 Мария Каллас Гала-концерт				23.00 Добров в эфире 16+	18.55 Футбол Российская Премьер-лига Локомотив (Москва) - Ахмат (Грозный)	18.00 Главное с Ольгой Беловой
1.05 БЛИЗНЕЦЫ Фильм				3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.55 После футбола с Георгием Черданцевым	19.25 НАСТОЯТЕЛЬ Фильм 16+
					22.00 Русские в Испании 12+	21.30 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+
					22.55 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Реал (Мадрид)	23.25 Фетисов 12+
						0.15 Общероссийская общественная премия «Щит и роза»
						1.30 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА Фильм
						2.55 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 12+



Александр Ревва

Дочь и я - мультсемья!

45-ЛЕТНИЙ Александр Ревва вместе с 12-летней дочерью озвучил героев мультфильма «Пушистые мошеники» про приключения бельчонка Тьюма и ежики Латте. Шоумен уже шесть раз дарил свой голос анимационным героям. Для его дочери Алисы это вторая работа в озвучке мультфильмов.



Николай Тонский

Особенная судьба

ЗВЕЗДА сериала «Особенности национальной бани» Николай Тонский найден мёртвым в своей московской квартире. Актеру было 52 года. В последнее время Тонский вёл затворнический образ жизни, так как не мог полностью восстановиться после аварии.

ШОК РЕЧЬ ПРОТОИЕРЕЯ

СТАНИСЛАВ ИГНАТЬЕВ

В СЛЕДСТВЕННЫЙ комитет России, прокуратуру и Главное управление МВД по Москве направили заявление с требованием провести проверку слов протоиерея Дмитрия Смирнова, который назвал гражданских жён «бесплатными проститутками».

Скандалное высказывание прозвучало во время встречи главы Патриаршей комиссии по делам семьи с участниками одного из православных сообществ.

Заявления священнослужителя вызвали возмущение и рядовых граждан, и общественных деятелей, и даже депутатов. Так, зам-председателя Комитета Госдумы по делам семьи и женщин Елена Вторыгина сочла эти слова оскорблением и напомнила, что подобные браки складываются по разным причинам.

— Любая женщина хочет быть в браке, большинство хочет быть в браке, но, к сожалению, не все мужчины нам предлагают выйти замуж, — подчеркнула она.

МУЖЧИНЫ

Сам Смирнов, несмотря на возмущение граждан, от своих слов отказываться не стал, а вместо того призвал женщин «страхнуть с себя этот титул». При этом позволил себе весьма нелицеподобные высказывания и в адрес мужчин.

— Наши мужчины — это наша национальная катастрофа. Они бросают подруг, лучшие годы женщин

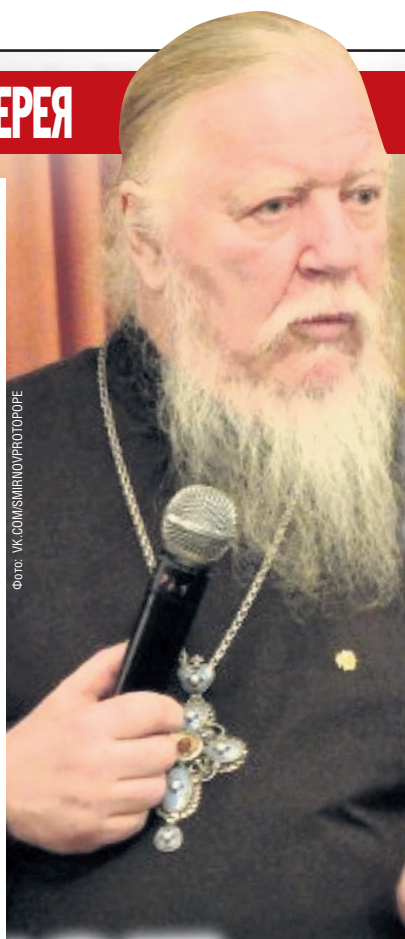


Фото: VK.COM/SMBANDPROTOPRE

СМИРНОВА ВЫЗВАЛА МАССУ ПРОТЕСТОВ РОССИЯН

68-ЛЕТНИЙ СЛУЖИТЕЛЬ ЦЕРКВИ НАЗВАЛ ГРАЖДАНСКИХ ЖЁН «ПРОСТИТУТКАМИ», А МУЖЧИН — «НАЦИОНАЛЬНОЙ КАТАСТРОФОЙ»

Смирнов призвал россиянок «страхнуть с себя этот титул»

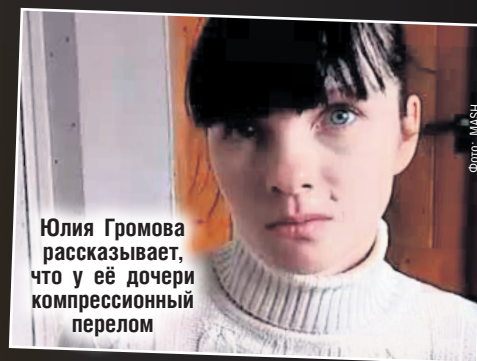
ПОПАДАЛО ВО

Женщина, которая переходит из рук в руки, не может быть счастливой

пожирают.. Женщины тратят лучшие годы на них. Бессовестный народ, — заявил он.

