

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕЕМ СЕМЕНА НАСТУРЦИИ | Стр. 22

12 - 18 июня 2024 № 23

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 ИЮНЯ

МАША ВЕБЕР:

Я влюбилась в Малинина после «Котёнка»



ЗВЕЗДА ГРУППЫ «ТУТСИ» РАССКАЗАЛА, КАК ПРИНЯЛА ИСЛАМ РАДИ МУЖА И ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНАМ НЕЛЬЗЯ ДРУЖИТЬ С МУЖЧИНАМИ

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17

ОХОТА на ведьму

43-летней звезде «Битвы экстрасенсов» Алёне Польшинской грозит семь лет за аферы и богохульство



ШОК-ИСТОРИЯ

Стр. 6

5-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ ЗАВОРОТНЮК ПРИВЕЛИ К НЕЙ НА МОГИЛУ ПРОСТИТЬСЯ С МАМОЙ

Стр. 7



ТЕЛЕЦЕНТР «ОСТАНКИНО» ПОДАЛ ИСК НА 9 МЛН НА ФИРМУ НИКОЛАЯ ДРОЗДОВА

Стр. 3



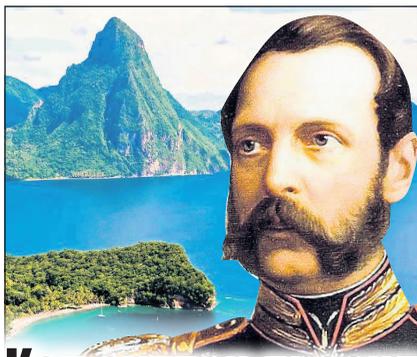
Трогательная история матери из Новосибирска

Чудо-женщина

ОНА ПЕРЕЖИЛА СМЕРТЬ ПЕРВОГО МУЖА, ПОБОИ ВТОРОГО, ВЫЛЕЧИЛА ДОЧЬ ОТ РАКА И СТАЛА КРАСАВИЦЕЙ, ПОХУДЕВ НА 60 КГ



Стр. 4-5



Как султан просил у царя русское подданство

Стр. 2



24023

4 607005 010025



Юрий Шатунов

Белые розы, белые розы!

ОДНОКЛАСНИКИ и фанаты Юрия Шатунова, умершего два года назад в возрасте 48 лет, высадили сотни белых роз на аллее памяти певца в Башкирии — на его малой родине в селе Исянгулово.

Туда приехали тысячи людей со всей России. Они посадили цветы, открыли мемориальную доску и отправились на главную площадь села петь хиты кумира.

Без срока давности

ЧЛЕНА банды Басаева и участника теракта в Будённовске 56-летнего Хамзата Зоева задержали в Подмосковье спустя 29 лет после трагедии.

Зоев в 1995 году был среди бандитов, пришедших на Ставрополье. Они несколько дней держали в плену более тысячи человек, из которых 129 были убиты.

12 июня —
День России



МАЛОИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

У РОССИИ, как известно, не было заморских колоний, но некоторые народы, отделённые от неё многими тысячами километров, сами просились под державную руку российских императоров, которых считали самыми лучшими в мире правителями.

Имидж России был исключительно положительным, в чём и убедилась в декабре 1878 года команда парусно-винтового клипера «Всадник», вставшего на ремонт в порту города Пенанг на побережье Малайзии. 4 декабря на борт клипера явились несколько богато одетых аборигенов.

Гости объявили, что они посланцы султана территории Ачех с острова Суматра Алауддина Мухаммада Дауда Сайаха II, который поручил им дело государственной важности. Они рассказали, что народ ачехский и соседние с ним племена доведены до отчаянного положения в войне с голландцами. А потому решили ходатайствовать о принятии их под покровительство русской державы. При этом они заверяли, что если Белый царь отнесётся к сему ходатайству благосклонно, то вслед за Ачехом вся Суматра с радостью отдастся «под сень его высокой руки». Выслушав эту просьбу, капитан 1 ранга Андрей Новосильский спросил: «Но если вам в самом деле пришлось уже так плохо, отчего же вы не обратились за протекторатом к англичанам? Они же к вам гораздо ближе, и вы их хорошо знаете».

«Конечно, мы их знаем! Англичане, быть

Султан Ачеха Алауддин (в центре) хотел стать подданным Российской империи

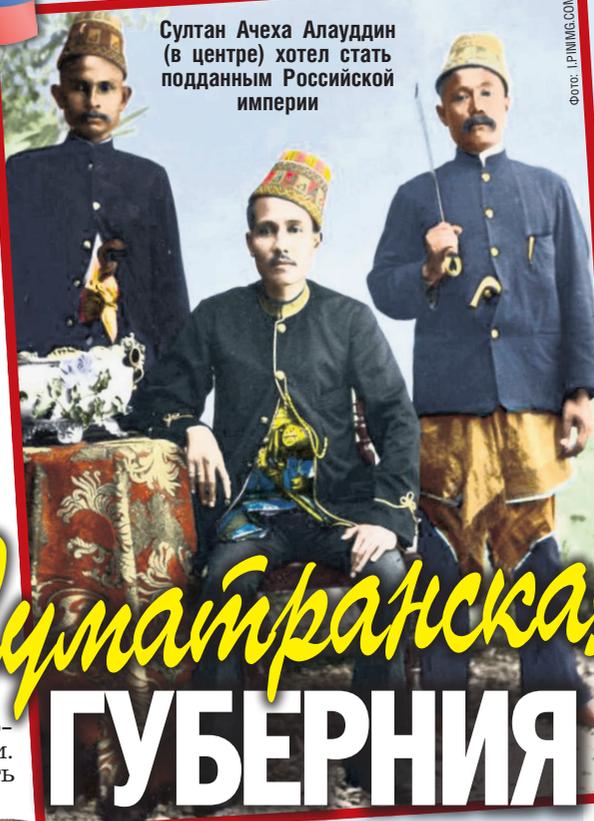


ФОТО: IPHMG.COM

Суматранская ГУБЕРНИЯ



Александр II

ФОТО: WIKIPEDIA.LOVECAST.RU

может, и помогли бы нам, но они будут такие же, как и голландцы, если не хуже... Ни к кому и ни под кого, только под руку русского императора!» — заявили гости.

Новосильский передал просьбу султана в Петербург, но в то время Александр II не помышлял о заморских территориях. И история эта была предана забвению. Но...

ПОСЛАНИЕ

Ровно через 20 лет, в 1898 году, в Пенанг пришвартовался эскадренный броненосец «Наварин», следовав-

В конце 19-го века индонезийский султан дважды просил о вхождении острова в состав Российской империи

ший с Балтики на Дальний Восток. И вновь на борт российского корабля, которым командовал капитан 1 ранга Николай Иениш, пожаловали приближённые султана Алауддина Мухаммада Дауда Сайаха II с посланием своего правителя. И султан опять попросил покровительства России!

«Под протекторат России я желаю поступить потому, что мне известно хорошее отношение русского царя к своим подданным мусульманам», — писал владыка Ачеха.

При этом он опять ругал голландцев и англичан, которые хозяйничали на Суматре как у себя дома. Иениш составил докладную записку и вместе с султанским посланием отправил её в Петербург. Просьба рассматривалась министром иностранных дел и морским министром России. Но, увы, вердикт и в этот раз был неутешительным. «Предложение султана Ачехского не представляет особого интереса» — такова была резолюция на послании.

Нет, интерес-то был. Остров Суматра — шестой по площади в мире, он богат нефтью, железом, углем, золотом, никелем, оловом. Плюс доброжелательное к россиянам многомиллионное население. Но удалённость, сложная логистика и нежелание конфликтовать с Голландией и Британией, которые считали Ост-Индию своей вотчиной, не позволили России прирасти Суматрой. А неплохое предприятие могло получиться, если бы наши самодержцы решились бы взять под своё покровительство этот огромный остров. Суматранская губерния... Звучит же!

КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

Движение - жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!

Натуральный хондропротектор — «Огненный корень» — это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»! Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНЬШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!



Позвоните по телефону
8 800 301-67-68 (звонок бесплатный)



Назовите уникальный промокод акции
3867



Получите
«Огненный корень биоинтенсив»
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*

Доставка за счет завода



ТОЛЬКО ДО 12 ИЮЛЯ



ПРИГОДИТСЯ И ДОМА И НА ДАЧЕ

В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»* ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРНИП: 319645100051779 * Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68, срок проведения с 12.06 до 12.07.2024 г. Реклама

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 12 - 18 июня 2024. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1683

Тираж по России
352 104



Юрий Гальцев

Ух ты, ДОЛЖОК!

63-ЛЕТНИЙ юморист Юрий Гальцев задолжал налоговой более 850 тысяч рублей.

По данным СМИ, непогашенный долг у автора хита «Ух ты, мы вышли из бухты» висит с 4 мая. Сам артист сейчас активно занимается постановками в Театре эстрады в Петербурге.

ПРИКОЛ

В МИАССЕ неизвестные в День защиты детей добавили в фонтан шампунь и устроили пенную вечеринку на открытом воздухе.

СКАНДАЛЬНЫЙ КАЗУС С ВЕДУЩИМ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ»

В мире чистогана

ОЛЬГА НИКИТИНА

ТЕЛЕЦЕНТР «Останкино» хочет взыскать крупную сумму с компании, совладельцем которой является ведущий программы «В мире животных» Николай Дроздов.

В 90-е телерадиокомпания АСС-ТВ занималась съёмками научно-популярных программ «В мире животных», «Очевидное – невероятное», «Клуб путешественников» и др.

Съёмочный процесс остановился в 2018 году. Теперь ТТЦ «Останкино» требует вернуть около 9 млн долга по договору об оказании услуг, который накопился с 2017 по 2018 год. Арбитражный суд Москвы вынес решение в пользу телецентра, к взысканию



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

«ОСТАНКИНО» ПОДАЛО ИСК НА 9 МЛН НА ФИРМУ НИКОЛАЯ ДРОЗДОВА

уже подключили приставов. Но взять с телекомпании Дроздова сейчас нечего, по факту её давно не существует, запущена процедура банкротства, счета заблокированы.

ЗДОРОВЬЕ

Самому ведущему сейчас не до этого – он борется с онкологией. 86-летний Николай Николаевич недавно прошёл курс противоопухолевой терапии и теперь восстанавливается на даче, где за ним ухаживает супруга.

Николай Николаевич сейчас больше беспокоит его собственное здоровье



Сати Казанова

Деньги важнее...

41-ЛЕТНЯЯ Сати Казанова требует более 500 тыс. за отмену концерта в день траура по жертвам «Крокуса».

По словам организаторов, певица настаивала на выступлении, а после отказа потребовала вернуть деньги за аренду. Концерт должен был пройти 24 марта.

ПРИКОЛ

В САРАТОВЕ во время движения загорелся долго стоявший на парковке внедорожник, под капотом которого птицы свили гнездо.

ЕСТЬ СПОСОБ ВЕРНУТЬ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕИСПУСКАНИЕМ!

Наши читательницы часто интересуются, как устранить недержание мочи. Они воспринимают его, как нечто стыдное, переживают, как бы не обмочиться в публичном месте. Но стесняться здесь нечего. Даже если и случится неприятность, корить себя не стоит. Ведь в этом виноваты не вы, а болезнь.

Однако недержание представляет угрозу не только для репутации, но и для здоровья. И дело не в том, что патология приводит к покраснению и зуду в области паха. Она может стать причиной развития опасных болезней. В теплой влажной среде активно размножаются бактерии, способные вызвать цистит, пиелонефрит и другие болезни мочеполовой системы. Если долго ничего не делать проблема может только усугубиться.



Вот почему рекомендуются не затягивать с решением данной проблемы. Но бывает от нее просто не получается избавиться, иногда годами. О том, как вернуть кон-

троль над мочеиспусканием, рассказала **эксперт по женскому здоровью:**

«Чтобы не допустить развития недержания, есть эффективное средство – вагинальные свечи Цистрол. В их состав входит экстракт дальневосточной боровой матки. Уже само название растения говорит о

его пользе для женщин. Экстракт боровой матки, входящий в состав «Цистрола», особенно ценен, так как трава собиралась в девственно чистых

регионах Дальнего Востока, и концентрация целебных компонентов в ней в разы больше, чем в боровых матках, собранных в других регионах.

Также в состав «Цистрола» входят экстракты красной щетки, лапчатки, красного корня, якорцев и ятрышника. Преимущество фитосвечей в том, что они действуют непосредственно в месте проблемы. Они содействуют улучшению тонуса и силы мышц тазового дна, чем

способствуют устранению главной причины недержания. Фитосвечи «Цистрол» могут помочь женщинам вернуться к полноценной жизни: обрести контроль над мочеиспусканием, перестать постоянно носить прокладку, избавиться от неприятного запаха и чувства дискомфорта. Но самое главное – вы сможете защититься от опасных болезней. А здоровье, как известно, выше всего!».

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Цистрол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 0636

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Цистрол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 12 июня по 12 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

**ПОДАРОК
«ЦИСТРОЛ»**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 12 июня по 12 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СИЛА ЖИЗНИ! ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ МАТЕРИ-ГЕРОИНИ ИЗ НОВОСИБИРСКА,**ТАТЬЯНА БОГДАНОВА**

СМЕРТЬ первого мужа, рождение десяти детей, страшная болезнь дочери, развод и борьба с лишним весом. То, что довелось пережить многодетной сибирячке Оксане Усовой, врагу не пожелаешь.

Но она не просто стойко выдержала все удары судьбы – она стала по-настоящему счастливой. О том, какие сильные в России есть женщины – материал «Жизни».

Родилась и выросла Оксана в Новосибирске. После окончания школы девушка пошла учиться на финансиста, правда, потом поняла, что это не её, но вуз всё-таки окончила. О семье и детях девушка не мечтала, потому что, когда ей было 16, на обычном медицинском осмотре ей сказали, что, скорее всего, она не сможет стать матерью. Ох, как врачи ошибались...

БЕРЕМЕННОСТЬ

Когда Оксане исполнилось 24 года, она познакомилась со своим первым мужем. Через несколько месяцев после свадьбы забеременела, а потом без проблем родила сына Ваню.

– Если бы мне тогда сказали, что у меня будет десять детей, я бы не поверила. Сказала бы, что они сумасшедшие. Да, я хотела детей, но максимум троих, – смеётся женщина.

Когда сыночек подрос, Оксана снова забеременела. Супруги были вне себя от счастья, считали дни до появления на свет доченьки, но произошла трагедия, которая перевернула мир молодой женщины с ног на голову. Её супруг, молодой и сильный мужчина, неожиданно умер... Прямо на рабочем месте у него остановилось сердце. Оксана тогда была на 37-й неделе беременности.

– Я ждала его с работы, а потом мне позвонили и сказали, что его больше нет. У меня просто ушла земля из-под ног. Дочку я родила через несколько дней после похорон мужа, – вспоминает Оксана.

Поначалу девушке было очень тяжело: она осталась одна с двумя детьми на руках, без работы и поддержки, однако вскоре взяла себя в руки – такую роскошь, как жалеть себя, молодая мама просто не могла себе позволить. Нужно было устраивать жизнь заново. И Оксана вышла на работу, а с малышами ей помогала сидеть подруга.

