

ЖИЗНЬ

16+

Покушение НА ТРАМПА

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ | Стр. 2

17 - 23 июля 2024 № 28

ТЕЛЕ
программа

С 22 ПО 28 ИЮЛЯ




**ПЛЮЩЕНКО
И ЯГУДИН
«ТОРГУЮТСЯ»
ЗА ПРАВО
ВНОВЬ
ВЫЙТИ
НА ЛЕД**

**Мне нужно
десять
миллионов!**

Стр. 4-5

ПАЦИЕНТА ВЕДУТ ЗНАТОКИ

ЭКСКЛЮЗИВ

У 85-летнего Леонида Каневского
нашли опухоль в области таза

Стр. 6



**МАКСИМ ГАЛКИН* СПЕЛ НА МОВЕ ДЛЯ
КИЕВСКИХ ОЛИГАРХОВ ЗА 10 МЛН**

* - признан иноагентом

Стр. 5



**«ПАЦАНКА» С ТРЕМЯ СУДИМОСТЯМИ
СТАЛА ДЕТСКОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦЕЙ**

Стр. 18



Стр. 7

**В Башкирии
конь из-за жары
залез в колодец**

ИСТОРИЯ ПЕНСИОНЕРКИ, ВЫРАСТИВШЕЙ 85 ДОЧЕК И СЫНОВЕЙ

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!

Россиянка спасла мальчика-маугли, вылечила
десятки малышей со страшными диагнозами
и теперь она нянчит 191 внука

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 8-17



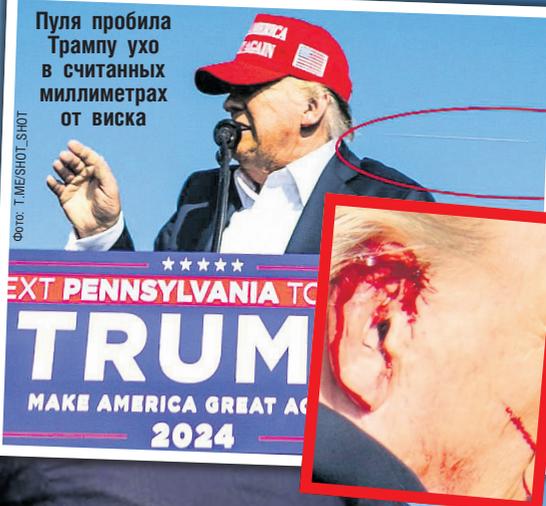
ВЫБОРЫ ПО-АМЕРИКАНСКИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПОПЫТКА убийства кандидата в президенты США Дональда Трампа во время его митинга в штате Пенсильвания стала кровавой кульминацией президентской гонки, и одновременно это повторение до боли знакомых событий времён холодной войны.

Речь идёт об убийстве Джона Кеннеди в 1963 году, совершенное Ли Харви Освальдом.

Слишком много совпадений между этими двумя покушениями – в ноябре 1963 года Джон Кеннеди совершал предвыборную поездку в Техас, чтобы заполучить симпатии жителей этого республиканского штата, а там к нему относились не очень хорошо. Приблизжённые отговаривали главу государства. И вот 22 ноября 1963 года в 11:40 в Далласе приземлился борт номер один. На аэродроме президентскую чету приветствовала толпа горожан. Кеннеди подошёл к людям, отвечал на приветствия, пожимал руки. И – совершенно мистическая вещь! – в этот момент он «накаркал» свою судьбу. В разговоре с журналистами Джон сказал, что убить президента США не составляет никаких проблем. Нужны только винтовка с



Пуля пробила Трампу ухо в считанных миллиметрах от виска

Раненый Трамп поднялся и воздел кулак, вызвав овации



Джон Кеннеди

Покушение на Дональда Трампа почти один в один похоже на убийство Джона Кеннеди в ноябре 1963 года

оптическим прицелом и высотное здание, на котором мог бы угнестись снайпер. Ну а дальше вы всё сами знаете...

СОВПАДЕНИЯ

Трамп, приехав в ходе предвыборной поездки в Батлер (штат Пенсильвания), «не каркал». Но покушение всё же случилось почти как «по Освальду». И там, и тут малокалиберная дальнобойная винтовка, расстояние около ста метров, оптический при-

цел. И там, и тут убийца стрелял с возвышения (В Кеннеди палили с шестого этажа технического здания, в Трампа – с крыши ангара). Три выстрела, три жертвы. Только в случае с Кеннеди первым выстрелом Джон был ранен в спину, и пуля одновременно ранила сидящего рядом губернатора Техаса Конно-

выстрелом в голову Кеннеди был убит, а третья пуля попала в асфальт, рикошетом ранив зеваку. С Трампом было то же самое, только наоборот. Первая пуля пробилась ему ушную раковину, легко ранив, вторая попала в стоявшего за ним мужчину (убит), и третья ранила ещё одного участника мероприятия. Потом прозвучало ещё несколько выстрелов, но это стреляли уже снайперы-секьюрити в киллера. На крыше гаража, откуда, предположительно, велась стрельба, нашли тело 20-летнего американца Томаса Мэтью Крукса, который накануне опубликовал ролик, что ненавидит Трампа и республиканцев. А вот он ли стрелял? Ведь он ли застали на месте преступления...



Томас Мэтью Крукс



Григорий Лепс

У нас всё серьёзно

61-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс впервые рассказал о своём новом романе с 18-летней Авророй Кибой. Артист уверяет, что у них развиваются серьёзные отношения, но пока партнёры ещё рассматриваются друг к другу.

– У нас всё достаточно серьёзно, по крайней мере у меня. Она пока думает Слишком велика разница в возрасте, – объяснил Лепс.

И не надо оскорблять

КОСТРОМА объявила войну матерящимся стендап-комиком. Первой «жертвой» такого запрета стал Илья Соболев, который планировал дать концерт в местном КВЦ. Руководство площадки изучило концерты артиста и пришло в ужас – он позволял себе нецензурные слова со сцены. В итоге Соболеву в выступлении отказали.



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



ЖЕНЬШЕНЬ – ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БЕД

Организатор акции ИП Пелинцев Александр Игоревич, ИНН: 22233580670, ОГРНИП: 323220200077115 * По подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-1336.

«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 19 АВГУСТА 2024 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2843**

2 Получите 2 упаковки «Женьшень-сила жизни» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

3 Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Существует ли на свете средство, которое помогает справиться с различными проблемами здоровья: половым бессилием, сердечно-сосудистыми отклонениями и многими другими недугами? Вы не поверите, но да, существует! В основе него лежит корень жизни – **ЖЕНЬШЕНЬ**. Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он станет ценным дополнением домашней аптечки, т.к. оказывает воздействие сразу на многие функции организма. Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»**.

Главный технолог - разработчик комплекса «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ» Русских И.В.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ? НЕ ПУСКАЙТЕ ТУГОУХОСТЬ НА САМОТЕК!



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Ганина Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали, что это единственный выход. Он не очень помогает, и ходить с ним — мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Назарова Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у группы российских отоларингологов можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

ОТОЛАРИНГОЛОГИ РАССКАЗЫВАЮТ О ТУГОУХОСТИ

Что собой представляет тугоухость?

- Это патологическое состояние, при котором слух постепенно снижается. При этой болезни, как правило, падает работоспособность и качество жизни. Больной не может нормально взаимодействовать с социумом, замыкается в себе, впадает в депрессию.

Как понять, что у тебя тугоухость?

- Снижение слуха, трудности с распознаванием речи, головные боли, шум в ушах, низкая трудоспособность, общая слабость, вялость, сонливость, проблемы с памятью, вниманием, сном, координацией движений, головокружения или неспособность различать тихие звуки, — все это может указывать на тугоухость.

Опасна ли тугоухость?

- Это очень коварное заболевание. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. Однако трагедии случаются даже при невысокой степени тугоухости. Столько примеров! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Пожилой мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... А сколько пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости! Вот почему игнорировать болезнь нельзя.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ НЕ ЛЕЧИТ ТУГОУХОСТЬ

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многие врачи назначают слуховой аппарат — это правильно?

- Слуховой аппарат — это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Аптечные лекарства тоже, как правило, не решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения — операция. Но она недешевая и опасная — одно неосторожное действие хирурга и вы можете потерять слух навсегда.

- Какой ужас! Потеря слуха — это настоящая катастрофа!

- Так и есть, но не стоит отчаиваться, есть средства, которые могут помочь улучшить слух.



ЯСНО СЛЫШАТЬ СМЕХ СВОИХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ — ЭТО НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ!

О каком средстве можете рассказать?

- Об ушных каплях «Сензолан». Это наша совместная разработка с учеными из области молекулярной медицины. «Сензолан» показал очень хорошие результаты. Людям, которые имеют проблемы со слухом, они могут помочь улучшить слух.

Что собой представляют капли «Сензолан»?

- Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

Как действует «Сензолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, улучшению состояния барабанной перепонки и слуховых косточек — молоточка, наковальни и стремечка. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми молодыми. Капли «Сензолан» могут помочь улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Использование «Сензолана» поможет вам сохранить мир звуков.

Что конкретно говорят люди, которые попробовали «Сензолан»?

- Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости повторять вопрос несколько раз, так как они так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, что нам приятно видеть плоды своего труда!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 17 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.!

1. ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛ.:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД АКЦИИ **3007**

3. ПОЛУЧИТЕ 3 УПАКОВКИ КАПЕЛЬ «СЕНСОЛАН»

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 17 июля по 17 сентября 2024 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама



Александр Ревва

Бизнес - не шутки

НАЛОГОВАЯ закрыла фирму 44-летнего Михаила Галустяна и 49-летнего Александра Реввы. По задумке комиков, они должны были зарабатывать на продаже ящиков, ключей и прочего в популярной видеоигре-стрелялке. Но идея оказалась провальная. Как выяснила ФНС, деклараций о доходах не было с 2021 года. Примечательно, что Галустян 3 года назад вышел из этого бизнеса.



Марго Робби

Барби в положении

ГОЛЛИВУДСКАЯ актриса Марго Робби, известная по ролям в фильмах «Барби» и «Однажды в Голливуде», ждёт своего первого ребёнка от кинопродюсера Тома Акерли. Новость о беременности 34-летней актрисы появилась после публикации фото папарацци, которые застали пару отдыхающей в Италии. На кадрах у Марго явно округливший живот.

ПРИКОЛ

ЖЕНЩИНЫ Екатеринбург назвали самые непривлекательные мужские имена. Лидером в уральском антирейтинге стал Никита.

ИНТРИГИ, КОНФЛИКТЫ И ЛЮБОВНЫЕ СКАНДАЛЫ ВСКОЛЫХНУЛИ МИР

Я тебя не люблю!



Совсем недавно Трусова и Кондратюк были одной из самых красивых пар «фигурки»

АЛЕКСАНДРА Трусова тоже решила, что ей нужен конфликт – целью для этого 20-летняя фигуристка, очевидно, выбрала своего бывшего парня – фигуриста Марка Кондратюка. Саша записала трек, который называется «Ау, ау, я тебя не люблю», и в нём есть такие строки:

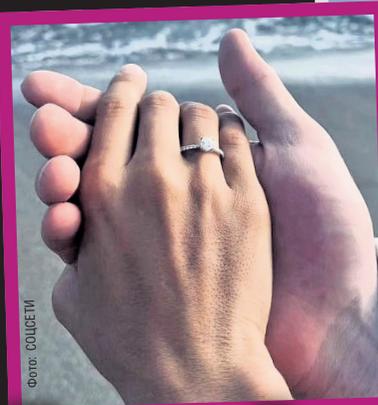
*Я думала, что навек это мой человек, оказалась не пара...
Чтобы себя найти, я тебя потеряла.*

Все это на фоне предстоящего брака с другим коллегой-фигуристом – Макаром Игнатовым, помолвка с которым состоялась в прошлом месяце.

Как говорится, свадьба свадьбой, а о бывшем мы не забываем.

К слову, в копилке Александры уже две композиции: «Два крыла» и «Я не кукла». Кто знает, может, скоро на альбом наберётся, и тогда как говорить о возвращении к соревнованиям...

Комментарии под видео, которое выложила фигуристка, не заставили себя долго ждать... Однако, кроме фанатов, которые не устают восхищаться многогранностью талантов Трусовой, трек девушек оценил и Отар Кушанашвили. Он его прокомментировал в своей привычной манере: «Так я никогда не излечусь». Вероятно имея в виду вокальные данные Саши.



Прощайте, холостяки!



Серебряная звезда Пекина Морозов стал женихом

ЕЩЁ ОДНО признание в любви сделал 31-летний фигурист Владимир Морозов, который выиграл серебряную медаль Игр в Пекине вместе с Евгенией Тарасовой. Спортсмен сделал предложение хореографу Марии Касумовой и выложил фото с памятного события в соцсети.

– Прощайте, холостяки, нам больше не по пути. Люблю тебя, – написал он под снимком с плачущей от счастья невестой.

АРТЁМ КОНЕВ

ЛЕТО, но страсти в фигурном катании не утихают, а накаляются. Саша Трусова собралась замуж и записала обидную песню про своего бывшего, Рой Джонс признался в любви Алине Загитовой, фигурист Морозов женится на хореографе, а непримиримые соперники Плющенко и Ягудин вновь схлестнулись друг с другом.

На днях двукратный олимпийский чемпион заявил о своём нестерпимом желании вновь выйти на соревновательный лёд. Правда, возвращение Плющенко обойдётся организаторам «Русского вызова», а речь как раз о нём, в приличную сумму – 10 млн рублей.

– Цена назначена, и она не меняется. Найдутся желающие заплатить – обязательно увидите меня на льду, – заявил легендарный фигурист.

Также Плющенко добавил, что совсем не против снова ощутить соревновательный дух, а чтобы выглядеть убедительно, он уже начал восстанавливать некоторые технические элементы.

– Мне интересно снова посоревноваться, и не только с Ягудиным. Для этого и восстанавливаю тройной аксель, – добавил чемпион.

Ягудин просто не мог пройти мимо высказывания давнего соперника.

– Женя, я готов! Если что, мне и пятёрки достаточно. Ну как обычно... Первый канал, организуете? – написал он в соцсетях.

Чтобы вы понимали, 5 миллионов – это приз, который вручают победителю «Русского вызова». В общем, по факту Ягудин бросил конёк Плющенко, и, похоже, следующей весной нас ждёт мощный баттл двух выдающихся чемпионов. Несмотря на то что им



Евгений уверен, что найдутся люди, готовые заплатить ему целое состояние за выступление

ЛЁД И

ПОКА одна фигуристка поёт о «нелюбви», другая, наоборот, в любви купается. Легендарный американский боксёр Рой Джонс не устоял – в прошлом абсолютный чемпион мира, он признался, что ему очень нравится одна наша спортсменка. Знаю ли я Алину Загитову? Да, она



Рой считает Загитову лучшей в мире

олимпийская чемпионка и моя любимая фигуристка, – сказал он.

Я обожаю Алину!