Смирнов также назвал подлещами и выродившимися людьми отцов, которые не могут защитить и прокормить своих

женщин. По его мнению, мужчины отказываются вести в загс гражданских жён по единственной причине — из-за отсутствия любви. Он выразил уверенность, что «женщина, которая переходит из рук в руки, не может быть счастливой».



Юлия Громова рассказывает, что у её дочери компрессионный перелом

Матушка сбила мать с двумя детьми, пообещала молиться за их здоровье и уехала

ЕЩЁ ОДНО ЧП произошло в Калужской области. Жена священника Алёна Бычкова сбила пешеходов и скрылась с места ДТП. При этом женщина пообещала «помолиться за их здоровье».

Жительница Калужской области Юлия Громова шла с дочками по обочине, когда неожиданно услышала скрип тормозов и ощутила мощный удар, который сбил с ног её и детей.

ПОМОЩЬ

Из машины, которая ударила Юлю, вышла женщина, которая попыталась помочь.

— Подошла к старшей, осмотрела младшую, помогла подняться на ноги, — вспоминает Юля. — Сказала: «Ой, ну всё вроде бы в порядке, извините, я поеду. Мы помолимся за вас». Молитвы молитвами, а лечение нам теперь предстоит...

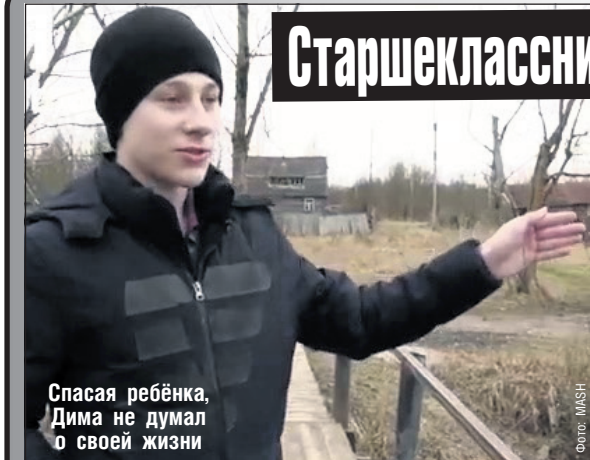
От места ДТП до дома было около 2,5 км, которые Юле с травмированными дочками пришлось пройти пешком.

Дома у одной из девочек начала сильно болеть спина. Выяснилось, что у неё компрессионный перелом. Врачи пообещали, что ходить ребёнок будет, но ему предстоит долгая реабилитация.

Стоит отметить, что семья священника в конце концов вышла на связь с пострадавшими и предложила Громовой всевозможную помощь.

Старшеклассник, не умеющий плавать, вытащил из-под льда тонувшего ребёнка

СЕРДЦЕ - НЕ ЛЕДЫШКА



Спасая ребёнка, Дима не думал о своей жизни

УЧЕНИК старших классов Дмитрий из Нижегородской области спас малыша, провалившегося под лёд на реке, хотя сам едва не утонул.

Дима стал свидетелем того, как маленький мальчик попытался перебежать через речку по тонкому льду. И провалился в ледяную воду. Дима сразу же бросился на помощь, хотя сам не умел плавать. Лёд под парнем также об-

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ломился, и он оказался по грудь в воде.

СПАСЕНИЕ

— Хотел его за руку вытащить на берег и сам чуть не пошёл на дно, — вспоминает Дима.

И всё же школьнику удалось вытащить малыша из воды. Однако сначала ни дома, ни в

школе в его рассказ не поверили.

— Он мне сказал, что спас мальчика. Я подумала: «Не может быть, он же плавать не умеет!» — рассказывает Мария Яковлева, мама Дмитрия.

Когда информация подтвердилась, все были удивлены. Спокойного тихого паренёчка сразу зауважали одноклассники. А Дима теперь мечтает стать спасателем.

**К 75-ЛЕТИЮ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ**



Мы с тобой одной крови!

ТО, ЧТО знаменитый советский лётчик-истребитель Алексей Маресьев летал с протезами вместо ног и успешно бил гитлеровских асов, знают все.