Со вторым мужем Оксана познакомилась через год после смерти первого. Избранник был старше на 21 год, но большая разница в возрасте не смутила влюблённых. Третья беременность наступила почти сразу после того, как пара поженилась. Вопросы о том, оставлять или нет кроху, у супругов даже не возникло... И дальше в семье стали



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ОКСАНЫ УСОВОЙ

Так выглядит большая и счастливая семья Оксаны

ОНА ПЕРЕЖИЛА СМЕРТЬ ПЕРВОГО МУЖА, ПОБОИ ВТОРОГО, ВЫЛЕЧИЛА ДОЧЬ ОТ РАКА И ПРЕВРАТИЛАСЬ В КРАСАВИЦУ, ПОХУДЕВ НА 60 КГ

Чудо-женщина

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ОКСАНЫ УСОВОЙ

один за другим появляться дети, а вместе с ними и проблемы Оксаны со здоровьем.

Из-за частых родов женщина стала сильно поправляться, хотя никогда не отличалась лишним весом, всегда была стройная и подтянутая. В итоге к рождению 9 ребёнка масса её тела достигла 120 кг.

– Мне стало тяжело жить и физически, и морально. Играть с детьми мешала одышка. А в магазины я вообще ходить перестала, потому что все платья, которые мне нравились, ужасно сидели. В зеркало без слёз смотреть было невозможно, – вспоминает она.

Нет, она не сидела на месте, пыталась взять себя в руки и похудеть, но заниматься собой у женщины практически не было времени: шутка ли, девять деток, причём

почти все погодки. А потом наступила десятая беременность, и женщина совсем забыла о себе. Не до этого было и по другой причине...

Муж старался помогать жене и с детьми, и по хозяйству, но большую часть своего времени он проводил на работе – огромную семью нужно было кормить.

Несмотря на лишний вес супруги, муж обожал Оксану, жили они хорошо, пока однажды в семье не произошёл скандал. Беременная на шестом месяце женщины, увидев, как муж кричит на дочку, захотела её защитить. Слово за слово, и супруг ударил её.

– Я упала прямо на живот, и из меня пошла кровь. Я залила ею весь дом, а муж... ушёл.

Понимая, что случилось страшное, я начала звонить в «скорую», а мой старший сын помог санитарам отнести меня в машину, сам же остал-

ся сидеть с малышами. В больнице меня сразу прооперировали, так как началась отслойка плаценты, и наши с Катей жизни висели на волоске, – вспоминает Оксана.

Муж не только не извинился перед ней за то, что распустил руки, но даже не пришёл к ней в роддом, когда она и новорождённая дочка в нём сильно нуждались. Малышка появилась на свет очень маленькой, и врачи не давали никаких прогнозов. Три месяца женщина разрывалась между домом и больницей, где лежала её кроха. Проблем с выхаживанием было немало. Девочке ставили самые разные диагнозы – один другого страшнее: гидроцефалия, полная глухота и прочее, но благодаря маме малютка выросла и окрепла, а в один прекрасный день все диагнозы были сняты. Однако проблемы не ушли – уже дома у Кати неожиданно произошла остановка дыхания.

– Я знала, что такое младенческое апноэ, поэтому сделала всё, чтобы моя кроха задышала. И у меня получилось, – радуется женщина.



Женщина упорно билась за здоровье дочери и победила

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ОКСАНЫ УСОВОЙ

КОТОРАЯ РОДИЛА И ВОСПИТАЛА 10 ДЕТЕЙ

Катюша поправилась, а вскоре Оксана помирилась с мужем. Однако тот день, когда он её впервые ударил, не шёл у женщины из головы. После того случая в ней словно что-то сломалось, порвалось. Она уже не могла быть прежней, не хотела... А жизнь тем временем подбросила ей новое испытание. Однажды она проснулась и увидела, что её 4-летняя Любаша как-то изменилась.

– У неё побледнела кожа, а потом появилась постоянная усталость. Понимая, что это нехорошо, я отвела дочку к педиатру. Та направила нас на анализы, которые показали, что у неё падают тромбоциты. Врач посоветовала не паниковать и периодически сдавать анализы. Мы сдавали, но каждый раз тромбоциты падали всё больше и больше. Тогда я уже настояла на госпитализации, – рассказывает мать.

В больнице девочку полностью обследовали и выявили у неё... лейкоз. Оксана, которая ещё недавно боролась за жизнь младшей дочери, погрузилась в уже привычный ей липкий страх... Но, как всегда, не опустила руки.

– Тогда мне сказали, что шансов спасти ребёнка очень мало, но они попробуют. А потом у Любы начался сепсис. Я читала медицинские книжки и знала, что сепсис у онкобольных появляется не просто так, а только как реакция на какую-либо инфекцию. Однако врачи пытались меня убедить, что это не так. А потом вокруг нас в больничной палате стали умирать детки, – вспоминает страшные дни женщина. Понимая, что скоро может погибнуть и её дочка, Оксана стала стучаться во все двери – написала заявления в администрацию Новосибирска, в Минздрав, в Госдуму. И её услышали. Онкоцентр закрыли на проверку, а детей перевели в другие больницы. И что интересно: после перевода в другой стационар Люба пошла на поправку и Оксана выдохнула. Правда, там вылечили только заражение, как же никуда не делся. Тогда женщина выбила дочери направление в онкологический центр Санкт-Петербурга, где де-



Такой Оксана была несколько лет назад



А так женщина выглядит теперь

вочке назначили более консервативное лечение, и рак отступил. Пока шла борьба за жизнь Любаши, опять начались проблемы в отношениях с мужем, и супруги приняли решение развестись.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

На себя Оксана обратила внимание только тогда, когда другие проблемы остались позади... Женщина начала правильно питаться, отказалась от сладкого, мучного и подключила спорт.

– Сначала было непросто. Казалось, все смотрят на меня в спортзале как на дурочку. Мол, безнадёга. Поддержки не было со стороны окружения. Мало кто верил, что с такого веса можно уйти в хорошие формы. Да и нагрузки давались крайне сложно, – вспоминает женщина.

Однако, несмотря на страхи, переживания и трудности, женщина, с энтузиазмом преодолевав все препятствия, начала двигаться к своей мечте стать красивой, и её усилия не прошли даром – через некоторое время её вес снизился до 64 кг.

– После похудения моя жизнь изменилась в лучшую сторону. Вернулись здоровье, внутренние силы, даже мышление изменилось. А самое главное, я перестала плакать, глядя на себя в зеркало, – радуется женщина.

СЧАСТЬЕ

Сейчас Оксане Усовой 45 лет, она живёт с детьми в большом доме, который предоставило ей государство, работает риелтором и фитнес-тренером и воспитывает десятилетних детей от 2-х до 18 лет. Старшие дети женщины уже окончили школу и планируют поступать в вузы: сын Иван – на спортивный факультет, а дочка Олеся – в педагогический. Бывший муж помогает, Любаша вошла в ремиссию и собирается пойти в школу.

– Когда меня спрашивают, как я всё успеваю, я отвечаю, что ничего не успеваю, а просто делаю всё, что важно на данный момент, – резюмировала свою историю жизни Оксана Усова. И мы желаем ей удачи!

Фото: Личный архив Оксаны Усовой

Фото: Личный архив Оксаны Усовой



Жириновский приобщил сына к политике

Олег такой же активный, как и его отец

Отпрыск, однозначно!

ПОЛИТИК ИЗ ОСЕТИИ ДОКАЗАЛ В СУДЕ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВНЕБРАЧНЫМ СЫНОМ ВЛАДИМИРА ЖИРИНОВСКОГО

БОЛЕЕ полутора лет понадобилось 38-летнему Олегу Эйдельштейну, чтобы добиться судебного признания себя сыном покойного экс-лидера ЛДПР Владимира Жириновского.

Олег родился в результате романа Жириновского и женщины по имени Жанна Газдарова, с которой он познакомился на Кубе. Мальчик рос у бабушки в Северной Осетии и носил фамилию матери – Газдаров. Но жизнь на Кавказе в какой-то момент ему надоела, поэтому он решил перебраться в Москву и взял фамилию деда – Вольфа Эйдельштейна. В 2017 году Владимир Жириновский, который сына всегда признавал, представил его общественности. Тот пошёл по стопам отца и возглавил список депутатов, выдвинутых в местный парламент от Северо-Осетинского регионального отделения ЛДПР.

Судебные разбирательства для

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

официального признания себя сыном известного политика Эйдельштейн начал ещё в 2022 году, когда обратился с иском в городской суд Нальчика. Положительное решение он получил в октябре того же года. Но Верховный суд Кабардино-Балкарии отменил это решение по апелляции некоего заинтересованного лица. В августе 2023 года Эйдельштейн обратился уже в Никулинский суд Москвы. Там сослались на апелляцию республиканского суда, но Олег её обжаловал и добился-таки своего – 3 июня Никулинский суд официально признал истца сыном известного политика. Теперь мужчина явно будет бороться за его наследство.

Напомним, что Владимир Жириновский умер 6 апреля 2022 года в возрасте 75 лет от коронавируса.

УДАЧНАЯ ПАРОЧКА:

«ФЛУМБ-КУРЯК» и «СКОРЛУПА ЯИЧНАЯ»

Натуральная органика без запаха!



Без семян сорняков, личинок, вредителей!

Проще купить, чем копить!



Очищена от бактерий и вредителей!

БОГАТЫЙ УРОЖАЙ!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, оф.5035, ОГРН 1027739559836

ЗВЕЗДЕ «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» ГРОЗИТ 7 ЛЕТ ТЮРЬМЫ



В доме Алёны нашли оккультные амулеты и картину «Телец-осеменитель»

ВИКА БАЛАМУТ

В ПОДМОСКОВЬЕ прошли обыски в доме Алёны Полынь (настоящее имя - Елена Суликова. – Прим. ред.) – известного мага и участницы шоу «Битва экстрасенсов», называющей себя потомственной ведьмой.

Она задержана по подозрению в экстремизме и мошенничестве – силовики считают, что колдунья торговала запрещёнными книгами, в которых были призывы к насилию в отношении священников.

Во время обысков в доме волшебницы нашли большое количество атрибутики, помогавшей колдунье дурачить людей: куклы вуду, чёрные свечи, статуэтки различных демонов, картина с золотым тельцом-осеменителем... Во время суда, где ей избирали меру пресечения по делу об экстремизме и мошенничестве, Алёне пришлось вызвать «скорую». Она билась об клетку головой и в итоге упала в обморок. Перед обмороком колдунья в Ивантеевском суде в Подмоскovie частично признала свою вину. Если обвинения подтвердятся, ей может грозить до 7 лет лишения свободы.

Полынь называет себя потомственной ведьмой, дед которой якобы служил в КГБ. В 2015 году она основала так называемую «Империю сильнейших ведьм». На своём сайте колдунья предлагала магическую помощь в ведении бизнеса, а также в амурных делах. Но на ресурсе оговаривается, что ни-

В суде ведьма частично признала вину



ФОТО: ВЛАДИМИР ГЕРДОТАСС

Охота на ведьму

43-ЛЕТНЮЮ КОЛДУНЬЮ АЛЁНУ ПОЛЫНЬ ЗАДЕРЖАЛИ ЗА АФЕРЫ И ПРИЗЫВЫ НАПАДАТЬ НА СВЯЩЕННИКОВ



Алёна годами создавала образ могущественной ведьмы

ФОТО: ВОЛДИСЛАВ / АЛЁНА ПОЛЫНЬ



На заседании колдунья упала в обморок



Полынь пришлось откачивать врачам «скорой»

каких гарантий она дать не может. Также чернокнижница проводила онлайн-марафоны и занималась продажей собственных книг и атрибутов колдовства. В 2019 году она прославилась тем, что подала в суд на депутата Госдумы Виталия Милонова и требовала с него компенсацию в один рубль за оскорбления в её адрес.

Также Алёна Полынь открыла в подмосковной Ивантеевке «Международный университет магии и колдовства». В ноябре 2023 года по запросу депутата Госдумы Александра Толмачёва сотрудники прокуратуры провели проверку и выяснили, что учреждение не соответствует своему названию. Поэтому Суликову обязали исключить слово «университет» из названия организации.

ЛОГОВО

Дурачить людей для Алёны оказалось весьма выгодным делом – ведьма за последние

годы обзавелась коллекцией добротной недвижимости. Она обитает в подмосковной Ивантеевке в просторной квартире площадью 100 квадратов, рыночная стоимость которой около 15 миллионов рублей. Ещё несколько квартир, где можно встретить семью участницы магического телешоу, находятся в Москве. В 3-м Волоколамском проезде в одной из неприметных панельных хрущёвок обнаруживаются 50 квадратов недвижимости стоимостью около 18 миллионов рублей. Правда, сейчас там чаще видят дочь ведуньи – Кристину. Девушка, похоже, пользуется всеми плодами магической деятельности матери. 22-летняя Кристина катается по Москве на новеньком «мерседесе» и живёт в престижном ЖК «Хорошёвский» на 3-й Хорошёвской улице в квартире площадью 70 квадратных метров. Жильё той же площади, но без отделки сейчас здесь можно приобрести за более чем 30 миллионов рублей.

Судя по всему, контракт с тёмными силами дал слабину. Теперь ведьма сменит хоромы и сладкую жизнь на более компактное жильё со спальным местом по типу «нары».



В арсенале колдуньи были куклы вуду

ФОТО: Т.МЕМАШ



Иван Телегин

Силовой приём

БЫВШИЙ муж Пелагеи 32-летний хоккеист Иван Телегин наложил запрет на выезд их общей дочери Таисии за рубеж.

Об этом рассказала сама 37-летняя певица, добавив, что о невозможности покинуть пределы России дочка вместе с бабушкой узнали за полчаса до посадки на рейс в Турцию – эту поездку девочке подарили на окончание первого класса.



Егор Зайцев

Борьба за жизнь

64-ЛЕТНИЙ сын покойного модельера Вячеслава Зайцева попал в реанимацию из-за онкологического заболевания, ему требуется переливание крови.

Егор Вячеславович начал химиотерапию в феврале, когда у него нашли злокачественное образование в кишечнике. Он также страдает от железодефицитной анемии, цирроза и других недугов.

ПРИКОЛ

АБОРИГЕНЫ из джунглей Бразилии, получив доступ в Интернет, подсади на порнуху и стали жертвами онлайн-мошенников.

ГОРЕ СЕМЬИ АНАСТАСИИ ЗАВОРОТНЮК



Старшая дочь Анастасии поддерживала сестрёнку как могла

Фото: Т.МЕ/НЕОПРА, BLIN

Пётр Чернышёв, как и на похоронах, вновь поцеловал крест на могиле любимой

5-летнюю дочь актрисы привезли к её могиле - малышка попрощалась с мамой и оставила ей подарок

5-ЛЕТНЯЯ дочь Анастасии Заворотнюк Мила посетила могилу мамы вместе с семьёй.