Рой Джонс

РОССИЙСКОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

фото: LEGION-MEDIA.RU



Ягудин заявил Плющенко, что готов выйти на лёд против него за «скромные» 5 млн

ПЛАМЕНИ

ПЛУЩЕНКО ПОТРЕБОВАЛ 10 МЛН ЗА ВЫХОД НА ЛЁД, ТРУСОВА ЗАПИСАЛА ОБИДНУЮ ПЕСНЮ ПРО БЫВШЕГО, А ЗАГИТОВА ВЛЮБИЛА В СЕБЯ ЛЕГЕНДУ БОКСА РОЯ ДЖОНСА

обоим уже за 40, азарт они, очевидно, ещё не растеряли. С порохом тоже всё в порядке.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ

Начался этот конфликт двух легенд очень давно, ещё в их детстве, когда Алексей Николаевич Мишин привёл в свою группу, в которой уже тренировался перспективный Алексей Ягудин, юного Женю Плющенко. Со временем наставник начал больше времени уделять новичку, и Лёша ушёл – к Татьяне Тарасовой. Так и началось



Татьяна Тарасова

великое противостояние... Апогеем стали Игры в Солт-Лейк-Сити. Ягудин выиграл, а Плющенко стал вторым.

Алексей завершил со спортом после Олимпиады, а вот Женя продолжил выступать и уже без заключения соперника стал двукратным чемпионом Игр. Казалось, делить им уже нечего, но время от времени они напоминают о своём противостоянии: то меряются, просят медалями, то со ревнуются в остроумии, то рассыпаются в комплиментах друг другу...



Алсу и Ян

Гадание по звёздам

СТРАСТИ вокруг развода 41-летней певицы Алсу и 46-летнего бизнесмена Яна Абрамова накаляются с каждым днём, в том числе и среди звёзд. Так, Лера Кудрявцева встала на сторону Алсу, отметив, что та любила мужа и многое ему прощала. А вот Филипп Киркоров считает Абрамова образцовым отцом – мол, ничего, кроме семьи, ему сейчас не надо.



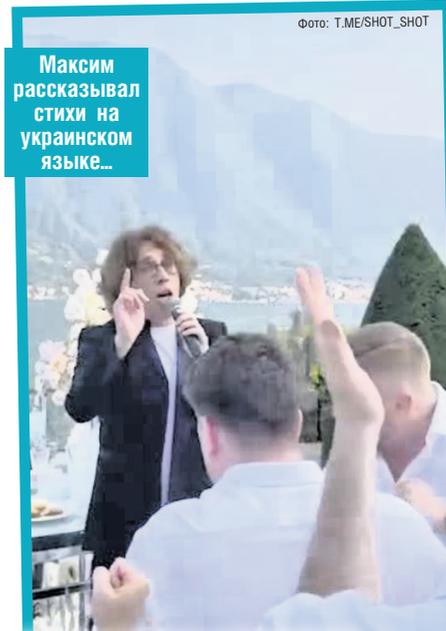
Отар Кушанашвили

Кто старое помянет

БОЛЬНОЙ раком Отар Кушанашвили рассказал, что ему регулярно звонят Алла Пугачёва, Николай Басков и другие звёзды, которые переживают за его здоровье. Особенно 54-летнему шоумену приятно внимание примадонны, с которой он много лет назад был в ссоре. Даже находясь в больнице, Кушанашвили заступает за Пугачёву, если кто-то её ругает.

ПРИКОЛ

ЗАПАДНЫЕ учёные выяснили, что кофе позитивно влияет на женские оргазмы - секс после него становится просто взрывным.



Максим рассказывал стихи на украинском языке...

...и пел песни Софии Ротару

фото: T.ME/SHOT_SHOT

ГАЛКИН* В ИТАЛИИ ПОЗДРАВИЛ СО СВАДЬБОЙ КИЕВСКИХ ОЛИГАРХОВ НА МОВЕ И ЗАРАБОТАЛ 10 МЛН

И В ХВОСТ, И В ГРИВНУ!

ОЛЬГА НИКИТИНА

В ИТАЛИИ 48-летний супруг Аллы Пугачёвой устроил мини-концерт на свадьбе олигархов в люксовом особняке. Пара из Киева пригласила комика на своё торжество, которое проходило в районе озера Комо. Появление артиста всех шокировало, но ещё больше всех поразило то, что он выучил стих на мове и спел несколько песен Софии Ротару на украинском языке. Заработал Галкин на всём этом, предположительно, около 10 миллионов рублей.

После того как ролик с выступлением юмориста попал в Сеть, общественники из движения «Сорок сороков» возмутились и обратились в Следственный комитет с просьбой проверить Максима на спонсирование ВСУ.

* - признан иноагентом

СЕРНАЯ ШАШКА ФАС®

- ИЗГОНЯЕТ КРЫС И МЫШЕЙ
- ПОДСУШИВАЕТ ПОМЕЩЕНИЕ
- УНИЧТОЖАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ГРИБКОВЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

- ОЧИЩАЕТ ПОВЕРХНОСТИ ОТ ГРИБКА, ПЛЕСЕНИ И ГНИЛИ
- ОБЕЗЗАРАЖИВАЕТ ПОЧВУ В ПАРНИКАХ И ТЕПЛИЦАХ
- УНИЧТОЖАЕТ НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛИЧИНКИ

СОХРАНИТ ВАШ УРОЖАЙ ДО ВЕСНЫ!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
 АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д/7, к.1, оф.5035, ОГРН 102773959836

У ЛЕОНИДА КАНЕВСКОГО НАШЛИ НОВООБРАЗОВАНИЕ

Пациента ведут знатоки

ВИКА БАЛАМУТ

У 85-ЛЕТНЕГО Леонида Каневского обнаружили раковую опухоль... Однако врачи, проведя все необходимые исследования, решили, что оперировать новообразование нет необходимости. В будущем Леониду Семёновичу придётся встать на учёт у онколога и проверяться раз в месяц.

Как стало известно, телеведущий на протяжении последних нескольких лет довольно часто жаловался на боль в районе малого таза. Недавно он проходил плановое обследование – и в ходе него была обнаружена злокачественная опухоль. Однако всё не так плохо: критической угрозы жизни и здоровью артиста нет, поэтому операцию решили не делать.

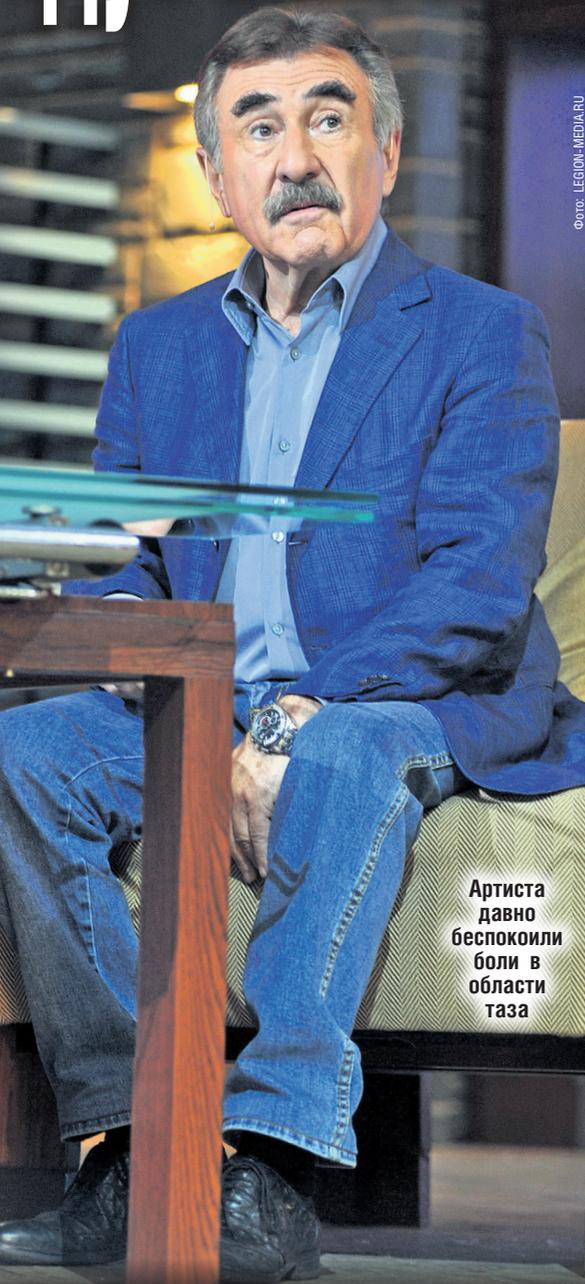
Хирургическое вмешательство в столь солидные годы вообще стараются не проводить, ведь сил у пожилого пациента всегда меньше, чем в молодом возрасте, но в случае Каневского есть ещё несколько факторов. У Леонида Семёновича проблемы с ногами – у него понижена чувствительность и двигательная активность из-за эндопротезов обоих тазобедренных суставов.

ВЕРСИЯ

По предварительным данным, у телеведущего может быть рак простаты. Такое предположение сделал старший научный сотрудник Института клинической онкологии ОНЦ РАМН Евгений Черёмушкин. По его словам, на это указывают симптомы, с которыми звезда передачи «Следствие вели...» Каневский обратился к медикам.

«Чаще всего мужчины страдают от рака простаты. В принципе, он течёт достаточно благоприятно и лечится достаточно легко. Если информация о проблемах с ногами у телеведущего правдива, то врачи приняли правильное решение – не оперировать. Кроме того, пожилые люди очень тяжело переносят наркос, – пояснил доктор.

Сам актёр не говорит о своём диагнозе, а его представитель пока что отрицает информацию о его болезни, называя информацию в прессе ложными слухами.



Артиста давно беспокоили боли в области таза

ОНКОЛОГИ ОТКАЗАЛИСЬ ОПЕРИРОВАТЬ 85-ЛЕТНЕГО АКТЁРА ИЗ-ЗА ВОЗРАСТА - РАССМАТРИВАЮТ ХИМИЮ ИЛИ ЛУЧЕВУЮ ТЕРАПИЮ



Шелли Дюваль

Сияла ВСЮ ЖИЗНЬ

УМЕРЛА звезда фильма «Сияние» Шелли Дюваль. Ей было 75 лет. Актриса ушла из жизни в своём доме в Техасе от осложнений, связанных с диабетом. Она уснула – и больше не проснулась... Шелли запомнилась многим именно по ужастике Стэнли Кубрика, хотя она снималась во множестве других картин. Например, «Энни Холл», «Маккейб и миссис Миллер».



Мерил Стрип

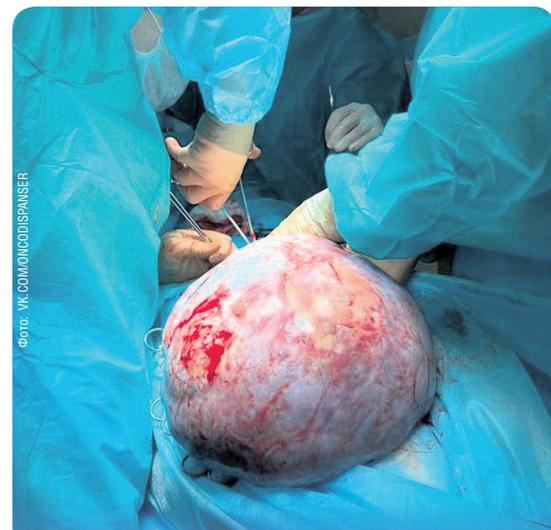
Чертовски интересно

75-ЛЕТНЯЯ актриса Мерил Стрип подтвердила информацию о своём участии в съёмках второй части культового фильма «Дьявол носит Prada».

Съёмками первой части тогда, почти два десятка лет тому назад, занималась компания Disney. Пока никаких сделок с командой не заключали, но о продолжении комедии думали не один год.

ПРИКОЛ

В ОРЕНБУРГЕ заметили семью, которая выгуливала ребёнка в клетке на колёсах, предназначенной для перевозки животных.



Огромная опухоль разрослась до полуметра в объёме

Разрешили от «бремени»

ОНКОЛОГИ СПАСЛИ 36-ЛЕТНЮЮ СИБИРЯЧКУ, КОТОРАЯ ДУМАЛА, ЧТО БЕРЕМЕННА, А ЭТО БЫЛА ОПУХОЛЬ РАЗМЕРОМ С МЯЧ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

ТОМСКИЕ хирурги удалили молодой женщине из яичника опухоль размером с баскетбольный мяч, из-за которой все считали, что она «в положении».

В родильный дом Томска обратилась 36-летняя женщина с огромным животом. Обследовав вновь прибывшую, врачи поняли, что пациентка не была беременна – причиной роста брюшины стала обширная опухоль левого яичника.

ОПЕРАЦИЯ

В итоге пациентку срочно госпитализировали в отделение онкологии для проведения экстренной операции. Чтобы спасти женщину и убрать огромное образование, выросшее почти за год, врачам пришлось полностью удалить ей матку, которая из-за опухоли разрослась до 50 см в длину и 45 см в ширину. Послеоперационное восстановление прошло без осложнений, поэтому уже через десять дней пациентку отпустили домой. Дальнейшее лечение женщина будет проходить в отделении химиотерапии.



Врачи сделали всё, чтобы спасти женщину

В РФ ВХОДИТ В МОДУ НОВЫЙ СИМВОЛ ВЕРНОСТИ

Бриллиантовая РУКА



Молодые не наглядятся на свои драгоценные пальчики

В Москве жених и невеста вживили себе в пальцы самоцветы вместо обручальных колец

ЖИТЕЛИ Первопрестольной — 22-летний Павел и 19-летняя Анастасия — накануне свадьбы вживили себе в безымянные пальцы кристаллы, напоминающие драгоценные камни.

Увидев у жениха и невесты столь необычный символ верности вместо традиционных обручальных колец, сотрудники ЗАГСа были сильно удивлены.

А ребята, как выяснилось, просто решили сыграть нестандартную свадьбу без космических затрат, поэтому и решились на такой шаг.

— Ты любишь меня? — спросил Павел, встав перед невестой на колени. Настя в порыве эмоций закрыла лицо руками, сказала «да» и расплакалась от счастья. При этом парочка с удовольствием хвасталась перед окружающими своими не-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

обычными украшениями. Мнения очевидцев разделились: кто-то хвалит новобрачных за креатив, другие же высказывают обеспокоенность. По мнению экспертов, при проколах на кистях рук высока вероятность повредить нерв или сосуды. Заживают такие раны не меньше двух месяцев и очень болят. К тому же легко занести инфекцию.

МОДА

Напомним, что тренд на вживление драгоценных камней в пальцы появился в начале пандемии. В 2019-2020 годах в зарубежных аккаунтах начали размещать шокирующие фото с вживлёнными бриллиантами. Однако многие экспериментаторы жаловались, что через несколько месяцев кисти рук распухли, поэтому им пришлось удалить камни и долго лечиться.



Павел попросил руку и сердце Насти, встав на колени



Скакун, сидя в колодеце, ошарашенно таращил глаза на окруживших его людей

Купание красного коня

В БАШКИРИИ СПАСЛИ ЛОШАДЬ, КОТОРАЯ ЗАЛЕЗЛА В КОЛОДЕЦ ИЗ-ЗА ЖАРЫ

АРТЁМ КОНЕВ

В БУРЗЯНСКОМ районе Башкортостана коняга, страдавшая от жары, забралась в колодец и чуть не утонула.