Но мало кому известно, что судьбу Маресьева почти один в один повторил его друг Пётр Шемендюк. 1 августа 1943 года Шемендюка, за плечами которого к тому времени уже было больше десятка побед в небе, сбили в районе Курской дуги.

Пётр смог выпрыгнуть с парашютом из пылающего «яка», но фашисты расстреляли его в воздухе. Тяжело раненный в обе ноги и руку лётчик, ползком и перекатываясь, все же сумел добраться до своих. В госпиталях Шемендюк перенёс четыре операции. Изрешечённые пулями ноги врачам удалось спасти, а вот левую руку пришлось ампутировать.

ОТЧАЯНИЕ

Пётр был в отчаянии. Но тут в подмосковный госпиталь приехал Алексей Маресьев. Лётчики были знакомы ещё до войны, дружили. Пётр был рад видеть старшего товарища. Именно Маресьев, который в то время уже летал на протезах, убедил его не отчаиваться.

- Вот, смотри, - хлопал Алексей по своим протезам. - Деревяшки! Но я же ле-

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

таю и бью фашистских гадов. И ты сможешь!

После этого памятного разговора Шемендюк воспрял духом и решил во что бы то ни стало вернуться в военную авиацию. В следующий раз друзья встретились 3 сентября 1943 года в Москве, когда получали Звезды Героев - они были награждены одним Указом! Капитан Шемендюк даже хотел летать с одной рукой!

Вот смотри. Деревяшки! Но я же летаю и бью фашистских гадов. И ты сможешь!

Но до полётов героя не допустили, и он стал инструктором - готовил истребителей на земле.

В 1946-м оба пилота ушли в отставку. Шемендюк уехал на родную Украину, Маресьев обосновался в Москве. Из жизни прославленные лётчики ушли тоже практически одновременно - летом 2001 года в 85-летнем возрасте.



Пётр Шемендюк

**ДРУЗЬЯ-ЛЁТЧИКИ
МАРЕСЬЕВ И
ШЕМЕНДЮК
ПЕРЕЖИЛИ
АМПУТАЦИЮ
И В ОДИН ДЕНЬ
ПОЛУЧИЛИ
ЗВАНИЕ ГЕРОЯ**

Алексей Маресьев

ФОТО: ISTORICHESKIJ-PORTRET.RU



Ксения Собчак

Ума палата

38-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак открыла маркетинговое агентство, чтобы продвигать молодых людей, способных стать лидерами общественного мнения.

- Это начинание уже объединило более ста ярких, талантливых и вдохновляющих лидеров, и я уверена, что с каждым днём проект будет набирать обороты, - заявила Ксения.



Максим Галкин

Ваш голос - не мираж!

МАКСИМ Галкин извинился перед 56-летней экс-солисткой группы «Мираж» Натальей Гулькиной за ошибку в выпуске «Сегодня вечером». Он заявил, что будто все песни коллектива исполняла одна Маргарита Суханкина.

- Это было сделано с моей стороны необоснованно, потому что вы для меня давно самостоятельная творческая единица, - сказал Галкин.

ПРИКОЛ

ЭКС-ГЛАВУ Наро-Фоминского отдела по борьбе с наркотиками арестовали за организацию магазина по продаже амфетамина.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ наличными со ставкой 11 % на любые цели до 3-х млн. руб. Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.
Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении.
Т. 8-968-579-27-73
Сертификат. Курсы

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд.
Тел.: 8 (495) 721-4146

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!
Тел: (499) 346-69-21.



#ЛАЙФХАК

**КЛАССНЫЕ И НЕДОРОГИЕ ПОДАРКИ
КОЛЛЕГАМ К 8 МАРТА**

☑ Тёплый плед

Вещь, которая пригодится любой девушке. Ведь что может быть лучше, чем заварить чай, взять книжку и укутаться в тёплую и мягкую ткань?

☑ Ночник

Милый ночник, который порадует любую даму и станет отличным украшением для спальни. Можно выбрать вариант в виде забавной зверушки или фрукта.

☑ Термокружка

Классная и полезная вещь как для автолюбительницы, так и для коллеги, которая обожает горячий ароматный чай или кофе.

☑ Платок

Лёгкий и красивый аксессуар с интересным рисунком — то, что нужно в начале марта.

☑ Спонжи или кисти для макияжа

Набор кисточек или спонжей — полезный подарок для девушек, которые пользуются декоративной косметикой. Спонжи незаменимы для равномерного нанесения тональной основы или румян, а кисточки пригодятся для растушёвки теней.

☑ Увлажняющий гель с алоэ

Подарок, который точно оценят. Ведь использовать его можно не только в качестве увлажняющего крема, но и как успокаивающее средство после эпиляции, маску для лица или волос.

☑ Тапочки

Мягкие и уютные домашние тапочки с необычным дизайном — универсальный вариант для всех возрастов.