На церемонии прощания в день похорон, которые состоялись 1 июня, малышки не было. Атмосфера среди скорбящих взрослых могла стать слишком тяжёлой для неё. Но семья всё же объяснила девочке, что мамы больше нет. 2 июня Милу привезли на могилу мамы. Девочка сдержала слёзы и даже принесла подарочек, который потом поставила у фотографии Анастасии.

Старшая дочь Анна постоянно разговаривала с малышкой и даже улыбалась ей, чтобы ребёнку было не так тяжело. Остальные члены семьи в это время накрывали поминальный стол, а супруг Анастасии Пётр Чернышёв тем временем поцеловал крест на её могиле. Все, кто знал об их совместной и мужественной борьбе с болезнью актрисы, говорят о стойкости и преданности супруга.

Прощание с актрисой было тяжёлым для всей семьи и близких Анастасии людей. Вдовец не сдерживал слёз и был сам не свой от горя. О болезни любимой он не любил говорить до самого конца, но делал всё, что

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

мог, чтобы она попрощалась.

КОЩУНСТВО

Между тем нашлись циничные и жестокие люди, которые решили нажиться на горе семьи артистки, – так родственникам Анастасии начали приходить сообщения от мошенников, которые вымогали деньги якобы от имени семьи.

На аккаунтах скончавшейся актрисы родственники разместили предупреждение: семья не ведёт сбор средств. Также выложили скриншот с сообщением от вдовца Петра Чернышёва, в котором от его имени обратились к знакомым Анастасии. По словам родных, у Петра нет аккаунтов в соцсети и помощи семье он ни у кого не просил.



Малышка поставила коробку с подарком на могильный камень и помолилась



Фото: Т.МЕ/НЕОПРА, BLIN



Фото: Т.МЕ/НЕОПРА, BLIN

Пока девочка прощалась с мамой, взрослые накрыли небольшой поминальный стол



Нина Гребешкова

Всё же ГОДЫ...

93-ЛЕТНЯЯ актриса Нина Гребешкова попала в одну из столичных больниц.

По информации СМИ, вдова режиссёра Леонида Гайдая сама вызвала себе «скорую помощь» из-за болей в области живота. По словам звезды «Бриллиантовой руки», накануне она неудачно упала и ушибла левый бок. Пациентку осмотрели врачи, её ждёт операция.



Аскольд Запашный

До свадьбы заживёт!

14-ЛЕТНЯЯ дочь Аскольда Запашного Ева сломала ногу из-за падения лошади во время исполнения номера джигитов на лошадях в шоу «Легенда».

Лошадку занесло, и она рухнула вместе с юной наездницей. У девочки – переломы трёх костей стопы. После падения артистка держалась бодро, даже улыбалась и шутила по дороге в больницу.

ПРИКОЛ

ВО ФРАНЦИИ выпустили водку, настоящую на метеорите. Она называется «Падающая звезда» и стоит \$200 за бутылку.

Прощай,
МАМОЧКА...

ЭКСКЛЮЗИВ | ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНОЙ**МАША ВЕБЕР:****Я влюбилась в Малинина****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА****ГРУППА «Тутси» была едва ли не самым успешным проектом «Фабрики звёзд».**

Но наша героиня ушла из неё на самом пике популярности ради мужа и ребёнка.

Сейчас она вернулась в возрождённую группу, и хиты «Самый-самый», «Чашка капучино», «Я люблю тебя» зазвучали вновь. В гостях у «Жизни» певица Маша Вебер.

– Вы часто спрашиваете у поклонников об отношениях. А Вы сами как считаете, есть дружба между мужчиной и женщиной?

– Конечно, в большинстве случаев я не верю в такую дружбу. У меня очень много ребят, с которыми дружу, но я знаю, что они все надеются на что-то большее.

Я, например, не могу себе представить, что я дружу с мужем подруги. Это как понять? Или просто хожу в кино с парнем – ну просто мы дружим. Это странно, согласитесь.

– Одним из самых ярких на «Фабрике звёзд» был ваш роман с Никитой Малининым. Вы дружили?

– Когда мы проходили кастинги, мы подружились. У нас была своя тусовка – я, Малинин, Крайнова. И после каждого кастинга мы что-то мугили: или домой к кому-то пить-есть, или погулять. Помню, мы у него дома собрались потусоваться и он напел песню на каком-то тарабарском языке. Типа ля-ля-ля на английском. Это было так модно и красиво, что я сказала: «О-о! Я в тебя, кажется, влюбилась!» Никита был классный и талантливый. Я ему говорила: «Ты у нас звезда, у тебя всё получится, ты крутой, Тимберлейк русский». И потом, когда Шульгин написал для него «Котёнка», мы начали с ним дружить, появилась симпатия.

– А как симпатия превратилась в роман?

– Это была больше творческая симпатия. У него вообще-то на тот момент была девушка. И они, кстати, до сих пор вместе.

– А когда вообще Вы поняли, что нравитесь мальчикам?

– Да я как-то с детства это понимала. Наверное, уже лет с шести, как только в школу пошла.

– А как это можно понять в шесть лет?

– Я чувствовала это по взгляду. Мальчишки смотрят по-особенному. И я с тех пор всегда

С Настей Крайновой все отказывались жить, жила с ней только я!



Никита Малинин покорила Машу песней на английском языке



Парвиз вынужден был признаться Маше, что у него роман с Юлией Волковой

37-летняя певица рассказала о том, как приняла ислам ради мужа, как её предала Настя Крайнова и почему женщинам нельзя дружить с мужчинами

чувствую, когда нравлюсь, а когда не нравлюсь.

– А когда Вы научились этим пользоваться? Явно же не в шесть лет? В шесть лет девочки мальчику говорят «дурак» обычно.

– В первый раз я влюбилась в 10 лет в лагере. Его звали Мишка Зайцев, а его мама работала в этом же лагере поваром. Ему было тринадцать, он уже курил, этакий бэдбой. Ходил в бандане, слушал «Нирвану» и «Металлику». Мне нравилось, что у меня такой крутой парень, мы ходили за ручку и целовались.

– В десять лет? Вот это да!

– Но это ни о чём не говорит на самом деле! Хотя я вам так скажу – сейчас девочки стали раньше созревать. Я это тоже наблюдаю. Моему сыну семнадцать, и я вижу, как себя ведут с ним четырнадцатилетние девочки. Я так себя не вела, уж поверьте, даже в шестнадцать-семнадцать лет. Слишком свободно всё стало, предлагают всё, фотки шлют вся-

кие. Мамам этих девочек нужно быть осторожными. Сейчас много девочек таких, которые... раньше времени, я бы это так назвала.

ФАБРИКА

– Как Ваши родители отнеслись к тому, что Вы пошли на кастинг «Фабрики»?

– Они знали, что я даже спрашивать их не буду. Я просто туда пойдю! Мама говорила, мол, мы уже прошли столько кастингов, нас нигде не берут. Ну, реально лохотрон, мама платила деньги. Заплатите 200 долларов, и вы будете сниматься в детском сериале. О-у, да это же моя мечта! Пойте песни, танцуйте, всё, вас приняли! А потом бац – два урока провели и исчезают. Мама последние деньги отдавала. До сих пор помню эту «школу», в суд бы на них подать. И в школе Славы Зайцева я отучилась в двенадцать лет. Мне казалось, что моё место именно на сцене. Мне это так нравилось. А сейчас, когда я выхожу на

сцену, у меня панический страх оценки, раньше такого не было. Когда началась первая «Фабрика», мы её всей семьёй смотрели. Я говорю: «Мама, я пойду!» Она: «Ты же маленькая» – «Нет, я пойду! Что-нибудь придумаем, меня наверняка возьмут». Но меня не взяли. Я сидела, плакала, но сказала родителям, что обязательно пойду на третью «Фабрику». Раз была вторая, значит, будет и третья.

– Помните, как назвали Вашу фамилию? Наверное, это так страшно, когда сидят двадцать человек, а называют только шестнадцать фамилий счастливых.

– Да. Мы сидели в кабинете у Эрнста, называют фамилии. А я не поняла сначала – думала, что назвали тех, кто прошёл. Мою не называют... Пипец, проделала такой путь – и опять... А потом говорят, мол, ребята, тех, кого мы назвали, вам большое спасибо, вы не проходите. Я выдохнула! Просто не могла поверить. Наконец-то я этого добилась! Дальше уже начались подготовки к самому проекту – репетиции, стилисты, медкомиссия. Кстати, один парень отселялся, так как болел спином, хотя он так здорово пел. Другой – оказался наркоманом, это было ужасно.

– Гастроли с «Фабрикой» Вы отжидали?

– По полной. Особенно в дороге, когда переезжали из одного города в другой на автобусе.

– Что «фабриканты» пили?

– Пацаны водку, мы – вино и пиво. Но не было никаких недоразумений. Единственное – пацаны таскали в автобус всяких девок, вот это напрягало.

– И эти девки с вами тоже ездили?

– Нет, они типа ненадолго...

– Как вам предложили сделать свою группу?

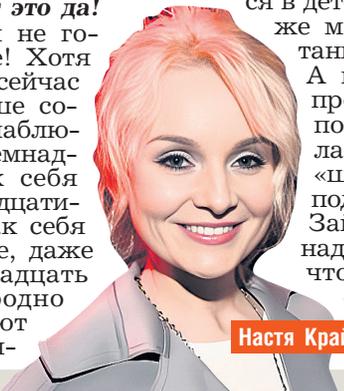
– Нас собрали пятерых и сказали, что сделают из нас новый «Спайс гёрлз». Я так обрадовалась! Но мы бы видели лица Иры Ортман и Леси Ярославской!

– Они хотели сольную карьеру?

– Да. Представьте, Ира – такая взрослая, с опытом работы, и Вебер, которой 16 лет. И все они в одной группе. Для них это было шоком, а мне идея понравилась. Классно же – как «Спайс гёрлз»!

– Название группы не шокировало?

– Все были в шоке. Почему «Тутси»? Была ещё идея назвать груп-



Настя Крайнова

СОЛИСТКОЙ ГРУППЫ «ТУТСИ»

ПОСЛЕ ЕГО «КОТЁНКА»



ФОТО: VK.COM/MASHA_WEBER



ФОТО: VK.COM/MASHA_WEBER

Ради сына Оскара Маша без раздумий прервала карьеру в группе «Тутси»

- С Юлией Волковой у Вас был разговор?
- Нет, конечно. Она сумасшедшая!

пу «Пятёрочка». Потому что нас было пятеро. А магазина такого тогда ещё не было. А то бы бабла срубили на этой теме!

- Женская группа – какие были отношения внутри?

- В целом хорошие, просто периодически Настя Крайнова чудила и, собственно, до сих пор чудит.

- Она сразу начала проявлять характер?

- Да. Всегда был кто-то, с кем Настя конфликтовала. То Леся, то это Ира. Со мной проблем долгое время не было, но потом, когда у меня появился мужчина, впоследствии папа моего сына, тогда начались моменты неприятные... С Настей все отказывались жить, жила с ней только я. Я её принимала, любила, мы дружили, но потом человек себя проявил...

- Крайнова тоже имела какое-то отношение к Вашему будущему супругу?

- Нет, просто она очень любила «сливать» информацию про меня, когда я была на гастролях. Она ему звонила, писала «эсмэски», естественно, преувеличивала. Меня обвинять в изменах – это последнее, что только может быть...

- В девятнадцать лет Вы ушли из группы. Сумели заработать за это время?

- На квартиру – нет, а на BMW X3 успела. Я жила на широкую ногу – покупала дорогие вещи, хотела быть красивой и модной. Поэтому все деньги за концерт могла потратить на какие-нибудь сапоги. Потому что знала, что завтра будет ещё концерт.

- Но в девятнадцать лет Вы влюбляетесь и принимаете решение уйти из группы?

- Нет, я не принимала решение уйти из группы, я приняла решение стать мамой. Вскоре я забеременела и стала самым счастливым человеком на свете. Позвонила Дробышу и сказала: «Я ухожу, я беременна. За костюмами пришлите курьера». Он был в шоке.

ВЕРА

- Ещё один интересный момент. Выйдя замуж, Вы поменяли религию. Вас супруг об этом попросил? Зачем это было нужно?

- Если честно, это вообще не нужно было. Я только сейчас это поняла. Всё равно я бы с ним была, всё равно куда бы он не делся. Но я так боялась его потерять, я настолько была в не-

го влюблена... Но, если честно, внутри было у меня и такое: «Что, я своего Бога должна предать?» А потом подумала: «Это же мой сын, он по-любому будет мусульманином, я его люблю. Его семья меня принимает, я же с ним навсегда». То есть я настолько верила, что этот брак навсегда... Ради сына, ради семьи я сделаю это. И я просто тряслась над своим животом, два раза была угроза выкидыша. И ещё до рождения я его назвала Оскаром.

- В общем, Вы пошли на большие жертвы ради своего супруга, но брак долго не продлился. Сколько были вместе?

- Только родила, и мы расстались.

- Что стало последней каплей?

- Был откровенный разговор, и я его просто вынудила признаться, что он с кем-то имеет отношения. Всем известно с кем.

- С Юлией Волковой у Вас был разговор?

- Нет, конечно. Она сумасшедшая, о чём мне с ней разговаривать.

- Про любовь хочу с Вами поговорить. Вы дважды были замужем, у Вас два развода. Утверждение, что все мужчины изменяют, справедливо?

- Мне кажется, что нет. Я верю, что есть мужчины, которые не изменяют.

- Как Вы думаете, отношения с женатым мужчиной могут быть оправданными?

- Это личное дело каждого. Кого-то это устраивает, кто-то может быть привязан и не может уйти. Привязалась, влюбилась и терпит такие отношения. Я никого не осуждаю, каждому своё. Но это, конечно, тяжело. Наблюдаю такие моменты в своём кругу и понимаю, что это тяжело.

- Тяжело кому?

- Всем. И мужчине тяжело, потому что приходится всё время врать обём. И любовнице тяжело – по праздникам он не с ней. И жене тяжело, потому что она тоже как-то обделена.

- На Ваш взгляд, в чём женское счастье?

- В том, в чём сама женщина чувствует себя счастливой. У кого-то счастье – стать известной карьеристкой. Кто-то в материнстве себя находит. Моё счастье – это когда у меня всё в гармонии. Когда и личная жизнь классная, и концерты есть, и денюжки. И когда я вижу, что мой сын радуется, что у него всё хорошо. И тогда я счастлива!



Слава

Славно потусим!

ПЕВИЦА Слава похвасталась своей столичной квартирой площадью 129,9 квадрата с видами на Воробьёвы горы и Москву-реку.

Жильё обошлось ей в 119 млн рублей. Звезда уверяет, что приобрела элитную недвижимость ради отдыха.

- Буду жить тут и тусоваться. Ура! – заявила 44-летняя Слава.



Станислав Черчесов

Салам, Казахстан!

60-ЛЕТНИЙ Станислав Черчесов стал новым тренером футбольной сборной Казахстана.

Станислав Саламович подписал контракт на два года с возможностью продления ещё на один год.

На посту он сменил другого российского тренера – Магомед Адиева. Напомним, с 2016 по 2021 год Черчесов возглавлял сборную России.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ трое грабителей, выслушав приговор, пытались сбежать из зала суда, раскачивая клетку. Клетка выдержала.