Животное, которое не могло найти себе места из-за аномальной температуры, забралось в колодец с холодной водой, чтобы переждать самый солнцепёк, но выбраться самостоятельно не получилось (по другой версии, сивка-бурка случайно провалилась в яму сама). Как бы то ни было, неравнодушные жители села Старосубхангулово заметили торчавшую из колодца голову кобылы, которая испуганно смотрела по сторонам, и поняли — надо срочно вытаскивать.

СПАСЕНИЕ

Вооружившись тросом, мужчины дружно вытянули животное из ямы. С лошадью всё в порядке — обошлось без травм. Только, кажется, немного расстроилась сама коняга, что ей не дали насладиться прохладой в тот знойный день...

ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?



Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдержать позыв в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.

- Воспалительные заболевания органов малого таза — например хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.
- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
- Хронический кашель.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Если вы столкнулись с этой проблемой и ищите решение, оно есть! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде препарата, который способствует восстановлению функций организма.

УРОСТИМОЛ - ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

**8(800) 600-57-56,
8(495) 136-59-66.**



Филипп Киркоров

Братец Фила

КИНОКОМПАНИЯ ТЕМП снимет комедию «Братец», где 57-летний Филипп Киркоров сыграет одну из главных ролей. От певца требуется лишь одно – исполнить роль самого себя. При этом 37-летний Денис Дорохов сыграет его брата.

Сюжет закручивается вокруг сочинского бездельника Славика (Денис Дорохов). И спасти его может только брат.



Кара Делевинь

Кодирую газетой

31-ЛЕТНЯЯ британская модель и актриса Кара Делевинь призналась, что окончательно сумела отказаться от алкоголя и запрещённых веществ. Удивительно, но в борьбе с зависимостью Каре помогли репортеры. Она выразила благодарность журналистам, которые подлавливали её в «состоянии нестойкости» и сливали эти жуткие кадры в Сеть.

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ учительница за деньги вела видеотрансляции из-под юбки во время занятий. Отстранили со скандалом.

СИЛА ЖИЗНИ! ИСТОРИЯ 73-ЛЕТНЕЙ ЖИТЕЛЬНИЦЫ

ЧУЖИХ детей не бывает... По этому принципу вот уже больше полувека живёт 73-летняя Татьяна Сорокина из Новочеркасска.

Она создала один из первых в СССР семейных детских домов и оставила на ноги 85 детей, из которых только двое родные. О том, как жить не для себя, а для других, материал «Жизни».

Татьяна Васильевна Сорокина родилась в 1951 году в Южной Осетии, кроме неё в семье было ещё четверо детей. Родители с утра до вечера были на работе, и дети заботились друг о друге сами. – Моя старшая сестра родилась недееспособной, поэтому все обязанности по хозяйству легли на мои плечи. А что делать? Родителям надо было работать и обеспечивать семью. Время было послевоенное, бедное, поэтому трудиться маме и папе приходилось много, – говорит Татьяна.

В 16 лет Таня уже начала работать на швейной фабрике и задумалась о своей семье. Встретила парня, влюбилась, а когда он ушёл в армию – обещала дожидаться, с тем чтобы сыграть свадьбу. Но кто-то позавидовал их любви – оклеветал Татьяну.

– Я получила гневное письмо от своего жениха. Он оскорблял меня и называл последними словами якобы за измену. Правда, потом он осознал свою ошибку и даже приехал просить прощения, но я не захотела с ним больше общаться. Чтобы развеяться – пошла с коллегами с фабрики на танцы и там встретила своего супруга.

– Миша в тот вечер тоже был грустный, потому что его бросила невеста. Мы разговорились с ним, пожаловались друг другу, а потом он сказал: «Выходи за меня замуж!» Я, конечно, обомлела, но согласилась – уж больно сильно мне захотелось уколоть своего бывшего... – признаётся пенсионерка.

Расписались они тайно, а после регистрации девушка сделала копию свидетельства

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

о браке и отправила её несостоявшемуся жениху, чтобы тот наконец-то от неё отстал. Только потом Татьяна повела мужа к родителям знакомиться. Новость о том, что их ещё совсем юная дочка вышла замуж, да ещё и за первого встречного, привела родителей в бешенство. В сердцах они выгнали новоиспечённого зятя за дверь. Таня ушла следом за мужем.

Поселиться супруги решили в Новочеркасске. Их пара, созданная назло всем, оказалась удивительно крепкой. Появились дети – сын Вася и дочка Ира. Обычная рабочая советская семья.

А затем случилось нечто, что перевернуло их жизнь и дало судьбе Татьяны совсем иное направление.

ПОДКИДЫШ

– Как-то к нам зашла соседка с полторагодовалой дочкой и попросила меня присмотреть за ней. Я согласилась. Больше мы мамашу не видели, – вспоминает женщина.

Мальшку Сашу они растили и воспитывали как свою. А через пять лет внезапно вернулась горе-мамаша и заявила супругам, что отдаёт ребёнка в детский дом, а затем просто забрала девочку и отвезла её в приют. Особенно тяжело расставаться с Сашей было Михаилу. Он знал, что это такое, когда ты никому не нужен, потому что сам вырос в детдоме. Обдумав ситуацию, супруги решили забрать Сашу к себе.

– Когда я увидела Сашеньку, то моё сердце сжалось. Она бежала ко мне в грязной рваной одежде с заплаканными глазами, а потом бросилась ко мне в объятия и сказала: «Мама, не отдавай меня им!» Тогда я схватила её на руки, сказала нянечке, что забираю ребёнка, но вернусь, чтобы оформить на неё документы, и мы ушли домой, – говорит она.

Второго ребёнка Сорокины усыновили случайно... Татья-



Это лишь малая часть дружной семьи Сорокиных

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Она спасла мальчика-маугли, пригрела беглого подростка, вылечила десятки малышей со страшными диагнозами, и теперь нянчит 191 внука



Первый ребёнок многодетной четы – малышка Ирочка

на услышала, что в местной больнице уже почти год лежит женщина, а её новорождённый малыш определён в дом малютки: мать от него отказалась. Супругам стало очень жалко ребёнка, у которого не осталось ни одной родной души, и они решили тоже взять его себе. В общем, поехали за одной Санечкой, а вернулись с двумя детьми...

Так супруги поняли, что помогать брошенным малышам – их судьба. Они



Взрослые дети Татьяны Сорокиной – её счастье и гордость

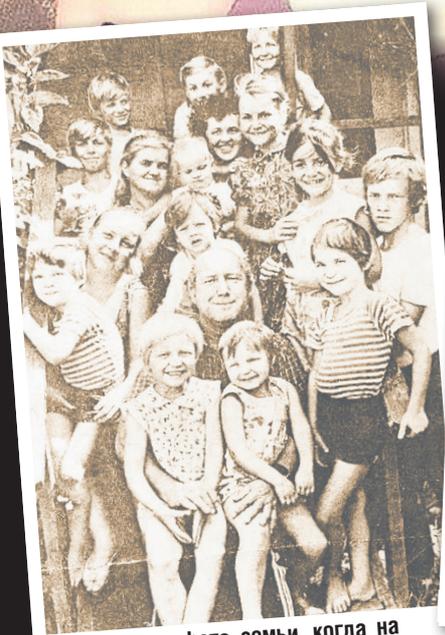
НОВОЧЕРКАССКА, ВОСПИТАВШЕЙ 85 ДОЧЕК И СЫНОВЕЙ

Татьяну
теперь
можно
назвать
бабушкой-
героиней



Замуж женщина вышла
назла бывшему парню,
но оказалось, что
Михаил - её судьба

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Ранние фото семьи, когда на
воспитании у них было «всего» 15 детей



Готовить у Сорокиных привыкли очень много!



Раньше дети ютились в 3-комнатной квартире, в тесноте, да не в обиде!

начали брать тех детей из детдома, от которых отказались решительно все. С деформацией лица, с «заячьей губой», с «волчьей пастью».

— Когда мы шли домой с малышами на руках, женщина, гулявшая с дочкой на улице, вдруг воскликнула: «Доча, посмотри, каких уродов несут!» — вспоминает Татьяна.

Вскоре супруги добились разрешения на челюстно-лицевые операции, и младшей избавили от страшных дефектов.

ДОМ

Чуть позже Сорокины поехали в ростовское отделение Российского детского фонда — они планировали взять под опеку ещё пятерых.

— Там нам выдали список из 12 детей, и все они были из разных детских домов. Выбрать из них пятерых мы не смогли и очень расстроились. Нам стало жалко всех, но денег содержать столько мальчиков и девочек у нас не было. Увидев нашу печаль, директор детского дома рассказала, что можно воспитывать детей по принципу семейного детского дома, и тогда средства на детей будет давать государство, — говорит женщина.

Узнав о возможной материальной поддержке, супруги забрали всех детей, а потом привезли ещё семерых из других приютов. В феврале 1989 года семье Сорокиных присвоили статус семейного детского дома и выдали ордер на участок, где началось строительство коттеджа.

Сделанное Татьяной и Михаилом добро вернулось к ним — родители Татьяны оттаяли, поняв, что в спутники жизни она выбрала себе достойного мужчину, связались с дочкой и сообщили, что хотят познакомиться с внуками. А из благотворительного фонда им выделили деньги на строительство особняка.

СУДЬБЫ

У каждого из воспитанных Сорокиными детьми своя и далеко не самая радостная история.

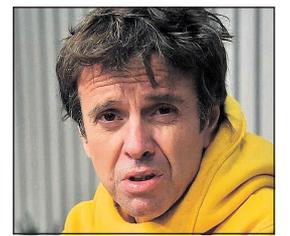
— Однажды мне позвонили и сообщили про мальчика-маугли. Мать родила его в тюрьме, а когда вышла, выбросила на улицу. Ребёнок от испуга забился в собачью будку, там и жил, пока соседи не сообщили в органы опеки. Приёмные семьи не хотели его брать, так как у него было много диагнозов, тогда обратились ко мне. — вспоминает Татьяна. — В другой раз пришёл мальчик-подросток, которого мать привела в детский дом с криками: «Заберите у меня этого ублюдка, я больше с ним не могу». Он сбежал из приюта, долго скитался, а потом узнал о нас и сам к нам пришёл. Он постучал в дверь — я открыла. А он мне и говорит: «Можно я у вас буду жить?» Как отказать? Я и сказала: «Живи». Он и остался.

К воспитанию детей Сорокины относились максимально серьёзно: они лечили, учили, заботились обо всех детях, как о своих. Не жалея сил, подчас забывая о своих потребностях и нуждах. Чтобы спасти жизнь нескольким ребятам, Татьяна с мужем даже стали для них донорами крови. И благодаря самоотверженности приёмных родителей, половине детей с возрастом сняли диагнозы, поставленные при рождении.

Несмотря на то, что детей было много и все они были очень разные, семья жила на удивление дружно. Старшие помогали родителям, ухаживали за младшими, и так продолжалось до 2013 года... А потом умер Михаил Васильевич. Родной сын Сорокиных очень тяжело переживал потерю, да и остальным детям пришлось несладко. Папа был для них всем: поддержкой, опорой, кормильцем и просто очень дорогим человеком.

Всего Сорокины воспитали 85 детей, из них только двое родных. Самое большее количество малышей Татьяна и Михаил взяли в период 1989-1990 годов.

Сейчас Татьяне 73 года, она всё так же заботится о детях. У неё 191 внук и 3 правнука. Все они частенько бывают дома у пенсионерки. Ведь именно она стала для них настоящей матерью.



Андрей Губин

ВНОВЬ НА ВОЛНЕ

50-ЛЕТНИЙ Андрей Губин впервые за 19 лет выйдет на сцену, чтобы выступить на «Новой волне» в Сочи. Мысли о том, чтобы вернуться на эстраду, у певца появились в 2022 году. Но он переживал из-за своей внешности.

Губин 15 лет страдает неврологическим заболеванием — левосторонней прозопагией лица — у него проблемы с дикцией и мимикой.



Анастасия Заворотнюк

Маме там лучше

ДОЧЬ Анастасии Заворотнюк 28-летняя Анна вышла на связь через 40 дней после смерти матери. Она рассказала, что все эти дни была рядом с семьёй.

— Мы очень много вспоминали мамочку... И я для себя поняла одну очень правильную вещь, которая позволит мне двигаться дальше: ей «там» легче и лучше, — написала в своём блоге Анна.

ПРИКОЛ

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ руководитель фирмы после продажи своего бизнеса раздал 1500 работникам 653 миллиона долларов.



«Более 10 лет я страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли.

Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла! И долго не возвращалась. Тогда как от моих таблеток легчало лишь на час. А потом опять и желудок болел. Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выспалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет!

Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли».

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БЫСТРО, БЕЗОПАСНО, ЭФФЕКТИВНО!

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Мы изучили вопрос, и оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения. Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»).

Хотя он пока мало известен в России, мы уверены, что вскоре «Мувер» не только покорит страну, но и завоюет весь мир. А всё потому, что в его основу заложен эффективный метод физиотерапии — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС). Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей. Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Как работает «Мувер» и за счёт чего достигается положительный результат? Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли. И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? А дальше самое интересное. Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль! Почему же он так охотно следует приказу извне? Всё дело в том, что электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток (нейроподобные), что мозг воспринимает их как свои собственные. Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой.

То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме. Что мы при этом чувствуем?

Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным.

Боль начинает постепенно отступать. И так до тех пор, пока от неё не останется и следа. И что очень важно, «Мувер» способен не только быстро, эффективно, но и надолго избавить нас от боли.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне? И на него уже есть ответ! Посмотрите, что говорят врачи: к концу лечения ДЭНС (принцип действия «Мувера») у большинства больных купировался болевой синдром, восстанавливалось движение в полном объеме, улучшалось общее состояние, повышалась физическая работоспособность.

Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев." Это обычные люди, такие как мы. Им помогло, значит, поможет и нам. Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером». Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Если Вы думаете: смогу ли я правильно пользоваться этим аппаратом? То спешим успокоить. Всё очень просто, ошибиться невозможно, ведь в нём нет ничего лишнего. Не нужно никаких сложных действий. Чтобы избавиться от боли, возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

«**1. Режим «Боль»** применяют при острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.

«**2. Программу «Сильная боль»** можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

То есть, с «Мувером» практически любую боль, будь то острую или хроническую, Вы сможете взять под свой контроль. Нет сил терпеть или просто хочется взять паузу? Без проблем. Включите «Мувер», и он, как скорая помощь, придёт на выручку. Даже ждать не придётся! Одно нажатие, и «Мувер» готов к работе.

Только подумайте, он способен устранить практически любую боль! Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Держите «Мувер» под рукой и можете не бояться, что боль застигнет Вас врасплох.

ПОБЕДИТЬ БОЛЬ МОЖНО БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Многим знакомо выражение: за всё нужно платить. И все знают, что у любого лекарства есть побочные эффекты.

Но когда дело касается боли, часто ли мы думаем о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет. И в этот момент нам не важно, что пострадает печень, почки, желудок или зрение. Ведь это будет потом, когда-то в далёком будущем. До которого ещё дожить нужно. А болит прямо здесь и сейчас! И хватит ли сил вытерпеть эти пытки ещё хоть один час? А задуматься всё-таки стоит! Ведь речь идёт о нашей жизни. Продлить или укоротить её? Часто это не в нашей власти. Но иногда решение за нами.

По статистике, именно побочные действия фармацевтических препаратов занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах. Многие из тех, кто бесконтрольно принимал таблетки от боли, преждевременно ушли из жизни. Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»?

Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избежать последствий в будущем. К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления обезболивающими препаратами. Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки...

При этом человек остаётся в сознании и нет конца и края его мучениям. Каждому из нас важно понять: если мы не начнём постепенно вводить в нашу жизнь безопасные противоболевые средства. То наша жизнь так и будет наполнена болью и страданиями.

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение. А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдёт практически любая боль. И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами: мучения и преждевременная смерть или жизнь с «Мувером» без боли и побочных эффектов.

И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении. Вы можете пользоваться им без ограничений. Как такое возможно?

Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все. «Мувер» каждый раз словно подбирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не срабатывает один, он задействует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «МУВЕРА»

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат, которым должен воспользоваться каждый, кто хочет жить без боли!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России». Это не «китайский ширпотреб», который ломается через неделю. А наш, отечественный аппарат, с гарантией на 12 месяцев. Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

И он признан медицинским изделием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Что это значит? Он с честью прошёл все необходимые испытания. И его эффективность не вызывает сомнений.

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Можно сказать, что мы получаем в своё полное распоряжение специалиста по снятию боли. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать нашу боль!

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Если мы хотим безопасно и надолго снять боль, то нам просто необходим «Селфдокс Мувер». Ведь для этого он и создан. Теперь каждый человек может справиться с болью без вреда для здоровья.

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдает от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене! Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!

«Оставьте боль в прошлом, сделайте шаг навстречу здоровью! И живите долгие и счастливые годы!»

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

8 800 777-94-86
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU



Всю жизнь работаю на заводе, весь день на ногах, а годы уже не те и дают о себе знать. Приобрёл лёгкий и компактный аппарат «Мувер» и всегда ношу его с собой. Иначе с больной поясницей у станка всю смену не простоять. Даже товарищам своим помогаю. Бывает, и молодые иногда берут.



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
30 июля	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК Железнодорожников, ул. Июльских дней, д. 1А	9:00-11:00
31 июля	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
1 августа	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9:00-11:00
		ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	12:00-14:00
2 августа	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	10:00-11:00
	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13:00-14:00
		ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	15:00-16:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.07.2024 г. до 17.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Убит сотрудник полиции - майор Тимур Мартынов. В тот злополучный день Мартынов шел на встречу с информатором, но вместо него столкнулся с наркобароном Баракиным. Завязалась перестрелка, в результате которой погибли оба. Получается, что кто-то устроил западню...
- 21.00 **Время**
22.00 **ВАША ЧЕСТЬ**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Верея. Возвращение к себе
7.20 Легенды мирового кино
7.50 Предки наших предков
8.30, 18.40 Забытое ремесло
8.50 **РАСМУС-БРОДЯГА**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
11.35 Острова
12.45 Донна Татьяна
Документальный фильм
- 13.30 **ЧИСТОЕ НЕБО**
Фильм
- 15.30, 1.55 Исторические концерты
16.30, 23.15 Запечатленное время
17.15, 23.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
Сериал
- 19.00 Кто мы?
19.45, 1.15 Истории города N
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 **БЕСЕДЫ ПРИ ЯСНОЙ ЛУНЕ**
Фильм-спектакль

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 **ХОУДОЖНИК**
Сериал 12+
- 14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов
16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **МОРЯЧКА**
Сериал 12+
В черноморском посёлке Оберег живет семья Белобородько - Марьян, Руфина и их дочь Катя. Как и многие другие жители, они занимаются ловлей и продажей рыбы. Во время выходов в море их старенький катер «Ассоль» часто сопровождает дельфин...
- 1.25 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
- 3.10 **ВАСИЛИСА**
Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Все о главном 12+
- 7.05, 20.00, 23.00 Все на Матч!
Лица страны.
Екатерина Ильина
12+
- 10.05 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
- 10.25, 16.50 Профессиональный бокс Магомед Исмаилов против Владимира Минеева 16+
- 11.25 Специальный репортаж 12+
- 12.35 Есть тема!
13.00 Выше
14.25, 0.00 Олимпиада 12+
- 15.30 Громко
17.55 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Ротор (Волгоград)
- Торпедо (Москва)
- 20.30 Профессиональный бокс Майк Тайсон. Лучшее 16+
- 21.30 Бильярд BetBoom
Кубок чемпионов
- 1.00 Пляжный футбол
Чемпионат России
Лекс (Санкт-Петербург)
- Локомотив (Москва)

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
- 11.00 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
Военная контрразведка задерживает Севастьянова, при обыске в его квартире находят печать, которой пломбировались ящики с оружием. Все сходится - Севастьянов имел доступ к столам, мог совершить нападение, а потом вернуть стволы на место...
- 19.00 Сегодня
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ**
Сериал 16+
- 3.30 **РАСПЛАТА**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 16.15 **СУПЕРИВАНОВЫ.**
Сериал 16+
- 17.15, 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ. СМЕРТЕЛЬНАЯ ОБИДА**
Сериал 16+
- 18.30 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 23.15 **ИЗ ДЖУНГЛИ В ДЖУНГЛИ**
Фильм 6+
- 1.30 **Кадоши шоу** 16+
- 2.15 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**
Сериал 16+
- 9.00 **БУЛЬ И БИЛЛ**
Комедия 6+
- 10.35 **ЖИРАФ РАФ**
Комедия 6+
- 12.05 **ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ**
Фэнтезийная комедия 6+
- 14.00 **ДЖУНГЛИ ЗОВУТ!**
Приключенческая комедия 12+
- 16.00 **Уральские пельмени.**
Смехbook
16+
- 16.35 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР**
Фантастическая комедия 16+
- 23.15 **Клык**
Криминальный триллер 18+
- 1.20 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**
Фантастическая драма 16+
- 2.45 **Обратный отсчёт**
Викторина 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 2.50 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЛВЬИЦА**
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 **ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ
16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **Выжить в Дубае.**
Возвращение
16+
- 11.50 Титаны 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 20.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особому поводу - старшая дочь должна привезти знакомого своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем. Тесть один дома и собирается спокойно почитать вечер. Но его планам не суждено сбыться...
- 22.30 **ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ**
Ужасы 16+
- 0.55 **Такое кино!** 16+
- 1.20 **ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ**
Фантастический боевик 16+
- 3.20 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ТАБАКЕРКА. ПОД ТЕМНЫМ ПОКРЫВАЛОМ**
Докудрама 16+
- 13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.45 **Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!**
Сериал 16+
- 19.00 **ГРУЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 2.35 **ПРО ВЕРУ**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва
резинная 16+
- 8.40 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ**
Сериал 12+
- 10.35 **Назад в СССР.**
Важнейшее из искусств 16+
- 11.30 **События**
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.**
Александр Пашутин 12+
- 14.30 **События**
14.55 **Город новостей**
15.10 **СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ**
Детектив 12+
- 17.15 **Фактор без опасности** 12+
- 17.50 **События**
18.15 **Петровка, 38**
16+
- 18.30 **ЗАСТУПНИКИ**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
22.35 **10 самых... Фиктивные браки звезд** 16+
- 23.05 **Знак качества.**
Картошка 16+
- 0.00 **События.**
25-й час
Петровка, 38
16+
- 0.55 **90-е. Секс, гуманоиды, кровь** 16+
- 1.35 **Отцы-невидимки**
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Екатеринбург 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.30 **Секреты на кухне**
Дичь 16+
- 7.30 **Гость у порога**
Нижний Новгород
16+
- 8.50 **Секреты на кухне**
Готовит Антон Дмитриев 16+
- 10.00 **Четыре дачи**
Московская область 2 16+
- 11.40, 13.40, 15.50 **Битва шефов**
16+
- 18.10 **Черный список**
Услуги по ремонту душевых кабин 16+
- 19.00 **Черный список**
16+
- 20.00 **Черный список.**
На кухне
16+
- 22.00 **Черный список**
Монтаж натяжных потолков 16+
- 23.00 **Черный список**
Услуги по оценке автомобилей 16+
- 0.00 **ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ**
Фильм 18+
- 1.30 Пятница News
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.40 **БУМЕРАНГ**
Фильм 16+
- 7.20 **ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ЦЕНА ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. БЕРЛИНСКАЯ ЛАЗУРЬ**
Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. БРАТ**
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ФЕРМА**
Сериал 16+
- 22.30 **СЛЕД. ВОСКРЕСНЫЕ ШАШЛЫКИ**
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. БЫВАЛЫЙ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 **ФИЛИН**
Сериал 16+
- 2.50 **СЛЕД**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.20, 9.10 **ЕРМАК**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15
ДЕПАРТАМЕНТ
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости**
16+
- 19.35 **Война миров**
Документальный сериал 16+
Принято считать, что период господства Золотой Орды - это тотальное подавление всего русского, когда было приостановлено развитие Руси. Однако архивные документы и результаты их исследования специалистами говорят о том, что это не совсем так...
- 22.50 **ДУМА О КОВПАКЕ**
Сериал 12+
- 2.30 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**
Фильм 12+
- 3.55 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ**
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16.05 Мужское / женское
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
20.00 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
Во время суда над участниками ОПГ от сердечного приступа умирает присяжная - Ольга Иванова. На первый взгляд, ничего странного, у Ольги были проблемы с сердцем. Но Кушнир привыкла проверять даже самые очевидные, версии...
21.00 **Время**
22.00 **ВАША ЧЕСТЬ**
Сериал 16+
23.00 Большая игра
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 60 минут
13.00 **ХУДОЖНИК**
Сериал 12+
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
17.00 Вести
17.30 Малахов
18.30 60 минут
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **МОРЯЧКА**
Сериал 12+
На берегу найден мёртвый дельфин без чипа. Михаил упрекает оперативника Андрея Ксенопуло, что полиция бездействует, пока браконьеры бесчинствуют. В результате экспертизы пятен крови с машины хозяина дельфинария выясняется, что кровь принадлежит дельфину...
1.25 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
3.10 **ВАСИЛИСА**
Сериал 12+

НТВ

4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее
8.00 Сегодня
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
11.00 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
В старом бомбоубежище найден труп участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера. Операция сорвалась, Каримов, стоявший в километре от места встречи, пропал...
19.00 Сегодня
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ**
Сериал 16+
3.30 **РАСПЛАТА**
Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
7.55 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**
Сериал 16+
9.00 **КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
10.55 **УПС! НОЙ УПЛЫЛ...**
Полнометражный анимационный фильм 6+
12.40 **УПС... ПРИПЫЛИ!**
Полнометражный анимационный фильм 6+
14.25 **КРОЛИК ПИТЕР-2**
Комедия 6+
16.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
16.25 **Уральские пельмени** 16+
21.00 **НАЧНИ СНАЧАЛА**
Комедийная мелодрама 16+
Майя много лет работает в супермаркете. Однако, когда открывается должность управляющего, начальство предпочитает взять на неё новичка...
23.05 **СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**
Комедия 16+
1.15 **ПОКЕРФЕЙС**
Триллер 18+
2.45 **Обратный отсчёт**
Викторина 16+

ТНТ

7.00 Утро ТНТ
16+
8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
9.00 **Новые звёзды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
20.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
Все семейство собирается праздновать Новый год на даче, хотя никто из них так не планировал и всем есть что скрывать от других. Тихим зимним вечером все собираются на квартире у родителей. У всех накопились новости, которыми хочется поделиться с родными. Мужская часть семьи едет нырять в прорубь на крещение. Мама зовет дочерей помочь ей выбросить старый ковер, пока отец уехал...
22.30 **БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2**
Фантастический боевик 16+
1.45 **СКАЙЛАЙН-3**
Фильм 16+
3.25 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Москва резиновая
8.40 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ**
Сериал 16+
10.40 **Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады** 16+
11.30 **События**
11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ**
Сериал 12+
13.40 **Мой герой. Юлия Рутберг** 12+
14.30 **События**
14.45 **Город новостей**
15.00 **СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ**
Детектив 12+
16.55 **Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти**
Документальный фильм 16+
17.50 **События**
18.10 **Петровка, 38** 16+
18.25 **ЗАСТУПНИКИ**
Сериал 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых... Звёздные причёски** 16+
23.05 **Прощание. Борис Моисеев** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.55 **90-е. Массовый психоз** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**
Сериал 16+
7.20 **ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
18.00 **СЛЕД. ПОХИЩЕННАЯ МУЗА**
Сериал 16+
18.55 **СЛЕД. ВИВАМА**
Сериал 16+
19.30 **СЛЕД. СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ**
Сериал 16+
20.20 **СЛЕД. РОКОВОЙ МУЖЧИНА**
Сериал 16+
21.00 **СЛЕД. ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Сериал 16+
21.45 **СЛЕД. ОГОНЬ ЖЕЛАНИЯ**
Сериал 16+
22.30 **СЛЕД. МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ**
Сериал 16+
23.15 **СЛЕД. ЗВОНОК ИЗ НИОТКУДА**
Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **ФИЛИН**
Сериал 16+
2.50 **СЛЕД**
Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30, 19.45, 1.15 **Истории города N**
7.15 **Легенды мирового кино**
7.40 **Предков наших предков**
8.20 **Жизнь и судьба**
8.40 **РАСМУС-БРОДЯГА**
Фильм
10.15 **Наблюдатель**
11.15 **Археология. История с лопатой**
11.45 **Острова**
12.45 **БЕСЕДЫ ПРИ ЯСНОЙ ЛУНЕ**
Фильм-спектакль
14.55 **Ксения Маринина. Цитаты из жизни**
15.25, 1.55 **Исторические концерты**
16.10 **Academia**
17.15, 23.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
Сериал
19.00 **Кто мы?**
20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
20.45 **ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ**
Фильм-спектакль
23.15 **Запечатленное время**
2.40 **Забытое ремесло**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 **Лучшие из лучших** 12+
6.30 **Наши иностранцы** 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05 **Новости**
7.05, 18.10, 23.00 **Все на Матч!**
10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
10.25 **Игра миллионов** 12+
11.25 **Смешанные единоборства** UFC. Аманда Лемос против Вирны Яндиropy 16+
13.00 **Есть тема!**
14.25, 0.00 **Выше Олимпа** 12+
15.30 **Плавание** Кубок России
17.35 **Что за спорт?** 12+
19.00 **Коби Брайант. Чёрная мамба** 12+
20.30 **Профессиональный бокс** Костя Цзю. Лучшее 16+
21.30 **Бильярд** BetBoom Кубок чемпионов
1.00 **Пляжный футбол** Чемпионат России Спартак (Москва) - Крылья Советов (Самара)

ТВ3

6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
6.45 **Мультфильмы**
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
12.20 **Мистические истории** 16+
13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
14.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
16.15 **СУПЕРИВАНОВЫ. ГОРЬКАЯ ПРАВДА**
Сериал 16+
17.15, 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ**
Сериал 16+
18.30 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
23.30 **ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ**
Фильм 16+
1.30 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Военная тайна** 16+
10.00 **Совбез** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
13.00 **Загадки человечества** 16+
14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
15.00 **Засекреченные списки** 16+
17.00, 2.55 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **ВАСАБИ**
Комедийный боевик 16+
21.55 **Смотреть всем!** 16+
23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
0.30 **КОЛЬЦО ДРАКОНА**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
7.40 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
8.40 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
10.55, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
12.10 **ПОРЧА. ОТВЕТНЫЙ УДАР. ДОМИК ДЛЯ КУКЛЫ**
Докудрама 16+
13.15, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.50, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.25, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
15.00 **ДОЛГАЯ ДОРОГА**
Сериал 16+
19.00 **ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ**
Сериал 16+
0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
2.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 **Гастротур** Казань 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.30 **Секреты на кухне** Капуста 16+
7.30 **Гость у порога** Москва 16+
9.00 **Секреты на кухне** Гречка 16+
10.00 **Молодые ножи** Советская кухня 16+
11.40 **Молодые ножи** Московская классика 16+
13.10, 15.30, 17.30, 19.50, 21.50 **Битва шефов** 16+
Повара со всей России готовы сразиться за звание лучшего...
0.00 **НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО**
Фильм 18+
1.30 **Пятница News** 16+
2.00 **Инсайдеры** Анапа 16+
2.30 **Инсайдеры** Волгоград 16+
3.20 **Черный список** Нетрадиционная медицина 16+