**ХОРОШЕГО
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

ЗДРАВСТВУЙТЕ! Обращаюсь к вам с маленькой надеждой за советом, за помощью! У нас большое горе! Сбербанк у нас забрал единственную нашу ипотечную квартиру!

В это жильё я вложила все свои средства. Продала старую квартиру, перешедшую к нам с сыном по наследству от первого брака, сделала первоначальный взнос и добавила ма-

НЕ ЗНАЮ, КАК НАМ ДАЛЬШЕ ЖИТЬ...

В редакцию «Жизни» пришло письмо с мольбой о помощи

теринский капитал рождённой вторым браком дочери. Ипотеку оформили в 2014-м, а в 2017-м без вести пропал супруг. Из-за большой просрочки, несмотря на то что я каждый месяц вно-

сила по 5 тыс. руб., банк подал на меня в суд, который вынес решение выставить квартиру на торги! Куда только я не обращалась! Писала президенту РФ, президенту Сбербанка Гре-

фу, в опеку, по правам ребёнка, в различные партии, в соц. структуры, но везде получала только отписки. Мне страшно, мы бомжи! Сама просто не в силах выйти из этой ситуации!

26.12.2019 у меня ушла из жизни мамочка, которая помогала мне во всём с дочерью. А сейчас я опустошена, не знаю, как нам дальше жить!

Гуля Валеева

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

Матушка Вера поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%.
Тел. 8-903-602-37-97

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

МНОГИЕ ОБЕЩАЮТ, ГОВОРЯТ БЕСПЛАТНО, но даже ПЛАТНО НЕ МОГУТ ПОМОЧЬ!

Моё призвание – помочь каждому и решить его проблему: алкоголь, порча, одиночество.
Т.8-909-108-10-44;
WhatsApp 8-967-110-11-06

СНИМУ СГЛАЗ, ПОРЧУ.

Верну любимого! Устраню соперницу. Избавлю от пьянства. Работа на расстоянии. 1000 обрядов!
Т. 8-961-010-89-32

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ХРИСТИАНА



- Помогу тем, кому никто не смог помочь.
- Реальная помощь
- Непустые обещания.
- Выведу человека из самой сложной жизненной ситуации, независимо от пола, возраста и вероисповедания.

8-915-100-08-43

ЗНАХАРКА БАБУШКА ЛЮБА.

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОТЕРЯВШИМ НАДЕЖДУ- ОБРЕСТИ ЕЁ СНОВА!!! ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО. ВАША ВЕРА ОТРАЖАЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ.
Т.8-962-615-04-78

Алтайский практикующий колдун.

Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах. Результат гарантирован.
т. 8-903-523-25-23

СИЛЬНЫЙ ЯСНОВИДЯЩИЙ МАГ. РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ. ГАРАНТИЯ 100%. 8(915)014-46-90

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!

Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры.
Т.8-905-114-31-76

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА Б.ВЕРА ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ!

РАЗРЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТ СЧАСТЛИВУЮ СУДЬБУ ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ И ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ ИЗГОНЯЕТ ЗЛЫХ ДУХОВ СНЕМЕТ ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ
ТЕЛ: 8 905 384 92 25

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
Т. 8 (495) 795-44-15

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АНЯ

ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. ЗАГОВОРИТ НЕДУГИ! ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА (100%!). СОЗЫВ ДЕНЕГ! ХОРОШО ГАДАЕТ, ПРЕДСКАЗЫВАЕТ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ОБ ОПАСНОСТИ.
БЕСПЛАТНО!
Т.8-968-946-78-64

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!
ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА МИЛАНЬЯ!

НЕ СПРАШИВАЕТ. РАССКАЗЫВАЕТ САМА. ПОМОЖЕТ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ! ГАДАЕТ НАНАОСТЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ, ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
Т.8-938-538-94-71

МАРИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

- Снятие сглаза, порчи
- Приворот навсегда
- Избавление от вредных привычек
- Воссоединение семьи
- Амулеты

Результат в день обращения
Более 900 обрядов
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

8-905-542-07-61

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber:

8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Хочу пожелать вам в новом дачном сезоне здоровья, сил, побольше светлых и солнечных дней, а чтобы ваше финансовое положение улучшилось, советую вам приобрести два комнатных растения, которые в народе получили своё название - «денежное» дерево (Крассула) и «долларовое» дерево (Замиокулькас).

Замиокулькас – очень красивое декоративное растение с прямостоящими мясистыми стеблями, покрытыми блестящими листьями, которые привлекают внимание. Уход простой: температура круглогодично 20-25 градусов, освещение неяркое. Зимой можно поливать один раз в месяц. В период сезона, когда поедете на дачу, не забудьте забрать растение с собой и будете поливать его один раз в десять дней, в зависимости от погодных условий. Не забудьте повесить на растение купюру в один доллар.