Маша Вебер уверена, что счастье – это когда всё в гармонии

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. К счастью, нашлись люди, которые смогли не просто возродить медицину, но и вернули её на законное первое место в мире! Это стало возможно благодаря кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Которой недавно исполнилось 130 лет. Она смогла пережить распад Союза, и сохранить секреты медицины. Наши учёные нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. Взяли метод амплипульстерапии, или «русской стимуляции», разработанный в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное. Особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены. Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму! И это только некоторые из них. Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул. И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной! Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «Знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли.

И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старейшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты. Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляете? Не было ни одного человека, которому не помогла «Надежда».

Это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат сможет помочь и Вам. «Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности, и смогли вернуть себе здоровье! Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то, у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас. Уже с первых минут вы почувствуете облегчение по всему телу. Вы словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль, наконец-то, стихнет!

Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу. Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой», наконец-то, Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе.

И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой!» Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получите «Надежду» в своё полное распоряжение. Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-98-77

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- ▶ УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ
- ▶ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ
- ▶ УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

**ХИТ
ПРОДАЖ**

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU



СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ ИЮНЬ**

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+			
18 июня	МАГНИТОГОРСК	ДКМ Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
19 июня	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9:00-10:30
	НОВОРОССИЙСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11:00-12:00
20 июня	ЕКАТЕРИНБУРГ	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-11:00
	КРАСНОДАР	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
21 июня	УФА	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
	СТАВРОПОЛЬ	ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11:00-12:00
22 июня	ВОЛГОГРАД	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по телефону 8 (800)-333-98-77. **Акция действует с 12.06.2024 г. по 12.07.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор 16+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
22.00 **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ**
Сериал 16+
Полиция преследует Яну и Воитто, ей приходится отстреливаться, в результате чего ранен один из стражей правопорядка. На Олега же по пути к посольству нападают последующие его бандиты. С большим трудом он добирается до российского консульства, где Олегу отказывают в помощи...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Острова
7.45, 18.45, 2.15 Кино о кино
8.30 Невский ковчег. Теория невозможного
9.00 **КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ** Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.25 ХХ век
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
13.15 Линия жизни
14.10 Роман в камне
14.35 **ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ** Фильм
16.15 Эльвира Виноградова. Литдрама.
Как это было...
17.15 Передвижки
17.45, 1.30 Исторические концерты
18.30 Первые в мире
19.45 Главная роль
20.05 Семинар
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Роман Шустров. Папа ангелов
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.25 **ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА** Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**
Сериал 12+
Беременная Кристина оказывается одна на автостанции чужого города, у неё начинаются схватки. Благодаря акушерке Софье Григорьевне Кристина благополучно рождает девочку Соною. Проходит пять лет. Кристина работает в той же больнице, где рожала, а Софья Григорьевна - теперь её семья...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
3.45 **ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
6.30 Всё о главном 12+
- 7.00, 14.50, 18.40 Новости
7.05, 14.55, 16.55, 21.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.40 Футбол Чемпионат Европы-2024 Польша - Нидерланды 6+
- 11.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Сербия - Англия 6+
- 13.50 Центральный круг
15.55, 17.25 Спортивные игры стран БРИКС.
Прыжки в воду
18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Бельгия - Словакия 6+
- 21.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Австрия - Франция 6+
- 0.45 Один день на Евро 12+
- 1.10 Футбол Чемпионат Европы-2024 Обзор 6+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
10.00 Сегодня
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
11.00 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ**
Сериал 16+
В Ленинградской области после телефонного звонка застрелился пенсионер, перед звонком кто-то подбросил ему пистолет. К делу привлекают подполковника Елисеева. Выясняется, что один из зубов погибшего использовался как контейнер для цианида...
- 22.20 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
0.45 **ЗОЛОТОЙ ЗАПАС**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 **ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН**
Сериал 16+
6.45, 8.00 Мультфильмы
8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
14.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
16.15 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. СТРАШНЫЙ ВЕЧЕР**
Сериал 16+
18.10 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
23.30 **БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ**
Фильм 18+
- 1.30 Кадони шоу Письмо деду Морозу 16+
- 2.15 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
11.05 **СТАТУС. ОБНОВЛЁН**
Фэнтезийная комедия 16+
13.20 **ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-НОСТИ**
Комедия 16+
15.05 **СЕРДЦЕЕДКИ**
Криминальная комедия 16+
17.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+
18.00 Уральские пельмени 16+
21.00 **Я, ФРАНКЕН-ШТЕЙН**
Фантастический боевик 16+
Давным-давно Архангел Михаила создал Орден Гаргулий для борьбы с демонами, выпущенными в мир при падении Люцифера. В наши дни глава демонов, принц Набериус, проводит исследование по оживлению мёртвой плоти...
- 22.45 **БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049**
Фантастический боевик 16+
2.00 **ШАРЛОТТА ГРЕЙ**
Военная драма 16+
3.50 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
20.00 **В ЭФИРЕ**
Триллер 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
0.30 **ПРОПАВШАЯ**
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
9.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
11.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
14.00, 17.00 Титаны 16+
20.00 **ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ**
Сериал 16+
Наташа спасает Маму от хандры с помощью маминных подруг. Михаил с Наташей решают поработать над отношениями. Дима узнает планы Нади на будущее, которые отличаются от его. Чтобы взять отпуск, Наташе приходится доделывать работу на стройке. Михаил еще раз встретится с начальником Наташи...
- 21.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
22.30 **ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК**
Комедийный боевик 12+
0.55 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**
Боевик 16+
2.25 Импровизация. Команды Юмористическая программа 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.30, 2.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
11.55 **ПОРЧА. ВОЗЛЮБЛЕННАЯ. ВОСПОМИНАНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО**
Докудрама 16+
13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.10, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.45 **СЛЕПОЙ ПОВОРОТ**
Сериал 16+
19.00 **НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ**
Сериал 16+
0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ**
Сериал 12+
10.40 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ**
Сериал 12+
13.40 Мой герой. Александра Захарова 12+
14.30 Город новостей
15.00 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ**
Сериал 12+
16.55 Фактор без опасности 12+
17.35 Петровка, 38 16+
17.50 События
18.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ**
Сериал 12+
22.00 События
22.35 **Будь здоров!**
Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Русские тайны. Охота на русских 16+
1.25 Хроники московского быта. Родные иностранцы 12+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Дагестан 16+
5.40 Пятница News 16+
6.10 Зовите шефа Туапсе. Маринад 16+
7.00 Зовите шефа-2 Зеленоград. Анкор 16+
8.00 Кондитер Суперфинал 16+
9.30 Секреты на кухне 16+
10.40 Адская кухня 16+
12.50 На ножах 16+
14.50 На ножах Сергиев Посад. Русская деревня 16+
16.00 На ножах Красноярск. Leto 16+
17.20 На ножах Москва. Чашка 16+
18.20 Черный список Электрики 16+
19.20, 20.20, 21.20 Черный список 16+
22.30 Самородки 16+
0.00 **ВЕРСАЧЕ**
Фильм 18+
1.00 Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
8.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.**
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.**
Сериал 16+
16.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**
Сериал 16+
18.00 **СЛЕД. ПТИЦЫ СМЕРТИ**
Сериал 16+
18.45 **СЛЕД. МЕДВЕЖИЙ УГОЛ**
Сериал 16+
19.40 **СЛЕД. ПРАВИЛО СНАЙПЕРА НОМЕР ДВА**
Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. ОТ СЛОВА ХУДО**
Сериал 16+
21.25 **СВОИ-6. КЛЮЧ**
Сериал 16+
22.20 **СВОИ-2**
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 **СВОИ-6. У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ**
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**
Сериал 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **КРОТ**
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Воздушные войны 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 **Между тем 12+**
23.15 **СМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор 16+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ**
Сериал 16+
Тарья держит Олега на мушке, но неожиданно её арестовывает финская полиция. Горчаков с Олегом и Воитто уезжают. Яна же садится на автобус до границы со Швецией...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Судьба отмерила нам непомерно... К 100-летию со дня рождения Василия Быкова 12+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**
Сериал 12+
Происходит трагедия - Анна падает из окна и разбивается насмерть. Это видит приехавший Гриша. Василий спешит обвинить Кристину в убийстве Анны. Накануне Анна сделала Кристину своей единственной наследницей. У каждого из братьев и сестёр были планы на деньги Анны...
- 23.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.45 **ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ**
Сериал 16+
Знакомый Маргариты по нацистскому прошлому Зарецкий проникает в ее квартиру, но вернувшаяся домой ее дочь собирается вызвать милицию. Он душит девушку телефонным проводом. По фотографиям в квартире Зарецкого находят одну из женщин на фото...
- 22.20 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
- 0.45 **ЗОЛОТОЙ ЗАПАС**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 **ЮНОСТЬ**
Сериал 16+
- 11.05 **МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ**
Комедия 16+
- 13.00 **ПРИШЕЛЬЦЫ**
Фантастическая комедия 16+
- 15.15 **ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ**
Фантастическая комедия 16+
- 17.40 **Уральские пельмени.**
Smexbook 16+
- 18.00 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **КОНАН-ВАРВАР**
Фэнтези 16+
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнейшее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода...
- 23.15 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 16+
- 1.35 **МЕСТЬ БАНШИ**
Триллер 18+
- 3.00 **УЛЁТНЫЙ ЗОЛОТАЖ**
Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00, 11.05 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 16.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 19.30 **ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ**
Сериал 16+
У Наташи с Михаилом первая круглая дата - год отношений. Михаил проявляет всю свою избрительность в организации свидания. Отец и Мама баллотировались в председатели ТСЖ. Надя с Димой на один день меняются ролями. Михаил устает от того, что Наташа без работы его загнала...
- 21.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 22.30 **ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ**
Комедийный боевик 12+
- 0.35 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ**
Боевик 16+
- 2.15 **Импровизация.**
Команды Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Фактор без опасности 12+
- 8.45 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ**
Сериал 12+
- 10.55 **Актёрские судьбы.** Ариадна Шенгеляя и Лев Прыгунов 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Геннадий Хазанов 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ**
Сериал 12+
- 16.55 **Прощание.** Жанна Фриске 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Неузнаваемые звёзды**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **90-е.** Вашингтонский обком 16+
- 1.30 **Звёзды против продюсеров**
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
- 12.55 **Знание - сила**
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
- 16.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОЛИЦЕЙСКИЙ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОЛИЦЕЙСКИЙ**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД.** ТРЕУГОЛЬНИК СМЕРТИ
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. БЕЗ ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ГРЯЗНАЯ ИСТОРИЯ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. УКРОТИТЕЛЬ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ**
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-6. ПРЕДЕЛ НЕНАВЕСТИ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. ОКНО НАПРОТИВ**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ПЛОХОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Острова
- 7.05
- 7.45, 18.45, 2.15
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...**
Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.25 **XX век**
- 12.45 **Уроки рисования с Сергеем Андрияком**
Музыка мира и войны
- 13.15 **Игра в бисер**
- 14.35, 22.25 **ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА**
Фильм
- 16.15 **Сати.** Нескучная классика...
- 17.15 **Эрмитаж**
- 17.45, 1.30
- 18.30 **Исторические концерты**
- 19.45 **Первые в мире**
- 20.05 **Главная роль**
- 20.05 **Семинар**
Екатерина Александрова. О чем и как говорят египетские гробницы?
- 20.45 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.00 **Искусственный отбор**
- 21.40 **Белая студия**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Матч! Парад** 16+
- 7.00, 14.50, 18.00
- 7.05, 15.55, 18.05, 21.00, 0.00
- 9.40 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- 11.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- 13.50 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- 14.55, 16.25
- 16.15 **Спортивные игры стран БРИКС.** Прыжки в воду
- 17.30 **География спорта.** Псковская область 12+
- 18.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- 21.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- 0.45 **Один день на Евро** 12+
- 1.10 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
- Обзор 6+

3 ТВЗ

- 6.00 **ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН**
Сериал 16+
- 6.45, 8.00
- 8.40 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. КОТЁНОЧЕК**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ПОДРУГИ ВСЕМ НАЗЛО**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. КАК РАНЬШЕ**
Сериал 16+
- 18.10 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 23.30 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС**
Фильм 18+
- 1.45 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25
- Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БОГ ГРОМА**
Фантастический боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **СТУКАЧ**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.20 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.20 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ЧЁРНЫЙ ПЕПЕЛ. ИЗ ЛЕСА**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.40 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.35 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА**
Сериал 16+
- 0.40 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 3.00 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**
Ростов-на-Дону 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа-2**
Балашиха.
- 7.20 **Кондитер**
Испания. Торт для Александра Олешко 16+
- 9.00 **Секреты на кухне** 16+
- 10.00 **На ножах**
Санкт-Петербург. Как раньше 16+
- 11.10 **Адская кухня** 16+
- 13.30 **Четыре жены**
Жена-госпожа, послушная, эгоистка и любящая 16+
- 16.00, 19.50, 22.00
- Битва шефов** 16+
- 18.30 **Кондитер. Дети** 12+
- 0.00 **ДИОР И Я**
Фильм 16+
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.50 **СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ**
Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **КРОТ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00
- Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**
Сериал 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Воздушные войны** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем**
с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 **СМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор 16+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ** Сериал 16+
- 22.00 **Олег достаёт из воды Яну без признаков жизни. Тарья удаётся завести машину в наручниках и присоединиться к коллегам. С Олегом связываются сослуживцы - передают координаты места в Эстонии, где они смогут их забрать...**
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ** Сериал 12+
- В день рождения Сони на пороге дома Кристины появляется Марк - её бывший муж-наркоман и отец Сони. Много лет назад беременная Кристина сбежала от него, но теперь он её нашёл. Кристина в ужасе хлопывает перед ним дверь. Артём обещает защитить Кристину...*
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 3.45 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ** Сериал 16+
- Елисей задерживает любовника жены Костики за нападение на сотрудника госбезопасности, на допросе он убеждает его дать показания на бухгалтера...*
- 22.20 **ТОЧКА НОЛЬ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ТОЧКА НОЛЬ** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.00 **ЗОЛОТОЙ ЗАПАС** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.00 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 11.00 **БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН** Фильм 6+
- 13.05 **БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ** Фильм 6+
- 15.05 **БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК** Фильм 6+
- 17.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 17.50 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА-1** Фантастический боевик 16+
- 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось...*
- 23.25 **КИН** Фантастический боевик 16+
- 1.25 **СТРАХОВЩИК** Фантастический боевик 16+
- 3.15 **УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ** Сериал 12+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ** Сериал 16+
- 9.00, 11.05 **Звезды в Африке** Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗИ** Сериал 16+
- Натasha с Михаилом отправляются на поиски Яны. Дима вынужден идти на рандеву с Чибисовой. Мама узнает, что Отец берет с собой в Москву Полину. Натasha с Михаилом встречают семью у себя дома. Знакомство с семьей идет не по плану и все выходит из-под контроля...*
- 21.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 22.30 **ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ** Фильм 16+
- 0.30 **Невеста. Экстра любовь. Финал** 16+
- 1.45 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 18+
- 3.20 **Я тебе не верю** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Москва
- 8.40 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2** Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?** 12+
- 11.30 **События НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Сериал 16+
- 11.50 **МОЙ ГЕРОЙ. Евгений Стеблов** 12+
- 14.30 **События Город новостей ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ** Сериал 12+
- 15.00 **Прощание. Владимир Шаинский** 16+
- 17.50 **События Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА** Сериал 16+
- 22.00 **События 10 самых...** 16+
- 22.35 **А в них не верили!** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Окаянные дни** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Русские тайны. Я хуюдеу** 16+
- 1.25 **Знак качества** 16+
- 2.10 **Вторая мировая: случайная война** Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ГРУППА ZETA-2** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ГРУППА ZETA-2** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **ГРУППА ZETA-2** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. МОНСТР ПО СОСЕДСТВУ** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ТАЙНА** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ТУРНИР** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. БЕЗ КОЖИ** Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-6. РУКОПИСИ НЕ ГОРЯТ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. ЗАДОХНУТЬСЯ ОТ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ПЕЙЗАЖ НОМЕР ПЯТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. БОГИНЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Сериал 16+
- 1.15 **СВОИ-2. ЛОХ НА МИЛЛИАРД** Сериал 16+
- 2.05 **СВОИ-2. АМЕРИКАНЕЦ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Острова
- 7.05, 18.45, 2.15 Кино о кино
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.55 **КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.15 XX век
- 12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 13.15 Музыка мира и войны
- 14.00 Абсолютный слух
- 14.40 **КАФЕДРА** Фильм
- 15.55 Забытое ремесло
- 16.10 2 Верник 2 Людмила Полякова
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45, 1.30 Исторические концерты
- 18.30 Первые в мире
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Энигма
- 21.45 **ТЫ И Я** Фильм
- 23.25 Роман в камне