ЗВЕЗДА

6.10 **КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ**
Фильм 12+
7.40, 9.10 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**
Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.40, 13.20, 14.15, 15.05, 17.15 **ДЕПАРТАМЕНТ**
Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.35 **Улика из прошлого** 16+
Январь 2023 года. На южном кладбище Лейпцига в безымянной могиле эксгумирован труп коммуниста Маринуса ван дер Люббе - человека, которого приговорили к смертной казни за поджог Рейхстага 27 февраля 1933 года...
22.50 **ДУМА О КОВПАКЕ**
Сериал 12+
1.45 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
В центре города, среди бела дня неизвестный расстреливает джип. Водитель - парень 18-ти лет, погибает на месте. Девушку-пассажира в тяжелом состоянии доставляют в реанимацию. Преступнику удается скрыться. Но кому могла понадобиться смерть подростков?..
- 21.00 Время
22.00 ВАША ЧЕСТЬ
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ К

- 6.30, 19.45, 1.15
Истории города N
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.50 Предки наших предков
- 8.30 Жизнь и судьба
8.50 ОВОД
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
11.15 Археология.
История с лопатой Острова
- 11.45 ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ
Фильм-спектакль
- 15.25, 1.55 Исторические концерты
- 16.10 Academia
17.15, 23.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
Сериал
- 18.40 Забытое ремесло
19.00 Кто мы?
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино
21.25 ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ
Фильм
- 23.15 Запечатленное время

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 ХУДОЖНИК
Сериал 12+
- 14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Бахар. по имени весна
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов
16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 МОРЯЧКА
Сериал 12+
Ксенопуло допрашивает всех причастных к угону катера. Из-за сложившейся ситуации научный центр теперь могут закрыть. Завхоз центра Акимов признаётся Михаилу, куда пропал экспедиционный катер научного центра, и откуда он взял новый, оказавшийся краденным...
- 1.25 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА
Сериал 16+
- 3.10 ВАСИЛИСА
Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Что за спорт? 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05
Новости
- 7.05, 18.10, 23.00
Все на Матч!
- 10.05, 12.35
Специальный репортаж 12+
- 10.25 Игра миллионов 12+
- 11.25 Смешанные единоборства One FC. Наталья Дьячкова против Смииллы Санделл 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25, 0.00 Выше Олимпиа 12+
- 15.30 Плавание Кубок России
- 19.00 Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила 16+
- 20.30 Профессиональный бокс Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса 16+
- 21.30 Бильярд BetBoom Кубок чемпионов
- 1.00 Пляжный футбол Чемпионат России ЦСКА - Краснодар-ЮМР

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 11.00 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
Капустин с Кучмаргой караулят дом Юлии. Ковалев просит Гуценко пробить Аракелова и Низамутдинова, хозяина фирм-однодневок, взятого Аракеловым на замену убитому центру Акимову. В море, куда привезли тело Ячменева, Паша сталкивается с отцом...
- 19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 ПЕНСИЛЬВАНИЯ
Сериал 16+
- 3.30 РАСПЛАТА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР
Сериал 16+
- 6.45, 8.00
Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости
- 8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 16.15 СУПЕРИВАНОВЫ. ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ
Сериал 16+
- 17.15, 18.10
СУПЕРИВАНОВЫ. УЧЕНИК
Сериал 16+
- 18.30 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
Сериал 16+
- 23.15 ГОСТИ
Фильм 18+
- 1.15 ПЯТНИЦКИЙ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 РОБИНЗОН КРУЗО. ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 9.45 Побег из космоса
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.45 СПАРКЛ. ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА
Фэнтези 12+
- 13.35 ПОБЕГ С ФИОНОЙ
Приключенческая драма 6+
- 15.30 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 16.20 Уральские пельмени 16+
- 21.00 УИКЕНД С БАТЕЙ
Комедия 16+
Когда Себастьян говорит своему отцу, что собирается сделать предложение американке, недовольный отец настаивает на знакомстве с её родителями...
- 22.45 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ
Комедия 16+
- 1.00 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2
Комедия 16+
- 2.40 КРАСОТКИ
Комедийная мелодрама 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 10.55 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30
Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 3.10
Тайны Чапман 16+
- 20.00 БЕЗ КОМПРОМИССОВ
Криминальный триллер 16+
- 21.55 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ХАОС
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ
16+
- 8.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ
Сериал 16+
- 9.00 Новые звёзды в Африке
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
По традиции вся семья Пыжовых собирается утром смотреть тираж лотереи и поздравлять мужчин с праздником. Мужчины семейства Пыжовых отправляют своих женщин в салон красоты и готовят им праздничный стол. Тесты пытаются вспомнить, что творил на корпоративе накануне. В семье Пыжовых разлад. Родители ругаются и отец уезжает жить на дачу. Дочери пробуют помирить их, попутно решая проблемы...
- 22.30 ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК
Фантастика 16+
- 1.10 ДАЛЬНИЙ КОСМОС
Фантастика 16+
- 2.50 Импровизация.
Команды Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.25, 23.30
ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. МЁРТВАЯ КРОВЬ. ДАНЬ
Докудрама 16+
- 12.55, 1.45
ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.10
ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.40
ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА
Сериал 16+
- 19.00 СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ
Сериал 16+
- 0.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Москва
резинная 16+
- 8.40 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ
Сериал 16+
- 10.35 Назад в СССР.
Советская эстрада 16+
- 11.30 События
11.45 КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО
Детектив 16+
- 13.40 Мой герой.
Светлана Рожкова 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ
Детектив 12+
- 16.55 Сестры Юкины.
В королевстве кривых зеркал
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38
16+
- 18.25 ЗАСТУПНИКИ
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 10 самых...
Метаморфозы звездных жен 16+
- 23.05 Хроники московского быта.
До старости жених! 12+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Русские тайны.
Опасная косметика 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Гастротур
Владимир и Суздаль 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.30 Секреты на кухне
Фритюр 16+
- 7.30 Гость у порога
Владивосток 2 16+
- 9.10 Четыре дачи
Московская область 16+
- 10.50 Молодые ножи
Латиноамериканская кухня 16+
- 12.20, 13.40
Молодые ножи
Итальянская кухня 16+
- 15.30 Молодые ножи
Опытные шефы 16+
- 16.50 Черный список
Услуги по ремонту душевых кабин 16+
- 17.50 Черный список.
На кухне Санкт-Петербург.
Пшеница 16+
- 19.00 Черный список.
На кухне 16+
- 23.00 Черный список
Сантехники 16+
- 0.00, 1.10
Я - КУБА
Сериал 18+
- 2.10 Пятница News
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2
Сериал 16+
- 7.20 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 9.45 ГЕНИЙ
Детектив 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. ФАЛЬШИВЫЙ ОТЕЦ
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. СТРЕЛЫ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ЖАЖДА
Сериал 16+
- 21.00 СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ЗАКАЗ
Сериал 16+
- 21.45 СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ
Сериал 16+
- 22.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 ФИЛИН
Сериал 16+
- 2.45 СЛЕД
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 4.55 МИРАЖ
Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.10, 13.20, 14.00, 15.05, 17.15
КУМИР
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 19.35 Секретные материалы
Документальный сериал 16+
Реформы 80-х и 90-х годов поставили многие стратегические предприятия оборонки на грань уничтожения. Россия тогда лишилась не только многих заводов, но и ряда уникальных технологий...
- 22.50 ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ
Фильм 12+
- 1.35 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
Фильм 12+
- 3.00 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жизнь здорово!
16+
11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское / женское
16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Ночью жители поселка вызывают полицию. Из дома соседа, известного писателя Пилонова, звучит оглушительная музыка. Приехавшие стражи порядка находят хозяйку утонувшим в собственном бассейне. Кушнир уверена: смерть писателя была насильственной...
21.00 **Время**
22.00 **ВАША ЧЕСТЬ**
Сериал 16+
23.00 **Большая игра**
16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+

1 РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
13.00 **ХУДОЖНИК**
Сериал 12+
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **МОРЯЧКА**
Сериал 12+
Катя с матерью отправляется в Анапу выбирать свадебное платье. Браконьера Свинченко задерживают на рынке. Катя опознаёт его как одного из виденных ею браконьеров, но никаки обвинений Свинченко пока предъявить не могут, все улики косвенные и прямых доказательств нет...
1.25 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**
Сериал 16+
3.10 **ВАСИЛИСА**
Сериал 12+

НТВ

5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 12+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
11.00 **ПЁС**
Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патристического молодежного общества вызывает огромный резонанс в городе. Коллега по политической партии начинает массовую кампанию по дискредитации работы правоохранительных органов...
19.00 **Сегодня**
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
23.35 **Сегодня**
0.00 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ**
Сериал 16+
3.30 **РАСПЛАТА**
Сериал 16+

СТС СТС

6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
8.00 **На стиле**
с Глюк'озой
Мультсериал 16+
8.25 **АКАДЕМИЯ МОНСТРОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
10.05 **ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ**
Приключенческая комедия 12+
12.05 **НАЧНИ СНАЧАЛА**
Комедийная мелодрама 16+
14.15 **СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**
Комедия 16+
16.20 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
18.05 **Уральские пельмени** 16+
21.00 **АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ**
Боевик 12+
Служба безопасности «Авангард» охраняет известного бизнесмена, который утаил от них некоторые обстоятельства...
23.00 **МЕДАЛЬОН**
Боевик 16+
1.00 **СТРАХОВЩИК**
Фантастический боевик 16+
2.50 **Обратный отсчёт**
Викторина 16+

ТНТ ТНТ

7.00 **Утро ТНТ**
16+
8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
9.00 **Новые звёзды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
20.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
Все собираются у родителей на Пасху. Вова и Паша - женихи дочерей договариваются помочь друг другу, чтобы открыть родителям секреты дочек. С самого утра отец семейства наводит на даче идеальный порядок, потому что в гости на дачу на майские праздники должен приехать дедушка - отец Теши и тесть Тестя. Семейство Пыжовых собирается на годовщину свадьбы родителей. В этот раз дочери привозят родителям не только подарки...
22.30 **РИДДИК**
Фантастика 16+
1.15 **САНКТУМ**
Фильм 18+
3.00 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
6.15 **Москва**
резинная 16+
8.40 **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА**
Сериал 12+
10.35 **Назад в СССР. Советское телевидение** 16+
11.30 **События**
11.50 **УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ**
Детектив 12+
13.40 **Мой герой. Вера Сотникова** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**
Детектив 12+
16.55 **Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь**
Документальный фильм 16+
17.50 **События**
18.05 **ЗАСТУПНИКИ**
Сериал 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых... Войны звёзд и продюсеров** 16+
23.05 **Легенды эстрады. Юмор на двоих** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.55 **Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом** 16+
1.35 **Прощание. Евгений Примаков** 16+

5 5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**
Сериал 16+
8.40 **СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**
Сериал 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**
Сериал 12+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
18.00 **СЛЕД. СЛАДКАЯ ЗАЙКА**
Сериал 16+
18.55 **СЛЕД. ЖИВОТНЫЙ ИНСТИНКТ**
Сериал 16+
19.30 **СЛЕД. ЗАКАТ ЦИВИЛИЗАЦИИ**
Сериал 16+
20.15 **СЛЕД. КЛЯТВА ГИППОКРАТА**
Сериал 16+
20.50 **СЛЕД. СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Сериал 16+
21.35 **СЛЕД. ОСТОРОЖНО, ДОБРАЯ СОБАКА!**
Сериал 16+
22.25 **СЛЕД**
Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **Филин**
Сериал 16+
2.45 **СЛЕД. БЫВАЛЫЙ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30, 1.20 **Истории города N**
7.20 **Библейский сюжет**
7.50 **Предки наших предков**
Жизнь и судьба
8.30 **ОВОД**
Фильм
10.15 **Наблюдатель**
11.15 **Археология. История с лопатой**
11.45, 19.45 **Татьяна Москвина. Время культуры**
12.45 **ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ**
Фильм
14.20 **Кино о кино**
15.05, 2.00 **Исторические концерты**
Academia
16.10 **Симфонический роман**
17.15, 23.45 **Симфонический роман**
Сериал
18.45 **Забывтое ремесло**
19.00 **Кто мы?**
20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
20.45 **Острова**
21.40 **ДВА ФЕДОРА**
Фильм
23.05 **Нокаут**
Памяти Вадима Туманова

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 **Лучшие из лучших** 12+
6.30 **Третий тайм** 12+
7.05, 18.00, 23.00 **Все на Матч!**
10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
10.25 **Игра миллионов** 12+
11.25 **Бокс Bare Knuckle FC. Джими Ривера против Даниела Штрауса** 16+
13.00 **Есть тема!**
14.25, 0.00 **Выше Олимпиа12+**
15.30 **Плавание**
Кубок России
17.25 **Автоспорт G-Drive**
Российская серия кольцевых гонок 6+
19.00 **Дэвид Бекхэм. Одиозный** 12+
20.30 **Профессиональный бокс**
Александр Поветкин против Криса Берда 16+
21.30 **Бильярд BetBoom**
Кубок чемпионов
1.00 **Пляжный футбол**
Чемпионат России
Кристалл (Санкт-Петербург) - Локомотив (Москва)

ТВ 3

6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
6.45, 8.00 **Мультфильмы**
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
12.20 **Мистические истории** 16+
13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
14.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
15.10 **Тайны будущего**
Плесьнь 16+
16.15 **СУПЕРИВАНОВЫ.**
Сериал 16+
18.30 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
23.15 **Последний герой. Русский сезон** 16+
1.00 **КТО ТАМ?**
Фильм 18+
2.15 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
15.00 **Неизвестная история** 16+
17.00 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**
Боевик 16+
22.00 **Наука и техника** 16+
0.30 **ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
10.40, 23.20 **ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
11.55 **ПОРЧА. СКРЕПКА. ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА**
Докудрама 16+
13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.10, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.45 **ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ**
Сериал 16+
19.00 **ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО**
Сериал 16+
0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
2.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 **Гастротур**
Мордовия 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.30 **Секреты на кухне**
Макароны 16+
7.30 **Гость у порога**
Казань 16+
9.10 **Четыре свадьбы** 16+
10.40 **Богиня сыска** 16+
11.50 **Четыре свадьбы** 16+
13.20 **Четыре свадьбы**
Цыганское бохо vs Свадьба в автобусе 16+
15.10 **Четыре свадьбы**
Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе 16+
17.10 **Четыре свадьбы**
Свадьба с морскими деликатесами vs Классическая свадьба 16+
18.40 **Четыре жены** 16+
21.30 **Четыре жены**
Начинающая жена, муза, лучшая, никакая 16+
0.00 **КРАСНАЯ ПАЛАТКА**
Сериал 18+