Крассула – это растение уже давно прозвали денежным деревом. Стебель у него плотный, округлый. Блестящие, утолщенные, сочные, округленные, похожие на монеты листья. Часто в магазинах под названием Крассула продают другое растение, похожее на Крассулу, но листья у них треугольные, что сразу отличает это растение от настоящей Крассулы. Этот цветок называется Рошею. Уход: Крассула любит тепло, поэтому температура летом 20 градусов, зимой температуру снижают, но не меньше 15 градусов. Яркий свет



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Фото: АВЕКЕР.РУ

ЧУДО-ФЕРМА

Как правильно сеять Питунию, клубневую Бегонию и Лобелию

и солнечные лучи хорошо переносит Крассула в летний период. Летом поливают обильно. Зимой - 2 раза в месяц. Опрыскивания не требует. Не забудьте бросить монету в горшок к Крассуле. Не забывайте использовать подкормку для Замиокулькаса и Крассулы каждые две недели жидкими минеральными удобрениями (гумат калия Суфлер для комнатных растений - 3-4 стол. ложки на 10 литров воды).

Ещё советую вам посеять любимые цветы садоводов, яркие и долгоцветущие: Питунию, клубневую Бегонию, Лобелию. Кто ещё не посеял семенами на рассаду – незамедлительно приступайте к посеву!

Поскольку у этих цветочных культур семена очень мелкие, то лучше всего их высевать по снегу, который вы небольшим слоем вносите на питательный грунт прямо в рассадные горшочки (8x8, 10x10 см) без пикировки.

БЕРЕМ 4 части готовой земли для рассады и одну часть почвоулучшителя Цеолит для комнатных растений, тщательно размешиваем и заполняем горшочки. Перед посевом семян горшочки с питательным грунтом проливаем раствором гумата калия (на 3 литра воды разводим одну столовую ложку гумата калия Суфлер для комнатных растений и три капли стимулятора роста Эмистим).

На согнутую ладонь левой руки высыпаем сухие семена и осторожно берём по 3-4 семечка и сеем в каждый горшочек. Следите, чтобы семена не соприкасались между собой, и сейте их с расстоянием 2,5-3 см. Семена не засыпают землёй, потому что растаявший снег втянет семена в почву наполовину. Все горшочки ставим в поддон, накрываем прозрачной плёнкой с мелкими отверстиями и оставляем в тёплой комнате на светлом месте. Когда у семян появятся один-два настоящих листочка, спичкой или зубочисткой подгребите землю к растению, иначе росточки могут упасть. Эти культуры лучше поливать через шприц, чтобы не

задеть водой растения, так же их можно подкармливать. В период выращивания рассаду подкармливают два раза.

Первая корневая подкормка для роста и развития проводится через 15 дней после всходов (состав подкормки: на 3 литра воды 2 стол. ложки гумата калия Суфлер для комнатных растений).

Вторая корневая подкормка для закладки цветочных почек проводится через 10-12 дней после первой подкормки. (Состав подкормки: растворяем 1-2 мл Интермаг-огород для орхидей на 1 литр воды и поливаем рассаду)

В апреле при температуре не ниже 12 градусов необходимо закалывать рассаду. Обычно рассаду выносят на балкон или лоджию. Помните, что перед закалкой обязательно нужно пролить горшки и накрыть сверху самым тонким белым укрывным материалом, если погода солнечная, а если погода пасмурная, то укрывать не нужно.

Высаживают рассаду на постоянное место, когда минуют последние весенние заморозки (25 мая по 10 июня).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИТАТЕЛЬНОГО ГРУНТА

Природные цеолиты для мира растений

ZeoFlor

ПРИРОДНЫЙ ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ

- Безопасны для человека и животных.
- Для экологически чистого земледелия. Не являются агрохимикатом.
- Защита растений от стресса при пересадке, высокая приживаемость.
- Защита растений от болезней и вредителей без «химии».
- Поддержание оптимальной влажности и воздухопроницаемости почв.
- Для всех видов садово-огородных растений: овощей, фруктов, ягод, цветочных и декоративных культур.
- Для выращивания рассады.

А также используйте
грунты Цеофлора
для выращивания цветов



ПОКУПАЙТЕ в «Центрах природного земледелия» Вашего города
и на сайте www.zeo flora.ru / тел: 8 499 110-30-17

Адрес: 107023, г. Москва, ул. Электrozаводская, д.24 ОГРН 1107746731410

Реклама



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:



Тыквенные семечки



Сушёный горох



Мясо мидий



Кедровые орехи



Гречишный хлеб



ДВИЖЕНИЕ - ЭТО АРГИНИН

Чистит артерии, спасает от слабоумия и укрепляет суставы – для чего нужна чудо-аминокислота

ЛЕЧИТЬСЯ как в России, так и за рубежом – чем дальше, тем дороже.