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 География спорта. Псковская область 12+
- 7.00, 14.50, 18.00 Новости
- 7.05, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.40 Футбол Чемпионат Европы-2024 Хорватия - Албания 6+
- 11.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Германия - Венгрия 6+
- 13.50 Центральный круг
- 14.55 Спортивные игры стран БРИКС. Борьба
- 17.00 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс
- 18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Дания - Англия 6+
- 21.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Испания - Италия 6+
- 0.45 Один день на Евро 12+
- 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+

3 ТВ3

- 6.00 **ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН** Сериал 16+
- 6.45, 8.00 Мультфильмы
- 8.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ЛИСТ** Сериал 16+
- 18.10 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 23.30 **Человек-невидимка** 16+
- 0.30 **ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА** Фильм 18+
- 2.30 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.50 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ** Фантастический боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА** Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.55, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОРЧА. УТОПЛЕННИК. ОТВЕДИ ГЛАЗА** Докудрама 16+
- 13.15, 1.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.50, 2.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.20, 2.35 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.55 **ТОНКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 19.00 **ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ** Сериал 16+
- 0.45 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.00 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 3.15 **СЛЕПОЙ ПОВОРОТ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Пермь 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.20 Зовите шефа Истра. 2х45 16+
- 7.10 Кондитер Суперфинал 16+
- 8.50 Кондитер Торт для Сергея Сафронова 16+
- 10.00 Адская кухня 16+
- 12.10 Четыре свадьбы Русско-татарская свадьба vs Винная свадьба 16+
- 14.20 Четыре жены Фитнес-жена, госпожа, активная и надежная 16+
- 16.40 Четыре жены Ленивая жена, идеальная, свободная и неженка 16+
- 18.50 Четыре жены Жена-локомотив, юла, модель, волшебница 16+
- 21.00 Мистер X2. Богач/бедняк 16+
- 0.00 **ВСЕМУ ЕСТЬ ЦЕНА** Фильм 18+
- 1.30 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **КРОТ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 12.30, 13.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** Сериал 12+
- 14.30, 15.05 **Высота 89** Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.15 Легенды разведки 16+
- 18.00 Воздушные войны 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор 16+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 **АДМИРАЛЬ**
Фильм 16+
О жизни и любви выдающегося боевого офицера военно-морского флота полярного исследователя, ставшего адмиралом, верховного правителя России - Александра Васильевича Колчака и Анны Тимиревой. События разворачиваются в период 1916-1920 годов на фоне крушения Российской империи...
- 0.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 **Поймай меня, если сможешь** 12+
Звёздам предстоит «поймать» и угадать именно того участника, который поёт хуже всех, а точнее, совсем не умеет это делать. А задача участников - ввести звезд в заблуждение и показать, что каждый из них обладает чудесным голосом...
- 23.35 **Истории**
большой страны 12+
- 0.30 **ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА**
Сериал 12+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня**
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
Место встречи
Сегодня
16.00 **ДНК** 16+
- 17.55 **Жди меня** 12+
- 19.00 **Сегодня**
20.00 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ**
Сериал 16+
В вещах внучки Красноперова Жени находят золотой кулон-сердечко. Однокурсница Жени видела, как ее подвозил на машине Гайдук...
22.20 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
- 23.50 **Сегодня. спорт**
0.00 **ТОЧКА НОЛЬ**
Сериал 16+
- 0.20 **Своя правда**
с Романом Бабаяном 16+
- 2.10 **Квартирный вопрос**
3.05 **ЗОЛОТОЙ ЗАПАС**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 8.00 **МОЯ МАМА - ШПИОН**
Сериал 16+
- 11.00 **Уральские пельмени.**
Смехbook 16+
Мини-истории из повседневной жизни, снятые в соответствующих декорациях, костюмах и гриме...
- 12.25 **Уральские пельмени** 16+
Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора Пельменей нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
- 1.00 **БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕК**
Романтическая комедия 16+
- 2.45 **УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ**
Сериал 12+

ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 11.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**
Сериал 16+
После Нижнего Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние. Микаэляны наняли для девочек молодую няню Дашу. С подачи Антона Майкл начинает думать, что Даша с ним флиртует. Яна хочет перевести встречи с Вовой на его территорию. Маша и Валя решаются на ЭКО. Только бы кто им не подойдет. Маша точно должна знать, что донор будет самым лучшим...
- 20.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 21.00 **Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024**
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **СВЕТЛАКОВ+**
Сериал 16+
- 0.00 **Галустян плюс** 16+
- 1.30 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 18+
- 2.55 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
8.25 **МОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 12+
- 11.30 **События**
11.50 **МОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 12+
- 12.35 **ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ**
Сериал 12+
- 14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ**
Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы.**
Маменькины сынки 16+
- 17.50 **События**
18.10 **ОХОТНИЦА**
Сериал 12+
Полина - бывшая сотрудница Следственного комитета, ушедшая на вольные хлеба. Она ловит преступников за вознаграждение - и весьма успешно, ведь теперь она гораздо свободнее в выборе методов...
- 20.05 **ОХОТНИЦА-2**
Сериал 12+
- 22.00 **В центре событий**
с Анной Прохоровой
- 23.00 **Хорошие песни** 12+
- 0.30 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**
Сериал 12+
- 3.25 **Петровка, 38** 16+
- 3.40 **Закон и порядок** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ТЕАТР СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ШЕСТАЯ ЖЕРТВА**
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. В ГОСТЯХ У СТРАХА**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЛУЧШИЙ ПАПА НА СВЕТЕ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. АРОМАТ ЗОЛОТА**
Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ДЕФЕКТ**
Сериал 16+
- 23.10 **Светская хроника** 16+
- 0.10 **Они потрясли мир.** Шура. Не верь слезам 12+
- 0.55 **Они потрясли мир.** Сильвестр Сталлоне. Искусство держать удар 12+
- 1.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ**
Сериал 16+
- 2.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ЗА КРАЕМ-РАЙ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
7.05 **Острова**
7.45 **Кино о кино**
8.30 **Жизнь и судьба**
8.55 **КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА**
Фильм
- 10.20 **Тайны портретного фойе**
- 10.45 **ПО ШУЧЕМУ ВЕЛЕНЬЮ**
Фильм
- 11.45 **Власть факта**
12.45 **Уроки рисования с Сергеем Андрияком**
Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка
- 13.20 **Роман в камне**
14.45, 21.30 **КАФЕДРА**
Фильм
- 16.15 **Энигма**
17.15 **Письма из провинции**
Исторические концерты
- 18.30 **Первые в мире**
18.45 **Царская ложа**
19.45, 1.50 **Искатели**
20.35 **Линия жизни**
0.10 **СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ**
Фильм
- 2.35 **Мультфильмы**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Третий тайм** 12+
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 **Новости**
- 7.05, 18.05, 21.00, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.20 **Небесная грация**
9.40 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
Словения - Сербия 6+
- 11.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
Испания - Италия 6+
- 13.50 **Центральный круг**
14.55 **Спортивные игры стран БРИКС.**
Художественная гимнастика
- 17.30 **Формула-1.**
Гаснут огни 12+
- 18.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
Польша - Австрия 6+
- 21.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024
Нидерланды - Франция 6+
- 0.45 **Один день на Евро** 12+
- 1.10 **Футбол.**
Чемпионат Европы-2024.
Обзор 6+

ТВ 3

- 6.00 **ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН**
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **Вернувшиеся.**
Золотая коллекция 16+
- 15.45 **Врачи** 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. НОВАЯ ШКОЛА**
Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ХВОСТ**
Сериал 16+
- 19.45 **ПЛАН ПОБЕГА**
Фильм 16+
- 22.00 **НЕУДЕРЖИМЫЙ**
Фильм 16+
- 0.00 **ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ**
Фильм 18+
- 1.45 **МАРИОНЕТКА**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.50 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00, 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Главные тайны мира** 16+
- 20.00 **ПЕРЕКРЕСТОК**
Боевик 16+
- 22.00 **ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА**
Криминальный триллер 16+
- 23.45 **ШРАМЫ ПАРИЖА**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 0.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. МАТЕРИНСКИЕ ЧУВСТВА.**
АНДРЮША
Докудрама 16+
- 13.00, 2.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.45 **КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Уютное утро** 16+
- 1.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.35 **МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**
Байкал 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа**
Москва. Sisters и Сова и медведь 16+
- 7.00 **Кондитер**
Торт на День матери для Анны Плетнёвой 16+
- 8.20 **Четыре свадьбы**
Свадьба в античном стиле vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 10.30 **Мистер X2.**
Богач/бедняк 16+
- 13.10, 15.20, 17.20, 19.30, 21.30 **Битва шефов** 16+
Главным продуктом финала станет сыр. Тот повар, который приготовит самое вкусное блюдо с сыром, станет победителем...
- 0.00 **ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО**
Фильм 16+
- 1.50 **ИП МАН**
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **Путешествие сквозь войну**
Документальный фильм 12+
- 7.10 **Я - ХОРТИЦА**
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.20 **Ищу своих** 12+
- 10.10 **Освободители** 16+
- 11.05, 13.25, 15.05 **СМЕРШ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 16.35, 17.15 **БУДУ ПОМНИТЬ**
Фильм 16+
- 19.40 **Загадки века** 12+
- 20.30 **Война миров** 16+
- 21.20 **Что русскому смешно...**
Специальный репортаж 16+
- 22.00 **Здравствуй, товарищи!** 16+
- 23.30 **Музыка+**
Любовь рассудит войны 12+
- 0.55 **ИДИ И СМОТРИ**
Фильм 16+
- 3.20 **МИНУТА МОЛЧАНИЯ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Герои. Штурмовики. Специальный репортаж 16+
- 11.05 **НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ** Фильм 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ** Фильм 12+
- 13.10 **ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ** Фильм 12+ Июль 1942 года. На подступах к Сталинграду обескровленные, измотанные советские войска ведут тяжелые оборонительные бои, неся огромные потери. Фильм о подвиге рядовых солдат, об истинной цене Победы...
- 16.10 Герои. Время выбрало нас. Специальный репортаж 16+
- 17.05 Памяти Анастасии Заворотнюк 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Памяти Анастасии Заворотнюк 16+
- 19.25 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.00 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского
- 5.10 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Песни военных лет Концерт Ильдара Абдразакова
- 13.20 **СОЛДАТИК** Фильм 6+
- 14.50 **ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА** Документальный фильм 12+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ** Сериал 16+ Александра Николаевна несколько лет назад рассталась с мужем Андреем, который бросил её ради молодой гимнастки. С тех пор Саша даже не пыталась построить личное счастье...
- 0.40 **ПЕРЕКРЁСТОК** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.05 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 **САМОГОН** Сериал 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
- 20.20 **САМОГОН** Сериал 16+
- 23.00 Гатчина. Молчание Сильвии 16+
- 0.10 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.30 Дачный ответ
- 3.20 **ЗОЛОТЫЙ ЗАПАС** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.15 Мультфильмы
- 8.00, 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+
- 12.30 Смешарики снимают кино Мультсериал
- 13.05 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** Фантастический боевик 12+
- 16.05 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА-1** Фантастический боевик 16+
- 18.25 **УДАРНАЯ ВОЛНА** Криминальный боевик 16+
- 21.00 **УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ** Криминальный боевик 16+
- 23.35 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН** Фантастический боевик 16+
- 1.20 **ШАРЛОТТА ГРЕЙ** Военная драма 16+
- 3.15 **УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ** Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 10.35 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 15.45 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 17.20 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция 12+ Новый сезон музыкально-детективного шоу. Команды звезд будут отгадывать, кто из участников поет, а кто врёт, что поет. Хиты и забытые песни, море юмора и позитива...
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК** Комедийный боевик 12+
- 2.05 **ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ** Комедийный боевик 12+
- 3.40 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 Православная энциклопедия 6+
- 6.50 **ЗАСТАВА В ГОРАХ** Фильм 12+
- 8.45 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ** Фильм 12+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.55 **СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА** Сериал 16+
- 14.30 События
- 14.45 **СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА** Сериал 16+
- 17.15 **БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ** Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.25 События
- 23.35 Московская паутина. Взорвать фюрера Документальный фильм 16+
- 0.20 Приговор. Валентин Ковалёв 16+
- 1.00 Будь здоров! Специальный репортаж 16+
- 1.25 Хватит слухов! 16+
- 1.50 Прощание. Жанна Фриске 16+
- 2.35 Прощание. Юрий Яковлев 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
- 8.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 10.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
- 17.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ОПАСНЫЙ ТЕСТ-ДРАЙВ** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. ПОСТРОИМ ДО СМЕРТИ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. СЕДЬМАЯ ВОДА НА КИСЕЛЕ** Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД. АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. КРУГОМ ОДНИ ГЕРОИ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ. ЗАЛОЖНИК** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **ПЯТЫЙ ОКЕАН** Фильм
- 9.35 И всё-таки мы победили! Киноконцерт
- 10.05, 23.25 **СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ** Фильм
- 11.55 Отчий дом под кронами кедра
- 12.50 Земля людей
- 13.20 Сыны полков
- 14.05, 1.20 Страна птиц Энциклопедия загадок
- 14.50 Концерт Кубанского казачьего хора
- 17.00 Грустное детство Алины Веселовой
- 17.55 **БАБЬЕ ЦАРСТВО** Фильм
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 **ВЕЧНО ЖИВЫЕ** Фильм-спектакль
- 22.15 Евгений Дятлов. Любимые романы
- 2.00 Искатели В поисках подземного города