ЗВЕЗДА

5.20 **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.10, 13.20, 14.10, 15.05, 17.15 **ВАСИЛИС. ТЕНЬ СТАЛИНА**
Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
18.10 **Морская пехота**
Петсамо-Киркенесская операция 16+
19.35 **Код доступа** 12+
1 января 2024-го года вступает в силу бойкот стран G7 на российские алмазы и бриллианты, а это 35% всего мирового рынка...
22.50 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**
Фильм 12+
0.40 **АДМИРАЛ УШАКОВ**
Фильм 12+
2.25 **КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

6.00	Доброе утро. Суббота
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости
10.15	Наше всё 12+
11.05	Поехали! 12+
12.00	Новости
12.15	Душе нужен праздник К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина 12+
13.05	ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ Фильм 12+
15.00	КАЛИНА КРАСНАЯ Фильм 12+ <i>Егор Прокудин - человек сложной и необычной судьбы, много лет пробывший в заключении. Выйдя из тюрьмы, он решает податься в деревню. Там живет синеглазая Люба, с которой он переписывался...</i>
17.00	Уйду я в это лето... Памяти Владимира Высоцкого 16+
18.00	Вечерние новости
18.20	Своя колея 16+
19.55	Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00	Время
21.35	Сегодня вечером 16+
23.15	Вечер памяти Александра Вертинского 16+
1.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Библейский сюжет
7.05	Мультфильмы
8.10	О ТЕБЕ Фильм
9.30	Неизвестные маршруты России Архангельская область. Из Шенкурска в Вельск
10.10	ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ Фильм
12.50	Черные дыры. Белые пятна
13.35	Лазурная обитель
14.25	ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС Фильм
16.45	Народное братство дороже всякого богатства Гала-концерт
19.30	Новости культуры
19.45	Миллионерша Спектакль
22.30	Большой джаз-2022
0.30	В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ... Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России. Суббота
8.00	Вести. Местное время
8.20	Местное время. Суббота
8.35	По секрету всему свету
9.00	Формула еды 12+
9.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.50	Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.50	Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00	Вести
17.50	Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести
21.00	ЧУЖАЯ СЕМЬЯ Сериал 12+ <i>Настя неожиданно узнаёт, что её отец, которого она никогда не видела и считала погибшим, на самом деле жив. Об этом перед своей смертью ей сообщает мама...</i>
0.25	ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ Сериал 12+
3.55	ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Рецептура 6+
6.30	Формула-1. Гаснут огни
7.00, 10.00, 12.55, 16.00	Новости
7.05, 13.00, 16.05, 22.00	Все на Матч!
10.05	КОМАНДА МАТЧ Сериал
10.25	Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила 16+
11.50	Майк Тайсон. Железные кулаки 16+
13.55	Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Енисей (Красноярск) - Торпедо (Москва)
17.00	Футбол МИР Российская Премьер-Лига Динамо (Москва) - Локомотив (Москва)
19.45	Футбол МИР Российская Премьер-Лига Факел (Воронеж) - Акрон (Тольятти)
23.00	Наши в UFC 16+
1.15	Конор Макгрегор - ирландец 16+

НТВ

5.10	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 12+
7.00	Российская дипломатия 12+
8.00	Сегодня
8.20	Поедем, поедим! 16+
9.20	Едим дома
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога 16+
11.00	Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.50	Квартирный вопрос
13.00	ЗИМОРОДОК Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.20	Своя игра
17.15	Следствие вели... 16+
19.00	Сегодня
19.35	Следствие вели... 16+
20.00	АКУШЕР Сериал 16+ <i>Беременной Вале всего восемнадцать, и она намерена отдать свою дочь в приёмную семью. Узнав об этом, малолетний папаша похищает после родов ребёнка. Каверину стоит немалых усилий, чтобы вернуть младенца и уберечь похитителя от ареста...</i>
0.15	БОРЕЦ Сериал 16+
3.50	РАСПЛАТА Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00, 7.00, 8.40, 9.30, 10.00, 10.30	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.40	Новости 16+
9.00	Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
12.15	ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ Фильм 16+
14.15, 15.10	БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА Фильм 16+
16.30, 18.10	Я НА ПЕРЕМОТКЕ! Фильм 12+
18.45	ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ Фильм 16+ <i>При строительстве столичного метро рабочие обнаруживают драгоценный клад, который доказывает - Библиотека Ивана Грозного существует...</i>
21.00	Последний герой. Русский сезон 16+
23.00	СААХО Фильм 16+
2.15	КТО ТАМ? Фильм 18+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал 6+
7.00	Три кота Мультсериал
7.15	Уральские пельмени. Смехbook 16+
8.00	Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00	Интуристы Тревел-проект 16+
10.40	Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.45	МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА Полнометражный анимационный фильм
13.20	МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ Фэнтезийная комедия 6+
15.20	ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фильм 6+
17.20	ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Фильм 6+
19.10	ФИННИК Полнометражный анимационный фильм 6+
21.00	НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ Фильм 6+
22.55	ТРЕНЕР Спортивная драма 12+
1.40	ВОСЕМЬ СОТЕН Историческая военная драма 18+

4 РЕН ТВ

5.00, 2.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Минтранс 16+
10.00	Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00	Военная тайна 16+
15.00	Совбез 16+
17.00	Документальный спецпроект 16+
18.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
19.00	Добровэфире 16+
20.00	МИДУЭЙ Военный боевик 16+
22.40	ПОДЛОДКА U-235 Приключенческий боевик 16+
0.40	ОДИНОКИЙ ВОЛК Боевик 18+

ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
9.00	Место силы 16+
11.00	Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.45	Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
19.00	Место силы 16+ <i>Проект про чудеса, экзотику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питейским легендам, а также помогут звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни...</i>
21.00	Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+
23.00	Женский Стендап Юмористическая программа 18+
0.00	ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК Фантастика 16+
2.00	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	ГРЫМЗА Сериал 16+
10.20	ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНЮ Сериал 16+ <i>Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой. Осознавая, что оперировать он больше не сможет, Мартов принимает решение уехать из Петербурга в родной поселок Южный, где он вырос...</i>
19.00	ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+ <i>Роксолана была подарена визирем Ибрагимом-паша Сулейману I. Вскоре, приняв ислам, Роксолана стала первой официальной женой Сулеймана...</i>
23.00	ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ Сериал 16+
2.50	6 кадров Скетч-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

5.20	КОЛДОВОСКОЕ ОЗЕРО Детектив 16+
7.05	Православная энциклопедия 6+
7.35	НЕ ОБМАНИ Фильм 12+
9.25	УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ Фильм 12+
11.30	События
11.50	Смешите меня семеро 16+
12.55	ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО Сериал 12+
14.30	События
14.50	ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО Сериал 12+ <i>ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ</i> Сериал 12+
21.00	Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.05	Хозяйки Белого дома Документальный фильм 16+
23.00	Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+
23.50	Группа «А». Без грифа «Секретно» Документальный фильм 16+
0.40	Прощание. Пятилетка похорон 16+
1.25	Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА!

5.00	Гастротур Красноярск 16+
5.50	Пятница News 16+
6.15	ПРОСТОКВАШИНО Сериал
7.10	Мультфильмы
9.00	Секреты на кухне Готовит Алена Яковлева 16+
10.10	Четыре дачи Краснодарский край 16+
12.00	Четыре жены 16+
14.40	Четыре свадьбы 16+
19.00	Четыре свадьбы Свадьба с морскими деликатесами vs Классическая свадьба 16+
20.40	Четыре свадьбы Богемный фуршет vs Свадьба пограничников 16+
22.50	ПРОРОК Фильм 16+
0.50	ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ Фильм 16+
2.10	В дикой природе с Беаром Гриллсом 16+

5 КАНАЛ

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
9.45	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШИТО-КРЫТО 16+ Детектив
14.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
16.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТРУБ Сериал 16+
17.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. АВЕ МАРИЯ Сериал 16+
18.35	ЛИЦЕМЕРЫ. КРУТОЙ ПОВОРОТ Сериал 16+
19.25	ЛИЦЕМЕРЫ. КИЛЛЕР ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ Сериал 16+
20.20	ЛИЦЕМЕРЫ. КУРЬЕРЫ СМЕРТИ Сериал 16+
21.15	ЛИЦЕМЕРЫ. АРХИТЕКТОР Сериал 16+
22.05	ЛИЦЕМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ ПАЦИЕНТ Сериал 16+
23.00	ЛИЦЕМЕРЫ. ИГРОКИ Сериал 16+
23.55	ГЕНИЙ Детектив 16+
2.40	СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

6.05	АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм 6+
7.50, 9.20, 2.35	ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» Фильм 6+
9.00, 13.00, 19.00	Новости дня 16+
9.50	ПОСПЕИДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ Фильм 12+
11.10	Мужики 16+
11.40	СССР. Знак качества 12+
12.30	Не факт! 12+
13.15	Легенды науки 12+
14.00	Главный день 16+
14.50	ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм 12+
16.20	ЧЕРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
18.00, 19.20	СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+
21.15	Галерея звезд Леонид Якубович 12+
23.00	КРЕЩЕНИЕ РУСИ Докудрама 16+
3.50	БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.10 ДОМРАБОТНИЦА Фильм 16+	5.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 12+	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	5.50 УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ Детектив 12+	5.00 СВИДЕТЕЛИ. БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ Сериал 16+
6.10 Мечтатели	8.00 Местное время. Воскресенье	7.00 Российская дипломатия 12+	7.00 Отель «У овечек» Мультсериал	7.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.40 СЕЗОН ПОСАДОК Детектив 12+	5.35 СВИДЕТЕЛИ. ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ Сериал 16+
6.40 Национальная Лотерея 12+	8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.00 Сегодня	8.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	8.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	9.30 БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ Комедия 12+	6.20 ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ Боевик 16+
7.00 День Военно-морского флота РФ	9.10 Сто к одному Телеигра	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.00 На стиле с Глюк'озой Мэйквер-шоу 16+	9.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	11.30 События	7.50 Такая порода Сериал 16+
10.00 Праздничный канал	10.00 Вести	10.00 Сегодня	9.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+	10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.45 Людям на смех Юмористический концерт 12+	11.35 ИЗГОЙ Сериал 16+
10.10 День Военно-морского флота РФ	11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ	10.20 Первая передача 16+	10.00 Интуристы Тревел-проект 16+	15.20 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	12.15 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 6+	15.15 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ Сериал 16+
11.00 Праздничный канал	12.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	10.40 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ! Фантастическая комедия 6+	18.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+	14.30 События	18.55 НАШ СПЕЦНАЗ-2. БОЛЬШАЯ АФЕРА Сериал 16+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ	12.30 НАХИМОВЦЫ Фильм 12+	11.50 Дачный ответ	12.45 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! Фантастическая комедия 6+	15.35 Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома 16+	14.50 Назад в СССР. Олимпиада-80 16+	19.45 НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЖАТВА Сериал 16+
12.00 Новости	<i>История о братьях-близнецах из семьи потомственных военных моряков. Их отец, храбрый морской капитан, мечтает, чтобы сыновья окончили легендарное Нахимовское училище и продолжили семейную династию на флоте...</i>	13.00 ЗИМОРОДОК Сериал 16+	14.40 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ! Фантастическая комедия 6+	16.30 Тур для дур 16+	15.55 Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома 16+	20.40 НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПРИЗРАК Сериал 16+
12.15 Тихоокеанский флот. На дальних берегах	14.00 Вести	16.00 Сегодня	16.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+	17.20 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Сериал 12+	16.30 90-е.	21.40 НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЛЕВ ПРОТИВ ЗМЕИ Сериал 16+
13.25 История российского флота 12+	14.30 Новый Херсонес 12+	16.20 Своя игра	17.45 Уральские пельмени 16+	21.40 ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ Сериал 12+	17.20 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ	22.35 НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ Сериал 16+
16.00 Морпехи	15.20 Аншлаг и компания 16+	17.15 Следствие вели... 16+	22.00 Русская дорога Юмористическое шоу 16+	0.35 События	21.40 ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ	23.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2. БРАТСТВО Сериал 16+
16.55 Сараевское убийство	17.00 Вести	19.00 Сегодня	23.35 УИКЕНД С БАТЕЙ Комедия 16+	0.50 ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ	1.45 Петровка, 38 16+	0.25 48 ЧАСОВ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.50 Песни от всей души	20.00 Маска	1.25 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР Фантастическая комедия 18+	1.55 ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ Сериал 12+	1.55 ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ	1.10 48 ЧАСОВ. ЧУЖОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
19.00 Большая история 16+	20.00 Вести	22.30 Основано на реальных событиях. Бузова! 16+	3.10 СТРАХОВЩИК Фантастический боевик 16+	2.10 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+	2.45 ЛЕОНИД ИВАНОВ. ПРАВДА О «СМЕРШ» 16+	1.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериал 16+
21.00 Время	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	2.00 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+				
23.00 ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ Сериал 18+	0.30 МОЛОДОЖЁНЫ Фильм 16+	2.35 РАСПЛАТА Сериал 16+				
0.00 Сараевское убийство	2.05 ДОМРАБОТНИЦА Фильм 16+					
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Смешанные единоборства UFC. Леон Эдвардс против Белала Мухаммада 16+	6.00, 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.00, 10.45	5.00, 23.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ Сериал 16+	5.00 Гастротур Сахалин 16+	5.45 Военная приемка 12+
7.15 ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС Фильм	8.00, 10.00, 12.55, 17.10 Новости	7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	10.25 ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО Сериал 16+	6.10, 7.15 ПРОСТОК-ВАШИНО Сериал	7.20 ЧЕРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
9.35 Неизвестные маршруты России	8.05, 13.00, 19.30, 23.30 Все на Матч!	8.30, 15.00, 19.00 Новости 16+	8.30, 12.30, 23.00 Новости 16+	14.40 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ Сериал 16+	7.10, 7.20 Гость у порога Москва 16+	9.00 Новости недели 16+
10.15 Андреевский крест	10.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал	11.15 МИНИМАКС Фильм 12+	9.00 Самая народная программа 16+	9.00 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ	9.00 Секреты на кухне	9.25 Служу России 12+
10.55, 23.40 АДМИРАЛ НАХИМОВ Фильм	10.25 Дэвид Бекхэм. Одиозный 12+	13.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 12+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	9.55 Военная приемка 12+
12.30 Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»	11.50 Конон Макгрегор - ирландец 16+	14.45, 15.10 ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ Фильм 16+	10.30 Наука и техника 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
13.40 Юрий Григорович. Балет от первого лица	13.55 Что за спорт? 12+	17.15 Последний герой. Русский сезон 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	12.05 Легенды армии 12+
15.15 Золотой век	14.25 Плавание Кубок России	19.15 ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ Фильм 16+	13.00 Неизвестная история 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	14.30 Легенды армии Александр Аржавкин 12+
17.10 Нобелевские победы	17.15 Футбол МИР Российская Премьер-Лига	<i>После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее маленького сводного брата Артема отдадут в частную школу-пансион...</i>	14.00 ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Боевик 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	15.25 Легенды армии Валентин Селиванов 12+
17.55 Песни моря	19.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига	21.00 Итоговые новости 16+	15.55 ОХОТА Триллер 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	16.10 Битва за Балтику 1941-1945 16+
19.30 Новости культуры	22.00 После футбола	22.00 БАГРОВАЯ МЯТА Фильм 16+	18.20 ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ Триллер 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	18.00 Новости дня 16+
19.45 Острова	23.25 Новости	0.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	20.50 КОДЕКС КИЛЛЕРА Боевик 16+	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	18.15 Боевой надводный флот Отчины 16+
20.25 ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА Фильм	0.25 Фант Боброва		С самого детства она знает, как убивать и со временем именно это становится ее ремеслом...	9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	21.30 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+
22.55 Русские в океане.				9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	0.20 МООНЗУНД Фильм 12+
1.10 Адмирал Лазарев				9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	2.45 Леонид Иванов. Правда о «СМЕРШ» 16+
1.10 Лазурная обитель				9.00 Секреты на кухне	9.00 Секреты на кухне	

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ СО ЗВЕЗДОЙ «ПАЦАНОК»

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

БЫВШАЯ участница шоу «Пацанки» Вера Федоренко, которая на момент съёмок в реалити уже была трижды судима, устроилась на работу в детский лагерь. Однако очень скоро у девушки начались проблемы, так как на неё написали заявление в полицию.