Чтобы не тратить последние деньги на лекарства, которые продаются за баснословные деньги, дешевле и эффективнее следить за тем, чтобы организму хватало необходимых элементов, отсутствие которых зачастую и провоцирует многие хронические недуги.

Одно из соединений, которого часто не хватает нашему организму, называется аргинин. Мы расскажем о его свойствах и о том, в каких продуктах его можно отыскать.

СИНТЕЗ

Аргинин – это аминокислота, которая существует в двух видах, которые обозначаются L и D. У взрослого и здорового человека аргинин вырабатывается

организмом в достаточном количестве. В то же время у детей и подростков, у пожилых и больных людей уровень синтеза аргинина часто недостаточен.

Поэтому чем старше человек, тем внимательнее ему стоит следить за наличием этого элемента в своём рационе.

Аргинин необходим организму для очень многих процессов, и вот для каких.

СМАЗКА ДЛЯ СУСТАВОВ

ОН УСКОРЯЕТ регенерацию тканей в организме, его часто применяют спортсмены, чтобы восстановиться после тяжёлых тренировок, снять болезненное напряжение с мышц и защитить суставы. Оксид азота, который вырабатывается именно благодаря аргинину, стимулирует приток крови и снижает усталость.

ПОМОЩЬ ДЛЯ СЕРДЦА

АРГИНИН может помочь улучшить кровоток в артериях, которые снабжают кровью само сердце. Это позволяет облегчить симптомы закупорки артерий, боли в груди при стенокардии и помочь при заболеваниях коронарной артерии. Это приносит пользу людям с заболеванием периферических сосудов, то есть заболеванием, которое вызывает сужение сосудов и плохой кровоток к конечностям.



ГОРЕ БЕЗ УМА

РЕГУЛИРУЕТ синтез креатина, который является важным питательным веществом, а его дефицит вызывает умственную отсталость. Креатин же используется для повышения эффективности физических нагрузок и увеличения мышечной массы у спортсменов и пожилых людей.

ПОДДЕРЖКА ДИАБЕТИКАМ

У ЛЮДЕЙ, страдающих диабетом второго типа, как правило, наблюдается дефицит аргинина. Поэтому людям, страдающим таким заболеванием, эта аминокислота особенно необходима. Диабет 2 типа также вызывает окислительный стресс у пациентов. Исследование подтвердило, что приём аргинина помогает уменьшить это неблагоприятное воздействие болезни.

ЗА ЧЕМ ДЕЛО СТАЛО

КАК УЖЕ было сказано, аргинин улучшает артериальную проходимость и стимулирует кровоток. Многие виды эректильных дисфункций связаны именно с нарушением этих процессов. Поэтому врачи довольно часто назначают таким пациентам добавки на основе аргинина.



ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 8, 26 февраля - 3 марта 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 517. Тираж (Москва) 71 014. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **342 916**

Водолей
21 января - 20 февраля

МЕЧТАТЕЛЬНАЯ связь между Юпитером и Нептуном может привести к тому, что вы захотите кому-то помочь деньгами и потратить на это время.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

ПОЯВИТСЯ хорошая возможность сосредоточиться только на тех планах, идеях и отношениях, которые имеют для вас личный резонанс.

Овен
21 марта - 20 апреля

НАЧНИТЕ вести дневник. Это может дать массу творческих идей, которые помогут достичь успеха и принести возможности для увеличения дохода.

Телец
21 апреля - 20 мая

ВАМ придется отбросить старые убеждения и принять новые. Это поможет вам найти общий язык с людьми, с которыми общаетесь.

Близнецы
21 мая - 21 июня

РОМАНТИЧЕСКИЕ открытия поразят вас неожиданно. Но не стоит об этом распространяться. Держите всё в тайне до поры до времени.

Рак
22 июня - 22 июля

Вы хотите отправиться в путешествие с близким человеком? Юпитер и Нептун готовы помочь вам в этом. Вы сможете перезарядиться.

Лев
23 июля - 22 августа

ПОСКОЛЬКУ Солнце перемещается в Рыбы, его присутствие поможет вам разобраться с финансами и позволит расставить нужные приоритеты.

Дева
23 августа - 23 сентября

БЛАГОДАРИЯ Меркурию у вас появляется возможность для решения текущих проблем. Но для этого придется привлечь очень старых знакомых.

Весы
24 сентября - 23 октября

ГРЯДУЩЕЕ новолуние - это возможность начать новую привычку, которая поможет вам восстановить здоровье или приблизиться к успеху.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

ПЕРЕХОД Солнца в Рыбы и ваш сектор отдыха может стать сигналом для того, чтобы заняться любимым творческим делом.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ХОРОШАЯ возможность побаловать себя и позаботиться о себе. А также провести время исключительно с теми, кто вам ближе всего.