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Что за спорт? 12+
- 6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 7.00, 15.00, 18.00 Новости
- 7.05, 15.05, 18.05, 21.00, 0.50 Все на Матч!
- 9.40 Боулинг BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур
- 10.45 Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика
- 12.00 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс
- 15.55 Спортивные игры стран БРИКС. Дзюдо
- 18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Турция - Португалия 6+
- 22.00 Смешанные единоборства UFC. Роберт Уиттакер против Хамзата Чимаева. Сергей Павлович против Александра Волкова 16+
- 1.35 Футбол Чемпионат Европы-2024 Обзор 6+

3 ТВЗ

- 6.00 **ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН** Сериал 16+
- 6.45, 9.30 Мультфильмы
- 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 10.00 **А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...** Фильм 12+
- 12.30 **ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ** Фильм 16+
- 14.30 **НЕУДЕРЖИМЫЙ** Фильм 16+
- 16.30 **ПЛАН ПОБЕГА** Фильм 16+
- 19.00 **ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ** Фильм 16+ Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых страшных аварий в истории нефтяной отрасли...
- 21.15 **СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ** Фильм 16+
- 23.15 **ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО** Фильм 18+
- 1.30 **ПЕРСПЕКТИВА** Фильм 18+
- 3.00 **ПОБЕГ С ФИОНОЙ** Фильм 6+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 **БЕСКОНЕЧНОСТЬ** Фантастический боевик 16+
- 22.00 **ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР** Фантастический триллер 16+
- 0.00 **ЗОНА 414** Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 9.15 Уютное утро 16+
- 9.45 **СТРАСТЬ** Сериал 16+ В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман. Влюбленным неоднократно придется отвечать на вопросы, что для них значит эта связь, и как далеко она может их завести?..
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+ В сериале описывается период жизни Роксоланы (Хуррем), которую турки взяли в плен во времена набегов татар на Крым в 1520 году...
- 23.30 Самопознание с Юлией Меньшовой 16+
- 0.50 **СТРАСТЬ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Калининград 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.25 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 7.00 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+ Зовите шефа Санкт-Петербург. Рыжая Борода 16+
- 9.00 Секреты на кухне 16+
- 10.10 Четыре свадьбы 16+
- 12.20 Четыре жены 16+
- 15.00, 17.00 Четыре свадьбы 16+
- 19.20 Четыре свадьбы Свадьба в армянском стиле vs Свадьба в стиле шебби-шик 16+
- 21.00 Четыре свадьбы Свадьба vs Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба 16+
- 23.00 **Мистер X2. Богач/бедняк** 16+
- 1.30 **ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО** Фильм 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **РОДИНЫ СОЛДАТ** Фильм 12+
- 6.55 **БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН** Фильм 12+
- 8.30, 9.15 **ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Освобождая Родину** 16+
- 12.10 **Новости дня** 16+
- 12.35 **Не факт!** 12+
- 13.20, 16.10 **Освобождая Родину** 16+ Украинская миссия Павла Судоплатова Документальный фильм 16+
- 18.15 **Молчаливое эхо войны** Документальный фильм 16+
- 19.25 **На пороге войны** Документальный сериал 16+
- 22.00 **Война не скроена из ситца** Концерт-спектакль
- 0.05 **БУДУ ПОМНИТЬ** Фильм 16+
- 1.45 **ЖДИ МЕНЯ** Фильм 12+
- 3.15 **ЗВЕЗДА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.25 СОЛДАТИК Фильм 6+	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	5.50 Один весёлый день Юмористический концерт 12+	5.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Обман веществ 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	6.35 Центральное телевидение 16+	7.00 Отель «У овечек» Мультсериал	9.00 Битва пикников 16+	6.55 ОХОТНИЦА Сериал 12+	6.30 ЗАКОН ТАЙГИ Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня у нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+	9.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	8.35 ОХОТНИЦА-2 Сериал 12+	9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 Сегодня у нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.00 Рогов в городе Мэйковер-шоу 16+	14.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	10.20 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 12+	9.30 ЗАКОН ТАЙГИ Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	18.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+	11.30 События	14.10 ЗАКОН ТАЙГИ. КАПКАН ДЛЯ ФИНАНСИСТА Сериал 16+
9.20 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	11.35 ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+	14.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.45 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 12+	15.00 ЗАКОН ТАЙГИ. МОЛЧАНИЕ ОВЕЦ Сериал 16+
9.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	11.00 Чудо техники 12+	13.10 ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН Полнометражный анимационный фильм 6+	15.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+	14.30 Московская неделя	15.55 ЗАКОН ТАЙГИ. ЗЕМЛЯ РОСОМАХИ Сериал 16+
10.00 Новости	13.00 Большие перемены	12.00 Дачный ответ	14.55 КОНАН-ВАРВАР Фэнтези 16+	15.50 Выжить в Дубае. Возвращение 16+	15.00 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 16+	17.45 ЗАКОН ТАЙГИ. ГРУППА ЛАСТОЧКИНА Сериал 16+
10.15 Жизнь своих 12+	14.00 Вести	13.00 Нашпотребнадзор 16+	17.05 ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ Фантастический боевик 16+	21.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+	15.50 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 16+	17.45 ЗАКОН ТАЙГИ. КРИЗИС ДОВЕРИЯ Сериал 16+
11.05 Повара на колесах 12+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+	14.05 Однажды... 16+	19.30 СУПЕРНИДЗЯ. Дети Экстремальное шоу 12+	23.35 Шоу Воли 16+	16.40 90-е. Предсказания для Кремля и народа 16+	18.40 ЗАКОН ТАЙГИ. ЯЩИК ПАНДОРЫ Сериал 16+
12.00 Новости	17.00 Вести	15.00 Своя игра	22.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 16+	0.40 ПОСТУПЬ ХАОСА Фантастический боевик 16+	17.35 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ Сериал 12+	19.35 ЗАКОН ТАЙГИ. ЗАКОН-ТАЙГА Сериал 16+
12.15 Видели видео?	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня	0.20 МЕСТЬ БАНШИ Триллер 18+	2.20 Импровизация. Команды Юмористическая программа 18+	21.25 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Сериал 12+	20.25 ЗАКОН ТАЙГИ. В ДИКИХ УСЛОВИЯХ Сериал 16+
13.15 ТОНКИЕ МАТЕРИИ Сериал 16+	20.00 Вести недели	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	2.10 БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС Романтическая комедия 16+	3.45 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+	0.00 События	21.20 ЗАКОН ТАЙГИ. ТАЕЖНЫЙ РЕТРИТ Сериал 16+
1962-й год. Татьяна Назарова, приехавшая покорять столицу, не поступает в текстильный институт...	22.00 Москва. Кремль. Путин	17.00 Следствие вели... 16+	3.45 УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ Сериал 12+	0.15 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Сериал 12+	0.15 БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН Сериал 12+	22.15 ЗАКОН ТАЙГИ. ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ Сериал 16+
17.05 Шипы белых роз Памяти Юрия Шатунова 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	1.05 ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА Документальный фильм 12+	1.05 Петровка, 38 16+	1.15 ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ Сериал 12+	23.15 ПРАВДА Детектив 16+
18.00 Вечерние новости	1.05 ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА Документальный фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой		1.15 ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ Сериал 12+		1.05 НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ Сериал 16+
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+		20.20 Звезды сошлись 16+				
21.00 Время		22.00 Основано на реальных событиях 16+				
23.00 ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ Сериал 18+		22.00 Драки за наследство, загадки и разгадки самых таинственных смертей знаменитостей...				
23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		1.35 ЗОЛОТАЯ ЗАПАС Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне. День Святой Троицы	6.00 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг 6+	6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	5.00 Гастротур Республика Башкортостан 16+	5.05 ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	7.00, 14.50 Новости	7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	10.00 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	6.50 ВЫСОТА 89 Фильм 16+
8.10, 23.40 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА Фильм	7.05, 19.00, 21.00, 0.00 Все на Матч!	10.30 ТЕМНЫЙ МИР Фильм 16+	8.30, 12.30 Новости 16+	10.15 ВТОРАЯ ЖЕНА Сериал 16+	6.25 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	9.00 Новости недели 16+
10.35 Любовь Соколова. Своя тема	9.40 Футбол Чемпионат Европы-2024	12.45 ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	14.45 В ТИХОМ ОМУТЕ... Сериал 16+	7.00 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+	9.25 Служу России 12+
11.20 ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ Фильм	11.45, 1.40 Футбол Чемпионат Европы-2024	14.45 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ Фильм 16+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	8.00 Зовите шефа Санкт-Петербург. The Place 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного	13.50 Центральный круг	16.45 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Фильм 16+	10.30 Наука и техника 16+	23.00 ИП МАН Фильм 16+	9.00 Секреты на кухне 16+	10.40 Легенды армии Иван Поздеев 12+
13.00 Конкурс молодых пианистов Концерт-закрытие	14.55 Регби PARI Чемпионат России	19.00 ПРОРОК Фильм 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	1.00 ИП МАН-2 Фильм 16+	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.20, 20.30 Битва шефов 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
15.10 МАКСИМКА Фильм	16.55 Футбол Суперлига. Женщины ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)	У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойной жизни - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, Крис прячется в Лас-Вегасе под вымышленным именем...	13.00 Неизвестная история 16+	2.40 Пятница News 16+	23.00 ИП МАН Фильм 16+	12.20 Война миров 16+
16.30 Картина мира	19.15 Спортивные игры стран БРИКС. Брейкинг	21.00 ГОСТЬ Фильм 16+	14.00 БЕССТРАШНЫЙ Боевик 16+	3.10 Черный список Мастера по ремонту холодильников 16+	17.20 Что русскому смешно. 16+	13.10 Код доступа 12+
17.15 Песня не прощается... 1971	21.45 Футбол Чемпионат Европы-2024	23.15 ТРИГГЕР Сериал 16+	16.05 ВРАТА ВОИНОВ Фэнтези 12+	3.50 Черный список Услуги организации праздников 16+	14.00 Улика из прошлого 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
17.55 СТЕПЕНЬ РИСКА Фильм	0.45 Один день на Евро 12+		18.10 ИНФЕРНО Приключенческий триллер 16+		14.50 Секретные материалы 16+	15.40 Секретные материалы 16+
19.30, 19.45 Новости культуры	1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+		20.40 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ Боевик 16+		16.30 Загадки века 12+	16.30 Что русскому смешно. 16+
20.25 Сергея Спектакль			24.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+		17.20 Что русскому смешно. 16+	18.00 Главное 16+
23.00 Кинескоп с Петром Шепотинником					19.40 Легенды советского сыска 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
2.05 Искатели Загадка архызского чуда					23.55 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» Фильм 12+	23.55 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» Фильм 12+

ШОК-ИСТОРИЯ КРОВАВОГО МАНЬЯКА С МОЛОТКОМ

ОЛЕГ БОГОМОЛОВ

ЮРИЙ Гриценко, которого прозвали «молотобойцем» и «зеленоградским Чикатило», внушал ужас женщинам в начале 2000-х. Его ловили и милиция, и бандиты, а сейчас, спустя два с лишним десятка лет отсидки в колонии, 61-летний садист готовится выйти на волю...

Родился будущий маньяк в Зеленограде. Его отец работал обычным столяром, а мама была домохозяйкой. Воспитывала малолетнего Юрия в основном мать, и делала она это очень строго и сурово.

Даже не задумываясь об этом, женщина нанесла сыну множество психологических травм. С самого детства Гриценко страдал комплексом неполноценности, а знакомые описывали его как очень замкнутого и нелюдимого человека. После службы в армии Юрий решил, что с неуверенностью в себе ему пора заканчивать, и пошел работать в милицию. Одновременно он женился, а вскоре стал отцом двоих детей. Вот только чувство собственной ущербности никуда не делось. И он стал искать успокоение в алкоголе. Однако эффект от принятия горячительных напитков был обратный: водка моментально превращала Гриценко в монстра, он становился злым и неадекватным. Из милиции Юрия выгнали, и вскоре он оказался по другую сторону закона...

ЖЕРТВЫ

В 1993 году в Зеленограде убили проститутку. Ночную бабочку насмерть забили... сковородой. Убийца был пойман сразу – им оказался Гриценко. Его посадили на девять лет. Спустя семь с половиной лет, в 2000 году, Юрий вернулся в первый раз. Ему удалось выйти раньше срока благодаря хорошему поведению. Только вот с алкоголем он не завязал. Уже жена устала терпеть его пьянки и подала на развод. Правда, злые языки поговаривали, что дело было совсем в другом. Якобы Юрий по возвращении из тюрьмы не мог исполнять супружеские обязанности. И якобы причина этого состояла в том, что на зоне его склонили «к сексуальным отношениям с мужчинами». В итоге он и нашёл способ получать удовольствие иначе: в нём проснулся настоящий зверь.



Свои комплексы Юрий Гриценко глушил спиртным

4 апреля в зеленоградском лесопарке Гриценко набросился на пожилую женщину. Он размозил ей висок молотком, а убегающая, не забыв прихватить сумку с продуктами. Позднее им была убита ещё одна женщина. За три апрельских дня Гриценко напал на четырёх женщин, встретившихся ему на пути в злополучном лесопарке. Нескольким жертвам нападения серийника удалось выжить. А потом Юрий затих... Но кошмар для жителей Зеленограда не закончился. Уже летом и в начале осени 2001 года Гриценко вновь вышел «на охоту» – в результате четыре женщины подверглись нападению и попали в больницу с черепно-мозговыми травмами.

После этих событий Гриценко решил перебраться в центр Москвы: в Зеленограде по его следу уже шли сотрудники милиции. Кроме того, «зуб» на Гриценко появился и у братков. Как сообщали тогда СМИ, «молотобоец» якобы однажды имел неосторожность напасть «не на ту».

В столице первые нападения Гриценко начал совершать уже в октябре 2001 года. Излюбленным местом «охоты» для него стал парк Дружбы. За время «московских гастролей» Юрий совершил пять напаждений на женщин, две из которых скончались. В конце октября

61-летний зеленоградский Чикатило, который убил 5 и покалечил 10 женщин, выходит на свободу после 22 лет тюрьмы

ЗВЕРЬ ВЫХОДИТ ИЗ КЛЕТКИ



ФОТО: TIMESHOT_SHOT

По признанию Гриценко, ему доставлял наслаждение хруст костей разбиваемого черепа

Агрессивный убийца «поставил на уши» всю колонию

убийца потерпел первое фиаско. Он собирался напасть на молодую женщину и долгое время «вел» её в парке Дружбы. Но она сумела уклониться от его удара молотком, а потом побежала в сторону поста ГИБДД, где сообщила о произошедшем. Преступника не поймали, но в руках оперов осталось весомое вещественное доказательство – тот самый 600-граммовый молоток. Последний раз Гриценко вышел «на охоту» 12 ноября. Его жертвой стала 52-летняя бухгалтер местного управления МВД. Садист, как обычно, ударил жертву по голове, но благодаря те-

плой шапке она не потеряла сознание. На её крики прибежал 21-летний водитель автобуса Анатолий Сухов. Ему в одиночку удалось схватить Гриценко.