В конце июня Вера рассказала, что стала вожатой и работает в детском лагере: вокруг неё бегают детишки, приехавшие на смену в учреждение при благотворительном фонде «Дикони». Федоренко хвасталась футболкой с надписью: «Воспитатель». Но на это обратила внимание актриса Ирина Соловьёва – у неё зуб на «пацанку», потому что та избивала её во время съёмок восьмого сезона.

Артистка сразу же накатала заявление в полицию. По мнению 53-летней женщины, любительница махать кулаками, у которой за спиной три тюремных срока, не может научить детей ничему хорошему. Пострадавшая актриса просит Генпрокуратуру проверить и саму «пацанку», и директора лагеря.

СРОКИ

30-летняя Вера Федоренко впервые попала за решётку на 9 лет за убийство человека по неосторожности. Второй раз она попала на разбой в отношении несовершенно-



Вера похвасталась новой профессией, показав футболку с надписью

Воспиталка в законе

ЭКС-УЧАСТНИЦА СКАНДАЛЬНОГО ТЕЛЕШОУ С ТРЕМЯ СУДИМОСТЯМИ СТАЛА ВОСПИТАТЕЛЕМ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ

летнего, а практически сразу после выхода на свободу в 2022 году украла банковскую карту, поэтому снова оказалась в местах не столь отдалённых.

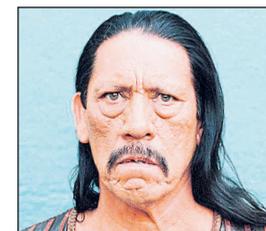
Когда Вера отсидела, сразу же попала на съёмки восьмого сезона «Пацанок». Вместо того чтобы исправиться, она взялась

за старое: на реалити-шоу Федоренко подралась с 53-летней Ириной после словесной перепалки. Зрители думали, что удар с вертушки прямо в живот женщине был постановкой и задумкой создатель проекта, но нет. Ирина написала заявление в полицию.



Ирина Соловьёва
Фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА СОЛОВЬЁВА

Федоренко мотала срок за убийство, разбой и кражу



Дэнни Трехо

Дали по шарам

ЗВЕЗДА американских боевиков Дэнни Трехо подрался с поклонником во время празднования Дня независимости США в Лос-Анджелесе. Причиной потасовки стала неудачная шутка мужчины, который запустил в 80-летнюю звезду шарик, наполненный водой. Трехо вышел из машины и набросился с кулаками на «шутника», но быстро потерпел поражение.



Алек Болдуин

Была пуля душой...

66-ЛЕТНЕГО актёра Алека Болдуина, случайно застрелившего на съёмках фильма «Ржавчина» в 2021 году оператора, признали невиновным. Болдуин думал, что пистолет стреляет холостыми патронами, а не боевыми, и убил 42-летнего оператора Халину Хатчинс. После оглашения приговора Алек не смог сдержать эмоции и разрыдался в зале суда.

Москвичка украла в храме икону, чтобы исцелить сожителя

БОГ ТЕБЕ СУДЬЯ!

В ЦЕНТРЕ столицы женщина похитила из церкви образ преподобного Гавриила для «домашнего пользования».

Что было в голове у вроде бы верующей дамы, пришедшей помолиться в храм преподобного Сергия Радонежского на Николоямской улице, никто не знает. Она долго присматривалась к обстановке в церкви: успела подтянуть штаны, поправить шапочку и несколько раз перекреститься перед образами. А потом выбрала момент, когда за ней никто не наблюдал, взяла лежавший на аналое образ преподобного Гавриила, спрятала его под куртку и скрылась с похищенным. По горя-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

чим следам похитительницу поймать не удалось, но очень скоро сотрудники уголовного розыска задержали воровку и изъяли у неё икону.

МОТИВ

Похищенный образ святого вернули в храм

Задержанная рассказала, что к такому безбожному поступку её подтолкнула болезнь любимого. Женщина говорит, что украла образ, чтобы молиться на него и таким образом решить проблемы со здоровьем сожителя. Пока её отпустили под подписку о невыезде. Образ преподобного Гавриила сыздки вернули в храм на своё прежнее место.



Фото: МВД РОССИИ

Схватив образ, воровка спрятала его под куртку

Фото: T.MERIMANOLK/JMD

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ приставы залезли на башенный кран, чтобы достать оттуда отца-алкоголика, который должен сыну 1 млн.

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки». Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались. Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека.

Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера недалеко... Сойти с ума на старости лет?! Это может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если Вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат Ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения! А сосуды? Они становятся зажатые мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушении кровотока могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются! Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробойна, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых». Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут и требуется помощь профессионала!

В результате многолетних исследований был создан первый аппарат для лечения нарушений сна — СЭЛФДОКС ВИЖН.

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Стресс и эмоциональные нагрузки;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Можно сказать, что он эксклюзивен! СЭЛФДОКС ВИЖН — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, одобрен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте! А недавно СЭЛФДОКС ВИЖН был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, СЭЛФДОКС ВИЖН положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;**
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.



Так, проводя процедуры на аппарате СЭЛФДОКС ВИЖН, одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не Вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под Вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно.

Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. Наутро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

СЭЛФДОКС ВИЖН ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Нормализует и улучшает качество сна;
- Снижает общее напряжение и чувство усталости;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства, одобрен Росздравнадзором и имеет статус медицинского изделия.

Сколько Вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что Вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у Вас есть выбор! Российские учёные сделали Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата СЭЛФДОКС ВИЖН. Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН.

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-94-58. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58

250 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
23 июля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
24 июля	ГЕЛЕНДЖИК	«Бережная аптека», ул. Горького, д. 10	9:00-11:00
25 июля	КРАСНОДАР	Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
26 июля	ВОЛГОГРАД	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д.1	11:00-12:00
27 июля	МОСКВА	Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.07.2024 г. до 17.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии SELFDOKS VIZION (СЭЛФДОКС ВИЖН). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВОПИЮЩИЙ СЛУЧАЙ НАПАДЕНИЯ МИГРАНТОВ НА ДЕВУШКУ В СТОЛИЦЕ



Фото: ГСУ СК России по г. Москве



Полицейские задержали насильников по горячим следам

Фото: ГСУ СК России по г. Москве

ОЛГА НИКИТИНА

ЖУТКИЙ случай нападения на журналистку спортивного телеканала троих гастарбайтеров возле Останкинского пруда всколыхнул всю Москву.

По версии следствия, нападение случилось 6 июля, когда девушка возвращалась с работы. Примерно в половине третьего ночи она вышла из телецентра и проходила мимо Останкинского пруда. В этот момент на неё напали несколько мужчин-мигрантов, которые жестоко надругались над девушкой.

Уже спустя 40 минут полицейские задержали первого подозреваемого - им оказался 24-летний Мухриддин, приехавший в Москву на заработки из Узбекистана. Вскоре арестовали двух его поделельников - 25-летнего Бунеда и 22-летнего Жавохира. Один из поделельников, надругавшихся над журналисткой, пытался сбежать, но его поймали на пути в аэропорт. По данным следствия, мужчины были в состоянии алкогольного опьянения.

Глава Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин затребовал доклад о ходе расследования и взял дело под личный контроль.

ОТКЛИКИ

Популярная телеведущая Тина Канделаки, которая ранее руководила телеканалом «Матч ТВ», жёстко высказалась об этой ситуации, подчеркнув, что и она, и её коллеги поддерживают связь с пострадавшей девушкой. 48-летняя знаменитость считает, что виновные в жутком престу-

Трое пьяных отморозков изнасиловали телеведущую канала «Матч-ТВ» прямо у здания Останкино

Тина Канделаки: ВАРВАРОВ СУРОВО НАКАЗАТЬ!



плении должны быть наказаны по всей строгости закона.

- Мы находимся на связи с пострадавшей и всячески поддерживаем коллегу, с которой произошло ужасное. Все наши мысли - с ней. Насильники будут наказаны по всей строгости закона. Справедливость восторжествует. Приложим для этого все наши усилия. Считаю, что наказание для таких варваров должно быть максимально суровым.

Пусть не думают, что, приезжая в нашу страну на заработки, зачастую нелегально, они могут позволить себе

насиловать наших девушек, - написала в своём блоге телеведущая.

Тина Канделаки также поблагодарила главу СК Александра Бастрыкина за оперативную реакцию в расследовании этого дела.

Откликнулась на вопиющее преступление и музыкальный продюсер Яна Рудковская.

- Я вот одного не понимаю - как такие случаи контролировать?! Эти люди приезжают к нам за лучшей жизнью, деньгами, но умудряются творить такое... - написала Яна в соцсети.

Обвиняемым в изнасиловании журналистки приезжим грозит до 10 лет лишения свободы.



Сергей Жуков

Развяжите руки!

48-ЛЕТНИЙ певец Сергей Жуков подал в суд, чтобы вернуть права на хиты группы «Руки вверх» - «Крошечка моя», «Чужие губы», «Студент» и другие композиции. С конца 90-х треки Жукова и клавишника Алексея Потехина юридически принадлежат продюсеру группы Андрею Маликову. Сергея даже оштрафовали на 100 тыс. за исполнение «Студента».



Дарья Сагалова

Деньги - в студию!

38-ЛЕТНЯЯ актриса Дарья Сагалова, которая стала знаменитой благодаря ситкому «Счастливы вместе», подала в суд на «Театр на Мельникова». Сагалова арендовала площадку для проведения мероприятия своей детской студии, однако, по словам звезды, с неё обманным путём взяли лишние 100 тысяч рублей за аренду, которые артистка теперь требует вернуть.

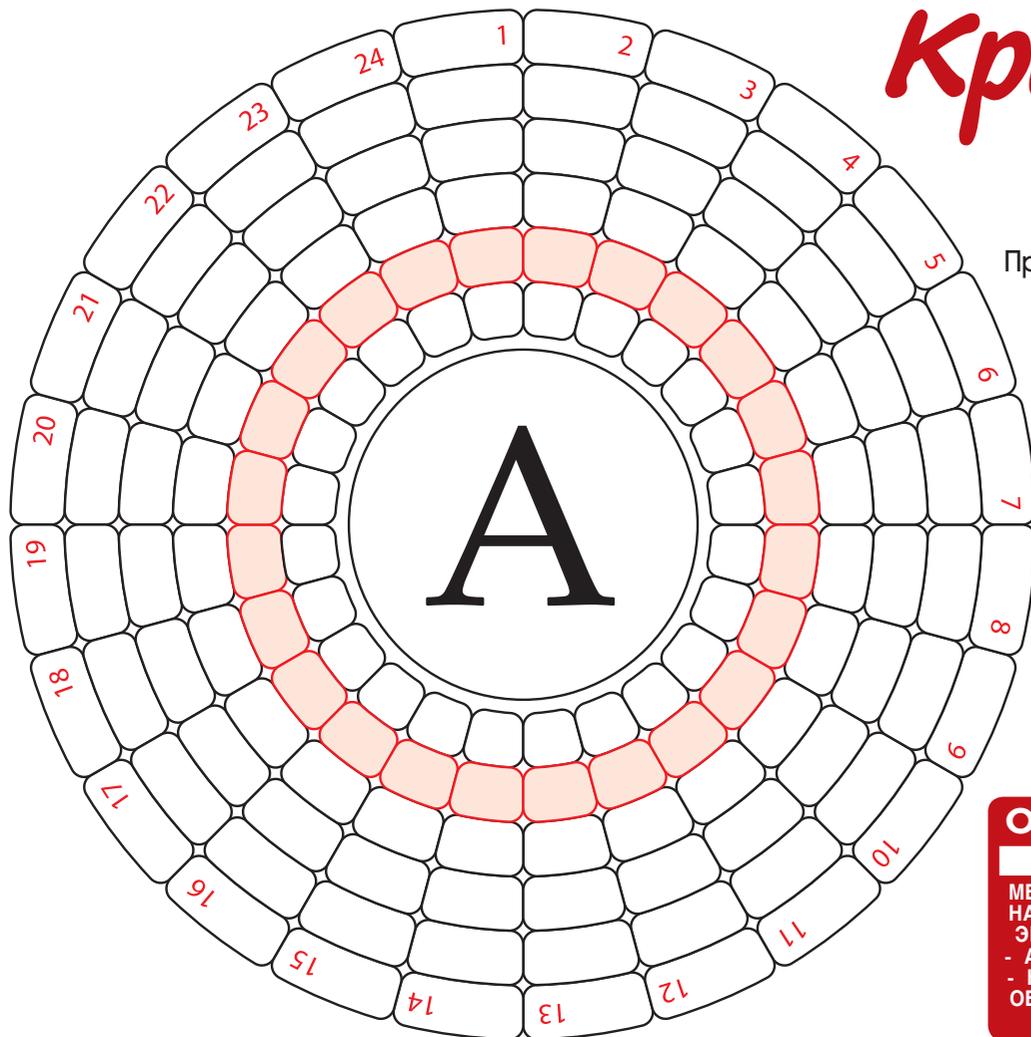
ПРИКОЛ

В УЛАН-УДЭ задержали нетрезвого мужчину, который ходил по магазину, брал бананы, откусывал каждый и брал следующий.

Кроссворд «КРУТ»

Уважаемые читатели!

Все 6-буквенные слова этого кроссворда заканчиваются буквой «А». При правильном заполнении сетки в одном из кругов вы прочтёте фразу, часто повторяемую у своего переполненного гардероба женщиной.