Козерог
22 декабря - 20 января

ИДЕАЛЬНОЕ время для общения с людьми, находящимися на вашей волне. Но обстоятельства любых обещаний очень скоро могут измениться.

Анекдоты

ГОСТИ - это такие люди, которые приходят на чай, но всегда выпивают всю водку

Саша только сказал «Привет», а Катя уже мысленно сыграла свадьбу и родила детей...

Этим летом я хочу поехать на море! Такая у меня традиция - каждое лето хотеть поехать на море!

«Двадцать лет меня мучил артрит, но однажды моя боль исчезла без обезболивающих и без хирургического вмешательства»

РЕАЛЬНАЯ история Екатерины Сидоренко (58 лет), домохозяйки и матери двоих детей.

«**Т**о, что я испытала, настолько невероятно, что я сначала боялась говорить об этом людям, которые, как и я, испытывали постоянную боль из-за артрита (ревматические боли в конечностях). Я ждала до тех пор, пока сама не убедилась в том, что боль не возвращается».

Прошло уже больше года с тех пор, как я живу без боли. Поэтому для меня очень важно рассказать всем, как я это сделала, - к моему удивлению, это самый простой способ в мире.

С двадцати лет я страдала от ревматических болей. У меня утром были такие опухшие руки и ноги, что я не могла одеться самостоятельно. Мне нужна была помощь даже для того, чтобы просто встать с кровати.

Я испытывала неопишуемые боли в позвоночнике, коленях, ногах и руках. Я уже представляла себя в инвалидной коляске.

Выбор был страшным: операция или инвалидная коляска...

Каждый день мне приходилось принимать сильные препараты, анальгетики и болеутоляющие. И это в течение двадцати лет.

Однажды я случайно услышала об экстракте мидии (в журналах все пишут об этом). Это сто процентов натуральный продукт, который просто необходим всем страдающим от ревматизма и артроза. Он действительно приносит облегчение.

В тот же день я позвонила моей лучшей подруге Наде, чтобы поговорить с ней об этом. Мы давние подруги, и она очень хорошо знает мои ежедневные мучения. Поэтому я не удивилась, когда она перезвонила на следующий день. Она сказала, что говорила об этом еще с одной своей подругой детства, она фармацевт и сказала, чтобы я зашла к ней в аптеку и узнала больше об этом. Она даже предложила мне продукт **Остеофрост**.



Это интересно!
Ученые подсчитали, что суставы пальцев рук в среднем в течение жизни сгибаются 25 миллионов раз.

Моя боль исчезла.

В течение этих пяти дней я чувствовала, что ревматизм уходит из моего тела. В организме проис-

ходила реальная детоксикация. И через пять дней боль просто исчезла! У меня не осталось никаких проблем утром. Я могу сама под-

няться, одеться, и я чувствую себя в форме. Благодаря **Остеофросту** я впервые после двадцати лет не принимала анальгетиков. Я была взволнована и полна надежды.

Это произошло очень быстро, и вся моя жизнь изменилась.

Он эффективен на 100%. Не только мои суставы, но и все мое состояние неуклонно улучшается. У меня опять появился вкус к жизни, и я радуюсь домашним делам. Жизнь прекрасна и удивительна».

Историю Е. Сидоренко записал диетолог Марк Ушкин.

Как это работает

С возрастом хрящевая ткань, находящаяся в наших суставах, утрачивает способность удерживать воду, ослабевает прочность соединительной ткани в суставе. Особенностью хондроитина является его способность сохранять воду в толще хряща в виде водных полостей, создающих хо-

рошую амортизацию и поглощающих удары, что в итоге повышает прочность соединительной ткани.

Здоровый суставной хрящ

Уже миллионы людей - среди них врачи и диетологи - принимают **Остеофрост**.

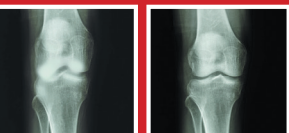
Остеофрост доступен эксклюзивно в России.

Остеофрост содержит экстракт мидии и зверобоя, которые имеют такие уникальные преимущества:

✓ Экстракт мидии - чистая вытяжка из Мидии зеленогубой, стимулирующая образование коллагена и питающая хрящевую ткань.

✓ Экстракт зверобоя - натуральное вещество, эффективно ослабляющее боли.

ОСТЕОФРОСТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РЕГЕНЕРИРУЕТ ВАШИ СУСТАВЫ



С возрастом в организме происходит износ хряща. Что приводит к его повреждению с последующим воспалением и боли. И это происходит все чаще и чаще.