ЗАДЕРЖАНИЕ

Задержанному назначили психиатрическую экспертизу. В ходе её выяснилось, почему орудием преступлений садистом был выбран именно молоток. По его собственному признанию, ему доставлял наслаждение хруст костей проламываемого черепа (кстати, судебно-медицинская экспертиза тогда признала садиста полностью вменяемым). В 2002 году Мосгорсуд приговорил Гриценко к 22 годам лишения свободы. С тех пор он отбывал наказание в исправительной колонии № 10 в Мордовии. За решёткой «молотобоец» не переставал проявлять вспышки агрессии. В итоге 13 лет из своего срока он провёл в одиночной камере. А однажды чуть ли не организовал в колонии бунт. Агрессивное поведение заключённого заставило врачей вновь заняться вопросом его психического состояния. Сейчас за ним наблюдает комиссия, которая должна вынести вердикт: отправится ли «молотобоец» на волю или его поместят в психушку (известно, что 2001 году Гриценко проходил курс лечения от шизофрении). Если же будет доказано, что Гриценко полностью вменяем, то уже 14 июня его выпустят из тюрьмы. И кто знает, что возьмёт в руки «зеленоградский маньяк» на этот раз...



Игорь и Нюша

Нечего делить

33-ЛЕТНЯЯ Певица Нюша и бизнесмен Игорь Сивов не будут делить имущество при разводе.

У Нюши квартира в Москве, а у Игоря – в Казани. На жильё друг друга они претендовать не могут, потому что всё приобрели до брака. Напомним, 24 мая супруги подали заявление в суд о разводе. Пара прожила вместе семь лет, в браке появились дочь и сын.



Роман и Оксана

Любит и ценит!

ОКСАНА Домнина призналась, что её супруг – 47-летний Роман Костомаров – изменил своё отношение к ней после случившейся с ним трагедии.

– Мне кажется, Роман любил меня точно так же, как и до всего происходящего, просто сейчас, наверное, больше ценности появилось. Ценность меня как жены, как человека, который рядом, – поделилась Оксана.

ПРИКОЛ

В РОССИЮ планируют завезти мясо южноамериканских лам. Заявку на экспорт экзотического продукта подала Боливия.



НОВАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Семён Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий сибиряк, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьёз. Говорили, что по-русски он понимает только команду «На обед!».

Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Этот сибирский снайпер прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение как у орла!

Не для кого не секрет, что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. Но недавно учёные выяснили, что болезни глаз возникают вовсе не от старости.

ВОЗРАСТ ТУТ НЕ ПРИ ЧЁМ

Невероятно, но «пожилые» болезни глаз (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) часто на самом деле не связаны с возрастом. Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно — начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т.д. Понимаете, возраст тут совершенно не причём! Получается, если наладить кровоснабжение и питание можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придется ждать очень долго (полгода минимум, и то, при строго регулярных занятиях). Но, помочь она может только на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда? Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но, только лишь для снятия воспалений. Восстановить кровообращение, увы, ни один из этих способов не может.

Как вы уже поняли, глаза человека — это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением. А всё потому, что они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ.

Наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз. «Радуга прозрения» — это прежде всего медицинское изделие. Которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. И не где-то... А на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова»!

А это, как вы понимаете, о многом говорит! Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. А благодаря его понятной и простой конструкции, «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже. Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 12.06.2024 по 12.07.2024. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Бесплатная доставка. Реклама.

Ведь, согласитесь, лишится зрения — это страшная потеря! Как для самого человека, так и для его родных.

Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз. Причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны. Такая терапия оказывает практически мгновенный оздоровительный эффект. Посмотрите сами:

СИНИЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, вашим глазам не хватает синего спектра. А ведь синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности. Представляете, видеть во тьме также ясно, как днем?! Этим и молодые не могут похвастаться. А вы сможете!

КРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток).

Благодаря большому количеству энергии, клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выращивание «повернуть время вспять» больше не миф! С помощью красного света аппарата ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали вам видеть, могут восстановиться. Да что говорить, даже сам взгляд станет другим! Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

ЗЕЛЁНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает! Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза. Состояние и тонус капилляров и сосудов. А также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза. Шаг за шагом, делая процедуры вы начнете потихоньку возвращать себе радость прозрения. Вы удивитесь, как уже очень скоро начнете видеть то, чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Как вернуть зрение за 3 минуты? Всего-то надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку. Просто? Справится каждый! И вы тоже. Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты и результат не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранному по цвету, силе и длительности световых вспышек, ваш зрачок будет сокращаться и расширяться.

А это значит, круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости. Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, улучшится микроциркуляция в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?! При каких заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т.ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

Потерять ногу или руку это страшно.

Но жить можно. А вот при потере зрения — вы становитесь беспомощным. Не способным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать себя этому испытанию? С аппаратом «Радуга прозрения» всего за 3 минуты вы сможете избавиться от множества проблем со зрением. И заметьте, по низкой цене! Просто позвоните по номеру 8-800-777-94-83. И верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите свой шанс!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 800 777-94-83

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

18 июня	МАГНИТОГОРСК	ДКМ Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
19 июня	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9:00-10:30
	НОВОРОССИЙСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11:00-12:00
20 июня	ЕКАТЕРИНБУРГ	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-11:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
	КРАСНОДАР	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
21 июня	УФА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
		Аптека «Фармаимпекс», просп. октября, д. 91	11:00-12:00
22 июня	СТАВРОПОЛЬ	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9:00-11:00
	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ НА КАВКАЗЕ

ОЛГА НИКИТИНА

В ГОРОДЕ Адыгейске 3-летняя девочка скончалась от ужасных травм, которые, по версии следствия, нанесли ей родители.

Небольшой город на границе Краснодарского края и Адыгеи – Адыгейск – буквально содрогнулся от жуткой трагедии.

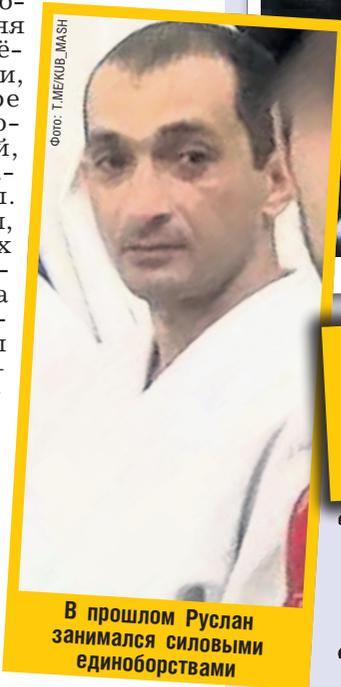
Всё началось с того, что в местную больницу поступила 3-летняя девочка с тяжёлыми травмами, которая вскоре умерла. По словам родителей, она якобы упала с лестницы. Но кроме травм, характерных для падения, медики нашли на её теле множественные следы издевательств – ожоги и старые синяки. Полиция начала расследование. Семья погибшей девочки, как оказалось, была не совсем благополучной. Мать малышки Заира сразу после родов сдала ребёнка в детский дом, но через два года решила забрать. Видимо, после возвращения в родную семью два месяца назад и наступил для девочки настоящий ад. Ребёнка, судя по всему, жестоко избивали и прижигали тело сигаретами...

ИСТЯЗАТЕЛЬ

В причастности к гибели дочки сознался её отец – 42-летний Руслан Совмен, который



Руслану и Заире сейчас грозят большие тюремные сроки



В прошлом Руслан занимался силовыми единоборствами

Папино ГЕСТАПО

В АДЫГЕЕ ОТЕЦ ДО СМЕРТИ ЗАМУЧИЛ 3-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ – ОН ЕЁ БИЛ, ЖЁГ СИГАРЕТАМИ И СБРОСИЛ С ЛЕСТНИЦЫ

взял всю вину на себя. По версии следствия, именно папаша, кстати, бывший самбист, ударил дочь так, что она упала с лестницы и потеряла сознание. Соседи считают, что мать также измывалась над дочкой и

не меньше виновата в её смерти, но пока арестовали только отца. Известно, что Руслан Совмен ранее был женат и от первого брака у него имеется трое детей. Алименты после развода мужчина не платил.

Мужчина по фамилии Любовников развёл трёх одиноких москвичек на 1,5 млн

Женщины буквально млели от Сергея



ФАМИЛЬНЫЙ ЛОВЕЛАС

АРТЁМ КОНЕВ

ЛОВЕЛАСА с сайта знакомств с характерной для его деятельности фамилией, обокравшего трёх любовниц, задержали в Москве.

По данным СМИ, 46-летний Сергей Любовников жил в съёмной двушке в Некрасовке, нигде не работал, но зато умел соблазнять обеспеченных москвичек. В основном он знакомился с ними в Интернете или в барах. Рассказывал им, что у него якобы два высших образования, высокое воинское звание, восьмикомнатная квартира на Чистых прудах, бизнес в Сочи и вообще он настоящий полковник. Аферист лихо закрутил продолжительные романы сразу с тремя дамами и, по словам потерпевших, всегда брал у них в долг. В итоге одна 35-летняя и две 45-летние женщины регулярно отсылали ему деньги: на «похоронь» мамы, на новый «мерседес», на строительство гостиницы в Сочи, на новый мобильник, на домашнюю технику и т. п. Однако сам «богач» подарков не дарил, а приезжал исключительно на метро – уверял, что не может водить авто из-за боевой травмы.

УЩЕРБ

Сергей активно признавался в любви, но ровно до того момента, как женщины пытались вернуть свои кровные. Затем от него они слышали только обещания и оскорбления. Не гнушался Любовников и воровать. У одной из любовниц, по её словам, он стащил шкатулку со всеми золотыми украшениями. В итоге общий ущерб он нанёс дамам солидный – 1,5 млн рублей и разбитые сердца в придачу. В отношении серийного ловеласа возбуждено уголовное дело за мошенничество.

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 10 ПО 20 ИЮНЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.POSHTA.RU, ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:
П2143
ПК772

Сканворд
Фильм
ИНТРИГАНКИ

СОЧИ-НИТЕЛЬ СТИХОВ	ИТАЛЬЯНСКИЙ БУРАТИНО	ПОВЕСТЬ МАКСИМА ГОРЬКОГО	ФИЛЬМ «... И МЕЧ»	ЧАСТЬ УЛИЦЫ ЖАНР ФИЛЬМА	ФОТО № 4	ЛЖЕБРИЛЛИАНТ ИЗ СТЕКЛА	«ШТОРКА» ГЛАЗА	ОДНОГОРБЫЙ ВЕРБЛЮД	ФОТО № 2 ОКЕАНСКИЕ ГИГАНТЫ
	СФЕРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПУТНИКА КОМПЬЮТЕРА		ОБЛАСТ. ЕДИНИЦА ТУРЦИИ		«БОГ ВОЙНЫ» В БОЯХ				
					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СМЕСЬ РАЗНЫХ КОНФЕТ	СОСЕД ЕГИПТА В АФРИКЕ	СТОЛИЦА ЕГИПТА	
	... ЧЕ ГЕВАРА	БОРЬБА ТОЛСТЫХ ЯПОНЦЕВ	КИМ ЧЕН ...		ИЗВЕЩЕН. ИЗ БАНКА	ТАТАРСКОЕ МЯСНОЕ БЛЮДО			
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ЧАС ДАВКИ В МЕТРО			КОКОС. ДЕРЕВО		ДОБЫЧА РЫБЫ СБОРНИК СТИХОВ ВЫСОЦКОГО			
		ЛЮБИМЕЦ ПУБЛИКИ ТАРТАР			ПОЛЬСКОЕ ГОСПОДИН ЯГОДА				
	ДРУГ ВИННИ ПУХА АНТОНИМ КУПЛИ		ШУМНАЯ ТОЛПА РЕБЯТ	ОТОЛАРИН-ГОЛОГ		ДОВОД, ПРИЧИНА			
			ФРАНЦУЗ. МАСТЕР ДЕТЕКТИВА	ИНТЕЛ-ЛЕКТ	ФИЛЬМ «ИНТРИГАНКИ»	МОНАХ-ЗАТВОРНИК НОТА		ФИЛЬМ «ИНТРИГАНКИ»	
		МОЛЛОСКИ-ТИХОХОД		МОДНЫЙ ТАНЕЦ 60-Х Г.	«СОСКА» ТОПТЫ-ГИНА		ВЫСТАВОЧНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР ТОВАРА		
ФОТО № 1			ДОМИК В РЮКЗАКЕ ТУРИСТА	АВТОР ПЕСНИ «ДОРОГА В АД»	МЕРА ПЛОЩАДИ		ОРОСИТ. КАНАВА	ШАГ В ТАНЦЕ	ВЕНГЕРСКОЕ ОВЧАРКА
							ЗАДНЕЕ ТУЛОВИЩЕ КОНЯ	КОТЛОВАН, ЯМА	ВЕРТОЛЕТ США КАК ИНДЕЕЦ
			ПЛЕТЕНИЕ КОЗНЕЙ, ПРОИСКИ				БЫК С ДЛИННОЙ ШЕРСТЬЮ		
				БИЗНЕС-ПАРТНЕР О. БЕНДЕРА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			ПРИТОК РЕКИ БЕРЕЗИНЫ	

- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 22**
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ**
- КАБАРЕ
 - УЛИТКА
 - ВОРОБЕЙ
 - КЛОУН
 - ФИЛБИ
 - ПОДРОСТОК
 - БАРБОС
 - ПРУСАК
 - АДВОКАТ
 - ДИАСПОРА
 - КАНСЕР
 - «СИРТАКИ»
 - «ЭВРИКА!»
 - МОЦАРТ
 - ЖУРНАЛИСТ
 - АНЧАР
 - БАЛЕТ
 - АНЕКДОТ
 - ЧКАЛОВ
 - ИНДИГО
- ПО ВЕРТИКАЛИ**
- ОБРУЧ
 - ШЕВИОТ
 - БУИНОВ
 - СТРИТ
 - КОЛЫМА
 - ГОРОСКОП
 - АЗБУКА
 - ПОТАСОВКА
 - ПРОФЕССОР
 - «РЕВИЗОР»
 - УДАРНИК
 - БАРАНКА
 - СУПРУГА
 - СТЕГАНКА
 - ВОЙНИЧ
 - РЕШЕТО
 - БУЛАВА
 - ОСЕТИН
 - БАЗАР
 - ПАРИК

СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



Вопрос в редакцию: «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

Софья, 45 лет

Ответ эксперта: Софья, Диабеталь — это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 помогает отсрочить или уменьшить приём инсулина;
- 3 уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами, с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

В чём же секрет эффективности Диабетала? В его составе! Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Именно благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток

организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведётся не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы! В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приёма вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов".