1. Металл для «Медного всадника».
2. Река, на ней находится Братская ГЭС.
3. Приполярная зона северных оленей.
4. Магазин по продаже лекарств.
5. Торжественное обещание, зарок.
6. Шавка, облаявшая слона в басне Крылова.
7. Деревянный молоток столяра.
8. Ближняя к Земле планета Солнечной системы.
9. Третья в очереди за репкой.
10. Нарушение супружеской верности.
11. Таблетки для потенции.
12. Античный глиняный кувшин.
13. Ложь, неправда по-старорусски.
14. Опросный лист.
15. Инвентарь хоккеиста.
16. Материал, который любую писанину стерпит.
17. Крутые пацаны из «крыши».
18. Боевой товарищ Василия Ивановича и Анки.
19. Ад, ... огненная.
20. Богиня Луны в древнегреческих мифах.
21. Развесистая ягода.
22. Домик дворовой собаки.
23. Женщина в прекрасные 45 лет.
24. Музынструмент барда.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МЕЛОДРАМА - СКИРДА - РАПИРА - ШИ -
НАНСЕН - ДИАСКОП - ИИСУС - ШАРКИ -
ЭППЛЕ - ВЬЕТНАМ - ВИЦИН - КРАПИВА -
АНИВА - СУМРАК - СТАН - ХУК - БЕДА -
НЕТТО - РЫБА - РОК - РОТ - КАКАО -
ОБЕД - АРШИН - ДЕЛО - ПОРЧЕНКОВ -
АТОМ

ПО ВЕРТИКАЛИ

СИДР - ВАСИЛЬЕВ - ПИЩА - СЕЙМ -
РИС - КИЯНКА - МАЧО - АРКАН - КИЧ -
ПОЭМА - СТАКАН - ПСИХ - АРК -
«ХОРОШО!» - ЕЖА - ИВ - СКАКУН -
МЕНЬШОВА - ИНСАР - АНТРАЦИТ - ИВА -
ЭРЕ - ИЗНАНКА - АНИ - БОРОДА - ФИКС -
ОБЕТ - ТЕЛО - «МАРСЕЛЬЕЗА» - ДОМ

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно — сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловой ситуации, подавленность и одиночество? — лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину — слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива — европейское средство «СТОПинор».** Этот натуральный комплекс,

не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях **БЕЗ** лишних усилий.

«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.**

Комплекс «СТОПинор» — это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона:

***2031**

Код на участие в акции: «ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»

ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ



* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Как правильно выбрать рассаду клубники

ЧАСТО вместо рассады клубники продают ремонтантную землянику. Что из себя представляет клубника?

Клубника, в отличие от земляники, является двудомным растением, то есть имеет мужские и женские растения. Высота кустов достигает 25-30 см. Цветки однополые, белые. Находятся на длинных цветоносах и возвышаются над кустами. У земляники ягоды красного цвета, а у клубники ягода окрашена не полностью.

Клубника хорошо переносит тень, влаголюбива, поэтому необходимо следить за поливом и делать корневые подкормки. Если при посадке в лунку добавить питательный субстрат Цион и ложку древесной золы, то в течение 2 лет клубника не будет нуждаться в подкормках. Клубника более зимостойкая.



ПОЧЕМУ земляника даёт мало прироста листьев и цветоноса? Жаркая и сухая погода отрицательно влияет на рост растения земляники. После плодоношения листья земляники начинают отмирать. После сбора урожая начинается второй этап появления листьев. Чтобы вызвать хороший рост листьев, необходимо провести подкормку калийными удобрениями.

УХОД

Обязательно окучивайте кусты почвой в августе-сентябре, при этом не засыпая сердечко. Такую процедуру нужно делать каждую осень. Помните, что у земляники основное корневище нарастает вверх и боковые корешки погибают в воздухе. Если вы не окучиваете растение, то питание будет недостаточным и рост растения резко снижается.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННАЯ ЗНАХАРКА БАБУШКА МАША
МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

КОЛДУН
+7-909-963-20-99

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!
8-965-284-92-95

ЗНАХАРКА И ВЕДУНЯ ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА.
ОБЛАДАЕТ ЧУДОТВОРНОЙ СИЛОЙ, КОТОРАЯ ПОМОГЛА 1000 ЛЮДЯМ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ И НЕСЧАСТЬЯ. ПОДСКАЖЕТ И ДАСТ СОВЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ЕСЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ ПРИСТРАСТИЕ И ТЯГА К РЮМКЕ И ОНИ НЕ МОГУТ С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ, ЛИБО ОНИ ОБРАТИЛИСЬ К НЕДОБОРОСОВЕСТНОМУ МАСТЕРУ – ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА ПОМОЖЕТ РАЗ И НАВСЕГДА ЗАБЫТЬ И БРОСИТЬ ЭТО. ДРЕВНЕЙШИМИ ЗАГОВОРАМИ И ОБРЯДАМИ ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВНА ПОМОЖЕТ: *СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ *ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ *ЗАГОВОРИТ ОТ РАЗНЫХ ТЕЛЕСНЫХ НЕДУГОВ ОБРЯДАМИ И СИЛЬНЕЙШИМИ МОЛИТВАМИ СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, КОЛДОВСТВО, ДЕПРЕССИЮ, СТРАХ, ИЗГОНИТ БЕСОВСКУЮ САТАНУ. ПОТАВИТ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ОТ ВРАГОВ И ЗАВИСТНИКОВ!
ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО
Т.: 8-980-488-79-92

ТАТАРСКИЙ МАГ ХАЛИДА
поможет вернуть мужа в семью.
Т. +7-915-050-05-33

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Я СДЕЛАЮ ТАК, ЧТО В КОНЦЕ ГОДА ИСПОЛНЯТСЯ 5 ВАШИХ САМЫХ ГОРЯЧИХ ФИНАНСОВЫХ ЖЕЛАНИЙ

Лео-Ли Габор считается «великим благодетелем». Благодаря своим необычным способностям он стал исключительной личностью. Его лицо с первого взгляда излучает добро и любовь к ближнему. После посещения своего друга, который занимается консультациями в других странах, он решил, что свою необычную помощь предложит также читателям этой газеты.



Чтобы ЛЕО-ЛИ ГАБОР мог помочь в исполнении Ваших финансовых желаний, Вы должны только выбрать их из указанных ниже возможностей.

Почему Лео-Ли Габор больше всего жаждет помочь Вам в реализации Ваших страстных желаний? Просто потому, что он обладает такой силой и к тому же не может смириться с тем, что еще есть люди, которые страдают. Чтобы доказать свою честность, он не требует от Вас ничего в оплату за дар, которым он хочет с Вами поделиться. Здесь описано, что произойдет в Вашей жизни, начиная с данного момента. Совершенно определенно Вы примете сейчас правильное решение, благодаря которому испытаете очень радостные минуты – настолько удивительные, что даже не смели мечтать о них. Поверьте мне – а я знаком с ним уже более 15 лет – что Лео-Ли Габор честный, серьезный и искренний человек. Могу Вам сказать, что для этой цели он концентрирует всю свою энергию, свое время и свои способности вплоть до того мгновения, когда Вы почувствуете благотворный эффект его помощи. Вы только должны действовать точно в соответствии с его секретными указаниями, которые он Вам незамедлительно вышлет в запечатанном конверте.

Вы получите их бесплатно – на это у Вас имеется 100%-ая гарантия. Вы можете быть уверены в следующем: большинство людей, которым Лео-Ли помог, обрели успех. Вдобавок еще раз напоминаем, что его помощь не будет стоить Вам ни одного рубля, на 100% бесплатно!

Вы должны сделать только одно: выслать указанный ниже купон. Не забудьте его сначала заполнить. Ваша судьба стоит того, чтобы действовать мгновенно. Не медлите и сразу же вышлите свой купон. Лео-Ли Габора поблагодарите позже. Мы ему сразу же передадим Ваш купон.

Секретариат Лео-Ли Габора



«Уже более 10 лет я считаюсь одним из самых одаренных прорицателей моего поколения. Мое благотворное воздействие является настолько сильным, что я могу сделать удивительной жизнь каждого человека.

За свою способность преодолевать превратности судьбы и делать добро я благодарен самым большим мастерам магических и спиритических наук, которые накопили меня с таинством счастья и успеха. Эти науки я сегодня применяю, чтобы изменить судьбу тех, чья ежедневная жизнь наполнена лишь тяжелым трудом и неудачами. Я полностью осознаю последствия, которые могут произойти с моей помощью в Вашей жизни.

Я готов Вам предложить – если Вы меня об этом попросите, – свою помощь при исполнении Ваших 5 самых важных финансовых желаний. Это не пустые слова... Несомненно, я являюсь одним из немногих, кто способен решить Ваши проблемы и помочь Вам совершить самые большие изменения в Вашей жизни. Больше, чем кто-либо другой на свете, я хочу действительно Вам помочь... и могу это сделать... именно сейчас!

Да, я обладаю необычным даром, который могу описать четырьмя словами: Сила, Желания, Действие, Результаты. Если Вас удивляет, почему совершенно бесплатно я хочу помочь людям в России решить их финансовые проблемы, ответ очень простой. Я глубоко верующий человек, и после краткого пребывания в России я услышал, как ко мне обращается голос свыше: «Лео-Ли, ты должен что-то сделать».

В течение последующих дней, после своего возвращения в Швейцарию, я вообще не

Ваши 5 желаний находятся среди перечисленных здесь:

Вы жадете: 1. Выиграть большую сумму денег. 2. Получить большой выигрыш в лотерее. 3. Чтобы увеличилась Ваша зарплата. 4. Выиграть дом или автомобиль в лотерее. 5. Выиграть не менее 100 000 рублей. 6. До конца жизни получать проценты от вложений. 7. Получить работу, о которой мечтаете. 8. Всегда иметь везение в игре. 9. Приобрести выгодно дом или квартиру. 10. Получить дар от кого-то очень богатого. 11. Выиграть в казино. 12. Неожиданно получить большое наследство. 13. Получать приглашения в красивые дома и усадьбы. 14. Встретить кого-то знаменитого и богатого. 15. Находиться в числе сильных мира сего. 16. Путешествовать по самым красивым уголкам мира. 17. Заключить богатый брак.

мог спать. Я позвонил своему другу – Ламе, который занимается также моими связями в других странах, – и попросил его, чтобы он выбрал несколько российских изданий.

И все потому, что я решил помочь всем тем, кто меня действительно попросит исполнить 5 самых важных финансовых желаний. Прошу Вас, внимательно прочитайте последующий текст».

Leo & Gabors

Лео-Ли Габор, этот исключительный человек, держит в своих руках тайный ключ к Вашим будущим успехам. Сегодня он предоставляет Вам возможность, чтобы наконец исполнились 5 Ваших самых важных финансовых желаний. Представьте себе хотя бы на минуту, «как бы выглядела Ваша жизнь, если бы наконец исполнились Ваши самые большие желания». Я точно вижу Ваше волнение и Вашу радость. Уверю Вас: Лео-Ли Габор – человек искренний и принципиальный, радушный, наделенный исключительным даром, готов помочь Вам в достижении успеха. Благодаря ему, в Вашей жизни могут произойти поразительные, счастливые изменения, которые Вы не можете даже представить. Не дайте себе упустить такой невероятный шанс, каковым является это удивительное предложение.

К ТОМУ ЖЕ ДЛЯ ВАС СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

«Если Вы пришлете указанный ниже бесплатный купон, Вы получите вдобавок бесплатно – помимо моего Предсказания Богатства – также Монету Богатства, которая хранится в моей семье из поколения в поколение, и свой Астрологический Портрет. Монета Богатства всегда была моим талисманом, который приносит счастье и деньги. Носите ее всегда с собой. Положите ее в кошелек. Она будет также защищать Вас от неблагоприятности судьбы и будет приносить Вам больше счастья и денег в каждый момент Вашей жизни».

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН, КОТОРЫЙ СДЕЛАЕТ ВОЗМОЖНЫМ ИСПОЛНЕНИЕ 5 САМЫХ ВАЖНЫХ ФИНАНСОВЫХ ЖЕЛАНИЙ

Отправьте по адресу: 101000, г. Москва, а/я 774, фирма «ДМСР». Тел.: (495) 748-85-63.

ДА, дорогой Лео-Ли, я принимаю вашу бесплатную помощь в исполнении моих 5 самых важных финансовых желаний.

ДА, дорогой Лео-Ли, ниже я указываю 5 моих самых важных финансовых желаний, чтобы моя жизнь наконец стала такой, о которой я мечтаю:

1 2 3 4 5 В желании № 1 укажите сумму, которую хотите выиграть. Это рублей.

Чтобы мои желания исполнились, пришлите мне бесплатно:

● мое Предсказание Богатства ● мою Монету Богатства ● мой Астрологический Портрет

Здесь я указываю дату своего рождения (обязательно) ..

Я добровольно указываю свои данные:

ФИО

Индекс Адрес

..... Тел.:

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме АО «ДМСР» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись

Юр. адр.: АО «ДМСР», 111123, г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д.56, стр. 38. ОГРН 1057749263044

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
 лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
 • Декорирование забора, беседки и др.
 • Легкий монтаж.
 • Защищает от непогоды, ограждает пространство.
 Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.
 ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**
 Размер: **310×158 см**
 «Розовый сад»
 «Палисадник»
 Розовый

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
 лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**
 • 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
 Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.
 До → После
 ФИКС ПРО

Складные очки «Фокус Плюс»
 лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**
 • Складная конструкция.
 • Визуальное увеличение до 160%.
 • Подходят мужчинам и женщинам.
 Футляр для очков

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» 1
 лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
 • 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
 • Работает от аккумулятора.
 Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
 лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
 • 6 положений высоты.
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.
 • Нескользящие и нецарапающие ножки.
 Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
 лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Справляется с разными загрязнениями.
 • Чистит до блеска без разводов почти все.
 Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

Костюм спортивный «Амазонка»
 лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
 Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.
 до 70-го размера

Умный браслет «Здоровье»
 лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
 • Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
 • Удобный циферблат, простое меню.
 Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
 лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
 • Работает от электросети или от PowerBank.
 • Удобно брать в поездку, на дачу.
 • Можно использовать как посудомоечную машину.
 Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
 лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**
 • Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
 • Можно использовать под водой.
 Контактует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

Гольфы компрессионные хлопковые
 лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
 • Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
 • Усиленные мысок и пятка. Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.
 Синий
 Черный
 Терракотовый
 Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Может усилить звуки до 40 дБ.
 • 6 уровней громкости.
 Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
 лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.
 Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
 лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
 • 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
 • Тройная система фильтрации.
 • Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
 • Вертикальная парковка.
 Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
 лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**
 • Готовит поверхность к покраске.
 • Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
 Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
 При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Компактная мини-духовка, 7 л
 лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
 • Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
 • Регулировка температуры от 100 до 250°C.
 • Таймер на 60 минут. Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрический измельчитель «Молния»
 лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
 • 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
 • Простое управление.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Механическая шинковка «Капустница»
 лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
 • Шинковка за минуту.
 • Для капусты любого размера.
 • Ширина нарезки регулируется.
 • Безопасна в использовании.
 Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Кроссовки «Бриз»
 лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
 ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.
 Белый Индиго Серый Черный
 до 44-го размера

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
 лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
 лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
 • 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
 • Тройная система фильтрации.
 • Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
 • Вертикальная парковка.
 Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Механическая шинковка «Капустница»
 лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
 • Шинковка за минуту.
 • Для капусты любого размера.
 • Ширина нарезки регулируется.
 • Безопасна в использовании.
 Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Босоножки «Авеню»
 лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
 • Подходят для проблемных ног.
 • «Дышащий» материал.
 • Амортизирующая подошва.
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.
 Серый Черный
 до 41-го размера

Велотренажер «Кардио»
 лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
 • Для тренировки ног и рук.
 • Регулируемый уровень нагрузки.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
 • Компактный.
 Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК:**
 *при заказе от **3499 р.** на выбор:
2. Мини-фен складной
 • Компактный.
 • Три температурных режима работы.
 • Два режима скорости.
 Мощность: 1000 Вт.
 Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
 * При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.07.24 по 30.09.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-34-40**