Элементы Остеофроста встраиваются в хрящевую ткань и восстанавливают хрящ. Боль естественно уменьшается вплоть до полного исчезновения.

Терпите такую боль?

- Ревматическая боль
 Артритическая боль
 Подагра Другое

Ваша боль чаще всего ощущается в суставах и таких частях тела:

- В руках В ногах
 В спине

Пока Вы испытываете одну или несколько болей, прием **Остеофроста** - специально для Вас.

НЕ СОДЕРЖИТ ДИКЛОФЕНАК

Телефон для заказов:
8 (495) 781-42-14

**ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР
+7 (917) 563-99-90**

Заказ по СМС и электронной почте
rusbetaprotect@gmail.com

просим высылать на указанный номер в следующей форме: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартира.
*Стоимость СМС и звонков согласно тарифам Вашего оператора связи.

КУПОН ЗАКАЗА «ОСТЕОФРОСТА» БЕЗ РИСКА

Вышлите купон по адресу: 115088, г. Москва, а/я №88
ООО «Лаборатория клинической иммунологии»

Да, я действительно хочу воспользоваться вашим уникальным предложением о начальном курсе, который поможет мне избавиться от боли и позволит поддерживать себя в форме. Если по какой-либо причине я не буду доволен(на) результатом, я верну «Остеофрост» и мне будут возвращены деньги без каких-либо условий с вашей стороны.**

«Остеофрост» продается эксклюзивно в России.

Отметьте квадратик рядом с курсом, который Вы выбираете.

- «Остеофрост», курс Экстрасильный, 4 упаковки (60 дней) + 1 в подарок.
Цена: 3699 руб. Код продукта 11 39 188
 «Остеофрост», курс Интенсивный, 3 упаковки (45 дней)
Цена: 2999 руб. Код продукта 11 39 187
 «Остеофрост», курс Усиленный, 2 упаковки (30 дней).
Цена: 1999 руб. Код продукта 11 39 186

+ почтовые расходы

ФИО:.....

Индекс:.....Область:.....

Район:.....Город:.....

Улица:.....Номер дома:.....Квартира:.....

Моб. тел:.....E-mail:.....

Закажите «Остеофрост» на сайте: www.ru.betaprotect.com

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА ДЛЯ
ПЕНСИОНЕРОВ!

*Стоимость СМС согласно тарифам вашего оператора связи. **Гарантия. Если вы не будете удовлетворены результатом, верните нам препарата вместе с заявлением на возврат денег, мы вернем вам сумму, которую вы потратили на препарат (за вычетом почтовых расходов). Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в границах и с целью выполнения моего заказа. Юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д.17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. Реклама. Не является БАД и лекарственным средством. Реклама.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.
+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «крокет банк». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своим близким от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» закроет влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Умное двойное одеяло 200x220 см

СУПЕРЦЕНА!
1990 руб.

Покупая одноobleгченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычными, вневременным одеялом, а когда наступает теплое время года – отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. **2 ШТУКИ**
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обои, стену или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габариты 150x270 - 2 шт.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб.
990 руб.

Мини удочка всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удище, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удища комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоёма с заросшим берегом карманная мини удочка – идеальный вариант. Подледный лов будет удобным с такой длиной удища. Аккуратная и удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.

Электрическая ножеточка

1790 руб. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

Электрорюкзак

1990 руб. **1790 руб.**

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

Горячий хомяк Woody 0'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Маша-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Надолго покочают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов SANEXS

1790 руб. **990 руб.**

Хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу SANEXS для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 гр. – на 4 летних сезона.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. **СУПЕРЦЕНА!**

С дисплеем + ДУШ
2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мельчайших ниток в жгуты, отличающихся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1890 руб. **990 руб.** **НОВИНКА**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Дуршлаг Janoseno!

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. **490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стиплер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб. **НОВИНКА**

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. «Супер свет» за секунды крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, коридор, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с огромным ресурсом работы 150 000 часов.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распаривает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхмощное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. **990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Сприкасаясь с поверхностью щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральной валу. Пыль и грязь попадают в специальные контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани) **НОВИНКА**

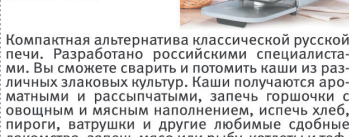
3990 руб.
1990 руб.



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы – большую сумку, для прогулки – среднюю, для ресторана, театра – клатч. Изделия выполнены из качественной PU кожи.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получают ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сладкие лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яичницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см.

1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гальки. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломошкой, крутами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит паннировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)

1290 руб. **590 руб.**

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel – это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микродавление, помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией о продаже/организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве прозвон, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 26.02.2020 г. по 31.03.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №Х11. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