Банка Диабетала **БЕСПЛАТНО*** при покупке



Звоните прямо сейчас: 8-800-100-55-60
или с мобильного телефона звоните на номер: *2031
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ

*При покупке трех упаковок, четверть ая — бесплатно. **При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савёловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

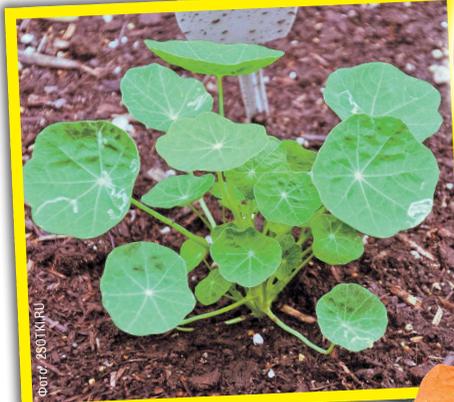


#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Сеем настурцию



ДОРОГИЕ мои садоводы, огородники и цветоводы! Сегодня мы поговорим именно о цветах. И это неспроста - недавно меня спросили, не поздно ли сейчас посеять настурцию? Отвечаю - не поздно, а теперь подробнее.

В первых числах июня семена настурции можно сеять в открытый грунт, так же можно высаживать и рассаду настурции. Если вы решили вырастить настурцию для обильного цветения, то при уходе старайтесь её не переливать и не перекормливать азотными удобрениями. Только тогда настурция и кустовая, и ампельная будут радовать вас обильным цветением до самой поздней осени.



фото: IMB.GOODPORN.RU

УХОД
А ЕСЛИ вам нужны растущие заросли у забора, с декоративными листьями, которые похожи на водяную лилию, то в этом случае нужно подкармливать настурцию каждые 10 дней органическим удобрением и проводить хороший полив. Обычно низкорослую настурцию высаживают по периметру клумбы. Ампельная настурция служит отличным украшением беседки. И помните, что настурция любит солнечное место. Интересно, что многие вообще не знают, что у настурции съедобные все части цветка. В пищу можно использовать как листья, так и цветки. Ещё настурцию используют как украшение для десертов и тортов, а ещё из неё варят варенье. Настурция содержит фитонциды, витамины С, В1, В2, йод. А полученные семена осенью сушат, молотят и применяют вместо чёрного перца.



фото: BALTHAZAR

Хороших вам урожаев и побольше красивых цветов!

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ЛЮБОВЬ ПЕТРОВНА ПОТОМОК И НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙШЕЙ КНИГИ
СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ НА ЛЮБОВЬ ПОМОЖЕТ УБРАТЬ ИСТОЧНИК НЕГАТИВНЫХ ПРОБЛЕМ ЕСЛИ ВОЗНИКЛО НЕДОПОНИМАНИЕ ЗЛО И ОБИДА С ДЕТЬМИ ОНА БЫСТРО ЭТО ПОПРАВИТ УБЕРЕЕТ СТРАХ И ТРЕВОГУ ВЕРНЕТ ПОКОЙ ПОТУШИТ СТРАСТЬ И ПОЖАР К ВЫПИВКЕ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ ПОВЕРЬТЕ ЭТО ВОЗМОЖНО ПОМОЖЕТ ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО РЕЗУЛЬТАТУ
Т.: 8 906 353 90 88

Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ЗНАХАРКА И ВЕДУНЯ ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА.
ОБЛАДАЕТ ЧУДОТВОРНОЙ СИЛОЙ, КОТОРАЯ ПОМОГЛА 1000 ЛЮДЯМ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ И НЕСЧАСТЬЯ. ПОДСКАЖЕТ И ДАСТ СОВЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ЕСЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ ПРИСТРАСТИЕ И ТЯГА К РЮМКЕ И ОНИ НЕ МОГУТ С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ, ЛИБО ОНИ ОБРАТИЛИСЬ К НЕДОБРОСОВЕСТНОМУ МАСТЕРУ – ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА ПОМОЖЕТ РАЗ И НАВСЕГДА ЗАБЫТЬ И БРОСИТЬ ЭТО. ДРЕВНЕЙШИМИ ЗАГОВОРАМИ И ОБРЯДАМИ ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА ПОМОЖЕТ: *СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ *ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ *ЗАГОВОРИТ ОТ РАЗНЫХ ТЕЛЕСНЫХ НЕДУГОВ ОБРЯДАМИ И СИЛЬНЕЙШИМИ МОЛИТВАМИ СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, КОЛДОВОСТВО, ДЕПРЕССИЮ, СТРАХ, ИЗГОНИТ БЕСОВСКУЮ САТАНУ. ПОТАВИТ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ОТ ВРАГОВ И ЗАВИСТНИКОВ!
ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО Т.: 8-980-488-79-92

ПРОЗОРЛИВАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ КСЕНИЯ НИКОЛАЕВНА.
ПОМОЖЕТ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ В ЛЮБОЙ БЕДЕ, НАЙДЁТ ВЫХОД ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ. УНИКАЛЬНЫЙ ДАР! ДАРОМ 1000 СПАСЁННЫХ ЛЮДЕЙ ОТ РАЗНЫХ БЕД И НАПАСТЕЙ. ПО ЕЁ МОЛИТВАМ И ЗАГОВОРАМ ЛЮДИ ПЕРЕСТАЮТ ВЕСТИ ПЛОХОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ВСТАЮТ НА ПУТЬ СПАСЕНИЯ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ О ПОРЧИ И ПРОКЛЯТИЯ, ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ПОСТАВИТЬ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. МОЖЕТЕ ОБРАЩАТЬСЯ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ МИРА – КСЕНИЯ ПОМОЖЕТ ВАМ НА ЛЮБОМ РАСТОЯНИИ.
ПОМОЩЬ ПРОВОДИТСЯ СОВЕРШЕНО БЕСПЛАТНО Т.: 8-980-488-79-93

Гадаю. Прошлое, будущее, настоящее.
Тел.: 8-989-533-41-60

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!
8-965-284-92-95

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавить от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
 лот 925760
~~6999 р.~~ **3999 р.**
 • Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.
 • Легко режутся.
 • Не впитывают воду, легко очищаются.
 Материал: вспененный полиэтилен.
 Цвет: белый (1), «золотой мрамор» (2), «серый мрамор» (3).
 Размер одной панели: 70×77 см.
 В комплекте: 20 шт.

20 шт. - 10 м²
 выгода - 3000 р.!



Механическая шинковка «Капустница»
 лот 203519
~~2999 р.~~ **1999 р.**
 • Шинковка за минуту.
 • Для капусты любого размера.
 • Ширина нарезки регулируется.
 • Безопасна в использовании.
 Размер: 21×21×24 см.
 Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
 В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

3 лезвия в ПОДАРОК!



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
 лот 312511
~~1299 р.~~ **999 р.**
 • Может усилить звуки до 40 дБ.
 • 6 уровней громкости.
 Материал: металл, пластик, силикон.
 Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
 В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

до 56-го размера
 Зеленый



Костюм спортивный «Амазонка»
 лот 301542
~~4499 р.~~ **2999 р.**
 • Эффектный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
 • Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
 • Мягкая резинка в поясе.
 • Не сковывает движений.
 Материал: 100% ПЭ.
 Размер: с 48 по 70.
 Цвет: синий, терракотовый, черный.

до 70-го размера

Терракотовый

Леопардовый узор может отличаться от представленного.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
 лот 104236
~~2999 р.~~ **1999 р.**
 • Декорирование забора, беседки и др.
 • Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
 • Легкий монтаж без лишних затрат.
 • Устойчив к разным погодным условиям.
 Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Дизайн укажите.

Размер: 310×158 см
 ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**



Электрический измельчитель «Молния»
 лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**
 • 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
 • Простое управление.
 Материал: пластик, нерж. сталь.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
 Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Может усилить звуки до 40 дБ.
 • 6 уровней громкости.
 Материал: металл, пластик, силикон.
 Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
 В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Умный браслет «Здоровье»
 лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1299 р.**
 • Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
 • Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
 Материал: гипоаллергенные пластик и силикон.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
 лот 103628-01
~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Справляется с загрязнениями.
 • Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
 • Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.
 Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

3 шт. по 500 г



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
 лот 402968-01
~~1499 р.~~ **999 р.**
 • 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
 • Работает от аккумулятора.
 Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB для зарядки, щетка для чистки.



Велотренажер «Кардио»
 лот 401808
~~3999 р.~~ **1999 р.**
 • Для тренировки ног и рук.
 • Регулируемый уровень нагрузки.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
 • Компактный.
 Вес: 2,4 кг.
 Размер: 40×53,5×25,5 см.
 Материал: металл, пластик.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
 лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**
 • 6 положений высоты.
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.
 • Нескользящие ножки.
 Материал: пластик, алюминий.
 Вес: 2,3 кг.
 Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
 Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
 лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**
 • 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
 Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

2 шт.



Ножницы для педикюра
 лот 402091-02
~~899 р.~~ **599 р.**
 • Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
 • Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
 Материал: нерж. сталь, пластик.
 Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573
~~1999 р.~~ **999 р.**
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

Черный

Бежевый



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
 лот 102943
~~4999 р.~~ **2999 р.**
 • Работает от электросети или от PowerBank.
 • Удобно брать в поездку, на дачу.
 • Можно использовать как посудомоечную машину.
 Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
 Вес: 600 г. Напряжение: 220 В.
 Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см.
 Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
 лот 10034
~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Электромагнитные импульсы отпугивают тараканов, крыс, пауков, мух и комаров.
 Зона влияния: до 200 кв. м.
 Работает от сети 230 В.
 Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик.



Гольфы компрессионные хлопковые
 лот 309867
~~999 р.~~ **699 р.**
 • Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
 Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
 Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый

Черный



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
 лот 45295
~~1999 р.~~ **999 р.**
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный.
 Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.
 В комплекте: 2 шт.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

2 шт.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
 лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Готовит поверхность к покраске.
 • Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
 Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл.
 В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
 лот 16593
~~5999 р.~~ **3999 р.**
 • 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
 • Тройная система фильтрации.
 • Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
 • Вертикальная парковка.
 Материал корпуса: пластик.
 Напряжение: 220-240 В.
 Потребляемая мощность: 700 Вт.
 Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт.
 Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
 Длина шнура питания: 4 м.
 Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Босоножки «Авеню»
 лот 702126
~~1999 р.~~ **1499 р.**
 • 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
 Размер: 37, 38, 39, 40, 41.

Синий

до 41-го размера



***ВАШ ПОДАРОК: Мини-фен складной**
 • Компактный.
 • Три температурных режима работы.
 • Два режима скорости.
 Мощность: 1000 Вт.
 Материал: пластик. Вес: 135 г.
 Цвет в ассортименте.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
 * При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-34-40**

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устаю повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни. Для безопасной чистки сосудов я могу

назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась

годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами скопившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие.

АРТРИТЫ, АРТРОЗЫ РЕВМАТИЗМ...

Натуральный крем-бальзам «СУСТАКТИВ» для суставов не просто оказывает обезболивающее действие, но и способствует скорейшему восстановлению повреждённых тканей, хрящей и костей.

При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК*

Рекомендовано применять при:

- болях в суставах;
- артритах, артрозах;
- ревматизме; радикулите;
- ушибах, растяжении связок, травмах;
- ночных спазмах;
- воспалительных процессах слизистых сумок суставов;
- остеохондрозе;
- болях в области спины и крестца;
- сколиозе;
- переломах костей;
- возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани.

ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.АМ77.В.11011/18

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Капсулы «Секрет Дали с Красным корнем» рекомендовано применять при:

- проблемах с мочеиспусканием (задержка мочеотделения, частые позывы к мочеиспусканию, неприятные или болезненные ощущения при мочеиспускании, слабая струя мочи, недержание мочи, ночная поллакирия и др.);
- аденоме предстательной железы;
- простатите в острой и хронической форме;
- болях в области промежности, поясницы и полового члена;
- венерических заболеваниях;
- эректильной дисфункции, импотенции, преждевременной эякуляции;
- бесплодии;
- гормональных нарушениях;
- камнях и воспалительных процессах в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- геморрое.

ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Инфаркты и инсульты – причина почти 70% всех смертей в мире.

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Растительные капсулы «Кардиоцепс» основаны на грибе кордицепс и многих других лечебных травах, которые в комплексе борются с сердечно-сосудистыми заболеваниями, являющимися причиной смерти и инвалидности.

«Кардиоцепс» считается эффективным и универсальным средством при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, так как воздействует одновременно на все её звенья – на артерии, вены, капилляры, сердце.

Курсовой приём препарата позволяет организму нормализовать давление и сердечный ритм, устранить спазмы сосудов головы. Укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, способствует рассасыванию тромбов и предупреждает образование новых. Это и профилактика закупорки сосудов, и улучшение состава крови, и поддержка сердечной мышцы. Содержащийся в капсулах состав трав способен значительно

повышать энергетический потенциал нервных клеток, а значит, и активность работы мозга. Также служит на благо при лечении заболеваний глаз. Каждый человек может самостоятельно вернуть себе здоровье с помощью комплекса «Кардиоцепс».

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:

- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли (помогает устранить болевые ощущения, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением);
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония);
- ✓ сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии;
- ✓ отёки сердечного и почечного происхождения;
- ✓ нарушение кровообращения конечностей;
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ были инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

Декларация соответствия ЕАЭС № RU Д-РУ.АМ03.В.07021/19

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

АКЦИЯ 6+3*

При покупке 6 уп. капсул 3 уп. капель в подарок

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме;
- при катаракте;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальнозоркости и близорукости;
- при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз;
- при возрастных изменениях;
- при заболеваниях переднего отдела глаз.

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Состав комплекса на 100% натурален. Комплекс «ГлаЗдрав» позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микро-

элементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров. Комплекс эффективно применяется при лечении глаукомы, устраняет слезоточивость, приостанавливает процесс ухудшения зрения. Комплекс рекомендован специалистами при прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракте, предотвращает помутнение хрусталика.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезотечения.

Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.022571/22 от 27.07.2022

КОМПЛЕКС ОЛИПАНТ АКТИВ. + 20 ЛЕТ ЖИЗНИ

Комплекс **Олипант АКТИВ** обладает мощнейшим действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

Комплекс **Олипант АКТИВ** применяется при:

- сердечно-сосудистых заболеваниях;
- после перенесенных тяжелых заболеваний, инсультов, инфарктов, травм, хирургических вмешательств;
- сахарном диабете;
- выраженном рассеянном склерозе;
- параличе;
- при хроническом воспалении мочевых путей;
- запущенной форме аденомы предстательной железы;
- разрушении печени;
- воспалительных процессах суставов, поясницы;
- ранах, ожогах, дерматитах и других нарушениях кожного покрова;
- головокружении, нарушении слуха, шуме в ушах;
- онемении конечностей;
- стремительном снижении зрения;
- катаракте; глаукоме;
- изменении артериального давления;
- необходимости быстрого восстановления иммунитета;
- хроническом упадке сил.

Олипант АКТИВ способствует быстрому восстановлению организма, замедляет процессы старения изнутри и отодвигает старость, продлевая молодость.

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Декларация соответствия ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.57006/21

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ

Секрет Дали с медвежьей желчью – это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

Признаки присутствия паразитов в организме человека:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- проблемы с весом;
- нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- иммунные нарушения;
- воспаление дыхательных путей.

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность своей жизни. Делайте чистку организма 2–3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».

АКЦИЯ 50x50*

При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

- Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце;
- истощают организм, потребляя питательные вещества;
- нарушают работу всех органов и систем, засоряя их токсинами.

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ! Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный. График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

*Срок проведения акции – с 12.06.2024 по 12.09.2024 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке проведения по телефону 8 800 500 52 61. Реклама.